

SÍGUENOS EN:



## Área rural lista para acoger a peregrinos



CAMPO. Preparados para la JMJ.

El joven peregrino que vendrá a nuestro país se va a llevar una gran experiencia de fe y conocerá nuestra rica cultura. El área misionera de Tortí, ubicada en el sector Este de Panamá, está preparada para recibirlos durante los "Días en las Diócesis".

27

## Preocupación por la iniciación cristiana



ENCUENTRO. Panamá fue sede.

Del 11 al 15 de junio, Panamá fue sede del Encuentro Interdepartamental de Iniciación a la Vida Cristiana de Centro América y el Caribe, en el que se profundizó sobre la iniciación a la vida cristiana y se planteó como desafío ir más allá de la celebración de los sacramentos.

14

• **LLAMADO.** La encíclica Laudato Sí, sale en defensa y cuidado del medio ambiente.

# Población afectada por daño ecológico

**DAÑO A LA CUENCA 146 AFECTA RÍOS DE DONDE SE TOMA EL AGUA PARA ABASTECER A LAS COMUNIDADES DEL SECTOR ESTE DE PANAMÁ.**

La cuenca I46 es la segunda de dos cuencas importantes del sector Este de la ciudad de Panamá. Desde hace años, los residentes en las comunidades ubicadas en Pacora -Los Lotes de Pacora, Las Garzas-, entre otras, mantienen una lucha constante por la conta-

minación y desmedida extracción de arena y piedra que se ha dado en los afluentes de la denominada cuenca I46, con sus negativas consecuencias. Aducen que con la construcción de nuevas barriadas no hay capacidad para atender la demanda de agua.

04-05



## La felicidad de ser padre

Se celebra el Día del Padre, para rendir homenaje a los papás y las figuras paternas de nuestras vidas -padrastos y abuelos-. Es una fecha importante para demostrarles lo importante que son

en nuestras vidas y agradecerles su entrega, esfuerzo y sacrificios. El padre será feliz cada vez que vea actuar con sabiduría a su hijo, porque supo inculcarle auténticos valores cristianos.

16

## Sedac solidaria con Nicaragua

Los obispos centroamericanos reunidos en Honduras expresan su solidaridad con el pueblo nicaragüense, a través de un comunicado que lleva la firma de Mons. José Luis Escobo, Presidente de la Conferencia Episcopal de El Salvador y del Consejo de Presidencia del Secretariado Episcopal de América Central (SE-DAC), y de los obispos de la región centroamericana. A continuación el comunicado.

El Consejo de Presidencia del Secretariado Episcopal de América Central (conformado por los Obispos Presidentes de las Conferencias Episcopales de Centro América), reunidos en la Ciudad de San Pedro Sula, Honduras, expresamos a la Conferencia Episcopal Nicaragüense nuestro total apoyo y solidaridad en este momento doloroso que están viviendo. Junto a Ustedes compartimos el dolor y sufrimiento del Pueblo de Nicaragua.

Apoyamos su misión de mediadores en el conflicto, en la búsqueda de la paz, el bien común y una democracia participativa. Reconocemos su valentía y fortaleza en defensa del pueblo. No están solos, cuentan con las oraciones, la solidaridad y la compañía de sus hermanos en el episcopado de Centro América y de nuestras Iglesias Particulares.

Pedimos a Dios, por intercesión del Mártir Óscar Romero, que bendiga a Nicaragua, cese la violencia, se respete la vida y se consoliden la verdad y la justicia que conducen a la paz.

Invocamos la protección maternal de María Inmaculada para todo el Pueblo Nicaragüense.

## Al servicio

## • Panorama Católico

Por 33 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta: Iglesia Católica N° 637063101

Bac Credomatic

Tel.: 282.6556

## • Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana

N° 662785301

Bac Credomatic

Tel: 260.2144

## • Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica

Seminario Mayor San José Cuenta Corriente

- Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



94.1 FM  
PANAMÁ Y PANAMÁ OESTE

103.7 FM  
CHIRIQUÍ, BOCAS DEL TORO  
Y COMARCA NGÁBE-BUGLÉ

Canal 857  
CABLE ONDA

"La Presencia viva del Señor"

## Indice

## ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD • REPORTAJE  
DAÑO A LA CUENCA 146 ES UNA DEUDA ECOLÓGICA

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

## ESPIRITUALIDAD

21 ESPIRITUALIDAD 21  
PREPARARME ORANDO CON EL CORAZÓN

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

21

## COMUNIDAD

29 COMUNIDAD 29  
EL NACIMIENTO DEL SEGUNDO HIJO

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

## VARIEDAD

35 VARIEDAD 35  
LA ADICCIÓN A LA IRA

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

## Editorial

## Mundial de fútbol

El evento futbolístico iniciado hace poco altera de manera marcada nuestra cotidiana rutina. Difícil es, por tanto, sustraerse de mencionarlo o hacer un comentario acerca de este suceso, aún en medio de acontecimientos que han mantenido la atención de la ciudadanía.

La competencia entre 32 equipos trae consigo, por supuesto, la manifestación de preferencias e identificación con una y otra selección. Pero este mundial tiene para los panameños una especial atención e interés porque por primera vez nuestro país está en un mundial de fútbol, después de muchos años de intentarlo.

Nuestra alegría se manifiesta públicamente vistiendo la camiseta de la selección, en un ambiente de festejo y mucha expectativa. Y es aquí en donde queremos llamar la atención: si somos las mismas personas, en el mismo país, y con la misma capacidad de expresar emociones, ¿Por qué

no mostrar la misma actitud en otras situaciones?

La tolerancia, el buen ánimo, y la sana competencia que demostramos por un deporte, bien podemos llevarla a nuestra vida particular y colectiva. Si damos el primer paso, aprovechando este momento, sin duda podremos iniciar el camino del cambio para que las disputas familiares y vecinales, los conflictos comerciales y laborales, las diferencias gremiales y políticas se resuelven pacíficamente y en respeto y armonía. Así como lo hacemos en el fútbol, igualmente lo podemos hacer en lo otro.

Todo está en desarrollar y cultivar ese lado bueno que todos tenemos, para construir una sociedad justa, solidaria y respetuosa del sentir y la opinión pública. Sudemos la camiseta de la identidad nacional, que nos hace aspirar a tener el Panamá que todos queremos, con la participación y entusiasmo de cada uno de los panameños.

## Recibe la alcancía en tu hogar

El pasado domingo 10 de junio inició la entrega de las alcancías de la campaña Arquidiocesana a los hogares panameños. La misa fue presidida por Monseñor José Domingo Ulloa, acompañado de Monseñor Rubén González, Obispo de Ponce en Puerto Rico y Presidente del Concejo de Vida, Familia y Juventud del CELAM.

Junto al equipo de Campaña Arquidiocesana visitaron las familias, animándolas a dar su aporte, para ayudar al sostenimiento de la Arquidiócesis y a las muchas obras sociales que apoya la iglesia.



ALCANCÍA. Recíbela y si no llega, búscala en tu parroquia.

Panorama  
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.  
Presidente

Betzaida Toulter U.  
Directora

Pbro. Seán T. Rooney  
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego  
Económico Administrador

Gisela Argüelles  
Asistente Administrativa

Gregorio Herrera  
Distribución y Circulación

Karla Díaz  
Marianne Colmenárez  
Periodistas

Anayansi Mosquera  
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.  
Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com

Correo: redaccion@panoramacatolico.com

# LIBRERÍA CATÓLICA ARQUIDIOCESANA



PRÓXIMAMENTE NUEVOS TAMAÑOS  
Santa María la Antigua 20 cm y 8 cm

Combo de la imagen de Santa María  
La Antigua de 40 cm B/30.00

El sueño de San José 30 cm B/25.00



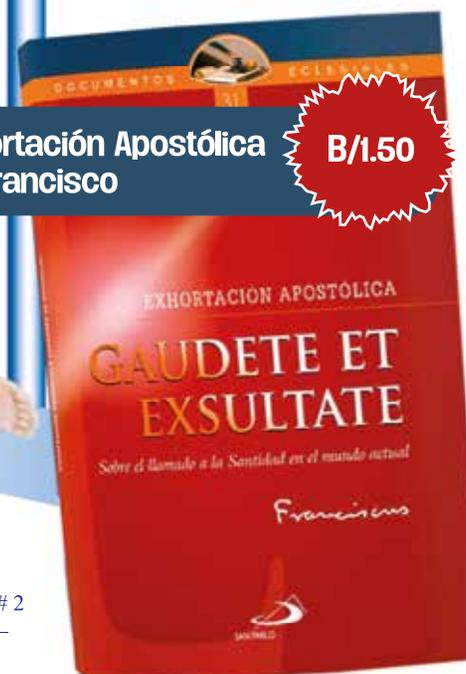
Ultima Exhortación Apostólica  
del Papa Francisco B/1.50

*¡Llegaron los Nacimientos, venga por el suyo! (precios módicos)*



## ¡Visítanos!

Nueva ubicación  
de la  
Librería Católica  
Arzobispado de  
Panamá



### CRISTO REY

Ave. Justo Arosemena y Calle 36 Este  
Apartado 0816-01101 Ciudad de Panamá,  
Tel. (507) 227-0664 –

### CENTRO ARQUIDIOCESANO

Calle 1ª Sur, Carrasquilla  
Ciudad de Panamá,  
Tel. (507) 261-0002 –

### DAVID

Ave. 2da Este y Cl. C Norte  
Local # 34–E. Manzana Central  
Tel. (507) 774-8116 –

### SANTIAGO

Edificio Daviva – Local # 2  
Entre Calle 2da y 3era –  
Vía Montijo

• **ATENCIÓN.** LAS COMUNIDADES DENUNCIAN Y EXIGEN UNA RESPUESTA.

# Daño a la cuenca 146 es una deuda ecológica

EN ESTA CUENCA ESTÁN LOS RÍOS DE DONDE SE TOMA EL AGUA PARA ABASTECER A LAS COMUNIDADES DEL SECTOR ESTE DE PANAMÁ.

YOEL GONZÁLEZ NUÑEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Desde hace muchos años, los residentes en las comunidades ubicadas en Pacora -Los Lotes de Pacora, Las Garzas-, entre otras, mantienen una lucha constante por la contaminación y desmedida extracción de arena y piedra que se ha dado en los afluentes de la denominada cuenca 146, con sus negativas consecuencias.

La referida cuenca es la que abastece de agua a los residentes en estas áreas y, según las denuncias presentadas en diversos medios de comunicación, la extracción de arena y piedra del río Pacora, por parte de particulares y empresas privadas, pone en riesgo su caudal y el abastecimiento del agua potable a sus hogares.

Panorama Católico también se hace eco de la denuncia presentada por residentes de Pacora y San Martín que pertenecen a la Parroquia de Jesús Buen Pastor. Los moradores advierten que la construcción de nuevas barriadas ha provocado serios problemas de contaminación porque las plantas de tratamiento de aguas

residuales colapsan luego de cierto de tiempo.

Aducen que no hay capacidad para atender la demanda de agua dado que en estas comunidades la población ha aumentado drásticamente, además de que se ha causado daño al medio ambiente producto de la contaminación.

Yolanda Castillo, Roberto Díaz, Amelia Castillo, junto a otros residentes de estas comunidades representan a este grupo de la comunidad que ha denunciado

De 166 cuencas, quedan 52. En la provincia de Panamá sólo quedan 2 cuencas, la 146 es una de ellas.

también que el polvo que se levanta de las orillas del río por la erosión que afecta las plantaciones, provocando que los árboles den menos frutos de los que se espera.

En nuestro recorrido por el área en las riveras del río, observamos palas mecánicas de una



ESCASEZ. La Escuela ha suspendido clases hasta por 8 días por falta de agua.

empresa constructora de proyectos residenciales. Extraen arena sin detenerse ante los daños que ocasionan el deterioro del ecosistema de este lugar, que posee áreas verdes muy valiosas.

Cirilo Sandoval, director de la Escuela Carlos Constantino Arosemena, asegura que en oca-

siones no pueden dar clases porque no hay agua. "Se va hasta por ocho días", dijo.

## Repuesta de las autoridades

El Ministerio de Ambiente (Mi Ambiente), cuenta con una oficina de recepción de denuncias en la que la ciudadanía presenta sus

quejas por posibles afectaciones a los recursos naturales. María de Los Angeles Bajura, directora regional metropolitana de Mi Ambiente, señala que las denuncias deben presentarse por escrito y apoyarse con fotografías, ante el Director Regional correspondiente.

## Cronología de los hechos

**Denuncian** contaminación en el río Pacora con heces fecales que mantienen la contaminación en los afluentes de los ríos. El muestreo arrojó contaminación.

**Tras investigaciones** expertos confirman que hay contaminación en el río Pacora, y advierten de la desmedida extracción de material no metálico.

**La comunidad** denunció que una empresa que está en el área tiran desechos que contaminan el río Pacora.

**Protestas** por avance de proyectos urbanísticos que se construyen en el área. Exigieron a las autoridades que resuelvan esta situación y cancele los permisos a la empresa constructora.

**El agua** les llega en cisternas a las Lomas de Pacora, niños presentan cuadros de parásitos y amebas e infecciones por contaminación en el agua.

3-1-2018

4-1-2018

12-1-2018

2-2-2018

11-6-2018

## Detalles

- La cuenca 146 es la segunda de dos cuencas importantes del sector Este de la ciudad de Panamá, y abastece por acueducto de gravedad a los residentes de los Lotes de Pacora y alrededores.
- Las aguas residuales requieren de un sistema de canalización, tratamiento y desalojo. Su tratamiento nulo o indebido genera graves problemas de contaminación.
- En la actualidad, producto de la tala indiscriminada para estas construcciones, muchos ríos y quebradas han desaparecido o secado en el área.



**CONSECUENCIAS.** La gran cantidad de nuevas construcciones provocan daños al ecosistema.

“Se puede llamar al centro de llamadas 311 que también recibe las denuncias y las envía a la entidad competente mediante correo electrónico”, dijo.

La directora manifestó que el ministerio está conformando los comités de cuencas hidrográficas integrados por entes multidisciplinarios y usuarios de la Cuenca y -en el caso del Río Pacora- asegura existe un comité desde diciembre de 2015 que aborda los problemas que aquejan a las comunidades.

“Hemos atendido múltiples temas y denuncias de posibles afectaciones dentro de la Cuenca. En los casos que se han encontrado infractores se abren los procesos sancionatorios correspondientes”, informó Bajura.

Como parte del mecanismo de intervención, el Ministerio de Ambiente ha reforestado dentro de la Cuenca. En el año 2016 y 2017 se reforestaron 7 y 15 hectáreas, respectivamente, y para este año 2018 pretende reforestar 30 hectáreas como acción dirigida a recuperar la cobertura boscosa dentro de la Cuenca, acotó Bajura.

El asesor del Instituto Smithsonian, Stanley Heckadon, señaló

en una entrevista a otro medio impreso que el daño al cauce del río Pacora sería irreversible, si se insiste en seguir con estas extracciones e indicó que estas prácticas deben regularse para evitar mayores desastres en esta zona.

### Intervienen otras autoridades

La Dirección de Recursos Minerales del Ministerio de Comercio e Industrias (MICI), en Resolución Ejecutiva del 12 de enero de 2000, suspendió la extracción de material del río Pacora, la misma continúa vigente.

Según esta Dirección, en ese mismo año fueron rechazadas 15 solicitudes para otorgar contra-

tos de extracción de piedras en este río; además se delimitó una zona de 300 metros de cada lado del río, con la finalidad de que la zona contara con servidumbre y protección a sus márgenes.

### Pruebas de agua revelan contaminación

TVN Canal 2 realizó estudios al agua de los cuatro afluentes del río. Las pruebas revelaron lo siguiente:

En la primera prueba el muestreo arrojó 2 millones de bacterias presentes en el agua que cae al río en un primer punto. En el segundo punto se encontraron más de 7 millones de bacterias.

En el tercer punto de análisis se encontraron coliformes y *Chericha Coli*, precisamente donde está una porqueriza. Finalmente la cuarta prueba reveló más de 8 millones de bacterias que contaminan el río. En ese momento se sugirió no bañarse en el río ni tomar agua dado su alto grado de contaminación.

Rogelio Parris, Director Técnico de Waste Water Treatment, empresa que realizó las pruebas, dijo que este tipo de muestras tomadas en diversos puntos revelaron un alto grado de contaminación y por ello las empresas involucradas deberían hacerse responsables de los daños ocasionados.

## Mini Entrevista

**PAUL PINZÓN**  
Agrónomo



### Estudio de Impacto Ambiental es clave

De acuerdo con Paúl Pinzón, ingeniero agrónomo con Maestría en Gestión Ambiental, de todas las cuencas que hay en Panamá, la cuenca 146 es la menos contaminada precisamente porque aún conserva ciertas áreas con importantes reservas naturales.

Manifiesta que la cuenca baja es donde se han dado extracciones de materiales no metálicos como arena, piedra y grava, y este tipo de acciones son las que pudieran estar afectando el proceso de filtración del agua.

Pinzón asegura que en las áreas planas la presión del agua es baja, y si hay tanques de reserva la presión baja considerablemente, por ende algunos no tendrán agua en algunas ocasiones más pronunciadamente que otras donde sí hay reserva.

“Es importante que se realicen y se cumpla con los Estudios de Impacto Ambiental (EIA) exigidos a las empresas constructoras de proyectos residenciales en esta y todas las áreas del país”, advirtió Pinzón.



**DESECHOS.** Contaminan la cuenca.

## Deuda Ecológica

**YOEL NÚÑEZ.** El río Pacora es el más importante de esta región, años atrás era el balneario ideal para gran cantidad de panameños del centro de la ciudad, quienes buscaban un momento de esparcimiento y diversión familiar, cerca de la capital.

Este río enfrenta una difícil

situación ante las constantes actividades de extracción de arena por parte de diversas empresas, lo que ha ocasionado una alteración en su cauce y la debilitación de las orillas. Esto también contribuye a los desbordamientos de los ríos e inundaciones en la temporada lluviosa.

La encíclica *Laudato Si*, del papa Francisco, indica que al ser humano le corresponde “labrar y cuidar” el jardín del mundo (cf. Gn 2,15), sabiendo que «el fin último de las demás criaturas no somos nosotros, pero todas avanzan, junto con nosotros y a través de nosotros, hacia el término común, que es Dios».

## Niños preparan la liturgia



ALEGRÍA. Lo hacen con entusiasmo.

**PBRO. ALVIN BELLORIN CMF.** Los niños de la catequesis de primera comunión y de infancia misionera, a medida que avanzan en su proceso de iniciación cristiana, van asumiendo pequeños compromisos con los cuales sirven a la comunidad cristiana.

Así pues, desde hace ya algún tiempo se han comprometido sirviendo en las misas; este domingo, fueron ellos los que prepararon la liturgia, con sus cantos, la procesión de ofrendas y las lecturas, además, se dispusieron a preparar el templo, arreglando el presbiterio.

La comunidad católica de Yaviza, agradeció este gesto tan bonito, que indica que los niños van asumiendo su identidad católica y su compromiso misionero, de ser evangelizadores en medio de la comunidad.

Siempre se necesita de los niños, oración constante, que pongan mucha atención en su preparación religiosa y que no pierdan esa generosidad de corazón que les hace pensar en sus hermanos y hermanas más pobres.

• **COMPAÑÍA.** HOGAR LUZ Y VIDA BRINDA ESPERANZA.

## Hagamos el bien

| 7 ABUELITOS ESPERAN UN POCO DE CARIÑO Y AFECTO.



MISERICORDIA. Misioneros visitan cada semana a los abuelitos en el asilo

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

En Metetí, está el Hogar Luz y vida, residencia para adultos mayores, fundado por Monseñor Rómulo Emiliani el 28 de marzo de 1999. Desde entonces ha dado cobijo, atención y ayuda a casi 300 ancianos entre las edades de 65 y 100 años.

Al llegar, algunos de los residentes están sentados leyendo algún libro, escuchando noticias en la radio, viendo revistas, o bien caminando en el patio.

Cada jueves, Sor Esperanza Díaz acompañada de los misioneros José Antonio y Enrique, celebran la Palabra e intercambian ideas, o bien realizan al-

**Esta visita es parte del plan pastoral que se desarrolla dentro del Vicariato del Darién, y que es impulsado por Monseñor Pedro Hernández.**

guna actividad que les anime y les haga verse a sí mismos como personas útiles.

Estos hermanos esperan cariño y compañía, por eso, si puedes emplear parte de tu tiempo para compartirlo con ellos, les harás muy felices.

## Festival de la Virgen del Camino



PATRONAL. Celebró el padre Alvin.

**REDACCIÓN.** La comunidad de Nuevo Progreso, celebró la fiesta patronal de la Visitación de María, bajo la advocación de Nuestra Señora del Camino. Durante nueve días se prepararon para la fiesta, en la que meditaron algunos aspectos importante de la vida cristiana, desde los aporte de la Evangelii Gaudium.

La comunidad se congregó y después de la misa se realizó la procesión por la comunidad, en la que se meditaron los distintos momentos de la visita de María a lo largo de la vida de Jesús y de la iglesia. Estas me-

**La exhortación *Evangelii Gaudium* fue reflexionada durante los días de novena en la comunidad.**

ditaciones marianas se hicieron a modo de rosario.

La misa de patronal, estuvo presidida por el Padre Alvin, responsable de la zona misionera, donde fue bautizado un niño pequeño. Se destaca que la misa fue animada por el coro San Francisco Javier de la comunidad de Sansoncito de la zona de Metetí.

Al concluir la eucaristía solemne se compartió un rico almuerzo, ofrecido como una manda por la familia Valdez - Batista.

## Recuerdan a monseñor Gerin



LEGADO. Misa en su honor.

**PBRO. ALVIN BELLORIN CMF.** La comunidad católica de La Palma se unió a la celebración del 21 aniversario de la muerte de monseñor Marcelo Gerin, obispo de la diócesis de Choluteca, en Honduras, fundador de las misioneras de Marilan, que desde hace ya varios años tienen presencia misionera en Darién.

Monseñor Gerin fue un obispo, con gran amor por su pueblo y por el laicado, a él se debe la fundación de los Delegados de la Palabra, un servicio laical, donde hombres y mujeres, comprometidos con sus comunidades y preparados teológicamente y

pastoralmente para llevar el mensaje de la Palabra de Dios, aquellos lugares donde el sacerdote no podía llegar.

La eucaristía fue presidida por el padre Jason Caicedo, quien resaltó rasgos significativos de monseñor Marcelo Gerin y su aporte. Al mismo tiempo las Hermanas de Marilan, se mostraron muy agradecidas por el aprecio y el cariño de la comunidad católica de La Palma que se unió a ellas en esta celebración. Se presentaron algunos símbolos misioneros y fotografías del obispo.



## NUEVO PROGRAMA ESTELAR de FETV

Con la Licenciada

*Angela Francés*

Todos los Jueves 9:00 p.m.

Domingos 9:00 a.m. y 9:00 p.m.



EL CANAL DE  
LA MISERICORDIA

[www.fetv.org](http://www.fetv.org)

@fetv05



PROGRAMACIÓN 100% CATÓLICA

## PEREGRINACIÓN JUBILAR *Camino de María*

DEL 4 AL 19 DE SEPTIEMBRE

# 2018

MEDJUGORJE - FRANCIA

- † Medjugorje - Primera Peregrinación Oficial de Panamá - Santuario regentado por la Santa Sede.
- † Santuario de Lourdes - Jubileo 160 años.
- † Paray le Monial - Sagrado Corazón de Jesús.
- † Lisieux - Jubileo 160 años del matrimonio de San Luis y Clara Martín, padres de Santa Teresa del Niño Jesús.
- † Rue du Bac - Medalla Milagrosa y San Vicente de Paúl.
- † París - Basílica del Sagrado Corazón de Jesús.

— INFORMES A LOS TELÉFONOS —

229-3467 229-0075 6265-2372

## Fraternidad cristiana



COMUNIDAD. Celebran con fe.

MARÍA SERRANO. El pasado miércoles 6 de junio, feligreses de la Parroquia de la Sagrada Familia, bajo la guía del Presbítero Ismael Bortiri participaron en la Novena al Sagrado Corazón de Jesús.

El tema de ese día en la novena fue: “el amor del corazón de Jesús, modelo de fraternidad y esperanza cristiana”, en sintonía con el plan pastoral de la diócesis de David.

De esta manera realizaron la acción

**Esta solemnidad es vivida con mucha fe por las comunidades de la diócesis.**

significativa que el Equipo Parroquial de Animación Pastoral (EPAP) había programado para este mes de junio.

Agradecen al Padre Moisés, al Padre Michael y a toda la comunidad parroquial por esta invitación, que les permitió vivir el valor de la fraternidad y la unidad cristiana.

La eucaristía fue presidida por el Padre Ismael y concelebrada por el párroco y vicario de este templo.

• **JUSTICIA Y PAZ.** TRABAJAN EN LA FORMACIÓN DE LA CIUDADANÍA

## Capacitan a jóvenes

| PARTICIPACIÓN CIUDADANA EN LA TOMA DE DECISIONES.



JÓVENES. Presente y futuro del país, reciben formación.

RIGOBERTO PITTI B.  
redaccion@panoramacatolico.com

La Comisión Diocesana de Justicia y Paz, dio un taller en el Centro de Formación Héctor Gallego de Volcán, a jóvenes del sector de Tierras Altas y de la Comarca Ngäbe Buglé; esto como parte del Proyecto de Participación Ciudadana que dirige la Hermana Edia López para impulsar procesos de liderazgo entre jóvenes de las parroquias que acompañan las Hermanas de la Misericordia.

Participaron 40 jóvenes, quienes, con el acompañamiento de las religiosas y los padres vicentinos, desarrollan actividades de carácter pastoral y social en sus comunidades.

Durante el taller, realizaron prácticas sobre diagnóstico participativo y consulta ciudadana. Para ello, la comisión cuenta con un Instructivo de Cartillas para la

**El taller estuvo dirigido por los coordinadores Micaela Guerra y Walter Ávila.**

realización de estos talleres, que se pueden desarrollar en distintas parroquias del país.

La Comisión de Justicia y Paz está promoviendo los mecanismos de participación ciudadana en el contexto de la aplicación de la Ley 66 de 2015 sobre Descentralización, que permite la participación de los ciudadanos en la toma de decisiones en los gobiernos locales.

## Una fiesta comunitaria



AMOR. Damas entregan canastillas.

ELSIE URIETA. Las Servidoras del Sagrado Corazón de Jesús, y fieles de esta parroquia, vivieron un tiempo de alegría y bendición en el marco de esta fiesta solemne, en la que compartieron actividades como adoración eucarística, el sacramento de la reconciliación y la Santa Eucaristía presidida por sacerdotes invitados, que llegaron al templo durante las novenas.

Las damas también compartieron con nuevas mamás, a las que ofrecieron canastillas con ropita e implementos que utilizarán con sus recién nacidos en el Hospital Materno Infantil José Domingo Obaldía de la ciudad.

Además participaron de una especial jornada en la que, de la mano de la Virgen María se dispusieron a rezar el rosario de la aurora; y finalizaron con una vigilia que fue el preámbulo a la gran celebración dominical.

Las familias y sectores de la comunidad, renovaron su consagración al Sagrado Corazón de Jesús.

**DÍA DE ORACIÓN** POR LA  
**JORNADA MUNDIAL DE LA JUVENTUD**



**22 de junio**  
**4:00 p.m.**  
Parroquia Inmaculada Concepción  
Bugaba



DÍAS EN LAS DIÓCESIS  
**DAVID**  
@jmejendavid2019

• **CARIÑO.** PUEDE LOGRAR MÁS QUE TODO LO MATERIAL

# Presentes llevando un rayo de luz a quienes se sienten solos

A TRAVÉS DE VISITAS A ASILOS Y CÁRCELES, LA IGLESIA REALIZA ACCIÓN PASTORAL

RAFFAELE OREFICE  
redaccion@panoramacatolico.com

Hoy se celebra el Día del Padre, y considerando que cada día es un día especial, vale la pena dedicarle un tiempo para homenajear a la persona que junto a mamá, nos permitió venir a este mundo y con esfuerzo y dedicación nos cuida y protege hasta que podamos ser autosuficientes y más allá.

El sentimiento más natural en esta ocasión es el agradecimiento, que acostumbramos a manifestar con un gesto de cariño expresado con algún obsequio. Sin embargo, como sucede en muchas otras ocasiones, esta celebración viene distorsionada por la cultura del consumismo, que nos hace creer que es necesario comprar un obsequio para manifestar el cariño.

Esta preocupación nos ha sugerido visitar dos lugares emblemáticos, donde en este

**En la cárcel, muchos de los papás no verán a sus hijos hoy, por estar detenidos**

día, muchos padres sufren en lugar de gozar, el olvido de sus familiares, y por motivos completamente opuestos: el Hogar de ancianos y la cárcel distrital de Chitré

Al Hogar de ancianos asistimos para conocer más de cerca cómo se sienten aquellos padres que, por motivos complejos que aquí no analizamos, terminan los últimos años de su vida lejos de las personas a las cuales han donado la vida y han cuidado con amor durante largos años.

El Hogar de ancianos de Chitré alberga en la actualidad a 40 ancianos de los cuales 22 son varones, atendidos por personal especializado en el cuidado de ancianos y muy entregado a esta delicada tarea con personas con diferentes necesidades.

La directora del Hogar, la licenciada Deysi Amores, señala que solo pocos de ellos re-



**SOLEDAZ.** Muchos no reciben visitas de sus seres cercanos; el hogar les brinda algo de cariño.



**VALOREMOS.** La riqueza de nuestros padres y abuelos debemos disfrutarla en vida.

ciben regularmente la visita de los familiares y parientes, mientras que la gran mayoría solo recibe visitas esporádicas. Algunos, por suerte no muchos, están completamente abandonados, porque han fallecidos todos los familiares o porque los familiares que quedan, viven lejos.

Como sabemos, la psicología de los adultos mayores, en algunos aspectos es muy parecida a la de los niños y es suficiente un cariñito para conquistar su sonrisa y agr-

decimiento. Sin embargo, el don que más se esperan es la cercanía afectiva, el cariño de un abrazo, el sentirse considerado importante por la misión cumplida.

Durante el año, varios grupos, asociaciones y colegios, organizan actividades de apoyo, de animación, de fiesta, pero todo queda sin continuidad, una luz que brilla como un relámpago en una noche oscura donde falta el amor, la verdadera luz que ilumina el sentido de la vida.

## Aprenden idiomas gratuitamente



**CURSOS.** Aprenden portugués e inglés.

**RAFFAELE OREFICE.** La parroquia del Santo Rosario organizó un curso gratuito, abierto a todas las personas, para aprender inglés y portugués en vista de la acogida de los peregrinos que llegarán a esta parroquia, y hablan prevalentemente inglés y portugués. La misma preparación a la JMJ se ha convertido en una fiesta continuada, una competición de solidaridad y un deseo de aprender idiomas.

Este es un beneficio para el enriquecimiento personal de los feligreses que le quedará como recuerdo de este evento.

## Chitreanos abren sus puertas



**POLONIA.** Estará presente en la diócesis.

**RAFFAELE OREFICE.** Miles de peregrinos polacos participarán en la próxima JMJ, y una parte estará en la diócesis de Chitré. Así lo han acordado los responsables nacionales de Polonia que participaron en un encuentro en nuestra diócesis.

Se ha decidido distribuir los peregrinos en Chitré; también en Colón y Penonomé.

Otro grupo numeroso que estará en Chitré es la delegación de Colombia, con más de 800 peregrinos de la diócesis de Bogotá y un número imprecisado de la diócesis de Medellín.

• **DEVOCIÓN.** FESTIVIDAD EN HONOR AL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS.

# Viven la fe comprometidos con su Iglesia

EL EQUIPO PARROQUIAL DE ANIMACIÓN PASTORAL FUE EL ENCARGADO DE ORGANIZAR LA GRAN CONVIVENCIA FAMILIAR.

JOSELIN RIVERA  
redaccion@panoramacatolico.com

La feligresía de la Parroquia Sagrado Corazón de Jesús, del Empalme, acudió al llamado a ser una iglesia en salida, por lo que llevó a cabo una agenda inspirada en el amor a Dios para celebrar su fiesta solemne, que incluyó procesión con el Santísimo y una convivencia familiar.

**Estas vivencias de fe exaltan la unidad y amor que reina en la familia de la parroquia.**

El viernes 8 de junio, la santa eucaristía solemne fue presidida por Monseñor Aníbal Saldaña, quien inició con un saludo y agradecimiento a todas las comunidades presentes, y por el apoyo a esta parroquia que crece, y que está dando sus primeros pasos.

De igual manera hizo el llamado a los feligreses del Empalme a ser parte viva, parte activa y parte comprometida de la comunidad, teniendo estos 3 componentes como el ADN de un cristiano católico, que vive su fe y va madurando en ese ser iglesia.

La Pastoral Juvenil (JAR) de la Parroquia Santa Isabel de Hungría, participó de la procesión, acompañando a los jóvenes de la parroquia sede. Los niños de la Infancia Misionera también hicie-

ron presencia.

Fue una tarde amena y divertida en la que los niños disfrutaron de dinámicas familiares, pintura caritas, juegos de mesa, piscina y brinca brinca, a su vez la feligresía en general degustó de comidas típicas de la región, asados, en un ambiente de unidad familiar.

También hubo una tarde de entretenimiento en la que los presentes compartieron y disfrutaron de diversas presentaciones culturales en tarima como: cantos por las niñas trovadoras de Bocas del Toro, diversidad de conjuntos de proyecciones folclóricas de la provincia, danzas bocatoreñas y diversos grupos de Ballet del Instituto Nacional de Cultura

A todas las delegaciones participantes, se les expresa un profundo agradecimiento por compartir con la feligresía del Empalme sus talentos, y así fomentar en la comunidad, el amor y unidad familiar.

## Detalles

- **La Parroquia Santa Isabel de Hungría**, San José de Almirante, Nuestra Señora del Carmen, Cuasi parroquia San Vicente de Paúl, y el Padre José March de la Parroquia San José de Chiriquí Grande, acompañaron a los feligreses, en la novena.
- **Los niños de la Infancia Misionera** se encargaron de regar flores al paso del Santísimo Sacramento, en la procesión
- **Se acrecentaron los lazos** de unidad entre las parroquias.



**EUCARISTÍA.** Presidida por monseñor Aníbal Saldaña, y parte del clero.



**ESTAMENTOS.** Acompañaron, orientando a personas de todas las edades.



**CONVIVENCIA.** Los niños pusieron sus talentos en el canto para alegrar a los presentes.

• ATALAYA. EL CENTRO MISIONERO REALIZA TRABAJO PASTORAL EN EL SECTOR.

# Feria en la montaña

UNA ACTIVIDAD QUE SIRVIÓ PARA UNIFICAR LAZOS FAMILIARES Y DE AMISTAD ENTRE COMUNIDADES DE ESTA REGIÓN DE LA DIÓCESIS.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

Con el objetivo de promover y animar la comunión en la fe, el trabajo en equipo y resaltar el folklore en las comunidades, se realizó la II Feria Familiar del Centro Pastoral La Montañuela de Atalaya con el lema "He aquí la esclava del Señor, hágase en mí según tu Palabra"

Todo inició con la santa eucaristía presidida por el Padre Luis Caballero, acompañado por las comunidades que conforman este Centro Pastoral (Potrero, San Isidro, El Palenque, El Coco y La Montañuela), invitados especiales, y demás comunidades que se hicieron presentes.

Además este encuentro ferial contó con la presencia del Sr. Ramón "Monchi" Cáceres, oriundo de la comunidad de Nuestro Amo de Atalaya, que junto a su familia, tuvieron el honor de ser los abanderados de este año.

También para resaltar la entrega y trabajo de nuestros mayores, se escogió una homenajeada, que este año, fue la Sra. Juana González, nativa de la comunidad de El Palenque, que manifestó, acompañada de su familia, alegría y regocijo por tan especial distinción.

La Feria Familiar contó con variadas presentaciones que hicieron del encuentro, un momento muy alegre y ameno. Los jóvenes tuvieron la oportunidad de compartir un encuentro deportivo de fútbol y voleibol.

Los fondos recaudados se destinarán para el sostenimiento de dicho centro pastoral.



META. Los fondos serán utilizados para el sostenimiento del centro.

Se coronó a la nueva  
soberana de este evento  
ferial, la niña Cecibel  
Rodríguez.



FELICIDADES. Un reconocimiento especial.



CONMEMORACIÓN. Son 47 años desaparecido.

## Recuerdan al padre Héctor Gallego

P. LUIS CABALLERO. El pasado 9 de junio, en conmemoración de los 47 años de la desaparición física del Padre Héctor Gallego, Monseñor Audilio Aguilar ofició una misa en el templo parroquial de Santa Fe, con la participación de sacerdotes, religiosos y una gran cantidad de fieles que hicieron memoria agradecida por los años de ministerio que realizó el Padre Héctor Gallego, en favor de los más desposeídos.

En su homilía, Monseñor Audilio recaló la labor evangelizadora que llevó a cabo el Padre Héctor. "Fue el evangelio,

lo que inspiró su entrega y transmitió a las comunidades por las que caminó; un mensaje de salvación y liberación que el mismo Cristo pronunció, y que se respiraba en los recientes documentos de la Iglesia, en particular Vaticano II y Medellín", destacó.

El Padre Héctor Gallego llega a Santa Fe a finales de la década de los 60 y se encuentra con una realidad de pobreza y marginación que lo hacen tomar una lucha en favor de los campesinos de esta apartada región.

## Jornada vocacional



JÓVENES. Disciernen su vocación.

HERMANO EDISON VALLEJOS. Del 7 al 8 de junio se realizó la Jornada Vocacional en el Seminario Diocesano San Liborio, con la participación de 11 jóvenes provenientes de diversas parroquias y centros misioneros.

Los jóvenes tuvieron el espacio para reflexionar en torno al llamado que hace Dios a todos, en particular reconociendo las llamadas de Dios en las Sagradas Escrituras, a hombres llenos de fe y confianza absoluta en Dios, que decidida-

La próxima jornada se realizará  
del 6 al 9 de septiembre  
del presente año.

mente asumen el llamado del Señor. También la temática se desarrolló en torno a la vocación cristiana y a los llamados específicos que hace el Señor. Un grupo de sacerdotes y laicos comprometidos tuvieron la tarea de orientar el encuentro vocacional.

La jornada se efectúa gracias a un trabajo de promoción vocacional que, en comunión con el Obispo, vienen realizando un grupo de sacerdotes, religiosas, seminaristas, laicos comprometidos y también a las oraciones que realizan los fieles por el aumento de las vocaciones en la Iglesia.

• **CONGREGADOS.** PARA REVISAR Y RENOVAR EL CAMINO ESPIRITUAL Y PASTORAL.

# I Encuentro Diocesano de Delegados de la Palabra

CAMINAR HACIA EL FUTURO, PLANIFICANDO EL SERVICIO DE LA PALABRA PARA RESPONDER A LOS DESAFÍOS, FUE UNO DE LOS OBJETIVOS.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

Más de 130 laicos de toda la diócesis se congregaron en el Centro Tiberiades para ser parte del Primer Encuentro Diocesano de Delegados de la Palabra, con el objetivo de evaluar el camino recorrido durante estos años en las diversas zonas misioneras, con una mirada de fe y discernimiento evangélico.

Los delegados, en su gran mayoría campesinos, llegaron desde sus lejanas comunidades de la Costa Abajo y Carretera de la provincia de Colón. Se les tenía

Fue un encuentro donde se vivió la alegría y la fraternidad propia de los pobres y sencillos.

preparado un agasajo donde pudieron agradecer al Señor los dones y logros alcanzados en estos años de servicio eclesial.

Un momento emotivo fue la presencia de 8 delegados que desde el año 1972 han prestado su servicio a las comunidades; sus recuerdos y testimonio llenaron a todos los presentes de gozo.

Dedicaron un día completo a la formación con dos temas orientados al discipulado y a la misión de los delegados. Compartieron sus enseñanzas la Hna. Rosemary Castañeda, quien invitó a renovar

el encuentro con Jesús a través de la Sagrada Escritura; y el Padre Miguel Ángel Keller, quien orientó a los delegados a vivir su servicio desde la comunión con la iglesia para vivir la misión. Cada tema tenía su respectivo taller, donde los delegados pudieron compartir y trabajar en diversos grupos.

Hubo espacio para una amena conversación con el obispo, monseñor Manuel Ochogavía, quien tocó diversos puntos de interés eclesial, y sobre todo de situaciones puntuales que viven los Delegados en sus comunidades.

El último día se centraron en la evaluación para proyectar el camino que queda por delante; las luces y sombras de estos años; y las propuestas que algunos de los presentes ofrecieron ayudaron para iluminar el camino con la esperanza de ofrecer un renovado servicio de la Palabra a las comunidades.

## Detalles

- **Agradecen al Señor por esta iniciativa** para agradecer, evaluar y planificar el camino hacia una mejor coordinación, formación y acompañamiento de los Delegados.

- **El padre José Ortega** fue el encargado de organizar el encuentro junto al equipo misionero de las zonas.

- **Al final dieron gracias** también por la vocación de numerosos misioneros que por más de 50 años han brindado su servicio en las comunidades.



**SERVICIO.** Delegados de la Palabra compartieron sobre el trabajo que realizan.



**ANIMACIÓN.** Las comunidades presentaron sus dones y talentos



**DINÁMICA.** En trabajos grupales hablaron sobre el caminar de las zonas.

• **LLAMADO.** A LA FELIGRESÍA PARA QUE APROVECHEN Y CUIDEN LA ESTRUCTURA.

# Con un especial rito, parroquia de Aguadulce reabre sus puertas

¡ LUEGO DE 11 MESES, SE ENTREGA A LA FELIGRESÍA UN TEMPLO RESTAURADO.

EMILETH BÓSQUEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Un acto de respeto a Dios, fue lo que presenciaron los feligreses de la iglesia San Juan Bautista de Aguadulce, al asistir a la consagración de su altar y primera eucaristía, luego de permanecer 11 meses cerrada, por remodelación.

"Hemos querido hacer del templo más agradable, más confortable, que sea digno para Dios y que sea también promotor de vida integral para cada uno de los moradores, no solamente de Aguadulce, sino de todo el país" comentó Monseñor Edgardo Cedeño, Obispo de la diócesis.

En medio de la eucaristía, se consagró el altar, el ambón, la sede, y el templo para Dios, para que cada cristiano que entre, también sea bendecido y consagrado al

**Hace falta el arreglo de las puertas, y la modificación de los aleros laterales.**

servicio de la vida y de la familia, agregó el Obispo, quien además, invitó a sentir esa iglesia, como casa de Dios, y a la familia de cada uno de los cristianos católicos, tenerlas como casa de acogida, de oración y solidaridad con el que menos tiene.

"El nuevo altar recibió un tratamiento especial", así lo explicó el Padre Higinio Sánchez, Vicario de la iglesia de Aguadulce y encargado de la liturgia a nivel diocesano, quien comentó que por la reapertura del templo había que bendecir algunos lugares sagrados como la sede o cátedra que se utiliza para presidir las celebraciones, el ambón donde se habla de la Palabra de Dios, y la consagración del altar.

Este tipo de rito es significativo para la Iglesia ya que es el lugar más importante dentro de un templo, por lo que el Obispo



**rito.** De mucha importancia y belleza para la comunidad, al abrir nuevamente su templo.



**OBISPO.** Acompañó a la feligresía, que contenta participó de la ceremonia.

es la persona indicada para realizarlo.

La consagración se dio por ser un lugar nuevo que tiene que ser bendecido antes de ser utilizado; todos los objetos sagrados como vestiduras u ornamentos tienen que ser bendecidos o consagrados, antes de ser utilizados en el templo.

La consagración del altar se realiza ungiéndolo con el Santo Crisma, después se

ilumina el altar y la iglesia, que han permanecido desde el inicio sin iluminar, lo que quiere decir que con la luz se está preparando para la eucaristía.

Al templo se le cambió el techo, las lámparas, abanicos y la pintura. En la nave central se cambió todo el piso, el altar se hizo nuevo revestido de mármol; se aprovechó para restaurar algunas imágenes.

## Fe que se vive y se renueva



**FIESTA.** Fue celebrada el fin de semana.

**JOSÉ VILLARREAL.** Varias parroquias trasladaron las fiestas del Corpus Christi para el domingo 10 de junio por celebrarse la Cita Eucarística, durante la fecha que le correspondía.

En la histórica ciudad, Natá de Los Caballeros, fieles de las 4 zonas parroquiales, confeccionaron hermosos altares donde sobresalen las alfombras confeccionadas con flores naturales, hojas ornamentales, sal de colores y aserrín para el Santísimo.

**Por la fe, creemos que la presencia de Jesús en la ostia y el vino, es real.**

A las 10 de la mañana inició la eucaristía oficiada por el párroco, Esaú Estrada, seguido de la procesión del Santísimo y terminó con la danza folclórica de los diabolicos.

La parroquia San Juan Bautista de Antón y la Cuasiparroquia Virgen de Lourdes de Vista Hermosa de Penonomé, también se unieron a celebrar la solemnidad de Corpus Christi.

Genaro Gil, párroco de la Cuasiparroquia, se sintió alegre de caminar por las calles de Vista Hermosa, bendiciendo a las familias y altares.

Tanto en Natá, Antón, y Vista Hermosa, se realizaron actos culturales resaltando las tradiciones folclóricas.

Comisión de  
Justicia y PazEl Amor en la  
Doctrina Social

Rigoberto Pitti Beitia

El plan maestro de Dios es el amor. Así se titula el primer capítulo del DOCAT, el documento de la doctrina social de la iglesia para jóvenes. Desde este manual, el Papa Francisco ha querido impulsar el estudio del pensamiento social de la Iglesia. Para ello ofrece doce capítulos que iremos describiendo en pequeñas pinceladas.

Una de las preguntas con las que se hace la reflexión del primer capítulo dice: *¿cómo logramos la transformación de la sociedad?* Entre otras afirmaciones, el documento dice que "el comienzo del cambio se inicia en el corazón humano". La conversión del corazón constituye el inicio verdadero de un mundo mejor. Las instituciones y los sistemas deben cambiarse desde el ser y el hacer personal.

Los humanos, individualmente no estamos hechos para ser autosuficientes, sino que necesitamos de la comunidad humana, quien le da sentido a nuestro ser. Amando a los demás y a Dios, trascendemos. Toda sociedad que vive centrada en el consumo o la producción o la tecnología, disminuye su capacidad de amar y de vivir en solidaridad. Esto exige un cambio en nuestro estilos de vida.

La Iglesia es, para los cristianos, la comunidad donde los seres humanos podemos desarrollar el amor de Dios. Con su actividad debe contribuir al plan de salvación, paz y desarrollo pleno de la humanidad.

"El Creador no nos abandona, nunca hizo marcha atrás en su proyecto de amor, no se arrepiente de habernos creado. La humanidad aún posee la capacidad de colaborar para construir nuestra casa común" (*Laudato si*, 2015, 13).

• **ASILO.** LA VIOLENCIA OBLIGA A MILES DE FAMILIAS A ABANDONAR SUS HOGARES.

# Nadie elige ser refugiado

EL DÍA MUNDIAL DEL REFUGIADO, CADA 20 DE JUNIO, SE CONMEMORA SU FUERZA, VALOR Y PERSEVERANCIA

KARLA DÍAZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Ninguna persona sale de su país por simple capricho; la realidad de los refugiados se hace cada vez más latente en países latinoamericanos. Situaciones de violencia, guerra y persecuciones políticas son las principales causas por las que personas y familias enteras salen de su tierra, para pedir refugio en otro país.

Como cristianos el llamado, según el Padre Patricio Hansens, Director de Pastoral Social Cáritas, es a acoger y a no ver a estas personas como si fueran un estorbo o una molestia.

## El Hogar Luisa ha recibido migrantes y refugiados de más de 35 países, muchos de África.

"Hay que recordar que ellos tienen que sobrevivir como pueden mientras normalizan sus estatus dentro del país al que llegan, por eso, ofrecerles un trabajo de medio tiempo o algo con lo que puedan contar, es de gran ayuda", dijo.

Agrega que también es necesario presionar a los políticos para que las leyes del país se adecúen a la situación, y se cumplan los estándares internacionales que propone el Alto Comisionado de



REFUGIADOS. Hombres, mujeres, y niños, que solo buscan la paz.

las Naciones Unidas para los refugiados (ACNUR), para aceptar las capacidades y posibilidades con las que llegan los refugiados en busca de asilo en otros países.

En cuanto al tema legal, Jorge Ayala de la Pastoral de Movilidad Humana y Director del Hogar Luisa, que recibe a migrantes y refugiados en nuestro país, destaca que a principios de este año, fue publicado el Decreto Ejecutivo No. 5 del 16 de enero de 2018 que regula el proceso de solicitud de asilo (refugio) en Panamá.

A través del mismo, se limitó el acceso al procedimiento a los posibles solicitantes

de asilo, debido a que aquella persona que quisiera acceder al procedimiento, no puede hacerlo si su ingreso al país supera los 6 meses, condición que en el decreto anterior no existía. "Esto claramente limita a aquellas personas que pueden contar con el perfil de una persona con necesidad de protección internacional pero que, por desconocimiento, no hubiese aplicado antes".

El miércoles 20 de junio se celebrará una eucaristía por el Día Mundial del Refugiado en la Iglesia del Carmen Pa-sadena.

## La realidad es preocupante

KARLA DÍAZ. Jorge Ayala destaca que no se cuenta con cifras, ni estadísticas, pero sí con la certeza de que el sistema de reconocimiento de la condición de refugiado en Panamá deja en un estado de más indefensa a aquellos solicitantes de clase media hacia abajo, porque llegan a Panamá con pocos recursos que son rápidamente lapidados debido a los altos costos de vida, y el gobierno, a través del nuevo decreto, no estipula ninguna ayuda económica ni de ningún tipo

a estas personas.

Tampoco se prevé un estimado de duración del trámite, lo cual deja en el limbo a los solicitantes. "En otros países sus legislaciones contemplan periodos de tiempo fijos en los cuales la autoridad correspondiente, debe dar una respuesta afirmativa o negativa al solicitante; y acá en Panamá no existe esa figura lo que implica que las solicitudes pueden demorar 6, 12, o hasta hasta 60 meses en casos extremos".

Durante este tiempo, los solicitantes de asilo no cuentan con permiso de trabajo, ni pueden acceder a ningún programa de asistencia social del estado. Sólo cuentan con el apoyo de la Iglesia, la Cruz Roja (ambas con financiamiento exclusivo del ACNUR) y las ONG's internacionales que han llegado para tal fin.

Los recursos son limitados y las necesidades son demasiadas, por lo que la ayuda que reciben es solo un paliativo.

• **ENCUENTRO.** ORGANIZADO POR EL CELAM, PROFUNDIZARON SOBRE LA INICIACIÓN A LA VIDA CRISTIANA.

# Un desafío, ir más allá de la celebración de los sacramentos

DEL 11 AL 15 DE JULIO TRABAJARON EN CONJUNTO CON REPRESENTANTES DE CATEQUESIS, BIBLIA, LITURGIA, PIEDAD POPULAR Y MISIONES DE LAS REGIONES DE CENTROAMERICA, MEXICO Y EL CARIBE.

MARIANNE COLMENÁREZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Posicionar la iniciación a la vida cristiana, como un elemento transversal de toda la pastoral de la Iglesia, ha sido el objetivo principal de este encuentro realizado en la Arquidiócesis de Panamá. Así lo manifestó Monseñor Mario Cargnello, Presidente de Departamento de Misión y Espiritualidad del Consejo Episcopal Latinoamericano (CELAM) y Arzobispo de Salta-Argentina.

Explicó que desde Aparecida, se ha tomado conciencia del sentido misionero

**La catequesis no puede limitarse a una formación doctrinal, ha de ser una verdadera escuela de formación integral.**

que debe tener la Iglesia, “este acontecimiento ha sido el disparador para el desafío que hemos asumido, se trata de acompañar el encuentro con Cristo en la comunidad de la Iglesia que se promueve desde la Iniciación a la Vida Cristiana” afirmó.

El presbítero Carlos Guillermo Arias, Secretario Ejecutivo del departamento de Misión y Espiritualidad del CELAM, señala que desde el plan global que trabajan desde el año 2015 se optó por el tema de



PLANES. El próximo año tienen previsto realizar un Congreso de Iniciación a la Vida Cristiana.

la iniciación cristiana como la manera de hacer discípulos misioneros de Jesucristo en todo el continente.

Manifiesta que en casi todas las diócesis se tiene una cantidad de niños preparándose para la catequesis de primera comunión, pero luego observan que esa misma cantidad de niños no vienen a la preparación de la confirmación. Por eso, Arias reitera que las parroquias deben ir más allá de la celebración de los sacramentos.

“Es necesario conocer en qué medida están involucrados los padres de familia y los agentes de pastoral en los procesos y animar a las distintas Comisiones Epis-

copales de las Conferencias a trabajar la iniciación a la vida cristiana en conjunto, e invitarlas a impulsarla en sus Iglesias locales” agregó el padre Arias.

Este encuentro permitió hacer un recorrido de la realidad. Obispos, sacerdotes, y religiosos estuvieron enfocados trabajando en la conversión pastoral y en la renovación de las estructuras.

Como parte de sus conclusiones, urge pasar de una pastoral de conservación a una pastoral de procesos y compromisos. Es fundamental plantear la vida cristiana como algo necesario, en la vida de todo creyente, de todo bautizado.

Mural

## • Curso Alpha

La Parroquia Santísima Trinidad abre las inscripciones a su programa ALPHA para Matrimonios. Este programa iniciará el viernes 22 de junio y tendrá una duración de ocho semanas, los días viernes en un horario de 7:00 PM a 10:00 PM. Información al 6670 9595 o al 6671 5234

## • Jornada de reflexión

El Seminario Mayor San José invita a la jornada de reflexión sobre el abordaje actual de la sexualidad, del 18 al 21 de junio, a partir de las 7 de la noche, en el edificio principal, detrás de la USMA. Mayor información al 236-3708.

## • Taller para parejas

La Casa Ave María invita a participar del taller Overhaul de parejas, los días 29 y de junio, y 1 de julio. Últimos cupos disponibles. Más información a info@casa-avemaria o www.casaavemaria.com / 64802056 Fortalece tu relación de pareja.

## • Encuentro P. Familiar

La comisión Arquidiocesana de Pastoral Familiar invita a su encuentro de Agentes, los días 30 de junio y 1 de julio en el salón McGrath del Arzobispado de Panamá. Sábado de 7:30 a.m. a 6:00 p.m., y domingo de 8:30 a.m. a 3:00 p.m. Más info al 282-6500/261-0002

## Opiniones

**EDGARDO CEDEÑO**  
Obispo de Ponomé



“La familia ha sido protagonista de este encuentro, los padres de familia deben estar involucrados en este proceso de formación”.

**FELIPE ARISMENDI**  
Obispo emérito - México



“Busquemos mecanismos de cercanía con los jóvenes, no los veamos como una generación perdida, hay nuevas formas de evangelización”.

**MARIO CARGNELLO**  
Arzobispo - Salta Argentina



“Aparecida, ha sido una Gracia para la Iglesia, convocó a una real conversión de las personas, de las comunidades y de las estructuras”.

**Pbro. CARLOS ARIAS**  
Secretario Ejecutivo - Colombia



“Es necesario volver a los inicios de nuestra vida cristiana, hacer que la vida de fe sea una vida comprometida”.

• **CELEBRACIÓN.** EN EL DÍA DEL PADRE TAMBIÉN SE LE RINDE HONORES AL PAPÁ ADOPTIVO.

# Fuiste elegido para ser el José en la vida de ese niño

ERES CUSTODIO DE SU CRECIMIENTO EN EDAD, SABIDURÍA Y EN GRACIA.

MARIANNE COLMENÁREZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Quizás eres un papá, al igual que San José responsable de un niño que no lleva tu sangre. Tal vez eres un padrastro, un tío educando al sobrino, un abuelo criando nieto o un hombre valiente que aceptó ser un papá adoptivo, que decidió decir sí al desempeño de este importante papel que durará toda la vida.

El Día del Padre es una fecha para homenajear a todos los padres sin excepción, es una excusa para reconocer su entrega, esfuerzos y sacrificios.

**Es posible que ni sus ojos o nariz sean parecidos a los tuyos, aquí lo importante es que sí posea tu amor.**

Si uno de estos casos es el que desempeñas, debes entender algo sumamente importante: Dios te tiene más amor del que te imaginas, te eligió a ti, te ha llamado para llenar un espacio vacío de ese niño o niña que por situaciones de la vida no está al lado de su padre biológico.

El Señor te ha llamado para ser el José en la vida de ese niño, ojalá hagas lo mismo que hizo este santo varón, que ames y respetes muchísimo a ese pequeño, que solo desea tu cariño, atención y protección.

Jorge Peralta y su esposa Mayra Sánchez del Movimiento Familiar Cristiano, señalan que cuando una

pareja decide adoptar, generalmente vienen de recorrer muchos años de tratamientos médicos, frustraciones, exposición física y emocional buscando y deseando ese hijo biológico.

Ingresan a un mundo de mitos sociales en los que escuchan comentarios que siembran temores o dudas; sin embargo es tanto el deseo de construir y ampliar su núcleo familiar que deciden ingresar al proceso, se encaminan para cumplir con los requisitos exigidos por la Secretaría Nacional de Niñez, Adolescencia y Familia.

Para Mayra Sánchez, quien trabajó en el Juzgado de Niñez y Adolescencia y que conoce las instituciones y cambios que ha tenido el sistema, afirma que en Panamá el proceso es largo, pero reitera que todo lo bueno que se obtiene en la vida tiene su cuota de sacrificio. “Lamentablemente hay muchos niños en los albergues, pero es preciso realizar un estudio psico-médico-social de la familia antes de iniciar el proceso de adopción”, dijo.

“En mi experiencia laboral pude escuchar cómo algunos hombres que querían adoptar, manifestaban su deseo de compartir el



**ADOPCIÓN.** Sinónimo de la Bendición de Dios para quienes desean vivir a plenitud la paternidad.

amor que recibieron cuando niños de sus propios padres; este gesto sencillo nos demostraba que íbamos por buen camino en las evaluaciones”, afirmó.

Jorge Peralta por su parte reitera que un padre verdadero sea biológico o adoptante se esfuerza en su trabajo a fin de proveerles un hogar seguro al hijo y a la madre del mismo. Con su amor y ejemplo debe educar, comprender y dar cariño, un padre verdadero, es aquel que sin prejuicios abraza al hijo y le dice: “Te amo”.



**LOS PERALTAS.** Piden al Señor que nunca falte en las familias la presencia de un buen padre.

## 5 consejos del Papa Francisco a los papás en su día



**PADRES.** Eduquen con amor.

MARIANNE COLMENÁREZ. **1. Un padre debe querer hijos sabios y libres**

El padre será feliz cada vez que vea actuar con sabiduría a su hijo y le escuche hablar con rectitud. Debe animar el hábito de sentir y obrar, hablar y juzgar con sabiduría y rectitud.

**2. Padre presente siempre, cercano a la esposa y a sus hijas e hijos**

Compartir todo, alegrías y dolores,

cansancios y esperanzas.

**3. Un padre presente no es lo mismo que decir “controlador”**

Los padres demasiado controladores anulan a los hijos, no los dejan crecer.

**4. Un buen padre sabe esperar y sabe perdonar desde el fondo del corazón y sabe corregir con firmeza.**

El padre que sabe corregir sin humillar

es el mismo que sabe proteger sin guardar nada para sí.

**5. Un padre bueno es un padre paciente**

Cuánta dignidad y cuánta ternura en la espera de ese padre que está en la puerta de casa esperando que el hijo regrese. Muchas veces no hay otra cosa que hacer más que esperar y rezar.

## Que el mundial sea ocasión de paz



MENSAJE. Por inicio del Mundial.

**ACIPRENSA.** Tras la Audiencia General del miércoles 13 de junio, el Papa Francisco dirigió un “cordial saludo” a los participantes en el Mundial de Fútbol que se celebra en Rusia desde el pasado jueves 14 de junio.

“Deseo enviar mi cordial saludo a los jugadores y a los organizadores, así como a todos los que seguirán a través de los medios de comunicación social este evento que supera todas las fronteras”, fueron las palabras del Santo Padre.

### El Papa Francisco ha subrayado en varias ocasiones su afición al fútbol.

El Pontífice también mostró su deseo de que “esta importante manifestación deportiva se convierta en ocasión de encuentro, de diálogo y de fraternidad entre culturas y religiones diferentes, favoreciendo la solidaridad y la paz entre las naciones”.

Desde su elección como Obispo de Roma, el Papa Francisco ha subrayado en varias ocasiones su afición al fútbol, y ha reconocido haber practicado este deporte en su juventud.

En concreto, no ha ocultado su apoyo a la selección de su patria, Argentina. De hecho, tras la cancelación de la audiencia con los jugadores de la selección argentina el pasado miércoles 6 de junio por motivos logísticos, el director de la Sala de Prensa de la Santa Sede publicó un mensaje en la red social Twitter en la que afirmaba que esperarán “con alegría” a los jugadores argentinos en el Vaticano “cuando vuelvan con la Copa”.

En esta edición del campeonato mundial, participarán las selecciones nacionales de 32 países.

## Voz del Pastor

### La virtud de la justicia

Mons. Rafael Valdivieso Miranda / Obispo de Chitré



La Justicia es una virtud, como tal se entiende un modo de conducta que se va adquiriendo movido por la voluntad constante e inalterable y una opción radical de querer vivir de acuerdo al ideal de una vida plenamente cristiana y humana, es una conducta que se va educando-formando, desarrollando; se busca ordenar todo el actuar en función de dar a cada uno lo que le corresponde, dar a cada cual su derecho.

Hablar de justicia es hablar de ordenar, de organizar, de saber administrar para que cada persona tenga sus derechos, sus oportunidades. Es también tener la voluntad de ordenar el mundo, la sociedad y las relaciones humanas en función a la voluntad del Creador, de que los bienes creados alcancen a todos, que el egoísmo no altere el orden de la convivencia humana.

Al desarrollar la virtud de la justicia, la persona está llamada a darse cuenta de la carencias y desgracias que viven quienes nos rodean, para tratar de trabajar y buscar que cada uno tenga una vida digna, le corresponda lo debido.

Los seres humanos tendemos a pensar sobre el poder, el privilegio, los derechos en función de sí mismo, aspecto que resalta la tendencia humana hacia el egoísmo, una realidad muy natural en toda persona; realidad que si nos lo proponemos se puede ir trabajando, de manera

tal que pueda alcanzar la virtud de la justicia, de poder reconocer al otro y comprometerse con él. Hacer lo contrario, podría llevarnos a tener actitudes injustas que lleven a quebrantar la regla de oro: “no hagas al otro lo que no quieres que te hagan”. Cuando no se es consciente del sentido que tiene la justicia, centramos la mirada en nuestro derecho y no en el del otro, haciendo injustos nuestros juicios y acciones.

¿Qué es lo debido? Esto se fundamenta en la

misma naturaleza del ser, en su identidad de ser imagen y semejanza de Dios, de ser una criatura amada por Él, quien ha querido colmarlo de una vida digna y que se pueda reconocer la dignidad e integridad de sí y del otro, que se tenga clara la misión de proteger la vida, que veamos porque a nadie le falte lo necesario para vivir y ser tratado como persona en toda su dignidad que nuestro trato refleje que estamos dando el valor que se le debe a toda persona sin exclusión. Un trato discriminatorio, el abuso a una persona por su fragilidad o pequeñez, en el trato inadecuado a un ser humano por factores secundarios (posición, raza, sexo, nivel social o académico, defectos o limitaciones entre otros) se percibe la falta de conciencia y de formación en esta valiosa virtud.

En muchas situaciones de relación en los seres humanos (desigualdades sociales, conflictos familiares entre esposos, padres e hijos, ambiente laborales, los conflictos entre hermanos, compañeros, colegas, vecinos, comunidades) vemos síntomas de una falta de desarrollo en esta virtud, por lo que urge el ir educando al individuo desde pequeño en hábitos y actitudes que manifieste una conducta en esta y muchas otras virtudes; tarea que le hace

Hablar de justicia, es saber administrar para que cada persona tenga sus derechos.

más efectiva desde el testimonio, del ejemplo de justicia en la totalidad de nuestros actos.

La justicia implica el reconocimiento del otro y de sus derechos, el respeto y el compromiso para con él, todas nuestras acciones

casi siempre afectan a los demás, directa o indirectamente, para bien o para mal; es de vital importancia aprender a relacionarnos de modo tal que podamos tratarlos y darles lo que le es debido.

Las virtudes hacen que la persona se vaya desarrollado de modo integral, al punto que la conducta que corresponde a su esencia, a su misma naturaleza humana llamado al amor, a la honestidad, a la transparencia, al respeto y reconocimiento de los demás, al dominio de sí;

todas las virtudes que la persona alcance a conquistar, lo llevaran a una plena realización como persona, en la medida que ordene interiormente su vida alcanzando las virtudes.

Ya Santo Tomás de Aquino expresaba que cuando la persona más puramente expresa su verdadera esencia es cuando es justo, es decir, que cuando el ser humano descubre cual es la verdad de su vida y del modo de actuar y relacionarse con el otro, es cuando descubre su llamada a vivir de acuerdo con su responsabilidad y entrega con Dios y el prójimo.

La justicia implica también el restituir, compensar, tratar de sanar lesiones, situaciones que han dejado dolor, malestar, inestabilidad; el justo no solo reconoce cuando ha cometido una injusticia y se arrepiente, sino que también restablece los daños, busca la manera de restablecer lo que se ha roto, siendo consciente de que hay daños que muchas veces son irreparables, pero la justicia interpela a la conciencia de la persona a tratar de enmendar en lo posible todo daño o injusticia.

Dentro de los diversos modos de justicia, al final está la justicia legal que responsablemente ha de velar por el orden en la vida de la humanidad, pero esta ley obliga y sanciona, hasta se cumple muchas veces por temor a la misma ley; sin embargo, el amor hace que la justicia no sea impuesta por una serie de normas o leyes o el temor de ser castigados, el amor nos arrastra a ser justo con los demás, nos identifica como hermanos. El amor busca siempre hacer el bien al otro y corresponde dándole lo que le es debido: la entrega de su vida para que su hermano tenga vida. Es importante destacar que el espíritu que ha de mover toda virtud es siempre el amor.

## Semper gaudens

La interpretación  
de la BibliaRonado Paredes  
sempergaudens@gmail.com

La Biblia es el libro en donde Dios nos habla de su plan de salvación, pero encontrar con exactitud lo que nos quiere revelar no es fácil ya que existen pasajes difíciles de comprender que personas sin el conocimiento pueden torcer (2 Pedro 3,16). Es por ello que Jesús escogió a los apóstoles, para que se encargaran de conservar la correcta interpretación de los textos sagrados una vez ascendiera a los cielos.

En la Biblia encontramos el caso del eunuco que leyendo el texto del profeta Isaías no lo entendía. Felipe, uno de los apóstoles le explicó cuál es la correcta interpretación de la misma (He. 8, 30-35). El poder de interpretar fue sucediéndose a través de los obispos desde los tiempos

apostólicos hasta nuestros días. Es por ello que para tener una clara y precisa interpretación de la Biblia debemos dirigirnos a la Iglesia, ya que es la columna y fundamento de la verdad (1 Tim. 3,15). El Catecismo lo señala (n. 119). Como cristianos sigamos leyendo la Biblia siempre unido a lo que enseña la Iglesia, ya que ella es la garantía de conocer lo que el Señor nos ha revelado.

Para cumplir la voluntad de Dios, debemos conocer lo que nos dice en la Biblia, y la correcta interpretación lo encontramos en la única Iglesia que Cristo fundó.

• **FRASE POPULAR.** «DALE UNA MÁSCARA A UN HOMBRE Y VERÁS QUIÉN ES REALMENTE».

# Lo que decimos se hace online

A TRAVÉS DE ESTE ARTÍCULO PRESENTAMOS UN EXPERIMENTO SOCIAL QUE CUESTIONA NUESTRO COMPORTAMIENTO EN LAS REDES SOCIALES.

FRANCO LANATA/CATHOLIC-LIN  
redaccion@panoramacatolico.com

Muchas veces en el mundo virtual hacemos o decimos cosas que no haríamos ni diríamos en la vida real. El experimento busca llevar a la realidad lo que muchas veces se queda aprisionado en las redes. Las consecuencias son impactantes. La timidez, la falta de libertad, la falta de seguridad, el miedo a lo que otros puedan

## Tras el escudo de una pantalla liberan lo que verdaderamente tienen en el interior.

decir o hacer, o el seguimiento solamente externo de pautas morales como el respeto y la tolerancia hacen que muchas personas, tras el escudo de una pantalla, se atreven a liberar lo que verdaderamente tienen en el interior.

Esto hace recordar aquella frase popular que dice así: «Dale una máscara a un hombre y verás quién es realmente». ¿No será la pantalla, en algunos casos, una nueva máscara? La libertad que se experimenta para poder comportarse en las redes sociales sin temor a las consecuencias demuestra muchas veces que el comportamiento apa-



**ACTUAR.** Debemos ser valientes para llevar a la práctica lo más conveniente en redes.

rentemente correcto en la vida real podría no estar enraizado en un verdadero compromiso interior con el bien y la verdad sino en un utilitarismo que lleva a poner la razón de mis acciones en lo que es más útil o conveniente para mí. Así, muchas obras respetuosas podrían ser solo fachada para ascender socialmente, evitar conflictos o dejar una apariencia positiva. Sin embargo cuando todas estas segundas intenciones no tienen lugar es cuando se pone a prue-

ba el corazón de cada uno. Como diría el Señor: «El hombre bueno, saca lo bueno del buen tesoro de su corazón. El hombre malo, saca lo malo del mal tesoro de su corazón; porque de la abundancia del corazón habla la boca» (Lc 6, 45).

Tal vez una virtud buena para el caso que tocamos es la prudencia. Ella nos permite saber ver la realidad con profundidad, luego juzgar qué es lo mejor que debo hacer y, finalmente, actuar según eso.

## Enamorarse de Jesús

**CENOBIO ROSAS.** Escuchamos con mucha frecuencia hablar sobre el amor. En cada persona hay un experto en este tema y abunda en opiniones distintas manifestaciones nacidas al calor de vivencias propias o ajenas. Ahora bien al margen de las opiniones y conceptos diversos es probable que cada uno tenga la razón en cuanto a el dar ese amor o en su defecto, en recibirlo. No debemos dejar de lado que no todo lo que se hace en pro de otros puede alcanzar la categoría o ser etiquetado dentro del concepto de amor.

Expresiones como amor a primera vis-

ta, te amo más que a mi vida, te amaré siempre, por mencionar algunas, son dichas muchas veces por llenar un comentario mas no lleva el sentimiento sincero por el hecho de que no saben la real acepción del vocablo.

Para tener plena conciencia del amor tenemos que sentirlo porque no se puede dar lo que no se tiene, hay que vivir de acuerdo a la grandeza del amor y la gracia de Dios. Es decir vivir en su amor y desear necesitarlo en todo momento. Búscalo enamorarte de Jesús, tú decides, si lo aceptas o lo rechazas.



**DEMOSTRACIÓN.** Dar amor sincero al prójimo.

• **DATO.** EL MEJOR CAMINO PARA EMPEZAR A AMAR CONSISTE PRECISAMENTE EN SENTIRSE AMADO.

# Amar a los hijos, amar a los padres

QUE EL CARIÑO SE CONVIERTA EN LA BASE DE LAS RELACIONES FAMILIARES, DESDE ARRIBA HACIA ABAJO Y DESDE ABAJO HACIA ARRIBA.

P. FERNANDO PASCUAL/CATHOLIC.NET  
redaccion@panoramacatolico.com

El amor en familia no es algo descontado. La experiencia cotidiana nos muestra cómo existen padres que no atienden bien a sus hijos, o hijos que olvidan las obligaciones que tienen hacia sus padres (padres ancianos y no tan ancianos).

Por eso resulta tan importante promover el amor en casa, precisamente para que el cariño se convierta en la base de las relaciones familiares, desde arriba hacia abajo y desde abajo hacia arriba.

**Un hijo llega a valorar y amar profundamente a sus padres cuando se siente amado.**



**RECIPROCIDAD.** Los hijos devolverán el amor recibido de sus padres.

Aristóteles señalaba lo natural que es el amor de los padres respecto de los hijos, porque uno ama aquello que ha engendrado con tantos sacrificios y con tantas alegrías y esperanzas.

Las diversas formas de falta de amor por parte de los padres repercute necesariamente en los hijos. No sólo en la configuración de su personalidad, que puede sufrir trastornos más o menos graves, sino

también en falta de cariño y de aprecio de los hijos hacia los mismos padres, con consecuencias muy graves en la vida familiar.

El mejor camino para empezar a amar consiste precisamente en sentirse amado. Un hijo llega a valorar y amar profundamente a sus padres cuando no sólo es amado, sino, sobre todo, cuando se da cuenta de ese amor por parte de quienes le acogieron en el mundo de la vida.

Por eso los padres están llamados a ofre-

cer cariño de calidad, a buscar maneras concretas para estar con los hijos de forma que éstos sientan que son muy amados. De este modo, en la mayoría de los casos los hijos empezarán a devolver amor ante el amor recibido, sentirán nacer en los propios corazones una gratitud espontánea y profunda que les lleve a apreciar a quienes les permitieron empezar a vivir y les protegieron y ayudaron de mil maneras en los primeros años de la infancia.



**PRIMEROS.** Cooperadores Paulinos en Panamá.

## 100 años de los cooperadores salesianos

**P. JOSÉ ALIRIO CEPEDA R. SSP.** El 2 de junio se consagraron seis **cooperadores** por primera vez en Panamá, emitiendo públicamente sus PROMESAS: Liliana Gordón, Mayra Águila, Bernarda Barría, Alejandrina Castillo, Javier Díaz Castellero y Marcelino de la Rosa. El P. Danilo Medina, Provincial de la Sociedad de San Pablo, presidió la celebración y recordó: “Los Cooperadores Paulinos se comprometen a nutrirse la de espiritualidad paulina y a ser san Pablo vivo hoy, a ser sal y luz en el mundo y en la Iglesia”

La Asociación de Cooperadores Paulinos, fue fundada en Alba (Cúneo, Italia) el 29 de junio de 1917 por el beato Santiago Alber-

rione, Asociación que está estrechamente ligada a la Sociedad de San Pablo, que había iniciado en 1914, con la finalidad de evangelizar con la comunicación social. El Fundador quiso imitar a San Pablo, buscando colaboración de hombres, mujeres y matrimonios. El 24 de octubre de 1918 el P. Alberione colocó delante del Santísimo Sacramento los 10.000 ejemplares de la primera edición de la revista “El Cooperador Paulino”.

El 29 de junio próximo, termina la celebración del **centenario** de fundación de la Asociación de Cooperadores Paulinos. Damos gracias por quienes se integran a la Familia Paulina, en los diferentes países.

### ! Cada día su afán

#### El libro de la naturaleza

P. José-Román  
Flecha Andrés



Las noticias de cada día nos hacen preguntarnos si son justas las leyes por las que se rigen los países. Para ser justa, la ley ha de asentarse sobre una ley natural, “no escrita, sino innata”, “coherente con la naturaleza, difundida en todos, constante y eterna, como ya decía Cicerón.

Sin esta base, o se acude a un derecho positivo, articulado en declaraciones de organizaciones universales, o será difícil establecer unos principios básicos para condenar la tiranía, la tortura o el racismo.

Claro que no siempre se ha entendido de la misma forma la función de este fundamento de la moralidad y la convivencia. Pero, a pesar de las objeciones que se le hacen, es necesario defender la ley natural.

**La Iglesia Católica no es la única que promueve la ley natural.**

El Catecismo de la Iglesia Católica la considera como “obra maravillosa del Creador” (1959). En su encíclica *Veritatis splendor*, Juan Pablo II la presenta como expresión humana de la ley eterna de Dios (VS 43).

Por otra parte, en su encíclica *Caritas in veritate*, el Papa Benedicto XVI ha introducido la categoría de la “gramática de la naturaleza”. Con ella nos invita a descubrir la majestad de lo creado, el respeto a la creación y la preocupación por la ecología social.

En nuestros días la Iglesia Católica no es la única que promueve la ley natural. La defensa de los derechos de la “naturaleza” por parte de los movimientos ecologistas, las preguntas ante las nuevas técnicas de manipulación biogenética y la filosofía de los derechos humanos son un interesante recordatorio de la majestad de la naturaleza. A ella tendrán que ajustarse todas las leyes para ser justas y respetables.

## ¿Les interesa su matrimonio y su familia?



**Movimiento Familiar Cristiano  
Panamá**



Dentro de la Iglesia Católica somos un movimiento asesorado por religiosos y conformado por familias. Queremos llevar a todos el mensaje de la familia cristiana integrada, que les interesa el **crecimiento de sus miembros, la mejora de su relación conyugal, la formación integral de sus hijos**, para que entre todos sean la base transformadora de la sociedad. Nuestra agrupación es de ámbito latinoamericano, con presencia nacional trabajando en cada una de nuestras diócesis.

### A LAS PAREJAS Y FAMILIAS:

- Formación permanente sobre el matrimonio y la familia
- Abrir nuestro hogar a dar y recibir hospitalidad
- Fortalecimiento de la oración en familia
- Hacer buen uso de los bienes materiales
- Una experiencia de convivir en equipos.

### SERVICIOS:

- Círculo de novios
- Catequesis de Preparación al Matrimonio
- Encuentros Conyugales
- Encuentros Familiares
- Orientación Familiar
- Formación para padres de familia.

### MFC en Panamá:

- Arquidiócesis de Panamá
- Diócesis de Colón
- Diócesis de Penonomé
- Diócesis de Chitré
- Diócesis de Santiago
- Diócesis de David.

## ¡Únete al MFC! ¡Contáctanos!

### Contactos:

**282-6553 / 261-0521 / 6808-1005 / 6230-8099**

Edif. de la Arquidiócesis de Panamá (Arzobispado), 2do Piso, Oficina #206

### Nuestro Objetivo

La evangelización y la promoción de la familia, desarrollando sus valores humanos y cristianos, a fin de capacitarla para cumplir su **misión de formadora de personas, educadora en la fe, promotora del bien común y defensora de la vida.**

## LA COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE LITURGIA

Invita a:

Lectores, Monitores, salmistas, religiosas, religiosos  
y a todos los interesados a participar de la:

## JORNADA DE LITURGIA PARA MONITORES, LECTORES Y SALMISTAS

Con los temas:

† Teología del Lector

† Espiritualidad

† Salmo responsorial

† Ejercicios prácticos

† Ejercicio del Ministerio del Lector

**Lugar:** Salón McGrath / Arzobispado de Panamá

**Días:** jueves 21 y viernes 22 de junio de 2018

**Horario:** 6:00 – 9:00 p.m.

**Donación:** B/. 5.00



Cupos limitados por la capacidad del salón (De venta en el Departamento de Liturgia)  
Mayor información llamar al Departamento de Liturgia: 261-4864



• **PANAMEÑOS.** CONFIEMOS EN LA GRACIA DE DIOS QUE TRASCIENDE TODA INTELIGENCIA HUMANA.

# Prepararme orando con el corazón

SE TRATA DE ACOMPAÑAR EN EL CAMINO DE LA “ORACIÓN DEL CORAZÓN”, LA ORGANIZACIÓN Y REALIZACIÓN DE LA JORNADA MUNDIAL DE LA JUVENTUD.

FRAY JAVIER ISAAC ALPIZAR LOBO, OCD  
redaccion@panoramacatolico.com

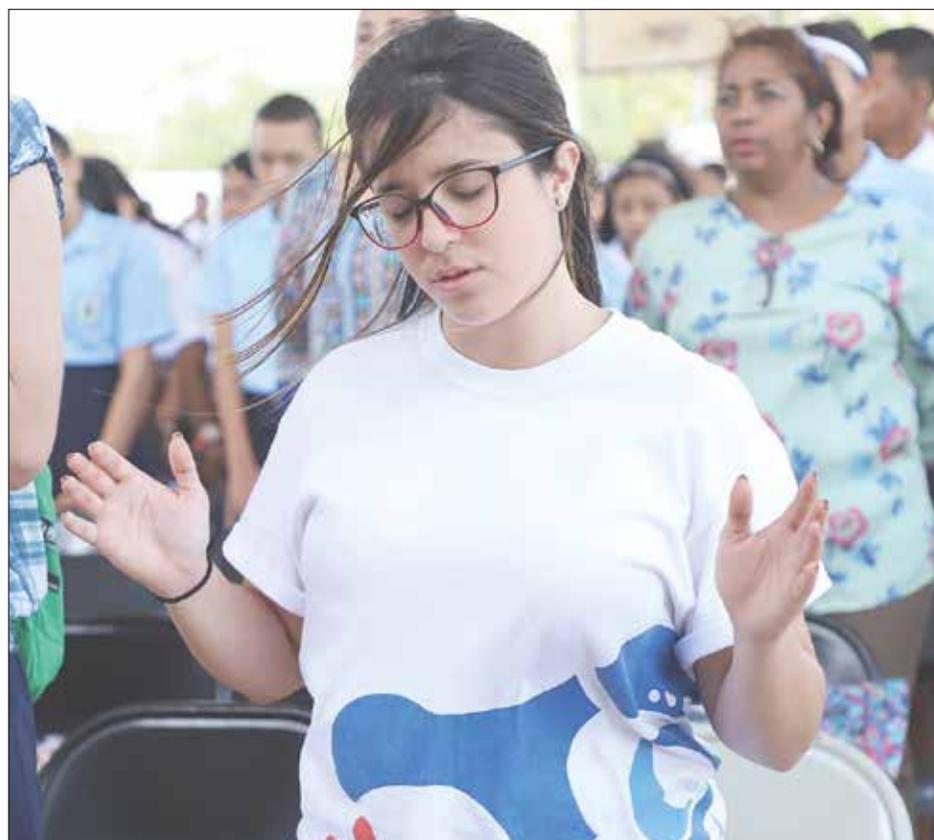
Queremos ayudar en Panorama Católico a la preparación de corazón que todos necesitamos para adquirir la espiritualidad ideal y dejar que el Señor mueva nuestros corazones. Intentamos ayudar a la preparación del alma, de la vida interior e invitamos a los animadores a ayudar al joven a buscar a Dios en las profundidades de su propio ser, de su vida real de ayer y de hoy.

Se trata de acompañar en el camino de la “oración del corazón”, cuya exhortación ya encontramos en San Pablo, Rom 8, 8b-11: “... Si Cristo está en ustedes, aunque el cuerpo esté muerto a causa del pecado, el espíritu vive por la fuerza salvadora de

**Dios espera de los jóvenes, que no se dejen vencer por las cosas que les ofrece este mundo.**

Dios. Y si el Espíritu de Dios que resucitó a Jesús de entre los muertos habita en ustedes, el mismo que resucitó a Jesús de entre los muertos hará revivir sus cuerpos mortales por medio de ese Espíritu suyo que habita en ustedes”.

Es la preparación del cuerpo y del alma, la desintelectualización de la oración, para llevar al joven a la paz interior y exterior, amando y creyendo en sí mismo, a partir de la aceptación de su historia y de la proyección futura en lo que Dios le pide en su corazón hoy. Es ayudar a confiar en la gracia de Dios que trasciende toda inteligencia o capacidad humana, toda fragilidad corporal, afectiva, espiritual, santificando y transformándolo todo.



## 1- Primero hay que enseñar a “peregrinar al corazón”

A veces no somos conscientes de lo que llevamos dentro de nosotros mismos, de lo que somos en Dios, y así no aprovechamos las energías del Espíritu que habitan en nosotros. Constantemente escuchamos en el Evangelio la invitación de Cristo a “estar siempre en vela”, esperando la venida del Señor, pues no sabemos ni el día ni la hora en que vendrá (Mt 24,42-44). El orante aprende a esperar pacientemente en silencio, que el rostro del amor de Dios quiera revelarse a los ojos de su corazón, a su vida, y recibir de Él aquello que tanto espera: “seguirle”. Por su parte podríamos

en ejercicio orante, en diálogo con Dios y consigo mismo, peregrinando hacia su corazón, y recibir la gracia espiritual que necesite para sanar y amar con toda verdad y en todo el “hoy de su vida”. Podríamos decir que se trata de guiar a una “conversión a sí mismo”, a la aceptación en Cristo de la vida tal cual ha sido y es, con el fin de enseñar a mirar la historia personal junto al presente, como “historia personal de salvación”, tal como ha sido en todos los que han creído y han acogido el encuentro con Dios en su vida. Es como aprender a sorprender al corazón en oración sin que la razón prepare nuestro diálogo con Dios, y así abrirnos auténticamente a la conversión.

## 2. Como fruto del peregrinar al corazón se “despierta el recuerdo de Dios”

Si la peregrinación al corazón se hace bien, tiene como fruto “ir despertando el recuerdo de Dios en el alma”, ir reinstalando la vida en Dios, en cada paso de ese peregrinar al corazón, en cada etapa de la historia que se ha vivido y en los acontecimientos que en ella se hallan tenido. La gracia está en ir de la mano del Resucitado, recordando aquello que Él mismo ha mandado: “Y Jesús les dijo: No teman: avisen a mis hermanos que vayan a Galilea, y allí me verán” (Mt. 28,10). El animador debe saber llevar a los jóvenes a esa Galilea de su nacimiento existencial, afectiva y espiritual, donde Jesús resucitado le espera para volver a recorrer su historia pasando por cada etapa, por cada experiencia que hoy necesite en el joven ser resucitada, será amada. Este “allí me encontrarán”, allí les espero, es la certeza de la salud espiritual que el peregrino del alma recibe para vivir en adelante toda su vida en clave de relación amorosa con Dios. ¡VEN, SEÑOR, JESÚS!

pensar que Dios espera de los jóvenes, que no se dejen vencer por las cosas que este mundo les ofrece, y busca seducirles, y que mantengan la fuerza en su corazón”.

La oración del corazón será un camino hacia el interior, para liberar el alma de las periferias en donde ha sido llevada por los desaciertos que se hayan vivido, por las heridas no sanadas que se tengan. Es peregrinar en contemplación de Dios en la vida real que se ha tenido, hacia el más profundo centro del alma, y volver a la vida de la mano del Resucitado, quien todo sana y vuelve a la armonía, todo es perdón y nueva opción de recomenzar con amor y fe en sí mismo. Es llevar al joven,

## Doctrina social de la Iglesia

### II. LA NATURALEZA DE LA DOCTRINA SOCIAL

#### c) Expresión del ministerio de enseñanza de la Iglesia

80 En la doctrina social de la Iglesia se pone en acto el Magisterio en todos sus componentes y expresiones. Se encuentra, en primer lugar, el Magisterio universal del Papa y del Concilio: es este Magisterio el que determina la dirección y señala el desarrollo de la doctrina social. Éste, a su vez, está integrado por el Magisterio episcopal, que especifica, traduce y actualiza la enseñanza en los aspectos concretos y peculiares de las múltiples y diversas situaciones locales. La enseñanza social de los Obispos ofrece contribuciones válidas y estímulos al magisterio del Romano Pontífice. De este modo se actúa una circularidad, que expresa de hecho la colegialidad de los Pastores unidos al Papa en la enseñanza social de la Iglesia. El conjunto doctrinal resultante abarca e integra la enseñanza universal de los Papas y la particular de los Obispos.

En cuanto parte de la enseñanza moral de la Iglesia, la doctrina social reviste la misma dignidad y tiene la misma autoridad de tal enseñanza. Es Magisterio auténtico, que exige la aceptación y adhesión de los fieles. El peso doctrinal de las diversas enseñanzas y el asenso que requieren depende de su naturaleza, de su grado de independencia respecto a elementos contingentes y variables, y de la frecuencia con la cual son invocados.

## El nuevo Plan Pastoral ... La Iglesia que soñamos

# La mujer es imagen de la ternura de Dios

LA MUJER RESULTA FUNDAMENTAL AHÍ DONDE EXISTE UNA RELACIÓN HUMANA, DONDE EXISTE LA NECESIDAD DEL CUIDADO, DE OCUPARSE DEL PRÓJIMO.

P. LUIS NÚÑEZ/EDAP  
redaccion@panoramacatolico.com

El Papa Francisco define la ternura como: cercanía, y cercanía es tocar, abrazar, consolar, no tener miedo del prójimo, porque Dios tomó la carne humana, y la carne de Cristo son hoy los descartados, los desplazados, las víctimas de las guerras, las mujeres y niños abandonados y maltratados.

.....  
**La mujer es la armonía,  
es la ternura de Dios.  
Sin ella, el mundo no sería así  
de hermoso, no sería armónico.**  
.....

La dignidad y las relaciones interpersonales nos constituyen como seres humanos, queridos por Dios a su imagen y semejanza. Como creaturas dotadas de dignidad, nosotros existimos en relación con nuestros hermanos y hermanas, ante los que tenemos una responsabilidad y con los cuales actuamos en solidaridad. Fuera de esta relación, seríamos menos humanos. Precisamente por eso, la indiferencia representa una amenaza para la humanidad.

Es tanta la cercanía de Dios como el de una mamá, como una mamá que dialoga con su niño: una mamá, cuando canta la canción de cuna y toma la voz del niño y se hace pequeña como el hijito y habla con el tono del niño hasta el punto de parecer



### Tarea

**Visitar, en grupos pastorales,** a las mujeres enfermas o solas en las casas, cárceles, hospitales o abandonadas que duermen en la calle, escucharlas, **llevándoles consuelo y ayuda.**

ridículo, pero de esta manera manifiesta el gran amor que tiene por su hijo y lo acaricia, y lo acerca a ella. Y Dios hace así. Es la ternura de Dios. Está tan cerca de nosotros que se expresa con esta ternura: la ternura de una mamá.

Por ello es necesario que las mujeres tengan un rol activo en el mundo del trabajo

y en la familia, porque la mujer consigue llevar, en estos ámbitos, toda su capacidad y experiencia de donación y atención al prójimo; la donación es una característica propia del género humano, con la cual la mujer se encuentra en sintonía, al punto que la utiliza como signo privilegiado del donarse y de cuidar de otros.

## Dirección Espiritual Reacciones violentas

**S**ufro mucho de iras, entro en cólera rápido. Hay amigos que me dicen que eso se debe a mi estado espiritual, que debo confesarme.

### Respuesta

Digámoslo de otra manera: Eso se debe al desconocimiento, o inconsciencia, de sí mismo. Estamos constituidos de una doble dimensión: Un cuerpo de carne, dotado de instintos, apetencias, temperamento e impulsos automáticos; y un "espíritu", creado a imagen de Dios, y con capacidad de gobernar sabia e inteligentemente nuestra vida.

Y aquí viene el problema: Nuestro espíritu se duerme, o ausenta, fácilmente, y nuestra vida y comportamientos quedan a merced de los impulsos ciegos de nuestra carne.

Todos sufrimos, en menor y mayor grado, el "peso de la carne". Se parece a un perro ladrador, que "ladra" a la menor oposición, contradicción, insatisfacción o desagrado. Gobernado

sabiamente por nuestro espíritu, hacemos de nuestro cuerpo un "bendito cuerpo". Abandonado a sus impulsos automáticos, nos esclaviza, y se convierte en nuestro más peligroso "demonio". Un abuelo, tras de enfurecerse con su esposa, explicaba a su nietecito asustado, que él llevaba dentro "un ángel y un demonio". Y, preguntado, quién ganaría, respondió: "¡El que yo cultive!".

Pbro. Francisco Galende, o.s.a / redaccion@panoramacatolico.com



# La familia: iglesia doméstica

REFLEJO DE LA IGLESIA UNIVERSAL: LOS PADRES TRANSMITEN LOS VALORES FUNDAMENTALES DE LA VIDA, ENSEÑAN LAS PRIMERAS ORACIONES A SUS HIJOS Y LOS INTRODUCEN EN LAS VERDADES DE LA FE.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS  
redaccion@panoramacatolico.com

La familia ha sido siempre un ente que transmite historias y acontecimientos importantes que marcan la vida. La mesa era el lugar preferido para compartir esos relatos que conllevan valores. ¿Por qué la vida? ¿Por qué la muerte? La Iglesia debe aprovechar ese ambiente de amor y respeto, donde las ideas penetran con mayor fuerza, con esa dosis de amor y cariño que son insustituibles en la evangelización. No solamente los padres entregan mensajes a los hijos, sino también los hijos entregan a los padres. Hay que aprovechar ese vínculo

En la Iglesia doméstica, los padres son los formadores en la fe, mediante el ejemplo.

o relación entre los miembros de la familia, aún con todos los matices que tenemos hoy día, para potenciar la evangelización.

Se evangeliza en primer lugar con la educación cristiana de los hijos, que empieza con el ejemplo, y sigue con la catequesis cuya responsabilidad es asumida por los padres. La catequesis familiar es más testimonial y más permanente que aquella estructurada según los sacramentos. Prepara para la vida eucarística, tratando de romper con la tradición de que es para la "primera comunión", sino que es formación para la vida misma.

¿Qué se requiere para que las familias se conviertan en iglesia doméstica? Definir un



CONMEMORACIÓN. Hoy Día del Padre comienza la celebración de la Semana de la Familia.



## Luces La iglesia doméstica tiene una misión importante en el mundo actual

En nuestros días, la familia está siendo atacada fuertemente y hasta se intenta destruirla; por ello, la Iglesia doméstica, que se edifica desde el

sacramento del matrimonio, tiene la importante misión de seguir los pasos de Jesús, evangelizando; primero que nada, a sus propios hijos.

itinerario que involucre a los padres o adultos responsables de los niños como protagonistas en la transmisión de la fe. Los contenidos deben incluir el primer anuncio de la fe (Kerygma), la centralidad de Cristo y el encuentro con él a través de su Palabra, manteniendo las tareas fundamentales de la catequesis: conocer, celebrar, vivir y

contemplar el misterio de Cristo.

Las familias se transforman así en un ejemplo que fortalece la sociedad, formando ciudadanos comprometidos con el bien común. De esta forma, ayudan a evitar que sean presa de ideologías que desvirtúan a la familia y la marginan, con graves consecuencias morales y sociales.

## Catecismo de la Iglesia Católica

**399** La Escritura muestra las consecuencias dramáticas de esta primera desobediencia. Adán y Eva pierden inmediatamente la gracia de la santidad original (cf. Rm 3,23). Tienen miedo del Dios (cf. Gn 3,9-10) de quien han concebido una falsa imagen, la de un Dios celoso de sus prerrogativas (cf. Gn 3,5).

**400** La armonía en la que se encontraban,

establecida gracias a la justicia original, queda destruida; el dominio de las facultades espirituales del alma sobre el cuerpo se quiebra (cf. Gn 3,7); la unión entre el hombre y la mujer es sometida a tensiones (cf. Gn 3,11-13); sus relaciones estarán marcadas por el deseo y el dominio (cf. Gn 3,16). La armonía con la creación se rompe; la creación visible se hace

para el hombre extraña y hostil (cf. Gn 3,17.19). A causa del hombre, la creación es sometida "a la servidumbre de la corrupción" (Rm 8,21). Por fin, la consecuencia explícitamente anunciada para el caso de desobediencia (cf. Gn 2,17), se realizará: el hombre "volverá al polvo del que fue formado" (Gn 3,19). La muerte hace su entrada en la historia de la humanidad (cf. Rm 5,12).



## Cápsulas

DERECHO CANÓNICO  
PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

## COMUNION/RECEPCION DE LA EUCARISTÍA

¿Quién puede recibir la comunión? Esta es una de las preguntas con las que siempre nos encontramos. Comencemos diciendo que el recibir la comunión está reservado a aquellos que creen en la doctrina de la Iglesia, se encuentran en estado de gracia o estén bien dispuestos (canon 843) y están en plena comunión con la Iglesia (canon 205).

San Ignacio de Antioquía escribió cerca de 107 DC a la Iglesia de Esmirna: "Ellos, los que están en error en estos días, se abstienen de la Eucaristía y de la oración, porque no confiesan que la Eucaristía es la Carne de nuestro Salvador Jesucristo, Carne que sufrió por nuestros pecados y que el Padre en su bondad, resucitó...". La legislación actual de la Iglesia mantiene estas consideraciones: El canon 843 establece que los ministros de la Iglesia no pueden negar los sacramentos a quienes los pidan de modo oportuno, estén bien dispuestos y no les sea prohibido por el derecho recibirlos. Esto claramente se aplica a todos los sacramentos y de modo especial al Augusto Sacramento de la Eucaristía.

Según San Pablo, se debe recibir la comunión después de hacer un examen de conciencia. Es un requisito para recibir la comunión correctamente, de lo contrario la comunión no logra el efecto deseado de unión con el Señor. Por esto, para nuestro bien y por respeto a nuestro Señor, la Iglesia nos obliga a estar en estado de gracia para recibir la comunión. Esto es sumamente delicado y San Pablo expresa así: "Por tanto, si alguien come el pan y bebe de la copa del Señor indignamente, peca contra el Cuerpo y la Sangre del Señor. Por eso, que cada uno examine su conciencia antes de comer del pan y beber de la copa. De otra manera, come y bebe su propia condenación, al no reconocer el Cuerpo" (1 Cor 11, 27 - 29).

**UN CURSO BÍBLICO EN TUS MANOS**

# Defensa de Pablo ante Festo

FESTO PROPONE A PABLO SER JUZGADO EN JERUSALÉN, PERO PABLO APELA AL EMPERADOR ( HCH,25,1-27).

**ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA**  
redaccion@panoramacatolico.com

El gobernador Félix mantuvo el caso de Pablo en suspenso durante dos años. Félix quería quedar bien con los judíos, por lo que dejó a Pablo preso, sabiéndole inocente. Al llegar Festo, el nuevo gobernador, el caso volvió a salir a la luz.

¿Quién era Festo? Según datos históricos, Porcio Festo asumió su puesto como gobernador de Judea en el año 60 dC y trajo un respiro a la región.

**Los enemigos de Pablo no se daban por vencido: querían matarlo a toda costa.**

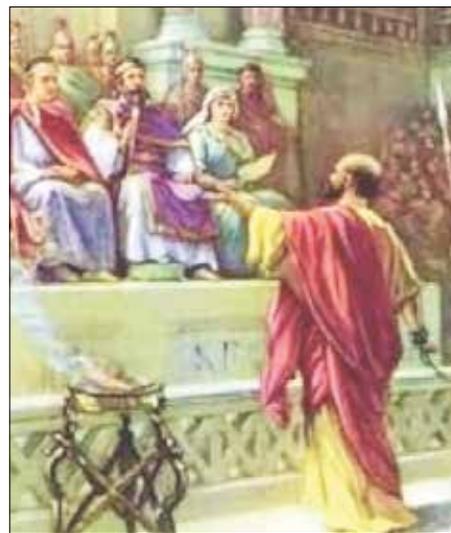
Festo subió de Cesarea a Jerusalén. Allí los jefes del sanedrín, creyendo poder engañar a Festo, se presentaron ante él pidiendo que Pablo fuera enjuiciado en Jerusalén. Festo no cayó en la trampa y respondió que Pablo estaba custodiado en Cesarea, adonde él mismo partiría en breve. Los invitó a ir con él para que presentaran allá su acusación (Hch 25,4-5).

Los enemigos de Pablo no se habían dado por vencidos en su misión de matarlo, pero no podían hacerlo mientras él estuviera bajo la custodia de los roma-

nos. Por eso pidieron que fuera transferido a Jerusalén, pues preparaban un plan para asesinarle en el camino.

En Cesarea, Festo se sentó en el tribunal y mandó que fuese traído Pablo. Él se defendió, diciendo que no había hecho nada malo, ni contra el orden de Roma ni contra la Ley de Dios.

Luego de escucharlo, se hizo evidente que las acusaciones eran de índole religiosas. Cínicamente, Festo propone que Pablo regrese a Jerusalén, pero éste no aceptó, y como ciudadano romano apeló al César (25,6-11). Festo respondió: "A César has apelado, a César irás". El problema de Festo era ¿qué iba a enviar por escrito a Roma? pues ante el imperio romano no existía ningún cargo acusatorio.



CESAREA. Pablo se defiende ante Porcio Festo.

## Pablo presentado al rey Agripa

Agripa pidió ver a Pablo en persona. Lo traen y Festo dijo: "aquí tenéis a este hombre. Como no tengo cosa cierta que escribir a mi señor, le he traído ante ti, para que después de examinarle, tenga yo qué escribir. Me parece fuera de razón enviar un preso y no informar que cargos hay en su contra" (Hchs

25,23-27).

Pablo nuevamente es encontrado inocente, evidenciando que detrás de las falsas acusaciones, existen por otros intereses. En el siguiente capítulo, Pablo tendrá la oportunidad de compartir su testimonio ante el rey Agripa.

**En el caso de Pablo, Festo pide su opinión al rey Agripa.**

## Documento de Aparecida (258-265): La piedad popular como espacio de encuentro con Jesucristo

El Santo Padre destaca la religiosidad popular de los pueblos latinoamericanos y la presenta como un "precioso tesoro de la Iglesia católica en América Latina" e invita a promoverla y a protegerla como expresión de la fe católica.

La piedad popular penetra delicadamente la existencia personal de cada fiel y aunque también se vive en una multitud, no es una "espiritualidad de masas". La fe puede ser profundizada desde la piedad popular, llevando a los pueblos a madurar su fe, contribuyendo a que esta se haga más fecunda.

La espiritualidad popular no puede ser considerada un modo secundario de la vida cristiana, porque sería olvidar el primado de la acción del Espíritu y la iniciativa gratuita del amor de Dios. Ella, la religiosidad popular, es una manera legítima de vivir la fe, un modo de sentirse parte de la Iglesia y una forma de ser misioneros.

Nuestros pueblos se identifican particularmente con el Cristo sufriente, pero también encuentran el amor de Dios en el rostro de María. En ella ven reflejado el mensaje esencial del Evangelio.



## Piedad Lectio Divina

Mc 4,26-34

I. LEER

Jesús compara el Reino de Dios con una semilla que al ser sembrada, germina y crece por sí sola, produciendo frutos sin que el sembrador sepa cómo pasa esto; y con una semilla de mostaza, que siendo la más pequeña de las semillas, cuando crece se convierte en el mayor de los arbustos.

II. Meditar

**¿A qué se refiere esta parábola?** A la fuerza irresistible e imparable de la acción misteriosa de Dios, así como al contraste entre el inicio casi insignificante y el resultado esplendoroso al final. ¿Comprendo mi labor en el Reino de Dios? ¿Soy consciente de que solamente me toca echar la semilla y esperar que Dios actúe?

III. Orar

**Señor Jesús,** dame la confianza, la serenidad y la paciencia del que sabe perseverar hasta que el árbol crezca lozano y frondoso y la humildad para saber desaparecer y dejar que el único y verdadero protagonista del Reino seas Tú. Amén.

IV. Contemplar

**Entregarme con total generosidad** a la causa del Reino instaurado por Jesús.

## Para reflexionar

Relee Hch 25,1-27 y Mc 4,26-34, reflexiona y responde:

- ¿Estarán los poderosos realmente interesados en hacer justicia?
- ¿Qué realidades debo superar para que no me desanimen en mi fe?
- ¿Creo que Dios actúa a partir de personas y realidades, en apariencia, insignificantes?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580 E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org



# *Bodas de Oro* **VIRGEN DEL PERPETUO SOCORRO**

Macaracas (1968 - 2018)

**FECHA: SÁBADO 30 DE JUNIO 2018**

**HORA: 7:00 PM**

**LUGAR: IGLESIA DE MACARACAS**

**Misa Concelebrada por:**

Monseñor José Dimas Cedeño

Monseñor Rafael Valdivieso

**8:00 p.m.**

**Solemne procesión**

**Bandas de música**

Colegio JDC - Chitré y Rafael Moreno - Macaracas

Espectáculo pirotécnico

**Participación del Mariachi:**

El Manantial de Santiago



*Invitan:*

SRA. ALICIA MARTÍNEZ Y FAMILIA  
DRA. AMADITA PINZÓN E HIJOS



## Comentario Litúrgico

DOMINGO XI DEL TIEMPO ORDINARIO

### Liturgia de la Palabra

**Primera Lectura:**

**Ezequiel 17,22-24**

Ensalzo lo árboles humildes.

**Salmo 91**

Es bueno darte gracias, Señor.

**Segunda lectura:**

**2Corintios 5,6-10**

En destierro o en patria, nos esforzamos en agradar al Señor.

**Evangelio:**

**Marcos 4,26-34**

Era la semilla más pequeña, pero se hace más alta que las demás hortalizas.

# Ayudemos al crecimiento del Reino de Dios cada día



### LA PALABRA DE AYER

**Primera lectura: Ezequiel 17:22-24.**

El cedro es un árbol noble, alto, recio y muy estimado por la calidad de su madera. Ezequiel no ensalza el árbol, el profeta ensalza el monte en que el retoño será retransplantado y cómo se desarrollará.

El futuro que mira el profeta es esplendoroso. El pueblo va a ser restablecido hasta convertirse en un lugar de descanso para gentes de toda procedencia.

**Salmo 91(90)**

Salmo de *acción de gracias*. El salmista señala que la condición próspera de los justos se parece a un árbol fértil. Su fertilidad es continua, hasta la vejez. El Señor ofrece seguridad, Él es la roca del salmista.

**Segunda lectura: 2Corintios 5:6-10.**

Pablo deja ver sus más profundos deseos a los creyentes de Corinto, para que puedan celebrar la autenticidad de su servicio y mirar si él es o no enviado de Cristo Jesús.

Toda su vida no ha buscado otra cosa que agradar a Dios, y de esto Cristo, nadie más, habrá que juzgar.

**Evangelio: Marcos 4:26-30**

El proyecto del Reino de Dios que Jesús realiza es algo pequeño que se establece en lo cotidiano. La Palabra escuchada no causa una reacción inmediata, requiere tiempo para producir frutos, de noches y días.

El proyecto de Dios no es asunto de luces y reflectores, sino de producir fruto – la salud del pueblo de Dios.

### HOY

El crecimiento del Reino de Dios no sigue las leyes humanas del crecimiento, tenemos que dejar que Dios tenga mano libre para que siga su propio proceso.

Los menos talentosos que contribuyen en la sociedad con –aparentemente, pequeños dones–, están ayudando en el proceso de crecimiento.

Los laicos que traen sus pequeñas iniciativas están provocando crecimiento en la comunidad eclesial.

Los enfermos y moribundos que aceptan su condición como un escenario para favorecer la gloriosa resurrección están favoreciendo crecimiento en la Iglesia.

Mujeres que buscan su justo lugar en la Iglesia, están ayudando en un sano crecimiento en igualdad entre todos los creyentes.



### Lecturas de la Semana

#### III Semana del Salterio

**LUNES 18**

**1 Reyes 21, 1-16**

**Salmo 5**

**Mateo 5, 38-42**

Yo les digo: No hagan resistencia al que les haga mal.

**MARTES 19**

**1 Reyes 21, 17-29**

**Salmo 50**

**Mateo 5, 43-48**

Amen a sus enemigos.

**MIÉRCOLES 20**

**2 Reyes 2, 1. 6-14**

**Salmo 30**

**Mateo 6, 1-6. 16-18**

Tu Padre, que ve en lo escondido, te recompensará.

**JUEVES 21**

**Eclesiástico 48, 1-15**

**Salmo 96**

**Mateo 6, 7-15**

Ustedes oren así.

**VIERNES 22**

**2 Reyes 11, 1-4. 9-18. 20**

**Salmo 131**

**Mateo 6, 19-23**

Donde está tu tesoro, allí está tu corazón.

**SÁBADO 23**

**2 Crónicas 24, 17-25**

**Salmo 88**

Le mantendré eternamente mi favor.

**Mateo 6, 24-34**

No se preocupen por el mañana.

**ESPACIOS DE ORACION**  
12MN · 3AM · 5AM · 6AM  
12MD · 3PM · 6PM  
**RADIO MARIA**

• **TEOFANÍA.** SU ENCUENTRO JUVENIL, SERÁ TRASLADADO AL MES DE ENERO.

# Tortí y Wuacuco animados a recibir peregrinos

LA META PARA ESTA REGIÓN ES DE 1200 JÓVENES, PARA QUE PARTICIPEN EN LOS DÍAS EN LAS DIÓCESIS.



KARLA DÍAZ  
karla@panoramacatolico.com

“El joven peregrino que viene a nuestra región se va a llevar a su país una gran experiencia de fe”, afirmó el padre Amado Flores Saavedra, fraile capuchino, responsable del área misionera de Tortí, donde se realizarán los “Días en las Diócesis” en la Arquidiócesis de Panamá.

Evidentemente emocionado por la gran experiencia que será para las parroquias en Tortí y Wuacuco este evento internacional, el fraile Flores, recalzó que es una bendición para la región, “porque nunca más vamos a tener la oportunidad



**FE.** Es vivida plenamente por los fieles de estas comunidades.



**REUNIÓN.** Monseñor Ulloa envió un mensaje animándolos a seguir trabajando.

**Se invitó a las familias a brindar un buen trato a los jóvenes que llegarán.**

de proyectar al mundo lo que es nuestra comunidad”.

“Creo que nosotros, con la Jornada Mundial de la Juventud, tenemos la oportunidad de que peregrinos de todo el mundo vengan a conocernos, es una ventana que le abriremos al mundo, para que nos conozcan”, dijo.

Hasta el momento se han acogido a 748 peregrinos de los mil 200 como meta establecida; “ojalá podamos convencer a esa gente que está indecisa y que aún no entienden el por qué se realiza la JM” indicó el Fraile Capuchino.

Se busca que los 452 jóvenes que faltan por ubicar, tengan también presencia en familias porque es ahí donde se puede conocer más fácilmente la realidad de Panamá; pero de no darse el caso, está el colegio que tiene capaci-

dad para mil jóvenes.

Miembros del equipo de comunicación de la JM y de la Oficina de Comunicación y Prensa de la Arquidiócesis (OCPA), estuvieron presentes en el sector, con la finalidad de presentar su apoyo a esta región. Participaron en la reunión mensual con 30 representantes de las parroquias y comunidades.

Esta parroquia cuenta con 28 capillas, con delegados y catequistas, en un área rural, indígena y campesina. A pesar de ello,

quieren realizar con los peregrinos, una jornada de siembra de árboles, recoger basura de las calles y hacer conciencia del cuidado de la tierra.

Su encuentro juvenil ‘Teofanía’, que se realiza anualmente en septiembre, se trasladará a enero del próximo año, proyectándose como una ‘Teofanía Internacional’, con todos los grupos de jóvenes que nos visitarán y con un matiz mariano, con presentaciones culturales, gastronomía y eucaristía.



**DELEGADOS.** Se preparan para acoger a los jóvenes peregrinos en enero.



**PANAMÁ.** Mostraremos nuestra cultura.

## Directores de comunicación, les alientan

**REDACCIÓN.** Eunice Meneses, Directora de la Oficina de Comunicación y Prensa de la Arquidiócesis, envió un especial mensaje a los residentes, de parte de Monseñor Ulloa, en el que expresa que no están solos y que son parte importante de la JM, debido a la sencillez y alegría de la fe que viven.

“Tienen un tesoro muy valioso que la gente de otros continentes quiere experimentar; por eso estamos aquí para ayudarles, animarlos y buscar el mecanismo que ustedes crean más conveniente”, concluyó Meneses. El director de Comunicación de la JM, Eduardo Soto, los alienta a tener la mayor cantidad

de jóvenes para que podamos juntos vivir el plan de Dios, alegres y siendo testimonios de alegría, de esperanza y de confianza. “Tenemos muchas riquezas que mostrar y debemos sentirnos orgullosos, de que en Tortí existe gente bella que ama su cultura, sus tradiciones, su historia y esa fe viva”, dijo Soto.

• **LISTOS.** PARA ASUMIR EL RETO QUE DIOS NOS TIENE EN SU MOMENTO.

# Acepta el llamado y deja la banca

ESTAMOS LLAMADOS A SERVIR A DIOS, PERO NUESTRA VOLUNTAD ES IMPORTANTE PARA ASUMIR ESE LLAMADO.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Muchas veces creemos que la vocación aplica a la vida profesional, para el profesor Osvaldo Aparicio, “cuando estamos listos para jugar en un equipo y hemos sido llamados a jugar no dormimos de estar emocionados con esa oportunidad y seguimos con la emoción; puede que nos toque quedarnos en la banca sentados esperando, puede que en un momento difícil te llamen a salir a



**DISCERNIR.** ¿Cuál es el llamado de Dios en nuestras vidas, mediante jornadas vocacionales?

**Dios llama siempre lo importante es estar listo incluso para estar en la banca.**

jugar, pero lo importante es que estés listo para darlo todo, estar preparados. De igual manera sucede en el discernimiento vocacional cuando creemos haber escuchado el llamado de Dios”, acotó.

El padre Ángel Alonso, de la iglesia San Martín de Porres en Cerro Batea, dice que, “quienes eligen ser sacerdotes, no nacen siendo sacerdotes, todo depende

de un caminar desde pequeños hasta que uno mismo va sintiendo ese deseo de servir más allá. No quiere decir que en el camino el joven no se enamore o le preste atención a tener un noviazgo, al contrario, todo esto es parte del caminar, pero hacer todos los procesos de manera debida es lo que implica esa línea de acercamiento a Cristo, entendiendo lo que quiere Dios, desde el discernimiento”.

José Luis Carles y Maruja Morales tienen 26 años de casados, dicen que la misión que se encuentra en el matrimonio es una experiencia que nace en la familia, cada uno de manera distinta, todo depende de cómo se vayan

descubriendo las realidades en ese caminar que inicia en el noviazgo. Luego nos lleva a tomar a una vida matrimonial, en este proceso vemos que hay una suma de obligaciones y una resta de derechos, cada uno se enfrenta a las realidades que trae consigo incluso lidiar con sus familias y lo que representa vivir juntos como esposos. “No podemos tener un matrimonio, una familia y vivir como solteros”, indicaron.

“Para quien elige el camino en comunidades religiosas debe saber que priman tres elementos muy importantes: el Carisma, la comunidad y los votos. Debemos comprenderlos por eso hay que investigar y entender que todo

no es un mundo de fantasía porque la vida en comunidad tiene peleas, discusiones, malos ratos, pero todo se vive en el amor y la misericordia de Dios. Armonizar y aprender el uno del otro es la clave”, puntualizó Víctor Manuel María sacerdote de la orden Agustinos Recoletos.

Yoli Pérez, misionera de los Focolares dice que dejar todo para ir a otro país y servir a los demás es un paso importante en el camino “Llevar ese mensaje de Dios nos va cambiando la vida donde las experiencias nos llevan a encontrarnos con nuevas familias que nos reciben y dan amor y en esto también descubrimos una verdadera vocación.

## Jornada vocacional 2018



**LLAMADO.** 26 jóvenes participaron.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ. Unos 26 jóvenes participaron del llamado organizado por el Seminario Mayor San José para la Jornada Vocacional 2018, que se realizó en la sede de este seminario.

Contó con la participación del Padre Ángel Alonso, Padre Víctor Manuel María, Yoli Perez de los Focolares, los esposos Maruja y José Luis Carles y el profesor Osvaldo Aparicio quienes mediante un panel tuvieron la oportunidad de compartir con los asistentes sus experiencias dentro del caminar de fe que han elegido según su vocación sacerdotal, religiosa, de matrimonio y laico comprometido.

Esta experiencia les permite a los jóvenes un cúmulo de informaciones valiosas para discernir mejor lo que Dios espera de cada uno y como nos dice el Profesor Osvaldo Aparicio, docente de la Universidad Santa María La Antigua, “todos los días hay que renovar ese sí, que damos a Dios en cada una de las vocaciones que elegimos en nuestro caminar con Cristo, seamos sacerdotes, religiosos, laicos comprometidos o esposos en adelante al tomar una vocación siempre habrán problemas, el detalle es que logremos asimilar todo con amor y misericordia”, acotó.

## Opiniones

**IRVIN BARRÍA**  
Capira



Vine a esta jornada para discernir más sobre lo que Dios quiere de mi, luego de hacer mi experiencia como misionero.

**AUGUSTO VEGA**  
Capira



En la Iglesia descubres ese llamado que a veces incomoda, es necesario aclarar las dudas para seguir adelante con tu misión.

**CARLOS ABREGO**  
Panamá



Vine a esta jornada porque he trabajado en mi parroquia, guiado por mi párroco y mi familia para descubrir mi vida en el ámbito vocacional.

**REYNALDO MEADE**  
Panamá



He venido a esta jornada vocacional por el caminar en mi parroquia, motivado por el servir a los demás.

• **CONSEJO.** HABLE CON SU HIJO MAYOR SOBRE QUÉ ESPERAR CUANDO LLEGUE EL BEBÉ.

# El nacimiento del segundo hijo

LÉALE CUENTOS A SU HIJO O REPRESÉNTALE HISTORIAS QUE LE AYUDEN A ENTENDER LO QUE ESTÁ OCURRIENDO EN SU FAMILIA.

NIÑOSYSALUD.COM  
redaccion@panoramacatolico.com

La felicidad y el amor que su primer hijo trajo a su vida fueron incommensurables, pero ahora está esperando a otro hijo; y aunque ya ha pasado antes por un embarazo y un parto, ahora tiene algunas cosas distintas a tener en cuenta mientras espera la llegada de su segundo hijo.

Ser consciente de los cambios que se avecinan y ayudar a su hijo mayor a entender qué puede esperar, es la mejor for-

Permita que su hijo mayor elija los artículos para decorar la habitación de su hermanito.

ma de prepararse para ese feliz acontecimiento.

Traer al mundo a un segundo hijo y tener que cuidar de dos a la vez puede ser difícil al principio. Su mejor apuesta consistirá en organizarse bien antes de que nazca el bebé, aunque puede ser todo un desafío.

Estará mucho más ocupada y tendrá que hacer malabarismos con su horario. Es posible que se canse con más facilidad, incluso antes de que nazca el bebé, porque cuidar de un hijo estando embarazada consume mucha energía.

Después del nacimiento de su segundo hijo, cuente con que las primeras seis a ocho semanas sean especialmente exigentes y agotadoras. Usted estará intentando que su hijo menor desarrolle un horario regular de alimentación y de sueño, al tiempo que atiende las necesidades de su hijo mayor.

Un cambio positivo que traerá consigo el nacimiento de su segundo hijo será un incremento de la confianza que usted tendrá en sus habilidades, conocimientos y experiencia como madre. Tareas que le parecían muy complicadas cuando nació su primer hijo (como amamantarlo, cambiarle los pañales y cuidarlo cuando se ponía enfermo) ahora le saldrán casi de forma automática, en vez de vivirlas como verdaderas crisis.



**HABLE CON TIEMPO.** Explique a su hijo lo que significa la llegada de un nuevo bebé.

## ¿Cómo responderá su hijo?

### I. EMOCIONES

**Su hijo mayor puede experimentar** un amplio abanico de emociones, desde la ilusión hasta los celos, o incluso resentimiento con el recién llegado.

### II. MÁS ATENCIÓN

**Los niños pequeños,** tienden a chuparse el dedo, empeñarse en usar el biberón, para llamar la atención.

### III. SOLUCIÓN

**Estos problemas suelen ser transitorios,** y un poco de preparación puede ayudar al hermano mayor a adaptarse.

## ¿Cómo me afectará?

**NIÑOSYSALUD.COM.** Desde el punto de vista físico, lo más probable es que se sienta adolorida y muy cansada después del parto, sobre todo si ha tenido un parto difícil o se ha sometido a una cesárea. Esto hará que alimentar a su bebé por la noche le resulte duro, sobre todo si opta por la lactancia materna.

Desde el punto de vista emocional, no le sorprenda que le preocupe el proceso de formación del vínculo

con su bebé. Tal vez le preocupe no sentir tanto amor por el recién llegado como el que siente por su hijo mayor. Lo hará; el amor paterno se duplica, de una u otra forma, cuando nace un segundo hijo.

Así mismo, usted y su pareja se darán cuenta de que apenas pasan tiempo los dos juntos a solas; por lo tanto, asegúrese de programar salidas con su pareja en cuanto se normalicen las cosas.



**CAMBIOS.** Experimentarán emociones nuevas.

**UNIDOS** EN CUALQUIER CAMPO PODEMOS BRINDAR NUESTROS DONES.

# Un matrimonio comprometido con el servicio a su Iglesia

“EL QUE QUIERA SERVIRME, QUE ME SIGA, Y DONDE YO ESTÉ, ALLÍ ESTARÁ TAMBIÉN MI SERVIDOR”. JUAN 12:26

**FAMILIA RIVERA**  
redaccion@panoramacatolico.com

Decidimos vivir nuestro servicio a la Iglesia, a través del apostolado en el Encuentro Matrimonial Mundial de Panamá. Una experiencia que nos ha enriquecido enormemente en nuestro sacramento, lo cual nos ha llevado a conocernos más y a compartir juntos los mismos valores e ideales.

Nuestro apostolado en Encuentro Matrimonial no es para nada fácil pues el tiempo que le dedicamos a este movimiento es después que terminamos las labores en el



**TESTIMONIO.** La familia Rivera comparte su experiencia de servicio.

**Cada función que hagamos en beneficio de la Iglesia produce alegría y contribuye al Reino de Dios.**

hogar. Nuestros hijos nos esperan con sus tareas y trabajos escolares, inquietudes, que tenemos que atender.

Al finalizar la jornada, iniciamos a trabajar en el EMFC invitando a los diferentes matrimonios para que vivan la experiencia de un fin de semana, además de organizar las charlas informativas, que por lo general son los fines de semana.

Muchas veces estas actividades del movimiento nos han afectado algunos compromisos personales y familiares, ya que consideramos que nuestro servicio es prioridad. Estamos brindándole ese tiempo para nuestro Señor, nos sentimos mo-

tivados a seguir adelante en este caminar, convencidos de los beneficios que recibirán estos matrimonios derivados de este fin de semana, cuando vemos los rostros de felicidad de esas parejas al culminar el fin de semana, o como cuando escuchamos el testimonio de una pareja luego de vivirlo compartiendo los cambios positivos que

han experimentado en su matrimonio.

Podemos decir que retribuirle con amor y esfuerzo lo mucho que nos ha dado el Señor es una gran bendición, dar este servicio y brindar nuestro tiempo no porque nos sobra sino porque es una gran responsabilidad que hemos adquirido y por la tanto debemos cumplirla hasta que El decida.

## Formar una familia según el Plan de Dios

**FAMILIA RIVERA.** Teniendo presente siempre que nuestro llamado y nuestra misión o apostolado, está en primer lugar en nosotros como pareja, con nuestros hijos, y la formación cristiana que les demos y el ejemplo que vivamos en nuestro hogar. Ya que no podemos ser luz en la calle y oscuridad en la casa.

Formar una familia según el plan de Dios es la principal misión que el Señor nos ha

encomendado. Para eso fuimos llamados y por eso en algún momento tomamos voluntariamente la decisión de formar un hogar.

Cualquier otro servicio que brindemos a la Iglesia es un complemento que debemos también hacer con responsabilidad, pero tomando conciencia que nuestra prioridad está en nuestro hogar junto a nuestra familia.

## Ollas y Sartenes

### Bizcocho con margarina

RACIONES: 5 PORCIONES

TIEMPO: 50 MIN.

DIFICULTAD: AVANZADO



#### Ingredientes:

- 5 yemas de huevo
- 4 claras de huevo
- 250 g de Margarina
- 250 g de harina
- 250 g de azúcar
- 1 limón (ralladura)

#### Preparación

Separar las yemas de las claras de los huevos.

Batir bien las yemas y poner las claras a punto de nieve.

Mezclar el azúcar con la margarina hasta que ésta se deshaga.

Agregar las yemas batidas y las claras a punto de nieve a la margarina.

Añadir la ralladura de limón y mezclar todo bien.

Verter la mezcla en un molde engrasado con margarina y meterlo en el horno caliente durante unos 30 minutos.



## CASADOS Y ENAMORADOS? ¡SÍ ES POSIBLE!

¡Atrévase a vivir una experiencia que cambiará su matrimonio!

Mejoren su comunicación, fortalezcan el Amor y reaviven el romanticismo en su matrimonio

**VIVAN UN FIN DE SEMANA DE ENCUENTRO MATRIMONIAL**

Para Mayor información: Tels: 6980-8928 / 6676-6497 Correo electrónico: pree.panama@gmail.com / preencuentro.nacionalpanama@gmail.com



PRÓXIMO FIN DE SEMANA  
27, 28 y 29 de julio 2018



## CELEBRAMOS HOY CON UNA DE LAS MÁS LINDAS ENSEÑANZAS DEL PADRE DE TODOS.

Padre nuestro que estás en los cielos,  
santificado sea tu nombre.  
Venga a nosotros tu reino.  
Hágase tu voluntad,  
así en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy el pan de cada día.  
Perdónanos nuestras ofensas,  
Como también nosotros perdonado  
a los que nos ofenden.  
No nos dejes caer en tentación,  
Y líbranos del mal.  
Amén



DEL PRODUCTOR AL CONSUMIDOR

Santiago · Las Tablas · Aguadulce · Penonomé · Vista Alegre

Facebook: @supercarnespanama Instagram: super\_carnes Twitter: @SuperCarnes\_



**COOPEDUC, R.L.** ofrece servicios y beneficios a sus afiliados, dando vigencia a los Principios y Valores Cooperativos: interés por la comunidad, igualdad, justicia social, ayuda mutua y solidaridad.

*¡Ven y afíliate ya!*



Acompáñanos en: Facebook, YouTube, Twitter, Instagram

Tel: 260-1944  
www.coopeduc.com  
info@coopeduc.com  
Línea Gratuita: 800-1944

# Spiegel

True Value

**“DONDE LA CALIDAD Y EL SERVICIO SON PRIMERO”**  
Grupo Spiegel tiene todo lo que necesitas, contamos con el surtido completo en ferretería, materiales para la construcción y decoración en tu hogar, además contamos con línea blanca, hogar, útiles de oficina, electrónica, electrodomésticos y mucho más.

### Sucursales

SPIEGEL CENTRAL  
AVE. CENTRAL, SANTIAGO  
998-4828

CECOSA  
CALLE 6TA, SANTIAGO  
998-4855

SPIEGEL GALERIA  
CENTRO COMERCIAL GALERÍA -  
SANTIAGO  
958-5822

SPIEGEL AGUADULCE  
AVE. RAFAEL ESTEVEZ, COCLÉ  
997-0355

SPIEGEL CHITRÉ  
VIA CIRCUNVALACIÓN,  
FRENTE A LA TERMINAL DE TRANSPORTE  
996-0638

## Feliz Día del Padre

*El mejor legado de un padre a sus hijos es un poco de su tiempo cada día.*

• **LLAMADO.** LA IGLESIA TAMBIÉN HACE PARTE DEL TURISMO, COMO MÉTODO DE CRECIMIENTO.

# Los jóvenes y su rol en el desarrollo turístico

SE HACE NECESARIO INCENTIVAR A LA JUVENTUD A CONOCER Y VALORAR LAS BELLEZAS QUE OFRECE SU PAÍS.

KARLA DÍAZ

karla@panoramacatolico.com

Cuando hablamos de juventud, un tema que no podemos dejar de tocar es el del turismo; esto debido al papel que esta actividad ha jugado en la promoción de empleo y el desarrollo sostenible de las comunidades.

A pesar de que hoy en día se ofrecen diversas carreras académicas orientadas al tema turístico, es importante que los jóvenes en general, conozcan más sobre el tema en sí y sobre todo lo que se puede lograr cuando se aprovecha la belleza cultural de una región.

**Los jóvenes encuentran en el turismo una oportunidad para adquirir experiencia y desarrollar una carrera.**

Como Docente de Turismo, la Profesora Carmen Carrasquilla señala que se hace esencial que los jóvenes incursionen en el tema, que conozcan todo lo que hay en nuestro país, los atractivos culturales y naturales, y sobre todo el humano, que somos nosotros mismos.

“Es importante que la juventud empiece a valorar lo que tenemos; una vez eso pase, podrán promocionarlo y junto con sus comunidades, podrán empoderarse del recurso turístico que tienen, para poder desarrollarlo”.

## ¿Cómo lograrlo?

El primer paso para que el joven se interese por los temas turísticos es inculcarlo en el hogar. Incentivando al joven a valorar las bellezas de su entorno y creando una conciencia sobre el cuidado de lo que hay a nuestro alrededor.



**JÓVENES.** Están sintiendo interés por el tema turístico, pero hay mucho por hacer.

Carrasquilla asegura que también es indispensable que en los colegios, a través de asignaturas, se les dé un enfoque en cuanto a temas de turismo, pero sobre todo con la experiencia, llevándolos de visita a los propios lugares, para que se despierte en ellos esa chispa de querer saber más y que sientan admiración por lo que tienen.

También es importante destacar a los jó-

venes, que el turismo no solo es playa, sol y arena, sino mucho más, porque no se trata de que el visitante asista y se bañe en la playa, sino que lo haga, pero aparte tenga otras alternativas, que le permitan vivir nuevas experiencias. “Para ello existe el turismo cultural, el de aventura, el agroturismo, turismo gastronómico y otros”, señala la Profesora.

## Jóvenes y turismo religioso

**KARLA DÍAZ.** Además de generar empleos, el turismo es un sector donde los jóvenes encuentran un nicho para desarrollar proyectos profesionales, tanto en actividades tradicionales, como en aquellas surgidas de la revolución tecnológica, como desarrollo de sistemas, aplicaciones móviles, entre otros.

A pesar de que en Panamá el turismo religioso no se está desarrollando como en otros países, según Carrasquilla, se están dando pequeños pasos para hacer de esto una realidad, sobre todo de la mano de los jóvenes.

En la diócesis de Santiago por ejemplo,

son los jóvenes los que están recibiendo formación sobre las rutas turísticas que se han diseñado a través de la Pastoral de Turismo, para poder presentárselas a los peregrinos que llegarán para la Jornada Mundial de la Juventud.

Lo importante es destacar que los jóvenes se están dando cuenta de la importancia de conocer los diferentes destinos que tiene Panamá para promocionarlos. Pero también se hace necesario que las diócesis animen a los muchachos brindando formación en cuanto al tema de turismo en general y religioso.

## La Casa

**Atrévete a promover el turismo**



**BELLEZAS.** Descubramos Panamá.

**KARLA DÍAZ.** Nuestro país cuenta con grandes atractivos, y muchas veces, nosotros mismos no los conocemos. Por eso te dejamos una guía para que visites alguno de estos sitios junto a tu familia y despierten el amor por el turismo en niños y jóvenes.

- **Canal de Panamá:** Ofrece un espectáculo único al poder ver los barcos cruzar dos océanos.
- **Casco Antiguo:** La arquitectura colonial española del casco antiguo de la ciudad de Panamá, están en contraste con los rascacielos de la bahía
- **Los indios Emberá:** A través de canoa por el río Chagres, se podrá pasar por casas de paja tejida profundamente en la selva antes de llegar al pueblo Emberá, el hogar de uno de los nueve principales grupos indígenas en el país.
- **Portobelo:** Sus fuertes todavía permanecen y los visitantes pueden disfrutar de la historia de piratas, visitar la iglesia de San Felipe, donde la estatua del Cristo Negro atrae a miles de peregrinos cada 21 de octubre y Palenque, un lugar idílico a la orilla del agua.
- **San Blas:** compuesto por majestuosas y maravillosas islas, que son propiedad, están operadas y protegidas por los indios guna.
- **Mercado del Marisco:** Es considerado el mejor lugar para comer en la ciudad; atrae a los turistas con varios puestos llenos de gente degustando ceviche recién preparado, acompañado de galletas.

## Novios

### Parte y parte en la relación

Dentro de una relación simétrica ambos miembros comparten el poder, las obligaciones, dolores, alegrías, responsabilidades y también las partes gratificantes inherentes a ella.

Fluctúan, si la situación así lo requiere, en el liderato de la misma. Privilegian la comunicación y el diálogo para tomar acuerdos y zanjar malos entendidos. No importa quién de los dos gane o tenga la razón, prefieren la armonía de la relación ya que ambos ganan si ésta es buena, y se encaminan a una relación duradera.



## Giros

### Ilyas Khan

A la edad de 18 o 19 años, comenzó a cuestionar su fe musulmana. En este momento descubrió las obras del teólogo suizo Hans Urs von Balthasar y desde entonces se ha hecho muy conocido como entusiasta de este pensador. Khan comenzó a leer teología en la biblioteca de Netherhall, donde estudió teólogos cristianos como Orígenes y San Agustín.

Khan se sintió atraído por las prácticas del catolicismo tradicional y una contribución importante a su fe fue la asistencia regular, a la iglesia de San José en Hong Kong, donde vivió y trabajó durante 20 años.



• **APRENDE.** EL LIDERAZGO ESTÁ EN LA INTERCESIÓN DONDE LA EXCELENCIA SE CRUZA CON EL HONOR.

# Joven tú puedes triunfar

ACTÚA DE MANERA POSITIVA FRENTE AL ENTORNO DONDE TE ENCUENTRES

YOEL GONZÁLEZ NUÑEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Todos podemos realizar acciones en nuestras vidas para servir y darnos a los demás. Se trata de un liderazgo con efecto positivo para otras vidas. El libro "El Líder que no tenía Cargo", de Robín Sharma, propone cuatro poderes donde el liderazgo se enfoca para actuar de manera positiva frente al entorno donde te encuentres.

Lo primero que debemos saber es que podemos ir a donde deseemos escuela, trabajo, universidad y dar lo mejor de nosotros mismos, para eso no hace falta tener un cargo, en lo simple se ejecuta lo positivo de un liderazgo emprendiendo y siendo responsables.

Otro punto, es que podemos inspirar, influir y ensalzar a todas las personas con las que nos encontremos mediante el don del Buen Ejemplo, para eso no hace falta un cargo, con nuestro testimonio impactamos positiva o negativamente a los demás.

El tercer punto, crear cambios positivos ante condiciones negativas, no hace falta que tengamos un cargo, basta que mantengamos siempre un clima positivo a pesar de la os-

Inspira, influye y ensalza a cada persona que conozcas con buen ejemplo.

curidad de otros tú debes ser luz siempre, impactando la vida de los demás.

El último punto, tratar con respeto, aprecio y bondad muestras de un buen liderazgo, al hacerlo elevamos la cultura de nuestro entorno, escuela, trabajo, universidad sea donde sea que nos encontremos para lograr eso no necesitamos un cargo, basta tener actitud.

Cinco reglas para que te motives y seas un líder aún sin tener un cargo, **Innovación** no hagas copiar y pegar, se auténtico, **Maestría** tienes que aspirar a crecer siempre no te quedes estancado(a) sigue avanzando, **Autenticidad** influye contribuye y sé tú mismo siempre, **Gran Valor** no necesitas un cargo sino, tener valor para atreverte a seguir y **Ética** el liderazgo se encuentra en la intercesión donde la excelencia se cruza con el honor.



## Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Anthony Velazco. CAPJ.

### Arquitectos de nuestro destino

Creo firmemente en que hoy estamos donde debemos estar, ahí nos puso nuestra historia y decisiones.

No pocos creen que Dios ha escrito nuestra vida y que ya todo está predeterminado por Él. A ellos les pregunto ¿y dónde queda la libertad con la que Dios nos creó? "Quiso Dios "dejar al hombre en manos de su propia decisión" (Si 15,14.).

En el fondo, conocemos lo que queremos y lo que podemos hacer. No acudimos a pedir trabajo donde sabemos que no damos la talla, hay veces que vamos con miedo e inseguridades, pero realmente sabemos que somos capaces

de triunfar.

Sí, nos equivocamos, pero hasta de esos errores aprendemos. Yo admito que he cometido un puñado de estos en mi vida, sin embargo no solo he aprendido, he crecido como persona,

**Caminante no hay camino, se hace camino al andar.**

he mejorado, he madurado y me he sentido orgulloso de mi mismo.

Como jóvenes panameños no podemos dejar

de lado el conocimiento de nuestra historia personal, familiar y como nación, acercarnos a nuestros abuelos para apreciar y valorar el esfuerzo, dinamismo y los desafíos superados del pasado y no olvidar que somos los herederos y dueños de todas esas realidades, pues de nosotros depende el presente y el futuro de nosotros mismos, de nuestra familia y de la patria.

Decidimos nuestra vida y nos alimentamos de esas realidades, somos los arquitectos de nuestro destino. Yo he decidido construir mi destino a base de lo que me dice el corazón, de los consejos de quienes me aman y en el ejemplo de personas que admiro.



# TU APORTE SE CONVIERTE EN OBRAS CONCRETAS DE BIENESTAR Y EVANGELIZACIÓN

APOYA TAMBIÉN A LAS DIÓCESIS DE COLÓN, PENONOMÉ, SANTIAGO Y DAVID.



**HOGARES, COMEDORES Y ALBERGUES**  
CASA HOGAR EL BUEN SAMARITANO

Recibe la alcancía del 10 de junio al 22 de julio. Con tu ayuda podemos cambiar la vida de muchos.



Catequesis,  
misión y  
vocación



Hogares,  
comedores  
y albergues



Medios  
católicos



Comisión de  
Justicia  
y Paz



Formación  
Bíblica  
y pastoral



Diaconado



Pastoral  
comunitaria  
y sectorial



Sostenimiento  
de la  
Arquidiócesis



• **SENTIMIENTO.** VA DESTRUYENDO A LA PERSONA QUE LA SIENTE, NO AL QUE CAUSÓ EL RESENTIMIENTO

# La adicción a la ira

LA RABIA O LA FURIA LLEVA A LA  
VIOLENCIA Y A LA AGRESIÓN

CATHOLIC.NET

redaccion@panoramacatolico.com

Usted habrá oído hablar de la adicción al alcohol, al juego, a la comida, a las drogas, a comprar cosas. Pues también hay personas que tienen adicción a la ira. La ira es un estado emocional normal. Cuando a uno le pisan el pie, brinca. En ese caso la ira es un sentimiento normal, con ciertos límites.

Cristo se airó en el templo, sintió ira, porque habían convertido la casa de Dios en cueva de ladrones. El Señor se enojó, esa es la ira normal, es una reacción normal.

Hay otro grado al cual puede llegar la ira que es lo que llamamos “la rabia”, la furia. Ese es un grado muy grande de ira, la ira normal no lleva a la agresión. Puede ser una agresión de palabra, que tampoco está bien, pero la rabia es una forma muy fuerte de sentir ira. Es la más terrible y lleva a la violencia, a la agresión.

No hay que confundir ira o rabia con resentimiento. En el resentimiento hay su parte de ira también, que la persona va almacenando, en lugar de soltarla. Esta piensa en lo que le hicieron y lo va guardando. Por eso se llama resentimiento, pues significa volver a sentir.

La ira va destruyendo a la persona que la siente, no al que causó el resentimiento. Esa persona ni se entera.

¿Cuándo se puede decir que una persona es adicta a la ira? Cuando no tiene control sobre la ira y ésta es algo crónico, compulsivo. Entonces esa persona es adicta a la ira.

Una persona que no puede controlar su ira es adicta a la ira. Igual que el que está tomando, no puede controlarse. Como ya he dicho, la adicción a la ira tiene mucha relación con la adicción al alcohol y a las drogas.

Ningún adicto a la ira quiere admitir esa adicción. Es más fácil admitir que uno es adicto a una sustancia. Es un caso como el del abusador, no quiere admitir que está maltratando.

¿En qué se parecen la adicción a la ira y la adicción al alcohol? Puede haber, en ambos casos, una predisposición genética. De padres violentos, hijos violentos. Lo dice la Biblia, la violencia engendra violencia. Lo han dicho los Papas de la Iglesia Católica.

En los dos casos, la ira y el alcohol se utilizan como un mecanismo para resolver los problemas. Pero resulta que ni el alcohol ni otras drogas, ni la violencia, resuelven los problemas que hay en la familia o en la persona.



En el alcohólico hay un problema emocional, hay una baja autoestima. En el adicto abusador también hay una baja autoestima. ¿Cómo quiere el alcohólico solucionar el problema? Tomando.

¿Cómo quiere solucionar el abusador esa baja autoestima? Golpeando. Esas son las explosiones de ira.

Momentáneamente descarga su ira, pero cuando se da cuen-

ta vienen más problemas, más vergüenza, más culpabilidad, en el alcohólico y en el que golpea. Para quitar esa vergüenza, esa frustración, otra vez vuelve a tomar o a golpear.

En las dos, también, el “yo” de la persona, queda totalmente destruido y en ambas adicciones, sobre todo lo que más se destruye son los sentimientos, la afectividad.

La ira  
siempre lo  
destruye a  
uno.

## CUENTA BANCARIA

• Nombre: **Iglesia Católica-Arquidiócesis de Panamá-Centro de Atención San Juan Pablo**  
Cuenta N° **03-79-01-1154-29-8**  
**Banco General**



**CENTRO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL**

**San Juan Pablo II**

**IGLESIA CATÓLICA ARQUIDIOCESANA**



**Ubicado en Calle 32, Bella Vista, entre Avenida Cuba (Lotería Nacional) y Justo Florencia, detrás de la piscina Adán Gordón, casa No. 472.**

- **ECOTURISMO.** VISITAR LAS TIERRAS ALTAS EN CHIRIQUÍ ES UNA EXPERIENCIA INCOMPARABLE PARA APRECIAR SU DIVERSIDAD BIOLÓGICA.

# Panamá: paraíso de la biodiversidad



PANAMÁ ES CONSIDERADO 28º. PAÍS EN EL MUNDO CON MAYOR DIVERSIDAD BIOLÓGICA POR SU HISTORIA GEOLÓGICA Y SU POSICIÓN GEOGRÁFICA.

MANUELITA NUÑEZ C.  
manu@panoramacatolico.com

“Cada año desaparecen miles de especies vegetales y animales que ya no podremos conocer, que nuestros hijos ya no podrán ver, perdidas para siempre. La inmensa mayoría se extinguen por razones que tienen que ver con alguna acción humana”, denunció el Papa Francisco en la Encíclica Laudato Si’, (32 – 42).

Recuerda igualmente el Pontífice que los recursos de la tierra también están siendo depredados por formas inmediatistas de entender la economía y la actividad comercial y productiva. La pérdida de selvas y bosques implica al mismo tiempo la pérdida de especies que podrían significar en el futuro recursos sumamente importantes, no sólo para la alimentación,

sino también para la curación de enfermedades y para múltiples servicios.

## Una experiencia con tinte ecológico

Una de las regiones con mayor diversidad biológica en nuestro país es la provincia de Chiriquí y en ella, visitar las Tierras Altas constituye una experiencia de turismo ecológico incomparable.

## Volcán

Corregimiento del distrito de Tierras Altas, ubicado entre los 1300 y 1500 msnm, fue creado mediante el Acuerdo Municipal Número 5 del 30 de noviembre de 1924 con el nombre de Barú, después denominado Volcán. Inicialmente era un enorme valle conocido como Hato Volcán.

Al lugar se le conoce como “La pequeña Suiza”, ya que en esa región se establecieron emigrantes suizos, quienes innovaron el estilo de las viviendas con construcciones en madera (cabañas), y se dedicaron a la ganadería, al cultivo del café y a la instalación de aserraderos. En la actualidad

hay gran cantidad de extranjeros estadounidenses retirados, al igual que europeos, rusos y chinos. El resto de la población es mestiza, blanca y descendiente de los primeros pobladores europeos; también gran cantidad de indígenas Gnöbe Buglé quienes en su mayoría vienen del oriente chiricano y de la Comarca Gnöbe Buglé para las cosechas de café y el trabajo en fincas privadas para la producción de vegetales y leche grado A.

A 7 kilómetros está Bambito, y luego Cerro Punta, entre 1.300 y 2.400 msnm, en la sección Noroeste del Volcán Barú, donde están las tierras dedicadas a la actividad hortícola de vegetales, papas, fresas, frambuesas y flores de alta calidad que son llevados a la capital, procedentes también de Guadalupe, Nueva Suiza, Alto Bambito entre otros.

Gran parte de esta zona está desarrollada como área de recreación, turismo y descanso, con propiedades privadas y casas de campo a lo largo de la carretera principal. Algunas áreas han sido deforestadas para el establecimiento de pastos y cultivos colindando peligrosamente con los límites del Parque Internacional La Amistad.

## Breves

### • Parque La Amistad



CERRO PUNTA. Reserva de Biosfera la Amistad.

Es el área silvestre más grande del país y actualmente la única de carácter binacional.

Creado en 1988 por una iniciativa de los gobiernos de Panamá y Costa Rica, PILA se extiende sobre 207,000 hectáreas entre las provincias de Chiriquí y Bocas del Toro. Su importancia biológica ha motivado que en el año 1990 la UNESCO lo declarara Sitio del Patrimonio Mundial Reserva de Biosfera la Amistad.

### • Convenio



BIODIVERSIDAD. Arroyo no contaminado.

Este año se cumplen 25 años del Convenio sobre la Diversidad Biológica, firmado el 5 de junio de 1992 en la Cumbre de la Tierra celebrada en Río de Janeiro, que entró en vigor el 29 de diciembre de 1993. Es considerado como la herramienta para la conservación de la diversidad biológica.

La ANAM es la entidad responsable de la implementación del CBD, el cual fue ratificado el 17 de enero de 1995, mediante Ley No. 2 del 12 de enero de 1995.

Panamá sobresale por una extraordinaria diversidad biológica.





## PEREGRINACIÓN CRISTO DE BUGA

**14 - 18 de septiembre 2018**

**INCLUYE:**  
Boleto aéreo ida y vuelta. Impuestos aéreos. 4 noches de hospedaje. Visitas: City tour en Pereira. Full Day en Buga con participación en la procesión y misa. Visita al PANACA. Desayunos - 3 almuerzos y 1 cena.

**"Separe Su Cupo Con" \$150.00**



Teléfonos: 222-8201, 222-8231, 222-8220, 6611-8148  
Email: boleteria@turistaintl.com  
boleteria1@turistaintl.com  
www.turistaintl.net

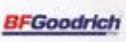
**Escritorio Jurídico**  
**Bustavino Castellón**  
Abogada y Consultora Legal



- Reclamos de herencias, testamentos.
- Confección y revisión de contratos.
- Servicios notariales
- Registros Sanitarios
- Otros trámites legales

Teléfono: 6949-4096  
Ancón, calle Arnoldo Walter,  
Local 442-A. Previa cita.

## DURALLANTAS






Calle 50  
226-0700

12 de Octubre  
229-0603

Villa Cáceres  
236-4700

Coronado  
240-1120



[www.durallantas.com](http://www.durallantas.com)

## COPANAC

**"Tenemos el aire... y el servicio"**

**Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado**  
Vía José Agustín Arango, Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández  
E-mail: copanac@cwpanama.net

**Ventas: 233-9900 • Servicio: 233-9916 • Colón: 441-3940**

# AA

**ARTURO ARAÚZ, S.A.**  
Corredores de Aduana

- Trámites de importaciones
- Exportaciones
- Reexportaciones
- Tránsito

- Exoneraciones
- Depósitos de garantías
- Devolución de impuestos
- Acarreos

Panamá  
264-2210  
Fax: 263-5989

Tocumen  
238-4040  
Fax: 238-4549

Colón  
447-0909  
Fax: 447-0998



## COME BUCO

*Paga Poco*

**3** acom  
paña  
mientos

- ARROZ DEL DÍA
- MENESTRA DEL DÍA
- PLÁTANO O ENSALADA VERDE

\$4.50

POR SOLO



**MENÚ DEL DÍA / LUN - VIE DE 11AM A 10PM**

PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 8 DE ENERO AL 31 DE MARZO DE 2018. APLICA SOLAMENTE CON COMPRAS AL CONTADO. TARJETA DE CREDITO O DÉBITO. NO APLICA DESCUENTOS DE JUBILADOS. NOS RESERVAMOS LA FACULTAD DE EXTENDER LA PROMOCIÓN Y DE ELIMINAR O REEMPLAZAR LOS PRODUCTOS ANTES LISTADOS. FOTOS CON FINES ILUSTRATIVOS.



SABE A PANAMÁ



### Centro Gerontológico

#### Buen Vivir

Ofrece atención personalizada a ancianos con Alzheimer y otras enfermedades, por día o permanente. No encamados.

**Tel. 388-6397 / 6587-2874**

Se vende Lote N°32GI

Sección "RECUERDO"

En el Jardín de Paz.

Llamar a los teléfonos:  
6577-4080 ó 6612-9569.



**Repostería AIDA**  
Desde 1948  
[www.reposteriaida.com](http://www.reposteriaida.com)

*Aida J. de Triarte e Hijos S.A.*  
Especialidades en Cakes, Comidas para Matrimonios, Buffett, Cocktail, Té, Cumpleaños, etc.

Vía Porras, Edificio # 97 - Local N° 1 (Frente a Calle Belén)  
Tel. 226-2322 Telefax: 226-3736

### RESTAURACIONES RELIGIOSAS

**Norberto Lima**

Imágenes • Antigüedades • Altares • Nacimientos • Pan de Oro • Pinturas.

6694-7355

CONTADORES PUBLICOS  
AUTORIZADOS



**DECLARACIÓN DE RENTA PRESENTALA EN TIEMPO OPORTUNO**

**SERVICIOS QUE OFRECEMOS**

- ✓ Contabilidad
- ✓ Auditoría
- ✓ Declaración de renta
- ✓ Asesoría fiscal
- ✓ Impuestos
- ✓ Consultas

**CONTACTO**  
395-5134 / 6747-9964



CONSTRUCTORA SAN MIGUEL ARCÁNGEL, S.A.

### SU SOLUCIÓN EN DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN

DISEÑO • PLANOS • CONSTRUCCIONES GRANDES Y PEQUEÑAS • ACABADOS SOLDADURA EN GENERAL • TRABAJOS CON VIDRIO DE TODO TIPO

[www.csmapanama.com](http://www.csmapanama.com) ✉ [consamar@cwpanama.net](mailto:consamar@cwpanama.net) ☎ +507 6611.3919

# SUR

Soluciones de Excelencia



## Surmix

Tinting Systems Technology

Más de 10.000 colores a su disposición y la posibilidad de igualar los colores de cualquier otra cartilla del Mercado

VISITE NUESTRAS TIENDAS A NIVEL NACIONAL PARA MAYOR INFORMACIÓN LLAMAR A LOS TELS. 217-6970 / 217-6972

## INSIGNE

Firma de Abogados  
Calle 51 Bella Vista, Plaza 40 local 3PB.  
[insigne.asesorescpma@gmail.com](mailto:insigne.asesorescpma@gmail.com)

ASESORES PANAMÁ

Efectividad, Eficiencia y Eficacia.

**Asesoría Legal:**

- Trámites migratorios
- Derecho civil-penal
- Derecho laboral
- Derecho comercial
- RECUPERACIÓN DE CUENTAS ROJAS nacional e internacional.



Responsabilidad y asistencia

100%

EFFECTIVIDAD

Contactanos: +507.2642555

[@insigneasesores](https://www.facebook.com/insigneasesores) Insigne Asesores Panamá

**SOPA DE LETRAS**

LA MÁS PEQUEÑA

G	D	D	A	H	C	E	S	O	C	N	I	S
E	O	E	G	E	R	P	E	A	N	B	A	E
R	H	N	O	S	L	A	E	T	V	R	H	T
M	O	O	I	S	R	R	N	I	S	O	A	N
I	D	E	R	E	I	A	C	E	F	T	O	S
N	G	S	F	T	R	B	E	R	S	A	O	O
A	C	Z	Z	B	A	O	O	R	T	R	E	S
A	C	C	N	O	A	L	H	A	A	A	S	E
A	G	I	P	S	E	A	I	J	A	R	O	A
H	A	O	L	O	C	S	A	Z	T	D	T	T
O	A	D	E	E	S	P	E	G	A	Q	H	S
Z	T	E	T	N	E	I	M	I	S	S	I	P
U	D	Z	A	N	E	N	C	S	O	R	E	A

- SIMIENTE
- GERMINA
- TIERRA
- COSECHA
- ESPIGA
- HOZ
- SIEGA
- BROTA
- HORTALIZAS
- PÁJAROS
- REINO
- PARÁBOLAS

SOLUCIÓN

**CRISTOGRAMA**

LA SEMILLA DE MOSTAZA

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
			3	6	14	5								10											26
D	O					É	:	"	¿	O				É	O	D	E	O							
3	1	18	10	21	25	2	19	1	9	4	10	9	16	8	17	10	3	6	2	10	12				
	O					E				E	O	D	E	D	O	?									
4	10	2	17	25	22	25	22	6	15	22	6	1	9	10	3	6	3	1	10	12					
¿	É					Á	O							E	O	?	O								
16	8	17	25	22	19	10	15	25	8	12	25	22	6	2	10	12	4	10	9						
G	O	D	E	O			:							E											
8	9	5	22	25	9	10	3	6	2	10	12	21	25	13	25	25	15	12	6	2	19	22	25	22	
	O	E				E				E				E											
15	10	6	9	15	25	21	1	6	22	22	25	6	12	15	25	12	6	2	1	15	15	25			
Á	E	E	Ñ			E	O	D	E	É	O														
2	12	17	6	16	8	6	25	17	6	22	10	3	6	12	17	8	12	19	22	10	21	25			
	E		E	Á						E				D	E	Á									
12	6	20	25	4	6	2	12	25	15	21	25	16	8	6	15	25	12	3	6	2	12				
	O					Y	E																		
20	10	22	21	25	15	1	13	25	12	26	6	4	20	25	22	25	2	25	12	21	25	9			
G	D	E				E	O	Á	O					E	D	E									
5	22	25	9	3	6	12	16	8	6	15	10	12	17	18	25	22	10	12	17	8	6	3	6	9	
	O					E	Y	D	E	E															"
4	10	19	1	18	25	22	12	6	26	25	9	1	3	25	22	6	9	6	15	15	25	12			

**SUDOKU**

5	4	2	6			9	7	3
				4			8	
	1	3	9					
						5		
	3		2	1	4		9	
		4						
					9	1	6	
	5			7				
1	7	9			2	4	3	5

SOLUCIÓN

5	4	2	6	9	7	3	8	1
6	2	8	3	4	1	9	5	7
7	9	1	6	5	8	2	3	4
2	1	3	9	6	5	8	7	4
8	6	7	4	1	2	5	3	9
9	5	8	3	4	1	6	2	7
4	5	9	7	2	6	3	1	8
1	8	2	5	4	7	9	6	3
3	7	6	1	8	9	2	4	5

**Sociales**



22 JUN. Ajustarán un año más de vida los sacerdotes Jamed y Jhassir Pacheco.



13 JUN. Marcela de Santos recibe dones y bendiciones en tu cumpleaños.



19 JUN. Muestras de cariño para Belkys de Cerrud celebrará próximamente su día.



14 JUN. Paz, amor y prosperidad para Clemente Quintero, estuvo de cumpleaños.



## FARMACIAS JANETH

**"Amigos de la Salud"**

E-mail: info@farmaciasjaneth.com  
sugerencias@farmaciasjaneth.com  
Tel. Oficina: 399-6194 / Fax: 399-6195

**Medicamentos, Novedades y Curiosidades**

<b>Tocumen, La Morelos</b> Al lado del S/M Li Telefax: 291-1951	<b>Tocumen, La Siesta</b> Centro Comercial El Brillante Teléfonos: 295-9761 / 6159-5654	<b>Barrlada Nuevo Tocumen</b> Al lado de la Clínica Mis Angeles Teléfono: 291-5662
<b>Las Acacias</b> Centro Comercial San Rafael Teléfono: 266-4024	<b>24 de Diciembre</b> La Toxaco Teléfono: 295-7241	<b>24 de Diciembre</b> Al lado del Centro Médico El Sol Teléfono: 295-6392
<b>Altos del Angel</b> Al lado del Supermercado Altos del Angel Teléfono: 298-6059	<b>24 de Diciembre</b> Al lado de la Clínica San Francisco de Asís Teléfono: 393-2705	<b>Las Garzas de Pacora</b> frente al Minsa Capsi Teléfono: 6920-7604
<b>Mañanitas</b> Centro Comercial Carchi Teléfono: 392-2329	<b>Tocumen La Victoriano</b> Al lado de la Clínica San José Teléfono: 291-7462	<b>Arraijan V. Alegre</b> Al lado de la Clínica La Esperanza Teléfono: 251-3456
<b>San Juan</b> Centro Comercial Nueva Estrella de Oro Teléfono: 399-6104	<b>Cabra</b> Frente a la Barriada El Trébol #1 Teléfonos: 291-3139 / 291-3155	<b>Arraján Cabecera</b> Dentro del Supermercado Kam Teléfono: 259-2977
<b>Arraján - La Polvorera</b> Supermercado 38 Teléfono: 345-2114		

"Desde 1998 iniciamos nuestra ardua labor en el área de Panamá Este, Gracias a Dios, al esfuerzo, perseverancia, trabajo en equipo y la presencia de nuestros clientes, amigos y colaboradores, nos hemos convertido en una cadena de farmacias sólidas que contribuyen al bienestar de la salud.

Ofreciendo a nuestra distinguida clientela servicios profesionales para garantizar y mejorar la calidad de vida de la población".

*¡ Siempre a su lado !*

Estamos orgullosos de nuestra alianza con Panorama Católico todos estos años, y más ahora con su renovado esfuerzo. ¡Que Dios les bendiga siempre!

## Oración por los padres.

Hazme capaz de hacerlo feliz.

~ ~ ~

Jesus, te agradezco  
que has puesto a mi lado  
a mi papá.  
Él ha hecho tanto por mí  
que yo te pido lo conserves  
cerca de mi mucho tiempo.

Hazme capaz de hacerlo feliz  
y que podamos siempre  
comprendernos  
y amarnos al igual que  
la Sagrada Familia de Nazaret.

~ ~ ~

Amén.



productoslaparmigiana
 productos\_la\_parmigiana





La única llave que no tenemos es la del cielo...  
... ésta le toca a cada uno de nosotros conseguirla

www.magnolia.com.pa

224-9622 / 225-3224

GRAN RIFA

PRO - REMODELACIÓN  
DEL TEMPLO PARROQUIAL  
SAN MARTÍN DE PORRES  
CERRO BATEA

1er PREMIO



HYUNDAI ACCENT  
2018 AUTOMÁTICO

2do PREMIO



CRUCERO POR EL  
CARIBE

3er PREMIO

BONO DE COMPRA  
POR: \$1,000

En:  
**RAENCO**

PREMIOS DE INCENTIVO:

Dos días en PLAYA BLANCA para dos personas	19 AGO. 2018
1 Aire Acondicionado de 9,000 BTU	16 SER 2018
1 televisor LED de 32" PANASONIC	21 OCT. 2018
1 celular Samsung galaxy J7 PRIME	18 NOV. 2018

16  
DIC.  
2018  
SORTEO FINAL



SAN PABLO



LIBRERÍA CATÓLICA  
ARQUIDOCESANA

"Comunicando cultura... o un pueblo evangelizador"

VALOR DEL  
BOLETO  
\$1000

DE VENTA EN:

Tel.: 231-0711 / 6580-1010  
@PSMP\_MEDIOS / e-mail: psmartinbatea@gmail.com  
Aprobado por la JCJ, resolución N°494 DEL 4 DE ABRIL DE 2018



PANAMÁ, DOMINGO 17 DE JUNIO DE 2018 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

## Sembremos la Palabra



**COMPROMISO.** Trabajemos por la salvación de las almas llevándole el mensaje liberador del evangelio.

**REDACCIÓN**  
redaccion@panoramacatolico.com

Esta semana la invitación es a que nos preguntemos ¿Está mi vida dando frutos según la Palabra de Dios? ¿Soy un árbol frondoso o raquítico? ¿Estoy haciendo lo suficiente o soy un cómodo espectador?

La Sagrada Escritura nos muestra hoy un tema que era crucial para Jesús: El Reino de Dios. Algo que queda claro en las lecturas de este día es que aunque es Dios quien hace crecer y germinar el Reino, al ser humano le corresponde preparar el terreno.

Jesús dijo que esa preparación de la tierra parece una tarea insignificante, y que incluso la semilla es pequeña (apenas un abrazo, una palabra de consolación, la sola presencia del amigo en momentos de crisis o de

alegría, dar la mano al adversario). Con eso basta. No se trata de nada espectacular, porque lo grandioso lo hace el Espíritu Santo.

La tarea que se sugiere esta semana es interrogarnos sobre lo que estamos haciendo, o dejando de hacer, para propiciar esa construcción del Reino. A nuestro alrededor tenemos un montón de gente que no cree ni quiere creer. Otros que creen a su manera, según les conviene. Unos más que creen, pero en frío, y no quieren trabajar de verdad para la salvación de las almas.

No basta con hablar, hay que actuar. Es insuficiente mirar al mundo mientras se destruye, hay que meter la mano en el agua, a veces hirviendo, y tocar al prójimo; comprometerse con su salvación, que es a la vez la nuestra.

**Preparemos el terreno para hacer crecer y germinar el Reino, que significa comprometerse con la expansión del evangelio.**

### Santos de la Semana

- **18 Jun.** Santa Juliana de Falconieri
- **19 Jun.** San Romualdo, Abad
- **20 Jun.** San Juan de Matera
- **21 Jun.** San Luis Gonzaga
- **22 Jun.** Ss. Tomás Moro, Juan Fisher
- **23 Jun.** San José Cafasso

### • Sta. Teresa de Portugal 17 Jun.



Nació en 1175 en Coimbra, hija de los reyes Sancho I de Portugal y Aldonza de Aragón, quienes le educaron en valores cristianos y en las disciplinas de la corte.

Ella deseaba consagrarse a Dios, pero fue desposada con su primo en segundo grado, Alfonso IX, rey de la ciudad española de León. Procreó tres hijos, fue una esposa y madre ejemplar. Su matrimonio fue declarado nulo por el parentesco demasiado estrecho.

Ingresó en el monasterio cisterciense de Lorvao, donde fue ejemplo de oración, servicio al prójimo y humildad.

Murió el 17 de junio de 1250, fue enterrada en su mismo monasterio. En España el nombre de Teresa, durante siglos, sólo fue propio de esta Santa, le guardan una eterna gratitud por el amor que tuvo a esta nación. El Papa Clemente XI confirmó su culto el día 20 de mayo de 1705.

### Agenda

#### • Jornada de Puertas Abiertas



**Lugar:** Panamá Viejo

**Fecha:** Domingo 24 de junio.

**Hora:** de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

Gratis para Nacionales y residentes.

#### • Obra de teatro "Mi lugar favorito"



**Fecha:** Hasta el domingo 1 Julio.

**Hora:** Miércoles y domingos

**Lugar:** Teatro En Círculo, El Carmen.

**Info:** 261-5259 / 6659-6771

#### • Origen y evolución de la Pollera

**Fecha:** Sábado 23 Junio.

**Hora:** 10:00 am

**Lugar:** Centro de Convenciones – Ciudad del Saber

**Info:** dbodden@cspanama.org

**LA JORNADA MUNDIAL DE LA JUVENTUD ES UN EVENTO DE TODOS Y NECESITA DE TI**



**¡Seamos solidarios!**

Nombre: **Fundación MJM 2019**  
Banco General

Tipo: Cuenta Corriente  
**No. 03-02-01-119581-7**



Para mayor información sobre donaciones llamar al 830-2340. Esta cuenta no es para el pago de registro de peregrinos ni de voluntarios. Tendremos otra para este propósito.