

SÍGUENOS EN:



JMJ fomenta la creatividad



ARTE. Niños creativos.

En la actualidad, cada vez se reconoce más el valor de la creatividad en todos los ámbitos de la vida, por todo ello, integrar la creatividad en la niñez y la juventud es uno de los aportes de esta Jornada Mundial de la Juventud 2019.

27

Anomalías en las catequisis



VIGILANCIA. Preparación garantizada.

La Arquidiócesis hace un llamado a las parroquias y a los agentes de pastoral, para que garanticen una preparación seria de los sacramentos de Primera Comunión y de Confirmación. Se suspenderá a quienes no cumplan con el proceso y tiempo establecido.

14

• **CELEBRACIÓN.** Mes de la familia quiere ser utilizado para fomentar la ideología de género.

Atentar contra la familia es ir contra la humanidad

LA CONFERENCIA EPISCOPAL ALERTA A LA COMUNIDAD Y SALE EN DEFENSA DE LA FAMILIA, ANTE INTENTOS DE DESVIRTUAR SU NATURALEZA Y LA MISIÓN PARA LA CUAL FUE CREADA.

“No podemos permanecer inmóviles ante los ataques contra la familia”, señala la Conferencia Episcopal y advierte que no dejará de concienciar a toda la sociedad de estar alerta ante las amenazas que se han incrementado para desvirtuar la célula familiar, con ideologías ajenas a nuestra realidad, abo-

gando por “supuestos derechos”. Lo anterior aparece en un comunicado donde además se advierte que, este año, la celebración del mes de la familia quiere ser utilizado por aquellos que fomentan la ideología de género, en un acto protocolar en la Plaza Catedral, con el auspicio de las autoridades.

15



“Todos con la Sele, todos con la JMJ”

El seleccionado panameño de fútbol se llevará al mundial de Rusia un estandarte con la imagen de Santa María la Antigua. Ella les acompañará y cubrirá con su manto protector.

Mons. José Domingo Ulloa entregó el estandarte al capitán del equipo Felipe Baloy. Al final todos gritaron: “¡En junio todos con la Sele, en enero todos con la JMJ!”.

28

Reinsertemos a los detenidos



TAREA. Compromiso de la sociedad.

La resocialización para quienes han estado detenidos en centros penitenciarios es un tema pendiente en Panamá, y esta tarea depende de todos como sociedad, inclusive de la Iglesia.

04-05

Jornadas para valorar el voto



FORO. Justicia y Paz organizadora.

La Comisión de Justicia y Paz organizó el primer foro camino a las elecciones con la participación de laicos y sacerdotes de la diócesis de Penonomé. El foro se realizará también en otras diócesis.

13

Intensa actividad del papa Francisco

L' Osservatore Romano destaca que la iglesia está a favor de la vida y su preocupación es que nada esté en su contra.

Al servicio

• Panorama Católico

Por 33 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta: Iglesia Católica N° 637063101

Bac Credomatic

Tel.: 282.6556

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana

N° 662785301

Bac Credomatic

Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica Seminario Mayor San José Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



94.1 FM
PANAMÁ Y PANAMÁ OESTE

103.7 FM
CHIRIQUÍ, BOCAS DEL TORO
Y COMARCA NGÁBE-BUGLÉ

Canal 857
CABLE ONDA

"La Presencia viva del Señor"

Índice

ACTUALIDAD

Atención y apoyo no es suficiente para menores infractores



- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

Libertad y verdad para alcanzar la santidad



- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

21

COMUNIDAD

Afrontando la intolerancia a la lactosa



- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

VARIEDAD

La Iglesia las mira con misericordia



- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

Editorial

Una nueva etapa

La información y el manejo de un medio de comunicación tienen en común la transmisión de mensajes que sean próximos a la realidad del destinatario; mientras mayor sea esa proximidad, más cercanía experimentará el usuario con relación al medio. El estrecho vínculo que se produce entre el medio y el usuario, tiene un nexo fuerte en el interés común y el sentimiento mutuo que uno y otro comparten.

El periódico católico es, por lo general, el vínculo entre la fe y la acción pastoral de la Iglesia con el creyente. Editar un periódico eclesial, como el caso nuestro, es un apostolado y una tarea que se asume mayormente en el plano del compromiso cristiano y la vocación de comunicar. Es una labor encauzada hacia la propagación del Evangelio, y a la divulgación de la vida doctrinal y pastoral de la Iglesia.

Nuestro entorno nos apremia a tener medios consonos con la realidad actual, en donde el pe-

riódico católico tiene un papel determinante que desempeñar. En un mundo donde se reducen los espacios para la difusión del Evangelio en los medios seculares, la prensa católica es vital para la nueva evangelización que ha de hacerse desde los nuevos tejados de la comunicación humana.

Desde esa realidad, a partir de este mes de junio, Panorama Católico tendrá un formato más compacto, más ágil para su lectura, y según las exigencias del mercado. También estamos apostando por el mundo digital, y como todo medio de comunicación contamos con sitio web y redes sociales para dar continuidad a nuestra misión.

En estos 33 años de fundado, el periódico de la Iglesia Católica ha recorrido el camino donde se han abierto y cerrado ciclos, variado formatos, además de introducir nuevas tecnologías, siempre con miras a garantizar ser el medio informativo del quehacer local y universal.

Ilusionadas por un nuevo ideal

Emotiva clausura vivieron 45 nuevas hermanas cursillistas que participaron el pasado fin de semana en el Cursillo de Damas número 152, celebrado en Tortí-Chepo

Renovadas por la Gracia de Dios e ilusionadas por un nuevo ideal en sus vidas, manifestaron sus deseos de ir a trabajar aún más por sus comunidades parroquiales, evangelizar con su testimonio de fe y dedicarse con mayor amor a formar a sus familias entregadas a la Iglesia y a su misión evangelizadora en el mundo.



EXPERIENCIA. En tres días aprendieron a ser felices para toda la vida.

Panorama
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Toulter U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Económico Administrador

Gisela Argüelles
Asistente Administrativa

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com

Correo: redaccion@panoramacatolico.com

NUEVO PROGRAMA ESTELAR de FETV



Angela Francés

Todos los Jueves 9:00 p.m.
Domingos 9:00 a.m. y 9:00 p.m.



EL CANAL DE
LA MISERICORDIA

www.fetv.org

@fetv05



PROGRAMACIÓN 100% CATÓLICA

• **COMPROMISO.** LOS MENORES DETENIDOS RECIBEN ATENCIÓN PERSONALIZADA PARA LOGAR UN DESARROLLO INTEGRAL.

Atención y apoyo no es suficiente para los menores infractores

EL ACOMPAÑAMIENTO PERMITE LA ATENCIÓN DE SUS DEPENDENCIAS. LA FAMILIA Y LA CONEXIÓN CON LA SOCIEDAD LE BRINDAN LA SEGURIDAD PARA ENFRENTAR LAS PRUEBAS FUTURAS.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

La resocialización para quienes han estado detenidos en centros penitenciarios es un tema pendiente en Panamá, dado que hay apoyo de entidades, pero esta tarea no depende de ellas nada más, sino de todos como sociedad.

Según Fray Jonathan Vásquez, religioso de la orden de los Mercedarios, Capellán del Centro Femenino de Rehabilitación y del Centro Penitenciario El Renacer, buscar trabajo luego de salir de la cárcel no es tan sencillo, porque al ver su record policivo, son rechazados a pesar de la formación que reciben en muchos en estos centros.

Fray Jonathan tiene vasta experiencia en este tema, pues trabajó además en La Joya, La Joyita y la Mega Joya en su voluntariado antes de ordenarse,

“Como Iglesia Católica tratamos de mediar para poder ayudar a que estas personas vuelvan a seguir sus vidas con una oportunidad y empleo digno”, indicó. A la gran mayoría les cuesta mucho y, si consiguen, es en alianza con la iglesia, a través del Arzobispado o alguna parroquia, añadió.

En el caso de los menores de edad, “estamos tratando de que logren estas oportunidades con empresas, en apoyo conjunto, no solo como lo hace el Sistema Pe-

nitenciario, sino con entidades públicas y la empresa privada, porque es tarea de todos”, enfatizó Vásquez.

Son siete cárceles y dos sacerdotes mercedarios atendiendo al menos cuatro, en un compromiso sistemático. Es complicado, argumentó, y es la razón por la que, incluso, el Centro de Cumplimiento de Menores no cuenta con el apoyo de la iglesia, “y no es porque no se quiera, sino porque no nos damos abasto”,

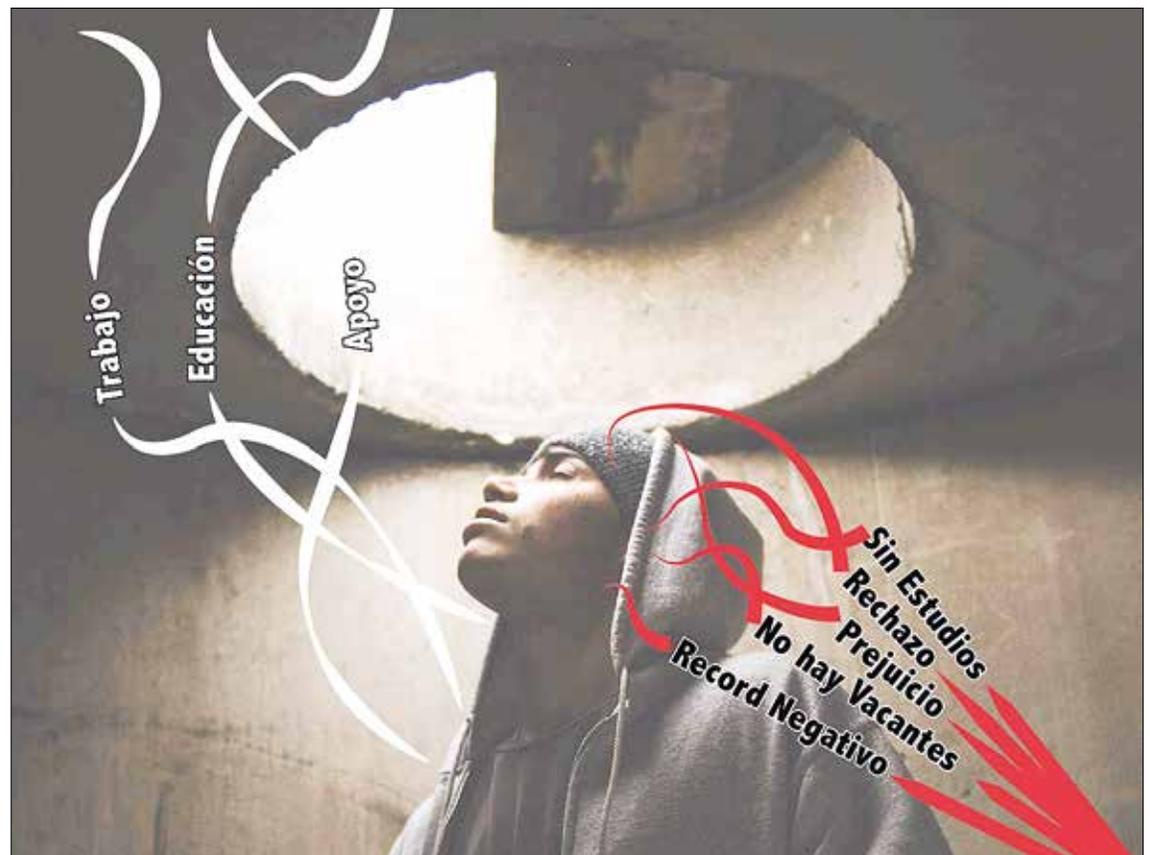
Como Iglesia, estamos llamados a acompañar en la reinserción de quienes han estado detenidos.

manifestó.

Hizo un llamado a la Iglesia para que más sacerdotes se sumen a esta tarea, tomando en cuenta que se tiene el apoyo del Arzobispo, pero se necesita más voluntariado y más ministros comprometidos”, acotó Fray Jonathan Vásquez.

Un servicio organizado

La atención penitenciaria es llevada de dos maneras: la capellanía, que le corresponde a los ministros ordenados, y el voluntariado, que son las manos y los



DESESPERACIÓN. Sin oportunidades de reinserción no hay verdadera inserción.

pies de los capellanes. En las Joyas, por ejemplo, se dan cursos de formación bíblica, Cristología y catequesis sacramentales, para lo cual se forma un equipo de coordinadores de la Iglesia Católica que se encarga de animar a la población penitenciaria de cada uno de los pabellones.

En El Renacer hay talleres de oración y vida, mientras que en el Centro Femenino de Rehabilitación se dictan cursos de Lectio Divina, talleres de oración y clases de Biblia.

Dalia Castañeda, Directora del Centro de Cumplimiento de



ESTIGMA. Los jóvenes no logran aplicar para un empleo por su record policivo.

Detalles

• **Este centro recibe el apoyo** del Ministerio de Educación, Ministerio de Gobierno, INADEH, Fundación Jesús Luz de Oportunidades y el BID.

• **Las empresas Xtraco y McDonald's** han contratado a jóvenes que salen de este centro.

• **Según estadísticas del Ministerio de Gobierno**, 1,187 menores, entre hombres y mujeres, se encuentran en los centros de custodia y cumplimiento.

129 en detención preventiva bajo investigación.

244 en centros de cumplimiento ya sancionados.

425 con medidas socioeducativas.

74 con medidas cautelares

142 en centros penitenciarios de adultos.

173 tienen suspensión condicional de la pena.



TALLERES. El Centro de Cumplimiento de Pacora ofrece formación integral.



GUÍA. Fray Jonathan realiza talleres y proyectos pastorales en las cárceles.

Pacora, asegura que se están tomando las medidas correspondientes para que, en un sistema coherente y unificado que funciona en el centro, todos los interlocutores sean parte de la respuesta positiva para los menores infractores, y con ello darles las herramientas para progresar.

El objetivo es “cambiar un arma por una herramienta para trabajar y seguir adelante”, enfatizó Castañeda.

Explicó que el centro alberga a 93 mayores y 57 menores de edad. “Desde su inicio el 26 de mayo de 2012, trabajamos para reinsertar a la sociedad a los jóvenes que ingresan. Esta reinsertación no puede ser llamada resocialización porque se trata de un menor de edad que no estudió, no se formó dentro de la sociedad, sino que vivió de manera antisocial, aislado.

El proceso es diferente al de los adultos, pero exige igual compromiso, señaló Castañeda, “sólo que con los menores, si mantenemos el sistema de continuidad aun estando fuera del centro, hay más oportunidades de cambios por la edad”, puntualizó.

El centro funciona en fases. La primera es la Cero o Acogida, que dura un mes de evaluación constante; luego pasan a la fase de Formación y Crecimiento, en la que comienzan a estudiar y

tomar cursos o talleres, incluso formación de primaria, pre media y media. Luego pasan a Desempeño y Compromiso, período que inicia la transición y, según su desenvolvimiento, el menor de edad recibe la oportunidad de empleo y hasta estudios universitarios.

Hay oportunidades

Recientemente, tres jóvenes lograron contratos de trabajo al salir del Centro de Cumplimiento de Pacora y un joven trabaja

con la empresa Xtraco, encargada de la construcción del centro de transición que está al lado de este recinto, informó Castañeda.

Al salir, los jóvenes logran conseguir un empleo por sus propios medios dada la experiencia y la formación que reciben en: informática, ebanistería (solo para adultos), construcción, pintura, gastronomía, serigrafía y cría de pollos de engorde (esta formación la brinda la Fundación Melo que mantiene dos galeras con 3 mil pollos). Otros, han recibido apoyo de empresas

que muestran su interés al ver los avances en positivo que brinda este lugar.

Una muestra de este avance es un joven de 21 años al que llamaremos Juan. Él estudia la carrera de Derecho, con el permiso correspondiente, y alcanzó este logro luego de superar todas las fases que brinda el Centro de Cumplimiento. El estudio le permitirá abrir puertas a una vida mejor luego de aprovechar una gran oportunidad al superar todos los obstáculos y pasar correctamente las pruebas.

Comunidad terapéutica en Pacora



ESFUERZO. Un equipo multidisciplinario brinda atención a los menores detenidos.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ. El Doctor Manuel Zambrano, encargado de la Clínica del Centro de Cumplimiento de Pacora, explica que al llegar al centro, a los jóvenes se les practican exámenes generales y constantemente son visitados en sus pabellones para ver realmente las condiciones en que se encuentran.

Asimismo, se les vacuna, se les hace su profilaxis dental y evaluación de psiquiatría. Además, con la comunidad terapéutica especial se tratan, incluso, adicciones. Este programa es un plan piloto, porque resulta que casi el 95% de los menores que ingresan tienen adicciones y hay que ayudarlos para que las superen.

Por su parte, Balbina Rodríguez, Coordinadora de la Comunidad

Terapéutica de este centro, asegura que esta funciona desde hace años, pero en esta ocasión se trabaja con 10 profesionales multidisciplinarios, que atienden a 16 jóvenes.

Debería trabajar 24 horas, señaló, pero en estos momentos no funciona al 100% por falta de espacio y recursos. “Hay 9 jóvenes en atención con el objetivo de ayudarlos a superar sus adicciones así como la dependencia, tarea importante para lograr un cambio de conducta y que tengan metas para manejarse mejor dentro de la sociedad”, argumentó.

Los jóvenes reciben charlas diarias, incluso con terapeutas vivenciales, que son personas que han superado estas adicciones a las drogas y les dan acompañamiento en este tema, acotó Rodríguez.

• **JAQUÉ.** EL DINAMISMO Y LA ALEGRÍA DEL JOVEN SON IMPORTANTES

Consolidan pastoral juvenil

NO HA SIDO TAREA FÁCIL, PERO SE HA PODIDO CONVOCAR A LOS JÓVENES DE DISTINTOS ORÍGENES, E INICIAR UN PROCESO DE FE.

PBR. ALVIN BELLORIN CMF
redaccion@panoramacatolico.com

En continuidad con el proceso de evangelización juvenil que se viene realizando en la zona misionera de Jaqué, se llevó a cabo una caminata por las calles de la comunidad, con los símbolos de la Jornada Mundial de la Juventud del Vicariato. Esta caminata estuvo acompañada por Monseñor Pedro Hernández cmf, quien al finalizar, celebró la Eucaristía y tuvo un momento de convivencia fraterna con los jóvenes, quienes crearon un ambiente familiar, de alegría contagiosa, y sobre todo, de fe.

Los jóvenes, con esta caminata se han propuesto seguir uniendo esfuerzos por fortalecer el grupo, para poder conseguir su meta, que es asistir a la JMJ Panamá 2019.

La pastoral juvenil de Jaqué, durante este año, ha venido haciendo una serie de actividades tanto a nivel deportivo, catequético y social para ir animando e involucrando a muchos jóvenes de la comunidad para que se integren en este proceso de pastoral juvenil.

Como Vicariato no hay una estructura consolidada de acompañamiento que pueda aglutinar los diversos trabajos que los agentes de pastoral van realizando en cada una de las zonas en los grupos juveniles, y esto es debido a las dificultades que muchas veces se experimentan en la integración de los jóvenes en un solo grupo cuando vienen de diversos orígenes, sobre todo étnicos.



JUVENTUD. Trabajan con fe para lograr participar de la JMJ 2019

El deporte, el teatro y el acompañamiento a las familias, han ayudado a atraer más jóvenes.



ENTUSIASMO. Darién abre sus puertas.



REVISIÓN. Del plan de trabajo.

Trabajan para mejorar la evangelización

PBR. ALVIN BELLORIN CMF. Las zonas misioneras de Agua Fría y Yaviza, han realizado pequeños encuentros comunitarios, en los que desde la Palabra de Dios, se ilumina la realidad personal y comunitaria, y desde ahí elaboran propuestas de trabajo pastoral para dar una respuesta eficaz a los desafíos más urgentes que presentan.

Entre los desafíos que más resaltan a nivel de zonas, está la necesidad de organización estructural, de manera que el trabajo pastoral sea más fluido y compartido, el fortalecimiento de la comunión eclesial y la corresponsabi-

lidad para el sostenimiento de la misión y la transparencia en el manejo de los recursos.

Para estas zonas misioneras, la puesta al día es un momento importante para revitalizar la misión, animar a los laicos comprometidos y sobre todo la toma de conciencia de que cada uno, pues desde el carisma recibido, puede ponerlo al servicio la comunidad en la que viven.

Durante estos meses, cada zona misionera deberá poner al día su plan pastoral, y corregirlo para que esté en comunión con el del Vicariato.

Iglesia en Éxodo



MISIONEROS. Junto a niños de la comunidad.

REDACCIÓN. Al este de la Comarca Emberá se encuentra la comunidad de Alto Playona dentro del área protegida conocida como bosque protector de Alto Darién, y del área de influencia del río Chucunaque. En dicha comunidad el Padre Alberto Domínguez, Sor Esperanza Díaz y George Quiroz realizaron una importante jornada de misión, con una excelente acogida por parte de la directora del centro Marili Concepción, los maestros, niños y demás pobladores

La misión de la Iglesia está animada por una espiritualidad de éxodo continuo.

del lugar.

Como misioneros, quisieron compartir con ellos una alegre mañana, transmitiendo a través de actividades lúdicas, el mensaje del Amor de Dios manifestado en el envío de su Hijo Jesucristo, que nos amó y se entregó por nosotros, pero que ha resucitado y vive.

Es emocionante recordar el entusiasmo y alegría de los niños y niñas, escuchar a los pobladores lo felices que se sintieron al ser visitados. Eso anima a este equipo a continuar con esta tarea de ser misioneros de la esperanza y la alegría, de ser luz en medio del Pueblo de Dios.

**NADA
ES
IMPOSIBLE**

**LOS PANAMEÑOS
SOMOS GRANDES DE
ESPÍRITU**

#NADAESIMPOSIBLEPANAMÁ

Grande como tú

 banconalpa
800-5151
www.banconal.com.pa

 **BANCO
NACIONAL**
DE PANAMA

Breves

• Nuevas voces para el Señor



CORO. Conformado por niños y jóvenes.

ANDRICEL QUIJANO. La catedral San José estrenó el nuevo coro de jóvenes y niños bajo la dirección de Carlos Del Cid. Este coro está conformado por 14 participantes que dijeron sí al llamado de servir al Señor en la comunidad, mediante los cantos que realizan en las Eucaristías, para animar a la feligresía.

• Convivencia vocacional

HNA. CILIA CERRATO. El Colegio Nuestra Señora de Los Ángeles, realizó una convivencia vocacional con el lema: "Joven, Cristo te llama, no tengas miedo de seguirle", en la que participaron 90 jóvenes. El tema estuvo a cargo del P. Michael Rivera quien hizo énfasis en las opciones vocacionales y la riqueza de responder al llamado sacerdotal.

• 50 años de entrega y amor



GRACIAS. Por su amor y servicio.

ALMA SANJUR. La Parroquia Inmaculada Concepción, se unió a la celebración de las Bodas de Oro como sacerdote del Padre José Pío Jiménez Olmos, C.M. Fieles se reunieron para compartir la eucaristía, y luego participaron de un sencillo homenaje que sirvió para agradecer todo el trabajo realizado.

• COMUNIDADES. ASISTIERON Y COMPARTIERON EN FAMILIA

Unidos y con valor... "Defendamos la dignidad de la persona humana"

FUE EL LEMA DE LA II FERIA PARROQUIAL DE SAN JOSÉ, DESARROLLADA EL PASADO FIN DE SEMANA.

ANDRICEL R. QUIJANO S.
redaccion@panoramacatolico.com

Con el apoyo de un gran número de fieles, se realizó la II Feria Parroquial San José, iniciando con la Eucaristía y un sinnúmero de actividades que recrearon a las familias.

Se destaca la participación del Coro de las Niñas del Hogar Medalla Milagrosa, quienes con sus voces angelicales, cautivaron a todos los presentes; así como, el Coro del Interior de la JMJ 2019; donde jóvenes chiricanos emocionaron a los asistentes con los cantos eucarísticos. Ambos grupos son dirigidos por la Profesora Wanda Castillo.



COMPARTIR. Todos somos iglesia y participamos como tal en la feria.

En este segundo año, se incorporaron nuevas atracciones y se dinamizaron todas las actividades

La homilía invitó a experimentar el verdadero amor, que es poner a Dios como centro de nuestras vidas, para poder manifestar la fraternidad, que es el valor exaltado este año, en el Proyecto Diocesano de Renovación y Evangelización en la diócesis.

El cierre estuvo animado, al son de tambores y vestuarios congos, resaltando el día y el mes de la Etnia Negra.



APERTURA. Fue una gran fiesta para la diócesis de David.



CONCURSO. Celebrando la fundación.

Celebran 169 años de fundación de Chiriquí

GISELLE BECERRA. El pasado sábado 26 de mayo, la provincia de Chiriquí festejó sus 169 años de fundación, por lo que el Colegio San Francisco de Asís realizó el viernes 25, el Reinado de la Chiricanidad, evento que se realizó a nivel de primaria, donde niñas escogidas por el voto de sus compañeros de grado representaban cada una un distrito de la provincia y resaltaban la cualidad que distinguía al mismo.

Se contó con invitados especiales tales como, Humberto Bonilla creador del Himno de la provincia de Chiriquí, represen-

tantes del Tribunal Electoral y del Servicio Nacional Aeronaval de Panamá, y otras autoridades del plantel.

Además de la escogencia de la reina 2018 de esta fiesta, todos los estudiantes lucieron los distintos vestuarios típicos chiricanos, e incluso los más pequeñines, realizaron la cabalgata con caballitos de Palo.

Y no podía faltar el talento estudiantil donde niños y jóvenes hicieron muestra de sus talentos en canto y baile, demostrando el orgullo por franciscanos, pero sobre todo por ser chiricanos.

• **TEMÁTICA.** ACCIÓN PASTORAL Y ESPIRITUALIDAD DEL MCC

Fuerza renovadora y motivadora impulsa a hermanos cursillistas

LA NUEVA CASA DE RETIROS DAMASCO RECIBIÓ A CURSILLISTAS DE LATINOAMÉRICA.

RAFFAELE OREFICE
redaccion@panoramacatolico.com

Cursillistas de Centroamérica y el Caribe se reunieron en la casa de retiros Damasco para participar de un importante encuentro, que marca una pauta importante en el camino de fe de todos los adherentes a este movimiento.

El motivo de la reunión fue la reflexión comunitaria sobre el documento de trabajo que se está analizando a nivel mundial, en búsqueda de la renovación del mismo movimiento, de cara a los nuevos desafíos de la sociedad globalizada y paganzada.

Durante los tres días de trabajo se percibió un clima de serenidad y alegría debido a la cálida acogida que los visitantes han apreciado abiertamente. Con franqueza y determinación se han tocado los temas de la identidad del MCC y de los cursillistas,

Con franqueza y determinación se han tocado los temas de la identidad del movimiento.

la metodología de trabajo y sobre todo la espiritualidad que es el fundamento de la acción pastoral.

Se hizo énfasis sobre la necesidad de mejorar las comunicaciones internas y externas, utilizando de manera sobria y apropiada todos los nuevos medios que la tecnología pone a nuestro alcance.

La comunión en la diversidad ha sido el eje transversal de todas las reflexiones; en cuanto a la obra evangelizadora del movimiento se basa en el testimonio sencillo y cotidiano en todos los ambientes donde viven los cursillistas para que el mundo vea cómo se aman y alaban al Señor.

Toda esta riqueza nace de la posibilidad de compartir con hermanos de diferentes países, de la apertura a horizontes más amplios, de la disponibilidad a escuchar los



MCC. Viven De Colores.



CURSILLISTAS. De varios países llegaron para atender temas de importancia.

demás y enfocarse en lo que verdaderamente es esencial.

Para la diócesis de Chitré y para la comunidad local del Movimiento de Cursillos de Cristiandad, han sido días de gracia y bendiciones que se han derramado según la lógica de que quien más se dona, más recibe.

Al ser sede de un evento tan importante todos se han sentido involucrados, entusiasmados y comprometidos en una reno-

vación espiritual personal y eclesial que seguramente se verterá en la comunidad.

La sede de Damasco, recientemente remodelada, ha jugado un papel importante porque su capacidad de acogida y su infraestructura moderna han permitido una estadía confortable y digna, para quienes buscan un lugar tranquilo, silencioso, sencillo que no fuese un hotel sino una casa donde encontrarse como hermanos.

Azuero hospedará más de mil italianos



ITALIANOS. Anuncian su participación.

RAFFAELE OREFICE. Avvenire, semanario de la Conferencia Episcopal Italiana, comunica la participación de más de 1000 italianos en la JMJ y en la diócesis de Chitré, y resalta las características de la región de Azuero, entre ellas la cálida acogida, el folklor, las bellezas naturales y sobre todo la fe genuina y alegre.

Los miembros de la Conferencia Episcopal Italiana (CED), han mostrado vivo interés en establecer relaciones duraderas con las comunidades que visitarán, creando vínculos de hermandad.

Delegación de Bogotá en Chitré



COLOMBIA. Jóvenes estarán en Chitré.

RAFFAELE OREFICE. Una delegación compuesta por el Obispo Auxiliar de la Arquidiócesis de Bogotá, Monseñor Pedro Salamanca, el Padre Jorge Luis Páez coordinador de evangelización de la Juventud y Carlos Maturana coordinador de la JMJ, están en Chitré durante esta semana para coordinar la asistencia de un grupo de más de 800 jóvenes colombianos que han decidido vivir aquí la pre jornada.

Hasta la fecha Chitré con la inscripción completa y segura de 18 delegaciones.

• VISITA. MONSEÑOR ANÍBAL COMPARTIÓ CON VARIAS COMUNIDADES.

María como modelo de mujer y madre

BAJO LA ADVOCACIÓN DE AUXILIADORA, LA COMUNIDAD DEL TAPAO CELEBRÓ SU FIESTA PATRONAL EN TAN IDÍLICO LUGAR

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Feligreses de la Parroquia de San José de Chiriquí Grande, se trasladaron junto al Obispo, Monseñor Aníbal Saldaña y el Padre José March, hasta la bahía El Tapao, para celebrar la fiesta de María Auxiliadora, en la capilla que lleva este mismo nombre.

Los feligreses fueron congregándose al punto de partida, Quebrada Marín. Desde allí se iban trasladando en un bote con un pequeño motor por el río hasta llegar a mar abierto y dar con la Bahía de El Tapao. En el recorrido se encontraron con osos perezosos y la exuberante y bella natu-

El Tapao fue una de las primeras comunidades en ser asistidas por los Agustinos.

raleza, hasta llegar a la Bahía de los delfines y vislumbrar la capilla María Auxiliadora y, no muy lejos, la isla de Loma Partida, Isla Popa y Cayo de Agua.

Los feligreses iban entusiasmados para agasajar a su patrona, María, auxilio de los cristianos. La capilla estaba ornamentada para el momento y todo dispuesto para celebrar la eucaristía y continuar la fiesta.

En su homilía, Monseñor Aníbal recordó a todos los sacerdotes que habían entregado su tiempo para asistir a esta población. Destacó la importancia de que en la

Detalles

- Después de toda una mañana de celebración, todos partieron de nuevo a sus lugares de origen. Contentos de agasajar a María Auxiliadora y con el grito propio festivo: ¡Viva María Auxiliadora!

- Participaron fieles de San José de Chiriquí Grande, feligreses de Traicionera, Bajo Cedro y Quebrada Marín,

- Se resaltó la figura de María como Madre entregada, siempre amorosa y protectora de Cristo.



COMPARTIR. El Obispo acompañó a los fieles de la comunidad de El Tapao.



BELLEZA. Esta bahía ofrece hermosos paisajes para el disfrute de visitantes.



EUCARISTÍA. Ofrecida en honor a Marías Auxiliadora, patrona de la capilla.

Prelatura Bocas del Toro tengan la dedicación de las capillas a María, resaltando la de El Tapao, en su advocación a María Auxiliadora, y la de Isla Colón, a Nuestra Señora del Carmen.

Agregó que, ante la situación del mundo, de los dirigentes políticos, o de la Iglesia, es siempre necesario acudir al auxilio de la Virgen, que tanto bien ha hecho en la historia de la Iglesia en mo-

mentos complicados. Indicó la importancia de fomentar la piedad mariana en todos sus aspectos, desde el mes de María, mayo, con el rezo del Rosario, entre otros actos de piedad.

En el evangelio, se les recordó cómo María fue la que provocó, en cierto modo, el inicio de la vida pública de Jesús, con el milagro de la conversión del agua en vino, y la reunión de los

discípulos con María siguiendo a Jesús con la nueva fe, acciones en la historia de la salvación que se nos ofrecen también para nuestros días.

“María, siempre está ofreciéndonos su auxilio y promoviendo el milagro de reunirnos en la Iglesia con la fe propiamente cristiana”, señaló el Obispo.

La celebración culminó con un delicioso almuerzo de arroz, po-

llo, caracol de mar, ensalada, agua de coco, entre otros platos del lugar, incluidas las típicas guabas.

Los niños se dieron un buen baño en la Bahía, mientras los adultos reposaban alrededor. Se sumaban las conversaciones acerca de los inicios de la capilla, la información de los padres que habían pasado por el lugar, la construcción de la escuela, entre otros aspectos.

• JUVENTUD PARROQUIANA. ESTARÁN EN LA JORNADA MUNDIAL

Celebran fiesta patronal y toma de posesión en comunidad de Calobre

MONSEÑOR AUDILIO AGUILAR ANIMÓ A APOYAR AL NUEVO PÁRROCO EN SU MISIÓN.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

El pasado domingo 27 de mayo, la Parroquia de Calobre celebró su fiesta patronal en honor a la Santísima Trinidad. La santa misa fue presidida por Monseñor Audilio Aguilar, Obispo de la diócesis, y concelebrada por el nuevo párroco, Padre Edwin Ríos. También estuvo presente el Canciller de la diócesis, el Padre Luis Caballero y el diácono Marcial Miranda, reciente colaborador de la parroquia.

En la celebración se hicieron presentes un gran número de fieles de esta parroquia, además un considerable número de jóvenes que se preparan para la JMJ Panamá 2019.

A su vez participaron hermanos de la parroquia San Isidro Labrador de Soná, de Santiago y de Aguadulce que acompañaron al padre Edwin Ríos, en la toma de posesión como nuevo párroco.

La fiesta patronal fue el escenario oportuno para entregar la parroquia a su nuevo pastor.

En su homilía, Monseñor Audilio meditó en torno a las palabras del Evangelio, en las que Jesús dice: “Yo estoy con ustedes todos los días hasta el fin de la historia” (Mt 28, 20).

“Jesús acompaña nuestro peregrinar hacia Dios Padre, animados por la fuerza del Espíritu Santo. No estamos solos, la presencia de Dios, de forma misteriosa, está en su Iglesia, en su pueblo que Él ha redimido con la sangre preciosa de su Hijo”, destacó.

Al finalizar la celebración eucarística, Mons. Audilio hizo entrega al nuevo párroco de las llaves de la iglesia parroquial, de la llave del Santísimo, de la Sede



JÓVENES. Animados por la JMJ.



FIESTA. Santísima Trinidad.



FIELES. Un templo lleno para la solemnidad y toma de posesión.

y el Altar.

También exhortó al párroco a cuidar y guiar al pueblo que se le encomienda pastorear, con alegría y generosidad en la entrega. A la comunidad presente, la animó a orar por las vocaciones, con el fin de despertar y motivar las vocaciones

propias de esta parroquia, de modo que puedan servir a la Iglesia.

También asistieron representantes de las autoridades del Distrito de Calobre que manifestaron el deseo de colaborar con la misión que emprende la Iglesia en esta región.

Docentes en encuentro nacional



EDUCADORES. Santiago dijo presente.

REDACCIÓN. La diócesis de Santiago se hizo presente en el Encuentro Nacional de Pastoral Educativa con una significativa delegación conformada por 12 representantes, todos docentes en ejercicio.

La jornada inició con un programa cultural de bienvenida y la apertura estuvo a cargo del Obispo Manuel Ochogavía, quien después de ofrecer un cálido salu-

Cada diócesis expuso el informe de actividades que hasta la fecha lleva realizada.

do, inició desarrollando el primer tema del encuentro titulado: “La Nueva Evangelización y Conversión Pastoral, tomando en cuenta a los niños y jóvenes que representan nuestro presente y futuro.

El equipo de facilitadores estaba conformado por sacerdotes, psicólogos, laicos comprometidos, docentes de ética y moral, catedráticos de la USMA de Colón y jóvenes voluntarios de la JMJ de Colón

Fue un gran compartir, y al finalizar las ponencias, se realizaban talleres de participación grupal.

Cabe destacar que el día sábado se realizó una gira educativa a Portobelo donde se compartió el banquete de la eucaristía y se emplearon los ornamentos de la cultura afropanameña; también se animó la Santa Misa con cantos netamente de la cultura afro.

• PARTICIPACIÓN. ASISTIÓ MONSEÑOR PABLO VARELA, RESPONSABLE DE EDUCACIÓN EN LA CEP

Educadores reunidos en Colón

LA PASTORAL EDUCATIVA ATIENDE ESCUELAS CATÓLICAS, OFICIALES Y TAMBIÉN PARTICULARES.

YARAVI DE HOYOS
redaccion@panoramacatolico.com

Colón fue sede del XIV Encuentro Nacional de Pastoral Educativa bajo el lema: "Escuela y familia", mirando un poco el comportamiento de los jóvenes, y la responsabilidad que tienen los maestros en su conducta.

Participaron maestros y profesores de las diferentes provincias; y durante los días de encuentro que se llevó a cabo en la Ciudadela de Jesús y María, se desarrollaron algunos temas de interés, mientras que otros, fueron expuestos en la casa de retiro Tiberiades.

Tuvieron la oportunidad de conocer Portobelo, donde se les explicó un poco de su historia y pudieron bailar Congo.

Fueron cuatros días de arduo trabajo y de reflexión, y al final se dieron los compromisos para continuar el trabajo en la educación. El objetivo de esta pastoral es intervenir en el quehacer cotidiano de las escuelas, pues en todo lo que tenga que ver actividades religiosas, culturales, la Pastoral Educativa interviene teniendo su espacio, y eso es lo que se quiere lograr trabajar con los niños y jóvenes de todos los colegios.

"Estamos tratando de hacer el trabajo porque todavía no hemos alcanzado la mayoría de los colegios y tenemos pendiente Guna Yala; queremos tener una presencia en todos los colegios", manifestó el Pbro. Julio Cesar Lao, responsable de la Pastoral Educativa en Colón.



DOCENTES. Reunidos en la diócesis para dialogar sobre los desafíos de la educación.

Hubo un programa cultural, ofreciendo a los visitantes una bienvenida acogedora.



EVANGELIZACIÓN. Cristo en las escuelas.



FELICIDADES. Por sus 3 años.

Celebran aniversario de Inmaculada FM 100.7

EDGARDO SOTO. La emisora católica Inmaculada FM 100.7 celebró un año más de evangelizar a la diócesis, con una programación variada en temas de Psicología, Salud, Espiritualidad, Misión, Catequesis, Noticias, entre otros.

El presbítero Julio César Lao, director de la emisora señala que han sido tres años difíciles, de muchos sacrificios y pruebas, pero con la confianza de saber que esto es un proyecto de Dios, y una manera de llegar a todos los rincones de la diócesis.

"Y eso es lo que estamos tratando proyectar, de seguir aumentando nuestra capaci-

dad para llegar lo más interno de la diócesis, ya que nuestro deseo es que la "Señal que te Cubre", eslogan de la emisora, sea también escuchada en las montañas de las Costa Arriba, Costa Abajo y por supuesto en Guna Yala".

Agregó que es por eso que necesitan ayuda de todos, no solo de manera económica sino también espiritual, con la oración. La administradora Zaida Angélica Jaén señala que para monseñor Manuel Ochogavía esto fue un sueño, pero para ella sigue siendo un gran reto.

Realizan vigilia juvenil



JÓVENES. Se preparan para la JMJ.

HÉCTOR SERNA. En días pasados se llevó a cabo la Vigilia Juvenil como preparación a la Jornada Mundial de la Juventud, en el Centro de Formación Nuestra Señora del Rosario de Guásimo, bajo el lema: El Espíritu descenderá sobre ustedes y serán mis testigos.

Asistieron 300 personas, la mayor parte de ellos fueron jóvenes; acompañaron las Hermanas de María Inmaculada y el Pbro. José Félix Espinoza.

Los temas reflexionados fueron sobre los dones del espíritu santo dirigido por las

Los jóvenes compartieron entre sí, lo que anima al equipo, a seguir trabajando.

Hermanas, Maira Muñoz y Andrea López. Fue una noche de muchas bendiciones y de compartir entre los jóvenes que representan las 65 comunidades de esta cuasi parroquia.

No fue fácil para muchos llegar, por la distancia que se tiene que recorrer; se tienen que atravesar montañas, hacer caminatas, montar a caballos y transportarse en lancha, para poder llegar a este encuentro con Cristo, el amigo que nunca falla.

Estuvieron presentes las comunidades de los sectores de Cristo Liberador, María Madre de los pobres, carretera, Don Bosco, la encanta y Santa Rosa.

• FORO. CAMINO A LAS ELECCIONES DEL 2019.

El valor de la dignidad y la responsabilidad, ante el voto

DESPUÉS DE ANALIZAR LA REALIDAD ACTUAL, SE PRESENTARON PROPUESTAS DE LUCHAR EN UNIDAD POR UN MEJOR PAÍS.

REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

Más de 150 personas, entre profesionales, jóvenes, académicos, miembros de pastorales, laicos y sacerdotes, se dieron cita en el foro "Crisis y Sociedad, camino a las elecciones 2019", una iniciativa que se realizó ante la preocupación ciudadana y múltiples casos de corrupción, además de diferentes reclamos ciudadanos ante las

Insistir, persistir y nunca desistir para construir un mejor Panamá.

actuaciones de los distintos órganos del estado.

Fue organizado por parte de la Comisión de Justicia y Paz, como un aporte para nuestra sociedad que nos permita prepararnos mejor para las elecciones y la edificación de un mejor Panamá.

Entre los temas que se trataron se encontraron la Fe y Política que desarrolló el Padre Víctor Atencio, quien compartió una de las más altas formas de la caridad, que es involucrarse activamente con espíritu de servicio, como un derecho y deber ciudadano al que nos instan los mensajes de la Doctrina Social de la Iglesia.

Las reformas electorales y el nuevo Código Electoral, fue presentado por Maribel Jaén, quien

manifestó que está en juego la calidad de la democracia y presentó información sobre los ingresos de los partidos políticos y candidatos que han ido subiendo desde el período de 1999-2004 por algo más de B/.25 millones hasta llegar a la cifra de B/.82.6 millones para el período 2014-2019. Además, con las reformas, según organizaciones de la sociedad civil, se fortalece el clientelismo político, que trae consecuencias negativas para el país.

Guillermo Márquez, tocó el tema de Gobernabilidad, Institucionalidad y Democracia, incluyendo ideas y sustentando la necesidad de hacer cambios constitucionales para modernizar el estado y establecer un mejor balance e independencia entre los órganos del estado, que deben servir al bien general, lo que contrasta con los actos de aprovechamiento del poder para beneficios particulares.

Detalles

• **Los jóvenes**, Onelis Rivera desarrolló el tema de Educación para la Excelencia; y Edgardo Sánchez, el tema sobre Derechos Humanos.

• **Se insistió** en no vender nuestra dignidad con el voto por algún beneficio, a ser promotores de cambios, y a propiciar la formación en valores.

• **Dilubino Agrajé**, miembro de la pastoral juvenil, manifestó su deseo de ser un ciudadano comprometido por un mejor país.



EXPOSITORES. Orientaron sobre la importancia de ejercer bien el voto.



PRESENCIA. Llegaron personas de diferentes comunidades para participar del foro.



ACTIVIDAD. La Comisión de Justicia y Paz habló desde su experiencia en el tema electoral.

Comisión de
Justicia y Paz

**Exigencias
sociales de
la santidad**

Rigoberto Pitti Beitia

En la Exhortación Apostólica *Gaudete et exsultate* el Papa Francisco pone en evidencia algunas ideologías que mutilan el espíritu del Evangelio y recuerda las exigencias de la fe cristiana. Una ideología es el conjunto de ideas o creencias que forman parte de un grupo de la sociedad y que en muchos casos quiere imponerse sobre el resto de las personas.

Entre los números 100 a 103 de la última exhortación, el Papa Francisco advierte el error de separar las exigencias del Evangelio y la relación personal con Jesucristo. No se puede vivir como una ONG separada de una mística cristiana, ni una vida contemplativa sin una entrega al prójimo.

No se puede relativizar el compromiso social como si hubiera temas más importantes que otros. Es igual defender la vida del inocente antes del nacimiento como la de los pobres que se debaten en la miseria y la de aquellos que sufren las diversas formas de esclavitud y descarte en el mundo actual. Francisco, frente a este tema nos recuerda el drama de los migrantes: a un cristiano *“solo le cabe la actitud de ponerse en los zapatos de ese hermano que arriesga su vida para dar un futuro a sus hijos”* (102).

En el contexto actual, los que nos llamamos cristianos, estamos llamados a vivir el camino de iluminación espiritual tal como lo presentaron los profetas: “partir tu pan con el hambriento, hospedar a los pobres sin techo, cubrir a quien ves desnudo y no desentenderte de los tuyos. Entonces surgirá tu luz como la aurora” (Isaías 58,7-89).

• **ANOMALÍAS.** EN LA PREPARACIÓN PARA LOS SACRAMENTOS DE PRIMERA COMUNIÓN Y CONFIRMACIÓN.

Usureros de la fe ofrecen catequesis “light” para satisfacer algunos sectores

A LA PARROQUIA QUE INCURRA EN ESTA GRAVE FALTA, SE LE SUSPENDERÁ LA AUTORIZACIÓN PARA IMPARTIR ESTOS SACRAMENTOS.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, Arzobispo Metropolitano a través de un comunicado oficial reitera a las parroquias y a los agentes de pastoral de la Arquidiócesis de Panamá que según informaciones recibidas ya constatadas, se están presentando varios casos de anomalías en la preparación de la catequesis para los sacramentos de la Primera Comunión y la Confirmación.

“Ofrecer una catequesis light para satisfacer a algunos sectores, que pueden pagar una formación privada, y con un mínimo de tiempo y algunos ni llegan a 6 meses, es un acto de corrupción”, afirmó el Arzobispo.

El valor del sacramento no lo podemos instrumentalizar como un acto social.

Manifiesta que hacen un daño profundo a la Iglesia Católica, que se empeña en que se valoren los sacramentos como las fuentes de la vida cristiana. Y por otro lado, se convierten en usureros de la fe, que se adecuan a las necesidades personales de algunos cristianos poco formados.

Quienes contravienen estas normas, corrompen el proceso que ha sido pensado y estudiado con la finalidad de que los bautizados puedan ser más conscientes del sacramento que reciben y puedan vivir su compromiso cristiano según la fe en Jesucristo”, afirmó el Arzobispo.

Sanciones

El arzobispo de Panamá, monseñor Ulloa advierte que a la parroquia que incurra en esta grave falta, se le suspenderá la autorización para impartir estos sacramentos



CONFIRMACIÓN. Se planifica entre la Parroquia, los movimientos juveniles y los institutos educacionales.



REALIDAD. Existen resistencias a los cambios de método y a la duración de la formación.

hasta que muestren el debido respeto al proceso de formación establecido para estas catequesis, en tiempos y contenidos.

Así mismo, destaca que al Agente de Pastoral: sacerdotes, religiosas, religiosos, diáconos y catequistas, se le suspenderá la posibilidad de dar este servicio de formación.

El Arzobispo de Panamá reitera en su comunicado que los sacramentos son signos eficaces de la gracia, que han sido instituidos por Cristo y confiados a la Iglesia, por ellos alcanzamos la vida eterna.

Es consonancia a esto, Monseñor Ulloa insiste en recordarles a los párrocos, los

padres de familia y a los catequistas que son quienes deben garantizar una preparación seria de los sacramentos de la Primera Comunión y de la Confirmación, de tal manera que la niñez y la juventud puedan fortalecer y alimentar su fe en Jesucristo.

Cabe destacar que a través del Directorio de Pastoral Litúrgica, Bautismo (páginas 22-25) y Confirmación (páginas 36-39), la Conferencia Episcopal Panameña ha establecido claramente los procesos y tiempos para la preparación de niños y jóvenes que van a recibir la primera comunión y la confirmación, respectivamente.

• **MISIÓN.** IGLESIA BUSCA APOYO JURÍDICO Y MORAL PARA EVITAR LA DESINTEGRACIÓN FAMILIAR.

CEP alerta a la comunidad y sale en defensa de la familia

A CONTINUACIÓN PUBLICAMOS EL COMUNICADO EMITIDO POR LA CONFERENCIA EPISCOPAL PANAMEÑA:

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Junio es reconocido como el mes de la familia panameña, gracias al aporte de la Iglesia Católica que impulsó el establecimiento de la Semana de la Familia, en nuestro país. Este esfuerzo da como resultado el Decreto No 56. del 22 de junio de 1977, que indica que sea celebrada en la tercera semana de junio, comenzando con el Día del Padre.

Mes de la familia, quiere ser utilizado por aquellos que fomentan la ideología de género.

La Semana de la Familia se instituyó con la finalidad de buscar por todos los medios jurídicos y morales la vía de brindar el más amplio apoyo y el más decidido soporte para evitar la desintegración familiar.

Desde su establecimiento, año tras año, como Iglesia hemos impulsado la celebración de la Semana Familia, ampliándola a un mes, conscientes de la importancia de esta célula fundamental para la sociedad que se ve amenazada por un sinnúmero de situaciones, llegando al punto de querer



ATENCIÓN. Atentar contra la familia es atentar contra la misma humanidad.

desvirtuarla con ideologías ajenas a nuestra realidad, abogando por unos “supuestos derechos”.

Este año, el mes de la familia, quiere ser utilizado por aquellos que fomentan la ideología de género, iniciando con un acto protocolar en la Plaza Catedral.

Para quienes hemos sostenido el trabajo en y con la familia, nos resulta preocupante que autoridades auspicien estos eventos, que contravienen los principios que nuestro pueblo ha venido defendiendo y sosteniendo a lo largo de nuestra historia.

Por tanto, es obligación de los poderes públicos reconocer la verdadera naturaleza del matrimonio y de la familia, el protegerla y ayudarla, defender la moralidad

pública y favorecer la prosperidad doméstica. La familia es la primera escuela de las virtudes sociales, que todas las sociedades necesitan. No podemos tener posturas ambiguas.

Y aclaramos que en nuestra postura no existe discriminación y mucho menos una imposición religiosa. La naturaleza misma ha establecido nuestra humanidad: se es hombre o se es mujer. Lo demás son opciones personales o ideológicas que no pueden ser impuestas a otros.

La Iglesia, como madre, nunca abandonará a la familia ni a ninguno de sus hijos. Siempre está dispuesta a acogerlos y acompañarlos, respetando su dignidad humana, como creaturas de Dios.

Delegados del mundo en Panamá



ANFITRIONES. Cinco días de arduo trabajo.

REDACCIÓN. Del 6 al 10 de junio de 2018 Panamá será la sede del II Encuentro Preparatorio para la JMJ Panamá 2019, evento que reunirá a representantes de 153 Conferencias Episcopales y 58 movimientos de todos los continentes.

Víctor Chang, Secretario Ejecutivo del Comité Organizador Local de la JMJ Panamá 2019, explicó que ésta es una reunión a la que invita del Dicasterio para los Laicos, la Familia y la Vida (DLFV) el departamento del Vaticano que tiene bajo su responsabilidad la realización de la Jornada Mundial de la Juventud.

“Las congregaciones vienen a Panamá para saber cómo nos estamos preparando para la JMJ, cómo avanza la organización en cuanto a temas de alojamiento, registro, logística, seguridad y conocer el país donde será este evento magno, para así comunicarlo a los peregrinos de sus respectivos países”, destacó.

El encuentro será presidido por el Cardenal Kevin Farrell, Prefecto del DLFV, acompañado por el arzobispo de Panamá, Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, así como del Padre Alexandre Avi Mello, Secretario del Dicasterio, y el Padre Joao Chagas Jr., Responsable de la sección de jóvenes de esta instancia vaticana.

Además, asistirán cinco obispos internacionales, uno de ellos viene de África; y entre los delegados están 60 sacerdotes, laicos y religiosas de África, Asia, Europa y Latinoamérica, quienes conocerán los detalles de organización de la JMJ y sobre todo tendrán la oportunidad de aprender de nuestra cultura y la calidez con que Panamá recibirá a los peregrinos que vendrán a la JMJ en enero de 2019.

Mural

• Tarde de té

La Pastoral de Salud de la Parroquia San Juan Apóstol de Brisas del Golf invita a la Tarde de té, bajo el lema “Sanando la depresión en el hogar”, el sábado 23 de junio desde las 4:00 de la tarde en el Hotel El Panamá – Salón Centenario. Donación \$25.00.

• Interesante foro

El Centro San Juan Pablo II y los estudiantes en Educación Social y Terapéutica de UDELAS invitan al Foro “Sexo, droga y violencia en la música... ¿Quién lo regula?”, el lunes 18 de junio en el salón McGrath del Arzobispado de Panamá, de 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

• Horario de misas

La capellanía del Hospital Santo Tomás invita a participar de las Eucaristías, los días martes, miércoles y jueves a las 6:15 a.m. en la planta baja del Edif. de maternidad. Los viernes a las 9:00 a.m. en el Edif. de Consulta Externa, 1 piso.

• **MENSAJE.** EN PANAMÁ TENEMOS MILES DE MIGRANTES DE MUCHOS PAÍSES QUE RECLAMAN JUSTICIA Y MISERICORDIA.

La santidad se vive con acciones

SIGUIENDO NUESTRAS ASAMBLEAS VECINALES VALE LA PENA PREGUNTARNOS: ¿QUIÉN NOS AYUDA A SER SANTOS? LA SANTIDAD SE VIVE SIENDO DÓCILES AL PLAN DE DIOS EN TODAS LAS CIRCUNSTANCIAS CONCRETAS DE NUESTRA VIDA.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Vivamos la santidad aquí y ahora. No se puede vivir indiferente a la realidad de miles de migrantes, desplazados y refugiados que enfrentan situaciones de profunda vulnerabilidad y sufrimiento.

Hecho de vida: Riqueza y pobreza

No tenemos que ir muy lejos hoy, en nuestro Panamá tenemos miles de migrantes de muchos países que reclaman justicia y

Es necesario hacer con la pastoral social visitas a extranjeros que se sientan desplazados.

misericordia, entre ellos venezolanos, colombianos, nicaragüenses, cubanos entre otros que han huido de sus países por persecución política, económica, religiosa y cultural. Los encontramos muchas veces escondidos de nuestro gobierno trabajando en casas de familia, restaurantes, obras de construcción, etc. Y lo que es más grave, con afección moral prostituyéndose... ellos tienen verdadera hambre y sed de justicia.



Ellos sufren los retorcijones de hambre de alguien que sabe lo que es no comer nada durante un periodo prolongado, enfrentándose a altas temperaturas y al sol y al agua en trabajos que muchas veces esclavizan. Los que hemos compartido con ellos, vemos que impera una indiferencia indolora e impresionante a veces disfrutando en secreto de las desgracias de estos migrantes. También vemos en los dueños del poder

como sus ambiciones muchas veces tienen poco que ver con esta situación que rodea nuestro pueblo panameño.

Escuchamos la Palabra de Dios

Dentro del gran marco de la santidad que nos proponen las Bienaventuranzas, y Mateo 25, 31-46 se dan algunas notas espirituales que no deben faltar para entender el estilo de vida al que el Señor nos llama.

Preguntémosnos

a. ¿Qué podemos hacer para ayudar a tantos hermanos que están siendo golpeados por las realidades de sus países y sus gobiernos?

b. Pensando en cristiano ¿cómo podemos hacerle ver a nuestros gobiernos la necesidad de trabajar por tantos seres humanos que están sufriendo esta derrota llamada hambre e injusticia?

Reflexión

El hambre y la sed, son situaciones que en el mundo actual vivimos y experimentamos. Impera una indiferencia impresionante en este mundo y ello se debe a que los que son indiferentes no sufren por las heridas de los demás. Muchos, de hecho, disfrutaban en secreto las desgracias de los demás, que es el motivo por el cual las malas noticias se difunden tan rápidamente.

Es saludable no caer en la tentación de buscar la seguridad interior en los éxitos, en los placeres vacíos, en las posesiones, en el dominio sobre los demás o en la imagen social: "os doy mi paz; pero no como la da el mundo" (Juan, 14,27); "os he hablado de esto para que mi alegría esté en vosotros, y vuestra alegría llegue a plenitud" (Juan,15,11).

Compromiso

- Hacer en tu comunidad un censo para ubicar las personas más necesitadas y así poder dar una repuesta material.
- Elaborar junto con la pastoral social un visiteo a extranjeros que se sientan desplazados.
- Dialogar con autoridades para mejorar las infraestructuras al servicio de la comunidad, como centro de salud, escuelas, paradas de buses etc.
- Visitar las familias que viven serias crisis: como abandono de pareja, maltrato familiar, para que entorno a una voz de esperanza, la familia crea en la necesidad de volver a Dios.

Oración de la JMJ - 2019

Padre Misericordioso, Tú nos llamas a vivir nuestra vida como un camino de salvación: Ayúdanos a mirar el pasado con gratitud, a asumir el presente con valentía, a construir el futuro con esperanza.

Señor Jesús, amigo y hermano,

gracias porque nos miras con amor; haz que escuchemos tu voz, que resuena en el corazón de cada uno con la fuerza y la luz del Espíritu Santo.

Concédenos la gracia de ser Iglesia en salida, anunciando con fe viva y con rostro joven la alegría del evangelio, para

trabajar en la construcción de la sociedad más justa y fraterna que soñamos.

Te pedimos por el Papa y los obispos; por los presbíteros y diáconos; por la vida consagrada y los voluntarios; por los jóvenes y todos los que participarán en la próxima Jornada Mundial de la

Juventud en Panamá, y por quienes se preparan a acogerlos.

Santa María la Antigua, Patrona de Panamá, haz que podamos orar y vivir con tu misma generosidad: "He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra" (Lc. 1,38). Amén.

Visitador Apostólico para Medjugorje



NOMBRAMIENTO. Monseñor Henryk Hoser.

ACIPRENSA. El Papa Francisco ha nombrado “a tiempo indeterminado” al Visitador Apostólico con carácter especial para la parroquia de Medjugorje, el arzobispo emérito de Varsovia (Polonia) Mons. Henryk Hoser, que recibió el encargo en febrero de 2017.

La Santa Sede, a través de un comunicado de prensa, explica que “se trata de un encargo exclusivamente pastoral, en continuidad con la misión” que ya le había sido asignada y que “concluyó en los meses pasados”. El nombramiento también es “*ad nutum Sanctae Sedis*”, es decir “dirigido por la Santa Sede”.

Asegurar un acompañamiento continuo a la comunidad de Medjugorje.

Su misión “tiene la fidelidad de asegurar un acompañamiento estable y continuo de la comunidad parroquia de Medjugorje y de fieles que acuden en peregrinación y cuyas exigencias requieren una peculiar atención”.

Desde hace más de un año, el Papa Francisco tiene en sus manos el informe de la Comisión de Investigación sobre Medjugorje presidida por el Cardenal Camillo Ruini e instituida durante el pontificado de Benedicto XVI para investigar este asunto. El informe concluyó su proceso en la Congregación para la Doctrina de la Fe y ahora espera la decisión de Francisco.

Una decisión que no influye sobre la decisión final de la iglesia católica sobre la autenticidad de las apariciones marianas de Medjugorje, que comenzaron en 1981, que son objeto de estudio desde hace años aún no reconocidas a pesar de ser las que más fieles congregan en el mundo con cerca de un millón de visitantes al año.

Voz del Pastor

Educar en la gratitud

Monseñor Manuel Ochogavía Barahona, O.S.A. / Obispo de la Diócesis de Colón - Kuna Yala



De bien nacido es ser agradecido, con esta rima nos enseñaban lo importante de dar las gracias cuando recibimos algo de los demás. El diálogo del dar y recibir es fruto de la convicción interior de que lo que tengo lo he recibido y debo, en consecuencia ser capaz de compartir, lo cual facilita el acercarme a los demás, tenerlos en cuenta, teniendo la conciencia en paz por el simple hecho de dar. Este diálogo crea la comunión y facilita el encuentro, acercarme y saber lo que el otro necesita me permite reconocer su rostro, su historia, lo hace visible, se derrumban prejuicios que nos separan, entonces, ya no es limosna es compartir, le entrego lo que le pertenece, quizá no por la justicia de los hombres, pero sí por la justicia de Dios, pues lo que a mí me sobra al otro le falta.

La gratitud es verdaderamente la libertad frente a las cosas, nos lleva a no ponerle precio a nuestro amor, donde el compartir se hace sin el afán de que me devuelvan el favor. Siento que esto lo hemos perdido, y las consecuencias las vemos en todos los ámbitos de la sociedad. La cultura del “dar”, que es fundamental en la vida cristiana, se convierte hoy en un gran problema que afecta la conciencia, es común, entonces, escuchar a la gente hacerse un conflicto interior si dar limosna o no: “padre, es que si doy se la gasta en aguardiente”. Hemos perdido. Dar requiere libertad frente a las cosas, pero el apego no permite dar, y si esto es con lo material, al pasar al plano personal cuando hablamos del “darnos”, es cuando vemos lo difícil que es, no nos resulta extraño entender por qué no hay vocaciones a la vida sacerdotal, a la

consagrada, o al matrimonio.

Educar en la gratitud. Se ve que esto no entra en los esquemas de formación. En casa, por ejemplo, cuando a un niño le pedimos ir a hacer un mandado, siempre hay que “darle” algo. La misma discusión que hemos tenido con las propinas; tiene en lo profundo un grave problema de dar; si me dan lo trato bien, sólo si me dan me incentivo para hacer mi trabajo bien, y por el otro lado, el cliente se resiste a dar, y nuestro trato al que nos sirve se da en condiciones de entender al otro como inferior, y nos vamos sin decir “gracias”. Esto es complicado. Somos educados para pensar que lo merecemos todo y que los demás “deben darnos”; en el fondo volvemos a la cultura del egoísmo egocéntrico que provoca una artrosis espiritual que nos imposibilita para la generosidad.

Cuando Jesús nos recuerda que ha venido para servir y no para ser servido, nos pone en un combate contra nuestro egoísmo. El gran pecado del hombre es pretender ser el centro de todo, y la historia, nuestra historia, tanto personal como social, es siempre la búsqueda de imponernos sobre los demás. Esta tendencia es autodestructiva, y la misma historia nos ha demostrado que cuando el hombre sólo piensa en sí mismo, lo que queda es muerte. Lo sabemos, los reyes de este mundo... pero el cristiano no puede quedarse en las leyes de este mundo. Servir, no es sólo asunto de

Jesús nos recuerda que ha venido para servir y no para ser servido.

ganarse un salario, o pagar un favor, sería muy pobre y para nada semejante a lo que Jesucristo nos dejó como ejemplo. ¿Cómo pensamos que sea posible un mundo mejor si todos quieren tener el primer lugar?

Ocupar el último lugar es vivir desde el otro, poniéndolo en primer lugar, lo mismo que hizo Jesucristo contigo y conmigo, y eso exige humildad, generosidad. En la mentalidad de éxito, logro y eficiencia de hoy, ser el último según la lógica del Evangelio no es relevante, perder no está en el elenco de los

aprendizajes, y al final de todo, la vida se aprende de modo fantástico y pueril, no queriendo que se sientan mal, los dejamos ganar sin nada a cambio, y esto no solo es engaño, la vida misma, gran maestra, enseña de modo difícil y doloroso, que no siempre se gana; en consecuencia crece el número de frustrados y excesivamente frágiles que ante cualquier situación se derrumban.

Ser el que da la otra mejilla, el que da antes que recibir, el que sirve antes que ser servido, el que le piden el manto, la carga extra, y más, es la ley del que se decide a amar sobre todas las cosas, que pone al otro en primer lugar, que ha cambiado su escala de valores y sabe vivir en sencillez, que sabe que más vale perder aquí en la tierra para ganar el cielo.

La gratitud me lleva a reconocerme como soy, criatura, hechura de Dios, que me lo ha dado todo, que ha sido generoso y no se ha guardado nada para sí mismo, ni a su único hijo, y Dios que se ha hecho esclavo para darnos la libertad. Entonces ¿Por qué tenemos el gran problema hoy de cristianos autorreferenciados? Nos falta abrir el corazón, no encerrarnos en nosotros mismos y recordar que todos son merecedores de amor, un amor que se hace encuentro.

“La gratitud me lleva a reconocerme como soy, criatura, hechura de Dios, que me lo ha dado todo, que ha sido generoso y no se ha guardado nada para sí mismo.”

📌 **Semper gaudens**



El Cuerpo y la Sangre de Cristo

Ronakdo Paredes
sempergaudens@gmail.com

La Iglesia enseña que Nuestro Señor Jesucristo se hace presente real y verdaderamente en el Santísimo Sacramento del Altar. Este es un acontecimiento que claramente lo señala la Biblia, en el Evangelio de Juan, Jesús menciona que hay un pan que viene del cielo y es él mismo (Jn. 6, 48-51), y que debemos alimentarnos de Él porque su Cuerpo es verdadera comida y su Sangre verdadera bebida y quien se alimenta de Él tiene vida eterna (Jn.

Jesús quiso permanecer con nosotros y que nos alimentemos de él.

6, 53-56). Los apóstoles entendieron esto la noche de la última Cena, cuando Jesús instituyó el sacramento de la Eucaristía. Esa noche Jesús al partir el pan nos dice que este es su

Cuerpo que él entrega por nosotros y al tomar la copa menciona que es su sangre, la sangre de la nueva alianza de Dios con nosotros (Mt. 26, 26-28). Esta enseñanza se ha transmitido desde inicio de la Iglesia. Vemos como San Pablo lo enseña a las primeras comunidades cristianas (1 Cor. 11, 23-25). Jesús quiso permanecer con nosotros y quiere que nos alimentemos de Él. Cuando asistamos a misa hagámoslo con la mayor fe y alegría, con corazones sinceros sabiendo que venimos a alabar al Rey de Reyes y Señor de Señores que se hace presente en el sacramento del altar.

• **PAZ.** TODO OFICIO DEBE SER BIEN REALIZADO PARA QUE NUESTRA VIDA TENGA UNA DIRECCIÓN Y UN ORDEN.

La oración es el oficio más Santo del mundo

SIN LA ORACIÓN TODOS ESTAMOS PERDIDOS, PORQUE CUANDO DEJAMOS DE REZAR NOS ALEJAMOS DE DIOS Y COMO RESULTADO, CAEMOS EN EL PECADO, EL CUAL TRAE CONSIGO SÓLO MALES.

ROCÍO ROMINA RODRÍGUEZ ROS.
redaccion@panoramacatolico.com

Amigo lector, cada día me convengo más de la grandeza de la oración. El poder y la fuerza que ella tiene, lo constato día con día. Lo que ella es capaz de hacer en el ser humano puede resultar inimaginable. A medida que crezco en la fe, no me cabe la menor duda de que ella crea ese deseo de seguir a Dios, amándole cada día más, siendo a la vez un escudo y defensa en determinadas situaciones de angustia



PRÁCTICA. La oración es la primera y principal herramienta de trabajo en nuestras manos.

La oración nos hace mejores personas y es garantía y ganancia en todos los aspectos.

y tristeza. Entonces ¿qué es la oración? Una forma de vida ideal para todo cristiano. Esa sería mi definición. Sin embargo, me agradó mucho el significado que le dio el sacerdote de mi parroquia cuando dijo: “la oración es el oficio más santo del mundo”.

El diccionario define la palabra oficio como un trabajo habitual que realiza un individuo a través de su esfuerzo físico o destreza manual. Es decir, no es más que una ocupación, labor o actividad que podemos desarrollar. Muchas veces no nos gusta hacer oficios, pues nos parece tedioso. En referencia a la oración, a veces, por pereza dejamos de orar. En ese sentido, todo oficio debe ser bien realizado para que nuestra vida tenga una dirección y un orden.

El Papa Francisco curiosamente se re-

fiere a la oración como la primera y principal herramienta de trabajo en nuestras manos. Creo fielmente que sin la oración, todos estamos perdidos, porque he comprobado que siempre que dejamos de rezar nos alejamos de Dios y como resultado, caemos en el pecado, el cual trae consigo sólo males.

Apreciadísimo amigo lector, la oración nos cambia el corazón y nos hace mejores personas, ella es garantía y ganancia en todos los aspectos. Sin lugar a dudas, el oficio más santo del mundo.



CRÍTICAS. Nos ceñimos la toga de jueces.

No juzgar el libro por la portada

CENOBIO ROSAS. He escogido este título para este artículo porque considero que es uno de los pecados que a cada instante cometemos casi sin darnos cuenta y de la manera más natural. Se ha convertido en tema obligatorio de las tertulias en las reuniones “sociales” que efectuamos en cada fin de semana o cuando nos encontramos eventualmente. Me refiero a la práctica de juzgar a nuestros hermanos y no de forma constructiva sino por el contrario, de manera egoísta, negativa y destructiva.

Nos ceñimos la toga de jueces y nos tornamos en verdugos aplicando lo que en nuestra retorcida forma de ver las cosas es

la más pura de las justicias y olvidamos con frecuencia que nada ocurre de repente que cada ser tiene su propia historia y que cada persona tiene su reacción propia a cada situación que vive.

No perdamos de vista que al señalar la conducta de un hermano con el índice acusador hay tres dedos que nos señalan a nosotros mismos y otro que se mantiene incólume manifestando estar de acuerdo. Tengamos en cuenta la próxima vez que vamos a juzgar a alguien -con mucha dureza y ciega vehemencia- que existe la autocritica y al hacerla no apelemos a la benevolencia.

• **REALIDAD.** DESDE EL PRINCIPIO DE NUESTRA CIVILIZACIÓN, NO HEMOS SABIDO VIVIR SIN JUZGAR.

Vivimos la era del juicio moral

HOY PODEMOS VER CADA DÍA, EN TERTULIAS TELEVISIVAS DE TODO TIPO -Y EN LAS REDES SOCIALES- CÓMO LA PASIÓN POR JUZGAR GENERA UNA POLUCIÓN QUE RESULTA CORROSIVA DE LA CONVIVENCIA.

VIDAL ARRANZ MARTÍ/Rel.
redaccion@panoramacatolico.com

“No juzguéis y no seréis juzgados; no condenéis y no seréis condenados; perdonad y se os perdonará”. Estamos ante una de esas enseñanzas contra intuitivas de Cristo, quien, en lugar de la condena moral contra los pecadores, como sería lógico y se espera de un predicador, reivindica justo lo contrario: la suspensión del juicio.

Cristo en lugar de la condena moral contra los pecadores, reivindica justo lo contrario.

La propuesta es muy desconcertante, desde luego. Y de caer en la cuenta de hasta qué punto estamos constantemente emitiendo valoraciones sobre los demás (ya sea de viva voz o para nuestros adentros), y cuán a menudo lo hacemos con precipitación, placer morboso, y desconocimiento. Y, por descontado, sin la más mínima piedad.

Desde el principio de los tiempos de nuestra civilización, como se ve, no hemos sabido vivir sin juzgar. Hasta cierto punto es lógico, porque nos ayuda a situarnos ante los demás, nos permite ponderar y



CONSECUENCIA. Todo exceso no hace sino envenenarnos y envenenar el clima social.

valorar, y nos da claves para elegir. Pero, sobre todo, nos aporta un bálsamo formidable para sentirnos bien. O, mejor dicho, para sentirnos mejores que los demás. El juicio es la llave que abre la puerta a la reconfortante sensación de superioridad moral que está en la base de muchas de las aberraciones que el ser humano ha cometido. Pero sin necesidad de ir tan lejos, hoy podemos ver cada día, en tantas tertulias televisivas de todo tipo -y no digamos ya en las redes sociales- cómo la pasión por juzgar gene-

ra una polución que resulta corrosiva de la convivencia.

El juicio moral alimenta el conflicto, y cuanto más extremo es, y más incendiario e infundado, más. De ahí que resulte ideal para la refriega política. Pero cuando caemos en el exceso y en la saturación no hacemos sino envenenarnos y envenenar el clima social.

Proponer un mundo donde juzguemos menos e intentemos entendernos más no debería ser un sueño insensato.

La bondad verdadera

P. SERGIO G. ROMÁN/CATHOLIC.NET. Me pidieron que fuera a celebrar una Misa de cuerpo presente en una vecindad. El muerto era un joven al que habían matado durante un asalto. Él era el asaltante. Eso no era ningún secreto ya que todos en el barrio sabíamos que era un delincuente de larga carrera.

La vecindad estaba llena de gente; allí se encontraban todos los familiares y los vecinos, no faltaban sus compañeros de profesión que se hacían solidarios con él y le hacían guardia, muy en serio, junto al ataúd. La mamá del muchacho recibía el pésame y no dejaba de decir, como en una interminable letanía: “¡Tan bueno que era!”

Cuando yo me acerqué a ella, sintió la necesidad de explicarme en qué estaba la bondad del hijo muerto: “Cuando robaba, no se olvidaba de mí, me compartía de todo lo que conseguía. ¡Tan bueno que era!”

¿Cómo explicarle que robar es un delito y que el hijo muerto no era más que un pobre criminal que merecía, si alguien puede merecerla, aquella muerte causada por las víctimas en legítima defensa? ¡En ese ambiente robar es una profesión como cualquiera otra! La bondad verdadera se apoya en el sano interés por el bienestar de los demás y del propio. A eso llamamos amar.



ACCIÓN. Buscar el bienestar de los demás.

! Cada día su afán

Pobreza y riqueza

P. José-Román
Flecha Andrés



En la misa que celebró el jueves 24 de mayo de 2018 en la casa Santa Marta, el papa Francisco, advirtió contra las riquezas “podridas”, recordó las palabras de Jesús: “¡Ay de vosotros, los ricos!” y añadió que es preciso “tomar distancia de las riquezas, porque Dios las ofreció para dárselas a los otros”.

El Papa comentó que si esas palabras las predica hoy un sacerdote al día siguiente los medios de comunicación lo llamarán comunista. Sin embargo, la predicación sobre la pobreza está en el centro de la

La propiedad privada está al servicio de la fraternidad y de la justicia.

predicación de Jesús: ‘Bienaventurados los pobres’ es la primera de las Bienaventuranzas”.

Jesús mismo se presentó en su aldea de Nazaret con ese documento de identidad, al afirmar: “El Espíritu está sobre mí, he sido enviado para proclamar

la buena noticia a los pobres”. A pesar de ello, en la historia hemos tratado de eliminar esta predicación sobre la pobreza como si fuera una cuestión social y política, mientras que es puro Evangelio.

Ahora bien, según el papa Francisco, esta enseñanza de Jesús no puede ser entendida como una condena indiscriminada. Cuando Jesús acusa a los ricos, se refiere a los que convierten a las riquezas en ídolos. Jesús indica que “no se puede servir a dos señores: o sirves a Dios o sirves a las riquezas”.

Con razón afirmó el Papa que las riquezas “nos alejan de la armonía con nuestros hermanos, del amor al prójimo, nos hacen egoístas”. Y denunció que “para salvar los grandes capitales, se deja a la gente sin trabajo. Eso va contra el segundo mandamiento”.



ENTREGA DE ALCANCIAS
EN LOS HOGARES
DOMINGO 10 DE JUNIO.



¡Recíbela
en tu hogar!



@Iglesiaerestu

- **PRUEBA.** HAY QUE PONERSE EN PRESENCIA DE DIOS Y PREGUNTARLE QUÉ DESEA DE NOSOTROS.

Libertad y verdad para alcanzar la santidad

TRABAJAREMOS HOY EN LA PREPARACIÓN DE LOS MEDIOS PROPIOS PARA ADQUIRIR LA SANTIDAD, SON: LA ORACIÓN Y LOS SACRAMENTOS.

FRAY JAVIER ISAAC ALPIZAR LOBO, OCD
redaccion@panoramacatolico.com

Una buena preparación para vivir la JMJ es esforzarse por entrar en el camino de la santidad, y permanecer en él; camino que asegura el encuentro con Cristo (IPe 1, 16), la vida según el amor a Dios y al prójimo que él nos enseñó. En realidad, Dios lo puede hacer todo, para Él no hay nada imposible, y podría darme esa santidad, ese encuentro verdadero, con Él, pero su deseo es que toda criatura ponga el “uno por cien” de lo que pide. A Dios rogando y con el mazo dando, que la responsabilidad es una virtud necesaria a pedir y llevar a los demás.

La verdad es la irradiación de la Persona de Cristo en cada una de nuestras vidas.

Trabajaremos hoy en la preparación de los medios “intrínsecos” para adquirir la santidad, y así alcanzar también esa ansiada santidad. Estos medios intrínsecos son: la oración y los sacramentos.

La oración.

Es la elevación de nuestra alma a Dios, y el trato constante de amistad con Él, esa vida en relación con Dios que cada joven lleva. La oración puede ser “mental o de meditación”, que es esa conversación inte-



rior con Él, y en la que llevamos todo lo que somos y tenemos. Es la oración en la que nos presentamos tal como somos, con la mente, el corazón y voluntad, deseosos de hacer en todo lo que le agrada.

Lo que hay que hacer es: ponerse en presencia de Dios y preguntarle qué quiere de mí, que desea de nosotros. En la oración podrías hacerte estas preguntas: *¿Qué dice Jesús aquí? ¿Qué me dice a mí en particular? ¿Qué le respondo hoy a Cristo?*

Dejas un tiempo para interiorizar esto y elaborar una respuesta venida del Señor, con quien estás tratando, y a quien todo debemos. En la oración lo importante es la certeza y convicción con la que se está con Él.

La clave es que el joven orante haga conciencia y se prepare para “dejar que el Se-

ñor, que te ha elegido, sea el que sirve de medio para los que no pueden salir de sus situaciones. Dios es amor y a cada uno lo lleva a su modo y fidelidad, “como Yo los he amado” (Jn 13,34). La vida orante es el mejor camino para alcanzar la santidad. Nos queda llevar a la vida de cada día lo que en ella Dios nos dice, nos pida para alcanzar la vida eterna: “una cosa te falta” (Mc 10,21).

Los sacramentos: Penitencia y Eucaristía

Sin la vida sacramental sería imposible alcanzar la santidad en nuestra vida. En los sacramentos el alma adquiere la fuerza y gracia para mantener su vida orante y misionera. Los sacramentos son esas formas en las que el Señor se quiso quedar entre nosotros, esos modos donde se hace contradictorio para que le recibamos y nos

mantengamos en el camino de la sanidad.

En el **sacramento de la Confesión**, cuando vamos con esa fe que nos ha de caracterizar como hijos de Dios, adquirimos de Él la limpieza del alma, nos sentimos renovados, somos liberados de nuestros pecados y revestidos de su fuerza y nos ilumina el camino. La Confesión es el encuentro con Dios, rico en misericordia, que nos abraza, nos levanta, nos perdona, nos alienta. Es un momento para “orar con el alma”, tratar con Dios dejándole que nos libre de todo mal. En la oración vemos lo que nos hace falta y lo que nos sobra para seguir el camino de santidad que deseamos. Santa Teresa de Jesús decía: “En la oración entendía bien mis faltas”. Allí experimenta la mayor de las confesiones, entendía lo que Dios había hecho con ella, lo que hacía con ella: “que primero me cansé yo de ofenderle, que Su Majestad de perdonarme, nunca se cansa de dar ni se agotan sus misericordias. No nos cansemos nosotros de recibir”.

En el **sacramento de la Eucaristía**, nos unimos a Cristo, y Él nos alimenta, nos quita los pecados veniales, forma el carácter, nos santifica. Aquí se hace vida la promesa del Señor: **“El que come Mi carne y bebe Mi sangre, permanece en Mí y Yo en él”** (Jn 6, 54-56). Recibimos aquí la santidad pura que buscamos, al Santo de Dios, y el camino a recordar siempre para no perder la santidad: **“hagan esto en mi memoria”** (Lc 22,19; 1Cor 11,24). La bendición que recibimos es el mismo Jesucristo todo entero, con su cuerpo, su sangre, su alma y su divinidad. Se une a nosotros para transformarnos en Él. Los místicos llegan a exclamar al experimentar la profundidad de este don: **“bastaría una sola comunión”** para alcanzar la salvación.

“Señor, prepáranos para el encuentro Contigo. Bendice a toda la juventud en el mundo”. Amén.

Doctrina social de la Iglesia

II. LA NATURALEZA DE LA DOCTRINA SOCIAL

b) En diálogo cordial con todos los saberes

78 Una contribución significativa a la doctrina social de la Iglesia procede también de las ciencias humanas y sociales: 109 ningún saber resulta excluido, por la parte de verdad de la que es portador. La Iglesia reconoce y acoge todo aquello que contribuye a la comprensión del hombre en la red de las relaciones sociales, cada vez más extensa, cambiante y compleja. La Iglesia es consciente de que un conocimiento profundo del hombre no se alcanza sólo con la teología, sin las aportaciones de otros muchos saberes, a los cuales la teología misma hace referencia.

La apertura atenta y constante a las ciencias proporciona a la doctrina social de la Iglesia competencia, concreción y actualidad. Gracias a éstas, la Iglesia puede comprender de forma más precisa al hombre en la sociedad, hablar a los hombres de su tiempo de modo más convincente y cumplir más eficazmente su tarea de encarnar, en la conciencia y en la sensibilidad social de nuestro tiempo, la Palabra de Dios y la fe, de la cual la doctrina social « arranca ».110

Este diálogo interdisciplinario solicita también a las ciencias a acoger las perspectivas de significado, de valor y de empeño que la doctrina social manifiesta y « a abrirse a horizontes más amplios al servicio de cada persona, conocida y amada en la plenitud de su vocación ».

El nuevo Plan Pastoral ... La Iglesia que soñamos

Reconozcamos y valoremos la dignidad de la mujer

DAR GRACIAS AL SEÑOR POR SU DESIGNIO SOBRE LA VOCACIÓN Y LA MISIÓN DE LA MUJER EN EL MUNDO SE CONVIERTE EN UN AGRADECIMIENTO CONCRETO Y DIRECTO A LAS MUJERES, A CADA MUJER, POR LO QUE REPRESENTAN EN LA VIDA DE LA HUMANIDAD.

P. LUIS NÚÑEZ/EDAP
redaccion@panoramacatolico.com

La Iglesia desea dar gracias a la Santísima Trinidad por el “misterio de la mujer” y por cada mujer, por lo que constituye la medida eterna de su dignidad femenina, por las maravillas de Dios, que en la historia de la humanidad se han realizado en ella y por ella.

.....
“La Iglesia reconoce el indispensable aporte de la mujer en la sociedad” Evangelii Gaudium, n.103

Te doy gracias, mujer-madre, que te conviertes en seno del ser humano con la alegría y los dolores de parto de una experiencia única, la cual te hace sonrisa de Dios para el niño que viene a la luz y te hace guía de sus primeros pasos, apoyo de su crecimiento, punto de referencia en el posterior camino de la vida.

Te doy gracias, mujer-esposa, que unes irrevocablemente tu destino al de un hombre, mediante una relación de recíproca entrega, al servicio de la comunión y de la vida.

Te doy gracias, mujer-hija y mujer-hermana, que aportas al núcleo familiar y también al conjunto de la vida social las riquezas de tu sensibilidad, intuición, generosidad y constancia.

Te doy gracias, mujer-trabajadora, que



Tarea

Visitar a mujeres enfermas o solas en la casa, asilo, hospitales y llevarles una flor.

participas en todos los ámbitos de la vida social, económica, cultural, artística y política, mediante la indispensable aportación que das a la elaboración de una cultura capaz de conciliar razón y sentimiento, a una concepción de la vida siempre abierta al sentido del “misterio”, a la edificación de estructuras económicas y políticas más ricas de humanidad.

Te doy gracias, mujer-consagrada, que

a ejemplo de la más grande de las mujeres, la Madre de Cristo, Verbo encarnado, te abres con docilidad y fidelidad al amor de Dios, ayudando a la Iglesia y a toda la humanidad a vivir para Dios una respuesta “esponsal”, que expresa maravillosamente la comunión que El quiere establecer con su criatura.

Fuente: Carta del Papa Juan Pablo II a las Mujeres, 1995.

Dirección Espiritual Perdón del pecador

Padre: Tuve un novio con quien duré varios años, pero descubrí que me engañaba y terminé con él. Aunque nunca lo olvidé, no perdoné su falta, aunque me buscó. Hace poco me dijeron que murió de un cáncer, que se lo llevó rápido. Ahora siento un vacío, por mi falta de perdón y por pensar en lo que

pudo haber sido y no fue. Me siento sin rumbo.

Respuesta

Felizmente Dios es amor y misericordia; y tan pronto un pecador, con largos años de maldades, se arrepiente, le pide perdón sinceramente y decide rectificar su vida, Dios

se olvida de su pasado.

Dios declara en su Palabra Revelada: “Juro por mi Vida que no quiero la muerte del pecador, sino que se convierta y viva” (Ez. 18,23).

Jesús nos enseña de manera emocionante, cómo es Dios, en la Parábola del hijo pródigo: El hijo menor se fue de casa,

malbarató su herencia en vicios y maldades y terminó cuidando cerdos para poder vivir. Al fin decide volver a casa; pero convencido de que su padre ya no le admitirá como hijo, le pedirá le nombre como uno de sus jornaleros. Y vio con sorpresa que su padre, al verle, la abrazó amorosamente e hizo fiesta para celebrarlo.



Muchos llamados, pocos elegidos

SER CATEQUISTA REQUIERE EN PRIMER LUGAR «AMOR» A JESÚS Y AL PUEBLO DE DIOS. «Y ESTE AMOR «NO SE COMPRA EN LAS TIENDAS», SINO QUE «VIENE DE CRISTO» Y «ES UN REGALO DE CRISTO», PAPA FRANCISCO.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

El evangelio de Lucas nos revela que antes de escoger a sus apóstoles, Jesús “pasó la noche en oración... y al amanecer llamó a los apóstoles por su nombre...”. Pregúntemonos si nuestra vocación de catequista es producto de una noche de oración. Si mi nombre se le enredó en los labios al Señor cuando hablaba con el Padre, si el Señor pensó: “Mmm ... me gusta fulano de tal para Catequista...”.

El catequista se afana por transmitir contenidos, pero la catequesis es un pro-

La verdadera vocación se contagia: cada catequista debe suscitar nuevos catequistas.

ceso. El contenido se puede dar en pocos meses, pero hay que dar tiempo para que el proceso ocurra, pues se trata de llevar al niño, al joven, al adulto, a un encuentro personal con Cristo, a que experimente la grandeza del amor de Dios y a que se sienta impulsado a iniciar la transformación de su vida para convertirse en un verdadero cristiano, fiel seguidor de Jesús y de su camino de salvación.

La vocación del Catequista es una elección muy especial del amor de Dios, a la que hay que responder con generosidad, con fe y con amor. Se recibe por medio de un triple llamado: (1) el llamado de Dios: como Cristo llamó a los Apóstoles,



LLAMADO. En la tareas de la catequesis muchos son llamados, pero solo unos cuantos se mantienen firmes.



El llamado de Jesús requiere una respuesta de fe

La catequesis es educación ordenada y progresiva de la fe: parte de un llamado de Jesús y de la Iglesia; requiere en quien lo re-

cibe, una escucha y, para que se transforme en vocación, necesita la respuesta positiva de aquel o aquella a quien va dirigido.

la Iglesia sigue llamando a los Catequistas en su nombre; (2) el llamado de la Iglesia: los pastores de la Iglesia llaman a los laicos para que cooperen en su apostolado profético y (3) el llamado de la comunidad: las necesidades actuales del pueblo son repetidas llamadas al aposto-

lado. El Catequista es aquel que oye el triple llamado y siente la necesidad de trabajar en la educación cristiana de los hijos de Dios; se prepara en su misión y se pone al servicio de la comunidad, para el cultivo de la fe en todos los bautizados.

Catecismo de la Iglesia Católica

III El pecado original

La prueba de la libertad

396 Dios creó al hombre a su imagen y lo estableció en su amistad. Criatura espiritual, el hombre no puede vivir esta amistad más

que en la forma de libre sumisión a Dios. Esto es lo que expresa la prohibición hecha al hombre de comer del árbol del conocimiento del bien y del mal, “porque el día que comieres de él, morirás sin remedio” (Gn 2,17). “El árbol del conocimiento del bien y del mal” evoca simbólicamente el

límite infranqueable que el hombre en cuanto criatura debe reconocer libremente y respetar con confianza. El hombre depende del Creador, está sometido a las leyes de la Creación y a las normas morales que regulan el uso de la libertad.



Cápsulas

DERECHO CANÓNICO

PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

LLAMADO A LA SANTIDAD 4

La semana anterior recordamos la llamada universal a la santidad. Para esto citamos el canon 210 del Código de Derecho Canónico, el cual recuerda que todos los fieles estamos obligados, cada uno de acuerdo a su propia condición, a llevar una vida de santidad. El Papa Francisco en la Exhortación Apostólica Gaudete et exsultate presenta un señalamiento muy sencillo pero certero sobre esto. Por un lado insiste en que la santidad no es algo reservado a sacerdotes, obispos, religiosos o religiosas. Luego indica cuál es la ocupación que te puede llevar a la santidad y es aquí donde quiero detenerme hoy.

Tu tarea es buscar el reino de Dios y su justicia (cfr. Mt 6, 33). Tu identificación con Cristo y sus deseos, implica el empeño por construir, con Él, ese reino de amor, justicia y paz para todos. El Papa nos lleva de la mano y nos recuerda que cada uno en su propia misión y en las actividades que realiza puede y debe alcanzar la santidad, pues no hay una actividad específica para lograrlo. “Todos estamos llamados a ser santos viviendo con amor y ofreciendo el propio testimonio en las ocupaciones de cada día, allí donde cada uno se encuentra. ¿Eres consagrada o consagrado? Sé santo viviendo con alegría tu entrega. ¿Estás casado? Sé santo amando y ocupándote de tu marido o de tu esposa, como Cristo lo hizo con la Iglesia. ¿Eres un trabajador? Sé santo cumpliendo con honradez y competencia tu trabajo al servicio de los hermanos. ¿Eres padre, abuela o abuelo? Sé santo enseñando con paciencia a los niños a seguir a Jesús”. No te santificarás sin entregarte en cuerpo y alma para dar lo mejor de ti en ese empeño.

UN CURSO BÍBLICO EN TUS MANOS

Cristianismo frente al judaísmo

EL CRISTIANISMO DEBE SER, PERMANENTE, OBJETO DE OBSERVACIÓN.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

Pablo ha sido interrumpido cuando hablaba a la turba de los judíos. La conclusión definida de su alegato aparece en el versículo 1: "Yo me he portado con entera buena conciencia ante Dios, hasta este día".

Esta defensa se presenta ahora ante el sanedrín, la máxima institución religioso-política del judaísmo. Ananías, el sumo sacerdote, no cree en Pablo y lo desmiente. Le

El judaísmo ya no constituye terreno seguro para la expansión del cristianismo.

golpean la boca y Pablo replica maldiciendo, inconscientemente al sumo sacerdote. El texto que Pablo cita como argumento explicativo de su imperio es Ex 22, 27.

En seguida Pablo recurre a una estrategia con miras a desacreditar al sanedrín, poniendo al descubierto la inconsistencia del grupo que lideraba al judaísmo. Pablo crea división en el sanedrín. Los fariseos, sintiéndose identificados con él, lo absolvieron. En definitiva, Pablo logró presentar su opción cristiana.

El resultado fue el amotinamiento y la gri-

tería. Pablo goza de protección de los romanos, pero los judíos radicales no se resignan a la situación. El plan fracasó por motivos familiares, un sobrino de Pablo lo pone sobre aviso del plan y le informa al tribuno, quien de inmediato toma medidas. A juicio de Lucas, los romanos eran más justos y objetivos que los judíos. El tribuno no sólo dispone el traslado de Pablo a Cesarea, sino también escribe una carta al gobernador Félix y lo pone al corriente de la situación.

En adelante, la causa de Pablo queda totalmente en manos de los romanos. El judaísmo no tiene nada más que decir. Lo interesante de esto es que el cristianismo, significado en la persona de Pablo, se encuentra ahora bajo permanente observación. Este elemento es importante, signo del testimonio que suscita transformaciones.



JESUSALÉN. Pablo dispuesto a morir por el Señor.

De reo a juez

Lo que se pone en juego al final del libro de los Hechos es, sin duda alguna, el estatuto del cristianismo ante el judaísmo.

Mientras Lucas, fiel a su costumbre, no oculta su juicio favorable sobre el imperio romano, se esfuerza al mismo tiempo por mostrar con claridad que

el cristianismo no ha sido ni puede ser condenado por el judaísmo. De acusado, Pablo pasa a ocupar el lugar del acusador, de reo a juez.

Según Lucas, es necesario que Pablo (es decir, el cristianismo) no sea condenado por el judaísmo.

El cristianismo no ha sido ni puede ser condenado por el judaísmo.

Documento de Aparecida (240-24):

Una espiritualidad Trinitaria del encuentro con Jesucristo

Una auténtica propuesta de encuentro con Jesucristo debe establecerse sobre el sólido fundamento de la Trinidad-Amor. El Dios uno y trino, que es unidad y comunión inseparable, nos permite superar el egoísmo para encontrarnos plenamente en el servicio al otro.

La experiencia bautismal es el punto de inicio de toda espiritualidad cristiana que se funda en la Trinidad. Se trata de una nueva creación, donde el amor del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, renueva la vida cristiana de las criaturas.

El acontecimiento de Cristo es, por lo tanto,

el inicio de ese sujeto nuevo en la historia, al que llamamos discípulo. Esto es justamente lo que, con presentaciones diferentes, nos han conservado todos los evangelios como: un encuentro de fe con la persona de Jesús (Jn 1,35-39).

La naturaleza misma del cristianismo consiste, por lo tanto, en reconocer la presencia de Jesucristo y seguirlo. Así, todo comienza con una pregunta: "¿Qué buscan?" (Jn 1,38). A esta pregunta siguió la invitación a vivir una experiencia: "Vengan y lo verán" (Jn 1,39).



Piedad Lectio Divina

Mc 14,12-16.22-26

I. LEER

Los discípulos preguntan a Jesús dónde van a preparar la Cena de Pascua. Jesús les envía a prepararla, según sus instrucciones. Allí Jesús celebró con ellos su última cena, la que quedó constituida como sacramento. Y tomando el pan, lo partió y les dijo: "Tomen, éste es mi Cuerpo". Después tomó la copa, la bendijo, todos tomaron de ella y Él les dijo: "Esto es mi sangre, sangre de la nueva Alianza, que será derramada por mucha gente".

II. Meditar

En un ambiente de comunión y fraternidad, Jesús pronunció un brindis por la vida. Brindis que lo vamos repitiendo cada vez que celebramos la Eucaristía – Acción de gracias.

III. Orar

Señor, Tú que nos congregas en el sacramento de la Eucaristía, sin distinciones, todos como hermanos que caminamos hacia ti; ayúdame a que mi vida sea una eucaristía viva y fructífera para los demás.

IV. Contemplar

Señor, me comprometo a vivir mi vida como entrega y sacrificio permanente en beneficio de los demás, principalmente de los más necesitados.

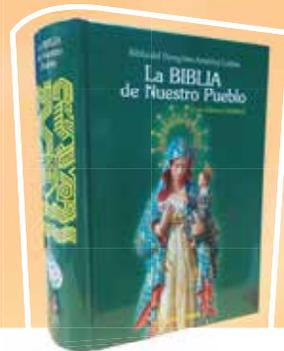
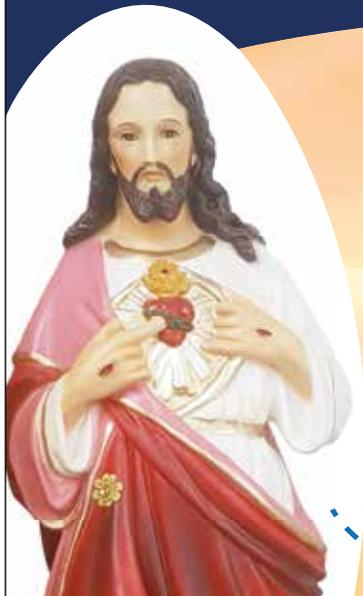
Para reflexionar

Relee los textos bíblicos citados y reflexiona:

- ¿Tenemos conciencia de que muchas veces las diferencias religiosas encubren motivos económicos, políticos y sociales?
- ¿Está basada tu fe en un encuentro personal con Jesucristo o es mero cumplimiento?
- ¿Cómo puedo ser "pan" para alguien que necesita ayuda?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica
Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947
Tel.: 282-6580
E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org

En el Mes del
Sagrado Corazón de Jesús
y del Inmaculado
Corazón de María,
aprovecha nuestras ofertas:



Biblias Grandes con tapa dura \$10.00
Biblias Pequeñas o de Bolsillo en \$6.50
y Biblias con tapa suave en \$9.00

Todas las imágenes
del Sagrado Corazón
tienen 20% de descuento
y las Marianas en 15%



**LIBRERÍA CATÓLICA
ARQUIDIOCESANA**

“Comunicando cultura... a un pueblo evangelizador”

**Gobelinos
de Santa María La Antigua**

Disponibles en dos tamaños
\$20.00 / \$35.00



Ave. Justo Arosemena: 225-2585 / 227-0664 – Carrasquilla: 229-5619
Santiago: 958-7472 – David: 774-8116 / 17

LA COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE ORACIÓN

*invita a la comunidad panameña a unirse en oración por la
Santificación del Clero.*



VIERNES 8 DE JUNIO



Fiesta del Sagrado Corazón de Jesús

www.arquidiocesidepanama.org





Comentario Litúrgico

EL CUERPO Y LA SANGRE DE CRISTO

Liturgia de la Palabra

Primera Lectura:

Éxodo 24,3-8

Ésta es la sangre de la alianza que hace el Señor con vosotros.

Salmo 115

Alzaré la copa de la salvación, invocando el nombre del Señor.

Segunda lectura:

Hebreos 9,11-15

La sangre de Cristo podrá purificar nuestra conciencia.

Evangelio:

Marcos 14,12-16.22-26

Esto es mi cuerpo. Ésta es mi sangre.

Puerta de la eternidad, verdad profunda de nuestra fe



LA PALABRA DE AYER

Primera lectura: Éxodo 24:3-8.

En esta lectura el *Altar* representa a Dios y las *pedras* representan las Doce Tribus de Israel.

La Sangre es lo más precioso y sagrado en el universo bíblico, representa la misma vida.

La *aspersión con la sangre* sella la unión del pueblo con Dios y crea un vínculo fuerte e indisoluble, como pertenencia a una familia.

Salmo 115(116)

Este salmo de Acción de Gracias es recitado en el Templo por una persona que ha sido liberado de un problema serio y siente la necesidad de cumplir con su voto de ofrecer un sacrificio de agradecimiento. Dios ha actuado en favor de esta persona, pues considera se vida como algo preciosa.

Segunda lectura: Hebreos 9:11-15.

La sangre de Cristo tiene efecto en los actuales creyentes y también expía los pecados de las generaciones pasadas, las faltas de los ya difuntos. De esta manera, la sangre de Cristo es la única que da acceso a la herencia prometida, o sea, la salvación del pueblo eterno. Cristo es sacerdote y víctima sacrificial. Esta es una verdad profunda de nuestra fe.

Evangelio: San Marcos 14:12-16, 22-26.

La Pascua Judía era una fiesta muy antigua, celebrando la liberación de la esclavitud de Egipto.

En la Última Cena cuando Jesús da los trozos de pan partido a sus discípulos implica que ellos están compartiendo Su auto-entrega.

HOY

La Fiesta de Corpus Christi nos hace recordar la tradicional "Procesión del Corpus": las calles alfombradas con flores, las banderas y velas llevadas por niños y niñas en vestidos de Primera Comunión, todo un ambiente festivo.

Nuestra vida es una procesión, y en el centro está Jesucristo. Él camina junto a nosotros, y nos guía hacia el encuentro con Dios nuestro Padre.

La parte nuestra es: ser solidarios con todas las personas que nos acompañan en el camino de la vida, especialmente con las que más se fatigan, y se caen.

El Señor espera de nosotros gran paciencia con todos, y mucha misericordia con las debilidades y limitaciones de otros.



Lecturas de la Semana

I Semana del Salterio

LUNES 04

2Pedro 1,1-7

Salmo 90

Marcos 12,1-12

Agarraron al hijo querido, lo mataron y lo arrojaron fuera de la viña.

MARTES 05

2Pedro 3,12-15a.17-18

Salmo 89

Marcos 12, 13-17

Lo que es del César pagádselo al César, y lo que es de Dios a Dios.

MIÉRCOLES 06

2Timoteo 1,1-3.6-12

Salmo 122

Marcos 12,18-27

No es Dios de muertos, sino de vivos.

JUEVES 07

2Timoteo 2,8-15

Salmo 24

Marcos 12, 28-34

El principal mandamiento.

VIERNES 08

El Sagrado Corazón de Jesús.

Solemnidad

Oseas 11,1b.3-4.8c-9

Salmo: Isaías,12,2-6

Efesios 3,8-12.14-19

Juan 19,31-37

Le traspasó el costado, y salió sangre y agua.

SÁBADO 09

Inmaculado Corazón de María. M.O.

Isaías 61, 9-11

Salmo: 1Samuel 2, 1. 4-8

Lucas 2,41-51

Conservaba todo esto en su corazón.

Únete con nosotros en oración a través de nuestros diferentes espacios:

12mn - 3am - 5am

6am - 12md - 3pm - 6pm



• **OBJETIVO.** QUE MÁS PERSONAS SE ENAMOREN DE LO QUE ENCIERRA EL MUNDO ARTÍSTICO.

Formando artistas con la JMJ



UN GRUPO DE 18 NIÑOS PARTICIPA DE LOS TALLERES DE ARTE QUE SE DESARROLLAN EN CHITRÉ. CON ESTO, BUSCAN DEJAR HUELLAS, SOBRE TODO EN LA PRÓXIMA JORNADA MUNDIAL.

KARLA DÍAZ
karla@panoramacatolico.com

“Nos gusta el arte” es un proyecto que se desarrolla en la diócesis de Chitré, específicamente en el Colegio Agustiniانو Nuestra Señora del Buen Consejo, y que es llevado por dos madres de familia, Karina Montenegro y Sofía Zanetti, quienes buscan aportar algo positivo para la niñez de la región de Azuero.

Se trata de talleres de pintura y manualidades en los que participan alumnos del colegio, que de una manera divertida y más allá de lo académico, sienten interés por el arte en general.



ESPERANZA. Son 18 niños los que descubren el amor al arte en el taller.



ENTUSIASMO. Regalarán bolsas a los peregrinos.

La respuesta de los niños a los talleres ha sido de felicidad, tranquilidad, y de amor.

La Jornada Mundial de la Juventud ha servido como un perfecto escenario para la realización de los trabajos de pintura por parte de los pequeños, y de hecho esperan realizar varios proyectos en el marco de esta actividad masiva que prepara nuestro país para enero del 2019.

El deseo de iniciar con estos cursos nace de la amistad de estas dos madres de familia, Arquitectas de profesión, y de compartir el interés y el talento que tienen en cuanto al arte, con otras personas, en este caso, con los niños.

“El inculcar a los niños el amor al arte tiene un significado maravilloso, es ver cómo ellos transmiten su amor, sus sentimientos, y cómo reflejan o ven el mundo a través de su inocencia”, señala

Karina.

Por su parte, Sofía destaca que a través de los talleres, buscan desarrollar en los niños, la creación de obras de arte que ofrezcan una chispa de esperanza, para que con la belleza de las obras, se logre disminuir lo negativo y la oscuridad que predomina en la vida cotidiana, ya que si cada persona aporta algo positivo y logra unir fuerzas, predominará lo mejor de cada ser.

“Estamos conscientes de que el mundo ha variado mucho, pero si todos aportamos con el arte un granito de arena, sembramos amor, hacemos cosas maravillosas, y logramos inculcarles a nuestros hijos lo bello de la creación, los padres interactuarán más con ellos... y con esto le pondremos un alto a lo negativo, a la maldad, a los vicios; y todo esto se logra con el trabajo en equipo”, destaca Zanetti.



FELICES. Disfrutaban cada clase y sienten orgullo por su trabajo personal.



FE. Los trabajos realizados inculcan el amor por Dios y María.

Proyectos para la JMJ

KARLA DÍAZ. Sor Esther Rodríguez, miembro de la Comisión Diocesana para la JMJ de Chitré, señala que para los meses de septiembre u octubre, se estará realizando una jornada de arte, con especial participación de los niños, sus padres y también para los abuelos.

“Será un día dedicado netamente a la Jornada Mundial de la Juventud en la que se desarrollarán ac-

tividades artísticas en el marco de este encuentro mundial y se presentarán los trabajos artísticos que han realizado los niños en el taller de arte”, destacó.

Agrega que quienes participen, podrán pintar bolsas de tela con el logo de la JMJ, que luego serán entregadas a los peregrinos como recuerdo de su paso y estadía por la diócesis de Chitré.

• **ENCUENTRO.** EL ARZOBISPO HIZO UN MEREcido RECONOCIMIENTO A LOS JUGADORES.

Un solo país, un solo equipo, Panamá

EL ARZOBISPO DE PANAMÁ, MONSEÑOR JOSÉ DOMINGO ULLOA, ANIMÓ AL SELECCIONADO NACIONAL DE FÚTBOL Y LES DIJO USTEDES YA SON GANADORES.

REDACCIÓN
 redaccion@panoramacatolico.com

A días de comenzar el Mundial Rusia 2018, el Arzobispo de Panamá, Mons. José Ulloa, se reunió con la selección nacional de fútbol para alentarla y hacer una invitación conjunta a la próxima Jornada Mundial de la Juventud (JM).

La organización de la JM Panamá, a realizarse el 22 al 27 de enero de 2019, difundió un video en el cual Mons. Ulloa gritó junto a su selección: “¡En junio todos con la sele, en enero todos con la JM. Un solo país, un solo equipo, Panamá!”.

“¡En junio todos con la sele,
 en enero todos con la JM.
 Un solo país, un solo equipo,
 Panamá!”.

Asimismo, Mons. Ulloa catalogó la participación de su país en el mundial como un “gran acontecimiento”, al cual le seguirá otro, la JM, “donde jóvenes de más de 182 países nos estarán visitando”.

El Arzobispo también aprovechó para agradecer a los seleccionados por inspirar “a decir que de este pueblo, muchas veces con dificultades, es posible lograr las metas”.

“Yo creo que ya por eso merecen la copa”, les dijo el Prelado, quien agregó que “el más grande regalo que ustedes nos han dado a nosotros, Panamá, es el gozo y la alegría, el orgullo de decir que somos panameños, y que esto lo hemos ganado con mucho, pero mucho, esfuerzo”.

En el encuentro hubo intercam-



FÚTBOL. Los jugadores de la selección nacional en un video para promocionar la JM.



OBSEQUIO. Blas Pérez entrega camiseta para el Papa.

bio de obsequios, entre ellos una camiseta de la selección con el nombre “Francisco” como regalo de la Federación Panameña de Fútbol al Santo Padre.

Con Santa María la Antigua

El seleccionado panameño de fútbol se llevará al mundial de Rusia un estandarte con la imagen de Santa María la Antigua, patrona de Panamá, ella les acompañará y le arropará con su manto protector.

La banderola fue entregada por Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta al jugador delantero Felipe Baloy, como símbolo de nuestra fe. Luego el Señor Arzobispo asperjó agua bendita a todo el seleccionado, inclusive a los técnicos.



EJEMPLO. El Arzobispo elevó una oración y agradeció al seleccionado por ser testimonio para los jóvenes.

• **PADRES.** ES INDISPENSABLE CUIDAR LA ALIMENTACIÓN DE LOS HIJOS.

Afrontando la intolerancia a la lactosa

LOS PROBLEMAS PARA DIGERIR LA LACTOSA PUEDEN OCURRIR EN PERSONAS QUE PADECEN OTRAS ENFERMEDADES DIGESTIVAS.

NIÑOSYSALUD.COM
redacción@panoramacatolico.com

Para muchos niños, tomarse una copa de helado o un vaso de leche fresca a la hora de comer supone una tarde de retortijones, gases y diarrea.

Es posible que los niños que tengan este tipo de molestias después de ingerir productos lácteos padezcan una intolerancia a la lactosa, una afección provocada por problemas para digerir la lactosa, el

Pueden probar el yogur y los quesos, que son más fáciles de digerir que la leche.

principal azúcar de la leche y de los productos lácteos.

La intolerancia a la lactosa ocurre cuando el cuerpo fabrica una cantidad insuficiente de la enzima lactasa, que es necesaria para descomponer la lactosa en dos azúcares de menor tamaño denominados glucosa y galactosa. Cuando no hay suficiente lactasa en el cuerpo, la lactosa no se descompone bien en el intestino delgado y pasa hacia el intestino grueso, donde las bacterias fermentan y la transforman en gases y ácidos. En la mayoría de la gente, es un problema de por vida, pero en algunos pacientes puede ser una afección de carácter temporal.

Este proceso puede provocar dolor abdominal, gases y diarrea, de entre 30 minutos y 2 horas de ingerir cualquier alimento o bebida que contenga lactosa.

En algunos niños, estos síntomas son muy graves y su sistema digestivo no tolera en absoluto la lactosa. En otros, los síntomas son más leves y solo deben reducir la cantidad de productos lácteos que consumen.

Se puede controlar y se puede aliviar el malestar estomacal asociado a través de algunos cambios en la dieta. Si sospecha que su hijo podría padecer una intolerancia a la lactosa, llame a su pediatra.



ALTERNATIVAS. La intolerancia a la lactosa es muy común, pero hay alimentos que pueden suplir la leche.

Algunas recomendaciones

I. BUENA ALIMENTACIÓN

Anime a su hijo a ingerir otros alimentos ricos en calcio como el brócoli, la col, la coliflor, el nabo, el salmón y las almendras.

II. ORIENTACIÓN

Considere la posibilidad de consultar a un dietista o nutricionista titulado para encontrar alternativas a los productos lácteos que dé nutrientes.

III. OTRAS ALTERNATIVAS

La leche sin lactosa también es una forma fantástica de incorporar el calcio a la dieta de su hijo sin problemas.

¿Cómo tratar esta condición?

NIÑOSYSALUD.COM. La gravedad de la intolerancia a la lactosa puede variar considerablemente entre los niños. Debido a que cada caso es distinto, no existe una sola forma de tratarla. Cada niño debe encontrar las estrategias que le vayan mejor en función de sus síntomas y de la cantidad de lactasa que fabrique su cuerpo, si es que la fabrica. Tal vez le ayude el hecho de llevar un diario alimentario para averiguar cuáles son los alimentos y las bebidas que el sistema digestivo de su hijo tolera y no

tolera.

Existen muchos alimentos, bebidas y complementos digestivos para las personas con intolerancia a la lactosa (como la leche creada específicamente para quienes padecen esta enfermedad, que se vende en la mayoría de supermercados). Consulte al pediatra, para saber si debería tomar algún suplemento cuando beba o ingiera ciertos productos lácteos, como gotas o comprimidos que contengan la enzima lactosa.



YOGURT. Es una buena alternativa.

DECISIÓN MADRES QUE DICEN ENTREGAR HASTA LA VIDA MISMA POR SUS NIÑOS.

El poder del amor, herencia invaluable para sus hijos

¿EN VERDAD USTED ESTARÍA DISPUESTA A HACER CUALQUIER COSA POR ELLOS?

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Si usted, madre y señora del hogar está dispuesta a todo por sus hijos, piense y asimile esto: el asunto es simple, sencillamente ame a su cónyuge como a sí mismo, ipero en toda la dimensión de la expresión!, le aseguramos que esto traerá a sus hijos una invaluable herencia de bendición y los vestirá del verdadero éxito en la vida.

Para los hombres, ningún éxito puede ser mayor que estar con la mujer de su pacto, la madre de sus hijos, sentada a su lado y viendo los dos juntos a su descendencia crecer sanos espiritualmente.



EJEMPLO. Lo que usted hace, habla más fuerte que sus propios discursos.

Ese legado que usted le deja a su descendencia, les dirá por dónde ir.

¿Hay algo más grande que eso? ¡No lo hay! Nadie les podrá robar esa herencia espiritual.

¿Se imagina a sus hijos diciendo?: “Ahora mismo tengo problemas con mi pareja, pero... ¿qué hacían mis padres? Claro, dialogaban y se perdonaban... ¡Yo tengo que hacer eso!”.

Lo que usted hace habla más fuerte que sus propios discursos y es lo que realmente queda grabado en el corazón de sus hijos. Necesitamos asumir nuestra responsabilidad y luchar. ¡Para nadie

es fácil! Y de hecho es difícil porque la sociedad tiene a la mano una “fácil solución”: el divorcio.

Recuerde que apenas usted agita la bandera del divorcio, aunque sea como amenaza, usted abre las puertas para que sus

hijos sean atacados por este mal. Y no solo eso, las siguientes generaciones también se pueden ver afectados por el divorcio, ya que ni a los abuelos les dio la gana de asumir su responsabilidad y dijeron “¡Mejor nos separamos!

¿Cómo quiere pasar a la historia de su familia?

REDACCIÓN. Cuando sus nietos hablen de usted, haga que hablen de ese abuelo maravilloso, y de esa abuela tierna y dulce. Así les estará dejando un legado incorruptible que nadie se lo arrebatará.

Es hermoso ver a una pareja avanzada en edad, sentados en una mesa de comedor y tener en la misma mesa a los hijos y nietos sanos y

seguros en los caminos del Señor. ¡Qué mayor éxito humano hay si no es éste! Dios nos ha dado el verdadero amor como una herramienta de gran poder para transformar la vida matrimonial. El amor le hará disfrutar de las diferencias, desatará perdón y traerá bendición. Si el verdadero amor está en su matrimonio, lo heredará a su descendencia. No lo dude.

Ollas y Sartenes

Empanaditas de carne

RACIONES: 4 COMENSALES

TIEMPO: 25 MIN.

DIFICULTAD: FÁCIL



Ingredientes:

- 2 Libras de harina
- 1 3/4 taza de agua
- 1 Cucharadita de sal
- 1 Cucharadita de azúcar
- 5 Cucharadas de Crisco (la manteca blanca)
- Suficiente aceite

Para el relleno:

- 1 libra de carne
- Apio picadito
- Cebolla picadita
- Aceitunas rellenas
- 1 lata de salsa de tomate de 8 onzas

Preparación

Agregar crisco a la harina y mezclarlo, luego le agregas el agua tibia con la sal y azúcar poco a poco.

Lo revuelves con un tenedor y estará listo para trabajar la masa.

Con ayuda de un rodillo con harina estiras la masa y haces discos para rellenarlos con una cucharadita de carne.

PEREGRINOS EN TIERRA SANTA ITALIA - JORDANIA - ISRAEL
21 de sept. - 10 de oct. 2018
UN RECORRIDO BÍBLICO AL ENCUENTRO CON LA HISTORIA Y CON LA VERDAD
Amman - Gerasa - Madaba - Monte Nebo - Kerak - Wadi Run - Eilat - Mar Rojo - Masada - Mar Muerto - Qumram
Monte Carmelo - Nazaret - Monte Tabor - Mar de Galilea - Jerusalén - Belén - Roma
fundacionlumenchristi@gmail.com (+507) 6908 - 8669 **Últimos cupos!**

Santo Sepulcro Jerusalén Petra, Jordania

LUMEN CHRISTI
Asociación Católica de la Luz
Organización y Difusión de los Peregrinos

DOMINGO DE MISERICORDIA



Fray Rafael Guzmán
Desde Bolivia

Pdre. Marcelino Hodgson
Desde Colombia

Pdre. Teófilo Rodríguez
Por Panamá

Pdre. Jenner Orozco
Desde Colombia

Desde New York

Neil Velez

Domingo 10 de Junio

Donación:
B/. 5.00 y B/. 10.00

Boletos de venta en:
Flor de Lis
Librería San Pablo
Librería Católica Arquidiocesana

Gimnasio del Colegio Chino Panameño
A partir de las 9:00 a.m. y finalizando con la Santa Misa

Te Invita:

MDJ

MISIONEROS DE JESÚS



Para Mayor Información: 390-3964, 6673-6590 ó 6210-3615.






COOPEDUC, R.L. ofrece servicios y beneficios a sus afiliados, dando vigencia a los Principios y Valores Cooperativos: interés por la comunidad, igualdad, justicia social, ayuda mutua y solidaridad.

¡Ven y afíliate ya!

Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944

CONCIENCIA VERDE
Sin planeta, no hay mañana

Acompáñanos en: 

GRAN RIFA

PRO - REMODELACIÓN DEL TEMPLO PARROQUIAL SAN MARTÍN DE PORRES CERRO BATEA

1er PREMIO
HYUNDAI ACCENT 2018 AUTOMÁTICO

2do PREMIO
CRUCERO POR EL CARIBE

3er PREMIO
BONO DE COMPRA POR: \$1000
En: **RAENCO**

PREMIOS DE INCENTIVO:

Dos días en PLAYA BLANCA para dos personas	19 AGO. 2018
1 Aire Acondicionado de 9,000 BTU	16 SER 2018
1 televisor LED de 32" PANASONIC	21 OCT. 2018
1 celular Samsung galaxy J7 PRIME	18 NOV. 2018

DE VENTA EN:

16 DIC. 2018
SORTEO FINAL

SAN PABLO
LIBRERÍA CATÓLICA ARQUIDIOCESANA
"Comunicando cultura... a un pueblo evangelizador"

Tel.: 231-0711 / 6580-1010
@PSMP_MEDIOS / e-mail: psmartincbatea@gmail.com
Aprobado por la JCJ, resolución N°494 DEL 4 DE ABRIL DE 2018

VALOR DEL BOLETO \$1000

• **PASIÓN.** LA ESPERA DE RUSIA 2018 HA DESPERTADO EMOCIONES EN LOS PANAMEÑOS.

A pocos días de ver a Panamá en la Copa Mundial de Fútbol

TODO UN PAÍS SE PREPARA PARA DISFRUTAR EN FAMILIA Y CON AMIGOS DE ESE PARTIDO HISTÓRICO.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

El próximo lunes 18 de junio, quedará grabado en la memoria de todos los panameños; por primera vez se escuchará las notas musicales del Himno Nacional de Panamá; un país pequeño que soñó en grande por mucho tiempo, clasificar a un mundial era el objetivo.

Desde el pasado 17 de octubre, día en el que clasificaron, cada quien vive su cuenta regresiva y su pasión futbolera a su manera, comprando camisetas, gorros, adquiriendo e intercambiando barajitas del álbum oficial, y al pendiente de cualquier movimiento que esté realizando la selección.

Este primer partido será contra Bélgica, un equipo que ha participado trece veces en mundiales. Muchas expectativas, ilusiones, temores y esperanzas, son algunas de

Los futbolistas necesitan aprender a controlar sus impulsos y gestionar correctamente sus emociones.

las emociones que manifiestan los hinchas de la Sele.

Uno de esos aficionados al fútbol y seguidor de la selección panameña es monseñor Rafael Valdivieso, obispo de la diócesis de Chitré. Quienes le conocen desde estudiante en el Seminario Mayor de San José, saben que le apasiona este deporte, desde jugarlo en la cancha hasta no perderse un partido de la liga nacional, la liga europea y lógicamente la copa del mundo.

Valdivieso anhela ese gran día de escuchar por primera vez el nombre de su patria en una Copa del Mundo, manifiesta que es normal que podamos sentir temor por lo que pueda suceder en ese primer partido, pero aclara que lo más importante es que todo un



HINCHAS. "Tengan sentido de gratitud y sólo manifiesten apoyo ante este reto que les espera". Monseñor Valdivieso.

país debe mantener esperanza y, sobre todo, confianza de que nuestra selección hará su mayor esfuerzo para representarnos.

"A quienes nos gusta el fútbol y lo conocemos, sabemos que es una disciplina que necesita destrezas y habilidades, para mí este deporte se acerca al arte, cuando vemos que un jugador lucha por tener el balón siempre y lo comparte con mentalidad de equipo para llegar a la portería contraria. A esto se le suma la intensidad y la actitud de los prota-

gonistas, imprescindibles para que la puesta en escena sea impecable", afirmó.

Para monseñor Valdivieso hay jugadas tan bien ejecutadas que generan una gran emoción y por supuesto admiración.

Agrega que se requiere de una preparación personal, tanto física como espiritual. Recuerda que en una ocasión pudo conocer la casa donde el equipo de la Juventus de Turín vivía un retiro espiritual cada cierto tiempo como parte de su preparación interior.

Cultura del encuentro

MARIANNE COLMENÁREZ. Los grandes eventos deportivos, son sumamente simbólicos, lo que demuestra que es posible construir una cultura del encuentro y un mundo de paz, afirmó el papa Francisco. Explica que al participar del deporte, el ser humano es capaz de ir más allá de su propio interés personal, y de una manera saludable, aprende a sacrificarse, a crecer en fidelidad y en el respeto a las reglas", agrega el Santo Padre.

El fútbol es el deporte que convoca el mayor número de personas alrededor del mundo, y es practicado en más de 270 países. Lo masivo

de su convocatoria hace que se convierta en un fenómeno social.

Las barras son un lugar de encuentro de los seguidores, donde además de representar su gusto por un equipo, encuentran identidad, fraternidad y compañerismo. También estos sentimientos, pueden ser llevados al extremo, hacer que la pasión, y euforia se conviertan en vandalismo.

Se debe tener mucho cuidado, algo que comenzó por la natural rivalidad entre los seguidores de dos equipos de fútbol, puede sobrepasar los límites y convertirse en un grave problema.

La Casa

Valores detrás de un balón



DISCIPLINA. Enseña el compañerismo.

MARIANNE COLMENÁREZ. El fútbol es para niños, padres y abuelos. Es un deporte capaz de inculcar valores, de llevarnos a disfrutar de un partido viéndolo por televisión o quizás jugándolo en una excursión de domingo.

Quienes lo practican como hobby para divertirse con amigos o de manera formal en un equipo de alguna liga, gozan de una disciplina que enseña a competir, a ser generoso, ser titular y suplente, el fútbol enseña a ser disciplinados y puntuales, a recoger el material y a tener compromiso con el resto del equipo.

Los niños y niñas que comiencen a practicarlo vivirán una experiencia que les enseñará la importancia del trabajo en equipo, que tanto hace falta en nuestra sociedad. Se conviertan o no en grandes estrellas, este deporte les habrá dejado la huella del disfrute, el dolor de perder o la felicidad de ganar.

También aprenden a escuchar, comunicar, motivar, esforzarse para ganar, ser protagonista o esperar su momento en la banca y así dar lo mejor de sí al equipo. El fútbol también ayuda a tomar decisiones respecto a la vida poco saludable. Un deportista, sea de primera división o del equipo de su barrio, priorizan la vida sana por encima de lo que le perjudica. Están conscientes de que deben ser fuertes, ágiles y sanos.

Pero sobre todo ese futbolista tendrá claro cuál es el mundo al que decir que sí y de qué otro mundo debe alejarse.

Novios

Quando hay una ruptura

No todas las relaciones de novios duran para siempre. Y es normal que nos sintamos mal, pero hay que superarlo. Pide ayuda a un familiar o amigo. La mayoría de las personas pueden entender el amor en algún nivel, y quizá puedan contarte sus propias experiencias sobre cómo superaron un enamoramiento. Incluso si no han tenido una experiencia personal con este problema, pueden darte un buen consejo.

Presta especial atención a quienes lograron salir adelante y observa qué puedes aprender. En la próxima edición, más consejos.



Giros

Arte y religión

Osamu Tanimoto, es un japonés que se convirtió al catolicismo estudiando en Florencia.

“Después de copiar pinturas de Rafael y Fray Angélico me di cuenta de que lo que hacía hermosas a esas pinturas no era realmente la técnica sino la espiritualidad tras la obra”, explica Tanimoto.

“Conocí al escultor irlandés Dony McManus, que sería luego mi padrino, y me introdujo en toda esa historia de Jesucristo, el hombre que era Dios, no como un predicador, sino como un amigo”, añade.

Al bautizarse dentro de la iglesia católica tomó el nombre cristiano de Giovanni (Juan).



• JÓVENES. LA RESILIENCIA ES UNA HABILIDAD QUE SE PUEDE APRENDER.

Pasos para superar las dificultades

LAS DIFICULTADES DE LA VIDA, VIENEN COMO OPORTUNIDADES PARA REINICIAR EL CAMINO.

YOEL GONZÁLEZ NUÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Sabías que, una persona resiliente es aquella que tiene la capacidad para adaptarse, aprender y encontrar la forma de salir fortalecido de las situaciones difíciles de la vida? La buena noticia es que la resiliencia es una habilidad que se puede aprender y desarrollar a lo largo de la vida. En cualquier momento de tu vida puedes empezar te compartimos cinco pasos para superar las dificultades.

Prepárate para superar las crisis, aprende a conocer lo que te afecta.

Acepta las crisis como parte natural de la vida: más tarde o más temprano todos vamos a afrontar situaciones de crisis, altamente estresantes, la cuestión es cambiar la manera en la cual interpretamos estas crisis y de esta manera enfrentarlas.

Mantén una actitud ganadora: piensa siempre que las circunstancias van a ser mejores en el futuro, de esta manera, tendrás más fuerza para superar los retos que te ponga la vida.

Prepárate para superar las crisis: en tu vida como en tu emprendimiento conocer o identificar los aspectos que pueden

desencadenar una crisis te facilitará una preparación para salir delante de la mejor manera. No dejes de tener confianza en ti mismo. Tú tienes la fuerza para lograrlo.

Elige la mejor perspectiva: para superar las dificultades de la vida debemos tratar de mantener nuestro optimismo bien en alto, busca siempre mantener una perspectiva a largo plazo, ve el vaso lleno siempre.

Usa los fracasos como formas de mejorar: superar las dificultades con el dolor y los golpes que eso supone, nos hará más fuertes y nos ubica para ser mejores. Cada fracaso que logramos superar aumenta nuestra resiliencia, es decir, nos da una mayor capacidad para adaptarnos, reajustar y seguir adelante.

Recuerda nunca desmayar ante las dificultades y no dejes de orar para superar cada prueba, mantén la calma y sigue luchando.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Por Anthony Velazco, Comisión Arquidiócesana Pastoral Juvenil



Egoísmo: impedimento para el cuidado de la Creación

Los seres humanos somos egoístas, no por naturaleza ya que Dios nos creó buenos (Gn 1,31), sino por el mal uso que hemos dado a nuestra libertad. Desde el tiempo de Adán y Eva en el Edén empezó nuestra mala práctica de la libertad desobedeciendo a Dios (Gn 3,1). Este desorden de comportamiento se ha extendido desde el Génesis hasta nuestros días en la administración de la creación que Él nos encomendó (Gn 1,26).

El mal uso de la libertad nos ha hecho egoístas. Ya no nos reconocemos como parte de la creación sino como sus dueños; no solo del mundo natural, sino también poseedores de propiedades y personas. Nos peleamos entre hombres y

naciones para tener más posesiones y poco nos esforzamos por compartir y que todos logremos una vida con dignidad y una naturaleza sana.

Ser cristianos nos impulsa a renovar la buena imagen del ser humano como administrador de

La propuesta de Jesús no se reduce a solamente creer en él y en sus palabras, sino en actuar según el Evangelio.

la creación y en este sentido el papa Francisco en la encíclica *Laudato Si* nos recuerda que “son inseparables la preocupación por la naturaleza, la

justicia con los más pobres, el compromiso con la sociedad y la paz interior” (LS 10).

Desde esta perspectiva, el cuidado de la creación, el amor al prójimo y la vida interior son tres lados del mismo triángulo y nos exigen despojarnos de nuestros egoísmos para acoger una nueva forma de vivir y mirar el mundo según el evangelio. La propuesta de Jesús no se reduce a solamente creer en Él y en sus palabras, sino en actuar según esto. Elevemos nuestra oración al Padre para que desde la Iglesia de Panamá podamos hacer lío al respecto; después de todo, sabemos que nuestro trabajo es en vano si el Señor no está a nuestro lado (Sal 126-127).

Diviértete coloreando

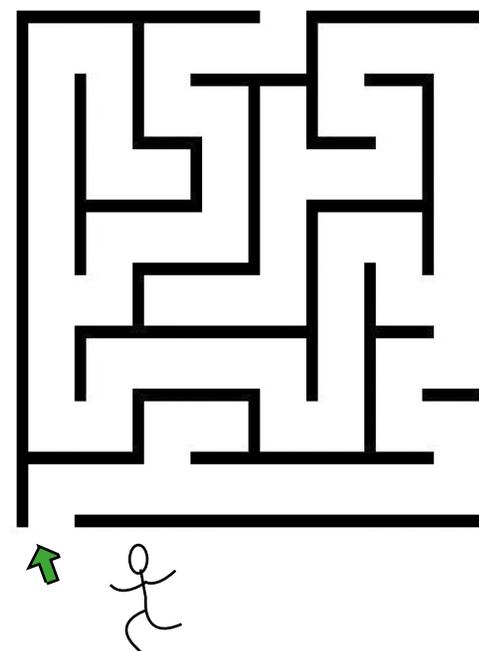


Jesús está presente en cuerpo y sangre en la Eucaristía.

LABERINTO

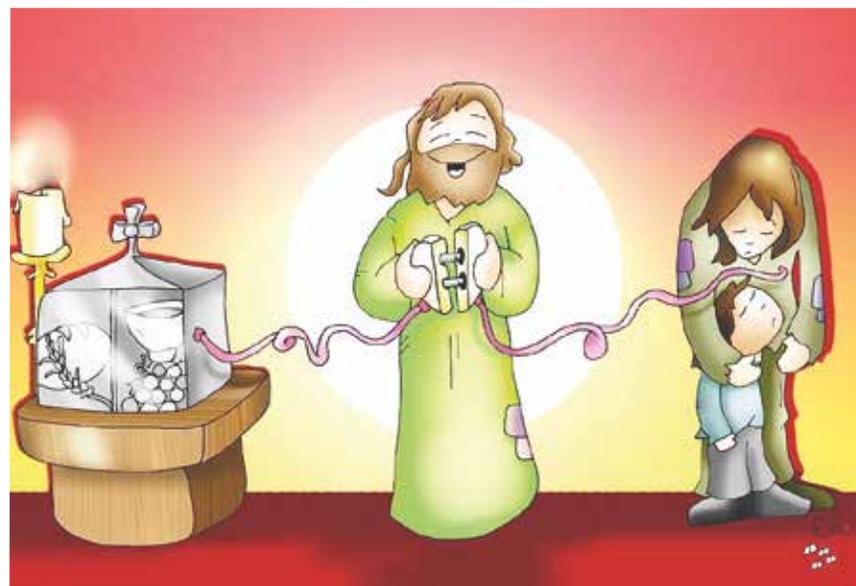
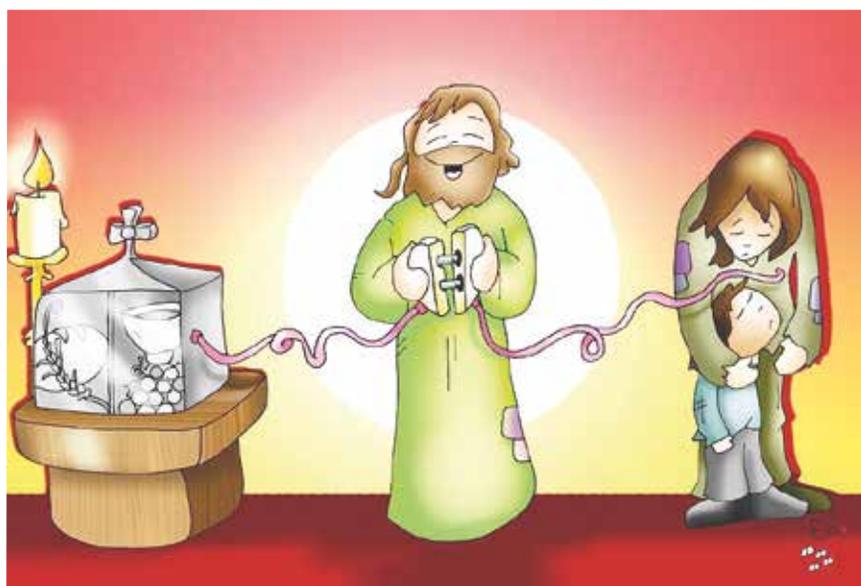
El Cuerpo y la Sangre de Cristo nos fortalece y nos da la vida.

JHS



DIFERENCIAS

Concéntrate buscando las cinco diferencias entre los dos dibujos.



• **TRABAJADORAS SEXUALES.** HAN RECIBIDO PROFUNDAS HERIDAS QUE NECESITAN SER CURADAS.

La Iglesia las mira con misericordia

HISTORIA DISTINTAS CARGADAS DE VIOLENCIA, ABUSOS, BAJA AUTOESTIMA, MIEDO Y FALTA DE OPORTUNIDADES.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

La Iglesia tiene la responsabilidad pastoral de promover la dignidad humana de las personas explotadas mediante la prostitución, de abogar por su liberación y porque reciban un apoyo económico, educativo y formativo. La Iglesia universal debe asumir la defensa de estos hermanos desprotegidos, víctimas de las nuevas formas de esclavitud.

En este sentido, la Iglesia en Panamá desarrolla varias iniciativas de evangelización a través del Centro de Orientación Integral San Juan Pablo II. Desde el año pasado se ha puesto en marcha el Proyecto Oseas, un seminario enfocado a orientar y atender, por ahora, a 25 mujeres que ofrecen el sexo servicio.

Ariel López, director del Centro explica que él recorre las calles de varios sectores de la ciudad, para compartirles un refrigerio y un mensaje de amor. “La idea es dejar abierta la invitación para que participen en el programa, en el que también atendemos a jóvenes travestis y transexuales”.

A través de este proyecto, se vive un proceso de sanación largo y difícil, “son personas destrozadas, psicológicamente y espiritualmente casi muertas. En muchos casos aceptan la ayuda rápidamente, porque vender su cuerpo por la calle no es lo que hubiera querido hacer



voluntariamente” señala Ariel.

Agrega que tanto extranjeras como panameñas víctimas de esta esclavitud, tal como lo define el papa Francisco quieren huir de la pobreza, mantener económicamente a sus hijos y construir un futuro para ellos. Es por esto que en el Centro San Juan Pablo II se les ayuda donándoles alimentos secos y aportes económicos, cuando es justo y necesario, siempre se evalúan el caso.

Acogida cristiana

El Proyecto Oseas contempla en tres meses, dos paseos de recreación. La mayoría de quienes participan en el programa, pudieron conocer y disfrutar el Parque Municipal Summit y del Sendero El Charco, dos lugares nuevos hasta para las panameñas, que no ha-

bían tenido la posibilidad, ni los recursos para ir.

López afirma que el proceso que viven estas mujeres está respaldado por un verdadero amor y por la oferta de distintas oportunidades que pueden ayudar a satisfacer los más profundos deseos de estas hermanas que buscan seguridad, afirmación y posibilidades de lograr una vida mejor.

El tesoro de una fe viva, a pesar de todo, o vuelta a descubrir, ayudará inmensamente, así como la certeza del amor de Dios misericordioso y lleno de amor.

CUENTA BANCARIA

• Nombre: **Iglesia Católica-Arquidiócesis de Panamá-Centro de Atención San Juan Pablo**
Cuenta N° **03-79-01-1154-29-8**
Banco General

Testimonios

• **Astrid**
Transexual



“Quede enganchada a este lugar, me siento a gusto, liberada, con mucha paz. Yo sí creo que pueda salir de esta vida, solo que debo poner de mi parte. Aquí me han regalado comida y yo por mi parte ayudo los miércoles y viernes a limpiar en el centro”.

• **Mirian**
Trabajadora sexual



“Somos varias chicas que hemos sido invitadas por el señor Ariel. Desde que abrió el centro hace dos años exactos, asisto porque me siento diferente a cuando estoy en mi casa. Me nace venir a colaborar”.

En el Centro se sienten aceptadas y amadas.



CENTRO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL

San Juan Pablo II

IGLESIA CATÓLICA ARQUIDIOCESANA



Ubicado en Calle 32, Bella Vista, entre Avenida Cuba (Lotería Nacional) y Justo Florencia, detrás de la piscina Adán Gordón, casa No. 472.

• **EXPERIENCIA.** CAMINAR JUNTOS, CON ESTILO SINODAL, COMO PUEBLO DE DIOS.

Visita del Papa a Loppiano



Ciudad mariana



PAPA. Dirigiéndose a ciudadanos de Loppiano.

PRIMERA CIUDADELA INTERNACIONAL DEL MOVIMIENTO DE LOS FOCOLARES U OBRA DE MARÍA FUE VISITADO RECIENTEMENTE POR EL PAPA FRANCISCO.

MANUELITA NÚÑEZ C.
pastoraldelaculturacep@gmail.com

Alrededor de siete mil personas vinculadas a la ciudadela, donde se vive un nuevo modelo de sociedad basado en la ley evangélica del amor, compuesta por estudiantes, profesores, campesinos, artistas, familias, religiosos y sacerdotes de más de 70 naciones, de varias creencias y tradiciones, acogieron con gran júbilo al Pontífice.

“Estoy muy contento de encontrarme hoy en medio de ustedes, aquí en Loppiano, esta pequeña ciudad, conocida en el mundo porque ha nacido del Evangelio y del Evangelio

quiere alimentarse. Y por esto es reconocida como ciudad de elección y de inspiración de tantos que son discípulos de Jesús, y también de hermanas y hermanas de otras religiones y convicciones. ¡En Loppiano todos se sienten en casa!”. “Quiero alzar la mirada hacia el horizonte e invitaros a alzarla junto a mí, para mirar con fidelidad confiada y con generosidad creativa al futuro que ya empieza hoy”.

El Santo Padre manifestó que había querido hacer esta visita porque “este sitio representa una ilustración de la misión de la Iglesia hoy, tal como ha sido trazada en el Concilio Ecuménico Vaticano II”.

Refiriéndose a la fundadora del Movimiento de los Focolares e inspiradora de la Ciudadela, la Sierva de Dios Chiara Lubich, el Pontífice hizo una invitación a traer a la memoria los primeros días, cuando Chiara imaginó a Loppiano como “un boceto de ciudad nueva en el espíritu del Evan-

gelio”, expresión de un pueblo unido en la diversidad y con el corazón en la Eucaristía, fuente de vida nueva. “El carisma de la unidad es un estímulo providencial y una ayuda potente para vivir esta mística evangélica del Nosotros”.

“En el cambio de época que estamos viviendo es necesario comprometerse para trazar nuevos caminos para recorrer juntos, y hacen falta hombres y mujeres, jóvenes, familias, personas de todas las vocaciones y profesiones, que estén a la altura de esta tarea”.

En Loppiano, que nace también como ciudad-escuela, con centros de estudio como la Universidad Sophia, el Papa instó a inaugurar un “pacto formativo” basado en el diálogo y la proximidad, para “ejercitar juntos los tres lenguajes: de la cabeza, del corazón y de las manos”. En esta perspectiva –expresó el Papa– “es importante que Loppiano sea un centro universitario destinado a quien busca la Sabiduría y se pone como objetivo la construcción de una cultura de la unidad”: una experiencia académica “de frontera”.

este sitio
representa una
ilustración de
la misión de la
Iglesia hoy.

VATICANO - ACI/EWTN. En su saludo al Papa María Voce, Presidente del Movimiento, expresó su deseo de que quien visita esta ciudad, encuentre una casa, una familia una madre: ¡María!. Es ella que forma e informa cada expresión de la vida social del Movimiento de los Focolares (...)

La ciudadela es visitada por más de 40.000 personas cada año. En Loppiano existen Escuelas, Empresas y Centros Artísticos.

El complejo incluye un Auditorio para 1.200 personas y un Santuario ecuménico dedicado a María Theotókos, la “Madre de Dios”.

Al final, un grupo de 37 ciudadanos de Loppiano, de las más diversas procedencias, se acercaron a saludar personalmente al Santo Padre.

Y poco antes del último saludo, el copresidente de los Focolares, Jesús Morán, le entregó al Santo Padre un regalo simbólico: un “pacto” firmado por todos los habitantes de la ciudadela, con el compromiso de vivir de tal manera, que Loppiano sea cada vez más un lugar de fraternidad y reciprocidad.



Madrid y Tierra Santa

INCLUYE:
Boleto aéreo con impuestos, Visitas: Madrid, Ávila y Toledo, Monte Carmelo, Galilea, Cafarnaúm, Caná, Jaffa, Belén, Jerusalén, Betania, Jordán, Jericó, Mar Muerto. Desayunos almuerzos y cenas según el itinerario.

Separe Su Cupo Con \$375.00

**Del 23 de octubre
al 03 de noviembre 2018**

Teléfonos: 222-8201, 222-8202,
222-8220, 6611-8148

Email: boleteria@turistaintl.com
boleteria1@turistaintl.com



www.turistaintl.net

DELICIAS CASERAS

Para sus fiestas, fines de semana reuniones o cualquier ocasión su mejor elección

El Carmen
264-2547 263-4201
Plaza Mirage, El Dorado
260-0737 260-0783
Vía Porras - San Francisco
387-9276 387-9277

DURALLANTAS

Calle 50 12 de Octubre Villa Cáceres Coronado
226-0700 229-0603 236-4700 240-1120

www.durallantas.com

COPANAC

"Tenemos el aire... y el servicio"

Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado
Vía José Agustín Arango, Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández
E-mail: copanac@cwpanama.net
Ventas: 233-9900 • Servicio: 233-9916 • Colón: 441-3940

AA

ARTURO ARAÚZ, S.A.
Corredores de Aduana

- Trámites de importaciones
- Exportaciones
- Reexportaciones
- Tránsito
- Exoneraciones
- Depósitos de garantías
- Devolución de impuestos
- Acarreos

Panamá Tocumen Colón
264-2210 238-4040 447-0909
Fax: 263-5989 Fax: 238-4549 Fax: 447-0998

COME BUCO

Paga Poco

3 acom para mientos **POR SOLO \$4.50**

- ARROZ DEL DÍA
- MENESTRA DEL DÍA
- PLÁTANO O ENSALADA VERDE

MENÚ DEL DÍA / LUN - VIE DE 11AM A 10PM

PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 0 DE ENERO AL 31 DE MARZO DE 2018. APLICA SOLAMENTE CON COMPRAS AL CONTADO. TARJETA DE CREDITO O DÉBITO. NO APLICA DESCUENTOS DE JUBILADOS. NOS RESERVAMOS LA FACULTAD DE EXTENDER LA PROMOCIÓN Y DE ELIMINAR O REEMPLAZAR LOS PRODUCTOS ANTES LISTADOS. FOTOS CON FINES ILUSTRATIVOS.

REPARAMOS Y PINTAMOS

refrigeradoras, lavadoras y estufas,
pintura poliuretana.
Trabajos a domicilio,
SERVICIOS VICTOR
Tel. 277-5573 Cel. 6216-4055

RESTAURACIONES RELIGIOSAS

Norberto Lima
Imágenes • Antigüedades •
Altars • Nacimientos •
Pan de Oro • Pinturas.
6694-7355

HUGO ARJONA Y CIA S.A.

CORREDORES DE ADUANA

Teléfonos: 260-7557 260-2986
260-3027

Vía Ricardo J. Alfaro (Tumba Muerto),
Centro comercial Alhambra
Planta alta, Local#1

Repostería AIDA
desde 1948
www.reposteriaaida.com

Aida J. de Triarte e Hijos S.A.
Especialidades en Cakes, Comidas para Matrimonios,
Buffett, Cocktail, Té, Cumpleaños, etc.

Vía Porras, Edificio # 97 - Local N° 1 (Frente a Calle Belén)
Tel. 226-2322 Telefax: 226-3736

CONTADORES PUBLICOS AUTORIZADOS

DECLARACIÓN DE RENTA PRESENTALA EN TIEMPO OPORTUNO

SERVICIOS QUE OFRECEMOS

- ✓ Contabilidad
- ✓ Auditoría
- ✓ Declaración de renta
- ✓ Asesoría fiscal
- ✓ Impuestos
- ✓ Consultas

CONTACTO
395-5134 / 6747-9964

SUR

Soluciones de Excelencia

Surmix

Tinting Systems Technology

Más de 10.000 colores a su disposición y la posibilidad de igualar los colores de cualquier otra cartilla del Mercado

VISITE NUESTRAS TIENDAS A NIVEL NACIONAL PARA MAYOR INFORMACIÓN LLAMAR A LOS TELS. 217-6970 / 217-6972

CSMA
DESIGN & CONSTRUCTION

CONSTRUCTORA SAN MIGUEL ARCÁNGEL, S.A.

SU SOLUCIÓN EN DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN

DISEÑO • PLANOS • CONSTRUCCIONES GRANDES Y PEQUEÑAS • ACABADOS
SOLDADURA EN GENERAL • TRABAJOS CON VIDRIO DE TODO TIPO

www.csmapanama.com consamar@cwpanama.net +507 6611.3919

INSIGNE

Firma de Abogados
Calle 51 Bella Vista, Plaza 40 local 3PB.
insigne.asesorespma@gmail.com

ASESORÍA PANAMÁ

Efectividad, Eficiencia y Eficacia.

Asesoría Legal:

- Trámites migratorios
- Derecho civil-penal
- Derecho laboral
- Derecho comercial
- RECUPERACIÓN DE CUENTAS ROJAS nacional e internacional.

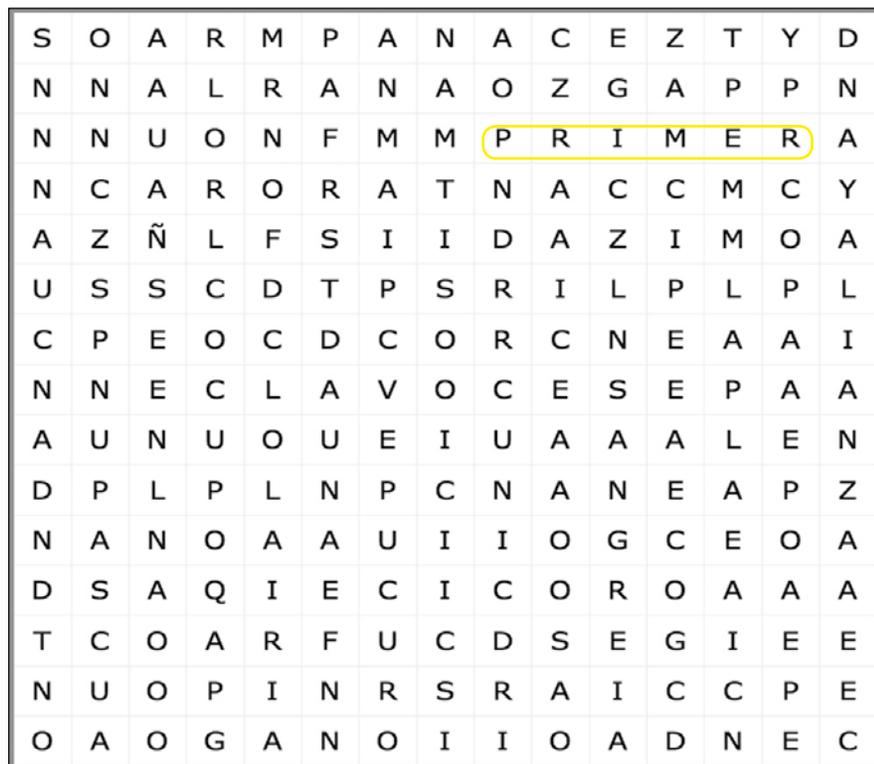
Responsabilidad y asistencia **100%**

Contáctanos: +507.2642555

INSIGNE ASESORES PANAMÁ

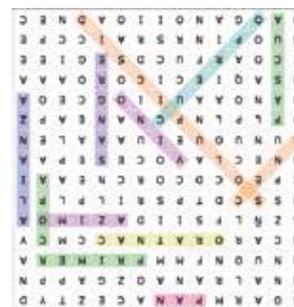
SOPA DE LETRAS

CUERPO Y SANGRE DE CRISTO



- PRIMER
- ÁZIMO
- DISCÍPULOS
- PASCUA
- CÁNTARO
- CENA
- PAN
- CUERPO
- COPA
- SANGRE
- ALIANZA
- VINO

SOLUCIÓN



CRISTOGRAMA

ALIANZA ETERNA

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
			23			26	15		21											5	16				

J Ú Ó U U Ó

21 25 10 10 13 9 18 5 11 17 2 11 17 4 9 11 5 11 1 20

b ó ó

6 2 12 25 11 23 20 1 20 11 6 9 17 2 4 13 20 24 10 25

b b b : "

6 9 23 20 9 23 20 1 20 25 11 23 9 13 9 18 25 11 25 10 13 9

U " G D U

25 10 18 20 1 5 25 4 17 9 1 9 26 20 25 11 23 9 5 11 2

U ó ó b

1 9 17 2 17 4 9 11 5 11 1 20 6 2 2 1 1 20 11 23 25

G b b

26 4 2 1 20 2 10 10 25 6 2 23 20 9 24 13 9 23 9 10

D J : "É

12 25 12 20 25 4 9 11 24 6 25 10 23 20 21 9 10 13 2

G G b

25 10 18 20 10 2 11 26 4 25 10 2 11 26 4 25 23 25 6 2

b b b

2 6 20 2 11 14 2 23 25 4 4 2 18 2 23 2 17 9 4 13 9 23 9 10

SUDOKU

		6	3	8			9	
				6			2	
			9			4	8	6
9	5					8		
	7		8		1		5	
		4					1	9
7	1	3			9			
	2			7				
	6			2	3	1		

SOLUCIÓN

S	L	I	E	Z	F	6	9	8
E	9	6	8	L	I	S	Z	F
8	F	Z	6	S	9	E	I	L
6	I	L	S	E	Z	F	8	9
F	S	9	I	6	8	Z	L	E
Z	E	8	9	F	L	I	S	6
9	8	F	Z	I	6	L	E	S
L	Z	E	F	9	S	8	6	I
I	6	S	L	8	E	9	F	Z

★ Sociales



8 JUN. Gregorio Herrera ajustará un año más de vida. Cariños y bendiciones.



7 JUN. Dones y gracias para Yoel Emil González. A pocos días de su cumpleaños.



7 JUN. Amor, paz y alegrías para Orlando Sánchez. Próximamente de cumpleaños.



8 JUN. Victoria Fuentes cumple 7 años de edad. Dios le bendiga abundantemente.

MEDALLONES DEL CASCO ANTIGUO

TEMPLOS Y PATRONOS

Edición limitada

Por primera vez en Panamá, silver-plated de alta calidad y elegante presentación en cajas de madera.

Nuestra Señora Santa María la Antigua

Nuestra Señora de La Merced

San Francisco de Asís

San Felipe Neri

Santa Ana

San José



¡Coleccionalas!

Estuche ó medallas:

B/.250.00

A beneficio del equipamiento de la Catedral Basílica.

Caja individual:

B/.50.00

DEDUCIBLE DE IMPUESTOS



De venta en las iglesias de La Merced, San Francisco de Asís, San Felipe Neri, Santa Ana y San José.

Para mayor información: Tel: 271-0044 ext. 112 6678-8882 solo para chats

✉ calcapanama@gmail.com rigasa16@gmail.com 📱 CAICA Panamá 📺 CAICA Panamá

Hoy, domingo 3 de junio de 2018 (fiesta del Cuerpo y Sangre de Cristo), la niña **Sophia Isabelle López Aizpurúa**, celebra 6 años de haber recibido el Sacramento del Bautismo en la Iglesia católica. Presidió la Eucaristía el Padre José Alirio Cepeda R. en la parroquia San Mateo Apóstol (Templo de la Divina Misericordia – Paitilla). Son sus padrinos de Bautizo: Mr. Carlos I. Aizpurúa González y Mrs. María A. Delgado López de Brown. En la actualidad cursa el Primer Grado del Colegio San Agustín, Costa del Este (Ciudad de Panamá). Felicitamos a sus orgullosos padres Edgardo E. López Garisto y Zuleika Aizpurúa González de López.

¡Que nuestro Señor Jesucristo y María santísima la bendigan siempre!

RADIO MARIA

Radio María Panamá, hace del conocimiento de todos; que no estamos realizando rifas, solicitudes de donaciones vía telefónica u otro tipo de actividades, aparte de la colecta por alcancías identificadas de la Mariaton 2018.

Para más información, llama al 260-9262.

Nuestros voluntarios estarán siempre debidamente identificados.

Pbro. Víctor Atencio - Director

MISA DIARIA EN VIVO POR FETV

EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.

PANAMÁ, DOMINGO 03 DE JUNIO DE 2018 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Luchemos contra el desamor



MISIÓN. Pongamos especial empeño en atender a los necesitados, a quienes no tiene que comer.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Resulta oportuno un homenaje al Cuerpo y a la Sangre del Hijo del hombre mientras hay tantos ultrajes al cuerpo y a la sangre entre nosotros. Tántos asesinatos, cuántos abortos, los incontables abusos sexuales y la manera tan indiferente cómo tratamos a mujeres y niños que son víctimas de violencia doméstica.

En esta fiesta del Corpus Christi, podemos advertir que aunque no toda la sangre derramada es santa como la de Cristo, lamentablemente, toda sangre es sagrada; y es así “porque todo cuerpo inmolado, aunque sea bajo el asesinato, es una vida tronchada y la vida es sagrada”.

Nos toca esta semana tener especial respeto por la vida y por la dignidad de los otros. Luchar contra la lujuria que nos corroe, contra la violencia, contra el desamor

y el abandono; ayudar a las muchachas que están pensando en abortar; abrir los brazos a los niños que nacen sin hogar y unos padres que los atiendan.

Vamos a poner personal empeño en alimentar a quienes no tienen que comer, y aunque lo tengan, no cuentan con amigos o familiares que les atiendan con cariño. Esta debe ser la semana del amor cristiano, porque recordamos al Cristo que dio su cuerpo y su sangre para que todos tengamos vida eterna, y esa experiencia empieza aquí y ahora.

Es ocasión para visitar a los enfermos, esos que no pueden valerse por sí mismos, y vamos a llevarle con nuestra propia presencia, un mensaje de esperanza. Vayamos a las cárceles y proclamemos que una vida mejor es posible. Atendamos a los enfermos y prisioneros, pero de espíritu, porque esos están pidiendo auxilio más que nadie.

Nos toca esta semana tener especial respeto por la vida y por la dignidad de los otros.

Santos de la Semana

- **04 Jun.** San Pedro de Verona
- **05 Jun.** San Bonifacio, Obispo y mártir
- **06 Jun.** San Norberto, Obispo
- **07 Jun.** Beata Ana de San Bartolomé
- **08 Jun.** Sgdo. Corazón de Jesús
- **09 Jun.** Imdo. Corazón de María

• **La Visitación de María 31 May.**



María, Madre de Jesús y nuestra, nos señala hoy su Inmaculado Corazón. Un corazón que arde de amor divino, que rodeado de rosas blancas nos muestra su pureza total y que atravesado por una espada nos invita a vivir el sendero del dolor-alegría.

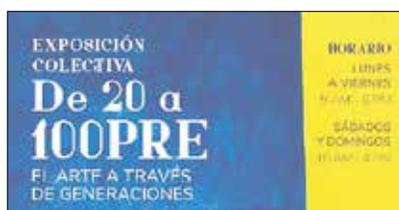
La Fiesta de su Inmaculado Corazón nos remite de manera directa y misteriosa al Sagrado Corazón de Jesús. Y es que en María todo nos dirige a su Hijo. Los Corazones de Jesús y María están maravillosamente unidos en el tiempo y la eternidad...

La Iglesia nos enseña que el modo más seguro de llegar a Jesús es por medio de su Madre.

Por ello, nos consagramos al Corazón de Jesús por medio del Corazón de María. Esto se hace evidente en la liturgia, al celebrar ambas fiestas de manera consecutiva, viernes y sábado respectivamente, en la semana siguiente al domingo del Corpus Christi.

Agenda

• **Exposición colectiva “De 20 a 100pre”**



Fecha: hasta el 19 de junio.

Hora: Lunes a Viernes de 9 a.m a 6 p.m

Sábados y domingos de 10 a.m. a 4 p.m.

Lugar: Galería Juan Manuel Cedeño. Casco Antiguo.

Entrada Libre

• **Obra de teatro “Mi lugar favorito”**



Fecha: del 7 de junio al 1 de julio.

Lugar: Teatro En Círculo

Info: 261-5375

• **International Film Festival**

Fecha: 4 y 6 de junio.

Lugar: Alianza Francesa de Panamá y Cine Universitario de la UP

Info: @trescourt
Entradas gratuitas.

LA JORNADA MUNDIAL DE LA JUVENTUD ES UN EVENTO DE TODOS Y NECESITA DE TI



¡Seamos solidarios!

Nombre: **Fundación JMJ 2019**
Banco General

Tipo: Cuenta Corriente
No. 03-02-01-119581-7



Para mayor información sobre donaciones llamar al 830-2340. Esta cuenta no es para el pago de registro de peregrinos ni de voluntarios. Tendremos otra para este propósito.