

SÍGUENOS EN:



## Faltan donantes para salvar vidas



ACCIÓN. Campaña de sensibilización.

En Panamá se realiza trasplantes de órganos y tejidos, pero cada vez se hace más difícil cubrir la demanda debido a que el número de las personas que lo necesitan crece con rapidez y son pocos los donantes.

15

## Justicia y Paz lista para las elecciones

La Comisión de Justicia está preparando a líderes comunitarios para el proceso electoral que inició con las primarias de los partidos políticos. Como en elecciones anteriores, este organismo de la Iglesia Católica hará el trabajo de observación.

14

## Francisco llama a rechazar la injusticia

El Papa dirigió a organizadores del Foro Social Mundial de las Migraciones, palabras de aliento e hizo un llamado a rechazar las injusticias, así como privilegios que derrocar.

• **JMJ.** Unos 250 confesionarios serán ubicados en el Parque Recreativo Omar en enero de 2019.

# Taller de la libertad



TRABAJO. Reclusos de la Cárcel La Joya y la Nueva Joya construyeron los confesionarios y sienten que han ganado horas de sosiego y aprendizaje.

27

## Luz y Vida necesita de manos amigas

La Asociación Luz y Vida atiende a ancianos que no tienen un hogar y están en situación de riesgo social o vulnerabilidad familiar. Desde hace 31 años da cobijo y calor humano a hombres y mujeres, muchos aquejados por enfermedades.

28



ANCIANOS. Reciben calor de hogar.

## Construir juntos una Patria nueva

La construcción de una nueva Patria, en la que se retomen los valores de la honestidad, la transparencia, la solidaridad y fraternidad, buscando todos juntos la paz y la democracia participativa, fue el llamado que hizo el Arzobispo.

04-05



TE DEUM. Celebrado el 3 de noviembre.

## Al servicio

## • Panorama Católico

Por 33 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta: Iglesia Católica N° 637063101

Bac Credomatic

Tel.: 282.6556

## • Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana  
N° 662785301


Bac Credomatic

Tel: 260.2144

## • Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica Seminario Mayor San José Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



94.1 FM  
PANAMÁ Y PANAMÁ OESTE

103.7 FM  
CHIRIQUÍ, BOCAS DEL TORO  
Y COMARCA NGÁBE-BUGLÉ

Canal 857  
CABLE ONDA

"La Presencia viva del Señor"

## Indice

## ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD • REPORTE

## "Unidos por una Patria de todos y para todos"

El 13 de noviembre se celebra el día del periodista panameño. Este día es un homenaje a la figura de Gaspar Octavio Hernández, hombre virtuoso y patriota consumado, a quien los trabajadores de la palabra tienen como ejemplo e inspiración. Sus virtudes y sus principios resultan ser los mismos que muchos otros grandes propulsores del periodismo nacional.

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

## ESPIRITUALIDAD

21 ESPIRITUALIDAD

## Limpieza interior para aprovechar la JMJ 2018

El 13 de noviembre se celebra el día del periodista panameño. Este día es un homenaje a la figura de Gaspar Octavio Hernández, hombre virtuoso y patriota consumado, a quien los trabajadores de la palabra tienen como ejemplo e inspiración. Sus virtudes y sus principios resultan ser los mismos que muchos otros grandes propulsores del periodismo nacional.

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

21

## COMUNIDAD

29 COMUNIDAD

## Cuida tu salud y ponte en forma

El 13 de noviembre se celebra el día del periodista panameño. Este día es un homenaje a la figura de Gaspar Octavio Hernández, hombre virtuoso y patriota consumado, a quien los trabajadores de la palabra tienen como ejemplo e inspiración. Sus virtudes y sus principios resultan ser los mismos que muchos otros grandes propulsores del periodismo nacional.

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

## VARIEDAD

35 VARIEDAD

## La Navidad es Jesús y Él está en nuestros hermanos que más sufren

El 13 de noviembre se celebra el día del periodista panameño. Este día es un homenaje a la figura de Gaspar Octavio Hernández, hombre virtuoso y patriota consumado, a quien los trabajadores de la palabra tienen como ejemplo e inspiración. Sus virtudes y sus principios resultan ser los mismos que muchos otros grandes propulsores del periodismo nacional.

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

## Editorial

## Periodismo y redes sociales

El 13 de noviembre los periodistas panameños celebran su día, en honor a la figura de Gaspar Octavio Hernández, hombre virtuoso, y patriota consumado, a quien los trabajadores de la palabra tienen como ejemplo e inspiración. Sus virtudes y sus principios resultan ser los mismos que muchos otros grandes propulsores del periodismo nacional.

Nuestro periodismo actual da muestra de profesionalismo y dedicación, pero, también demuestra graves diferencias, que de no ser subsanadas acabarán por destruir la credibilidad y la confianza que le son necesarias, para que el público lo tenga en alta estima, lo que constituye el desafío mayor para los propietarios, los profesionales, y los usuarios de los medios de comunicación.

Fuertes pilares como la veracidad, la imparcialidad periodística, la valoración crítica de los hechos noticiosos, el respeto a la dignidad

humana y a los valores de la sociedad son, sin duda, el sostén de un periodismo responsable que tiende a buscar el progreso de la sociedad y su edificación.

En todo caso y ante este panorama, aún hoy, a pesar de las facilidades tecnológicas como twitter, facebook, instagram, es bueno estar en el lugar de cada hecho; olfatear para luego transmitir información, y sobre todo tener una cultura general que incluye conocer nuestras auténticas tradiciones, antes de hacer comentarios en redes sociales alejados del verdadero espíritu crítico que favorezcan el debate de ideas, y la conciencia ciudadana.

Por eso, exhortamos a los periodistas del país a hacer un ejercicio de discernimiento, sobre el desempeño de la profesión y la responsabilidad de informar, veraz y oportunamente, al público al cual se deben y que es la razón y el motivo real de la existencia del periodismo.

## Culmina seminario para educadores

Fue clausurado el seminario "Jóvenes, familia y educación construyendo humanidad" organizado por la Pastoral Educativa Arquidiocesana. Treinta y tres educadores de diferentes niveles y asignaturas compartieron, por espacio de 50 horas, esta formación, que es avalada por el MEDUCA. El objetivo ha sido fortalecer a los agentes de Pastoral Educativa, en el marco de la Jornada Mundial de La Juventud, con elementos teórico-práctico con el fin de desarrollar con mayor calidad su misión y sus funciones educativas y pastorales.



FORMACIÓN. Treinta y tres educadores de diferentes niveles y asignaturas participaron.

**Panorama Católico**  
Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.  
Presidente

Betzaida Toullet U.  
Directora

Pbro. Seán T. Rooney  
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego  
Económico Administrador

Gisela Argüelles  
Asistente Administrativa

Gregorio Herrera  
Distribución y Circulación

Karla Díaz  
Marianne Colmenárez  
Yoel González Núñez  
Periodistas

Anayansi Mosquera  
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.  
Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com  
Correo: redaccion@panoramacatolico.com



LA ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ y LA FUNDACIÓN INFINITO + 1  
te invita a la PREMIERE de

# EL MAYOR REGALO

UNA PELÍCULA DE **JUAN MANUEL COTELO**



De Venta en: • Librería Católica (Arzobispado) • FETV • Radio Hogar • Parroquias

**MARTES 27 DE NOVIEMBRE DE 2018**

CINEMARK MULTICENTRO

• Hora: 7:30 p.m. Donación: B/.15.00 balboas



Patrocinado:



A beneficio de:





• ACCIÓN. DURANTE EL TE DEUM SE ABOGÓ POR LA RETOMA DE VALORES COMO LA HONESTIDAD, TRANSPARENCIA Y FRATERNIDAD.

# “Unidos por una Patria de todos y para todos”

EL TE DEUM ES CANTADO EN ACONTECIMIENTOS TRASCENDENTES DE NUESTRA HISTORIA PATRIA, COMO EL 3 DE NOVIEMBRE DE 1903, CUANDO NUESTROS PRÓCERES PIDIERON CANTARLO EN EL MOMENTO DE NUESTRA SEPARACIÓN DE COLOMBIA.

## REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

La parroquia de San Francisco de Asís fue el sitio donde se efectuó el pasado 3 de noviembre, el Te Deum, en cuya Homilía celebrada por el arzobispo metropolitano, Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta se abordaron diversos temas de nuestro acontecer histórico y nacional, las cuales por su trascendencia Panorama Católico reproduce.

*Hermanas y Hermanos todos:*

De acuerdo a una larga, noble y hermosa tradición, las puertas de nuestra Iglesia se abren hoy día para acoger como siempre a los hi-

mientos trascendentales de nuestra historia patria, como el 3 de noviembre de 1903, cuando nuestros próceres pidieron cantarlo en el momento de nuestra separación de Colombia.

Es indudable que la dimensión espiritual y cristiana ha estado desde los inicios en el ADN de los panameños y panameñas. Dios, como Padre, nos ha guiado y cuidado desde el nacimiento de nuestra Patria, y nos ha puesto en manos de la Virgen María, por cuya intercesión nos encaminamos al encuentro con su Hijo Jesucristo.

Hoy en este día glorioso cantamos el Te Deum como muestra de

**Monseñor subrayó que es imprescindible que el ciudadano sepa elegir para que no sea parte del clientelismo electorero.**

jos e hijas de esta tierra panameña, quienes encabezados por nuestras autoridades aquí presentes quieren orar y entonar un canto de Acción de Gracias al Padre Dios por Jesucristo en el Espíritu Santo, conmemorando los 115 años de vida independiente y soberana.

Panamá comienza sus festejos patrios con una plegaria. Plegaria de alabanza y gratitud.

El primer Te Deum se cantó en este Istmo en el poblado de Santa María la Antigua, un 9 de septiembre de 1513, en lo que era la choza del Cacique Cémaco, que fue la primera sede de esta diócesis, con su primer obispo Fray Juan de Quevedo. Desde entonces este himno se ha cantado en aconteci-

gratitud de un pueblo que agradece las luces y las sombras vividas, porque han configurado nuestra identidad, independencia y soberanía como nación.

Al celebrar sus 115 años de vida republicana, podemos dar gracias a Dios por grandes acontecimientos que nos han impactado positivamente como Estado: la presencia de Panamá por primera vez en un Mundial de Fútbol que permitió que nos vistiéramos con una sola camiseta como marea roja.

Hoy también nos sentimos honrados por tener en nuestra Arquidiócesis de Panamá las reliquias de San Juan Pablo II, y su visita debe ser para nosotros los creyentes una oportunidad de acercarnos



**RESPONSABILIDAD.** Monseñor indicó que la construcción de la patria nueva está en manos de cada uno de los ciudadanos.

más a Dios y de reflexionar sobre nuestra vida cristiana.

Él nos enseñó que en un mundo que estaba con tantos cambios hacia el materialismo, hacia el culto por el placer y los bienes materiales, en un mundo que parecía que se apartaba de Dios, no debemos “tener miedo y remar mar adentro”. Pero su más grande legado fue el creer que la transformación del mundo y la iglesia viene de las manos y la voluntad de los jóvenes. Y para ello creo la Jornada Mundial de la Juventud.

Por eso frente a su reliquia nos llenamos también de regocijo al haber sido elegidos por el Papa Francisco como sede de la Jornada Mundial de la Juventud, lo que nos demuestra que el Santo Padre cree en la capacidad de los más pequeños para grandes proyectos.

Es oportuno también dar gracias a Dios por la gran cantidad de personas, familias y empresas que han acogido este proyecto país, y lo han entendido como la oportunidad, no solo de convertir a Panamá en la capital juvenil del mundo entero en enero del 2019, sino para madurar como Nación y convertirnos en referencia regional para el futuro, en materia de voluntariado y atención humana.

Este hecho nos llena de esperanza, porque a pesar de voces fatalistas, hay muchas personas dispuestas a servir más allá de la lógica humana en un proyecto que beneficiará a los jóvenes y a las naciones hermanas.

### Nuestra esperanza son los jóvenes

Recientemente se concluyó el Sínodo de los obispos sobre la

juventud. Fue un acontecimiento histórico, porque la dinámica renovadora permitió una notoria participación de la juventud que alzó su voz respetuosa y los obispos, los cardenales y el Papa, la escucharon con atención.

Todo este proceso sinodal cobra vigencia no solo para la Iglesia Católica, sino para todo aquel dispuesto a defender la verdad, la vida, la persona humana y el bien común, dándole preponderancia a la figura del joven.

Los jóvenes, nuestros jóvenes, están inmersos en toda la problemática humana: migraciones, desempleo, violencia, populismo, corrupción, familia, la afectividad y sexualidad, tráfico, drogadicción, etc.

Ellos están en el centro de la incertidumbre y, en consecuen-



cia, deben estar en el corazón de la solución. Así lo ha manifestado el Santo Padre y así lo creemos nosotros, y estamos dispuestos a arriesgarnos por la juventud.

### Construir una Patria nueva

Es en este contexto que deseo reflexionar sobre la construcción de una nueva patria, en la que se retomen los valores de la honestidad, la transparencia, la solidaridad y fraternidad, buscando todos juntos la paz y la democracia participativa.

El compromiso para renovar los cimientos de nuestra Patria herida por la corrupción y la violencia; y combatir la pobreza en todos los ámbitos -material y espiritual- viene de la juventud con coraje, formación y valentía, para sacrificar tiempo y desvelos a favor de un mejor Panamá.

Pero también la construcción de una Patria fraterna reclama el compromiso de quienes tienen la responsabilidad de liderazgo en las Iglesias, en lo político, lo económico, sindical y lo social.

Esta Patria nueva no está exclusivamente en las manos de los políticos. Está en manos de cada uno de los ciudadanos que tienen el deber y el derecho a elegir a las próximas autoridades, y fiscalizarlas según la capacidad de cada cual.

Ya ha pasado la época de los caudillos, de los ungidos, de los llaneros solitarios, que prometen cambiar todo y al final no se



CELEBRACIÓN. La reliquia de San Juan Pablo II fue inciensada durante el Te Deum.

cambia nada. Los nuevos tiempos exigen y demandan de un equipo de personas con visión de Estado, guiados por un Estadista, que extienda y comprenda que al ser elegido no se le da un cheque en blanco para hacer lo que le dé la gana, sino para establecer las bases de una institucionalidad que garantice la democracia, la participación de aquellos que aspiran a ser elegidos, pero tienen las manos atadas por la falta de recursos económicos.

En esa visión de Estado, la juventud demanda de quienes aspiran a dirigir el país que no trate de manipularlos, sino más bien los aliente a ser mejores personas.

### Que renazca el compromiso social y político

Por ello, estamos convencidos que el cambio real y profundo

solo es posible si en todos los ambientes y sectores renacen nuevas vocaciones basadas en el compromiso social y político. Es imprescindible que el ciudadano sepa elegir, que no sea parte del clientelismo electorero, de la corrupción. La dignidad no tiene precio; tenemos que recuperar nuestro compromiso social, buscar el bien de todos y no el individual. Como nación, debemos frenar esa vorágine autodestructiva en la que estamos inmersos, y en la que participamos todos -y a veces todos alimentamos- y que nos está llevando a un callejón sin salida o, lo que es peor, a una salida donde la dignidad humana y la fraternidad desaparecen y se gesta lo infrahumano.

En definitiva construir una Patria fraterna supone en todos la disposición a avanzar decididamente por el camino del diálogo,

el respeto irrestricto a la Ley y a las instituciones, el compromiso perseverante por el bien común, garantizando a todos una educación a la altura de los tiempos y un trabajo digno y estable.

Es trabajar para lograr la justicia social: lo que significa que haya oportunidades para todos, en igualdad y equidad, cuando hay para todos. Es esa satisfacción de ver que alcanza para todos. Ahí es cuando se agranda el corazón de cada uno y se funde con el de los otros y nos hace sentir la Patria. La Patria florece cuando vemos "en el trono a la noble igualdad".

Esa igualdad llegará cuando tengamos un desarrollo humano integral que incluye el plano moral, donde la persona esté en el centro de las preocupaciones de las políticas sociales, que garantiza no sólo su desarrollo material, sino dando los fundamentos para su desarrollo moral y espiritual.

Solo así podremos alcanzar el ansiado desarrollo, y vencer la pobreza que se expresa en la vida de muchos panameños. Un desarrollo humano fundamentado en la caridad y en amor al prójimo, que nos muestra en el otro al hermano, no al competidor, ni menos al enemigo.

Esta es la lógica que inaugura en nuestra tierra el Hijo de Dios, Jesucristo Nuestro Señor; la lógica del servicio, de la entrega, del olvido de uno mismo por amor a los demás, y es esta lógica la que muchas veces no queremos acep-

tar e incluso algunos rechazan. En esta nueva manera de ver la vida, el otro no es un rival, sino alguien a quien respetamos porque, al igual que cada uno de nosotros, está dotado de una dignidad intrínseca. En esta lógica del amor no sólo está desterrado el odio, sino que debemos mirar con particular atención al que sufre, al más pobre, al desvalido, al que se siente sólo, porque son ellos los que más necesitan de nuestra ayuda para llegar a descubrir su propia dignidad.

### Los principios no negociables a la hora de elegir a las autoridades

En este momento decisivo, me parece oportuno recordar a todos aquellos principios no negociables para un cristiano, que son determinantes a la hora de elegir en conciencia a nuestras autoridades políticas.

Estos principios básicos para la actuación coherente del cristiano, según la enseñanza de la Iglesia son: el respeto y la defensa de la vida humana, desde su concepción hasta su fin natural; el respeto y la defensa de la familia fundada en el matrimonio entre hombre y mujer; la libertad de educación de los hijos y el derecho de los padres a escogerla y la promoción del bien común en todas sus formas. Quien quiera preservar los valores perennes en los que hemos fundado nuestra nación debe meditar profundamente en ellos a la hora de ejercer su derecho a elegir.

## Dios en la raíz y el centro de nuestra Patria

**REDACCIÓN.** Todo lo que hemos expresado, lo hacemos como pastores de una Iglesia que no busca ninguna influencia política, sino que busca proclamar la verdad a la conciencia de las personas, también de los candidatos. Esta es nuestra misión y nuestro compromiso, los cuales no vamos a renunciar.

El Papa Benedicto XVI manifestó en una ocasión que: "La Iglesia tiene la misión de presentar la verdad con

toda su fuerza moral, no la de extorsionar la voluntad de las personas".

Desde el nacimiento de nuestra república ha estado inspirado nuestro país en principios cristianos que fueron el fundamento firme desde donde se levantó esta patria, según el querer de los próceres. Y, hemos de decirlo, los males que hemos sufrido, tienen su raíz profunda en dejar de lado esos grandes principios inspiradores.

Cuando descubrimos con alegría el

amor a los demás, la solidaridad y la vocación de servicio, especialmente desde el trabajo público, es porque la ley de Dios mueve esos corazones y los más nobles ideales afloran de lo más profundo del ser de cada uno. Por el contrario, cuando descubrimos la violencia, la discordia, la contradicción constante entre hermanos, ello se debe a que esos grandes principios han perdido su vigor en muchos corazones.

Por ello estamos rogando a Dios que conceda - especialmente a quienes nos gobiernan o quieren goberarnos - la sabiduría para fundar el desarrollo humano, social, económico y político, sobre los fundamentos sólidos de los principios cristianos, que comparte la inmensa mayoría de los panameños. Queremos una patria reconciliada, donde haya perdón, donde seamos capaces de dejar atrás - quizá sin olvidar - lo que

nos ha dividido y lo que nos ha hecho sufrir. Para ello es necesario recuperar a Dios en nuestras vidas y darle el lugar que le corresponde en nuestro devenir histórico.

Pidamos a nuestra Patrona de Panamá, Santa María la Antigua, que seamos capaces de redescubrir los fundamentos de nuestra nación, que nos han legado nuestros próceres para construir el PANAMA QUE TODOS LOS PANAMEÑOS QUEREMOS.



• **ENTREGA.** LAS HERMANAS MISIONERAS MARYKNOLL SIRVEN EN PANAMÁ DESDE 1944.

# Espiritualidad ecológica y evangelización

SU CARISMA ES TAN HUMANO Y SERVICIAL QUE SON PARTE DE LAS FAMILIAS.

ALEXANDRA MORALES  
redaccion@panoramacatolico.com

Panorama Católico tuvo la oportunidad de conocer a las Hermanas Misioneras de Maryknoll y compartir con ellas sobre su trayectoria en Panamá. Conversamos con las hermanas Melinda Roper y Joji Fénix quienes se encuentran en Santa Fe realizando su labor pastoral y nos contaron su historia.

La congregación es fundada en Estados Unidos de América en 1912, y en Panamá en 1944, años más tarde en 1985 llegan a la provincia de Darién para integrarse al Vicariato Apostólico, en Santa Fe.

En la ciudad de Panamá, cuentan

## Vivencia

- Su carisma es familiar; si las llamas por sus nombres se sienten parte de tu entorno.
- Su relación es muy cercana; ellas comen con quienes comparten en el centro pastoral, como una verdadera familia en la misma mesa.
- Sus prioridades son recibir y acompañar a la niñez y juventud en valores darienitas como la compasión, ternura y generosidad.
- Según su carisma, se adaptan al lugar donde van a servir y se enfocan en las necesidades del lugar.



SIERVAS. Sirven y se adaptan al ambiente donde van a servir.

Por su calor humano y dedicación tienen un lugar en el corazón de los darienitas.

con casas en Las Mañanitas, donde trabajan en conjunto con la parroquia de la Ascensión del Señor, y en Panamá Pacífico donde una hermana hace labor pastoral en la Fundación Nueva Vida, y otra hermana en Las Cumbres, en la Parroquia San Francisco Javier.

Son 6 hermanas en todo Panamá; en Santa Fe cuentan con una comunidad donde Melinda y Joji, junto a la hermana misionera laica Clara Meza, realizan proyectos con miras a impulsar el cuidado de la casa común.

Roper dice que su carisma es el estar atentas para responder a situaciones que les aquejan a los demás y a la Madre Tierra, “donde sea que nos encontremos, entregamos nuestros talentos y recursos, viviendo según el Espíritu de Jesús”, explicó.



EMPREDEDORAS. Con la leche de cabra preparan queso para la venta.

Joji nos dice que, entre sus prioridades está el recibir y acompañar a la niñez y juventud en valores darienitas como lo son: la compasión, ternura y generosidad.

Su misión es evangelizar a través de una espiritualidad ecológica que incluye diferentes aspectos, promoción de la salud holística e integral, promover la identidad darienita a través de talleres de Arte y Teatro Popular con los niños y jóvenes, en el Vicariato promueven una Pastoral Ecológica Integral deseando

que surja un nuevo estilo de vida darienita, que las lleve a una convivencia armoniosa con el ambiente especialmente con el Bosque Tropical y la comunidad de vida.

El Centro Pastoral donde viven tiene capacidad de albergar a 70 personas que vienen a participar en talleres formativos, o que vienen en busca de esparcimiento y contacto con Dios, presente en la Madre Tierra, como dice el Papa Francisco a escuchar la buena noticia de la creación.



EJEMPLO. Con su carisma comparten con la comunidad.

Este centro pastoral cuenta con 40 hectáreas de bosque secundario, una granja integral, programa de plantas medicinales y un vivero. Las hermanas de Maryknoll hacen pan para la venta y tienen unas cabras con cuya leche se hace queso para la venta.

Nos sentimos inmensamente agradecidas con el amor y aprecio recibido de los darienitas, asegura Joji, que experimentan la Fe en un Dios de amor; en un Dios de vida: gracias a ese compartir tan cercano

con la comunidad.

A lo largo de 33 años en tierras darienitas han tenido muchas dificultades y problemas; cada vez hay menos vocaciones misioneras, sacerdotales y religiosas, y esto exige de la Iglesia creatividad de encontrar nuevas formas de anunciar, vivir y celebrar el Evangelio.

“Sin embargo, nos sentimos felices en un mundo e Iglesia en espera de desafíos y oportunidades para participar en la venida del Reino”, acotó Melinda Roper.





EL CANAL DE LA  
MISERICORDIA

**LUNES A VIERNES**

9:00 A.M

CATEQUESIS  
VIVIENTE

CRUCE DE  
IDEAS

**JUEVES**

9:00 P.M





• **INSPIRADOR.** NO SIEMPRE QUIEN ES MÁS DEVOTO, ESTÁ LLAMADO A SERVIR.

# Otro joven entrega su vida a Dios

SIEMPRE SINTIÓ EL LLAMADO, PERO EL TESTIMONIO DE OTRAS PERSONAS LE ANIMÓ PARA DAR EL SÍ.

IRVING RÍOS QUIRÓZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Josué Stabros Pilides Famanía, recibió de manos de Monseñor José Luis Cardenal Lacunza, el Orden Sacerdotal. Panorama Católico pudo conversar con él para lograr conocer un poco más sobre su testimonio de fe, que hoy por hoy, lo lleva a trabajar al servicio de los que más lo necesitan.

Josué asegura que no podría cifrar una fecha exacta del llamado a servir, porque desde su infancia en el Colegio San Benito, el Hermano Albert le decía que podía ser sacer-

**Nunca ha sido el más dócil, ni devoto o el más piadoso, es un hombre que también comete errores**

dote.

Luego en Atalaya, el Padre José Schmiehuizen también lo animaba y decía: “tienes mucho para dar y ofrecer, ¿por qué no dárselo a Dios?”.

En su época universitaria una amiga cercana y profesional, lo dejó todo e ingresó a la vida religiosa como Dominica, y definitivamente con ello, lo que estaba latente en el corazón de Josué, se completó.

Se impulsó de indagar y querer conocer un poco más lo que Dios tenía guardado para él, lo fue llevando a querer caminar de la mano con Jesús.

“Definitivamente que ante la decisión vocacional de seguir a Cristo, uno sencillamente se dispone,

## Vivencia

• **Su carisma es auténtico** por ser precisamente sincero quienes le conocen avalan ese rasgo en su personalidad tan directo.

• **Fue ordenado ayer** en la Catedral de San José en la ciudad de David, por Monseñor José Luis Cardenal Lacunza, O.A.R.

• **Creció en una familia muy unida** y aunque él nunca fue muy metido en la vida de la iglesia, su caminar de fe lo ha motivado mucho.

y Él es quien va haciendo el trabajo”, asegura Pilides

Agrega que es el mismo ser humano quien pone las barreras... “yo nunca he sido el más dócil ni devoto, o el más piadoso, estamos llenos de errores y situaciones que pese a ellas y con ellas, han sido parte de este caminar vocacional de más de 10 años”, asegura.

Entre tantas cosas, mencionó su admiración por Monseñor José Domingo Ulloa, de quien dice aprendió la frase: “Dios no llama a los capacitados sino que capacita a los que llama”... “estoy plenamente convencido de ello y me dejé llevar para profesar esa fe y darlo todo, para servirle completamente a Dios”, enfatizó.

Actualmente Pilides se encuentra como Vicario en la Parroquia Santiago Apóstol de Alanje junto al padre Heriberto Ríos con quien comparte la vida comunitaria y el testimonio de anunciar la Buena Nueva en esta porción de la diócesis que se les ha confiado.

El hoy Presbítero, pide a la comunidad mucha oración por él y su servicio a la Iglesia y mucha compañía comprensiva en el caminar ministerial como hermanos en la fe que somos.



**DEDICACIÓN.** Participa activamente en la vida pastoral.



**SERVICIO.** Su caminar pastoral lo mantiene fortalecido.



**AUTÉNTICO.** Tiene responsabilidades diocesanas.



• **INNOVANDO.** PRESENCIA VIVA EN CHITRÉ MOTIVA EL BIEN COMÚN.

# Hermanas Agustinas del Amparo, carisma y misión

ESTA CONGREGACIÓN TRABAJA EN LA ATENCIÓN Y CUIDADO DE LOS DESAMPARADOS.

RAFAELLE OREFICE  
redaccion@panoramacatolico.com

Una gran fiesta celebró la parroquia Nuestra Señora del Rosario de Chitré, con la consagración de cuatro hermanas María Angélica Gavarrete Gálvez, Cindy Saraí Matías, Claudia María López y Catalina Zúñiga, de la Congregación de Hermanas Agustinas del Amparo.

La presencia de estas Hermanas, entusiasmadas, llenas de ideales y cargadas de la presencia de Dios, es una semilla de esperanza para la ciudad y la diócesis. “Su trabajo silencioso y casi invisible es garantía de seriedad y entrega porque realizado en nombre del Señor y no del consenso y aprobación de los hom-



**RENOVACIÓN.** Su carisma busca siempre ver a los niños huérfanos.

**Actualmente hay dos religiosas trabajando en el Centro Damasco dedicadas a atender al necesitado.**

bres”, afirmó el Padre José Azcárraga.

## Historia

Esta congregación nació en la diócesis de Mallorca (España) en 1848 por el padre Sebastián Gili Vives, sensible a los problemas sociales, creando una casa de acogida para los niños huérfanos y desamparados; buscaba que hubieran personas capaces de amar a los niños dando aquel cariño que solamente se puede recibir en un hogar y no simples empleados, cuidadores por profesión.

Las primeras voluntarias entregaron sus vidas a los niños. Y, dado que el espíritu del fundador se identificaba mucho con el corazón inquieto de San Agustín, se creó una fraternidad de Hermanas Agustinas del Amparo que con el tiempo fue creciendo convirtiéndose en la congregación que es hoy.

Hace 25 años, desde España, algunas Hermanas llegaron a Honduras y hace dos años, dos de ellas, se establecieron en Panamá, en nuestra diócesis, acogidas por los frailes agustinos de la parroquia del Rosario. Ac-



**ABNEGADAS.** Su labor ha sido dedicada al servicio por los desamparados.

tualmente, en la casa, ubicada en el espacio del Centro de espiritualidad Damasco, viven cuatro Hermanas, todas de origen hondureño, las cuales desarrollan actividad pastoral a favor de la parroquia del Rosario y al servicio de la diócesis.

## Espiritualidad

En esta Congregación la espiritualidad es muy sencilla y actual. En primer lugar, está la dimensión comunitaria de la hermandad, porque en la comunión entre dos o más personas está presente Dios. Su estilo de vida se

propone como una alternativa a la vida desintegrada y atropellada de nuestro tiempo. En segundo lugar, la apertura a los planes de Dios que se manifiestan en las necesidades de la diócesis.

Actualmente se dedican a la pastoral de los jóvenes reclusos en el Centro de Menores y han presentado un proyecto para la realización de una Casa para Menores, donde puedan dar seguimiento a aquellos jóvenes que salen de la reclusión y están expuestos a la tentación y al peligro de regresar a conductas antisociales por falta de orientación.

## Llego la App-Manía



**APLICACIONES.** Buscan informar qué ocurre en la Iglesia.

**REDACCIÓN.** Con la creación de la App “Diócesis de Chitré” se ha creado una revolución entre las parroquias de Azuero; cada vez se unen más a la “App-manía”. Tal es el caso de la parroquia Santa Teresa de Jesús de Llano Bonito y la parroquia catedral San Juan Bautista, que han creado su propia app; y la tendencia parece encaminada a una difusión todavía mayor, lo que impulsa el dar a conocer lo que hace la iglesia.

La parroquia Santa Teresa de Jesús re-

**Tendrás acceso a redes sociales, sitios web, boletines, fotos, videos y más.**

portó 277 descargas de su app, mientras que la diócesis en general presenta una descarga de 250 usuarios. Por el momento la app de la catedral está en formato Beta, y para diciembre se espera esté disponible para descarga. Cabe destacar que 20 descargas se han realizado desde otros países.

“Los párrocos han entendido la importancia de los nuevos medios de comunicación y gracias a la colaboración de jóvenes preparados, están incursionando en esta nueva forma de evangelización”, dijo Raffaele Orefice encargado de crear estas aplicaciones.

Estas aplicaciones ofrecen un servicio extraordinario, ya que es como tener una oficina abierta las 24 horas.

• **VALORES.** POCAS PERSONAS REINICIAN SU VIDA A PESAR DE HABERSE ALEJADO DE DIOS.

# Testimonios impactan a la juventud

CON SUS EXPOSICIONES  
BUSCA PLASMAR CÓMO EL  
AMOR A DIOS Y SU FE, LO HAN  
MOVIDO A SER FIEL.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Yoel Álvarez es un joven bocatoreño de 18 años que estudia Bachillerato de Ciencias en el Instituto Profesional de Bocas del Toro, su llamado a servir no fue una simple experiencia, sino algo que se desarrolló en varios momentos de su vida, fueron situaciones o experiencias que vivió desde los cinco años, pues él iba a la Iglesia porque sus padres lo llevaban.

No participaba en nada, al contrario se salía del templo para jugar con sus amiguitos.

## Detalles

- Desde pequeño recibió el llamado y aunque al principio no fue tan firme en su mandato, a los 18 años es un ejemplo.

- Invita a los jóvenes a experimentar el amor de Dios y descubrir sus carismas, sus dones para servir a los demás.

- Planea estudiar psicología para apoyar a quienes más lo necesitan y guiar con su testimonio.



COLABORADOR. Brinda charlas para motivarlos.

## El ejemplo del Padre Roberto Cirauqui le movió la vida; hoy lo recuerda con cariño.

Un día escuchó una voz, alguien le llamaba, esa voz le decía “Yoel ven, lo llamaba a ir hacia él, en varias ocasiones le repetían ven, ven a mí”, no entendía esto, se alejó de su grupito de amigos, seguían llamándolo, hasta que decide entrar a la Iglesia.

Ese día el padre Roberto Cirauqui estaba dando la misa, se leía el evangelio, era el que decía “Dejad que los niños vengan a mí”, esa voz lo invitaba a seguirle. Desde entonces decidió entrar a la parroquia, ya no se dormía, se metió en los grupos a participar e incluso a leer.

“Al llegar a la adolescencia vienen las trastadas”, según nos dice Yoel, seguía participando en la parroquia pero sentía ganas de retirarse justo después de la confirmación...empezaba a sen-



ATENTO. Apoya en las actividades de la Iglesia siempre.

tir que perdía ese entusiasmo por seguir avanzando.

Se fue dos años hasta que volvió a sentir ese llamado. Una noche esa voz lo visitó y volvió a invitarlo a servir, a ser parte de la iglesia siendo testimonio y sembrando en los demás esa semilla tan valiosa para los demás.

Ese amor a la Palabra que lo atrapó desde niño ha seguido. Ahora, a sus 18 años, trata de

ser el mejor ser humano para su familia y amigos, sus padres han estado allí siempre.

El padre Roberto dejó en él un gran legado y ejemplo que trata con firmeza poder seguir, en la iglesia, en la escuela y con su familia.

Yoel reside en Finca 6, Barriada Arco Iris; sus planes son estudiar Psicología en la universidad, le gusta compartir en



RESPONSABLE Comparte tareas y sirve de voluntario.

familia, disfruta las actividades sanas y practicar deportes, asiste a la parroquia Santa Isabel de Hungría.

Desea ser un ejemplo para los jóvenes, a los que siempre les dice en sus exposiciones que experimenten el amor de Dios, que sean auténticos y que descubran en ellos sus dones y los pongan al servicio de los demás.

Los invita a no dejarse influen-

ciar por las malas amistades, más bien estudien y preocupense por servir a los demás.

Con su ejemplo ha impactado la vida de muchas personas y los jóvenes que comparten con él aseguran que su testimonio de fe los ha motivado a seguir, a servir y a darlo todo por Cristo sirviendo a los demás, a quienes necesitan una palabra, un consejo, una guía.



• **SEMINARIO.** SEMILLERO DE PASTORES QUE APACIENTAN ALMAS PANAMEÑAS.

# San Liborio, forjador de vocaciones

EL OBISPO AUDILIO AGUILAR Y MONSEÑOR OSCAR BROWN JUNTO A PROFESORES Y PROFESIONALES BRINDAN LA FORMACIÓN DE LOS SEMINARISTAS.

PBRO. CARLOS DELGADO  
redaccion@panoramacatolico.com

Un semillero vocacional de hombres que entregaron su vida al servicio de Dios, es el Seminario Menor San Liborio que lleva 36 años dedicados al acompañamiento y discernimiento en el caminar de quienes eligen ser sacerdotes diocesanos.

Fue inaugurado el 5 de junio de 1982, un año después de haber iniciado la construcción de este edificio en los terrenos del obispado de Veraguas; gracias a la gestión del entonces obispo, Monseñor José Dimas Cedeño Delgado.

**San Liborio es un vivero que da muchos frutos al servicio a la Iglesia.**

Actualmente cuenta con 20 jóvenes seminaristas, de los cuales cinco están en el Seminario Mayor San José y dos en año pastoral y trece en el Seminario Diocesano.

En este lugar la Eucaristía es diaria, es el centro de la formación. Con el rezo del Santo Rosario se intensifica la devoción mariana; así como la liturgia de las horas (laudes, vísperas y completas).

La exposición del Santísimo es todos los jueves; los seminaristas tienen dirección espiritual y el sacramento de la reconciliación, además de participar en retiros espirituales.

El seminario cuenta siempre con



**ENTRETENIDO.** Realizan actividades sanas de recreación y compartir.



**ESPIRITUAL.** Conviven con la Palabra y la Eucaristía.

## Detalles

- **La Feria Liboriana** a mediados de año y la Cena de Pan y Vino, son actividades que generan ingresos para el sostenimiento del Seminario Menor San Liborio.
- **El seminario** realiza tres jornadas vocacionales en el año y además lleva un programa de acompañamiento vocacional, los últimos sábados de cada mes.
- **Con la llegada de Monseñor Audilio Aguilar Aguilar,** pasó a llamarse Seminario Diocesano San Liborio.



**EMPRENDEDOR.** El Seminario ha logrado su objetivo formar nuevos sacerdotes.

el amor y cariño de los sacerdotes que a lo largo de los años han pasado por esta casa de formación, quienes apoyan esta obra así como los fieles laicos con sus aporte que ayudan a sostenerlo.

Su formación se enmarca en cuatro áreas de la formación sacerdotal: la intelectual, académica, vida comunitaria y el acompañamiento espiritual.

A los seminaristas la vida pastoral les permite conocer la realidad de las comunidades, interactuando con diferentes personas, conocer posiciones y modos de pensar

del laico en cuanto a la vida de la Iglesia. Esto lo realizan participando en actividades de misión en verano y durante la Semana Santa.

### Algo de Historia

El 10 de mayo de 1975, toma posesión Monseñor José Dimas Cedeño Delgado, como tercer obispo de la diócesis quien en ese entonces manifestó que no contaba con planes preconcebidos, el único ideal que traía era la creación de un Seminario Menor para el fomento de las vocaciones sacerdotales y poner las bases para tener

un clero nativo y suficiente para servir al pueblo de Dios.

En marzo de 1976, inicia el Seminario Menor, con tres jóvenes, que cursaban estudios de bachillerato, quienes vivían en el mismo obispado (residencia del señor obispo) y asistían a clases en los colegios oficiales de la localidad. El obispo era su rector y su guía espiritual.

Al siguiente año, formaban parte del mismo cuatro jóvenes seminaristas y en 1978, el número ascendió a nueve, y con el transcurso del tiempo el número siguió au-

mentando.

Monseñor Audilio Aguilar Aguilar, recibió la Ordenación presbiteral el 4 de agosto de 1990 de manos de Monseñor José Dimas Cedeño Delgado, entonces Obispo de Santiago de Veraguas, en la Catedral Santiago Apóstol. El Papa Benedicto XVI lo nombró II Obispo de Colón -Kuna Yala el 18 de junio de 2005.

Hasta ahora tres rectores ha tenido, el Padre Abdiel González, el Padre José Juan De Gracia y actualmente, el Padre Carlos Manuel Delgado.



• **INNOVACIÓN.** LOS SÍMBOLOS REUNIERON A DIVERSAS COMUNIDADES.

# Signos de fe impulsan el caminar en la Iglesia

HA SIDO UNA EXPERIENCIA QUE LOS PUEBLOS INDÍGENAS HAN DISFRUTADO Y REFLEXIONADO EN CADA ESPACIO DONDE JUNTOS SE ENTREGARON A LA ORACIÓN.

PBRO. ELKIN NUÑEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Un evento lleno de emociones encontradas fue la visita de los símbolos de la JMJ por las distintas diócesis. En Colón Kuna Yala no ha sido la excepción; los fieles comparten gratos momentos de fe. Toda la organización previa valió la pena, y se ha podido observar la disposición de toda la comunidad reunida, para exaltar su cultura y tradición, a través de sus danzas y bailes.

Los símbolos fueron entregados a Monseñor Manuel Ochogavía, procedentes del Vicariato de Darién, quien los llevó a Playón Chico junto a los feligreses de San Ignacio de Dubbile.

El recorrido fue de Narganá hasta la Capilla de Sagrado Corazón de Jesús, en donde fueron recibidos por niños, jóvenes y adultos que con la danza Guna, tambores y liras amenizaron esta visita.

En la Capilla Sagrado Corazón de Jesús hubo vigilia toda la noche; al amanecer los símbolos fueron trasladados a la ciudad de Colón. Desde el aeropuerto fueron llevados en caravana hacia la Catedral Inmaculada Concepción, donde participaron estudiantes, jóvenes de la zona I y colegios católicos, así como bandas de música.

Yithzak González, quien estuvo en Roma para el Sínodo de la

Juventud comentó que fue una gran experiencia...“nos brindó esa oportunidad como miembros de una iglesia a dar ese aporte de Panamá a la Iglesia en el mundo, y qué mejor momento para Colón de recibir los símbolos estos días de fiesta patria”.

En la Costa Abajo llegaron a Río Indio donde hubo un encuentro zonal con Escobal y Cuipo; seguidamente fueron a

Momentos de fe y emotividad vivieron con la llegada de estos signos.

la Parroquia Sagrada Familia en Margarita.

También estuvieron en Santa María de Belén Capilla Nuestra Señora Desata Nudos, para seguir entonces a Altos del Lago, la Feria Parroquial San Francisco Javier y luego en la noche a San Judas Tadeo donde hubo vigilia con la comunidad.

Estos signos llegaron al Centro Penitenciario Nueva Esperanza donde los reclusos compartieron momentos de reflexión.

En la ruta de los desfiles también hicieron presencia, los sím-



ENTREGA. Se mostró el verdadero apego de la fe y la cultura.

bolos fueron ovacionados por los presentes quienes señalaron este momento como histórico para todos; posteriormente pasaron a Sabanitas, barriada el Maestro, Parroquia Virgen de Lourdes, donde hubo vigilia y oración con los feligreses de esta comunidad.

Rubén Ceballos, un joven muy activo en la iglesia diocesana señaló que la juventud se ha preparado para esta gran visita en cada una de las cinco zonas, para dar lo mejor de sí... “estamos felices de recibir esta visita y más en estos días”.



DISPUESTOS. Todos salieron a cargar los símbolos.

## Opiniones

**KEANE HERNÁNDEZ**  
Capilla Sagrado  
Corazón de Jesús



“Me sentí feliz de escuchar los tambores, ver los signos de la JMJ aquí en nuestro pueblo, compartir con los demás amigos y hermanos”.

**MIIYEILETH MUÑOZ**  
Capilla Sagrado  
Corazón de Jesús



“Me ha renovado mucho, nunca imagine que pudiera apreciar esto. Ha sido algo valioso para mi, es una gran experiencia que recordare siempre”.

**ALEXIO GARCÍA**  
Capilla Sagrado  
Corazón de Jesús



“Lo primero que sentí fue alegría, sentía que Jesús estaba ahí junto a mi, esta presencia de los símbolos me ha dejado algo valioso, sentí su misericordia”.

**YERLENY GARCÍA**  
Capilla Sagrado  
Corazón de Jesús



“Para mi esta visita ha sido algo muy emocionante, me sentí feliz, me gustaría que se repitiera, pero he disfrutado ver a la gente salir a cargar la cruz, todos hemos vivido una gran experiencia”.

**YARIUSKA HERNÁNDEZ**  
Capilla Sagrado  
Corazón de Jesús



“Ha sido motivo de alegría, ver a mi pueblo alegre con esta visita, todos estamos felices, es un momento único para todos en mi pueblo”.



• **REMODELACIONES.** SEMINARIO CRISTO SEMBRADOR SE ADECUA A LA MODERNIDAD Y TECNOLOGÍA

# Centro da vida a nuevos proyectos

EL SUEÑO HECHO REALIDAD DE MONSEÑOR AURELIO GARCÍA (Q.E.P.D.) NO QUEDARÁ EN EL OLVIDO; ALLÍ SERÁN LAS OFICINAS DEL OBISPADO Y LOS SALONES PARA FORMACIONES.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

Luego de permanecer cerrado por mucho tiempo, este importante sitio de la diócesis de Penonomé volvió a la vida, después de la llegada de Monseñor Edgardo Cedeño, quien se percató de todo el potencial que tenían las instalaciones para brindar un buen servicio a la comunidad.

Así, deciden retomar la actividad en los edificios que tiempo atrás sirvió como hogar de muchos de los sacerdotes con

**Los dos pisos del edificio han sido restaurados para brindar una buena imagen y mejor servicio**

los que cuenta nuestra Iglesia. Renovaron las estructuras y los salones de acuerdo a las posibilidades económicas con las que cuenta la diócesis.

Definitivamente fue un reto tratar de convertir las instalaciones que fueron funcionales hace 40 años atrás, por instalaciones modernas, actuales y con la tecnología que exigen los nuevos tiempos.

Al edificio que alguna vez albergó a muchos seminaristas, se le han hecho adecuaciones en el pabellón que anteriormente estuvo destinado para la biblioteca, y algunos salones de clase.



**NUEVA CASA.** El Seminario seguirá siendo centro de formación.

Las mismas consisten en la colocación de baldosas, instalación eléctrica totalmente nueva y con capacidad a futuro, división para capacidad de seis oficinas, incluyendo la del Señor Obispo Edgardo Cedeño, pintura en toda la planta baja, ventanas francesas en reemplazo de las ventanas ornamentales existentes anteriormente, aire acondicionado en todas las oficinas de la planta baja y adecuaciones en los baños.

En la planta alta se cambió toda la cubierta de techo ya que presentaba deterioro, así como de las piezas más dañadas de las carriolas, instalación de aislantes entre el techo y el cielo raso, así como instalación de cielo raso en la parte interna del salón que se perfila como auditorio con capacidad para 250 personas con aire acondicionado, piso de vinil, sistema de instalación de sonido, pintura, iluminación acorde con las necesidades y puertas tipo francesas.

En las instalaciones anteriores de este centro había un rancho que estaba construido con pencas y madera, pero con el pasar de los años, se deterioró y se



**SALONES.** Adecuados a las necesidades, brinda muchas comodidades



**ESFUERZO.** Trabajos realizados con esmero para brindar lo mejor a los fieles de la diócesis.

hizo necesario levantar uno sobre las instalaciones existentes pero con la modalidad de utilizar materiales menos perecederos, como cubierta de zinc con carriolas con una capa aislante del ruido y del calor, así como electricidad, ya que la que existía era obsoleta y deficiente.

Así mismo se procedió a la colocación de abanicos y cielo raso de PVC, también canales para re-

coger las aguas pluviales. Se colocó un resistente piso de baldosas, y se revistieron las columnas con baldosas decorativas.

En las áreas verdes se acondicionó los suelos de los estacionamientos, en la entrada de dicho centro se hizo una poda de árboles que por su edad requerían de una poda o de ser cortados porque representaban un peligro, se limpió todos los

alrededores de malezas y se sembraron plantas ornamentales en maceteros que se les hizo en frente.

Todo esto se ha dispuesto para ofrecer un mejor servicio a los fieles y a los sacerdotes que trabajan en el caminar de la iglesia diocesana de Penonomé, sobre todo en este momento especial que vivimos en espera de la Jornada Mundial de la Juventud.

## Comisión de Justicia y Paz



Acoger, proteger...

Rigoberto Pitti Beitia

El mensaje del Papa Francisco durante la Jornada de migrantes y refugiados de este año 2018, fue titulado con el siguiente lema: *"Acoger, proteger, promover e integrar a los emigrantes y refugiados"* (Vaticano, 14-01-2018). Veamos algunos significados otorgados por el Papa a estos conceptos:

**Acoger:** contrario a detención, expulsión o cualquier forma de violación de sus derechos humanos, el inmigrante debe ser respetado en su condición de persona. Esto implica regular las condiciones bajo las cuales estas personas entran al país, ya sea con carácter temporal o permanente; garantizar la solución de sus necesidades mínimas como alimentación y alojamiento decoroso.

**Proteger:** es toda acción encaminada a defender los derechos y la dignidad de las personas inmigrante y refugiadas. Derechos como tener documento de identidad, acceso a una cuenta bancaria, libertad de movimiento, derecho al trabajo a la educación son los que los Estados de acogida deben garantizar.

**Promover:** implica la posibilidad de realizarse como personas en todas las dimensiones humanas, desde la libertad de culto religioso, hasta la certificación de sus cualificaciones, así como la promoción de medidas que les permita desarrollar sus potencialidades, sin descuidar a los propios nacionales.

**Integrar:** está relacionado con favorecer la cultura del encuentro, multiplicando las oportunidades de intercambio cultural, demostrando y difundiendo las "buenas prácticas" de integración, y desarrollando programas que preparen a las comunidades locales para los procesos integrativos.

Este mensaje del Papa Francisco ha contribuido a la forma del primer Pacto Mundial para la Migración Segura, Ordenada y Regular, aprobada en Naciones Unidas el 13 de julio pasado.

• **GIRA.** RECORREN TODO EL PAÍS FORMANDO LÍDERES COMUNITARIOS

# Comisión de Justicia y Paz observará las elecciones 2019

ANIMAN AL COMPROMISO SOCIAL DEL LAICO PARA QUE ASUMAN LA RESPONSABILIDAD DE RECUPERAR EL SENTIDO ÉTICO DE LA POLÍTICA, ENTENDIÉNDOLO COMO UN MEDIO PARA SERVIR .

MARIANNE COLMENÁREZ  
redaccion@panoramacatolico.com

"Todos los panameños tenemos la responsabilidad de recuperar la democracia real y efectiva, eliminando las causas que han generado el clientelismo que tanto afecta los procesos electorales", así lo manifestó Maribel Jaén, directora de la Comisión de Justicia y Paz.

Por primera vez la Comisión de Justicia y Paz estuvo con otros grupos civiles en el proceso de observar de manera integral las campañas primarias y las elecciones de todos los partidos políticos y candidaturas independientes, esta experiencia nos ha permitido buscar elementos importantes para seguir aprendiendo de los aciertos y desafíos del proceso", aseguró Jaén.



**OBSERVADORES.** En elecciones primarias de los partidos Panameñista y FAD.

**"No podemos ser ciudadanos cada 5 años, seamos corresponsables con nuestra patria" Maribel Jaén**

Como todos los años, 12 meses antes de las elecciones llevan a cabo una etapa de preparación, han recorrido todo el país para ejecutar el Plan de formación y observación del proceso electoral panameño, realizan talleres dirigidos a laicos y líderes comunitarios.

En estas jornadas formativas se enfocan en la realidad nacional, han profundizado en la Doctrina Social de la Iglesia, liderazgo y participación ciudadana. Cabe destacar que en todas las diócesis han conversado sobre ciberactivismo.

"Necesitamos capacitar a los jóvenes en el uso efectivo de las redes sociales, bajo los principios de la Ética y el Pensamiento Social de la Iglesia. Todos estamos llamados a dar buen uso a estos medios, enfocados en la realidad y elaborando propuestas positivas a la sociedad".



**REFLEXIONES.** Analizan la coyuntura del país y el rol de los laicos desde la Iglesia.

### Responsabilidades

Para Jaén, las autoridades de turno tienen la responsabilidad de crear espacios e instrumentos para que la ciudadanía pueda hacer el trabajo de monitorear el actuar de las mismas autoridades.

"Los candidatos de elección popular, deben entender el sentido de la responsabilidad de ser autoridad. Tengan claro que los recursos del país son de toda la población y no pertenecen a un partido político" dijo.

### Convenio

El Tribunal Electoral y la Arquidiócesis de Panamá, a través de la Comisión de Justicia y Paz firmaron un convenio de colaboración para la observación de las Elecciones Generales del 5 de mayo de 2019.

Promoverá la participación y movilización ciudadana como mecanismo para contribuir al respeto de la voluntad popular y la consolidación de la democracia participativa.



• **CAMPAÑA.** UNA SEMANA PARA LA PROMOCIÓN DE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS.

# Llamado urgente para salvar más vidas de niños y adultos

DEL 11 AL 17 DE NOVIEMBRE SE MOTIVARÁ AL CIUDADANO PARA SER DONANTE DE ÓRGANOS Y TEJIDOS, A FIN DE SALVAR VIDAS.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

El próximo 17 de noviembre, es el Día Nacional de la Donación de Órganos, instituido en el 2003, para contribuir con aquellas personas, entre niños y adultos, que esperan donantes para salvar su vida con un trasplante.

Según estadísticas en la lista de espera de los programas de trasplante, hay en el hepático 10 pacientes; en el de células hematopoyéticas, 40 pacientes; en el renal, 206 pacientes y en el de córneas, 95 pacientes aguardando por un trasplante.

## Arzobispo exhorta a católicos a que se sumen a la lista de donantes de órganos y tejidos.

Según el Dr. César Cuero, Director de Organización Panameña de Trasplantes del Ministerio de Salud, (OPT) el número de trasplantes que se realizan en Panamá no es suficiente para cubrir la demanda de los panameños que lo necesitan, cuyo número crece cada año más que los que alcanzan a recibir esta terapia de vida.

La OPT es responsable de llevar un listado único por cada tipo de trasplante, a fin de que con equidad se puedan asignar los órganos o tejidos.

### Llamado a la donación de órganos y tejidos

El Arzobispo de Panamá, José Domingo Ulloa Mendieta, cada año se une a esta campaña, exhortando a los católicos a que se inscriban en el Registro Nacional de Donantes, gesto humano y solidario que ayu-



**TRATAMIENTO.** Sesión de hemodiálisis dura alrededor de 4 a 5 horas y se hace a personas con problemas renales.

dará a cientos de los pacientes que están en espera.

Ese llamado del Arzobispo es oportuno porque como señala el Dr. Cuero cada año son más las personas que ingresan al listado de los que esperan órgano o tejido, que los que consiguen ser trasplantados. “Esto se debe -en parte- porque la donación de órganos y tejidos no es suficiente para la demanda que hay”, reiteró el galeno.

La campaña busca precisamente que más panameños tomen conciencia de la importancia de donar sus órganos y tejidos.



**RENAL.** Hay 206 personas en espera de un trasplante.

## Datos confirmados

- **Para noviembre del 2018**, se registraron 36 trasplantes renales de donante fallecido, es decir 7 más que el pasado año, pero se hace necesario crear una cultura de donantes en la población panameña para aumentar el número de trasplantes y así dar una mayor respuesta a los panameños que aguardan por ellos.

- **Están en lista de espera.** En estos momentos se requieren 200 trasplantes renales, 15 de células hematopoyéticas, 10 trasplantes hepáticos y 56 trasplantes de córneas.

- **Hasta el momento se cuenta con cinco (5) programas de trasplantes:** de córneas, células hematopoyéticas (médula ósea), de riñón, hígado y corazón. Con un personal altamente calificado.

Mural

### • Jornada de Adviento

La Pastoral Educativa Arquidiocesana invita a educadores de todos los centros educativos oficiales y particulares, a su Jornada de Adviento y Navidad 2018, en el salón 102 del Arzobispado el martes 20 de noviembre de 2:30 p.m. a 4:30 p.m. La donación es de B/1.00. 282-6545

### • Retiro para novios

El Movimiento Matrimonios en Victoria invita al retiro para novios el sábado 17 y domingo 18 de noviembre en Monte Alverna. Información 6450 5705 y 6004 1436. Es un Curso Prematrimonial que los preparará para fortalecer su relación antes de este paso tan importante.

### • Feria típica

La Capilla San José Obrero de La Cabima invita a su feria folclórica el próximo domingo 18 de noviembre. Luce tu mejor vestido típico y participa del bingo, las ventas de comida, presentaciones culturales y mucho más. No faltes.

### • Encuentro Carismático

“Hasta la Locura Te Amo Señor”, el 14, 15 y 16 de diciembre. Predicador internacional, Pablo Martínez desde Argentina; nacionales, sacerdotes: Raúl de León, José Héctor González, Jonathan Mendoza, Marcelino González. Donación B/10.00. En la P. Santa Teresa de Jesús en Llano Bonito Chitré Info al 996-2422

• **CELEBRACIÓN.** DEDICACIÓN Y BENDICIÓN DEL TEMPLO SANTA MARÍA LA ANTIGUA.

# Una comunidad bendecida desde sus inicios

EL PASADO 31 DE OCTUBRE SE REALIZÓ LA EUCARISTÍA DE DEDICACIÓN DEL TEMPLO Y BENDICIÓN DEL ALTAR PRESIDIDA POR EL ARZOBISPO JOSÉ DOMINGO ULLOA MENDIETA, ACOMPAÑADA POR EL PÁRROCO FRAY ROGER GUERRA OSA, Y LOS FRAILES AGUSTINOS.

CAROLINA QUIJADA  
redacción@panoramacatolico.com

De una comunidad cristiana católica, caracterizados por el amor a nuestra Madre la Santísima Virgen María, con la ayuda del padre Rafael del Valle OSA, surge esta primera parroquia, uniendo a dos mil familias; diez mil personas habitantes de los barrios de la Gloria, Villa Cáceres y Santa María, en 1983.

Cuenta el padre Rafael, que llegó a la comunidad por referencia de la señora Manuela de De La Rosa, residente del barrio de Santa

**En el templo están las Reliquias del Beato Agustino Elías del Socorro Nieves, sacerdote mártir.**

María, en el año 1978. Con permiso del obispo auxiliar de aquella época, monseñor Ambrosio Lewis y el párroco de la Parroquia San Antonio de Padua de Miraflores, comenzó a celebrar misas todos los domingos en la comunidad; en el Centro Minerva Marín, como recuerdan alegremente aquellos que formaron parte de todo este proceso.

Aún hacia falta un terreno. En el corazón de la barriada había un área de 1.500 m2 espacio ideal para construir la parroquia, pero el representante de aquella época lo quería para sus fines oficiales.

El religioso agustino comenta que, unidos en oración, en las Misas se rezaban tres Ave María a la Virgen para conseguir aquel terreno. El sueño del fraile agustino y de la comunidad era tener una Iglesia para darle culto al Señor y a su amada Madre Celestial. Comenzó a hacerse realidad cuando



**CONSAGRACIÓN.** Bendición del Altar presidida por el Arzobispo José Domingo Ulloa Mendieta.



**MISA.** El Arzobispo presidió la celebración junto a la comunidad agustina.

recibieron el documento de donación del terreno por parte del Ministro de Vivienda. La comunidad lloraba de emoción y alababa al Señor y a su Santísima Madre, recuerda el padre.

Todos unidos trabajaron sin descanso como familia cristiana para formar laicos y poder formar grupos y asociaciones de apostolado; así iniciar actividades para recoger fondos para la construcción de la parroquia.

Después de la procesión del Do-

mingo de Ramos, de 1983 se celebró la Misa en la primera parroquia. El 12 de octubre de 1983, fiesta de la Virgen del Pilar, monseñor Marcos Gregorio McGrath, Arzobispo de Panamá (Q.E.P.D.), consagró la Iglesia solemnemente y la declaró "Parroquia Santa María La Antigua" primera parroquia de la Arquidiócesis con este nombre.

El Señor y la Santísima Virgen María nos siguen bendiciendo. Después de 30 años de la fundación de la primera Iglesia, en el

año 2013, se vio la necesidad urgente de una remodelación. El sueño del nuevo templo surgió de fray Ameth Moreno OSA, inspirado por los 500 años de la evangelización celebrados en el mismo año.

Con la idea de mejorar las instalaciones de la parroquia. Una Iglesia con estructura octagonal que resalte y llame la atención, donde el altar sea el centro de la celebración, es decir, una Iglesia Cristocéntrica.

Con mucha fe y con el arduo trabajo de fray Ameth, la construcción de la obra continuó con fray Roger Guerra OSA, actual párroco. El proceso de restauración se ha dado también con el decidido respaldo de la feligresía de Santa María La Antigua y por supuesto, de la providencia de Dios por medio de personas caritativas que apoyaron este proyecto, se logró finalizar el templo con éxito. Solo tocaba esperar con anhelo ese gran día.

¡Nuestro Altar ya es Símbolo de Cristo!

**REDACCIÓN.** El pasado 31 de octubre se realizó la Eucaristía de Dedicación del Templo y Bendición del Altar presidida por el Arzobispo José Domingo Ulloa Mendieta, acompañada por el Párroco Fray Roger Guerra Osa, el Padre Manuel Ríos, 9 frailes Agustinos, el Vicario de la Iglesia San Antonio de Padua de Miraflores, el Diácono permanente Elso Gonzales y el ceremoniero Orlando García.

El templo fue santificado con las Reliquias del Beato Agustino Elías del Socorro Nieves, sacerdote mártir. Beatificado por San Juan Pablo II, en 1997. La reliquia fue llevada por el Diácono permanente Elso Gonzales, hermano de comunidad.

Inundados en incienso, perpetuamos en el altar el Santo Sacrificio de Cristo.

¡Dios es bueno! Nos ha permitido vivir esta experiencia. La feligresía vivió con mucha alegría y emoción, el regalo de Dios, ya que un par de años atrás lo veían como algo lejano.

Al final de la celebración, se les dio reconocimiento a todos aquellos fundadores de la primera Iglesia Santa María La Antigua, que junto al padre Rafael del Valle iniciaron este proyecto, y que siempre han estado presente, desde 1983 al servicio de Dios y de la comunidad hasta la fecha. En reconocimiento también al Padre Ameth que inicio la obra y al padre Roger que continuó junto con la comunidad, se logró llevar a cabo a este momento tan importante.



## La buena política tema para Jornada de la Paz



ENERO. Jornada Mundial de la Paz.

ACIPRENSA. La Santa Sede anunció que la 52ª Jornada Mundial de la Paz que se celebrará el 1 de enero de 2019 tendrá por tema “La buena política está al servicio de la paz”.

El enunciado del tema se publicó el pasado martes 6 de noviembre en un comunicado de la Oficina de Prensa de la Santa Sede. En él que se remarca que “la responsabilidad política pertenece a cada ciudadano y, en particular, a quien ha recibido el cargo de proteger y gobernar”.

El contenido de este mensaje, que será firmado por el Papa Francisco, se elaborará con las sugerencias del Dicasterio para el servicio del Desarrollo Humano Integral,

### Todos están “llamados a llevar y a anunciar la paz como buena noticia”.

cuyos responsables subrayan en el comunicado oficial la importancia de esta misión política para proteger el derecho y animar el “diálogo entre los actores de la sociedad, entre las generaciones y entre las culturas”.

“No hay paz sin confianza recíproca. Y la confianza tiene como primera condición el respeto de la palabra”, añade el comunicado. De este modo, “el compromiso político –que es una de las más altas expresiones de la caridad– toma en cuenta la preocupación por el futuro de la vida y del planeta, de los más jóvenes y de los más pequeños”.

Además, este próximo mensaje recuerda las palabras de San Juan XXIII en la Encíclica *Pacem in terris* en donde escribió que “cuando el hombre es respetado en todos sus derechos brota en él, el sentido del deber respetar los derechos de los otros.

## Voz del Pastor

# Estamos llamados a ser libres

Monseñor Rafael Valdivieso Miranda / Obispo de la diócesis de Chitré



La libertad es propia de la naturaleza del ser humano. No es algo que adquiere, se da o se le quita; es parte esencial de su ser, de su humanidad, aunque la persona puede perder de vista esta verdad y sentir o creer que no es libre... La libertad está en su propio ser.

Por tanto al contemplar un proyecto humano, social, cultural o religioso, siempre ha de tener presente que todo debe orientarse a la vida de cada miembro de esta gran familia humana y buscar entre ello la libertad.

La experiencia de Libertad es parte del plan revelado por Dios desde el Antiguo Testamento. Presenta esa inquietud y querer de Dios de que su Pueblo viva plenamente en libertad, y todo el sentido de la misma experiencia en la relación de Dios con su Pueblo, se da bajo el signo maravilloso de un amor que tiene que ser correspondido, y esta relación se fundamenta en la libertad. Tanto ama Dios al ser humano que le da la libertad, le ofrece la posibilidad de escoger, de decidir sobre sí mismo, de autodeterminarse.

La pregunta es inevitable: ¿cuál es el «buen camino»? El relativista, el pragmático, el materialista, el situacionista, no sabe responder: carece de una definición fundada de “lo que es bueno”. En el ámbito de la vida pública, «lo

bueno» se suele confundir con los intereses de un grupo, de una clase, de un partido o de un gobierno.

El problema es: ¿qué será “lo mejor” para el ciudadano, si no sé qué es “lo bueno” para él, puesto que tampoco

sé qué y quién es el ciudadano? Quieren que las cosas funcionen «bien», pero sin estudiar qué es el hombre en su integralidad, cuál es su naturaleza, cuál es su origen y cuál es su fin último.

La libertad es expresión del amor verdadero, el que ama busca la libertad del otro o de los otros. Los mandamientos que Dios da a su pueblo, los presenta precisamente en este contexto del camino hacia la libertad, hacia la tierra prometida donde alcanzara su identidad de ser un pueblo libre, y los presenta como

una manera de que la ley sea ese instrumento que le ayuda a proteger su libertad, ya no entendida como una libertad territorial, sino una libertad que se da desde lo más profundo del ser, desde la misma conciencia de cada persona, en lo profundo del corazón, allí es donde Dios quiere escribir su ley para que tome conciencia que su voluntad es que nadie sea esclavo de aquello que le quita la paz y la alegría, que nada estanque su vida, que nada le impida alcanzar el proyecto de vivir a plenitud.

“La gloria de Dios es que el hombre viva” (San Irineo), lo que Dios nos ha revelado es que toda persona sea libre para vivir plenamente, ya San Pablo va comprendiendo y enseña que estamos llamados a ser libres, y libres para amar, para hacer el bien, nuestra libertad se manifiesta en esa capacidad de poder darse totalmente al otro y a los demás; es

La voluntad de Dios es que nadie sea esclavo de aquello que le quita la paz y la alegría.

sentirnos plenamente libres para dejarnos llevar por ese espíritu que nos impulsa apasionadamente a levantar al hermano, construyendo ambientes y estructuras de paz, de hermandad, de verdadero desarrollo, de bienestar común;

en cortas palabras, es buscar vida abundante para nuestros hermanos.

La libertad como lo señala San Pablo, no puede confundirse con libertinaje, está totalmente alejada de esa idea de que se

puede hacer o poseer lo que se quiere, sin medir las consecuencias, sin pensar o sin tener conciencia del daño que eso pueda ocasionar a la propia vida, a las personas con las que se convive o el daño social que se da como resultado de estructuras que buscan más riquezas, generando más desigualdades y una

pobreza que crea desesperanza, desconfianza, violencia y vicios; del actuar sin meditar, sin usar la inteligencia, ni la caridad; de utilizar medios o recursos destinados a educar en la libertad, a promover la comunicación muchas veces bajo el paraguas de la libertad de expresión, pero que a veces destruye y promueven caos, mala información, antivaleores, deformando la conciencia.

La verdadera libertad de los pueblos es aquella querida por Dios para su pueblo, creando una conciencia en la libertad, en que todos los miembros de los diversos pueblos del mundo descubran su identidad y vocación a la libertad, que se logre educar en lo más profundo de cada individuo sobre el sentido profundo de ser libre y la responsabilidad que conlleva. Si hay algo que nos lleva a perder el sentido de la libertad es la ignorancia, la falta de información y formación, es no tener claridad del sentido de las actividades y temas que tocan la vida de los seres humanos; no tener claridad del sentido del amor, de quién es el prójimo, de cuál es el sentido real de la autoridad, de la política, de la economía, de la vida social y de todos los campos que en la sociedad tocan directamente al ser humano.

La verdadera libertad se va formando en la conciencia de cada persona, de modo en que se entienden las decisiones y acciones que se toman. Crear una cultura de la libertad en la responsabilidad para amar es asumir una actitud ética-moral de cara a la sociedad y a los más cercanos. Formar una conciencia en la libertad es actuar conforme a Dios, a hacer con convicción correcto, lo verdadero y no a caprichos, deseos personales o egoístas.

## Semper gaudens



Valoremos el  
Don de lenguas

Arnulfo Hernández  
sempergaudens@gmail.com

En la Iglesia de Corinto se vivía el don de hablar en lenguas. Este maravilloso regalo que Dios les daba a algunos cristianos, debía ser usado para alabar y anunciar el plan divino para el bien de la comunidad. Era una experiencia tan natural que su frecuencia edificaba la fe de los cristianos reunidos en lugares particulares, o los domingos mientras celebraban la cena del Señor. Pero poco a poco, se fue perdiendo el orden en las asambleas litúrgicas porque

**Respecto al Don de lenguas, el Apóstol Pablo pedía orden y prudencia.**

habían personas que hablaban en lenguas para lucirse ante los demás, lo hacían en tono alto y ruidoso que no permitían el buen desarrollo de la celebración litúrgica, y este tipo de desorden no era bien visto por algunos Presbíteros y Laicos de aquella comunidad, por eso solicitaron el consejo de San Pablo ante este desorden.

El Apóstol responde con autoridad como Obispo de la Iglesia, los orienta a la edificación del santo mensaje para el bien de la Iglesia. (1 Cor.14, 12). Aunque también tenía el don de lenguas, prefería dar el santo mensaje en idioma entendible para el bien de los cristianos (1 Cor. 14,18) y solicita que donde hay varios que hablan en lenguas, que no hablan todos a la vez para evitar confusión, y así evitarían que los catalogaran de locos. (1 Cor. 14,23) Sino había quien tradujera dichas lenguas, era mejor que guardaran silencio, orando en su interior (1 Cor.14, 28). Hoy día, también debemos valorar este don, con la prudencia y orden que nos recomendó el Apóstol Pablo.

• **SACERDOTE.** ERA NATURAL DE LA CIUDAD DE PANAMÁ, HIJO DE TERESA AIZPURU LACALLE.

# Presencia de la Iglesia en el Grito de Independencia

EN EL TEXTO DEL ACTA DEL 10 DE NOVIEMBRE DE 1821, DESTACA LA PRESENCIA DEL SACERDOTE JOSÉ MARÍA CORREOSO CATALÁN, CURA DE LA PARROQUIA SAN ATANSIO DE LA VILLA DE LOS SANTOS.

MANUEL MORENO A.  
redaccion@panoramacatolico.com

El doctor José María Correoso Catalán, funge como cura de almas en la Parroquia San Atanasio de La Villa de Los Santos, desde el 12 de marzo de 1811, como cura interino, y desde el 22 de julio de 1813 hasta el 24 de enero de 1823, como cura rector. Y del 5 de febrero de 1823 hasta el 6 de septiembre del mismo año encargado interinamente de la Parroquia. Espacio de doce años en la que le corresponde guiar espiritualmente a la feligresía santeña que se extendía al sur limitando con la Parroquia de Las Tablas y al norte con la Parroquia de Parita.

**La parroquia santeña se extendía al sur con Las Tablas y al norte con Parita.**

Cuando el pueblo santeño se subleva contra la dominación española y las autoridades convocan al ayuntamiento, para deliberar sobre la situación existente, el texto del acta del 10 de noviembre de 1821, destaca la presencia del sacerdote en la reunión, quien fue convocado al igual que “muchos vecinos a quienes manifestó dicho señor presidente el voto general del pueblo, para separarse de la dominación española”. La invitación que le hace el presidente del cabildo al cura párroco y la presencia de éste en la sala de sesiones del ayuntamiento, nos lleva a pensar que el grupo dirigente del grito santeño conocía bien de las ideas con que comulgaba el presbítero Correoso, por ello fue invitado, no solo como autoridad eclesiástica que era, sino por conocer de antemano los principios con que se identificaba, ya que lo ligaban estrechos vínculos con los próceres santeños de 1821.

Prueba de ello es que el 25 de abril de 1814, da las bendiciones nupciales el prócer Manuel salvador del Castillo con doña Antonia Franco.



PARROQUIA. Histórico templo San Atansio de La Villa de Los Santos.

Seis años más tarde, el 10 de julio de 1820, administra el santo sacramento del matrimonio al prócer don Segundo de Villarreal y doña Juana Bautista Angulo Correa.

Al año siguiente, el 24 de marzo de 1821, celebra la unión eclesiástica de don José Antonio Moreno y doña María Fidelis Velasco.

Pero, ¿quién era este religioso? Era natural de la ciudad de Panamá, hijo de Teresa Aizpuru Lacalle, natural también de Panamá y por esos años, vecina de la Heroica y libre ciudad de Los Santos donde falleció el 28 de marzo de 1822, siendo sepultada con cruz alta, capa, ataúd, incienso, dobles, en nave de gracia por ser hermana de la cofradía de La Candelaria.

Luego de proclamada la independencia el gobernador político y militar Coronel Segundo de Villarreal, forma una Junta Superior con sede en La Villa de Los Santos, cabecera del cantón. Esta corporación tenía como propósito colaborar con el gobernador en los difíciles días de la transformación política. El padre Correoso fue miembro de ésta junta, integrada por distinguidos ciudadanos como: Manuel José Salado, Julián Solís, Ramón de la Guardia, Luis José Mitre, Gregorio José Caballero, Juan de Vergara y Juan de Mata Iturralde.

## Respaldo al movimiento

MANUEL MORENO A. Así como las ideas filosóficas de la ilustración, les llegan a hombres como: Segundo de Villarreal, Julián Chávez, José Antonio Moreno, Salvador del Castillo, José Antonio Salado y a otros más. Así mismo, el Padre Correoso que de seguro había escuchado y profundizado las ideas de los enciclopedistas franceses, decidió seguir sus convicciones y principios, optando por respaldar el movimiento insurreccional que surgió en su parroquia. Pudo Correoso alinearse en el bando de los eclesiásticos pro-monárquicos, que los había, pero tomó la decisión de apoyar los planes revolucionarios que sigilosamente fraguaban los próceres santeños de 1821. En el mismo orden lo hicieron Hidalgo y Morelos en México, el obispo José Higinio Durán en la ciudad de Panamá y en Sudamérica el prelado Rafael Lazzo de La Vega, quienes apoyaron decididamente los movimientos independentistas en las antiguas colonias españolas en América. En cuanto a su defunción, se comprobó en una partida bautismal fechada al 20 de junio de 1834, que efectuó este sacramento a un niño, hecho que constata que el Pbro Correoso falleció en fechas cercanas a este acontecimiento.



• **FELICIDAD.** HAN SIDO “CONSIDERADOS” ENTRE LOS PROFESIONALES MÁS FELICES.

# Las alegrías del sacerdote

CADA SACERDOTE PODRÍA CONTAR INFINIDAD DE ESTAS ALEGRÍAS, PERO NORMALMENTE NO LO HACEMOS, ESTÁN GRABADAS EN EL CORAZÓN Y AHÍ QUEDAN.

P. ALBERTO ROYO MEJÍA/INFOCATÓLICA  
redaccion@panoramacatolico.com

Ocurrió en Filadelfia, cuando llevaba la comunión a los enfermos en un hospital. Iba por los pasillos cuando vi a un médico rodeado de estudiantes de medicina. El médico -profesor en una de las universidades locales- se dirigió a mí en inglés y dijo a los estudiantes: “En un hospital nosotros somos importantes pero el sacerdote es más, nosotros curamos el cuerpo, pero ellos curan el alma” y me dijo: “Muchas gracias por su trabajo”. Le di las gracias y me marché.

**Las dichas que viven los sacerdotes, son alegrías que saben mucho a cielo.**

confundido pero contento, por tales palabras de un científico, y en plena campaña mediática. Era el año 2003.

La revista Forbes dijo en 2011, que los sacerdotes somos los “profesionales” más felices y muchos se enteraron de esa realidad. Cuando uno mira hacia atrás, recuerda muchos momentos de gran alegría sacerdotal, tan hermosos que superan las pocas penas. Son alegrías que saben mucho a cielo.



**HISTORIA.** Son múltiples como las arenas del mar.

Cada sacerdote podría contar infinidad de ellas, pero normalmente no lo hacemos, están grabadas en el corazón. Hoy me vienen a la cabeza algunas. El año pasado, antes de Navidad se me acerca una señora y me dice: “Padre, he hecho lo que Ud. nos dijo, que había que preparar el camino al Señor y si estábamos peleados con alguien, reconciliarnos. Llamé a una hermana que hacía años no le hablaba por problemas de herencia, e hicimos las paces”. Reflexione

en lo que puede hacer el Espíritu Santo incluso a través de un mediocre predicador.

Otra, se acerca un hombre y nos explica que lleva años viviendo con su pareja y a raíz de la visita del Papa, simplemente viéndolo por la tele, decidió que era hora de arreglar las cosas con Dios y quiere casarse.

Las alegrías de un sacerdote son discretas, pero se acumulan y el resultado es: ¡Los sacerdotes somos felices!

## Noviembre nos invita a visitar los cementerios

P. ANTONIO GIL MORENO/ ReL. Como las tres mujeres del evangelio fueron al sepulcro de Jesús, también acudimos a la sepultura de los seres queridos para recordarlos. Nos dieron la vida, la amistad, el saber y a sí mismos.

También el amor que nosotros les dimos continúa resucitado en ellos. “Un día, al atardecer, dijo el Señor a sus discípulos: Pasemos a la otra orilla y despidiendo a la muchedumbre le llevaron en la barca tal como se encontraba”. También para nosotros llegará ese día, y al caer la tarde, oiremos las mismas palabras de Jesús: “Vayamos a la otra orilla”. “

Naturalmente a nosotros nos queda el vacío de la persona que se ha ido. Pero es algo hermoso: ¡una persona ha vuelto a casa junto a Dios! En el atardecer de aquel día, oiremos al Señor que nos dice al oído aquellas palabras que dirigió al buen ladrón: “Hoy estarás conmigo en el paraíso”.

Noviembre nos invita a visitar los cementerios, entre cipreses y crisantemos, Benedicto XVI nos deja esta breve meditación sobre la muerte: “Dios está siempre con nosotros, incluso en la última noche, en la última soledad, en la noche de la muerte. La bondad de Dios siempre está con nosotros”.

### ! Cada día su afán

**Profeta y mártir**



P. José-Román  
Flecha Andrés

**H**a sido impresionante la solemne celebración de la canonización del papa Pablo VI y la de monseñor Oscar Arnulfo Romero, junto a otros cinco hermanos y hermanas elevados a los altares. Toda una multitud de personas llegaron de El Salvador para asistir a la glorificación del arzobispo, valiente defensor de los pobres.

Hace exactamente cuarenta años, el obispo Romero decía: “Muchos quisieran que el pobre siempre dijera que es “voluntad de Dios” vivir pobre. No es voluntad de Dios que unos tengan todo y otros no tengan nada. No puede ser de Dios. De Dios es la voluntad de que todos sus hijos sean felices” (10.9.1978).

Tenía razón. Es una blasfemia afirmar que dependen de la voluntad de Dios la pobreza y el hambre, el analfabetismo o el desempleo. Esas situaciones no obedecen a la fatalidad, sino a la injusticia asentada sobre la tierra.

Monseñor Romero había recibido ese don y ese ministerio profético que hace de él uno de los grandes defensores de los derechos humanos. Nadie defiende al oprimido sin enemistarse con el opresor.

No lo amordazaba el miedo. Lo sostenía la esperanza, como lo manifestó el mismo día de su martirio: “El Reino está ya misteriosamente presente en nuestra tierra; cuando venga el Señor, se consumará su perfección. Esta es la esperanza que nos alienta a los cristianos. Sabemos que todo esfuerzo por mejorar una sociedad, sobre todo cuando está tan metida esa injusticia, es un esfuerzo que Dios bendice, que Dios quiere, que Dios nos exige” (24.3.1980).



**DEFUNTOS.** Recordamos su vida con cariño.



**25**  
ANIVERSARIO

**Feria Internacional  
de Manualidades  
y Artesanías**

**Aileen**  
ARTWORLD

**OKSIÓN**  
EVENT PLANNING

**30 de noviembre  
1 y 2 de diciembre**

**ATLAPA**  
Salón Las Totumas  
12:00 m.d. a 8:00 p.m.

**Talleres y Demostraciones  
de Manualidades para  
Adultos y Niños**



**Manualidades**

**2018**



---

Colabora con las Fundaciones







Información: Aileen Art World (507) 223-7459 / 223-7542 / email: aileenaw@hotmail.com // aileenaw@cwpanama.net





















Las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl, les invitamos a participar de la Novena en honor a la Medalla Milagrosa, en la Capilla Medalla Milagrosa, en avenida "A", calle 22 Oeste El Chorrillo.



### Horario de actividades:

**Sábado 17 de noviembre:** Primera Comunión 9:00 a.m.

**Del 18 al 26 de Noviembre, 3:00 p.m.**

- Iniciando con el Santo Rosario,
- Novena a la Virgen con el Santísimo expuesto
- Eucaristía.

(Los domingos 18 y 25 a las 9:00 a.m. el Santo Rosario y novena con el Santísimo expuesto, seguida la Eucaristía).

**El sábado 24 habrá venta de comida**  
desde las 9:00 a.m. en adelante

**Martes 27 de noviembre:**

- 10:00 a.m Eucaristía
- 3:00 p.m. Santo Rosario, con el Santísimo Expuesto
- 4:00 p.m. Solemne Eucaristía
- A las 11 de la mañana habrá mariachis
- y a las 5:00 p.m. "Banda Coro de voces de la Policía Nacional".

**Miércoles 28 de noviembre:**

- 4:00 p.m. Eucaristía en Honor a Santa Catalina Labouré.

**Que por intercesión de la Santísima Virgen, el Señor derrame muchas bendiciones en cada uno.**



• **EFECTO.** EL RESULTADO DE LA VERDADERA PURIFICACIÓN ES EL AMOR VERDADERO.

# Limpieza interior para aprovechar la JMJ 2019

LA LIMPIEZA Y LIBERTAD INTERIOR ES FUNDAMENTAL PARA SABER ACOGER Y ATENDER LA PRESENCIA DE LA GRACIA, DEL ESPÍRITU DE DIOS.

FRAY JAVIER ISAAC ALPIZAR LOBO, OCD  
redaccion@panoramacatolico.com

Purificación es la acción y efecto de devolver al cuerpo su pureza, a la vida su rectitud, su honradez, y al alma su santidad, así como a la juventud su belleza, su valor y fecundidad interior. La limpieza y libertad interior es fundamental para saber acoger y atender la presencia de la Gracia, del Espíritu de Dios. Si la casa está sucia, impura, ¿cómo podrá venir el Señor a descansar en ella y habitarla? “Cuánto más la casa del alma, donde reposa el Señor, tiene necesidad de ser adornada para que pueda entrar en ella y descansar Aquel que es inmaculado e irreprochable. En este corazón encuentra reposo Dios y toda la Iglesia celestial” (Macario el Grande, Hom. Sp. 15,45).

**El Espíritu Santo se comunica con nuestro espíritu y nos lleva por la senda de la purificación.**

La contaminación del alma, puede ser tan devastadora como las plagas son en el mundo. La falta de purificación en el alma conduce a malos pensamientos, malos sentimientos y malas acciones, que tienen como resultado malas experiencias. No es cosa de mala suerte, sino de vida incoherente, que “cada quien recoge el fruto de la siembra que hace a su tiempo”, así como “cada uno se conoce por el fruto que cosecha” (Mt 7, 15-20; 1Jn 2,19; 2 Tim 2,19). La santificación es el fruto que se espera de nosotros (Rom 6,22). Vivimos rodeados de la impureza y como consecuencia tenemos la contaminación del alma.



**Caminos para alcanzar esta purificación:**

**-El de la obediencia “a la verdad”.**

“Tu Palabra es verdad” (Jn 17,17). Nadie ha pasado por angustias humanas por haber obedecido la Palabra de Dios; las pasará a causa de las mentiras de otros, sufriendo persecución, críticas, juicios, aislamientos,... pero no por sí mismo. Lo vivirá por ser justo y bueno, a semejanza de los que se deciden seguir a Dios con fidelidad al bien propio y de los demás. De esta manera cumplimos cuando se nos dice: “purifíquense de la vieja levadura, para que sean nueva masa, sin levadura como son; porque nuestra pascua, que es Cristo, ya fue sacrificada por nosotros” (1Cor 5,7). Quien vive la verdad podría decir con el apóstol: “Yo hago todo para agradar a aquel que me amó y se entregó a sí mismo por mí” (Gal 2,20).

**-El camino del espíritu.**

El Espíritu de Dios, el Espíritu Santo, comunica con nuestro espíritu y nos lleva por la senda de la purificación que necesitamos: “El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu” (Rom 8,16). Es la “OBEDIENCIA AL ESPÍRITU” (1Tés 5,19), que supone aprender a “escuchar y obedecer”, pues el mal más grande para nuestra santificación es “apagar el Espíritu”. Al no escucharle, y no obedecer su escucha, por consecuencia pasamos por la prueba, por el fruto de la no obediencia a Su escucha. Jesús habla del Espíritu de la verdad (Jn 16,12-15) el cual es el que está siendo llamado a ser liberado de la vida “sin la verdad” que casi de manera natural vivimos.

**-El camino del amor verdadero.**

Es el amor gratuito de Dios, el amor verdadero el que nos purifica de raíz. A la vez el

**Reflexiona**

La construcción de una ciudad comienza con la demolición de las ruinas, y la limpieza del lugar. El cultivo de la tierra comienza con el quemar los troncos y malas hierbas. Así el camino de la vida comienza con la purificación del corazón. **¿Cómo estás preparándote para el encuentro con Cristo en esta JMJ?**

resultado de la verdadera purificación es “el amor verdadero”, el que nos trae el encuentro de la JMJ, y que hemos de tener el corazón libre y limpio para recibirlo. Un amor sin interés, sin la esperanza de recibir algo de vuelta, de recibir paga alguna. Es el amor que hará encontrar respuesta a la pregunta ¿Y después de la JMJ qué? Es el amor que ha de vivirse en el matrimonio, en la familia, donde el rol de vida o relación ha de ser “el bien, la felicidad, la realización de la persona amada”, amor que brota de dentro de la persona, es “amor sin fingimiento, sin mentira”, sin condición, amor sincero (Rom 12,9-16; Prov 4,23). La impureza del corazón afecta el amor y favorece las acciones desajustadas. De la riqueza del corazón mana la vida.

**Limpieza de todo el ser para gozar la JMJ**

El corazón es el centro del ser humano en su totalidad. Condición indispensable de la salvación es la purificación o limpieza de la vida interior, del ser interior, y es fundamental porque condiciona el nacimiento del hombre nuevo y permite dar vida a una nueva vida espiritual en Cristo. El corazón es el que dirige y gobierna al cuerpo entero, pues en él está la sede de los pensamientos, sentimientos, emociones y acciones de la persona.

## Doctrina social de la Iglesia

### III. LA DOCTRINA SOCIAL EN NUESTRO TIEMPO: APUNTES HISTÓRICOS

#### b) De la "Rerum novarum" hasta nuestros días

101 Al cumplirse los noventa años de la « Rerum novarum », San Juan Pablo II dedica la encíclica « Laborem exercens » al trabajo, como bien fundamental para la persona, factor primario de la actividad económica y clave de toda la cuestión social. La « Laborem exercens » delinea una espiritualidad y una ética del trabajo, en el contexto de una profunda reflexión teológica y filosófica. El trabajo debe ser entendido no sólo en sentido objetivo y material; es necesario también tener en cuenta su dimensión subjetiva, en cuanto actividad que es siempre expresión de la persona. Además de ser un paradigma decisivo de la vida social, el trabajo tiene la dignidad propia de un ámbito en el que debe realizarse la vocación natural y sobrenatural de la persona.

102 Con la encíclica « Sollicitudo rei socialis », San Juan Pablo II conmemora el vigésimo aniversario de la « Populorum progressio » y trata nuevamente el tema del desarrollo bajo un doble aspecto: « el primero, la situación dramática del mundo contemporáneo, bajo el perfil del desarrollo fallido del Tercer Mundo, y el segundo, el sentido, las condiciones y las exigencias de un desarrollo digno del hombre ».

## El nuevo Plan Pastoral ... La Iglesia que soñamos

# Jóvenes llamados a ser testigos de Cristo

“SI A LOS JÓVENES SE LES PRESENTA A CRISTO CON SU VERDADERO ROSTRO, ELLOS LO EXPERIMENTAN COMO UNA RESPUESTA CONVINCENTE Y SERÁN CAPACES DE ACOGER EL MENSAJE, INCLUSO SI ES EXIGENTE Y MARCADO POR LA CRUZ”, SAN JUAN PABLO II.

P. LUIS NÚÑEZ/EDAP  
redaccion@panoramacatolico.com

Es propio de la condición humana, y especialmente de la juventud, buscar lo absoluto, el sentido y la plenitud de la existencia. Pero en esta búsqueda hay muchas personas que decepcionados de la vida, se han hecho sordos a los deseos más profundos y más auténticos de su corazón. El encuentro personal con Cristo ilumina la vida con una nueva luz, nos conduce por el buen camino y nos compromete a ser Testigos de la Resurrección que no se resignan a las diversiones vacías, a las modas pasajeras y a los proyectos insignificantes. Si nos mantenemos firmes en el Señor evitaremos la

¡Jóvenes panameños!  
No tengamos miedo  
de vivir a Cristo.

mediocridad y el conformismo, tan presentes en nuestra sociedad.

Por esto Jesús nos llama a ser Sal y Luz del Mundo (Mt. 5, 13-14).

Una de las funciones principales de la sal es sazonar, dar gusto y sabor a los alimentos. La sal por la que no se desvirtúa la identidad cristiana, incluso en un ambiente hondamente secularizado, es la gracia bautismal que nos ha regenerado, haciéndonos vivir en Cristo y concediendo la capacidad de responder a su llamada, “de forma que



## Tarea

Rezar y meditar la oración por la Patria  
y por la JMJ 2019.

puedan distinguir cuál es la voluntad de Dios: lo bueno, lo agradable, lo perfecto” (Rom. 12, 2).

Ser luz evoca el deseo de verdad y la sed de llegar a la plenitud del conocimiento que están impresos en lo más íntimo de cada ser humano.

Muchas son las personas heridas por

la vida; muchas se pierden tras falsas ilusiones o han abandonado toda esperanza. Contemplando la luz que resplandece sobre el rostro de Cristo Resucitado, aprendemos a vivir como “hijos de la luz e hijos del día” (1 Tes. 5, 5), manifestando a todos que “el fruto de la luz consiste en toda bondad, justicia y verdad” (Ef. 5, 9).

## Dirección Espiritual Teología y vivencia cristiana

**G**racias Padre: Estoy graduándome del colegio, y siempre me ha gustado leer las Sagradas Escrituras, aunque nunca he pertenecido a una pastoral dentro de la parroquia, siempre voy a la misa, y leo mucho sobre Dios. La pregunta es: ¿Podría estudiar teología como profesión?

### Respuesta

La lectura de las Sagradas Escrituras, especialmente las del Nuevo Testamento y su meditación, son el medio fundamental para fortalecer nuestra fe cristiana. Por ello, es laudable su afición a leer las Sagradas Escrituras. Usted que está graduándose en el colegio, está sin duda, en la posibilidad de convertirse en profesional

de Teología, para ayudar a otros muchos en su conocimiento.

Ciertamente la mayoría de los profesionales en Ciencias, Religiosas y Profanas, son varones; no porque el varón sea superior a la mujer, sino porque la mayoría de mujeres necesita centralizar su vida en las exigencias del hogar. Por ello, son muchas las mujeres, y santas en la

vida religiosa, que han sido especialistas en conocimiento y espiritualidad cristiana, y modelos de su vivencia religiosa.

Sin embargo, no olvide usted que lo más importante en nuestra fe no conocerla, sino vivirla, y estimular a los demás con nuestro propio testimonio. Ore al Señor para que le ilumine el camino más adecuado para su vida personal.

Pbro. Francisco Galende, o.s.a. / redaccion@panoramacatolico.com





# Catequistas colaboradores en la inclusión social de los pobres

DE NUESTRA FE EN CRISTO HECHO POBRE, Y SIEMPRE CERCA A LOS POBRES Y EXCLUIDOS, BROTA LA PREOCUPACIÓN POR EL DESARROLLO INTEGRAL DE LOS MÁS ABANDONADOS DE LA SOCIEDAD.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS  
redaccion@panoramacatolico.com

El catequista necesita tener presente que cada cristiano y cada comunidad están llamados a ser instrumentos de Dios para la liberación y promoción de los pobres, de manera que puedan integrarse plenamente en la sociedad; esto supone que seamos dóciles y atentos para escuchar el clamor del pobre en nuestras comunidades y socorrerlo. La dimensión social de toda catequesis es punto clave en el crecimiento y maduración de la fe, nos garantiza la fidelidad a Dios en nuestra misión.

Todo el camino de nuestra redención está signado por los pobres.



**PALABRA.** El corazón de Dios tiene un sitio preferencial para los pobres.



## Luces Incluir en el proceso de la catequesis el desarrollo del compromiso social

Los pobres tienen mucho que enseñarnos. En sus propios dolores conocen al Cristo sufriente. Es necesario que todos nos dejemos evangelizar por ellos. La

nueva evangelización es una invitación a reconocer la fuerza salvífica de sus vidas y a ponerlos en el centro del camino de la Iglesia. (EG198)

» (Mt 5,7). No nos preocupemos sólo por no caer en errores de la doctrina o del tema, sino también por ser fieles a este ideal de vida cristiana. A veces somos duros de corazón y de mente, algunos catequistas nos olvidamos, nos entretenemos, nos extasia-

mos con las distracciones de la vida y otras posibilidades que ofrece esta sociedad. Así se produce una especie de alienación que nos afecta a todos y hace más difícil cumplir con la misión de formar esa solidaridad entre las personas.

## Catecismo de la Iglesia Católica

En el centro de la catequesis: Cristo

**426** "En el centro de la catequesis encontramos esencialmente una persona, la de Jesús de Nazaret, Unigénito del Padre [...]; que ha sufrido y ha muerto por nosotros y que ahora, resucitado, vive para siempre con nosotros [...] Catequizar es [...] descubrir en la Persona de

Cristo el designio eterno de Dios [...]. Se trata de procurar comprender el significado de los gestos y de las palabras de Cristo, los signos realizados por Él mismo" (CT 5). El fin de la catequesis: "conducir a la comunión con Jesucristo [...]; sólo Él puede conducirnos al amor del Padre en el Espíritu y hacernos partícipes de la vida de la Santísima Trinidad". (ibid.).



## Cápsulas

DERECHO CANÓNICO  
PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

### LOS TRES NIVELES DEL SACRAMENTO DEL ORDEN Y OTROS CONSEJOS

Cualquier lector de esta columna podrá haberse preguntado varias veces por qué en las últimas cuatro semanas me he dedicado a presentar enseñanzas de san Ignacio de Antioquía. La respuesta a esta pregunta fue dada al inicio de esta serie de artículos: Los escritos del obispo San Ignacio de Antioquía son de suma importancia porque demuestran la catolicidad de la doctrina desde tiempos apostólicos.

Sobre los tres niveles del Sacramento del Orden, enseñaba: El episcopado siendo superior, el presbiterio (sacerdotes) y por último el diaconado (cfr. Canon 1009). La primacía del obispo de Roma (cfr. Canon 331): El mismo San Ignacio que alrededor del año 107 AD llamó a la Iglesia "Católica" y nos enseña que tiene obispos con autoridad, nos enseña también que la Iglesia tiene quien la presida: "...la que reside en el territorio de los romanos... la que preside en la unión del amor..."

Matrimonio Sacramental: Sobre el matrimonio en la iglesia: "...los varones y las mujeres que deseen casarse, deben realizar su enlace conforme a las disposiciones del obispo..." (Filipenses 5,2).

Rueguen incesantemente por el resto de los hombres -porque hay en ellos esperanza de arrepentimiento- para que lleguen a Dios. Por lo tanto instrúyanlos con el ejemplo de sus obras. Cuando ellos estallen en ira, ustedes sean mansos; cuando se vanaglorien al hablar, sean ustedes humildes; cuando les injurien a ustedes, oren por ellos; si ellos están en el error, ustedes sean constantes en la fe; a vista de su furia, sean ustedes apacibles. No ansien el desquite. Que nuestra indulgencia les muestre que somos sus hermanos. Procuremos ser imitadores del Señor, esforzándonos para ver quién puede sufrir peores injusticias, quién puede aguantar que lo defrauden, que lo rebajen a la nada; que no se encuentre en ustedes cizaña del diablo. Sino con toda pureza y sobriedad vivan en Cristo Jesús en carne y en espíritu (carta a los efesios).

**UN CURSO BÍBLICO EN TUS MANOS**

# Pablo, hombre con salud de hierro

**PABLO DEBIÓ TENER UNA SALUD DE HIERRO, PARA PODER LLEVAR LA VIDA QUE LLEVÓ.**

**ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA**  
redaccion@panoramacatolico.com

Hoy, quien viaja mucho tiene que tener buena salud. De lo contrario, no aguanta el cansancio, las noches mal dormidas, la comida diferente.

Pablo debió tener una salud de hierro para poder llevar la vida que llevó. De los 40 años a los 50, viajaba a pie por el mundo, recorriendo en conjunto más de 15,000 kilómetros durante más de trece años, subiendo y bajando montañas, con frío y con calor; frío hasta caer nieve, calor hasta cuarenta grados; soportando, además de esto, prisión, azotes, peligros

**Fue en Galacia donde apareció la enfermedad en la vida de Pablo.**

de muerte, flagelaciones, apedreamientos, naufragios, peligros en los caminos, ríos y cerros; peligros por parte de los judíos y por parte de los falsos hermanos.

Apuntemos, además, su trabajo como obrero fabricante de tiendas, desde la mañana hasta la noche, para poder ganar un mísero salario que le obligaba a hacer viglias y horas extras para no morir de hambre; más aún, *“muerto de cansancio, muchas noches sin dormir, hambre y*

*sed, muchos ayunos con frío y sin abrigo, y esto sin tener en cuenta lo demás: mi preocupación constante por las comunidades”.*

Durante el segundo viaje misionero, apareció la enfermedad en la vida de Pablo, que le obligó a hacer una parada forzada en Galacia de Asia Menor. Aprovechó la ocasión para anunciar allá el Evangelio a los habitantes de la región. Pablo recuerda con afecto la cordial acogida que le brindaron los gálatas, y se refiere a ella con términos cargados de emoción (Gál 4,14).

Así fue como nació la comunidad de los Gálatas (Gál 4,13). No se sabe bien qué enfermedad tuvo. Quizá un problema en la vista, pues los Gálatas querían, incluso “arrancarse los ojos para dárselos a Pablo” (Gál 4,15).



FE. Su espíritu no decae ante las tribulaciones.

## Sufrió penas y fatigas

Algunos exégetas creen que el misterioso “*aguijón de la carne*” alude a las penas y fatigas que obstaculizan la misión apostólica, tanto las referidas a las persecuciones, peligros y necesidades, o también una enfermedad. No lo sabemos, y Pablo nos lo explica.

**Pablo supo apreciar el don de una buena salud.**

El hecho de que Pablo se preocupase por la salud de sus compañeros, que recomendara a Timoteo que bebiese un poco de vino por los dolores de estómago y sus frecuentes debilidades,

revela una persona sencilla y realista, que sabía apreciar el inmenso don de una buena salud.

## Documento conclusivo - Aparecida (422-430): Rostros sufrientes que nos duelen (II)

El problema de la droga es como una mancha de aceite que invade todo. No reconoce fronteras, ni geográficas ni humanas. Ataca por igual a países ricos y pobres, niños, jóvenes, adultos y ancianos, hombres y mujeres.

La Iglesia no puede permanecer indiferente ante este flagelo que está destruyendo a la humanidad, especialmente a las nuevas generaciones, y su labor se dirige especialmente en tres direcciones: prevención, acompañamiento y sostén de las políticas gubernamentales para reprimir esta pandemia.

Otra realidad que golpea a todos los sectores

de la población, pero principalmente al más pobre, es la violencia, producto de las injusticias y otros males. Esto induce a una mayor criminalidad, y por ende, a que sean muchas las personas que tienen que cumplir penas en recintos penitenciarios inhumanos, caracterizados por el comercio de armas, drogas, hacinamiento, torturas, ausencia de programas de rehabilitación, etc.

Se recomienda a las Conferencias Episcopales fomentar las comisiones de pastoral carcelaria, que sensibilicen a la sociedad e incidan en las políticas nacionales en lo referente a la seguridad ciudadana y la problemática penitenciaria.



## Piedad Lectio Divina

Mc 12,38-44

I. LEER

**Jesús se encuentra en el Templo y miraba cómo la gente depositaba su limosna.** Muchos ricos daban en abundancia, pero llegó una humilde viuda y colocó dos pequeñas monedas de cobre. Jesús llama a los discípulos y les dice: “Les aseguro que esta pobre viuda ha puesto más que cualquiera de los otros, porque mientras ellos daban lo que les sobra, ella ha dado todo lo que poseía para vivir”.

II. Meditar

**Este texto bíblico me hace reflexionar, así:** ¿Qué lección de vida me dejan las frases de Jesús? ¿Es mi actitud religiosa coherente o hipócrita? ¿Estoy consciente que Jesús mira la profundidad del corazón y no las apariencias? Al igual que la viuda del relato evangélico ¿me abandono a la misericordia divina?

III. Orar

**Señor Jesús,** ¡cuántas personas necesitan una mano amiga y no siempre la encuentran en mí! Dame un corazón humilde, que sea signo vivo de esperanza y caridad para los que me rodean. Amén.

IV. Contemplar

**A Jesús** en el rostro de mis hermanos.

## Para reflexionar

**Revisa los textos citados hoy, y reflexiona:**

- ¿Está mi práctica religiosa acompañada de coherencia o de hipocresía?
- ¿Qué me dice el juicio severo de Jesús a los escribas en el evangelio?
- ¿Qué hablo y qué hago en relación con los pobres y los desplazados de la sociedad?

**Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580**

**E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org**





# CREANDO HOGARES

Dale a tus hijos un hogar a pasos de su escuela.

**Colegio St. Mary**  
Pre-inscripciones abiertas 2019



Vívela desde  
**\$179,000**

Apartamentos de 2 recámaras, 2 baños



**BOSQUES DEL PACÍFICO**  
AT WOODLANDS

Vívela desde  
**\$263,000**

Casas de 3 recámaras, 2 baños



**Panamá Pacífico**  
CREANDO EL FUTURO



T. 316-3565 | 6453-9549 | panamapacifico.com



# COLEGIO SAINT MARY

## Panamá Pacífico

Preinscripciones abiertas

Prekínder - Kinder - 1er Grado | Inicio de clases **Agosto 2019**



Saint Mary School llega a la comunidad de Panamá Pacífico, con su tercera sede a nivel nacional.

Escuela católica con más de 80 años de trayectoria, 100% en inglés, que forma ciudadanos con elevada preparación académica y alta sensibilidad social.

Planes de estudio de educación preescolar, premedia y media.



Para mayor información  
[saintmarypanamapacifico@gmail.com](mailto:saintmarypanamapacifico@gmail.com)

**Comentario Litúrgico** Domingo XXXII del Tiempo Ordinario

**Liturgia de la Palabra**

**Primera lectura:**

**1 Reyes 17, 10-16**

La viuda hizo un panecillo y lo llevó a Elías.

**Salmo 145**

Alaba, alma mía, al Señor.

**Segunda lectura:**

**Hebreos 9, 24-28**

Cristo se ha ofrecido una sola vez para quitar los pecados de todos.

**Evanglio**

**Marcos 12, 38-44**

Esa pobre viuda ha echado más que nadie.

# Imitemos a los pobres en su generosidad



**LA PALABRA DE AYER**

**Primera lectura: 1 Reyes 17,10-16**

Apenas el profeta Elías va entrando a la ciudad cuando se encuentra con la viuda, quien se muestra atenta y servicial. Todo lo que puede dar es un poco de agua. La situación está al límite de la sobrevivencia para la viuda y su hijo.

Elías promete que el Señor, Dios de Israel actuará para protegerle la vida. Ella se confía en Dios que hará cosas extraordinarias en su vida.

**Salmo 146(145)**

Es himno que alaba a Dios como Creador. Los hambrientos, los cautivos, los ciegos tienen su apoyo especial en Dios. El Señor sostendrá a ellos en sus necesidades y les ayudará.

**Segunda Lectura: Hebreos 9,24-28**

El sacerdocio de Cristo desborda y supera todas las prácticas de la antigua alianza. Él ofrece su vida, no sangre ajena, en este sacrificio que lo constituye en Sumo Sacerdote, para destruir al pecado.

Aparecerá de nuevo, no para derrotar al pecado, cosa que ya hizo, sino para rescatar a los suyos que le aguardan.

**Evanglio: Marcos 12,38-44**

Jesús quiere que todos tengan una comprensión clara de lo más importante: no deben imitar a los líderes en su vanidad y egoísmo, y sí, imitar a los pobres y sencillos en su generosidad y sencillez y su apertura a la misericordia de Dios.

**HOY**

El fácil 'dar algo' a ciertas causas, pero las lecturas de hoy nos dicen que es mejor 'dar nosotros mismos'.

La viuda de la primera lectura compartió con el profeta lo último que necesitaba para vivir; ella y su hijo.

La viuda del Evangelio de San Marcos dio sus últimas moneditas, lo único que tenía para vivir.

En la segunda lectura Jesús ofreció su propia sangre para beneficiarnos con el perdón de nuestros pecados.

Que sepamos dar nuestro tiempo, nuestro apoyo personal y nuestro perdón a las personas que puedan beneficiarse de ellos. "Darnos", más que dar "cosas".

**Lecturas de la Semana**

**IV Semana del Salterio**

**LUNES 12**

Tito 1, 1-9

Salmo 23

Lucas 17, 1-6

Si siete veces vuelve a decirte: "Lo siento", lo perdonarás.

**MARTES 13**

Tito 2, 1-8. 11-14

Salmo 36

Lucas 17, 7-10

Somos unos pobres siervos, hemos hecho lo que teníamos que hacer.

**MIÉRCOLES 14**

Tito 3, 1-7

Salmo 22

Lucas 17, 11-19

¿No ha vuelto más que este extranjero para dar gloria a Dios?

**JUEVES 15**

Filemón 7-20

Salmo 145

Lucas 17, 20-25

El Reino de Dios está dentro de vosotros.

**VIERNES 16**

2Juan 4-9

Salmo 118

Lucas 17, 26-37

El día que se manifestó el Hijo del hombre.

**SABADO 17**

3Juan 5-8

Salmo 111

Lucas 18, 1-8

Dios hará justicia a sus elegidos que le gritan.

**Puedes hacer tu donación a través de depósito a nombre de "Asociación Radio María."**

Banco Nacional - Cuenta de Ahorros 40000422599  
Caja de Ahorros - Cuenta Corriente 1800040004  
Banco General - Cuenta de Ahorros 04-17-99-102061-6  
Global Bank - Cuenta Corriente 01-101-110809

**RADIO MARIA**.pa  
mpanama



• **APORTE.** EL ENCIERRO NO LOS DETIENE; VEN EN ESTA ACTIVIDAD UNA OPORTUNIDAD

# Tras los barrotes, se vive la JMJ

SIN IMPORTAR CREDO, LOS PRIVADOS TRABAJAN EN LOS CONFESIONARIOS QUE SE UTILIZARÁN EN EL PARQUE DEL PERDÓN.



REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

“Bienvenidos al taller Libertad”. Con estas palabras nos recibió uno de los reclusos de la Cárcel La Joya y la Nueva Joya, quien trabaja en la construcción de los 250 confesionarios que se instalarán en el Parque del Perdón durante la Jornada Mundial de la Juventud Panamá 2019.

Son 35 privados de libertad quienes han encontrado una segunda oportunidad de vida. Según ellos mismos opinan, no se trata de “un simple trabajo de ebanistería”, sino de sentirse incluidos en un proyecto para los jóvenes, que igual que ellos

**Estos 250 confesionarios estarán en el Parque Recreativo Omar en enero de 2019**

enfrentan riesgos sociales, pero que “aún pueden tomar un camino diferente”.

Allí en el taller han ganado horas de sosiego, aprendizaje, trabajo en equipo y confianza en sí mismos, aptitudes que piensan poner en práctica una vez salgan del centro penitenciario.

## Testimonios

Jesús Ramos estaba convencido que pagaría su condena en medio de cuatro paredes, con la Biblia como su única compañera; sin embargo, fue elegido para participar de esta iniciativa y, a pesar de no ser católico, está

seguro del valioso aporte que la Jornada Mundial de la Juventud le deja a los jóvenes del mundo.

“Yo soy evangélico y agradezco que me hayan tomado en cuenta porque aquí he aprendido a utilizar las herramientas, a trabajar con base al respeto y juntos hacia una misma meta. Gracias a la JMJ me siento incluido y feliz de trabajar para Dios”, destacó.

Al pensar en estos 250 confesionarios que serán ubicados en el Parque Recreativo Omar en enero de 2019, dijo sentirse orgulloso al poder aportar su granito de arena para el éxito de esta obra de Dios.

Mientras, Luis Domínguez se encarga de pintar y supervisar el lijado de los confesionarios. Su experiencia ha sido igual de gratificante que la de sus compañeros al sentirse parte de la JMJ, y asegura que lo aprendido en el taller, lo pondrá en práctica una vez salga de la cárcel.

“Aunque nosotros no podamos estar allí, ya sentimos que estamos haciendo algo importante, y le doy gracias a Dios por la oportunidad que nos han dado a nosotros como privados de libertad de aportar con una misión tan importante como es la JMJ”, explicó.

Alma De León, Coordinadora de Proyectos del Sistema Penitenciario explicó que este trabajo se realiza con el apoyo de un instructor del INADEH y es una manera de demostrar a la sociedad la capacidad que tienen los privados de libertad, y los deseos que albergan de ser personas diferentes y útiles.

Explicó que al poner todo su empeño en estos confesionarios ellos se sienten muy ligados a un



**TRABAJO LOABLE.** Pagan su pena, pero sirven a Dios a construyendo los confesionarios.



**DONES.** Son 35 hombres los que se han dedicado día a día a este proyecto.

interés espiritual de lo que significa el confesionario en sí; se sienten muy íntimamente relacionados con la JMJ y la juventud del mundo.

Por su parte Sharon Díaz, subdirectora general del Sistema Penitenciario, señaló que este tipo de proyectos marca al privado de

libertad, no solo en la parte técnica. “Saber que están aportando al proyecto país en lo espiritual, les hace sentir presentes dentro de la Jornada Mundial de la Juventud, sin importar la fe que cada uno de los privados profese, son un solo equipo, y saben la importancia de trabajar en un



**CONFESIONARIOS.** Así se verán ya terminados.

proyecto único como éste”.

Los días de estos 35 privados de libertad transcurren más rápido, asistiendo de 8 de la mañana a 4 de la tarde con mucho entusiasmo a armar cruces, lijar, pintar y tapizar, labores que pueden parecer muy simples desde la perspectiva de los que estamos afuera, pero para ellos es el camino hacia la libertad.

## Los confesionarios

La diseñadora de interiores Lilibeth Bennet creó dos modelos distintos de estos confesionarios, ambos inspirados en las líneas curvas que tiene el logo de la JMJ y utilizando los mismos colores. Para ella, sus diseños cobran un significado aún más especial al ser llevados a la realidad por reclusos, ya que en ellos está la obra transformadora de Cristo, capaz de sacar lo mejor de cada uno de nosotros.

• **OBRA.** LA ASOCIACIÓN LUZ Y VIDA NECESITA DE MANOS AMIGAS.

# Ofreciendo cariño y calor de hogar al adulto mayor

DANDO CUIDADOS, FE Y AMOR, LA ASOCIACIÓN LUZ Y VIDA ATIENDE A ANCIANOS QUE VIVÍAN EN SITUACIÓN DE CALLE.

**DIAMAR DÍAZ NIETO**  
 redaccion@panoramacatolico.com

Cuidados, fe, esperanza pero sobre todo cariño, reciben los adultos mayores que residen en la Asociación Luz y Vida, organización sin fines de lucro cuyo fin es atender a ancianos que viven principalmente en situación de calle.

Actualmente esta asociación constituida el 13 de Mayo de 1987 cuenta con dos hogares ubicados en Paraíso, Ancón y Metetí, Darién.

**Para donación, pueden hacerla en el Banco General Cuenta Corriente # 03-05-01-002112-4**

A lo largo de este camino muchas historias llenas de ternura se han entretreído, y sus socias quieren que más personas se integren para que las vivan, teniendo la promesa que recibirán sendos regalos, entre ellos sonrisas amables, manos agradecidas y sobre todo la sabiduría del que ha vivido muchos años.

Hifalia F. Brid, presidenta de la Asociación Luz y Vida resalta cuentan con una población de aproximadamente 30 ancianos

Explicó que quienes allí residen han vivido en situación de calle o de vulnerabilidad familiar.

Conocedoras que el otoño de su vida no ha sido fácil, buscan otorgarles además de una buena alimentación, cama y vestido, momentos de felicidad a través de ac-



**AMISTAD.** Hay una sana convivencia entre generaciones.



**PLENITUD.** Disfrutan de actividades artísticas.

## Presentes en la JMJ

• **La Jornada Mundial de la Juventud** se acerca y la juventud acumulada de los adultos mayores, se unirá a la de los chicos que vengan a esta cita de fe.

• **La presidenta de la Asociación Luz y Vida** relató que Luz y Vida desde un principio dijo sí, por lo que preguntaron cómo podíamos cooperar con la JMJ.

• **Guiados por el diácono Fernando Juárez** lograron que dentro del Hogar se puedan quedar entre diez y quince chicos, que compartirán con los adultos mayores.

los residentes anhelan esos momentos en lo que pueden conversar.

Otro ejemplo expresó es la obra que realiza con ellos la artista de las artes plásticas, Amalia Tapia, quien les enseña a pintar mandalas, trabajos que realizan con mucha precisión.

Resaltó a modo de ejemplo en caso de uno de los abuelitos, cuyo trato era un tanto agresivo, pero gracias a la pintura, ha canalizado su carácter, siendo uno de los mejores a la hora de pintar.

Como toda obra de misericordia, el Hogar Luz y Vida tiene una serie de compromisos económicos, especialmente por la compra de medicamentos y por traslados a centros médicos de los abuelos.

ciones que les hacen olvidarse de la soledad que han experimentado antes de su llegada a este centro.

La presidenta de Luz y Vida detalló que entre las actividades que les encantan está el karaoke, el poder ir a las llamadas Luna llena de tambores, pero sobre todo les gusta compartir con los jóvenes de los colegios que asisten a Luz y Vida como aporte voluntario.

El intercambio es tan bonito que tantos los estudiantes como

“Hay medicamentos que son muy caros y muy pocos residentes son asegurados o beneficiarios, tratamos de darles la mejor atención que ellos necesitan, ellos vienen a sus citas médicas, cada vez que las tienen, se les compran todos los medicamentos”, afirmó.

Resaltó que los incrementos en las medicinas se han hecho sentir, al punto que en 2012, se podía estar invirtiendo unos 300 dólares en medicinas y que dicha dotación podrían durar hasta tres meses, pero ahora, por adulto mayor se puede estar consumiendo en atención médica entre 3 mil y cuatro mil dólares.

Un anhelo que tienen es contar con un mayor número de benefactores que les colaboren de forma

mensual- ya que los que cuentan en su mayoría y a los que agradecen con toda el alma su apoyo- los hacen de modo anual.

Manifestó que además aspiran que más personas ya sea hombres como mujeres, deseen formar del voluntariado como socios y que se necesita el apoyo en todas las áreas, ya que todas las manos en todas las disciplinas son necesarias.

“Para ser socia de Luz y Vida hay que tener el deseo y la vocación de atender al adulto mayor. Pueden hacer muchas cosas, hay comisiones de trabajo, todos son necesarios, pueden ser hombres y mujeres, por ahora hay solo mujeres, pero todos son bienvenidos”, concluyó.

## Historia de amor y entrega

**DIAMAR DÍAZ NIETO.** Ema Levy Alvarado, coordinadora de la Comisión de Divulgación de la Asociación Luz y Vida, destacó que el movimiento Luz y Vida inició en el Santuario Nacional con los claretianos, bajo iniciativa de Mons. Rómulo Emiliani Sánchez, quien en esos años era sacerdote de ese templo.

Resaltó que iban a Calidonia a la

antigua casa Miller, al parque de Santa Ana, y al mercado público y llevábamos grupos de personas, entre ellos esposos, novios y amigas para llevar comida.

De ese caminar, el padre Emiliani confirmó que había que hacer un hogar y se logró gracias a que Mons. Marcos Gregorio McGrath quien entendió la

misión y visión de la obra.

Su primera casa recordó fue frente a la Plaza 2 de enero, ya bien enfocados con una misión y una visión.

Relató que Luz y Vida fue creciendo a través de los años, por lo que fue imperante mudarse a un terreno que les donó el Estado en 2012, ubicado en Paraíso.



• **FAMILIA.** ES UN TEMA DE TODOS; NECESITA EL APOYO MUTUO DE HIJOS Y PADRES.

# Cuida tu salud y ponte en forma

COMER DEMASIADO TE PUEDE HACER SENTIR INCÓMODO Y TE PUEDE LLEVAR A GANAR UN SOBREPESO NADA SALUDABLE.

NIÑOSYSALUD.COM  
redaccion@panoramacatolico.com

Hoy, se habla mucho sobre estar en forma durante la infancia. Los padres, médicos, y hasta los maestros, buscan alternativas sobre cómo pueden ayudar a los niños a estar más en forma, que se alimente bien, haga mucha actividad física y tenga un peso saludable.

Si estás en forma, tu cuerpo funciona bien, te sientes bien y puedes hacer todo cuanto desees. Los papás juegan un papel fundamental, pues hay ciertas cosas que sólo ellos pueden dar, como por ejemplo servir alimentos saludables a sus hijos o decidir irse

A veces, la gente come demasiado porque no se da cuenta de cuándo necesita dejar de comer.

con toda la familia de excursión a la naturaleza. Sin embargo, los niños también se pueden hacer cargo de su salud.

El truco consiste en seguir estas reglas la mayor parte del tiempo, sabiendo que algunos días bien se merecen una excepción y podrás comer pastel y helado.

Tal vez tengas un alimento favorito, pero la mejor opción consiste en seguir una dieta variada. Si comes alimentos diferentes, es más probable que ingieras todos los nutrientes que tu cuerpo necesita. Prueba alimentos nuevos y come también otros que ya has probado pero que hace tiempo que no comes.

Algunos alimentos, como las verduras de hoja verde, saben mejor a medida que uno va creciendo. Ponte como objetivo comer, por lo menos, cinco raciones de fruta y verdura cada día: dos de fruta y tres de verdura.

Cuando tengas mucha sed, nada la sacia más que el agua fría. Además los niños necesitan calcio para desarrollar unos huesos fuertes, y la leche es una fuente excelente de este mineral.

Si deseas beber algo más que leche o agua de vez en cuando, también puedes beber jugo natural al 100%. Pero trata de limitar los jugos a entre 6 y 8 onzas por día. Evita las bebidas dulces, como los refrescos, la gaseosa y cócteles o combinados de jugos de frutas artificiales. Contienen mucho azúcar añadido. El azúcar solo suma calorías, no aporta nutrientes importantes.



**EJERCITARSE.** Es fundamental que nuestros hijos practiquen actividades que les ayuden a su salud física.

## Salud física: cuidar el cuerpo

### I. EJERCITARSE

Los adolescentes deben realizar actividad física al menos 60 minutos al día, como mínimo.

### II. DIETA SALUDABLE

Tener una alimentación saludable es una parte importante de su crecimiento y desarrollo. Deben comer muchas frutas y vegetales, cereales integrales, proteínas y lácteos.

### III. PESO ADECUADO

Con obesidad tienen más probabilidades de ser obesos en la adultez y tienen mayor riesgo de padecer enfermedades crónicas.

## Olvida los malos hábitos

NIÑOSYSALUD.COM. Si pasas demasiado tiempo viendo la televisión, DVD y videos; jugando a videojuegos, usando el smartphone, la tableta o la computadora, tienes un mal hábito. Cuanto más tiempo dediques a estas actividades sedentarias, de menos tiempo dispondrás para actividades dinámicas, como el baloncesto, el ciclismo y la natación. Intenta no pasar más de dos horas al día frente a una pantalla, sin contar el uso de la computadora re-

lacionado con las tareas escolares.

Una tarea que tienes, es averiguar qué actividades prefieres. No a todo el mundo le gusta el béisbol o el fútbol. Tal vez, te apasionen el karate o el baile. Pide a tus padres que te ayuden a practicar tus actividades favoritas con regularidad. Busca formas de estar activo todos los días. ¡Hasta podrías hacer un listado de actividades divertidas, a fin de usarlo cuando tu mamá o tu papá lo dispongan.



**ABUSOS.** Evite la tecnología por largo tiempo.

**VIOLENCIA** NACE DE ACTITUDES ARRAIGADAS Y APRENDIDAS EN NUESTRA CULTURA.

# Una voz que pide ayuda

LOS GOLPES AL ESPÍRITU SON MUCHO MÁS DAÑINOS QUE LOS GOLPES AL CUERPO Y DEJAN HERIDAS MÁS PROFUNDAS.

**REDACCIÓN**  
 redaccion@panoramacatolico.com

Los casos de violencia doméstica o intrafamiliar abundan en todo el mundo. Es algo que puede sucederle y en verdad a veces les sucede a personas que se consideran religiosas, porque se trata de una enfermedad psicológica que debe ser tratada.

Lamentablemente se ha extendido en nuestro tiempo como una plaga; se trata de un fenómeno destructor de las familias y causa de gran infelicidad y desgracia entre esposos e hijos.



**Se les debe motivar a obtener ayuda de un sacerdote o un psicólogo.**



Se considera «violencia familiar» al uso deliberado de la fuerza para controlar o manipular al cónyuge o a los hijos. Este abuso puede darse en varias formas: puede ser psicológico, sexual o físico.

Esta última es la forma más perceptible pues se manifiesta por medio del golpe o heridas; pero a veces puede ser más peligrosa la violencia psicológica, por ser más oculta; se da en forma de abuso verbal, intimidación, amenazas, aislamiento y abuso económico.

Muchas veces la violencia doméstica nace de actitudes arraigadas y aprendidas en nuestra cultura, tales como el machismo, las adicciones al alcohol o las drogas, al igual que las tensiones extremas que enfrentan muchos por su situación migratoria, la falta de trabajo y la



**CONCILIACIÓN.** Ambas partes deben estar dispuestas a comprometer sus vidas a Cristo.

discriminación.

Todos los que están involucrados en la violencia necesitan ayuda. No se les hace

ningún favor a los miembros de una familia que pasa por estas circunstancias al ayudarlo a mantener esto en secreto.

## Valorar la vida

**REDACCIÓN.** La violencia intrafamiliar también debe ser una preocupación de aquellos que alegan ser pro vida. Todos los que valoramos la vida humana debemos de estar alerta para ayudar a las víctimas y sus victimarios a salir de ese círculo vicioso, para que puedan recuperar su autoestima y el sentido de su propia dignidad como hijas e hijos de Dios.

La violencia en contra de cualquier persona es contraria al mensaje del Evangelio

de Jesús de Ámense los unos a los otros como yo los he amado. Las Sagradas Escrituras nos enseña que cualquier cosa que hagamos al cuerpo humano, ya sea el nuestro o al de otra persona, se lo estamos haciendo al templo de Dios (1 Cor 3: 16).

Oremos para que el Espíritu Santo ilumine la mente y el corazón de los agresores y se abran a la cultura de la vida y del amor.

## Ollas y Sartenes

### Espaguetis Italianos

**RACIONES: 6 PERSONAS**  
**TIEMPO: 30 MINUTOS**  
**DIFICULTAD: FÁCIL**



#### Ingredientes:

- 1 lib. de espaguetis
- 1 cucharada de aceite
- 100 gr. de tocino cortada en trocitos
- 150 gr. de queso parmesano rallado
- 3 huevos batidos
- Sal y pimienta al gusto

#### Preparación

Cocinar los espaguetis en abundante agua hirviendo con sal, hasta que estén al dente. Mientras tanto, calentar el aceite en una sartén grande y sofreír la tocina junto con el diente de ajo.

Cuando todo esté dorado, desechar el ajo y reservar.

A continuación, escurrir bien los espaguetis y ponerlos en la sartén con la tocina, añadir abundante pimienta y la mitad del queso y revolver todo bien.

Seguidamente, incorporar los huevos batidos y cocinar a fuego lento, sin dejar de revolver, hasta que tomen consistencia y formen una crema amarilla.

Por último, espolvorear con el queso restante, revolver y servir.





## ORACIÓN POR LOS SACERDOTES

PADRE CELESTIAL...

UNO MI NADA A TU TODO, PADRE MIO,  
PARA PEDIRTE BENDIGAS, FORTALEZCAS, INUNDES DE AMOR,  
A TODOS LOS SACERDOTES DEL MUNDO ENTERO,  
PARA QUE PROLONGUEN LA MISION DE JESUS  
Y EXTIENDAN TU REINO...

PADRE BUENO...

BENDICE EN ESPECIAL LOS SACERDOTES DE ESTE TU PEQUEÑO PUEBLO...PANAMÁ...

PADRE AMADO...

GLORIE EN CADA UNO DE ELLOS, EN AQUEL QUE HA PERDIDO LAS FUERZAS DE LA FE...  
EN AQUEL QUE SUFRE EN SOLEDAD...EN AQUEL QUE NO SIENTE AMOR...

PADRE AMADO,

RENUEDA LAS FUERZAS AL CAIDO,  
RENUEDA ESE PRIMER AMOR A CRISTO JESUS, SUMO SACERDOTE...  
EN FIN, PADRE MIO AMADO...

TOMA NUESTRAS FUERZAS, Y NUESTRA ENTREGA, NUESTRA ORACIÓN,  
POR TODOS LOS SACERDOTES, RELIGIOSOS, RELIGIOSAS...  
RENUEDA NUESTRA SANTA IGLESIA CATOLICA...PADRE SANTO...  
POR LOS SIGLOS DE LOS SIGLOS...  
AMEN!!! AMEN!!! AMEN!!!



CON APROBACION ECLESIASTICA  
ORA POR TU SACERDOTE  
[www.apojema.org](http://www.apojema.org)  
#OraPorTuSacerdote



Martes 5:15 pm Parroquia N.S. de Guadalupe - Calle 50 . Miércoles 6:30 pm Templo San Rafael - Villa Lucre. Jueves  
5:30 pm Parroquia Sta. María del Camino - C.Radial. Domingos 10:30 am Capilla San Juan Pablo II - Albrook Mall.

## RECIBE A TU PEREGRINO CON LA TARJETA ENCUENTRO



### BENEFICIOS

- SIM CARD CON 1GB DE DATA Y 15 MINUTOS PARA LLAMADAS.
- DESCUENTOS ESPECIALES EN LAS TIENDAS, RESTAURANTES Y MÁS.
- ZONAS EXCLUSIVAS.
- ZONA DE HIDRATACIÓN Y RECARGA PARA CELULARES.
- ZONAS DE DESCANSO.

Valor  
**\$15**  
Más cargos



DE VENTA EN

**Y KIOSCOS JMJ**  
MULTIPLAZA Y METROMALL

PUEDES ADQUIRIRLA EN [www.tarjetaencuentrojmj.com](http://www.tarjetaencuentrojmj.com)

MULTI PLAZA

metromall.  
¡VIVE TU EXPERIENCIA!



**COOPEDUC, R.L.** ofrece servicios y beneficios a sus afiliados, dando vigencia a los Principios y Valores Cooperativos: interés por la comunidad, igualdad, justicia social, ayuda mutua y solidaridad.

*¡Ven y afíliate ya!*



Acompáñanos en:

Tel: 260-1944  
[www.coopeduc.com](http://www.coopeduc.com)  
[info@coopeduc.com](mailto:info@coopeduc.com)  
Línea Gratuita: 800-1944

## GRAN RIFA



Rifa a Beneficio de la Construcción del Nuevo Templo de la Parroquia San Martín de Porres del Espino en la Chorrera

## Gánese un sensacional automóvil NISSAN Versa Drive Último modelo

Sorteo del premio: con las cuatro primeras cifras del primer premio de la Lotería Nacional.

Fecha: Diciembre 16 de 2018.  
Responsable: Parroquia San Martín de Porres la Chorrera

Boleto sin cancelar es nulo

Valor  
B/. 10.00



Teléfonos parroquia:  
6870-3804 / 345-7340  
Cuenta bancaria pro construcción:  
Cuenta Corriente: Iglesia Católica  
Parroquia San Martín de Porres del  
Espino. # 03-73-01-104576-5.  
Banco General.

• **IMPULSIVO.** ¿TIENES CAPACIDAD PARA ANALIZAR LAS COSAS, CUANDO ALGUIEN O ALGO TE PROVOCA?

# Da un alto a la ira y desarrolla la perspicacia

LA BIBLIA DICE: “EL QUE DEMORA EN ENOJARSE DA MUESTRA DE INTELIGENCIA” PROVERBIOS. 14,29

MARIANNE COLMENÁREZ  
redacción@panoramacatolico.com

El enojo es una emoción normal en todos los seres humanos. Los psicólogos aseguran que “el enojo es una emoción humana totalmente normal y por lo general, saludable”.

Hay quienes piensan que es una emoción dañina que ha de reprimirse, pero tendemos a justificarla cuando la sentimos; quizás por que fuimos objeto de un desaire o de un trato injusto.

**Si te enfadas con cierta facilidad o frecuencia, podrías ser vulnerable a tener explosiones de ira.**

En definitiva, el enfado aparece cuando seguramente en algún momento te has sentido provocado por algo que percibes como una ofensa humillante para sí, para los tuyos, o terceras personas.

San Pablo reconocía que todos teníamos momentos de enfados, hasta el mismo Jesús se sintió enojado frente a los mercaderes del templo, por eso el Apóstol iluminado por el Espíritu Santo se atrevió a dar este consejo: “Enójense, pero sin pecar; que el enojo no les dure hasta la puesta del sol, pues de otra manera se daría lugar al demonio.” Efesios. 4,26

Entonces, te podrás estar preguntando ¿San Pablo estaba recomendando a los cristianos que dieran salida a su enojo?

El sacerdote Alfredo Uzcátegui, Vicario de la parroquia Espíritu Santo asegura que el Apóstol no tenía esa intención, en la misma carta Pablo expresó lo siguiente: “Arranquen de raíz de entre us-



**EMOCIÓN.** Cuando perdemos el control del enojo o la ira se vuelve destructiva.

tedes disgustos, arrebatos, enojos, gritos, ofensas y toda clase de maldad. Más bien sean buenos y comprensivos unos con otros, perdonándose mutuamente, como Dios los perdonó en Cristo”. Efesios. 4,31

## Usa la perspicacia

MARIANNE COLMENÁREZ. Cuando alguien o algo te está provocando o alterando puedes usar la perspicacia como el antídoto para no explotar. El padre Alfredo Uzcátegui explica que todos los seres humanos podemos actuar iluminados por la fe, por ello creemos en la asistencia del Espíritu Santo y hacemos uso de sus siete dones, lo que hace que seamos perspicaces.

Es decir, profundizando en el sentido auténtico de la vida a la luz de la fe, desarrollamos la habilidad de ver más allá de la superficie y llegar al fondo de una situación.

El padre Alfredo afirma que debemos evitar dar rienda suelta a la ira y la agresión, esto no ayudará a resolver el problema que tengamos, al contrario, empeora la situación.

En las Sagradas Escrituras, en el libro de Samuel podemos conocer la historia del Rey David, el padre de Salomón. El estuvo a punto de asesinar a un hombre llamado Nabal, pero no lo hizo gracias a que alguien lo ayudó a darse cuenta del error que estaba por cometer.

Si nos dejamos llevar por las emociones y actuamos con violencia, podríamos salir lastimados o herir a alguien más. Así como el fuego puede arrasar una casa, la ira descontrolada puede arruinar nuestra reputación o nuestras amistades con los demás, incluso con el mismo Dios.

## La Casa

### ¿Sigues a María?



**ABOGADA.** Nos defiende en todo momento.

MARIANNE COLMENÁREZ. La presencia de María en la vida del joven creyente, es indispensable. La Virgen Santísima motiva, llama y sobre todo nos acerca a su Hijo Jesús.

El Papa Francisco delante de 12 mil peregrinos luego de la misa por la Solemnidad de la Asunción de la Virgen María asegura que “María nos acompaña, lucha con nosotros, sostiene a los cristianos en el combate contra las fuerzas del mal. El rezar con María, en particular el Santo Rosario, han escuchado bien, el ROSARIO, ¿Ustedes rezan el Rosario todos los días? Ah! No lo saben! ¿Están seguros? Así debe ser!”

En la misma celebración agregó que nuestra Madre también es nuestra representante, es nuestra hermana, nuestra Primera Hermana redimida que ha sido llevada al Cielo.

Pidamos a María que nos ayude a responder a la violencia, al conflicto y a la guerra, con la fuerza del diálogo, de la reconciliación y del amor.

María es Madre, nos ayuda a encontrar la paz. Ella misma, en Fátima en cada una de sus apariciones pidió a los pastores que se rezara el Santo Rosario. En su primera aparición, el 13 de Mayo de 1917, la Virgen se hace llamar “La Señora del Rosario” y le dice a los tres niños: “Recen el Rosario cada día para obtener la paz en el mundo y el fin de la guerra”

Y en su tercera aparición la Virgen también dice: “Yo quiero que continúes rezando el Rosario cada día, en honor de Nuestra Señora del Rosario, para obtener la paz en el mundo y el fin de la guerra, porque sólo Ella puede ayudarte”.



## Novios

### No justificar lo injustificable

Si en el noviazgo, cuando se supone que están enamorados y desea complacerte, tiene desatenciones, te deja esperándote y no se disculpa; se la pasa viendo el celular, llega tarde, no te pregunta cómo estás, te calla, te critica, en el matrimonio será peor. No busques pretextos para justificar sus malas actitudes, busca mejor otra pareja.

Desecha todas estas malas acciones y si es necesario intenta una nueva relación donde hayan valores y acciones sanas, que Dios esté presente siempre en el actuar como novios, nunca justifiques el actuar de otros todos.



## Giros

### John Gray

Nació en el distrito obrero de Bethnal Green, Londres, siendo el mayor de nueve hermanos. Gray se convirtió a la fe católica. Recibió el bautismo el 14 de febrero de 1890. Esto se reflejó en su obra poética, puesto que en 1895 publicó *Spiritual Poems*.

Se ordena sacerdote de mano del Cardenal Pietro Respighi en San Juan de Letrán el 21 de diciembre de 1901. Ejerció en Edimburgo, primero en Saint Patrick y posteriormente, como rector en Saint Peter, murió en el asilo de St Raphael, en Edimburgo, tras una corta enfermedad.



• **ACTITUDES.** TODO DEPENDE DE CÓMO QUIERAS PASAR TUS DÍAS

# Mi vida es un regalo

¡ SIGAMOS LUCHANDO, FORMANDONOS Y TRABAJANDO POR NUESTRA IGLESIA.

P. JHASSIR PACHECO R.  
redaccion@panoramacatolico.com

El sentido de la vida acontece hoy, pero es necesario siempre encontrarlo para disfrutarlo y compartirlo. Tu vida tiene una razón, un significado y un valor sin igual. Desde Jesús se valora toda vida y toda persona. Tu vida tiene sentido porque eres un regalo de Dios.

Hoy nos encontramos lamentablemente con algunos jóvenes tristes, utilizados, heridos y solos que viven sin sentido o más aún, que sin sentido luchan por vivir. El engaño o la frustración que encontramos como fruto de una mirada egoísta que anula, lleva a algunos a pensar en quitarse la vida, en huir de los problemas pensando que es la solución, ceder a las drogas, vicios o abrazar el estancamiento como una opción. Ciertamente, es el sin sentido la neblina que empaña el bello paisaje de la vida.

Vivir también es una decisión personal de asumir lo vivido con sus caídas y victorias, acoger el momento con sus retos y desafíos, abrazar los sueños y las metas, teniendo en cuenta que mi vida tiene sentido, que

soy un proyecto de Dios, que se hace pleno, escuchando siempre la voz de Jesús que nos llama a la felicidad con una sola palabra: Sígueme (Mt 9,9).

El Regalo que el Padre Dios nos ha dado es Jesús. En él que es el Gran Regalo, tu y yo somos un regalo, es decir, somos un obsequio valioso que Dios entrega a los demás

para llenarles de alegría y recordarles siempre Quien te creó. Contempla con gozo cada amanecer, tus talentos, tus estudios, el compartir, el celebrar, los pequeños detalles, el esfuerzo en la lucha, las debilidades como oportunidades para crecer, tu fe como pilar, tu familia y amigos como cercanía de Dios, de modo, que puedas decirte siempre con una gran sonrisa: mi vida es un regalo.

Sé valiente y asume la vida con sus momentos buenos y malos.



## SABÍAS QUÉ?

La Feria Vocacional es un evento de la JMJ Panamá 2019, donde se compartirá, en un ambiente celebrativo de la fe, el feliz anuncio de que todos somos llamados por Dios, por medio de stands, talleres, orientación vocacional, mostrando la vida como un regalo, la alegría del servir y la vida como una misión que se concreta en un proyecto de vida: matrimonio, vida religiosa, sacerdocio o laicado comprometido.

La Feria Sígueme es para quien desea ser feliz y alcanzar el Cielo. La participación a la Feria Vocacional es gratuita y abierta para todos los que queremos seguir a Jesús.

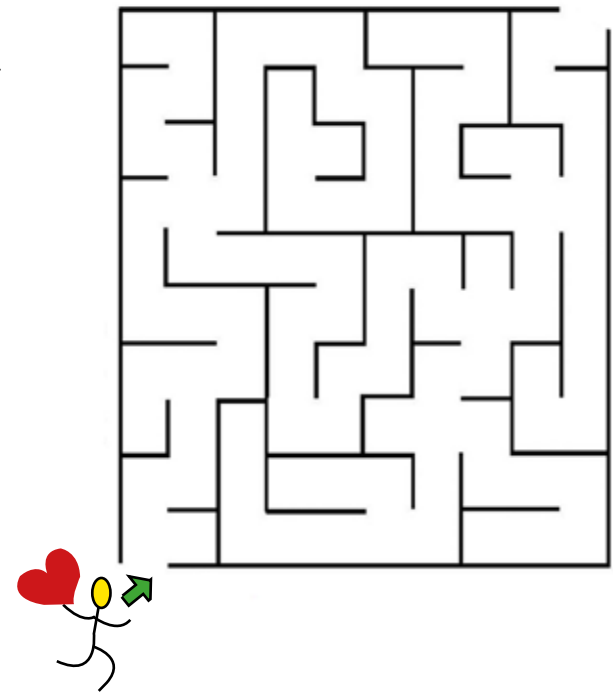
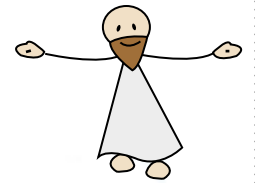
# Diviértete coloreando



Una viuda pobre con una moneda ofrenda más que nadie, porque dio todo lo que tenía.

## LABERINTO

Ofrezcamos al Señor todo lo que tenemos, nuestra vida entera.



## DIFERENCIAS

Concéntrate y busca las seis diferencias entre los dos dibujos.





• **COMPARTIR.** EL MISMO 24 DE DICIEMBRE EN VISPERAS DEL NACIMIENTO DEL NIÑO DIOS.

# Preparando la Navidad para vivirla con los hermanos que sufren

POR SEGUNDO AÑO CONSECUTIVO SE REUNIRÁN PARA CENAR CON HERMANOS EN SITUACIÓN DE CALLE Y TRABAJADORES SEXUALES.

MARIANNE COLMENÁREZ  
redaccion@panoramacatolico.com

La Navidad es una de las más hermosas oportunidades para tender la mano a quienes no tienen nada. El mismo lunes 24 de diciembre abrirán las puertas del Centro San Juan Pablo II para recibir a hermanos que viven en situación de calle.

“Desde temprano estos hombres y mujeres que viven sin familia, en la calle víctimas de sus adicciones podrán tener un espacio para asearse, cortarse el cabello, vestirse con ropa limpia, para participar cómodamente de las instalaciones de nuestra sede, podrán ver alguna película de Navidad, cantaremos villancicos, habrá espacio para reflexionar y alabar al Señor”, así lo informó Ariel López, director del centro.

A las 5 de la tarde compartirán la Cena de Navidad, con más de 50 personas sin techo y con hombres y mujeres dedicados a la prostitución, quienes tendrán la posibilidad de llevar a sus hijos para este compartir que se viene organizando desde hace algunos días.

Para hacer realidad esta iniciativa, se requiere el apoyo de corazones generosos que puedan aportar alimentos propios para la cena, ropa y zapatos



en buen estado, así como también donaciones que puedan depositar a la cuenta bancaria del centro.

Para Ariel la otra cara de la Navidad es quizás la soledad que enfrentan tantas personas alrededor de nuestras casas, la pobreza extrema que impide a numerosas familias tener al menos un tamal para la cena. Sería bueno reflexionar y preguntarnos: ¿Qué sentido tiene para nosotros la Navidad y cómo pudiéramos tender la mano a Jesús a través de estas personas?

“Nos hará bien acercarnos a quien es más pobre”.



## CUENTA BANCARIA

- Nombre: Iglesia Católica-Arquidiócesis de Panamá-Centro de Atención San Juan Pablo  
Cuenta N° 03-79-01-1154-29-8  
Banco General



CENTRO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL

**San Juan Pablo II**

IGLESIA CATÓLICA ARQUIDIOCESANA



Ubicado en Calle 32, Bella Vista, entre Avenida Cuba (Lotería Nacional) y Justo Florencia, detrás de la piscina Adán Gordón, casa No. 472.



• **COYUNTURA.** SE CREÓ UN MITO SOBRE LA SUPUESTA IDENTIDAD “ÍSTMICA”.

# “Pro mundi beneficio”



PANAMÁ, COMO EL RESTO DE LAS COLONIAS AMERICANAS, APROVECHÓ LA COYUNTURA DE CRISIS DEL SISTEMA DE DOMINACIÓN COLONIAL PARA INDEPENDIZARSE EN 1821.

DIANA CANDANEDO  
pastoral@delaculturacep@gmail.com

Una serie de circunstancias impulsaron a los líderes del movimiento emancipador a adherirse voluntariamente a la Gran Colombia, entonces bajo la égida de Simón Bolívar. Sin embargo, la unión no dio los resultados esperados pues Colombia nunca se ocupó de atender las necesidades de los habitantes del istmo. Esta situación llevó a los dirigentes istmeños a buscar, durante el siglo XIX, los mecanismos para romper los vínculos que los ataban a Bogotá.

La identidad panameña tuvo un lado progresivo.

Así, los sucesos del 3 de noviembre de 1903, dieron origen al Panamá republicano, emergió un Estado frágil, dependiente de una poderosa nación extranjera y, sobre todo, careció de plena soberanía.

Los sectores comerciantes predominantes, buscaron construir un Estado-Nación sobre el mito de la supuesta identidad “ístmica”, basados en la “vocación” de los habitantes del istmo como la de servir al comercio mundial, hasta culminar colocando en el lema en el escudo nacional: Pro Mundi Beneficio.

Cabe destacar que durante el período colonial, la identidad común de los istmeños era la de “españoles de América”, como en el resto del imperio, salvo las comunidades indígenas. En ese marco, el istmo se dividía en dos provincias que marcaban las identidades distintas: Veraguas y Panamá (la cual solo se refería a la zona de tránsito).

## Detalles

• **Diferentes leyendas.** Por las circunstancias en que se dieron los acontecimientos del 3 de noviembre, la nación quedó dividida y personalidades opinaron a favor o en contra del movimiento separatista, lo que generó las conocidas “interpretaciones o leyendas”.

• **Reconstrucción histórica para construir identidad.** La reconstrucción de nuestra historia, para usarla en la construcción de la identidad I, hace que parezca un determinismo, que sus habitantes estaban destinados a construir un Estado-Nación con vocación comercial. Esto es una hechura del siglo XX.

• **Inspiró las luchas generacionales.** Según Beluche, (2017) la intelectualidad liberal dedujo que se necesitaba crear el sentido de “identidad” en una “nación. La identidad panameña tuvo un lado progresivo: inspiró a las generaciones siguientes a luchar contra el sistema colonial norteamericano impuesto desde 1903.

## Desafíos

### • Lucha anticolonial



**PUEBLO.** Libró grandes batallas.

El colonialismo norteamericano despertó un genuino sentimiento nacionalista en el pueblo panameño que lo llevó a librar grandes batallas por la recuperación de la soberanía y la integridad nacional. Tales esfuerzos generacionales cristalizaron el 31 de diciembre de 1999, cuando el país recuperó el Canal y las tropas norteamericanas abandonaron el territorio panameño.

### • Una identidad por encima de las luchas partidistas

Eusebio A. Morales, ya en 1916, advertía que “es preciso que formemos el designio colectivo inalterable de ver al país como una entidad moral, muy por encima de la lucha partidista... El sentimiento de la nacionalidad es el supremo creador de ideales, el generador de los grandes heroísmos, la fuente de todos los triunfos y glorias nacionales”.

### • Pobre conciencia histórica



**HISTORIA.** Existen estereotipos.

Entristece el poco conocimiento que tienen niños y jóvenes sobre nuestra historia. Señala el historiador Alfredo Castellero Calvo, “padecemos de una pobre conciencia histórica”. La visión que se tiene es raquíticamente estereotipada, limitada a unas pocas fechas, episodios y nombres. Una forma de contribuir a la nacionalidad es mejorando la enseñanza y conocimiento crítico de nuestro pasado.





## PEREGRINACIÓN VIRGEN DE GUADALUPE Del 9 al 14 de Diciembre 2018

**INCLUYE:** BOLETO AEREO CON IMPUESTOS INCLUIDOS Y TRASLADOS • 5 NOCHES DE HOSPEDAJE CON DESAYUNOS DIARIOS • VISITAREMOS: CUERNAVACA, TAXCO, CIUDAD DE MEXICO, CHAPULTEPEC, PIRAMIDES DE TEOTIHUACAN, XOCHIMILCO, BASILICA DE GUADALUPE, EN ROMERIA A LA VIRGEN, Y PLAZAGARIBALDI (Espectáculo Folklórico).

**ACOMPaña:** PADRE JOSÉ BRUTÚA  
**SEPRE SU CUPO YA CON SOLO B/150.00**  
**PARA MAYOR INFORMACION:** TELS. 222-8201, 222-8220, 6611-8148

**EMAILS:** boleteria@turistaintl.com;  
boleteria1@turistaintl.com  
**PAGINA WEB:** www.turistaintl.net





**ARTURO ARAÚZ, S.A.**  
Corredores de Aduana

- Trámites de importaciones
- Exoneraciones
- Exportaciones
- Depósitos de garantías
- Reexportaciones
- Devolución de impuestos
- Tránsito
- Acarreos

Panamá  
264-2210  
Fax: 263-5989

Tocumen  
238-4040  
Fax: 238-4549

Colón  
447-0909  
Fax: 447-0998



## COME BUCO

Paga Poco

**3** acompañamientos  
• ARROZ DEL DÍA  
• MENESTRA DEL DÍA  
• PLÁTANO O ENSALADA VERDE

**POR SOLO \$4.50**

**SODA GRATIS**

**MENÚ DEL DÍA / LUN - VIE DE 11AM A 10PM**

PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 8 DE ENERO AL 31 DE MARZO DE 2018. APLICA SOLAMENTE CON COMPRAS AL CONTADO. TARJETA DE CRÉDITO O DÉBITO. NO APLICA DESCUENTOS DE JUBILADOS. NOS RESERVAMOS LA FACULTAD DE EXTENDER LA PROMOCIÓN Y DE ELIMINAR O REEMPLAZAR LOS PRODUCTOS ANTES LISTADOS. FOTOS CON FINES ILUSTRATIVOS.



## DURALLANTAS



www.durallantas.com

## COPANAC

**"Tenemos el aire... y el servicio"**

**Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado**  
Vía José Agustín Arango, Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández  
E-mail: copanac@cwpanama.net  
**Ventas: 233-9900 • Servicio: 233-9916 • Colón: 441-3940**



**HUGO ARJONA Y CIA S.A.**  
CORREDORES DE ADUANA

Teléfonos: 260-7557 Fax: 260-2986  
260-3027

Vía Ricardo J. Alfaro (Tumba Muerto),  
Centro comercial Alhambra  
Planta alta, Local#1



**Repostería AIDA**  
Desde 1948  
www.reposteriaaida.com

*Aida J. de Triarte e Hijos S.A.*  
Especialidades en Cakes, Comidas para Matrimonios, Buffett, Cocktail, Té, Cumpleaños, etc.

Vía Porras, Edificio # 97 - Local N° 1 (Frente a Calle Belén)  
Tel. 226-2322 Telefax: 226-3736

# SUR

**Soluciones de Excelencia**



## Surmix

Tinting Systems Technology

Más de 10.000 colores a su disposición y la posibilidad de igualar los colores de cualquier otra cartilla del Mercado

**VISITE NUESTRAS TIENDAS A NIVEL NACIONAL PARA MAYOR INFORMACIÓN LLAMAR A LOS TELS. 217-6970 / 217-6972**



## DELICIAS CASERAS

Para sus fiestas, fines de semana reuniones o cualquier ocasión su mejor elección

El Carmen  
**264-2547 263-4201**  
Plaza Mirage, El Dorado  
**260-0737 260-0783**  
Vía Porras - San Francisco  
**387-9276 387-9277**



## TAX SERVICE, INC.

SINCE 1971

**Tax Returns U.S. and Panama and Complete Accounting Service**

BALBOA BUSINESS CENTER PHONES: 314-1001  
Bldg. 792X La Boca 228-1504  
Box. 0843-01347 FAX: 228-1483  
Panama, Republic of Panama E-mail: taxservi@c-com.net.pa



**Dr. Tomás Vásquez Polo** Ortopeda y Traumatólogo

---

**Dra. Luz Quiróz Sinisterra** Medicina Física y Rehabilitación  
Electrodiagnóstico

**Hospital Santa Fe, Consultorio # 45**  
Tel.: 227-4733 Cel.: 6674-1182 **tomyvas@hotmail.com**

## INSIGNE

Firma de Abogados  
Calle 51 Bella Vista, Plaza 40 local 3PB.  
insigne.asesorespma@gmail.com

**Efectividad, Eficiencia y Eficacia.**

**Asesoría Legal:** Incobrable

- Trámites migratorios
- Derecho civil-penal
- Derecho laboral
- Derecho comercial
- RECUPERACIÓN DE CUENTAS ROJAS nacional e internacional.

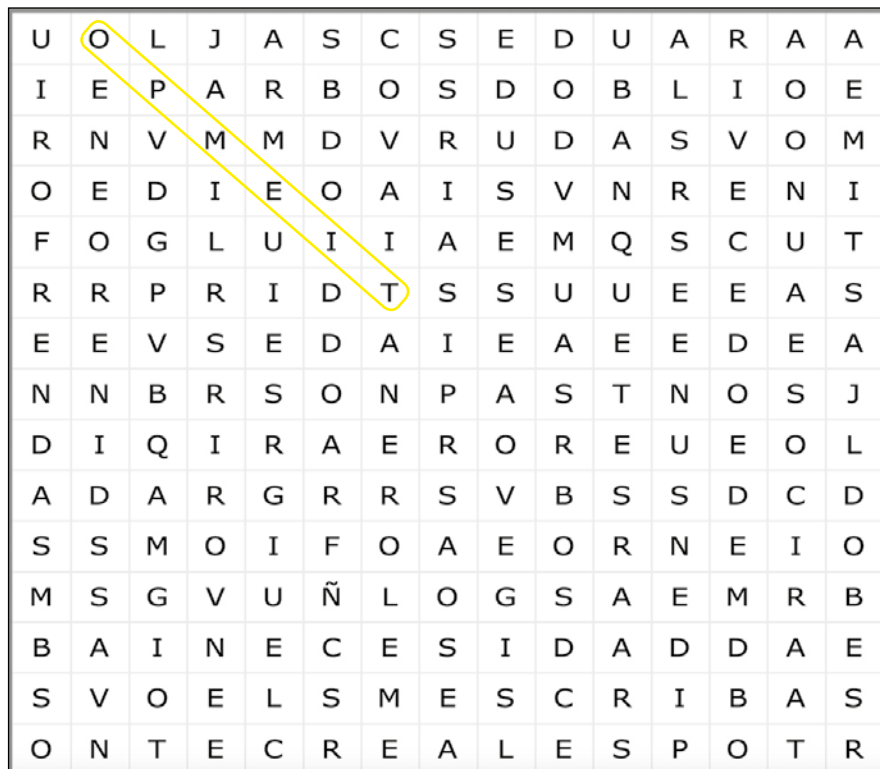
Responsabilidad y asistencia **100%**

**Contactanos: +507.2642555**

www.insigneasesores.com

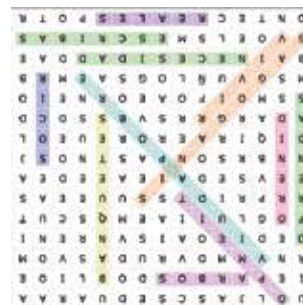
**SOPA DE LETRAS**

HA ECHADO MÁS QUE NADIE



- TIEMPO
- ESCRIBAS
- SINAGOGAS
- BANQUETES
- OFRENDAS
- DINERO
- RICOS
- VIUDA POBRE
- REALES
- SOBRA
- NECESIDAD
- VIVIR

**SOLUCIÓN**



**CRISTOGRAMA**

LA OFRENDA

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
21							10	1	23							5			8						

H I H B T I  
 11 20 15 10 9 2 3 1 15 9 2 26 15 10 7 21 7 24 26 24 15 7 24 8 1 18

; Ó I B  
 7 18 2 26 7 15 26 3 15 20 24 7 16 1 20 18 7 4 9 21 3 26

H Ó  
 25 26 15 10 18 9 2 3 26 7 14 26 2 14 14 7 11 7 24 18 9

I Í I J :  
 7 14 9 2 18 1 2 15 4 20 14 9 2 14 26 2 18 1 23 9

" Q B  
 14 26 2 7 2 26 22 20 3 9 5 20 26 26 2 7 4 9 21 3 26

I H H  
 16 1 20 18 7 10 7 26 15 10 7 18 9 26 24 26 14 7 3 15 7

Á Q I  
 18 26 14 7 2 9 13 3 26 24 18 7 2 11 2 5 20 26 24 7 18 1 26

Q Á H H  
 4 9 3 5 20 26 14 9 2 18 26 11 2 10 7 24 26 15 10 7 18 9

Q B É T  
 18 26 14 9 5 20 26 14 26 2 2 9 21 3 7 4 26 3 9 2 8 7

Q I H H  
 5 20 26 4 7 2 7 24 26 15 26 2 1 18 7 18 10 7 26 15 10 7 18 9

T Q T Í I I "  
 8 9 18 9 14 9 5 20 26 8 26 24 7 4 7 3 7 16 1 16 1 3

**SUDOKU**

				8		2		5
	4				5		7	
2			6				1	4
		5	8	9	2	4		
		3	4	5	1	7		
3	7				9			1
	9		3				2	
4		2		6				

**SOLUCIÓN**

ε	6	5	L	9	I	Z	8	†
L	Z	9	8	†	ε	1	6	5
I	†	8	6	Z	5	9	L	ε
Z	8	L	I	5	†	ε	9	6
6	5	I	9	ε	L	†	Z	8
9	ε	†	Z	6	8	5	I	L
†	I	6	ε	L	9	8	5	Z
8	L	ε	5	I	Z	6	†	9
5	9	Z	†	8	6	L	ε	I

★ Sociales



16 NOV. Dios siga derramando sus dones sobre el P. Luis Nuñez. Ajustará un año más de vida.



17 NOV. Con mucha música, amor y alegría Jeraldine Penado celebrará su cumpleaños.



10 NOV. Damos gracias a Dios por tu vida Jorge Ayala. ¡Feliz Cumpleaños!



12 NOV. Muestras de cariño para Pilar Selles por su cumpleaños



# "SOMOS FAMILIA CORRESPONSABLE CON NUESTRA IGLESIA"



CAMPANA  
ARQUIDIOCESANA

*Iglesia  
eres TÚ*

Transfiere saldo de tu celular +móvil

**3380** para B/.0.50    **3382** para B/.5.00  
**3381** para B/.1.00    **3383** para B/.10.00



Servicio exclusivo para Clientes +Móvil prepago y postpago. Los clientes prepago y postpago + Móvil podrán realizar transferencias de saldo o solicitar cargos a su cuenta de servicio a favor de la Iglesia Católica, respectivamente, desde sus celulares, enviando un mensaje de texto con la palabra TRANSFERIR al código corto 3380 para transferir o cargar a su cuenta B/. 0.50, al 3381 para transferir o cargar a su cuenta B/. 1.00, al 3382 para transferir o cargar a su cuenta B/. 5.00, al 3383 para transferir o cargar a su cuenta B/. 10.00 y al 3385 para transferir o cargar a su cuenta B/. 20.00. Para el caso de los clientes prepago no aplica hacer transferencias sobre saldo promocional. Las transferencias de saldo o cargos a cuenta para este propósito están sujetas a cargos de administración aceptados por la Iglesia Católica.

MISA DIARIA EN VIVO POR FETV



EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado  
6:30 a.m.



# EnCamino

# Panorama Católico

PANAMÁ, DOMINGO 11 DE NOVIEMBRE DE 2018 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

## Dar comida y abrigo



**SOLIDARIDAD.** Siempre hay alguien que necesite algo... techo, comida, abrigo.

**REDACCIÓN**  
redaccion@panoramacatolico.com

Esta semana empezamos pues un camino distinto. Vamos a dar, sí, pero daremos lo más valioso que tenemos: nuestra propia persona.

La acción sugerida es que donemos nuestro tiempo y nuestro talento a un proyecto de bienestar comunitario. Sea en la parroquia, en el vecindario, en la oficina o en cualquier grupo en el que convivimos, vamos a colaborar con todas nuestras riquezas materiales, pero sobre todo aquello que tiene más valor: nuestra propia vida.

El dar implica renuncia, desprenderse no de lo que abunda y sobra, sino desde la misma escasez. Por eso demos casi hasta que duela, como decía Teresa de Calcuta. No nos pongamos límites. Cuando necesitemos disfrutar de un poco de descanso y entretenimiento, de «relax»

como se diría hoy, demos un paso extra para servir a los otros, para entregarnos desde nuestra escasez de tiempo y fuerzas.

Por supuesto lo que a veces más duele es dar dinero o algún bien tangible. Pues es tiempo de darlo. Como la viuda, que entregó tal vez las últimas dos monedas que tenía, así nosotros estamos llamados a dar lo que consideremos más preciado, el «salvavidas» que nos da equilibrio y tranquilidad material, ya sea dinero, comida, hospedaje y, sobre todo, tiempo a los demás.

Tal vez haya alguien que necesite algo que nosotros podamos ofrecerle, comida, abrigo... Cada día es una oportunidad que nos da la vida, para ser útiles en la sociedad y hacerla un poquito mejor.

Seamos hombres y mujeres de bien, engrandezcámonos con nuestro trabajo diario ayudando a los demás.

**La acción sugerida es que donemos nuestro tiempo y nuestro talento a un proyecto de bienestar comunitario.**

### Santos de la Semana

- **12 nov.** San Josafat, obispo y mártir
- **13 nov.** San Diego de Alcalá, religioso
- **14 nov.** San Serapio, mártir
- **15 nov.** San Alberto Magno
- **16 nov.** Sta. Margarita de Escocia
- **17 nov.** Santa Isabel de Hungría

### • Estanislao de Kotska 13 nov.



Estanislao significa: "Gloria y honor de su grupo". De este santo tan joven ha quedado una frase muy popular. Le preguntaron qué hay que hacer para demostrarle a la Virgen que la amamos, y respondió: "Ofrecerle pequeños homenajes, pero no dejar nunca de ofrecérselos". A los 14 años entró a estudiar en un colegio de Jesuitas, pero tropezó con tres grandes obstáculos para su felicidad. El primero: su padre lo hizo hospedar en una casa de un calvinista protestante, el cual trataba mal a los católicos. El segundo: su hermano mayor Pablo, fiestero y mundano (todo lo contrario a Estanislao que era recogido y piadoso). Y tercero, que el profesor que su padre les consiguió para que les dirigiera, le tenía una antipatía especial y lo trataba con gran dureza. Todo esto le fue formando la personalidad y lo fue desprendiendo del mundo donde la gente no sabe hacer felices a los demás.

### Agenda

#### • Gran Mano a Mano de Géneros



**Fecha:** 23 de noviembre

**Hora:** 6:00 p.m.

**Lugar:** Centro de Convenciones Amador

**Info:** @senafrofrontpanama

#### • Obra de teatro



**Fecha:** 28 de Noviembre (Día Feriado)

**Hora:** 11:00 a.m.

**Lugar:** Teatro Aba- Vía Transísmica

**Info:** 6259-8982

#### • Festival de Arte y Literatura

**Lugar:** Monumento Histórico Arco Chato

**Fecha:** 23 y 24 de noviembre

**Info:** @INACpanama

**LA JORNADA MUNDIAL DE LA JUVENTUD ES UN EVENTO DE TODOS Y NECESITA DE TI**



**¡Seamos solidarios!**

Nombre: **Fundación MJM 2019**  
Banco General

Tipo: Cuenta Corriente  
**No. 03-02-01-119581-7**



Para mayor información sobre donaciones llamar al 830-2340. Esta cuenta no es para el pago de registro de peregrinos ni de voluntarios. Tendremos otra para este propósito.