

SÍGUENOS EN:



Acoger a peregrinos cambia nuestra vida



FAMILIA. Abrió su hogar a los jóvenes.

Una de las familias de acogida de la pasada Jornada Mundial de la Juventud en Polonia, relata cómo esta experiencia les ha cambiado la vida. Esta familia da fe que abrir las puertas de los hogares es una experiencia enriquecedora.

28

Los cien años de Monseñor Lewis

Este 2 de noviembre se cumplen 100 años del nacimiento del siempre recordado, Monseñor Carlos Ambrosio Lewis Tulloh, S.M.D. Primer obispo negro de Panamá y América Latina.

16

Busque especial del Sínodo

En la edición para Panamá del L' Osservatore Romano encontrará información acerca del Documento final del Sínodo de los obispos y la Carta de los padres sinodales a los jóvenes.

¡Llor a la patria!



ALEGRÍA. Celebremos las efemérides patrias construyendo juntos un futuro mejor para todos sin distinción de raza o credo.

Al servicio

• Panorama Católico

Por 33 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta: Iglesia Católica N° 637063101

Bac Credomatic

Tel.: 282.6556

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana

N° 662785301

Bac Credomatic

Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica Seminario Mayor San José Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



94.1 FM
PANAMÁ Y PANAMÁ OESTE

103.7 FM
CHIRIQUÍ, BOCAS DEL TORO
Y COMARCA NGÁBE-BUGLÉ

Canal 857
CABLE ONDA

Indice

ACTUALIDAD

La Iglesia Católica en las gestas patrióticas de 1821 y 1903

UN PENSAMIENTO QUE SE HA CONVERTIDO EN UNA TRADICIÓN: LA IMPORTANCIA DE LA ORACIÓN EN LA SEGURIDAD DE COLOMBIA

LA IGLESIA CATÓLICA EN LAS GESTAS PATRIÓTICAS DE 1821 Y 1903

LA IGLESIA CATÓLICA EN LAS GESTAS PATRIÓTICAS DE 1821 Y 1903

LA IGLESIA CATÓLICA EN LAS GESTAS PATRIÓTICAS DE 1821 Y 1903

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

Limpieza del corazón

PARAGUAY. EL HAZAÑOSO DEBATORIO Y PESADILLO PARA NUESTROS

ELIMINACIÓN DEL HAZAÑOSO DEBATORIO Y PESADILLO PARA NUESTROS

ELIMINACIÓN DEL HAZAÑOSO DEBATORIO Y PESADILLO PARA NUESTROS

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

22

COMUNIDAD

Seguridad en los parques infantiles

ASESORÍA DE SEGURIDAD PARA QUE LOS NIÑOS SEAN FELICES EN LOS PARQUES

SEGURIDAD EN LOS PARQUES INFANTILES

SEGURIDAD EN LOS PARQUES INFANTILES

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

VARIEDAD

Experiencia de un ludopata

EL LUDOPATA: SU VIDA EN EL MUNDO DE LOS JUEGOS DE AZAR

EXPERIENCIA DE UN LUDOPATA

EXPERIENCIA DE UN LUDOPATA

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

Editorial

Civismo y patriotismo

Las festividades patrias que recién hemos comenzado a celebrar, nos permiten hacer las primeras reflexiones acerca del civismo y patriotismo demostrado en estos días. Mientras algunos se esfuerzan por darle sentido profundo a la celebración, incluidas algunas autoridades, otros parecen vivir sólo el asueto sin mayor significación que la diversión y el pasarsela bien.

Nuestra sociedad necesita plantearse seriamente el camino a seguir, en relación con nuestra vocación histórica, nuestra cultura nacional, y la defensa y conservación de nuestras raíces como pueblo y nación. Es el momento de agregar a los desfiles —vistosos por cierto— otros actos que llenen aún más los espacios vacíos que existen en la conciencia de las mayorías. Es menester esforzarse aún más por la promoción del civismo, la enseñanza del patriotismo, y la difusión de nuestra historia patria, más allá de los pocos días del mes de noviembre.

Es asumir el compromiso de luchar por el Panamá que todos queremos: una sociedad más justa, fraterna, humana, donde se respeten los derechos de todos y donde todos cumplan sus deberes, donde las cosas no sean nunca más importantes que las personas, donde no tengan cabida la opresión, la mentira y el egoísmo.

Recordemos a las nuevas generaciones la promesa de asumir nuestro propio destino como nación libre y soberana. Y esa libertad y soberanía solo son posibles, si afrontamos el reto de sentirnos nación y saberlo expresar con argumentos tan firmes y convincentes, que superen los golpes de tambor y las clarinadas que suelen caracterizar nuestras celebraciones patrias.

Repasar y rezar la oración por la Patria es un buen ejercicio para tomar conciencia de todo esto y celebrar las fiestas patrias debidamente. Y que todos podamos decir con alegría ¡Viva Panamá!

Coro JMJ en sus últimas prácticas

El coro encargado de los actos oficiales de la Jornada Mundial de la Juventud 2019 en Panamá se mantiene en constante preparación para cumplir con este gran compromiso, bajo el mando del Director Coral, Prof. Elías Ososorio. Han sido diez meses de intensas jornadas de práctica en las que voces de jóvenes de Costa Rica, Guatemala, El Salvador, Honduras, Colombia, Nicaragua y Panamá, se unen para ofrecer un exigente repertorio durante la Misa de Apertura, Ceremonia de Acogida del Santo Padre, Vía Crucis, Vigilia y la Misa de Envío.



ENTUSIASMO. José Berastegui, subdirector coral, durante el ensayo con los integrantes del coro JMJ.

Panorama Católico
Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Toulter U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Económico Administrador

Gisela Argüelles
Asistente Administrativa

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com

Semana de la Donación de Órganos del 11 al 17 de noviembre 2018

HAZTE DONANTE HOY



**DONA TUS ÓRGANOS,
SALVA VIDAS**

*"Tenemos que explicar
que donar órganos es
un gesto de amor (...)
Pero entrar en una
espiral de comercio
y venta es un crimen"*

Papa Francisco



Inscríbete como donante a
www.opt.minsa.gob.pa

• **CLÉRIGOS.** IMPORTANTE ACTUACIÓN, TANTO EN LA INDEPENDENCIA DE ESPAÑA COMO EN LA SECESIÓN DE COLOMBIA.

La Iglesia Católica en las gestas patrióticas de 1821 y 1903

LA IGLESIA APOYÓ ACTIVAMENTE LA GESTA INDEPENDENTISTA DE PANAMÁ DE ESPAÑA EL 28 DE NOVIEMBRE DE 1821; ASÍ COMO LA SEPARACIÓN CON COLOMBIA EL 3 DE NOVIEMBRE DE 1903.

ARMANDO MUÑOZ PINZÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Panamá se independizó de España el 28 de noviembre de 1821. El trascendental suceso tuvo como antecedente inmediato el Primer Grito de Independencia en la heroica Villa de Los Santos, el 10 de noviembre de ese mismo año, en el que se destaca la figura del clérigo José María Correoso. Dicho movimiento tuvo significativo impacto en la capital del país, por lo que se considera que señaló el camino para la independencia del Istmo.

Por su lado, los promotores capitalinos decidieron continuar con el movimiento independentista y el 28 de noviembre de 1821 convocaron a un cabildo abierto, y mediante un acto solemne, en presencia de las altas autoridades civiles, militares, eclesiásticas y miembros de la diputación provincial declararon rotos los vínculos que nos mantenían sometidos al imperio español. Se establece en el Pronunciamiento contenido en el “Acta de Independencia”, cuyo artículo 1. señala: “Panamá espontáneamente y conforme al voto general de los pueblos de su comprensión, se declara libre e independiente del gobierno español.”; y por el segundo: “El territorio de las provincias del Istmo pertenece al Estado republicano de Colombia, a cuyo Congreso irá a representarle oportunamente su diputado.”

De esta forma Panamá se unió voluntariamente a Colombia en pos del ideario bolivariano de uni-

dad continental y para protegerse de un intento de reconquistar el Istmo, por parte de la Corona Española y ante la eventualidad de de la toma del nuevo Estado por las otras potencias mundiales de la época. El Libertador Simón Bolívar, tan pronto tuvo noticia del gran acontecimiento, desde su Cuartel en Popayán remitió, por intermedio de uno de sus Edecanes, el Coronel Florencio O’Leary, una elogiosa nota a José de Fábrega, Jefe Superior del Istmo, por la liberación del dominio español y el contenido del “Acta de Independencia”.

En esa jornada histórica, se destaca el apoyo moral y material de los dirigentes de la Iglesia Católi-

El acta de independencia suscrita el 28 de noviembre de 1821 está estampada la firma de fray José Higinio Durán Martel y Alcocer.

ca, pues se adhirieron plenamente al ideario independentista del pueblo panameño y sus dirigentes militares y civiles, encabezados por la burguesía comercial istmeña. Una vez se produjo el trascendental acontecimiento el Coronel José de Fábrega fue nombrado Jefe Superior del Istmo; los próceres José Vallarino Jiménez, Mariano y Gaspar Arosemena, entre otros, también participaron en dicho acto. Es de resaltar que el Obispo de Panamá, Fray José Higinio Durán Martel y Alcocer



IGLESIA. Atendió los gastos urgentes del primer gobierno, dado el desgaste económico.

rán (peruano de nacimiento), quien figura en segundo lugar, y a continuación las de los clérigos panameños Juan José Martínez, Arcediano de la Iglesia Catedral y Manuel José Calvo, Rector del Sagrario. Asimismo, tuvieron actuación, aunque no firmaron el histórico documento, los clérigos Andrés Zamora, el Dean Vicario de la Catedral, Juan de Arosemena y otros.

Dado el desgaste económico que padecía el Istmo en esos días, el Obispo Durán ofreció auxilio económico al nuevo Gobierno. Para ello convocó al Cabildo Eclesiástico y a sacerdotes notables de la capital, en el que se aprobó otorgar un préstamo de 60.000 pesos con un interés de 5% anual, obtenidos de la ven-

ta de algunos bienes de la Iglesia para atender los gastos urgentes.

Con el advenimiento de la República, a raíz de la secesión del 3 de noviembre de 1903, inicialmente la Iglesia Católica no tuvo la beligerancia que desplegó en el movimiento independentista de 1821, pero sí participó en los actos oficiales de la constitución del nuevo Estado con la realización de la Misa y el Te Deum que ofició el Obispo Francisco Javier Junguito (1841-1911) quien ocupaba la silla Episcopal de Panamá. Según el historiador Ismael Ortega, el 20 de diciembre la enseña patria “fue bendecida con toda pompa y solemnidad imaginables, en la Plaza de Arias, en presencia del Ejército y de toda la población civil de la ciudad de Panamá,

Detalles

• El 28 de noviembre de 1821 convocaron a un cabildo abierto, y mediante un acto solemne, se declararon rotos los vínculos que nos mantenían sometidos al imperio español.

• Con el advenimiento de la República, a raíz de la secesión del 3 de Noviembre de 1903, la Iglesia Católica participó en los actos oficiales de la constitución del nuevo Estado con la realización de la Misa y el Te Deum.

• El Doctor Manuel Amador Guerrero, al asumir el cargo de Presidente de la República decidió contar con el apoyo de la Iglesia Católica para organizar y dirigir la Instrucción pública en el país.



BANDERA. Su bautizo ha quedado como parte de la memoria histórica de la separación de Colombia en 1903.

oficiando Fray Bernardino de la Concepción García, Capellán del Batallón Colombia”. El pintor panameño Humberto Ivaldi en 1943 dio a conocer su Óleo “El bautizo de la Bandera” que ha quedado como parte de la memoria histórica de la separación de Colombia en 1903.

El Doctor Manuel Amador Guerrero, de filiación política conservadora, al asumir el cargo de Presidente de la República el 20 de febrero de 1904, escogido con la aprobación unánime por la Convención Nacional Constituyente, decidió contar con el apoyo de la Iglesia Católica para organizar y dirigir la Instrucción pública en

el país que en esos días adolecía de un sistema educativo moderno para elevar el nivel de la educación popular. Al respecto, en su discurso de toma de posesión señaló:

“El clero de la República a cuyo cargo se encuentra un Pastor sensato y virtuoso, será entre nosotros un factor apreciable en lo que se refiere a la moralización del país. Mucho tenemos derecho a esperar del celo y virtudes evangélicas de ese prelado y la Iglesia Católica encomendada a su cuidado, nada deberá temer

del nuevo curso que la Providencia señaló a este país, habiéndose consignado en la Carta Fundamental principios de verdadera tolerancia y quedando reconocido allí el hecho de ser la religión católica la de la mayoría de la nación.”

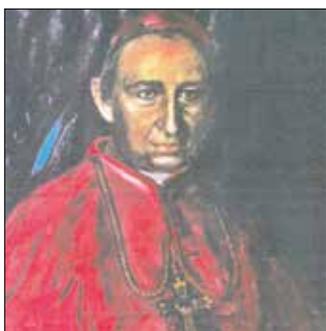
Ciertamente, la Administración de Amador Guerrero se sustentó en gran parte en el apoyo de Iglesia Católica ante la situación deplorable de la educación en todo el país. Por eso, clérigos y monjas tuvieron a su cargo la dirección de algunos de los pri-

meros centros educativos públicos. Los historiadores Ernesto J. Castellero R. y Enrique J. Arce en su Historia de Panamá sostienen que “Durante la administración de Amador Guerrero fueron en efecto creados... una Escuela Superior en Varones(1904) regentadas por los Hermanos Cristianos; una Escuela de Artes y Oficios (1907), existente en la actualidad ésta; la Escuela de Música y Declamación (1904) bajo la dirección de Narciso Garay convertida después en Conservatorio Nacional; una Escuela de Indígenas para

atraer a los naturales de San Blas a la civilización; numerosas escuelas primarias, un Museo Nacional y una Biblioteca Pedagógica.” Además, los centros privados de educación existentes estaban en manos de clérigos católicos.

A partir de 1904, apoyados en la legislación expedida por el Presidente Manuel Amador Guerrero, entre ellas la Ley II de 1904 que dividió la instrucción pública en primaria, secundaria, industrial y profesional. Al efecto los clérigos –como ya se ha señalado– desplegaron una fructífera labor docente a favor de la niñez y la juventud. Además, sobresale la labor docente emprendida por los sacerdotes salesianos y los hermanos lasallistas.

En esta línea de pensamiento el insigne educador y prominente hombre público, Nicolás Victoria Jaén (1862-1950) en su escrito Ideales de la Enseñanza Cristiana, publicado en 1915, se lamenta de que en las altas y bajas esferas sociales “las costumbres paganas de hecho, por una parte, y la falta de educación genuinamente cristiana, por otra, han roto el equilibrio que la sociedad necesita conservar para obtener provechoso adelanto.” Por ello, plantea la necesidad de que la enseñanza cristiana se divulgue en las escuelas, “sin descuidar” la orientación y los métodos de la pedagogía moderna, ni en la educación las enseñanzas cristianas, que son las que regeneran o transforman la sociedad, siendo así que la educación y la cultura del espíritu son las que determinan las evoluciones fecundas”.



OBISPO. Francisco Javier Junguito

El vínculo inseparable entre nuestra fe y los pobres

ARMANDO MUÑOZ PINZÓN. No obstante las relaciones entre la Iglesia y el primer Gobierno de la República no fueron del todo armónicas ni exentas de roces. La Constitución de 1904, primera de era republicana y sancionada por el Órgano Ejecutivo el 15 de febrero de ese mismo año produjo cierta discrepancia, pues en el nuevo Estatuto Fundamental se eliminó la norma de la Carta Política

colombiana, que rigió en el Istmo hasta la secesión el 3 de noviembre de 1903 que decía: “La Iglesia Católica Apostólica Romana es de la Nación” (artículo 38). En cambio, nuestra primera Carta de forma más moderada establecía: “Se reconoce que la religión católica es la de la mayoría de los habitantes de la República” (artículo 26). Otro tanto aconteció con la cuestión de

la deuda pendiente del Gobierno de Colombia con la Iglesia panameña, que el nuevo Estado se negó a admitir, pues las gestiones del Obispo Junguito para su reconocimiento resultaron infructuosas. Empero, el Prelado con la prudencia que lo caracterizó pudo realizar su labor espiritual en Panamá hasta su deceso en 1911. En suma, no puede negarse que la

Iglesia Católica de Panamá apoyó activamente los movimientos de 1821-1903, y pese a algunas fricciones con los gobernantes de turno en las primeras décadas de la República, pudo realizar su labor espiritual, social y principalmente en el ramo de la Educación, a favor de los sectores populares, durante la fructífera regencia del Obispo Francisco Javier Junguito.

• **CARISMA.** SON LAS HERMANAS RELIGIOSAS MARILAM.

Antorchas de la fe en tierras de misión

LA MISIÓN AD GENTES LAS
MOTIVA A TRABAJAR CON
MUCHA PASIÓN.

YOEL GONZÁLEZ N. / SEMINARISTA IGNACIO MARIANO
redaccion@panoramacatolico.com

Con la llegada de los símbolos de la Jornada Mundial de la Juventud (JMJ) al Vicariato Apostólico de Darién, palpamos el trabajo por la obra de Dios que realiza un grupo de hermanas misioneras, que marcan la diferencia en esta tierra donde se mezcla la fe y la diversidad cultural de grupos indígenas, afrodescendientes y campesinos. Ellas son las Hermanas Marilam.

La hermana misionera María Humberta Díaz, nos contó que su congregación nace en Honduras de donde son originarias todas las misioneras - y llevan en La Palma,

Vivencia

• La Congregación de Hermanas Marilam (sus siglas significan María de las Américas) fue creada por un obispo canadiense en Honduras.

• La Hna. María Humberta Díaz lleva tres años en La Palma y asegura que está encantada con esta tierra y su gente trabajadora.

• Su trabajo pastoral sigue siendo un desafío, pero no desmayan en seguir la obra adelante.

• A pesar de ser solo tres hermanas, se dividen las tareas para estar pendientes de todo el servicio pastoral de La Palma.



TESTIMONIO. Las hermanitas de Marilam son misioneras ad-gentes.

Exponen su vida en los caminos y en sus travesías por el río.

Darién, diez años.

Su cometido es ser misioneras ad-gentes, dedican su tiempo a evangelizar a las familias, niños y jóvenes y apoyan en el caminar pastoral. Más allá de las fronteras estas hermanitas fortalecen la vida pastoral en la Iglesia de todos los grupos.

Hacen largas travesías por el río para llegar a las comunidades donde llevan su misión y comparten con quienes por ahora no se apegan al compromiso pero, que poco a poco se hacen parte de la Iglesia.

Junto a otras dos hermanitas, la hermana María Humberta espera que se den muchos frutos en esta región, por lo que trabajan para fortalecer con el carisma que poseen, en una comunidad que necesita de la palabra de Dios.

Su carisma: “ser presencia del



TRABAJO. Dejan su huella en su camino pastoral.

amor misericordioso entre aquellos más alejados que no han oído hablar del evangelio de Dios”, es el impulso que las motiva cada día.

La Hermana reconoce que la misión en esta región no es fácil, pero está feliz de aportar un grano de arena con esta labor. Ver la diversidad de culturas en esta tierra les permite conocer, entender a todos y apoyarlos en sus procesos pastorales.

“Ha sido una experiencia maravillosa, trabajamos con todos los

grupos, cada una de las hermanitas apoyamos a todas las pastorales indígenas, afrodescendientes y campesinos, nos dividimos las tareas para trabajar con cada grupo en esta zona misionera y así vamos construyendo el reino de Dios”, explicó la religiosa.

Asegura que lo más difícil en este ministerio es que se espera que la gente responda más a lo que se les plantea, que se involucren en el servicio de la Iglesia; razón por la cual afirma que se está tra-



SERVICIO. Un trabajo difícil en estas comunidades, pero lo hacen con amor.

bajando y dando la milla extra por el pueblo.

De la década que la congregación lleva de presencia en Darién, la hermana María Humberta tiene tres años de misión, en los que ha vivido ricas experiencias.

Afirma que hay muchos desafíos para llegar a las comunidades, donde palpan las realidades que se viven en estas tierras; pero, a pesar de las piedras en el camino, confirmó que está enamorada de la región, que le encanta la misión

que realizan y que espera poder seguir aportando ese grano de arena para hacer llegar el Evangelio a todos.

“Sigamos siempre adelante en esa búsqueda de Dios, es Él quien nos guía, no nos desanimemos, podemos pensar que no hay respuesta, pero, no dudemos que la gracia de Dios permanece en nosotros y cada uno de nosotros, somos el medio que usa para hacer llegar su obra a los demás”, exhortó.



EL CANAL DE LA
MISERICORDIA

LUNES A VIERNES

9:00 A.M

CATEQUESIS
VIVIENTE

CRUCE DE
IDEAS

JUEVES

9:00 P.M



• **TESTIMONIO.** HERMINIO SANTOS ES EJEMPLO DE FE Y PERSEVERANCIA.

“Hacer las cosas de Dios y Él hace las nuestras”

SU VIDA NO HA SIDO SENCILLA, PERO DIOS ALLANÓ SUS CAMINOS.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Nacido y criado en la comunidad de Quebrada de Hacha en el distrito de Besikö en la comarca Ngäbe-Buglé, Herminio Santos, de 28 años no tuvo una vida sencilla, vivió las mismas limitaciones que sufren nuestros hermanos indígenas; sin embargo, con sacrificios y esfuerzos se fue asegurando un espacio en la Iglesia y en su comunidad.

Siendo muy pequeño fue bautizado y desde que tiene uso de razón ha sido parte de la Iglesia. Terminó su primer ciclo en el colegio de Soloy, ocupando uno de los tres primeros lugares y gracias

Herminio Santos

• **Se ganó una beca** para sus estudios secundarios que le permitió seguir adelante, pero se tuvo que mudar con una familia a Bugaba para seguir estudiando.

• **Vencer los miedos fue una tarea difícil**, pero no imposible para Herminio Santos quien se enfrentó a difíciles pruebas para terminar sus estudios.

• **Siempre le preocupó** que sus padres no estuviera cerca cuando iba a la iglesia, pero aún así valora mucho que en otros aspectos siempre ha tenido apoyo.



CONFIANZA. Herminio afirma que debemos hacer las cosas de Dios y Él hará las nuestras.

No perdió la esperanza, terminó sus estudios y busca un empleo

a su perseverancia, obtuvo una beca para continuar sus estudios.

Su primer desafío fue salir de su tierra, enfrentarse a una cultura distinta a la de su pueblo, le tocó adaptarse, y gracias a su deseo de aprender, con el pasar del tiempo pudo superar ese reto. La secundaria la culminó en Bugaba, gracias a una familia que le brindó acogida para que terminara el bachillerato.

Ingresa a la universidad; sin embargo, en el primer año se retira por falta de recursos económicos. Pasó cerca de cuatro años en su comunidad y durante este tiempo cultivó la fe, involucrándose todavía más en la Iglesia.

Se metió de lleno en las tareas de la misión. “Tenía miedos, inseguridades, mucha timidez, eso fue una amenaza, era difícil hablar en público, acercarse a la gente, so-



FUERZA. Este joven venció sus miedos y lucha por ser testimonio.

cializar... Todo esto logré vencerlo gracias a Dios y a la parroquia San Vicente de Paúl que siempre me ha acogido y guiado”, sostuvo.

No obstante, tenía una tarea pendiente, por lo que siguió luchando para terminar sus estudios. Recibió el apoyo de su familia, amigos que siempre creyeron en él y tuvo profesores que lo motivaron a se-

guir adelante.

Herminio nos cuenta que sin Dios nada de lo logrado hubiera sido posible, obtuvo la Licenciatura en Enfermería y hoy espera la oportunidad de un empleo digno donde dejar huellas y representar dignamente a su pueblo.

Reconoce que a nivel personal desea una vida sencilla y tran-



CREER. La oración a Dios ha impulsado mucho su vida.

quila, que Cristo esté siempre en su caminar, que la Iglesia siga inmersa en su vida, ayudar a la obra de Dios y también a su familia en todo lo que sea necesario.

Confirmó que luchar por lo que uno quiere es difícil, hay retos, dificultades, problemas, pero, Dios nunca abandona y cuando lo buscamos nos damos cuenta de eso

y aunque no lo notemos tarde o temprano Él nos da lo que tiene para nosotros.

Concluyó que, como seres humanos, debemos seguir luchando, buscar lo que anhelamos, “no es fácil, pero todo es posible cuando Dios está de nuestro lado, uno hace las cosas de Dios y Él se encarga de las cosas de uno”, puntualizó.

- **DATA.** FUE INAUGURADO EL 6 DE AGOSTO DEL 1975.

Damasco, donde se viven los colores de la fe

MUCHOS TESTIMONIOS Y EXPERIENCIAS VIDAS DENTRO DE LOS CURSILLOS DE CRISTIANDAD.

RAFAELLE OREFICE
redaccion@panoramacatolico.com

Elegida como la casa de retiros para cursillistas con visión misionera, Damasco, en Chitré, Herrera, es el sitio donde hoy se llevan a cabo importantes experiencias de fe.

Damasco es fundada por pioneros que habían encontrado al Señor participando en el primer Cursillo de Cristiandad celebrado por la diócesis de Chitré, del 27 al 30 de enero de 1966, en el Instituto Artes Mecánicas de Divisa.

Legado de fe

Cecilia Pérez formada en un hogar de fe, es cursillista, y proviene

Damasco es el centro donde conocen aún más a Cristo, su amigo.

de padres cursillistas. Su caminar en este movimiento inició en los días comprendidos entre 13 y 16 de febrero de 2014, cuando asistió al cursillo N°90 de damas.

Asegura que a partir de ese momento comprendió que seguir a Jesús no es fácil, que habrán pruebas, pero se siente aferrada a ese Cristo que vive, que ha conocido y cuya misericordia sobrepasa todo.

Acompañamiento

El padre Andrés Pallarés OSA, tuvo la dicha de guiar espiritualmente al Movimiento de Cursillos de Cristiandad en la diócesis de Chitré durante 25 años.

Antes de ser enviado a Panamá para ejercer el ministerio sacerdotal, conoció al movimiento y a uno de los ideólogos de esta espi-

Vivencia

- El 8 de abril de 1973, se construyó esta casa de retiros con una junta compuesta por cursillistas y amigos generosos.

- Son conversiones y redescubrimientos de vocación a través de la Ultreya, se refuerzan con formación para vivir como líderes en sus comunidades.

- Los Cursillos son un don, involucran a laicos como líderes en los diferentes ámbitos que puedan evangelizar como levadura que transforma la sociedad.



EVENTO. Encuentro Internacional realizado recientemente.



ACOGIDA. Este centro ofrece espacios para diversos grupos y catequisis.



INVALUABLE. La capilla presenta remodelaciones efectuadas este año.

ritualidad laical, Eduardo Bonnín. Siempre le impactó la capacidad transformadora del encuentro con el Señor que se registra durante los tres días de ese retiro intenso.

Algo de Historia

Los pioneros fueron el P. Segundo Familiar Cano, el P. Antonio Fernández y el P. Domingo Basterra.

Monseñor José María Carrizo, obispo de Chitré durante esos años, acogió al movimiento con entusiasmo, resaltando el aporte espiritual y el impulso pastoral que los cursillistas daban a la diócesis.

Daniel Cedeño, del cursillo N°5,

junto a un grupo de dirigentes, pidió un lote de terreno para la construcción y les fue otorgado, realizaron varias juntas dominicales y tocaron puertas para lograr obtener los fondos que permitieron avanzar con la construcción.

Adveniat aportó 12 mil dólares, que sirvieron para terminar la obra inaugurada el 6 de agosto de 1975.

A la fecha se han realizado 101 cursillos para varones y 99 para damas, una serie de encuentros nacionales y una gran cantidad de reuniones a nivel diocesano.

Remodelaciones

En este último año se han rea-

lizado remodelaciones en los dormitorios, salones, comedor y la capilla. Y como en sus inicios, el movimiento ha trabajado duro para gestionar los fondos necesarios, incluso realizando varias actividades y con apoyo de la diócesis y de algunas parroquias.

Con las remodelaciones todo se ha adecuado a las necesidades de este tiempo incluyendo la instalación de ventanas francesas y aire acondicionado, los locales son utilizados frecuentemente por parroquias para actividades de catequisis, retiros, jornadas de espiritualidad, convivencias, además de tener

como finalidad la realización de los cursillos.

Casa de retiro de la diócesis

Es una realidad que Damasco es conocido como la Casa de Retiros de la diócesis y se comparte la estructura con varios movimientos como "Familias en Victoria", "Jóvenes en Victoria", "Retiros Emaús", "Neocatecumenales", Pastoral familiar entre otros.

Han celebrado la Asamblea Diocesana Anual de Pastoral, Encuentro Internacional de la Región Norte, Centroamérica y el Caribe con la participación de cursillistas de más de 10 países.

• **COMPROMETIDOS.** NO LOS DETIENE PARA ANUNCIAR LA BUENA NUEVA.

Desafíos en misión bocatoreña

SIN IMPORTAR LA CANTIDAD DE CATÓLICOS, SE EVANGELIZA A TRAVÉS DE LA CELEBRACIÓN DE LA MISA.

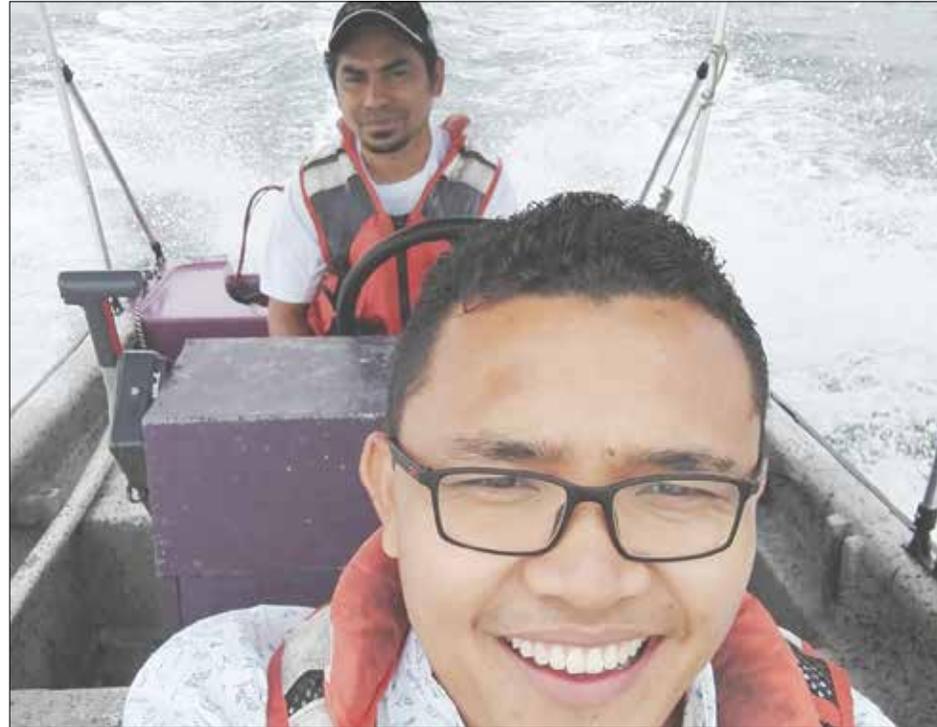
EVELYN TOCHEZ
redaccion@panoramacatolico.com

El trabajo pastoral de la Iglesia, nos lleva muchas veces a evangelizar atravesando grandes desafíos como los que viven los sacerdotes, religiosos y laicos comprometidos en la Prelatura de Bocas del Toro. Comunidades como San José de Loma Partida, no cuentan con muchas familias católicas, por lo que en su labor evangelizadora realizan misiones que culminan con la celebración de la Eucaristía.

San José de Loma Partida, pertenece a la Parroquia Nuestra Señora del Carmen, allí llega el padre Alberto quien es el párroco de esa comunidad y junto a las familias y los niños de la escuela cercana, celebran la misa cada quince días.

Como párroco y capitán de la lancha de la parroquia, el Padre Alberto en cada encuentro invita a los feligreses para que lo acompañen y así conozcan que la misión no es solamente un llamado para los sacerdotes, sino, también para todos los que fueron bautizados en Cristo. “Para construir el reino de Dios en este mundo todos debemos ir a evangelizar”, subraya el presbítero a los fieles.

Actualmente los misioneros programan encuentros para prepararlos para la llegada de los peregrinos que asistirán a la Jornada Mundial de la Juventud y que provienen de diversos países, y que a través de este evento, se propague más el fuego de la evangelización en las zonas de misión.



TRAVESÍA. Los sacerdotes acuden a esta comunidad.

El párroco llega a evangelizar en lancha que él mismo capitanea.



FAMILIAS. Asisten alegres a Misa.



DESPRENDIMIENTO. Colaboraron con tareas del Hogar.

Jóvenes conectados en el amor

USLERYS PINEDO. Los estudiantes que cursan el décimo grado en el colegio Rogelio Josué Ibarra, ubicado en Isla Colón, inspirados en el lema bíblico de la Jornada Mundial de la Juventud: “He Aquí la Sierva del Señor, Hágase en mí según tu palabra”, visitaron el Hogar San José, donde dejaron sembradas muestras de amor y cariño hacia los adultos mayores que allí residen.

Con gran efecto motivador se vivió el “Momento JMJ”, celebrado por los jóvenes pertenecientes al grupo “Tras las Huellas de Jesús”, de la Parroquia Nuestra Señora del Carmen, llevando a su paso muchas

sonrisas, oraciones, y ayuda solidaria a este hogar.

Aprovecharon su labor social para dedicarle este tiempo y cariño a los que residen en este sitio.

Muchos de los participantes quedaron impresionados con la visita, tras observar la acción de amor de estos chicos de donarse a las personas que no cuentan con una familia que los apoye, razón por la cual recibieron este gesto de los estudiantes con mucho cariño. Los abuelitos en este hogar les dijeron: “Jesús les ama también”. Oren por nosotros y nosotros por ustedes”.

Jóvenes en modo pausa



DISPUESTOS. Son signos de la JMJ.

USLERYS PINEDO. Para los jóvenes del grupo juvenil “Tras las Huellas de Jesús”, de la Parroquia Nuestra Señora del Carmen, los símbolos de la JMJ crearon un espacio para renovar el deseo profundo de encontrarse con Cristo y de hacerle conocer a través de diferentes acciones en el servicio a los demás.

Acudieron al llamado de evangelizar y ser testimonios del amor a Dios con los demás. Se les ha visto recogiendo basura, sirviendo y colaborando en la Parroquia, fueron al Colegio Rogelio Josué Ibarra y le llevaron el “Momento

Crearon espacios y buscan dejar huellas con su ejemplo de fe y misericordia.

JMJ” a las dos jornadas de este centro educativo.

Con esto siguen animados en su Ministerio de Coro en la hora de adoración de Jesús sacramentado todos los jueves y en la Santa Eucaristía.

“Los símbolos nos han unido y ayudado para vivir la JMJ 2019, con alegría y amor”, dijo una de las integrantes de este grupo juvenil.

Este equipo cuenta con la Coordinación de Xinia Vásquez, la animación de Diana Vásquez, el Padre Johannes y el Padre Alberto quienes los siguen preparando para la JMJ 2019.

• **FRECUENCIAS.** EL MENSAJE LLEGA A TRAVÉS DEL 690 AM Y 101.9 FM

Inspiración cristiana en la radio

RADIO VERAGUAS, ADEMÁS DE SER UNA INSTITUCIÓN DIOCESANA, ES UNA EMPRESA SIN FINES DE LUCRO, QUE GRACIAS A SU GESTIÓN, PATROCINA TODOS LOS PROGRAMAS DE LA DIÓCESIS.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

La creación de Radio Veraguas, está estrechamente ligada a la acción social y evangelizadora de la diócesis de Santiago y a las proyecciones de su organismo de pastoral social, el Centro de Estudios, Promoción y Asistencia Social (C.E.P.A.S.). Y es que existen varios antecedentes que van marcando los albores de esta radio; primero, la labor pastoral de Monseñor Juan José Cánovas, fundador del Instituto Agropecuario Jesús Nazareno de Atalaya; Monseñor Alejandro Vásquez Pinto con los programas

Santiago se sigue caracterizando por ser creyente, religiosa y generosa, actitudes que los pastores fomentan y acompañan.

de desarrollo de la comunidad; Pre-cooperativas de producción; El centro de capacitación rural; y el programa radial La Iglesia y tú.

De todo ello nació la inquietud positiva hacia el desarrollo y promoción del hombre veraguense, constituido en ese momento por un 92% de población rural, y el 52% analfabeta. Con la creación de la diócesis de Santiago de Veraguas, el 3 de Mayo de 1964, estos esfuerzos se vigorizan, coordinan y se sistematiza bajo la orientación de su primer Obispo Monseñor Marcos G. McGrath.

Planteados todos los factores e



AMBIENTE. Se vive la fraternidad entre los asistentes.



CORAZÓN. La llama de la vocación fue avivada.

ideas, ven la ingente necesidad de la consecución de una emisora radial que cumpliera con las tareas, y que además fuera canal de información, orientación, recreación y evangelización. Es así que después de varias etapas de fortalecimiento a nivel de estructuras y equipos, el 5 de marzo de 1969 se escucha por primera vez la señal de Radio Veraguas.

Le correspondería a Monseñor Martín Legarra, junto a Monseñor Vásquez Pinto y personal de CEPAS, entre ellos Nelson Caballero, hacer posible la instalación y organización para la salida al aire de la potente señal de Radio Veraguas.

Gracias al dinamismo de Monseñor José Dimas Cedeño Obispo de la Diócesis de Santiago, y la Junta Directiva de Radio Veraguas, se logró reemplazar las antiguas instalaciones por un mejor edificio con todos los requerimientos técnicos, estudios para grabación, noticias, programas en vivo y recepción. El mismo fue inaugurado el 17 de Septiembre de 1983. Cabe destacar todo el apoyo económico



ATENCIÓN. Los temas dictados les ayudaron a discernir.

que ha recibido Radio Veraguas es por parte de la Fundación Alemana Adveniat y la la misma diócesis.

Con el pasar de los tiempos, Radio Veraguas ha ido creciendo, así mismo su audiencia. Hoy es una de las emisoras que tanto en AM y FM tiene sintonía y aceptación en Veraguas y en provincias centrales; su audiencia en la ciudad

de Santiago es referencial. Su equipo humano y técnico actualmente está en constante transformación personal y espiritual en aras de prestar mejores servicios a la comunidad y a la Iglesia. Uno de los retos grandes que platea en la actualidad Radio Veraguas, es la modernización de los equipos técnicos, transmisores y las estructuras.

Toda la diócesis, dirigida por el Señor Obispo Monseñor Audilio Aguilar, junto al Padre Reginio Aguilar, actual Director de la radio, las parroquias, cuasi parroquias, centros misioneros y capellanías, asumen este desafío, con profundo espíritu de fe y confiados en la providencia que ha guiado la Iglesia.

• **ADELANTOS.** RESTAURACIÓN AVANZA EXITOSAMENTE.

Nuevo esplendor para la Catedral

LOS TRABAJOS BUSCAN MÁS QUE REMODELAR ES RESTAURAR LO QUE YA EXISTÍA.

CÉSAR A. POVEA B./THOMÁS SOLÍS/ARIANA MORA
redacción@panoramacatolico.com

Con renovado esplendor, la Catedral de la Inmaculada Concepción, a cargo del P. Julio Lao, cumplirá 30 años. Actualmente se realizan trabajos de remodelación y se espera que estén listos para la Jornada Mundial de la Juventud.

Panorama Católico tuvo acceso para ver los avances en estos trabajos y conversamos con Oscar Sáenz, quien es el encargado de la obra por parte de la empresa Arquitect Mex, S.A.

Sáenz contó que los trabajos avanzan conforme a lo esti-

Vivencia

- La primera piedra para la construcción fue colocada el 1 de septiembre de 1929.

- El 19 de diciembre de 1988, se crea la diócesis de Colón-Kuna Yala, siendo Carlos María Ariz, cmf su primer obispo.

- Monseñor Ariz llevaba 8 años de ser Vicario Apóstolico antes de su nombramiento como primer obispo de Colón-Kuna Yala

- Con la Bula "Ad Perpetuum Rei Memoriam" de S. S. Juan Pablo II fue creada la diócesis y por ende el nombramiento de Mons. Ariz.



MEJORAS. Atrás la nave central esta siendo terminada.

El piso al estilo de una mesa de ajedrez tiene mosaicos en blanco y negro.

pulado en el contrato y se han efectuado importantes adecuaciones como los vitrales y piezas que se requerían para darle ese toque propio, cada uno fue revisado, restaurado y colocado destacando así los acabados correspondientes.

A solicitud de Monseñor Manuel Ochogavía, se hizo la ampliación de la plataforma del altar corriéndolo hacia delante un metro 84 centímetros y se le colocó un revestimiento de mármol, que fue incorporando a los elementos del diseño anterior.

De igual forma se amplió la plataforma del altar, una mesa de mármol donde se incorporará a Jesús y a los doce apóstoles. Se instalará a su vez, un ambón que contendrá cuatro incrusta-



NUEVO. El ambón esta siendo renovado en esta ocasión.

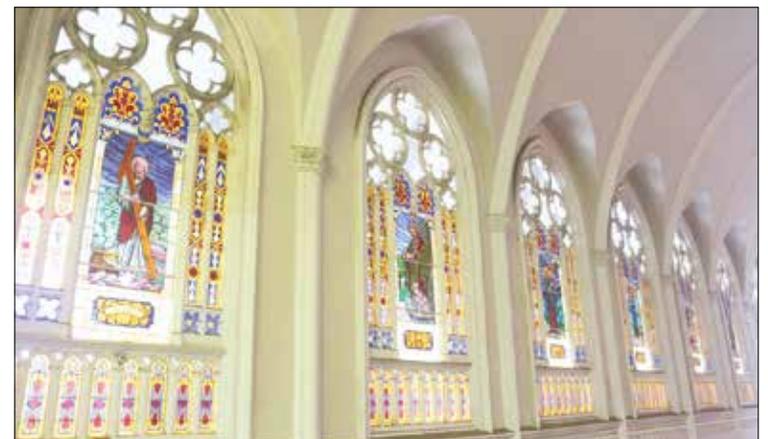
ciones de los cuatro evangelios y se colocará una pila bautismal.

Cabe destacar que se realizó una adecuación del piso que se encuentra debajo de la torre con mosaicos de mármol, tratando de mantener la misma tendencia que lleva la Catedral, en blanco y negro.

Las campanas se están restaurando, se hizo un trabajo de limpieza para obtener su mejor estado y eliminar la corrosión.

El Santísimo que cuenta con una reliquia, fue totalmente remodelado para brindar un mejor espacio cuando los fieles vayan a visitar a Jesús Eucaristía, específicamente en el área derecha.

"Se hizo un trabajo de pintura en todo el ábside del altar desde la parte del escudo restaurando el arco, las molduras, porque la remodelación se trata de restaurar todo conforme a lo que ya existía", confirmó el obispo de la



CURIOSO. Los vitrales están restaurados en su mayoría.

diócesis de Colón - Kuna Yala.

Monseñor destacó que dos vitrales grandes de San Antonio María Claret y San Vicente de Paúl, se encuentran en Segovia, España y están siendo restaurados por la compañía Betraria, por que la casa original de donde provienen los vitrales, ya no existe. Se prevé que para finales de noviembre lleguen los que hacen falta para completar las restauraciones.

El prelado adelantó que los nuevos vitrales son el rosetón, las ventanas laterales y los que reposarán en las puertas laterales. En las puertas centrales, los tres principales tendrán modeladas las tres virtudes cardinales: fe, esperanza y caridad, que están en el escudo de la diócesis, mientras que en las laterales extremas donde está el baptisterio y el coro tendrán símbolos cristianos.

• **EXTINCIÓN.** LOS INSUMOS PARA CONFECCIONARLOS LOS DA LA NATURALEZA.

Sombrero pintado, una pieza invaluable

ARTESANOS LOS PREPARAN
CON AGILIDAD Y ESMERO, EN
UN TEJIDO LLAMADO CRINEJA.

YANELLYS QUIRÓS
redaccion@panoramacatolico.com

Bajo un frondoso árbol en el patio de su austero hogar en Cerro Colorado de La Pintada, en medio de un armonioso silencio interioro encontramos a la señora Hilaria Fernández.

Ella tiene más de 60 años, muchos de los cuales ha dedicado a la confección del sombrero pintado, esta valiosa pieza que es el complemento fundamental de la indumentaria típica panameña.

Con atenta mirada y ágiles movimientos manuales elabora con esmero el tejido llamado "crineja" que dará origen al afamado sombrero. Esta técnica que heredó de

**Es una obra de arte
confeccionada totalmente
a mano y con dedicación.**

su madre le ayudó a sostener su familia compuesta por su esposo, trabajador de la agricultura y sus tres hijos.

Pese a que la confección de sombreros no es una actividad muy lucrativa para ella, persiste en el arte porque reconoce el valor del mismo para la cultura panameña. "Es un talento, un don que de Dios he recibido y me siento honrada al compartirlo", expresó.

Así como la señora Hilaria, cientos de artesanos de diferentes edades dedican su vida a esta labor en todo el país, concentrándose un alto porcentaje de ellos en los distritos de Penonomé y La Pintada en la provincia de Coclé.

La Pintada fue declarada cuna

Detalles

- **Sombrero Pintao,** Esta invaluable pieza y sus técnicas de confección desde el 2017 forman parte del patrimonio cultural inmaterial de la humanidad por la UNESCO.

- **Cada 19 de octubre** se celebra el Festival Nacional del Sombrero Pintao; este año alcanzó su octava versión.

- **La legislación panameña** impulsó el desarrollo artesanal a través de la creación del día cívico del sombrero pintao el 19 de octubre.



VARIEDAD. Se consiguen de diversos precios según las vueltas que tienen.



DISTINCIÓN. Ofrecen galantería a quien los usa.



AUTÉNTICO. Los artesanos han elaborado modelos con el logo JMJ.

del sombrero pintao por la ley N° 41 del 19 de abril de 2011.

La declaración de las técnicas artesanales de elaboración del sombrero pintao como patrimonio cultural inmaterial de la humanidad es un merecido reconocimiento a los artesanos que se esfuerzan en vencer los múltiples obstáculos que existen para dar continuidad a este prestigioso símbolo de la cultura panameña.

¿Qué es el sombrero pintado?

El sombrero pintao es una fina artesanía panameña cuyo origen

se atribuye a las comunidades indígenas del área de Toabré. No posee una datación cronológica precisa, pero en los inicios de la república se realizaron esfuerzos por promover el desarrollo de esta técnica artesanal a través de escuelas de sombrerería.

Algunos historiadores ubican su origen en lo que hoy es el área limítrofe norte de los distritos de Penonomé y La Pintada, provincia de Coclé.

Se elabora a partir de fibras vegetales conocidas popularmente como bellota, junco y pita, teñidas

por extractos igualmente vegetales como la chisná y la chonta.

Su proceso de confección inicia con la cosecha y minuciosa selección de las fibras, su tratamiento que incluye secado y sumergimiento en lodo especial, el tejido que puede ser de tres tipos: crineja, tarcos y pintas y finalmente el cosido del sombrero.

Está compuesto por tres partes: plantilla, copa y ala. Su valor económico depende de la cantidad de vueltas que este posee, ya que a mayor cantidad de vueltas, más fino será el tejido.

Al ser adquirido directamente de manos de los artesanos su precio oscila entre los treinta y los mil quinientos balboas, aproximadamente.

Son muy cotizados por amantes del folclore, ya que son símbolo de galantería y prestigio en el hombre y la mujer del campo.

El pueblo pintadeño imprime su cultura en el acontecer cotidiano, es por eso que dada la cercanía de la gran Jornada Mundial de la Juventud ya se han popularizado los sombreros JMJ, llegando pedidos de diferentes regiones del país.

Comisión de
Justicia y PazÉxodo
migratorio

Rigoberto Pitti Beitia

“El emigrante que reside entre vosotros será para vosotros como el indígena: lo amarás como a ti mismo, porque emigrantes fuisteis en Egipto. Yo soy el Señor vuestro Dios” (Lv 19,34).

Según las cifras más conservadoras, en las últimas semanas han ingresado a territorio mexicano unos 5,000 migrantes centroamericanos, especialmente hondureños (<https://news.un.org/es/>), huyendo de las condiciones de pobreza y violencia de sus países. Según otros medios de comunicación, la cifra es superior a 7,000, ya que son varias las columnas que atraviesan el país mexicano rumbo a Estados Unidos.

Este es uno de los movimientos migratorios más grandes de las últimas décadas que se haya registrado y coincide con el cambio de gobierno en México y con las elecciones intermedias de Estados Unidos. Es decir, que además de ser una situación relacionada con la falta de recursos económicos, también tiene connotaciones políticas.

Pero lo más lamentable es que se está convirtiendo en una situación de dimensiones colosales, que podría desencadenar en consecuencias muy trágicas para muchos de los migrantes que son mujeres y niños.

Las comunidades e iglesias mexicanas se han mostrado muy solidarias con ellos. Sin embargo, gran parte de la población los ve como amenaza, sobre todo en lo relacionado con el trabajo, la convivencia y la paz.

El Papa Francisco en sus distintos discursos y documentos, siempre fiel al Evangelio, ha llamado a ser solidarios con estos hermanos. “exhorto a los países a una generosa apertura, que en lugar de temer la destrucción de la identidad local sea capaz de crear nuevas síntesis culturales” (Evangelii Gaudium, 210).

• **ENCUENTRO.** SE RECONOCEN COMO SIGNOS DE ESPERANZA PARA EL QUE SUFRE.

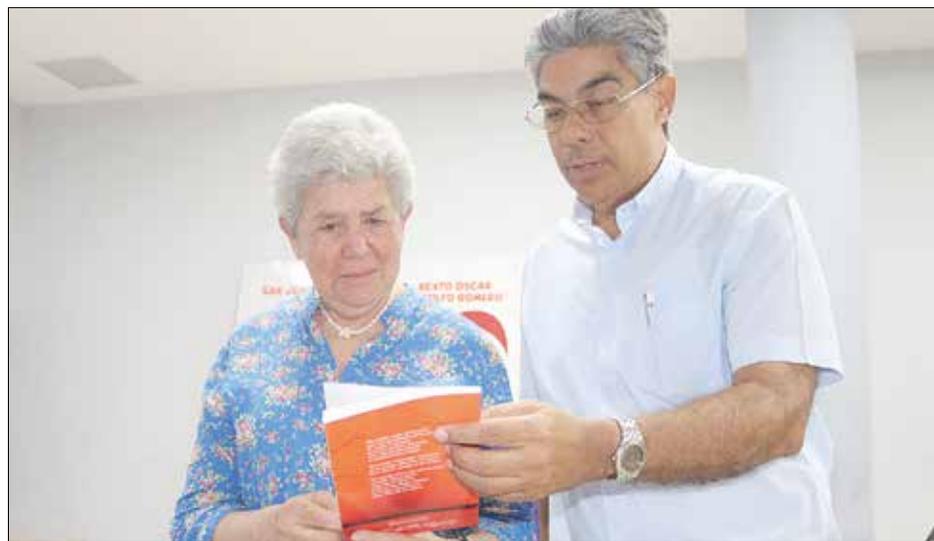
Reflexionan sobre el duelo para prestar una ayuda más eficaz

EN SILENCIO Y ORACIÓN TRANSMITE CERCAÑÍA AÚN CUANDO NO HAY PALABRAS QUE DECIR

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

“El duelo es una experiencia, que no se acaba, el duelo se procesa y se elabora. Con tiempo y apertura de mente y corazón”.

Así lo asegura Isabel Calderón, coordinadora de la Pastoral de la Salud de la Arquidiócesis de Bogotá, quien vino a Panamá para servir como facilitadora en el XVIII Encuentro Arquidiocesano de Pastoral de la Salud, en el que participaron voluntarios y agentes de pastoral de la salud, del 26 al 28 de octubre.



CONSCIENTES. Isabel y el P. Marlo advierten sobre el uso de expresiones que hacen más grande la herida.

Aquel que acepta sus heridas se encuentra en condiciones de acompañar a los que sufren.

Para Calderón, autora del libro “Acompañando a las personas en duelo”, el agente debe tomar conciencia de que ellos mismos han tenido diferentes tipos de duelo, pérdidas que deben sanar antes de que se conviertan en sufrimientos enquistados; estos les transforman en personas resentidas o amargadas.

La especialista señala que el ser humano está sumergido constantemente en experiencias de duelo, por separaciones, enfermedades, los hijos que se van de casa, la muerte de un ser querido; estas pérdidas son inevitables y deben afrontarse.

“Aceptar y elaborar un duelo, es una actitud sana que nos pone en paz con la realidad y nos permite adaptarnos a una vida distinta, invertir energías en nuevas relaciones, asumir riesgos y recomenzar la vida”, dijo Isabel Calderón.

El sacerdote Marlo Verar, asesor de la Pastoral de la Salud de la Arquidiócesis de Panamá asegura que no solo los agentes de Pastoral sino también los sacerdotes deben formarse es esta temática. “Cuando profun-



CAPACES. Brindan apoyo por amor a Dios.



RESPONSABILIDAD. Ayudar a quien está en duelo.

dizamos en este punto, nos damos cuenta que nuestro conocimiento es muy escaso, cometemos muchas imprudencias, faltas de tacto para acompañar a las personas, en sus procesos de duelo”, afirmó Verar.

Manifiesta que para quienes aceptan el llamado de servir a los que sufren, tiene que asumir esta realidad. Cuántas veces algún sacerdote en un sepelio, comete la imprudencia de decir: ¡si no me bajan la tapa del ataúd no empiezo la misa!, con cuanta dureza y poco tacto nos expresamos ante el dolor del hermano, describe el padre Marlo.

Es necesario formarse, que tengan los recursos para realizar eficazmente este servicio: técnicas, competencias y habilidades. Del encuentro salieron llamados a desarrollar actitudes de escucha y comprensión que los habiliten para estar en sintonía con el otro y acompañarlo en su proceso de curación.

Opinión

NELSON NIETO
Capellanía del HST



“Tengo 6 años sirviendo como agente de las pastorales de la salud y es la primera vez que participo en un taller tan profundo sobre el duelo”.

ANATOLIA PÉREZ
Parroquia San Andrés Kim



“La vida está llena de distintos tipos de duelos, sin embargo tratamos de llevar siempre un mensaje de alegría a los enfermos que visitamos”.

• **ANHELO.** MOSTRARÁN A LOS JÓVENES PEREGRINOS DEL MUNDO LA PUJANZA DE SU PARROQUIA.

Se construye un sueño de 27 comunidades parroquiales

CON MUCHO ESFUERZO LEVANTAN TEMPLO PARROQUIAL, DONDE DE FORMA CÓMODA PODRÁN ELEVAR SUS SÚPLICAS MÁS CONFIADAS AL SEÑOR.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Desde hace mucho tiempo la comunidad de la parroquia San Martín de Porres de El Espino en La Chorrera soñaba con un templo parroquial, digno, que estuviera a la altura de su gente, caracterizadas por ser personas fieles, humildes, que ponen toda su esperanza en Dios.

Su párroco, el sacerdote Julián Marino afirma con entusiasmo, que por fin iniciaron este anhelado proyecto. “Pronto tendremos la visita del Santo Padre y los peregrinos de la Jornada Mundial de la Juventud, qué mejor oportunidad



COLABORA. Iglesia Católica Parroquia San Martín de Porres del Espino. Banco General #03-73-01-104576-5

Los fieles confían en la generosidad del pueblo panameño para poder culminar la obra.

para mostrarles a los jóvenes del mundo, nuestra pujanza y nuestro progreso. Especialmente cuando uno de los patronos de la JMJ es el titular de nuestra Parroquia, cuya raíces de Madre chorrerana nos llenan de ilusión y de esperanza”.

Para el presbítero su parroquia se caracteriza por el compromiso que tienen para asumir el proceso de evangelización orientado al hermano más necesitado. “Visitan con el amor de Cristo a comunidades muy lejanas, dónde prácticamente sólo la Iglesia católica llega para avivarles el sentido de esperanza y anunciarles el Kerigma que manifiesta el gran amor de Dios por el ser humano” manifestó.

“Iniciamos este anhelado sueño de construir el templo, pero esto implica aunar fuerzas para la gestión de los recursos económicos. Por eso reconociendo el valor del pueblo panameño, de su

generosidad y amor a la Iglesia, queremos invitarles para que nos ayuden a lograr que este sueño se haga realidad”, exhortó el sacerdote.

Las comunidades se organizaron para realizar una Rifa de un carro último modelo, que jugará el próximo 16 de Diciembre, por eso invitan a colaborar no sólo con su aporte material, sino ante todo con su ayuda espiritual: la oración. El costo del boleto es de 10 balboas.



LOGROS. No recurrirán a escenarios deportivos.



CAMBIOS. En nuevo templo dará identidad parroquial, esa que tanto anhelan.

Mural

• Retiro vocacional

Las Hijas de María Reina de la Paz invitan a vivir la hermosa experiencia de un retiro vocacional el 10 y 11 de noviembre, para chicas de 17 años en adelante. Para mayor información contactar al 6945 8817 o en las redes sociales @hijasmir.

• Retiro para novios

El Movimiento Matrimonios en Victoria invita al retiro para novios el sábado 17 y domingo 18 de noviembre en Monte Alverna. Información 6450 5705 y 6004 1436. Es un Curso Prematrimonial que los preparará para fortalecer su relación antes de este paso tan importante.

• Tómbola parroquial

La parroquia María Auxiliadora de Bejuco invita a su gran tómbola a beneficio de la pre jornada, el que jugará el próximo 30 de diciembre. No dudes en adquirir tus boletos, ya que el próximo 25 de noviembre y 9 de diciembre juegan los primeros premios de incentivo. Más info al 344-7326

• Encuentro Carismático

“Hasta la Locura Te Amo Señor”, el 14, 15 y 16 de diciembre. Predicador internacional, Pablo Martínez desde Argentina; Nacionales Padre Raúl de León, Padre José Héctor Gonzales, Padre Jonathan Mendoza, Padre Marcelino Gonzales. Donación B/10.00. En la P. Santa Teresa de Jesús en Llano Bonito Chitré Info al 996-2422

• **LEGADO.** SU LABOR PASTORAL ES RECORDADA CON CARIÑO.

Centenario del natalicio de Monseñor Lewis

| INFATIGABLE PROFESOR, ESCRITOR E INVESTIGADOR. HOMBRE DE EJECUTORIAS EXTRAORDINARIAS.

CÉSAR JEREMÍAS CUERO ZAMBRANO
redaccion@panoramacatolico.com

Datos biográficos de S.E.R. Monseñor Carlos Ambrosio Lewis Tullloh. S.M.D.

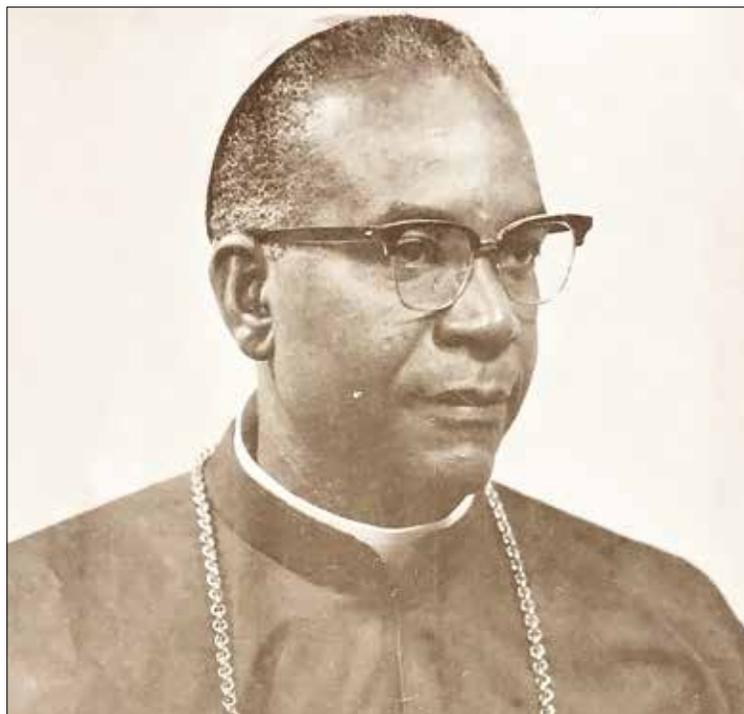
Obispo Auxiliar de Panamá

Monseñor Carlos A. Lewis Tullloh nació el 2 de noviembre de 1918, en el antiguo poblado de La Boca, en la antigua Zona del Canal de Panamá. Fue el tercero de nueve hijos de la pareja formada por Edmond W. Lewis y Josephine Tullloh.

**Creador del grupo
Equites que sigue
todavía vigente.**

A muy temprana edad, el futuro prelado se mudó con su familia a la Costa Atlántica ya que su padre, un fogonero de locomotora, fue trasladado allí. El joven Carlos terminó su escuela primaria en el poblado conocido entonces como Silver City (actualmente ciudad Arcoíris) en 1933. Después de ese año continuó sus estudios en una escuela privada. En 1935 fue escogido entre los 40 jóvenes de ambos sexos que formarían la primera clase de la recién instituida Escuela Normal de La Boca. (El escogimiento fue hecho mediante un concurso entre los estudiantes interesados en ingresar.

En septiembre de 1936, el joven estudiante partió de Panamá para ingresar al seminario de San Agustín, en Bay, San Luis, Mississippi, EUA, con el fin de prepararse para el sacerdocio misional en la Iglesia Católica. En 1941 se graduó en el Departamento preuniversitario del Seminario (que está regentado por la orden religiosa de los Misioneros del Verbo



MUJERES. MONSEÑOR CARLOS A. LEWIS, S.V.D., Obispo Auxiliar de Panamá

Divino) e ingresó al noviciado de la orden en Techy, Illinois, cerca de Chicago. Allí se dedicó por dos años al estudio de los principios de la vida religiosa. El 21 de junio de 1943 hizo sus primeros votos de pobreza, castidad y obediencia en la Sociedad del Verbo Divino.

De regreso a Bay, San Luis, el joven seminarista terminó sus estudios universitarios, con especialización en filosofía y luego inició el curso teológico de cuatro años. Fue ordenado sacerdote el 24 de febrero de 1949 en la capilla del seminario en Bay, San Luis. Su madre pudo asistir a la ceremonia. En junio de 1949, el Padre Lewis, regresó a Panamá para celebrar su primera misa solemne en su iglesia parroquial de Santa Teresa de La Boca.

En el verano de 1949 el Padre Lewis fue asignado para hacer estudios superiores en teología en Roma. Su talento como estudiante movió a sus superiores

a encomendarle tales estudios. Desde 1949 hasta 1951. El Padre Lewis hizo estudios de postgrado en teología en la Universidad Gregoriana en Roma regentada por los Jesuitas, que es la escuela teológica más grande del mundo. Terminó sus estudios sustentando una tesis sobre teología litúrgica, obteniendo así el título de Doctor en Teología con honores.

En septiembre de 1952 el Padre Lewis fue encargado de la enseñanza en teología en el seminario de Bay, San Luis. En 1953 fue nombrado también Director Espiritual de los Hermanos Misioneros S.V.D., hasta 1958 cuando se le nombró prefecto de los estudiantes de teología. En 1961 fue trasladado a Roma como Prefecto de los estudiantes de teología del Colegio Internacional del Verbo Divino. Mientras estuvo en Estados Unidos escribió artículos para diversas revistas y en 1958 publicó un libro sobre los obispos



EQUITES. Los miembros fundadores hacen guardia ante las cenizas de Mons. Lewis.

negros de la Iglesia Católica. Hasta ese momento había 23 obispos negros.

En 1962, cuando se canonizó a San Martín de Porres, escribió un folleto sobre la vida de este santo. En 1964 se le nombró vicerrector del Colegio de San Pedro el Apóstol, también en Roma.

A pesar de su labor administrativa, el padre Lewis siempre hacía labor pastoral en muchas parroquias italianas, confesando, predicando o presidiendo la santa misa. Dio conferencias en Asia e Italia. Su labor favorita era visitar a los enfermos y a los pobres.

El 2 de julio de 1965, se anunció públicamente que el padre Lewis había sido escogido como obispo auxiliar en la arquidiócesis de Panamá, siendo el primer obispo negro de Panamá y América Latina. El domingo 3 de octubre de ese año, se realizó la consagración como obispo del padre Lewis, quien escogió como lema "Que abunde más y más la caridad" adaptado de la carta de San Pablo a los Filipenses. Al ceremonial asistieron más de 60 obispos, muchos de ellos africanos, inclusive el cardenal africano Laurean Rugambwa.

En Panamá, Monseñor Lewis fungió como obispo auxiliar de

los arzobispos Tomás Clavel y Marcos McGrath.

Igualmente fue asignado como párroco en la Iglesia de Santa Ana, donde desarrolló una gran labor en beneficio de sus feligreses. Llevó a cabo múltiples acciones en beneficio principalmente de los jóvenes. Entre ellos destaca la creación del grupo EQUITES, el 29 de septiembre de 1967, que aun funciona en dicha parroquia.

En sus últimos años en Panamá, estuvo en David, Chiriquí, donde fundó y estuvo al frente de la iglesia de la Divina Misericordia.

Monseñor fue a la casa del Padre Celestial, el día 29 de noviembre de 2004.

Un hermano de Monseñor Lewis, Gerard Lewis también fue ordenado sacerdote en la misma orden que su hermano. Gloria Lewis, su hermana se hizo monja de la Santa Familia.

A monseñor Lewis se le puede considerar como una eminencia dentro del orden sacerdotal, siendo un infatigable profesor, escritor e investigador. Hombre de ejecutorias extraordinarias, especialmente en Roma, con una capacidad intelectual que impresionó a todos. Hablaba perfectamente el español, inglés, francés, alemán, italiano y latín.

Primera beata láica del Opus Dei



PROFESIÓN. Era profesora de química.

REDACCIÓN/ACIPRENSA. La numeraria del Opus Dei, Guadalupe Ortiz de Landáuzuri, será beatificada el próximo mayo en Madrid, España convirtiéndose en la primera laica de la Obra que llega a los altares.

La Santa Sede estableció que Guadalupe Ortiz de Landáuzuri sea beatificada el 18 de mayo de 2019, aniversario de su primera comunión.

El pasado 8 de junio, el Santo Padre aprobó el milagro realizado por intercesión de Guadalupe, el cual ocurrió en 2002 y fue la curación instantánea de Antonio Jesús Sedano, de 76 años, de un tumor maligno de piel junto al ojo derecho.

El Papa aprobó el milagro realizado por intercesión de Guadalupe, previo a su beatificación.

Guadalupe Ortiz de Landáuzuri nació en Madrid en 1916. San Josemaría Escrivá le enseñó que se puede encontrar a Cristo en el trabajo profesional y la vida ordinaria.

Cuando descubre su vocación, con 23 años, tenía novio, era profesora de química y vivía con su madre.

El sacerdote español José Carlos Martínez de la Hoz afirmó que el mensaje de Guadalupe es que “la santidad está en lo ordinario” y destacó que era una profesora paciente, revisaba sus conocimientos constantemente para dar mejor las clases.

Al mismo tiempo, dijo que ella continuó ocupándose de tareas de formación cristiana en el Opus Dei y en todas sus acciones se reflejaba su anhelo de amar a Dios con su amistad y honda alegría que transmitía paz y serenidad.

Voz del Pastor

Unidos por una Patria de todos y para todos

Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, OSA / Arzobispo de Panamá



Iniciamos este mes de la Patria, con esta celebración de acción de gracias, conocida como Te Deum, que significa A Ti Dios, tomado del himno latino con que la Iglesia desde hace siglos expresa su gratitud a Dios por los dones recibidos de Él.

El primer Te Deum se cantó en este Istmo, en el poblado de Santa María la Antigua, en lo que era la choza del Cacique Cémaco, que fue la primera sede esta diócesis, con su primer obispo Fray Juan de Quevedo. Desde entonces este himno se ha cantado en acontecimientos trascendentales de nuestra historia patria, como el 3 de noviembre de 1903 cuando nuestros próceres pidieron cantarlo en el momento de nuestra separación de Colombia.

Es indudable que la dimensión espiritual y cristiana ha estado desde los inicios en el ADN de los panameños y panameñas, reconociendo de esta manera que Dios como Padre nos ha guiado y cuidado desde el nacimiento de nuestra Patria.

Cantar El Te Deum, es la muestra de gratitud de un pueblo, que en su memoria histórica agradece por las luces y las sombras vividas, que nos debe llevar a retomar y emprender un compromiso ciudadano, como verdaderos gestores del destino presente y futuro de nuestro país.

Al celebrar sus 115 años de vida Republicana, podemos dar gracias por grandes acontecimientos que nos han impactado positivamente como nación: la presencia de Panamá por primera vez en un Mundial de Fútbol; ser elegidos sede de la Jornada Mundial de la Juventud, por el Papa Francisco, quien cree en la capacidad de los más pequeños para grandes proyectos. Estos son algunos ejemplos.

Nos afecta el deterioro social

Sin embargo, en los últimos años, se ha visto un marcado deterioro social, hemos sido afectados por el materialismo y el individualismo, que está erosionando nuestra identidad de hermanos. Es

evidente como la violencia ha aumentado en todos los niveles. No pocos hogares han sido contaminados con ese germen de la violencia intrafamiliar; el crimen organizado también hace presa de nuestra juventud y niñez.

Que decir de la violencia en las campañas políticas para elegir a nuestros nuevos dignatarios, en vez de propuestas sustentadas lo que escuchamos son insultos, descréditos; el clientelismo que busca obtener el voto ciudadano a través de prebendas.

Además de ello, tenemos materia pendiente en cuanto al desarrollo de nuestro país. Somos uno de los países con mayor índice de riqueza, sin embargo, somos uno de los que tiene también mayor inequidad en la distribución de la riqueza.

Perdón, reconciliación y paz

La Iglesia Católica, en este momento histórico del país, quiere clamar a Dios por el perdón, la reconciliación y la paz en Panamá. Pero también quiere hacer un llamado a la conciencia de cada uno de los panameños y panameñas y a toda persona que se encuentra en nuestro territorio nacional.

Construir una Patria fraterna reclama la disposición de todos a la reconciliación. Sin el reen-

cuentro de quienes están enemistados no es viable una nación que es siempre proyecto común, sueños e ideales compartidos, luchas y esperanzas llevadas adelante entre todos. Sin perdón, que es el don supremo, no habrá nunca nación. Mucho más

en una Patria que en su historia no ha conocido tanta violencia, muerte y desencuentro.

La construcción de una Patria fraterna reclama de manera particular el compromiso de quienes tenemos responsabilidades de liderazgo.

Que renazca el compromiso social y político

Un cambio real y profundo solo es posible, si en todos los ambientes y sectores renazca nuevas vocaciones basadas en el compromiso social y político. Es imprescindible que el ciudadano sepa elegir, que no sea parte del clientelismo electorero, de la corrupción, la dignidad no tiene precio, tenemos que recuperar nuestro compromiso social, de buscar el bien de todos y no el individual, esto no es solo responsabilidad de la clase política sino de todo ciudadano.

En definitiva construir una Patria fraterna supone en todos la disposición a avanzar decididamente por el camino del diálogo, el respeto irrestricto a la ley y a las instituciones, el compromiso perseverante por el bien común, garantizando a todos una educación a la altura de los tiempos y un trabajo digno y estable.

Es trabajar para lograr la justicia social: lo que significa que haya oportunidades para todos, en igualdad y equidad. Esa igualdad llegará cuando tengamos un desarrollo humano integral que incluye el plano moral, donde la persona es el centro de las preocupaciones de las políticas sociales.

En este momento decisivo, me parece oportuno recordar a todos aquellos principios negociables para un cristiano, que son determinantes a la hora de elegir en conciencia a nuestras autoridades políticas, especialmente en el contexto pre electoral.

Estos principios básicos para la actuación coherente del cristiano, según la enseñanza de la Iglesia son: el respeto y la defensa de la vida humana, desde su concepción hasta su fin natural; el respeto y la defensa de la familia fundada en el matrimonio entre hombre y mujer; la libertad de educación de los hijos y el derecho de los padres a escogerla y la promoción del bien común en todas sus formas. Quien quiera preservar los valores perennes en los que hemos fundado nuestra nación debe meditar profundamente en ellos a la hora de ejercer su derecho a elegir.

Dios como Padre ha guiado y cuidado a nuestra Patria.

En definitiva construir una Patria fraterna supone en todos la disposición a avanzar decididamente por el camino del diálogo y el respeto.

📌 **Semper gaudens**



La Ciencia es Amiga de La Fe

Arnulfo Hernández
sempergaudens@gmail.com

El monje jesuita Ruder Bosovic (1711-1787) desarrolló los principios de la teoría atómica y de la relatividad, que fueron usados después por el ilustre; Albert Einstein. El químico Luis Pasteur (1822-1895) era devoto católico que rezaba diariamente el rosario, descubrió la técnica de pasteurización y la vacuna contra la rabia. El Padre Jorge Lemaitre (1894-1966) fue quien expuso la teoría del Big Bang, para explicar la creación del universo, en donde

A lo largo del tiempo, la ciencia ha sido muy valiosa para la Iglesia Católica.

Dios es el Creador de todo lo que vemos. En un tiempo, Albert Einstein, rechazaba el Padre Lemaitre, pero luego fueron grandes amigos. A lo largo del tiempo, la ciencia ha sido muy valiosa para la Iglesia Católica, la cual ha dado grandes aportes científicos al mundo. A pesar de esto, hay quienes atacan el Catolicismo, acusándolo de ser el enemigo de la ciencia y del progreso. El mismo Dios que creó la ciencia es el creador de la fe. Por eso no puede haber contradicción entre ellas, pues ambas son amigas inseparables. Es cierto que en el pasado hubo conflictos entre algunos clérigos contra algunos científicos, pero esas diferencias se fueron limando con los diversos estudios que se hicieron sobre temas específicos, en donde quedó demostrado que algunos de ellos estaban equivocados o que ambos tenían razón. Pero debemos valorar la buena ciencia, la cual siempre nos conduce a Dios, porque a Dios se le encuentra tanto en la Iglesia, como en el Laboratorio (Luis Pasteur).

• **ESPOSOS.** ANITA DE STEMPEL Y LIONEL R. STEMPEL (Q.E.P.D.), AMIGOS DE MONSEÑOR ROMERO.

La amistad con San Óscar Arnulfo Romero

EL MATRIMONIO STEMPEL DEDICARON SU VIDA AL SERVICIO DE LA FE CATÓLICA DENTRO Y FUERA DE PANAMÁ, DE AHÍ LA AMISTAD CON EL AHORA SANTO, ÓSCAR ARNULFO ROMERO.

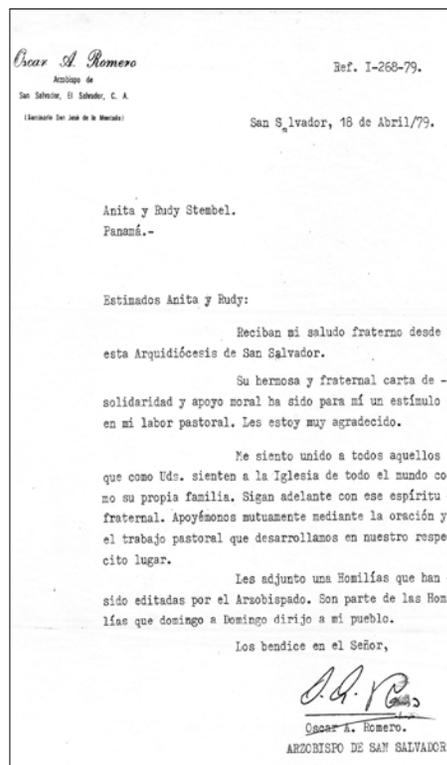
ZENOBIA ARAYA DE FUENTES
redaccion@panoramacatolico.com

La señora Anita de Stempel guarda en su memoria y en su corazón gratos recuerdos de los momentos que compartió junto con su esposo, el señor Lionel R. Stempel (q.e.p.d.), con Monseñor Oscar Arnulfo Romero quien ascendió a los altares de la Iglesia Católica el pasado 14 de octubre de 2018. Los esposos Stempel dedicaron su vida al servicio de la fe católica dentro y fuera de Panamá, integrando diferentes grupos que promovían la justicia social, distintas obras de la Iglesia y en particular la formación

La canonización de Mons. Romero es un estímulo para emular su vida ejemplar.

de sacerdotes. Fue así que como miembros del Club Serra Internacional les tocó visitar la República de El Salvador en donde, entre otros prelados, conocieron a Monseñor Romero. La empatía fue instantánea, recuerda doña Anita, dado que su esposo y ella compartían los mismos principios e ideales de Monseñor Romero, quien les inspiró una gran admiración por su sencillez, su humanidad y su amor por los menos favorecidos de la sociedad. Ambos esposos Stempel se sintieron identificados de manera especial con este sacerdote que en medio de un ambiente hostil elevaba su prédica y se movilizaba con arrojo y valentía atendiendo el clamor y la sed de justicia de su pueblo. Esto estaba mal visto por el gobierno de turno de El Salvador que veía como amenaza la praxis netamente cristiana de Romero y el clero de ese país.

A partir de ese primer encuentro, el señor Lionel R. Stempel, que era un activo servidor de la Iglesia Católica de Panamá y fiel colaborador de Monseñor Marcos Gregorio McGrath, junto con quien ideó la Cena de Pan y Vino y la Campaña de Promoción Arquidiocesana, mantuvo estrecho intercambio epistolar con Mon-



MEMORIA. Los Stempel recibieron una carta de Romero.



ESPOSOS. Anita de Stempel y Lionel R. Stempel

señor Romero. Ambos intercambiaban mensajes de aliento sobre sus esfuerzos en sus respectivos lugares por la causa del Evangelio. Fue así como el 18 de abril de 1979 los esposos Stempel recibieron una carta de Romero instándoles a continuar con su espíritu fraternal y a apoyarse mutuamente mediante la oración. Al final del mismo año, tan solo tres meses antes de su muerte, el querido prelado vuelve a escribirle a los esposos Stempel, esta vez con motivo de la celebración de la Navidad y les imparte su bendición. Ambas misivas son atesoradas por la señora Anita de Stempel como una reliquia de quien fue amigo de su esposo y de ella y quien hoy se venera como un santo de la Iglesia Católica del Mundo, particularmente de El Salvador, y quien es padrino desde ya de la Jornada Mundial de la Juventud que se celebrará en Panamá en el mes de enero de 2019.

Con semblante nostálgico la señora Stempel recuerda que su esposo Lionel y ella recibieron con dolor la trágica no-

ticia de la muerte de Monseñor Romero, hecho que conmocionó el mundo entero por la crueldad con que se cometió, irrespetando la dignidad episcopal de Romero, y sin importar que se encontraba dentro de una capilla en pleno oficio de la eucaristía. El señor Lionel Stempel inmediatamente realizó los trámites para trasladarse a la capital salvadoreña a acuepar con su presencia al clero y al sufrido pueblo de El Salvador, pero sobre todo para rezar junto al féretro de su amigo asesinado. La señora Stempel recuerda que en plena exequias de este mártir de la fe, los asistentes fueron atacados a balazos por seguidores del régimen que ostentaba el poder. Su esposo Lionel tuvo que arrojarse al suelo y buscar con dificultad una salida para escapar del ataque y poder salvar su vida. Para la señora Stempel la canonización de Oscar Arnulfo Romero es un estímulo para emular la vida ejemplar de este humilde, pero valiente sacerdote salvadoreño.

• **SANTO.** ES MODELO DE ESTILO TANTO COMO EVANGELIZADO O COMO EVANGELIZADOR.

¿Qué puedo decir del mulato Martín?

SAN MARTÍN MURIÓ EL 3 DE NOVIEMBRE DE 1639, EN LIMA, PERÚ. SU SANTIDAD ERA RECONOCIDA POR LAS CLASES SOCIALES DE LA CIUDAD VIRREINAL. HOY, TIENE MUCHO QUE ENSEÑAR A TODOS LOS QUE SE SIENTEN EXCLUIDOS SOCIALMENTE.

P. RAÚL SERRANO.
redaccion@panoramacatolico.com

El 3 de noviembre la Iglesia conmemora la memoria de san Martín de Porres, pero en Panamá se trasladó esta memoria para el 6 de mayo porque el 3 de noviembre es día de fiesta nacional.

¿Qué podemos decir del mulato Martín? Pues que su condición de mulato, que en su tiempo era un estigma social, se convirtió para Martín en el camino que le llevaría a Dios.

Su condición de mulato le permitió ver 'con los ojos del corazón'. Muchas veces sintió en carne propia el dolor del despre-

Altas autoridades civiles y eclesiásticas portaron sus restos mortales hasta el lugar de su sepultura.



MISIÓN. El fuego interior por servir lo llevó a los altares.

cio y la humillación por el color de su piel, y eso le hizo comprender el sufrimiento de otros que como él sufrían la exclusión social por razones parecidas a la suya: el color de la piel, la condición social o la enfermedad. Y vemos con el corazón cuando somos capaces de ir más allá de nuestros intereses egoístas y olvidarnos de nosotros mismos para servir a otros que también sufren.

Lo que para otros pudo ser causa de amargura y resentimiento social, para Martín fue el camino que le llevó a la gloria que disfruta ahora para siempre en la casa del Padre celestial.

Nos dice san Agustín que: "Sólo a pasos de humildad se sube a lo alto de los cielos porque allí arriba, al Dios excelso, no se llega con la soberbia, sino con la humildad". San Martín supo convertir la realidad de su condición de mulato en el punto de partida para vivir la virtud de la humildad. Desde esta virtud amó a Dios y sirvió a sus hermanos del convento y a todos los que buscaron su ayuda.

San Martín pidió y fue admitido como hermano en la Orden de Predicadores

(los Padres Dominicos), y cumplió con la misión de predicar que es propio de esta Orden. Con su humildad y con la gran caridad de su corazón, sigue predicando hasta el día de hoy y seguirá haciéndolo hasta el final de la Iglesia.

San Martín tiene mucho que enseñar a todos los que hoy se sienten excluidos socialmente por cualquier motivo. Para Dios

no hay distinción de personas. A todos nos ama como a hijos, a todos nos ofrece la felicidad de su casa. Y todos podemos aprovechar, como lo hizo Martín, la razón por la que nos sentimos excluidos socialmente, y hacer de ello el acicate que nos lleve a Dios.

San Martín murió el 3 de noviembre de 1639, en Lima, Perú. Su santidad ya era reconocida por todas las clases sociales de la ciudad virreinal. Se dice que el Virrey Luis Jerónimo Fernández de Cabrera y Bobadilla, al enterarse de que Fray Martín se encontraba a las puertas de la muerte, acudió al convento a besarle la mano y a pedirle que velara por él y su familia desde el cielo.

El entierro del humilde fraile Martín fue apoteósico. Toda la Ciudad de los Reyes, Capital del Virreinato del Perú se congregó para despedir sus restos mortales. Ese día todas las clases sociales se mezclaron en homenaje al Mulato Martín. Altas autoridades civiles y eclesiásticas portaron sus restos mortales hasta el lugar de su sepultura mientras las campanas de la ciudad doblaban en su honor.

San Martín vivió en un tiempo privilegiado para la ciudad de Lima, un tiempo de santos: fue su arzobispo, santo Toribio de Mogrovejo; y caminó por la senda de la santidad viviendo en humildad juntamente con santa Rosa de Lima y san Juan Macías, los tres, santos dominicos.

Evangelizado y evangelizador

P. JOSÉ ANTONIO VARELA VIDAL/ZENIT. En un rápido recorrido se podría identificar que como evangelizado, San Martín, le presentaron a Cristo de una forma tan sencilla y directa —probablemente en espacios públicos—, que lo enamoraron del Mensaje-Persona. Luego le indicarían las obras de misericordia y las bienaventuranzas, como el mejor modo de convertir en fruto aquella semilla sembrada, abonada y regada en él. Y como evangelizador, está claro que se puso en manos del 'jardinero' del evangelio para que lo podes, le quite lo que aún le quedara como

indeseable a los ojos de Dios —lo inútil—, y lo someta a la humildad más radical. De este modo, vería brotar un nuevo ser, atento a las necesidades de los demás, utilizando su tiempo "en ocuparse de las cosas de su Padre", y predicando como catequista o doctrinero de la época.

Hoy, su figura se alza como un gran árbol que puede nutrir a muchos de savia evangelizadora; o también para protegerse a la sombra de tanta sobrexposición, que a veces enceguece los nobles objetivos que se tienen al principio.

! Cada día su afán

Los santos y la santidad



P. José-Román
Flecha Andrés

En el primer año de su pontificado. En la audiencia general del día 30 de octubre de 1963, el papa Pablo VI decía a los peregrinos que el tema de la santidad sería celebrado por toda la Iglesia en la próxima festividad dedicada a todos los santos del Paraíso.

Era el momento para recordar que todos los fieles que le escuchaban gozaban de la selecta y afortunada condición de hijos de Dios, mediante el bautismo. Ese sacramento les daba derecho al título de "santos", es decir, bendecidos y dedicados al Señor, y de miembros de la santa Iglesia.

Pablo VI trataba de despertar en los fieles el sentido de la dignidad cristiana.

Pablo VI trataba precisamente de despertar en el espíritu de los fieles presentes en la audiencia "el sentido de la dignidad cristiana y el propósito de querer conservarla siempre y vivir, al menos en esa forma habitual y magnífica que llamamos estado de gracia y que ya es santidad".

Pablo VI pedía para los fieles el don más precioso. Pedía que fueran "cristianos vivos, vivos con la gracia de Dios, es decir, santos, y capaces de hacer de todas las experiencias de la vida temporal, del gozo y del dolor, del trabajo y del amor, del coloquio interior de la conciencia y del diálogo exterior con el prójimo, una ocasión, un estímulo para ser mejores, para ser más santos".

Es verdad que la santidad es un don de Dios. Pero requiere una aceptación activa, generosa y comprometida, decía el papa Pablo VI. Ahora que su santidad acaba de ser reconocida por la Iglesia, nos dirigimos a él pidiendo que interceda por la Iglesia y por cada uno de nosotros.

SAN MARTÍN DE PORRES

PATRONO DE LA JMJ
PANAMÁ 2019





JMJ
PANAMÁ 2019

JORNADA MUNDIAL DE LA JUVENTUD

Panorama
Católico

EL PERIÓDICO DE LA
JMJ PANAMÁ 2019

• **PURIFICACIÓN.** ES UN RECORRIDO OBLIGATORIO Y NECESARIO PARA TODOS

Limpieza del corazón

ESTAREMOS APTOS PARA ACOGER LA VERDAD, PARA ENRAIZARLA EN LA PROFUNDIDAD DE NUESTRO SER.

FRAY JAVIER ISAAC ALPIZAR LOBO, OCD
redaccion@panoramacatolico.com

Junto a la purificación de la boca, de la mente y del espíritu, es importante la limpieza del corazón porque es el camino para adquirir la verdadera espiritualidad del joven en Cristo, y así acoger toda la gracia que promete el encuentro con Cristo en la JMJ. También porque en sentido bíblico, el corazón es el centro del cual surgen todas las reacciones de la vida espiritual y corpórea, por esto: “Con todo cuidado vigila tu corazón, porque de él brotan las fuentes de la vida” (Prov 4, 23). Y también “porque es del interior del corazón de los hombres de donde provienen las malas intenciones” (Mt 7, 21), así como las almas santas, valientes, fecundas. Del corazón proviene todo lo que afecta al creyente,

El corazón se vuelve el intérprete de la situación de la persona, sea ella buena o mala.



las cosas buenas y las malas; las que favorecen una vida espiritual pura y verdadera, y las que desvían el de la vida espiritual: “Del corazón, en efecto, provienen los propósitos malvados, los homicidios, los adulterios, la prostitución, los hurtos, el falso testimonio, las blasfemias” (Mt 15, 19).

“El hombre bueno saca fuera el bien del buen tesoro de su corazón; el hombre malo, de su tesoro malo saca fuera el mal, porque la boca habla de la plenitud del corazón” (Lc 6, 45). Quiere decir que el movimiento interior del corazón influye en la persona entera, en sus pensamientos, en sus palabras, en sus acciones, en sus relaciones. La persona es un ser en continua relación: consigo mismo, con las cosas, con los acontecimientos, con los tiempos, con las personas. A la persona le es imposible hablar sin revelar su propio corazón, aunque lo quiera o no hacer: “Porque la boca habla de la plenitud del corazón” (Lc 6, 45). El apóstol Pablo expresa esta relación entre el corazón y la boca: “Con el corazón, en efecto, se cree para obtener la justicia y

con la boca se hace la profesión de fe para obtener la salvación” (Rom 10, 10). Por consiguiente, lo que el corazón cree, la boca debe confesarlo. A la JMJ venimos, convocados por el Señor, a recibir del Papa Francisco y de la juventud del mundo, la fe que nos une y que todos confesamos, para purificarnos en la vivencia de la misma.

Las acciones de Dios sobre el corazón

En cuanto a las acciones de Dios sobre el corazón, éstas consisten en arrancar radicalmente el corazón malvado creando en la persona “un corazón nuevo” (Ez 36, 26). Y con este corazón nuevo la persona se vuelve necesariamente un hombre-mujer nuevo. “El espíritu del Señor te invadirá, entrarás en trance con ellos y serás cambiado en otro hombre... Apenas Saúl se dio vuelta para alejarse de Samuel, Dios le cambió el corazón” (1 Sam 10, 6.9). En la Biblia, la creación del corazón nuevo equivale a tres operaciones esenciales (las encontramos expresadas en el Salmo 51):

-La primera: **el corazón del hombre pecador se arrepiente:** “Piedad de mí, oh Dios, por tu misericordia, en tu gran bondad borra mi pecado. Lávame de todas mis culpas, saca mi pecado...”

-La segunda: **el hombre es lavado y purificado en el interior:** “Purifícame con el hisopo y estaré limpio. Lávame y seré más blanco que la nieve... Crea en mí, oh Dios, un corazón puro, renueva en mí un espíritu firme”.

-La tercera: **el hombre recibe el Espíritu Santo:** “No me rechaces de tu presencia y no me prives de tu santo espíritu... un corazón quebrantado y humillado, oh Dios, tú no lo desprecias.”

La purificación del corazón es un recorrido obligatorio y necesario para nosotros. La creación de un corazón puro y nuevo es una acción sobrenatural que compete solo a Dios. Pero es en la medida en que nosotros purificamos nuestro corazón a través de la fe y de la conversión que nos volvemos aptos para acoger plenamente el corazón nuevo creado a imagen de Dios.

Reflexiona

-Es en la medida en que detestamos el mal, **que nos volvemos aptos para acoger la santidad, para que habite en nosotros como una nueva naturaleza, derramando en nosotros el amor divino e inspirándonos las obras de la justicia.**

-En la medida en que nos esforzamos por purificar nuestro corazón de las tinieblas del pecado, que nos volvemos aptos para acoger la verdad, para enraizarla en la profundidad de nuestro ser.

-Es en la medida en que nos liberamos del hombre viejo con sus males, que puede surgir con fuerza el hombre nuevo y divino (Col 3, 9-10).

Doctrina social de la Iglesia

III. LA DOCTRINA SOCIAL EN NUESTRO TIEMPO: APUNTES HISTÓRICOS

b) De la "Rerum novarum" hasta nuestros días

99 En esta línea, Pablo VI instituye en 1967 la Pontificia Comisión « Iustitia et Pax », cumpliendo un deseo de los Padres Conciliares, que consideraban « muy oportuno que se cree un organismo universal de la Iglesia que tenga como función estimular a la comunidad católica para promover el desarrollo de los países pobres y la justicia social internacional ». Por iniciativa de Pablo VI, a partir de 1968, la Iglesia celebra el primer día del año la Jornada Mundial de la Paz. El mismo Pontífice dio inicio a la tradición de los Mensajes que abordan el tema elegido para cada Jornada Mundial de la Paz, acrecentando así el « corpus » de la doctrina social.

100 A comienzos de los años Setenta, en un clima turbulento de contestación fuertemente ideológica, Pablo VI retoma la enseñanza social de León XIII y la actualiza, con ocasión del octogésimo aniversario de la « Rerum novarum », en la Carta apostólica « Octogesima adveniens ». El Papa reflexiona sobre la sociedad post-industrial con todos sus complejos problemas, poniendo de relieve la insuficiencia de las ideologías para responder a estos desafíos: la urbanización, la condición juvenil, la situación de la mujer, la desocupación, las discriminaciones, la emigración, el incremento demográfico, el influjo de los medios de comunicación social, el medio ambiente.

El nuevo Plan Pastoral ... La Iglesia que soñamos

La mujer, educadora para la paz

LA IGLESIA NO PUEDE SER ELLA MISMA SIN LA MUJER Y EL PAPEL QUE ÉSTA DESEMPEÑA. LA MUJER ES IMPRESCINDIBLE PARA LA IGLESIA". ENTREVISTA AL PAPA FRANCISCO, 19 DE AGOSTO DE 2013.

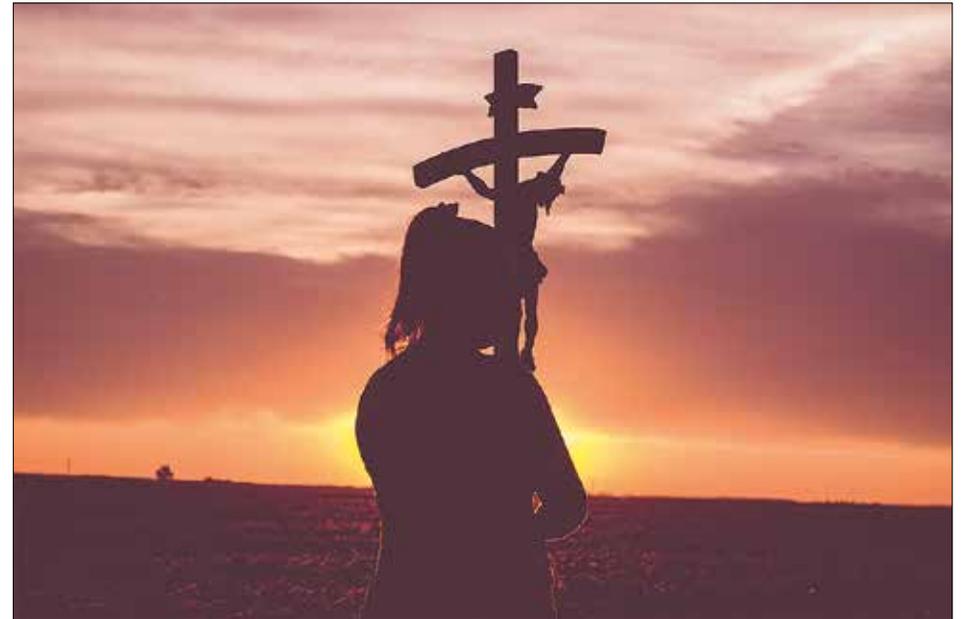
P. LUIS NUÑEZ/EDAP
redaccion@panoramacatolico.com

La Iglesia ve en María la máxima expresión del "genio femenino" y encuentra en Ella una fuente de continua inspiración. María se ha autodefinido "esclava del Señor" (Lc 1, 38). Por su obediencia a la Palabra de Dios Ella ha acogido su vocación privilegiada, nada fácil, de esposa y de madre en la familia de Nazaret. Poniéndose al servicio de Dios, ha estado también al servicio de los hombres: un servicio de amor.

El Papa San Juan Pablo II en su mensaje por la XXVIII Jornada Mundial por la Paz recuerda que "para educar a la paz,

"El propósito de la mujer
es la armonía en el mundo",
Papa Francisco.

la mujer debe cultivarla ante todo en sí misma. La paz interior viene del saberse amados por Dios y de la voluntad de corresponder a su amor. En la educación de los hijos la madre juega un papel de primerísimo rango. Por la especial relación que la une al niño sobre todo en los primeros años de vida, ella le ofrece aquel sentimiento de seguridad y confianza sin el cual le sería difícil desarrollar correctamente su propia identidad personal y, posteriormente, establecer relaciones



Tarea

Reconocer la dignidad de toda mujer a través
de gestos concretos.

positivas y fecundas con los demás".

La Iglesia da gracias a Dios por todas las mujeres promotoras de la paz, "por las madres, las hermanas, las esposas; por las mujeres consagradas a Dios en la virginidad; por las mujeres dedicadas a tantos y tantos seres humanos que esperan el amor gratuito de otra persona; por

las mujeres que velan por el ser humano en la familia, la cual es el signo fundamental de la comunidad humana; por las mujeres que trabajan profesionalmente, mujeres cargadas a veces con una gran responsabilidad social", Carta Apostólica La Dignidad de la Mujer de san Juan Pablo II.

Dirección Espiritual La fuerza del amor

Hola Padre: Tengo 32 años y desde hace más de un año, estoy de novia de un joven de 26. El quiere que nos enseriemos para casarnos, pero me da miedo la diferencia de edad y que en un tiempo se aburra de mí, aunque lo quiero de algún modo; temo a la burla, porque ahora puede que no se note, pero

mañana quizás si se va a notar que soy mayor.

Respuesta

La diferencia de edad no es un impedimento para el verdadero amor. El amor todo lo vence, incluso entre jóvenes y viejos. Implica, eso sí, que usted respete y acate la mayoría

de edad y posible mayor madurez de su prometido, como el niño ama cordialmente a sus padres y hermanos, mayores en edad experiencia.

Jesucristo nos advierte: "Si no os hacéis como niños, no entraréis en el Reino de los Cielos". El niño, en efecto, ama a sus padres, hermanos y conocidos, pese a su pequeñez,

admitiendo que los mayores tienen más sabiduría y experiencia que ellos. La tentación frecuente de los adultos es el rechazo de los mayores en conocimientos y experiencia.

"Ama y haz lo que quieras... Si tienes el amor arraigado en ti, ninguna otra cosa sino amor serán tus frutos". San Agustín de Hipona.

Pbro. Francisco Galende, o.s.a / redaccion@panoramacatolico.com



Catequesis que despierta la alegría del encuentro con Jesucristo

EL CATEQUISTA TIENE QUE ESCUCHAR MUCHO, NECESITA COMPARTIR LA VIDA DE LA GENTE Y PRESTARLE UNA GUSTOSA ATENCIÓN PARA QUE PUEDA ANUNCIAR LA ALEGRÍA DE LA PALABRA DE DIOS.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

Como catequistas, nos alegramos por la manera como el Papa Francisco describe algunas dimensiones del encuentro entre catequistas y sus interlocutores en su exhortación apostólica *La Alegría del Evangelio (Evangelii Gaudium)*. En ella confirma la clave de todos los encuentros de catequesis: “El anuncio de la Palabra y las actividades centradas en torno a ella” (EG 166), y describe otros elementos que deben estar al servicio a ese anuncio de la Palabra durante el desarrollo del encuentro: “una adecuada ambientación y una atractiva motivación, el uso de símbolos elocuentes” y sobre todo,

Reúnanse para encontrar juntos los recursos que hacen más atractiva la catequesis.

la conexión que debe haber entre cada encuentro y el proceso de crecimiento de las personas dentro de una comunidad.

La riqueza de nuestros encuentros se aprovecha mejor cuando a estos elementos mencionados agregamos un lenguaje positivo. Es decir, no decir tanto lo que no hay que hacer sino lo que podemos hacer mejor. En todo caso, siempre intentar mostrar un valor positivo que atraiga, para evitar la queja, el lamento, la crítica o el remordimiento. Podemos decir que una catequesis en positivo siempre da esperanza, orienta hacia el



IDEAL. Una catequesis en positivo da esperanza y orienta hacia el futuro.



Luces Nuestra alegría alcanza su plenitud cuando nos amamos los unos a los otros

Cada ser humano necesita más y más de Cristo, y una catequesis evangelizadora, no debería consentir que alguien se conforme con poco, sino que pueda decir plenamente:

« Ya no vivo yo, sino que Cristo vive en mí » (Ga 2,20). En esto está la alegría a la que todos estamos llamados, una alegría completa en Jesucristo.

futuro, no nos deja encerrados en la negatividad y fortalece el vínculo entre Jesús y nuestros interlocutores.

Por lo tanto, otra tarea necesaria es procurar que la catequesis sea con lenguaje sencillo, tenga unidad temática en torno a la Palabra de Dios, un orden claro y una conexión

entre las frases, de manera que las personas puedan seguir fácilmente al catequista y captar la lógica de lo que les dice, de modo que la catequesis sea el puente que conecta a las personas con la Palabra de Dios, y su efecto vivificador generador de verdadera alegría.

Catecismo de la Iglesia Católica

“Anunciar... la inescrutable riqueza de Cristo” (Ef 3, 8)

425 La transmisión de la fe cristiana es ante todo el anuncio de Jesucristo para conducir a la fe en Él. Desde el principio, los primeros discípulos ardieron en deseos de anunciar a Cristo: “No podemos nosotros dejar de hablar de lo que hemos visto y oído” (Hch 4,

20). Y ellos mismos invitan a los hombres de todos los tiempos a entrar en la alegría de su comunión con Cristo:

«Lo que existía desde el principio, lo que hemos oído, lo que hemos visto con nuestros ojos, lo que contemplamos y tocamos nuestras manos acerca de la Palabra de vida, —pues la Vida se manifestó, y nosotros la hemos

visto y damos testimonio y os anunciamos la vida eterna, que estaba con el Padre y se nos manifestó— lo que hemos visto y oído, os lo anunciamos, para que también vosotros estéis en comunión con nosotros. Y nosotros estamos en comunión con el Padre y con su Hijo, Jesucristo. Os escribimos esto para que vuestro gozo sea completo» (1 Jn 1, 1-4).



Cápsulas **DERECHO CANÓNICO** PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

San Ignacio de Antioquía *continuación...*

Escribía San Ignacio de Antioquía (Magn. 9, 1): “Los que vivían según el orden de cosas antiguo han pasado a la nueva esperanza, no observando ya el sábado, sino el día del Señor, en el que nuestra vida es bendecida por Él y por su muerte”. Es conveniente mirar este dato: Desde el principio del cristianismo, es el domingo el que es observado por los discípulos del Señor, y no el sábado.

El santo de Antioquía enseñó y sigue enseñando que la Iglesia:

-Es una institución divina cuyo fin es la salvación de las almas (canon 1752); quienes se separan de ella se separan de Dios.

-Debe permanecer en unidad. La unidad es expresión del amor, no así las divisiones.

-Es Santa.

-Es Católica: Fue San Ignacio quien por primera vez se refirió a la Iglesia como “Católica” (Universal), incluyendo en ella a todos los que son fieles a la verdad.

“Por doquier aparezca el Obispo, ahí esté el pueblo; lo mismo que donde quiera que Jesucristo está también está la Iglesia Católica”.

-Es Infalible.

-Tiene jerarquía a la que debemos estar unidos en obediencia: San Ignacio, como San Juan, puso mucha atención en la relación entre el Padre y el Hijo. El Hijo siempre sujeto por amor a la voluntad del Padre, uno con Él por naturaleza. San Ignacio deduce que debemos imitar a Cristo en su obediencia filial, obedeciendo a los obispos de la Iglesia. Sus cartas enseñan que debe haber en la Iglesia disciplina, unidad y sujeción a la jerarquía.

Sus palabras recuerdan a las de San Pablo, en Efesios 4: “Con empeño por guardar la unidad de espíritu en el vínculo de la paz: un solo cuerpo y un solo Espíritu, a la manera que fuisteis llamados en una sola esperanza de vuestra vocación. Un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo. Un solo Dios y Padre de todos, que está sobre todos y obra por todos y mora en todos.”

25 FERIA INTERNACIONAL DE MANUALIDADES Y ARTESANIAS

Aileen ARTWORLD

OKSI EVENT PLANNING

30 de noviembre
1 y 2 de diciembre

ATLAPA
Salón Las Totumas
12:00 m.d. a 8:00 p.m.

Talleres y Demostraciones de Manualidades para Adultos y Niños

Colabora con las Fundaciones: **FRATER**, **latidos**, **VISION OF Hope**, **La Alegría En El Señor**

Información: Aileen Art World (507) 223-7459 / 223-7542 / email: aileenaw@hotmail.com // aileenaw@cwpanama.net

Sponsors: Panama, Pícallos Ganaderos, S.A., **TP**, **tvn**, **Serv**, **CHINATV**, **Panorama Católico**, **RADIO BOGOTÁ**, **LA ESTRELLA DE PANAMA**, **RADIO MARIA**, **Tecno Pícallos**, **RSE**, **CN**, **INADER**, **Corazón 102.5**, **Martiano Cordero**, **SE/M**, **PODIUM**, **EL PANAMA**, **RAMADA**, **APROGIPA**, **VISITANTE**, **57UDIO**

"SOMOS FAMILIA CORRESPONSABLE CON NUESTRA IGLESIA"

Envía la palabra
Transferir
al 3385
para B./20.00



**Iglesia
eres Tú**

Transfiere saldo de tu celular +móvil

3380 para B/.0.50

3382 para B/.5.00

3381 para B/.1.00

3383 para B/.10.00



Servicio exclusivo para Clientes +Móvil prepago y postpago. Los clientes prepago y postpago + Móvil podrán realizar transferencias de saldo o solicitar cargos a su cuenta de servicio a favor de la Iglesia Católica, respectivamente, desde sus celulares, enviando un mensaje de texto con la palabra TRANSFERIR al código corto 3380 para transferir o cargar a su cuenta B/. 0.50, al 3381 para transferir o cargar a su cuenta B/. 1.00, al 3382 para transferir o cargar a su cuenta B/. 5.00, al 3383 para transferir o cargar a su cuenta B/. 10.00 y al 3385 para transferir o cargar a su cuenta B/. 20.00. Para el caso de los clientes prepago no aplica hacer transferencias sobre saldo promocional. Las transferencias de saldo o cargos a cuenta para este propósito están sujetas a cargos de administración aceptados por la Iglesia Católica.

UN CURSO BÍBLICO EN TUS MANOS

Prisionero por el Evangelio

PABLO ESTUVO PRESO VARIAS VECES: EN FILIPOS, JERUSALÉN, CESAREA, ROMA Y ÉFESO.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

Estando todavía en Damasco, Pablo empieza el anuncio del evangelio provocando conflictos con los judíos. Tuvo que huir y se fue a Arabia, donde permaneció tres años. Según los Hechos, fue también a Jerusalén, donde la comunidad no le acogió bien, pero Bernabé rompió el hielo y lo presentó a los apóstoles.

Entre el 57 al 62, Pablo estuvo en Jerusalén y ahí fue arrestado. Presentó su defensa ante el pueblo que pedía su muerte. Posteriormente fue llevado ante Félix, en Cesarea.

Aún prisionero Pablo continuó su misión, anunciando el Reino de Dios y a Jesús.

Un nuevo conflicto obligó a Pablo a salir de Jerusalén. Volvió a Tarso y nueve años después Bernabé lo llamó para trabajar en Antioquía, donde judíos y paganos convertidos vivían en buena armonía. A lo largo de trece años, Pablo fue preparándose para la misión.

El argumento para perseguirlo siempre fue el mismo: “Están provocando desorden en nuestra ciudad; son judíos que traen costumbres que a nosotros, los romanos,

o no nos es permitido aceptar ni adoptar”. O esta otra: “Comprobamos que este hombre es una peste: provoca conflictos entre los judíos del mundo entero y es también uno de los líderes de la secta de los nazareos. Hasta intentó profanar el Templo. Por eso lo apresamos”.

Pablo estuvo preso varias veces: en Filipos, Jerusalén, Cesarea, Roma. En Éfeso, desde donde envió cartas para los Filipenses, Colosenses y quizás a Filemón, debió haber sufrido una prisión muy pesada. Fue tan pesada esa prisión, que Pablo llegó a perder la esperanza de sobrevivir. Él mismo, al hacer un resumen de su vida, dice que pasó por muchas prisiones.

A pesar de eso Pablo se sentía libre: escribía cartas y anunciaba el evangelio “con firmeza y sin impedimento”.



PABLO. Prisionero en varias comunidades.

La última prisión

Aunque varias veces y en diversos lugares las autoridades fueron movilizadas contra él, parecía que después de la cárcel todo estaría mejor. Pablo pudo viajar de nuevo. Esta vez visitó otros lugares, posiblemente llegó a España. Entre los años 64 al 67 Pablo fue encarcelado por

segunda vez. Ésta fue la última porque fue ejecutado en Roma.

A pesar de las cadenas, la Palabra de Dios corre libre y avanza.

Pablo, en nombre del Evangelio, propuso un nuevo ideal de vida, dando la lección que es inútil querer

atar a los cristianos. ¡Incluso encadenados, la Palabra de Dios corre libre y avanza!

Documento conclusivo - Aparecida (407-421): Rostros sufrientes que nos duelen

Las personas que no tienen dónde vivir, los migrantes y enfermos, son una realidad que nos duele. En las grandes urbes es cada vez mayor el número de personas que viven en la calle.

En América Latina y El Caribe constituye un hecho nuevo y dramático. Los emigrantes, los desplazados y refugiados por diversas causas: económicas, políticas y de violencia, son una realidad que tenemos que afrontar.

Los enfermos son otra realidad de nuestro entorno. La Iglesia ha hecho una opción

por la vida. La Pastoral de la Salud es la respuesta a los grandes interrogantes de la vida, como son el sufrimiento y la muerte, a la luz de la muerte y resurrección del Señor.

Queremos llamar la atención de los gobiernos locales y nacionales para que diseñen políticas que favorezcan la atención de estos seres humanos, al igual que atienden las causas que producen estos flagelos, que afecta a millones de personas.

Se hace necesario reforzar el diálogo y la cooperación entre las Iglesias y los gobiernos y promover la ayuda de laicos.



Piedad Lectio Divina

Mc 12,28-34

I. LEER

El relato evangélico nos trae hoy una pregunta crucial para todos nosotros, en un mundo donde hablamos de amor continuamente, ¿Qué mandamiento es el primero de todos?

II. Meditar

Seguramente contestaremos que amar a Dios, pero si nos detenemos a reflexionar no es tan fácil, porque amar no es cumplir ritos y normas, sino compartirse, darse, ponerse en el lugar del otro, estar disponible en los momentos alegres y difíciles de la vida. Esta es la llave para entrar en el Reino de Dios.

El amor a Dios no es verdadero si no amamos al prójimo. ¿Cómo podemos amar a Dios a quién no vemos y en cambio no amar al hermano que tenemos cercano? Por eso Jesús le contesta al escriba diciéndole que está cerca del Reino de Dios.

III. Orar

Señor que pueda mirar dentro de mí y ver si mi amor se ajusta a lo que tú nos enseñas o simplemente es un amor de compromiso, de cumplimiento. Amen.

IV. Contemplar

A Jesús en el rostro de mi prójimo.

Para reflexionar

Reflexiona y responde:

- ¿Qué acciones realizo a favor de los emigrantes, los sin casa, los enfermos?
- ¿Valoro la actitud y disposición interior en las otras personas y en mí?
- ¿Estoy consciente que la escucha es primordial para entrar en un diálogo profundo con Dios?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580

E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org

Comentario Litúrgico Domingo XXXI del Tiempo Ordinario

Liturgia de la Palabra

Primera lectura:

Deuteronomio 6, 2-6
Escucha Israel: Amarás al Señor con todo el corazón

Salmo 125

Yo te amo, Señor; tú eres mi fortaleza.

Segunda lectura:

Hebreos 7, 23-28
Como permanece para siempre, tiene el sacerdocio que no pasa.

Evangelio

Marcos 12, 28-34
No estás lejos del reino de Dios.

Amor a Dios sobre todo y amor al prójimo



LA PALABRA DE AYER

Primera lectura:

Deuteronomio 6:2-6

Aquí tenemos un resumen de lo que Israel escuchó en el Monte Sinaí o Horeb. Se trata de una presentación positiva del primer mandamiento que prohíbe dar culto a otros dioses.

La fórmula "escucha Israel" habrá de martillar la conciencia de cada israelita y de todo el pueblo a lo largo de su historia, hasta nuestros días.

Salmo 18(17)

En este salmo el rey da gracias a Dios por la victoria en una batalla. Utilizando varias imágenes se refiere a la seguridad y fortaleza que el Señor da en tiempos de guerra.

El salmo termina con una referencia a la fidelidad de la alianza a su ungido el rey.

Segunda Lectura: Hebreos 7:23-28

El sacerdocio de Cristo es eterno y garantizado por el juramento de Dios, porque la muerte ya no puede tocarlo.

Jesús es el sumo sacerdote que nos hacía falta, es inocente y sin mancha. Él se ha ofrecido de una vez y para siempre y ha sido constituido por Dios como único sacerdote.

Evangelio: San Marcos 12:28-34

La pregunta por el mandamiento más importante recibe por respuesta dos, convertido en uno solo.

Para Jesús es absurdo pretender honrar a Dios cuando se olvida al prójimo. Para Jesús la cercanía con el único Dios verdadero se da con la verdadera cercanía al prójimo. Hacerle el bien como para uno mismo.

HOY

La cruz es el símbolo de la fe cristiana: un palo alto, vertical, y un palo horizontal, más corto. Si quitamos cualquiera de los dos, nos quedamos sin nuestro símbolo de fe.

Así son los dos mandamientos que indica Jesús en el evangelio de hoy: amor a Dios sobre todo (el palo alto) y amor al prójimo, el que está a nuestro lado (el palo horizontal).

En cada casa de familias católicas es de admirar cómo conservan en un lugar apropiado y bien visible una cruz, preferiblemente con la figura de Cristo crucificado, el que da razón de nuestro ser cristiano.

Lecturas de la Semana

III Semana del Salterio

LUNES 5

Filipenses 2, 1-4
Salmo 130
Lucas 14, 12-14

No invites a tus amigos, sino a pobres y lisiados.

MARTES 6

Filipenses 2, 5-11
Salmo 21
Lucas 14, 15-24

Sal por los caminos y senderos e insísteles hasta que entren y se me llene la casa.

MIÉRCOLES 7

Filipenses 2, 12-18
Salmo 26
Lucas 14, 25-33

El que no renuncia a todos sus bienes, no puede ser discípulo mío.

JUEVES 8

Filipenses 3, 3-8a
Salmo 104
Lucas 15, 1-10

Habrà alegría en el cielo por un solo pecador que se convierta.

VIERNES 9

Dedicación de la Basílica de Letrán
Ezequiel 47, 1-2.8-9.12
o bien 1Corintios 3,9-11.16-17

Salmo 45
Juan 2, 13-22

Quitad esto de aquí. No hagáis de la Casa de mi Padre una casa de mercado.

SABADO 10

Filipenses 4, 10-19
Salmo 111
Lucas 16, 9-15

Si no fuisteis de fiar en el vil dinero, ¿quién os confiará lo que vale de veras?

20 años de historias
¡Historia, fotos inéditas, testimonios...¡y mucho más!
Puedes adquirirlo en nuestras oficinas,
Librería Católica, Librería San Pablo, Sedería La Luna,
Librería Católica Rincón del Cielo. **Donación: \$10 balboas**

• **TESTIMONIO.** TODAVÍA ESTÁS A TIEMPO, ACUDE A TU PARROQUIA Y LLENA EL FORMULARIO

Recibe a Jesús, en el rostro de un peregrino...



UNA DE LAS FAMILIAS DE ACOGIDA DE LA PASADA JMJ EN POLONIA, RELATA CÓMO ESTA EXPERIENCIA LES HA CAMBIADO LA VIDA.

KARLA DÍAZ
 Karla@panoramacatolico.com

Cuando en 2016 Sylwia Olczyk, de la ciudad de Wroclaw Polonia, se enteró de que llegarían miles de jóvenes para la Jornada Mundial de la Juventud en este país, no dudó en comentarlo con su esposo para animarlo a recibir peregrinos en su hogar.

Su parroquia, San Andrés Apóstol, estaba lista para la inscripción de familias de acogida, y ellos de inmediato supieron que darían la bienvenida en su hogar a varias personas para que participaran de esta actividad mundial.

lombia, Ecuador y Panamá. Tres personas llegaron a su hogar ese día... el padre Lizardo, sacerdote de Ecuador; Santiago, guardián de grupo de Colombia; y José, un chico de 17 años de Panamá.

“Fue una semana maravillosa en nuestra familia; fue una gran fiesta. Al principio todos fueron muy tímidos. Hablamos un poco de español y un poco de inglés, porque el padre Lizardo no sabía inglés, y mi esposo y nuestros hijos no sabían español... A veces faltaban palabras, pero entonces nuestros corazones hablaban”, señala Sylwia.

La experiencia fue enriquecedora. Día a día se fueron conociendo más... hasta rieron, bailaron, can-



UN HOGAR. El intercambio cultural que se desarrolla durante estos días es único.

Date la oportunidad de recibir peregrinos; acércate a tu parroquia y vive esta experiencia.

“A mi esposo Darek y a mí nos gustan mucho los jóvenes; tenemos tres hijos Magda, Pedro y Juan, mi nuera Pamela y mi nieto Stasiu, y todos estábamos listos para compartir con nuestros invitados”, señala.

Agrega que estaban muy curiosos por conocer desde qué país llegarían los jóvenes; además se preguntaban si podrían comunicarse con ellos, con qué idioma, cuáles eran sus costumbres?

“Queríamos que ellos probaran nuestra cocina, que se sintieran bien con nosotros, en su hogar, que creciera una amistad”, destaca.

Y finalmente llegó el día... fue un momento hermoso para la familia polaca. Relatan que se encontraron frente a la iglesia con los peregrinos que llegaron desde Co-



COMPARTIR. Vecinos y demás familiares se unen a la alegría de recibir invitados en sus casas.

taron y oraron juntos; compartieron su fe y su amor a Dios. “Sin duda alguna, creamos una familia, tanto así que nuestros invitados me llamaban Mamá Sylwia”, recuerda con emoción.

Recibir peregrinos en nuestros hogares es algo único, y todos los panameños tenemos esa hermosa oportunidad siendo sedes de la JMJ 2019.

Hoy, Sylwia, su esposo y sus hijos, están seguros de que cuentan con una familia que los recibirá siempre con el mismo calor en Ecuador, Colombia, y en Panamá.

“Nosotros los recibimos con sonrisas, con mucha alegría, con el corazón y con gratitud; abrimos nuestro hogar y recibimos la bendición de tres nuevos hermanos en Cristo”, relata.



GRACIAS. Una hermosa amistad siempre queda luego de vivir esta experiencia.

Ser familia de acogida deja marcas, pues recuerdan muy bien cuando el primer día recibieron la llamada de la madre de José desde Panamá para agradecerle por recibir a su hijo... “Con emoción me dijo: gracias por abrir su casa y su corazón para mi hijo, gracias por aceptarlo en su familia”.

Entonces confirmaron que Jesús fue su invitado durante esos días,

y que como familia, no habían hecho nada extraordinario; solo obedecieron las palabras de nuestro Señor y la cumplieron, porque “quien acepta a uno

Nosotros no hicimos nada extraordinario. Solo obedecemos las palabras de nuestro Señor y la cumplimos. “Y quien reciba a un niño como éste en mi nombre, a mi me recibe”... (Mt,18,5)

- **GUIDADO.** ASEGÚRESE DE QUE NO HAYA OBJETOS COMO CLAVOS, GANCHOS, TORNILLOS Y PUNTAS.

Seguridad en los parques infantiles

SIEMPRE ECHE UN VISTAZO A LAS INSTALACIONES Y A LOS JUGUETES DISPONIBLES PARA ASEGURARSE DE QUE TODO ESTÁ LIMPIO Y EN BUENAS CONDICIONES.

NIÑOSYSALUD.COM
redaccion@panoramacatolico.com

Los parques infantiles y las instalaciones recreativas ubicadas en el exterior, ofrecen a los niños la posibilidad de jugar al aire libre y de hacer tanto amigos como ejercicio físico. Por eso es importante que los padres se aseguren de que las instalaciones defectuosas, las superficies poco adecuadas y el comportamiento imprudente, no les amarguen la diversión a sus hijos.

Usted puede hacer que el parque

Los niños deben conocer las medidas de seguridad y saber comportarse con responsabilidad.

infantil sea un lugar donde su hijo pueda entretenerse y estar seguro, simplemente revisando sus instalaciones, comprobando los posibles riesgos implicados y siguiendo unas sencillas normas de seguridad.

También es importante que enseñe a su hijo a jugar de una forma segura: si su hijo conoce las normas para jugar en el parque infantil, será menos probable que se lesione.

Los adultos pueden contribuir a evitar lesiones asegurándose de que los niños utilizan de forma apropiada las instalaciones de los parques y no se comportan de forma imprudente. Si se produce alguna lesión, el adulto podrá asistir al niño accidentado y administrarle inmediatamente primeros auxilios en caso necesario.

Los niños deben estar siempre bajo la supervisión de un adulto mientras juegan en un parque. Los niños pequeños, y a veces también los mayores, no pueden calcular las distancias con exactitud y no son capaces de prever situaciones de peligro por sí mismos. A los niños mayores les gusta poner a prueba sus capacidades en los parques infantiles, de modo que es importante que un adulto esté presente para vigilarlos.

Antes de que su hijo juegue en un parque infantil, asegúrese de que las zonas de juego están diseñadas de tal modo que los adultos pueden ver con claridad a los niños mientras juegan.



PRECAUCIÓN. Es importante que los padres de familia observen bien los sitios de juego.

A tomar en cuenta

I. POR EDADES

Las instalaciones deben estar pensadas en tres grupos: lactantes y niños hasta 2 años; de 2 a 5 años, y de 5 a 12 años.

II. OBSERVE

Que en los parques infantiles, las zonas de juego para los niños más pequeños estén separadas de las de los niños mayores para evitar accidentes.

III. TENGA PRECAUCIÓN

Debe haber seguridad para impedir que los niños salgan corriendo a áreas circundantes donde haya tráfico.

Seguridad en el diseño del parque

NIÑOSYSALUD.COM. Para evaluar la seguridad de cualquier parque infantil, los factores más importantes a tener en cuenta son las superficies, la estructura y la disposición de los distintos elementos, así como la inspección y el mantenimiento de las instalaciones.

El asfalto y el pavimento son peligrosos e inaceptables. El césped, la tierra y las superficies de tierra compacta también son inseguros porque las condiciones meteorológicas y el desgaste pueden reducir su capacidad para

amortiguar la caída del niño.

Se consideran seguras las superficies de recubrimiento de caucho o de materiales similares al caucho que hayan sido sometidas a las pruebas de seguridad pertinentes.

Tenga en cuenta que aunque se utilicen unas superficies adecuadas para el suelo, no es posible prevenir todas las lesiones. Además, cuanto más altas sean las instalaciones, mayor será el riesgo de que los niños se lesionen al caer desde ellas.



PREVENCIÓN. Estar preparados para heridas.

REALIDAD LLEGARÁ LA VEJEZ Y LAS ENFERMEDADES

Cuidar del otro en todo momento y circunstancia

LAS ORACIONES Y ATENCIONES DE LA COMUNIDAD A ESTAS PAREJAS NO DEBEN FALTAR.

PORTUMATRIMONIO.ORG
redaccion@panoramacatolico.com

Decir que siempre tendremos buena salud es algo ideal pero la realidad es que de forma repentina llega una enfermedad y todo se trastoca. Estar dispuesto a cuidar de ese ser amado y cargar con todas las responsabilidades, los niños, el trabajo y el apostolado puede atentar un poco con la estabilidad y la paz en el hogar.

Todos sabemos lo vulnerables y frágiles que somos los seres humanos. Sin embargo, la realidad de las enfermedades, sobre todo las de tipo crónico y degenerativas



ESPOSOS. Amar y cuidar, es la ecuación suprema que plantea una vida plena.

La pareja se ve obligada a una reacomodación de todos los aspectos de la vida cotidiana.

como la diabetes avanzada, una parálisis o una invalidez, pone a la pareja ante una crisis normal y la necesidad de hacer reajustes en su relación, no siempre fáciles de asumir.

Buscar horarios de trabajo más flexibles; averiguar de una casa o de un nuevo espacio que se ajuste a las necesidades del enfermo; redistribución de las finanzas y de los gastos así como de las labores del hogar.

Muy posiblemente sea necesario pensar en buscar ayuda extra para que el cuidado del enfermo no sobrecargue o agote al cónyuge o a la familia en general. Muchas enfermedades limitarán incluso la vida se-

xual de la pareja y entonces será necesario buscar expresiones de cariño y ternura que mantengan vivo el necesario intercambio de afecto.

En fin, se trata de un cambio general de planes y de formas de vivir la relación que pone necesariamente en prueba la capacidad de flexibilidad y apertura a los cambios.

El sacrificio y la entrega generosa

PORTUMATRIMONIO.ORG. Si la logran asumir, esta etapa, la pareja trascenderá su amor a niveles no imaginados. La entrega de Jesús en la cruz será sin duda el ejemplo que los anime y la fuerza de amor que mejor pueda moverlos.

Todos cuando estamos enfermos requerimos cuidados especiales, y ese tiempito único, sólo lo puede dar esa persona con la que escogiste vivir una eternidad. Estos son los momentos en los que necesitamos vivir la

declaración del día de la boda.

Decidir tomar su mano, besar la frente o frotar los pies en medio de la enfermedad, es demostrar cuan importante es esa relación y cuanta disposición hay para hacer sacrificios por la persona amada.

El reto no es sólo para el cónyuge que ahora debe dar más cuidados y sacrificios que los que puede recibir, sino para el enfermo mismo que debe ahora aprender a depender y dejarse servir.

Ollas y Sartenes

Caldo de papa con carne

RACIONES: 5 PERSONAS
TIEMPO: 40 MINUTOS
DIFICULTAD: FÁCIL



Ingredientes:

- 3 papas se parten en trocitos pequeños
- Un tomate
- Cebolla chica
- 2 ajo
- Cilantro
- Orégano
- 1 Lib. de carne de res
- Sal al gusto
- Aceite
- Un litro y medio de agua

Preparación

Se pone a hervir el agua, mientras haces pedacitos la carne y las papas, se licúa el tomate, cebolla y ajo (2) y se hechan al agua para que hiervan juntos.

Después se agregan trocitos de carne el cilantro, orégano y sal.

Aparte se doran las papas con sal y cuando está el caldo listo, que la carne esté suave, se hechan las papas y se hierve un poquito más.

TODOS LOS DOMINGOS

6:00 AM POR RPC

9:15 AM POR FETV (RETRANSMISIÓN)

LOS LUNES A LAS 10:00 AM Y 11:00 PM




COOPEDUC, R.L. ofrece servicios y beneficios a sus afiliados, dando vigencia a los Principios y Valores Cooperativos: interés por la comunidad, igualdad, justicia social, ayuda mutua y solidaridad.

¡Ven y afíliate ya!

Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944

CONCIENCIA VERDE
Sin planeta, no hay mañana

Acompáñanos en: 

GRAN RIFA



Rifa a Beneficio de la Construcción del Nuevo Templo de la Parroquia San Martín de Porres del Espino en la Chorrera

Gánese un sensacional automóvil NISSAN Versa Drive Último modelo

Sorteo del premio: con las cuatro primeras cifras del primer premio de la Lotería Nacional.

Fecha: Diciembre 16 de 2018.
Responsable: Parroquia San Martín de Porres la Chorrera

Valor B/. 10.00

Boleto sin cancelar es nulo



Teléfonos parroquia: 6870-3804 / 345-7340
Cuenta bancaria pro construcción: Cuenta Corriente: Iglesia Católica Parroquia San Martín de Porres del Espino. # 03-73-01-104576-5. Banco General.

ORACIÓN POR LOS SACERDOTES

PADRE CELESTIAL...
UNO MI NADA A TU TODO, PADRE MIO,
PARA PEDIRTE BENDIGAS, FORTALEZCAS, INUNDES DE AMOR,
A TODOS LOS SACERDOTES DEL MUNDO ENTERO,
PARA QUE PROLONGUEN LA MISION DE JESUS
Y EXTIENDAN TU REINO...

PADRE BUENO...
BENDICE EN ESPECIAL LOS SACERDOTES DE ESTE TU PEQUEÑO PUEBLO...PANAMÁ...
PADRE AMADO...
GLORIE EN CADA UNO DE ELLOS, EN AQUEL QUE HA PERDIDO LAS FUERZAS DE LA FE...
EN AQUEL QUE SUFRE EN SOLEDAD...EN AQUEL QUE NO SIENTE AMOR...

PADRE AMADO,
RENUEDA LAS FUERZAS AL CAIDO,
RENUEDA ESE PRIMER AMOR A CRISTO JESUS, SUMO SACERDOTE...
EN FIN, PADRE MIO AMADO...

TOMA NUESTRAS FUERZAS, Y NUESTRA ENTREGA, NUESTRA ORACIÓN,
POR TODOS LOS SACERDOTES, RELIGIOSOS, RELIGIOSAS...
RENUEDA NUESTRA SANTA IGLESIA CATOLICA...PADRE SANTO...
POR LOS SIGLOS DE LOS SIGLOS...
AMEN!!! AMEN!!! AMEN!!!

CON APROBACION ECLESIASTICA
ORA POR TU SACERDOTE
www.apojema.org
#OraPorTuSacerdote




Martes 5:15 pm Parroquia N.S. de Guadalupe - Calle 50 . Miércoles 6:30 pm Templo San Rafael - Villa Lucre. Jueves 5:30 pm Parroquia Sta. María del Camino - C.Radial. Domingos 10:30 am Capilla San Juan Pablo II - Albrook Mall.

POR LA COMPRA DE ESTE ADORNO DE NAVIDAD,

CONTRIBUYES CON EL EQUIPAMIENTO DE

LA CATEDRAL BASILICA




Tel: 271-0044 (ext. 112)
Chats 6678-8882
caicapana@gmail.com

Donación: B/10.00

• **CAMBIOS.** EN SUS PENSAMIENTOS Y EN SUS OPINIONES, HASTA LLEGAR A LA MADUREZ.

El comportamiento impulsivo del joven

LA ADOLESCENCIA MISMA COMO ETAPA, ES DIFÍCIL PARA TODAS LAS PERSONAS. LOS PAPÁS ESTÁN LLAMADOS AL ACOMPAÑAMIENTO.

KARLA DÍAZ
Karla@panoramacatolico.com

Vivir una mala adolescencia puede ser perjudicial para el joven que la sufre, así como para su familia, por lo que se recomienda a los papás tener un plan y estar preparados para que el joven llegue sano y salvo a la madurez.

Hay familias que no entienden bien a sus hijos adolescentes y no saben cuando su conducta es normal para su edad. Hay

.....

La familia debe brindar seguridad emocional, afecto, tolerancia, y buen ejemplo y valores.

.....

cambios de humor que son naturales a estas edades, pero la situación puede salirse de control cuando hay consecuencias en su funcionalidad: dificultades académicas severas o agresiones.

“Diariamente escucho a los padres decir que es una etapa difícil, que no saben cómo hacer, por lo que buscan orientaciones respecto al comportamiento de sus hijos”, destaca la psicóloga Alexandra Alvarado.

Y es que en efecto, la adolescencia por ser una etapa de transición a la vida adulta, donde ocurren cambios físicos, psicológicos y psicosociales, va a representar un desafío para toda la familia, sin embargo, es oportuno resaltar que al igual que cualquiera etapa del ciclo de vida, se necesitan nuevas normas y reglas dentro del ámbito familiar.

En este sentido, señala la especialista, es importante abordar el por qué del com-



PLAN. La buena comunicación y el diálogo en confianza hacen la diferencia en esta etapa

portamiento impulsivo del adolescente.

“Digo -impulsivo- ya que a veces pareciera ser que no nos escuchan, que solo les importa con la opinión propia, que no quieren compartir tiempo en familia, llegando a la conclusión de que son rebeldes, pero sin embargo se deben analizar

ciertas pautas”, dice Alvarado.

Además agrega que en esta etapa el joven busca consolidar su identidad, su criterio, sus ideales, y que debe ser la familia quien oriente de manera oportuna y positiva los comportamientos y conductas brindando seguridad.

Comprender, aconsejar y ayudar

KARLA DÍAZ. “El perfil del adolescente se basa en una serie de cambios a nivel de pensamiento, emociones y comportamientos que le van a permitir la madurez necesaria para su vida adulta”, destaca la Dra. Alvarado. Es evidente que no podemos obviar que científicamente está comprobado, que en esta etapa, debido a la falta de desarrollo de algunas áreas del cerebro, los jóvenes pueden actuar de forma impulsiva. Los adolescentes tienen un estilo similar de

comportarse, apunta Alvarado, como por ejemplo, tienden a ser egocéntricos, a socializar más con sus iguales, a defender su punto de vista como único y válido, lo que en muchas ocasiones genera conflictos en el área familiar y escolar. Lo más importante es tratar de estar cerca, hablarles, escucharlos también, y lograr que no se sientan solos para ganar su confianza y ayudarles a superar lo negativo de esta etapa.

La Casa

Ayuda profesional



AYUDA. Si hay depresión o agresiones.

KARLA DÍAZ. La adolescencia afecta a chicos y chicas por igual pero, lo manifiestan de forma diferente. Los varones muestran conductas más impulsivas o agresivas, mientras que en las damas, la adolescencia se refleja más en la inseguridad o en trastornos alimentarios.

Los padres deben estar preparados cuando cumplen los doce años. En los tiempos que corren, se fuerza a los niños a crecer más rápido pero desgraciadamente, a cambio, no se les encargan más obligaciones.

Si a lo largo de esta etapa se aprecia que abandona sus responsabilidades y comienza a tener comportamientos peligrosos para ellos o para los demás de forma habitual, será el momento de acudir a un psiquiatra que les asesore. Hablar con una tercera persona externa e imparcial puede suavizar la situación.

No gestionar bien estos años peligrosos puede traer consecuencias para el futuro del joven. Si la conducta adolescente se perpetúa muchos años, es un síntoma de inmadurez, y estos eternos adolescentes acabarían reflejando trastornos de personalidad o afectivos.

Otro factor a tomar en cuenta es el uso desmedido de las redes sociales en niños y adolescentes.

Debemos evitar que pasen demasiado tiempo conectados, por lo que se aconseja preestablecer un horario. No hay que permitir que el tener sus perfiles haga que abandonen sus amistades de siempre.

Hay que informarles el cómo deben usar las redes sociales, a quién agregar o qué clase de contenidos publicar en sus perfiles. Todo eso se puede lograr a través de una buena comunicación entre papás y sus hijos adolescentes.

Novios

Respeten su espacio

Es importante para mejorar tu relación de novios, abrir en su agenda espacios que les permitan compartir lejos de distractores. Es importante tener conversaciones agradables, cálidas y cercanas. Uno de los enemigos de las relaciones está asociado a la falta de espacios para compartir en buenos términos y sintonía positiva.

¿Abres espacios para compartir y que le den a la relación una sensación agradable? Esto al final prepara a los dos para cualquier discusión sana. Además fortalece su confianza y su amor, con miras al matrimonio.



Giros

Rain, actor coreano

Considerado el rey del "K-Pop", Rain es el primer artista coreano en ganar los MTV Movie Awards, y el tercer asiático ganador de un premio MMA después de Jackie Chan y Lucy Liu.

En 2014, dio este paso de fe y recibió el bautismo, en una pequeña parroquia en Seúl. En 2017 se casó con la actriz Kim Tae Hee, y aunque todos por su calidad de estrellas de la pantalla pensaron que harían una boda lujosa, se decidieron por una sencilla. Manifestaron que su país estaba pasando por momentos difíciles y que ellos no podían ser ajenos a esa realidad.



• **ATENTOS.** CUIDADO SI NOS ENFOCAMOS SÓLO EN LA LOGÍSTICA Y NOS QUEDAMOS EN LA EMOCIÓN.

¿Y después de la JMJ, qué sigue?

¡ SIGAMOS LUCHANDO, FORMANDONOS Y TRABAJANDO POR NUESTRA IGLESIA.

ESTEFANY RODRÍGUEZ
redaccion@panoramacatolico.com

La Jornada Mundial de la Juventud definitivamente es un tema que despierta muchas pasiones, donde quiera que sea mencionada. Dentro de la Iglesia, podemos decir que son muchos, los jóvenes, principalmente jóvenes adultos (entre 20 y 35 años) que han regresado después de un período de estar alejados. Pero ¿por qué sucedió esto?

Todos tenemos claro que cuando nos referimos a grupos juveniles, principalmente pensamos en los chicos que acaban de salir de confirmación y necesitan un lugar en la parroquia para continuar su formación. Pero, ¿realmente estamos preocupándonos suficiente por este futuro de la Iglesia?

He ahí uno de los resultados de la jornada para mí concepto. La necesidad que existe de crear espacios para jóvenes adultos,

Para nadie es un secreto que cuando los jóvenes cumplen la mayoría de edad, inician a trabajar o a estudiar, son muy pocos los que se quedan dentro de su parroquia, y si lo hacen, principalmente es porque

Comprometidos a no perderse después de las emociones.

son monaguillos, líderes de grupos juveniles o catequistas y he ahí, esa debilidad que tenemos con estos jóvenes adultos.

Yo, como tú que me lees, también soy una joven adulta y se me ha hecho muy difícil encontrar mi misión dentro de la Iglesia.

El punto es que, siempre escuchamos que no hay jóvenes comprometidos, que cuando cumplimos la mayoría de edad, nos olvidamos de la parroquia

pero, seamos realistas ¿hay algún lugar dentro de la parroquia para nosotros?

La respuesta es sí, pero debemos buscarlo, o crearlo.

Un espacio en el que podamos servir sin olvidarnos que Dios quiere servirse en nosotros, y que aún sin ser tan jóvenes ni tan adultos, tenemos un lugar dentro de la Iglesia y que todos esos jóvenes que se han acercado a raíz de este gran evento, no se pierdan después de las emociones del mismo, sino más bien, sigamos trabajando juntos por las almas.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Kevin Pérez

Testigo de su amor

Para poder ser testigos del amor de Jesús, primero se tiene que tener un encuentro con Dios, si un encuentro profundo con Aquel que sabemos que nos ama. Testigo de su amor es aquel que ve a Dios en todo; en la naturaleza, en la creación, en la calle o en la universidad.

Si nos sumáramos a la lista de los santos de nuestra Iglesia, el mundo sería muy diferente. Nadie dijo que sería fácil, para ser testigos de su amor hay que dejar cosas atrás, lo que no solo es pecado y nos hace daño y aleja de Dios sino también dejar la comodidad de la vida.

El Papa Francisco nos ha dicho en varias oportunidades, que no debemos ser jóvenes de

sofá, salir de nuestra comodidad para ser testigos de su amor. En las vicisitudes del mundo actual estamos llamados a ser fieles, superando con su misericordia cualquier obstáculo.

Jesús, es el modelo por excelencia del amor al Padre, imitando su vida podemos ser testigos

Cuando un joven ve a otro feliz quiere saber cuál es la fórmula para estar así con tanta paz y alegría.

desde cualquier vocación que elijamos.

Aquí podemos mencionar a los sacerdotes que sienten el llamado del Jesús y le siguen dejando

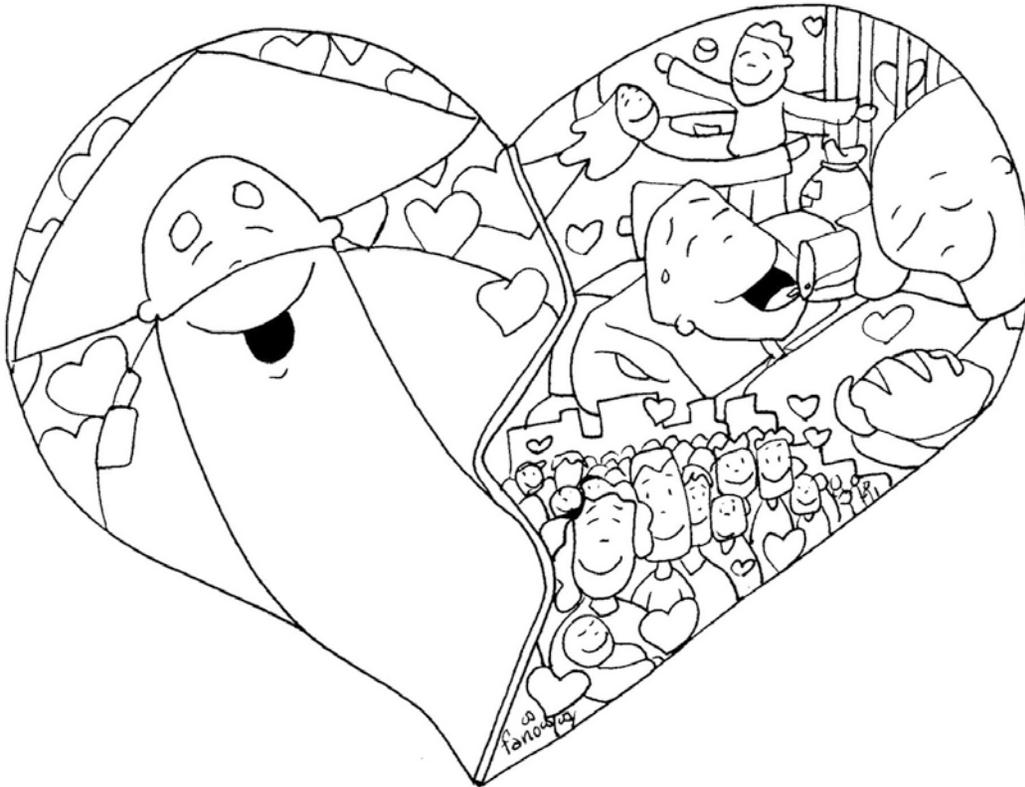
todo, por servir a una comunidad. Los matrimonios que trabajan para construir una familia, que dan ejemplo a sus hijos de la fe. La soltería también es una vocación que nos permite ser testigos de su amor.

Los solteros aunque parecieran que están solos no lo están, están viviendo para Dios en su vida cotidiana. Están llamados a ser testigos del amor de Dios, siguiendo las huellas de Aquel que murió, por nuestros pecados en una cruz y está entre nosotros hasta el fin del mundo.

Veamos a Cristo en la eucaristía y en el prójimo, en el aquel hermano que sufre, solo así se puede ser testigo de su amor.



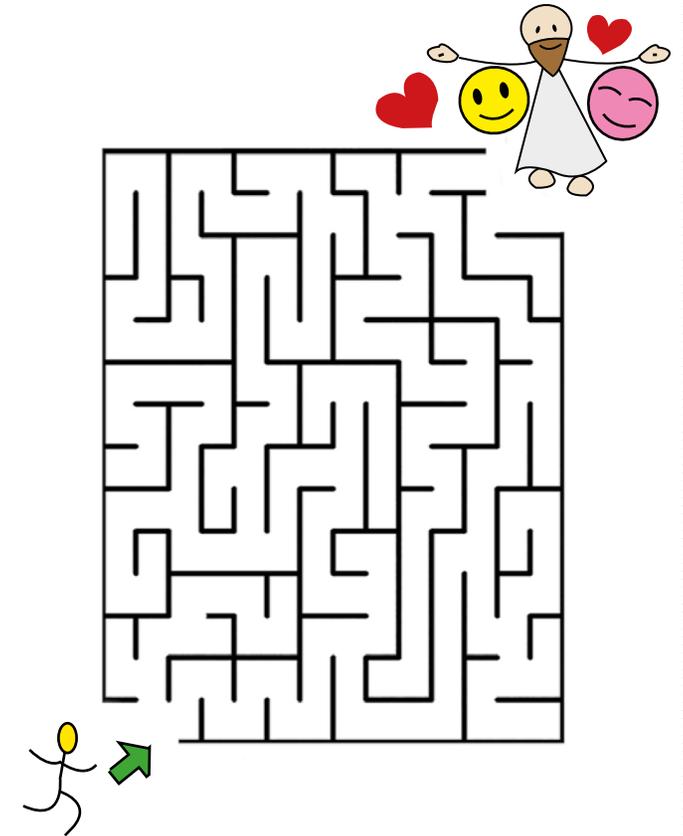
Diviértete coloreando



Jesús nos incita a amar a Dios, con la vida entera y al prójimo como a sí mismo.

LABERINTO

Dejemos que el amor de Dios siempre sea nuestro guía.



DIFERENCIAS

Concéntrate y busca las seis diferencias entre los dos dibujos.



- **PELIGRO.** ES UNA ENFERMEDAD ADICTIVA, DIFÍCIL DE CONTROLAR EN LA SOLEDAD.

Experiencia de un ludópata

HOY ES UN BUEN DÍA PARA BUSCAR AYUDA E INICIAR EL CAMINO DE LA RECUPERACIÓN.

ARIEL LÓPEZ
d.prevenciondrogas@hotmail.com

Me llamo "Rafael", inicié en el mundo de la ludopatía cuando empecé a generar ingresos a los 20 años. Mi primera experiencia fue en un pequeño casino que abrió por la avenida Central hace 21 años donde se introducían monedas de un real y 25 centavos.

Desde ese entonces quedé enganchado con las tragamonedas, en la medida en que las máquinas eran más atractivas y los premios más elevados, mi ilusión de obtener dinero rápido y fácil, me fue convirtiendo en un hombre dependiente al juego.

Mientras más ingresos generaba mis apuestas eran más altas. Traté desde mi juventud poder detener el juego y pensé que por mis propios medios podía controlarlo, me aferré a mi fe católica para poder controlar el juego, desconociendo que esta compulsión es una enfermedad adictiva difícil de controlar solo.

Muchas veces reprimí a Dios, cuando en cada quincena pensando que podía controlar las apuestas perdía todo quedando sin ningún centavo para laborar o comer al siguiente día. Esto era una tortura para mí, caía en un estado de desesperación, angustia, ansiedad, con ganas en ocasiones de que mi vida acabara.

Las consecuencias de sufrir de esta adicción conductual, me impidieron poder tener una estabilidad emocional y econó-



mica, deje pasar muchos años para poder terminar mi profesión, de concluir metas y lograr sueños, generando mucha frustración al no poder aprovechar las oportunidades que Dios me daba.

Cuando me vi al borde de la indigencia, al perder mi trabajo, jugar mi liquidación y caer en depresión, decidí buscar ayuda acudiendo al

Centro San Juan Pablo II donde me recibió el hermano Ariel Lopez, quien con su atención y guía me invitó a participar en los grupo de personas con problemas de adicción que se realizan todos los lunes, específicamente los de ludopatía.

Ya tengo tres meses de asistir a los grupos, estas reuniones me han permitido



conocer la enfermedad. Para mí ha sido muy fructífero escuchar las experiencias de otros hermanos que están en recuperación, puedo expresar libremente todas las cargas que llevo y que me llevaron a caer en esta terrible adicción.

Con los pasos y herramientas que se imparten en la terapia he podido tener la vo-

luntad de seguir adelante, sin mirar atrás las pérdidas sino centrándome en la frase: "solo por hoy Dios basta".

Hoy también soy voluntario del Centro, ayudo a otros adictos de diferentes situaciones, colaboro sirviendo el desayuno, almuerzo y en las tareas diarias, sin olvidar las oraciones por todos que hacemos en la capilla del Centro.

¡Solo por hoy Dios basta!

CUENTA BANCARIA

- Nombre: **Iglesia Católica-Arquidiócesis de Panamá-Centro de Atención San Juan Pablo**
Cuenta N° **03-79-01-1154-29-8**
Banco General



CENTRO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL

San Juan Pablo II

IGLESIA CATÓLICA ARQUIDIOCESANA



Ubicado en Calle 32, Bella Vista, entre Avenida Cuba (Lotería Nacional) y Justo Florencia, detrás de la piscina Adán Gordón, casa No. 472.

• **ALARMANTE.** APROXIMADAMENTE 10 MILLONES DE PERSONAS VIVEN EN ESTA CONDICIÓN.

La agonía de los “sin patria”



“TENER PATRIA” ES UN DON QUE NO TODOS DISFRUTAN. EN ESA CONDICIÓN, HAY UNAS 10 MILLONES DE PERSONAS EN EL MUNDO.

DIANA CANDANEDO
pastoralde laculturaacep@gmail.com

Noviembre abarca la mayoría de efemérides que dan cuenta de la identidad panameña, motivo por el cual es llamado “Mes de la Patria. Sin embargo, existen ciudadanos sin patria: condenados a vivir sin derechos.

Según las Naciones Unidas, un apátrida es “cualquier persona a la que ningún Estado considera destinatario de la aplicación de su legislación”. Esta situación puede suceder cuando una persona pierde su nacionalidad, al desaparecer su país de origen, o cuando un Estado deja de reconocerla.

Cuando uno no tiene documentación, no tiene residencia, no puede trabajar ni acceder a los servicios básicos. Una condición que se trasmite de padres a hijos.

ACNUR explica que “uno de los problemas que podría surgir en estos momentos por los desplazamientos tan fuertes es que haya niños que se queden apátridas, por la falta de registros de sus nacimientos y porque las dificultades burocráticas se suman a las desigualdades ante la Ley”.

La vicepresidenta de la Asociación de Mujeres Juristas explica que “las mujeres sirias y de muchos países musulmanes sufren una discriminación clarísima porque no pueden transmitir su nacionalidad a sus hijos. En este periplo de exilio quedan desprotegidas, pero mucho más los hijos menores a los que se les negarían derechos fundamentales”.

Debemos recordar que Jesús fue extranjero y María y José, migrantes.

Detalles

• **Cómo transformar a los emigrantes en ciudadanos.** Vivimos la era de las migraciones. Estas van desde trabajadores en busca de horizontes, refugiados y asilados, hasta los desplazados por la violencia.

• **Una situación de proporciones masivas.** Mientras el número de esclavos en las América entre 1800 y 1860 estuvo entre 4 y 6 millones o si entre 1821 y 1932 emigraron de países mediterráneos europeos hacia América del norte y del sur y Australia alrededor de 20 millones, hoy las Naciones Unidas estiman que el número de emigrados llegaba a “75 millones en 1965 y pasó a 120 en 1990 y a 140 en el año 2000”.

• **Estos hechos están generando nuevos fenómenos urbanos:** aumentan los odios raciales y la explotación de trabajadores provenientes de los países pobres mientras los consulados se toman nuevas oficinas policíacas. Las naciones poderosas ejercen sobre los inmigrantes un nuevo tipo de esclavismo y humillación.

Desafíos

• **Casos y más casos**



DERECHO. Lo pierden al separarse.

Ciudadanos de la ex URSS sometidos a requisitos kafkianos porque ese Estado ya no existe. Mujeres argelinas que renuncian a su nacionalidad para tomar la de su marido iraní y que al separarse la pierden. Naciones que no reconocen la ciudadanía al nacido en su suelo aunque haya vivido allí toda la vida, generándose un limbo legal.

• **Grupos étnicos y sociales marginados**

Tras la guerra de los Balcanes en los años 1990 y la disolución de la República Federativa Socialista de Yugoslavia, unas 380.000 personas se refugiaron en Europa y a muchos de ellos no les reconocieron su antigua nacionalidad y por lo tanto se sostuvieron en sus nuevos países dentro de grupos étnicos y sociales marginados.

• **La caridad de Cristo hacia los emigrantes**



CRISTIANOS. No deben discriminar.

Jesús fue extranjero en Egipto y María y José, migrantes. El Magisterio ha insistido en una política que garantice a los emigrantes la seguridad del derecho, “evitando cuidadosamente toda discriminación”, al subrayar una amplia gama de valores y comportamientos (la hospitalidad, solidaridad, el compartir) y la necesidad de rechazar todo sentimiento y manifestación de xenofobia y racismo.



SCALI
SERVICIOS DE CORRETAJE
ADUANERO ALIDO, S.A.
Asistiendo a construir mejores empresas



UNCAP
Unión Nacional de Corredores
de Aduana de Panamá



*25 años brindando servicios
aduanales acorde a su necesidad.*

Tel: 222-2076 / 221-1336 / 6618-6552
www.scalisapanama.com

Trámites:

- * Importaciones
- * Reexportaciones y Exportaciones
- * Exoneraciones
- * Efectos Personales
- * Vehículos.



DELICIAS CASERAS

Para sus fiestas, fines de semana
reuniones o cualquier ocasión
su mejor elección

El Carmen
264-2547 263-4201
Plaza Mirage, El Dorado
260-0737 260-0783
Vía Porras - San Francisco
387-9276 387-9277



COME BUCO

Paga Poco

3 acom
paña
mientos

- ARROZ DEL DÍA
- MENESTRA DEL DÍA
- PLÁTANO O ENSALADA VERDE

POR SOLO \$4.50

SODA GRATIS



MENÚ DEL DÍA / LUN - VIE DE 11AM A 10PM
PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 8 DE ENERO AL 31 DE MARZO DE 2018. APLICA SOLAMENTE CON COMPRAS AL CONTADO, TARJETA DE CRÉDITO O DÉBITO. NO APLICA DESCUENTOS DE JUBILADOS. NOS RESERVAMOS LA FACULTAD DE EXTENDER LA PROMOCIÓN Y DE ELIMINAR O REEMPLAZAR LOS PRODUCTOS ANTES LISTADOS. FOTOS CON FINES ILUSTRATIVOS.

DURALLANTAS



www.durallantas.com

Calle 50
226-0700

12 de Octubre
229-0603

Villa Cáceres
236-4700

Coronado
240-1120



ARTURO ARAÚZ, S.A.

Corredores de Aduana

- Trámites de importaciones
- Exportaciones
- Reexportaciones
- Tránsito

- Exoneraciones
- Depósitos de garantías
- Devolución de impuestos
- Acarreos

Panamá
264-2210
Fax: 263-5989

Tocumen
238-4040
Fax: 238-4549

Colón
447-0909
Fax: 447-0998

COPANAC

"Tenemos el aire... y el servicio"

Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado
Vía José Agustín Arango, Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández
E-mail: copanac@cwpanama.net
Ventas: 233-9900 • Servicio: 233-9916 • Colón: 441-3940



Aida T. de Triarte e Hijos S.A.
Especialidades en Cakes, Comidas para Matrimonios, Buffet, Cocktail, Té, Cumpleaños, etc.

Vía Porras, Edificio # 97 - Local N° 1 (Frente a Calle Belén)
Tel. 226-2322 Telefax: 226-3736

RESTAURACIONES RELIGIOSAS

Norberto Lima
Imágenes • Antigüedades • Altares • Nacimientos • Pan de Oro • Pinturas.

6694-7355



Soluciones de Excelencia



Surmix

Tinting Systems Technology

Más de 10.000 colores a su disposición y la posibilidad de igualar los colores de cualquier otra cartilla del Mercado

VISITE NUESTRAS TIENDAS A NIVEL NACIONAL PARA MAYOR INFORMACIÓN LLAMAR A LOS TELS. 217-6970 / 217-6972



HUGO ARJONA Y CIA S.A.

CORREDORES DE ADUANA

Teléfonos: 260-7557 260-3027
Fax: 260-2986

Vía Ricardo J. Alfaro (Tumba Muerto), Centro comercial Alhambra Planta alta, Local#1





CONSTRUCTORA SAN MIGUEL ARCÁNGEL, S.A.

SU SOLUCIÓN EN DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN
DISEÑO • PLANOS • CONSTRUCCIONES GRANDES Y PEQUEÑAS • ACABADOS
SOLDADURA EN GENERAL • TRABAJOS CON VIDRIO DE TODO TIPO

www.csmapanama.com | consamar@cwpanama.net | +507 6611.3919

INSIGNE

Firma de Abogados
Calle 51 Bella Vista, Plaza 40 Local 3PB.
insigne.asesorespsma@gmail.com

Efectividad, Eficiencia y Eficacia.

Asesoría Legal:

- Trámites migratorios
- Derecho civil-penal
- Derecho laboral
- Derecho comercial
- RECUPERACIÓN DE CUENTAS ROJAS nacional e internacional.

Responsabilidad y asistencia

100% EFECTIVIDAD

Contáctanos: +507.2642555

REPARAMOS Y PINTAMOS

refrigeradoras, lavadoras y estufas,
pintura poliuretana.
Trabajos a domicilio,
SERVICIOS VICTOR
Tel. 277-5573 Cel. 6216-4055



TAX SERVICE, INC.

SINCE 1971
Tax Returns U.S. and Panama and Complete Accounting Service

BALBOA BUSINESS CENTER PHONES: 314-1001
Bdlg. 792X La Boca 228-1504
Box. 0843-01347 FAX: 228-1483
Panama, Republic of Panama E-mail: taxservi@c-com.net.pa

Esposos PERFECCIONARON SU AMOR Y FORTALECIERON SU UNIÓN.

Alianza de amor



TEMPLO. Repleto de familia y amistades acompañando a las parejas

**DESPUÉS DE FORMARSE, 11
PAREJAS PONEN SU AMOR EN
MANOS DEL SEÑOR.**

KARLA DÍAZ
Karla@panoramacatólico.com

La emoción embargó a todos los presentes en las bodas comunitarias celebradas en la Iglesia Virgen del Carmen, de Juan Díaz.

El templo estuvo repleto de familiares y amigos, hijos y nietos que quisieron acompañar a las parejas en este momento especial.

Y es que nunca es tarde para atender al llamado de Dios, en este caso, a través del sacramento del matrimonio, en el cual hombre y mujer se entregan por completo el uno al otro, para decir "Sí quiero".

Yoreida Torres y Cesar Concepción son testimonio de esto; ella perdió a sus padres este año, y en una visita a la cripta donde reposan, escuchó sobre las bodas comunitarias... no lo dudaron y se anotaron.

"Hemos recibido buenas charlas, la preparación ha sido excelente, sobre todo porque se reforzó nuestro deseo de comulgar para recibir el Cuerpo y Sangre de Cristo",

destacó Yoreida, mientras que su esposo César emocionado señaló que nunca es tarde para tomar la decisión, pues Dios siempre tiene las puertas abiertas a todos.

Como en toda boda, no faltaron aplausos y lágrimas de alegría, así como el tradicional beso, y los anillos, símbolo de su alianza. El Padre Domingo Escobar quien presidió la ceremonia invitó a los nuevos esposos a fortalecerse, a respetarse mutuamente, y a nunca alejarse de Dios, quien debe ser el pilar en su hogar.

Hijos, y hasta nietos estuvieron presentes para ser testigos y acompañar a los nuevos esposos.

El diácono Alfredo Alzamora, que acompañó a las parejas en su formación resaltó el hecho de no tener miedo y saber escuchar las llamadas que hace nuestro Señor. "Nunca es tarde y el Señor nos llama a la hora que quiere; Él escribe recto en líneas curvas, y estas bodas, son el resultado", dijo.



ESPOSOS. Yoreida y César bendicen su amor.



PASTOR. El padre Domingo presidió la misa.



EMOCIÓN. Lágrimas de felicidad.



BESO. Unidos para siempre.

★ Sociales



6 NOV. Judith Sáez que el Espíritu Santo siga guiando tus pasos. Felicidades.



2 NOV. Que continúen las bendiciones en tu vida, Yithzak Gonzalez ¡Feliz Cumpleaños!



2 NOV. Carla Rodríguez agradecida con Dios y con la Divina Pastora por un año más de vida.



6 NOV. Rodeado del amor de su familia Joshua Córdoba celebrará su cumpleaños. ¡Dios te bendice!

ABRE LAS PUERTAS

¡Dales la bienvenida!
Inscríbete como

Familia de Acogida
para alojar a jóvenes del mundo
que visitarán nuestro país para
compartir lo bueno de sus culturas.



Visita la parroquia más cercana a tu residencia o ingresa a
www.arquidiocesisdepanama.org/alojaunperegrino

MISA DIARIA EN VIVO POR FETV



EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.



EnCamino

Panorama Católico

PANAMÁ, DOMINGO 04 DE NOVIEMBRE DE 2018 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Amemos al prójimo



PRÁCTICA. La sonrisa es un buen detalle práctico de amor al prójimo.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Cuando le preguntaron a Jesús cuál era el mandamiento más grande de la Ley, respondió: “‘Tienes que amar a Dios con todo tu corazón y con toda tu alma y con toda tu mente’. Este es el más grande y el primer mandamiento. El segundo, semejante a él, es este: ‘Tienes que amar a tu prójimo como a ti mismo’” (12, 28-34).

No nos compliquemos investigando quién es nuestro prójimo. ¿Será aquél que nos encontramos en la calle, el pobre, el sucio...? Sí, él es nuestro prójimo. Pero también recordemos que prójimo es sinónimo de próximo. Algunas veces nos cuesta trabajo amar verdaderamente a nuestro prójimo que está más cercano a nosotros, en el trabajo, en la escuela. Aquella persona con la que tengo con-

tacto personal cotidiano y que a veces humanamente me es difícil convivir, que es una cosa muy normal, pero en esos momentos es donde verdaderamente entra el verdadero amor a nuestro prójimo.

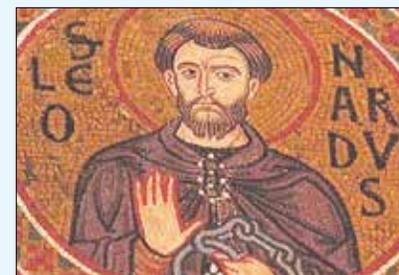
¿A quién no le gusta recibir una sonrisa, un buenos días, un comentario positivo? La sonrisa es un buen detalle práctico de amor al prójimo. Sonreír plácidamente, ser amable cordial y abierto con todos. Es un lenguaje universal; lo mismo lo entiende un polaco que un chino; muchas veces ayuda a quitar aquel polvillo rutinario del trabajo, que se ha ido acumulando a lo largo de las jornadas. ¿Que más prueba de amor al prójimo podemos dar? Esta es una forma sencilla y práctica. Así construiremos un clima de benevolencia en nuestro alrededor. ¡Hagamos la prueba!

Esta semana hagamos el propósito de amar a los que tenemos a nuestro alrededor, y demos una sonrisa al más cercano.

Santos de la Semana

- **05 nov.** Stos. Zacarías e Isabel
- **06 nov.** San Alejandro de Sauli, Obispo
- **07 nov.** San Engelberto, mártir
- **08 nov.** San Adeodato I, Papa
- **09 nov.** San Benigno, Obispo
- **10 nov.** San León Magno, Papa

• San Leonardo 06 nov.



Cada 6 de noviembre la Iglesia Católica celebra la Fiesta de San Leonardo de Noblac, patrón de los prisioneros y las parturientas. En su honor se construyeron cientos de iglesias y capillas.

Nació en Galia entre el 491 y el 518 en una familia noble de Roma. San Remigio, Obispo de Reims, lo condujo al apostolado y la caridad. Rechazó el episcopado ofrecido por el rey Clodoveo, se retiró a un convento de Micy y luego a un bosque de Aquitania (Francia).

San Leonardo logró la liberación de varios prisioneros gracias a un privilegio que obtuvo del rey, así como también lo hacía San Remigio. En una ocasión ayudó a la Reina, a quien se le presentó los dolores de parto de un momento a otro. Las oraciones y cuidados de San Leonardo permitieron que diera a luz al niño sin complicaciones particulares.

Agenda

• Desfile, Día de los Símbolos Patrios



Fecha: 4 de noviembre

Hora: 8:00 a.m.

Lugar: Inicia cerca de la Presidencia de la República.

Info: @panamamunicipio

• Festival de Arte y Literatura



Lugar: Monumento Histórico Arco Chato

Fecha: 23 y 24 de noviembre

Info: @INACpanama

• Homenaje a los educadores

Lugar: Centro de Convenciones Atlapa

Fecha: 27 de noviembre

Info: 6690-8887

LA JORNADA MUNDIAL DE LA JUVENTUD ES UN EVENTO DE TODOS Y NECESITA DE TI



¡Seamos solidarios!

Nombre: **Fundación JMJ 2019**
Banco General

Tipo: Cuenta Corriente
No. 03-02-01-119581-7



Para mayor información sobre donaciones llamar al 830-2340. Esta cuenta no es para el pago de registro de peregrinos ni de voluntarios. Tendremos otra para este propósito.