

SÍGUENOS EN:



Aldea indígena en la JMJ 2019



PUEBLOS. Reafirmarán su fe cristiana.

Distintas etnias indígenas del mundo estarán presentes en la Aldea Indígena dentro del Parque Omar del 22 al 25 de enero, durante la Jornada Mundial de la Juventud. Será un espacio para conocer la riqueza cultural de los pueblos indígenas.

28

Desigualdades en Panamá es injusta



ESTADO. Desatiende necesidades básicas.

La desigualdad puede poner en riesgo la sostenibilidad de economías, sociedades y comunidades. Se puede pagar un precio alto por la inversión insuficiente para reducir la desigualdad. Panamá no escapa a esta realidad que golpea a los más pobres.

36

• **SOLEMNE CELEBRACIÓN.** Papa Francisco consagrará altar de la Catedral.

Histórica consagración

IGLESIA ANUNCIA LOS ACTOS LITÚRGICOS CORRESPONDIENTES A LA CONSAGRACIÓN DEL ALTAR DE LA CATEDRAL BASÍLICA MENOR SANTA MARÍA LA ANTIGUA EL SÁBADO 26 DE ENERO DE 2019.

El papa Francisco consagrará el altar de la Catedral Basílica Santa María la Antigua en una ceremonia que marcará la historia de la Iglesia católica panameña. Aunque no es un acto propiamente de la Jornada Mundial de la Juventud, se realizará dentro de los días del desarrollo de la misma.

Los sacerdotes ceremonieros, expertos en liturgia, adelantaron que el desarrollo de esta celebración es uno de los actos más solemnes que presidirá el

Santo Padre en nuestro país. La liturgia estará llena de signos que nos hablarán del significado del altar para los cristianos. Tiene una especial importancia debido a que la Catedral es la sede del Obispo, y en el caso de Panamá, es el Arzobispo quien tiene una misión concreta con su pueblo, la de enseñar, gobernar y santificar, todo desde su cátedra o sede. Se adelantó que debido a la presencia del Papa, la seguridad será muy estricta.

04-05



Fracasos escolares responsabilidad de todos

En los últimos años crece el número de fracasos escolares, algunos culpan a los docentes de no utilizar metodologías adecuadas en el proceso de enseñanza-aprendizaje, y otros a

los padres por no estar vigilantes del rendimiento de sus hijos. Lo cierto es que los fracasos escolares es responsabilidad de todos: estudiantes, docentes y padres de familia.

14

Tiempo de Adviento, y no de consumismo



IGLESIA. Hace llamado a reflexionar.

Si verdaderamente queremos aprovechar este tiempo de Adviento, que no nos gane la mentalidad consumista, ni no nos engañe el materialismo. Vivamos este tiempo especial de Gracia, para que Cristo renazca en nuestros corazones.

15

Jóvenes infractores cambian sus vidas



ANSIOSOS. De recibir al Papa.

Desde que se anunció que el papa Francisco celebrará la liturgia penitencial en el Centro de Cumplimiento de Menores, los jóvenes privados de libertad están participando en talleres de crecimiento espiritual.

35

Desde la Santa Sede

Busque la edición semanal para Panamá del L' Osservatore Romano, con noticias del papa Francisco y la Iglesia Universal.

Al servicio

• Panorama Católico

Por 33 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta: Iglesia Católica N° 637063101

Bac Credomatic

Tel.: 282.6556

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana
N° 662785301

Bac Credomatic

Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica Seminario Mayor San José Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



94.1 FM
PANAMÁ Y PANAMÁ OESTE

103.7 FM
CHIRIQUÍ, BOCAS DEL TORO
Y COMARCA NGÁBE-BUGLÉ

Canal 857
CABLE ONDA

"La Presencia viva del Señor"

Índice

ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD - REPORTAJE

Histórica consagración del altar de la Catedral



El arzobispo de Panamá, monseñor Juan José García, preside la histórica consagración del altar de la Catedral de Panamá. El acto se celebró el domingo 2 de diciembre en la Catedral de Panamá, con la presencia de miles de fieles y autoridades eclesiales y civiles. El arzobispo, acompañado por el obispo auxiliar de Panamá, monseñor Juan José García, y el obispo de Panamá, monseñor Juan José García, preside el acto. El arzobispo, acompañado por el obispo auxiliar de Panamá, monseñor Juan José García, y el obispo de Panamá, monseñor Juan José García, preside el acto.

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

22 ESPIRITUALIDAD

Iglesia santa: joven, creíble y valiente



La Iglesia debe ser joven, creíble y valiente. Esto significa que debe estar abierta a los cambios y a la innovación, y que debe ser capaz de enfrentar los desafíos del mundo actual con valentía y firmeza. La Iglesia debe ser una comunidad que se preocupa por todos, especialmente por los más vulnerables y necesitados.

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

22

COMUNIDAD

Cuidate de no ser un fumador pasivo



El tabaquismo es una de las principales causas de muerte y discapacidad en el mundo. El uso de tabaco afecta no solo al fumador, sino también a quienes están cerca de él, convirtiéndolos en fumadores pasivos. Es importante tomar medidas para reducir el consumo de tabaco y proteger la salud de todos.

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

VARIEDAD

Acrecentará la esperanza en los privados de libertad



El sistema penitenciario debe ser un espacio de esperanza y transformación. Los privados de libertad deben tener acceso a programas educativos, laborales y de salud que les permitan mejorar su calidad de vida y reintegrarse a la sociedad. La esperanza es el motor que impulsa el cambio y la mejora personal.

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

Editorial

De la tradición al consumismo

Con la llegada del mes de diciembre nuestra Iglesia vive grandes acontecimientos que, cada año, son ocasión para llamar a la reflexión. Uno de ellos es Adviento, tiempo que precede a la Navidad, y que el mundo secular intenta comercializar y banalizar.

Adviento es un tiempo de espera, según nos anuncia y nos enseña la Iglesia, tanto en la liturgia como en la instrucción doctrinal; espera que no debe aparecer como un acto hueco, rutinario, y carente de sentido. Nuestra esperanza está fundada en la venida definitiva de Jesucristo, y en el paso hacia la Vida Eterna que constituye la promesa del Dios Padre. Preparar esa espera en Cristo, en este tiempo de Adviento, implica examinar la conciencia en cuanto a lo que el Señor ha hecho por nosotros, y en cómo hemos vivido el mandamiento de amarlo a Él sobre todas las cosas, y a nuestro prójimo como

a nosotros mismos. Aún cuando litúrgicamente hacemos memoria de su primera venida, ello no es óbice para quedarnos en la remembranza de un pasado remoto, mitificado por razones comerciales en unos casos, y por consideraciones meramente mundanas. Lo importante es saber para qué vino Dios a visitarnos en la persona de Cristo; y la preparación de su camino, para la construcción e instauración del Reino definitivo.

Sin embargo, la relación que se le ha dado a esta época del año con los regalos, la ropa nueva, los decorados de las casas y las grandes cenas y fiestas, ha traspasado la frontera de lo religioso y se ha convertido en una época de consumismo.

La esencia de la Navidad está en la celebración del nacimiento de Jesucristo, y en el compartir con la familia. No permitamos que la ola consumista de fin de año nos ahogue.

Campaña promueve nuestra pollera

Por sexto año consecutivo se realizó el Concurso Nacional de la Pollera, a beneficio de la Campaña Arquidiocesana, con la finalidad de exponer nuestro traje típico y la recolección de los fondos necesarios para las obras pastorales.

Este año se rindió tributo a Don Antonio Riba y a la Sra. Margarita Escala, así como la categoría especial para un tipo de pollera regional: la Pollera de Gala Ocueña.

También se resaltó la categoría: Polleras Ancestrales, con más de 50 años de antigüedad.



PREMIOS. Este concurso premia por igual a la empollera y la artesana de la pollera

Panorama Católico
Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Toullet U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Economista Administrador

Gisela Argüelles
Asistente Administrativa

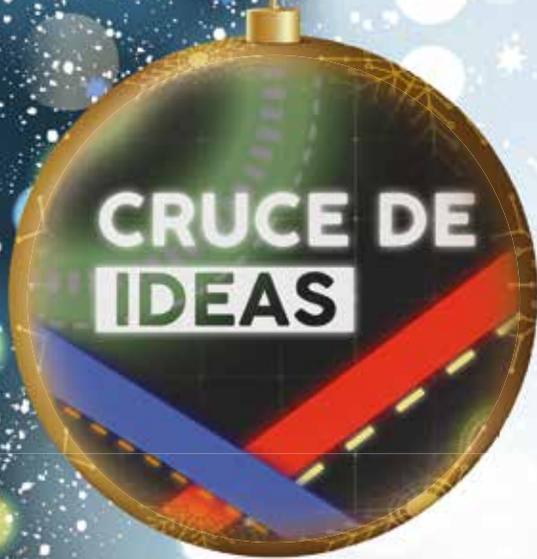
Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com



Fetv se prepara para el Adviento



• **EL ALTAR.** PROCLAMA LA VICTORIA DE CRISTO SOBRE LA MUERTE, POR ELLO SU IMPORTANCIA.

Histórica consagración del altar de la Catedral

EN CONFERENCIA DE PRENSA CON MEDIOS CATÓLICOS, SE PRESENTARON DETALLES DE LA CEREMONIA DE CONSAGRACIÓN DEL ALTAR DE LA CATEDRAL METROPOLITANA.



TEMPLO. En los últimos días, muchos panameños han admirado los trabajos efectuados en la Catedral tras la entrega oficial del gobierno.



PÚBLICO. La plaza Catedral o plaza Mayor estará habilitada para 1,200 personas que podrán ver el acto en pantallas gigantes.

KARLA DÍAZ
karla@panoramacatolico.com

El próximo sábado 26 de enero, el Papa Francisco consagrará el altar de la Catedral Basílica Santa María la Antigua en una ceremonia que marcará la historia de la Iglesia católica panameña. Aunque no es un acto propiamente de la Jornada Mundial de la Juventud, se realizará dentro de los días de la misma.

Esta será una oportunidad maravillosa para nuestro país, y reviste una gran importancia ya que será el Papa Francisco, el que presidirá la ceremonia, misma que estará llena de signos que nos hablarán del significado del altar para los cristianos.

pló a la Virgen, bajo la advocación de nuestra patrona, por lo que se acercará al altar que está hecho bajo esta advocación mariana, le dejará una ofrenda y orará allí por unos momentos.

La celebración eucarística en la primera parte es muy normal, con algunos signos específicos, por ejemplo, que no se besará el altar debido a que no está consagrado, por lo que estará desnudo, sin mantel, velas, ni flores.

Luego vendrá el momento de la homilía, y el Papa Francisco dirigirá sus palabras para el acto de consagración, que inicia con las letanías de todos los santos, y después el rito propio. Ungirá con crisma y quemará el incienso; colocará en el altar las

Los presbíteros Manuel Ríos y José Héctor González acompañarán al Papa Francisco como ceremonieros, en este y otros actos en el marco de la JMJ.

Cómo será la ceremonia?

El Santo Padre llegará muy temprano a la Catedral; estará ahí el arzobispo Monseñor José Domingo Ulloa, el rector de la Catedral, y el concejo que se escoja. Un sacerdote presentará al Papa Francisco un crucifijo, él lo besará. También se le entregará al Papa el acetre con agua bendita para que proceda a rociar a los presentes. Este es el acto de bienvenida y será en la puerta del templo.

Inmediatamente se dirigirá hacia la sacristía para revestirse, pero antes, se dedicará el tem-

reliquias de algún santo, aunque aún no se sabe con exactitud cuáles son las que estarán presentes.

Luego, el Papa Francisco hará la plegaria de consagración, se vestirá el altar, se colocarán flores y velas. Hay que destacar que estos son signos importantes, ya que el mantel simboliza la victoria de Cristo; la luz nos dice lo que es capaz de hacer Jesús en medio de las tinieblas; y las flores simbolizan la vida y la alegría de los cristianos. Este es el rito que se hará este día especial en la Catedral.

Detalles

- Para un evento tan importante como este, la seguridad merece respeto, y hay que dejar que los encargados realicen su trabajo.
- La prensa también estará limitada, por lo que adentro sólo habrá unos 15 periodistas, y afuera unos 20 más.
- Es un acontecimiento que marca la historia de la Iglesia en Panamá, por el hecho de lo que significa, por ser la primera catedral en tierra firme.

¿Por qué tanta importancia?

El padre José Héctor González, Liturgista y uno de los ceremoniosos para esta misa, destacó que el evento tiene una especial importancia debido a que la Catedral es la sede del Obispo, y en el caso de Panamá, del Arzobispo, quien tiene una misión concreta con su pueblo, la de enseñar, gobernar y santificar, todo desde su cátedra o sede.

“Qué privilegio vamos a tener, de que esta catedral, al abrir sus puertas, el primero que se siente en su cátedra, sea precisamente el Papa Francisco”, dijo.

Así mismo destacó que el ambón del templo también es nuevo, y junto a los otros dos elementos, la sede, y el altar, simbolizan la triple misión que tiene el obispo, pues desde el altar santifica al pueblo porque nos da de comer a Cristo; desde la sede enseña con la Palabra, con la doctrina; y desde el ambón, el Obispo enseña, santifica y gobierna espiritualmente al pueblo de Dios.

Quiénes asistirán?

“La idea y lo que quisiera la Iglesia, es que todos los fieles pudieran ir, sin embargo, no



RENOVADA. Un altar completamente nuevo acompañará este hermoso trabajo de restauración.

contamos con el espacio necesario, y la seguridad del evento, por la presencia del Papa, será muy estricta”, destacó el padre Manuel Ríos, ceremoniero y rector de la Catedral.

No se superarán las 700 personas dentro del templo. El Arzobispo tiene a un grupo de Obispos que ha invitado cordialmente, además del séquito del Papa, también los obispos de la conferencia episcopal, algunos del CELAM y del SEDAC.

También se quiere lograr la participación de los sacerdotes de Panamá, y por casa religiosa se les va a dar la oportunidad de que participen dos personas. Así mismo, algunos movimien-

tos laicales, y quienes colaboraron como donantes en este proceso de restauración.

Afuera podrán estar unas mil 200 personas que podrán ver todo en pantallas gigantes, pero hay que recordar que la seguridad es importante y a veces hasta limitante, para que más personas puedan participar.

El padre Manuel Ríos aclaró que no hay concretamente establecido cómo, pero sí habrá un proceso de selección de quienes puedan asistir a las afueras del templo para este acto, pues hay que seguir un plan de seguridad.

“No se puede adelantar cuál es el proceso, pero sí se hará. Según los encargados de segu-



ALTAR. Ya consagrado, se revestirá, como en la parroquia Santa María la Antigua.



FIELES. Miembros de movimientos laicales podrán asistir a esta ceremonia.

ridad del estado habrá varias limitantes, pues la seguridad del Santo Padre conlleva que se tengan consideraciones especiales”, señaló.

Agregó que lo que se busca es que esas 1,200 personas que estén afuera representen la totalidad de quienes forman la Iglesia arquidiocesana... “y hay muchas iniciativas que se están estudiando para eso, por ejemplo, quisiéramos que aquellas personas que tienen muchos años de vivir en el Casco Antiguo, puedan ir, pero son ideas que se están estudiando; queremos ser muy justos con eso”.

Se destaca que todo se podrá ver en directo por las cadenas

televisivas a nivel nacional e internacional, por lo que se anima a todos, los que puedan estar presentes o no, a que nos sintamos orgullosos de este acto de tanta preponderancia para la Iglesia.

Después de la ceremonia, la catedral seguirá cerrada hasta que el arzobispo de Panamá lo determine, pues aún hay varios aspectos que hay que revisar. “Hay algunas cosas por terminar, por lo que se cerrará para reabrirla con una gran celebración que el Arzobispo quiere tener con todo el pueblo panameño”, destacó el padre Rómulo Aguilar, encargado de la Liturgia de la JMJ 2019.

• **PASTOR.** LAS VISITAS MANTIENEN EL CONTACTO DE LA COMUNIDAD CON LA IGLESIA.

Recorrido pastoral en el Vicariato

COMUNIDADES COMPROMETIDAS Y MOTIVADAS A SEGUIR CRECIENDO EN LA FE.

ALEXANDRA MORALES
redaccion@panoramacatolico.com

Como parte de sus actividades pastorales, monseñor Pedro Hernández Cantarero acudió a actividades programadas en diversas comunidades como parte de la acción pastoral que realiza en el Vicariato Apostólico de Darién.

Novena

Acompañó a la comunidad de la Capilla de Zapallal, en la celebración del sexto día de la novena de la Medalla Milagrosa.

Allí dijo que esta fiesta es un momento propicio para reflexionar sobre la vida parroquial, la vida en familia, el servir a la comunidad y

Hay mucho por hacer, y se nota el esfuerzo comunitario.

el ser católicos de diario testimoniar, para impulsar el desarrollo de todos como hermanos.

Hubo una buena concurrencia en la capilla de Zapallal; con una significativa participación de la juventud que van terminando clases y que participan con devoción para su fiesta patronal.

Confirmado en la fe

Un total de 17 jóvenes de la comunidad de Alto Tuira, recibieron el sacramento de la confirmación de manos de Monseñor Hernández.

Los confirmandos manifestaron haber tenido una buena preparación para recibir el sacramento

Detalles

- **Monseñor** visitó la Capilla de Zapallal para la fiesta de la Medalla Milagrosa en su sexto día de novena.

- **En la comunidad de Alto Tuira** los jóvenes han demostrado mucho interés en seguir trabajando en pastorales.

- **El Centro Educativo Básico de Nuevo Vigía**, cuenta con un equipo de docentes motivados por la devoción a la Virgen de Guadalupe.



ANIMADOS. Se integrarán a grupos parroquiales.



FESTEJO. Aún siente fuerzas para seguir trabajando.

que los hace adultos en la fe. La afluencia de la comunidad para la misa que fue realizada el 24 de noviembre no fue muy masiva, debido a los desfiles programados en Yáviza, pero aún así estuvieron los catequistas y los familiares de estos jóvenes confirmandos.

Se vivieron estos días con un espíritu de mucha devoción, serenidad y contemplación del misterio, donde se vivió una presencia de Dios muy fuerte, y quienes participaron sintieron una acción más profunda del paráclito en sus vidas.

“Que el Dios de la vida haga vivir

su acción en esta juventud siempre generosa y entregada, desde una presencia de iglesia en salida para ir a todos los rincones del mundo a evangelizar”, expresó Monseñor Pedro Hernández Cantarero.

Bendición de Centro Educativo

El Obispo acudió a la Eucaristía por petición de los docentes del plantel Educativo Básico de Nuevo Vigía para bendecir la imagen de la Virgen de Guadalupe.

Allí agradeció a la comunidad educativa por sacar este espacio para orar y reunirse en torno a la



DEVOCIÓN. Monseñor bendijo la imagen de la Virgen de Guadalupe.

Palabra de Dios.

Un Siglo

Una Eucaristía llena de momentos de regocijo y motivación fue celebrada por los cien años de vida de Don Demetrio, un colombiano que reside en el Hogar Luz y Vida ubicado en Metetí.

En la celebración que fue realizada el 24 de noviembre, se recordaron los años de vida de Don Demetrio en el Real de Santa María quien anhela volver al trabajo en el campo, ya que en el hogar de ancianos siente que aún puede dar mucho a

la vida en estos momentos.

Muchas gratas experiencias se pueden compartir en las visitas y recorridos pastorales, los encuentros con el obispo permiten afinar la disposición de quienes sirven en estas comunidades de Darién.

Para Monseñor Pedro Hernández, el contacto con las zonas misioneras de este Vicariato estrechan lazos de fe, unen comunidades, permiten la cercanía de quienes están distanciados y motiva a quienes siguen sirviendo en la Iglesia.

ABRE LAS PUERTAS

¡Dales la bienvenida!
Inscríbete como

Familia de Acogida
para alojar a jóvenes del mundo
que visitarán nuestro país para
compartir lo bueno de sus culturas.



Visita la parroquia más cercana a tu residencia o ingresa a
www.arquidiocesisdepanama.org/alojaunperegrino

• **PETICIÓN.** GESTOS Y ACCIONES EN CONJUNTO PARA FORTALECER LA VIDA PARROQUIAL.

Acción significativa: Orar en comunidad por nuestro país

AFINCAN LOS VALORES Y LAS ACTITUDES QUE PROPONE EL PLAN DIOCESANO DE RENOVACIÓN Y ACTUALIZACIÓN.

IRVING RÍOS QUIROZ

redaccion@panoramacatolico.com

Con el objetivo de vivir la acción significativa de orar por la patria por medio de las misas típicas en cada comunidad, el equipo parroquial de animación pastoral de San Miguel Arcángel en Boquerón realizó una hora de oración por Panamá.

Esta actividad, que se realizó durante todo el mes de noviembre, contó con la participación de 23 comunidades que dedicaron una hora para orar a Jesús Sacramento, Santa María La Antigua y a San Miguel por el cuidado del país.

Desde hace varios años la diócesis de David viene animando su caminar para

Las comunidades han compartido de manera significativa esta oportunidad de oración por la patria.

seguir siendo constructores del Reino y del Reinado de Dios en las comunidades que le conforman por medio del Plan Diocesano de Renovación y Actualización.

María Araúz, es de la comunidad de Santa Rita de Casia en Bágala, y asegura que “las acciones significativas se convierten en espacios que nos permiten una verdadera integración en la celebración y en la vida en comunidad, pues se trabaja juntos y es imperativo que las mismas lleguen hasta ser reales en la cotidianidad, de modo que la fe sea genuina y patente con las obras por el prójimo y el país”, explicó.

Ulises Vargas quien participó por primera vez dijo, “para mí fue una experiencia diferente verlo y participar desde el punto de vista religioso, reunirse en comunidad a orar por la nación, por el



ANDAR. Las acciones significativas mueven a las comunidades.



MEDITAR. Las jornadas de oración motivan el trabajo diario.

bienestar de la patria para que Dios interceda por las personas que gobiernan y todos los panameños luchemos por un mejor Panamá”.

Una de las principales herramientas para afincar genuinamente los valores y actitudes propuestos por este plan, se

encuentran en las acciones significativas de compartir en las parroquias y pastorales de la diócesis mes a mes. Por medio de la creatividad de las comunidades y la animación de los párrocos se logra sensibilizar a los fieles a caminar juntos en esos ideales.

Jornada diocesana 2018



ENFOQUE. Impulsan el trabajo en comunidad.

GISELLE BECERRA. Con el objetivo de evaluar las debilidades y fortalezas que se han presentado durante el año 2018, sin perder el enfoque de la diócesis, se llevó a cabo una jornada diocesana previa a la JMJ 2019.

Monseñor José Luis Cardenal Lacunza, asegura que la ruta a la que debemos llegar es a la “sinodalidad” de la Iglesia diocesana, sumando todos los carismas presentes en la diócesis y permitiendo que ellos no queden solo dispersos en el actuar.

En la conclusión de la semana pastoral de febrero 2014 se indicó que la razón

La semana pastoral se realiza en el mes de febrero cada año.

por la que Cristo y su reino no ocupan el centro de nuestras vidas, es por la falta de espiritualidad y comunión e identidad cristiana, lo que constituye el problema fundamental de nuestro caminar como iglesia, y actualmente no estamos lejos de esa realidad.

Por lo que en esta jornada, se hizo la planificación del 2019, y ahora cada parroquia deberá hacer una reunión para trabajar con sus agentes de pastoral, la planificación 2019 con sus Equipos Parroquiales de Animación Pastoral (EPAP), todo esto antes que finalice el mes de diciembre.

• **VOCACIÓN.** SOR JOVANA HIZO SU PRIMERA PROFESIÓN TEMPORAL

Llamado de amor a través de la radio

CON UN CÁLIDO TESTIMONIO NOS CUENTA SU CAMINAR HASTA SU PROFESIÓN, EL DÍA DE CRISTO REY.

DIAMAR DÍAZ NIETO
redaccion@panoramacatolico.com

Sencillo pero contundente, así fue el llamado que recibiera una joven macaraqueña, quien escuchó un mensaje que removió su alma.

Su nombre es Jovana Raquel Hernández Cortés y nació el 20 de febrero de 1979. Sus primeros años en El Cedro de Macaracas, transcurrieron apacibles, realizando las actividades de cualquier chica: recibir educación, cumplir con sus deberes y pasar tiempo con sus ocho hermanos y sus padres, Juana y Orestes.

Pero un día de esos en los que uno piensa será igual que los de-

Sor Jovana al igual que san Agustín comprendió que Dios nos hizo para Él.

más, escuchaba a un sacerdote que celebraba una misa que era difundida por la radio. En esa transmisión desde Las Tablas, el presbítero lanzó unas preguntas que cambiaron el rumbo de su vida. El cuestionamiento fue: Quizás eres joven, estudias, estás cómoda en tu casa con tus padres pero te has preguntado, ¿Qué lugar ocupa Dios en tu vida?, ¿Te sientes realizado o vacío?, y... si te murieras hoy, ¿para dónde iría tu alma, qué has hecho tú por Jesús?

“Sus palabras me hicieron reflexionar y me dije, yo me siento bien, pero vacía con una vida sin un sentido y debo dárselo, la viviré por Cristo”, indicó Sor Jovana.

El día de Cristo Rey, tras un noviciado de cuatro años llegó

Detalles

- La Comunidad de Religiosas **Madres Agustinas** fue fundada por la Madre Dolores en 1989, estando ubicada su filiar en Talavera de la Reina, España.

- La comunidad cuenta actualmente con 18 religiosas, de las cuales 17 son de nacionalidad panameña y una es nacida en España.

- Hasta la fecha, diez de ellas han hecho los votos solemnes, cinco han profesados sus votos temporales y tres son novicias de esta comunidad.



MIRADA. Con recogimiento contemplaba a Jesús en la cruz.



AMOR. Irradiaba su rostro.



ACONTECIMIENTO. Estuvo presente el obispo de Chitré, Mons. Rafael Valdivieso.



PROFESIÓN. Celebrada en la capilla del colegio Nuestra Señora del Buen Consejo.

Maravilloso caminar y encuentro

DIAMAR DÍAZ NIETO. El discernimiento vocacional de sor Jovana siempre tuvo catalizador: la oración. “Le decía a Jesús, si me quieres como religiosa ayúdame a buscar el sitio y empecé a buscar”, agregó.

Detalló que unos amigos misioneros conocieron por su madre la inquietud vocacional que le embargaba y le

dieron su número telefónico a la hermana agustina, Madre Mariela, quien tras una llamada la invita a conocerlas.

Después de asistir a un evento ineludible para ella, como fue el concurrir a la ordenación del nuevo obispo de Chitré, monseñor Rafael Valdivieso, a golpe de las cuatro de la

tarde, llegó al convento de las Madres Agustinas, al cual ingresó el 6 de septiembre de 2014.

“Entre el 6 de septiembre de 2014 y hoy día de Cristo Rey hago mis votos temporales de pobreza, castidad y obediencia viviendo a radicalidad mi bautismo por la salvación del mundo”, concluyó.

• **EMOTIVA.** PASTORALES SE REÚNEN PARA PEDIR POR PANAMÁ.

Jóvenes unidos en oración

LA PASTORAL JUVENIL
CAMINANDO CON JESÚS
AMENIZÓ LA VELADA.

HNO. BREDIO FLOREZ
redaccion@panoramacatolico.com

La pastoral juvenil “Caminando con Jesús”, en conjunto con la comunidad parroquial del Sagrado Corazón de Jesús de El Empalme, realizaron el encuentro mensual de oración por los frutos de la JMJ Panamá 2019 y por el mes de la patria.

La actividad dio inicio en horas de la tarde con el rezo del Santo Rosario, dirigido por los jóvenes, quienes animaron a la feligresía con cantos y alabanzas a Dios.

La Eucaristía fue celebrada por el padre Bartolomeu Blaj, quien exhortó a la juventud a seguir fiel a Jesús, a pesar de las pruebas, ya que Él nunca abandona a sus amigos.

El mundo ofrece una felicidad rodeada de mentiras, lo que hace que el hombre se sienta un Dios, pero Jesús llora hoy, cuando cerramos nuestro corazón, y no dejamos que sea Dios el dueño de nuestra vida.

“Por tanto, jóvenes, busquen la felicidad en el Evangelio, pues Dios habla ahí y quiere verdaderos testimonios de vida llenos de santidad del siglo XXI” puntualizó.

Culminada la eucaristía se expuso el Santísimo para que la comunidad parroquial alabara y adorara a Jesús Sacramentado. La Hora Santa fue dirigida por los catequistas y animada por los cantos de la pastoral juvenil. Así mismo, muchos hermanos lograron el perdón por medio del sacramento de la reconciliación.

“A la fecha, son 10 las jornadas de oración por la JMJ las que se han realizado, y en esta última, participaron 35 jóvenes”, dijo el Padre Blaj.

Como familia, toda la Prelatura



ORACIÓN. Los participantes disfrutaron este momento de meditación.



PALABRA. Hubo reflexión por los frutos de la JMJ

Detalles

- **Los jóvenes y los adultos** de esta parroquia compartieron un grato momento de oración por los frutos de la JMJ.
- **Cabe destacar** que todas las parroquias de la Prelatura de Bocas del Toro participan en cada sede parroquial unidas como una familia en oración
- **A la fecha** son 10 jornadas de oración por la JMJ, esta última realizada el 22 de noviembre participaron 35 jóvenes en la oración.

de Bocas del Toro se une, pues así mismo, la parroquia Nuestra Señora del Carmen de Isla Colón, parroquia San José de Chiriquí Grande, la cuasi parroquia de San Vicente de Paul de Guabito, Parroquia Santa Isabel de Hungría del Centro de Changuinola y la parroquia San José de Almirante, realizaron jornadas con sus fieles.



ACCIÓN. El padre Bartolomé Blaj les acompañó en la celebración.

Opiniones

ELVISA FOSATTI



En la Hora Santa tuve un encuentro con Dios, donde pude hablarle desde el corazón; sé que me escucha siempre y que está allí para ayudarme.

BERNARDO GONZÁLEZ



Fue un momento muy especial de encuentro con Dios, de unión como familia parroquial, me siento 100% seguro de dar el todo por el todo.

JORSHUA ESPINOSA



Me sentí a gusto, bendecido estando ahí, haciendo lo mejor posible para que la música llegara al corazón de los hermanos presentes en la hora santa.

• **CAMPAMENTO.** BAJO LA TEMÁTICA DE LA JORNADA MUNDIAL POR LOS POBRES.

Compartieron juntos como hermanos

LAS FAMILIAS COMPARTIERON Y PUDIERON ESTABLECER LAZOS DE HERMANDAD.

PBRO. LUIS CABALLERO
redacción@panoramacatolico.com

La Comunidad Paulina de Expansión que comprende los programas Eje, Escoge, Encuentro de Niños en el Espíritu y Encuentro de Pre Adolescentes en el Espíritu, realizó por segunda vez un campamento para conmemorar la Jornada Mundial de los Pobres.

La actividad se desarrolló bajo el tema “Este pobre gritó y el Señor lo escuchó”, y contó con la participación de alrededor de 250 familias de distintas comunidades aledañas que se dieron cita en el Centro Misionero Virgen de Guadalupe en el Bale de Cañazas.

El evento inició con la Santa Misa, presidida por el padre Higuinio Rodríguez, uno de los encargados de dicho evento; y finalizada la eucaristía el Señor Rafael Alvarado coordinador de la comunidad Paulina de Expansión dio las palabras de bienvenida a los presentes, y agradeció a las hermanas religiosas y al padre Nicasio Miranda por permitir que se hiciera realidad el poder compartir con todos ellos.

En la jornada inicial se trabajaron grupos separados de adultos, jóvenes y niños con el apoyo de miembros de la comunidad Paulina de Expansión que estuvieron encargados de formar y dirigir.

Los adultos analizaron el tema la familia y la importancia de estar unidos, y cómo atender las dificultades entre padres e hijos.

Los jóvenes tuvieron momentos de oración, dinámicas y compartieron sobre el amor y la búsqueda. En conclusión aportaron que no se debe andar en el mundo mendigando amor, que el



TALLERES. Niños, jóvenes y adultos fueron evangelizados.



RONDA. Hubo dinámicas y juegos.



HERMANDAD. Las familias acudieron con mucho esfuerzo a este campamento.



ALIMENTO. Fue un compartir material y espiritual.

único y verdadero amor que se debe buscar es el amor de Dios.

Los niños compartieron sobre Dios y realizaron dinámicas, juegos, dibujaron, pintaron y tuvieron una fiestecita.

La misa de clausura fue presidida por el padre Nicasio Miranda, que habló sobre la necesidad de contar con un centro de salud

para las personas que acuden con enfermedades al centro misionero.

“En este encuentro se dio la unión de ser hermanos en Cristo en la feligresía de este centro misionero; oramos a Dios que permita seguir conviviendo y compartiendo experiencias como esta”, concluyó el padre Higuinio.

Detalles

• **Los adultos** recibieron donaciones recolectadas de ropa, zapatos y alimentos secos.

• **Hubo noche de alabanza y exposición del Santísimo.** Terminada la jornada todos fueron a dormir.

• **Los jóvenes, adultos y niños** fueron guiados por EJE, ESCOGE y ENE durante los talleres.

• **Esta jornada** fue una oportunidad para compartir juntos en familia.

• **VALORES.** LAS COMUNIDADES SE REUNIERON PARA REPRESENTAR CON SU CULTURA, LA FE QUE VIVEN.

Buena Vista celebró su fe y su diversidad cultural

ES UN EJEMPLO INCULTURIZAR LA FE EN LAS ACCIONES PASTORALES DE LA IGLESIA.

PBRO. ELKIN NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Con el objetivo de exaltar nuestras raíces panameñas, la parroquia Niño Jesús de Praga del corregimiento de Buena Vista celebró su Gala Típica. Esta fiesta inició con la Eucaristía presidida por el Padre Ramón A. Buriticá G. en el Gimnasio del Colegio Elisa Viuda de Garrido.

La celebración, que se realizó el pasado domingo 18 de noviembre tuvo buena acogida por parte de las 23 comunidades que acudieron

En la homilía el padre Buriticá reconoció la importancia del testimonio como miembros de la iglesia.

como una sola parroquia a compartir en familia, demostrando valores de unidad y exaltando nuestras costumbres típicas.

El padre Ramón manifestó en su homilía, que todo tiene un inicio y un final, y que lo único que no se acaba, que no pasa, son las palabras de Dios. “Decía el Evangelio, podrán dejar de existir el cielo, podrá dejar de existir la tierra, pero mis palabras no dejarán de existir”.

En la reflexión continuó indicando que todo es pasajero, todo es efímero. La iglesia nos enseña que cuando morimos pasamos a un juicio particular; recibimos

una sentencia, si vamos al infierno es por que hemos muerto en estado de pecado mortal, si vamos al cielo es porque hemos muerto en estado de gracia y si vamos al purgatorio es porque hemos buscado la gracia, pero todavía falta algo que purificar.

“Por eso Dios nos invita a prepararnos para ese final, ya que no sabemos el día ni la hora”, puntualizó el Padre Buriticá.

Terminada la Eucaristía, se continuó con el acto; se presentó la corte, compuesta por las niñas que representaron las 23 comunidades, y el padre Ramón colocó la Banda a la Reina Parroquial 2018, señorita Angie Ira, de la Comunidad de Sardinilla; la Reina saliente Maykelis Ira, coronó a la nueva Reina parroquial.

Hubo venta de comidas, refrescos y asados en un ambiente familiar, los organizadores agradecieron por el apoyo recibido a las comunidades asistentes.

Detalles

- **Las 23 comunidades** que participaron en esta gala típica hicieron un despliegue de hermosos vestidos típicos.
- **Para esta gala típica** se presentó murga, tamborito, conjuntos folklóricos en representaciones por las comunidades participantes.
- **Las comunidades** se organizaron para ser las encargadas de toda la animación de esta fiesta.



INNOVACIÓN. Valores son reflejados en festividades.



TESTIMONIO. Las representantes lucieron sus polleras.



EXALTACIÓN. Fueron bendecidos por el padre Buriticá.



COMPARTIR. Fue nutrida la asistencia a este evento.

• **ALEGRÍA.** LA ANIMACIÓN DE LA IGLESIA DIOCESANA ES TAREA DE LÍDERES COMUNITARIOS.

Delegados de la Palabra celebran su día

“LA IGLESIA ES UN ESPACIO DE HERMANDAD, DE ENCUENTRO CON EL EVANGELIO CELEBRADA, COMPROMETIDA Y SOLIDARIA”.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Un total de 18 laicos entre hombres y mujeres que llevan la alegría del Evangelio en las comunidades rurales de la Cuasiparroquia Virgen de Lourdes, fueron reunidos para festejar el día del Delegado de la Palabra en la diócesis de Penonomé.

En la celebración estuvieron presentes sacerdotes, equipos pastorales y la feligresía, quienes valorando la vocación del laico en su calidad de colaboradores claves en la formación de la comunidad, como maestros de la Palabra, han respondido a la llamada privilegiada, dando fiel testimonio con esfuerzo perseverante,

De comunidades apartadas llegaron los delegados a compartir como hermanos.

reservando para ellos un día de celebración y agradecimiento por su árdua labor pastoral.

La fiesta inició con la Eucaristía, presidida por el párroco Genaro Gil y el padre Rufino Morán, la cual se realizó en un ambiente de animación, acogida, oración, cantos, momentos recreativos con bailes, sorpresas y dinámicas.

El padre Genaro reconoció el esfuerzo y la entrega de los que trabajan por llevar el Evangelio pero, les pidió que se formen cada día... “el mejor material que pueda diseñarse, si no se acompaña de la formación, está destinado al fracaso, por eso hemos impulsado la formación para todos, al hacerlo podremos servir mucho mejor a la Iglesia, con más calidad, entrega, motivación y sobre todo con más respuesta hacia el Señor”, enfatizó.

Vicente Gil, delegado de la Palabra,



AGENTES. Identidad eclesial es impulsada para crecer en la fe.



INNOVACIÓN. Las asambleas permiten renovar ideas.



COMPARTIR. Se actualiza el plan pastoral en la diócesis.

manifestó, llevar 45 años de estar ejerciendo este apostolado y que fue guiado por el padre Guillermo Sosa (q.e.p.d) y Monseñor Aurelio García (q.e.p.d.), quienes fueron gestores para que las comunidades tuvieran líderes que llevaran la Palabra de Dios.

“Es una vocación, una experiencia de saber que Dios se ha fijado en nosotros, no es algo a la ligera sino un verdadero ministerio que Dios nos da; vivir esa experiencia del llamado del Señor para

luego poder compartir desde la sencillez demostrando la misericordia de Dios a en nuestras comunidades”, expresó Vicente Gil.

“Los delegados de las palabra son los instrumentos de animación para la Iglesia diocesana. Que siempre estén animados a seguir promoviendo la Palabra de Dios, celebrándola y solidarizándose con ella, en sus comunidades”, expresó un comunicado enviado por Monseñor Edgardo Cedeño, Obispo de la diócesis

Hasta siempre padre Domingo



MINGO. Fue capellán militar de tropas panameñas.

EMILETH BÓSQUEZ. Cristo Rey, fue celebrado en la parroquia San Juan Bautista de Aguadulce, con regocijo. Una fecha que se aprovechó para develar la Cruz principal de la Iglesia, símbolo del cambio de tiempo litúrgico, al de adviento explicó el párroco Sebastián Cedeño.

“La cruz anterior era de carriola y fue remplazada por una de madera, la que como árbol siempre da su fruto y por eso debe ser de este material natural”, señaló el Padre Cedeño.

Los católicos reconocen que el mandatario de la Iglesia es Cristo Rey.

Las tres dimensiones de Cristo fueron resaltadas desde que nace, cuando va a ser bautizado y vive entre los humildes, además se presentó como un Cristo resucitado y misericordioso dispuesto a ayudar a los demás, y que voluntarioso se entregó a las personas con el símbolo de la Eucaristía.

Cedeño manifestó que la Cruz es una verdadera cátedra desde la que Cristo nos predica siempre la gran lección del cristianismo.

En medio de la celebración se presentaron a los delegados de la palabra quienes van a comunidades como Los Callejones, Los Volcanes, El Hato, Higo, llano Sánchez, entre otras.

Comisión de Justicia y Paz



La violencia de género

Rigoberto Pitti Beitia

Según cifras del Observatorio de Igualdad de Género de América Latina y el Caribe (OIG) de la CEPAL, en el último año, se han registrado 2.795 mujeres asesinadas en 23 países de la región latinoamericana (<https://www.cepal.org/es/comunicados/>).

Se considera femicidio al asesinato de mujeres de 15 años y más perpetrados por razones de género. La tasa de femicidios por cada 100.000 mujeres en la región la lideró El Salvador (10.2) y Honduras (5.8), mientras que las más bajas se registraron en Panamá, Perú y Venezuela (por debajo de 1.0).

En los últimos diez años, 18 países latinoamericanos, entre ellos Panamá (2013), han modificado sus leyes para tipificar el femicidio y sancionarlo como homicidio agravado por razones de género.

Sin embargo, queda mucho por hacer en cuanto a la prevención de este delito. Por ejemplo, se necesita mejorar los diagnósticos y registros de casos, sensibilización social, capacitación de funcionarios y sobre todo, un cambio cultural profundo que rompa con una sociedad machista que muchas veces perpetúa este tipo de delitos.

La violencia contra las mujeres es una de las formas más vergonzosas de la degradación humana; lo afirmaba en el 2016 la Exhortación Apostólica sobre el amor familiar (*Amoris Laetitia*, 54). Todo ello contradice la naturaleza de la unión conyugal, que debe estar caracterizada por búsqueda del bien del otro, reciprocidad, intimidad, ternura, estabilidad (AL, 123); y presupone un diálogo consensual entre los esposos, el respeto de los tiempos y la consideración de la dignidad de cada uno de los miembros de la pareja (AL, 222).

• **REFLEXIONAR.** LOS ESTUDIANTES NECESITAN DE UNA DINÁMICA DIFERENTE PARA APRENDER.

Fracasos escolares responsabilidad de padres, estudiantes y docentes

EL RENDIMIENTO ESCOLAR SE VE AFECTADO DESDE EL PRIMER INSTANTE EN QUE EL ESTUDIANTE TERMINA EL PRIMER TRIMESTRE Y LOS PADRES NO ESTAN ALERTAS.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

En los últimos años la educación en Panamá ha bajado de calidad, algunos culpan a los docentes de no utilizar metodologías adecuadas en el proceso de enseñanza-aprendizaje, pero de quién será la culpa?

Luris Cárdenas, Directora General del Ministerio de Educación (Meduca), dice que, este es un proceso complejo y es responsabilidad tanto de estudiantes, docentes como padres de familia, pues el rendimiento escolar se ve afectado desde el primer instante en que el estudiante termina el primer trimestre y los padres deben estar alerta para evitar que al finalizar del año tengan que pasar por una rehabilitación.

Los padres deben estar alerta para que su acudido no tenga que rehabilitar.

El período de rehabilitación iniciará del 2 al 19 de enero tomando en cuenta que habrá dos sábados que se darán clases por que el 1 y el 9 de enero son días libres. Durante este tiempo formativo los docentes deben aplicar pruebas parciales para ir viendo el rendimiento de los estudiantes en el período de formación.

Kelly Pineda, quien es profesor de química y ciencias experimentales, asegura que la razón por la que muchos estudiantes fracasan es porque no prestan atención en la escuela, muy pocas veces es porque no tengan la capacidad de entender.

Los estudiantes necesitan de una dinámica diferente para aprender y en la clase no saben la proporción porque muchas veces el profesor no hace el esfuerzo para individualizar las clases, explicó Pineda.

Dijo además que los estudiantes saben que pueden costear un tutor y deciden no prestar atención en la escuela.



PREOCUPANTE. Los fracasos escolares se deben a la irresponsabilidad de los estudiantes.



EDUCACIÓN. La responsabilidad es compartida padres, docentes y estudiantes.

Detalles

• **Los cursos de rehabilitación** inician con la inscripción el 26 de diciembre para los estudiantes que fracasen de 1 a 3 asignaturas.

• **Quienes superen esta cifra** de tres asignaturas repetirán el año con la cantidad de materias reprobadas.

• **Está reglamentado en el decreto 810** del 11 de octubre del 2010 reformado mediante decreto 1418 de 27 de diciembre del 2013.

• **Los profesores** solo podrán atender tres grupos para que las clases sean lo más personalizadas y aprovechen el tiempo.

• **LLAMADO.** EN MEDIO DE LAS PREOCUPACIONES DE CADA DÍA, ESTAMOS INVITADOS A HACER UN “ALTO”.

Vivamos el Adviento, tiempo de alegre esperanza

ADVIENTO ES EL TIEMPO PROPICIO, ES TIEMPO DE PREPARACIÓN, ESPERANZA Y ARREPENTIMIENTO DE NUESTROS PECADOS PARA LA LLEGADA DEL SEÑOR.

OSCAR RODRÍGUEZ BLANCO, S. D. B.
redacción@panoramacatolico.com

La Iglesia Católica desde hace muchos siglos, ha organizado sus celebraciones en el marco de un “Año Litúrgico”. Su centro es Cristo Resucitado. La primera parte de estas celebraciones comienza con el “Adviento”, tiempo de alegre espera que orienta y prepara la Navidad. Es el tiempo que nos recuerda al Señor de la historia que se encarnó en el seno de la Virgen María.

En el mundo son más o menos 174 los países que celebran Navidad. Nos preguntamos: ¿entienden todos cuál es la esencia cristiana de esta celebración?

La Navidad se acerca, rechacemos el falso espíritu que muchas veces nos envuelve.

Muchos cristianos saben que es la ocasión para celebrar el “amor de Dios” entre nosotros; otros, incluso de mayoría cristiana la convierten en un desenfrenado consumismo y materialismo al estilo pagano. Las fiestas, regalos, cánticos y bellas tradiciones son realidades que no hay que despreciar; pero, Navidad no es solo eso, hay que centrar la atención en el Misterio que celebramos. El pesebre habla de humildad, pobreza, fraternidad y vida de familia. ¡Sería muy triste hacer consistir la Navidad en exterioridades! Dice la Palabra de Dios: “Donde está tu tesoro, ahí está tu corazón” (Mat.6:21).

Navidad es todo un proceso. Las lecturas del profeta Isaías, Juan el Bautista y la Virgen María iluminan mejor el misterio. En un tiempo que nos recuerda el “pasado” ya que Cristo vino y nació en Belén, fue su primera venida histórica. Nos ayuda a vivir el “presente” pues diariamente



FIESTA. Las bellas tradiciones son realidades que no hay que despreciar; pero, Navidad no es solo eso.

sentimos su presencia viva. Nos ayuda a preparar el “futuro”, es decir, su segunda venida en la majestad de su gloria, será la venida final que dará todo sentido a la historia. Es necesario saber descubrir en cada uno de estos pasos su grata y misericordiosa presencia.

En medio de las preocupaciones de cada día, estamos invitados a hacer un “alto” para analizar nuestro comportamiento cristiano y espiritual. Adviento es el tiempo propicio, es tiempo de preparación, esperanza y arrepentimiento de nuestros pecados para la llegada del Señor. Creo que la esperanza es una virtud descuidada, muchos se sienten defraudados, no encuentran una salida digna a sus problemas, la desilusión los tiene atrapados. Sabemos que Dios cumplirá sus promesas. Él es el Dios fiel que no falla. Hay que poner alegre esperanza en nuestra vida.

Se nos invita a celebrar un Adviento donde no falte la oración y la renuncia a lo

que nos haga daño. Juan el Bautista nos llama a una vida nueva: “Preparad los caminos, allanad sus senderos” (Lc 3,4). El Papa Francisco nos ha dicho: “La Navidad nos habla de la ternura y de la esperanza. Dios, al encontrarse con nosotros, nos dice dos cosas. La primera: tengan esperanza. Dios siempre abre las puertas, no las cierra nunca, es el Padre que nos abre las puertas. Segunda: no tengan miedo de la ternura. Cuando los cristianos se olvidan de la esperanza y de la ternura se vuelven una Iglesia fría, que no sabe dónde ir y se enreda en las ideologías, en las actitudes mundanas”.

La Navidad se acerca, rechacemos el falso espíritu que muchas veces nos envuelve en el materialismo y la superficialidad que nos hacen olvidar, que la felicidad se encuentra en Dios y en el amor que profesemos a los semejantes. Navidad es mucho más que fiestas y regalos. Es el “Amor de Dios” entre nosotros.

Mural

• Recibe los símbolos de la JMJ

En la Parroquia Santa Rita de Cascia de Bello Horizonte el próximo jueves 6 de diciembre desde las 9 de la mañana, tendrán un programa con celebraciones eucarísticas, catequesis dinámicas, rosario y más.

• Gran tómbola

A beneficio de las obras de evangelización de Radio Claret (Santuario Nacional) El premio es una imagen de Nuestra Señora de Guadalupe. Juega el próximo miércoles 12 de diciembre al finalizar la misa solemne en honor a la Virgen. Donación \$1.00

• Ultreya de Navidad

El Movimiento de Cursillos de Cristiandad invita a su Ultreya de Navidad el próximo miércoles 12 de diciembre desde las 6:30 p.m. con la misa en la Iglesia de Lourdes (Carrasquilla). Luego la ultreya en los estacionamientos de la Casa Sede.

• Concierto de coros

La parroquia Santa Marta invita al recibimiento de los símbolos de la JMJ el domingo 23 de diciembre, con un Concierto Navideño de Coros desde la 1:00 de la tarde. Confirma tu asistencia en la secretaría parroquial. ¡No faltes!

DOMINGO I DE ADVIENTO- 2018 / EN FAMILIA PREPARÉMONOS PARA LA NAVIDAD

Bendito el que viene en nombre del Señor

CUATRO SEMANAS PARA ESPERAR LA LLEGADA DEL SALVADOR. CON ESTAS ORIENTACIONES PUEDEN REFLEXIONAR Y EXPERIMENTAR LA ALEGRÍA QUE NOS TRAE EL NIÑO DIOS.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Ambientación y bienvenida

Previo al encuentro colocar el afiche de la JMJ 2019.

Bienvenidos hermanos. Nos encontramos reunidos como comunidad en el nombre del Señor, para celebrar este tiempo litúrgico de adviento, contemplemos el amor de Dios que se ha "manifestado en su Hijo amado", que "nacido de una Mujer", nos ha dado la salvación. Iniciamos alabando a Dios.

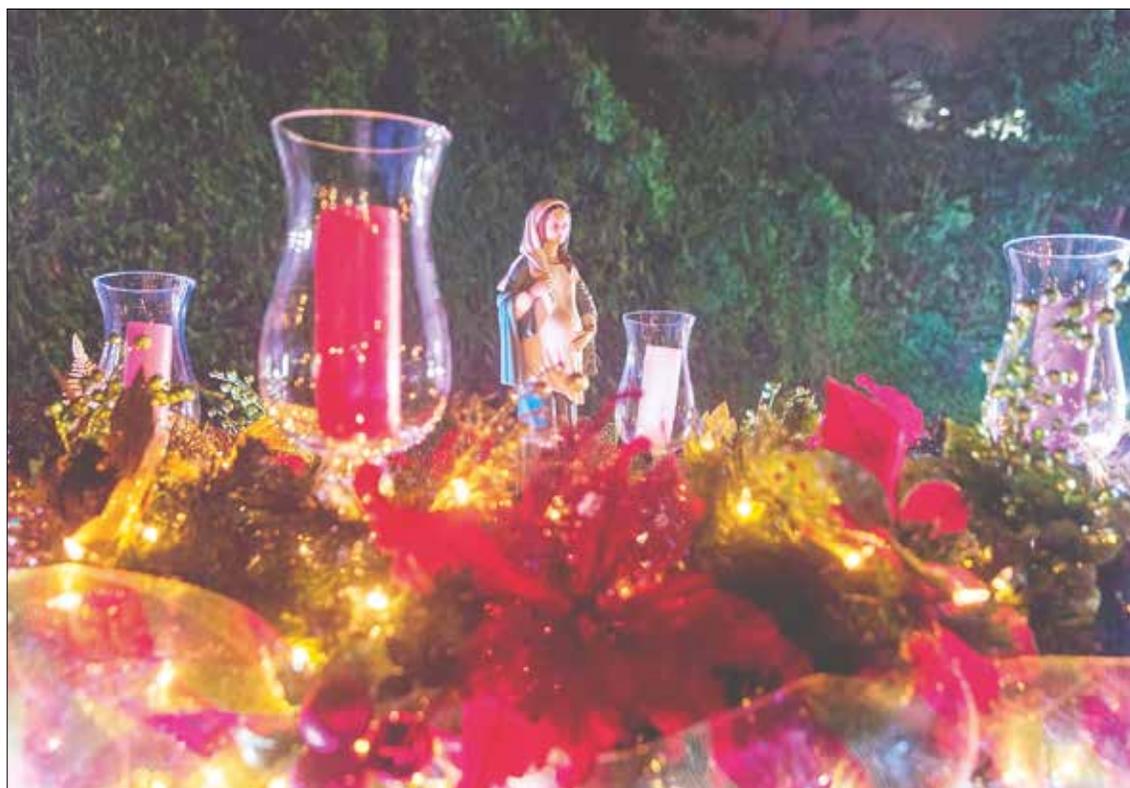
Canto: *Ven, ven Señor no tardes.*

Hecho de Vida: Se convirtió en la JMJ

Un joven cuenta que trabajó como voluntario en la JMJ de

Cracovia a raíz de una experiencia de conversión en la JMJ de Río de Janeiro 2013.

Recuerda que "llegó a Río y fue a ver la juventud de Cristo, todos unidos con un mismo propósito que es servir en la jornada. Fue sentir la fe con todos los jóvenes y renovar la fe que estaba tibia en mí. Lo que más me impactó fue la Vigilia, es estar con los jóvenes y a la vez sólo con Cristo. Sentí el llamado y me animé a seguirlo. Fue una conversión fuerte porque antes no creía mucho en la Iglesia, pero ahora sí. Empecé a ir a Misa todos los días, hasta su familia y amigos se dieron cuenta del cambio. Algunos me preguntaban por qué estaba tan



Intercambiando ideas

Un sí profundo al Señor

(Mensaje del Papa san Juan Pablo II para la III Jornada Mundial de la Juventud)

"Haced lo que Él os diga"

(Jn. 2, 5). En estas palabras, María expresa sobre todo el secreto más profundo de su vida. En estas palabras, está toda Ella. Su vida, de hecho, ha sido un «Sí» profundo al Señor. Un «Sí» lleno de gozo y de confianza.

María, llena de gracia, Virgen inmaculada, ha vivido toda su existencia, completamente disponible a Dios, perfectamente en acuerdo con su voluntad, incluso en los momentos más difíciles,

que alcanzaron su punto culminante en el Monte Calvario, al pie de la Cruz. Nunca ha retirado su «Sí», porque había entregado toda su vida en las manos de Dios: «He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra» (Lc. 1,38). «En efecto, en la Anunciación, María se ha abandonado en Dios completamente, manifestando "La obediencia de la fe" a aquél que le hablaba a través de su mensajero y prestando "el homenaje del entendimiento y de la voluntad". Ha respondido, por tanto, con todo su "yo" humano, femenino, y en esta respuesta de fe estaban

contenidas una cooperación perfecta con la gracia de Dios que previene y socorre» y una disponibilidad a la acción del Espíritu Santo que "perfecciona constantemente la fe por medio de sus dones"» (Redemptoris Mater, n.13).

«Haced lo que Él os diga». Esta breve frase contiene todo el programa de vida que María-Maestra realizó como primera discípula del Señor y que nos enseña en nuestros días. Es el programa de una vida que se apoya en un fundamento sólido que tiene como nombre: Jesús.

Preguntémonos

- ¿Hemos avanzado en las actitudes que configuran la "misión", tales como el despertar de la flojera que a veces nos invade, de la indiferencia ante los problemas humanos y de la ignorancia de las dificultades que encuentran a veces nuestros propios fieles para vivir de manera personal y comunitaria la fe y sus exigencias?
- ¿Qué es lo que me angustia, qué es lo que más temo?
- ¿Qué es lo que me bloquea y

me impide avanzar?

d. ¿Por qué no tengo el valor para tomar las decisiones importantes que debo tomar?

Contemplación y canto: Himno de la JMJ 2019.

"De la Virgen María aprendemos el silencio interior, la mirada del corazón, la fe amorosa para seguir a Jesús en la vía de la cruz, que conduce a la luz jubilosa de la resurrección", Papa Francisco.

Compromiso

- Experimentar con entusiasmo y alegría el amor de Dios que convoca a la unidad y a la solidaridad.
- Creer en Dios y amar a Dios significa comprometerse a hacer siempre lo que Jesús nos dice en las Escrituras y lo que nos enseña el Magisterio de la

Iglesia.

- Prepararse espiritualmente para la JMJ meditando en la vida de la Virgen María.
- Ser cristianos, quiere decir ser misioneros y ser apóstoles. No es suficiente descubrir a Cristo, ¡hay que llevarlo a los demás!

Los abusos tendrán “dimensión sinodal”



P. HANS ZOLLNER. Pontificia Comisión para la Tutela.

ACIPRENSA. El enfoque de la reunión de los obispos con el Papa Francisco en febrero sobre “La protección de menores en la Iglesia” tendrá una dimensión sinodal, aseguró el P. Hans Zollner, miembro de la Pontificia Comisión para la Tutela de Menores.

En una entrevista, el P. Zollner, que es miembro del comité de planificación de cuatro personas para la cumbre del 21 al 24 de febrero, dijo que la reunión “es muy importante para la Iglesia” y que “es necesario que la conciencia de un recorrido sinodal se comparta- cum Petro et sub Petro (con el Papa y bajo su autoridad)”.

La fase “consultiva” de la planificación será lanzada próximamente.

Al referirse a la fase “consultiva” de la planificación de la reunión, que será lanzada próximamente, el también Presidente del Centro de Protección de Menores de la Pontificia Universidad Gregoriana dijo a Vatican News que “es necesario que (la reunión) se prepare bien y que involucre a todas las Conferencias Episcopales de inmediato”.

Esta fase, dijo, debe incluir el intercambio de “información, reflexiones, el espíritu de oración y penitencia, y propuestas para nuevas acciones concretas”.

También afirmó que las conferencias de trabajo de obispos que ya fueron creadas para elaborar medidas contra el abuso tendrán un “lugar fundamental” en la cumbre del Vaticano.

Voz del Pastor

La desaparición forzada, un problema actual

Monseñor Manuel Ochogavía Barahona / Obispo de la diócesis Colón-Kuna Yala



Cuando tengo que escribir sobre temas como este, siento que todo lo que diga puede quedar en simple palabrería, pues entiendo que sólo los que han experimentado esta situación podrían abordarlo con mayor autoridad. La terrible experiencia de las víctimas de este flagelo podría llenar estas páginas y dejarnos a todos horrorizados de lo que les ha tocado vivir.

Para todos es evidente que la desaparición forzada, secuestro y todos sus sinónimos hace referencia a la privación ilegal de la libertad a una persona. Este acto es motivado por muchas razones: extorción, conflictos políticos, explotación ya sea laboral o sexual, comercio de órganos, problemas mentales, entre otros. Lo cierto es que una de las claves es la inseguridad, el descuido; la primera es el caldo de cultivo de situaciones donde personas individuales o asociadas a otras cometen el delito ante la incapacidad de aquellos a quienes le compete salvaguardar la vida y bienes de los ciudadanos; por el otro el descuido de las personas que no son conscientes de los riesgos y de las señales de peligro, lo cual es aprovechado por los criminales para llevar a cabo los actos más despiadados.

Nuestra sociedad no está libre de este flagelo. Las noticias nos hacen entender, que lo que en otras latitudes es un problema grave, aquí en nuestro país se da, generando dolor, luto,

miedo. No podemos quedarnos en decir que el índice es bajo, o con la noticia de que atraparon a una red de secuestradores. Nuestra sociedad desea y tiene derecho a vivir segura, donde el libre tránsito de las personas no se vea afectado. De hecho, ya vivimos el trauma social del miedo: las cámaras de seguridad, los guardias de seguridad, las garitas de control en las urbanizaciones, los guardaespaldas, etc., son muestras de que no nos sentimos seguros.

Por otro lado, está el deber, no siempre cumplido de atender a las víctimas. Es grande la ayuda que ellos necesitan, espiritual, psicológica, médica, etc. No sólo para el que ha vivido el secuestro, sino también para los familiares y cercanos. Los niveles de miedo, estados de pánico, el recuerdo vivo de lo sufrido, la angustia, pueden hacer que la persona entre en estados de duelo o pérdida, de depresión o estrés postraumático, y esto requiere

ayuda. La necesidad de saber que la justicia ha hecho su parte, no por venganza, sino para poder volver a sentirse seguro, sabiendo que aquel que te ultrajó ya no está en la calle, ya no te sigue o vigila. La necesidad de saber qué fue lo que pasó, preguntas: por qué a mí, a mi hijo, etc.

Como sociedad es necesario recuperar

la seguridad, y para ello es fundamental que recuperemos la conciencia del deber de cuidarnos entre todos, que las calles, las plazas, los lugares que frecuentamos serán más seguros en la medida en que todos somos vigilantes, en que todos perdemos el miedo y salimos del

silencio que les permite a los delinquentes actuar. No se trata de tomar la justicia por nuestras manos, pero si estar atentos, denunciar responsablemente, pues hoy puede ser un niño

de otro barrio, pero mañana puede ser alguien de tu familia. La seguridad de nuestros ambientes es un derecho que nos estamos dejando quitar por aquellos que con el poder de las armas y el miedo se convierten en los gobernantes de nuestros barrios y secuestran la infancia y la inocencia de nuestros hijos, secuestran nuestro derecho a vivir en paz, a vivir en libertad y sin miedo. Nuestra sociedad no soportaría semejante ola de terror.

Es necesario desarrollar una nueva conciencia de la responsabilidad de todos en la construcción de una sociedad segura. Depende de nosotros. No nos conformemos con ver lo que narran las noticias, hay mucho de qué lamentarse. No podemos permitir que la noticia del hallazgo de un cadáver en un lote baldío se convierta en algo de todos los días, o algo que vinculemos a deudas de la droga. Toda vida es importante. NO SEAMOS INSENSIBLES. El secuestrador puede estar vigilándote, sí, y no te das cuenta, no importa cuánto tiempo tenga que esperar, busca el menor descuido. Pues bien, así no se puede vivir, con esa angustia. Es responsabilidad de todos.

Nuestra sociedad desea y tiene derecho a vivir segura en todo el territorio.

Las noticias nos hacen entender, que lo que en otras latitudes es un problema grave, aquí en nuestro país se da, generando dolor, luto, miedo.

Semper gaudens**María en el plan de salvación**Álvaro Alvarado
sempergaudens@gmail.com

San Agustín atribuye a la Virgen María el calificativo de colaboradora en la redención (*Sancta Virginitate*, 6; PL 40, 399), este título no busca para nada poner a la Santísima Virgen por encima de Dios, al contrario, resalta la acción conjunta y subordinada de nuestra Madre con Cristo.

La Iglesia siempre nos ha enseñado que la Virgen es cooperadora dentro del plan salvífico, a diferencia del resto de los cristianos quienes también colaboran

La Virgen es cooperadora dentro del plan salvífico.

en la salvación de las almas luego del Sacrificio en la Cruz, (1 Co 3,9) la Santa Madre de Dios colabora durante los acontecimientos del Calvario y de esta forma está asociada a la salvación de los hombres.

Este rol de cooperación va íntimamente ligado a la Maternidad Divina de María, cuya vocación encontramos desde el génesis siendo ella la Mujer, la nueva Eva quien junto a Cristo ha devuelto al género humano la dignidad original.

La *Lumen Gentium* nos enseña que “en la Iglesia, María colaboró y colabora” (53 y 63) dentro del plan salvífico de Dios ya que la Virgen María se entregó totalmente a sí misma desde Nazareth, como esclava del Señor, al servicio del misterio de la redención.

El Vaticano II nos recuerda que gracias a esta entrega generosa de la Virgen María ella colabora de manera totalmente singular a la obra del Salvador con su obediencia, fe, esperanza y ardiente amor” y que fruto de esta entrega es la maternidad universal, es decir “es nuestra madre en el orden de la gracia” (*Lumen Gentium* 61).

• **PATRIMONIO.** LA ÚNICA IGLESIA JESUITA COLONIAL EN PANAMÁ ESTÁ UBICADA EN EL CASCO ANTIGUO.

Valió la pena la espera

EL PUEBLO PANAMEÑO RECIBIÓ CON REGOCIJO LA ENTREGA DE LA CATEDRAL. NO FUE TAREA FÁCIL, PUES EL COMITÉ TUVO QUE CONFRONTAR LA MALA PRENSA Y LA DESINFORMACIÓN GENERADA POR ALGUNOS SECTORES.

MANUEL CAMBRA
redaccion@panoramacatolico.com

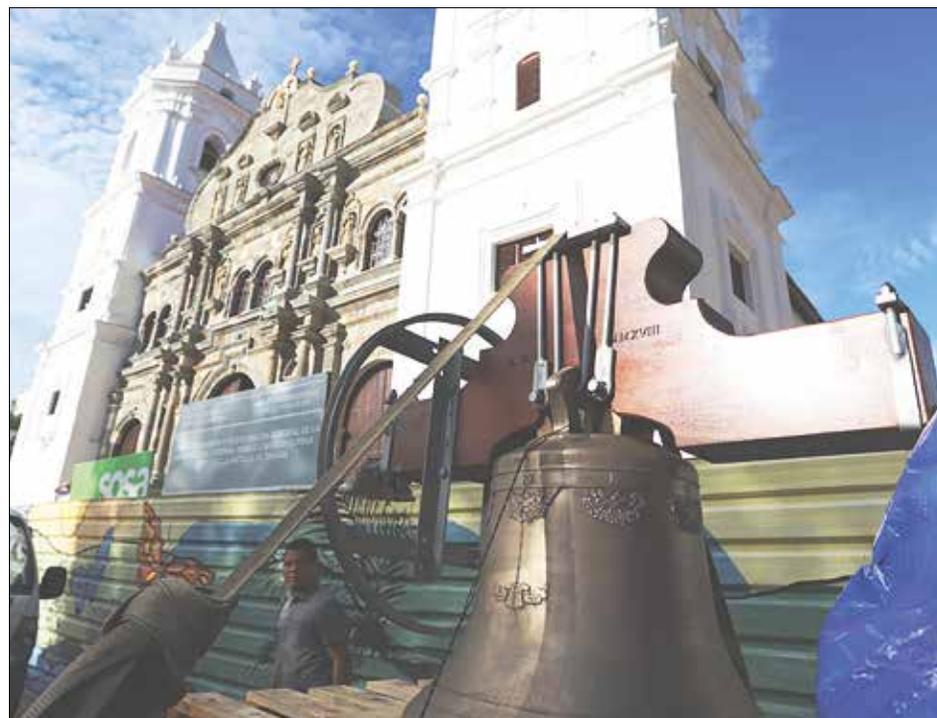
El sábado 24 de noviembre, el pueblo panameño recibió con gran regocijo la entrega de la Catedral Basílica Santa María La Antigua restaurada a un costo por encima de los 12 millones de balboas aportados por el Estado panameño. Fue una obra titánica emprendida por el Comité de Amigos de las iglesias del Casco Antiguo, CAICA, liderado por el señor Ricardo Gago, con la colaboración del incansable Fray Javier Mañas, O. de M.

No fue tarea fácil, pues el comité tuvo que confrontar la mala prensa y la desinformación generada por algunos sectores de la sociedad, que de forma miope y simplista, enfocaron este asunto como una “entrega más de plata del Estado a la Iglesia de Panamá”.

Las iglesias del Casco Antiguo son patrimonio nacional y cada una tiene una historia que contar.

Recientemente visité la República de Cuba, donde fui recibido, en compañía de nuestro embajador don Max López Cornejo, por el Dr. Eusebio Leal, eminencia mundial, Director de la Oficina del Historiador de la Ciudad de la Habana, y por el Dr. Michael González, Director General de la Unidad Presupuestada de Patrimonio Cultural, adscrita a la primera. Visitamos sitios históricos, museos e iglesias de La Habana y pudimos constatar que el gobierno cubano ha invertido esfuerzos y recursos de diferente índole, en la restauración de los principales templos católicos de la ciudad, por la sencilla razón de que son “patrimonio de la nación y cada uno guarda una historia digna de preservar”.

Sin embargo, en Panamá nos oponemos a que las iglesias del Casco Antiguo y de otros lugares del país, sean restauradas, a pesar de que todas son patrimonio nacional y cada una tiene una historia que contar. Pero hay algo adicional. A raíz de la celebración de la Jornada Mundial de la Juventud en enero



CAMPANAS. La Catedral Basílica Santa María La Antigua es orgullo de los panameños.

próximo, se han organizado algunas rutas religiosas en varios puntos del país, destacándose la “Ruta de Fe” del Casco Antiguo de Panamá. Esas rutas quedarán como un legado de Turismo Religioso e Histórico, actividad que no se desarrolla aún en nuestro medio.

Según informaciones que nos proporcionó la Pastoral de Turismo Religioso de la Arquidiócesis de Panamá, el turismo religioso representó el 27% del producto total generado por el turismo en el Mundo, y movió más de 300 millones de peregrinos, durante el año 2016; la cifra ha ido en aumento, y nosotros hemos estado sin aprovechar esta actividad.

La Ruta de la Fe del Casco Antiguo de Panamá está casi lista, pero incompleta; faltan por restaurar las ruinas de la iglesia de la Compañía de Jesús, ubicada en la Avenida A y Calle Octava Oeste, las cuales están en deplorable estado. A inicios del presente año, acudí a nuestro país una delegación de Opera Romana Pellegrinaggi, principal operadora de turismo religioso en el Mun-

do, con el fin de evaluar las rutas religiosas de Panamá y también un nuevo producto de turismo religioso que presentaron seis países de América del Sur, “la Ruta jesuítica del Sur”, similar a la que existe en España desde Loyola en el País Vasco, hasta Manresa en Cataluña.

Con mucho esfuerzo, se propuso a esa operadora de turismo, que promocionara a Panamá como parte de la novedosa ruta jesuítica, ya que durante el siglo XVI, miembros de la Compañía de Jesús partieron desde Panamá con rumbo a Perú, Ecuador, Bolivia, Chile y otras regiones del Sur. Parte de esa ruta jesuítica del Sur sería la iglesia de La Compañía de Jesús a la que nos referimos. Todavía hay tiempo para volver sobre nuestros pasos y meterle la mano al único templo de ese sector de la ciudad al que no se le ha hecho ninguna intervención, para que sea aprovechado en toda su magnitud. Por cierto, es la única iglesia jesuita colonial en Panamá, es decir, de los antepasados de la orden religiosa a la que pertenece el Papa Francisco.

• **REALIDAD.** LOS PERSEGUIDOS EN EL MUNDO POR MOTIVOS RELIGIOSOS SON CRISTIANOS.

Es peligroso ser cristiano

JESÚS ES UNA PERSONA PELIGROSA Y LOS QUE LO SIGUEN SON TAMBIÉN, POR LO TANTO, EVENTUALMENTE PELIGROSOS.

P. RAÚL SERRANO
redaccion@panoramacatolico.com

El jueves 15 de noviembre la fundación pontificia Ayuda a la Iglesia necesitada en su informe sobre la libertad religiosa en el mundo, publicó que el 75% de los discriminados y perseguidos en el mundo por motivos religiosos son cristianos. Al día siguiente, el Papa destacó que además del martirio de sangre existe el martirio blanco que se da cuando la libertad religiosa es limitada. Actualmente el 60% de la población mundial no disfruta de libertad religiosa.

Sólo los cristianos que viven de verdad su fe se oponen a modernas ideologías.

Este 75% de discriminados y perseguidos en el mundo de que habla el informe mencionado, lo son porque aceptan a Cristo como su rey. Jesús es una persona peligrosa y los que lo siguen son también, por lo tanto, eventualmente peligrosos.

Jesús es peligroso porque no vino a cambiar sistemas políticos y económicos como han tratado todas las revoluciones de la historia sino porque ha venido a cambiar el corazón del hombre. Esta es la verdadera revolución que Jesús cumplió por medio de su Resurrección, como nos ha dicho el Papa Francisco.

Actualmente son las ideologías las que tratan de cambiar el pensamiento y la conducta de los hombres, y sólo los cristianos que son conscientes y viven de verdad su fe pueden oponerse a la pretensión de las modernas ideologías. Esto hace a los cristianos peligrosos, en realidad, los únicos peligrosos ante las embestidas de las ideologías que se quieren imponer y colonizar la conciencia humana con la fuerza del poder.

En el pasaje evangélico que escuchamos el último domingo del año litúrgico en el



ESTADÍSTICA. Actualmente el 60% de la población mundial no disfruta de libertad religiosa.

que celebramos la solemnidad de Cristo Rey, Pilato le pregunta dos veces a Jesús si es rey. La primera vez, Jesús le aclara a Pilatos que su reino no es de este mundo. La segunda vez la responde claramente: “soy rey. Yo nací y vine al mundo para ser testigo de la verdad. Todo el que es de la verdad, escucha mi voz”.

Con su respuesta, Jesús señala dos rasgos que tiene su reino que lo hace diferente de todas las formas políticas que ha habido y hay en la historia de la humanidad.

El primer rasgo es que su reino no es de este mundo y por ello no se basa en la fuerza, en el ejército, en el arsenal de armas de ofensa y defensa con que se cuenta, ni en estructuras de poder, en el éxito, en el dominio; ni está ligado al presente, sino que se abre al futuro de Dios, no está circunscrito a un ámbito territorial sino que se amplía a todo el ser.

El segundo rasgo es que Jesús dice que él ha venido al mundo como testigo de la verdad y sus súbditos son los que acogen con alegría la verdad. La verdad es el

Evangelio, el mensaje, la acción y la persona de Cristo.

En estos rasgos está la causa del odio y persecución que hay contra todo lo cristiano, incluso dos mil años después. La propuesta del reino que Jesús nos hace es una amenaza mortal contra los poderes de este mundo. Los poderes de este mundo están basados en la soberbia, en la fuerza, en el poder, el dominio, en la mentira. Jesús propone la humildad, la sencillez de vida, el servicio, la verdad como bases del verdadero reino y esto destruiría todos los “ismos” e ideologías actuales en que se basan los poderes de este mundo: en el reino de Cristo no pueden haber nacionalismos, ni racismos, ni diferencias de clases sociales, ni fronteras, todo eso debe pasar porque su reino es un reino eterno y universal, reino de verdad y de vida, reino de santidad y de gracia, reino de justicia, de amor y de paz. Todos los hombres son proclamados hijos de Dios, hermanos entre sí, todos con la misma dignidad de personas creadas a imagen y semejanza de Dios.

! Cada día su afán

LITURGIA Y
CULTURA

P. José-Román
Flecha Andrés



Ya ha pasado un siglo desde que Romano Guardini publicó su libro “El Espíritu de la Liturgia”. En él afirmaba que la cultura puede acercarse a las verdades o ejercicios religiosos para dejar patente la riqueza que encierran o aplicar su contenido a las múltiples necesidades de la vida.

Tanto la cultura hebrea como la greco-romana ofrecieron a la liturgia cristiana un modelo arquitectónico bien conocido. Pero, a diferencia de aquellas, la fe cristiana no

Israel aportaba la confianza amorosa en el Dios creador y liberador.

entendió el templo tan solo como la morada de la divinidad, sino como el lugar de encuentro de la asamblea.

La sinagoga se orientaba al Templo de Jerusalén, pero las iglesias cristianas se dirigían al Oriente, como origen

de la luz que es Cristo. El celebrante no daba la espalda al pueblo, como a veces se dice, sino que, junto con su pueblo, volvía su mirada hacia el único Señor. Bien lo ha expresado Benedicto XVI en ese libro que lleva también el título de “El Espíritu de la liturgia”.

Más importante aún es la experiencia de lo sagrado que la cultura hebrea transmitió a la fe cristiana. Israel aportaba la confianza amorosa en el Dios creador y liberador, así como la urgencia de amar al prójimo como a uno mismo.

Israel modificó el sentido de la fiesta, pasando de la observación cíclica, de la naturaleza a la memoria de la liberación. La liturgia cristiana celebra la redención que ha tenido lugar en la historia. Además de promover el descanso semanal del trabajo, hace memoria del Salvador resucitado.

La liturgia cristiana ha aportado la estrecha vinculación entre la ley del orar, la ley del creer y la ley del actuar.

• OBRA. APROXIMADAMENTE 43 MIL PERSONAS VISITARON LA CATEDRAL BASÍLICA SANTA MARÍA LA ANTIGUA

“Se recuperó parte de nuestra vida eclesial y Patria”

ANTES DE SER INSTALADAS, C
LA ENTRADA DEL MAJESTUOS
DAS POR EL ARZOBISPO DE PA



ENTUSIASMO. Los jóvenes peregrinos del país protagonistas de este momento histórico y artístico.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Desde las 7 de la mañana cientos de feligreses se veían por los alrededores de la Plaza Mayor del Casco Antiguo y de la Catedral Basílica Santa María la Antigua, deseosos de ser partícipes de un momento histórico. El sábado 24 de noviembre el renovado templo abrió sus puertas, para mostrar a nacionales y extranjeros el resultado de un intenso trabajo que buscó rescatar sus valores originales.

“En cada detalle, en cada estructura, en cada imagen, se ha recuperado parte de nuestra memoria histórica de nuestra vida eclesial y Patria”, así lo manifestó Monseñor José Domingo Ulloa, Arzobispo de Panamá para luego bendecir las ocho campanas que ocuparán las torres; las mismas emitirán sus melodías el 26 de enero del 2019 cuando el Santo Padre inicie la eucaristía en la que consagrará el altar, en el marco de la Jornada Mundial de la Juventud.

Con júbilo Monseñor Ulloa afirmó que era un día gozoso para todos, por ser un acontecimiento que llena de estímulo positivo, para proyectar la vida de fe y compromiso bautismal hacia los demás,

especialmente a los más necesitados. Invitó a tomar posesión de esta casa, “quíenla como testimonio de la fe que es y como lugar de encuentro entre nosotros y con el Señor”.

Desde las 8 de la mañana hasta las 6 de la tarde se contabilizaron alrededor de 43 mil visitantes. Quienes comentaban sus apreciaciones sobre el trabajo realizado, veían con admiración los cambios

La Canciller de la República Isabel De Saint Malo, entregó las llaves de la Catedral al Arzobispo metropolitano.

del retablo del Altar Mayor, de la fachada de piedra, del nuevo piso ajedrezado de mármol y de la construcción de un coro en la entrada de la Iglesia.

Desde abril del 2016 el antiguo templo cerró sus puertas para dar inicio a esta gran obra que vemos hoy casi culminada. Ricardo Gago, presidente del Comité de Amigos de las Iglesias de Casco Antiguo

Opiniones

Hna. IDALIA UBEDAD
Caridad de Sta. Ana



“Destaco el amor con el que se ha hecho cada uno de los trabajos. Cuando la conocí no parecía Catedral, ahora podemos decir que es la Catedral Basílica Santa María La Antigua”.

ALEXIS POVEDA
Laico



“Esperemos que los panameños sepan apreciar el trabajo que se ha realizado en la Catedral y en las otras Iglesias del Casco Antiguo, es nuestra responsabilidad mantener este patrimonio”.

memoria histórica, de nuestra

CHO CAMPANAS UBICADAS EN
O TEMPLO FUERON BENDECI-
NAMÁ

(CAICA), informó que tienen dos meses para trabajar en el equipamiento de la estructura religiosa. “Con el apoyo de todos, se conseguirán las bancas, la mesa del altar, la pila de bautismo, los manteles, candelabros, velas, el ambón, copones entre otros ornamentos litúrgicos necesarios” afirmó.



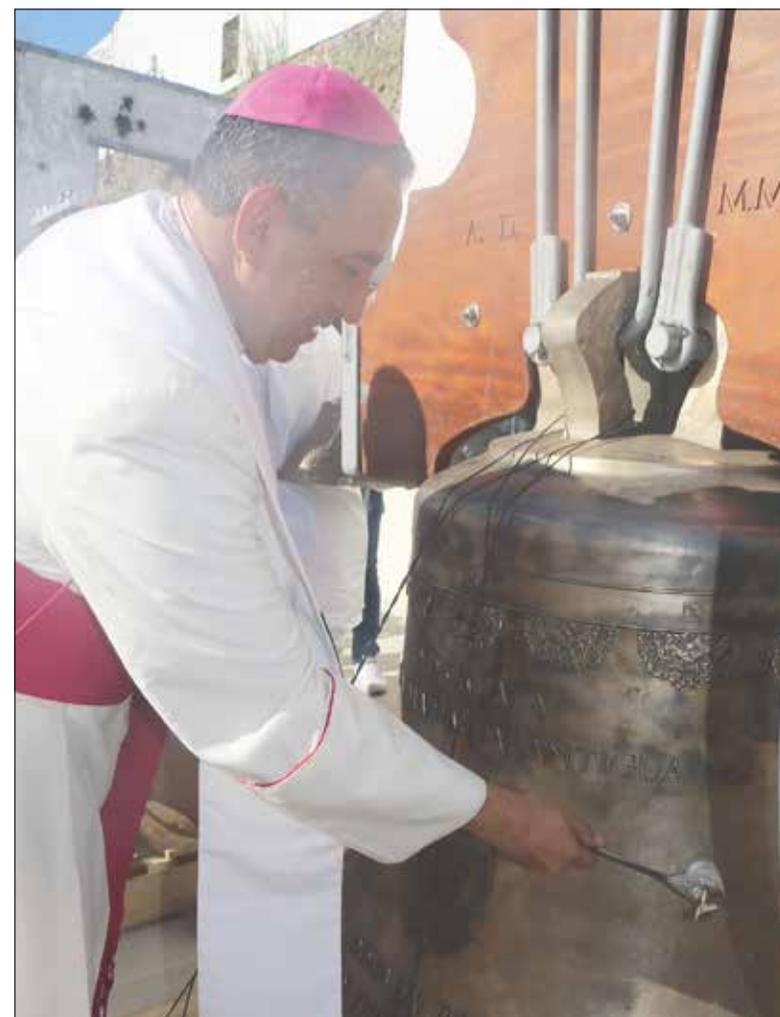
PROTOCOLO. Autoridades del Gobierno de Panamá realizaron su recorrido.



TALENTOS. Miembros del coro de la JMJ regalaron un emotivo concierto.



EDIFICACIÓN. Testigo silencioso de hechos históricos relevantes de Panamá.



HISTÓRICO. Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta hizo repicar una de las campanas.

JUDITH ARIAS
Laica



“Estoy emocionada con lágrimas en los ojos, es maravilloso ver la casa del Señor así de hermosa. Seamos multiplicadores de esta emoción y apoyemos”.

LUIS LAGUNA
Díacono



“La Catedral Metropolitana es un bien y una bendición, no solamente religioso sino de la humanidad. Se trata de nuestra historia que tiene hondas raíces en la fe cristiana”.

JANINA DE RODRÍGUEZ
Laica



“Desde la parroquia Nuestra Señora de Guadalupe, el padre Manuel Álvarez nos invitó y logramos llenar tres buses para disfrutar de esta visita a la Catedral, realmente quedó bellísima”.

• **TESTIMONIOS.** LOS SANTOS FUERON JÓVENES Y SE ATREVIERON A DECIR SÍ A CRISTO Y SER DIFERENTES.

Iglesia santa: joven, creíble y valiente

DIOS NECESITA HOMBRES DE VALOR, JÓVENES VALIENTES, QUE ASUMAN CON ALEGRÍA, CON DESEO, CON CONVICCIÓN DE VIDA CRISTIANA, DE SERVIR COMO PUENTES PARA QUE CRISTO, LLEGUE A LAS PERIFERIAS DE LOS JÓVENES OLVIDADOS POR LA SOCIEDAD.

FRAY JAVIER ISAAC ALPIZAR LOBO, OCD
redaccion@panoramacatolico.com

Es la Iglesia de Cristo y que identifica a la juventud cristiana. La Iglesia de los Santos, gente valiente, creíble y siempre joven. El valor es el que les une como característica de vida. Este valor y valentía les nace gracias al “encuentro con Cristo”, provocado por el mismo Cristo que sale a su encuentro. “No son ustedes los que me han elegido a mí, sino que yo los he elegido a ustedes” (Jn 15,16). Una elección totalmente libre de parte de Dios, haciéndonos ver dichosos, mirados por Dios. Así como lo hizo con la

Más que preocuparse en qué pasará después de la JMJ es importante ocuparnos de la preparación para vivirla.

Virgen María en el misterio de la Encarnación, como primer encuentro real con Ella (Lc 1,26ss). En adelante todo temor se alejó, aunque no así las dificultades, que en todo caso comienzan a ser más fuertes. Igual podemos decir de San José, su Esposo, elegido por Dios como padre y protector del tesoro más grande que le pueda confiar Dios a un hombre: su Hijo y el cuidado de su Madre (Mt 1, 18ss). Tanto a ellos como a todos los santos “no les fue fácil” y fueron muy valientes para asumir la Gracia encomendada. Necesitamos la valentía de Dios para saber administrar la “Juventud” como el mayor tesoro que hoy tienes en tus manos.

¿Qué necesitamos para esta valentía que he de tener?

El ir muy lento o el retroceder en nuestro camino de santidad tienen su fundamento



en el “valor” que todavía no adquirimos para “dejarlo todo por Él” (Lc 5,11). Esta falta de valor, a su vez, tiene su fundamento en el encuentro verdadero con Cristo, que no se ha dado. De esta manera caminamos con falta de identidad en Cristo, y así vivimos sin hacer las cosas como nos corresponde. Se trata de un verdadero encuentro real, existencial, experiencial, no solo sentimental, emotivo, intelectual. Necesitamos que el Señor nos haga esa gracia, pues nadie más que Él la puede dar. De nuestra parte está el preparar la tierra, como el campesino, para que venga el fruto del trabajo. De aquí la necesidad de una debida preparación para el encuentro con Cristo en la JMJ. Es así como surgirán vocaciones en todas las opciones de vida que se presentan: solteros consagra-

dos al servicio de Dios, matrimonios santos y que inviten con su vida a esta vocación santa, vida consagrada y ministerial. No es bueno preocuparse en qué pasará después de la JMJ. Sí es importante ocuparnos de la preparación para vivirla, que el Señor hará lo demás.

Joven, Dios te necesita

Dios necesita hombres de valor, jóvenes valientes, que asuman con alegría, con deseo, con convicción de vida cristiana, el reto de “ser imitadores de Cristo”, de servir como puentes para que Cristo, pasando por ellos, llegue a las periferias de los jóvenes olvidados por la sociedad, de los jóvenes que no tienen oportunidad de ser libres, de ser felices, de ser santos, no por-

Reflexión

A veces nos parece mucho lo que damos a Dios y poco lo que recibimos de Él. Esto ocurre porque no logramos desprendernos de nosotros mismos, ni logramos mirar nuestra vida de cara a Él. Joven, átrévete a ser diferente. No tengas miedo a ser diferente. Los Santos fueron jóvenes como tú, que se atrevieron a decir Sí a Cristo y ser diferentes. Dios te llama.

que no tengan capacidad, sino porque no tienen oportunidad de escuchar su palabra, de recibir los sacramentos, de compartir la fe, de alimentarse con el trato de amistad con Dios, de superarse. ¿Qué culpa tiene el que la vida no le ha dado oportunidad? Tú la tienes hoy, no la desaproveches. Jóvenes de valor como los Santos, que sepan mantenerse castos en un mundo no casto, que sepan mantenerse libres en un mundo de esclavitudes, que sepan mantenerse obedientes, transparentes, creíbles, fieles, comprometidos con el bien, etc.

Dios puede hacer las cosas sin ti, pero su pedagogía no es esa, sino la de tomarte en cuenta para realizar su obra santificadora, salvadora. Desde la Virgen María nos ha enseñado que su pedagogía es la de la Encarnación, en la que desea que seas parte de su misión redentora, salvadora, como a Ella se lo propuso. De ahí nuestro lema de esta JMJ: “He aquí la esclava del Señor, hágase en mí según tu palabra” (Lc 1,28). Está en ti la respuesta. Igual que con la Virgen, también espera tu respuesta para, a través tuyo, llegar a muchos corazones donde Él desea llegar y bendecir, asistir con Su Presencia. ¿Qué le responderías si Él te lo pide en esta JMJ?

Doctrina social de la Iglesia

CAPÍTULO TERCERO: LA PERSONA HUMANA Y SUS DERECHOS

I. DOCTRINA SOCIAL Y PRINCIPIO PERSONALISTA



105 La Iglesia ve en el hombre, en cada hombre, la imagen viva de Dios mismo; imagen que encuentra, y está llamada a descubrir cada vez más profundamente, su plena razón de ser en el misterio de Cristo, Imagen perfecta de Dios, Revelador de Dios al hombre y del hombre a sí mismo. A este hombre, que ha recibido de Dios mismo una incomparable e inalienable dignidad, es a quien la Iglesia se dirige y le presta el servicio más alto y singular recordándole constantemente su altísima vocación, para que sea cada vez más consciente y digno de ella. Cristo, Hijo de Dios, « con su encarnación se ha unido, en cierto modo, con todo hombre »; 197 por ello, la Iglesia reconoce como su tarea principal hacer que esta unión pueda actuarse y renovarse continuamente. En Cristo Señor, la Iglesia señala y desea recorrer ella misma el camino del hombre, 198 e invita a reconocer en todos, cercanos o lejanos, conocidos o desconocidos, y sobre todo en el pobre y en el que sufre, un hermano «por quien murió Cristo» (1 Co 8,11; Rm 14,15). 199

El nuevo Plan Pastoral ... La Iglesia que soñamos

“Como el Padre me envió, también yo os envío”

LA VOCACIÓN MISIONERA COMPROMETE A TODO CRISTIANO, SE CONVIERTE EN LA ESENCIA MISMA DE TODO TESTIMONIO DE FE CONCRETA Y VITAL.

P. LUIS NÚÑEZ/EDAP
redaccion@panoramacatolico.com

El anhelo de ver al Señor anida siempre en el corazón del hombre (cf. Jn. 12, 21) y lo impulsa sin cesar a buscar su rostro. También los jóvenes, al ponernos en camino para la JMJ 2019 en Panamá, manifiestan esa nostalgia y, con el salmista repiten: “Tu rostro busco, Señor” (Sal. 27, 8). El encuentro con Cristo es un acontecimiento que da sentido a la existencia del hombre y lo cambia, abriendo el alma a horizontes de auténtica libertad.

Utilicemos lo mejor posible los medios de comunicación para esa tarea religiosa y pastoral.

Encontrarse con Cristo inmediatamente después de su resurrección, significó para los Apóstoles comprobar que su mensaje no era falso, que sus promesas no habían quedado escritas en la arena. Él, vivo y resplandeciente de gloria, constituye la prueba del amor todopoderoso de Dios, que cambia radicalmente el curso de la historia y de nuestra existencia.

“Tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo único” (Jn. 3, 16). Durante los días de la JMJ, serán momentos intensos de encuentro con Cristo: en la Palabra, en la Eucaristía, en la oración, en la confesión, en la comunidad que te encuentres, en las catequesis y con las palabras del Papa. Pero



Tarea

Rezar juntos la Oración por la Patria y la JMJ 2019 en familia, en la Parroquia y en las diversas instituciones del área.

deben recordar que la Iglesia les confía la tarea de proclamar al mundo la alegría que brota de haberse encontrado con Cristo, no puede quedar en una experiencia personal, por eso hay que ir y anunciar la buena nueva que salva y perdona (cf. Mt. 28, 19). Sobre todo, los jóvenes, están llamados a convertirse en misioneros de esta nueva evangelización, dando a diario testimonio de la Palabra que salva.

Pero esta misión se hace con la felicidad en el corazón convirtiéndose en comunicadores de esperanza en un mundo que a menudo sufre la tentación de la desesperación, comunicadores de fe en una sociedad que a veces parece resignarse a la incredulidad; y comunicadores de amor en medio de los acontecimientos diarios, con frecuencia marcados por el egoísmo más desenfrenado.

Dirección Espiritual La calidad de la relación con Dios

Pbro. Francisco Galende, o.s.a / redaccion@panoramacatolico.com

Bendiciones padre: Estoy tratando de rezar el rosario todos los días, pero siento que le están agregando más oraciones y yo que trabajo más de diez horas, el cansancio muchas veces me vence. ¿Cuáles serían las oraciones oficiales que debo rezar, para hacerlo con la debida devoción?

Respuesta

El Rosario es una de las más bellas oraciones que dirigimos a Dios a través de la Virgen María. Y es, en sí mismo, sencillo; anunciando cada uno de los cinco misterios y rezando, en cada uno las diez Avemarías. No es necesario complicarlo con numerosas oraciones.

Jesús nos ha dado a su Madre como Madre, para que sea nuestra Protectora. Y ¡el Rosario es el remedio para solucionar problemas o cuando se encuentra con contrariedades o peligros: Corre a su mamá con los brazos abiertos y gritando: ¡Mamá, mamá, mamá! Hasta descansar gozosamente en sus brazos.

En cada misterio, pensamos en los Gozos, Dolores y Alegrías de María, que Ella supo experimentar aceptando la Voluntad de Dios. Y con ese mismo espíritu le pedimos aceptar nosotros los nuestros.

Podemos rezar el Rosario personalmente o en grupos. ¡Todos necesitamos una Madre!

Eucaristía: fuente de energía

ANTE LAS ADVERSIDADES PROPIAS Y DESILUSIONES QUE EXPERIMENTAN LOS CATEQUISTAS CUANDO LOS RESULTADOS NO SON LOS ESPERADOS, LA EUCARISTÍA LES DEVUELVE LA FORTALEZA Y ENERGÍA PARA SEGUIR ADELANTE, REALIZANDO LAS MÁS INCREÍBLES Y DIFÍCILES TAREAS.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
 redaccion@panoramacatolico.com

Todos hemos experimentado dificultades en el camino de la vida. No faltan los sufrimientos, tristezas o adversidades. Las fuerzas del mal están muy activas en el mundo. Los catequistas experimentan todo esto y a veces, además, la desilusión cuando los resultados no son los esperados en la catequesis. Entonces, ¿de dónde se puede sacar la fuerza necesaria para seguir adelante, firmes en la fe? El Papa Francisco nos recuerda que “la Eucaristía es la fuente de energía espiritual que renueva el mundo en el amor de Cristo”. Y es que, como nos dice San Ci-



CATEQUISTAS. Deben encontrarse con Dios para que sea Él quien se haga vivo en tu palabra y en tu ejemplo.

Transforma y fortalece los aspectos existenciales de cada hombre: fe, esperanza y amor.

rilo de Jerusalén, con el sacramento del cuerpo y la sangre de Cristo el hombre se transforma en “un solo cuerpo y una sola sangre con Él”.

Es así que la Eucaristía transforma y fortalece la vida del cristiano. Lo protege contra la pérdida de las virtudes de la fe, la esperanza y el amor, perfeccionando los aspectos existenciales de cada hombre, como la libertad, el sentido de la vida, del sufrimiento y de la muerte. Los discípulos de Emaús, aunque era de noche, regresaron a prisa a Jerusalén para llevar la noticia de que habían visto al

Maestro, al cual reconocieron “al partir el pan”. Fue de esa Eucaristía que sacaron la fuerza y la energía para regresar. Así, también nosotros, los catequistas, vamos por el camino de la vida, desesperanzados muchas veces, pero de la comunión frecuente del cuerpo de Cristo, podemos obtener la fuerza para realizar las más increíbles y difíciles tareas.

En el camino de nuestras interrogantes, de nuestras inquietudes y de nuestras desilusiones, de todo eso que nos aleja de Dios, el divino Maestro quiere acompañarnos, ser uno con nosotros, para ayudarnos a interpretar la Sagrada Escritura, comprender los misterios de Dios y transmitir eficazmente el mensaje de su Palabra a los catequizandos.



Luces La Eucaristía da fuerzas para la evangelización

El mandato misionero requiere de gran amor y valentía. Ha implicado muchas veces el martirio de pastores y fieles, inclusive durante la celebración de la Eucaristía,

como le sucedió a San Óscar Arnulfo Romero. Pero, obtiene de la Eucaristía, esa fuerza para llevar a muchos el mensaje de la salvación.

Catecismo de la Iglesia Católica

En el centro de la catequesis: Cristo

429 De este conocimiento amoroso de Cristo es de donde brota el deseo de anunciarlo, de “evangelizar”, y de llevar a otros al “sí” de la

fe en Jesucristo. Y al mismo tiempo se hace sentir la necesidad de conocer siempre mejor esta fe. Con este fin, siguiendo el orden del Símbolo de la fe, presentaremos en primer lugar los principales títulos de Jesús: Cristo, Hijo de

Dios, Señor (artículo 2). El Símbolo confiesa a continuación los principales misterios de la vida de Cristo: los de su Encarnación (artículo 3), los de su Pascua (artículos 4 y 5), y, por último, los de su glorificación (artículos 6 y 7).



Cápsulas **DERECHO CANÓNICO** PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

VIDA DE SANTIDAD DEL CLÉRIGO

La semana anterior miramos cómo la santidad del clérigo contribuye al cumplimiento fructífero del propio ministerio. Hoy continuaremos presentando estos elementos. Recordemos que todo esto lo estamos desarrollando a partir del canon 276 del Código de Derecho Canónico e iluminados por las reflexiones del Padre Roberto Noriega en su libro “La responsabilidad ética en el ministerio sacerdotal. El arte de servir”.

El Decreto Conciliar Presbyterorum Ordinis, en su número 12, indica que para conseguir los propósitos pastorales de renovación interna de la Iglesia, de difusión del Evangelio, los sacerdotes deben esforzarse por conseguir una mayor santidad y convertirse día a día en ministros aptos para el servicio del pueblo de Dios. Y esa ordenación de la vida a la perfección en el ministro ordenado se alcanza por los medios que ofrece la Iglesia. Es decir, a través de las mismas acciones sagradas que realiza cada día. El canon 276 presenta como primer medio alcanzar la santidad “el cumplimiento fiel e incansable de las tareas del ministerio pastoral”. En este punto nos detendremos en el próximo escrito.

Cada vez se hace más necesaria la construcción de una verdadera fraternidad en el presbiterio y entre los presbíteros y el Obispo. Esta comunión fraterna entre los ministros ordenados, se convierte en una fuerza arrolladora en las diócesis, que ayuda a los presbíteros a alcanzar la vida de santidad y les da nuevos y renovados impulsos evangelizadores. Por otro lado, esa fraternidad sacerdotal es el mejor testimonio que los clérigos podemos ofrecer a la feligresía. De este modo se construye la unidad en el pueblo de Dios querida por Jesús (cfr. Juan 17). El clérigo tiene la obligación de vivir en santidad y la comunión presbiteral es una ayuda inestimable para lograr este objetivo vital.

Posadas Navideñas

Sucursal	Diciembre	Hora
Vista Alegre	Viernes 7	7:00 p.m.
Brisas del Golf	Lunes 10	7:00 p.m.
Santiago	Martes 11	7:00 p.m.
Mercadito Sabanero (Costa del Este)	Jueves 13	7:00 p.m.
Chitré	Jueves 13	7:00 p.m.
David	Jueves 13	4:00 p.m.
Puente Centenario	Lunes 17	7:00 p.m.
Las Tablas	Lunes 17	7:00 p.m.
Villa Lucre	Miércoles 19	7:00 p.m.



Banco General

sus buenos vecinos



UN CURSO BÍBLICO EN TUS MANOS

Pablo reencuentra a Dios

LA PRIMERA IMPRESIÓN FUE DE RUPTURA CON LO QUE HABÍA APRENDIDO Y VIVIDO DESDE PEQUEÑO.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

Antes y después de su conversión a Cristo, Pablo fue siempre profundamente religioso. Antes de la conversión vivía conforme a la ley y a la esperanza de su pueblo, identificado con el ideal de la religión de sus padres.

En la práctica de la religión él seguía al grupo más observante, el grupo de los fariseos y era un hombre con un gran “celo por las tradiciones paternas”. Para defender la traición de los padres llegó a perseguir a los cristianos. El mismo confiesa que era

Ya no confía en lo que él hace por Dios, sino lo que Dios hace por él.

irreprensible en la más estricta observancia de la ley.

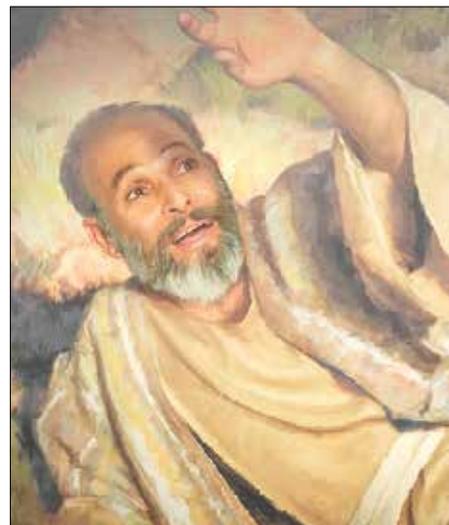
En la vivencia de esta religión de los padres era en donde Pablo buscaba su seguridad ante Dios. El testimonio de Esteban, sin embargo, lo tocó profundamente ¡Fue entonces cuando empezó el cambio!

En el camino de Damasco, de repente, sin esfuerzo alguno de su parte, Pablo recibió, gratis, aquello que todo su esfuerzo de 28

años no había conseguido alcanzar: la certeza de que Dios le acogía y le “justificaba”.

La conversión a Cristo significó un cambio profundo en la vida de Pablo, pero no significó un cambio de Dios. Por el contrario, Pablo continuó fiel al mismo Dios de sus padres, pues en Jesús reencontró y reconoció al mismo Dios de siempre, el Dios de Abrahán, el Dios de Isaac, el Dios de Jacob.

La diferencia de fondo entre antes y después es que ahora el ya no pone su seguridad en la observancia de la ley, sino en el amor gratuito de Dios por él, manifestado y experimentado en Jesús y en la certeza absoluta de este amor es donde está el fundamento último de la nueva seguridad que encontró junto a Dios.



CONVERSIÓN. Cambio profundo en la vida de Pablo.

La nueva experiencia de Dios

La experiencia en el camino de Damasco renovó por dentro la relación de Pablo con Dios. Fue un nuevo principio, donde él comenzó a hacer una nueva lectura de las Escrituras, a repensar la historia.

Si el Dios que se revelaba era el Dios de los

padres, el Dios que ya estaba con Pablo y con el pueblo desde el comienzo; y este mismo

Dios estaba en Jesús, en la comunidad perseguida, en la debilidad de Pablo y en los pobres de

Corinto, entonces todo había cambiado. Todo tenía que ser diferente.

¡Dios le hablaba desde Jesús y la comunidad perseguida!

Documento conclusivo - Aparecida (447-450): El bien de los ancianos

El acontecimiento de la presentación del Niño Jesús en el Templo, nos pone ante el encuentro de generaciones: niños y ancianos construyen el futuro de los pueblos.

El respeto y gratitud de los ancianos debe ser testimoniado, en primer lugar, por su propia familia. La Palabra de Dios nos interpela de muchas maneras a respetar y valorar a nuestros mayores y ancianos, incluso invitándonos a aprender de ellos con gratitud.

Muchos de nuestros mayores han gastado su vida por el bien de su familia y de la comunidad, desde su lugar y vocación.

Muchos son verdaderos discípulos misioneros de Jesús por su testimonio y sus obras y merecen ser reconocidos como hijos e hijas de Dios, llamados a compartir la plenitud del amor.

La Iglesia se siente comprometida a procurar la atención humana integral de todas las personas mayores, ayudándoles a vivir el seguimiento de Cristo en su actual condición. Por ello, agradece el trabajo que vienen realizando religiosos y voluntarios y quiere renovar sus estructuras pastorales a fin de ampliar este valioso servicio de amor.



Piedad Lectio Divina

Lc 21,25-28.34-36

I. LEER

Jesús dirige a sus discípulos un discurso escatológico, en el que anuncia que en medio de señales prodigiosas en el sol, la luna y las estrellas, se verá venir al Hijo del Hombre en una nube, con gran poder y majestad.

Les recomendó estar alerta, porque se acerca la hora de la liberación, que caerá repentinamente, como una trampa.

II. Meditar

Jesús nos invita e insiste a entrar en oración e intimidad con Dios, a estar alertas a los signos de los tiempos, recalcando que sólo quien tenga su vida en orden será capaz de percibir los signos que Dios va manifestando de su presencia.

La oración es la fuerza espiritual y moral que nos permitirá estar en vela y esperar con alegría la encarnación de Jesús, inicio de esta venida.

III. Orar

Tú eres, Señor, el Dios que me salva. Ayúdame a estar en vela, pues, orando todo el tiempo.

IV. Contemplar

Mantener siempre encendida la llama de la fe para sentir la presencia del Señor en nuestra vida.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

1. ¿Soy capaz de ver el rostro de Jesús en los ancianos de mi familia y mi comunidad?
2. ¿Cómo actuar en mi vida para presentarme irreprochable ante el Señor?
3. ¿Qué significa orar? ¿Cómo hago vida la oración?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580

E-mail: epabipy@arquidiocesisdepanama.org



Comentario Litúrgico Domingo I de Adviento - Ciclo C

Liturgia de la Palabra

Primera lectura:

Jeremías 33, 14-16

Suscitaré a David un vástago legítimo.

Salmo 24

A ti, Señor, levanto mi alma.

Segunda lectura:

1 Tesalonicenses 3, 12-4, 2

Que el Señor os fortalezca internamente, para cuando Jesús vuelva.

Evangelio:

Lucas 21, 25-28. 34-36

Se acerca vuestra liberación.

Vigilantes para el encuentro final con el Señor Jesús



LA PALABRA DE AYER

Primera lectura: Jeremías 33:14-16

En tiempos de Jeremías no había un Rey sobre el trono de la casa de David. En este texto el autor señala que vendrán días en que Dios va a restablecer la línea familiar de David. En Judá y Jerusalén llamarán al futuro Rey así: "Señor-nuestra-justicia". Él proveerá para su pueblo, hará justicia y derecho en la tierra.

Salmo 25(26)

El salmista es un pecador que pide ser liberado de sus enemigos y, también, pide orientación. Sabe que Dios tiene un interés personal en su situación, así que espera, con paciencia. Dios ayuda a los pecadores y a los humildes. Los que temen al Señor alcanzan a ser sus amigos íntimos.

Segunda Lectura: 1 Tesalonicenses 3:12-4:2

San Pablo escribió esta primera carta a los Tesalonicenses unos 20 años después que Jesucristo había ascendido al cielo. Pide dos cosas: primero, un incremento del amor mutuo y universal en los Tesalonicenses. En segundo lugar: que lleguen a vivir como han aprendido, para así presentarse santos e inmaculados ante Dios cuando venga nuestro Señor Jesús. Pablo, inicialmente, pensó que el fin (la Parusía) llegaría muy pronto.

Evangelio: San Lucas 21:25-28. 34-36

San Lucas informa a su audiencia que no hay fecha exacta, ni momento preciso para la segunda venida de Jesucristo. Hay que estar vigilante, y recomienda mantener la oración constante, así no hay porqué temer presentarnos ante el Señor.

HOY

Estamos entre las dos venidas de Jesús: Su primera venida como hombre en el pesebre de Belén, y su segunda venida, al final de los tiempos.

Nos alegramos por su primera venida; San Pablo y San Lucas invitan a intensificar nuestra preparación para su segunda venida. San Pablo propone amor mutuo; San Lucas aconseja oración y vigilancia.

- Esposos que continúan profundizando su primer amor, están preparando su encuentro final con Jesús.

- Sacerdotes y Religiosos que persisten en desarrollar su consagración pueden esperar su encuentro final con el Señor.

- Trabajadores que construyen en el servicio a los demás, pueden anticipar su encuentro final con Jesús.



Lecturas de la Semana

II Semana del Salterio

LUNES 03

Isaías 2,1-5

Mateo 8,5-11

Vendrán muchos de oriente y occidente al reino de los cielos.

MARTES 04

Isaías 11,1-10

Salmo responsorial: 71

Lucas 10,21-24

Jesús, se lleno de la alegría del Espíritu Santo.

MIÉRCOLES 05

Isaías 25,6-10

Salmo responsorial: 22

Mateo 15,29-37

Jesús cura a muchos y multiplica los panes.

JUEVES 06

Isaías 26,1-6

Salmo 117

Mateo 7,21.24-27

El que cumple la voluntad del Padre entrará en el reino de los cielos.

VIERNES 07

Isaías 29,17-24

Salmo 26

Mateo 9,27-31

Jesús cura a dos ciegos que creen en él.

SÁBADO 08

La Inmaculada Concepción de la

Sma. Virgen María. Solemnidad

Génesis 3,9-15.20

Salmo: 97

Efesios 1,3-6.11-12

Lucas 1,26-38

Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo.

Puedes hacer tu donación a través de depósito a nombre de "Asociación Radio María."

Banco Nacional - Cuenta de Ahorros 40000422599
Caja de Ahorros - Cuenta Corriente 1800040004
Banco General - Cuenta de Ahorros 04-17-99-102061-6
Global Bank - Cuenta Corriente 01-101-110809

• **INICIATIVA.** UNA VENTANA ABIERTA AL APRENDIZAJE Y LA CONSERVACIÓN CULTURAL.

La Aldea Indígena en la JMJ 2019

SERÁ UNA REPRESENTACIÓN DE LA CASA COMÚN DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS Y SU LUCHA POR RESISTIR.



REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

La Coordinación Nacional de Pastoral Indígena anunció la presencia de la Aldea Indígena dentro de la Jornada Mundial de la Juventud 2019.

Esta aldea formará parte del Festival de la Juventud y estará ubicada en el Parque Omar desde el martes 22 al viernes 25 de enero, y en ella los jóvenes indígenas del mundo compartirán la gran riqueza de sus culturas, formas distintas de vivir y podrán celebrar la fe cristiana, desde sus identidades particulares.

Este espacio en la ciudad permitirá interactuar entre hermanos indígenas.

Rafael Mitre, del pueblo ngäbe señala que la aldea indígena representa un espacio importante para presentarle al mundo la cultura y tradición heredadas de sus ancestros, y es por eso que como indígena se siente muy contento de que se les haya dado esta oportunidad.

Por su parte Eidigili Valiente del pueblo guna destaca que esta es la oportunidad de demostrarle a los jóvenes que participen en la JMJ, la riqueza de sus danzas, historias, creencias, cantos, artesanías, expresiones de fe, entre muchas otras cosas más, siendo esto, su mayor tesoro. “Los jóvenes indígenas tenemos mucho que ofrecer y la JMJ será nuestro



FRATERNIDAD. Es única oportunidad de interacción de culturas.



UNIDAD. Hay respeto por la fe.



COMPARTIR. Todos conviven como hermanos.



CULTURA. Las comunidades indígenas hacen un valioso aporte a la iglesia.

mejor escenario para hacerlo”, dijo.

Uno de los objetivos principales es también motivar a los jóvenes originarios del mundo a sentirse orgullosos de tener una identidad rica en cultura y pro-

tegerlo manteniéndolo en constante dinamismo, aseguró Emilia Santo Montezuma, originaria del pueblo ngäbe; mientras que Wilfredo Mitre Santos extendió la invitación a todos aquellos que quieran compartir las riquezas

espirituales y la herencia que han dejado sus abuelos.

Los peregrinos del mundo encontrarán presentaciones musicales, de danza, talleres de artesanías indígenas, testimonios de fe de jóvenes indígenas, además

de exhibiciones que muestran la fe y la riqueza cultural de los pueblos originarios y sus luchas en proteger la Casa Común.

Será una bella experiencia de compartir con los jóvenes indígenas del mundo en nuestro país.

• **FAMILIA.** ES TAREA DE TODOS, EVITAR EL CIGARRILLO EN EL HOGAR.

Cuídate de no ser un fumador pasivo

ESTÁ COMPROBADO QUE EL HUMO QUE PRODUCE UN CIGARRILLO ENCENDIDO RESULTA MÁS TÓXICO QUE AQUEL QUE EL FUMADOR CONSUME.

NIÑOSYSALUD.COM
redaccion@panoramacatolico.com

Todo el mundo sabe que fumar es una mala idea. Y probablemente ya hayas escuchado que respirar el humo de las personas que fuman es también peligroso para tu salud. El humo secundario es el humo que exhalan las personas al fumar y el humo que se queda en el ambiente y sale del cigarrillo.

Puede que parezca inofensivo, pero el humo secundario contiene miles de químicos —arsénico, amoníaco, cianuro de hidrógeno— muchos de los cuales han demostrado ser tóxicos o causar cáncer. El humo secundario

Muchas veces quienes resultan más perjudicados son aquellos que se encuentran cerca de un fumador.

contiene concentraciones altas de muchos de estos químicos. De hecho, el humo secundario aumenta considerablemente el riesgo de una persona de padecer: infecciones respiratorias, asma, tos, dolor de garganta, estornudos, nariz acatarrada, cáncer y enfermedades coronarias.

El humo secundario no solamente afecta el futuro de las personas que lo respiran, sino que también puede causar problemas inmediatos, por ejemplo, la capacidad de una persona de hacer deporte o su capacidad de ser físicamente activo.

Si fumas o si estás con una persona que suele fumar, debes saber que nunca es saludable respirar el humo que proviene de los cigarrillos o fumadores, incluso cuando lo respiras de vez en cuando. El estar expuesto al humo secundario puede tener un efecto negativo en el cuerpo; por eso, sugiéreles fumar en lugares al aire libre — lejos de otras personas, especialmente niños y mujeres embarazadas, pues el humo permanece en el ambiente incluso después de que los cigarrillos se han extinguido. Esto quiere decir que si un fumador exhala el humo en un lugar cerrado, otras personas lo están respirando también.

Tomar la decisión de evitar estar en contacto con el humo secundario te mantendrá mucho más sano y probablemente ayudarás a un ser amado a recapacitar sobre su costumbre poco saludable.



CUIDADO. Los cuadros de asma y sibilancias aparecen en niños fumadores pasivos.

Recomendaciones para no fumadores

I. EVITA SIEMPRE

Para no llegar a ser un fumador pasivo, evita estar en lugares cerrados donde hayan fumadores.

II. ALÉJATE

Frecuenta o mantente rodeado de personas que no tengan el hábito de fumar. Si es el caso, explícale que no deseas que fume cerca de ti.

III. CUÍDATE

Sea que un familiar que viva contigo tenga este mal hábito, dile las consecuencias del humo del cigarro y hazle saber que no deseas este mal.

¿Quiénes resultarían más afectados?

NIÑOSYSALUD.COM. Entre la población no fumadora, los más vulnerables a los daños que causa el tabaco son los niños, los bebés lactantes y las embarazadas.

Por un lado, existen investigaciones que demuestran el fallecimiento de bebés lactantes a causa del tabaquismo por parte de los padres. Mientras que los niños de mayor edad expuestos a este humo nocivo, podrían padecer de otitis, enfermedades respiratorias e incluso tener tendencia a convertirse

en fumadores frecuentes al alcanzar la adolescencia —debido a la adicción que causa la nicotina—.

Finalmente, las mujeres embarazadas que sean fumadoras pasivas tienen el riesgo de tener bebés prematuros, con malformaciones o con muy bajo peso.

Protégete y pide a las personas cercanas que no fumen cerca de ti, pues además del mal olor que genera este humo nocivo en el ambiente y en la ropa, su exposición al resto de personas es muy nociva.



ALÉJATE. Evita a quienes tengan este hábito.

DESAFÍO EL CAMINO MATRIMONIAL ES UNA DE LAS VOCACIONES A LA VIDA MÁS RETADORA.

Mujer a prueba de fuego, ¿te ha tocado un matrimonio difícil?

TU PROBLEMA MATRIMONIAL PUEDE SER TU MISIÓN, TU ÚNICO Y PERSONAL LLAMADO.

SHEILA MORATAYA
redaccion@panoramacatolico.com

Estoy segura de que si eres una mujer casada sabes de primera mano lo difícil que es llevar un matrimonio. Especialmente se te hace extenuante en los primeros años pues es un “aprender” a acoplar tus deseos, metas y opiniones con las de tu esposo.

Para algunas mujeres los primeros años de casada son los más hermosos e inolvidables, para otras una verdadera batalla, un reto, la prueba de fuego de sus convicciones y valores.

Cada tormenta es una oportunidad de renovación y cada decepción les sirve para descubrirse.

Para otras, representa la forma en que Dios les llama a descubrir todo el potencial que reside en sus corazones para amar sin condiciones.

El camino matrimonial es una de las vocaciones a la vida más retadora, apasionante, educadora, fascinante. Pero dentro de la especial vocación a la llamada matrimonial, hay una llamada más para ti como mujer, en palabras de San Juan Pablo II es la feminidad realizando lo “humano”, tanto como la masculinidad pero con una modulación directa y complementaria. Tener conciencia de esto ayuda



DESCUBRIR. Encontrar a través de Cristo un sentido detrás de todo aquello que les pasa y realizarlo.

a la hora de trabajar sobre un matrimonio difícil.

Por otro lado Edith Stein, la gran filósofa alemana convertida al catolicismo habla de que compartir la vida de otro

ser humano y participar en todo lo que le afecta, en lo más grande y en lo más pequeño, en las alegrías y en los sufrimientos, pero también en los trabajos y problemas constituye su don y felicidad.

Entonces, ¿qué harás con tu matrimonio difícil?

SHEILA MORATAYA Esfuérzate por descubrir a través de ese matrimonio tu propia individualidad. Vívete como “más mujer”, decídate a “hacer crecer”. Desarrolla un tipo de creatividad diferente, original, ambiciosa y sobrenatural.

No te quedes en lo que se suele hacer en estos casos o en lo que todos piensan. Tu, puedes ir más lejos y responder con un sí a una llamada diferente. Pues es un hecho que

cada una de nosotras es un “original”.

Con sueños, deseos y ganas de ser muy amada. Hay una mujer especial que puede ser tu compañera de batalla, tu gran motivadora, a la Santísima Virgen María le encantará que la tengas como amiga favorita.

El matrimonio es un proceso complicado en el que a veces las cosas no son color de rosa. Aprende cómo superar las crisis con tu esposo y renovar tu amor.

Ollas y Sartenes

Chuletas ahumadas con Coca Cola

RACIONES: 4 PERSONAS
TIEMPO: 30 MINUTOS
DIFICULTAD: FÁCIL



Ingredientes:

- 4 Chuletas de cerdo ahumadas
- 1 cda. aceite
- 1 taza de Coca-Cola

Preparación

Se precalienta un sartén con la cucharada de aceite.

Colocar las chuletas y se doran un poco, sin dejar quemar.

Se agrega la taza de Coca-cola y se deja cocinar hasta que se consuma el líquido y se adhiera a las chuletas, quedando un poco espesa o en almíbar.

Si es de su gusto puede agregar un poco de vinagre para hacerlas un poco más agrias.

Esta receta sirve para salchichitas de pasapalos también (sin el aceite).

Servir con arroz blanco y ensalada verde

**RECIBE A TU PEREGRINO
CON LA TARJETA
ENCUENTRO**



DE VENTA EN

Y EL KIOSCO MJM
EN MULTIPLAZA Y METROMALL

TAMBIÉN PUEDES ADQUIRIRLA EN:
www.tarjetaencuentrojmj.com

MULTI PLAZA

metromall
¡VIVE TU EXPERIENCIA!



POR LA COMPRA DE ESTE ADORNO DE NAVIDAD,

CONTRIBUYES CON EL EQUIPAMIENTO DE LA CATEDRAL BASÍLICA




Tel: 271-0044 (ext. 112)
Chats 6678-8882
caicapana@gmail.com

Donación: B/10.00

ORACIÓN POR LOS SACERDOTES

PADRE CELESTIAL...
UNO MI NADA A TU TODO, PADRE MIO,
PARA PEDIRTE BENDIGAS, FORTALEZCAS, INUNDES DE AMOR,
A TODOS LOS SACERDOTES DEL MUNDO ENTERO,
PARA QUE PROLONGUEN LA MISION DE JESUS
Y EXTIENDAN TU REINO...

PADRE BUENO...
BENDICE EN ESPECIAL LOS SACERDOTES DE ESTE TU PEQUEÑO PUEBLO... PANAMÁ...
PADRE AMADO...
GLORIE EN CADA UNO DE ELLOS, EN AQUEL QUE HA PERDIDO LAS FUERZAS DE LA FE...
EN AQUEL QUE SUFRE EN SOLEDAD... EN AQUEL QUE NO SIENTE AMOR...

PADRE AMADO,
RENEVA LAS FUERZAS AL CAIDO,
RENEVA ESE PRIMER AMOR A CRISTO JESUS, SUMO SACERDOTE...
EN FIN, PADRE MIO AMADO...

TOMA NUESTRAS FUERZAS, Y NUESTRA ENTREGA, NUESTRA ORACIÓN,
POR TODOS LOS SACERDOTES, RELIGIOSOS, RELIGIOSAS...
RENEVA NUESTRA SANTA IGLESIA CATOLICA... PADRE SANTO...
POR LOS SIGLOS DE LOS SIGLOS...
AMEN!!! AMEN!!! AMEN!!!

CON APROBACION ECLESIASTICA
ORA POR TU SACERDOTE
www.apojema.org
#OraPorTuSacerdote




Martes 5:15 pm Parroquia N.S. de Guadalupe - Calle 50 . Miércoles 6:30 pm Templo San Rafael - Villa Lucre. Jueves 5:30 pm Parroquia Sta. María del Camino - C.Radial. Domingos 10:30 am Capilla San Juan Pablo II - Albrook Mall.

60 ANIVERSARIO COOPEDUC
Fortaleciendo la Cooperación





COOPEDUC, R.L. ofrece servicios y beneficios a sus afiliados, dando vigencia a los Principios y Valores Cooperativos: interés por la comunidad, igualdad, justicia social, ayuda mutua y solidaridad.

¡Ven y afíliate ya!

Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944

CONCIENCIA VERDE
Sin planeta, no hay mañana

Acompáñanos en:    

Escuela Bilingüe Santo Domingo Savio
Corregimiento de Don Bosco,
Urbanización Don Bosco, calle 5ta.
Teléfono 293-6188



Que el niño Jesús con su infinito amor y su bondad ilumine sus hogares y los colme de dicha y bendiciones. Feliz Navidad de parte de la familia Savista.





COMPROMETIDA CON EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA NIÑEZ Y DEL ADOLESCENTE POR MEDIO DEL SISTEMA PREVENTIVO.
Orientando sus esfuerzos hacia la formación de una comunidad humana donde impere la justicia social y prevalezcan los valores del ser cristiano.

- Pre-escolar.
- Básica general.
- Bachiller en Ciencias, Letras con Énfasis en Gestión Empresarial.

Inglés desde pre-escolar hasta bachiller.
Informática desde kínder.

Más información:
Página web: www.ebsds.edu.pa
 cdomingosavio@hotmail.com
 Escuela Bilingüe Santo Domingo Savio.
 [cdomingosavio1987](https://www.instagram.com/cdomingosavio1987)

• **DÍA DEL MAESTRO.** SON FORJADORES Y ORIENTADORES DE LA NIÑEZ Y LA JUVENTUD DEL PAÍS.

Docentes que dejan huellas y transforman vidas

SIEMPRE HABRÁ UN PROFESOR QUE RECORDAREMOS CON ESPECIAL CARIÑO POR SU GRAN VOCACIÓN, SU DON DE GENTE Y SUS SABIOS CONSEJOS.

KARLA DÍAZ
redaccion@panoramacatolico.com

Parece que fue ayer cuando caminaba por los pasillos del colegio... ¿quién no recuerda anécdotas vividas en su etapa escolar? En lo personal, tengo muchas, sobre todo por la relación con algunos profesores que marcaron mi vida.

Y digo marcaron, porque creo que tuve la oportunidad de convivir con docentes que no sólo se quedaban en la enseñanza de una asignatura particular, sino que, con sus consejos y jalones de orejas, nos

preparaban para la vida.

Porque ser docente supone mucho más que dominar una materia y conocer y aplicar metodologías innovadoras. Es además atender, escuchar, dar amor y cariño, comprender, tolerar y tener paciencia.

Durante la primaria, recuerdo las palabras de amor que nos daba cada día la Maestra Dayra, siempre simpática y jovial, buscaba la mejor manera de enseñarnos matemáticas, español, y también buenos modales; siempre motivándonos a ser mejores. Hoy sigue enseñando, y a través de las redes sociales, puedo ver cómo mantiene ese mismo carácter lleno de ternura con sus estudiantes.

Otra persona que recuerdo con mucho cariño es a la Profesora Hilda de Bonilla; estricta y de carácter fuerte, pero con un corazón de oro, una madre más para cada una de sus alumnas.

Su asignatura era español, pero nos daba mucho más que eso... nos

declamaba poesías, nos leía libros, nos contaba sobre su vida, siempre con una enseñanza... nos corregía con respeto.

“Luego de 45 años como docente, puedo decir que nuestra labor va más allá de dar órdenes y hacerlas cumplir, nosotros somos responsables de cada uno de esos jóvenes que se sientan atentos a escucharnos, y sí debemos ser testimonios y modelos para ellos”, señala la profesora, quien amablemente me recibió en su hogar.

Agrega que no es cuestión de llenar casillas con cualquier nota, menos si esa nota perjudica al estudiante; es acercarnos a ellos y preguntarles qué situaciones tienen, ganarse su confianza y crear un lazo especial que le sirva para bien.

“Ver sus rostros de alegría cuando tenían éxito en algún trabajo, me llenaba de mucha satisfacción; y es que para ser docente hay que tener vocación de servicio, porque los alumnos se convierten en parte de tu vida”, dijo con emoción.

Hace falta más cercanía con los alumnos.

Enfócate



El orgullo del deber bien cumplido

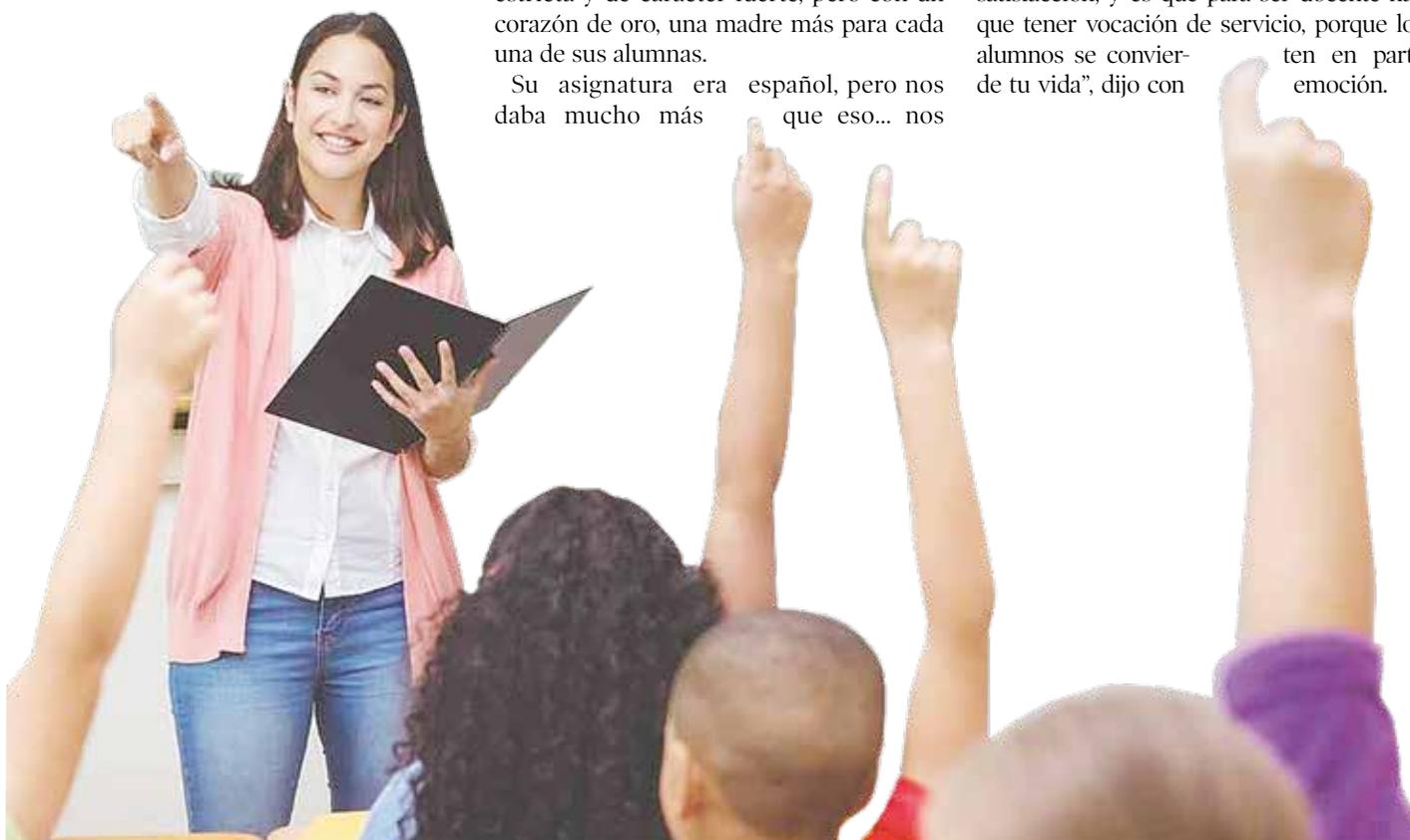
En cuanto a las nuevas tecnologías, la Profesora Hilda tiene una opinión; asegura que es buena, siempre y cuando sea bien utilizada, pero a la hora de educar, insiste en que los deberes deben ser realizados en el colegio con el profesor, pues el abuso de la computadora, puede estar creando niños y jóvenes perezosos y sin ganas de disfrutar la vida.

Resalta también la parte espiritual... “tú no puedes separar lo intelectual de lo espiritual, Dios siempre debe hacerse presente en el aula de clases”, destaca.

Hoy, se siente orgullosa de su labor, realizada con amor, con esmero, con paciencia... y se alegra de saber que sus estudiantes son personas de bien... “Cuando me los encuentro, me dicen... Profesora gracias por su paciencia y sus consejos, gracias por su amor... y eso me llena de alegría, porque sé que hice bien mi labor”.

A los profesores jóvenes, aconseja acercarse más a sus estudiantes, pues uno nunca sabe si una palabra de aliento, o un abrazo pueda cambiar una situación especial en su hogar, o algún problema que lleve consigo.

Como estos, hay muchos docentes que han dejado lo mejor de sus días en las aulas de clases, y que recordamos con alegría por haber sembrado una huella positiva en nuestras vidas. A todos ellos, un saludo fraterno en este Día del Maestro, y a los jóvenes, aprovechen las enseñanzas de estos seres que se nos ponen por delante para cuidarnos, y enseñarnos las mejores lecciones de vida.



Novios

No solo busques "que te haga feliz"

Muchos se casan pensando "ésta me hará feliz": es bonita y puede lucirla en fiestas de la oficina, o cocina rico, es hacendosa. El me hará feliz: porque es tan guapo que sus amigas la envidiarán; o porque gana tanto que podrá darle una vida de lujo.

Buscan la pareja que los haga felices. Pero si la bonita se pone fea o se enferma, al guapo le sale panza, o pierde el trabajo, ya no "hace feliz", es hora de descartarlo. Qué mayor felicidad que santificarse mutuamente para llegar al cielo.



Giros

Scott Hahn

Escritor, teólogo y apologista católico converso estadounidense. Actualmente es profesor en la Universidad Franciscana de Steubenville, Ohio. Como joven teólogo, estaba convencido de que la Iglesia Católica era mala, y se jactaba de haber convertido a algunos católicos al verdadero cristianismo.

Su anti-caticismo, conocimiento como predicador y teólogo protestante; su impactante testimonio de conversión hacia la Iglesia lo hacen un ejemplo. Evangélicos y pastores protestantes han regresado al catolicismo por su testimonio.



• **CONVERSIÓN.** ESTAS EN CAMINO HACIA UNA VIDA PLENAMENTE HUMANA Y CRISTIANA.

Aquí estoy, ¡renuévame Señor!

TODOS TENEMOS TANTA NECESIDAD DEL PERDÓN, COMO DEL PAN COTIDIANO.

P. JHASSIR PACHECO R.
redaccion@panoramacatolico.com

Cristo no hace de nosotros personas que han llegado ya a la meta, sino que nos invita a participar libremente en la construcción del Reino de Dios, para alcanzar la alegría plena y verdadera. Hay que participar para descubrir los talentos y habilidades que tenemos, aunque a veces nos equivoquemos en el camino. Estas equivocaciones, a veces nos hieren a nosotros mismos, a Dios y a los demás, dicho de otra forma nuestros pecados causan sufrimiento y nos hacen olvidar la alegría de participar en la obra de Dios. Lo importante es decir: "Aquí estoy, Renuévame Señor". Por medio del perdón Dios sana las heridas y nos renueva gratuitamente. Cristo distingue siempre entre la persona y la falta cometida, hasta su último aliento sobre la cruz, Él ha rechazado condenar a nadie y lejos de minimizar la falta, la ha tomado sobre sí por Amor a nosotros. Aún en casos difíciles, podemos perdonar también cuando reconocemos que Dios nos per-

En la confesión Dios nos renueva con ternura de verdadero Padre.

dona primero.

Como cristianos, no pretendemos ser mejores que los demás. Lo que nos caracteriza es simplemente la opción de pertenecer a Cristo y estamos alegres por eso. Al hacer esta elección no tenemos acercamos al confesionario para abrir nuestro corazón a la misericordia infinita de Dios, esta-

mos seguros de que Él nos espera ahí, en la persona del sacerdote para retomar el proyecto que propone a cada uno y seguir descubriendo esos detalles que nos acercan a Él y nos alegran el alma. Si en algún momento descubres que le fallaste a Dios con tu conducta, acércate a la confesión y déjate renovar el corazón, es allí, donde la paz y la justicia echan raíces. Sabemos con una certeza invencible, que Dios tiene la última palabra sobre nuestra vida.



SABÍAS QUÉ?

Descubrir de verdad el perdón y la misericordia de Dios, permite recomenzar siempre una nueva vida. No es fácil perdonar o pedir perdón. Pero el perdón de Dios da la fuerza de la conversión y, a la vez, el gozo de perdonar. El perdón y la reconciliación son caminos de paz, y abren un futuro a tu proyecto de vida.

Les invitamos a la **Feria Sígueme** del **22 al 25 de enero** en el **Parque Omar** de 9:00 am a 5:00 pm. Abierta a todos y gratuita. **Cristo te espera.**

Calendario Litúrgico: Diciembre 2018 - Ciclo C

EL DEPARTAMENTO DE LITURGIA DE LA ARQUIDIOCESIS OFRECE EN ESTA EDICIÓN EL ORDO DIARIO DE LA MISA QUE LES ORIENTE EN LAS PRÓXIMAS DOS SEMANAS.

LITURGIA DE LAS HORAS VOLUMEN I I SEMANA DEL SALTERIO

CORONA DE ADVIENTO

Antes de la Misa (o en los Monasterios antes de las Vísperas) puede bendecirse la Corona de Adviento (véase el bendicional). Si esta bendición se hace antes de la Misa, en las Misas se omite el Acto Penitencial (cfr. Rito de Bendición de la Corona de Adviento en la Iglesia).

1 SÁBADO *al atardecer* | MORADO

Liturgia de las Horas: Vísperas: I de mañana. Empieza la 1ª sem. Del Salterio y el tiempo de Adviento; salmos de la 1ª semana, todo lo demás prop.

I SEMANA DEL SALTERIO

2 DOMINGO I DE ADVIENTO | MORADO

Misa: Propia, sin Gloria, Credo, Prefacio de Adviento I o III, Canon Romano, Bendición solemne.
Liturgia de las Horas: Salmos: domingo 1ª sem.; todo lo demás prop.; Of. Lect: Te Deum

Lecturas:

Jr. 33,14-16 / **Sal.** 24 / 1 Ts. 3, 12 — 4, 2 / **Evangelio:** Lc. 21, 25-28. 34-36

Hoy es especialmente indicado utilizar el Pref. III de Adviento (y no el I, a pesar de ser el I Domingo de Adviento) por la estrecha relación que media entre el Evangelio de este día y el Prefacio III.

3 LUNES DE LA I SEMANA DE ADVIENTO | BLANCO

S. FRANCISCO JAVIER, Presbítero. M. O.
Misa: las 3 ors. props. del santo, lects. de feria, pref. I/A o I/B de Adviento o de la memoria.

Liturgia de las Horas: *Ants.* (excepto en Hora intermedia) y *Salmos:* lunes 1ª sem.; *Of. Lect.:* 2ª lect. y or. del santo; *Laud y Vísperas:* or. del santo; todo lo demás del tiempo de Adviento.

Lecturas:

Is. 2,1-5 / **Sal.** 121 / **Evangelio:** Mt. 8,5-11

Compañía de Jesús y Misioneros del Sagrado Corazón: San Francisco Javier, Presbítero (Blanco) Fiesta

4 MARTES DE LA I SEMANA DE ADVIENTO | MORADO o

S. JUAN DAMASCENO, Presbítero y Doctor de la Iglesia | BLANCO

Misa: De Feria. Prefacio de Adviento I o III o de la memoria

Liturgia de las Horas: *Ants.* (excepto en Hora intermedia) y *Salmos:* martes 1ª sem.; todo lo demás del tiempo de Adviento

Lecturas:

Is. 11, 1-10 / **Sal.** 71 / **Evangelio:** Lc. 10, 21-24

5 MIÉRCOLES DE LA I SEMANA DE ADVIENTO | MORADO

Misa: De Feria, Pref. I o III de Adviento
Liturgia de las Horas: *Ants.* (excepto en Hora intermedia) y *Salmos:* miércoles 1ª sem.; todo lo demás del tiempo de Adviento.

Lectura:

Is. 25, 6-10 / **Sal.** 22 / **Evangelio:** Mt. 15, 29-37

Familia Salesiana: Beato Felipe Rinaldi, presbítero (BLANCO). M. O.

Siervas de María: Beatas Aurelia Arambarri Fuente & compañeras, mártires (ROJO) M. O.

6 JUEVES DE LA I SEMANA DE ADVIENTO | MORADO o

S. NICOLÁS, Obispo | BLANCO o
S. PEDRO PASCUAL, Obispo y mártir | ROJO
Misa: De feria, Pref. I o III de Adviento o del santo o de la Memoria.

Liturgia de las Horas: *Ants.* (excepto en Hora intermedia) y *Salmos:* jueves 1ª sem.; todo lo demás del tiempo de Adviento

Lecturas:

Is. 26, 1-6 / **Sal.** 117 / **Evangelio:** Mt. 7, 21. 24-27

Mercedarios: San Pedro Pascual, obispo y mártir. (ROJO) M. O.

7 VIERNES DE LA I SEMANA DE ADVIENTO | BLANCO

S. AMBROSIO, Obispo y Doctor de la Iglesia. M. O.
Misa: Las 3 ors. props. del santo, lects. de feria, Pref. I/A o I/B de Adviento, o de la Memoria.

Liturgia de las Horas: Himno prop.; ant., salmos y cántico del viernes 1ª sem.; a partir de la lectura breve se recurre al común de pastores.

Lectura:

Is. 29, 17-24 / **Sal.** 26 / **Evangelio:** Mt. 9, 27-31
Vísperas: I de mañana, todo prop.; compl.: I de domingo, or. "Visita"

Nota: La Misa Vespertina corresponde a la Solemnidad de la Inmaculada Concepción de María Virgen.

8 SÁBADO DE LA I SEMANA DE ADVIENTO | BLANCO o AZUL LA INMACULADA CONCEPCIÓN DE LA SMA. VIRGEN MARÍA. Solemnidad.

Misa: Propia, Gloria, Credo, Prefacio propio, bendición solemne.

Liturgia de las Horas: I y II vísperas; salmos y cántico del común de la santísima Virgen; himno, ant. y lectura breve en adelante; todo prop. del día; laudes: salmos y cántico del domingo I del salterio.

Lecturas:

Gn. 3, 9-15. 20 / **Sal.** 97 / Ef. 1, 3-6. 11-12
Evangelio: Lc. 1, 26-38

Adviértase: Las celebraciones del atardecer de hoy (Misas vespertinas, vísperas y completas), pertenecen ya al II Domingo de Adviento (cfr. Tabla de los días litúrgicos dispuesta según el orden de precedencia)

Vísperas: I de mañana, salmos domingo 3ª sem. del salterio, todo lo demás prop.

II SEMANA DEL SALTERIO

9 DOMINGO II DE ADVIENTO | MORADO

Misa: Propia, sin Gloria, Credo, Pref. I o III de Adviento
Liturgia de las Horas: Salmos: domingo 2ª sem.; a partir de la lectura breve: todo prop. de Adviento.

Lecturas:

Ba. 5, 1-9 / **Sal.** 125 / Flp. 1, 4-6. 8-11

Evangelio: Lc. 3, 1-6

10 LUNES DE LA II SEMANA DE ADVIENTO | MORADO o

NUESTRA SEÑORA DE LORETO. Patrona de la Aviación y las Aduanas | BLANCO

Misa: De Feria, Pref. I o III de Adviento o de la Virgen
Liturgia de las Horas: Himno prop.; antífonas, salmos y cántico del lunes de la II sem.; a partir de la lectura breve prop. de Adviento.

Lectura:

Is. 35, 1-10 / **Sal.** 84 . **Evangelio:** Lc. 5, 17-26

Congregación de la Misión e Hijas de la Caridad: Beato Marco Antonio Durango, Presbítero (BLANCO) M. O.

11 MARTES DE LA II SEMANA DE ADVIENTO | MORADO o

S. DÁMASO I, Papa | BLANCO
Misa: De Feria, Pref. I o III de Adviento, o bien del Santo.
Liturgia de las Horas: Himno prop.; antífonas, salmos y cántico del martes de la II sem.; a partir de la lectura breve prop. de Adviento.

Lectura:

Is. 40, 1-11 / **Sal.** 95 . **Evangelio:** Mt. 18, 12-14

Carmelitas y Carmelitas Descalzos: Sta. María Maravillas de Jesús, virgen (BLANCO). M. O.

12 MIÉRCOLES DE LA II SEMANA DE ADVIENTO | BLANCO

NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE, Madre y Evangelizadora de América. Fiesta.

Liturgia de las Horas: Of. Lect., Laud. y Vísperas: todo prop. y del común de santa María Virgen; Of. Lect.: Te Deum; Hora intermedia: ant. del tiempo de Adviento; salmos miércoles 2ª sem., lo demás del tiempo de Adviento.

Lectura:

St. 24, 23-31 o Ga. 4, 4-7 / **Sal.** 66
Evangelio: Lc. 1, 39-48

Las Parroquias que tienen a Nuestra Señora de Guadalupe como Titular, pueden celebrar este día como Solemnidad.

13 JUEVES DE LA II SEMANA DE ADVIENTO | ROJO

Sta. LUCÍA, Virgen y mártir. M. O.
Misa: La 1ª or. prop. de la santa; lects. de feria, Pref. I o III de Adviento, o de la Memoria.

Liturgia de las Horas: Himno, a partir de la lectura breve se recurre al Común de un mártir; ant.; sal. y cántico jueves de la II de Adviento; ant. cántico evangélico prop. de la santa.

Lectura:

Is. 41, 13-20 / **Sal.** 144 /
Evangelio: Mt. 11, 11-15

14 VIERNES DE LA II SEMANA DE ADVIENTO | BLANCO

S. JUAN DE LA CRUZ, Presbítero y Doctor de la Iglesia. M. O.

Misa: Las 3 ors. props. del santo, lects. de feria, Pref. I o III de Adviento, o de la Memoria.

Liturgia de las Horas: Himno, a partir de la lectura breve se recurre al Común de doctores; ant.; sal. y cántico viernes de la II del salterio.

Lectura:

Is. 48, 17-19 / **Sal.** 1 / **Evangelio:** Mt. 11, 16-19

Carmelitas Descalzos: San Juan de la Cruz, Presbítero y Doctor de la Iglesia (BLANCO). Solemnidad.

15 SÁBADO DE LA II SEMANA DE ADVIENTO | MORADO

Misa matutina: De Feria, Pref. I o III de Adviento
Liturgia de las Horas: Himno prop.; ant.; sal. y cántico del sábado II sem. del salterio; a partir de la lectura breve en adelante prop. de Adviento.

Lectura:

St. 48, 1-4. 9-11 / **Sal.** 79 /
Evangelio: Mt. 17, 10-13

En las primeras vísperas de hoy y durante todo el día de mañana, es conveniente poner flores y tocar música.

III SEMANA DEL SALTERIO

16 DOMINGO III DE ADVIENTO - GAUDETE | MORADO o ROSADO

Misa vespertina: Después de las Vísperas, todo como en la misa del día.

Misa: Propia, sin Gloria, Credo, Pref. II o IV de Adviento, bendición solemne.

Liturgia de las Horas: Laud y II vísperas: Himno prop.; ant. prop.; almos y cántico del domingo III del salterio; a partir de la lectura breve se recurre prop. al Adviento.

Lecturas:

So. 3, 14-18 / **Sal.** Is. 12 / Flp. 4, 4-7
Evangelio: Lc. 3, 10-18

• **VISITA.** 150 MENORES RECLUSOS SE PREPARAN ESPIRITUALMENTE PARA RECIBIR AL SANTO PADRE.

Acrecentará la esperanza en los privados de libertad

ARREPENTIMIENTO Y DESEOS DE RECONCILIACIÓN CON DIOS Y LOS HERMANOS.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

“El papa Francisco celebrará la liturgia penitencial con 150 jóvenes en el Centro de Cumplimiento de Menores Las Garzas de Pacora; en este grupo también estarán presentes 16 muchachos privados de libertad que vienen de Colón, diez de Herrera, diez de Chiriquí y cinco muchachas de la Residencia Femenina”, así lo informó Ariel López, Coordinador General del Tour JMJ, el Pescador.

Los jóvenes infractores están ansiosos por el momento que vivirán el próximo 25 de enero del 2019, muchos de ellos están ávidos por cambiar sus vidas y por eso se entregan con total disposición a los talleres de crecimiento personal y habilidades para la vida que el Tour JMJ, el Pescador ha desarrollado desde septiembre.

Ariel manifiesta que la experiencia ha sido extraordinaria para la Gloria de Dios, “nos ha permitido evangelizar de manera masiva, se han podido realizar cinco conciertos, diferentes retiros espirituales, convivencias en las que compartimos con ellos a través de dinámicas y juegos”.

Aclaró, que el Santo Padre no celebrará eucaristía en el Centro de Cumplimiento, pero sí leerá el Evangelio, dará su reflexión y luego algunos muchachos tendrán la oportunidad de confesarse con el mismo Papa. “Viviremos un mo-



La visita
incluira el
Sacramento
de la Reconciliación.

mento profundo de perdón, haremos oraciones comunitarias, cantos centrados en el arrepentimiento, en los deseos de que se puedan dar ese abrazo misericordioso con Dios y los hermanos” explicó López.

Cabe destacar que luego de la visita del Papa, la Iglesia seguirá ayudando a través de la ejecución de varios programas, uno de estos desarrollado por el Centro San Juan Pablo II. Se trata de “Toma mi mano” un programa dirigido a drogodependientes; voluntarios capaci-

tados se trasladarán hasta el Centro de Cumplimiento de Menores Las Garzas de Pacora.

Detalles

- **La presencia de su Santidad** profundizará ese mensaje de amor y paz que viene trabajando el Tour JMJ el Pescador.
- **Un grupo de muchachos** se preparan en clases de guitarra para ensayar las canciones que le cantarán al Papa.

Frases del Papa a los privados de libertad



“Estar privado de la libertad no es estar privado de la dignidad”

“No significa que esa situación sea el fin, las invito a mirar hacia adelante hacia la reinserción en la vida corriente de la sociedad”.

“La dignidad se contagia. Se contagia más que la gripe. La dignidad genera dignidad”

“La misericordia divina nos recuerda que las cárceles son un síntoma de cómo estamos como sociedad, son un síntoma en muchos casos de silencios y omisiones que han provocado una cultura de descarte”.

CUENTA BANCARIA

- Nombre: **Iglesia Católica-Arquidiócesis de Panamá-Centro de Atención San Juan Pablo**
Cuenta N° **03-79-01-1154-29-8**
Banco General



CENTRO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL

San Juan Pablo II

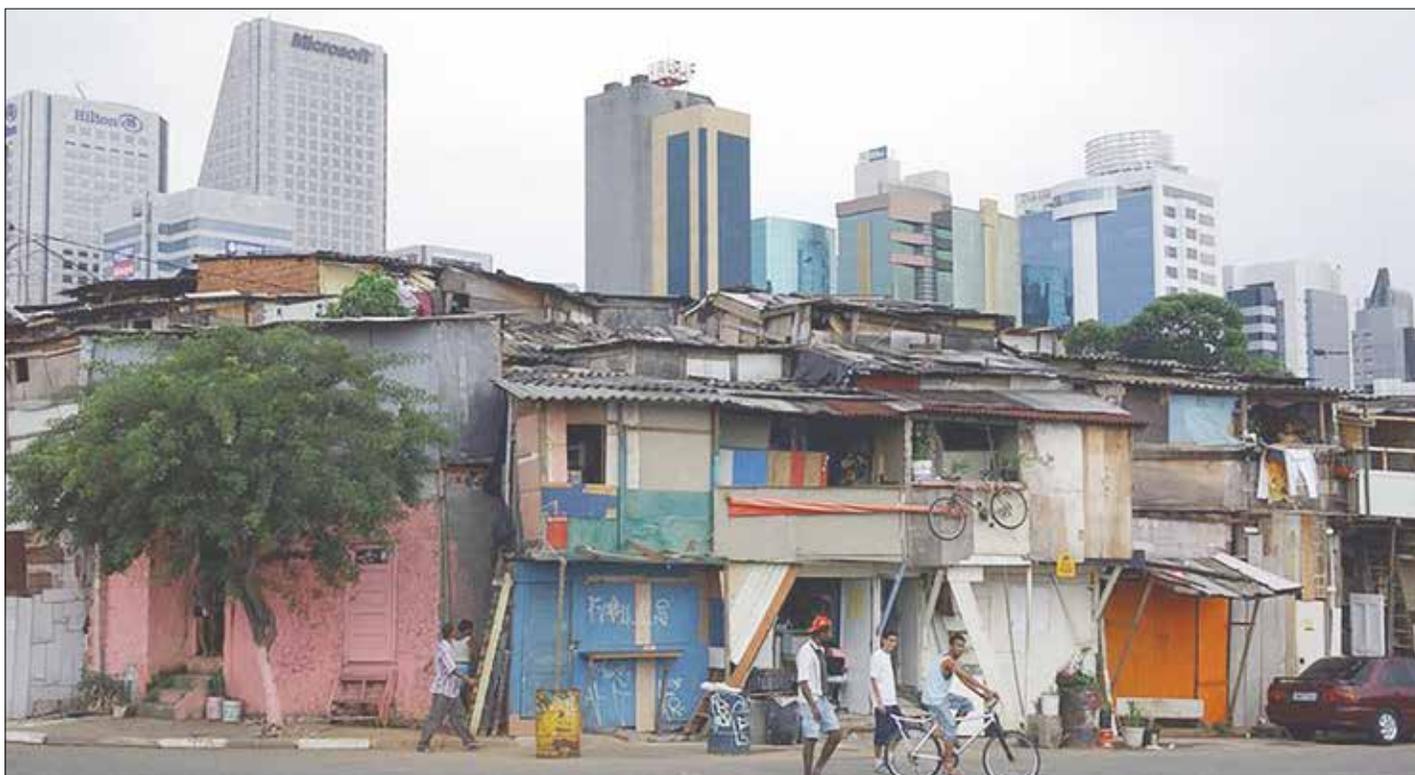
IGLESIA CATÓLICA ARQUIDIOCESANA



Ubicado en Calle 32, Bella Vista, entre Avenida Cuba (Lotería Nacional) y Justo Arosemena, detrás de la piscina Adán Gordón, casa No. 472.

• **CONTRASTE.** AUMENTA LA DISPARIDAD EN LA DISTRIBUCIÓN DE LOS RECURSOS.

Desigualdad y agenda 2030



EN 2015, LÍDERES MUNDIALES ADOPTARON UN CONJUNTO DE OBJETIVOS PARA ERRADICAR LA POBREZA COMO PARTE DE UNA NUEVA AGENDA DE DESARROLLO.

DIANA CANDANEDO
pastoraldelaculturacep@gmail.com

Cada objetivo de desarrollo sostenible (ODS) tiene metas específicas que deben alcanzarse en los próximos 15 años y cada meta consta de un conjunto de indicadores para garantizar su monitoreo y seguimiento. En Panamá, en 2017, se adoptó el Plan Estratégico con Visión de Estado al 2030, como una manera de aterrizar estos objetivos a la realidad panameña y establecer una coordinación entre las instituciones, la sociedad y el Estado,

En las tres últimas décadas aumentó la disparidad.

para su cumplimiento.

¿Es posible cumplir estos objetivos en un contexto de profundas desigualdades? La problemática de las desigualdades en Panamá y en el mundo es multidimensional. La UNESCO, en su informe 2016 establece que la desigualdad puede poner en riesgo la sostenibilidad de economías, sociedades y comunidades. Existen vínculos entre desigualdad económica y otras formas de desigualdad: también hay desigualdad política, social, cultural, ambiental, territorial y cognitiva. Se puede pagar un precio muy caro por la inversión insuficiente en reducir la desigualdad.

Aún en países desarrollados del Norte, así como Europa, las tres últimas décadas ha aumentado la disparidad en la distribución de los recursos. Niveles de disparidad más elevados se encuentran en el hemisferio sur siendo Sudáfrica el país del mundo con el índice de desigualdad más alto.

Detalles

- **Imposible ignorar.** Estas desigualdades tanto económicas, sociales, territoriales, de género, de acceso a la educación y salud, golpean tan fuertemente en la cara de los tomadores de decisión, que es imposible ignorarlas al punto en que nacional e internacionalmente se han adquirido compromisos para mitigarlas.
- **Estudios millonarios.** Nuestros gobiernos han gastado millones en estudios, consultorías y talleres para identificar, caracterizar, y ubicar territorialmente la pobreza y desigualdades. Se modificaron metodologías de medición de la pobreza, pasando de la pobreza monetaria a la pobreza multidimensional.
- **Medidas.** Ello ha obligado a los Estados y organismos a proponer la aplicación de medidas paliativas para contener las demandas de las organizaciones sociales por sus legítimos derechos. Así surgen las recetas de "transferencias monetarias condicionadas" y los paquetes de ayuda tipo subsidios.

Desafíos

- **Raíz estructural y sistémica**



CONOCIMIENTO. Mal utilizado.

El conocimiento generado por los científicos sociales, coincide en la existencia de una raíz estructural y sistémica de las desigualdades, en nuestros países, insertos en un mundo globalizado. Pero no es precisamente este conocimiento el que se utiliza para diseñar política pública. Por lo general nuestros Estados utilizan los "consejos" de las IFIS para implementar programas.

- **¿Qué dice la Iglesia?**

El Papa en la 2ª Jornada Mundial de los Pobres afirmó que "no es una opción sociológica, ni una moda de un pontificado, es una exigencia teológica. El trabajo por ayudar a los pobres a tener una vida digna no es nuevo en la Iglesia, viene de la exigencia del propio Cristo, que se identifica con el pobre.

- **Grito menos escuchado**



INJUSTICIA. Es más evidente.

Ante unos 6.000 pobres en la Basílica de San Pedro, el Pontífice resaltó que "la injusticia es la raíz perversa de la pobreza. El grito de los pobres se hace cada día más fuerte, y cada día menos escuchado", "termina siendo dominado por el ruido de pocos ricos, que son siempre menos y siempre más ricos".



Madrid / Sigüenza (Sta Librada) / Zaragoza / Lourdes / Roma / Tel Aviv / Cafarnaum / Río Jordán

SALIDA SEPTIEMBRE 2019
PEREGRINACIÓN DE FE
a Lourdes, Roma y Tierra Santa

Tiberiades / Jerusalem / Belén / Monte De Los Olivos / Ein Karen / Qumran / Mar Muerto

Reservas 2692511 - 2641005 - 2691604
Cangrejo, Calle Alberto Navarro,
Edificio Potosí, Planta Baja.

www.onlinetours.com.pa
reservas@onlinetours.com.pa
reservasonlinetours@cwpanama.net

ADQUIERE YA NUESTRO

Club
de Viaje



AA
ARTURO ARAÚZ, S.A.
Corredores de Aduana

- Trámites de importaciones
- Exoneraciones
- Exportaciones
- Depósitos de garantías
- Reexportaciones
- Devolución de impuestos
- Tránsito
- Acarreos

Panamá Tocumen Colón
264-2210 238-4040 447-0909
Fax: 263-5989 Fax: 238-4549 Fax: 447-0998

NAVI COMBOS
— Celebra el espíritu de compartir —

PARA 7 PERSONAS
POR SOLO
\$49⁹⁵

Promoción válida del 15 de Noviembre al 6 de Enero 2019. No aplica para domicilio. No aplica descuento de jubilado. No aplica con otra promoción o descuento. Fotos con fines ilustrativos.

Niko's
Sabe a Panamá

DURALLANTAS

MICHELIN BF Goodrich PIRELLI SONAR

ELDORADO TIRE HILO

Calle 50 12 de Octubre Villa Cáceres Coronado
226-0700 229-0603 236-4700 240-1120

www.durallantas.com

SUR
Soluciones de Excelencia

FAST DRY Esmalte 100

Primera 2000 Galtex 1100 Latex 3000

Surmix
Tinting Systems Technology

Más de 10.000 colores a su disposición y la posibilidad de igualar los colores de cualquier otra cartilla del Mercado

VISITE NUESTRAS TIENDAS A NIVEL NACIONAL PARA MAYOR INFORMACIÓN LLAMAR A LOS TELS. 217-6970 / 217-6972

DELICIAS CASERAS

Para sus fiestas, fines de semana reuniones o cualquier ocasión su mejor elección

El Carmen
264-2547 263-4201
Plaza Mirage, El Dorado
260-0737 260-0783
Vía Porras - San Francisco
387-9276 387-9277

COPANAC
"Tenemos el aire... y el servicio"

Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado
Vía José Agustín Arango, Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández
E-mail: copanac@cwpanama.net
Ventas: 233-9900 • Servicio: 233-9916 • Colón: 441-3940

REPARAMOS Y PINTAMOS
refrigeradoras, lavadoras y estufas,
pintura poliuretana.
Trabajos a domicilio,
SERVICIOS VICTOR
Tel. 277-5573 Cel. 6216-4055

Repostería
AIDA
desde 1948
www.reposteriaaida.com

Aida J. de Triarte e Hijos S.A.
Especialidades en Cakes, Comidas para Matrimonios, Buffet, Cocktail, Té, Cumpleaños, etc.

Vía Porras, Edificio # 97 - Local N° 1 (Frente a Calle Belén)
Tel. 226-2322 Telefax: 226-3736

VACANTES A PROFESIONALES:

Empresas diversas requieren personal idóneo y especializado en áreas de Contabilidad, Finanzas, Recursos Humanos, Sistemas, Psicología, Mantenimiento, Secretarías, recepcionistas.

Docentes en Inglés y Español en áreas de Matemáticas, Física, Química, Español, Ciencias Sociales, Contabilidad, Mandarín, Health and Science, Valores, Folclore, Artes Musicales. Enviar foto y curriculum actualizado a:
ACC.EMPLEOS@gmail.com.
Inscríbete en nuestra base de datos y asegura que tu currículo sea tomado en cuenta para las vacantes de trabajo requeridas.

ÓPTICA EL ANTEJO S.A.
Luz y vida a tus ojos

Al servicio de tu salud con los servicios en:
Optometría - Oftalmología - Contactología
- Retinología - Centro de Cirugía Visual
- Tectología Computarizada

Tel.: 994-8114
Cel.: 6584-9406

E-mail: opticaelantejo@hotmail.com
Calle Moisés Espino y Carlos L. López, La Chorrera

INSIGNE
Firma de Abogados
Calle 51 Bella Vista, Plaza 40 local 3PB.
insigne.asesorespma@gmail.com

Asesoría Legal: Incobrable

-Trámites migratorios
-Derecho civil-penal
-Derecho laboral
-Derecho comercial
-RECUPERACIÓN DE CUENTAS ROJAS
nacional e internacional.

Responsabilidad y asistencia
100%
Contactanos: +507.2642555

EFECTIVIDAD 85%

Twitter @insigneasesores Facebook Insigne Asesores Panamá

Monseñor INVITÓ A DEJAR ATRÁS EL PESIMISMO.

Preces por la Patria y la JMJ



FESTEJO. La jornada de oración fue vivida con la alegría de la esperanza.



FIELES. Vivieron la fiesta de fe.



MONSEÑOR. Instó a ser positivos.

LA ALEGRÍA FUE CONTAGIOSA, SE ONDEARON LAS BANDERAS DE PANAMÁ Y DE LA JMJ.

DIAMAR DÍAZ NIETO
 redaccion@panoramacatolico.com

“La oración va a permitir que veamos el mundo con los ojos de Dios, por eso un cristiano puede tener todos los defectos del mundo, pero el defecto que no se puede permitir es ser pesimista”, manifestó el Arzobispo metropolitano, Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta durante la Eucaristía que se celebró en el marco de la Jornada de Oración por la Patria y por la Jornada Mundial de la Juventud.

En esta actividad oficiada el pasado 22 de noviembre en la parroquia Nuestra Señora de la Merced del Casco Antiguo, las plegarias por los frutos de la JMJ se unieron a las preces que todos los noviembreros a los panameños nos une: “Padre Nuestro desde esta tierra istmeña, escucha nuestra oración.

La alegría fue contagiosa, se ondearon las banderas de Panamá y de la JMJ, la efervescencia iba creciendo en la medida en que se rezó el Rosario, se celebró la santa Misa y se

entronizó y coronó la imagen de Nuestra Señora de Fátima.

Monseñor fue enfático en manifestar que voces llenas de desánimo le han llegado, y que inclusive laicos comprometidos le han cuestionado si duerme por las noches, pensando en el compromiso que se avecina a lo que él le contesta a todos que sí, convencido de los frutos que serán evidentes.

“La pregunta es ¿y cómo está?, ¿está nervioso y puede dormir? Les digo: sí, puedo dormir, porque creo en Dios, y creo en la capacidad de tantos jóvenes y adultos que han entregado su vida para organizar esta jornada y no organizarla bien, sino muy bien, porque son jóvenes y hombres y mujeres de fe”, subrayó.

Monseñor instó a los fieles a seguir orando por ser esta la llave que abre nuestro corazón y alma al Espíritu Santo, que nos asemeja más a Cristo, nos ayuda a caminar unidos y a no caer en la tentación.

También expresó que el orar nos permite alabar y agradecer a Dios por tantas gracias recibidas, y para verlo cómo se hace presente en nuestras vidas y sobre todo para sentirnos Iglesia.

★ Sociales



7 DIC. Que el Espíritu Santo siga guiando sus pasos. Feliz cumpleaños al P. Ángel Acuña.



2 DIC. César Carrasco celebra hoy sus 12 años rodeado del amor de su familia. Bendiciones.



25 NOV. Bendiciones a Sofía Cáceres por su Primera Comunión.



24 NOV. Damos gracias a Dios por los 101 años de María de la Cruz Ríos.

PREVENCIÓN
CAMINO A LA



VACUNAS

(FORMA EFECTIVA DE PREVENCIÓN EN EVENTOS MASIVOS)



01

El Ministerio de Salud vela por el bienestar de la población y recomienda a todos los visitantes revisar y actualizar su esquema de vacunas para evitar brotes.

02

Mensualmente la Organización Mundial de la Salud y la Organización Panamericana de la Salud (OMS/OPS) publica el listado de brotes como: Fiebre Amarilla, Sarampión, Difteria, Rubeola y otros.



03

Panamá está libre de todas estas enfermedades, y para evitar la aparición de algún caso en el istmo, los visitantes deben vacunarse antes de ingresar al país.

Todas las personas que ingresen por aeropuertos, puertos o vía terrestre procedentes de países con brotes deben contar con su documento original de vacuna.

En el sitio web www.panama2019.pa encontrarás las alertas epidemiológicas correspondientes, al igual que en las redes sociales oficiales del evento.





EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.



PANAMÁ, DOMINGO 02 DE DICIEMBRE DE 2018 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Testigos de la esperanza



LUZ. Cristo quiere entrar como soberano en el corazón de cada cual.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Vivimos tiempos de angustia. A nuestro alrededor, y es muy posible que en nuestra propia casa, ocurren hechos que nos llenan de miedo e inseguridad. Y no es para menos: violencia, el imperio de la mentira, la falsedad del consumismo, traiciones, falta de confianza, poco valor de la palabra empeñada.

Es ahora, en estas circunstancias de aparente oscuridad, cuando se necesita de cristianos que sean testigos de la esperanza, de un Dios que está ávido de intervenir en nuestra vida e iluminarla.

Por ello, esta semana la tarea sugerida es esa, mostrarnos en nuestros ambientes como mensajeros de la esperanza, portadores de luz ante tanta oscuridad. No se trata de dar falsas expectativas ante acontecimientos lúgubres, o dorar la píldora, sino de ser testigos que presentan

con hechos y testimonio de vida, es decir, con su experiencia, que Dios cumple su palabra, y es palabra de Vida.

El mensaje de Jesús no nos evita los problemas y la inseguridad, pero nos enseña cómo afrontarlos. El discípulo de Jesús tiene las mismas causas de angustia que el no creyente; pero ser cristiano consiste en una actitud y en una reacción diferente: lo propio de la esperanza que mantiene nuestra fe en sus promesas de Dios liberador y que con su gracia nos permite descubrir el paso de ese Dios en el drama de la historia.

Seamos, pues, portadores de buenas nuevas para quienes nos rodean. Cristo está entre nosotros, Él vive, y quiere entrar como soberano en el corazón de cada cual. Eso solo será posible si hay testigos de esa Nueva Vida que puedan contagiar con la esperanza y entusiasmo necesarios.

El mensaje de Jesús no nos evita los problemas y la inseguridad, pero nos enseña cómo afrontarlos.

Santos de la Semana

- **03 Dic.** San Francisco Javier
- **04 Dic.** Santa Bárbara, mártir
- **05 Dic.** San Sabas, Abad
- **06 Dic.** San Nicolás, Obispo
- **07 Dic.** San Ambrosio
- **08 Dic.** Inmaculada Concepción de María

• San Francisco Javier 03 Dic.



Son pocos los hombres que tienen el corazón tan grande como para responder a la llamada de Jesucristo e ir a evangelizar hasta los confines de la tierra. San Francisco Javier es uno de esos. El Papa Pío X lo nombró patrono oficial de las misiones extranjeras y de todas las obras relacionadas con la propagación de la fe.

Nació en 1506, en Navarra, España. Era el benjamín de la familia. A los dieciocho años fue a estudiar a la Universidad de París, donde obtuvo el grado de licenciado.

Dios dispuso para que conociera a un extraño estudiante llamado Ignacio de Loyola, quien le guió en días de profundo combate espiritual. Llegó a ser uno de los siete primeros seguidores de San Ignacio, fundador de los jesuitas. Hicieron voto de absoluta pobreza, y colaboró en la redacción de las Constituciones de la Compañía de Jesús.

Agenda

• Concierto "Sing Gloria"



Fecha: Domingo 16 de Diciembre
Hora: 3:00 pm
Lugar: Biomuseo Calzada de Amador.

• Outlet del Amor



Fecha: Domingo 2 de Diciembre
Hora: Desde las 9:00a.m.
Lugar: Parque Recreativo Omar
Info: @voluntariashospitaldelnino

• Patinaje sobre hielo

Fecha: Hasta el 6 de enero.
Lugar: Parque Omar
Info: @icelandpark2018

LA JORNADA MUNDIAL DE LA JUVENTUD ES UN EVENTO DE TODOS Y NECESITA DE TI



¡Seamos solidarios!

Nombre: **Fundación JMJ 2019**
Banco General

Tipo: Cuenta Corriente
No. 03-02-01-119581-7



Para mayor información sobre donaciones llamar al 830-2340. Esta cuenta no es para el pago de registro de peregrinos ni de voluntarios. Tendremos otra para este propósito.