

SÍGUENOS EN:



Jóvenes de Chapala listos para la JMJ



ENCUENTRO. Desde el 15 de enero.

Los jóvenes de la Escuela Vocacional de Chapala están preparados para recibir a mil jóvenes de España, Alemania y Latinoamérica. Este Encuentro Internacional de la Juventud es previo a la JMJ.

28

Mujeres apuestan por la vida



TESTIMONIOS. Dicen sí a la vida.

Llegan al Centro San Juan Pablo II convencidas de abortar, pero luego deciden dar el sí a la vida de sus hijos con verdadero arrepentimiento. Ahora con sus bebés en brazos están seguras de que fue la mejor decisión de sus vidas.

35

Amor de madre



JUANA RENTERÍA. Como ella, muchas madres de nuestras parroquias, son laicas comprometidas con su Iglesia y cuidan de sus párrocos.

Demos el mejor uso al ahorro navideño



COMPRAS. Gastos a veces innecesarios.

El consumismo se exagera en estas fechas cuando miles de panameños reciben producto de sus esfuerzos, el ahorro de todo un año. En esta edición se brindan consejos para el mejor manejo del dinero.

04-05

La Iglesia pondera bienes culturales



PAPA. Hace un llamado.

En esta edición para Panamá del L'Osservatore Romano, Francisco destaca que los bienes culturales eclesiales son a su manera, instrumentos de evangelización, y deben estar también al servicio de los pobres.

Nuevas campanas en Catedral de Colón

Los colonenses están contentos. Las nuevas campanas de la Catedral Inmaculada Concepción ya fueron instaladas.

12

Al servicio

• Panorama Católico

Por 33 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta: Iglesia Católica N° 637063101

Bac Credomatic

Tel.: 282.6556

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana N° 662785301

Bac Credomatic

Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica Seminario Mayor San José Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



94.1 FM
PANAMÁ Y PANAMÁ OESTE

103.7 FM
CHIRIQUÍ, BOCAS DEL TORO
Y COMARCA NGÁBE-BUGLÉ

Canal 857
CABLE ONDA

Índice

i ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD • REPORTE

¿Mi ahorro es para lo que quiero o para lo que necesito?



- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

i ESPIRITUALIDAD

22 ESPIRITUALIDAD

Jesucristo para los jóvenes



- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

22

i COMUNIDAD

COMUNIDAD 29

Los que loide, consecuencias de la mala cicatrización



- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

i VARIEDAD

VARIEDAD 35

Mujeres arrepentidas decidieron decir Sí a la Vida



- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

Editorial

La figura de la Madre

Unos de los signos más representativos de la cultura panameña es el alto sitio en que se tiene a la figura de la madre; por tanto, no es de extrañar que la celebración del día dedicado a ella sea una fiesta plagada de entusiasmo y diversas manifestaciones de afecto.

Como en años anteriores, miles de personas inundarán las avenidas y centros comerciales de todo el país, en búsqueda de un artículo con que expresar materialmente el cariño y el afecto a su madre. Esta situación propia de nuestra sociedad, es el ejemplo más fehaciente del sentimiento que tenemos los hijos de esta tierra hacia la figura de la madre. De hecho, el día dedicado a ellas se trasladó al de la Fiesta de la Inmaculada Concepción, por la veneración que el pueblo mostraba hacia esa advocación de la Virgen María. A pesar de esta particularidad de nuestra po-

blación, todavía sufrimos el mal social de que dos tercios de los infantes panameños nacen fuera del matrimonio, y miles más viven en hogares incompletos. Al llegar este día de la Madre, bien vale la pena recordar la condición de nuestras mujeres que son madres solteras, madres niñas, y las que sufren la marginación social y cultura en Panamá. De esa manera, quizás, podamos canalizar ese sentimiento de amor que se expresa en un regalo hacia metas más nobles que permitan, algún día apreciar a las madres panameñas, que en su maternidad están llamadas a vivir el ejemplo de María, la Madre de Dios, en su dimensión espiritual y humana, como hija del Padre y mujer de fe. Con su "hágase en mí según tu palabra (Lc. 1, 38), se convirtió en la madre del Salvador, para todos los creyentes.

Alzaron su voz

"Eliminen las barreras arquitectónicas y en sus parroquias que haya al menos una persona responsable de la atención de los hermanos con discapacidad". De esta manera Monseñor José Domingo Ulloa, arzobispo de Panamá, exhortó a sacerdotes y fieles para que se sensibilicen sobre esta problemática.

En el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el Arzobispo agradeció el trabajo realizado por los miembros de la Fraternidad Cristiana Intercontinental de Personas con Discapacidad (FRATER), quienes han batallado para que su inclusión sea una realidad.



LUCHA. El Día Internacional de las Personas con Discapacidad alzaron su voz en defensa de sus derechos.

Panorama Católico
Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Toullet U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Economista Administrador

Gisela Argüelles
Asistente Administrativa

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556
www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com

X FERIA

Artesanal / Turística / Navideña



13 - 14
de Diciembre

De 8:00 a.m. 4:30 p.m.

Salón Marcos Gregorio McGrath

Adultos: B/.2.00

Niños: B/.1.00

PARA INFORMACIÓN
229-0554 / 260-2133



PASTORAL SOCIAL - CÁRITAS
Arquidiócesis de Panamá



• **INQUIETUD.** ES LA PREGUNTA PARA NO CAER EN CONSUMISMO.

¿Mi ahorro es para lo que quiero o para lo que necesito?

EL CONSUMISMO SE EXACERBA EN ESTAS FECHAS Y UNA DE LAS RAZONES SEÑALAN LOS ESPECIALISTAS ES POR CAUSA DE LA VANIDAD Y EL DESCONTROL.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ/ DIAMAR DÍAZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

Durante el mes de diciembre muchos panameños ven coronados sus sueños de recibir el producto de sus esfuerzos compilado durante al menos 50 semanas a través de sus ahorros navideños. Tan solo en la banca estatal se desembolsaron en días recientes unos 37 millones de dólares bajo ese concepto.

Algunos bancos para incentivar el hábito de la reserva de su dinero ofrecen semanas gratis, permiten la realización de descuentos directos del salario, al igual que realizar el pago a través de la banca en línea.

No obstante, la publicidad inserta de pegajosas melodías y mensajes que aseguran que tras adquirir el producto publicitado, encontrarán la felicidad y de paso fomentarán la envidia del vecino - quien mirara desde su ventana como llega lo adquirido a su casa - hace que se les olvide el sacrificio de todo un año, y corran a los almacenes, sin preguntarse si realmente lo que va a poseer lo necesita o simplemente lo quiere para satisfacer un deseo personal.

Unos 37 millones se desembolsaron de la banca estatal en concepto de ahorros navideños.

Al finalizar ese carnaval de compras llega enero y con ello el regreso a la realidad, en la que se empieza el mismo ciclo, al quedarse nuevamente sin fondos. Todo este mal es lo que define el diccionario de la Real Academia de la lengua como consumismo siendo esta la tendencia inmoderada a adquirir, gastar o consumir bienes, no siempre necesarios.

Uno de los factores que lleva a quienes caen es en esta predisposición es la vanidad, mal el cual definió el propio papa Francisco, en septiembre de 2016, en la capilla de la Casa Santa Marta, “como una osteoporosis del alma”, pues intenta enmascarar el exterior para ocultar el vacío interior.

La psicóloga Itza Urriola, coincide con este planteamiento del Santo Padre al afirmar que básicamente el consumismo sucede



OBJETIVO. El ahorro navideño es usado entre otras cosas, para comprar regalos.

porque las personas generalmente viven sobre el presumir y demostrar a otros su estatus económico.

“El estatus que es tan necesario para encajar, significa que yo, gastaré sin medir las consecuencias, nadie piensa en que puede

ocurrir una crisis y se necesitará dinero... es vanidad, apariencias”, puntualizó Urriola.

Entretanto la socióloga Verónica Solanilla, nos dice que, dentro de la sociedad capitalista, el individuo cambia su fuerza de trabajo por un salario, pero dicho sueldo

no está siendo bien administrado.

Destacó que la sociedad se ve envuelta por el pensamiento consumista a través de diversas formas, pero principalmente por los medios de comunicación y más recientemente por las redes sociales.

Opiniones

EBEB VELÁSQUEZ
Técnico



“Sería gastar lo necesario y lo que uno necesita en verdad y lo otro ahorrar no gastar más allá”.

JOAQUÍN DÍAZ
Relacionista público



“Yo pienso adquirir mi casa y pagar los gastos como el seguro y otros servicios para mudarme”.

JUAN URIETA
Estudiante



“Yo pienso con mis ahorros pagar la inscripción para la JMJ y así participar como peregrino”.

DANIEL SÁNCHEZ
Asistente de ventas



“Compraré algo para el Santísimo de mi capilla y para regalar bolsas navideñas en una comunidad apartada”.

ALDO QUINTERO
Profesor



“Pienso que obsequiaría un bolsa de alimentos a una familia que lo necesite para que tenga comida en estas fechas”.

A la luz de la Palabra

- La Palabra nos invita a alejarnos del consumismo. San Lucas 12:15 señala «Manténganse atentos y cúidense de toda avaricia, porque la vida del hombre no depende de los muchos bienes que posea.».
- “Porque donde esté tu tesoro, allí estará también tu corazón”. Mateo 6:21.
- Si quieres ser perfecto, anda, vende lo que tienes y dáselo a los pobres, y tendrás tesoro en el cielo. Luego ven y sígueme. Mateo 19:21

Indicó que para evitar caer en esta tendencia, es necesario tomar medidas concretas para la mejor administración de nuestros ingresos.

Incremento con el tiempo

Giovanni Fletcher, presidente del Instituto Panameño de Derecho de Consumidores y Usuarios (Ipadeu), determinó que si se verifica el nivel de endeudamiento personal que hay en Panamá, y la sobremorosidad del crédito, evidentemente el panameño no ha entendido la necesidad de priorizar sus necesidades.

Resaltó que esta época del año no tiene como fin agotar los fondos privados personales, y que



BANCA ESTATAL. Desembolsó 37 millones de dólares en concepto de ahorro navideño.



COMERCIO. Mucho cuidado con los baratillos ficticios.

el consumismo, no es más que un sustrato que lamentablemente el mercado creó, para beneficio de algunos proveedores.

Sostuvo que es importante la elaboración de un presupuesto por escrito, en el cual puedan direccionar las cosas que son más importantes y urgentes, frente al común denominador de las necesidades que normal-

mente se tiene para esta época.

También instó la visita a centros comerciales y comercios, para verificar donde se registran las mejores ofertas, como una forma de ahorrar.

El presidente de IPADECU subrayó que debe evitarse que esas compras sean solventadas a través del pago con tarjetas de crédito, por poseer niveles de

muchos gastos.

Destacó que además de esta entrada, se reciben bonificaciones, decimotercer mes, por lo que las personas deben hacer un balance, que no les conviene gastárselo todo, sino hacer una reserva.

Aclaró que si se desea ahorrar se debe tener por lo menos, tres tipos de



RIESGO. Es peligroso salir de compras sin tener un presupuesto.



ATENCIÓN. Debemos evitar los excesos en las compras.

interés bastante altos, que compiten con cualquier tipo de proyección de ahorro.

Reiteró que el consumidor accede a fondos alternos como el bono de navidad, ahorro, decimotercer mes, por lo que sabe cuánto va a recibir, y cuáles son las necesidades imperiosas o urgentes, y que dentro de ellas no está el acceso bienes lujosos e

innecesarios.

Expuso a modo de ejemplo el comprarse el equipo celular más caro del mercado con 800 tipos de funcionalidades, cuando el usuario común utiliza el móvil normalmente para chatear, marcar o recibir llamadas.

“Hay que proyectar la conciencia que el mundo no se acaba en diciembre”, sentenció.

Fomentar el hábito del ahorro



CONSEJO. No usar crédito.

YOEL NÚÑEZ / DIAMAR DÍAZ. Lidia de Peregrina, gerente del área de depósito y pasivo del Banco Nacional de Panamá, explicó que los ahorros de Navidad, nacen con un propósito y la mayoría de las personas lo hacen con una idea de tener ese fondo para sus regalos, cena navideña y para contar con un dinero extra durante un mes en el que hay

cuentas, las cuales no deben mezclarse: la del ahorro navideño, la de acreditación del sueldo y otra donde depositará su reserva, siendo esta última intocable a menos que exista una urgencia.

Sobre el porcentaje de dinero que deberá ingresar cada mes en esa cuenta de reserva admitió que todo

dependerá de la cultura de ahorro que posea, pues hay quienes han logrado alcanzar la meta de guardar 20% por mes de lo generado de su sueldo.

Exhortó a quienes deseen desarrollar la cultura del ahorro tanto para ellos, como para sus hijos, el iniciar con un cinco o un diez por ciento por mes, e ir aumentando poco a poco.

Caravana de la alegría



FESTIVIDAD. Faltan pocos días para la JMJ.

ALEXANDRA MORALES. La zona misionera de Agua Fría realizó la "Caravana de la Alegría" como parte de la animación pro JMJ 2019 en este Vicariato Apostólico. La misma inició en la comunidad Emberá Puru, con la participación de jóvenes en sus bicicletas y les acompañaron los adultos con sus vehículos adornados alegremente con globos y banderas de la JMJ, de Panamá y de otros países.

La caravana dio inició con las palabras de Monseñor Pedro Hernández Cantarero, que los instó a trabajar en la construcción de la fraternidad, el amor y la unidad en los pueblos darienitas.

Durante esta jornada Senafront acompañó con el himno de la JMJ.

Posteriormente se hizo la oración de la JMJ, y arrancó la caravana escoltados por

SENAFRONT, el SENAN, SINAPROC y la Policía Nacional hasta COPEC en Agua Fría N°1.

Con mucho orden y espacio, todos animados con el himno de la JMJ y los vehículos sonando sus bocinas, se desplazaron por la carretera. Fue un momento muy alegre ver cómo la gente salía de sus casas a ver la gran caravana de la alegría y saludaban y animaban a nuestros ciclistas.

• **CIERRE.** INICIA LA CUENTA REGRESIVA HACIA LA PRE JORNADA

Agua Fría recibe visita de monseñor Hernández

| CONCLUYE EL INTENSO TRABAJO PASTORAL EN LAS ZONAS MISIONERAS ESTE AÑO.

ALEXANDRA MORALES
redaccion@panoramacatolico.com

Con el objetivo de motivar a las comunidades de nuestro Vicariato Apostólico para la fiesta de la JMJ Panamá 2019, Monseñor Pedro Hernández realizó una visita a la zona misionera de Agua Fría con el acompañamiento del sacerdote encargado de esta zona, el padre José Rolando Reinoso.

Fue una experiencia muy llamativa en la cual muchas familias y jóvenes, amigos de SENAFRONT, SENAN, Policía Nacional, y muchas personas más e invitados especiales, participaron.

Inicia el tiempo de adviento preparados para la JMJ.

Se vivió y sintió la alegría de la jornada mundial de la juventud, y también del Adviento, tiempo de preparación a la gran espera de ese Dios que quiere nacer en cada uno de nuestros corazones.

Monseñor agradeció a la emisora de esta diócesis Radio Voz Sin Fronteras, por su apoyo siempre; también pidió a los asistentes cooperar con su aporte a esta emisora de evangelización para que las comunidades estén informadas de todo lo que tiene que ver con la JMJ.



CAMINAR. Con esta visita las comunidades se impulsan.



MOVIMIENTO. Hubo mucha participación comunitaria.

Jornada médica en Agua Fría



COMUNIDAD. Todos fueron atendidos.

ALEXANDRA MORALES. Una jornada médica fue realizada en la zona misionera de Agua Fría con la participación de un grupo de médicos y ayudantes del Grupo Médico Cristo Sana, que desde tempranas horas del día atendieron a las personas que acudieron a esta actividad.

Este equipo de médicos atendió con mucho amor y entrega, dedicando así su tiempo al servicio de estas comunidades, también entregaron recetas de medicinas a quienes lo necesitaron.

Se lograron atender alrededor de 500 personas entre niños y adultos. Al medio día durante esta actividad se repartieron hot dog y refrescos a los niños, y a partir de las dos de la tarde se inició el festejo con los niños con piñatas, y se entregaron regalos.

Los médicos participantes de esta jornada se sintieron complacidos por participar en esta actividad donde lo primordial es la salud de todos.

Las personas que acudieron para atención agradecieron la hospitalidad y el buen trato de los médicos que desde tempranas horas dedicaron tiempo a los que asistieron.

Breves

• **Voz sin fronteras celebra 26 años**

ALEXANDRA MORALES. La radio católica del Vicariato Apostólico de Darién cumple 26 años al servicio de la provincia una emisora que ha sabido ganarse su espacio en la población con su frecuencia 99.9 FM y 680 AM fundada el 12 de diciembre de 1992.

• **La meta es 5,000 sonrisas**

ALEXANDRA MORALES. Dona juguetes que no usen baterías para niños y niñas de 0 a 11 años para distribuirlos en comunidades apartadas como Paya, Pucuru, Chucurti, Tamarindo, Coredó entre otras de las zonas misioneras, hasta el 6 de enero del 2019. Informes al 6151.7880 radiovozsinfrentas@gmail.com



CARIDAD. Regala un juguete a un niño en Darién



*Fetv se
prepara para
el Adviento*



• **CARISMA.** LOS ESTUDIANTES ENTREGARON SU TIEMPO Y AMOR.

Jóvenes hacen donaciones

ABUELITOS DE ESTE HOGAR JUGARON, ESCUCHARON Y REFLEXIONARON.

LIRIOLA DE GARCÍA
redaccion@panoramacatolico.com

Estudiantes del Instituto David, dirigidos por la profesora Betzaida Rincón, acudieron al Asilo de Ancianos Hogar Santa Catalina, para hacer entrega formal de una donación, que incluyó la instalación de cielo raso en las áreas del comedor, cocina y recepción de este hogar que alberga a adultos de la tercera edad. Además se hizo la reparación del sistema eléctrico que requería de mejoras.

Los jóvenes tuvieron la oportunidad de pasar tiempo para compartir, escuchar e incluso realizaron dinámicas y juegos de mesa. Este tiempo sirvió para reflexionar sobre la importancia de los abuelos en la sociedad.

Para finalizar se hizo entrega en presencia de profesores, estudiantes y padres de familia de 11vo y 12vo grado, a la Hermana Teresa de Jesús Vega, religiosa a cargo de este hogar, de una placa como recuerdo de su aporte, además de alimentos como galletas, leche, jugos y artículos de aseo como cremas y pañales desechables, que son de gran necesidad, para algunos abuelitos que viven en este hogar.

El Hogar Santa Catalina agradece al Instituto David por esta obra y les exhorta a todos los jóvenes a continuar poniendo sus carismas al servicio de los más necesitados.



ENTREGA. Las donaciones son una valiosa ayuda para este hogar.

Los estudiantes hicieron entrega de una placa de recuerdo a la Hermana Teresa de Jesús Vega.



VOLUNTARIADO. Compartieron juegos y dinámicas.

A los pies de María



DEVOCIÓN. Comunidad agradecida.

GISELLE BECERRA. Con motivo de la celebración de la fiesta de la Virgen Inmaculada de la Medalla Milagrosa se llevó a cabo en la parroquia San Miguel Arcángel del Distrito de Boquerón la entrega de la imagen del Inmaculado Corazón de María de la Comunidad de Bocalatún a la comunidad de Bonilla que también pertenece a dicha parroquia.

Esta celebración contó con la participación del Padre Rolando Smith Montenegro, quien es administrador parroquial, y quien sabiendo el anhe-

La imagen se bendijo e instaló en su bella y humilde comunidad.



COMUNIÓN. La comunidad acudió a esta celebración.

Inmaculada Concepción celebra novena

ALMA SANJUR. La parroquia Inmaculada Concepción celebró sus novenas bajo el lema de la MJM "He aquí la sierva del Señor, hágase en mí según tu palabra", del 27 de noviembre al 7 de diciembre de 2018.

Un total de 54 delegaciones fueron invitadas a esta fiesta en la que participaron instituciones públicas, empresariales y asociaciones cívicas que se reunieron en ferviente devoción para honrar a la patrona.

Sacerdotes de la misión de San Vicente de Paúl, participaron de estas novenas. También celebraron en la Capilla Católi-

ca de la Mata de Bugaba.

"Sin María no tendríamos a Jesús, sin María no tendríamos Iglesia, sin María no tendríamos eucaristía, sin María no tendríamos MJM", dijo el padre Edison Famanía, C.M., invitado en una de las fechas.

La fiesta concluyó con la procesión el 8 de diciembre, día de la solemnidad, en la ciudad de La Concepción y luego la Eucaristía presidida por Monseñor José Luis Cardenal Lacunza y concelebrada por el Párroco P. Alcibiades Guerra G., C.M.

lo de la comunidad de Bonilla, de una imagen de la advocación del Inmaculado Corazón de María, presenció este momento tan emotivo donde se hizo entrega formal

Esta actividad dio inicio con una caravana desde la comunidad de Las Huacas y en la cual participaron fieles de diversas comunidades de la Parroquia San Miguel Arcángel y sus capillas.

Las comunidades se unieron y participaron desde la caravana hasta la parroquia donde se realizó la eucaristía.

• **RECUERDOS.** CELEBRANDO LAS BODAS DE ORO DE LA RENOVACIÓN CARISMÁTICA.

Padre Segundo Familiar Cano, un instrumento de Dios

ES UN LIBRO ESCRITO Y
COMPILADO POR EL PADRE
TEÓFILO RODRÍGUEZ.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

“Padre Segundo Cano... Un sacerdote ungido por el Espíritu Santo”, es un libro testimonial, fruto de los recuerdos, anécdotas y experiencias vividas por el Padre Teófilo Rodríguez junto a este desaparecido sacerdote. Es además un homenaje en las Bodas de Oro de la Renovación Carismática, agrupación de la Iglesia Católica, que el Cardenal Suenens definió no como un movimiento, sino como “la Iglesia en movimiento” por el Espíritu

El padre Teófilo compartió en múltiples ocasiones, con el Padre Segundo Familiar Cano.

Santo.

La presentación oficial del libro será este jueves 13 de diciembre, luego de la Eucaristía de acción de gracias, oficiada por Monseñor Rafael Valdivieso Miranda, Obispo de la diócesis de Chitré a las 5:00 de la tarde, en la Parroquia San Miguel Arcángel de Monagrillo, provincia de Herrera.

El Padre Segundo Familiar Cano nació en El Arenal, Ávila (España), el 2 de mayo de 1934. Fue ordenado sacerdote el 26 de mayo de 1957. Después de una labor pastoral de más de ocho años en España, la Divina Providencia lo destina a América.

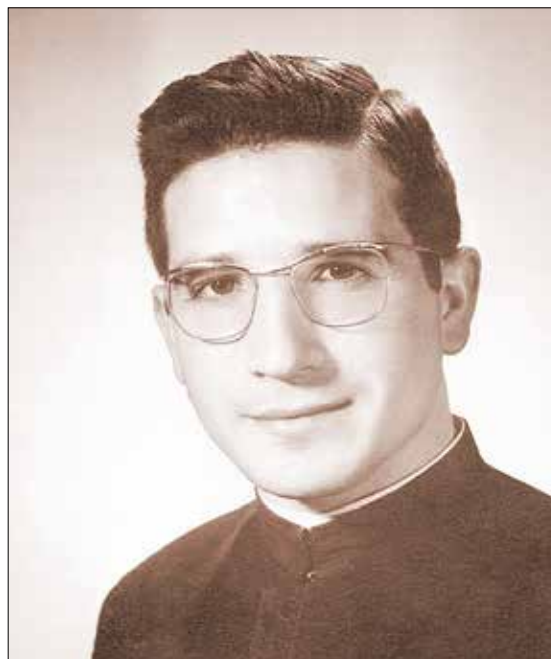
En un principio iría a Brasil, pero Dios dispuso que su destino definitivo fuese Panamá. Le correspondería a Monseñor José María Carrizo Villareal, obispo entonces de la diócesis de Chitré, de paso por España, invitarle a ser parte de su presbiterio. Ya había en él, impreso en su alma, el espíritu misionero y no titubeó para dar su sí a una iglesia particular a la que entregaría toda su vida.

En la Fiesta de la Virgen de Guadalupe, estrella de la evangelización, el 12 de diciembre de 1965, puso por primera vez sus pies en Panamá. Su primer destino sería la Catedral de Chitré; pero antes de completar el primer año, el 29 de septiembre de 1966, es nombrado párroco de la Parroquia San Miguel Arcángel de Monagrillo.

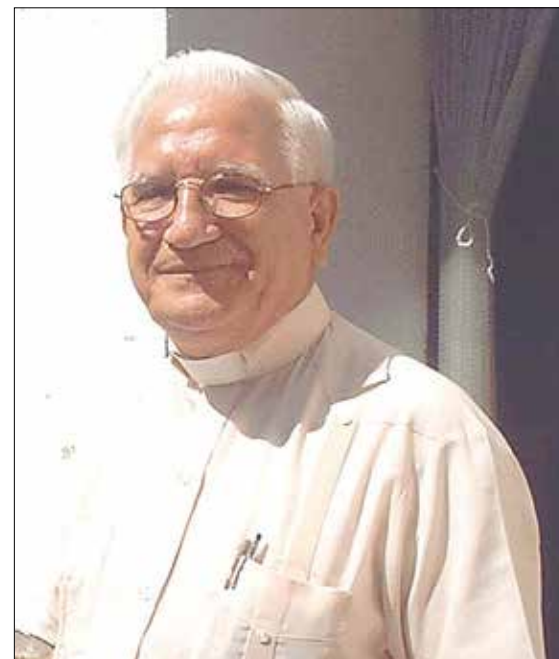
Como misionero nato, al impulso del Espíritu llevó la Palabra de Dios en los campos del Distrito de Las Minas, Los Pozos, Santa María, Tonosí, Las Tablas, Pesé, Ocutí y Maracacas.

Detalles

- **El Padre Segundo Familiar Cano**, ejerció la docencia en el Colegio José Daniel Crespo, impartiendo clases del idioma francés.
- **Formó** a muchos delegados de la Palabra, lo que sería también el semillero de futuras vocaciones a la vida sacerdotal y religiosa.
- **Le correspondió** la construcción del nuevo Templo de San Miguel Arcángel que, después de Monagrillo, albergaría a miles de jóvenes para el ENRJ.



FAMILIAR. Ordenado sacerdote el 26 de mayo de 1957.



LEGADO. Las Hermanas Teresianas son fruto del Padre Segundo.



ADMIRADO. Por su trabajo pastoral caló en la vida de muchos panameños.

• **COMPARTIR.** LA COMUNIDAD PARROQUIAL SALIÓ A ARMAR LÍO EN LAS CALLES.

Desfile: Un mundo de paz y alegría

“NO OLVIDEMOS EL EJE CENTRAL DE ESTA ACTIVIDAD”,
PADRE BARTOLOMÉ BLAJ.

YOSELIN RIVERA
redaccion@panoramacatolico.com

Como parte de una iniciativa realizada por el Club Activo 20-30 de Changuinola, por séptimo año consecutivo, se realizó el desfile navideño “Un Mundo de Paz y Alegría”, que brilló gracias a la participación de 18 delegaciones, quienes lucieron, por la avenida 17 de abril, sus carros adornados e iluminados andaban al ritmo de las bandas musicales de los colegios.

La prelatura ha asumido el compromiso de estar presente en la vida comunitaria.

La Prelatura de Bocas del Toro comprometida con la misión de promover los valores cristianos, se hizo presente en esta actividad, con un carro adornado con luces y música navideña, así mismo con la representación del Nacimiento. Todo se logró gracias a la colaboración de los estudiantes de la Universidad de Panamá y la familia de la parroquia Sagrado Corazón de Jesús.

“El objetivo que se quiere es mostrar el verdadero sentido de este tiempo, no olvidar el eje central de la Navidad, recordar que Jesús nació en un pesebre. Él nace para quedarse con nosotros

y no quiere alejarse de los hogares cristianos, sin embargo, a veces vemos que Jesús ha sido desplazado por el consumismo, donde vale más tener regalos que vivir la experiencia del Salvador”, expresó el padre Bartolomé Blaj.

La prelatura está asumiendo el reto de los mensajes del Papa Francisco, de ser Iglesia en salida, capaz de hacer líos en aquellos jóvenes deseosos de la palabra de Dios; de una Iglesia que salga a las calles a demostrar el Evangelio vivo, y para que la sociedad comprenda que la familia tiene un rol importante en la construcción del Reino de Dios.

La Navidad es para conmemorar el Nacimiento del Salvador y reflexionar en familia el gran amor dado por Dios a la humanidad. Por eso, los fieles se animaron a servir con alegría a decorar el carro de la prelatura alusiva a la JMJ Panamá 2019, motivación que les compromete cada día con su Iglesia.

Detalles

- **La Prelatura** salió a armar líos con un carro adornado que destacó el sentido principal de la Navidad, el Nacimiento de Jesús.
- **Las delegaciones participantes** de la Prelatura acompañaron toda la ruta del desfile.
- **No olvidemos** que lejos de las fiestas, las compras y el consumo, lo importante siempre será que Jesús vino a salvarnos.



AMOR. El nacimiento parte principal del carro adornado.



INTEGRADOS. Todos los grupos pastorales acudieron.



COMPARTIR. La comunidad salió a participar de este desfile.



POSITIVO. Se usaron frases que lucieron en el desfile.

• **MUESTRA DE FE.** SON SEGUIDORES DE SU TESTIMONIO DE VIDA.

Celebran a San Francisco Javier

DESDE DIFERENTES COMUNIDADES BAJAN A PARTICIPAR DE ESTA PATRONAL.

PBRO. LUIS CABALLERO
redaccion@panoramacatolico.com

El insigne Distrito de Cañazas celebró su fiesta patronal en honor a San Francisco Javier, sacerdote misionero, en la parroquia que lleva el nombre de este santo, fue presidida por Monseñor Audilio Aguilar, obispo de esta Diócesis con una iglesia abarrotada por los fieles y devotos que se dieron cita desde muy temprano.

Esta festividad que fue celebrada el 3 de diciembre, contó con la participación de varios sacerdotes que apoyaron con la novena preparato-

“Con San Francisco Javier, jóvenes misioneros, siervos del Señor”, lema de este año.

ria, a su vez cada noche se realizó un acto cultural, para el disfrute de los asistentes. El lema escogido para esta fiesta fue: “Con San Francisco Javier, jóvenes misioneros, siervos del Señor”.

En su homilía, Monseñor Audilio exhortó a todos los fieles conservar la fe católica, viendo en San Francisco Javier, un auténtico testigo y misionero de la fe. También animó a los jóvenes y a las familias a no dejarse engañar por falsas doctrinas contrarias a la fe, a no caer en

el consumismo y a no entregarse al vicio de las drogas y bebidas alcohólicas. Por el contrario, hay que hacer memoria de nuestras raíces cristianas católicas, a asistir en familia a la iglesia, niños, jóvenes y adultos, todos somos parte de la Iglesia.

La fiesta de “San Javier” es la fiesta religiosa más esperada por los cañaceños, pues las comunidades se preparan meses antes, con dos acontecimientos especiales; primero, con el recorrido de San Francisco Javier peregrino por cada comunidad y barriada; y segundo, con la llegada de las anditas a la iglesia parroquial.

Son 55 comunidades que se hacen presentes en esta fiesta. San Francisco Javier, apareció en un cerro que se ubica en los alrededores del pueblo de Cañazas.

Detalles

- **A destacar** las largas caminatas que los campesinos realizan hasta llegar a la iglesia parroquial, al ritmo de cantos, sin importar el sol y la lluvia.
- **Una manifestación de fe emblemática** en estos campos, que se conserva gracias al empeño de abuelos y padres de familia, transmitida a nietos e hijos.
- **La población de Cañazas** fue fundada el día 3 de diciembre del año 1757, con el nombre de San Francisco Javier de Cañazas.



UNIDAD. La procesión se dio por las principales calles.



FRATERNIDAD. La comunidad de este distinguido pueblo acudió.



EJEMPLO. Hubo varios modelos de anditas preparadas.



La Diócesis de Santiago de Veraguas te invita a la
CENA DE PAN Y VINO N°40

Sábado 15 de Diciembre

Hora: 7:00 p.m.



Gimnasio de la Escuela Normal
J.D. Arosemena

“Hagase en mí, según tu palabra” Lc 1:38

Celebran Primera Comunión



COMUNIÓN. Los niños reciben el sacramento.

REDACCIÓN. En el primer domingo de adviento se celebró la Primera Comunión de 37 niños de la Capilla San Juan Pablo II, afiliada a la parroquia San Vicente de Paúl, de la comunidad de Arco Iris.

Los niños recibieron a Jesús Sacramentado bajo las especies del Pan y el Vino, el padre Elkin Núñez en su homilía, les manifestó la importancia de seguir preparándose para recibir al niño Dios en el pesebre de sus corazones.

Además invitó a los niños a continuar en el servicio de la Iglesia como monaguillos y en catequesis de seguimiento, ya que hay un vacío después de la comunión hasta entrar a la catequesis de confirmación.

“La Primera Comunión es una de las celebraciones religiosas más esperadas por las niñas y niños católicos de entre 7 y 12 años de edad, pero es necesario que la formación y el amor a la Iglesia siga encendido en el diario vivir de los niños hasta llegar a la confirmación”, dijo el padre Núñez.

• **NOVEDAD.** CONFECCIONADAS EN ESPAÑA.

Campanas de la Catedral fueron instaladas

CADA UNA LLEVA UNA DEDICACIÓN ESPECIAL Y POSEE SU TONO DISTINTIVO.

PBRO. ELKIN NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Luego de llegar finalmente a la Catedral Inmaculada Concepción, fueron instaladas las nuevas campanas que forman parte del proyecto de restauración.

Las campanas fueron confeccionadas en España, por la fábrica Quintana Hermanos, una empresa familiar con 300 años de experiencia. Cada una tiene una dedicación especial, y expresan la realidad espiritual y vocación histórica de la iglesia diocesana.

La más grande de ellas está dedicada a la Inmaculada Concepción, patrona de la diócesis; la segunda a San José, custodio de la



INICIATIVA. Llegan a darle ese toque de armonía.

Su sistema automatizado dará la hora y animarán en eventos de fe de la catedral.

Iglesia, que nos inspira con su fe y servicio.

Hay dos campanas más pequeñas; una dedicada a San Vicente de Paúl por su vocación hacia los pobres; y la otra a San Antonio María Claret, por la vocación misionera de la diócesis.

Las campanas serán automatizadas para dar la hora y para la animación de todos los eventos de fe de la propia catedral.



CURIOSO. Llevan nombres cada una.

Patronales de San Andrés Apóstol



FIESTA. La comunidad acudió a esta celebración.

PBRO. ELKIN NÚÑEZ La Capilla San Andrés Apóstol ubicada en el corregimiento de Sabanitas a cargo del Padre Rigoberto González, festejó sus fiestas patronales en honor a su santo patrono; durante las novenas estuvo presente Monseñor Manuel Ochogavía Barahona.

Este evento contó con el tradicional canto de las mañanitas a las 5:00 de la madrugada, seguido del Santo Rosario y misa. En horas de la tarde se realizó la procesión por las principales calles

San Andrés Apóstol, nació en Betsaida y fue discípulo de Juan el Bautista.



SACRAMENTO. Todos compartieron su experiencia de fe.

Niños y adultos reciben sacramentos

PBRO. ELKIN NÚÑEZ. La parroquia Cristo Rey celebró la Primera Comunión de 50 niños, presidida por el Padre José Ortega, quien les exhortó en la homilía a que no permitan que nada ocupe el centro de sus vidas, solo Cristo, para decir siempre “Viva Cristo Rey”.

En la Eucaristía de las 6 de la tarde, un total de 54 jóvenes y 15 adultos reafirmaron su fe por medio del Sacramento de la Confirmación, en una misa presidida por Monseñor Manuel Ochogavía, acom-

pañado del párroco.

Monseñor Ochogavía les habló sobre la celebración solemne de Nuestro Señor Jesucristo, Rey del Universo, la cual cerraba el año litúrgico, y les orientó sobre cómo prepararnos para el adviento y la segunda venida de Cristo al final de los tiempos.

A su vez el Padre José Ortega agradeció la presencia del Obispo Manuel, felicitó a los confirmandos, a los catequistas y a la comunidad por el trabajo realizado.

de nuestra barriada, y la misa solemne presidida por el párroco en horas de la noche.

San Andrés Apóstol nació en Betsaida, y se conoce por ser discípulo primero de Juan Bautista; siguió después a Cristo y le presentó también a su hermano Pedro. Él y Felipe son los que llevaron ante Jesús a unos griegos, y el que hizo saber a Cristo que había un muchacho que tenía unos panes y unos peces. Según la tradición, después de Pentecostés predicó el evangelio en muchas regiones y fue crucificado en Acaya.

• **COLABORACIÓN.** LAS COMUNIDADES DIERON SU APOYO A LA RADIOTÓN JMJ.

Listos para recibir peregrinos

LOS FONDOS RECAUDADOS EN ESTA ACTIVIDAD SERÁN UTILIZADOS PARA LA CALUROSA ACOGIDA A LOS PEREGRINOS.

YANNELYS QUIRÓS
redaccion@panoramacatolico.com

Los fieles de La Pintada vivieron un ambiente festivo teñido de solidaridad en la Parroquia Nuestra Señora de La Candelaria, para apoyar la Radiotón JMJ.

Esta actividad realizada durante el pasado fin de semana fue organizada por un amplio grupo de voluntarios que con empeño trabajaron en la logística y promoción del evento, sin otro interés más que respaldar a la parroquia en su preparación para enero del 2019, bajo el eslogan "La Pintada somos todos".

María Isabel Oses, voluntaria de la actividad manifestó: "Estamos seguros de que el entusiasmo que hemos vivido durante esta actividad seguirá latente en la mente y corazón de nuestra gente para brindar la mejor atención a los peregrinos".

Se dieron presentaciones artísticas y culturales, venta de comidas, bebidas, tómbolas y por supuesto, una gran alcañía en la que los presentes pudieron depositar sus donaciones.

Noriel Guardado, coordinador parroquial de los días en diócesis dijo, "Agradecemos a todos, esperamos seguir sumando voluntarios y prepararnos, no sólo materialmente, sino espiritualmente para brindar a los peregrinos una verdadera experiencia de fe".

Fray Benjamín Puac, de la Orden de Franciscanos Menores, reconoció el valor de la integración parroquial; "Parte del éxito está en que las comunidades se han involucrado", señaló.



PREPARADOS. Hay mucho entusiasmo por la JMJ.

**Los equipos de formación
trabajan para sensibilizar
a toda la comunidad y
familias de acogida.**



ANIMACIÓN. Se dieron presentaciones artísticas.



PREPARACIÓN. Estos campamentos reafirman la formación.

Jóvenes fortalecidos en la fe

YANNELYS QUIRÓS. Aproximadamente 300 jóvenes de diferentes comunidades de la parroquia franciscana Nuestra Señora de La Candelaria de La Pintada, participaron de los campamentos juveniles, iniciativa que tiene como finalidad promover su integración a la acción pastoral de la Iglesia de modo que puedan ser líderes en sus entornos, una vez culminen su proceso formativo.

La Pastoral Juvenil parroquial dirigió la animación y temática del encuentro, propiciando una comunicación dinámica de jóvenes hacia jóvenes. Las diversas actividades y catequesis estuvieron orientadas a que

los participantes redescubrieran la juventud como una etapa única y valiosa de la vida en la que están llamados a ser protagonistas y no espectadores.

La fraternidad parroquial y los catequistas también jugaron un rol importante en la organización de estos encuentros.

Los campamentos finalizaron con una Eucaristía en la sede parroquial en la que asistieron como invitados especiales los padres y tutores de los confirmandos, quienes impusieron el signo de la cruz a sus hijos con el compromiso de ser fieles a la escucha y al amor en cada una de sus familias.

Fe de erratas



NOVEDAD. Fiesta de Cristo Rey.

REDACCIÓN. En la edición N° 1683 del Domingo 2 de Diciembre el título impreso decía: **Hasta Siempre Padre Domingo**, y no correspondía con lo que indicaba la nota. Debía decir: **Cruz Develada en Cristo Rey**.

De la misma manera el pie de foto de esta nota indicaba Mingo. Fue capellán militar de tropas panameñas y debía decir: Novedad. Fiesta de Cristo Rey.

**Los Católicos reconocen
que el mandatario de la iglesia
es Cristo Rey.**

Pedimos disculpas por este error publicado y lamentamos la incomodidad que pudo haber provocado. La nota debió salir de esta manera:

"Cristo Rey, fue celebrado en la parroquia San Juan Bautista de Aguadulce con regocijo, una fecha que se aprovechó para develar la Cruz principal de la iglesia, símbolo del cambio de tiempo litúrgico al de adviento explicó el párroco Sebastián Cedeño.

"La cruz anterior era de carriola y fue remplazada por una de madera, la que como árbol siempre da su fruto, y por eso debe ser de este material natural", señaló el Padre Cedeño a los asistentes.

Comisión de
Justicia y PazDesmitificando
la migración

Rigoberto Pitti Beitia

El concepto migrante engloba a emigrantes e inmigrantes, y es el término más general para referirse a toda aquella persona que abandona el lugar en que habita o llega a otro destino para establecerse en él. Emigrante es la persona que deja su país de origen y no tiene lugar estable de residencia. Inmigrante es quien llega a un país determinado.

Datos oficiales de las Naciones Unidas nos ayudan a entender la realidad de la migración, más allá de los mitos que se han formado en torno a este tema (<https://news.un.org/es>):

La migración no es un fenómeno sur-norte o de países pobres a países ricos: la mayor parte de la migración es sur-sur. Por ejemplo, en América Latina, el 60% de la migración ocurre dentro de la región, mientras que en África es el 75% de los movimientos migratorios.

¿Los países de origen son los que más se benefician de la migración? Si bien las contribuciones de los emigrantes a sus países de origen representan un gran aporte al Producto Interno Bruto, esto sólo corresponde a un 15% de los ingresos de los emigrantes, mientras que el 85% se queda en el país de destino.

Los 250 millones de migrantes que existen en el mundo representan el 3% de la población mundial. Pero con su trabajo contribuyen en un 9% del PIB mundial, lo que les hace indispensables en la economía de los países.

Además de los datos económicos, la migración ha producido cambios culturales importantes en el mundo y ha enriquecido

• **MOTIVADOR.** DESDE ROMA TRAJO UN MENSAJE DE ESPERANZA A LOS VOLUNTARIOS.

Con martillo y clavo, aseguró que la JMJ es una obra de Dios

EL SACERDOTE ALEXANDRE AWI MELLO, EXPLICÓ SOBRE LA ACTITUD INSTRUMENTAL CON LA QUE SE DEBE VIVIR ESTA JORNADA.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

"Actúa como si todo dependiera de ti, sabiendo muy bien que en realidad todo depende de Dios", tomando esta frase de san Ignacio de Loyola, el padre Alexandre Awi Mello, secretario del Dicasterio para los Laicos, la Familia y la Vida inyectó una buena dosis de ánimo y esperanza a los voluntarios del Comité Ejecutivo de la JMJ. En comunión celebraron la eucaristía celebrada en la parroquia Santa María La Antigua de Bethania.

"La generosidad con la que trabaja el voluntariado conmueve y da alegría al que viene de afuera".

Con el apoyo del sacristán, consiguió un martillo y un clavo para explicar en su homilía la actitud instrumental con la que se debe vivir esta Jornada. "El que agarra el martillo es Dios y nosotros somos las herramientas, así que estemos tranquilos porque esta obra es de el Señor y saldrá a su manera, no a la nuestra", manifestó.

El padre observó en esta visita a un equipo de voluntarios activos trabajando de manera muy profesional. "Lo que humanamente se puede hacer, ustedes lo están haciendo, no se desesperen" aseguró.

Aclaró que cada uno es libre de responder sí o no, cuando el Señor nos pregunta:



CARISMA. De forma jocosa el padre Alexandre invitó a los voluntarios a confiar plenamente en el Señor.



ANALOGÍA. Directo en su mensaje.

¿quieres martillar?. El por ser Dios, podría hacer esta y otras obras solo, pero no quiere y por eso nos llama. "Dos años de esfuerzos y sacrificios, horas de dedicación, de sueño, bien ustedes pudieran decir no quiero más. En este mes que queda ocúpense sin preocuparse" dijo el sacerdote.

Exhortó a los fieles presentes a tomar a María como ejemplo de una espera activa, nadie como ella estuvo preparándose para la llegada del Señor. "Ustedes, preparan desde hace dos años el camino para la venida de Jesús, que llega a través del Papa Francisco y de los jóvenes del mundo".

Opiniones:

KATIA VARGAS

Integradora de Comunicación



"En el COL a veces nos atormen-
tamos por cosas que no salen
cuando deben, y siempre se reitera que es
una obra de Dios y que El va actuando".

WANG WAINE

Voluntario - traductor



"Dios puede hacer lo que desee
pero no quiere hacerlo solo, nosotros
somos sus instrumentos, tenemos la libertad
de decir sí o no al Señor".

MADELEINE LEIGNADIER

Voluntaria - Comisión de Danza



"Lo importante es el mensaje que
va dar el Papa Francisco a los jóve-
nes, todo lo demás es realmente adicional,
son accesorios".

• **MADRES.** POSEEDORAS DE UN ESPÍRITU INCANSABLE Y AL SERVICIO DE DIOS.

Ejemplo de amor y entrega

PANORAMA CATÓLICO CUENTA LA HISTORIA DE TRES MADRES Y LAICAS COMPROMETIDAS RESPETADAS Y VALORADAS POR SU AMOR A LA IGLESIA Y A DIOS.

DIAMAR DÍAZ NIETO
redaccion@panoramacatolico.com

Siempre vestida de blanco y con la camándula en la mano, llega a la parroquia de Santa Ana y aunque sus pasos son silenciosos, la alegría de los niños delata su presencia, llegó la abuelita – dicen-, los feligreses la saludan con mucho respeto, ella a todos les responde con una amplia sonrisa.

Estas muestras no son producto del azar, Juana Rentería es una de las laicas comprometidas con más años en este lugar de culto, son casi siete décadas de su vida las que se ha donado acompañando en su labor a

La señora Juana Rentería es fundadora de la capilla San Antonio ubicada en Barraza.

los párrocos en Santa Ana, por eso ellos, al igual que los fieles, le piden siempre la bendición, tal como se la piden a su madre.

Bajo las paredes de esta Iglesia consagrada en 1764, fue creciendo su devoción mariana, formando parte desde sus inicios de la Legión de María. En esta organización comenzó a evangelizar a través del santo Rosario. También participó en la Pastoral de Salud y fue ministra de Comunión, nombrada por Monseñor Marcos Gregorio McGrath. Ade-



AMOR. Los sacerdotes que han pasado por Santa Ana le profesan mucho cariño.

más ayudó a fundar la capilla San Antonio de Barraza, lugar donde reside.

Entre los sacerdotes con los que tuvo la oportunidad de trabajar como laica comprometida está Monseñor Carlos Ambrosio Lewis, P. Edgar Flores, P. Justino Carrasquilla, P. Melitón Mudarra y actualmente con el P. Luis Núñez.

Su entrega le valió un reconocimiento especial y es que en las aulas parroquiales lleva su nombre, siendo el Arzobispo Metropolitano, Monseñor José Domingo Ulloa

quien bendijo el salón y le acompañó en la develación de la placa con su nombre.

Sus hijos, nietos y biznietos han seguido su ejemplo y también participan activamente en las actividades de la Iglesia. Uno de sus nietos, Miguel Villarreal comenta que entre las virtudes que ha admirado siempre de su abuela es el no quejarse nunca, pensar siempre en el prójimo, y el tener una vida entregada a Dios por medio de la oración y de gran devoción a la Virgen.

Mujer virtuosa



VOLUNTARIA. En el Hospital Santo Tomás.

DIAMAR DÍAZ NIETO. Sencilla y disciplinada, así es la señora Hercilia Rojas quien es laica comprometida de la parroquia María Auxiliadora desde 1972. Madre de nueve hijos, dedicó su corazón al servicio del Señor, acción que todavía cumple a los 92 años de edad.

“Es una mujer piadosa”, expresó el P. José Brutúa quien conoce su caminar, ya que fue por seis años el párroco de María Auxiliadora.

El presbítero relató que la señora Hercilia ha ejercido la acción de sacristana, siendo ella quien abre la Iglesia para todas las misas. Pero no solo eso, se dedica al arreglo de todo lo que el padre utiliza para celebrar la Eucaristía e igualmente se encarga de tener todos los manteles limpios y los ornamentos de los padres.

“Tiene todas las virtudes que uno quisiera en una persona en la parroquia”, subrayó el P. Brutúa.

Entre los sacerdotes con los que colaboró está el P. José Rotellini, el P. Cafferna, P. Manuel Mann, el P. José Brutúa, P. Ireneo Quintero y actualmente realiza esa labor, con el P. Israel Ramos.



LITURGIA. Es su pasión.

Madre y liturgista

DIAMAR DÍAZ NIETO. Su distinguida elegancia impregna cada una de las labores que realiza. Cidila Isabel Domínguez, es querida y respetada por todos los que han tenido el placer de conocerla, porque con pasión y delicadeza, realiza su función como madre y fiel vigilante para que se cumpla el orden y forma con que se celebran la liturgia.

El director de Liturgia, el P. Rómulo Aguilar nos cuenta que es una educadora abnegada del colegio Don Bosco y participa entre sus muchas actividades en la comunidad neocatecumenal.

“Es ejemplo de entrega y abnegación, buena madre y compañera, haciendo honor del papel y rol de madre”, agregó.

Siendo la liturgia la cumbre a la que tiende toda la acción de la Iglesia y, al mismo tiempo, la fuente de donde mana toda su fuerza, la profesora Cidila es vigilante celosa de que se cumpla todo a cabalidad.

Explicó el presbítero que el aspecto litúrgico es cuidado por la señora Cidila con mucha entrega, al punto que la puso a ejemplo a

seguir para todas las mujeres que inician en este caminar.

“Es un ejemplo a seguir para las madres y mujeres de hoy, para las jóvenes madres, que sepan que la ilusión que le ha dado el Señor, se le recompensa si lo viven como lo hizo María, y muchas Marías con su entrega total en su misión”, concluyó.

DOMINGO II DE ADVIENTO- 2018 / EN FAMILIA PREPARÉMONOS PARA LA NAVIDAD

Constructores de la nueva humanidad

EN ESTE SEGUNDO DOMINGO DE ADVIENTO, SIGAMOS REFLEXIONANDO EN FAMILIA. NUESTRA IGLESIA NOS EXHORTA A CRECER EN HUMANIDAD, A TENER COMO PRIORIDAD ABSOLUTA LOS VALORES DEL ESPÍRITU, A TRANSFORMARNOS EN 'HOMBRES NUEVOS' RECONOCIENDO Y ACEPTANDO CADA VEZ MÁS LA PRESENCIA DE DIOS.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Ambientación y bienvenida

Previo al encuentro colocar foto o estampa del Papa Francisco, de san José Sánchez del Río y una Cruz.

Bienvenidos hermanos y hermanas. Nos reunimos con alegría para compartir este encuentro que nos prepara para la Navidad y para el acontecimiento de la JMJ 2019.

Hecho de Vida: Padres que sufren

Un grupo de jóvenes del barrio, motivados por la iniciativa de un líder, acuerdan organizar-

se en grupos de deportes, de teatro, de recreación, de cultura, etc. El líder los reúne y les platica, les presenta un proyecto de estatutos.... a todos les parece bien. Eligen una persona como presidente y a otros tres que han hablado bien como miembro de la junta directiva.

Y el grupo empieza a marchar mal que bien con una organización aceptable.

Se reúnen periódicamente, se analizan los problemas y se programan las acciones. Hay incluso evaluación, críticas y autocríticas. Todo según los estatutos.

Un mal día el grupo se desintegra, desaparece, y averiguamos las causas: se habían olvidado de lo más importante en un grupo son los miembros que lo integran, no su estructura. Hacerse amigos, integrarse, corresponsabilizarse.

Por no hacer buenos cimientos, pronto empezó la competencia, la lucha por el poder, la envidia, desconfianza, los chismes, etc. Todo se tambaleó y se vino abajo por falta de cimientos.

Escuchamos la Palabra de Dios

Lucas 3,1-6 (Todos verán la salvación).

Preguntémosnos

a. ¿Viven los jóvenes la juventud con responsabilidad, alegría y esperanza?

b. ¿Hacer presente el Reino de Dios es tarea de todos? ¿Estoy preparando el camino del Señor?

c. ¿En las metodologías pastorales, procuramos una mayor sintonía entre el mundo adulto y el mundo juvenil?

Contemplación y canto: Himno de la JMJ 2019.

Danos un Corazón grande para amar.

Invitamos en este momento de intimidad con el Señor a cerrar nuestros ojos, para conversar con Él: que esta semana que nos prepara a la Navidad podamos como joven, como familia y como Iglesia colaborar como personas solidarias y justas especialmente con los pobres, marginados y excluidos y participando en la preparación de la JMJ 2019 en Panamá.



Intercambiando ideas

¿Qué espera de los jóvenes el Papa?

“Lo que espero de los jóvenes es que no caminen solos en la vida”. Deseo que se animen a caminar con el amor y la ternura de los demás. Que encuentren a alguien que los acompañe en la vida a caminar. Por ejemplo, “caminar de la mano con Jesús, caminar de la mano con la Virgen. En concreto, “cada joven tiene que buscar en la vida alguien que lo ayude en el camino, puede ser su papá, su mamá, un pariente, un amigo, un abuelo, una abuela –los abuelos aconsejan tan bien-, un profesor, alguien que te ayude a confrontar las cosas de la vida. Caminar acompañado, primero” (Papa Francisco, 31 de Agosto 2015).

Por otro lado, también aseguró que “espero que caminen

con valentía”. Se trata de “la valentía de dar el primer paso, la valentía de ir adelante”.

La valentía te da alegría y la alegría te da esperanza que es un regalo de Dios.

Los adolescentes están en la búsqueda de su propia identidad, en esta edad pueden ser víctimas de falsos líderes. Por eso están llamados a seguir a Jesús a ser amigo y discípulos, a ser centinelas del mañana comprometiéndose a la renovación del mundo a la luz del plan de Dios (Cf. DA 442 - 443).

Hay que privilegiar la pastoral de la juventud proceso de educación y maduración en la fe. Asegurar la participación de los jóvenes en peregrinaciones y jornadas nacionales y mundiales de juventud con la debida preparación espiritual y misionera (DA 446).

Compromiso

- A promover el amor y el respeto.
- A cultivar el sentido de la justicia e igualdad entre todos.
- A tener a Dios presente en nuestra vida y en la historia.
- Ser coherentes con la fe y solidarios en el servicio a los demás.
- Ser miembros activos de la Iglesia y constructores de Paz.

Cardenal pide respeto a la libertad religiosa



MÉXICO. Presidente Andrés Manuel López Obrador.

ACIPRENSA. El Arzobispo de Guadalajara, Cardenal José Francisco Robles Ortega, invitó a los fieles rezar para que Dios ilumine las decisiones del nuevo presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, a quien solicitó que sea respetada en el país la libertad religiosa y de conciencia.

En un comunicado publicado el pasado 3 de diciembre, el Purpurado se dirigió a López Obrador y al nuevo gobernador de Jalisco, Enrique Alfaro Ramírez, para “expresarles, en primer lugar, nuestro reconocimiento por la investidura que asumen”.

Diputados han presentado iniciativas para legalizar el aborto en todo el país.

“Los que somos creyentes, le pedimos a Dios para que, a través de su Espíritu Santo, ilumine sus decisiones, y las de todos sus colaboradores, y les dé fortaleza para llevarlas a cabo”, expresó el Cardenal Robles Ortega.

En su comunicado, el Arzobispo de Guadalajara transmitió algunas de las preocupaciones. Una de estas es la defensa de la vida, en especial de los no nacidos. Confiamos, indicó, “que se fortalezcan políticas públicas que defiendan la vida humana, desde su concepción hasta su muerte natural, así como a la familia”.

Los diputados del partido de López Obrador, Movimiento Regeneración Nacional (Morena), han presentado iniciativas para legalizar el aborto en todo el país, así como para prohibir las terapias de reconversión sexual, sancionando con penas hasta de cárcel a todo aquel que las defienda.

Voz del Pastor

La persona con discapacidad en nuestra pastoral

Monseñor Pablo Varela Server / Obispo auxiliar de Panamá



“Jesús le dijo a Simón: ¡No temas!”

(Lucas 5, 10)

Jesús advertía a sus amigos que no tuvieran miedo (Cf. Lc 5, 10). Si el miedo domina nuestra vida de fe, tenemos el riesgo de no poder acoger de verdad el Evangelio o “buena noticia” que nos transmiten Mateo, Marcos, Lucas y Juan.

Hemos de esforzarnos para distinguir entre “miedo” y “cuidado”. Y, efectivamente, tener muy clara la diferencia entre lo que hacemos, lo que pensamos o decimos y vivimos con nuestros sentimientos... Una cosa es que los distingamos y otra, muy diferente, que nos dejemos dominar por el sentimiento de miedo a los fantasmas de la vida como lo pueden ser nuestra dificultad para aceptar como prójimos a los que por su físico o por otras características, puedan ser diferentes a nosotros o a lo que consideremos “normal”.

Hay entre nosotros personas que viven “instaladas en el miedo”: miedo a la condenación, miedo a la enfermedad, miedo a la muerte y a lo que hay después de ella, miedo al pecado, miedo a la soledad o al silencio... A veces, ese miedo llega a convertirse en verdadera angustia que nos incapacita para tener ilusión, fe, esperanza... Es un miedo paralizante que nos impide “vivir como Dios manda”. Es más: conviene saber que el miedo que con mayor facilidad se instala en nuestras vidas de fe es el “miedo al qué dirán”. Y, si bien esa forma de ver las cosas pudo sernos muy útil en nuestra etapa de inmadurez, no tiene ningún sentido en una fe adulta.

Las personas con discapacidad, sea física, sensorial, orgánica, psíquica o intelectual, son tan personas, con la misma dignidad humana, que todos aquellos que se considera no tienen discapacidad. Ellos también tienen que superar sus miedos, como todos; animados por las mismas semillas que nuestro Creador ha plantado en todo ser humano desde la llamada a la vida (Cf Rm 1). Por cierto, el pasado 3 de diciembre se ha celebrado el Día Mundial de la Discapacidad. Cuestión de signos de humanidad.

Como ciudadanos los que tienen alguna discapacidad tienen los mismos derechos y deberes, como lo señala la Constitución Política de la República de Panamá. Pero no viven en el vacío, sino en una continua relación con otras personas, incluso con fuerte riesgo de dependencia no liberadora. Hay también fantasmas de miedos a liberarse: el temor a ser separado en solitario o como parte de un grupo reducido de la gozosa multitud y a ser condenado a sufrir igualmente en solitario mientras los demás prosiguen con sus alegrías y sus fiestas. El temor a una catástrofe personal. El temor a ser un blanco seleccionado y marcado para el padecimiento de una condena personal. El temor a quedarse atrás. El temor a la exclusión.

Como bautizados, marcados con el sello indeleble de la Santísima Trinidad, las personas con discapacidad tienen todos los derechos y deberes como miembros del Pueblo de Dios, miembros de la comunidad del Padre Nuestro que es la Iglesia. Ellos también, como bautizados, están llamados a ser misioneros, portadores de la Buena Noticia de su Reino. De Dios han recibido el don de la vida, el primer gran regalo, y el don de Jesús, Señor y Salvador. El plan pastoral de la Arquidiócesis, como en el caso de los planes de las distintas diócesis es de todos, discapacitados y no discapacitados. En la práctica ¿nos sentimos todos miembros de una comunidad de fe y misionera?

“Todos estamos llamados a ser santos viviendo con amor y ofreciendo el propio testimonio en las ocupaciones de cada día, allí donde cada uno se encuentra.” (Gaudete et Exultate 14).

Es oportuno y en especial en este tiempo de Adviento, de ir al encuentro del Señor que vendrá, reflexionar las palabras de Juan 9, 2: Al pasar, Jesús ve nuestras discapacidades y explica su sentido en tanto manifestación de la obra de Dios. Creer en un Dios Padre que, en su ternura, concibe al Hijo que es capaz de “encarnarse” en el mundo de la

precariedad y, con su vida y doctrina, da sentido a nuestras discapacidades.

En medio de un mundo desquiciado por el poder y la depravación política y religiosa de su tiempo, como del nuestro, Jesús de Nazaret da muestras permanentes de ternura ante la diversidad de “rostros humanos”: voces distintas, cuerpos diferentes, géneros diversos, variados colores de la piel y diferente nacionalidad o religión.

Exhortaba el Papa Francisco en la audiencia general del 22 de mayo de 2013: “En el Credo, inmediatamente después de profesar la fe en el Espíritu Santo, decimos: «Creo en la Iglesia una, santa, católica y apostólica». Existe un vínculo profundo entre

estas dos realidades de fe: es el Espíritu Santo, en efecto, quien da la vida a la Iglesia, quien guía sus pasos. Sin la presencia y la acción incesante del Espíritu Santo, la Iglesia no podría vivir y no podría realizar la tarea que Jesús resucitado le confió de ir y hacer discípulos a todos los pueblos (Cf. Mt 28, 19). Evangelizar es la misión de la Iglesia, no sólo de algunos, sino la mía, la tuya, nuestra misión. El apóstol Pablo exclamaba: «¡Ay de mí si no anuncio el Evangelio!» (1 Co 9, 16). Cada uno debe ser evangelizador, sobre todo con la vida. Pablo VI subrayaba que «evangelizar... es la dicha y vocación propia de la Iglesia, su identidad más profunda. Ella existe para evangelizar» (Exhort. ap. Evangelii nuntiandi, 14).”

La presencia visible, no oculta, de personas con discapacidad es de por sí ya un testimonio de vida nueva, que pone a prueba la realidad de fraternidad a la que invita el Señor y que debemos ofrecer al mundo. No los caminos de la imposición y la violencia sino caminos de encuentro fraterno haciendo comunidad que no uniformiza sino que nos fortalece como personas capaces de hacer espacios de encuentro, de diálogo y de construcción de otro Reino, no en el que pensaba Pilato (Cf Jn 18,36)

Imprescindible siempre la oración, “atrevemos a orar”. No se trata de un huir de la realidad, sino como se nos decía al describirnos el sentido del “Jubileo de la Misericordia” (Cf Misericordiae vultus) próximo pasado, la plegaria como “mística de la misericordia” (activa y pasiva: la que damos y la que recibimos).

Todos hemos de esforzarnos para distinguir entre “miedo” y “cuidado”.

“ Como ciudadanos los que tienen alguna discapacidad tienen los mismos derechos y deberes, como lo señala la Constitución panameña.

Semper gaudens



Experimentar el perdón

Álvaro Vergara
sempergaudens@gmail.com

Hoy en día vivimos en medio de diferencias muy marcadas ya sean por rencores personales, diferencias ideológicas o rencillas que han pasado de generación a generación. En medio de esta tormenta de odios, vale la pena preguntarse si hay cabida para perdonar.

El perdón es pieza fundamental del amor cristiano. Yace en la plegaria del Padre Nuestro como un acto de conciencia y valorización de nuestra condición de hijos e hijas de Dios al decir: "Perdona nuestras ofensas como también perdonamos a

quienes nos ofenden"
San Mateo 6,14.

No es el sacerdote el que perdona, es Cristo.

Cristo nos invita a vivir la experiencia del perdón. Que sepamos perdonarnos entre nosotros, que sea el perdón el siguiente paso necesario para llegar a la santidad.

Vivir en paz definitivamente es vivir la experiencia de perdonar con amor.

A su vez la Iglesia Católica es, humilde y misericordiosa, la administradora del perdón de los pecados. Cristo, su fundador, teniendo el poder de perdonar los pecados (San Marcos 2,10) les transmite este poder a sus apóstoles (San Juan 20,23) y a sus sucesores (Colosenses 3,13) quienes administran el sacramento de la reconciliación. No es el sacerdote quien perdona, es Cristo quien obra la tierna misericordia de Dios a través de su ministro ordenado. Hasta el propio san Pablo se lo expresó a los Romanos: "Bienaventurados aquellos cuyas maldades fueron perdonadas, y cubiertos sus pecados" (Romanos 4,7)

Respondamos a cada ataque contra la paz con una ofensiva avasalladora del perdón. Seamos propagadores de ese estado de Gracia que podemos ganar mediante el sacramento de la reconciliación.

• **ACCIÓN.** OREMOS POR LOS PRESBITEROS PARA QUE SE MANTENGAN FIRMES Y FIELES A SU IGLESIA.

Honremos a nuestros sacerdotes

POCAS VECES VALORAMOS EL SERVICIO DE LOS SACERDOTES EN LA COMUNIDAD. EN ESTE ARTÍCULO SE VALORA ESE ACOMPAÑAMIENTO EN LA MADURACIÓN DE NUESTRA FE.

ROCÍO ROMINA RODRÍGUEZ ROS
redaccion@panoramacatolico.com

En algún momento de mi vida confieso que a veces ir a misa los domingos era cuestión de rutina. Ahora es algo único y especial que me permite estar con Dios de una forma más personal, haciéndome muy feliz. Recuerdo también que solía rezar una que otra oración, pero me faltaba más entrega y constancia. Actualmente leo y medito la Palabra de Dios y rezo el Santo Rosario que dejó de ser algo aburrido para convertirse en mi oración favorita.

Del Espíritu Santo no comprendía mucho. Ahora sé que es más que una bendi-

Un buen sacerdote es aquél que guiando a sus feligreses logra que busquen más a Dios.

ción de Dios. Es mi guía y sostén porque me brinda paz, consuelo, sabiduría y amor. No deja que me aleje de Jesús. El comulgar dejó de ser una costumbre; pues siento que mi vida no tendría sentido sin la gracia de poder recibir el Cuerpo de Cristo. Nada ni nadie me haría dudar que su Cuerpo es Verdadera Comida y su Sangre Verdadera Bebida.



AMAR. Respuesta efectiva.



FIELES. No entristecemos a nuestros pastores con nuestras quejas y críticas.

¿Qué ocurrió para que ahora valore tanto a mi iglesia católica y a todo lo que tiene que ver con Dios? ¿Por qué creo más en Él? Sólo tengo una respuesta: dejé de ver a aquella persona que se paraba en frente a oficiar una misa como un simple sacerdote, para verlo como un pastor, quien de la misma forma que un pastor de ovejas, cuida de ellas y las conoce; de igual manera, él lo hace con sus feligreses preocupándose por ellos, porque no quiere que nin-

guno se pierda. Sí, mi buen amigo lector, sin ellos ¿quién nos predicaría la Palabra de Dios? ¿Cómo hubiéramos conocido de Jesús? Sería muy difícil.

Decidí escribir este artículo porque quería honrar a todos los buenos sacerdotes que dedican su vida a la iglesia y a sus feligreses. Ellos son una bendición de Dios y no merecen que pongamos en duda su vocación, más aún, cuando muchos son capaces de dar la vida por Jesucristo.

La compasión de los discapacitados

JUAN ANTONIO RUIZ/CATHOLIC.NET «Al principio, mi mamá no quería cargarme, ni amantarme, ni nada de eso. Les tomó tiempo de darse cuenta que Dios no tuvo un error conmigo. Que no se había olvidado de ellos o de mí». Estas palabras, venidas de la boca de esa sonrisa andante llamada Nick Vijucic, pueden parecer duras; de hecho, lo son. Y muchos experimentan una rabia tremenda. Pero cuando se descubre que Nick no tiene brazos ni piernas, la ira se transforma rápidamente en compasión.

Muchas veces me he preguntado qué sentirán personas como Nick cuando los ven un par de ojos cargados de compasión.

¿Gratitud? ¿Tristeza por sentirse diferentes? ¿Cansancio? Yo creo, más bien, que lo que muchos de ellos experimentan no todos, claro está deja a más de uno boquiabierto e incluso sospechoso de su autenticidad. Y es que estoy convencido que son ellos los que sienten compasión de nosotros, los así llamados sanos.

No importa lo que uno tenga, si está sano o enfermo, si la esclerosis te corre el cuerpo. Lo que importa es que siempre puedes amar. Y es el amor lo que pone de manifiesto que la compasión de los discapacitados nos ayudará a caminar mucho más seguros en un mundo.

• **SERVIDORES.** LLEVAN A LOS HOMBRES A DIOS, Y A DIOS A LOS HOMBRES.

El sacerdote, pastor y guía espiritual

CADA PRESBITERO ESTÁ LLAMADO A SER UN LÍDER ESPIRITUAL, UN AUTÉNTICO GUÍA DE SUS HERMANOS.

P. FERNANDO PASCUAL
redaccion@panoramacatolico.com

¿Qué desean encontrar los fieles en el sacerdote? Cuando llega el nuevo párroco a una comunidad, la gente mantiene una actitud de expectativa. Quiere ver, quiere conocer, quiere formarse una idea del recién llegado. Luego dirán si es el que esperaban, o si todavía tendrán que aguardar a que lleguen mejores tiempos.

Habrán quienes busquen en el sacerdote un mayor esfuerzo en la catequesis. Otros pedirán talleres bíblicos, catequéticos, matrimoniales. Otros, maneras más par-

Acción mediadora de los sacerdotes: llevar a los hombres a Dios, y llevar a Dios a los hombres.

ticipativas en la gestión de la parroquia. Otros, celebraciones eucarísticas con coro, monaguillos y buenas homilias. Otros, un relanzamiento de la pastoral juvenil. Otros, buenos cursos para preparar a los novios.

La lista podría alargarse. Pero no nos



SIGNOS. Los fieles esperan de los sacerdotes la fe y el sostenimiento de la esperanza.

equivocamos si decimos que todos, o casi todos, desearían encontrar en el sacerdote recién llegado a un auténtico guía espiritual: a un hombre de Dios, lleno de fe, de esperanza y de caridad.

Los fieles esperan de ellos: la fe y el sostenimiento de la esperanza. No quieren sacerdotes funcionarios, ni sacerdotes expertos en sociología, ni buenos administradores, ni grandes especialistas de ciencias de diverso tipo. Quieren lo más esencial, lo más profundo: una ayuda espiritual.

En el rito de la ordenación sacerdotal se hace una hermosa invitación al sacerdote

a vivir imbuido en el misterio que buscará transmitir a los fieles. Cuando el obispo entrega a los recién ordenados la patena y el cáliz, les exhorta con estas palabras: Recibe la ofrenda del pueblo santo para presentarla a Dios. Considera lo que realizas, e imita lo que conmemoras, y conforma tu vida con el misterio de la cruz del Señor.

Los bautizados gritan, anhelan, una sola cosa: queremos ver a Jesús en los sacerdotes. Lo recordaba el amado Papa Juan Pablo II. Los hombres necesitan ver, sobre todo, la santidad de Cristo reflejada en los sacerdotes".

Pacificadores del hogar

P. PEDRO GARCÍA/CATHOLIC.NET. Al hablar Jesús de la paz, de los trabajadores de la paz, no se refiere sólo y precisamente a los campos de batalla, sino también a otras guerras: a las guerras domésticas, a las guerras de grupo, a las guerras libradas entre nosotros mismos. Y proclama dichosos y felices, porque son los mejores hijos de Dios, a los que trabajan por la paz de los corazones.

Cuando centramos nuestra mirada en el hogar, vemos lo doloroso que resulta vivir en un hogar en guerra. Así como vemos lo feliz que resulta el vivir donde todos nos amamos, todos rezamos juntos, todos tra-

bajamos, todos velamos por la felicidad de cada uno de los que nos apretamos en el nidito del hogar.

Parece que estas dos palabras: hogar y paz, debieran ser inseparables.

Porque no podemos imaginar un hogar en guerra. Ni podemos imaginar la paz reinando en otro lugar más apropiado que en el hogar.

Si la familia no se siente unida en el amor, el hogar se convierte, tarde o temprano, en un campo de batalla. La paz, entonces, será un imposible para siempre en el seno de esa familia. Todos se sentirán dolidos y humillados con la derrota.

! Cada día su afán

"Ave María Purísima"



P. José-Román
Flecha Andrés

En la fiesta de la Inmaculada Concepción de María, recordamos el saludo con el que el ángel Gabriel la reconoce como la agraciada por el Señor. Sobre ella se ha derramado el favor gratuito de Dios.

Al proclamar el dogma de la Inmaculada Concepción de María, el 8 de diciembre de 1854, el papa Pío IX afirmaba que numerosos padres y doctores de la Iglesia ven en la mujer anunciada en el Génesis a la madre de Cristo, María, reconociéndola como la "nueva Eva".

Que María oriente nuestro camino de ciudadanos y de creyentes.

Este misterio ha encontrado acogida en numerosas muestras de la religiosidad popular. Los pobres llamaban a nuestras puertas con la invocación "Ave, María Purísima", a la que se respondía: "Sin pecado concebida". Las monjas de clausura saludaban desde el otro lado del torno proclamando esta verdad de fe. Y con ella se acercaban los penitentes al confesionario.

En la Inmaculada se han fijado muchos pintores del barroco, como Rubens, Goya, Murillo o el Greco. Contemplamos con admiración la Purísima que nos dejó Ribera en la iglesia salmantina que lleva ese título.

La Liturgia de las Horas recoge unos versos que sobre la Inmaculada Concepción de María escribió Francisco de Borja y Aragón (1581-1658): "Reina y Madre, Virgen pura, que sol y cielo pisáis, a vos sola no alcanzó la triste herencia de Adán. ¿Cómo en vos, Reina de todos, si llena de gracias estáis, pudo caber igual parte de la culpa original?"

María es la imagen del nuevo pueblo de Dios. Es también el icono de una humanidad que, a pesar de sus manchas, sueña siempre con la limpieza.

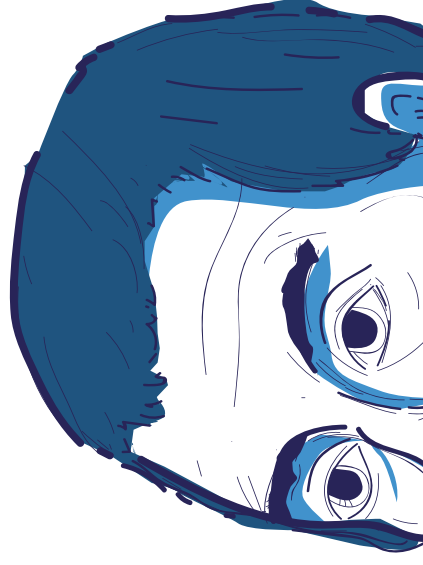


TODOS. Trabajar por la paz.

SAN JUAN DIEGO

PATRONO DE LA JMJ

PANAMÁ 2019





JORNADA MUNDIAL DE LA JUVENTUD

Panorama
Católico
EL PERIÓDICO DE LA
JMJ PANAMÁ 2019

• **DOGMA.** VERDADERO DIOS Y VERDADERO HOMBRE, CONFIRMAMOS ESTA VERDAD DE FE.

Jesucristo para los jóvenes

PROFUNDIZA TU FE, BUSCA
CRECER EN ELLA, PREPÁRATE
PARA NAVIDAD, PARA ESTE
ENCUENTRO CON EL SEÑOR
QUE NACE PARA LA SALVA-
CIÓN DE TODOS.

FRAY JAVIER ISAAC ALPIZAR LOBO, OCD
redaccion@panoramacatolico.com

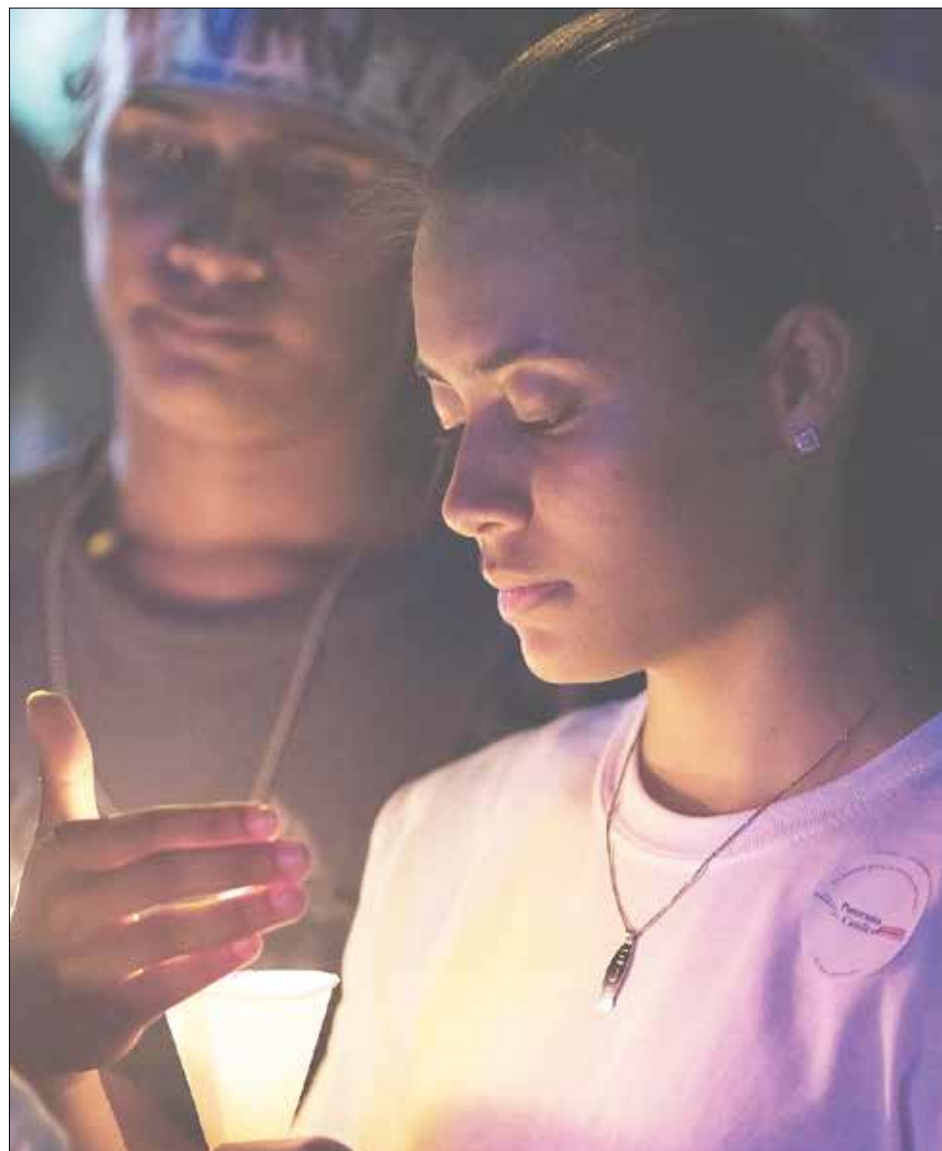
Jesucristo es Dios encarnado

Navidad es el tiempo litúrgico que muestra este acontecimiento en nuestra vida, y el Adviento es el tiempo que prepara su realización. La fe cristiana nos dice que en Jesucristo se revela el rostro de Dios y el misterio del hombre (cf Mt 1, 18ss; Lc 1, 27). Si atendemos a la formulación más clásica del dogma, definida en el Concilio de Calcedonia (año 451), **Jesucristo es verdadero Dios y verdadero hombre**, confirmamos esta verdad de fe. Es decir que en Cristo se revela la verdad de Dios y la verdad del hombre. Este do-

Querido joven
profundiza tu fe, busca
crecer en ella, prepárate
para Navidad.

ble aspecto es la clave de la presentación de la fe en Jesucristo para el joven que espera ardiente su venida.

En el credo se nos habla de esta relación de Jesús con el Padre: “creo... en un solo Señor, Jesucristo, Hijo único de Dios, engendrado antes de todos los siglos”. Al hacerlo, se pueden explicar los textos bíblicos que hablan sobre la preexistencia y la mediación en la creación (Jn 1,1ss; Heb 1,3-4; Filp 2,6-11; 1Cor 8,6; Col 1,15-20; Ef 1,3-14). En todo caso, lo que formula la idea y el concepto de la encarnación pertenece al núcleo esencial de la fe cristológica de la Iglesia, que en ningún es-



tudio y puesta en obra se podrá dejar de lado. Jesucristo es Dios que proviene de Dios. El credo nos dice: “Dios de Dios, luz de luz, Dios verdadero de Dios verdadero, engendrado no creado, de la misma sustancia del Padre, por quien todo fue hecho”. Son afirmaciones con gran peso y mucho contenido.

Reflexión para orar en Adviento.

Querido joven profundiza tu fe, busca crecer en ella, prepárate para Navidad,

para este encuentro con el Señor que nace para la salvación de todos. A semejanza del Adviento, la preparación de la JMJ es ese tiempo de pre-jornada que invita a recogerse para aprovechar a lo máximo la venida del Señor a la juventud del mundo en la persona del Papa Francisco.

“El alma alcanza de Dios cuanto espera de él” (San Juan de la Cruz).

En Adviento se vive en santa espera del Verbo Anunciado y Encarnado en el

vientre de María Virgen (Jn 1, 1-5.14). Esto llama a reflexionar y a aprovechar este tiempo para preparar la vasija de barro que contendrá (2Cor 4,7), este tesoro de Dios, que es su Hijo, y que nace en un pesebre. Preparar el pesebre para que Jesús nazca en tu corazón. Prepara la vasija de barro para que este tesoro, que es Cristo, se encarne en ella, en tu vida, y logres la belleza de la vasija, del pesebre que contiene a Dios dentro de sí, así como la vasija se llena de gozo al contener el vino nuevo, que será el que sirva de alegría al corazón (cf Jer 18, 1-10).

Ni la vasija, ni el pesebre se podían imaginar lo que en ellos iba a acontecer, así como María y José, que en su fe y amor a Dios vivían esperando la realización de las promesas de salvación, pero “jamás se esperaban que esa obra divina se realizaría a través de ellos”. De igual manera nos preguntamos nosotros y oramos con esa imagen: ¿Quién iba a pensar que Dios iba a elegir esa humilde condición para realizar allí su morada gloriosa? Mira y reflexiona: un niño, un pesebre, unos animales; un poco de barro, un torno o lugar de trabajo, un alfarero.

Deja joven que esta verdad te llegue al corazón. Mira tu vida interior. Es como el mundo donde el Señor viene a encarnarse. Mira en ese interior, los acontecimientos en tu vida que no están en línea de santidad, de rectitud de vida, de pureza de vida, de obediencia, de amor y de perdón,... Mirando el establo, mirando el barro en las manos del alfarero, es como si el Señor te dijera: “Hijo, ahí, en ese lugar que no aceptas, en esa situación que no perdonas o que no te perdonas, en esa vida que a ti mismo te avergüenza y te duele porque sabes que no es correcta, ... ahí es donde quiero nacer para ti, allí es donde debo encarnarme en ti para comenzar contigo el camino de salvación, de libertad y de realización cristiana en ti. Notarás que “su sola presencia es la que llena de gloria ese establo donde hoy quiere nacer en ti”. Joven, déjale nacer donde tu vida interior lo necesita y Él desea hacerlo. Feliz y santificador Adviento.

Doctrina social de la Iglesia

CAPÍTULO TERCERO: LA PERSONA HUMANA Y SUS DERECHOS

I. DOCTRINA SOCIAL Y PRINCIPIO PERSONALISTA



106 Toda la vida social es expresión de su inconfundible protagonista: la persona humana. De esta conciencia, la Iglesia ha sabido hacerse intérprete autorizada, en múltiples ocasiones y de diversas maneras, reconociendo y afirmando la centralidad de la persona humana en todos los ámbitos y manifestaciones de la sociabilidad: « La sociedad humana es, por tanto objeto de la enseñanza social de la Iglesia desde el momento que ella no se encuentra ni fuera ni sobre los hombres socialmente unidos, sino que existe exclusivamente por ellos y, por consiguiente, para ellos ». Este importante reconocimiento se expresa en la afirmación de que « lejos de ser un objeto y un elemento puramente pasivo de la vida social », el hombre « es, por el contrario, y debe ser y permanecer, su sujeto, su fundamento y su fin ». Del hombre, por tanto, trae su origen la vida social que no puede renunciar a reconocerlo como sujeto activo y responsable, y a él deben estar finalizadas todas las expresiones de la sociedad.

El nuevo Plan Pastoral ... La Iglesia que soñamos

“¿Señor, a quién iremos? Tú tienes palabras de vida eterna” (Jn. 6, 68)

EL HOMBRE, POR TANTO, BUSCA DE DIOS Y, AL MISMO TIEMPO, ES BUSCADO POR DIOS. EL EVANGELIO NOS DICE: “NADIE PUEDE VENIR A MÍ SI NO SE LO CONCEDE EL PADRE” (JN. 6, 65). CON TODO, AL BUSCAR AL HOMBRE, DIOS NO NOS FUERZA JAMÁS. TIENE GRAN RESPETO HACIA NOSOTROS, CREADOS A SU IMAGEN. NOS DEJA LIBRES DE ACOGER SUS PROPUESTAS.

P. LUIS NÚÑEZ/EDAP
redaccion@panoramacatolico.com

Todas las personas “buscan el amor”, incluso cuando el amor humano cede ante la debilidad, sigue buscando un amor hermoso y puro, sabemos bien que ese amor no puede darlo nadie, fuera de Dios. Es Cristo el único amor verdadero, “el buscado”, aunque es el Dios desconocido para muchos, pero es “el deseado que se hace encontrar”, el que puede darnos la auténtica alegría. Una alegría que no desaparece nunca, porque está destinada a continuar en la plenitud de la vida, más allá de la muerte.

No quedarnos encerrados en los grupos, hay que salir y ser misioneros de Cristo.

Pero ¿a quién busca el joven hoy? Es acaso el dinero, el éxito, la carrera; el sexo sin freno y a toda costa, la droga, la creencia de que todo en la vida se juega aquí y ahora y que la vida se ha de gastar para satisfacción inmediata de lo que se desea hoy, sin tener en cuenta que existe un futuro eterno. Pero también busca el afán de la seguridad, una falsa realización de sí mismo y la felicidad en la magia o en otros



Tarea

Orar en familia ante la corona de Adviento,
por la JMJ 2019.

senderos religiosos que llevan al hombre a replegarse en sí mismo, en vez de abrirse a Dios. En realidad, todo esto nos deja insatisfechos, incapaces de gozar, porque si no encuentran a Dios, les falta la respuesta a los deseos más verdaderos y profundos

del corazón humano, y su vida se llena de componendas y tensiones interiores. Anunciar a todos a Jesús, única respuesta que satisface plenamente las expectativas del hombre es el compromiso al que nos impulsa la cercanía de la próxima JMJ.

Dirección Espiritual Lectura de libros cristianos

Pbro. Francisco Galende, o.s.a / redaccion@panoramacatolico.com

Soy un hombre amante de la lectura y quisiera empezar a leer libros con contenidos católicos que, aparte de la Biblia y el catecismo, me puedan ayudar a crecer en la fe, ¿cuáles me recomienda?

Respuesta

Le felicito por su anhelo de leer. La

lectura cristiana es, en efecto, el sistema más eficiente de autoformación en nuestra Fe. Soy español y estoy en Panamá desde hace 46 años. Desde el principio percibí que las mayorías no gustan de leer gruesos libros, y he escrito más de cien folletos, que he distribuido ampliamente. Sigo ofreciéndolos por dos balboas cada uno. He seguido el

ejemplo de la revelación de la Virgen María al agustino San Alonso de Orozco, al que dijo: “¡Escribel!”.

La selección de libros para leer depende de las librerías religiosas de que disponemos. En Panamá la Librería Católica y la Librería de San Pablo. En ellas puede encontrar los libros de su predilección. En Internet puede

también encontrar numerosos escritos y encíclicas de los Papas, y otros autores.

Lo que simplemente oímos, lo olvidamos fácilmente. El que lee, puede releer, meditar, subrayar y conservar lo que más le llame la atención. Por ello, repetimos, la lectura personal es el método más eficaz para la propia formación. ¡Convírtase en buen lector!



Eucaristía: misterio de amor

LA NAVIDAD NOS RECUERDA QUE DIOS, POR PURO AMOR, SE HIZO UNO DE NOSOTROS. Y POR ESE MISMO MISTERIO DE AMOR, QUISO QUEDARSE PARA DÁRSENOS COMO ALIMENTO, TODOS LOS DÍAS, HASTA EL FIN DEL MUNDO.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

En estos días nos preparamos para celebrar la Natividad del Señor. ¿Cómo lo hacemos? Quizás pintando y decorando la casa, comprando y adornando el arbolito, armando el nacimiento, comprando regalos... ¿pero, preparamos nuestro interior para recibir al Salvador? Como catequistas, tenemos que tener claro que, si bien es cierto que en la Navidad encontramos al Salvador en el pesebre, es en la Eucaristía donde lo podemos encontrar personalmente. Y esa presencia y cercanía de Dios hecho hombre, que nos trae tanta alegría, nos insta a prepararnos siendo obedientes, firmes en la fe

Los pastores de Belén reconocieron a Jesús en el pesebre, nosotros en la Eucaristía.

y humildes como María. Es practicando las virtudes de Ella, el primer sagrario, como mejor podemos prepararnos para recibir a Cristo y celebrar con Él su presencia entre nosotros.

¡Qué misterio de amor tan grande el de Dios! No bastó con tomar forma humana encarnándose en el seno de la Virgen, sino que luego quiso quedarse para siempre entre nosotros en la Eucaristía. Una de las tareas más difíciles de los catequistas es precisamente enfocar a los catequizandos en el verdadero sentido de la Navidad. De la misma manera como los pastores de Belén, hace tan-



MILAGRO. Un sacramento que da la vida, la fuerza y la alegría.



Luces Dios se encarnó y se quedó con nosotros

En la plenitud de los tiempos, por puro amor, Dios vino a nosotros por medio de su Hijo encarnado en el seno de la Virgen, en todo semejante a nosotros, menos

en el pecado. Y quiso quedarse en la Eucaristía: "Yo estaré con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo", dijo a sus discípulos.

tos años, reconocieron al Hijo de Dios nacido en un establo, sepamos guiar a nuestros interlocutores para que lo reconozcan cuando viene en el misterio de la Eucaristía. En cada misa celebramos la gloria de Cristo resucitado, esperamos su gloriosa venida y, al final, se nos envía a vivir lo que hemos celebrado en la mesa del Señor. Es la mejor manera de

prepararnos para la Navidad.

Pidamos al Espíritu Santo que nos ayude a prepararnos, junto a nuestros catequizandos, para entender y corresponder a cada acción de amor de Dios en la Eucaristía. El Señor nos ha manifestado su voluntad de dárse nos como alimento del alma; recibámoslo alegres, preparando bien nuestros corazones!



Catecismo de la Iglesia Católica

"Y en Jesucristo, su único hijo, nuestro Señor"

I. Jesús

430 Jesús quiere decir en hebreo: "Dios sal-

va". En el momento de la anunciación, el ángel Gabriel le dio como nombre propio el nombre de Jesús que expresa a la vez su identidad y su misión (cf. Lc 1, 31). Ya que "¿quién puede perdonar pecados, sino sólo Dios?" (Mc 2, 7),

es Él quien, en Jesús, su Hijo eterno hecho hombre "salvará a su pueblo de sus pecados" (Mt 1, 21). En Jesús, Dios recapitula así toda la historia de la salvación en favor de los hombres.



Cápsulas DERECHO CANÓNICO PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

SOBRE EL CELIBATO SACEDOTAL

"En las líneas guías de la Iglesia panameña, "Protegiendo Nuestro Tesoro", hay unas páginas dedicadas al celibato sacerdotal. Veamos una síntesis de las mismas:

Una de las grandes perlas del tesoro de la gracia que lleva en su interior el ministro sagrado es el celibato. La perfecta y perpetua continencia por el reino de los cielos, recomendada por nuestro Señor, aceptada con gusto y observada plausiblemente en el curso de los siglos e incluso en nuestros días por no pocos fieles cristianos, siempre ha sido tenida en gran aprecio por la Iglesia, especialmente para la vida sacerdotal, porque es al mismo tiempo emblema y estímulo de la caridad pastoral y fuente peculiar de la fecundidad espiritual en el mundo.

El celibato tiene mucha conformidad con el sacerdocio. Porque toda la misión del sacerdote se dedica al servicio de la nueva humanidad, que Cristo, vencedor de la muerte, suscita en el mundo por su Espíritu, y que trae su origen «no de la sangre, ni de la voluntad carnal, ni de la voluntad de varón, sino de Dios». Los presbíteros, por la virginidad o celibato conservado por el reino de los cielos, se consagran a Cristo de una forma nueva y exquisita, se unen a Él más fácilmente con un corazón indiviso, se dedican más libremente en Él y por Él al servicio de Dios y de los hombres, sirven más expeditamente a su reino y a la obra de regeneración sobrenatural, y con ello se hacen más aptos para recibir ampliamente la paternidad en Cristo. De esta forma manifiestan delante de los hombres que quieren dedicarse al ministerio que se les ha confiado, es decir, de desposar a los fieles con un solo varón, y de presentarlos a Cristo como una virgen casta. Se constituyen, además, en señal viva de aquel mundo futuro, presente ya por la fe y por la caridad, en que los hijos de la resurrección no tomarán maridos ni mujeres.

Hermanos Cursillistas
celebreemos con alegría la

Ultreya de Navidad 2018

“Renovando nuestro compromiso con Cristo”

mié
12
dic

6:30 pm EUCARISTÍA
Iglesia Ntra. Sra. de Lourdes
Carrasquilla

7:30 pm ULTREYA
Estacionamientos de Casa Sede
Edificio San Pablo,
al lado de la Arquidiócesis de Panamá

MOVIMIENTO DE CURSILLOS DE CRISTIANDAD
ARQUIDIOCESIS DE PANAMÁ
395.4075 | 229.6136 | 6770.8726



@cursillospanamaciudad

UN CURSO BÍBLICO EN TUS MANOS

¿Por qué consintió en apedrear a Esteban?

¿ES POSIBLE CONOCER QUÉ MOTIVÓ A PABLO A PERSEGUIR A LOS SEGUIDORES DE JESÚS?

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

Aunque los textos hablan de “persecución de la Iglesia”, sólo se refieren a la fracción compuesta por los helenistas, de corte más radical. Los conversos que siguen frecuentando el templo con los Doce, están libres de la represión.

La vida de Pablo y la del pueblo estaba estructurada y organizada, desde hacía siglos, en torno al cumplimiento de las exigencias de la Alianza que Dios había hecho con Israel. Pero una cosa era la teoría y otra la práctica.

Pablo se sentía en pecado ante Dios y no alcanzaba la paz de la conciencia.

En la práctica, Pablo experimentaba dolorosamente que él, a pesar de todo esfuerzo, no era capaz de cumplir todo lo que la ley mandaba y que su fervor no era suficiente para alcanzar la justicia.

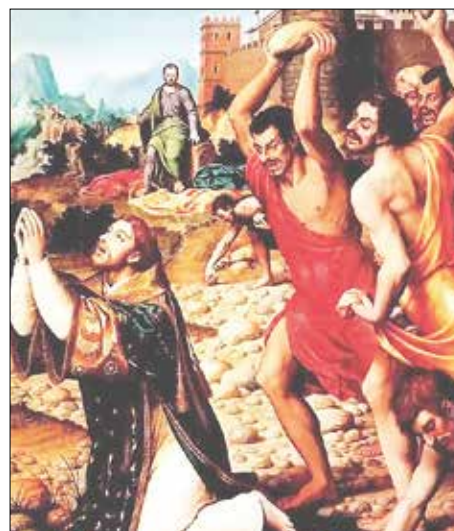
En su discurso profético, Esteban acusa a los judíos de haber resistido al Espíritu de Dios y condena el culto del templo, presentando a Jesús como el verdadero profeta prometido por Moisés. Es así, que no sólo

atacó de raíz el mundo de Pablo, sino que cuestionó radicalmente la exactitud del camino que él seguía para alcanzar la justicia y la paz con Dios.

En respuesta, sus acusadores lo tachan de seductor y le aplican la sanción prevista en el Deuteronomio contra los que intentan apartar al pueblo de la ley de Moisés.

Con su genio teológico, Pablo vislumbra las consecuencias extremas de la actitud de Esteban respecto al templo y la amenaza que se cernía sobre todo el sistema de la ley y el lugar de Israel en el mundo.

Pablo estaba convencido de que su camino era el verdadero. Para él, el camino de Esteban era falso y corrompía las buenas costumbres. Por eso, aprobó la muerte de Esteban y comenzó a perseguir a los cristianos.



PROTOMÁRTIR. Esteban muerto apedreado.

Dos caminos totalmente diferentes

Al morir apedreado Esteban dijo: “*Veo los cielos abiertos y al Hijo del Hombre de pie a la derecha de Dios*”.

Con este testimonio, Esteban daba la prueba de estar en la presencia de Dios y ser acogido por Él, en paz con su propia conciencia y poseyendo la justicia que Pablo

buscaba y no alcanzaba.

Este testimonio tan breve y simple era la negación radical del ideal de justicia de Pablo. ¡O Esteban o Pablo! Los dos no podían ser verdaderos al mismo tiempo. Eran dos caminos totalmente diferentes. ¡Uno u otro!

Esteban poseía la justicia como un don gratuito de Dios por medio de Jesús.

Documento conclusivo - Aparecida (451-458): La dignidad y participación de las mujeres

La antropología cristiana resalta la igualdad entre varón y mujer en razón de ser creados a imagen y semejanza de Dios, donde la figura de María, discípula por excelencia, es fundamental en la recuperación de la identidad de la mujer y de su valor en la Iglesia.

La relación entre la mujer y el varón es de reciprocidad y colaboración mutua. Hombre y mujer son corresponsables por el presente y el futuro de nuestra sociedad humana. Lamentamos que innumerables mujeres de toda condición no sean valoradas en su dignidad, queden con frecuencia solas y

abandonadas, no se les reconozca su abnegado sacrificio e incluso heroica generosidad en el cuidado y educación de los hijos, ni en la transmisión de la fe en la familia.

La sabiduría del plan de Dios nos exige favorecer el desarrollo de la identidad femenina, en reciprocidad y complementariedad con la identidad del varón.

Por eso, la Iglesia está llamada a compartir, orientar y acompañar proyectos de promoción de la mujer con organismos sociales ya existentes, creando espacios habitables de comunidad y de comunión.



Piedad Lectio Divina

Lc 3,1-6

I. LEER

El mensaje de la Palabra en este segundo domingo de Adviento nos llama al optimismo. Con la llegada del Mesías anunciado, la esclavitud se convertirá en libertad y la esperanza en realidad.

El texto invita a una espera activa, con la certeza de que la oferta de salvación es universal: todos estamos llamados.

II. Meditar

El nacimiento de Jesús no sucede fuera de la historia humana, en un lugar temporal; pero las imágenes de esos caminos sinuosos que hay que enderezar, las colinas y lomas que hay que allanar, los puentes que hay que construir en los barrancos... no se trata de lugares físicos sino espiritual, y los podemos ver en nuestras vidas, en nuestras relaciones con los demás.

III. Orar

Señor Jesús: te damos gracias por tu Palabra, haz que tu Espíritu ilumine nuestras acciones y nos comunique la fuerza para seguir lo que Tu Palabra nos ha hecho ver.

IV. Contemplar

Siempre ante cualquier circunstancia poner lo que Dios nos pide en primer lugar.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

1. Desierto, camino, senderos, barranco, montes, colina, pasos tortuosos, lugares ásperos: ¿cuál es el significado de estas imágenes para entender mejor la actividad de Jesús?
2. ¿Creo realmente que Jesús de Nazaret es el camino de Dios para nuestra salvación?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580

E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org



Comentario Litúrgico Domingo II de Adviento - Ciclo C

Liturgia de la Palabra

Primera lectura:

Baruc 5, 1-9

Dios mostrará tu esplendor.

Salmo 125

El Señor ha estado grande con nosotros, y estamos alegres.

Segunda lectura:

Filipenses 1, 4-6. 8-11

Que lleguéis al día de Cristo limpios e irreprochables.

Evangelió:

Lucas 3, 1-6

Todos verán la salvación de Dios.

Llamados a ser profetas de esperanza



LA PALABRA DE AYER

Primera lectura: Baruc 5:1-9

El regreso de algunos de los exiliados de Babilonia a Jerusalén, en el año 538 antes de Cristo, no era la restauración que esperaba Israel, sin embargo para el Profeta Baruc era el símbolo de un evento grande aún por suceder. Jerusalén debería despojarse de sus vestidos de aflicción y vestirse para una ocasión de alegría. Pronto contemplará la llegada de sus hijos, quienes fueron llevados al cautiverio en desgracia, pero ahora regresan en triunfo.

Salmo 125(126)

Este es un lamento comunitario. El regreso del pueblo del exilio en Babilonia (hoy Irak) a su casa parece inconcebible, sin embargo hay que reconocer la intervención de Dios, y esto es motivo de alegría.

Filipenses 1:4-6,8-11

Estando prisionero en Éfeso, San Pablo escribe a los Filipenses, alrededor del año 50-57 después de Cristo. Los llama; "Comunidad de amor".

El aprecio que Pablo le motiva a orar por ellos, para que lleguen a una experiencia personal más profunda del mensaje cristiano.

Evangelió: San Lucas 3:1-6

Para San Lucas, Juan el Bautista es el más grande y el último de los Profetas de Israel, pero con Jesús se inicia un período nuevo. El Evangelio de Lucas afirma que toda la humanidad verá la salvación de Dios, y no solamente el pueblo de Israel, como dan a entender San Mateo y San Marcos.

HOY

Tanto el Profeta Baruc como Juan el Bautista se encuentran con un pueblo que necesita escuchar la Palabra de Dios.

- En nuestro medio, los que responden a las personas que viven en la angustia y depresión, por mejores oportunidades de vida, promoviendo la justicia social: éstos son los Profetas de hoy.

- Los que acogen a las personas que han tenido - a la fuerza- que rehacer sus vidas matrimoniales y familiares, al margen de las normas de la Iglesia, animándoles a incorporarse en la vida de la Comunidad: éstos son los Pastores de hoy.

La Eucaristía refleja el deseo de Jesús de aceptar Su misión de Salvador, y responder a las necesidades de la Comunidad.



Lecturas de la Semana

II Semana del Salterio

LUNES 10

Isaías 35,1-10

Salmo 84

Lucas 5,17-26

Hoy hemos visto cosas admirables.

MARTES 11

Isaías 40,1-11

Salmo 95

Mateo 18,12-14

Dios no quiere que se pierda ni uno de estos pequeños.

MIÉRCOLES 12

Sirácide 24, 23-31 o Gálatas 4,4-7

Salmo 66

Lucas 1,39-48

¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor?

JUEVES 13

Isaías 41,13-20

Salmo 144

Mateo 11,11-15

No ha nacido uno más grande que Juan, el Bautista.

VIERNES 14

Isaías 48,17-19

Salmo 1

Mateo 11,16-19

No escuchan ni a Juan ni al Hijo del hombre.

SÁBADO 15

Sirácide 48,1-4.9-11

Salmo 79

Mateo 17,10-13

Elías ya ha venido, y no lo reconocieron.



Puedes hacer tu donación a través de depósito a nombre de "Asociación Radio María."

Banco Nacional - Cuenta de Ahorros 40000422599
Caja de Ahorros - Cuenta Corriente 1800040004
Banco General - Cuenta de Ahorros 04-17-99-102061-6
Global Bank - Cuenta Corriente 01-101-110809

• **ARRAIJÁN.** ACOGERÁ A LA CONGREGACIÓN DE LOS HERMANOS Y HERMANAS TERCARIOS CAPUCHINOS.

Amigonianos reunidos en Panamá

JÓVENES DE TODO EL MUNDO LLEGARÁN PARA COMPARTIR BAJO EL LEMA "EL SEÑOR ME LLAMA, ME PREPARA Y ME ENVÍA."



KARLA DÍAZ
redaccion@panoramacatolico.com

En Arraiján, específicamente en el área de Chapala, 225 jóvenes de la escuela vocacional del lugar, vivirán los días previos a la Jornada Mundial de la Juventud bajo el carisma de la congregación responsable de este centro educativo, los Hermanos Terciarios Capuchinos de Nuestra Señora de los Dolores, fundada por el Padre Luis Amigó en 1889.

Llegarán a este sector de Arraiján alrededor de 1000 jóvenes alemanes, españoles y de latinoamérica para compartir en lo

Los Amigonianos están presentes en 21 países de Europa, África, América y Asia; muchos vendrán a Panamá

que han denominado el Encuentro Internacional de la Juventud Amigoniana. Allí los muchachos compartirán entre sí de diversas actividades y dinámicas, de modo que puedan tener un encuentro real con Cristo y puedan vivir una experiencia de fe.

Fray José Ramón Rodríguez, Coordinador Local de Logística señala que todo está listo, ya que se han realizado varias reuniones para mirar el plan de trabajo que se desarrollará con los jóvenes que llegarán desde el 15 de enero próximo, para participar en la actividad que va del 18 al 21 de enero.



MISIÓN. Se encargan de rehabilitar, orientar y preparar vocacionalmente a estos jóvenes en conflictos con la sociedad.



ENCARGADO. Fray José Ramón.



OPORTUNIDAD. De sus paredes han salido jóvenes nuevos y provechosos para el país.

"Lo importante para nosotros es que los jóvenes cuenten con los espacios, la alimentación y que puedan vivir esta jornada de una manera jovial y que puedan

encontrarse con Cristo", destacó el fraile.

Este encuentro Amigoniano será una bonita oportunidad para que estos muchachos, jó-

venes en riesgo social, conozcan la belleza y la riqueza de nuestra iglesia y la alegría de seguir a Cristo Jesús y su evangelio.

Actualmente el centro vocacio-

nal alberga a 225 jóvenes de 14 a 18 años. El mayor número de menores en riesgo social proviene de Panamá centro, La Chorrera y Arraiján, estos dos últimos distritos en la provincia de Panamá Oeste.

Tienen la misión de rehabilitar, orientar y preparar vocacionalmente a estos jóvenes en problemas o en conflictos con la sociedad, procurando por medios científicos y técnicas modernas de tratamiento de menores, el reajuste de su conducta para su adaptación efectiva a una vida normal y decorosa en beneficio de la sociedad.

Un 30% de los jóvenes que aloja el CVC ha sido remitido por juzgados penales, 20% por el juzgado de menores adolescentes y el resto, por el Ministerio de Desarrollo Social y la Seniaf.

• **FAMILIA.** PUEDE AFECTAR EL AUTOESTIMA DE QUIEN LOS PADECE

Los queloides, consecuencias de la mala cicatrización

LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS QUE RECIBEN TRATAMIENTO, LO HACEN PORQUE NO LES GUSTA SU ASPECTO.

FAMILYDOCTOR.COM
redaccion@panoramacatolico.com

Los queloides son un tipo de cicatriz elevada que aparecen donde la piel se ha curado después de una lesión. Pueden llegar a ser mucho más grandes que la lesión original que causó la cicatriz.

Cualquier cicatriz puede ser causa de un queloide. Esto incluye quemarse, cortarse o tener acné severo. Los queloides también pueden desarrollarse después de una perforación en el cuerpo o un tatuaje, o tras una cirugía. Pueden aparecer hasta

Al regenerarse el tejido normal lo hace de una manera mucho más grande de lo que tendría que ser.

después de los tres meses de la lesión de la piel y algunos continúan creciendo durante años.

Tiene algunas características; por ejemplo aparecen y crecen lentamente. Pueden pasar de 3 meses hasta un año antes de que vea los primeros signos de un queloide. Luego, lleva semanas o meses para que crezca. A veces, continúa creciendo lentamente durante años.

Además comienzan como una cicatriz rosa, roja o púrpura elevada y el color tiende a oscurecerse con el tiempo. Por lo general, termina siendo más oscuro que la piel de la persona. Algunos queloides se sienten suaves y pastosos; otros son duros y gomosos.

Causan dolor, picazón o sensibilidad; cuando están creciendo, algunos queloides pueden causar comezón, sensibilidad o dolor al tacto. Estos síntomas generalmente se detienen una vez que el queloide deja de crecer.

Importante destacar que pueden formarse en cualquier parte del cuerpo, pero son más comunes en el cuello, los hombros, el pecho, la espalda y las orejas.

Su médico puede diagnosticar un queloide observando su piel. Algunas veces, puede hacer una biopsia de piel para descartar otros tipos de crecimientos dérmicos.

Afortunadamente, los tratamientos disponibles pueden mejorar su apariencia.



CICATRICES. Son de gran tamaño, por lo que pueden incomodar a quienes la padezcan.

A tomar en cuenta

I. TRATAMIENTO

El objetivo es aplanar, suavizar o reducir el queloide, aunque pueden ser difíciles de eliminar, y algunas veces, regresan después del tratamiento.

II. MOLESTOSOS

Los queloides no son dañinos para la salud, pero pueden molestar por su apariencia y afectar el autoestima.

III. APARIENCIA

Afortunadamente, los tratamientos disponibles pueden mejorar la apariencia, incluso si no eliminan por completo las cicatrices.

¿Qué los causa?

FAMILYDOCTOR.COM. Después de que la piel se lastima, sus células intentan repararla formando una cicatriz. En algunas personas, el tejido cicatrizal se forma mucho después de que la herida sana. Este tejido cicatrizal adicional ocasiona que el área elevada de la piel se denomine queloide. Los médicos todavía no están seguros de por qué la piel de algunas personas cicatriza de esta manera.

A las personas que son más propensas a tener queloides se les

recomienda no hacerse tatuajes. Si se perforan las orejas, debería usar aretes de presión especiales para reducir las cicatrices en los lóbulos.

Si necesita cirugía, asegúrese de que su médico sepa que puede tener queloides. Esto es especialmente importante si la cirugía afectará un área que probablemente tenga una cicatriz. Iniciar ciertos tratamientos inmediatamente después de la cirugía puede ayudar a prevenir los queloides.



AYUDA. Con inyecciones y cremas.

DIGNIDAD CUANDO SE CAUSA UNA HERIDA MORTAL EN LA UNIÓN QUE ES SAGRADA.

Unión sexual en el matrimonio, no es solo la búsqueda del placer

PENSAR ASÍ ES NO CONOCER QUE LA UNIÓN DE LOS CUERPOS ES UN REGALO DE DIOS.

SHEILA MORATAYA
redaccion@panoramacatolico.com

San Juan Pablo II fue el Papa elegido por Dios para abrir la puerta hacia una comprensión integrada de lo que es la sexualidad humana. De acuerdo a su libro *Amor y responsabilidad*, en el matrimonio cristiano no cabe la posibilidad de la unión sexual para satisfacer mis ganas y desahogarme yo.

Si yo como esposo o esposa voy con esta actitud a estar con mi cónyuge en la intimidad, elijo a partir de ese momento disminuir a la categoría de objeto al otro y despojarle de su dignidad. Este no es amor cristiano.

No cabe la posibilidad de que alguno se vaya a enojar, porque esa noche no quiso estar contigo.

Pensar de esta manera es no conocer que la unión de los cuerpos es un regalo que Dios da de forma exclusiva a los que se aman en esta modalidad de amor: el conyugal.

Este regalo tiene un doble propósito: 1- perfeccionarse en esa unión como personas por medio de la entrega exclusiva al otro. 2- Servir voluntariamente a Dios en la procreación de los hijos. Pasar por alto este doble principio de la fe Cristiana, lleva a los esposos a asumir una postura egoísta que deja por fuera a Dios, causando con



MANDAMIENTO. "Que se amen los unos a los otros como yo los he amado" Juan 15:12.

esto una herida mortal en la unión que es sagrada.

Nuestros cuerpos han sido creados para comunicar el amor de Dios a los hombres, perfeccionándose en ese amor y buscando

su bien, además de contribuir a la multiplicación de los hombres. No existe en la pareja que se va a casar, o en aquella que ya ha constituido su vínculo, espacio para el ven, compláceme (auto-gratificación).

El cuerpo es sagrado

SHEILA MORATAYA. Cuando el esposo, sobre todo ha comprendido que él es cabeza de la mujer, como Cristo es cabeza de la Iglesia, el Salvador del cuerpo (Efesios 5: 22-23) tratará siempre con ternura, respeto y cuidado a su mujer pues está consciente de su dignidad y de la enorme dignidad de sus cuerpos.

En nuestros cuerpos reside Dios, habita el Espíritu Santo quién nos perfecciona en el amor. Por medio del cuerpo Dios nos permite conocer el placer, el éxtasis y la felicidad así como tam-

bién el dolor, la incomodidad y el cansancio.

Si ambos son cristianos y en alguno de los dos se este manifestando el egoísmo hacia la propia gratificación, se revise la práctica de la fe.

Es importante volver la mirada a los educadores máximos para la relación conyugal: el sí de María y San José al convertirse en los padres de Cristo. Con su ejemplo, queda claro que no es el sexo, la razón principal de la unión, sino el perfeccionamiento en el amor.

Ollas y Sartenes

Receta de pollo al orégano

RACIONES: 4 PERSONAS
TIEMPO: 45 MINUTOS
DIFICULTAD: FÁCIL



Ingredientes:

- 3 Lib. de Pollo
- 2 papas medianas
- 2 dientes de ajo
- 2 cucharadas de orégano seco
- 8 cucharadas de aceite de oliva
- Sal al gusto
- Pimienta al gusto

Preparación:

Mezclar el aceite con el orégano, el ajo picadito, sal y pimienta a gusto.

Trocear el pollo, cubrirlo con esta mezcla y dejar en la nevera por una hora.

Colocar en una bandeja de hornear o asadera las patatas peladas y troceadas. Salarlas y pincelarlas con el mismo aceite del pollo.

Llevar a horno a 180°C (350°F) aproximadamente 25 a 30 minutos hasta que todo esté bien cocido y las patatas doradas.

**RECIBE A TU PEREGRINO
CON LA TARJETA
ENCUENTRO**



Valor
\$15
más cargos



DE VENTA EN

Y EL KIOSCO JMJ
EN MULTIPLAZA Y METROMALL

TAMBIÉN PUEDES ADQUIRIRLA EN:
www.tarjetaencuentrojmj.com

MULTI PLAZA

metromall
VIVE TU EXPERIENCIA





DÍA DE LA MADRE Y LA INMACULADA CONCEPCIÓN

Amado Señor, en tu palabra, nos enseñaste a honrar a nuestras madres. En este día tan especial, te damos gracias y oramos por todas las madres. Acompáñalas en todo momento.

Pon en cada madre el amor y conocimiento de Dios para que se lo enseñen a sus hijos/as, ya que no hay mejor herencia para un hijo o hija que la de fe y esperanza en las promesas de Jesucristo. Bendice a las madres cuyos hijos/as están lejos en este día. Anímalas en la ausencia. Si la distancia causa tristeza, haz que los corazones se unan por el amor de Jesucristo.

Amén.



DEL PRODUCTOR AL CONSUMIDOR

Santiago · Las Tablas · Aguadulce · Penonomé · Vista Alegre

f @supercarnespanama i super_carnes t @SuperCarnes_



“Hasta en las puertas del cielo”



f i t magnolipty

www.magnolia.com.pa



COOPEDUC, R.L. ofrece servicios y beneficios a sus afiliados, dando vigencia a los Principios y Valores Cooperativos: interés por la comunidad, igualdad, justicia social, ayuda mutua y solidaridad.

¡Ven y afíliate ya!



Acompáñanos en: f YouTube t i

Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944

• **ATENCIÓN.** HAY RELACIONES QUE PRODUCEN HERIDAS POR VIOLENCIA Y MALOS TRATOS.

Juventud que presta atención lleva noviazgos sanos

JÓVENES TIENEN QUE FIJARSE BIEN CON QUIEN ENTABLAN UNA RELACIÓN DE AMOR.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

En la época de noviazgo las parejas de jóvenes se evitan escuchar opiniones acerca de las personas que eligen para llevar una relación de novio. Sucede que por tener una visión desde fuera, los familiares (padres, tíos, hermanos, abuelos) y amigos captarán actitudes de tu enamorado o enamorada que posiblemente tú no hayas percibido.

María Lucía García tiene 23 años y recuerda que hace tres años atrás se enamoró de un joven que no acudía a la parroquia donde ella participaba, esta situación hizo muchas veces que recibiera una serie de comentarios dado que muchos a su alrededor tenían opiniones encontradas con respecto a este muchacho que vivía alejado de la Iglesia, centrado en sólo trabajar y salir a fiestas y aparentemente deseaba llevar una relación seria con María Lucía.

“Ay, mijita, tu novio toma demasiado”, “Ay, hijo, ella trata muy feo a su mamá”, “Oye,

amiga, como que tu novio es ojo alegre, lo he visto coqueteando”; “Me parece que esa muchacha sólo te busca por tu dinero, se la pasa haciéndote gastar...”; comentarios como estos se dan a diario entre las personas que nos rodean y como le sucedió a María Lucía por no prestar atención, fueron los detonantes que la alejaron de quien fuera su novio en ese momento que hacer.

De acuerdo con Itza Urriola psicóloga del Centro de Orientación y Atención Integral San Juan Pablo II, en la etapa del noviazgo se dan muchas situaciones que muchas veces no percibe el joven o la joven que vive el noviazgo porque sólo ve cosas superficiales de la relación de noviazgo.

El noviazgo sano es aquel que reconcilia y beneficia a todas las partes, tanto al novio, como la novia, sus relaciones interpersonales con su entorno, sus deseos de superación

y crecimiento y sobre todo su relación con Dios.

Parejas tóxicas, noviazgos nocivos. Una pareja tóxica es aquella que, directa o indirectamente, agrede de manera física, psicológica o verbal tu dignidad personal; ya que sus acciones ponen en riesgo tu integridad física y emocional.

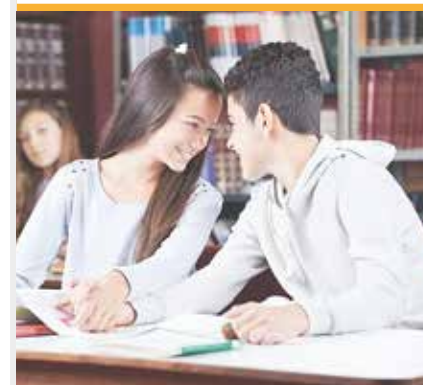
Para el psicólogo clínico Samuel Bejarano, los paradigmas que se manejan hoy en día en el noviazgo son muy diferentes y hasta el lenguaje ha cambiado. Las parejas más jóvenes suelen decir: Estamos amarrados, mientras que los adultos establecen que solo tienen una relación con alguien y dejan a un lado el compromiso formal.

Ten cuidado con la violencia en el noviazgo. La violencia en el noviazgo se define como todo ataque intencional de distintos tipos, como: sexual, físico o psicológico, de un miembro de la pareja contra el otro en una relación de noviazgo con el objeto de controlar, dominar a la persona o sentirse superior en la pareja. Una relación así, no es sana.

“El que pone atención en consejos tendrá lugar entre sabios.”



Enfócate



Presta atención, no cierres los oídos

En los procesos de declaración de nulidad matrimonial, suelen preguntar cuál era la opinión de quienes rodeaban a los novios. Y es casi seguro que hubo muchas críticas que fueron desoídas. Es por ello que si deseas llevar un noviazgo serio y que te lleve al altar debes mirar todo con detenimiento, recuerda que las opiniones son necesarias para entender en qué camino te encuentras.

Es importante que analices muy bien antes de iniciar una relación de noviazgo todo acerca de quién podría ser tú novio o novia. Recuerda antes ser amiga o amigo, luego al conocerse más estarán listos para dar el paso a una relación de noviazgo, no te aceleres, ve con calma.

Siempre que Dios sea el centro de su relación y con ello que impacte la vida de ambos para que siempre haya una linda experiencia de amor y prudencia juntos. Conocerse determina el paso a paso de una relación de noviazgo.

El buen consejo ha de ser buscado en la Palabra divina: «lámpara es tu Palabra para mis pasos, luz en mi sendero» (Sal 118,105); y en el discernimiento de los varones prudentes.

Novios

Descubrir el valor

Es necesario "ayudar a los jóvenes a descubrir el valor y la riqueza del matrimonio desde el noviazgo, en la exhortación apostólica Amoris Laetitia del Papa Francisco indica una serie de consejos a los novios.

Recuerden la importancia de las virtudes, "entre estas, la castidad resulta la condición preciosa para el crecimiento genuino del amor interpersonal".

"Aprender a amar a alguien no es algo que se improvisa ni puede ser el objetivo de un breve curso, cada persona se prepara para el matrimonio desde su nacimiento, aprendiendo de sus padres.



Giros

Conversión tras película

En 2004, el actor coreano Kwon Sang Woo protagonizó una película, "Love, So Divine", en la cual hacía el papel de un seminarista católico y confesó que tomó el papel animado por su madre.

En una entrevista, Kwon contó que su madre es una convertida católica, y fue alentado por ella y amigos para recibir el bautizo. Kwon también reveló que su madre le estaba ayudando a estudiar la fe cristiana desde tiempo atrás. Actualmente Kwon se declara un devoto católico. Está casado y tiene dos hijos.



• **JUVENTUD.** UN NUEVO COMIENZO ES POSIBLE, DECIDETE YA!!

¿El Parque del Perdón? ¿Qué es?

| JESÚS SIEMPRE PERDONA, ABRAZA, ENTIENDE, TE DA ESA MISERICORDIA QUE TIENE EN EL CORAZÓN.

P. JHASSIR PACHECO R.
redaccion@panoramacatolico.com

El Parque del Perdón, lleva el nombre "Renuévame" y ofrece a todos un recorrido para el encuentro con Jesús en la confesión durante los días de la jornada mundial de la juventud 2019. El lugar es el Parque Omar y a continuación describimos el recorrido de 4 pasos inspirados en la parábola del Padre Misericordioso

"Acércate": es el principio del recorrido, decídate a decir "Volveré a la casa de mi Padre", ven, te recibimos como hermanos en la entrada, como pequeña comunidad que expresa la alegría de Dios que mira acercarse a sus hijos de vuelta a casa, alegría de experimentar juntos el sabor del hogar.

"Revisa": es el segundo paso. No olvidamos nuestra pequeñez, aquí podrás decir en tu interior "Ya no soy digno de ser llamado hijo tuyo", pero sabemos que Jesucristo puede convertir en alabanza nuestras limitaciones, como lo hizo con otros muchos cristianos que lucharon por custodiar su fe. Tendrás un momento para

revisar tu interior con sinceridad y sencillez en tu examen de conciencia. Este paso se desarrolla en la placita donde está la gruta del parque.

"Abre": este es el momento de pasar, libremente a los confesionarios donde, confiados en la compasión y misericordia de Dios Padre, confesamos al sacerdote nuestras faltas y abrimos el corazón para

que Jesucristo lo renueve, "Padre, he pecado contra el cielo y contra ti", perdóname.

"Celebra": al salir del confesionario te encaminas a la salida del parque y celebrarás tu fe en compañía de otros, "Regocijémonos", es fiesta, es un anticipo de una intensa alegría que viviremos en el Reino de Dios. Es el abrazo del Padre, es el último paso del recorrido en el Parque del Perdón. Visítanos también en Metro Mall, Mega Mall y West Land Mall.

Alégrate con el abrazo de Dios Padre en la confesión.



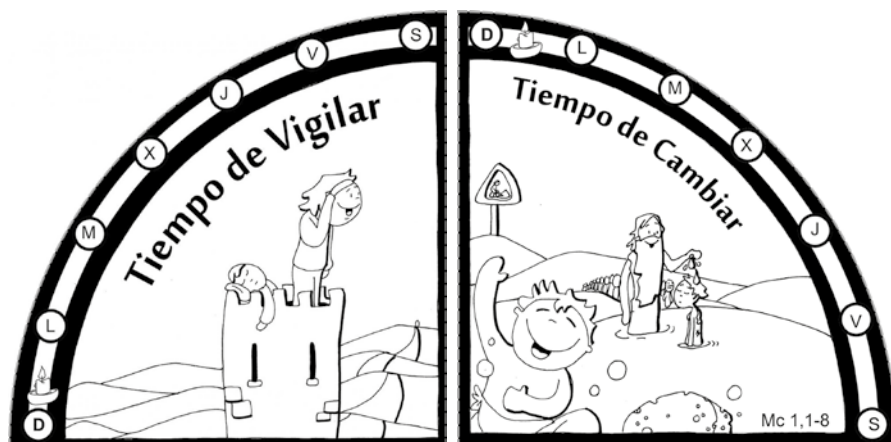
SABÍAS QUÉ?

Habrán 250 confesionarios disponibles para que no te quedes sin la alegría del perdón. Estos fueron confeccionados con mucho amor por privados de libertad del Centro Penitenciario La Joya. Jesucristo nos ofrece cada día la misericordia a través sus sacerdotes en la confesión y reconciliación. María nuestra Madre nos invita a transformar nuestra agua en el vino nuevo que es la Alegría de ser cristianos.

Les invitamos a la **Feria Sígueme** del 22 al 25 de enero en el **Parque Omar** de 9:00 am a 5:00 pm. Abierta a todos y gratuita. **Cristo te espera.**



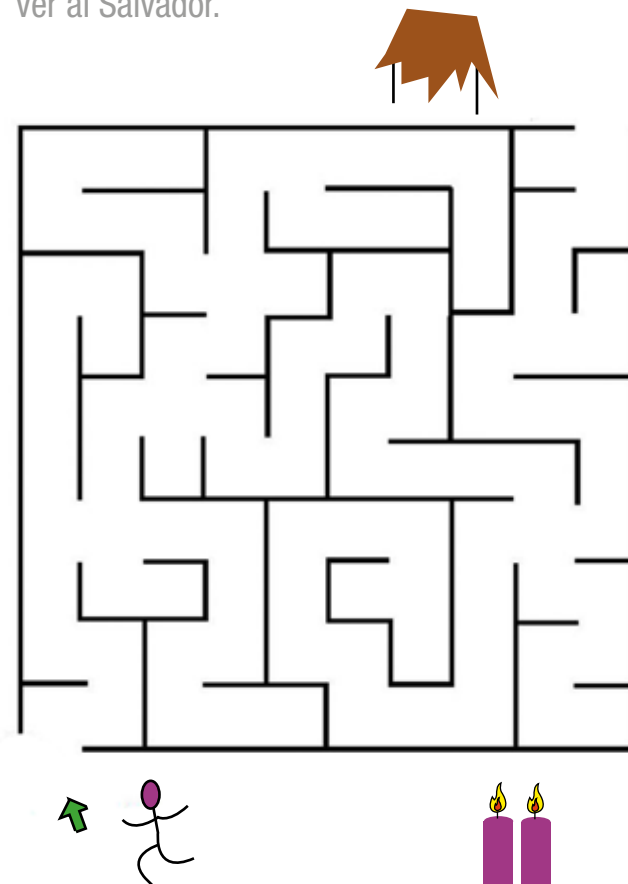
Diviértete coloreando



La Palabra nos invita a preparar el camino del Señor, para su venida.

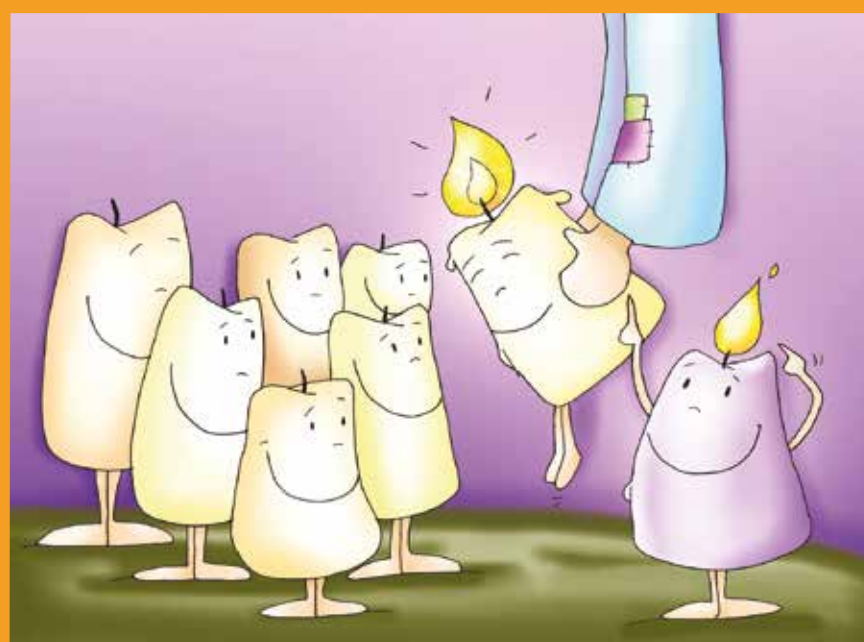
LABERINTO

Mantengamos una constante preparación para ver al Salvador.



DIFERENCIAS

Concéntrate y busca las seis diferencias entre los dos dibujos.



• **VALIENTES.** TRES IMPACTANTES TESTIMONIOS DE MADRES QUE DISPUSIERON NO ABORTAR.

Mujeres arrepentidas decidieron decir Sí a la Vida

EL CENTRO SAN JUAN PABLO II LES ORIENTÓ EN EL MOMENTO PERFECTO, HOY CELEBRAN Y AGRADECEN A DIOS POR SUS HIJOS.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Al Centro San Juan Pablo II llegan diariamente decenas de personas con problemas de adicciones y con diferentes dificultades. Entre estas realidades, mujeres de edades diversas en situaciones complicadas que piensan abortar.

“Desde que llegan a la sede nos cuentan su historia, les escuchamos atentamente y comienza un arduo trabajo de orientación, tratamos de convencerlas para que apuesten por la vida, el aborto no es la solución de su problema”, así lo señala Ariel López, director del Centro.

Agregó que a todas las mujeres que están pensando abortar, le pedimos que se detengan ¡No lo hagas!, analiza que tu bebé no tiene la culpa, no te pidió venir al mundo, dale la oportunidad de vivir. “Un hijo no es una carga, carga será el llevar la culpa en tu conciencia del pecado de haber acabado con la vida de tu propio hijo” reiteró.

Hoy Ariel nos comparte los testimonios de dos madres que tuvieron el coraje de no abortar y de cómo finalmente decidieron seguir con sus embarazo gracias al apoyo que recibieron.

Embarazo inesperado

Una joven de 18 años salió embarazada y su novio desapareció cuando se enteró de la noticia. Ella a pesar de las orientaciones



Para la Gloria de Dios celebran el Día de la Madre.

que recibía en el Centro San Juan Pablo II decidió abortar al niño. Compró unas pastillas que se colocan debajo de la lengua y que venden de manera ilegal en los barrios de Panamá por el precio de 50 a 100 dólares. Se introdujo más de 5 pastillas y no lo logró.

Cuando se enteraron en el Centro se le indicó que urgentemen-

te se hiciera un ultrasonido, tenían la certeza de que surgiría un cambio en la chica cuando ella misma viera a su bebé en movimiento y escuchara los latidos de su corazón.

Así sucedió, al verle valientemente desistió de la idea de acabar con su embarazo, ahora está muy contenta con su hija, se arrepiente de haber querido asesinarla. En el Centro se le ayudó con la compra de la cunita, la ropa y de los artículos necesarios para sus cuidados.

Trabajadora sexual

MARIANNE COLMENÁREZ. Esta mujer llegó al Centro con tres meses de embarazo, tiempo en el que consumió droga, todo tipo de sustancias.

A pesar de que en Panamá no hay un centro de rehabilitación en el que internen a mujeres embarazadas con problemas de drogas. Ariel López y su equipo le ofrecieron ayuda si decidía seguir con su embarazo; le aseguraron que le comprarían lo necesario: la leche, pañales, ropa, la cuna, entre otros artículos.

Decidió tener al bebé y dejó de consumir completamente la droga, con acompañamiento del Centro pudo tener su proceso de gestación natural. Le ayudaron financiando los ultrasonidos y todos los exámenes que requiere una mujer embarazada.

Actualmente está tranquila con su hijo, nació completamente sano. Aunque no ha dejado del todo las calles, visualiza poder estudiar y trabajar dignamente.

CUENTA BANCARIA

- Nombre: **Iglesia Católica-Arquidiócesis de Panamá-Centro de Atención San Juan Pablo**
Cuenta N° **03-79-01-1154-29-8**
Banco General



CENTRO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL

San Juan Pablo II

IGLESIA CATÓLICA ARQUIDIOCESANA



Ubicado en Calle 32, Bella Vista, entre Avenida Cuba (Lotería Nacional) y Justo Florencia, detrás de la piscina Adán Gordón, casa No. 472.

• **ADVIENTO.** PAPA NOS INVITA A VIVIR EL EVANGELIO MIRANDO AL POBRE.

“Este pobre gritó y el Señor lo escuchó” (Sal 34, 7)



EN ESTE INICIO DE ADVIENTO, CONVIENE RECORDAR QUE NO HAY MEJOR MANERA DE PREPARARNOS PARA LA VENIDA DE CRISTO QUE SIRVIÉNDOLE EN EL POBRE Y NECESITADO.

DIANA CANDANEDO
pastoral@laculturacep@gmail.com

En el segundo año de establecimiento, en su mensaje, el Papa nos invita a que vivamos esta Jornada Mundial como un momento privilegiado de nueva evangelización. Los pobres nos evangelizan, ayudándonos a descubrir cada día la belleza del Evangelio. No echemos en saco roto esta oportunidad de gracia. Sintámonos todos, en este día, deudores con ellos, para que, tendiendo recíprocamente las manos, uno hacia otro, se realice el encuentro salvífico que sostiene la fe, hace activa la caridad y permite que la esperanza

prosiga segura en el camino hacia el Señor que viene”.

En un mundo que elogia, sigue e imita a quienes tienen poder y riqueza, mientras margina a los pobres, considerándolos un desecho y una vergüenza, el Papa, propone un modelo preciso de cuál debe ser la actitud de la Iglesia ante las pobreza que diariamente van surgiendo ante nuestros ojos.

La falta de medios básicos de subsistencia, la marginación cuando ya no se goza de la plena capacidad laboral, las diversas formas de esclavitud social, a pesar de los progresos realizados por la humanidad, son consecuencias de un sistema concentrador de riqueza y excluyente hacia el pobre.

En una Jornada como esta, estamos llamados a hacer un serio examen de conciencia para darnos cuenta si realmente hemos sido capaces de escuchar a los

Los pobres nos ayudan a descubrir la belleza del Evangelio.

Detalles

• **La pobreza.** es causada por la escandalosa brecha en la distribución de los bienes y recursos en la sociedad, donde un minúsculo puñado de ricos concentra la mayoría de la riqueza en el mundo, lo cual es producto “del egoísmo, el orgullo, la avaricia y la injusticia”, pecados tan antiguos como el hombre mismo, que involucran a tantos inocentes, produciendo consecuencias sociales dramáticas.

• **Somos los brazos.** Para superar la opresiva condición de pobreza es necesario que ellos perciban la presencia de los hermanos y hermanas que se preocupan por ellos y que, abriendo la puerta de su corazón y de su vida, los hacen sentir familiares y amigos. Solo de esta manera, dice el Papa, y es clave para vivir nuestra relación con los pobres, podremos «reconocer la fuerza salvífica de sus vidas» y «ponerlos en el centro del camino de la Iglesia»

Desafíos

• **No basta un gesto de altruismo**



AYUDA. Compromiso permanente.

Para superar la opresiva condición de pobreza es necesario que ellos perciban la presencia de los hermanos y hermanas que se preocupan por ellos y que, abriendo la puerta de su corazón y de su vida, los hacen sentir familiares y amigos. Dice el Papa que es clave para vivir nuestra relación con los pobres, y «ponerlos en el centro del camino de la Iglesia»

• **“Gota de agua en el desierto”**

La Jornada Mundial de los Pobres es una pequeña respuesta que la Iglesia entera, extendida por el mundo, dirige a los pobres y de toda región para que no piensen que su grito se ha perdido en el vacío. Probablemente es como una gota de agua en el desierto de la pobreza; y sin embargo puede ser un signo de compartir para cuantos pasan necesidad.

• **Juntar esfuerzos con otros**



REALIDADES. La pobreza en el mundo.

A menudo la colaboración con otras realidades, que no están motivadas por la fe sino por la solidaridad humana, hace posible brindar una ayuda que solos no podríamos realizar. Reconocer que, en el inmenso mundo de la pobreza, nuestra intervención es también limitada, débil e insuficiente hace que tendamos la mano a los demás.

2x1

en audífonos



TODO EL MES DE DICIEMBRE 2018

APLICAN RESTRICCIONES. NO APLICAN AUDÍFONOS EN PROMOCIÓN O CON DESCUENTOS.





CLÍNICA AUDITIVA S.A.
Donde la Salud Auditiva es un Proyecto

☎ 392-9174 ☎ 6737-4190

✉ clinicaauditiva@cableonda.net
clinicaauditiva.net

INSIGNE
ASESORES PANAMÁ

Firma de Abogados
Calle 51 Bella Vista, Plaza 40 local 3PB.
insigne.asesorespma@gmail.com

Efectividad, Eficiencia y Eficacia.

Asesoría Legal: Inabordable

- Trámites migratorios
- Derecho civil-penal
- Derecho laboral
- Derecho comercial
- **RECUPERACIÓN DE CUENTAS ROJAS** nacional e internacional.

Responsabilidad y asistencia

100%

Contáctanos: +507.2642555

EFFECTIVIDAD

85%



NAVI COMBOS

— Celebra el espíritu de compartir —

PARA 7 PERSONAS
POR SOLO

\$49⁹⁵

Promoción válida del 15 de Noviembre al 6 de Enero 2019. No aplica para domicilio. No aplica descuento de jubilado. No aplica con otra promoción o descuento. Fotos con fines ilustrativos.



DURALLANTAS









Calle 50
226-0700

12 de Octubre
229-0603

Villa Cáceres
236-4700

Coronado
240-1120

www.durallantas.com

REPARAMOS Y PINTAMOS

refrigeradoras, lavadoras y estufas,
pintura poliuretana.
Trabajos a domicilio,
SERVICIOS VICTOR
Tel. 277-5573 Cel. 6216-4055

COPANAC

"Tenemos el aire... y el servicio"

Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado
Vía José Agustín Arango, Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández
E-mail: copanac@cwpanama.net

Ventas: 233-9900 • Servicio: 233-9916 • Colón: 441-3940



ARTURO ARAÚZ, S.A.
Corredores de Aduana

- Trámites de importaciones
- Exportaciones
- Reexportaciones
- Tránsito

- Exoneraciones
- Depósitos de garantías
- Devolución de impuestos
- Acarreos

Panamá
264-2210
Fax: 263-5989

Tocumen
238-4040
Fax: 238-4549

Colón
447-0909
Fax: 447-0998



Dr. Tomás Vásquez Polo

Ortopeda y Traumatólogo

Dra. Luz Quiróz Sinisterra

Medicina Física y Rehabilitación
Electrodiagnóstico

Hospital Santa Fe, Consultorio # 45
Tel.: 227-4733 Cel.: 6674-1182 tomyvas@hotmail.com



TAX SERVICE, INC.

SINCE 1971

Tax Returns U.S. and Panama and Complete Accounting Service

BALBOA BUSINESS CENTER PHONES: 314-1001
Bdgl. 792X La Boca 228-1504
Box. 0843-01347 FAX: 228-1483
Panama, Republic of Panama E-mail: taxservi@c-com.net.pa



HUGO ARJONA Y CIA S.A.
CORREDORES DE ADUANA

Teléfonos: **Fax:**
260-7557 260-2986
260-3027

Via Ricardo J. Alfaro (Tumba Muerto),
Centro comercial Alhambra
Planta alta, Local#1

OFREZCO MIS SERVICIOS PARA CUIDAR ADULTOS MAYORES EN CASA U HOSPITALES. TODOS LOS DÍAS, INCLUYENDO FINES DE SEMANA.

TEL. 6352-4209

jami_melissa@hotmail.com



Repostería AIDA
desde 1948
www.reposteriaaaida.com

Aida T. de Triarte e Hijos S.A.
Especialidades en Cakes, Comidas para Matrimonios, Buffett, Cocktail, Té, Cumpleaños, etc.

Via Porras, Edificio # 97 - Local N° 1 (Frente a Calle Belén)
Tel. 226-2322 Telefax: 226-3736



Soluciones de Excelencia



Surmix

Tinting Systems Technology

Más de 10.000 colores a su disposición y la posibilidad de igualar los colores de cualquier otra cartilla del Mercado

VISITE NUESTRAS TIENDAS A NIVEL NACIONAL PARA MAYOR INFORMACIÓN LLAMAR A LOS TELS. 217-6970 / 217-6972

VACANTES A PROFESIONALES:

Empresas diversas requieren personal idóneo y especializado en áreas de Contabilidad, Finanzas, Recursos Humanos, Sistemas, Psicología, Mantenimiento, Secretarías, recepcionistas.

Docentes en Inglés y Español en áreas de Matemáticas, Física, Química, Español, Ciencias Sociales, Contabilidad, Mandarín, Health and Science, Valores, Folclore, Artes Musicales. Enviar foto y curriculum actualizado a:

ACC.EMPLEOS@gmail.com.
Inscríbete en nuestra base de datos y asegura que tu currículo sea tomado en cuenta para las vacantes de trabajo requeridas.

Expo Manualidades 25 AÑOS DE TRAYECTORIA Y APOYO A LA SOCIEDAD

Una feria para la familia



VARIEDAD DE PRODUCTOS. Cientos de personas se aproximaron el fin de semana para apoyar en la compra de las artesanías.



CULTURA. Folclore panameño.



ARTESANÍAS. A precios accesibles.

UNA VENTANA PARA QUE EL PÚBLICO COMPRA A PRECIOS MÓDICOS, HERMOSAS ARTESANÍAS.

KARLA DÍAZ
redaccion@panoramacatolico.com

Con el objetivo de ofrecer a artesanos nacionales e internacionales, espacios para emprender y generar ingresos, Aileen ArtWorld ha organizado durante 25 años consecutivos Expo Manualidades, una feria que inició con la venta de artesanías navideñas, pero que hoy, ofrece a los consumidores un sinfín de productos y servicios a módicos precios.

Mitzy Vergara, organizadora del evento, destaca la tradición de esta feria, por la calidad de los productos que ofrecen, y por la responsabilidad social que tienen con algunas fundaciones a las que apoyan, como FRATER, Vision of Hope, Fundación Latidos, y otros.

Este año, ofrecieron un espacio a las Siervas del Plan de Dios, una congregación de Hermanas Religiosas que tienen a su cargo en Perú, un colegio donde atienden a niños y jóvenes, que teniendo inteligencia normal, presentan diversos problemas físicos como:



SIERVAS. Invitadas desde Perú.

distrofia muscular, cuadriplejía, parálisis cerebral, amputaciones y quemaduras.

En este centro se educa, forma y rehabilita integralmente a 100 niños procedentes de las zonas más pobres de Lima, pero se sostienen gracias a donaciones. Expo Manualidades brindó un stand para que presentaran sus artesanías, muchas de ellas, confeccionadas por los mismos niños.

“Tenemos fe en Dios, de que podremos seguir realizando la feria, invitando cada vez más artesanos y apoyando a más fundaciones”, destacó Vergara.

★ Sociales



7 DIC. Feliz Cumpleaños, P. Víctor Atencio. Que la Virgen María le siga acompañando.



1 DIC. Felicitamos al hoy Sacerdote Roberto Betanco. Ordenado en Honduras.



8 DIC. Un año más para dar gracias a Dios por la vida de Aida Pérez.



3 DIC. María Escribano celebró un año más de vida. Muestras de cariño hasta Monagrillo Chitré.



24 horas

Restaurante y Eventos

*Ofrece elegantes salones privados para eventos especiales:

*Bodas, bautizos, 15 años, cumpleaños, cenas, tardes de té, seminarios y todo tipo de reuniones sociales.

*Preparamos los eventos, a su gusto y presupuesto.

* Contamos con amplios y cómodos estacionamientos vigilados.



Ave. Ernesto T. Lefevre

224-1212

Servicio a domicilio

221-1166

Email.:

restaurantes@grupoherrero.com

Feliz Navidad y próspero Año Nuevo

Oración a La Inmaculada Concepción

Inmaculada Madre de Dios, Reina de los cielos, Madre de misericordia, abogada y refugio de los pecadores: he aquí que yo, iluminado y movido por las gracias que tu maternal benevolencia abundantemente me ha obtenido del Tesoro Divino, propongo poner mi corazón ahora y siempre en tus manos para que sea consagrado a Jesús.

A ti, oh Virgen santísima, lo entrego, en presencia de los nueve coros de los ángeles y de todos los santos; Tú, en mi nombre, conságralo a Jesús; y por la filial confianza que te tengo, estoy seguro de que harás ahora y siempre que mi corazón sea enteramente de Jesús, imitando perfectamente a los santos, especialmente a San José, tu purísimo esposo. Amén.



f productoslaparmigiana

@ productos_la_parmigiana



Recuerden para estas fiestas hacer sus pedidos de

ASADOS DE PIERNA/ PAVO/ JAMÓN



*Y les deseamos una
Feliz Navidad
y un próspero
Año Nuevo*

314-7427

Rest. Albrook Mall

Email: eltrapichealbrook@hotmail.com

269-4353

Rest. Via Argentina

Email: restauranteeltrapiche@yanoo.com



GRUPO SPIEGEL TIENE TODO LO QUE NECESITAS CONTAMOS CON EN FERRETERIA, MATERIALES PARA LA CONSTRUCCION Y DECORACION. ADEMÁS CONTAMOS CON LINEA BLANCA, HOGAR, UTILES ELECTRÓNICOS, ELECTRODOMÉSTICOS Y MUCHO MÁS.

SPIEGEL AGUADULCE
AVE. RAFAEL ESTEVEZ, COCLÉ
997-0355

SPIEGEL CENTRAL
AVE. CENTRAL, SANTIAGO
998-4828

CECOSA
CALLE 6TA, SANTIAGO
998-4855



*Felicitamos
Madres Panameñas
todo a nuestra
Cielo María que
junto a todos
Fiesta*

Inmaculada

Spiegel Chitré • Vía Circunvalación- Frente a la Terminal de T

MISA DIARIA EN VIVO POR FETV



EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.



EnCamino

**Panorama
Católico**

PANAMÁ, DOMINGO 09 DE DICIEMBRE DE 2018 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Abramos nuestro corazón



GESTO. No gastemos dinero en cosas inútiles o triviales, sino en el hermano.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

En estos tiempos de rapidez, compras, música ruidosa y embriaguez, el Señor nos pide que hagamos todo lo contrario a lo que hacen las masas. Nos pide que hagamos alto, que nos detengamos en la carrera; que no gastemos dinero en cosas inútiles o triviales, sino en el hermano que necesita; nos invita a que alabemos y entonemos cantos de esperanza y nos mantenemos firmes y despiertos, alertas, pero sin miedo ni ansiedad, sino con esperanza.

Se nos está pidiendo a los cristianos que seamos ejemplo para otros, pero no un ejemplo que suene a regaño y sermón, sino a acompañamiento y misericordia.

En este tiempo de Adviento se nos pide que seamos profetas. Un o una profeta está en contacto con la gente, es decir,

está encarnado y enraizado en su ambiente, pero más que nada se abre para que Dios se conecte con su persona, es decir, también es místico. En esa doble dimensión profética se lucha por la justicia, por dar esperanza en vez de vaticinar desastres, y abre sus puertas para que entren quienes necesitan un abrazo.

Adviento es el tiempo litúrgico dedicado por antonomasia a la esperanza. Y esperar es ser capaz de cambiar, y ser capaz de soñar con la Utopía, y de provocarla, aun en aquellas situaciones en las que parece imposible.

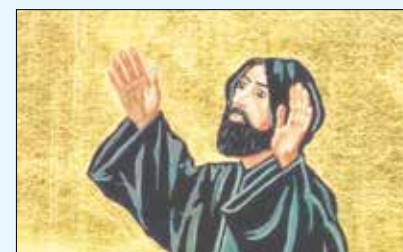
En esta semana, la tarea sugerida es ser diferentes a como hemos sido en años anteriores, más preocupados por las cosas, inclusive las cosas de Dios, pero indiferentes al Dios de las cosas y al hermano. Primero Dios, presente en mi prójimo, luego todo lo demás.

Esta semana, como cristianos estamos llamados a abrir nuestras puertas para que entren quienes necesitan un abrazo.

Santos de la Semana

- **10 Dic.** Nuestra Señora Loreto
- **11 Dic.** San Dámaso I, Papa
- **12 Dic.** Ntra. Sra. de Guadalupe
- **13 Dic.** Santa Lucía
- **14 Dic.** San Juan de la Cruz
- **15 Dic.** Santa María de la Rosa

• San Nimattullah 14 Dic.



Joseph Kassab nació el año 1808. Ingresó a la escuela de los monjes de San Antonio en Houb en 1816. Posteriormente, ingresó al monasterio de San Antonio Ishaia para recibir su noviciado.

Allí, adoptó el nombre de P. Nimattullah Kassab Al-Hardini y aprendió el oficio de encuadernación de libros.

Terminados ya sus estudios teológicos, fue ordenado sacerdote por el entonces Obispo Seiman Zwain en el monasterio de Kfifan. Fue un hombre dedicado totalmente a la oración...vivía "embelesado por Dios". Pasaba días y noches en meditación, oración y adoración Eucarística.

Murió en el monasterio de Kfifan, el 14 de diciembre de 1858. Muchas curaciones han ocurrido por su intercesión. Entre ellas destacan el regreso a la vida de un niño Musulmán cuya madre reclamó había muerto.

Canonizado por el Papa Juan Pablo II el 16 de mayo de 2004.

Agenda

• ¡Vive una Navidad con Historia!



Fecha: 5 de diciembre
Hora: Desde las 9:00 a.m.
Lugar: Plaza Cultural Panamá Viejo
Info: 226. 8915

• Concierto de Navidad



Fecha: 7,10,11 de diciembre
Hora: 9:00 a.m. a 10:30 a.m.
Lugar: Teatro Balboa
Info: 501-4000
Entrada Libre

• Concierto "Sing Gloria"

Fecha: Domingo 16 de Diciembre
Hora: 3:00 pm
Lugar: Biomuseo Calzada de Amador.

LA JORNADA MUNDIAL DE LA JUVENTUD ES UN EVENTO DE TODOS Y NECESITA DE TI



¡Seamos solidarios!

Nombre: **Fundación MJM 2019**
Banco General

Tipo: Cuenta Corriente
No. 03-02-01-119581-7

Para mayor información sobre donaciones llamar al 830-2340. Esta cuenta no es para el pago de registro de peregrinos ni de voluntarios. Tendremos otra para este propósito.

