



En esta edición del L'Osservatore Romano, el papa Francisco continúa las catequesis sobre cómo aprender a rezar mejor, como Jesús nos ha enseñado.

SÍGUENOS EN:



Jóvenes estudiarán la doctrina social



DOCAT. Proyecto educativo.

Obispos panameños hablarán sobre el proyecto educativo "DOCAT", manual ideado por el Santo Padre. Líderes juveniles de las diócesis conformarán grupos de estudio sobre la Doctrina Social de la Iglesia.

04-05

Llevan esperanza a privados de libertad

El Centro San Juan Pablo II asumió el compromiso de seguir evangelizando en los centros de cumplimiento de Colón, Herrera, David y Panamá, así como en el Centro Femenino de Rehabilitación, y lo está cumpliendo.

35

Evangelizando a través de la música

El grupo musical Gen Verde lleva un mensaje potente: El Evangelio te cambia la vida. En sus interpretaciones han tomado palabras esperanzadoras del papa Francisco.

27

• **MIGRACIÓN.** Cubanos y de otras nacionalidades buscan llegar a Estados Unidos.

Solidaridad hacia migrantes

LA IGLESIA APELA A LA SOLIDARIDAD PARA CON LOS MIGRANTES, EN SU MAYORÍA CUBANOS.

Más de 700 migrantes han ingresado a nuestro territorio, la mayoría son cubanos. La Iglesia realiza mesas de

trabajo interdiocesanas para acompañar a quienes viven esta situación de movilidad humana, y aboga para que se

les garantice a los migrantes su seguridad, alimentación y salud, así mismo el derecho a tránsito.



MIGRANTES. Cientos entre ellos niños, hombres y mujeres, incluso embarazadas arriesgan sus vidas en busca de mejores días.

14

Albergue ecuménico necesita ser apoyado

El albergue "Padre Néstor Jaén", ubicado en el Hospital Santo Tomás, brinda hospedaje a familiares de pacientes que provienen de lugares apartados del país. Hoy requiere de nuestro apoyo para su sostenimiento.



16

UBICACIÓN. Hospital Santo Tomás.

Voto decisivo en las próximas elecciones

Unos 56 mil 062 jóvenes votarán por primera vez en las próximas elecciones. Tomando en cuenta el papel decisivo que tendrán en la próxima contienda electoral, ¿se estará mirando a la juventud, como el hoy, tal como dijo el Papa?



15

CIFRA. Crece número de votantes jóvenes.

Al servicio

• Panorama Católico

Por 33 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta: Iglesia Católica N° 637063101

Bac Credomatic

Tel.: 282.6556

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana

N° 662785301

Bac Credomatic

Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica Seminario Mayor San José Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



94.1 FM
PANAMÁ Y PANAMÁ OESTE

103.7 FM
CHIRIQUÍ, BOCAS DEL TORO
Y COMARCA NGÁBE-BUGLÉ

Canal 857
CABLE ONDA

'La Presencia viva del Señor'

Índice

ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD - REPORTAJE

¿CÓMO PENSAR EL ESTADO DE LA UNIÓN DESPUÉS DE LA VOTACIÓN DEL 17 DE FEBRERO DE 2019?

Panamá revolucionada por DoCat



- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

ESPIRITUALIDAD 21

Una Iglesia que camina en la esperanza



- LAICOS
- CATEQUESES
- LITURGIA
- BIBLIA

21

COMUNIDAD

COMUNIDAD 29

Riesgos y cuidados de una mordedura de serpiente



- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

VARIEDAD

VARIEDAD 35

Comprometidos a seguir evangelizando las cárceles de Panamá



- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

Editorial

Vida moral y material

Una sociedad saludable es aquella que goza de una buena calidad de vida moral y material, porque su desarrollo y progreso pueden medirse no solamente en el bienestar económico de su población, sino en la gobernabilidad, la paz social, y la resolución civilizada de los conflictos, y todo esto se comprueba en sus bajos niveles de corrupción, criminalidad, y marginación.

En Panamá hablamos, al mismo tiempo, de progreso y atraso; de riqueza y pobreza; de inclusión y marginación, y de mucho bienestar para unos, y poco o nada para otros. Esta disparidad, en un país que tiene suficientes recursos para los pocos habitantes que posee, obedece más a la fragilidad de sus valores que a la escasez de su riqueza material.

La coyuntura actual que pone sobre el tapete el tema del sistema público de servicios médicos que atiende la salud corporal de la pobla-

ción, también debe ser aprovechada para hacer un diagnóstico del estado de salud del alma de la sociedad panameña.

Necesitamos hombres y mujeres que tengan un profundo sentido de la moral, la honestidad, el civismo, la laboriosidad, la solidaridad, y aprecio por los particulares valores que inspiraron a los constructores de nuestra nación. Necesitamos hombres y mujeres temerosos de Dios, que sepan hacer vida su palabra y transmitir sus enseñanzas a sus hijos y a los hijos de sus hijos. Si nos esforzamos en esta empresa, tendremos una sociedad con alma saludable, que tendrá en alta estima la humanidad que ahora, en muchos aspectos, nos hace falta.

Recurramos a la intercesión de la Virgen que siempre tiene un espacio para velar por la salud de sus hijos, tanto en los material como en lo espiritual.

Rinden homenaje a monseñor Ulloa

La Fundación Panameña de Ética y Civismo (Fupec) hizo un homenaje al Arzobispo de Panamá, y Presidente del Comité Organizador Local de la JMJ-Panamá 2019, monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, por su liderazgo al frente de este proyecto que le dio al país una proyección internacional positiva, y provocó que los panameños "dieran lo mejor de sí". Así lo manifestó Luis H. Moreno, presidente y promotor de Fupec. "Monseñor nos ha dado muestra de liderazgo sano e inquebrantable", agregó Moreno.



ACTO. El homenaje se llevó a cabo en la Biblioteca Nacional, el pasado 14 de febrero.

**Panorama
Católico**
Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Toulter U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Económico Administrador

Gisela Argüelles
Asistente Administrativa

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com

FUNDACIÓN CASA HOGAR EL BUEN SAMARITANO



XV ANIVERSARIO



Desde las 8:00 a.m.
Venta de desayuno típico.

Artistas invitados:
Marisol Carrasco, Luis Arteaga,
Conjunto de Emanuel Cubilla.

1:00 p.m. Eucaristía
de acción de gracias.



www.arquidiocesidepanama.org



@arquipanama



220-5815 / 266-0404

www.chebspanama.org chebs@hotmail.com

Calle 4ta. Juan Díaz, bajando por la Iglesia Nuestra. Sra. del Carmen

• **RETO.** POTENCIAR EL ESTUDIO DE LA DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA MEDIANTE GRUPOS, EN TODO EL PAÍS

Panamá revolucionada por DOCAT

LÍDERES JUVENILES DE TODAS LAS DIÓCESIS ASUMIRÁN EL COMPROMISO DE PROFUNDIZAR EN ESTE MANUAL Y PROMOVERÁN SU DIFUSIÓN.

MARIANNE COLMENÁREZ

redaccion@panoramacatolico.com

“Del 24 de febrero al 1 de marzo se llevará a cabo la Asamblea Anual de los Obispos y allí presentaremos este proyecto bandera de la Iglesia, deseamos que a través de la Pastoral Juvenil, líderes de cada diócesis se comprometan a conformar esos equipos de estudio y diálogo sobre DOCAT”, afirmó monseñor José Domingo Ulloa, Arzobispo de Panamá.

La pasada Jornada Mundial de la Juventud fue la plataforma de lanzamiento para Latinoamérica de este proyecto educativo ideado por el papa Francisco. El equipo DOCAT conformado por 50 voluntarios se organizó para promover el compromiso entre peregrinos en los distintos puntos de información de la JMJ.

Treinta y cinco expertos internacionales acompañados de la Comisión de Justicia y Paz asesoraron a líderes juveniles en la Feria Vocacional y en los centros de catequesis.

Esos días de trabajo de la Jornada fue apenas el inicio de todo esto, ahora el reto continúa, señaló monseñor Ulloa.

La diócesis de Penonomé dará inicio a sus grupos de estudio en el retiro pre cuaresmal que realiza cada año y en el cual participan

DoCat sigue difundiéndose con éxito por el mundo a través de los libros y de la aplicación del teléfono inteligente.

500 jóvenes. Asimismo, algunos párrocos y religiosos se han mostrado entusiasmados, haciendo la solicitud para iniciar con sus muchachos los grupos de estudio.

Durante la JMJ se obsequiaron

21,300 libros, actualmente se tienen en stock 12 mil libros para continuar con el proyecto.

Monseñor Ulloa señala que el tiempo de Cuaresma es ideal para iniciar esta formación. “Es un tiempo litúrgico de conversión, que marca la Iglesia para prepararnos para la Pascua. Es tiempo de cambiar algo de nosotros para ser mejores, para formarnos y para poder vivir más cerca de Cristo”, dijo.

Ulloa exhorta al pueblo fiel de Panamá para que mantenga el entusiasmo que dejó la JMJ e invita a todos los jóvenes para que su

formación sea permanente; solo de esta manera podrán garantizar frutos.

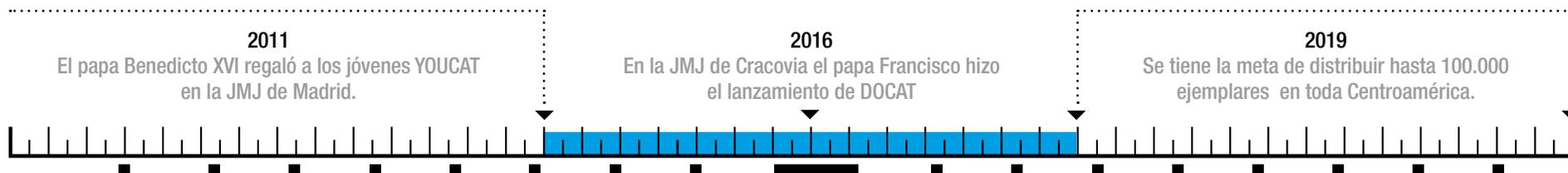
Esta propuesta formativa, no es solo para los chicos que participaron en la JMJ, es para los muchachos de todas las comunidades, estudiantes,



VERDAD. La Doctrina Social de la Iglesia procede del corazón del Evangelio.



MANUAL. DOCAT responde a la pregunta ¿“Qué hacer?”





REGALO. El Santo Padre entrega este pequeño y gran libro para encender el fuego en los jóvenes.

Bondades

- Atractiva presentación
- Lenguaje fácil de entender.
- Numerosas ilustraciones y fotografías.
- Variadas notas inspiradoras.
- 12 Capítulos
- Únete al movimiento #DOCAT y descarga la app para que el sueño del Papa se haga realidad.
- Visita: YOUCAT.ORG/DOCAT



HISTÓRICO. Durante la JMJ 2019 muchos jóvenes firmaron su compromiso.



DESAFÍO. Formarte para ir a las periferias para luchar por la dignidad de los pobres.

movimientos juveniles, políticos. Simultáneamente, las iglesias hermanas de Centroamérica también estarán realizando este proceso de formación en cada diócesis.

La única condición es que quien tome un libro debe formar un grupo de estudio. También hay una guía de estudio digital para ayudar a animar estos grupos de estudio.

Pero... ¿Qué es DOCAT?

El mismo Sumo Pontífice lo ha definido como un “manual de sabiduría, un manual para la calle que trata de la palabra de Dios, además de la Iglesia y la de mucha gente. Es un instrumento muy importante para la vida co-

tidiana de los jóvenes”.

El libro presenta en un lenguaje fresco y dinámico la Doctrina Social Cristiana en 12 capítulos. El material fue desarrollado a partir de importantes documentos de la Iglesia, desde el papa León XIII hasta el actual pontificado.

Francisco escribe en el prefacio que “es un manual de instrucciones que nos ayuda, con el Evangelio, primero a transformarnos a nosotros mismos, luego a transformar nuestro entorno más cercano y, finalmente, a todo el mundo”.

En relación a esto el Arzobispo Metropolitano asegura que: “Nada ayuda a nuestros jóvenes más que la educación. Una vez

que conozcan la doctrina social cristiana, también sabrán cómo luchar contra la corrupción, acabar con la violencia, establecer la democracia, hacer que la libertad suceda y crear riqueza con el poder del Evangelio”.

En la introducción de este documento, el Papa Francisco escribió: “Mi predecesor, el Papa Benedicto XVI, puso en sus manos un Catecismo Juvenil, YOUCAT. Hoy quisiera recomendarles otro libro, DOCAT, que contiene la doctrina social de la Iglesia”.

Explica el mismo que en el título se encuentra la palabra inglesa “to do”, hacer. El DOCAT quisiera responder a la pregunta ¿qué hacer?. Por eso está diseñado como un manual de instrucciones que

les guiará a responder a situaciones diversas de la vida.

Construyendo un sueño

El Papa Francisco ha expresado desde hace buen tiempo que su sueño es lograr una Iglesia pobre para los pobres que asumiera una actitud misionera que lo transformara todo; “... luego en la JMJ de Cracovia en el 2016 reveló un sueño aún más ambicioso: “deseo un millón de jóvenes, o, mejor, toda una generación que sea para sus contemporáneos la doctrina social con pies”.

El asegura que DOCAT puede ayudar a muchas personas en este maltratado planeta. Este manual enseña o guía cómo actuar de forma cristiana en la familia,

en la vida laboral, en la promoción de la paz y en la protección de la creación.

Fue elaborado bajo la acreditada orientación de los Cardenales Christoph Schönborn y Reinhard Marx, además de prestigiosos especialistas y jóvenes. Colaboraron muchachos católicos de todo el mundo que enviaron sus mejores fotografías para ilustrar el manual, otros ayudaron en la redacción de los textos y contribuyeron con sus preguntas y sugerencias.

La Doctrina Social llama a esto: a la “participación” y a la “colaboración”. Ahora a Panamá le tocará demostrar una vez más que sí es posible cambiar, unir fuerzas para ver propósitos cumplidos.

• **ESPERANZA.** SEGÚN SU CONDICIÓN Y LA DISTANCIA ENFRENTAN DESAFÍOS PARA LOGRAR ATENCIÓN MÉDICA.

Oran por los enfermos

URGE VELAR POR LA CONDICIÓN DE LAS INSTALACIONES DE SALUD EN ESTA REGIÓN.

P. EDUARDO ALFARO/ MISIONERO LEICER GAMBOA
redaccion@panoramacatolico.com

Panorama Católico estuvo presente en las eucaristías celebradas con motivo de la Jornada Mundial del Enfermo, instituida por el Santo Padre Juan Pablo II y que fueron oficiadas el pasado lunes 11 de febrero en las zonas misioneras de La Palma y Santa Fe.

Estas misas reunieron a diversas familias en comunidades apartadas para orar por quienes luchan diariamente por salir de sus enfermedades.

En el Tamarindo, de Santa Fe, dentro del triduo a la Virgen de Lourdes, fue realizada la eucaristía por los enfermos en la Capilla Virgen de Lourdes, presidida por el padre Nicolás

Delgado.

Parte del llamado a la comunidad en esta eucaristía fue centrado en el sentido de pertenencia a la Iglesia, además del llamado vocacional de Dios para todos.

Debido a los cambios del clima muchos son afectados en su salud dado a que el acceso a los

La oración en tiempos de enfermedad, así como una atención médica son necesarias.

servicios médicos se ve obstaculizado en estas comunidades apartadas, lo que hace urgente la necesidad de atención médica en estas regiones.

Por otro lado, en San José de La Palma, con la presencia de todos los enfermos de la zona misionera, la parroquia San José realizó una eucaristía



UNIDOS. Se realizó una procesión con la imagen de la Virgen de Lourdes.

presidida por el padre Manuel Sam; en estas comunidades hay fieles y familiares que padecen diversos problemas de salud.

“Pedimos por los enfermos de salud física, pero también por los que espiritualmente atraviesan momentos difíciles, pedimos a Dios por la vida, y por la intercesión de su Madre para que siga actuando en nuestros hermanos”, expresó el sacerdote.

Claves

• **La jornada mundial del enfermo** se celebra en el marco de la fiesta de Nuestra Señora de Lourdes.

• **Esta es una ocasión importante** para la Iglesia universal a difundir y comentar el mensaje del Papa invitando a la oración.

• **Se invita a dar catequesis adecuadas** y celebrar los sacramentos de la eucaristía y la unción de los enfermos.

• **A raíz del mensaje del Santo Padre en España** el 26 de mayo se celebrará la pascua del enfermo.



ORACIÓN. Pidieron la intercesión por la salud de sus familiares.



ESPERANZA. Mediante el triduo la Virgen recorrió las casas.



EL CANAL DE LA
MISERICORDIA

LUNES A VIERNES
9:00 A.M

CATEQUESIS
VIVIENTE

CRUCE DE
IDEAS

JUEVES
9:00 P.M



• **ALEGRÍA.** LA ÚLTIMA ORDENACIÓN DIACONAL, ANTES DE ESTA, SUCEDIÓ HACE 25 AÑOS.

Nuevos servidores consagrados a la Iglesia

LUEGO DE 5 AÑOS DE FORMACIÓN CONSTANTE, 6 HOMBRES DECIDIERON ENTREGAR SU VIDA AL SERVICIO DE DIOS, COMO DIÁCONOS PERMANENTES.

ANDRICEL QUIJANO
edaccion@panoramacatolico.com

Luego de 25 años de la última ordenación de diáconos permanentes en la Diócesis de David, Monseñor José Luis Cardenal Lacunza, tuvo la satisfacción de ordenar a 6 nuevos diáconos permanentes el pasado sábado 9 de febrero en la Catedral San José.

Estos hombres, esposos y padres de familia han sido consagrados plenamente al servicio de la iglesia como servidores de la Palabra, de la liturgia y sobre todo de la caridad al prójimo.

El proyecto formativo de estos nuevos diáconos, inició hace 5 años, con 18 aspirantes, y el Padre Rory Humberto Gutiérrez, Vicario de Pastoral de la diócesis y responsable de la Pastoral Presbiteral como asesor y guía espiritual.

En la homilía, monseñor Lacunza mencionó que el común de los cristianos católicos, es el de recibir 6 sacramentos, pero que en el caso de los diáconos permanentes reciben 7, por lo que, no solo deben ser familias ejemplares, sino ser promotores de familias, asumir la Pastoral Social y la Pastoral Familiar.

El Cardenal también pidió a los párrocos que sean comprensivos y tolerantes con sus diáconos permanentes, y que no les tiren trabajos por un tubo, como si estuvieran a tiempo completo dedicados a la vida pastoral.

“Sean conscientes, de que además, del servicio gratuito que nos prestan en la iglesia, prestan un servicio en la familia, al matrimonio”, destacó Monseñor Lacunza.

A los diáconos se dirigió señalándoles la importancia de



PERMANENTE. Ahora servirán a la iglesia y a sus familias



FAMILIA. Juntos acrecientan la acción pastoral.

Los diáconos estuvieron acompañados de sus esposas y sus hijos, parte fundamental de esta misión.

no olvidarse de que desde ese momento están comprometidos y obligados a rezar todos los días, haciendo un oficio divino completo.

“Sería muy bonito, que fueran capaces, ojalá todos los días o al menos algún día de la semana, de rezar una de las dos grandes oraciones del oficio divino, el Laudes o las Vísperas, con su esposa, pues eso le daría una riqueza adicional a su oración”, dijo.

Diáconos

MARIO TELLO
Alanje



Servirá como diácono en la Catedral San José, en la cual participa hace varios años con el Ministerio de Música y la Pastoral Familiar.

MOISÉS ALVAREZ
David



Reside en David desde 1990, es médico alergólogo y docente. Junto a su esposa y sus dos hijas, colabora activamente en la Catedral en distintas pastorales.

GUSTAVO GUEVARA
La Chorrera



Laico comprometido desde hace 35 años. Trabaja pastoralmente, junto a su esposa, en la parroquia San Francisco de Asís de Dolega, desde hace 11 años.

JOSÉ R. APARICIO
David



Soltero, tiene a su cargo a sus dos sobrinos; Erick que coordina Pastoral Juvenil diocesana, y Miguel. Ambos han sido su fuente de inspiración.

FIDEL GONZÁLEZ
David



Catequista desde el 2005, casado y con dos hijos Su familia se alegró mucho cuando entró al proceso formativo, y siempre lo acompañaron durante el mismo.

VÍCTOR SALDAÑA
Siogú Abajo



Servirá en la Parroquia de Boquerón; le gusta dar a conocer la buena noticia de Cristo Su esposa le apoyó desde el primer momento, y siente que la mano del Señor les acompaña para servir.

Realizan velada juvenil agustina



GRATO Fue una convivencia especial.

VIDIO SOLÍS/ DÉBORA BRAVO. La Pastoral Juvenil Agustiniiana de la parroquia Nuestra Señora del Rosario, realizó una velada juvenil con jóvenes entre 15 y 25 años, bajo el lema “Ven y lo Verás”, en las instalaciones de la Casa Caciciaco ubicada en Playa el Rompío de Los Santos, que pertenece a la comunidad de Frailes Agustinos.

Este evento celebrado el pasado 9 de febrero se llevó a cabo con el objetivo de promover los valores Agustinos. Durante la jornada, además se realizaron actividades como: eucaristía, talleres de talento, una fogata en la playa y presentaciones de talentos, motivados en los tiempos litúrgicos de pascua, cuaresma y comunidad. Al finalizar con esta actividad se realizó una Hora Santa.

La actividad estuvo bajo la organización de Fray Alexander Quirós, vicario parroquial y la asesora de la pastoral juvenil y el equipo de pastoral juvenil parroquial.



FESTIVIDAD. La comunidad oró por los enfermos.

• CAMINANDO. FORTALECIENDO SU VOCACIÓN.

Acción de Gracia por aniversario sacerdotal

EL 9 DE DICIEMBRE DE 2018 FUE NOMBRADO PÁRROCO.

ERNESTO VILLARREAL
redaccion@panoramacatolico.com

En acción de gracias, la parroquia Santo Domingo de Guzmán de Parita junto a sus feligreses celebraron el segundo año de ordenación sacerdotal del Padre Abel Encarnación.

La eucaristía fue presidida por Monseñor Rafael Valdivieso y concelebrada por Monseñor Pedro Hernández Vicario Apostólico de Darién y sacerdotes invitados, el pasado 11 de febrero.

En su intervención, monseñor Valdivieso

Fue ordenado el 11 de febrero del 2017 por imposición de manos de Mons. Rafael Valdivieso.

so destacó que los sacerdotes vienen de una familia donde Dios les llama a una misión especial.

“La vocación es un don gratuito que Dios nos regala, es en esta vocación donde hacemos una renuncia para seguir a lo que el mundo nos ofrece para seguir a Jesús”, puntualizó.

El padre Abel pidió a toda la feligresía reunida que oren por el y su vocación sacerdotal.



VOCACIÓN. Dio gracias a Dios por su servicio pastoral.



MISIÓN. Con monaguillos y peregrinos.

Celebran a Nuestra Señora de Lourdes

ERNESTO VILLARREAL. En el marco de la Jornada Mundial de Oración por los Enfermos se llevó a cabo la celebración de la Solemnidad de Nuestra Señora de Lourdes en la Capilla Santa Rita de la Parroquia Catedral San Juan Bautista de Chitré.

La eucaristía presidida por el padre Abel Velásquez, párroco de Santo Domingo de Guzmán, se realizó el pasado 11 de febrero, y reunió a los feligreses de esta capilla quienes oraron por los enfermos de esta comunidad y pidieron a la Virgen de Lourdes que interceda por

ellos.

En su homilía el presbítero Abel comentó, sobre la entrega de María al plan de la salvación y su disponibilidad al servicio de todos, de una manera especial a los enfermos y los necesitados, como una buena madre que acoge a sus hijos especialmente a los más débiles.

Fue momento oportuno para pedir por los enfermos de esta comunidad. En esta celebración el sacerdote compartió en acción de gracias por su segundo año de ordenación sacerdotal.

Nuevo vicario parroquial



AGRADECIDO. Con mucha alegría se avoca a su misión.

AGUSTÍN JIMÉNEZ. Una calurosa bienvenida recibió el sacerdote Reinaldo Díaz, nombrado nuevo vicario de la parroquia Santa Librada de Las Tablas, en una misa presidida por el presbítero Edwin Nieto quien es el párroco en esta comunidad.

La eucaristía celebrada el domingo 10 de febrero, reunió a los feligreses, quienes oraron y dieron gracias a Dios por el nuevo servidor que tendrá su comunidad.

El nuevo vicario llega a contribuir en las tareas pastorales.

El padre Reinaldo dijo estar dispuesto a la misión que se le encomendará en esta parroquia, y dedicará su vida y servir con alegría.

Datos

El sacerdote Reinaldo fue ordenado Sacerdote por imposición de manos de Monseñor Rafael Valdivieso M., el 30 de diciembre 2017.

Ejerció como vicario en la parroquia San Pedro Apóstol en los Pozos, y encargado de la parroquia Santa Barbara de las Minas, hasta el domingo 10 de febrero donde fue nombrado Vicario de la Iglesia Santa Librada de las Tablas y atenderá también a la parroquia de Valle Rico de las Tablas.

• **FORTALEZA.** SON UN NUEVO TALENTE DE SER Y HACER POR LOS DEMÁS.

Carisma Amigoniano en Bocas

VIVIR COMO AMIGONIANO, SIENDO COMPASIVO Y MISERICORDIOSO EN LA VIDA COTIDIANA, PORQUE: “DONDE NO LLEGA LA CIENCIA, LLEGA EL AMOR”.

HNA. CLAUDIA DUARTE
email@panoramacatolico.com

Desde hace más de 60 años las Hermanas Terciarias Capuchinas de la Sagrada Familia, sirven en esta prelatura, y es que la Parroquia de San José de Almirante ha tenido la bendición de compartir el trabajo y la acción pastoral de esta congregación tan entregada al servir a los demás.

El Carisma Amigoniano en la Iglesia San José de Almirante, Bocas del Toro, viene a ser un nuevo talento de ser y hacer por los demás así como en cada congregación se busca el crecimiento en el amor, pero desde un estilo propio, las Hermanas Terciarias se dan al extremo en su servir a los demás.

Fueron fundadas por el Padre Luis Amigó, un Franciscano Capuchino en el año 1885 en España, por eso la raíz es franciscana y son amigonianas por el carisma propio de su fundador (Amigó-amigonianos).

En 1953 llegaron las primeras Hermanas Terciarias a estas tierras bocatoreñas, siendo en 1954 cuando fundan el colegio Parroquial San José que brinda educación a niños y jóvenes.

Por esta parte de la Prelatura han pasado a la fecha unas 455 hermanas que han contribuido en la formación y en las tareas de la catequesis de la iglesia.

En la iglesia, las Terciarias Capuchinas hacen vida el carisma amigoniano, a través de la educación en el Colegio Parroquial San José; en la formación de catequistas, impartiendo catequesis de bautismo, en la animación al Grupo Juvenil Parroquial, en la visita a comunidades circundantes, a los enfermos y



ENTREGA. Las hermanas terciarias sirven y dan más de sí mismas.



COMPRESIÓN. Cuidan de niños y jóvenes.

Detalles

• **La misericordia** en el amigoniano concierne tres verbos, si falta uno no es misericordia, es sentimentalismo, y son: ver, sentir y actuar.

• **Ver las necesidades,** tener capacidad de sensibilidad y lo más importante, hacer algo por el hermano o hermana.

• **La Hermana Ildegar Ortega,** quien esta a cargo de las Terciarias Capuchinas en Tocumen, Ciudad de Panamá, estudio en el colegio Parroquial San José de Almirante.



FORTALEZA. Son más de 400 las que han servido en Almirante.



CATEQUESIS. Van a las comunidades a servir.

celebrando la Palabra de Dios.

Su carisma

¿En qué consiste? En practicar las actitudes del Buen Pastor, enfatizando la misericordia en el amor y por el amor; en concreto se traducen en la sensibilidad para convivir y empatizar con los demás; en la sensibilidad para atender a la indi-

vidualidad, para querer a cada uno como es y querer más a quien más lo necesita; en la sensibilidad para mantenerse fuerte y fiel en medio de las dificultades, y en la sensibilidad para actuar con coherencia.

El Padre Luis Amigó es un ejemplo de cómo vivir la misericordia y la compasión de forma concreta. Él mismo nos cuenta un suce-

so vivido en 1885, España: “pasada la epidemia del cólera se vio que quedaban muchos niños sin amparo por haber muerto sus padres, y movido yo a compasión pensé en que podíamos recogerlos; sin pérdida de tiempo alquilamos una casa para convertirla en Asilo para niños huérfanos”.

Actualmente la comunidad está

integrada por cinco hermanas: Hna. Miroslava Núñez Gómez, Costarricense quien presta el servicio como Directora del Centro Educativo y Superiora; la Hna. Margine Pineda Betanco, Nicaragüense; la Hna. Fabiola Cajina, Nicaragüense; Hna. Ofelia Hurtado, Colombiana y Hna. Claudia Duarte, Guatemalteca.

• **MURAL.** BASADO EN LA ENCÍCLICA LAUDATO SI SOBRE EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN.

Arte a favor de la naturaleza

KAREN GONZÁLEZ FUE LA COORDINADORA QUE PRESENTÓ LA IDEA APROBADA POR SACERDOTES DE LA PARROQUIA.

NELVITA JIMÉNEZ/ PASTORAL ECOLÓGICA
redaccion@panoramacatolico.com

Gestionado por la Catedral Santiago Apóstol, y realizado de manera coordinada por la Pastoral Ecológica San Francisco de Asís, el mural de 34 metros de largo por casi 6 metros de alto que se aprecia en la pared de la Casa Cural de esta diócesis, es un arte que realizaron talentosos jóvenes.

La obra tiene como referencia la encíclica del Papa Francisco, Laudato Sí, que nos recuerda lo maravilloso de la creación como obra de Dios, y nos anima a ser responsables en el cuidado del planeta tierra, nuestra casa común.

Es un espacio para meditar el actuar con nuestro entorno, nuestra casa común.

Los muralistas Aaron Madrid, Johnny Martínez, -ISE-, y Víctor Alexander Martínez, -ALEKS-, se abocaron con pasión al proyecto y donaron su talento, tiempo y experiencia para la realización de esta obra realizada con pintura de acrílico y aerosol, que fue inaugurada antes de la pre jornada de la JMJ.

Aaron es estudiante de la Facultad de Arquitectura en el Centro Regional Universita-



EXPRESIONISMO. Un halo de arte expuesto para todos.



INAUGURADO. Para que todos lo puedan apreciar.

rio de Veraguas, y acogió la idea del mural de manera entusiasta, y consiguió el apoyo de sus compañeros.

Fueron 6 arduos días de trabajo con estos otros dos artistas, y el apoyo de jóvenes scouts, estudiantes de Instituto Profesional y Técnico de Veraguas y artistas emergentes.

La Pastoral Ecológica persigue educar y concienciar en el cuidado del medio ambiente, a la luz del Evangelio, mediante charlas y novenas a San Francisco de Asís, a la cual asisten estudiantes de distintas escuelas de Santiago.

Colaboradores

• **Aaron** es estudiante de la Facultad de Arquitectura. Acogió la idea del mural de manera entusiasta y consiguió el apoyo de sus compañeros.

• **ISE Bros Artis** es grafitero, muralista, artista plástico e ilustrador. Artista independiente tiene 7 años de estar pintando Street Art.

• **Aleks** asegura que su estilo está basado en una yuxtaposición de colores que asemejan al impresionismo, el estudia la teoría del color como punto de atracción.

• **Las técnicas usadas** fueron el Street Art, elaboradas con acrílicos y sprays. El guía espiritual de esta obra fue el sacerdote Jorge Mendoza.

Realizan Asamblea Pastoral Diocesana

PADRE LUIS CABALLERO. La Catedral Santiago Apóstol recibió a las delegaciones de parroquias, cuasi parroquias, centros misioneros, obras diocesanas y apostolados para participar de la Asamblea Pastoral presidida por Monseñor Audilio Aguilar, acompañado por los sacerdotes, seminaristas y consagrados.

Este evento fue realizado el pasado sábado 9 de febrero en torno a la opción pastoral la familia y la juventud. En su intervención Monseñor Aguilar hizo un llamado a la profundización y estudio del Plan Pastoral para beneficio de todos.



Reflexionar sobre los paradigmas en los jóvenes durante la Semana de Pastoral

HNO. EDISON VALLEJOS. Con la participación del padre Miguel Adrián Rivera de la diócesis de Cartago, Costa Rica se llevó a cabo la semana de reflexión pastoral, este año en torno a la pastoral juvenil de esta diócesis, con la participación de sacerdotes, religiosos y religiosas, en horarios matutino y vespertino para los laicos.

Este evento se celebró del 4 al 8 de febrero y fue vivido como un momento

intenso de reflexión en torno a los paradigmas que consciente e inconscientemente tenemos sobre los jóvenes.

Una tarea que nos deja estas fechas es entender los cambios que viven los jóvenes desde la adolescencia y en base a ello eliminar las barreras que como laicos dentro de la iglesia colocamos.

Esta semana fue un regalo, después de vivir y celebrar con alegría y júbilo la Jornada Mundial de la Juventud.

• FIESTA. FUE MOTIVO PARA UNIRSE TODAS LAS COMUNIDADES DE ESTA IGLESIA.

Feligresía de Sabanitas activa y comprometida por más de 40 años

HAN PERSEVERADO EN LA FE MOTIVANDO A OTROS A SEGUIR ADELANTE SIEMPRE.

RAFAEL ANTONIO VARGAS
redaccion@panoramacatolico.com

Recientemente se llevó a cabo la fiesta de Nuestra Señora de Lourdes en la parroquia del mismo nombre ubicada en Sabanitas. Son muchas las anécdotas las que han surgido a través de estos más de 40 años de celebración, y son los mismos feligreses los que las relatan.

Las hermanas Ana y Felicia Chen y la Sra Celia de Williamson, llevan muchos años participando en este templo, siendo

El trabajo de una comunidad unida que se motiva impacta a los demás.

fieles devotas de la Virgen. Cada año como cientos de devotos participan de las novenas, y para ellas tiene un importante significado, el hecho de que han compartido con 5 párrocos diferentes, entre ellos: el padre Miguel Ángel Caballero (q.e.p.d.) quien estuvo por 25 años; el padre Teófilo Rodríguez; José Arturo Hasán, Ángel Pinilla y el actual párroco, Padre Rigoberto González. “Cada uno con una personalidad diferente pero con el mismo amor y atención a su rebaño”, destacan.

Como popularmente son conocidas las hermanas Chen, son miembros activos de la parroquia y siempre están allí para apoyar en las actividades. Así mismo, la señora Williamson, quien comentó que a veces hay que insistir a los demás feligreses a que no se desanimen y

participen activamente de las acciones pastorales que esta comunidad celebra día a día.

En la homilía de Monseñor Manuel Ochogavía en la misa celebrada en honor a Nuestra Señora de Lourdes, se resaltó la importancia de darle espacio a los jóvenes dentro de las parroquias, apropiándose del llamado hecho por el Santo Padre en la pasada JMJ, “ellos, los jóvenes, son el ahora de la iglesia” afirmó.

La festividad realizada el lunes 11 inició con mariachis a Nuestra Señora de Lourdes a las 5:00 de la mañana, luego una eucaristía para los enfermos y la misa de las 7 de la noche, acto seguido la procesión.

Hubo un día familiar, donde se unieron todos como comunidad fraterna para compartir y celebrar la fiesta de su santa patrona, entre actos culturales, ventas de comidas, refrescos y juegos, hubo un espacio para convivir en familia.

Detalles

- Desde 1958 siendo capilla, la comunidad ha ido creciendo en la fe movidos por el espíritu.

- La inquietud de los feligreses que se trasladaban hasta Puerto Pilón los movió a tener su propia iglesia; hoy llevan más de 40 años unidos en la fe.

- La conforman otras capillas: Nuestra Señora de Guadalupe ubicada en Nuevo México, las comunidades de San Andrés y San José que forman la Capilla de San Andrés.



JÓVENES. Son el ahora de la iglesia en Colón.



TALENTOS. Jóvenes sirviendo a través de la música.



COMPARTEN. Las hermanas Ana y Felicia Chen apoyan siempre.



DISFRUTARON. Variedad de platos gastronómicos.



CELIA. Lleva más de 40 años apoyando.

• **UNIDAD.** LA FELIGRESÍA PARTICIPÓ EN EL MARCO DEL DÍA MUNDIAL DE LOS ENFERMOS.

Grandes y chicos oran por enfermos

UNA FESTIVIDAD QUE REÚNE A GRANDES Y CHICOS EN TORNO A LA ORACIÓN POR LOS ENFERMOS.

HANNA PÉREZ
redaccion@panoramacatolico.com

La cuasiparroquia Nuestra Señora de Lourdes, en la comunidad de Vista Hermosa, celebró sus patronales dedicada a María, bajo esta advocación.

La fiesta se realizó el pasado sábado 11 de febrero, día de la solemnidad, e inició con el Santo Rosario de la Aurora por las distintas calles de Vista Hermosa. Seguido, se contó con la participación de diferentes artistas, quienes dedicaron con amor las mañanitas a la Virgen. También acompañaron con sus cantos algunos artistas propios de la comunidad, y se organizó un desayuno comunitario para compartir con todos los asistentes.

La eucaristía de las 10 de la mañana, fue presidida por el Capellán del Servicio Nacional Aeronaval, padre Abdiel Cárdenas y animada por la orquesta de esta institución.

El sacerdote Abdiel, durante su homilía, recordó toda la historia de esta advocación mariana. “Tengamos presente que cuando

Más que una fiesta patronal, es un encuentro entre hermanos.

somos sencillos, nos unimos a ese carisma de María”, agregó.

A las 5 de la tarde se realizó la procesión por las diferentes calles, y a las 7 de la noche la eucaristía en acción de gracias, que fue presidida por Monseñor Edgardo Cedeño, quien estos días compartió en esta comunidad.



COMPARTIR. Festividad se desarrolla en torno a la vida comunitaria.

Terminada la celebración, se realizaron presentaciones folclóricas, décimas dedicadas a la Virgen y cantos de animación. Compartieron en familia las atracciones que se realizaron, así como la comida y demás juegos con los niños, y jóvenes de esta cuasi parroquia.

Ha sido una jornada muy especial orar por los enfermos y compartir en familia.

Claves

• **Las novenas fueron del 2 al 10 de febrero** con la participación de sacerdotes invitados y sacerdotes encargados de esta cuasi parroquia.

• **Esta comunidad** está conformada por nueve sectores, los cuales estaban organizados para participar de estas patronales.

• **Se realizaron procesiones** que recorrían el sector correspondiente, una vez llegada la procesión al templo cuasiparroquial se rezaba el Rosario, la novena y la Eucaristía.

• **La Orquesta del Servicio Nacional de Fronteras** animó durante la misa de las 10 de la mañana.



PROCESIÓN. Devotos animados durante el recorrido.

Celebran devoción a la Virgen de la Candelaria

YANELLYS QUIRÓS. Lparroquia Ntra. Señora de La Candelaria en La Pintada, celebraron la maternal protección de su santa patrona, presidida por Mons. Edgardo Cedeño Muñoz.

Monseñor Edgardo Cedeño Muñoz, recalcó el valor de los sacramentos de iniciación cristiana, especialmente el bautismo, haciendo alusión a la presentación del niño Jesús en el templo de donde proviene esta advocación mariana.

“Seguimos de fiesta parroquial” manifestó la señora María Rodríguez, ya que después de la JMJ, en esta parroquia el ambiente de alegría ha sido permanente.

Historia

En La Pintada la solemnidad de la Virgen de La Candelaria se celebra en su octava, es decir el 9 de febrero de cada año. Esta tradición tiene una justificación histórica que se remonta a la época de fundación de la parroquia, en aquel tiempo este territorio era jurisdicción de la Arquidiócesis de Panamá.

Las grandes distancias, las pocas vías de acceso y la cantidad insuficiente de sacerdotes no permitía que estos pudieran llegar a celebrar la Eucaristía en honor a la Virgen de La Candelaria el 2 de

febrero, por lo tanto, se realizaba 8 días después.

Celebración comunitaria

Desde el año pasado la imagen peregrina de Nuestra Señora de La Candelaria recorrió las 87 comunidades que integran esta parroquia, la mayoría de ellas rurales y de difícil acceso.

Campesinos recorrieron largas distancias junto a sus santos patronos para acompañar en su procesión a la madre de todos los pintadeños. La fiesta culminó con fuegos artificiales, serenatas y bailes típicos.

Comisión de Justicia y Paz



Bienaventuras al político

Rigoberto Pitti Beitia

Cada cita electoral es una oportunidad para volver a vivir los fundamentos de la acción política. En sus bases están algunos de los valores más importantes: la justicia, la equidad, el bien común, el respeto mutuo, la sinceridad, la honestidad, la fidelidad y la paz.

En su mensaje por la Jornada Mundial de la Paz, el Papa Francisco recuerda las "bienaventuras del político", propuestas por el cardenal vietnamita François-Xavier Nguyễn Văn Thuận, que reflejan las bienaventuras evangélicas. A continuación se comparten estas ocho bienaventuras:

- Bienaventurado el político que tiene una alta consideración y una profunda conciencia de su papel.
- Bienaventurado el político cuya persona refleja credibilidad.
- Bienaventurado el político que trabaja por el bien común y no por su propio interés.
- Bienaventurado el político que permanece fielmente coherente.
- Bienaventurado el político que realiza la unidad.
- Bienaventurado el político que está comprometido en llevar a cabo un cambio radical.
- Bienaventurado el político que sabe escuchar.
- Bienaventurado el político que no tiene miedo.

Esta lista bien se podría convertir en un programa a desarrollar por cualquiera de los candidatos a elección popular en el contexto de las próximas elecciones generales. Son virtudes que llevan a establecer lineamientos para la construcción de la paz, de la dignidad humana y del bienestar común de la sociedad.

Los candidatos de cualquier ideología política, están invitados a vivir estas líneas de pensamiento de la Iglesia Católica e incorporar en sus propuestas de gobierno las ideas que le pueden ser de utilidad.

• **MIGRACIÓN.** CUBANOS Y DE OTRAS NACIONALIDADES BUSCAN LLEGAR A ESTADOS UNIDOS.

Iglesia apela a la solidaridad hacia migrantes varados en Puerto Obaldía

LA IGLESIA CELEBRA EN ESTOS MOMENTOS MESAS DE TRABAJO INTERDIOCESANAS PARA ACOMPAÑAR A QUIENES VIVEN ESTA SITUACIÓN DE MOVILIDAD HUMANA.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Desde inicios del mes de febrero migrantes de diferentes nacionalidades se encuentran varados en Puerto Obaldía, comarca Guna Yala.

De los más de 700 migrantes que han ingresado a este poblado, la mayoría son cubanos, quienes van en búsqueda del llamado sueño americano a pesar del desmantelamiento de la política de Pies Secos/Pies Mojados en Estados Unidos. Entre ellos se encuentran ocho mujeres embarazadas.

Solicitan que se le pueda garantizar a los migrantes el derecho al tránsito.

La Iglesia en ese acompañamiento observa y busca metodologías para apoyar y aportar, recordando las palabras expresadas por el papa Francisco en el prólogo del volumen, "Luces en los caminos de la esperanza", en el que manifiesta que "Al igual que la historia humana, la historia de la salvación ha estado marcada por itinerarios de diferentes tipos: migraciones, exilios, escapes, éxodos-, y todos de igual modo, motivados por la esperanza de un futuro mejor en otro lugar".

El obispo de la diócesis de Colón – Kuna Yala, Monseñor Manuel Ochogavía Barahona, informó que la iglesia Católica efectúa en estos momentos mesas de trabajo interdiocesanas en las que participan la diócesis de Colón – Kuna Yala, el Vicariato Apostólico de Darién, la Arquidiócesis de Panamá, al igual que la Comisión de Justicia y Paz y la Pastoral de Movilidad Humana que forman parte del Consejo de Pastoral Social.



REALIDAD. Puerto Obaldía es tradicionalmente un sitio de tránsito de migrantes.

El prelado reconoció que Panamá es una nación abierta, de acogida, por lo que no se puede dejar de lado esta situación que realmente "nos afecta directamente a todos como panameños".

Apeló a nuestras muestras de solidaridad puesto que estas personas están en condiciones de mucha necesidad.

Igualmente solicitó que se le pueda garantizar a los migrantes el derecho al tránsito, que es un derecho internacional y un derecho humano, reconocido por la Orga-

nización de las Naciones Unidas y que se les respete a su vez, su condición humana tanto a nivel de seguridad, de alimentación y salud.

"Queremos pedirle a todos, sobre todo a las instituciones del Estado involucradas en el tema del flujo migratorio, ese servicio de apoyo y que se garantice a los migrantes el respeto a sus derechos, y que puedan salir hacia donde ellos quieren llegar que sabemos es camino a los Estados Unidos", agregó.

Operación Flujo Controlado

REDACCIÓN. La Fuerza de Tarea Conjunta (FTC) puso en marcha la operación denominada "Flujo controlado" para la atención de los migrantes que se encuentran tanto en Puerto Obaldía como en otros poblados fronterizos del país.

El director de SINAPROC, José Donderis, resaltó que el Gobierno decidió hace unos días la apertura de la operación "Flujo controlado", basándose en los acuerdos con otros países.

Entretanto el titular de salud, Miguel Mayo, dijo que se ha duplicado el recurso humano en Puerto Obaldía, para brindar atención médica a

los migrantes.

Añadió que han sostenido contacto con el ministro de Salud de Colombia, para que la migración sea regulada de manera que no sobrepase las capacidades de atención.

"La gente tiene que comprender que hay que atenderlos porque son seres humanos y atendiéndolos y vacunándolos también protegemos a nuestra población", manifestó el ministro.

Mayo explicó que no se han reportado enfermedades importantes, solo dos casos de malaria que están en tratamiento.

• **DESAFÍO.** SER TOMADOS EN CUENTA EN ESPACIOS PARTICIPATIVOS.

Más de 56 mil jóvenes votarán por primera vez

LA DIRECTORA DE JUSTICIA Y PAZ CONSIDERÓ QUE PANAMÁ TIENE EL DESAFÍO DE DESARROLLAR POLÍTICAS PÚBLICAS DIRIGIDAS A LA JUVENTUD.

DIAMAR DÍAZ NIETO
redacción@panoramacatolico.com

Según cifras registradas dentro del Padrón Electoral elaborado por el Tribunal Electoral, unos 56 mil 62 jóvenes votarán por primera vez en las elecciones que se efectuarán el próximo 5 de mayo.

Quienes están habilitados para ejercer su derecho al voto, tendrán la responsabilidad de escoger un presidente junto a un vicepresidente. Pero no solo eso, su elección permitirá que se escojan a nivel nacional a 71 diputados de la Asamblea Nacional, 81 alcaldes y 679 representantes de corregimiento, entre otros cargos de elección popular.

Unos 2 millones 757 mil 823 panameños se encuentran habilitados para votar.

Tomando en cuenta su papel decisivo, ¿se estará mirado a la juventud, tal como dijo el Papa, como el hoy?

La directora de la Comisión de Justicia y Paz, Maribel Jaén destacó que todavía Panamá necesita desarrollar políticas públicas dirigidas al fortalecimiento de la juventud, entre ellas el empleo y la educación.

Jaén detalló que la informalidad del trabajo, está formada por ejércitos de jóvenes que no encuentran oportunidades. Igual situación se registra en la educación donde existe una brecha referente al grado de calidad que ofrecen las escuelas públicas con respecto a lo que imparte educación privada.

“Se requieren escuelas de formación



DISCERNIMIENTO. El voto debe hacerse pensando en el bien del país.

pública de calidad que permitan a los muchachos acceder a la educación superior y por lo tanto tener empleos de calidad”, acotó.

Indicó que la inequidad social que se manifiesta en la vida de los jóvenes se reproduce también en la política.

Con respecto a los partidos, precisó que deben involucrar a los jóvenes no solo en las actividades tradicionales que les delegan dichos colectivos, sino también que formen parte de los espacios

participativos de manera informada y decisoria, lo que redundará en mejoras en la calidad de la democracia.

Reconoció que una de las áreas donde los muchachos están más incorporados es en las redes sociales.

En ese sentido consideró que deben trabajar mucho en criterios éticos, que permitan a los jóvenes discernir frente a los múltiples mensajes, que les llegan diariamente y que les permita a su vez, participar.

📄 Criterios a tener en cuenta para escoger a un candidato

DIAMAR DÍAZ NIETO. Sobre los aspectos que debe observar un joven para otorgar su voto en los diferentes puestos de elección subrayó que debe tomar en cuenta la formación, compromiso, testimonio y los programas de trabajo del candidato.

En formación señaló que no solo se debe mirar la parte académica, sino el conocimiento de la vida de la comunidad y que en cuanto a compromiso el joven sugirió que miren el grado de entrega que el candidato ha tenido a lo largo de su vida en su comunidad sin esperar

beneficios.

Referente al testimonio destacó que debe analizarse si es un ejemplo en su comunidad, y que ese modo de vida haya sido coherente también con su familia.

En el tema del programa de trabajo recomendó a los nuevos votantes que estudien su programa de trabajo, cuáles son sus ejes, con qué recursos los va a hacer posible; si es viable, ya que hay cosas que se saben no se pueden realizar y si el programa toma en cuenta a los ciudadanos.

Mural

• Retiro precuaresmal

La parroquia San Francisco de Paula invita a su retiro precuaresmal “Jesús, sana mis heridas”, del sábado 2 al martes 5 de marzo en Villas de Santa María la Antigua. Recuerda llevar Biblia, cuaderno, bolígrafo, camándula, linterna y vestido semiformal. Donación: \$25.00 6264-2319

• Pic Cam

Les invitamos al gran campamento “Hagan lo que Él les diga”, de la Parroquia Inmaculada Concepción de Pacora, del 2 al 5 de marzo en las Garzas. #InfluencercomoMaría. Info en las redes sociales Inmaculada_Pacora. ¡No faltes!

• Campamento juvenil

La parroquia Jesús Buen Pastor invita a un retiro espiritual bajo el lema “Con tu todo y con mi nada, haremos ese mucho”, del 2 al 6 de marzo en Río Indio, finca del Sr. Chinito. Aporte: \$8.00 Más información al 6985-6707. Los esperamos

• Encuentro precuaresmal

Los monaguillos de la Parroquia Nuestra Señora de Los Angeles invitan a su encuentro bajo el lema “Tu rostro buscaré, Señor, del 1 al 5 de marzo en Cerro Azul. Para más información buscar en las redes sociales @monaguillos_nsdl

• **PALIATIVO.** ALBERGUE ECUMÉNICO TIENE LAS PUERTAS ABIERTAS PARA MUJERES QUE LO REQUIERAN.

En momentos difíciles albergue brinda esperanza

ESTE HOGAR NO DISTINGUE RAZA, CREDO O CONDICIÓN PARA HOSPEDAR A FAMILIARES DE PACIENTES DEL HOSPITAL SANTO TOMÁS.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Diana Candelaria, es una mujer de 40 años, oriunda de La Pintada, comunidad ubicada en la diócesis de Penonomé. Madre de un hijo de 12 años y casada con Franco Bernal, es la segunda vez que visita el Albergue Ecuménico Padre Néstor Jaén ubicado en el primer piso de la antigua maternidad del Hospital Santo Tomás (HST), al lado de la sala de hemodiálisis.

Ella lleva 2 meses hospedada en este hogar, ha recibido buen trato y comprensión tomando en cuenta la situación de su esposo

Los participantes más numerosos fueron los de Centroamérica y el Caribe.

paciente de insuficiencia renal. “Llegué aquí porque mi esposo necesitaba ser atendido por una complicación producto de las diálisis que ha recibido”, nos comentó.

Para ella, estar en este albergue ha sido una bendición. “Tener un plato de comida a tiempo, poder tener una cama donde dormir, ha sido para mí de bastante ayuda, mientras salimos de esta situación médica con mi esposo”, explicó.

Disponibilidad

Este lugar atiende a 10 mujeres actualmente, que provienen de áreas apartadas remitidas por la oficina de Trabajo Social del Hospital Santo Tomás tras la evalua-



APOYO. Reciben las tres comidas diariamente por parte del hospital.



ENCUENTRO. Oran diariamente.

ción previa que ellos realizan para darles un espacio en el albergue.

El albergue que lleva el nombre del padre Néstor Jaén, religioso jesuita, cuenta además con un área para orar, ver televisión, así como un comedor donde reciben desayuno, almuerzo y cena por el hospital, dijo Isis Navarro, administradora de este hogar.

Asegura Navarro que, el hogar cuenta con un espacio para lavandería y baños apropiados para su corta estancia, aunque hay un límite de tiempo para estar aquí, se han hecho excepciones según lo que requieren los familiares de pacientes.

“Aquí pueden encontrar dos máquinas de coser para uso de las mujeres que se hospedan allí. No se han logrado dar talleres o cursos por falta de disponibilidad, pero se espera lograr incluso asesorías para diversas necesidades, además de oportunidades de emprendimiento”, puntualizó Navarro.

Creador: Fundado en el año 2009; el albergue ecuménico fue una idea del padre Néstor Jaén

Detalles

- **1999:** El albergue estuvo ubicado en lo que un día fue el lugar de espera de los familiares de militares en el HST, pero cuando empezaron a pintar las instalaciones el techo se cayó.

- **2001:** En los viejos depósitos del antiguo HST estaría ubicada la posada, pero luego de haber sido remodelada, el lugar fue derribado.

- **2003:** Se consiguió un espacio en un área del antiguo Instituto Oncológico Nacional, pero los ladrones se llevaron todo.

quien pensando en las penurias que pasaban familiares de pacientes del Hospital Santo Tomás, él vislumbró la idea de contar con instalaciones apropiadas para que mientras esperan la recuperación de sus pacientes, los familiares puedan descansar y estar cerca sin costo alguno.



NORMAS. Apoyan en la limpieza y arreglo del lugar mientras se hospedan.

Información Hogar Ecuménico

Hospital Santo Tomás, 1er. Piso Antigua Sala de Maternidad, al lado de la Sala de Hemodiálisis. Teléfonos: 306-3170 / 6676-1073

El Comité Ecuménico de Panamá y un grupo de voluntarios lo inauguraron el 7 de octubre del 2,009.

Necesitan Ayuda

Requieren voluntarios, gente interesada en apoyar y aportar a esta noble obra, son pocas las entidades o

empresas que aportan para el funcionamiento; hoy requieren lavadoras y secadoras nuevas, además del cambio de inodoros, batería de lavamanos y sillones nuevos, no cuentan con el servicio de cable para entretenimiento de quienes se hospedan en el lugar.

Vaticano recibió a una delegación venezolana



VENEZUELA. Vive grave crisis económica y social.

ACIPRENSA. La Secretaría de Estado del Vaticano recibió el lunes 11 de febrero a una delegación venezolana, según confirmó el Director de la Oficina de Prensa de la Santa Sede Alessandro Gisotti.

“Una delegación venezolana ha sido recibida hoy en la Secretaría de Estado. Ha sido reiterada la cercanía del Santo Padre y de la Santa Sede al pueblo venezolano, principalmente a aquellos que sufren”, señala Gisotti en su declaración.

Numerosos líderes internacionales han reconocido a Guaidó.

“Además –continúa el Director de la Oficina de Prensa del Vaticano– ha sido subrayada la profunda preocupación que se encuentra urgentemente una solución justa y pacífica para poder superar la crisis, en el respeto de los derechos humanos y buscando el bien de todos los habitantes del País, evitando un derramamiento de sangre”.

La delegación se reunió con el nuevo Substituto de la Secretaría de Estado, Mons. Edgar Peña Parra.

Venezuela vive una crisis política sin precedentes después de que Juan Guaidó, presidente de la Asamblea Nacional de Venezuela, se proclamara presidente Interino, frente a Nicolás Maduro, presidente desde el año 2013 que sumó al país en una grave crisis económica y social.

Maduro se ha negado a abandonar la presidencia y no reconoce a Guaidó ni la legitimidad del órgano legislativo, el cual reemplazó oficialmente por la Asamblea Constituyente, formado totalmente por personas afines al régimen chavista.

Voz del Pastor

Sexualidad madura y vocación cristiana

Mons. Óscar Mario Brown / Obispo emérito de la diócesis de Santiago



Dios creó al hombre a imagen suya, como hombre y mujer. Puesto que Dios es amor y vive en sí mismo un misterio de comunión personal de amor, decir que ha creado al hombre a su imagen significa que ha inscrito en el ser del hombre y la mujer la vocación y, por ende, la capacidad y la responsabilidad de amar y vivir en comunión.

La sexualidad afecta todos los aspectos de la persona humana, en el cuerpo y en el alma. Atañe de modo particular a su capacidad de dar y recibir afecto, procrear y forjar vínculos de comunión con otros.

Cada persona debe reconocer y aceptar su identidad sexual, como hombre o mujer. Las diferencias físicas, morales y espirituales y la complementariedad están dirigidas a los fines del matrimonio y a la plenitud de la vida familiar.

El hombre y la mujer tienen igual dignidad, y cada uno es imagen del poder y la ternura de Dios, aunque de distinta manera.

El pecado rompe la armonía original de la creación. Jesús vino a sanar la herida del pecado y a elevar a los hombres y mujeres a una nueva condición: la de los hijos de Dios. Y cumplió su misión viviendo en castidad, pobreza y obediencia realizando el misterio de su pasión, muerte y resurrección, que nos alcanza el perdón de los pecados y la

vida eterna. Cristo casto nos redime, porque es sexualmente maduro. La castidad, en efecto, significa que la persona ha integrado perfectamente la sexualidad en su vida y, por ende, en la unidad interior del hombre en su ser corporal y espiritual.

La sexualidad es un fenómeno corporal y biológico que se hace personal y verdaderamente humano cuando se integra en la relación de persona a persona, en el don mutuo total del hombre y la mujer, sin límite temporal.

Madurar sexualmente es entrar en un proceso que tiene a la integridad de la persona y la integralidad del don que ella hace de sí misma. En efecto, consciente de las fuerzas de vida y amor latentes en ella, no las dispersa, sino que procura unificarlas bajo el ideal de la fidelidad a la vida y al amor. Rechaza toda doblez y ambigüedad.

Aspira a desarrollar una personalidad sexualmente madura, es decir, capaz de autodonarse libre y responsablemente en el matrimonio, la virginidad consagrada, el celibato consagrado o la vida laical.

Esta personalidad es el conjunto ordenado, equilibrado y disciplinado de reservas dinámicas, consciente y libremente integradas por la persona en su yo interior. Se alcanza por obra de

una libertad que integra en nosotros las tendencias y los impulsos vitales, a base de disciplinar la naturaleza inferior, y que jerarquiza las energías, para ponerlas al servicio de la vocación.

Supone en el sujeto un proceso largo y profundo de maduración, en el que aprende el difícil arte de dominarse a sí mismo. Para ello, se valdrá de recursos como el autoconocimiento, la ascesis permanente, la observancia del decálogo, la práctica de las virtudes morales y la constancia en la oración.

Este proceso dura toda la vida, y puede sufrir regresiones. Por lo tanto, requiere gran paciencia. Se trata de una gracia de Dios, que exige la colaboración activa del sujeto y de su ambiente.

Consiste en seguir a Cristo casto, desde nuestra vocación cristiana particular. Revestidos de Cristo en la iniciación cristiana, no podemos menos que aspirar a su madurez sexual, parte de su madurez humana. Las personas casadas lo harán desde la castidad conyugal, es decir en la mutua entrega para la unión y la procreación. Los novios lo harán en la continencia que, con la gracia de Dios, los prepara, en fidelidad y esperanza, para el amor conyugal. Los que han recibido el carisma de celibato consagrado o virginidad consagrada por el Reino de los Cielos seguirán a Cristo casto en la autodonación al otro, es decir, Dios, mediante la autoentrega a los otros en el servicio, hasta el martirio, como Cristo.

Cada persona debe reconocer y aceptar su identidad sexual, como hombre o mujer.

El hombre y la mujer tienen igual dignidad, y cada uno es imagen del poder y la ternura de Dios, aunque de distinta manera.

📌 **Semper gaudens**



**La tradición
y la Biblia**

Ronaldo Paredes
sempergaudens@gmail.com

Para anunciar el Evangelio Jesús escogió a los apóstoles (Mt. 28, 18-20). Al inicio el anuncio se daba de forma oral ya que Jesús mandó a enseñar no a escribir. Este mensaje vivido, meditado y transmitido oralmente se le conoce como "Tradición Apostólica". Además de predicar, Jesús enseñó la manera de orar, actuar y convivir, estas son las tradiciones que la

Iglesia ha guardado. Un ejemplo de esto lo vemos en la carta de San Pablo a los Corintios (1 Cor. 11,23). Una parte de lo que se transmitía de forma oral fue puesta por escrito por los apóstoles y otros

Escuchemos el mensaje de Dios a través del magisterio.

evangelistas dando origen al Nuevo Testamento. Esto nos da a entender que todas las enseñanzas de Jesús no se pusieron por escrito como lo menciona Juan (Jn. 21, 25). La revelación divina nos ha llegado a través de la Tradición Apostólica y la Sagrada Escritura, las dos están unidas y son necesarias para tener la totalidad de las enseñanzas de Jesús. Además para la correcta interpretación de la Palabra de Dios sea oral o escrita se necesita del Magisterio de la Iglesia que Cristo fundó, esto lo forman los obispos en comunión con el papa. Escuchemos el mensaje de Dios a través del magisterio que se encuentra solo en la Iglesia Católica.

• **HECHOS.** EN NOMBRE DE LA "JUSTICIA SOCIAL" Y "REVOLUCIÓN" SE CRUCIFICA A UN PUEBLO.

“No es por defecto sino por diseño”

NO HACE FALTA SER UN GRAN ANALISTA POLÍTICO PARA DARSE CUENTA DE QUE LA HOJA DE RUTA DE LA REVOLUCIÓN VENEZOLANA ES COPIA DEL MODELO CUBANO.

MARIO J. CHAMORRO CARAZO
redaccion@panoramacatolico.com

La hoja de ruta de la revolución venezolana, como la nicaragüense, son copias fieles de la revolución cubana. No hace falta ser muy perspicaz ni un gran analista político, para darse cuenta. Una vez que Chávez echó a andar el proceso, paso a paso se fueron dando las acciones que hoy vemos llegar a su culminación en Venezuela. Con toda precisión se han dado los pasos, con ligeras variantes circunstanciales, para la instalación del modelo cubano. Los acontecimientos no son obra de factores externos, como

Los venezolanos han sido llevados con precisión al comunismo siglo XXI.

“agresiones del imperialismo”, el “acaparamiento y boicot de la burguesía” y del contrabando. No, esas son excusas engañosas, llenas de un cinismo que es imposible tomar en serio. La secuencia de acontecimientos económicos que ahogan a Venezuela y a los venezolanos han sido llevados con precisión a cumplimiento programático para el establecimiento del comunismo siglo XXI, al estilo cubano. Lo que está sucediendo en Venezuela, **no es por defecto**



REALIDAD. La secuencia de acontecimientos económicos ahogan a Venezuela.

sino por diseño.

Postulado programático: **La finalidad es conseguir el control social absoluto para poder imponer una economía planificada y controlada en su totalidad por el estado.** Si para conseguirlo es necesario sacrificar una o dos generaciones o las que haga falta, que así sea. “El fin justifica los medios” Y los medios son los siguientes:

1-. Expropiación de todos los bienes de producción y comercio.

2-. Desmonetización. Provocan una inflación monetaria tal que es imposible conseguir los medios para comprar bienes hasta

de primera necesidad.

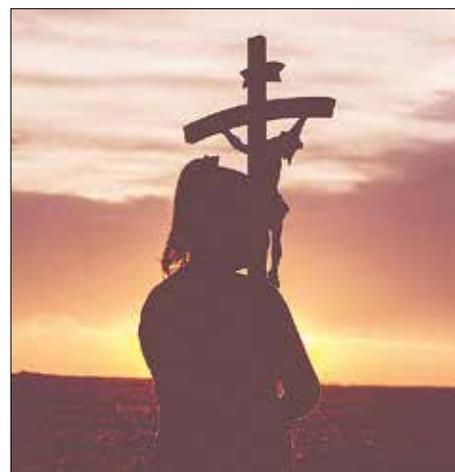
3-. Provocar el desabastecimiento de bienes básicos de subsistencia (alimentos, medicinas y otros bienes de primera necesidad). El gobierno se convierte en el único proveedor.

4-. Se establecen controles de distribución mediante “cuotas”, “cupones” y “carnets de la patria”.

5-. Vigilancia y represión.

6-. Inseguridad jurídica.

7-. El ciudadano pierde su capacidad de progresar. En nombre de la “justicia social” y “revolución” se crucifica a un pueblo.



FE. Un Dios de amor.

Dios es nuestra salvación

LUIS A. GEORGE. Hay que continuar predicando la palabra del Señor y la misericordia que Él imparte en las escrituras, para apoyarnos y ayudar a los más necesitados y que se eleve en el más alto pedestal: la justicia, la equidad, e igualdad para que extendamos nuestra noble acción con amor, esperanza y fe para todos. Jesús es el profeta por excelencia, el gran enviado de Dios, su mensajero; el puede hablar mejor de Dios. Jesús muestra al Dios de la alianza, un Dios de amor que se da hasta el final. La bondad de Jesús, su misericordia, su entrega hasta la muerte, son muestras fe-

hacientes del amor a su padre. Dios ilumina nuestras vidas para alcanzar la paz y el amor entre hermanos.

Hoy recordamos la muerte y resurrección de Jesucristo, hacemos una recordación espiritual para rezar: Padre nuestro que estás en el cielo santificado sea a tu nombre, venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo; danos hoy nuestro pan de cada día, perdona nuestras ofensas, así como nosotros perdonamos a los que nos ofenden, no nos dejes caer en la tentación y líbranos de todo mal. Amén.

• **LECTURA.** EN EL NUEVO TESTAMENTO LA PACIENCIA ESTÁ DIRECTAMENTE RELACIONADA CON LA SALVACIÓN.

Una paciencia por conquistar

ESTA VIRTUD SE RELACIONA CON LA FORTALEZA, PUES NOS AYUDA A AFRONTAR LAS DIFICULTADES CON DECISIÓN.

P. FERNANDO PASCUAL, L.C. | FUENTE: CATHOLIC.NET
redaccion@panoramacatolico.com

La prisa surge a causa del activismo, o del deseo de mejorar rápidamente las cosas, o simplemente por una extraña inquietud ante lo que nos desagrada.

Esa prisa, unida a otros factores, nos lleva a la impaciencia. Impaciencia hacia cosas exteriores (clima, aparatos que no funcionan como desearíamos) y hacia personas.

La paciencia se relaciona con la fortaleza, pues nos ayuda a afrontar las dificultades con decisión.

La impaciencia hacia personas provoca, en ocasiones, momentos de rabia, palabras ofensivas, críticas a quienes uno ve como llenos de defectos o como obstáculos para sus propios planes.

Esa impaciencia daña. A uno mismo, porque no es bella la vida cuando surge una malsana indignación hacia lo que no controlamos. A otros, porque nos apartamos de quienes vemos como enemigos cuando no lo son.



OBJETIVO. Con la paciencia seguiremos serenamente en la tarea de amar a Dios y a los hermanos.

Para evitar esos daños necesitamos conquistar la virtud de la paciencia. ¿En qué consiste? Según explicaba santo Tomás de Aquino, la paciencia consiste en soportar aquellas tristezas propias de la vida, en vistas a la esperanza de la vida eterna (cf. “Suma de teología” II-II, q. 136).

En el continuo caminar, entre alegrías y penas, entre éxitos y fracasos, entre momentos de bonanza y otros de tormenta, la paciencia permite superar los golpes y seguir con serenidad en el camino del bien.

En el Nuevo Testamento la paciencia está directamente relacionada con la salvación:

“Ya que has guardado mi recomendación de ser paciente, también yo te guardaré de la hora de la prueba que va a venir sobre el mundo entero para probar a los habitantes de la tierra. Vengo pronto; mantén con firmeza lo que tienes, para que nadie te arrebate tu corona” (Ap 3,10 II).

La paciencia es una virtud por conquistar. Cuando el tráfico arruine nuestros planes, cuando un gobierno desafortunado provoque caos y crisis económicas, con la paciencia mantendremos viva la esperanza, y seguiremos serenamente en la tarea de amar a Dios y a los hermanos.

Construye al menos un pajar

P. SANTIAGO MARTÍN. Ante el milagro, ante la irrupción de Dios en la propia vida, siempre hay dos posturas: la de echar a correr despavorido, porque se intuye que tras conocer a Dios hay que cambiar de vida, y la de postrarse a los pies del Señor pidiendo ayuda para poder hacer lo que la conciencia te está diciendo que tienes que hacer. El primero, el que huye, en el fondo sabe que es un pecador, pero no quiere que se lo digan y ni siquiera desea decirselo él mismo. El segundo también lo sabe, pero ha decidido quedarse para, con la fuerza de Dios, darle al Señor lo que Él tiene derecho a encontrar.

Con frecuencia, tras la conversión, el que ha optado por quedarse junto a Cristo experimenta la rutina. Una rutina que consiste en ver cómo los pecados se repiten. Parece entonces que la conversión ha sido falsa o que los pecados están tan arraigados en la propia naturaleza que es inútil cualquier esfuerzo por suprimirlos. Esta experiencia del propio pecado reiterado conduce a muchos al desánimo y, como consecuencia, al abandono de la lucha y al alejamiento. Sólo los humildes perseveran. Sólo los que siguen confesándose, aunque no experimenten grandes cambios, terminan por alcanzar la santidad.



FUERZA. Solo los humildes perseveran.

! Cada día su afán

La fraternidad humana



P. José-Román
Flecha Andrés

Con motivo de su viaje a los Emiratos Árabes Unidos el día 4 de febrero de 2019 el papa Francisco ha firmado con el Gran Imán de Al-Azhar un importante documento sobre la Fraternidad Humana, por la paz mundial y la convivencia común.

En él se afirma que “la fe lleva al creyente a ver en el otro a un hermano que debe sostener y amar. Por la fe en Dios, que ha creado el universo, las criaturas y todos los seres humanos —iguales por su misericordia—, el creyente está llamado a expresar esta fraternidad humana, protegiendo la creación y todo el uni-

verso y ayudando a todas las personas, especialmente las más necesitadas y pobres”.

La Declaración es una invitación a la reconciliación y a la fraternidad.

Los firmantes dicen apoyarse en el nombre de Dios que ha creado todos los seres humanos iguales,

en nombre del alma humana, de los pobres y marginados, de los huérfanos, de las viudas, de los refugiados y de los exiliados, de los pueblos que han perdido la seguridad, la paz y la convivencia, de la «fraternidad humana» que abraza a todos los hombres, en el nombre de la libertad, de la justicia y de la misericordia y de todas las personas de buena voluntad.

Finalmente, Al-Azhar y la Iglesia Católica desean que esta Declaración sea una invitación a la reconciliación y a la fraternidad entre todos los creyentes, incluso entre creyentes y no creyentes, y entre todas las personas de buena voluntad.

Participa como Observador/a Electoral



- La observación electoral ciudadana es una forma de participación ciudadana con el propósito de velar por la transparencia, equidad y legalidad de las elecciones democráticas en Panamá.
- Para inscribirte:
 - Mayor de 18 años.
 - Agente de Pastoral, líder comunitario o integrante de organización de la sociedad civil.
 - Que no sea activista de candidato/a o de Partido Político.

Las capacitaciones iniciarán en Marzo del 2019.



Para inscripciones o mayor información
consulta con la Comisión Diocesana de Justicia y Paz
Contáctanos al teléfono: 282-6550
o al correo: juspaxpanama@gmail.com

Síguenos en nuestra redes sociales:
Instagram: [Comiondejusticiaypaz](#)
Facebook: [Comision de Justicia y Paz](#)
Twitter: [@JusPaxPanama](#)

• **APARECIDA.** QUE TODOS NUESTROS PUEBLOS TENGAN VIDA DE ACUERDO AL PLAN AMOROSO DE DIOS.

Una Iglesia que camina en la esperanza

NUESTRA IGLESIA HA ACOMPAÑADO EL DEVENIR DEL PUEBLO PANAMEÑO CAMINANDO CON ÉL A TRAVÉS DE LA HISTORIA. Y CAMINANDO EN LA ESPERANZA, QUE ES UNA NOTA CENTRAL DE NUESTRA ESPIRITUALIDAD.

MIGUEL A. KELLER OSA
redacción@panoramacatolico.com

La Arquidiócesis de Panamá, sede de la Jornada Mundial de la Juventud 2019, es la primera Diócesis de Tierra firme en el Continente americano, erigida en 1513 por León X con el título de Santa María La Antigua del Darién. La sede episcopal fue trasladada a la Ciudad de Panamá en 1524.

Es una Iglesia que ha acompañado el nacimiento y el devenir del pueblo panameño, caminando con él a través de la historia. Y caminando en la esperanza, que es una nota central de nuestra espiritualidad.

Nuestra espiritualidad quiere ser una *espiritualidad de comunión*, que implica *unidad y diversidad*.



Somos una Iglesia que camina en la esperanza, intentando renovarse para ser la Iglesia que soñamos, fiel al plan de Dios y atenta a las necesidades del pueblo panameño. El *Plan pastoral*, elaborado el 2015, describe así nuestro modelo de Iglesia:

El pueblo de Dios que peregrina en Panamá es casa y escuela de comunión en el Señor abierta a todos, con una atención preferencial por los pobres; Iglesia discípula y misionera, con un servicio compartido desde los ministerios, dones y carismas, a través de una pastoral orgánica y de conjunto; que camina en la esperanza y construye el Reino de Dios en justicia, fraternidad y solidaridad, bajo la protección de Santa María de la Antigua.

Somos *el pueblo de Dios que peregrina en la Arquidiócesis de Panamá*, Iglesia local, comunidad de hombres y mujeres que, siguiendo a Jesús y con la fuerza del Espíritu, peregrinamos, recorremos juntos el camino de la vida cristiana.

Queremos ser *casa y escuela de comunión en el Señor abierta a todos*. Casa donde vive la familia de los hijos de Dios, templo construido con piedras vivas donde habita el Señor. Escuela donde se aprende a compartir la fe y la vida, como aquellos primeros cristianos de Jerusalén. Nuestra espiritualidad quiere ser una *espiritualidad de comunión*, que implica unidad y diversidad (personas distintas unidas en un mismo amor, imagen de la Trinidad), participación en la vida y la misión de la Iglesia (como los miembros de un mismo cuerpo), compartir fraternalmente los bienes espirituales y materiales...Y es co-

munió n abierta a todos, pues no tiene el Espíritu de Cristo quien excluye a alguien de su amor.

La opción y atención preferencial por los pobres nos exige a todos *conversión* a la pobreza evangélica y a la causa de los pobres, *acciones concretas y eficaces* para compartir lo que somos y tenemos y para defender la justicia, *compromiso* para que las estructuras sociales y políticas no opriman a los más pobres y estén realmente al servicio del bien común. La pastoral social es parte integrante de la misión evangelizadora de la Iglesia.

Solamente una Iglesia evangelizada puede evangelizar. En el Documento de Aparecida encontramos la mejor descripción del ideal de una Iglesia discípula y misionera, y sus dimensiones fundamentales: *encuentro* con el Señor, *comunión* con los hermanos, *formación* para la *misión*, *con-*

versión pastoral para responder a la nueva realidad de América Latina y que todos nuestros pueblos tengan vida de acuerdo al plan amoroso de Dios.

Como Jesús, la Iglesia no pretende ser servida, sino servir: servir al Reino de Dios, lavar los pies de sus hermanos, mirar al mundo con ojos de buen samaritano. Un servicio compartido, corresponsable, al que estamos llamados todos según los diversos ministerios (servicios o funciones en la comunidad), dones (personales y vocaciones específicas) y carismas (formas de entender y vivir el único Evangelio).

Por exigencia de la comunión y como requisito para su eficacia, la acción pastoral de la Iglesia no puede estar marcada por la desorganización o el individualismo. Queremos evangelizar desde un plan de pastoral orgánica (organizada, programada y realizada corresponsablemente con la participación de todos, con procesos serios y evaluables) y de conjunto (con visión global, criterios y objetivos comunes, acciones coordinadas).

Somos un pueblo peregrino, que camina en la esperanza. Una Iglesia por eso imperfecta, a la vez santa y pecadora, que tiene que convertirse, avanzar, progresar. Caminamos y peregrinamos en la *esperanza cristiana*, que confía y se apoya en el Señor, pero también lucha, trabaja, se esfuerza para conseguir la santidad de la Iglesia y construir un mundo mejor, porque la meta de ese camino/peregrinación es el reino de Dios. Que Dios reine, que se haga su voluntad en la tierra como en el cielo, que los valores del Reino (verdad, vida, santidad, gracia, libertad, justicia, paz, amor...) se hagan realidad progresivamente por nuestro compromiso con la justicia, fraternidad y solidaridad.

Invocando la protección de Santa María de la Antigua como canta nuestro pueblo: *“ven con nosotros al caminar...”*

Doctrina social de la Iglesia

CAPÍTULO TERCERO: LA PERSONA HUMANA Y SUS DERECHOS

II. LA PERSONA HUMANA «IMAGO DEI»

b) El drama del pecado

115 La admirable visión de la creación del hombre por parte de Dios es inseparable del dramático cuadro del pecado de los orígenes. Con una afirmación lapidaria el apóstol Pablo sintetiza la narración de la caída del hombre contenida en las primeras páginas de la Biblia: « por un solo hombre entró el pecado en el mundo y por el pecado la muerte » (Rm 5,12). El hombre, contra la prohibición de Dios, se deja seducir por la serpiente y extiende sus manos al árbol de la vida, cayendo en poder de la muerte. Con este gesto el hombre intenta forzar su límite de criatura, desafiando a Dios, su único Señor y fuente de la vida. Es un pecado de desobediencia (cf. Rm 5,19) que separa al hombre de Dios.

Por la Revelación sabemos que Adán, el primer hombre, transgrediendo el mandamiento de Dios, pierde la santidad y la justicia en la que había sido constituido, recibidas no sólo para sí, sino para toda la humanidad: «cediendo al tentador, Adán y Eva cometen un pecado personal, pero este pecado afecta a la naturaleza humana, que transmitirán en un estado caído. Es un pecado que será transmitido por propagación a toda la humanidad, es decir, por la transmisión de una naturaleza humana privada de la santidad y de la justicia originales».

El nuevo Plan Pastoral ... La Iglesia que soñamos

Cuidemos a nuestros enfermos

LA ESCUCHA, LA COMPRENSIÓN DE LAS NECESIDADES, LA PARTICIPACIÓN EN LOS SUFRIMIENTOS Y LA PACIENCIA SON MEDIOS PARA INTRODUCIR A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD EN UNA RELACIÓN HUMANA DE COMUNIÓN.

P. LUIS NÚÑEZ/EDAP
redaccion@panoramacatolico.com

Hemos celebrado la Jornada Mundial del Enfermo y siguiendo nuestro Plan de Pastoral, manifestamos nuestra Solidaridad con la persona discapacitada, que “aunque se encuentre debilitada en la mente o en sus capacidades sensoriales e intelectivas, es un sujeto plenamente humano, con los derechos sagrados e inalienables propios de toda criatura humana. En efecto, el ser humano, independientemente de las condiciones en las que se desarrolla su vida y de las capacidades que puede expresar,

Ayudemos a la persona con discapacidad a participar en la vida de la sociedad.

posee una dignidad única y un valor singular desde el inicio de su existencia hasta el momento de la muerte natural.

La humanidad herida del discapacitado nos exige reconocer, acoger y promover en cada uno de estos hermanos y hermanas nuestros el valor incomparable del ser humano creado por Dios para ser hijo en el Hijo. La calidad de vida dentro de una comunidad se mide, en gran parte, por el compromiso en la asistencia a los más débiles y a los más necesitados, y por el respeto a su dignidad de hombres y mujeres.

Una sociedad que sólo se interesara por



Tarea

Visitar, escuchar y acompañar a las personas con discapacidad en las casas, hospitales y hogares de ancianos.

los miembros plenamente funcionales, del todo autónomos e independientes, no sería una sociedad digna del hombre. Una forma sutil de discriminación está presente también en las políticas y en los proyectos educativos que tratan de ocultar y negar las deficiencias de la persona discapacitada, proponiendo estilos de vida y objetivos que no corresponden a su realidad y, en fin de cuentas, son frustrantes e injustos.

Es preciso un compromiso sincero de todos para crear condiciones concretas de vida, estructuras de apoyo y defensas jurídicas capaces de responder a las necesidades y a las dinámicas de crecimiento de la persona discapacitada y de los que comparten su situación, comenzando por sus familiares” (*Mensaje de san Juan Pablo II, simposio sobre la dignidad y los derechos de los discapacitados mentales, Vaticano, 5 de enero de 2004*).

Dirección Espiritual Bondad sin correspondencia

Tení un novio y pensé que nos queríamos, pero una día sin más me bloqueó sin darle motivos. Recientemente lo vi con una chica de otra parroquia, que yo misma le presenté. ¿Qué puedo hacer para no pensar más en lo que me hicieron?

Respuesta

La contrariedad forma parte de nuestro camino. Jesús mismo, que vino a enseñarnos el camino hacia Dios, pasó, por graves contrariedades ya desde niño, teniendo que emigrar a Egipto; rechazado por los importantes durante su misión y condenado vilmente con la muerte en Cruz. La contrariedad es la prueba de la

calidad de una vida: Muchos quedan resentidos para siempre; otros fortalecen su existencia.

Estamos constituidos de un espíritu, capaz de amor y comprensión, y un cuerpo de carne con instintos y apetencias de los propios intereses y rechazo de cuanto le desagrada.

Usted, por ello, se encuentra ante una doble opción: Detestar a su antiguo novio que la

excluyó de su amor; o mantener una noble relación de amistad. Si su amor por él, hubiera sido auténtico, se alegraría por el amor que él deseaba y encontró. En definitiva, está ante dos sentimientos opuestos: El resentimiento contra su antiguo novio, o la satisfacción porque él encontró, al fin, lo que anhelaba. ¿No es difícil? Sí, pero posible.



Revelación divina y catequesis

LA BUENA NOTICIA DEL PLAN DE SALVACIÓN REVELADO A LA HUMANIDAD POR MEDIO DE JESUCRISTO, PALABRA ENCARNADA DE DIOS, DEBE LLEGAR A TODOS LOS PUEBLOS Y NACIONES DE FORMA ENTENDIBLE, A TRAVÉS DEL PROCESO EVANGELIZADOR.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

Dios siempre se ha comunicado con la humanidad. En el culmen de dicha comunicación está Jesucristo: la Palabra de Dios hecha carne. Jesús nos revela todo lo que el Padre quiere que sea revelado a los seres humanos. Todo lo que necesitamos de Dios para ser salvados, lo encontramos en Jesucristo. Los apóstoles, especialmente Pablo, se dieron a la tarea de explicar el contenido de la revelación al mundo. Hoy, la Iglesia continúa esa labor evangelizadora, llevando el mensaje cristiano a las personas de todos los tiempos y culturas, mediante el anuncio de la Palabra y la catequesis.

La Revelación divina ilumina e interpela nuestra vida y nos impulsa a vivir la fe.

El catequista poseerá la Palabra de Dios en la medida en que escucha la Sagrada Escritura y las enseñanzas de la Iglesia y las pone en práctica en medio de la comunidad. Esto es así, porque la Revelación ilumina e interpela nuestra vida y nos impulsa a vivir la fe, eso en lo que creemos, dándole sentido a nuestra existencia. La catequesis deja de ser discurso, palabra sin significado, para transformarse en testimonio de vida, verdadera palabra de Dios que influye en la vida de las personas y las lleva a la verdadera conversión y adhesión al Evangelio y a la Iglesia.



CATEQUISTA. Lo que Dios le reveló lo enseña en lenguaje entendible, según la cultura de los pueblos.



Luces Diálogo entre Dios y la humanidad

Dios se comunica con el ser humano y se revela a sí mismo por medio de Jesucristo, la Palabra encarnada.
Jesús revela quién es, cómo es y

cómo actúa Dios. La catequesis por su parte, transmite esta Revelación en lenguaje entendible, según la cultura de los pueblos.

Para hacer vida lo que creemos en medio de la comunidad, es preciso conocer las costumbres, forma de pensar y de actuar de las personas, para así interactuar positivamente con ellos. Ejemplo de esto nos dieron los apóstoles, quienes al llevar el Evangelio a otros pueblos y naciones, asumieron sus culturas y se expresaron

a través de ellas. La Palabra de Dios hoy sigue actuando en las diferentes culturas y lenguajes.

El catequista, que proviene de la cultura de su pueblo y vive en él, comunica el mensaje evangélico en su propia cultura, contribuyendo eficazmente a la evangelización del mundo.

Catecismo de la Iglesia Católica

II. Cristo

438 La consagración mesiánica de Jesús manifiesta su misión divina. "Por otra parte eso es lo que significa su mismo nombre, porque en el nombre de Cristo está sobreentendido Él que ha ungido, Él que ha sido ungido y la Unción misma

con la que ha sido ungido: Él que ha ungido, es el Padre. Él que ha sido ungido, es el Hijo, y lo ha sido en el Espíritu que es la Unción" (San Ireneo de Lyon, *Adversus haereses*, 3, 18, 3). Su eterna consagración mesiánica fue revelada en el tiempo de su vida terrena, en el momento

de su bautismo, por Juan cuando "Dios le ungió con el Espíritu Santo y con poder" (Hch 10, 38) "para que él fuese manifestado a Israel" (Jn 1, 31) como su Mesías. Sus obras y sus palabras lo dieron a conocer como "el santo de Dios" (Mc 1, 24; Jn 6, 69; Hch 3, 14).



Cápsulas

DERECHO CANÓNICO

PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

Importancia del conocimiento del Derecho Canónico

En muchas ocasiones me detengo a pensar en las razones por las que muchas cosas aparecen tan debilitados en la Iglesia actual y, entre muchas posibilidades, encuentro que el desconocimiento del Derecho Canónico es una de las causas principales. Seguramente algunos, o muchos, no estarán de acuerdo conmigo, pero esto no importa. Para mí importa que cada uno en su propia situación aporte para que la Iglesia sea presencia viva de Jesucristo en medio de la comunidad. Conocer el Derecho Canónico es fundamental para lograr que la Iglesia se manifieste como "espejo de justicia", señaló el P. Luis Felipe Navarro, Decano de la Facultad de Derecho Canónico de la Pontificia Universidad de la Santa Cruz en Roma (2008). Agregó en ese momento: "Han pasado 25 años desde la promulgación del Código de Derecho Canónico de 1983 y todavía hay mucho camino por andar en su aplicación... Conocer bien el derecho canónico y aplicarlo fielmente es imprescindible para que la Iglesia sea un espejo de justicia, *speculum iustitiae* como dijo el Papa Pablo VI".

Además dijo que "esto lleva consigo que cada persona en la Iglesia, sea plenamente respetada en su dignidad de hombre o mujer y en su dignidad cristiana, que sus derechos sean reconocidos en la comunidad eclesial y por cada uno de los fieles. De este modo, la Iglesia será modelo de justicia para la sociedad civil".

La perspectiva jurídico-canónica permite proteger los derechos de las personas que están inmersas en las distintas realidades eclesiales y también permite proteger los derechos de las comunidades mismas. Señaló también el P. Navarro que en momentos como los actuales, de sequía, en los que la vida de muchos cristianos languidece, Dios ha querido llenarnos de asombro ante la vitalidad de nuevas realidades eclesiales, como son los movimientos y asociaciones, y todo esto está regulado en el derecho canónico.

UN CURSO BÍBLICO EN TUS MANOS

Pablo aprende una lección

CUANDO LA MISIÓN EN ATENAS NO TUVO ÉXITO, SE LLENÓ DE RECELO, DEBILIDAD Y TEMOR.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

Después de muchas persecuciones y torturas, y de haber fundado comunidades en Galacia, Filipos, Tesalónica y Berea, en su segundo viaje Pablo llega a Atenas, capital de la cultura helenista.

Invitado a exponer sus ideas en el Areópago, preparó un discurso con buenos argumentos, llegando a citar algunos poetas griegos. Sin mencionar el nombre de Jesús y la Cruz, habló del Resucitado. Cuando

.....

En Corinto no querrá “saber de otra cosa que no sea Jesucristo y Jesucristo Crucificado”.

.....

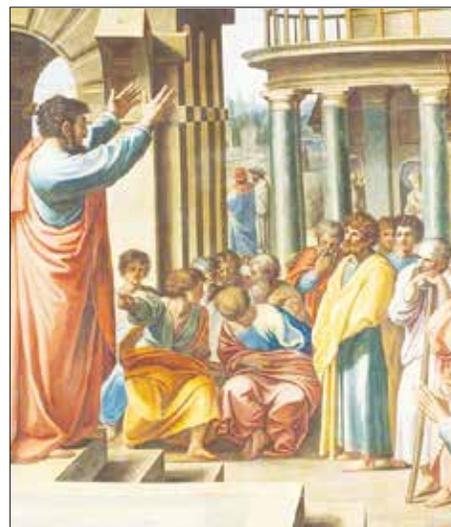
habló sobre la resurrección, los oyentes se desinteresaron, se rieron de él y suspendieron la sesión. Pocos creyeron.

La conversión es un proceso permanente. Incluso para Pablo, todavía quedaba dentro de él algo de la mentalidad de las “obras”. Creyó que podía convertir a los paganos con la fuerza y la lógica de sus argumentos; pero tuvo que experimentar lo inútil de sus razonamientos y fue derrotado en su pretensión de vencer al enemigo.

La reacción de Pablo fue extraña. Él, que parecía tener fuerza y coraje para enfrentar

cualquier contratiempo, incluso prisión y tortura, salió de Atenas y se fue a Corinto, donde como él mismo dice, llegó lleno de debilidad, recelo y temor, sumido en angustia y tribulación. ¡Se desanimó y se hundió por un sermón fracasado!

¿Por qué entró en esta crisis? En Atenas Pablo intentó servirse de la fuerza de la sabiduría y de la oratoria; sin embargo, del interior del propio fracaso surgió una luz: experimentó la fuerza y la sabiduría de Dios, que se manifiestan en la locura y el escándalo de la cruz; aprendió la lección y cambió su práctica. En Atenas no había citado el nombre de Jesús ni había hablado de su cruz. Ahora, en Corinto, no quiere “saber de otra cosa que no sea Jesucristo y Jesucristo Crucificado”.



APÓSTOL. Pablo experimentó la fuerza y sabiduría de Dios.

Pablo aprendió una gran lección

En el camino de Damasco, la experiencia de la gratuidad del amor de Dios brilló fuerte: Pablo descubrió que el esfuerzo de la voluntad humana, por sí solo, no es capaz de rerealizar la justicia, la salvación, la liberación.

En Corinto encontramos a un Pablo dife-

rente al que se presentó en el Areópago. Supo dar a Dios el lugar que se merece

Aprendió a dar a Dios el lugar que se merece.

y, sin llegar a ser pasivo, siendo judío, aprendió en la práctica cómo

tratar con la cultura helenista y aún con el mismo Dios. Aprendió recibiendo golpes y sufriendo.

Documento conclusivo - Aparecida (501-508): Discípulos y misioneros en la vida pública

Un lugar fundamental donde el discípulo debe iluminar con la luz del Evangelio es el ámbito de la vida social, y en ella exigir que los constructores de la sociedad sean fieles a su compromiso evangélico y tengan opción preferencial por los pobres.

La concepción actual del ser humano, las agresiones a la vida en todas sus instancias, la pobreza aguda y exclusión social, forman parte de la realidad actual de nuestro continente. Junto con los poderes económicos, han pretendido rechazar la presencia y contribución de la iglesia en la vida pública

de las naciones y la presionan para que se repliegue en los templos.

Corresponde a los laicos actuar como fermento en la masa y en virtud de su vocación bautismal, construir una ciudad temporal de acuerdo con el proyecto de Dios, porque la Iglesia no dejará de preocuparse por el bien común de los pueblos.

Los obispos llaman al sentido de responsabilidad de los laicos para que estén presentes en la vida pública, logrando la formación de consensos necesarios, opuestos a las injusticias.



Piedad Lectio Divina

Lc 6,17.20-26

I. LEER

Jesús había descendido del monte con sus discípulos y se detuvo en un llano, donde le esperaba la gente venida de Judea y Jerusalén, así como de Tiro y Sidón. Mirando a sus discípulos dice: “Dichosos ustedes los pobres, porque de ustedes es el reino de Dios...” y luego sigue con los ayes: “¡ay de ustedes, los ricos, porque ya tienen su consuelo!...” Lucas nos presenta cuatro bienaventuranzas y cuatro maldiciones en lo que se conoce como el “Sermón de la llanura”.

II. Meditar

Jesús nos presenta hoy una síntesis de moral evangélica que todos los discípulos estamos llamados a vivir. Vale la pena reflexionar: ¿Cómo me comporto con los pobres, los hambrientos, los tristes, en fin, ante los más necesitados de la sociedad?

III. Orar

Señor Jesús, pongo en ti mi confianza con la seguridad que soy escuchado. Permite que sea capaz de seguir tu modelo de vida, amor y alegría.

IV. Contemplar

Descubrir la voluntad de Dios en los necesitados de consuelo material y espiritual.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

¿Qué enseñanza, para evangelizar, sacas de la preparación del discurso de Pablo a los atenienses?

Como laicos bautizados, ¿A qué nos llaman los numerales 501-508 de Aparecida?

Cuál es el mensaje central del Evangelio de Lucas y a qué nos compromete?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947
Tel.: 282-6580
E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org

Peregrinación a

Medjugorje

Marzo 2019

7 NOCHES EN MEDJUGORJE
DEL SÁBADO 23 AL
DOMINGO 31 DE MARZO DE 2019



MONS. HENRYK HOSER, S.A.C.

OBISPO NOMBRADO POR EL PAPA FRANCISCO PARA MEDJUGORJE

"Vivimos aquí la nueva evangelización, ya que la devoción mariana que se está desarrollando aquí es muy dinámica. Este es el tiempo y el lugar de conversión. Aquí, uno descubre la existencia de Dios en su propia vida y el deseo de Dios de estar presente en el corazón humano en la sociedad que vive como si Dios no existiera."



ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL:
R.P. FRANCISCO VERAR

INFORMES

PRECIO
\$2450.00
TODO INCLUIDO

+507 6265-2372



**Depósito
Plazo Fijo**

al mejor interés del mercado

**...Ahorrando en COOPEDUC
aseguras tu bienestar.**

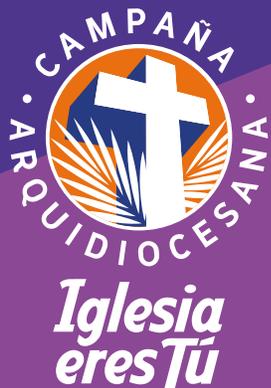


Tel: 260-1944
www.coopeduc.com

info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944



Acompáñanos en:



CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2019

**FASE DE
EVANGELIZACIÓN**

**23 de junio al
21 de julio.**

**COLECTA
EN LAS CALLES:**

**17, 18 y 19
de mayo.**
FASE DE SOLIDARIDAD

**ENTREGA DE
ALCANCÍAS:**

28 de julio
FASE DE SOLIDARIDAD

RECOLECCIÓN:

8 de sept.
FASE DE SOLIDARIDAD



@Iglesiaerestu



Comentario Litúrgico Domingo VI del tiempo Ordinario

Liturgia de la Palabra

Primera lectura:
Jeremías 17, 5-8

Bendito quien confía en el Señor
y pone en el Señor su confianza.

Salmo: 1

Dichoso el hombre que ha puesto
su confianza en el Señor.

Segunda lectura:
1Corintios 15, 12. 16-20

Si Cristo no ha resucitado, vuestro fe no tiene sentido

Evangelio: Lucas 6, 17. 20-26

Dichosos los pobres; ¡ay de vosotros, los ricos!

Asumamos el Reino de Dios como opción de vida



AMBIENTE LITÚRGICO

No se puede vivir sin ideales. Cada persona busca un punto de apoyo para dar sentido a su vida. Poder vivir a plenitud “los anhelos más hondos de nuestra existencia, los anhelos de verdad y felicidad. Este domingo escuchamos el relato de las bienaventuranzas del evangelista Lucas. Jesús nos señala en ella el camino de la felicidad y de la maldición.

Bendición para quienes siguen a Jesús, maldición para los que se apoyan en otros valores... Lucas presenta a Jesús en la “llanura”, como el misionero del Padre.

La enseñanza de Jesús no es difícil de entender, sino de vivir... Las bienaventuranzas de Jesús son dos maneras de existencia, de comportamiento. Y ninguna persona es excluida del Reino de Dios.

MENSAJE BÍBLICO

Primera lectura: Jeremías enriquece el salmo primero en este mensaje al pueblo. El profeta habla de “confianza en Dios”, mientras el salmo pone la confianza en el “estudio y observancia de la ley”. Propone la conversión como camino para vivir el amor de Dios y del prójimo: purificar el corazón del egoísmo y de la corrupción.

Segunda lectura: Pablo resalta el camino de Jesús resucitado para lograr la felicidad. La resurrección de Jesús ilumina la resurrección del cristiano. Supone no solo la posibilidad sino la necesidad de nuestra propia resurrección.

Evangelio: Las bienaventuranzas según Lucas. El evangelista recoge cuatro bienaventuranzas, con cuatro maldiciones. Jesús habla para los cristianos y para la humanidad.

COMPROMISO

Jesús plantea en las bienaventuranzas de Lucas un nuevo modelo de sociedad: el Reino de Dios, donde pueden entrar si aceptan cordialmente, lo expresado en las bienaventuranzas. Para Jesús el Reino de Dios es de quienes lo asumen como única opción de vida, porque crean una nueva escala de valores que desestabiliza las actuales. Jesús proyecta una comprensión muy diferente.

Muchos cristianos quedan extasiados ante las bienaventuranzas, pero no quieren pensar en las “malaventuranzas”. Rechazan reflexionar sobre la pobreza real, de la que habla Jesús, y que cada día vivimos más a nuestro alrededor. Las bienaventuranzas son para todos los cristianos la base de nuestra fe y de nuestra misión entre los hombres.

Lecturas de la Semana

II Semana del Salterio

LUNES 18

Génesis 4,1-15.25

Salmo 49

Marcos 8,11-13

¿Por qué esta generación reclama un signo?

MARTES 19

Génesis 6,5-8;7,1-5.10

Salmo 28

Marcos 8,14-21

Tened cuidado con la levadura de los fariseos y con la de Herodes.

MIÉRCOLES 20

Génesis 8,6-13.20-22

Salmo 115

Marcos 8,22-26

El ciego estaba curado y veía todo con claridad.

JUEVES 21

Génesis 9,1-13

Salmo 101

Marcos 8,27-33

Tú eres el Mesías. El Hijo del hombre tiene que padecer mucho.

VIERNES 22

1Pedro 5,1-4

Salmo responsorial: 22

Mateo 16,13-19

Tú eres Pedro, y te daré las llaves del reino de los cielos.

SÁBADO 23

Hebreos 11,1-7

Salmo 144

Marcos 9,2-13

Se transfiguró delante de ellos

Puedes hacer tu donación a través de depósito a nombre de "Asociación Radio María."

Banco Nacional - Cuenta de Ahorros 40000422599
Caja de Ahorros - Cuenta Corriente 1800040004
Banco General - Cuenta de Ahorros 04-17-99-102061-6
Global Bank - Cuenta Corriente 01-101-110809

RADIO MARIA.pa
mpanama

• **MISIÓN.** LLEVA UN MENSAJE MUY POTENTE, EL EVANGELIO TE CAMBIA LA VIDA.

Gen Verde: Evangelio a través de la música

NACIÓ HACE 50 AÑOS, CUANDO LA FUNDADORA DEL MOVIMIENTO DE LOS FOCOLARES, CHIARA LUBICH, REGALÓ A LAS CHICAS DE ESE ENTONCES, UNA BATERÍA PARA QUE, A TRAVÉS DE LA MÚSICA TRANSMITIERAN LA BUENA NUEVA.

FLOR ORTEGA
redaccion@panoramacatolico.com

Con ocasión de la Jornada Mundial de la Juventud, realizada en enero pasado, llegó a Panamá el conjunto musical del Movimiento de los Focolares “Gen Verde”, integrado por 19 damas de 14 nacionalidades.

Radicado en la ciudadela internacional de Loppiano, en Florencia, Italia, el grupo nació en 1960 cuando la fundadora del Movimiento Chiara Lubich, regaló a las chicas de entonces, una batería para que, a través de la música transmitieran el mensaje del Evangelio vivido. Así nació una aventura que ya cumple 50 años y que ha recorrido casi toda Europa, Asia; también Estados Unidos y América Latina.

¿Cómo se dio la transición de un pequeño grupo a un conjunto musical moderno? Raiveth, una de sus integrantes y vocalista, de nacionalidad panameña, dice que, “lo primero es que tenemos un mensaje muy hermoso y potente que queremos dar y es que, el Evangelio te cambia la vida. Y el arte es un instrumento privilegiado para transmitir valores. Como el mensaje hay que darlo abiertamente, nosotros hemos querido estar al ritmo del tiempo y los estilos musicales y, el Gen Verde ha evolucionado. Nos actualizamos con la época y esto favorece la relación con los jóvenes; el diálogo con ellos nos inspira las letras de nuestras composiciones, porque son historias de vida”.

En sus interpretaciones, han tratado temas como el bullying, el racismo, la violencia; también han tomado palabras esperanzadoras del Santo Padre. “Lo importante, dice Adriana, de

México, es que no hay que dar respuestas, sino transmitir la Palabra de Dios y es el espíritu el que da la respuesta en nuestro interlocutor”.

A través de los años, unos 140 jóvenes han mantenido vivo su mensaje.

“Star Now: diálogo, paz, unidad, empieza por ti”

Desde el 2014, el Gen Verde, lleva adelante el proyecto “Star Now: diálogo, paz, unidad, empieza por ti”. Este proyecto integra teatro, canto y percusión. El primero fue en Tierra Santa, con jóvenes hebreos, cristianos y musulmanes. Fue un desafío, pero el resultado fue fantástico, porque lo hacen los chicos; ellos son los actores y prueban a ser constructores del diálogo, el entendimiento, la paz. Es un proyecto que tiene seguimiento, muchas veces liderados por los propios jóvenes.

Star Now ya se ha desarrollado en Italia, España, Luxemburgo, Hong Kong, Makao, Filipinas, Gran Bretaña, Polonia y América Latina, donde están empezando con su llegada a Panamá, luego a Cuba, El Salvador y Guatemala.

Una experiencia aleccionadora, cuenta Adriana, fue en Alemania. Trabajamos en una escuela muy relegada, con chicos muy difíciles, cuya integración se fue dando con mucho esfuerzo. El último día del proyecto, tres chicos les agradecieron porque le demostraron que habían creído en ellos, cuando todos los consideraban unos



CRECIMIENTO. En 50 años se dio la transición de un pequeño grupo a un conjunto musical moderno.

perdedores. En sus manos tenían unas bolitas de billetes que habían recolectado para que pudieran seguir haciendo esto con otros chicos que lo necesitan; eran 25 dólares. Con emoción Adriana dice que “nunca nadie será mejor patrocinador que estos chicos, Y de allí surgió la idea de recoger fondos para venir a la JMJ de Panamá.

La riqueza de la diversidad

Las integrantes del Gen Verde viven en la primera ciudadela internacional del Movimiento de los Focolares en Loppiano. “Allí hacemos la experiencia de vivir 24/24 horas, el amor recíproco a la luz de Cristo y, hacemos parte del Gen Verde, no por la realización artística sino por la convicción de transmitir el mensaje de vida: el Evangelio. En todos estos años, unas 140 jóvenes han integrados el conjunto y el men-

saje se mantiene, puede variar el estilo, los ritmos, pero el mensaje es uno solo.

Sobre esta diversidad de las integrantes, Raiveth se refiere al ambiente que domina la vida de la ciudadela, integrada por 800 personas de 70 nacionalidades, que tiene como consigna las palabras del Evangelio: “que todos sean uno”.

Crys, de Filipinas, dice que “la diversidad cultural, idiomática, es un entrenamiento para todas. ¿Cómo se crea un álbum entre 20 personas diferentes? Haciendo esta experiencia de unidad, donde confrontarse es un elemento fundamental, también nos abre a la expresión musical. Vivimos en primera persona la cultura del encuentro. Y cuando vemos el resultado reflejando en el arte, la música, es más allá de lo imaginábamos; también cuando dejas caer tu idea por la idea del otro,

Jesús te sorprende”.

Por su parte, Adriana, que tiene además de artística, una tarea de administradora del conjunto, dice que el Gen Verde tiene que agradecer a todas las personas que han difundido el Movimiento y viven la espiritualidad en el mundo, porque a través de ellas, hemos conocido el Ideal, hemos ido a Loppiano y gracias a eso la agrupación ya cumple 50 años, de estar llevando esperanza, a través del arte.

En Panamá

En Panamá, las Gen Verde trabajaron el proyecto Star Now en pre jornada en Chitré y se presentaron en Colón, en la cárcel de mujeres, en la Feria Vocacional de la JMJ en el parque Omar, y animaron la Vigilia de la JMJ el 26 de enero y, en la Post Jornada del Movimiento de los Focolares el 31 de enero.

• **FESTIVIDAD.** NUESTRA SEÑORA DE LOURDES FUE CELEBRADA.

Visitada y amada por su feligresía

CON UNA FE VIVA LOS DEVOTOS DE NUESTRA SEÑORA DE LOURDES CELEBRARON SU FIESTA AGRADECIENDO POR LOS FAVORES RECIBIDOS EN SALUD.

DIAMAR DÍAZ NIETO
 redaccion@panoramacatolico.com

El talán de la campana anunciaba la fiesta y con ella se llamaba a la alegría. El motivo de este especial acontecimiento en el sector de Carrasquilla, fue la celebración de Nuestra Señora de Lourdes en la parroquia que tiene a esta advocación como titular.

Y es que en este templo, la vida parroquial es rica y abundante. Durante todo el día hubo Misas, a las que se acercaron personas con dolencias – unas pasajeras y otras

La devoción a Nuestra Señora de Lourdes es conservada por los fieles y los laicos comprometidos.

crónicas - y otras para agradecer a Dios por su salud, que lograron bajo la intercesión de María Santísima.

Las ventas de deliciosas viandas, refrescos y manualidades no se hicieron esperar así como los fuegos artificiales, que le avisaban a los presentes que en la tardecita la procesión con la imagen de la Virgen de Lourdes recorrería las calles.

En una de las abarrotadas Misas el P. Alejandro Golbourne recordó en la homilía que Dios no se deja ganar en misericordia y que tengamos presente que cada vez que se visita a un enfermo, estamos viendo en esperanza, a ese que nunca falla: Nuestro Señor Jesucristo.

También hizo mención a todos aquellos que se donan al cuidado de quien padece entre ellos los agentes de pastoral, sacerdotes, religiosas, los doctores, enfermeras, auxiliares, técnicos, familiares y amigos.

También hubo unción de los enfermos. En los rostros de quienes lo recibieron se reflejaba la felicidad que da el consuelo, la paz y el ánimo.

Los fieles no desaprovecharon tampoco la oportunidad de visitar la reliquia de San José Sánchez del Río (San Joselito), que reposa actualmente a los pies de la gruta de Lourdes, por lo que los fieles también le rindieron honores a este niño mártir.

A golpe de 4:00 p.m. salió la procesión donde niñas vestidas de angelitos y de santa Bernadita, demostraron el amor que sienten por la reina del cielo, así como el resto de los feligreses que rezaban en rosario durante todo el recorrido.



MISAS. Llenas de fieles que aman a María de Lourdes.



CAMPANA. Anunció la fiesta.



NIÑA. Imitaba a santa Bernadita.



SALUD. Feligreses recibieron la Unción de los Enfermos.



VIRGEN. Venerada junto a reliquia San Joselito.

Opiniones

EDUARDO ÁLVAREZ
 Feligrés



"Yo tengo como madre a la virgen María en la advocación de Nuestra Señora Lourdes, y quien más para que sea la guardiana de nuestras vidas".

EDNA DÍAZ DE MÉNDEZ
 Devota



"He sido devota de toda la vida, porque yo pertenezco a esta parroquia y es una alegría para mí venir aquí por tantos años".

DORITA VIREL
 Fiel



"Tengo casi 40 años de estar caminando esta procesión, por la salud de mis hijos en agradecimiento a la Virgen".

• **PELIGROS.** TENER PRECAUCIÓN EN PASEOS FUERA DE CASA ES PRIMORDIAL

Riesgos y cuidados de una mordedura de serpiente

LA MAYORÍA DE LAS SERPIENTES SON BASTANTE INOFENSIVAS, ES DECIR, NO VENENOSAS; SIN EMBARGO, SI USTED ES MORDIDO DEBE TOMÁRSELO EN SERIO.

FAMILYDOCTOR.ORG
redaccion@panoramacatolico.com

Estamos en plena estación seca, época propicia para realizar viajes al interior en familia. El río y la playa son los lugares preferidos de los niños para pasear, pero siempre hay que ser precavidos, pues no son ambientes en los que siempre estamos y pueden ocurrir picaduras de insectos y serpientes.

En el caso de las serpientes, alejarse, si ve una, es la mejor manera de evitar ser mordido. Aunque

Busque ayuda médica inmediatamente después de la mordedura del animal.

la mayoría de las serpientes no son venenosas, hay varios tipos de ellas que sí lo son; estos tipos incluyen a las serpientes de cascabel, serpientes cabeza de cobre y serpientes de coral.

Para evitar una picadura puede mantener su pasto cortado y quitar la maleza de su jardín y de lotes baldíos cercanos de manera regular. Esto reducirá el número de lugares en donde a las serpientes les gusta vivir.

Además no permitir que los niños jueguen en lotes baldíos con pastos y malezas altos. Siempre usar pinzas al remover leña, matorrales o madera. Esto seguramente dejará al descubierto a cualquier serpiente que pueda estar escondida debajo.

Importante es que cuando se mueva en áreas con pastos y malezas altos siempre golpee el suelo con una vara o palo largo para ahuyentarlas, y usar pantalones largos y sueltos, y botas altas al trabajar o caminar en áreas donde es probable que haya serpientes.

Es necesario que usted nunca manipule serpientes, incluso si están muertas. Si ve una serpiente, retroceda lentamente, y siempre duerma en un catre cuando acampe

Preste atención a las serpientes si está nadando o caminando en ríos, lagos o en otras masas de agua y aprenda a identificar las serpientes venenosas, y sobre todo, evítelas.



SEA PRECAVIDO. Antes de que los niños jueguen en espacios abiertos, limpie bien el área.

¿Y si hay mordedura?

I. MANTÉNGASE SERENO

Conserve la calma y pida ayuda; si está solo, trate de llegar al hospital más cercano lo antes que pueda.

II. MEDIDAS BÁSICAS

Restrinja el movimiento tanto como sea posible; esto reducirá la propagación del veneno. Quítese las joyas o la ropa ajustada antes de que comience la hinchazón.

III. PRECAUCIÓN

Trate de recordar la apariencia de la serpiente: su color, su forma y sus marcas. Cubra la mordedura con un vendaje limpio y seco.

Aspectos a tener en cuenta

FAMILYDOCTOR.ORG. Una mordedura de una serpiente venenosa es una emergencia médica, por lo que debe buscar ayuda inmediatamente. Nunca aplique hielo ni sumerja la herida en agua, tampoco corte el lugar que ha sido mordido ni trate de succionar el veneno

No aplique un torniquete o trate de detener el flujo sanguíneo hacia, o desde la mordedura. Nunca trate de recoger o atrapar el animal. Puede que no siempre sepa que fue mordido

por una serpiente, sobre todo si fue mordido en el agua o en pastos altos, pero los signos y síntomas de una mordedura de serpiente pueden incluir lo siguiente: dos marcas de pinchazos en la herida, enrojecimiento o hinchazón alrededor de la herida, dolor severo, náuseas, vómitos, dificultad para respirar, sudoración, sensación de hormigueo en los dedos de las manos o alrededor de la herida, visión borrosa, desmayos, convulsiones y pulso acelerado.



PRESIONE. Con un paño limpio y seco.

CRISIS NUNCA ESTÁ DE MÁS PROFUNDIZAR EN ESTA REALIDAD QUE, SUELE SER LA ÚNICA SALIDA.

¿Por qué tanta prisa para decidir sobre el divorcio?

“LAS COSAS IMPORTANTES PUEDEN ESPERAR, Y LAS MUY IMPORTANTES DEBEN ESPERAR”.

PBRO. DR. ALEJANDRO CORTEZ
redaccion@panoramacatolico.com

¿Puede usted imaginar algo más triste para una persona casada que su cónyuge le venga un día con que: “No soy feliz. . .”; “ya no te amo. . .”; “es imposible seguir viviendo así. . .”? Todos tenemos muy grabadas las escenas del derrumbamiento de las torres gemelas de Nueva York, pues esas son las imágenes gráficas de lo que sucede en el alma de tanta gente cuando les dicen “eso”.

Es decir, cuando le echan abajo las ilusiones que durante años los habían mantenido luchando por el motivo que le daba sentido a sus vidas.

Las crisis de pareja suelen coincidir, o ser el resultado, de crisis personales.

Crisis de identidad, de inmadurez, crisis profesionales, económicas, ante la falta de cariño, atención y comprensión. Crisis ante la falta de reconocimiento al descubrir la desilusión provocada por las elevadas expectativas de la pareja, y que no se pueden satisfacer ya que no se es tan inteligente, bonita, educado, trabajador, cariñoso, tan solvente económicamente hablando, tan delgada y es entonces cuando llegan a plantearse -según ellos- “la ruptura total”, es decir: el divorcio.

La experiencia suele demostrar que la aniquilación del vínculo matrimonial, sólo se da en teoría, pues querer hacer desaparecer sin más, por un simple trámite legal,



SABIDURÍA. Jamás tomes una decisión negativa en tiempo adverso.

todas las expectativas de felicidad que llevaron a una pareja hasta el matrimonio es demasiada pretensión.

De hecho, esas expectativas se convier-

ten en heridas supurantes que no cicatrizan con el paso del tiempo, pues suelen dejar en el alma un profundo y constante sentimiento de fracaso.

Historia aleccionadora

PBRO. DR. ALEJANDRO CORTEZ. En un invierno mi padre necesitaba leña, así que buscó un árbol muerto y lo cortó. Pero luego, en la primavera, pudo darse cuenta, con gran tristeza, que al tronco marchito le brotaron retoños. Mi padre dijo: “Estaba yo seguro de que ese árbol estaba muerto.”

Hacia tanto frío, que las ramas se quebraban y caían como si no le quedara al viejo tronco ni una pizca de vida. Pero ahora advierto que aún alentaba en él la vida.” Y volviéndose

hacia mí, me aconsejó:

“Jamás cortes un árbol en invierno. Jamás tomes una decisión negativa en tiempo adverso. Nunca tomes las más importantes decisiones cuando estés en tu peor estado de ánimo. Espera. Sé paciente. La tormenta pasará. Recuerda que la primavera volverá”.

Hasta aquí no se mencionan repercusiones que se dan en los hijos de quienes se divorcian. Sobre ellos se podrán seguir escribiendo muchos, y muy tristes libros.

Ollas y Sartenes

Huevos revueltos

RACIONES: 4 PERSONAS
TIEMPO: 25 MINUTOS
DIFICULTAD: FÁCIL

Ingredientes:

- 1/2 taza de tocino cortado en cubitos
- 4 pimientos verdes frescos limpios de semillas y cortados en cuadritos
- 1 diente de ajo finamente picado
- 4 tomates pelados y limpios de semillas
- 1 cebolla picada
- 4 huevos
- Sal y pimienta

Preparación

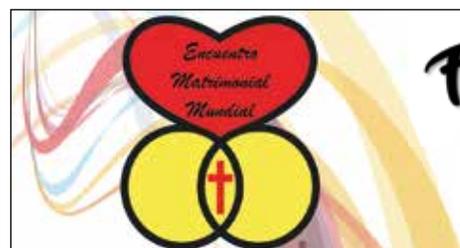
Se calientan la mantequilla y el aceite en una sartén; se cocina el tocino, los pimientos verdes y la cebolla hasta que suavicen.

Se añade el ajo y los tomates, la sal y la pimienta.

Se aumenta la intensidad del fuego y con un tenedor se aplastan los tomates para sacarles el jugo.

Poco antes de que estén cocidos los vegetales, se le agregan los 4 huevos bien batidos.

Se mezclan con el tenedor hasta que los huevos estén cocidos, y sírvanse de inmediato.



Fin de Semana Nº **100**

Los días 22, 23 y 24 de Febrero

Un Fin de Semana puede hacer la diferencia...

Lugar:

Casa de Retiro de las Esclavas del Sagrado Corazón,
Alto Boquete

Para Más Información Comunicarse Con:

Josefina de Mora 66764189

Juany de Morales 65500545



REGRESO A CLASES

DE PELÍCULA



ADQUIERE UNA RESISTENTE MOCHILA DE LA RECONOCIDA MARCA



A SÓLO B/.9.99
(PRECIO REGULAR B/.19.99)

FILA

POR LA COMPRA DE B/.*29.99 EN MERCANCÍA
*HASTA AGOTAR EXISTENCIAS DE 800 UNIDADES. PARA ADQUIRIR LA MOCHILA EL VALOR DE LA COMPRA DEBE SER DE B/.29.99 SIN INCLUIR EL I.T.B.M.S.

OFERTAS VÁLIDAS DEL DOMINGO 17 DE FEBRERO AL DOMINGO 17 DE MARZO DE 2019

Río Abajo • El Dorado • Los Pueblos • Los Andes • 12 de Octubre • Multiplaza • Chiriquí • Santiago • Albrook Mall
Villa Lucre • Centennial Mall • Transística • Chitré • Tocumen • Westland Mall • Colón • La Doña • Costa Verde • Villa Zaita
Coronado • Aguadulce • Brisas del Golf • Santa María Plaza • Penonomé • Sabanitas • Las Tablas Web Store

ATENCIÓN TELEFÓNICA Y SUGERENCIAS:
830-5050 • sugerencias@doitcenter.com.pa

CHATÉANOS 6982-0082

 www.doitcenter.com.pa



PEREGRINACIÓN DE JÓVENES A MEDJUGORJE

Domingo 28 de julio al miércoles 7 de agosto de 2019

ROMA Y MEDJUGORJE

Participación en el 30° Festival Internacional de la Juventud (Mladifest)

\$ 2690.00

INSCRÍBETE YA
+507 6265-2372

MEDALLONES DEL CASCO ANTIGUO

TEMPLOS Y PATRONOS

Edición limitada
Por primera vez en Panamá, silver-plated de alta calidad y elegante presentación en cajas de madera

- Nuestra Señora Santa María la Antigua
- Nuestra Señora de La Merced
- San Francisco de Asís
- San Felipe Neri
- Santa Ana
- San José



¡Coleccionalas!

Estuche ó medallas: **B/.250.00**
Caja individual: **B/.50.00**

A beneficio del equipamiento de la Catedral Basílica.

 **DEDUCIBLE DE IMPUESTOS**

De venta en las Iglesias de La Merced, San Francisco de Asís, San Felipe Neri, Santa Ana y San José.

Para mayor información: Tel: 271-0044 ext. 112 • 6678-8882 solo para chats
caicapanam@gmail.com rigasa16@gmail.com CAICA Panamá CAICA Panamá



PROPUESTA PASTORAL 2019

EPABI ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA ARQUIDIOCESIS DE PANAMÁ

INFAP INSTITUTO DE FORMACIÓN DE AGENTES DE PASTORAL ARQUIDIOCESIS DE PANAMÁ

- Lunes y jueves 6 - 8:30 pm**
Diplomado "Jesús en los Evangelios"
Inicia 11 marzo
- Todos los martes 10 am - 12 pm**
Círculos Bíblicos
Inicia 12 marzo
- Martes y miércoles 6 - 8:30 pm**
Año Básico INFAP
Inicia 12 marzo
- Martes y viernes 6 - 8:30 pm**
Diplomado "Introducción a las Sagradas Escrituras"
Inicia 12 marzo
- Último sábado de mes 2 - 5 pm**
Lectio Divina
Inicia 23 febrero

Para mayor información Teléfono 282-6580 Whatsapp 6005-8609

• **CUIDADO.** SI CAES, CONFIÉSATE, RECONCÍLIATE CON DIOS Y SIGUE CAMINANDO.

¿Cómo logro vencer las tentaciones?

SIENDO JÓVENES, ES MUY NORMAL QUE NOS SINTAMOS TENTADOS A HACER COSAS QUE SABEMOS QUE ESTÁN MAL. PERO NO HAY QUE TEMER; DIOS NO NOS DEJA SOLOS.

KARLA DÍAZ
karla@panoramacatolico.com

Nuestro peregrinaje en la tierra es un continuo estar despierto y con las lámparas encendidas, ante los peligros y tentaciones que se puedan presentar en las diversas situaciones de nuestra vida.

Las tentaciones nos acechan a todos, y son parte del diario vivir, pero nunca tienen la última palabra. La tentación nos incita a pecar, pero depende de nosotros acoger la voz de Dios y decir "¡No!" al tentador.

Éstas, una vez vencidas, nos fortalecen en la fe y renuevan nuestra opción por Cristo. Por eso no hay que tener temor de las tentaciones, sino más bien luchar y superarlas.

Lo primero, para poder vencer las tentaciones, es estar seguro de que cuentas con Dios, y de que solo no podrás luchar. Nada podrás lograr si confías sólo en tus propias fuerzas, pues a veces es fácil dar consejos, hablar

con los demás, escuchar, pero muy difícil darse ánimos a uno mismo.

Siempre necesitamos de los demás para que nos ayuden en nuestro camino de santidad. Luchar solos contra la tentación hará más fatigosa la batalla y te dará resultados tal vez menos favorables, por ello es esencial dejarse acompañar por otro, es decir, acudir con frecuencia a un confesor.

El padre Israel Ramos asegura que cuando nos sentimos tentados, algo que nos ayuda a superar las pruebas, es la oración, la escucha y meditación de la Palabra.

"Orar y pedir a Dios que no nos suelte y no nos permita caer es algo indispensable; así mismo, leer la Palabra y reflexionar, pues también Jesús fue tentado en el desierto", destacó.

Además debemos acercarnos a la Virgen María, pues ella conoce la lucha de sus hijos y,

como una madre, nos ayuda a levantarnos cuando fallamos o cuando estamos en dificultades.

"Reconocernos frágiles y débiles es indispensable; saber que necesitamos de Dios y de María es muy importante, porque cuando el miedo aparezca, sabemos que no estamos solos y eso nos da la fuerza necesaria para vencer", resaltó el sacerdote.

Por lo tanto, no hay que tener miedo, porque el miedo paraliza, descontrola y no da lugar a las buenas decisiones. El miedo es un anestesia que no te deja actuar con libertad, no te permite salir de la oscuridad, te deja inmóvil, quieto y sin posibilidades.

Aparta el miedo de tu vida acercándote al Señor. Si miras a Jesús y confías en Él ten toda la seguridad de que vencerás la tentación. No hay nada ni nadie que pueda separarte del amor de Dios. Así que, ¡no tengas miedo!

Ante todo, debemos tomarnos de la mano de Dios y confiar en Él. Sin miedos, sin autosuficiencia, sin soberbia, confiando nuestra victoria a su inmenso amor.

Apenas percibas que se acerca la tentación de cualquier tipo, pide ayuda para vencerla.

Enfócate



No se lo dejes todo a Dios

El papa Francisco lo dice siempre Dios no se cansa nunca de nosotros y por eso no debemos dudar de su misericordia cuando caemos en las pruebas que se nos presentan.

Además debemos tener claro que Dios no envía pruebas, y que las tentaciones son parte de la condición humana, pues la vida en la tierra siempre será ese lugar donde caminamos con la lucha y fragilidad humana. De hecho, y en un sentido más académico, la tentación se define como una atracción, ya sea desde fuera o desde dentro de uno mismo, para actuar contrario a la recta razón y los mandamientos de Dios.

Como personas libres que somos, estamos invitados a decir que sí a su voluntad, y así mismo a decir que no. Si Dios puede forzar nuestros sí, entonces no seríamos libres y nuestro sí no tendría ningún significado real.

Para afrontar esto, es también importante tener un director espiritual, que se convierta en la persona que te guía y te orienta; puede ser un sacerdote, una religiosa, un religioso o una persona de profunda fe que te ayude a discernir la voluntad de Dios, un Dios de misericordia, capaz de levantarnos, si acudimos a él, a través de los sacramentos de la confesión y de la unción, cuando así sea requerido.



Novios

¿Qué es el noviazgo?

El noviazgo es una relación en la que cada uno se compromete a no salir con otra persona. Casi todos quieren tener alguien con quien hablar—con quien compartir sus alegrías y sus problemas.

Los novios pueden pasear de diferentes formas. En grupos, con varias parejas, pueden pasear con otra pareja, o solos.

Es preferible que al principio de un noviazgo, paseen en grupos. Salir con otros jóvenes a excursiones, fiestas, funciones de la escuela y reuniones de la Iglesia son paseos ideales para los que inician un noviazgo.



Giros

Gerry Ong

Es de Singapur y nació en una familia taoísta-budista. Se casó con una mujer católica, su nombre es Marta, a la que esperaba poder convertir al budismo.

Las oraciones de su esposa y la experiencia vivida en varios lugares a los que peregrinó acompañándola, junto a la sanación de su padre tras la misteriosa «visita» de una «señora vestida de azul», lo llevaron al bautismo.

Su familia no estaba muy de acuerdo con su relación con Marta, pero triunfó el amor.



• **LLAMADO.** A SER CONSCIENTES DE QUE VALEMOS Y SOMOS DIGNOS DE RESPETO.

Soy una persona importante

| SOMOS VALIOSOS, NO POR LO QUE HEMOS LOGRADO O POR LO QUE TENEMOS, SINO POR SER PERSONAS.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Es casi seguro que desde hace muchos años hemos oído que Dios nos creó a su imagen y semejanza. Pero, ¿qué significa esto para nosotros?

Si nos paramos frente a un espejo, ese espejo refleja nuestra imagen, ¿verdad? Bueno, pues algo así sucede con Dios y nosotros.

No que Dios tenga una cara y un cuerpo como el nuestro, sino que nuestras características y capacidades, son reflejo de las de Dios.

Primeramente, Dios es amor, y sólo el hombre, de todas las criaturas del universo, es capaz de amar, de relacionarse por amor y no por instinto. Dios es totalmente libre, y nosotros hemos sido creados libres. Libres para pensar, sentir, decidir y actuar. Nuestro Dios es Creador, y nosotros tenemos una gran capacidad de construir, de mejorar, de crear, no de la nada, como lo hizo Dios, pero sí de una materia prima, construir y desarrollar todo ese potencial que Él puso en nosotros. Continuar con la creación de un mundo más

humano y fraterno. Nuestro Dios es alegre, es feliz. ¿Podríamos imaginar a un Ser enojado o tremendamente serio, creando tantas flores bellas, los pajaritos, las mariposas, las puestas de sol, la sonrisa de un niño?

Cuando nosotros estamos alegres y felices, reflejamos la alegría de Dios. Y así podríamos

continuar enumerando...

Y todas estas capacidades que son reflejo de las de Dios, nos han sido dadas para vivir en comunidad con otras personas. No somos seres aislados. Y entre más vivamos en el amor, más claro y transparente será el reflejo de Dios en nosotros. Él está dentro de cada uno. Permitámonos que se manifieste a través de cada uno de nuestros actos.

Una persona feliz,
se valora y se
siente segura de
sí misma.



¿Qué quiere decir "Hechos a imagen y semejanza de Dios"?

REDACCIÓN. Que somos capaces de pensar y de decidir; con una gran capacidad para amar, libres para optar por el bien o el mal, capaces de continuar su obra creadora en el mundo. Nacimos para ser grandes, para realizarnos desarrollando todo nuestro potencial.

De allí nuestro anhelo de superación, de amar y de ser amados, de reconocimiento, de ser libres, de creatividad, de dominar la materia, de ser felices. Ninguna otra criatura posee estas características. Por eso es que el hombre es el rey de la creación.

Tenemos un valor y una dignidad por ser personas, por existir. Y todas las personas, por igual, somos valiosas e importantes,

seamos hombre o mujer, negras, blancas o amarillas, sepamos muchas cosas o seamos ignorantes, seamos ricas o pobres, estemos todavía en el vientre materno, tengamos un mes de nacidas o 99 años.

Somos iguales en esencia, en dignidad. Somos distintos, porque cada uno de nosotros es único e irrepetible.

Dios tiene un proyecto sobre cada uno de nosotros, y cada uno está destinado a entrar, por un itinerario que es propio, en la eternidad feliz. La criatura es imagen de Dios por el hecho de que participa de la inmortalidad, no por su naturaleza, sino como don del Creador.



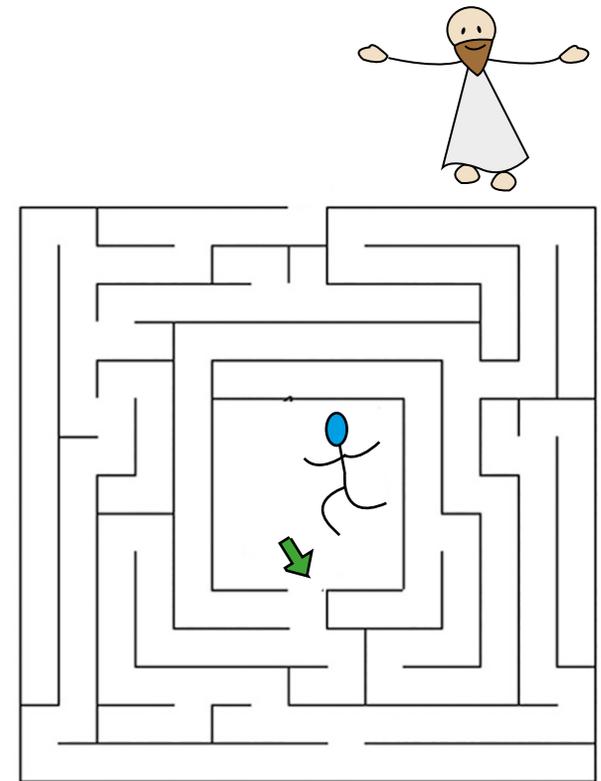
Diviértete coloreando



Una de las enseñanzas de Jesús: dichosos los pobres, porque suyo es el reino de Dios.

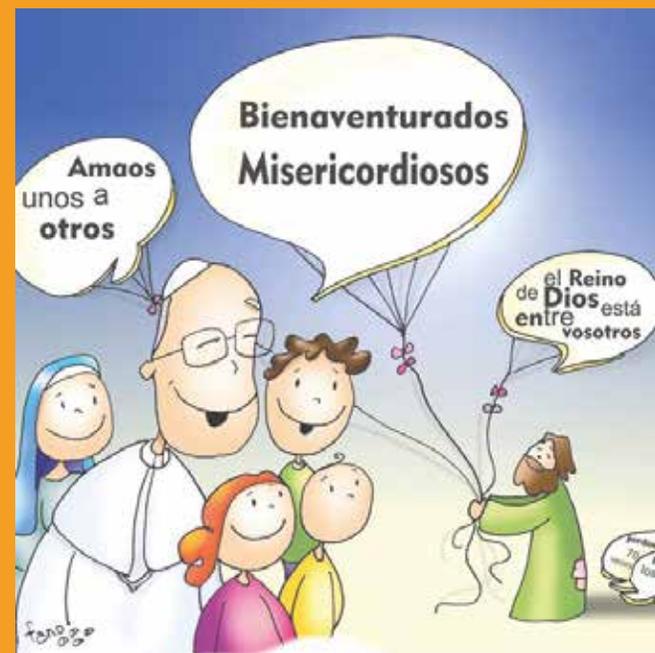
LABERINTO

Escuchemos la voz de Dios que nos invita a ser diferentes al mundo.



DIFERENCIAS

Concéntrate y busca las seis diferencias entre los dos dibujos.



• **FRUTOS.** LAS PALABRAS DEL SANTO PADRE AGRANDARON LA ESPERANZA.

Comprometidos a seguir evangelizando las cárceles de Panamá

TIENEN A SU ALCANCE LA FUERZA DE LA MISERICORDIA DIVINA QUE HACE TODAS LAS COSAS NUEVAS.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

A casi un mes de recibir la visita del Santo Padre en el Centro de Cumplimiento de Menores en Las Garzas de Pacora, los voluntarios del Centro San Juan Pablo II han podido profundizar en su mensaje, asimilar el llamado que hizo el Señor a través de su Vicario; para asumir con valentía compromisos fuertes y retadores.

Se han comprometido tanto con los centros de cumplimiento de Colón, Herrera, David y Panamá, así como la residencia femenina de la ciudad capital para darles seguimiento. “Desarrollaremos un programa que contempla catequesis formativa, retiros espirituales, además de la celebración de algunos eventos especiales como conciertos católicos durante todo el año”, aseguró Ariel López, director del Centro San Juan Pablo II.

Actualmente están finiquitando detalles del Retiro Precuaresmal que llevarán a cabo durante los días del carnaval en el Centro de Pacora. “Durante este retiro nuestros voluntarios servirán como predicadores y animadores, los muchachos privados de libertad disfrutarán también de actividades deportivas y

Preparan
retiro Precuaresmal



recreativas” agregó López.

Los voluntarios responsables son misioneros, docentes, psicólogos, especialistas en diversas áreas que ofrecen su tiempo para colaborar en cada provincia; ellos atenderán las necesidades de los jóvenes participantes.

El director del Centro San Juan Pablo II señala que estos jóvenes han conoci-

do la fuerza del dolor y del pecado, pero gracias a todo lo que vivieron durante la Jornada Mundial de la Juventud descubrieron la fuerza de la misericordia divina que hace nuevas todas las cosas.

“Ahora esta etapa posiblemente sea la más difícil pero quizás la que más fruto genere, lucharán desde cada centro penitenciario por revertir las situaciones que generan más exclusión” concluyó López.



CUENTA BANCARIA

- Nombre: **Iglesia Católica-Arquidiócesis de Panamá-Centro de Atención San Juan Pablo**
Cuenta N° **03-79-01-1154-29-8**
Banco **General**



CENTRO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL

San Juan Pablo II

IGLESIA CATÓLICA ARQUIDIOCESANA



Ubicado en Calle 32, Bella Vista, entre Avenida Cuba (Lotería Nacional) y Justo Arosemena, detrás de la piscina Adán Gordón, casa No. 472.

• ¡CUIDADO! EL OBJETIVO ES LA ELIMINACIÓN DE NICOLÁS MADURO, PERO TAMBIÉN LA DE JUAN GUAIDÓ.

La “otra cara de la moneda”



CON LA FORMA COMO ESTAMOS VIENDO LO QUE OCURRE EN VENEZUELA: LAS APARIENCIAS ESCONDEN CADA VEZ MÁS OTRA REALIDAD. DURANTE LAS MANIFESTACIONES, PROSIGUE LA PREPARACIÓN DE UNA GUERRA.

DIANA CANDANEDO
redaccion@panoramacatolico.com

Veamos algunos antecedentes. Ya desde 2001 el Pentágono expuso un proyecto para la Cuenca del Caribe, que es tan destructivo y sanguinario que Washington no puede reconocer su existencia, así que tiene que inventar una “narrativa aceptable.”

En una entrevista concedida al Sunday Telegraph y publicada el 21 de diciembre de 2018, el ministro británico de Defensa, Gavin Williamson, declaraba que Londres está negociando la instalación de una base militar permanente en Guyana para retomar la política imperial británica anterior a la crisis de Suez. Aquel mismo día, un diputado guyanés hacía caer sorprendentemente el gobierno de su país

y, de inmediato, se refugiaba en Canadá. Al día siguiente, la transnacional petrolera estadounidense ExxonMobil afirma que había alquilado un barco para realizar trabajos de prospección dentro de la zona en litigio entre Guyana y Venezuela, el cual había sido expulsado de aquellas aguas por la marina de guerra venezolana. El 9 de enero 2019, Maduro revelaba grabaciones de audio y video que demuestran que ExxonMobil y el Departamento de Estado mintieron deliberadamente para crear una situación de conflicto y empujar los países latinoamericanos a entrar en guerra entre sí, situación que fue reconocida por el grupo de Lima.

El objetivo de Estados Unidos es aplicar la doctrina Rumsfeld-Cebrowski.

El verdadero objetivo

Preparar una guerra de este tamaño es un proceso que exige alrededor de 10 años. Contrariamente a lo que creen algunos venezolanos, el objetivo de Estados Unidos no es sólo derrocar al presidente Maduro sino aplicar en la Cuenca del Caribe la doctrina Rumsfeld-Cebrowski de debilitamiento de las estructuras estatales en los países de la región. Eso exige, ciertamente, la eliminación de Nicolás Maduro, pero también la de Juan Guaidó.

Detalles

- **Este esquema** ya fue utilizado antes para convertir los incidentes internos de Siria en 2011, en una agresión externa perpetrada por todo un ejército de mercenarios, en 2014. En el caso de Siria, Burham Galioun, quien desde hace mucho tiempo colaboraba con la NED estadounidense, fue reemplazado por otro personajillo. Juan Guaidó será rápidamente desechado de la misma manera.
- **Estados Unidos** necesita la inmensa reserva de petróleo de Venezuela y no quiere permitir que caiga en manos de Rusia y China, como está ocurriendo. Si Chávez o Maduro hubieran establecido una relación comercial con Estados Unidos que les beneficiara, se acaba la historia de la invasión.
- **Canadá** apoyó a Guaidó inmediatamente y la explicación está en que el 75% de las empresas mineras que está expoliando Latinoamérica son canadienses, ubicadas en Vancouver. Venezuela tiene muchos minerales. Canadá no quiere la democracia como dicen, quieren el monopolio de la explotación mineral.

Desafíos

• Las “fake news”



MUNDO. Vivimos azotados por los “Fake news”.

Vivimos en un mundo azotado por las “fake news” y la ausencia de matices y, ejemplo de todo esto es Venezuela, y es la información que nos ofrecen los medios de comunicación al servicio de los capitalistas. ¿Por qué no informan de los asesinatos de líderes sociales, religiosos, periodistas en Colombia, Honduras y Guatemala?

• Las guerras producen muertos, no democracia?

Venezuela tiene muchísimos problemas, no sólo por equivocarse al depender el 95% del petróleo y no diversificar su economía con agricultura y ganadería, sino por un bloqueo brutal encabezado por Trump, para ahogar económicamente el país. A estas alturas de la historia es ingenuo pensar que las guerras son para traer la democracia, la libertad, la prosperidad a un país, son guerras por los recursos naturales y por cuestiones geoestratégicas. Los muertos están en ambos bandos.

• Papa Francisco: Diálogo sin ingerencia externa



PAPA. Aboga por caminos pacíficos.

El Papa Francisco junto a otros mandatarios, abogan por no apoyar a ninguno de los bandos, sino por buscar hasta la saciedad, caminos pacíficos de encuentro, diálogo, sin ingerencia externa. Las potencias sacarán sus manos de Venezuela? Que los cristianos seamos la Buena Noticia para los empobrecidos, que sepamos construir ese Reinado de Dios, que entra en conflicto con los poderosos de este mundo.



Conociendo Nuestra Fe

Del 6 al 18 de Octubre
siguiendo los pasos de San Francisco

Santuario de La Verna, Basílica de Santa Rita Cascia, Milagro Eucarístico de Lanciano, Coliseo de Roma y Florencia



Guía espiritual del viaje: Padre Carlos Mejía.
"Donación a beneficio de acondicionamiento de Monte Alverna para personas con discapacidad" (elevador, estacionamientos, habitaciones)

260-8200 / 260-9202
6612-6331
noris@travelnbs.com
Noris Brea de Soto

229-7114
6088-5821
Marcos Martínez



Repostería AIDA

desde 1948
www.reposteriaaida.com

Aida J. de Triarte e Hijos S.A.

Especialidades en Cakes, Comidas para Matrimonios, Buffett, Coctail, Té, Cumpleaños, etc.

Vía Porras, Edificio # 97 - Local N° 1 (Frente a Calle Belén)
Tel. 226-2322 Telefax: 226-3736

COPANAC

"Tenemos el aire... y el servicio"

Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado
Via José Agustín Arango, Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández
E-mail: copanac@cwpanama.net

Ventas: 233-9900 • Servicio: 233-9916 • Colón: 441-3940



COME BUCO

Paga Poco

3 com paña mientos

- ARROZ DEL DÍA
- MENESTRA DEL DÍA
- PLÁTANO O ENSALADA VERDE

POR SOLO \$4.50

SODA GRATIS mediana

MENÚ DEL DÍA / LUN - VIE DE 11AM A 10PM

PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 8 DE ENERO AL 31 DE MARZO DE 2018. APLICA SOLAMENTE CON COMPRAS AL CONTADO. TARJETA DE CREDITO O DEBITO. NO APLICA DESCUENTOS DE JUBILADOS. NOS RESERVAMOS LA FACULTAD DE EXTENDER LA PROMOCIÓN Y DE ELIMINAR O REEMPLAZAR LOS PRODUCTOS ANTES LISTADOS. FOTOS CON FINES ILUSTRATIVOS.





DISTRIBUIDORA SOTSAN S.A.

TODO EN ÚTILES Y EQUIPO DE OFICINA

TEL. 260-0661 / 236-3739 CEL. 6611-7185

SERVICIO A DOMICILIO

AA

ARTURO ARAÚZ, S.A.
Corredores de Aduana

- Trámites de importaciones
- Exportaciones
- Reexportaciones
- Tránsito

- Exoneraciones
- Depósitos de garantías
- Devolución de impuestos
- Acarreos

Panamá
264-2210
Fax: 263-5989

Tocumen
238-4040
Fax: 238-4549

Colón
447-0909
Fax: 447-0998

DURALLANTAS



EL DORADO TIRE **HILLO**

Calle 50 12 de Octubre Villa Cáceres Coronado
226-0700 229-0603 236-4700 240-1120

www.durallantas.com

TAX SERVICE, INC.

SINCE 1971

Tax Returns U.S. and Panama and Complete Accounting Service



BALBOA BUSINESS CENTER PHONES: 314-1001
BdJg. 792X La Boca 228-1504
Box. 0843-01347 FAX: 228-1483
Panama, Republic of Panama E-mail: taxservi@c-com.net.pa

DR. RAUL E. BRAVO V.

Obstetricia y Ginecología
Colposcopia-Ultrasonido
Atendemos Previa Cita

Clínica Inmaculada
Penonomé Calle Manuel Robles
Tel: 997-9836
Jueves: 4:00 P.M a 7:00 P.M
Hospital San Fernando Clínica
Norte-Vía España
TEL: 305-6355
Martes y Viernes:
3:00 P.M a 7:00 P.M

SPORT MILLENIUM

- VENTA DE ROPA CASUAL Y DEPORTIVA.
- PARA DAMAS Y CABALLEROS.
- ZAPATOS Y ZAPATILLAS DE MARCAS RECONOCIDAS
- IMPLEMENTOS DEPORTIVOS.



Visítenos, Calle 1ra. frente Banco General David, Chiriquí Tel.: 777-3126

CLINICA DR. MOISES MELAMED

Medicina General - Integral
Niños y adultos.



Calle 1era La Tronosa, Santiago. Tel: 998-4898/ 6615-3353



Dr. Tomás Vásquez Polo

Ortopeda y Traumatólogo

Dra. Luz Quiróz Sinisterra

Medicina Física y Rehabilitación
Electrodiagnóstico

Hospital Santa Fe, Consultorio # 45
Tel.: 360-7400 ext. 303 Cel.: 6674-1182

tomyvas@hotmail.com

INSIGNE

Firma de Abogados
Calle 51 Bella Vista, Plaza 40 local 3PB.
insigne.asesorespma@gmail.com

Asesores PANAMÁ

Efectividad, Eficiencia y Eficacia.

Asesoría Legal:

- Trámites migratorios
- Derecho civil-penal
- Derecho laboral
- Derecho comercial
- RECUPERACIÓN DE CUENTAS ROJAS nacional e internacional.

Responsabilidad y asistencia **100%**

Contáctanos: +507.2642555



EFECTIVIDAD 85%

INSIGNE ASESORES PANAMÁ

• **OBRA POÉTICA.** DEDICADA AL PAPA, A MONS. ULLOA, A LOS JÓVENES DE LA JMJ Y A SU ESPOSO.

Poemario de Sydia Candanedo

A SUS 93 AÑOS LA CONOCIDA AUTORA HA PRESENTADO SU ÚLTIMO LIBRO "LOS PÉTALOS DEL MISTERIO".

MANUELITA NUÑEZ C.
manu@panoramacatolico.com

En presencia de un numeroso público el 11 de febrero en la Biblioteca Nacional Ernesto J. Castellero fue presentado el libro "Los pétalos del Misterio", la más reciente producción de la conocida escritora y poetisa panameña Dra. Sydia Candanedo de Zúñiga, dedicada al Papa Francisco, al Arzobispo Ulloa, a los jóvenes de la JMJ y al Dr. Carlos Iván Zúñiga.

Los inicios de su carrera literaria

En su residencia en Loma Alegre hemos conversado con la autora, quien gentilmente aceptó compartir para nuestros lectores algunos momentos especiales de su quehacer literario.

"Hace mucho tiempo me he dedicado a las letras y eso me satisfizo, porque no pensaba que podría escribir como he escrito". "Estando yo sola aquí en la casa me pregunté qué hago, porque mi esposo se iba de viaje todo el tiempo a las bananeras y yo me decía, tengo que hacer algo!". "Allí comenzó una inspiración que no esperaba. Me metí al cuarto de estudio y cuando fuí a escribir, y leo lo que había escrito, no lo veo en prosa, sino en

verso". Entonces me dije, pero cómo es esto? De repente salió la inspiración, sin pensarlo! Y seguí escribiendo. A todo esto mi esposo no sabía que yo escribía, porque yo estaba calladita y no decía nada, pero seguí escribiendo y aquí tengo todos los libros que he hecho, algunos son voluminosos, como este, que tiene poesía, pero no está escrito en verso, y se llama "Mis peldaños bajo el sol"; tiene poesía pero no está escrito en verso".

Su más reciente producción:

"Ahora presento la obra poética que se llama "Los pétalos del misterio" y está basada en los salmos. Porque cuando uno maneja la Biblia, y lee las diferentes secciones, y de repente encuentra la parte de los salmos y comienzo a leerlos, me digo, "estos mensajes son tan lindos, que uno tiene que valorizarlos, y así comencé a escribir este libro, que está ilustrado en la portada con una pintura mía."

La dedicatoria

"Yo le había dedicado la obra al Papa Francisco, al arzobispo José Domingo Ulloa y la JMJ, pero me puse a pensar que tenía también que hacer una memoria a mi esposo, porque en estos poemas él es el personaje, aparte de Dios, porque primero es Dios, y después él, y puse "en memoria de mi esposo Carlos Iván Zúñiga". Por eso yo lo agregué allí, porque pensé que él se merecía ese premio

después de haberse ido."

"El libro comienza con una introducción, después viene una explicación de lo que es la obra, el exordio y luego el comienzo de los salmos, un pedazo del salmo, porque estos son muy extensos, y el canto mío abajo."

El libro contiene también algunas ilustraciones suyas, y otras, como el hermoso clavel, que tiene un significado particular, que es símbolo de su amor como pareja.

La mayoría de las poesías están dedicadas a su esposo Carlos Ivan Zúñiga, y en algunos de los libros hay dibujos de artistas conocidos como Zita Lewis y Carlos Arboleda.

Puede obtenerse en la Librería Cultural Panameña.

Consiste en poesías cortas inspiradas en los salmos



ENTREVISTA. Escritora y poetisa panameña.

★ Sociales



20 FEB. Que siga disfrutando el regalo maravilloso de vivir. ¡Felicidades P. Manuel Villarreal!



15 FEB. Con mucha alegría Christian Córdoba celebró sus dos añitos. Jesús y María te bendigan.



19 FEB. Dios siempre ilumine tu camino. Rodolfo Linares celebrará un año más de vida.



18 FEB. Omar Montenegro celebra mañana un año más de vida. Jesús te bendiga.

Biografía

Sydia Candanedo de Zúñiga escritora y poetisa panameña. Nació en David, Chiriquí en 1927. Realizó estudios primarios en David, y en otras localidades del país. Se graduó con el primer puesto como bachiller en letras en el Liceo de Señoritas y como profesora de segunda enseñanza en la Universidad de Panamá con especialización en el idioma español, con el segundo puesto de honor.

Realizó estudios de posgrado en el Instituto Pedagógico de la Universidad de Chile y en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos en Perú, revalidando su título de profesora de segunda enseñanza y obteniendo el título de doctora en educación con especialización en castellano y literatura.

Como educadora, ha sido profesora de español en la Universidad de Panamá y en diversos colegios secundarios del país.

Obras: Ha sido ganadora del Concurso Ricardo Miró en los géneros de poesía (1969) y cuento (2000). Universidad y reforma (1962). Poesías y artículos de crítica pedagógica y literaria en la revista Tareas; Una rosada estrella en la vendimia (poesía, 1969). Segundo lugar del Premio Nacional de Poesía en el Concurso Ricardo Miró.; El girasol caminante (poesía, 1975); Memorial de la casa grande (poesía, 1976); Arbolino (1987); Aprendo en mi libro de 4 grado (coautora).



BUSCA YA TU KIT DE RECUERDO



Contribución:
B/.10.00

ADQUIERELO EN:
Librería Católica Arquidiocesana





Lunes a Sábado
6:30 a.m.

PANAMÁ, DOMINGO 17 DE FEBRERO DE 2019 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Dar pasos para una vida de entrega

Agenda

• Festival de la Primavera



Fecha: Del 16 hasta el 20 de febrero

Hora: 3:00 p.m.

Lugar: Parque Francisco Arias Paredes
Entrada Libre

• Música en el Parque



Fecha: Domingo 17 de febrero.

Hora: 5:00 p.m.

Lugar: Plaza Catedral
Info: @panamamunicipio

• Obra de Teatro Aladdin



Fecha: Domingos de febrero.

Sábados y Domingos de Marzo

Hora: 11:00 a.m. y 1:00 p.m.

Lugar: Teatro Aba- Vía Transistmica

Info: info@teatroaba.com



SOLIDARIDAD. La fe quieta no va hacia ningún lado. Se requiere emprender el camino hacia el Amor.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Esta semana el Señor nos está exhortando a una acción específica: desgastarnos por los demás. Seguro que nos toparemos con alguien que llora; pues toca consolar. Tal vez nos enteraremos de alguien en el hospital, o en casa, muy enfermo; corresponde visitar y acompañar. Como están las cosas en la comunidad, es probable que se cruce en el camino alguien que sufre abusos por parte de otro; en ese caso el llamado es a socorrer y defender a quien está en desventaja.

La Palabra encarnada nos repite una y otra vez que en cada hermano, especialmente en el más pequeño, frágil, indefenso y necesitado, está presente la imagen misma de Dios. Todos tenemos el reto de salir de nosotros mismos para ir al encuentro de esa persona que clama ayuda, la mayoría de las veces con la boca cerrada por la desilusión o el miedo.

El buen cristiano siempre está en movimiento hacia el otro para consolarlo, acompañarlo y ayudarlo a vencer sus momentos de dolor y apuro.

Se nos pide cambiar el estilo de vida, y abandonar la práctica cómoda de una religión pasiva, quieta, inexpressiva. El hermano que padece no mejorará su condición si solo ponemos dinero; Dios, que es Padre, Hijo y Espíritu Santo, es decir, comunidad, nos reclama tiempo, esfuerzo y acompañamiento hacia el otro.

En pocas palabras, nos está pidiendo labor, movimiento, acciones que nos traigan de regreso a la fe sencilla del que tiende la mano para ayudar.

El recorrido no es fácil. Hay que saber llorar, ser mansos, trabajar por la justicia y la paz, y sobre todo, dejarnos perdonar por Dios para convertirnos en instrumentos de su misericordia.

Ciertamente habrá quien diga que el camino que conduce al cielo es incómodo, porque va contra la corriente, pero el Señor nos promete que quien sirva a Dios en el hermano, será recompensado (Juan 12, 26). ¡Ánimo!

Santos de la Semana

- **18 Feb.** San Simeón
- **19 Feb.** San Gabino
- **20 Feb.** San Eleuterio
- **21 Feb.** San Severiano, obispo y mártir
- **22 Feb.** La Catedral de San Pedro
- **23 Feb.** San Policarpo

• Catedral de San Pedro 22 Feb.



La celebración se remonta al cuarto siglo. San Juan Pablo II recordó que esta festividad de la Catedral de San Pedro subraya el singular ministerio que el Señor confió a Pedro, de confirmar y guiar a la Iglesia en la unidad de la fe. En esto consiste el 'ministerium petrinum', servicio peculiar que el obispo de Roma está llamado a rendir. Para esta fecha el altar que acoge dicha Catedral permanece iluminado y se celebran misas, concluyendo con la misa del Capítulo de San Pedro.

• Sta. Marta de Astorga 23 Feb.



Marta nació en Astorga, estaba emparentada con grupos cristianos que surgieron en torno a los legionarios convertidos del norte de África. Su hermano era el legionario San Vidal, padre de los santos Justo y Pastor. Según las actas de su martirio, en tiempos del emperador Decio fue denunciada como seguidora de Cristo. Fue obligada a aborrecerle pero se negó, por lo que fue torturada varias veces y decapitada. Su cuerpo fue lanzado a un estercolero, pero una piadosa mujer recogió su cuerpo y le dio sepultura.