Panorama Católico

Ciclo C • DOMINGO V DE CUARESMA • 07 de abril de 2019 • Año 34 • Nº 1701 • B./0.50 • www.panoramacatolico.com

L'OSSERVATORE ROMANO
EDICIÓN SEMANAL EN LENGUA ESPAÑOLA
Un paso más en el camino del diálogo
Normas de vanguardia para la protección de menores

El Papa Francisco emite *Motu Proprio*

En el documento expresa su deseo de "que todos sean conscientes del deber de denunciar los abusos a las autoridades competentes y de cooperar en la prevención".

• **CONMEMORACIÓN.** 300 años de la muerte de San Juan Bautista de la Salle, patrono de los educadores cristianos.

Educación que inculca valores

Desde su fundación, el Colegio La Salle ha brindado a sus estudiantes, educación humana y cristiana.

04-05

SÍGUENOS EN:
@pacatolico

Desde La Chorrera en peregrinación

CAMINATA. Miles de feligreses participaron.

La fe del pueblo de La Chorrera se manifestó en las calles del Casco Antiguo. Más de mil feligreses peregrinaron para conmemorar los 500 años de su santo patrón: San Francisco de Paula.

20-21

Iglesia nos llama al compromiso social

OPORTUNIDAD. Campaña Cuaresmal

Pastoral Social – Cáritas llama a la conciencia social y nos ofrece la oportunidad de ser solidarios a través de la colecta cuaresmal.

15

Centavo solidario

Personas en situación de calle donan al Centro San Juan Pablo II los centavos que consiguen.

35

Heridas del pecado

La Cinta Costera fue el escenario donde muchos se confesaron para sanar heridas del pecado.

16

Caballeros de Colón

Comprometidos con principios de caridad, unidad, y fraternidad, desde hace 100 años.

28

Experiencia de fe

La enseñanza de nuestra fe católica de manera divertida es trasmitida a los niños.

14

El valor de la Misa

Como católicos debemos comprender su significado para vivirla intensamente.

32

Al servicio

- **Panorama Católico**
  Por 34 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.
  Cuenta: Iglesia Católica Nº 637063101 Bac Credomatic
  Tel.: 282.6556
- **Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana**
  Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis
  Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiócesana Nº 662785301 Bac Credomatic
  Tel: 260.2144
- **Seminario Mayor San José** (Panamá)
  Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4**
  Telfs.: 236.3708 - 236.3709

670 A.M. Panamá 1250 A.M. Chiriquí
RADIO HOGAR
"La Presencia viva del Señor"
94.1 FM
PANAMÁ Y PANAMÁ OESTE
103.7 FM
CHIRIQUÍ, BOCAS DEL TORO Y COMARCA NGÄBE-BUGLÉ
Canal 857
CABLE ONDA

Indice

ACTUALIDAD

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

22

COMUNIDAD

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

VARIEDAD

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

Editorial

Oración y valores

La Iglesia está convocando a la población panameña a participar de tres Jornadas de Oración para los próximos jueves del mes de abril en distintos templos del país, bajo el lema, "Ama a Panamá con tu oración", para pedir por las próximas elecciones.

Quizá haya algunos que consideren poco importante orar, porque desconocen que la oración expresa lo que hay dentro del corazón de cada hombre, entendido como el ser humano creado a imagen y semejanza de Dios. Es en el corazón de la persona donde radica su capacidad de obrar bien o mal, porque de allí puede salir lo que le contamina, o el amor que le hace actuar y vivir a imagen de su Creador.

Igual ocurre con los valores éticos y morales que la persona humana asuma como tales. La persona obrará y conducirá su vida por los senderos que esos valores y principios le inspiren. Un ser humano temeroso de Dios, seguidor de sus enseñanzas, y convencido de los valores éticos y morales que edifican su humanidad, serán hombres y mujeres mejores, en todos los ambientes en que se desenvuelvan, y en su dimensión dual, terrena y celeste, que los hace sentirse hijos de Dios.

Aunque hablamos de cosas intangibles, fe, valores y ética, es innegable la consecuencia concreta que produce su práctica y aprecio, para unos, y su ignorancia para otros. Todos tenemos una responsabilidad que cumplir, desde la posición que nos corresponde; y esperamos que podamos asumirla con verdadero sentido patriótico para el bien de la nación panameña.

Que estas jornadas a las que aludimos, no pasen inadvertidas ni traídas a menos, por los hijos e hijas de esta tierra istmeña, de manera particular pidamos por el próximo torneo electoral para que se desarrolle en un ambiente de paz y transparencia.

Buzón

Mercedes Guevara

Trabajo con jóvenes en riesgo que han pasado por un aborto y el sentimiento de culpa las invade. Creo que ese proyecto esperanza que llegó a Panamá podría servir a estas jóvenes. En el reportaje no dice a donde pueden acudir.

Marta Lucía Espino

Hace años, Panorama Católico publicó un especial "Hacia una economía más humana". Fue una publicación muy completa, que se me ha perdido. Ojalá haya la posibilidad de reimprimirla.

Carlos Iván Santana

Hay tres ediciones de Panorama Católico que gustaron mucho, y muchos pensamos que era el nuevo formato del periódico; evalúen la posibilidad de que sea permanente pues gusta a los adultos y nos gusta a los jóvenes.

Reciben los dones del Espíritu Santo

En el nuevo templo de la parroquia San Isidro Labrador de Capira 321 personas entre jóvenes y adultos recibieron el sacramento de la confirmación. Fueron dos celebraciones eucarísticas en las que la gracia y los dones del Espíritu Santo fueron dados a los nuevos confirmados en la fe a través de los designados del Arzobispo de Panamá: P. Santiago Benítez (sábado 30 de marzo), y el P. Rolando Chacón (domingo 31 de marzo). Toda la comunidad parroquial se llena de gozo y se une en oración por estos hermanos que han alcanzado la madurez cristiana.

CONFIRMANDOS. Provienen de las comunidades de Los Duendes, Las Filipinas y del área de Capira Centro.

Panorama Católico
Caminando en la Esperanza
Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Toulier U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Ecónomo Administrador

Mitzi de Álvarez
Secretaria

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556
www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com

“Del crucificado renace nuestra esperanza con la fuerza de su amor”

(Papa Francisco)

Insertada en la Edición Domingo de Ramos (14 de Abril 2019)

Con el horario de las Eucaristías de diferentes parroquias del país.

MIEMBRO DE

APMEDIA

ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ
ARZOBISPADO

Panorama Católico

@pacatolico

www.panoramacatolico.com

• **COLEGIO.** DESDE SU FUNDACIÓN HA BRINDADO A LOS LASALLISTAS EDUCACIÓN HUMANA Y CRISTIANA.

Un estilo y una estructura propia de educar en Panamá y el mundo

LA FAMILIA LASALLISTA CELEBRA EL AÑO DE LAS VOCACIONES LASALLISTAS Y LA CONMEMORACIÓN DEL AÑO JUBILAR POR LOS 300 AÑOS DE LA MUERTE DE SU FUNDADOR: SAN JUAN BAUTISTA DE LA SALLE, PATRONO DE LOS EDUCADORES CRISTIANOS.

PATRONO. Fundó una congregación de religiosos laicos dedicados a la educación.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

A partir del pasado 17 de noviembre de 2018 hasta el 31 de diciembre de 2019, la Comunidad Lasallista celebra, a nivel mundial, un año jubilar decretado por el Papa Francisco, en honor a los 300 aniversario de la Pascua de nuestro Fundador Juan Bautista de La Salle.

A este período de conmemoración se adiciona, el Año de las Vocaciones. "Con estos dos importantes acontecimientos se da una valiosa oportunidad para reflexionar y contemplar nuestro compromiso con la misión Lasallista", expresó durante el anuncio del año jubilar, el Hermano, Robert Schieler FSC, Superior General del Instituto de los Hermanos de las Escuelas Cristianas.

Asimismo, convocó a toda la Familia Lasallista a vivir este tiempo a través de obras concretas de caridad. "Un año de Jubileo ofrece la oportunidad de expresar nuestra fe a través de acciones concretas a favor de los más necesitados", agregó.

¿Quién fue San Juan Bautista de La Salle?

Nació en 1651 y falleció el 7 de abril de 1719, un Viernes Santo. Por ser el mayor de 11 hermanos, debió ocuparse de muchos asuntos familiares desde muy joven, ante la temprana muerte de sus padres. A los 27 años fue ordenado sacerdote. En ese tiempo se vio envuelto en la orientación de un grupo de maestros que se ocupaban de escuelas parroquiales.

Posteriormente se desprendió de su canonjía y de su patrimonio durante la hambruna que azotó a Francia entre 1683 y 1684, asumiendo la pobreza que afectaba a los niños que asistían a sus escuelas.

Casi sin darse cuenta, un compromiso lo fue llevando a otro y Dios lo condujo a fundar una congregación de religiosos laicos (hermanos) dedicados a la educación, sobre todo de los más necesitados. La "obra de Dios" no estuvo exenta de dificultades de todo tipo, tanto internas como externas, que La Salle superó con espíritu de fe, celo y comunidad.

Hoy se le reconoce como un gran innovador de la educación de su tiempo: creó escuelas gratuitas, internados, escuelas dominicales, escuelas normales para la formación de maestros, implementó el uso de la lengua vernácula, y fue autor de numerosas obras pedagógicas y espirituales. El papa León XIII lo canonizó el 24 de mayo de 1900, y en 1950 Pío XII lo declaró Patrono Universal de los educadores cristianos.

La Salle en Panamá

En Panamá, los Hermanos de La Salle llegaron en 1903. A partir de 1904 se hicieron cargo de la Escuela Normal y hasta 1922 dirigieron 13 escuelas en el interior de la República, entre ellas: David, Penonomé, Los Santos, Santiago, Aguadulce, Pocrí y Taboga.

Por diversas circunstancias, los Lasallistas se vieron obligados a dejar paulatinamente estas escuelas, concentrando su misión educativa en los colegios de la ciudad de Panamá y de Colón. Hoy regentan cinco obras en ambas ciudades donde educan a más de 6.000 alumnos, 2.000 de los cuales reciben su educación en forma totalmente gratuita.

Al celebrar el Tricentenario de la muerte de Juan Bautista de La Salle, su filosofía educativa se sigue impartiendo en las comunidades educativas y brindando a los educandos una experiencia del Reino de Dios, aseguró el Hermano Víctor Manuel Cedeño, Director del Colegio La Salle de Margarita en Colón.

En nuestro país, educan a más de 6 mil alumnos, 2 mil de forma gratuita.

Planteó que los centros educativos Lasallistas están llamadas a ser acogedores, inclusivos, alegres, desafiantes y receptivos a las aspiraciones educativas de los pobres. "A través de nuestro propio comportamiento y nuestras políticas educativas, debemos modelar a nuestros educandos de tal manera que se sientan inspirados para convertirse en prójimos de aquellos que son despreciados", enfatizó con un rostro convencido de que este ideal puede alcanzarse.

"El Evangelio, las experiencias y los escritos de nuestro Fundador y las exigencias prácticas a una vida motivada por el Proyecto de Jesús para el Reino de

EDUCACIÓN. A los estudiantes se les inculca mayor compromiso social.

LASALLISTAS. Conducen el ministerio educativo con mística y celo apostólico para llevar a sus estudiantes a ser embajadores de Jesucristo.

Dios nos desafían a crear comunidades educativas centradas en Cristo", expresó.

El Lasallista aclaró que para ellos es necesario: "que nuestros corazones se alimenten constantemente de la Palabra de Dios y den respuestas explícitas a las necesidades concretas de los pobres".

La razón para estar asociados a la misión Lasallista, está claramente establecida y es mantener "nuestra única fe en Jesucristo, nuestro único compromiso de descubrir el Reino de Dios y nuestra única vida dedicada a procurar la gloria de Dios", agregó el Hermano Víctor Manuel.

"La intensidad del fuego que arde en nuestros corazones depende de la intención de cada hermano y de cada colaborador, de cada decisión, de llevar a cabo, juntos, nuestra misión común", recalcó.

Para el director del Colegio La Salle de Colón, la experiencia visible y el testimonio gozoso como asociación, debe inspirar a los jóvenes a ser hermanos y animar a los educadores a considerar su servicio educativo como un medio para revelar el deseo de Dios de que todo el mundo esté bien, e invitar a los educandos a estar atentos a los susurros del Espíritu Santo.

Explicó que la acción pastoral debe salir fuera del recinto escolar diciendo que "en nuestro quehacer misional, el refugiado, el marginado, y el menospreciado debería también ser el centro de nuestra atención".

Mini Entrevista

Misión y celebración en Panamá

HORACIO RUIZ
Director

El Hermano Horacio Ruiz, es de Nicaragua y desde hace cinco años es director del Colegio La Salle en Panamá, tiene 20 años como Hermano Lasallista y nos cuenta su experiencia pastoral, sobre las vocaciones y la celebración de Año Jubilar.

¿Cómo celebra la Familia Lasallista de Panamá estos dos acontecimientos?

El pasado jueves 4 de abril la comunidad Lasallista participó de la procesión y peregrinación con la imagen de nuestro Santo Fundador San Juan Bautista De La Salle, que partió de la Iglesia San Francisco en el Casco Antiguo, hacia la Catedral Metropolitana donde se culminó con una solemne Eucaristía Jubilar la cual fue presidida por el Excmo. Cardenal Lacunza y concelebrada por el señor Nuncio Apostólico Mons. Miroslaw Adamcyk. Asimismo, a nivel escolar, se ha preparado un programa de actividades formativas con el fin de reflexionar y ahondar en la vida y enseñanzas de nuestro Fundador. El día viernes 5 de abril, los docentes nos unimos espiritualmente a los miles de educadores Lasallistas para vivir una experiencia de retiro.

¿Cómo están las vocaciones a la vida religiosa?

La Salle, es un proyecto y estilo de vida, ciertamente las vocaciones para Hermanos De La Salle, han disminuido, actualmente somos alrededor de tres mil quinientos Hermanos. Gracias a Dios siempre hay jóvenes inquietos y que buscan entregar su vida consagrándose a Él para anunciar la Buena Noticia de Jesús a través de la educación. Este año jubilar, queremos darle un impulso nuevo a la promoción vocacional y dar a conocer las distintas formas de vivir la espiritualidad Lasallista. Actualmente, hay 6 Hermanos panameños y un grupo de jóvenes que reciben acompañamiento vocacional con la intención de discernir su vocación. Tenemos que seguir orando y trabajando por las vocaciones…

¿Cómo se vive el carisma Lasallista?

Hoy en día, La Salle tiene a más de setenta mil educadores y muchos de ellos comprometidos, apegados e identificados al carisma Lasallista y llevando a cabo el ministerio educativo con mística, sentido y celo apostólico y ser, en medio de los niños y jóvenes, embajadores de Jesucristo como lo quiso San Juan Bautista De La Salle. El movimiento de voluntarios Lasallistas es una experiencia en crecimiento, donde muchos jóvenes universitarios y educadores ofrecen un tiempo temporal en alguna escuela Lasallista al servicio de los más desfavorecidos. Sin duda alguna, la misión Lasallista goza de vitalidad y está respondiendo a muchas necesidades urgentes.

Acá en Panamá, en nuestras escuelas llevamos a cabo nuestro "proyecto de pastoral" que es integral y está dinamizado por educadores, Hermanos, padres de familia, exalumnos y estudiantes. Una experiencia muy enriquecedora que ofrece la oportunidad de vivir los valores propios de fe, fraternidad y servicio.

¿Qué actos prácticos de bondad y servicio a los más jóvenes se sugieren?

En nuestro Colegio, hemos dirigido el proyecto de pastoral para promover el compromiso cristiano y el servicio a los más necesitados, donde cada uno de los grupos tiene la experiencia pastoral y la oportunidad de ser solidarios con los más desfavorecidos y niños de escasos recursos. Asimismo, el Servicio Social que desarrollan los estudiantes de 11º y 12º se ha orientado a tener este tipo de vivencia.

• **PREVENCIÓN.** CON ESTAS CAPACITACIONES SE ALCANZAN MEJORES OPORTUNIDADES.

Drogas, consumo y prevención

ZONA MISIONERA DE LA PALMA SE ORIENTÓ SOBRE LOS EFECTOS DEL CONSUMO Y LAS HABILIDADES DE RESISTENCIA.

LEICER GAMBOA
redaccion@panoramacatolico.com

Recientemente jóvenes de la zona misionera de La Palma participaron de una capacitación ofrecida por el Centro de Alcance Por Mi Barrio, enfocada en la prevención del consumo de alcohol y drogas.

Los chicos son orientados en el uso de las herramientas para hacerle frente a esta problemática. Al igual que ocurre con una enfermedad, la prevención ante el consumo de drogas es el mejor aliado para ayudar a tu hijo.

La adolescencia es una etapa trascendental en el desarrollo cerebral y la adquisición de habilidades sociales.

La Iglesia Católica ha asumido gran parte de estas tareas como equipo misionero, iniciativa que busca unificar criterios, unirse a esta labor del centro de alcance por mi barrio, ofreciendo también afianzamiento en temas como: valores, familia, estudios y aquellas inquietudes de los mismos chicos.

Los centros de alcance Por mi Barrio se encuentran en Panamá Centro, Panamá Este, Colón, Darién y Coclé. Son 19 centros de alcance que cubren diversas regiones en el Vicariato Apostólico de Darién están en Yaviza, Sambú y Buena Vista.

El centro ofrece una metodología eficaz de prevención, para beneficio de todos los participantes.

Desde estos centros la iglesia ha realizado importantes proyectos para beneficio de jóvenes y adultos que reciben diversas capacitaciones para su desarrollo integral.

ALCANCE. Jóvenes entre 13 y 29 años son atendidos en este centro.

VISIÓN. La prevención tema principal en este centro.

PRESENTACIÓN. Niños de primera Comunión junto a monseñor Pedro Hernández.

En El Caobo celebran Eucaristía

ISABEL SOLÍS. En medio de la celebración eucarística realizada en la comunidad del Caobo, en la zona misionera de Santa Fe, fueron presentados los niños y niñas que están listos para celebrar su primera comunión.

La eucaristía fue presidida por Monseñor Pedro Hernández Cantarero, quien felicitó a la feligresía reunida y a los catequistas por el trabajo realizado con los infantes que recibirán el sacramento de la Comunión por primera vez.

Monseñor Hernández, explicó a los niños que en esta etapa estarían más cerca del Señor y que ahora es el momento de ser fieles, siendo parte activa de la Iglesia para así cumplir y vivir todos los sacramentos.

Previo a la celebración eucarística Monseñor Pedro, realizó confesiones a la feligresía presente.

Los fieles de esta comunidad compartieron con monseñor Hernández sobre las realidades a nivel pastoral que requiere esta comunidad, así como los trabajos y proyectos que se realizan en esta comunidad.

La Primera Comunión, para un niño, es uno de los momentos más importantes en el período de su infancia, ya que espiritualmente está preparado para recibir el sacramento de la Eucaristía, ese pan y vino que anhela probar para sentirse envuelto por la gracia divina de Dios, luego de atravesar un período de preparación de por los menos dos años junto a los animadores y sus padres de familia en la parroquia.

DISPONIBLE
EN LAS SUCURSALES LIBRERÍA CATÓLICA

Ángeles Custodios y Ángeles del Silencio para Altares, para el Santísimo y para Santo Sepulcro.

Crucifijos de Pared y con base en diferentes tamaños.

Juego de Ánforas para los Santos Óleos.

Juego de portavelas con pantallas en los 4 colores liturgicos.

Cristo Resucitado de pie y de pared. Diferentes tamaños y modelos.

Cirios Pascuales para Iglesias y Capillas y para los fieles.

Palios disponibles de 4 y 6 astas. Por pedido.

Exhortación Apóstolica Postsinodal "Christus vivit"

Cruces procesionales con ciriales.

Dolorosa completa (cuerpo, vestuario y juego de diadema y corazón traspasado). Disponibles en color negro y azul.

Homilías del Papa Francisco en la JMJ Panamá 2019. Versiones en tapa suave.

Homilías del Papa Francisco en la JMJ Panamá 2019. Versiones en tapa dura. Disponibles a partir del 10 de abril.

LIBRERÍA CATÓLICA ARQUIDIOCESANA

Arzobispado	Cristo Rey	Santiago	David	Colón
Tel. 229-5619	Tel. 227-0664	Tel. 958-7472	Tel. 774-8116	Tel. 445-0387

@LibreriaCatolicaPanama

¡Dale play a Cristo en tu corazón!

TALENTO. Una manera de disfrutar la feria de David.

COLÓN REYES. La segunda edición de Dale Play a Cristo en tu corazón, se llevó a cabo en la Feria de David cuyo patrono es San José.

Por iniciativa de la comunidad parroquial de San Martín de Porrres de David, el padre Juan Carlos Sánchez y el apoyo de la directiva de la Feria Internacional de David, la comunidad chiricana pudo bailar, cantar y divertirse como cristianos; sin importar si eran o no católicos.

Deténgase un instante, alabe a Dios y dele gracias To quiaerum nonsequos.

El evento inició con el opening a cargo de un grupo de jóvenes de la Parroquia San Martín de Porres que presentaron una coreografía cargada de energía.

El padre Juan Carlos Sánchez párroco de San Martín de Porres, dio la bienvenida a todos los presentes. Participaron de este evento: el ministerio de música de la Renovación Carismática Católica, Alex de Ruah y Kenia Moreno y su banda.

• **INICIATIVA.** LOS JÓVENES COMPARTIERON SUS RETOS A SEGUIR.

Motivados para servir

UN EVENTO QUE PERMITIÓ ANALIZAR LA REALIDAD DE LA JUVENTUD EN LA IGLESIA.

ENCUENTRO. Un determinante momento para compartir y evaluar el camino.

IRVING RÍOS QUIRÓS
redaccionl@panoramacatolico.com

Con la participación de Monseñor José Luis Cardenal Lacunza se llevó a cabo el Foro Diocesano de Jóvenes, realizado en Alto Boquete, Centro Franciscano.

La dinámica de este evento se realizó con dos grupos: los asesores que debatieron sobre lo que espera la iglesia de los jóvenes a raíz de la JMJ 2019, y en el otro lado el grupo de jóvenes que comentaron al obispo qué esperan de la iglesia a la luz de la experiencia de la JMJ 2019 y qué determinación para la vida y el proceso pastoral aportó como jóvenes.

En este foro los jóvenes compartieron sobre las necesidades de una formación para seguir evangelizando, hablaron además de las etapas de una comunidad juvenil y cómo formar jóvenes comprometidos a seguir sirviendo a Jesús y a los necesitados.

En este participó el padre Rolando Smith quien dio inicio al foro con la oración.

En su intervención Monseñor Lacunza invitó a los jóvenes a darse a los demás desde el servicio constante en su iglesia, siendo ejemplo y testimonio para los demás, nunca dejando a un lado su fe y motivos para servir.

Esta es una oportunidad para asumir retos y emprender desafíos importantes en el camino pastoral de la juventud de esta diócesis.

Realizan cursillo 103 para damas

FORTALEZA. Fue realizado del 28 al 31 de marzo.

GISELLE BECERRA. El movimiento de Cursillos de Cristiandad, realizó el cursillo 103 para damas, en el Centro Juan Pablo II, ubicado en Potrerillos Arriba, con la participación de 23 mujeres pertenecientes a diferentes parroquias.

Pudimos conversar con una de las participantes a quien llamaremos Micaela García y nos contó: "Yo estaba pasando por una situación difícil en mi vida y una amiga que ya había hecho cursillos hace muchos años me dijo que me inscribiera", explicó Micaela quien resaltó, la importancia de vivir este encuentro en momentos en el cual pensamos que ya nada tiene sentido.

Este movimiento de Cursillos de Cristiandad está bajo la asesoría espiritual del Pbro. Heriberto Ríos. Invitamos a los varones que deseen tener este encuentro con el señor al próximo cursillo programado del 23 al 26 de mayo.

El Instituto Teológico Pastoral Diocesano de David, te invita a la I Formación para Catequistas, Agentes de Pastoral y Laicos Comprometidos.
Tema: Kerygma y su Pedagogía para catequesis en los distintos procesos (Sinodo de los Jóvenes 2018).
Hermana Rosmery Castañeda Montoya, Dominica de la Presentación.
Sábado 27 de Abril 2019, de 8:00 am a 5:00 pm, Lugar: Parroquía San Félix de Nola; San Félix - Chiriquí.
Donación B/. 10.00, para mayor Información: 6521-2048 ó 6865-7280.

• **AVANCES.** CON LAS ASAMBLEAS DIOCESANAS SE HA LOGRADO IMPULSAR UN NUEVO TRABAJO EN LA FE.

Proyectos se activan con enfoque de plan pastoral

LAS COMUNIDADES REUNIDAS HAN INCENTIVADO DIVERSOS PLANTEAMIENTOS PARA CADA PASTORAL EN LA IGLESIA.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Desde su presentación, el plan pastoral diocesano es una de las herramientas fundamentales que permiten el crecimiento del accionar que como Iglesia va generando paso a paso cambios significativos en esta diócesis de Chitré, luego de su evaluación en las asambleas

Según el padre Orlando González Jiménez, vicario diocesano de pastoral, que ha participado en las asambleas, la iglesia que peregrina en Herrera y Los Santos vive un momento especial de gracia como don inestimable de la salvación obrada por Dios en su Hijo Jesucristo bajo la acción del Espíritu Santo.

Los caminos pastorales se han ido modificando en los últimos cinco años.

Monseñor Rafael Valdivieso Miranda, Obispo de la diócesis de Chitré, indicó que estas consultas hechas por cinco años en las asambleas diocesanas han determinado el camino común que debemos emprender como Iglesia, de manera participativa, en vivencia del Reino de Dios, por medio de la Nueva Evangelización que en América Latina se concreta en la Misión Continental.

Agregó Monseñor Valdivieso que, este plan global diocesano de pastoral se enmarca en el caminar pastoral de la diócesis, desde sus inicios, lo que pretende impulsar esta nueva evangelización, sin romper con el pasado, sino dando un paso más hacia delante en el proyecto salvífico de Dios que, desde hace más de 55 años se está gestando en estas tierras.

En este sentido el padre Orlando González Jiménez indicó que, no se abandonan los pasos anteriores, sino que se asumen, con la responsabilidad histórica de ser herederos y transmisores fieles del tesoro de la fe, en el desafiante momento que estamos viviendo, por el cambio de paradigmas culturales.

Durante la realización de las asambleas diocesanas se ha venido evaluando, analizando una serie de detalles importantes que han sido parte de la propuesta final presentada en el Plan Pastoral Diocesano.

Hemos elegido la metodología pastoral prospectiva, que se inspira en el método teológico-pastoral: "La Diócesis, presidida por el Obispo, es el primer ámbito de la comunión y la misión. Ella debe impulsar y conducir una acción pastoral orgánica renovada y vigorosa, de manera que la variedad de carismas, ministerios, servicios y organizaciones se orienten en un mismo proyecto misionero para comunicar vida en el propio territorio, puntualizó el padre Orlando González Jiménez.

El primer plan global diocesano de pastoral es fruto de todos los laicos, religiosas, sacerdotes y feligresía que ha aportado con su opiniones buscando siempre una iglesia unificada, todo esto fue expresado en las asambleas pastorales, donde en comunión se expusieron realidades, se asumieron responsabilidades y se concretaron prioridades para un objetivo común en acción pastoral, todo esto lo encontramos expuesto en este plan que ahora pasa a la ejecución de aquellas líneas propuestas.

ORGANIZACIÓN. Fundamentalmente la estructura ha sido evaluada.

IDEAS. Se tomaron en cuenta los planteamientos de cada uno.

ACOMPAÑAMIENTO. Monseñor Valdivieso ha estado con los grupos.

EQUIPOS. Las parroquias integraron importantes grupos.

• **COMPROMISO.** CON LAS FORMACIONES SE INCREMENTA EL TRABAJO EN LAS COMUNIDADES.

Primer encuentro de catequistas impulsa tareas concretas

LAS JORNADAS DE FORMACIÓN SE BRINDAN LOS ÚLTIMOS SÁBADOS DE CADA MES.

HNA. MARGINE PINEDA BETANCO
email@panoramacatolico.com

Unos 30 catequistas de esta prelatura participaron del Primer Encuentro de Catequistas, celebrado en el Colegio Parroquial San José, dirigido por las religiosas Terciarias Capuchinas, en colaboración con el padre Roberto Stefan Vacaru.

Este evento realizado el 30 de marzo, tuvo como objetivo acompañar e impulsar la formación del catequista en todas sus etapas, para que puedan dar un servicio cualificado en la Iglesia, de acuerdo a los documentos eclesiales del Magisterio.

Según la hermana Miroslava Núñez Gómez, dentro de este objetivo se planteó, realizar una formación básica cristiana que suscite compromiso por la Nueva Evangelización y fomente en ellos, la vocación al servicio en la Iglesia.

Es una formación en conocimientos básicos de contenido bíblico, cristológico, eclesiológico, mariológico, moral, litúrgico-sacramental y de la Doctrina Social de la Iglesia.

Reciben elementos esenciales para servir en la catequesis.

En ese sentido la hermana Miroslava dijo que se espera desarrollar en los catequistas habilidades para la adecuada promoción, planeación, coordinación y enseñanza de la catequesis en la parroquia.

"Capacitar a los catequistas en el arte de dirigir técnicas y dinámicas de grupo para la integración de pequeñas comunidades que, dentro de los principios de comunión y participación, contribuyan a la formación y dinamización de la comunidad cristiana de la parroquia", enfatizó la religiosa.

La formación se realiza los últimos sábados de cada mes. Para los catequistas es una oportunidad de encuentro y de compartir lo que viven en sus diferentes parroquias.

DINÁMICAS. Compartieron ratos amenos.

ORACIÓN. Los ratos de reflexión fueron compartidos.

EJEMPLO. Una muestra de la unidad en este grupo.

El tema que se impartió fue: "Elementos esenciales de la Formación de los Catequistas".

La jornada se llevó a cabo en medio de cantos, dinámicas, reflexiones, oraciones donde los catequistas se unieron a una voz para vivenciar la experiencia de Dios que les llama a servir en este apostolado y enviados por la Iglesia a anunciar el Plan de Salvación a todas los hombres y mujeres bocatoreños.

Se concluyó a las 3:00 pm con la celebración Eucarística de envío; como signo recibieron el Santo Rosario, siendo María la catequista por excelencia, quien acompañará en esta hermosa misión. "A ella encomendamos la tarea Evangelizadora de nuestra Prelatura", puntualizó la hermana Miroslava Núñez Gómez.

El padre Roberto Stefan Vacaru, invitó a los catequistas a seguir trabajando incansablemente por anunciar el plan de Dios.

Inician catequesis en El Empalme

ETAPA. Inician su formación.

HNO. BREDIO FLORES. Con la celebración de la eucaristía se inició la catequesis para la pre-comunión, comunión, pre-confirmación y confirmación en la parroquia Sagrado Corazón de Jesús en El Empalme.

El padre Yohanes Fajar párroco, citó el texto bíblico, "Dejen que los niños vengan a mí", animando a los niños a buscar más de Jesús junto a María Santísima y sobre todo a descubrir las maravillas del amor de Dios en cada catequesis.

Se les animó a seguir buscando más de Jesús y de su amor, junto a María.

Para la formación asistieron 7 niños para Pre comunión y 6 de comunión. Así mismo exhortó a los jóvenes de Pre Confirmación y Confirmación a dejarse contagiar por la misericordia de Dios, que busquen y descubran el verdadero sentido de ser cristianos católicos. Además de no dejarse contaminar por las cosas del mundo, sino por el contrario abran su corazón para que Jesús habite en ellos. Para esta etapa de pre confirmación iniciaron 5 jóvenes y en confirmación 7 jóvenes.

Durante la celebración el párroco Fajar realizó una bendición a los niños y jóvenes junto a sus catequistas.

• **REVESTIDOS.** SON NIÑOS Y JÓVENES QUE REPRESENTAN A LAS COMUNIDADES DE ESTA PARROQUIA.

Consagran a monaguillos

EN UNA EUCARISTÍA COMPARTIERON ESTE IMPORTANTE PASO DONDE FUERON BENDECIDOS POR SU DISPOSICIÓN.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Con la celebración del IV Domingo de cuaresma se llevó a cabo la consagración de los nuevos servidores del altar o monaguillos de la parroquia San Juan Evangelista, con la participación de 39 servidores de diferentes comunidades que la conforman.

Esta celebración realizada el 31 de marzo, fue compartida por una feligresía entusiasmada por la disposición de todos estos niños y jóvenes que fueron consagrados.

De acuerdo con el sacerdote Luis Fernando Flórez, párroco de San Juan Evangelista, "el monaguillo es uno de los servidores más queridos y entrañables de la Iglesia. Da importancia a las celebraciones litúrgicas y colabora como servidor del altar. Por eso el ambiente solemne y festivo que da este domingo de cuaresma".

Fue una ceremonia solemne y con signos que expresaban el profundo sentido y significado que tienen en la Iglesia. Los mismos fueron llamados por sus nombres y se les formularon interrogantes que responden a su llamada, su identidad y su misión.

Con su disposición acompañan las tareas en las celebraciones eucarísticas.

"En la pastoral de monaguillos parroquial es un sueño y es una meta: fascinar, acompañar, formar mediante el proceso a nuestros monaguillos, de esta manera para que sea cuna de vocaciones para la iglesia diocesana en todas sus formas", explicó el padre Flórez.

Esta ceremonia que consagra a quienes apoyan al sacerdote en las celebraciones eucarísticas, presenta signos que resaltan para mostar la importancia de este ministerio en el altar, la participación de coordinadores y padres de familia para mantener en estos niños y jóvenes esa gracia entorno a su servicio.

EXHALTACIÓN. El padre Luis Fernando junto a los monaguillos consagrados.

Claves

- **Durante la ceremonia** fueron revestidos por sus padres y coordinadores y se les impuso el crucifijo signo de su consagración a Dios..
- **Después de la oración** conclusiva de consagración los monaguillos son encomendados a sus santos patronos.
- **En esta ocasión** San Tarsicio y de San Juan Bosco, fueron escogidos como los santos patronos de los monaguillos.
- **Se llevó a cabo también** el cambio de las vestiduras propias de los servidores del altar.

LÍDERES. La formación en liderazgo les impulsa en el servicio a los demás.

Jóvenes acuden a la escuela de líderes

ALISANDRO AGUILAR. Un total de 56 jóvenes de diferentes parroquias, cuasi parroquias y centros misioneros participaron de la Escuela de Líderes Juveniles que organizó la Comisión Diocesana de Pastoral Juvenil, para iniciar el primer nivel o continuar el segundo.

La actividad se desarrolló en las instalaciones del Colegio San Vicente de Paúl e inició con la Eucaristía, presidida por el padre Jorge Mendoza, asesor diocesano de la pastoral juvenil.

En su intervención el padre Jorge Mendoza, invitó a los jóvenes a integrarse en las tareas pastorales de la Iglesia y los motivó a servir con entuasiasmo y siempre a ser ejemplo para los demás.

El primer tema desarrollado estuvo enfocado en la revitalización de la pastoral juvenil y los movimientos pedagógicos, basados en el ejemplo por excelencia del Maestro Jesús.

Los participantes tuvieron la oportunidad de conocer, qué es la Pastoral Juvenil?, hacia dónde se dirige?, los frutos y líneas de acción de la Pastoral Juvenil Latinoamericana, y además, pudieron vivenciar un recorrido por los principales lugares bíblicos de la vida de Jesús, como modelo del caminar y enseñanza de la Buena Nueva.

La Escuela de Líderes Juveniles continuará desarrollándose el último sábado de cada mes y contará con facilitadores con experiencia, desarrollando talleres y contenidos relacionados al liderazgo y al grupo juvenil, para dar iluminaciones y fortalecer integralmente los grupos de cada una de las parroquias.

Finalmente se invitó a los participantes a dejar su huella y crear espacios para integrar a más jóvenes en el caminar de la iglesia.

• **PASTORAL.** LOS JÓVENES SE HAN ORGANIZADO PARA SEGUIR TRABAJANDO EN LA IGLESIA.

Impulsan liderazgo

SE TRABAJA PARA FORTALECER A LA JUVENTUD EN LA IGLESIA.

RAFAEL ANTONIO VARGAS
redaccion@panoramacatolico.com

Un encuentro donde se intercambiaron experiencias y revivieron momentos especiales vividos dentro del caminar de fe, se dio con los enlaces parroquiales, delegados de la pastoral juvenil diocesana y los miembros de la comisión diocesana para las Jornadas Mundiales de la Juventud (JMJ), en la casa Episcopal, el pasado 30 de marzo.

Este valioso compartir inició con la realización de una serie de dinámicas de integración para todos los participantes, luego Joan Berrío, Coordinadora General de la Comisión JMJ compartió experiencias y motivó a los participantes a seguir dando su mayor esfuerzo.

Monseñor Manuel Ochagavía les recordó que después de toda la experiencia adquirida hay que continuar trabajando y fortaleciendo las estructuras de la pastoral juvenil diocesana.

Entre los principales proyectos que tiene esta diócesis están la Escuela de Líderes y Asesores, un programa que busca formar líderes de manera integral, capacitando a los jóvenes para ser agentes de cambio en sus entornos y multiplicadores de formación.

La coordinación diocesana de la pastoral juvenil esta a cargo de Laritza Carrión.

Cuentan con el programa radial Conexión Juvenil, que permite compartir con los oyentes la voz de la juventud católica de Colón; éste se transmite por la emisora diocesana Inmaculada FM.

Para esta pastoral la jornada ha revitalizado las comunidades juveniles, demostrando que los jóvenes son capaces de lograr lo que se propongan.

"Seguiremos nuestro caminar de la mano de Jesús, llegando a las periferias e impulsando el cambio de nuestra diócesis porque somos el ahora", acotó Laritza Carrión, coordinadora diocesana de pastoral juvenil.

VALORES. A nivel pastoral este es el momento para los jóvenes.

Claves

- **La pastoral juvenil** tiene presencia en 20, de las 23 parroquias, y cuenta con 3 movimientos juveniles actualmente.
- **Con este encuentro** se mantiene viva la llama de la esperanza en materia de pastoral juvenil en esta diócesis.
- **La escuela de líderes y asesores** brinda sus clases dos sábados por mes y acuden jóvenes de diferentes parroquias.
- **Al encuentro asistieron** 32 jóvenes participantes de la pastoral juvenil de esta diócesis, y concluido el evento compartieron un ágape.

FORTALECE. A través del buen liderazgo se impulsa la pastoral.

TENACIDAD. Desde el enfoque juvenil se trasciende en la iglesia.

• **INICIATIVA.** SE ESPERA ESTÉN PARA LA FESTIVIDAD DE SAN JUAN BAUTISTA EN AGUADULCE.

Cena benéfica pro campanas

CON BINGOS, TÓMBOLAS Y OTRAS ACTIVIDADES LA COMUNIDAD PARROQUIAL SE HA ORGANIZADO PARA ADQUIRIR SUS NUEVAS CAMPANAS.

MOISÉS LEDEZMA / EMILET BOSQUE
redaccion@panoramacatolico.com

Con el objetivo de renovar las campanas de la parroquia San Juan Bautista de Aguadulce, y mirando el gran significado que éstas tienen de invitar a la oración, y por su relevancia espiritual, se llevó a cabo una cena benéfica en pro de las nuevas campanas de este templo.

En este evento participaron 300 personas que acudieron al salón de reuniones de la parroquia San Juan Bautista, quienes compartieron con Monseñor Edgardo Cedeño, sacerdotes e invitados especiales.

Participó el predicador Ariel López, quien dirige el Centro San Juan Pablo II de Panamá, explicó en medio de su mensaje cómo vivir la Semana Santa y cómo la llegada de las nuevas campanas darán más alegría a la ciudad.

"Las campanas tienen un gran poder espiritual. Cuando se instala una campana nueva en una Iglesia, tradicionalmente son bendecidas o consagradas por el obispo o sacerdote encargado", dijo.

Quedan pendientes otras actividades, pero las campanas ya fueron encargadas.

Luisa Ortega una feligrés que participa en esta parroquia dijo sentir mucha alegría de saber que serían renovadas las campanas pues ella creció en la tradición católica y recuerda que desde niña se exaltaba por la sutil vibración de las campanas como un modo de exaltación espiritual.

Aclara Ortega que no es muy dificil percibir esto, aun hoy por las generaciones presentes... "Nosotros esuchamos el repicar, a lo lejos en ciertos momentos, y su dulce efecto tranquilizador nos reubica en un tiempo y un espacio más intimos y más nuestros", puntualizó Ortega.

INCENTIVO. En pocos meses tendrán nuevas campanas.

Claves

- **Las campanas** reciben un nombre en honor del santo patrón particular, otras en honor a la Santísima Virgen María.
- **Serán traídas desde México** y se espera estén instaladas para las festividades del santo patrono San Juan Bautista.
- **Esta nueva adquisición** servirá para llamar con su repique a cientos de fieles que escucharán con alegría el mensaje de Dios.
- **Al menos 23 comunidades** son atendidas desdes la parroquia San Juan Bautista de Aguadulce.

LLAMADO. Servir en las comunidades es tarea de todos.

Al encuentro con Jesucristo

REDACCIÓN. Como parte de las iniciativas de evangelización del plan pastoral de la cuasiparroquia Nuestra Señora de Lourdes, se realizó un retiro espiritual de misionero, con el objetivo de promover un encuentro personal con Jesucristo, que permita a los animadores de evangelización entender el espíritu de renovación y así profundizar en el paradigma del misionero.

La actividad se llevó a cabo el pasado sábado 30 de marzo en el salón principal de esta cuasiparroquia a dos años de caminar pastoral.

Se analizó el libro: Conocer, Celebrar y vivir la Semana Santa, de Silvino Silva, que manifiesta que los ritos se deben comprender correctamente para vivificar una religiosidad y un comportamiento igualmente correctos.

Su párroco, padre Genaro Gil, quien dio inicio a este encuentro, los exhortó a estar siempre en la alegría y el servicio a los demás.

Indicó que, para ser evangelizadores de almas también hace falta desarrollar el gusto espiritual de estar cerca de la vida de la gente, hasta el punto de descubrir que eso es fuente de un gozo superior. "La misión es una pasión por Jesús pero, al mismo tiempo, una pasión por las comunidades", manifestó el padre Gil.

El padre Rufino Morán, vicario cuasiparroquial, estuvo a cargo de las exposiciones y manifestó que una de las mayores alegrías que Dios nos da como sacerdotes, catequistas y misioneros, es la relación que tenemos con la gente que servimos. Como fruto de este retiro los agentes pastorales asumieron la misión en sus comunidades.

Comisión de Justicia y Paz

La Participación Política

Rigoberto Pittí Beitía

Algunas personas limitan la participación política a la emisión del voto y, en muchos casos, a un voto sin conciencia. La democracia representativa se ha convertido en un sistema en el que unos cuantos compiten por representarnos, sin que al final nos representen efectivamente. Sin embargo, existen múltiples formas de hacer del Estado un lugar en el que podamos intervenir todos sus miembros.

En las sociedades actuales, se han abierto caminos para recuperar el poder que pertenece a los ciudadanos. En Panamá, mediante la Ley 37 de 2009 que instituye la Descentralización, se permite a los ciudadanos participar en el ejercicio del poder mediante la incidencia en la formulación, ejecución y evaluación de las políticas públicas y en el control social, con el fin de mejorar el desempeño de la gestión pública (Art. 136). Lo que hace falta es que los ciudadanos se movilicen y hagan uso de ese poder.

La Iglesia anima a sus miembros a que "conozcan, asimilen y sean capaces de inculturar creativamente el patrimonio de la doctrina social de la Iglesia", a partir de sus principios fundantes como lo son: la dignidad de la persona humana, el bien común, la subsidiaridad y la solidaridad (Pontificia Comisión para América Latina, "El indispensable compromiso de los laicos en la vida pública de los países latinoamericanos", 2016).

A los laicos les corresponde impregnar de espíritu cristiano la vida pública, en sus leyes, costumbres, estructuras y ambientes. Su contribución indispensable es la de participar en las responsabilidades ciudadanas, para transformar el mundo según el Evangelio de Cristo.

• APERTURA. EN DISTINTAS PARROQUIAS COMENZARON CON ENTUSIASMO SUS ACTIVIDADES.

Niños vivirán nueva aventura de la mano de Jesús y María

AÚN ESTÁN A TIEMPO DE PARTICIPAR DE ESTA GRAN EXPERIENCIA DE FE.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Con varias dinámicas rompehielos muy bien utilizadas, las guías del Ministerio de Jesús y María fomentaron un buen ambiente de grupo entre los niños que asistieron el pasado sábado a la parroquia San Gerardo María Mayela de Chanis.

Desde las 10 de la mañana, los pequeños de la casa, comenzaron a llegar al salón parroquial para ser recibidos con mucho amor por cuatro guías, mujeres laicas apasionadas por servir al Señor en este ministerio que llegó a Panamá en 1997.

VOCACIÓN. Esperan que cada año se sumen más niños a esta experiencia que trasciende en sus vidas.

Con el tema: Jesús mi mejor amigo, dieron inicio al nuevo año de los grupitos de oración.

En esta parroquia, Joanna Coll, es la coordinadora de este grupo de oración. Un apostolado que busca transmitir el mensaje del Amor de Dios y las enseñanzas de la fe católica de manera divertida a los niños, desde que son bebés hasta los 12 años de edad.

"Llevo cuatro años sirviendo al Señor en este ministerio. Sentía la necesidad de que mis hijos hicieron algo más allá de sus clases escolares. Desde que comenzamos asistir el Espírito Santo me fue guiando hasta que me quedé sirviendo de manera muy comprometida" manifestó Joanna.

Durante el año se capacitan para poder llegar mejor a los niños A partir de este año las guías vieron la necesidad de compartir dos horas, tiempo suficiente para poder realizar sus manualidades, cantos, oraciones, entre otras actividades programadas. Una tanda en la mañana y otra que comienza a las 2 y media de la tarde.

También en la Iglesia San Lucas de Costa del Este comenzaron sus actividades el pasado 18 de marzo, otras parroquias como San Judas Tadeo de Campo Limberg, Nuestra Señora del Carmen en Vía España se preparan para iniciar en los próximos días.

Santa Marta en Altos del Chase, Nuestra Señora de Guadalupe en calle 50, San Francisco de la Caleta, en el Santuario Nacional, El Señor de los Milagros, Basílica Don Bosco, Iglesia de Piedra en Río Abajo, San Antonio de Padua en Tocumen, son otras opciones con presencia de este ministerio.

Joanna Coll informa que Amigos de Jesús y María tiene su cuenta en instagram: @ajmpanama. "Allí podrán ver los horarios, lugares y todas las actividades que vamos desarrollando" informó.

Opiniones

CARMEN DE CHAN
Guía

"Damos gracias a Dios y encomendamos en la Eucaristía a todos los niños que han inscrito en el grupo de oración. Estamos muy entusiasmadas por lo que viviremos con ellos"

CARLOS HERRERA
Papá

"Acá nuestros hijos comienzan a vivir la fe. Esta experiencia se convertirá en un pilar para sus vidas, en un futuro serán hombres y mujeres de valores, comprometidos con su Iglesia".

OMI MEDINA
Mamá

"Tengo cuatro niños y todos han pasado por Amigos de Jesús y María. Las guías de manera muy dinámica y con divertidos juegos enseñan a los niños sobre la fe. ¡Lo recomiendo!"

• **IGLESIA.** ACOMPAÑA A LA SOCIEDAD CIVIL EN SUS JUSTAS ASPIRACIONES.

Formando conciencia social en la comunidad cristiana

LA CAMPAÑA CUARESMAL BUSCA SENSIBILIZAR A LOS FIELES PARA QUE TENGAN UN GESTO DE SOLIDARIDAD CON LOS QUE MENOS TIENEN.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

La Pastoral Social- Cáritas no mide el éxito de cada Campaña Cuaresmal por el número de proyectos realizados o por los balances de ingresos y egresos. Ni siquiera por el número de pobres atendidos en sus obras, sino por la conciencia social que adquiere la comunidad cristiana, se enfocan en la promoción humana.

Para el sacerdote Patricio Hanssens director de Pastoral Social-Cáritas cada año la Campaña Cuaresmal nos permite revisar nuestro pensamiento, nos brinda la oportunidad de descubrir los rostros sufrientes de Cristo que nos interpela para aliviar las miserias.

El compromiso social ha sido el eje trasversal presente en toda la historia de la Iglesia.

En esta Cuaresma aspiran a que en cada parroquia aprovechen los temas de reflexión que se presentan en la revista, se distribuyeron en todas las parroquias de la Arquidiócesis.

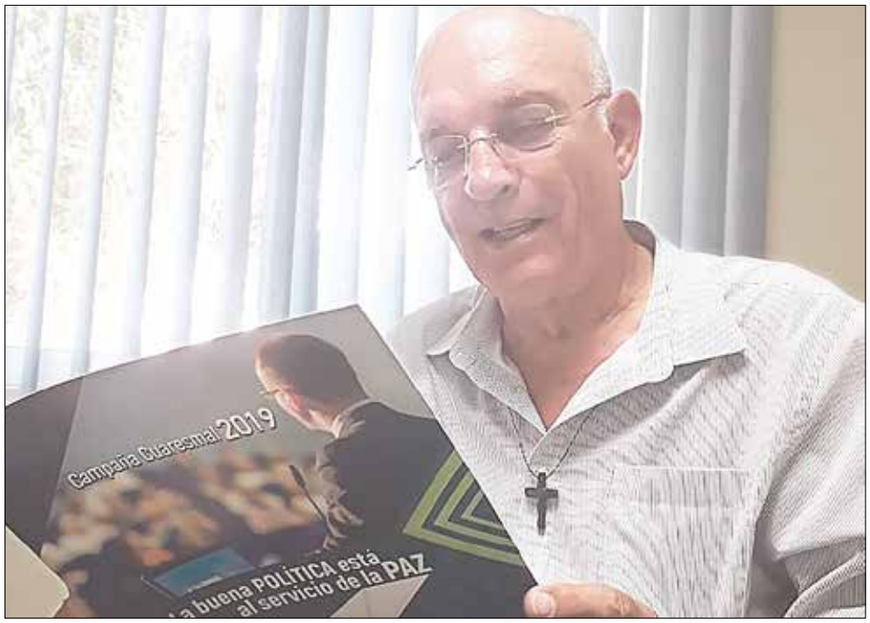
Los temas que se presentan en esta edición, permiten revisar nuestro pensamiento y participación en la política a la luz del Evangelio y de la enseñanza social de la Iglesia. "Se creó un trabajo de concientización sobre la política, el panameño debe tener criterios claros antes de votar", afirmó Hanssens.

Pastoral Social hace una inversión significativa, en la impresión del material que se paga con el mismo dinero de la colecta.

"Es lamentable cuando vemos que en las parroquias simplemente reparten las revistas entre los fieles, sin una inducción o un mensaje motivador que invite a reunirse. La meta es promover un trabajo de Iglesia, formar grupos de reflexión" aseguró el presbítero.

El éxito del trabajo social depende en gran medida del párroco y de la corresponsabilidad de los laicos. El padre Patricio reconoce que el párroco se ve cargado de la liturgia y de la catequesis, por ende el trabajo social depende del compromiso de los fieles; no pueden estar esperando por el tiempo o motivación del sacerdote responsable de la comunidad.

"Nos llena de alegría saber que hay una significativa cantidad de parroquias de la Arquidiócesis, profundizando con los temas. Todo depende también de si existe o no un grupo de pastoral social en la misma parroquia", agregó.



POLÍTICA. Cuando se ejerce de buena manera, se vive la caridad fraterna y el Evangelio.

Gesto de solidaridad

MARIANNE COLMENÁREZ. En la Pastoral Social – Cáritas se trabaja por medio de proyectos enfocados en tres niveles: cambios estructurales, promoción humana y la solidaridad.

Su director asegura que el panameño es muy sensible frente a las necesidades concretas. "Casi siempre se aboca a las necesidades del pobre; la Iglesia Católica busca aliviar las miserias de los ancianos, abandonados, migrantes, enfermos de VIH Sida, drogodependientes y detenidos.

El Hogar San José, el Hogar Luisa, la Fundación Hogar Buen Samaritano y el Centro San Juan Pablo II, son obras sociales de nuestra Iglesia, reflejo de lo que se hace con mucho sacrificio.

Una vez más llaman a la solidaridad de la familia panameña para que entregue en su parroquia el sobre de la Campaña Cuaresmal. Su aporte generoso irá directamente al trabajo social de la Iglesia.

Mural

• Bingo familiar

Pro festividades patronales de Santa Rita de Cascia. Son 2 boletos x $10.00, incluye set de 10 juegos, 9 premios de $100.00, 1 gran premio de $500.00. Domingo 28 de abril a las 2:00 p.m. en el Centro de Formación en Villa Catalina.
¡Te esperamos!

• Observador electoral

Si vives cerca del área de Capira y quieres participar como observador electoral en las próximas elecciones del 5 de mayo, asiste a la formación que se realizará el próximo 6 de abril en el Centro de Formación de la parroquia San Isidro Labrador. Más info al 6415- 9450 o 6844-2153

• Feria familiar

La parroquia Santa Marta en Altos del Chase invita a su gran feria familiar el próximo domingo 12 de mayo. Iniciarán con una caminata, luego bingo, ventas de comida, el tombolón, taller de pintura con Olga Sinclair, obras de teatro, videojuegos y mucho más. Los esperamos

• Retiro Semana Santa

La Casa de la Misericordia te invita a vivir un profundo retiro desde el jueves 18 hasta el domingo 21 de abril. Se encontrarán en la Villa de Retiro Dei Gloriam, en un ambiente natural propicio para tener un encuentro con Jesús y María. Info: 6878-4858

• **CONVOCATORIA** JORNADA DE RECONCILIACIÓN CON GRAN RESPUESTA DEL PÚBLICO.

Confesiones fuera del templo parroquial

LA IGLESIA PROPONE A LOS FIELES ACERCARSE AL SACRAMENTO DE LA PENITENCIA PARA ALCANZAR EL PERDÓN MISERICORDIOSO DE DIOS.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

La Iglesia recomienda vivamente la práctica de la confesión frecuente, no sólo de los pecados mortales – que deben confesarse enseguida – sino también de los pecados veniales. Y la Vicaría de Cristo Rey, atendiendo esta exhortación, por segundo año consecutivo sale de los templos para ofrecer este sacramento que nos libera del pecado y nos acerca a la gracia.

La cinta costera que regularmente ofrece su espacio para que las personas ejerciten su cuerpo, y las familias tengan un rato de sano esparcimiento, fue el escenario natural donde la noche del pasado viernes 29 de marzo se confesaron muchas personas que se aprestaron para sanar las heridas causadas por el pecado.

El padre Manuel Rios Yuil, de la Vicaría de Cristo Rey, junto con otros sacerdotes, como el año pasado, en los días previos al cuarto domingo de cuaresma, organizan y promueven la jornada de confesiones en respuesta a ese llamado del papa Francisco donde invita a tener "24 horas para el Señor".

Resaltó que con la confesión se aumenta el propio conocimiento; se crece en humildad; se purifica y forma la conciencia; nos ayuda en nuestra vida interior, y aumenta la gracia en virtud del sacramento.

Destacó, el apoyo de los sacerdotes que acuden a confesar y el aumento del número de personas que buscan recociliarse con Dios. "Salir a las periferias nos permite acercarnos a las personas para ofrecerles el sacramento de la reconciliación con mayor facilidad", acotó.

Acompañó el coro de la pastoral juvenil de la parroquia Santuario Nacional del Corazón de María.

GRACIA. Con la confesión se obtiene el perdón y la gracia de estar libres de pecado.

Reconciliación un llamado pastoral intenso

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ. Las jornadas "24 Horas para el Señor", propuestas hace 6 años con el lema "Yo Tampoco te Condeno", Juan 8,11 propuesta por el Papa Francisco, invita a la contemplación de la imagen de Jesús que ofrece su infinita misericordia, como una oportunidad para acoger la gracia y una nueva vida.

La cuaresma es un tiempo privilegiado que el Señor nos regala; cuarenta días antes de Pascua, momentos para la reflexión sobre los valores trascendentales de nuestra fe, de ayuno y penitencia.

El papa Francisco con la carta apostólica Misericordia et Misera, asegura que el sacramento de la reconciliación debe redescubrir su lugar central en la vida cristiana y añade que, la celebración de 24 horas para el Señor, debe ser un fuerte llamado pastoral para vivir intensamente el sacramento de la confesión.

LIMPIA. Al recibir el perdón se reactiva la conexión con Dios.

Opiniones

RUBIELA CUADRA
Madre

Debemos confesarnos porque es importante estar en paz con Dios, sentir que estamos tranquilos liberándonos del pecado.

EDIANY MACÍAS
Joven

Confesarnos es importante sobre todo en Cuaresma. Poner nuestro corazón, nuestro ser con el Señor, si queremos resucitar en paz con él.

ANTHONY AROSEMENA
Joven

Es importante confesarnos para que Dios nos pueda perdonar, acercanos al padre y recibir esa gracia que necesitamos.

CARLOS CARABALLO
Joven

Debemos confesarnos para estar en conexión con Dios, que nos perdone porque somos pecadores y debemos buscar la gracia a través del perdón de nuestros pecados.

BELLA GARCÍA
Joven

Cuando nos confesamos el Señor nos limpia de nuestros pecados y así andamos más ligeros y actuamos más acorde a su voluntad.

La Ruta del Venerable

EJEMPLO. Médico católico venezolano.

ACIPRENSA. El próximo 13 de abril de 2019, la Arquidiócesis de Caracas realizará "La Ruta del Venerable", en el marco de los 100 años de la muerte del Dr. José Gregorio Hernández, cuya causa de beatificación está a la espera de la aprobación de un milagro obrado por su intercesión.

El Cardenal Jorge Urosa, Arzobispo Emérito de Caracas, explicó que "La Ruta del Venerable" es una "caminata piadosa que busca fomentar el conocimiento y promover la devoción al Dr. Hernández".

"Es, después de Jesucristo y la Santísima Virgen María, la persona con más devotos entre nosotros", resaltó.

En estos momentos de graves sufrimientos, el Venerable es un ejemplo de fe.

El Purpurado venezolano explicó además que el Venerable José Gregorio Hernández era un investigador científico que "murió en olor de santidad el 29 de junio de 1919. Fue atropellado por uno de los pocos automóviles que había en Caracas en esa época, y falleció a consecuencia del impacto".

Su causa de beatificación fue abierta en 1949. El 16 de enero de 1986, el Papa San Juan Pablo II declaró que el Dr. Hernández había practicado las virtudes en grado heroico, por lo cual se le otorgó el título de Venerable.

En Venezuela anhelan su beatificación, pues es el testimonio de un laico insigne, de brillante trayectoria social, académica, universitaria, cívica; un verdadero ejemplo de virtudes y testimonio de la elevación espiritual que la fe cristiana produce en quienes la profesan.

Voz del Pastor

Reconciliación y penitencia

Mons. Uriah Ashley / Obispo Auxiliar de Panamá

Como católicos reconocemos la gravedad del pecado en nuestras vidas, sin importar si sea venial o mortal sabemos que nos aleja de Dios, debilita nuestra relación con Él y conlleva consecuencias en nuestra vida espiritual.

Inspirados en la espiritualidad del tiempo cuaresmal, les quiero invitar a que meditemos y oremos en torno al tema Reconciliación y Penitencia.

Al respecto de la misma fue el Papa Juan Pablo II quien nos regaló la Exhortación Apostólica Reconciliación y Penitencia, el 2 de Diciembre de 1984, que fue una Luz en nuestro caminar de Fe.

El itinerario iniciado el miércoles de ceniza, con la Señal de la Cruz en la frente acompañado de las palabras "conviérte-te y cree en el evangelio", nos permiten reconocer que la conversión es una gracia, un Don de Dios en Cristo, pues la Fe es un Don que nos comunica con Dios. Nos pone en camino para ese encuentro amoroso con Él, por eso están íntimamente relacionados "Conversión, Reconciliación y Penitencia".

La Cuaresma nos lleva a responder al llamado que nos hace Dios cuando San Pablo en 2 Co. 5,20 nos dice: dejaos reconciliar con Dios. La llamada de Jesús es: dejen el pecado y vuelvan al camino, a la senda del amor de Dios; ámense unos a otros como yo les he amado.

El pecado rompe la relación amorosa Dios-hombre y nos va separando, ese mal produce un rechazo de uno mismo, otro nivel de rechazo es hacia los demás, todo para mí y los míos.

Gracias al Don de la conversión y del perdón misericordioso de Dios, que nos reconcilió en Cristo, puedo volver como el Hijo pródigo al Padre; tomen otro camino y crean en la buena nueva (Mc. 1, 15).

En estos días el Señor llama a toda la Iglesia: "Arrepiéntete" (Ap 2, 5.16).

De acuerdo a San Ambrosio en la Iglesia hay dos conversiones: el Agua y las Lágrimas, El Agua del Bautismo y las Lágrimas de la Penitencia (cfr S. Ambrosio).

Sabemos que el Amor de Dios por el ser humano es grande, prueba de ello es la cruz que para rescatar al esclavo entregó a su Hijo único, pero a este solo lo podrá salvar, si él acoge el Don amoroso de Dios Padre manifestado en Cristo. "Te adoramos Cristo y te Bendecimos, porque con tu Santa Cruz has redimido al Mundo".

Reconciliación está estrechamente relacionada con la conversión del corazón.

La pérdida del sentido del pecado

Una de las situaciones más preocupantes de la actual sociedad es la "pérdida del sentido del pecado", y así lo expresa en su exhortación Juan Pablo II al destacar que el pecado está íntimamente unido a la conciencia moral, a la búsqueda de la verdad, a la voluntad de hacer un uso responsable de la libertad.

> **Gracias al Don de la conversión y del perdón misericordioso de Dios, que nos reconcilió en Cristo, puedo volver como el Hijo pródigo al Padre.**

Ya el Papa Pío XII en su momento advirtió que «el pecado del siglo es la pérdida del sentido del pecado». El secularismo que nos habla de un humanismo sin Dios; el relativismo, el placer, el aspirar a vivir sin ningún sentido a la vida nada más que buscar la felicidad en las cosas materiales; en el tener más que el ser, lleva al ser humano a pensar que puede construir un mundo sin Dios.

Juan Pablo II en la Exhortación claramente señalaba que: "que disminuir el sentido del pecado es una forma o fruto de la negación de Dios: no sólo de la atea, sino además de la secularista. Si el pecado es la interrupción de la relación filial con Dios para vivir la propia existencia fuera de la obediencia a Él, entonces pecar no es solamente negar a Dios; pecar es también vivir como si Él no existiera, es borrarlo de la propia existencia diaria".

La tarea reconciliadora de la Iglesia

La misión de la Iglesia, expresada en el Concilio Vaticano II, es ser "sacramento, o sea signo e instrumento de la íntima unión con Dios y de la unidad de todo el género humano" es llevar a los hombres a la reconciliación plena, lo que significa que toda su acción pastoral debe estar encaminada a llevar al hombre y la mujer al encuentro con Dios, a reconciliarse con Él si está alejado.

Para la Iglesia la reconciliación está estrechamente relacionada con la conversión del corazón; éste es el camino obligado para el entendimiento entre los seres humanos. Las vías son, en concreto, las de la conversión del corazón y de la victoria sobre el pecado, ya sea éste el egoísmo o la injusticia, la prepotencia o la explotación de los demás, el apego a los bienes materiales o la búsqueda desenfrenada del placer.

Los medios son: el escuchar fiel y amorosamente la Palabra de Dios, la oración personal y comunitaria y, sobre todo, los sacramentos, verdaderos signos e instrumentos de reconciliación entre los que destaca -precisamente bajo este aspecto- el que con toda razón llamamos Sacramento de reconciliación o de la Penitencia.

En este tiempo Cuaresmal, la Iglesia nos ofrece estos cuarenta días para volver la mirada y encontrar el camino hacia Dios, aprovechemos esta oportunidad para celebrar con Cristo, la victoria de la vida sobre la muerte, el Domingo de la Pascua de Resurrección.

Semper gaudens

Tiempo de conversión

Álvaro Vergara
sempergaudens@gmail.com

La Pascua del Señor, es la fiesta más importante del año litúrgico. A partir del siglo II la Iglesia comenzó a celebrar cada año el misterio pascual y vio la necesidad de que los fieles se prepararan adecuadamente, y siguiendo las enseñanzas del Señor, se hiciera por medio del ayuno y la oración. Así al principio se acostumbraba a ayunar el viernes y sábado previo al domingo de pascua. En el siglo IV después de un largo proceso, se estructuró la cuaresma de cuarenta días como se celebra en el presente.

La Cuaresma es un tiempo de conversión.

Este periodo nace vinculado a la práctica de los penitentes, que se preparaban desde el sexto domingo antes de la Pascua y vivían un ayuno prolongado hasta el día de la reconciliación, el jueves santo. Como este periodo duraba cuarenta días, se le llamó Cuadragésima o Cuaresma.

La Cuaresma comenzaba en el siglo IV en domingo, pero como este es el día del Señor y es de fiesta, en el siglo VI se pasó al miércoles previo al primer domingo de este tiempo litúrgico.

La imposición de cenizas marca el inicio de la cuaresma es decir, cuarenta días de austeridad, a semejanza de la cuarentena de Cristo en el desierto, también la de Moisés y Elías.

Las cenizas nos recuerdan: El origen del hombre: "Dios formó al hombre con polvo de la tierra" (Gen 2,7). Y el fin del hombre: "hasta que vuelvas a la tierra, pues de ella fuiste hecho" (Gn 3,19).

La Cuaresma ha sido, es y será un tiempo favorable para convertirnos y volver a Dios.

• **CONSEJO.** NO NOS DEJEMOS DOMINAR POR LA SOBERBIA NEGÁNDOLE EL PERDÓN A LA OTRA PARTE.

Si no puedes perdonar no reces el Padrenuestro

CÓMO MANEJAR LAS SITUACIONES DE DISGUSTO SI SOMOS PERSONAS QUE REZAMOS EL ROSARIO, O EL PADRENUESTRO. AQUÍ SE LO DECIMOS.

BERNARDINA DE MORENO
redaccion@panoramacatolico.com

El ser humano es tan complicado y más teniendo por hermanos inseparables el orgullo y la soberbia que no son para nada buenos ejemplos para practicar la humildad cuando se afronta una situación de disgusto ocasionada por problemas de índole personal con un semejante donde prevaleció intolerancia y palabras ofensivas que muchas veces se pudieron arreglar con un, lo siento, perdona, no fue mi intención decir eso y tratar de que la situación no sea mas que un mal entendido. Pero, según sea el carácter de alguno de los involucrados la cosa no termina tan fácil, porque hay personas que son quisquillosas y así no más no dan el brazo a torcer como se dice y agranda la ofensa para que no crean que es débil de carácter y se deja dominar por su hermana la soberbia negándole el perdón a la otra parte y lo peor de todo esto es que siembra la semilla del rencor en su corazón y su hermano el orgullo le aconseja que se mantenga así porque la culpa la tiene el o la que lo ofendió. Esa actitud es la peor que se puede adoptar porque cuando uno tiene rencor el otro no sufre nada, en cambio, cada vez que uno mira a la persona objeto de su rencor, se nos revuelve la hiel con el riesgo de que le salga una úlcera. Esto es sólo un ejemplo de tantos que pasan a diario.

"Perdónanos nuestras ofensas así como nosotros perdonamos al que nos ofende".

ORACIÓN. Pídele a Dios que te enseñe a perdonar.

Pedir perdón y perdonar

- No debemos rezar el Padrenuestro con el rencor en el corazón nuestra conciencia nos recordará que debemos perdonar de corazón a nuestro hermano.
- Los disgustos ocasionados por problemas de índole personal con nuestro semejante donde prevalece las palabras ofensivas se arreglan pidiendo perdón.
- Dios quiere que perdónemos así como Él nos perdona. Entendemos que si no perdonamos no podemos pedir perdón, así de sencillo.

Ahora bien. Cómo manejar esta situación si somos personas que de vez en cuando rezamos el rosario, o el Padrenuestro por ejemplo: que sucede cuando tenemos que decir: "perdónanos nuestras ofensas así como nosotros perdonamos al que nos ofende"? por casualidad nos hemos puesto a pensar que ofensas nos perdona Dios? Por eso El quiere que perdónenos asì como El nos perdona, entendemos que si no perdonamos no podemos pedir perdón, así de sencillo, por eso si no estamos dispuestos a ser humildes y perdonar las "ofensas" no debemos rezar el Padrenuestro, porque a Dios no lo podemos engañar, si queremos seguir ofreciéndole tan bella oración que Jesús nos enseñó corramos a hacer las pases con el que consideramos nos ofendió, para recobrar la paz interior. Si insistimos en rezar el Padrenuestro con el rencor en el corazón nuestra conciencia nos recordará que no tiene provecho hacerlo hasta que no perdonemos de corazón a nuestro hermano y es inútil que le pidamos a Dios que nos perdone. El es misericordioso con quien práctica la misericordia, porque con la vara que midamos seremos medidos y una cuarta más.

• **PERFECTO.** QUE LOS POLÍTICOS RESPETEN TANTO A LOS CREYENTES COMO A LOS NO CREYENTES.

Candidatos y religión

CUANDO VEMOS A UN CANDIDATO ACERCARSE A LOS NIÑOS, LOS ANCIANOS, LOS MARGINADOS O LOS INDÍGENAS, ¿SERÁ QUE REALMENTE LE IMPORTAN Y LES VA A AYUDAR, O SÓLO BUSCA UNA FOTO O UN VOTO? PENSÉMOSLO.

P. MIGUEL A. KELLER
redaccion@panoramacatolico.com

Estado confesional es aquel que tiene una religión oficial. Estado laico es el que, como la República de Panamá, no tiene ninguna religión oficial, pero acepta el hecho religioso, su presencia en la sociedad y la libertad religiosa de los ciudadanos. Estado laicista en cambio es el que no acepta el hecho religioso y es prácticamente antirreligioso; relega la religión al ámbito puramente personal y privado, llegando incluso a discriminar o perseguir a los creyentes.

Estado *laicista* es el que no acepta el hecho religioso y es prácticamente antirreligioso.

Suele decirse, afortunadamente cada vez menos, que "la Iglesia (católica) no debe meterse en política"...Una frase que parte de una doble confusión, por no decir de una doble ignorancia. Si se toma al pie de la letra, significaría que cerca del 80% de los panameños no debe votar el 5 de mayo, porque obviamente eso es meterse en política y ellos, todos los bautizados, son la Iglesia.... Y si se especifica que es la jerarquía de la Iglesia la que no debe meterse en política, entonces querría decir que los obispos y sacerdotes no deben preocuparse de si hay o no corrupción o democracia, ni de los derechos humanos, ni de si el sistema económico es contrario a la justicia social y una burla para los pobres y marginados, ni de la paz social, la educación, la familia y el bien común... Porque todo eso es esencialmente la política, no simplemente la política "partidista", ante la cual la jerarquía sí debe mantenerse neutral. Lo entendían muy mal sus críticos, y lo entendía muy bien el gran obispo brasileiro Hélder Cámara, cuando comentaba: "Si doy pan a los pobres dicen que soy un santo, pero si pregunto por qué no tienen pan me dicen que soy comunista".

CAMPAÑAS. Los candidatos buscan convencer al electorado, y se les ve abrazando a niños y ancianos.

Tras estas aclaraciones, entro a analizar el tema enunciado. No es frecuente que los candidatos en sus programas y debates se refieran a la religión. Pero siempre me llamó la atención un hecho repetido en todas las campañas. Hoy un candidato, o varios candidatos, o todos los candidatos, aparecen en una liturgia católica, incluso recibiendo los sacramentos. Poco después, el mismo o los mismos candidatos aparecen recibiendo bendiciones o unciones de un pastor evangélico. Y al poco tiempo, pidiendo invocaciones o soplos divinos en un rito de otra denominación cristiana.

Me parece perfecto que los políticos respeten tanto a los creyentes como a los no creyentes. Es muy positivo que mantengan buenas relaciones no sólo con todas las confesiones cristianas, sino también con todas las religiones. Pero el hecho que comento da qué pensar. ¿Cuál es la convicción religiosa de los candidatos? ¿Son coherentes con ella? ¿Participan sinceramente en una actividad religiosa o la utilizan para conseguir votos?

Porque si actúan así en un aspecto suyo, que es muy serio y comprometedor, ¿no harán lo mismo en todo lo demás? Cuando vemos a un candidato acercarse a los niños, los ancianos, los marginados o los indígenas, ¿será que realmente le importan y les va a ayudar, o sólo busca una foto o un voto? Pensémoslo.

Candidatos

- Hay candidatos que aparecen en una liturgia católica y cultos evangélicos.
- ¿Cuál es la convicción religiosa de los candidatos? Son coherentes con ella?
- ¿Participan sinceramente en una actividad religiosa o es para conseguir votos?

Cada día su afán

EL SILENCIO DEL QUE ORA

P. José-Román
Flecha Andrés

Cuando entran en crisis las relaciones entre las personas que se aman, es muy frecuente que se quiebre la comunicación. Una palabra amiga podría suavizar las heridas y facilitar la comprensión y el perdón. Pero el silencio bloquea la posible apertura. Y los sentimientos se enrarecen hasta desembocar en una ruptura sin aparente solución.

Pero hay otras muchas ocasiones en las que el silencio es como un bálsamo sobre las heridas. De hecho, puede ser la mejor forma de expresar la compañía en tiempos de tragedia y desamparo. También en este caso el silencio es más expresivo de lo que se pudiera imaginar. No transmite dureza, sino ternura. El silencio es entonces una elocuente revelación del mejor sentimiento.

Hagamos silencio para prestar una mayor atención a la palabra de Dios.

A lo largo de la vida oímos a muchas personas lamentarse de que Dios no las escucha y no les muestra el camino que han de seguir. Seguramente necesitan prestar atención a los numerosos signos y a las voces con las que Dios se expresa continuamente.

Pero también conocemos a otras personas que parecen haber decidido amordazar a Dios. Tal vez lo han escuchado durante algún tiempo, más o menos largo. Pero un día decidieron tomar un camino que no responde al proyecto divino sobre la peripecia humana. Por eso prefieren acallar a Dios. Viven como si Dios no existiera. Les conviene creer que Dios es mudo.

En otros tiempos, la cuaresma y la Semana Santa eran tiempos fuertes en los que muchos creyentes hacían silencio para prestar una mayor atención a la palabra de Dios.

• **PATRONO.** LA CHORRERA FESTEJA CON ALEGRÍA LAS VIRTUDES DE SU SANTO.

Un testimonio de vida que sigue viv

KARLA DÍAZ
karla@panoramacatolico.com

El orgullo de ser chorrerano, no solo se manifiesta en el folclore, en la cumbia y en sus hermosos paisajes naturales, sino también, en la fe de un pueblo cristiano que vive con alegría sus fiestas. En esta ocasión, los fieles de La Chorrera, se congregaron para peregrinar, conmemorando los 500 años de la canonización de su santo patrono, Francisco de Paula.

Las normas de vida adoptadas por Francisco eran severas. Sentía la penitencia como necesaria para el crecimiento espiritual.

Desde tempranas horas, niños, jóvenes y adultos, familias enteras, fueron llegando a la Plaza V Centenario en la Cinta Costera, para partir en comunidad, caminando, hacia la Catedral Basílica Santa María la Antigua, en el Casco Antiguo.

Fueron 18 buses los que llegaron al lugar, llenos de gente, que venían con emoción desde la décima provincia, para expresar a través de esta peregrinación su devoción al Santo, que llegó en una pequeña anda.

Entre aplausos fue recibido por la multitud, y también por algunos curiosos que miraban desde los bacones cercanos. Cantos y vítores se escuchaban por doquier por los feligreses, que alegres conversaban entre sí sobre la vida y obra de Francisco.

A lo lejos observamos a la familia Chin Nava; Pedro, Graciela y su pequeña hija de dos años. Con más de 20 años de residir en La Chorrera, esta pareja destaca que cuando recién llegaron a vivir al área, sintieron muy de cerca la caridad del San Francisco de Paula, reflejada en los parroquianos.

"Nosotros veníamos de otro lugar, pero nos sentimos acogidos por la gente de la parroquia; fue muy bonita la forma en la que nos abrieron las puertas y nos recibieron, y allí vi reflejada la caridad, que tanto testimoniaba este santo", dijo Graciela.

Resaltó además la importancia de inculcar a los hijos la fe y la devoción por estos santos que son ejemplos y modelos a seguir.

"Nuestros hijos mayores han formado parte de la parroquia, en los grupos que allí trabajan, y ahora con la más pequeña, tratamos de integrarla, pues creemos que es la mejor manera de que crezca en valores y espiritualidad".

En ese sentido, conversamos también con Asiria Herrera, maestra de preescolar con 25 años de experiencia. Para ella, esta peregrinación es una experiencia especial porque se convierte en una oportunidad que Dios les regala para hacerles sentir orgullosos de ser chorreranos, en el aspecto espiritual, pero también en el aspecto comunitario.

VIVA SAN FRANCISCO. Con el anda, salieron desde la Plaza hacia la Catedral Metropolitana.

"El espíritu de humildad de este Santo siempre me ha acompañado a lo largo de mi vida y de mi formación, esos valores que transmite siempre han permanecido allí. En las aulas de clase, trato de hacérselo sentir también a los niños, a través de la oración, de los cantos, de que sientan de cerca el amor de Jesús y María, que crezcan en esa vida espiritual", resalta.

Y es que este Santo nacido en Pa la, Italia se caracterizó por su ca dad, su nobleza y su humildad, y uno de los más jóvenes fundador de órdenes religiosas que recuer la historia.

Opiniones

Inocencia de Iturrado
Feligrés

En esta época de Cuaresma se nos ha enseñado que debemos hacer peregrinación, sacrificio, ayuno, oración, y esta es una de las maneras.

Aniseto Muñoz
Feligrés

Es muy importante participar de estas actividades, y para mí es una nueva experiencia. El padre Rafael nos ha hablado mucho sobre la vida del Santo y debemos imitarlo.

Claudia Agracé
Feligrés

Peregrinar, salir dejar y despojarme de todo en este día, ha sido importante para mi, porque siento que me ha unido más al amor de Dios, a través de este santo patrono.

Damaris Sánchez
Novicia

Es una gracia, y sí influye en el camino de fe porque al ver la vida de este santo, también nace en cada uno de los cristianos esa vivencia de su espiritualidad.

vo a través de los años…

MÁS DE MIL FELIGRESES DEL ÁREA OESTE DEL PAÍS, SE CONGREGARON PARA PEREGRINAR, CONMEMORANDO LOS 500 AÑOS DE CANONIZACIÓN DE SAN FRANCISCO DE PAULA.

La fama de su santidad y de sus milagros atrajo a un buen número de jóvenes deseosos de seguir su ejemplo, con los cuales fundó la Orden de los Mínimos o Ermitaños de san Francisco de Asís.

Los invitó a la penitencia, reduciendo su alimentación durante los 365 días del año a pan, pescado, agua y verduras.

Vivió hasta la edad de 91 años, y murió un viernes santo, el 2 de abril de 1507. Enmarcándose en este acontecimiento, el padre Rafael Ochomogo resalta que esta actividad de peregrinar nos prepara a la Pascua, y renueva todo lo que experimentó en vida San Francisco de Paula.

"Como parroquia estamos viviendo este gozo; y celebrando esta peregrinación, precisamente conmemorando los 500 años de canonización de nuestro patrono; es un momento propicio para que la comunidad en torno de la virtudes de San Francisco, la caridad, la solidaridad, oración y espiritualidad nos unamos en un camino de conversión", dijo el padre.

Agregó que en esta preparación de este año jubilar buscan resaltar en las nuevas generaciones su vida, para que el como patrono de La Chorrera y del área Oeste, no se pierda de vista la importancia del santo, y se rescate la devoción.

En la peregrinación participaron feligreses de 20 capillas, aparte de los miembros de la misma parroquia; además estuvieron presentes sacerdotes y hasta los miembros del equipo San Francisco F.C. , que tienen como patrono a "Panchito", como le dicen cariñosamente.

Llegaron finalmente a la Catedral Basílica Santa María La Antigua para participar como pueblo en la Santa Misa, que fue presidida por el padre Rafael, en la cual destacó la figura de San Francisco como ejemplo para esta y todas las generaciones venideras.

Este Santo, seguidor fiel de San Francisco de Asís, fue canonizado por el Papa León X en 1519, a los doce años de su muerte; y aún hoy se le propone no sólo como modelo de penitencia, sino también como modelo de valentía para denunciar las malversaciones de los poderosos.

PEREGRINACIÓN. El fuerte sol no fue impedimento para que los feligreses caminaran.

CHORRERANOS. Conmemoran 500 años de canonización de su patrono.

FAMILIAS. Presentes, inculcando valores en sus miembros.

A los trece años vistió el hábito franciscano, pero dos años más tarde desapareció. Después de algunos años lo descubrió un cazador en un refugio en las ásperas montañas cerca de Cosenza.

Asiria Herrera
Feligrés

Es una experiencia especial porque se convierte en una oportunidad que Dios les regala para hacerles sentir orgullosos de ser chorreranos.

• **SALESIANOS.** SU ESPIRITUALIDAD SE CARACTERIZA POR UNA VISIÓN OPTIMISTA Y HUMANISTA DE LA TAREA EDUCATIVA.

Espiritualidad de San Juan Bosco

FUE DON BOSCO, ADEMÁS DE FUNDADOR DE UNA FAMILIA RELIGIOSA, LOS "SALESIANOS", UN GRAN EDUCADOR. DECLARADO PADRE Y MAESTRO DE LA JUVENTUD POR JUAN PABLO II EN EL AÑO 1988.

MIGUEL A. KELLER-FULVIA OCAÑA
redaccion@panoramacatolico.com

Coincidiendo con la publicación de la Carta a los jóvenes fruto del Sínodo de los Obispos, es bueno recordar la espiritualidad del gran apóstol de la juventud.

Nacido en una familia humilde y piadosa, influido decisivamente por la fuerte experiencia de fe de su madre, "mamá Margarita", pronto pensó en la vocación sacerdotal. Observaba por las calles a los sacerdotes de los pueblos que, entregados con celo a su tarea, no obstante no tenían un trato familiar con los chicos.

Don Bosco toma a San Francisco de Sales como modelo de vida cristiana y maestro de espiritualidad.

Sólo trataban a los adultos. Pensó: "Si yo fuera sacerdote, lo haría de forma distinta. Me acercaría a los niños y a los jóvenes para charlar con ellos y darles buenos consejos".

En 1841 es ordenado diácono y presbítero. A finales de este mismo año iniciará, de forma todavía tímida, lo que será, años más tarde, la Obra Salesiana. Se marca todo un proyecto de vida en los días de retiro que preceden a su ordenación: "El sacerdote no va solo al cielo o al infierno; va acompañado de las personas que ha ayudado o a las que ha escandalizado. Por eso: 1. Me apartaré de todo aquello que me distraiga de mi vocación sacerdotal; 2. Trabajaré sin descanso a favor del Evangelio; 3. Lo haré todo con la paciencia y la dulzura de san Francisco de Sales; 4. Cada día dedicaré un tiempo a la oración personal; 5. Me mantendré siempre disponible a los demás, sobre todo en lo referente a la educación de la fe".

Don Bosco toma a san Francisco de Sales como modelo de vida cristiana y maestro de espiritualidad. El espíritu salesiano vivido por Don Bosco se caracteriza por una visión optimista y humanista de la tarea educativa. Todo joven, por estropeado que pueda parecer, es capaz de crecer y de construirse como persona. Corresponde a su educador saber encontrar el punto desde el cual llegar a su corazón y empezar la labor educativa. Se caracteriza por un modo de hacer alegre. Don Bosco ve en la alegría la manifestación de la felicidad que aporta el Evangelio de Jesús. No son las muchas oraciones las que hacen al cristiano, sino la alegría que irradia porque lleva el tesoro del evangelio dentro de sí. Otra característica importante es el sentido de la responsabilidad. Don Bosco aconseja en numerosas ocasiones que para "alcanzar la santidad" es necesario empezar haciendo bien las cosas de cada día, cumpliendo bien los deberes de cada uno, a fin de llegar a ser buenos cristianos y honestos ciudadanos.

En la espiritualidad de Don Bosco cuenta mucho la presencia de María. La invoca a menudo con la advocación de auxiliadora de los cristianos, porque está convencido de la presencia maternal de María en toda su obra y, sobre todo, en la labor educativa a favor de los jóvenes más necesitados. A María Auxiliadora dedica el santuario que construye en Turín y a ella confía el Instituto religioso femenino que lleva su nombre.

El estilo educativo de Don Bosco parte del trato asiduo y dialogante del educador con los jóvenes. La convivencia diaria facilita la transmisión de valores y la educación de los chicos. La educación salesiana se hace partiendo de la amistad, de un diálogo cordial y afectuoso. En la educación salesiana no tienen sentido los castigos, es a partir del afecto que se corrige y se educa a la persona en su totalidad, afectando a su personalidad, a su integración en la sociedad y en su apertura a la trascendencia. En Don Bosco el sacramento de la Eucaristía y de la Reconciliación tiene un valor pedagógico indispensable. La meta de la educación es "alcanzar la santidad", esto es, llegar a ser cristianos auténticos, hombres y mujeres que sepan vivir el evangelio cada día, con responsabilidad y alegría, comprometidos en la vida civil y eclesial.

Fue Don Bosco, además de fundador de una familia religiosa, los "salesianos", un gran educador. Declarado Padre y Maestro de la Juventud por Juan Pablo II en el año 1988, con motivo del centenario de su muerte. Su estilo de vida sirve de modelo a los jóvenes de todos los tiempos, ofreciéndoles un modelo de valores humanos y cristianos:

- Alegría y sentido de la responsabilidad.
- Importancia de la amistad, del diálogo cordial y afectuoso.
- Influencia de la cercanía y los buenos consejos.
- Estudio y la honestidad.
- Ser líder estudiantil.
- Amor por la educación, los niños y jóvenes.
- Valor pedagógico de la Eucaristía y la Reconciliación.
- Devoción a María como auxiliadora de los cristianos.
- Riqueza de tener un proyecto de vida.

Doctrina social de la Iglesia

CAPÍTULO TERCERO: LA PERSONA HUMANA Y SUS DERECHOS

II. LA PERSONA HUMANA «IMAGO DEI»

c) Universalidad del pecado y universalidad de la salvación

121 El realismo cristiano ve los abismos del pecado, pero lo hace a la luz de la esperanza, más grande de todo mal, donada por la acción redentora de Jesucristo, que ha destruido el pecado y la muerte (cf. Rm 5,18-21; 1 Co 15,56-57): « En Él, Dios ha reconciliado al hombre consigo mismo ».231 Cristo, imagen de Dios (cf. 2 Co 4,4; Col 1,15), es Aquel que ilumina plenamente y lleva a cumplimiento la imagen y semejanza de Dios en el hombre.

La Palabra que se hizo hombre en Jesucristo es desde siempre la vida y la luz del hombre, luz que ilumina a todo hombre (cf. Jn 1,4.9). Dios quiere en el único mediador, Jesucristo su Hijo, la salvación de todos los hombres (cf. 1 Tm 2,4-5). Jesús es al mismo tiempo el Hijo de Dios y el nuevo Adán, es decir, el hombre nuevo (cf. 1 Co 15, 47-49; Rm 5,14): « Cristo, el nuevo Adán, en la misma revelación del misterio del Padre y de su amor, manifiesta plenamente el hombre al propio hombre y le descubre la sublimidad de su vocación ».232 En Él, Dios nos « predestinó a reproducir la imagen de su Hijo, para que fuera él el primogénito entre muchos hermanos » (Rm 8,29).

El nuevo Plan Pastoral … La Iglesia que soñamos

El desafío de una buena política

"DEBEMOS INMISCUIRNOS EN LA POLÍTICA PORQUE LA POLÍTICA ES UNA DE LAS FORMAS MÁS ALTAS DE LA CARIDAD, PORQUE BUSCA EL BIEN COMÚN. Y LOS LAICOS CRISTIANOS DEBEN TRABAJAR EN POLÍTICA", PAPA FRANCISCO.

P. LUIS NÚÑEZ/EDAP
redacción@panoramacatolico.com

Durante este mes de Abril, la Iglesia nos invita a "crecer en la responsabilidad ciudadana para construir una sociedad más justa, fraterna y solidaria". La acción significativa en las parroquias es "organizar talleres de concientización en criterios éticos para elegir mejor a nuestros gobernantes". Durante estas semanas, es importante recordar el mensaje del Papa Francisco para la celebración de la 52 Jornada Mundial de la Paz de 2019, y plantarse el desafío que representa la buena política.

En los pocos días que faltan para las elecciones reflexionemos sobre el futuro de la nación

Nos dice el Papa que: "la paz es como la esperanza de la que habla el poeta Charles Péguy; es como una flor frágil que trata de florecer entre las piedras de la violencia. Sabemos bien que la búsqueda de poder a cualquier precio lleva al abuso y a la injusticia. La política es un vehículo fundamental para edificar la ciudadanía y la actividad del hombre, pero cuando aquellos que se dedican a ella no la viven como un servicio a la comunidad humana, puede convertirse en un instrumento de opresión, marginación e incluso de destrucción.

Tarea

Organizar en las parroquias **talleres de concientización** en criterios éticos para elegir mejor a nuestros gobernantes.

Dice Jesús: «Quien quiera ser el primero, que sea el último de todos y el servidor de todos» (Mc 9,35). Como subrayaba el Papa san Pablo VI: «Tomar en serio la política en sus diversos niveles –local, regional, nacional y mundial– es afirmar el deber de cada persona, de toda persona, de conocer cuál es el contenido y el valor de la opción que se le presenta y según la cual se busca realizar colectivamente el bien de la ciudad, de la nación, de la humanidad».

En efecto, la función y la responsabilidad política constituyen un desafío permanente para todos los que reciben el mandato de servir a su país, de proteger a cuantos viven en él y de trabajar a fin de crear las condiciones para un futuro digno y justo. La política, si se lleva a cabo en el respeto fundamental de la vida, la libertad y la dignidad de las personas, puede convertirse verdaderamente en una forma eminente de la caridad".

Dirección Espiritual — El amor sincero y sus implicaciones

Pbro. Francisco Galende, o.s.a / redaccion@panoramacatolico.com

Hola Padre: Me encontré a un excolega en un hogar donde residen personas que sus familiares los rechazan,. El era muy querido para mi, pero siento que le dio pena que yo lo viera. Sé que habrá quienes quisieran visitarlo, pero no sé si sería una indiscreción decir dónde está.

Respuesta

Su excolega está viviendo, sin duda, una doble experiencia que no es fácil armonizar. Por una parte siente vergüenza del rechazo y desamor de sus propios familiares, que lo han expulsado de casa para vivir con otros que le ocurre lo mismo. Y por otra siente el gozo del amor que vive con sus amigos, y teme que se enteren donde està, y por què, y vean su desgracia. Aprecia su visita, pero teme que usted lo comunique a otros amigos, y le avergüenza de que vengan a ver su desgracia.

Si su amigo está sufriendo por el rechazo y desamor de sus propios familiares, más está necesitando del amor y ayuda de usted. San Pablo lo define con estas palabras: "El amor es comprensivo y servicial; el amor nada sabe de envidias, de jactancias, ni de orgullos. No es grosero, no es egoísta, no pierde los estribos, no es rencoroso. Lejos de alegrarse de la injusticia, encuentra su gozo en la verdad. Disculpa sin límites, confía sin límites, espera sin límites, soporta sin límites. El amor nunca pasará".(1Corintios, 13). Desde su propio amor, procure ayudarle en lo que èl más necesite.

Catequista: vocación de servicio

SER CATEQUISTA ES UNA VOCACIÓN DE VIDA, UNA DECISIÓN DE VIVIR EN LA VERDAD, RESPONDIENDO AL LLAMADO DE DIOS A SERVIR A LOS DEMÁS CON AMOR Y DE IMITAR A JESÚS, ESPECIALMENTE EN LA ORACIÓN.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redacccion@panoramacatolico.com

Mucho se ha dicho que ser catequista no es una función, ni un trabajo; es una vocación, un servicio que se presta a la Iglesia, pues lo que se ha recibido como don de parte del Señor debe a su vez transmitirse a los demás. Por ello, el catequista debe volver constantemente al primer anuncio, al kerigma, a ese mensaje que le cambió la vida. Es ese anuncio fundamental que debe estar presente en la vida de todo cristiano, pero más aún en aquel que está llamado a anunciar y enseñar la fe.

> Jesús oraba porque, como hombre, dependía del Padre… Y tú, ¿crees que necesitas orar?

El catequista tiene como centro de su vida a Jesucristo, el catequista por excelencia. No parte nunca de sus propias ideas y gustos, sino que se deja tocar por él, por esa palabra que hace arder su corazón. Al poner a Jesús en el centro de nuestra vida, ya no somos nosotros mismos, sino que nos volvemos otro Cristo y nos damos a los demás como Él lo hizo. Eso es ser catequista.

El mismo Jesús se retiraba constantemente para orar al Padre, antes de salir al encuentro con los que buscaban a Dios, para sanarlos y salvarlos. El catequista, igualmente, necesita del encuentro constante con la Palabra y de la oración profunda. No en forma mecánica y ocasional, previo a la celebración del encuentro catequístico, sino que debe ser parte de la vida misma del catequista, en todos los aspectos de su vida. Además, el encuentro con su Palabra lo llenará de alegría, para buscar diferentes medios o formas de anunciar a Cristo y transmitir la fe al estilo de Jesús. Lo hará adaptarse a las personas para que el mensaje sea cercano y verdaderamente haga sentir el amor de Dios. En todo, le hará tener plena confianza en que él siempre estará a su lado.

TESTIMONIO. Nuestro Señor no se limitó a ordenarnos a orar, sino que también él mismo fue un ejemplo.

Luces

El catequista es asiduo a la oración

Jesús muestra el camino de la oración y de la confianza plena en el Padre con su propio ejemplo, pues continuamente se retiraba a orar. Él necesitaba estar permanentemente conectado con el Padre. Como catequistas, lo necesitamos aún más, pues hemos sido llamados a transmitir la fe con todo nuestro ser y nuestro actuar.

Catecismo de la Iglesia Católica

III. Hijo único de Dios

444 Los evangelios narran en dos momentos solemnes, el Bautismo y la Transfiguración de Cristo, que la voz del Padre lo designa como su "Hijo amado" (Mt 3, 17; 17, 5). Jesús se designa a sí mismo como "el Hijo Único de Dios" (Jn 3, 16) y afirma mediante este título su preexistencia eterna (cf. Jn 10, 36). Pide la fe en "el Nombre del Hijo Único de Dios" (Jn 3, 18). Esta confesión cristiana aparece ya en la exclamación del centurión delante de Jesús en la cruz: "Verdaderamente este hombre era Hijo de Dios" (Mc 15, 39), porque es solamente en el misterio pascual donde el creyente puede alcanzar el sentido pleno del título "Hijo de Dios".

Cápsulas

DERECHO CANÓNICO

PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

PASOS PARA UNA BUENA CONFESIÓN

Ya estamos a la puerta de una nueva cuaresma y como cada año, muchísimos fieles se acercarán al Sagrado Sacramento de la Confesión. Este es un sacramente instituido por Jesús el mismo día de la Resurrección: "…Sopló sobre ellos y les dijo: Reciban el Espíritu Santo. A quienes les perdonen los pecados, Dios se los perdonará; y a quienes se los retengan, Dios se los retendrá" (Jn 20,19-23).

1. Examen de Conciencia.

Ponernos ante Dios que nos ama y quiere ayudarnos. Analizar nuestra vida y abrir nuestro corazón sin engaños. Una vez que hayamos reconocido nuestros pecados, estaremos en capacidad de alcanzar el arrepentimiento.

2. Arrepentimiento. Sentir un dolor verdadero de haber pecado porque hemos lastimado al Dios que tanto nos ama.

3. Propósito de no volver a pecar. Si verdaderamente amo, no puedo seguir lastimando al amado. De nada sirve confesarnos si no queremos mejorar. Podemos caer de nuevo por debilidad, pero lo importante es la lucha, no la caída. Son muchos los que se confiesan pero continúan viviendo igual. Es como desocupar el saco para llenarlo nuevamente.

4. Decir los pecados al confesor. El Sacerdote es un instrumento de Dios. Hagamos a un lado la "vergüenza" o el "orgullo" y abramos nuestra alma, seguros de que es Dios quien nos escucha. Recordemos que el confesor no puede hacer uso de lo que ha recibido en confesión de ninguna manera.

5. Recibir la absolución y cumplir la penitencia. Es el momento más hermoso, pues recibimos el perdón de Dios. Este sacramento puede llamarse Sacramento de la Alegría por el gozo profundo que produce en el que se confiesa bien. La penitencia es un acto sencillo que representa nuestra reparación por la falta que cometimos.

Recuerda que para recibir un sacramento, debes estar en las debidas disposiciones (cfr. canon 843).

¿AÚN NO SABES POR QUIÉN VOTAR?

Ten en cuenta estos aspectos a la hora de escoger a tu candidato:

Marca con un gancho ( )los aspectos que ya conoces y completa la lista

- ( ) Lee su hoja de vida
- ( ) Conoce su experiencia laboral
- ( ) Evalúa si tiene antecedentes penales o de corrupción
- ( ) Conoce acerca de sus vínculos sociales y económicos
- ( ) Mira sus propuestas

COMISIÓN DE JUSTICIA Y PAZ PANAMÁ

#DECIDEHOY

60 ANIVERSARIO COOPEDUC
Fortaleciendo la Cooperación

Depósito Plazo Fijo

al mejor interés del mercado

...Ahorrando en COOPEDUC aseguras tu bienestar.

Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944

CONCIENCIA VERDE
Sin planeta, no hay mañana

Acompáñanos en:

YO VOTO PORQUE

Es un recurso *para definir los caminos a seguir en mi comunidad.*

COMISIÓN DE JUSTICIA Y PAZ PANAMÁ

#DECIDEHOY

La Pastoral Educativa Arquidiocesana invita a Educadores de todos los Centros Educativos de los diferentes niveles y signaturas

SEMINARIO DE FORMACIÓN INTEGRAL DEL EDUCADOR CATÓLICO 2019

"Educar para formar personas: un compromiso de todos"

OJETIVO:
poner en contacto a los educadores con material, estrategias e instrumentos que le servirán de apoyo en su misión educativa, vista desde un proyecto pastoral que implica formación integral de la persona.

Todos los martes desde el 23 de abril al 22 de octubre de 2019, a las 2:30 p.m. a 4:30 p.m. Arzobispado de Panamá (Carrasquilla)

Con el aval del Ministerio de Educación.

ARQUIDIOCESIS DE PANAMÁ ARZOBISPADO
COMISIÓN ARQUIDIOCESANA PASTORAL EDUCATIVA

Pre inscripciones al teléfono: 282- 6545, Correo: coape15@gmail.com

Aporte inscripción B/ 7.00 mensualidad B/ 3.00

UN CURSO BÍBLICO EN TUS MANOS

¿Qué nos revela la vida de Pablo?

PABLO LLEGÓ A ENTENDER EL ALCANCE ÚNICO DE LA MISIÓN DEL PUEBLO JUDÍO.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

Desde su conversión a los 28 años de edad, hasta la prisión a los 52, muchas cosas fueron rotas en Pablo, y muchas cosas nuevas nacieron. El llegó a entregarse totalmente. Quedó más libre, con aquella libertad recibida de su fe en Cristo. Sus cartas revelan a un hombre purificado y más humano.

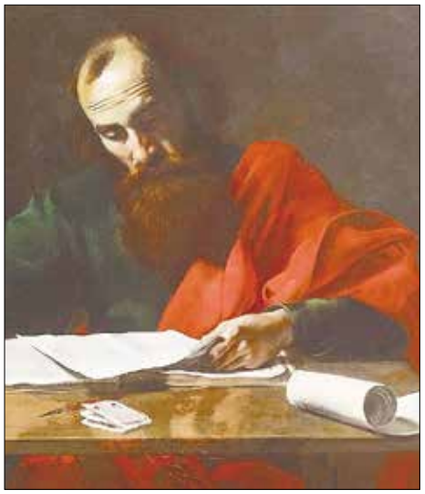
Pablo nunca negó que su pueblo fuera el elegido, pero cambió el enfoque viendo esto no como un privilegio sino como un servicio a la humanidad. A través del contacto con los paganos, Pablo llegó a entender el alcance único de la misión del pueblo judío en el conjunto de la historia de salvación de la humanidad.

> Su vida fue intensa. Dejó marcas profundas en la historia de la humanidad.

"El misterio que estuvo siempre escondido en Dios, el Creador del universo", es éste: "Dios nos escogió, antes de crear el mundo, para que seamos santos y sin defectos delante suyo, en el amor". El creo todo en Cristo, por Cristo y para Cristo. Ese destino de todo y de todos no era conocido. ¡Era el secreto del Creador!

Este testimonio deja ver dónde buscaba Pablo la luz para poder aclarar los varios aspectos de la vida humana y los problemas de las comunidades. Esa luz venía del misterio de Cristo, vivido por él profundamente, con la certeza que lo acompañó en la vida: "Sé en quién puse mi confianza". Pablo supo corresponder a la gracia, intentó ser fiel y fue un hombre de mucha oración.

No sabemos cómo fue la última prisión de Pablo, ni cómo fue el juicio, la condenación y la muerte. La tradición conserva en la historia que fue condenado a morir por la espada, fuera de los muros de la ciudad de Roma, en un lugar llamado *"Tre Fontane"*.



CARTAS. Pablo comparte las buenas nuevas de Jesucristo.

La universalidad de la salvación

Según Pablo, a través de nuestra historia Dios reveló lo que Él está realizando en la historia de todos los pueblos, ya que todo fue creado para Cristo. ¡Esta es la gran Buena Noticia para todos!. Ahí es cuando Pablo descubre su misión: anunciar esa Buena Nueva por los cuatro costados del mundo: "En Jesucristo, por medio del Evangelio, los paganos son llamados a participar de la misma promesa". Lo que Dios realizó en el pueblo de Israel es una muestra para saber lo que espera en la historia de los otros pueblos.

> **Pablo descubrió su misión y la llevó a cabo con amor.**

Documento conclusivo - Aparecida (551-554): Invitación a la Misión Continental (II)

Este despertar misionero, en forma de una Misión Continental cuyas líneas fundamentales han sido examinadas por la Conferencia, será aún más concretamente considerada durante la próxima Asamblea Plenaria del CELAM en La Habana.

Recobremos, pues, el fervor espiritual, conservando la dulce y confortadora alegría de evangelizar, incluso cuando hay que sembrar entre lágrimas. Hagámoslo como Juan el Bautista, Pedro y Pablo, como los otros Apóstoles y esa multitud de admirables evangelizadores que se han sucedido a lo largo de la historia de la Iglesia.

Que en esta misión siempre estemos acompañados de María Santísima, que nos muestre el fruto bendito de su vientre y nos enseñe a responder como ella lo hizo en el misterio de la anunciación y encarnación.

Guiados por María, fijemos los ojos en Jesucristo, autor y consumador de la fe, y digámosle "Quédate Señor, con aquellos que en nuestra sociedad son los más vulnerables, los indígenas y afroamericanos, los pobres y humildes. Quédate Señor, con nuestros niños, ancianos y nuestros enfermos. *¡Fortalece a todos en la fe, para que sean tus discípulos y misioneros"!*

Piedad
Lectio Divina

Jn 8,1-11

I. LEER

Los escribas y los fariseos trajeron a Jesús a una mujer sorprendida en adulterio. Según la Ley de Moisés debía morir apedreada. Le preguntan a Jesús "¿Tú qué dices?" Pero Jesús dijo: "Aquel de ustedes que no tenga pecado, que le arroje la primera piedra". Todos se retiran, dejando sóla a la mujer. Jesús dirigiéndose a ella, le dice: "Vete y no peques más".

II. Meditar

Jesús rompe las hipocresías y apariencias del corazón, dando cabida al Evangelio de la misericordia para esa mujer.
¡Cuántas veces presumimos que no tenemos pecados y nos creemos con autoridad moral para opinar o juzgar a los demás! Nos sentimos buenos y perfectos, creemos que solo son válidos nuestros puntos de vista, nuestras opiniones, el círculo que hemos creado.

III. Orar

Dios mío, perdóname por querer tomar tu lugar. Ayúdame a ser humilde y dejar todo en manos tuyas.

IV. Contemplar

Recordar todas aquellas veces en que he sentido que el Señor me dice: "no te condeno, no lo vuelvas hacer y adelante".

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- Medita en la fe y la entrega misionera que animó la vida de Pablo.
- ¿Me agrada vivir criticando y condenando a mi prójimo?
- ¿Aceptas la invitacion de la Conferencia de Aparecida, para participar en la Misión Continental?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica
Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947
Tel.: 282-6580
E-mail: epabipty@arquidiocesisdepanama.org

Comentario Litúrgico Domingo V de Cuaresma

Liturgia de la Palabra

Primera lectura: Isaías 43, 16-21
Mirad que realizo algo nuevo y apagaré la sed de mi pueblo.

Salmo: 125
El Señor ha estado grande con nosotros, y estamos alegres.

Segunda lectura: Filipenses 3, 7-14
Por Cristo lo perdí todo, muriendo su misma muerte.

Evangelio: Juan 8, 1-11
El que esté sin pecado, que tire la primera piedra.

Todos necesitamos la misericordia de Dios

LA PALABRA DE AYER

Primera lectura: Isaías 43:16-21
El primer Éxodo del Pueblo de Israel, de Egipto, fue algo glorioso. Ahora Dios está por hacer algo aún más espectacular. El profeta anima al pueblo a olvidar el pasado y estar a la expectativa de un nuevo Éxodo. Dios los va a rescatar de la esclavitud de *Babilonia*. Los llevará a experimentar la tranquilidad de su casa: Jerusalén. Ellos deberán alabarlo.

Salmo 126(125)
Este Salmo describe la situación del Pueblo de Dios hacia sus tiempos finales de esclavitud en Babilonia. El regreso a casa parece impensable, sin embargo hay que reconocer la intervención de Dios. Ahora parecen ser ellos un valle seco en el desierto, muy pronto estarán desbordados de aguas abundantes. La tristeza de la *siembra* se convertirá en la alegría de la cosecha.

Segunda lectura: Filipenses 3:7-14.
Habían llegado a la comunidad algunos predicadores que sí predicaban a Cristo, pero exigían la circuncisión.
Pablo habla del conocimiento de Cristo, que no se reduce a lo intelectual, sino que es una identificación interna y vital con el Señor. Pablo sabe que no ha llegado al final todavía, se sabe en camino a la resurrección.

Evangelio: S. Juan 8:1-11.
Le ponen a Jesús un dilema: La corte Judía condenó a la mujer adúltera a la muerte: *"¿Maestro, Tú que dices?"*. Jesús ignoró a los acusadores, simplemente porque su pregunta estaba equivocada. Jesús les reta: *"Quien no tenga pecado, lanze la primera piedra."* Todos se retiraron.

HOY

Dos personajes en el centro de esta historia:
- La mujer, adúltera: *gran miseria.*
- Jesús: *gran misericordia.*

No tenemos costumbre de aplicar esta historia a nosotros mismos, pero hay un poco de fariseo en muchos de nosotros. Nos es fácil señalar con el dedo las faltas de otros, cuando nosotros mismos no reconocemos que tenemos muchas faltas acumuladas.
Nos alegramos escuchar a Jesús cuando dice: "Vete, y no peques más." Nosotros necesitaremos la misericordia de Dios una y otra vez en nuestras vidas.
UN AVISO PARROQUIAL decía:
"Sacramento de la Reconciliación:
Viernes próximo: 7:00 p.m.
Si no tienes pecados, trae un amigo o una amiga." Todos somos bastantes buenos, pero dudo que ninguno de nosotros tendríamos que traer un amigo o amiga, al Sacramento de la Reconciliación.

Lecturas de la Semana

I Semana del Salterio

LUNES 8
Daniel 13,1-9.15-17.19-30.33-62
Salmo 22
Juan 8,12-20
Yo soy la luz del mundo.

MARTES 9
Números 21,4-9
Salmo 101
Juan 8,21-30
Cuando levantéis al Hijo del hombre, sabréis que yo soy.

MIÉRCOLES 10
Daniel 3,14-20.91-92.95
Interleccional: Daniel 3
Juan 8,31-42
Si el Hijo os hace libres, seréis realmente libres.

JUEVES 11
Génesis 17,3-9
Salmo 104
Juan 8,51-59
Abrahán, vuestro padre, saltaba de gozo pensando ver mi día.

VIERNES 12
Jeremías 20,10-13
Salmo 17
Juan 10,31-42
Intentaron detenerlo, pero se les escabulló de las manos.

SÁBADO
Ezequiel 37,21-28
Los haré un solo pueblo
Interleccional: Jeremías 31
Juan 11,45-57
Para reunir a los hijos de Dios dispersos.

• **DATO.** SU FUNDADOR ESTÁ EN PROCESO DE BEATIFICACIÓN PARA SUBIR A LOS ALTARES.

Caballeros de Colón: Más de 100 años de presencia en Panamá

EL PRIMER CONSEJO DE LOS CABALLEROS DE COLÓN SE FUNDÓ EN 1919 EN LA IGLESIA SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS, EN BALBOA. HOY SON CUATRO CONSEJOS.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Los Caballeros de Colón es una organización católica netamente masculina. Se han expandido por todo el mundo y su presencia en Panamá data del año 1910. Representa una sociedad que sigue siendo fiel a sus principios: caridad, unidad y fraternidad.

Un poco de historia

El padre Michael J. Mc Givney, a sus 29 años reunió a un pequeño grupo de hombres para formar una sociedad por la defensa de su país, sus familias y su fe. Estos hombres estaban unidos por el ideal de Cristóbal Colón, que había traído el cristianismo al Nuevo Mundo.

La Orden Caballeros de Colón está dedicada a los principios de caridad, unidad, y fraternidad.

El 29 de marzo de 1882, el poder legislativo del estado de Connecticut autorizó la fundación de los Caballeros de Colón como una sociedad de beneficios fraternales.

Aunque los primeros consejos se encontraban exclusivamente en ese estado, la orden se propagó a Nueva Inglaterra y en los siguientes años al resto de Estados Unidos y el mundo.

La membresía está abierta a hombres que sean católicos practicantes y estén en comunión con la Santa Sede.

Grados y principios

La Orden está dedicada a los principios de caridad, unidad, y fraternidad. Una ceremonia ejemplificadora es la de Primer Grado, por la cual un hombre se une a la sociedad, explica la virtud de la caridad. La persona pasa a ser un Caballero de Colón de Primer Grado y continuará progresando y así pasando por los distintos grados; cada uno de estos grados se enfoca en otra virtud, además de subir de estatus. Al llegar al Tercer Grado un caballero es considerado como un miembro íntegro. Los sacerdotes no participan en los Grados como lo hacen los laicos, sino que toman el grado por observación.

ACCIÓN. Misa por el aniversario 137 del fundador padre Michael J. McGivney.

COMPARTIR. En la procesión de Don Bosco.

REUNIONES. Poseen una organización muy activa y fraterna.

Presencia en Panamá

En Panamá, el primer consejo de los caballeros de Colón se fundó en el año 1910 aproximadamente, en la Iglesia Sagrado Corazón de Jesús, en Balboa, número 1,371. Cumplieron ya más de 100 años. Luego se fundó el Consejo 14,558 de San Antonio de Padua; el Consejo 16,981 de Nuestra Señora de Guadalupe y el Consejo 17,054 que se encuentra en Basílica Don Bosco.

Edgardo Muñoz, Coordinador de los Caballeros de Colón en Basílica Menor Don Bosco, informó que desde el año 2016 iniciaron su caminar pastoral, pero no fue sino hasta el 2018 cuando formalmente se aprobó el consejo, inscrito en Estados Unidos como Consejo Nº17054.

Las cuatro categorías fe, familia, comunidad y vida representan las prioridades de la Orden. Sus miembros son en su mayoría adultos. No busca eliminar en forma alguna la necesidad de servir a la juventud o promover la hermandad, sino expandirlas de una forma más holística.

En el caso de Basílica Don Bosco iniciaron recientemente con el apoyo para la JMJ 2019, luego se fijo la fecha de la misa del Día del fundador el pasado 29 de marzo. Trabajan en el ingreso de más miembros. Actualmente cada consejo posee al menos 30 integrantes para ser aprobadas como tal.

Además apoyan a la parroquia en sus actividades y actualmente al grupo "La Llama de Amor" que realiza cenáculos los primeros sábados de cada mes. "Todos los miembros de los Caballeros de Colón reciben formación espiritual, a través de la lectura, charlas o retiros a los que deben acudir siempre" reveló Muñoz.

Opiniones

ANDRÉS GARCÍA
Consejo 16981

La fe en acción nos permite compartir, somos un brazo para ayudar al párroco en lo que requiere la iglesia.

ROMANO FEOLI
Consejo 16981

Se nos da la oportunidad de servir. Practicar la misericordia es nuestra principal misión. Nos caracterizamos por servir a los demás.

JULIO CISNEROS
Consejo 16981

Las responsabilidades personales y familiares nos limitan bastante para poder brindar mayor apoyo del que quisiéramos ofrecer.

• **UNAMOS FUERZAS.** PARA LOGRAR UNA EDUCACIÓN SÓLIDA Y PROVECHOSA

La educación de nuestros niños, niñas y adolescencia: una tarea compartida

LA COMUNICACIÓN ABIERTA DE LOS PADRES CON LOS DOCENTES ES UNA EXCELENTE HERRAMIENTA PARA ABORDAR DE MANERA INTEGRAL LA REALIDAD DE LOS HIJOS.

ENFOQUEALAFAMILIA.COM
redaccion@panoramacatolico.com

La dinámica familiar ha experimentado un cambio considerable en las últimas décadas. Ahora tanto papá como mamá trabajan fuera de casa, y los niños y las niñas tienen mayores responsabilidades dentro y fuera de la escuela. El unir esfuerzos y compartir responsabilidades parecen excelentes aliados para hacerle frente a esta realidad.

Muchos padres se sienten abrumados, ya que además de su carga de trabajo deben lidiar con las tareas y los períodos de pruebas de estudio de sus hijos.

Cuando surge alguna dificultad es más sencillo solucionarla si se cuenta con ayuda.

Los docentes por su parte, comprometidos con su trabajo, tienden a agregarle a su labor profesional un soporte emocional que les permita a los niños y jóvenes, complementar sus requerimientos de afecto y cuidado.

Cuando los padres hacen un esfuerzo extraordinario por estar al lado de sus hijos durante el año escolar, ofreciéndoles apoyo sincero y dejándoles ver con claridad que ellos son una prioridad en medio de sus múltiples compromisos, los niños y los jóvenes tendrán un motivo más para valorar la formación que reciben en la escuela o el colegio.

Y si agregamos a ésto la dedicación y entrega que la mayoría de los maestros y profesores plasman en la educación de nuestros hijos conseguiremos una combinación de esfuerzos que traerá grandes beneficios para ellos.

Es importante estar atentos a las actividades que llevan a cabo los hijos, tanto dentro como fuera de la institución donde estudian.

Además mantener comunicación acerca de sus inquietudes e intereses, genera un ambiente de libertad y confianza.

También necesitan ser escuchados; hacerles preguntas que les permitan ver la situación que están atravesando de una manera más profunda, puede ayudarles a comprender mejor sus experiencias.

Una labor de todos

I. EDUCADORES

Intentemos abrir espacios de participación directa de padres y madres en el aula. Un buen número de ellos, están más interesados de formar parte de una clase de lo que imaginamos.

II. POSITIVO

Brindémosles la información del desempeño de sus hijos e hijas de una manera constructiva.

III. ATENTOS

Escuchemos las sugerencias e inquietudes de los padres y madres de nuestros alumnos, promoviendo una comunicación respetuosa y asertiva.

DIFICULTAD. Es más sencillo solucionarla si se cuenta con ayuda.

Abramos espacios de diálogo

ENFOQUEALAFAMILIA.COM. Al relacionarnos con quienes nos rodean debemos establecer vínculos que nos permitan tener una buena comunicación.

En la relación entre padres e hijos, debemos tratar de buscar espacios que nos permitan conocer con claridad lo que ellos piensan o sienten acerca de algún tema o situación particular.

Dejemos que lo expresen con sus propias palabras, y mostremos una actitud abierta y comprensiva, porque si nuestra respuesta está siempre marcada por el juicio, es muy difícil que nuestros hijos se sientan cómodos y seguros hablándonos.

Tengamos siempre presente que nuestros hijos necesitan de consejos y abrazos, quienes mejor que nosotros para dárselos.

En el aula, los educadores pueden promover un ambiente de libertad emocional, donde los estudiantes sepan que pueden acudir, no sólo cuando tengan dudas sobre la materia, sino también cuando algo bueno ha sucedido en sus vidas o tienen un problema personal que no saben cómo resolver.

APOYO. Los papás deben cumplir su rol.

DIFERENCIAS CADA CÓNYUGE TIENE UNA FORMA DE HACER LAS COSAS Y DE VER EL MUNDO DISTINTO.

Actitudes aprendidas de la cultura y la familia

APRENDIERON CÓMO RESOLVER DIFICULTADES DE ACUERDO A COMO LO HICIERON SUS PADRES Y QUIENES LES RODEABAN.

ALICIA PÉREZ NUÑO
redaccion@panoramacatolico.com

Aunque el matrimonio está fundado en el amor es natural que las parejas encuentren diferencias y dificultades que deben aprender a reconocer y resolver, para evitar el conflicto.

Un conflicto no es un desacuerdo. Los desacuerdos son normales. Pero cuando los desacuerdos no son respetados o causan problemas en la pareja, se convierten en conflictos.

CLAVE. El conflicto es parte de cualquier relación pero es crucial no dejar que los malentendidos destruyan el amor.

En la familia cada individuo aprende la forma de expresar su rabia o frustración.

Muchas diferencias en la pareja provienen del hecho que cada uno trae consigo su propia experiencia de vida y cultura.

En algunas familias, no se permite que los hijos expresen su enojo o rabia. Por eso estas personas crecen no sabiendo qué hacer con estos sentimientos. Cuando se casan, al primer signo de conflicto, ellos pueden pensar que hay algo muy malo en su relación; que se equivocaron de pareja e incluso deseen el divorcio.

La cultura también nos enseña cómo actuar frente a los conflictos. En muchas de las culturas latinoamericanas mientras al hombre se le permite no sólo expresar su enojo sino incluso ser agresivo, a la mujer por el contrario se le ha enseñado a quedarse callada para evitar los conflictos.

Este tipo de actitudes aprendidas son precisamente las que hacen difícil que haya un diálogo franco entre los dos cónyuges, que les permita crecer y resolver sus conflictos de una manera saludable.

El pasado de una persona es muy importante para entender sus reacciones y sus formas de ver la vida. Por eso novios y esposos deben interesarse en conocer el pasado, las raíces, la historia personal y los recuerdos de su pareja, para tratar de entender también qué huella han dejado estos en su vida.

Desarrolle habilidades

- Con frecuencia pensamos que lo que nos gusta a nosotros o nos alegra va a halagar a nuestra pareja. Sin embargo con el tiempo nos damos cuenta que esto no es tal. Las parejas entre más se conocen pueden estar más atentas a las necesidades del otro.
- Mejore su habilidad y disposición para escuchar.
- Aprenda a expresar sus puntos de vista, deseos o necesidades.
- Tenga una mente abierta donde puedan caber otras opciones y formas de ver una realidad. Nadie posee toda la verdad.
- Diga las cosas sin ofender, procurando siempre respertar a la otra persona.
- Hablen de un asunto a la vez, no se salgan del tema.
- Asuma la responsabilidad por aquello en lo que usted considere que ha contribuido al problema.

Ollas y Sartenes

Ajíes dulces y arroz con chorizo

RACIONES: 5 PERSONAS
TIEMPO: 40 MINUTOS
DIFICULTAD: FÁCIL

Ingredientes:

- 2 tazas de arroz
- 2 tazas. de ajíes dulces chicos
- 1 lb. de chorizo
- 2 cds. de aceite de cocina
- 3 1/2 ó 4 tzs. de agua (depende de lo entero del arroz)
- Fideos
- Cilantro picado finamente
- Sal al gusto

Preparación

Sofría el chorizo desmenuzado con los ajíes, el cilantro y los fideos en el aceite caliente.

Agregue el arroz y sofríalo también.

Agregue el agua y la sal y déjelo secar.

Tape y déjelo reventar.

Se sirve caliente con ensalada de vegetales crudos y plátanos fritos o asados.

Semana Santa 2019

12 de abril: Viernes de Dolores desde Parroquia Nuestra Señora de la Merced 6:00 p.m.

14 de abril: Domingo de Ramos en San Felipe con misa en la Catedral 12:00 p.m.

16 de abril: Misa Crismal desde Catedral 4:00 p.m.

17 de abril: Celebración Penitencial desde Nuestra Señora de la Merced 6:00 p.m

18 de abril: Lavatorio de los Pies en Catedral y Vigilia 5:00 p.m.

19 de abril: Pasión y Muerte del Señor 4:00 p.m.

20 de abril: Vigilia Pascual 6:00 p.m.

21 de abril: Domingo de Resurrección

Quédate con el Canal de la Misericordia

FETV

PROGRAMACIÓN ESPECIAL DE SEMANA SANTA

DESDE LA CATEDRAL BASÍLICA SANTA MARÍA LA ANTIGUA EN SAN FELIPE

• **MISTERIO.** LA PARTICIPACIÓN EN LA EUCARISTÍA NOS ACERCA A JESÚS DÍA A DÍA.

¡La Misa! ¿Qué importancia tiene para tu vida?

AL COMPRENDER SU SIGNIFICADO LOGRAMOS VIVIRLA INTENSAMENTE, SIN IMPORTAR QUIEN LA CELEBRE, QUIÉN CANTE O CON QUÉ AMIGOS VOY.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Todos los domingos tu abuela o tu madre te llama para que la acompañes a misa?, te molesta levantarte temprano un domingo, sobre todo si es para ir a misa? Antes de que sigas con tu malestar, hay algo que debes saber sobre la Eucaristía.

El sacerdote César Augusto Lacayo, de la Basílica Menor Don Bosco, asegura que la misa es el modo más grande de dar gracias a Dios por todos los beneficios recibidos, como comunidad de bautizados; como familia de Dios que somos.

Para Lacayo, no es un mero cumplimiento o deber, es un "deber de Amor", fruto de nuestra gratitud hacia quien sabemos que nos ama.

Te preguntarás, si es así de importante la misa, ¿qué ocurre en ella?

"Jesús se hace presente a través de la Palabra de Dios, del sacerdote, de la Asamblea y de manera sensible en el pan y vino consagrados. Dios se nos manifiesta, nos habla, nos quiere tocar, transformar, transfigurar", explicó el padre César.

La Santa Misa es la mayor expresión de culto que tenemos los cristianos, por eso es una celebración, una verdadera fiesta religiosa que no debe pasar desapercibida para todo aquel cristiano que quiere vivir su relación con Dios de modo convencido, comentó.

Descubrimos una serie de signos de fe, amor y misericordia.

Como comunidad, agradecemos, glorificamos, adoramos y pedimos a Dios, ponemos a los pies de Jesús en el altar, todos nuestros sentimientos y nuestros proyectos que estamos emprendiendo.

Encomendamos a su protección nuestra familia, amigos y a nuestros difuntos. No nos hacemos indiferentes a lo que ocurre fuera del templo, pues salimos con nuevas fuerzas para dar buen ejemplo y ser fermento en nuestras casas, con nuestros vecinos, en nuestros trabajos y en el ámbito social, cultural y político.

Hasta aquí, seguramente haz entendido. Ahora quizás deseas saber ¿qué momentos NO pueden pasar desapercibidos en la celebración eucarística?

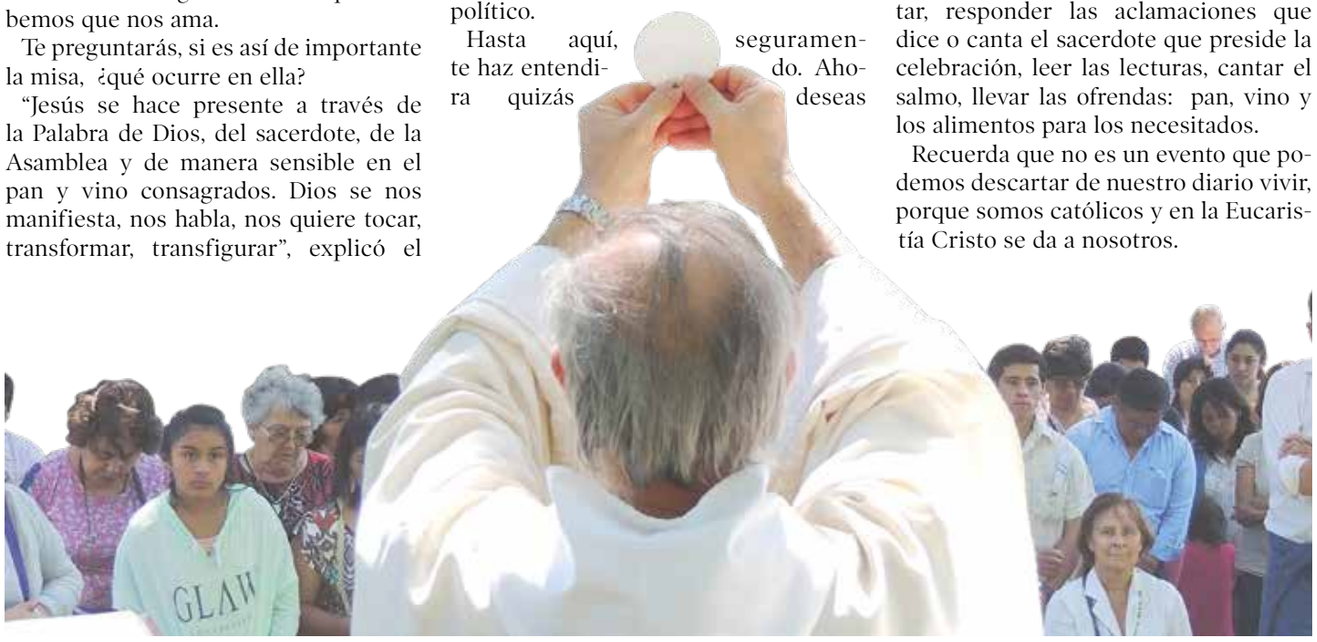
Hay que aprender a vivirla y disfrutarla. Dios habla en todo el desarrollo de la Misa: desde el canto, las aclamaciones, la Palabra, el Credo, la plegaria eucarística, la comunión y la bendición final.

La Eucaristía no tiene momentos aburridos, sino llenos de signos, que el cristiano debe estar atento para comprenderlos: el uso del incienso, santiguarse, arrodillarse, darse la Paz, cantar el Santo o el Cordero.

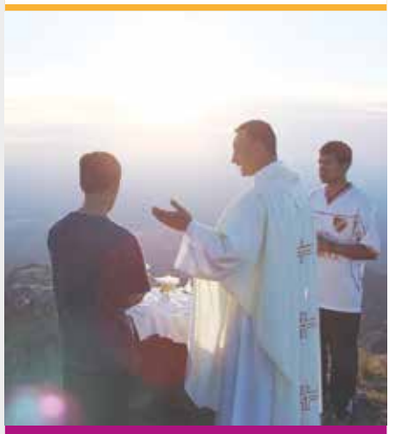
Si todos estamos llamados a participar en la misa, ¿qué papel debe jugar la feligresía? El padre Lacayo señala que la Iglesia ha respondido, desde el Concilio Vaticano II, a esta pregunta: debe tener una participación activa, plena, consciente, comunitaria y fructuosa (SC 11;21).

Participar plenamente significa: cantar, responder las aclamaciones que dice o canta el sacerdote que preside la celebración, leer las lecturas, cantar el salmo, llevar las ofrendas: pan, vino y los alimentos para los necesitados.

Recuerda que no es un evento que podemos descartar de nuestro diario vivir, porque somos católicos y en la Eucaristía Cristo se da a nosotros.



Enfócate



¿De qué manera debes involucrarte en la misa?

El padre César Augusto Lacayo explica que en la celebración debe verse el "rostro joven de la Iglesia", eso significa que deben ser formados para que aprendan amar la liturgia, sepan realizar las lecturas, las peticiones, lleven las ofrendas, pueden formar parte de los coros juveniles o ayuden con el servicio en el altar siendo monaguillos.

Pero antes de esto debemos invertir tiempo y esfuerzo en formar a nuestros jóvenes, para que comprendan el culto; comprendan la importancia de la santificación del domingo.

Es recomendable que los grupos juveniles participen todos juntos a la Misa, así van sintiendo la compañía, el respaldo como familia, pues Dios va actuando en cada uno de forma distinta y singular.

También es hermoso ver jóvenes recibiendo el sacramento de la reconciliación y la comunión. Debe haber una apertura de los adultos a darle oportunidad a los chicos, a no criticarlos, sino abrirles las puertas, para que renueven la verdadera cara de la Iglesia, mostrando a un Cristo Vivo, resucitado, sonriente y joven, puntualizó Lacayo.

Novios

¿Es la persona correcta?

No te alejará de Dios, te incentivará a buscarlo y va amarte como si el mañana no existiera. Te confrontará cuando estés en un error y mostrará lo que es necesario cambiar.

Rezará por ti y te sabrá soportar cuando, en lugar de ser flor, seas espina. Te mirará a los ojos cuando esté llorando o con desesperación y te asegurará que seguirá a tu lado.

Llegará a tu corazón de forma pura. Y cuando le mires a los ojos mientras sonríes, te recordará lo que has soportado y sonreí-ra contigo.

Giros

Francisco Peño

A Francisco Javier Peño Iglesias su hermana le informó que se iba hacer religiosa. Pensó que estaba loca. Se fue a su cuarto a llorar y no sabía por qué. El Señor lo tocó y lloró por hora y media sin parar, se dio cuenta que esto era lo que él quería, Dios habia venido por él.

A Francisco Javier se le vino «el mundo encima» cuando sus padres se separaron. Tenía 18 años, se apartó de Dios y se refugió en su carrera profesio-nal, las chicas y la fiesta. Hoy Javier es sacerdote.

• **ELECCIONES.** EL 5 DE MAYO VIVIREMOS UN ACONTECIMIENTO MUY IMPORTANTE PARA PANAMÁ.

Acciones positivas por nuestro país

LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN TE AYUDARÁN A INFORMARTE Y A TOMAR UNA DECISIÓN ACERTADA.

SILARI SOFÍA ORTIZ
redaccion@panoramacatolico.com

En mi artículo anterior les hablaba del poder de las decisiones y sus con-secuencias. Hoy les hablaré de la acción. Y es que una "acción" se refiere a algo que se lleva a cabo o que se hace. Entonces, ¿cómo nuestras acciones tienen incidencia en las próximas elecciones? o ¿pueden estas acciones generar rechazo entre los electo-res y elevarlo hasta el nivel de no querer ser parte de esta fiesta electoral?

Claro que sí. Y es que en estas elecciones predomina el ambiente de "NO REELEC-CIÓN", ¿pero hemos pensado por qué este movimiento ha tomado tanta fuerza en los últimos años?

El movimiento "NO A LA REELECCIÓN" propone además de no reelegir a las mis-mas personas que han ostentando el poder por más de un período legislativo (diputa-dos, representantes y alcaldes).

Toma el tiempo necesario e infórmate de los planes de gobierno, sus propuestas, su pasado político. Este movimiento es una consecuencia directa de las malas accio-nes de todos los que actualmente ocupan y ocuparon un puesto de elección popular.

Votar informado en las próximas elecciones.

Acciones que han manchado la buena forma de hacer política y a mu-chos funcionarios públicos que sirven al país con honesti-dad. Acciones que en mu-chos han generado apatía por participar de las elec-ciones que se aproximan el 5 de mayo.

El mejor sistema electoral es el que respeta por encima de todo el derecho constitucional de libre expresión de sus ciudadanos y de acuerdo al Tribunal Elec-toral, la sociedad civil puede llevar a cabo estas acciones o campañas sin que éstas sean individualizadas en contra de algún candidato o partido específico.

Dios quiera que las decisiones y acciones que tomemos siempre sean para acabar con el Panamá de la desigualdad social, que no se construye solo con un voto, si no con un cambio de actitud.

Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Cuaresma y Semana Santa

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de con-versión, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua. Es tiempo para arrepentirnos de nuestros pecados y de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo. Esto incluye el egoísmo, el chisme, el rencor, la soberbia y la envidia, peca-dos que muchas veces llevamos con nosotros y que pocas veces creemos que no nos afectan y no los confesamos, pero estos pecados nos apartan de Dios.

A lo largo de este tiempo, sobre todo en la liturgia del domingo, hacemos un esfuerzo por recuperar el ritmo y estilo de verdaderos creyen-tes que debemos vivir como hijos de Dios. Si la Cuaresma no nos lleva hacia la cruz de Cristo, entonces ¿hacia dónde vamos?, es la pregunta que todo cristiano debe hacerse, porque todo este tiempo, además de privarnos los viernes de no comer carne como abstinencia o penitencia, debemos estar llevando nuestra vida hacia el sím-bolo del amor supremo que es la cruz de Cristo.

En Cuaresma y Semana Santa, dejémonos fascinar por Jesús, dejemos que nos toque y nos sane.

La Iglesia nos invita a vivir la Cuaresma como un camino hacia Jesucristo, escuchando la Palabra de Dios, orando, compartiendo con el prójimo y haciendo obras buenas.

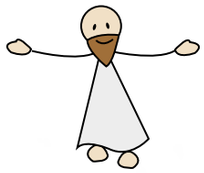
La Cuaresma es el tiempo del perdón y de la reconciliación fraterna. Aprendemos a conocer y apreciar la Cruz de Jesús. Con esto aprendemos también a tomar nuestra cruz con alegría para alcanzar la gloria de la resurrección. Los jóvenes están llamados a ser los centinelas del mañana, el Papa Francisco, en la Jornada Mundial de la Juventud, les dijo que ya basta de decir que son el futuro, los jóvenes son el ahora de Dios, y ese ahora nos invita a romper las ataduras del pecado.

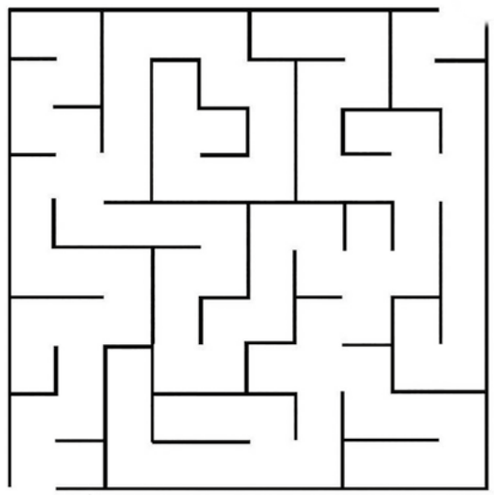
Diviértete coloreando

Dios siempre nos recibe con amor sin mirar nuestro pasado.

LABERINTO

Vayamos arrepentidos a los pies de Dios.





DIFERENCIAS

Concéntrate y busca las seis diferencias entre los dos dibujos.

• **LIMOSNA.** ES UNA OCASIÓN BENDITA PARA COLABORAR CON LA PROVIDENCIA DE DIOS EN AYUDA DE SUS HIJOS.

En el centro San Juan Pablo II se vive el quinto Mandamiento

LAS PERSONAS QUE VIVEN EN SITUACIÓN DE CALLE TAMBIÉN COOPERAN DONANDO LOS CENTAVOS QUE CONSIGUEN.

ARIEL LÓPEZ
redaccion@panoramacatolico.com

La Iglesia tiene la finalidad que todos tengamos una relación con Dios de oración, vida sacramental, esfuerzo moral para crecer en el amor al prójimo. El quinto mandamiento es ayudar a la Iglesia en sus necesidades, cada uno según su posibilidad, a las necesidades materiales de la misma.

La obligación de ayudar económicamente a la Iglesia deriva del hecho de que,esta, aunque es divina por razón de su origen y de su finalidad, se compone de elementos humanos y tiene necesidad de recursos para cumplir su altísimo fin; el mismo Cristo dijo a su discípulos: "el que trabaja tiene derecho a la recompensa" (Lc. 10, 7), y San Pablo: Dios ha ordenado que los que predican el Evangelio, vivan del Evangelio (I Cor. 9, 14).

Diezmo

En épocas pasadas este deber se concretaba en la entrega de diezmos –la décima parte– o las primicias –las primeras recolecciones– de los frutos de la tierra y de los animales.

Sabemos que el diezmo bíblicamente era sustentar la tribu de Leví que no recibió tierras, pero sí dedicarse al templo, las demás tribus tenían la obligación de darles la décima parte de lo producido en los cultivos, ganados y el que recibía también tenía que compartirlo, así se ayudaban los huérfanos, viudas y extranjeros. (Deuteronomio 26,12-13).

El Señor mira el corazón con que se da.

En el Centro de Orientación y Atención Integral San Juan Pablo II llegan personas que deciden en total libertad asumir un compromiso personal de apoyar la obra social que se realiza y lógicamente a la evangelización que se rea-liza, depositando directamente en la cuenta bancaria, una vez al mes o en cada quincena.

Si tenemos mucho podemos compartir mucho, si tenemos poco de lo poco tenemos que compartir, pero con alegría y gozo porque el que siembra en Dios bendecirá y prosperará Marco 10, 30 .

Lección de vida

Las personas que duermen en cartones por las calles de áreas como Calidonia, Perejil, San Miguel llegan al centro y diariamente depositan en la alcancía su aporte. Recogen los centavos que ven en las calles y los traen con gusto porque saben que contribuyen a esta obra de Dios.

Otros aportes

- El Centro San Juan Pablo II brinda atención a los bebés que fueron salvados del aborto, se les apoya con leche, ropa, pañales.
- Se contribuye al pago de los pasajes de las parejas que vienen de las comarcas para los hospitales.
- Se realiza el pago de matrícula a personas que se encuentran fuera del sistema escolar y que deciden dejar las drogas para vivir de manera diferente y recuperar el tiempo perdido en sus estudios.
- Se brinda ayuda a los migrantes que están de paso.

Pero… ¿en qué usamos el dinero que recibimos?

ARIEL LÓPEZ. El Centro San Juan Pablo II tiene cuatro áreas de acción:

Adicción: se atienden jóvenes en conflicto con la ley penal con dependencias químicas y conductuales.

Personas que habitan en calles: se ofrece corte de cabello, ropa, desayuno, almuerzos, se les compra medicamentos, se pagan los internamientos en los centros de rehabilitación cuando abandonan las calles.

Trabajadoras sexuales: les brindamos orientación, ayuda en bolsas de comida y en proyectos de auto gestión para que abandonen las calles. También se realizan pruebas rápidas para detectar el VIH y otras infecciones.

Privados de libertad: Se atienden los centros de menores de custodia y el centro femenino de rehabilitación. Se les lleva artículos de aseo y refrigerios.

CUENTA BANCARIA

- Nombre: **Iglesia Católica-Arquidiócesis de Panamá-Centro de Atención San Juan Pablo**
  Cuenta N° **03-79-01-1154-29-8**
  Banco General

FAMILIARIS CONSORTIO
CENTRO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL
San Juan Pablo II
IGLESIA CATÓLICA ARQUIDIOCESANA
Ubicado en Calle 32, Bella Vista, entre Avenida Cuba (Lotería Nacional) y Justo Arosemena, detrás de la piscina Adán Gordón, casa No. 472.

• **MIRADA.** EN PANAMÁ SE PERCIBE LA POLÍTICA COMO UNA FORMA DE "SACAR PROVECHO".

Hacer política en Panamá hoy

¿CUÁLES SON LOS VICIOS DE LA CULTURA POLÍTICA TRADICIONAL EN PANAMÁ ? QUÉ VALORES ENCONTRAMOS EN LA CULTURA CIUDADANA PANAMEÑA? QUÉ DICE LA IGLESIA SOBRE LA POLÍTICA?

DIANA CANDANEDO
redaccion@panoramacatolico.com

Aunque la política es el arte de trabajar por el bien común, en nuestros ambientes se manifiestan ciertos vicios culturales: se percibe la políti- c a como una forma de "sacar provecho" (juega vivo), se utilizan los bienes públicos como si fueran propiedad de los gobernantes (patrimonialismo: "el Estado soy yo"), el clientelismo, que establece una relación tipo patrón-cliente entre el político y el ciudadano ("yo te doy el voto, tú me das el cemento para la casa") o la partidocracia en la cual todas las decisiones importantes dependen de los partidos políticos.

Quiero recordar unas palabras de Monseñor Ulloa relacionadas con el comportamiento ciudadano durante la pasada campaña electoral: "El ciudadano debe rechazar, repudiar todo aquello que está fuera de la ética. No podemos seguir reproduciendo, retuitiando mensajes que no ayudan a edificar una cultura democrática y de paz. Son esas pequeñas acciones que realizadas por todos, harán que aquellos políticos que recurren a las campañas sucias, y a estrategias bajas cambien su manera de hacer política, que al final se convierte en politiquería. Son ustedes ciudadanos, los que deben madurar en su opción política. No podemos ponderar lo malo, debemos ponderar todo aquello que edifique. " (Cita Eucarística XLII).

Es necesario que las autoridades "escuchen cuando el pueblo se expresa".

Detalles

• **Caldo de cultivo para los vicios políticos**. Sistemas económicos que provocan inequidad, marginación y empobrecimiento de las mayorías, privación de las necesidades y servicios básicos, regímenes que amenazan la libertad, violaciones a los derechos humanos, conflictos étnicos, sociales y religiosos, despojo de los recursos naturales, guerras regionales por el control geopolítico de territorios, son condiciones que generan un ambiente explosivo y provocan que la población, recurre a falsas salidas que ofrecen los políticos de turno .

• **Valores de nuestro pueblo.** A pesar de ello, nuestro noble pueblo panameño presenta valores y actitudes positivos en la convivencia diaria, como el espíritu de apoyo y solidaridad, con el cual respondemos a las necesidades de nuestros semejantes, en momentos de crisis o catástrofes; por otra parte, a pesar de vivir en pobreza y precariedad, nuestro pueblo todavía manifiesta una cultura de esperanza que confía en que las cosas pueden mejorar.

Desafíos

• ¿Política sucia?

DEBER. Trabajar todos por el bien común.

Continúa el Papa: "Alguno me dirá 'pero no es fácil'. La política es demasiado sucia. Pero yo me pregunto: ¿por qué es sucia? ¿Por qué los cristianos no se han involucrado con su espíritu evangélico?" El Santo Padre señaló además que "es fácil decir 'la culpa es de aquel'... pero yo, ¿qué cosa hago? ¡Es un deber! Trabajar por el bien común es un deber de un cristiano! Y muchas veces para trabajar, el camino a seguir es la política."

• Construir una nueva política: algunos tips

Pedir a los candidatos que presenten sus programas de trabajo ante la comunidad, solicitar a los representantes, diputados y gobernantes que rindan cuentas de su gestión ante los ciudadanos. Es necesario promover o crear espacios para la búsqueda de consensos sobre los grandes problemas ciudadanos: seguridad, transporte, canasta básica, recolección de la basura, salud, educación.

• Política y paz

MISIÓN. La paz se siembre en la familia.

Las primeras semillas de la paz se siembran en la familia: corregir a nuestros hijos con amor y respeto, sin humillaciones ni insultos. Hay que "desaprender" la violencia (física, sexual, psicológica, económica, social) en particular contra los más débiles, como son los niños, adolescentes, ancianos, indígenas y otros grupos vulnerables.

Madrid y Tierra Santa

Separe Su Cupo Con $400.00

INCLUYE:
Boleto aéreo con Impuestos. Visitas: Madrid, Ávila, Monte Carmelo, Galilea, Cafarnaúm, Caná, Jaffa, Belén, Jerusalén, Betania, Jordán, Jericó, Mar Muerto. Desayunos, almuerzos y cenas según el itinerario.

Octubre 2019

Teléfonos: 222-8201, 222-8231, 222-8220, 6611-8148
Email: boleteria@turistaintl.com
viankap@turistaintl.com

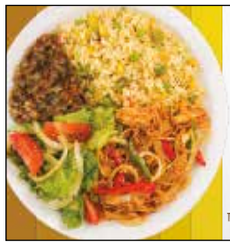
TURISTA INTERNACIONAL PANAMÁ
www.turistaintl.net

REPARAMOS Y PINTAMOS

refrigeradoras, lavadoras y estufas, pintura poliuretana.
Trabajos a domicilio,

SERVICIOS VICTOR

Tel. 277-5573 Cel. 6216-4055



COME BUCO Paga Poco

3 acompañamientos
• ARROZ DEL DÍA
• MENESTRA DEL DÍA
• PLÁTANO O ENSALADA VERDE

POR SOLO $4.50

SODA GRATIS -mediana-

MENÚ DEL DÍA / LUN - VIE DE 11AM A 10PM

PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 8 DE ENERO AL 31 DE MARZO DE 2018. APLICA SOLAMENTE CON COMPRAS AL CONTADO, TARJETA DE CRÉDITO O DÉBITO. NO APLICA DESCUENTOS DE JUBILADOS. NOS RESERVAMOS LA FACULTAD DE EXTENDER LA PROMOCIÓN Y DE ELIMINAR O REEMPLAZAR LOS PRODUCTOS ANTES LISTADOS. FOTOS CON FINES ILUSTRATIVOS.

Niko's SABE A PANAMÁ

DURALLANTAS

MICHELIN · BFGoodrich · PIRELLI · SONAR · ELDORADO TIRE · HILO

Calle 50 226-0700 · 12 de Octubre 229-0603 · Villa Cáceres 236-4700 · Coronado 240-1120

www.durallantas.com

SUR®
Soluciones de Excelencia

Surmix
Tinting Systems Technology

Más de 10.000 colores a su disposición y la posibilidad de igualar los colores de cualquier otra cartilla del Mercado

VISITE NUESTRAS TIENDAS A NIVEL NACIONAL PARA MAYOR INFORMACIÓN LLAMAR A LOS TELS. 217-6970 / 217-6972

INSIGNE ASESORES PANAMÁ
Firma de Abogados
Calle 51 Bella Vista, Plaza 40 local 3PB
insigne.asesorespma@gmail.com

Efectividad, Eficiencia y Eficacia.

Asesoría Legal:
-Trámites migratorios
-Derecho civil-penal
-Derecho laboral
-Derecho comercial
-RECUPERACIÓN DE CUENTAS ROJAS nacional e internacional.

Incobrable 85%
EFECTIVIDAD
Responsabilidad y asistencia 100%

Contáctanos: +507.2642555
@insigneasesores · Insigne Asesores Panamá

COPANAC
"Tenemos el aire... y el servicio"
Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado
Vía José Agustín Arango, Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández
E-mail: copanac@cwpanama.net
Ventas: 233-9900 • Servicio: 233-9916 • Colón: 441-3940

CSMA DESIGN & CONSTRUCTION
CONSTRUCTORIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL, S.A.
SU SOLUCIÓN EN DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN
DISEÑO · PLANOS · CONSTRUCCIONES GRANDES Y PEQUEÑAS · ACABADOS
SOLDADURA EN GENERAL · TRABAJOS CON VIDRIO DE TODO TIPO
www.csmapanama.com · consamar@cwpanama.net · +507 6611.3919

ARTURO ARAÚZ, S.A.
Corredores de Aduana

- Trámites de importaciones
- Exportaciones
- Reexportaciones
- Tránsito
- Exoneraciones
- Depósitos de garantías
- Devolución de impuestos
- Acarreos

Panamá 264-2210 Fax: 263-5989
Tocumen 238-4040 Fax: 238-4549
Colón 447-0909 Fax: 447-0998

Repostería AIDA
desde 1948
www.reposteriaaida.com
Aida T. de Triarte e Hijos S.A.

Especialidades en Cakes, Comidas para Matrimonios, Buffett, Coctail, Té, Cumpleaños, etc.

Vía Porras, Edificio # 97 - Local Nº 1 (Frente a Calle Belén)
Tel. 226-2322 Telefax: 226-3736

TAX SERVICE, INC.
SINCE 1971
Tax Returns U.S. and Panama and Complete Accounting Service

BALBOA BUSINESS CENTER
Bdlg. 792X La Boca
Box. 0843-01347
Panama, Republic of Panama

PHONES: 314-1001
228-1504
FAX: 228-1483
E-mail: taxservi@c-com.net.pa

Dr. Tomás Vásquez Polo — Ortopeda y Traumatólogo

Dra. Luz Quiróz Sinisterra — Medicina Física y Rehabilitación Electrodiagnóstico

Hospital Santa Fe, Consultorio # 45
Tel.: 360-7400 ext. 303 Cel.: 6674-1182
tomyvas@hotmail.com

SOPA DE LETRAS

ANDA, Y EN ADELANTE NO PEQUES MÁS

O	M	T	E	L	C	R	I	I	A	R	P	M	F	U
S	R	E	J	U	M	U	R	B	I	A	E	U	O	O
E	A	N	J	O	O	U	T	A	N	M	C	P	E	O
T	S	S	S	E	S	I	O	M	C	Q	A	E	P	O
O	A	C	O	I	T	M	E	E	A	E	D	R	I	E
T	L	A	R	U	A	C	U	S	A	D	O	R	E	S
E	A	I	C	I	R	Z	M	U	O	R	E	P	A	F
S	R	B	V	Y	B	T	P	P	B	T	A	S	S	A
C	O	R	M	O	O	I	M	F	L	D	U	I	U	R
R	C	G	O	Ñ	S	E	E	U	A	A	C	A	E	I
I	T	A	R	E	I	A	D	N	I	E	O	E	L	S
B	U	I	A	T	S	A	M	E	D	S	S	I	O	E
A	A	E	E	G	B	E	R	E	D	O	O	S	S	O
S	P	A	M	A	E	S	T	R	O	U	I	D	U	S
S	N	J	P	R	T	B	O	A	I	R	P	A	P	F

- TIEMPO
- OLIVOS
- ESCRIBAS
- FARISEOS
- ADULTERIO
- MAESTRO
- MUJER
- MOISÉS
- SUELO
- ESCRIBIENDO
- PECADO
- ACUSADORES

SOLUCIÓN

CRISTOGRAMA

SE FUERON ESCABULLENDO UNO A UNO

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
			5			20	17		6						14					25					

P J Ú , Á D ,
14 8 19 24 6 8 26 26 15 18 4 11 15 18 18 5 24 26 8 8 26 4 19 15

Í D D U .
12 10 4 24 18 8 11 5 8 5 24 8 18 8 11 26 25 8 11 24 4 24

Í P G U ,
7 24 15 18 26 15 26 9 10 18 8 18 14 19 8 20 25 18 9 10 19 11 8

P Ó D J : "
26 8 15 18 4 24 19 14 24 19 2 11 8 26 5 15 6 24 8 11

U É P D , U
1 25 8 8 26 9 26 15 18 14 8 4 10 5 24 1 25 8 11 8

P P D ."
9 15 19 8 11 10 14 19 15 7 8 19 10 14 15 8 5 19 10 8

Á D G U Ó
15 18 4 11 15 18 18 5 24 26 8 24 9 19 10 3 8 23 26 15 20 25 15

D . , Í ,
8 26 4 19 15 12 15 8 18 5 24 8 11 11 24 26 10 11 24 19 11 24

U U D U
26 8 16 25 8 19 24 18 8 26 4 10 12 25 11 11 8 18 5 24 25 18 24

U , P D P Á
10 25 18 24 8 7 14 8 23 10 18 5 24 14 24 19 11 24 26 7 26

J .
3 15 8 6 24 26

SUDOKU

						6		
	7		3		2	8	1	
			6	8				
2	1			6	8			5
9	5						7	8
4			2	7			6	1
				9	1			
	9	8	7		6		4	
		4						

SOLUCIÓN

8	4	9	5	1	7	6	2	3
6	7	5	3	4	2	8	1	9
3	2	1	6	8	9	7	5	4
2	1	7	9	6	8	4	3	5
9	5	6	1	3	4	2	7	8
4	8	3	2	7	5	9	6	1
7	3	2	4	9	1	5	8	6
1	9	8	7	5	6	3	4	2
5	6	4	8	2	3	1	9	7

★ Sociales

8 ABR. Dios regale miles de bendiciones al P. José Brutúa en su próximo cumpleaños.

30 MAR. Krisshna Bruce que el amor de Dios inunde tu corazón. ¡Feliz Cumpleaños!

29 MAR. Celebró sus 18 años Elizabeth Sarai Córdoba. Jesús y María te bendigan.

29 MAR. Rosa Amelia Gómez que el amor de Dios siga inundando su corazón. ¡Feliz Cumpleaños!

CAMPAÑA ARQUIDIOCESANA

Iglesia eres Tú

¿CÓMO DONAR A TRAVÉS DE TU CELULAR?

*Envía un mensaje de texto (SMS) con la palabra **TRANSFERIR** según el monto que desees:*

3380 para **B/. 0.50**
3381 para **B/. 1.00**
3382 para **B/. 5.00**
3383 para **B/. 10.00**

+móvil

Servicio exclusivo para Clientes +Móvil prepago y postpago. Los clientes prepago y postpago + Móvil podrán realizar transferencias de saldo o solicitar cargos a su cuenta de servicio a favor de la Iglesia Católica, respectivamente, desde sus celulares, enviando un mensaje de texto con la palabra TRANSFERIR al código corto 3380 para transferir o cargar a su cuenta B/. 0.50, al 3381 para transferir o cargar a su cuenta B/. 1.00, al 3382 para transferir o cargar a su cuenta B/. 5.00, al 3383 para transferir o cargar a su cuenta B/. 10.00 y al 3385 para transferir o cargar a su cuenta B/. 20.00. Para el caso de los clientes prepago no aplica hacer transferencias sobre saldo promocional. Las transferencias de saldo o cargos a cuenta para este propósito están sujetas a cargos de administración aceptados por la Iglesia Católica.

EnCamino

Panorama Católico

PANAMÁ, DOMINGO 07 DE ABRIL DE 2019 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Perdonemos al que nos ofende

ACCIÓN. Ejercitemos en el perdón al hermano que nos ha ofendido.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Si no tengo pecado alguno, podré señalar al otro con el dedo y con mi indiferencia. Pero como no es así, toca acercarme con valentía, fuerza y ternura para tenderle la mano, y ayudarlo a cruzar hasta el perdón de Dios, pasando primero por mi perdón.

Resulta difícil, claro está. Para perdonar se necesita algo que los humanos no tenemos de forma natural, y es Misericordia. Para lograrla necesitamos del Padre, de su Espíritu creador y liberador. Con el corazón lleno de ese Amor, podremos entender que el otro o la otra, por más pecadores que sean, son hijos de Dios, imagen del Señor.

Sí, la lógica del mundo nos dice que si alguien comete un error, el castigo debe ser tan duro como su falta. Solo así, entendemos nosotros, habrá justicia.

Jesucristo nos invita a perdonar, pero no sin condiciones, mucho menos exaltando la impunidad. El perdón que emana de un corazón cristiano, trae consigo la exigencia: «¡No peques más!».

Esta semana, pues, vamos a ejercitarnos en el perdón al hermano. Empecemos con nosotros mismos, porque muy dentro a veces no nos hemos perdonado por las muchas veces que nos hemos fallado. Debemos reconciliarnos con nuestra propia persona, porque nos recriminamos, vemos como una falla no haber alcanzado metas, seguir en los mismos espacios, sin avanzar, o por el daño que hemos hecho a otros.

> **En el trabajo, en el hogar, practiquemos el perdón, ese que sana y restaura, y nos hace ser mejores.**

Luego sigamos con los más cercanos, los de casa, esos que por estar próximos tienen más ocasión de impactarnos con sus faltas.

Si en el hogar practicamos el perdón, ese que sana y restaura, que nos hace ser mejores, se esparcirá en la comunidad y el mundo empezará a cambiar.

Agenda

• 8vo. Festival Internacional de Cine

Fecha: Del 4 al 10 de abril.
Lugar: Teatro Balboa/ Mirador del Pacífico/ Central Hotel Panamá
Info: www.iffpanama.org

• Obra de teatro - Los Inocentes

Fecha: Hasta el 28 de abril.
Hora: Miér a Sáb 8:00pm/Dgos. 7:00pm
Lugar: Teatro la Estación - Vía España
Info:@LaEstacionPTY

• Clases de patinaje

Fecha: Todos los domingos.
Hora: De 8:00 a.m. a 10 a.m.
Lugar: Cinta Costera al lado de la Bici Escuela.
Info:@RecreoviaPanama

Santos de la Semana

- **08 Abr.** San Dionisio, Obispo de Corinto
- **09 Abr.** Santa Casilda de Toledo
- **10 Abr.** Btos. Colombianos de San Juan de Dios, mártires
- **11 Abr.** San Estanislao, obispo y mártir
- **12 Abr.** San Giuseppe Moscati
- **13 Abr.** San Martín, Papa

• Sta. María Cleofás 09 Abr.

Era esposa de Cleofás, quien tal vez se identifica con el Cleofás que acompañó al Señor a Emaús después de la resurrección. Los comentarios de la Escritura discuten cuál de las Marías mencionadas en los Evangelios era María Cleofás. La leyenda cuenta que acompañó a España a Santiago el mayor y que fue muy venerada en Compostela. Otra leyenda, cuenta que fue a la Provenza francesa con Lázaro, María Magdalena y Marta, y que fue sepultada en Saint Maries.

• Sta. Gemma Galgani 11 Abr.

Vivió para Jesús, Su Santísima Madre y para rescatar a los pecadores. Sufrió por su precaria salud y el desprecio de quienes rechazaban sus prácticas de devoción, éxtasis y otros fenómenos. Tuvo las estigmas de la Pasión, estas pruebas no pudieron separarla de su comunión con el Señor sino que más bien la fortalecieron. Murió de 25 años en Lucca, ciudad donde vivió casi toda su vida en 1903. Fue canonizada como santa pasionista.