

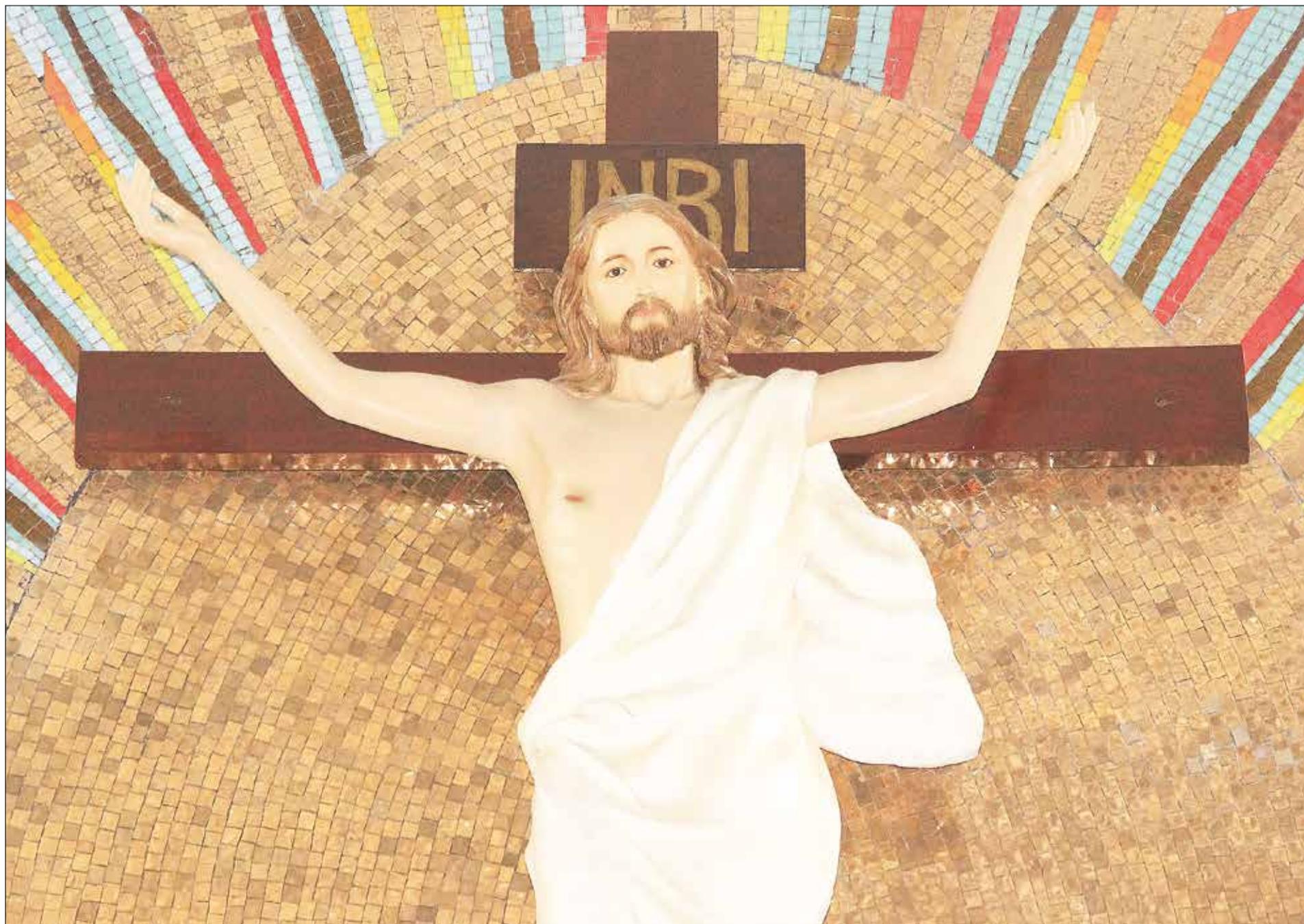
Panorama Católico



Busque resumen de Exhortación

En esta edición se publica un resumen de la Exhortación Apostólica postsinodal del papa Francisco "Christus Vivit / Cristo Vive", fruto del sínodo de los jóvenes.

Ciclo C • DOMINGO DE LA RESURRECCIÓN DEL SEÑOR. Solemnidad • 21 de abril de 2019 • Año 34 • Nº 1703 • B./0.50 • www.panoramacatolico.com



Resucitemos con Cristo

Al servicio

• Panorama Católico

Por 34 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta: Iglesia Católica N° 637063101

Bac Credomatic

Tel.: 282.6556

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana

N° 662785301

Bac Credomatic

Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica Seminario Mayor San José Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



94.1 FM
PANAMÁ Y PANAMÁ OESTE

103.7 FM
CHIRIQUÍ, BOCAS DEL TORO
Y COMARCA NGÁBE-BUGLÉ

Canal 857
CABLE ONDA

Índice

ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD • REPORTAJE
Jóvenes: prioridad en la Iglesia

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

ESPIRITUALIDAD 21
Espiritualidad de la Pascua

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

22

COMUNIDAD

OCOMUNIDAD 26
Niños con síndrome de asperger en riesgo de acoso escolar

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

VARIEDAD

CVARIEDAD 35
Anciano, enfermo y en la calle

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

Editorial

Demos testimonio de vida

Con la celebración de la Vigilia que cierra el Triduo Pascual, damos el paso al tiempo de alegría por la resurrección de Jesucristo, en el que la Iglesia nos invita a manifestar la grandeza del Señor en nuestras vidas, proclamando su victoria sobre el pecado y sobre la muerte. Recordamos, en estos días, su Pasión, su Muerte, y su Resurrección gloriosa, Cristo el Hijo de Dios hecho hombre murió y resucitó como lo había prometido. Cumplió, así, la voluntad del Padre, pagando con su sangre el precio por nuestro rescate. Al llegar la Pascua, hagámonos el firme propósito de cambiar para alcanzar la Vida Eterna. Que no se quede esta alegría en la visita al templo que hemos hecho en estos días, sino que la manifestemos en nuestro corazón, y en testimonio diario de vida cristiana que la Iglesia nos pide. Recordemos que el fundamento

de nuestra fe es la resurrección de Jesús, acontecimiento que la iglesia ordena celebrar con el máximo esplendor, transmitiendo ese júbilo y esperanza a los demás. Alegrémonos porque si somos capaces de amar a Dios y amarnos los unos a los otros, es porque Cristo resucitó y nos arrebató de las manos de la muerte. Jesucristo nos invita personalmente a vivir su Resurrección, volvamos nuestro corazón, nuestra mente, nuestros intereses, nuestras fuerzas hacia Él, porque Él está vivo y nos invita a vivir con Él esa vida. Descubramoslo en cada uno de nuestros hermanos, en nuestros familiares, en nuestros hijos y cónyuge, en nuestros padres y parientes, en los pobres, en todas y cada una de las personas con que nos topemos. Que así sea, y que podamos repetir con toda confianza: ¡Aleluya, aleluya, el Señor resucitó!

Buenas Acciones en Buen Samaritano

En la Casa Hogar El Buen Samaritano se vivió el Día de las Buenas Acciones, con la elaboración de murales y talleres de confección de accesorios para los residentes de este lugar que acoge a pacientes con VIH-SIDA, iniciativa de la Fundación Verde Azul y la Fundación Voluntarios de Panamá y la participación de jóvenes en riesgo social. La imagen del Papa Francisco en uno de los murales, recuerda la visita a la Casa Hogar durante la pasada JMJ 2019. Para el director del Hogar, padre Domingo Escobar, es un mirar hacia los excluidos.



INICIATIVA. Elaboración de murales en Casa Hogar Buen Samaritano que acoge pacientes con VIH-SIDA.

**Panorama
Católico**
Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Toulter U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Económico Administrador

Mitzi de Álvarez
Secretaria

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com



Cierra el mes de la Virgen,
conversando sobre la devoción a la
**Virgen de Guadalupe y
San Juan Diego**



Con nuestro invitado
desde México
Monseñor
Eduardo Chávez
Postulador de la causa de
canonización de
SAN JUAN DIEGO

Lugar: **Parroquia Nuestra Señora de Guadalupe, Calle 50.**
Fecha: **Martes 21 de mayo de 2019**
Hora: **7:00 p.m.**

Donación:
B/.20.00

Adquiérelos en Librería Católica Arquidiocesana (Cristo Rey y Carrasquilla), Flor de Lis y Tienda La Lupita, calle 50



@Iglesiaerestu

www.iglesiaerestu.org
Información al 282-6551

• **JUVENTUD.** LA EXHORTACIÓN APOSTÓLICA POSTSINODAL CHRISTUS VIVIT (CRISTO VIVE) TRAE UNA SERIE DE RETOS Y COMPROMISOS.

Jóvenes: prioridad en la Iglesia

MIENTRAS EL MUNDO ENVÍA UN MENSAJE NEGATIVO, LO QUE ALEJA A LA JUVENTUD DE DIOS, LA IGLESIA TRABAJA POR INTEGRARLOS.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redacción@panoramacatolico.com

La nueva Exhortación Apostólica Postsinodal Christus Vivit (Cristo vive) del Papa Francisco, sella los trabajos realizados durante el desarrollo del Sínodo de los Obispos quienes analizaron el tema: Los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional y las riquezas de la pasada Jornada Mundial de la Juventud realizada en Panamá.

“Realmente nos ha sorprendido el Papa Francisco, era un documento que estábamos esperando, y que en el Sínodo, las temáticas tuvieron una gran acogida por parte de los obispos de todo el mundo”, resaltó Monseñor Manuel Ochogavía, encargado del Consejo Nacional de Pastoral Juvenil de la Conferencia Episcopal Panameña.

Para Ochogavía el documento de nueve capítulos ofrece planteamientos generales para el discernimiento y acompañamiento de los jóvenes dentro de sus espacios y tiempos para su desarrollo dentro de la iglesia.

“En Panamá se ha llevado un trabajo en conjunto con las pastorales

juveniles y los agentes de pastorales y el Consejo Episcopal Latinoamericano, lo que nos lleva a realizar una revisión tanto a nivel nacional como a nivel latinoamericano”, agregó.

Resaltó que en nuestro país se están creando los espacios y momentos para desarrollar los que se conoce como las Asamblea Diocesana de Pastoral Juvenil y lo que será la próxima Asamblea Nacional de Pastoral Juvenil que se realizará en el mes de septiembre en Pen-

“La juventud no es el futuro de un país, es el ahora, el presente”;
Papa Francisco.

nomé, donde el objetivo será establecer y discutir los caminos que el Papa Francisco ha trazado con esta exhortación hacia los jóvenes.

Evangelizar con el ejemplo

Para Yithzak González, Secretario Ejecutivo de la Sección de la Juventud de la Conferencia Episcopal de Panamá, la Iglesia Universal ha abierto las puertas a los jóvenes porque quiere que sean protagonistas.

“Sin embargo, esto se escucha muy bonito y se queda en el discurso, por esta razón, tenemos que



VOLUNTAD. Siempre mantener esa alegría y dinamismo para servir.

brindar los espacios dentro de la iglesia para que los jóvenes sean protagonistas, con la compañía y motivación de la iglesia”, señaló el activista juvenil.

González considera que la JMJ 2019 en Panamá abrió el espacio para los jóvenes, y que ahora les toca a ellos apropiarse de ese espacio y demostrar esa corresponsabilidad que tenemos con nuestra iglesia.

Señaló que lo importante es enseñar con el ejemplo, el ser hombres y mujeres de bien, demostrándolo con nuestras actuaciones.

“Los jóvenes necesitan buenos



RETO. Dejarse impactar por Dios para servir a su iglesia.

Opiniones

SIMÓN RAMOS
Basílica Don Bosco



Debemos ser el reflejo del amor de Dios, sal de la tierra y luz del mundo, eso se logra evangelizando con nuestro testimonio y disposición siempre.

HENRY VERGARA
San Pío de Pietrelcina



Para llegar a ser el “Ahora de la Iglesia”, debemos convertirnos en agentes de cambio y transformar la sociedad donde vivimos y estar dispuestos a servir.

ALISANDRO AGUILAR
Juan Evangelista Veraguas



Los jóvenes somos el motor que impulsa a la iglesia que Cristo guía. Nuestro gran pastor nos pide que llevemos esa alegría y dinamismo a todos los rincones del mundo.

CÉSAR VÁSQUEZ
Pasante de Psicología



Hay que ver con ojos de niño el servicio en la iglesia, porque es algo sorprendentemente maravilloso estar en comunión con el otro y con Dios.

VERÓNICA SOLANILLA
Socióloga



Ser el ahora conlleva educarse integralmente, para dar una respuesta de vida cristiana coherente ante los fenómenos actuales que ocurren en torno a los jóvenes.

Exhortación Apostólica

- El 25 de marzo de 2019 fue presentada por el Santo Padre Francisco, como resultado del Sínodo de los Obispos celebrado en octubre del 2018.
- Contiene las opiniones de miles de jóvenes alrededor del mundo que participan en pastorales juveniles de parroquias, diócesis y vicarías de diferentes países.
- El análisis del tema relacionado a la juventud inició en el año 2016 y continuó con el desarrollo del Sínodo con los obispos, la JMJ Panamá 2019, y se sella con la presentación de la exhortación apostólica.

modelos de vida religiosa y sacerdotal en el mundo actual. A muchos jóvenes no les atrae leer historias pasadas, sino que buscan a personas que puedan ser modelos para ellos, por lo tanto hay que invertir tiempo en los jóvenes acompañándolos, escuchándolos y dándoles testimonio”, precisó.

El gran reto

Según Itza Urriola, psicóloga del Centro de Orientación y Atención Integral San Juan Pablo II, el gran reto de los jóvenes es vencer esa muralla que les hace percibir a la iglesia como algo negativo, y que no les permite su desarrollo dentro de ella.

Planteó que la tarea de la iglesia es ayudarlos a encontrar ese camino preciso, mostrándoles el perfil positivo de la casa de Dios, para que dentro y fuera de ella los jóvenes puedan trabajar y vivir la experiencia espiritual de fe y de un encuentro personal con Dios, lo que dará sentido a sus vidas.

Hay que creerse el llamado

El coordinador de la Pastoral Juvenil en David, Erick Sanjur, destacó que lo importante es creerse



CRUZ. Apoyarse como hermanos en comunidad.

el llamado del papa Francisco; el cual asegura que los jóvenes son el ahora de la iglesia y que tienen que dejarse guiar por el Obispo de Roma, en la misión que el Señor les encomienda, cualquiera que sea la vocación.

“Los jóvenes no deben ser juzgados, sino ser escuchados y acompañados por quienes han avanzado en el camino de la fe, es un proceso que podemos lograr. Sabemos que el joven no cambia de un día para otro, pero debemos asumir los retos”, enfatizó Sanjur.

Las vocaciones

Monseñor Ochogavía, dio a conocer que se está realizando un proyecto de pastoral vocacional que busca atender las diversas realidades vocacionales, no solo de los ministerios ordenados o hacia la

vida consagrada, sino también, al matrimonio y otro tipo de vocaciones que se dan dentro de la iglesia.

“La meta es hacer ese acompañamiento con equipos multidisciplinares e implementar una cultura vocacional dentro de la iglesia, esta es una preocupación latente”, resaltó.

Explicó que es necesario crear ese interés en todas las comunidades católicas para promover las vocaciones, en espera que de estos encuentros surjan candidatos para el ministerio ordenado.

“Una de las grandes metas que anhelamos es un trabajo que vaya de la mano con otras pastorales que tengan incidencia en la pastoral familiar, juvenil y la catequesis, para dar una orientación vocacional y que todos los equipos puedan hacer un trabajo unificado.



RESPONSABILIDAD. Siempre atentos, formarse y compartir experiencias.

En junio realizarán foro internacional de la juventud



PREPARACIÓN. El Papa y los jóvenes.

YOEL GONZÁLEZ NUÑEZ. Como parte del seguimiento al Sínodo de los Obispos, sobre los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional; a partir del 18 al 22 de junio de 2019 se realizará el Foro Internacional de la Juventud en Roma.

A la fecha, para esta importante cita, Panamá cuenta con tres participantes,

los jóvenes: Erick Sanjur de la Diócesis de David, Laritza Carrión de la Diócesis de Colón-Kuna Yala, y el actual Secretario Ejecutivo de la Sección de la Juventud de la Conferencia Episcopal de Panamá, Yitzhak González, invitado por haber sido el auditor del Sínodo de los Obispos que se realizó en octubre

de 2018.

Los requisitos para participar en este importante foro son: tener entre 18 y 29 años y pertenecer a las estructuras nacionales de pastoral juvenil.

Este evento es organizado por el Dicasterio para los Laicos, la Familia y la Vida con sede en Roma.

• **TRADICIÓN.** ES UNA EXPERIENCIA Y UN LEGADO DE LA CULTURA EN ESTAS TIERRAS.

Indígenas celebran “La Santa”

LA LLAMADA “LA SANTA”, ES CELEBRADA EN LA SEMANA SANTA, UNA TRADICIÓN INDÍGENA DE ESTAS TIERRAS.

HNAS. LAURITAS DE SAMBÚ
redaccion@panoramacatolico.com

Una tradición que ha trascendido con el paso de los años es “La Santa”, una festividad que para las comunidades indígenas Emberá Wounnan tiene un valor significativo muy particular y que va de la mano con la celebración de la Semana Santa para los católicos.

Para lograr realizar esta celebración, las comunidades indígenas se preparan con varios días de anticipación a esta gran celebración en la que reúnen todo el alimento que van a requerir esos días.

Los hombres salen de pesca, cacería y a recoger los alimentos

Se reúnen en grupo y comparten de lo que tienen, unidos en comunidad.

como la yuca y el plátano, luego las mujeres se disponen a pilar el arroz; todos los alimentos son reunidos para que durante esos días no falte la comida.

Es que durante los días de “La Santa” no se hacen trabajos en el campo, como es propio de las culturas indígenas, elaboran la chicha de yuca o maíz, y esta semana se convierte en el mejor momento para compartir en comunidad. Los mayores, al llegar a la comunidad comparten sus valores culturales con los más pequeños y los jóvenes.

Los alimentos los preparan en común; donde todos llegan a comer, cada uno lleva su pla-



UNIDOS. Como familia y comunidad, todos comparten esta semana.



BAUTISMO. El sábado santo realizan bautizos a los niños

to, todos aportan de lo que han logrado conseguir, se visitan entre familias en especial a los ancianos y enfermos y siempre comparten.

En esta semana, estos pueblos tienen algunos ritos propios de ellos, en especial la inauguración de casa nueva, la que celebran con sus danzas, atuendos y pinturas, comidas y bebidas propias de su cultura.

Lo que más se resalta es el compartir comunitario donde todos participan sin tener en cuenta si ha podido aportar o

no, pues para todos hay, y se vive la solidaridad y la alegría. Tienen mucho respeto por estos días ya que es cuando Ancore (Jesús), dio la vida por salvarnos a todos.

En algunas ocasiones comparten con otras comunidades vecinas que son invitadas. A los misioneros de la Iglesia también los invitan para que les acompañen a celebrar los ritos sagrados, en especial el del Jueves Santo que para ellos es de mucho significado, el compartir la cena, recordando lo que hizo



CAMINO. Realizan el Vía Crucis con una cruz que cada uno prepara.



COMUNIDAD. Se organizan para tener todo listo esos días.

Jesús con sus amigos, celebrando esa última comida.

El Viernes Santo se hace el Vía Crucis con todas las personas de la comunidad, y cada uno lleva una cruz de madera que ellos mismos elaboran.

El Sábado Santo viven la alegría del fuego que es uno de los elementos de mucho significado en la cultura, y el agua bendita que todos llevan a su casa les sirve para echarles el agua de socorro a los niños cuando nacen. En esta celebración del Sábado Santo se realizan los sa-

cramentos, en especial el bautismo.

Ese mismo día en la mañana hacen pesca comunitaria y tienen partido de fútbol, y en la noche es la celebración litúrgica de la Iglesia.

Luego, en la noche del domingo realizan juegos y comparten en comunidad, no hay celebración litúrgica el domingo porque para estas comunidades la fiesta queda en la noche de vigilia, que termina con la resurrección de Jesús y allí inicia la fiesta comunitaria.

Tribunal
Contigo

VERIFÍCATE ANTES DE VOTAR

Entra a www.verificate.pa, ELECCIONES2019.PA
o llama al **800-1111**, conoce tu centro y mesa de votación
y prepárate para este 5 de mayo.



HAZ
TU PARTE

Entra a www.votoinformado2019.net
y conoce a los candidatos de tu circuito.

f t i w y @tepanama

TE TRIBUNAL
ELECTORAL
LA PATRIA LA HACEMOS TODOS

• **CRISTO.** ES UNA DEVOCIÓN QUE HA CRECIDO CON EL PASAR DEL TIEMPO.

Alanje, 263 años de peregrinaje

LA TRADICIÓN DE UN PUEBLO SE HA IDO MODIFICANDO CON EL PASAR DE LAS GENERACIONES.

IRVING RÍOS QUIRÓS
redaccion@panoramacatolico.com

Al mencionar Alanje, la mente nos lleva de inmediato a su Santuario, al Milagroso Cristo, a la leyenda de su hallazgo, a los miles de peregrinos que le visitan con gratitud durante estas semanas, y sus incontables historias transformadas por la devoción y acción de Dios en ellos.

Sin embargo, Alanje es un pueblo que desde sus orígenes sirvió de crisol para que lo traído desde Europa pudiese fraguar y ser un baluarte indiscutible de la fe en estas tierras agueridas y codiciadas.

En ellas no solo habían pensado los misioneros y expedicionarios

Un peregrinaje entre los milagros y el recuerdo de años de tradiciones religiosas.

Europeos, ya por ella habían pasado diversas rutas intertribales que incluso le pusieron en la mira de grupos "mosquitos o miskitos" que desde el Caribe de Nicaragua le recorrieron y asaltaron.

Importantes datos históricos fechados en 1754 iluminan las ya conocidas leyendas del hallazgo del Cristo, pues solo dos años antes de este importante acontecimiento un viajero clandestino inglés, John Cokburn consigna relatos de los pobladores de la región y el testimonio del martirio del cura párroco de esa fecha, un fraile franciscano español brutalmente asesinado.

En 1756 un desconocido llega al

Detalles

- **Mujeres y niños** preparan "ramos" de hojas de palma con flores de caracucha incrustadas, con ello se viste el Santo Sepulcro.

- **También hacen el "pomo"**, un calabazo finamente forrado con flores invertidas, para la cabecera del Cristo y loza del Sepulcro procesional.

- **Se realiza un solo Velorio** a "Mi Pa Jesús", el Cristo Triunfante por tradición legado de los misioneros españoles.



ALANJE. Representación de casi 250 años atrás, con el ataque de los Indios Mosquitos.



CRISTO. Imagen tallada en 1756 aproximadamente.

pueblo y talla la imagen del Cristo Crucificado; durante ese año el alcalde Don Manuel Bustavino recoge el testimonio de los lugareños precisando datos que concuerdan con lo que popularmente fue circulando siglo tras siglo por relato popular.

Uno de esos relatos lo cuenta Don José Antonio Villa, residente de las afueras de Alanje, quien menciona que muchos reconocieron en el tallador desconocido al fraile martirizado años atrás cruelmente, y que buscaba que

en Alanje quedara una muestra patente de que su muerte no sería en vano, sino que con el tiempo cada lugareño dirigiera su mirada al Cristo y supiera que allí "en ese sitio se predicó el Evangelio de Jesús".

Semana Santa convierte al Santuario Diocesano del Cristo de Alanje en el punto de mayor afluencia donde miles de peregrinos por devoción y agradecimiento, pese a las facilidades de transporte que hay, es manifiesta la gratitud de quienes caminan



DEVOCIÓN. La imagen peregrina del Cristo yacente recorre pueblos cercanos.

por kilómetros desde varios rincones de la diócesis para dejar sobre el Cristo sus plegarias de agradecimiento, pernoctar en las afueras del templo y recorrer sus antiguas calles tras el cortejo procesional.

Las familias de Alanje por años atesoran no solo las historias sino sus cantos, las maneras de hacer cada arreglo floral y los velorios que transportan a todo el que participe en ellos a esos primeros años de devoción.

En la diócesis de David, las co-

munidades se caracterizan fundamentalmente por ser aquellas que se fueron creando siempre en camino. La primera experiencia de Jesús, los Apóstoles y sus primeras comunidades luego de la Resurrección son precisamente aquellas que se formaron "en Camino". Por ello, una tradición fundante de la iglesia que peregrina en Chiriquí debe verse iluminada desde sus orígenes por el testimonio de quienes vinieron con la Buena Nueva al encuentro de un mundo casi desconocido.

• **FERVOR.** LLEVAN MÁS DE 100 AÑOS DE REALIZAR ESTA OBRA BÍBLICA.

Drama de la pasión, tradición en Pesé

LOS ACTORES REALIZAN ENSAYOS Y SE VAN METIENDO EN EL PERSONAJE PARA BRINDAR UNA BUENA DRAMATIZACIÓN.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ / NEMECIO MELGAR
redaccion@panoramacatolico.com

Una tradición religiosa que se remonta a 1904, es la Semana Santa Viviente que se realiza en Pesé. Este drama fue tomando forma cuando el sacerdote de ese entonces, recibiendo el juego de imágenes sagradas de La Dolorosa, San Juan, María Magdalena y el Cristo Crucificado desmontable para colocarlo en el sepulcro, decidió hacer una representación con algunos personajes vivientes. Para ello, recreó la escena del descendimiento, y todos salían en procesión durante la noche.

De acuerdo con el Padre José Ramón Rodríguez (Chemita), no fue hasta 1954 cuando esta tradición

Una tradición que es un ícono de referencia en la Semana Santa.

centenaria de la parroquia San José de Pesé, tomó vigor con la presencia del padre Luis Ángulo, quien llegó procedente de España.

“Esto es lo que se ha llamado teatro popular porque es completamente del pueblo, los actores tienen un mínimo de preparación escénica, pero gracias a Dios tienen la habilidad para poder llevar los gestos y los sentimientos, y llevar a cabo la representación de la Pasión y Resurrección del Señor”, dijo el padre Chemita.

Desde 1954, el drama en vivo, ha sufrido varias interrupciones debido a situaciones económicas y socio políticas. Algunos actores provienen de otros pueblos

Detalles

- El actual párroco de la parroquia San José de Pesé es el padre Raúl De León.

- El Santo patrono de esta parroquia es San José, son 31 comunidades las que pertenecen a esta parroquia.

- La parroquia cuenta con la adoración al Santísimo expuesto todo el día, los jueves iniciando con la eucaristía a las 6am.



CAMINO. Personaje de Jesús camina con la cruz a cuestas.



MULTITUD. La obra es apreciada por un nutrido público.



DRAMA. Las caracterizaciones son muy reales.



CALVARIO. Escena de Jesús y los dos ladrones en la cruz.

vecinos, pero la gran mayoría son personificados por personas de este pueblo de Pesé, casi nunca se han tenido personajes foráneos salvo en alguna ocasión, en la que el personaje de Jesús fue un costarricense.

En los años 60 con el padre Silverio Velasco, tomó mayor auge la representación de la pasión, muerte y resurrección de nuestro Señor Jesús; todo el engranaje artístico cultural y religioso ha contado con la absoluta cooperación del pueblo

y los feligreses de la parroquia San José de Pesé.

El padre Chemita señaló que la parroquia de San José de Pesé, está instituida como parroquia desde el año 1796, con lo cual supone que ya tenían iglesia de mampostería al menos desde el año 1622, y en 1731 ya había noticias de una iglesia amplia y cómoda. La torre fue construida en 1927; aunque algunos visitantes confunden el año de construcción de la torre con la construcción de la iglesia que fue

en 1701.

La Obra

Cuentan sus pobladores que esta tradición religiosa inicia el viernes de Dolores, y congrega desde aquellos años, a la fecha, a una multitudinaria población, entre propios y extraños, quienes convergen en este pueblo que es el escenario de tan magna obra.

La primera escena inicia con el Jueves Santo, la Última Cena y después la representación de la agonía

en el Getsemaní (Huerto de los Olivos), el apresamiento de Jesús, su traslado a la casa de Anás y luego a la casa de Caifás.

Es impresionante la escena del Monte Calvario (Gólgota), el Viernes Santo, siendo representada en una colinita rocosa en uno de los extremos del poblado; todo esto es presidido por la condena; juicio de Pilatos y Herodes; la flagelación y coronación de espinas en un escenario espléndido ubicado en el parque municipal de Pesé.

• **COMPARTIR.** FESTIVIDADES RELIGIOSAS SE CONVIERTEN EN UN ATRACTIVO PARA LOS VISITANTES.

Semana Santa y el auge turístico

ANUALMENTE LAS PARROQUIAS SE ORGANIZAN PARA OFRECER ATRACTIVOS QUE MOTIVEN A LA FELIGRESÍA QUE VIENE DE PASO.

YOEL GONZÁLEZ NUÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Con motivo de la celebración de la Semana Santa, en la Prelatura de Bocas del Toro es masiva la visita de turistas nacionales y extranjeros quienes acuden a sitios turísticos ubicados en esta región, sin embargo, la festividad propia de Semana Santa no se empaña y sigue siendo un ingrediente de mayor atracción en esta época.

Según el padre Roberto Vaccaru, párroco de San José de Almirante, aumenta el número de feligreses en la Semana Santa, quienes se avocan a participar en algunos eventos durante estas fechas.

Son muchos los desafíos que enfrenta la iglesia, pero lo importante es seguir trabajando unidos.

Las actividades en esta parroquia de San José, arrancaron el lunes con el Vía Crucis que contó con la participación de estudiantes de los colegios del área.

En San José el miércoles tuvieron el acto penitencial con las confesiones, posteriormente, el jueves celebraron la santa misa con el lavatorio de los pies celebrada por Monseñor Aníbal Saldaña, luego la adoración al Santísimo hasta las 10 de la noche y la procesión del silencio por las principales calles.

El viernes se realizó el santo vía crucis en vivo por las calles, mientras que el sábado se llevó a cabo la vigilia pascual y el do-

Detalles

- Existe una participación activa en la Semana Santa, mas aún por los jóvenes que van a actuar en vivo el drama del santo vía crucis.
- San José de Almirante el día 26 de abril realizará la consagración de su nuevo altar, por su excelencia el Nuncio apostólico Miroslaw Adamczyk.
- En la parroquia Sagrado Corazón de Jesús, el Nuncio Miroslaw Adamczyk, también bendecirá en nuevo altar de esta iglesia.



MOVILIDAD. Los turistas acuden a pasar días de esparcimiento.



FESTIVIDAD. La presencia de turistas



ATRACTIVO. Los eventos en vivo atraen a la feligresía y a los turistas.

mingo se realizan los bautizos de los niños, todos estos eventos con una nutrida participación.

Por su parte, el padre Bartolomeu Blaj, de la parroquia Sagrado Corazón de Jesús destacó que iniciaron la Semana Santa, el domingo de ramos con la procesión de las palmas, el miércoles la santa Misa con la unción dedicada a los que sufren o padecen enfermedades celebrada a las 7 de la noche.

La pasión de Jesús se reflexionó

el Viernes Santo, además de la Vigilia Pascual donde se efectuaron bautizos de adultos, primera comunión y confirmación.

El padre Alberto Kobha, párroco de Nuestra Señora del Carmen, en la isla Colón, dijo que, en el tiempo de Semana Santa llegan muchos turistas que aprovechan para participar en las misas del Sábado Santo y Domingo de Resurrección.

Destaca el padre Kobha, que las celebraciones realizadas este año

contaron con una nutrida participación de turistas y feligreses.

La gran mayoría de turistas que acuden a estas fiestas de Semana Santa en la isla Colón son provenientes de Costa Rica, son muchos los que acuden de Panamá y provincias centrales pero, de estos, pocos participan en la semana santa.

“Con las misas del Sábado Santo y domingo de Pascua de Resurrección siempre se llena la iglesia, tanto de los feligreses de la

parroquia como de los visitantes”, enfatizó el padre Kobha.

La combinación entre los eventos religiosos propios de esta época y los entretenimientos que ofrecen algunos sitios utilizados para turismo nacional e internacional evocan un distinto sentido entre la realidad y lo que vive esta prelatura que es mayormente turística, pero la participación en la experiencia de fe durante estos días, es un aliciente que mantiene viva la esperanza en estas comunidades.

• **INICIATIVA.** ACCIONES PASTORALES SE ENTRELAZAN CON LOS DONES DE ARTESANOS Y FELIGRESES.

Tradiciones culturales fortalecen nuestra fe

LA PARROQUIA SAN MARCELO EN LA MESA SE DESTACA POR LAS REPRESENTACIONES EN VIVO DE LA PASIÓN.

MILITZA RODRÍGUEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Con una población católica mayor al 96%, la Semana Santa del distrito de La Mesa es reconocida a nivel nacional. Estas tradiciones propias de la región son realizadas con la ayuda y colaboración de familias y amigos de la parroquia San Marcelo, hogar del Cristo de los Milagros.

Se aprecia el fervor y la devoción de sus feligreses quienes ayudan a arreglar las andas para la procesión; en cada sector llevan a cabo el

La organización en las actividades de esta época son representadas con signos impactantes.

Vía Crucis donde comparten con cantos y palmas.

Cabe destacar que, en las procesiones se aprecian las andas de Jesús triunfante, la Dolorosa, el Nazareno, la Magdalena, San Juan, El Santo Sepulcro, la Santa cruz, la Purísima, cada una con detalles que además son tomados en cuenta para el Monumento de Jesús Sacramentado.

En esta comunidad se aprecian los cantos escritos para cada momento, las matracas, cocalecas, guitarras y violines y la participación de una juventud animada en el drama de la Pasión, son caracte-

terísticas de las tradiciones de esta comunidad.

Este año en la celebración se sumó el recorrido del Vía Crucis imágenes de tamaño natural que se apreciaban en la parte más alta del poblado, el Cerro San Cristóbal, proyecto bendecido el martes 16 de abril por un grupo de sacerdotes.

La obra fue impulsada por el dinamismo que le distingue a la Juventud JMJ de la parroquia San Marcelo de La Mesa, elaborado por manos artesanas de la provincia de Veraguas y expuesto para que todos puedan meditar, caminar y vivir junto con Cristo, cargando la cruz del egoísmo, el odio, la guerra el aborto, el hambre y las injusticias propias de la sociedad actual.

El sentimiento y amor a la tierra que los vio nacer aflora en cada momento, a cada instante. Jesús presente en cada paso, en cada canto, en cada lágrima, en cada oración. La esperanza de la resurrección hace única a La Mesa; ciudad de la Eterna Primavera.

Detalles

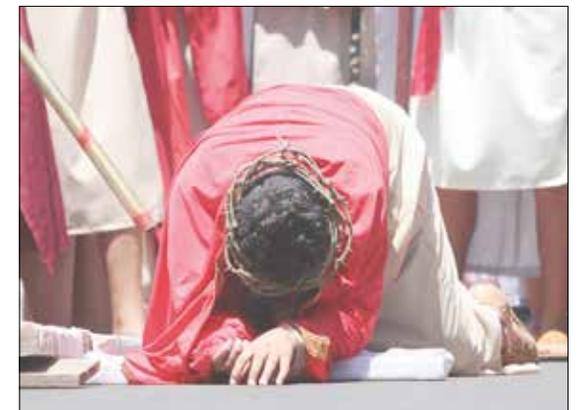
- **La Mesa de Veraguas**, es reconocida como uno de los distritos que ha aportado a la cultura panameña.
- **El torrente Mesano**, el pasillo Brisas Mesanas son uno de los tesoros más preciados de esta tierra de mucho arraigo cultural.
- **El distrito de La Mesa** posee también una de las riquezas inigualables en cuanto a festividades religiosas se trata.



TALENTO. Un trabajo en conjunto realizado por un gran equipo.



MISIÓN. Estas representaciones dejan un mensaje de fe.



JESÚS. Son horas de arduo ensayo para caracterizar.



CAPACIDAD. Los jóvenes se involucran en las pasiones en vivo.

• **PROCESIÓN.** EN PORTOBELO, LA IMAGEN SALE SOLAMENTE DOS VECES AL AÑO.

La tradición y cultura del Cristo Negro en Semana Santa

PEREGRINOS SE LLEVAN UN POCO DE LA CULTURA, TRADICIÓN Y RELIGIOSIDAD DE PORTOBELO.

PBRO. LUIS ALBERTO MARTÍNEZ
redaccion@panoramacatolico.com

En el marco de la celebración de Semana Santa, en la comunidad de Portobelo, región caracterizada por su gran religiosidad en los actos litúrgicos (celebraciones, procesiones, eucaristías, confesiones, religiosidad popular), se destaca la procesión del encuentro de Jesús Nazareno y su madre la Virgen María, bajo la advocación de la virgen Dolorosa.

Para la realización de esta procesión de encuentro se sigue una

Con meses de preparación ofrecen un atractivo cultural y de fe a visitantes.

serie de pasos que logra darse con el debido esfuerzo de quienes comparten las tareas en esta comunidad.

Y es que la imagen del Cristo Negro de Portobelo, sale solo dos veces, en la fiesta solemne del 21 de octubre y en el Miércoles Santo, en ambas se le confeccionan los vestidos de entrada y salida, elaborados cuidadosamente con cada uno de los detalles de quien lo ofrece como manda de algún milagro recibido.

La confección puede durar de 3 a 4 meses y son elaboradas por las modistas del Nazareno, así como

también los cirios que decoran el anda confeccionada por las artesanas del pueblo, con bellos detalles, fauna y flora, hechas con cera de abeja muy bien trabajadas, que pueden durar de 2 a 3 semanas en su elaboración.

El punto culmen de esta celebración se da en el momento en que la madre doliente recibe a su hijo en un choque de miradas en el parque central frente a la antigua aduana, donde se arma una tarima especial para la predicación de dicho encuentro. En este momento hay un silencio que se apodera del lugar, junto con las lágrimas de muchos fieles que acuden con mucha reverencia.

Ahí se vive mucha devoción y recogimiento, y luego continúa la procesión durante cuatro horas aproximadas para llegar nuevamente al templo que se cierra hasta el día siguiente.

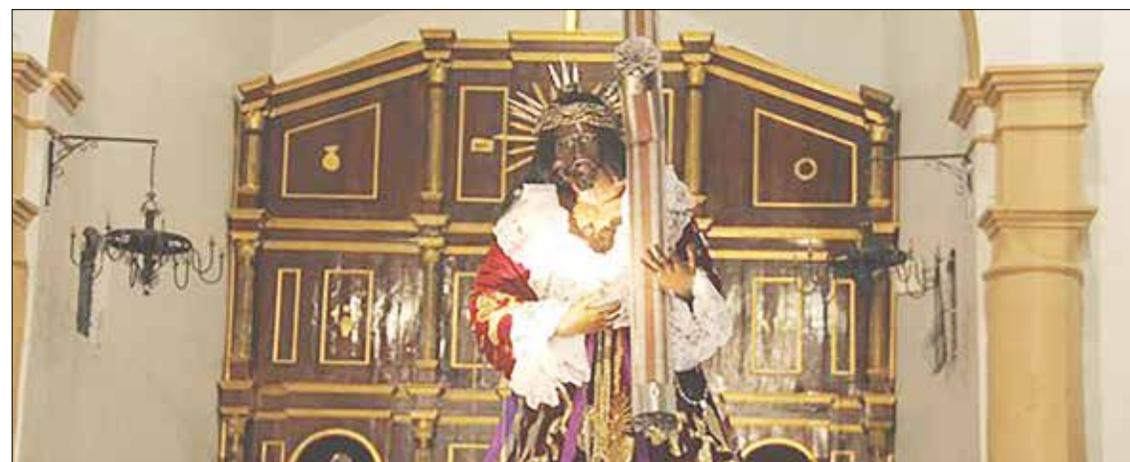
En Semana Santa, Portobelo se convierte en un centro de peregrinación popular visitado por gente de diversos lugares del país.

Detalles

- **La predicación dura una hora,** y el tema central es el encuentro del Cristo con su Madre.
- **Esta procesión** es la unión de Jesús con su madre adolorida, al ver el sufrimiento de su hijo.
- **Esta misma representación** de encuentro de Jesús y María, se trata de realizar por las calles del pueblo.



DEVOCIÓN. Es una procesión que inicia con mucha organización.



ENCUENTRO. Jesús sale y en el camino su madre lo topa.



MARÍA. La imagen de la Virgen Dolorosa.

• **VALORES.** LOS DELEGADOS DE LA PALABRA SON PERSONAS QUE DAN TESTIMONIO A LOS DEMÁS.

Delegados: La misión con alegría

DESDE SU CREACIÓN, ESTA FIGURA BRINDA UN APORTE VALIOSO A LA IGLESIA PANAMEÑA.

FERMÍN IBARRA
redaccion@panoramacatolico.com

Los Delegados de la Palabra son hombres y mujeres de gran fe que celebran cada domingo en los lugares en donde no cuentan con un sacerdote o un diácono.

Convocan a una comunidad en Cristo Resucitado, pero esa Palabra no sólo se queda en la simple celebración o admiración sino, que al iluminarse una realidad e impulsarle a una superación se despojan de todo lo que oprime al hombre, y se convierte también en una celebración de la vida a la luz de Cristo presente.

En esta diócesis la mente maestra que inició este proyecto de Delegados de la Palabra fue Monseñor

Brindan acompañamiento pastoral a las comunidades y son de mucho apoyo para los sacerdotes.

Aurelio García Pinzón (q.e.p.d.). Siendo el primer Vicario Episcopal de Coclé, estableció los Delegados de la Palabra, formación campesina, capacitada y autorizada por la jerarquía eclesial para llevar la Palabra de Dios, los cuales han sido hasta la fecha, el pilar de la iglesia en las montañas. Son ellos los que llevan la llama ardiente del catolicismo fundamentado en el Código de Derecho Canónico numeral 759.

Ésta fue una idea importada, traída de la iglesia católica de Honduras a Panamá, con el apoyo incondicional del recordado Monseñor Marcos Gregorio McGrath,

Detalles

- Son 105 Delegados de la Palabra quienes comparten la fe y el amor a Dios desde las comunidades más apartadas de esta diócesis.

- Son convocados cada trimestre para recibir formaciones en Dogmática y Magisterio de la Iglesia.

- El delegado más antiguo se llama Justo Ovalle, tiene más de 90 años, es de la comunidad de Rincón de las Palmas de Penonomé.



REUNIÓN. El equipo de delegados compartiendo en fraternidad.



COMPARTIR. Realizan encuentros para formarse.



ACCIONAR. Llevan años de servicio constante.

Arzobispo de Panamá en los años 80, tal como está plasmado en una biografía del desaparecido Monseñor Aurelio.

En esta diócesis el Delegado de la Palabra más antiguo se llama Justo Ovalle, y como dato curioso, se destaca que tuvo la oportunidad de conversar con el Santo Padre Juan Pablo II, cuando estuvo de visita en Panamá en el año 1983.

Hablar de los Delegados de la Palabra, es ver la Divina Providencia que desde el principio iluminó el camino, para plantar la semilla que fructificara en el nacimiento del Seminario Cristo Sembrador,

para un puente hacia la vocación del sacerdocio, muchos de los actuales sacerdotes de Coclé, recibieron allí sus primeras lecciones.

De hecho, un 80 % de las comunidades que conforman esta diócesis, son atendidas por los hermanos Delegados de la Palabra. Son laicos, en su mayoría campesinos y trabajadores, que reciben del Obispo la misión para formar y presidir una comunidad local.

Ellos están en perfecta comunión con el Obispo y los sacerdotes de su parroquia, se mantienen en acción permanente, por lo que la Iglesia evangeliza y sigue su rumbo,

gracias a la gente humilde y sencilla que colabora como Delegados de la Palabra.

No tienen estudios académicos, pero son agentes de pastoral con buena formación religiosa; son personas llenas del Espíritu Santo para enfrentar las dificultades y sufrimientos de los enviados de Dios. Son profetas como Moisés caminando por el desierto; son misioneros permanentes.

Testimonios vivos...

Proveniente de la comunidad de Aguas Claras de Tulú, Tranquilino Rodríguez, tiene 48 años de servir

como Delegado, y señaló que para él, es una experiencia grandiosa. "El saber que Dios se ha fijado en mí y en mis hermanos no es algo a la ligera, sino un verdadero misterio que Dios nos da, vivir esa experiencia del llamado del Señor para luego compartir desde la sencillez, demostrando la misericordia de Dios en nuestras comunidades", explicó.

La celebración de la Palabra dominical en las aldeas y caseríos mantiene viva la fe y la comunión. En algunos casos, además, existe reserva eucarística en el sagrario y se reparte la sagrada comunión.

Comisión de Justicia y Paz



Los planes de gobierno

Rigoberto Pittí Beitía

Para que el día de las elecciones el voto que se emita sea consciente y responsable, es necesario conocer los principios doctrinales, los valores, los fines, las estrategias y políticas y los programas de acción que tiene el partido político y/o los candidatos.

Por ello le presentamos algunos elementos que debe contener un buen programa de gobierno: Presentar programas realistas, sin demagogia; la prioridad principal y meta clara de sus principales acciones es la defensa y promoción de los más pobres, la atención eficaz a sus graves necesidades en la sustentación, vivienda, educación, salud, recreo, seguridad social, empleo... tiene como objetivo principal la defensa de la vida y el trabajo digno de todos los habitantes; el trabajo por la paz social y por la defensa de los derechos humanos.

Los buenos planes de gobierno deben generar oportunidades de trabajo para que todos tengan la posibilidad de acceder a un trabajo digno; asimismo, una política fiscal que combata el alto costo de la vida, que lleve a mejorar los niveles de vida de nuestro pueblo. En el sector productivo debe promover un desarrollo agrícola como lo exige el país, buscando seguridad y soberanía alimentaria.

Los candidatos y partidos preocupados por el país proponen soluciones adecuadas a los servicios básicos como son: la salud, el agua, el transporte, las calles y carreteras, educación, recreación y demás; impulsan medidas técnicas y éticas para enfrentar los graves problemas del ambiente y la ecología; busca soluciones a la problemática de la educación pública, la cobertura educativa y la eliminación del analfabetismo entre otros.

• **RECONOCIMIENTO.** POR TRABAJAR EN PROGRAMAS EN PRO DE LAS PERSONAS BENEFICIADAS.

Reconocen labor social del Banco de Alimentos de Panamá

CONTINÚA LA LABOR PARA PROPORCIONAR ASISTENCIA ALIMENTARIA A LOS SECTORES MÁS VULNERABLES DE NUESTRO PAÍS.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

El Banco de Alimentos de Panamá (BAP) participó en la reunión mundial de la Food Bank Leadership Institute (FBLI, por sus siglas en inglés), evento anual que reúne a los 53 países que pertenecen a la Red Mundial de Bancos de Alimentos. Panamá estuvo representando por Ana Isabel Méndez y Tatiana Chávez, Gerente General y Gerente de Operaciones de esta Fundación.

El BAP rescata, inspecciona y selecciona alimentos, no comercializables, que hubieran sido descartados.

En este sentido, la Fundación Banco de Alimentos Panamá presentó los avances y retos de la Fundación a través de la conferencia: "Las Tendencias en Políticas Públicas – Casos de Estudio", presentada por la Gerente General de la Fundación BAP, Ana Isabel Méndez.

En la reunión The Global FoodBanking Network (GFN) entregó un total de 800



ORGANIZACIÓN. Recogen los excedentes de alimentos de empresas y comercios para ayudar al necesitado.

mil dólares en subvenciones a todos los bancos de alimentos inscritos en este organismo, con la finalidad de enfrentar el hambre.

La Fundación Banco de Alimentos Panamá recibió un reconocimiento especial, tras el desarrollo del programa "Recuperación de Productos Perecederos, Frutas y Vegetales, en el Mercado de Abastos de Panamá", con el cual se busca mejorar no solo la cantidad de personas atendidas por el BAP, sino mejorar el va-

lor nutricional de la oferta de alimentos entregados a las personas que padecen hambre.

Para la Fundación Banco de Alimentos Panamá, es un logro significativo recibir esta subvención otorgada, ya que representa un importante apoyo económico para la implementación de este proyecto y un motivo de orgullo y motivación para todo el equipo de trabajo del BAP, resaltó, Ana Isabel Méndez, Gerente General de la Fundación BAP.

Jóvenes cargaron la cruz

REDACCIÓN. El Arzobispo de Panamá, Monseñor José Domingo Ulloa, en el marco de celebración del Domingo de Ramos, acompañó al pueblo de Dios que peregrina en La Chorrera, y a los jóvenes que cargaron la cruz peregrina, así como el ícono de Nuestra Señora "Salus Populi Romani".

Monseñor Ulloa invitó a los jóvenes a leer la Exhortación Apostólica "Cristo vive". "Cada joven encontrará ideas fecundas para la vida y para el camino de crecimiento en la fe y en el servicio a los hermanos", señaló. Los símbolos de la JMJ permanecerán en nuestro país hasta el mes de junio y luego serán trasladados a Roma.



• **ELECCIONES.** LA POLÍTICA EN TIEMPO DE PASCUA.

Vivir el compromiso Pascual para un mejor Panamá

ULLOA MENDIETA EXHORTÓ A REALIZAR UN VOTO CONSIENTE Y QUE NO CAIGAMOS EN EL CONFORMISMO Y LA INDIFERENCIA QUE PERMEAN LA SOCIEDAD.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

¡Cristo ha resucitado, verdaderamente ha resucitado! Así abre el Arzobispo de Panamá, su mensaje de Pascua de Resurrección, señalando que “esta es la gran verdad que proclamamos y nos lleva a comprometernos a una vida nueva en Cristo Jesús, vivo y glorioso entre nosotros”.

Nos recomienda reflejar esa luz que proviene de Jesucristo, de hacer presente el bien, el perdón, la justicia, la paz y el amor. “Solo así seremos testimonios vivos de la Pascua,” manifestó.



LLAMADO. Todos en cada una de nuestras realidades, hemos de dar testimonio de vida cristiana.

El compromiso social ha sido el eje transversal presente en toda la historia de la Iglesia.

De manera enfática, explicó que todos estamos comprometidos a vivir como Resucitados, iluminando aquellos lugares sombríos, aquella desesperanza en la humanidad.

“Todos en cada una de nuestras realidades, hemos de dar testimonio que el bien pascual ha vencido al mal. El mal no tiene la última palabra. Jesús con su Resurrección así lo ha demostrado”, resaltó Monseñor Ulloa.

“El mal no tiene la última palabra... Y todos estamos comprometidos a vivir como Resucitados, iluminando aquellos lugares sombríos, donde invade la desesperanza,” explicó.

Especialmente en los lugares donde se palpa, la injusticia, la corrupción, donde se vive y justifica tantas falsedades ma-

quilladas de verdad; y la violencia parece controlar los destinos del país, y más aun ante la indiferencia al dolor del prójimo.

La Pascua en tiempo de elecciones

El Arzobispo citó en las palabras del Papa Francisco durante la pasada Jornada Mundial de la Juventud 2019: “Cada renovación de las funciones electivas, cada cita electoral, cada etapa de la vida pública es una oportunidad para volver a la fuente y a los puntos de referencia que inspiran la justicia y el derecho”.

El Arzobispo exhorta a realizar un voto consiente y que no caigamos en el conformismo y la indiferencia que permean la sociedad.

Ante la participación de la juventud panameña manifestó que es esperanzador que los jóvenes asuman cada vez más su compromiso político.

Resaltó que el compromiso ciudadano cristiano es tomar en cuenta a quienes están en la capacidad de respetar la vida desde su concepción hasta su muerte natural; como don y primer derecho humano.

También a quienes están comprometidos en sacar concretamente de la miseria material y espiritual a tantas mujeres, hombres, niños, adultos y ancianos en nuestro país, dándole oportunidades y no regalías o migajas; a los que están dispuestos a respetar y defender el matrimonio, fundado entre un hombre y una mujer; a la familia, primera célula de la sociedad y la Iglesia.

“Con nuestro voto responsable y consiente podemos darle un giro inesperado a nuestro país, será un paso firme para iniciar el camino de la transformación en positivo, de recuperar el verdadero sentido de la política. Esta será una contribución específica de los cristianos en el ámbito político, señaló.

El Arzobispo de Panamá, dejó claro “que jamás los obispos ni la Iglesia incitarán la votación por ningún candidato o partido político. Esta no es su misión. Ella está llamada a iluminar, con la luz de la fe, el campo de la realidad política en contra de ciertas corrientes ideológicas que tienden a reducir la vivencia de la fe al ámbito privado de la vida individual y familiar. (GS. 76).

Mural

• Ordenación diaconal

El próximo sábado 27 de abril en el Gimnasio de la Universidad Santa María la Antigua desde las 10:00 de la mañana, se celebrará la ordenación diaconal de 15 hermanos, esposos y padres de familia que darán este paso para servir a Dios y a la Iglesia. ¡No faltes!

• Feria familiar

La Parroquia Santa Marta en Altos del Chase invita a su gran feria familiar, el próximo domingo 12 de mayo. Iniciarán con una caminata, luego bingo, ventas de comida, el tombolón, taller de pintura con Olga Sinclair, obras de teatro, videojuegos y mucho más. Los esperamos

• Seminario taller

“Atención integral al adulto mayor”, dirigido a cuidadores y público en general, con una duración de 4 sábados, del 27 de abril al 18 de mayo de 8:30 a.m. – 3:00 p.m. Con especialistas en Geriatría, Enfermería Fisioterapia y más, en la parroquia Santa María del Camino, Ciudad Radial. Aporte \$20.00 Más info al 388-1749/6887 7195.

• Actividad familiar

Pro festividades patronales de Santa Rita de Cascia. Son 2 boletos x \$10.00, incluye set de 10 juegos, 9 premios de \$100.00, 1 gran premio de \$500.00. Domingo 28 de abril a las 2:00 p.m. en el Centro de Formación en Villa Catalin

• **INTEGRACIÓN.** JUEGOS DEPORTIVOS INTERNOS PARA CONOCERSE.

El deporte, una vía para alcanzar la santidad



PRESENTACIÓN. Grupo de baile animan las jornadas deportivas salesianas.

EN ESTA ACTIVIDAD PARTICIPAN PROFESORES, PADRES DE FAMILIA Y ESTUDIANTES, DONDE SE DESARROLLÓ EL TEMA DE LA SANTIDAD A TRAVÉS DEL DEPORTE CON LA ALEGRÍA SALESIANA.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

El deporte es una tradición en el Instituto Técnico Don Bosco y se conoce con una sola palabra “Intramuros”. Con la temática espiritual “La Santidad también es para ti”, se desarrolló el “Intramuros Bosco Champions League” el 13 de abril de 2019.

Intramuro refleja la identidad del Instituto Técnico Don Bosco y sus raíces, “Nuestro padre Don Bosco ha querido que desarrollemos esa práctica del juego y la sana competencia, que los niños y jóvenes salten, jueguen y griten, pero que no ofendan a Dios. Estos son eventos deportivos que se realizan a lo interno del colegio en el que se promueve la integración y

el compartir entre los estudiantes, padres de familia, todo el cuerpo administrativo y docente del Colegio”, señaló el sacerdote Alex Figueroa sdb, director de esta institución educativa.

La alegría y el entusiasmo

Este año la alegría y organización del evento no pasó desapercibido, cada salón iba uniformado con los equipos de la Champion League: Barsa, Liverpool, Real Madrid, Juventus, Liverpool, entre otros. Adicional cada salón llevaba un banner distintivo de su equipo con un mensaje alusivo a la santidad, por ejemplo: “Con el deporte también podemos ser santos”.

Es una parte esencial en nuestro modelo

educativo, emplear la práctica del deporte como elemento formativo para el desarrollo físico y humano, destacó el Sacerdote Salesiano.

En cuanto a la santidad expresó: “para llegar a ser santos tenemos que entrenarnos, ser constante, estar dispuestos al sacrificio para alcanzar nuestras metas. Nuestro primer propósito es ser buenos cristianos y honrados ciudadanos, esta debe ser la corona de gloria que nos acompañe y corone nuestra vida”, reflexionó Figueroa.

A los estudiantes se les inculca que “con el deporte también podemos ser santos”.

Un acto de distinción

En la apertura a los juegos de “Intramuros Bosco Champion League” se distinguió a Modesto Otero por sus 41 años de labor en este colegio. “Modesto quien siempre con mucha modestia y sencillez, ha brindado muchos años de trabajo a nuestra comunidad, es ejemplo de constancia y perseverancia, con actitud de servicio, entre nosotros”; destacó en su discurso el director del Instituto Técnico Don Bosco.

Don Modesto cuenta que la experiencia ha sido muy buena y reconfortante, porque en el camino ha aprendido muchísimo, ha logrado conocer una gran cantidad de exalumnos, padres de familia, salesianos y profesores, con los cuales ha podido cultivar y mantener una gran amistad. Con ese fulgor de alegría Modesto encendió la llama para dar inicio a la jornada de diversión, alegría y convivencia de “Intramuros Bosco Champions League 2019”, en el Instituto Técnico Don Bosco.



INICIATIVA. Estudiantes lucen sus uniformes.



PANCARTAS. Mensajes de santidad.



ALEGRÍA. Jóvenes listos para los partidos.



EJEMPLO. Modesto enciende la llama del juego.

Opiniones

ALEJANDRO QUINTERO D.
Padre de familia



Es una experiencia muy positiva, fortalece a la familia, específicamente la unión entre padres e hijos y además que promueven la integración y la sana convivencia.

DANTE DELLA GÁSPERA
Sacerdote salesiano



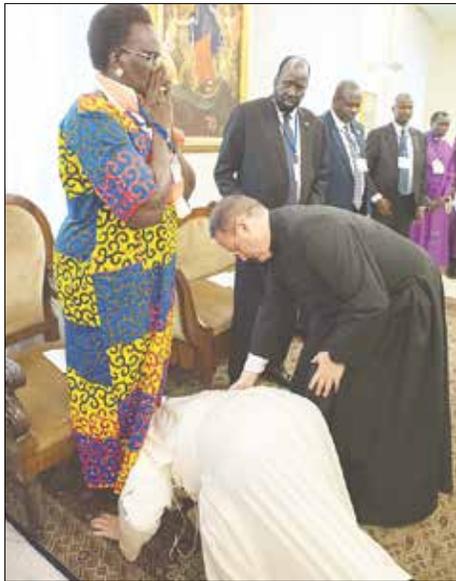
Esta es una oportunidad de promover el don de compartir la amistad, pero lo importante es que los estudiantes se van compenetrando y conociendo a través del deporte.

TANIA DE RÍOS
Madre de familia



Es la sexta vez que participo con mis sobrinas e hijos, y la verdad que la convivencia es hermosa, sobre todo entre los mismos estudiantes, esto debe practicarse en otros colegios.

Papa Francisco se arrodilla por la paz



HUMILDAD. Llamativo gesto del Papa.

ZENIT. Un gesto sorprendente del Papa Francisco concluyó el retiro espiritual de los líderes políticos de Sudán del Sur en el Vaticano, marcando a los espíritus: de rodillas ante ellos, les besó los pies, rogándoles que “permanezcan en paz”.

El retiro de dos días que tuvo lugar en la Casa Santa Marta en el Vaticano fue por iniciativa del Papa Francisco y del Arzobispo de Canterbury, Justin Welby, primado de la Iglesia Anglicana. Para construir la paz en esta tierra desgarrada por una

El papa Francisco besa los pies a líderes políticos de Sudán del Sur.

guerra civil desde fines de 2013, el Papa invitó a los miembros de la presidencia que asumirán el cargo el 12 de mayo: Salva Kiir Mayardit, Presidenta de la República, y cuatro de los cinco vicepresidentes, los presidentes designados: Riek Machar Teny Dhurgon, James Wani Igga, Taban Deng Gai y Rebecca Nyandeng De Mabior. El Papa pronunció un discurso de conclusión ante ellos y luego, traducido al inglés por su intérprete, imploró a los tres signatarios del acuerdo de paz del 12 de septiembre de 2018: “Les pido, hermanos, que permanezcan en paz. Les pido con todo mi corazón. Sigamos adelante. Habrá muchos problemas, pero no tengan miedo. Sigamos adelante y resuelvan el problema”.

Voz del Pastor

El Misterio Pascual y la fascinación del poder

Monseñor Oscar Mario Brown / Obispo emérito de la diócesis de Santiago



“Yo no sé qué tiene el poder”, me comentaba un taxista en Madrid hace varios lustros, “pues todos los hombres quieren mandar”, concluyó. Le inquietaba la fascinación de los hombres por el poder ilimitado e irresponsable, como fin y meta de una vida, que induce a procurarlo sin perdonar medios y a ejercerlo con temeridad y excesos, como si nunca fuéramos a morir, ni tuviéramos que rendir cuenta a Dios de nuestra vida. Probar una vez las mieles del poder significa, para muchos, descubrir una vocación vitalicia, que solo abandonan por la muerte o la fuerza.

En nuestros días, sobran los ejemplos. Este es el caso de Mugabe, gobernante nonagenario de Zimbabue, que solo abandonó el poder cuando los militares lo obligaron a ello. También es la situación de Bouteflika, presidente de Argelia, octogenario, con 20 años en el poder, confinado a una silla de ruedas, con varias discapacidades, que, sin embargo, sigue aspirando a un nuevo mandato. Para no hablar de la obstinación patética de Daniel Ortega, en Nicaragua, y Nicolás Maduro, en Venezuela, que ha sumido a sus pueblos en una interminable tortura.

El Misterio pascual de Jesucristo es la luz que disipa estas tinieblas. En efecto, el Génesis y Apocalipsis se plantean el tema de la ambición desmedida del hombre, ser realmente finito, pero infinito en su intención y ambición, porque es “capax Dei”. Solo Dios puede colmarlo. No sorprende, por ello, que el argumento más contundente del seductor para hacer caer a los primeros padres haya sido: “seréis como Dios”. La tensión entre la finitud real y la infinitud virtual impulsa al hombre a la acción: Puede crecer en la amistad con Dios, que le ha confiado su creación, para que la cuide y la cultive, obedeciendo sus mandatos, con una cuota limitada de poder, o bien ceder al engaño del seductor y renunciar a la alianza con Dios para ocupar su lugar. Este es el pecado.

Descubierto el engaño, Dios no lo destruye, sino que le promete una nueva salvación: Le abrirá el camino hacia la realización legítima de su anhelo de divinización. La descendencia de la mujer (Gn. 3:15), un ser humano (Dn 7: 13-14), o el pueblo de los santos (Dn 7:26-27) vencerán rotundamente

toda forma inhumana de ejercer el poder, es decir, rebelándose contra Dios, que ama a los hombres, cree en ellos, y los defiende y los protege contra toda forma de opresión y explotación (Ex 3: 7-10).

El poder legítimo se recibe de Dios para servir al hombre. Y este poder es verdaderamente invencible y eterno. En Daniel, el hombre y el pueblo de los santos reciben de Dios poder, honor y reino. Por ello, son tipo y figura de Cristo, que, por su obediencia de siervo de Dios es constituido como Señor y Mesías (Fil. 2: 6-11). El reino de Cristo coincide con el tiempo de la Iglesia, signo del reino de Dios e instrumento para construirlo. Este es el tiempo de la efusión del Espíritu para la difusión del reino de Cristo, tiempo de lucha contra los enemigos internos y externos de este reino, porque Cristo debe reinar hasta colocar a todos sus enemigos como escabel de sus pies (Icor 15: 25). En Ap 12: 1-17, se describe esta lucha como el combate de la Mujer, vestida de sol, contra el gran Dragón rojo, que después de su derrota se marcha a hostigar a los hijos de la Iglesia, que “guardan los mandamientos de Dios y mantienen el testimonio de Jesús”.

El Misterio pascual de Jesucristo es la luz que disipa estas tinieblas.

El “Kerygma” o la predicación primitiva de los apóstoles explica el anuncio del Protoevangelio. Su núcleo central es el testimonio que anuncia la pasión, muerte, resurrección y exaltación de Jesucristo, como Señor y Mesías (Hch 2:

33, 36). Después añade detalles sobre su misión, anunciada por el Bautista (10: 37), preparada por sus enseñanzas y milagros (2: 22). Narra luego las apariciones del Resucitado (10: 40, 41) y la efusión del Espíritu (2: 33). Se recuerda, finalmente la presencia latente del misterio de Cristo en el AT, por medio de las profecías que apuntan a un cumplimiento y a una superación en el futuro, cuando lleguen los tiempos mesiánicos y se llame judíos y gentiles a la conversión (2: 38), para acelerar el retorno de Cristo (3: 20-21).

Esta predicación se realiza con la fuerza del Espíritu Santo, poder enviado por Cristo, desde el seno de Dios (Hch 2: 33), para la difusión de la

Buena Nueva. El otorga los carismas, dones para construir la comunidad (Icor 12: 4s.), da fuerza para anunciar a Jesucristo, a pesar de las persecuciones (Hch 4: 8,31), y dar testimonio de él (Mt 10: 20 y p). También interviene en las principales decisiones de la Iglesia (Hch 8: 29, 39). Su fruto es amor, alegría, paz, paciencia, afabilidad, bondad, fidelidad, modestia y autodominio (Gal 5: 22-23).

No se recibe el poder del Espíritu para mandar y oprimir, sino para servir, sobre todo, con la entrega generosa de la propia vida. Así sirve Cristo. Camino a Jerusalén nos dice: “Sabéis que los que son tenidos como jefes de las naciones, las dominan como señores absolutos, y sus grandes las oprimen con su poder. Pero no ha de ser así entre vosotros, sino el que quiera ser grande entre vosotros será vuestro servidor y el que quiera ser el primero entre vosotros será esclavo de todos, que tampoco el Hijo del Hombre ha venido a ser servido, sino a servir y a dar su vida como rescate por muchos (Mc 10: 41-45).

El Omnipotente nunca es prepotente, como muchos poderosos terrenos, sino que emplea su poder con mucha moderación y parsimonia, porque no quiere la muerte del pecador, sino que se convierta y viva. “Tú siempre puedes utilizar tu poder”, le dice el hagiógrafo “¿Quién va a resistir la fuerza de tu brazo? El mundo entero es ante ti como un gramo en la balanza. Como gota de rocío matutino sobre la tierra. Pero te compadeces de todos, porque todo lo puedes, y pasas por alto los pecados de los hombres para que se arrepientan. Amas a todos los seres, y no aborreces nada de lo que hiciste, pues si algo odiases, no lo habrías creado. ¿Cómo subsistiría algo si tú no lo quisieras? ¿Cómo se conservaría si tú no lo hubieras llamado? Pero tú eres indulgente con todas las cosas, porque son tuyas, Señor, amigo de la vida” (Sab.11: 21-26).

El poder de Dios es sublime y fascinante. El lo ejerce por medio de su Palabra, que crea y re-crea o redime. En el misterio pascual de Jesucristo lo contemplamos como un amor fiel, que ama al mundo hasta el extremo de entregar al Hijo único para salvarlo (Jn 1: 1-18; 3: 16). El poder de Cristo, muerto por nuestros pecados y resucitado para nuestra salvación es su rostro humano legítimo. ¡Luchemos por erradicar todo poder inhumano, ilegítimo y destructivo. Abracemos con energía el ideal de una democracia participativa, donde se realicen paulatinamente los valores del Reino de Dios!

Semper gaudens**La Resurrección**Álvaro Vergara
sempergaudens@gmail.com

La resurrección de nuestro Señor Jesús es el dogma más importante del cristianismo y es la fiesta más importante y gloriosa del año eclesial, así como la Pascua era la fiesta más importante de los israelitas del Antiguo Testamento. Al respecto San Pablo nos dice: "Y si no resucitó Cristo, vacía es nuestra predicación, vacía también vuestra fe. "Y si Cristo no resucitó, vuestra fe es vana: estáis todavía en vuestros pecados." (1 Corintios 15,14).

La resurrección de Nuestro Señor es la base misma del cristianismo.

El porqué de esto es muy simple: la resurrección de Nuestro Señor es la base misma del cristianismo. Pues, si después de su muerte Jesús no hubiera resucitado, ¿quién habría tenido fe en que Él era el Mesías, el Redentor, el Hijo de Dios? Si Jesús no hubiera resucitado, hoy no habría cristianismo. Si Jesucristo no hubiera resucitado, sus apóstoles y discípulos no habrían ido a predicar acerca de su vida, muerte y resurrección, sellando la verdad de su testimonio con la misma sangre. Como nos dice san Pablo en su Epístola a los Corintios: "Y si Cristo no resucitó, vana es vuestra fe, pues todavía estáis en vuestros pecados" (1 Co. 15:17). Al resucitar, el Señor nos muestra que Él venció a la muerte y que ella nada pudo contra Él. San Pablo nos dice: "¿Dónde está, oh muerte, tu victoria? ¿Dónde, oh muerte, tu aguijón?" El aguijón de la muerte es el pecado, y la fuerza del pecado es la ley; pero ¡gracias sean dadas a Dios, que nos da la victoria por Nuestro Señor Jesucristo!" (1 Corintios 15:55-57).

• PRINCIPIOS. EL SEGUIMIENTO DE CRISTO NOS DESCUBRE UNA ÉTICA RACIONAL, Y RESPETUOSA.

Los católicos y las elecciones

EL PROCESO ELECTORAL ES EL MOMENTO ADECUADO PARA HACER QUE NUESTRA FE, ES DECIR, QUE LA FE NOS AYUDE A DESCUBRIR CÓMO DEBEMOS EJERCER NUESTRO DERECHO AL VOTO.

RODRIGO GUERRA
redaccion@panoramacatolico.com

Los fieles laicos somos miembros a título pleno de la Iglesia. Nuestra vocación es distinta a la de sacerdotes y consagrados. Estamos llamados a participar en primera persona en la transformación del mundo según Cristo, viviendo nuestra identidad cristiana en medio del mundo.

El proceso electoral es el momento adecuado para hacer que nuestra fe se vuelva inteligencia de la realidad, es decir, que la fe nos ayude a descubrir cómo debemos ejercer nuestro derecho al voto. Siendo fieles a Cristo, descubrimos una guía en los valores que brotan de la humanidad renovada por Él.

Un voto razonado descubrir la verdad detrás de cada candidato y partido.

El seguimiento de Cristo nos descubre una ética objetiva, racional, razonable y respetuosa. Frente a las elecciones, nuestra conciencia necesita hacer un triple ejercicio para saber «por quién votar»: tomar en cuenta el ideal de vida que buscamos como cristianos; descubrir el mal y su gravedad donde lo hallemos; realizar todo el bien que podamos en las circunstancias en las que vivimos.

Quienes escribimos este manifiesto consideramos que —como católicos— debemos ir a votar con toda seriedad, tomando en cuenta que hay valores que están fuera de cualquier negociación.

Los católicos podemos dar nuestro voto con entera libertad al partido y candidato que, sin contradecir nuestras convicciones morales y religiosas, mejor responda al bien común.

Los católicos tenemos obligación de ser coherentes con nuestra fe en público y en privado. Traicionamos nuestra fe si votamos por un partido o candidato que atente —de manera explícita o encubierta— contra la ética cristiana.

**ACCIÓN.** Los católicos debemos buscar honestidad en nuestros futuros gobernantes.

Podemos dar nuestro voto a candidatos que, a través de su historia o su ideología: a) respetan la dignidad de la vida humana desde la fecundación y hasta la muerte natural; b) respetan la verdad sobre el matrimonio: unión duradera y justa entre un varón y una mujer abiertos a la transmisión de la vida; c) respeten la identidad de la familia a través de acciones que protejan el interés superior de los hijos.

Los católicos debemos buscar honestidad en nuestros futuros gobernantes. Exigir que usen con probidad los fondos públicos, combatan con firmeza al crimen organizado —especialmente al narcotráfico—, y sean implacables contra la corrupción, los privilegios y el enriquecimiento inexplicable.

Los católicos, si somos fieles a Jesucristo, debemos apreciar principalmente a quienes se comprometan al respeto al Estado de Derecho, a la justicia social y la paz.

Los católicos debemos beneficiar con nuestro voto a quien consideremos más

capaz de ofrecer una educación integral, abierta al descubrimiento de los verdaderos valores, sin ocultar partes de nuestra historia y sin manipular o controlar a los maestros, quienes merecen ejercer su vocación con entera libertad.

Los católicos sabemos que la política es importante pero también sabemos que la política no salva. Con esta perspectiva, estamos llamados a discernir para elegir.

Un voto razonado es un voto que supera la mercadotecnia y los recursos cosméticos para lograr descubrir la verdad detrás de cada candidato y partido. Un voto libre es aquel que, buscando la verdad y el bien posible, no se deja presionar por la dádiva, la amenaza o la conveniencia de grupo. Un voto responsable es el que se ejerce el día de la elección y se cuida a través de la vigilancia ciudadana constante del ejercicio del poder.

Sin pretender otra cosa que manifestar públicamente nuestras certezas nos atrevemos a compartírtelas para la reflexión personal, familiar y comunitaria.

• **VIDA.** EN LAS OFICINAS, EN LA CALLE... HOMBRES Y MUJERES ENTREGADOS AL AMOR DE CRISTO.

El Señor ha resucitado ¡Aleluya!

JESÚS MISMO LO PREDIJO: “Y RESUCITARÉ AL TERCER DÍA”. Y ASÍ SUCEDIÓ. SE LES APARECIÓ A LOS DISCÍPULOS QUE NO TERMINABAN DE CREELO.

JOSÉ LUIS RICHARD/CATHOLIC.NET
redaccion@panoramacatolico.com

Cristo ha resucitado. La Iglesia lo anuncia muchas veces durante esta Vigilia Pascual y no se cansará de repetirlo durante estos días de Pascua. Por todas partes hace resonar sus aleluyas, expresión de alabanza a Dios, pero también de euforia, de alegría, de entusiasmo. ¡Aleluya!

La Iglesia está desbordante de gozo y por eso se pone a cantar. Necesita desahogar de mil maneras su alegría, su felicidad: Jesús ha resucitado. “Surrexit Dominus vere, alleluia”. El Señor ha resucitado. ¡De veras! Aleluya, alegrémonos.

Tan importante es la Resurrección que de ella nace la esperanza de nuestra salvación eterna.

Alegrémonos por Cristo, nuestro Salvador, nuestro mejor Amigo, que ya ha triunfado. Ya ha dejado de sufrir. Ya vive glorioso, para siempre. Con corazón noble y generoso nos alegramos, sobre todo, por El. Porque se lo merece. Porque ha estado grande con nosotros, magnífico. Porque pasó toda su vida haciendo el bien y murió pudiendo decir: “Misión cumplida”. Nos alegramos sinceramente de que El ya pueda descansar junto al Padre. Se lo merece. Nadie nos ha amado como El. Nadie ha sido tan bueno y generoso como El. Y nos alegra sinceramente que El ya descanse, que sea feliz junto al Padre. Se lo merece.

Pero esta fiesta, obviamente, no es sólo para Cristo. Es una fiesta para todos nosotros. También debemos estar alegres por nosotros mismos. Yo nada más quisiera detenerme en dos motivos. Luego ya tendremos toda la Pascua para seguir penetrando, con la gracia de Dios, en este gran misterio de la Resurrección. Pero, por ahora, dos motivos:

En primer lugar, debemos alegrarnos porque Cristo está vivo. Ese es el mensaje



AMISTAD. Nosotros podemos entablar una relación auténtica, y real con Cristo.

que los ángeles dan a las mujeres a la entrada del sepulcro: “¿por qué buscáis entre los muertos, al que está vivo? No está aquí, ha resucitado”.

Cristo está vivo. Estamos ya tan acostumbrados a esta verdad que quizá no nos damos cuenta de lo grandiosa que es, en su sencillez. Para entenderla nos puede ayudar el imaginar la experiencia que hicieron los apóstoles durante los momentos de la pasión y muerte de Cristo. Cristo para ellos era todo: Amigo, maestro, modelo, apoyo... todo. Y, de repente, de un día para otro, ven que Jesús no se defiende, no se esconde, le traicionan, le apresan, no hace ningún milagro, lo golpean, lo flagelan, lo crucifican... ¡lo matan! Imagínense a los apóstoles: no podían creer lo que había pasado; el Maestro ha muerto... ¡Qué angustia, qué desilusión, qué amargura! Porque hay algo peor que no conocer a Cristo. Sí, hay algo mucho peor: y es haberlo conocido y perderlo. Y los apóstoles habían perdido a Cristo. Cristo había muerto. Y, con El, habían muerto sus ilusiones, sus

ideales, su confianza, su felicidad.

Pero, de repente, la noticia: ¡el Maestro ha resucitado! Poco a poco la noticia se va imponiendo: ¡Jesús está vivo y se ha aparecido a las mujeres, y a éste y a este otro!

Imagínense el suspiro de alivio, la satisfacción interior, la felicidad profunda que sentirían los apóstoles. Pues bien, ésa tiene que ser también la nuestra: Cristo está vivo. Está vivo ahora, hoy. Y no de un modo metafórico (como el que dice que vivirá en el recuerdo de los que le seguirán o le amarán...) No: Cristo está vivo realmente. La vida cristiana no es una doctrina filosófica, es la relación de amistad con Cristo, un diálogo de amistad. Y podemos entablar esta relación de amistad precisamente por eso: porque está vivo. Un cadáver, un muerto, no puede hacer compañía y tampoco la necesita, no puede hablar y tampoco escucha, no puede ayudar y de nada sirve lo que se le haga. No: Cristo, nuestro Amigo, está vivo. Por eso podemos hablar con El, vivir juntos, llorar y reír juntos, trabajar juntos.

! Cada día su afán

EL GALGO Y LA LIEBRE



P. José-Román
Flecha Andrés

“Seguís al Señor sin cruz? Pues no vais tras él”. Así interpelaba san Juan de Ávila a los fieles que escuchaban aquel sermón que predicó un miércoles de la semana de Pasión.

El santo Maestro Ávila, apoyaba su discurso en los textos evangélicos que se refieren a todas aquellas gentes que buscaban a Jesús, pretendiendo alcanzar de él tanto el pan como la salud:

“Muchos se venían cuando predicaba en los montes, en el campo y en los templos, y de cuantos le siguieron entonces

Seguir a Jesucristo hasta la cruz es el estilo dejado por los mártires.

no hubo uno que le ayudase a llevar la cruz, sino por fuerza hicieron a Simón Cirineo que se la ayudase a llevar”.

Los textos del Nuevo Testamento sugieren que aquel trabajo de Simón no quedó sin recompensa. Se ve que en las primeras

comunidades, estos hijos de aquel hombre procedente del norte de África habían encontrado un hogar espiritual.

Pero saltando a su tiempo y a las gentes del siglo XVI, Juan de Ávila descubriría unas tendencias que son tan universales. Las personas nos parecemos unas a otras mucho más de lo que pretendemos demostrar. Seguir a Jesús en las horas de dificultad no suele ser muy apetecible para quien solo sueña con las comodidades que puede ofrecer la vida:

“En los placeres, en las amistades, en las misericordias, todos le siguen, todos confían en su misericordia, y no hay ninguno que le ayude a llevar la cruz. No hay quien pueda sufrir que le quiten lo que algo le duele. No hay quien sufra a su prójimo con paciencia. No hay quien se aparte del mal por Jesucristo y le ayude a llevar la cruz”.

CUARTA JORNADA DE

MISERICORDIA



DESDE EL VIERNES 26
AL DOMINGO 28
DE ABRIL

*24 horas de transmisión
ininterrumpidas para
recaudar fondos para
tu televisora católica*

***Ayuda a que sigamos
llevando esperanza a
muchos panameños.***

Contribuye en esta:

4º JORNADA 2019
Contamos con tu Apoyo

• **OBSERVANCIA.** NINGÚN CRISTIANO DEBERÍA FALTAR A LA CELEBRACIÓN DE LA VIGILIA PASCUAL.

Espiritualidad de la Pascua

EL SEÑOR RESUCITADO ILUMINA LA VIDA DEL CRISTIANO CON TRES VERDADES FUNDAMENTALES: DIOS TE AMA, CRISTO ES TU SALVADOR, ÉL VIVE.

MIGUEL A. KELLER
redacción@panoramacatolico.com

Cristo vive es el grito gozoso de la comunidad cristiana en la noche de Pascua. Es también el título de la Exhortación Apostólica, recogiendo los aportes del Sínodo sobre los jóvenes, que Francisco acaba de dirigir a los jóvenes y a todo el pueblo de Dios. Y que comienza así:

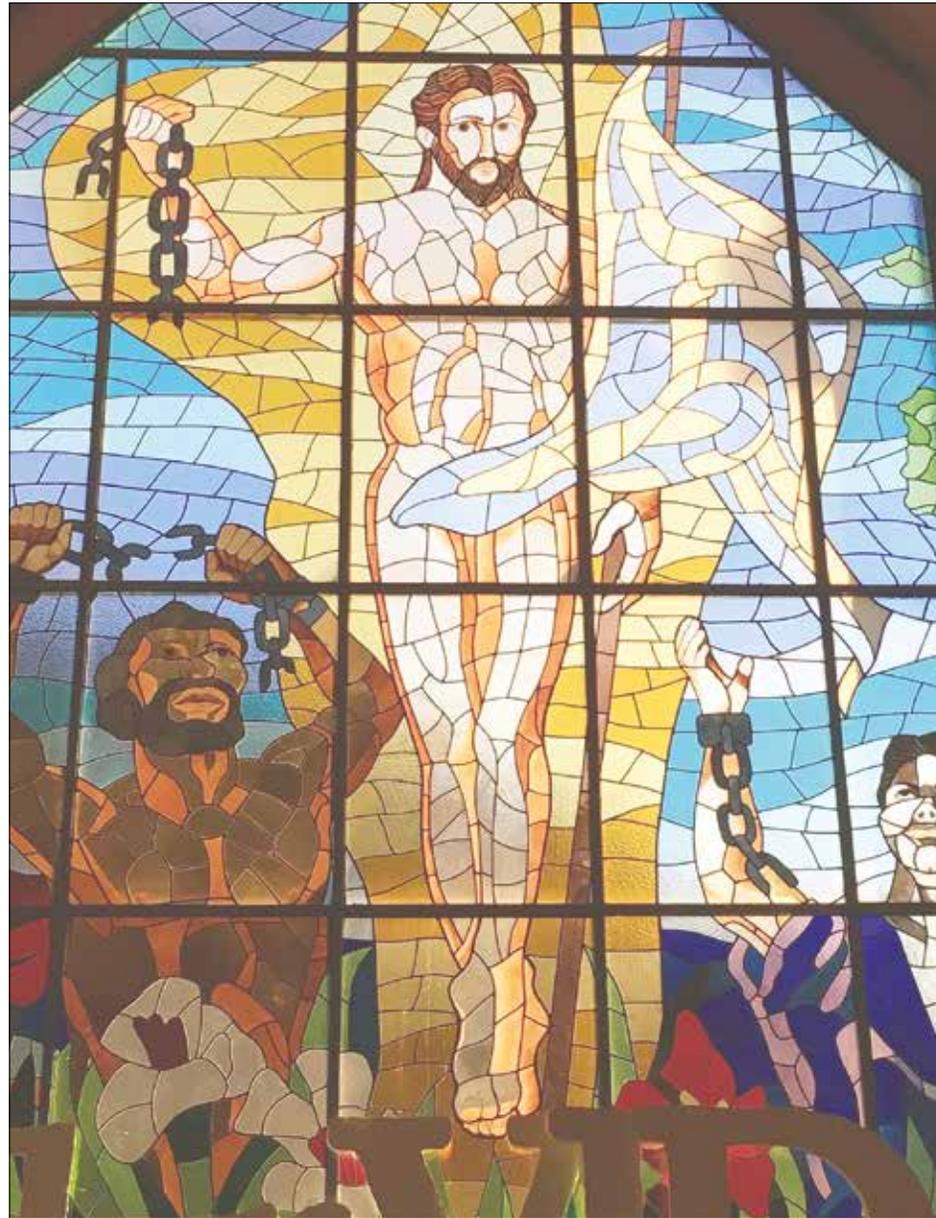
“Vive Cristo, esperanza nuestra, y Él es la más hermosa juventud de este mundo. Todo lo que Él toca se vuelve joven, se hace nuevo, se llena de vida. Entonces, las primeras palabras que quiero dirigir a cada uno de los jóvenes cristianos son: ¡Él vive y te quiere vivo!”

Todo cristiano sabe que la resurrección del Señor es la base y el centro de nuestra fe.

Él está en ti, Él está contigo y nunca se va. Por más que te alejes, allí está el Resucitado, llamándote y esperándote para volver a empezar. Cuando te sientas avejentado por la tristeza, los rencores, los miedos, las dudas o los fracasos, Él estará allí para devolvarte la fuerza y la esperanza” (CV 1-2).

El Señor resucitado ilumina la vida del cristiano con tres verdades fundamentales: Dios te ama, Cristo es tu salvador, Él vive. El amor del Padre Dios se revela en la entrega de su Hijo Jesucristo, que nos salva con su muerte y resurrección, y que vive y nos llena de vida en su Espíritu.

La resurrección del Señor es la base y el centro de nuestra fe: *“¡Él vive! Hay que volver a recordarlo con frecuencia, porque corremos el riesgo de tomar a Jesucristo sólo como un buen ejemplo del pasado,*



como un recuerdo, como alguien que nos salvó hace dos mil años. Eso no nos serviría de nada, nos dejaría iguales, eso no nos liberaría. El que nos llena con su gracia, el que nos libera, el que nos transforma, el que nos sana y nos consuela es alguien que vive. Es Cristo resucitado, lleno de vitalidad sobrenatural, vestido de infinita luz. Por eso decía san Pablo: «Si Cristo no resucitó vana es la fe de ustedes» (1 Co 15,17)”(CV 124)

La resurrección del Señor es presencia gozosa y continua en nuestra vida: *“Si Él vive, entonces sí podrá estar presente en tu vida, en cada momento, para llenarlo de luz. Así no habrá nunca más soledad ni abandono. Aunque todos se vayan Él estará, tal como lo prometió: «Yo estoy con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo»(Mt 28,20). Él lo llena todo con su presencia invisible, y donde vayas te estará esperando” (125).*

La resurrección del Señor es fuente de alegría y esperanza: *“Contempla a Jesús feliz, desbordante de gozo. Alégrate con tu Amigo que triunfó. Mataron al santo, al justo, al inocente, pero Él venció. El mal no tiene la última palabra. En tu vida el mal tampoco tendrá la última palabra, porque tu Amigo que te ama quiere triunfar en ti. Tu salvador vive. Si Él vive eso es una garantía de que el bien puede hacerse camino en nuestra vida, y de que nuestros cansancios servirán para algo. Entonces podemos abandonar los lamentos y mirar para adelante, porque con Él siempre se puede. Esa es la seguridad que tenemos. Jesús es el eterno viviente. Aferrados a Él viviremos y atravesaremos todas las formas de muerte y de violencia que acechan en el camino”(126-27)*

La espiritualidad cristiana es una espiritualidad de vida en el Señor resucitado: En tiempo de Pascua y siempre. *“San Pablo dice que él quiere estar unido a Cristo para «conocer el poder de su resurrección» (Flp 3,10). Es el poder que se manifestará una y otra vez también en tu existencia, porque Él vino para darte vida, «y vida en abundancia» (Jn10,10)...Si alcanzas a valorar con el corazón la belleza de este anuncio y te dejas encontrar por el Señor; si te dejas amar y salvar por Él; si entras en amistad con Él y empiezas a conversar con Cristo vivo sobre las cosas concretas de tu vida, esa será la gran experiencia, esa será la experiencia fundamental que sostendrá tu vida cristiana. Esa es también la experiencia que podrás comunicar a otros jóvenes. Porque «no se comienza a ser cristiano por una decisión ética o una gran idea, sino por el encuentro con un acontecimiento, con una Persona, que da un nuevo horizonte a la vida y, con ello, una orientación decisiva» (Benedicto XVI, Dios es amor,1)”*

En el cirio pascual, la luz del resucitado brilla y triunfa sobre tantas sombras de muerte. Ningún cristiano, salvo por causas justificadas, debería faltar a la celebración de la Vigilia pascual, para renovar su bautismo y celebrar que Jesucristo vive, para alimentar su espiritualidad. El Señor ha resucitado, aléluia.

Doctrina social de la Iglesia

CAPÍTULO TERCERO: LA PERSONA HUMANA Y SUS DERECHOS

II. LA PERSONA HUMANA «IMAGO DEI»

c) Universalidad del pecado y universalidad de la salvación



123 La universalidad de la esperanza cristiana incluye, además de los hombres y mujeres de todos los pueblos, también el cielo y la tierra: « Destilad, cielos, como rocío de lo alto, derramad, nubes, la victoria. Ábrase la tierra y produzca salvación, y germine juntamente la justicia. Yo, Yahvéh, lo he creado » (Is 45,8). Según el Nuevo Testamento, en efecto, la creación entera, junto con toda la humanidad, está también a la espera del Redentor: sometida a la caducidad, entre los gemidos y dolores del parto, aguarda llena de esperanza ser liberada de la corrupción (cf. Rm 8,18-22).

El nuevo Plan Pastoral ... La Iglesia que soñamos

La buena política promueve la participación

“LA PAZ NO SE CONSTRUYE SOLAMENTE MEDIANTE LA POLÍTICA Y EL EQUILIBRIO DE LAS FUERZAS Y DE LOS INTERESES. SE CONSTRUYE CON EL ESPÍRITU, LAS IDEAS, LAS OBRAS DE LA PAZ”, PAPA SAN PABLO VI.

P. LUIS NÚÑEZ/EDAP
redacción@panoramacatolico.com

Cuando el ejercicio del poder político apunta únicamente a proteger los intereses de ciertos individuos privilegiados, el futuro está en peligro y los jóvenes pueden sentirse tentados por la desconfianza, porque se ven condenados a quedar al margen de la sociedad, sin la posibilidad de participar en un proyecto para el futuro. En cambio, cuando la política se tra-

Panamá necesita de ti, hoy más que nunca nuestras sociedades necesitan “artesanos de la paz”.

duce, concretamente, en un estímulo de los jóvenes talentos y de las vocaciones que quieren realizarse, la paz se propaga en las conciencias y sobre los rostros. La política favorece la paz si se realiza, por lo tanto, reconociendo los carismas y las capacidades de cada persona. La auténtica vida política, fundada en el derecho y en un diálogo leal entre los protagonistas, se renueva con la convicción de que cada mujer, cada hombre y cada generación encierran en sí mismos una promesa que puede liberar nuevas energías relacionales, intelectuales, culturales y espirituales (Cf. Mensaje del Papa Francisco para la celebración de la 52 Jornada Mundial de la Paz de 2019).



Tarea

Organizar en las Parroquias talleres de concientización en criterios éticos para elegir mejor a nuestros gobernantes.

Compete también a los fieles laicos participar activamente en la vida política, de modo siempre coherente con las enseñanzas de la Iglesia, compartiendo razones bien fundadas y grandes ideales en la dialéctica democrática y en la búsqueda de un amplio consenso con todos aquellos a quienes importa la defensa de la vida y de la libertad, la custodia de la verdad y del bien de la familia, la solidaridad con los ne-

cesitados y la búsqueda necesaria del bien común. Los cristianos no buscan la hegemonía política o cultural, sino, allí donde se comprometen, son movidos por la certeza de que Cristo es la piedra angular de toda construcción humana (cfr Congr. para la Doctrina de la Fe, Nota Doctrinal sobre algunas cuestiones relativas al compromiso y al comportamiento de los católicos en la vida política, 24 nov. 2002).

Dirección Espiritual Relación cordial y consciencias

Bendiciones Padre: Hay un caballero que me agrada, nos conocimos en el trabajo y al poco tiempo, se fue para otro lugar. Solo conversamos por celular, y cada vez que nos intentamos ver pasa algo. La última vez sentí la frustración en su voz ante este tema, porque en este charlar ya llevamos casi un año. ¿Cree que debo desistir?. Ambos pasa-

mos de los 35 años, él es divorciado, pero no casado por la Iglesia.

Respuesta

La pregunta que usted me hace no es clara. Me habla de una larga relación amistosa con un hombre divorciado, aunque no casado por la Iglesia.

Su relación con él. ¿es de amigos o de novios? ¿Desea usted mantener con él una relación amistosa, o desea casarse con él? ¿Cuál es su frustración?

Afirma usted que “cada vez que nos intentamos ver, pasa algo”. ¿Qué es lo que pasa?

La pregunta que usted me hace: “¿Cree que debo desistir?”, depende de la clase de relación

que ha tenido con él. Si es con el anhelo de matrimonio, olvídense, pues el ya es un hombre casado, aunque divorciado. Si es de simples amigos, siga ofreciéndole una amistad sincera, aunque él no le corresponda.

Nuestra fe cristiana nos recomienda: “Amen a sus enemigos”. Nuestro amor sincero debe mantenerse, aun cuando no sea correspondido.

Pbro. Francisco Galende, o.s.a / redacción@panoramacatolico.com



La Pascua: La fiesta del cristiano

EL DOMINGO DE PASCUA O DE RESURRECCIÓN ES LA FIESTA MÁS IMPORTANTE DEL CRISTIANISMO PUES CONMEMORA LA RESURRECCIÓN DE JESÚS LUEGO DE HABER SIDO CRUCIFICADO; ES DECIR, EL TRIUNFO DE LA VIDA SOBRE LA MUERTE.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

La Pascua es la fiesta más importante para toda la Iglesia universal, ya que la Resurrección de Jesús le da sentido a nuestra fe; es el fundamento de la esperanza de todo cristiano: Jesús está vivo y está entre nosotros, ¿qué podemos temer? Cristo triunfó sobre la muerte y con esto, nos abrió las puertas del cielo. Por ello sabemos que un día resucitaremos y gozaremos eternamente de su presencia en el cielo.

En la Pascua, celebramos
que Jesús nos libró del pecado
y de la muerte eterna.

El Domingo de Pascua es una fiesta móvil; no se fija en relación al calendario civil. El Primer Concilio de Nicea (año 325 d.C.) estableció la fecha de la Pascua como el primer domingo después de la luna llena tras el equinoccio de primavera en el hemisferio norte. La fecha por tanto, varía entre el 22 de marzo y el 25 de abril. La grandeza de esta fiesta se entiende a partir de la pascua judía, que los hebreos festejaban hace tres mil años, la víspera de su partida de Egipto, por orden de Moisés. El mismo Jesús celebró la Pascua hasta el último año de su vida, cuando celebró la cena y la institución de la Eucaristía. Con ello, Cristo dio a la conmemoración tradicional de la liberación del pueblo judío un sentido nuevo y mucho más amplio. No es a un pueblo a



JÚBILO. Los creyentes celebramos visible y activamente la obra redentora de Dios.



Luces Celebramos la resurrección durante ocho días como si fuera uno

Por ser el centro de nuestra fe, la fiesta de la resurrección se prolonga por ocho días. Es el gran Domingo de Resurrección que celebramos como si fuera un solo día,

y que marca el inicio del tiempo pascual, que nos recuerda el tiempo que Jesús permaneció con los apóstoles antes de subir a los cielos.

quien Él libera sino al mundo entero, para que un día goce del Reino de los Cielos.

En cada misa, la liturgia nos hace presente este gran misterio de la Resurrección; celebramos la derrota del pecado y de la muerte; y con ello, nuestra propia

liberación. En la vigilia pascual, encendemos el cirio pascual que representa la luz de Cristo resucitado y que permanecerá encendido hasta el día de Pentecostés, pasando por la celebración de la Ascensión, cuando Jesús sube al Cielo.

Catecismo de la Iglesia Católica

IV. Señor

446 En la traducción griega de los libros del Antiguo Testamento, el nombre inefable con el cual Dios se reveló a Moisés (cf. Ex 3, 14), YHWH, es traducido por Kyrios ["Señor"]. Señor se convierte desde

entonces en el nombre más habitual para designar la divinidad misma del Dios de Israel. El Nuevo Testamento utiliza en este sentido fuerte el título "Señor" para el Padre, pero lo emplea también, y aquí está la novedad, para Jesús reconociéndolo como Dios (cf. 1 Co 2,8).



Cápsulas

DERECHO CANÓNICO
PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

INDICACIONES CANÓNICAS PARA LA PASCUA

El Código de Derecho Canónico, cumpliendo la misión que se le ha encomendado de normar la vida de la Iglesia y así garantizar el buen orden de la institución más grande que existe en esta tierra, presenta una serie de indicaciones sobre la Pascua. Veamos de modo muy ligero algunas de ellas:

1. El canon 856 recomienda el bautismo en la Vigilia Pascual.
2. Según el canon 395 §3, el Obispo diocesano no debe ausentarse de su Diócesis en este tiempo. Como señala el canon, hay ausencias legítimas del Obispo, pero fuera de una causa grave y urgente, el Obispo diocesano no puede ausentarse de su Diócesis en Navidad, Semana Santa y Resurrección, Pentecostés y el Cuerpo y la Sangre de Cristo.

3. El domingo es el día propicio para celebrar el Misterio Pascual, según lo indica el canon 1246 §1. El domingo debe observarse en toda la Iglesia como fiesta primordial de precepto.

4. El Obispo diocesano debe animar al pueblo a conocer y vivir el Misterio de la Pascua, de acuerdo al canon 387. Este canon compromete al Obispo a ejercer su función de santificar dando ejemplo con su vida, la cual debe ser vivida en santidad. Con su propia vida debe animar a la feligresía a conocer y vivir a plenitud el Misterio Pascual.

5. Entre las funciones especialmente encomendadas al Párroco está la bendición de la fuente bautismal durante este tiempo, como indica el canon 530 6°.

6. El canon 920 §2 recuerda el precepto de la comunión pascual. En su §1, el canon ha señalado la obligación de todo fiel, después de haber recibido la primera comunión, a comulgar por lo menos una vez al año. Y el §2 lo que hace es recordar que este precepto se debe cumplir durante el tiempo pascual.

CURSO BÍBLICO: LUZ EN MI CAMINO

La creación del hombre

RESPECTAR LA VIDA DEL HOMBRE Y CONFIAR QUE DIOS CUIDA A SUS CREATURAS.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

El Génesis nos narra dos relatos de la creación del hombre. En este estudio empezaremos con el segundo relato, por ser el más antiguo.

Este relato nos presenta, de manera simbólica, a Dios como un alfarero que modela al hombre. ¿Qué significa? El autor nos habla de algo profundo y grande sobre Dios: su soberana libertad. Como el barro en manos del alfarero, así el hombre está en manos de Dios.

**Un hombre nunca
podrá ser propiedad
de otro hombre.**

Luego “Dios sopló en su nariz el aliento de vida”. Esto es así porque la vida no solo tiene su origen en Dios, sino que Él mantiene la vida del hombre. Pero para que el hombre sea feliz, faltaba algo: ayuda y amor; amar y ser amado. Entonces narra el más misterioso de los dones de Dios al hombre.

Hace caer al hombre en un profundo sueño, luego extrae una costilla del hombre y da forma a la mujer. ¿Por qué el au-

tor sagrado lo presenta así? San Pablo nos dirá que la costilla recalca la dignidad de la mujer, que no es objeto de posesión o dominación por parte del hombre, pues tiene la misma naturaleza que él.

El hombre, situado en el centro de la creación, tiene dominio sobre todas las creaturas, excepto sobre el mismo hombre. Este, hecho con el polvo de la tierra, tiene una relación muy estrecha con ella: la cultiva; de ella saca su alimento y cuando muere, vuelve a ella.

Finalmente, recuerda que el amor de los esposos debe ser más fuerte que el de los hijos hacia los padres, presentando a la primera pareja como modelo del matrimonio humano.



OBRA. Dios nos creó como barro en manos del alfarero.

A imagen de dios

Hombre y mujer fueron creados a imagen y semejanza de Dios. El hombre es imagen de Dios en el sentido de que recibió del Creador una función real: recibe una delegación de poder para dominar sobre los animales, no sobre el hombre, y ocupar un

lugar un lugar de elegido en el mundo.

El ser imagen de Dios, es un bien que permanece siempre y que el pecado no nos quita. Por ello debemos ser respetuosos con nuestros hermanos en pecado, pues son imagen de Dios.

Hombre y mujer fueron creados a imagen y semejanza de Dios.

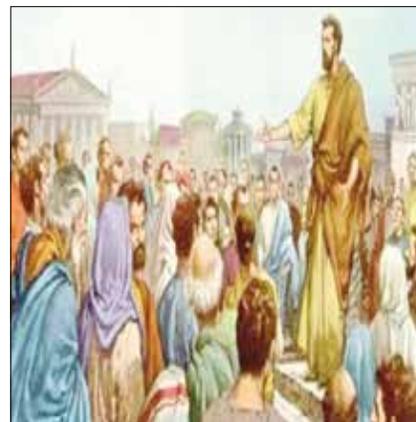
Exhortación Apostólica “Gaudete et Exsultate”: Los santos que nos alientan y acompañan (3-5)

En la carta a los Hebreos se mencionan testimonios que nos animan en nuestro caminar cristiano: Abraham, Sara, Moisés, de Gedeón y otros más; pero sobre todo, se nos invita a reconocer que tenemos una nube de testigos que nos alientan y acompañan en alcanzar nuestra meta, la santidad. Entre ellos también puede estar nuestra propia madre, una abuela u otras personas cercanas.

Los santos que ya se encuentran en presencia de Dios, mantienen con nosotros lazos de amor y comunión. El Apocalipsis

da fe de ello, cuando habla de los mártires y nos dice: “Vi debajo del altar el alma de los degollados por causa de la Palabra de Dios y del testimonio que mantenían. Y gritaban con voz potente: ¿Hasta cuándo, Dueño santo y veraz, vas a estar sin hacer justicia?”.

En los procesos de beatificación y canonización se toma en cuenta la heroicidad en el ejercicio de las virtudes, la entrega de la vida en el martirio y también los casos en que se haya ofrecido la propia vida por los demás.



Piedad Lectio Divina

Lc 22,14-23,56

I. LEER

El primer día después del sábado, estando todavía oscuro, fue María Magdalena al sepulcro y vio removida la piedra que lo cerraba. Hechó a correr, llegó donde Simón Pedro y el otro discípulo, a quien Jesús amaba, y les dijo: “Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo habrán puesto”. La narración continúa con la llegada de ambos discípulos al sepulcro, donde constatan lo dicho por Magdalena. Entonces vieron y creyeron, porque hasta ese momento no habían entendido las Escrituras.

II. Meditar

Hoy escuchamos la mejor noticia de todo el año para los cristianos: ¡Jesús ha resucitado! Así como la Magdalena, hoy me toca a mí correr a anunciar que mi Señor vive; hoy debo ser testimonio de que Jesús es el Salvador.

III. Orar

Señor Jesús, acrecienta mi fe, de manera que pueda imitar tu vida nueva. Que tu Pascua sea mi Pascua.

IV. Contemplar

Ver a Jesús resucitado, en cada hermano que encuentre en mi camino, en mi familia y en mi comunidad de fe.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

Relee y reflexiona en Gn 2,4b-26.
¿Como vives la afirmación bíblica de que fuimos hechos “a imagen y semejanza de Dios”?
Medita en la frase: “Este es el día en que actuó el Señor”.
¿Qué debo hacer para vivir como discípulo del resucitado?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580 E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org

¡Feliz Pascua de Resurrección!

COPANAC
Tenemos el aire... y el servicio



COPANAC
"Tenemos el aire... y el servicio"

Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado
Vía José Agustín Arango, Juan Díaz-Frente al Estadio Rommel Fernández
E-mail: copanac@cwpanama.net

Conociendo Nuestra Fe

Del 6 al 18 de Octubre

siguiendo los pasos de San Francisco

Santuario de La Verna, Basílica de Santa Rita Cascia, Milagro Eucarístico de Lanciano, Coliseo de Roma y Florencia



"Donación a beneficio de acondicionamiento de Monte Alverna para personas con discapacidad" (elevador, estacionamientos, habitaciones)

Incluye:

- 11 noches en hotel de producto elegido en régimen media pensión.
- Comidas: Incluye media pensión en los hoteles (desayuno y cena). Menús turísticos sin bebidas.
- Autobús desde la llegada a Roma hasta la finalización en Roma
- Guía acompañante de habla hispana desde

la llegada a Roma hasta la finalización en Roma.

- Servicio de guía local de habla hispana para realizar las visitas panorámicas.
- Traslado de llegada y salida en Roma.
- Servicio de maleteros en los hoteles. Una maleta de tamaño estándar por pasajero.



260-8200 / 260-9202
6612-6331

noris@travelnbs.com
Noris Brea de Soto

229-7114

6088-5821
Marcos Martínez

Los colaboradores de
TAX SERVICE, INC.,
Les desean una
¡Feliz Pascua de Resurrección!

TAX SERVICE, INC.
SINCE 1971

TAX RETURNS U. S. AND PANAMA
AND
COMPLETE ACCOUNTING SERVICE

Balboa Business Center
PHONES: 314-1001

Bldg.792X La Boca 228-1504

Box: 0843-01347
FAX: 228-1483

Panama, Rep. Of Panama
E-mail: taxservi@c-com.net.pa



**Depósito
Plazo Fijo**

al mejor interés del mercado

...Ahorrando en **COOPEDUC**
aseguras tu **bienestar.**



Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944



Acompáñanos en:



Comentario Litúrgico Domingo de la Resurrección del Señor

Liturgia de la Palabra

Primera lectura: Hechos de los apóstoles 10, 34a. 37-43

Hemos comido y bebido con él después de su resurrección.

Salmo: 117

Éste es el día en que actuó el Señor: sea nuestra alegría y nuestro gozo.

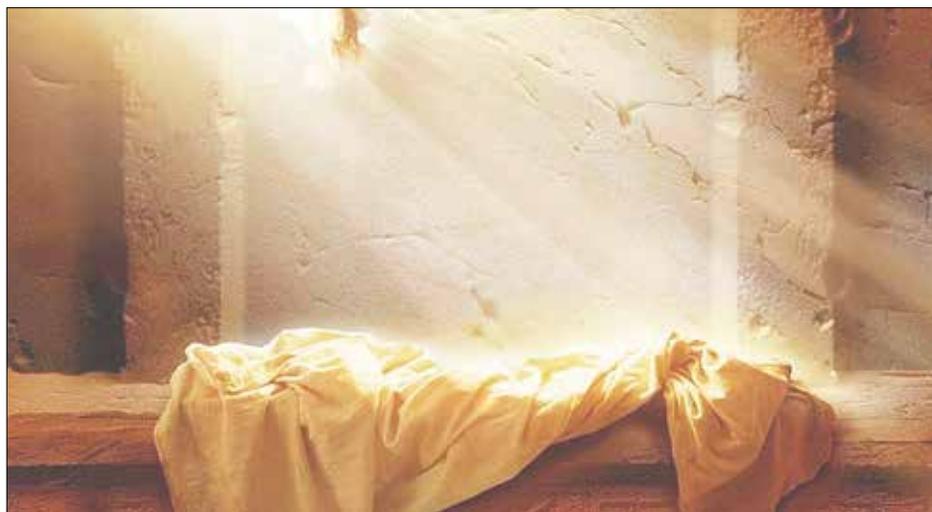
Segunda lectura: Colosenses 3, 1-4

Buscad los bienes de allá arriba, donde está Cristo.

Evangelio: Juan 20, 1-9

Él había de resucitar de entre los muertos.

Celebremos con alegría la Resurrección de Jesús



LA PALABRA DE AYER

Primera lectura: Hechos de los Apóstoles 10: 34. 37-43.

Pedro se encuentra en casa de Cornelio, capitán del ejército Romano. Más que la conversión de Cornelio, el texto relata la conversión de Pedro. Pedro resiste abrirles la puerta a los paganos al evangelio, pero por la manifestación del Espíritu Santo en aquel momento, se da un vuelco dramático a todo, y reconoce que Dios no hace diferencia entre las personas. Entonces, manda bautizar a Cornelio con todos los de su casa.

Salmo 118(117)

Este es un Salmo de acción de gracias, con el cual el Rey conduce el pueblo al Templo. La piedra simboliza el que una vez fue rechazado, pero ahora está restaurado.

Segunda lectura: I Corintios 5: 6-8.

En preparación para la fiesta de la Pascua, el pueblo Judío debía botar toda la levadura vieja de este año.

Pablo se refiere a la maldad y vicio como la antigua levadura, y la sinceridad y verdad como la masa nueva.

Evangelio: San Juan 20:1-9.

María Magdalena llega a la tumba donde habían sepultado el cuerpo muerto de Jesús y la encuentra abierta. Se va, apurada, a reportar este hecho a los discípulos.

Pedro y el discípulo amado al llegar, descubren en las sábanas y el sudario, que cubría el rostro de Jesús, las señales de un Jesús resucitado: ahora sí – dice San Juan – “vio y creyó”.

HOY

Celebramos la Resurrección de Jesús. Este hecho es tan definitivo que, si Jesús no hubiera vencido a la muerte, no sería Dios, no habríamos sido redimidos, no tendríamos esperanza y no creeríamos en Él.

El triunfo de Cristo, comprobado por testigos tan inmediatos como los apóstoles y otros discípulos, nos da una fuerza indescriptible. Nosotros también, por Él podemos vencer el pecado y la muerte.

La liberación que Jesús nos trae y nos ofrece es integral. Nos libera del egoísmo, de la mentira, de la injusticia, de los vicios, de la corrupción, de la pereza, del odio, de todo pecado.

Quien se acerca a Él, se hace capaz de dar la vida para que los demás vivan dignamente.



Lecturas de la Semana

I Semana del Salterio

LUNES 22

Hechos 2,14.22-23

Salmo 15

Mateo 28,8-15

Comunicad a mis hermanos que vayan a Galilea; allí me verán.

MARTES 23

Hechos 2,36-41

Salmo 32

Juan 20,11-18

He visto al Señor.

MIÉRCOLES 24

Hechos 3,1-10:

Salmo 104

Lucas 24,13-35

Lo reconocieron al partir el pan.

JUEVES 25

Hechos 3,11-26

Salmo 8

Lucas 24,35-48

Así estaba escrito: el Mesías padecerá y resucitará de entre los muertos al tercer día.

VIERNES 26

Hechos 4,1-12

Salmo 117

Juan 21,1-14

Jesús se acerca, toma el pan y se lo da, y lo mismo el pescado.

SÁBADO 27

Hechos 4,13-21

No podemos menos de contar lo que hemos visto y oído.

Salmo 117

Te doy gracias, Señor, porque me escuchaste.

Marcos 16,9-15

Id al mundo entero y proclamad el Evangelio.

Puedes hacer tu donación a través de depósito a nombre de "Asociación Radio María."

Banco Nacional - Cuenta de Ahorros 40000422599
Caja de Ahorros - Cuenta Corriente 1800040004
Banco General - Cuenta de Ahorros 04-17-99-102061-6
Global Bank - Cuenta Corriente 01-101-110809

RADIO MARIA.pa
mpanama

• **TALENTOS.** EXPRESAN SU FE, SU PIEDAD Y SU VOCACIÓN DE SERVICIO MEDIANTE LA MÚSICA.

Cantan al Señor con la vida misma

LA JORNADA MUNDIAL DE LA JUVENTUD DEJÓ NUEVOS AIRES Y FRUTOS AL CORO ARQUIDIOCESANO SANTA MARÍA LA ANTIGUA.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Trabajan arduamente para cantar no sólo con la voz, sino con el corazón y luego de la experiencia que vivieron en la Jornada Mundial de la Juventud (JMJ), están más comprometidos, formándose no sólo en lo musical, sino que cada semana reman para avanzar un poco más en lo humano y espiritual.

El Profesor Elías Osorio, director del Coro Arquidiocesano Santa María La Antigua señala que la experiencia vivida en

La experiencia de cantarle al Señor y a su Vicario cambió definitivamente sus vidas.

la JMJ 2019 permitió reforzar las filas del coro. “Actualmente estamos hablando de casi 100 personas que de manera activa integran el coro arquidiocesano; cada sábado nos reunimos desde la 1 p.m. hasta las 4:30 p.m. para cumplir con sus ensayos”, afirmó.

Osorio asegura que ese año y medio que tuvieron preparándose, caló en la visión que ahora tienen de su servicio musical dentro de la Iglesia. “Actualmente se esfuerzan por no faltar a ningún ensayo, buscan prepararse más.” acotó.

Por su parte José Berastegui, subdirector del Coro de la Arquidiócesis describe con entusiasmo el momento que viven como familia. “Este año estamos viviendo una nueva etapa post JMJ, hemos establecido cuatro



CONSTANCIA. Algunos llegan a los ensayos hasta con los uniformes de sus trabajos.



VOCACIÓN. Elías Osorio lleva la dirección desde 1999.

comisiones: musical, espiritual, litúrgica y humana. Todos los miembros deben participar en una comisión y en nuestros encuentros abrimos el compás para dar paso a esta formación que nos tiene bien entusiasmados”.

Berastegui asegura que poco a poco ha ido cambiando la forma de ver, escuchar y de actuar como músicos del Señor. “Estamos bien claros que no nos salvaremos por cantar bonito, nuestra misión va más allá de cantar en una Cita Eucarística o en las celebraciones de Semana Santa” dijo.

Asegura que esta metodología les ayudará a velar por la espiritualidad comunitaria, también fortalecerá las relaciones interpersonales entre los miembros, conocerán a profundidad la liturgia y lógicamente mejorarán cada vez más en lo musical”, concluyó.



INTEGRANTES. Desde los 17 años de edad hasta los 50 años con vida activa parroquial.

Detalles

- **Sopranos, contraltos, tenores y barítonos** deben asistir a las audiciones para poder formar parte de este reconocido coro. Se les convoca por las redes sociales de la Arquidiócesis de Panamá.
- **El coro es un taller** que está permanentemente en proceso de cambios, en renovación de sus miembros.

Opiniones

JESSICA OSPINO
Soprano



“Tengo 19 años siendo parte del coro. Lo que he aprendido trato de compartirlo en el coro de mi parroquia Medalla Milagrosa de Alcalde Díaz”.

ULISES SOTO
Tenor



“Soy de Herrera y estar en el Coro Arquidiocesano era mi anhelo. En el 2016 participé en una audición y quedé, desde entonces no he faltado”.

TATIANA CEBALLOS
Soprano



“En el coro me he educado a nivel musical y en otras áreas de mi vida. Me sentí plena cuando cantamos al Señor y al Papa en la Catedral”.

• **EN CLAVE PASCUAL.** UN SÍMBOLO QUE NOS RECUERDA EL AMOR DE DIOS Y LA VIDA NUEVA

Cursillistas de cristiandad de Panamá llevan una Cruz a las alturas de Olá

ANOTARON SUS PECADOS EN TROZOS DE PAPEL QUE FUERON APLASTADOS POR EL PESO DE LA CRUZ.

JAIR DE ROZAS
 sedel@micarqpm.org

Cuando se sube un cerro, generalmente la meta es alcanzar la cima; sin embargo, hace unos domingos un grupo de cursillistas tenía otra meta en los corazones cuando lo intentaron: exaltar la Vida, inspirados en Cristo Resucitado, y felices de su encuentro con Él.

El cerro “Los Frailes” -en el Otoal de Coclé- fue el sitio escogido, y como testimonio de su peregrinaje, llevaron a cuestras una Cruz.

Haciendo comunidad

- **Fueron 30 cursillistas** quienes participaron en esta actividad que sirvió para que dos diócesis hermanas se unieran en una misma misión.
- **Con el apoyo de la escuela de Panamá** se han estado realizando cursillos para fecundar la Iglesia que peregrina en la provincia de Coclé.
- **La actividad** también contó con la participación del primer cursillo parroquial realizado: Santísima Trinidad de Panamá.



CONVICENCIA. El proyecto en “Los Frailes” fue mucho más que una excursión de amigos. Fue un reencuentro con Dios, en el otro.

La preparación no fue solo material, sino ante todo espiritual.

Todo está previsto

Semanas de preparación y de oración precedieron a la escalada.

Apresto para coordinar y ejecutar la compra de material que serviría en la fundación de la Cruz; soldar el enorme signo hecho de metal, añadiéndole refuerzos para que resistiera la fuerza del viento en lo alto de “Los Frailes”.

Los cursillistas basan la eficiencia de su servicio en un lema que tiene algo de críptico: “Todo está previsto”. ¿Qué secreto encierra? Pues la confianza en el verdadero conductor de toda la obra: Dios.

Por eso, la preparación incluye altas dosis de oración, y esta experiencia no fue la excepción.

Fue necesario subir las mu-

chas libras de materiales (cemento, arena, piedras, y agua para la mezcla). La altura del cerro “Los Frailes” -960 metros sobre el nivel del mar- no fue desaliento para el ánimo de todos los peregrinos.

Penitencial

Al llegar a la cima también teníamos otra misión: colocar en la fundación de la Cruz las ataduras y tentaciones que muchas veces son motivo para nuestros tropiezos, y que llevábamos escritos en pequeños e indefensos trozos de papel, con el fin de que fueran aplastados por el peso de este “árbol de la salvación”.

También colocamos Rosarios, que fueron puestos en la horizontal de la Cruz, para que las oraciones realizadas con esas camándulas fueran elevadas a lo alto, más cerca de Dios.

Al final los participantes varones de los Cursillos #209 y #212 de la Arquidiócesis, y el Cursillo #16 de Penonomé, vieron su meta



TRABAJO. Se requirió mano de obra conocedora, y mucha oración previa.



PIEDAD. Más allá de un símbolo cristiano.

realizada: que la Cruz en lo alto de “Los Frailes” sea un recuerdo para quienes la vean a kilómetros a la redonda, como un símbolo de que el esfuerzo, el sudor, el empeño, el trabajo en equipo, y el amor por Dios, perdura en el cristiano panameño.

La Pascua

Al final de la aventura y el pere-

grinaje en la diócesis de Penonomé, los cursillistas participantes compartieron una misma certeza: que la Pascua (Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús) es el fundamento del Cristianismo, y es la clave de todo el servicio pastoral.

Nos corresponde vivir en clave pascual, con esa alegría por la vida, por la entrega al otro, por el

afán de llevar a Cristo a cada uno de nuestros ambientes.

Cuando regresamos a la capital, cansados, pero felices, supimos que siempre llevaremos en nuestro corazón esa Cruz que está en la campiña, cerquita de Dios, alto en su montaña, pegadita del Cielo, recordándonos el amor infinito de Jesús que la cargó solito, camino al calvario.

- **CARACTERÍSTICA.** TIENE BAJO INTERÉS EN LOS DEPORTES Y ACTIVIDADES QUE TENGAN JUEGOS COLECTIVOS.

Niños con síndrome de asperger en riesgo de acoso escolar

RESULTA ESENCIAL QUE SE IDENTIFIQUE Y DIAGNOSTIQUE DE LA MANERA MÁS TEMPRANA POSIBLE, Y QUE SE ASEGURE EL TRATAMIENTO ADECUADO.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

No es bueno en fútbol, pero le encanta la matemática y la astronomía, por lo que conversa de forma repetitiva sobre este tema.

El Síndrome de Asperger, es uno de los Trastornos del Espectro Autista (TEA) más comunes y menos conocido entre la población en general, e incluso por muchos profesionales, y esto puede generar prejuicios y discriminación hacia los pequeños que lo padecen.

La falta de información, el desco-

Presenta movimientos motores torpes y no coordinados. El niño prefiere en muchas ocasiones estar solo.

nocimiento de sus síntomas y los diagnósticos tardíos o erróneos provocan que no se atienda a los infantes como se debe y hace de ellos un blanco fácil de acoso escolar y malestar.

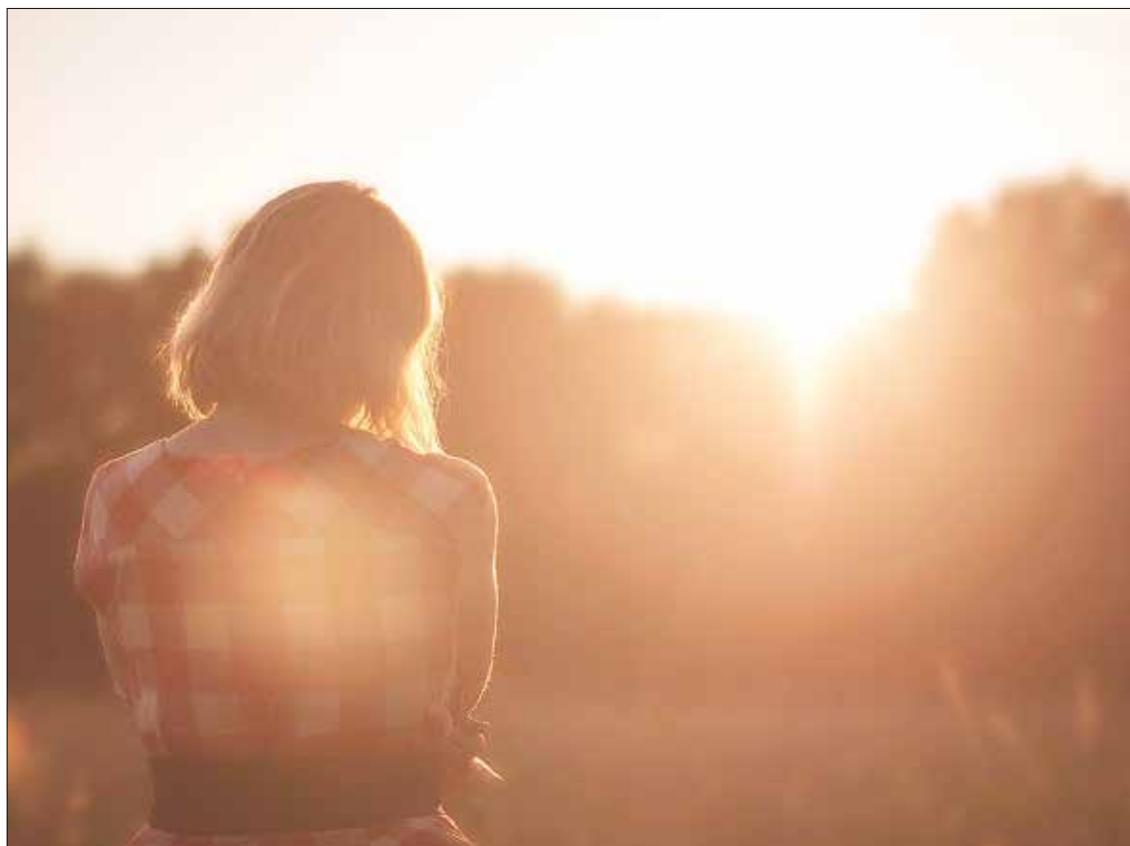
La Dra. Irina Caballero, del Servicio de Paidopsiquiatría del Hospital de Especialidades Pediátricas de la Caja de Seguro Social (CSS), considera que es muy importante que tanto padres como maestros conozcan los criterios clínicos, características y conductas que reflejan estos niños para poder ayudarlos.

“En los colegios puede ocurrir que los niños ven a su compañero y les parece distinto y entonces no lo integran, lo aíslan y lo que se busca es que sean tratados para poder integrarlos”, señaló la doctora Caballero.

El Síndrome Asperger (AS) es un trastorno del espectro autista, caracterizado por un mayor o menor impedimento en las habilidades del lenguaje y la comunicación, al igual que patrones repetitivos o restringidos de pensamiento y comportamiento.

Según la Organización Mundial de la Salud el Síndrome de Asperger está reconocido como un trastorno generalizado del desarrollo infantil, enclavado dentro del “espectro autista” y tiene consecuencias adversas, aunque variables, para el desarrollo social, emocional y conductual del niño.

Estos llegan a sufrir discriminación por las diferencias que otros puedan ver en ellos.



NO LOS DEJE SOLOS. Necesitan comprensión, atención y mucho amor para llevar una vida lo más normal posible.



Apoyo
y cariño

I. TEMPRANO

Un buen ambiente familiar, una adecuada respuesta educativa, una alta capacidad intelectual y de aprendizaje, son factores positivos que ayudarán.

II. COMPRENSIÓN

Existen sistemas de apoyo e intervenciones que se han mostrado efectivos y que están recomendados en el mundo.

III. PUNTOS FUERTES

Son personas sinceras y honestas en sus ideas y planteamientos; son naturales y genuinos en las relaciones interpersonales que establecen.

Tratamiento para quienes viven con esta condición

REDACCIÓN. Los tratamientos que se utilizan en estos casos son la terapia ocupacional, terapias sensoriales y las terapias del lenguaje, para ayudarlos en la interacción social.

Según estudios internacionales la incidencia de Asperger no está bien establecida, pero los expertos estiman conservadoramente que dos de cada 10,000 niños tienen el trastorno. De estos, los varones tienen tres a cuatro veces más probabilidades, que las niñas, de padecerlo.

La Dra. Caballero de la CSS recomienda a los padres que ante sospe-

chas con el niño, consulte en primera línea con su pediatra. Si el médico al observar al pequeño también considera realizar una evaluación más profunda, este lo referirá a un paidopsiquiatra o a un neurólogo.

Los padres pueden sospechar que tiene asperger si tiene intereses limitados o una preocupación inusual con un objeto en particular hasta la exclusión de otras actividades.

Peculiaridades en lenguaje, como hablar de manera demasiado formal o monótona, o tomar las figuras retóricas literalmente.



LENGUAJE. Se comunican muy poco.

ALEGRES SABOREANDO UN POQUITO DE “CIELO” EN EL MATRIMONIO.

Viviendo la pascua conyugal

SI CREEMOS EN LA RESURRECCIÓN, ENTONCES DEBEMOS TENER UNA ENORME ESPERANZA EN NUESTRA RELACIÓN.

PROYECTO AMOR CONYUGAL
redaccion@panoramacatolico.com

Todavía hay muchos que como María Magdalena en esta escena, siguen llorando como si el Señor no hubiese resucitado. A nosotros nos ocurría esto, hasta que Jesús nos llamó por nuestro nombre a través de María.

Sí, Él no es un Dios etéreo que está allá a lo lejos en los cielos. Él está a nuestro lado. Le consultamos cosas en la oración, le vemos actuar en nuestra vida, en situaciones concretas que hemos dejado en sus manos y Él ha dirigido y sigue dirigiendo, claramente.

El matrimonio hay que trabajarlo duro, hay que purificarlo.

También hay muchos matrimonios que siguen llorando como si el Señor no hubiese redimido su relación. Viven como cualquier pareja no creyente. Si no hemos empezado a saborear un poquito de “cielo” en nuestro matrimonio, algo pasa.

Dice San Juan Pablo II que el pecado afecta a nuestro conocimiento, nuestra conciencia, nuestra opción y nuestra decisión.

Tenemos que ser conscientes de esto para luchar: Creemos saber y no conocemos la verdad, nuestra conciencia está distorsionada por nuestros propios criterios, no vemos las opciones verdaderas por culpa de nuestros intereses y cuando tomamos una decisión no somos fieles a ella.

¿Cómo purificamos nuestro matrimonio?

Acogiendo la revelación, iluminados por



TRIUNFO. Jesús ha desaparecido las sombras y las fragilidades han sido fortalecidas.

Dios en la oración, alimentándonos de la Eucaristía transformadora y apoyándonos en nuestro sacramento matrimonial, del que hemos recibido el poder.

Así que, no nos quedemos llorando, tienen que seguir buscando hasta encontrar

el tesoro del matrimonio. Lo que creías que era un hortelano era el mismo Cristo. Hay muchos esposos que fueron a celebrar la vigilia Pascual la tarde del sábado y ¿qué está transformando esa Pascua en su relación conyugal?

Confiados en la resurrección

PROYECTO AMOR CONYUGAL. Un matrimonio nace y vive en el amor, con frecuencia sufre la pasión de los conflictos, de las ofensas, del egoísmo, y a veces agoniza y hasta muere. Pero también puede resucitar a la felicidad a través del amor de Dios, del perdón, de la entrega, del compromiso.

Si tenemos fe en la Pascua, entonces debemos tener una enorme esperanza en nuestra relación y a su vez ésta, será

inundada por la caridad.

Pero tenemos que empezar por tener fe: “El amor todo lo cree”, decía San Pablo.

Trabajen en la relación tenazmente, Cristo está ahí con ustedes intercediendo por el Padre Suyo y Padre nuestro, al Dios Suyo y Dios nuestro. Así que, tranquilos...

El amor acabará derrotando cualquier resquicio de dolor.

Ollas y Sartenes

Dip de queso con pimentón

RACIONES: 4 PERSONAS
TIEMPO: 10 MINUTOS
DIFICULTAD: FÁCIL

Ingredientes:

- 5 Lbs. Queso amarillo de su preferencia cortados en cubos pequeños.
- 1/2 pimenton rojo dulce grande
- 1 cebolla mediana troceada
- 1/2 aji picante rojo
- 1 taza de agua
- 1/2 taza de mayonesa
- 1 taza de leche crema

Preparación

Coloque todos los ingredientes en la licuadora, si le hace falta un poco mas de agua puede agregarle, dependiendo del espesor que desee para el dip de queso.

Acompáñelo con vegetales crudos, galletas de sal, y panes dulces o los de su preferencia.

Si gusta al servirlo con panes y galletas le puede agregar trocitos pequeños de queso al Dip.

Dependiendo de su gusto puede variar las cantidades si gusta que el Dip quede más picante.



SAN PABLO

CON TIGO
EN EL CAMINO

PEREGRINACIÓN

Visitaremos los principales lugares marianos de Portugal, Francia, Italia y Medjugorje.

SEPTIEMBRE 18 – OCTUBRE 2

14 DÍAS - CON EL P. ALIRIO CEPEDA, SSP.

\$4,599.00

FÁTIMA - LOURDES - MEDALLA MILAGROSA
ROMA, EL VATICANO Y BASÍLICA DE SAN PABLO
N. SEÑORA DE LORETO - SAN GIOVANNI ROTONDO
P. PIO MEDJUGORJE

PARA MAYOR INFORMACIÓN
E-mail: etravnetinc@gmail.com / nberroca15@gmail.com
Tels.: USA (954) 744-6182 / (786) 683-6496
PTY: (507) 6875-7676 (Noira Berroca)

CUPO LIMITADO



...porque la vida sigue.
Servicios Integrales Gerontológicos a Domicilio



Le ofrecemos:

Una alternativa confiable y profesional a su alcance. El mejor cuidado para sus adultos mayores en el mejor lugar: su hogar.

Servicios domiciliarios:

- Evaluación Geriátrica Integral
- Seguimiento de Enfermedades Crónicas
- Cuidados Paliativos
- Estimulación Mental
- Terapia Psicológica
- Recomendaciones Nutricionales
- Odontología
- Fisioterapia
- Organización de Medicamentos
- Curación de Heridas
- Terapia Respiratoria
- Manejo de Dolor Crónico
- Trastornos de Conducta
- Manejo del Insomnio
- Terapia de Deglución
- Terapia de Lenguaje
- Evaluación del Riesgo de caídas
- Cambio de Sondas
- Servicios de Enfermería
- Laboratorios
- Estudios Ultrasonográficos
- Emergencias 24/7



Ventajas

- Atención integral centrada en el paciente.
- Servicios interdisciplinarios programados y continuos.
- Pericia, experiencia y profesionalismo en la atención domiciliaria.
- Información y comunicación permanentes.

Formas de contacto:

Tel.: (507) 360-5507 • Fax: (507) 360-5500 • Cel.: (507)6935-1356
consultas@sigadomicilio.com / www.sigadomicilio.com

Síguenos en @sigadomicilio



*Feliz
Pascua de
Resurrección*

314-7427

Rest. Albrook Mall
Email: eltrapichealbrook@hotmail.com

269-4353

Rest. Vía Argentina
Email: restauranteeltrapiche@yanoo.com



Jornada de Salud Auditiva

Descuento en audífonos seleccionados
Moldes y protectores contra ruido

Evaluación GRATUITA
para la tercera edad

CLÍNICAS AUDICIÓN
escuchar es vivir

394.7035/36
 Centro de Especialidades
San Fernando Piso 9 oficina 9-14

• **REFLEXIÓN.** ESTOS DÍAS DE ALEGRÍA, PUEDEN SERVIR PARA AUTOEVALUARNOS

¿Estoy cumpliendo lo que quiere Dios?

EN ALGÚN MOMENTO, EL JOVEN PUEDE Y DEBE CUESTIONARSE SOBRE CÓMO ESTÁ SU ACTUAR, CÓMO VA SU VIDA.

KARLA DÍAZ
karla@panoramacatolico.com

Sería extraordinario que se nos dijera si estamos haciéndolo bien o no, si Dios está contento con nuestro modo de vida o si lo hemos decepcionado, sobre todo en la etapa juvenil en donde surgen cientos de preguntas que necesitan de una respuesta.

Para empezar, la voluntad de Dios es sinónimo de actuar con perfección, la voluntad de Dios es siempre perfecta para nuestra vida, aún cuando muchas veces no la entendamos, Dios tiene muchas formas de actuar para nuestro bien.

Dios nos pide que seamos sujetos a lo que él desea para nuestra vida, pues como él lo sabe todo, tiene su propio estilo para actuar sobre nosotros.

Sabiendo esto, es importante destacar que hay una gran diferencia entre hacer la voluntad de Dios y hacer lo que nosotros pensamos que es la voluntad de Dios.

Seguir y vivir bajo las enseñanzas que nos transmiten las Sagradas Escrituras es una de las formas de descubrir si realmente cumplimos con la voluntad de Dios. Ampararse en la Palabra nos ayuda a saber si lo que estamos haciendo está en

La Biblia nos

guía para lograr tener un estilo de vida concorde a nuestras creencias, así que si vives en una situación que no te permite vivir acorde a estas enseñanzas, no estarás siguiendo la voluntad de Dios.

La Hermana Jazmín Guerra señala que otra forma es cuando interiormente sientes paz. “Cuando el joven entrega su vida a Cristo y le abre su corazón de la manera que sea, pasa a ser parte de la historia de ese joven, guiándolo hacia la verdad, lo que ayuda a discernir si cumple o no con la voluntad de Dios”, dijo.

Agregó que mientras no estemos cumpliendo su voluntad, en nuestros corazones habrá una gran inquietud que procede de la falta de seguridad porque no nos sentimos conformes con nuestra forma de actuar.

Así que el mejor consejo que da la religiosa, es que antes de tomar una decisión, esperemos que en nuestros corazones haya tranquilidad y

ningún sentimiento dentro de nosotros que interfiera con esa decisión.

Parte de discernir entre lo que está bien o no, es mantener una vida en comunión con Dios, orar, ir a misa, y cumplir sus mandamientos. De esta manera seremos más sensibles a su presencia y podremos escuchar con más tranquilidad su voz que nos habla sobre sus planes para cada uno.

Recordemos que los frutos que recibimos en nuestro diario vivir son la respuesta a nuestro accionar. Si tomamos buenas decisiones y se ve reflejada en algún bienestar, entonces fue la correcta, lo que nos hace llegar a la conclusión de que Dios siempre respalda su voluntad.

“Para conocer la voluntad de Dios, debemos sumergirnos en su Palabra, saturar nuestras mentes con ella, orar para que renueve nuestras mentes, de modo que el resultado sea lo que es bueno, agradable y perfecto.

Mientras en tu corazón no exista una paz puesta por Dios, no te apresures a tomar una decisión.



Enfócate



Jóvenes Católicos

Son una plataforma eficiente de difusión de actividades e iniciativas juveniles, en apoyo a las líneas de acción de la Comisión de Pastoral Juvenil de la Arquidiócesis de Panamá. Son además el equipo de Medios de Comunicación de la Comisión Arquidiócesis de Pastoral Juvenil de Panamá

Apoyan a movimientos juveniles en la publicación, cobertura y difusión de sus actividades y eventos.

Del mismo modo, cooperan con instituciones sin fines de lucro en las iniciativas que lleven a cabo y representen avances en la construcción del reino.

Está conformado por jóvenes líderes y animadores de pastorales juveniles y parroquias.

Son jóvenes con carisma, algunos, estudiantes de Comunicación Social, que ofrecen su tiempo voluntario y sus servicios en la comisión.

Cuentan con un programa en Radio María con el objetivo de evangelizar, sobre a todo a los jóvenes alejados, o a quienes no participan activamente dentro de una parroquia.

Además se mantienen muy activos en las redes sociales, en donde suben todas las fotografías de los eventos a los que les realizan coberturas.

En Instagram como @jcatolicos-pa y en Facebook como Jóvenes Católicos Panamá. Si quieres formar parte de este grupo también puedes llamar al teléfono 282 6544.

Novios

SOS ¡el barco se hunde!

Las parejas reúnen una serie de situaciones por las cuales no se entienden, el amor puede haber desaparecido? Quizás no se entienden o se incomodan por algunas manías, algunos hombres y mujeres son muy independientes y esto los hace a veces de manera inconsciente egoístas una limitante para convivir con otros.

El tiempo juntos se valora, pero a veces no se logra aprovechar o compartir sanamente para darse este tiempo de conocerse, entenderse, escuchar a la otra persona y hablar ambos, analiza todo esto recuerda la comunicación siempre es importante.



Giros

Bartolo Mercuri

Odiaba a Dios, en la cárcel tuvo una experiencia mística y ahora ayuda a personas pobres : «El Señor me llamó, yo sólo hago su voluntad»

Un italiano de 63 años que tras su fortísima conversión y encontrar su lugar en el grupo carismático de la Renovación en el Espíritu se ha convertido en un apóstol para miles de personas pobres que viven en condiciones infrahumanas en los campos de la región de Calabria, especialmente inmigrantes africanos, explotados en buena parte por empresas vinculadas a la mafia.



• **RECUERDA.** TU DECISIÓN PONDRÁ EN MANOS DE UN GOBERNANTE LOS DESTINOS DE NUESTRO PAÍS.

¿Estás listo para ejercer tu derecho a elegir?

LOS JÓVENES DE ENTRE 18 Y 25 AÑOS PESAN CADA VEZ MÁS EN EL REGISTRO DE ELECTORES.

SILARI SOFÍA ORTIZ
redaccion@panoramacatolico.com

14 días son los que nos separan de esta fiesta electoral que tiene a candidatos y a la sociedad civil en espera de los comicios que decidirán quienes serán los próximos gobernantes de este país.

En los países democráticos los ciudadanos tienen una serie de derechos y obligaciones. Estos, no solo son una mera cuestión formal, sino que se pueden concretar en una actitud determinada por parte de los ciudadanos. Dicha actitud puede manifestarse, desde un punto de vista individual, de dos maneras: una activa y otra pasiva.

Esta última vertiente ha sido definida como: indiferencia hacia los acontecimientos políticos, no participación en elecciones, desconocimiento de las propuestas de los partidos políticos, ausencia de debates y comentarios políticos institucionales entre sus iguales y sus ámbitos familiares.

En esta vertiente mayormente se condensa el electorado joven que cansado de ver cómo la política sucia se adueña del país deciden abstenerse a participar, esto de alguna forma puede ser matizado según

Promueve el voto informado para la participación cívica electoral

la orientación política que pueden percibir en su entorno, el constante bombardeo de información por parte de los medios de comunicación local y hasta en el ámbito personal, familiar y de amistad.

Ciertamente las nuevas tecnologías y las herramientas que estas nos ofrecen vienen a eliminar el perfil de ciudadanos pasivos esta parte del electorado, que te recuerdo en esta ocasión representa un 30%.

Sin embargo, son un medio que si es mal utilizado, puede generar mucha desinformación y en muchos casos incrementar la figura pasiva de los jóvenes que no toman el tiempo de corroborar la veracidad de la información recibida.

Facebook, Instagram y principalmente Twitter le han dado una plataforma de exposición a los candidatos, para responder y a nosotros los electores de cuestionar esta forma dejemos de ser ciudadanos pasivos, con una conciencia cívica bien formada podamos tomar la mejor decisión.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá



Pascua en el corazón del joven de hoy

Nuestra vida está marcada por movimientos que se van sucediendo uno tras otro, es un constante "pasar". De la unión del espermatozoide con el óvulo se origina la vida, luego pasamos al estadio embrionario, después pasamos al de feto hasta que nacemos. Y una vez abandonado el seno materno continuamos con la niñez.

Y así sucesivamente, nuestra vida es un continuo pasar, de un estado a otro. Nos damos cuenta que esto de la "pascua" nos repercute a todos, cristianos y no cristianos. Porque en nuestra vida, de una u otra forma, damos pasos.

¿Pero el último paso nos conduce a la muerte definitiva, al fracaso definitivo o acaso hay una

vida que no termina?

La pascua que celebramos, es el paso del pecado y de la muerte a la vida plena, a la vida eterna. Es el paso de Jesús que muerto y se-

Nosotros los cristianos no morimos sino que "pasamos" a la vida eterna.

pultado por nuestros pecados resucita para que nosotros resucitemos en él a una nueva vida.

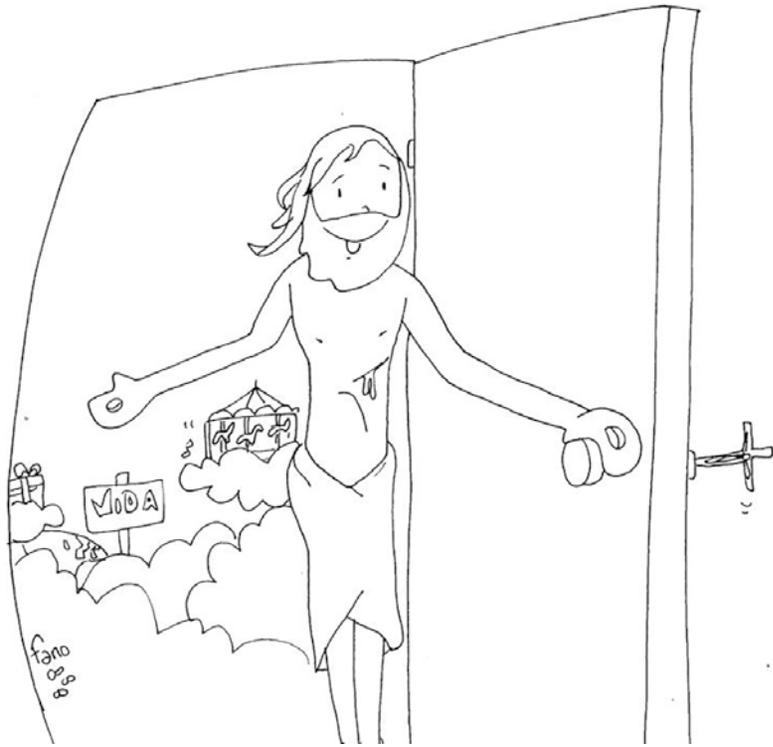
Es el triunfo de la vida sobre la muerte, de la

gracia sobre el pecado. Con la pascua Jesús nos brinda la enseñanza por excelencia: con su resurrección nos dice que el continuo "pasar" no tiene como término final la muerte, sino la vida.

He aquí la respuesta a tantas preguntas: la vida eterna. Claro que sí tiene sentido vivir. Hay un cielo, hay una vida eterna.

Vale la pena morir a todas esas cosas que nos alejan del camino de la vida y que nos conducen por el camino de la muerte. Sí vale la pena dejarlo todo y seguir a Cristo, de tomar nuestra cruz y seguirle porque él es la Vida verdadera.

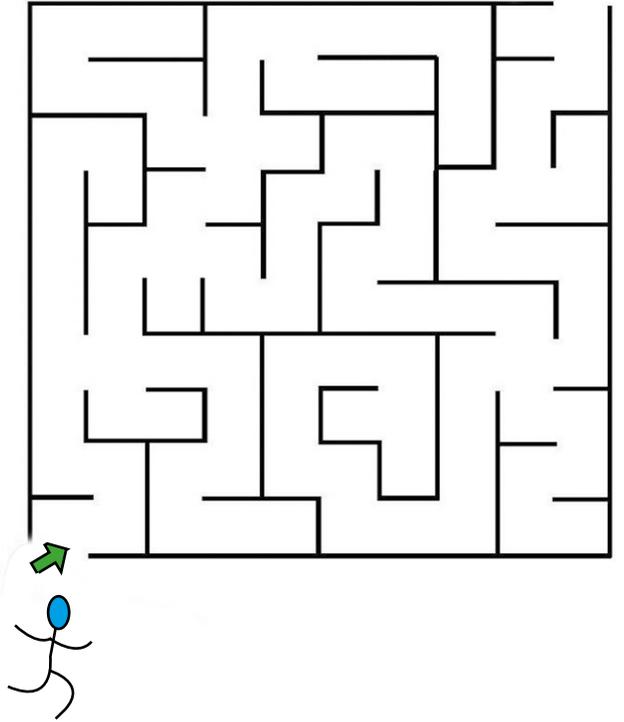
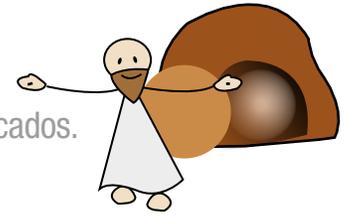
Diviértete coloreando



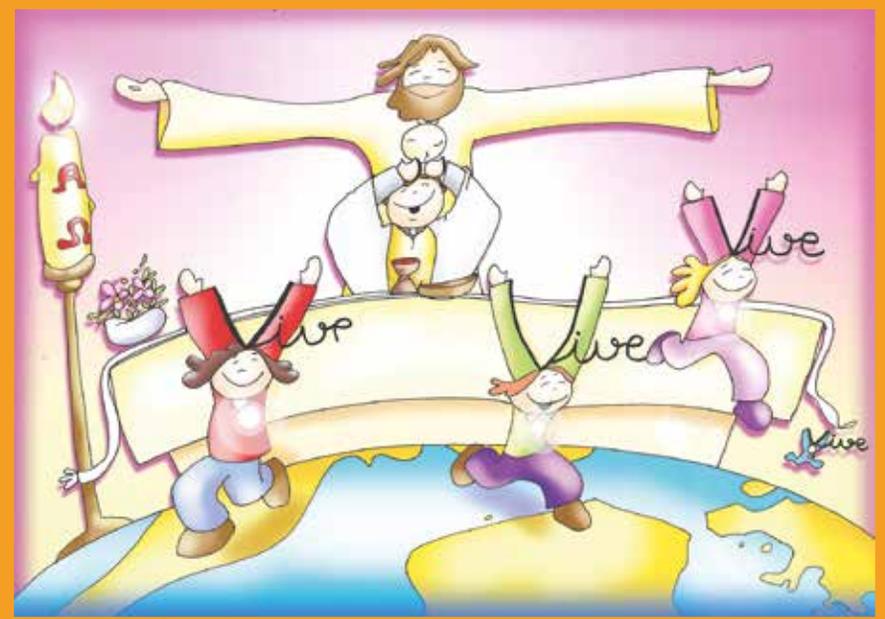
¡Jesucristo ha resucitado, Aleluya, Aleluya!

LABERINTO

El Señor ha muerto y resucitado por el perdón de nuestros pecados.



DIFERENCIAS Concéntrate y busca las seis diferencias entre los dos dibujos.



- **REALIDAD.** MUCHAS PERSONAS MAYORES SON VÍCTIMAS DE ABUSOS.

Anciano, enfermo y en la calle

LE PUEDE SUCEDER A CUALQUIER PERSONA, SIN IMPORTAR SU ESTATUS ECONÓMICO, RELIGIÓN O ANTECEDENTES.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

El maltrato de personas mayores existe y sucede más de lo que podríamos imaginar. Puede ocurrir en muchos lugares, incluso en la misma casa de la persona mayor, en la casa de un miembro de la familia, o hasta en un hogar de ancianos.

Hacerse cargo de alguien que tiene una discapacidad física o mental puede ser duro. Ariel López, director del Centro San Juan Pablo II asegura que esta situación es una realidad palpable en las calles de Panamá. “Muchos adultos mayores fueron abandonados por sus familiares, vemos casos que presentan adicción a las drogas y lamentablemente no tienen la buena voluntad de querer recibir ayuda”, afirmó.



Cuidar a una persona mayor puede ser una tarea dura, difícil y hasta estresante.

Agrega que el consumo de drogas también se ve en estos casos, aumenta en personas que experimentan un dolor emocional al consumirlas. “No se debe juzgar, cada persona encierra una historia, que sólo Dios en su misericordia puede sanar, a nosotros los laicos nos corresponde trabajar más en la prevención, acotó López.

Tanto en la sede ubicada en Bella Vista, como en La Chorrera ofrecen atención es-

pecial a las personas que viven en las calles. Diariamente observan una población de adultos mayores que también duermen en cartones, a quienes les ayudan a salir del abandono, exhortándoles a entrar en un proceso de desintoxicación en diferentes centros de rehabilitación.

“Les atendemos semanalmente con toma de presión y orientación, a muchos les referimos al hospital más cercano o centro de salud, pagando sus consultas y dando respuestas a las recetas médicas. También solicitamos apoyo al hospital, enviando cartas de exoneración en caso de hospitalización o cirugías” señaló Ariel Lopez.

Entre las enfermedades más comunes que presentan los adultos mayores son

la diabetes, problemas cardíacos y renales, úlceras, cáncer y VIH, cuando tenemos casos con esta última enfermedad, sus medicamentos se los facilita el mismo hospital.

“Dios permita que se puedan dar más respuestas a estas personas, son muchos que redoblan esfuerzo como el Municipio Capitalino, ONG y albergues, que abren puertas para permitir que estas personas tenga un lugar de reposo” dijo.

El centro San Juan Pablo II les invita a seguir apoyando esta obra de la Iglesia Católica, una obra de misericordia que cada día llega a más personas, gracias a los aportes de muchos corazones generosos, que de manera desinteresada depositan a la cuenta bancaria de la institución.

CUENTA BANCARIA

- Nombre: **Iglesia Católica-Arquidiócesis de Panamá-Centro de Atención San Juan Pablo**
Cuenta N° **03-79-01-1154-29-8**
Banco General



CENTRO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL

San Juan Pablo II

IGLESIA CATÓLICA ARQUIDIOCESANA



Ubicado en Calle 32, Bella Vista, entre Avenida Cuba (Lotería Nacional) y Justo Arosemena, detrás de la piscina Adán Gordón, casa No. 472.

• **TIEMPO.** BUSQUEMOS EL ALIMENTO ESPIRITUAL NECESARIO PARA CONTINUAR EL CAMINO HACIA EL CIELO.

Presentan libro sobre Liturgia y Evangelización

SE TRATA DE UNA OBRA EN LA QUE EL AUTOR INTENTA REDESCUBRIR LA BELLEZA EVANGELIZADORA DE LA LITURGIA

REDACCION/SOFIA LOBOS-VATICANO
redaccion@panoramacatolico.com

En la sala Marconi del Dicasterio para la Comunicación de la Santa Sede en Roma tuvo lugar la tarde del miércoles 3 de abril la presentación del libro “Sacramentos e inculturación”. Por un camino de fe en una Iglesia en salida”. El libro fue publicado por la Librería Editora Vaticana y escrito por el profesor Alfonso Giorgio, Doc-

El autor propone ejemplos vinculantes entre cultura, liturgia y sacramentos

tor en Teología, asistente eclesialístico del Movimiento Apostólico de Ciegos y párroco de la archidiócesis de Bari- Bitono.

Redescubrir la belleza evangelizadora de la liturgia

Se trata de una obra en la que el autor “acepta la invitación del Papa Francisco a redescubrir la belleza evangelizadora de la liturgia”: siguiendo las



LIBRO. Sacramentos e inculturación.

huellas del Concilio Vaticano II, pone en el centro el tema de la inculturación de la fe y del anuncio del Evangelio que una Iglesia “extrovertida y en salida” realiza principalmente a través de la singularidad de la

liturgia, convencido de que la belleza no es un factor decorativo de la acción litúrgica, sino más bien su elemento constitutivo, “ya que es un atributo de Dios mismo y de su revelación”.

En el evento intervinieron

también, Giulio Cesareo, responsable de la Librería Editora Vaticana y mons. Rino Fisichella, presidente del Pontificio Consejo para la promoción de la Nueva Evangelización encargado de la presentación del libro.

“La liturgia y la evangelización están íntimamente ligadas, por lo que la liturgia es una realidad evangelizadora en sí misma”, explica mons. Fisichella entrevistado por Adriana Masotti.



CAPILLA. Jesús Maestro

Liturgia y Nueva Evangelización

REDACCION/SOFIA LOBOS-VATICANO. “La liturgia, en efecto, es el lugar donde nacemos, donde crecemos, donde vivimos la vida nueva: formar al cristiano en el espíritu de la liturgia nos permite entender la oración como la unión perfecta entre fe y vida. Asumir el desafío de la Nueva Evangelización significa

saber comprender y observar las diferentes situaciones en las que vivimos, para adoptar una actitud coherente con el contexto, teniendo en cuenta también las nuevas culturas digitales. También es importante recordar la sacramentalidad de la Palabra de Dios, la presencia de Dios mismo”, añade el prelado.

Asimismo, en su intervención, mons. Fisichella destacó el trabajo de síntesis que el profesor Alfonso Giorgio ha realizado en la enseñanza de los últimos 50 años sobre esta temática, con un lenguaje accesible incluso a los no expertos: “De esta manera, todos pueden formar parte de una dinámica teológica

envolvente”.

Además, el autor propone ejemplos en los que el vínculo entre cultura, liturgia y sacramentos ha encontrado una expresión adecuada en tres contextos diferentes: Europa, África y Asia, compartiendo también su experiencia personal de vida pastoral.



PEREGRINACIÓN DE FE MARIANA 2019

Salida: 22 agosto - 06 septiembre (17 días) Acompaña: Presbítero Jamed Pacheco

Visitando: Fátima, Ávila, Lourdes, Rocamadour, Paray-le-Monial, Turin, Asís, Loreto, Cascia, Roma y El Vaticano. Incluye: Boleto aéreo + impuestos, traslados, desayunos y cenas diarias según el itinerario, alojamiento en hoteles categoría turista, transporte terrestre en buses privado, manejo de equipaje (1 maleta) propina al chófer y guía acompañante, asistencia y seguro de viaje hasta 71 años)

Separe Su cupo con \$375.00 ppr persona (no reembolsable)

Tel.: 222-8201, 222-8202, 222-8220 Cel.: 6611-8148 Email: boleteria@turistaintl.com / boleteria1@turistaintl.com / viankap@turistaintl.com Web.: www.turistaintl.net




DISTRIBUIDORA SOTSAN S.A.

TODO EN ÚTILES Y EQUIPO DE OFICINA

TEL. 260-0661 / 236-3739 CEL. 6611-7185

SERVICIO A DOMICILIO



COME BUCO

Paga Poco

3 acompañamientos

POR SOLO \$4.50

SODA GRATIS

Niko's

ARROZ DEL DÍA
MENESTRA DEL DÍA
PLÁTANO O ENSALADA VERDE

MENÚ DEL DÍA / LUN - VIE DE 11AM A 10PM

PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 8 DE ENERO AL 31 DE MARZO DE 2018. APLICA SOLAMENTE CON COMPRAS AL CONTADO, TARJETA DE CRÉDITO O DÉBITO. NO APLICA DESCUENTOS DE JUBILADOS. NOS RESERVAMOS LA FACULTAD DE EXTENDER LA PROMOCIÓN Y DE ELIMINAR O REEMPLAZAR LOS PRODUCTOS ANTES LISTADOS. FOTOS CON FINES ILUSTRATIVOS.

DURALLANTAS



MICHELIN BFGoodrich PIRELLI SONAR

ELDORADO TIRE HILO

Calle 50 226-0700 12 de Octubre 229-0603 Villa Cáceres 236-4700 Coronado 240-1120

www.durallantas.com

INSIGNE

Firma de Abogados

Calle 31 Bella Vista, Plaza 40 local 39B
insigne.asesorespma@gmail.com

ASISORES PANAMÁ

Efectividad, Eficiencia y Eficacia.

Asesoría Legal: **Recobrabable**

- Trámites migratorios
- Derecho civil-penal
- Derecho laboral
- Derecho comercial
- RECUPERACIÓN DE CUENTAS ROJAS nacional e internacional.

Responsabilidad y asistencia

100% EFECTIVIDAD

Contáctanos: +507.2642555

www.insignecasos.com

COPANAC

"Tenemos el aire... y el servicio"

Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado

Vía José Agustín Arango, Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández

E-mail: copanac@cwpanama.net

Ventas: 233-9900 • Servicio: 233-9916 • Colón: 441-3940

CLINICA DR. MOISES MELAMED

Medicina General - Integral

Niños y adultos.

Calle 1era La Tronosa, Santiago. Tel: 998-4898 / 6615-3353



SUR

Soluciones de Excelencia



Surmix

Tinting Systems Technology

Más de 10.000 colores a su disposición y la posibilidad de igualar los colores de cualquier otra cartilla del Mercado

VISITE NUESTRAS TIENDAS A NIVEL NACIONAL PARA MAYOR INFORMACIÓN LLAMAR A LOS TELS. 217-6970 / 217-6972



Repostería AIDA

desde 1948

www.reposteriaaida.com

Aida T. de Triarte e Hijos S.A.

Especialidades en Cakes, Comidas para Matrimonios, Buffett, Cocktail, Té, Cumpleaños, etc.

Vía Porras, Edificio # 97 - Local N° 1 (Frente a Calle Belén)
Tel. 226-2322 Telefax: 226-3736



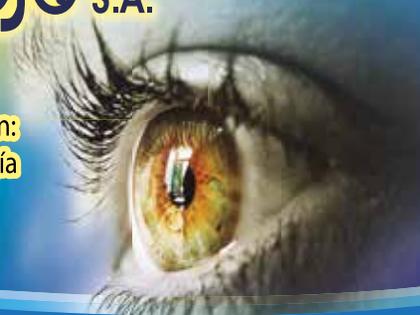
HUGO ARJONA Y CIA S.A.

CORREDORES DE ADUANA



Teléfonos: 260-7557 260-2986 260-3027 Fax: 260-2986

Vía Ricardo J. Alfaro (Tumba Muerto), Centro comercial Alhambra Planta alta, Local#1



Óptica El Anteojo S.A.

Luz y vida a tus ojos

Al servicio de tu salud con los servicios en:

- Optometría - Oftalmología - Contactología
- Retinología - Centro de Cirugía Visual
- Tectología Computarizada

Tel.: 994-8114 Cel.: 6584-9406

E-mail: opticaelantejo@hotmail.com
Calle Moisés Espino y Carlos L. López, Las Tablas

La buena POLÍTICA está
al servicio de la PAZ

Recolección de los sobres de la campaña Cuaresmal

Domingo 21 de abril de 2019

Con tu aporte contribuyes a las obras sociales de la Pastoral Social-Cáritas de la Arquidiócesis de Panamá



CAMPAÑA *Cuaresmal* 2019



"ACCIÓN SIGNIFICATIVA
DURANTE CUARESMA DA TU
APORTE EN EL SOBRE"



ARQUIDIOCESIS DE PANAMÁ



PASTORAL SOCIAL - CÁRITAS



EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.

Oración

por las elecciones

Padre nuestro: A Ti nos encomendamos en estas próximas elecciones del domingo 5 de mayo, ilumina nuestra conciencia y alienta nuestro corazón. Que sepamos ejercer con cristiana responsabilidad nuestro derecho y deber de votar con entera libertad.

A los involucrados en el proceso electoral dales amor a nuestra patria y apego a la verdad para cumplir su encomienda con entera honestidad.

Que obtenga la victoria quien cumplirá lo prometido y ejercerá su poder como servicio, no para su propio beneficio, sabrá perdonar y tender puentes hacia los otros contendientes.

Que quienes resulten desfavorecidos sepan reconocerlo con paz y poner a disposición de la nación los dones y talentos que les das.

Que Tu Hijo nos colme de misericordia y Tu Espíritu Santo nos conduzca por sendas de reconciliación y de concordia.

Padre: Nuestra Patria está en Tus manos te la encomendamos en el nombre de Jesús a cuyo Sagrado Corazón nos consagramos por intercesión de Santa María la Antigua. Madre y patrona de los panameños.

Amén

PANAMÁ, DOMINGO 21 DE ABRIL DE 2019 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Seamos cristianos alegres y contagiemos a los demás



ACCIÓN. La Buena Nueva consuela al desesperado, e inyecta alegría al que está triste.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Dice el Papa Francisco que entre cristianos no ha de existir ni la tristeza ni la amargura. Todo lo contrario, el discípulo de Cristo reboza felicidad, esperanza, buen ánimo. Según Francisco, inspirado por el Espíritu Santo, los cristianos han de ser «alegres mensajeros de propuestas superadoras, custodios del bien y la belleza que resplandecen en una vida fiel al Evangelio».

Esta exhortación del Pontífice contrasta con algunos grupos y personas que viven un cristianismo desanimado, triste, quejoso y de continuo juzgamiento al otro.

Cristo es nuestro vivo ejemplo de alguien que vino a sumar, no a restar. Que si bien llama la atención de lo que está mal, no se queda en el regaño, sino que enseguida salta a la fiesta, a la cena con amigos, al compartir sin mirar tu pasado ni tu origen ni tus

creencias. Derroche de amor y alegría, eso es Jesús.

Nos corresponde, pues, en esta primera semana de Pascua dar el paso que nos saca de la tradicional actitud de desesperanza, lamento, duda, frialdad y pesimismo. Un cristiano triste es un triste cristiano, diría San Agustín.

Vamos a construir una nueva sociedad a partir de nosotros mismos, convirtiéndonos que el camino —por más agobiante que parezca— lleva a las puertas de la Vida. Disfrutemos del paisaje, con el entusiasmo de llegar a la meta. Caminemos disfrutando y dando gracias.

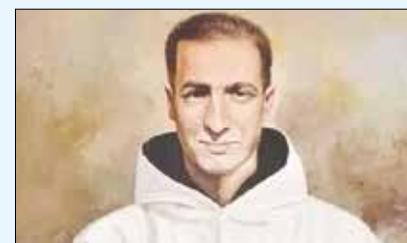
Esta semana, pues, seremos faro que ilumina con alegría la vida de los otros, sin sermonear ni regañar ni golpear con palabras, sino dándonos al hermano —aún aquel que ha tenido una vida cuestionada— para demostrar que Dios está vivo y sigue amándonos con locura.

Esta semana seremos faro que ilumina con alegría la vida de los otros, dándonos al hermano.

Santos de la Semana

- **22 Abr.** Ss. Cayo y Sotero, Papas y mártires
- **23 Abr.** San Jorge, mártir
- **24 Abr.** San Fidel de Sigmaringa, mártir
- **25 Abr.** San Marcos, Evangelista
- **26 Abr.** San Cleto y San Marcelino
- **27 Abr.** Sta. María Guadalupe García Zavala

• San Rafael Arnáiz 26 Abr.



Rafael Arnáiz Barón nació en Burgos, donde fue bautizado e inició los estudios con los Padres Jesuitas.

Dios suscitó la invitación a una consagración a la vida monástica. Una penosa enfermedad, la diabetes sacarina le obligó varias veces el monasterio cisterciense.

Consumó su vida el 26 de abril de 1938, recién estrenados los 27 años. San Juan Pablo II le declaró Beato y en el 2009, el Papa Benedicto XVI le canonizó.

• Santa Zita de Lucca 27 Abr.



Nació cerca de Lucca, Italia en 1218 en medio de una familia pobre. Para mantener a los suyos, a los doce años de edad se hizo sirvienta de una familia rica.

Mostró un gran amor por los pobres y abandonados. Se le conoce como Patrona de las sirvientas domésticas, se le invoca también por las llaves perdidas. Muere el 27 de abril de 1278, su cuerpo se venera en la capilla de la Iglesia de San Fredaino.