



La confianza en ti mismo

La confianza en uno mismo produce seguridad y nos hace disfrutar más de la vida porque superamos de los miedos que nos paralizan.

Ciclo C • DOMINGO IV DE PASCUA • 12 de mayo de 2019 • Año 34 • N° 1706 • B./0.50 • www.panoramacatolico.com

• **DOCUMENTO.** Introduce la obligación para los clérigos y los religiosos de señalar los abusos.

Nuevas normas contra abusos

EL PAPA FRANCISCO ESCRIBIÓ LA CARTA APOSTÓLICA EN FORMA DE "MOTU PROPRIO" EN LA QUE SE ESTABLECE NUEVOS PROCEDIMIENTOS PARA PREVENIR Y DENUNCIAR LOS CASOS DE ABUSOS SEXUALES DENTRO DE LA IGLESIA. LA CONFERENCIA EPISCOPAL PANAMEÑA (CEP), EXPRESA SU ADHESIÓN Y REITERA COMPROMISO DE TOLERANCIA CERO ANTE ESTE CRIMEN.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

La Carta Apostólica en forma de "Motu proprio" titulada "Vos estis lux mundi", fue publicada por la Oficina de Prensa de la Santa Sede el 9 de mayo pero entrará en vigor el próximo 1 de junio de 2019 y posteriormente será publicada también en la "Acta Apostolicae Sedis".

En la Vos estis Lux mundi, el Papa Francisco describe las normas que se aplican en el caso de informes relativos a "clérigos o miembros de Institutos de vida consagrada o Sociedades de vida apostólica" con relación a delitos contra el sexto mandamiento del Decálogo.

En concreto, estas nuevas normas regulan los casos en dos ámbitos. El primero, cuando se "obliga a alguien, con violencia o amenaza o mediante abuso de autoridad, a realizar actos sexuales; realiza actos sexuales con un menor o con una persona vulnerable y producir, exhibir, poseer o distribuir, incluso por vía telemática, material pornográfico infantil, así como recluir o inducir a un menor o a una persona vulnerable a participar en

exhibiciones pornográficas".

Por otro lado, este Motu proprio regula los encubrimientos de las denuncias, es decir, las "acciones u omisiones dirigidas a interferir o eludir investigaciones civiles o investigaciones canónicas, administrativas o penales, contra un clérigo o un religioso" con respecto a delitos señalados anteriormente.

Según señaló el director editorial del Dicasterio para la Comunicación, Andrea Tornielli, el Papa quiere con estas normas "que las personas que han sufrido abusos puedan recurrir a la Iglesia local con la seguridad de que serán bien recibidas, que estarán protegidas de las represalias y que sus informes serán tratados con la máxima seriedad".

La Conferencia Episcopal Panameña informó que hará las adecuaciones necesarias al documento "Protegiendo Nuestro Tesoro", que es el protocolo para el manejo de los casos de abusos, aprobado por la Santa Sede para toda la Iglesia católica en Panamá. En la edición para Panamá del L'Osservatore Romano se publica un extracto del Motu proprio del Papa Francisco.



CUMPLIMIENTO. El Santo Padre estableció que estas normas han sido aprobadas por tres años.

SÍGUENOS EN:



Justicia y paz hace llamado



VALIOSA. Observación electoral.

Ante las denuncias públicas en cuanto al escrutinio de los votos emitidos en recientes elecciones, Justicia y Paz hace un llamado respetuoso a las autoridades electorales a actuar con estricto derecho y apego al Código Electoral.

04-05

Retos que enfrentar tras las elecciones

El Arzobispo, José Domingo Ulloa y el Cardenal José Luis Lacunza, en declaraciones antes y después de las elecciones hablaron sobre el Panamá que sueña la iglesia y los retos que debemos enfrentar como país.

15

Devoción mariana de mucho arraigo

La Virgen de Fátima es venerada en Panamá y tiene mucho arraigo. Este 13 de mayo se desarrollarán distintas actividades religiosas en su honor.

16

Al servicio

• Panorama Católico

Por 34 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta: Iglesia Católica N° 637063101

Bac Credomatic

Tel.: 282.6556

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana

N° 662785301

Bac Credomatic

Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica Seminario Mayor San José Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



670 AM
1250 AM

94.1 FM
PANAMÁ Y PANAMÁ OESTE

103.7 FM
CHIRIQUÍ, BOCAS DEL TORO
Y COMARCA NGÁBE-BUGLÉ

Canal 857
CABLE ONDA

Índice

ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD - REPORTAJE

Observadores asumieron su compromiso cristiano y ciudadano



- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

22 ESPIRITUALIDAD

El Buen Pastor: Espiritualidad de San Agustín



- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

22

COMUNIDAD

Conoce los efectos del 'mal de orine'



- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

VARIEDAD

La democracia de los sin techo



- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

Editorial

Democratización

La tarea de hacer democracia cada día reclama de la población y todas las organizaciones sociales el pleno convencimiento de querer hacerla, la voluntad de hacerla, y la formación adecuada para hacerla. Esa es la base para realizar bien la tarea de construir democracia.

Democracia no es solo votar. Democracia es también dialogar, fomentar la convivencia y gobernar para todos, no solo para los que depositaron el voto. Democracia es también que los legisladores respeten la ley, los derechos de la minorías y los procedimientos parlamentarios. Democracia es también que las personas confíen en un sistema judicial, sin injerencias del poder político.

Evidentemente que nos hace falta mayor formación, para encauzar al país por el camino de la democracia plena y el estado de derecho. Tanto la sociedad política como la sociedad civil necesitan de la educación permanente que prepare a sus

militantes para el reto de hacer democracia diaria. De poco sirven las promesas políticas, si no se cumplen; de poco sirven las denuncias, si solo se quedan en denuncia.

El panorama del país será esperanzador, en la medida en que eduquemos a la población para la democracia. Es menester reforzar los valores morales y cívicos donde están endeblados, y vital recuperarlos donde se han perdido. Esa es la tarea prioritaria que hemos de hacer para encaminarnos hacia la democracia plena, más activa y participativa.

Ojalá y en los tantos planes y proyectos que existen, se tenga la agudeza para incluir el tema de la formación permanente en aquello que es esencial para la vida democrática. Soslayar esta materia sólo provocará que sigamos igual o, lo peor, que retrocedamos en nuestro camino hacia la democracia que queremos.

Conforman Pastorales Educativas en colegios

La Pastoral Educativa Nacional lleva adelante el seminario de Formación Integral del Educador Católico, dirigido a apoyar la labor pastoral en los distintos centros educativos, este año bajo el título, "Educar para Formar Personas, un compromiso de todos". Las inscripciones estarán abiertas hasta el 28 de mayo para que los docentes completen el proceso de formación y así integren las pastorales educativas en sus respectivos colegios. Completado el proceso de evangelización, están listos para llevar a Jesucristo a las escuelas.



ORGANIZACIÓN. El equipo de formación se reúne periódicamente para la puesta en marcha de los seminarios.

**Panorama
Católico**
Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Toulter U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Económico Administrador

Mitzi de Álvarez
Secretaría

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasqui-
lla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com



¡Haz un alto y ayuda!

**GRAN COLECTA EN LAS CALLES
17, 18 Y 19 DE MAYO.**

Tu aporte hace posible el desarrollo de las obras sociales que generan bienestar y permiten divulgar la alegría del Evangelio.
Apoya también las colectas en Colón, Penonomé y David.



**Iglesia
eres Tú**



@Iglesiaerestu

www.iglesiaerestu.org
Información al 282-6551

JUSTICIA Y PAZ. CON SUS 1,500 VOLUNTARIOS VOLVIÓ A REALIZAR DE MANERA INDEPENDIENTE LA OBSERVACIÓN ELECTORAL.

Observadores asumieron su compromiso cristiano y ciudadano

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

EXHORTAN A MANTENER EL CIVISMO EN ESTA FASE EN LA QUE TODAVÍA ESTÁN DANDO A CONOCER LOS RESULTADOS.

“La labor de los observadores electorales es fundamental para garantizar la transparencia del proceso electoral y que las elecciones cumplan su cometido. El informe que nos hace llegar la Iglesia Católica siempre lo presentan detalladamente con las irregularidades y recomendaciones para mejorar algunos aspectos del proceso, sus sugerencias se toman en cuenta para la próxima Reforma Electoral”, así lo afirmó el magistrado Heriberto Araúz, presidente del Tribunal Electoral.

Tal como lo indica el magistrado, la labor realizada por los 1,500

observadores electorales ubicados en 450 centros de votación a nivel nacional, estuvo apegada a los principios de objetividad, transparencia e imparcialidad al momento de ir registrando sus observaciones sobre las condiciones en las que se desarrolló el proceso electoral.

Desde bien temprano Maribel Jaén, directora de Justicia y Paz recibía reportes sobre la apertura de la jornada. Ella junto a un equipo bien estructurado estaban ubicados en el Centro de Coordinación

Los Observadores Electorales buscan garantizar el respeto a la decisión del pueblo.



PROCESO. Monitoreaban la realización de un conteo paralelo que permitió estimar los resultados del proceso electoral.



IDENTIFICADOS. Con su chaleco y credenciales.



FORMACIÓN. Los Observadores utilizan los conceptos aprendidos en las capacitaciones.



INTERÉS. Observadores internacionales deseosos de conocer la labor que realiza Justicia y Paz.

Nacional dispuesto en la Universidad Santa María La Antigua (USMA) monitoreando todo lo que acontecía en la jornada, desde la instalación de las mesas hasta el conteo de votos.

Desde la USMA vigilaban también las funciones de los mismos observadores, que incluía la aplicación de tres mil encuestas a boca de urna que permitió tener ya en horas del mediodía una aproximación de la intención del voto.

El resultado de las encuestas solo pudo ser visto por los obispos panameños quienes se reunieron en la USMA luego de ejercer su derecho al voto.

Para el presidente del Colegio Nacional de Abogados, Dionicio

Rodríguez, la labor de los Observadores Electorales de la Comisión de Justicia y Paz de la Iglesia Católica, es positiva y conciliadora y dan ese respaldo al trabajo que realizan el Tribunal Electoral y la Policía Nacional.

Durante el día en la USMA recibieron la visita de Observadores Internacionales de alto nivel como: Carlos Alfonso Negrete, Ombudsman de Colombia y Presidente de Ganhri; Iris Miriam Ruiz, Defensora del Pueblo de Puerto Rico y Augusto Jordán Rodas, Procurador de los Derechos Humanos de Guatemala; quienes en compañía de Alfredo Castillero Hoyos, Defensor del Pueblo de Panamá reconocieron la labor realizada por Justicia y Paz.

ENCUESTA PARA PRESIDENTE IGLESIA CATÓLICA		
<input type="checkbox"/>  LAURENTINO CORTIZO Presidente José Osorio Carrer Representante	<input type="checkbox"/>  JOSÉ RAÚL BLARÓN Presidente Jesús Osorio Representante	<input type="checkbox"/>  ROMULO KOUT Presidente Luis Carrer Representante
<input type="checkbox"/>  DAVID MÉNDEZ Presidente Manuel Gómez Representante	<input type="checkbox"/>  ANA MARÍA DE GÓMEZ Presidente Jorge Arias Representante	<input type="checkbox"/>  MARCO AMADOR Presidente María Boyd Gilardo Representante
<input type="checkbox"/>  RICARDO LOMBANA Presidente Rubén Gómez de Aranda Representante	<input type="checkbox"/> VOTO EN BLANCO	Mesa No. _____ Mesa: _____ Sexo: _____ Femenino _____ Masculino _____ Centro de Votación: _____

RECURSO. Encuesta aplicada por la Iglesia Católica.



TESTIGOS. Observadores presentes en la quema de papeletas.

Continuar con el clima de civismo y respeto



IRREGULARIDADES. En el primer informe reportaron incidencias en varias escuelas.

REDACCIÓN. La Comisión de Justicia y Paz de la Conferencia Episcopal Panameña hace un llamado a los ciudadanos a mantener el civismo y el respeto, en esta fase en la que las Juntas de escrutinios comunales, distritales, circuitales y nacional, están dando a conocer los resultados de las elecciones generales desarrolladas el domingo 5 de mayo.

Para la Comisión es importante hacer un reconocimiento a las autoridades, a los funcionarios electorales, a los delegados, observadores nacionales e internacionales por el esfuerzo y apor-

te para que se realizara una jornada ejemplar y pacífica.

También la Comisión de Justicia y Paz expresa su gratitud en especial a todos los panameños y panameñas que dieron una muestra de madurez democrática al acudir de manera ordenada y consciente a las urnas para ejercer su derecho al voto. Reitera la necesidad de que todos los ciudadanos redoblen esfuerzos para contribuir con la construcción de un país más humano, sostenible y equitativo en beneficio de todas y todos, sin exclusión de nadie.

Protagonistas de la democracia



HISTORIA. Archivo de Panorama Católico.

MARIANNE COLMENÁREZ. El primer ejercicio que realizó la Iglesia, aún antes de la constitución oficial de la Comisión de Justicia y Paz fue para las elecciones de 1989; cuando el país atravesaba por una crisis democrática marcada por un gobierno militar, y con instituciones que gozaban de poca credibilidad en la ciudadanía.

En ese momento el arzobispo Mcgrath (q.e.p.d.), convocó a un grupo de laicos y solicitó preparar el primer ejercicio de observación electoral.

Desde esa primera experiencia la intención era poder obtener para la Conferencia Episcopal, información confiable del comportamiento electoral de la ciudadanía y de las estructuras oficiales encargadas de la preparación y del proceso electoral, así como de garantizar el respeto a la voluntad ciudadana.

Para esto la Iglesia necesitaba tener su propio mecanismo de recolección de la información, es así como se realiza la primera experiencia en condiciones difíciles ya que el régimen militar no miraba con buenos ojos este papel por parte de la Iglesia.

Por esta razón el mecanismo estuvo caracterizado por ser un proceso muy discreto, para la seguridad de los voluntarios y para garantizar también datos confiables.

• **ACTIVOS.** LAS CATEQUESIS EN LA ZONA MISIONERA DE YAVIZA BUSCAN EL DESARROLLO INTEGRAL.

Iglesia ofrece formaciones alternativas para niños y jóvenes

SE CREAN ESPACIOS NO SÓLO PARA EVANGELIZAR SINO PARA OFRECER, MEDIANTE TALLERES, HERRAMIENTAS PARA LA VIDA.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

En el mes de mayo inició el camino 2019 de las catequisis en la zona misionera de Yaviza, en aquellas comunidades campesinas del sector de la carretera Interamericana que comprende cinco comunidades, y en la zona urbana de Yaviza y dos comunidades de la comarca Emberá Wounnan.

La zona misionera de Yaviza, cuenta con dos catequistas que son los misioneros claretianos: el padre Alvin Bellorin cmf y Aldo Ardines cmf; religioso de votos perpetuos, destinado a la comunidad y en preparación al diaconado.

“Aquí, el trabajo del misionero Ardines, poco a poco va dando frutos ya que él, es el encargado de la animación catequética para la zona”, comentó el padre Alvin Bellorin.

Agregó que en esta realidad pastoral hay un campo grande de trabajo, pues hay muchos niños y jóvenes, pero no se cuenta con el número suficiente de catequistas para poder responder a la necesidad de evangelización existente.

Señaló que en esta zona el trabajo doctrinal no es el único en el que se enfoca la pastoral, desde las posibilidades existentes se hace un acompañamiento para la formación humana y afectiva de los niños y jóvenes católicos de manera que puedan hacerle frente a los desafíos de su realidad actual.

El padre Bellorin detalló que se ofrecen a los jóvenes y niños un espacio alternativo de educación, entretenimiento y formación en valores para que puedan expresar y vivir de una manera más serena su ser cristiano.



ACOMPÑAMIENTO. El ambiente es entretenido para todos.



ACCIÓN. Se les brindan talleres de artes, valores y lectura comprensiva.

Hace falta más catequistas comprometidos con las formaciones de niños y jóvenes.

En estos espacios se ofrecen talleres en: valores, arte y lectura comprensiva de las grandes obras de literatura.

Actualmente se atienden unos 80 niños que reciben el acompañamiento en la formación catequética tanto para la primera comunión, perseverancia e infancia misionera, así como otros talleres dirigidos especialmente para ellos.



ORIENTACIÓN. Reciben apoyo para enfrentar los desafíos de la vida.

Tú también tienes metas que cumplir

¡Ah! Se graduó
en el extranjero.



Traslada tu
hipoteca*

desde

5.50%
Tasa de
interés anual

- Letra cómoda y estable
- Hasta el 85% del valor de mercado del avalúo

Consolida tus
deudas**
y hazlo
realidad.

desde

6.00%
Tasa de
interés anual

- Plazo hasta 25 años
- Convenientes tasas

*Traslado de Hipoteca tasa de interés anual 5.50%, tasa efectiva anual 5.62% en plazos de hasta 30 años. **Consolidación de deudas tasa de interés anual 6.00%, tasa efectiva anual 6.56% en plazos de hasta 25 años. Montos para consolidación de deudas mayores a B/.5,000.00 sujetos a 1% de FECCI. Tasa promocional hasta el 31 de mayo de 2019.

Grande como tú

banconalpa
800-5151
www.banconal.com.pa

**BANCO
NACIONAL**
DE PANAMA

• **DISPOSICIÓN.** EN LAS COMUNIDADES DE DAVID MANTUVO ESE AFÁN DE SERVIR A LOS DEMÁS.

Reconocen labor de Agustino Recoleta

DEJÓ GRANDES LOGROS, ENTRE ELLOS MUJERES COMPROMETIDAS CON HOGARES Y COMUNIDADES.

COMITÉ DE APOYO PARROQUIA SAGRADA FAMILIA
redaccion@panoramacatolico.com

El padre Jerónimo Azanza, Agustino Recoleta, que por muchos años sirvió al pueblo de Dios como sacerdote en la parroquia Sagrada Familia de David, y que por quebrantos de salud y su avanzada edad fue trasladado a la ciudad de Panamá.

Es de resaltar su preocupación por los niños, algo que lo llevó a fundar comedores infantiles y proporcionar ayuda a los comedores escolares de estas comunidades. Su respeto por la familia le hizo fundar el centro de promoción de la mujer con el lema: "Quien promueve a una mujer promueve a la familia".

.....

La evangelización y los proyectos de interés social han sido su foco de atención a la feligresía.

.....

Los fieles se sienten agradecidos porque el padre Jerónimo, siempre transmitió a la comunidad en general una tradición, a la que él llamaba el "rescate de la Navidad, donde el nacimiento del Niño Jesús es el centro de esta fiesta.

Emprendió la tarea de evangelizar a la comunidad y a las instituciones, llevando el mensaje a través de la representación del "Tierno Drama de Belén", con niños de las comunidades y con la colaboración del grupo fundando bajo su asesoría "Los Belenistas".

El padre Azanza mantuvo siempre una excelente comunicación con las autoridades y empresarios de la comunidad, lo que permitía, la ayuda económica para sacar adelante sus proyectos, en bien de los más desprotegidos. También promovió el acceso de realizar denuncias sobre asuntos que riñeran con la moral y la tranquilidad de la comunidad, como no permitir la celebración de carnavales en el parque Cervantes, como una ley municipal.

Su afán por dar herramientas, para sus fieles para que conocieran de su Iglesia y de sus comunidades hizo que recopilara en publicaciones de bolsillo obras como La Carta de San Juan Pablo Segundo "El día del Señor, las "Novenas de los Santos Agustinos Recoletos".

En colaboración con la historiadora chiricana Milagros Sánchez logró recopilar los principales datos históricos de los distritos de la provincia de Chiriquí en una interesante obra de que sirve para conocer datos importantes de la diócesis.

Detalles

• **Su entusiasmo** por el rezo del Santo Rosario lo transmitió a fieles de la parroquia que luego formaron El Club del Rosario.

• **Dio continuidad** a la obra social del comedor infantil Santa Rita, fundado por el Padre Epifanio Baztán.

• **Siempre se interesó** en las necesidades de las comunidades y oportunamente brindó desde la fe en la Iglesia aquellas herramientas necesarias.



AGASAJO. Compartió con niños, jóvenes y adultos.



SOCIAL. Con el Club Activo 20-30 apoyando obras sociales.



EJEMPLO. Un sacerdote identificado con las nobles causas.

• **PASTORAL.** LAS CAPACITACIONES DE LA CAMPAÑA DE EVANGELIZACIÓN PROMUEVEN EL TRABAJO EN CONJUNTO.

Formaciones incentivan el desarrollo comunitario de laicos comprometidos

LAS COMUNIDADES ESTÁN MUY FELICES DE COMPARTIR LOS TEMAS CON SUS VECINOS Y FAMILIARES.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Las veintitrés parroquias de la diócesis de Chitré se organizan con los temas de la campaña de evangelización, en asambleas vecinales.

Este es un momento de compartir donde se revisan, comparten y analizan en grupos conformados por sectores parroquiales con la participación de los encargados de la campaña de evangelización.

Las familias se reúnen en las diferentes casas organizadas para vivir esta temporada formativa. Se invita a los vecinos y a los animadores que cada parroquia designa para ayudar en la animación de las asambleas.

“Estamos trabajando unidos, con el material que se ha preparado”, dijo la hermana María Angélica Gavarrete Gamez, quien aseguró que es una bonita oportunidad para convivir como iglesia en familia.



COMPROMISO. Las formaciones permiten el encuentro como comunidad.



GUÍA. El apoyo permite esa común unión entre hermanos.

Contenido

Los temas, plasmados en una cartilla, son desarrollados de manera didáctica y vienen con un guión para su explicación. En primera instancia se realiza la invocación al espíritu, algunos cantos de animación y luego se comparte el eEvangelio, el cual se desglosa en tres partes: la parábola del Hijo Pródigo del evangelio de San Lucas (15, 11-32).

Fases

Las dos primeras etapas se están trabajando en todas las parroquias y en las diferentes zonas de las mismas. En estos temas, comparten los valores trabajados a nivel del plan pastoral en la dióce-

Las formaciones traen compromisos para trabajar en los hogares y en la misma comunidad eclesial.

sis, el perdón, el diálogo y el compartir, que conducen a trabajar en familia y en las diferentes parroquias con los agentes de pastoral.

En la tercera etapa se reparten los sobres en las diferentes comunidades parroquiales, para que las familias depositen allí un aporte que permitirá ayudar al sostenimiento de la diócesis.



INCENTIVOS. Las familias se concentran para integrarse más a la iglesia.

• **ENTREGA.** LLEVAN AÑOS SIRVIENDO A LOS BOCATOREÑOS.

Terciarias Capuchinas promueven la educación en niños y jóvenes

EN 65 AÑOS HAN FORMADO A PROFESIONALES Y MISIONEROS SERVIDORES DE DIOS.

HNA. CLAUDIA DUARTE
redaccion@panoramacatolico.com

La educación en valores ha sido uno de los compromisos de las Hermanas Terciarias Capuchinas de la Sagrada Familia, fundadas por el padre Luis Amigó, quienes enfrentan importantes retos a 65 años de la fundación del Colegio Parroquial San José de Almirante, regido por esta congregación.

Este centro educativo fundado el 4 de mayo de 1954 brinda formación a niños y jóvenes, así como las herramientas para encontrar su vocación, ya sea profesional o religiosa.

Las hermanas educan con una pedagogía específica, la pedagogía amigoniana heredada por el sacerdote Luis Amigó.

“Es mejor gastarse por los demás que oxidarse por uno mismo”.
Padre Luis Amigó.

¿Cómo se educa?

De acuerdo con la directora de este centro educativo, la hermana Mirosława Núñez, la educación es brindada desde esta pedagogía, ayudando a encontrar el sentido a la vida desde Dios y para Dios, fortaleciendo la voluntad: “la vida no es light”, asegura la hermana Núñez.

“La fe y esperanza en toda persona puede recuperarse no importa la persona, no importan sus actos”, señala la hermana Mirosława, quien además asegura que, educando al menor y a su entorno familiar atendiendo la individualidad y queriendo al otro como es, con dedicación y sin horarios, se da testimonio descomplicado, sencillo y alegre de la excelencia académica y formación en valores, que son enseñados por Jesús para vivir el Reino.

Esta propuesta educativa ha dotado a Panamá de calificados profesionales y ciu-



COMPARTIR. Visita del Nuncio Apostólico Mirosław Adamczyk.



ACTIVIDADES. Sus estudiantes participan en diversos eventos.



VALORES. Los niños son educados para servir a Dios.

dadanos ejemplares. Son 65 años formando a la población bocatoreña y trabajando en la Iglesia para el bien común.

¿Sabías que?

El Colegio Parroquial San José de Almirante, es el único católico en la Prelatura de Bocas del Toro, evangelizando a través de la educación a niños y jóvenes.

¿Ha sido fácil?

“Por supuesto que no, la historia tiene de

todo, momentos de alegría y otros de tensión; también los tonos grises hacen parte del paisaje”, destaca la Directora.

Agrega que en la actualidad tienen como proyecto la construcción de las nuevas instalaciones, ya que los años han pasado por el edificio y es necesario adquirir otro para un mejor servicio.

Para ello, necesitan la colaboración de todos, especialmente la de los ex alumnos que han amado y siguen amando su alma mater.

Evangelizando sin fronteras



TELEVISIÓN. Apoyan a la Iglesia católica.

DIANA VAZQUES / PADRE YOHANES SUWASONO. La iglesia Catedral Nuestra Señora del Carmen cuenta con el apoyo de Bocas TV en la prelatura de Bocas del Toro, cada domingo a las 9:00 en la mañana, sin importar en el lugar en donde se encuentre algún feligrés, siempre podrán acceder al mensaje transmitido durante la Santa Eucaristía accediendo a las plataformas digitales de este canal o sintonizándolo por la televisión.

Un equipo unido que trabaja en la evangelización desde sus pantallas.

Además de transmitir la santa misa cada el domingo del año, se suman a las celebraciones especiales de esta parroquia, entre ellas la fiesta patronal de la Catedral Nuestra Señora del Carmen, la santa misa durante la Navidad, Semana Santa y Pascua.

Han apoyado en muchas ocasiones evangelizando por medio de sus pantallas, permitiéndoles a miles de feligreses disfrutar de la trasmisión del Encuentro Juvenil que se realiza todos los años, las celebraciones eucarísticas en la Gruta y este año, como transmisión especial y exclusiva, llevó hasta los hogares y dispositivos móviles de nuestros feligreses las actividades de la JMJ 2019.

• **AUTOSOSTENIBLE.** CON VENTA DE COMIDAS, ROPA Y UNA TÓMBOLA SE RECAUDAN FONDOS.

Organizan feria familiar para apoyar a Radio Veraguas

LAS PARROQUIAS ACUDIERON AL LLAMADO PARA CONTRIBUIR CON ESTA EMISORA RADIAL.

ALISANDRO AGUILAR
redaccion@panoramacatolico.com

Con una muestra gastronómica, bailes típicos y otras atracciones se llevó a cabo en la Parroquia San Juan Evangelista de Santiago una feria en beneficio de Radio Veraguas, emisora que cumplió 50 años al servicio de la radiodifusión en todo el país.

Este evento ferial se realizó para el sostenimiento de dicha emisora que es uno de los íconos en esta diócesis, siendo un espacio para el debate, la formación y la comunicación de la provincia de Veraguas.

Actualmente esta emisora es dirigida por el padre Reginio Aguilar Muñoz.

Para la realización de este evento se contó con el apoyo de todas las parroquias de la diócesis que aportaron diversos platos de comida que fueron consumidos por una feligresía comprometida con esta emisora y su iglesia.

La venta de comidas y ropa estuvo a cargo del Movimiento de Cursillos de Cristiandad. Luego se procedió al juego de la tómbola de 10 premios entre ellos una lavadora, un celular y otros que fueron entregados a sus respectivos ganadores del 6 al 10 de mayo en las instalaciones de la emisora.

Ganadores de la tómbola:

1. Una novilla: Nubia Castillo, Angela González, Luis Peñalba.
2. Una lavadora: Edwin Bonilla.
3. Una estufa: Lourdes Mejía.
4. Un juego de Comedor: Daniel Enrique Sánchez.
5. Una Bicicleta: Gustavo Morales.
6. Un celular Huawei P20Pro: Otilia Quiel.



COMPARTIR. Feria fue todo un éxito.



GANADORA. Recibió un celular como premio.

FESTIVAL

San Isidro

SONA 2019
"Vida y Vocación de San Isidro Labrador"

12-15 de mayo

12 de mayo

Concurso de Poesía y Dibujo
7:00pm Templo

13 de mayo

Concurso de Oratoria
7:00pm Templo

14 de mayo

- Concurso de Décima
- Acto cultural y entrega de premiaciones
7:00pm atrio del templo

15 de mayo

- Eucaristía solemne y procesión
10:00am
- Concurso de repique de campanas
12:00md

Organiza: Pastoral Juvenil San Isidro
Invita: Padre Narciso Rodriguez

• **ARMAN LÍOS.** SON UN GRUPO MISIONERO DISPUESTO A COMPARTIR SU FE Y AMOR.

Jóvenes confirman su fe, evangelizando

LLEVAN SEMANAS DE ESTAR REALIZANDO ESTA OBRA PARA DIOS IMPACTANDO SUS VIDAS Y LA DE LOS NIÑOS DE ESTAS COMUNIDADES.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ / PBR. ELKIN NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Un grupo de 53 jóvenes que fueron confirmados en la parroquia San Francisco Javier, ubicada en la comunidad La Feria en Colón, crearon el grupo juvenil misionero. Una propuesta del Padre Salvatore Sicignano y su catequista Yilda Canton.

Juntos salieron a misionar en estas comunidades donde los niños fueron los más beneficiados.

El grupo denominado “Misioneros y Visioneros”, dirigido, realizó su primera misión el pasado sábado 4 de mayo, y compartió dinámicas y talleres con un grupo de 50 niños y niñas quienes disfrutaron entre juegos y enseñanzas, de una mañana muy amena.

“Esta idea surgió luego de la tragedia de los niños calcinados, en el sector El Éxodo en la Medalla Milagrosa, corregimiento de Cristóbal, comunidad que pertenece a esta parroquia y logramos involucrar a los jóvenes que asumieron este reto y lo están haciendo parte de su vida”, asegura Yilda Canton.

Servir y compartir con los infantes de estas comunidades cercanas a la parroquia es uno de los objetivos de este grupo juvenil, que en su primera misión logró atender un total de 50 niños quienes acudieron con entusiasmo a este llamado.

Mayla Koo, miembro del grupo juvenil, asegura que esta ha sido una experiencia positiva donde todos los participantes han obtenido grandes enseñanzas y los pequeños que acuden a estas actividades disfrutaron sanamente.



TALLERES. Los niños reciben formaciones sobre Jesús y su familia.



DINÁMICAS. Todos participaron de los juegos que se realizan.

La visión del padre Salvatore Sicignano cala en las vidas de estos chicos.

De acuerdo con el padre Salvatore Sicignano, párroco de la iglesia San Francisco Javier, la motivación inicial de este grupo esta calando en los participantes que se van involucrando en sus deberes para promover la misión a otros jóvenes.

“Nos alegra verlos bailar, sonreír y compartir entre ellos y con nosotros en las actividades”, expresó Mariángel Morán, integrante de este grupo.

Diáconos

JAIR DELGADO
Misionero



Conocer a Jesús por medio de los niños y servirles de apoyo a través del amor para servirles, me encantó.

MAYLA KOO
Misionera



Somos un grupo que luego de haber recibido el sacramento de la Confirmación queríamos permanecer sirviendo en nuestra comunidad y por eso hemos salido a misionar.

MAYERLI CHÁVEZ
Misionera



Me encanta dedicar mis sábados a ayudar a los niños, ellos me encantan. Juntos jugamos, realizamos dinámicas en las que siempre les hablamos de Jesús.

MARIANGEL MORÁN
Misionera



Esta misión con los niños me parece muy buena, estamos compartiendo con ellos y enseñándoles la Palabra de Dios, sobre Jesús y su familia.

ABEL AMAYA
Misionero



Bueno a mi me gusta estar en el grupo misionero juvenil, porque hacemos actividades y hablamos con los niños de todo un poco.

MARÍA VALIENTE
Misionera



Es algo bueno porque ayudamos a los niños, acercándoles a Dios. Una experiencia muy divertida, el tiempo compartido es algo muy bonito.

• **REFLEXIONAN.** LOS FORMADORES SE REUNIERON PARA COMPARTIR Y MEDITAR ACCIONES PASTORALES.

Catequistas se renuevan

LOS PARTICIPANTES ACUDIERON DESDE COMUNIDADES APARTADAS DE ESTA CUASIPARROQUIA, PARA REACTIVARSE.

P. RUFINO MORÁN
redaccion@panoramacatolico.com

En el marco del tiempo Pascual, la Cuasiparroquia Virgen de Lourdes, realizó en la comunidad de Cerro Gordo de Cañaveral su retiro de Catequistas con el objetivo de reflexionar en la importancia de alimentarnos de la Palabra de Dios y de la Eucaristía, que es la mayor fuerza, nutriéndose de este doble banquete.

El silencio propio del lugar y el contacto con la naturaleza, se prestaron para tener una experiencia de oración, reflexión y encuentro con ellos mismos, con los otros y con Dios.

Fue una invitación a que esta experiencia que viven, que es

un tesoro, pueda ser llevada y transmitida a sus propias comunidades, en un efecto multiplicador de la nueva catequesis.

La expositora fue Sor Francisca Rodríguez, de la congregación Oblatas al Divino Amor, quien motivó a los participantes a que se sientan servidores de la Palabra de Dios, que frecuen-

Como formadores deben ser parte de una experiencia de encuentro constante.

ten esta Palabra diariamente para hacer de ella su alimento y compartirla con los demás con eficacia y credibilidad.

El párroco Genaro Gil, manifestó su agradecimiento y cercanía a todos los participantes, "es necesario que el catequista entienda, el gran desafío al que se enfrenta para



CONVIVENCIA. Los catequistas renovados y fortalecidos para seguir sirviendo.

educar en la fe, en primer lugar a aquellos que tienen una identidad cristiana débil y, por esta razón, necesitan proximidad, acogida, paciencia, amistad", dijo Gil

Moisés Chacón, es un catequista que dio su testimonio de más de 20 años de acompañar a los jóvenes de confirmación, con quienes ha vivido momentos muy maravillosos.

Claves

• **La Cuasi parroquia Virgen de Lourdes** se encuentra ubicada en la Vía La Pintada, comunidad de Vista Hermosa.

• **Constituida cuasi parroquia el 2 de abril de 2017.** Esta comunidad se destaca por su unidad y fraternidad.

• **Participaron 35 catequistas** que pertenecen a esta cuasi parroquia procedentes de comunidades rurales y urbanas.

• **La actividad culminó con la Eucaristía** y un almuerzo, en el que todos compartieron como equipo de formación.



DEVOCIÓN. Los niños acudieron con la vestimenta similar al santo patrono.

Los Llanos celebró sus patronales

GUELDA DE TRISTÁN. La fiesta patronal de San Martín de Porres de la parroquia ubicada en Los Llanos se celebró con una misa solemne presidida por el padre Rafael Fernández, Canciller de la diócesis de Penonomé.

Su fiesta se celebra cada 3 de noviembre, pero la iglesia panameña lo festeja el 6 de mayo.

En las novenas los sacerdotes participantes compartieron sobre el ejemplo y las enseñanzas de este santo patrono.

"Yo te curo y Dios te sana", solía decir San Martín de Porres,

el santo de la escoba y patrono de los barberos, a los grandes señores y hombres sencillos que acudían en busca de su ayuda.

En su intervención el padre Fernández dijo que, la actitud de caridad y sacrificio se ganaba el favor de cuantos conocían a San Martín de Porres, tanto como cualquiera de las maravillas que realizaba.

La festividad inició el sábado 27 de abril con el rosario, novena y la Eucaristía presidida por sacerdotes religiosas y

diocesanos que animaron a los que asistían devotamente desde tempranas horas las esperadas novenas.

Anaisa Ortiz, feligrés, manifestó que desde antes que fuera erigida parroquia siempre asistía a estas fiestas, ya que ha marcado la vida y ejemplo de San Martín en todo su realidad de fe.

La solemne procesión se realizó en horas de la tarde, por todas las calles de la barriada de Miraflores, en la cual cientos de feligreses se dieron cita.

Comisión de
Justicia y PazReformas o
Cambios

Rigoberto Pitti Beitía

Luego de celebradas las elecciones para los distintos puestos ejecutivos y legislativos, todavía quedan algunas áreas del país enfrentando posiciones, a raíz de la elección de diputados en los circuitos plurinominales. Estas fórmulas poco explicadas por sus autores y rechazadas por gran cantidad de ciudadanos, beneficiaron en la realidad a figuras desacreditadas y desgastadas dentro del sistema político y han generado desconfianza.

Vale explicar que el sistema de elección de diputados ha diseñado circuitos uninominales, (elección de un solo diputado) y plurinominales (elección de dos y más diputados). Sin embargo, los criterios para decidir cuáles circuitos sean uninominales y cuáles plurinominales, no están claros en la población.

Este y otros temas como la representatividad del presidente de la república, que ganó con menos del 40% y con poca diferencia porcentual respecto al segundo lugar, son asuntos que influyen en el clima electoral. La pregunta que surge de todo esto es, ¿necesitamos reformas del proceso electoral o un cambio constitucional profundo para cambiar los vicios de nuestra política criolla?

Nos dice el Papa Francisco que “es evidente para todos que los vicios de la vida política restan credibilidad a los sistemas en los que ella se ejercita, así como a la autoridad, a las decisiones y a las acciones de las personas que se dedican a ella”. Sin embargo, agrega que “la política, si se lleva a cabo en el respeto fundamental de la vida, la libertad y la dignidad de las personas, puede convertirse verdaderamente en una forma eminente de la caridad” (Jornada Mundial de la Paz, 2019).

• **NORMAS.** PROTOCOLO DE LA IGLESIA PANAMEÑA “PROTEGIENDO NUESTRO TESORO”.

CEP adecuará normas para el trato de los casos de abusos sexuales

LAS MODIFICACIONES ACOGEN LAS RECOMENDACIONES DE LA RECIENTE CARTA APOSTÓLICA DEL PAPA FRANCISCO MOTU PROPRIO “VOS ESTIS LUX MUNDI”.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

La Conferencia Episcopal Panameña (CEP), realizará las adecuaciones necesarias al documento “Protegiendo Nuestro Tesoro”, que es el protocolo que utiliza la Iglesia Católica Panameña para el trato de los casos de abusos sexuales aprobado por la Santa Sede.

Las adaptaciones se harán de acuerdo a las recomendaciones que sugirió el Papa Francisco en la reciente Carta Apostólica en forma de Motu Proprio “*Vos estis lux mundi*” la que establecen las disposiciones

Cero tolerancia ante este crimen que causan daños físicos, psicológicos y espirituales a las víctimas.

generales para la prevención y el combate de los delitos de abuso sexual que deben ser adoptadas a nivel universal en todas las Iglesias particulares.

Con esta finalidad se ha creado un Comité Permanente, que trabajará con el compromiso de cero tolerancia ante este crimen, que como bien señala el Sumo Pontífice en su Carta Apostólica: “causan daños físicos,



CEP. Hará las adecuaciones al documento “Protegiendo Nuestro Tesoro”, aprobado por la Santa Sede.

psicológicos y espirituales a las víctimas, y perjudican a la comunidad de los fieles”.

Por otro lado de CEP expresa que a la vez tratarán de lograr el justo equilibrio para evitar los dos extremos de un justicialismo, provocado por el sentido de culpa por los errores pasados y de la presión del mundo mediático; y de una autodefensa de la Iglesia que no afronta las causas y las conse-

cuencias de estos graves delitos”.

“Para erradicar este crimen de la Iglesia es necesario el compromiso y la conversión de todas y todos. Para ello no solo se adecuará las normas sino que serán formados los agentes de pastoral, sobre los procesos que hay que aplicar para la prevención y combate de estos crímenes”, señala el comunicado.

Equipo de Salud JMJ levantan informe conclusivo de atenciones



EQUIPO. Evalúan labor médica.

REDACCIÓN. El equipo de Salud de la pasada Jornada Mundial de la Juventud se reunió el pasado jueves 9 de mayo para realizar una evaluación de los procedimientos y situaciones que se suscitaron en los diferentes sectores parroquiales con la finalidad de levantar un informe conclusivo con las respectivas recomendaciones.

Entre las conclusiones se reportará el número de atenciones médicas que se dieron por parroquias, categorizada por sexo, edad, país de origen y patología, entre otras variables. A la vez de un informe sobre el manejo y

trato de personas con discapacidad.

Este informe detallará las adecuaciones y sugerencia básica que deben tener un centro parroquial para la atención médica básica. Las conclusiones de esta reunión serán entregadas al arzobispo José Domingo Ulloa Mendieta, para que las medidas aplicadas sean en la distintas parroquias de la arquidiócesis.

A nivel de voluntariado la JMJ reclutó un personal médico de 400 personas, entre médicos de diferentes especialidades y de medicina general, enfermeras, paramédicos, auxiliares de enfermería, entre otros.

• **PRONUNCIAMIENTO.** RESALTAN TEMAS ECONÓMICOS, SOCIALES, AMBIENTALES Y POLÍTICOS.

Retos y esperanzas para nuestro país

ANTES Y DURANTE LAS ELECCIONES, EL ARZOBISPO JOSÉ DOMINGO ULLOA, Y EL CARDENAL JOSÉ LUIS LACUNZA, SE PRONUNCIARON SOBRE LOS RETOS Y ESPERANZAS ANTE EL FUTURO PRÓXIMO.

EDUARDO MENDOZA
redaccion@panoramacatolico.com

Durante la celebración de las Elecciones Generales, tanto el Arzobispo de Panamá, José Domingo Ulloa Mendieta y el Obispo de la diócesis de David, José Luis Cardenal Lacunza Maestrojuán, han destacado en sus declaraciones el Panamá que sueña la iglesia y los retos a los que se enfrentan los políticos.

Monseñor Ulloa advirtió que todos los ámbitos de la vida humana son de interés de la Iglesia Católica y atañen a su misión; donde resaltan temas económicos, sociales, ambientales y políticos.

El tema de la distribución de la riqueza del mundo sigue siendo de prioritaria atención.

“Deseamos reafirmar la misión de la Iglesia, como lo expresa el Concilio Vaticano II, que compartimos los gozos y las esperanzas, así como las tristezas y las angustias de las personas de nuestro tiempo, en especial, los pobres y cuantos sufren”, resaltó Ulloa Mendieta en la misa por las Elecciones Generales, celebrada el pasado 4 de mayo, en la Catedral Basílica Santa María la Antigua.

El Arzobispo espera vivir en un país donde prevalezca la dignidad humana y se respete al hombre y la mujer desde que son concebidos en el vientre materno hasta que lleguen al ocaso de sus días, un país sin discriminación social, política, cultural, racial o religiosa.



LLAMADO. El Cardenal Lacunza exigió que se abran oportunidades de trabajo para los jóvenes.

En tanto el Cardenal manifestó en una entrevista en Radio Hogar, el mismo día de las elecciones que el tema de la distribución de la economía, es un problema que lleva muchos años rezagado. “Nos enorgullece que Panamá tenga un crecimiento económico envidiable para muchos países de América y del mundo, sin embargo seguimos teniendo una de las peores distribuciones de la riqueza del mundo,” acotó.

El Cardenal Lacunza y Monseñor Ulloa instan a los panameños a dejar a un lado las diferencias y buscar la cohesión social porque consideran que estamos muy fragmentados y no solo por el tema político, social y culturalmente.

Otro punto que tocó el Cardenal fue el de las reformas constitucionales, consideró que es un tema donde se le debe dar prioridad a la participación ciudadana por lo que considera que “hay que entrar en un debate serio y hay que oír a los ciudadanos y esto no es solamente tema de unos

técnicos y de unos grupos políticos que deciden por su cuenta. Hay que escuchar a la ciudadanía, y decidir en base a lo que la ciudadanía pida”.

Advirtió que “no podemos aceptar el laicismo, la exclusión de lo religioso de la vida pública, porque va en contra de la conciencia de la persona humana que tiene derecho a regirse por su fe y a manifestar su religión, públicamente y privadamente ...eso de decir la religión a la sacristía, en la casa, fuera de las escuelas, eso es laicismo, eso no es laicidad, y si se llega a eso... es un debate que habrá que darse muy seriamente”, enfatizó.

El Cardenal exigió que se abran oportunidades de trabajo para los jóvenes y que las mismas lleguen al igual a los lugares más recónditos de las áreas indígenas. “No es solamente dar un subsidio, es algo más que eso... no podemos caer en el error de crear parásitos que se acostumbren a vivir pegados de la ubre del papá o la mamá Estado”, señaló.

Mural

• Retiro espiritual

El Movimiento Católico Matrimonios en Victoria invita a su retiro para parejas que les ayudará a darle prioridad a la relación con su cónyuge. El sábado 22 y domingo 23 de junio. Para mayor información puedes escribirnos a la siguiente dirección inscripcionesmev@gmail.com, también pueden llamar o enviar un Whatsapp al 6650-9333.

• Apoyo a ancianos

La parroquia San Francisco de Asís de la Caleta pide apoyo para la Casa Hogar San José de la 24 de Diciembre, quien atiende a 20 adultos mayores sustentados por la providencia divina. Necesitan pañales desechables de adultos, toallas, detergente, leche ensure y más. Contacto al 6612 8092. La visita será el 18 de mayo.

• Jornada de reciclaje

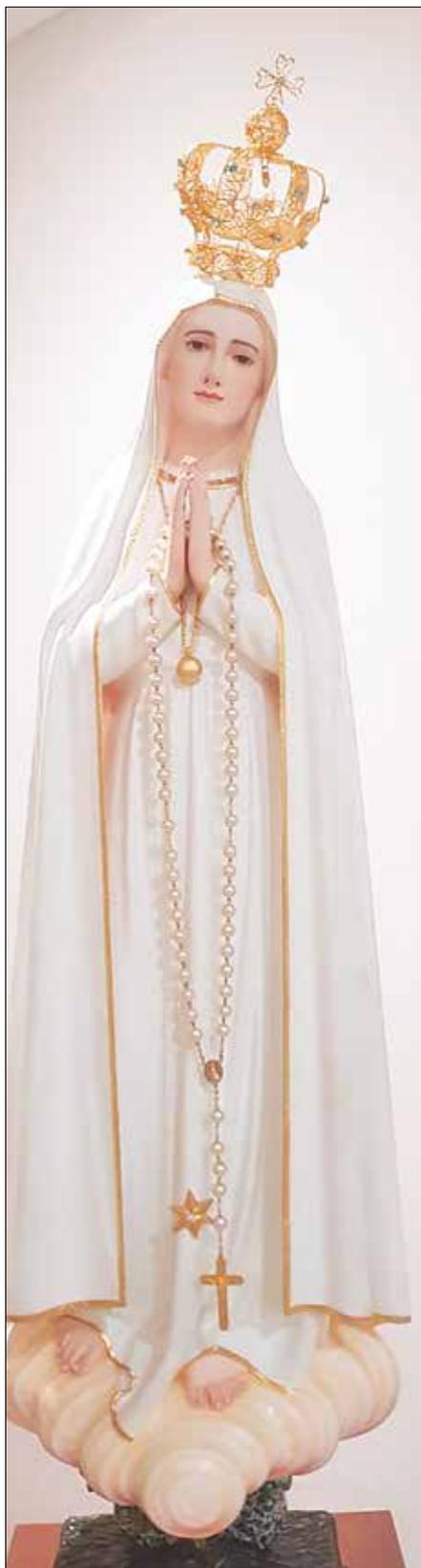
La parroquia Nuestra Señora del Rosario invita a la Jornada de Reciclaje los días sábado 18 y domingo 19 de mayo. Estarán recibiendo envases de tetra pack y cartones limpios y secos, equipos electrónicos y de línea blanca, metales, latas y botellas. Actuemos, la naturaleza nos necesita.

• Charla conversatorio

Las Damas Salesianas invitan a esta actividad bajo el tema “La Fe en tiempos de confusión”, a realizarse el próximo 31 de mayo de 6:00 p.m. a 8:30 p.m. en el auditorio de la Basílica Menor Don Bosco. Donación: \$20.00. Los esperamos.

• 13 DE MAYO. UNA ADVOCACIÓN MARIANA QUE TIENE SU ORIGEN EN PORTUGAL.

Nuestra Señora del Rosario de Fátima



SU MENSAJE NOS LLAMA AL ARREPENTIMIENTO, LA PENITENCIA, CONVERSIÓN Y LA DEVOCIÓN AL INMACULADO CORAZÓN DE MARÍA.

CATHOLIC.NET
redaccion@panoramacatolico.com

Pocos lugares en el orbe católico despiertan tantos sentimientos de gratitud a la protección maternal de la Virgen, como Fátima.

Allí ocurrieron en 1917 unos acontecimientos sobrenaturales que estarían llamados a cambiar el mundo. Fátima: a principios del siglo XX era un lugar desconocido incluso para la mayoría de los portugueses; ahora su nombre resuena en el mundo.

Unos pastorcillos, apenas unos niños, fueron favorecidos por experiencias místicas inauditas. En 1917 Europa estaba en guerra. Portugal era uno de los países

**En todas sus apariciones,
la Virgen pidió
que siempre
se rece el Rosario.**

beligerantes en el lado de los Aliados, y el descontento en la población era grande.

En Aljustrel, a apenas dos kilómetros de la aldea de Fátima, vivían los hermanos Jacinta y Francisco Marto y su prima, Lucía dos Santos. Desde muy niños salían al campo con el rebaño de ovejas de la familia.

En una de esas salidas llevaron las ovejas a pastar a Cova de Iría, un paraje deshabitado a unos tres kilómetros de Aljustrel y otros tres de Fátima. Era el 13 de mayo de 1917. Allí se les apareció la Virgen, y les pidió que volvieran a aquel lugar durante otros cinco meses hasta octubre los días trece.

No era su primera visión de lo alto: desde la primavera de 1916 se les apareció por tres veces un ser con figura humana. En la primera aparición les enseñó una oración de reparación y les dijo que era el ángel de la paz. En la segunda aparición les dijo quién era: se trataba del Ángel de Portugal.

En la última les mostró un Cáliz una Sagrada Forma que se sostenían en el aire. Después de adorar al Señor con los niños y enseñarles una oración les dio la Comunión.

Los niños no comunicaron a nadie la visión del ángel salvo en sus conversaciones entre ellos -Francisco y Jacinta fueron capaces de guardar el secreto hasta su muerte-, pero la visión de Nuestra Señora era algo distinto: esa misma noche Jacinta la contó en su casa. Inmediatamente la noticia se difundió por Aljustrel y otros caseríos cercanos.

El 13 de junio ya se congregaron unas decenas de personas. Vieron señales milagrosas, aunque no vieron ni escucharon nada salvo las palabras que Lucía dirigía a la Virgen. El 13 de julio eran cientos de peregrinos, y la noticia se difundió por todo el distrito, hasta el punto de que las autoridades se alarmaron. Pocos años antes se había instaurado en Portugal una república de marcado corte laicista y había promulgado leyes restrictivas del culto católico.

El alcalde de Ourem decidió cortar por lo sano esta

explosión de devoción popular en un lugar prohibido para el culto (el campo) que llevaba a la gente a cometer el delito de rezar junto a una encina. El 13 de agosto, por lo tanto, detuvo a los niños y los mantuvo a buen recaudo todo el día. La gente que se congregó en Cova de Iría, fueron testigos de las mismas señales de lo alto que se vieron los meses anteriores, pero los niños no estaban y nadie vio a la Virgen.

La Virgen sin embargo, volvió a visitarles el 19 de agosto, esta vez en Valinhos.

En septiembre la Virgen se volvió a aparecer el día 13 ante miles de fieles. El 13 de octubre había quizá 70.000 personas reunidas en Cova de Iría. Todos ellos contemplaron el milagro que hizo la Virgen: al terminar la visión, el sol comenzó a danzar en el cielo, se volvía de varios colores, giraba sobre sí mismo y se desplazaba mientras que la gente lo miraba sin que les hiciera daño a los ojos.

En Fátima la Virgen pidió a la humanidad que se convirtiera de sus pecados. Predijo a los niños grandes guerras y sufrimientos si los hombres no se arrepienten.

Pero el propósito de la Virgen no es la satisfacción de nuestra curiosidad, sino la gloria del Señor y la salvación de las almas. Éste es el mensaje perenne de Fátima, la oración y la conversión: las guerras pasan, los gobiernos de las naciones vienen y van, pero la necesidad de la conversión personal es permanente.

Diversas
actividades



En Panamá esta advocación Mariana cuenta con muchos seguidores, por lo que ayer sábado 11 de mayo en la parroquia San Mateo se realizó la procesión de las Velas. En la Catedral Metropolitana habrá misa con el Arzobispo de Panamá monseñor José Domingo Ulloa al medio día de hoy domingo 12 de mayo.

Posteriormente se pasa la Réplica en su anda hasta la Iglesia de Fátima de El Chorrillo, para que pernocte desde las 4 de la tarde de este mismo día, hasta el día de su aniversario.

El lunes 13 de mayo habrá Rosario Meditado a las 5:30 de la tarde y Misa Solemne en la Iglesia de Fátima de El Chorrillo a las 6:30 p.m.

A las 7:30 de la noche se realizará la Procesión de las Velas con la Réplica de la Imagen.

El sábado 26 de mayo habrá una Misa y procesión de la réplica en la comunidad Emberá Purú en Torrijos Carter desde las 4 de la tarde.

Católicos en Alemania se reducirán a la mitad



IGLESIA. Desciende bautizos.

ACIPRENSA. El número de alemanes que pagan el llamado "impuesto de la Iglesia" a la Iglesia Católica o al grupo protestante más grande del país europeo se reducirá a la mitad en el año 2060, según señala un nuevo estudio de la Universidad de Friburgo.

Los investigadores señalan que las causas de este descenso son la cada vez menor cantidad de bautizos en Alemania, el número de alemanes que han renunciado formalmente a la filiación religiosa y la caída general de la población total del país, que se espera disminuya en 21% en 2060.

Según estudio la caída de aportantes del impuesto de la Iglesia caería en 49%.

Según el estudio la caída de aportantes del impuesto de la Iglesia caería en 49%. Este tributo se paga en Alemania según una ley que determina que el Estado lo recaude y distribuya luego a la Iglesia Católica, la Iglesia evangélica, una federación de grupos protestantes la mayoría de los cuales son luteranos, el grupo protestante más grande del país europeo.

La norma también establece que los contribuyentes pueden notificar a las autoridades del Gobierno si han dejado de pertenecer a un grupo religioso.

En el año 2017, el impuesto de la Iglesia recaudó 13,5 mil millones de dólares para los grupos religiosos del país. La caída futura de la recaudación llevará a un recorte significativo en el presupuesto de la Iglesia Católica en Alemania.

Voz del Pastor

El acceso a las redes sociales y su uso

Monseñor Pablo Varela Server / Obispo emérito



Es del núcleo de la fe cristiana que la Palabra vino a nosotros y se hizo carne, acampó en nuestra humanidad. Es también de la confesión de fe que "ascendió", abriendo ampliamente la comunicación de lo que llamamos "cielo" y de lo que llamamos "tierra". Es inherente a la condición de bautizados la responsable obligación de ser comunicadores de la Buena Noticia, misioneros.

Durante las semanas del itinerario pascual hemos vuelto a escuchar, y siempre nos resulta novedad a nuestros oídos y a nuestro corazón, la narración de los afanes en proceso imparablemente creciente, de la comunicación de Aquel que salió al encuentro de los discípulos de Jerusalén, consolidándolos como comunidad y enviándolos al mundo entero.

Desde entonces, discípulas y discípulos, han recurrido a medios a su alcance para el cumplimiento del envío del Señor, fueran las carreteras, fueran espacios, fuera dónde colocarse para que se escuchara mejor la voz. Así también, fueran medios técnicos los que se presentaban, como resultó con la gran revolución de la imprenta.

Con la misma lógica, el mismo espíritu, hoy se opera usando los nuevos medios, entre los cuales las redes sociales.

El diccionario de la Real Academia nos informa: **red.** (*Del lat. rete*). 1. Aparejo hecho con hilos, cuerdas o alambres trabados en forma de mallas, y convenientemente dispuesto para pescar, cazar, cercar, sujetar, etc. 2. Labor o tejido de mallas. 3. **redecilla** (prenda de malla para el pelo). 4. Lugar donde se vende pan u otras cosas que se dan por entre verjas. 5. Ardid o engaño de que alguien se vale para atraer a otra persona. 6. f. Confluencia de calles en un mismo punto.

7. Conjunto de elementos organizados para determinado fin. *Red del abastecimiento de aguas Red telegráfica o telefónica Red ferroviaria o de carreteras* 8. **cadena** (conjunto de establecimientos o construcciones pertenecientes a una sola empresa). 9. Conjunto de personas relacionadas para una determinada actividad, por lo general de carácter secreto, ilegal o delictivo. Red de contrabandistas Red de espionaje 10. Conjunto de ordenadores o de equipos informáticos conectados entre sí que pueden intercambiar información.

11. **desus.** Verja o reja.

Unas de estas acepciones las encontraremos útiles para explicar las redes sociales en la labor evangelizadora; otras no. Ello mismo ya nos hace ver la ambivalencia que puede encerrar su uso, como ocurre con cualquier otro medio técnico. A los usuarios a estar claros para qué se quieren emplear y si son el medio adecuado.

La Evangelización tiene como cuestión clave el encuentro con Cristo Jesús.

La simple observación muestra que la proximidad geográfica impulsa las relaciones y esto internet no lo ha cambiado. Entonces, favorece mucho más a que se genere una amistad, a que se vaya construyendo

una comunidad, la proximidad, sin por ello ignorar el impacto de las tecnologías de información y comunicación en nuestra forma de vivir y en la generación de un nuevo ambiente comunicativo. Además, hay muchas personas para las cuales es en este espacio generado donde "viven", se enteran de las noticias y se informan; forman y expresan sus opiniones; se preguntan y debaten. No podemos abandonarlas, sino buscarlas, acompañarlas e invitarlas a salir a mayor luz. Nuestra condición de corporeidad, de ser

cuerpo, tiene clara preeminencia con mayor fuerza en una relación, por encima de la clásica correspondencia escrita o las actuales redes. Esto no resta interés a las redes sociales si en la obra evangelizadora las utilizamos como instrumento de apoyo en tareas como iniciar y mantener contactos en el amplio

campo de "los alejados" o para apoyar la interacción en una comunidad de fe que ya está marchando o simplemente para envío y recepción de información masiva.

La Evangelización, la obra misionera, tiene como cuestión clave en ella, el encuentro con Cristo Jesús, lo cual ya nos orienta a reconocer que tiene la característica de una comunicación de persona a persona. El encuentro, en la infinidad de caminos de Damasco, depende del Señor; a nosotros a preparar y facilitar caminos. El que salió a encontrar en el camino a Saulo, lo envió a Damasco, a la comunidad. No basta desarrollar comunidades de las llamadas "virtuales"; hay que tener comunidades de fe, abiertas, donde el crecimiento en gracia y la sabiduría del amor, se haga de manera no virtual, donde se facilite el lavar los pies. Llenemos el espacio virtual de amor, pero sin evadimos de otro espacio. En todo ello el acceso a las redes sociales y su uso, es facilitador y gran apoyo, pero no es suficiente.

Todavía lo podemos percibir con mayor fuerza si tenemos muy presente el necesario paso de la conversión y de la posible exigencia de reconciliación, que requerirá la intervención del Ananías de turno.

"Tenía una muralla grande y alta, con doce puertas" escuchamos en Apocalipsis 21, 12. Así es la Santa Madre Iglesia Católica, Apostólica. Tiene muralla, pero abundancia de puertas. No es la muralla clásica sino la abierta. Abierta al Señor, abierta a la Verdad, abierta para dar el amor recibido, la salvación. Abierta, cómo no, a las redes sociales, porque de lo que se trata es de quedar bien tejidos con el Señor.

Semper gaudens



Los católicos en la política

Pablo Quintero
sempergaudens@gmail.com

Algunas veces hemos escuchado a políticos católicos decir: "yo soy católico, pero no puedo llevar mis creencias al gobierno." Eso es una propuesta completamente absurda. Si nos llamamos católicos somos seguidores de Jesucristo quien nos dice: "Yo soy el camino, la verdad y la vida..." Juan 14,6. Dios es la verdad. Todo lo que es verdad es de Dios y lo que no es verdad es del demonio, el padre de la mentira (Juan 8,44). La verdad

se define como la coincidencia entre una afirmación y los hechos, la realidad a la que dicha afirmación se refiere o la fidelidad de una idea. En la creación existe la verdad natural. El universo ha sido ordenado de una forma

Estamos llamados a dar testimonio y defender la verdad.

particular por su creador y cuando el hombre cambia este orden por uno creado por él, existe siempre la posibilidad de introducir error; de alejarnos de la verdad de Dios. Si los gobiernos no siguen la ley natural y legislan siguiendo leyes que van en su contra, eventualmente la sociedad entra en desorden moral. El concepto de la separación del estado / Iglesia es una idea modernista que quiere sacar a Dios de la vida pública. Cuando esto ocurre, los ídolos del poder, amor al dinero y el placer rápidamente llenan ese vacío. Dostoiévski decía: "Si Dios no existe, todo está permitido". Nuestro Señor Jesús también dijo: "he venido al mundo a dar testimonio de la verdad" Juan 18,37. Los católicos estamos llamados a dar testimonio y defender la verdad en todo momento y en todo lugar, incluyendo si somos llamados a gobernar nuestra nación.

• **CONSEJO.** APRENDAMOS A SER RESILIENTES, ENDERECÉMONOS Y SIGAMOS ADELANTE.

Resignados, ¡no!, seamos resilientes

LOS PSICÓLOGOS SE HAN DETENIDO A CONSIDERAR UN TÉRMINO QUE SE HA PUESTO DE MODA: LA RESILIENCIA, PARA INDICAR QUE HAY ALGO POSITIVO DETRÁS DE TODA CIRCUNSTANCIA ADVERSA.

MÓNICA MUÑOZ JIMÉNEZ | FUENTE: CATHOLIC.NET
redaccion@panoramacatolico.com

Indudablemente, la vida está llena de altibajos, no siempre nos va bien pero tampoco las rachas malas son permanentes, digamos que durante el tiempo que vivamos en este mundo experimentaremos de todo, si no, ¿cómo maduraríamos, cómo creceríamos como personas, cómo haríamos méritos para alcanzar nuestras metas, sobre todo la meta más grande para los creyentes, llegar al cielo?

Por eso, no es extraño que los psicólogos se hayan detenido a considerar un término que se ha puesto de moda en los

El resiliente sufre, sí, pero sale adelante de su dolor y vuelve a vivir con entereza.

últimos años: la resiliencia. Pero, ¿qué es eso? Porque no podemos negar que en muchos ambientes se utiliza la palabra para indicar que hay algo positivo detrás de toda circunstancia adversa, porque en sí, este vocablo se refiere a la resistencia que tienen los materiales de doblarse sin romperse y volver a su forma original, tal como lo haría una liga que se estira y regresa al tamaño que tenía antes de ejercer fuerza sobre ella.

De ahí que se entienda como la capacidad que tienen las personas a sobreponearse ante las adversidades y más aún, resultar fortalecidas de ellas. Es así que, cuando alguien atraviesa por una crisis, un infortunio o una desgracia y sale airoso de ella, se dice que ha sido resiliente. Por eso la tendencia de apoyo psicológico actual se encausa a ayudar a la gente que atraviesa por ese tipo de eventos a desarrollar la resiliencia para que no sufra daños, por lo menos, no permanentes.

Y es que, de alguna forma, se trata de ver el lado positivo a todas las experiencias y obtener un aprendizaje de ellas. Por supuesto, esto no es posible siempre. Por ejemplo, enfrentar la pérdida de un ser querido, sufrir un accidente, quedarse



ACOMPÑAMIENTO. Al hermano en situación dolorosa, démosle un abrazo.

sin empleo, en fin, podríamos mencionar miles de circunstancias en las que podemos ser puestos a prueba y quizá no lo logramos enfrentarlas con optimismo.

Para eso se necesita apoyo y entender que se trata de un proceso, como dicen los especialistas en tanatología, hay que pasar por distintas etapas de duelo para llegar finalmente a la aceptación. Por eso es importante acompañar a quien está sufriendo para que logre superar su pena, sea cual sea.

Creo que es útil el tema dada la difícil situación de violencia que atraviesa el mundo. Por todos lados contemplamos muerte y destrucción y no nos es posible darle una explicación convincente a lo que ocurre. Sólo nos queda rogar a Dios que pronto pase y que no nos toque sufrir una desgracia. Porque todos estamos expuestos, por eso debemos ser empáticos con los hermanos que sufren y ser solidarios ante sus necesidades. No es humano alegrarse de la desdicha ajena, sin embargo, basta dar un vistazo a las noticias que circulan en las redes sociales para darnos cuenta del grado de deshumanización que vivimos.

Hay que recordar que estamos como

en la rueda de la fortuna, a veces arriba y otras abajo, no sabemos cuando nos tocará sufrir, por eso, tendamos la mano a quienes piden nuestra ayuda y seamos compasivos.

El ser resiliente servirá cuando nos toque atravesar por esas difíciles circunstancias que a todos nos tocará vivir. Pero ojo, no es lo mismo la resiliencia que la resignación. El resiliente sufre, sí, pero no se deja vencer, sale adelante de su dolor y vuelve a vivir con entereza. El resignado cree que nada puede cambiar y se convence de que debe dejarse abatir porque las cosas no tienen arreglo.

Por eso, cuando veamos a otro hermano en una situación dolorosa, no le deseemos resignación, mas bien démosle un abrazo y acompañémoslo sinceramente en su pena, para que encuentre pronto consuelo y, superándola, pueda continuar su peregrinar en este mundo.

La vida es corta, así que, no nos la hagamos pesada. Aprendamos a ser resilientes, enderecémonos y sigamos adelante porque cada día que pasa, la meta está más cerca.

Que tengan una excelente semana.

• **REALIDAD.** EN LOS INCUMPLIMIENTOS SE ESCONDE HABER OLVIDADO LO GRANDE DE LA FIDELIDAD.

Promesas incumplidas, promesas vividas

SI PROMETO ALGO BUENO, ALGO JUSTO, ALGO QUE MERECE SER RESPETADO, ¿POR QUÉ TENGO QUE CUMPLIR LO PROMETIDO? LA RESPUESTA PUEDE PARECER FÁCIL: PORQUE LO PROMETÍ, PERO SOBRE TODO PORQUE PROMETÍ ALGO BUENO.

P. FERNANDO PASCUAL
redaccion@panoramacatolico.com

Si prometo algo malo no estoy obligado a cumplirlo. Simplemente, me equivoqué, o me dejé llevar por la pasión, o quise parecer seguro para ganarme la confianza de otros, o estaba convencido de que era bueno lo que en realidad no lo era. Por lo mismo, tengo la obligación de arrepentirme, de reconocer mi error, de cambiar de ruta, de romper con esa mala promesa.

Pero si prometo algo bueno, algo justo, algo que merece ser respetado, ¿por qué tengo que cumplir lo prometido? La respuesta puede parecer fácil: porque lo prometí, pero sobre todo porque prometí algo bueno.

Para mantenernos en las promesas buenas hay que llenar los corazones de amor a la justicia.

En realidad, la experiencia de la vida nos muestra qué fácil es romper las promesas. Un hombre y una mujer se prometieron, en matrimonio, amor hasta la muerte. A los pocos meses ya estaban separados. Un médico prometió no aceptar nunca sobornos de compañías farmacéuticas. No había pasado un año y ya tenía entre sus manos un buen "premio" porque se había comprometido a recetar a la gente ciertas pastillas. Un político prometió inversiones para mejorar la agricultura y para que los precios de los alimentos básicos fueran bajos. Dos años después no había hecho absolutamente nada de lo prometido, sino todo lo contrario.

En esos y en tantos otros ejemplos, las promesas eran buenas. Surge entonces la duda acerca de la sinceridad de quien las hizo: resulta muy fácil prometer maravillas



NOBLEZA. Vivamos las promesas como un camino para ser, auténticamente generosos.

simplemente para engañar a los ingenuos. Pero en muchas ocasiones las promesas fueron buenas y sinceras. Entonces, ¿por qué no se cumplieron?

En muchos casos, las promesas quedan incumplidas porque, en verdad, no es fácil mantenerse fieles a lo bueno. La vida está llena de insidias. El esposo soñaba en amar hasta la muerte a su esposa, pero nunca había sospechado que encontraría a aquella persona que le llevó a la ceguera pasional. El amigo se sentía fuerte cuando prometió ayuda a su vecino enfermo para limpiarle la casa, pero al final uno se cansa y prefiere invertir más tiempo en ver la televisión o en navegar en los espacios inmensos de internet. El abogado quería, y prometió, defender a los buenos y nunca pactar con los malos. Pero al ver tantos billetes y tan fáciles...

Mil insidias y tentaciones nos apartan de las promesas buenas. Basta un capricho fugaz para arruinar un pacto de fidelidad, o

una carrera profesional realmente hermosa.

En casi todos esos incumplimientos, si vamos más a fondo, se esconde un mal profundo: haber olvidado lo grande y lo bello de la fidelidad, de los valores perseguidos en las promesas buenas, del amor maravilloso que hay que cultivar hacia tantas personas que esperan nuestra fidelidad, nuestra constancia, nuestra conducta íntegra.

Por eso, el camino mejor para mantenernos en las promesas buenas consiste en caldear los corazones en el amor a la justicia, a la lealtad, a las amistades sanas, a los ojos que merecen nuestro amor. Desde esos amores, recibiremos energías, en primer lugar, para superar tentaciones miserables; pero, sobre todo, para vivir las promesas no como si nos atasen con cadenas pesadas, si como un camino para ser, auténticamente, hombres y mujeres generosos, llenos de alegría, de esperanza, de nobleza de alma.

! Cada día su afán

La familia y la vida



P. José-Román
Flecha Andrés

Por iniciativa de la Organización de las Naciones Unidas, en 1994 se celebró el Año Internacional de la Familia. Con ese motivo, el papa San Juan Pablo II publicó su famosa carta a las familias, que "constituyen el camino de la Iglesia".

El libro del Génesis contiene la primera afirmación de que el hombre y la mujer tienen la misma dignidad, unidas por lazos de comunión y de complementariedad.

Sus hijos deberían consolidar esta alianza, enriqueciendo y profundizando la comunión conyugal. Cuando esto no se da, hay que preguntarse si el egoísmo no será en ellos más fuerte que el amor.

Ser padres es una confirmación del amor. Ser padres es una confirmación del amor. Es una tarea confiada al

marido y a la mujer. Cuando de la unión conyugal de los esposos nace un hijo, éste trae consigo al mundo una particular imagen y semejanza de Dios mismo. Dios ama al hombre como un ser semejante a él, como persona. Este hombre, todo hombre, es creado por Dios por sí mismo.

La generación de los hijos es un milagro de amor. Los esposos desean los hijos para sí, y en ellos ven la coronación de su amor recíproco.

El nacimiento de un hijo significa para los padres, esfuerzos y nuevas cargas económicas. Sin embargo, el niño hace de sí mismo un don a toda la familia.

A veinticinco años de la carta de Juan Pablo II a las familias, es aún más necesario afirmar y repetir que la vida del nuevo hijo es un don precioso para toda la familia.

• **VOCACIÓN.** EL DIACONADO PERMANENTE RESURGE A LA LUZ DEL CONCILIO VATICANO II.

Las huellas del Diac

DEBEN MANTENER LA PERSISTENCIA, SER HUMILDES, SENCILLOS, HONESTOS, RESPONSABLES, UTILIZAR ORNAMENTOS SENCILLOS, NADA DE LUJOS NI ESPAVIENTO, NUESTRA IGLESIA ES DE FE Y NO DE MATERIALISMO.

EDUARDO MENDOZA
redaccion@panoramacatolico.com

El domingo 19 de junio de 1977, se convirtió en un día histórico en la vida cristiana panameña con la institución de los siete primeros diáconos permanente, comienzo de un nuevo caminar con Cristo y su Evangelio, a la luz del Concilio Vaticano II. En esa época con el respaldo de monseñor Marco Gregorio McGrath, quien desempeñaba el cargo de Arzobispo Metropolitano de Panamá, relató el diácono jubilado, Modesto Contreras, que fue parte de estos primeros diáconos.

Los siete primeros diáconos ordenados en Panamá fueron: Everardo Montenegro, Ramón Hernández, Juan Antonio Arcia Caicedo, Modesto Contreras, Enrique Molina, Abel Román (Q.E.P.D) y Fidel González (Q.E.P.D), en el Iglesia Cristo Redentor de San Miguelito.

Recordó el Diácono Everardo Montenegro que la aplicación del Concilio Vaticano II en Panamá, desencadenó un proceso de renovación de la Iglesia, cuando el Arzobispo Clavel autorizó la Misión de la Arquidiócesis de Chicago, con el equipo dirigido por el Padre Leo Mahon.

Montenegro respalda la versión de Contreras y destacó que años después las relaciones se establecieron entre Monseñor McGrath, quien participó de este Concilio y el cardenal de Chicago, Jonh Patrick Cody, solicitándole monseñor Mcgrath que le enviara un equipo de sacerdotes para evangelizar en San

Miguelito, ya que este lugar tenía poca atención de la iglesia, y era habitado por personas del área de Chorrillo y Calidonia.

El Cardenal envió un equipo de cinco sacerdotes, siendo el padre León Mahon, coordinador del equipo, un hombre de una gran visión, con mucha sabiduría e inteligencia, describe el Diácono Montenegro, al igual que el Diácono Juan Arcia, el único de los siete primeros ordenados que aún brinda su servicio a la iglesia, específicamente en la parroquia Cristo Servidor en el sector de Villa Lucre y Brisas del Golf y también brinda su apoyo a los aspirantes al diaconado permanente en su preparación.

El novedoso modelo de Iglesia del año 1963, conformado por diferentes realidades del pueblo, laicos, religiosas y sacerdotes misioneros de la diócesis de Chicago en Estados Unidos, empezaron a incorporar a hombres, mujeres y jóvenes de aquella nueva región de San Miguelito. “Esto originó una serie de acontecimiento pastorales, eclesiales, teológicos y espirituales, adelantados a la luz del Concilio Vaticano II, tal fue el caso del Diaconado Permanente para hombres casados, que tiene sus raíces bíblicas en el Nuevo Testamento, que permitían la participación y contribución del laicado masculino en las tareas de la iglesia, especialmente aquellas que tienen que ver con la atención a los necesitados,” resaltó Contreras.

Llamados
“Jesucristo se ha hecho nuestro siervo” (Flp 2,7), «no ha venido para ser servido, sino para servir» (Mc 10,45). «Se ha hecho diácono de todos».
Papa Francisco

La Vocación

La figura del Diaconado Permanente tiene actualmente mucha utilidad en Panamá y en el mundo, por las graves, profundas y crecientes necesidades humanas, resaltó el Diácono y Sociólogo, Arcia. Su vocación para el diaconado permanente surge precisamente de ese proceso de evangelización en San Miguelito con las comunidades de base y sostiene que fue su esposa quien lo llevó a comprometerse en la Iglesia.

Con la intención de contraer matrimonio acudió a la capilla de San Martín de Porres, de Loma La Pava, pero el padre solicitó permiso al párroco de su comunidad, para enviarlo al



VOCACIÓN. Everardo Montenegro Diácono con 41 años de servicio.

Valle de San Isidro en San Miguelito donde el padre Juan Enright, encargó a Modesto Contreras para que le diera la formación prematrimonial.

“Cuando escuché a ese hombre hablar con sencillez y profundidad, entendí el sentido de la iglesia y me quedé, él tenía como tres años más que yo en el proceso de formación”, afirmó el Diácono Arcia.

La Ordenación

El proceso para la ordenación de los siete primeros diáconos no fue tan sencillo, primero remitieron una carta a Roma para la autorización, la que fue negada, debido a que todavía no había concluido el Concilio Vaticano II, relata Arcia.

Dos años después volvieron a enviarla y le solicitaron un currículo de materia para la formación con el cual contaban los siete diá-

Ordenado Permanente



SERVICIO. Modesto Contreras dio su trabajo a la Iglesia de San Miguelito.

conos, por lo que se procedió a organizar la ordenación. “El recibimiento y la aceptación de los siete primeros diáconos fue unánime”, afirma Arcia.

Los retos

Para Arcia el reto para el Diaconado Permanente de Panamá es volver a las comunidades eclesiales de bases, coordinar y preparar a hombres en la fase teológica y social en áreas

específicas, mejorar la relación entre los sacerdotes y diáconos.

“Los diáconos deben mantener la persistencia, ser humildes, sencillos, honestos, responsables, utilizar ornamentos sencillos, nada de lujos ni espaviento, nuestra iglesia es de fe, y no son las cosas materiales lo que realmente van a reflejar el futuro de la iglesia”, destacó.

Resaltó que los diáconos están al servicio del obispo, pero si es asig-

nado a una parroquia, debe recordar que está asignado al párroco. Además, entre el párroco, el diácono y el Consejo Pastoral, deben preparar los diferentes proyectos de formación, con proyectos sencillos.

Agradecimiento

Durante la Cita Eucarística del 23 de mayo de 2016, el Arzobispo José Domingo Ulloa, agradeció en el Jubileo de los Diáconos Permanentes, la labor de estos tres diáconos, el apoyo y respaldo que han tenido de sus familias.

“Quiero agradecerles a los diáconos la disponibilidad de darle un SI a Dios, así como a sus esposas e hijos. Este es un ministerio que no se puede realizar jamás sin la compañía de la familia. Por eso, su primer servicio es la atención a sus seres queridos, su fidelidad a la vida conyugal y a su responsabilidad como padre de familia, siendo animador de la vida cristiana entre ellos. Hoy reconocemos y agradecemos a los primeros diáconos ordenados en Panamá



EVANGELIZACIÓN. Contreras es viudo y fue uno de los primeros aspirantes al diaconado.



COMPañIA. El diácono Everardo recuerda a su esposa y su gran apoyo a la iglesia.

Mensaje de Papa Francisco

EDUARDO MENDOZA. El Papa Francisco se preguntaba en la Homilía del Jubileo de los Diáconos:

¿Por dónde se empieza para ser «siervos buenos y fieles» (cf. Mt 25,21)? Como primer paso, estamos invitados a vivir la disponibilidad. El siervo aprende cada día a renunciar a disponer todo para sí y a disponer de sí como quiere.

Si se ejercita cada mañana en dar la vida, en pensar que todos sus días no serán suyos, sino que serán para vivirlos como una entrega de sí. En efecto, quien sirve no es un guardián celoso de su propio tiempo, sino más bien renuncia a ser el dueño de la propia jornada.

Sabe que el tiempo que vive no le pertenece, sino que es un don recibido de Dios para a su vez ofrecerlo: sólo así dará verdaderamente fruto. El que sirve no es esclavo de la agenda que establece, sino que, dócil de corazón, está disponible a lo no programado: solícito para el hermano y abierto a lo imprevisto, que nunca falta y a menudo es la sorpresa cotidiana de Dios.

El siervo sabe abrir las puertas de su tiempo y de sus espacios a los que están cerca y también a los que llaman fuera de horario, a costo de interrumpir algo que le gusta o el descanso que se merece.

• **MINISTERIO.** EL SACERDOTE PRESTA SERVICIO A DIOS Y A SU PUEBLO.

El Buen Pastor: Espiritualidad de San Agustín

CONSCIENTE DE LA GRAVE RESPONSABILIDAD QUE SUPONE EJERCER EL MINISTERIO PASTORAL, AGUSTÍN ES MUY SEVERO AL EXIGIRSE CIENCIA Y SANTIDAD PARA LA MISIÓN ENCOMENDADA POR DIOS.

MIGUEL A. KELLER, OSA
redaccion@panoramacatolico.com

En el domingo del Buen Pastor, invito cómo entendía San Agustín su ministerio sacerdotal. Y la Carta 21 es el más precioso documento agustiniano sobre el sacerdocio. Está escrita en enero del año 391, casi inmediatamente después de su ordenación sacerdotal; Agustín pide a su obispo Aurelio algunos meses para prepararse convenientemente al ejercicio del ministerio pastoral.

El sacerdocio como servicio

En la Carta 21, San Agustín utiliza dos expresiones para designar al sacerdote: *hombre de Dios* y *hombre que presta al pueblo el servicio de los sacramentos y de la palabra de Dios*. Dos dimensiones inseparables, de las que Agustín subraya notablemente la

La Iglesia tiene como centro de su misión llevar a todos al encuentro con Jesucristo.

segunda. Porque el sacerdote es “hombre de Dios”, pero lo es precisamente para hacer llegar lo divino al pueblo. Su misión es concebida en términos de alteridad y servicio: esta categoría de **servicio** ocupará siempre un lugar central en la experiencia y la doctrina agustiniana en relación con el ministerio eclesial, que ya obispo se aplica continuamente a sí mismo el calificativo de *siervo, consiervo, servidor de la Iglesia, servidor del pueblo*: “*El que preside a un pueblo debe tener presente ante todo que es siervo de muchos. Y eso no ha de tomarlo como una deshonra; no ha de tomarlo como una deshonra, repito, el ser siervo*



de muchos, porque ni siquiera el Señor de los señores desdeñó el servirnos a nosotros...Dirigiéndose el Señor a los Apóstoles y confirmandolos en la santa humildad, tras haberles propuesto como ejemplo un niño, les dijo: quien de vosotros quiera ser el mayor, sea vuestro servidor (Mt20,26)... Por tanto, para decirlo en breves palabras, somos vuestros siervos, siervos vuestros, pero a la vez siervos como vosotros; somos siervos vuestros pero todos tenemos un único Señor; somos siervos vuestros, pero en Jesús...Veamos por tanto en qué es siervo el obispo que preside: en lo mismo en que sirvió el Señor...que no vino a ser servido sino a servir y a dar su vida. He aquí cómo sirvió el Señor, he aquí cómo nos mandó que fuéramos siervos” (sermón 340 A 1ss)

Somos servidores de la Iglesia. El sacerdote lleva sobre sí la “preocupación por

todas las Iglesias” paulina, es el servidor de todos en Cristo, que no vino a ser servido sino a servir y a entregar su vida por la salvación del género humano: el Señor, que lo hizo libre con su sangre, le ha hecho servidor de sus hermanos.

Responsabilidad del sacerdocio

La “*responsabilidad en el ejercicio del ministerio de pastor*” (sermón 46, 2) es por eso una idea casi obsesiva para Agustín desde los días de su ordenación sacerdotal. “Nada hay en esta vida y máxime en estos tiempos –afirma impetuosamente Agustín al comienzo de la Carta 21– más fácil, más placentero y de más aceptación entre los hombres que el oficio de obispo, presbítero o diácono, si se desempeña por mero cumplimiento y adulación. Pero al mismo tiempo nada hay más triste, torpe y abominable ante Dios que tal conducta. Del mismo

modo, nada hay en esta vida, máxime en estos difíciles tiempos, más gravoso, difícil y peligroso que el oficio de obispo, presbítero o diácono, aunque tampoco hay nada más santo ante Dios si se milita en la forma exigida por el Señor”.

Agustín siempre consideró el sacerdocio como un “*ministerio peligrosísimo*”, pero ya ordenado –confiesa– “*he experimentado dificultades mucho mayores y más numerosas que las que antes presumiera...Aún no conocía bastante mi deficiencia y ahora me atormenta y me aterra*”. Porque el sacerdocio no es un honor, sino una pesada carga.

Exigencias del sacerdocio

Así Agustín, consciente de la grave responsabilidad que supone ejercer el ministerio pastoral, es muy severo al exigirse *ciencia y santidad*.

Y es en la Sagrada Escritura donde espera encontrar el remedio a sus necesidades: “Hay en los libros santos, sin duda ninguna, consejos cuyo conocimiento y comprensión son indispensables para que el hombre de Dios pueda ocuparse del ministerio eclesiástico, y vivir ejemplarmente o morir entre las manos de los impíos, para no perder la vida por la que suspiran los corazones cristianos humildes y mansos. ¿Cómo puede conseguirse esto sino pidiendo, buscando, llamando, como dijo el mismo Señor, es decir, orando, leyendo y llorando?”.

Orar, leer, llorar: he aquí el programa agustiniano de preparación para el ministerio sacerdotal y la clave para poder vivirlo soportando su pesada carga y respondiendo en la medida de lo posible a sus exigencias, de forma que toda actividad brote de la riqueza de la vida interior, alimentada con la oración, el estudio y la meditación de la Palabra divina. Un programa que San Agustín cumplirá fiel y cabalmente durante toda su vida. Y un modelo para ser “buen pastor”.

Doctrina social de la Iglesia

III. LA PERSONA HUMANA Y SUS MÚLTIPLES DIMENSIONES

A) la unidad de la persona

127 El hombre ha sido creado por Dios como unidad de alma y cuerpo: 238 « El alma espiritual e inmortal es el principio de unidad del ser humano, es aquello por lo cual éste existe como un todo —“corpore et anima unus”— en cuanto persona. Estas definiciones no indican solamente que el cuerpo, para el cual ha sido prometida la resurrección, participará de la gloria; recuerdan igualmente el vínculo de la razón y de la libre voluntad con todas las facultades corpóreas y sensibles. La persona —incluido el cuerpo— está confiada enteramente a sí misma, y es en la unidad de alma y cuerpo donde ella es el sujeto de sus propios actos morales ».

128 Mediante su corporeidad, el hombre unifica en sí mismo los elementos del mundo material, « el cual alcanza por medio del hombre su más alta cima y alza la voz para la libre alabanza del Creador ». Esta dimensión le permite al hombre su inserción en el mundo material, lugar de su realización y de su libertad, no como en una prisión o en un exilio. No es lícito despreciar la vida corporal; el hombre, al contrario, « debe tener por bueno y honrar a su propio cuerpo, como criatura de Dios que ha de resucitar en el último día ». La dimensión corporal, sin embargo, a causa de la herida del pecado, hace experimentar al hombre las rebeliones del cuerpo y las inclinaciones perversas del corazón, sobre las que debe siempre vigilar para no dejarse esclavizar y para no permanecer víctima de una visión puramente terrena de su vida.

El nuevo Plan Pastoral ... La Iglesia que soñamos

La imaginación de la caridad

EL PAPA FRANCISCO DIJO QUE “FRENTE AL GRITO DE HAMBRE DE TANTOS HERMANOS Y HERMANAS EN TODAS PARTES DEL MUNDO, NO PODEMOS QUEDARNOS COMO MEROS ESPECTADORES ALEJADOS Y TRANQUILOS”.

P. LUIS NÚÑEZ/EDAP
redaccion@panoramacatolico.com

En aquel tiempo, fue a Nazaret, donde se había criado, entró en la sinagoga, como era su costumbre los sábados, y se puso en pie para hacer la lectura. Le entregaron el libro del profeta Isaías y, desenrollándolo, encontró el pasaje donde estaba escrito: «El Espíritu del Señor está sobre mí, porque él me ha unguido. Me ha enviado

**Estamos llamados
a servir a los demás,
la mejor muestra de amor.**

para anunciar el Evangelio a los pobres, para anunciar a los cautivos la libertad, y a los ciegos, la vista. Para dar libertad a los oprimidos; para anunciar el año de gracia del Señor».

Y, enrollando el libro, lo devolvió al que le ayudaba y se sentó. Toda la sinagoga tenía los ojos fijados en él. Y él se puso a decirles:

—«Hoy se cumple esta Escritura que acabáis de oír» Lc. 4, 16-21.

El Documento de Aparecida en el n. 176 dice que “la parroquia tiene la hermosa ocasión de responder a las grandes necesidades de nuestros pueblos. Para ello, tie-



Tarea

La acción significativa es proponer, en cada parroquia,
la realización de talleres de manualidades

ne que seguir el camino de Jesús y llegar a ser buena samaritana como Él. Cada parroquia debe llegar a concretar en signos solidarios su compromiso social en los diversos medios en que ella se mueve, con toda la imaginación de la caridad”.

Como dirá San Juan Pablo II, esta iniciativa constituye una respuesta concreta al mandamiento divino de amar a Dios y al prójimo con todo el corazón, el

alma y con todas las fuerzas, es un servicio importante a favor de quienes se encuentran en situaciones de pobreza, enfermedad, migrantes, privados de libertad y aquellos que no tienen familiares capaces de afrontar sus necesidades, que promueva no tanto y no sólo la eficacia de las ayudas prestadas, sino la capacidad de hacerse cercanos y solidarios con quien sufre.

Dirección Espiritual **Compasión**

No sé cómo dar un pésame; muchas veces se dice lo siento, te acompaño en tu sentimiento, pero no es cierto, porque solo el familiar puede conocer en su interior lo que está sintiendo, cómo sería el modo correcto y cristiano de acompañar al que sufre, sin tener que decir frases trilladas como irreparable pérdida. Saludos y gracias por su tiempo.

No es enteramente cierto que solo los familiares pueden compadecerse dar el pésame de los sufrimientos ajenos; se llama “COMPASIÓN”=COMPADECERSE del que sufre. En realidad todos somos “hermanos” y creación del mismo Dios; el deseo del Padre es que todos formemos una sola familia y nos sirvamos mutuamente.

Somos humanos, y por ello hermanos. Para

este fin fue enviado Jesús, Hijo de Dios, a este Mundo: Para hermanarnos a todos y hacernos hijos del mismo PADRE Y CREADOR que está en los cielos. Para esto Jesucristo sufrió la muerte en la Cruz, respetando nuestra libertad. Todos estamos llamados a constituir una sola familia, con la compasión de los que viven alejados de Dios.

Jesús come con publicanos y pecadores

en casa del Apóstol Mateo (Marcos, 2, 1-16) -Aunque los publicanos eran rechazados por la sociedad judía y las autoridades religiosas, Jesús se acercó a ellos para llevarles salvación. Los ojos de Jesús logran ver su verdadera condición: Eran ricos materialmente hablando, pero eran pobres en su corazón y pecadores, pero Jesús vino a traer la salvación y llamar a los pecadores.

Pbro. Francisco Galende, o.s.a. / redaccion@panoramacatolico.com



Achicando distancias

SABERSE AMADOS NOS LLEVA A ACERCARNOS A LA VIDA COTIDIANA DE LOS DEMÁS ABRIENDO CAMINOS PARA COMPARTIR LA CONFIANZA Y ALEGRÍA DEL AMOR DE DIOS. LOS CATEQUISTAS TIENEN ASÍ «OLOR A OVEJA».

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

Mientras más te unes a Jesús y Él se vuelve el centro de tu vida, más Él te hace salir de ti mismo, te descentraliza y te abre a los otros. Este es el verdadero dinamismo de amor, achicar distancias. Dios es el centro, pero es siempre entrega de sí mismo, relación, comunicación. Así nos transformamos si permanecemos unidos a Cristo, Él nos hace entrar en este dinamismo del amor.

A veces sentimos la tentación de ser catequistas manteniendo una prudente distancia de los demás. Pero Jesús espera que renunciemos a encerrarnos y a estar

Nosotros somos esas cuerdas humanas con las que Dios atrae todos a Él.

a distancia del nudo de la tormenta humana, para que aceptemos de verdad entrar en contacto con la existencia concreta de los otros y conozcamos la fuerza de la ternura. Los catequistas transmitimos alegría a nuestros pastores si vivimos así nuestro servicio, comunicando esperanza y avivando la llama del servicio.

Este es el trabajo: salir continuamente de sí por amor, para testimoniar a Jesús y hablar de Jesús. Pero esto es importante porque es precisamente el Señor que nos empuja a salir. «Con cuerdas humanas los atraía, con lazos de amor...» (Os 11,4), nosotros somos esas cuerdas humanas. Cuando lo hacemos, la vida siem-



FILES. Seamos cuerdas con los mejores hilos para servirle a Dios a través de nuestros hermanos.



Luces Achicar distancias con obras y gestos

Somos llamados por el Señor a participar en su obra creadora. Extendamos a los demás nuestras manos para ayudar y nuestro talento para apoyar en las labores de la parroquia. Si sentimos

que nos hemos equivocado recordemos: Dios no aplasta, no aparta, no se calla, no humilla. Es el amor del Señor que sabe más de levantadas que de caídas.

pre se nos complica maravillosamente y vivimos la intensa experiencia de ser comunidad cristiana, de pertenecer a un pueblo.

San Pablo decía: «El amor de Cristo nos empuja». Y así: el amor te atrae y te envía, te toma y te entrega a los demás. En esta tensión se mueve el corazón del

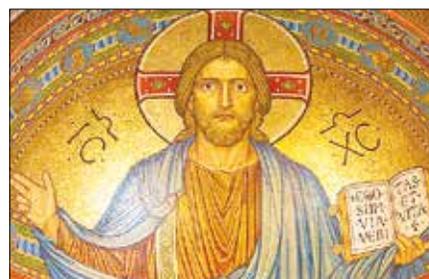
cristiano, en particular el corazón del catequista. Preguntémosnos: ¿es así que late mi corazón de catequista: unión con Jesús y encuentro con el otro? Aquí aplica bien decir, que así como un pastor no puede ser de escritorio, tampoco un catequista puede ser de escritorio. Ser catequista, es un don que genera misión.

Catecismo de la Iglesia Católica

IV. Señor

449 Atribuyendo a Jesús el título divino de Señor, las primeras confesiones de fe de la Iglesia afirman desde el principio (cf. Hch 2, 34-36) que el poder, el honor y la gloria debidos a Dios Padre convienen también

a Jesús (cf. Rm 9, 5; Tt 2, 13; Ap 5, 13) porque Él es de «condición divina» (Flp 2, 6) y porque el Padre manifestó esta soberanía de Jesús resucitándolo de entre los muertos y exaltándolo a su gloria (cf. Rm 10, 9; 1 Co 12, 3; Flp 2, 11).



Cápsulas

DERECHO CANÓNICO

PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

UTILITARISMO

El utilitarismo es una doctrina filosófica que sitúa a la utilidad como principio de la moral. Es un sistema ético teleológico que determina la concepción moral en base al resultado final.

El utilitarismo aparece relacionado con el hedonismo, ya que considera que las acciones morales son aquellas que maximizan el placer y minimizan el dolor. Mientras que la moral religiosa se basaba en reglas y en revelaciones divinas, el utilitarismo antepuso los resultados.

El utilitarismo es basar tus decisiones morales o creencias en lo que parece ser útil, eficiente y económico. Por ejemplo: Mi madre tiene una enfermedad terminal y es costoso el tratamiento. Los médicos me dan la alternativa de inyectarla y así "sus problemas acabarán". Por el utilitarismo millones de bebés son abortados.

Entre los problemas del utilitarismo, señalemos que éste se enfoca en resultados. Dios no está tan interesado en los resultados, como en las intenciones de nuestro corazón. Las buenas acciones con malas intenciones no le agradan a Dios. El segundo problema con el utilitarismo es su enfoque en el placer. El placer es la humana definición del bien, y como tal, puede ser muy subjetivo. Lo que es agradable para uno, puede ser desagradable para otro. De acuerdo a la Biblia, Dios es la definición del bien (Salmo 86, 5; 119, 68), y puesto que Dios no cambia (Santiago 1, 17), la definición del bien tampoco cambia; ésta es objetiva, no subjetiva.

Un tercer problema con el utilitarismo, es la evasión del dolor. No es que el dolor sea bueno en sí mismo, sino que puede conducir al bien. La Biblia dice que nos gozamos cuando nos encontramos en toda clase de pruebas (Santiago 1, 2 - 4), no porque las pruebas sean placenteras, sino porque éstas llevan a una mayor perseverancia y fidelidad.



DOÑA BALBINA BARAHONA MARTÍNEZ

Falleció el día 4 de mayo de 2019
a los 77 años de edad
habiendo recibido los Santos Sacramentos

Sus hijos:

Manuel Ochogavía Barahona (Obispo)
Preciosa Ochogavía Barahona
Perla Ochogavía Barahona, nietos y demás
familiares agradecen los mensajes de condolencia.

Sus honras fúnebres se celebraron el pasado 6 de mayo, en la parroquia Nuestra Señora de La Merced, en Guararé, provincia de Los Santos, presidida por el Obispo de Chitré, Monseñor Rafael Valdivieso Miranda, junto con los hermanos en el Episcopado, Monseñor José Luis Cardenal Lacunza, Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, Monseñor Audilio Aguilar Aguilar, Monseñor Pedro Hernández Cantarero, Monseñor Edgardo Cedeño, Monseñor José Dimas Cedeño Delgado, sacerdotes de distintas diócesis del país.

Nos unimos en oración a toda la familia, en especial al Obispo de Colón y Kuna Yala, Monseñor Manuel Ochogavía Barahona, Presidente del Consejo de Medios de la Conferencia Episcopal Panameña (CEP).

Misa de novenario, el próximo miércoles 15 de mayo a las 5 de la tarde en el templo parroquial san Antonio de Padua Sabanagrande de Los Santos.



**Depósito
Plazo Fijo**

al mejor interés del mercado

**...Ahorrando en COOPEDUC
aseguras tu bienestar.**



Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944



Acompáñanos en:    



ENCUENTRO JUVENIL

**SOLO
PARA
ATREVIDOS**

**Hagan
lo que
EL
Les diga.**
San Juan 2,5

**17
años**

@AtrevidosPTY



#SoloParaAtrevidos



17, 18 y 19 de Mayo 2019

Tel: 244-0759

Gimnasio del
IPT de La Chorrera

CURSO BÍBLICO: LUZ EN MI CAMINO

Transmisión de una bendición

LOS PATRIARCAS SON SÓLO EL PRINCIPIO, UNA SIEMBRA.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

Dios hace una promesa a Abraham. Ahora veremos cómo se transmite a Isaac y Jacob. Isaac es, hasta cierto punto, un personaje de transición entre dos grandes hombres de la Biblia: Abraham, su padre, y Jacob, su hijo. Los capítulos del Génesis que hablan de él no hacen el retrato completo de su personalidad, y lo poco que dicen parece la repetición de lo que se había dicho de Abraham.

La historia está sujeta a la justicia y a la misericordia de Dios.

Pero lo que llama la atención, es que sea *el bendito de Dios*. Isaac se caracteriza por la fidelidad con que cuida la bendición recibida y que tiene misión de transmitir a otro.

De Jacob, el Génesis dice mucho. Lo presenta sucesivamente como hijo de Isaac, hermano de Esaú, sobrino y yerno de Labán, esposo de Lía y Raquel, padre de doce hijos, entre ellos José y Judá. Pero lo que más llama la atención es que toda la acción se desenvuelve en un am-

biente muy humano, bien distinto al clima altamente espiritual de la historia de Abraham e Isaac.

Dios quien dirige los destinos, y su bondad se manifiesta a través de la historia. A Jacob, vago y temeroso, Dios le renueva las promesas: es pues, un Dios fiel y generoso, que se preocupa por los hombres. Es el Dios de los vivos, no de los muertos.

Los capítulos 37-50 del Génesis, forman una unidad, la historia de José, donde se describe lo que debe ser el hombre de Dios: hombre sabio, prudente, superior a los demás gracias a los dones que Dios le presta. José, vendido por sus hermanos, sube a los oficios más altos de Egipto, pero nunca se enorgullecerá. Dios sabe convertir los males en bienes.



PROMESA. Abraham padre de Isaac.

El Dios salvador, según el yavista

La tradición yavista, la más antigua de las tradiciones escritas del Génesis, sintetiza lo que la Biblia entera dice de Dios. Se ocupa única y exclusivamente de: ¿cómo obra Dios con el hombre, cómo obra el hombre con Dios?

Entre la justicia y la misericordia, acaba por triunfar la misericordia de Dios.

En todos los momentos de dificultad del pueblo de Israel, Dios toma el timón e imprime un nuevo rumbo a la historia, porque es un Dios que quiere la salvación del hombre y que al fin la realiza, aún cuando el hombre no cesa de poner obstáculos a los planes de Dios.

Exhortación Apostólica “Gaudete et Exsultate”: También para ti (14-18)

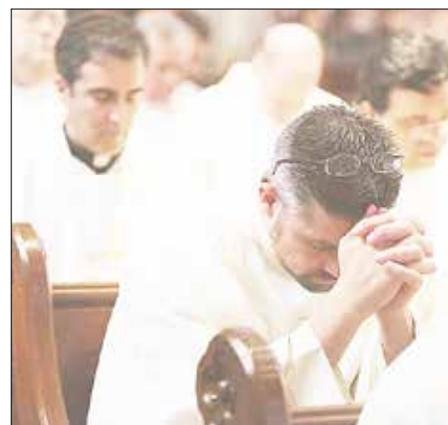
Todos estamos llamados a ser santos viviendo con amor y ofreciendo el propio testimonio en las ocupaciones de cada día, allí donde cada uno se encuentra.

Deja que la gracia de tu Bautismo fructifique en un camino de santidad; que todo esté abierto a Dios y para ello opta por Él, elige a Dios una y otra vez. No te desalientes, porque tienes la fuerza del Espíritu Santo para que sea posible, y la santidad es el fruto del Espíritu Santo en tu vida.

Esta santidad a la que el Señor te llama

irá creciendo con pequeños gestos. Esa es la ofrenda que santifica. En momentos de angustia recuerda el amor de la Virgen María, toma el rosario y reza con fe.

Así, bajo el impulso de la gracia divina, con muchos gestos, vamos construyendo esa figura de santidad que Dios quería, pero no como seres autosuficientes sino “como buenos administradores de la multiforme gracia de Dios”. De esta manera, nuestras vidas demuestran su poder en acción, incluso en medio de la debilidad humana.



Piedad Lectio Divina

Jn 10,27-30

I. LEER

El texto narra lo que el Buen Pastor hace por sus ovejas: las conoce a cada una por su nombre y les da vida eterna. Por su parte, las ovejas escuchan su voz, le siguen y no morirán nunca.

II. Meditar

El simbolismo del Buen Pastor me infunde confianza y esperanza. Jesús conoce la profundidad de cada uno. Entre Cristo y el discípulo se establece una relación íntima de comunión.

Como Cristo es pastor, así los bautizados estamos llamados a ser verdaderos y auténticos pastores con nuestro comportamiento, en todo momento y lugar. Sólo viviendo con sencillez y la simplicidad de la oveja que busca a su pastor, seré ejemplo de vida que atrae a muchos a la fe.

III. Orar

Jesús, Buen Pastor, quiero seguir tus pasos. Dame tu Espíritu para aprender a vivir en la misericordia.

IV. Contemplar

Ahora que he escuchado y conocido a Dios, le “seguiré” como único guía de mi vida. Pero también quiero ser y vivir como pastor en la vida de mi prójimo.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Eres fiel a la bendición de Dios recibida en tu bautismo?
- ¿Crees posible alcanzar la santidad en el medio donde te desarrollas? ¿Cómo?
- ¿Qué desafíos y compromisos como creyente me deja hoy la Palabra?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580

E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org



Comentario Litúrgico Domingo IV de Pascua

Liturgia de la Palabra

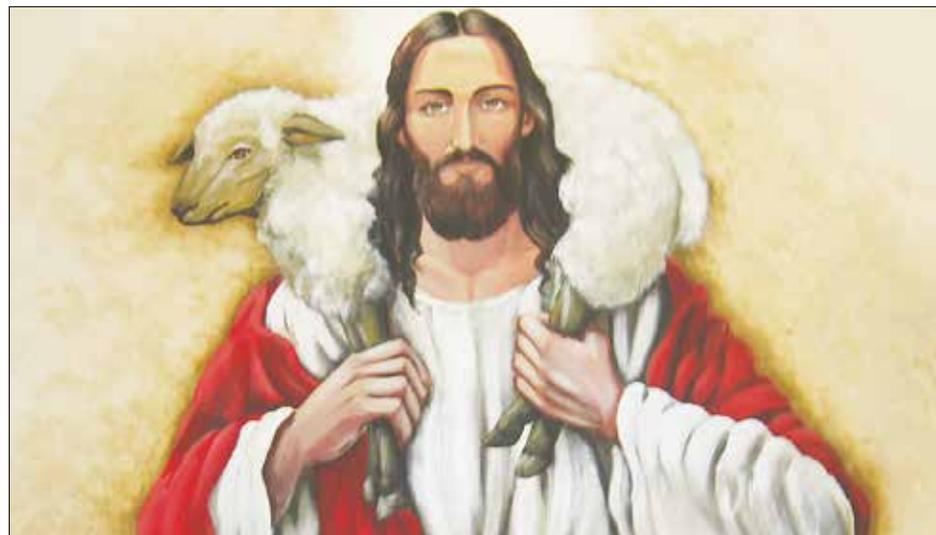
Primera lectura:
Hechos de los apóstoles 13, 14. 43-52
Sabed que nos dedicamos a los gentiles.

Salmo: 99
Somos su pueblo y ovejas de su rebaño.

Segunda lectura:
Apocalipsis 7, 9. 14b-17
El Cordero será su pastor, y los conducirá hacia fuentes de aguas vivas.

Evangelio:
Juan 10, 27-30
Yo doy la vida eterna a mis ovejas.

Pidamos al Señor nos conceda más vocaciones sacerdotales



LA PALABRA DE AYER

Primera lectura: Hechos de los Apóstoles 13:14.43-52

Pablo predica a los paganos en Antioquía, porque los judíos no quieren recibir la Buena Noticia de la salvación. Los cristianos se dirigen a los paganos, pero no para reemplazar a los judíos, tampoco para fundar un nuevo Israel, lo hacen porque reconociendo al Mesías en Jesús, Israel sabe que la salvación llega permaneciendo como tales y aceptando a Jesús. No tienen que convertirse en judíos, para luego ser cristianos.

Salmo 100(99)

Se compara la relación de un pastor con su rebaño, y la fidelidad de la alianza y confianza que tiene Yahvé con Israel.

Segunda lectura: Apocalipsis 7:9.14-17.

San Juan nos da uno de los cuadros más ricos y esplendorosos del Apocalipsis: La muchedumbre inmensa del pueblo elegido que une sus voces a la de todos las creaturas celestiales.

Están de pie, expresión de disposición al servicio ante Dios y el Cordero.

Es la Iglesia de todos los tiempos, nosotros, que hemos sido lavados en el Bautismo, en la sangre del Cordero.

Evangelio: San Juan 10:27-30.

Las palabras de Jesús subrayan su relación con las ovejas, relación de salvación. Dios ha puesto todo en su mano y lo ha convertido en el único Pastor Universal, el que nos da la vida eterna. Él es el Buen Pastor.

HOY

Desde los tiempos del Papa Pablo VI en este día la Iglesia celebra la "Jornada Mundial de Oración por las Vocaciones", porque Jesucristo Resucitado, que es el Buen Pastor, nos da vida eterna y quiere que esta vida llegue a todos.

Pero esto lo lleva a cabo por medio de los pastores y colaboradores que Él elige por este fin.

Hoy se invita a toda la comunidad cristiana a que ore al Señor para que nos conceda más y mejores sacerdotes; que siga llamando a adolescentes, jóvenes, adultos, para que consagren todo su ser al Reino de Dios, desgastando su vida a fin de que los pobres sean evangelizados y haya más misioneros para comunicar Su salvación al mundo.



Lecturas de la Semana

IV Semana del Salterio

LUNES 13

Hechos 11, 1-18

Salmo 41

Juan 10, 1-10

Yo soy la puerta de las ovejas.

MARTES 14

Hechos 1, 15-17.20-26

Salmo 112

Juan 15,9-17

No sois vosotros los que me habéis elegido, soy yo quien os he elegido.

MIÉRCOLES 15

Hechos 12, 24 – 13, 5

Salmo 66

Juan 12,44-50

Yo he venido al mundo como luz.

JUEVES 16

Hechos 13, 13-25

Salmo 88

Juan 13,16-20

El que recibe a mi enviado me recibe a mí.

VIERNES 17

Hechos 13, 26-33

Salmo 2

Juan 14, 1-6

Yo soy el camino, y la verdad, y la vida.

SÁBADO 18

Hechos 13, 44-52

Salmo 97

Juan 14, 7-14

Quien me ha visto a mí ha visto al Padre.



Puedes hacer tu donación a través de depósito a nombre de "Asociación Radio María."

Banco Nacional - Cuenta de Ahorros 40000422599
 Caja de Ahorros - Cuenta Corriente 1800040004
 Banco General - Cuenta de Ahorros 04-17-99-102061-6
 Global Bank - Cuenta Corriente 01-101-110809

RADIO MARIA.pa
mpanamá

• **RECAUDACIÓN.** LA CAMPAÑA REALIZA LA COLECTA Y LA ARQUIDIÓCESIS DEFINE EN QUÉ SE UTILIZARÁ EL DINERO.

Solidaridad y compromiso con tu Iglesia

CON EL CARACTERÍSTICO COLOR NARANJA QUE REPRESENTA A LA CAMPAÑA, ADULTOS Y JÓVENES ANIMARÁN AL APOORTE DE LOS FIELES.

KARLA DÍAZ
karla@panoramacatolico.com

Cientos de voluntarios se tomarán las calles los días 17, 18 y 19 de mayo para realizar la gran colecta por las principales vías de la ciudad, recordando el compromiso que todos tenemos como fieles, de ser corresponsables con nuestra iglesia y con el sostenimiento de las obras pastorales que lleva la misma.

Identificados debidamente con gorras y chalecos de color naranja, estas personas harán presencia en las calles, animando a los conductores y a quie-

nario Mayor San José, Panorama Católico y Radio Hogar, comedores, asilos, hospitales y más.

“La Iglesia cuenta con los aportes que dan los fieles, y ese dinero que se recauda a través de la Campaña, se usa para estas obras sociales que a veces son desatendidas por las autoridades”, destacó Mario Filopoulos, Director General del periodo 2019-2020.

Filopoulos destacó la importancia de dar sus aportes solamente a personas bien identificadas, con alcancías hechas con envases plásticos y con la calcomanía de la campaña.

Muchos jóvenes también harán presencia en las calles porque participar de esta colecta les da sentido de pertenencia a nuestra iglesia y es parte de la formación de catequesis que reciben en sus parroquias. Cabe señalar que estas personas han recibido formación desde el pasado mes de enero a través de los Directores Parroquiales.

Carlos Bravo, quien fue Director de Campaña Arquidiocesana durante el período 2013- 2014 destacó la importancia de que los dueños de empresas y responsables de la seguridad en los centros comerciales y supermercados, permitan que los voluntarios puedan circular por los mismos, pidiendo el aporte para la campaña.

“Recordemos que los jóvenes se acercan a las esquinas donde hay mucho tráfico de gente para pedir los aportes, por lo que solicitamos que no los echen, pues ellos estarán debidamente identificados; además de que ya se han enviado las cartas correspondientes, pidiendo los permisos”, puntualizó.



APOYA. La Campaña hace posible la atención a personas desamparadas y sin hogar



VOLUNTARIOS. Debidamente identificados.



FAMILIA. Todos trabajan en esta misión evangelizadora.



TODOS. Llamados a ser parte de esta obra.



CRISTIANO. Iglesia eres tú.

Importantes eventos

KARLA DÍAZ. La Campaña Arquidiocesana realizará este año dos importantes actividades; la primera con la participación de Monseñor Eduardo Chávez, postulador de la causa de canonización de San Juan Diego, quien llegará desde México para compartir y conversar sobre la

devoción Mariana, en la Iglesia de Guadalupe de calle 50 el próximo martes 21 de mayo.

Y el gran evento católico del año que se realizará el próximo mes de septiembre, pero que aún guarda muchas sorpresas que serán anunciadas más adelante.

La cifra de recaudación para este año está estimada en los dos millones de dólares.

nes se encuentren cerca, para que aporten con generosidad, y así poder cumplir los muchos proyectos sociales y benéficos que son atendidos por la Iglesia Arquidiocesana, como el Centro San Juan Pablo II y la Casa Hogar El Buen Samaritano.

De esta manera se inicia la fase de solidaridad que precede a la entrega de alcancías en los hogares y que prepara a todos los cristianos para recibirla el próximo domingo 28 de julio.

¿Para qué se utiliza el dinero?

Este dinero aporta en gran parte al ingreso necesario para sostener la Arquidiócesis y las muchas pastorales que trabajan en la misma, así como el Semi-

• **CISTITIS.** UNA CONDICIÓN QUE PUEDE AFECTAR A CUALQUIER PERSONA.

Conoce los efectos del ‘mal de orine’

EN VERANO SUELEN AUMENTAR LOS CASOS DEBIDO A LA SUDORACIÓN ASÍ COMO LOS BAÑOS EN PISCINAS Y PLAYAS QUE FAVORECEN LA HUMEDAD DE LA ZONA GENITAL.

WALKIRIA TELLO
redaccion@panoramacatolico.com

El conocido “mal de orine” es una de las causas más frecuentes de trastornos urinarios que aquejan a la población. El mayor gasto en el mundo de antibióticos es por la cistitis aguda (mal de orine) en las mujeres, revelan especialistas en Urología.

Para el Dr. Edgar Figueroa, urólogo y coordinador quirúrgico de trasplante renal de la Caja de Seguro Social (CSS), el mal de orine es una com-

El uso de papel deja bacterias en el área que podrían producir infecciones.

binación de dos síntomas: ardor para orinar (disuria) y aumento de la frecuencia urinaria.

Es un conjunto de síntomas que lleva a investigar la causa de los mismos, porque entre las posibilidades diagnósticas se encuentra una infección urinaria.

Cuando hablamos de infección urinaria es importante saber que éstas son ascendentes, es decir que primero se presentan síntomas asociados con infección en la vejiga (mal de orine) y posteriormente se pueden presentar síntomas que indican infección en los riñones.

“Las bacterias ascienden por las vías urinarias y pueden producir infecciones serias en los riñones como la pielonefritis aguda”, explicó Figueroa.

En estos casos lo ideal es tratar tempranamente a los pacientes para evitar el ascenso de las bacterias y complicaciones asociadas a las infecciones renales que a la larga pueden afectar el funcionamiento renal, por lo tanto se debe evitar que una cistitis sencilla se transforme en pielonefritis mediante el diagnóstico a tiempo y el tratamiento antibiótico adecuado.

La cistitis ocurre más en las mujeres por la diferencia anatómica de la mujer con el hombre, por ejemplo: El conducto urinario (uretra) de la mujer mide de 3 a 3.5 centímetros de largo, misma distancia que le separa del exterior, y está al lado de la vagina y a su vez del ano.



SÍNTOMAS. Ardor al orinar, ganas constantes de vaciar la vejiga, ardor en la vulva.

Recomendaciones a seguir

I. INFECCIONES

Todo mal de orine necesita investigarse a través de algún tipo de examen por la posibilidad de que exista una infección urinaria.

II. INDICACIONES

Tomar suficiente líquidos, entre 2 y 3 litros, porque a mayor sudoración, más hidratación diaria se debe tener, sobre todo agua.

III. NO RETENER

Es importante ir al baño las veces que desee orinar y no aguantar las ganas, además lavarse bien para eliminar las bacterias.

Es más común en las mujeres

WALKIRIA TELLO. Las bacterias que producen las infecciones urinarias vienen del sistema digestivo, provocando en la mujer la colonización de la vagina, y de alrededor del orificio por donde orina la mujer. Siendo más fácil entonces la entrada de las bacterias a la uretra femenina y produciéndose cistitis agudas (mal de orine) en algunas ocasiones.

La mujer con vida sexual activa puede tener una o hasta dos infecciones al año y puede considerarse dentro de lo esperado, lo importante

es detectar los síntomas y buscar ayuda médica rápida para tratar a tiempo y evitar complicaciones.

El varón tiene una uretra que mide entre 15 y 25 centímetros, distancia que le separa del exterior. Permittiendo al hombre tener el mecanismo de defensa superior al de la mujer siendo mucho más raro la presencia de infecciones urinarias en el varón que generalmente comienzan a aparecer después de los 60 años consecuencia del aumento del tamaño prostático que acompaña la edad del varón.



RECOMENDACIÓN. Ingesta de agua.

ESCUCHA ACTIVA CUANDO NO EXISTE SURGEN PROBLEMAS CONYUGALES.

Amor ¿me estás escuchando, me entiendes?

CON PRÁCTICA, PACIENCIA, TOLERANCIA Y GRANDES DOSIS DE AMOR CONSEGUIRÁN BUENOS RESULTADOS.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Aprender a escucharse el uno el otro en la relación de pareja, es un factor fundamental para la salud emocional y la comunicación efectiva que se logre entre los esposos.

La carencia de escucha activa es una de las razones que más contribuye a la mala comunicación.

Escuchar activamente en la pareja supone buscar comprender cómo piensa y siente el otro, lo cual demanda el desarrollo de la escucha activa como una competencia. Saber escuchar en la mayoría de los casos, no surge de forma espontánea y natural. Requiere esfuerzo,

.....
Si conseguimos escuchar activamente se hará más fácil mantener una relación sana
.....

disciplina, enfoque, atención concentrada en el interlocutor y empatía.

Ánimate a dar los primeros pasos

Cuando estén conversando mira a tu cónyuge a los ojos. Esto hace sentir al otro que le estás escuchando.

Permite que termine de hablar para posteriormente dar tu punto de vista, por favor no le interrumpas.

Céntrate en la conversación, no intentes hacer otra cosa a la vez. Si quieres



PALABRA. Les ayudará a recordar que la relación matrimonial es el mundo inmediato para hacerla realidad.

escuchar activamente no puedes hablar y ver la televisión, o el celular a la vez.

Cuando tengas dudas sobre lo que el otro está diciendo, pregunta. Utiliza frases como “si te he entendido bien, lo que

quieres decir es...”

Esto nos ayuda a estar seguros de que hemos entendido el mensaje y que no estamos dando nada por supuesto, ni interpretando nada.

Y ... ¿si continúan los malos entendidos?

REDACCIÓN. Aprovecha los conflictos que se presenten. Cuando haya un problema con tu pareja, no lo ignores.

No trates de contentarlo sin haber resuelto la causa del desacuerdo, la idea es buscar juntos una solución.

Hagan una negociación en la que ambos queden contentos y sean capaces de resolver los pequeños conflictos que se van presentando en el matrimonio, la probabilidad de superar problemas más serios será mayor.



Ollas y Sartenes

Flan sencillo

RACIONES: 8 PERSONAS
TIEMPO: 50 MINUTOS
DIFICULTAD: FÁCIL

Ingredientes:

- 2 huevos
- 2 yemas
- 2 tazas de leche (1 de agua y 1 de leche crema ó 2 de leche de vaca)
- 1/2 copita de licor (si lo desea)
- 1/2 cdta. de sal
- 1 cdta. de vainilla
- Azúcar al gusto, más una taza para quemar.

Preparación

Bata los huevos un poco. Si la leche es de vaca, hiérvala y endúlcela. Agregue la sal. Si es crema, agregue el agua, endulce y mézclela con los huevos. Agrégue la vainilla y el ron si desea. Cuele.

Ponga la taza de azúcar apenas remojada al fuego y déjela dorar sin revolver (hasta que tome un color ámbar). Péguela alrededor del molde con la punta de un cuchillo.

Agregue la leche colada en el molde y póngala al baño maría tapada. Se baja cuando al meter un paillo, éste sale limpio.



ABRID LAS PUERTAS AL REDENTOR

EL ACONTECER DE LA IGLESIA TODOS LOS DOMINGOS

6AM POR **IPC** 9:15AM POR **IPC**

Y SU RETRANSMISIÓN LOS LUNES A LAS 2:00PM

@abridalredentor



Jesús
tiene
un proyecto para ti



JORNADA VOCACIONAL

“Creo en ti, Señor, y me pongo en camino” (Jn 4,50)

Encuentro de discernimiento vocacional para varones desde 17 años, con inquietudes vocacionales.



Seminario
Mayor San José
Ciudad Panamá



I 24 al 26 de mayo

II 30 de agosto al 01 de sept.

Pre inscríbete



236-3708



6870-6077



pvsmsj@gmail.com



Pastoral Vocacional SMSJ



smsj_panama

• **TÚ PUEDES.** QUE LAS MÍNIMAS BARRERAS NO TE HAGAN DUDAR DE TU CAPACIDAD.

Confía en ti mismo y en las grandes cosas que puedes hacer

TU GRADO DE CONFIANZA HACE QUE PUEDES CONTRA LOS OBSTÁCULOS, O TE HACE TEMEROSO DE LO QUE TE RODEA.

KARLA DÍAZ
karla@panoramacatolico.com

Todos los jóvenes tienen dentro de sus cabezas grandes sueños por cumplir. Nadie se atreve a soñar sin esperar que su sueño se cumpla, pero lograrlo va más allá de una simple espera porque también hay que luchar. Hay que ganarle la batalla a las propias inseguridades, a terceras personas que quieren vernos desfallecer, a nuestros miedos, y al hecho de luchar apartados de la mano de Dios.

Lo primero que debemos tener claro es que Dios nos ha creado para hacer grandes cosas, y es él mismo quien quiere que lo descubramos. No somos simples espectadores, somos parte de él y con él conseguiremos lo que deseamos.

Si pensamos y actuamos de esta forma no tenemos por qué desconfiar de nuestras capacidades, una realidad que lastimosamente invade a otros muchachos que se menosprecian a sí mismos porque se sienten inútiles debido a que muchas cosas no han salido como lo esperaban.

Cuando se dan este tipo de situaciones, el mejor consejo puede venir del Señor. “Desde nuestro interior debemos comunicarnos con Él y poner a sus pies nuestros miedos y desconfianzas, seguramente nos dará una respuesta”, señaló Carmen Aguirre, animadora de Pastoral Juvenil.

Agregó que es cuestión de abrir nuestro corazón y también confiar en Dios para entonces poder

valorarnos y tener la fuerza para afrontar los retos que se presenten antes de lograr nuestros objetivos.

Puede que al sentirte deseoso de cumplir tus sueños y se note, aparezcan algunas personas que quieran perjudicarte para que no puedas cumplirlos. Llegarán entonces las críticas, los malos pensamientos y malos deseos, con el único fin de verte desfallecer. Lo importante en este punto es que no pierdas el enfoque ni la fe en Dios, porque entonces, lo habrás perdido todo.

Si tus sueños dependen de las críticas de los demás, entonces nunca verás respuesta en lo que tanto añoras. Y si por el contrario en medio de las muchas críticas negativas, no pierdes tu objetivo y sigues la voluntad del Padre, serás una persona exitosa en todo lo que anhelas.

Aunque suene duro, una persona que se

da por vencida, no merece que sus sueños se cumplan. Cuando te das por vencido, estás demostrando que Dios no ha tenido el suficiente poder como para ayudarte a luchar.

Es importante entender que vendrán muchos obstáculos en la vida, antes de ver los sueños cumplidos, sin embargo siempre hay que confiar en Dios, porque Él nunca se olvida, y si ha creado en tu corazón un fuerte anhelo, es porque lo va a conceder; pero también necesita ver tus actitudes, el querer luchar por cumplir tus metas.

Dios siempre estará presente brindándote respuestas a través de la oración y la reflexión de su Palabra, quiere que seas digno y que te esfuerces por lo que quieres. Que seas una persona que no le importen las indiferencias de los demás, ni los obstáculos que se le presenten, sino que encuentre en el Señor la fuerza que le ayudará a saltar todas las barreras del camino.

Dios siempre brindará respuestas a través de la oración y la reflexión.



Enfócate



Busca siempre ser positivo

Muchas personas se caracterizan por ser negativas, por mostrar siempre una actitud pesimista de las cosas, si ese es tu caso, mejor:

1. Elige bien a tus amigos. Las personas que te rodean y con las que decides pasar tiempo, siempre te van a influenciar de alguna manera. ¿Tus amigos comparten tus creencias? ¿Te alientan a perseguir tus sueños y a conseguir tus metas? Asegúrate que ellos sean un motor para seguir tu camino y no un desvío. Que te acompañen en lo bueno y lo malo.

2. Controla tus emociones. La única persona que puede hacerte infeliz eres tú. Tú eres el que decide hasta dónde te afectan las palabras y acciones de los demás. Recuérdalo la próxima vez que experimentes emociones negativas y encontrarás la fuerza interior para pasar ese obstáculo.

3. Controla tu mente. La mente humana es una corriente de conciencia, pero eso no significa que no puedas decidir a dónde la llevas. Reflexiona en tu habitación, elimina los pensamientos negativos; eso te ayudará a cambiar de actitud.

4. Aprende a perdonar. El perdón es algo que cuesta mucho conseguir. El rencor solo carga consigo miseria y te aleja de tener relaciones saludables con los demás. Todos cometemos errores, entonces por qué no perdonar a otros. Guardar resentimientos es horrible, mientras que perdonar libera la mente y ayuda a sanar las heridas emocionales.

Novios

Alegría y tristeza juntos!

Muchos piensan que casarse es sólo el evento y los lindos momentos, la realidad es otra, ciertamente hay amor, comprensión y hasta se pasan por alto algunos detalles, pero al casarse, inician los retos, los desafíos, las historias.

Hay momentos felices, pero también disgustos, el detalle más importante es que al pasar estas experiencias juntos, comprendiendo al otro, es cuando sale esa chispa que enciende, pues si todas las penas se acompañan con un abrazo, si escuchamos a la pareja y si meditamos nuestros errores para mejorar, nos estamos enfocando bien.



Giros

Neal McDonough

El actor católico perdió un papel en la serie *Scoundrels* de la cadena ABC por negarse a protagonizar escenas de sexo explícito, es ahora el productor y protagonista de una nueva serie sobre la historia de un policía que deja el uniforme para convertirse en sacerdote.

Participó en películas como: *Minority Report*, series como *Desperate Housewives* (Mujeres Desesperadas) y *Band of Brothers*. "Soy muy religioso. Pongo a Dios y mi familia primero, y yo en segundo lugar", explicó.



• **ETAPA.** VIVEN UNA CONSTANTE MONTAÑA RUSA DE EMOCIONES.

El enamoramiento adolescente

SON RELACIONES POCO DURADERAS POR LA MISMA INESTABILIDAD FÍSICA Y EMOCIONAL.

CÉSAR VÁSQUEZ
redaccion@panoramacatolico.com

En cualquier grupo de jóvenes siempre vemos uno que otro enamorado, algunos recién iniciados, otros con varios años de relación. En el primer caso, cuando deciden terminar la respuesta social es: "sabía que esto iba pasar, no iban a funcionar, mejor separados" y cuando acaban los noviazgos con algún tiempo de compartir juntos dicen: "¿cómo pudo haber sido?, estaban destinados uno para el otro".

La sociedad le exige a los muchachos que sean perfectos hasta en momentos que no tienen como serlo. Nos olvidamos que la etapa de la adolescencia que abarca desde los 10 hasta los 19 años de edad, se viven intensos cambios corporales, emocionales e intelectuales.

El joven busca a alguien que le complemente o llene un vacío posiblemente emocional en su vida. Equivocadamente ponen todo ese peso a esa otra persona con la que viven según ellos un noviazgo.

Se caracterizan por ser altamente frágiles y rebeldes.

Por consiguiente en esta etapa se debe crear amor consciente de el mismo primero, si no se ama y confía en él o en ella misma, pueden caer en una dependencia afectiva.

Observemos si los vínculos que tenemos con la persona de quien digo sentirme "enamorado" son positivos, es decir que esta relación tiene amor y reci-

procidad.

Por esto te invito al auto cuidado emocional, y este se basa en regular las emociones, en buscar el equilibrio entre el interés propio y lo que desea la otra persona. Recíprocamente conocer sus expectativas y saber si pueden o no llenarlas hoy o a futuro.

Si los vínculos positivos no se dan, aunque hayas llegado a la etapa del enamoramiento, trata de perseverar y descubrir



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá



Jóvenes, ustedes son el ahora de Dios

Capítulo tercero de la exhortación apostólica postsinodal *CHRISTUS VIVIT*.

El desarrollo de este capítulo nos introduce a conocer más sobre las realidades juveniles en la que la Iglesia trabaja, principalmente en la pastoral juvenil y el pastor de esta Iglesia peregrina nos invita a conocer más sobre aquellos que son los actuales y futuros protagonistas.

El papa Francisco invita a los adultos a no comportarse de manera incoherente y desconfiada hacia los jóvenes en el hecho de recordar constantemente sus errores, lo

cual ayuda a que haya una mayor brecha de comunicación entre ambas partes, el reitera que la juventud necesita ser escuchada, que

Un joven ya no es un niño, está en un momento de la vida en que comienza a tomar distintas responsabilidades.

aquellos que son padres, pastores o guías necesitan construir puentes para así lograr un mayor entendimiento, invita a estos a cuidar

y custodiar su corazón que es portador de semillas de vida divina.

También se nos habla sobre el contexto en que viven algunos jóvenes que es bastante desastroso en diferentes formas de abusos tales como: conflictos armados, marginación, bullying, xenofobia, abusos sexuales. El Papa nos invita a actuar como madre como una Iglesia que llora por los más jóvenes y nos da a conocer que con el Señor hay salida y resalta la vida de aquellos santos que se atrevieron a sumergirse en el amor divino que renueva.

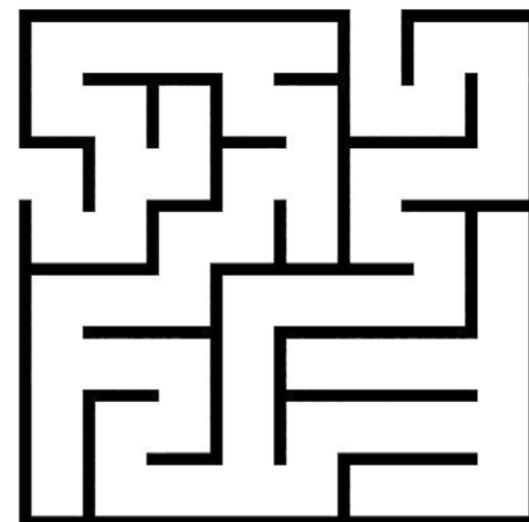
Diviértete coloreando



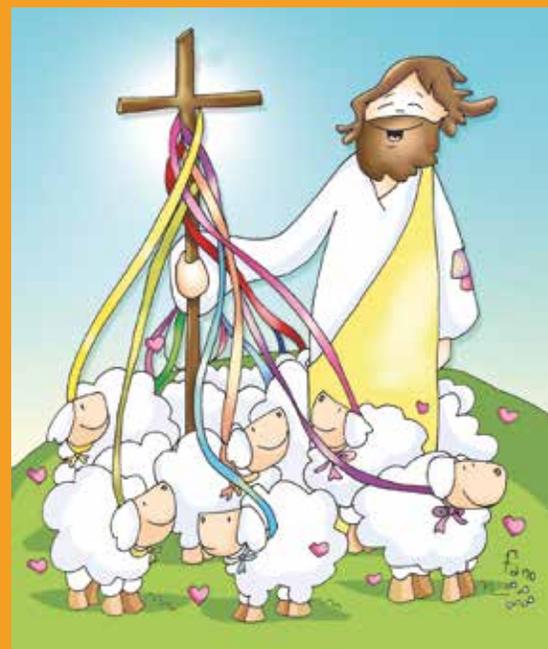
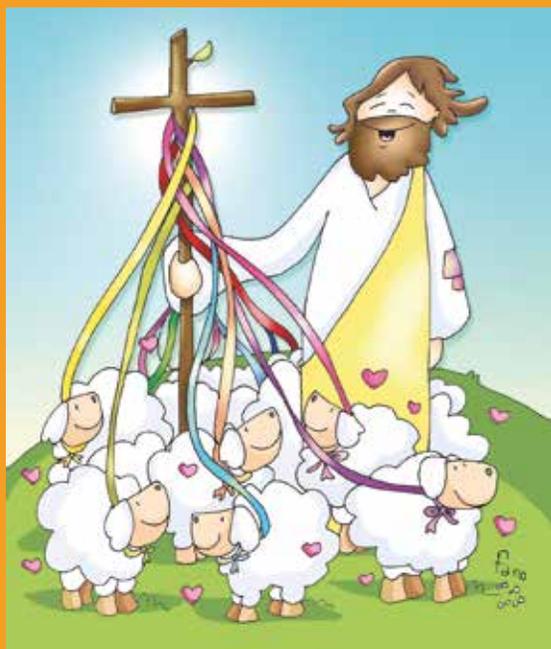
Mis ovejas escuchan mi voz, y yo las conozco.

LABERINTO

Dios siempre nos guía si escuchamos su voz



DIFERENCIAS Concéntrate y busca las seis diferencias entre los dos dibujos.



- **EXPERIENCIA.** ALREDEDOR DE 50 PERSONAS EN SITUACIÓN DE CALLE PARTICIPARON EN UN SIMULACRO DE VOTOS.

La democracia de los sin techo

NO SUELEN VOTAR, MUCHOS DE ELLOS NO LO HACEN PORQUE NI CEDULA TIENEN.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Previo a las electorales, en el Centro San Juan Pablo II se organizó un simulacro de votaciones en el que participaron alrededor de 50 habitantes de calle, así como trabajadoras sexuales.

“Hay muchas personas que viven en la calle a las que no les interesan la elecciones, hay mu-

Aunque no usen redes sociales y ni participen en los comicios electorales, en la calle hablan de política.

cha ignorancia sobre la política. Además de marginados son excluidos, la gran mayoría no cuenta con su cédula de identidad”. Así lo informó Ariel López, director del Centro.

López señaló que gracias al apoyo del Municipio de Panamá se pudo organizar una jornada de cedulaación en el mismo centro.

“Para algunos fue la primera vez que participaban en una actividad como esta, se les habló sobre la importancia de ejercer su derecho al voto y se destacó la obligatoriedad que tiene todo ciudadano de obtener y portar la cédula de identidad personal” afirmó.

Para López la gente que vive en la calle desde que se levanta tiene una rutina, ellos no dejan fácilmente sus vicios para acudir a sacar su cédula, para asistir a un proceso electoral, o para hacer valer sus derechos como panameños en una manifestación. Sin embargo el día del simulacro llegaron al Centro bien motivados a participar.

Colocaron una cajeta y se les entregó una boleta con todos los nombres y rostros de los candidatos. Al finalizar la jornada ellos mismos contaron los votos y con esa experiencia tenían una idea de quién podía ser el presidente de Panamá.

CUENTA BANCARIA

- Nombre: **Iglesia Católica-Arquidiócesis de Panamá-Centro de Atención San Juan Pablo**
Cuenta N° **03-79-01-1154-29-8**
Banco General



Para reflexionar

Jesús supo leer la vida y la historia desde los últimos. Él no se acercó desde el juicio, ni utilizó la vara de medir, sino que entró en sus vidas y fue capaz de captar sus sufrimientos y ver sus historias.

Detrás de cada habitante de la calle hay una historia viva que casi nadie conoce, aunque todos juzgamos. Quizás no estamos tan lejos de ellos, quizá hemos tenido mucha suerte en nuestra historia y todo ha favorecido nuestro bienestar.

Somos ciudadanos y nos damos cuenta las autoridades hacen ver que les preocupa lo que nosotros valoramos y si ellos no actúan ante los sin techo es porque la mayoría somos indiferentes ante ellos.

La reflexión nos toca la moral y vemos la necesidad de cambiar de actitud: primero hemos de acercarnos, no juzgarlos; segundo ayudar a los que se organizan y se preocupan de ellos.



CENTRO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL

San Juan Pablo II

IGLESIA CATÓLICA ARQUIDIOCESANA



Ubicado en Calle 32, Bella Vista, entre Avenida Cuba (Lotería Nacional) y Justo Arosemena, detrás de la piscina Adán Gordón, casa No. 472.

- **OBISPO.** PROGRAMÓ LA EVANGELIZACIÓN EN CASTILLA DE ORO Y EMPEZÓ LA CONSTRUCCIÓN DE LA IGLESIA CATEDRAL.

Fray Tomás de Berlanga (1490, 1551)

PUISO TODO SU EMPEÑO EN LA DEFENSA DE LOS INDÍGENAS, SIENDO NOMBRADO «PROTECTOR DE INDIOS». ORGANIZÓ EL TRABAJO AGRÍCOLA CON ELLOS.

DHIAL.ORG
redaccion@panoramacatolico.com

Con motivo de los 500 años de la fundación de Panamá la Vieja iremos publicando algunos artículos de contenido histórico religioso.

Fuente: Diccionario de Historia Cultural de América Latina <https://dhial.org>

Nació en Berlanga del Duero, Soria, España, 1490, y falleció en su misma ciudad natal el 8 de julio de 1551.

Se preocupó por mejorar tanto el nivel espiritual de su pueblo, como las condiciones de vida en las que estaba envuelto.

Fray Tomás de Berlanga, cuyos apellidos eran Martínez Gómez, ingresó en la Orden de Predicadores en el convento de San Esteban de Salamanca, donde hizo la profesión religiosa el día 10 de marzo de 1508. Dos años después, octubre de 1510 se embarcó, con un segundo grupo de dominicos, con destino a La Española. Con estos religiosos se organizó la primera comunidad dominicana en La Española, donde iniciaron su obra misionera en la nueva sociedad naciente. Fray Tomás de Berlanga fue uno de los firmantes del célebre sermón de Antonio de Montesinos del cuarto Domingo de Adviento, el 21 de diciembre de 1511.

En 1518 fue elegido prior del convento de Santo Domingo y Vicario Provincial. Durante su gobierno se fundaron conventos en Cuba, Puerto Rico, Jamaica, México



OBISPO. Fray Tomás de Berlanga.

(Nueva España) y las costas de Venezuela, Colombia y Panamá. En 1522, siendo prior del convento de Santo Domingo, admitió en la Orden Dominicana al clérigo y ex-encomendero Bartolomé de Las Casas, a quien envió en 1526, con siete religiosos más, a fundar convento en Puerto Plata.

Ante el progreso que iba teniendo la Orden, acordaron los religiosos solicitar al Maestro de la Orden, la creación de una nueva provincia dominicana en el nuevo mundo. Con esta finalidad fray Tomás de Berlanga viajó a España y después a Roma, para conseguir del Capítulo General de 1530 la

creación de la provincia de Santa Cruz de las Indias, siendo elegido el mismo Berlanga como su primer prior provincial.

Teniendo que viajar a España para solucionar problemas de jurisdicción dentro de la Orden, el día 13 de enero de 1532, la misma reina le notificaba su promoción al episcopado de la Iglesia de Santa María La Antigua del Darién, “que es la provincia de Tierra Firme llamada Castilla del Oro”.

Obispo de Castilla del Oro

El 11 de febrero de 1534 el Papa expidió la bula «Apostolatus Officium» por la que se preconizaba a fray Tomás de Berlanga obispo para esta sede. Recibió la consagración episcopal el día 17 de mayo de 1534, en la iglesia conventual de San Pedro Mártir, embarcándose para Panamá a mediados de este año.

Ante las denuncias llegadas a la Corte sobre defraudación del tesoro real de parte del gobernador del Perú y Francisco Pizarro, del tesorero Alonso Riquelme y del veedor García de Salcedo, más los litigios entre Pizarro y Diego de Almagro sobre problemas de tierras, el obispo Berlanga recibió la misión de verificar esas denuncias en el Perú. En cumplimiento de esta orden real, Berlanga se embarcó el 23 de febrero de 1535 camino del Perú. En el trayecto,

sin buscarlas, descubrió las Islas Galápagos.

Gran evangelizador y Defensor de los indígenas

De regreso a Panamá, se empeñó en la defensa de los indígenas, siendo nombrado «Protector de Indios». Organizó el trabajo agrícola con los indígenas; programó la evangelización en Castilla de Oro y empezó la construcción de la iglesia catedral.

Se preocupó por mejorar tanto el nivel espiritual de su pueblo, como las condiciones de vida en las que estaba envuelto. Más allá de su programa estrictamente pastoral, se propuso dar respuesta a las necesidades sociales de su gente. Con este fin concibió un plan de desarrollo agrícola como lo había experimentado años antes en La Española.

Hizo llegar a Panamá doce familias de agricultores españoles “con sus mujeres, hijos y casas movidas con voluntad de vivir y permanecer en esta tierra”. Estos agricultores trajeron consigo las herramientas necesarias para el trabajo, plantas y hortalizas de cultivo e iniciaron el proyecto. Se les proveyó, además, de dos vacas y de tierra donde sembrar. También trajo ganado vacuno y mular. Exonerados de impuestos, el viaje de estos agricultores fue pagado por las cajas reales.



ESCUDO. Obispo fray Tomás de Berlanga.

Un obispo visionario

DHIAL.ORG. Al volver de Perú en 1536 trajo consigo semillas del tomate que junto con el plátano son la base común del alimento en Panamá. Procedente de Gran Canaria, trajo en 1516 una variedad del cultivo del plátano, que introdujo primero en La Española en 1516 y después en

Panamá en 1534. Impactado por la visión del río Chagres, presentó una propuesta para la mejora de comunicaciones en tierras del Istmo cruzándose cartas con la Reina gobernadora.

En 1539 visitó nuevamente a España para dar razón de su gobierno y res-

ponder ciertas acusaciones. Regresó en 1541. Agotado por los sufrimientos físicos y morales, presentó la renuncia al obispado en 1544, siéndole aceptada al año siguiente, 1545. Se retiró a su villa de Berlanga, donde murió el 8 de julio de 1551, siendo enterrado en la iglesia colegiada de la ciudad.



Tierra Santa y Madrid

INCLUYE:
Boleto aéreo con impuestos, Visitas: Madrid, Ávila y Toledo, Monte Carmelo, Galilea, Cafarnaúm, Caná, Jaffa, Belén, Jerusalén, Betania, Jordán, Jericó, Mar Muerto. Desayunos almuerzos y cenas según el itinerario.

Separe Su Cupo Con \$375.00

Del 23 de octubre
al 03 de noviembre 2019

Teléfonos: 222-8201, 222-8202,
222-8220, 6611-8148

Email: boleteria@turistaintl.com
boleteria1@turistaintl.com



INSIGNE Firma de Abogados
Calle 31 Bella Vista, Plaza 40 local 3PB.
insigne.asesorespma@gmail.com

Efectividad, Eficiencia y Eficacia.

Asesoría Legal: **Recobrabable**

- Trámites migratorios
- Derecho civil-penal
- Derecho laboral
- Derecho comercial
- RECUPERACIÓN DE CUENTAS ROJAS nacional e internacional.

Responsabilidad y asistencia **100%**

Contáctanos: +507.2642555

www.insigneasesores.com Insigne Asesores Panamá

COME BUCO
Paga Poco

3 acompañamientos
• ARROZ DEL DÍA
• MENESTRA DEL DÍA
• PLÁTANO O ENSALADA VERDE

POR SOLO \$4.50

SODA GRATIS

Wiko's
CASA A PANAMA

MENÚ DEL DÍA / LUN - VIE DE 11AM A 10PM

PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 8 DE ENERO AL 31 DE MARZO DE 2018. APLICA SOLAMENTE CON COMPRAS AL CONTADO, TARJETA DE CRÉDITO O DÉBITO. NO APLICA DESCUENTOS DE JUBILADOS. NOS RESERVAMOS LA FACULTAD DE EXTENDER LA PROMOCIÓN Y DE ELIMINAR O REEMPLAZAR LOS PRODUCTOS ANTES LISTADOS. FOTOS CON FINES ILUSTRATIVOS.

DURALLANTAS

MICHELIN BFGoodrich PIRELLI SONAR

ELDORADO TIRE HILO

Calle 50 226-0700 12 de Octubre 229-0603 Villa Cáceres 236-4700 Coronado 240-1120

www.durallantas.com

AA

ARTURO ARAÚZ, S.A.
Corredores de Aduana

- Trámites de importaciones
- Exoneraciones
- Exportaciones
- Depósitos de garantías
- Reexportaciones
- Devolución de impuestos
- Tránsito
- Acarreos

Panamá 264-2210 Tocumen 238-4040 Colón 447-0909
Fax: 263-5989 Fax: 238-4549 Fax: 447-0998

COPANAC
"Tenemos el aire... y el servicio"

Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado
Vía José Agustín Arango, Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández
E-mail: copanac@cwpanama.net

Ventas: 233-9900 • Servicio: 233-9916 • Colón: 441-3940

Dr. Tomás Vásquez Polo Ortopeda y Traumatólogo

Dra. Luz Quiróz Sinisterra Medicina Física y Rehabilitación Electrodiagnóstico

Hospital Santa Fe, Consultorio # 45
Tel.: 360-7400 ext. 303 Cel.: 6674-1182 tomyvas@hotmail.com

Repostería AIDA
desde 1948

Aida I. de Triarte e Hijos S.A.

Especialidades en Cakes, Comidas para Matrimonios, Buffett, Coctail, Té, Cumpleaños, etc.

Vía Porras, Edificio # 97 - Local N° 1 (Frente a Calle Belén)
Tel. 226-2322 Telefax: 226-3736

TAX SERVICE, INC.
SINCE 1971

Tax Returns U.S. and Panama and Complete Accounting Service

BALBOA BUSINESS CENTER PHONES: 314-1001
Bldg. 792X La Boca 228-1504
Box. 0843-01347 FAX: 228-1483
Panama, Republic of Panama E-mail: taxservi@c-com.net.pa

CLINICA DR. MOISES MELAMED

Medicina General - Integral
Niños y adultos.

Calle 1era La Tronosa, Santiago. Tel: 998-4898/ 6615-3353

SUR
Soluciones de Excelencia

FAST DRY Esmalte 100
Primera 2000 Goltex 1100 Latex 3000

Surmix
Tinting Systems Technology

Más de 10.000 colores a su disposición y la posibilidad de igualar los colores de cualquier otra cartilla del Mercado

VISITE NUESTRAS TIENDAS A NIVEL NACIONAL PARA MAYOR INFORMACIÓN LLAMAR A LOS TELS. 217-6970 / 217-6972

DISTRIBUIDORA SOTSAN S.A.

TODO EN ÚTILES Y EQUIPO DE OFICINA

TEL. 260-0661 / 236-3739 CEL. 6611-7185
SERVICIO A DOMICILIO

Alegría DOS JÓVENES COMPROMETIDOS CON LA IGLESIA, DAN EL GRAN PASO HACIA EL MATRIMONIO.

Alianza eterna de amor



QUE VIVA EL AMOR. Luis y Jeraldine unieron sus vidas sacramentalmente a través del matrimonio.



NOVIAZGO. 10 años de preparación.



BENDICIÓN. Pidieron a Dios por este paso.

CON LÁGRIMAS EN LOS OJOS, EL NOVIO RECIBIÓ EN EL ALTAR A LA NOVIA, VESTIDA DE BLANCO.

KARLA DÍAZ
 karla@panoramacatolico.com

Luego de una hermosa relación de 10 años, Luis Guevara y Jeraldine Penado unieron sus vidas ante Dios. Los hoy esposos se conocieron en su parroquia cuando ella dirigía el coro de jóvenes, y Luis decidió participar.

Iniciaron una amistad especial, conversaban mucho, y ese vínculo que nace entre dos personas se fue haciendo cada vez más fuerte. Aún siendo amigos, se presentaron antes sus respectivas familias y más tarde deciden empezar una relación.

Fueron 10 años en los que se conocieron el uno al otro, en los que compartieron alegrías y tristezas, en los que se fortalecieron en el amor a Dios y pusieron sus talentos al servicio de la iglesia y de la evangelización, pues ambos pertenecen al Ministerio



BESO. Sellaron su promesa de amor.

de Música Vientos de Esperanza.

Finalmente el pasado domingo 28 de abril, se comprometen sacramentalmente ante Dios, y ante familiares y amigos se juran amor eterno en una linda ceremonia celebrada en la parroquia Nuestra Señora de Lourdes.

Jeraldine es Diseñadora Gráfica de este semanario, y es una joven activa en su parroquia

¡Que Dios les bendiga en este nuevo caminar Luis y Jeraldine!

★ Sociales



9 MAY. Jesús Resucitado siga bendiciéndote. Rocío Muñoz. ¡Feliz cumpleaños!



8 MAY. Felicitamos a Alegría Velasquez por ajustar un año más de vida. Bendiciones para ti.



12 MAY. Josue Menotti da gracias a Dios por el don de la vida y por su bautismo.



11 MAY. Agradecemos a Dios por la vida de Francisco Rodríguez. ¡Feliz cumpleaños!



Cierra el mes de la Virgen,
conversando sobre la devoción a la
**Virgen de Guadalupe y
San Juan Diego**



Con nuestro invitado
desde México
Monseñor
Eduardo Chávez
Postulador de la causa de
canonización de
SAN JUAN DIEGO

Lugar: Parroquia Nuestra Señora de Guadalupe, Calle 50.
Fecha: Martes 21 de mayo de 2019
Hora: 7:00 p.m.

Donación:
B/.20.00

Adquiere los en Librería Católica Arquidiocesana (Cristo Rey y Carrasquilla), Flor de Lis y Tienda La Lupita, calle 50



@Iglesiaerestu

www.iglesiaerestu.org
Información al 282-6551



EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.

PANAMÁ, DOMINGO 12 DE MAYO DE 2019 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Pureza y sencillez de corazón con el hermano



HUMILDAD. Asumir actitudes de igualdad y respeto con el otro.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

A lo largo de las Sagradas Escrituras encontraremos la constante de que los encumbrados, los inteligentes, los poderosos, los autodenominados “sabios”, son rechazados por el Divino Hacedor, quien le da el cetro y el poder al más pequeño del relato. Al insignificante.

Eso debe llevarnos a madurar y cambiar de actitud. No creamos que porque tenemos tantas décadas trabajando en la Iglesia, o porque poseemos decenas de diplomas por estudios en Biblia, catequesis, Cristología, Oración guiada, Pastoral, y tantas otras, estamos por encima de nadie. Muy por el contrario, mientras más creamos saber, mientras más capacitados nos sintamos, dudemos de todo conocimiento y toda capacidad y achiquémonos, porque eso ha hecho Dios a lo largo de la Historia de

la Salvación.

Los primeros que rechazaron a Jesús fueron los sumos sacerdotes, después los jefes de las sinagogas, luego los encumbrados en el poder político. Todo aquel que está arriba, tiene problemas con Dios. Parece ser una constante.

Por lo tanto, esta semana vamos a bajarnos. Si queremos estar con el Padre, asumamos la verdad del pequeño, el hambre de justicia del humilde, la sencillez de quien está abajo.

Nos toca ser oveja. No estamos hablando aquí de deshacernos de todos nuestros bienes materia-

les o de convertirnos en pordioseros o indigentes. (Algunos santos así lo hicieron, y marcaron un camino de luz que hoy muchos siguen). Se trata más bien de asumir actitudes, de no creernos la gran cosota y entender que es en el corazón puro y sencillo donde la Trinidad encuentra albergue y aposento.

El que algunos tengan más conocimientos o capacidades que otros, no los hace más que nadie.

Santos de la Semana

- **13 May.** Ntra. Sra. de Fátima
- **14 May.** San Matías, apóstol
- **15 May.** San Isidro, labrador
- **16 May.** Santa Gemma Galgani
- **17 May.** San Pascual Bailón
- **18 May.** San Juan I, Papa y mártir

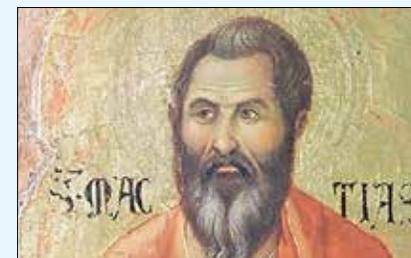
• Sta. María Mazzarello 13 May.



María Dominga fue una religiosa italiana con la cual Don Bosco fundó el Instituto de las Hijas de María Auxiliadora, conocidas también como salesianas, llegó a ser la primera Madre General.

Su gran sencillez y su vida consagrada a la formación de la versión femenina del sistema preventivo de Don Bosco, le abrieron las puertas a la santidad, reconocida por la Iglesia católica en 1951.

• San Matías 14 May.



Según los Hechos de los Apóstoles, fue elegido apóstol después de la muerte de Jesús de Nazaret para sustituir a Judas Iscariote, luego de su traición y posterior suicidio.

Su llamado como apóstol es único en el cual su nombramiento no fue hecho personalmente por Jesús, quien de acuerdo a la enseñanza cristiana ya había ascendido al cielo, y también se hizo antes de la venida del Espíritu Santo sobre la Iglesia primitiva.

Agenda

• Concierto Tropical



Fecha: Sábado 18 de mayo
Hora: A partir de las 4:00 p.m.
Lugar: Atrio Mall, Costa del Este
Entrada Libre

• Día Internacional de los Museos



Fecha: Sábado 18 de mayo.
Hora: 9:30 am./11:30 a.m. /12:30 m.d.
Lugar: Museo de la Plaza Mayor,
Panamá Viejo
Info: 226.8915

• Obra de Teatro



Fecha: Hasta el domingo 16 de junio.
Hora: 11:00 a.m, 1:00 p.m. y 3:00 p.m.
Lugar: Teatro Aba, Vía Transistmica
Info: www.teatroaba.com