Panorama Católico

Visita del Papa a Rumanía

El eco del viaje apostólico del Papa Francisco a Rumanía está ampliado en la edición para Panamá del L´Osservatore Romano.

Ciclo C • DOMINGO DE PENTECOSTÉS. Solemnidad • 09 de junio de 2019 • Año 34 • Nº 1710 • B./0.50 • www.panoramacatolico.com

SÍGUENOS EN:

@pacatolico

Historia: 48 años de un secuestro

ACCIÓN. Un cambio de conciencia.

La desaparición del sacerdote de frágil contextura, aquel 9 de junio de 1971, fue la reacción de una fuerza externa contraria a la acción pastoral de un clérigo cercano y comprometido con su gente, hasta dar la vida. Su misión fue cambiar las situaciones de pecado tanto personal como social.

16

Evangelizando en parques y plazas

MISIONEROS. Cantan y alaban.

Dentro del espíritu de la cincuentena pascual, el camino neocatecumenal en Panamá se unió a la Gran Misión que otros 135 países realizaron en parques y plazas llevando el mensaje liberador del Evangelio.

28

• **SACERDOTE.** La iglesia mantiene la esperanza de encontrar sus restos.

Héctor Gallego puede ser declarado mártir

SE CUMPLEN 48 AÑOS DEL SECUESTRO Y DESAPARICIÓN DEL SACERDOTE COLOMBIANO, QUE QUISO CREAR UNA CONCIENCIA LIBERADORA, LLEVANDO EL EVANGELIO A LOS MÁS POBRES.

Para obispos, sacerdotes y laicos, el padre Héctor Gallego es testimonio de amor y entrega al prójimo. No dudan de que merece ser elevado a los altares.
Al respecto, el obispo de la diócesis de Santiago, monseñor Audilio Aguilar Aguilar reveló que el proceso para la causa de su beatificación y posterior canonización está en la recopilación histórica de su vida y sus virtudes. "Por todos los testimonios escuchados y el interés del pueblo de Dios creemos que Héctor Gallego puede ser declarado mártir de la Iglesia Católica", dijo.

15

AYUDA AL HERMANO NECESITADO

Hay muchas personas que duermen en las calles sin un techo que les proteja y una cama donde poder descansar. También hay personas que no se quedan con los brazos cruzados. Además de repartir comida comparten un poco de su tiempo con los más necesitados. Comprenden que toda persona merece ser escuchada.

04-05

Educación católica debe actualizarse

DOCENTES. En encuentro regional.

La educación católica debe actualizarse para responder a los desafíos que enfrentan las nuevas generaciones, se planteó en el III Encuentro Interamericano de Pastoral Educativa.

20-21

Adelantan oficina de archivos eclesiásticos

EXPERTA. Organiza documentación.

La información generada por la Arquidiócesis de Panamá, desde 1857 hasta la fecha se podrá encontrar en los Archivos Arquidiocesanos que en estos momentos está en proceso de construcción y recopilación.

14

Los líderes se forman

Todo joven que desarrolla un liderazgo en la iglesia debe estar dispuesto a renovar sus fuerzas a través de la oración y retiros espirituales.

32

Al servicio

- **Panorama Católico**
  Por 34 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.
  Cuenta: Iglesia Católica Nº 637063101
  Bac Credomatic
  Tel.: 282.6556

- **Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana**
  Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis
  Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiócesana Nº 662785301
  Bac Credomatic
  Tel: 260.2144

- **Seminario Mayor San José** (Panamá)
  Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4**

  Telfs.: 236.3708 - 236.3709

670 A.M. Panamá 1250 A.M. Pto. Caimito
RH RADIO HOGAR
"La Presencia viva del Señor"
94.1 FM
PANAMÁ Y PANAMÁ OESTE
103.7 FM
CHIRIQUÍ, BOCAS DEL TORO Y COMARCA NGÄBE-BUGLÉ
Canal 857
CABLE ONDA

Indice

ACTUALIDAD

El Cristo de las calles
- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

Espiritualidad de Pentecostés
- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

22

COMUNIDAD

Resistencia a la insulina
- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

VARIEDAD

Un cumpleaños de un "loco por Cristo"
- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

Editorial

Pastor y mártir

Somos hijos de una Iglesia de mártires. El término mártir designa a una persona que ha dado testimonio a favor de Cristo y de su doctrina, con el sacrificio de su vida.

Empezando por Esteban, uno de los primeros diáconos y primer mártir, continuando con todos los apóstoles, los sucesores de Pedro en los cuatro primeros siglos de cristiandad, y tantos más, hasta llegar a los siglos XX y XXI –porque todavía siguen muriendo muchos enamorados de su fe en Cristo, la lista es extensa y fecunda.

Claros estamos de que esta disposición a dar la vida, como la dio el Maestro, no es una manifestación de valentía humana, sino un testimonio de acción del Espíritu Santo (cf. Mateo 10, 19-20 en la vida de la persona, lo que hace de su entrega una evidencia sumamente preciosa de la acción de Dios.

La figura del padre Héctor Gallego da pie para afirmar que Panamá, en sus más de 500 años de camino eclesial, también ha aportado sangre a la larga lista de testigos de Cristo. La historia de la Iglesia panameña, de manera especial la relacionada con Santa Fe de Veraguas, y su cooperativa "Esperanza de los Campesinos", mantiene como un punto luminoso la vida de este sacerdote.

No fuimos los mismos, ni como Iglesia ni como país, después del 9 de junio de 1971, día de su secuestro y desaparición. Habría sido fatal que la indiferencia nos atrapara en sus telas. Por fortuna no fue así.

Todavía hoy, después de 48 años de su desaparición hace falta saber el paradero del cuerpo de este sacerdote que entregó su vida en donación por los demás, de manera particular por los más pobres.

Buzón

Claudia Gómez

Reportaje en Panorama Católico me ha motivado a escribirles para resaltar la labor educativa del colegio Nuestra Señora de Lourdes. Hoy mi hija es una profesional y aporta al desarrollo del país. Gracias Hermanas Oblatas.

Gustavo Ávila

Agradecidos con el periódico por las crónicas que está sacando con motivo de los 500 añosde la Fundación de Panamá la Vieja. No hay que negar que la Iglesia Católica fue protagonista de la historia.

Néstor Sandoval

Me gusta que el periódico tenga una página dedicada al entretenimiento de los niños. Soy diseñador gráfico y me gustaría aportar en el espacio del periódico.

Radio Hogar estrena nueva casa

Desde la semana pasada Radio Hogar, la emisora de la Iglesia Católica, se trasladó al edificio del Arzobispado de Panamá ubicado en la Avenida 1ra. Sur, Carrasquilla.

Con más espacio y muchos proyectos por realizar, están listos para seguir ofreciendo a los oyentes una programación variada, innovadora y con valores.

Además, en los próximos meses se hará el lanzamiento de un nuevo logo, y se presentarán nuevas propuestas que serán del agrado de todos sus fieles oyentes.

EN CABINA. Radio Hogar en sus nuevas instalaciones.

Panorama Católico
Caminando en la Esperanza
Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Toulier U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Ecónomo Administrador

Mitzi de Álvarez
Secretaria

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556
www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com

49ª Cena de Pan y Vino

¡JOVEN, atrévete a ser el AHORA de DIOS!

JUEVES 20 DE JUNIO

7:00 P.M.

ISLAS DE ATLAPA

TESTIMONIO SACERDOTAL

Monseñor Uriah Ashley
Obispo Emérito de Panamá

TESTIMONIO LAICAL

Paul Ponce
Malabarista de Dios

ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ
ARZOBISPADO

SEMINARIO MAYOR SAN JOSÉ
pastores según el corazón de Cristo

DONACIÓN: (Librería Católica Seminario Mayor San José)

B/. 20.00 por persona
B/. 5.00 jóvenes

PRÓJIMO. NADIE ES TAN POBRE PARA NO REGALAR UNA TAZA DE CAFÉ.

El Cristo de las calles

GLADYS CARRIÓN TIENE TRES AÑOS DISTRIBUYENDO COMIDA Y ROPA A LOS HERMANOS DE LA CALLE. ESTA LABOR LA DESEMPEÑA CON EL APORTE DE MUCHOS HERMANOS, QUE LE COLABORAN CON COMIDA, ROPA Y MEDICAMENTOS.

EDUARDO MENDOZA
redaccion@panoramacatolico.com

Ricky buscaba desesperadamente, algo de comer dentro de un contenedor de basura, los efectos de la última dosis de droga habían pasado y el hambre arreciaba, expresión que se reflejaba en su manera de buscar en el basurero, este es el escenario que se vive constantemente en las calles de la ciudad de Panamá.

De repente, llega Gladys Carrión, recordándole que Dios le ama y a la vez ofreciéndole un plato de comida recién preparado, aún estaba caliente. El hombre de harapos no demora en tomar el plato, darle las gracias repetidamente; la expresión en su rostro era de alegría ante su vulnerable necesidad.

Gladys es una de esas pocas personas que está dispuesta a realizar un cambio en la sociedad y reconoce que no es fácil, ante la falta de atención capacitada de muchos hermanos que se encuentran en las calles y que están presos a merced de flagelos como el alcoholismo, la droga, la prostitución, la delincuencia, la desintegración familiar, entre otros.

Desde que falleció su esposo hace ya tres años, se ha puesto como misión recorrer las principales calles de la ciudad repartiendo comida a personas que pernoctan en las calles, parques, debajo de los puentes. Ese domingo repartió 50 platos de comida que contenían arroz, lentejas, una presa de gallina de patio guisada y una ensalada de repollo con zanahoria y apio.

Nos relata que desde que estaba chica se le enseñó a ayudar al prójimo, sobre todo a los más necesitados, "mi madre me decía: nadie es tan pobre, para no regalar una taza de café, desde allí me enseñó lo que es la generosidad".

Aseguró que todo inició, debido a que no podía ver a las personas tiradas en la calle, ella sentía que se tenía que hacer algo. "Dice Jesucristo yo tuve hambre y me diste de comer, tuve sed y me diste de beber, estuve desnudo y me vestiste, yo trato de hacer el bien a pesar de que soy mala"; afirmó, mientras busca a otro hermano para darle una comida.

Redescubrir y hacer redescubrir la dignidad inviolable de cada persona, es la tarea central y unificante del servicio que la Iglesia, y en ella los fieles laicos, están llamados a prestar.

PERSEVERANCIA. Gladys Carrión tiene tres años llevando comida a los hermanos de la calle.

"Es como dice el salmo y miró a la tierra y no veo a ningún solo hombre que haga el bien, entonces tratamos de hacer el bien a pesar de que somos malos, porque somos malos", reitera la hermana de 55 años, que es oriunda de Montijo de Veraguas.

La faena

Comienza a las siete de la mañana, gracias a donaciones se consigue preparar el menú, se cocina y se transporta la comida con el apoyo de otras voluntarias, hasta ponerlas en las manos de nuestros hermanos en las calles.

"Lo que hago es que le pido a Dios y a los hermanos, me hace falta esto, me hace falta aquello y siempre algún hermano responde con arroz, con las menestras, o la carne", señaló.

Lista la comida, entre 1:30 a 2:00 de la tarde, comienza el recorrido. Conoce bien el número de personas que puede encontrar en cada lugar. "Hay unos quince en el puente después de Caja de Seguro Social, hay cuatro en el parque de Betania, cuatro en la Cinco de Mayo, ocho por Cabo Verde. La cifra puede variar, pero en el camino siempre hay alguien a quien darle un plato de comida.

"Nuestro país tiene mucha pobreza y mucho abandono, con las personas en las calles, y los adultos mayores, es por eso que hacemos esto", añadió. En Panamá desarrolla el proyecto del Comedor San José y en Santiago la atención a adultos mayores con el programa Peregrino.

El sueño de Olga es que se construya un albergue donde los hermanos que viven en las calles también puedan recibir una catequesis, "donde haya alguien que les cocine, alguien que les atienda sus enfermedades, no hay que dejarlos morir como unos animalitos por allí, como alguien indigno", explicó.

La ansiedad

Al dialogar con unos de los hermanos que se encuentran en esta situación, aseguró que durante cinco años que tiene viviendo en la calle, el combate ha sido difícil. Su historia a los 38 años lo corrobora, primero falleció su madre y dos meses después, le tocó ver cómo el esposo de su hermana le quitó la vida a ella, frente a él, sin poder hacer nada; ya que este hombre, es el líder de una pandilla del sector.

COMPARTIR. Muchos de estos hermanos necesitan ropa y medicina.

DIGNIDAD. Siempre hay en la calle alguien que necesita un plato de comida. / Foto Cortesía Demóstenes Ángel

"Cuantas veces pasan en carro y me llevan, te mantienes un tiempo limpio, pero es difícil porque siempre llega la ansiedad, te acuerdas de las drogas y caes de nuevo", nos explicó este hermano que vive a unos metros de donde duerme en Cabo Verde.

La realidad es dura en esa calle bajando a Cabo Verde, estos hermanos se han tomado los cubículos utilizados para colocar la basura del ese edificio llamado La Granja y en ese espacio de aproximadamente un metro cuadrado se reúnen para conversar, para consumir drogas y para dormir.

Ariel López del Centro de Atención San Juan Pablo II, explicó la diferencia que se implementa para los casos de los hermanos que viven en la calle.

"Las personas en condición de calle son aquellas que su familia, les permite dormir afuera de su casa en alguna esquina con horario, llega a las siete de la noche y se van a la cinco de la mañana, es una persona que tiene dónde dormir, esa es una persona en condición de calle. Las personas habitantes de calle o sin techo son las que no tienen donde dormir.

Con respecto al tema de la farmacodependencia destacó que esta es una enfermedad del cerebro, este órgano posee las neuronas que están adaptadas a cierta cantidad de consumo, lógicamente el cerebro le va a pedir la sustancia y por eso recaen continuamente.

López nos dice que esto se conoce como el Síndrome Abstinencia, cuando le hace falta la droga tiene su efecto, le da ansiedad y no puede contenerse, tiene que salir a buscar la droga, porque es una enfermedad del cerebro.

El Psicólogo, Carlos De León, nos detalló cuáles son los síntomas de la ansiedad: dificultad para respirar, sudoración, temblores, preocupación y aprensión, insomnio, dificultad de concentrarse, hipervigilancia, nerviosismo, tensión, sensación de cansancio y mareos, micción frecuente, palpitaciones cardiacas y sensación de desmayo.

"Una persona con ansiedad requiere de una evaluación médica para determinar el tratamiento terapéutico y los medicamentos que se implementaría según su caso", resaltó el Psicólogo.

Obras de misericordia

espirituales	corporales
• Enseñar al que no sabe. • Corregir al que se equivoca. • Dar buen consejo al que lo necesita. • Perdonar las injurias. • Consolar al triste. • Sufrir con paciencia los defectos del prójimo. • Orar por los vivos y difuntos.	• Visitar y cuidar a los enfermos. • Dar de comer al hambriento. • Dar de beber al sediento. • Dar posada al peregrino. • Vestir al desnudo. • Visitar al cautivo. • Enterrar a los difuntos

La misericordia, el rostro de Cristo

El papa Francisco ha resaltado que las obras de misericordia despiertan en nosotros la exigencia y la capacidad de hacer de viva y operante la fe con la caridad.

"Estoy convencido que a través de estos simples gestos cotidianos podemos cumplir una verdadera revolución cultural, como lo ha sido en el pasado. Si cada uno de nosotros, cada día, hace una de estas, esta será una revolución en el mundo. ¡Pero todos eh! Cada uno de nosotros", planteaba en una de sus catequesis sobre las obra de la misericordia.

Resaltó que muchos Santos no son recordados por sus grandes obras sino, por la caridad que han sabido transmitir. Tomó como ejemplo a la hoy Santa en Madre Teresa de Calcuta.

"No la recordamos por las casas que ha abierto en el mundo, sino porque se inclinaba en cada persona de la calle para restituirle la dignidad. ¡Cuántos niños abandonados ha tomado entre sus brazos; cuántos moribundos ha acompañado al umbral de la eternidad sujetándolos por la mano!", expresó.

El sumo pontífice destacó que en cada obra de misericordia se lleva los rasgos del Rostro de Jesucristo, en el cuidado de los de hermanos más pequeños, en la ternura y la cercanía.

• **INICIATIVA.** BRINDARON HERRAMIENTAS DE DESARROLLO SOCIAL ENTRE LOS PARTICIPANTES.

Jóvenes acuden a campamento

LA FUNDACIÓN ORGANIZÓ ESTE ENCUENTRO PARA QUE INTERACTÚEN CONFORME A SUS REALIDADES.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Un total de 86 jóvenes participaron del campamento juvenil "La Alegría de Acampar con Cristo", organizado por la Fundación Pro Niños del Darién, en Villa Darién, en torno a los 93 años de vida del Vicariato Apostólico del Darién, una dinámica llevada desde la perspectiva de las Obras Misionales Pontificias.

La actividad se realizó el pasado 1 de junio, con la participación de religiosas, docentes de Rio Congo, Tortí y otras comunidades de Darién. Los participantes vivieron una experiencia de encuentro, respondiendo a la realidad de los jóvenes, quienes pudieron revisar aspectos personales de su cotidianidad y como Dios se presenta en sus vidas.

Los participantes reflexionaron en la vigilia de la Ascensión del Señor, tratando de ir descubriendo aquellos elementos que son importantes en sus vidas, la relación con sus padres, sus estudios y las personas que le rodean.

La Eucaristía fue presidida por Monseñor Pedro Hernández Cantarero, quien además compartió con los jóvenes una jornada de preguntas y respuestas que pueden ayudarles en su discernimiento frente a ciertas realidades que les toca vivir.

Monseñor Pedro Hernández resaltó el valor de ser comunidad en la adversidad.

Monseñor Hernández, también expuso a los jóvenes temas como: la vocación religiosa, la comunicación social, y algunas realidades propias de la vida teológica de la Iglesia, con la finalidad de brindarles herramientas oportunas, en su encuentro con el Señor.

Todos los jóvenes fueron invitados por Monseñor Hernández, a participar en el mes misionero extraordinario, convocado por el papa Francisco, el cual se llevará a cabo en el mes de octubre, según el Obispo se evalúa realizarlo en Río Congo o en Metetí.

COMPRENSIÓN. La juventud necesita ser atendida y escuchada siempre.

Claves

- **Realizaron dinámicas** entorno a su realidad que les permitió integrarse, tomando en cuenta el tema de la Ascensión del Señor.
- **Conversaron** sobre temas como: la comunicación social, la drogadicción, el alcoholismo, entre otras realidades que les afectan.
- **Se atienden** a 6,000 niños en 99 comunidades, 48% son indígenas y 52% lo componen colonos y afrodarienitas en extrema pobreza.
- **Está compuesta por 20 voluntarios,** que a su vez está representada por una Junta Directiva conformada por 7 miembros, elegidos por 2 años.

SALUD. Muchas familias son beneficiadas con este proyecto.

Voluntarios incentivan giras médicas

REDACCIÓN. La Pastoral Católica de salud "Cristo Sana", surgió en 1989 como un servicio voluntario que brinda atención y cuidados de salud a personas de regiones apartadas. Cada dos meses se ofrece atención en diversas comunidades de las 10 zonas misioneras del Vicariato Apostólico de Darién.

Son médicos, enfermeras y voluntarios que disponen su tiempo para hacer esta jornada de manera voluntaria, tomando en cuenta las necesidades de atención médica y los requerimientos que presenten las comunidades.

Durante las visitas se brinda acompañamiento espiritual dirigido por los sacerdotes que atienden las comunidades. Mientras las personas son atendidas, miembros de las comunidades que reciben la atención; ofrecen agua y alimentos a los voluntarios.

Esta pastoral realizó recientemente una visita en la zona misionera de Metetí, dirigida por el Dr. Rigoberto Samaniego Chérigo, presidente de la Asociación Panameña de la Orden de Malta.

La misión que fue llevada a cabo en la comunidad de Alto Playón, contó con la guía espiritual del padre Alberto Domínguez. Se recibieron 198 personas que obtuvieron atención médica, 96 en toma de presión arterial, 102 niños menores de 14 años en peso y talla.

Se realizaron laboratorios de hemoglobina, glicemia, análisis de orina, prueba de embarazo y prueba de VIH, dando un total de 166.

En odontología se realizaron 127 restauraciones o calzas, 71 extracciones dentales, 8 limpiezas y 16 cirugías menores. Se administraron 34 vacunas, y en farmacia se despacharon 179 recetas entregando 447 medicamentos. Adicional se entregaron 48 lentes para corregir visión.

PRÉSTAMOS PERSONALES PARA EDUCADORES

6.25%*

- TASA DE INTERÉS COMPETITIVA
- CÓMODAS MENSUALIDADES
- ATENCIÓN PERSONALIZADA
- RÁPIDA TRAMITACIÓN

*Tasa de interés para Educadores 6.25%, tasa efectiva de 6.64%. Aprobación sujeta a entrevista y verificación de información. Vigencia hasta el 31 de diciembre de 2019.

Grande como tú

banconalpa
800-5151
www.banconal.com.pa

BANCO NACIONAL DE PANAMA

• **CONVIVENCIA.** FELIGRESÍA SE REÚNE EN ENCUENTRO PREPARATORIO DE LA FESTIVIDAD DE PENTECOSTÉS.

Fe viva con disposición a servir, guiados por el Santo Espíritu

LOS FIELES ACUDIERON A ESCUCHAR, REZAR, ANIMANDO SU FE Y COMPARTIENDO EN FRATERNIDAD.

JUSLERYS PINEDO GONZÁLEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Aproximadamente más de 150 personas acudieron a la Catedral San José de David, para participar del encuentro organizado por el grupo Emaús, con el tema: La Fe Mueve Montañas, realizado en el marco de la festividad de la Ascensión de Jesucristo resucitado.

El evento celebrado recientemente contó con la participación como expositor del laico colombiano Juan Alberto Echeverry, quien destacó la importancia de este encuentro para fortalecer la fe, en función del Espíritu Santo.

Una actividad que representa el accionar pastoral de la Iglesia Diocesana que se nutre y hace crecer en la fe.

El padre Rory Gutiérrez, párroco de la Catedral San José de David, recordó las palabras del Papa Francisco en su encíclica Gaudete et Exsultated: "El tiempo de Pascua nos revela que pertenecemos a la raza divina y nos invita al gozo porque Cristo ha Resucitado, vencedor de la muerte nos revela que con Él hemos resucitado todos; que participamos de un ejército de perdonados (Gaudete et Exsultate # 82)."

Por su parte, Jorge Chavarría, participante del encuentro resaltó que la presencia del Espíritu Santo se ha sentido con mayor fuerza, tras el trabajo realizado por la comunidad, hombro a hombro, en la que se denota una cercanía de sus miembros dentro y fuera de la parroquia, con las comunidades de base y en la formación de los agentes de pastoral.

El expositor explicó que una de las formas de recibir el Espíritu Santo, es siendo misericordiosos, actuando con justicia y equidad, compartir con el pobre y el más necesitado. "No es magia, el Espíritu ya está en todos y solo hay que ser consecuente con esto cada día, resaltó con emoción Echeverry,".

"Una solemnidad, sin preparación, ayuno, conversión, oración y fe, es como hacer un examen sin haber estudiado", concluyó.

Detalles

- **Esta es una de muchas actividades** de preparación para Pentecostés, una actividad que reunió a personas de todas las parroquias de David.
- **La festividad de Pentecostés** se celebra este año el 9 de junio y la acción del Espíritu se vive cada día en los creyentes.
- **Resaltaron algunos fieles** que, la santidad es un camino que pasa por la comunidad, sirviendo y orando al Espíritu Santo.

ACCIÓN. Con la presencia del Espíritu estamos llamados a evangelizar.

FUERZA. Los ejemplos ayudaron a identificar realidades de fe.

MENSAJE. Lo que describe Isaías 58,8 caló en los presentes.

• **ENFOQUE.** PRIMERA ETAPA, ESTE PROYECTO AYUDARÁ A CONCRETAR LOS RETOS QUE DEBEN ENFRENTAR LAS FAMILIAS Y LA SOCIEDAD.

Enfocados en el fortalecimiento de las familias

UN BUEN EMPLEO NO ES SUFICIENTE HAY QUE TENER SENTIDO DE PERTENENCIA CON LA IGLESIA, LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD ESTO ES VITAL.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

La pastoral familiar de esta diócesis enfrenta importantes retos en su trabajo de evangelización y acompañamiento. Así lo señala Sadia Sinclair de Villarreal, coordinadora de dicha pastoral y miembro de la comisión que se encargó de confeccionar el nuevo plan pastoral diocesano que se encuentra en ejecución. Un proyecto en el que las parroquias y capillas se han integrado para fortalecer el trabajo parroquial.

Se trata de un importante análisis realizado, donde se identificaron la realidad geográfica, histórica, cultural, familiar, social, política, económica y eclesial para enfocarse en el camino a seguir en torno a la evangelización.

Este importante estudio es avalado con información de la Contraloría General de la República y permitirá un acompañamiento mayor, a las familias en sus necesidades materiales y espirituales, en su meta por alcanzar la santidad, mirando hacia el futuro con alegría, sin perder de vista los desafíos del presente.

La diócesis comprende las provincias de Herrera y Los Santos, con 23 parroquias, siendo una de las regiones más características de la República de Panamá, por su gente, el folklore, las tradiciones, las festividades, la sencillez de sus comunidades, la gastronomía, y el paisaje natural de estas tierras que atrae a turistas nacionales e internacionales.

Sadia Sinclair nos aseguró que las familias herreranas y santeñas siempre se han identificado por ser trabajadoras y emprendedoras, realizando actividades tradicionales de esta región como: la agricultura, la ganadería, pesca y artesanía. En las últimas décadas, a pesar de las limitaciones, se han desarrollado los sectores agroindustrial, comercial, empresarial, y de la construcción.

"Nuevas empresas y comercios han llegado a la región y se realizan grandes inversiones. El sector turismo también ha tenido un fuerte crecimiento, especialmente por sus hermosas playas que conforman esta geografía", enfatizó Roberto Villarreal también coordinador de Pastoral Familiar.

Sin embargo, aún se requiere mucho apoyo, tanto público como privado, para ayudar a las familias azuerences, a desarrollar todo su potencial productivo. Todavía muchos niños y jóvenes no terminan sus estudios, con comunidades vulnerables, alejadas y de difícil acceso, donde la pobreza sigue siendo un flagelo que agobia.

La diversidad laboral es un desafío de atención para la pastoral familiar.

De igual manera los problemas sociales que afectan a las familias, representan un obstáculo para su crecimiento y desarrollo sostenible.

Este estudio es un pilar que sirve para trabajar fuertemente en los requerimientos, que como comunidad son necesarios atender en la diócesis de Chitré.

INTEGRACIÓN. La comunidad se involucra en las realidades de la Iglesia.

Opiniones

KEDIA CÁRDENAS
Agente de relación

Para mí ha sido una bendición tener este trabajo y en base a ello poder dedicarle tiempo a mi familia para avanzar en este camino.

ROBERTO VILLARREAL
Corredor de seguros

Con mi profesión me he desarrollado como persona y entiendo que los frutos de mi trabajo son importantes, pero más importante es mi relación con Dios.

ARLETTE LUNA
Doctora

Con esta vocación he desarrollado mayor empatía con mi familia, así también puedo estar pendiente de mi calidad de vida y la de mi hogar.

OMAR CASTILLO
Operador de grúa

Soy Electricista de profesión, laboro como operador de grúa, y mi familia es una gran bendición y un soporte para salir adelante.

CÉSAR A. CÁRDENAS
Policía

Tengo 27 años y tres meses de servir como policía, este es un servicio noble que implica mucho trabajo y sacrificio, tengo una familia maravillosa, sigo aprendiendo siempre.

JAVIER PERALTA
Ganadero

Me alegra conocer a Jesús, servir a la diócesis ha cambiado mi vida y mi forma de ser en familia incluso en mi profesión.

• PASTORAL. SON CATÓLICOS INVOLUCRADOS EN LA IGLESIA QUE ARMONIZAN SU FE EN LA COMUNIDAD.

Cultura afro expresa su fe

EN ESTA ARMONIZACIÓN, TODOS FORMAN PARTE DE LA IGLESIA.

ETHEL DE RÉCORD
redaccion@panoramacatolico.com

LITURGIA. Sirven en diversas tareas dentro de la iglesia.

ACCIONAR. Sus desfiles son un punto de encuentro para turistas.

ELEGANTE. La vistosidad en sus vestuarios exalta su cultura.

Desde hace años la comunidad afrodescendiente de Almirante, resalta con su inculturización, un accionar pastoral que contribuye a enaltecer la fe, con una exquisita muestra cultural, que fortalece el compromiso de esta prelatura con los diferentes pueblos de este sector.

Caminar pastoral

La Pastoral Afro Almiranteña (P.A.A.), es una agrupación de laicos de la parroquia San José de Almirante, que se formalizó el 30 de mayo de 2009, día de la Etnia Negra, según la Ley 09 del 30 de mayo del 2000.

Crearon una pastoral juvenil afrodescendiente que también participa de manera activa.

Desde hace décadas, esta comunidad celebra en inglés la Eucaristía de los domingos, con el valioso apoyo de los sacerdotes Corpus López, José Antonio Herrero, Juan Carlos Andújar, entre otros. Adicional poseen la ayuda y acompañamiento de Monseñor Aníbal Saldaña.

El párroco actual, padre Roberto Stefan Vacaru, ha continuado con esa tradición, ofreciéndole a los afrodescendientes del distrito de Almirante, un horario y espacio para impulsar y resaltar su cultura y tradiciones.

Esta pastoral actualmente posee 23 integrantes mayores de edad. A partir de enero del 2019, se incorpora un grupo juvenil de 16 miembros, que participaron en el Encuentro de la Juventud Afro, realizado previo a la Jornada Mundial de la Juventud 2019.

Todo esto se efectúa con el propósito de animarlos para que tengan una mayor presencia y participación en las actividades parroquiales.

El sacerdote Roberto Stefan, plantea la importancia de resaltar la cultura en el testimonio y encuentro de las comunidades, con ello cada misión se hace más enriquecedora desde el verdadero sentir de la Iglesia en la vida de los pueblos.

Eventos

Este año durante el mes de mayo se llevó a cabo la coordinación del Circuito Escolar, en el que otros grupos afrodescendientes como Grupo Reencuentro, Bocas del Toro Rainbow Group, Grupo La Unión entre otros, desarrollaron importantes eventos conmemorativos, destacando el Festival Gastronómico, Concurso de las Trenzas, Modelaje y otras actividades.

La celebración solemne de la Eucaristía del día cumbre, 30 de mayo, se realiza con las manifestaciones étnicas, este año fue presidida por el padre Roberto Stefan Vacaru, con la coordinación de la pastoral afro y la participación activa de jóvenes y adultos.

Las zonas escolares ofrecieron valiosas ofrendas en especies y artículos de aseo, continuando con un vistoso y concurrido desfile, que terminó con un acto cultural en el parque Cincuentenario.

En este evento no pueden faltar los acostumbrados concursos de oratoria, declamación, deletreo en inglés, pero en esta ocasión fueron pospuestos para el mes de julio, con la finalidad de permitir que otros grupos y escuelas puedan desarrollar sus eventos particularmente sin apremios.

Cabe destacar que conscientes de las necesidades de integrantes dentro de la comunidad parroquial, al realizar estos concursos se promueven los valores en la familia, es por ello que se obsequian cenas, pasadías en hoteles e incluso talleres y cursos para su desarrollo integral, lo que redunda en beneficio para la parroquia.

Otras actividades

Esta pastoral asiste al encuentro ecuménico que se realiza previo a la cuaresma, con la participación de las Iglesias Metodistas, Bautista y Episcopal, y cada año se escoge una Iglesia diferente para realizarlo.

Próximas tareas

En sus tareas próximas está visitar las parroquias de El Empalme y Bocas Isla, para motivar a todos sus miembros y crear una pastoral afrodescendiente en cada sector.

• **SIERVAS.** SU CONGREGACIÓN SE HA DEDICADO AL SERVICIO DE QUIENES LO REQUIEREN.

Religiosas que dejan huellas

COLABORAN EN LA PARROQUIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL DE ATALAYA, EN SAN ANTONIO Y SANTÍSIMA TRINIDAD EN CALOBRE.

HNA. CHAURI AGUILAR
redaccion@panoramacatolico.com

Las Hermanas Servidoras Diocesanas de María, es una congregación de religiosas que desde 1988 iniciaron un proyecto de vida consagrada, con la misión de trabajar en el fortalecimiento del Reino de Dios y la santificación de sus miembros. Fue fundada en el pontificado de San Juan Pablo II, en plena dictadura militar del general Manuel Antonio Noriega.

La pequeña comunidad inició su labor pastoral en la comunidad de Buenos Aires, la que estaba bajo la acción pastoral de la parroquia San Buenaventura de Las Palmas, región coordinada por el padre Plinio Mojica. Las religiosas acudían cada quince días a la comunidad; posteriormente brindaban su servicio, de manera permanente por decisión pastoral del Obispo Emérito, Monseñor Oscar Mario Brown.

Fue exactamente un 25 de abril de 2009, cuando en una celebración eucarística presidida por Monseñor Brown, en la capilla El Bajo de Chitra, iniciaron su labor misionera.

Fieles a su servicio acompañan y ayudan en los sacramentos y la Eucaristía.

El padre Narciso Rodríguez, quien era su párroco y promotor de la misión; coordinó la construcción de la casa para las religiosas, con la ayuda de miembros de las comunidades parroquiales de Calobre.

Su labor misionera la realizan en la comunidad de Chitra Centro y en las comunidades satélites como: El Copé, Media Luna, Loma Llana, Piedras Gordas, El Bajo, Loma Chata.

Son un apoyo para las familias en la preparación y administración de los sacramentos de bautizo y matrimonio y en las honras fúnebres.

Apoyan en La Yeguada, San José, El Guácimo, Panamaíto, Barnizal, El Potrero, El Cocuyo, El Puente, El Cocla, Las Guías, La Raya.

SERVIR. Apoyan a la Iglesia en formaciones y acompañamiento pastoral.

Claves

• **Siendo Obispo de Santiago** Monseñor José Dimas Cedeño en febrero de 1988, se inició esta congregación al servicio de la Iglesia Católica.

• **Colaboran** en la parroquia San Marcelo de La Mesa y la Comarca Gnöbe Bügle en Kankintú, Prelatura de Bocas del Toro.

• **Participaron** en la organización de la XIII Feria de la Sandía realizada en abril este año y en otras actividades.

• **El acompañamiento** de las religiosas involucra a enfermos en sus domicilios y en las labores educativas cuando lo solicitan.

ENCUENTRO. Fue un momento para revisar sus caminos de fe.

El mensaje del Kerigma en el matrimonio

ERICKA PEÑALBA. El 1 y 2 de junio, se llevó a cabo el Retiro del Kerigma, en las instalaciones del Instituto Agropecuario Jesús Nazareno de Atalaya, con el apoyo logístico del Movimiento Familiar Cristiano (MFC), y con la participación de 10 matrimonios pertenecientes a este movimiento.

El Kerigma es el anuncio de la presencia de Cristo Resucitado y el Reino de Dios establecido por él en nuestro mundo. Este retiro fue dictado por los esposos Cádiz, Barroso y Pastora Snape, todos miembros del Equipo de Coordinación Nacional y el padre Luis Caballero quien es Asesor Nacional del MFC.

El Kerigma se presentó en tres bloques: Mi encuentro con Dios Padre, El Señorío de Jesús y Mi encuentro personal con el Espíritu Santo, todos los temas fueron animados con cantos, reflexiones y dinámicas, lo que permitió a los presentes reavivar el anuncio del evangelio, disponer su corazón y fortalecer su fe, fue una gran oportunidad para vivir una experiencia profunda del amor de Dios.

Todos los participantes celebraron el sacramento de la Reconciliación y la Consagración al Espíritu Santo.

El Movimiento Familiar Cristiano en Panamá, tiene el objetivo de llevar la Evangelización y la promoción de la familia, desarrollando sus valores humanos y cristianos, a fin de capacitarla para cumplir su misión formadora y educadora en la fe, con la promoción del bien común y la defensa de la vida.

Al finalizar el encuentro, los participantes agradecieron por la experiencia vivida en este retiro. Además de revisar internamente su experiencia de fe, les permitió compartir con otros hermanos.

• **ESFUERZO.** CON ESTE PROYECTO LA DIÓCESIS SE FORTALECE EN EQUIPO, TRABAJO Y METODOLOGÍAS.

Con bases sólidas analizan plan

LAS PASTORALES DE SALUD, EDUCATIVA Y JUVENIL SON FORTALECIDAS CON ANIMACIÓN Y TRABAJO CONSTANTE.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Desde 2016 la diócesis de Colón y Kuna Yala viene construyendo las bases firmes de su Plan Pastoral, con el objetivo de mejorar las metodologías y establecer permanentes procesos de evangelización que permitan establecer una pastoral orgánica que responda a nuevos desafíos de la Iglesia.

Según Monseñor Manuel Ochogavía Barahona, obispo de la diócesis, con la aplicación de la metodología prospectiva se ha avanzado con el modelo de situación y el modelo ideal, para continuar con el modelo operativo en un retiro que se realizará del 11 al 15 de noviembre en la casa de retiros Tiberíades.

Todos los procesos son contemplados en este proyecto que busca mejores acciones pastorales.

Detalles

• **Con este plan diocesano** se brinda un equilibrio en las necesidades como miembros de una comunidad, frente a los retos parroquiales.

• **Este modelo pastoral** busca reconfigurar la identidad y le da pertenencia a la iglesia católica diocesana de Colón-Kuna Yala.

• **Los equipos** son revitalizados con nuevos modelos de catequesis para ser más atractivos, adecuados, pertinentes, con metologías accesibles.

EFECTOS. Los adultos acuden con más frecuencia a recibir sus sacramentos.

COMPARTIR. La sana convivencia entre hermanos es primordial en este proceso.

FRATERNIDAD. Que todos compartan como hermanos.

Participarán laicos, sacerdotes y representantes de las pastorales que laboran en la diócesis.

Ochogavía resaltó que este proceso contó con la asesoría de la licenciada María Libia González, quien por motivos de salud no ha podido seguir en este proceso formativo e informativo, actualmente es trabajado por el padre Pedro Figueroa que lleva el proceso formativo para luego implementarlo a nivel parroquial en el año 2020.

Resaltó Monseñor Ochogavía que, la ejecución de un nuevo Plan Pastoral Diocesano tiene como objetivo ir concretando y adecuando las líneas pastorales a la realidad de cada parroquia, su clave es la espiritualidad de la Iglesia de comunión, una idea que nace del Santo papa Juan Pablo II y que con el Papa Francisco ha sido retomado ese llamado.

Ochogavía explicó que dentro de este plan pastoral la economía es vista desde el nuevo modelo de administración parroquial, algo que reconfigura la adquisición y buen uso de los bienes parroquiales, así como las buenas prácticas, la transparencia y la solidaridad.

En este sentido, la catequesis de adultos tiene el reto de evaluar, desarrollar y atender los requerimientos a nivel sacramental de quienes se involucraron más durante la pasada Jornada Mundial de la Juventud 2019 y que ahora desean formar parte de la iglesia a través del bautismo.

Con respecto al trabajo con la pastoral juvenil y la nueva exhortación apostólica post sinodal, Christus Vivit (Cristo Vive), se ha ampliado el marco de referencia para el trabajo a desarrollar con los jóvenes. Se espera a futuro una mayor participación dentro de las pastorales juveniles.

Mientras que el reto de la pastoral vocacional requiere una revisión y puesta al día ya que se han realizado mesas de trabajo donde se definen estrategias comunes para que los jóvenes sean acompañados de manera tal, que al ser atendidos, se pueda recibir una respuesta asertiva en este proceso de discernimiento vocacional.

Concluyó Ochogavía que el gran reto tras cumplir 30 años como diócesis sigue siendo el trabajo en la Comarca Kuna Yala, ahora con signos de maduración donde los sacedotes, religiosas y laicos empiezan a ver los frutos de comunidades maduras, construyendo una Iglesia con rostro Guna para seguir creciendo con esa espiritualidad de comunión.

Monseñor también destacó el trabajo del Vicario Pastoral, el padre Elkin Núñez, durante este proceso de construir este plan pastoral junto con los sacerdotes de la diócesis, 3 laicos por parroquia y un representante de las pastorales y movimientos que convergen en Colón.

El padre Núñez aseguró que una Iglesia que toma en cuenta a los descartados y que ejerce un papel social grande, es parte de este modelo que se espera seguir implementando.

• **DISPOSICIÓN.** LOS PARTICIPANTES COMPARTIERON EXPERIENCIAS EN UNA JORNADA COMPLETA DE ACTIVIDADES INCLUSIVE, DEPORTIVAS.

Jóvenes misioneros en encuentro

ASISTIERON 180 JÓVENES DE LA PARROQUIA CATEDRAL SAN JUAN BAUTISTA Y 4 JÓVENES DE CARTAGO, COSTA RICA.

YANILCA VALDEZ
redaccion@panoramacatolico.com

La pastoral juvenil misionera de Penonomé organizó un encuentro parroquial en la comunidad de Monte Grande, con el lema ¿Quién soy yo, para que la Madre de mi Señor venga a visitarme? Lc 1, 43.

El evento celebrado del 31 de mayo al 2 de junio, contó con la participación de 180 jóvenes de más de 25 comunidades de la parroquia catedral San Juan Bautista. Asistieron 4 participantes de la Juventud Misionera de Cartago, Costa Rica.

El padre José Rojas asesor de este encuentro, manifestó que durante el mismo el Santísimo fue expuesto los tres días y los jóvenes acudían en grupos a orar y custodiarlo mediante un horario.

Con este encuentro se fortalece el trabajo de evangelización en las parroquias.

Los participantes compartieron jornadas deportivas, talleres, catequesis, eucaristías, dinámicas y momentos de alabanza al Señor Jesucristo.

Geraldo Ruiz, coordinador de este grupo, asegura que, su servicio de animación busca promover el compromiso y la vocación misionera, desde los chicos, para llevar el mensaje a las comunidades más apartadas de la diócesis de Penonomé.

Reconoce que la Pastoral Juvenil es una opción para que éstos se integren a sus parroquias y comuniquen a sus padres, lo que Cristo Jesús a hecho en sus vidas, y se integren de manera activa al quehacer de su Iglesia.

VALORES. Sirvió para compartir en fraternidad.

DINÁMICA. Los participantes compartieron juegos y actividades.

Claves

• **Los participantes** de esta pastoral reciben talleres de formación y animación para su labor de evangelización en las comunidades.

• **La Pastoral Juvenil** brinda espacios de intercambio entre los grupos misioneros a fin de facilitar la comunión.

• **Los organizadores anunciaron** que el próximo encuentro se llevará a cabo en la pintoresca comunidad de Naranjal.

• **Además del padre José Rojas** atienden en la Catedral los sacerdotes Rolando Reyna, párroco, padre Severiano Vargas y el padre Juan Acosta.

Clero y laicos en formación litúrgica

PBRO. RUFINO MORÁN. La diócesis de Penonomé organiza la Semana de Formación Litúrgica, con el lema: "Liturgia, Inicio y Camino de Conversión Cristiana" a relizarse del 12 al 14 de junio en el Centro Cristo Sembrador.

El horario para el clero y religiosas es de 9:00 am a 12:00 md, mientras que el de los laicos será de 3:00 pm a 6:00pm. El expositor de esta Semana de Formación Litúrgica será Manuel Fernando Cedano. Donación: B/.5.00 Clero y Religiosas, Laicos B/.3.00

Organizan jornada de formación litúrgica en la comunidad de Perecabé

YANILCA VALDEZ. Bajo el lema "Porque donde estén dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos", se realizó el primer encuentro juvenil en la comunidad de Perecabé, con la participación de jóvenes de las 22 comunidades de la cuasiparroquia Nuestra Señora de Lourdes de Vista Hermosa, de Cañaveral.

El encuentro que fue coordinado por la pastoral juvenil de esta cuasiparroquia y realizado los días 31 de mayo, 1 y 2 de junio, se realizó con el objetivo de que los jóvenes de estas comunidades compartan y abran sus corazones para una relación más cercana con Dios.

Se desarrollaron temas que ayudaron a fortalecer la actitud del joven, así como su liderazgo, personalidad, trabajo en equipo y el papel de Dios en sus vidas.

Profesionales especialistas en psicología y educación fueron los encargados de desarrollar los diferentes temas a los participantes.

Comisión de Justicia y Paz

Economía y sostenibilidad

Rigoberto Pitti Beitia

La economía mundial y la actividad comercial tienen formas muy inmediatistas de realizar sus proyectos. Esto conlleva que los bosques y selvas se vayan perdiendo, lo que a su vez provoca una cadena de eventos como la pérdida de biodiversidad, la limitación para la cura de enfermedades, la eliminación de especies que contienen genes que podrían resolver necesidades humanas o para regular los ecosistemas.

La encíclica del Papa Francisco *Laudato si* (2015), explica que debido a la actividad humana, el ambiente global se deteriora y aceleramos el proceso de destrucción de nuestra casa común. Estamos viviendo en un círculo vicioso, donde la intervención del ser humano para resolver una dificultad muchas veces agrava más la situación. Estas formas indiscriminadas de intervención humana casi siempre están al servicio de las grandes empresas y del mundo consumista que compartimos todos (32-34).

Sin embargo, aunque nuestra incidencia a nivel global es bastante limitada, como cristianos podemos realizar acciones políticas locales, que orienten hacia el cambio de algunos estilos de producción, intercambio y consumo. El papa Francisco nos anima a desarrollar "una economía de residuos y de reciclaje, a la protección de especies y a la programación de una agricultura diversificada con rotación de cultivos" (LS, 180). También exhorta que, "la política y la economía, en diálogo, se coloquen decididamente al servicio de la vida, especialmente de la vida humana" (189); y que la economía financiera, sea superada por una economía real, de pequeñas y medianas empresas produciendo empleos, que sea diversificada y que mejore la producción de bienes y servicios.

• **HUELLAS.** LA HISTORIA DE LA ARQUIDIÓCESIS DESDE 1857 A LA FECHA.

Inicia preparación de los Archivos Arquidiocesanos

SUSANA CABEZAS FONTANILLA. DOCTORA EN CIENCIAS Y TÉCNICAS HISTORIOGRÁFICAS ASESORA EL PROCESO DE RECOPILACIÓN DE INFORMACIÓN, REGISTRO Y DESCRIPCIÓN.

EDUARDO MENDOZA
redaccion@panoramacatolico.com

La Arquidiócesis de Panamá desarrolla un proyecto con el fin de recopilar toda la información histórica eclesiástica desde 1857 a la fecha en lo que será denominado Archivos Arquidiocesanos, informó el padre Javier Mañas, encargado de este trabajo.

"La labor será larga porque en estos momentos estamos en el proceso de construcción y recopilación de datos para establecer qué vamos a hacer y como lo vamos a desarrollar", destacó.

También afirmó que para este trabajo se cuenta con la experiencia de Susana Cabezas Fontanilla, Doctora en Ciencias y Técnicas Historiográficas, quien también trabajó en la estructuración del Archivo General de España, el tercer archivo más grande del mundo.

"Con este archivo se busca reunir, conservar, organizar y describir la documentación, con más detalles para que después pueda ser suministrada a los interesados y para que los investigadores puedan acudir a consultarla, destacó Cabeza Fontanilla.

La profesora de Geografía e Historia de la Universidad Complutense de Madrid explicó que en estos momentos se está organizando e inventariando documentación. Su trabajo comenzó desde septiembre y actualmente se está levantando la descripción de la documentación inventariada.

"En este archivo vamos a encontrar la información generada por la Arquidiócesis de Panamá, documentación relacionada con cartas personales y administrativas de los diferentes párrocos de la arquidiócesis, hay documentación de carácter personal de los obispos, visitas pastorales, que documentan muy bien la vida de Panamá en el siglo XIX; además de la documentación de carácter económico del siglo XIX", explicó

La ubicación de este Archivo Arquidiocesano estará en la Iglesia de San José del Casco Antiguo de la ciudad de Panamá. "Son más de 100 cajas de documentación, llevamos menos de la mitad, porque lo que estamos haciendo es describir de forma concienzuda y detallada, cada documento.

Para la descripción de igual forma se toma en cuenta información de quién expidió el documento, a quién va dirigido, la tipología documental y cómo se va a regir la información por cartas, por informes, por visitas pastorales y aportando información de tipo personal, por ejemplo nombres, dispensas, licencias, de los bautizos, para que todo el mundo pueda consultarlo.

Para el padre Miguel Ángel Keller, teólogo, lo importante es la vida de lo que hace la iglesia, pero también se dice que la historia es la maestra de la vida. Entonces el archivo ayuda a recoger lo que ha sido la vida de la iglesia y lo que ha hecho la iglesia. Sirve una, para recordar un pueblo su historia y sus personajes y otra para aprender del pasado las cosas que no salieron bien y las que se hicieron bien, nos sirve de alguna manera para animar a trabajar en la evangelización.

EXPOSICIÓN. Cabezas Fontanilla dio una exposición sobre la inquisición en la Iglesia La Merced.

Vamos a encontrar la documentación relacionada con cartas personales y administrativas de los diferentes párrocos de la Arquidiócesis de Panamá.

EXPERTA. Susana Cabezas Fontanilla.

• **CLAMOR.** EL PUEBLO DE DIOS PIDE INICIAR EL PROCESO DE BEATIFICACIÓN Y CANONIZACIÓN.

¿Es posible beatificar al padre Héctor Gallego?

SE CUMPLEN 48 AÑOS DEL SECUESTRO Y DESAPARICIÓN DEL SACERDOTE COLOMBIANO, JESÚS HÉCTOR GALLEGO, EN HORAS DE LA NOCHE DEL 9 DE JUNIO DE 1971.

BETZAIDA TOULIER U.
redaccion@panoramacatolico.com

En Santa Fe de Veraguas, en el centro del poblado, hay un monumento al padre Jesús Héctor Gallego -elevado a dos niveles- para recordarnos que tenemos una deuda pendiente: su causa de beatificación y canonización.

Y al parecer no estamos lejos de que se inicie, según reveló el Obispo de la Diócesis de Santiago, Monseñor Audilio Aguilar Aguilar, en respuesta al clamor del pueblo de Dios que considera que el sacerdote colombiano desaparecido, es merecedor de los altares.

El padre Héctor Gallego puede ser declarado mártir de la Iglesia Católica.

"Queremos iniciar el proceso para que la Iglesia de Panamá y universal vea en Héctor Gallego un testimonio de amor y entrega al prójimo", dijo Monseñor Aguilar tras agregar que algunos obispos, sacerdotes y laicos han pedido iniciar el proceso para la causa de su beatificación y posterior canonización.

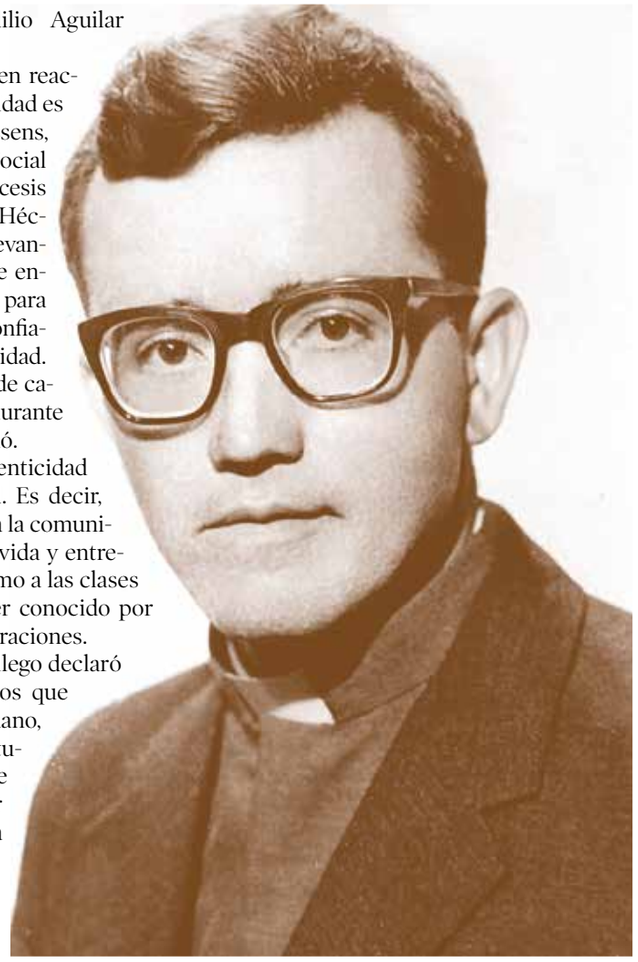
Explicó que se ha demorado porque se trata de un proceso que inicia con la recopilación histórica, un informe sobre la vida y las virtudes de la persona. "Los hombres y mujeres que le conocieron dan testimonio de que era un sacerdote entregado al servicio pastoral, a la caridad y a la evangelización; todos los días se degastaba por el trabajo por servir a la gente", comentó.

"Por todos los testimonios que escuchamos y el interés del pueblo de Dios creemos que Héctor Gallego puede ser declarado mártir de la Iglesia Católica", reafirmó el Obispo de la diócesis de Santiago, Monseñor Audilio Aguilar Aguilar.

Uno de los primeros en reaccionar ante esta posibilidad es el padre Patricio Hanssens, Director de Pastoral Social Cáritas de la Arquidiócesis de Panamá. "El padre Héctor vivió la pobreza evangélica y como pastor se entregó en cuerpo y alma para quienes habían sido confiados a su responsabilidad. Aún en los momentos de calumnia y persecución durante la época militar" recordó.

"Héctor vivió la autenticidad de una vida sacerdotal. Es decir, del hombre entregado a la comunidad", su testimonio de vida y entrega al sacerdocio, así como a las clases empobrecidas, debe ser conocido por éstas y las futuras generaciones.

Asimismo, Edilma Gallego declaró que para ella, y muchos que conocieron a su hermano, es un santo por sus virtudes. "Hace 20 años que Dios me permitió venir a Panamá por la noticia de que se habían encontrado sus restos, y aquí pude conocer la vida de entrega de mi hermano por los pobres de Santa Fe de Veraguas", recordó.



SACERDOTE. Fieles dan testimonio de su entrega a la Iglesia y la comunidad.

La hermana del sacerdote desaparecido en 1971 dijo que hace falta que se conozca dónde están sus restos para que de una vez por todas termine este capítulo tan amargo, tanto para la Iglesia Panameña como para la familia Gallego.

Cabe señalar que a través de un Motu Proprio (documento que parte del mismo Papa Francisco), el Vaticano estableció una nueva posible causa de beatificación: la del ofrecimiento de la propia vida.

Esta nueva causa se añade a las otras tres ya existentes y contempladas hasta el momento por la Congregación para las Causas de los Santos: la del martirio, la de las virtudes heroicas y la de las causas excepcionales.

Mural

• Retiro para mujeres

La parroquia Cristo Redentor invita a participar del retiro para mujeres, del 13 al 16 de junio en la Casa Nazareth. No pierdas la oportunidad de vivir esta hermosa experiencia. Puedes pedir más información llamando al teléfono 267-1370.

• Venta de patio

En el Centro de acompañamiento integral a refugiados y migrantes Hogar Luisa, el próximo sábado 29 de junio desde las 2 de la tarde. Habrá ventas de ropa, calzados, enseres para el hogar y la cocina. No te la pierdas, y apoya esta noble causa.

• Triduo Sagrado Corazón

La P. San Juan María Vianney invita a participar del Triduo en honor al Sagrado Corazón de Jesús, los días 25, 26, 27 de junio a las 6:00 p.m. Solemnidad y consagración de familias el viernes 28 de junio a las 6:00 p.m. El sábado 29 de junio celebración en honor al Inmaculado Corazón de María desde las 6:00 a.m.

• Cena bailable

La parroquia Señor de los Milagros invita a su cena bailable Con Sabores de mi Tierra el viernes 30 de agosto a las 8 p.m., en el salón Bella Vista del Hotel El Panamá. Con Osvaldo Ayala, Los Beachers, Colaquito Cortés y Monchi Lucas.
Info al: 277-4975

• **TESTIGO.** JACINTO PEÑA VIO POR ÚLTMA VEZ AL SACERDOTE, ANTES DE SU SECUESTRO.

Héctor Gallego, pastor y mártir

EL 9 DE JUNIO DE 1971, MIENTRAS DORMÍA EN LA CASA DE UN AMIGO, SE PRESENTARON TRES HOMBRES, SACARON AL SACERDOTE, LE GOLPEARON Y LE SECUESTRARON.

BETZAIDA TOULIER U.
redaccion@panoramacatolico.com

Era la medianoche del 9 de junio de 1971, cuando dos policías de la Guardia Nacional obligan al padre Héctor Gallego, Párroco de Santa Fe de Veraguas, a salir de la vivienda de Jacinto Peña y Clotilde Toribio. Nunca más se supo de él a pesar de las diligencias efectuadas por la Iglesia Católica y de todo un pueblo que exigió que fuera devuelto con vida.

Han pasado 48 años de su desaparición y, a pesar que se hizo un juicio, la Iglesia no ha perdido el interés por saber dónde están los restos del sacerdote colombiano que vino a nuestras tierras a predicar el Evangelio de Jesucristo, en una de las zonas de mayor pobreza en el país.

Este domingo 9 de junio la comunidad católica llevará a cabo diferentes actos conmemorativos con motivo de la desaparición del padre Héctor Gallego, y como todos los años se recordará el hecho, pero sobre todo, su obra y vida entregada a los pobres.

Desaparición del Padre Gallego

En la tarde del 9 de junio, el padre Gallego llega de El Carmen. Entre las 11:30 de la noche y 12 de la medianoche del 9 de junio de 1971, se estacionó un vehículo frente a la casa de Jacinto Peña. Dos extraños tocaron la puerta, luego llamaron a Jacinto y le preguntaron a donde podían localizar al padre Gallego. El sacerdote respondió "Yo soy Héctor Gallego". Enseguida se le dijo que ellos necesitaban hablar con él pero el sacerdote antes de salir preguntó: ¿Qué deseaban? Se le contestó que tenía que viajar con ellos; seguidamente el cura respondió que no podía ir aduciendo que se presentaría al obispado en la mañana y luego pasaría al cuartel.

Según relato de Jacinto Peña los hombres insistieron para que el sacerdote saliera de la vivienda, y una vez afuera se colocaron a ambos lados, y el campesino sólo alcanzó a escuchar dos gritos que describió como chillido obstruido de una forma que pareciera que "algo le trancaba la boca" al padre Héctor. Fue la última vez que se le vio con vida.

La Iglesia no ha perdido el interés por saber dónde están los restos del sacerdote colombiano.

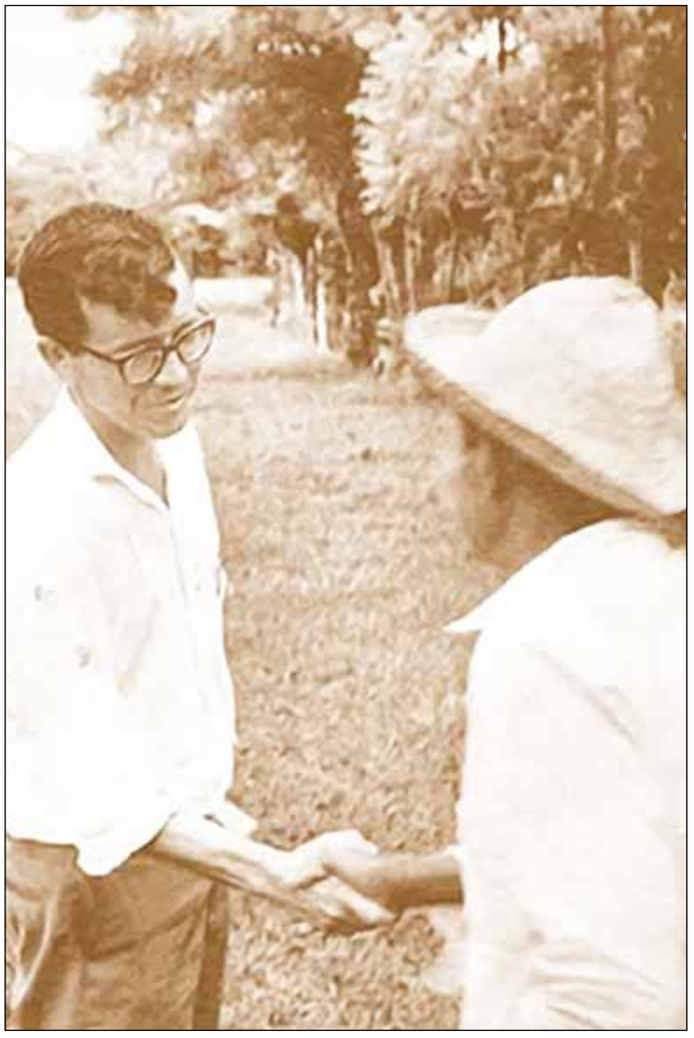
Tras su desaparición

Desde los primeros días del secuestro del padre Héctor Gallego hubo un marcado interés de la Iglesia por conocer lo sucedido, pero el "Código de Omerta" o silencio entre los autores de su desaparición y muerte, aún nos niega saber de sus últimos momentos y lo que hicieron con su cuerpo.

Después de 48 años de su "misteriosa" desaparición la Iglesia no sólo quiere recordar a uno de sus mártires por su fidelidad al Evangelio, sino el sentido profundo de su sacerdocio al servicio del Pueblo de Dios y de entrega a sus hermanos campesinos.

Para el padre Patricio Hanssens recordar hoy a Héctor Gallego nos impone el deber cristiano de resaltar su empeño por llevar la Palabra de Dios a todas las comunidades, y de manera especial a los más marginados y excluidos de la sociedad. También resalta su lucha contra las injusticias y abusos de los terratenientes, así como su logro de organizar a los campesinos en cooperativas.

El sacerdote Hanssens no duda en decir que la figura del Padre Héctor Gallego sigue vigente, porque hoy, como ayer, Dios nos interpela desde la realidad de los empobrecidos y oprimidos de nuestras ciudades y campos, excluidos y marginados de la generación y distribución de la riqueza, en un país de alto desarrollo económico.



PADRE. Inició un trabajo de Evangelización-Concienciación en la población campesina.

Despertó la conciencia de la población

BETZAIDA TOULIER U. Héctor llegó a Santa Fe en el año 1967. En aquel tiempo Santa Fe era un pueblo rural con unos 1200 habitantes en el centro, pero rodeado por un sin números de comunidades habitadas por campesinos y campesinas, y más al norte algunas comunidades indígenas. Los servicios de salud, educación, vivienda comunicación y otros eran muy deficientes, pero la comunidad tenía que conformarse con lo que había.

Héctor inició un trabajo de Evangelización-Concienciación con la participación de toda la población, es decir tanto los que vivían en el pueblo de Santa Fe como los que habitaban en las comunidades rurales. Las reflexiones grupales en torno al Evangelio y la realidad fueron despertando la conciencia de la gente en cuanto a la necesidad de cambiar situaciones de pecado tanto personal como social.

Cuando se van descubriendo las contradicciones entre lo que dice el Evangelio y las condiciones de vida, va naciendo el compromiso por el cambio. Esto hizo que empezaran a surgir las diferencias entre los que ostentaban el poder económico y político, y la masa empobrecida y excluida de cualquier participación dentro de las políticas y planes del distrito. La desaparición del sacerdote de frágil contextura, aquel 9 de junio de 1971, fue la reacción de una fuerza externa contraria a la acción pastoral de un pastor cercano y comprometido con su gente, hasta dar su vida.

Panameños presentes en Lednica, Polonia

EXPERIENCIA. Milagros Fuentes dio su testimonio.

VATICAN NEWS. 60 mil jóvenes de diversas localidades polacas, de diferentes países europeos y de Panamá participaron en el Encuentro de Jóvenes en Lednica, Polonia. Un encuentro anual de oración, danza y canto, que este año, en su 23ª edición, ha sido dedicado al Sacramento de la Reconciliación, con el título: "Tú sabes que te amo".

"El amor de Cristo es donde todo comienza. Su amor sostiene y alimenta todas las demás formas de amor". Lo afirmó el Arzobispo Stanislaw Gadecki, Presidente de la Conferencia Episcopal Polaca, quien estuvo presente entre los jóvenes reunidos.

Recordaron el 40º aniversario de la primera peregrinación de San Juan Pablo II a su patria.

LEDNICA 2000 es el evento anual más grande de la juventud católica polaca y extranjera. Se celebra en los campos de Lednica, en el lago Lednica, lugar elegido porque, según la documentación histórica, el bautismo de Polonia tuvo lugar en la isla de Ostrów Lednicki. El iniciador de este Encuentro fue el Padre Jan Góra, fallecido en el año 2015.

En estos campos se encuentra el Arco del Pez, llamado Puerta del Tercer Milenio, y la Casa de San Juan Pablo II, donde se recogen los recuerdos del Papa Santo. Como cada año, el evento concluyó con todos los participantes que cruzaron la Puerta del Tercer Milenio. Los jóvenes regresaron a sus casas con un especial examen de conciencia basado en la obra maestra de Caravaggio "La llamada de San Mateo".

Voz del Pastor

La pascua del Señor y la mision de la Iglesia

Mons. Oscar Mario Brown / Obispo emérito de Santiago

"Cuando llegó la plenitud de los tiempos, envió Dios a su Hijo nacido de una mujer, nacido bajo la ley, para rescatar a los que estaban bajo la ley, para que recibiéramos la condición de hijos suyos adoptivos. La prueba de que somos hijos de Dios es que hemos recibido el Espíritu de su Hijo que nos permite llamar a Dios Abba, Padre. De modo que ya no eres esclavo, sino hijo; y si hijo, también heredero por voluntad de Dios" (Gal. 4: 4-7). La fe en el misterio pascual de Jesucristo muerto por nuestros pecados y resucitado para nuestra salvación, nos hace partícipes de la vida eterna, por ministerio de la Iglesia, a través de los sacramentos de iniciación cristiana.

La Pascua del Señor tiene como antecedente la Pascua judía. En la cena pascual, cada familia debía inmolar un cordero o un cabrito, macho o de un año, y untar con su sangre las dos jambas y el dintel de sus casas. Después debían consumir su carne asada, acompañada de panes ázimos y hierbas amargas. Esa noche de la Pascua del Señor el Ángel exterminador de los primogénitos de Egipto visitaría los hogares de éstos, pero se saltaría los de los israelitas, reconocidos por la sangre. Se mandaba que el rito se cumpliera como ley perpetua. Y se añadía: "cuando vuestros hijos os pregunten: ¿Qué significa este rito para nosotros?, responderéis: es el sacrificio de la Pascua de Yahvé, que pasó de largo por las casas de los israelitas en Egipto, hiriendo a los egipcios y preservando nuestras casas" (Ex. 12: 5-14, 26-27).

Los rasgos propios de la salvación realizada en el Éxodo incluían: la liberación de la esclavitud en Egipto, el cruce indemne del Mar de las cañas, la peregrinación por el desierto, la alianza mosaica, y la entrada en la tierra prometida para poseerla, siempre bajo la tutela amorosa de Dios. Moisés y Josué son las figuras emblemáticas de esta epopeya. Moisés dirige las primeras etapas, pero es Josué quien introduce al pueblo en la tierra, allende el Jordán, "que mana leche y miel". De este modo, ambos son figuras típicas de Jesucristo, nuestro salvador, precisamente porque nos saca de la opresión del pecado, pacta una nueva alianza con nosotros, por la sangre de su cruz, por los sacramentos de iniciación, y, de este modo, nos hace partícipes de la vida del mismo Dios, en la condición de Hijos adoptivos, por la fe en el misterio pascual de Jesucristo, que padeció, murió, resucitó, y desde la gloria, junto al Padre, nos envía su Espíritu Santo, Señor y Dador de vida. El es nuestro maestro y consejero en nuestra peregrinación hacia el encuentro definitivo con el Padre.

La misión de los discípulos en el mundo es dar testimonio del amor de Dios.

Jesús inaugura la Pascua cristiana en la Ultima Cena. En su discurso de despedida (Jn. 13: 31- 16: 33), explica el significado de ésta, el lavatorio de los pies, y todo su ministerio. La fidelidad de los discípulos al mandamiento del amor hará posible la presencia de Jesús en su ausencia. Pues amándose unos a otros como los ama Jesús, los discípulos descubrirán la nueva presencia del Señor, la portarán, la mostrarán, y la transmitirán a otros (13: 34-35; 15: 12). La mención reiterada del verbo "permanecer" invita al discípulo a no separarse de Jesús, como el sarmiento con respecto a la vid. Como Jesús permanece en el Padre, deben los discípulos permanecer en Jesús. De este modo, permanecen en el padre, van a él, por Jesús (14: 6), y lo ven, al ver a Jesús, (14:9,10). Jesús no desea " mesianismos humanos", ávidos de honores, el se precia de ser un mesías servidor. Y su servicio principal consiste en dar la vida en provecho de todos. En esto, deben imitarlo sus discípulos (15:13).

> **Al partir al Padre, Jesús no dejará a sus discípulos huérfanos, pues les envía el paráclito o Espíritu consolador.**

Al partir al Padre, Jesús no dejará a sus discípulos huérfanos, pues les envía el paráclito o Espíritu consolador. Jesús es el primer consolador venido del Padre. El Espíritu continúa la obra de Jesús, inspirando a los discípulos, ayudándolos a comprender la verdad completa del mensaje, reforzando su fe contra la mentira del "mundo", y apoyándolos en su esfuerzo por vivir el mandamiento nuevo del amor. La vida cristiana debe ser una vida animada y dirigida por el Espíritu que procede del Padre y del Hijo (14:16;15:26).

Ampliando esta catequesis, Jesús anuncia que el Espíritu mantiene viva la memoria de la historia de la salvación, y la ilumina, pues conduce hasta las profundidades del misterio de Cristo. Diremos, entonces, que la vida cristiana es obra del Padre, por el Hijo, que revela la voluntad salvífica universal de Dios, y nos redime, en el Espíritu Santo, que recuerda y enseña la verdad completa sobre el Señor de la gloria.

La paz es el fruto del Espíritu. El cristiano no debe aterrarse por conflictos, persecuciones y miedos, porque posee la paz de Dios que brota de su presencia omnipotente en él. La primera parte del discurso de despedida concluye con la metáfora de la viña. Esta es símbolo de la comunión con Jesús y de los discípulos entre si, como miembros de su comunidad. Esta requiere momentos de poda, purificaciones para crecer en la intimidad con el Señor y en los frutos propios del discipulado: la alegría (Jn. 15:11) y la confianza para evangelizar con valentía (16:33).

La misión de los discípulos en el mundo es dar testimonio del amor de Dios, como lo hace Jesús. En la misión, el discípulo no puede esperar ser tratado mejor que el Mesías. Pero contará con la ayuda indeficiente de lo alto, que lo sostendrá en su misión evangelizadora. Si antes el Señor había definido al discípulo como su servidor voluntario (12:26), ahora lo eleva a la categoría de amigo, conocedor de su intimidad (15:15), que sigue al Maestro con fidelidad, por amor (15: 13-14). Jesús mismo elige a sus amigos, y los destina a dar el fruto de esta amistad: amar a todos como Jesús los ama (15:12). Los amigos tienen muchos puntos de coincidencia: comparten un mismo proyecto de vida, iguales motivaciones e idéntico destino: entregar la propia vida para que otros tengan vida, como lo hace Jesús por sus amigos (15:13).

Semper gaudens

La llegada del Espíritu Santo

Ronaldo Paredes
sempergaudens@gmail.com

Cuando profesamos nuestra fe en misa, creemos en el Espíritu Santo que es Señor y dador de la vida. El Espíritu es "Señor" y "Espíritu de Dios", porque es Dios con el Padre y el Hijo. Es "Espíritu de Verdad" porque nos enseña de modo completo todo lo que Cristo nos ha revelado, el Espíritu guía y mantiene a la Iglesia en la verdad a través del magisterio y la correcta interpretación de los textos sagrados. Al decir que es "dador de vida" es porque da el don de la vida divina al hombre. Por ser Señor y dador de vida, es Dios con el Padre y el Hijo y recibe por tanto la misma adoración. También con el Credo profesamos que "habló por los profetas", los profetas son aquéllos que hablaron en nombre de Dios movidos por el Espíritu para mover a la conversión a su pueblo. Nosotros somos profetas desde nuestro bautismo y es por ello que también debemos anunciar a Cristo animados por el Espíritu Santo. La animación de la Iglesia por el Espíritu Santo garantiza que se profundice, se conserve siempre vivo y sin pérdida todo lo que Cristo dijo y enseñó en los días que vivió en la tierra hasta su Ascensión; además, por la celebración y administración de los sacramentos, el Espíritu santifica la Iglesia y los fieles, haciendo que ella continúe siempre llevando las almas a Dios. El Espíritu Santo une íntimamente a los fieles con Cristo de modo que formamos un solo cuerpo, la Iglesia, a la que todos pertenecemos.

El Espíritu Santo es Dios como el Padre y el Hijo y recibe la misma adoración.

• **CONSEJO.** TODO CRISTIANO DEBE APRENDER A NO HACER DISTINCIONES CON SUS HERMANOS.

Sin distinciones de ninguna clase

APRECIADÍSIMO AMIGO LECTOR, AHORA LE PREGUNTO, ¿QUIÉN PUEDE NEGAR QUE TODOS SOMOS HIJOS DE DIOS, AMADOS POR ÉL, SIN DISTINCIONES DE NINGUNA CLASE?

ROCÍO ROMINA RODRÍGUEZ ROS.
redaccion@panoramacatolico.com

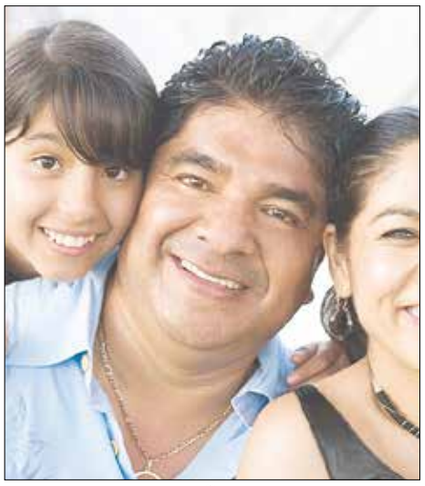
Todavía resuenan en mí, las palabras del Papa Francisco en referencia a aquello de no poner adjetivos a nuestros hermanos, pues todos tenemos un nombre, y yo diría que un corazón que va más allá de un calificativo. Aunado a esto, agregaría que muchas veces tendemos a asumir cosas en el hermano que nos hacen juzgarle equivocadamente. Estas actitudes no nos permiten apreciar lo bueno que hay en el interior de nuestro prójimo. Tengo que admitir que he hecho las dos cosas; llegando a la conclusión de que con ello me he perdido de conocer tantas cualidades en mis hermanos, que me hubieran enriquecido tanto; sin embargo, tengo la oportunidad de corregir mi error, y esa posibilidad también la tiene usted, mi buen amigo lector, en caso de que le haya pasado como a mí.

Dios no hace distinción de personas, sino que acepta a quien lo teme y practica la justicia.

ENCUENTRO. Descubramos en cada hermano esas cualidades y no miremos sus debilidades.

Existe un relato en Hechos de los Apóstoles el cual nos muestra que debemos aprender a no hacer distinciones con nuestros hermanos; el mismo, tiene que ver con una visita que hizo Pedro a Cornelio, quien era un capitán del batallón itálico, no judío; pero al igual que su familia piadoso y temeroso de Dios. Cuando él sale al encuentro de Pedro, se arrodilla e inclina ante él; Pedro al ver esta acción lo levanta diciéndole: "Álzate, que yo no soy más que un hombre como tú". Ahora caigo en cuenta de que Dios no hace distinción de personas, sino que acepta al que lo teme y practica la justicia". Pedro entonces, bautiza a todos los no judíos que se encontraban allí y agrega: ¿quién puede negar el agua del bautismo a los que han recibido el Espíritu Santo lo mismo que nosotros?

Jesús nos salvó a todos y para Él, ese cobrador de impuestos, el tal publicano o aquel leproso, no tenían un adjetivo sino un nombre. Vivamos sin hacer distinciones.



FAMILIAS. Viven el amor a Cristo.

Parejas para Cristo, una propuesta para Panamá

HUGO RODULFO. Después de estar bendecidos con la gran fiesta de la Jornada Mundial de la Juventud en nuestra amada Panamá, empiezan a surgir los frutos de la misma. Un grupo de jóvenes que fueron acogidos en nuestras residencias y pertenecientes al movimiento Parejas para Cristo en su extensión de Solteros para Cristo residentes de distintos países pero todos de origen filipinos nos propusieron traer esta espiritualidad a Panamá. Se han hecho todas las tareas para recibir a estos hermanos que promueven el Amor a Cristo en todos los integrantes de una familia y sabemos que traerán más semillas para seguir ungiéndonos en nuestra fe Cristina Católica. Es un movimiento destinado a la renovación y el fortalecimiento de la vida familiar. Hombres y mujeres cristianos comprometidos con el Señor y entre sí en la búsqueda de la madurez como hijos e hijas de Dios, cumpliendo con la vocación de levantar a las familias bajo el señorío de Jesucristo y para el servicio del Reino del Dios. En su estadía en Panamá tendrán un evento abierto al público. Parejas, viudas, viudos, solteros y jóvenes están invitados a conocer de esta experiencia durante los días 22 y 23 de junio en la Parroquia Santa Marta.

• **IGLESIA.** NO PRETENDEMOS IMPONER NUESTRA FE, SINO SER LIBRES PARA PRESENTARLA.

¿Verdad o relativismo?

NO PODEMOS APROBAR EL RELATIVISMO IMPERANTE, EN EL QUE NO HAY NORMAS NI CRITERIOS BÁSICOS EN BASE A LA NATURALEZA HUMANA Y A LA LEY NATURAL.

MONS. FELIPE ARIZMENDI ESQUIVEL/CATHOLIC.NET
redaccion@panoramacatolico.com

Hace poco más de dos años, el CONAPRED (Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación) presentó una demanda ante la Secretaría de Gobernación contra 26 obispos del país, cuando se discutía la propuesta presidencial de considerar matrimonio a la unión esponsal de personas del mismo sexo, dizque porque habíamos promovido homofobia y discriminación contra homosexuales y lesbianas, y porque alentábamos odio y violencia contra quienes tienen esa tendencia. Un equipo de abogados nos ayudó a defender nuestro derecho a difundir la verdad de nuestra fe, con lo cual no promovíamos la materia del juicio, y todo se resolvió favorablemente para nosotros, conforme a la ley.

CASO. Amparados por esta ley civil tenemos el derecho de difundir la verdad de nuestra fe.

Palabra de Dios nos obliga a ser respetuosos y no discriminar por tendencias.

A pesar de esta resolución, con frecuencia grupos de esa línea nos amenazan con demandarnos en juicio, coartando nuestra libertad religiosa, amparada, aunque todavía parcialmente, por la Ley de Asociaciones Religiosas y Culto Público, que en su artículo 2º. establece: *El Estado Mexicano garantiza a favor del individuo los siguientes derechos y libertades en materia religiosa: c) No ser objeto de discriminación, coacción u hostilidad por causa de sus creencias religiosas. e) No ser objeto de ninguna inquisición judicial o administrativa por la manifestación de ideas religiosas. Más adelante, el artículo 9º. dice: Las Asociaciones Religiosas tendrán derecho, en los términos de esta ley y su reglamento, a: III. Propagar su doctrina, siempre que no se contravengan las normas y previsiones de éste y demás ordenamientos aplicables.*

Amparados por esta ley civil, nosotros tenemos todo el derecho de difundir la verdad que proclama nuestra fe, en particular sobre el derecho a la vida desde la concepción hasta su término natural, sobre lo que es realmente un matrimonio, la unión de por vida y por amor entre un hombre y una mujer. La Palabra de Dios nos obliga a ser respetuosos de todas las personas y no discriminarlas por sus tendencias.

AMAR. Es la misión del cristiano.

Testigos del amor

P. JOSÉ MARTÍN. Jesús pasó por el mundo haciendo el bien. Hizo su parte y la hizo perfectamente. Pero Él ni puede ni quiere hacerlo todo a base de milagros suyos. Desea que nosotros colaboremos con Él en la construcción del Reino de paz y de justicia que Él vino a instaurar. De alguna manera, nos necesita. Necesita que seamos "testigos de su amor", testigos suyos en medio del mundo. Necesita que nos comportemos como adultos y que seamos su prolongación viva en la tierra para llevar adelante su obra. Sentirnos así, intentar vivir así, como testigos suyos, es el objetivo de la "palabra de vida" de esta semana.

Para hacerlo, tendremos que preguntarnos ante cada circunstancia: ¿cómo haría Cristo? ¿qué debo hacer para no dejar en mal lugar su nombre, pues todos saben que soy cristiano?

Habrá momentos en que tendremos que callar y contener nuestro carácter, nuestras ganas de gritar. En otras ocasiones, por el contrario, debemos hablar para no ocultar nuestra fe o para defender a los que están siendo oprimidos. Pero siempre, siempre, tendremos que amar, de tal modo que, al vernos, los que nos rodean digan: "Ahí va un cristiano, un "Cristo vivo", un verdadero seguidor de Cristo".

Cada día su afán

Dones del Espíritu y dignidad humana

P. José-Román
Flecha Andrés

Con motivo de la fiesta de Pentecostés en muchos ambientes existe la costumbre de regalar a los demás una estampa, una imagen o una tablilla que recuerda uno u otro de los dones del Espíritu Santo. A muchos puede parecerles un gesto infantil, superfluo y anticuado. Y eso por varias razones.

En primer lugar porque la misma palabra ha caído en desuso. Hoy no se habla de dones, sino de regalos. Y aún esa palabra resulta sospechosa. En este mundo, tan marcado por el signo del interés, es muy difícil que alguien regale algo a una persona con el tono de la más exquisita gratuidad. La experiencia ha generado aquel refrán que dice: "El que regala bien vende, si el que lo recibe lo entiende".

Hemos caído en la autosuficiencia de no necesitar los dones de Dios.

Hoy hemos caído en la tentación de la autosuficiencia. Pensamos que no necesitamos los dones de Dios, porque nos bastamos a nosotros mismos. Creemos que nuestra astucia, nuestro ingenio o nuestra experiencia nos ayudarán a prevenir los peligros, a evitarlos, a superarlos en el momento oportuno.

La fiesta de Pentecostés trae a nuestra memoria y a nuestras celebraciones cristianas la presencia del Espíritu, el verdadero don de Dios, y el regalo de su dones. El Espíritu se hace presente con sus dones en cada uno de los momentos de nuestra vida. Bastaría dejar de caminar distraídos para quedar maravillados.

Esta fiesta del Espíritu Santo nos ayuda a descubrir con alegría y gratitud que reconocer, aceptar y agradecer los dones de Dios no disminuye nuestra dignidad, sino que la revela, la sostiene y la manifiesta.

• DIÁLOGO. SACERDOTES, RELIGIOSAS, RELIGIOSOS Y DOCENTES COMPARTIERON SOBRE LA REALIDAD DE LA EDUCACIÓN.

Proponen revitalizar la p en colegios católicos

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ / WILBERTO WITTGREEN
redaccion@panoramacatolico.com

Panamá fue sede del III Encuentro Interamericano de Pastoral Educativa en el que participaron 630 personas entre los que destacan docentes, directores, sacerdotes, religiosos y religiosas de congregaciones, que trabajan en colegios católicos.

El Encuentro tuvo como lema "Recrear la escuela hoy para construir la escuela del mañana" se realizó del 31 de mayo al 2 de junio, con el objetivo de revitalizar la pastoral educativa en los países de América en el quehacer de los colegios católicos.

Le correspondió al Cardenal José Luis Lacunza inaugurar el Encuentro y en su intervención exhortó a los participantes a trabajar en la consecución de un nuevo cielo, pero para lograrlo, es necesario sentar las bases para generar esos hombres y mujeres nuevos que con sus comportamientos y actitudes sean esa luz en este nuevo mundo.

Lo presentó como un compromiso inmediato. "Es nuestra tarea, sabemos lo que tenemos que hacer, y tenemos las herramientas, pero necesitamos ser valientes, tener decisión y manifestar ese compromiso para realmente lograrlo", enfatizó.

> Necesitamos enfrentar los avances de la tecnología y las ideologías relativistas.

Aprovechó la ocasión para animar a todos los involucrados en la transmisión de conocimientos a tener siempre presente la figura de Jesús como centro de la acción educativa, "para que todo lo demás tenga el valor y el sentido que buscamos como iglesia".

APORTE. Juan José Guillen expuso el tema: escuela con humanismo solidario.

La JMJ como referente

Oscar Pérez Sayago, Secretario General de la Confederación Interamericana de Educación Católica -encargado de la organización de este encuentro- reveló que se escogió a Panamá como sede, por la experiencia de la JMJ pues todavía esta vivo el mensaje reiterativo del Papa Francisco de que sean jóvenes en salida, y esto es válido también para las escuelas católicas.

Los expositores fueron seleccionados por ser expertos en los temas que abordaron: la Hermana Daniela Cannavina, "De la Escuela de los Saberes a la escuela con sentido"; Oscar Elizalde Prada, "De la Escuela Conectada a la Escuela en Red"; Juan Manuel Alarcón, "De la Escuela competitiva a la escuela competente"; en tanto que Juan José Echeverria brindó el taller "La competencia espiritual en el currículo".

La Hermana Neila Young, Presidenta de la Confederación de Colegios Católicos de Panamá, aseguró que, este evento es un acontecimiento muy importante porque toca la raíz de nuestra misión como discípulos y apóstoles de Jesús, en cuanto a una educación evangelizadora.

"Hoy más que nunca tenemos que ser creíbles y anunciar verdaderamente nuestra identidad con nuestro pilar que es Jesucristo, dijo tras agregar "que a pesar de todos los desafíos que ya enfrenta el mundo, tenemos que ser fieles ejemplos de Jesús y con ello fortalecer nuestra misión".

OPORTUNIDAD. Venta de libros y artículos educativos,durante el Encuentro.

Por su parte, el padre Walter Alejandro París, responsable de la pastoral educativa del Consejo Superior de Educación Católica de Argentina, aseguró que lo importante no es cuanto estudio tienen los catequistas o los docentes, sino si esa persona ha tenido un encuentro con Jesús. Está convencido que los resultados del encuentro se verán reflejados en el sentido de lo que "deseamos lograr como iglesia".

1945
nace en Colombia

La Confederación Interamericana de Educación Católica, para animar la evangelización de los pueblos a través de la educación e integrar todas las federaciones de colegios católicos de américa.

90%
de los participantes

En este encuentro fueron docentes, también asistieron sacerdotes, religiosos y religiosas de congregaciones que dirigen colegios católicos en América.

pastoral educativa

DIRECTORES Y DOCENTES DE AMÉRICA SE PLANTEARON LA NECESIDAD DE REVITALIZAR LA PASTORAL EDUCATIVA EN LOS COLEGIOS CATÓLICOS DURANTE EL ENCUENTRO CELEBRADO EN NUESTRO PAÍS.

PARTICIPANTES. Manifestaron el valioso aporte de las ponencias a su trabajo.

PONENCIA. Padre Walter Guillen abordó el tema de la escuela de la misericordia.

Discurso conclusivo

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ. Para el Secretario General de la Confederación Interamericana de Educación Católica Oscar Pérez Sayago, las estrategias educativas actuales ya no responden a las necesidades educativas que tienen los niños y jóvenes dentro de las instituciones educativas, por lo que la educación católica debe actualizarse para responder a los desafíos que enfrentan las nuevas generaciones.

Dijo que es importante "sentirnos parte de una Iglesia ya no monopólica sino pueblo de Dios que camina enttre luces y sombras, de sabernos una propuesta en medio de la diversidad y de tener la audacia de creer y crear, aún a costa de equivocarnos".

Animó a los docentes y les dijo que cuentan con todas las posibilidades y capacidades para ser inmensamente significativos en la educación pensada como movilizador y transformador de la sociedad. "Somos generadores de esperanza que va de la mano de la fe", agregó.

Reafirmó el que el lema del Encuentro de una Pastoral Educativa Renovada es posible y no hay vuelta atrás, porque el mejor potencial está en docentes comprometidos y generosos que dedican apasionadamente su vida a la educación, apoyados por religiosos y religiosas valientes que alimentan la esperanza más allá de sus fuerzas.

Opinión

HNA. EMILIA GARCÍA V.
Dominicas de la Anunciata, Guatemala

La comunicación es necesaria en la educación católica, para asumir los retos de la tecnología, teniendo como eje central a Jesús.

PADRE RICARDO CRUZ
Colegio Manuel Pardo, Perú

Debemos estar abiertos a un encuentro que sea siempre con la experiencia de fe en Jesús, pero nunca dejar de soñar.

VERÓNICA VILLEGAS
Educadora en Ecuador

A nivel mundial se están perdiendo muchos valores, con la educación católica se fortalecen esas ausencias, aún en las dificultades que existen.

JORGE CASTILLO
Colegio San Antonio, Puerto Armuelles Chiriquí

Nosotros implementamos medidas fundamentales para fortalecer el rol de los padres de familia en la educación de sus hijos y seguimos trabajando en ello.

FRAY HENRY RAMÍREZ
Colegio Saint Francis, Costa Rica

Tenemos retos enormes en la educación, es una gran tarea por delante, y seguir luchando para que la educación católica siga teniendo ese lugar privilegiado.

• **REAL.** EL ESPÍRITU SANTO ES DIOS VIVO, Y ESTÁ "MÁS DENTRO QUE NOSOTROS MISMOS".

Espiritualidad de Pentecotés

EL ESPÍRITU SANTO ES EL GRAN DESCONOCIDO DE LOS CRISTIANOS, A PESAR DE LOS MÚLTIPLES E IMPORTANTES DATOS DE LA SAGRADA ESCRITURA, Y LA RICA REFLEXIÓN DE LOS MEJORES TEÓLOGOS.

MIGUEL A. KELLER, OSA
redaccion@panoramacatolico.com

Hablamos de *espiritualidad*, y espiritualidad viene de espíritu. Se refiere a lo "espiritual", a lo no material, y especialmente a todo lo relacionado con el alma y la religión. Para los cristianos, por supuesto, se refiere o debería referirse directamente a la presencia y la acción del Espíritu Santo, la tercera persona de la Santísima Trinidad. Dios Espíritu Santo, Amor que une al Padre y al Hijo en la comunión de un solo Dios y Señor, el Dios de Jesucristo.

Oremos para que el Espíritu Santo, tan presente en la vida de Jesús de Nazaret.

Se ha dicho, sin embargo y seguramente con razón, que muchas veces el Espíritu Santo es el gran desconocido de los cristianos, a pesar de los múltiples e importantes datos de la Sagrada Escritura, de la rica reflexión de los mejores teólogos, y del aporte de los movimientos inspirados en la renovación litúrgica y la devoción al Espíritu Santo. Quizás porque "padre" e "hijo" nos hacen pensar de inmediato en significativas y directas experiencias humanas, pero "espíritu" evoca más bien lo intangible y misterioso. Al expresar el misterio de Dios en lenguaje humano, decir que Dios es Padre tiene un significado inteligible, lo mismo que decir que Dios es Hijo, pero nos cuesta trabajo entender que Dios es Espíritu,

Urge por eso recuperar, y valga la redundancia, la espiritualidad del Espíritu Santo. Porque el Espíritu Santo no es un Dios abstracto, lejano y etéreo, sino todo lo contrario: es el Dios vivo presente en nosotros, "más dentro de nosotros que nosotros mismos", en palabras de San Agustín.

El Espíritu Santo es el Espíritu de Jesús, prometido por Él en la última cena para que no quedásemos huérfanos, para acompañarnos y consolarnos, para fortalecernos y enseñarnos, para estar siempre presente en nosotros (ver Jn 14), para hacernos creyentes, cristianos e hijos de Dios (ver Rom 8).

El Espíritu Santo es el alma de la Iglesia, presente y actuante en los apóstoles y la primera comunidad cristiana para fortalecerlos y hacerlos misioneros (ver Hech 2), para hacerla cuerpo de Cristo, llena de vida, unida en comunión, enriquecida con múltiples dones o carismas (ver 1 Cor 12)

El Espíritu Santo actúa en los sacramentos, es la fuente de la vida cristiana, habita en nosotros y, si no le entristecemos con nuestro olvido y nuestro rechazo (Ef 4,30), nos hace vivir en el espíritu y no en la carne, liberándonos del pecado llenándonos de sus dones y frutos (ver Gal 5).

Entendamos a la luz de Pentecostés y de estos textos de la Palabra, que merecen hoy una lectura y una meditación profunda, que la espiritualidad cristiana es la espiritualidad de la fe y la alegría de la fortaleza y la esperanza, de la docilidad y el testimonio, de la comunión y el amor.

Una espiritualidad de la oración y la interioridad, de la comunión fraterna y el sentido eclesial, de la valentía y el compromiso misionero, del discernimiento y la acción, del esfuerzo para secundar la acción del Espíritu en el mundo. Una acción misteriosa pero real, que no se reduce a los límites de la Iglesia católica, y que es preciso descubrir en los signos de los tiempos y en todos los hombres y mujeres de buena voluntad que trabajan por un mundo mejor, más justo y pacífico, más humano, más acorde con los valores del Reino.

Y una espiritualidad, no nos engañemos, que no tiene mucho que ver con la búsqueda afanosa de fenómenos extraordinarios, supuestos dones de lenguas o protagonismos egocéntricos, identificados equivocadamente con personajes muy "carismáticos" pero poco evangélicos, que de todo hay en la viña del Señor...

Oremos para que el Espíritu Santo, tan presente en la vida de Jesús de Nazaret, lo esté también en nosotros y alimente nuestra espiritualidad, nuestra vocación y nuestro camino hacia la santidad.

Porque, recordando unas famosas palabras de un obispo ortodoxo, ***"Sin el Espíritu Santo,*** *Dios está lejos, Cristo se queda en el pasado, el Evangelio en letra muerta, la Iglesia no pasa de simple organización, la autoridad se convierte en dominio, la misión en propaganda, el culto en evocación, y el quehacer de los cristianos en una moral de esclavos.* ***Con el Espíritu****, Dios vive en cada corazón, Cristo, desde el hoy, nos abre el futuro, el Evangelio potencia la nueva vida, la Iglesia expresa la comunión trinitaria, la autoridad es un servicio liberador, la misión un Pentecostés prolongado, la liturgia memorial y anticipación, el quehacer de los cristianos un ejercicio de libertad y liberación" [Mons. Ignacio Hazim, metropolita ortodoxo de Lattaquié (Siria), en la inauguración de la Conferencia Ecuménica de Uppsala (Suecia), 1968].*

Doctrina social de la Iglesia

III. LA PERSONA HUMANA Y SUS MÚLTIPLES DIMENSIONES

B) Apertura a la trascendencia y unicidad de la persona

c) El respeto de la dignidad humana

132 Una sociedad justa puede ser realizada solamente en el respeto de la dignidad trascendente de la persona humana. Ésta representa el fin último de la sociedad, que está a ella ordenada: « El orden social, pues, y su progresivo desarrollo deben en todo momento subordinarse al bien de la persona, ya que el orden real debe someterse al orden personal, y no al contrario ». El respeto de la dignidad humana no puede absolutamente prescindir de la obediencia al principio de « considerar al prójimo como otro yo, cuidando en primer lugar de su vida y de los medios necesarios para vivirla dignamente ».Es preciso que todos los programas sociales, científicos y culturales, estén presididos por la conciencia del primado de cada ser humano.

El nuevo Plan Pastoral … La Iglesia que soñamos

La familia esperanza de la humanidad

"LA IGLESIA SIENTE LA NECESIDAD DE TESTIMONIAR A TODOS LA BELLEZA DEL PLAN DE DIOS SOBRE LA FAMILIA, SEÑALANDO EN ELLA LA ESPERANZA DE LA HUMANIDAD" SAN JUAN PABLO II.

P. LUIS NÚÑEZ/EDAP
redacción@panoramacatolico.com

«El Creador, desde el comienzo, los hizo varón y mujer, y dijo: Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y los dos se harán una sola carne» (Mt 19, 4-5). «De manera que —añade Jesús— ya no son dos, sino una sola carne. Pues bien, lo que Dios unió no lo separe el hombre» (Mt 19, 6). Esta es la verdad sobre el matrimonio, sobre la que se funda la verdad de la familia. Aquí se halla el secreto de su éxito y, a la vez, la fuente de su misión, que consiste en hacer que resplandezca en el mundo un reflejo del amor de Dios, uno y trino, creador y redentor de la vida.

> "Conyugalidad, paternidad, maternidad, filiación, fraternidad hacen posible que la persona sea introducida en la familia humana", Papa Francisco.

La familia es esta particular y, al mismo tiempo, fundamental comunidad de amor y de vida, sobre la que se apoyan todas las demás comunidades y sociedades. De hecho, a través de la familia, toda la existencia humana está orientada al futuro. En ella el hombre viene al mundo, crece y madura. En ella se convierte en ciudadano cada vez más responsable de su país y en miembro cada vez más consciente de la Iglesia. La familia es también el ambiente primero y fundamental donde cada hombre descubre y realiza su vocación humana y cristiana. Por último, la familia es una comunidad insustituible por ninguna otra.

La familia es, de modo eminente, "camino de la Iglesia", que reconoce en ella un elemento esencial e imprescindible del plan de Dios sobre la humanidad. La familia es lugar privilegiado de desarrollo personal y social. Quien promueve a la familia, promueve al hombre; quien la ataca, ataca al hombre. En torno a la familia y a la vida se juega hoy un reto fundamental, que afecta a la misma dignidad del hombre (Cf. S. Juan Pablo II - II Encuentro Mundial: 1997, Río de Janeiro. "La familia: don y compromiso, esperanza de la humanidad").

Tarea

Realizar convivencias entre familias de los sectores parroquiales.

Dirección Espiritual — Conflicto matrimonial

Pbro. Francisco Galende, o.s.a / redaccion@panoramacatolico.com

Padre, mi esposo me engañó y lo descubrí porque la mujer me llamó. El, tras el descubrimiento me envió flores, me llevó a comer y lo único que me dijo fue "borrón y cuenta nueva". Siento que su arrepentimiento no ha sido sincero, y aunque juré en un altar ser uno solo, me siento humillada. ¿Cómo recomienda debo abordar esta situación sin que estallemos en una discusión?

Respuesta

Su esposo, al parecer, ha tenido relación con otra mujer. Pero, al enterarse usted, èl ha pretendido dejarle en claro que su amor conyugal es con usted, no con ninguna otra, ofreciéndole flores y llevándola a comer, haciendo de la relación ajena "borròn y cuenta nueva", resistiéndose incluso a que se le recuerde y esperando su comprensión y su perdón. Ahora es usted la que debe superar su resentimiento, sin resistirse al perdón, siendo una esposa comprensiva y cordial.

La experiencia de su esposo deja claro un interrogante: ¿Què buscaba su esposo, en otra mujer que no encontrara en usted? Muchas veces, ciertamente, es la simple atracción sexual; pero muy frecuentemente es la flojera del amor, del servicio, y la comprension de las debilidades de su esposa. Dice San Pablo: "El amor es paciente, es servicial; el amor no es envidioso, no hace alarde, no se envanece, no procede con bajeza, no busca su propio interés, no se irrita, no tiene en cuenta el mal recibido, no se alegra de la injusticia, sino que se regocija con la verdad. El amor todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta".

Pentecostés y misión evangelizadora

EL IMPULSO MISIONERO QUE RECIBIERON LOS APÓSTOLES EN PENTECOSTÉS LLEGA HASTA NUESTROS DÍAS: ES EL ESPIRITU SANTO QUIEN MANTIENE VIVA LA MISION DE LA IGLESIA, A PESAR DE LAS CORRIENTES CONTRARIAS DE LOS FALSOS PROFETAS.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

La Iglesia existe para evangelizar: ella nació en Pentecostés con esa misión, "ir y llevar la buena noticia a toda creatura, hasta el confín de la tierra". Todos estamos llamados a evangelizar; para ello, debemos dejarnos conducir por el Espíritu Santo, quien nos ayuda a descubrir esa misión y a fructificar la labor evangelizadora. Después de Pentecostés, los discípulos salieron a llevar el evangelio a todas las naciones. Este llamado está vigente hoy; el Papa Francisco nos exhorta constantemente a ser "evangelizadores llenos del Espíritu, que proclamen la buena nueva no sólo con palabras, sino, sobre todo con una vida transfigurada por la presencia de Dios".

FUERZA. Agradezcamos al divino Redentor por habernos enviado al Espíritu Santo según sus promesa.

Los catequistas y predicadores necesitan la fuerza del Espíritu para evangelizar al mundo de hoy.

Pentecostés, más que una celebración litúrgica, es una experiencia real que los cristianos de hoy debemos experimentar, "que nos hace Iglesia y nos envía a la misión", como nos dice el Papa Francisco. El Espíritu Santo nos llena de fuerza y de alegría; nos da ese impulso misionero, que mantiene viva a la Iglesia a lo largo de los siglos.

Esta fuerza del Espíritu se necesita hoy más que nunca, pues se requiere dar testimonio de fe en un mundo a menudo indiferente, algunas veces hasta hostil, marcado fuertemente por el relativismo y el hedonismo. Esa fuerza es la que necesitamos todos los catequistas y predicadores, que debemos anunciar el Evangelio a pesar de las tendencias y de los falsos profetas modernos, anunciando la verdad de Cristo "a tiempo y a destiempo". El Espíritu Santo nos ayuda a tener presente lo que enseñó Cristo a sus discípulos y a vivir esas enseñanzas, de manera que nuestro mensaje misionero sea creíble. Porque la misión parte de ese impulso interior a llevar a los demás lo que hemos visto y oído, lo que hemos experimentado al encontrarnos con el Señor, que nos ha cambiado la vida.

Luces

El Espíritu Santo impulsa la misión de la Iglesia

La Iglesia, en el momento mismo en que nace, recibe del Espíritu Santo, el don de evangelizar, la capacidad de anunciar las maravillas de Dios "como quien tiene autoridad", con un mensaje siempre actualizado, evitando caer en una fría repetición de fórmulas. Bajo el soplo de ese Espíritu se desarrolla la misión evangelizadora de la Iglesia.

Catecismo de la Iglesia Católica

I. Por qué el Verbo se hizo carne

457 El Verbo se encarnó para salvarnos reconciliándonos con Dios: "Dios nos amó y nos envió a su Hijo como propiciación por nuestros pecados" (1 Jn 4, 10). "El Padre envió a su Hijo para ser salvador del mundo" (1 Jn 4, 14). "Él se manifestó para quitar los pecados" (1 Jn 3, 5):
«Nuestra naturaleza enferma exigía ser sanada; desgarrada, ser restablecida; muerta, ser resucitada. Habíamos perdido la posesión del bien, era necesario que se nos devolviera. Encerrados en las tinieblas, hacía falta que nos llegara la luz; estando cautivos, esperábamos un salvador; prisioneros, un socorro; esclavos, un libertador. ¿No tenían importancia estos razonamientos? ¿No merecían conmover a Dios hasta el punto de hacerle bajar hasta nuestra naturaleza humana para visitarla, ya que la humanidad se encontraba en un estado tan miserable y tan desgraciado?» (San Gregorio de Nisa, Oratio catechetica, 15: PG 45, 48B).

Cápsulas

DERECHO CANÓNICO

PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

SÉ MÁS CATÓLICO QUE NUNCA

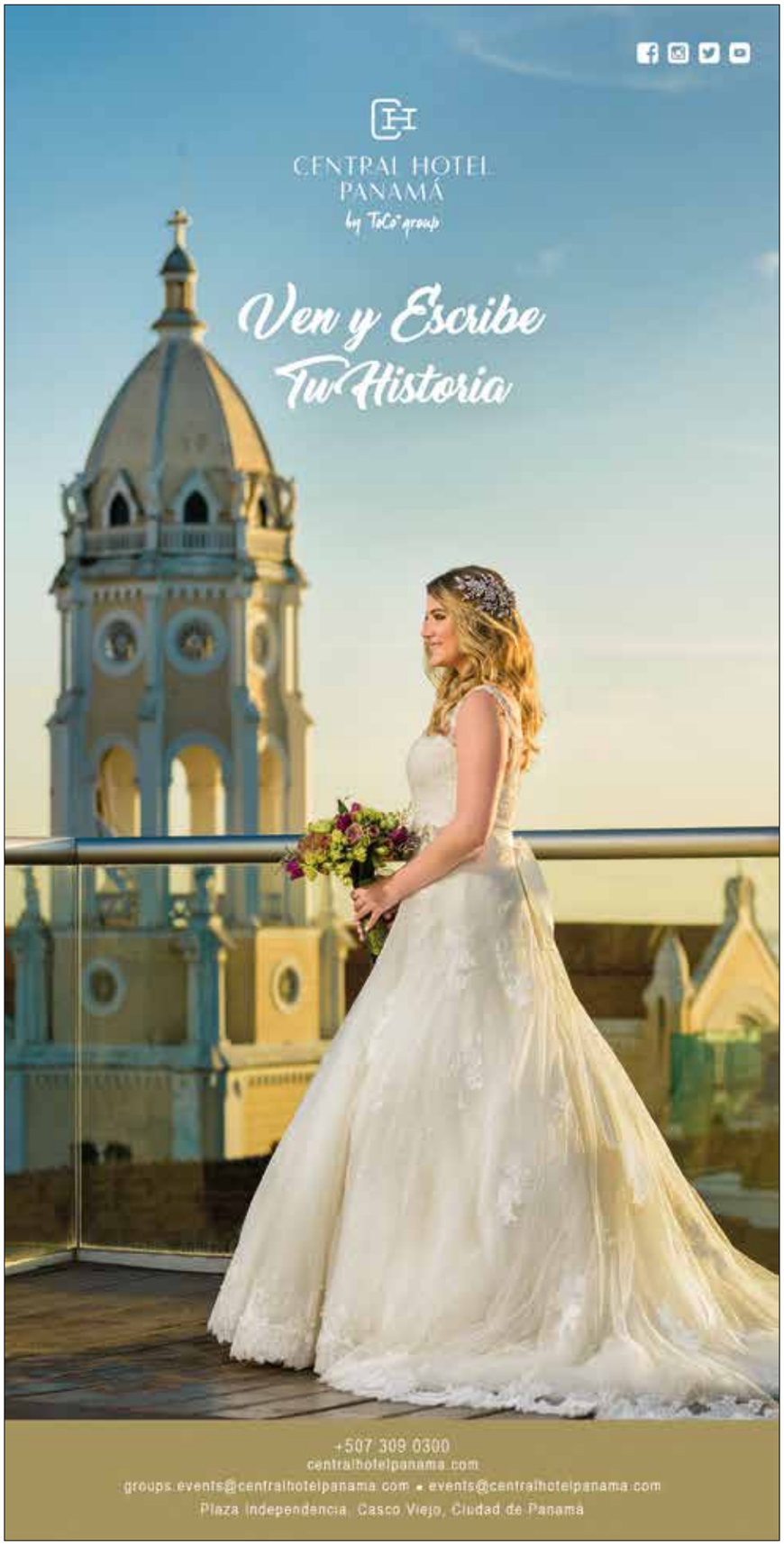
El Código de Derecho Canónico en su canon 204 §1 afirma: "Son fieles cristianos quienes, incorporados a Cristo por el bautismo, se integran en el pueblo de Dios, y hechos partícipes a su modo por esta razón de la función sacerdotal, profética y real de Cristo, cada uno según su propia condición, son llamados a desempeñar la misión que Dios encomendó cumplir a la Iglesia en el mundo". El mismo canon en su §2 clarifica: "Esta Iglesia, constituida y ordenada como sociedad en este mundo, subsiste en la Iglesia católica, gobernada por el sucesor de Pedro y por los Obispos en comunión con él".

Viéndolo de esta manera, tenemos que señalar que la Iglesia Católica es la que, fundada por Cristo y gobernada por el sucesor de Pedro, desempeña la misión que Dios encomendó a sus discípulos realizar en el mundo. Por otro lado, el canon establece que, por el bautismo, nos incorporamos a Cristo, nos integramos en el pueblo de Dios y participamos de la función sacerdotal, profética y real de Cristo. De aquí se hace necesario que comprendamos que Cristo dio a cada cristiano una misión: id y haced discípulos. ¿Lo estamos haciendo? ¿Estamos rezando, realizando sacrificios y trabajando activamente para llevar a los demás hacia una relación más profunda y plena con Dios? Esa es nuestra misión. Muchísimos en la Iglesia no lo hacen, pero esto no me autoriza a dejar de cumplir la misión que Cristo encomendó a la Iglesia.

Este es el tiempo oportuno para fortalecer tu fe. Es el momento de ser adultos. Dios es Verdad, Dios es Amor, Dios es Justicia, Dios es Misericordia. No hay amor sin verdad. No hay misericordia sin justicia. Entrégate totalmente a Dios y podrás hacer tu parte en la reforma y en la misión de la de la Iglesia.

MEDALLONES DEL CASCO ANTIGUO
TEMPLOS Y PATRONOS
Edición limitada
Por primera vez en Panamá, silver plated de alta calidad y elegante presentación en cajas de madera
Nuestra Señora Santa María la Antigua
Nuestra Señora de La Merced
San Francisco de Asís
San Felipe Neri
Santa Ana
San José
¡Colecciónalas!
Estuche 6 medallas:
B/.250.00
Caja individual
B/.50.00
A beneficio del equipamiento de la Catedral Basílica.
DEDUCIBLE DE IMPUESTOS
De venta en las iglesias de La Merced, San Francisco de Asís, San Felipe Neri, Santa Ana y San José.
Para mayor información: Tel: 271-0044 ext. 112 6678-8882 solo para chats
caicapanama@gmail.com rigasa16@gmail.com CAICA Panamá CAICA Panamá

60 ANIVERSARIO
1959
COOPEDUC
Fortaleciendo la Cooperación
Depósito Plazo Fijo
al mejor interés del mercado
...Ahorrando en COOPEDUC aseguras tu bienestar.
Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944
CONCIENCIA VERDE
Sin planeta, no hay mañana
Acompáñanos en:


CENTRAL HOTEL PANAMÁ
by ToCo group
Ven y Escribe Tu Historia
+507 309 0300
centralhotelpanama.com
groups.events@centralhotelpanama.com • events@centralhotelpanama.com
Plaza Independencia, Casco Viejo, Ciudad de Panamá

CURSO BÍBLICO: LUZ EN MI CAMINO

Del desierto a la conquista

A PESAR DE LOS DESVÍOS, ES DIOS QUIEN CONDUCÍA EL PUEBLO A SU DESTINO.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

La infidelidad de Israel en el desierto y la misericordia de Dios, continúan en el Libro de los Números. Veamos algunos pasajes significativos que narran la marcha hacia la tierra prometida.

Primero tenemos el censo que se llevó a cabo antes de salir del desierto. Se trata de un acto esencialmente religioso que busca marcar el dominio de Dios sobre su pueblo y demostrar que Israel es mucho más que una masa de tribus: es un pueblo definido y organizado, una comunidad que tiene sacerdotes y levitas.

El libro de los Números contiene muchos datos numéricos, cifras y medidas exactas.

Luego encontramos una lista de las 40 etapas del viaje de los israelitas, desde Egipto hasta llegar a la tierra prometida. Esta lista nos enseña que a pesar de tantos desvíos y tantas crisis, era Dios quien conducía el destino de su pueblo.

Cuando Israel quiso iniciar la conquista de la tierra prometida no se puso de acuerdo sobre qué camino tomar. Olvidando que su fuerza no le viene de su potencia militar sino de Dios, y contraviniendo a Moisés, un grupo atacó la ciudad de Jormá, pero fueron derrotados por los amalecitas.

Disgustados con Moisés, se toparon con una plaga de serpientes. Mucha gente murió y el pueblo reconoció su culpa. Yahvé ordenó a Moisés hacer una serpiente de bronce y colocarla en un palo y todo el que fuera mordido por una serpiente se sanaba al mirar la serpiente de bronce. La sanación les venía no por lo que contemplaba, sino por Dios, salvador del universo.

Finalmente, tenemos las primeras victorias de Israel, contra Sijón, rey de los amorreos y Og, rey de Basán. Con estas victorias, los israelitas pudieron ocupar la Transjordania (región al oriente del Mar Muerto y del Jordán).

PUEBLO. La sanación les venía por parte de Dios.

Los números en los relatos bíblicos

El número 40, tantas veces mencionado en este relato, como en muchas partes de las Sagradas Escrituras, es un número artificial y simbólico.

- Los 40 días del diluvio;
- Isaac se casa a los 40 años;
- Moisés pasa 40 días en el Sinaí;
- El pueblo pasa 40 años en el desierto;
- Elías camina 40 días hacia el Horeb;
- Jesús pasa 40 días en el desierto antes de comenzar su misión.

En nuestro éxodo seguimos a Jesús, guía y salvador.

Cuarenta significa un período bastante largo, cuya amplitud se ignora y señala un tiempo de preparación a un evento importante de la historia.

Exhortación Apostólica "Gaudete et Exsultate": Dos sutiles enemigos de la Santidad (35-39)

El Papa nos llama la atención acerca de dos falsificaciones de la santidad que pueden desviarnos del camino: el gnosticismo y el pelagianismo. Son dos herejías que surgieron en los primeros siglos cristianos, pero que siguen teniendo alarmante actualidad.

El gnosticismo actual supone una fe en la cual sólo interesa una serie de razonamientos y conocimientos que supuestamente iluminan al sujeto. Los gnósticos juzgan a los demás según la capacidad que tengan de comprender determinadas doctrinas. Se trata de una superficialidad vanidosa: mucho movimiento en la mente, pero no se mueve ni se conmueve la profundidad del pensamiento.

Los gnósticos obligan a los demás a someterse a los razonamientos que ellos usan. Una cosa es un sano y humilde uso de razón y otra es pretender reducir la enseñanza de Jesús a una lógica fría, que busca dominarlo todo.

Gracias a Dios, a lo largo de la historia de la Iglesia quedó muy claro que lo que mide la perfección de las personas es su grado de caridad, no la cantidad de conocimientos que acumulen.

Piedad
Lectio Divina

Jn 20,19-23

I. LEER

Al anochecer del día de la Resurrección, estando las puertas cerradas por temor a los judíos, se presentó Jesús en medio de los discípulos y les dijo dos veces: "La paz esté con ustedes. Como mi Padre me envió, así yo los envío".

Después, sopló sobre ellos y les dijo: "Reciban el Espíritu Santo. A los que les perdonen los pecados, les quedarán perdonados; y a los que no se los perdonen, les quedarán sin perdonar".

II. Meditar

La historia de la Iglesia es la historia de los hombres y mujeres, importantes o no, que se dejaron llevar por la fuerza del Espíritu y anunciaron la buena nueva con su vida, sus palabras y su forma de amar a los que se encontraron en el camino. ¿Me siento parte de esos buenos cristianos, anunciadores del Evangelio?

III. Orar

Te doy gracias Señor, por el don del Espíritu Santo, que me llama a un camino de santidad.

IV. Contemplar

Abrir mi corazón al Espíritu para permitirle que transforme mi historia personal.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Qué significó para el pueblo de Israel el desierto? ¿Y para mí?
- ¿Qué debo cambiar en mi vida para que se note que estoy ascendiendo hacia Dios?
- Investiga la vida de Santa Josefina Bakhita y su testimonio.

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica
Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947
Tel.: 282-6580
E-mail: epabipty@arquidiocesisdepanama.org

Comentario Litúrgico Domingo de Pentecostés. Solemnidad

Liturgia de la Palabra

Primera lectura:
Hechos de los apóstoles 2, 1-11
Se llenaron todos de e Espíritu Santo y empezaron a hablar

Salmo: 103
Envía tu Espíritu, Señor, y repuebla la faz de la tierra.

Segunda lectura:
Corintios 12, 3-7. 12-13
Hemos sido bautizados en un mismo Espíritu, para formar un solo cuerpo.

Evangelio: Juan 20, 19-23
Como el Padre me ha enviado, así también los envío yo. Reciban el Espíritu Santo.

Regresó para ser glorificado y darnos una vida nueva

LA PALABRA DE AYER

Primera lectura:
Hechos de los Apóstoles 2:1-11

Para San Lucas, Pentecostés significa el inicio de la misión de la Iglesia al mundo entero. Tiene el Espíritu Santo como su fuerza impulsadora, y esto elimina toda división humana.

El 'gran ruido' y el 'viento fuerte' de la venida del Espíritu Santo provoca una gran unidad, a pesar de las diferencias de cultura y lenguaje.

Salmo 104(103)

Este es un himno que alaba a Dios como creador. Yahvé es descrito vestido de un manto blanco. La sabiduría lo acompaña y alcanza la armonía y belleza para todos. Cuando Dios esconde su cara y retira su Espíritu, el mundo muere. Pero cuando Dios envía Su Espíritu, el mundo es recreado.

Segunda lectura:
1 Corintios 12:3-7,12-13.

Corinto era una comunidad dividida. Pablo insiste en la tarea dinámica del Espíritu. Donde era demasiado evidente la diversidad de ministerios, dones y trabajos, explicando que todos éstos son manifestaciones de un único Espíritu Santo. Un don no es propiedad personal de una persona, sino patrimonio y tesoro de toda la comunidad. Somos todos partes de un solo cuerpo: la Iglesia, Cuerpo de Cristo.

Evangelio: San Juan 20:19-23.

El Señor resucitado, y en medio de los discípulos, les cambia el ánimo de tristeza en alegría. La presencia de Jesús les comunica la reconciliación y reciben la misión de perdonar los pecados.

HOY

Es fácil observar las muchas diferencias que existen en nuestro mundo:

• División en nuestros grupos y comunidades;

• Desbalance entre la riqueza y la pobreza;

• Desproporción entre los privilegiados y los marginados;

• Brecha entre los talentosos y los desafortunados.

Todo esto nos hace pensar que no podemos hacer la diferencia. Sin embargo: somos unos poseídos por el Espíritu Santo.

Hemos recibido los dones, las capacidades y aptitudes suficientes para poder transformar nuestro entorno. Quizá nos falta coraje, creatividad, empuje para lanzarnos a la tarea de cambiarlo todo. Convertir lo negativo en positivo, y despreocuparnos del: ¿Qué dirá la gente?".

Lecturas de la Semana

II Semana del Salterio

LUNES 10
Bienaventurada Virgen María, Madre de la Iglesia Catolica
Génesis 3,9-15.20
O bien **Hechos 1,12-14**
Salmo 86
Juan 19,25-34
"Junto a la cruz de Jesús estaban su madre y la hermana de su madre, María, mujer de Clopás, y María Magdalena."

MARTES 11
Hechos 11,21b-26;13,1-3
Salmo 97
Mateo 10, 7-13
Id y proclamad que el reino de los cielos está cerca.

MIÉRCOLES 12
2Corintios 3,4-11
Salmo 98
Mateo 5,17-19
No he venido a abolir, sino a dar plenitud.

JUEVES 13
Nuestro Señor Jesucristo Sumo y Eterno Sacerdote
Isaías 52, 13-15; 53, 1-12
O bien **Hebreos 10, 12-23**
Salmo 39
Lucas 22, 14-20
Esto es mi cuerpo, que se entrega por ustedes; hagan esto en memoria mía.

VIERNES 14
2Corintios 4,7-15
Salmo 115
Mateo 5,27-32
El que mira a una mujer casada deseándola, ya ha sido adúltero.

SÁBADO 15
2Corintios 5,14-21
Salmo 102
Mateo 5,33-37
Yo os digo que no juréis en absoluto.

• **ENCUENTROS.** DURANTE LOS CINCO DOMINGOS DE PASCUA ATRAÍAN A QUIENES PASABAN CON SUS CANTOS Y CATEQUESIS.

La “Gran Misión” evangelizó en la Cinta Costera

FIELES DEL CAMINO NEOCATECUMENAL COMPARTIERON LA BUENA NUEVA EN PARQUES Y PLAZAS DE 135 PAÍSES.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

En presencia de gran cantidad de visitantes de la Cinta Costera, fieles del Camino Neocatecumenal iniciaron a las 10 de la mañana su último encuentro del tiempo pascual. Durante cinco domingos en parques y plazas de 135 países llevaron a cabo la “Gran Misión”.

Así lo informó Alberto Almarza, integrante de la primera comunidad neocatecumenal de la parroquia Nuestra Señora de Guadalupe. “Dentro del espíritu de la cincuentena pascual, salimos motivados para anunciarles con alegría la Buena Nueva: ¡Jesucristo venció la muerte y está sentado a la derecha del Padre!” dijo.

Esta iniciativa acoge las palabras del papa Francisco cuando invitó a ser una Iglesia en salida.

Quienes pasaban por el gazebo de la Cinta Costera, quedaban cautivados al ver cómo tantas personas entre niños, jóvenes y adultos cantaban, danzaban, tocaban instrumentos musicales, rezaban laudes y escuchaban atentos un impactante testimonio y una catequesis que llegaba profundamente a la mente y el corazón de quienes participaban.

Almarza recuerda que el mismo Jesús dijo a sus discípulos: “vayan por todo el mundo y prediquen el Evangelio a toda criatura”. Salimos para propiciar un encuentro con Jesús a través de el kerigma. Así como estos fieles asistieron a la Cinta Costera otras comunidades viajaron hasta Cativá en Colón para vivir esta misión.

Los neocatecumenos llevan siete años consecutivos realizando la Gran Misión, solo en Roma hacen presencia aproximadamente en 100 plazas y en Madrid en 50.

El programa desarrollado contempla el planteamiento de varias interrogantes: ¿Quién es Dios para ti?, ¿has experimentado en tu vida que Dios existe?, ¿quién eres tu?, ¿para qué vives?, ¿qué es la Iglesia?, ¿cuál es tu experiencia de la Iglesia?, entre otras preguntas que llaman a la reflexión de los asistentes.

A las 12 de mediodía culmina la actividad, ya los coordinadores anotaron los contactos de quienes se acercaron interesados en saber de qué se trata este camino que hace tan feliz a estas personas.

Opiniones

Raquel Meron
9 meses en el Camino

“Tenía muchas dudas en mi cabeza, cuando empecé a ir a las catequesis ya todo comenzó a tomar sentido en mi vida”.

Joseph Charpentier
9 años en el Camino

“El camino me ha mostrado una forma de ver la historia de mi vida. Como joven vivo en el mundo sin olvidar mi fe”.

Nayela Navas
3 años en el Camino

“Estos encuentros logran en mi una transformación grande, saber que el Señor siempre está con nosotros, es maravilloso”.

LLAMADO. “Donde nos encontremos y con quien estemos es bueno y oportuno compartir la alegría del Evangelio” Papa Francisco.

FAMILIAS. Unidas buscan redescubrir la fe bautismal.

SERVIDOR. Alberto Almarza 45 años en el Camino.

OBJETIVO. Hacer resonar a Jesús Resucitado en el corazón de todos.

• **ASINTOMÁTICO.** NO SE PRESENTAN SÍNTOMAS DE ESTA CONDICIÓN.

Resistencia a la insulina

LA ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR CAUSA CAMBIOS EN EL CUERPO QUE LO HACEN MÁS CAPAZ DE MANTENER LOS NIVELES DE GLUCOSA EN LA SANGRE EN EQUILIBRIO.

FAMILYDOCTOR.ORG
redaccion@panoramacatolico.com

La resistencia a la insulina es una afección vinculada con la prediabetes y la diabetes tipo 2. Significa que el cuerpo no es capaz de responder a la cantidad de la hormona insulina que produce.

La insulina es producida por el páncreas, y ayuda a proteger el cuerpo de obtener exceso de azúcar (glucosa). La glucosa da energía, sin embargo, el exceso de azúcar es perjudicial para la salud.

La mayoría de las personas no se dan cuenta de que tienen resistencia a la insulina hasta que se realizan un análisis de sangre. Todos tenemos niveles altos de azúcar en la sangre de vez en cuando.

El depósito de grasa, es la causa fundamental de que se desarrolle resistencia a la insulina.

Sin embargo, cuando el nivel de azúcar en el cuerpo es siempre alto, podría observar que tiene más sed, orina más, está más cansado, tiene la visión borrosa y siente algo de hormigueo en la planta de los pies.

¿Qué la causa?

La obesidad (tener sobrepeso significativo y grasa abdominal), un estilo de vida sedentario y una dieta rica en carbohidratos son las principales causas de la resistencia a la insulina.

Algunas mujeres desarrollan resistencia a la insulina durante el embarazo. Esto se llama diabetes gestacional. Ciertas enfermedades están asociadas con la resistencia a la insulina. Entre ellas, las enfermedades cardíacas, la enfermedad del hígado graso no alcohólico y el síndrome de ovario poliquístico.

Además hay otros factores de riesgo que están asociados con la resistencia a la insulina como: antecedentes familiares de diabetes, un estilo de vida sedentario, la edad (el riesgo aumenta a medida que se envejece), hormonas, el uso de esteroides, malos hábitos de sueño, algunos medicamentos y el cigarrillo.

En cuanto a la prevalencia, se estima que en los hombres ronda el 30%, mientras que en la mujer está en torno al 20-22%. Esta cifra aumenta en relación directa con el incremento del perímetro abdominal como indicador de la obesidad central.

PROBLEMA DE SALUD. Asociado a la obesidad y el sedentarismo; puede ser la antesala de diabetes.

A tener en cuenta

I. ATENCIÓN

Se recomienda examinar la glucosa en sangre en los adultos de 40 a 70 años que tienen sobrepeso o con riesgo de enfermedades cardíacas.

II. CUIDADO

Si ha tenido diabetes gestacional, la resistencia a la insulina suele desaparecer después del parto. Sin embargo, existe un mayor riesgo de que le diagnostiquen diabetes tipo 2 cuando sea mayor.

III. TRATAMIENTO

La dieta, la pérdida de peso y el ejercicio pueden mejorar la resistencia a la insulina.

¿Cómo se diagnostica?

FAMILIYDOCTOR.ORG. Durante una consulta, su médico le hará preguntas sobre sus síntomas, su historia clínica personal y familiar, evaluará su peso y le tomará la presión arterial.

El diagnóstico de resistencia a la insulina requiere un análisis de sangre. Esto puede hacerse a través de un pequeño pinchazo en el dedo o la inserción de una pequeña aguja en una vena para tomar una muestra de sangre.

En general, se le pedirá que ayune (no comer ni beber nada excepto agua) ocho horas antes del análisis. La muestra de sangre se enviará a un laboratorio para su análisis. Verificará el nivel de azúcar en sangre en ayunas.

Un valor superior a 100 mg/dL indica resistencia a la insulina. Su médico también podría tener que examinar los niveles de colesterol (de la misma muestra de sangre). Las personas con resistencia a la insulina suelen tener niveles altos de colesterol.

PREVENCIÓN. Una dieta balanceada.

ERROR NO ES NECESARIO QUEDAR ATRAPADOS EN LAS ARENAS MOVEDIZAS DE LA INDIFERENCIA

El silencio no es sano, cuando buscamos solucionar problemas

BUSQUEN AYUDA Y EVITEN A TIEMPO ACUMULAR UN RESENTIMIENTO PROFUNDO.

RAQUEL LÓPEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Intentar resolver los problemas a través del silencio no solucionará nada. Esa solución no es sana, principalmente por la ausencia de intimidad verbal y emocional que tiene lugar durante la pausa. A menos que seamos capaces de comunicarnos a nivel extra sensorial o a través del lenguaje corporal, las palabras son las únicas herramientas disponibles para resolver un conflicto.

CASTIGO. Una forma de ese silencio ensordecedor que lastima es la indiferencia.

Contar a alguien que estás enfadado y explicar el porqué, generalmente, cortará el efecto de la rabia.

Además de sabotear la vida del matrimonio, el silencio también sofoca la necesidad de expresarse de los dos. Cuando puedes expresar tus sentimientos libremente, las oportunidades de expresarte de forma incorrecta son mucho menores.

Los malos sentimientos, cuando son reprimidos, pueden causar problemas, porque durante el tiempo en que el matrimonio no se comunica, el sentimiento malo puede crecer y, al final, el motivo de la pelea ya no importará tanto como lo que se está sintiendo en ese momento.

Además, la falta de verbalización y la represión de los sentimientos, a lo largo del tiempo, hace que acumules un resentimiento profundo hacia tu pareja. Si no compartes de forma apropiada tus sentimientos, se externalizarán de una forma u otra, pero después de entrar en una espiral de negatividad y silencio.

Cuando recurrimos al silencio creamos un monólogo interno en el cual inventamos suposiciones sobre cómo el otro actuaría si compartiésemos lo que queremos decir.

En otras palabras, hacemos un guión entero en nuestra mente presumiendo cómo reaccionaría el otro. Cuando hacemos esto quedamos estancados, aunque imaginemos que estamos haciendo algún progreso, pues ese diálogo imaginario sucede sólo en nuestro interior.

Nunca es tarde para aprender

RAQUEL LÓPEZ. Además de crear un obstáculo gigante entre el matrimonio, esa situación es pésima para la salud de la relación. El silencio, en algunos casos, puede llevar incluso a la desesperación y a la depresión. Sofoca la relación, es altamente destructivo, pues la expresión de la voz es una afirmación de la vida.

Las personas que generalmente prefieren el silencio pueden intentar defenderse, diciendo que "no sirve de nada hablar, pues el otro no me escucha", o que "todo lo que diga será usado en mi contra", pero aunque esta actitud sea comprensible, es altamente perjudicial.

No es necesario quedar atrapados en las arenas movedizas del silencio, podemos aprender la habilidad de escuchar y ser escuchado, aunque puede parecer difícil, pero como todas las habilidades, es algo que puede aprenderse.

Ollas y Sartenes

Trufas de galletas María leche condensada y cacao

RACIONES: 6 PERSONAS
TIEMPO: 60 MINUTOS
DIFICULTAD: FÁCIL

Ingredientes:

- 400 gr (de galletas María
- 1 leche condensada pequeña
- 4 cucharadas de mantequilla
- 2 cucharadas de cacaco en polvo
- Fideos de chocolate
- Sémillas de sésamo

Preparación

Triturar bien las galletas.
En un bol echar las galletas trituradas, añadir la mantequilla a temperatura ambiente y mezclar bien.
Ir añadiendo la leche condensada poco a poco, mezclar, añadir el cacaco y seguir removiendo hasta que la masa sea firme y manejable.
Refrigerar por 40 minutos.
Para armar las trufas hacer con la masa de galletas bolitas. (si hace falta humedece las manos antes para evitar que se pegue la masa).
Para decorarlas rodar la mitad de las bolitas sobre los fideos de chocolate, la otra mitad sobre el sésamo. Llevar a la nevera hasta la hora de comerlas.

Desde España

JESÚS CABELLO

en concierto

"Unidos en Ti para que el mundo crea"

Junto a:

ASSISI

con la animación de:

Kenia Moreno

Parroquia SAN FRANCISCO DE ASIS DE LA CALETA

viernes 5 de julio
7:00 p.m.
B/. 10.00

Boletos de venta en la oficina de la parroquia

#LA Caleta FEST

A beneficio del proyecto de remodelación y obras de Evangelización de la Parroquia.

CAMPAÑA ARQUIDIOCESANA

Iglesia eres Tú

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2019

FASE DE EVANGELIZACIÓN

23 de junio al 21 de julio.

COLECTA EN LAS CALLES:

17, 18 y 19 de mayo.

FASE DE SOLIDARIDAD

ENTREGA DE ALCANCÍAS:

28 de julio

FASE DE SOLIDARIDAD

@Iglesiaerestu

RECOLECCIÓN:

15 de sept.

FASE DE SOLIDARIDAD

• VACIAMIENTO. ALTERNATIVAS DONDE SACAMOS AQUELLAS COSAS QUE OSCURECEN EL CAMINO.

Fortalece tu camino con encuentros y retiros

SI TÚ DESARROLLAS UN LIDERAZGO EN LA IGLESIA O COMUNIDAD A LA QUE ASISTES, NO OLVIDES SIEMPRE LA DISPOSICIÓN PARA TODO LO PROPUESTO EN ENCUENTROS.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
karla@panoramacatolico.com

Desde los tiempos de Jesús siempre ha sido imperante y necesario tener la disposición poder retirarse, hacer oración y encontrarnos con Dios para recargarnos, renovar nuestras fuerzas y reactivarnos para el camino que nos toca seguir. Es por eso que debemos siempre detenernos para mirar el camino que hemos andado y reflexionar si es el correcto.

"Nunca te rindas, siempre lucha y busca la oportunidad de crecimiento personal".

Lo dice Jesús en Mateo 6, 6 "tú en cambio, cuando ores, retírate a tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en lo secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará".

Si eres parte de algún movimiento, grupo o comunidad parroquial siempre debes considerar la posibilidad de vivir retiros, encuentros y campamentos donde tus dones, tus capacidades se exhalten al máximo, para con ello reencontrar, reactivarte y fortalecerte en el camino de fe que sigues, además de crecer integralmente. Recuerda que necesitas formarte también a nivel espiritual y qué mejor momento que mediante los eventos que organiza la Iglesia Católica.

La comunidad Paulina en expansión, es uno de estas opciones. Ellos realizan diversos encuentros con jóvenes como EJE, ESCOGE, ENE y EPRE, pero recientemente realizaron Kenosis. Los participantes con experiencia de liderazgo, alternan en un campamento para vivir un encuentro de fe desarrollando sus capacidades como líderes.

Esta iniciativa de Kenosis surgió de una experiencia en Loncura, Valparaíso en Chile, donde 17 jóvenes participaron del encuentro llamado Enlace, en septiembre del 2018.

Kenosis en la teología cristiana, deriva del griego: significa «vaciamiento») es el vaciamiento de la propia voluntad para llegar a ser completamente receptivo a la voluntad de Dios.

Fueron más de 130 los participantes que se reencontraron con Cristo y fortalecieron su camino como líderes juveniles.

Héctor Núñez, organizador de este encuentro resaltó que se realizó de manera especial para quienes han tenido experiencia en encuentros organizados por la Comunidad Paulina en Expansión.

Testimonios

Caroling García, es ejista de la parroquia Nuestra Señora del Carmen en Juan Díaz. Para ella, estas experiencias de encuentro son un punto para reconocer sus fortalezas y debilidades, y sobre todo, ponerse en camino. "Es algo que enriquece a quienes desarrollan un liderazgo en sus comunidades", expresó.

Entre tanto, Johana Peterson, ejista de la capilla San Gabriel de la Dolorosa de Arraiján, resalta que estas iniciativas permiten un encuentro consigo mismo. "Es volver a ver a tu amigo fiel Jesús, a reflexionar las altas y bajas del caminar y transformarte a nivel espiritual ...eso no tiene precio", aseguró.

César Aguilar, quien forma parte del coro de la comunidad Paulina en Expansión, destacó que estas experiencias de retiro fortalecen el entorno pastoral que todos tienen en su caminar de fe, y en definitiva es una bendición.

Advierte que el camino siempre será difícil, habrá pruebas que debes superar pero recuerda: "todo lo puedo en Cristo que me fortalece".

Enfócate

¿Cómo ser buen líder?

Para ser un verdadero líder, debes seguir los siguientes pasos: En primer lugar el líder debe "hacer-hacer", no asumir toda la responsabilidad él mismo, sino confiar o delegar en otros las tareas que son necesarias para la causa.

En segundo lugar un buen líder debe renunciar a la prisa. La paciencia es la clave de la santidad personal y por lo tanto, del éxito en el apostolado.

Es así como en tercer lugar te recomendamos no dejarte encandilar por mesianismos sociales, ni políticos. Las estructuras sólo se reforman si se cambia al hombre.

En cuarto lugar, no debes convertirte en organizador de entretenciones. Atraer a la juventud por medio de diversiones puede desvirtuar la forja de hombres.

En el quinto lugar los líderes católicos deben tener amplitud ecuménica en la mentalidad y en la acción. Un verdadero líder católico debe ser capaz de llegar a todas y cada una de las personas que aparezcan en su camino. Debes sentirte un ciudadano de la Iglesia universal, inspirándonos en la congregación, o sacerdote que promueve la hermandad.

Finalmente debe primar en ti la vida interior, debes ser reflexivo y mantener oración constante. Buscar el camino a Cristo por medio de la Virgen, como lo afirma Pablo VI: "María es siempre camino que conduce a Cristo. Todo encuentro con Ella no puede menos que acabar en un encuentro con Cristo mismo.

Novios

¿Está mal coquetear?

Coquetear es una manera de hacerle ver a una persona mediante palabras o acciones que se sienten atraídos por ella. ¿Está mal hacer eso? "No, Digamos que tienes edad para casarte y que te gusta alguien".

Una cosa es darle atención especial a alguien porque quieres empezar una relación y otra muy distinta es ilusionarlo y después romperle el corazón. Algunos coquetean solo para sentirse mejor con ellos mismas. La "tontedad es un regocijo" para la persona inmadura (Proverbios 15:21).

Giros

Fray Rob Galea

¿Puede la oración fervorosa de una madre llevar a su hijo a una conversión al estilo de San Agustín y su madre Santa Mónica? El sacerdote Rob Galea, muy conocido por su música y evangelización por internet, cree que sí. Su propia experiencia de fe y de conversión lo afirman.

Su madre Anne Galea estuvo durante tres años viendo impotente como su hijo se iba introduciendo en el fango, drogas, alcohol y la violencia era el día a día de este joven, que acabó viendo el suicidio como la mejor salida.

• TIPS. APRENDE DE MARKETING PARA MANEJAR TUS REDES SOCIALES.

Configura tu "marca" de evangelización

EXAMINA TUS CARISMAS Y BUSCA A LA GENTE A LA QUE EL SEÑOR TE LLAMA PARA SERVIR.

PAOLA PETRI ORTIZ
redaccion@panoramacatolico.com

Podemos aprender una lección de marketing en los Evangelios, que es muy útil porque nos ayuda a entender que no es algo oscuro o engañoso, sino un arma en nuestro arsenal para ayudarnos en nuestra misión de servir a la gente.

Lo vemos al comparar el Evangelio de San Mateo con el de San Marcos. San Mateo escribe principalmente para los judíos y San Marcos escribe principalmente para los gentiles, cada uno escribe para comunidades distintas con culturas y realidades diferentes. En conjunción con el Espíritu Santo, eligieron "marcar" su Evangelio.

Todos los Evangelios son el mismo mensaje, pero esos cambios de presentación hacen más fácil la comprensión en cada comunidad.

Esto es lo que deben hacer los jóvenes que buscan evangelizar a través de sus redes sociales. Primero conocer a la gente a la que estamos hablando, para definir la manera que la mente y corazón se abran al mensaje.

Si observan entonces que incluso alguien hace lo mismo, repetimos, el Evangelio pero la manera de trabajar el marketing, puede hacer que cada uno llegue a una comunidad diferente, de modo que los esfuerzos se dividen y el bien se multiplica.

La marca es lo que crea el puente entre ti y la gente que vas a servir.

Examina tus carismas y busca a la gente a la que el Señor te llama más en particular a llevarles la Buena Nueva. Mírales con una profunda mirada de amor, purificando toda motivación de orgullo y queriendo solo acercarles a Dios.

Cuáles son sus características, experiencias, lenguaje, gustos, anhelos profundos, necesidades y deseos. Con esto, puedes configurar tu "marca" de evangelización. Tu mensaje será el de siempre, el del Evangelio, pero tu medio tenderá ese puente que hará que conecte con ellos, que lo acojan en sus vidas y lo hagan suyo.

Así, habrás preparado como un siervo fiel el camino para el paso de la gracia del Señor.

Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Jóvenes con Espíritu

A medida que pasan los años, el caminar de fe se convierte en un reto; cada vez hay menos tiempo. Quizá el trabajo, los estudios, la vida de familia y otras razones que limitan el auténtico servicio, pero ¿es realmente falta de tiempo o falta de amor?

Sin importar que sea, Dios en su magnificencia nos dejó vías alternas para retornar a sus brazos, sin embargo, nos dejó un compañero de vida que siempre está con nosotros, el Espíritu Santo.

"Desde el comienzo y hasta la consumación de los tiempos, cuando Dios envía a su Hijo, envía siempre a su Espíritu: la misión de ambos es conjunta e inseparable", así lo plantea el Catecismo de la Iglesia Católica.

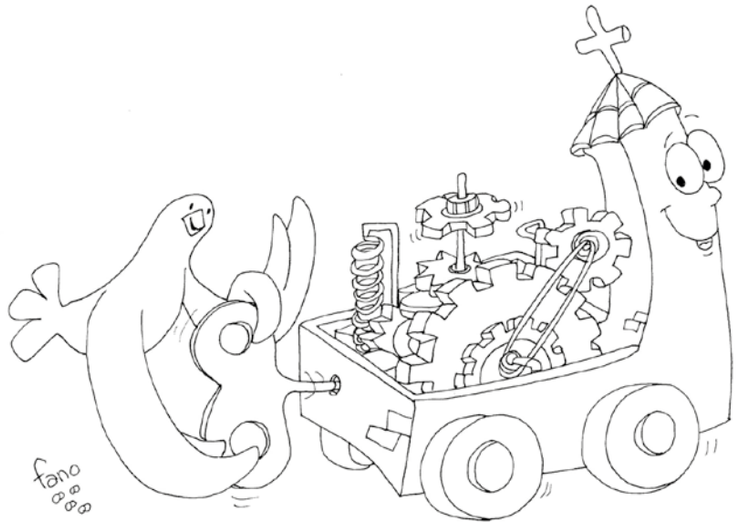
El papa Francisco nos dice; "queridos jóvenes, no enterréis vuestros talentos, los dones que Dios os ha regalado. No tengáis miedo de soñar cosas grandes", conociendo que la mejor manera de exponer nuestros dones y de alcanzar nuestras metas es a través de nuestra relación con el Espíritu.

Tenemos la oportunidad de ser consolados, de ser guiados y de ser uno con el Padre.

María es una de las rutas que nos brinda el Padre para llegar a Él, y ella en su humildad, eligió ser guiada por la fuerza del Espíritu. "En la plenitud de los tiempos, el Espíritu Santo realiza en María todas las preparaciones para la venida de Cristo al Pueblo de Dios. Mediante la acción del Espíritu Santo en ella, el Padre da al mundo el Emmanuel, "Dios con nosotros", (Mt 1, 23).

Que este pentecostés no sea solo de recibir el Espíritu de Dios, sino de aceptarlo, amarlo y aprender a vivir bajo su iluminación, haciendo siempre la voluntad del Padre.

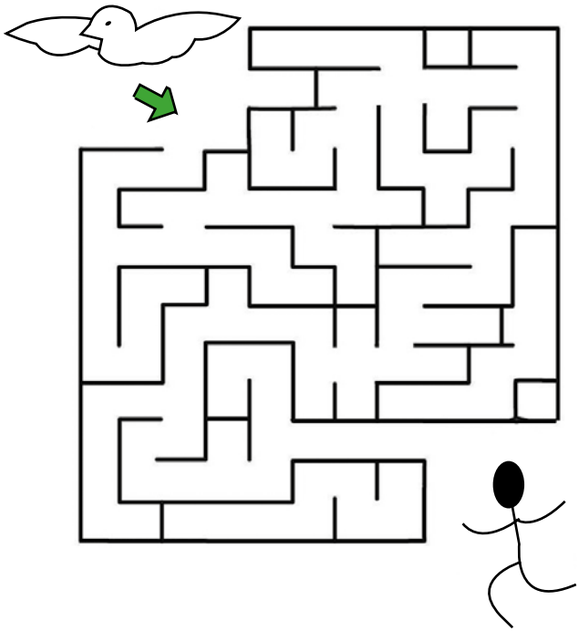
Diviértete coloreando



El Señor Jesús envía su Santo Espíritu para que sea nuestro guía y nuestra fortaleza.

LABERINTO

Abramos nuestros corazones para recibir al Espíritu Santo y que Él actúe en nosotros.



DIFERENCIAS

Concéntrate y busca las seis diferencias entre los dos dibujos.

• **NOVEDAD.** NO CELEBRÓ SUS 40 AÑOS COMO TRADICIONALMENTE LO HACÍA.

Cumpleaños de un "loco por Cristo"

AGRADECIDO POR TANTAS BENDICIONES EN SU FAMILIA, JUAN PIMENTEL DECIDIÓ FESTEJAR CON LOS PREFERIDOS DE JESÚS.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Muchas personas, cuando cumplen años, desean recibir regalos en medio de una estupenda fiesta. Así siempre lo acostumbraba celebrar Juan Pimentel, "me encantaba al igual que a mi esposa Sol, invitar a muchos amigos para reunirnos en casa, nos preocupábamos para que no faltara la comida y el entusiasmo de la fiesta".

Recibió donaciones de ropa de segunda en buen estado que dejó a sus invitados.

Pero este año, ha sido diferente y más que especial el evento organizado. "Decidí celebrarlo con hombres y mujeres que viven en situación de calle y que asisten al Centro San Juan Pablo II" dijo Juan.

A Pimentel le motivaron varias razones, la principal su agradecimiento a Dios por tantas bendiciones recibidas en su vida y familia, quiso retribuir con este sencillo detalle alegrando una tarde de muchos hermanos que tenían años que no asistían a una fiesta de cumpleaños.

Igualmente Juan se siente enamorado de la obra de caridad que se hace en este lugar, "Ariel López, director del Centro San Juan Pablo se ha dedicado a ayudar a los desamparados de la calle, tal como Jesús se preocupó; en los cuatro Evangelios aparece esta preocupación del Señor por los pobres" afirmó.

Cabe destacar que desde junio del año pasado colabora junto a su esposa y sus hijas visitando esta obra. Juan corta el cabello a los hermanos que así lo requieren. "Aprendí la habilidad de afeitar en el barrio donde crecí: San Joaquín. Llevo mi propia máquina para hacer el servicio, mi esposa y mis hijas me ayudan a llevar el control de los turnos, recogen los cabellos del piso y colaboran en cualquier otra necesidad del Centro".

Agrega que otro de los motivos para no celebrar su cumpleaños en casa, fue una experiencia que le aleccionó. "Quedé sin trabajo por dos años y vi muchos supuestos amigos alejarse por completo, me dije: ¿para qué celebrar con personas que realmente no eran mis amigos?".

Prefirió entonces gastar en comida, sodas, snacks y un gran dulce pero para compartirlo con los necesitados. "Conté con el apoyo de verdaderos amigos que nos acompañaron en la animación de la fiesta, una vecina experta en logística y de mi madre, quien preparó una deliciosa ensalada para acompañar un arroz combinación".

CUENTA BANCARIA

- Nombre: **Iglesia Católica-Arquidiócesis de Panamá-Centro de Atención San Juan Pablo**
  Cuenta N° **03-79-01-1154-29-8**
  Banco General

Detalles inolvidables

"Organizamos toda la fiesta para 30 invitados, cuando llegamos habían alrededor de 80 personas. Con la ayuda de Ariel López, director del Centro que tenía una reserva de comida, pudimos ver el milagro de la multiplicación de los panes, todos comimos" comentó Juan entre risas.

Estos hermanos de la calle recogen centavos y los depositan en una alcancía. Ellos mismos deciden qué comprar, casi siempre artículos de aseo personal. "En esta ocasión decidieron comprarme un obsequio, me regalaron una hermosa taza que conservaré toda mi vida", aseguró.

El cumpleañero asegura que todo lo que vivió no lo hizo para taquillar, sino para motivar a otras personas a dar con amor a los pobres, sirvió para dar a conocer esta obra a otros que no la conocían. "Un sacerdote amigo me dijo: ¿cómo se contagia a la gente si no ven las necesidades de los demás?, todos estamos llamados al servicio, debemos despertar ese deseo de dar".

CENTRO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL
San Juan Pablo II
IGLESIA CATÓLICA ARQUIDIOCESANA
Ubicado en Calle 32, Bella Vista, entre Avenida Cuba (Lotería Nacional) y Justo Arosemena, detrás de la piscina Adán Gordón, casa No. 472.

• EXHIBICIONES. A PARTIR DEL 28 DE MAYO A LO LARGO DEL AÑO SE IRÁN PRESENTANDO CON TEMÁTICAS DIVERSAS.

Lanzamiento del museo de la ciudad de Panamá

MANUELITA NÚÑEZ C.
redaccion@panoramacatolico.com

AL NO TENER SEDE FIJA EL MUCPA ROMPE EL ESQUEMA TRADICIONAL DE UN MUSEO, PLANTEANDO PRESENTAR EL ESPACIO PÚBLICO COMO SALAS DE EXHIBICIÓN ITINERANTES.

En el marco de la celebración hacia los 500 años de fundación de la ciudad de Panamá, se inauguró el Museo de la Ciudad de Panamá (MUCPA) en el Teatro Gladys Vidal ubicado en el Edificio Hatillo de la Alcaldía de Panamá el pasado martes 28 de mayo.

Se pensó como un espacio que construyera ciudadanía y permitiera fomentar la memoria histórica.

Con un concepto museístico innovador al no tener sede fija, el MUCPA plantea abordar el espacio público como salas de exhibición itinerantes, con el objetivo de crear espacios de diálogo con los visitantes. Estas se ubican en edificios históricos y espacios públicos con el fin de que la ciudad se convierta en el Museo.

El museo estará simultáneamente en la Avenida Ecuador, Instituto Gorgas, Casa Museo del Banco Nacional, Archivos Nacionales, Avenida Central, Ruta del 9 de Enero, Plaza Belisario Porras, Teatro Gladys Vidal y Edificio Hatillo.

10 Exhibiciones a lo largo del año

A partir del 28 de mayo a lo largo del año se irán presentando 10 exhibiciones con temáticas diversas que van desde el urbanismo y cartografía, el patrimonio cultural, el arte, la historia reciente y oral, el rol de las mujeres, en un concepto diferente que, indagando en el pasado y el presente, busca proyectar las voces e ideas de nuestros conciudadanos como protagonistas y constructores de la historia de nuestra ciudad, en su multiplicidad y variedad urbana.

DIRIGENTES. Comisión 500 años, Curadores y autoridades.

Agradecimientos del Alcalde

Al finalizar el acto, el Alcalde saliente José Blandón expresó: "No quiero terminar sin agradecer a todos los que han creído en el proyecto, que han apoyado, a las empresas privadas que han patrocinado y especialmente al programa de Naciones Unidas para el Desarrollo, el PNUD, que ha sido un socio fundamental en el desarrollo no solamente del Museo de la ciudad, sino de todas las iniciativas alrededor de la celebración de los 500 años como ciudad". "Es un momento muy importante que abre un camino que esperamos continuar, y para que haya esa continuidad es necesario que la comunidad, la ciudadanía se empodere de la iniciativa, se apropie de la misma y que sea el principal responsable de que pueda no ser simplemente una iniciativa por los 500 años de la ciudad, sino una iniciativa que se quede de manera permanente, y ese quizás sería el principal homenaje al sacrificio de muchas personas en la Comisión de los 500 años y de todo el equipo que ha sido parte del esfuerzo del Museo de la Ciudad".

Diez exhibiciones

MANUELITA NÚÑEZ. Jonathan Hernández, coordinador del Museo, informó en su intervención que a través de ellas se busca dar acceso de las personas a la cultura.

1.- URBANISMO- Archivo Nacional- **"A la bulla de los cocos".**
2.- FOTOGRAFIA-Casa de la Municipalidad- **"Así fue la ciudad".**
3.- CINE-Edificio Hatillo- **"Imaginando la ciudad".**
4.- MUJERES-Fachada de 5 edificios en Calidonia- **"Mujeres empoderadas".**
5.- CAMINOS HISTÓRICOS- Cuchilla de Calidonia y Parque Remón Cantera-**"Ruta Transistmica".**
6.- CIVISMO- Desde el Instituto Nacional al Centro Ascanio Arosemena- **"9 de enero de 1964: Camino a la soberanía".**
7.- PATRIMONIO-Edificio Hatillo e Instituto Gorgas-**"La Cultura a la Calle: Al encuentro con nuestras identidades".**
8.- MEMORIAS-Avenida Ecuador- **"Memorias de la Ciudad".**
9.- ARQUITECTURA-Recorrido por edificaciones en Calidonia y BellaVista- **"Estilos arquitectónicos del siglo XX en Panamá".**

Tierra Santa y Madrid

INCLUYE:
Boleto aéreo con impuestos, Visitas: Madrid, Ávila, Monte Carmelo, Galilea, Cafarnaúm, Caná, Jaffa, Belén, Jerusalén, Betania, Jordán, Jericó, Mar Muerto. Desayunos almuerzos y cenas según el itinerario.

Separe Su Cupo Con $375.00

Del 23 de octubre
al 03 de noviembre 2019

Teléfonos: 222-8201, 222-8202, 222-8220, 6611-8148
Email: boleteria@turistaintl.com
boleteria1@turistaintl.com

TURISTA INTERNACIONAL PANAMÁ
www.turistaintl.net

INSIGNE ASESORES PANAMÁ
Firma de Abogados
Calle 51 Bella Vista, Plaza 40 local 3PB
insigne.asesorespma@gmail.com

Efectividad, Eficiencia y Eficacia.

Asesoría Legal:
-Trámites migratorios
-Derecho civil-penal
-Derecho laboral
-Derecho comercial
-RECUPERACIÓN DE CUENTAS ROJAS nacional e internacional.

Incobrable
85%
EFECTIVIDAD
Responsabilidad y asistencia
100%

Contáctanos: +507.2642555
@insigneasesores Insigne Asesores Panamá

COME BUCO Paga Poco
3 acompañamientos
• ARROZ DEL DÍA
• MENESTRA DEL DÍA
• PLÁTANO O ENSALADA VERDE
POR SOLO $4.50
SODA GRATIS -mediana-
Niko's SABOR A PANAMÁ
MENÚ DEL DÍA / LUN - VIE DE 11AM A 10PM
PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 8 DE ENERO AL 31 DE MARZO DE 2018. APLICA SOLAMENTE CON COMPRAS AL CONTADO, TARJETA DE CRÉDITO O DEBITO. NO APLICA DESCUENTOS DE JUBILADOS. NOS RESERVAMOS LA FACULTAD DE EXTENDER LA PROMOCIÓN Y DE ELIMINAR O REEMPLAZAR LOS PRODUCTOS ANTES LISTADOS. FOTOS CON FINES ILUSTRATIVOS.

COPANAC
"Tenemos el aire... y el servicio"
Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado
Vía José Agustín Arango, Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández
E-mail: copanac@cwpanama.net
Ventas: 233-9900 • Servicio: 233-9916 • Colón: 441-3940

SUR
Soluciones de Excelencia

Surmix
Tinting Systems Technology

Más de 10.000 colores a su disposición y la posibilidad de igualar los colores de cualquier otra cartilla del Mercado

VISITE NUESTRAS TIENDAS A NIVEL NACIONAL
PARA MAYOR INFORMACIÓN LLAMAR A LOS
TELS. 217-6970 / 217-6972

ARTURO ARAÚZ, S.A.
Corredores de Aduana

- Trámites de importaciones
- Exportaciones
- Reexportaciones
- Tránsito
- Exoneraciones
- Depósitos de garantias
- Devolución de impuestos
- Acarreos

Panamá	Tocumen	Colón
264-2210	238-4040	447-0909
Fax: 263-5989	Fax: 238-4549	Fax: 447-0998

DURALLANTAS
MICHELIN BFGoodrich FIRELLI SONAR ELDORADO TIRE HILO

Calle 50	12 de Octubre	Villa Cáceres	Coronado
226-0700	229-0603	236-4700	240-1120

www.durallantas.com

CSMA DESIGN & CONSTRUCTION
CONSTRUCTORIA SAN MIGUEL ARCÁNGEL, S.A.
SU SOLUCIÓN EN DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN
DISEÑO · PLANOS · CONSTRUCCIONES GRANDES Y PEQUEÑAS · ACABADOS
SOLDADURA EN GENERAL · TRABAJOS CON VIDRIO DE TODO TIPO
www.csmapanama.com consamar@cwpanama.net +507 6611.3919

Repostería AIDA
desde 1948

Aida T. de Triarte e Hijos S.A.

Especialidades en Cakes,
Comidas para Matrimonios, Buffett,
Coctail, Té, Cumpleaños, etc.

Vía Porras, Edificio # 97 - Local Nº 1 (Frente a Calle Belén)
Tel. 226-2322 Telefax: 226-3736

TAX SERVICE, INC.
SINCE 1971
Tax Returns U.S. and Panama and Complete Accounting Service

BALBOA BUSINESS CENTER
Bdlg. 792X La Boca
Box. 0843-01347
Panama, Republic of Panama

PHONES: 314-1001
228-1504
FAX: 228-1483
E-mail: contabilidadtaxservice@gmail.com

Dr. Tomás Vásquez Polo — Ortopeda y Traumatólogo
Dra. Luz Quiróz Sinisterra — Medicina Física y Rehabilitación Electrodiagnóstico

Hospital Santa Fe, Consultorio # 45
Tel.: **360-7400 ext. 303** Cel.: **6674-1182**
tomyvas@hotmail.com

HUGO ARJONA Y CIA S.A
CORREDORES DE ADUANA

Teléfonos: 260-7557 260-3027
Fax: 260-2986

Vía Ricardo J. Alfaro (Tumba Muerto),
Centro comercial Alhambra
Planta alta, Local#1

Misión LUEGO DE 11 AÑOS DE ESTAR EN EL ITSMO LA CONGREGACIÓN LE ENVÍA A NICARAGUA.

Un servidor del Redentor

EMOCIONADO. Encuentros con gente querida que dieron solo un hasta luego al P. Gustavo.

HOMENAJE. Compartieron una fiesta de despedida.

PASTOR. Confesó ser un apasionado de la cultura panameña.

FIELES DE LA P. SAN GERARDO MAYELA RINDEN HOMENAJE AL P. ROLANDO GUSTAVO CRUZ.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Entre lágrimas, abrazos y emotivas palabras de agradecimiento, feligreses de la parroquia San Gerardo María Mayela de Chanis despidieron al que fue su párroco por 11 años. El padre hondureño Rolando Gustavo Cruz Galeas seguirá siendo testigo y fiel colaborador del Redentor pero ahora sirviendo en la arquidiócesis de Managua.

El 30 de mayo celebraron una eucaristía en acción de gracias presidida por el mismo padre Rolando y concelebrada por el sacerdote Oscar Ochoa, conocido como el padre Tito.

Ochoa aseguró a los fieles que serán ellos mismos como Iglesia quienes deben continuar con la ayuda del Espíritu Santo, la evangelización desde los movimientos, ministerios o pastorales que hacen de esa parroquia una comunidad atractiva, dinámica y misionera.

El padre Gustavo, como le dice la gran mayoría agradeció el apoyo y el amor recibido durante tantos años. "Les llevará por siempre en su corazón, en especial a sus niños de las catequesis, monaguillos y de otros grupos infantiles activos" dijo.

AGRADECIDOS. Estuvo atento a la formación de los niños.

Durante muchos años se dedicó a evangelizar en los Encuentros Vecinales, proclamando la Palabra de Dios en las barriadas, sumando a más personas en las diferentes pastorales de la parroquia.

Este año el Espíritu Santo le permitió llevar con éxito la Jornada Mundial Alfonsiana en el marco de la JMJ 2019, fue el responsable de este encuentro que congregó a jóvenes, religiosos y sacerdotes redentoristas de todo el mundo.

★ Sociales

8 JUN. Felicitamos a Gregorio Herrera por su cumpleaños. Salud y larga vida.

13 JUN. Que Dios siga bendiciendo tu vida. Feliz cumpleaños Marcela de Santos.

11 JUN. Pronto ajustará un año más de vida. Reichell Adellet Solano. ¡Bendecida eres!

30 MAY. Brianna Franco festejó sus 8 años rodeada del amor de su familia.

Cita Eucarística
Iglesia Católica
Arquidiócesis de Panamá

CITA EUCARÍSTICA

ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ

LEMA:

JOVEN ATRÉVETE A SER EL AHORA DE DIOS

DOMINGO 23 DE JUNIO 2019

ARENA ROBERTO DURÁN

Rosario y Confesiones: 7:00 a.m.

Misa: 8:00 a.m.

EnCamino

Panorama Católico

PANAMÁ, DOMINGO 09 DE JUNIO DE 2019 · WWW.PANORAMACATOLICO.COM

Agenda

• Mi amigo el Dragón

Fecha: Hasta el 14 de julio.
Hora: Sáb. 5pm y Dgo. 2pm y 4pm
Lugar: Teatro La Estación Vía España.
Info: 203-6662

• Fiesta de la Música

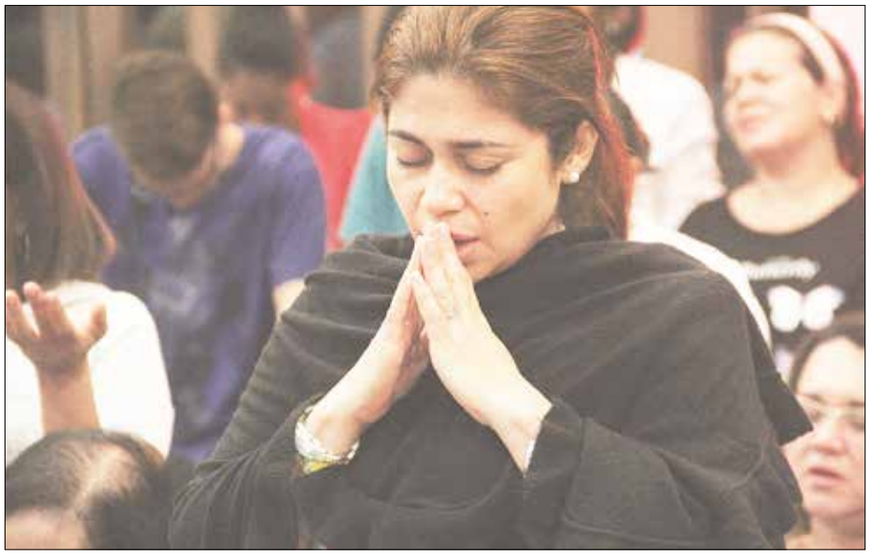
Fecha: Del 19 al 25 de junio
Lugar: Varios
Info: @AlianzaFrPanama
Entrada Libre

• Flamenco Festival

Fecha: 15 de junio
Hora: 9:30 p.m. a 1:00 a.m.
Lugar: Teatro Anayansi
Info: @flamencofestivalpanama

• ACCIÓN SUGERIDA. TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Clamemos siempre al Espíritu Santo



PENTECOSTÉS. El Espíritu Santo siga descendiendo sobre quienes creemos en Cristo.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Cincuenta días después de la resurrección de Cristo sucedió Pentecostés: el día que el Espíritu Santo se posó por primera vez sobre los discípulos. Antes eran tímidos y ahora son valientes. Antes estaban dominados por el miedo, pero ahora exponen con energía la obra y la palabra de Jesús de Nazaret.

Y es ese mismo Espíritu Santo que desde hace más de dos mil años, sigue descendiendo sobre quienes creemos que Cristo vino, murió y resucitó por nosotros; sobre quienes sabemos que somos parte y continuación de aquella pequeña comunidad ahora extendida por tantos lugares; sobre quienes sabemos que somos responsables de seguir extendiendo su reino de amor, justicia, verdad y paz entre los hombres.

Vale la pena entregarse por entero, para corresponder al amor y a la confianza que Dios deposita en nosotros. Vale la pena clamar al Espíritu Santo para vivir una auténtica fe cristiana. Que el mensaje divino de victoria, de alegría y de paz de Pentecostés sea el fundamento inquebrantable en el modo de pensar, de reaccionar y de vivir de todo cristiano.

> Esta semana como cristianos comprometidos con nuestra Iglesia pidamos el don del envío para la propagación de la fe.

"Ven, Espíritu divino, manda tu luz desde el cielo... Ven, dulce huésped del alma, descanso de nuestro esfuerzo, tregua en el duro trabajo, brisa en las horas de fuego, gozo que enjuga las lágrima y reconforta en los duelos".

No podríamos recorrer los caminos del mundo si no fuéramos movidos por su vendaval. No acertaríamos a transmitir las palabras del Señor. No llegaríamos a hacer visible su presencia sin la gracia del Espíritu.

Que esta semana como cristianos comprometidos con nuestra Iglesia pidamos el don del envío para ser útiles y necesarios en la propagación de la fe.

Santos de la Semana

- **10 Jun.** Bienaventurada Virgen María
- **11 Jun.** San Bernabé, apóstol
- **12 Jun.** San Bonifacio, obispo y mártir
- **13 Jun.** San Antonio de Padua
- **14 Jun.** San Eliseo, profeta
- **15 Jun.** Sta. María Micaela, virgen

• San Bernabé, apóstol 11 Jun.

Era apreciado por los Apóstoles por ser un "hombre bondadoso, lleno del Espíritu Santo y de mucha fe" (Hechos 11,24).

Su verdadero nombre era José, pero los Apóstoles se lo cambiaron por Bernabé, según San Lucas significa "el que anima y entusiasma". Vendió su finca y entregó lo recaudado entre los pobres. Colaboró muy de cerca con San Pablo y sus prédicas convirtieron a muchos. Se dice que murió lapidado por unos judíos envidiosos de las conversiones.

• Santa María Micaela 15 Jun.

Nació en Madrid en 1809, en el seno de una familia de la aristocracia. Se educó en las religiosas Ursulinas de Pau, pero al quedar huérfana de padre, regresó a su hogar.

Recibió una educación piadosa y de acuerdo a la clase social a la que pertenecía. Aunque la pretendieron decide consagrar su vida a Dios.

Tras una visita a un hospital, se conciencia de la lacra de la prostitución, y funda un colegio para redimir a las prostitutas.