



**JÓVENES.** Apóyate en organizaciones creadas para ayudar a las personas. Se parte de una cooperativa de ahorro y crédito, tendrás acceso a financiación y programas de ahorro.

SÍGUENOS EN:



@pacatolico

## Centro rescata jóvenes adictos



**AYUDA.** Recuperan su dignidad.

El Centro de Orientación y Atención Integral San Juan Pablo II desarrolla el programa "Toma mi Mano". Desde hace tres años visitan el Centro Femenino de Rehabilitación y Centros de Menores Infractores para realizar actividades que conduzcan a salir de sus adicciones y a recuperar su dignidad.

**35**

## Migrantes reciben ayuda de la Iglesia

Migrantes y refugiados que viven en situación precaria son asistidos por la Pastoral de Movilidad Humana, a través del Hogar Luisa, albergue que los recibe y apoya inclusive con sus medicamentos.

**28**

## Reacción de ONU por bombardeo

Migrantes murieron a causa de un bombardeo aéreo. La ONU pone de manifiesto «la urgencia de ofrecer refugio seguro». (Publicado en L'Osservatore Romano)

• **COMUNICADO.** Conferencia Episcopal se pronuncia sobre realidad eclesial y nacional.

# Proclaman "trienio" juvenil

**PUBLICAN COMUNICADO AL TÉRMINO DE LA SEGUNDA ASAMBLEA ORDINARIA ANUAL, CELEBRADA DEL 1 AL 5 DE JULIO DE 2019.**

La Conferencia Episcopal Panameña proclamó la celebración de un Trienio (2019-2022) dedicado al trabajo pastoral con los jóvenes y la pro-

moción de las vocaciones. Al nuevo gobierno le advierten del gran desafío de recuperar la credibilidad del pueblo.

**04-05**

**COMUNICADO.** Conferencia Episcopal se compromete a promover el liderazgo de jóvenes.

## Proyectos benefician a las comunidades

La Iglesia a través de Pastoral Social Cáritas Arquidiocesana desarrolla programas dirigidos a mejorar la calidad de vida de las personas. Ofrece las herramientas para salir adelante mediante formación en cursos y talleres.

**20-21**

**PROGRAMAS.** Talleres de formación.

## En defensa de la institución familiar

La familia está llamada a luchar para que se respeten sus derechos, ante leyes que van en su contra. Experto en familia abordó el tema en Encuentro con Agentes de Pastoral Familiar.

**14-15**

**CONVIVENCIA.** El compartir familiar.

## Al servicio

## • Panorama Católico

Por 34 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta: Iglesia Católica N° 637063101

Bac Credomatic

Tel.: 282.6556

## • Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana

N° 662785301

Bac Credomatic

Tel: 260.2144

## • Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica Seminario Mayor San José Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



94.1 FM  
PANAMÁ Y PANAMÁ OESTE

103.7 FM  
CHIRIQUÍ, BOCAS DEL TORO  
Y COMARCA NGÁBE-BUGLÉ

Canal 857  
CABLE ONDA

*'La Presencia viva del Señor'*

## Índice

## ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD • REPORTAJE  
Comunicado de la Conferencia  
Episcopal Panameña (C.E.P.)

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

## ESPIRITUALIDAD

22 ESPIRITUALIDAD  
Espiritualidad de san  
Juan Diego

- LAICOS
- CATEQUESI
- LITURGIA
- BIBLIA

22

## COMUNIDAD

29 COMUNIDAD  
Seguridad en los niños para andar  
en bicicleta

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

## VARIEDAD

35 VARIEDAD  
Comparten experiencias  
en cárcel fuera del país

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

## Editorial

## La voz iluminadora de los obispos

La reunión plenaria de medio año de la Conferencia Episcopal Panameña nos permite actualizarnos, como Iglesia y como pueblo, en el pensamiento de la jerarquía eclesial, inspirada por el Espíritu Santo, con relación a la realidad de la propia Iglesia y del país en su conjunto. Es una palabra iluminadora, que nos ayuda a discernir acerca de los acontecimientos y problemas que se suscitan en nuestra vida como pueblo de Dios y nación.

El acostumbrado mensaje de nuestros Pastores debe comprenderse desde la fe, del magisterio de la Iglesia, y de la voz esperanzadora que se dirige en primer lugar a todos los creyentes, y al resto de la población. Si bien encuentra sustento en la doctrina católica, el mensaje también conlleva la enseñanza ética y moral que, en sus raíces cristianas, busca el bien y la felicidad de todos los hombres.

Desde esa perspectiva, el comunicado episcopal requiere de quien lo lea una interpretación libre de prejuicios y pensamientos sectarios. Invitamos a todo el pueblo de Dios, y a los hombres y mujeres de buena voluntad, a leer a conciencia el mensaje de los Señores Obispos, para que encuentre eco en la realidad de vida personal y comunitaria.

En este escenario de reflexión y análisis, recurramos más que nunca a la oración por nuestros obispos, pero también por las autoridades que han de llevar adelante la gestión gubernamental en el próximo lustro. Cada cual desde su rol, necesita del acompañamiento actuante y orante de la comunidad panameña, para que sea posible una sociedad más justa y fraterna.

Que el Señor nos asista, en todo momento, en los proyectos y empresas que emprendamos, en pos del bien común y del desarrollo de Panamá.

Reunidos psicólogos  
de colegios católicos

Se llevó a cabo un primer encuentro de psicólogos de colegios católicos arquidiocesanos, con el objetivo de incrementar la colegialidad profesional e institucional. Del mismo modo, acordaron criterios de evaluación e intervención psicoeducativa.

El espacio sirvió para analizar las directrices que ha dado el papa Francisco por medio de la Exhortación Apostólica Christus Vivit sobre la educación católica, lo que sirvió de base para puntualizar los retos y desafíos que presenta la cultura actual.



INTEGRAN. Los saberes de la cabeza, el corazón y las manos, tal como sugiere el Papa.

**Panorama  
Católico**  
*Caminando en la Esperanza*

Fundado: 24 de febrero de 1985

**S.E.R. José Domingo Ulloa M.**  
Presidente

**Betzaida Toulter U.**  
Directora

**Pbro. Seán T. Rooney**  
Asesor Pastoral (Fundador)

**Pbro. Severo Samaniego**  
Económico Administrador

**Mitzi de Álvarez**  
Secretaria

**Gregorio Herrera**  
Distribución y Circulación

**Karla Díaz**  
**Marianne Colmenárez**  
**Yoel González Núñez**  
Periodistas

**Anayansi Mosquera**  
Diseño Editorial

**Dirección** Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.  
Teléfono: 282-6556

**www.panoramacatolico.com**  
Correo: redaccion@panoramacatolico.com



EL CANAL DE LA  
MISERICORDIA

**LUNES A VIERNES**

9:00 A.M

CATEQUESIS  
VIVIENTE

CRUCE DE  
IDEAS

**JUEVES**

9:00 P.M



**ASAMBLEA.** DEL 1 AL 5 DE JULIO DE 2019 OBISPOS REFLEXIONARON SOBRE LA REALIDAD ECLESIAL Y SOCIAL DEL PAÍS.

# Comunicado de la Conferencia Episcopal Panameña (C.E.P.)

A CONTINUACIÓN PUBLICAMOS EL COMUNICADO DE LOS OBISPOS AL TÉRMINO DE LA ASAMBLEA PLENARIA ORDINARIA. NO. 210.

**REDACCIÓN**  
redaccion@panoramacatolico.com

Los Obispos de la Iglesia Católica en Panamá reunidos en la segunda Asamblea Ordinaria Anual, realizada del 1 al 5 de julio de 2019, reflexionamos sobre la realidad eclesial y social del país. Manifestamos nuestra gratitud por el aporte de colaboradores en los diversos servicios de la Conferencia Episcopal, así como de los especialistas que nos ilustraron en distintos temas de interés eclesial y nacional.



**OBISPOS.** Durante la Asamblea recibieron el aporte de especialistas que les ilustraron en distintos temas de interés eclesial y nacional.

## Obispos anuncian proceso de revisión del documento **Protegiendo Nuestro Tesoro para adecuarlo a las nuevas normas establecidas por la Santa Sede.**

Illuminados por el Evangelio y el magisterio de la Iglesia, queremos compartir nuestras reflexiones como pastores.

### I. REALIDAD ECLESIAL

#### 1. Adhesión al Papa Francisco

Como un signo de comunión y adhesión al Santo Padre Francisco, celebramos la fiesta de San Pedro y San Pablo, con la misa presidida por Monseñor Mirosław Adamczyk, Nuncio Apostólico en Panamá, en la que oramos por la misión confiada al Papa.

En nuestro último encuentro con el Santo Padre nos ha pedido no perder esas par-

ticularidades que se dieron en la Jornada Mundial de la Juventud (JMJ) Panamá 2019: el diálogo intergeneracional, la atención pastoral a la niñez, el encuentro con indígenas y afrodescendientes, que hablan de la nobleza del pueblo panameño. Asumimos con alegría darle seguimiento a estas experiencias que han enriquecido a nuestra Iglesia Católica en Panamá.

#### 2. Acción de gracias

Expresamos nuestra gratitud por el celo pastoral y entrega en la Iglesia de nuestros hermanos obispos: monseñor Uriah Ashley al celebrar sus bodas de plata episcopales, por sus 40 años de sacerdocio; monseñor Pablo Varela Server, por sus 49 años de sacerdocio y su servicio a la Iglesia; y cardenal José Luis Lacunza, por sus 50 años de vida sacerdotal.

Damos la bienvenida al nuevo secretario adjunto, Padre Raúl Serrano, sacerdote agustino que nos acompañará en el próximo trienio. Y agradecemos el servicio generoso del Padre Ángel Acuña, como secretario adjunto de la CEP. Su celo pastoral será siempre recordado.

#### 3. Jubileo del Seminario Mayor San José

Celebramos los 50 años de la reapertura del Seminario Mayor San José, ocasión que nos permite fijar nuestra mirada en este centro de formación sacerdotal, institución más importante de nuestra Iglesia; es el lugar de donde han egresado la mayoría de los presbíteros de nuestro país. La Iglesia vive de la Eucaristía, sin Eucaristía no hay Iglesia y sin sacerdotes no hay Eucaristía (cf. Ecclesia de Eucharistia)

Anunciamos la realización del Año Jubilar del Seminario Mayor San José, tiempo en que los fieles podrán ganar la indulgencia plenaria y será una oportunidad para conocer, visitar, valorar y apoyarle moral y económicamente.

#### 4. Exhortación Cristo Vive y Trienio Juvenil

Con el envío de los signos de la JMJ cerramos una etapa para iniciar otra, que es formar y promover el liderazgo y el protagonismo juvenil en la Iglesia y en la sociedad panameña.

En consecuencia hemos lanzado el Trienio Juvenil 2019 al 2022, para profundizar en la exhortación Post sinodal "Cristo Vive". La próxima Asamblea Nacional de Pastoral Juvenil será un punto de partida para revitalizar la participación de los jóve-



CLAUSURA. Misa presidada por Monseñor Rafael Valdivieso Miranda.



COMPROMISO. Trabajar por la protección de la niñez y la juventud, y la prevención de abusos.

nes en la vida de la Iglesia.

### 5. Formación y Protección de la niñez

Continuando con el llamado que nos ha hecho el Papa Francisco, de trabajar por la protección de la niñez y la juventud y la prevención de abusos, hemos iniciado el proceso de revisión del documento Protegiendo Nuestro Tesoro, para adecuarlo a las nuevas normas establecidas por la Santa Sede. Reiteramos nuestro compromiso con la “tolerancia cero” ante este detestable crimen. Todos tenemos la responsabilidad de denunciar el abuso, el maltrato, el “bulling” y evitar la impunidad.

La verdad, la transparencia, deben ser las normas para atender las denuncias de estos abusos.

### 6. Compromiso con la Educación sexual

La Iglesia Católica ha estado siempre de acuerdo con una educación sexual acorde con las edades de la niñez y la juventud, que valore su cuerpo y su dignidad como templo de Dios.

En este sentido, el Dicasterio para la Educación Católica ha publicado, en el mes de junio, el documento “Varón y Mujer los creó”, que ofrece algunas reflexiones que puedan orientar y apoyar a cuantos están comprometidos con la educación de las nuevas generaciones a abordar metódicamente las cuestiones más debatidas sobre la sexualidad humana, a la luz de la vocación al amor a la cual toda persona es llamada.

Haremos una amplia divulgación y promoción de este documento tanto en la Iglesia como en la sociedad, para contribuir a una sana sexualidad de nuestra niñez y juventud, amenazada por la desorientación antropológica, que ha contribuido a desestructurar la familia, con la tendencia a cancelar las diferencias entre el hombre y la mujer, consideradas como simples efectos de un condicionamiento histórico-cultural.

Como obispos orientamos e impulsamos una positiva e integral educación sexual, de la que los primeros e insustituibles responsables son los padres de familia.

### 7. Vivir una ecología integral

Reiteramos lo dicho por la encíclica Laudato si’, que nos invita a redescubrir en el tema ecológico una dimensión humana, que implica establecer un nuevo estilo de vida para garantizar la misma sobrevivencia de la humanidad. Se necesita una “conversión ecológica”, que nos lleve a nuevas relaciones y actitudes de respeto y cuidado con nuestra “casa común”. Una atención especial en todo el trabajo pastoral a este delicado tema, para lo cual hay que vivir una ecología integral que implica necesariamente una nueva dimensión económica, social, ambiental, cultural, espiritual.

## II. REALIDAD NACIONAL

### 8. Nuevo Gobierno

Damos la bienvenida a las nuevas auto-

ridades recién elegidas, que llevarán las riendas del país durante el próximo quinquenio (2019 -2024). Sobre ellas recae el gran desafío de recuperar la credibilidad del pueblo. Para lo cual es imprescindible que se gobierne, legisle y administre con transparencia, verdad y coherencia.

Gobernar, no es simplemente asumir una autoridad, es entender el palpitar del corazón del pueblo, para esto la primera tarea es escuchar con profundidad y respeto sus necesidades.

Estamos convencidos de que ustedes –las autoridades gubernamentales– no tendrán mejores asesores para acertar en políticas públicas que los ciudadanos de este país. Es importante retomar los mecanismos de participación ciudadana contemplados en la Ley de descentralización que es una gran oportunidad para transformar la cultura ciudadana con más corresponsabilidad. Esta cultura permite hacer crecer a la persona y la dignifica al saber que se toman en cuenta las necesidades y aspiraciones de las comunidades.

Fomentar el diálogo entre todos los sectores para que juntos busquemos las líneas de acción transformadoras que benefician a las comunidades, particularmente a las más necesitadas, es de gran prioridad para avanzar positivamente.

Resolver la problemática de la CSS, los altos costos y escasez de los medicamentos, la calidad y equidad en la educación, los riesgos de la minería y otros atentados a

la ecología, los derechos de los pueblos indígenas y afrodescendientes, la moratoria judicial y desigualdad en el trato de la justicia, son apenas algunos temas pendientes.

Recordemos lo que señala el Papa Francisco: “Cuando el ejercicio del poder político apunta únicamente a proteger los intereses de ciertos individuos privilegiados, el futuro está en peligro y los jóvenes pueden sentirse tentados por la desconfianza, porque se ven condenados a quedar al margen de la sociedad, sin la posibilidad de participar en un proyecto para el futuro. En cambio, cuando la política se traduce, concretamente, en un estímulo de los jóvenes talentos y de las vocaciones que quieren realizarse, la paz se propaga en las conciencias y sobre los rostros. Se llega a una confianza dinámica, que significa “yo confío en ti y creo contigo” en la posibilidad de trabajar juntos por el bien común”. (Mensaje del Papa, Jornada de la Paz 2019).

Las nuevas autoridades tienen la histórica posibilidad de recuperar la confianza del pueblo con una gestión de gobierno centrada en la dignidad de la persona y el bien común; y los ciudadanos la responsabilidad desde cada una de sus esferas de aportar a la construcción de un mejor Panamá.

Que Santa María La Antigua, patrona de Panamá, que durante quinientos años ha acompañado a nuestro pueblo, siga intercediendo por nuestra nación.

Panamá, 4 de julio de 2019.

• **MINISTROS.** DARIÉN NECESITA DE PERSONAS ENTREGADAS A TIEMPO COMPLETO.

# Nuevas ordenaciones en el Vicariato

SE REQUIERE ENTREGA POR LOS HERMANOS INDÍGENAS, AFROS E INTERIORANOS O CAMPESINOS.

ALEXANDRA MORALES  
redaccion@panoramacatolico.com

Los fieles del Vicariato Apostólico de Darién fueron testigos de la ordenación de un diácono y un presbítero durante la fiesta de San Pedro y San Pablo.

Edison Cossio fue ordenado diácono y Deiner Coime Obando, sacerdote, ambos recibieron el ministerio con la imposición de mano del obispo de este Vicariato, Pedro Hernández Cantarero en la Catedral de la Virgen de Guadalupe ubicada en Metetí, Darién.

Esta ceremonia fue realizada el pasado 29 de junio ante la presencia de una feligresía unida.

Ambos ministros proceden de

**Ambos ministros estarán a cargo de tareas pastorales en Darién.**

Colombia, se han incorporado a este vicariato para enriquecer la presencia pastoral en esta porción del pueblo de Dios, tan necesitada de evangelizadores.

Monseñor Pedro Hernández Cantarero, invitó a los presentes a orar por los nuevos ministros para que siempre sean dóciles y perseverantes en su misión dentro y fuera de la iglesia.

Resaltó, “Darién seguirá siendo un reto para los evangelizadores y nos pide mucho amor, entrega y docilidad a las mociones del Espíritu Santo, para responder a los nuevos desafíos”.

## Detalles

- La ordenación de estos hermanos fue transmitida por las emisoras Voz Sin Fronteras y La Nueva.

- Deiner Obando fue ordenado diácono el pasado 12 de diciembre de 2018 y este 29 de junio recibió el presbiterado.

- Los nuevos ministros han vivido su experiencia y formación pastoral en sectores apartados de la provincia de Darién.



RITO. Al servicio de la iglesia dispuestos a servir.



PERFILES. Hay gratitud en los ministros que han sido apoyados.



UNCIÓN. Su consagración es un sacramento que sella esa unión a Dios.

Según Hernández Cantarero, estos dos jóvenes llegaron con el fin de vivir una experiencia en Darién para seguir profundizando sobre su vocación de cara al ministerio presbiteral. Después de haber vivido las experiencias en diversas zonas de este vicariato fueron a estudiar al Seminario Mayor San José en la Arquidiócesis de Panamá y al Seminario Juan Pablo II de Valledupar.

Destacó que este vicariato espera que sigan su proceso de discernimiento para saber descubrir la voluntad de Dios en

cada momento de su historia personal. “Ponemos a los dos en las manos del Señor y que Él sea quien vaya guiando su caminar y que ponga en el corazón de cada uno, el deseo de seguir adelante en todo lo que emprendan buscando la santidad personal”, reflexionó.

### Diácono

Por su parte, Edison Cossio, nuevo diácono de este vicariato dio gracias a Dios por este maravilloso momento en el cual reafirma ese llamado a la voca-

ción sacerdotal, luego que le ha conferido el ministerio del diácono.

“Siento profunda alegría de ver a mis compañeros del Seminario Mayor San José, en esta ceremonia y a todas las comunidades que nos acompañaron, espero que la Virgen María nuestra Reina del Cielo nos proteja con el auxilio de Santa Laura Montoya, quien decía: “A todos quiero ayudar, i de todos quiero vendar las heridas que se hacen en los zarzales de la vida!”, resaltó.

### Sacerdote

Mientras que el nuevo sacerdote, Deiner Coime Obando, a quien le corresponderá brindar su servicio a la comunidad de Sambú, agradeció a los presentes en especial al Dios Trino, por haber sido llamado a formar parte de este ministerio.

“Pido a todos que oren para que el dueño de la mies envíe muchas vocaciones nativas y de igual manera para que pueda servir como Dios quiere y como la iglesia lo pide, recordando lo que es servir a nuestros hermanos”, destacó Coime.



# ¿CÓMO DONAR A TRAVÉS DE TU CELULAR?

**Iglesia  
eres Tú**

*Envía un mensaje de texto (SMS) con la palabra **TRANSFERIR** según el monto que desees:*

<b>3380</b>	para	<b>B/. 0.50</b>
<b>3381</b>	para	<b>B/. 1.00</b>
<b>3382</b>	para	<b>B/. 5.00</b>
<b>3383</b>	para	<b>B/. 10.00</b>

**+móvil**



Servicio exclusivo para Clientes +Móvil prepago y postpago. Los clientes prepago y postpago + Móvil podrán realizar transferencias de saldo o solicitar cargos a su cuenta de servicio a favor de la Iglesia Católica, respectivamente, desde sus celulares, enviando un mensaje de texto con la palabra TRANSFERIR al código corto 3380 para transferir o cargar a su cuenta B/. 0.50, al 3381 para transferir o cargar a su cuenta B/. 1.00, al 3382 para transferir o cargar a su cuenta B/. 5.00, al 3383 para transferir o cargar a su cuenta B/. 10.00 y al 3385 para transferir o cargar a su cuenta B/. 20.00. Para el caso de los clientes prepago no aplica hacer transferencias sobre saldo promocional. Las transferencias de saldo o cargos a cuenta para este propósito están sujetas a cargos de administración aceptados por la Iglesia Católica.

• **CULTURIZACIÓN.** DEBEMOS REVISAR LOS APORTES Y AVANCES DE NUESTROS PUEBLOS ORIGINARIOS.

# Importantes retos y desafíos presenta lengua indígena

EL LENGUAJE DE CUALQUIER PUEBLO ES EL VEHÍCULO PARA TRANSMITIR LA COSMOVISIÓN.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

Los avances en materia de inculturación de la fe han permitido el reconocimiento de la cultura indígena en una sociedad que aún sigue abriendo los espacios a los pueblos indígenas en nuestro país, resaltó el padre José Fitzgerald, Secretario Ejecutivo de la Coordinadora Nacional de Pastoral Indígena (CONAPI).

**Su lengua ha servido como un recurso importante en la sobrevivencia de los pueblos.**

En este sentido parte del trabajo que está pendiente, es lograr que se reconozcan las lenguas indígenas como verdaderos idiomas, que tengan la misma dignidad que el español, francés o inglés, pues no son idiomas de segundo rango.

Mediante la Ley 88 de 2010, el gobierno de Panamá reconoció el nombre y alfabeto oficial de los siete pueblos indígenas del país. La ley se enfoca en la implementación de la Educación Intercultural Bilingüe (EIB), pero en realidad, la inversión de MEDUCA y los avances en la EIB ha sido muy leve.

La acción pastoral de la iglesia entre estos pueblos, durante varias décadas ha consistido en la tradición de oraciones, cantos y liturgia. Uno de los grandes logros que se podría alcanzar es la oficialización de la traducción de la misa en Guna.

Las diferentes pastorales indígenas de la iglesia concuerdan en la necesidad de fortalecer identidad cultural los pueblos originarios y la importancia de la lengua materna. Pero positivamente el crecimiento de laicos indígenas entre estos



**TRABAJO.** Tradición hecha historia en sus quehaceres.



**RAICES.** Los indígenas son parte de la iglesia panameña.



**CONCIENCIA.** Cuidan nuestra casa común.

pueblos, ha hecho posibles lograr avances en este sentido.

El Papa Francisco, al dirigirse a la juventud indígena de varios pueblos reunidos en Soloy en el marco de la JMJ en nuestro país, al despedirse en su mensaje por video, utiliza la frase, "Jatuaida jamäräkätre", ("hasta luego mi familia" en ngäbere).

Fue un cariñoso acercamiento y reco-

nocimiento del Papa a la pluralidad de las lenguas indígenas.

La Organización de las Naciones Unidas ha proclamado 2019, como el Año Internacional de Lenguas Indígenas, con el fin de "llamar la atención sobre la grave pérdida de lenguas indígenas y la necesidad apremiante de conservarlas, revitalizarlas y promoverlas".

## Realizarán festival de lengua Ngäbere

**YOEL GONZÁLEZ NUÑEZ.** Con la intención de promover el uso de ngäbere, se realizará el Gran Festival de la Lengua Ngäbere, en Soloy, Comarca Ngäbe-Bugle, del 16 al 17 de julio. El evento es organizado por la Parroquia San Vicente de Paul y la Coordinadora Nacional de Pastoral Indígena (CONAPI), e incluirá: cantos, danza, sociodramas, mitos, cuentos, y concursos de oratoria y ortografía – todo llevado a cabo en ngäbere.

"Es un humilde intento de afirmar la gran importancia de seguir hablando el ngäbere y los otros idiomas indígenas del país, de transmitir a las nuevas generaciones por medio de la lengua materna, la gran riqueza de la fe, conocimientos y sabiduría de los pueblos como una bendición de Dios", resaltó, José Fitzgerald, párroco de la Parroquia San Vicente de Paul.

## Servir a los pobres



**HOMENAJE.** Ha trabajado por los que más necesitan.

**JUSLERY S PINEDO G.** El padre Héctor Araúz, a pesar de estar pasando serios problemas de salud, mantiene su estado de ánimo alegre y optimista que lo impulsa en su caminar de fe.

Su vocación nació del testimonio de vida de dos sacerdotes que trabajaban con los pobres: Padre Carlos Schuster de la Congregación de la Misión (CM) y el Padre José Elsie (CM).

Es oriundo de las tierras de San Vicente, Distrito de Bugaba su amor por los pobres se vio reflejado en su dedi-

**Estar con los humildes y los necesitados es su vida y alegría.**

cación por grandes y pequeños en la Parroquia Verbo Divino, en la Parroquia del Santo Cristo de Alanje, en la Catedral de David y en la Parroquia de Boquerón donde el Señor le ha puesto a servir en esta ocasión.

Con 28 años de vida sacerdotal y de servicio a los pobres. Su amor por los niños lo llevó a realizar por 15 años la Eucaristía de los Niños en la Catedral de David, tanto así que ha creado un vínculo entre la celebración litúrgica y la relación con los fieles infantiles.

Actualmente lucha con su enfermedad y sigue brindando amor y sirviendo a los demás.

• **IMPORTANTE.** EL CLERO SIRVE A DIOS DESDE SU IGLESIA Y COMUNIDAD PARROQUIAL.

# Llamado: Orar por los pastores para que sean fieles a su misión

LOS PASTORES DEBEN SALIR EN BUSCA DE LAS OVEJAS QUE SE HAN PERDIDO DEL REDIL, AÚN TENIENDO OTRAS ALINEADAS.

ERNESTO VILLARREAL  
redaccion@panoramacatolico.com

La Jornada Mundial de Oración por la Santificación de los Sacerdotes, se realizó en la diócesis de Chitré en la Capilla de Santa Rita. La Celebración fue presidida por Monseñor Rafael Valdivieso, acompañado con todos los sacerdotes del clero chitreano.

En el evento realizado el pasado 28 de junio en Honor al Sagrado

Su tarea también  
esta centrada en ir al  
encuentro del hermano  
necesitado.

Corazón de Jesús, Monseñor Valdivieso resaltó a los presentes la figura o imagen del corazón, la que siempre ha estado impresa de una manera simbólica en la Sagrada Escritura.

“Dios habla al corazón y lo ilumina, pero también lo expresa, así como dice Pablo, “ese corazón que se va llenando de amor de Dios y que habla a través del Espíritu, que nos comunica”, resaltó el Obispo.

Añadió que ese misterio de amor de Dios, sobrepasa el amor humano, lo entendemos de distintas maneras de amar, el amor de un hijo, el amor de un padre, el amor de los esposos, el amor de los amigos, el amor de los compañeros, el amor de la comunidad.

“Esa experiencia del amor está marcada como ese sentimiento del afecto que a todos nos une y que va creando ese vínculo que

se profundiza cada vez más en la vida, pero el amor de Dios se revela a través del sacrificio de su hijo, que se entrega y lo da todo.

El Obispo de Chitré, invitó a los fieles a orar siempre por los sacerdotes, “veámoslo como una luz encendida que ilumina. El sacerdote debe ser, ese ejemplo que la comunidad sienta como parte de su vida, y debe procurar brindar, ese amor, como el de un padre hacia sus hijos”.

“Pidamos también sacerdotes santos, formados ‘según el Sagrado Corazón de Cristo’”, decía San Juan Pablo II, quien estableció que esta jornada de oración se realice en el día del Corazón de Jesús, explicaba el Papa Francisco en la Jornada Mundial de Oración por la Santificación de los Sacerdotes, celebrada recientemente.

## Detalles

• **El sacerdote** es aquel que de acuerdo a los preceptos y a los rituales de la Iglesia Católica orienta a los fieles.

• **Entre las funciones del sacerdote** se encuentran la dirección y la administración de los ritos, y la difusión de la Palabra de Dios.

• **Es una persona** que acompaña a los miembros de su comunidad y según las necesidades les aconseja.



PASTOR. Siempre hay que pedir a Dios por más santas y buenas vocaciones sacerdotales.



MILAGRO. La eucaristía nos trasmite el amor de Dios.



SANTIFICACIÓN. Es preciso orar por todos nuestros sacerdotes.

• ANIMADOS. PREPARACIÓN PARA LA ACCIÓN EVANGELIZADORA.

# Pedro y Pablo ejemplo de catequistas

LOS TEMAS DE LA CAPACITACIÓN TUVIERON UNA LÍNEA COMÚN: EL CONOCIMIENTO LLEVA A LA PRÁCTICA.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

La Prelatura de Bocas del Toro, celebró con entusiasmo el día de San Pedro y San Pablo con una formación a 31 catequistas y 6 misioneros quienes llegaron de distintas parroquias. Convocados por el padre Roberto Vacaru y coordinados por la Hermana Margine Pineda Betanco.

Este evento se realizó el pasado sábado 29 de junio con el tema “La Catequesis en el Derecho Canónico y San Pedro y San Pablo como modelos para el catequista”. Formación dirigida por el padre Juan Bautista Solís.

Los participantes revisaron en el primer tema los cánones 773 y 780 que son dedicados específicamente a la catequesis. Allí

se muestra cómo todo el pueblo de Dios tiene la responsabilidad de procurar que la catequesis se imparta del modo adecuado a la edad y a los distintos sacramentos”, resaltó el padre Juan Bautista Solís.

Ambos cánones muestran cuanto trabajo tiene el obispo Diocesano, en primer lugar, la

**Es un deber propio y grave cuidar la catequesis del pueblo cristiano.**

responsabilidad de la formación catequética, presentar la misión de la Conferencia Episcopal referente a la catequesis, velar por la misión del párroco y de la fe- ligresía.

En el segundo tema resaltó la figura de los apóstoles Pedro y Pablo, en este último caso se



EQUIPO. La formación reactivó a los participantes.

hizo énfasis sobre su conversión y en todas las dificultades que tuvo enfrentar en su misión evangelizadora dirigida a los

gentiles.

En el caso de San Pedro como modelo de catequista, resaltó la acción del Espíritu Santo en

Pentecostés, hecho que marca un antes y un después en la conversión de los primeros cristianos.



APRENDIZAJE. El padre Juan Bautista compartiendo con los participantes.



INTEGRACIÓN. El padre Roberto Vacaru estuvo pendiente de todos.

## Claves

- El Derecho canónico establece que los padres de familia son los primeros responsables de la educación cristiana de los hijos.
- Se destaca la formación de Pablo, que a pesar de las persecuciones, aparentes fracasos, peligros de muerte, no decayó en su fe.
- El facilitador insistió en comparar al Pedro de antes de Pentecostés, con el nuevo Pedro después de recibir al Espíritu Santo.
- Hacia la voluntad de Dios nos debe llevar la catequesis y la evangelización, y no solo para adquirir conocimientos de Cristo.

## Reconocen servicio social realizado



**CERTIFICADO.** Se les agradeció por el trabajo realizado.

**JESÚS CAMAÑO.** El servicio social que realizaron 90 estudiantes universitarios de la Universidad de Panamá, Extensión de Soná, culminó el pasado 1 de julio con la entrega de certificados de reconocimientos a los participantes, luego de la misa que presidió el padre, Tadeo González.

Este servicio social inició el 8 de octubre del 2018 y terminó con la participación en los días en las diócesis y la Jornada Mundial de la Juventud celebrada en enero de este año.

Los estudiantes universitarios junto con los miembros de la parroquia San Isidro de Soná organizaron un plan estratégico que contenía: formación espiritual e histórica, de la mano del esfuerzo humano. Se completaron 120 horas y un poco más, formando de esta manera en varios aspectos a los jóvenes universitarios tanto para la vida, como para la atención de los peregrinos.

• **TESTIMONIO.** NÚCLEO FUNDAMENTAL EN LA FORMACIÓN CRISTIANA.

## Caminata por la Familia

ENTONARON CANTOS Y ALABANZAS AL CREADOR DE LAS FAMILIAS.

**ALISANDRO AGUILAR**  
email@panoramacatolico.com

Una caminata en honor a la familia realizó la diócesis de Santiago con la participación de las diversas representaciones de todas las parroquias y agrupaciones diocesanas, entre ellas el Movimiento Familiar Cristiano (MFC).

Esta manifestación de fe que promueve la protección a la familia recorrió las principales calles de la Ciudad de Santiago. Los fieles iban vestidos de rojos, con globos blancos, cantando y con pancartas una de ella llevaba un mensaie del Santo

**Con pancartas destacaron los valores que deben prevalecer en el núcleo familiar.**

Papa Juan Pablo II: "la paz exige cuatro condiciones esenciales: verdad, justicia, amor y libertad".

También durante la caminata, se resaltaron los valores y la formación que se deben inculcar en el seno familiar bajo la orientación de Cristo Nuestro Señor.

La Jornada inició desde la Catedral Santiago Apóstol y culminó en la Parroquia San Juan Evangelista, con una eucaristía presidida por el Padre Luis Flores y concelebrada por el sacerdote, Jorge Mendoza.



**COMUNIDAD.** Fue un encuentro para toda la familia.



**SIGNO.** Familias recorrieron las calles con cantos.

## Visitan sitios turísticos



**NATURALEZA.** Visitaron La Cascada Represa.

**CARMEN CARRASQUILLA.** En el mes de junio, dedicado al ambiente, son muchos los grupos que realizan actividades para crear conciencia y cambiar actitudes de quienes se benefician de los recursos naturales.

Es por ello que, agentes parroquiales de la pastoral de turismo, para celebrar un año más de la publicación de la Encíclica Ecológica Laudato Si, realizaron un recorrido por La Cascada Represa y La Laguna de La Yeguada ubicadas en el distrito de Calobre.

**El papa Francisco motivó a compartir y a reflexiona el cuidado de la casa común.**

Los agentes parroquiales se reunieron en la comunidad de El Satro para reflexionar palabras del Papa Francisco en la encíclica: "los cristianos, en particular, descubren que su cometido dentro de la creación, así como sus deberes con la naturaleza y el Creador, forman parte de su fe". (Ladato Si 64). Dicha reflexión indica que el cristiano no debe estar alejado de los problemas que tiene el ambiente, sino por el contrario, ser miembros que aporten soluciones a través de las buenas prácticas para el cuidado de nuestra casa común.



**PROCESIÓN.** Es un encuentro que reúne a toda la familia.

## 105 años celebrando a San Pedro Apóstol

**ALISANDRO AGUILAR.** Una de las festividades con más de 105 años de celebrarse en esta diócesis es la fiesta de San Pedro Apóstol, que tiene una connotación especial en las comunidades de Santa Fe, San Pedro del Espino y en la Colorada de Santiago.

En Santa Fe, la solemnidad fue presidida por Monseñor Audilio Aguilar y concelebrada por el párroco Padre Ricardo De Gracia, junto a una gran cantidad de feligreses devotos a este santo.

Por otro lado, en San Pedro del Espino se realizó la solemne eucaristía a cargo del pa-

dre Abdiel González de la parroquia San Juan de Dios y luego caminaron la procesión con anditas decoradas representando a las comunidades que integran el corregimiento.

La Colorada de Santiago, se lució como todos los años con sus tradiciones y costumbres culturales siendo visitados por cientos de devotos.

Es tradicional la cabalgata, las presentaciones culturales, salomas, comidas típicas entre ellas el platillo autóctono bollo pintao con puerco y no podrían faltar los dulces y queques de la región.

• **PERSPECTIVA.** ES UNA LABOR QUE GESTIONA, ATIENDE Y EJECUTA TRANSFORMACIONES EN LOS DEMÁS.

# Psicólogos: pieza requerida en la Iglesia

ESTOS PROFESIONALES ATIENDEN LAS NECESIDADES QUE LES SON REFERIDAS EN CASOS DE NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS.

MELVA ACUÑA / YOEL GONZÁLEZ NUÑEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

El trabajo pastoral de la iglesia de Colón se fortalece con el aporte científico y profesional de los psicólogos quienes se enfocan en desarrollar en el ser humano la madurez personal y psicológica para alcanzar un mejor desenvolvimiento personal del individuo, ciencia que repercute en la formación pastoral, de la familia, la juventud y la niñez, dentro de la iglesia.

El pasado 22 de junio fue celebrado el día del psicólogo en la parroquia San Vicente de Paúl, en la comunidad de Arco Iris, con

**Mediante diversos proyectos y programas estos profesionales dan sostenimiento emocional al caminar de fe.**

una misa presidida por el padre Elkin Núñez, donde reconoció el valioso papel que juegan estos profesionales en las tareas pastorales de la iglesia.

“Por ejemplo en esta parroquia, el trabajo de la psicología es valioso porque atiende las catequesis prematrimoniales a cargo del psicólogo, Jorge Lewis. Mientras que en la parroquia Virgen de Fátima –ubicada en la Barriada Juan Demóstenes Arosemenatienen un apoyo organizacional atendiendo diversos grupos de niños, jóvenes y adultos”, destacó el sacerdote.



**TERAPIA.** En las familias se brinda acompañamiento.

Para la psicóloga y catequista de la Jackeline Tuñón, el papel de los psicólogos es importante dentro de la iglesia, porque permite detectar situaciones especiales, condiciones emocionales, que pueden ser atendidas en tiempo oportuno para ayudar a niños y adultos.

Destacó Tuñón que con la experiencia y orientación de la psicología, se pueden ayudar a los padres para que logren atender la conducta de sus hijos, con una buena comunicación y con las herramientas necesarias para que aprendan y conozcan un poco más de Dios y sanen sus situaciones emocionales.

El experto Jorge Lewis agregó que la psicología permite desarrollar unas catequesis de acuerdo a las necesidades de los niños y los padres de familia, además que ayuda a mejorar la experiencia de fe y a trabajar la parte emocional y afectiva de las familias.

Lewis junto con otros compañeros tiene el sueño de crear un pequeño centro llamado “Creando en el Amor de Dios”, donde se busca brindar una atención psicológica y de consejería, para atender problemas que sirven de complemento al trabajo espiritual de los sacerdotes. Pro-



**TRABAJO.** Se organizan para fortalecer el camino pastoral.

yecto que está pronto a ponerse en ejecución.

La psicóloga Yanelis Molina, asegura que el proyecto de Renovación Urbana de Colón, dentro de su diseño contempló realizar un programa de gestión social, mediante un Plan de Integración Humana.

“El papel del psicólogo en este proyecto es diseñar, desarrollar proyectos en beneficio de la salud mental de la comunidad, sobre todo de aquellos que atraviesan situaciones de riesgo social, que



**CELEBRACIÓN.** Psicólogos acudieron a misa en su día.

tengan una oportunidad de cambio y que esos cambios fortalezcan a sus familias”, explicó Molina.

Estos profesionales atienden las necesidades que les son referidas en casos de niños, jóvenes y adultos, de los diversos grupos y pastorales, con una atención individual.

El trabajo de los psicólogos en algunas comunidades de la Diócesis de Colón-Kuna Yala, está ligado al proyecto “Amor que Sana”, que consiste en formar parejas para trabajar con otras pare-

jas, con atenciones individuales o con la familia completa, trabajos que realizan a solicitud personal o de algún sacerdote, explica el padre Elkin Núñez.

“Este es un servicio que incluso dentro de la pastoral familiar es acogido como parte del trabajo de la iglesia con las comunidades, esas carencias que no son vistas desde el lado espiritual son miradas por los psicólogos quienes apoyan con sus conocimientos a quienes lo requieren”, concluye el padre Núñez.

- **DEVOCIÓN.** EL RECORRIDO INICIA EN AGUADULCE PARA SEGUIR OTRAS RUTAS.

# María, “la influencer de Dios” recorrerá toda Latinoamérica

LOS GRUPOS QUE RECIBAN LA IMAGEN DEBERÁN ORGANIZAR SU ACOGIDA.

LILIANA MORÁN  
redaccion@panoramacatolico.com

Con el lema “María, la influencer de Dios”, dio inicio la peregrinación de la imagen latinoamericana de la Virgen de Guadalupe, siendo entregada a los jóvenes de la pastoral juvenil de Chitré. Esto inició con el rezo del Santo Rosario y la Eucaristía presidida por el padre Miguel Domínguez, en la parroquia San Juan Bautista de Aguadulce.

El pasado 2 de julio arrancó la peregrinación, que lleva aquel mensaje del Papa Francisco en la Vigilia de la JMJ Panamá 2019, “María la Influencer de Dios” y tiene como objetivo propiciar y llevar a la reflexión a todos los jóvenes latinoamericanos sobre su misión en la Iglesia, motivándoles a seguir a Jesús, como discípulos y misioneros para la construcción de una Civilización del Amor.



PROCESIÓN. En familia desde la parroquia de Aguadulce.



PANCARTAS. Las comunidades se organizan para peregrinar.

## Curiosidades

La imagen posee una serie de colores que

**El lema busca que los jóvenes reflexionen sobre su misión en la iglesia.**

representan de esta manera a Latinoamérica, color verde: Región México y Centro América, el amarillo y naranja: Región Caribe, el rojo: Región Andina y el color azul y celeste: Región Cono Sur.

El recorrido inicia en la parroquia San Juan Bautista de Aguadulce, llevada por los jóvenes y la comunidad en general, quienes con mucha alegría se preparan para en los próximos días llevarla a diferentes comunidades de esta iglesia para compartir el mensaje de salvación que Dios nos regala.

Después pasará a la parroquia Santiago Apóstol de Natá, San Lucas de Olá, La Pintada, cuasiparroquia Nuestra Señora de Lourdes, Catedral San Juan Bautista, parro-



JUVENTUD. Están organizados para realizar esta peregrinación.

quia San Martín de Porres, Antón, Río Hato y El Valle de Antón.

Los delegados de la pastoral juvenil de las diferentes parroquias, serán los encargados de guiar esta peregrinación, en los diferentes grupos juveniles, colegios y grupos de confirmación, etc.

Las actividades sugeridas para esta pe-

reginación son: rezo del Santo Rosario, caminatas, Eucaristía, sin embargo, la creatividad de los jóvenes, logrará llevar el mensaje esperado y esto permitirá fortalecer la pastoral dando el “Sí” como María, comprometiéndose y arriesgándose para cumplir su misión en la Iglesia y en la sociedad en que viven.

## Llano Marín de fiesta



SAGRADO. La comunidad salió en familia a la procesión.

**GUELDA DE TRISTAN.** “Yo seré tu fortaleza, nada temas”, es el mensaje del Sagrado Corazón de Jesús que ha quedado en la mente y en el alma de cada uno de los feligreses que asistieron a las festividades que se realizaron en la comunidad de Llano Marín. Desde el primer día de la novena fue notoria la participación de los devotos al Sagrado Corazón de Jesús.

La procesión recorrió las principales calles de la comunidad, y el Corazón de Jesús recibió una entrada triunfal en el templo con ovaciones y alabanzas.

Luis González, feligrés y devoto de este

**Es una festividad que resalta el compartir en comunidad.**

santo, manifestó: “nosotros, los bautizados, no estamos aislados: somos miembros del Cuerpo de Cristo. La vitalidad que fluye de la fuente bautismal se ilustra con estas palabras de Jesús: Yo soy la vid, vosotros los sarmientos”.

El párroco Saúl Gaona Sánchez, durante la exposición del Santísimo Sacramento, invitó a un acto de confianza en el Corazón de Jesús, llamando a los presentes a asumir un cambio y abrir el corazón para regresar a sus casas con una actitud diferente.

## Comisión de Justicia y Paz



### Desafíos de nuestra casa común

Rigoberto Pitti Beitia

El clima y demás aspectos relacionados con la dinámica de nuestra Casa Común parece que ha entrado en una crisis irreversible. Los científicos en todo el mundo, así como las comunidades y líderes vinculados con la ecología, no paran de advertir sobre los inminentes peligros de las catástrofes en distintas partes del mundo y que golpean con mayor fuerza a las poblaciones más pobres y vulnerables.

En la Encíclica *Laudato si*, sobre la ecología, el Papa Francisco advertía en el 2015 que "...nos encontramos ante un preocupante calentamiento del sistema climático. En las últimas décadas, este calentamiento ha estado acompañado del constante crecimiento del nivel del mar, y además es difícil no relacionarlo con el aumento de eventos meteorológicos extremos, más allá de que no pueda atribuirse una causa científicamente determinable a cada fenómeno particular" (No. 23).

Muchos estudios científicos señalan que la mayor parte del calentamiento global de las últimas décadas se debe a la gran concentración de gases de efecto invernadero emitidos sobre todo a causa de la ACTIVIDAD HUMANA.

Por lo que la humanidad entera, desde las acciones individuales, hasta en sus políticas de Estado, deben tomar conciencia de la necesidad de realizar cambios profundos en los estilos de vida, de producción y consumo, para disminuir las causas humanas que causan tal crisis.

El clima, es cuestión de todos, por lo que todos necesitamos conocer y realizar cambios en el funcionamiento de ese sistema que es esencial para la vida. La humanidad todavía posee la capacidad de colaborar con el Creador en este proyecto.

• **CATEQUESIS.** PADRE ANTONIO JOSÉ VELÁSQUEZ DELGADO.

# La familia, patrimonio más importante de la Iglesia

LA FAMILIA ES UNA COMUNIDAD DE VÍNCULOS Y DEBEMOS FORTALECER LA VIDA CONYUGAL A TRAVÉS DEL AMOR Y EL ACOMPAÑAMIENTO.

EDUARDO MENDOZA  
redaccion@panoramacatolico.com

El padre Antonio José Velásquez Delgado, visitó nuestro país para participar del XVIII Encuentro Arquidiocesano de Agentes de Pastoral Familiar donde por dos días desarrollo el tema de "La Espiritualidad familiar es un camino a la Santidad."

Su experiencia en temas como el matrimonio, pastoral de la familia, de la vida y de los jóvenes lo desarrolló en la Conferencia Episcopal Venezolana y en el Departamento de Familia, Vida y Juventud del Consejo Episcopal Latinoamericano (Celam).

Hoy comparte con nosotros algunas de las interrogantes sobre estos temas.

### ¿Cómo está la familia en Latinoamérica?

Lastimosamente a nivel de nuestro pueblo Latinoamericano y el Caribe, existe en los gobiernos, una política, una ideología, que no están fortaleciendo a la familia como una institución, la que está siendo atacada por ideologías, por leyes, o realidades que en vez de promover a la familia, la destruyen.

### Específicamente ¿Cuáles son esos ataques?

Uno de ellos es la ideología de género, es querer controlar la natalidad; las leyes que promueven la despenalización del aborto, la anticoncepción por la píldora y todas estas tendencias ideológicas que por medio de nuestro gobierno están atacando a la familia en vez de fortalecerla y en vez de

La espiritualidad familiar debe estar centrada en el encuentro íntimo con Dios, desde el amor como pareja y desde el amor como familia.



REFLEXIÓN. Padre Antonio José Velásquez Delgado.

hacer política en donde se le puedan dar el espacio y permitirles la posibilidad de desarrollarse. Nuestra familia sigue siendo como dice el Documento de Aparecida uno de los patrimonios más importantes de la iglesia, y hay que cuidarlo.

### Podríamos decir que la familia tiene enemigos.

Sí, hay realidades y situaciones donde se declara como enemigo a la familia y se convierte en el centro de ataque, para debilitarla, para imponer un nuevo estilo, una nueva ideología de familia. Hay políticas e ideologías, que buscan imponer un nuevo estilo de institución de familia y tenemos que tener claro que hoy día la familia tradicional está en peligro. Hay personas que no atacan directamente a la familia, pero si las organizaciones y a veces uno no entiende, cómo viven esa obsesión por atacar profundamente a la familia.

### ¿En qué se debe fortalecer la familia para no caer en este enredo de ideología de género?

Lo primero es el fortalecimiento del amor conyugal, que es muy importante. Porque la familia es una comunidad de vínculos. Tenemos como grandes desafíos fortalecer la vida conyugal a través del amor y el acompañamiento que se le debe dar a la familia. Por ejemplo, el varón como padre, como esposo, como una persona importante en el crecimiento psicológico, espiritual, social, antropológico y cultural de los hijos. También la figura de la madre juega un papel primordial, porque ayuda con los hijos a fortalecer la armonía, el respeto, la confianza, el diálogo, y garantiza espacio donde puedan compartir los tiempos de gozo y el acompañamiento en los momentos difíciles.

### ¿Cuál debe ser el rol de la familia en lo político?

La familia debe tener una participación directa en la sociedad, en lo político y lu-

char para que sus derechos y deberes sean respetados y sean promovidos, que existan políticas en las constituciones de los países que fortalezcan y garanticen la institución familiar, con empleos dignos, la asistencia de salud con fácil acceso para los miembros, sueldos dignos con la posibilidad de adquirir una vivienda, contar con espacios de recreación, leyes que en vez de ir en detrimento de la familia formen los espacios y la armonía familiar.

**Debido a la situación económica familiar, hay veces que las madres deben salir de las casas, para buscar el sustento, salida que ha afectado también a la familia, específicamente a los hijos. ¿Cuál sería su perspectiva al respecto?**

Considero importante que aparte de las escuelas debe haber lugares idóneos con personas capacitadas, que puedan garantizarles esos espacios, hoy día se habla de mucho de hogares de cuidados o lugares donde los hijos puedan estar recibiendo una motivación de profundización de las tareas que le dejan en el colegio, y donde puedan desarrollar actividades deportiva y culturales, allí el estado juega un papel fundamental.

**La base espiritual de la familia en qué tiene que estar sostenida.**

En la experiencia de la intimidad con Dios. Es decir, fortalecer ese amor a Dios desde la experiencia conyugal, la invitación que nos hace Dios es que nos amemos los unos a los otros, como él nos ha amado; y en la medida en que los cónyuges se aman, en esa misma medida permiten que el amor de Dios, se haga presente en el amor como cónyuges y en la familia. Entonces debe estar centrada en esa experiencia y ese encuentro e intimidad profunda con Dios, desde el amor como pareja y desde el amor como familia.

**La oración en la familia**

Es importante fortalecer esos espacios de oración a través de los medios naturales y de la vida cotidiana, pero también de esas experiencias místicas que permiten a la familia encontrarse con Dios. También deben buscar espacios de oración a través de la lectura orante, el rezo del Rosario, y establecer momentos de oración para la consagración del día, del trabajo, de cada una



ENCUENTRO. Participaron los agentes de Pastoral Familiar.

de las experiencias que puedan vivir como parejas y como familia. Es decir, ofrecer su trabajo, su dedicación en la misión como esposos, padres de familia, como hijo y deben llevarlo a una expresión o manifestación de oración, pero también buscando esos espacios desde la Eucaristía como culmen de la vida cristiana.

**¿Qué hay de los otros enemigos de las familias, los vicios, la ludopatía, la drogadicción, el alcoholismo, la infidelidad, problemas que se convierte en temas difíciles de manejar como padre, como madre y como hijo?**

En primer lugar se debe reconocer que hay una dificultad. Debemos reconocer que no es una crisis del que esta adicto a, sino que es un problema de todos, porque implica a todos los miembros de la familia, por lo que no debemos ser indiferentes, y ante esa realidad no debemos buscar culpables sino debemos reflexionar qué nos llevó a esto; qué ausencias y qué vacío, existieron en lo que debió ser un ambiente sano y estable, qué causó que uno de los miembros de la familia entrará en estos vicios, y toca reconocer cuál ha sido la situación que motivo esto.

**Siempre se dice que hay que llegar a ser como la sagrada familia de Nazaret.**

Hay que ver los valores y debemos reconocer que tenemos nuestras limitaciones y ante las limitaciones las imperfecciones, somos imperfectos, el único perfecto es Dios, pero Dios nos

da la gracia para que conociendo las limitaciones y las imperfecciones podamos desde la responsabilidad, desarrollar una conciencia recta.

En Santa Virgen María, está la disponibilidad, la escucha, el silencio, la docilidad, que se pueden cultivar. En San José, el hombre casto, justo, entregado por su familia, trabajador, prudente, que guardo silencio, que escucho, y su participación de decisiones. Los hijos con Jesús, ver ese reconocimiento que Jesús tuvo siempre hacia sus padres, les amo profundamente, en cada momento en cada lugar y le dio la posibilidad de poder responder a cada una de sus necesidades y exigencias, la alegría del amor y la de vivir en familia es la realidad que puede testimoniar desde la familia de Nazaret.

**Hay esperanzas en las futuras familias, siendo los jóvenes el hoy de la iglesia.**

Allí tenemos un papel importante como iglesia, ocupar el acompañamiento adecuado que debemos hacer a los jóvenes, estoy convencido de que la preparación para la vida matrimonial y familiar debe ser en cada etapa de la vida, porque los niños deben también ser educado en valores y en la importancia del matrimonio y la familia, a la vez en la vida de los adolescentes, de los jóvenes.

Esto ocupa un papel y valor de importancia y toca acompañar a los jóvenes para que vivan su ser y su misión en el ahora, en este momento de la vida en el que viven y responder a cada una de las necesidades donde el mismo Dios, hoy le pide como joven.

**Mural**

### • Colecta de pañales

La pastoral Social Cáritas de la Arquidiócesis de Panamá, te invita a apoyar la colecta y donación de pañales para adultos talla L y XL, a beneficio del hogar de ancianos San José de la 24 de Diciembre. Haz tu donación en el Arzobispado de Panamá o llamando al 229 0554

### • Retiro parejas

La parroquia San Juan Apóstol de Brisas del Golf, le invita a un fin de semana para dos el 2, 3 y 4 de agosto, en la Casa de Retiros Ave María de Capira. Para más información llamar al 220 6183 o 66615284

### • Tómbola parroquial

La Parroquia San Francisco de Paula de La Chorrera invita a participar de su gran tómbola a beneficio de las obras que se llevan a cabo en el templo. Juega el 4 de agosto durante la feria, y tiene un valor de \$1.00. Gana refrigeradora, lavadora, estufa, televisor y más de 50 premios más.

### • Paseo por la bahía

La Parroquia Santa María del Camino invita al Paseo por la Bahía de Panamá, el próximo 20 de julio, contaremos con transporte ida y vuelta al punto de encuentro en el templo. Costo del boleto \$40.00, incluye: comida, transporte desde la parroquia, música y más. Hora de salida 6:00 p.m. Info al 388-1749.

• **EMPATÍA.** LA IGLESIA RECONOCE LOS SUFRIMIENTOS QUE AFLIGEN A LOS MIGRANTES.

# Campaña: “La solidaridad como pueblo”

AVANZAMOS CON LOS TEMAS DE LA FASE DE EVANGELIZACIÓN. EN ESTE TERCER TEMA SE DESTACA “LA SOLIDARIDAD COMO PUEBLO”.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

Vamos por el tercer tema de la Fase de Evangelización que nos invita a reflexionar y sensibilizarnos sobre “la solidaridad como pueblo.” De nosotros depende hacer visible este llamado que nos hace la Iglesia Arquidiocesana y ser signos de comunión eclesial.

## Hecho de vida:

Octavio, de 45 años, que llegó a Panamá hace más de un año para laborar en el área de la construcción. Dice que salió “para ayudar a mis tres hijos, mi sueldo no me alcanzaba ni para darles comida, vendí mi carro y con eso me compré los boletos”.

.....

**Apoyar las obras de misericordia de nuestra Iglesia, recibiendo la alcancía en la Fase de Solidaridad de la Campaña Arquidiocesana, del 28 de Julio al 15 de Septiembre.**

Hoy Octavio vive en el Hogar Luisa ya que no puede trabajar, camina encorvado, con una muleta y con poca musculatura en sus piernas. Su destino cambió cuando un día en su jornada laboral levantó un saco de cemento y sintió un fuerte latigazo en su espalda.

Desde ese momento desmejoró su salud, fue diagnosticado en el hospital con lumbalgia crónica y ciática, lo que provoca en él dolores agudos. Los medicamentos son costosos y no



**MIGRANTES.** Son personas a la cual estamos llamados a ayudar en su peregrinar por este país.

tiene algún familiar que le pueda acompañar en las terapias. Cuenta que está muy afectado, ya recibió la noticia de la muerte de su mamá, y “eso profundizó mi dolor y mi estrés. Sin embargo, debo reconocer que Dios me ha ayudado a través del Hogar Luisa, que hasta el momento me da comida, medicinas

y hasta consiguió los recursos para comprarme el boleto de retorno”.

Su hermana en Venezuela le espera para acompañarle en este trance que le ha puesto la vida, ahora empezará la lucha por conseguir atención médica y terapias (Panorama Católico, 10 de Septiembre de 2018).

## Escuchamos la Palabra de Dios

“Dijo Yaveh: Bien vista tengo la aflicción de mi pueblo en Egipto, y he escuchado su clamor en presencia de sus opresores; pues ya conozco sus sufrimientos” (Éxodo, 3, 7). Herida que clama al cielo, y por eso no queremos que nuestra palabra sea la indiferencia y el silencio.

## Dialoguemos

### Realidad de nuestros pueblos

Se han dado muchos pasos positivos en diferentes ámbitos, especialmente en las sociedades desarrolladas, pero no podemos olvidar que el progreso de nuestros pueblos no puede medirse solo por el desarrollo tecnológico o económico. Este depende sobre todo de la capacidad de dejarse conmover por quien llama a la puerta y que con su mirada estigmatiza y depona a todos los falsos ídolos

que hipotecan y esclavizan la vida, ídolos que prometen una aparente y fugaz felicidad, construida al margen de la realidad y del sufrimiento de los demás. ¡Qué desierta e inhóspita se vuelve una ciudad cuando pierde la capacidad de compasión! Vosotros no estáis marginados, estáis en el centro del corazón de la Iglesia.

Queridos amigos migrantes: la Iglesia reconoce los sufrimientos que

afligen vuestro camino y padece con vosotros. Ella desea recordar, acercándose a vuestra situación particular, que Dios quiere que todos tengamos vida. También quiere estar a vuestro lado para construir con vosotros lo que sea mejor para vuestra vida. Porque todo hombre tiene derecho a la vida, todo hombre tiene derecho a soñar y a poder encontrar el lugar que le corresponde en nuestra “casa común”.

Toda persona tiene derecho al futuro (Encuentro con los migrantes en la Caritas Diocesana de Rabat, Marruecos, 30.03.2019).

El Centro de Acompañamiento Integral a Refugiados y Migrantes - Hogar Luisa ofrece orientación social, legal, psicológico y espiritual, asistencia humanitaria y acompañamiento a refugiados, migrantes y solicitantes de asilo.

## Compromiso

- Cambio de actitud hacia los migrantes con el fin de superar la indiferencia y tomar una actitud de acogida hacia aquellos que llaman a nuestras puertas.
- Proteger los derechos y de la dignidad de los emigrantes y refugiados.
- Promoverlos con la posibilidad de encontrar un ambiente seguro que les permita realizarse integralmente.
- Apoyar las obras de misericordia de nuestra Iglesia, recibiendo la alcancía en la Fase de Solidaridad de la Campaña Arquidiocesana, del 28 de Julio al 15 de Septiembre.

## Preguntémonos

- ¿De qué manera podemos ser solidarios con nuestros hermanos migrantes y refugiados?
- ¿Qué sabes del Centro de Acompañamiento Integral a Refugiados y Migrantes - Hogar Luisa?

## El Papa recibe a Vladimir Putin



REUNIÓN. Con la ayuda de un traductor.

**REDACCIÓN.** El Papa Francisco recibió en el Vaticano este jueves 4 de julio al presidente de la Federación Rusa, Vladimir Putin, y entre los temas tratados se encontró la actualidad internacional, principalmente la situación en Venezuela, Siria y Ucrania.

La audiencia privada, a la que el líder ruso llegó con más de una hora de retraso, duró 55 minutos. En esta reunión el Papa firmó de un protocolo de colaboración entre el Hospital "Bambino Gesù" y los Hospitales Infantiles de la Federación Rusa, según informó un comunicado de la Santa Sede.

### Se trató de la tercera ocasión que el presidente de Rusia se reúne con el Papa.

Rusia es junto a China uno de los principales apoyos diplomáticos del régimen de Nicolás Maduro, inmerso en una profunda crisis política, social y económica.

El cardenal Pietro Parolin, número dos del Vaticano, reconoció hace dos años que Rusia puede jugar un "gran papel" a favor de la paz y el diálogo en Venezuela, en una entrevista a Radio Vaticano.

Putin conversó con el Papa de "cuestiones relevantes para la vida de la Iglesia Católica en Rusia", del tema ecológico y de las actuales relaciones bilaterales entre la Santa Sede y la Federación Rusa.

"Ambas partes expresaron su satisfacción por el desarrollo de las relaciones bilaterales, reforzadas posteriormente con la firma, con fecha de hoy, de un memorando de entendimiento sobre la colaboración entre el Hospital 'Bambino Gesù' y los hospitales pediátricos de la Federación Rusa", leyó el director interino de la Oficina de Prensa de la Santa Sede, Alessandro Gisotti.

## Voz del Pastor

# Hacia una sociedad más humana y solidaria

Mons. Rafael Valdivieso Miranda / Obispo de la Diócesis de Chitré



Desearo la paz y la alegría que vienen de parte de Nuestro Padre Dios, agradecemos constantemente el inmenso don de la vida y, sobre todo, cómo va acrecentándola a través de dones tan preciosos como la convivencia de la comunidad, donde cada uno coloca las habilidades sociales, dones, carísimas, en la diversidad de caracteres, del modo de ser de cada persona, para hacerla más fraterna y humana. Toda esa diversidad enriquece y construye la comunidad, que se fortalece en la convivencia diaria entre cada uno de sus miembros de esta gran familia llamada a vivir en verdadera comunión.

El ideal de esta comunión se fundamenta en la convicción que somos la Iglesia del Señor, que somos el nuevo pueblo de Dios que se ha congregado a través de la Buena Noticia de Jesucristo, que ha recibido la gracia en el Bautismo y sobre todo la certeza y comprensión de que el Evangelio que se proclamaba desde las primeras comunidades cristianas no solo toca las emociones, el conocimiento racional de una nueva doctrina, sino que nos llevaba a una actitud muy práctica

de compartir los bienes para crear una comunidad que vive en el equilibrio social, en una estabilidad donde se busca sanar y resolver las heridas de la desigualdad, las necesidades de los más pobres en

todas sus expresiones y poner al servicio todos los dones y carismas, como los bienes para tener todo en común (Hch 2, 42-47).

En efecto, el fruto de la pascua, de una verdadera resurrección, es promover una cultura de la vida, del desarrollo, de la auténtica fraternidad que busca el bien para todos, donde nos preocupamos y ocupamos de situaciones que empobrecen la vida de cada hermano, de todo aquello que pueda estancar el progreso de la persona y de la comunidad. Sentirnos Iglesia, es sentirnos pueblo de Dios, comunidad de hermanos, hijos de un Padre que nos llama a ordenar y reorientar el uso

y la distribución de todas las riquezas que nos ha confiado en la creación entera, de modo que en la diversidad de habilidades y carísimas, podamos edificar una sociedad más humana, justa, solidaria y basada en una verdadera fraternidad.

Es una realidad que contemplamos a nivel mundial, las situaciones de exagerada desigualdad, las situaciones de pobreza extrema que se viven en muchas regiones de nuestro mundo, existiendo recursos humanos y materiales para poder superar toda estructura de necesidad y promover más el desarrollo integral en los distintos ambientes. Cada día se hace más urgente despertar y reaccionar ante este drama de pocas personas que viven exageradamente en la riqueza y de una gran mayoría que viven exageradamente en la pobreza. Es importante tomar conciencia de que el Creador nos da las habilidades y los recursos necesarios para poder transformar un mundo de inequidades y sufrimientos por un

lado y privilegios y lujos por otro, en un mundo más equilibrado y humano, que se apasiona por la justicia y el bienestar de todos, antes de aferrarnos a saciar nuestro egoísmo e individualismo.

Esta realidad de quienes dominan y de quienes son dominados, de quienes poseen y de aquellos que viven sumergidos en la necesidad, ha sido en la historia de la humanidad un aspecto que no se ha podido superar, pero que a lo largo de la vida humana, siempre Nuestro Padre Dios ha llamado a la justicia y la igualdad, a promover una vida digna para todos y eliminar situaciones que sigan deteriorando el ideal de aquellas primeras comunidades cristianas de poner todo en común... donde la fuerza de una convivencia, es el amor fraterno que brota del Espíritu de Dios y no el deseo de poseer y sentirnos superiores a los demás.

Cuando una sociedad o comunidad se desestabiliza, han de procurarse medidas que ayuden a crear el ambiente de paz y desarrollo, como son la vivencia de virtudes, como la justicia y principios ordenadores de la sociedad como el Bien Común y la Solidaridad. Entre estos principios está el de la Subsidiaridad.

En sus inicios este término hacía referencia a la ayuda que las tropas de soldados daban desde la reserva a aquellas que estaban al frente cuando se iban debilitando. Hoy es aplicada a la reflexión sobre la convivencia fraterna, donde todos, de modo particular los cristianos, los discípulos del Maestro, debemos tomar conciencia de nuestra corresponsabilidad ante las necesidades que viven muchas comunidades y hermanos.

La Madre Teresa de Calcuta, era muy consciente de que en el mundo existe gente que tiene las habilidades para desde temas como la economía, la política y otros, se pueda dar luces para orientar los bienes creados a una justa distribución; pero que a la vez hay gente que tiene la misión de asistir y resolver la necesidad que viven muchas personas y muchas comunidades hoy.

El Papa Benedicto XVI, señalaba en su encíclica Caritas in veritate, que **"El desarrollo de los pueblos depende sobre todo de que se reconozcan como parte de una sola familia"**. Los cristianos debemos ser conscientes de nuestra responsabilidad y compromiso de vivir como auténticos discípulos, siendo solidarios y sensibles ante el dolor del hermano. El cristiano no puede vivir indiferente cuando hay pobreza, no puede sentirse seguro y aislado cuando el hermano vive en la precariedad y necesitado de la comunidad. El cristiano no puede ser indiferente ante el dolor de su hermano, no puede entenderse aislado, adormecido con mentalidades medievales de nobles y pobres, de clase alta y muchas clases bajas, de comunidades ricas y parroquias pobres. Que desde el seno de nuestra comunidad cristiana, desde nuestra Iglesia, pueblo de Dios, demos testimonio con nuestro compromiso de subsidiaridad, que somos esa comunidad que lo pone todo en común para que nadie pase necesidades.

El cristiano no puede ser indiferente ante el dolor de su hermano.

Debemos tomar conciencia de nuestra corresponsabilidad ante las necesidades que viven muchas comunidades y hermanos.

## Semper gaudens



¿Solamente 144 mil personas irán al cielo?

Arnulfo Hernández  
sempergaudens@gmail.com

El Pastor Melchor Hoffmann, se apartó del luteranismo y creó su propia iglesia, predicando que solo 144 mil cristianos serían escogidos para ir al Cielo, (Apc. 7, 4-8). Hoffman pertenecía al grupo Anabaptista (rebautizado) y por esta mala interpretación bíblica, fue perseguido por los católicos y por los protestantes, hasta que fue encarcelado en el año 1533, y sus feligreses modificaron sus creencias una y otra vez. Los Anabaptistas no aceptaban el bautismo de niños y se tornaban

**Al Cielo irán millones de personas, pues la opción de salvación por el sacrificio en la cruz de Cristo es para todos.**

violentos en algunos lugares. Esos 144 mil del capítulo 7 del libro del Apocalipsis, representan a los millones de hijos del pueblo hebreo, pero a continuación nos dice la Biblia, que también en el Cielo, San Juan vio una muchedumbre inmensa, imposible de contar, que provenían

de todas partes del mundo (Apc. 7, 9-10) y todos estaban vestidos de blanco alabando a Dios y llenos de alegría. Se debe tener mucho cuidado a la hora de interpretar la Biblia, pues la cifra 144,000 del Antiguo Testamento, debe entenderse como algo simbólico que expresa una cantidad de muchos millones de personas que alcanzarán Salvación, a los cuales se les sumarán los millones de cristianos que también alcanzan la salvación, y todos se encontrarán alegres en el Cielo para vivir con Dios. Al Cielo irán millones de personas, pues la opción de salvación que se nos brinda por el sacrificio en la cruz de Nuestro Señor, nos alcanza a todos, a pesar de las cosas negativas que nuestro enemigo común, nos quiera hacer ver a diario, porque Cristo ha vencido al mundo.

• **OBRA.** AL PARECER LA RESTAURACIÓN DEL TEATRO NACIONAL ESTÁ QUEDANDO ESPECTACULAR.

# Teatro Nacional, orgullo de todos los panameños

EL TEATRO NACIONAL FUE INAUGURADO EL 1 DE OCTUBRE DE 1908 Y FUE DISEÑADO POR EL ARQUITECTO ITALIANO GENARO RUGGIERI, Y ORDENADA SU CONSTRUCCIÓN POR EL PRESIDENTE MANUEL AMADOR GUERRERO.

JUSTO PARDO VILLALAZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Hace unos días, escuchaba por radio un comentario acerca de cómo avanzan los trabajos del Teatro Nacional. Todo parece indicar que la restauración está quedando espectacular y que muy pronto será orgullo de todos los panameños.

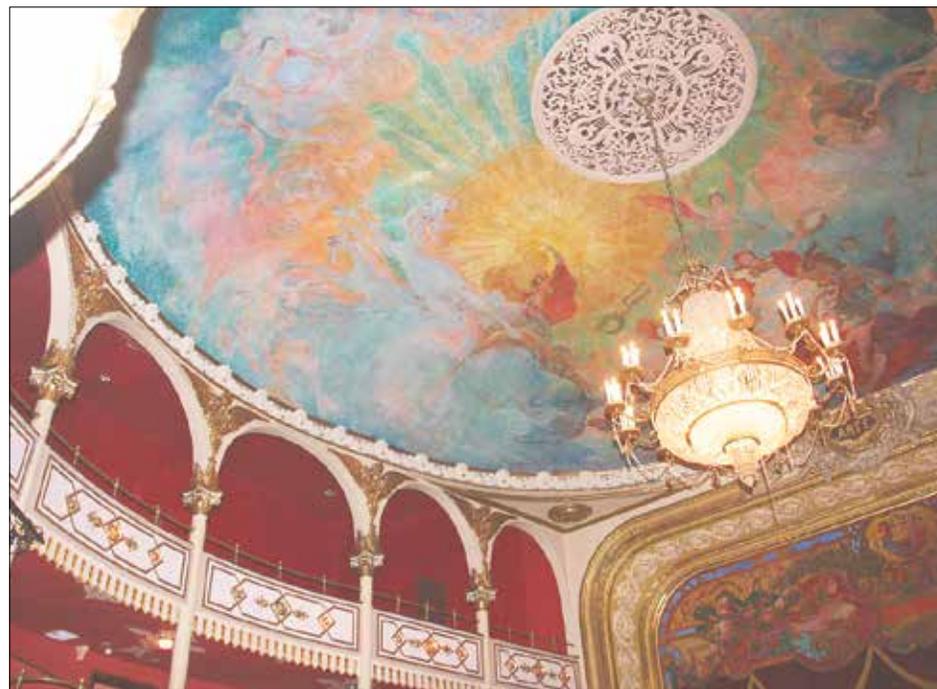
Entre otras cosas, se refirieron a la pintura del “plafón” o cielorraso ejecutada magistralmente por don Roberto Lewis entre 1905 y 1907 y que ahora ha sido también restaurada por excelentes artistas para que nos brinde su apariencia original.

Pero uno de los comentaristas, al hacer analogía entre la ejecución de los frescos de la cúpula de la Capilla Sixtina por Miguel Ángel Buonarroti y la ejecutada por don Roberto Lewis en el “plafón” del Teatro Nacional, expresó si no entendí mal, que ambos los habían pintado acostados

**El “plafón” o cielorraso fue ejecutado magistralmente por Roberto Lewis entre 1905 y 1907.**

sobre tablonos en altos andamios.

Miguel Ángel sí ejecutó los históricos frescos sobre andamios. Casi siempre sentado con la cabeza y hombros echados hacia atrás lo que al final le causó dolorosos problemas en el cuello pero el maestro Roberto Lewis pintó sus óleos sobre lienzo en su taller de París en forma normal. Los realizó por segmentos bajo exactas medidas para que embonaran perfectamente en el cielorraso del teatro que se estaba construyendo en Panamá. En 1907, cuando terminó esta monumental obra y otras telas para diferentes lugares del teatro, fueron enviadas



COMENTARIOS. Trabajos del Teatro Nacional avanzan y pronto será orgullo de los panameños.

por barco a nuestro país para ser instaladas ya que el teatro se inauguraría el año siguiente. Él mismo vino con sus asistentes a dirigir la instalación de la obra. Lo más seguro es que para su instalación, sí hubo que construir andamios, lo mismo que ahora para su restauración.

He podido investigar que estos tramos fueron pegados con una cola animal sacada del cuero de caballo mezclada con una película de yeso. También escuché por un medio a una especialista decir que para que la obra restaurada permanezca en buenas condiciones, deben dejar el aire acondicionado funcionando permanentemente.

El Teatro Nacional fue inaugurado el 1 de octubre de 1908 y fue diseñado por el arquitecto italiano Genaro Ruggieri. Su construcción fue ordenada por el presidente Manuel Amador Guerrero pero in-

augurada por el segundo presidente don José Domingo de Obaldía.

Como complemento, don Roberto también era escultor y fue el autor del gallo de bronce que corona el obelisco que está en la Plaza de Francia y de otras muchas esculturas, diseños arquitectónicos, escudos y medallones que están en diferentes lugares del país.

Este genial artista pintó por largo tiempo en la isla de Taboga por lo que se justifica que existan muchos cuadros con temas de esa bella tierra insular, incluyendo los árboles de tamarindo pintados en la presidencia.

Para terminar, Don Roberto fue maestro de alumnos que después fueron grandes artistas como Isaac Benítez, Juan Manuel Cedeño y de muchos otros que pasaron por sus manos cuando dirigía la Escuela Nacional de Pintura.

• 7 DE JULIO. MURIÓ GOZANDO DE FAMA DE SANTIDAD, AYUDANDO A LOS POBRES E INDIGENTES.

# María Romero Meneses: apóstol y madre de los pobres

CON SÓLO 18 AÑOS, DECIDIÓ INGRESAR AL INSTITUTO DE LAS HIJAS DE MARÍA AUXILIADORA, ENTREGANDO SU VIDA AL SERVICIO DE DIOS Y DE LA IGLESIA.

BOSCO J. RODRÍGUEZ, C.S.S.R.  
redaccion@panoramacatolico.com

Nuestra beata María Romero Meneses, nació a las tres y media de la tarde en la París de Centroamérica, Granada, Nicaragua, un lunes 13 de enero de 1902, año que comenzó un día miércoles. Sus padres, don Félix Romero Arana y doña Ana Meneses Blandón, supieron transmitir a la niña y jovencita María los valores de la fe cristiana católica. Así fue creciendo la joven damita de la sociedad granadina y muy acomodada María Romero, hasta convertirse en una de las mujeres más grandes de la Iglesia que peregrina en América Central; pues es la segunda mujer centroamericana en alcanzar el honor de los altares, y que hoy resplandece en la gloria del cielo.

En 1920, cuando la jovencita María Rome-

**Las obras de misericordia espirituales y corporales fueron características en la vida de María Romero.**

ro tenía dieciocho años de edad, acompañada de otra jovencita, Berta Medal, ingresó en el Instituto de las Hijas de María Auxiliadora, para iniciar su formación religiosa en la ciudad de Santa Tecla, El Salvador. Tres años más tarde, un seis de enero, solemnidad de la Epifanía del Señor, hizo sus votos temporales de pobreza, castidad y obediencia. En esa misma solemnidad, pero del año 1929, en el colegio María Auxiliadora de la ciudad de Granada, pronunció solemnemente sus votos perpetuos. Ese día, en la gruta del colegio florecieron muchos lirios como señal amorosa de la Inmaculada Concepción de María. Y en el año de 1931, su docilidad al Señor mediante el voto de la obediencia, la lleva a la ciudad de San José, Costa Rica, a la casa provincial, y un año después al colegio María Auxiliadora. Fue allí, en ese hermoso país, donde Dios Padre



MODELO. Su vida es un verdadero testimonio de entrega, servicio y caridad.

derramó como óleo santo por casi medio siglo tantas gracias y bendiciones en la persona de la beata María Romero.

Fue beatificada en Roma por san Juan Pablo II un 14 de abril del 2002. En su vibrante homilía, el santo polaco destacó con estas palabras la figura de sor María Romero: "Con un amor apasionado a Dios y una confianza ilimitada en el auxilio de la Virgen María, sor María Romero fue religiosa ejemplar, apóstol y madre de los pobres, que, sin excluir a nadie, eran sus preferidos. ¡Que su recuerdo sea bendición para todos y que las obras fundadas por ella, entre las que destaca la "Casa de la Virgen" en San José, sigan siendo fieles a los ideales que les dieron origen!" (...) "Podrán encontrar en la nueva beata, que tanto los amó, abundantes ejemplos y enseñanzas para renovar y fortalecer su vida cristiana, tan arraigada en esas tierras". Ciertamente, sor María nos ha enseñado a confiar plenamente en Jesús y María. Ella nos enseñó a rezar de la mano

de su 'Rey y su Reina', con la locución tan entrañable de 'pon tu mano Madre mía, ponla antes que la mía' y "Todo para Ella, sea mejor conocida y más amada".

Las obras que realizó y encarnó la beata María Romero, fueron las obras de misericordia espirituales y corporales. Existe una miríada de testimonios vivenciales acerca del apostolado intenso y fecundo de nuestra beata María Romero Meneses. Sor María Romero realizó su viaje hacia la Casa del Padre, cerrando sus ojos a este mundo, para abrirlos en la eternidad, un 7 de julio de 1977. Fue a encontrarse con «su Rey» y «su Reina». Murió gozando de fama de santidad, siendo aclamada por el pueblo santo de Dios nicaragüense y costarricense, como una mujer buena, santa y madre de los pobres, que ayudó a muchas personas que estaban en la indigencia.

La Jornada Mundial de la Juventud Panamá 2019, tuvo ocho patronos, entre los cuales figuró la beata María Romero.

## ! Cada día su afán

### LOS JÓVENES DE LA BIBLIA

P. José-Román  
Flecha Andrés



“Vive Cristo, esperanza nuestra, y Él es la más hermosa juventud de este mundo. Todo lo que Él toca se vuelve joven, se hace nuevo, se llena de vida”.

Así comienza la exhortación *Christus vivit*, del papa Francisco, que recoge las principales aportaciones del Sínodo de Obispos sobre los jóvenes, celebrado en octubre del 2018.

En este documento el Papa no solamente habla de los jóvenes, sino que habla también a los jóvenes. La exhortación pone ante nosotros algunas

**La memoria de los jóvenes bíblicos, es un estímulo positivo.**

referencias de las Sagradas Escrituras en las que aparecen los jóvenes del pueblo de Israel. Así se recuerda la vida, la peripecia y la suerte de José, virrey de Egipto y de Gedeón, elegido para librar a su gente del acoso de los madianitas.

Menciona a Samuel, que escuchó la voz de Dios en la noche. Se recuerda que el elegido por el Señor como rey de su pueblo fue el joven David y que Salomón se presenta ante Dios como un joven inexperto que pide sabiduría para regir a las gentes que le son confiadas.

El Papa recuerda también a la joven esclava que aconsejó a Naamán, jefe del ejército de Siria, que viajara a las tierras de Samaría para ser curado de su lepra por el profeta Eliseo. También de Rut, la joven viuda extranjera ejemplo de generosidad. En esta exhortación del papa Francisco la juventud es más que un recuerdo o una anécdota del pasado. Los jóvenes y las jóvenes que aparecen en las páginas de la Biblia constituyen una rica y variada parábola de lo que es la juventud en la historia de la salvación.

• **FORTALEZA.** LOS CURSOS Y TALLERES OFRECEN HERRAMIENTAS PARA QUIENES REQUIEREN SUPERARSE.

# Iglesia aporta al crecimiento de comunidades

LOS CURSOS SON AVALADOS CON RECURSOS POR DESARROLLO SOCIAL (MIDES), ADEMÁS DE LA PASTORAL SOCIAL DE LA ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ.

YOEL GONZÁLEZ NUÑEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

En medio de las necesidades apremiantes que existen actualmente, la Iglesia Católica a través de la Pastoral Social Cáritas Arquidiocesana desarrolla proyectos valiosos que han sido el empuje para que tanto jóvenes, mujeres, privadas de libertad y adultos mayores puedan encontrar las herramientas para salir adelante en medio de dificultades económicas mediante su formación en cursos y talleres.

Denia Manguelis, Asistente de la Dirección de Pastoral Social Cáritas, destacó que, anualmente se desarrollan diversos cursos y talleres para apoyar a las comunidades parroquiales sobre todo en aquellas áreas donde es necesario ofrecer alternativas para el fortalecimiento de sus necesidades. Parte de esta oferta lo son los cursos de: cocina, decoración de tejas, porcelana fría, diseño y confección de nacimientos en papel reciclado, tembleques, costura (diseño de camisolas típicas), por mencionar algunos.

Gran parte de la población que participa en estos cursos son madres y mujeres solteras que se encuentran solas en casa, sin nada que hacer, otras por razones de no contar con un trabajo, en algunos estos cursos sirven como motivación para superar depresiones y situaciones emocionales, por casos de enfermedad.

Manguelis resaltó el caso de una joven de nacionalidad venezolana que no tenía los recursos, que se encontraba sin posibilidades incluso de vivienda entre otras cosas, aprendió el curso de cocina que le

ayudó a poder hacer dulces para la venta, con esto se apoya en situación económica.

Más que una herramienta y una técnica, con estos cursos se les devuelve la dignidad a las personas, les permite reconocer que tienen la oportunidad de continuar. Los adultos mayores son personas que muchas veces son menospreciadas, pero el Papa Francisco invita a ver a estas como esa memoria esa

la importancia del compartir, interactuar y atendernos como miembros de una iglesia, asegura Marcos Martínez, Chef y administrador de este centro.

Destaca Martínez, que esta casa de retiro busca realizar experiencias de comunión con la iglesia donde todos puedan ser parte de cursos para no sólo adquirir una experiencia dada a través de un curso, sino socializar e interactuar

**Mides y la Pastoral de Turismo toman en cuenta la necesidad de la población que solicita el curso o taller y reciben el apoyo con insumos y hasta la merienda.**

reserva de experiencia y de compañía para todos dentro de la iglesia, explica Manguelis.

## Cursos y Talleres

En la parroquia Nuestra Señora María Auxiliadora en Chilibrillo se dicta el curso de tembleques, cuya facilitadora es la profesora Cecilia Osorio de Caes. Comenta que son 30 mujeres y adolescentes que se anotaron para tomar este curso, lo que representa para muchas de ellas una oportunidad de emprender, creando y confeccionando tembleques con sus propias manos desde sus hogares.

La Casa de Retiro Monte Alverna, es la sede para los cursos de cocina que se han estado realizando dentro del marco de la gestión social que este centro ejecuta en coordinación con la Pastoral Social Cáritas de la Arquidiócesis, dada

como miembros de grupo o movimientos de una parroquia.

En la parroquia Santa María del Camino en la Ciudad Radial, Juan Díaz, se dicta el taller de confección de Camisolas Típicas, con lo cual se ofrece una herramienta para que las mujeres salgan de la monotonía y desarrollen una nueva manera de adquirir ingresos para su sustento.

## Cómo puedes participar?

Para poder participar en estos cursos, las parroquias se organizan mediante un listado de posibles interesados(as), tomando en cuenta el tipo de taller o curso y notifican a la Pastoral Social Cáritas de la Arquidiócesis para que pueda coordinar el desarrollo de los mismos.

Con los cursos no sólo reciben una herramienta, sino que además se les brinda un seguimiento y parte



FRUTOS. Hasta el último momento la cocina se mantiene unida.

## Cursos en las parroquias

Para coordinar cursos y talleres en tu parroquia puedes llamar al **260-2133/44 229-0554** preguntar por Denia Manguelis o Denia Lizbeth González.

de esto permite incluso futuros facilitadores que pueden dar estos cursos replicando lo aprendido a otros.

Aquí hay un valor agregado que permite incluso el encuentro con la fe, caminar en la iglesia, experiencias valiosas que permiten en jóvenes y adultos transformar sus vidas y mejorar su situación emocional en el hogar, cambia la perspectiva o visión de la vida en sus casas, lo que transforma espiritual y emocionalmente a todos, incluso a quienes fiscalizan el desarrollo de estos tomando en cuenta la necesidad de la población que lo solicita además de ser realizados por la iglesia católica que tiene total apoyo en ese sentido.

# Arte y emprendimiento

POR EL MINISTERIO DE  
PASTORAL DE TURISMO



**EMPEÑO.** Se concentran para cada detalle seguirlo al pie de la letra.



**ESFUERZO.** Confeccionan con técnicas que ellas incluso modifican.



**GUÍA.** Siguen paso a paso las recetas con amor.



**SIGNOS.** En la cocina se fortalecen lazos de amistad.



**ARTE.** Elaboran bonitas creaciones.

## Cursos transforman la vida de participantes

**YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ.** Son importantes los testimonios de quienes han experimentado estas formaciones que permiten ese encuentro con Cristo.

La profesora Cecilia Osorio de Cáes, vivió la experiencia de tomar un curso de tembleques, con el pasar de esta experiencia ha perfeccionado la técnica e incluso creado diseños diferentes y todo esto le sirvió para ser invitada a dar las clases como facilitadora.

Esta experiencia transformó su familia, su hogar y le dio una valiosa herramienta de emprendimiento en algo que nunca pensó que podría aprender.

Jenifer Valdés tiene 45 años, a raíz de un primer curso de cocina, el Chef pidió el apoyo para participar como voluntaria

para apoyar, en esta ocasión con las niñas del Hogar Divina Gracia. A ella la encontramos en la Casa de Retiro Monte Alverna, donde apoyaba en la preparación de las meriendas e incluso asistir a participantes del curso de cocina.

“Con adultos es un poco más fácil prestar atención, pero con las niñas hemos visto que podemos motivarlas para en medio del trabajo de equipo se da un compartir sano”, explica.

En su primer día como voluntaria nos encontramos a Nadia Ceballos, ella tiene 53 años y asegura que, la idea de apoyar le nació por su gusto por la cocina. “Al estar como voluntaria puedo transmitir mis conocimientos, conocer nuevas personas y saber que hay personas que nos gusta

cocinar y que tenemos esta oportunidad de interactuar con otras personas”, explicó.

Por su parte, Angélica Flores destaca que, darse a los demás a través de estos cursos como voluntaria es una oportunidad de crecimiento donde todos aprenden y todos logran compartir en familia como hermanos.

La Hermana Rocío Sinchiguán, encargada de acompañar a las niñas del Hogar Divina Gracia -en este curso de cocina que actualmente se está impartiendo en la Casa de Retiros Monte Alverna- asegura que es gratificante verlas adquirir nuevas experiencias, donde a pesar de las diferencias, el trabajo se hace con amor, en equipo, comprendiendo y ayudándose mutuamente para servir a los demás desde la cocina.

## Opinión

**Gabriela Bustamante**  
Buenos Aires



He tomado muchos cursos de tembleques, diseño de tejas, cerámica fría entre otros y con el programa de Adulto Mayor compartimos las experiencias adquiridas.

**Lurys González**  
Pastoral Juvenil



Esta es una manera bonita de aprender algo propio para incluso emprender y adquirir ingresos a través de esta experiencia obtenida en estos cursos.

**Yarelis Ceballos**  
Capilla María  
Auxiliadora



Soy madre, me siento feliz por lograr desde esta experiencia una oportunidad para crecer, y emprender y apoyar a mi esposo con ingresos en el hogar.

**América Calderón**  
Capilla María  
Auxiliadora



Es la primera vez que participo en este curso y lo estoy disfrutando bastante, me ha servido en mi crecimiento y ocupación de mi tiempo libre.

**Edilia Batista**  
Parroquia La Santa Cruz



Junto a mi esposo participo en la iglesia y me encargo de la promoción de proyectos para la mujer.

• **SU VIDA TESTIMONIA.** LA EVANGELIZACIÓN DE UNA CULTURA QUE NECESITÓ DE LA AYUDA DE DIOS.

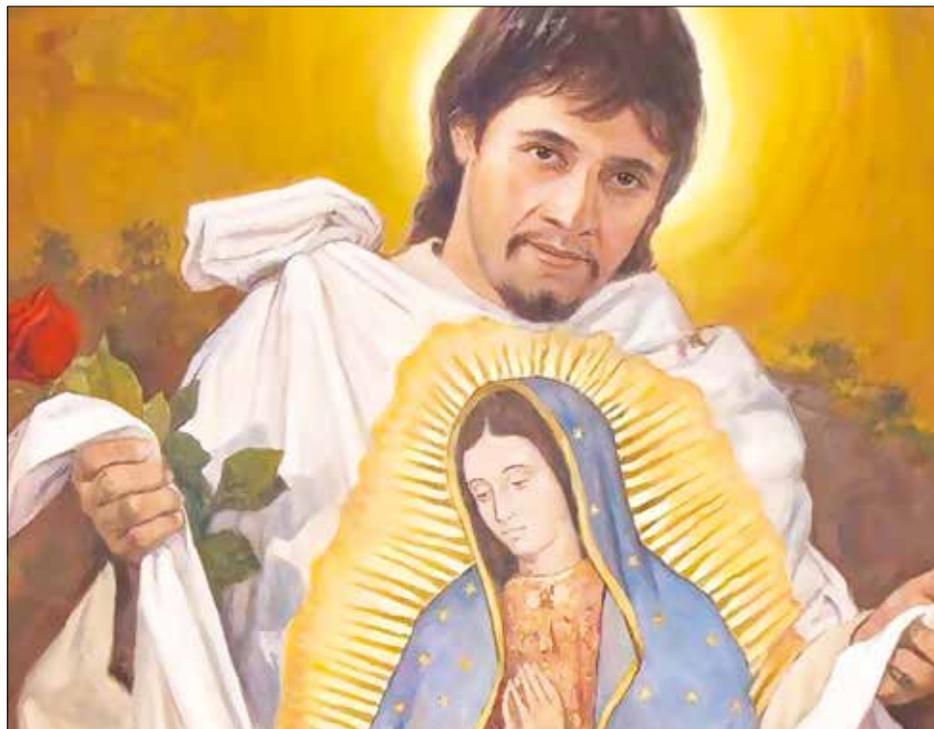
# Espiritualidad de san Juan Diego

LA DEVOCIÓN A MARÍA, LA HUMILDAD Y EL ESPÍRITU DE SERVICIO Y SOLIDARIDAD DESTACAN EN LA PERSONA DE ESTE SANTO

MIGUEL A. KELLER / FULVIA OCAÑA  
redaccion@panoramacatolico.com

Es el “indito” a quien se apareció por cinco veces la Virgen María (del 9 al 12 de diciembre de 1531) en el monte Tepeyac. Pobre, honrado, trabajador, bondadoso y muy religioso, se convirtió al cristianismo y fue bautizado junto con su esposa en 1525 por los misioneros franciscanos. Desde entonces no faltaba nunca a la catequesis o “doctrina” ni a la misa dominical. Después de las apariciones vivió en una choza cercana a la recién construida

**Ve a María como una figura maternal, siente una filial confianza, la trata con veneración y cariño.**



Basílica de N. Sra. de Guadalupe. Murió en 1547, fue beatificado en 1990 y canonizado en el año 2002 por Juan Pablo II.

El “Nican mopohua” (“Aquí se cuenta”, en lengua náhuatl) es el relato contemporáneo al mismo Juan Diego en el que se narran las apariciones, pero es sobre todo el testimonio de la evangelización de una cultura donde la ayuda de Dios y de la Virgen fue evidente. Su argumento es de sobra conocido, y refiere:

- La primera aparición de la Virgen María, que se identifica, le habla con cariño y le encarga pedir al obispo de México la construcción de un templo en la falda del cerro del Tepeyac

- La entrevista con el obispo Fr. Juan de Zumárraga, que le hace esperar mucho tiempo para recibirle y no da crédito a lo que le dice

- La segunda aparición, en la que pide ingenuamente a la Virgen que envíe otro

mensajero más importante, a ver si así le cree el obispo. Ella insiste en que regrese de nuevo a verle: esta vez sí parece creerle, pero le pide una prueba

- Surge la grave enfermedad de su tío Juan Bernardino, y Juan Diego corre a buscar un médico y un sacerdote para atenderle. De nuevo se le aparece la Virgen y le encarga recoger y llevar al obispo en su “tilma” (capa o manto) unas flores

- Así lo hace Juan Diego, a pesar de las dificultades que le ponen para una nueva entrevista, y al abrir su tilma para presentar las flores aparece grabada en ella la imagen conocida hoy como N.Sra. de Guadalupe. El obispo, conmovido, cae de rodillas y promete edificar el templo de acuerdo al mensaje recibido.

- Toda la ciudad venera la imagen, todavía Juan Diego se encuentra de nuevo con la Virgen, y el tío enfermo sana.

Desde su biografía y el relato de las apariciones, podemos presentar la espiritualidad de Juan Diego con cuatro rasgos fundamentales:

**Religiosidad.** Ya desde antes de su bautismo, Juan Diego era un hombre profundamente religioso, que se sentía en presencia de Dios y se preocupaba por agradarle. Su conversión al cristianismo fue igualmente profunda y sincera, encontrando en la Iglesia y la catequesis al Dios de Jesucristo, dedicándose a su servicio y preocupándose por su formación cristiana y la práctica de las obras de misericordia. Fe, Iglesia, oración, liturgia y vida son inseparables en la vida de las primeras comunidades cristianas de Jerusalén y, como atestigua la figura de Juan Diego, también en los albores de la evangelización del nuevo Continente americano.

**Devoción a María.** Es realmente conmovedora la relación con María que reflejan los diálogos entre ella y Juan Diego. Él ve a María como una figura maternal, siente para con ella una filial confianza, la trata con veneración y cariño, la reconoce como Madre de Dios y Reina, está dispuesto a hacer siempre lo que le pide... La Virgen María está llena de amor, mira compasivamente a sus hijos, les ofrece auxilio y salvación, quiere consolarlos en sus llantos, sufrimientos y preocupaciones... Nace aquí sin duda la devoción a María que ha marcado para siempre la piedad popular y la fe de la Iglesia en América latina.

**Humildad.** Juan Diego acepta con humildad el desprecio y la desconfianza con que inicialmente es recibido en la casa episcopal, no se considera digno de ser elegido como mensajero, “Porque en verdad yo soy un hombre del campo, soy mecapal, soy parihuela, soy cola, soy ala; yo mismo necesito ser conducido, llevado a cuestras, no es lugar de mi andar ni de mí detenerme allá a donde me envías, Virgencita mía, Hija mía menor, Señora, Niña...”; “Mucho te suplico, Señora mía; Reina, Muchachita mía, que a alguno de los nobles, estimados, que sea conocido, respetado, honrado, le encargues que conduzca, que lleve tu amable aliento, tu amable palabra para que le crean”. Pero el Señor enaltece y llama a los humildes...

**Espíritu de servicio y solidaridad.** Sirve y obedece a María, al obispo, a sus criados. Se preocupa de su tío enfermo y le atiende solícito tanto material como espiritualmente, dando prioridad a ese servicio humanitario incluso por encima del compromiso y encargo recibido en las apariciones. Entiende y practica que no se puede separar el amor a Dios y a los demás, que las obras de misericordia con los que sufren son primordiales para el cristiano...

## Doctrina social de la Iglesia

### III. LA PERSONA HUMANA Y SUS MÚLTIPLES DIMENSIONES

#### C) La libertad de la persona

##### a) Valor y límites de la libertad

**136** La libertad no se opone a la dependencia creatural del hombre respecto a Dios. La Revelación enseña que el poder de determinar el bien y el mal no pertenece al hombre, sino sólo a Dios (cf. Gn 2, 16-17). « El hombre es ciertamente libre, desde el momento en que puede comprender y acoger los mandamientos de Dios. Y posee una libertad muy amplia, porque puede comer "de cualquier árbol del jardín". Pero esta libertad no es ilimitada: el hombre debe detenerse ante el "árbol de la ciencia del bien y del mal", por estar llamado a aceptar la ley moral que Dios le da. En realidad, la libertad del hombre encuentra su verdadera y plena realización en esta aceptación ».

**137** El recto ejercicio de la libertad personal exige unas determinadas condiciones de orden económico, social, jurídico, político y cultural que son, « con demasiada frecuencia, desconocidas y violadas. Estas situaciones de ceguera y de injusticia gravan la vida moral y colocan tanto a los fuertes como a los débiles en la tentación de pecar contra la caridad. Al apartarse de la ley moral, el hombre atenta contra su propia libertad, se encadena a sí mismo, rompe la fraternidad con sus semejantes y se rebela contra la verdad divina ». La liberación de las injusticias promueve la libertad y la dignidad humana: no obstante, « ante todo, hay que apelar a las capacidades espirituales y morales de la persona y a la exigencia permanente de la conversión interior si se quieren obtener cambios económicos y sociales que estén verdaderamente al servicio del hombre ».

## El nuevo Plan Pastoral ... La Iglesia que soñamos

# Los ancianos son la sabiduría de un pueblo

DESCUIDAR EL TESORO DE LAS EXPERIENCIAS QUE CADA GENERACIÓN RECIBE EN HERENCIA Y TRANSMITE A LA SIGUIENTE ES UN ACTO DE AUTODESTRUCCIÓN.

P. LUIS NUÑEZ/EDAP  
redaccion@panoramacatolico.com

Durante el mes de Julio, la acción significativa va dirigida a reconocer que los ancianos son la sabiduría de la familia y de un pueblo. En este sentido es muy importante lo que el Papa Francisco enseñó en el Discurso de apertura de la XV Asamblea General del Sínodo de los Obispos en Octubre de 2018 y que citamos a continuación.

Son la riqueza para la sociedad  
y una escuela de vida para  
las jóvenes generaciones.

“Las relaciones entre las generaciones son un terreno en el que los prejuicios y estereotipos se arraigan con una facilidad proverbial, sin que a menudo ni siquiera nos demos cuenta. Los jóvenes tienen la tentación de considerar a los adultos como anticuados; los adultos tienen la tentación de calificar a los jóvenes como inexpertos, de saber cómo son y sobre todo cómo deberían de ser y de comportarse. Todo esto puede llegar a ser un fuerte obstáculo para el diálogo y el encuentro entre las generaciones. La mayoría de los aquí presentes no pertenecéis a la generación de los jóvenes, por lo que es evidente que debemos vigilar para evitar sobre todo el riesgo de hablar de los jóvenes a partir de categorías y esquemas mentales que ya están superados.



## Tarea

**ACCIÓN SIGNIFICATIVA:** Organizar en las Parroquias tardes de narraciones de antaño con refranes, chistes, relatos históricos del país alrededor de nuestros ancianos.

Si podemos evitar este riesgo, entonces podremos contribuir a que sea posible una alianza entre generaciones. Los adultos deben superar la tentación de subestimar las capacidades de los jóvenes y juzgarlos negativamente. Leí una vez que la primera mención de este hecho se remonta al 3.000 a.C. y fue encontrado en una vasija de barro de la antigua Babilonia, donde está escrito que la juventud es inmoral y que los jóvenes no son capaces de salvar la cultura del pueblo. Es una vieja tradición

de nosotros, los viejos. Los jóvenes, en cambio, deberían de vencer la tentación de no escuchar a los adultos y de considerar a los ancianos como «algo antiguo, pasado y aburrido», olvidando que es absurdo querer empezar siempre de cero, como si la vida comenzara solo con cada uno de ellos. En realidad, los ancianos, a pesar de su fragilidad física, permanecen siempre como la memoria de nuestra humanidad, las raíces de nuestra sociedad, el «pulso» de nuestra civilización”.

## Dirección Espiritual Confesión y los detalles

Tengo un amigo que fue a confesarse y salió decepcionado con el sacerdote porque preguntaba detalles de sus pecados. ¿Puede un confesor hacer esto?

### Respuesta

El Confesor necesita, muchas veces, verificar la culpabilidad de lo que el penitente confiesa. En efecto, algunos confiesan pecados que, en realidad, el pecado estaría en haber hecho lo contrario. Por ejemplo alguien confesaba, ante el sacerdote, no haber ido a misa el domingo. Cuando el sacerdote le preguntó por qué no fue, el penitente respondió: Iba a asistir a la última

misa de la parroquia; y, en ese momento, a mi madre, ya anciana, le dio un ataque y tuve que atenderla. Otro penitente, confesó algo semejante; Cuando iba a la Iglesia, para oír misa, encontré en el camino un accidente con una persona gravemente herida, y me ofrecía para llevarla al hospital.

La normativa religiosa es siempre relativa y no siempre se debe cumplir al pie de la letra. Nin-

gún policía debería sancionar a un automovilista que traspasó la línea amarilla de la carretera, para soslayar al un camión que, descontrolado, se le venía encima. Jesús mismo fue acusado de violar el día sagrado del sábado, sanando enfermos, o permitiendo que un inválido sanado cargara su camilla en día de sábado.

Y preguntó: “¿Es lícito hacer el bien, o hacer el mal, en día de sábado?”.

Pbro. Francisco Galende, o.s.a. / redaccion@panoramacatolico.com



# Una tarea sin prisa y sin pausa

LA VELOCIDAD SOBRE-ACELERADA DE ESTA ÉPOCA, IMPACTA DIRECTAMENTE EN EL DESINTERÉS POR CULTIVAR LA FE MEDIANTE LOS PROCESOS QUE PROPONEMOS EN LA IGLESIA. LA CATEQUESIS CULTIVA EL DIALOGO CON LAS PERSONAS EN ESTA REALIDAD.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS  
redaccion@panoramacatolico.com

Con la posmodernidad nuestro tejido social se ha transformado, primeramente por el efecto de la velocidad sobre-acelerada en todo lo que hacen. La inmediatez de las cosas nos ha vuelto irreflexivos y prácticamente actuamos sin pensar la mayor parte de las veces sin medir las consecuencias. Se percibe un atolondramiento en las personas, que no se explican algunos de sus actos. La gente está afanada por terminar en punto los encuentros para irse a sus casas, no se ve la tranquilidad de convivir con los demás. Nos encontramos en el efecto

La escucha activa y comunicación sentida, desacelera el ritmo de nuestro tiempo, para poder anunciar a Jesucristo.

de repetición mecánica: hacer las cosas sin que internalicemos su significado, quedando desconectada nuestra razón de la ejecución de acciones. Por ejemplo asistir a misa y salir sin haber entendido nada pero sí habiendo repetido todas las oraciones y ritos propios.

El Papa Francisco en EG 128 nos describe los pasos de la tarea de todos los que servimos en la iglesia:

Primero, debe ser un dialogo personal. Segundo, se presenta la palabra de Dios. Tercero, una circunstancia concreta. Cuarto, una breve oración. Quinto, El otro empieza a sentir interés, se tiene que sentir atraído de lo que vivió. Por ultimo, que te



SIN PRISA. Que sea un diálogo, en donde se capte la atención de los demás.



**Luces**

**El equipo parroquial de catequesis es la clave para nuestra época**

Estructurar el equipo parroquial de catequistas como una comunidad que pueda discernir las realidades de los grupos ayudará a responder al desafío

posmoderno de la sobre-aceleración y también será un espacio de estudio y actualización con potencial transformador de la sociedad.

pregunten cómo haces para vivir esta situación y que entonces puedas decir: "porque Cristo murió y resucitó para que yo pudiera", al igual que han podido muchos otros testigos del amor de Dios, algunos ya santos conocidos, pero no olvidemos a los "Santos de la puerta de al lado" EG 7.

La situación creada por esta sobre-aceleración en la que se vive, ha dado paso a una

"santa ignorancia" en la que encontramos sitio para anunciar a Jesucristo, en especial en la catequesis. Pero sin prisa y sin pausa, caminando juntos en el proceso, contagiando a los que nos ven y escuchan, que la catequesis pase de los pies al corazón como con los de Emaús, con más acción y menos argumento, en comunidad territorial y por qué no, también virtual.

## Catecismo de la Iglesia Católica

### II. La Encarnación

**462 La carta a los Hebreos habla del mismo misterio:** «Por eso, al entrar en este mundo, [Cristo] dice: No quisiste sacrificio y oblación; pero me has formado un cuerpo. Holocaustos y sacrificios por el pecado no te

agradaron. Entonces dije: ¡He aquí que vengo [...] a hacer, oh Dios, tu voluntad!» (Hb 10, 5-7; Sal 40, 7-9 [LXX]).

**463 La fe en la verdadera encarnación del Hijo de Dios es el signo distintivo de la fe cristiana:** "Podréis conocer en esto el

Espíritu de Dios: todo espíritu que confiesa a Jesucristo, venido en carne, es de Dios" (1 Jn 4, 2). Esa es la alegre convicción de la Iglesia desde sus comienzos cuando canta "el gran misterio de la piedad": "Él ha sido manifestado en la carne" (1 Tm 3, 16).



**Cápsulas**

**DERECHO CANÓNICO**

PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

## La catequesis en el código de derecho canónico

El sábado 29 de junio, se desarrolló en la Parroquia San José, Distrito de Almirante, perteneciente a la Prelatura Territorial de Bocas del Toro, un Encuentro Formativo para Catequistas y Misioneros. Todas las parroquias de la Prelatura estuvieron representadas por hombres y mujeres, que viven su fe y cumplen su misión evangelizadora, a pesar de las distintas dificultades que se les presentan.

Los temas que se expusieron fueron: La Catequesis en el Derecho Canónico; Pablo, modelo de catequista; Pedro, modelo de catequista. A nivel canónico es necesario recordar que el canon 773 señala: "Es un deber propio y grave, sobre todo de los pastores de almas, cuidar la catequesis del pueblo cristiano, para que la fe de los fieles, mediante la enseñanza de la doctrina y la práctica de la vida cristiana, se haga viva, explícita y operativa". El canon 774 señala que la solicitud por la catequesis corresponde a todo el pueblo cristiano y que ésta debe impartirse siguiendo las directrices de la autoridad eclesiástica competente. El mismo canon recuerda que los padres de familia tienen que constituirse en los primeros catequistas, pues son ellos los primeros responsables de la educación de la fe de sus hijos.

Los cánones 775 y 776 nos recuerdan que, en una Iglesia Particular, es el Obispo el que, siguiendo las directrices de la Santa Sede, debe animar y cuidar la catequesis, y, si fuera necesario, elaborar un catecismo para su territorio. Por otro lado, respecto a la Conferencia Episcopal, señalan que, en determinadas circunstancias puede elaborar un catecismo para el territorio que ella comprende y tener un departamento de catequesis.

Por su lado, el canon 776 establece que, "en virtud de su oficio, el párroco debe cuidar de la formación catequética de los adultos, jóvenes y niños,..." Sin embargo, tanto en el Código, como en San Pablo y San Pedro, se reitera que la catequesis no es un simple llenarse de conocimientos, sino un llevar a la vida el conocimiento de Cristo.

## Retiro de sanación interior y manejo de emociones

Apoyo a las obras sociales del Centro San Juan Pablo II



«*Enfrenta a  
tus Gigantes*»

Expositor:  
Padre Jorge Arias  
Colombia

📅 **Sábado 13 de julio 2019**  
🕒 **9:00 a.m. a 3:00 p.m.**  
📍 **Paraninfo - Universidad de Panamá**

**OFRENDA: B/. 5.00**  
*De venta: Librería Católica*

**Tendremos:** Confesiones, Hora santa | Ventas de comidas y artículos religiosos

Patrocinan:



Animación  
musical:



**Depósito  
Plazo Fijo**

**al mejor interés del mercado**

**...Ahorrando en COOPEDUC  
asegas tu bienestar.**



**Tel: 260-1944**  
**www.coopeduc.com**  
info@coopeduc.com  
Línea Gratuita: 800-1944



Acompáñanos en:



**Fundación  
Pro-Fe**



Llevamos a las Empresas e  
instituciones la Ética y la Moral, a través de  
nuestra Pastoral Laboral, de forma ecuménica,  
impulsando los valores y virtudes Humanas.  
Les ayudamos a que el lugar de trabajo tenga  
un ambiente de armonía



**CONTACTENOS**  
**228-9271/2323**  
WWW.FUNDACIONPROFE.ORG

**CURSO BÍBLICO: LUZ EN MI CAMINO**

# La huellas, de David a Salomón

DAVID RECONOCE SUS GRANDES ERRORES E INSTRUYE A SALOMÓN NUNCA DESOBEDECER LA VOLUNTAD DE DIOS.

**ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA**

redaccion@panoramacatolico.com

La Palabra de Dios no esconde la realidad de la persona. Recordamos el adulterio de David con Betzabé, la esposa de Urías, su más fiel servidor así como su responsabilidad en la muerte de este, ocasionando que la felicidad huyera de su corazón; y como le dijo el profeta Natán, “por haber ofendido a Yahvé, jamás la espada se apartará de tu casa”.

**Hay una voluntad divina que gobierna y juzga las acciones humanas.**

De favorito del pueblo pasó a ser despreciado; tuvo que buscar refugio en Transjordania y sufrir por la conducta y rebelión de sus hijos. La grandeza de David estuvo en reconocer sus errores ante Dios, y volver a cumplir la voluntad de Yahvé a costa de su dignidad personal.

El Segundo Libro de Samuel narra el fin de David, que envejece rápidamente mientras varios de su misma edad están vigorosos y activos. En este contexto se ubica la transmisión del poder a su hijo Salomón, el segundo que tuvo con Betzabé.

Antes de morir, David instruye a su hijo sobre obedecer la voluntad de Dios, escrita en la Ley de Moisés, porque sólo así tendrá éxito en lo que emprenda. El mismo había comprobado que *hay una voluntad divina que gobierna y juzga las acciones humanas*.

Los libros Primero y Segundo de Crónicas cuentan la vida y obra positiva de Salomón, y para levantar el ánimo a los fieles dicen: “vuelvan a David, a su fe, al templo levantado por su hijo”. Es necesario hablar al pequeño grupo de fieles del lado positivo de Salomón y por ello incluyen datos sobre la construcción del templo en siete años, su gran actividad comercial y económica y de la *sabiduría* que pidió Salomón a Dios, para la buena administración del reino.



**OBEDIENCIA.** David instruye a su hijo antes de morir.

## El lado oscuro de Salomón

Adonái, el hijo mayor de David, debió ser el rey, pero Betsabé logró que David se pronunciara a favor de Salomón, provocando la muerte de Adonái y Joab y el destierro del sacerdote Abiatar.

Con Salomón el pueblo vivió oprimido, con trabajo obligatorio para construir el templo

y otros edificios, más impuestos para gastos reales y de amigos. Fue uno de los hombres más ricos de la tierra. Al vivir como un monarca pagano, casándose con mujeres paganas que alejaron su corazón de Yahvé; dejó de ser sabio y esta actitud tuvo sus consecuencias.

**Mujeres paganas alejaron su corazón de Yahvé: había dejado de ser sabio**

## Exhortación Apostólica “Gaudete et Exsultate”: Enseñanza de la Iglesia, muchas veces olvidada (52-56)

La Iglesia enseña que no somos justificados por nuestras obras o esfuerzos, sino por la gracia del Señor que toma la iniciativa. Los Padres de la Iglesia, como San Agustín, San Juan Crisóstomo y San Basilio Magno, expresaban que Dios derrama en nosotros la fuente de todos los dones y que el fiel se gloria sólo en Dios.

El Sínodo de Orange dice: “Nada humano puede exigir, merecer o comprar el don de la gracia divina”. El Concilio de Trento y el Catecismo de la Iglesia Católica reafirman esta enseñanza.

La gracia está claramente expresada en

la Palabra de Dios, no podemos celebrar el regalo gratuito de la amistad con el Señor, sino reconocemos que nuestra existencia terrena, capacidades, realidad y libertad son un regalo.

Solamente a partir del don de Dios, libremente acogido y humildemente aceptado, podemos cooperar con nuestro esfuerzo, para dejarnos transformar, entregándole todo para que su don gratuito crezca y se desarrolle en nosotros.

Sólo la caridad hace posible el crecimiento en la vida de gracia. “Si no tengo caridad, nada soy”.



## Piedad Lectio Divina

Lc 10,1-12.17-20

### I. LEER

**Jesús envía a 72 discípulos**, de dos en dos, a los pueblos donde Él debía ir. Les dio las instrucciones esenciales del misionero. Orar: el misionero sabe que la fecundidad de la misión nace del contacto personal con Dios; anunciar la buena noticia, sin dejarse tentar por la violencia o la imposición y, el compromiso misionero de la pobreza, no quedarse pegado a lo material.

Los 72 regresaron felices y dicen: “Señor hasta los demonios nos obedecen en tu Nombre”. Jesús les contestó: “yo les he dado poder vencer la fuerza del enemigo, alégrese más bien porque sus nombres estén escritos en el cielo”.

### II. Meditar

**La verdadera alegría** debe estar en el amor auténtico a Dios y al prójimo. ¿Provoca mi testimonio a mi comunidad a sentirse envuelta en el anuncio gozoso de Cristo?

### III. Orar

**Mueve Señor los corazones**, porque urgen más obreros para esparcir las semillas del Reino.

### IV. Contemplar

**Trabajar para aumentar** que mi capacidad y valor para llevar a cabo la misión que Jesús nos encomendó.

## Para reflexionar

**Reflexiona en los siguientes temas:**

- ¿Qué enseñanza nos dan las vidas de David y Salomón?
- ¿Qué debemos hacer cuando reconocemos que hemos ofendido a Dios?
- ¿Estoy consciente de la gratuidad del amor de Dios? ¿Cómo?
- ¿Cuál debe ser nuestro compromiso misionero, según el Evangelio de hoy?

**Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580 E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org**

 **Comentario Litúrgico** Domingo XIV del Tiempo Ordinario

**Liturgia de la Palabra**

**Primera lectura:**  
Isaías 66, 10-14c

Yo haré derivar hacia ella, como un río, la paz.

**Salmo: 65**

Aclamad al Señor, tierra entera.

**Segunda lectura:**  
Gálatas 6, 14-18

Yo llevo en mi cuerpo las marcas de Jesús.

**Evangelio:**

Lucas 10, 1-12. 17-20

Descansará sobre ellos vuestra paz.

# Evangelicemos convencidos de que Él está con nosotros



**AMBIENTE LITÚRGICO**

En el texto de hoy lo primero que notamos es descubrir la misión como deseo de Dios que se preocupa por su pueblo: *designó el Señor*. El número setenta y dos, abre la posibilidad a muchos que quieren trabajar también en la Obra de Dios: *otros setenta y dos*. Son enviados como profetas por todos los sectores de la sociedad: *y los mandó por delante, de dos en dos, a todos los pueblos y lugares adonde pensaba ir él*. Jesús no oculta la grave necesidad de misioneros, pero seguidamente ubica las vocaciones como fruto de la oración: La mies es abundante y los obreros pocos; rogad, pues, al dueño de las mies que mande obreros a su mies. Así la comunidad debe entender que la primera y más efectiva pastoral vocacional es orar por las vocaciones.

**MENSAJE BÍBLICO**

Siguen algunas recomendaciones para la misión: prudencia al tratar con las personas, al escándalo por el comer o beber, a la familiaridad excesiva con los dueños de la casa, y sobre todo, poner la confianza en la providencia amorosa de Dios. Los discípulos misioneros son trabajadores por la paz, ministros de la misericordia y de la esperanza; anuncian el Reino de Dios e invitan a la conversión de la mente y el corazón: *Está cerca de ustedes el reino de Dios*. Ya desde las primeras misiones católicas, los discípulos han tenido que trabajar con todo entusiasmo para lograr que los hombres y mujeres se abran a la Palabra de Dios... no todas las respuestas son iguales, algunos aceptarán a Jesucristo en su vidas, otros endurecerán el corazón y no le darán cabida a Dios.

**COMPROMISO**

Los setenta y dos volvieron muy contentos: qué bueno regresar de la misión, aunque cansados, satisfechos por haber colaborado con Dios en su obra. La verdadera alegría al saber que logramos captar un nuevo soldado para la Iglesia. Al final del texto, la verdadera dimensión de la misión (que no es tanto que el Diablo doblegue sus rodillas, sino que nosotros doblemos nuestras rodillas ante Dios) no perseguir los signo milagrosos de la misión tanto como los signos de una vida santa: *no estéis alegres porque se os someten los espíritus; estad alegres porque vuestros nombres están inscritos en el cielo*. Salgamos jubilosos a llevar el mensaje de Jesús a todas partes, hagámoslo convencidos que él está con nosotros. En su nombre realizaremos obras admirables.

 **Lecturas de la Semana**

**II Semana del Salterio**

**LUNES 08**

Génesis 28,10-22

Salmo 90

Mateo 9,18-26

Mi hija acaba de morir. Pero ven tú, y vivirá.

**MARTES 09**

Génesis 32,22-32

Salmo 16

Mateo 9,32-38

La mies es abundante, pero los trabajadores son pocos.

**MIÉRCOLES 10**

Génesis 41,55-57;42,5-7.17-24

Salmo 32

Mateo 10,1-7

Id a las ovejas descarriadas de Israel.

**JUEVES 11**

Génesis 44,18-21.23-29;45,1-5

Salmo 104

Mateo 10,7-15

Lo que habéis recibido gratis, dadlo gratis.

**VIERNES 12**

Génesis 46,1-7.28-30

Salmo 36

Mateo 10,16-23

No seréis vosotros los que habléis, sino el Espíritu de vuestro Padre.

**SÁBADO 13**

Génesis 49,29-32;50,15-26

Salmo 104

Mateo 10,24-33

No tengáis miedo a los que matan el cuerpo.



*¡Ayúdanos!*  
*Se parte de la familia*  
**RADIO MARIA.pa/voluntariado**

• **INICIATIVA.** LA PASTORAL DE MOVILIDAD HUMANA BRINDA APOYO A QUIENES ESTÁN EN SITUACIÓN DE MAYOR EXCLUSIÓN.

# Hogar Luisa realizó venta de patio para ayudar a migrantes y refugiados

CREEN EN LA DIGNIDAD  
INTRÍNSECA DE TODAS LAS  
PERSONAS QUE LOS HACE  
MIEMBROS DE UNA MISMA  
COMUNIDAD HUMANA.

MARIANNE COLMENÁREZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Es la segunda ocasión que se realiza la Venta de Patio del Hogar Luisa y una vez más los mismos migrantes se convirtieron en los principales cooperadores, llevando sus donaciones o comprando para equipar sus nuevos hogares.

Vidalina Santos, trabajadora social de la pastoral de Movilidad Humana de la Arquidiócesis de Panamá, señala que lo bonito de esta experiencia es ver cómo

que requería por su estado de salud regresar con urgencia a su patria” dijo.

Matilde Guevara migrante nicaragüense sirvió como voluntaria en la venta de los artículos. En ella se dejaba ver su sentido de pertenencia con este lugar, “como migrante se sufre mucho, llegué sola huyendo de la represión de mi país, acá en el Hogar Luisa me ayudaron dándome techo y comida”, dijo.

Mientras atendía la venta de libros, Beatriz Ngwa joven de Camerún conversaba sobre su experiencia en Panamá. “Si no fuera por el Hogar Luisa, quizás estuviera durmiendo en la calle, estoy feliz en este lugar” afirmó.



**SOLIDARIDAD.** No importa la nacionalidad, a todos tratan de ayudar.



**OPORTUNIDAD.** La comunidad también aprovechó los bajos precios.



**MANDATO.** “Debemos amar al prójimo mucho más”.



**EXPERIENCIA.** En septiembre repetirán la venta de patio.

## Opiniones

**José Medina**  
Migrante de Nicaragua



“El Hogar Luisa, actualmente me apoya con terapias psicológicas. En agradecimiento ofrezco mis servicios de alta peluquería”.

**Matilde Guevara**  
Voluntaria Salesiana



“Como cristiana y salesiana me siento motivada de venir a colaborar, tengo mucho que agradecer”.

**Beatriz Ngwa**  
Migrante Camerún



“Tengo 20 años y me vine sola de Camerún. He conocido algunas personas que me han apoyado para sobrevivir”.

Retribuyen un poco de todo lo que recibieron en algún momento de sus vidas en este lugar.

personas de buen corazón se desprenden de pertenencias para ayudar al hermano necesitado.

Donaron juegos de sala, neveras, cunas y coches de bebés en muy buenas condiciones” afirmó Vidalina.

Tuvieron a la venta juguetes, ropa, calzado, sombreros, carteras, libros, enseres de hogar, entre otros artículos.

Los fondos que pudieron recolectar serán utilizados principalmente para la compra de medicamentos de enfermedades crónicas. “Ayudamos a migrantes y refugiados que no tienen cómo comprar sus medicinas. En una ocasión ayudamos a un señor

- **FAMILIA.** LOS EQUIPOS DE SEGURIDAD SON INDISPENSABLES PARA ESTE EJERCICIO.

# Seguridad en los niños para andar en bicicleta

EL CICLISMO ES BARATO, DIVERTIDO Y RESPETUOSO CON EL MEDIO AMBIENTE, POR ESO NO DUDES EN PRACTICARLO.

NIÑOSYSALUD.COM  
redaccion@panoramacatolico.com

Montar en bicicleta es una forma magnífica de hacer ejercicio y de compartir tiempo en familia. Pero antes de que usted y su hijo empiecen a pedalear, asegúrese de estar al día sobre cómo mantenerse seguros en la bicicleta.

Llevar casco de ciclista cuando se va en bicicleta debe ser obligatorio para toda la familia, independientemente de dónde vayan y de lo breve

El uso del casco a la hora de manejar bicicleta debe ser algo obligatorio para adultos y niños.

que vaya a ser el recorrido que quieran hacer.

Muchos accidentes de bicicleta traen consigo lesiones en la cabeza; por lo tanto, una caída o un choque puede implicar una lesión cerebral o hasta la muerte en aquellas personas que no lleven puesto un casco de ciclista mientras van en bici. Para proteger a su hijo de posibles lesiones cerebrales, asegúrese de que lleva puesto el casco correctamente cada vez de que monte en bicicleta.

Cuando compre un casco para su hijo: elija colores llamativos o fluorescentes que sean claramente visibles para los conductores y para otros ciclistas; buscar un casco bien ventilado; asegúrese de que el casco es de la talla de su hijo y de que le queda suficientemente ajustado; cuando su hijo se ponga el casco, asegúrese de que se abrocha la correa de sujeción.

Asegúrese también de que su hijo no lleva puesta una gorra debajo del casco, y si su hijo tiene una caída fuerte y su casco golpea una superficie dura, cómprele un casco nuevo, pues después de un golpe fuerte, los cascos pierden su capacidad amortiguadora.

Es importante que los niños sepan hacer señales con las manos para girar; nunca debe cambiar de dirección o de carril sin antes mirar hacia atrás y usando siempre las señales correctas.



**EJERCICIO.** De los más completos y sencillos para sus hijos.



**A tomar en cuenta**

## I. ROPA ADECUADA

Evite vestirlos con ropa oscura, que lleven zapatos y pantalones cómodos. La ropa ligera evitará que su hijo esté acalorado.

## II. OBESIDAD INFANTIL

El ciclismo es la mejor manera de luchar contra este problema, ya que es un tipo de ejercicio aeróbico, ideales para este fin.

## III. SIN COMPLICACIONES

Es una forma fácil de llevarlos de paseo, llevarlos al aire libre y hacer ejercicio con ellos.

## De los mejores ejercicios para realizar

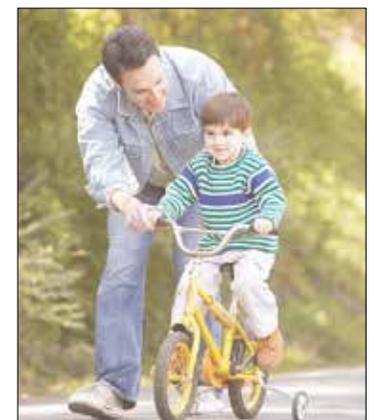
NIÑOSYSALUD.COM. El ciclismo es un ejercicio de bajo impacto y muy saludable, que además puede ser disfrutado por personas de cualquier edad. Por encima de todo, también es barato, divertido y respetuoso con el medio ambiente.

Entonces, montar en bicicleta es algo que todos los niños deben experimentar. Para escoger la bicicleta adecuada para el pequeño, tienes que asegurarte de que sea del tamaño adecuado para él, mecánicamente sólida y que cuen-

te con los equipos de seguridad necesarios.

Montar en bicicleta es una excelente manera de acelerar el corazón. Es la forma más moderada de ejercicio y, a su vez, es muy atractiva para los niños. Les mantiene activos y despiertos, lo cual es muy positivo.

Asimismo, debes tener en cuenta que la inactividad, o estar pegados a los dispositivos móviles puede provocar diversos problemas de salud, no solo en adultos sino también en los menores.



**APOYO.** Fortalece vínculos.

**CUIDADO** DE NO DEJAR EL "ROMANTICISMO" O LOS SENTIMIENTOS POR FUERA.

# Marido y mujer, es vital mantener viva la llama

LA UNIÓN SEXUAL SIRVE COMO UNA REAFIRMACIÓN DEL AMOR, LA CONFIANZA Y EL ESPÍRITU DE DAR.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

Por mucho tiempo que lleven dos personas casadas, por "ancianas" que parezcan, no pierden la necesidad de recibir cariño ni de vivir un amor romántico. El deseo de besar y de abrazar, de "tener a alguien", es casi tan fundamental para muchos como lo es respirar. ¡Lo cual no tiene **nada** de malo!

El gran Dios Todopoderoso que nos hizo varón y hembra diseñó específicamente nuestras partes íntimas. Hizo al varón y la

**"Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra, y sojuzgadla" (Génesis 1:28).**

mujer atractivos el uno para el otro. Puso dentro de nosotros los sentimientos y emociones que nos llevan a la expresión sexual.

¿Cuál es la primera constancia escrita de una orden impartida por Dios a Adán y Eva?

Notemos que al dar a nuestros primeros padres el "regalo" de la sexualidad y la reproducción humana, Dios "los bendijo". Es así porque la sexualidad, bien entendida dentro de los confines de la unión matrimonial, ciertamente es una bendición.

En el sentido físico, produce la unión total del corazón, la mente, las emociones y los cuerpos de dos seres humanos tan profundamente *enamorados que se han entregado mutuamente por toda la vida.*



**PREGÚNTESE.** ¿Qué hacen usted y su cónyuge para mantenerse enamorados?

Cuando un par de jóvenes se enamoran, suelen pasar **mucho** tiempo en actividades románticas. Cenar en algún café romántico, salen a bailar, se toman de la mano y ríen juntos. Casi siempre andan limpios, arreglados y quizá hasta perfumados.

Terminado el período del noviazgo, la boda y la luna de miel, la mayoría de las parejas empiezan a descuidarse. El esposo quizá no se bañe antes de acostarse y ella se deja el cabello como un trapero o anda mal vestida dentro de la casa.

## 📄 Detalles que no pueden olvidar

**REDACCIÓN.** Los dos, deben hacer todo lo posible por brindar al otro aquella atención especial y aquel trato cortés que tenían cuando eran novios y recién casados.

Un esposo lleno de amor se despide de su mujer con un beso, le da un abrazo especial y un beso cuando regresa del trabajo, le agradece y la besa de nuevo "de postre" después de la cena.

Quizá le ayude a guardar los platos, se le acerque y la abraza mientras ella hace los quehaceres. Ambos deben ser generosos en sus manifestaciones de cariño y aprecio. Así, el desenlace vendrá de un modo fácil y natural.

Como los dos se han estado "amando" todo el día y manifestándolo de un modo físico, su matrimonio será algo lleno de alegría y hermosura.

## 🍲 Ollas y Sartenes

### Marquesa de Limón

RACIONES: 4 PERSONAS  
TIEMPO: 30 MINUTOS  
DIFICULTAD: FÁCIL

#### Ingredientes:

- 1 lata de crema de leche
- 1 lata de leche condensada
- 3 limones
- 1 Paquete de galletas María
- 1 cucharada de azúcar

#### Preparación

En un bol, exprimir los 3 limones.

Agregar en un recipiente una lata de leche condensa seguido de la crema de leche. Mezclar hasta que ambos ingredientes estén unidos por completo.

Añadir el jugo de limón seguido de 1 cucharada de azúcar.

En un molde de vidrio colocar una capa de galleta y añadir la preparación, repetir el proceso tres veces. -Para que la torta sea de 3 pisos.

Por último, como parte de la decoración, triturar galleta y esparcir, seguido de ralladuras de limón.



**ABRID LAS PUERTAS AL REDENTOR**

**EL ACONTECER DE LA IGLESIA TODOS LOS DOMINGOS**

**@abridalredentor**

6AM POR **RDC** 9:15AM POR **FETV**  
Y SU RETRANSMISIÓN LOS LUNES A LAS 2:00PM



**Iglesia  
eres Tú**

**FASE DE  
EVANGELIZACIÓN**

**23 de junio al  
21 de julio.**

**COLECTA  
EN LAS CALLES:**

**17, 18 y 19  
de mayo.**

**FASE DE SOLIDARIDAD**

**CALENDARIO DE  
ACTIVIDADES  
2019**



**ENTREGA DE  
ALCANCÍAS:**

**28 de julio**

**FASE DE SOLIDARIDAD**

**RECOLECCIÓN:**

**15 de sept.**

**FASE DE SOLIDARIDAD**



**@Iglesiaerestu**



**Iglesia  
eres Tú**

Adquiere ya tu

**Mochila  
JMJ 2019**

**\$1.00**

De venta en: **LIBRERÍA  
CATÓLICA**

Sucursales: Cristo Rey y Arzobispado

A beneficio de las  
obras sociales y  
sostenimiento de  
la Arquidiócesis  
de Panamá.



• **CELEBRACIÓN.** PRIMER SÁBADO DE JULIO, DÍA INTERNACIONAL DE LAS COOPERATIVAS.

# El poder de la cooperación

**LOS JÓVENES EXPERIMENTAN LA SOLIDARIDAD Y LA DEMOCRACIA DÍA A DÍA DENTRO DE ESTOS MOVIMIENTOS.**

MARIANNE COLMENÁREZ  
redaccion@panoramacatolico.com

“Quien funda una cooperativa cree en una forma diferente de producir, trabajar y permanecer en la sociedad. Los que encontraron una cooperativa tienen algo de la creatividad y el coraje de aquellos cuatro amigos del paralítico. El “milagro” de la cooperación es una estrategia de equipo que abre una brecha en el muro de la multitud indiferente que excluye a los que son más débiles”.

**¿Sabes quién dijo esto?** Nada más y nada menos que el Papa Francisco. Sí, en reiteradas ocasiones ha manifestado estar convencido de que la cooperación cristiana es el camino correcto. “Puede parecer más lento económicamente, pero es la manera más efectiva y segura de hacerlo” dijo a los miembros de la Confederación Italiana de Co-

operativas en su aniversario número 100.

Para el Santo Padre el éxito del modelo cooperativo ha sido posible porque combina “por un lado, la lógica de la empresa y, por otro, la de la solidaridad: solidaridad interna con sus miembros y solidaridad externa con los destinatarios”.

Y así precisamente se llama la cooperativa de la Iglesia Católica panameña. Creada por iniciativa de monseñor Marcos Gregorio McGrath, entonces Arzobispo de Panamá, desde 1980 sacerdotes y laicos se unieron para fundar la Cooperativa de Ahorro y Préstamos La Solidaridad R.L.

## Abierta a los jóvenes

Para Kathia Díaz, presidenta actual de la Junta Directiva de la Cooperativa La Solidaridad, a través de este movi-

miento vivenciamos lo que es la búsqueda y la construcción del bien común, en el que todos hacemos fuerza para salir adelante.

El objetivo principal es la de servir a las necesidades de sus miembros. En Asamblea, todos los miembros pueden participar en la toma de decisiones de la cooperativa.

Señala que, para formar parte de esta familia, simplemente la persona debe ser mayor de 18 años, que sea católico o que participe de algún movimiento. Que tenga espíritu de iniciativa y trabajo en equipo, deseos de incrementar la prosperidad, de manera responsable y comprometida.

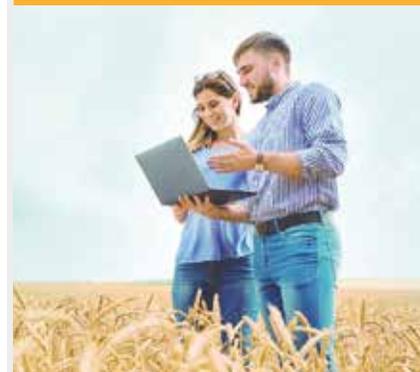
“Quienes deseen conocer más sobre las afiliaciones, pueden dirigirse a la oficina 208 del Arzobispado de Panamá en horario de oficina, con gusto le recibiremos” afirmó.

La juventud debe ser la primera involucrada en el cooperativismo.

Los jóvenes aprenden de cooperativismo



## Enfócate



### Son el ahora!!!

Los jóvenes son quienes pueden contribuir a la construcción de un futuro más justo y sostenible para todos.

Kathia Díaz presidenta de la Cooperativa La Solidaridad asegura que las personas que se forman dentro de este movimiento cooperativo desarrollan la responsabilidad, la valentía y el trabajo en equipo, valores fundamentales de todo cristiano.

“En ellos podemos promover el tema del ahorro, enseñarles que juntos podemos hacer grandes cosas, proyectos y sueños. Podemos invertir en nuestra propia empresa, pueden tener acceso a facilidades de crédito para sus estudios y hasta podrían adquirir el abono inicial de su propia vivienda” afirmó.

Agrega que los muchachos no tienen cultura de ahorro porque las familias no hemos generado en ellos ese tipo de educación. “Estamos en una sociedad muy consumista, hacemos crecer a nuestros hijos en un ambiente de comprar y comprar. Si llegamos a hacer un ahorro de Navidad, de una vez se piensa en gastarlo en ropa, en artículos innecesarios y deben pensar en ahorrar a más largo plazo” afirmó.

Para Díaz la juventud debe ser formada, desarrollar habilidades y motivada para que asuma la renovación de liderazgos en las cooperativas; ellos pueden inyectar creatividad, iniciativa y nuevos modelos de participación.

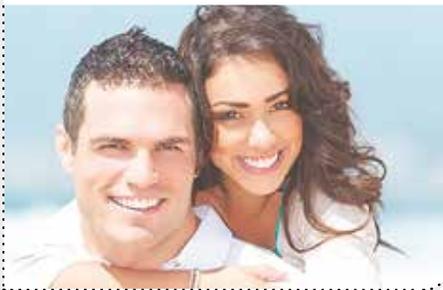
## Novios

### Antes de casarse

No se concentren en las invitaciones, el vestido o la fiesta. Opten por un festejo austero y sencillo, para colocar el amor por encima de todo.

Lo más importante es el sacramento y el consentimiento. Den valor y peso a la promesa que harán. Recuerden que estarán abiertos a la vida. El matrimonio no es de un día, dura toda la vida.

Recen antes de casarse. La boda es una ocasión de anunciar el Evangelio. Inicien su vida matrimonial consagrando su amor ante una imagen de la Virgen María.



## Giros

### Jesús Cabello

Una grave enfermedad en su infancia despertó en él un deseo insaciable de buscar el sentido de la vida. Pronto se encontraría con Dios. Sus canciones se emiten en 12 países.

El ingreso de su hermano Pedro en el seminario diocesano de Córdoba creó en Jesús (a los 11 años) la inquietud de hacer suya la fe heredada de sus padres, madurándola en su corazón.

Su vida dio un giro buscando convertirse en puro don para donarse. Asistió a reuniones de jóvenes y adultos organizadas por el movimiento de Cursillos de Cristiandad.



• **ORACIÓN.** UNA VERDADERA ALMA ORANTE NO SOLO RECITA, SINO TAMBIÉN CONTEMPLA.

# El Silencio, la verdadera belleza del alma

¡ PALABRAS BONITAS NO HACEN UN CORAZÓN ORANTE, SINO EL ALMA EN SINTONÍA CON EL AMADO.

MARÍA PAOLA BERTEL NARVÁEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Resulta difícil en estos días alcanzar el silencio absoluto. En nuestro tiempo libre estamos constantemente evitando el silencio: la música, las redes sociales (chats vacíos), las películas, las series... entre tantos otros factores que han socavado este estado tan necesario para el alma.

Hemos llegado a concebir el silencio como ausencia, y la ausencia en este mundo no tiene valor, no es más que pobreza, y actualmente nadie quiere ser pobre.

Cuando estamos en silencio llegamos a sentirnos solos, apartados y pretendemos llenar esos momentos con cualquier ruido que nos sacie por instantes, nos volvemos seres intrascendentes, sin eternidad, vendemos al mejor postor nuestros ratos de silencio. No obstante, debemos aprender que cada momento de nuestra vida es valiosísimo a los ojos de Dios, fuimos creados con un propósito, ejercerlo en todo tiempo y lugar es nuestra misión.

Para conocer ese propósito, debemos establecer un diálogo fecundo con el Señor,

haciéndonos pobres de espíritu, algo que se ha vuelto tan difícil de encontrar en el mundo, donde las modas, las ansias de tener, de parecer y no de ser, son los verdaderos señores de nuestra realidad. De esta forma, para estar cercanos a su Corazón debemos hacernos pequeños, a semejanza de Él; ya en la Escritura nos dice: El que se haga pequeño como

este niño, ese es el más grande en el reino de los cielos (Mateo 18,4).

Si te cuesta ser pequeño fija los ojos en la Eucaristía, donde Nuestro Señor se hace tan minúsculo, frágil y tan omnipotente a la vez, es ahí donde el Señor, Rey del universo, se hace reflejo del corazón de un verdadero hijo suyo, Él quiere que seamos humildes, sencillos, para poder hacernos a la medida de todos (cfr. 1 Cor 9, 22) y así poder transmitir su amor a otros corazones.

¿Cómo puedo llegar a tener un corazón como lo pide Dios?



## Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Michell de León

### La unión hace la fuerza: la misión social de la iglesia

El ser humano muchas veces solo se centra en sí mismo de forma egoísta, acaba atrofiándose y malgastándose, buscando satisfacer sus egos; sin embargo, no está hecho de piedra y siempre al final necesita afecto, cariño y amor.

En su búsqueda de ser autosuficientes se lastima y lastima a otros; es por ello que necesitamos vivir en comunidad y en armonía con nuestros hermanos para vivir en comunión, en hermandad cada uno con sus dones y carismas, cada uno con su vocación, llena de ganas de servir a Dios.

El hombre necesita una acción liberadora, orientada a la búsqueda del respeto por la perso-

nalidad y los caracteres de los demás, su esencia misma, que muchas veces hace que sintamos molestia por ello, pero puede ser el punto que le falta a la 'i' para poder tener un sonido.

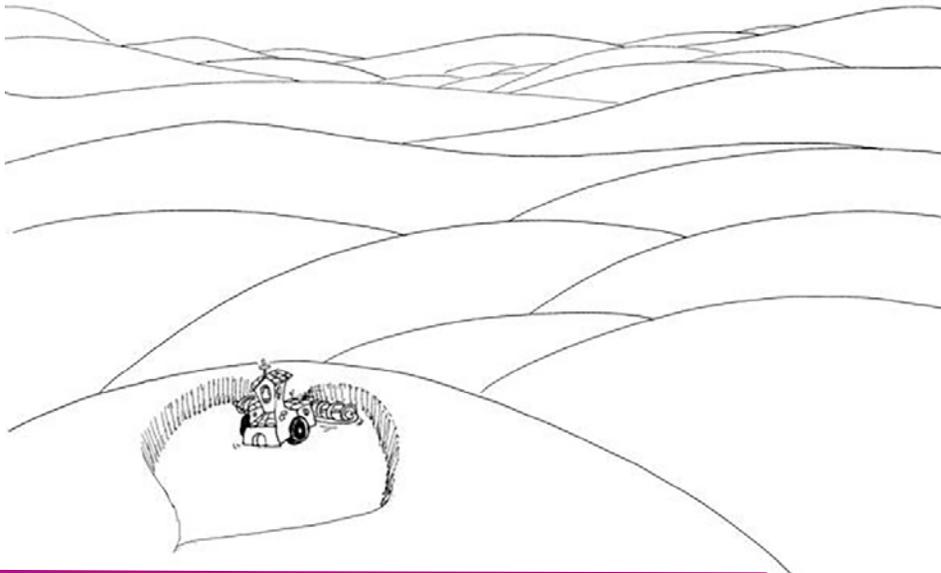
**La humanidad necesita vivir en común unión, aceptando los dones y talentos del otro.**

Es darle sentido y el origen de nuestro ser, en definitiva, hacia Dios. Quien dice "Ámense los unos a los otros como si fueran ustedes

mismos". Debemos salir de nosotros mismos, pues hemos sido creados para amar. Amando a Dios y a los demás, nos trascendemos a nosotros mismos. Centrarse y encerrarse en uno mismo equivale a pecar. Quien no ama (o no puede amar), vive auto alienado. Lo mismo cabe decir de todas las sociedades donde el primer plano es ocupado solamente por el consumo, la producción y la tecnología, se produce un déficit de solidaridad y auténtica humanidad. Esta sociedad, así estructurada, ya no está al servicio del ser humano, sino que, al contrario, el ser humano está sometido a ella.



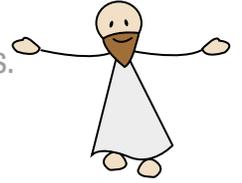
# Diviértete coloreando



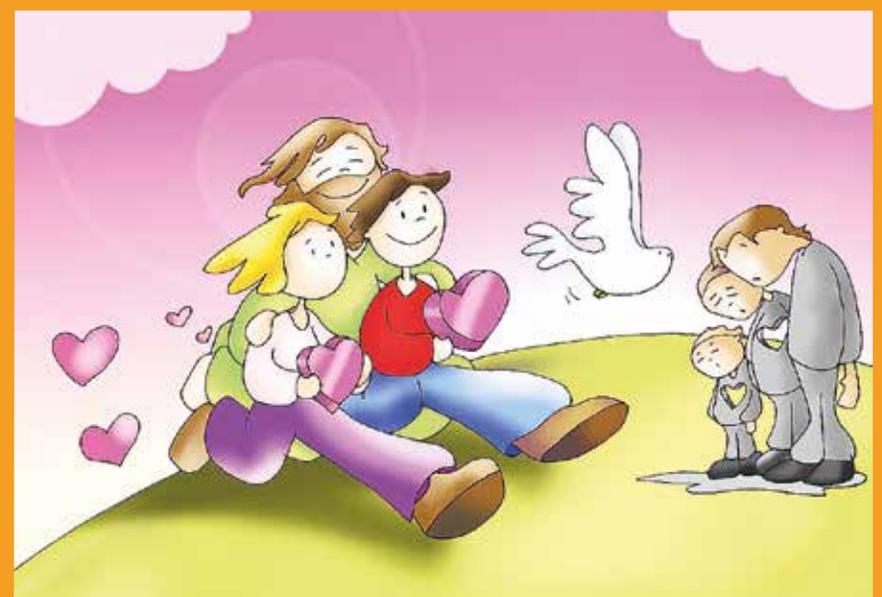
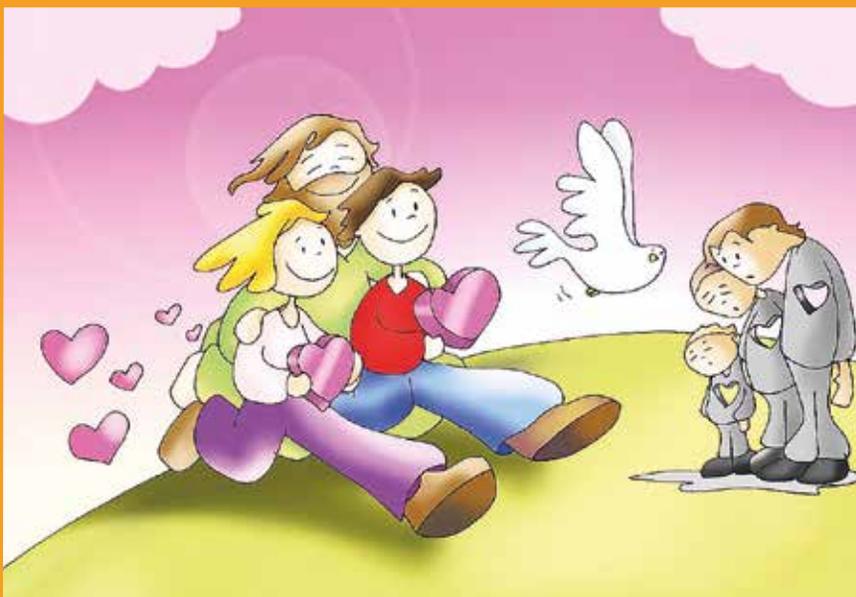
La mies es abundante y los obreros pocos; roguemos al dueño por más obreros.

## LABERINTO

Salgamos a trabajar  
para el dueño de la mies.



## DIFERENCIAS

 Concéntrate y busca las seis diferencias entre los dos dibujos.

• **DESAFÍO.** DESDE PANAMÁ LLEVA LUZ Y ESPERANZA A PRIVADAS DE LIBERTAD.

# Comparten experiencias en cárcel fuera del país

250 MUJERES DEL CENTRO DE RECLUSIÓN EL BUEN PASTOR DE BOGOTÁ PARTICIPARON DEL PROGRAMA TOMA MI MANO, DIRIGIDO POR EL CENTRO SAN JUAN PABLO II.

MARIANNE COLMENÁREZ  
redaccion@panoramacatolico.com

“Estuve en la cárcel y fueron a verme” (Mt 25, 36b) así lo advirtió Jesús, prometió que allí en el que sufría estaría Él, y hacer una obra por esa persona privada de libertad es como hacerla al mismo Cristo.

A pesar de que esta es una obra de misericordia que Él mismo hace, son pocos los sacerdotes o laicos que están dispuestos a asumir esta tarea con sus propias manos, ofreciendo su tiempo.

Sin embargo el Centro de Orientación

Una cárcel con una capacidad para 1.275 personas y hay más de 2 mil reclusas.

y Atención Integral San Juan Pablo II desarrolla desde hace tres años el programa “Toma mi Mano”. Visitan el Centro Femenino de Rehabilitación Cecilia Orillac de Chiari, centros de menores e instituciones educativas del país. Realizan talleres, retiros entre otras actividades que les



ayudan a salir de sus adicciones y a recuperar su dignidad como hijos de Dios

La experiencia desarrollada en este tiempo motivó a Ariel López, director del centro San Juan Pablo II, para ir hasta Bogotá, conocer el Centro de Reclusión El Buen Pastor y compartir con 250 mujeres

de las más de 2 mil reclusas que allí pagan sus delitos cometidos.

El sacerdote Giovanni Quintero Quiroga, capellán del Centro El Buen Pastor, fue el contacto establecido, para que autorizaran la visita desde hace tres meses.

“Valió la pena el tiempo que hemos

esperado, hemos podido compartir con todas esas mujeres, que viven con sed y hambre de Dios. Nos entregaban ansiosas papelitos con sus nombres para que oráramos por ellas” manifestó López.

Planificó su prédica para hablar solo 45 minutos, utilizó diferentes textos bíblicos para motivarlas al cambio, a tener una vida digna a través de la gracia que solo da Cristo. “Las mujeres se sintieron contentas, oraron, reflexionaron, cantaron y vivieron en una capilla amplia la celebración eucarística presidida por el padre Giovanni Quintero” afirmó Ariel López.

Cabe destacar que la experiencia sirvió también para observar las diferencias con los centros penitenciarios de Panamá. Según López el Buen Pastor maneja otras formas de disciplina y de corrección, algunas mujeres pueden tener con ellas a sus hijos, solo en edades comprendidas de 0 a 3 años y otras hasta pueden trabajar en la misma cárcel.

Ariel López informó que en poco tiempo volverán a Bogotá para visitar a los reclusos de la cárcel modelo de hombres.

## CUENTA BANCARIA

• Nombre: Iglesia Católica-Arquidiócesis de Panamá-Centro de Atención San Juan Pablo  
Cuenta N° 03-79-01-1154-29-8  
Banco General



CENTRO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL

San Juan Pablo II

IGLESIA CATÓLICA ARQUIDIOCESANA



Ubicado en Calle 32, Bella Vista, entre Avenida Cuba (Lotería Nacional) y Justo Arosemena, detrás de la piscina Adán Gordón, casa No. 472.

• **DISEÑOS.** REPRESENTAN LA CULTURA GUNADULE, SUS TRADICIONES, SUS COSTUMBRES, SUS CREENCIAS, SU COSMOVISIÓN.

# Arte de las mujeres guna en el museo del canal

SON 220 PIEZAS DE COLECCIONES DE MIEMBROS DE LA COMUNIDAD DE USDUB, EN GUNAYALA, Y MOLAS DE ESTADOS UNIDOS Y COLOMBIA.

**MANUELITA NÚÑEZ C.**  
redaccion@panoramacatolico.com

La Alcaldía de Panamá, el Museo del Oro del Banco de la República de Colombia, el Congreso General de la Cultura Guna y el Museo del Canal Interoceánico de Panamá han presentado hasta el 30 de junio la exposición “Molas, Capas de Sabiduría” en el marco de la conmemoración de los 94 años de la Revolución Dule, los 500 años de fundación de la Ciudad de Panamá y la designación de Panamá como Capi-

costumbres, sus creencias, su cosmovisión. Dividida en ocho categorías principales, la distribución de las piezas plantea un recorrido por la cosmovisión ligada al origen de las molas, la conexión con sus territorios, paisajes y rituales, la relación con las mujeres y las historias que guardan.

Según Ana Burgos, guía de la exposición, la muestra se titula “Molas capas de sabiduría” y “como su nombre lo indica son capas de sabiduría que la mujer gunadule preserva hacia sus futuras generaciones, porque en medio de esa elaboración de piezas la conexión que ellas tienen con su descendencia, está también el compartir que tienen diariamente y al mismo tiempo, el legado que preservan para sus futuras generaciones. Esto es muy importante porque a pesar del tiempo que ha pasado y de las diferentes influencias externas, ellas se han mantenido firmes a sus creencias, a sus tradiciones, utilizando sus vestuarios y en algunos casos también modificando o introduciendo otros elementos a la mola”.

## La exposición se titula “Molas capas de sabiduría”

tal Iberoamericana de la Cultura 2019, con el patrocinio y el apoyo del Ministerio de Comercio e Industrias, Davivienda y Geoversity.

### El arte de las mujeres guna

Visitar la exposición compuesta por 220 molas, provenientes de colecciones de la comunidad de Usdug en Gunayala, de Estados Unidos y Colombia, es adentrarse en el universo mágico del arte de las mujeres guna a través de las imágenes de estas molas originales, que representan la cultura gunadule, sus tradiciones, sus



escritura que enseña el modo correcto de vivir. En la cosmovisión gunadule, son trece diseños o escrituras organizadas como un gran escudo, en cuyo centro está Yala Burba Mola, mola nuclear que orienta el comportamien-

to gunadule. A su alrededor, las molas Nibar, Naggurus, Nusnan y Esnas protegen los sitios sagrados de la Madre Tierra. Los trece diseños representan elementos de la naturaleza, como los vio la nele Nagegiryai: minerales, beju-

cos, animales y palmas.

En las molas de protección aparecen cuatro estilos de dibujo: flechas hacia adentro y hacia afuera, espirales conectadas, giros en diagonal y módulos independientes.

### Ubicación

**MANUELITA NÚÑEZ.** Los Gunadule habitan en diferentes zonas de Panamá y Colombia, siendo más de 90.000 en Panamá. 40.000 viven en las comarcas de Gunayala, Guna de Madugandi, Guna de Waragandi y Dargarkunyala y 50 mil en las periferias de las provincias de Panamá, Panamá Oeste, Colón y otras provincias. Dos mil de ellos viven en los departa-

mentos colombianos de Chocó y Antioquia.

Según nuestra guía turística, “la cultura gunadule a través de la mola, además del aspecto artístico tiene una significación, un lenguaje especial. Se dice que la mujer gunadule al llevar la mola en su blusa, por medio de árboles, flores, plantas, animales, ella misma se vuelve parte de la

Madre Tierra. Tienen una conectividad muy especial con la naturaleza que tal vez a nosotros los “guagas” no alcanzamos a comprender, y lo mejor de todo esto es que ellos respetan y cuidan su legado”. “Al llevar la mola en su blusa, la mujer se funde con la Madre Tierra, cubierta por árboles, flores, hojas y suelos que son su propia mola”.

SALIDA SEPTIEMBRE 10 DE 2019

## PEREGRINACIÓN DE FE

a Lourdes, Roma y Tierra Santa

SEPARA TU CUPO  
CON \$350.00



ONLINE TOURS  
AGENCIA DE VIAJES  
by **POLVANI TOURS**

ADQUIERE YA NUESTRO

# Club de Viaje

Visitando / Madrid / Sigüenza (Sta Librada) / Zaragoza / Lourdes / Roma / Tel Aviv / Cafarnaum / Río Jordán / Tiberiades / Jerusalem / Belén / Monte De Los Olivos / Ein Karen / Qumran / Mar Muerto

f ONLINE TOURS  
264-1005/269-2511  
www.onlinetours.com.pa  
reservas@onlinetours.com.pa  
Urbanización Industrial Los Angeles, Calle 64B Oeste y Avenida 8va A Norte, Edificio Recursos Panamá, Local #5.

**INSIGNE** Firma de Abogados  
Calle 31 Bella Vista, Plaza 40 local 3PB.  
insigne.asesorespma@gmail.com

ASESORES PANAMÁ

*Efectividad, Eficiencia y Eficacia.*

**Asesoría Legal:**

- Trámites migratorios
- Derecho civil-penal
- Derecho laboral
- Derecho comercial
- RECUPERACIÓN DE CUENTAS ROJAS nacional e internacional.

Responsabilidad y asistencia

**100%**

Contáctanos: +507.2642555

wininsigneasesores Insigne Asesores Panamá

**COME BUCO**  
Paga Poco

3 acompañamientos

**POR SOLO \$4.50**

- ARROZ DEL DÍA
- MENESTRA DEL DÍA
- PLÁTANO O ENSALADA VERDE

**MENÚ DEL DÍA / LUN - VIE DE 11AM A 10PM**

PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 8 DE ENERO AL 31 DE MARZO DE 2019. APLICA SOLAMENTE CON COMPRAS AL CONTADO, TARJETA DE CRÉDITO O DÉBITO. NO APLICA DESCUENTOS DE JUBILADOS. NOS RESERVAMOS LA FACULTAD DE EXTENDER LA PROMOCIÓN Y DE ELIMINAR O REEMPLAZAR LOS PRODUCTOS ANTES LISTADOS. FOTOS CON FINES ILUSTRATIVOS.

**SODA GRATIS**

**Niko's**  
CARE A PANAMA

**COPANAC**  
"Tenemos el aire... y el servicio"

**Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado**  
Vía José Agustín Arango, Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández  
E-mail: copanac@cwpanama.net  
Ventas: 233-9900 • Servicio: 233-9916 • Colón: 441-3940

**REPARAMOS Y PINTAMOS**

refrigeradoras, lavadoras y estufas,  
pintura poliuretana.  
Trabajos a domicilio,

**SERVICIOS VICTOR**

Tel. 277-5573 Cel. 6216-4055

**DURALLANTAS**

MICHELIN BFGoodrich PIRELLI SONAR

ELDORADO TIRE HILO

Calle 50 12 de Octubre Villa Cáceres Coronado  
226-0700 229-0803 236-4700 240-1120

www.durallantas.com

**TAX SERVICE, INC.**  
SINCE 1971

**Tax Returns U.S. and Panama and Complete Accounting Service**

BALBOA BUSINESS CENTER PHONES: 314-1001  
Bdkg. 792X La Boca 228-1504  
Box. 0843-01347 E-mail: FAX: 228-1483  
Panama, Republic of Panama contabilidadtaxservice@gmail.com

**SUR**  
Soluciones de Excelencia

FAST DRY Esmalte 100

Primera 2000 Goltex 1100 Latex 3000

**Surmix**  
Tinting Systems Technology

Más de 10.000 colores a su disposición y la posibilidad de igualar los colores de cualquier otra cartilla del Mercado

VISITE NUESTRAS TIENDAS A NIVEL NACIONAL PARA MAYOR INFORMACIÓN LLAMAR A LOS  
TELS. 217-6970 / 217-6972

**AA**  
ARTURO ARAÚZ, S.A.  
Corredores de Aduana

- Trámites de importaciones
- Exportaciones
- Reexportaciones
- Tránsito
- Exoneraciones
- Depósitos de garantías
- Devolución de impuestos
- Acarros

Panamá 264-2210 Fax: 263-5989  
Tocumen 238-4040 Fax: 238-4549  
Colón 447-0909 Fax: 447-0998

**Repostería AIDA**  
desde 1948  
www.reposteriaaida.com

*Aida I. de Triarte e Hijos S.A.*

**Especialidades en Cakes, Comidas para Matrimonios, Buffett, Cocktail, Té, Cumpleaños, etc.**

Vía Porras, Edificio # 97 - Local N° 1 (Frente a Calle Belén)  
Tel. 6515-4023 / 6645-3660  
edgardoiriarte38@hotmail.com

ASOCIACIÓN DE TAXIS  
**SUPER CENTRO ROSA**

**LAS TABLAS**  
TEL: 994-8533

Felicita a los feligreses de Santa Librada por sus festividades.

**QUINCEAÑERAS 2020**

VIAJES CONCORDIA

Paquete N 1  
9 días.  
Costo por niña \$ 3375.00

Paquete N2  
16 días.  
Costo por niña \$ 5295.00

+507 - 2299236 + 507 - 61159446



**21 Años**  
*La casa de María*  
*Lunes 05 de Agosto 2019*



**Mariaton**

*¡Jesús es el Señor!*  
*13 - 15 Septiembre 2019*



SANTA MISA

EL CANAL DE LA MISERICORDIA

Lunes a Sábado  
6:30 a.m.



PANAMÁ, DOMINGO 07 DE JULIO DE 2019 - WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

## Que los otros sepan de Dios



**REGALO.** No hay nada mejor que compartir la Palabra que se nos obsequia en la misa dominical.

**REDACCIÓN**  
redaccion@panoramacatolico.com

Como católicos estamos llamados a proclamar a todos el Amor de Dios, a compartir con los demás nuestra experiencia con el Divino Hacedor. Es importante, que todos a nuestro alrededor, reciban también esa luz, que corran de boca en boca las historias de Amor que todos los días el Señor va construyendo entre nosotros.

No pensemos que se requiere mucha estructura, para llevar a cabo esta importante misión evangelizadora. Es tan sencillo, como compartir con nuestra familia, lo que experimentemos en la Eucaristía dominical. Otra fórmula es compartir la Palabra que se nos entrega impresa en misa, o llevemos varios ejemplares de Panorama Católico, para que las personas de nuestros ambientes lo reciban.

Lo más importante es que las personas a nuestro alrededor sepan de Dios, que es Padre, que es siempre bueno (porque es la

Bondad misma), y ama de manera infinita a todos su hijos. Pero que también sepan que es Hijo, que es salvador e intermediario, redentor y sanador por encima de todo. Dios también quiere que todos sepan que es Espíritu, Dador de Vida y santificador. De esa manera se nos ha mostrado el Creador, nos corresponde comunicarlo.

**Lo mejor que podemos compartir con los demás es nuestra experiencia de Dios.**

Quedarse callado es todo lo contrario a lo que se espera de un cristiano. Cuando se recibe un tesoro de ese tipo, lo correcto es repartirlo. Solo es necesaria la disposición para que los demás se enteren de la felicidad que produce estar cerca de Dios. Que se note que estamos llenos de la Luz, y alegres de ser hijos de un Rey.

Que esta semana por lo menos tres personas se conecten con Dios gracias a nuestro testimonio, a lo que hemos vivido cada uno con ese maravilloso Creador que nos ama.

¡Ánimo!

### Santos de la Semana

- **08 Jul.** San Isaías
- **09 Jul.** San Nicolas Pieck y Co. Mártires
- **10 Jul.** Santa Verónica Giuliani, Virgen
- **11 Jul.** San Pío I
- **12 Jul.** S. Luis Martin y Sta. Celia Guérin
- **13 Jul.** San Enrique

### • Aquila y Priscila 08 Jul.



Eran un matrimonio judío, colaboradores del apóstol San Pablo, a quien acogían en su casa y por el que expusieron sus cabezas.

Lo poco que sabemos de ellos procede de la Sagrada Escritura. La primera vez que nos hablan de ellos los Hechos de los Apóstoles (18:1-3) Su casa se convirtió en el lugar de acogida y encuentro para una comunidad cristiana. El Martirologio Romano afirma que murieron en Asia Menor, pero, según la tradición, fueron martirizados en Roma.

### • San Benito, abad 11 Jul.



Patrono de Europa y Patriarca de los monjes en occidente. Por su legado e influencia sigue siendo uno de los Santos más venerados de toda la cristiandad.

San Benito nació en Nursia, Italia en el 480. Consolaba a los tristes, curaba a los enfermos, daba alimento a los necesitados.

Su amor y fuerza las encontró en Cristo crucificado y, como exorcista, sometía a los espíritus malignos con la famosa "cruz de San Benito".

### Agenda

#### • Heroes Day



**Fecha:** 13 de julio.

**Hora:** 10:00 a.m.

**Lugar:** Plaza de Ciudad del Saber  
Entrada gratis

#### • Museo de Arte Religioso Colonial



**Lugar:** Calle 3 con avenida A, San Felipe.

**Fecha:** De lunes a viernes.

**Hora:** 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

**Info:** 519-9915

#### • Obra de teatro



**Fecha:** domingo 14 de Julio

**Hora:** 11:00 a.m.

**Lugar:** Teatro El Ángel

**Info:** 6234-3708