



La Virgen lo sacó del alcoholismo

DAVID. Diógenes tocó fondo. Había perdido hasta su familia y ya no podía con su vida. Cuando daba todo por perdido, Nuestra Señora de Los Ángeles le inspiró.

08

Ciclo C • DOMINGO XX DEL TIEMPO ORDINARIO • 18 de agosto de 2019 • Año 34 • N° 1720 • B./0.50 • www.panoramacatolico.com

SÍGUENOS EN:



Orar por la salud del padre Rómulo



ORANTES. Pidieron por su salud

El Pbro. Rómulo Aguilar le sirve a la Iglesia casi desde niño. Primero como catequista, luego en el Departamento de Liturgia de la Arquidiócesis y como puntal de la organización de la JMJ.

16

Cambios en las parroquias

Algunos presbíteros de la Arquidiócesis de Panamá asumen nuevas misiones en parroquias y capellanías. En la edición de hoy encontrará esta importante información pastoral.

14

• **RECONCILIACIÓN.** SACERDOTES EXPLICAN EL VALOR DE ESTE SACRAMENTO.

Una confesión a tiempo puede cambiar el rumbo de tu vida



CLARIDAD. "El confesor no está ahí para una terapia psicológica", su misión es hacer que el fiel sienta el Amor de Dios.

20-21

¿Cuándo fue el último momento de Reconciliación con Dios? ¿Siente pena solo con imaginar lo que pensará el cura cuando le cuente tantas "cosas feas"?

El papa Francisco comenta al respecto: "El tiempo apremia. Si pasó mucho tiempo, entonces no pierdas ni un día más (...) No hay que tener miedo de la confesión. Uno, cuando entra al confesionario, siente tantas cosas, incluso vergüenza. Pero después se siente libre, grande, hermoso, perdonado".

Sobre la importancia de que el fiel siempre encuentre un confesor cuando lo necesita, el Santo Padre les dice: "Ante nosotros hay una persona desnuda, y también una persona que no sabe hablar y no sabe qué decir... con la vergüenza de ser un pecador, y tantas veces no consigue decirlo. No lo olvidemos: ante nosotros no está el pecado, sino el pecador arrepentido".

Tal vez en este tema de fondo, hoy encuentre usted las razones para volver a Dios.



Cuidado con los anticonceptivos artificiales

Muchos jóvenes de hoy prefieren el camino "fácil": Condón, pastillas, dispositivos intrauterinos... Cualquier fórmula que no quite tanto tiempo y mucho menos que implique compromiso afectivo.

Ante esta realidad del "YO", la Iglesia sigue insistiendo sobre los

peligros tanto para el cuerpo como para el alma de los métodos anticonceptivos artificiales.

Sobre todo es un reto llegar a la mente y el corazón de las parejas jóvenes, para que la responsabilidad la asuman tanto ellos como ellas. En la propuesta artificial, solo las mujeres

cargan con el peso de la mayoría de los métodos, y a veces con sus nefastas consecuencias para la salud.

En este artículo se analiza el Magisterio de la Iglesia en torno al tema, y cuál es el camino más saludable para los matrimonios que empiezan una vida juntos.

04-05

Al servicio

• Panorama Católico

Por 34 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta: Iglesia Católica N° 637063101

Bac Credomatic

Tel.: 282.6556

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana

N° 662785301

Bac Credomatic

Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica Seminario Mayor San José Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



94.1 FM
PANAMÁ Y PANAMÁ OESTE

103.7 FM
CHIRIQUÍ, BOCAS DEL TORO
Y COMARCA NGÁBE-BUGLÉ

Canal 857
CABLE ONDA

"La Presencia viva del Señor"

Índice

ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD • REPORTAJE
¿Es pecado usar los métodos anticonceptivos artificiales?

¿Es pecado usar los métodos anticonceptivos artificiales? Este artículo explora las perspectivas de la Iglesia Católica sobre el uso de métodos anticonceptivos artificiales, considerando tanto los aspectos morales como los prácticos de la vida cotidiana.

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

22 ESPIRITUALIDAD
Espiritualidad mariana

La espiritualidad mariana es una rama de la espiritualidad que se centra en la vida y el ejemplo de la Virgen María. Este artículo explora cómo la fe en María puede fortalecer nuestra vida espiritual y nuestra relación con Dios.

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

22

COMUNIDAD

29 COMUNIDAD
¿Estaré saciando a mi bebé?

Este artículo aborda las preocupaciones de los padres sobre la alimentación de sus hijos, ofreciendo consejos prácticos y apoyo espiritual para asegurar que los niños estén bien alimentados y saludables.

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

VARIEDAD

35 VARIEDAD
"Cuidarlos no es fácil; se hace dulce si miramos el significado de la vejez"

Este artículo reflexiona sobre el significado de la vejez y cómo podemos encontrar dulzura y alegría en el cuidado de nuestros mayores, reconociendo su valor y sabiduría.

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

Editorial

500 años de fe y ciudadanía

Aunque los organizadores han bajado el perfil de lo eclesial en la conmemoración por los 500 años de fundación de la Noble y Leal Ciudad de Panamá, la Historia es testigo de cómo lo católico fue definitorio de nuestra identidad. Ahí está la semilla, las raíces y la fronda que ha dado sombra y cobijo a todo un pueblo que es como es, precisamente por eso que no se ve, pero que se lleva cual vestigio en el alma nacional.

Los zapadores de la claroscuro conquista desembarcaron signados por el catecismo, lo mariano, la devoción a los santos y a los sacramentales. No fue distinto en Panamá: aquí llegaron con la Cruz y Santa María la Antigua por delante, con la maravillosa distinción de que fue esta angosta parte del istmo el vértice trascendental desde el cual se irradió la fe hacia el resto de Tierra Firme. Panamá, la diminuta, la breve, se convirtió en puente entre Dios y los hombres en esta parte del mundo.

Por eso y más debemos estar orgullosos los panameños. Por esta vocación que nos ha propiciado Dios, de ser lugar de encuentro, punto de llegada y de partida. Aquí, en esta lengua preciosa, se empezó a tejer el complejo tapiz que hoy es la Iglesia Latinoamericana, referente universal en lo pastoral y doctrinal.

Orgullosos porque la nobleza que nos engalana como patria no es inopinada. Por el contrario, hay que aceptarla cual fruto de lento y seguro crecimiento, desde la religiosidad y lo sagrado. Los panameños siempre hemos puesto a Dios primero. Aunque nos digan que hemos errado el camino, que somos un fracaso moral y ciudadano, la verdad es que ahí en el fondo de quienes somos habita la certeza, están enraizadas la Verdad y el Amor, y por eso cada vez que se nos convoca, respondemos con solidaridad y entusiasmo. La Historia es testigo, y el Papa Francisco, con todos los asistentes a la JMJ, también.

Congreso en torno a pastoral de turismo

Salvador de Bahía, Brasil, fue el escenario perfecto para este 2do. Congreso latinoamericano de Pastoral de Turismo (PASTUR) que busca llevar la llama del Evangelio al mundo del turismo. El Arzobispo de Salvador y Primado de Brasil, el Arzobispo Murilo Krieger, en sus palabras de bienvenida recordó que esta acción pastoral está en plena armonía con el mensaje del Papa Francisco que quiere una Iglesia saliente. Cerca de 150 personas asistieron provenientes de México, Panamá, El Salvador, Chile Argentina, y de estados de Pará, Maranhão, Rio Grande do Norte, Minas Gerais, Sao Paulo y Paraná



OPORTUNO. Los agentes de pastoral se preparan para propiciar esta acción que da bienestar a las comunidades.

**Panorama
Católico**
Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Toulter U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Económico Administrador

Mitzi de Álvarez
Secretaria

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com



EJA 2019

Encuentro Juvenil Arquidiocesano PANAMA

VIVE CRISTO

ESPERANZA NUESTRA

PREDICADOR:
P. RAÚL DE LEÓN

TESTIMONIO:
ARIEL LÓPEZ

MINISTERIO DE MÚSICA:
FUSIÓN POR CRISTO

DOMINGO 18 DE AGOSTO

DESDE LAS 7:00 A.M.

GIMNASIO DE LA USMA
(CAMINATA DESDE LA UTP)

DONACIÓN: B/1.00



  @JCATOLICOSPA  JÓVENES CATOLICOS PANAMÁ

ALTERNATIVA. MÉTODO DE OVULACIÓN BILLINGS PARA LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR NATURAL

Que los esposos vivan su sexualidad feliz y sanamente

LA IGLESIA CATÓLICA SUGIERE RECURRIR A UNA PLANIFICACIÓN FAMILIAR QUE NO CAUSEN ABORTO, ESTERILIDAD Y DAÑO A LA SALUD. ABOGA POR LA RESPONSABILIDAD COMPARTIDA.

DIÁCONO EDUARDO MENDOZA
redaccion@panoramacatolico.com

“El Dr. Jonh Billings fue uno de los primeros en señalar que muchos de los métodos artificiales para evitar el embarazo son ‘inmorales y perjudiciales’ para el bienestar mental y físico de las personas que lo usan,” señaló Mariela Jules, encargada del Programa de Planificación Familiar de la Arquidiócesis de Panamá.

La doctrina de la Iglesia a través de la Encíclica *Humane Vitae* considera que el uso de los anticonceptivos puede “abrir el camino” a la infidelidad conyugal y a

Por su parte el Papa Francisco, en la exhortación apostólica *Amoris Laetitia*, no aborda de manera fehaciente la noción de pecado en torno al uso de estos métodos, pero critica las campañas “coercitivas” de fomento del uso de anticonceptivos por parte de los gobiernos, englobadas en una peligrosa “mentalidad antinatalista”.

El Santo Padre fustigó con dureza el concepto de sexo seguro, al señalar muy a su manera pastoral que no se trata de una batalla, “Como si un posible hijo fuera un enemigo del cual hay que protegerse”.

El Papa Francisco en *Amoris Laetitia* critica con dureza el concepto de “sexo seguro”, como si “un posible hijo fuera un enemigo del cual hay que protegerse”.

la degradación general de la moralidad. Resalta también la vulnerabilidad del hombre y el peligro que corre la juventud al recurrir a estos métodos como una alternativa fácil.

A la vez establece el documento publicado el 25 de julio de 1968, que la mayoría de las prácticas anticonceptivas hacen caer toda la responsabilidad sobre la mujer, sin preocuparse de su equilibrio físico y psicológico, viéndola como un instrumento para goce egoísta y no como una compañera, respetada y amada. ¿Pero cuáles son esos métodos anticonceptivos artificiales?

Galería peligrosa

De acuerdo con Jules los métodos anticonceptivos se clasifican en tres tipos: hormonales, intrauterinos, condón/diafragma, y quirúrgicos. Los métodos contraceptivos artificiales son los que impiden a través de un método físico o una barrera, que el espermatozoide fecunde el óvulo.

En la clasificación de hormonales aparecen la píldora, las inyecciones, los parches, el norplant, etc. Según Jules estos métodos alteran la ovulación o endurecen la mucosidad de forma tal que se hace impenetrable para los espermatozoides, o evitar la implanta-



PROGRAMA. En cuatro momentos o encuentros, especialistas católicos entrenan a jóvenes parejas sobre la utilización del método.



CAPACITACIÓN. Mariela Jules (izq.) orientadora del Programa de Planificación Familiar.

ción del óvulo fecundado. La responsable del programa sostiene que estas alternativas son abortivas y en efecto matan al nuevo ser humano y dañan la salud.

Estos son medicamentos compuestos por dos hormonas distintas, *estrógenos* y *gestágenos*, que lo que hacen es modificar el funcionamiento normal del ovario alterando la ovulación, además de causar otras modificaciones del aparato reproductor femenino.

Hay que señalar que ante las críticas y evidencias, a través de los años se han ido modificando las dosis para disminuir los efectos que producen el consumo de estos medicamentos.

Encíclicas: Planificación Familiar

Carta Encíclica
Humanae Vitae
25 de julio de 1968
Pablo VI

Exhortación Apostólica
Familiaris Consortio
San Juan Pablo II
22 de noviembre de 1981

Carta Encíclica
Evangelium Vitae
25 de marzo de 1995
San Juan Pablo II

Entre los dispositivos intrauterinos menciona: el *Espiral*, la *T de cobre*, el *anillo*, entre otros que alteran la composición interna del útero y no permiten la implantación del óvulo fecundado en la matriz. Enfatizó que son abortivos y en efecto matan al nuevo ser humano y dañan la salud.

Mientras que con el *condón* y el *diafragma*, el acto sexual no queda abierto a la transmisión de la vida, ya que pone un obstáculo directo entre la semilla del hombre y de la mujer, impidiendo una relación sexual completa, como se plantea en el sacramento.

En cuanto a los métodos quirúrgicos destacó la *vasectomía* en el hombre y el *salping* en la mujer. Señaló que ambas mutilan el cuerpo y pueden traer otras consecuencias nocivas, especialmente problemas psicológicos en ambos.

Discernir

De acuerdo con Jules para poder utilizar como cristianos un método de planificación familiar debemos tener en cuenta los siguientes aspectos: que no cause aborto; que no cause daño a la salud; que no cause esterilidad y, además, debe considerarse que la responsabilidad sea compartida.

Explicó que si son abortivos, se iría contra el mandamiento de la vida. En el caso de las cirugías causarían daño a la salud porque se mutila un órgano sano, que no tiene por qué ser mutilado, debido a que no está enfermo. Igualmente pueden causar esterilización. Hoy en día hay muchas parejas que no pueden tener hijos porque han estado consumiendo medicamentos de alto grado hormonal y le alteran todo el sistema reproductivo, explicó.

En cuanto a la responsabilidad compartida, explicó que en la mayoría de los métodos artificiales la decisión recae sobre la mujer: ella es la que se toma la pastilla, ella es la que se pone la inyección, ella es la que se pone la *T de Cobre*. Mientras que en el hombre son aplicables dos métodos, la *vasectomía* y el *condón*; mientras que la salud y la vida de la mujer siempre están en riesgo.

Una alternativa

El documento *Humane Vitae* ve con buenos ojos el uso de los métodos naturales, citó Jules: por consiguiente, si para espaciar los nacimientos existen serios motivos derivados de las condiciones físicas o psicológicas de los cónyuges, o de circunstancias exteriores, la Iglesia enseña que entonces es lícito tener en cuenta los ritmos naturales inmanentes a las funciones generadoras para usar del matrimonio sólo en los periodos infecundos y así regular la natalidad.



CAPACITACIÓN. Es un método que exige participación del hombre y de la mujer. Que se comprometan y caminen juntos en su aplicación.

“En ese tiempo de fertilidad no se podrá tener el acto de donación para posponer el embarazo, tiempo de espera que no es tan fácil para el hombre, y tampoco para la mujer. En ese lapso el hombre pone 50% de responsabilidad con la abstinencia. Por tu salud, porque te amo, yo espero esos días para posponer ese embarazo, porque es tanto la responsabilidad tuya como mía”, relató Jules.

En este sentido, el Método de Ovulación Billings (MOB) que implementa la Iglesia enseña los métodos naturales que se pueden utilizar para lograr o posponer un

embarazo. Estos métodos están basados en el conocimiento de las fases fértiles e infértiles que ocurren naturalmente en el ciclo reproductivo de la mujer.

Jules deja claro que el MOB no es lo mismo que “EL RITMO” el cual está basado en un estimado numérico para calcular el tiempo de la ovulación.

“Las parejas que usan el MOB pueden observar fácilmente los signos y síntomas físicos producidos por el cuerpo de la mujer. Estos signos son indicaciones muy confiables de las fases fértiles e infértiles en la mujer. Las

parejas que aprenden a observar, anotar e interpretar estos signos, pueden usar el MOB con mucho éxito para poder determinar cuándo puede y no puede ocurrir un embarazo durante los ciclos menstruales de la mujer”, resaltó.

Aclaró que el MOB es completamente natural y no compromete por el uso de ninguna droga, medicamento o dispositivo. Esta técnica es segura y no tiene ningún efecto secundario. Con este método la pareja se auto-conoce y adquiere un gran valor porque les ayuda a mantener una buena salud y comunicación.

Beneficios de la Planificación Familiar Natural

- El método de la Ovulación Billings fue desarrollado por los doctores John y Evelyn Billings. Es simple de entender y está basado en un conocimiento científico.
- Se ha aplicado durante los últimos 50 años en el mundo entero. En la Arquidiócesis lo dictan tutores católicos capacitados, en cuatro clases seguidas.
- Se puede usar tanto para lograr como para posponer un embarazo.
- Es moralmente aceptada por todas las creencias religiosas.
- No requiere que la mujer tenga ciclos menstruales regulares.
- No causa ningún efecto secundario a la esposa, esposo, o a la criatura por nacer.
- Se puede usar con mucho éxito mientras se lacta, durante la pre-menopausia, o después de
- descontinuar el uso de la píldora.
- Promueve un entendimiento más profundo del amor matrimonial y permite a la pareja compartir la responsabilidad de planear su familia.
- Es un elemento que recuerda al esposo y la esposa que son administradores y no árbitros del don de la sexualidad y del tesoro de la fecundidad.
- En general, ayuda a las parejas a educarse a comprender la naturaleza de la fertilidad y a trabajar con ella.
- La responsabilidad es compartida, por lo tanto se respeta la dignidad de cada uno por igual.
- Ayuda a las parejas con algunos problemas de fertilidad a distinguir el mejor momento para concebir.

• **COMPROMISO.** EL VICARIATO TRABAJA CON MUCHO SACRIFICIO SUS METAS PASTORALES.

Tareas pastorales exigen mayor compromiso

MONSEÑOR PEDRO HERNÁNDEZ REALIZA VISITAS MENSUALES PARA ACOMPAÑAR EL TRABAJO PASTORAL DE SACERDOTES EN ZONAS MISIONERAS.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

El Vicariato Apostólico de Darién desarrolla un trabajo pastoral que combina la evangelización, formación y desarrollo de la vida sacramental, pero es una tarea que exige mucho más a quienes lo ejecutan, precisamente por una serie de limitaciones físicas, de comunicación y de falta de un caminar en la fe en las comunidades.

Accionar Pastoral

Monseñor Pedro Hernández Cantarero, Obispo de esta región, recalca que la importancia de lograr un enfoque más vivencial accesible para todos es un compro-

Faltan vocaciones sacerdotales originarias de este vicariato para fortalecer el trabajo pastoral.

miso que hoy más que nunca es necesario completar y definir.

Destaca Monseñor Hernández Cantarero que, cada dos años –en el mes de enero– se hace una asamblea en el Vicariato, y cada dos meses se realizan consejos pastorales para ir evaluando las actividades que se ejecutan en las zonas misioneras de esta región.

Actualmente son cinco religiosos misioneros, y nueve diocesanos, entre ellos tres sacerdotes que están retirados por condiciones médicas. En este Vicariato es necesario contar al menos con dos sacerdotes adicionales en cada

zona misionera, que sumarían 20 en total, pero solamente hay once activos.

Resalta el Obispo Hernández que existen diez zonas misioneras en las que se realizan programas educativos con la infancia misionera, la juventud, adultos mayores, indígenas de la comarca, y con las comunidades afrodescendientes.

Programas y Proyectos

Cada zona misionera desarrolla sus proyectos propios como una parroquia normal, con la diferencia que estas zonas muchas veces requieren insumos que no son fáciles de conseguir o que exigen una logística distinta.



MISIÓN. Evangelizar zonas misioneras para fortalecer el trabajo.



VISIÓN. Que haya compromiso en las comunidades.

Cada sacerdote en su zona misionera trabaja en la preparación para los sacramentos. Algunos programas que se encuentran en estas comunidades son Cursos de Cristiandad, cursos de formación para la evangelización, capacitación de evangelizadores, preparación de personas en el ámbito escolar, entrenamiento a jóvenes sobre informática, métodos lúdicos de aprendizaje, entre otras necesidades que por el área donde se encuentran son necesarias para su desarrollo, algo que va más allá de las propias tareas de la Iglesia.

Caminos de fe

De las 10 zonas misioneras existentes, siete son las más accesibles. En este Vicariato se encuentran cuatro congregaciones religiosas: Misioneros Claretianos, Hijas de María Auxiliadora, Las Hermanas Lauritas y las Hermanas de Mariknoll, es decir, una masculina y tres femeninas.



ACCIÓN. Las zonas misioneras requieren más apoyo de sacerdotes.

Tareas pendientes

Destaca Monseñor Pedro que entre las tareas pendientes está una evangelización más de salida; hacer que las comunidades asuman sus responsabilidades a nivel personal y comunitario; superar el paternalismo galopante que existe en ellas, y perfeccionar el quehacer pastoral.

“Mensualmente trato de visitar al menos una vez al año todas las zonas misioneras por seis días cada vez. Aparte de la participa-

ción en las fiestas patronales y en algunos sacramentos, esto mantiene esa cercanía de una Iglesia comprometida con su pueblo y que invita a seguir trabajando por cada comunidad”, explica Monseñor Pedro.

Resalta Monseñor que “nuestra Iglesia necesitaría más presencia misionera, mejor equipamiento en el aspecto económico, mayor compromiso de nuestros misioneros en la incidencia pastoral”, acotó.

Ahorra PANAMÁ



Por tus Sueños
y Esperanzas



- Trámite Simplificado
- Cuenta Corriente
- Cuenta de Ahorro
- Cuenta Panamá Ahorra
- Cuenta Superación
- Ahorro Navideño

Abre tu cuenta de ahorro hoy !

Grande como tú

 banconalpa
800-5151
www.banconal.com.pa

 **BANCO
NACIONAL**
DE PANAMA

• **TESTIMONIO.** DECIDIÓ REFUGIARSE EN DIOS PARA DEJAR EL ALCOHOL.

El panadero y la Virgen de los Ángeles

ENTRE 1990 Y 2014 FUE ALCOHÓLICO. ABANDONÓ SU TRABAJO, PERO POR GRACIA DE DIOS SU FAMILIA LO APOYÓ PARA SALIR ADELANTE EN MEDIO DE SUS PRUEBAS.

JOEL MORALES
redaccion@panoramacatolico.com

En Gualaca, Diógenes Franceschi es conocido como Johnny, devoto de Nuestra Señora de los Ángeles, festejada recientemente.

“Mi papá me contaba cosas extraordinarias, de la guerra de Coto por ejemplo. Me decía que unos hombres de Gualaca habían sido convocados para defender el territorio y cuando marchaban pasaron a la parroquia Nuestra Señora de Los Ángeles, a pedir su protección, y no tuvieron que ir lejos porque llegó la noticia que la guerra había finalizado. Fue interpretado como un signo”, explica.

“Caí tan bajo con el alcohol, que llegué al hospital colapsado y en delirio, tras varios intentos de salir de mi crisis. Fui a Alcohólicos Anónimos, pero sin poder lograrlo”, explica.

En una ocasión me hacía falta dinero para comprar licor, y le dije a Dios “Señor, dame abundante licor que no me falte”. Y a la semana empezó la campaña de precandidatos y me inscribí para el año 2014, y por 3 meses no me faltó licor hasta quedar sobresaturado.

Diógenes cuenta: “Esto me dolía en lo más profundo. Le suplique Nuestra Señora que arrancara de mi vida esto que me destruía. Dios escuchó esta súplica a través de mi Madre Santa, Nuestra Señora de Los Ángeles, y me arrancó de raíz esta opresión, casi al instante me liberó de las cadenas; en mi mente llegó una fortaleza de no tomar más. Llevo cinco años sin tomar alcohol”.



CONVERSIÓN. Su fe lo reincorporó a la vida.

Es un hombre nuevo.
Ha vuelto a trabajar en
el oficio de panadero,
y lleva cinco sin alcohol.



COMPARTIR. Junto a sus hermanos siempre unidos.



GRATUIDAD. Celebran su fidelidad al Señor.

Celebran fidelidad de religiosas

HNA, LILIANA BERROA. Con gran entusiasmo las Hermanas Franciscanas de María Inmaculada presentes en Panamá desde 1919, celebraron en la parroquia San Martín de Porres, ubicada en Terronal en David, la fiesta en honor a Santa Clara de Asís y la acción de gracias por los 25 años de la Hna. Ana Jiménez Murillo, 50 años de la Hna. Cristela Batista Morales y los 60 años de la Hna. Nery Moreno Staff por su testimonio y fidelidad en sus años de vida religiosa.

La celebración fue presidida por Mon-

señor José Luis Cardenal Lacunza Maestrojuan, quien destacó la figura de Clara de Asís como modelo de seguimiento y entrega al Señor desde la pobreza y la alegría franciscana, Clara, quien se hacía llamar “la humilde plantita de Francisco”, supo acoger en su vida el ideal del cristiano mirándose en el espejo del crucificado.

“Compartimos con las hermanas Nery, Cristela y Ana por celebrar estos 60, 50 y 25 años de fidelidad al Señor”, acotó el Cardenal Lacunza.

San Lorenzo, una Iglesia en salida



EJEMPLO. Una comunidad con historia de fe.

USLERYS PINEDO. Recientemente se celebró la fiesta patronal de San Lorenzo, ubicada en el Distrito, con el mismo nombre, fundado en 1621 por dictado de Fray Gasperos Banderas, cuando los asentamientos y caseríos estaban a la orilla del mar.

Según la leyenda, unos indígenas encontraron una imagen pequeña de San Lorenzo en la playa y se la llevaron para la montaña. Estando allá, la imagen se les desaparecía y volvían a encontrarla en la orilla de la playa.

La imagen de este santo patrono apareció en la playa, y cada vez que la movían volvía al lugar de donde la habían tomado.

Entonces los indígenas pensaron que el santo quería quedarse a orillas del mar. Allá le construyeron una capilla de adobe con tejas. Para 1932, la capilla pasó de adobe a concreto y zinc.

A partir del 2014 se inició un proyecto de reconstrucción del templo.

Son doce capillas las que componen la parroquia. Horconcitos, Bocas del Monte, Boca Chica, Llano Grande, El Jabo, Alambique, Sábalo, San Juan Cerrillo, Sienaguitas y Cañafístula han mejorado sus capillas y peregrinan a la parroquia San Lorenzo para participar en esta festividad.

• **EJEMPLO.** EN ESTA OCASIÓN LAS DAMAS PARTICIPARON DEL CURSILLO N° 101 DEDICADO A ELLAS

Cursillos, una experiencia de encuentro

EN LA DIÓCESIS DE CHITRÉ LOS CURSILLOS DE CRISTIANDAD SON UNA OPORTUNIDAD PARA UN ENCUENTRO PERSONAL CON JESUCRISTO.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

El Centro de Evangelización Damasco, ubicado en esta diócesis, recibió a 18 mujeres para participar del Cursillo 101 para Damas. Las candidatas acudieron de diversos puntos de Azuero como Los Pozos, Paris de Parita, El Rincón de Santa María, El Ejido, La Espigadilla, Guararé y de la ciudad de Chitré.

tual de Cursillos, Padre Emilio González, un trabajo hecho en la confianza plena de lo que plantea el Señor, una cosecha abundante de frutos espirituales para nuestra Santa Iglesia.

El padre Emilio González destacó que el cursillo permite a las mujeres experimentar un encuentro consigo mismas, con el prójimo, y por supuesto con el Señor, para luego llevar a Cristo a sus respectivos ambientes.

El próximo encuentro se realizará, en esta ocasión, para varones (N° 112) del 12 al 15 de septiembre de 2019, fecha en la que hombres cristianos casados o solteros pueden participar del encuentro con Cristo Jesús.



CAPACITADAS. CAhora son enviadas a servir en sus comunidades.

Las mujeres tuvieron la oportunidad de compartir tres días de reflexión sobre la animación cristiana de los ambientes.

Este encuentro se llevó a cabo del 12 al 15 de agosto. Una experiencia con el Espíritu Santo que se manifiesta en los corazones de quienes lo han vivido. En esta ocasión, esta vivencia se imprime con el anuncio del Reino con gozo y alegría (EG.1, 4).

Con gran misericordia el equipo de laicos realizó las diversas actividades de planificación, con la guía del Director Espiri-



COMPARTIR. En la Ultreya los cursillistas brindan sus testimonios.



ULTREYA. Se entonan canciones propias de los cursillistas.

Curso Básico del Método de Ovulación

BILLINGS

para la formación de INSTRUCTORES

(Entrenamiento y Certificación por WOOMB INTERNACIONAL)



Del 23 al 25 de agosto de 2019

en el Salón de Reuniones del OBISPADO DE CHITRÉ.

INVERSIÓN: B/. 40.00 por persona - B/. 75.00 por matrimonio
(incluye alimentación y material didáctico)

INFORMACIÓN al 6667-2572 / caty0761@hotmail.com

• **VISITANTE.** ADEMÁS INTERACTUÓ SOBRE SUS EXPERIENCIAS.

Seminarista ecuatoriano comparte con feligresía

LA JORNADA CULMINÓ CON UNA CONVIVENCIA PARROQUIAL ENTRE TODOS LOS GRUPOS PASTORALES, CATEQUISTAS, Y LAICOS COMPROMETIDOS.

HNO. BREDIO FLOREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Recientemente el seminarista Italo Alcívar, de la Arquidiócesis de Guayaquil, estuvo de visita en la parroquia Sagrado Corazón de Jesús en Empalme.

Durante esta visita el seminarista compartió su experiencia misionera y vida de entrega a la Iglesia sin condición alguna, por lo que exhortó a muchos a no tener miedo de servir con amor a Dios.

El padre Bartolomeu Blaj, párroco de esta comunidad, explicó que la presencia de este seminarista fue de mucho aprovechamiento para todos, tanto espiritual como pastoral, ya que logró reunir a los jóvenes y compartir con ellos sobre sus inquietudes.

“Su mensaje ha sido claro; los bautizados debemos transmitir con palabras y obras como lo hizo Jesucristo”, resaltó Blaj.

Destaca el padre Blaj que este mensaje se enfoca en motivar a las comunidades de fieles a seguir fortaleciéndose en la caridad. Así los feligreses crecen y se fortalecen en la oración para fortalecer su caminar.

“Tuvimos encuentros formativos para los nuevos integrantes de la infancia misionera. Mantuve reuniones con los monaguillos y el grupo juvenil. Más aún mi visita era para convivir fraternalmente con el padre Bartolomeu Blaj, quien ha sido muy hospitalario durante los días que hemos estado en esta comunidad parroquial”, señaló Alcívar.

Dayanis Cáceres, miembro de la pastoral juvenil y monaguilla de la parroquia Sagrado Corazón de Jesús, destacó que esta ha sido una grata experiencia



ANIMACIÓN. Una experiencia en la que todos compartieron.



MOTIVACIÓN. Con sus palabras les impulsó a servir.

“Nos motivó y guió
hacia un compromiso
fraterno de servir”,
padre Bartolomeu Blaj.

mediante la que todos pudieron compartir.

Entre tanto Alexander Pitty, quien es miembro de la infancia misionera, expresó su felicidad por el compartir que tuvieron los miembros de los grupos parroquiales, además de las dinámicas y los momentos de reflexión que permitieron una mejor interacción entre todos.

Después de la misa de las 10 de la mañana se llevó a cabo el convivio parroquial.

Diáconos

DAYANIS CÁCERES
Pastoral Juvenil



Agradecemos al seminarista por esta oportunidad de compartir con nosotros. Sus palabras fueron motivadoras para todos y nos dejó un fuerte compromiso como parroquia.

ALEXANDER PITY
Infancia Misionera



Hemos cantado y bailado, pero además reflexionamos la palabra “Yo Soy Amigo de Jesús” y me siento feliz por esta gran experiencia vivida estos días.



COMUNIDAD. Todos fortalecieron lazos de fraternidad.

Realizan ejercicio espirituales



EQUIPO. Miembros del clero diocesano.

ALISANDRO AGUILAR. El clero de esta diócesis participó de los ejercicios espirituales que se llevaron a cabo en el Seminario Franciscano ubicado en Boquete, Chiriquí.

Al menos dos veces al año se realizan estas experiencias para que los miembros del clero diocesano tengan la oportunidad de fortalecer su fe y compartir sus experiencias con Dios y el pueblo al cual sirven en sus comunidades.

Durante este retiro o ejercicios espirituales estuvo presente Mons. Audilio Aguilar Aguilar quien compartió con los sacerdotes.

Celebran patronales de San Liborio



PROCESIÓN. Recorrió alrededores del seminario.

ALISANDRO AGUILAR. Con la realización de una Misa Solemne se llevó a cabo la fiesta de San Liborio en el Seminario menor, institución formadora de las vocaciones sacerdotales de esta diócesis.

La eucaristía fue presidida por Monseñor Audilio Aguilar y concelebrada por el Rector del Seminario de San Liborio, padre Carlos Delgado junto a los jóvenes que están en formación para ser misioneros del Señor.

• **ACCIÓN.** ES EL ESPÍRITU SANTO EL QUE GUÍA ESTA OBRA.

Renovación Carismática

PROCLAMACIÓN ALEGRE DE UN JESÚS VIVO.



UNCIÓN. Sus experiencias de fe trascienden.

PBRO. MARCELINO GONZÁLEZ
redaccion@panoramacatolico.com

La pastoral en el Espíritu, bajo la dirección de la Renovación Carismática, que inició su trabajo pastoral en esta diócesis el 13 de julio del presente año, es una corriente de Gracia por medio de la cual el Espíritu de Dios invita a vivir la realidad del Cuerpo de Cristo.

La base teológica de la Renovación Carismática Católica (RCC) está en el Misterio Trinitario y, particularmente, en el conocimiento progresivo de la Persona

del Espíritu Santo y en su acción insustituible e ininterrumpida en la Iglesia y en cada persona.

La RCC se reúne los lunes en la parroquia San Juan Evangelista para las asambleas carismáticas, siempre en oración para que sea el Señor quien conduzca la obra.

Pronto se estará conformando la Comisión Diocesana de la Renovación Carismática para llevar la pastoral, como obra evangelizadora, a las parroquias y comunidades de la diócesis.

Este es un proyecto que reconforta y aviva el Espíritu de todos en fraternidad.

Despiden al padre Horacio Peña Calero

ALISANDRO AGUILAR. El pasado 6 de agosto falleció el padre Horacio Peña Calero, quien fuera párroco de la cuasi parroquia San Luis Rey de Francia de Ponuga, luego de haber trabajado por más de un año en esta región.

Sus honras fúnebres fueron presididas por Monseñor Audilio Aguilar Aguilar, el lunes 12 de agosto en el templo donde el presbítero laboró, ante la presencia de la feligresía de esta comunidad, sacerdotes, religiosos y religiosas que le acompañaron.



Confirman a jóvenes y adultos



SACRAMENTO. Todos fueron enviados a servir.

ALISANDRO AGUILAR. Un total de 213 jóvenes y adultos fueron confirmados los días 3 y 11 de agosto en la parroquia San Juan Evangelista, por Monseñor Audilio Aguilar Aguilar y concelebradas por el párroco padre Luis Fernando Flores y el canciller padre Héctor Paz.

Son de las comunidades: La Soledad, Cañacillas vía Aeropuerto, Cañacillas Vía San Francisco, La Mata, Guayaquil, La Raya de Santa María, Llano de la Cruz, El Espino Vía San Francisco, La Oxford y toda la comunidad centro de la Parroquia San Juan Evangelista.

Organizan curso "reutilizar con arte"



ARTE. Creadas para todo uso.

REDACCIÓN. La Pastoral de Turismo organizó en el Museo Regional de Veraguas el curso Reutilizar con Arte, cuyo objetivo fue motivar a los participantes a desarrollar sus habilidades en la pintura plasmados en una bolsa, sombrero o gorra.

Participaron agentes de diversas pastorales así como público en general orientados por la profesora Luz Saucedo de Vanegas sobre colores y técnicas a emplear.

• PATRONAL. CIENTOS DE FIELES ACUDIERON DE DIVERSAS COMUNIDADES A ESTA CELEBRACIÓN.

Festejan a San Lorenzo en Chagres

ES UNA SOLEMNIDAD CON MÁS DE 100 AÑOS DE HISTORIA EN ESTAS TIERRAS.

PBRO. ELKIN NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

La comunidad de la cuasi parroquia San Lorenzo, ubicada en Nuevo Chagres en la Costa Abajo de Colón, celebró su fiesta patronal en memoria del diácono mártir, y compartió con cientos de feligreses que acudieron de áreas cercanas.

La celebración fue presidida por el párroco padre José Félix Espinoza, y concelebrada por el padre Carlos Rodríguez V.

En su intervención, el padre José Félix Espinoza les recordó a los fieles el amor a Cristo, no sólo al ser humano, sino a Jesucristo quien nos desprende de todo y del cual todos debemos aprender para imitar sus acciones en testimonio vivo, sobre todo en amor y misericordia por los demás.

Durante esta celebración los hermanos pudieron participar de la exposición del Santísimo durante la que reflexionaron y meditaron su camino de fe y aquellas cosas que es necesario cambiar para seguir unidos en común unión y fraternidad. Posteriormente se realizó la

Su actual párroco atiende 64 comunidades en esta región de la Costa Abajo de Colón.

misa solemne, en la que los fieles de San Lorenzo compartieron su fe con hermanos de otras comunidades.

Durante la exposición del Santísimo también se ministró el sacramento de la Reconciliación, para luego participar en la Eucaristía.



COMUNIÓN. Una feligresía muy unida se concentró en esta festividad.

En esta celebración animó el coro de la comunidad de Río Indio y acompañaron feligreses de las comunidades de: Achiotte, Piña, la Unión de Piña, Punta del Medio, Palmas Bellas, Las Lomas, Quebrada León, Icacal, Icacal Arriba, Govea.

Al concluir esta actividad hubo comida para todos los asistentes. La Policía Nacional acompañó para brindar seguridad a todos los presentes.

Datos Históricos

La cuasi parroquia de San Lorenzo al igual que la comunidad de Chagres tiene aproximadamente 104 años de fundación.

Nuevo Chagres es un corregimiento y ciudad cabecera del distrito de Chagres en la provincia de Colón, República de Panamá. La ciudad tiene 499 habitantes (2010).

La ciudad debe su nombre al asentamiento histórico de Cha-

gres, que se ubica a unos 13,2 km al noroeste, en la desembocadura del río Chagres.

Aunque Chagres estaba fuera del límite original de la Zona del Canal de Panamá, ese límite se amplió en 1916 para incluir la desembocadura del río Chagres. El pueblo de Chagres, que tenía 96 casas y de 400 a 500 habitantes, se convirtió en un des poblado, y sus antiguos residentes fueron reubicados en Nuevo Chagres.



PROCESIÓN. La comunidad vive con intensidad la fiesta.



APOYO. La Policía Nacional acompañó durante las actividades.

• **TESTIGOS.** DURANTE SU RECORRIDO LOS FIELES ELEVAN SUS ORACIONES.

Continúa peregrinación

REDACCIÓN PASTORAL DE MEDIOS
redaccion@panoramacatolico.com

La imagen de Peregrinación Latinoamericana Virgen de Guadalupe mantiene su peregrinaje en la provincia de Coclé, y en esta ocasión llegó a la parroquia Nuestra Señora de La Candelaria en La Pintada.

Cientos de feligreses pintadeños esperaron emocionados la imagen peregrina, que era trasladada desde la parroquia San Lucas de Olá. En esta parroquia recorrió El Cristo, San Roquito, El Hato, El Helechal, el Centro Educativo Justino Arrocha Soberón, IPT San Roquito, CEBG Feliciano Pinzón, Centro de Salud Olá, la Alcaldía, el Juzgado, Personería y la Policía Nacional explicó Alexander Fernández, de la Pastoral Juvenil encargados de esta peregrinación en la diócesis.

Diego Cruz, integrante de la pastoral juvenil de Olá, destacó que este tipo de peregrinación los ayuda a motivarse de una manera espiritual y a seguir evangelizando desde un rostro joven.

Ana Solanilla, miembro de la pastoral juvenil de la parroquia de La Pintada, manifestó sentir una alegría inmensa ya que la advocación de la Virgen de Guadalupe los conforta en la fe.

Fray Martín Centeno, párroco de La Pintada, señaló: "estas actividades nos ayudan en el caminar de la evangelización de nuestra parroquia porque reúne gente; no es necesario hacer mucho para convocar en todas las comunidades, La Pintada tiene 87 comunidades" explicó.

LA VIRGEN DE GUADALUPE SE ENCUENTRA EN LA PARROQUIA DE LA PINTADA HASTA EL 26 DE AGOSTO, LUEGO VA A LA CUASIPARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE LOURDES.



VISITA. Llega a diversas capillas y parroquias de Penonomé.

El grupo Juventud para Cristo siente mucha motivación con esta peregrinación", Ariel Guardia integrante de este grupo.



CAMINOS. La virgen estuvo en Aguadulce y Natá.

Festejan a Clara de Asís



SOLEMNIDAD. Monseñor Edgardo Cedeño presidió.

P. RUFINO MORÁN. El Monasterio de las Hermanas Clarisas de La Pintada celebró la Eucaristía en honor a su santa patrona Clara de Asís. La Solemnidad fue presidida por Monseñor Edgardo Cedeño, con la participación de sacerdotes de esta diócesis.

Esta celebración realizada el pasado 11 de agosto es una fecha de regocijo para las clarisas que comparte esta festividad.

La opción exclusiva por Cristo crucificado, explica el camino de altísima pobreza, que escogió santa Clara.

Santa Clara de Asís, quien también es la patrona de la televisión y las telecomunicaciones, fundó la Orden de las Clarisas, siendo estas la rama femenina de los Franciscanos.

Santa Clara, cuyo nombre significa "vida transparente", fue gran amiga de San Francisco de Asís. Desde muy pequeña fue dotada de innumerables virtudes. Siempre tomaba los trabajos más difíciles y se preocupaba por los detalles más pequeños.

Monseñor Cedeño, citó que ante la necesidad de un renovado compromiso de santidad, santa Clara ofrece al mismo tiempo un ejemplo de esa pedagogía de la santidad, nutriéndose de la incesante oración.



JUVENTUD. Compartieron experiencias.

Primera asamblea juvenil

DELFIN JARAMILLO / PASTORAL DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN. La pastoral juvenil Hijos del Trueno, de la parroquia Santiago Apóstol de Río Hato, llevó a cabo su Primera Asamblea Juvenil con el lema "Yo soy el hoy de Dios".

En esta asamblea asistieron los coordinadores y líderes juveniles de las diversas comunidades que conforman la parroquia de Río Hato, la que fue dirigida por el joven Eduardo Reyes (Seminarista Diocesano).

Se desarrollaron temas de los documen-

tos Christus Vivit, exhortación apostólica que el Papa Francisco escribió, el Capym: Civilización del amor, proyecto y misión, orientaciones para una pastoral juvenil latinoamericana.

Esta asamblea fue desarrollada con el compromiso de seguir trabajando en los diversos documentos pastorales y puestos en práctica estratégicamente en las dimensiones humanas, espirituales, comunitaria y pastoral, dentro de las comunidades que conforman la parroquia.

• **RECIBIMIENTO.** COMUNIDADES PARROQUIALES DEBE ESTAR ABIERTAS A LOS CAMBIOS

Párrocos asumen nueva misión pastoral

FECHAS PARA CEREMONIA DE INSTALACIÓN DE LOS PÁRROCOS SERÁN ANUNCIADAS PRÓXIMAMENTE.

EUNICE MENESES ARAÚZ
eunice108@hotmail.com

Con suma esperanza las comunidades deben asumir la nueva misión encomendada a los sacerdotes que han sido enviados a otras parroquias para realizar su trabajo pastoral como párrocos, teniendo en cuenta que esto permite el conocimiento y la renovación de los carismas que tienen tanto los feligreses como los propios presbíteros, afirmó monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, arzobispo de Panamá.

Recalcó monseñor Ulloa que “la vocación del cristiano y, en consecuencia, del sacerdote es la misión, el de ser enviados a donde se requiera; por ello ante estos cambios no hablamos de traslado sino de envío de los sacerdotes a las nuevas misiones que se les han asignado”.

Una novedad que ha surgido con la organización de estos envíos, es la creación de “las unidades pastorales”, que son un grupo de parroquias que están llamadas a la comunión y la misión en equipo, como una respuesta en clave de “conversión pastoral y comunión eclesial”, explicó monseñor Ulloa.

Estas unidades pastorales buscan la colaboración orgánica y mutua, así como la acción común entre parroquias limítrofes, añadió.

Monseñor Ulloa finalmente agradece la disponibilidad de los sacerdotes en este nuevo envío misionero, y también exhorta a las comunidades a donde han sido asignados a que los acojan con alegría y fraternidad. Y a las comunidades de donde han salido los párrocos, “una especial gratitud por los años en que compartieron con el sacerdote”, concluyó.

PARROQUIA	PARROCO	VICARIO	DIACONO
San Carlos Borromeo	P. José A. Cruz		
Transfiguración del Señor	P. Arnulfo Jiménez		
San Isidro Labrador, Capira	P. César de León		D. Euclides Rivera
Santa Ana		P. Euclides González	
Capellanía del Santo Tomás	P. Salomón Muñoz		
Cristo Rey	P. Miguel Pomare		
Nuestra Señora de Belén	P. Ovidio Madrigal		
La Natividad de María	P. Efraín de León		
La Ascensión del Señor	P. Eusebio Muñoz		
Nuestra Señora del Rosario	P. Rolando Aparicio		
San Antonio, Ciudad Jardín	P. Ricardo Paredes		
San Antonio, Tocumen	P. Rolando Chacón		
San Juan María Vianney	P. Ireneo Quintero		
San Francisco de Paula		P. Luis Herrera	
Santiago Apóstol	P. Roger Montenegro		
San Mateo Apóstol y Encargado de la Liturgia de la Arquidiócesis	P. Manuel Ríos Yuil		
Inmaculada Concepción (Pacora)	P. Raúl Gómez		
Unidad Pastoral: conformada por las parroquias - Cristo Redentor, - Cristo Resucitado y - Cristo Luz del Mundo	P. Juan Sandoval	P. Justino Carrasquilla P. Oscar Martín; P. Justo Rivas P. Jamed Pacheco	
Unidad Pastoral: conformada por las parroquias - San José (Veranillo), - Medalla Milagrosa (Veranillo), - San Marcos (9 de Enero y Andes #1) - María Reina de la Paz (Andes #2)	P. Samuel Álvarez	P. Orlando Méndez P. Jassir Pacheco	
María Madre de Dios	P. Manuel Man		
San José (Chame) María Auxiliadora (Bejuco)		P. Eugenio Guerra	
San Pedro y San Cristóbal	P. Remigio Santana		
Cristo Hijo de Dios	P. Jesús Quiel Sánchez		
Inmaculada Concepción (La Chorrera)			D. Luis Laguna
Unidad Pastoral: conformada por las parroquias - Nuestra Señora del Carmen - Santa María del Camino - Nuestra Señora de la Candelaria:	P. Domingo Escobar	P. Rodolfo Cajar	
San Francisco de la Caleta		P. Eliecer Sandoval	

• **INSCRIPCIONES ABIERTAS.** EN LA SEMANA BÍBLICA PROFUNDIZARÁN EN EL EVANGELIO DE LUCAS.

“Ignorar la Escritura es ignorar a Cristo”

DE LA MANO DE UN EXPERTO BIBLÍSTA SE BUSCA UNTAR A TODOS CON EL PODER DE LA PALABRA.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Acercarse a los textos bíblicos, sobre todo al Nuevo Testamento, es esencial para el creyente, pues “ignorar la Escritura es ignorar a Cristo”; esta frase de san Jerónimo es citada por la hermana Rosemary Castañeda, directora de la Escuela de Pastoral Bíblica para explicar la importancia de conocer la Palabra de Dios.

“Deseamos que durante la Semana Bíblica todos queden untados y sigan buscando el conocimiento de las Sagradas Escrituras. Lamentablemente vemos Agentes de Pastoral que no conocen la Palabra, a otros que les toca servir en el coro de la parroquia y no estudian la Biblia; también observamos al catequista que se limita a leer solo el material que le toca impartir, sin tener una base bíblica”, aseguró Castañeda.

La liturgia del Año es el ciclo C por eso estudiarán el Evangelio de Lucas.

El sacerdote colombiano Danilo Medina Leguizamón de la Sociedad San Pablo, profesor de Sagrada Escritura y asignaturas afines en varias universidades en Colombia, será el expositor elegido para esta semana de formación que comienza el lunes 9 de septiembre a las 8:30 de la mañana en el salón Marcos G. McGrath del Arzobispado de Panamá.

“No todos los biblistas son expertos en temas concretos, por eso invitamos al padre Danilo, es un experto en el Evangelio de Lucas, hizo su tesis sobre este libro. Además de su amplio currículo nos ha demostrado ser un apasionado de la Palabra” manifestó la hermana Rosemary.

Agrega que esta Semana Bíblica es para todos, tengan muchos estudios, o no. Para la directora de la Escuela de Pastoral Bíblica el anhelo es que participen lógicamente los agentes de pastoral, pero hace énfasis en ir más allá de las parroquias, a que asistan personas que jamás han tenido algún



LUCAS. Resalta la preocupación de Jesús por los pobres.

✓ Datos del expositor

Danilo A. Medina L.



Sacerdote colombiano de la Sociedad de San Pablo, promotor vocacional de la congregación.

Licenciado en Teología en la Pontificia Universidad Católica del Ecuador y licenciado en Ciencias Bíblicas en el Pontificio Instituto Bíblico de Roma.

Es profesor de Sagrada Escritura y asignaturas afines en la Universidad Javeriana y en la Universidad San Buenaventura. Responsable de cursos bíblicos y vocal de la Asociación Colombiana de Escrituristas Católicos.

Fue profesor del Seminario Menor de los Padres Paulinos, maestro de novicios y rector del Teologado Paulino en dos ocasiones. Ha sido director del Centro de Estudios San Pablo.

tipo de formación religiosa.

Emaús... Itinerario de la oscuridad a la luz

El padre Danilo ha preparado un itinerario haciendo referencia a los discípulos de



FORMACIÓN. Para todo público.

Emaús, quienes se habían alejado de la experiencia comunitaria y a quienes el Señor se revelaba, resucitado.

Así como a ellos, los organizadores de este importante curso, desean que los participantes tengan ese encuentro con la Palabra y comience en ellos a arder el corazón.

Inscripciones abiertas

La Escuela de Pastoral Bíblica ha organizado dos horarios para que puedan participar la mayor cantidad de personas posibles del 9 al 14 de septiembre. De 8:30 a.m. a 12 m.d. y de 5:30 p.m. a 8:30 p.m. El miércoles 11 de septiembre tienen previsto dirigir el curso a los sacerdotes y el sábado 14 desde la 1:00 p.m. hasta las 5:00 p.m. a los jóvenes; solo este día será gratuito para todos los chicos que deseen participar.

Los interesados en asistir deben llamar al **282.6578** o comunicarse por Whatsapp **6301-5363**. La contribución es de 15 balboas por todo el curso.

Honran diáconos que son pioneros



ARZOBISPO. Agradeció a todos por su esfuerzo.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ. La Catedral Basílica Menor Santa María La Antigua se vistió de fiesta el pasado domingo 11 de agosto con la celebración eucarística por el Día del Diácono, presidida por Monseñor José Domingo Ulloa.

Esta Eucaristía contó con la participación de los diáconos permanentes, así como quienes aún están en formación y de los que ya se encuentran en retiro por su edad o salud.

En su intervención Monseñor Ulloa resaltó el papel de los diáconos que son los que apoyan el accionar pastoral de los sacerdotes en la iglesia, pieza clave y fundamental para el trabajo pastoral de las comunidades.

“Estos hermanos han respondido a una llamada que les ha hecho el Señor, por su fe han experimentado esfuerzo y tensión en su quehacer pastoral, son ejemplo de esos frutos de la fe y el esfuerzo por servir a la Iglesia”, acotó Monseñor Ulloa.

El diácono Julián Antonio Arcia Caicedo compartió su experiencia en este caminar y se refirió a tres momentos importantes que impactaron su vida, que son el tiempo en que sirvió a su comunidad, el apoyo de su familia y su papel como formador de otros diáconos. “Un 85 por ciento de los que están aquí ahora”, dijo.

Durante esta celebración se rindió homenaje a 20 diáconos que se encuentran en retiro por su edad y tiempo de servicio, quienes recibieron un certificado por esos años de atención pastoral. El número 21 era el diácono George Millard, quien falleció la semana pasada.

Entre ellos estuvieron tres diáconos que forman parte del grupo de 7 que iniciaron en San Miguelito esta tarea en 1977, cuando fueron ordenados, de los más antiguos en este servicio pastoral.

• **COMUNIDAD.** LAS FAMILIAS DEL SECTOR, FAMILIARES Y AMIGOS, HICIERON PARTE.

Ruegan a Dios por la salud del padre Rómulo

FUE UNA MISA ESPECIAL EN LA QUE ESTUVO PRESENTE EL PADRE MANUEL BLANQUER, POR QUIEN TAMBIÉN ORARON.

KARLA DÍAZ
karla@panoramacatolico.com

El templo estaba a su máxima capacidad; los fieles en la comunidad de San Francisco de la Caleta se congregaron para una celebración eucarística especial durante la que pidieron por la salud de su guía espiritual, el padre Rómulo Aguilar.

Familias enteras se dieron cita para pedir al Creador la pronta recuperación de este sacerdote que durante 4 años les ha acompañado en la labor pastoral y espiritual de esta Iglesia.



TESTIMONIO. Son Pastores con olor a oveja, entregados y amados por su comunidad.



CERCANÍA. Siempre servicial y atento.

Su sencillez y su dinamismo han conquistado a los fieles de la parroquia, quienes piden al Creador por su salud.

Y es que a pesar de que han tenido excelentes sacerdotes, muchos de los fieles sienten que el padre Rómulo le ha dado un estilo de vida diferente al trabajo de la comunidad.

“La dinámica del padre Rómulo ha sido diferente, y nos ha gustado mucho a los parroquianos, sobre todo con los jóvenes, que ahora participan en muchas de las pastorales del templo, y eso nos gusta, nos llena de alegría”, dijo Xenia de Alvarado.

Precisamente fueron los jóvenes los encargados de animar la misa a través del canto. Esos mismos muchachos que se sienten identificados con su párroco, a quien aman sin duda. Ellos mismos testimonian que el

padre Rómulo les ha dado mucha apertura en sus proyectos, les deja ser y hacer, por lo que se ha fortalecido en cada uno el espíritu de pertenencia.

María Ángel de Espinal es una de ellas, y relata que llegó al templo al mismo tiempo que el padre Rómulo, por una invitación de su hermano. “Mi hermano ya había tenido cercanía con este sacerdote en su antigua parroquia, y al darse el traslado, decidió trabajar con él acá, invitando a toda la familia; ahora todos colaboramos aquí y vemos al padre Rómulo como un verdadero amigo”, destacó la joven.



FIELES. Un templo lleno es testigo de la gratitud al padre Rómulo

Agrega que para la juventud de la parroquia la figura del padre ha sido fundamental por el gran apoyo que han recibido de su parte y la apertura a hacer realidad sus sueños.

María Ángel pertenece también al grupo de teatro La Caleta, y entre risas señala... “el padre Rómulo nos ayuda muchísimo, nos deja hacer cosas que tal vez otros sacerdotes no nos permitirían, eso nos deja desarrollar nuestro potencial y ser nosotros mismos; sinceramente lo amamos y el templo lleno, es prueba de eso”.

La misa fue presidida por el padre Teófilo Rodríguez, quien agradeció a los presentes su presencia en esta noche, y de rodillas, hizo una oración especial en la que clama a Dios a favor del padre Rómulo, por su salud corporal y espiritual.

Los fieles acompañaron entregando su corazón a través de la oración y pidiendo la intercesión de la Virgen María para la pronta recuperación de su párroco.

Opiniones

XENIA DE ALVARADO
Parroquiana



Ha sido de mucha bendición el trabajo del P. Rómulo con la juventud de nuestra parroquia. El ha inyectado vida a los grupos pastorales.

GLADYS RAMOS
Parroquiana



Nos da gusto ver a la muchachera saliendo y entrando del templo. Amamos al padre Rómulo y oramos por su pronta recuperación.

MARÍA A. DE ESPINAL
Grupo juvenil



El padre es muy cercano con nosotros, nos apoya, nos da apertura, apoya nuestras locuras y nos deja soñar en grande.

Crean centro de ayuda a víctimas en Chile



UNIDAD. Academia y sociedad contra abusos.

VATICAN NEWS. El Papa Francisco agradeció a la Pontificia Universidad Católica de Chile y a la Fundación para la Confianza por haber creado un centro cuyo objetivo es prevenir los abusos sexuales y reparar el daño provocado a las víctimas.

Se trata del Centro de Investigación del Abuso y la Adversidad Temprana "Cuida". Su fin es trabajar en la prevención de abusos sexuales y reparación a las víctimas en tres áreas de investigación: el impacto de la adversidad temprana en la salud; contexto social e institucional del abuso en la niñez con foco en lo clerical, y prevención de la adversidad temprana.

El lanzamiento de "Cuida" fue el 14 de agosto pasado y participaron los querellantes del ex obispo Fernando Karadima.

El Papa agradeció en un video mensaje esta iniciativa y dijo que Cuida "no es solamente un hacerse cargo de los diversos problemas de prevención de los abusos, sino también de investigación, de buscar políticas para salvar cada vez más a los menores de todo lo que sea abuso, de todo lo que sea manipulación, que de alguna manera destruye su corazón".

"Ustedes con todas las ciencias auxiliares que van a utilizar aquí, están apuntando al corazón de los niños. Cuida, linda sigla" porque "cuida el corazón de los niños con ternura", agregó.

Además de las instituciones involucradas y las personas que idearon el proyecto, Francisco agradeció también al Administrador Apostólico de Santiago, Mons. Celestino Aós, por su "capacidad paternal para acoger y llevar adelante procedimientos de este tipo, de construcción de la Iglesia particular".

Voz del Pastor

La Educación católica hoy y mañana

José Luis Card. Lacunza Maestrojuan O.A.R. / Obispo de David



La educación ha sido, es y será un elemento clave en la vida y misión de la Iglesia. Como decía Puebla: "Para la Iglesia, educar al hombre es parte integrante de su misión evangelizadora, continuando así la misión de Cristo Maestro" (DP 1012). Y, por ello, añadía: "Cuando la Iglesia evangeliza y logra la conversión del hombre, también lo educa, pues la salvación (don divino y gratuito) lejos de deshumanizar al hombre lo perfecciona y ennoblece; lo hace crecer en humanidad. La evangelización es, en este sentido, educación. Sin embargo, la educación en cuanto tal no pertenece al contenido esencial de la evangelización sino más bien a su contenido integral." (DP 1013)

El Papa Francisco, en la Exhortación post-sinodal *Christus vivit*, señala algunas cosas que creo que vale la pena tener en cuenta. Comienza señalando que "La escuela es sin duda una plataforma para acercarse a los niños y a los jóvenes. Es un lugar privilegiado para la promoción de la persona, y por esto la comunidad cristiana le ha dedicado gran atención, ya sea formando docentes y dirigentes, como también instituyendo escuelas propias, de todo tipo y grado." Y añade, además, que "en este campo, el Espíritu ha suscitado innumerables carismas y testimonios de santidad" (CV 221).

Pero el Papa no cierra los ojos a la realidad, por más cruda que sea, y señala: "Sin embargo, la escuela necesita una urgente autocrítica". No olvidemos que el Papa, siendo todavía Cardenal Arzobispo de Buenos Aires, participó en la Conferencia de Aparecida (2007) y, aún más, fue el Presidente de la Comisión de Redacción

del Documento Final. Y ese documento, al iniciar el análisis del tema educativo, señalaba: "América Latina y El Caribe viven una particular y delicada emergencia educativa. En efecto, las nuevas reformas educacionales de nuestro continente, impulsadas para adaptarse a las nuevas exigencias que se van creando con el cambio global, aparecen centradas prevalentemente en la adquisición de conocimientos y habilidades, y denotan un claro reduccionismo antropológico, ya que conciben la educación preponderantemente en función de la producción, la competitividad y el mercado. Por otra parte, con frecuencia propician la inclusión de factores contrarios a la vida, a la familia y a una sana sexualidad. De esta forma, no despliegan los mejores valores de los jóvenes ni su espíritu religioso; tampoco les enseñan los caminos

América Latina y El Caribe viven una particular y delicada emergencia educativa.

para superar la violencia y acercarse a la felicidad, ni les ayudan a llevar una vida sobria y adquirir aquellas actitudes, virtudes y costumbres que harán estable el hogar que funden, y que los con-

vertirán en constructores solidarios de la paz y del futuro de la sociedad (FC 36-38; JUAN PABLO II, Carta a la Familias, 13, 2 de febrero de 1994; Pontificio Consejo para la Familia, Carta de los derechos de la familia, Art. 5c, 22 de octubre de 1983; Pontificio Consejo para la Familia, Sexualidad humana, verdad y significado, Orientaciones educativas en familia, 8 de diciembre de 1995)." (DA 328)

En esa línea, pero de forma más incisiva, habla el Papa ahora mirando lo que él

llama "los resultados que deja la pastoral de muchas de ellas" y hace una evaluación en cuatro puntos que nos pueden servir de examen de conciencia y de revisión autocrítica:

1) Es una pastoral concentrada en la instrucción religiosa que a menudo es incapaz de provocar experiencias de fe perdurables;

2) Hay algunos colegios católicos que parecen estar organizados sólo para la preservación, generando fobia al cambio

lo que hace que no puedan tolerar la incertidumbre y se replieguen ante los peligros, reales o imaginarios, que todo cambio trae consigo y así la escuela queda

convertida en un "búnker" que protege de los errores "de afuera";

3) Hay muchísimos jóvenes que, al egresar de algunos establecimientos educativos experimentan una insalvable inadecuación entre lo que les enseñaron y el mundo en el cual les toca vivir;

4) Incluso las propuestas religiosas y morales que recibieron no los han preparado para confrontarlas con un mundo que las ridiculiza, y no han aprendido formas de orar y de vivir la fe que puedan ser fácilmente sostenidas en medio del ritmo de esta sociedad.

Lo dejo ahí, para no alargarme demasiado, pero les invito a leer los puntos 221, 222 y 223 de la Exhortación pensando que sí, como dice el Papa, "La escuela católica sigue siendo esencial como espacio de evangelización de los jóvenes" (CV 222) y porque "Educar es un acto de amor, es dar vida", tenemos que poner todo el empeño y todos los medios para que dé los frutos evangelizadores: los mejores recursos, pasión, paciencia, educadores muy competentes y cualificados y, al mismo tiempo, ricos en humanidad y capaces de estar en medio de los jóvenes con estilo pedagógico para promover su crecimiento humano y espiritual.

📌 **Semper gaudens**



La verdadera paz

Pablo Quintero
sempergaudens@gmail.com

El Señor nos dice: “¿Pensáis que he venido a traer paz a la tierra? No, sino división” (Lucas 12,51.) Generalmente pensamos que la división viene del demonio y no de nuestro Señor, entonces, ¿Porque nuestro Señor nos habla de esta manera? La palabra de Dios es la verdad (Juan 17,17). Los que son de Dios escuchan su voz (Lucas 10,27). Toda verdad viene de nuestro Señor y nos lleva a Él. Su palabra es como una espada de doble filo (Hechos 4,12) que puede penetrar hasta el fondo de nuestro ser. Estamos compuesto

La palabra del Señor nos da la verdadera paz.

de una dimensión material (cuerpo) y otra inmaterial (alma espiritual) según la revelación divina. La segunda nos conecta con la voz de nuestro creador y nos da la verdadera paz con nuestro prójimo y con la creación en general. El mundo moderno es cada vez más materialista. Pensamos que todas nuestras necesidades son de orden material y nos olvidamos de la parte inmaterial o espiritual. Cuando predicamos y vivimos esta realidad en el mundo de hoy, muchos no la aceptan y la rechazan creando situaciones de conflicto que no traen paz. Predicar la verdad del buen pastor trae división. Y no aceptarla es lo que causa la mayor parte de los problemas en la sociedad. Debemos ser tolerantes con las personas, pero nunca con el error o el pecado. Cuando nos mantenemos firmes en la fe y en la palabra del Señor, vamos a causar división entre aquellos que no la quieren oír. Pidamos al Señor que nos de la fortaleza para ser reflejo de su luz en este mundo donde abundan las tinieblas.

• **FIESTA.** CELEBREMOS LOS 500 AÑOS DE LA CIUDAD

Panamá puente del mundo

AUNQUE MUCHAS VECES PRETENDAN HACER CREER LO CONTRARIO, DURANTE ESTOS 500 AÑOS LOS PANAMEÑOS HAN DEMOSTRADO HIDALGUÍA Y NOBLEZA. ESTAMOS EN TIEMPO DE CELEBRACIÓN

LUIS A. GEORGE
redaccion@panoramacatolico.com

Con mucho orgullo los panameños recuerdan y celebran el 15 agosto los 500 años de la fundación de la ciudad de Panamá. Los espectaculares aspectos históricos hacen gala de que la ciudad ha progresado con el apoyo de sus habitantes en Salud, Educación y turismo entre otros.

Cabe destacar que por nuestra posición geográfica, la nación fue escogida para la construcción del Canal de Panamá obra que finalizó el 15 de agosto de 1914

También debemos estar alegres y orgullosos por los 105 años de la inauguración del portentoso Canal de Panamá.

cumpliendo en esta fecha memorable 105 años, y que ahora está funcionando bajo la administración de los panameños, en virtud de los tratados Torrijos Carter de 1977, y esa administración istmeña ha sido de alta calidad.

Durante la Jornada Mundial de la Juventud (JM) que tuvo como sede la República de Panamá en enero de este año, y a la que asistieron millones de personas de diferentes países, los panameños demos-



HISTORIA. Estas ruinas son testimonio de la gran nobleza del pueblo panameño.

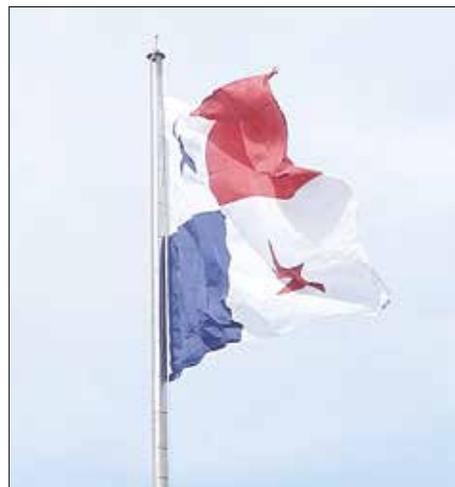
traron su buena administración, habilidad y cordialidad a todos sus asistentes, atributos que colaboraron a que el evento de fe fuera todo un éxito.

Panamá Viejo y su monumento histórico representan un retoño de la historia de nuestra ciudad, conjunto que desde hace 500 años hace alusión al esfuerzo destacado para obtener su progreso y bienestar.

Para culminar nos llama mucho la atención aquel canto del pasado que decía lo

siguiente “PANAMÁ VIEJO CIUDAD DESTRUIDA POR CRUELES PIRATAS QUE UN DÍA SOÑARON CON TU TESORO”.

Panamá: puente del mundo corazón del universo hace gala en su celebración de sus 500 años de la fundación de la ciudad de Panamá la vieja la espectacular presentación de su folclor con bellas empueradas y montunos y sus bailes típicos que nos llevaron al más alto sitio a nivel nacional y mundial.



CVISMO. El buen cristiano será siempre buen ciudadano.

Orgullosos de nuestra fe y de la Patria

ELEUTERIO BARRÍA. La iglesia, a lo largo de los siglos ha enseñado sobre los deberes patrióticos, como virtud cristiana. Juan Pablo II, en el último de sus libros, Memoria e identidad, dedica todo un capítulo a reflexionar sobre el patriotismo, y dice: “Si se pregunta por el lugar del patriotismo en el decálogo, la respuesta es inequívoca: es parte del Cuarto Mandamiento, que nos exige honrar al padre y a la madre. Es uno de esos sentimientos que el latín incluye en el término pietas, resaltando la dimensión religiosa subyacente en el respecto y veneración que se debe a los padres, porque

representan para nosotros a Dios Creador. El patriotismo conlleva precisamente este tipo de actitud interior, desde el momento que también la patria es verdaderamente una madre para cada uno.” Celebremos, pues, a la patria en estos 500 años, con la alegría de hijos que se saben amados y orgullosos de su terruño que ha sido bendecido por tantas gracias, tal como nos lo enseña el Catecismo de la Iglesia Católica, cuando señala: “El amor y el servicio de la patria forman parte del deber de gratitud y del orden de la caridad” (C.I.C. 2239).

RESPUESTA. SOLO DIOS PUEDE LLENAR EL VACÍO PERMANENTE QUE EXPERIMENTA EL SER HUMANO.

La Gracia: dejarse amar por Dios

QUIEN VIVE EN GRACIA EXPERIMENTA UN GOZO INTERIOR QUE DEVUELVE LA ALEGRÍA, LA PAZ, LAS GANAS DE VIVIR Y ERRADICA LA ANSIEDAD DEL VACÍO.

PBRO. EMILIO GONZÁLEZ R. (CURSILLO 85. CHITRÉ, PANAMÁ)
redaccion@panoramacatolico.com

Hay en el hombre un deseo profundo de felicidad y realización, sed de infinito; para ello establece proyectos, selecciona objetivos y metas, y en cuanto los logra, siente la imperiosa necesidad de volver a comenzar para poder satisfacer sus necesidades profundas. Es un ser insatisfecho que no puede encontrar en nada ni en nadie, el todo que lo satisface definitivamente.

Solo cuando sabemos que venimos del amor y volvemos a él, superamos el sufrimiento y la muerte.

El hombre necesita una razón para vivir, para amar, para sufrir y para morir; y cuando no encuentra esta razón, enferma de angustia y sin sentido. Para superar este sufrimiento, el hombre intenta comprar la felicidad con el consumismo, lo efímero y el goce de lo inmediato; solo agudiza su crisis existencial. La felicidad es dar lo mejor de sí. Solo cuando sabemos que venimos del amor y volvemos a él, superando el sufrimiento y la muerte, podemos dar lo mejor de nosotros mismos con desinterés y alegría. Es el momento iluminador que, por medio del Cursillo, la Gracia enciende el alma del participante.

El cursillista descubre que la Gracia es el mismo Dios que se da en su intimidad trinitaria para hacernos hijos en Cristo y liberarnos del pecado y de la muerte. Es la inhabitación de la Trinidad en nosotros. Es la mejor perla preciosa que podemos tener en nuestra vida, y que nos prepara a dar respuesta a las inquietudes vitales y corresponder al amor divino.

El Catecismo de la Iglesia Católica testifica que “la gracia es el favor, el auxilio gratuito que Dios nos da para responder a su llamada” (1996). Que “la gracia es la parti-



DIVISA. Cada día salimos a la vida contando con la compañía y el apoyo del Señor.

cipación de la vida de Dios. Nos introduce en la intimidad de la vida trinitaria...” (1997).

Ideas Fundamentales III nos dice que “la plenitud de la vida humana se encuentra en Dios. Solo Dios puede llenar el vacío del alma: Dios es Amor y quiere comunicar ese Amor al hombre, para que así tenga una vida nueva y plena. Dios se da en Jesucristo, por el Espíritu: en Él encontramos el amor, la vida de Dios, la Gracia... Ser cristiano es vivir la Gracia. La persona puede aceptar o rechazar ese encuentro, al aceptarlo se abre a una realidad nueva de estar en el mundo y de relacionarse con los demás, que se descubren como hermanos. El amor de Dios se hace fundamento de la vida.” (242).

Esta es la grandeza de ser cristiano, y que descubre en el Cursillo, que es amado por Dios, dejarse amar por Dios. Es descubrir que Jesucristo está al otro lado de nuestras crisis existenciales, es Cristo vencedor del

mal y de la muerte, que nos llama desde el otro lado de nuestros fracasos y de nuestra impotencia y nos invita a que con Él podemos vencer todas las esclavitudes, superar todas las decepciones. Con Cristo se vence al mal, con el bien, y alimenta el ansia de realización y de infinito depositado en el corazón humano. Dejemos que Él mismo lo diga: “Vengan a mí todos los que están fatigados y agobiados y yo los aliviaré. Carguen con mi yugo y aprendan de mí que soy manso y humilde de corazón y encontrarán descanso para sus vidas. Porque mi yugo es suave y mi carga es ligera.” (Mt II, 28-30).

Es Jesucristo quien se nos ofrece como culmen de nuestra ansia infinita y como liberador de nuestra impotencia. Es una amistad plena y continua con Jesucristo que no se puede sustituir por nada. Es el auténtico ideal por la cual vale la pena vivir y morir.

! Cada día su afán

LA MUCHACHA DE NAZARET

P. José-Román
Flecha Andrés



En su exhortación “Cristo vive” (25.3.2019), dedicada a los jóvenes, el papa Francisco ha querido incluir una referencia a María, “la muchacha de Nazaret” y madre de Jesús, que resplandece en el corazón de la Iglesia.

1. María es el gran modelo para una Iglesia joven. Siendo joven, recibió el anuncio del ángel y no se privó de hacer preguntas. Pero tenía un alma disponible y dijo: «Aquí está la servidora del Señor» (ChV 43).

2. El Papa subraya la respuesta firme de María a la propuesta del ángel. ¡María

María desafia nuestra comodidad pero mantiene viva la esperanza

no compró un seguro de vida! ¡María se la jugó y por eso es fuerte, por eso es la influencer de Dios! El “sí” y las ganas de servir fueron más fuertes que las dudas y las dificultades (ChV 44).

3. En nuestra sociedad, los compromisos parecen tener una fecha de caducidad. María dio su adhesión a la

propuesta de Dios y se mantuvo fiel hasta en los momentos más difíciles (ChV 45).

4. María era la inquieta, la que, al saber que su prima la necesitaba no pensó en sus propios proyectos, sino que salió hacia la montaña sin demora (ChV 46).

5. Cuando había que proteger a su niño, se fue con José a un país lejano. Y, andando el tiempo, permaneció junto a los discípulos reunidos en oración a la espera del Espíritu Santo (ChV 47).

6. Aquella muchacha de Nazaret hoy es la Madre que vela por estos hijos que caminamos cansados y agobiados, pero manteniendo viva la luz de la esperanza. Nuestra Madre mira a este pueblo peregrino que la busca haciendo un silencio esperanzado en el corazón en medio de tanto ruido (ChV 48).

• **PRESBITEROS.** CONSTITUIDOS POR DIOS MINISTROS DE MISERICORDIA DIVINA, PARA QUE PROVEAN AL HONOR DEL SEÑOR Y A LA SALUD DE LA

¡Confesar es prioridad pasto

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Se ha hecho costumbre para quienes cortan camino por el estacionamiento de la Iglesia Nuestra Señora de Lourdes en Carrasquilla, ver todos los días al párroco sentado en la banca izquierda, cercano a la puerta, confesando.

Desde las 5 de la tarde de lunes a viernes el padre Alejandro Goulborne cumple con su deber atendiendo la fila de personas que se forma. La mayoría busca perdón.

En el año 2016, "Año extraordinario de la Misericordia", Goulborne fue uno de los sacerdotes elegidos como *Misionero de la Misericordia*. Fue un grupo de nueve sacerdotes consagrados en Panamá por el papa Francisco.

A mil 71 misioneros de la misericordia les fueron otorgadas en el mundo las facultades y autoridad para absolver pecados que solo el Vaticano puede conceder.

Este hecho fue trascendental en la vida sacerdotal del padre Alejandro. Según dice, este llamado de Dios fortaleció su compromiso. "Si antes confesaba, hoy lo tengo que hacer con mayor fuerza. No solo llegan en el horario establecido, también me han llamado de noche, me piden que les escuche y debo

atenderles, porque ¿quién me asegura que esa persona va volver?".

Agrega que lo hace no por creerse Supermán, sino porque la experiencia vivida le ha permitido sentir la Gracia de Dios a través de ese hermano, que desea ser escuchado y ese momento no lo cambia por nada.

Se debe procurar que los confesionarios de nuestras iglesias estén bien visibles y sean expresión del Sacramento.

"Me gusta tener las puertas abiertas del templo. En una ocasión se me acercó un señor y me da las gracias simplemente por haber encontrado las puertas del templo de par en par. Este hombre llorando me aseguró que había salido de casa perdido, pensando en ir a lanzarse del Puente Las Américas".

La historia culminó con una larga confesión, y luego veía a este mismo hombre asistiendo a la eucaristía frecuentemente, manifestó Goulborne.

Exhortaciones papales

En la Exhortación Apostólica Post Sinodal *Sacramentum caritatis*, el Papa Emérito Benedicto XVI animó a los Obispos a promover en su propia diócesis una firme recuperación de la pedagogía de la conversión que nace de la Eucaristía, y fomentar entre los fieles la confesión frecuente.

"Pido a los Pastores que vigilen atentamente sobre la celebración del sacramento de la Reconciliación, limitando la praxis de la absolución general exclusivamente a los casos previstos, siendo la celebración personal la única forma ordinaria. Frente a la necesidad de redescubrir el perdón sacramental, debe haber siempre un Penitencionario en todas las diócesis", destacó el Sumo Pontífice el 22 de febrero de 2007.

En su momento, San Pablo Juan Pablo II en la Exhortación Apostólica Post-Sinodal sobre la Reconciliación y la Penitencia pidió que facilitaran con todas sus fuerzas la frecuencia de los fieles a este Sacramento, y pongan en acción todos los medios posibles y convenientes, para llevar al mayor número de hermanos la "gracia que nos ha sido dada".

En la apertura del Año de la Mi-



FACULTADES. El Papa extendió el ministerio de los sacerdotes Misioneros de la Misericordia para q



RESPONSABILIDAD. El fiel debe aprender a confesarse.



PENITENTE. Una persona que siente el deseo de ser aceptada y perdonada.



PASTORES. Perdonan en nombre de Cristo, son

S ALMAS.

Confesional!

LA IGLESIA A TRAVÉS DE SUS TRES ÚLTIMOS PAPAS HA INSISTIDO A TODOS LOS SACERDOTES DEL MUNDO, A QUE FACILITEN CON TODAS SUS FUERZAS LA FRECUENCIA DE LOS FIELES A ESTE SACRAMENTO.



que sigan cumpliendo con ese rol.



un simple instrumento.

sericordia el papa Francisco recalcó lo importante que es el papel del confesor: “Ante nosotros hay una persona desnuda, y también una persona que no sabe hablar y no sabe qué decir... con la vergüenza de ser un pecador, y tantas veces no consigue decirlo. No lo olvidemos: ante nosotros no está el pecado, sino el pecador arrepentido”.

“Cada católico debe aprender a confesarse”

En la Basílica Menor Don Bosco, existe la *Capilla de la Misericordia*, un espacio con 5 cubículos que sirven como confesionarios. Señala el sacerdote salesiano Rómulo Gallegos, quien dijo que diariamente asisten personas a buscar el sacramento. “Los domingos las sillas no alcanzan y ven hasta fieles de pie esperando su turno”, agregó.

Para Gallegos todos los sacerdotes están obligados a ofrecer el sacramento, a dar las facilidades. Tanto así que remodelarán un poco el confesionario. “Deseamos que los fieles tengan la opción de confesarse en secreto; el penitente tiene derecho a que el sacerdote no lo vea” explicó.

Destaca que es necesario guardar un orden en la confesión. “No es una terapia psicológica y mucho menos es responsabilidad del sacerdote curar a una persona o salvarla,



LOGRO. Que recuperen su dignidad y sepa dónde se encuentra.

sería un peso demasiado grande sobre cualquier ser humano”.

Antes de usar ese tiempo para desahogarse y hablar de los demás, el religioso recomienda hacer un buen examen de conciencia y pedir

perdón a Dios. “No debemos poner solo en los sacerdotes la responsabilidad de la evangelización, la Iglesia somos todos, cada quien debe asumir la responsabilidad de su evangelización y de la de otros” concluyó.

Examen de conciencia



AFIRMA. “Se confiesa cada vez que te lo piden”.

El santo Padre sugiere estas preguntas:

En relación a Dios

1. ¿Solo me dirijo a Dios en caso de necesidad?
2. ¿Participo regularmente en la Misa los domingos y días de fiesta?
3. ¿Comienzo y termino mi jornada con la oración?
4. ¿Blasfemo en vano el nombre de Dios, de la Virgen, de los santos?
5. ¿Me he avergonzado de manifestarme como católico?
6. ¿Qué hago para crecer espiritualmente, cómo lo hago, cuándo lo hago?
7. ¿Me revelo contra los designios de Dios?
8. ¿Pretendo que Él haga mi voluntad?

En relación al prójimo

9. ¿Sé perdonar, tengo comprensión, ayudo a mi prójimo?
10. ¿Juzgo sin piedad tanto de pensamiento como con palabras?
11. ¿He calumniado, robado, despreciado a los humildes y a los indefensos?
12. ¿Soy envidioso, colérico, o parcial?
13. ¿Me avergüenzo de mis herma-

nos, me preocupo de los pobres y de los enfermos?

14. ¿Soy honesto y justo con todos o alimento la cultura del descarte?
15. ¿Incito a otros a hacer el mal?
16. ¿Observo la moral conyugal y familiar enseñada por el Evangelio?
17. ¿Cómo cumplo mi responsabilidad en la educación de mis hijos?
18. ¿Honro a mis padres?
19. ¿He rechazado la vida recién concebida?
20. ¿He colaborado a hacerlo?
21. ¿Respeto el medio ambiente?

En relación con nosotros mismos

22. ¿Soy un poco mundano y un poco creyente?
23. ¿Como, bebo, fumo o me divierto en exceso?
24. ¿Me preocupo demasiado de mi salud física, de mis bienes?
25. ¿Cómo utilizo mi tiempo?
26. ¿Soy perezoso?
27. ¿Me gusta ser servido?
28. ¿Amo y cultivo la pureza de corazón, de pensamientos, de acciones?
29. ¿Nutro venganzas, alimento rencores?
30. ¿Soy misericordioso, humilde, y constructor de paz?

• **MODELO.** DIVERSAS ADVOCACIONES DE LA VIRGEN MARIA SON INVOCADAS POR LAS COMUNIDADES CRISTIANAS EN PANAMÁ.

Espiritualidad mariana

| LA FE AUTÉNTICA A LA MADRE DE DIOS DEBE TRADUCIRSE EN IMITAR SUS VIRTUDES EN LA VIDA COTIDIANA DE LOS CREYENTES.

MIGUEL A. KELLER
redaccion@panoramacatolico.com

En la recién restaurada Catedral Metropolitana, un cuadro de la Asunción de María preside y corona el retablo del altar mayor. A la derecha, en un altar lateral, una hermosa imagen de Santa María La Antigua hace presente a la Patrona de Panamá. Y la devoción a la Virgen María, en sus distintas advocaciones, caracteriza la religiosidad panameña, como la de todos los países del Continente latinoamericano. Un motivo de orgullo y de agradecimiento al Señor, que quiso bendecir la vida de nuestras comunidades cristianas con una presencia y una protección especial de la única Virgen María, Madre de Jesús y de la Iglesia.

El silencio de la Virgen María es parte de su misterio y espiritualidad.

En estos días, entre la solemnidad de la Asunción de María (15 de agosto) y de Santa María La Antigua (9 de septiembre), es bueno reflexionar sobre la espiritualidad mariana. La misma se manifiesta externamente de muchas maneras (escapulario de la Virgen, medallas, rezo del rosario, visita a algunos santuarios, procesiones...), pero no puede quedarse solamente en eso.

El Concilio Vaticano II dedica el último capítulo de su Constitución sobre la Iglesia a la Virgen María, para que no olvidemos que ella es la figura y el modelo de la Iglesia. Recuerda los principales textos bíblicos sobre ella, como para subrayar que nuestra fe y nuestra devoción deben fundamentarse siempre en la Palabra de Dios, antes que en supuestas y no siempre auténticas “apariciones” y “mensajes”. Y se detiene especialmente a describir tanto lo que la doctrina sana y ortodoxa de



la Iglesia enseña sobre María como cuáles deben ser las características de una auténtica espiritualidad mariana, reflejada en las devociones de los fieles, la enseñanza de los predicadores y teólogos, el culto de las comunidades y la vida cristiana de los creyentes.

En relación con este último punto, afirma el Concilio con toda claridad que “la verdadera devoción no consiste ni en un sentimentalismo estéril y transitorio ni en una vana credulidad, sino que procede de la fe auténtica, que nos induce a reconocer la excelencia de la Madre de Dios, que nos impulsa a un amor filial hacia nuestra Madre y a la imitación de sus virtudes” (Constitución sobre la Iglesia, 67). O sea, que paragonando aquello de “A Dios ro-

gando y con el mazo dando” podemos y debemos decir “a María orando y sus virtudes imitando”...

¡No basta rezar, ni llevar escapularios o medallas, ni ir a un santuario mariano! Si queremos, en vez de caer en un sentimentalismo estéril y transitorio o en una vana credulidad, tener una fe auténtica y un amor filial a María, lo importante es imitar sus virtudes. No se puede decir más claro, ni dejar de percibir en la dureza de algunas de las palabras que usa el Concilio (sentimentalismo estéril y transitorio, vana credulidad...) el temor a caer fácilmente en una falsificación de la espiritualidad mariana.

María es la primera y la mejor cristiana. Sus virtudes, el modelo a imitar, marcan y

constituyen la base de la verdadera devoción a la Virgen y la auténtica espiritualidad mariana:

- **La fe.** María es una mujer de fe. Escucha la Palabra de Dios, la acoge, la cree, la acepta, y se somete a ella. “He aquí la sierva del Señor, hágase en mí según su palabra”

- **El amor a Jesús:** Siempre y sin condiciones. De niño y de adulto. En los momentos de gozo y a la hora del sufrimiento y del dolor. Meditando en su corazón el misterio de la persona y la vida de su Hijo.

Nuestra fe y devoción a la Virgen deben fundamentarse siempre en la Palabra de Dios.

- **La humildad:** Mujer sencilla, normal, agradecida a los dones del Señor, reconociendo que es Él quien actúa y hace maravillas.

- **La confianza en Dios:** Sabiendo que nunca olvida sus promesas, poniendo en sus manos la vida y el corazón.

- **El amor y el servicio a los pobres:** Desde la fe en el Dios de los pobres, sabiendo compartir, servir, ayudar.

- **La alegría:** La verdadera alegría que nace de la fe, la esperanza y el amor, del descubrimiento de la presencia del Señor y su misericordia amorosa.

No es difícil encontrar todas estas virtudes, actitudes a imitar, en las pocas páginas que el Evangelio dedica a María, en las palabras que recogen como salidas de su boca. No muchas, tampoco, porque “el silencio de María” es parte de su misterio y su espiritualidad, frente a la palabrería que a veces montamos en su nombre...

Que así sea nuestra espiritualidad mariana, y que la renovemos rezando el Magnificat, ese fiel de María y de su espiritualidad (Lc 1, 46-55).

Doctrina social de la Iglesia

III. LA PERSONA HUMANA Y SUS MÚLTIPLES DIMENSIONES

D) La igual dignidad de todas las personas



144 « Dios no hace acepción de personas » (Hch 10,34; cf. Rm 2,11; Ga 2,6; Ef 6,9), porque todos los hombres tienen la misma dignidad de criaturas a su imagen y semejanza. La Encarnación del Hijo de Dios manifiesta la igualdad de todas las personas en cuanto a dignidad: « Ya no hay judío ni griego; ni esclavo ni libre; ni hombre ni mujer, ya que todos vosotros sois uno en Cristo Jesús » (Ga 3,28; cf. Rm 10,12; 1 Co 12,13; Col 3,11).

Puesto que en el rostro de cada hombre resplandece algo de la gloria de Dios, la dignidad de todo hombre ante Dios es el fundamento de la dignidad del hombre ante los demás hombres. Esto es, además, el fundamento último de la radical igualdad y fraternidad entre los hombres, independientemente de su raza, nación, sexo, origen, cultura y clase.

El nuevo Plan Pastoral ... La Iglesia que soñamos

Somos un pueblo con esperanza

MEDIANTE LAS BIENAVENTURANZAS, EL SEÑOR NOS AYUDA A ABRIR LOS OJOS, A ADQUIRIR UNA MIRADA MÁS PENETRANTE SOBRE LA REALIDAD, A CURAR LA MIOPIA CRÓNICA QUE EL ESPÍRITU MUNDANO NOS CONTAGIA (PAPA FRANCISCO).

P. LUIS NÚÑEZ/EDAP
redaccion@panoramacatolico.com

La memoria es lo que hace que un pueblo sea fuerte, porque se siente enraizado en un camino, enraizado en una historia, enraizado en un pueblo. La memoria nos hace entender que no estamos solos, somos un pueblo: un pueblo que tiene historia, que tiene pasado, que tiene vida. Recordar a tantos que han compartido un camino con nosotros. No es fácil recordar. A nosotros, muchas veces, nos cuesta regresar con el pensamiento a lo que sucedió en mi vida,

Cimentamos nuestras raíces
con la historia que fortalece
nuestros pueblos.

en mi familia, en mi pueblo... Pero hoy es un día de memoria, la memoria que nos lleva a las raíces: a mis raíces, a las raíces de mi pueblo.

Y hoy también es un día de esperanza. Memoria y esperanza, esperanza de encontrarnos, esperanza de llegar donde está el Amor que nos creó, donde está el Amor que nos espera: el amor del Padre. Y entre la memoria y la esperanza está la tercera dimensión, la del camino que debemos recorrer y que recorreremos. ¿Y cómo recorrer camino sin equivocarse? ¿Cuáles son las luces que me ayudarán a no equivocarme de camino? ¿Cuál es el «navegador» que Dios



Tarea

ACCIÓN SIGNIFICATIVA: Organizar concursos de décimas, oratoria, murales en sectores, escuelas e instituciones, alusivos a los 500 años de fundación de la ciudad de Panamá.

mismo nos ha dado, para no equivocarnos? Son las bienaventuranzas que Jesús nos enseñó en el evangelio. Estas bienaventuranzas (mansedumbre, pobreza de espíritu, justicia, misericordia, pureza de corazón) son las luces que nos acompañan para no equivocarnos de camino: este es nuestro presente.

El Señor nos brinde la gracia de no perder nunca la memoria, de no esconder nunca la memoria, —la memoria de una persona, la

memoria familiar, la memoria del pueblo— y que nos dé la gracia de la esperanza, porque la esperanza es un don suyo: saber esperar, mirar al horizonte, no permanecer cerrado frente a un muro. Mirar siempre al horizonte y la esperanza. Y que nos dé la gracia de entender cuáles son las luces que nos acompañarán en el camino para no equivocarnos, y así llegar a donde nos están esperando con tanto amor (Cf. Homilía del Papa Francisco, 2 de Noviembre de 2018).

Dirección Espiritual Creer en el zodiaco ofende a Dios

Bosco José Rodríguez Alvarado, Redentorista / redaccion@panoramacatolico.com



Aunque soy católica, de vez en cuando leo el horóscopo, no porque crea que me va a pasar lo que dice allí, sino porque salen siempre frases de reforzamiento positivo. Lo que me está inquietando es la posibilidad de que esto sea en realidad práctica de

brujería y ocultismo. ¿Qué me recomiendan?

Respuesta

Le contesto con el Catecismo de la Iglesia Católica: "Todas las formas de adivinación deben rechazarse: el recurso a Satán o a

los demonios, la evocación de los muertos, y otras prácticas que equivocadamente se supone "desvelan" el porvenir (cf Dt 18, 10; Jr 29, 8). La consulta de horóscopos, la astrología, la quiromancia, la interpretación de presagios y de suertes, los fenómenos de visión, el recurso a "mediums" encierran

una voluntad de poder sobre el tiempo, la historia y, finalmente, los hombres, a la vez que un deseo de granjearse la protección de poderes ocultos.

Están en contradicción con el honor y el respeto, mezclados de temor amoroso, que debemos solamente a Dios".

Aunque una madre se olvide del hijo de sus entrañas, yo nunca me olvidaría de ti

VIVIR SIN FE EN JESUCRISTO TE IMPIDE VIVIR PLENAMENTE, TODOS ESTAMOS INVITADOS A ESTAR ALEGRES VIVIENDO DE FORMA QUE OTROS PUEDAN ENTENDER Y SABOREAR SU PROPIA VIDA (MT 5, 13-16).

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

Amar como Jesús amó es, en resumen, la propuesta de la catequesis. Él hablaba de poner la otra mejilla en vez de vengarse, de amar a los enemigos en vez de odiarlos, de hacer el bien a quienes nos odian, de bendecir a quienes nos maldicen y de perdonarlos setenta veces siete (Mt 5,38-43; Mt 18,22). Siendo sinceros no siempre nos tomamos a Jesús en serio, pero nuestro corazón esta siempre inquieto hasta que nos dejamos amar por Él. Jesús es uno que sí nos toma en serio, conoce muy bien a los



CONFIANZA. Mi padre vela por mi en cada paso.

La confianza plena de Jesús en Dios Padre, es el motor de su vida.

suos, comparte sus alegrías y sufrimientos, sana enfermedades, reclama justicia para las viudas y los pobres. La confianza plena en Dios Padre, es el motor de su vida.

Confiar cien por cien en que Dios es "Mi" padre y vela por "Mi", es el punto de partida para dar los pasos de la Fe; en la catequesis hagamos énfasis en que: pase lo que pase, hagamos lo que hagamos, estamos seguros de que Dios está cerca, compasivo, listo para conmovirse por nosotros, es la confianza que supera el miedo.

Así aprendemos a confiar en Dios, a decirle, "Jesús, confío en ti" (1 Jn 4,18). Dios nos ama con un amor infinitamente más grande que el de una madre por su propio hijo (Is



Guiados por la confianza en el Padre, vivimos cada día para Él

Dios Padre se reveló poco a poco primero, por medio de los profetas y de los acontecimientos salvíficos, y finalmente enviando a su propio Hijo Jesucristo. Al preparar las catequesis, uno de los pilares permanentes sea siempre, la

infinita compasión del Padre. Jesús con sus palabras y obras, signos y milagros, sobre todo con su muerte y gloriosa resurrección, y con el envío del Espíritu de la verdad, hace completa la imagen del infinito amor (DV4)

49,15). Unidos en esta confianza los catequistas nos atrevemos a comprometernos en el servicio que ofrecemos y nos empeñamos en darle sabor a la vida de muchos, como la sal y abrirle los ojos a los que están confundidos, como la luz en la oscuridad.

En nuestras catequesis, no tengamos miedo de presentar a nuestros interlocutores

un Dios capaz de conmovirse más que una madre. Su infinito amor hace brotar el amor en los que lo conocen, surge la confianza y la libre elección de seguirle para conocerle más profundamente guiados por la fe y el don del Espíritu Santo (Cf Col 1, 26). Así van respondiendo a la llamada personal de Dios.

Catecismo de la Iglesia Católica

469 La Iglesia confiesa así que Jesús es inseparablemente verdadero Dios y verdadero Hombre. Él es verdaderamente el Hijo de Dios que se ha hecho hombre, nuestro hermano, y eso sin dejar de ser Dios, nuestro Señor: *Id quod fuit remansit et quod non fuit assumptum* ("Sin dejar de ser lo que era ha asumido lo

que no era"), canta la liturgia romana (Solemnidad de la Santísima Virgen María, Madre de Dios, Antífona al «Benedictus»; cf. san León Magno, Sermones 21, 2-3: PL 54, 192). Y la liturgia de san Juan Crisóstomo proclama y canta: "¡Oh Hijo unigénito y Verbo de Dios! Tú que eres inmortal, te dignaste, para salvarnos,

tomar carne de la santa Madre de Dios y siempre Virgen María. Tú, Cristo Dios, sin sufrir cambio te hiciste hombre y, en la cruz, con tu muerte venciste la muerte. Tú, Uno de la Santísima Trinidad, glorificado con el Padre y el Santo Espíritu, ¡sálvanos! (Oficio Bizantino de las Horas, Himno O' Monogénés)".



Cápsulas

DERECHO CANÓNICO
PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

LA PARROQUIA EN EL CÓDIGO DE DERECHO CANÓNICO

En el año 2000 presenté mi monografía para obtener el título de Licenciado en Derecho Canónico, en la Pontificia Universidad Javeriana, la cual tiene por título "Función de Gobierno del Párroco, un nuevo estilo". Vamos a mirar algunos de los elementos contenidos en esta monografía. Comencemos señalando que "la parroquia es una institución fundamental de la estructura organizativa de la Iglesia. El Nuevo Código de Derecho Canónico la define como "una determinada comunidad de fieles, constituida de modo estable en la Iglesia particular, cuya cura pastoral, bajo la autoridad del Obispo diocesano, se encomienda a un párroco, como pastor propio" (canon 515 §1). Si colocamos junto a esta concepción de parroquia lo expresado en el canon 216 §§ 1,3 del Código de Derecho Canónico de 1917, con mucha facilidad nos percatamos de la diferencia del planteamiento. Decía el Código del 17: "Dividase el territorio de cada diócesis en partes territoriales distintas, asignando a cada una de ellas su Iglesia propia, con su población determinada, y poniendo al frente de ellas un rector especial como pastor propio de la misma para la necesaria cura de almas (...). Las partes de la diócesis de las cuales se habla en el §1 son parroquias;...".

Mientras el Código del 17 presentaba a la parroquia desde el punto de vista territorial, el Nuevo Código la presenta desde el punto de vista de la "comunidad de fieles". Esta comunidad de fieles es el elemento personal, esencial y básico de la noción de parroquia. De este modo, al hablar de parroquia, no hablamos tanto de territorio o de iglesia o de organización, como de personas. Esta comunidad lógicamente tiene sus características propias: estabilidad, está dentro de la Iglesia particular bajo la autoridad del Obispo diocesano, es encomendada a un párroco como pastor propio para que en ella ejerza la función de gobierno.



Depósito Plazo Fijo

al mejor interés del mercado

Ahorrando en COOPEDUC aseguras tu bienestar.



Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944



Acompáñanos en:    

TU APOORTE SE CONVIERTE EN OBRAS CONCRETAS DE BIENESTAR Y EVANGELIZACIÓN

APOYA TAMBIÉN A LAS DIÓCESIS DE COLÓN, PENONOMÉ, SANTIAGO Y DAVID.



HOGARES, COMEDORES Y ALBERGUES
CENTRO SAN JUAN PABLO II

Recibe con alegría tu alcancía desde el 28 de julio. Con tu ayuda podemos cambiar la vida de muchos.





38 ANIVERSARIO

“FORJANDO LAS BASES DE LOS FUTUROS PROFESIONALES”

OFERTA ACADEMICA

Preescolar:
Pre-kinder - Kinder

Primaria:
1° - 6°

Pre-media:
7° - 9°

Media: Bachilleratos
- Comercio con Énfasis en Banca y Finanzas.
- Ciencias con Énfasis en Informática

Bilingüe (Español - Inglés)
Enseñanza de la lectura desde el Preescolar.
Laboratorios de ciencias e Informática.
Educación personalizada fundamentada en el desarrollo humano y las inteligencias múltiples.
Respeto a la dignidad y singularidad del estudiante.

Modernas, seguras y cómodas instalaciones.



Sé parte de la Familia Mariana.

 Isma Panamá
 @Isma Panamá
 Instagram

Calle 76 E, Betania, Panamá . Teléfono: (507)260-1818 (507)236-3431
www.isma.edu.pa / E-mail: info@isma.edu.pa

CURSO BÍBLICO: LUZ EN MI CAMINO

Un pequeño resto de pobres

NOÉ Y SU FAMILIA FUE UN RESIDUO DE LA HUMANIDAD QUE SE SALVÓ DEL DILUVIO.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

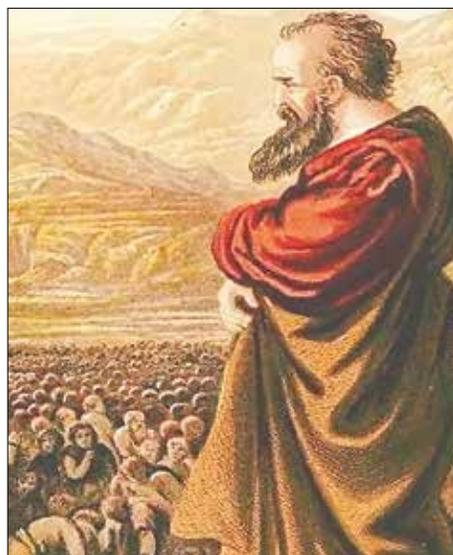
Los cincuenta o sesenta años que duró el exilio de Babilonia constituyeron una etapa importantísima en la preparación del pueblo de Dios. Las pruebas, la meditación del pasado y la labor de los profetas suscitaron la formación de un grupo selecto de fieles, que practicaba una religión despojada de toda falsa seguridad y era animado por una fe cada vez más sencilla y viva.

Desde tiempos muy antiguos los sabios de Israel estaban convencidos que en caso de una amenaza o catástrofe, iba a sobrevivir una pequeña porción del pue-

.....
Esperaban la salvación del Mesías pobre, el que vendría montado en un modesto asno.
.....

blo, que sería depositaria de las promesas y de la esperanza, al estilo de Noé y su familia, un residuo de humanidad que se salvó del diluvio. Muchos profetas hablaron de este “pequeño resto de Israel”, entre ellos: Elías, Amós, Isaías, Miqueas y Jeremías.

Fue el profeta Ezequiel quien se dio cuenta que los sobrevivientes de Babilonia no eran mejores que los que habían muerto y que la misión de continuar la



EZEQUIEL. Advirtió de la destrucción de Jerusalén.

historia de salvación le estaba reservada a un grupo más purificado: los pobres de Yahvé.

Cerca del año 630 Sofonías había anunciado que en un pueblo humilde y pobre estaba la esperanza de Israel; pero fue Isaías el que declaró que el pequeño resto del Pueblo de Dios coincidía con los pobres de Yahvé.

Aunque eran pobres, que habían perdido todo durante el exilio, en vez de rebelarse contra Dios, se volvieron hacia Él y a los hermanos. humildes ante Dios, le confesaban sus pecados, aceptaban su voluntad y confiaban en Él, porque sabían que es un Padre fiel y bondadoso.

Esta disposición de corazón la conservaron aún cuando volvieron a poseer algunos bienes propios en Babilonia o de regreso a la patria.

Los salmos, oración de los pobres

Para conocer mejor e imitar la mentalidad de los pobres de Yahvé, debemos rezar y meditar los salmos, que son la expresión de su humildad, de su fe y anhelo de salvación.

Los salmos fueron la oración del pequeño resto que acogió al Mesías, como lo

demuestra el Canto de María, fue la oración de Jesús, desde el comienzo hasta el final en la Cruz y fueron también la oración de los primeros cristianos.

Por esto deben ser nuestra oración, para alcanzar un verdadero corazón de pobre.

Un corazón de pobre sólo es posible con la Virgen María.

Exhortación Apostólica “Gaudete et Exsultate”: Felices los que lloran, porque serán consolados (75-76)

El mundo nos propone lo contrario a llorar: el entretenimiento, el disfrute, la distracción, la diversión y nos dice que eso es lo que hace buena la vida.

El mundano ignora, mira hacia otra parte cuando hay problemas de enfermedad o de dolor en la familia o a su alrededor. El mundo no quiere llorar; prefiere ignorar las situaciones dolorosas, cubrirlas o esconderlas.

La persona que ve las cosas como son realmente, se deja traspasar por el dolor y llora en su corazón; es capaz de tocar las

profundidades de la vida y de ser auténticamente feliz.

Esa persona es consolada, pero con el consuelo de Jesús y no con el del mundo. Así puede atreverse a compartir el sufrimiento ajeno y deja de huir de las situaciones dolorosas. De ese modo encuentra que la vida tiene sentido socorriendo al otro en su dolor, comprendiendo la angustia ajena, aliviando a los demás.

Sólo así es posible acoger la exhortación de San Pablo: “Llorad con los que lloran”. Saber llorar con los demás es santidad.



Piedad Lectio Divina

(Lc 12,49-53)

I. LEER

Jesús dirige primero a los discípulos y luego a la multitud un largo discurso, con el cual les instruye en las cosas del Reino. Entonces, Jesús declara que Él no ha venido a traer la paz en la tierra, sino que es causa de división, porque en una casa de cinco, dos estarán en contra de tres y tres en contra de dos.

II. Meditar

Jesús desea que arda el fuego del amor que purifica y transforma, porque su mensaje es radical y exigente y el verdadero discípulo será motivo de escándalo e incompreensión, incluso por parte de sus propios familiares. La presencia de Jesús en nuestra historia no puede ser inofensiva, sino que es una explosión del fuego del amor que arde sin extinguirse.

III. Orar

Desde el silencio de mi corazón, me dirijo a tí Señor, para rogarte me ayudes a ser un discípulo fiel, que anuncie la Buena Noticia con fe y sin temor.

IV. Contemplar

Ser fiel al Evangelio, sobre todo con mi testimonio.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Quiénes eran los pobres de Yahvé? ¿Cuáles eran sus características?
- ¿Eres capaz de compartir el sufrimiento ajeno y dejar de huir de las situaciones dolorosas?
- ¿Qué trae la presencia de Cristo al mundo? ¿Qué situaciones de controversia son más frecuentes en las familias?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580 E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org

Comentario Litúrgico Domingo XX del Tiempo Ordinario

Liturgia de la Palabra

Primera lectura:

Jeremías 38, 4-6. 8-10

Me engendraste hombre de pleitos para todo el país.

Salmo: 39

Señor, date prisa en socorrerme.

Segunda lectura:

Hebreos 12, 1-4

Corramos en la carrera que nos toca, sin retirarnos.

Evangelio:

Lucas 12, 49-53

No he venido a traer paz, sino división.

Elegir a Jesús aunque otros prefieran lo fácil



LA PALABRA DE AYER

Primera lectura:

Jeremías 39:4-6,8-10.

Los enemigos del profeta Jeremías lo echaron a un pozo, lleno de fango. Pero Ebed-Mélec, un esclavo etíope lo salva, pues no solo le dice al rey Sedecías que saque al profeta, sino que, echarle al pozo fue un error y una injusticia.

Los sufrimientos del profeta son signo de su fidelidad.

Salmo 40(39)

El salmo se llama; "*Salmo Responsorial*" porque es una oración en "*respuesta al mensaje*" de la primera lectura. Hoy, es un salmo de *Acción de gracias*: "*Me levantó de la fosa fatal, de la charca fangosa.*" Yahvé es "*mi ayuda y mi liberación.*"

Segunda lectura: Hebreos 12:1-4.

Jesús es el modelo de perseverancia en las dificultades. Estamos invitados a contemplar la pasión de Jesús para animarnos en las pruebas. No se da una vida auténtica de fe sin tener a Cristo como modelo.

Evangelio: San Lucas 12:49-53.

San Lucas está constatando las separaciones en el seno de la familia judía, debido a que unos optan por la fe en Jesús y otros no.

Jesús describe su misión en términos de fuego. Él ha venido a separar lo verdadero y auténtico de lo falso. Su fuego provocará una división: por la aceptación de su persona y su mensaje, y el rechazo de su persona y su mensaje.

HOY

- Aceptamos que debemos amarnos los unos a los otros; sin embargo, en ocasiones, excluimos a algunos hermanos.

- Aceptamos el mensaje de Jesús sobre la fidelidad en el compromiso matrimonial; sin embargo, a veces somos egoístas e individualistas.

- Aceptamos el mensaje de Jesús que nos invita a ser justos; sin embargo, a veces, coexistimos con la injusticia.

La Palabra de Dios es la vía más cierta y segura de salvación. ¿Está Usted dispuesto a seguir a Jesucristo, aunque esto le trae dificultades?

La Eucaristía nos presenta el Vino y el Pan para alentarnos al compromiso de convertir el mensaje de Jesús en vida buena para todos.

Lecturas de la Semana

IV Semana del Salterio

LUNES 19

Jueces 2,11-19

Salmo responsorial: 105

Mateo 19,16-22

Si quieres llegar hasta el final, vende lo que tienes, así tendrás un tesoro en el cielo.

MARTES 20

Jueces 6,11-24a

Salmo 84

Mateo 19,23-30

Más fácil le es a un camello pasar por el ojo de una aguja, que a un rico entrar en el reino de Dios.

MIÉRCOLES 21

Jueces 9,6-15

Salmo 20

Mateo 20,1-16

¿Vas a tener tú envidia porque soy yo bueno?

JUEVES 22

Jueces 11,29-39a

Salmo 39

Mateo 22,1-14

A todos los que encontréis, convidadlos a la boda.

VIERNES 23

Rut 1,1.3-6.14b-16.22

Salmo 145

Mateo 22,34-40

Amarás al Señor, tu Dios, y a tu prójimo como a ti mismo.

SÁBADO 24

Apocalipsis 21,9b-14

Salmo 144

Juan 1,45-51

Ahí tenéis a un israelita de verdad, en quien no hay engaño.



¡ Ayúdanos !
Tu aporte hace posible que podamos
transmitir desde tu parroquia
RADIO MARIA.pa / donaciones

• **RESPONSABILIDAD.** LOS ADULTOS TAMBIÉN TIENEN QUE INVOLUCRARSE EN ESTOS TEMAS.

Ecología integral en los salones de clases

ES IMPORTANTE QUE TODAS LAS ESCUELAS EN EL ÁMBITO NACIONAL ORGANICEN ACTIVIDADES QUE ORIENTEN Y GUÍEN SOBRE EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN.

KARLA DÍAZ
karla@panoramacatolico.com

El Año Verde promovido a través de la Coordinación Nacional de Pastoral Educativa y la Pastoral Estudiantil del Ministerio de Educación (MEDUCA), está dando grandes frutos. Muchos son los planteles que han tomado la iniciativa de realizar actividades resaltando el cuidado del medio ambiente, bajo el lema “Somos responsables de la creación que vamos a dejar a las próximas generaciones”.

Uno de ellos, es el Instituto José Dolores Moscote, donde a través de la Pastoral Educativa y la asignatura de Turismo Sostenible, se desarrollan y discuten los temas que componen la encíclica del papa Francisco “Laudato Sí”, que habla sobre el cuidado de la Creación.

“Cabe resaltar que Laudato Sí, no toca para nada el tema de religión, por lo que decidimos incluirlo dentro de la asignatura de Turismo Sostenible, que según el plan, durante todo el primer trimestre, aborda los problemas ambientales, por lo que cae como anillo al dedo para su desarrollo”; dijo la profesora Carmen Carrasquilla, quien imparte la materia.

La docente agrega que los jóvenes de Bachiller en Turismo tienen una amplia visión de la situación ambiental actual que estamos viviendo, y todo esto ha sido gracias a las lecturas de los diferentes capítulos de la encíclica, que no toca la creencia espiritual de ninguno de los estudiantes, ya que cuentan con alumnos de diversas denominaciones religiosas.

Ellos mismos organizaron la Semana *Laudato Sí* en el instituto. Los estudiantes desarrollaron actividades para resaltar la temática ecológica; hubo conferencias con importantes temas sobre ecología integral por Alberto Agrazal de la Comisión de Justicia y Paz, y sobre Pastoral Indígena, a cargo del padre Félix De Lama.

Durante estos días se desarrolló una feria en la cual cada grupo presenta Stands en los que expone uno de los temas del primer capítulo como: La cuestión del agua, La inequidad planetaria, Cambio climático, y otros.

Son aproximadamente 125 estudiantes de Bachiller en Turismo, los que están involucrados con la temática ambiental.

Pero, además, dentro de estos temas están desarrollando un proyecto de emprendimiento ambiental, en el cual pintaron bolsas reutilizables para uso en almacenes, recolectaron todo tipo de plástico para llevarlo a una empresa, otros se enfocaron en diseñar o hacer los carrizos biodegradables, y también están promocionando el uso de cubiertos de metal, para que no usemos los de plástico.

Los graduandos sustentarán sobre las 4 rutas turísticas alimentarias como parte del desarrollo turístico sostenible en las áreas rurales. “Con todo esto se busca promover un alto a la contaminación y al mal uso de nuestros recursos naturales, que a la final son problemas que nos incumben y nos afectan a todos”, destacó la Profesora Bernuil Quintero”, quien se hizo presente por parte del MEDUCA



LAUDATO SI. Utilizan la encíclica del papa Francisco para concienciarse sobre el cuidado de la casa común.



ACTIVIDADES. Realizaron talleres y una feria.



ESTUDIANTES. Se educan en el cuidado del medio ambiente y los recursos naturales.



ANIMADOS. Realizaron varias actividades sobre el tema ecológico.



TRABAJOS. Con materiales reciclables.

• **FAMILIA.** TEMOR MUCHAS MADRES TEMEN QUE EL VOLUMEN DE LECHE NO SEA EL SUFICIENTE

¿Estaré saciando a mi bebé?

AUNQUE PAREZCA POCA, LA CANTIDAD DE CALOSTRO QUE PRODUCE LA MADRE ES LA JUSTA PARA ALIMENTAR AL RECIÉN NACIDO.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Es el alimento ideal. La leche materna posee los nutrientes necesarios para el correcto desarrollo del bebé.

Debido a los mitos heredados, muchas madres, en especial las primerizas, viven con el temor de no saciar las necesidades alimenticias de su recién nacido, puesto que sienten que no producen suficiente calostro.

El calostro es segregado por las mamas durante los últimos meses del embarazo y los días

A partir del cuarto día tras el parto se produce la leche de transición que dará paso a la leche madura.

posteriores al parto.

La doctora Lorena Romero, pediatra que forma parte del Programa Materno Infantil de la Policlínica Presidente Remón (PPR) indica que la “primera leche” es de alto valor biológico; que esta pequeña cantidad es el volumen adecuado para ser ingerido por el bebé, puesto que sus órganos son todavía muy pequeños.

“El calostro lo va a alimentar, lo va a satisfacer. Tiene la cantidad de agua necesaria, tiene vitaminas, proteínas, no es necesario que la madre se preocupe por la cantidad”, agregó la experta.

Por todas estas razones, la ingesta del bebé debe ser exclusiva con este líquido, pues le confiere una gran protección frente a infecciones respiratorias y gastrointestinales. Provee al niño de carbohidratos, proteínas, grasas, anticuerpos, minerales y vitaminas.

La pediatra reiteró que la leche materna en sus diferentes etapas ofrece los mejores nutrientes, por lo que se recomienda que durante los primeros seis meses de vida del lactante, este sea el único alimento que consume, ya que además fomenta el desarrollo sensorial y cognitivo.

En el calostro se destaca la alta concentración de las proteínas protectoras Ig A y lactoferrina, y aunque se diluyen al aumentar la producción de leche, se mantiene una producción diaria importante más adelante.



CUIDADO. El uso excesivo de los dispositivos móviles es negativo para los niños.

Ventajas de la leche materna

I. NUTRITIVA

Proporciona los nutrientes necesarios en la proporción y temperatura adecuados. Se digiere y asimila con gran facilidad.

II. PROTEGE

Proporciona al lactante los anticuerpos de la madre, reduce la predisposición a enfermedades respiratorias y además previene las alergias.

III. DESARROLLO

La leche materna disminuye el riesgo de que el infante desarrolle en un futuro obesidad y favorece entre otras cosas, el correcto desarrollo de la mandíbula.

Beneficiosa para el lactante

REDACCIÓN. La leche materna es el alimento más completo para el lactante, además, disminuye los procesos infecciosos y contiene ácidos grasos para el desarrollo cerebral.

Durante los seis primeros meses la leche materna debe ser el único alimento del bebé.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la propia leche materna contiene un 88 por ciento de agua, por lo que es suficiente para saciar al lactante. La leche materna tendrá variaciones durante este periodo en

cuanto a su composición y cantidad, adaptándose a las necesidades del recién nacido.

La leche de la madre puede extraerse de las mamas y conservarse, de forma que el bebé pueda alimentarse si la madre no puede estar presente en el momento en que lo pida.

Para favorecer el hecho de que el bebé pueda beneficiarse de este “oro líquido”, es importante que madre y bebé no se separen tras el parto, de cara a iniciar la lactancia materna lo antes posible.



APPS EDUCATIVAS. Por corto tiempo.

ADVERTENCIA LAS DIFERENCIAS CON LA FAMILIA DE TU CÓNYUGE PUEDEN CAUSAR HERIDAS GRAVES.

“Yo me casé contigo, no con tu familia”

BUSQUEN MANERAS DE CÓMO AFRONTAR ESTA SITUACIÓN ANTES QUE LOS DAÑOS SEAN IRREVERSIBLES

CARLOS HERRERA
@mejorpareja.mejorfamilia

¿Haz escuchado esta frase que se usa como título en el presente artículo? Seguro que sí. Desde el principio de la relación, buscamos distanciar a la familia de nuestro cónyuge de asuntos importantes en el matrimonio.

Pero en ocasiones, las cosas no suceden como las deseamos y es cuando empezamos a lidiar con situaciones para finalmente comprender que cuando elegiste a tu esposo/a también escogiste a su familia. (Yo era uno de los que pensaba que la esposa venía sin contexto).

Situaciones habituales en las crisis de pareja, cuando hay que elegir entre tu pareja y la familia.

Las diferencias y discrepancias con la familia de tu pareja pueden causar heridas graves en tu matrimonio, y esto es lo que tenemos que prevenir antes que los daños sean irreversibles

“Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser” (Gen 2,24). En el momento que nos casamos, formamos nuestro propio núcleo, nace una nueva familia, un nuevo hogar que se convierte en nuestra prioridad. Esto implica que nuestros padres siguen siendo pieza importante en nuestras vidas, pero ahora con límites sanos que mantengan la relación matrimonial y familiar en términos saludables y beneficiosos para ambas partes.

Es natural tener diferencias por temas de crianza, costumbres del hogar, ideas religiosas, políticas, sin perder de vista el respeto que se merecen, aprendiendo a entenderse y estrechar vínculos afectivos.



INFLUENCIA. Las madres son un problema cuando el papel que ejercen resulta tóxico.

Crear límites sanos será el reto de los esposos para mantener y propiciar verdaderos encuentros familiares.

Aunque en ocasiones la familia influya en el matrimonio, no siempre lo hace para mal; en muchos casos son factores de apoyo en los momentos de crisis. Pero si el impacto

es negativo, no agredas a tu pareja: busquen maneras de acordar cómo afrontar esta situación para que el matrimonio pueda salir fortalecido.

Cita para iluminar: “Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser” (Gen 2,24.)

Cuando la familia está afectando tu matrimonio

• Comunicación constante con tu cónyuge:

Expresa con libertad cómo te sientes frente a palabras, gestos, actos, pero que sea con un tono que busque solucionar y solventar las diferencias.

• **Límites claros:** Es necesario establecer lo que es aceptable o no; acordando esta diferencia, evitaremos abusos.

• **No existe familia perfecta:** Ninguna de las familias sabe cómo actuar o hablar en todo momento; busca ser justo y no juzgues a tu pareja. Recuerda, el amor a nuestro prójimo es nuestra ley de conducta.

• **Habla con tu familia:** Hazle saber a los

tuyos que su comportamiento es inadecuado, buscando ser asertivos sin perder de vista que son tu familia.

• **No busques quedar bien con todos:** No se trata de elegir, se trata de llevar una relación saludable, reconociendo que todos son importantes y que juegan roles diferentes en tu vida.

• **Solicita ayuda:** Si sientes que esta situación se te escapa de las manos y esta agudizándose, solicita ayuda profesional.

• **Oren juntos:** Dedicar tiempo para la vida espiritual, incrementa la gracia divina y fortalece la conexión emocional entre los conyugues.

Ollas y Sartenes

Ossobuco de ternera con champiñones

RACIONES: 4 personas
TIEMPO: 70 minutos
DIFICULTAD: Fácil

Ingredientes:

- 4 trozos de ossobuco de ternera
- 250 gr. de champiñones
- 1 taza de tomate frito
- 2 zanahorias grandes
- 2 cebollas
- 3 dientes de ajo
- Harina la necesaria
- Aceite de oliva Virgen
- Agua, pimienta, perejil y sal

Preparación

Salpimentamos los trozos de carne y la pasamos por harina, y la doramos en una sartén con un poco de aceite.

Cortamos fina la cebolla, ajo y zanahoria y los sofreímos en una olla con un par de cucharadas de aceite. Cuando estén añadimos el tomate frito, el ossobuco. Tapamos la olla y dejamos cocer a fuego lento aproximadamente una hora, hasta que esté tierna, y empiece como a desprenderse del hueso.

Limpiamos los champiñones y cortamos en tiras, los doramos en una sartén con unas gotas de aceite y un poco de perejil a fuego fuerte. Añadir al ossobuco.

Servir con arroz y ensalda verde.



CASADOS Y ENAMORADOS? ¡SÍ ES POSIBLE!

¡Atrévase a vivir una experiencia que cambiará su matrimonio!

Mejoren su comunicación, fortalezcan el Amor y reaviven el romanticismo en su matrimonio

VIVAN UN FIN DE SEMANA DE ENCUENTRO MATRIMONIAL

Para Mayor información: Tels: 6980-8928 / 6676-6497 Correo electrónico: pree.panama@gmail.com / preencuentro.nacionalpanama@gmail.com





ESCUELA PANAMA SCHOOL

UNA ESCUELA SIN TAREAS EN CASA

85 ANIVERSARIO DE FUNDACIÓN
1934 - 2019

Nuestra oferta Académica

Pre-Escolar completo (Maternal / Pre-Kinder / Kinder)

- Básica General (Primaria 1° a 6°)
- Pre-Media (7° / 8° / 9°)
- Media (10° / 11° / 12°)
- BACHILLER EN COMERCIO CON INFORMÁTICA
- BACHILLER EN CIENCIAS Y LETRAS CON BANCA

Todas nuestras aulas cuentan con la Pizarra Interactiva T-Board

www.panamaschool.com
@panamaschool1934
e-mail:pschool@cwpanama.net
Tel. 225-1943/6818



COLEGIO INTERNACIONAL DE MARÍA INMACULADA

Fundado desde 1920
99 años sirviendo a la juventud panameña e internacional.



PREESCOLAR

- Pre-maternal – 2 años
- Maternal – 3 años
- Pre-kínder
- Kínder

PRIMARIA

- Desde 1° hasta 6°
- Trece horas semanales de Inglés que incluyen 4 materias: Grammar and speaking, Reading and writing, Science, Social Studies y Laboratorio de inglés.
- Escuela Cultural (dentro de horario) que permite a los estudiantes desarrollar otras destrezas: danza, deporte, ballet, coro, pintura, dibujo. Robótica de quinto a sexto grado.

OFERTA ACADÉMICA

PRE-MEDIA

- 7° a 9°
- Materias en inglés: Grammar and Speaking, Reading and writing, Science.
- Escuela cultural (dentro de horario): Danza, Folclore, Pintura, deporte, ajedrez.
- Robótica de séptimo a noveno año.

MEDIA

- Bachillerato en Comercio con énfasis en Informática.
- Bachillerato en Ciencias con énfasis en Informática
***Nuestros estudiantes de Media se certifican en Microsoft Office Specialist.

El Colegio Internacional de María Inmaculada se une a la gran celebración de los 500 años de la Ciudad de Panamá. Que Dios siga colmando de bendiciones a esta hermosa ciudad. FELICIDADES

Teléfonos: 260-4616 / 260-4426 info@cidmi.com Vía Ricardo J. Alfaro, calle La Alameda, detrás de Ricardo Pérez

“Sembrando semillas de Paz y Bien”



LA COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE LITURGIA

Invita a:

LA JORNADA DE TEOLOGÍA LITÚRGICA

Dirigido a:

Del lunes 26 al jueves 29 de agosto en dos turnos

AGENTES DE PASTORAL LITÚRGICA
Y A TODO EL PUEBLO DE DIOS

Viernes 30 9:00 a.m. a 12:00 p.m.
OBISPOS Y SACERDOTES

Sábado 31 / 9:00 a.m. a 12:00 p.m.
DIÁCONOS

Expositor: P. Guillermo Rosas Díaz, ssc

Lugar: Salón Mc Grath / Arzobispado de Panamá
9:00 – 12:00 p.m. / Turno Matutino
Horario: 6:00 – 8:30 p.m. / Turno Vespertino

CUPOS LIMITADOS
por la capacidad del salón

Donación: B/. 15.00 Inscripción

IGLESIA CATÓLICA – DEPARTAMENTO DE LITURGIA
03-18-01-000342-9 / Cuenta corriente, Banco General



Una vez hecha la transacción envía (escaneado) copia del slip con los datos del participante. a: liturgia@cwpanama.net

• **SIGNOS.** JÓVENES DE PANAMÁ Y PORTUGAL ESTARÁN UNIDOS EN UN MOMENTO HISTÓRICO.

Entusiasmados y decididos jóvenes viajarán a Roma

PANAMEÑOS SE ESFUERZAN POR SER PARTE DE LA PEREGRINACIÓN ARQUIDIOCESANA QUE ENTREGARÁ LOS SÍMBOLOS DE LA JMJ.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

“Fe, oración y trabajo, son los tres elementos que hay que tener para lograr que el milagro ocurra” así lo asegura Alfredo Arango, joven de la parroquia Nuestra Señora del Carmen de Juan Díaz quien se prepara junto a otros chicos para ser parte de la delegación oficial que viajará a Roma para entregar los signos de la Jornada Mundial de la Juventud el próximo Domingo de Ramos.

La Arquidiócesis de Panamá y la Agencia de Viajes Solius Travel Service han prepa-

rado un itinerario para esta peregrinación que comienza el 30 de marzo y culmina el 6 de abril del 2020.

Para Alfredo este viaje es su meta más cercana, es el cierre de un ciclo personal que comenzó cuando viajó como peregrino a la JMJ de Polonia, luego se motivó a buscar los símbolos a Roma en el 2017 y desea vivir la alegría de ser parte del grupo que entregará la Cruz Peregrina y el ícono de la Virgen que San Juan Pablo II confió a los jóvenes del mundo cuando nació la Jornada Mundial de la Juventud.

“Lógicamente hay que esforzarse, realizaremos nuevamente la famosa venta de tortillas, duros, hojaldres, nos tocará buscar a esos padrinos que siempre colaboran y a la familia, quienes son el apoyo principal para este tipo de misiones, claro

El domingo 5 de abril panameños entregarán la Cruz Peregrina y el ícono de Nuestra Señora “Salus Populi Romani”.



que es difícil pero no imposible” declaró Alfredo.

Tour Espiritual

La coordinadora de la Delegación “Peregrinos Panamá”, Jackelin Morales entusiasmó a los muchachos que asistieron a la primera reunión informativa de la peregrinación.

Opinión

ALFREDO ARANGO

Ntra. Sra. del Carmen, Juan Díaz



“Los portugueses vivirán un proceso cuando reciban la cruz y el ícono de la Virgen. Nosotros nos fortalecimos espiritualmente y vimos que con Dios sí era posible”.

CAROL URRIOLA

Ntra. Señora de la Esperanza



“Me llenó de mucha ilusión ver la posibilidad de ser parte de este acontecimiento tan simbólico. Deseo visitar Asís, san Francisco es uno de mis santos favoritos”.

Aseguró que vivirán una experiencia increíble e inolvidable “todo es cuestión de tener fe y ponerse las pilas para ir a Roma, siéntanse parte de este grupo que entregará los símbolos de la JMJ y que también irá a Lisboa en el 2022”, dijo.

El tour incluye una visita al Valle de Rieti, donde vivirán una jornada profundamente franciscana, recorrerán el Santuario de Fonte Colombo y el Santuario de Greccio. Conocerán los monasterios benedictinos de Sacro Speco y de Santa Escolástica. Pasearán por Tivoli, visita a los castillos romanos en las colinas Albanas. En Roma tendrán la oportunidad de conocer los Museos Vaticanos, la Capilla Sixtina y las Basílicas de San Pedro, de San Juan de Letrand y la de Santa María Mayor, entre otros lugares.

Paquetes

El paquete contiene los pasajes de vuelo en clase turista, incluye los traslados en autobús privado según el itinerario, entradas a los museos, estancia en el hotel, almuerzos y cenas, además de otros beneficios.

Para mayor información llamar a la oficina de Pastoral Juvenil Arquidiócesana: 282-6544/ 6477-3377.



Novios

Amar es elegir al otro y su bien

Amar es proyectar y buscar una historia entre dos. El amar se realiza con amistad, ésta consiste en dirigir la mirada, juntos hacia delante. Sin amistad, no van a ningún lado pues no tienen proyecto ni futuro.

El amar tiene un grado más elevado y es la donación o benevolencia. Somos imagen de Dios porque podemos amar como él. Por eso el ateísmo actual es sinónimo de incapacidad para amar. En el matrimonio y la familia, implica una continua lucha y un sobreponerse a sí mismo.



Giros

Dios salva su matrimonio

Ary Caspeta vivió tres años en unión libre con su esposo, no lograban formalizar su compromiso, presionó a su novio, la presión derivó en "gritos y pleitos" y todo estaba cerca de empeorar.

"Un hombre que es humillado, golpeado, manipulado y abandonado obviamente se va alejar de su esposa", señaló.

Una experiencia vivida en un grupo de oración, pidió por su esposo a Santa Rita de Casia. Dios hizo la obra, Ary y su esposo poco a poco retomaron su relación y hoy viven felices, unidos en oración a Dios.



• ATENTOS. NO DEJEMOS A LOS INVITADOS SOLOS

Seamos como Lázaro, Marta y María

LA VIDA DE PEREGRINO ES DURA, POR LO QUE DEBEMOS ABRIR NUESTROS CORAZONES.

COMUNIDAD CATÓLICA SHALOM
redaccion@panoramacatolico.com

El evangelista Lucas nos cuenta acerca de la reunión de Jesús en la casa de Lázaro y cómo es recibido,

nos da una maravillosa lección sobre cómo se debe recibir a las personas. Con este pasaje bíblico entendemos que no debemos dar demasiada importancia a las cosas externas, como Marta, sino darle más importancia al diálogo, a la escucha, al invitado, como lo hizo María.

Santa Teresa de Ávila, siempre atenta a este Evangelio, nos recuerda que no puede haber conflicto entre el trabajo y la atención a Jesús, entre la oración y la vida de misión, pero de hecho debe haber armonía y amor, y por eso dice que: "en cada una de nosotras debe haber una Marta y una María, como hermanas unidas".

En el mundo de hoy, se vive de mucha apariencia y del qué dirán, por lo que a veces dejamos a los invitados solos y nos apresuramos a preparar comida, a vestirnos, tomamos la selfie para postearla y muchas otras cosas que son innecesarias.

Un invitado, buen amigo no viene a comer, sino a estar con nosotros.

En el capítulo 25 del Evangelio de Mateo (vv. 31-46), Jesús regresa para detenerse en una de estas bienaventuranzas, que declara feliz al misericordioso. Si buscamos la santidad que agrada a Dios, en este texto encontramos precisamente una regla de comportamiento sobre la base de la cual seremos juzgados: "Tenía

hambre y me diste de comer, tuve sed y me diste de beber, fui un peregrino y me recibiste. Yo estaba desnudo y me diste ropa, me enfermé y me visitaste, estuve en prisión y viniste a mí (25, 35-36).

Como católicos siempre es bueno recordar que hospedar, recibir en nuestro hogar, así como escuchar a los necesitados y alimentar a los que tienen hambre son actos de misericordia.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá



¡Salir adelante depende de TI!

Pasamos nuestra vida haciéndonos diminutos, esperando que alguien con más "poder" que nosotros solucione nuestros problemas. El mundo puede derrumbarse frente a nuestros ojos y nos quedamos sentados, sin mover un solo dedo, esperando que un brazo desde lo alto nos saque del hueco en el que hayamos caído.

El principio de subsidiariedad habla de las responsabilidades que debemos afrontar; de la importancia que tenemos dentro de cualquier estructura jerárquica, y como cualquier ente superior no debe involucrarse en los problemas de las comunidades, si considera que tenemos la capacidad de solucionarlos.

Solo podemos pedir que se involucre el Estado cuando el problema escapa de nuestras manos, cuando ya no nos queden recursos suficientes. Este es un problema que vivimos, siempre

La Iglesia eres tú, y por tanto puedes ayudar a solucionar los problemas que te aquejan o sufre la sociedad.

esperamos que nos resuelvan todo y terminamos acostumbrándonos a no trabajar por nuestros objetivos. Al final estos problemas solo nos afectan a nosotros y nadie más que uno mismo debe

esforzarse por alcanzar las metas que deseamos.

Como cristianos estamos llamados a ésto; estamos llamados a ser buenos en el hogar, buenos en la escuela y en el trabajo y buenos en las comunidades. Debemos atender el llamado a ser ciudadanos, a apoyarnos entre unos y otros. No podemos esperar que nos solucionen nuestros problemas, tenemos que hacerlo nosotros mismos. Hay que estar convencidos que es posible cambiar el mundo, y nosotros debemos ser los primeros en darlo todo por esta causa.

Dejemos de culpar al Estado por los problemas del país, si no das todo por tu país. Al final, tú eres Panamá.

Solemnidad de *Santa María la Antigua* Patrona de Panamá

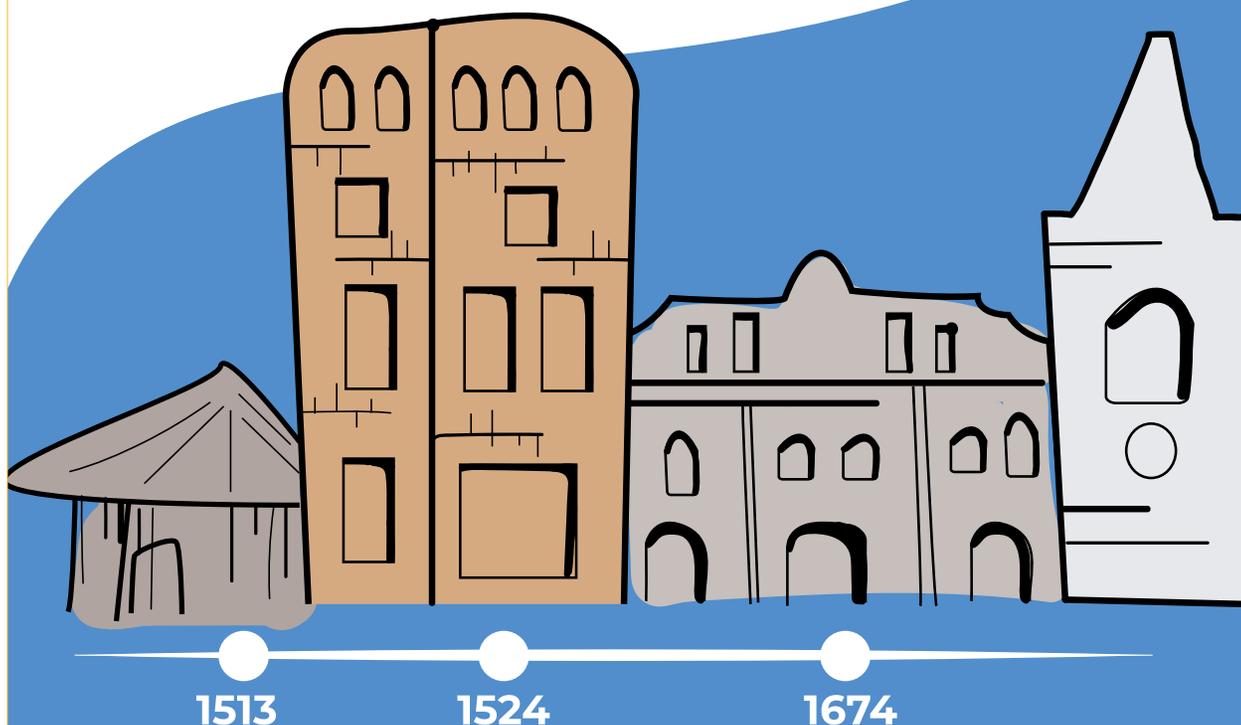
CATEDRAL BASÍLICA SANTA MARÍA LA ANTIGUA

Domingo 8 de septiembre

- **Serenatas 5:00 a.m.**
- **Eucaristía 12:00 m.d.**
 - Clausura de Asamblea de Pastoral Juvenil
 - Bendición de las imágenes de San Martín de Porres y Santa Rosa de Lima
 - Procesión por las calles del Casco Antiguo.

Lunes 9 de septiembre - Fiesta

- **Misa Solemne 10:30 a.m.**



@ArquiPanama
www.arquidiócesisdepanama.org



• **MISIÓN.** CON SUS 67 AÑOS DE EDAD ES RESPONSABLE DE LA BUENA MARCHA DEL HOGAR SAN JOSÉ.

“Cuidarlos no es fácil; se hace dulce si miramos el significado de la vejez”

UN DIÁCONO SERVIDOR DE CRISTO Y DE SU PUEBLO ES LA ESPERANZA Y EL AMOR HACIA LOS MARGINADOS DE LA SOCIEDAD.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Gabriel Gonzáles García es natural de San Francisco de la Montaña de Veraguas, aunque tiene casi toda su vida en Cerro Azul. Está jubilado, casado, tiene 7 hijos, 15 nietos y 3 bisnietos.

Desde hace 30 años sirve a la Iglesia como diácono, celebrando la Palabra en comunidades foráneas, dedicado a enseñar y catequizar a quienes consiga a su paso y ayuda en la preparación de aquellos que buscan recibir los sacramentos.

Tal como decía el profeta Daniel “habla Señor que tu siervo escucha”. Con esa actitud hace más de un año aceptó el llamado que hizo Dios a través del sacerdote Fernando Fontane - párroco de la Iglesia Espíritu Santo- quien le propuso hacerse cargo del Hogar San José, ubicado en la comunidad Altos de Cabuyita, corregimiento 24 de Diciembre.

“Al principio me pareció un reto tremendo, porque no tenía ningún tipo de experiencia. Me puse en manos de Dios para que me iluminara. Poco a poco me he ido compenetrando con cada uno de los abuelos, les he tomado mucho cariño y seguiré allí hasta que el Señor disponga” aseguró.

Por la experiencia que ha tenido en este



tiempo, el diácono Gabriel coincide con el mensaje que ha dado en reiteradas ocasiones el Papa Francisco. Asegura que el mundo vive la cultura del desecho, por eso el atender a los ancianos se ha convertido en una de las grandes misiones de la Iglesia Católica.

Relata que diariamente se topa con diferentes caracteres, unos son violentos, se arrebatan, otros más tranquilos y cariñosos, pero con todos se debe tener mucha paciencia para no perder el control. “Cuidar a un anciano es una tarea difícil pero puede hacerse dulce si miramos lo que significa la vejez” aseguró.

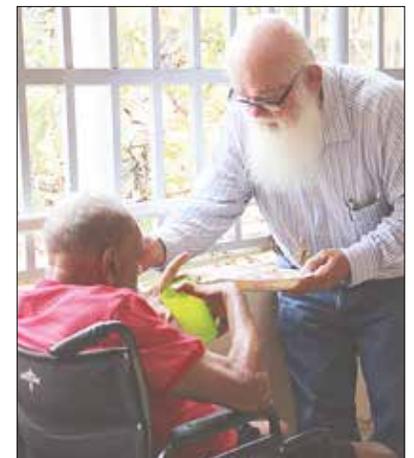
“La gente debe pensar que realmente es-

tas personas de avanzada edad dieron todo lo que tenían que dar al país y a su familia. Es impactante, encontrarse con un abuelo que has atendido, muerto y ver que pasan los días y nadie reclama su cuerpo, nadie lo llora; es realmente muy triste el nivel de abandono”, manifestó conmovido Gonzáles agregando que le costó varios días resolver asuntos legales para lograr las exequias.

En su administración han fallecido tres. Actualmente en el Hogar viven 21 adultos de edad avanzada que son atendidos por ocho colaboradores con respeto y amor.

“Realmente lo que buscamos es que ellos no se sientan en un asilo, este es un hogar donde recibimos personas que se convierten en familia, se les ofrece alojamiento permanente, atención de salud integral y alimentación diaria” dijo el diácono.

Nuevos retos



Como obra social de la Iglesia, un signo esperanzador es que este año 2019, la presidencia y representación legal del Hogar San José, estará a cargo de Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, bajo el Consejo de la Pastoral Social Cáritas de la Arquidiócesis de Panamá. El diácono Gabriel González servirá como vicepresidente.

Nuevos desafíos se han planteado, buscan aumentar el número de beneficiarios y para esto se requiere ampliar las instalaciones. Tienen previsto también construir un comedor y una clínica de rehabilitación para la comunidad y personas adultas mayores.

Dentro de poco tiempo se estará creando el voluntariado permanente de Amor y Caridad.



FUNDACIÓN HOGAR SAN JOSÉ
Hogar de Caridad y Esperanza

Dirección: Corregimiento de Tocumen, Calle Principal de Cabuyita, Urbanización Villa Marta, Calle 5ta, Casa 78A

Teléfonos: (507) 291-3638 (507) 6790-1887/6330-1426
hogarsanjosepanama@gmail.com

Cuenta para donaciones deducibles de impuestos:
Cuenta Corriente Banco General

Nombre: **Hogar San José Cabuyita Pacora**

#03-41-01-121547-9

• **REFLEXIÓN.** DOS LIBROS IMPORTANTES PARA EL CATÓLICO DE HOY INVITAN A LA SANACIÓN INTERNA.

Lazos integrales

EL AUTOR DE CAMINO DE SANACIÓN NOS TRAE DOS IMPORTANTES COLECCIONES, LAZOS PATERNOS Y MATERNOS PARA REINICIAR NUESTRO CAMINAR DE FE.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Una serie de nutrientes, elementos necesarios para el redescubrimiento y el fortalecimiento de las reacciones y decisiones futuras, es lo que encontramos en los libros **Camino de Sanación** (Ediciones Lazos maternos y Lazos paternos), del padre Gustavo Jamut, miembro activo de la Comunidad Evangelizadora Mensajeros de la Paz.

Se trata de dos colecciones valiosas en las que primero nos identifica con ese lazo materno que nos ha de llevar a la sanación interior, con ese lado femenino de mirada comprensiva y profunda donde abreva el amor. Con la Palabra de Dios se va mostrando este camino tan significativo en el que el testimonio pasa a ser ese alimento que nos comprueba que, ante heridas vividas, somos

capaces de producir perlas valiosas para sanar el alma.

De igual manera en la edición lazos paternos este escritor nos presenta cómo el redescubrimiento y la revalorización de la presencia paterna nos ofrece como a hijos ese estímulo que complementa nuestro desarrollo físico, intelectual, afectivo y espiritual. Es un camino de oración para encontrar a ese niño interior que tenemos, y que reafirma el lazo con la vida que recibimos a través de ese vínculo con nuestro padre.

Estos libros son una cita con la Palabra de Dios precisamente para enfocarnos mediante los testimonios presentados en esta magna colección, con un espacio para animarnos en ese camino que a pesar de las batallas, Dios ya tiene el remedio para sanar los dolores.



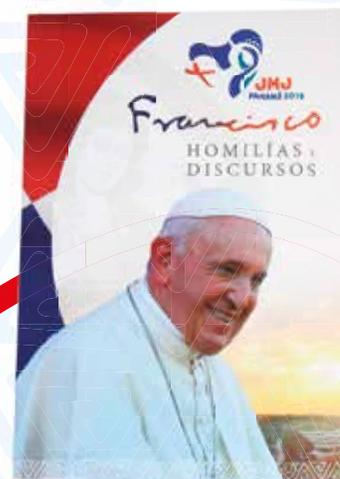
RECOMENDADOS. Son dos joyas valiosas para los católicos.

*Déjate sorprender con el mensaje
del Papa Francisco desde Panamá.*

**LIBRERÍA
CATÓLICA**



**Feria
Internacional del
Libro de Panamá**



Encuentra este libro en:

La Feria Internacional del Libro Panamá 2019

Stand 138 de Librería Católica,
En Atlapa del 13 al 18 de Agosto.

#FILPanama #libreriacatolicapanama



¡PEREGRINEMOS UNIDOS!

Acompañemos a nuestra Iglesia Católica a la entrega de la Cruz Peregrina al siguiente país anfitrión, Portugal

Programa de peregrinación a Roma, Italia
29 de marzo al 6 de abril, 2020



noris@travelnbs.com
6612-6331 • 260-8200

INSIGNE Firma de Abogados
Calle 31 Bella Vista, Plaza 40 local 3PB.
insigne.asesorespma@gmail.com

ASESORES PANAMÁ

Efectividad, Eficiencia y Eficacia.

Asesoría Legal: **INCobrable**

- Trámites migratorios
- Derecho civil-penal
- Derecho laboral
- Derecho comercial

RECUPERACIÓN DE CUENTAS ROJAS nacional e internacional.

Responsabilidad y asistencia

100%

EFECTIVIDAD 85%

Contáctanos: +507.2642555

Twitter Instagram Facebook LinkedIn

Nikos TODOS LOS DÍAS 11 A.M. A 12 P.M. **NUEVO PESCA DEL DÍA**

COME BUCO PAGA POCO

POR SOLO \$ **4.50**

INCLUYE SODA MEDIANA

COPANAC
"Tenemos el aire... y el servicio"

Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado
Vía José Agustín Arango, Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández
E-mail: copanac@cwpanama.net
Ventas: 233-9900 • Servicio: 233-9916 • Colón: 441-3940

AA

ARTURO ARAÚZ, S.A.
Corredores de Aduana

- Trámites de importaciones
- Exoneraciones
- Exportaciones
- Depósitos de garantías
- Reexportaciones
- Devolución de impuestos
- Tránsito
- Acarreos

Panamá 264-2210 Tocumen 238-4040 Colón 447-0909
Fax: 263-5989 Fax: 238-4549 Fax: 447-0998

DURALLANTAS

MICHELIN BFGoodrich PIRELLI SONAR

ELDORADO TIRE HILO

Calle 50 12 de Octubre Villa Cáceres Coronado
226-0700 229-0803 236-4700 240-1120

www.durallantas.com

Dr. Tomás Vásquez Polo Ortopeda y Traumatólogo

Dra. Luz Quiróz Sinisterra Medicina Física y Rehabilitación Electrodiagnóstico

Hospital Santa Fe, Consultorio # 45
Tel.: 360-7400 ext. 303 Cel.: 6674-1182 tomyvas@hotmail.com

SUR
Soluciones de Excelencia

FAST DRY Esmalte 100

Primera 2000 Goltex 1100 Latex 3000

Surmix
Tinting Systems Technology

Más de 10.000 colores a su disposición y la posibilidad de igualar los colores de cualquier otra cartilla del Mercado

VISITE NUESTRAS TIENDAS A NIVEL NACIONAL PARA MAYOR INFORMACIÓN LLAMAR A LOS
TELS. 217-6970 / 217-6972

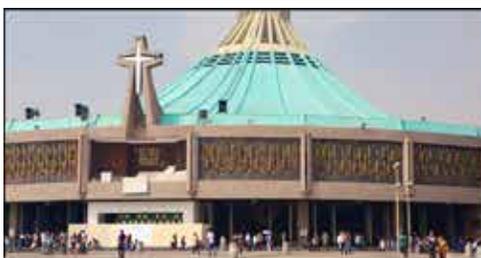
TAX SERVICE, INC.
SINCE 1971
Tax Returns U.S. and Panama and Complete Accounting Service

BALBOA BUSINESS CENTER PHONES: 314-1001
Bldg. 792X La Boca 228-1504
Box. 0843-01347 E-mail: contabilidadtaxservice@gmail.com FAX: 228-1483
Panama, Republic of Panama

CLINICA DR. MOISES MELAMED

Medicina General - Integral
Niños y adultos.

Calle 1era La Tronosa, Santiago. Tel: 998-4898/ 6615-3353



Virgen de Guadalupe

INCLUYE:
Boleto aéreo con impuestos, 05 noches de hospedaje + desayunos, 02 almuerzos y 01 cena según el itinerario. Visitas: ciudad de México y Chapultepec, Plaza Garibaldi, Coyoacán y Xochimilco, Romería a la Virgen el 11 de diciembre, Basílica y rezo del Laudes

Separe Su Cupo Con \$175.00

09-14 diciembre 2019

Teléfonos: 222-8201, 222-8202, 222-8220, 6611-8148
Email: boleteria@turistaintl.com boleteria1@turistaintl.com www.turistaintl.net

TURISTA INTERNACIONAL PANAMÁ

CARTILLAS CON TEMAS SENSITIVOS PARA DESARROLLAR ENTRE ESTUDIANTES Y DOCENTES

Formación humana e integral



EDUCACIÓN EN VALORES. Jóvenes del Instituto José Dolores Moscote realizan cadena humana, conmemorando el Día de la Juventud.



TRABAJO. Entrega al Arzobispo.

EL PADRE JORGE RIVERA, CAPELLÁN DEL MEDUCA, FORMA PARTE DEL EQUIPO QUE COLABORÓ CON LA CARTILLA.

KARLA DÍAZ
 karla@panoramacatolico.com

Con el objetivo de reforzar los valores en el comportamiento del joven actual, representantes de la Pastoral Educativa Arquidiocesana y el Ministerio de Educación, elaboraron el “Proyecto de Formación Humana, Espiritual y en Valores”, un documento que busca sensibilizarlos en sencillos temas que fortalecerán la dimensión humana y espiritual de los estudiantes.

Se trata de una cartilla útil como herramienta de apoyo en el proceso de formación integral de los jóvenes de pre media, y que está disponible en el portal www.educapanama.edu.pa.

Los temas son variados y bien enfocados para cada uno de los niveles educativos; además, son desarrollados de manera sencilla y con un lenguaje amigable para los jóvenes. Para los muchachos de séptimo grado tratan temas como Autoconocimiento, La depresión en el adolescente, La historia familiar, los abuelos y la Patria, entre otros.

Para los jóvenes de octavo grado prepararon temas como El valor de la mujer, Di no al bullying y La tolerancia y el respeto. Los jóvenes de noveno grado podrán dialogar con sus profesores consejeros sobre Libertad, Liderazgo positivo, Proyecto de vida, Mi familia y yo, entre otros.

La profesora Bernuil de Quintero del MEDUCA destaca que los temas fueron escogidos a través de un censo realizado a los estudiantes que forman parte de la Pastoral Estudiantil del Colegio Tomás Guardia de La Chorrera. “Ellos mismos arrojaron los temas que hoy tenemos en la cartilla, incluso, algunos fueron desarrollados por ellos mismos para su mejor aprovechamiento”, dijo.

Agregó que la cartilla está diseñada para el diálogo en la hora de consejería y que queda a disposición de cada profesor el desarrollo de la misma, por lo que no es una imposición su uso.

La Cartilla tiene talleres y actividades metodológicas en la que los docentes y también los padres de familia, podrán enfatizar en la realidad de los jóvenes y adquirir compromisos que los ayuden a dar pasos firmes para una vida que tenga como pilar el uso de los valores.



CARTILLA. Disponible vía electrónica.

★ Sociales



16 AGO. Agradecemos a Dios por la vida de la Hermana Ildegar Ortega.



17 AGO. Dios siga bendiciendo su vida para que siga siendo su fiel servidor. ¡Felicidades P. Jorge!



17 AGO. Que Dios todopoderoso ilumine tu camino. Amanda Rivas ajustó un año más de vida.



18 AGO. Feliz cumpleaños y grandes bendiciones para Adrian Ortega.



APOSTOLADO ARQUIDIOCESANO
DE SERVIDORES DEL ALTAR

El Apostolado Arquidiocesano de
Servidores del Altar, realizó su
**Primer Taller de Nociones básicas
del Servidor del Altar.**

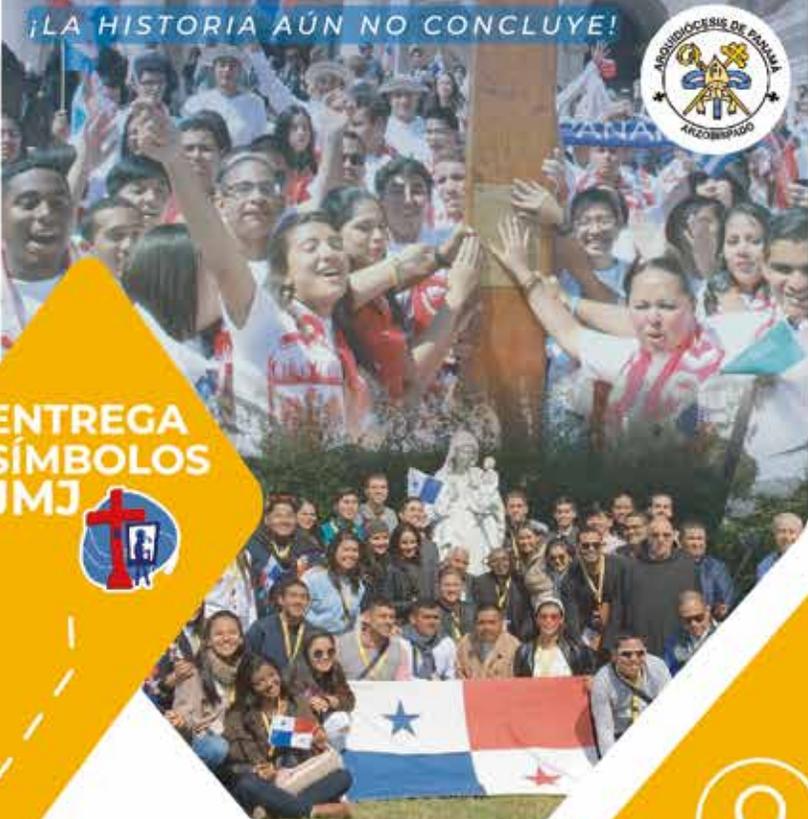


PEREGRINACIÓN OFICIAL A ROMA

¡LA HISTORIA AÚN NO CONCLUYE!



ENTREGA
SÍMBOLOS
JMJ



30
MARZO

06
ABRIL
2020

MÁS INFORMACIÓN Y RESERVA
Arquidiócesis de Panamá
peregrinacion.arqui@gmail.com

TELEFONO:
282-6544

INCLUYE

- Pasaje de aéreo
- Hotel en Roma
- Alimentación
- Guía turística
- Transporte interno
- Museos del Vaticano
- Seguro de viaje

SOLIUS
Travel Service

WWW.ARQUIDIOCESISDEPANAMA.ORG





SANTA MISA

EL CANAL DE LA MISERICORDIA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.



PANAMÁ, DOMINGO 18 DE AGOSTO DE 2019 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Dinamizar los ambientes

Santos de la Semana

- **19 Ago.** San Juan Eudes
- **20 Ago.** San Bernardo, Abad
- **21 Ago.** San Pío X, papa
- **22 Ago.** Santa María Virgen, Reina
- **23 Ago.** Sta. Rosa de Lima, (Igl. Univesal)
- **24 Ago.** San Bartolomé, apóstol

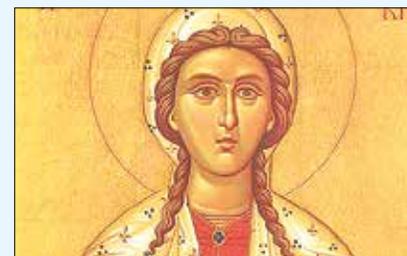
• San Alberto Hurtado 18 Ago.



Abogado, legislador y jesuita chileno. Conocido por ser el fundador del Hogar de Cristo, su trabajo lo centró en acercar la Iglesia a la juventud y a los más pobres. Es considerado el patrono de los trabajadores en Chile.

Fue beatificado por Juan Pablo II el 16 de octubre de 1994 y canonizado por Benedicto XVI el 23 de octubre de 2005, convirtiéndose en la segunda persona nacida en Chile en ser elevada a los altares.

• Santa Ciriaca de Roma 21 Ago.



También conocida como Dominica, era una rica viuda romana que refugiaba a los cristianos perseguidos, entre ellos se encontraba San Lorenzo, quien usó su casa para dar comida a los pobres. Sufrió martirio, tuvo que soportar numerosas presiones para inducir a renegar de su fe cristiana. Estas tentativas no solamente resultaron vanas, sino que los prodigios operados por la santa indujeron a la conversión a muchos de los presentes.

Dio nombre al cementerio de la vía Tiburtina por haberlo donado a la Iglesia.

Agenda

• Adoración Perpetua



Fecha: Todos los días

Hora: 24 horas

Lugar: Parroquia Santa Eduvigis, Bethania

Info: 261-0156

• Día Mundial del Folklore



Día: Viernes 30 de agosto

Hora: De 5:00 p.m. a 7:00 p.m.

Lugar: Albrook Mall, Pasillo de los Delfines

Info: 501-4000

• Espectáculo de Luces



Fecha: 23, 24, 30 y 31 de agosto.

Hora: De 6:00 p.m. a 9:00 p.m.

Lugar: Villa Zaita (23 y 24) y Cinta Costera (30 y 31)

Info: @ciudadpanama500

Entrada libre



COLORES. "Estén siempre alegres en el Señor, repito: alegrémonos" (*Gaudete et exsultate*, 122).

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

El reto de esta semana es la risa. Pero no una risa vacía, que suene a máscara, sino esa que denote verdadera alegría y sobre todo esperanza.

No se trata de una meta simple o superficial. Consiste en inyectar confianza en Dios en todos los lugares donde esta semana nos movamos. Que el ambiente cambie luego que llegamos, que se dé esa explosión de buena cara, de nueva ilusión por el diario vivir. Debemos intentar que el ánimo sea otro al que encontramos cuando ponemos un pie en casa, en la oficina, la escuela o la cancha.

De eso se trata el llamado a ser cristiano auténtico. De ponerle alas a los momentos amargos o difíciles; de buscarle el lado positivo, la salida esperanzadora. Que el otro sienta que en aquel compañero o compañera de trabajo hay una luz diferente, porque de cada instante, sea común o complicado,

siempre saca lo mejor.

No es una anestesia. Dice el Papa Francisco: "El dolor es dolor, pero vivido con alegría y esperanza te abre la puerta a la alegría de un fruto nuevo". Y añade: "La alegría fortalece la esperanza y la esperanza florece en la alegría".

Lo importante es dinamizar cada grupo en el que estamos, que las caras cambien, mejoren las expresiones, y que los trabajos los echemos hacia adelante con la seguridad de estar siendo acompañados por quien está por encima de toda dificultad.

Hagamos esta tarea con el entusiasmo de quien cree en la Vida Eterna y que nos acompaña un Dios de Amor. Ni siquiera pensemos en la pose, en la foto; pensemos por el contrario en el provecho que sacarán quienes están a nuestro alrededor; personas, familia y amigos, que a veces ven la vida como una corriente en contra. Con una sonrisa, metamos el hombro.

¡Ánimo!

Se trata de iluminar,
de inyectar ilusión
en cada situación, y
hacerlo con fe.