



Inicia retorno de alcancías

REDACCIÓN. A partir del próximo domingo 15 de septiembre los voluntarios de la Campaña Arquidiocesana recogerán las alcancías, debidamente identificados.

Ciclo C • DOMINGO XXIII DEL TIEMPO ORDINARIO • 08 de septiembre de 2019 • Año 34 • N° 1723 • B./0.50 • www.panoramacatolico.com

• **PANAMÁ.** PRIMERA DIÓCESIS EN TIERRA FIRME.

Santa María La Antigua



ESTE LUNES 9 DE SEPTIEMBRE CELEBRAMOS LA SOLEMNIDAD DE SANTA MARÍA LA ANTIGUA Y QUE SOMOS LA PRIMERA DIÓCESIS EN TIERRA FIRME.

REDACCIÓN. Desde hace 500 años el pueblo panameño no ha estado solo, ha estado íntimamente ligado a la presencia de Nuestra Madre María, en la advocación de Santa María La Antigua. El 9 de septiembre de 1513 el Papa León X mediante la Bula "Pastoralis Officii Debitum" creó la Diócesis de Santa María La Antigua, con sede en el poblado de este mismo nombre, elevando su Capilla al rango de Catedral y asignándole perpetuamente como titular a la Santísima Madre de Dios bajo esta misma advocación. El 27 de febrero de 2001, la Congregación para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos, en virtud de las facultades concedidas por el Sumo Pontífice Juan Pablo II, acoge la solicitud que elevara Monseñor José D. Cedeño D. Arzobispo de Panamá, y confirma a Santa María La Antigua como Patrona de la República de Panamá, con todos los derechos y privilegios litúrgicos como lo señalan las normas canónicas. El 26 de enero de 2019, el Papa Francisco consagró el altar de la Basílica Santa María La Antigua.

PATRONA. A través de Santa María la Antiguana llegó el mensaje de Salvación.

SÍGUENOS EN:



Encuesta revela realidad juvenil



ESTUDIO. 1,400 jóvenes encuestados

REDACCIÓN. Los jóvenes esperan de la Iglesia iniciativas y programas de orientación y formación adecuadas a la realidad que viven dentro y fuera de ella.

04-05

Problema serio de salud pública

REDACCIÓN. Los casos de muerte por suicidio van en aumento y se ha convertido en un problema serio de salud pública al que no se le ha dado la debida atención.

16

Más caridad para los migrantes

REDACCIÓN. Comprometidos por la defensa de la dignidad y derechos de los migrantes y refugiados la Pastoral de Movilidad Humana organiza Feria de Servicios como acto de caridad apostólica.

20-21

Al servicio

• Panorama Católico

Por 34 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta: Iglesia Católica N° 637063101

Bac Credomatic

Tel.: 282.6556

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana

N° 662785301

Bac Credomatic

Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica Seminario Mayor San José Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



670 AM
1250 AM
94.1 FM
PANAMÁ Y PANAMÁ OESTE
103.7 FM
CHIRIQUÍ, BOCAS DEL TORO
Y COMARCA NGÁBE-BUGLÉ
Canal 857
CABLE ONDA

Índice

ACTUALIDAD

04

Diagnóstico revela realidad juvenil



- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

22

Espiritualidad bíblica



- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

22

COMUNIDAD

29

Aliméntate bien y evita la obesidad



- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

VARIEDAD

35

Rompieron las cadenas de una de las peores esclavitudes



- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

Editorial

María: una joven dispuesta

María vivió plenamente la etapa de su juventud, con las ilusiones de los jóvenes de su tiempo. Creció con los sueños lógicos de su edad y compartió la esperanza de su pueblo en las promesas de Dios.

María era todavía una jovencita cuando Dios le propone la noble misión de ser la Madre del Salvador. Dios, de esta manera, irrumpe en la vida de María cuando ella es joven, cuando apenas empieza a abrirse al mundo, cuando su corazón está lleno de ilusiones, de proyectos y de ideales grandes.

Y María se entrega generosamente al plan de Dios. Le dice «Sí». Firma en blanco para el Dios sorprendente que le va a llevar por caminos insospechados y nuevos. Su respuesta pone de manifiesto una gran capacidad de fe, de confianza, de entrega y disponibilidad.

Ella es modelo para nuestros jóvenes. Su actitud de servicio, su compromiso arriesgado, su

apertura a lo nuevo y su corazón grande son el mejor referente para la juventud que reclama espacios de participación en la construcción de su iglesia y la sociedad.

La juventud actual siente anhelos de hacer nuevas las cosas. Pues bien, María puede llegar a ser el ideal al cual dirigir su mirada y su ilusión; modelo en el cual se pueden inspirar sus ansias de renovación de la sociedad actual, porque la Virgen señala con rasgos seguros el camino de la humanidad nueva, que se dirige hacia el hombre nuevo, Jesucristo.

Seamos capaces de guiar a nuestros jóvenes para que a semejanza de María se abran a la intervención salvadora de Dios. Que María con su fortaleza haga descubrir a los jóvenes el sentido cristiano de la generosidad, entrega, compromiso arriesgado, ilusión, disponibilidad, apertura a lo nuevo... Todo un ejemplo de cómo ser joven cristiano en el mundo actual.

P. Rómulo fue nombrado "Capellán de Su Santidad"

A través de la Nunciatura Apostólica se informó que el Papa Francisco ha nombrado al Reverendo Sacerdote Rómulo Aguilar, "Capellán de Su Santidad". Esta designación es una señal del aprecio que tiene el Santo Padre a esta Iglesia en Panamá y el reconocimiento a la trayectoria de entrega y compromiso de este sacerdote del clero arquidiocesano. Este título honorífico conlleva el tratamiento de Monseñor. Este domingo 8 de septiembre se hará la ceremonia de entrega de este título honorífico en la Catedral Basílica.



RECONOCIMIENTO. El Santo Padre reconoce la entrega del padre Aguilar a su Iglesia.

**Panorama
Católico**
Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Toulter U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Ecónomo Administrador

Mitzi de Álvarez
Secretaría

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com



LABORATORIOS
RALY



Especialistas en Análisis Clínico



Te acompañamos en cada etapa de tu vida...

Autorizado por el Consejo Técnico de Salud Pública

DIRECTOR: Lic. Ricardo A. Lau Y.

Bioquímico, Laboratorista Clínico, M.B.A

Ave. Justo Arosemena y Calle 38
Ave. Ricardo J. Alfaro
Vía, Israel, Paitilla
Vía Tocumen, Centro Comercial Los Pueblos
Vía España, Centro Comercial San Fernando
El Cangrejo, Calle F

Costa del Este, Centro Comercial Sky Plaza
Vía Puente Centenario, Plaza Centennial
Brisas del Golf, Plaza Signature
Plaza Panamá Oeste, Ave. Las Américas
Centro Comercial Chiriquí Mall
Ave. Este, Edificio La Gran Vía , David Chiriquí

NUEVA SUCURSAL: 12 DE OCTUBRE, PLAZA VICTORIA - LOCAL 1 / Teléfono 225-3558
Estacionamientos disponibles bajo techo

Línea de Atención
al Médico:

264-3783

Central Telefónica:

227-4001

Lunes a Viernes

6:30 a.m. a 8:00 p.m.

Sábado y Domingo

6:30 a.m. a 1:00 p.m.

www.laboratorioraly.com



@ralylab

COMPROMETIDOS CON SU SALUD

• **DESAFÍO.** EL ESTUDIO FUE REALIZADO A UN APROXIMADO DE 1,400 JÓVENES EN LA ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ.

Diagnóstico revela realidad juvenil

LOS JÓVENES ESPERAN DE LA IGLESIA INICIATIVAS Y PROGRAMAS DE ORIENTACIÓN Y FORMACIÓN ADECUADA A LA REALIDAD QUE VIVEN TANTO EN EL ÁMBITO ECLESIAL COMO EN LA SOCIEDAD.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Un estudio cuantitativo realizado vía online a unos 1,400 jóvenes de la Arquidiócesis de Panamá revela datos interesantes sobre lo que piensan y esperan los jóvenes de su Iglesia.

Las respuestas indican que los jóvenes esperan de la Iglesia iniciativas y programas de orientación y formación adecuada a la realidad que viven tanto en el ámbito eclesial como en la sociedad.

Los resultados de la encuesta se están presentando en la Asamblea Arquidiocesana de Pastoral Juvenil que se está celebrando desde el 5 de septiembre en el Centro de Espiritualidad Monte Alverna y termina este domingo 8 de septiembre.

La iniciativa de la Comisión Arquidiocesana de Pastoral Juvenil fue coordinada por el joven Erick Herrera de la parroquia Nuestra Señora de Guadalupe en La Chorrera, acompañado por un equipo de jóvenes quienes se encargaron de aplicar la encuesta.

Datos Interesantes

Según el estudio aunque la participación de jóvenes con edades entre los 15 y 18 años es alta, sin embargo, a medida que va creciendo el rango de edad, la participación disminuye. Esto se refleja de manera particular en jóvenes entre 24 a 30 años aproximadamente.

La Familia Pilar importante

La encuesta confirma que la



ATENCIÓN. La juventud merece mejores espacios, ser el ahora de la Iglesia.

familia sigue siendo un factor importante en los procesos de acompañamiento del joven para que desarrollen adecuadamente su madurez humana y cristiana, pues a pesar de las dificultades aman y valoran a su familia, reconociendo que es ahí donde aprenden valores y sus primeros pasos en la fe.

La Madre es ejemplo

El reconocimiento de la figura de la madre como el modelo, consejera y de autoridad, sigue siendo el referente importante para los jóvenes, pues juega un

rol relevante en sus vidas, a pesar de que el mundo trata de darle un sentido diferente a la maternidad y la concepción de la familia. Los resultados de la encuesta invitan a defender y orientar a una maternidad responsable a ejemplo de María de Nazaret.

Rol de la Iglesia

Para los jóvenes la Iglesia debe redefinir y establecer un rol más activo en los temas sociales que se discuten actualmente, y no debe quedarse en teorías, más bien hay que formar y educar a la juventud en estos temas, su-

gieren.

La Iglesia debe iluminar la mente de los jóvenes para que tengan criterio y bases para decidir y opinar sobre estos temas, siempre bajo la guía de la Palabra y enseñanzas cristianas,

Hacen falta espacios

El estudio reveló también que existe la necesidad de promover y crear espacios diferentes de convivencia y evangelización para los jóvenes, en este sentido hay dos líneas de acción, los jóvenes que actualmente están activos en nuestras comunidades pa-

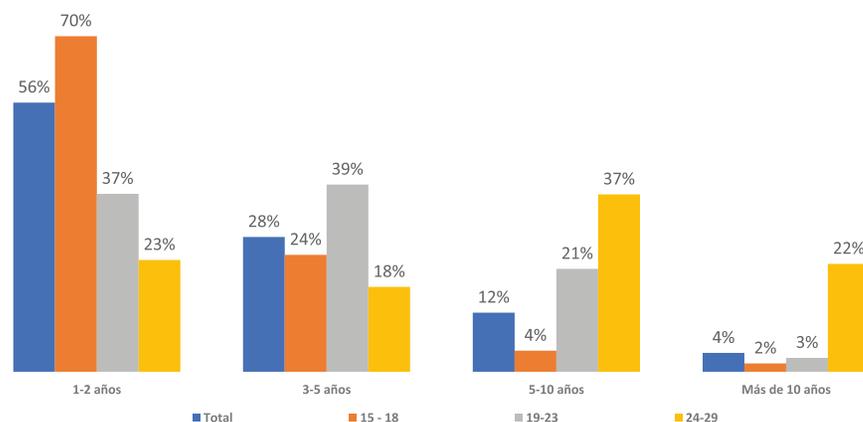
rroquiales y aquellos jóvenes que no participan o se han alejado.

Los resultados de la encuesta revelan que el desafío inmediato es cómo hacer que el Anuncio del Evangelio sea atractivo, y como dicen algunos jóvenes, sea "cool" sin perder su esencia y contenido; cuidando siempre no contaminarse de ideas individualistas o corrientes confusas.

Promoción de las vocaciones

Con respecto a las vocaciones, el estudio señala que la promoción de las vocaciones debe surgir de las experiencias de Dios y

La mayoría posee entre 1 a 2 años de participación en la pastoral juvenil de sus parroquias, esto está muy relacionado a la edad de los jóvenes. Solo los jóvenes entre 24 a 29 años presentan un porcentaje significativo de más de 5 años de participación en PJ.



RESULTADOS. Los jóvenes de 24 a 29 años presentan baja participación en la Iglesia.

que sean respuestas a las necesidades de la iglesia y la sociedad.

En este sentido es necesario que los jóvenes reciban una orientación y formación adecuada, sumada a un acompañamiento personal y espacios de discernimiento, refleja la encuesta que respondieron 1,400 jóvenes.

Las respuestas de los jóvenes revelan que aunque actualmente

aquellos jóvenes que piensan o actúan diferente dentro de nuestros grupos.

Ante la pregunta: Cómo se sienten actualmente? la inmensa mayoría respondió que feliz, pero un grupo (aunque menor en porcentaje) expresó sentirse solo, incomprendido y triste.

En este sentido, el reto es que la iglesia pueda darles atención a aquellos jóvenes que a pesar de

Brindar acompañamiento

En este punto los jóvenes destacan que el acompañamiento en distintas áreas de sus vidas es muy importante para ellos, aseguran que requieren orientación y acompañamiento en aspectos que van desde la espiritualidad hasta situaciones de la vida diaria.

Reconocen que hay áreas que trabajar. La vida sacramental, sexualidad, estudios, relaciones personales, vida laboral, entre otras para darles la guía y asesoría que requieren para mejorar su toma de decisiones.

Que se escuche su voz

Finalmente y como desafío apremiante, los jóvenes consideran necesario que sean escuchados y respetados. Esta encuesta más que números y estadística es la opinión de 1400 jóvenes que se tomaron el tiempo de meditar, comparar y responder a realidades que se viven actualmente y dar sugerencias para mejorar el trabajo juvenil que se viene realizando.

En esta Asamblea Arquidiocesana que se desarrolla hasta este domingo 8 de septiembre se tomarán decisiones importantes, y esta encuesta es una iluminación y referencia para los delegados, y para toda la Iglesia Panameña porque como dijo el Papa Francisco: los jóvenes son “el Ahora de Dios”.

La atención según las edades sigue siendo un desafío importante.

hay necesidad dentro de la Iglesia de vocaciones sacerdotales y religiosas, no se puede caer en un reclutamiento porque puede ser percibido como presión o asedio por parte de los jóvenes. Al contrario, hay dejar que las experiencias de Dios sean lo que despierte la vocación personal en cada joven.

No olvidar las minorías

Un punto importante en este estudio indica que la iglesia no puede olvidarse de las minorías dentro de las comunidades juveniles más bien los agentes pastorales deben prestarle atención a

que su comunidad juvenil avanza y refleja alegría, parecen estar rezagados o no se sienten parte de este caminar.

Jóvenes en riesgo social

Otro tema abordado en la encuesta fueron los jóvenes en riesgo social. La encuesta revela que los jóvenes que pertenezcan a la Iglesia también están expuestos a factores sociales negativos y de riesgo, lo que exige tomar líneas de acción para dar respuesta y atención a estos jóvenes, buscando salvarlos de esas situaciones y en la prevención.



CONOCIMIENTO. El atender las necesidades de las minorías una tarea necesaria en la juventud.



MISIÓN. Iglesia propone, jóvenes atienden el llamado.

• **MISIONERO.** ES ORIUNDO DE LA DIÓCESIS DE COLÓN-KUNA YALA Y SIRVE ACTUALMENTE EN YAVIZA.

Obispo ordena a nuevo diácono misionero claretiano

ESTA NUEVA ORDENACIÓN DIACONAL VIENE A REFORZAR A LOS MISIONEROS QUE TRABAJAN EN ESTA ZONA MISIONERA Y LLENA DE GRACIA A LA COMUNIDAD ENTERA.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

“Ordenación diaconal de Aldo Alonso Ardines Martínez, es un momento de gracia tanto para la Congregación de Misioneros Hijos del Inmaculado Corazón de María como para el Vicariato Apostólico de Darién”, manifestó Monseñor Pedro Hernández Cantarero.

En la ceremonia de ordenación diaconal celebrada en iglesia San Francisco Javier en la zona misionera de Yaviza, el obispo de Darién destacó el servicio que prestará el nuevo diácono. “Su servicio a esta comunidad servirá para fortalecer el trabajo pastoral en esta área misionera como previa experiencia a su ordenación sacerdotal en un tiempo no lejano” dijo.

El nuevo diácono Aldo Alonso Ardines Martínez, es oriundo de Colón. A esta ceremonia acudió un numeroso grupo de colonenses para acompañarle en este paso importante en su decisión de servir a la Iglesia.

El misionero tiene 39 años de edad. Sus padres son Virgilio Ardinez y la profesora Elsa Martínez de Ardines q.e.p.d. Tiene tres hermanos: Diana Virgilio Jr. y Ángel. Creció en la diócesis de Colón.

El nuevo diácono fue bautizado y recibió su primera comunión, así como su confirmación de mano de los padres claretianos. “A dos padres claretianos les agradezco mucho por haberme acompañado en mi proceso vocacional, el padre



IMPOSICIÓN. Momentos de la consagración.



ACCIÓN. El nuevo diácono al servicio de su Iglesia.

Marco Antonio y el padre Jorge Aguilar”, expresó.

“Mi experiencia en Darién ha sido interesante, pues es una zona donde se mezclan diversas culturas, los afros, los indígenas y los campesinos. Para mí es un reto y a la vez, una alegría poder servir imitando a Jesús”, indicó.

El diácono acotó que como oyente y servidor de la Palabra, esta llamado a hacer en su vida de servicio a la Iglesia, testigo del amor de Dios a los demás.

Claves

- **Su formación inició** el 13 de enero del 2009, y fue de 10 años, 4 años en Nicaragua. Allí estudió filosofía en la Universidad Centroamericana de los Jesuitas.
- **En Guatemala** realizó el Noviciado y el año de experiencia de misión. Dos años de filosofía y cuatro años de teología en El Salvador.
- **Terminado los estudios** fue enviado a la zona misionera de Yaviza en Darién por el Superior Provincial Ismael Montero.
- **Actualmente** son seis sacerdotes y un diácono misioneros claretianos que están trabajando en zonas misioneras en este vicariato de Darién.

Breves



SACRAMENTOS. Se realizaron en esta fiesta.

• Fiesta Patronal de Santa Rosa de Lima

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ. Bautizos, primera comunión y confirmaciones se celebraron durante la fiesta patronal de Santa Rosa de Lima. Monseñor Pedro Hernández Cantarero celebró los sacramentos en el templo que está en construcción. La Coral de Santa Rosa animó la celebración religiosa.



VOLUNTARIOS. Se distribuyeron en comunidades.

• Estudiantes participan en misión

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ. Unos 80 estudiantes de los colegios La Salle de Panamá y Colón están misionando en la zona misionera de Metetí durante sus vacaciones. Esta experiencia es parte de la pastoral social y evangelizadora que llevan adelante los Hermanos de La Salle.

*Solo Dios
llena nuestros corazones*

SANTA MISA

SINTONÍZALA
DOMINGOS
8AM



• **TRABAJO.** JÓVENES EN DAVID CONSTRUYEN UNA DIÓCESIS DESDE LA FRATERNIDAD.

Jornada Diocesana de la Juventud 2019

LA JUVENTUD CHIRICANA SE CONGREGÓ PARA FORTALECER Y REVITALIZAR SU IDENTIDAD CON EL COMPROMISO DE SER PARTE DE LA TAREA ECLESIAL.

IRVING RÍOS QUIROZ
redaccion@panoramacatolico.com

La Jornada Diocesana de la Juventud (JDJ) 2019 reunió a los jóvenes de todas las parroquias y movimientos juveniles de la Diócesis. Con ello la Comisión Diocesana de Pastoral Juvenil busca fortalecer y revitalizar la identidad como comunidad que integra la Iglesia Local en David y reafirmar el valor de la fraternidad propuesto por el Plan Diocesano de Renovación.

Los organizadores advierten que no se trata solo de un tema de moda, a propósito de la Jornada Mundial de la Juventud (JMJ), del Sínodo o de la Exhortación Cristo Vive... sino de asumir como medular y hacer real la participación de la Juventud en las comunidades parroquiales y su necesaria integración en los movimientos apostólicos y pastorales.

Boris Ceballos, seminarista de la diócesis compartió su testimonio en la catequesis con los jóvenes. Les habló con mucha cercanía y claridad y les instó a no perder el ánimo ni la esperanza en sus búsquedas.

“Muchos jóvenes hoy en día no son capaces de dar pasos firmes en los desafíos de la Pastoral Juvenil, a razón del miedo”, dijo tras comentarles que “de tantas voces que se escuchan en el mundo no sabemos desde dónde Dios nos está hablando”.

Asimismo señaló que “Dios busca que todos tengamos un corazón abierto y atento a la escu-

cha... solo así le reconoceremos y llegaremos a sitios donde nunca imaginamos que podríamos estar”, concluyó.

La Jornada contó con el aporte de jóvenes que animaron los espacios de catequesis, aplicando en ellos fragmentos de la Exhortación Apostólica Cristo Vive, permitiendo un diálogo entre todos.

El Cardenal Lacunza invitó a practicar las tres palabras: permiso, perdón y gracias.

Cerró con una Eucaristía presidida por Monseñor José Luis Cardenal Lacunza, O.A.R., quien motivó a los jóvenes a vivir la celebración eucarística como un encuentro que nos permite “mirar hacia la meta de lo que somos y hacia donde vamos. Reconocer que el camino que estamos haciendo llegará a esa meta algún día: encontrarnos con Jesús junto al Padre.”

La JDJ 2019 se vivió desde el colorido y diversidad de la cultura de la Diócesis, con danzas tradicionales, coreografías modernas y el mensaje de ser parte de una fraternidad que borra cualquier límite o frontera que nos pretenden colocar.



TALLERES. Los acompañó Boris Ceballos, seminarista de David.

Vivencia

- **Asistieron** comunidades juveniles de las seis zonas dando inicio al Trienio de la Juventud convocado por la Conferencia Episcopal Panameña.
- **La jornada** tuvo un fuerte componente vocacional en el que jóvenes compartieron testimonios para discernir sobre la vida laical, misionera, religiosa, familiar y sacerdotal.
- **Se recogieron** importantes aportes de cara a la próxima asamblea nacional de la pastoral juvenil.



COMPARTIR. Los jóvenes tuvieron la oportunidad de interactuar.



• **ENCUENTRO.** ES LA PRIMERA VEZ QUE SE REALIZA UN ENCUENTRO VOCACIONAL DE ESTA MAGNITUD.

Jóvenes buscan descubrir su vocación

LA DIÓCESIS DE CHITRÉ REALIZÓ POR PRIMERA VEZ UNA JORNADA VOCACIONAL CON LA PARTICIPACIÓN DE JÓVENES PROCEDENTES DE TODA LA DIÓCESIS.

HNA. MARÍA ANGÉLICA GAVARRETE
redaccion@panoramacatolico.com

El Seminario Santa María la Antigua, ubicado en la Villa de Los Santos, fue la sede del primer Encuentro Juvenil Vocacional con el lema: "Cristo Vive y te quiere vivo", en respuesta a la invitación del Papa Francisco a crear espacios para que los jóvenes se encuentren y descubran su vocación personal y comunitaria.

El padre Jonathan Mendoza fue el responsable de esta jornada y quien hizo el llamado a los jóvenes a participar en este encuentro que se desarrolló el 1 de septiembre con la participación de distintas parroquias de esta diócesis.

A este encuentro acudieron diferentes comunidades religiosas, grupos y movimientos apostólicos que ejercen su labor pastoral en la diócesis, con el objetivo de mostrar a los jóvenes las diferentes vocaciones y apostolados en los que pueden

Salir al encuentro es permitir que otros conozcan de Dios y ese mensaje personal.

servir y mantener viva su fe.

Cada uno de los jóvenes participantes se pudieron acercar a las comunidades religiosas, grupos y movimientos apostólicos participantes para conocer sus carismas y formas en que realizan esa misión eclesial, a favor de los demás.

Estuvieron presentes las Agustinas de la comunidad San José, desde su carisma de clausura y las hermanas Teresianas, Misioneras de Pequeña Rosa Mística, Las Catequistas, las Agustinas Hermanas del Amparo.

Entre los grupos estuvieron presentes: jóvenes en victoria, la pastoral universitaria de jóvenes, los jóvenes de medios. También el movimiento familiar Cristiano (MFC) la Pastoral Familiar, los Ma-



ALABANZA. Una oportunidad para reflexionar.



MONS. VALDIVIESO. Invitó a escuchar el llamado de Dios.

trimonios en Victoria, dentro del área misionera estaban también presentes los miembros de Comisión Nacional de Animación Misionera, así como monaguillos y niños de infancia misionera y el grupo de los niños viva Jesús y María.

Cada grupo y movimiento apostólico dejaron toda la información requerida sobre sus carismas. De esta manera



REUNIÓN. Todos estuvieron atentos a las exposiciones.

el joven puede conocer la riqueza de la Iglesia en cada uno de estos estilos de vida consagrada, grupos y movimientos parroquiales que están presentes en la diócesis.

Esta experiencia de encuentro permitió que los jóvenes asistentes descubran la vocación a la que están llamados y estar dispuestos al servicio a los demás.

V Feria Parroquial



CONSAGRADOS. Ministros extraordinarios de la comunión.

NORIEL QUINTERO. Los fieles de la parroquia Nuestra Señora de la Asunción animados por su párroco Santiago Beltrán, organizaron por quinta vez la tradicional Feria Parroquial con el que se cerró las festividades en honor a la Virgen de la Asunción, patrona del distrito de Santa María.

La festividad dio inicio con la celebración de la Santa Eucaristía presidida por Mons. Rafael Valdivieso Miranda, quien se mostró contento por la consagración de diez nuevos Ministros Extraordinarios de la Comunión, y por el apoyo y

Todo un éxito fue la realización del la V Feria Parroquial.

fuerza de trabajo que aportan las diversas comunidades pertenecientes a la parroquia.

Dentro de las actividades de la feria se escogieron los "reyes misioneros" con motivo de la próxima celebración del Mes Misionero Extraordinario (MME) a realizarse en octubre, convocado por el Papa Francisco celebrando los 100 años de la Carta Apostólica Maximum Illud del Papa Benedicto XV.

Como actividad deportiva se jugó por tercera vez un torneo de fútbol copa LA ASUNCION organizada por la Pastoral Juvenil, además hubo bingo y presentaciones folclóricas.

• **TAREA.** REVISARON EL TRABAJO REALIZADO Y ANALIZARON LAS HERRAMIENTAS PARA SEGUIR EL CAMINO.

Educadores participan de encuentro

LA PRELATURA DE BOCAS DEL TORO RECIBIÓ A LOS EDUCADORES CATÓLICOS.

ANA JULIA MIRANDA / YOSELIN RIVERA
redaccion@panoramacatolico.com

Aproximadamente unos 120 docentes asistieron al XV Encuentro Diocesano de Educadores Católicos, bajo el lema: “Formar personas: Un compromiso de todos”, congregados en el Centro Regional Universitario de Bocas del Toro, sede de Changuinola.

Dicho encuentro realizado del 29 de agosto al 1 de septiembre contó con la participación de Monseñor José Luis Cardenal Lacunza, Obispo de David, Monseñor Anibal Saldaña, Obispo de Bocas del Toro y Montgomery A. Johnson Mirones, Secretario Ejecutivo de Educación del Consejo de Educación y Cultura.

Estos encuentros permiten la interacción frente a las realidades que viven como docentes.

La temática de este evento giró en torno al fortalecimiento de la fe tanto en el aula de clase, como en la familia y en la comunidad; educando y considerando la inteligencia espiritual, con las técnicas y recursos didácticos apropiados.

El Obispo de Bocas del Toro señaló que el encuentro aporta experiencia y enriquecimiento espiritual a los docentes, y permite desarrollar sus competencias y habilidades. “Docentes capaces de transmitir a las nuevas generaciones una educación en valores”, aseguró.

El obispo dijo que los educadores gozan de un espacio privilegiado



PERSEVERANCIA. Son quince años de encuentros realizados



CELEBRACIÓN. Cada día tuvieron eucaristía para fortalecer el espíritu.



APORTES. Los expositores reencusaron sus compromisos educativos.



INTERACCIÓN. El intercambio de ideas facilitó el encuentro.

en la sociedad, y están llamados a ser portadores de luz. “Este intercambio de experiencia amplia sus horizontes y falcita asumir su identidad como educadores católicos llamados al servicio”, enfatizó.

Finalmente el Obispo Saldaña recalcó que esta formación les permite seguir viviendo los valores en el amor al prójimo dentro y fuera del centro educativo. “Además de mejorar las relaciones con los compañeros de trabajo, ayuda a tener a Dios presente como guía de nuestras vidas, aceptando la propuesta evangelizadora”, puntualizó.

Las ponencias estuvieron a cargo de Monseñor José Luis Cardenal Lacunza, el psicólogo Sergio González, la profesora Aracellys Villarreal, el padre Bartolomeu Blaj, la licenciada María Antonieta Adames.

El cardenal Lacunza en su ponencia: “Familia y formación activa para los jóvenes”, exhortó a los participantes a reenfozar la Pastoral Educativa en donde el docente sea competente cualificado, rico en humanidad, porque todas las personas deben proteger la sabiduría, la cultura y el espíritu”.

“Evangelizar es proponer, no obligar”, enfatizó Monseñor José Luis Lacunza a los a los educadores que asirieron al XV Encuentro Diocesano de Educadores Católicos.

Es importante saber

Los temas: “Técnicas y los Recursos alternos en la Docencia” y “Técnicas y Recursos Didácticos”, sirvieron para afianzar el caminar de los docentes en la iglesia y con ello mejorar su formación de la fe católica.

Los docentes fueron nutridos espiritualmente cada día, con la ce-

lebración de la Santa Eucaristía en las parroquias Santa Isabel de Hungría y el Sagrado Corazón de Jesús.

Los informes de cada diócesis fueron presentados con retos y líneas de acción que los motivan a seguir mejorando y superarse hasta el 2020 cuando se vuelvan a reunir esta vez, en el Vicariato Apostólico de Darién.

El encuentro concluyó con una velada cultural, presentada bajo las estrellas en la parroquia Sagrado Corazón de Jesús; cada diócesis tuvo la oportunidad de presentar sus talentos.

• **ENCUENTRO.** JORNADA DIOCESANA DESARROLLÓ ESPACIOS PARA REFLEXIONAR EL CAMINO A SEGUIR.

Jóvenes se comprometen con la iglesia veragüense

UN GRAN NÚMERO DE JÓVENES PARTICIPÓ DE ESTA JORNADA QUE CULMINÓ CON UNA CAMINATA DESDE EL COLEGIO SAN VICENTE.

ALISANDRO AGUILAR
redaccion@panoramacatolico.com

El colegio San Vicente de Paul fue la sede de la primera Jornada Diocesana de la Juventud (JJD), este año con el lema: “joven a ti te digo, levántate” organizado por la Comisión de Pastoral Juvenil de la Diócesis de Santiago.

Esta primera jornada se llevó a cabo el pasado sábado 31 de agosto y estuvo encargado de su organización el padre Jorge Mendoza y una subcomisión que apoyo para lograr que fuera un éxito.

La convocatoria fue efectiva. Cientos de jóvenes de toda la provincia inclusive de la comarca Ngäbe Buglé participaron activamente. También participaron jóvenes de Colón y Penonomé.

Monseñor Audilio Aguilar presidió la misa de clausura, y en su intervención agradeció a todos los jóvenes su participación. El obispo aprovechó para lanzar oficialmente la preparación de los jóvenes, que asistirán a la próxima JMJ en Lisboa 2022.

José Rivera, Coordinador de la Pastoral Juvenil Diocesana, resaltó que la JJD, es el primer encuentro, fruto de la Jornada Mundial de la Juventud. Es una actividad que combina actividades culturales y artísticas, como de formación y con un sentido espiritual. Acudieron jóvenes de todas las iglesias de esta diócesis.

La prédica motivadora estuvo a cargo del padre Raúl de León de la Diócesis de Chitré, y el testimonio juvenil lo hizo el joven Yitzhak González Secretario Ejecutivo de la Pastoral Nacional Juvenil.

Yitzhak González resaltó la alegría de los jóvenes es la que impulsa a trabajar y acompañarles en estos importantes encuentros. “La iglesia hoy en día está tratando de escucharles, quiere saber que hacen los jóvenes, y cuales son sus realidades” indicó.



ALEGRÍA. La juventud acudió a esta gran jornada.

Los que asistieron a este evento coinciden en que fue una gran experiencia de integración pastoral.

Enfatizó que hay todo un caminar rumbo al Sínodo desde que el Papa Francisco lo anunció. “La iglesia empezó a escuchar a los jóvenes para tratar de elaborar esas herramientas e instrumentos que permitirán acompañarles en su discernimiento hacia la vocación a la que Dios nos llama, ese llamado al amor y a la vida”, expresó.

Por su parte el padre Raúl de León manifestó sentirse alegre por esta gran actividad, tras señalar que la Jornada Diocesana Juvenil es un pretexto de Dios que se utiliza para llegar a la vida del joven, para que el hombre comprenda que Dios siempre supera nuestras propias expectativas, incluso transforma los conceptos que tal vez noso-



JUEGOS. Hubo tiempo para el deporte.

tros tengamos de felicidad.

El sacerdote dijo a los jóvenes que muchas veces creemos que la felicidad está en el poseer y tener cosas, pero cuando descubrimos que el plan de Dios para con nosotros es una manifestación de amor y alegría diferente, el concepto que tenemos sobre esta palabra cambia totalmente.

En la actividad se vivió alegría y gozó con las animaciones de Kenia Moreno, Holy Trinity Dance de Panamá y Melodías de Amor de Colón. También hubo dramatización, presentaciones folclóricas, puestos representativos de diferentes pastorales, confesiones y juegos deportivos.

Breves

• Reconocen labor de sacerdote



HOMENAJE. Contribuyó con la pastoral.

ALISANDRO AGUILAR. En la capellanía universitaria San Pancracio del Centro Regional Universitario de Veraguas, se celebró una eucaristía en acción de gracias por su labor pastoral como capellán al padre Rodrigo Atencio, el pasado 29 de agosto.

En esta celebración estuvieron presentes autoridades académicas -entre ellas- el director del Centro Regional Universitario, César García, estudiantes y voluntarios que apoyan esta pastoral. Se entregó un reconocimiento al padre Rodrigo y se devolvió un mural alusivo a la JMJ Panamá 2019 en la que, el sacerdote fue guía espiritual y su organizador general.

• Comunidad recibió imagen de patrona



PATRONA. Llegó a fortalecer el camino.

ALISANDRO AGUILAR. Con motivo de las festividades en honor a Santa María la Antigua, el próximo 9 de septiembre será declarada parroquia la iglesia de la comunidad Algarrobo bajo esta advocación mariana. Recientemente esta comunidad de Algarrobo recibió la imagen que reposará en el templo.

Esta imagen fue bendecida por el Obispo de la Diócesis Monseñor Audilio Aguilar en la misa de clausura de la Jornada Diocesana de la Juventud.

El lunes 9 de septiembre a las 10:00 a.m. será la toma de posesión como párroco del padre Rodrigo Atencio.

• AMENO. EL ENCUENTRO PERMITIÓ A MONAGUILLOS Y MONAGUILLAS COMPARTIR BAJO UNA TEMÁTICA VOCACIONAL.

Encuentro de servidores del altar en el marco del Año Jubilar

ALGUNOS CREEN QUE SER MONAGUILLO ES SÓLO UN CAMINO PARA SER SACERDOTE; PERO NO SIEMPRE ES ASÍ, PORQUE MUCHOS HAN SIDO MONAGUILLOS Y DESPUÉS NO SON SACERDOTES.

PBRO. LUIS ALBERTO MARTÍNEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Bajo el lema “Tu presencia es significativa”, se llevó a cabo el encuentro de monaguillos y monaguillas celebrado en el marco del año jubilar de la diócesis de Colón-Kuna Yala.

Este evento celebrado el pasado sábado 31 de agosto en la Catedral Inmaculada Concepción, contó con la presencia de Monseñor Manuel Ochogavía Barahona quien se quedó toda la jornada.

Fue un momento ameno en el que se pudo compartir el amor por lo que realiza cada servidor del altar, la convivencia se llevó bajo una temática vocacional, donde relució la llamada que Dios hace a la vida y a la obra que realizan.

El “oficio del monaguillo” y efectivamente, es un oficio importante, que consiste en la participación desde la cercanía y en la ayuda a las celebraciones y a todos los importantes oficios que ejercen los sacerdotes, a los que estos servidores ayudan.

Las chicas pueden ser monaguillas, quienes han sido monaguillos guardan un gran recuerdo de su tiempo y oficio de servidores y te dicen con mucho or-

gullo y agradecimiento, cuando son mayores: “Yo también fui monaguillo”.

La jornada arrancó con la animación y la bienvenida, seguida de un momento de oración preparado por Sor Gloria Cano y el Hermano Odili.

Los asistentes pudieron apreciar un video sobre San Tarcisio (patrono de los acólitos) rescatando allí esa llamada que Dios hace a la Santidad, seguidamente se realizó un trabajo por parroquias donde presentaron un sociodrama.

El encuentro concluyó con la eucaristía dirigida especialmente a los servidores del altar presidida por Monseñor Ochogavía.



MISIÓN. Servir a Dios en el altar una tarea vocacional.

Opiniones

DAVID BECERRA
Monaguillo



Ha sido una experiencia muy bonita, me ha enseñado que no somos la única parroquia, hemos compartido con otros monaguillos de otras parroquias.

LOURDES HERNÁNDEZ
Monaguilla



Es una extraordinaria experiencia divertida, la formación fue una gran vivencia que nos sirve para nuestro servicio de la iglesia.

AMANDA MARTÍNEZ
Monaguilla



Me ha parecido muy hermoso, me encantó, porque hablamos mucho de la Palabra de Dios a la vez ha sido un momento de compartir como hermanos.

Breves



EVANGELIZAR. Salir a las periferias a dejar huellas.

• Misioneros siguen llegando a las comunidades

ESTELA ESCOBAR. Del 6 al 15 de septiembre próximo llegarán los misioneros a las parroquias de la zona 2 y algunas de la zona 4. De igual manera del 20 al 29, la Zona 6 - Kuna Yala, Zona 2 y Zona 4.



CAPACITACIÓN. Son formados para enseñar la fe.

• Catequistas son preparados

ANGIENELY HUMPRIES WALLS. El Santuario de Nuestra Señora del Carmen fue sede de la formación de catequistas de la zona 1, realizada el pasado 31 de agosto, tocó el tema: Espiritualidad de Comunión, basado en la encíclica Novo Millenio Ineunte, del papa San Juan Pablo II.

• **ENTUSIASMO.** COMPARTIERON UNA EXPERIENCIA DIFERENTE ENTRE HERMANOS.

Jóvenes llevarán el Evangelio

DURANTE EL ENCUENTRO TRIMESTRAL DE PASTORAL JUVENIL, LA IMAGEN DE LA VIRGEN PEREGRINA LATINOAMERICANA RECORRIÓ LAS DIFERENTES COMUNIDADES DE LA CUASIPARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE LOURDES.

MARÍA SAAVEDRA
redaccion@panoramacatolico.com

Con el lema, "Joven anuncia el Evangelio en las comunidades sin miedo y con amor", se llevó a cabo en la comunidad de la Pedregosa del corregimiento de Tulu, el segundo encuentro trimestral de pastoral juvenil de la Cuasiparroquia Nuestra Señora de Lourdes.

El encuentro se realizó con el objetivo de reforzar la actitud del joven de salir a comunicar el mensaje de Dios con amor y valentía. Geovanny Sánchez, psicóloga educativa y profesora de UDELAS, les hizo reconocer el gran valor que cada uno de ellos posee para proclamar su Palabra de Dios en todos los ambientes.

Durante las jornadas de trabajo, los jóvenes expusieron en grupo sus ideas y experiencias como preámbulo a las prédicas que recibieron por parte de los expositores.

Wilber Toruño, de la Comunidad Predicadores Kerigmáticos Pablo VI, desarrolló el tema "María la influencer de Dios" como le llamó el papa Francisco durante el cierre de la Jornada Mundial de la Juventud en Panamá.

Durante su exposición Toruño enfatizó el gran referente que es para los jóvenes la figura de la Virgen María. "Sean fieles seguidores de nuestra madre María, seguir sus buenos ejemplos, como joven y buenos cristianos, ser fuertes en el camino y no apartarse de Dios", dijo a los jóvenes.



PEREGRINAJE. Juventud camino con Virgen peregrina

El evento finalizó con la eucaristía presidida por el párroco, padre Genaro Gil.



MEDITAR. Hubo exposición del Santísimo.



VENTAS. Los artesanos compartieron sus talentos.

Llamado a cuidar y amar la tierra

JOSÉ VILLARREAL / JAIME DEL ROSARIO. En la ciudad de Penonomé se celebró la festividad en honor a Santa Rosa de Lima, patrona de los agricultores. Los actos se realizaron en el Mercadito que lleva su nombre, ubicado en el barrio San Antonio, centro de la capital de Coclé, donde los productores ofrecen sus productos agrícolas y artesanías diariamente.

Para conmemorar esta fecha, se celebró una Eucaristía presidida por el Obispo de la Diócesis de Penonomé, Monseñor Edgardo Cedeño, quien hizo un llamado a los campesinos y al pueblo en general a tomar conciencia

de ser cristiano y campesino, amando y cuidando la tierra.

Luego de la celebración eucarística se salió en procesión con la imagen de Santa Rosa de Lima recorriendo las principales calles de Penonomé. El anda fue adornada con flores y productos del campo.

Para el agricultor Alcides Trujillo, residente en el Norte de Penonomé, esta celebración religiosa además de resaltar y rendirle honores a la patrona de los agricultores, se rescata el folclore como parte de nuestra cultura regional.

La Parroquia Franciscana
Nuestra Señora de la Candelaria
los invita a:

22^a
**Feria Franciscana
Centroamericana**

15 Domingo 15 de
septiembre de 2019

Cancha municipal
La Pintada

9:00 a.m.
Santa Eucaristía (Templo)

10:00 a.m.
Inauguración de la feria
gastronómica

Escogencia de la señorita
centroamericana 2019



Comisión de
Justicia y PazConfianza
en las
Instituciones

Rigoberto Pitti Beitia

Cuando las instituciones funcionan mal, el segmento de población en condiciones vulnerables es el que más suele sufrir... La buena gobernabilidad también requiere promover instituciones justas y responsables que amparen los derechos humanos y las libertades fundamentales (Informe de Desarrollo Humano, Panamá 2019, p. 9).

En el último IDH, se muestra una gráfica del estudio realizado por el Latinobarómetro el año 2018, sobre las instituciones que suscitan mayor grado de confianza en la región. La Iglesia en Panamá es la que representa mayor grado de confianza con un 78% por encima de la media regional que es de 63%. Las instituciones con menor grado de confianza institucional son los partidos políticos (11%), el Ejecutivo (16%), el Órgano Judicial (21%), la Asamblea Nacional (26%), entre otros.

Lo importante es que para este año, los esfuerzos están dirigidos a fortalecer las instituciones políticas y sociales, que son las encargadas de responder a desafíos como la inequidad y la exclusión social.

En la Iglesia, si bien se goza de una alta confianza por parte de los ciudadanos, hace falta una mayor responsabilidad de los laicos en las tareas de incidencia y participación ciudadana. En las conclusiones del Documento "El indispensable compromiso de los laicos en la vida pública" del año 2016, se advierte que "la Iglesia católica... está profundamente implicada en la vida y destino de las naciones; abunda por doquier el despliegue de la caridad y gratuidad, la generosidad y solidaridad de los cristianos"; pero no se nota su participación, desde el Evangelio, en la vida pública de nuestros países.

• OPORTUNIDAD. AÚN ESTÁS A TIEMPO DE PARTICIPAR DE LA SEMANA BÍBLICA.

Todo cristiano debe tener hambre y sed de la Palabra



JORNADAS DE FORMACIÓN. Urge que como católicos nos alimentemos de las enseñanzas de las Sagradas Escrituras.



ESTUDIO. Para su buen uso.

CONOCER LA HISTORIA Y EL ANTIGUO TESTAMENTO ES FUNDAMENTAL PARA SEGUIR EL CAMINO DE CRISTO.

KARLA DIAZ
karla@panoramacatolico.com

"Por lo menos un 70 % de las personas que asiste a una parroquia, debe participar de un curso de formación Bíblica", afirma la Hermana Rosmery Castañeda, quien insiste en la importancia de conocer la Palabra de Dios. Esto, porque el cristiano, si no tiene como fundamento la Palabra, no sabe para dónde va, se queda en el mito.

Según la religiosa, hay una apatía en los cristianos, lo que hace que veamos todo fácil y liviano, sin embargo, el cristianismo no tiene esas características, sino que por el contrario, va poco a poco y con paciencia para poder comprender el camino de fe.

Destaca además que para ser un buen cristiano hay que darle tiempo a Dios de-

dicándonos a su Palabra y a reflexionar sobre qué quiere Dios de nosotros, y el único medio para lograr eso, es a través de la Biblia.

Y es que urge que los cristianos católicos manejemos con pericia nuestro libro sagrado, pues cuando conocemos la his-

Agentes de pastoral y personas sin ningún conocimiento de Biblia, pueden formarse durante esta semana.

toria de la alianza, del pacto de amor de Dios entonces es que decidimos si queremos seguir o entrar en este camino.

"El problema es que queremos ser cristianos de la forma más rápida posible; pensamos que porque recibimos los sacramentos estamos listos y no es así porque primero tenemos que conocer la historia, los Patriarcas, los Profetas, el pacto de amor de Dios", dijo.

El buen uso de la Biblia

"Cuando no sabemos usar la Biblia, la utilizamos indebidamente, y eso no es correcto, porque ella tiene una guía para leerla, hay que saber para qué la leemos, y todo eso se logra a través de los cursos de formación", resalta la Hermana, agregando que a través de estos cursos lo que se busca es que los católicos aprendan a escrutar, analizar y practicar la palabra.

De hecho, menciona que una de las finalidades de Aparecida es que en cada parroquia del mundo, deben existir círculos bíblicos liderados por agentes de pastoral que se hayan formado en los respectivos centros, que ofrece la iglesia católica, en cuanto a temas de Sagradas Escrituras, siempre de la mano de su sacerdote encargado.

Por otro lado, recuerda que aún están a tiempo de anotarse para participar de la Semana Bíblica, que inicia mañana lunes 9 de septiembre a las 6:00 de la tarde en el salón McGrath del Arzobispado de Panamá.

• **COMPROMISO.** SALIR AL ENCUENTRO DEL OTRO, IMPULSAR LA FE DESDE EL TESTIMONIO VIVO.

Santa María la Antigua es parte de la identidad del panameño

JÓVENES Y ADULTOS ARMEN LÍOS: MISIÓN AD-GENTES, DESDE LA CASA A LOS DEMÁS.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

“Santa María la Antigua ya es parte de la identidad cristiana y de la identidad del pueblo panameño” y es una devoción que “ha llegado a distintas partes del mundo, gracias a los peregrinos de más de 145 países que vinieron a la Jornada Mundial de la Juventud”, señaló el arzobispo de Panamá, José Domingo Ulloa Mendieta.

Destacó el arzobispo Ulloa que este año es muy especial la celebración porque Santa María la Antigua está en su sede oficial, en la Catedral Basílica que lleva su nombre; y se da en medio del recuerdo que tenemos a flor de piel, de la consagración de su altar por el Papa Francisco.

Un valor no solo histórico sino también espiritual tiene esta imagen de Santa María la Antigua, y es que dos emblemáticos Papas han orado frente a ella: Su Santidad Benedicto XVI, al bendecir la imagen en Roma, el 24 de octubre del 2012; y Su Santidad Francisco, en la consagración del altar de la Catedral Basílica, el 26 de enero de 2019, destacó monseñor Ulloa.

La fiesta de Santa María la Antigua, patrona de Panamá, primera advocación mariana en Tierra Firme del continente Americano, invita a los bautizados a profundizar sobre su figura en la historia de la Salvación. María dio su Sí, para convertirse en parte importante del proyecto de amor de Dios en favor de la humanidad.

El padre Samuel Álvarez, encargado de la Unidad Pastoral de Los Andes, San José, Medalla Milagrosa y San Marcos, destacó la figura de la Santísima Virgen María como primera evangelizadora.

“María ha sido la primera misionera, cuando se le anuncia que va a ser la madre del Salvador, ella medita sobre cómo debe vivir la misión”, explicó el sacerdote.

Un primer aspecto que meditó María, según el padre Álvarez fue “la llamada”. “María, salió a servir a su prima Isabel, y nosotros también estamos llamados a



LA ANTIGUA. Advocación mariana que ha acompañado la historia de la Iglesia católica en Panamá.

La respuesta es signo en medio de la Arquidiócesis en un camino pastoral diferente.



VISITAS. Creyentes y no creyentes se acercan.

esa tarea diaria en la comunidad, impulsados por nuestra fe en la iglesia. El otro aspecto es “la respuesta a esa llamada”. “María no duda, porque ella ha tenido un encuentro, una experiencia con Dios”, advierte el P. Álvarez. Y finalmente, María en Caná de Galilea, nos dice: “Hagan lo que Él les diga, salgan al encuentro”; afirma el padre Samuel, es un paso misionero, que tiene dos dimensiones: Ad Gentes, cómo ir hacia el mundo a buscar, a llevar, anunciar; pero también, una misión Inter-Gentes que es adentro, Ad Intra de la misma Iglesia.

Recalca el padre Álvarez que María y la misión están íntimamente vinculados, y en medio de la festividad de Santa María La Antigua, los panameños debemos sa-

ber que somos un país misionero, porque en todas las diócesis existen proyectos misioneros, pero aún falta que sea más explícita y evidente para el mundo, como lo hizo María.

Para llevar adelante la misión, en María podemos ver el modelo de cómo hacerlo: con la fe, la esperanza y el entusiasmo. “Ella deja su casa, para ir donde su prima Isabel; corre a pesar de estar también embarazada; va al servicio de los demás. Y es a eso que nos debe llevar esta festividad de la patrona de Panamá, ser la Iglesia en salida, al servicio de los más necesitados, hacia los pobres, los excluidos, hacia los que están en las periferias existenciales y geográficas, como nos ha sugerido el Santo Padre Francisco”, enfatizó Álvarez.

Iglesias seguras para la niñez



HOMENAJE. Reconocidas por su labor.

REDACCIÓN. “Todos somos protección a la niñez” fue la Conferencia Inaugural del Congreso “Cómo convertirnos en círculos de cuidado a la niñez”, que tuvo como objetivo reflexionar sobre la responsabilidad que tenemos las personas en cada círculo alrededor de los niños, niñas y adolescentes, frente a la violencia y el abuso infantil.

Esta problemática fue presentada a través de estadísticas nacionales, generando una alerta por el aumento de los casos denunciados.

Kathia Díaz, Coordinadora de Proyectos de la Comisión de Justicia y Paz, destacó que pudieron conocer más sobre las consecuencias psicológicas, sociales y espirituales de quienes son víctimas de estos flagelos.

“Estas consecuencias marcan para toda la vida, y son situaciones que si no se atienden a tiempo y por un profesional, pueden generar jóvenes y adultos que repetirán estas conductas abusivas, y no lograrán relaciones estables”, dijo.

Enfocado en el círculo de la familia se abordó el paradigma del castigo físico y el daño que causa al menor en crecimiento, así como la importancia de la disciplina positiva para fortalecer la relación entre padres e hijos.

Iglesias Seguras fue un tema muy interesante mediante el cual se analizó la necesidad de políticas de protección en todas las organizaciones que atienden niños, niñas y adolescentes.

“En el caso de las parroquias, estas políticas deben contemplar un proceso de diálogo y consenso, con planes de capacitación para el personal y los fieles, que nos permita ofrecer espacios seguros y de protección a los niños, niñas y adolescentes que participan de los programas de nuestras parroquias y movimientos”, resaltó Díaz.

• **ATENTOS.** NO QUIERO SEGUIR VIVIENDO O, ME QUIERO IR LEJOS, SON PALABRAS DE ALERTA.

Que el suicidio nunca sea la salida...

CUANDO UNA PERSONA QUIERE HABLARNOS, PRESTEMOS ATENCIÓN, ESCUCHEMOS CON CARIÑO, RESPETO Y SIN CRÍTICAS.

KARLA DÍAZ
karla@panoramacatolico.com

El suicidio en niños y adolescentes, en la mayoría de los casos, no se visibiliza. Por eso es importante que como sociedad, brindemos más espacio a la educación y a la sensibilización de esta realidad, que en los últimos meses, ha registrado varios casos en nuestro país.

Afecta no solo al menor que se quita la vida, sino también a su familia y entorno, que quedan devastados. Las causas habituales que desencadenan el suicidio de un niño o un adolescente son los problemas con jóvenes de su edad, el acoso escolar, así como las dificultades con la pareja y la familia.

Debemos aprender a escuchar, a estar alertas, preguntar y no huir del problema.

Suele ser resultado de la interacción de muchos factores, entre los que se incluye la depresión, un trastorno muy frecuente, del cual la mayoría de las personas, no se da cuenta.

La Dra. Juana Herrera, psiquiatra y Directora del Instituto Nacional de Salud Mental, destaca que un porcentaje de los casos de suicidio, corresponde a personas que tienen depresión severa, lo que los lleva a cometer el acto; además asegura que esta realidad se ha convertido en un problema serio de salud pública al que no se le ha dado la debida atención, no solo para Panamá, sino para el mundo entero.

Detalles

- **En Panamá** contamos con la Fundación Piero Rafael Martínez que trabaja con el duelo de la pérdida de familiares de forma traumática.

- **Es importante** además buscar ayuda especializada; en los centros de salud hay equipos de salud mental que pueden brindar orientación.

- **Hay que recordar** que la persona que se suicida no lo hace porque quiere, así que no se debe buscar culpables.

“Las cifras nos dicen que en el 2017 hay 124 muertes por suicidio; y en lo que han revisado del año 2018, ya suman 110”, dijo la especialista, quien también recalca que estos son solo los casos registrados, pues no todos los familiares de personas que se han suicidado, lo hacen público.

El efecto la cascada de esta con-



ESCUCHAR CON ATENCIÓN. Es una de las claves principales para ayudar a quien tenga tendencias suicidas.

ducta y de este acto se multiplica, y a la larga la gente que está en el entorno de la persona, queda con una afectación; por eso es importante que las personas conozcan que nadie tiene la culpa de lo ocurrido.

En estos casos, es muy común que los familiares y amigos puedan sentirse culpables, avergonzados o con remordimientos, por no haber sido capaces de prevenir el acto; sin embargo, con el tiem-

po comprenderán que no pudieron haberlo evitado.

Y es que, según la Dra. Juana, la persona que comete el acto de quitarse la vida no lo hace porque quiere, sino porque hay una alteración química cerebral, es una persona que sufre, y es ese sufrimiento y ese dolor, lo que lo ha llevado a pensar que la muerte es la única salida.

La Psiquiatra advirtió que en su mayoría, las personas con com-

portamientos suicidas Sí envían mensajes de alerta, sin embargo, no estamos sensibilizados y educados para poder identificarlos.

Para conseguirlo, asegura que la clave es adoptar un enfoque integral que comprometa a las administraciones públicas, a los medios de comunicación y a la sociedad en general, con medidas preventivas eficaces, para que de esta forma, los suicidios pueden evitarse.



HAY SALIDA. Busca ayuda profesional

No seamos jueces, mejor escuchemos y ayudemos

KARLA DÍAZ. El padre Israel Ramos ha atendido casos de jóvenes con tendencia suicida, y en su experiencia señala que la mayoría de las veces hay ciertas señales que alertan de que algo no está bien.

Desde el punto de vista espiritual, destaca que hay que confrontar a la persona que vive con esa realidad, y preguntarnos qué lo ha llevado a tener esos pensamientos.

“Como sacerdotes o asesores espirituales, tratamos de mirar el entorno de la persona, su familia, amigos, porque muchos jóvenes pueden mostrar conductas diferentes en distintos lugares. Pero lo más importante es escuchar y atender, no dar por descontado ninguna situación que manifieste esta tendencia”, dijo.

Por otro lado, recaló la importancia de la búsqueda de ayuda profesional, buscar el problema

de raíz y llevarles la buena noticia de Jesucristo, que nos dice que cualquier situación por más seria que sea, el Señor es capaz de redimirla.

“Cuando hay tendencia suicida, no podemos dejarlo a la ligera, y en caso de que el acto se dé, como cristianos, debemos evitar juzgar y buscar culpables; más bien brindemos apoyo y afecto a la familia”, puntualizó el sacerdote.

Llamado urgente a cuidar el planeta



CONSEJO. Prestemos atención al cambio climático.

ACI PRENSA. El P. Joshtrom Kureethadam, coordinador del Sector de Ecología y Creación del Dicasterio para la Promoción del Desarrollo Humano Integral y doctor en Filosofía por la Universidad Pontificia Salesiana de Roma explicó en una reciente entrevista que cuidar el planeta, en última instancia, se trata de justicia para los pobres y de amar al prójimo como a uno mismo.

“Necesitamos cuidar la creación porque todos los pobres están siendo afectados por los cambios climáticos. Y es realmente la tradición católica, la tradición cristiana, que en los pobres vemos a Cristo. Mateo 25:35 en adelante, dice: ‘Porque tuve ham-

Los pobres están siendo afectados por los cambios climáticos.

bre y me disteis de comer, tuve sed y me disteis de beber, era forastero y me acogisteis”, dijo el sacerdote, quien además es autor de múltiples libros sobre la creación y Teología.

El P. Kureethadam dijo que en Occidente los efectos del cambio climático no se notan realmente, y que de vez en cuando podría traer algo como una inundación o huracán, mientras que en otros lugares del mundo los efectos ya son muy graves.

Además, dijo que otra razón por la que los católicos deberían prestar atención al cambio climático es porque es una cuestión de justicia. Explicó que los países más pobres se ven desproporcionadamente afectados por el cambio climático, mientras que son las naciones más ricas las que emiten la mayor parte de los gases de efecto invernadero.

Voz del Pastor

María fortalece la identidad católica de los panameños

Mons. José Domingo Ulloa Mendieta / Arzobispo de Panamá



Al conmemorar los 506 años de la creación de la primera diócesis en tierra firme, elevamos nuestras voces y nuestro espíritu en un himno de Acción de Gracias a nuestro Dios.

Celebramos que a través de María, bajo la advocación de la Antigua, se inició el proceso de evangelización en tierra firme, donde misioneros y misioneras, han anunciado el mensaje de Salvación a lo largo y ancho de este continente, entregando, desgastando y dando la vida por cumplir con la misión encomendada por el mismo Jesucristo de: “Id por todo el mundo y predicad el evangelio a todas las criaturas” (Mc. 16, 15).

María como primera evangelizadora, nos lleva al encuentro con Jesucristo, Nuestro Señor y Salvador. Pero también ha permitido fortalecer la identidad católica de los panameños, al encontrarse con nuestra historia. Porque el 9 de septiembre es una fecha que todos debemos recordar y hacerla parte de nuestras celebraciones anuales.

Porque nuestro país, nuestra nación, tiene el inmerecido honor de ser la Primera Diócesis creada jurídicamente en tierra firme, bajo el patrocinio de Santa María la Antigua.

Así consta en la Bula Pontifical firmada por Su Santidad el Papa León X el 9 de septiembre de 1513. Esta fecha quedó marcada para siempre en la historia nacional y civil.

Sabemos que la evangelización se dio con misioneros muy distintos a nosotros, con otra mentalidad. Su sentido de Iglesia, su metodología de evangelización, eran totalmente diversa a la nuestra. Pero hay que reconocer que en medio de luces y sombras, se establecieron las bases de esta Iglesia Católica en Panamá, que ha hecho posible que el mensaje de Cristo permaneciera por más de 500 años en esta tierra panameña.

Es a partir de esta Primera Diócesis en Tierra Firme, que se irradió el Evangelio por toda América. Si bien es cierto que en 1511 se habían creado las tres primeras Diócesis del Continente (Santo Domingo, la Vega y Puerto Rico), éstas se encontraban en las islas del Caribe y no en tierra firme.

Al fundarse el primer asiento de los españoles en la tierra firme de América, en los territorios del cacique Cémaco, a solicitud del Rey Fernando V el Papa León Décimo, crea ahí un obispado, para comenzar la gran misión de anunciar a Jesucristo al resto de las poblaciones de este Continente cuya forma y extensión y población no se conocían aun.

Esta Iglesia particular de Santa María la Antigua empezó a multiplicarse al crearse otras Diócesis: el 2 de septiembre de 1530, la Diócesis de Méjico; el 21 de junio la Diócesis de Coro- Venezuela; el 13 de noviembre de 1543, la de León, Nicaragua; el 18 del mismo año se creó la Diócesis de Guatemala y así sucesivamente fueron naciendo las casi dos mil Iglesias que se encuentran actualmente en el Continente Americano.

Sin temor a equivocarnos, podemos expresar que Santa María la Antigua, ha estado desde sus inicios en la conformación de la nacionalidad panameña, por esto es parte de nuestra identidad.

Nuestra Acción de Gracias se eleva a Dios, nuestro Padre, por la historia de evangelización que durante estos 506 años ha venido escribiendo el Pueblo de Dios, bajo la acción del Espíritu Santo. Por eso no podemos dejar de mencionar a los Pastores que en estos 96 años de la creación de nuestra Arquidiócesis, ha anunciado con audacia y pasión el Evangelio de Cristo.

Guillermo Rojas y Arrieta. Paulino, 1912-1933. Costarricense; primer Arzobispo de Panamá, promovido en 1925. Celebró el segundo Sínodo Diocesano y el primer Sínodo Arquidiocesano de Panamá.

Juan José Maíztegui. Claretiano, 1933-1943. Nacido en Vizcaya, España. Fue nombrado primer Vicario Apostólico del Darién; estuvo en Colón de 1925 a 1933 cuando es nombrado Segundo Arzobispo de Panamá.

Francisco Beckmann. Paulino, 1945-1963. Nacido en Enschede (Holanda). Murió en Roma durante el Concilio Vaticano II, el 30 de octubre de 1963. Celebró el segundo Sínodo Arquidiocesano de Panamá.

Tomás Alberto Clavel Méndez, 1964-1968. Clero Secular. Nacido en Cañazas (Panamá). Renunció al Arzobispado en 1968.

Marcos Gregorio McGrath, 1969-1994. Congregación de la Santa Cruz. Nació en Panamá. Fue consagrado Obispo Auxiliar de Panamá en 1961; fue nombrado primer Obispo de Santiago de Veraguas en 1964 y fue nombrado Arzobispo de Panamá en 1969. Renunció a su cargo en 1994 por motivos de salud, en medio del cariño y de la admiración de su pueblo.

José Dimas Cedeño Delgado, Clero Secular. 1994-2010 Nacido en Peña Blanca de Las Tablas (Panamá). Nombrado Arzobispo de Panamá el 18 de abril de 1994. Hasta este servidor, José Domingo Ulloa Mendieta o.s.a, nombrado como séptimo Arzobispo el 17 de abril de 2010.

Ellos regaron la primera siembra de la que todos los siglos posteriores han recibido la luz de la Verdad. Nosotros somos herederos de esta ingente labor en la que nunca se separó la siembra de la Palabra y la cura de las heridas, el anuncio de Cristo y la redención de los hombres y las mujeres que encontraba en el camino. No debemos descuidar esta herencia. No la debemos dejar en segundo plano, aún cuando la Iglesia sea incomprendida y segregada de los cauces por donde corre la vida pública y el debate para la solución de estos problemas.

Bajo la advocación de la Antigua se inició el proceso de evangelización en tierra firme.

“María como primera evangelizadora, nos lleva al encuentro con Jesucristo, Nuestro Señor y Salvador.”

📌 **Semper gaudens**



La Biblia y la tradición apostólica

Ronaldo Paredes
sempergaudens@gmail.com

El Apóstol San Juan nos dice en su evangelio que Jesús hizo muchas cosas las cuales no están escritas en la Biblia (Juan 21, 25). Esto que no está contenido en la Biblia pero que fue escuchado de boca de Jesús, vivido, meditado y transmitido oralmente por los Apóstoles, se llama la Tradición Apostólica. El apóstol San Pablo nos habla de ella en sus cartas: "Hermanos, manténganse firmes guardando fielmente las tradiciones que les enseñamos de palabra y por carta" (2 Tes. 2, 15). Por lo que la Revelación Divina nos ha llegado a través de la Sagrada Escritura y la Tradición Apostólica. La Biblia nació de la Iglesia donde fue escrita y aceptada bajo autoridad

La Revelación Divina nos llega a través de la Sagrada Escritura y la Tradición Apostólica.

apostólica, por lo que es un error considerar que solo la Biblia es la única regla de fe. El Magisterio de la Iglesia nos orienta a comprender más la fe. Gracias a la asistencia del Espíritu Santo, la comprensión de la fe puede crecer en la vida de la Iglesia cuando los fieles meditan la fe cristiana y comprenden internamente los misterios de la Iglesia. La Tradición, la Escritura y el Magisterio de la Iglesia, están íntimamente unidos, de modo que ninguno puede subsistir sin los otros. Cuando leamos y meditemos la Biblia recordemos que es gracias a la Tradición Apostólica que podemos tenerlo. La Biblia es un regalo que Dios nos ha dado por medio de la Iglesia.

• **ACTITUD.** EL HOMBRE ESTÁ LLAMADO A PERFECCIONARSE CON LA VERDAD.

La mentira y sus consecuencias

LA MENTIRA SÓLO SIRVE PARA QUE NO TE CREAN CUANDO DICES LA VERDAD, EN EFECTO, LO QUE HACE LA MENTIRA ES RESTARLE VALOR A NUESTRAS PALABRAS Y A NUESTROS ACTOS.

JOSÉ MARTÍNEZ
redaccion@panoramacatolico.com

En su encíclica, "La luz de la fe", el Papa Francisco explica que la fe está conectada esencialmente con la verdad. A veces parece que la fe es algo que sólo tiene que ver con los sentimientos, sin importar si está fundada en algo real, de tal manera que no es raro oír: "lo importante es creer en algo". Pero ¿qué sucede si ese "algo" es falso? ¿sería correcto creer en algo falso?

El hombre está llamado a perfeccionarse con la verdad, y tener falsedades en la inteligencia sería como estar enfermo de la mente.

Una mentira siempre necesita ser apoyada por otras para mantenerse en pie.

Habría que ver si realmente hay alguien que no le importe creer falsedades. No conozco persona que le agrade que la engañen y no le digan la verdad. La fe da esa verdad al conocimiento.

Se cuenta que Aristóteles nunca mentía. En una ocasión un discípulo le preguntó por qué no mentía. El filósofo le contestó: "la mentira sólo sirve para que no te crean cuando dices la verdad".

En efecto, lo que hace la mentira es restarle valor a nuestras palabras. Detrás de una mentira puede haber varias razones. Si se descubren sus motivos, se podrá poner remedio. El pensador Alfonso Aguiló propone varias razones, para evitarlas en nosotros y en los demás, especialmente en los hijos.

Una causa de la mentira es el temor al castigo. Habría que revisar cómo reaccionamos, pues podríamos estar provocando tal miedo que prefieren mentirnos.

Otros mienten por cobardía, por no afrontar la responsabilidad de los propios actos. Habrá que enseñar a ser



ATENCIÓN. Muchos mienten por cobardía, por no afrontar la responsabilidad de sus actos.

fuerzas y dar respuesta de las obras, aunque sea en cosas pequeñas. También se miente por no reconocer el propio error. Falta humildad, y por ello no hay que consentir excusas y justificaciones.

Algunos mienten por presumir, cuentan historias asombrosas y atrevidas... hay que saber desenmascarar esa vanidad de querer ser el centro de la atención de todos y quedar bien siempre.

Y cuando se ha mentido, para encubrirlo, se vuelve a mentir. La vergüenza para confesar el primer error hace cometer muchos otros. Una mentira siempre necesita ser apoyada por otras para mantenerse en pie.

Ante una persona que tiene el vicio de mentir, si se es excesivamente riguroso, la persona se ve inclinada a apuntalar cada mentira con otras nuevas y será cada vez peor.

Por ejemplo, si es mucho el miedo de un hijo a la reacción de sus padres ante las calificaciones académicas, querrá re-

tener el boletín inventándose cualquier excusa, y mentirá respecto a las fechas de los exámenes o no dirá la verdad sobre lo que hace, con quién va, o adónde.

Importará crear un clima de confianza que facilite hablar con sencillez, sin hacer un drama de lo que no lo es, ni irritarse. Lograr que la otra persona se sienta segura de ser comprendida y querida.

Es mala señal que alguien acompañe sus declaraciones con juramentos o promesas, pues cuando es habitual recurrir a eso como garantía de lo que dice, suele ser porque la verdad brilla por su ausencia. Pero no hay necesidad.

Recordemos las palabras de Nuestro Señor Jesucristo en el Evangelio: "pero yo os digo: no juréis en absoluto; ni por el cielo, porque es el trono de Dios; ni por la tierra, porque es el estrado de sus pies... sea, pues, vuestro modo de hablar: sí, sí, o no, no. Lo que exceda de esto, viene del maligno" (Mt 5, 34-37)

BEATA. LA INTERESANTE VIDA DE SOR MARÍA CELESTE CROSTAROSA, REDENTORISTA.

Escritora y fundadora en Nápoles

EL PROCESO DE BEATIFICACIÓN DE SOR MARÍA CELESTE CROSTAROSA NO FUE DE FÁCIL CAMINO: DURÓ 140 AÑOS, CULMINANDO EL 18 DE JUNIO DE 2016

P BOSCO JOSÉ RODRÍGUEZ A., C.S.S.R.
redaccion@panoramacatolico.com

En Italia, Reino de Nápoles, el 31 de octubre de 1696 nació Julia Marcela Santa Crostarosa, quien más tarde sería sor María Celeste Crostarosa. Sus padres supieron transmitir a la niña y jovencita Julia los valores de la fe católica, hasta convertirse en una de las mujeres más grandes de la Iglesia en Nápoles y de la espiritualidad cristiana que ha dado el siglo XVIII. Esta gran mujer fue beatificada

Con su vida y sus obras escritas, sor María Celeste Crostarosa se convirtió en una auténtica maestra espiritual

en Foggia, Italia, el 18 de junio del año 2016. Su festividad es el 11 de septiembre.

Ella fue contemporánea de san Alfonso María de Liguorio y de san Gerardo María Mayela. San Alfonso fue canonizado en 1839 y san Gerardo en 1904. El proceso de beatificación de sor María Celeste comenzó en 1879 por el papa León XIII, en el segundo año de su pontificado. Han pasado 140 años.

Dos grandes rasgos se sesgan de la personalidad de sor María Celeste Crostarosa: fundadora y escritora. Como fundadora de la Orden de las Madres Redentoristas (1731) e inspiradora de dos congregaciones: Santísimo Redentor, la cual fundó san Alfonso María de Liguorio, y de la Congregación del Santísimo Sacramento. Como escritora, sor María Celeste es considerada y con mucha razón, escritora prolífica. Sor María Celeste puede ser considerada una de las mejores plumas del Reino de Nápoles del siglo XVIII.

La espiritualidad de María Celeste nos enriquece a todos. El acontecimiento de su beatificación es bendición y renovación en el carisma de la familia redentorista de san Alfonso María de Liguorio, es decir, la Congregación del Santísimo Redentor. En uno de los abundantes escritos sobre sor María Ce-



BEATA. Sor María Celeste Crostarosa fue fundadora de la Orden de las Madres Redentoristas.

leste Crostarosa, se lee que ella “hizo carne el proyecto contemplativo redentorista”. Ella coloca a Dios como el personaje central, y como personaje secundario lo ocupa el alma. En los escritos espirituales de sor María Celeste, hay una fórmula: ‘viva memoria’, la cual resume las Reglas y su doctrina espiritual.

Con su vida y sus obras escritas, sor María Celeste Crostarosa se convirtió en una auténtica maestra espiritual. San Gerardo María Mayela, gran santo de la Iglesia, la consideró su madre espiritual. Amiga de san Alfonso María de Liguorio, con quien conversaba largamente. Sin duda alguna, podemos hablar de una espiritualidad ‘crostarosiana’ sin temor alguno. Sus biógrafos nos ofrecen una información resumida de los valiosos escritos de esta gran mujer. Leamos detenidamente el listado:

1. Instituto y Reglas del Santísimo Salvador. Se conservan seis códices, dos de ellos autógrafos de sor María Celeste;

2. Autobiografía;
3. Diálogos del alma (Trattenimenti);
4. Los grados de oración;
5. Ejercicio de amor de Dios;
6. Ejercicio de amor para la Cuaresma;
7. Meditaciones de Adviento; y,
8. Jardín interior (Giardinetto).

Sor María Celeste Crostarosa murió un 14 de septiembre de 1755, fiesta de la Exaltación de la Santa Cruz, siendo aclamada por el pueblo santo de Dios como “la santa priora”. María Celeste, al momento de su tránsito a la eternidad, agoniza escuchando la Pasión según san Juan.

Que la beata María Celeste Crostarosa sea motivo y ocasión para llenarnos del Espíritu Santo, arropados bajo el tierno y dulce manto de la Santísima Virgen María del Perpetuo Socorro, y seamos todos ‘viva memoria’ de Nuestro Señor Jesucristo, Redentor del mundo.

¡Viva la beata María Celeste!

! Cada día su afán

Así son los jóvenes

P. José-Román
Flecha Andrés



Con frecuencia se habla de la “brecha entre las generaciones”. Se dice que los jóvenes no escuchan a los ancianos y que los ancianos desconfían de todos los jóvenes. En su exhortación “Cristo vive” (25.3.2019) el papa Francisco no podía dejar al margen esa cuestión.

Según él, ayudar a los jóvenes a descubrir la riqueza viva del pasado, haciendo memoria y servirse de él es un verdadero acto de amor hacia ellos, que los ayudará a crecer y a tomar las decisiones adecuadas.

Sin recordar el pasado, perderemos la orientación hacia el futuro. Así lo aconseja la Palabra de Dios: «Escucha a tu padre que te dio la vida, y no desprecies a tu madre cuando sea anciana» (Pr 23,22). El mandato de honrar al padre y a la madre «es el primer mandamiento que va acompañado de una promesa» (Ef 6,2; cf. Éx 20,12; Dt 5,16;

Lv 19,3), y la promesa es: «serás feliz y se prolongará tu vida sobre la tierra» (Ef 6,3).

Es verdad que el joven no tiene que estar de acuerdo con todo lo que los ancianos dicen o deciden. Un joven siempre debería tener un espíritu crítico. Sin embargo, han de estar abiertos para recoger una sabiduría que se comunica de generación en generación.

Así es, cada generación retoma las enseñanzas de sus antecesores, y deja un legado a sus sucesores. En un párrafo que tiene la cadencia de un poema, escribe el Papa: “A los jóvenes de hoy día que viven su propia mezcla de ambiciones heroicas y de inseguridades, podemos recordarles que una vida sin amor es una vida infecunda...”

• **INICIATIVA.** CON LA MIRADA CENTRADA EN LOS MIGRANTES Y REFUGIADOS, LA PASTORAL DE MOVILIDAD HUMANA HA ORGANIZADO UNA FERIA

A pesar de los tropiezos vidas y sueños en Panam

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Históricamente Panamá se ha considerado un país de tránsito, que ha visto en estos últimos años un aumento acelerado en el número de personas forzadas a huir de Venezuela y Nicaragua; al mismo tiempo, solicitantes de asilo siguen llegando desde Colombia, El Salvador y Honduras.

Las autoridades panameñas permiten a los refugiados y solicitantes de asilo acceder a servicios públicos como salud y educación. Sin embargo deben esperar hasta años para que puedan con suerte ser reconocido su estatus, con el que pueden luego solicitar un permiso de trabajo.

Sensibilizados con esta problemática, la Pastoral de Movilidad Humana de la arquidiócesis de Panamá organiza un evento para conmemo-

rar la Jornada Mundial del Migrante y el Refugiado, el domingo 29 de septiembre.

“Es una ocasión para expresar nuestra preocupación por la dife-

**Han sido obligadas
a dejar sus hogares de
manera forzada.**

rentes categorías de personas vulnerables en movimiento y para sensibilizar a los católicos y personas de buena voluntad sobre las oportunidades que ofrecen las migraciones” afirmó Jorge Ayala, director de la Pastoral.

Nica con talento

Heily Alemán tiene siete meses de haber salido de Nicaragua, con su esposo y sus dos hijos, uno de 13

y otro de 8 años. Vendieron todo lo que pudieron para escapar de una fuerte persecución política que sufrían.

“Mi esposo trabajaba para el Gobierno y le miraban como un traidor por no participar en caravanas, en actos de represión, entre otras actividades que no iban acordes con nuestros valores. Estábamos en lista porque asistimos a marchas de protestas en contra del régimen de Ortega” afirmó Heily.

Luego de ser distribuidores mayoristas de joyería artesanal en su país, hoy se mantienen participando los fines de semanas en ferias o mercados urbanos, con los mismos accesorios que ella confecciona y promociona en su cuenta de instagram: @artesoipanama. También desde su casa venden Chocobananos, un postre originario de Nicaragua, los niños del sector les compran por tan solo 50 centavos.

Lo más doloroso para esta talentosa nicaragüense ha sido haber dejado a su mamá y abuela, sin saber cuándo podrá visitarles, sin embargo siente paz al ver a sus hijos felices disfrutando sin ningún peligro.

Creatividad ecológica

Marisol Cabrita llegó a Panamá hace cuatro años, desde San Cristóbal - Venezuela. Su esposo labora como vendedor de persianas, mientras su hijo estudia en la Universidad de Panamá y su hija de 5 años asiste al kínder. Esos mismos cuatro años llevan esperando bajo la condición de petición de refugio.

Su esposo era vocero de la organización civil opositora Súmate, que orientaba a los electores en el



SOLIDARIDAD. Maribel y su abuelo no son católicos pero igual recibieron apoyo en el Hogar Luisa.

estado Táchira. “Recibí amenazas directas por parte del narcotraficante Diosdado Cabello, desde un canal de televisión estatal, le mencionó con nombre y apellido. Mi esposo consiguió escapar y se vino a Panamá, acá le recibió mi hermana y a los tres meses me vine con mis hijos”, dijo.

Acá apartaron los títulos profesionales y comenzaron a limpiar casas, patios y autos, todo lo que reunían lo aportaban para pagar el alquiler y comprar comida.

Gracias a los retazos sobrantes de telas que llevaba su esposo, se les ocurrió la idea de aprovechar el material para elaborar piezas útiles. Luego de tomar un curso gratuito de costura ofrecido por la parroquia Espíritu Santo elabora bolsas ecológicas, cartucheras, porta cosméticos,

forros de muebles y los vende participando en ferias y por sus redes sociales.

Famosa por sus Pupusas

Maribel Martínez es periodista de profesión, llegó con su abuelo Eberto de 93 años huyendo de la violencia insoportable que se vive en El Salvador. Pasaron mucho trabajo, comiendo hasta desperdicios que conseguían en el Mercado de Abastos.

Gracias a un curso de Comida Internacional dictado por la Cruz Roja Panameña, ahora se destaca haciendo distintos platos y las famosas pupusas salvadoreñas: de queso, frijoles o de chicharrón.

Su abuelo le ayuda con las entregas de los pedidos que le hacen por el teléfono: 6973-8711.



ACTITUD. Heily Alemán asegura que podrá hacer un buen aporte a la sociedad panameña.

DE SERVICIOS.

reconstruyen sus má

FORZADAS A HUIR DE NICARAGUA, VENEZUELA Y EL SALVADOR ESTAS MUJERES DAN PASOS FIRMES, EMPEZANDO DE CERO. CUENTAN SUS HISTORIAS DE CÓMO REHACEN SUS VIDAS, APOSTANDO A LA CREATIVIDAD, LA CONSTANCIA, RESPONSABILIDAD Y EL BUEN SERVICIO.



CREATIVIDAD. Marisol elabora bolsas con los banner en desuso. Contacto: @confecciones5soles



MOTIVOS. Persecución debido a su raza, religión, nacionalidad u opiniones políticas.

Se trata de caridad



PARTICIPANTES. Desean ayudar y contribuir con el país.

La pastoral de Movilidad Humana ha contactado a migrantes y refugiados para que participen en la Feria de Servicios que llevarán a cabo en la Basílica Menor Don Bosco, el 29 de septiembre.

“La idea es realizar un acto de

caridad apostólica, podrán vender sus artesanías o confecciones y a su vez pedimos a todo aquel profesional de la medicina, abogado, psicólogo o si tiene un oficio: peluquería o relojero ofrezcan su capacidad al servicio de estos hermanos”, explicó Jorge Ayala.

No se trata sólo de migrantes



VULNERABLES. Migrantes y refugiados.

Como Jesús mismo nos enseña, sentir compasión significa reconocer el sufrimiento del otro y pasar inmediatamente a la acción para aliviar, curar y salvar.

El papa Francisco en su mensaje para la Jornada Mundial del Migrante y el Refugiado 2019 explica que “sentir compasión significa dar espacio a la ternura que a menudo la sociedad actual nos pide reprimir. Abrirse a los demás no empobrece, sino que más bien enriquece, porque ayuda a ser más humano: a reconocerse parte activa de un todo más grande y a interpretar la vida como un regalo para los otros, a ver como objetivo, no los propios intereses, sino el bien de la humanidad”.

En las Sagradas Escrituras se nos advierte: “Cuidado con despreciar a uno de estos pequeños, porque os digo que sus ángeles están viendo siempre en los cielos el rostro de mi Padre celestial» (Mt 18,10).

No se trata sólo de migrantes: se trata de no excluir a nadie. El mundo actual es cada día más elitista y cruel con los excluidos.

La Iglesia «en salida [...] sabe tomar la iniciativa sin miedo, salir al encuentro, buscar a los lejanos y llegar a los cruces de los caminos para invitar a los excluidos» (*Exhort. ap. Evangelii gaudium*, 24).

El desarrollo exclusivista hace que los ricos sean más ricos y los pobres más pobres. El auténtico desarrollo es aquel que pretende incluir a todos los hombres y mujeres del mundo, promoviendo su crecimiento integral, y preocupándose también por las generaciones futuras.

• **CELEBRACIÓN.** SEPTIEMBRE ES EL MES DEDICADO AL ESTUDIO DE LA SAGRADA ESCRITURA.

Espiritualidad bíblica

EL DÍA 30 DE ESTE MES LA IGLESIA CATÓLICA RECUERDA LA MEMORIA DE SAN JERÓNIMO, UNO DE LOS GRANDES PADRES DE LA IGLESIA LATINA QUE DEDICÓ GRAN PARTE DE SU VIDA AL ESTUDIO DE LA SAGRADA ESCRITURA.

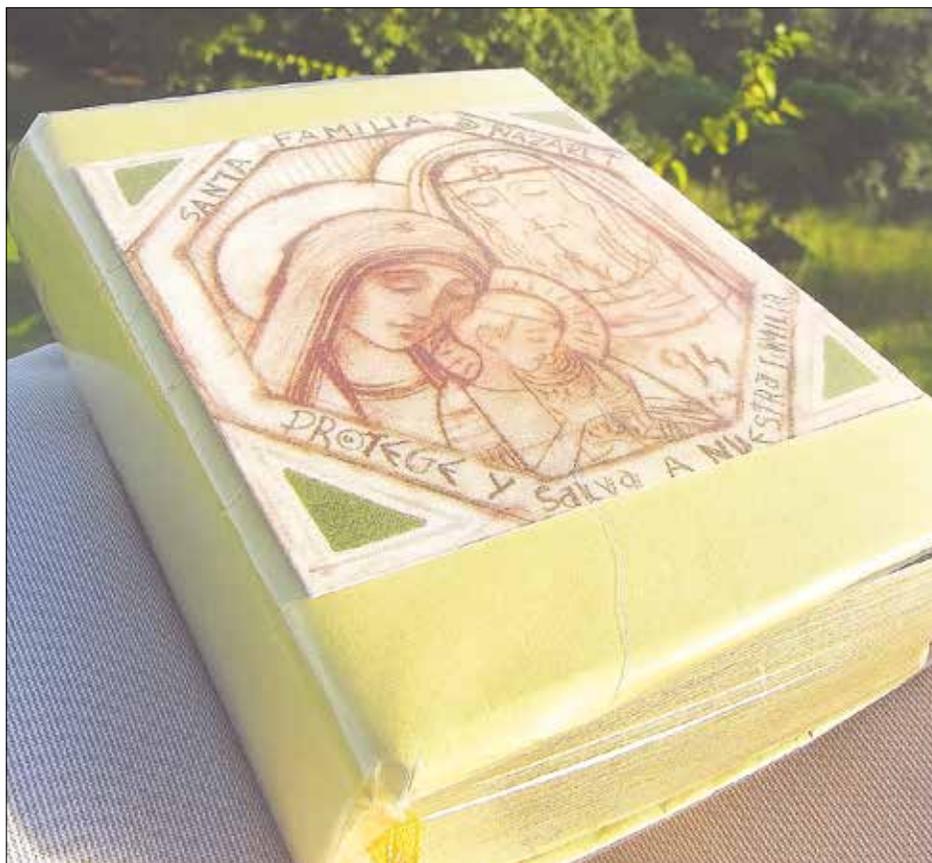
MIGUEL A. KELLER
redaccion@panoramacatolico.com

Septiembre es el mes de la Biblia. Y lo es precisamente porque el día 30 de este mes celebra la Iglesia católica la memoria de San Jerónimo, uno de los grandes Padres de la Iglesia latina, que dedicó gran parte de su vida al estudio de la Sagrada Escritura. Tras un tiempo de labor pastoral en Roma, en contacto con las altas esferas sociales y eclesiales de la época, decidió dar un giro radical a su vida y se retiró a un lugar apartado en los alrededores de Belén; suele de hecho representarse rodeado de libros y en una cueva, donde incluso se ve a un león.

La Biblia es Palabra de Dios, palabra inspirada, mensaje de Dios para el ser humano.

Dedicado allí a la oración, su penitencia fue estudiar el hebreo y el griego, lenguas originales de la Biblia, que llegó a dominar completamente. Y su esfuerzo dio frutos importantes para toda la Iglesia, ya que, a instancias del Papa de origen español San Dámaso, tradujo al latín el Antiguo y Nuevo Testamento. Es la llamada “Biblia vulgata”, porque se divulgó y usó en toda la Iglesia católica de occidente, prácticamente hasta el siglo XX.

“Ignorar la Biblia es ignorar a Cristo” es la frase del mismo San Jerónimo que explica el por qué de su dedicación al estudio de la Sagrada Escritura y de la importancia de la Biblia para los cristianos. Hoy la podríamos perfectamente glosar así. “La espiritualidad cristiana que no es bíblica, no es cristiana”.



Una afirmación que no está de más en estos tiempos, cuando con frecuencia hay católicos que basan su espiritualidad, antes que en la Biblia, en pretendidas visiones o revelaciones, o en escritos piadosos o teológicos al gusto de cada uno.

La Biblia es Palabra de Dios, palabra inspirada, mensaje de Dios para el ser humano. Claro que en la Iglesia hay otros escritos, llenos de sabiduría y piedad, como los de los Padres de la Iglesia y los de otros santos o teólogos. Pero nunca pueden ponerse al mismo nivel que los textos bíblicos. Porque éstos no son palabra humana, sino Palabra de Dios. “Todo lo que afirman los autores inspirados lo afirma el Espíritu Santo, por lo que los Libros sagrados enseñan sólidamente, fielmente y sin error la verdad que Dios hizo consignar en dichos Libros para nuestra salvación” enseña el Concilio Vaticano II (Constitución sobre la Divina revelación, II)

La Biblia es y debe ser la base y el alimento de nuestra fe, puesto que la fe es antes que nada respuesta a la Palabra de Dios, libre y amorosamente escuchada y acogida: “La fe proviene de la escucha del mensaje, y la escucha por la palabra de Cristo” (Rom 10,17. Es encuentro con la Palabra viva y encarnada de Dios, Jesucristo el Señor, centro de la revelación divina y de la vida cristiana.

La Biblia es un llamado permanente a la conversión, porque la Palabra de Dios es viva y eficaz como una espada de dos filos (Heb 4,12), penetra en nuestra vida para iluminarla y dirigirla, es interpellante, amorosa, capaz de cambiar nuestro corazón y de transformar nuestra vida de acuerdo al Evangelio. Vivir y testimoniar la Palabra (ser discípulos, evangelizadores y misioneros) es el fruto de la lectura y meditación asidua de la Biblia.

La lectura orante de la Biblia fue desde los primeros siglos el centro de la espiri-

tualidad cristiana (lectio divina o lectura divina la llamaban los antiguos cristianos. Pues la Biblia, por ser Palabra de Dios, no se lee como una novela, un periódico o una carta, se ora. Una forma excelente de oración, afortunadamente recuperada hoy y cada vez más practicada en las comunidades cristianas, que implica cuatro pasos o momentos:

- Lectura atenta y reflexiva, con la ayuda de las notas de una edición católica y actualizada de la Biblia, para entender **qué dice el texto**

La Biblia, por ser Palabra de Dios, no se lee como una novela, un periódico o una carta.

- Meditación, para descubrir **qué me dice** el texto a mí, en mi situación concreta, cómo ilumina mi vida

- Oración, para expresar **qué le digo yo al Señor** como respuesta a su palabra, en diálogo amoroso y confiado

- Compromiso de vida: **qué voy a hacer** yo como respuesta a la Palabra, concretando actitudes y decisiones

Cada domingo, los católicos estamos invitados a celebrar el día del Señor compartiendo la mesa de la Palabra y la mesa de la Eucaristía. La primera parte de la celebración, la Liturgia de la Palabra está pensada y estructurada para ir escuchando y recordando a lo largo de los ciclos A, B y C los textos más importantes del Antiguo y el Nuevo Testamento. Preparar y repasar las lecturas antes de la celebración, escucharlas con atención y fe, durante ella, meditarlas y aplicarlas a nuestra vida después, durante toda la semana, es la mejor forma de alimentar nuestra espiritualidad para que sea realmente cristiana, es decir, nacida, alimentada e iluminada por la palabra de Dios. Especialmente por el Evangelio, encuentro vivo con Jesús. Este sería un buen propósito para celebrar el mes de la Biblia y para siempre.

Doctrina social de la Iglesia

III. LA PERSONA HUMANA Y SUS MÚLTIPLES DIMENSIONES

D) La igual dignidad de todas las personas



147 La mujer es el complemento del hombre, como el hombre lo es de la mujer: mujer y hombre se completan mutuamente, no sólo desde el punto de vista físico y psíquico, sino también ontológico. Sólo gracias a la dualidad de lo « masculino » y lo « femenino » se realiza plenamente lo « humano ». Es la « unidad de los dos », es decir, una « unidualidad » relacional, que permite a cada uno experimentar la relación interpersonal y recíproca como un don que es, al mismo tiempo, una misión: « A esta "unidad de los dos" Dios les confía no sólo la opera de la procreación y la vida de la familia, sino la construcción misma de la historia ». « La mujer es "ayuda" para el hombre, como el hombre es "ayuda" para la mujer »: en su encuentro se realiza una concepción unitaria de la persona humana, basada no en la lógica del egocentrismo y de la autoafirmación, sino en la del amor y la solidaridad.

El nuevo Plan Pastoral ... La Iglesia que soñamos

Cada ser humano es hijo de Dios

LA IGLESIA SE COMPROMETE A COMPRENDER LAS CAUSAS DE LAS MIGRACIONES, PERO TAMBIÉN A TRABAJAR SUPERANDO SUS EFECTOS NEGATIVOS Y VALORIZANDO LOS POSITIVOS EN LAS COMUNIDADES DE ORIGEN, TRÁNSITO Y DESTINO DE LOS MIGRANTES.

P. LUIS NÚÑEZ/EDAP
redaccion@panoramacatolico.com

En este mes de septiembre, a través de la acción significativa, queremos humanizar a la sociedad sobre la necesidad de acoger y proteger al migrante ante su sufrimiento, valorando su cultura y sueños. La Sagrada Familia de Nazaret, como nos recuerda el Papa Francisco, ha tenido que vivir la experiencia del rechazo al inicio de su camino: María "dio a luz a su hijo primogénito, lo envolvió en pañales y lo recostó en un pesebre, porque no había sitio para ellos en

.....
**Cuando hago una promesa a Dios,
ensancho mi corazón para recibir,
gratuitamente, la Gracia.**
.....

la posada" (Lc. 2,7). Es más, Jesús, María y José han experimentado lo que significa dejar su propia tierra y ser emigrantes: amenazados por el poder de Herodes, fueron obligados a huir y a refugiarse en Egipto (cf. Mt 2,13-14). Pero el corazón materno de María y el corazón atento de José, Custodio de la Sagrada Familia, han conservado siempre la confianza en que Dios nunca les abandonará.

El rechazo, la discriminación y el tráfico de la explotación, el dolor y la muerte se contraponen a la solidaridad y la acogida, a los gestos de fraternidad y de comprensión. Despiertan una gran preocupación sobre



Tarea

ACCIÓN SIGNIFICATIVA: Organizar colectas de alimentos y medicinas para llevarlos al Hogar Luisa, Centro San Juan Pablo II y Cáritas.

todo las situaciones en las que la migración no es sólo forzada, sino que se realiza incluso a través de varias modalidades de trata de personas y de reducción a la esclavitud.

El fundamento de la dignidad de la persona no está en los criterios de eficiencia, de productividad, de clase social, de pertenencia a una etnia o grupo religioso, sino en el ser creados a imagen y semejanza de Dios (cf. Gn. 1,26-27) y, más aún, en el ser hijos de Dios; cada ser humano es hijo de Dios. En él está impresa la imagen de Cristo. Se trata, entonces, de que nosotros seamos los pri-

meros en verlo y así podamos ayudar a los otros a ver en el emigrante y en el refugiado no sólo un problema que debe ser afrontado, sino un hermano y una hermana que deben ser acogidos, respetados y amados, una ocasión que la Providencia nos ofrece para contribuir a la construcción de una sociedad más justa, una democracia más plena, un país más solidario, un mundo más fraterno y una comunidad cristiana más abierta, de acuerdo con el Evangelio (Cf. Mensaje del Papa Francisco, Jornada Mundial del Emigrante y del Refugiado, 2014).

Dirección Espiritual Edad para tener novio

Bosco José Rodríguez Alvarado, Redentorista / redaccion@panoramacatolico.com



Padre: ya estoy en edad de tener novio, pero no quiero ser una muchacha que cambia de chico como se cambia de ropa. ¿Qué atributos debo tomar en cuenta para llevar una relación de acuerdo a lo que dice Dios? Mi mamá murió, papá no se volvió a casar, y tengo un solo hermano.

La verdad no sé a quién hablarle para que me dé un buen consejo.

Respuesta

Hay un dicho muy repetido que dice: "Hormona mata neurona". La Iglesia aconseja a los novios a confiar en Dios. Él en su infinito amor

dará el compañero o compañera adecuada si se le pide de todo corazón. Hay elementos muy concretos para vivir un noviazgo cristiano: respeto, reconocer sus diferencias, buscar tiempo para crecer juntos espiritualmente, sobre todo, en el amor a Dios. No estar todo el tiempo juntos, deben tener su espacio y

tiempo personal y familiar. No deben descuidar a sus amigos cuando se vive el noviazgo, pues ellos, los buenos amigos, contribuyen a que los novios aprendan a amarse y respetarse debidamente. Con la ayuda de Dios, los novios pueden vivir un noviazgo casto y puro. Y es posible aún en pleno siglo XXI.

El misterio del Reino

PARA TRANSMITIR EL MENSAJE DEL REINO, LA CATEQUESIS DEBE PLANTEARSE CÓMO PUEDE COMPRENDERSE SU SIGNIFICADO SEGÚN LA EDAD, COMUNICAR LOS COMPROMISOS Y VALORES FUNDAMENTALES QUE CONDUCEN AL MISMO Y LA ESPERANZA PARA VIVIRLOS CON FE.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

Jesús comparó el Reino con un sembrador que siembra semillas en toda clase de terrenos, con una semilla y la cizaña que crecen juntos, con la semilla de mostaza que siendo la más pequeña llega a ser un gran árbol, con la levadura que hace crecer la masa, con un tesoro escondido y con una perla de gran valor, por los cuales vale la pena vender todo y comprarlos. También, con una red de pesca que recoge toda clase de peces y al final se sacan los buenos. De distintas maneras Jesús expli-

El Catequista acompaña al interlocutor según su edad, en la maduración del concepto del Reino.

có el misterio del Reino, pero sabemos por los evangelios que ni los apóstoles, antes de Pentecostés, lo habían entendido bien. Con cuánta razón, le toca al Catequista acompañar al interlocutor según su edad, en la maduración del concepto del Reino.

Por ejemplo, a un adulto, se le presenta el misterio del Reino desde la experiencia del resucitado, para llevarlo a comprender que la vida brota de la muerte y de la resurrección. El Reino lo trae consigo Cristo, con su victoria en la cruz sobre la muerte y el pecado. A los niños, es recomendable crear un ambiente lleno de imaginación y afectividad; presentarles los relatos de las



CATEQUESIS. Es fundamental transmitir el mensaje de acuerdo a la edad y la madurez de los participantes.



Luces La catequesis del Reino es tarea delicada

Los valores del Reino están mezclados con realidades que son anti-Reino: confrontar esto con el evangelio nos ayuda a comprender que el Reino está presente, aunque

amenazado; tengamos paciencia para no arrancar el trigo con la cizaña, y vivamos con esperanza pues es una lucha sin cuartel contra el mal, donde el tamiz final es Dios.

parábolas del Reino con mucha creatividad, para que se les grabe la imagen aunque todavía no comprendan todo el significado. Además, se les presenta a un Jesús bondadoso, proponiéndoles actividades que les ayuden a imitar las actitudes del Reino.

En cuanto a los jóvenes, hay que presen-

tarles la dimensión universal del Reino, con sus valores fundamentales. Les ayudará mucho plantearles la pregunta: ¿hacia dónde dirigen su vida? Asimismo, invitarlos a desarrollar las tareas del Reino, a favor de la justicia y de la paz. Es decir, enseñarles a valorar la comunidad como el espacio donde se vive el Reino.

Catecismo de la Iglesia Católica

IV. Cómo es hombre el Hijo de Dios

473 Pero, al mismo tiempo, este conocimiento verdaderamente humano del Hijo de Dios expresaba la vida divina de su persona (cf. san Gregorio Magno, carta Sicut aqua: DS, 475). "El Hijo de Dios conocía todas las cosas; y esto por sí mismo, que se había

revestido de la condición humana; no por su naturaleza, sino en cuanto estaba unida al Verbo [...]. La naturaleza humana, en cuanto estaba unida al Verbo, conocida todas las cosas, incluso las divinas, y manifestaba en sí todo lo que conviene a Dios" (san Máximo el Confesor, Quaestiones et dubia, 66: PG 90, 840). Esto sucede ante todo en lo que

se refiere al conocimiento íntimo e inmediato que el Hijo de Dios hecho hombre tiene de su Padre (cf. Mc 14, 36; Mt 11, 27; Jn 1, 18; 8, 55; etc.). El Hijo, en su conocimiento humano, mostraba también la penetración divina que tenía de los pensamientos secretos del corazón de los hombres (cf. Mc 2, 8; Jn 2, 25; 6, 61; etc.).



Cápsulas

DERECHO CANÓNICO
PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

LA PARROQUIA DE TRENTO A INICIOS DEL SIGLO XX

A partir del siglo X se usó ampliamente el término parroquia o ecclesia parochialis y los habitantes del territorio serán denominados parroquianos. Las parroquias en los siglos XIV y XV tenían un deplorable nivel espiritual.

El Concilio de Trento, con el decreto De reformatione, sancionó el estatuto jurídico de la parroquia considerada el órgano principal de la pastoral. Decidió que cada pueblo fuese una parroquia y que tuviese su propio pastor. De este modo la parroquia tridentina se basó en la autoridad sagrada del párroco, en la celebración de la misa y de los sacramentos, en la predicación y catequesis y en la participación del pueblo por medios de las ofrendas. Si la parroquia no podía dividirse, se añadían al párroco algunos coadjutores como ayudantes, con el deber de residencia. Los seglares contaban poco: deberes, obligaciones y responsabilidades eran del cura. La parroquia se tornó en algo masivo e impersonal con consecuencias evidentes para la cristiandad. El problema de fondo planteado en tiempos de Trento fue la concepción benefical y territorial de la Iglesia dividida en parcelas. Trento justificó la división de las grandes parroquias para favorecer la práctica sacramental y la comunicación de los feligreses con su párroco.

La parroquia sufrió los influjos y controles de los poderes políticos a finales del siglo XVII. "En los siglos XVIII y XIX, a consecuencia del regalismo político y del josefinismo eclesiástico, el párroco se convirtió en maestro primario o pedagogo popular". El Estado intentaba utilizar a la parroquia con provecho político. Ya en la primera parte del siglo XX, con la toma de conciencia de los laicos y la renovación espiritual del clero, decreció la intromisión de los poderes civiles en la parroquia, que cobró plena autonomía.



**Depósito
Plazo Fijo**

al mejor interés del mercado

**...Ahorrando en COOPEDUC
aseguras tu bienestar.**



Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944



Acompáñanos en:



¡PEREGRINEMOS UNIDOS/AS!

Acompañemos a nuestra Iglesia Católica a la entrega de la Cruz Peregrina al siguiente país anfitrión, Portugal

Programa de peregrinación a Roma, Italia
29 de marzo al 6 de abril, 2020



noris@travelnbs.com
6612-6331 · 260-8200



CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2019



**Iglesia
eres Tú**

**FASE DE
EVANGELIZACIÓN**

**23 de junio al
21 de julio.**

**COLECTA
EN LAS CALLES:**

**17, 18 y 19
de mayo.**
FASE DE SOLIDARIDAD

**ENTREGA DE
ALCANCÍAS:**

28 de julio
FASE DE SOLIDARIDAD

RECOLECCIÓN:

15 de sept.
FASE DE SOLIDARIDAD



@Iglesiaerestu

CURSO BÍBLICO: LUZ EN MI CAMINO

El sufrimiento no es castigo

LOS SABIOS DE ISRAEL ENSEÑABAN QUE DIOS PREMIA LA VIRTUD Y CASTIGA LA MALDAD.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

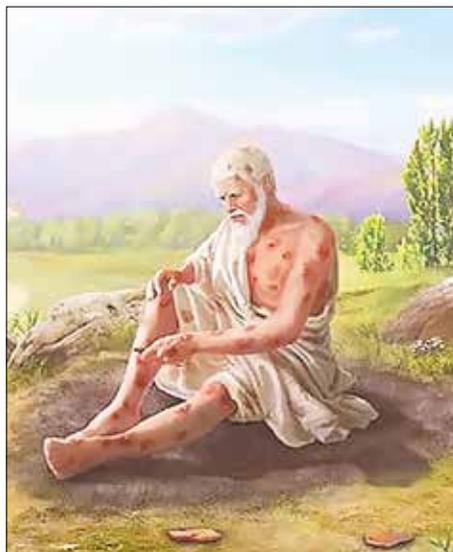
Por mucho tiempo los sabios de Israel enseñaron que Dios premia la virtud y castiga la maldad. En el Antiguo Testamento encontramos relatos con estas expresiones, por ejemplo el libro del Deuteronomio dice que si Israel se portaba bien Yahvé le multiplicaría sus bienes; pero si no obedecían, sufrirían plagas como Egipto.

Esta manera de analizar la vida se contradice con lo que vemos: incrédulos que amasan fortunas, gente buena que pierde sus cosechas o a sus seres queridos, sus trabajos, etc.

Algunos israelitas no lograban comprender esta doctrina tradicional de la retribución terrenal.

Algunos israelitas no comprendían esta doctrina tradicional, que veía en las catástrofes un castigo de parte de Dios. Los deserrados de Israel no podían entender por qué israelitas inocentes tenían que pagar por las culpas de sus padres.

El profeta Ezequiel, buscando dar una respuesta, habla de una Responsabilidad Personal, de modo que cada a quien se le pagará o se le premiará por sus propias



PRUEBA. Job nunca perdió la fe en Dios.

obras, pero aún no quedaba claro por qué sufre el inocente. El mal seguía siendo un misterio.

Un sabio anónimo del siglo V abordó este tema mediante una obra maestra: el libro de Job, que se puede resumir de la siguiente forma: El contraste entre la prosperidad y la ruina de Job, lo repentino de su calamidad, la filosofía del sufrimiento propia de su época, la profundidad de su desánimo, el aumento gradual de su confianza en Dios, la dramática aparición de Dios, el arrepentimiento y la restauración de Job.

Hay en el mundo cosas que el hombre no entiende, como el mal. La única actitud debe ser un acto de humildad ante Dios y antes que uno pueda comprender “felices los pobres” debemos reconocer que “felices los ricos” no es verdad.

El fracaso no siempre es castigo

El libro de los Jueces había sintetizado la historia de Israel de la manera siguiente: para el pueblo fiel a Yahvé, la paz y la prosperidad; para el pueblo infiel, las crisis, la guerra, el fracaso.

Esta manera de pensar se halla también en el libro de los Reyes, donde la caída de Samaria

y la de Jerusalén aparecen como las consecuencias últimas de los pecados anteriores, sobre todo de los reyes.

Pero no estamos solos y si aceptamos de Dios lo

bueno, ¿por qué no aceptamos también lo malo?

El sufrimiento del inocente es un misterio, pero no estamos solos.

Exhortación Apostólica “Gaudete et Exsultate”: Felices los de corazón limpio, porque ellos verán a Dios (83-86)

Esta bienaventuranza se refiere a quienes tienen un corazón sencillo, puro, sin maldad, porque un corazón que sabe amar no deja entrar en su vida algo que atente contra ese amor, algo que lo debilite o lo ponga en riesgo.

En la Biblia, el corazón simboliza nuestras intenciones verdaderas, lo que realmente buscamos y deseamos. El hombre mira la apariencia, el Señor mira el corazón. Él busca hablarnos al corazón y desea que allí acogamos su Palabra.

Esta bienaventuranza nos recuerda que el

Señor espera una entrega a favor al hermano. Según el Evangelio de Mateo, lo que contamina al hombre es lo que sale del corazón. Allí se originan los deseos y decisiones que realmente nos mueven.

El Padre que “ve en lo secreto”, reconoce lo que no es limpio, lo que no es sincero. Jesús promete que los de corazón puro “verán a Dios” y San Pablo recuerda que si reina el amor, seremos capaces de ver a Dios “cara a cara”.

Mantener el corazón limpio de todo lo que mancha el amor, esto es santidad.



Piedad Lectio Divina

Lc 14,25-33

I. LEER

Jesús enuncia las condiciones para ser su discípulo: dejar lo que nos quita libertad para seguirlo y amarlo sobre todas las cosas. Tenemos que renunciar a lo que creemos importante en nuestra vida para poder alcanzar lo más valioso de todo, que es la vida eterna.

II. Meditar

¿Qué debemos hacer para seguir a Jesús? Dejar todo aquello que nos impide seguirlo en libertad; hacer un alto en nuestras vidas, discernir qué pasos debemos dar para ser un auténtico discípulo. Ver cuáles son nuestros apegos y despojarnos de ellos. Un paso importante es vaciarnos de nosotros mismos, renunciando a todas nuestras seguridades, para que Jesús sea nuestro centro. Cargar con las cruces de cada día, allí en la realidad que nos toque vivir, siguiendo al Maestro con alegría, pues Jesús vive en nosotros. Vivir para servir.

III. Orar

Señor envía tu Espíritu Santo, para que nos ayude a discernir qué pasos debemos dar para seguirte con fidelidad. Amén

IV. Contemplar

Vivir con alegría, aún en los momentos de pruebas, pues Jesús está presente.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:
Relee Dt, 28; Job 13; Lc 14,25-33.

- ¿Cuál era el pensamiento judío sobre los sufrimientos y las catástrofes?
- ¿Trabajas para que tu corazón sea agradable a Dios?
- ¿Estás convencido que más importante que poseer bienes es la libertad para seguir a Jesús?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580 E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org

 **Comentario Litúrgico** Domingo XXIII del Tiempo Ordinario

Liturgia de la Palabra

Primera lectura:

Sabiduría 9, 13-18

¿Quién comprende lo que Dios quiere?

Salmo: 89

Señor, tú has sido nuestro refugio de generación en generación.

Segunda lectura:

Filemón 9-10. 12-17

Recíbelo, no como esclavo, sino como hermano querido.

Evangelio:

Lucas 14, 25-33

El que no renuncia a todos sus bienes no puede ser discípulo mío.

La radicalidad del seguimiento a Cristo



LA PALABRA DE AYER

Primera lectura: Sabiduría 9:13-19

El hombre es pequeño, y su grandeza consiste en hacerse del don de la sabiduría que lo convierte en familiar de Dios. Ningún hombre es capaz de conocer la voluntad divina, que se refleja en los proyectos de Dios. El hombre es de vista corta, lo que le impide ver y comprender en profundidad aún las cosas que tiene más cerca. Menos podrá comprender las cosas del cielo. Siente necesidad de Dios en su espíritu.

Salmo 9(89).

Este es un lamento comunitario. La vida es realmente breve –tan pasajera como la hierba que florece por la mañana y se seca por la tarde. Los lamentos del pasado deben ceder a la alegría y júbilo del futuro.

Segunda lectura: Carta de San Pablo a Filemón 9:10.12-17.

Esta carta está dirigida al dueño de un esclavo convertido a Cristo por Pablo, en la prisión. Onésimo, un esclavo, había huido de Filemón, su amo. Pablo lo devuelve a su amo, a quien había bautizado y lo recomienda con argumentos de caridad. Aboga por un trato hermanable entre dos seres humanos.

Evangelio: San Lucas 14:25-33.

El desarraigo familiar y social, por la causa de Cristo, es un ingrediente del discipulado.

Jesús pide un vaciarse de los modos de pensar del mundo, de la familia, y de los propios para aprender a vivir, amar y entregarnos como Él.

HOY

El Evangelio de este domingo es muy exigente. Jesús no nos engaña con promesas de una fidelidad fácil. Hay que preferir a Jesús sobre la propia familia cuando ésta nos proponga algo contrario a la Palabra de Dios.

Hay que rechazar al novio o la novia cuando insisten en hacer cosas que son exclusivas al matrimonio. Hay que poner a un lado los amigos/amigas cuando nos invitan a vicios y degradaciones. Hay que exponerse a la cruz de la persecución, las calumnias, la soledad, con tal de permanecer fieles a Jesús, quien nunca nos dejará solos.

Quien no está dispuesto a seguir a Jesús con esta libertad y radicalidad, no es buen cristiano.

 **Lecturas de la Semana**

III Semana del Salterio

LUNES 09

Génesis 3, 9-15.20

Salmo Lucas 1,46-55

Gálatas 4, 4-7

Lucas 1,39-55

El Poderoso ha hecho obras grandes por mí; enaltece a los humildes.

MARTES 10

Colosenses 2,6-15

Salmo 144

Lucas 6,12-19

Pasó la noche orando. Escogió a doce y los nombró apóstoles.

MIÉRCOLES 11

Colosenses 3,1-11

Salmo responsorial: 144

Lucas 6,20-26

Dichosos los pobres; ¡ay de vosotros, los ricos!

JUEVES 12

Colosenses 3,12-17

Salmo 150

Lucas 6,27-38

Sed compasivos como vuestro Padre es compasivo.

VIERNES 13

1 Timoteo 1,1-2.12-14

Salmo 15

Lucas 6,39-42

¿Acaso puede un ciego guiar a otro ciego?

SÁBADO 14

Números 21,4b-9

O bien Filipenses 2,6-11

Salmo responsorial: 77

Juan 3,13-17

Tiene que ser elevado el Hijo del hombre.



#Mariaton2019
27 - 29 Septiembre

RADIO MARIA.pa
@mpanama

• **ENJA.** JUVENTUD AGUSTINIANA DIJO PRESENTE POR OCTAVA OCASIÓN EN ESTE IMPORTANTE ENCUENTRO.

Jóvenes afianzan su carisma agustiniano

DELEGACIONES DE LAS CASAS AGUSTINAS DE PANAMÁ Y COSTA RICA SE REUNIERON EN LA PARROQUIA SANTA MARÍA LA ANTIGUA.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Alrededor de 170 jóvenes decidieron romper barreras, ellos representan a las casas de la familia agustiniana y se dieron cita en la parroquia Santa María La Antigua, Arquidiócesis de Panamá durante el VIII Encuentro Nacional Juvenil Agustino.

El encuentro que se realizó del 30 de agosto al 1 de septiembre desarrolló una serie de actividades entre las que destacan, talleres y dinámicas que los llevaron a conocerse, aceptarse y valorarse como jóvenes miembros de la familia agustiniana.

Yaravis Garzón, encargada de talleres destacó la rápida integración de los jóvenes. “Han tenido momentos de reflexión y meditación, un encuentro que les ha permitido ahondar en el conocimiento del carisma de San Agustín” explicó.

Sor Keivis Del Carmen Pérez Mendoza, religiosa agustina llegó desde Chitré junto a 35 jóvenes más, entre ellas tres religiosas, y aprovecharon este intercambio de experiencias para compartir con sus similares el carisma agustiniano.

Fray Roger Iván Guerra, encargado de la organización de este encuentro resaltó que “este octavo encuentro conmemora ese anhelo de frailes y laicos agustinos por fortalecer la identidad agustiniana en los jóvenes miembros de

nuestras casas”.

Dijo que el encuentro busca esa mejor relación espiritual y vida comunitaria complementarias de tal manera que los jóvenes de nuestras comunidades evalúen su proyecto pastoral, sus aportes son importantes. “Es la oportunidad que tienen para compartir entre ellos y vivir experiencias confortantes”, comentó.

Panamá tiene tres casas agustinas, dos de ellas enviaron su delegación.

Frutos del trabajo pastoral

La comunidad agustiniana trabaja las virtudes de los jóvenes cristianos, identificando particularmente las de aquellos que pueden renunciar a los bienes y placeres de este mundo para seguir a Cristo sin condiciones, a través de la pastoral vocacional.

Esta comunidad religiosa ha sido bendecida con muchas vocaciones y para Fray Roger esto tiene que ver con el trabajo de la pastoral vocacional. “Muchos jóvenes han entrado al seminario gracias al acompañamiento de la pastoral vocacional desde que muestran interés por la vida religiosa.” reveló.



AGUSTINOS. Aprendieron, compartieron y convivieron.

Reflexiones

Monseñor Manuel Ochogavía Barahona, Obispo de la Diócesis de Colón-Kuna Yala, celebró la misa de clausura. En su homilía exhortó a los jóvenes a ubicarse desde los espacios que poseen para seguir trabajando y descubriendo el camino de Dios.

“Ustedes tienen una responsabilidad muy grande”, dijo Monseñor Ochogavía y les animó a tener sueños grandes, a no dejarse “achicar” por nadie, y a ser testigos de Dios en la iglesia donde estén”, resaltó el obispo de Colón y Kuna Yala.



BENDECIDOS. Disfrutaron la gracia de la Eucaristía.

Opiniones

CELSO ZAMORA
La Chorrera



Este es mi segundo encuentro y considero que es una experiencia donde no solo hemos compartido también hemos aprendido más sobre el carisma agustino.

SOFÍA BOTELLO
Colegio Agustiniano



Me pareció muy interesante este encuentro, compartir, conocernos, aceptarnos y motivarnos a superarnos es parte de lo que promueve el encuentro.

MARÍA F. RAMÍREZ
Colegio Agustiniano



Tener este encuentro con otros jóvenes nos nutre como personas. Me ha motivado a buscar más a Dios y ha servido para conocerme a mi misma.

GABRIELA RÍOS
Colegio Agustiniano



Al principio para mí, esto era un retiro sin sentido, pero después le encontré el sentido y me hizo recapacitar mucho, me voy llena del Espíritu Santo.

FELIPE OTERO
Tolé



Tengo aproximadamente siete años de estar participando, cada encuentro es una experiencia nueva, todo es especial cada vez que venimos es una vivencia única.

• **CUIDADO.** LA INGESTA DE SODA ES MUY PERJUDICIAL PARA LA SALUD DE NIÑOS Y JÓVENES.

Aliméntate bien y evita la obesidad

JÓVENES QUE SE SALTAN SUS COMIDAS, COMEN SNACKS Y TOMAN GASEOSAS, TIENEN MAYOR POSIBILIDAD DE SUFRIR DE SOBREPESO.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Por la velocidad de su crecimiento las necesidades nutricionales de los adolescentes aumentan; no obstante, un importante número de jóvenes están desarrollando malos hábitos alimenticios, que colocan en riesgo su salud.

La Licenciada en Nutrición de la Policlínica Presidente Remón (PPR) perteneciente a la Caja de Seguro Social, Ariany Ríos, explicó que el consumo de alimentos altos en grasas y azúcares entre un importante

Lo recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) son 25 gramos de azúcar diarios.

segmento de la población joven se asocia al sobrepeso y a la obesidad, aunado al hecho que no realizan actividades físicas.

Puntualizó que también existe un patrón irregular en las comidas, donde los jóvenes se “saltan” el desayuno y el almuerzo; pero en cambio cuando cenan, lo hacen en exceso.

La nutricionista afirmó que hay actividades como el pasar muchas horas frente a los videojuegos o chateando que desencadenan en el mal hábito de no comer en los tiempos precisos

Destacó que para saciar su apetito -quienes comen a deshoras- recurren a los ‘snacks’ que son altos en grasas trans (grasas que se forman en el procesamiento industrial de algunos alimentos).

Entre las razones que muchos jóvenes en edad escolar cometen estos errores y comen tentempiés altos en calorías, es que existen padres que consideran que sus hijos son lo suficientemente maduros y les entregan dinero para que ellos compren lo que les satisfaga, puesto que como están laborando no pueden cocinarlos.

Ante esta situación insta a los responsables del hogar a estar vigilantes de que están adquiriendo sus vástagos para comer.

Precisó que a pesar que está el celular con el que pueden llamarlos a cualquier hora, existen padres que no están vigilantes sobre lo que el niño está llevando a la casa para comer.



BUENA ALIMENTACIÓN. Es deber de los padres velar por la buena dieta de sus hijos.



I. PRESTE ATENCIÓN

Los padres de familia son responsables de la salud nutricional de los niños hasta que estos cumplan los 18 años de edad.

II. NO TOME SODA

Con respecto a los refrescos que ingieren manifestó que las bebidas azucaradas deben evitarse al máximo y consumir más agua.

III. RECOMENDACIÓN

Se pide mayor aporte de vitaminas y minerales como la Vitamina C, calcio, hierro, zinc y también que las comidas sean altas en fibra, frutas, vegetales y cereales.

Adolescentes presa fácil

REDACCIÓN. Actualmente la calidad de la dieta de los adolescentes se caracteriza por una elevada ingesta de grasas saturadas, azúcares simples y sodio. “Hoy día vemos que hay padres que poco cocinan, les dejan dinero a los chicos para que compren lo que quieren o ellos mismos los llevan a comer comidas rápidas”, sentenció Ríos.

La Licenciada en Nutrición afirmó que un factor que permite conocer cómo se alimentan sus hijos es que coman en la mesa y en familia, puesto que hay hogares donde los hijos y

los padres tienen televisores en sus recámaras, siendo este el espacio donde se alimentan.

“El niño come en su cuarto viendo la tv, los papás comen en su cuarto viendo tv, hay que trabajar mucho en la familia. Los padres deben enseñarles que si se come en familia, se come más sano”, subrayó.

Indicó que la diabetes, hipertensión y dislipidemia, que se veían más en los adultos, pero que se está detectando en los últimos tiempos también en adolescentes.



CUIDADO. Que no consuman azúcares.

PADECIMIENTOS TRAEN ESTRÉS, SUFRIMIENTO Y DESGASTE EMOCIONAL.

¿Nos amamos en la salud y en la enfermedad...?

AÚN CUANDO EL SUFRIMIENTO TIENEN UN SENTIDO CRISTIANO, NO DEJAN DE IMPACTAR DE MANERA NEGATIVA LOS MATRIMONIOS.

CARLOS HERRERA
@mejorpareja.mejorfamilia

La pareja en el momento en que se casan, hacen consentimiento delante de Dios, del compromiso de estar juntos y amarse en todo momento. Para la mayoría es más “cómodo” amar cuando todo está bien, cuando no hay problemas, cuando hay salud y riquezas.

Pero... la realidad es que no siempre tendremos salud, las enfermedades llegan de manera inesperada. Esta aparición de la enfermedad en una relación de pareja se convierte en un momento difícil del matrimonio.

Entonces, ¿se queda esto solo en el rito sacramental?.

Estar dispuesto a cuidar al ser amado, es parte de la responsabilidad asumida producto del amor prometido.

Aclaremos, ¿a qué tipo de enfermedades se refiere esta promesa?

De todas las maneras que una persona puede enfermarse: biológicas: enfermedades crónicas, accidentes; psicológicas: depresión, pérdida del sentido de vida, trastornos; sociales: adicciones, indolencia, violencia; espirituales: pecado, tibieza espiritual, mediocridad espiritual.



APOYO. Es muy normal que necesiten ayuda externa que les permita afrontar la situación.

El amor en el matrimonio es incondicional, amamos a nuestra pareja por quién es y por lo que representa en nuestra historia de vida, y no por como es, ni por la salud, ni la estabilidad económica que pueda brindarnos.

La empatía será la clave precisa para avanzar en un matrimonio, la comunicación profunda, íntima y fortalecida,

robustecerá la “salud” en la relación de pareja.

Les recomiendo a los matrimonios incrementar los niveles de comunicación centrada en las emociones y en la empatía, en la escucha activa y el respeto al otro, la oración matrimonial y familiar para vivir el sentido cristiano de amor, la enfermedad y el sufrimiento.

Cita para iluminar

«Más valen dos que uno, pues trabajando unidos les va mejor a ambos. Si uno cae, el otro lo levanta. En cambio, al que está solo le va muy mal cuando cae porque no hay quien lo ayude. Si dos se acuestan juntos, se darán

calor, pero si alguien duerme solo, no habrá quién lo caliente. Uno solo puede ser vencido, pero dos se defienden mejor. Es que la cuerda de tres hilos no se rompe fácilmente.»
Eclesiastés 4, 9-12

Ollas y Sartenes

Panecillos queso cheddar y leche agria

RACIONES: 8 personas
TIEMPO: 40 minutos
DIFICULTAD: Medias

Ingredientes:

- 4 tazas de harina
- 4 cucharaditas de polvo de hornear
- 1 cucharadita de bicarbonato de soda
- 1½ cucharadita de sal
- 1 cucharadita de azúcar
- ½ libra de mantequilla fría
- 3 tazas de queso cheddar rallado
- 1½ taza de leche agria

Preparación

1. Bandeja de aluminio engrasada y forrada con papel encerado. Horno a 375°
2. En un tazón mediano cernir la harina, el polvo de hornear, el bicarbonato, la sal, y el azúcar, y revolver para que se combine. Agregar la mantequilla y el queso cheddar; con el estribo o dos cuchillos, cortar hasta que se sienta arenosa y suelta.
3. Poco a poco agregar leche agria y revolver a medida que sea absorbida. Estirar con un rodillo entre dos hojas de papel encerado sobre una superficie con harina y luego con un cortador redondo de 2 pulgadas, cortar los panecitos.
4. Transferir a la bandeja y hornear entre 13 y 15 minutos aproximadamente. Refrescar sobre una parrilla.



SALIDA 7 DE OCTUBRE DE 2020

EUROPA
MEDITERRANEA
DELUXE 2020

INSCRÍBETE ANTES DEL 15 DE OCTUBRE DE 2019 Y RECIBES \$125.00 DE DESCUENTO POR PERSONA, DEL PRECIO PUBLICADO

ADQUIERE YA NUESTRO



VISITANDO:
Venecia - Croacia - Santorini
Katakolon - Ankara - Konya
Estambul - Capadocia - Efeso
Pamukkale - Kusadasi - Troya
Pergamo - Canakkale - Ávila
Madrid y Segovia
CUPOS LIMITADOS

ONLINE TOURS
AGENCIA DE VIAJES
by **DOLVANI TOURS**



ONLINE TOURS
264- 1005/269-2511
www.onlinetours.com.pa
reservas@onlinetours.com.pa
Urbanización Industrial Los Ángeles, Calle 64B Oeste y
Avenida 8va A Norte, Edificio Recursos Panamá, Local #5.

Club
de Viaje



Emaús

Itinerario de la oscuridad a la luz

SEMANA
BÍBLICA
9 - 14 de septiembre
■ **TODO PÚBLICO** ■

☀ De 8:30 a.m. a 12:00 m.d.
🌙 De 5:30 p.m. a 8:30 p.m.



EXPOSITOR
P. Danilo A. Medina, SSP.
Profesor en la Universidad Javeriana
y San Buenaventura, Bogotá, Colombia.

Miércoles
11
9:30 a.m. a 12:00 m.d.
Sacerdotes

Sábado
14
1:00 p.m. a 15:00 p.m.
Jóvenes



Arzobispado:
Salón Marcos Gregorio McGrath

Contribución: \$15.00 USD

De venta en:
Escuela de Pastoral Bíblica, Edificio San Pablo, Arzobispado
Librería Católica / Librería San Pablo

Reservas: 282-6580 o escribenos a: epabiply@gmail.com



TAX SERVICE, INC.

SINCE 1971

Tax Returns U.S. and Panama and Complete Accounting Service

BALBOA BUSINESS CENTER
Bdlg. 792X La Boca
Box. 0843-01347
Panama, Republic of Panama

PHONES: 314-1001 / 228-1504

E-mail: contabilidadtaxservice@gmail.com



CELEBREMOS EL MES DE NUESTRA PATRONA VIRGEN SANTA MARÍA LA ANTIGUA

*Oh, Santa María la Antigua, Patrona de Panamá;
Tú que conoces todas las luchas, anhelos, tristezas
y alegrías de nuestro pueblo acompañándole con amor
maternal, en esta etapa de la Nueva Evangelización,
ponemos bajo tu amparo a nuestra Nación y a todos
los que habitamos en ella, para que como Tú, podamos
con fidelidad, entrega y amor cumplir la misión a la que
hemos sido llamados como testigos y discípulos
misioneros del Evangelio.*

*Acuérdate de tus hijos quienes te aclamamos y confiamos
en Ti, con la confianza de que intercedes por nosotros,
ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.*



DEL PRODUCTOR AL CONSUMIDOR

Santiago · Las Tablas · Aguadulce · Penonomé · Vista Alegre

Facebook: @supercarnespanama Instagram: super_carnes Twitter: @SuperCarnes_

• **JÓVENES.** DISCIPLINA, ESFUERZO Y CONSTANCIA SON POSITIVOS PARA TI.

Levántate del sofá y haz deporte

OLVÍDATE DE LOS VIDEOJUEGOS Y LAS LARGAS HORAS EN EL CELULAR; LA ACTIVIDAD FÍSICA ES IMPORTANTE PARA TU DESARROLLO.

KARLA DÍAZ
karla@panoramacatolico.com

La práctica regular de deportes y juegos desde la primera infancia y durante la adolescencia es esencial para el desarrollo físico, mental, psicológico y social. De nada sirve estar tirado en el sillón o en la cama viendo el celular, o pasar horas frente a la televisión jugando playstation.

Muy contrario a desarrollar algo positivo, perder horas consumiendo música, videos o juegos en línea, convierte a los niños y jóvenes en seres pasivos y sedentarios.

En su experiencia como docente, Lizbeth Patiño señala que el deporte es una parte esencial en el desarrollo de niños y jóvenes, porque parte de su psicomotricidad y movimientos naturales se desarrollan enormemente.

“El desarrollo físico y mental que produce la práctica de cualquier deporte, lo convierte en un factor esencial para el buen crecimiento de un niño, y en la madurez del adolescente”, señala Patiño.

De hecho, la participación en actividades deportivas puede fortalecer la salud de la infancia,

mejorar el rendimiento escolar y contribuir a reducir el nivel de delincuencia.

Brindan además, la oportunidad de expresarse, de ser escuchados, de aportar sus opiniones e ideas y convertirse en agentes del cambio. Están contribuyendo a crear comunidades y una sociedad más justa y pacífica.

Un aspecto que se resalta en cuanto a la práctica deportiva es que los jóvenes se apartan de una vida destructiva, pues de hecho, muchos importantes deportistas de nuestro país, han crecido en barrios marginales, y admiten que el hecho de practicar este tipo de actividad les ha salvado la vida y les ha hecho tomar otro rumbo.

La Psicóloga Janeth Reyes destaca que se debe pensar en los beneficios para la salud, la creatividad y la formación personal, limitando las horas de ocio, internet y televisión.

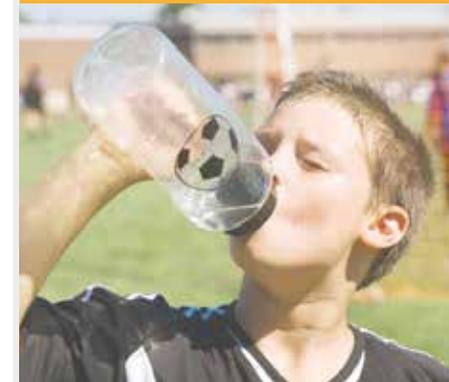
Recomienda considerar actividades al aire libre, organizadas frecuentemente en la ciudad, en el Parque Omar, Cinta Costera, en las comunidades y en las mismas parroquias, que apoyan el desarrollo de la socialización y cohesión a un grupo, así como el trabajo en equipo, la creatividad y el desarrollo de la vida en comunidad.

“Esto va muy ligado

El deporte ayuda a cultivar la disciplina y el esfuerzo.



Enfócate



Empieza hoy una rutina

Si deseas iniciar alguna rutina deportiva, te dejamos algunos consejos importantes.

1. Utilizar ropa ligera y transpirable. Colores claros, un poco holgada y fabricada con fibras naturales.

2. Ingerir comidas ligeras antes de realizar deporte. Un modelo de comida previa a la práctica deportiva debe incluir cereales, fruta y leche, tomándolos como mínimo 90 minutos antes.

3. Empezar a beber agua antes de hacer ejercicio

4. Realizar estiramientos antes y después del ejercicio. Impide la aparición de dolor muscular.

5. Adaptar la intensidad del ejercicio según la temperatura y la humedad

Se aconseja realizar deporte a primera o a última hora del día, descansar con más frecuencia y optar por deportes de medio o bajo impacto.

6. Reconocer los síntomas de la deshidratación. son: sensación de sed, dolores de cabeza, irritabilidad, debilidad, mareos, calambres musculares, náuseas, vómitos. En todos los casos, es imprescindible detener la práctica deportiva e iniciar una rápida rehidratación.

7. Beber una bebida con un alto aporte en sales.

La sal es indispensable para que el líquido ingerido sea absorbido por nuestras células.

8. No detener la actividad física de forma repentina. Finalizar el ejercicio caminando o trotando 5/10 minutos ayudará a evitar dolores musculares.

Novios

Noviazgo, la mejor inversión

Noviazgo –de novus en latín– significa novedad. Es una etapa necesaria de la historia de amor, en italiano se dice fidanzamento, periodo de confianza y fiabilidad, por tanto de sinceridad. ¡Es tan común fingir lo que no se es! El noviazgo es una preparación para el matrimonio, y no un entretenimiento sentimental o sexual.

Es importante conocerse la edad y la duración, no debería superar los siete años, para madurar en el amor. Es invertir en el mayor proyecto de una persona que es el amor.



Giros

Ex satanistas regresan a la Iglesia Católica

Debora Lipsky, autora del libro *Un Mensaje de esperanza: confesiones de un ex –satanista*; David Arias proviene de una familia culturalmente católica y Zachary King es predicador, los tres fueron satanistas.

Deborah inició en la adolescencia y regresó a la iglesia católica en 2009. David Arias inició con el juego de la Ouija, con los vacíos que tenía 4 años después volvió a su fe católica. Zachary King se involucró siendo adolescente y con 33 años se convirtió al catolicismo por una Medalla Milagrosa que le dio una mujer en el 2008.



• **MEDIDA.** ES DADA POR LA ESTATURA QUE CRISTO ALCANZA EN NOSOTROS.

Santidad: don y libre respuesta

“ANTES DE FORMARTE EN EL VIENTRE, TE ELEGÍ; ANTES DE QUE SALIERAS DEL SENO MATERNO, TE CONSAGRÉ» (JR1,5).

COMUNIDAD CATÓLICA SHALOM
redaccion@panoramacatolico.com

El Espíritu Santo derrama la santidad de Dios sobre nosotros. Es una gracia, un don y una vocación porque el Padre nos llama a cada uno a ser santos.

Y para caminar sobre la santidad, es necesario ser libres: la libertad de ir mirando hacia la luz, de ir hacia adelante.

Cuando regresamos al modo de vivir que teníamos antes del encuentro con Jesucristo, o cuando volvemos a los esquemas del mundo, perdemos esa libertad.

En los momentos de prueba, nosotros siempre tenemos la tentación de mirar hacia atrás, de mirar los esquemas del mundo, los esquemas que teníamos antes de iniciar el camino de la salvación: sin libertad. Y sin libertad no se puede ser santos.

La medida de la santidad es dada por la estatura que Cristo alcanza en nosotros, porque en el fondo es preciso dejarme amar por Dios para que Él opere en mí, con su amor me va transformando.

El “poder” de hacernos santos no está

en nuestras manos, pero sí hay algo que sí viene de nosotros y es ese deseo por la santidad. Ese deseo es la única manera de unirnos a Dios.

También para acoger la santidad, es necesario misericordia. Y para que la misericordia actúe no podemos conformarnos con el hecho de ser pecadores. El mal no puede ni debe ser la palabra definitiva de nuestras vidas.

La santidad consiste en medio de mis debilidades a no renunciar. Dios perdona, borra, olvida y transforma precisamente esa transformación se llama santidad.

Algunos consejos para vivir la santidad:

1. **Ante la ansiedad:** soportar con paciencia y mansedumbre.
2. **Ante la tristeza:** alegría y sentido del humor.
3. **Enseñar a rezar, amar y servir:** virtudes aprendidas y ejercidas en la Comunidad.

La santidad no es una meta, es una relación con Dios.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Jesús Herrera

El matrimonio

El matrimonio es una vocación que une a una mujer y un hombre dejando fluir todo el amor que nuestro señor Jesucristo nos mostró en la cruz.

Una de las principales características del matrimonio es la promesa recíproca de cuidarse, amarse incondicionalmente y recibir sin condiciones los hijos que Dios les dé. Otra característica importante y que muchas veces se pierde es el enamoramiento entre esposos “no solamente en la etapa de noviazgo se enamora, se enamora todos los días”.

El matrimonio tiene un propósito muy

significativo e importante como lo es la educación de la familia, el testimonio de un Dios de amor.

Dios llama a los esposos a que ganen el cielo santificándose en su matrimonio y en su vida familiar.

Recordemos que “no hay familia sin matrimonio ni matrimonio sin familia”
Actualmente en la sociedad se pierde mu-

cho el sentido del Sacramento del matrimonio debido a que vivimos en un mundo donde los jóvenes viven su vida de una manera acelerada y poco responsable.

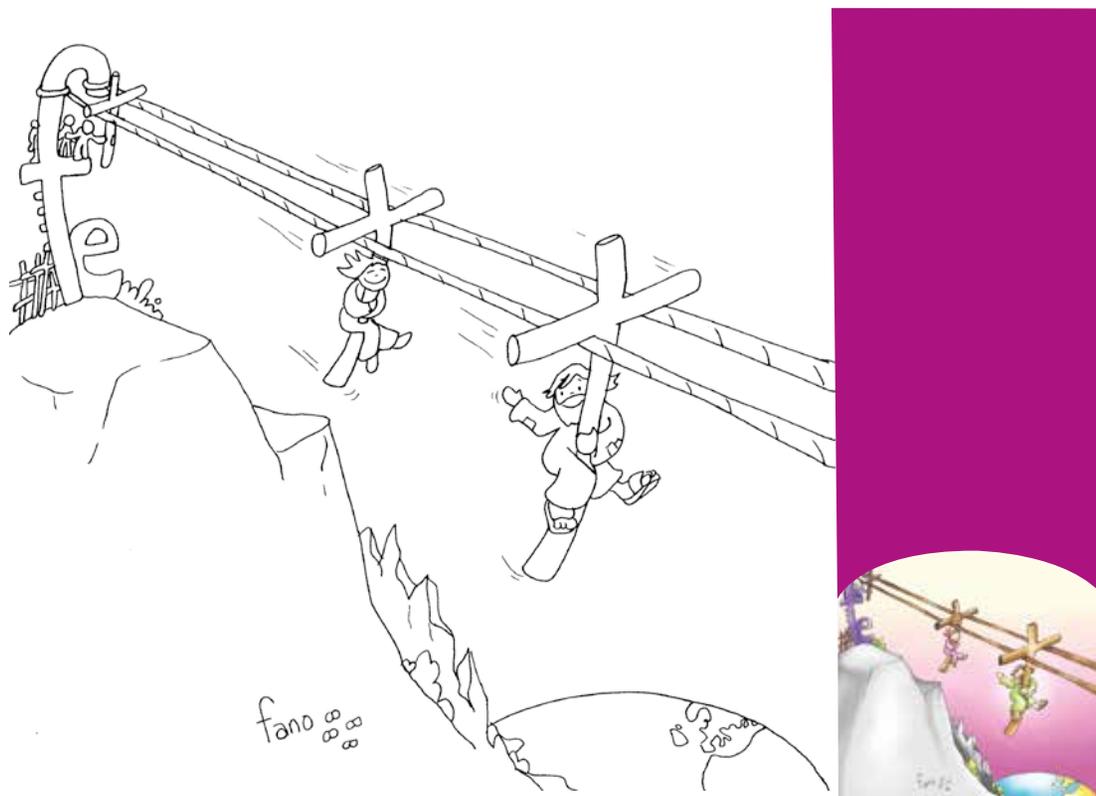
Por esto es importante empezar por la primera escuela que es la familia y transmitir el mensaje del amor de Dios en el matrimonio con su propio testimonio.

“El matrimonio es un pacto con Dios, por consiguiente, ya no son dos, sino una sola carne.

Por tanto, lo que Dios ha unido que ningún hombre lo separe”.



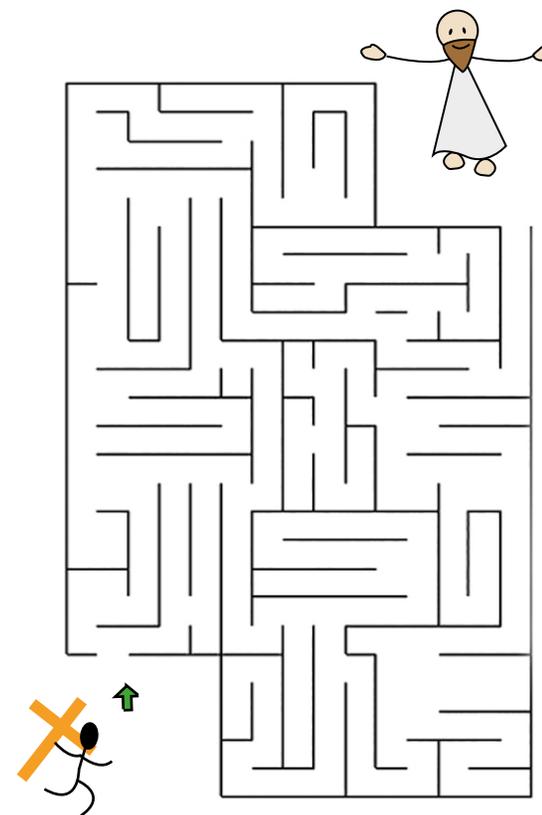
Diviértete coloreando



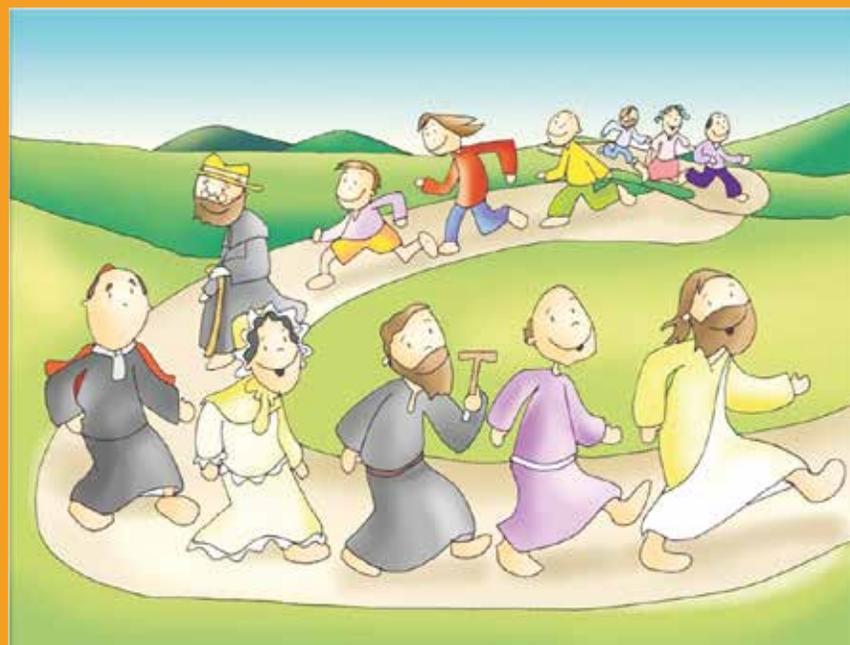
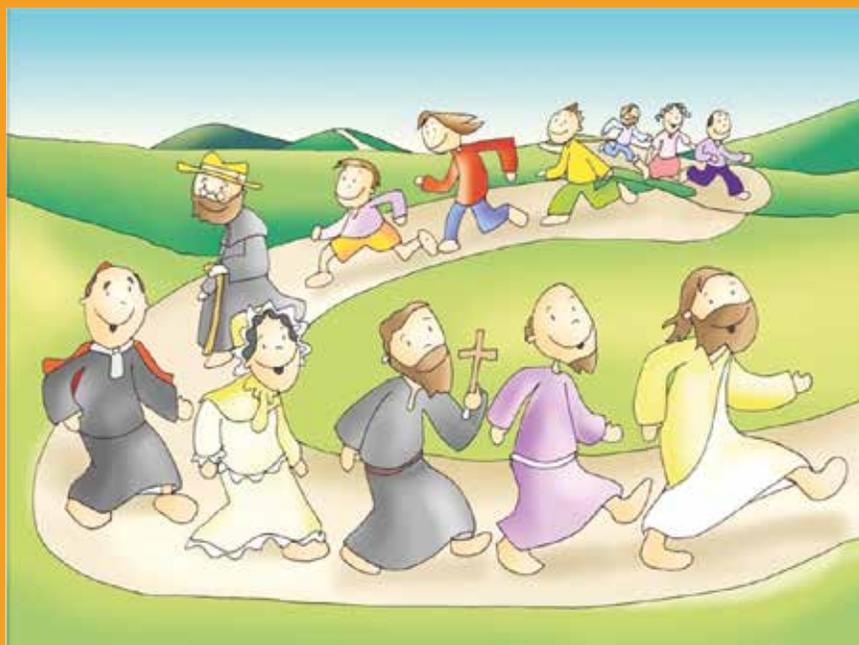
Jesús nos dice que, quien no lleve su cruz detrás de Él no puede ser su discípulo.

LABERINTO

Carguemos nuestra cruz y sigamos al Señor en todo momento.



DIFERENCIAS Concéntrate y busca las seis diferencias entre los dos dibujos.



• **RENACEN.** DOS EX TRABAJADORAS SEXUALES AGRADECEN A DIOS POR HABER ENVIADO AL HOMBRE DE LA BICICLETA.

Rompieron las cadenas de una de las peores esclavitudes

HISTORIAS DISTINTAS PERO AMBAS COINCIDEN CON LA POBREZA, LA FORMACIÓN PRECARIA Y LA FALTA DE OPORTUNIDADES EN SUS VIDAS.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

“Una de tantas noches mientras trabajaba en la avenida Cuba, Dios envió al señor de la bicicleta. Me dio una tarjetica con su número de teléfono y me dijo que si tomaba la decisión de dejar esa vida, siempre estaría allí esperándome en el Centro San Juan Pablo II”; así lo relató Melisa, nombre ficticio por razones de seguridad.

Melisa sufrió en plena pubertad el abandono de su madre, quien se fue dejándole con su papá alcohólico y una hermana mayor, a quien se suponía su mamá le había dado la responsabilidad de cuidarle, pero termina huyendo de esa realidad, escapando con un hombre.

“Quedé completamente sola, sin el consuelo o apoyo de algún familiar. Una señora que vivía en la misma barraca me dijo que antes de estar acostándome con hombres de gratis, me llevaría a un lugar donde no iba pasar ni hambre, ni páramo” afirmó Melissa.



“La primera vez fue espantoso, el dolor de acostarte con un hombre que no conoces, que no deseas me produjo mucho asco, me sentía sucia” Melisa fue presionada para consumir droga, fumó solo marihuana porque según ella le relajaba.

“Los clientes ofrecen más dinero si consumía, me pagaban 200 o 300 dólares si me quedaba con ellos toda la noche. Les hacía creer que respiraba la cocaína, pero no lo hice, así como también evité tener relaciones sin preservativos” manifestó.

Oportunidad

Hoy Melisa manifiesta que cada mañana Dios tiene el control de su vida, pide fuerzas para quedar bien con Él y con todas las personas del Centro San Juan Pablo II. Ariel López, director del Centro, el mismo Señor de la bicicleta le ha facilitado el apoyo para rehabilitarse, para dejar las calles, le dona comida y hasta le ayudó a conseguir un empleo digno, con el cual mantiene a uno de sus hijos.

López explica que la drogodependencia comienza junto con el inicio de la prostitución, y que posteriormente el dinero que

ganan les sirve principalmente para consumir. “Si les ayudamos a desintoxicarse estas mujeres refieren una mayor voluntad para compartir con sus hijos, mejorar sus condiciones de vida, así como la posibilidad de reconstruir sus vidas” aseguró.

Otra señora a quien llamaremos Anais, se prostituyó por más de tres décadas. Hoy con 52 años de edad exhorta a las sexoservidoras para que dejen esa mala vida.

“Al final, todas sentimos culpa y vergüenza por el camino tomado. Comencé de 15 años, mi casa no era el mejor ambiente para estar; mi mamá vivía con mi padrastro pasando mucha hambre, en una pobreza extrema. No tenía cómo comprarme unos zapatos para ir a la escuela; un día quedé descalza en plena Vía España mientras caminaba con unas compañeritas” recordó con dolor.

Anais se prostituía de lunes a lunes, consumía cocaína y vivía rodeada de riñas y escándalos callejeros. Hoy, gracias al apoyo recibido sigue adelante en su proceso de rehabilitación, asiste a las charlas y ve cada día que sí es posible ser útil, sin necesidad de perder su dignidad como hija de Dios.

A los 13 años se prostituye por 20 ó 30 dólares diarios.



CENTRO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL

San Juan Pablo II

IGLESIA CATÓLICA ARQUIDIOCESANA



Ubicado en Calle 32, Bella Vista, entre Avenida Cuba (Lotería Nacional) y Justo Arosemena, detrás de la piscina Adán Gordón, casa No. 472.

• **PANAMÁ.** EL PUEBLO PANAMEÑO HA IDO PROFUNDIZANDO CADA VEZ MÁS EN SU IDENTIDAD NACIONAL CRISTIANA Y MARIANA.

Santa María la Antigua patrona de Panamá

LA VIRGEN MARÍA ES LA PATRONA DE PANAMÁ Y DE NUESTRA IGLESIA CATEDRAL.

MANUELITA NÚÑEZ C.
redaccion@panoramacatolico.com

La Iglesia en Panamá celebra con gran solemnidad el 9 de septiembre la creación de la Diócesis de Santa María de la Antigua, primera en Tierra Firme del continente americano.

El Papa León X, mediante la Bula «Pastoralis Officii Debitum» creó la diócesis de Santa María la Antigua con sede en el poblado de este mismo nombre, elevando su Capilla al rango de Catedral y asignándole perpetuamente como titular a la Santísima Madre de

.....
El 9 de septiembre se celebra la creación de la Diócesis de Santa María la Antigua.
.....

Dios bajo esta misma advocación.

El primer Obispo fue el franciscano Fray Juan de Quevedo, predicador de la casa real, quien acompañó al Capitán General y Gobernador de Castilla del Oro Pedrarias Dávila en la expedición hacia el nuevo mundo, permaneciendo

en esta ciudad hasta 1519 cuando regresó a España, falleciendo en Barcelona el 24 de diciembre de ese mismo año.

El segundo Obispo de Santa María fue el dominico fray Vicente Peraza nombrado en 1521 y consagrado en Burgos. La erección de la catedral fue hecha en Burgos el 1º de diciembre de 1521. Llegó a la Diócesis en 1524 y por disposición del gobernador Pedrarias trasladó a la ciudad de Panamá la sede episcopal conjuntamente con las autoridades civiles.

El traslado de la sede episcopal de Santa María no significó la desaparición de esa Iglesia sino mudanza del Obispado, de la Catedral y del Cabildo.

De acuerdo al espíritu y a la letra de la Bula de creación de la Diócesis, Santa María la Antigua fue y deberá ser siempre la titular de la Catedral. Varios documentos dan fe de este hecho histórico y litúrgico.

Es por ello que el entonces Arzobispo de Panamá, Monseñor José Dimas Cedeño siguiendo las normas dictadas por la Santa Sede proclamó a Santa María la Antigua como Patrona de la Ar-



CATEDRAL. La iglesia panameña celebra el 9 de septiembre la fiesta patronal en honor a Santa María la Antigua.

quidiócesis de Panamá el día 9 de septiembre de 1999, acto ratificado por la Congregación para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos el 20 de diciembre de ese mismo año.

La Conferencia Episcopal Pa-

nameña proclamó a Santa María la Antigua como Patrona de la República de Panamá el 9 de septiembre del año jubilar 2000, lo que también fue ratificado por la Santa Sede mediante documento fechado 27 de febrero del año

2001 y firmado por el Cardenal Arturo Medina Estevez, Prefecto de la Congregación mencionada. Se estableció el 9 de septiembre como fiesta de Santa María la Antigua en todo el país con rango de Solemnidad y Misa propia.

Tres catedrales y una obra musical

MANUELITA NÚÑEZ C. Nuestra Iglesia panameña ha tenido tres sedes y tres catedrales: la primera en Santa María la Antigua (se encuentra actualmente en territorio colombiano); la segunda en Panamá La Vieja y la tercera en la nueva Ciudad de Panamá.

Documentos históricos prue-

ban claramente que la Iglesia de Panamá es la misma que nació el 9 de septiembre de 1513 y que la titular de nuestra Catedral ha sido siempre Santa María de la Antigua. A mediados del siglo pasado dadas las vicisitudes y los vejámenes por los que pasó la Iglesia en Panamá, cayó en olvido el título original y

se pensó que la Advocación de la Asunción era la titular. Ello se debió también al hecho de que en Sevilla la fiesta de Santa María de la Antigua se celebraba el 15 de agosto.

En el 2003, dentro del marco de las celebraciones del V Centenario de la creación de la diócesis de Santa María se presentó en noviem-

bre 14 y 15 en el Teatro Nacional una obra musical original inspirada en el caminar de la Iglesia Panameña, en honor de nuestra Patrona, la "Cantata a Santa María la Antigua". El concepto original de la obra, de Manuelita Núñez, el libreto de Silvia Fernández de Risco y la música del compositor Ricardo Risco.



VIRGEN. Santa María la Antigua.

Spiegel

“DONDE LA CALIDAD Y EL SERVICIO SON PRIMERO”

Grupo Spiegel tiene todo lo que necesitas, contamos con el surtido completo en ferretería, materiales para la construcción y decoración en tu hogar, además contamos con línea blanca, hogar, útiles de oficina, electrónica, electrodomésticos y mucho más.

Sucursales

SPIEGEL CENTRAL
AVE. CENTRAL, SANTIAGO
998-4828

CECOSA
CALLE 6TA, SANTIAGO
998-4855

SPIEGEL GALERIA
CENTRO COMERCIAL GALERÍA -
SANTIAGO
958-5822

SPIEGEL AGUADULCE
AVE. RAFAEL ESTEVEZ, COCLÉ
997-0355

SPIEGEL CHITRÉ
VIA CIRCUNVALACIÓN,
FRENTE A LA TERMINAL DE TRANSPORTE
996-0638



Santa María La Antigua: Patrona de Panamá

Oh, Santa María la Antigua, Patrona de Panamá;
Tú que conoces todas las luchas, anhelos, tristezas
y alegrías de nuestro pueblo acompañándole con amor maternal,
en esta etapa de la Nueva Evangelización, ponemos
bajo tu amparo a nuestra Nación y a todos los que
habitamos en ella, para que como Tú, podamos con
fidelidad, entrega y amor cumplir la misión a la que
hemos sido llamados como testigos y discípulos misioneros
del Evangelio.

Te pedimos muy especialmente por nuestras familias,
para que florezcan en ellas los valores que brillaron en la familia
de Nazaret,
en la que Tú resplandeciste como una Madre abnegada junto
al Justo San José,
cuidando ambos fiel y generosamente del Verbo de Dios
que habitó entre nosotros.

Intercede por esta Iglesia panameña, para que surjan
vocaciones a la vida presbiteral, a la vida consagrada
y a la vida laical comprometida, de manera que nunca
faltan el pan de la Palabra y de la Eucaristía, pues
como dice el Evangelio: "la mies es mucha y los obreros pocos"
(Lc. 10, 2).

Acuérdate de tus hijos
quienes te aclamamos y confiamos en Ti,
con la confianza de que intercedes por nosotros,
ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.



f productoslaparmigiana
i productos_la_parmigiana



“Hasta en las puertas del cielo”



f @ magnolipty

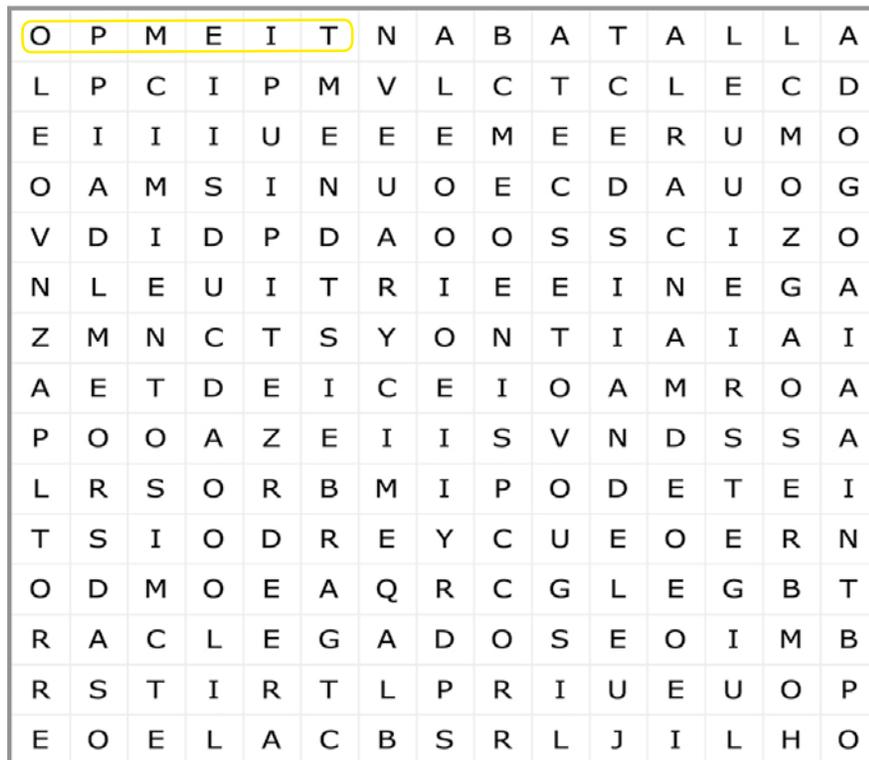
www.magnolia.com.pa



Vía José Agustín Arango.
Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández
Ventas: 233-9900 Servicio 233-9916
Colón: 441-3940
E-mail: copanac@cwpanama.net

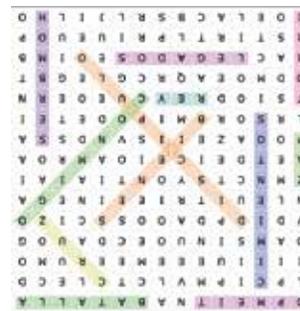
SOPA DE LETRAS

DISCÍPULO MÍO



- TIEMPO
- CONMIGO
- DISCÍPULO
- CRUZ
- TORRE
- CIMIENTOS
- BATALLA
- REY
- HOMBRES
- LEGADOS
- PAZ
- BIENES

SOLUCIÓN



CRISTOGRAMA

JESÚS PRIMERO

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
17							18	19	5							14			11						

I I I

13 19 25 16 6 1 12 2 13 21 20 19 21 12 21 23 2 12 9 19 6 2

24 12 2 22 2 13 22 2 12 21 25 13 1 22 25 8 15 21 24 25

J

13 1 9 25 8 15 21 24 25 13 1 9 1 5 21 15 24 25

H I J H

13 1 13 18 19 5 2 13 24 25 13 1 13 18 21 15 9 25 12 2 13

H I

24 25 13 1 13 18 21 15 9 25 12 25 13 21 19 12 23 16 1 13 2

I I I I

25 13 19 9 19 13 9 2 12 2 22 1 21 8 21 13 21 15 8 19 13 23 19 22

I

1 16 2 9 19 2

SUDOKU

3								9
2		9	1					4
	4	7	9	6	3			
				9			5	
	7	6					3	8
		3		1				
			5	7	1	6	3	
	1				6	9		2
6								7

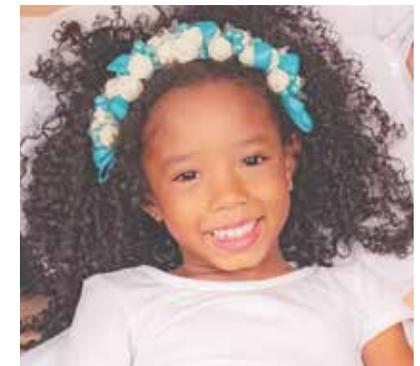
SOLUCIÓN

2	1	4	6	2	8	5	3	9
2	5	6	9	3	4	8	1	7
8	9	1	7	5	2	6	4	3
4	6	2	7	1	9	3	8	5
1	8	3	4	5	2	9	7	6
9	7	5	8	6	3	4	2	1
5	2	1	3	9	6	7	4	8
3	4	7	5	8	1	6	9	2
6	9	8	2	4	7	1	5	3

★ Sociales



29 AGO. Diáconos Luis Leal y Boris Castillo reciben títulos en Ciencias Teológicas en la USMA.



12 SEP. Recibe toda la dulzura de la vida. Ana Peña ¡Feliz Cumpleaños!



18 SEP. Sheldry Capuro, se acercan tus 9 años. Dios continúe bendiciéndote siempre.



10 SEP. Ana Sequera un nuevo año para llenarlo de momentos especiales. ¡Felicidades!



ACADEMIA DACCAPO

CURSOS DE:

- Piano
- Canto
- Guitarra
- Bajo
- Batería
- Producción Musical



B/. 50.00 por mes

Matrícula Gratis

INICIO DE CLASES: 16 DE SEPTIEMBRE 2019

📞 6086-1021 📱 @daccapogroup

*Ave. Ramón Arias, Plaza Korintho, a un
costado del antiguo Exedra Books.*



EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.

PANAMÁ, DOMINGO 08 DE SEPTIEMBRE DE 2019 · WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• ACCIÓN SUGERIDA. TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Desapego de lo material



CADENAS. Si renunciamos a las cosas e individualidades, tendremos tiempo para amar y servir al otro.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

La propuesta de Dios esta semana es que renunciemos a algo que nos ata a este mundo, algo material, que nos gusta mucho tener y disfrutar. El Señor propone que lo dejemos de lado y usemos ese tiempo y energía para servir a los demás.

Puede ser algún objeto, como el auto, el celular, dinero, una prenda de vestir o joya. La idea es que salgamos de eso, que lo dejemos aparte de nuestro diario vivir, al menos esta semana, y como ejercicio compartamos esa libertad que aquello nos da con alguien de la comunidad o nuestra propia familia.

O tal vez sea algo más inmaterial, pero concreto. Por ejemplo, las telenovelas, mirar la lotería (aunque el billete se haya quedado en el tablero, sin que lo compremos), el tiempo a solas, leyendo. Ahora que están de moda las tabletas electrónicas y los videos en el móvil, nos esclavizamos viendo

todo tipo de videos. La propuesta de Dios esta semana es que nos desconectemos de la televisión, del celular, de ese tiempo "mío" y nos dediquemos al anciano de la casa, a la vecina anciana que está tan sola, o a los muchachos de la parroquia.

A veces creemos que somos propietarios de las cosas que compramos, cuando en la práctica es al revés: son las cosas que se convierten en nuestras dueñas. Nos atan de tal manera que no podemos vivir sin ellas.

Cristo nos está diciendo, quien no pueda dejar sus apegos para venir en pos de mí, no merece llamarse mi discípulo.

Se trata de experimentar la verdadera libertad. No esa de no tener jefe ni compromiso, sino todo lo contrario, de hacer que la comunidad y mi familia determine mis afectos, mis anhelos, y me ayude a acercarme más y mejor a Dios. No es ser esclavo, sino convertirse en servidor de todos, libre de ataduras.

¡Ánimo!

A veces somos esclavos de "lo mío", y nos olvidamos de servir a los demás.

Agenda

• I Encuentro Folklórico



Fecha: 15 de septiembre

Hora: Desde las 12 m.d.

Lugar: Salón Fred Alba, Feria de La Chorrera.

• Festival Internacional de Artes



Fecha: 28 de septiembre

Hora: Desde 10 a.m. hasta 10 p.m.

Lugar: Centro de Convenciones Ciudad del Saber

• Visita el BIOMUSEO



Fecha: 7 y 8 de septiembre

Lugar: Calzada de Amador.

Hora: Desde las 9:00 a.m.

Info: @biomuseo

Santos de la Semana

- **09 Sept.** Santa María la Antigua
- **10 Sept.** San Nicolás de Tolentino
- **11 Sept.** San Juan Gabriel Perboyre
- **12 Sept.** Beata María de Jesús
- **13 Sept.** San Juan Crisóstomo
- **14 Sept.** La Exaltación de la Santa Cruz

• San Pedro Claver S.J. 09 Sept.



Misionero y sacerdote jesuita español que pasó a la posteridad por su entrega a aliviar el sufrimiento de los esclavos del puerto negrero de Cartagena de Indias donde vivió la mayor parte de su vida. Se apodó a sí mismo el «esclavo de los negros».

Es un modelo admirable de la praxis cristiana del amor y del ejercicio de los derechos humanos, de los que se le declaró «defensor» en 1985.

• Sta. Catalina de Génova 15 Sept.



Desde niña deseaba entrar a un convento, pero el confesor la rechazó por su corta edad. A los 16 años se casa por deseos de sus padres con un noble genovés.

El esposo se tornó desleal y violento. Ella rogó a Dios que la mantuviera enferma de modo que ella pudiera escapar de su matrimonio, pero su rezo no fue escuchado.

Se convirtió por una experiencia mística la cual marcó el comienzo de su vida espiritual. Combinó esto con el servicio desinteresado a los enfermos, en el cual su esposo se unió a ella, al que también convirtió.