



## Nuevo templo para Santísima Trinidad

REDACCIÓN. Los feligreses de esta parroquia en la Arquidiócesis están en búsqueda de los recursos necesarios para financiar el proyecto de su nueva sede parroquial.

20-21

Ciclo C • DOMINGO XXXIII DEL TIEMPO ORDINARIO • 17 de noviembre de 2019 • Año 34 • N° 1733 • B./0.50 • www.panoramacatolico.com

## Monseñor Torres a la Casa del Padre



FUNERAL. Hoy le despiden en Chitré.

REDACCIÓN. Murió en casa. Eran las 9:50 de la noche del 13 de noviembre de este año. Le acompañaban su asistente personal, Ariel Rodríguez, y el diácono permanente Alberto Soto.

Una ambulancia llegó al lugar horas antes, y el médico determinó que no había nada anómalo. El propio obispo emérito dijo a todos que se sentía bien.

Pero el Dios de la Vida tenía la última palabra. Un poco antes de las diez de la noche, monseñor Fernando Torres Durán terminó sus días en esta tierra, y emprendió su camino hacia la Vida Eterna.

Tenía 82 años, y dejó atrás un itinerario de servicio en la Iglesia panameña que empezó como sacerdote, continuó como obispo auxiliar en la Arquidiócesis, y terminó como obispo titular de Chitré.

Sus exequias serán hoy a las 3:30 p.m. en la Catedral San Juan Bautista.

09

• **PROMOVER.** Es necesario que el país fortalezca la donación para disminuir las listas de espera.

# Donarse a los demás

SE REQUIERE QUE MÁS PANAMEÑOS TOMEN CONCIENCIA DE LA IMPORTANCIA DE CEDER SUS ÓRGANOS. CUANDO ANOTE SU NOMBRE PARA QUE ASÍ SEA, COMUNÍQUESELO A SU FAMILIA, PUES DE DARSE UN EVENTO INESPERADO, DEBEN RESPETAR SU DECISIÓN.



JORNADAL. Del 17 al 24 de noviembre se celebra la campaña de promoción para la donación de órganos y tejidos: ¡Únase!

04-05

SÍGUENOS EN:



@pacatolico

## Capira

Cientos de delegados y agentes de pastoral están preparados para el 2020.

15

## Con los pobres

La Legión de María, de la vicaría Don Bosco, está comprometida con el Hogar San José.

35

## Nutrir la libertad

Jóvenes, para ser libres de verdad, primero hay que cultivarse e iluminar la conciencia.

32

## Persecución

“Comienza a renacer el costumbre de perseguir a los judíos”.  
**L'osservatore Romano.**

04-05

## Al servicio

## • Panorama Católico

Por 34 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta: Iglesia Católica N° 637063101

Bac Credomatic

Tel.: 282.6556

## • Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana

N° 662785301

Bac Credomatic

Tel: 260.2144

## • Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica

Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente

- Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



WWW.RADIOHOGAR.ORG | 94.1 FM.

## Indice

## ACTUALIDAD

04

## "Puedes vivir más allá de la vida... ¡dona tus órganos!"



- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

## ESPIRITUALIDAD

22

## Espiritualidad y liturgia



- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

22

## COMUNIDAD

## Alimentación y ejercicios durante la gestación



- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

## VARIEDAD

## Sirviendo al pobre, sirven a Dios



- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

## Editorial

## Una imagen empañada

La coyuntura actual de crisis, más que crear incertidumbre debe ser aprovechada para refundar la administración de justicia en el país. La oportunidad es de oro. Las instituciones de justicia, con los hombres y mujeres debidos, pueden empezar a generar la confianza que requiere esa columna vertebral de toda sociedad democrática.

En la encrucijada que vivimos como nación, con la tarea pendiente del nombramiento a tres magistrados y ahora un procurador o procuradora de la Nación, gobernantes y gobernados nos encontramos caminando por una filosa ladera, y dependerá del buen juicio de unos, y el apremio ciudadano de los otros, para que el cuento no termine en mohín.

El ciudadano común, de manera progresiva, ha ido perdiendo la confianza en sus instituciones judiciales. Eso puede cambiar si se aprovecha el momento para limpiarlas de todo que las

empaña, empezando por el nombramiento de personas libres de ataduras ideológicas, partidistas y morales.

Vivimos un tiempo propicio para cerrar heridas y construir los nuevos senderos por donde ha de avanzar la patria. Los ciudadanos quieren confiar y sentirse seguros a la sombra de nuevos paradigmas, por lo que el reto es atender a estas esperanzas.

Suplicamos a quienes detentan el poder que no le den combustible a los escépticos y derrotistas y, sobre todo, a quienes les entusiasma el caos. Hagamos todos lo que nos corresponde: a unos dirigir y diseñar la administración de justicia con el bien común como premisa, y al resto de los panameños fiscalizar y vigilar que las cosas se hagan con diligencia y sentido patriótico, de manera que el sistema judicial panameño sea lo que lo que debe ser: base principal de la democracia en un estado de derecho.

## Encuentro Continental de Teología Indígena

La Coordinadora Nacional de Pastoral Indígena (CONAPI) se prepara para recibir a 300 misioneros y agentes de pastoral de 20 países de la región latinoamericana a realizarse del 10 al 14 de febrero de 2020. El tema central del encuentro es "El espíritu en nuestros pueblos"; también será un espacio para revisar las conclusiones del Sínodo de Amazonía. CONAPI busca el protagonismo de los pueblos indígenas, solidaridad, pluralidad étnica, cultural y respeto a sus sistemas tradicionales y a las reivindicaciones.



REUNIÓN. Miembros de CONAPI se reunieron el pasado jueves 14 de noviembre en el Arzobispado de Panamá.

Panorama  
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.  
Presidente

Betzaida Toulter U.  
Directora

Pbro. Seán T. Rooney  
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego  
Económico Administrador

Mitzi de Álvarez  
Secretaria

Gregorio Herrera  
Distribución y Circulación

Karla Díaz  
Marianne Colmenárez  
Yoel González Núñez  
Periodistas

Anayansi Mosquera  
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.  
Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com  
Correo: redaccion@panoramacatolico.com

# PEREGRINACIÓN OFICIAL A ROMA

¡LA HISTORIA AÚN NO CONCLUYE!



ENTREGA  
SÍMBOLOS  
JMJ



30  
MARZO

06  
ABRIL

2020



MÁS INFORMACIÓN Y RESERVA  
Arquidiócesis de Panamá.  
[peregrinacion.arqui@gmail.com](mailto:peregrinacion.arqui@gmail.com)



INCLUYE

Pasaje de aéreo  
Hotel en Roma  
Alimentación  
Guía turística  
Transporte interno  
Museos del Vaticano  
Seguro de viaje

SOLIUS  
Travel Service

• **PROMOCIÓN.** ESTE AÑO UNIERON ESFUERZOS EL MINISTERIO DE SALUD Y CSS PARA PARA LA CAMPAÑA QUE ROMUEVE LA DONACIÓN ÓRGANOS.

# “Puedes vivir más allá de la vida... ¡dona tus órganos!”

ESTE ES EL LEMA DE LA CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS Y TEJIDOS, QUE ESTE AÑO SE ESTÁ REALIZANDO DEL 17 AL 24 DE NOVIEMBRE, CON DIFERENTES ACTIVIDADES

**JULIA GONZÁLEZ MOJICA**  
redaccion@panoramacatolico.com

Cuando a Mireya Morris le dieron la noticia que a su hija Jennifer Guardia Morris no le funcionaban los riñones, pasaron muchas cosas por su mente. No aceptaba ver a su criatura pegada en una máquina de diálisis, y le preguntaba a Dios “¿Por qué a mí?... Sí he sido buena madre, ¿por qué pasó esto?”.

**“Piensen en todos esos niños que están en el hospital esperando por un órgano”,  
Mireya Morris.**

Todo empezó cuando Jennifer tenía 8 años, y estuvo mucho tiempo en el Hospital del Niño. Fue una lucha entre madre e hija. A ellas les tocó dejar Kuna Yala y radicarse en la ciudad. Mireya tuvo que conseguir trabajo para poder asegurar a Jennifer, y que le hicieran el trasplante.

Al transcurrir los años, Jennifer le dice “¡Mamá, yo quiero vivir! ¡Yo quiero ser alguien en la vida!”... El tiempo en que recibió la diálisis fue duro, porque su padre no la apoyó, y las abandonó. Estuvieron viviendo en el Hogar Lucy Tzanetatos.

La meta de Mireya siempre fue ser la donante de su hija. El pro-

ceso para el trasplante fue muy largo. Sucdieron muchas cosas, como que a Jennifer se le bajara la hemoglobina, sufriera una que otra infección, varicela, y todo se prolongó. El 8 de agosto, cuando ella iba a cumplir 15 años y todo estaba listo para la operación, sale lo de la bacteria KPC, y el procedimiento se suspende.

Posterior a eso, Jennifer empezó a decaer, dejó de caminar, estaba en silla de ruedas, le dolían los huesos. Es en ese momento, el médico decide que el trasplante se iba a realizar. A los 16 años, Jennifer recibe el riñón de su mamá, el regalo más grande que Mireya daría en su vida.

Hoy, a sus 22 años, con un empleo y una carrera en camino, Jennifer está por cumplir uno de sus sueños, graduarse en la universidad. Actualmente estudia, y trabaja en una farmacia. La vida de ambas cambió, las oportunidades se valoran más.



**CIRUGÍA.** En Panamá se realizan trasplantes de: riñón, córnea, médula ósea, hígado y corazón.

## Opiniones

**OMAR ALFANNO**  
Compositor del tema  
promocional



“Ser un donante alegre, es un donante que debe estar seguro que va a dar vida, más allá de la vida. Cada panameño debe atreverse”.

**DRA. ELVIA MUÑOZ,**  
Coordinadora de  
Nacional de Trasplante



“Exhortar a la población a que tome la decisión de dar el paso a la donación, es el acto más honorable y altruista que puede tener el ser humano por otro”.

**JENNIFER GUARDIA MORRIS,**  
Paciente trasplantada



“A todos esos jóvenes que están esperando por un órgano, no se desalienten y no tengan miedo, Dios decide cuando te va a tocar que te llamen”.

**MARCEL CHÁVEZ**  
Paciente trasplantado



“Jóvenes atrevanse a donar. Ayuden a los niños que necesitan mucho y son los que más sufren”.

2296

**Catecismo de la Iglesia**

“Enseña que la donación de órganos después de la muerte es un acto noble que debe ser fomentado como una manifestación de solidaridad” (n. 2296).

2010

**LEY 3**

El 8 de febrero, la Asamblea Nacional aprobó la ley 3, General de Trasplantes de Componentes Anatómicos, la cual crea la Organización Panameña de Trasplantes (OPT).



**VIDA.** Un total de 15 donantes utilizados hasta el 31 de octubre del 2019.

**Lista de espera nacional**

La Organización Panameña de Trasplante (OPT) es la responsable de llevar un listado por cada tipo de intervención. Su director, el doctor César Cuero, nos explica que en cuanto tareas y avances de trasplante de órganos han sido reconocidos porque ha ido aumentado el número de donantes, pero no es suficiente, hay muchos más pacientes esperando que pacientes trasplantados.

La Dra. Elvia Muñoz, coordinadora nacional de Trasplante de la Caja de Seguro Social, señala que lo más importante es incentivar a las familias a conversar sobre la donación, para saber cuál es la decisión de cada quien, ya que al momento de fallecer la persona a la familia le sea más fácil la decisión.

Cada año son más los pacientes que ingresan al listado de los que esperan un órgano o tejido, que los que consiguen ser trasplantados, pues la donación no es suficiente. Se necesita que más panameños tomen conciencia de la importancia de donar.

Jennifer Guardia Morris, una chica que nunca dudó en que Dios

decide cuando te va a tocar que te llamen, además nos deja una gran reflexión: “que la familia sea más unida para sobrellevar este momento difícil, que no le den la espalda al paciente y familiar, que se apoyen, porque es fundamental que permanezcan juntos”.

**Dirección**

**OPT**

Edificio: **Elefante Blanco del Hospital Santo Tomás, 2do. psio**  
Teléfono: **(507) 527-4932**  
Correo: **opt@minsa.gob.pa**



**DONANTE.** Cada año, hay más personas que ingresan al listado de espera.

**¿Quién es un potencial donante de órganos?**

**REDACCIÓN.** Para el doctor César Cuero, director de la Organización Panameña de órganos, “Un potencial donante de órganos es un ser humano que llega al cuarto de urgencia con un traumatismo craneoencefálico, es decir que algo le pasó a su cráneo y esto produce una hemorragia, o que

llega al cuarto de urgencia porque se le rompió una arteria, estas personas caen un estado de muerte cerebral. Esto quiere decir que el cerebro está muerto, pero el corazón y otros órganos quedan trabajando pocas horas por descarga de la columna vertebral”.

En ese momento se comunica a los familiares, luego se prepara la extracción antes que el corazón se pare.

Un donante de tejido puede ser cualquier persona muerta, no tiene que ser de muerte cerebral, porque la piel, los tejidos y los huesos, igual que la córnea se saca en la morgue”.

**Mini Entrevista**

**DR. CÉSAR CUERO,**  
director OPT.



El 17 de noviembre de 2011, la OPT celebró por primera vez el día de la donación de órganos.

**¿Quién regula la donación de órganos y toda la actividad de trasplante en Panamá?**

“La Ley 3 de 8 de febrero de 2010, es la vigente, y que crea la Organización Panameña de trasplante, que es la estructura ministerial que maneja todo lo que es la detección, promoción y distribución de órganos a lo largo del país”.

**¿Qué cambios tendrá esta ley?**

“El cambio fundamental que se necesita en esa ley es abandonar la estructura de la Organización de Trasplante y elevarlo a Instituto. El problema fundamental de la OPT es que no tiene presupuesto”.

**¿Qué tareas están pendientes?**

“Hacer todo el esfuerzo para que la OPT pase a instituto, pero debe llevarse el anteproyecto a la Asamblea”.

**¿Cuenta Panamá con personal capacitado, instituciones para realizar cualquier trasplante?**

“Panamá sí cuenta con todo. Aquí se realizan trasplante de: riñón, córnea, médula ósea, hígado, corazón, y el otro año esperan hacer trasplante de piel y hueso”.

**¿Cómo puedo hacerme un donante?**

“Cuando voy a sacar la cédula por primera vez o renovarla, o sacar la licencia de conducir por primera vez. Además puede entrar a la página web: [www.opt.gob.pa](http://www.opt.gob.pa), ahí baja la tarjeta de inscripción, la llena y luego la devuelve”.

• **PROBLEMAS.** LAS FAMILIAS MONOPARENTALES, CON HOGARES DESTRUIDOS, SON UN DILEMA.

# Urge atender pastoral y socialmente

| EL TRASIEGO DE DROGAS POR EL TERRITORIO, COMO LUGAR DE PASO HACIA EL NORTE, SIGUE AFECTANDO LA REGIÓN.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

En el Vicariato Apostólico de Darién hay muchas necesidades, mucho trabajo pastoral y pocas manos que lo atiendan, es una realidad que se marca en las zonas misioneras, un trabajo que urge atender por diversas razones.

En esta región darienita, su pastor es Monseñor Pedro Hernández Cantarero, quien señala que las necesidades están en la unificación de los criterios para la evangelización, pues es difícil llegar a estas comunidades. Además existe mucha diversidad de fieles que conforman cada zona misionera.

.....

**Existen pocos proyectos que reciben apoyos financieros externos y que puedan brindar atención a las comunidades.**

.....

Destaca Monseñor Pedro que, en las comunidades de la carretera encontramos más latinos y se ha logrado trabajar mejor con ellos, pero con los indígenas y con los afros, la realidad se complica y el trabajo exige mucho más, por su cultura y forma de vida que hace más difícil la penetración con la iglesia católica.

“A nivel de la pastoral social se necesita una mejor presencia, ya que hay muchas falencias y la pobreza está galopando en estas zonas misioneras, cada una con realidades completamente distintas y otras similares”, expresó el obispo.

Nos comentó que, en algunas zonas misioneras se trabaja con proyectos como la infancia misionera y se trata de dar mayor importancia a la juventud, aunque estos se escapan del acompañamiento pastoral debido a que buscan de mejores oportunidades de trabajo para sobrevivir, porque en estas regiones no se puede vivir solamente de la agricultura o de otras fuentes de ingreso, que no sean trabajos formales.

El pastor de la iglesia darienita aclara que la misión de la Iglesia hoy tiene muchos frentes. Están los migrantes con su flujo constante y la falta de una mejor atención a los adolescentes y jóvenes con el problema del licor y drogas.

Entre tanto, el diácono Edison Cossio, quien se encuentra en la zona misionera de Metetí, asegura que el territorio eclesial de Darién requiere fondos para sustentar proyectos con los sacerdotes, religiosas y misioneros que sirven en las zonas misioneras. Además requieren sustento para trasladarse a las comunidades donde sirven e incluso para sustento personal, pues en estas regiones no hay ingresos económicos.

Cossio reveló que la radio Voz Sin Fronteras, emisora católica, que mantiene informada a todo el vicariato lleva 27 años de existencia y los últimos cuatro años han sido muy complicados económicamente, debido a otras emisoras que funcionan en la región. Las necesidades de sus informaciones han pasado a segundo plano por la entrada de los celulares y la tecnología que va abarcando toda la región.

“Ninguna emisora es autosostenible en Darién sino hay alguien que la mantenga”, puntualizó Monseñor Pedro Hernández Cantarero.



**PASTORAL.** El obispo recorre las zonas misioneras.



**ATENCIÓN.** Los niños necesitan acompañamiento pastoral.



**AUSENCIA.** No hay recursos para evangelizar.



**PROBLEMA.** La atención médica es escasa.



**MISIONEROS.** Llegan todos los días a las zonas darienitas.

## MES DE LA PATRIA



*Santa María la Antigua*  
PATRONA DE PANAMÁ

## Oración por la Patria

Dios, Padre de los Pueblos, que dispones todo con admirable Providencia, recibe bondadoso las oraciones que te dirigimos por nuestra Patria.

**R/. PADRE NUESTRO, DESDE ESTA TIERRA ISTMEÑA, ESCUCHA NUESTRA ORACIÓN.**

-Que tu Nombre sea reconocido y amado en Panamá, ya que Tú quieres que todos se salven.

**R/. PADRE NUESTRO, DESDE ESTA TIERRA ISTMEÑA, ESCUCHA NUESTRA ORACIÓN.**

-Venga tu Reino, que es de Paz, de amor, de Justicia. Que se haga tu Voluntad; que construyamos la civilización del amor. Donde los que mandan busquen el bien común; donde se supere el odio y el rencor, por la generosidad que comparte los bienes que Tú nos has dado-

**R/. PADRE NUESTRO, DESDE ESTA TIERRA ISTMEÑA, ESCUCHA NUESTRA ORACIÓN.**

- Danos el pan de cada día: que lo podamos comer en casa propia y en salud digna de seres humanos. Qué la seguridad de tu Providencia, llegue a los marginados de la abundancia.

**R/. PADRE NUESTRO, DESDE ESTA TIERRA ISTMEÑA, ESCUCHA NUESTRA ORACIÓN.**

- Te pedimos, Señor que no nos dejes caer en la tentación de destruir la vida: que no profanemos la dignidad del hombre ni de la mujer. Concédenos que no haya entre nosotros niños abandonados ni ancianos sin cariño.

**R/. PADRE NUESTRO, DESDE ESTA TIERRA ISTMEÑA, ESCUCHA NUESTRA ORACIÓN.**

- Líbranos del mal. Del pecado que nos separa de Ti. De todo lo que rebaja la condición humana. Del egoísmo que nos hace insensibles ante el dolor ajeno. De la soberbia que endurece el corazón y hace imposible la hermandad.

**R/. PADRE NUESTRO, DESDE ESTA TIERRA ISTMEÑA, ESCUCHA NUESTRA ORACIÓN.**

**SEÑOR ESPERAMOS QUE ESCUCHES NUESTRA ORACIÓN PORQUE CREEMOS QUE TU NOS AMAS. AMÉN**

**¡SANTA MARÍA LA ANTIGUA! RUEGA POR NOSOTROS!**

• **TRANSFORMACIÓN.** LOS JÓVENES NECESITAN ESE APOYO QUE LES IMPULSE A CREESE QUE SON EL AHORA DE DIOS.

# Retos de la juventud chiricana en la iglesia diocesana

EL JOVEN DEBE TENER LOS RECURSOS Y MEDIOS A SU FAVOR, LIBERTAD DE CAMBIAR LO QUE DESEE EN SU AMBIENTE Y COMPROMETERSE CON SU IGLESIA.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

¿Es un reto para el joven ser parte de la iglesia diocesana? ¿Lograr que los jóvenes se involucren en sus parroquias y comunidades sigue siendo un reto?

Luchar contra la desidia y las miradas juzgadoras de algunos adultos que no ve nada bueno en la juventud para servir dentro de la iglesia, pasa a ser un reto para muchos jóvenes, no sólo en la fe, sino en el pertenecer a sus iglesias o comunidades.

Para la juventud urge que conozcan sus realidades y los apoyen a crecer acompañados por sus padres.

## Servir en la Iglesia

Erick Sanjur es coordinador de la Pastoral Juvenil en la diócesis de David, y asegura que desde pequeño creció asistiendo a la iglesia de su comunidad, la parroquia Sagrado Corazón de Jesús.

Estando en la Catequesis de Primera Comunión desarrolló el servicio de leer en las misas. Ya adolescente, y estando en catequesis de Confirmación, conformó el grupo juvenil y fue su mayor promotor en la parroquia Santa María La Antigua.

Gracias a su persistencia los retos lo llevarían a ser coordinador de la Pastoral Juvenil diocesana, incluso a participar en el Fórum Internacional de Jóvenes celebrado en Roma del 19 al 22 de junio del presente año, al que acudió junto a otros tres jóvenes de Panamá.

Keilyn González y Levin Lara

también decidieron participar activamente en su parroquia Nuestra Señora de los Ángeles de Gualaca.

Ambos consideran que servir en la iglesia es estar a plena disposición para servir a los demás, sin importar clase económica, social o política.

“Con el hecho de servir se siente un calor inmenso y una seguridad de la presencia de Dios en nuestras vidas”, enfatizó Levin Lara.

## Acompañar es importante

El padre Rolando Smith, asesor de la Pastoral Juvenil diocesana, resalta que el principal reto cuando se trabaja con jóvenes es precisamente lograr su atención y compromiso.

Informó que la Pastoral Juvenil en David realiza sus reuniones por zonas y los equipos visitan con frecuencia para animar el trabajo pastoral.

El sacerdote dijo que se busca aprovechar los frutos que dejó la Jornada Mundial de la Juventud. Han sido constantes en la formación de grupos juveniles en aquellas parroquias donde no existían y que contaron con voluntarios durante esta jornada.



IMPULSADOS. Se preparan y se les guía en el servir.



ACOMPÑAMIENTO. La eucaristía los fortalecen.



MOVIDOS. Desde pequeños son formados.

## Retos hoy

La Hermana Ana Aizpurúa, Misionera de la Caridad y la Providencia, colabora en la Pastoral Juvenil del Santuario Nuestra Señora de Los Remedios, como la asesora del grupo juvenil, considera que hay muchos desafíos importantes por delante.

El principal reto es inculcar el compromiso efectivo entre los jóvenes. Dijo además que se les omo asesorar en la toma de sus

decisiones debido a problemas familiares que enfrentan, tanto a nivel familiar como social.

Los jóvenes que se confirman hay que motivarlos a que se involucren en las actividades de su comunidad y a servir en la iglesia.

La religiosa aclara que es importante llevarles a ese encuentro personal con Cristo. “Esa experiencia es la que les motivará a pertenecer y ser activos en la iglesia”, indicó.

## Tareas pendientes

El padre Smith comentó que la Pastoral Juvenil diocesana busca lograr que los jóvenes creen en sí mismos, que sean los protagonistas en la iglesia.

Dijo que con la activa participación de los jóvenes alcanzarán cumplir las líneas de acción de esta pastoral, mediante un proceso de cambiar vidas, para que esta juventud sienta que es el presente y el ahora de Dios.

## Opiniones

### ANGIE SILVERA

Parroquia Inmaculada Concepción



Servir es dar mis dones y talentos al servicio de Dios. Demostrar que él está con nosotros y llevar su Palabra a los demás.

### ELÍAS JIMÉNEZ

Parroquia Inmaculada Concepción



Servir en estos tiempos es un acto de amor sincero, llevar a Cristo y reconocerlo en los demás... una caricia de su gracia.

### JORGE NÚÑEZ

Parroquia Inmaculada Concepción



Es un acto hermoso poder cumplir el mandato de Jesús, ayudar a otros. Quisiera que otros se sumen a este caminar y vivan esta experiencia.

### MARISOL MITRE

Santuario Ntra. Sra. de los Remedios



Servir en la iglesia para mí es gratificante, me llena de alegría. Son experiencias motivadoras con las que expresamos las maravillas de la iglesia.

• **OBISPO.** MONSEÑOR FERNANDO TORRES DURÁN, COLOMBIANO DE NACIMIENTO Y PANAMEÑO POR NATURALIZACIÓN.

# De Colombia a Panamá para servir

FALLECE A LOS 82 AÑOS DE EDAD. CENTRÓ SU ACCIÓN PASTORAL EN EL CRECIMIENTO VOCACIONAL EN SU JURISDICCIÓN ECLESIASTICA

BETZAIDA TOULIER U.  
betzaida@panoramacatolico.com

El padre Roderick Escobar recuerda al pastor sencillo que no dudó en “arremangarse” los pantalones para vencer el manglar que rodea a la Isla Caña en Los Santos.

“Había bajado la marea. La embarcación no podía navegar, y Monseñor Torres cruzó embarrándose de lodo hasta la rodilla”, imagen que nunca olvidó el padre Escobar.

Así fue Monseñor Fernando Torres Durán, un obispo que entendió que él en la Iglesia no era un príncipe ni una autoridad, sino un cristiano elegido para servir a la Iglesia panameña.

Su celo pastoral por rescatar a los jóvenes le llevó a ser uno de los mayores impulsores de los Encuentros Juveniles en Chitré, aún en medio de sus padecimientos físicos.

De esto sabe muy bien la Hermana María González, mano derecha del Padre Segundo Familiar Cano, y pilar de los encuentros juveniles en Chitré.

“Monseñor Torres sufría de alergias y en un encuentro se brotó y se hinchó, pero no dejó de acompañar a los jóvenes en el Sacramento de la Confesión”, dijo admirada de su entrega al ministerio sacerdotal.

“En el campo intelectual, Monseñor Torres Durán bien puede ser llamado el obispo historiador.

Dejó su impronta de hombre de libros en el proyecto de la Historia de la Iglesia de Panamá, según recuerda Manuelita Núñez, quien trabajó de la mano con él.

“Es justo reconocer su gran



**PUEBLO.** Se le recuerda como una persona cercana, sencilla y afable.

## Detalles

- **Monseñor Fernando Torres Durán** nació el 2 de agosto de 1937 en Cartago, Valle del Cauca.
- **Fue ordenado sacerdote** el 17 de julio de 1960 a los veintidós años de edad.
- **Tomó posesión como Obispo de Chitré**, el 14 de agosto de 1999. Obispo emérito, desde el 25 de abril de 2013 hasta su fallecimiento el 13 de noviembre de 2019.



**PASTOR.** Acompañó en todo momento al clero y a las religiosas de Chitré.



**FIRMEZA.** Espiritual e intelectual.

legado en el campo de la historia eclesial de nuestro país”, acotó Manuelita, quien pondera su asesoría y apoyo incondicional.

## Vocación desde niño

Acostumbrado desde los siete años a acompañar a su papá al consultorio donde servía como médico, se acostumbró a hacer una visita previa al Santísimo, quien él mismo dijo que le puso

en su corazón la vocación de salvar almas, aun allende las fronteras de su país de origen.

Aquel niño fue más tarde seminarista, luego sacerdote, Obispo Auxiliar de la Arquidiócesis de Panamá, y el 14 de agosto de 1996 tomó posesión como tercer Obispo de la Diócesis de Chitré, en cuya catedral reposarán sus restos, luego que hoy le despidan en funeral solemne.

## Opiniones

**Bárbara Carrasco**  
Su secretaria



“Los que fuimos sus colaboradores más cercanos, podemos decir de él que fue abierto, sensible y detallista. Compartía momentos de intenso trabajo, pero también de jocosidad”.

**Ariel Rodríguez**  
Asistente personal



“De Monseñor Fernando reconozco su cercanía y trato amable, que se extendía a mi familia. A mis hijos los abrazaba con cariño de abuelo. Nos consideraba su familia”.

• **MISIÓN.** MUCHOS MISIONEROS HAN RECORRIDO ESTAS TIERRAS BOCATOREÑAS.

# Nuevos desafíos para la prelatatura bocatoreña

| MEJORAR LA COMUNICACIÓN ES UN RETO PARA LA IGLESIA.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

La evangelización en la prelatura de Bocas del Toro, desde hace muchos años, ha sufrido importantes cambios, pero el acompañamiento de los sacerdotes es una pieza fundamental para el verdadero compromiso que todos realizan en estas tierras.

El padre Jesús Sánchez de la parroquia Santa Isabel de Hungría en Changuinola, resalta que, uno de los retos que enfrenta la iglesia es llegar a la gente con la palabra, “No debemos olvidar que en esta provincia, las comunidades son un 80% indígena, tanto en el área Gnäbe Buglé, área teribe y el Sixaola frontera con Costa Rica, área Bri Bri”, explica.



**RUTAS.** Lo difícil no es llegar sino evangelizar.



**ORDEN.** La juventud se organiza para compartir.

## Los adultos mayores reciben atención y alimentos, con el apoyo de la Lotería Nacional de Beneficencia.

Destaca el padre Sánchez que hay una presencia significativa más o menos latina que llega a las parroquias, pero el otro porcentaje de los indígenas sigue siendo un reto alcanzarlos y motivarlos. Esta iglesia tiene presencia como prelatura oficialmente iniciada el 17 de octubre de 1962.

Aclara el sacerdote que, para llegar a estas comunidades es necesario el transporte por ríos o caminos, en algunas áreas es más costoso, pero llegar al corazón y a la mente del indígena es el reto. La evangelización se dificulta a partir de este hecho. Lograr que participen y asuman compromisos es otro reto igualmente que se formen, no hay el apoyo de ellos.

“Hay hermanos indígenas que saben de la presencia de la iglesia, pero su corazón no palpita por la fe católica, sin embargo se mueven por lo que les dicen los otros hermanos que los invitan a sus células”, explica el sacerdote.

Desde hace cuatro años se han desarro-



**FORMADOS.** Se involucran en las actividades.

lado cambios en esta parroquia, de la cual se formaron las comunidades de Sagrado Corazón de Jesús y la cuasi parroquia San Vicente de Paúl, que son atendidas por los padres Bartolomeu Blaj y Víctor López, quienes atienden estas regiones.

Esa iglesia posee siete capillas que son atendidas por el padre Jesús Sánchez que visita unas cuarenta comunidades en general, y pertenecen a esta parroquia. Aquí llevan a cabo un programa de sacramentos, catequesis, además hay apertura y

acompañamiento en pro de la juventud, niñez y adultos mayores, especialmente.

Brindan desayunos a niños en ocho centros educativos y las hermanas ofrecen talleres de pintura y manualidades.

Visitan a los presos en la cárcel con la pastoral penitenciaria, y también atienden a los niños en la infancia misionera. Adicional a ello, apoyan y preparan las bodas múltiples que inserta a los esposos y sus familias a la iglesia, mediante el sacramento del matrimonio.

## Realizan primera comunión



**SACRAMENTO.** Recibieron a Jesús Eucaristía.

**REDACCIÓN.** Unos 24 niños recibieron a Cristo por primera vez en la celebración de su primera comunión, realizada el 10 de noviembre, en la Parroquia Santa Isabel de Hungría.

La celebración se inició a las 8:30 a.m. con una gran asistencia de feligreses, quienes en un ambiente acogedor y fraterno compartieron con las familias de los niños, que disfrutaron este primer encuentro con Jesús eucaristía.

## Los niños compartieron momentos especiales, que quedarán grabados en sus vidas.

Durante la homilía, el padre Jesús Sánchez exhortó a los padres a no dejar solo a los niños en cuanto a la vivencia de su fe. “Ellos necesitan seguir siendo acompañados. Estos dos años de preparación han sido de mucho compromiso, pero a la vez nos llena plenamente el esfuerzo y perseverancia en ellos. Este acompañar es un trabajo de todos: de ustedes como padres de familias y de nosotros como responsables de esta comunidad eclesial”, explicó.

Destacó el padre Sánchez, que este sacramento tiene mucha importancia para todo bautizado, pues al comulgar el Pan consagrado, en estado de gracia, comemos el Cuerpo y Sangre del Señor, por cuyo medio tenemos vida eterna.

• **FE.** ESTA CELEBRACIÓN COMUNITARIA CUMPLE 70 AÑOS EN ESTA DIÓCESIS.

# Inicia la festividad en la advocación de María Medalla Milagrosa

CON UNA PEREGRINACIÓN, QUE INICIÓ EL 5 DE OCTUBRE, COMENZÓ ESTA FESTIVIDAD TRADICIONAL EN SANTIAGO.

ALISANDRO AGUILAR  
redaccion@panoramacatolico.com

Con gran devoción iniciaron las festividades a la Virgen María en su advocación de la Medalla Milagrosa, con el lema de este año es "He aquí la sierva del Señor, hágase en mí según tu palabra". Una festividad que está cumpliendo 70 años en la Diócesis de Santiago.

Desde el 5 octubre hasta el pasado 11 de noviembre la imagen de la Virgen hizo su peregrinación por distintas comunidades del distrito, dejando un mensaje de amor y comprensión con quienes la acogieron e invitándolas a participar de las festividades.

Es una devoción que ha movido a toda la diócesis y a fieles de otras regiones.

El pasado jueves 14 de noviembre se inició la festividad con una gran caravana desde la Cantera hasta la Gobernación de Veraguas, para luego hacer su gran entrada a la ciudad de Santiago por las principales vías acompañada con cantos, alabanzas, tamboritos, fuegos artificiales y cientos de devotos ataviados con vestimenta folclórica, hasta la Catedral Santiago Apóstol, en donde fue recibida por la comunidad feligresa.

La eucaristía estuvo presidida por el párroco Norberto Cáceres, vicario de la Diócesis de Santiago, y concelebrada por el Rev. Padre Jorge Mendoza, asesor de la Pastoral Juvenil Diocesana.



**DEVOCIÓN.** Recorrió la diócesis desde el mes de octubre y retornó para las novenas.

Siento el amor de María en ustedes sus devotos fieles que participan en cada una de sus actividades y ruegan para que interceda por sus familias y amigos, comenta el párroco Norberto, quien se le notaba la alegría en su rostro por el inicio de esta gran festividad.

El viernes 15 comenzaron las novenas que concluyen el 23 de noviembre. El Obispo de la Diócesis de Santiago, Monseñor Audilio Aguilar, promulgó en una solemne eucaristía a la Virgen de la Medalla Milagrosa como patrona de la Diócesis de Santiago de Veraguas.

El obispo exhortó a que toda la feligresía comparta esta festividad en la diócesis y su celebración para el domingo 24 de noviembre en la Catedral de Santiago Apóstol.

## Detalles

- **Cada año** son ciento de comunidades, empresas e instituciones quienes se unen a esta celebración, siendo así que en el año 2018 participaron 268 anditas.
- **Se unen en creatividad** para crear una andita de acuerdo al lema y a la función de la empresa, institución o comunidad.
- **La empresa Sanpasa siempre lleva su andita** sobre un pequeño bus de transporte que hace alusivo a su empresa y venera a la Virgen.



**CREATIVIDAD.** Las anditas son trabajadas con anticipación.

• **SERVIDOR.** EL PADRE PROPUSO DONAR COMIDA A LOS POBRES Y CALÓ EN LA JUVENTUD DE SU PARROQUIA.

# Cristo está escondido en los pobres

PARA EL PADRE SALVATORE SICIGNANO LA CARIDAD ES ENCONTRAR A CRISTO EN LOS POBRES, ESCUCHARLO, DONARLE TIEMPO Y LUEGO LA COMIDA.

NELLY DE SOSA  
redaccion@panoramacatolico.com

Hace once años llegó a Panamá el padre Salvatore Sicignano para servir en la parroquia San Francisco Javier, ubicada en la Feria en Colón, desde entonces su misión ha sido servir y ayudar a los más necesitados entregando comida a los pobres.

De su madre y abuela desarrolló el sentido de dar a los más necesitados. Su madre, quien era médico pediatra y docente universitaria, dejó su carrera a un lado para dedicar más tiempo a ayudar a los niños pobres. “Mi abuela y mi mamá oraban mucho y estaban llenas de una profunda espiritualidad”, comenta el sacerdote.

**En esta parroquia, ubicada en la Feria, hay una juventud bondadosa que confía en Cristo.**

Recuerda el sacerdote, que sufría mucho porque cuando llegaba el domingo esperaba salir a pasear con su mamá. A su corta edad no entendía por qué hasta los domingos su mamá ayudaba a los niños necesitados. “Era una época de muchas carencias”, agregó.

Está convencido que el sacerdote que se limita solamente a celebrar la Eucaristía, y no busca a Jesucristo entre los pobres, está traicionando su vocación.

“Yo deseaba ser misionero, conocer a Cristo sobre todo en la Palabra liberadora del Evangelio y en los que sufren, de manera particular en los más pequeños”, expresó el sacerdote.

Su vida religiosa inició en Italia cuando sintió la vocación de ser misionero escuchando y hablando con el párroco del pueblo Rodolfo Antolini, quien fue su guía espiritual de valor inestimable.

Más tarde, ya siendo sacerdote,



**VOLUNTAD.** El padre Sicignano comparte con todos los jóvenes.



**CONSEJERO.** El padre no duda en guiar espiritualmente.



**ESCUCHA.** Siempre está al tanto de ayudar.

Monseñor Enzo Dieci, en ese entonces Obispo Auxiliar de Roma y delegado para la Cooperación Misionera entre las Iglesias fue quien lo motivó a salir por el mundo.

Fue precisamente este obispo quien lo envió a misionar a una diócesis en Kenia,

África, pero antes de viajar lo contactó el padre Marco Antonio Pineda Baca, compañero misionero claretiano nicaragüense, quien en ese entonces era el padre de la parroquia Virgen del Carmen en Colón, y todo cambió. En lugar de Kenia se vino

a la ciudad de Colón. Monseñor Audilio Aguilar, en ese entonces obispo de Colón y Kuna Yala dio la aprobación.

Un día el padre Sicignano se levantó muy temprano y dijo a los muchachos de la parroquia San Francisco Javier, ¿Por qué no llevan comidas a los pobres de Colón? Los jóvenes muy emocionados se prepararon para la jornada. El primer día prepararon treinta comidas, pero luego de tres horas, los muchachos regresaron con toda la comida en la mano diciendo que no habían encontrado a ningún pobre.

El padre les dijo: “no puede ser, regresen y encuentren pobres para que le den las comidas, recuerden que para llegar a los pobres, primero hay que hacerse pobre.” Los muchachos caminaron hasta que encontraron a personas necesitadas en el mercado y cerca de la parroquia El Carmen, repartieron todas las comidas y regresaron contentos, diciendo que para el próximo sábado necesitarían 50 comidas.

La enseñanza no quedó allí, el párroco les preguntó si sabían el nombre de alguna de las personas que recibieron la comida, pero los jóvenes no pudieron responder. Ante la respuesta de los jóvenes les dijo que eso no es caridad.

“Si Cristo se identifica con el pobre entonces yo tengo que escuchar al pobre tal como escucho la Palabra de Dios, con la misma fe y devoción, deben preguntar para saber a quién le están dando de comer”, explicó el padre.

También les dijo: “hacer el bien por sí mismo no es hacer caridad, la gente necesitan no solo ayuda material, sino acogida, escucha y —también ellos— encontrarse con Cristo, y eso se logra a través del testimonio de vida”, acotó.

## Opiniones

**JAIR DELGADO**  
Pastoral Juvenil



El Padre Salvatore ayuda a todo el que lo necesite. Está convencido que amamos Jesús a través de los pobres.

**MAYLA KOO**  
Pastoral Juvenil



El padre es un guía espiritual, un símbolo de paciencia y perseverancia. Vive el Evangelio con acciones concretas.

**MIGDALIA DE RODRÍGUEZ**  
Feligrés



Se preocupa por los problemas que enfrenta la juventud, sale a su encuentro y les enseña a llevar el evangelio de casa en casa.

• **DONES.** PREVIO A LA PATRONALES LOS PARTICIPANTES COMPARTIERON REFLEXIONES, CANTOS Y ALABANZAS.

# Primer encuentro de coros

LOS INVITADOS, SION GENERATION Y KENIA MORENO, COMPARTIERON SU TALENTO Y BRINDARON REFLEXIONES DURANTE EL ENCUENTRO.

HANNA PÉREZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Una noche bendecida vivieron los feligreses de la parroquia Catedral San Juan Bautista de Penonomé, donde se compartieron los dones que Dios obsequia por medio del canto en el encuentro de coros parroquiales al que asistieron cinco coros parroquiales.

El evento, que es el primer encuentro celebrado el pasado 9 de noviembre, tiene el objetivo de rescatar los cantos marianos como antesala a la celebración de la novena de la Inmaculada Concepción de María, patrona de la diócesis en la se presentaron cantos de adoración y alabanza.

Participaron los coros: Semillitas de Dios, de los niños de Primera Comunión, IV Centenario, Cristo Rey, Pastoral Juvenil Misionera y el

Coro Parroquial.

Como invitados especiales, estuvieron el grupo Sion Generation y Kenia Moreno, quienes a través de sus voces adoraron a Dios junto a todos los asistentes.

Kenia Moreno, quien recientemente lanzó su primer disco llamado "Con tu poder", compartió su experiencia, y también algunas

**Hubo momentos de oración, reflexión, consejos y alegría, con adoración a Dios.**

palabras de los escritos de Santa Teresa de Jesús, e invitó a estar a la escucha de nuestros hermanos que pasan por situaciones difíciles.

Sion Generation, grupo que participa en la Parroquia de Santa María la Antigua en Betania, más que ser un coro, ellos buscan ser adoradores en espíritu y verdad, por medio de la música. Con su



ENCUENTRO. Contó con la participación de Kenia Moreno.

slogan: "Bienvenido a casa" desean animar a todos los que les escuchan para que formen parte de la comunidad y de la iglesia.

Con esta actividad se cultiva la unidad y participación de los coros que dan el servicio en el Ministerio de Canto de esta Parroquia. También se recibieron donaciones de personas voluntarias y se realizaron ventas de comida, con este apoyo podrán darle continuación a este ministerio.



## En familia realizan obras de misericordia

EMILET BOSQUEZ. Niños, padres de familia y catequistas de la Catequesis Familiar de la parroquia San Juan Bautista de Aguadulce, celebraron la finalización de su curso, camino a su Primera Comunión, con un acto generoso, como es el compartir con las familias más humildes de la comunidad.

Todos recolectaron dinero y compraron alimentos secos, artículos de aseo y uso personal, los que fueron entregados a una familia de bajos recursos, conformada por una madre (viuda) y sus hijos.

Para la catequista Vilma Ortega, "la labor social fue el sello de la catequesis, ya que como aprendimos en clases, el amor se ve reflejado en las obras; y se les exhortó a que continúen con este servicio en pro de nuestras comunidades más necesitadas".

Al llegar a la humilde residencia los niños y sus acompañantes fueron recibidos por una de las hijas de la propietaria y una sobrina quien luego de la oración agradecieron por el gesto.

"La labor social fue una actividad

muy bonita, pues ayudando a los más necesitados, damos a nuestros hijos un ejemplo a seguir", enfatizó la señora Cris Tuñón, madre de una de las alumnas de la primera comunión.

Esta iniciativa busca replicar en las familias para que compartan con los que no tienen y ofrecer un poco de esperanza en los hogares de familias que viven crisis económicas y luchan para salir adelante.

Concluida la actividad, las familias junto a los catequistas, compartieron un rato de oración.



DONACIÓN. Compartir con el que no tiene.

Comisión de  
Justicia y PazParticipación  
Ciudadana

Rigoberto Pitti Beitia

En el contexto de la aplicación de la Ley 66 de Descentralización de 2015, que modificó la Ley 37 de 2009, existe una preocupación por los bajos niveles de participación ciudadana en las distintas fases del proceso que contempla dicha ley.

La ley 66 reconoce once mecanismos de participación ciudadana para ser utilizados en el ámbito de la planificación, programación, presupuesto de inversiones, evaluación, como parte de la descentralización de la gestión pública territorial. Estos mecanismos son: plebiscito, referéndum, audiencia pública, auditoría social, presupuestos participativos, cabildos abiertos, iniciativa popular, consulta ciudadana, consejo consultivo; colaboración ciudadana, congresos comarcales (para las comarcas).

Por ello, la Comisión de Justicia y Paz ha definido implementar un proyecto piloto en siete corregimientos de las provincias de Chiriquí, Coclé y Panamá, lo mismo que promover en los medios de comunicación y redes sociales el tema de los mecanismos de participación ciudadana, con el fin de estimular la participación ciudadana en la gestión pública local.

Esta es una de más formas en las que la democracia se hace más efectiva, ya que permite la participación directa y no representativa es la que corresponde a estos cambios en la administración de las cosas públicas.

Mediante la participación "el ciudadano, individual o asociadamente, directamente o por medio de los propios representantes, contribuye a la vida cultural, económica, social y política de la comunidad civil a la que pertenece. La participación es un deber que todos deben cumplir, de modo responsable y con vistas al bien común (Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia, 2004, 189).

• **RESPONSABLE.** EL CLERO Y LOS LAICOS DEBEN CULTIVAR LA FORMACIÓN.

# Redescubrir y profundizar en los venideros tiempos litúrgicos

LA ARQUIDIOCESIS DE PANAMÁ INVITA  
A LA JORNADA DE ACTUALIZACIÓN  
LITÚRGICA DEL CICLO DE NAVIDAD.

MARIANNE COLMENÁREZ  
redaccion@panoramacatolico.com

"El desconocimiento del lenguaje, los signos, los símbolos, los gestos rituales propios de la Liturgia ocasiona en los fieles pérdida en el sentido de la celebración", así lo manifiesta el profesor Elías Osorio, secretario ejecutivo del departamento de Liturgia de la Arquidiócesis de Panamá.

Asegura que el Adviento cristiano es un tiempo cargado de mucho contenido, evocador, que permite despertar en nosotros sentimientos de esperanza y de espera gozosa, apartando todo el bullicio comercial que desvía la atención del motivo central del tiempo.

Por esta razón invitan a sacerdotes, diáconos, salmistas, ujieres, lectores, directores de coros e interesados en general a que participen en esta jornada que se llevará a cabo el 19 y 20 de noviembre en el salón McGrath del Arzobispado de Panamá a partir de las 6 de la tarde.

Lidia Monterrey, pertenece al Coro Arquidiocesano y participa constantemente en las jornadas que la Arquidiócesis organiza. "Siempre busco el tiempo para participar, debemos actualizarnos para evitar caer en el error" expresó.

Considera que todos los laicos pueden cooperar para que la liturgia sea fuente y culmen en las celebraciones, por eso la invitación es abierta a todos los interesados.

El sacerdote Manuel Ríos, subdirector del departamento de Liturgia, la señora Daisy M. Ampudia, el profesor Elías Osorio y los músicos Arthur García y José Gabriel Berastegui serán los responsables de desarrollar la temática enfocada en la historia, teología espiritualidad y personajes del Adviento y la Navidad.

También hablarán de la Corona del Adviento, el Tronco de Jesé, la Virgen de la Esperanza, el pesebre como ornamentos del templo, y sobre los salmos responsoriales y el cantoral propio del Ciclo Navideño.



**SALMISTAS.** Cometen errores por no saber.



**LLAMADO.** Que cada parroquia envíe sus Agentes.

"La liturgia es una fuente de vida y de luz para nuestro camino de fe."  
Papa Francisco



**VELAS.** Representan los cuatro domingos de espera.



**CORONA.** Instalada en la parroquia, se puede bendecir al comienzo de la Misa.

• **PROGRAMACIÓN** DURANTE TRES DÍAS Y DOS NOCHES SE DEDICARON A PLANIFICAR Y A PREPARARSE ESPIRITUALMENTE

# Delegados en Capira listos para 2020

YA LOS PLANES Y LAS FECHAS ESTÁN EN PAPEL. AHORA FALTA SALIR A PROPAGAR LA BUENA NUEVA DEL SEÑOR.

**EDUARDO SOTO PIMENTEL**  
redaccion@panoramacatolico.com

El año 2020 ya no es una página en blanco para los agentes de pastoral del área misionera de Capira. Del 12 al 14 de noviembre se reunieron y colocaron en cada cuadrante del calendario 2020 una actividad específica.

Todo ocurrió en el centro de Formación San Isidro Labrador, ubicado junto a la Carretera Interamericana en la entrada de Capira centro, donde más de 100 agentes de 67 comunidades, sacerdotes y el Equipo de Pastoral Parroquial (EPAP) determinaron las acciones de evangelización, formación y acompañamiento pastoral para cada fecha específica.

El encuentro no solo fue de planificación pura y dura, sino que a

la vez sirvió para que los agentes y el personal del EPAP recibieron formación, y varios talleres de integración que dictó la licenciada Eva Chacón.

También en el encuentro se realizó una jornada de oración y una Hora Santa, que dirigió el padre Rafael Ochomogo, donde los participantes pudieron reforzar su vida espiritual y confesarse.

Los agentes de pastoral son más de 100 y muchos son delegados con mucha experiencia.



**ENVIADOS.** La mayoría, si no todos, son hombres de campo, que sacan tiempo para ser instrumentos de evangelización del Señor.



**ESPIRITUALIDAD.** Además de la planificación, la actividad sirvió para el trabajo espiritual.

La actividad también resultó oportuna para que el nuevo párroco, el padre César De León, conociera de primera mano el trabajo que se realiza en el área misionera, y las necesidades de las comunidades.

Capira es un distrito que tiene poco menos de mil kilómetros cuadrados (977 Km<sup>2</sup>, para ser exactos), con una población de 38 mil 398 habitantes, distribuidos en sus trece corregimientos. La mayoría venidos de las provincias de

Los Santos, Herrera y Veraguas.

Salvo algunas situaciones de fuerza mayor, cada comunidad se reúne dominicalmente para la Celebración de la Palabra, presidida por un Delegado, que representa al párroco.

## Opiniones

**MINERVA OVALLES**  
Cerro Trinidad



Esta formación me ha parecido muy interesante, ya que se ha tratado acerca de la Eucaristía, y así está uno más conectado a Dios.

**RUFINA SEGUNDO**  
TRINIDAD ARRIBA



Llevo 16 años como delegada, instituida por monseñor Marcos McGrath. Es una experiencia bonita porque siempre he servido a mi comunidad.

**ARCADIO MARTÍNEZ**  
CLARAS ABAJO



Tengo más de 13 años como delegado. Esta formación ha sido importante para retomar y continuar mi servicio pastoral.

# San Ignacio de Loyola

## Soldado, pecador y santo

★ Film

EL PROTAGONISTA ANDREAS MUÑOZ ES GRADUADO DEL ROYAL CONSERVATOIRE OF SCOTLAND EN 2014.

YOEL GONZÁLEZ NUÑEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

La vida, conversión y santidad de San Ignacio de Loyola, fundador de la Compañía de Jesús (jesuitas), llegó a Panamá y se estrenó en las salas de Cinemark en Albrook Mall con la película Ignacio de Loyola, escrita y dirigida por Paolo Dy y distribuida por Goya Producciones.

A esta premiere, organizada por Radio Hogar el pasado martes 12 de noviembre, acudió la feligresía panameña. Es produc-

Enamorado de la princesa Catalina, pudo elegir casarse, pero dió su vida a Dios.

### Opiniones

JAMIE ANN RUIZ CEDEÑO

Basílica Don Bosco



Es un santo que nos enseña que podemos dejar nuestro viejo yo, y seguir a Jesús entregando todo de nosotros. Nuestra vida es un evangelio diario.

KADIR BENÍTEZ

Movimiento God First 507



Nos enseña que nuestras acciones harán que los demás vean en nosotros un Jesús en el mundo. Para alcanzar la santidad necesitamos a la Santísima Virgen María.

CRISTEL CEDEÑO

Pastoral UTP



Ver la película San Ignacio de Loyola fue sin duda una experiencia de mucho provecho espiritual, super recomendada, exhorto a todos que vayan a verla.

### Ficha

- **Título:** Ignacio de Loyola.
- **Dirección:** Paolo Dy y Cathy Azanza.
- **País:** Filipinas.
- **Año:** 2016.
- **Duración:** 118 min. ★★★★★★
- **Género:** Aventura, drama, bélico.
- **Distribuidora:** Goya Producciones.
- **Productora:** Jesuit Communications Foundation.



**Reparto:** Andreas Muñoz, Javier Godino, Julio Perillán, Gonzalo Trujillo, Isabel García Lorca, Lucas Fuica, Mario de la Rosa, Jonathan Mellor, Rick Zingale, Tacuara Casares, Ben Temple, Imanol Reta, Javier Tolosa, Samuel Pérez, Javier Abad, Aitor Beltrán

**Sinopsis:** drama basado en las memorias de Ignacio de Loyola (1491-1556), fundador de la Compañía de Jesús, la orden de los Jesuitas. Un joven soldado, Iñigo (Ignacio de Loyola), se ve obligado a renunciar a su carrera militar tras resultar herido en una batalla. Lo que se presentaba entonces como una desgracia.

ción sobre todo porque muestra la vida de un santo tan conocido como San Ignacio de Loyola.

Es una joya en la producción, arte y actuación, pero también en el mensaje y la evangelización. La manera en que se aborda la vida y la santidad de San Ignacio es impactante. Narrada desde un punto de vista bastante épico, con aventura muy

poética.

Andreas Muñoz presenta en esta cinta, con detalles tan reales y a la vez imaginativos, dos ángulos marcados en la vida del santo español: soldado, ambicioso, que llega hasta un punto en que se despoja de sus ropajes nobles y se convierte en otro totalmente diferente más calmado, y da su vida a los demás.

## Transfigurados en retiro el 28

**REDACCIÓN.** Previo al Adviento, los delegados de la Palabra, aspirantes al diaconado permanente y otros agentes de pastoral de la parroquia Transfiguración del Señor, ubicada en la comunidad de Santa Librada en San Miguelito, participarán de un retiro que será dictado por el párroco Arnulfo Jiménez.

Este 28 de noviembre de 2019, en el salón parroquial del templo, se congregará una treintena de delegados, coordinadores y supervisores de catequesis, así como los equipos de liturgia y sacristía, junto con los asesores de los servidores del altar y demás agentes de pastoral, para compartir las enseñanzas y vivir una mañana de espiritualidad.

La actividad tendrá una duración de cuatro horas y media (de 8:30 a.m. hasta la 1:00 p.m.).



## Necesitan voluntarios para el censo de 2020

**REDACCIÓN.** La Arquidiócesis de Panamá y el Instituto de Estadística y Censo de la Contraloría están en proceso de revisión de un acuerdo que permita sumar encuestadores para el Gran Censo que se efectuará el 24 de mayo de 2020.

Para aplicar las encuestas se requieren 170 mil personas, y parte de esta fuerza esperada constituirá con voluntarios eclesiales que surjan entre los delegados de la Palabra y las pastorales juvenil y familiar, entre otras.

## CEP pide orar por Chile y Bolivia



CRISIS. Ha causado pérdidas de vida humana.

**REDACCIÓN.** “La Iglesia Católica palpita con el corazón de su pueblo, especialmente en momentos de dolor y de crisis que llevan a la confrontación entre hermanos y en algunos casos a la pérdida de vidas humanas, como es la dolorosa situación que se vive actualmente en Chile y en Bolivia” dice textualmente un comunicado del Comité Permanente de la Conferencia Episcopal Panameña (CEP).

### Profanación de templos católicos, hieren la fe de los creyentes.

Los obispos panameños se hacen eco de las palabras de los hermanos obispos de Chile al manifestar en su declaración del 9 de noviembre de 2019, que se oponen radicalmente a la injusticia y a la violencia en todas sus formas y que: “La gente no sólo está cansada de la injusticia, también de la violencia, y la gran mayoría esperamos con ansias el diálogo en respeto que reconstruya el tejido social”.

En el caso de Bolivia los obispos invocan a toda la población a buscar una solución constitucional y pacífica que los lleve a nuevas elecciones, de forma que todo el pueblo pueda expresar su opinión en libertad y paz.

“Nos unimos también al clamor de nuestros hermanos del episcopado de Bolivia que hacen un llamado en nombre de Dios para que “cesen las acciones de violencia y preservemos la vida y la paz”, exclamaron.

“Como un gesto de solidaridad exhortamos a los párrocos en nuestro país para que animen al pueblo católico y gente de buena voluntad a intensificar oraciones por Chile y Bolivia”, finaliza el comunicado.

## Voz del Pastor

# La esperanza de los pobres nunca se frustrará

Papa Francisco / Vicario de Cristo



**1** «La esperanza de los pobres nunca se frustrará» (Sal 9,19). Las palabras del salmo se presentan con una actualidad increíble. Este salmo se compuso en un momento de gran desarrollo económico que, como suele suceder, también produjo fuertes desequilibrios sociales. La inequidad generó un numeroso grupo de indigentes, cuya condición parecía aún más dramática cuando se comparaba con la riqueza alcanzada por unos pocos privilegiados.

Hoy no es muy diferente. La crisis económica no ha impedido a muchos grupos un enriquecimiento que con frecuencia aparece aún más anómalo si vemos en las calles de nuestras ciudades el ingente número de pobres que carecen de lo necesario.

**2.** También hoy debemos nombrar las numerosas formas de nuevas esclavitudes a las que están sometidos millones de hombres, mujeres, jóvenes y niños. Todos los días nos encontramos con familias que se ven obligadas a abandonar su tierra para buscar formas de subsistencia en otros lugares; huérfanos que han perdido a sus padres o que han sido separados violentamente de ellos a causa de una

brutal explotación; jóvenes en busca de una realización profesional a los que se les impide el acceso al trabajo a causa de políticas económicas miopes; víctimas de tantas formas de violencia, desde la

prostitución hasta las drogas, y humilladas en lo más profundo de su ser.

**3.** El contexto que el salmo describe se tiñe de tristeza por la injusticia, el sufrimiento y la amargura que afecta a los pobres. A pesar de ello, se ofrece una hermosa definición del pobre. Él es aquel que «confía en el Señor» (cf. v. 11), porque tiene la certeza de que nunca será abandonado. El pobre, en la Escritura, es el hombre de la confianza. Estamos ante

una descripción realmente impresionante que nunca nos hubiéramos imaginado.

**4.** La descripción de la acción de Dios en favor de los pobres es un estribillo permanente en la Sagrada Escritura. Él es aquel que “escucha”, “interviene”, “protege”, “defiende”, “redime”, “salva”... En definitiva, el pobre nunca encontrará a Dios indiferente o silencioso ante su oración. Dios es aquel que hace justicia y no olvida (cf. Sal 40,18; 70,6).

**5.** Dondequiera que se mire, la Palabra de Dios indica que los pobres son aquellos que no disponen de lo necesario para vivir porque dependen de los demás. ¿Cómo no destacar que las bienaventuranzas, con las que Jesús inauguró la predicación del Reino de Dios, se abren con esta expresión: «Bienaventurados los pobres» (Lc 6,20)? El sentido de este anuncio paradójico es que el Reino de Dios pertenece precisamente a los pobres, porque están en condiciones de recibirlo.

**6.** La Iglesia, estando cercana a los pobres, se reconoce como un pueblo extendido entre tantas naciones cuya vocación es la de no permitir que nadie se sienta extraño o excluido, porque implica a todos en un camino común de salvación. La condición de los

pobres obliga a no distanciarse de ninguna manera del Cuerpo del Señor que sufre en ellos. El amor que da vida a la fe en Jesús no permite que sus discípulos se encierren en un individualismo asfixiante, soterrado en segmentos de intimidad espiritual, sin ninguna influencia en la vida social (cf. Exhort. ap. Evangelii gaudium, 183).

**7.** El compromiso de los cristianos, con ocasión de esta Jornada Mundial y sobre todo

en la vida ordinaria de cada día, no consiste sólo en iniciativas de asistencia que, si bien son encomiables y necesarias, deben tender a incrementar en cada uno la plena atención que le es debida a cada persona que se encuentra en dificultad.

**8.** A los numerosos voluntarios, que muchas veces tienen el mérito de ser los primeros en haber intuido la importancia de esta preocupación por los pobres, les pido que crezcan en su dedicación. Queridos hermanos y hermanas: Os exhorto a descubrir en cada pobre que encontráis lo que él realmente necesita; a no deteneros ante la primera necesidad material, sino a ir más allá para descubrir la bondad escondida en sus corazones, prestando atención a su cultura y a sus maneras de expresarse, y así poder entablar un verdadero diálogo fraterno.

**9.** A veces se requiere poco para devolver la esperanza: basta con detenerse, sonreír, escuchar. Por un día dejemos de lado las estadísticas; los pobres no son números a los que se pueda recurrir para alardear con obras y proyectos. Los pobres son personas a las que hay que ir a encontrar: son jóvenes y ancianos solos a los que se puede invitar a entrar en casa para compartir una comida; hombres, mujeres y niños que esperan una palabra amistosa.

**10.** La condición que se pone a los discípulos del Señor Jesús, para ser evangelizadores coherentes, es sembrar signos tangibles de esperanza. A todas las comunidades cristianas y a cuantos sienten la necesidad de llevar esperanza y consuelo a los pobres, pido que se comprometan para que esta Jornada Mundial pueda reforzar en muchos la voluntad de colaborar activamente para que nadie se sienta privado de cercanía y solidaridad. Que nos acompañen las palabras del profeta que anuncia un futuro distinto: «A vosotros, los que teméis mi nombre, os iluminará un sol de justicia y hallaréis salud a su sombra» (Mal 3,20).

Debemos a tocar la carne de los pobres para comprometernos en primera persona

“El Señor no abandona al que lo busca y a cuantos lo invocan; «no olvida el grito de los pobres» (Sal 9,13) porque sus oídos están atentos a su voz.

Francisco

**📌 Semper gaudens**



**Rezar el  
Rosario**

Álvaro Vergara  
sempergaudens@gmail.com

Una hermosa oración que el Beato Papa Pablo VI definió como: “El compendio del Evangelio” (Marialis Cultus, 42) ha acompañado la vida de muchos santos, a los fieles y el caminar de la Iglesia Católica.

Este mes del rosario es también el mes de las misiones ya que el rosario fue considerado por Santo Domingo de Guzmán (fundador de los dominicos) un arma para la evangelización.

San Juan Pablo II exclamaba: “El Rosario es mi oración predilecta. ¡Plegaría maravillosa! Maravillosa en su sencillez y en su profundidad”.

**El rosario fue considerado por Santo Domingo de Guzmán un arma para la evangelización.**

¿Pero acaso no es el rosario una oración monótona y repetitiva? ¿No es condenado esto por Jesús? Si bien es cierto Cristo advierte en San Mateo 6, 7 que “Al orar no charlen mucho, como los gentiles que se figuran que por su palabrería van a ser escuchados”; debemos aclarar que “gentiles” hace referencia a todo aquel que no cree en Cristo y su mensaje de salvación, por lo tanto, en sus ruegos no incluyen nada de la fe cristiana.

En cambio, el santo rosario está compuesto en su totalidad de oraciones y hechos referenciados en la Sagrada Escritura y la Sagrada Tradición. Pero a veces pareciera que el problema es mencionar a la Santísima Virgen, aunque ya ella había profetizado que “todas las generaciones me llamarán bienaventurada” San Lucas 1, 48.

Ahora bien, si el problema es la repetición debemos recordar que el propio Jesús repetía oraciones (San Marcos 14, 39) y nosotros haremos lo mismo ante la Gloria de Dios (Apocalipsis 4, 8).

No temamos pues rezar el rosario para ejercitar nuestras almas y reflexionar cada misterio de nuestra fe.

• **ACTITUD.** EL DESEAR EL BIEN DEL OTRO ES ALGO BUENO, ES EL PRIMER ESCALÓN DE LA ESCALERA.

# Amor es donación

EN EL AMOR NO SOLO SE DESEA EL BIEN, SINO QUE SE BUSCA HACER EL BIEN, IMPLICA ACCIONES CONCRETAS COMO DIRÍA EL POETA PABLO NERUDA “EL AMOR NO SE MIRA, SE SIENTE”.

FRANCISCO PERALTA DÁVALOS/CATHOLIC.NET  
redaccion@panoramacatolico.com

“Lo contrario a amar no es odiar, es usar, es utilizar a la persona”. La mejor manera de definir al amor es: donación, donación y entrega. Buscar solo el bien de sí mismo en la relación de pareja es un error, eso es egoísmo, mientras que desear, buscar y trabajar por el bien del otro, eso es amor.

Generalmente se dice que hay que buscar a una persona que te haga bien en tu vida, una pareja que te ayude a ser una mejor persona, lo cual es muy bueno, pero para nada suficiente. Es necesario reflexionar y pensar en la contraparte, el bien que nosotros podemos hacer a nuestra pareja y lo

**La donación implica en sí misma una renuncia, pero para nada una renuncia que limite o lastime.**

que estamos dispuestos a hacer (o dejar de hacer) para lograrlo, incluso sin esperar nada a cambio.

El desear el bien del otro es algo bueno, podríamos decir que es el primer paso o el primer escalón de la escalera; hay que ir más allá. En el amor no solo se desea el



**AMOR.** Los actos de donación se concretizan pasando del mundo de las ideas a las acciones.

bien, sino que se busca hacer el bien a la persona amada, es decir; no bastan buenas intenciones sino que implica un acto de la voluntad, acciones concretas, constantes y sonantes, como diría el poeta Pablo Neruda “El amor no se mira, se siente”.

Se ama con obras, no solo con palabras. Dicta el dicho popular que “del dicho al hecho hay mucho trecho”, es una realidad, hablar cuesta menos trabajo que actuar,

ahí es donde radica lo loable de la persona que ama, en los actos de donación que concretiza, pasando del mundo de las ideas al mundo de las acciones.

Además de hacer, también hay que dejar de hacer. La donación implica en sí misma una renuncia, pero en este caso no es una renuncia que limite o lastime a la persona, por el contrario, resulta positiva y enriquecedora.



**NIÑOS.** Es la esperanza de nuestra patria.

## Amor a nuestra patria

**JUSTO PARDO VILLALAZ.** Así se titula la edición del 3 de noviembre de Panorama Católico. Esto es lo que debemos sentir todos los panameños, especialmente en este mes.

Pero todo lo que encierra esta frase se queda corto en relación al mensaje de la excelente, bellísima, espontánea y sincera foto que la acompaña. Es la mejor portada que he visto en estos días patrios. Esos niños con su inocencia, pareciera que hablan a la patria a través de las banderitas tricolor que desde ya aprenden a plantar en algún lugar de nuestra tierra panameña.

Por otro lado, el artículo de la página 4 que relaciona a la iglesia católica con nues-

tra independencia de España, me pareció muy interesante y didáctico lo mismo que el de la página 14 porque nos explica de una manera sencilla y comprensible, un tema escabroso y de mucha actualidad: las reformas constitucionales.

Estos y otros artículos demuestran que los directivos de Panorama Católico han comprendido que el periódico puede tratar temas variados sin perder su línea relacionada con Cristo y la iglesia.

Mis sinceras felicitaciones a todos los colaboradores de ese semanario que son los que aportan, junto con los directivos, las ideas que semanalmente nos llegan y nos nutren.

• FE. SOLO EN ESTE ENCUENTRO CON EL RESUCITADO, NOS CONVERTIMOS REALMENTE EN CRISTIANOS.

# ¿Conocemos nuestra fe católica?

LA FE CATÓLICA NO CONSISTE SIMPLEMENTE EN ACEPTAR CONTENIDOS, ES ANTE TODO, CONOCER Y ACEPTAR A UNA PERSONA: JESUCRISTO.

P. FERNANDO PASCUAL/CATHOLIC NET  
redaccion@panoramacatolico.com

Muchos católicos no conocen su fe, aunque lleven en su ficha personal el hecho de haber recibido algunos sacramentos y un poco de formación cristiana.

En su pasado personal, la mayoría cuando eran muy niños, fueron introducidos en una iglesia. El sacerdote derramó sobre su cabeza el agua y dijo: N., yo te bautizo en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

**Quien conoce mal su propia fe, está ya en la pista de quienes dejarán de creer.**

Pasado el tiempo, escucharon en casa, en la escuela, en la parroquia, algo (a veces muy poco) sobre la doctrina católica. En seguida el deporte, los juegos, la televisión, las novelas, ocuparon todo el tiempo. La mente se llenaba de nuevas ideas, mientras que la fe quedaba allí, como un dato cultural difuminado y confuso.

Quien conoce poco, quien conoce mal su propia fe, está ya en la pista de quienes dejarán de creer, de quienes pensarán y actuarán no como cristianos, sino como no creyentes.

Una de las urgencias que debemos sentir todos los católicos es la de enseñar a los niños, a los adolescentes, a los jóvenes, y también a los adultos, la fe. Sólo quien conoce qué significa ser cristiano, cuáles son las verdades del credo, qué enseña Jesús en el Evangelio, puede luego dar ese paso serio, profundo, de decir creo.

Pero la fe católica no consiste simplemente en aceptar contenidos, en conocer una serie de datos. Va mucho más allá. Porque la fe es, ante todo, conocer y aceptar a una Persona: Jesucristo.

Conocer la propia fe católica es, entonces, hacer una experiencia, descubrir y



**MISIÓN.** Una de las urgencias que debemos los católicos es la de enseñar a los niños, la fe.

encontrarse con Jesús de Nazaret. Con aquel Profeta que era más que Profeta.

Con aquel Hombre que se llamaba a sí mismo el Hijo del Hombre. Con aquel Mesías que realizaba signos y prodigios. Con aquel Cordero que supo dar su Sangre para redimir el pecado del mundo. Con aquel Señor, Hijo de Dios, que murió y que resucitó por nosotros y por nuestra salvación.

El católico no sigue un ideario, ni acepta una doctrina humana, ni vive según una cultura religiosa. Conocer la fe implica llegar a un encuentro personal con Cristo, como los Apóstoles, como Pablo de Tarso, como los millones de creyentes de todos los siglos.

La fe cristiana inicia, por lo tanto, desde un acontecimiento que cambia todos los parámetros, que permite descubrir un horizonte de verdades maravillosas.

Al explicar la conversión de san Pablo, el Papa Benedicto XVI comentaba: Para nosotros el cristianismo no es una filosofía nueva o una nueva moral. Sólo somos

cristianos si encontramos a Cristo. Ciertamente Él no se muestra a nosotros de esa forma irresistible, luminosa, como lo hizo con Pablo para hacerle Apóstol de todas las gentes. Pero también nosotros podemos encontrar a Cristo, en la lectura de la Sagrada Escritura, en la oración, en la vida litúrgica de la Iglesia. Podemos tocar el corazón de Cristo y sentir que Él toca el nuestro. Sólo en esta relación personal con Cristo, sólo en este encuentro con el Resucitado, nos convertimos realmente en cristianos. Y así se abre nuestra razón, se abre toda la sabiduría de Cristo y toda la riqueza de la verdad (3 de septiembre de 2008).

Esa es la clave para conocer nuestra fe: encontrarnos con Cristo, saber que nos ama, y acoger plenamente todo lo que nos enseñó en el Evangelio, tal y como lo conserva y transmite la Iglesia católica. De este modo, ese saber se convertirá en vida, y entonces cada uno se convertirá en sal y en levadura que transformarán un mundo hambriento de esperanza.

## ! Cada día su afán

### La esperanza del pobre

P. José-Román  
Flecha Andrés



Para la tercera Jornada Mundial de los Pobres, que se celebra el día 17 de noviembre de este año 2019, el papa Francisco ha escrito un mensaje que lleva por lema: "La esperanza de los pobres nunca se frustrará".

A partir de esas palabras tomadas del salmo 9, el Papa presenta las nuevas esclavitudes a las que están sometidos millones de hombres, mujeres, jóvenes y niños. Son familias de migrantes; huérfanos que han perdido a sus padres o que han sido separados de ellos; jóvenes en busca de una realización profesional; víctimas de la

**"Los pobres son cada vez más pobres, y hoy día lo son aún más".**

violencia, la prostitución o las drogas; personas marginadas y sin hogar que deambulan por las calles de nuestras ciudades.

Es una vergüenza que los pobres sean considerados generalmente como parásitos de la sociedad: "A los pobres

no se les perdona ni siquiera su pobreza. Se está siempre alerta para juzgarlos. No pueden permitirse ser tímidos o desanimarse; son vistos como una amenaza o gente incapaz, sólo porque son pobres".

Ahora bien, en la Biblia, el pobre es el hombre de la confianza en el Señor. El pobre sabe que Dios lo recuerda y lo escucha. Dios interviene, protege, defiende, redime y salva al pobre: "El pobre nunca encontrará a Dios indiferente o silencioso ante su oración".

Jesús se identifica con cada uno de ellos: «Cada vez que lo hicisteis con uno de estos, mis hermanos más pequeños, conmigo lo hicisteis» (Mt 25,40). Tratar de ignorar esta identificación de Cristo con el pobre equivale a falsificar el Evangelio y atenuar la revelación.

Los pobres nos salvan porque nos permiten encontrar el rostro de Jesucristo.

• **META.** SE ESTIMA QUE NECESITARÁN 5 MILLONES DE DÓLARES PARA CONSTRUIR TODO EL COMPLEJO DE LA PARROQUIA SANTÍSIMA TRINIDAD.

# Laicos apuestan a un innov



**CONCEPTO.** La obra está inspirada en el misterio de la Santísima Trinidad.



**ARQUITECTURA.** Fueron evaluadas tres propuestas.

**MARIANNE COLMENÁREZ**  
redaccion@panoramacatolico.com

Los fieles de la parroquia Santísima Trinidad retoman las riendas de un proyecto de reconstrucción del templo de gran envergadura, que estuvo paralizado por dos años, debido a la celebración de la Jornada Mundial de la Juventud en Panamá, evento al que enfocaron todo su esfuerzo, tiempo y dedicación.

Ahora, nuevamente se dejan ver participando y colaborando activamente en la promoción de las diferentes estrategias de recaudación para reunir lo necesario, según la estimaciones financieras del proyecto.

“Estamos muy esperanzados, los planos se entregaron al Municipio de Panamá para que sean aprobados, esperamos iniciar la obra a mediados del próximo año”, declaró el sacerdote Carlos Mejía, párroco de esta comunidad desde hace ocho años.

“Desde que recibí la parroquia, he escuchado las sugerencias y peticiones de los fieles, que valoran la

excelente ubicación del templo y vías de acceso; pero también siempre se quejan del calor excesivo, de los espacios limitados para congregarse y hacer sus reuniones, afirma el padre Mejía.

Manifiesta que tienen problemas de accesibilidad para personas de la tercera edad o con discapacidades.

## Donación CUENTA BANCARIA

Nombre: **Iglesia Católica - Parroquia Santísima Trinidad**  
Cuenta: **04-95-01-955692-4**  
Banco General -Cuenta Ahorro

“Originalmente queríamos hacer algunas mejoras del área del templo, pero fueron los mismos feligreses quienes manifestaron la necesidad de hacer algo mucho más funcional”, asegura el párroco.

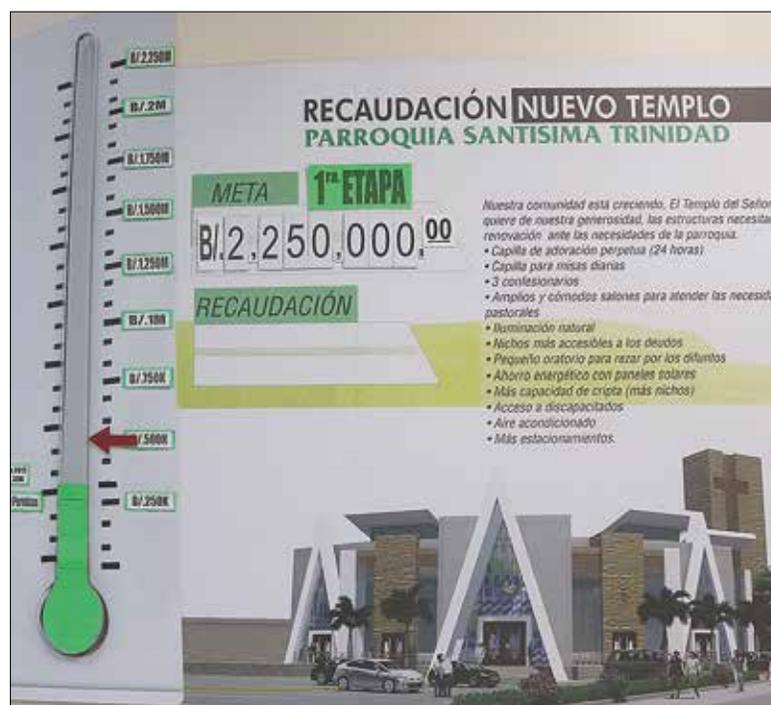
## ¿Qué contempla la obra?

Sonia de Newell, miembro del Consejo Económico de la parroquia, señala que el proyecto tiene contemplado construir una nave central con capacidad para 800 personas sentadas y 1,100 en su tope máximo.

“Tendremos amplios y cómodos salones para atender necesidades pastorales, la cripta tendrá mil nichos más con acceso a los discapacitados, aire acondicionado, iluminación natural, tres confesionarios, un pequeño oratorio para rezar por los difuntos, una capilla de adoración perpetua y otra para misas diarias y aumentan cien puestos más de estacionamientos”, detalló Newell.

## Equipo consolidado

Se formó una comisión que da seguimiento en cada una de las etapas de este proyecto. Está integrada por arquitectos, ingenieros de la misma comunidad, la artista



**MEDIOS.** Mantienen una comunicación abierta y permanente con los fieles.



**COMUNIDAD.** En constante movimiento y sigue c

# Madador proyecto

ASEGURAN QUE NO SE TRATA DE UN CAPRICHIO, EXISTE UNA NECESIDAD SENTIDA POR TODA LA COMUNIDAD QUE VIENE CRECIENDO ACELERADAMENTE EN EL CORREGIMIENTO DE BETHANIA.



PARROQUIA. Está muy bien ubicada, calle 74 Oeste de Bethania.



PASTOR. El padre Carlos Mejía agradece el entusiasmo de la feligresía.

plástica Olga Sinclair también fiel de esta parroquia y de laicos que desde sus talentos y profesiones aportan para esta iniciativa.

Explicó Sonia que una de las tareas, que ha tenido esta comisión, ha sido definir las estrategias de recaudación de fondos económicos.

“Se está realizando la captación de padrinos, empresas donantes y otros que desde su generosidad se entusiasman por dar desde sus capacidades. Muchos están preguntando constantemente cuando iniciamos la obra”, dijo.

Venderán simbólicamente me-

tros cuadrados de la parroquia, también cada familia recibirá un calendario para ir ahorrando mensualmente y luego entregar su aporte, se realizarán rifas, ferias y una peregrinación a Tierra Santa, Medjugorje y Roma, entre otras actividades.



INCLUSIÓN. Actualmente, las personas discapacitadas no pueden acceder al área de la cripta.



reciando.



FERIAS. Optarán por este tipo de eventos para recaudar fondos.



RESPALDO. Los fieles son corresponsables con su parroquia, aportan lo que pueden.

• **CELEBRACIÓN.** LAS LECTURAS LITÚRGICAS ESTÁN CUIDADOSAMENTE PROGRAMADAS A LO LARGO DE TRES AÑOS.

# Espiritualidad y liturgia

LA VERDADERA ESPIRITUALIDAD CRISTIANA ES UNA ESPIRITUALIDAD LITÚRGICA, APROVECHA TODA LA RIQUEZA DE LAS CELEBRACIONES DE LA IGLESIA PARA ALIMENTAR Y EXPRESAR SU FE.

MIGUEL A. KELLER OSA  
redaccion@panoramacatolico.com

Estamos a punto de finalizar el Año litúrgico de la Iglesia católica, que comienza el primer domingo de Adviento y finaliza con la Solemnidad de Cristo Rey. Durante él, la Iglesia distribuye como madre y maestra la celebración completa y en toda su riqueza de los aspectos más importantes del misterio de Cristo. Así no se olvida ninguno de ellos ni se queda ninguno sin celebrar.

Por supuesto, el centro y el corazón de todo el año litúrgico es el tiempo de PASCUA, la celebración de la muerte y

**Nuestra vida y nuestra espiritualidad, es importante la liturgia. Es fundamental para la educación en la fe y la formación cristiana.**

resurrección salvadora del Señor, base de nuestra fe. Se prepara con la cuaresma, culmina su celebración dentro de la Semana santa con el triduo pascual (de jueves a domingo) y se continúa celebrando con gozo durante los 50 días del tiempo pascual. Cada domingo, día del Señor, actualiza después durante todo el año esta celebración pascual.

De forma semejante surgió desde los primeros siglos la celebración del tiempo de NAVIDAD. Preparada por el Adviento, la celebración de la venida del Señor culmina en la Nochebuena/Navidad, y se prolonga hasta la Epifanía o manifestación



del Señor con la adoración de los magos.

El resto del año constituye el TIEMPO ORDINARIO de la liturgia, a través del cual no se celebra ningún momento especial de la vida del Señor, sino que se sigue profundizando en su enseñanza y su misterio. No es preciso aclarar por eso que tiempo ordinario no significa tiempo vulgar y sin importancia. El ritmo ordinario de cada día es el que marca nuestra vida. El buen hijo no es el que sólo muestra cariño a su mamá el 8 de diciembre y el buen ciudadano no es el solamente participa en la organización de la vida social cuando hay elecciones o referéndum. Igualmente, el buen cristiano no el que solamente se acerca al Señor en Navidad o Pascua.

Es preciso entender y vivir así el sentido de la liturgia. La verdadera espiritualidad

cristiana es una espiritualidad litúrgica, aprovecha toda la riqueza de las celebraciones de la Iglesia para alimentar y expresar su fe. Recordando siempre el misterio de la liturgia, su sentido pedagógico y su importancia.

La definición tradicional de la liturgia afirma que “es el ejercicio del sacerdocio de Cristo”. En el Antiguo Testamento había muchos sacerdotes que ofrecían muchos sacrificios. En el Nuevo Testamento –dice la Carta a los Hebreos- no hay más que un sacerdote, Jesucristo, que ofreció para siempre el único sacrificio que nos salva. Cuando yo rezo el rosario o hago una novena, soy yo el que rezo. Cuando celebro la Eucaristía o recibo un sacramento, es Cristo quien celebra, quien bautiza, quien perdona, quien bendice mi

matrimonio...Este es el valor y el misterio de la liturgia, que me hace vivir en comunión con el Señor y es fuente de toda mi vida cristiana.

Las lecturas litúrgicas están cuidadosamente programadas para que a lo largo de tres años (ciclos A, B y C) quien participa en la celebración eucarística escuche y medite todos los textos más significativos de la Sagrada Escritura. En el rezo del Oficio divino o Liturgia de las horas, el cristiano presta su voz a la oración de toda la Iglesia y se apropia del contenido de los salmos y demás oraciones. Siguiendo el calendario litúrgico es posible enriquecer la fe en la contemplación de todo el misterio de la salvación, sin olvidar ninguno de sus aspectos importantes.

Algo que no hace realidad quien, al margen de la liturgia, guía su espiritualidad por otros caminos: no sé qué oraciones o devociones “milagrosas”, no sé qué supuestos mensajes o revelaciones, empeñarse en orar al Divino Niño el viernes santo o hacer el viacrucis en nochebuena, rezar el rosario mientras se lee la Palabra de Dios, ir a misa solamente en los funerales o las fiestas patronales pero no celebrar el domingo como día del Señor...

La liturgia es fundamental para la educación en la fe y la formación cristiana. La catequesis debe ayudar a creer (doctrina), a vivir (moral) a celebrar (liturgia), a compartir (compromiso social). La mejor forma de formarse y crecer en la espiritualidad cristiana, de ser discípulos misioneros, es el famoso *ver-juzgar-actuar*: partir de conocimiento de la realidad y conocer sus luces y sombras, iluminar desde la Palabra y la fe esa situación, hacer y programar lo necesario para transformarla según el Reino de Dios. Y además, inseparablemente, *evaluar y celebrar*: revisar lo realizado y agradecer con alegría los buenos resultados de nuestras acciones reconociendo que son fruto de la gracia de Dios.

Para todo ello, para nuestra vida y nuestra espiritualidad, es importante la liturgia; todo ello en cambio se empobrece al margen de la liturgia.

**Doctrina social  
de la Iglesia**

**IV. LOS DERECHOS HUMANOS**

**d) Derechos de los pueblos  
y de las Naciones**

157 El campo de los derechos del hombre se ha extendido a los derechos de los pueblos y de las Naciones, pues « lo que es verdad para el hombre lo es también para los pueblos ». El Magisterio recuerda que el derecho internacional « se basa sobre el principio del igual respeto, por parte de los Estados, del derecho a la autodeterminación de cada pueblo y de su libre cooperación en vista del bien común superior de la humanidad ». La paz se funda no sólo en el respeto de los derechos del hombre, sino también en el de los derechos de los pueblos, particularmente el derecho a la independencia.

Los derechos de las Naciones no son sino « los "derechos humanos" considerados a este específico nivel de la vida comunitaria ». La Nación tiene « un derecho fundamental a la existencia »; a la « propia lengua y cultura, mediante las cuales un pueblo expresa y promueve su "soberanía" espiritual »; a « modelar su vida según las propias tradiciones, excluyendo, naturalmente, toda violación de los derechos humanos fundamentales y, en particular, la opresión de las minorías »; a « construir el propio futuro proporcionando a las generaciones más jóvenes una educación adecuada ». El orden internacional exige un equilibrio entre particularidad y universalidad, a cuya realización están llamadas todas las Naciones, para las cuales el primer deber sigue siendo el de vivir en paz, respeto y solidaridad con las demás Naciones.

**El nuevo Plan Pastoral ... La Iglesia que soñamos**

**Vamos a cuidar y proteger la creación**

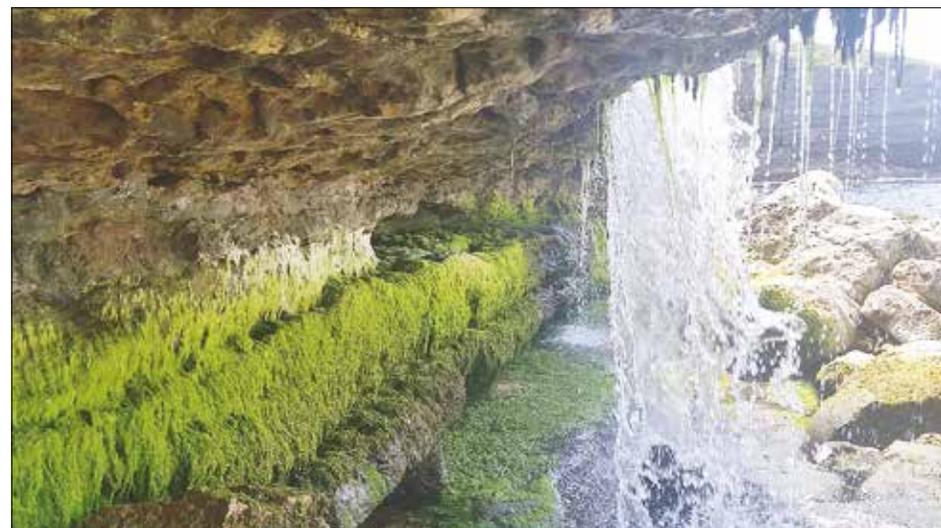
SE HA DE EDUCAR CADA VEZ MÁS PARA CONSTRUIR LA PAZ A PARTIR DE OPCIONES DE GRAN CALADO EN EL ÁMBITO PERSONAL, FAMILIAR, COMUNITARIO Y POLÍTICO. TODOS SOMOS RESPONSABLES DE LA PROTECCIÓN Y EL CUIDADO DE LA CREACIÓN. ESTA RESPONSABILIDAD NO TIENE FRONTERAS.

**P. LUIS NÚÑEZ/EDAP**  
redaccion@panoramacatolico.com

La búsqueda de la paz por parte de todos los hombres de buena voluntad se verá facilitada sin duda por el reconocimiento común de la relación inseparable que existe entre Dios, los seres humanos y toda la creación. La Iglesia tiene una responsabilidad respecto a la creación y se siente en el deber de ejercerla también en el ámbito público, para defender la tierra, el agua y el aire, dones de Dios Creador

**La Iglesia defiende la tierra,  
el agua y el aire como dones  
del Creador.**

para todos, y sobre todo para proteger al hombre frente al peligro de la destrucción de sí mismo. En efecto, la degradación de la naturaleza está estrechamente relacionada con la cultura que modela la convivencia humana, por lo que « cuando se respeta la "ecología humana" en la sociedad, también la ecología ambiental se beneficia ». No se puede pedir a los jóvenes que respeten el medio ambiente, si no se les ayuda en la familia y en la sociedad a respetarse a sí mismos: el libro de la naturaleza es único, tanto en lo que concierne al ambiente como a la ética personal, familiar y social. Los deberes respecto al



**Tarea**

**ACCIÓN SIGNIFICATIVA:**

Promover el cuidado de la casa común, organizando huertos familiares, reciclando y reforestando nuestra comunidad.

ambiente se derivan de los deberes para con la persona, considerada en sí misma y en su relación con los demás. Por eso, aliento de buen grado la educación de una responsabilidad ecológica que salvaguarde una auténtica « ecología humana » y, por tanto, afirme con renovada convicción la inviolabilidad de la vida humana en cada una de sus fases, y en cualquier condición en que se encuentre, la dignidad de la per-

sona y la insustituible misión de la familia, en la cual se educa en el amor al prójimo y el respeto por la naturaleza. Es preciso salvaguardar el patrimonio humano de la sociedad. Este patrimonio de valores tiene su origen y está inscrito en la ley moral natural, que fundamenta el respeto de la persona humana y de la creación (cf. Papa Benedicto XVI, XLIII Jornada Mundial de la Paz, 2010).

**Dirección Espiritual Cercanía**

Bosco José Rodríguez Alvarado, Redentorista / redaccion@panoramacatolico.com



**T**engo una abuela paterna, pero ni ella ni mi padre han estado pendientes de mí. Ella ahora quiere tener un acercamiento conmigo, y converso cordial con ella pero hasta ahí. Me recrimina que quiero más a la madre de mi padrastro, quien ha estado presente en mi vida y a la que le digo Ita, así como mi padrastro. La verdad la respeto, pero no como para hacerle arrumacos. Como cristiana, ¿es malo mi actuar?

**Respuesta**

Hace muy bien en permitirle a su señora abuela paterna que se acerque a usted y conversar. Aproveche ese acercamiento y conversación para conocerla, entenderla y comprenderla. Si usted mantiene esa cordialidad con su señora abuela, irá descubriendo poco a poco, el por qué ella y su señor padre no estuvieron pendientes de usted cuando quizá más lo necesitaba. Si conversan

más a menudo, el interés de una hacia la otra va a ir creciendo, y les ayudará a compartir historias y anécdotas. Y es en esos relatos personales y de familia que usted descubrirá los motivos por los cuales se dio ese distanciamiento al que usted califica de no estar pendiente. Sus conversaciones harán que su abuela se sincere y se abra más a usted. Me gusta cuando dice que trata a su señora abuela con respeto y bonito. Su mamá, la

señora Ita y su padrastro hicieron un buen trabajo al educarla. Usted se preguntará: ¿estoy obligada a expresarle a mi abuela expresiones de cariño con arrumacos, cuando ella no ha estado conmigo todo el tiempo? Y creo que ese es punto álgido de su inquietud al consultarme a través de este medio. La respuesta es muy sencilla: no. El cariño y respeto lo está expresando al aceptar la cercanía de su señora abuela y conversar.

# El catequista, la vocación a ser discípulo misionero

COMO DISCÍPULO DE JESÚS ESTÁ LLAMADO A COMPARTIR LA MISIÓN DEL MAESTRO, ES DECIR, ESTAR AL SERVICIO DEL REINO. ES FUNDAMENTAL PARA EL DISCÍPULO, BUSCAR SERVIR Y ANUNCIAR.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS  
redaccion@panoramacatolico.com

Cristo llama a diferentes personas a seguirlo. Este llamado transforma a quien lo escucha en discípulo. Sin embargo, Jesús es un Maestro que, diferencia de los “rabinos” de su tiempo, va en busca de sus discípulos a lo largo del camino, se detiene para encontrarse personalmente con ellos, les llama por su nombre sin hacer distinciones de ningún tipo. Así que con Cristo no es el discípulo el que elige al maestro, sino el Maestro es quién los escoge.

Un encuentro sincero con Jesús, es la clave para la conversión de aquel que escucha su llamado.

La exigencia más radical del discipulado es la fe en Jesús y su Buena Nueva. Por la fe, el discípulo reconoce en Jesús al Dios que es Verdad, Camino y Vida, que libera y da sentido a la vida. La fe es la primera condición que Jesús pone al llamar a los discípulos; es la puerta de entrada del itinerario de su formación.

La identificación del discípulo con Cristo lo llevará a desarrollar actitudes de sencillez, pobreza y cercanía hacia los más pobres, quienes son los favoritos del Señor. A no poner la confianza en los medios humanos, sino a sacar toda su fuerza del Espíritu y de la Palabra, porque quienes se han encontrado con él dejan de lado los apegos, siendo hombres y mujeres con gran libertad interior.



ACONTECIMIENTOS. Estar atento para descubrir la presencia de Dios.



## Luces El testimonio de vida es fruto del proceso de formación del discípulo.

El testimonio de vida es fruto del proceso de formación del discípulo

En la Exhortación Apostólica *Ecclesia in América*, el Papa Juan Pablo II dijo: “El encuentro con Jesucristo vivo es el punto de partida de

todo discipulado” (Cfr. EIA1). Este encuentro es desde la vida, dejando en ella una huella imborrable que despierta en la persona un deseo de conocer más a Jesús y de querer seguirlo como su discípulo.

El verdadero discípulo no sólo escucha la Palabra, sino que, haciendo caso de su mensaje, la pone en práctica, así va aprendiendo a amar y a darse a los demás, a ser agente de paz en dondequiera que esté y a ser capaz de perdonar hasta la ofensa más dolorosa, tal y como lo hizo Jesús en la cruz.

Los espacios de encuentro con Jesús los tenemos en su Palabra, en la oración, los

sacramentos, los acontecimientos de cada día y en todas las personas con las que entramos en contacto. Lo importante es estar atentos para descubrir su presencia, sin olvidar que éstas son las fuentes a las cuales debemos volver cada vez que sea necesario para renovar nuestra entrega, nuestro compromiso, a través del cual se nos da la oportunidad de manifestar su amor a los otros.

## Catecismo de la Iglesia Católica

### La Inmaculada Concepción

491 A lo largo de los siglos, la Iglesia ha tomado conciencia de que María “llena de gracia” por Dios (Lc 1, 28) había sido redimida desde

su concepción. Es lo que confiesa el dogma de la Inmaculada Concepción, proclamado en 1854 por el Papa Pío IX:

«... la bienaventurada Virgen María fue preservada inmune de toda la mancha de

pecado original en el primer instante de su concepción por singular gracia y privilegio de Dios omnipotente, en atención a los méritos de Jesucristo Salvador del género humano (Pío IX, Bula *Ineffabilis Deus*: DS, 2803).



## Cápsulas

DERECHO CANÓNICO  
PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

### INTRODUCCIÓN AL DERECHO CANÓNICO

Yo no soy dueño de la liturgia; no puedo hacer con la liturgia lo que quiera; tengo que respetar las normas litúrgicas. Veamos algunos cánones del Derecho Canónico y ellos nos hablarán por sí mismos. Recordemos que violar las normas litúrgicas es un delito que tiene sus implicaciones penales al interno de la Iglesia.

Canon 834 § 1. La Iglesia cumple la función de santificar de modo peculiar a través de la sagrada liturgia, que con razón se considera como el ejercicio de la función sacerdotal de Jesucristo, en la cual se significa la santificación de los hombres por signos sensibles y se realiza según la manera propia a cada uno de ellos, al par que se ejerce íntegro el culto público a Dios por parte del Cuerpo místico de Jesucristo, es decir, la Cabeza y los miembros. § 2. Este culto se tributa cuando se ofrece en nombre de la Iglesia por las personas legítimamente designadas y mediante actos aprobados por la autoridad de la Iglesia.

Canon 836. Siendo el culto cristiano, en el que se ejerce el sacerdocio común de los fieles, una obra que procede de la fe y en ella se apoya, han de procurar diligentemente los ministros sagrados suscitar e ilustrar la fe, especialmente con el ministro de la palabra, por la cual nace la fe y se alimenta.

Canon 837 § 1. Las acciones litúrgicas no son acciones privadas, sino celebraciones de la misma Iglesia, que es “sacramento de unidad”, es decir, pueblo santo reunido y ordenado bajo la guía de los Obispos, por tanto, pertenecen a todo el cuerpo de la Iglesia, lo manifiesta y lo realizan; pero afectan a cada uno de sus miembros de manera distinta, según la diversidad de órdenes, funciones y participación actual.

La liturgia no es un culto privado y los ministros sagrados deben respetar sus normas y hacerlas respetar.



**Depósito Plazo Fijo**

**al mejor interés del mercado**

**...Ahorrando en COOPEDUC aseguras tu bienestar.**



**Tel: 260-1944**  
[www.coopeduc.com](http://www.coopeduc.com)  
info@coopeduc.com  
Línea Gratuita: 800-1944



Acompáñanos en: 



**COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE BETHLEM**  
Las Cumbres, Vía Las Lajas

**Matriculas Abiertas 2020**



**Contamos con:**

- Inglés Dyned
- Robótica e Informática
- Matemáticas y Ciencias método Singapur
- Modernos equipos y laboratorios
- Clases de piscina y folklor

**Tel. 268-0033 / 4500 / 0547**  
6586-1164  
[www.colegiobethlemitas.com](http://www.colegiobethlemitas.com)

**Instagram: @bethlemitas.panama**  
**Facebook: @colegiobethlemitaspanama**



**27 de Noviembre**  
**FESTIVIDAD DE NUESTRA SEÑORA DE LA MEDALLA MILAGROSA** (se apareció a Santa Catalina Labouré — Hermana de la Caridad — en el año 1830)

Los invitamos a la Novena  
Del lunes 18 al martes 26 de noviembre  
3:00 p.m. Santo Rosario  
Con exposición del Santísimo  
4:00 p.m. Eucaristía

**Miércoles 27 de noviembre**  
**SOLEMNIDAD**  
10:00 a.m. Eucaristía  
4:00 p.m. Procesión  
5:00 p.m. Eucaristía  
Después de la Procesión

Capilla Nuestra Señora De la Medalla Milagrosa  
Hogar Monerri, Calle 22 El Chorrillo  
(228-2225)



**Invitan:**  
**Hijas de la Caridad De San Vicente de Paúl**



**PEREGRINACIÓN CON Jesús y María**



**TIERRA SANTA**

**MEDJUGORJE**

**ROMA**

**A BENEFICIO DE LOS PROYECTOS DE LA PARROQUIA Y CASA DE RETIROS**

Del 01 al 17 de Mayo de 2020  
**\$4,690.00**

Roma	3 noches / 4 días
Tierra Santa	7 noches / 8 días
Medjugorje	5 noches / 6 días

**INFORMACIÓN**  
6958-9268 / 229-7114  
reservas@montealvernapanama.org



**Monte Alverna**  
Casa de Retiro Espiritual

*Acompañamiento Espiritual*

**CURSO BÍBLICO: LUZ EN MI CAMINO**

# De Galilea a Jerusalén

JESÚS VINO A SU CASA Y LOS SUYOS NO LO RECIBIERON, PUES LES FALTÓ FE.

**ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA**  
redaccion@panoramacatolico.com

El Evangelio de Juan resume el drama de Jesús: “Vino a su casa y los suyos no lo recibieron” (1,11). Una de las primeras oposiciones las encaró en su pueblo, Nazaret, donde era conocido como carpintero e hijo de carpintero. La gente no creyó en él, por eso no hizo allí ningún milagro, viéndose con tristeza que era rechazado como profeta en su tierra.

**Muchos querían ver a Jesús, pero no por fe, sino por curiosidad.**

La misma incredulidad se hizo notar entre sus parientes, algunos decían que estaba loco y hasta acudieron a su madre, María, para que lo convenciera de cambiar de actitud y se callara. Pero Jesús, fiel a su misión, les explicó que lo más importante era hacer la voluntad de Dios. Aún así, muchas personas querían ver a Jesús, pero no por fe sino por curiosidad, entre ellos, Herodes.

Los escribas, pertenecientes a la clase dominante, eran laicos versados en la Ley de Moisés, como los fariseos. Ellos se oponían a Jesús porque perdonaba los pe-



**JESUS.** Fiel a su misión, hacer la voluntad del Padre.

cados, convivía y comía con pecadores y no ayunaba en público. Una comisión de fariseos de Jerusalén llegó a Galilea para investigar “el caso de Jesús”. Concluyeron que Jesús estaba endemoniado y que había que eliminarlo.

En cuanto a las masas, su ruptura con Jesús se dio después de la multiplicación de los panes. Pensaron haber encontrado por fin su mesías el líder fuerte que lucharía contra Roma y les daría pan, pero se equivocaron totalmente en la interpretación del suceso.

Y entonces todo cambió: Jesús se alejaba de Galilea, evitaba las sinagogas, viajó fuera de Palestina para dedicarse a la preparación de los Doce llamados a continuar su misión. Fue también un tiempo de reflexión para Jesús, antes del paso definitivo en su vocación.

## La marcha hacia Jerusalén

Fue para cumplir su misión: dar su vida en rescate por muchos.

Su entrada dio lugar a dos gestos simbólicos: se dejó aclamar por el pueblo como hijo de David, mientras iba montado en el asno, para cumplir la profecía de Zacarías (Mt 21, 15); luego se

dirigió al templo para expulsar a lo que lo habían convertido en un lugar de comercio, mientras

anunciaba un culto nuevo en torno a su cuerpo (Mt 21, 12ss.; Jn 2, 19-22).

Sus adversarios lo vieron como competencia contra el César, había que matarlo.

**Con conocimiento y plena libertad, Jesús tomó la decisión de subir a Jerusalén.**

## Exhortación Apostólica “Gaudete et Exsultate”: Audacia y fervor (129-139)

La santidad es parresía: es audacia, empuje evangelizador que deja una marca en este mundo. Es Jesús quien nos ayuda cuando nos dice “No tengan miedo, estaré con ustedes hasta el final de los tiempos”. Estas palabras nos llenan de coraje y fervor para seguir adelante, como lo hizo la fuerza del Espíritu Santo con los Apóstoles.

Audacia es entusiasmo, libertad, fervor apostólico, todo esto incluye el vocablo *parresía*, palabra que en la Biblia expresa libertad de una existencia que está abierta, porque se encuentra disponible para Dios y para los

demás.

La parresía es sello del Espíritu Santo, testimonio de la autenticidad del anuncio; es confianza en la fidelidad del Testigo Fiel, que nos da seguridad de que “nada nos apartará del amor de Dios”.

Miremos a Jesús: su compasión lo movía a salir de sí con fuerza para anunciar, para enviar a sanar y a liberar. Pidamos ese fervor apostólico, para salir de la mediocridad, y anunciar el evangelio a los demás con valentía y teniendo presente a Jesús resucitado, que camina con nosotros.



## Piedad Lectio Divina

Lc 21,5-19

I. LEER

**Jesús profetiza la destrucción y ruina de Jerusalén.** Advierte a sus discípulos que se cuiden de los falsos profetas; que tendrán que afrontar muchos sufrimientos por causa de su nombre; que serán entregados por familiares y amigos y hasta a algunos los matarán. Pero los consuela: “con vuestra perseverancia salvaréis vuestras almas”.

II. Meditar

**Estas palabras de Jesús a sus discípulos,** siguen vigentes para nosotros hoy. Los tiempos que vivimos no son fáciles, enfrentamos retos que nos pueden hacer decaer en nuestra fe; injusticias de las cuales somos víctimas, quizás de nuestra propia familia o comunidad. El mensaje de Jesús es claro: debemos testimoniar nuestra fe cristiana que sabe construir la comunidad de todos los hijos de Dios; mantenemos fieles a Él, confiar en su Palabra, y saldremos victoriosos, pues nunca nos abandonará.

III. Orar

**Señor envía tu Espíritu Santo,** para que nos enseñe a vivir en la esperanza y sin miedo. Amén

IV. Contemplar

**Vivir con alegría,** aún en los momentos de pruebas, pues Dios camina a mi lado.

## Para reflexionar

**Reflexiona en los siguientes temas:**

- ¿Qué hago para abrir mis ojos a la luz de Dios?
- ¿Qué papel juega Jesús en mi vida? ¿Siento la alegría de la presencia salvadora de Jesús en mi vida?
- ¿Cómo doy testimonio de mi fe, aquí y ahora?

**Fuente:** Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947  
Tel.: 282-6580  
E-mail: epabipty@arquiocesidpanama.org

**Comentario Litúrgico** Domingo XXXIII del Tiempo Ordinario

**Liturgia de la Palabra**

**Primera lectura:**  
**Malaquías 3, 19-20**  
Los iluminará un sol de justicia.

**Salmo: 97**  
El Señor llega para regir los pueblos con rectitud.

**Segunda lectura:**  
**2Tesalonicenses 3, 7-12**  
El que no trabaja, que no coma.

**Evangelio:**  
**Lucas 21, 5-19**  
Gracias a la constancia salvarán sus vidas.

# El tiempo está cerca



## LA PALABRA DE AYER

**Primera lectura:**  
**Malaquías 3:19-20**  
En el pueblo había desánimo y desconfianza de las promesas del Señor que no se cumplían. Malaquías quiere injertar esperanza a los sacerdotes y laicos para que cada uno realice su papel.

**Salmo 98(97)**  
Es un himno que alaba a Yahvé como rey. Anima tanto al pueblo como la naturaleza a cantar una canción de alabanza para así dar la bienvenida a Yahvé a Su llegada. Los habitantes del mar y de la tierra deberían unirse en coro, mientras los ríos y las montañas proporcionarán un trasfondo de aplausos y gritos de aclamación.

**Segunda lectura:**  
**2Tesalonicenses 3:7-12.**  
Pablo no quiere ser una carga para nadie. Trabajó con sus manos en Tesalónica, dice él, que de día y de noche. Su ejemplo queda como una regla de vida: "El que no trabaja que no coma."  
Habla entonces contra esos 'flojos' que se dedican a vivir de los demás, sin hacer nada.

**Evangelio: San Lucas 21.5-19.**  
El templo de Jerusalén era una joya arquitectónica y el corazón de la piedad Judía. Cuando Jesús anuncia su demolición no puede sino alarmar a sus oyentes. El discípulo de Jesús vive entre el tiempo de la destrucción del templo y el tiempo final. Vive cantando: "Ven Señor Jesús".

## HOY

El Año Litúrgico se termina en trece días, será entonces que empezaremos el Adviento – un nuevo Año Litúrgico. Muchos se preguntan: "¿Cuándo se acabará este mundo?"

La mejor manera para prepararnos, cuando este suceda, y en particular para cuando termine nuestra existencia temporal, es portarnos bien. Jesucristo nos advierte hoy que debemos estar preparados para todo: cosas terribles, pero "si se mantienen firmes, conseguirán la vida". (Lc.21:19.)

Como Iglesia, nos mantengamos en comunión fraterna para enfrentar cualquier adversidad. No vacilar en nuestra fe. Por ello, nos dice Jesús: "... estén atentos y levanten la cabeza, porque se acerca la hora de su liberación." (Lc.21:28.)

**Lecturas**  
de la Semana

I Semana del Salterio

**LUNES 18**  
**1Macabeos 1,10-15.41-43.54-57.62-64**  
**Salmo 118**  
**Lucas 18,35-43**  
¿Qué quieres que haga por ti? Señor, que vea otra vez.

**MARTES 19**  
**2Macabeos 6,18-31**  
**Salmo responsorial: 3**  
**Lucas 19,1-10**  
El Hijo del hombre ha venido a buscar y a salvar lo que estaba perdido.

**MIÉRCOLES 20**  
**2Macabeos 7,1.20-31**  
**Salmo 16**  
**Lucas 19,11-28**  
¿Por qué no pusiste mi dinero en el banco?

**JUEVES 21**  
**1Macabeos 2,15-29**  
**Salmo 49**  
**Lucas 19,41-44**  
¿Si comprendieras lo que conduce a la paz!

**VIERNES 22**  
**1Macabeos 4,36-37.52-59**  
**Salmo: 1Crónicas 29,10-13**  
**Lucas 19, 45-48**  
Habéis convertido la casa de Dios en una cueva de bandidos.

**SÁBADO 23**  
**1Macabeos 6,1-13**  
**Salmo 9**  
**Lucas 20,27-40**  
No es Dios de muertos, sino de vivos.



**¡ Ayúdanos !**  
*Tu aporte hace posible que podamos transmitir desde tu parroquia*  
**RADIO MARIA.pa / donaciones**

• **DESTACA.** SU PAPEL EN EL ESTABLECIMIENTO DE RELACIONES ENTRE LOS NUEVOS PAÍSES DE AMÉRICA HISPANA Y LA SANTA SEDE.

# Don Rafael Lasso de la Vega (Santiago, 1764 – Quito, 1831) Obispo, político

REALIZÓ UNA LABOR EPISCOPAL EXCEPCIONAL EN MÉRIDA Y QUITO, DONDE MURIÓ EL 6 DE ABRIL DE 1831, CON FAMA DE PATRIOTA Y DE SANTO.

MANUELITA NÚÑEZ C.  
 redaccion@panoramacatolico.com

Don Hilarion José Rafael Lasso de la Vega nació en Santiago, provincia de Veraguas, el 26 de octubre de 1764. Hijo del Capitán de Milicias reales, don Nicolás Feliciano Lasso de la Vega y doña Estefanía Josefa de la Rosa Lombardo. Fue bautizado con el nombre de Hilarion Joseph Rafael.

Pasó sus primeros quince años en la ciudad de Santiago. Ingresó en el Seminario de Panamá y posteriormente en el Colegio del Rosario de Bogotá, donde recibió su formación intelectual graduándose de bachiller en Artes en 1790.

**Fue adepto y colaborador de la causa americanista llegando a tener una fuerte amistad con el libertador Simón Bolívar.**

A los 28 años, en 1792, fue ordenado presbítero por el Arzobispo de Santa Fe de Bogotá, Baltasar Martínez y Compañón. Al año siguiente la Universidad de Santo Tomás lo promueve a Doctor en Teología y Cánones. Desde entonces, por seis años consecutivos ejerce en la misma Universidad en las cátedras de Latinidad, Sintaxis y Prosodia.

Ejerció con altura su ministerio sacerdotal como párroco hasta 1804, construyendo la sacristía, la torre y la casa cural, de donde pasó a ser canónigo doctoral del Capítulo Metropolitano de Santa Fé de Bogotá. En este cargo se ocupa de la construcción de la catedral, recabando de la tesorería real los fondos necesarios y oponiéndose a los gastos superfluos.

Por entonces ocurrió el gran cam-



**OBISPO.** Don Rafael Lasso de la Vega.

bio político en la Nueva Granada. El Dr. Lasso de la Vega, manteniéndose fiel al Rey, se negó a prestar juramento de sujeción al nuevo gobierno. Desterrado de esa capital por su firme posición de fidelidad a España, fue designado Chantre de la Catedral de Panamá gracias a las gestiones de su hermano José Antonio, que servía como militar al Rey de España. A los pocos meses, en octubre de 1814 fue propuesto por Fernando VII para Obispo de Mérida por sus méritos de fidelidad a la corona.

## Quinto Obispo de Mérida

Una vez conseguida la aceptación pontificia, con la Bula del 8 de marzo de 1815 le fue comunicada su designación. En octubre de ese mismo año, siguiendo las instrucciones del Rey, se dirige hacia Maracaibo donde desembarcó el 19 de octubre de 1815, desde donde se encamina por tierra a Bogotá. Allí fue consagrado por el Arzobispo de Santa Fé Doctor Juan Bautista Sacristán el 11 de diciembre del mismo año, teniendo por padrino al Virrey de Nueva Granada don Juan de Sámamo.



**LIBERTADOR.** Simón Bolívar.

Como quinto Obispo de la Diócesis de Mérida de Maracaibo, llega a principios de 1817 a su diócesis, afectada por la guerra y el terremoto de 1812. Con escaso clero, pero con un gran fervor religioso, el Obispo Lasso de la Vega, venciendo mil obstáculos, dio inicio a su labor episcopal, fijando su sede en Maracaibo, dando cumplimiento a la real cédula dada por el Rey el 5 de marzo de 1816.

Con escasos recursos, recorrió cuatro veces la Diócesis, visitando pueblos y caseríos distantes. Concluyó la construcción de la catedral y el seminario de Maracaibo, reconstruyó el seminario de Mérida, construyó capillas, restauró templos y creó Casas de Estudios Superiores en Mérida, Coro, Barinas y Pamplona, dotándolas de rentas, estatutos y mobiliarios; difundió tanto la educación primaria como la secundaria; fundó hospitales: convocó dos sínodos; (el primero en Maracaibo del 24 al 30 de junio, el segundo del 6 al 16 de enero de 1819); instituyó nuevas parroquias y atendió en forma solícita la marcha de la Diócesis. **(Continuará)**

• **EMBARAZO.** EL BUEN DESCANSO ES PARTE FUNDAMENTAL EN EL BUEN DESARROLLO DEL BEBÉ.

# Alimentación y ejercicios durante la gestación

EL EJERCICIO FÍSICO VA A SUPONER GRANDES BENEFICIOS EN LA EMBARAZADA, FAVORECIENDO SU BIENESTAR Y MEJORANDO LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

Un embarazo sano incide en toda la vida de la madre y de su futuro hijo, incluso antes de convertirse en gestante. Tener un peso adecuado, llevar una alimentación sana y equilibrada antes y durante los nueve meses de gestación, y tener hábitos de vida saludables ayudarán a que el organismo materno se encuentre al cien por cien y, así, el embarazo tenga un excelente comienzo. Es el primer paso para que el bebé crezca sin pro-

Incluso la ropa y el calzado que utilizas son importantes para que todo transcurra sin contratiempos.

blemas desde su primer minuto de vida.

“La buena alimentación y los ejercicios son fundamentales; de hecho, hacer alguna rutina de ejercicios durante el embarazo tiene resultados maravillosos para tu salud, pues mejora muchísimo tu estado de ánimo, duermes mejor, te ayuda a disminuir dolores y molestias típicas del embarazo”, destaca la enfermera obstetra Maritza Riquelme.

La especialista agrega que los ejercicios también brindan una especie de entrenamiento para el parto, fortaleciendo los músculos, mejorando la resistencia y te recuperarás mucho más rápido.

Algunas actividades cardiovasculares que se recomiendan hacer durante el embarazo, siempre tomando las precauciones previas:

- **Caminar:** Te mantiene en forma cuidando tus rodillas y tobillos, recuerda hacerlo mínimo 30 minutos diarios y usar las zapatillas correctas.

- **Nadar:** Al nadar trabajamos los músculos de las piernas y brazos, nos ayuda a reducir la hinchazón y permite que te sientas ligera en el agua a pesar de tu bebé.

- **Bailar:** Es súper divertido y lo puedes hacer hasta en la sala de tu casa.

- **Correr:** Dependiendo del tipo de embarazo que tengas y si tu médico lo aprueba, correr puede ser excelente para ejercitar el corazón y aumentar la resistencia.



**BAILE.** Es una excelente terapia durante el embarazo, siempre y cuando el médico lo autorice.

## A tomar en cuenta

### I. DESCANSO NOCTURNO

Debemos intentar descansar del lado izquierdo, con ambas piernas flexionadas y algo separadas, con una almohada bajo la cabeza.

### II. HIGIENE EN LA EMBARAZADA

Aplicar cremas hidratantes cutáneas para mejorar la elasticidad de ésta y disminuir la formación de estrías. Para una correcta higiene íntima, utilice jabones neutros.

### III. DUCHAS RELAJANTES

Pueden emplearse los baños de agua tibia y fría alternados para evitar la aparición de várices. Que la ropa interior sea de algodón.

## La buena alimentación

**REDACCIÓN.** Riquelme destaca que el desayuno siempre será la comida más importante, por lo que, nunca se debe hacer deporte sin haber comido algo antes y por supuesto estando bien hidratada. “Come lo que se te apetezca, pero sin abusar de las porciones diarias”, indicó.

Debemos consumir alimentos ricos en calcio, hierro, ácido fólico, flúor, grasas buenas, proteínas y carbohidratos. Sería muy buena idea consultar con un nutricionista para que te dé recetas ricas y saludables.

Siempre deben estar incluidas las frutas, especialmente las que contienen vitamina C como los cítricos, naranja, mandarina, maracuyá, entre otros, porque ayudan a absorber mejor el hierro de los alimentos.

Por otro lado, ten en cuenta que es preferible evitar alimentos crudos o que hayan estado expuestos a bacterias, pues podrían generar el desarrollo de infecciones. También se recomienda evitar la cafeína y por supuesto restringir las bebidas alcohólicas.



**ALIMENTACIÓN.** Busca siempre lo saludable.

**MATRIMONIO** EL CARISMA SALESIANO LES AYUDA A VIVIR EN PLENITUD Y CON PAZ INTERIOR.

# Jorge y Mabel desean alcanzar la santidad juntos

EN LA BASÍLICA MENOR DON BOSCO COMENZARON UNA RELACIÓN DE AMISTAD TAN PROFUNDA QUE ACABÓ EN BODA.

MARIANNE COLMENÁREZ  
redaccion@panoramacatolico.com

A lo largo de la historia del cristianismo ha habido ejemplos de matrimonios que lograron ser santos juntos. Hace poco, Luis Martín y Celia Guérin, padres de Santa Teresa de Lisieux, fueron reconocidos santos por el Papa Francisco.

Es el primer matrimonio canonizado en la misma ceremonia y ambos santos nombrados el mismo día, ya que no se podía concebir el uno sin el otro.



**FIRMES EN LA FE.** El espíritu salesiano y el amor a María Auxiliadora han estado siempre presentes.

**Juntos hacen cada día y cada experiencia de vida, una misión.**

Así como ellos existen matrimonios que luchan diariamente, demostrando a la sociedad que sí existe la posibilidad de vivir cristianamente en comunión entre un hombre, una mujer y Dios.

Tal es el caso de Jorge Ayala y Mabel Rodríguez, quienes se conocieron aproximadamente hace 25 años en la Basílica Menor Don Bosco, cuando ambos siendo muy jóvenes ofrecían su apoyo a la parroquia como lectores, ministros extraordinarios de la comunión y agentes de pastoral de evangelización.

Desde estas experiencias juveniles ambos descubrieron la posibilidad de alcanzar la santidad en lo cotidiano.

“Desde el espíritu de familia que Don Bosco instituyó en su congregación y que hemos heredado, el matrimonio y la familia se han convertido para nosotros en el centro de nuestra primera evangelización,

donde hemos aprendido a amar, a ser desprendidos y solidarios” afirma Jorge, quien también sirve a la Iglesia desde la Pastoral de Movilidad Humana de la Arquidiócesis de Panamá.

## 15 años de unión matrimonial

MARIANNE COLMENÁREZ. Fruto de este amor está María Laura, única hija de este matrimonio. Ella, desde muy chica, ha visto cómo sus padres viven muy comprometidos con la Iglesia.

Son parte de la Familia Salesiana desde abril de 2013, luego de tres años de preparación en la Escuela para Aspirantes a Salesianos Cooperadores.

Juntos, como familia, han compartido la

misión de evangelizar a los jóvenes y las clases populares

“Don Bosco ha marcado nuestras vidas, él se entregaba a sus muchachos con una visión sumamente futurista, ya en su época vislumbraba el compromiso del laico en la misión de la Iglesia y en la salvación de las almas” explica Mabel, quien también sirve a la familia salesiana como administradora de la Asociación a nivel nacional.

## Ollas y Sartenes

Albondigas de arroz con salsa de tomate

RACIONES: 4 personas  
TIEMPO: 45 minutos  
DIFICULTAD: Media

### Ingredientes:

- 1/2 kg de carne roja picada
- 4 dientes de ajo
- 2 cucharadas de perejil picado
- 1 cebolla grande rallada
- 1 vaso de arroz triturado
- 1/2 cucharadas pequeña de bicarbonato
- Sal
- Pimienta y comino

### Preparación

Mezclar el ajo, la cebolla, la carne, la sal, y una pizquita de pimienta, comino y perejil; amasar muy bien.

Machacar en un almirez. Mezclar con el arroz y volver a machacar, mojar la mano con aceite o agua y formar deditos y freír.

Preparar salsa de tomate y colocar la carne frita. Dejar hervir a fuego lento durante 10 minutos.

Servir caliente junto a un plato de arroz frito.

**Para la salsa de tomate:** Machacar el ajo y freírlo en una cucharada grande de aceite hasta tener un color dorado. Añadir 1/2 kg de tomate rojo triturado, sal y especias. Dejar hervir a fuego lento 20 minutos.



Librería Católica te invita:

## Peregrinación a Nuestra Señora de Guadalupe

Del 4 al 9 de marzo del 2020  
MÉXICO 2020

Acompañamiento sacerdotal desde Panamá

Precio por persona: B/. 1,780.00

Reserva con B/. 200.00

Incluye:



Vuelos



Traslados



Alojamientos



Actividades



Comidas

Sra. Yolanda Gómez  
Tel.: 236-2707 Cel.: 6690-0455  
E-mail: yolisabel13@hotmail.com

Sr. Mario Filopoulos  
Librería Católica Curia Metropolitana  
Cel.: 6103-8000

Agencia de Viajes AnaLuz Tours:  
Tel.: 388-6200 / 388-6201  
E-mail: ventas@analuztours.com





Adquiere ya tu

Mochila  
JMJ 2019

\$1.00

De venta en:  **LIBRERÍA  
CATÓLICA**

Sucursales: Cristo Rey y Arzobispado

A beneficio de las  
obras sociales y  
sostenimiento de  
la Arquidiócesis  
de Panamá.



La Comisión Arquidiocesana de Liturgia

INVITA A:

Presidentes de Celebración, Diáconos, Ujieres, Lectores, Salmistas  
Directores de Coros, Equipos de Liturgia e Interesados en General

A LA:

*"Fornada de Actualización Litúrgica  
para Adviento y Navidad"*

**con los temas:**

-  Historia, Teología, Espiritualidad y personajes del Adviento y Navidad
-  El Leccionario del ciclo A
-  Presentación del Calendario Litúrgico 2020
-  Ornamentación del Templo para este Tiempo: Corona de Adviento, Tronco de Jesé Virgen de la Esperanza, Pesebre
-  Cantoral propio del Ciclo Navideño
-  Salmos Responsoriales del Adviento y la Navidad

Tendremos a la venta  
el Calendario Litúrgico 2020,  
Material Musical y escrito



martes 19 y miércoles 20  
de noviembre de 2019  
6:00 a 8:30 p.m.  
Salón McGrath / Arzobispado de Panamá  
Donación: B/. 5.00

Para mayor información e inscripción  
aproximarse al  
Departamento de Liturgia  
282-6548 ó 282-6500

• **ACTIVISMO** ANTES DE UNIRSE A UNA CAUSA, HAY QUE PREPARARSE Y CONOCERSE A SÍ MISMO

# La conciencia se cultiva

EN ESTOS DÍAS EN LOS QUE SE MULTIPLICAN LAS PROTESTAS, ES CONVENIENTE QUE EL JOVEN HAGA UN ALTO ANTES DE UNIRSE A ALGUNA. PARA NO SER MANIPULADO, ES MENESTER TRABAJAR EN LA PROPIA CONCIENCIA Y LA LIBERTAD.

**EDUARDO SOTO PIMENTEL**  
redaccion@panoramacatolico.com

Después de la vida, la libertad es el don más preciado. Por eso personas y pueblos de todo tiempo la defienden tanto, y han estado dispuestos a morir para defenderla. Sin embargo, con frecuencia se defiende una libertad sin límites, poco fecunda, que a la postre se convierte en opresión.

## Hay que cultivarla

Para que la libertad no se revele vacía, hay



que nutrirla e iluminarla. “La conciencia se fortalece siendo alguien culto, porque una persona culta es difícil de manipular”, señala el docente y escritor David Robinson.

Y agrega: “Una de las acciones que hay que emprender para en realidad ser libre y no dejarse manipular es leer, convertirlo en hábito, y tener conversaciones inteligentes con personas inteligentes”.

Lo mismo piensa el periodista José María Torrijos Legaspi: “Hay que estudiar mucho, leer de todo un poco (noticias, ciencias políticas, historia, economía), y construir una propuesta, un proyecto. De lo contrario, solo se le estará haciendo el trabajo a alguien más”, en referencia a políticos que tienen su agenda propia.

## Los jóvenes juegan un rol fundamental para los cambios

**REDACCIÓN.** “Hoy son muchos los males y situaciones críticas que amenazan La Paz y la convivencia en nuestro país, y los jóvenes, aunque son una pieza fundamental para generar cambios, también son el sector más débil y el más expuesto a la manipulación”.

Así lo indicó el diácono David Delgado, quien resaltó las palabras del Papa Francisco a los jóvenes: “A través y con tus imperfecciones, con tus contradicciones, Dios te llama a construir una historia de amor. Así como tú eres”.

El diácono Delgado asegura que una manera

**Si callas ante el mal, tu libertad estará en peligro. Nada de brazos cruzados.**

## Siempre vigilantes

El profesor Robinson es enfático cuando dice que el joven no debe caer en la arrogancia de creerse totalmente libre. “Esa es

la primera trampa en estos días (...) El primer paso de la liberación es aceptar la posibilidad de que seamos esclavos y estemos manipulados”.

El sacerdote Javier Bárcenas, vicentino al frente de la Fundación “Creo en ti” (jóvenes en riesgo social) dice que el joven debe interesarse en conocer su historia personal y ciudadana.

“Leer, documentarse, preguntar y analizar: solo así se desarrolla y fortalece una conciencia crítica”, señala el padre Javier Bárcenas.

poderosa para el joven juegue su rol, es mediante el diálogo, el diálogo entre jóvenes y ancianos, que compartan sus sueños y experiencias. Y añadió: “¡Es urgente que ancianos y jóvenes se unan!”.

Luis Barsallo, de la agrupación “Jóvenes con Cristo” piensa igual. Los mayores ayudan para que “no te quedes con la duda”, por eso hay que preguntar y preguntar sin cesar.

Barsallo añade que el joven debe formarse (cultivarse), pero sobre todo conocerse a sí mismo. Solo así sabremos “hasta dónde podemos llegar, ya que los límites lo ponemos nosotros mismos”.

## En la formación está la clave de la libertad

“En estos días, por las recientes protestas, no tuve miedo de preguntar lo que no entendía, lo que no sabía (...) para protestar, uno primero se tiene que informar”.

Así piensa el joven José Alejandro Rodríguez, de la Fundación “Ayudinga”, quien hace una aguda advertencia: “En el uno estudiar, aprender, formarse e informarse es donde está la

herramienta principal para no dejarse manipular”.

“Mientras más puntos de vista uno recoge, hay menos oportunidad de que te manipulen”, vuelve a subrayar.

En estos días no se entendía muy bien cuál era la finalidad de la lucha, porque cada uno tenía sus objetivos diferentes. Un grupo quería constituyente originaria, otros la paralela, otros la actual, y los de-

## Un joven Opina



más que se elimine todo de plano. Ante un panorama así, uno puede caer en manipulación con facilidad. Además, “por eso (tanto esfuerzo en direcciones diferentes) uno puede tener mucho movimiento, pero muy poco progreso”.

## Iluminación

### Padre Justo Rivas de Pastoral Juvenil, dice:

*¿Qué acciones debe emprender un joven interesado en enriquecer sus criterios, y no ser manipulado?* Primero recordemos que el criterio es el juicio que se ha adquirido en torno a algo. Los juicios pueden ser la raíz de las actitudes. Cuando un juicio no está fundamentado en la realidad y en todas las dimensiones de la misma, entonces el criterio puede estar viciado o parcializado.

### Saber de dónde vienes.

Ante esta premisa, pienso que el joven que quiera enriquecer sus criterios ha de saber que el universo no inició en su generación. Por tanto, está llamado a conocer la historia y la cultura para afianzar su identidad.

**El joven debe mirar todas las perspectivas, no quedarse con una sola. Investiguen.**

La manipulación viene por falta de identidad, que provoca deficiencia en la autoestima, siendo ya un mal juicio sobre su propio origen. Cuando se sabe de dónde se viene y se acepta, también se aprende a aceptar la realidad general y a redimirla más que a reprimirla.

Una cosa importante es que el criterio que se enriquece entiende que el ser humano está por encima de todas las cosas creadas,

por tanto un buen criterio siempre busca el bien común.



## Novios

### Se opone a conocer a tus padres

¿Cuál es el misterio con conocer a los padres? ¿Acaso ellos no fueron alguna vez novios? Ese primer encuentro genera bastante expectativa en ambas partes, pero no hay nada mejor que andar con la verdad.

Si tu novia(o) te ama no tendrá jamás inconveniente alguno en conocer a las dos personas más importantes de tu vida. Papá y mamá en ocasiones parecen hacernos la vida imposible, pero, siempre lo hacen pensando en nuestro propio bienestar. Es importante que ellos conozcan a tu novio (a) y de paso opinar sobre lo que perciben en él o ella.



## Giros

### Fernando Baena

A los 20 años tuvo un accidente de autos que le cambió la vida radicalmente. Quedó tetrapléjico, acudió a psiquiatras, medicación, drogas, meditación... Su vida cambió cuando clamó: «¡Dios, si tú existes, ayúdame!»

Es padre de una familia con cinco hijos.

De este grave accidente y de su experiencia que le pudo costar la vida, escribió el libro «Salir desde el fondo», que en el 80 % es autobiográfico. Pasaron años de combate hasta que clamó a Dios y aceptó su nueva situación.



• **META.** LA VIDA DE LOS SANTOS NO SIEMPRE ES “COLOR DE ROSA” COMO MUCHOS CREEN.

# Nada te turbe, nada te espante...

JOVEN CUENTA CÓMO SANTA TERESA DE ÁVILA INTERCEDIÓ EN SU VIDA EN TIEMPOS DE DESOLACIÓN.

CÉSAR RETANA  
redaccion@panoramacatolico.com

Hace algunos años, sin realmente conocer a Santa Teresa, estaba pasando por un momento que, en ese tiempo, a mis 17 años era realmente doloroso. Estaba por quedarme sin estudios durante un año porque no había cómo pagarlos, en mi penúltimo año escolar.

Una persona cercana y en ese momento muy querida, sin ser consciente de lo que hacía, me recomendó encomendarle aquella situación a la mismísima Santa Teresa de Jesús, a quien por desconocimiento él estaba confundiendo como patrona de las causas imposibles, quien en realidad era Santa Rita de Casia.

Sin realmente conocerla tampoco, comencé a pedir su intercesión por aquella situación que me embargaba constantemente y que me llenaba de tristeza y soledad. Y mientras mi madre pedía a San Juan Bosco por mí, yo en silencio pedía a Santa Teresa

por la situación completa.

Y por gracia divina y la intercesión de tan humilde y extraordinaria santa, aquí estoy a unos días de graduarme de la universidad.

Aun en medio del dolor y el sufrimiento, la santidad y la cercanía a Dios es la meta de todo cristiano, y como ejemplo a seguir, Santa Teresa de Ávila nos enseña cómo real-

mente dirigir nuestra oración y vida a Dios.

Tiempos de persecución, de tristeza y desolación, fueron los que formaron y contribuyeron a moldear a tan excepcional mujer llena de virtud, llevándola a convertirse en la primera Doctora de la Iglesia.

Fueron esa sencillez y su perseverancia que la llevaron a entregarse a la vida por y para Cristo, dentro del dolor, o el sufrimiento, viviendo todo con alegría porque era para Jesús, a quien amaba inmensamente.

La desesperanza me agobiaba, sentía que Dios no me escuchaba.



## Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Por: Pbro. Justo Rivas



### ¿En qué consiste el acompañamiento del asesor en la Pastoral Juvenil?

El asesor de Pastoral Juvenil funge como un acompañante que sabe estar cuando es necesario y desaparecer para que el joven desarrolle su protagonismo.

Acompañar es estar con, por y para los jóvenes, confiar que ellos tienen la capacidad y la unción del Espíritu Santo para responder a las exigencias de la misión convocada por Dios, los orienta a desarrollar los carismas y habilidades que les ayudarán a encontrarse con su lugar en la Iglesia y la sociedad.

El asesor es un cristiano llamado por Dios al servicio de los jóvenes y confirmado en esta misión por medio de la Iglesia en su pastor (un sacerdote u obispo), por tanto no debe adueñarse ni pretender perpetuarse.

En cuanto al perfil, es un adulto joven (21

-35 años) o adulto maduro (36 – 60 años) que ama trabajar con jóvenes, les escucha y motiva su participación. Es una persona de fe, en comunión con la Iglesia, un educador con pedagogía para guiar, da testimonio y conoce la realidad social.

**El asesor es una persona de fe, en comunión con la Iglesia; que da testimonio, que conoce la realidad social.**

Aquí detallamos algunos riesgos a evitar y tareas a realizar:

**Riesgos:**

**a. Paternalismo:** consentir a los jóvenes a tal punto de crear apegos que fundan dependencias.

**b. Soberbia:** imponerse sobre los jóvenes tomando por menos sus opiniones.

**c. Confusión del rol:** crearse coordinadores olvidando que la PJ debe ser de los jóvenes, no asesor céntrica.

**d. Burocracia:** convertirse en la única puerta de acceso entre los jóvenes y el párroco. El asesor debe facilitar ese acercamiento no imposibilitarlo.

**Tareas:**

**e.** Se forma para responder diligentemente al mundo juvenil.

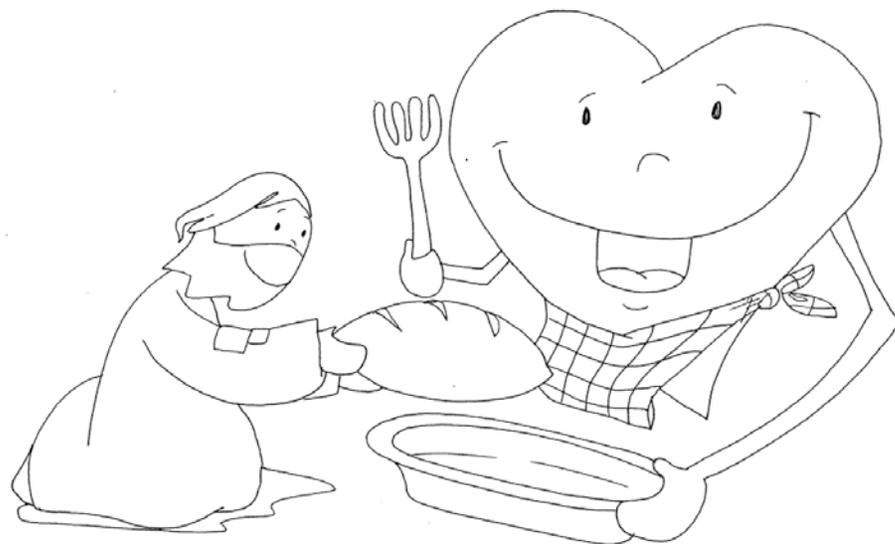
**f.** Facilita recursos de formación a los jóvenes.

**g.** Apoya la acción de los animadores y coordinadores.

**h.** Sirve de enlace entre el mundo juvenil y el mundo adulto.

**i.** Facilita recursos de planificación y evaluación.

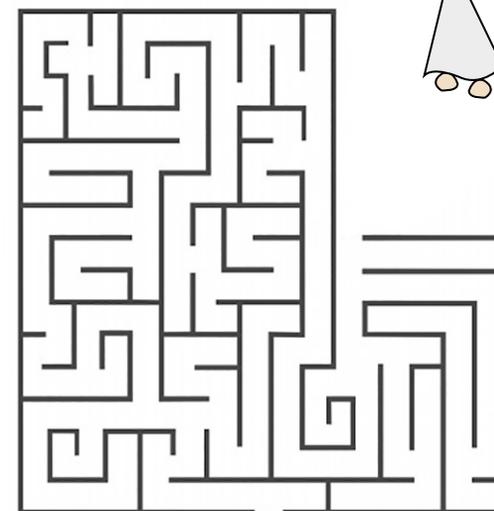
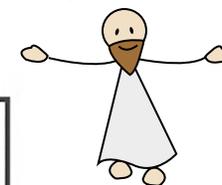
# Diviértete coloreando



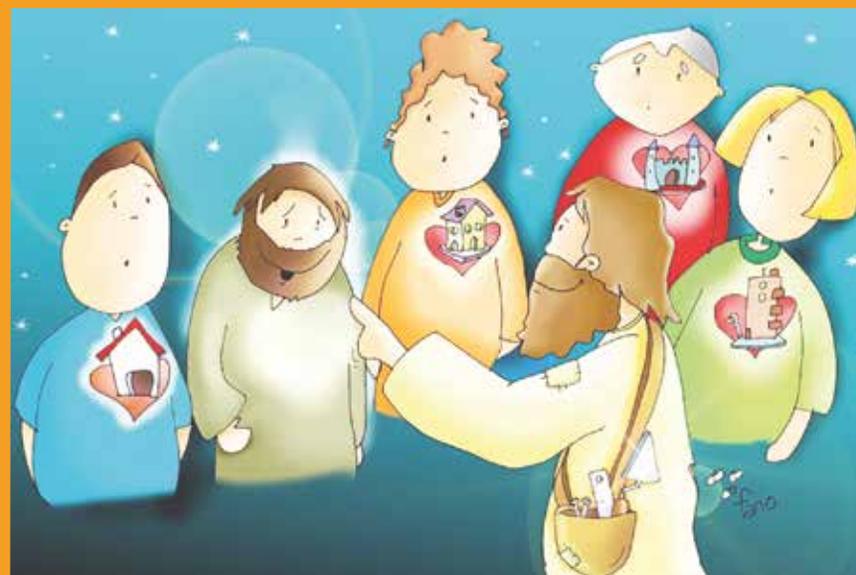
El apóstol Pablo nos enseña que quien no trabaja no tiene derecho al pan, trabajemos por el Reino de Dios.

## LABERINTO

Pongamos siempre nuestra atención en Dios y no dejemos que nos engañen con falsas palabras.



## DIFERENCIAS

 Concéntrate y busca las seis diferencias entre los dos dibujos.

• **MISERICORDIA.** LA LEGIÓN DE MARÍA, DE LA VICARÍA DON BOSCO, ESTÁ COMPROMETIDA CON EL HOGAR SAN JOSÉ.

# Sirviendo al pobre, sirven a Dios

DESDE SU CARISMA CADA DOMINGO SE DEDICAN A ATENDER A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES.

MARIANNE COLMENÁREZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Los domingos, la Legión de María, organiza este servicio de amor, que va desde orar de manera permanente por el Hogar San José y sus necesidades, por los voluntarios, abuelos y abuelas que viven o asisten al Hogar, hasta preparar alimentos diarios, manifiesta Lesbia de Pérez.

La señora Lesbia, es una de sus miembros, junto a sus hermanas de la Legión de María "Arca de la Nueva Alianza", cumplen con el llamado que les hace el Señor en esta y otras obras.

"Nuestro trabajo es con el desvalido, con el enfermo, no sólo en el Hogar San José, también en los hospitales, en los albergues, y las cárceles. Acompañamos a las familias con rezos a difuntos en casa o en las parroquias, son diversos los dones que el Señor nos da para atender al pobre", afirmó.

La Legión de María, "Arca de la Nueva Alianza", se funda para el año 2018, y pertenece a la Parroquia Espíritu Santo del Corregimiento de la 24 de diciembre. Actualmente tiene seis grupos denominados "presi-



dios" y cuenta con alrededor de 44 socios activos, 24 socios oficiales y un director espiritual.

Inicialmente uno de los fundadores de los primeros presidios, fue el recordado sacerdote Darío Cardona, misionero de Yarumal, el mismo que fundó el Hogar San José.

Lesbia manifiesta que desde hace más de diez años, empezaron este servicio, el cual hoy hacen de manera permanente todos los fines de semana.

Las Legionarias ayudan a todo cristo sufriente.



"Una de las primeras legionarias en llegar a este obra, fue la señora Nidia Samaniego (q.e.p.d), incansablemente permanecía en el Hogar, ayudaba en cada tarea, hasta llegar a ser una administradora permanente", dijo.

Son muchos los testimonios de cada miembro, que han visitado, acompañado al Hogar San José. Sin atender el protagonismo buscan servir a Dios, ver el rostro de Jesús, amar a su Madre, que les lleva a Él, sin demora. Como María luchan por ser diligentes y atentos ante el dolor.

## Opinión

**JUANA RIVAS**  
Legionaria



"Al servicio de Jesús y María es nuestro lema y de allí partimos para ayudar a los ancianos. Necesitan ser escuchados, no tienen familiares con quienes conversar".

**ALFONSO RAMOS**  
Beneficiario



"Estas hermanas siempre vienen acompañarnos, y hacen muy buena comida. Agradecemos que dediquen tiempo para estar con nosotros, muchos somos abandonados, hasta por nuestros propios hijos".



**FUNDACIÓN HOGAR SAN JOSÉ**  
Hogar de Caridad y Esperanza

Dirección: Corregimiento de Tocumen, Calle Principal de Cabuyita, Urbanización Villa Marta, Calle 5ta, Casa 78A

Teléfonos: (507) 291-3638 (507) 6790-1887/6330-1426  
hogarsanjosepanama@gmail.com

Cuenta para donaciones deducibles de impuestos:  
Cuenta Corriente Banco General

Nombre: Hogar San José Cabuyita Pacora

#03-41-01-121547-9

• **COMPROMISO.** UNA NUEVA ACTITUD PASTORAL ORIENTADA A LOS POBRES Y LOS TRABAJADORES.

# El Pacto de las Catacumbas



HACE 54 AÑOS, EL 16 DE NOVIEMBRE DE 1965, UN GRUPO DE SACERDOTES Y OBISPOS, ENCABEZADOS POR EL OBISPO BRASILEÑO DOM HÉLDER CÂMARA (7 DE FEBRERO DE 1909 –27 DE AGOSTO DE 1999), REDACTARON Y FIRMARON UN DOCUMENTO CONOCIDO COMO EL “PACTO DE LAS CATACUMBAS.

**DIANA CANDANEDO**  
redacción@panoramacatolico.com

Era el mes final del Concilio Vaticano II, con Pablo VI al frente de la Iglesia, cuando unos cuarenta sacerdotes, entre ellos varios obispos latinoamericanos, celebraron la Eucaristía en las Catacumbas romanas de Domitila y se comprometieron a llevar una vida de sencillez y despojada de posesiones y nueva actitud pastoral orientada a los pobres y los trabajadores.

En el marco del Sínodo Especial para la Región Panamazónica, celebrado en Roma del 6 al 27 de octubre, esta vez, con el Pacto por la Casa Común, se proponen “renovar en nuestras iglesias la opción preferencial por los pobres, especialmente por los pueblos originarios, y junto con ellos garantizar el derecho a ser protagonistas en la sociedad y en la Igle-

sia”. Asimismo, “ayudarlos a preservar sus tierras, culturas, lenguas, historias, identidades y espiritualidades. Crecer en la conciencia de que deben ser respetados local y globalmente y, en consecuencia, alentar, por todos los medios a nuestro alcance, a ser acogidos en pie de igualdad en el concierto mundial de otros pueblos y culturas”. Recordaron a los mártires miembros de las comunidades eclesiales de base, de las pastorales y movimientos populares; líderes indígenas, misioneras y misioneros, laicos, sacerdotes y obispos, que derramaron su sangre debido a esta opción por los pobres, por defender la vida y luchar por la salvaguardia de nuestra Casa Común. Los padres sinodales expresaron su agradecimiento por su heroísmo, y su decisión de continuar su lucha con firmeza y valentía.

“Renovar en nuestras iglesias la opción preferencial por los pobres”.

## Desafíos

• **Diálogo con las tradiciones espirituales**



**CULTURAS.** Mantener dialogo respetuoso.

Los padres sinodales se comprometen a “abandonar, en nuestras parroquias, diócesis y grupos toda clase de postura colonialista, acogiendo y valorando la diversidad cultural, étnica y lingüística en un diálogo respetuoso con todas las tradiciones espirituales y caminar ecuménicamente con otras comunidades cristianas en el anuncio inculturado del evangelio”.

• **Denunciar la violencia y anunciar el evangelio**

El compromiso sinodal es denunciar la agresión contra la autonomía y los derechos de los pueblos indígenas, su identidad, sus territorios y sus formas de vida. Anunciar la novedad liberadora del evangelio de Jesucristo, en la acogida al otro demás y al diferente, como sucedió con Pedro en la casa de Cornelio (Hch 10, 28).

• **Reconocimiento a ministerios eclesiales**



**MISIÓN.** Atender a los vulnerables y excluidos.

Comprometernos en el reconocimiento urgente de los ministerios eclesiales ya existentes en las comunidades, llevados a cabo por agentes pastorales, catequistas indígenas, ministras y ministros de la Palabra, valorando especialmente su atención a los más vulnerables y excluidos.

## Importante

• **Francisco marca la pauta.** Influidos por la escucha de sus gritos y lágrimas, dicen los padres sinodales, acogemos de corazón las palabras del Papa Francisco: “Muchos hermanos y hermanas en la Amazonía cargan cruces pesadas y esperan el consuelo liberador del Evangelio”.

• **El compromiso asumido.** “Ante la Santísima Trinidad, nuestras iglesias particulares, las iglesias de América Latina y el Caribe y de aquellas que son solidarias en África, Asia, Oceanía, Europa y el norte del continente americano, a los pies de los apóstoles Pedro y Pablo y de la multitud de mártires de Roma”.

• **Opción preferencial.** Renovar en nuestras iglesias la opción preferencial por los pobres, especialmente por los pueblos originarios, y junto con ellos garantizar el derecho a ser protagonistas en la sociedad y en la Iglesia. Ayudarlos a preservar sus tierras, culturas, lenguas, historias, identidades y espiritualidades.



## ¡PEREGRINEMOS UNIDOS A ROMA, SEDE APOSTOLICA DE NUESTRA FE!

Acompañemos a nuestra Iglesia Católica a la entrega de la Cruz Peregrina al siguiente país anfitrión, Portugal

29 de marzo al 6 de abril, 2020

PRECIO  
GARANTIZADO  
\$2,550 p/p  
Cupos limitados

Reserva con \$300  
(No reembolsable)



noris@travelnbs.com  
6612-6331 • 260-8200

**INSIGNE** Firma de Abogados  
Calle 31 Bella Vista, Plaza 40 local 3PB.  
insigne.asesorespma@gmail.com  
ASESORES PANAMA

*Efectividad, Eficiencia y Eficacia.*

**Asesoría Legal:** **INCobrable**

- Trámites migratorios
- Derecho civil-penal
- Derecho laboral
- Derecho comercial

**RECUPERACIÓN DE CUENTAS ROJAS** nacional e internacional.

Responsabilidad y asistencia

**100%**

Contáctanos: +507.2642555

www.insigneasesores.com

**Nikos** TODOS LOS DIAS 11 A.M. A 10 P.M.

**COME BUCO PAGA POCO**

¡NUEVO PESCA DEL DIA!

¡POR SOLO \$4.50!

¡INCLUYE SODA MEDIANA!

**COPANAC**  
"Tenemos el aire... y el servicio"

**Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado**  
Vía José Agustín Arango, Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández  
E-mail: copanac@cwpanama.net  
Ventas: 233-9900 • Servicio: 233-9916 • Colón: 441-3940

**SE VENDE PROPIEDAD**  
1000 METROS CUADRADOS Y  
231 MTS DE CONSTRUCCIÓN.  
TOTAL 12 HABITACIONES A 1KM DE  
LA CIUDAD DE LAS TABLAS  
6617-3872.

**DURALLANTAS**

MICHELIN BFGoodrich PIRELLI SONAR

ELDORADO TIRE HILO

Calle 50 12 de Octubre Villa Cáceres Coronado  
226-0700 229-0603 236-4700 240-1120

www.durallantas.com

CLINICAS AUDICIÓN

**PROMOCIÓN Fiestas Patrias**

★ 35% de descuento en auxiliares auditivos seleccionados ★  
★ Pago a mini cuotas y financiamiento ★

Adultos mayores de 55 años GRATIS

**SUR**  
Soluciones de Excelencia

FAST DRY Esmalte 100

Primera 2000 Goltex 1100 Latex 3000

**Surmix**  
Tinting Systems Technology

Más de 10.000 colores a su disposición y la posibilidad de igualar los colores de cualquier otra cartilla del Mercado

VISITE NUESTRAS TIENDAS A NIVEL NACIONAL PARA MAYOR INFORMACIÓN LLAMAR A LOS  
TELS. 217-6970 / 217-6972

**TAX SERVICE, INC.**  
SINCE 1971  
Tax Returns U.S. and Panama and Complete Accounting Service

BALBOA BUSINESS CENTER PHONES: 314-1001  
Bdlg. 792X La Boca 228-1504  
Box. 0843-01347 E-mail: contabilidad.taxservice@gmail.com FAX: 228-1483  
Panama, Republic of Panama

**Dr. Tomás Vásquez Polo** Ortopeda y Traumatólogo

**Dra. Luz Quiróz Sinisterra** Medicina Física y Rehabilitación Electrodiagnóstico

Hospital Santa Fe, Consultorio # 45  
Tel.: 360-7400 ext. 303 Cel.: 6674-1182 tomyvas@hotmail.com

**PEREGRINACIÓN DE FE MARIANA 2020**  
Salida: 19-30 mayo 2020 Acompaña Presbítero

Visitando: Lisboa, Fatima, Santiago de Compostela, Burgos, Loyola, Lourdes, Zaragoza, Madrid y Avila. Incluye: Boleto aéreo + impuestos, traslados, desayunos y cenas diarias según el itinerario, alojamiento en hoteles categoría turista, transporte terrestre en buses privado, manejo de equipaje (1 maleta) propina al chófer y guía acompañante, asistencia y seguro de viaje hasta 75 años)

Separe Su cupo con \$350.00 ppr persona (no reembolsable)

Tel.: 222-8201, 222-8202, 222-8220 Cel.: 6611-8148 Email: boleteria@turistaintl.com / boleteria1@turistaintl.com / viankap@turistaintl.com Web.: www.turistaintl.net

**TURISTA INTERNACIONAL PANAMA**

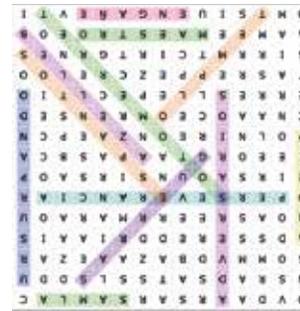
**SOPA DE LETRAS**

YO LES DARÉ PALABRAS Y SABIDURÍA

O	V	D	A	A	R	S	A	R	S	A	M	L	A	C
N	S	R	A	D	S	A	T	S	S	L	S	D	D	U
S	O	M	M	V	D	B	A	Z	A	A	E	Z	A	R
A	D	S	S	E	R	E	D	D	R	I	A	A	I	S
R	O	A	S	R	E	E	R	R	M	A	R	A	O	U
D	P	E	R	S	E	V	E	R	A	N	C	I	A	R
E	I	R	S	A	O	U	N	S	I	R	S	A	O	P
I	E	E	O	R	G	T	A	A	P	A	S	B	C	A
P	O	L	N	I	R	E	O	N	Z	A	E	P	C	N
C	N	A	A	O	C	E	O	M	R	E	N	S	E	D
E	R	R	E	S	L	L	E	P	E	C	L	T	I	O
T	A	S	R	E	P	P	E	Z	C	R	E	L	O	O
S	I	R	R	M	T	C	I	R	T	G	R	N	E	S
A	A	M	E	E	M	A	E	S	T	R	O	E	O	B
O	M	T	S	I	U	E	N	G	A	Ñ	E	V	T	I

- BELLEZA
- TEMPLO
- PIEDRA
- MAESTRO
- ENGAÑE
- URSURPANDO
- GUERRAS
- TERREMOTOS
- ESPANTOS
- ADVERSARIOS
- PERSEVERANCIA
- ALMAS

SOLUCIÓN



**CRISTOGRAMA**

QUE NADIE LES ENGAÑE

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
			19			7	21		1						10					5					

: " U D D  
 14 22 6 24 15 20 14 8 20 24 6 5 4 19 17 19 24 6 24 15  
 U D G P U  
 13 5 14 15 17 19 4 14 22 24 8 14 15 7 17 16 14 10 24 23 13 5 14  
 U H D U U P D  
 12 5 6 21 24 8 25 14 15 19 23 17 15 5 8 5 23 10 17 15 19 24  
 , D D : " ,  
 12 4 15 24 12 26 23 14 19 4 6 4 14 15 19 24 9 24 8 24 9  
 :  
 24 26 4 14 15 14 22 12 24 12 14 15 20 24 14 8 20 17 6 14 23 6 17  
 ,  
 15 24 25 17 9 17 15 20 23 17 8 14 22 22 24 8

**SUDOKU**

	5		3	2				
6		3			9			1
	2	9	8					4
	3				8	5		
7								8
		2	1				6	
2					6	9	3	
3			4			2		6
				9	3		8	

SOLUCIÓN

4	8	7	5	6	2	9	1	3
9	1	2	3	8	7	4	6	5
5	5	6	9	1	4	8	7	2
5	9	4	7	5	1	2	8	6
8	7	1	2	5	6	3	9	4
2	6	3	8	7	9	1	5	7
7	5	4	9	8	6	2	1	3
1	2	8	6	7	5	3	4	9
6	7	9	1	2	3	4	5	8

**Sociales**



12 NOV. Felicitamos a la Chef Pilar Selles, que el Señor le bendiga abundantemente.



16 NOV. Rodeado del amor sincero de su comunidad el P. Luis Núñez celebró su cumpleaños.



17 NOV. Con el mejor regalo en su vientre Jeraldine Penado celebra un año más de vida.



22 NOV. Jesús y María te acompañen siempre. Juan Pablo Sequera celebrará 7 añitos.

# JORNADA DE LA MISERICORDIA



Con el Objetivo de conseguir fondos  
para tu televisora

**APOYA**  
ESTA  
NUEVA JORNADA  
LOS DÍAS

29 y 30 de  
NOVIEMBRE

01 de  
DICIEMBRE

DEPOSITA TU DONACIÓN



Banco General

CUENTA CORRIENTE

03-10-01-007516-7



BANCO  
NACIONAL  
DE PANAMA

CUENTA CORRIENTE

10-000-26170-3



GLOBAL  
BANK

CUENTA CORRIENTE

45-101-24704-9

Call Center 230-8090 230-8091 230-8012 230-8014



FETV05



@FETV05



FETV CANAL 5



PANAMÁ, DOMINGO 17 DE NOVIEMBRE DE 2019 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

## Ser signo de esperanza a pesar del mal tiempo



**ALEGRÍA.** A pesar de los tiempos complicados que vivimos, todo lo bueno está por venir. Tengamos confianza.

**REDACCIÓN**  
redaccion@panoramacatolico.com

Sonreír, aun cuando los acontecimientos a nuestro alrededor indiquen que la sociedad va al despeñadero. Dar la mano con optimismo, aunque la tentación sea esconderse para que a uno no le hagan daño. Esperar siempre lo mejor, a pesar que lo que ocurre en casa, el vecindario y en el país nos diga que la maldad está ganando la batalla.

Esta semana el Señor nos está invitando a ser luz, aun cuando a nuestro alrededor todo sea oscuridad y tormentas.

Es fácil caer en la trampa de los pesimistas, los fatalistas y agoreros. Esas personas que en todo momento y en todo lugar están hablando de fuego y destrucción; aquellos que prefieren pensar que la casa se está viniendo abajo y no hay nada que hacer.

La invitación es a convertirnos en signo

de esperanza y buena voluntad, que vean en nosotros calma y tranquilidad; esa serenidad que solo da la fe.

No es algo que se adquiere por propia mano, claro está. Se trata de un don que el Señor le regala a aquellos que creen en Él y que están dispuestos a mirar con ojos limpios, como de niños, los signos de los tiempos.

Busquemos en la Palabra del Señor, en los sacramentos y en las buenas amistades que también recorren este camino, la inspiración y el ánimo para construir esa actitud de cambio y bienestar que tanto necesita la humanidad de hoy.

No se puede ser cristiano, y a la vez andar amargado, triste o desanimado por los sucesos que nos rodean. Todo lo contrario, se ha de ser signo de serenidad y confianza en el Señor de los señores.

¡Ánimo!

**Hay situaciones que nos bajan el ánimo y nos hacen creer que todo va al despeñadero. El Señor nos habla hoy de confianza en Él.**

### Agenda

#### • Concierto - Camerata Panamá



**Fecha:** 24 de noviembre  
**Hora:** 7:00 p.m.  
**Lugar:** Teatro La Plaza  
**Info:** 62387989

#### • Caseta Flamenca



**Fecha:** 7 de diciembre  
**Hora:** 7:00 p.m.  
**Lugar:** Teatro Pacific  
**Info:** 2138944

#### • Obra de Teatro



**Fecha:** Domingos hasta el 26 de enero  
**Info:** 6615-2444  
**Hora:** 11:00 a.m. - 1:00 p.m.

### Santos de la Semana

- **18 Nov.** Dedicación de las Basílica de los Ss. Pedro y Pablo, Apostóles
- **19 Nov.** San Rafael Kalinowski
- **20 Nov.** San Gelasio I, Papa
- **21 Nov.** La Presentación de la Sma. Virgen
- **22 Nov.** Santa Cecilia
- **23 Nov.** Stos. Clemente I, Columbano

#### • Rosa Filipina Duchesne 18 Nov.

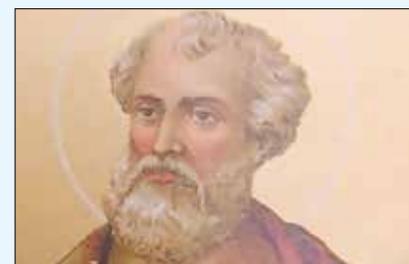


Nació el 29 de agosto de 1769 en Grenoble, Francia. La vida contemplativa alimentó en ella el deseo de ir a las misiones.

El Obispo de Louisiana buscaba una congregación de religiosas para ayudarle a evangelizar los niños franceses e indios, y Filipina fue enviada a responder a esta llamada. Fundó escuelas gratuitas para las jóvenes de Missouri y Louisiana. Las amó y trabajó para ellas.

Murió a la edad de 83 años, fue canonizada por San Juan Pablo II en 1988.

#### • San Gelasio, Papa 20 Nov.



No se sabe si nació en África o era romano de origen, pero sí consta que fue elegido pontífice en el 492 y que reinó cuatro años y medio, distinguiéndose por su energía.

San Gelasio, defendiendo la fe y la Iglesia de Roma es inflexible, no retrocede ni una pulgada; y también ha pasado a la historia como «padre de los pobres», porque para él caridad significaba las dos cosas, ser de hierro custodiando la herencia de Dios y de cera y miel para las necesidades de sus hermanos.