



Un mundo sin armas nucleares

REDACCIÓN. El viaje apostólico del papa Francisco a Tailandia y Japón cierra con una exhortación a los líderes mundiales para que abandonen las armas nucleares.

Ciclo A • DOMINGO I DE ADVIENTO • 01 de diciembre de 2019 • Año 34 • N° 1735 • B./0.50 • www.panoramacatolico.com

SÍGUENOS EN:



@pacatolico

Prepararnos para vivir el Adviento



REFLEXIÓN. Subsidio pastoral.

Adviento nos prepara para la Venida del Señor. Nos invita a recordar el pasado, nos impulsa a vivir el presente y a preparar el futuro. A partir de esta edición publicamos las reflexiones de este tiempo privilegiado de la Iglesia.

16

Celebran patronal por primera vez



PATRONO. Inspiración misionera.

La parroquia San Francisco Javier está de fiesta y lo celebra en sus 11 comunidades con agentes de pastoral entregados a la acción evangelizadora.

14

• **REALIDAD.** “La presión social” influye en el desmedido consumismo.

Compras desenfrenadas son causa de depresión

LOS PERSUASIVOS MENSAJES PUBLICITARIOS, LA INSATISFACCIÓN PERSONAL O EL AFÁN DE POSEER PUEDEN LLEARNOS AL CONSUMISMO FUERA DE CONTROL Y A LA DEPRESIÓN.

Consumir de manera desenfrenada parece ser una de las principales consignas en este tiempo del año. La llegada de diciembre somete a las personas a una presión social exagerada para lograr una aparente felicidad. Especialis-

tas indican que durante estas fechas aumenta el número de pacientes atendidos en consultas o en evaluaciones por alteración de sus estados de ánimo, sobretodo por tristeza. El factor económico influye de manera directa.

04-05

OBISPOS ABORDAN REALIDAD CENTROAMERICANA



Los 65 Obispos del Secretariado Episcopal de América Central -SEDAC- reunidos en la asamblea que se celebra en Costa Rica unieron sus voces para reclamar la paz y el respeto por la fe en Nicaragua. En la próxima edición

tendremos un resumen completo de esta reunión que, además, abordó el magisterio sobre la sinodalidad en la Iglesia; la prevención del abuso de menores; y la problemática de la región centroamericana.

Ultreya de Navidad el 11 de diciembre



Cientos de cursillistas se darán cita en la Iglesia de Lourdes para renovar sus lazos de amistad, evaluar cómo va su “Cuarto Día” y reencontrarse con el Señor.

28

Faltan manos en la pastoral carcelaria



MÉDICOS. Voluntarios desde la JMJ.

El acompañamiento espiritual en las cárceles es una respuesta a la necesidad de atención a los privados de libertad, que se ve limitada por la falta de agentes de pastoral. El compromiso a evangelizar nos llama a todos.

20-21

Merecido homenaje a dignos docentes

Sus enseñanzas, consejos, y tiempo dedicado a sus alumnos han sido plasmados en reportajes en los que se reconoce su labor.

06, 09

Al servicio

• Panorama Católico

Por 34 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta: Iglesia Católica N° 637063101

Bac Credomatic

Tel.: 282.6556

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana

N° 662785301

Bac Credomatic

Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



WWW.RADIOHOGAR.ORG | 94.1 FM.

Indice

i ACTUALIDAD

04

Evitemos la presión social en estas fiestas navideñas

En esta época del año, cuando todos estamos buscando la felicidad en las fiestas navideñas, es importante recordar que la verdadera felicidad no está en los regalos ni en las fiestas, sino en la paz y la armonía que podemos encontrar en nuestra vida cotidiana. Es necesario que dejemos de lado la presión social que nos rodea y nos centremos en lo que realmente importa: nuestra familia y nuestra fe.

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

i ESPIRITUALIDAD

22

Espiritualidad del Adviento

El Adviento es un tiempo de preparación para la Navidad. Es un tiempo de reflexión y de búsqueda de Dios. Durante estas semanas, podemos acercarnos más a Dios a través de la oración, la lectura de la Biblia y la participación en los sacramentos. Es un tiempo de esperanza y de alegría, porque sabemos que Dios está con nosotros y que pronto llegará el día de su nacimiento.

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

22

i COMUNIDAD

29

Cuando las emociones se enfrentan

En nuestra vida cotidiana, a menudo nos enfrentamos a situaciones que nos generan emociones fuertes. Algunas de estas emociones pueden ser positivas, como la alegría o el amor, pero otras pueden ser negativas, como la tristeza o la ira. Es importante que aprendamos a manejar estas emociones de una manera saludable y constructiva, para que no nos afecten de manera negativa.

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

i VARIEDAD

35

Dios y familia, únicas armas frente al flagelo de las drogas

Las drogas son un problema que afecta a millones de personas en todo el mundo. Este flagelo debe ser combatido desde la familia y desde la fe. Dios y la familia son nuestras únicas armas para vencer a las drogas. Debemos enseñar a nuestros hijos a decir "no" a las drogas y a buscar la felicidad en Dios y en su familia.

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

Editorial

Administración de Justicia

El "poder judicial", o mejor diríamos la administración de la justicia, es una de las bases fundamentales del Estado de derecho. La justicia debe regular acertadamente, según el concepto clásico ya derivado del derecho romano, las relaciones entre el Estado y los ciudadanos, entre los ciudadanos y el Estado, entre los mismos ciudadanos entre sí: justicia legal, justicia distributiva, justicia conmutativa.

La justicia es la base de la armonía social, afirmaba Platón. Donde reina la injusticia reina el desorden y el conflicto. Los reinos sin justicia no son más que pandillas de ladrones, decía San Agustín. Y un gobierno injusto es una tiranía, que sólo por la fuerza y la represión puede ser aceptado por la sociedad.

La misma relevancia tiene la justicia desde la tradición bíblica, que en el mensaje de los profetas subraya siempre la relación entre la justicia y el derecho; y que igualmente en la predicación

de Jesús concibe unidos el Reino de Dios y su justicia. Dios es el justo por excelencia y ser injusto quiere decir ser pecador y opuesto al plan de Dios.

En la Doctrina social de la Iglesia la justicia es uno de los principios básicos, y la teología latinoamericana ha sabido descubrir y subrayar que la paz es fruto de la justicia, un don de Dios y una tarea social imprescindible.

A la luz de estas reflexiones, es preciso afirmar que la designación acertada de los Magistrados de la Corte suprema es fruto de una exigencia social, y una responsabilidad que el gobierno entendió como ineludible.

La designación de los magistrados por la vía del mérito, exige que los escogidos actúen con criterio independiente, y dicten jurisprudencia para la democracia. Solo así se garantizará una real administración de justicia. Esto sin mencionar que urge que se implemente la carrera judicial, además de un presupuesto cónsono con la realidad.

Nueva Junta Directiva de Adoración Nocturna

La nueva directiva de Adoración Nocturna Panameña del Santuario Nacional, fue presentada al Arzobispo de Panamá, monseñor José Domingo Ulloa Mendieta. La Adoración Nocturna en esta reunión hizo un reconocimiento al Arzobispo de Panamá, con la entrega del emblema que representa a este grupo que tiene 69 años de fundación. La nueva junta directiva para el periodo 2019- 2021, está integrada por: Ariel Ras Conrado, presidente; Pablo Arosemena, fiscal y Edison Vásquez, tesorero y el señor José Agustín Ar, socio durante 69 años.



DIRECTIVA. Se reunió recientemente con el Arzobispo de Panamá, José Domingo Ulloa.

Buzón

María Auxiliadora Gil

Leo las respuestas del padre Bosco José a los lectores que preguntan acerca de temas cotidianos y otros muchos más complejos. Creo que es un espacio de orientación a otros lectores.

Guillermo Pérez

En este tiempo muchas personas quieren donar a los que menos tienen. Pienso que Panorama Católico puede publicar un listado de obras de la Iglesia, para que dirijan sus donaciones.

Mariela Samaniego

El papa Francisco acaba de asignar al Cardenal José Luis Lacunza para que presida una beatificación en Guatemala. Eso además de ser un honor para el Cardenal es un reconocimiento a nuestra Iglesia panameña.

Panorama
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Toulter U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Económico Administrador

Mitzi de Álvarez
Secretaria

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com

PEREGRINACIÓN OFICIAL A ROMA

¡LA HISTORIA AÚN NO CONCLUYE!



ENTREGA
SÍMBOLOS
JMJ



30
MARZO

06
ABRIL

2020



MÁS INFORMACIÓN Y RESERVA
Arquidiócesis de Panamá.
peregrinacion.arqui@gmail.com



INCLUYE

Pasaje de aéreo
Hotel en Roma
Alimentación
Guía turística
Transporte interno
Museos del Vaticano
Seguro de viaje

SOLIUS
Travel Service

• **ÉPOCA.** EN DICIEMBRE HAY UN INCREMENTO DE CONSULTAS EN EL ÁREA DE SALUD MENTAL.

Evitemos la presión social en estas fiestas navideñas

LA LLEGADA DEL ÚLTIMO MES DEL AÑO SOMETE A LAS PERSONAS A UN ESTRÉS INTENSO QUE IMPONE LA SOCIEDAD PARA LOGRAR UNA APARENTE FELICIDAD.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Desde finales de septiembre comenzamos a ver en los almacenes los adornos navideños, luces y varios anuncios publicitarios que nos persuaden para aprovechar algunas ofertas. Según estas campañas de mercadeo, debemos prepararnos para disfrutar plenamente la Navidad.

Se ha instaurado la equivocada idea de que para celebrar la Navidad es ineludible ir de compras.

Aunque sintamos en nuestro interior que esto no es cierto, no hacemos nada para subsanar esta situación. Año tras año caemos en lo mismo, hacemos grandes esfuerzos económicos para que nuestros hijos tengan el regalo que esperan, nos desgastamos para quedar bien en el intercambio de regalos del trabajo, llenamos nuestra mesa con platos de todo tipo, con la idea de que el que más tiene y más muestra en sus redes sociales, es el más feliz y el más realizado.

Juana Herrera, médico psiquiatra explica que precisamente en diciembre aumenta el

número de pacientes atendidos, en consultas o en evaluaciones en relación a los estados de ánimo, sobretodo por tristeza.

“Se deprimen de forma cíclica para esta época. Se ha comercializado tanto la fecha que el factor económico influye de forma intensa sobre el tema del consumismo. Sienten que no tienen nada para compartir, ni dada que regalar, convierten este factor externo en algo prioritario”, señaló.

Darle peso a lo positivo

La llegada del fin de año promueve que las personas hagan un balance de sus proyectos. Pero resulta que a menudo los resultados no son del todo positivo, debido a las metas no concretadas, las pérdidas sufridas u otros elementos negativos.

El psicólogo clínico Carlos Herrera, terapeuta de parejas y familia, advierte que es necesario dejar de culparse, si en la evaluación del año quedan metas pendientes. “Es importante darle prioridad a lo positivo, a lo logrado, evitemos el desánimo. Esta valoración debe empujarnos a trabajar nuevamente por estos objetivos pendientes” manifestó.

Apunta que para alejarse de la depresión navideña se debe tratar de aceptar la propia situación tal y como es.

“Tienen que descubrir cuál es



CAUSAS. La soledad, el consumismo, los balances insatisfactorios y la ingestión excesiva de comida y bebida.

Opiniones

BERLINDA RUSSO
Madre de familia



“De repente puedo sentir tristeza por aquellos niños con papás que no tienen para regalarles. Por eso, los que sí podemos, compartamos con los que no tienen”

Pbro. LUIS NÚÑEZ
Sacerdote



“Debemos dejar que el único Rey y dueño de nuestro corazón sea Jesús. Podemos alegrarnos pero celebrando el nacimiento del Hijo de Dios, compartiendo con los más necesitados”.

DOMINGA FERNÁNDEZ
Fiel católica



“La pasamos tranquilo con lo poco que tengamos en nuestra mesa. Mis hijos fueron unos niños poco exigentes, se conformaban con lo que podía regalarles”.



FALSA IDEA. "Si no compras no eres feliz".

la causa por la cual se sienten mal en Navidad o por qué no les gusta esta época, y a partir de ahí ver cómo lo pueden trabajar", explica el psicólogo.

Pérdidas y duelos

En esta época se promueve la unidad familiar, y precisamente en estas fiestas suelen ser las ocasiones en las que más se notan las ausencias de las personas que han partido del plano terrenal.

La joven Anarelis Guevara, sufrió la pérdida de su abuela el pasado año y asegura que esta sensación es especialmente fuerte el primer año.

"Hay una situación de depre-

siones en personas que han perdido familiares, pero también rupturas de relaciones de parejas, algún familiar que vive lejos o pérdida de algún recurso material. Este periodo se torna difícil para un porcentaje significativo de personas" afirma la doctora Herrera.

Reitera que la sociedad debe valorar el tema de la depresión, pues si hay soledad es un factor de riesgo. "Hago un llamado a las familias para que no dejen solos a los adultos mayores, quizás a una hermana que esta sola, que ha perdido el trabajo o el esposo. Así este molesta, debemos comprender que esa irritabilidad, es parte de la depresión" insistió.



CARIDAD. Regale amor a los abuelos.

Las mejores cosas de la vida siempre son gratis

MARIANNE COLMENÁREZ. Regala momentos inolvidables a tus familiares, experiencias a tus hijos en vez de regalos materiales. Las experiencias vividas, como ir a patinar, compartir un juego de mesa con tus sobrinos se quedan mejor en la memoria que los obsequios materiales.



ERROR. Hacer regalos se ha convertido en el único modo de demostrar afecto.

Otras de la experiencia que llenan enormemente el corazón es compartir con los adultos mayores. Ellos fácilmente se deprimen, sobre todo aquellos que se encuentran en abandono, en condición de minusvalía o una enfermedad crónica. El diácono Gabriel Fernández, admi-

nistrador del Hogar San José invita a todos abrir las puertas del corazón en esta Navidad, exhorta a visitar los lugares donde hay ancianos. "Podrán compartir con abuelos abandonados por sus propios familiares, dejen a un lado las cosas superfluas y regalen cariño a los desechados de la sociedad".

34

Mostraban la Natividad

Un estudio realizado por la consultora Nielsen en Reino Unido constató que de los casi 6.000 motivos presentes en las tarjetas navideñas, solo 34 mostraban escenas del nacimiento de Jesús.

300

millones - Datos de la OMS

Se calcula que en el mundo pueden sufrir depresión unos 300 millones de personas. Según la Organización Mundial de la Salud para 2020 podría ser la segunda causa de discapacidad a nivel mundial.

Mini Entrevista

JUANA HERRERA
Psiquiatra



¿Qué hacemos con los niños?

Los niños en Navidad se ven bombardeados por tantos juguetes que no saben por dónde empezar a jugar, e incluso puede que no jueguen con ninguno porque tengan sensación de saturación.

El consumismo no es bueno para nosotros mismos, ni para nuestros hijos, y mucho menos para los recursos de un planeta limitado como el nuestro.

La psiquiatra Juana Herrera sugiere que tanto en el hogar como en las escuelas se debe retomar con fuerza la espiritualidad.

"Lamentablemente hoy vemos como en los mismos instituciones educativas, hasta en los colegios católicos se estila repartir entre los niños los catálogos de juguetes de distintos almacenes.

Hablemos a los niños del nacimiento del Mesías, de nuestro Salvador. Si en nuestra casa le damos cabida al pesebre, le enseñamos que desde la sencillez podemos realmente ser felices, aun cuando hay una corriente que nos quiera convencer de lo contrario.

Pareciera que lo más importante es lo material, olvidamos la venida del Hijo de Dios que viene a salvarnos, que llega para lavarnos nuestros pecados. Es el momento de fortalecer nuestros valores, enseñemos a nuestros hijos a ver a Jesús en el prójimo." dijo la psiquiatra.

Ejercicio de reflexión

Recordemos la Navidad pasada, ¿cómo reaccionaron sus hijos cuando recibieron sus regalos?, ¿qué fue lo que más valoraron?, ¿cuántos obsequios recibió?, ¿los utilizó durante el año?.

• **EJEMPLO.** ENFRENTAN MUCHOS RETOS PARA DAR SUS CLASES, ESTAR LEJOS DE LA FAMILIA ES EL MAYOR DE TODOS.

Docentes dejan huellas en el alma

PROCEDENTES DE DIVERSAS PROVINCIAS, LOS MAESTROS Y PROFESORES DEBEN ENSEÑAR A VARIAS CULTURAS AL MISMO TIEMPO.

YOEL GONZÁLEZ NUÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Elsy Quintero es oriunda del distrito de Ocú, provincia de Herrera. Lleva 17 años como docente, y actualmente trabaja en el Centro Educativo Marco Alarcón, en la zona misionera de Metetí en el Vicariato Apostólico de Darién. Como ella, cientos de docentes se encuentran en esta provincia compartiendo sus talentos y capacidades entregados a la enseñanza de los darienitas.

Quintero es maestra de grado. Para ella “ser docente o maestra es tener desafíos todos los días, por el resto de tu vida. El primero es enseñar y enseñar bien, porque

Comparten alegrías, desventuras y distancias familiares, pero entregan amor, misericordia y dejan enseñanzas.

educar no es cualquier cosa”, asegura. Tener a niños y niñas a tu alcance para educarlos y que estén a la espera de ti para que recibas esa enseñanza es algo impresionante, la satisfacción es verdaderamente enorme porque puedes percibir cómo se interpela en la vida de estos estudiantes que se forjarán un futuro con base en lo que aprendan en las aulas de clase.

“Los logros de un educador pueden ser muchos, los principales que un docente puede tener son los que permita en sus estudiantes. Ellos llegan con necesidades educativas (aprender a leer, escribir, que

Detalles valiosos

- **Recibir flores de sus estudiantes**, escucharlos decirles que la quieren mucho y que agradecen sus clases, son parte de las cosas que marcan su vida y le motivan a seguir trabajando cada día.

- **Un día llegó a un salón de cuarto grado**, y los alumnos le cantaron una canción en lengua Emberá. “Fue un momento muy especial para mí que vivo grandes desafíos aquí”, acotó la docente.



TRASLADO. Los docentes recorren grandes travesías para llegar a sus destinos.



ENTREGA. Miledi Ureña siempre apoya en todo a su colegio.

requiere conocimientos nuevos), son estos los verdaderos grandes logros que obtiene un maestro(a) en su trabajo”, comenta Quintero.

La docente explica que los desafíos como docente son: “no sentir”. Es algo que se imprime de manera errónea en el docente, no sentir amor por tus estudiantes.

Por el contrario, creo que un docente debe sentir amor por sus estudiantes. No sentir emoción cuando ellos logran algo, dolor o tristeza cuando los estudiantes se

sienten mal, es parte de estos retos que viven diariamente estos educadores con sus alumnos.

Elsy es madre, esposa y entiende que las sensaciones que viven como docente se evidencian en su entorno familiar y que esto afecta muchas veces, precisamente porque son vivencias fuertes que se pegan en la piel.

Ser maestra es más que cubrir un programa o cumplir un horario de clases, es formar gente provechosa o exitosa para la vida; ser docente



CONFIANZA. Elsy Quintero escucha y atiende a sus alumnos.

es verdaderamente gratificante por múltiples razones.

En la zona misionera de Santa Fe está la maestra Miledi Ureña, oriunda de la diócesis de Santiago. Tiene cuatro años de ejercer y para ella “esta es una noble labor, un dulce trabajo poder enseñar”.

Es docente de la asignatura de Familia y Desarrollo Comunitario en el Centro Educativo Bilingüe Santa Fe. Uno de sus mayores desafíos ha sido poder enseñar a sus estudiantes de tres culturas distintas, ya que

en este colegio se atienden indígenas, afros y campesinos, inclusive algunos de origen asiático.

Califica su experiencia docente como maravillosa, con sus momentos difíciles: dejar su provincia, familia, amistades y vivir alquilada, dormir en el piso mientras se iba instalando. Además de tratar con otras culturas, afros e indígenas es algo nuevo para ella, precisamente esta mezcla de culturas en la escuela, que le costó mucho poder adaptarse.



¿CÓMO DONAR A TRAVÉS DE TU CELULAR?

**Iglesia
eres Tú**

*Envía un mensaje de texto (SMS) con la palabra
TRANSFERIR según el monto que desees:*

3380	para	B/. 0.50
3381	para	B/. 1.00
3382	para	B/. 5.00
3383	para	B/. 10.00

+móvil



Servicio exclusivo para Clientes +Móvil prepago y postpago. Los clientes prepago y postpago + Móvil podrán realizar transferencias de saldo o solicitar cargos a su cuenta de servicio a favor de la Iglesia Católica, respectivamente, desde sus celulares, enviando un mensaje de texto con la palabra TRANSFERIR al código corto 3380 para transferir o cargar a su cuenta B/. 0.50, al 3381 para transferir o cargar a su cuenta B/. 1.00, al 3382 para transferir o cargar a su cuenta B/. 5.00, al 3383 para transferir o cargar a su cuenta B/. 10.00 y al 3385 para transferir o cargar a su cuenta B/. 20.00. Para el caso de los clientes prepago no aplica hacer transferencias sobre saldo promocional. Las transferencias de saldo o cargos a cuenta para este propósito están sujetas a cargos de administración aceptados por la Iglesia Católica.

• **ESTADÍSTICAS.** EL MINSA TIENE REGISTRADO 1,971 PERSONAS AFECTADAS CON LA ENFERMEDAD.

Gran incidencia de casos de VIH

ES IMPORTANTE QUE LAS PERSONAS TOMEN CONCIENCIA SOBRE EL AUMENTO DE CASOS Y TOMEN MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EVITAR EL CONTAGIO.

ANDRICEL R. QUIJANO S.
redaccion@panoramacatolico.com

A raíz de la gran incidencia de casos con VIH en el país y en particular, en la provincia de Chiriquí y el área comarcal, la Diócesis de David, a través de la Pastoral Social Caritas, desde hace ocho años apoya a los pacientes con este virus, a través del Comedor Jesús Vida para Todos, que les brinda alimentos gratuitos, dos veces por semana (martes y jueves).

“En el comedor de la Pastoral Social se atiende a aquellos pacientes que van a retirar medicamentos en la Clínica TARV (de

.....

En el comedor se brinda alimentos a un promedio de 200 pacientes por mes.

.....

tratamiento anti-retroviral) del MINSA, localizada en el antiguo Hospital José Domingo de Obaldía. Además de proporcionar alimentos, Caritas da un estipendio económico, como aporte, al personal que se encarga de la preparación de los alimentos en el comedor y colabora con el pasaje de algunos pacientes de áreas alejadas, que no tienen recursos para su movilización”; nos comentó el señor Xiegdel Candanedo –Coordinador de Pastoral Social Caritas de la Diócesis de David. Se brinda alimentos a un promedio de 200 pacientes por mes, en el comedor.

El Dr. Pablo Acosta, Jefe Regional de Epidemiología del MINSA, nos comenta que ellos atienden pacientes de Chiriquí, la comarca e incluso de otras provincias

60
pacientes

Es la cantidad de pacientes que se atienden en la clínica por día, aunque a veces la cifra varía.

El estado ofrece el tratamiento gratis.

(Bocas Del Toro, Veraguas, Penonomé). El costo de la terapia más económica oscila entre \$70.00 y \$100.00 mensuales por paciente. El equipo de atención está compuesto por 11 personas (médicos – infectólogo-, enfermeras, auxiliares de enfermería, laboratoristas especialistas en VIH, psicólogos, trabajadores sociales).

El MINSA tiene registrado 1,971 personas afectadas, de los cuales hay 592 defunciones, 1,168 personas vivas y 1,115 están siendo atendidos en la clínica (estos están en tratamiento). “Inicialmente teníamos un promedio de pacientes afectados con 35 años de edad; ahora, la media de pacientes afectados está entre 18 a 23 años y hay 4 hombres afectados, por cada mujer”. El estado ofrece este tratamiento completamente gratis a los pacientes asegurados y no asegurados, dijo el Dr. Pablo Acosta.

Es importante que las personas tomen conciencia sobre el aumento que se ha dado de casos y que se tomen medidas de prevención para evitar el contagio, pero además, que conozcan que “con el tratamiento permanente, el virus se puede hacer circulante –indetectable- y esa es la aspiración que se tiene con los pacientes”, nos comenta el Dr. Acosta.



BENEFICIARIA. Comedor Jesús Vida para Todos.



MINSA. Doctor Pablo Acosta, jefe de epidemiología MINSA.



COMEDOR. Brinda alimentos a pacientes que reciben tratamiento anti-retroviral.

• **VOCACIÓN.** LOS GRANDES DOCENTES MOTIVAN, INSPIRAN Y CAMBIAN EL MUNDO.

Cuando la verdadera vocación es un gran ejemplo

EL PRIMERO DE DICIEMBRE SE CELEBRA EL DÍA DEL MAESTRO, UNA PROFESIÓN DEDICADA A MEJORAR LA EDUCACIÓN EN EL PAÍS QUE REQUIERE DE UNA GRAN RESPONSABILIDAD.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Hoy, la Diócesis de Chitré quiere honrar a dos destacados docentes que con su ejemplo en su profesión han entregado al país, grandes profesionales.

Gracias por fomentar la educación de generación en generación.

Maestra Elizabeth A. Samaniego de Melgar

Realizó sus estudios primarios en Las Cruces, provincia de Los Santos, lugar donde nació. Cuando terminó VI Grado fue al Colegio Manuel María Tejada Roca de Las

“Ve su profesión como un aporte, pues se propuso no ser una maestra más; si no una buena maestra”, Elizabeth Samaniego.

Tablas, donde solo hizo un trimestre porque en Guararé se abrió el Primer Ciclo. Luego en 1972 se abrió en La Villa de Los Santos la Normal de Azuero.

Se ha desempeñado en su trabajo con amor y vocación, tratando siempre que su último deseo como docente; sea vivirlo como el primer día que se vio frente a un grupo de niños ansiosos de obtener nuevos conocimientos.

Inició su labor como docente en 1978, con una interinidad en el pueblo que la vio nacer. Posteriormente fue nombrada interina en San Luis, en una escuela multigrado a la que llegaba todos los días a las 6:00 de la mañana. Se encargaba de hacer la crema a los niños y limpiar los 3 salones que tenía la

escuelita, para cuando los niños llegaran, ella los recibía con una taza de avena caliente y los salones limpios.

Su nombramiento se da en la Escuela Nicanor Villalaz. Siendo maestra de grado le tocó desempeñarse en la cátedra de Manualidades por 18 años.

Al asumir el reto de ser maestra de primero y segundo grado estaba llena de alegría, expectativas y curiosidad.

Hoy día, la maestra Elizabeth conserva esos mismos sentimientos y el regalo de recibir el amor sincero que cada día le entregaron sus alumnos.

Dios la ha bendecido con una profesión maravillosa. Quisiera que la labor que con tanto amor ha desempeñado como maestra, contribuya al desarrollo personal y profesional de cada uno de sus estudiantes y que en un rincón de sus corazones recuerden a su maestra Elizabeth.



ALEGRÍA. Agradecen a Dios ser docente.



CONOCIMIENTO. Se ha desempeñado en su trabajo con amor y vocación.

Educador Eric Diversio Navarro Ríos

Realizó sus estudios primarios en la Escuela de Tres Quebradas. Continúa sus estudios secundarios en la Escuela Normal de Azuero, Coronel Segundo de

Villarreal en Los Santos. Luego se trasladó a la ciudad de Santiago de Veraguas, donde recibió el título de Maestro de Enseñanza Primaria, en la Escuela Normal Juan Demóstenes Arosemena (1980).



FORMACIÓN. Desde muy pequeño, le gustaba jugar a ser maestro.



FORMACIÓN. Dios la ha bendecido en su labor.

Decide entrar a la Universidad Nacional, donde recibió el título de profesorado en Educación Primaria (1998), en el Centro Regional Universitario de Azuero, y en la Escuela María Estrella de Evangelización, recibió el título de Catequista.

Se siente regocijado cuando se encuentra con estudiantes que le agradecen la formación recibida.

Actualmente labora en la Escuela Primaria de Las Cruces de Los Santos. Le gusta participar en actividades que realiza la Iglesia Católica, la cual le ha permitido ser parte de grupos como: Comité Católico, Coro Carmelitano, Adoración del Santísimo, Catequista, Cursillistas, entre otros.

Quiere terminar haciendo referencia al coro del himno del maestro que identifica a todo educador: “Gloria al ser abnegado que cuida con amor de la patria salud, al que pone la luz de la vida en el alma de la juventud”.

• **SERVICIO.** LA MAESTRA ELVISA TRABAJA HACE 10 AÑOS EN LA ESCUELA BÁSICA GENERAL DE TEOBRAMA.

Sacrificio y servicio son las palabras claves

“EL ENTUSIASMO QUE TENGO PARA VENIR Y DAR MIS CLASES SALE DE LAS FUERZAS EN DIOS Y EN LA VÍRGEN SANTÍSIMA”.

BREDIO FLORES
redaccion@panoramacatolico.com

“La vocación del docente surge del deseo de amar y servir a todos, sin importar el lugar, la raza y el color”. Es la frase de la maestra Elvira Pinto, oriunda del distrito de Changuinola, quien todas las mañanas hace su viaje directo al encuentro de aquellos que esperan deseos aprender. “El entusiasmo que tengo para venir y dar mis clases sale de las fuerzas en Dios y en la Virgen Santísima”, dice.

Trabaja hace 10 años en la Escuela Básica General de Teobrama, una comunidad de asentamiento indígena que pertenece al corregimiento de Las 30 en Changuinola, que está creciendo y así mismo aumentan las necesidades. Es una región con muchas necesidades, más su deseo como educadora la impulsa a seguir creyendo en la educación, medio que puede ayudar a salir a muchos de la pobreza.

“Mi experiencia como docente ha sido satisfactoria, a pesar de las pruebas que uno vive en estas áreas de difícil acceso. Venir con todas las ganas de dar el 100% es el

mayor logro que uno ha tenido en el día. A pesar de la infraestructura en la que nos encontramos a pesar de mojarnos cuando llueve”, expresó la docente.

La verdadera realidad de esta comunidad es que muchos padres de los niños han emigrado de la Comarca por buscar un mejor futuro y vienen con la mentalidad de poco compartir con los demás,

Transmitir de la fe y el deseo de superarse es la forma de lograr todas las metas.

tanto es así que cuando llegan al aula de clases nunca han conocido un lápiz, y el día que uno se los presenta no saben cómo usarlo, y “es ahí el reto que asumo como educadora, el de empezar de cero y lograr que un estudiante inicie a leer eso me llena de emoción”, expresó la maestra Pinto.

Una de mis formas o estrategia de trabajo didácticos es el canto, a través de la música bailamos y



VOCACIÓN. El amor por sus estudiantes es lo que mueve a Elvira Pinto.



META. Busca que los niños alcancen metas.

cantamos. ¿Por qué lo hago? Porque muchos de estos niños vienen triste de sus hogares, vienen con hambre, ya que la tasa de desnutrición es alta, más tratamos de buscar solución para aliviar el flagelo del hambre, como lo hace la Iglesia católica que tiene un comedor para ayudar en estas necesidades. Todos los días oran y leen un versículo de la Biblia par. El reto de evangelizar no ha sido fácil, pero su amor a Dios y a la Virgen María la mantiene a pesar de todo.



EMPUJE. No es un trabajo sencillo ni rutilante, pero les da satisfacciones profundas.

La meta fue cumplida en el IPT de El Silencio

BREDIO FLORES. Los estudiantes graduados del IPT El Silencio dieron gracias a Dios con la Eucaristía en la parroquia Sagrado Corazón de Jesús, el pasado 22 de noviembre, por la culminación de año lectivo y haber cumplido con la meta de graduarse.

El padre Bartolomé Blaj exhortó a los jóvenes a seguir llenando su corazón del amor de Dios, ya que gracias a la inspiración y Gracia que Él brinda, los propósitos son cumplidos si cada uno

se propone seguirlos.

Esas metas llegan hacer una realidad cuando colocan a Dios

El padre Bartolomé Blaj exhortó a los jóvenes a seguir llenando su corazón del amor de Dios.

en medio de ustedes y más en este tiempo en que la tecnología absorbe el tiempo en familia.

En la Eucaristía asistieron los 175 graduados con sus consejeros, que llevaron como ofrenda canastas de alimentos, ya que para ellos lo más importante es haber donado de corazón.

Para culminar, el padre Bartolomé los animó a no alejarse de Dios, que sigan manteniendo su fidelidad, porque todo lo que somos es gracias a su amor. Además, les aconsejó a ayudar a los otros estudiantes a seguir luchando por ser mejores ciudadanos para un mejor país.



ALEGRÍA. Empiezan un nuevo camino. Se les pidió no olvidarse de Dios.

• **EXHORTACIÓN.** MONSEÑOR AUDILIO AGUILAR AGUILAR INVITÓ A LA FELIGRESÍA A SEGUIR EL EJEMPLO DE NUESTRA MADRE MARÍA.

Devoción mariana es cada vez más arraigada en el pueblo de Veraguas

MILES DE FELIGRESSES PARTICIPARON ESTE DOMINGO DE LA CELEBRACIÓN EN HONOR A LA VIRGEN DE LA MEDALLA MILAGROSA, QUE ESTE AÑO SE CELEBRA POR PRIMERA VEZ COMO LA COPATRONA DE LA DIÓCESIS DE SANTIAGO Y CUMPLE SIETE DÉCADAS DE FIRME DEVOCIÓN.

ALISANDRO AGUILAR
redaccion@panoramacatolico.com

El pasado 24 de noviembre, la Diócesis de Santiago celebró la solemnidad en honor a la Virgen de la Medalla Milagrosa, por primera vez como copatrona. Luego de las novenas realizadas desde el viernes 15 al sábado 23, se le cantó a nuestra Madre María con serenatas en su honor, un despliegue de fuegos artificiales y la celebración de dos eucaristías más en la noche y medianoche en agradecimiento a la Medallita, por su intercesión ante Dios.

La festividad concentró 258 anditas o representaciones con la imagen de la Medalla Milagrosa

La eucaristía de la solemnidad se llevó a cabo a las 9:00 a.m. y fue presidida por el Obispo de la Diócesis de Santiago, S. E. R. Monseñor Audilio Aguilar, acompañado por los sacerdotes de toda la diócesis, quien invitó a la feligresía a seguir el ejemplo de nuestra madre María, quien con humildad siguió incansablemente los pasos de Jesús y quien ha sido evangelizadora infatigable velando por todos nosotros.

Jair García junto a muchos otros feligreses realizaron un trabajo arduo para la organización de la procesión, acompañados de 258 andas que llegaron hasta el templo al compás de cantos, oracio-



EUCARISTÍA. Fue presidida por el Obispo de Santiago, Monseñor Audilio Aguilar Aguilar.



ADVOCACIÓN. Virgen de la Medalla Milagrosa



DEVOTOS. El pueblo de Dios que peregrina en Santiago.



PARTICIPACIÓN. Momento de la comunión.



PROCESION. Masiva y entusiasta participación de los fieles.

nes, flores, globos, cintas de colores, murgas, acompañadas de los parroquianos y sacerdotes de diferentes parroquias, instituciones públicas y privadas.

Se agradece a todos los estamentos de seguridad, salud, así como otros que estuvieron con-

tribuyendo con esta festividad. Igualmente a los medios de comunicación como Radio María, Radio Veraguas, FeTV, PJ Media, Comisión diocesana de comunicación y muchos otros que transmitieron la información para todo el país.

70
años

Cumplen de perseverar en nuestra fe católica bajo el amparo de la Virgen de la Medalla Milagrosa, ahora con el título de Copatrona de la diócesis.

1918
llega

A Santiago la primera imagen de la Virgen de la Medalla Milagrosa. En 1949, los sacerdotes reciben la imagen de tamaño grande y el 18 de noviembre de ese año se da inicio a la primera novena con la participación de 8 anditas.

Datos

• **Fiesta solemne** Fue presidida por Monseñor Audilio Aguilar Aguilar ante un gran número de fieles.

• **Cobertura** Los medios católicos transmitieron la celebración Eucarística desde la Catedral de Santiago.

• **SERVIDOR.** HAY QUE OFRECER A LOS JÓVENES ESPACIOS DE APOYO, CREATIVIDAD Y SERVICIOS.

La iglesia colonense y su gente servidora

LOS COLONENSES TIENEN SED DE DIOS Y POR ELLO LAS PARROQUIAS DE LA PROVINCIA DE COLÓN SE HAN UNIDO PARA LLEVAR LA PALABRA A LOS QUE NO SE ACERCAN, A LOS QUE NO LA CONOCEN Y ENSEÑAR QUE DIOS NO ESTÁ LEJOS DEL CORAZÓN DEL HOMBRE, SINO EN EL MISMO.

NELLY DE SOSA
redaccion@panoramacatolico.com

Según el Padre John Carney, de la Parroquia Medalla Milagrosa, las misiones son una forma de llegar a los que están un poco alejados del evangelio. Los misioneros se organizan por zona pastoral y posteriormente por parroquias. Las zonas rurales y semirurales han tenido más aceptación que el área urbana.

Colón es una provincia bendecida, con servidores del Señor que han dado sus vidas a enseñar que el amor de Dios está tan cerca de cada ser humano...

Los misioneros de CONAM (Coordinación Nacional de Animación Misionera) tienen una importante participación con talleres en la fase preparativa de misioneros locales (laicos en su mayoría).

Además, “los que participan en las misiones sienten la necesidad de seguir buscando momentos para ser ‘Iglesia en salida’”, destacó el padre. Durante las visitas, muchos misioneros son recibidos con cordialidad y respeto con comentarios positivos sobre las visitas, otros no abren sus puertas. En

general, el efecto deja marcado la inquietud de seguir visitando hogares.

El Padre Carney recuerda que años atrás, CONAM enfatizaba las fases de Pre-MISIÓN, MISIÓN y Seguimiento. Aunque esta estructura estaba en el fondo de los preparativos y realización de la Misión, no se ha visto un plan coordinado de seguimiento en las Zonas Pastorales en general. Incluso se suspendió la Asamblea Pastoral programada en dos fechas del 2019, año de jubileo diocesano, sin embargo, ha sido programada para los días del 27 al 31 de enero de 2020, con la esperanza de que sea un encuentro que marca un año de la visita del Papa Francisco para JMJ 2019 y que será una oportunidad como Diócesis de revisar y determinar pasos para ser Iglesia que camina con los empobrecidos e indefensos en Colón, laicos, religiosos y clero unidos.

Para ayudar a los colonenses, el Padre Carney recomienda: ir a sus hogares, centros educativos, grupos eclesiales y seculares, inclusive el Centro Penitenciario Nueva Esperanza y Centro de Custodia Basilio Lakas. Tratar de ser Iglesia que promueva valores de vida familiar y ofrecer a los jóvenes espacios de apoyo, especialmente en su formación catequética.



COMPROMISO. El Padre Carney recalca que el amor que los misioneros testimonian es señal de tener a Dios presente cada día.



VALORES. Ofrecer a los jóvenes espacios de apoyo.



FORMACIÓN. Servidores del Señor que se entregan a enseñar.



RELIGIOSA. Sor Isabel Batista Guerra.

Misioneros recordados

NELLY DE SOSA. En memoria del Padre José Cummins, quien falleció en octubre de este año en Filadelfia, recordado por servir en Colón, Puerto Armuelles y Panamá durante muchos años, se repartieron estampitas con una cita de San Vicente de Paúl, “No tenemos mejor manera de asegurar

nuestra felicidad eterna, que vivir y morir en el servicio de los pobres siguiendo a Jesucristo.” El 24 de noviembre en Guatemala, también fallece Sor Isabel Batista Guerra, chiricana, hija de la Caridad, por muchos años superiora del Hogar Bolívar, quien es y será recordada

por ese amor hacia los demás. Así dieron testimonio de ese mandamiento que presenta Cristo: amar a Dios y al prójimo.

El Padre Carney recalcó: “el amor que los misioneros testimonian aquí en Colón es señal muy concreta de la gran importancia que muchos

colonenses comparten al tener a Dios presente cada día.”

Colón es una provincia bendecida, con servidores del Señor que han dedicado sus vidas a enseñar que el amor de Dios está tan cerca de cada ser humano, solamente hay que aceptarlo como único Salvador.

• **ACTIVIDADES.** DÉCIMAS DEDICADAS A LOS DELEGADOS Y LAS FESTIVIDADES DE CRISTO REY.

Celebran Cristo Rey y el día de los Delegados de la Palabra

LA ACTIVIDAD INICIÓ CON UNA MISA TÍPICA PRESIDIDA POR EL PADRE GENARO GIL, PÁRROCO, Y CONCELEBRADA POR EL VICARIO RUFINO MORÁN.

MARÍA SAAVEDRA
redaccion@panoramacatolico.com

La Cuasiparroquia Nuestra Señora de Lourdes celebró el domingo 24 de noviembre dos acontecimientos muy importantes para la iglesia católica: Día del Delegado y la Solemnidad de Cristo Rey, con el objetivo de resaltar el culmen del año litúrgico y agradecer el arduo labor de nuestros hermanos Delegados, en diferentes comunidades de esta jurisdicción diocesana.



HOMENAJE. Se entregaron certificados en el evento.



COMPROMISO. Delegados compartieron su testimonio.

El equipo de pastoral y económico prepararon un significativo acto cultural en la que se resaltó el folclor.

El Párroco Gil resaltó que, el Delegado es un Servidor de la Palabra de Dios que reúne a la comunidad cristiana, cada domingo y días festivos, para celebra el Día del Señor y acoger la Buena Nueva. Están atentos a las condiciones en que viven las familias entorno a la doctrina cristiana y animan el compromiso de los fieles de su comunidad o barrio, para formar verdaderas comunidades cristianas. También agradeció a cada uno de ellos por su arduo trabajo que hacen en cada una de las comunidades.

Por su parte Rumaldo Rodríguez, Delegado de la comunidad de Aguas Clara, compartió como nace ese amor para servir al Señor como Delegado de la Palabra, el cual explica que todo surgió mediante un sueño y que lo llevó a cambiar el estilo



AGRADECIMIENTO. Se resaltó la gran labor del delegado y como es su amor por servir.

de vida alejada de Dios y de la Iglesia.

Posteriormente se entregaron certificados y regalos a cada uno de los delegados por parte del Padre Rufino Morán.

Se dedicaron décimas a los delegados y a las festividades de Cristo Rey, drama-

tizaciones por el grupo de confirmando de La Comunidad de Los Uveros y Santa María, presentaciones folclóricas por el grupo de la pastoral juvenil de la Cuasiparroquia, que alegraron a los presentes y homenajeados.

Actualización de catequistas



TALLERES. Formación de la palabra.

DELFIN JARAMILLO. Los catequistas de la Parroquia Santiago Apóstol de Río Hato fueron partícipes de los talleres de actualización que se han implementado en la Diócesis de Penonomé, con el objetivo de identificar ciertos factores en el desarrollo en este campo de la formación, y ayuden a unificar criterios con la tarea de manejar un solo idioma dentro de la pastoral de catequesis, a nivel diocesano.

Algunos de los temas desarrollados, por los expositores el profesor Manuel Aguilar, Dimas Cedeño, Edgardo Lopez

Ser catequista es responder a un llamado de Dios quien toca el corazón.

e Hipólito Moran, fueron: Catequistas al servicio del Reino de Dios, La espiritualidad del catequista, El ser, el saber y el hacer del catequistas.

Ser catequista es responder a un llamado de Dios, quien toca al corazón de la persona y le pide que hable en su nombre. Es una vocación de vida, una misión, un reto que implica una enorme responsabilidad de hablar de verdad y con la verdad, manifestó el catequista Dimas Cedeño.

El párroco Rafael Fernández Abrego, catequista y coordinador de esta pastoral, agradece el tiempo dedicado de los facilitadores que han tenido para orientarnos y avivar ese espíritu sobrenatural que ha venido de lo alto y nos ha concedido la dicha de ser colaboradores del Reino de Dios.

Comisión de Justicia y Paz



Estrategias contra el abuso de menores

Rigoberto Pitti Beitia

Según el *International Center for Missing and Exploited Children* (ICMEC), uno de cada 10 niños sufre abusos sexuales. De acuerdo a datos de 2017 del *Internet Watch Foundation* (IWF), cada 7 minutos una página web envía imágenes de niños abusados sexualmente. El 55% de las víctimas tiene menos de 10 años, el 86% son niñas, el 7% niños, el 5% ambos.

El Papa Francisco durante el Encuentro "La protección de los menores en la Iglesia", del 24 de febrero de 2019, reconoció los esfuerzos que se hacen a nivel de agencias internacionales para erradicar este flagelo, y se comprometió con estos esfuerzos que deben vincular a toda la Iglesia.

En la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*, estimuló la formación de agentes laicos de pastoral familiar con ayuda de psicopedagogos, médicos de familia, médicos comunitarios, asistentes sociales, abogados de minoridad y familia, con apertura a recibir los aportes de la psicología, la sociología, la sexología y otras disciplinas afines (2016, 204).

Entre las estrategias mencionadas por el Papa Francisco este año, retomadas del Programa *INSPIRE* de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se mencionan las siguientes: actuación y aplicación de las leyes (por ejemplo, limitar el acceso de alcohol y armas de fuego); normas y valores para cambiar (por ejemplo, aquellos que toleran el abuso sexual a las chicas); ambientes seguros; padres y apoyo del asistente familiar; ingresos y fortalecimiento económico (como el micro-crédito y la formación sobre la equidad de género); servicios de respuesta y ayuda; educación y capacitación para la vida.

• **NUEVA ESPERANZA.** ESTÁ FORMADA POR ONCE COMUNIDADES, LA MAYORÍA RURALES.

La primera celebración de San Francisco Javier como parroquia

FUE ERIGIDA EL PASADO 31 AGOSTO POR EL ARZOBISPO JOSÉ DOMINGO ULLOA MENDIETA

EDUARDO SOTO P.
esoto@panoramacatolico.com

Se mezclan comunidades del todo urbanizadas, levantadas con el orden y concierto de las barriadas modernas, con poblaciones campesinas, alejadas y ásperas. Es una parroquia nueva en lo jurídico, pero con más de medio siglo de camino tras las huellas de Jesús, nutrida con agentes de pastoral maduros y entusiastas.

Tres sacerdotes y un diácono permanente acompañan a los feligreses de esta nueva comunidad apostólica.

San Francisco Javier es una parroquia de gente humilde y servicial, que ha sabido ser rebaño, comunidad, pero también líder.

Son tres los sacerdotes al frente del trabajo pastoral: Juan Fernando Restrepo y Manuel Valencia, ambos bajo la dirección del párroco Melquisedec Sánche. Los tres son Misioneros Javerianos de Yarumal.

Un diácono permanente presta su auxilio



INSPIRACIÓN. El párroco Melquisedec Sánchez al frente de las 11 comunidades parroquiales.

humano y litúrgico a los sacerdotes: Ricau-te Chávez.

Mucha acción

Los Misioneros de Yarumal destacan por el trabajo cercano al hombre y su realidad temporal, sobre todo en regiones apartadas.

Por eso, además de América, han levantado misiones en países de África (Kenia, Angola y Costa de Marfil) y el lejano Oriente (Camboya y Tailandia).

En Panamá, en esta fasceta parroquial,

están contentos con la vida eclesial de las periferias, y están motivados por la activación del movimiento catecumenal, y la acción efectiva de los delegados de las comunidades de base.

San Francisco Javier, el "apóstol de las Indias", fue un misionero jesuita, miembro del grupo fundacional de la Compañía de Jesús y estrecho colaborador de su fundador, Ignacio de Loyola. Destacó por la evangelización que hizo en el oriente asiático. Su fiesta se fijó para el 3 de diciembre.



ALEGRÍA. Buena música en Adviento, Navidad y Epifanía.

Con CD navideño iluminarán los rostros

EDUARDO SOTO P. Se trata de un proyecto del ministerio musical "Alianza de Fe", agrupación formada por músicos y vocalistas de diferentes parroquias de la Arquidiócesis, quienes durante los últimos 14 años han realizado producciones navideñas con el propósito de que el Niño Jesús sea el verdadero homenajeado en cada hogar durante las fiestas dicembrinas.

Este año "Alianza de Fe" trae la producción "*Qué Noche pa' Buena!*", con 8 canciones en géneros variados como el merengue, típico y salsa, todas inspiradas en el nacimiento de Cristo en Belén.

El producto de la venta será destinado a financiar la campaña "Iluminando Rostros", mediante la que cada año se lleva alegría y amor fraterno a humildes hogares panameños.

Este año llevarán regalos y bolsas de alimentos a 150 familias de las comunidades de Nuestro Amo, Pedregoso, El Espino, Calabra, Las Mesitas, El Peñón y El Bale en las montañas de Veraguas.

Para consultas y pedidos llamar al móvil 6233-1913, o acudir a la parroquia de Cerro Viento, con el padre Efraín De León. La producción está en CD y USB.

• **BAZAR.** LA PASTORAL DE MOVILIDAD HUMANA BRINDA ALTERNATIVA DE APOYO A MIGRANTES Y REFUGIADOS.

Una fiesta de Navidad Sin Fronteras

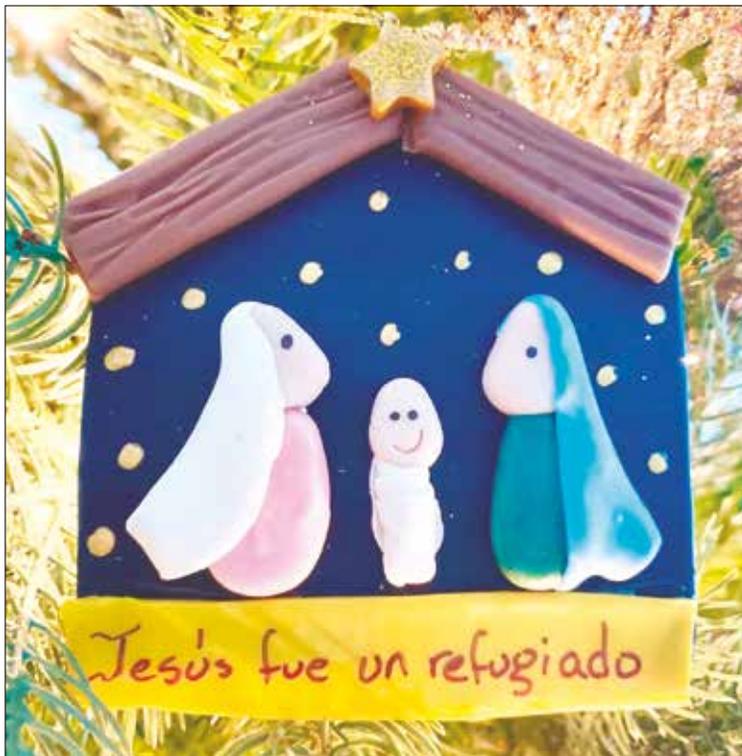
APROVECHARÁN EL ESPACIO PARA CELEBRAR EL DÍA INTERNACIONAL DEL MIGRANTE PROMOVIDO POR LAS NACIONES UNIDAS.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Más de 50 emprendedores de diferentes nacionalidades podrán ofrecer sus productos en el marco de una gran fiesta de Navidad organizada por la Pastoral de Movilidad Humana de la Arquidiócesis de Panamá, el domingo 15 de diciembre en los predios del Hogar Luisa, ubicado en la calle 92 de Parque Lefevre.

Jorge Ayala, director de esta pastoral dedicada a dar acompañamiento integral a refugiados y migrantes, informa que gracias al apoyo de varias personas e instituciones contarán con presentaciones artísticas, talleres y recreación para niños, comidas internacionales, música, baile, orientación legal para migrantes y refugiados.

“Hemos venido acompañando a un grupo de emprendedores solicitantes de asilo, refugiados y migrantes que se dedican a la artesanía, orfebrería o trabajos con productos reciclables, como una alternativa de generación



MISIÓN. Reconocer en cada uno de estos hermanos al Cristo forastero y refugiado.



GASTRONOMÍA. De varios países.



EVENTO. Inicia a las 8:00 a.m.

Si les reciben verdaderos cristianos, los migrantes se sentirán como en su propia tierra.

de ingresos dado que la mayoría, al ser solicitantes del reconocimiento de su condición de refugiados, la Ley no les otorga un permiso de trabajo durante el tiempo que demora el proceso. Muchos de ellos tienen esperanza entre 18 y 60 meses” señala Ayala.

Acoger, proteger, promover e integrar.

Accionando los cuatro verbos que propone el Papa Francisco, la pastoral de Movilidad Humana ha venido identificado “espacios seguros” donde este grupo de emprendedores puedan ofrecer sus productos a la feligresía que sale de las eucaristías o en las ferias patronales.

“Gracias al apoyo de varios párrocos realizamos este pequeño acto de caridad que representa, para algunos de estos emprendedores, la única entrada económica semanal que tienen para sos-

tener a su familia” afirmó.

Migración con dignidad.

El próximo 18 de diciembre se conmemora el Día Internacional del Migrante, promovido por las Naciones Unidas, quienes nos recuerdan que sólo en el año 2018, cerca de 3400 personas migrantes y refugiados perdieron sus vidas en todo el mundo. Por ese motivo, el tema de este año es “Migración con dignidad”.

Vidalina Santos, trabajadora social del Hogar Luisa manifiesta que cuando se habla de migrantes y refugiados, no se puede hablar de números ni de casos, sino de seres humanos, padres, madres, esposos, hijos e hijas que sufren el desarraigo, la soledad y la indiferencia, la cual se convierte en la frontera más difícil de atravesar.

Por esta razón la Arquidiócesis de Panamá ha dispuesto el Hogar Luisa para recibir a estos hermanos. “Se les ofrece asistencia humanitaria básica, orientación psicosocial, asistencia jurídica, albergue temporal, pero lo más importante, el acompañamiento pastoral y social que se les brinda durante su proceso de integración en las nuevas comunidades de vida y de fe” reiteró la trabajadora social.

Mural

• Solemnidad San Francisco Javier

La comunidad Nueva Esperanza se llena de júbilo al celebrar por primera vez la Solemnidad de su Santo Patrono. Orgullosos de su nueva parroquia invitan a todos a que les acompañen este martes 3 de diciembre a las 6:00 p.m.

• Honor a las madres

El 8 de diciembre comparte con tu mamá desde temprano. Prepárale el desayuno y llévala a la misa a la hora que más le guste. En la parroquia Santa Marta de Altos del Chase tendrán las Mañanitas desde las 6 de la mañana y luego eucaristías a las 8 a.m., 10 a.m., 5p.m. y 7 p.m.

• Conversatorio en la USMA

La Comisión de Justicia y Paz y la Facultad de Teología de la Universidad Santa María la Antigua invitan al conversatorio: “Del Sínodo de la Amazonía a la REEMAN” a realizarse el próximo 4 de diciembre a las 10:00 a.m. en el Aula Magna de la USMA.

• Musical María

En el Colegio Parroquial San Judas Tadeo, los días sábado 28 y domingo 29 de diciembre se llevará a cabo el Musical María: “se levantó y partió sin demora”. Lc 1.39
A beneficio del Hogar Luisa y del Centro San Juan Pablo II. Ambos días iniciará el Musical a las 7:30 p.m. Donación 10 balboas.

DOMINGO I DE ADVIENTO / LA IGLESIA, COMUNIDAD FRATERNA Y SOLIDARIA AL SERVICIO DEL REINO DE DIOS.

Somos una Iglesia que camina en la esperanza

EN ESTA EDICIÓN INICIAMOS UNA SERIE DE REFLEXIONES QUE NOS ILUMINARÁN ACERCA DE ESTE TIEMPO DE PREPARACIÓN PARA LA VENIDA DEL SEÑOR. EN FAMILIA Y TAMBIÉN EN COMUNIDAD COMPARTAMOS ESTAS REFLEXIONES.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Ambientación y bienvenida

¡Bienvenido hermanos y hermanas! Al comenzar este tiempo litúrgico de Adviento, se nos recuerda cuál es el principal propósito en la vida: *estar listos y tener esperanza de llegar a nuestra casa con el Señor*. Ese llamado llega a nosotros repentinamente. Pero el Señor quiere que seamos sus amigos cuando nos llama, y nos ofrece su amistad a lo largo de nuestras vidas.

Hecho de Vida:

No tendría dieciséis años, pero aparentaba muchos más. Recuerdo bien aquel día en que la encontramos: su cabello alborotado, su piel curtida por el sol, sus pies descalzos, su ropa sucia y su rostro que dejaba entrever algunos golpes... Lorena se nos acercó para decirnos que quería ingresar al centro de rehabilitación para “niñas de la calle”. “Quiero estudiar, quiero ser alguien en la vida...” dijo. Durante el trayecto en autobús fue contándonos parte de su historia: cómo había dejado a su familia –una familia desintegrada y había comenzado a vagar por las calles; sus noches de licor, robos, los abusos sufridos... y cómo después de tanto tiempo había surgido en ella el deseo de rehacer su vida... Recuerdo también cómo sonrió a un pequeño que venía en brazos de su madre en el asiento frente al de ella, sacó una galleta de su bolsillo y se la dio y comenzó a cantar mientras bajábamos del bus...

La historia de dolor de Lorena se repite en miles de jóvenes en

nuestro país, en Latinoamérica, y en tantos países del mundo, y su retorno a la esperanza es también susceptible de multiplicarse... “Quiero ser alguien en la vida”. Hagamos presentes en nuestro corazón a los niños, niñas y jóvenes de nuestro propio barrio, de nuestro centro educativo, de nuestra comunidad parroquial, de nuestra sociedad, cuyo dolor les impide reconocer que son arcilla en las manos del Padre.

Pidamos al Señor que el tiempo de Adviento que iniciamos nos conduzca a la vida, nos lleve a dar nuevos pasos en el camino de la justicia en favor de la vida de todas estas “obras de las manos de Dios” ... y que nuestra plegaria y nuestra acción se conviertan en un canto esperanzado como el de Lorena...

Escuchamos la Palabra de Dios

La Palabra de Dios nos invita a meditar detenidamente durante este tiempo, cargado de esperanza para todos: Mt 24,37-44 (Estar listos y tener esperanza).



COMPROMISO:

Trabajar hacia una cultura de vida y no de muerte: en nuestras familias, comunidades y en la sociedad, a través de acciones, entre otras, como:

- Pedir a Dios la virtud de la esperanza, la virtud de todo creyente: Cristo Jesús. Vivirla, transmitirla y compartirla. Él quiere vernos felices y alegres.
- Hacer uso de las redes sociales para enviar mensajes de difusión-

de la Buena Nueva, de manera creativa.

- Los padres de familia estar vigilantes en el uso de las redes sociales por parte de sus hijos. Tener siempre presente que la familia es “Santuario de vida”.

Intercambiando ideas

“El Adviento es sinónimo de esperanza, una esperanza que estimula a la vigilancia, virtud característica de este singular tiempo litúrgico. Vigilancia en la oración, animada por una amorosa espera; vigilancia en el dinamismo de la caridad concreta, consciente de que el reino de Dios se acerca donde

los hombres aprenden a vivir como hermanos” (S. Juan Pablo II, 2 de diciembre de 2001). El Señor nos invita a esperarle, a estar en vela, a prepararnos para su venida. Cada uno en su corazón, juntos en familia, y también como comunidad cristiana. La Iglesia nos pide que renovemos nuestro modo

de ser católicos, que reafirmemos nuestra identidad, que nos comprometamos con la gran misión de la Iglesia, la evangelización, para que en Panamá la fe, la esperanza y el amor renueven las personas y transformen la cultura. Que caminemos por caminos de vida y no de muerte.

Preguntas...

- ¿Vivimos el Adviento mirando al futuro, como un tiempo de renovación y esperanza?
- ¿Qué podemos hacer para crecer en la fe, la esperanza y el amor?
- ¿Qué hacemos y qué más podemos hacer para colaborar activamente en la misión evangelizadora de la Iglesia?

Obispos tratan crisis regional



OBISPOS. En sesiones de trabajo.

COSTA RICA. En un ambiente de comunión fraterna este lunes 25 de noviembre inició la asamblea del Secretariado Episcopal de América Central -SEDAC- con la participación de 65 obispos, entre ellos tres cardenales, y el nuncio apostólico de Costa Rica, monseñor Bruno Musaró, en la Casa Silo, Heredia.

Los obispos iniciaron la jornada de la asamblea con un retiro a cargo de monseñor Óscar Mario Brown Jiménez, Obispo

Al cierre de esta edición, los Obispos se mantienen reunidos en Costa Rica.

Emérito, quien les habló del magisterio sobre la sinodalidad en la Iglesia, que debe ser una experiencia de vida en la Iglesia.

Le correspondió al nuncio apostólico de Su Santidad en Costa Rica, monseñor Bruno Musaró, presidir la misa inaugural. En su homilía destacó que en la región centroamericana hay temas que los obispos deben afrontar a la luz del Magisterio de la Iglesia.

El cardenal José Luis Lacunza presidió la misa del segundo día de la jornada, y dijo que "a los obispos les corresponde marcar el camino y mostrar con sus actitudes cómo se vive la Sinodalidad", y para eso, "es necesario caminar juntos con la Iglesia".

Advirtió que necesitamos una conversión a la experiencia sinodal, y eso exige que se fortalezca una cultura de diálogo, de escucha recíproca, de discernimiento espiritual, de consenso y comunión para encontrar espacios y modos de decisión conjunta y responder a los desafíos pastorales", advirtió el cardenal José Luis Lacunza ante los obispos centroamericanos.

Voz del Pastor

Vigilancia y oración

Monseñor Pedro Hernández Cantarero / Obispo del Vicariato Apostólico de Darién



Nos hemos preguntado alguna vez ¿qué es el Adviento y cómo lo podemos vivir en cercanía al corazón del niño Jesús? ¿Nos estamos preparando para su llegada? El Adviento es el tiempo de preparación para celebrar la Navidad y comienza cuatro domingos antes de esta fiesta. Además marca el inicio del Nuevo Año Litúrgico católico y este 2019 empieza este domingo 1 de diciembre.

El Adviento nos invita a reflexionar cuánto he realizado en acciones, conductas que ayuden y orienten no solo nuestro caminar, sino el de muchas personas con el ejemplo de buen cristiano, en humildad y sencillez, con palabras cálidas de esperanza, compartiendo con quien no tiene, sobre todo en amor, paz y calidad de vida. Cuánto me he permitido donar, en especial al más necesitado, sobre todo a aquellos que no le encuentran sentido a la vida y que han perdido la razón de existir (la fe y la esperanza en Dios).

Es un momento especial que nos abre las puertas de la salvación y nos impulsa al encuentro con el Dios de la Vida; en corazón contrito por aquellas cosas que dejamos de hacer, por

juzgar y actuar con egoísmo, por tantos pecados de omisión que no tomamos en cuenta en nuestra experiencia diaria. El Señor conoce nuestras debilidades y defectos, nos propicia la oportunidad de

reconciliarnos con Él a través de la confesión y con nuestros hermanos. Es un tiempo para reconciliarnos con nosotros mismos, con el prójimo, y, particularmente, con Dios, en la persona de su Hijo que viene a visitarnos cada día de nuestras vidas. Es ese sentido de reconciliación que nos da la gracia de acercarnos a Él.

Aprovechemos este tiempo, y con alegría agradezcamos por lo poco o mucho que

hemos recibido. Abrámonos a las bendiciones que se derramarán día a día y, por qué no, a las pruebas, que forman parte de la vida. Busquemos la espiritualidad y las obras, a la luz de la fe y enseñanzas del Evangelio. Para ayudarnos tenemos los signos exteriores de las celebraciones propias de este tiempo, de la liturgia, y de nuestra fiesta perenne: la Eucaristía.

Preparemos pues el camino del Señor, para que construya en nosotros su templo, y more eternamente en nuestro corazón. Y eso, sin duda, podemos hacerlo internándonos en lo profundo del significado del Adviento.

Con positivismo y amor valoremos este hermoso tiempo de preparación de corazón y espiritualmente, acercándonos a Dios, que ha perdido su lugar en la globalización y el consumismo, donde, sin querer, nuestras preocupaciones nos llenan de ansiedad y excluimos el norte de nuestra existencia. De aquí que el adviento no es únicamente la pre-

Que Santa María, la Antigua, la Madre del Adviento, nos acompañe en nuestro caminar.

paración para la Navidad, en forma histórica, sino un momento de gracia que nos abre a la segunda venida del Señor, ya no como el niño en su precariedad y despojo de sí, sino en su gloria para juzgar todo

aquello que puso en nuestras manos y, que pudimos haber realizado o, por el contrario, que no nos dio la gana de hacer, sin pensar que sobre eso tiene que comprender el juicio divino, al final de los tiempos.

Iniciar el Año Litúrgico con el Adviento, es situarnos de cara a Dios con nuestra existencia abierta a la eternidad, evitando vivir del pasado y quejándonos de lo que no hicimos; por el contrario, viviendo con los mejores

deseos y propósitos de llevar adelante todas aquellas indicaciones que nacen de nuestra conciencia y nos afirman nuestra personalidad como gente de acción, que tenemos una misión a realizar en humildad y sencillez.

La espiritualidad del Adviento resulta así una espiritualidad comprometida, un esfuerzo hecho por la comunidad para recuperar la conciencia de ser Iglesia para el mundo, servidora de la humanidad, solidaria con los gozos y fatigas de todos los hombres y mujeres de nuestra sociedad, reserva de esperanza y de gozo. La auténtica conversión implica siempre la solidaridad con el prójimo y la opción por los

más vulnerables. Vivamos disponibles con quien necesita nuestra ayuda. Seamos especialmente generosos, la Navidad es una magnífica ocasión para hacer real y eficaz nuestra solidaridad con quienes sufren.

Recordemos la invitación que nos hace el Papa Francisco de tener presente a nuestros hermanos excluidos, especialmente a los migrantes que, durante este tiempo tendrán que vivir alejados de sus seres queridos y, posiblemente viviendo la xenofobia de quienes le reciben. Que no sea ese tipo de manifestaciones lo que nos distinga, sino el espíritu de acogida y comunión, con que siempre se ha distinguido el pueblo panameño.

Que este adviento siga siendo para todos nosotros un reflexionar, un pedir, seguir rezando, para que la fe siempre se nos renueve y que podamos tener acciones de misericordia tanto espirituales como corporales, pero sobre todo que nuestro canto que le dice al Señor. "Ven Señor Jesús para habitar entre nosotros", sea una realidad para que la navidad nos llene de alegría y de gozo.

Vivamos con intensidad la actitud de espera, de esperanza, de vigilancia y oración, propia del Adviento, para acoger con alegría al Señor que viene tanto en la Navidad como en el momento conclusivo de la salvación.

Que Santa María, la Antigua, la Madre del Adviento, nos acompañe en nuestro caminar.

Semper gaudens**Adviento**César Cuero
sempergaudens@gmail.com

La Iglesia, para comenzar el año litúrgico, celebra la llegada de Cristo con una gran fiesta a la cual llamamos Navidad. Esta fiesta es tan importante para los cristianos que la Iglesia, antes de celebrarla, prepara a sus hijos durante el período conocido como Adviento. Ya desde tiempos remotos la Iglesia acostumbra tener esta preparación.

La palabra Adviento, como se conoce este temporada, significa "llegada" y

Durante el Adviento los cristianos renuevan el deseo de recibir a Cristo.

claramente indica el espíritu de vigilia y preparación que los cristianos deben vivir. Al igual que se prepara la casa para recibir a un invitado muy especial y celebrar su estancia con

nosotros, durante los cuatro domingos que anteceden a la fiesta de Navidad, los cristianos preparan su alma para recibir a Cristo y celebrar con Él su presencia entre nosotros.

En este tiempo es muy característico pensar: ¿cómo vamos a celebrar la Noche Buena y el día de Navidad? ¿Con quién vamos a disfrutar estas fiestas? ¿Qué vamos a regalar? Pero todo este ajeteo no tiene sentido si no consideramos que Cristo es el festejado a quien tenemos que acompañar y agasajar en este día. Cristo quiere que le demos lo más preciado que tenemos: nuestra propia vida; por lo que el período de Adviento nos sirve para preparar ese regalo que Jesús quiere, es decir, el adviento es un tiempo para tomar conciencia de lo que vamos a celebrar y de preparación espiritual.

Durante el Adviento, los cristianos renuevan el deseo de recibir a Cristo por medio de la oración, el sacrificio, la generosidad y la caridad con los que nos rodean, es decir, renovarnos procurando ser mejores para recibir a Jesús.

• **APORTE.** PUSO EN MARCHA EL PROYECTO DE ELABORAR LA HISTORIA DE LA IGLESIA EN PANAMÁ.

Recordando al obispo emérito

LA NOTICIA DEL FALLECIMIENTO DE MONSEÑOR FERNANDO TORRES, NOS LLENÓ DE PROFUNDA TRISTEZA.

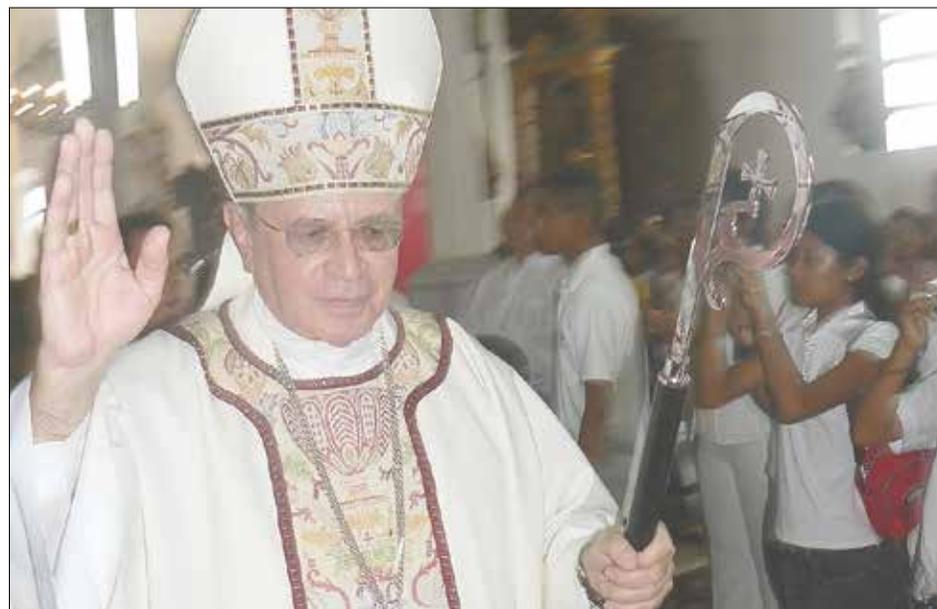
MANUELITA NÚÑEZ C.
redaccion@panoramacatolico.com

Al enterarme del fallecimiento de Monseñor Fernando Torres Durán me invadió un sentimiento de sorpresa y de pesar, por la estimación y respeto que su presencia me inspiró en todo momento y por la larga y fructífera relación de trabajo mantenida durante muchos años, principalmente en el campo de la comunicación eclesial en Panorama Católico y la historia eclesiástica en varias instancias, a lo largo de los cuales pude apreciar su sabiduría, su calidad humana, humildad y sencillez en el trato, y su dedicación pastoral.

Fue un obispo que trabajó por campo de la comunicación eclesial y la historia eclesiástica.

Aunque algunos de los proyectos iniciados con él parecieran no haber tenido el resultado esperado, bien vale la pena en estos momentos hacer un repaso histórico de aspectos tal vez poco conocidos de su caminar, destacando principalmente el esfuerzo realizado, la generosa entrega y el entusiasmo con que dio el impulso inicial a un proyecto, que también fue el sueño de los últimos años del inolvidable arzobispo Marcos McGrath, y del cual surgirían más adelante dos congresos de historia eclesiástica, uno en el 2003 con motivo del Centenario de la República y el otro diez años después en 2013, al conmemorarse los 500 años de la creación de la Diócesis de Santa María la Antigua.

Otro evento importante, a nivel internacional, fue la participación en el I Congreso de Historia Cultural de la Iglesia, organizado por el Consejo Pontificio de la Cultura y el CELAM, al que asistimos como delegados de la CEP Monseñor Fernando Torres, el P. Alfredo Morin y esta servidora, en el que también participó con una ponencia la Lic. María Rosa de Muñoz, miembro de número de la Academia de Historia Eclesiástica de Panamá. Se trataba de iniciar un proyecto de gran envergadura, un Diccionario de Historia Eclesiástica de la Iglesia en



PERSONALIDAD. Calidad humana, humildad y sencillez en el trato, vocación pastoral.

América Latina. A lo largo de ocho años, gracias a la colaboración de especialistas y miembros de la Academia de Historia Eclesiástica se logró colaborar con 84 trabajos, la mayoría de los cuales hoy pueden consultarse en la web en la dirección <https://www.dhial.org>.

A mi mente acuden las reuniones con el grupo de historiadores, en su mayoría docentes de la Universidad de Panamá y de la USMA con que se formó una Comisión que luego se transformaría en la Academia de Historia Eclesiástica, para poner en marcha el proyecto de elaborar la Historia de la Iglesia en Panamá.

El anuncio de la creación de la Academia de Historia Eclesiástica se dio en la Catedral Metropolitana con la asistencia de los señores obispos, los miembros fundadores de la Academia, autoridades eclesiásticas y civiles y gran cantidad de público. El acto formal de instalación se efectuó el 2 de diciembre de 1996 en el Gimnasio de la USMA, teniendo como invitado especial al entonces arzobispo de Bogotá, Monseñor Pedro Rubiano Sáenz.

El Dr. Alberto Osorio O. resultó electo primer Presidente de la Academia, y Monseñor Fernando Torres Durán, entonces obispo auxiliar de Panamá, primer Vicepresidente.

A mediados del 2000 salió a la luz el libro del Dr. Alberto Osorio, correspondiente al periodo colombiano, presentado en la USMA el 18 de septiembre. Pasarían varios años antes que pudiera publicarse el tomo correspondiente al periodo Colonial, obra del P. Alfredo Morin, historiador canadiense, el que se presentó en octubre de 2008 en el Auditorio Benjamín Ayeche de la USMA.

En el 2003, en el marco de las II Jornadas Teológicas de la USMA se celebró el I Congreso de Historia Eclesiástica de Panamá, organizado por la CEP, la Academia y la USMA con la participación de los obispos miembros de la CEP como ponentes, algunos académicos, sacerdotes y laicos.

Otro evento importante fue la organización del II Congreso de Historia Eclesiástica en la USMA del 3 al 6 de septiembre de 2013 con el tema "Quinientos años de presencia de la fe cristiana en tierras panameñas", en el que participaron historiadores nacionales y extranjeros y representantes de las órdenes religiosas.

Detrás de estos eventos, con la asesoría y apoyo incondicional, estuvo siempre el obispo historiador Torres Durán. Con estas sencillas e incompletas anotaciones queremos reconocer como parte del gran legado del obispo Torres Durán a nuestra nación.

• **LOS CRISTIANOS.** SÓLO ANTE DIOS NOS POSTRAMOS Y SÓLO A ÉL ADORAMOS.

Sólo ante ese Dios se dobla la rodilla

PARA EL CRISTIANO, NADA NI NADIE PUEDE PRETENDER OCUPAR EL LUGAR DE DIOS EN EL CORAZÓN Y EN LA VIDA. NI EL TRABAJO, NI LA POLÍTICA, NI LA PATRIA, NI TAN SIQUIERA LA FAMILIA.

P. SANTIAGO MARTÍN
redaccion@panoramacatolico.com

Crear en un solo Dios tiene muchas ventajas. Entre ellas, que sólo ante ese Dios se dobla la rodilla. Chesterton decía que el problema del siglo XXI no va a ser creer en Dios sino creer en muchos falsos dioses, pues cuando uno no cree en Dios es capaz de creer en cualquier cosa, como en la política, o en el dinero, o en el placer. Para el cristiano, nada ni nadie puede pretender ocupar el lugar de Dios en el corazón y en la

Sólo de Dios podemos esperar todo y sólo en Él podemos encontrar la felicidad.

vida. Ni el trabajo, ni la política, ni la patria, ni tan siquiera la familia pueden estar antes que Dios, tal y como nos exige el primer mandamiento: "Amarás a Dios sobre todas las cosas".

Eso no significa que no tengamos que amar a los amigos, al trabajo, a la patria, a los familiares. Significa que, si en alguna ocasión esos amores pretenden competir con Dios y separarnos de él, tendremos que



ACTITUD. Estemos en la lucha por alcanzar la santidad, cada vez que hemos caído.

recordar y recordarles que somos cristianos y que precisamente por eso sólo ante Dios nos postramos y sólo a él adoramos.

A la vez, este estricto monoteísmo que profesamos nos enseña que sólo de Dios podemos esperar todo y sólo en Él podemos encontrar la felicidad. Eso nos ayuda a ser menos exigentes con los demás, a entender que, como ellos no son Dios, es normal que no sean perfectos y, sobre todo,

a no pretender que ellos nos hagan felices, pues como mucho pueden colaborar a que lo seamos, pero no pueden darnos la felicidad plena pues eso escapa a las posibilidades de cualquier ser humano. También nos ayuda a no desesperar de nosotros mismos al comprobar nuestras imperfecciones; basta con que estemos en la lucha por alcanzar la santidad, con que empecemos cada vez que hemos caído.



FE. Surge del encuentro con Jesús.

Una fe en camino

P. FERNANDO PASCUAL. Hoy necesito un poco de ayuda. Quizá, simplemente, para poder dar el siguiente paso en mi fe mientras sigo de camino.

La fe surge desde un encuentro. Jesús llegó a mi vida a través de muchas maneras. Luego, su presencia se hizo más concreta, más viva, más cercana.

La fe, que arranca desde Dios, me invita a avanzar. A veces por un desierto, como el pueblo de Israel durante 40 años. Otras veces, con la alegría de una victoria. Otras veces, desde la pena de una caída.

La vida avanza. La meta es luminosa si tenemos una fe real y activa. Dios nos es-

pera en el cielo y nos ofrece el camino para llegar a la cita eterna: "Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida. Nadie va al Padre sino por mí" (Jn 14,6).

¿Tengo un deseo auténtico de ese encuentro? ¿Recorro el camino desde la luz de la fe? ¿Me alimento del pan de los fuertes, de la Eucaristía? ¿Busca la ayuda del Médico para curar mis pecados y para volver al buen sendero, desde una confesión sincera y bien preparada?

Hoy necesito, nuevamente, un poco de ayuda. Quizá, simplemente, para poder dar el siguiente paso en mi fe mientras sigo de camino.

📌 Cada día su afán

Aceite para las lámparas



P. José-Román
Flecha Andrés

«¡Salgamos al encuentro de Cristo el Señor que viene!» Con esas palabras se dirigía el papa Francisco a los jóvenes tailandeses el día 22 de noviembre de este año 2019.

En la belleza de la catedral neo-románica de la Asunción, en Bangkok, veía él la fe de los católicos del pasado, que dejaron ese testimonio en medio de un pueblo mayoritariamente budista.

Sin embargo, Francisco no miraba solo al pasado. Partiendo de la parábola de las jóvenes invitadas a iluminar una

boda con sus lámparas, invitaba a los jóvenes a salir al encuentro de Cristo, a darle la bienvenida con alegría y amor.

Papa Francisco llama a responder con coraje a los nuevos desafíos.

"Antes que nosotros salgamos a buscarlo, sabemos que el Señor nos busca, viene a nuestro encuentro

y nos llama desde la necesidad de una historia por hacer, por crear e inventar. Vamos hacia adelante con alegría porque sabemos que allí nos espera".

Como suele hacer el papa Francisco, preguntó a los jóvenes: "¿Quieren mantener vivo el fuego capaz de iluminarlos en medio de la noche y en medio de las dificultades? ¿Cómo procurarse el aceite que los va a mantener en movimiento y los impulsa a buscar al Señor en cada situación?".

El mismo Papa dio la respuesta. Para que el fuego del Espíritu Santo no se apague, hay que estar arraigados en la fe de nuestros mayores. No para quedar presos del pasado, sino para responder con coraje a los nuevos desafíos.

Así pues, es preciso vivir arraigados en Cristo, mantener viva la alegría y mirar el futuro con confianza.

• **GIRA MÉDICA.** MÉDICOS QUE AYUDARON EN LA JMJ AHORA SE HAN ACTIVADO PARA LLEVAR SALUD A LAS CÁRCELES

Hacen falta más voluntarios

EL MINISTERIO DE GOBIERNO Y EL DE SALUD HAN ACORDADO CON LA ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ UN PROGRAMA DE ATENCIÓN CONTINUA EN LOS CENTROS PENITENCIARIOS DE ADOLESCENTES Y ADULTOS. CASI SESENTA PROFESIONALES DE LA SALUD SE ENLISTARON.

EDUARDO SOTO P.
esoto@panoramacatolico.com

Es la segunda feria de salud, en menos de cinco meses. A principios del año que viene, se organizará la tercera. Es fácil escribirlo, y ha sido relativamente fácil hacerlo gracias a uno de los frutos que dejó la Jornada Mundial de la Juventud: médicos, enfermeras, auxiliares y otro personal de salud, quienes quedaron con las manos y el corazón inquietos, y ahora quieren seguir sirviendo a los demás.

Monseñor Ulloa, el precursor

La idea de las ferias en las cárceles surgió del despacho superior de la Arquidiócesis, cuando monseñor José Domingo Ulloa Mendieta se percató de que tantos médicos, enfermeras y demás personal capacitado, quienes se ofrecieron como voluntarios para la JMJ, seguía ahí dispuesto a continuar, y con ganas de empezar nuevos proyectos.

Del otro lado de la ecuación está Fray Francisco Javier Palomares, de la orden de los Mercedarios, quien es el capellán encargado de la Pastoral

Penitenciaria, y atiende a personas privadas de libertad en centros de reclusión para adolescentes y adultos.

“Los capellanes le transmitimos a monseñor Ulloa la realidad dura y difícil de la salud penitenciaria y él, junto con el director del Sistema Penitenciario (Walter Hernández) y el Ministerio de Salud, hicieron una

reunión los tres para iniciar estas giras médicas”, indicó fray Javier.

Y añadió: “esto no va parar; cada dos o tres meses vamos a hacer estas giras de salud. La pasada la hicimos en La Joyita, donde atendimos a más de 400 personas privadas de libertad, con apoyo de los ministerios de Salud y Gobierno”.

Apoyo incondicional

“El Ministerio de Salud es quien pone los insumos y medicamentos, mientras el de Gobierno nos acompaña con los permisos, el personal de apoyo y el componente logístico”, señaló el doctor Tomás Vásquez (ortopeda), quien ha sido el encargado de los voluntarios de la pastoral de la salud desde la JMJ e esta parte.

Para el viernes 22, se sumaron especialistas en odontología, dermatólogos, enfermeras y médicos generales, según la necesidades surgidas en la primera gira.

“Sin importar cual sea la fe que profesa la persona privada de libertad, el destino está en sus manos y puede soñar y proyectar su futuro”, Monseñor Ulloa.

Voluntarios

ALINA ROUX
Panamá



Mi esposo y yo ayudamos en lo que se pueda. Sobre todo le predicamos el amor de Dios. También los formamos como agentes de pastoral, según los contenidos del Infap.

EDDY WINSSINGER
Panamá



Soy belga. Para mí es un orgullo y un privilegio venir aquí, porque vemos muy cerca el rostro de Cristo. Vengo más por mí, porque me llena. Acompañar al cautivo me libera.

DR. TOMÁS VÁSQUEZ
Médico ortopeda



Son 60 los médicos, enfermeras, especialistas en nutrición, farmacia, fisioterapia y odontología entre otros, que son voluntarios y estamos empeñados en esta obra de misericordia



CERCANOS Especialistas en salud pública, epidemiología, y fisioterapia se hicieron presentes.



ATENCIÓN. Más que atención médica, se busca hacerles sentir cercano a Dios mismo.



INCONDICIONAL. Monseñor Ulloa está consciente



EL AMOR DE DIOS. La gira inició por donde es: la

en la pastoral penitenciaria



en la eucaristía en la que encontramos al Dios que se entrega por nosotros y también se hizo reo.

4,062
privados de libertad

se encuentran reclusos en el centro penitenciario conocido como La Nueva Joya. Es considerada una de las cárceles más modernas de Latinoamérica, construida a un costo superior a los 170 millones de dólares.

Se necesitan voluntarios

Tanto el padre Javier Palomares como el doctor Tomás coinciden en lo mismo: hacen falta manos para apoyar en las cárceles.

“En muchos centros los privados de libertad están abatidos, decaídos, que necesitan una palabra de esperanza; requieren saber que Dios les ama”, enfatizó fray Javier.

Hasta el momento unos 20 voluntarios apoyan a tres sacerdotes y un diácono en el acompañamiento a estas personas privadas de libertad, tanto en los centros de adolescentes como de adultos.

Pero no bastan.

Solo en el tema legal se necesitan manos expertas.

400
privados de libertad

recibieron atención médica el pasado 22 de noviembre, en un esfuerzo interinstitucional que convocó al Ministerio de Gobierno (MinGob) Ministerio de Salud y a personal de salud que voluntarios de la Arquidiócesis de Panamá.

“Colaboramos con la gestión de documentación, peticiones, cosas muy simples que, sin la ayuda de la Iglesia Católica, quedarían en sin escuchar”, indicó el fraile mercedario.

Por ahora se trabaja “codo con codo” con la Corte Suprema, donde hay un departamento de asuntos penitenciarios y se encargan de “desbloquear” los procesos estancados. Son los frailes, y ahora uno que otro laico abogado, quienes suben y bajan las escaleras.

Pero hay otras necesidades: alimentos, útiles de aseo, acompañamiento, costear el voluntariado.

Hay todo un camino que recorrer y el clero no puede seguir solo en estas lides.

Palabra de aliento

Monseñor Ulloa les habló a los reclusos que asistieron a la eucaristía sobre la necesidad de atender la salud del cuerpo y del alma.

Les puso como ejemplo a los médicos y enfermeras que les atendieron. “Ellos tuvieron un encuentro con Cristo y su vida se transformó (...) por eso están aquí hoy, para compartir esa experiencia con ustedes”.

“Dios nos ama”, le dijo. “a pesar de tus fallas, quiere que te reconcilies con la verdad”, añadió.

El arzobispo también trató de consolarlos. “No porque me angustie, el tiempo corre más veloz (...) para Cristo no hay barrotes, y hoy quiere llegar al corazón de cada uno, y aun en medio de la frustración y las preocupaciones (...) yo puedo llevar cadenas, pero la Palabra de Dios no está encadenada (...) Dios nos ama porque somos sus hijos, aunque no lo merezcamos ¿nos dejaremos amar por Él?”.

El arzobispo cerró con una idea poderosa: “Aquí, con todo y la privación de la libertad, estamos llamados a ser santos (...) un nuevo yo es posible (...) el tiempo que vamos a pasar aquí, tratemos de pasarlo juntos, en paz y en santidad”.



de las muchas necesidades que hay.



VACUNACIÓN. Personal de enfermería también se hizo voluntario para ayudar a los demás.



ALMA Y CUERPO. Las giras seguirán a lo largo de todo el año venidero.

- **PROPÓSITO.** LA VENIDA DEL SEÑOR NOS LLAMA A RENOVAR NUESTRA VIDA Y NUESTRA EXPERIENCIA DE FE.

Espiritualidad del Adviento

EL MISMO JESÚS QUE VINO HACE YA MÁS DE VEINTE SIGLOS, VENDRÁ LLENO DE GLORIA Y MAJESTAD AL FINAL DE LOS TIEMPOS Y TODOS LOS PUEBLOS COMPARECERÁN ANTE ÉL.

MIGUEL A. KELLER OSA
redaccion@panoramacatolico.com

Un año más comienza el tiempo litúrgico de ADVIENTO, tiempo de preparación para la venida del Señor. Porque la expresión “adviento” significa precisamente eso, venida. La Iglesia nos invita a preparar, celebrar y vivir la venida del Señor. Una venida que tiene una triple dimensión (pasado, presente, futuro), nos ofrece un mensaje lleno de riqueza humana y cristiana (la esperanza, la valoración del tiempo y la perspectiva de futuro) y nos llama así a renovar nuestra vida y nuestra experiencia de fe.

Los símbolos de Adviento nos ayudan a mantener las actitudes del corazón y a compartirlas en la familia.



La triple venida del Señor

El mismo Jesús que vino hace ya más de veinte siglos naciendo humildemente en Belén (Lc 2,1-14), vendrá lleno de gloria y majestad al final de los tiempos y todos los pueblos comparecerán ante Él (Mt 24,37-44 y 25,31ss.) Entre estas dos venidas del Señor, en el *pasado* y en el *futuro*, el cristiano vive y celebra en la fe su venida *presente* y permanente, su presencia salvadora en la vida y en la historia hasta el fin de los siglos, de acuerdo a su promesa (Mt 28,20). Son las tres dimensiones fundamentales e inseparables del Adviento, progresivamente desarrolladas a través de los textos litúrgicos de este tiempo.

Igualmente, las diversas lecturas de la liturgia de la Palabra nos presentan a tres **figuras bíblicas** que nos ayudan a vivir el Adviento como preparación para la venida del Señor:

- Isaías, el profeta de la esperanza en los tiempos difíciles del pueblo de Israel, que nos llama hoy a la misma actitud en medio de las dificultades de nuestro tiempo

- Juan el Bautista, el precursor, la voz que clama en el desierto, que nos invita a la conversión para allanar el camino al Señor y acoger la salvación y la liberación integral, que es capaz de transformar la vida entera, no sólo en el aspecto religioso

- María, la madre de Jesús y de la Iglesia, modelo de espera y acogida humilde y amorosa, que pone gozo y ternura en nuestro corazón y lo abre al Señor que viene.

Los símbolos del Adviento

No son lo más importante, pero ayudan desde fuera a mantener las actitudes del corazón y a compartirlas en la familia y la comunidad. Son iniciativas nacidas de la creatividad cultural y la religiosidad popular en distintos países, como:

- La corona de adviento, el símbolo más propagado en Panamá, con sus cuatro velas encendidas semanalmente: ramas verdes, color de esperanza; la luz, signo del mismo Cristo; número de velas encendidas cada domingo, señal de camino y encuentro con el Señor que cada vez está más cerca; colores de las velas con diverso significado (penitencia, gozo, salvación, Jesús...)

- El tronco de Jesé (nombre del padre del rey David), inspirado en la profecía de Isaías 11,1-10: un tronco de madera seco, en el que igualmente se van colocando y encendiendo velas, ya sea en la casa o en el templo

- El calendario de adviento, muy extendido en algunos países europeos: los días de tiempo de adviento tienen cada uno una especie de ventanita que se despegas, y debajo aparecen imágenes, textos bíblicos o incluso chokolatinas para los niños...

Las actitudes que nos pide el Adviento

Constituyen, por supuesto, el elemento central de la espiritualidad del adviento, si queremos vivirlo en profundidad y con sentido cristiano. Son actitudes espirituales que, entre otras varias, podrían resumirse en las siguientes:

- La **vigilancia**, actitud específica de quien vive en fervorosa espera del Mesías Salvador.

- La **fe**, alimento y apertura del corazón de la vida, que hace posible acoger, como María, el misterio de Dios encarnado, hecho hombre para salvarnos.

- La **esperanza**, confianza plena en la presencia y el amor misericordioso de Dios, que se revela para siempre en Jesucristo.

- La **conversión**, compromiso sincero y urgente de cambio de vida para estar preparado para la venida del Señor y el encuentro con Cristo.

- La **lectura de la Palabra y la oración**, escuchando e invocando afectuosamente al Señor: ¡ven, Señor Jesús!, ¡habla que tu siervo escucha!

- La **alegría**, expresión de la esperanza cumplida, que se concreta en una Persona (Jesús), se celebra en una comunidad (la Iglesia), se manifiesta en el compromiso de una vida nueva y ya presente, pero que llegará a su plenitud (el Reino de Dios).

No nos dejemos robar el Adviento. Los intereses comerciales o políticos quieren que gastemos y celebremos ya desde ahora, adelantando la Navidad. Pero lo importante es prepararla para que sea una auténtica celebración cristiana, que no excluye las manifestaciones festivas, pero se centra y fundamenta en la fe. Esa es la riqueza y la oportunidad que nos ofrece el tiempo litúrgico de Adviento.

Doctrina social de la Iglesia

LOS PRINCIPIOS DE LA DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA

I. Significado y unidad

160 Los principios permanentes de la doctrina social de la Iglesia constituyen los verdaderos y propios puntos de apoyo de la enseñanza social católica: se trata del principio de la dignidad de la persona humana —ya tratado en el capítulo precedente— en el que cualquier otro principio y contenido de la doctrina social encuentra fundamento, del bien común, de la subsidiaridad y de la solidaridad. Estos principios, expresión de la verdad íntegra sobre el hombre conocida a través de la razón y de la fe, brotan « del encuentro del mensaje evangélico y de sus exigencias —comprendidas en el Mandamiento supremo del amor a Dios y al prójimo y en la Justicia— con los problemas que surgen en la vida de la sociedad ». La Iglesia, en el curso de la historia y a la luz del Espíritu, reflexionando sabiamente sobre la propia tradición de fe, ha podido dar a tales principios una fundación y configuración cada vez más exactas, clarificándolos progresivamente, en el esfuerzo de responder con coherencia a las exigencias de los tiempos y a los continuos desarrollos de la vida social.



El nuevo Plan Pastoral ... La Iglesia que soñamos

El cuidado del medio ambiente

FELIZMENTE, EN ALGUNAS ESCUELAS CATÓLICAS, SE HA COMENZADO A INTRODUCIR ENTRE LAS DISCIPLINAS UNA EDUCACIÓN A LA RESPONSABILIDAD ECOLÓGICA.

P. LUIS NÚÑEZ/EDAP
redaccion@panoramacatolico.com

Como discípulos de Jesús, nos sentimos invitados a dar gracias por el don de la creación, reflejo de la sabiduría y belleza del creador. En el designio maravilloso de Dios, el hombre y la mujer están llamados a vivir en comunión con Él, en comunión entre ellos y con toda la creación. El Dios de la vida encomendó al ser humano su obra creadora para que “la cultivara y la guardara” (Gn 2, 15). Esta herencia se manifiesta muchas veces frágil e indefensa ante los

El hombre y la mujer están llamados a vivir en comunión con la naturaleza para cultivarla y guardarla.

poderes económicos y tecnológicos. Las generaciones que nos sucedan tienen derecho a recibir un mundo habitable y no un planeta con aire contaminado.

Ante esta situación ofrecemos algunas propuestas y orientaciones:

- a) **Evangelizar a nuestros pueblos** para descubrir el don de la creación, sabiéndola contemplar y cuidar como casa de todos los seres vivos y matriz de la vida del planeta, a fin de ejercitar responsablemente el señorío humano sobre la tierra y los recursos.
- b) Profundizar la presencia pastoral en las poblaciones más frágiles y amenazadas por el desarrollo depredatorio, y apoyarlas



Tarea

ACCIÓN SIGNIFICATIVA:

Promover el cuidado de la casa común, organizando huertos familiares, reciclando y reforestando nuestra comunidad.

en sus esfuerzos para lograr una equitativa distribución de la tierra, del agua y de los espacios urbanos.

c) **Buscar un modelo de desarrollo alternativo, integral y solidario**, basado en una ética que incluya la responsabilidad por una auténtica ecología natural y humana, que se fundamenta en el evangelio de la justicia, la solidaridad y el destino universal de los bienes, y que supere la lógica utilitarista e individualista, que nos somete a criterios éticos

los poderes económicos y tecnológicos.

d) **Empeñar nuestros esfuerzos en la promulgación de políticas públicas** y participaciones ciudadanas que garanticen la protección, conservación y restauración de la naturaleza.

e) **Determinar medidas de monitoreo y control social** sobre la aplicación en los países de los estándares ambientales internacionales (cf. Documento de Aparecida, 470 – 475).

Dirección Espiritual Recomendación

Bosco José Rodríguez Alvarado, Redentorista / redaccion@panoramacatolico.com



Estimado Padre: hemos formado un coro y ya llevamos un ratito, y todos nos preguntan nuestro nombre y solo nos miramos y nos reímos, porque no se nos ocurre nada. Nos podría regalar unas ideas de como escoger el nombre con el que nos identificaremos. Ya existe un coro que tiene el nombre del santo al que está dedicada la parroquia, así que ese no puede ser.

Respuesta

Usted dice que cuando les preguntan sobre el nombre del coro al que pertenece, “solo nos miramos y nos reímos, porque no se nos ocurre nada”. ¿Acaso esa reacción no les inspirará el nombre del coro?

En la Biblia, el nombre es muy importante. Es sagrado. Porque los nombres en los libros santos, ‘describen algo o a alguien’. Por ejemplo, describen cómo son las ciudades, cómo son las personas y

su historia: la historia genealógica. El nombre en la Biblia describe las costumbres para mantener la historia de la familia. Y muchos nombres que leemos en las impresionantes páginas bíblicas, describen las esperanzas, lo divino, el ser de la persona y mucho más.

Y en nuestro mundo occidental, el nombre expresa o describe también algo que relaciona a la persona con Dios nuestro Señor o con las cosas santas y

divinas. El nombre es lo que designa e identifica a la persona humana. El nombre describe en unas cuantas letras, el ser profundo de la persona. El nombre, pues, nos indica la consagración de la persona.

Les recomiendo reunirse, no para practicar los cantos que van a interpretar en la eucaristía dominical, sino para orar con la Palabra de Dios, y juntos, tomar la decisión de darle un nombre al coro al que pertenece.

El peligro de vivir a espaldas de la comunidad

CONOCER A NUESTRA GENTE, LA SOLIDARIDAD, LA PROMOCIÓN HUMANA, EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN Y LA PAZ, SON PARTE DE LA MISIÓN DEL CATEQUISTA. NO PODEMOS SERVIR Y USAR MÁSCARAS DE COMUNIÓN.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

Jesucristo anuncia y practica en plenitud el amor a los pobres, los excluidos y el compromiso con los problemas sociales porque rompen la comunión fraterna que construye el amor. Hoy en día, corremos el peligro de excluirnos de la comunidad, ¡Grave error que nos golpea tarde o temprano! Estamos hechos para construir vínculos que nos ayudan a madurar humana y espiritualmente para construir el Reino de Dios, que es justicia y paz.

“La miseria no es inevitable: tiene causas que hay que reconocer y combatir para rendir honor a la dignidad de tantos hermanos y hermanas...”. Papa Francisco

Cuando hablamos de métodos de la catequesis, pensemos en cómo vincular el deseo que tenemos todos de un mundo mejor, con la promesa que Dios hace en su Palabra, para que la catequesis resuene en el corazón, busquemos vivir en comunidad y juntos transformar nuestro entorno. Todas nuestras decisiones influyen en la sociedad porque somos parte de ella, los valores o virtudes en las que nos apoyamos para actuar nos conducen a experiencias que construyen o destruyen nuestra persona y a otros.

Papa Francisco nos dejó estas claves que debemos considerar parte del contenido de una catequesis transformadora de lo social, que revele los caminos para ofrecer nuestro



CATEQUISTAS. Vivamos juntos y comunidad y transformemos nuestro entorno.



La alegría de ser catequista es ser parte de una comunidad fraterna y solidaria

“Precisamente ahora, en que la cultura relativista dominante renuncia y desprecia la búsqueda de la verdad, que es la aspiración más alta del espíritu humano, debemos

proponer con coraje y humildad el valor universal de Cristo, como salvador de todos los hombres y fuente de esperanza para nuestra vida”. Benedicto XVI

talento a la comunidad.

Reconozcamos nuestros errores: No hay que olvidarnos que los horrores que hemos hecho contra la Naturaleza deben de ser enmendados o corremos el riesgo de que se nos cobre una factura con intereses. Desde plantar un árbol, reciclar o simplemente evitar hacer mucha basura nos acerca a ello.

La ciencia al servicio del mundo entero: la ciencia aporte su granito de arena con enfoque en el servicio a la vida para poder salvar los árboles, la vegetación, los animales para

poder llevar a cabo el plan divino que se ha escrito para el mundo. Hermano Sol: para San Francisco de Asís la creación era su hermana. Te invito a que leas sobre la vida comunitaria de San Francisco de Asís. Enamóramonos de la Creación de Dios, solo así podremos salvarla. Estructuras obsoletas: El luchar, de forma pacífica y correcta, en contra de estructuras que agreden la vida de las personas. Solamente bajo estas perspectivas nos ocupamos de lo demás como hermanos que somos.

Catecismo de la Iglesia Católica

La Inmaculada Concepción

493 Los Padres de la tradición oriental llaman a la Madre de Dios “la Toda Santa” (Panaghia), la celebran “como inmune de toda mancha de

pecado y como plasmada y hecha una nueva criatura por el Espíritu Santo” (LG 56). Por la gracia de Dios, María ha permanecido pura de todo pecado personal a lo largo de toda su vida.



📖 Cápsulas

DERECHO CANÓNICO

PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

NUEVA EVANGELIZACIÓN

El canon 781 del Código de Derecho Canónico señala: “Como, por su misma naturaleza, toda la Iglesia es misionera, y la tarea de la evangelización es deber fundamental del pueblo de Dios, todos los fieles, conscientes de su propia responsabilidad, asuman la parte que les compete en la actividad misional”. Comencemos indicando que la evangelización es tarea de todos y que no evangelizar es faltar a la obediencia a Cristo.

San Juan Pablo II, al comenzar el Tercer Milenio nos llamó a “remar mar adentro” y comprometernos en una “Nueva Evangelización”: “Nueva en su ardor, en sus métodos y en su expresión”. Ya han pasado diecinueve años desde esta gran invitación que se nos hizo y el mundo parece haberse secularizado cada vez más. Si miramos los últimos acontecimientos, inclusive dentro de nuestra iglesia, tenemos que aceptar que ese llamado sigue siendo actual y urgente.

El documento de Aparecida nos urge llevar el Evangelio a todos los sectores de nuestro continente convirtiendo en verdaderos discípulos y misioneros a todos los bautizados que han tenido una experiencia real y verdadera con Cristo resucitado. Tendríamos que preguntarnos si estamos cumpliendo el mandato de Cristo a sus discípulos, si seguimos moralizando en lugar de presentar la Buena Nueva de Dios que es: Fuerza de Dios para todo aquel que cree! primero del judío y después del griego (Romanos 1, 16).

La evangelización debe ser en efecto nueva, no se puede únicamente catequizar o establecer nuevas formas de activismo o moralismo dogmático. Urge que la nueva evangelización sea eso “Nueva”, pero cómo lograr esta revolución kerygmática y profética?

Desde el Concilio Vaticano II, la iglesia ha venido haciendo llamados constantes a renovarse, a tener una nueva experiencia de Cristo Resucitado que se nos aparece en el camino como a los discípulos de Emaús, nos explica las escrituras y parte para nosotros el pan (cfr. Lucas 24, 13 – 35).



Depósito Plazo Fijo

al mejor interés del mercado

...Ahorrando en COOPEDUC aseguras tu bienestar.



Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944

CONCIENCIA VERDE
Sin planeta, no hay mañana

Acompáñanos en: 



COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE BETHLEM
Las Cumbres, Vía Las Lajas

Matriculas Abiertas 2020



Contamos con:

- Inglés Dyned
- Robótica e Informática
- Matemáticas y Ciencias método Singapur
- Modernos equipos y laboratorios
- Clases de piscina y folklor

Tel. 268-0033 / 4500 / 0547
6586-1164
www.colegiobethlemitas.com

Instagram: @bethlemitas.panama
Facebook: @colegiobethlemitaspanama

¡GRACIAS POR VIAJAR CON NOSOTROS EN EL 2019!

Travel NBS

SEGUIMOS CUMPLIENDO SUEÑOS EN EL 2020:

MARZO 29 Entrega de la Cruz Peregrina, Roma	SEPTIEMBRE 2 Peregrinación Santuarios Marianos	SEPTIEMBRE 2 Gira Cultural Europea Fátima, Lisboa, Madrid, Barcelona, Paris, Asís, Casia, Roma
OCTUBRE 31 Tras las Huellas del Beato Pierre Giorgio Frassati, Don Bosco, San Agustín	NOVIEMBRE 13 Peregrinación a Tierra Santa	

¡REGALA CERTIFICADOS DE NBS!

noris@travelnbs.com • 6612-6331 • 260-8200 • @travelnbs • Travel NBS

PEREGRINACIÓN CON Jesús y María

TIERRA SANTA

MEDJUGORJE

ROMA

A BENEFICIO DE LOS PROYECTOS DE LA PARROQUIA Y CASA DE RETIROS

Del 01 al 17 de Mayo de 2020
\$4,690.00

Roma	3 noches / 4 días
Tierra Santa	7 noches / 8 días
Medjugorje	5 noches / 6 días

Compañamiento Espiritual

INFORMACIÓN
6958-9268 / 229-7114
reservas@montealvernapanama.org



CURSO BÍBLICO: LUZ EN MI CAMINO

La pasión de Jesús

I JESÚS MURIÓ POR HABER DECLARADO ANTE LAS AUTORIDADES LO QUE ERA: EL ENVIADO DE DIOS.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

El relato de la Pasión de Jesús, la cumbre más alta de la misión de Jesús y de nuestra salvación, ocupa apenas 364 versículos en los relatos evangélicos. Estos hechos abarcan desde que Jesús llega con sus discípulos a Getsemaní, en el monte de los Olivos, hasta el momento en que es depositado en el sepulcro.

En Getsemaní se dan dos episodios: primero, la oración de Jesús, que por su contenido y carácter trágico, se diferencia

Jesús tuvo dos procesos: uno por atentado contra la religión y otro por delito político.

notablemente a la gran plegaria con la cual terminó la Última Cena. Fue un momento de agonía, había llegado la hora del gran sacrificio y, como todo hombre, tuvo miedo a la muerte.

El segundo episodio en Getsemaní, fue el prendimiento. Aquí los personajes principales no fueron los que le apresaron, sino el propio Jesús. Con palabras de dolor y compasión, acoge a Judas y con autoridad absoluta, pone fin a la resistencia de sus compañeros.

A partir del prendimiento, no se puede



JESÚS. Murió en la cruz para salvarnos.

saber con precisión el itinerario ni los detalles de lo ocurrido con Jesús. Sabemos que la decisión de matarlo había sido tomada mucho antes, que sólo faltaba el testimonio “legal” en contra suya. Se presentaron falsos testigos que deformaron algunas de las palabras de Jesús.

Como los judíos necesitaban la confirmación del gobernador romano para ejecutar la pena de muerte, se celebra otro juicio, ahora de carácter político. Ante Pilato, presentaron entonces tres cargos contra Jesús: sublevar el pueblo, impedir pagar los impuestos al César y nombrarse “rey”.

Aunque no convencieron Pilato, por falta de personalidad y para no tener problemas con sus superiores, lo entregó a la muerte, tal como se lo reclamaban los gritos de la gente manejada por los adversarios de Jesús.

Nuestro Rey crucificado

Jesús tuvo que cargar con su cruz, como era la costumbre, pero probablemente sólo el palo transversal. Los evangelios recuerdan sus últimas palabras; fueron conforme Él las había enseñado:

perdonó a sus enemigos y se entregó a Dios. Estuvo consciente hasta el último momento,

cuando entonces dijo: *“Todo se ha cumplido”*.

En Él se cumplieron todas las profecías del A.T.; en Él también se cumplió la Ley, llevada para siempre a su perfección por una vida y una muerte que fueron el acto de amor más grande de toda la historia del mundo.

Con su muerte de cruz, Jesús nos amó hasta el fin.

Exhortación Apostólica “Gaudete et Exsultate”: En oración constante (147-157)

Recordemos que la santidad está hecha de una apertura a la oración y a la adoración. El santo es una persona con espíritu orante, que necesita comunicarse con Dios.

San Juan de la Cruz recomendaba: “procuraremos ser continuos en la oración y en medio de los ejercicios corporales, sea que coma, beba, hable con otros o haga cualquier cosa, siempre ande deseando a Dios y apegando a él su corazón”.

Es la contemplación del rostro de Jesús muerto y resucitado, lo que recompone nuestra humanidad. Al entrar en las entrañas

y en las llagas del Señor, logramos sanar y transformar nuestra historia, porque allí tiene su sede la misericordia divina.

La súplica es expresión del corazón que confía en Dios, que sabe que sólo no puede en la vida. No quitemos valor a la oración de petición, que tantas veces nos serena el corazón y nos ayuda a seguir luchando con esperanza.

La lectura orante de la Palabra de Dios, nos permite escuchar al Maestro, para que sea lámpara para nuestros pasos y luz en nuestro camino.



Piedad Lectio Divina

Mt 24,37-44

I. LEER

Jesús predice a sus discípulos que el día que venga el Hijo del hombre, sucederá lo mismo que en tiempos de Noé, cuando la gente comía y bebía y se casaba, hasta el día que Noé entró en el arca y de repente sobrevino el diluvio y se los llevó a todos. Insta a los discípulos a estar preparados, porque no saben ni el día ni la hora cuando ha de venir su Señor.

II. Meditar

Jesús nos invita a estar atentos a los sucesos, para descubrir en ellos la hora de la venida del Hijo del hombre. ¿Qué hacer para no ser sorprendidos? El Adviento es un tiempo clave y decisivo para elegir la luz que Cristo revela al mundo; es el momento de reflexionar sobre las esperanzas que tengo en mi vida como creyente.

III. Orar

Ayúdame Señor a prepararme y vivir un Adviento que me acerque cada vez más a ti.

IV. Contemplar

Ser luz en el camino y no tinieblas que hacen tropezar.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

Hoy inicia el Adviento, oportunidad para hacer un buen examen de conciencia.

- ¿Espero y creo en la resurrección futura?
- ¿Es el tiempo diario una bendición y oportunidad para orar y ofrecer a Dios mi vida y mis obras?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580 E-mail: epabpty@arquidiocesisdepanama.org



Comentario Litúrgico Domingo I de Adviento

Liturgia de la Palabra

Primera lectura:

Isaías 2,1-5

El Señor reúne a todas las naciones en la paz eterna del Reino de Dios.

Salmo: 121

Vamos alegres a la casa del Señor.

Segunda lectura:

Romanos 13,11-14

Nuestra salvación está cerca.

Evangelio:

Mateo 24,37-44

Estad en vela para estar preparados.

Preparar los caminos del Señor que viene



LA PALABRA DE AYER

Isaías 2:1-3.

Este canto de Isaías es una llamada a la paz. Jerusalén es la ciudad amada por Dios. Como la ley de Yahvé es sabia, ya no habrá necesidad de guerra y los granjeros que fueron llevados a pelear pueden convertir sus armas en implementos para la agricultura.

Se tendrá el encuentro del Pueblo de Dios y de todos los pueblos en un lugar en que todos estarán de acuerdo en oír y escuchar la Palabra de Dios.

Salmo 12(121)

Jerusalén es el lugar donde están los tribunales de justicia del pueblo de Israel.

El peregrino, que está de fiesta, participa en la relación continua del Pueblo de Dios con Yahvé.

Romanos 13:37-44.

Hay que andar dispuestos, porque ahora la salvación está más cerca de cuando empezamos a creer.

Pablo no pretende hablar del día ni la hora de esta venida. Sólo quiere subrayar la urgencia, la premura que debemos tener ante el tiempo que nos tocó vivir. Todo cuenta en vistas a la venida del Señor.

San Mateo 24:37-44.

El discípulo debe vivir tensionado por la venida del Señor.

El Adviento nos revive esa tensión de estar alertos, viviendo a la espera de la venida del Señor, de la Navidad y de la última venida del Señor. Para esto nos preparemos. Prepararse es ajustarse a las normas dadas por Dios, porque no sabemos ni el día ni la hora.

HOY

“¡Viene la Navidad!”

Como Cristianos hay que recordar cuatro cosas:

1: La primera Navidad nos habla del Amor. El Amor que Dios nos tiene. El Amor Divino se convierte en persona humana. “Porque un niño nos ha nacido, nos han traído un hijo”. (Isaías 9:5-6)

2: Navidad es asunto de relaciones. Si Dios nos muestra Su Amor, nosotros debemos mostrar amor para las otras personas.

3: Nuestro amor tiene que extenderse a los más pobres y necesitados. El Señor nació en un pesebre, no en un palacio.

4: Jesús vino, no para molestarnos, sino para salvarnos; así que estamos llamados al arrepentimiento. (Mateo 1:21.) Adviento, vivido Domingo a Domingo, nos ofrece Palabra de Dios para animar y orientarnos en este caminar.



Lecturas de la Semana

I Semana del Salterio

LUNES 02

Isaías 4,2-6

Salmo 121

Mateo 8,5-11

Vendrán muchos de oriente y occidente al reino de los cielos.

MARTES 03

Isaías 11,1-10

Salmo 71

Lucas 10,21-24

Jesús, se lleno de la alegría del Espíritu Santo.

MIÉRCOLES 04

Isaías 25,6-10

Salmo 22

Mateo 15, 29-37

Jesús cura a muchos y multiplica los panes.

JUEVES 05

Isaías 26,1-6

Salmo 117

Mateo 7,21.24-27

El que cumple la voluntad del Padre entrará en el reino de los cielos.

VIERNES 06

Isaías 29,17-24

Salmo 26

Mateo 9,27-31

Jesús cura a dos ciegos que creen en él.

SÁBADO 07

Isaías 30,19-21.23-26

Salmo 146

Mateo 9,35 – 10,1.6-8

Al ver a las gentes, se compadecía de ellas.



¡ Ayúdanos !
Tu aporte hace posible que podamos
transmitir desde tu parroquia
RADIO MARIA.pa / donaciones

• **COMUNIDAD.** UNA OPORTUNIDAD ESTUPENDA PARA EVALUAR CÓMO VA LA VIDA DE PIEDAD, ESTUDIO Y ACCIÓN.

Cursillo de Cristiandad invita a celebrar Ultreya navideña

LA ULTREYA ES EL ENCUENTRO DE CURSILLISTAS PARA EVALUAR LA VIDA Y EL CAMINO CRISTIANO. SUELE SER SEMANAL O MENSUAL.

EDUARDO SOTO PIMENTEL
esoto@panoramacatolico.com

Al principio del año litúrgico hay una actividad que nunca falta para los cursillistas de cristiandad: la Ultreya Navideña.

Son cientos los que vuelven a verse después de un año de camino, con sus altas y bajas, y juntos evalúan cómo va su trípode, es decir, la vida de Piedad, el Estudio y la Acción apostólica.

A esto se le conoce como “el Cuarto Día” (experiencia de Dios que se vive al terminar los tres días de cursillo, y que se extiende

Este 11 de diciembre de 2019 la Ultreya empezará con una eucaristía a las 6:30 p.m. en la Iglesia Nuestra Señora de Lourdes.

hasta el final de la existencia) y es lo que se evalúa en cada ultreya.

La palabra Ultreya significa ánimo, en avanzada, “ir más allá”... en la búsqueda de Cristo. Era un grito dado a los fieles en las peregrinaciones que se hacían en España, hacía Santiago de Compostela para seguir en apostolado.

Este 11 de diciembre de 2019, la ultreya arquidiocesana empezará con una eucaristía en el templo dedicado a Nuestra Señora de

Tema: Vivir juntos la fe

Esa noche gravitará la noción de la Reunión de Grupo como núcleo de la vida de fe. **El Grupo es el que se reúne periódicamente para intensificar su amistad, ayudarse a vivir el Evangelio y trabajar a que su ambiente sea más cristiano.** Un grupo está organizando la ultreya.



LAS ROSITAS. Tienen todo listo para esa fecha.



CELEBRACIÓN. Prometen una deliciosa comida navideña y música de tamborito.

Lourdes, en Carrasquilla, a las 6:30 p.m.. Después de eso los asistentes pasarán al estacionamiento ubicado frente a la casa sede, y empezará la fiesta.

La vida en comunidad

Una variante es que este año se designó a un grupo de amigas para que organizaran la actividad. Antes de ahora, siempre se nombraba una comisión ad hoc para tal fin. Este año es diferente

porque el tema de la ultreya es la Reunión de Grupo. Todo girará en torno a esta noción.

En el movimiento de Cursillos se sostiene desde su fundación en los 40 del siglo pasado, que la vida cristiana es mejor llevarla si se hace en pequeñas comunidades. Por eso se motiva para que los cursillistas se organicen en grupos (de 3 a 6 personas), que se encuentran con frecuencia y conversan sobre cuáles son los éxitos



INVITACIÓN. Afiche oficial de invitación a la Ultreya de este año en la Arquidiócesis.

y fracasos de su vida de fe. Este año este es el tema central.

La Ultreya Navideña ha sido organizada por el Grupo Santa Rosa de Lima, y sus integrantes son conocidas como “Las Rositas”: Lizbeth Matos, Auxiliadora Arce, María Tenorio, Herminia

Velásquez y Damaris Agudelo.

El Secretariado Arquidiocesano de Cusillos ha hecho una invitación abierta, para que cursillista o no, los fieles se acerquen a esta fiesta de inicio de año. Es una oportunidad para conocerse uno a otro, y conocer a Dios.

• **FAMILIA.** LA ATENCIÓN MATERNA, UN NUTRIENTE ESENCIAL PARA TODA LA VIDA.

Cuando las emociones se enfrentan

EL VÍNCULO MADRE-HIJA ESTÁ ESTRATÉGICAMENTE DISEÑADO PARA SER UNA DE LAS RELACIONES MÁS POSITIVAS, COMPRESIVAS E ÍNTIMAS QUE TENDREMOS EN LA VIDA.

JULIA GONZÁLEZ MOJICA
redaccion@panoramacatolico.com

Casi todos nosotros tenemos la necesidad de ser vistos por nuestras madres, buscamos su aprobación. Esta dependencia obedece a cuestiones biológicas, pues las necesitamos para subsistir durante muchos años; sin embargo, la necesidad de afecto y de aprobación se forja desde el minuto uno, desde que la

Otro problema es cuando pelean por el amor de la pareja, esto se conoce como conflicto afectivo.

miramos para ver si estamos haciendo bien o si somos merecedores de una caricia.

La relación entre madres e hijas siempre ha sido una de las más complejas, al entrar la hija a la adolescencia, la madre pasa a ser el centro de todo malentendido o incompreensión, puesto que deja de compartir los gustos e ideales de la joven.

Para la Dra. Lilia Isabel Núñez J., Pediatra Endocrinóloga (linunezdoc@hotmail.com), “los cambios hormonales que se traducen en transformaciones físicas y cambios de estado de ánimo, donde el diálogo madre hija se puede ver afectado porque no hay claridad en la explicación de los cambios, por ignorancia de la madre en cuanto a la edad y la secuencia del proceso y la necesidad de adaptación de la niña a estas nuevas manifestaciones”.

Siempre habrá salida

La terapia también puede ser útil. Cuando ambas pasan a un proceso de anulación entre sí, y es necesario la guía de un especialista, la doctora Núñez recomienda “a la madre observar los cambios, inspirar confianza, ponerse en el lugar de su hija y dedicar tiempo a resolver las dudas propias de este período.



CUIDADO. Las enseñanzas recibidas de la madre siempre formarán parte de una guía para la salud física y emocional de su hija.



I. ¿CÓMO LIDIAR LA REBELDÍA?

Es muy importante que la madre se posicione muy bien en su rol y que le muestre a su hija lo valiosa que es como hija y lo mucho que la quieren.

II. PROCESO

La madre no debe de tomarse esta etapa como algo personal sino como un proceso que ella misma habrá transitado y superado.

III. VÍNCULO

El vínculo afectivo madre-hija, durante la infancia, determina nuestra personalidad. Si esta unión fue deficiente siempre estamos a tiempo de sanar.

La difícil relación madre e hija

REDACCIÓN. La adolescencia en sí es una fase conflictiva, por los cambios físicos y psíquicos lo que provoca que padres e hijos se sientan muy perdidos, desesperanzados y un tanto frustrados. Para la enfermera Nanett González, especialista en Salud Mental, esta serie de situaciones se dan cuando la madre empieza a corregir a la hija en una fase reparadora, diciéndole: ‘siéntate bien’, ‘no estés haciendo eso’, ‘ya ves las

calificaciones que sacaste’, entonces empieza la descalificación, empieza la agresión, y la hija reacciona de alguna forma: se siente fea, se siente tonta y sin valor”.

Recomendaciones: dile que la quieres, no cierres la comunicación, no ocultes resentimientos, cuando callamos, albergamos resentimientos que empeoran la situación. La adolescencia pasará, así que concéntrate en mantener una buena relación.



ESPECIALISTA. Nanett González.

PASADO LA ARROGANCIA Y LOS MALOS TRATOS CARACTERIZABAN LA RELACIÓN CONYUGAL.

Restauraron y santificaron su hogar

OMAR Y MARÍA ELIZABETH INICIARON SU PROCESO DE CONVERSIÓN GRACIAS A CURSILLOS DE CRISTIANDAD.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Desde muy jovencitos se conocieron en el pueblo donde nacieron, Santa Fe de Veraguas. María Elizabeth Tenorio de 15 y Omar Toribio de 18 años quedaron perdidamente enamorados, tanto que en pocos años de noviazgo decidieron convivir juntos.

Para María, la convivencia no era lo que había soñado, sentía que vivía en una relación nada sana. “Éramos muy fríos y distantes, casi no nos comunicábamos y cuando lo hacíamos siempre había un maltrato o un mal gesto que nos separaba aún más.

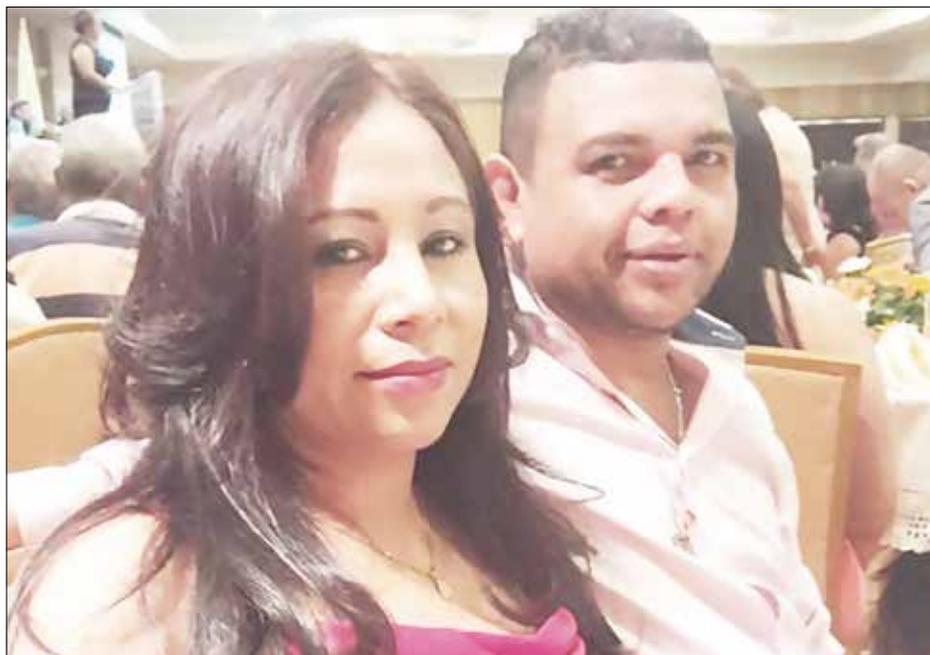
Ambos comprendieron la importancia de la familia y del valor del sacramento del matrimonio.

Fueron años de sufrimiento para ambos, con escenas agresivas donde el respeto había desaparecido por completo.

Omar era arrogante y no soportaba los constantes reclamos de María. “Antes mi esposa se amargaba por cualquier cosa, intentamos separarnos en muchas ocasiones, pero siempre pasaba algo que no permitía lo que erradamente deseábamos en esos momentos de crisis”, afirmó Toribio.

Gracias a la invitación hecha por el sacerdote Domingo Escobar, uno de los directores espirituales del Movimiento de Cursillos de Cristiandad (MCC), Omar asistió en agosto del 2013 a un Cursillos. Un retiro intenso de tres días, solo para hombres en el que pudo encontrarse con Dios, consigo mismo y con los demás.

“Fueron tantos los cambios positivos que vi en mi esposo, que me dije: ¿qué comió este hombre allá, que yo también quiero



LA UNIDAD. Reciben y dan formación sobre la familia fieles a su carisma.

de eso?” comenta entre risas María. En mayo del 2014, pudo también disfrutar plenamente su propia vivencia, tres días que

sirvieron como bálsamo para sanar sus heridas, el trampolín para salir decidida a recuperar la relación.

El trípode sostiene sus vidas

MARIANNE COLMENÁREZ. En cursillo se les explicó una herramienta de mucho valor, les dijeron que si la ponían en práctica iban a poder sostener sus vidas. Ahora, Omar y María caminan sosteniendo la relación en las tres patas de ese trípode: Piedad – Estudio – Acción.

María asegura que la pata más fuerte en ellos, es la acción ya que hacen muchas actividades juntos para servir al Señor.

“Salimos claritos de la necesidad que teníamos de santificar nuestro hogar, hace

6 años nos casamos por la Iglesia, ahora el compromiso es grande, somos pareja guía de catequesis familiar en nuestra parroquia” manifestó Omar.

En pleno caminar dentro del MCC sirviéndole a Dios, se les presentó una prueba que han visto como una bendición del Señor. “Como la Virgen dijimos sí y sin dudarlo adoptamos hace un año a una niña que no estábamos buscando, en ella vemos diariamente la presencia de Jesús en nuestro hogar”, concluye María.

Ollas y Sartenes

Saril

RACIONES: 20 personas
TIEMPO: 45 minutos
DIFICULTAD: Fácil

Ingredientes:

- 1 lb. de Saril (500 gramos)
- 1 ½ litro de agua (3 pint)
- ¼ lb de Jengibre (100 g)
- Clavito de olor al gusto
- Canela al gusto
- Azúcar al gusto

Preparación

En una olla grande coloque el agua hasta que hierva. Limpie y quite la semilla a los frutos de Saril, lávelos minuciosamente en abundante agua.

Machaque el jengibre y cocínelo junto con el Saril, la canela y el clavito de olor; hiérvalo por 15 minutos hasta que el agua esté roja.

Retire del fuego, enfríe y cuele. Una vez colado, viértalo en una jarra con hielo y endulce con azúcar al gusto.

Decore el borde del vaso con una rodaja de limón.

Si desea hacer mayor cantidad, sólo agregue adicional, por cada libra de Saril 1 ½ de agua.





EL ACONTECER DE LA IGLESIA TODOS LOS DOMINGOS

6AM POR **IPCC** 9:15AM POR **FEV**
Y SU RETRANSMISIÓN LOS LUNES A LAS 2:00PM



www.movilidadhumanapanama.org



**"Acoger al migrante y
Refugiado es acoger a Dios en persona"**

Papa Francisco



**Centro de Acompañamiento
Integral a Refugiados
y Migrantes Hogar Luisa**

**El Hogar Luisa es un centro de acogida de la
Iglesia Católica para refugiados y migrantes.**

Te ofrece alojamiento temporal, mientras logras conseguir una renta y/o un trabajo que te permita el sustento. También te ayuda a orientarte en Panamá para saber dónde encontrar servicios de salud, educación, orientación legal, capacitaciones y otros, de acuerdo con tu situación migratoria.

(507) 203-7600

pmh.panama@gmail.com

@hogarluisa

Parque Lefevre, Calle 92 y Ave 3 Sur, frente a Gimnasio Gringo De La Guardia, Casa No. 11, Panamá, República de Panamá. Horario: 8:00 a.m. a 4:00 p.m. de lunes a viernes



**Para celebrar la navidad con
frutos En tu lugar de trabajo la
Fundación Pro-Fe ofrece:**

- **Taller: Maranatha**
- **Celebración de la Palabra**
- **Celebración de la Corona de Adviento**

Solicítalos totalmente GRATIS

228-9271/2323 | WWW.FUNDACIONPROFE.ORG



**Fundación
Pro-Fe**

• **JÓVENES.** HAY QUE ORGANIZARSE PARA NO CAER EN LA TENTACIÓN DEL CONSUMISMO

Evita los excesos, recuerda cuál es el centro de estas fiestas navideñas

ES DIFÍCIL, EN MEDIO DE TANTA PUBLICIDAD, DESOÍR LOS LLAMADOS PARA COMPRAR Y COMPRAR.

EDUARDO SOTO PIMENTEL
redaccion@panoramacatolico.com

Es mucho lo que los medios de comunicación publican sobre la Navidad, tal pareciera que les interesa presentar el nacimiento de Cristo como un acontecimiento único, especial para la humanidad. ¿Es ése su interés? Por supuesto que no, la gran mayoría se refieren a la Navidad invitando al consumo de aquello que no necesitamos y luego para muchos se vuelve una necesidad y cuando no se obtiene, una tragedia o una verdadera desgracia.

Lamentablemente en eso ha llegado a convertirse la Navidad para mucha gente, en un consumismo exacerbado, alienante, enfermizo, que separa a la persona de su realidad y la conduce a un mundo de fantasías y falsedades, haciéndole perder el sentido de su misma vida.

La mejor preparación para la Navidad es organizar los actos de misericordia

Todo pareciera indicar que la Navidad se ha convertido en una industria, y no en una fiesta para dar gozo al alma.

¿Qué hacer?

Dicho todo esto, ¿cómo pasar una feliz Navidad? “El consejo es la armonía”, señala el psicólogo Alejandro Armendáriz, quien añade: “Disfrutar aquello que tenemos. Si queremos hacer un balance, hacerlo, pero no tiene que ser justo ese día. Tratemos de que sea un momento para estar felices de estar vivos, de llevar adentro a aquellos que se fueron y poder crear un terreno de esperanza. Y, como dice la frase del brindis, levantar la copa por la vida”.

Intentemos dejar a un lado nuestras decepciones personales, si las hubiera, para recordar la esencia cristiana de la fiesta de Navidad. ¿Nos reunimos para disfrutar de la compañía y dar apoyo al que esté en una mala racha o para hartarnos de comer y que nos den regalos?

Pongamos en el centro de la celebración nuestras verdaderas prioridades vitales y transmitamos este mensaje a los niños: ¡estamos felices de poder ir a misa juntos, de compartir una comida y de disfrutar en familia!



850
mil millones de dólares

fue el tope de venta en las principales tiendas de la primera potencia comercial en Occidente, Estados Unidos. No existen cifras precisas en Panamá, pero especialistas señalan que la cifra es millonaria y ronda las ocho cifras. Una realidad que contrasta con la alta pobreza en el país.

500
millones

es la cantidad de dinero que circula en el país producto de los ahorros navideños promovidos por bancos y cooperativas, según Olmedo Estrada, del colegio de economistas. La mayoría de ese dinero va a parar a las tiendas, y poco a la atención de los más necesitados.

Enfócate

Que la Navidad se centre en actos de misericordia



¿Por qué cuando llega diciembre nos entra la locura de comprar y comprar?

Hay diferentes teorías. Por un lado, se dice que el estilo consumista y publicitario de las últimas décadas ha facilitado este trastorno de personalidad.

Por otro lado, se dice que la falta de valores, la autoestima baja, y una vida carente de satisfacciones, precipita este tipo de comportamiento.

Dice el psicólogo Alejandro Armendáriz que

está la corriente biopsicológica, que señala que la persona debe estar previamente en un estado de ansiedad producto de algún problema no resuelto.

Este estado, lleva a la persona, como en otras adicciones, a buscar una fuente de placer (puede ser alcohol, sexo, drogas), en este caso comprar, para aliviar su ansiedad y en algunos casos hasta una depresión encubierta.

¿Cuál es la causa que a ti te impulsa a gas-

tar dinero a manos llenas en diciembre?

Entre broma y en serio, el psicólogo Armendáriz señala que si no puedes resistir la tentación de gastar, por lo menos tratemos de hacerlo para beneficiar a quienes no tienen comida ni vestido, a aquellos sin techo y sin amor en este tiempo de Adviento, Navidad y Epifanía.

Todos nos sentimos felices después de comprar algo que nos gusta, pero da más placer cuando ayudamos a los demás.

Novios

¿En contra del matrimonio?

Al presentarse comentarios en contra del matrimonio algo está pasando, como buenos católicos conocemos la importancia del sacramento del matrimonio, es por eso que debes replantear muchas cosas en la relación si alguno no desea casarse.

Comentarios como: "el matrimonio es para bobos", "para qué casarnos si así estamos bien", o llevan 7 años de novios y él te sigue diciendo "no hay afán". Invítale a conversar al respecto, sin suposiciones, no guardes falsas esperanzas, importante discutirlo y saber qué buscan ambos.



Giros

Valery Khon

Era ateo y fue bautizado el pasado 29 de diciembre en la Catedral de Karagandá. Tras la conversión que duró 20 años, «Jesús me iba trabajando». Su esposa e hijos vivían como católicos tras su conversión e iban madurando en la fe mientras él seguía como un "pagano" que creía no necesitar a Dios.

Esta familia vive en la estepa de la república exsoviética de Kazajistán y han experimentado como Dios va tocando los corazones y moldeando poco a poco a las personas, incluso aunque los años vayan pasando.



BIENAVENTURANZAS. UNA INVITACIÓN A LA FELICIDAD.

El selfie de Jesús

QUERÍA COMUNICARNOS Y REVELARNOS EL ROSTRO DEL PADRE.

COMUNIDAD CATÓLICA SHALOM
redaccion@panoramacatolico.com

Jesús nos da su autorretrato en la montaña a través de las Bienaventuranzas. Si pudiéramos describir a alguien cómo sería el verdadero rostro de Jesús, podríamos comentar cada detalle que encontramos escrito en las Bienaventuranzas (Mt 5,3-12).

Lo que Jesús nos manifiesta en el texto de las Bienaventuranzas, antes de que sean recomendaciones, es una expresión de su vida, de su manera de relacionarse con nosotros.

Así como todo el mundo conoce el mejor lado fotogénico cuando se toma una foto. Jesús también muestra su mejor lado, revela lo suyo para descubrir y compartir su misericordia infinita.

No hay expresión más fuerte de su amor, cuando leemos las Bienaventuranzas nos damos cuenta que su amor está lleno de misericordia, que siempre nos perdona. Siempre estará para nosotros aunque seamos pecadores.

¿Quién no quisiera hacerse un selfie con Jesús?

Todavía hay tiempo para lograrlo! Una multitud de santos ya están enmarcados en esta imagen esperando a que hagas clic.

En este selfie, hay lugar para todos y se entra buscando conformarse a Cris-

to y ser el canal de su misericordia.

Si quieres alguna recomendación sobre qué filtro debes usar en este selfie, pregúntale con confianza plena a la Santa Madre de Jesús.

La Virgen María puede ayudarte mucho, desde su propia experiencia. Ella diariamente te guiará para que logres el selfie perfecto con su Hijo Jesús!

Nos habla de sí mismo, invitándonos a ser como Él.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá



Acciones concretas para edificar una Pastoral Juvenil Sinodal

La Pastoral Juvenil, al igual que las demás pastorales, es llamada a convertirse en una pastoral sinodal, es decir, una pastoral donde caminamos juntos. La sinodalidad es un proceso de conversión continuo, en el cual somos capaces de reconocer nuestras realidades, fortalezas, desafíos, e interpretar cada una de ellas a la luz de lo que nos enseña nuestra madre Iglesia para entender la voluntad de Dios y elegir diversas formas de llegar a líneas de acción concretas para acompañar esas realidades.

La sinodalidad se puede dar de diversas formas dentro de la Pastoral Juvenil. El primer paso siempre será la escucha de todos,

sin juicio alguno, por esto es importante reconocer al joven como lugar teológico. Al reconocer a los jóvenes como lugar teológico, seremos capaces de comprender que en

El fruto de Pastoral Juvenil sinodal será un joven en salida capaz de mostrar al mundo el amor de Dios.

ellos podemos escuchar y encontrarnos con Dios, pero solo será posible si somos capaces de acercarnos, tener contacto con ellos y

escucharles, lo cual se puede dar a través del acompañamiento, asambleas parroquiales donde sientan libertad de expresión sabiendo que no serán juzgados, darles voz y voto en decisiones importantes referentes a la comunidad, a través en los consejos, entre otros.

La sinodalidad interpela a la Pastoral Juvenil hasta el punto que adquiere la naturaleza de no caminar sola, sino en comunión con los demás, de ahí que es una conversión continua que no queda solo en la iglesia, ya que el fruto de Pastoral Juvenil sinodal será un joven en salida capaz de mostrar al mundo el amor de Dios.

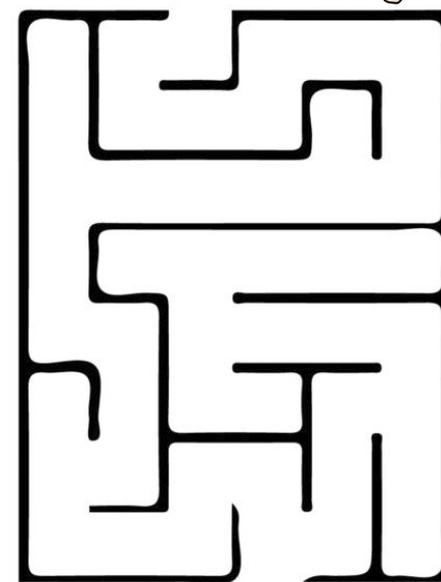
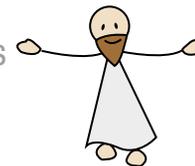
Diviértete coloreando



Debemos estar preparados, porque a la hora que menos pensemos llegará el Hijo del hombre, Jesús.

LABERINTO

En nuestro caminar, hagamos solo lo que sea agradable a Dios para estar preparados para su llegada.



DIFERENCIAS

Concéntrate y busca las seis diferencias entre los dos dibujos.



• **EN PANAMÁ.** EX NARCO PIDIÓ PERDÓN EN PLENO RETIRO DE SANACIÓN Y LIBERACIÓN.

Dios y familia, únicas armas frente al flagelo de las drogas

COMPARTIÓ SU TESTIMONIO DE CONVERSIÓN EN CÁRCELES, PARROQUIAS Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN DEL PAÍS.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Con las botas puestas tal como Edwin Fernando Bolívar lo expresa; asegura que solo se puede dar frente a la guerra y al caos que vive el mundo, si nos abrazamos en comunidad y nos aferramos a la fe.

“No es fanatismo, es realismo, los padres deben tomar conciencia de la capacidad de influencia que ejercen sobre sus hijos en prevención de conductas de consumo”, señala Bolívar, piloto comercial colombiano, exconvicto por narcotráfico en pleno retiro espiritual celebrado en la Universidad de Panamá.

Bolívar sabe lo que es estar preso, ha pagado condenas en Colombia, Estados Unidos y acá en Panamá por varios delitos.

Con esta historia de su pasado auestas aceptó la invitación del Centro de Orientación y Atención Integral San Juan Pablo II para contar cómo Dios transformó de manera radical su vida, frente a los privados de libertad del Renacer, del Centro de Cumplimiento de Pacora y del Centro de Custodia Arcoíris.

Removiendo fibras

“El testimonio de Edwin fue bastante fuerte para los reclusos, sabiendo que muchos se mueven o se movían en ese ambiente ilegal”. Manifestó Luis Hernández, asesor de la comunidad misionera juvenil



MENAHÉM, coordinador de estas visitas.

En cada encuentro observaron como varios jóvenes doblaron sus rostros, vieron mejillas llenas de lágrimas, mientras Edwin describía el sufrimiento de su madre, quien siempre estuvo a pesar del dolor causado.

“Cárcel es cárcel, cuando estás dentro se te vienen los muros encima, te sientes ahogado. En ese momento hay un aprendizaje, una oportunidad para renovar la vida”, asegura Bolívar.

Más abrazos,
más dialogo
entre padres e
hijos.

CUENTA BANCARIA

• Nombre: **Iglesia Católica, Arquidiócesis de Panamá Centro de Atención San Juan Pablo.**
Cuenta N° **03-79-01-1154-29-8**
Banco General

De rodillas

En cada cárcel y frente al público que asistió al Retiro de Sanación y Liberación: “Sanando las culpas del pasado”, Edwin se postró de rodillas para pedir perdón por todo el daño cometido.

Antes venía a Panamá a delinquir en trata de personas, colocándole precio a mujeres, con el narcotráfico, trayendo brujas para distintos ritos satánicos, relató frente al silencio del público que le escuchaba atentamente.

“Hoy vengo a una misión, a salvar almas. Vine sin dañar mi espíritu, ni mi cuerpo”, expresó emocionado.

Después de un largo y duro caminar, se describe como una persona totalmente feliz, disfruta de la vida desde la sencillez y la pobreza. Ofreciendo cualquier sacrificio, para cumplir con la misión encomendada.



CENTRO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL

San Juan Pablo II

IGLESIA CATÓLICA ARQUIDIOCESANA



Ubicado en Calle 32, Bella Vista, entre Avenida Cuba (Lotería Nacional) y Justo Florencia, detrás de la piscina Adán Gordón, casa No. 472.

• HOY. PARA PERFECCIONAR NUESTRA DEMOCRACIA, NECESITAMOS UN NUEVO CIUDADANO.

Constitución: un nuevo pacto social



TENEMOS CONSTITUCIONES MÁS O MENOS BUENAS, LO QUE SE MIDE POR CUÁNTO LOGREN EXPRESAR LOS FACTORES NATURALES DEL PAÍS EN FUNCIÓN DE LOGRAR EL MENOR SUFRIMIENTO POSIBLE A LA MAYORÍA.

DIANA CANDANEDO
redaccion@panoramacatolico.com

Vivimos en país, donde las normas no suelen cumplirse o donde se aplican selectivamente, o donde en algunos asuntos hay leyes de sobra, que no malas ni defectuosas, sino simplemente que no se cumplen. El proceso de reformas constitucionales se inició con un vicio constitutivo: El alcance de las reformas que los miembros de la Comisión de la Concertación Nacional se restringieron a los títulos referidos a los aspectos de la naturaleza y la relación entre los poderes del Estado, y muy poco más.

Para perfeccionar nuestra democracia, necesitamos un nuevo ciudadano, con competencias fundamentales en manejo de los códigos de la ciencia y del control sobre la tecnología, sí, pero igualmente con una cosmovisión

y una ética en correspondencia con decisiones sociopolíticas muy complejas. El problema real de las reformas constitucionales no es tanto el del equilibrio de los poderes del Estado, es más de fondo. Se trata del fundamento, al modo de ser y operar del pacto social y del pacto político de la sociedad panameña: lo que somos y lo que queremos ser como nación en el futuro: *una sociedad nacional cónsona con los cambios y desafíos del tiempo histórico que vivimos*. En ello estamos rezagados casi 40 años.

Desde el quiebre, vía intervención militar extranjera, de los equilibrios de poder interno creados en la época torrijista y carcomidos con el noriegato; y el diseño del manejo y gerencia de nuestro recurso natural estratégico: la posición geográfica vía Canal de Panamá.

Las reformas constitucionales se inició con un vicio constitutivo.

Importante

- **La receta neoliberal.** Un colapso de tales proporciones, 1989-90 caída del 10% del PIB real y un ambiente de gran incertidumbre monetaria llevó al entonces presidente Endara y su Contralor, a apostar por una receta neoliberal, sin mudar en lo sustantivo el pacto político-social.
- **La hora de recrear el enclave.** Luego le llegó la hora al Canal y lo más fácil fue recrear un cuasi Estado dentro del precario Estado Nacional panameño. Una salida que ahora se empieza a ver que no fue sabia, ni cónsona con el tipo de Estado que la Nación debe adoptar.
- **Fin de la luna de miel.** A corto plazo, el presidente desea atender las demandas de una economía pública de grandes amenazas: el desequilibrio presupuestal heredado y el manejo del ahorro nacional con los fondos de la Caja del Seguro Social. Los asesores del Ejecutivo saben que la luna de miel del nuevo gobierno-sociedad está por terminar.

Desafíos

• Para los politólogos



REGLAS. Pacto político

Para construir una base teórica firme a un régimen liberal en los nuevos tiempos del capitalismo, que dieron su asiento doctrinal a todas nuestras constituciones desde 1904 a 1972, y que nutrieron, desde Justo y Pablo Arosemena, Duncan, Alfaro, Moscote, Quintero y Vásquez. Se ha emprendido un camino que se aleja de las reglas de una sociedad perfecta.

• Un pacto social acorde con los derechos ciudadanos

Necesitamos una ley fundamental, no simplemente anclada en Montesquieu, Hamilton y Jefferson, sino en sintonía con las señales de nuestro tiempo, lo que en Panamá significa atender los derechos de los ciudadanos, las características de una sociedad muy desigual y con una dinámica concentradora y excluyente, en combatir la injusticia y a la desigualdad desde la Constitución misma.

• ¿Qué es una sociedad justa?



JUSTICIA. La constitución la consagra.

Parfraseando al economista indio Amartya Sen, la idea de justicia, se cimenta sobre bases no utilitaristas que superen la inter-comparabilidad del bienestar individual, más allá de las sutilezas de la Economía del Bienestar. La constitución debe consagrar tales derechos en medidas concretas.



Chiriquí Místico

INCLUYE:

Traslados Ciudad de Panamá / David / Ciudad de Panamá, 03 noches en David + desayunos, visita al Milagroso Cristo de Alanje + almuerzo, Tour del Maracuyá, Capilla de la Natividad en Boquete, mariposario + degustación de mieles, Cena en Hacienda Los Molinos y visita al City Mall Frontera

Precio por persona desde: \$325 / \$299 jubilado

16-19 enero 2020

Teléfonos: 222-8201, 222-8202,
222-8220, 6611-8148

Email: boleteria@turistaintl.com
boleteria1@turistaintl.com



INSIGNE Firma de Abogados
Calle 31 Bella Vista, Plaza 40 local 3PB.
insigne.asesorespma@gmail.com
ASESORES PANAMA

Efectividad, Eficiencia y Eficacia.

Asesoría Legal: **INCobrable**

- Trámites migratorios
- Derecho civil-penal
- Derecho laboral
- Derecho comercial

-RECUPERACIÓN DE CUENTAS ROJAS nacional e internacional.

Responsabilidad y asistencia **100%**

Contáctanos: +507.2642555

www.instagram.com/insigneasesores [insigne asesores Panamá](https://www.facebook.com/insigneasesores)

Navi combos
EL RICO SABOR DE LAS FIESTAS

CENA NAVIDEÑA PARA 6 PERSONAS \$52.95

Más información **305-3500**

Niko's
Sube a Panamá

Promoción válida del 08 de Noviembre de 2019 al 06 de Enero de 2020. No aplica con otras promociones o descuentos, no aplica descuento de jubilados, no aplica pago con cupones. Precio de \$2.95 aplica para retro en restaurantes, no aplica para domicilio. Bandejas de proteínas sujetas a disponibilidad por restaurante. Fotos con fines ilustrativos.

COPANAC
"Tenemos el aire... y el servicio"

Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado
Vía José Agustín Arango, Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández
E-mail: copanac@cwpanama.net
Ventas: 233-9900 • Servicio: 233-9916 • Colón: 441-3940

DURALLANTAS

MICHELIN BFGoodrich PIRELLI SONAR

ELDORADO TIRE HILO

Calle 50 12 de Octubre Villa Cáceres Coronado
226-0700 229-0803 236-4700 240-1120

www.durallantas.com

TAX SERVICE, INC.
SINCE 1971

Tax Returns U.S. and Panama and Complete Accounting Service

BALBOA BUSINESS CENTER PHONES: 314-1001
Bdlg. 792X La Boca 228-1504
Box. 0843-01347 E-mail: contabilidad.taxservice@gmail.com FAX: 228-1483
Panama, Republic of Panama

REPARAMOS Y PINTAMOS

refrigeradoras, lavadoras y estufas,
pintura poliuretana.
Trabajos a domicilio,

SERVICIOS VICTOR

Tel. 277-5573 Cel. 6216-4055

SUR
Soluciones de Excelencia

Primera 2000 Goltex 1100 Latex 3000

Surmix
Tinting Systems Technology

Más de 10.000 colores a su disposición y la posibilidad de igualar los colores de cualquier otra cartilla del Mercado

VISITE NUESTRAS TIENDAS A NIVEL NACIONAL PARA MAYOR INFORMACIÓN LLAMAR A LOS TELS. 217-6970 / 217-6972

Se venden Casitas para Nacimientos, al estilo de Belén.

- Hechas de madera y cartón reciclado.
- También corralitos, puentes, carretas, y mucho más.

Contacto:
Marisela Taylor
(266-1190)

Repostería AIDA
desde 1948
www.reposteriaaida.com

Aida I. de Triarte e Hijos S.A.

Especialidades en Cakes, Comidas para Matrimonios, Buffett, Coctail, Té, Cumpleaños, etc.

Vía Porras, Edificio # 97 - Local N° 1 (Frente a Calle Belén)
Tel. 6515-4023 / 6645-3660
edgardoiriarte38@hotmail.com

AA
ARTURO ARAÚZ, S.A.
Corredores de Aduana

- Trámites de importaciones
- Exoneraciones
- Exportaciones
- Depósitos de garantías
- Reexportaciones
- Devolución de impuestos
- Tránsito
- Acarrees

Panamá 264-2210
Tocumen 238-4040
Colón 447-0909
Fax: 263-5989 Fax: 238-4549 Fax: 447-0998

VACANTES PARA PROFESIONALES:

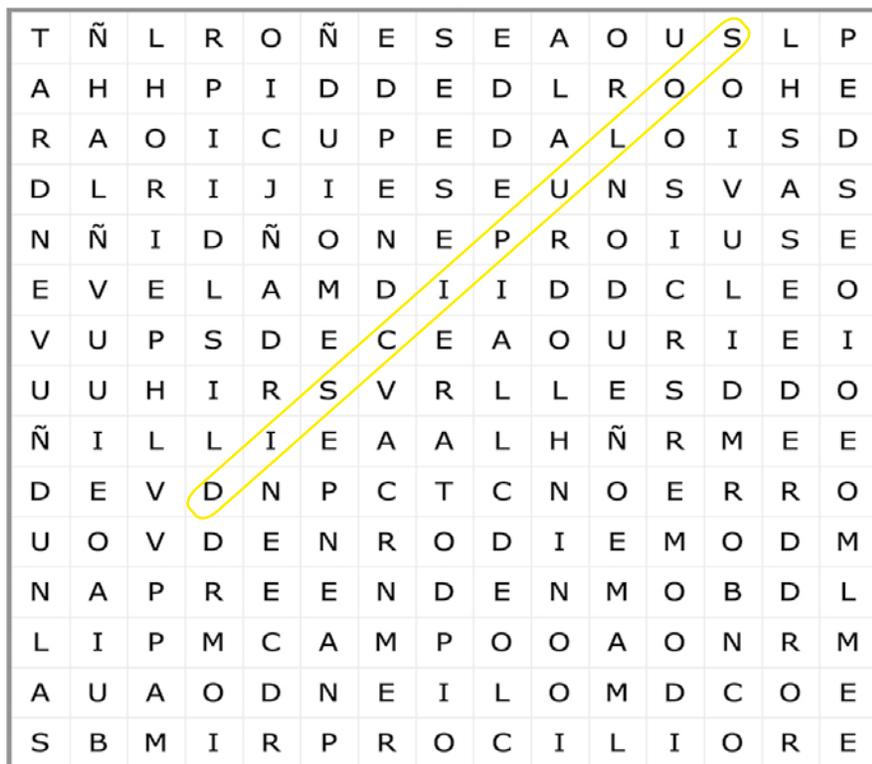
(Inscríbete en nuestra base de datos):

Empresas con diversos requerimientos, solicitan personal idóneo y especializado para las siguientes áreas: Contabilidad y Finanzas, Recursos Humanos, Sistemas, Psicología, Mantenimiento, Secretarías - Receptoristas, Centro de Copias.

Docentes idóneos en Pre-Escolar; docentes en áreas de: Matemáticas, Física, Química, Ciencias Sociales, Inglés, Español, Contabilidad, Mandarín, Health and Science, Ética y Valores, Folclore, Artes Musicales, Bellas Artes. Enviar foto y curriculum actualizado (diplomas y referencias) a la dirección: ACC.EMPLEOS@gmail.com.

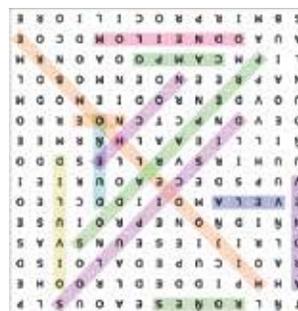
SOPA DE LETRAS

VIENE EL HIJO DEL HOMBRE



- DISCÍPULOS
- HIJO DEL HOMBRE
- DILUVIO
- NOÉ
- CAMPO
- MOLIENDO
- VELA
- VENDRÁ
- DUEÑO
- SEÑOR
- NOCHE
- PREPARADOS

SOLUCIÓN



CRISTOGRAMA

ESTEN EN VELA

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
	12						14	5	17							23		7							

T T T
 6 1 11 21 1 7 19 26 7 1 4 16 7 4 26 4 26 10 4 21 19
 Q B Q I
 6 1 11 23 8 4 26 1 16 19 12 4 26 23 8 4 22 5 19 10 4 26 22 11 19
 Q I
 4 21 16 4 24 1 11 18 1 3 6 11 4 26 22 19 26 23 8 4 16 5
 I
 16 8 6 5 4 11 19 4 21 22 8 4 24 1 22 4 18 19 16 19 19
 Q H H I
 23 8 4 14 1 11 19 22 4 21 19 26 1 18 14 4 10 5 4 26 4
 T I
 4 21 21 19 22 11 1 26 4 16 7 19 11 5 19 4 26 10 4 21 19
 J I B I B Q T
 15 26 1 22 4 17 19 11 5 19 19 12 11 5 11 8 26 12 1 23 8 4 7 4
 4 26 16 8 18 19 16 19

SUDOKU

	7				3		9
9			7		1	2	
	1			4	6		
7				9	5		
		2	4	6	8	9	
		9	1				2
		7	2			6	
	6	5		7			1
1		8				5	

SOLUCIÓN

8	5	2	6	9	8	7	1
1	6	7	4	3	8	5	9
5	9	8	1	5	7	4	6
7	5	8	2	1	6	8	9
4	1	6	8	9	3	7	5
9	8	5	6	7	5	1	4
5	4	9	3	8	6	5	1
8	7	1	9	5	4	3	6
6	3	5	7	1	9	4	8

★ **Sociales**



24 NOV. Diego Álvarez tuvo su primer encuentro con Jesús Eucaristía. ¡Dios te bendiga!



24 NOV. Samuel Carrero celebró su primera comunión. ¡Dios te bendiga!



01 DIC. Jorge Jones ajusta un año más de vida. El Señor le bendiga abundantemente.



02 DIC. La alegría y el amor te caracterizan. ¡Feliz cumpleaños! Cesar Carrasco.

MEDALLONES DEL CASCO ANTIGUO

TEMPLOS Y PATRONOS

Edición limitada
Por primera vez en Panamá, silver-plated de alta calidad y elegante presentación en cajas de madera

- Nuestra Señora Santa María la Antigua
- Nuestra Señora de La Merced
- San Francisco de Asís
- San Felipe Neri
- Santa Ana
- San José

¡Coleccionalas!

Estuche 6 medallas: **B/.250.00** A beneficio del equipamiento de la Catedral Basílica.

Caja individual: **B/.50.00** DEDUCIBLE DE IMPUESTOS

De venta en las iglesias de La Merced, San Francisco de Asís, San Felipe Neri, Santa Ana y San José.

Para mayor información: Tel: 271-0044 ext. 112 | 6678-8882 solo para chats
caicapanam@gmail.com | rigasa16@gmail.com | CAICA Panamá | CAICA Panamá

LIBRERÍA CATÓLICA Te lleva a: **México 2020**

Por la compra mínima de **B/. 25.00** o más en artículos de la librería obtén la posibilidad de acompañarnos a peregrinar a la **Basílica de Guadalupe**

Válido en todas nuestras sucursales
Arzobispado | Cristo Rey | Santiago
David | Colón

Vigencia hasta el 30 de diciembre.

@libreriacatolicapanama

CAMPAÑA ARQUIDIOCESANA
Iglesia eres TÚ

Adquiere ya tu

Mochila JMJ 2019

\$1.00

De venta en: **LIBRERÍA CATÓLICA**

Sucursales: Cristo Rey y Arzobispado

A beneficio de las obras sociales y sostenimiento de la Arquidiócesis de Panamá.

JMJ PANAMÁ 2019



• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Es tiempo para el amor no para consumir tanto

Agenda

• **Concierto**



Fecha: 1 de diciembre.
Hora: 2:00 p.m. y 5:00 p.m.
Lugar: Ateneo Ciudad del Saber

• **Concierto - Camerata Panamá**



Fecha: 22 de diciembre.
Hora: 11:00 a.m.
Lugar: Teatro Pacific

• **Caseta Flamenca**



Fecha: 7 de diciembre.
Hora: 7:00 p.m.
Lugar: Teatro Pacific.
Info: 231.8844.



SENSATEZ. Algunos perezosos confunden el cariño con dar muchos regalos. Mejor es donarse uno mismo.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Durante los últimos meses, el país parece haber sido sometido a sobresaltos de todo tipo, desde la política hasta la seguridad ciudadana; se nos infunde la idea de una emergencia económica, y miedo por la falta de agua. ¿Cómo respondemos ante tanta noticia agorera? ¿Cuál debe ser la respuesta coherente del cristiano?

En este tiempo que inauguramos hoy, la palabra clave sigue siendo la misma que hace dos mil años: “esperanza”.

Otros prefieren hacer creer que el fin es destrucción, desolación y agonía. Cristo dejó claro que el ineludible final será más bien de bienestar y equilibrio para todos.

La esperanza ha sido considerada clásicamente como la virtud típica del Adviento, la dimensión de nuestra vida que cultivar

especialmente en estas cuatro semanas. Como el pueblo de Israel y tantos otros pueblos, que vivieron la historia como un caminar iluminado por la esperanza del encuentro con Dios, el adviento nos invita a considerar nuestra vida como un caminar que no podemos sobrellevar sino con la fuerza de la esperanza.

Ahora bien, ¿cuál es el peso de la esperanza en nuestra vida?

Sería irresponsable suponer una esperanza quietista, que no hace mayor cosa, si de todas formas contamos con Dios para que arregle lo que está mal, y que en el cielo nos dará el premio merecido.

Esta semana demostramos con actos de misericordia abundantes y efectivos que nuestra esperanza tiene como base la caridad y el trabajo en la justicia, en la denuncia profética y la construcción de ambientes sanos para todos.

¡Ánimo!

La mejor manera de vivir este Tiempo es ignorando esos mensajes que nos invitan a un consumo egoísta y farolero.

Santos de la Semana

- **02 Dic.** Beata María Ángela Astorch
- **03 Dic.** San Francisco Javier
- **04 Dic.** San Juan Damasceno
- **05 Dic.** Beato Felipe Rinaldi
- **06 Dic.** San Pedro Pascual, obispo
- **07 Dic.** San Ambrosio, obispo

• **Beato Luis Gallo 03 Dic.**



Predicador mercedario, Luis Gallo fue enviado a Marruecos para evangelizar.

Capturado y condenado a muerte por enseñar la Palabra del Señor e indicar los errores en la fe de los musulmanes.

Por la defensa de la religión de Cristo sufrió muchas multas y encarcelamiento, flagelado y finalmente recibió gloriosamente el martirio de la flama muriendo quemado en el año 1258.

• **San Nicolás 06 Dic.**



Fue un obispo que vivió en el siglo IV. Nació en Patara, en la región de Licia (actualmente dentro del territorio de Turquía) en una familia adinerada y desde niño se destacó por su carácter piadoso y generoso.

Después de la muerte de sus padres, heredó una gran fortuna que puso al servicio de los necesitados,

Su nombre es notable también fuera del mundo cristiano porque su figura ha dado origen al mito de Santa Claus o Papá Noel. Más de dos mil templos están dedicados a él en todo el mundo.