



Papa habla sobre valor del Belén

REDACCIÓN. El Santo Padre Francisco ha firmado la carta *Admirabile signum* sobre el significado y el valor del pesebre, un signo que «siempre despierta asombro y admiración»

Ciclo C • DOMINGO II DE ADVIENTO • La Inmaculada Concepción de María. Solemnidad • 08 de diciembre de 2019 • Año 34 • N° 1736 • B./0.50 • www.panoramacatolico.com

• CONSEJO MUNICIPAL. Ediles se declaran “hijos de Santa María la Antigua”

“Madre Espiritual” de la comuna capitalina



CONSEJO CAPITALINO RINDE HONOR COMO LA MADRE ESPIRITUAL DE LA REPÚBLICA DE PANAMÁ, SANTA MARÍA LA ANTIGUA.

REDACCIÓN. En conmemoración de los 500 años de fundación de la primera ciudad en el pacífico americano -y en el contexto de la fiesta de la Inmaculada Concepción-, el Consejo Municipal de Panamá confirió a Santa María la Antigua el título de “Madre Espiritual” de la comuna capitalina.

Los ediles se declararon “hijos de Santa María la Antigua”.

El título de “Madre Espiritual” se le confirió a la Madre de Dios en un acto especial que tuvo lugar en la cámara edilicia, luego de una solemne eucaristía realizada en la Catedral Basílica Santa María la Antigua en el corregimiento de San Felipe.

El Arzobispo de Panamá recibió en representación de todos los panameños el Pergamino Oficial de la Municipalidad y la Llave de la Ciudad

“María es nuestra Madre en el cielo, (...) ella nos ha llevado de la mano en esta historia que hemos recorrido bajo manto protector para que podamos tener un encuentro con Jesucristo”, señaló el arzobispo metropolitano, monseñor José Domingo Ulloa Mendieta.

Al agradecer este reconocimiento, el Arzobispo dijo que era un día histórico. “Esta consagración del Consejo Municipal significa para el pueblo católico una reafirmación de lo que por fe están convencidos”, explicó monseñor Ulloa.

SÍGUENOS EN:



Las mamás llevan el peso del hogar



ESTUDIO. Revela desigualdad

REDACCIÓN. Trabaje o no, la madre se le considera la principal responsable del cuidado de la casa y los hijos. Tras un día completo de trabajo, llegan a continuar tareas en el hogar.

04-05

Jóvenes cambian el rumbo de otros

REDACCIÓN. Animados por lo vivido en la JMJ 2019, jóvenes de San Miguelito decidieron salir de la comodidad y lanzarse a las calles a llevar el amor de Dios a los demás.

35

Pronunciamiento sobre padre Cosca

REDACCIÓN. La Oficina de Comunicación y Prensa de la Arquidiócesis emitió un comunicado mediante el cual las autoridades eclesiales aclaran la situación del padre David.

15

Al servicio

• Panorama Católico

Por 34 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta: Iglesia Católica N° 637063101

Bac Credomatic

Tel.: 282.6556

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana

N° 662785301

Bac Credomatic

Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs: 236.3708 - 236.3709



WWW.RADIOHOGAR.ORG | 94.1 FM.

Indice

ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD • REPORTAJE

El reto de ser madre y pobre, es una carrera de obstáculos

La vida de una madre en situación de pobreza es una carrera de obstáculos. Cada día se enfrenta a múltiples desafíos que le impiden cumplir con sus deberes maternos y sociales. Este reportaje explora las dificultades que enfrentan estas mujeres y las estrategias que utilizan para superarlas.

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

22 ESPIRITUALIDAD

Adviento y espiritualidad de la esperanza

El Adviento es un tiempo de espera y esperanza. Es un momento ideal para reflexionar sobre nuestra vida y renovar nuestra fe. Este artículo ofrece ideas para vivir este tiempo de manera espiritual y significativa.

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

22

COMUNIDAD

29 COMUNIDAD

Dietas extremas peligran salud de las jovencitas

El uso de dietas extremas entre las jóvenes es una preocupación creciente. Estas prácticas pueden tener graves consecuencias para la salud física y mental. Este artículo analiza las causas y ofrece recomendaciones para promover una alimentación saludable.

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

VARIEDAD

35 VARIEDAD

En una celebración especial evangelizaron a toda la familia

Una familia se reunió para celebrar un momento especial que les permitió evangelizar a todos sus miembros. Este artículo describe cómo se integró el mensaje del Evangelio en una celebración familiar llena de amor y fe.

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

Editorial

Gracias, mamá

La celebración más antigua del Día de la Madre es mitológica. Empezó en la Grecia antigua, por las festividades en honor a Rhea, la madre de los Dioses Júpiter, Neptuno y Plutón. A principios del siglo XVII Inglaterra dedicó el cuarto domingo de Cuaresma a todas las madres operarias. En este día ellas eran dispensadas de sus trabajos para que pudiesen quedar en casa con sus hijos y sus madres.

En Estados Unidos, la primera sugerencia a la creación del Día de la Madre ocurrió por el siglo XIX, cuando la escritora Julia Ward Howe organizó en Boston un encuentro de madres dedicado a la paz. A partir de ahí, la lucha por honrar a las madres la tomó Anna Jarvis, a principios del siglo XX, en Virginia occidental. Acompañada por un grupo de amigas, Anna empezó un movimiento para instituir un día en

el cual todos los niños pudiesen homenajear a sus madres, y se logró en 1914, cuando el presidente Woodrow Wilson firmó el decreto que instituyó la fiesta.

En Panamá ocurrió diez años después (1924), cuando el presidente Belisario Porras fijó el 11 de mayo como el día de fiesta en honor a las Madres. Pero en 1930, un grupo de mujeres católicas logró que la fecha pasara para el 8 de diciembre, día de la Inmaculada Concepción, lo que se convirtió en Ley de la República el 18 de diciembre de 1930.

Panorama Católico hace llegar su admiración y buenos deseos para aquellas mujeres capaces de dar todo sin recibir nada, de querer con todo su corazón sin esperar nada a cambio, para ellas que invierten todo en un proyecto sin medir la rentabilidad que le aporte su inversión. Gracias, por eso y mucho más.

FRATER exige se respete derechos

La Fraternidad de Personas con Discapacidad (FRATER) reiteró su lucha en exigir el respeto a los derechos y el bienestar de las personas con discapacidad. FRATER alzó nuevamente su voz para concienciar sobre su situación por la que atraviesan las personas con discapacidad en todos los aspectos de la vida política, social, económica y cultural. A este llamado se sumó el Arzobispo de Panamá, Monseñor José Domingo Ulloa, en la celebración de la Eucaristía con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.



COMUNIÓN. Celebración eucarística del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Panorama
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Toulter U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Económico Administrador

Mitzi de Álvarez
Secretaría

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com

PEREGRINACIÓN OFICIAL A ROMA

¡LA HISTORIA AÚN NO CONCLUYE!



ENTREGA
SÍMBOLOS
JMJ



30
MARZO

06
ABRIL

2020



MÁS INFORMACIÓN Y RESERVA
Arquidiócesis de Panamá.
peregrinacion.arqui@gmail.com



INCLUYE

Pasaje de aéreo
Hotel en Roma
Alimentación
Guía turística
Transporte interno
Museos del Vaticano
Seguro de viaje

SOLIUS
Travel Service

• **EXPRESIÓN.** PAPA FRANCISCO: “UNA SOCIEDAD SIN MADRES SERÍA UNA SOCIEDAD DESHUMANA”.

El reto de ser madre y pobre es una carrera de obstáculos

EL “DÍA DE LA MADRE” SUELE SER PRETEXTO PARA AUMENTAR LAS GANANCIAS COMERCIALES Y ACORDARSE AL MENOS UN DÍA AL AÑO DE ELLAS.

DIANA CANDANEDO
pastoral@delacultura.cep@gmail.com

Las madres son uno de los grupos sociales más afectados por la pobreza. No solo tienen mayores probabilidades de padecerla, sino que sus consecuencias las trascienden, pues influyen también en la calidad de vida de sus hijos y contribuyen a su reproducción intergeneracional, es decir, es probable que sus hijos, sus nietos y descendientes también la padezcan. Trabajo e hijos, combinación que no siempre es fácil.

Los hogares encabezados por mujeres con niños pequeños se encuentran entre los más pobres.

Con esto no estamos diciendo que no hay que ser madre, que no hay que tener hijos, lo que estamos diciendo es que el modelo económico social, concentrador y excluyente en que vivimos, golpea más duramente a la mujer madre y a sus hijos. A diferencia de la dinámica de la pobreza masculina, que se vincula principalmente con la pérdida de empleo o de ingresos, la pobreza femenina está relacionada también con las restricciones que la vida familiar impone al trabajo



MUJER Madre es sinónimo de entrega total. En silencio y cumplimiento del deber.

remunerado de las mujeres. Las madres no tienen las mismas oportunidades en el ámbito laboral que los hombres y que las mujeres sin descendencia, ya que todavía sufren las desventajas de una “potencial maternidad” no consiguen participar en un mercado de trabajo regular. Las madres que viven en la pobreza, a menudo se ven privadas del acceso a beneficios como los préstamos, tierra, tecnología, etc. No se recompensa ni se reconoce su trabajo. Sus necesidades en materia de atención de la salud y nutrición no son prioritarias, carecen de acceso adecuado a la educación y a los servicios de

apoyo, y su participación en la toma de decisiones es mínimo.

Feminización de la pobreza

El estudio titulado “Mujer latinoamericana y empleos: desigualdades, avances y retos del futuro”, (OIT, 2017) denuncia que en la última década la brecha que separa a las mujeres pobres de los hombres aumentó como resultado de lo que se ha llamado la “feminización de la pobreza”. Y es que las mujeres latinoamericanas sufren más el desempleo, consiguen peores trabajos, cobran menos en igualdad de condiciones y,

Mujer-madre

- **Realidad de la región.** Estudio revela que las mujeres latinoamericanas sufren más el desempleo, y consiguen los peores trabajos.
- **Labor doméstica.** Es considerada una labor sin paga, sin derechos laborales, sin jubilación y sin reconocimiento, que falsamente se califica como actividad “natural”.
- **Factores de protección.** Es preciso concebir un acercamiento más orientado hacia la mujer-madre en la formulación de programas y políticas de desarrollo económico y social.
- **Hay desigualdad.** Las mujeres con hijos no tienen las mismas oportunidades en el ámbito laboral que los hombres.

a diferencia de los varones, destinan todos sus ingresos a la familia.

Madre cabeza de hogar

Los hogares encabezados por mujeres con niños pequeños se encuentran entre los más pobres. Y si no gozan de un nivel mínimo de ingresos, transmiten la pobreza a los niños. Esto sucede particularmente en el caso de las hijas que a menudo se ven obligadas a abandonar la escuela y a ocuparse de sus hermanos y hermanas mientras sus madres trabajan.

Labor doméstica desvalorizada

La labor doméstica (ama de casa) es una actividad realizada por mujeres, en edad productiva, que no sólo no es reconocida como un trabajo, sino que socialmente es una actividad poco apreciada, no valorada porque se dice que requiere de más fuerza física que de actividad pensante para su rea-

Opiniones

ISABEL RAMÍREZ
Migrante



Soy madre de unas gemelas adolescentes con Síndrome de Down. Ha sido muy fuerte, hago manualidades para ayudar a mi esposo y cubrir todas sus necesidades.

GLORIA RODRÍGUEZ
Empleada doméstica



“Desde los 13 años trabajé para ayudar a mi madre que estaba sola. Hoy me llena de orgullo ver a mis tres hijas crecidas y profesionales”.

PAULINA CHACÓN
Trabajadora sexual



“Soy una madre soltera de dos niños. Trabajo de sexo servidora para mantenerlos en esta situación tan dura. El Centro San Juan Pablo II me apoya con comida”.

lización. Es una labor sin paga, sin derechos laborales, sin jubilación y sin reconocimiento, que falsamente se califica como actividad “natural”.

Menor poder de decisión

No participar en el mercado de trabajo y no contar con ingresos propios no implica sólo más pobreza a nivel familiar, sino que con frecuencia, estas mujeres madres, tienen un menor poder de decisión sobre el destino de los recursos del hogar, a la vez que coloca a muchas mujeres en una posición de mayor desamparo ante una modificación en la composición familiar, como el abandono del hombre o el adulterio.

Se puede cambiar esta situación

Los expertos en el tema (sociólogos, economistas y organismos internacionales) coinciden en que “la transformación de las actividades económicas de la mujer requiere reformas profundas, por ejemplo: políticas que abran a la mujer el acceso a la tierra y a los medios de explotación, al crédito y a la tecnología; medidas financieras que favorezcan el trabajo independiente de la mujer; y programas de formación que las habiliten para el trabajo remunerado. Es preciso concebir un acercamiento más orientado hacia la mujer-madre en la formulación de programas y políticas de desarrollo económico y social.”

Palabras del papa sobre las madres

“Una sociedad sin madres sería una sociedad deshumana, porque las madres siempre saben testimoniar incluso en los peores momentos, la ternura, la dedicación, la fuerza moral”, dijo Francisco durante una catequesis (2015). Lamentó que muchas veces no se le dé la importancia que le corresponde. “Es poco escuchada y poco ayudada en la vida cotidiana, poco considerada en su rol



REALIDAD. Las hijas abandonan la escuela y para ocuparse de sus hermanos mientras sus madres trabajan.



DESEMPLEO. Faltan programas de formación.



TRABAJO. La labor doméstica no es reconocida.

central en la sociedad”, señaló, e incluso “a menudo se aprovecha de la disponibilidad de las madres a sacrificarse por los hijos para ‘ahorrar’ en los gastos sociales”.

“Las madres viven un martirio eterno”

El papa Francisco también citó al Arzobispo de El Salvador, Mons. Oscar Arnulfo Romero -asesinado en 1980-,

Para añadir a la lista de “obligaciones”, la madre cansada del trabajo, continúa con las tareas en el hogar.

quien dijo que “las madres viven un ‘martirio materno’. Se trata de “una entrega total, sin aspavientos, en el silencio, la oración, el cumplimiento del deber. Ir dando la vida poco a poco como hace una madre por su hijo”. Ser madre “es también una elección de vida” que es la de “dar vida”, dijo el Papa. Luego añadió: “esto es grande, esto es bello”.

Hace falta donantes para banco de leche



APOYO. Leche para bebés prematuros.

REDACCIÓN. El Banco de Leche Humana de la Caja de Seguro Social (CSS), se encuentra en estos momentos operando con las reservas al límite, para poder suplir las necesidades de consumo de los recién nacidos prematuros en la Sala de Neonatología del Complejo Hospitalario Dr. Arnulfo Arias Madrid.

Así lo dio a conocer el Dr. Hermes Pimentel, Jefe del Servicio de Neonatología, quien solicita la colaboración a las madres que se encuentran en el periodo de posparto y tienen una producción abundante de leche, para que en vez de desecharla, se

acerquen al Complejo Hospitalario Dr. Arnulfo Arias Madrid o al Hospital José Domingo de Obaldía, en donde recientemente se inauguró el Banco de Leche de la provincia de Chiriquí y se conviertan en donantes de leche materna.

El objetivo del Banco de Leche es asegurar la alimentación con leche materna de aquellos bebés que nacen prematuros o recién nacidos que pesan menos de 1.500g.

Se debe comunicar con el Banco de Leche al teléfono 503-6860/503-6865.

Mini Entrevista

JOSÉ DOMINGO ULLOA M.
Arzobispo Metropolitano



El Arzobispo felicita a las madres, y subraya que tienen un “rol central” en la Iglesia y la sociedad.

¿Hablemos del sentido celebrativo del Día de las madres?

El “Día de la Madre” es ocasión apropiada para que reconozcamos en la Maternidad, la vocación sublime de la mujer, sin que ello signifique para ella la renuncia a su legítima promoción social. La mujer ha recibido de Dios la vocación de recibir la vida, abrazarla (o protegerla), darla a luz, alimentarla, sostenerla, acompañarla.

¿La madre es instrumento de Dios para transmitir la fe?

La madre es insustituible en la transmisión de la fe en las primeras oraciones, en los primeros gestos de devoción, en las primeras sencillas catequesis que su hijo aprende de ella. Sin la madre cristiana no sólo no habría nuevos cristianos, sino que la fe perdería su calor y su ternura.

¿Cuál es el papel de la sociedad en su defensa?

Como sociedad debemos estar al lado de cada mujer que espera un hijo; debemos rodear de atención particular la Maternidad y el gran acontecimiento de la concepción y el nacimiento del ser humano, con todos los servicios y cuidados que sean necesarios; además de protegerla laboralmente mediante programas, leyes y políticas públicas que permitan armonizar la vida laboral de la mujer con sus deberes de madre de familia.

¿Un mensaje con motivo de este día?

El valor de la maternidad fue elevado a su grado más alto en Santa María, Madre del verdadero Dios por quien se vive. Que María, Madre de Dios y nuestra bendiga a todas nuestras madres, las que están aquí con nosotros y las que nos cuidan desde el cielo.

• **EJEMPLO.** BRINDAN ATENCIÓN MÉDICA CADA DOS MESES EN EL VICARIATO DE DARIÉN.

Misioneros impactan vidas en Agua Fría

SON ENTREGADOS Y SACRIFICADOS PROFESIONALES DE LA SALUD QUE SIGUEN DANDO SU MAYOR ESFUERZO PARA BRINDAR ATENCIÓN A QUIEN LO NECESITA.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

La zona misionera de Agua Fría recibió con gozo la visita del equipo médico y voluntarios de la Misión Cristo Sana que lleva 30 años de servir con atención médica en el Vicariato Apostólico de Darién, dirigidos por el Doctor Rigoberto Samaniego.

Esta jornada atendió a 296 pacientes aproximadamente, 168 niños en pediatría, se entregaron 53 lentes de lectura, 120 personas entre niños y adultos fueron atendidos en odontología, 300 pacientes atendidos en farmacia retiraron un total de 578 medicamentos.

En esta ocasión, la atención comprendió las áreas de medicina general, pediatría, laboratorio, odontología, entrega de lentes y el cierre magistral fue la entrega de juguetes y una fiesta dedicada a los niños, siendo esta la última gira de este año 2019.

Durante esta misión realizada en el Centro Misionero de Agua Fría, les acompañó el padre José Reinoso, encargado de esta zona. Además participaron 7 jóvenes voluntarios del movimiento God First 507, que realiza un documental sobre este proyecto y apoyaron a los profesionales en odontología, pediatría, laboratorio e incluso en la organización de la fiestita con los niños.

Testimonios

La doctora Dora Roqueber asegura que el mejor regalo que pueden recibir es el abrazo, que precisamente le dio uno de los niños que atendió y que recibió 12 extracciones, “me deja sin palabras todo el cariño que a pesar de lo incómodo de la atención podemos vivenciar en estos pequeños, esa nobleza de dar las gracias al ser atendidos, me satisface”, explica.

Más de 296 personas fueron atendidas este 2019 por la Misión Cristo Sana.



ESMERO. Todos reciben cariño en la atención.



SALUD. Adicional a la atención, les dan los medicamentos.



GRATIFICANTE. La doctora Dora Roqueber atiende con esmero.

Opiniones

Osvaldo Cisternas
Tecnólogo médico



Es una experiencia reconfortante encontrarte con una realidad distinta, ayudar a las comunidades con la atención es algo gratificante para nosotros.

Rigoberto Samaniego
Presidente



Esta experiencia ha sido una de las mejores que podemos compartir en nuestras vidas como médicos, esto es lo que nos llena porque dejamos una huella.

Doris Vega
Farmacéutica



Llevó 26 años de servir en este proyecto, gracias a un médico que nos invitó en 1997 y es algo extraordinario que nos llena de dicha.

Rolando Rodríguez
Médico



Atiendo desde hace 4 años aproximadamente, las jornadas siempre son extensas, uno se cansa, pero lo hacemos con el ánimo de ayudar a las personas.

Ida Raquel Pretel
Tecnóloga médica



Cuando yo entré hace 20 años no se hacían laboratorios, me inspire siendo parte de este equipo, mi compromiso es dar de lo que Dios me da.



Estás invitado

15 DE DICIEMBRE DE 2019



Gran
Bazar Navideño
Sin Fronteras

· PANAMÁ 2019 ·



- ★ **Artesanías**
- ★ **Comida Internacional**
- ★ **Presentaciones Artísticas**
- ★ **Bazar Solidario**
- ★ **Recreación para niños y niñas**
- ★ **Taller de Reciclaje**



**Lugar: Hogar Luisa, Parque Lefevre, y Ave 3 Sur,
Casa No. 11 - Hogar Luisa, Calle 92 Este 11, Panamá
Hora: 8:00 a.m. a 5:00p.m.**



• **ATENCIÓN.** MÁS DE 194 PAÍSES HAN RATIFICADO LA CONVENCIÓN SOBRE EL CAMBIO CLIMÁTICO.

Realizan caminata ecológica, nuestro planeta grita: ¡Ayúdame!

EL CAMBIO CLIMÁTICO EXIGE A TODOS PROTEGER EL ECOSISTEMA PARA EVITAR DESASTRES NATURALES, UNA PRIORIDAD EN CADA MIEMBRO DE LA SOCIEDAD.

JULIO A. AGUIRRE S.
redaccion@panoramacatolico.com

Una caminata ecológica bajo el lema: Nuestro Planeta Grita: ¡Ayúdame! con la participación de los grupos juveniles, Ejes y Escoge de la parroquia Agustina Recoleta de la Sagrada Familia, puso en consideración las profecías del advenimiento en poder y gloria del Señor Jesús, que invita a instaurar el reinado de Dios con todo el entorno ecológico.

La caminata, realizada el pasado 1 de diciembre, estuvo inspirada en la Carta Encíclica del Papa Francisco, del 24 de mayo de 2015, Laudato Si y el reciente Sínodo de la Amazonía, en sintonía armónica con la iglesia y los jóvenes del mundo, buscando crear conciencia sobre la casa común.

Los participantes, en jornada puertas abiertas, respondieron en nombre de la flora y fauna: “Somos el eco y el clamor de nuestro ecosistema chiricano”, impulsando un cambio de actitud en quienes presenciaron esta caminata.

Disfrazados de nuestra flora y fauna; aves y mariposas, tortugas y monos, manigordos y tigrillos, primera expresión de un plan de pastoral juvenil parroquial de conciencia ecológica.

La caminata partió de la avenida tercera y calle primera norte, avenida cuarta y calle tercera, hasta finalizar frente a la fachada de la iglesia Sagrada Familia y el parque Cervantes, corazón de la ciudad de David.

La clausura de la caminata se dio con la disertación de la pieza de oratoria: “YO SOY EL PLANETA”, presentada por Victoria Suárez del grupo Escoge y estudiante de Medicina en la Unachi,



CAMINATA. Los jóvenes hicieron un llamado al compromiso con la casa común.



ANIMACIÓN. Se disfrazaron para crear más conciencia.

Los chiricanos pidieron asumir el compromiso de pacto verde por la tierra.

quien invitó a todos a reorientar el rumbo de sus vida, a volver la mirada al origen, a los relatos creacionales, donde Dios creó un mundo para compartirlo con todos para siempre.

La pastoral juvenil parroquial se comprometió a darle seguimiento a esta temática, desde una Navidad y Pascua Juvenil Ecológica, reflexionando sobre la situación de emergencia climática y medio ambiental.



ASISTENCIA. Los muchachos fueron acompañados por los adultos de la comunidad.

• **DISCIPLINA.** SU TESTIMONIO IMPACTA Y TRANSFORMA LA VIDA DE LOS FELIGRESES.

La vocación, ejemplo para los laicos

LAS AGUSTINAS HERMANAS DEL AMPARO VISITAN HOGARES Y DAN CATEQUESIS EN LA CÁRCEL DE CHITRÉ CADA JUEVES.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

El trabajo pastoral en las comunidades parroquiales siempre es una oportunidad para vivenciar al Cristo vivo que hay en las personas con las que compartimos, esta es la experiencia que viven los laicos que comparten con las religiosas y sacerdotes en la diócesis de Chitré, quienes se sienten gozosos de renovar su espíritu frente a cada desafío que viven.

De acuerdo con la Hermana María Angélica Gavarrete Gámez, de la congregación de Agustinas Hermanas del Amparo, son múltiples las tareas dentro de una comunidad parroquial y muchas las

Son personas que no se cansan con facilidad, perseverantes y fieles a la misión.

experiencias que se dan en estas regiones donde las comunidades poseen un arraigo cultural indescriptible.

En la parroquia Nuestra Señora del Rosario ellas trabajan en la animación de la pastoral social y en la catequesis, esto con el acompañamiento personal de jóvenes y adultos en el proceso de discernimiento vocacional o el acompañamiento familiar en algunos casos.

Acompañan a los jóvenes en el proceso de formación de los medios de la diócesis y participan en la oración de intercesión por la iglesia y la comunidad cristiana

Anécdotas:

- **Las tres Agustinas** Hermanas del Amparo llegaron a Panamá el 2 de marzo del 2016, directo a Chitré.
- **Ella recuerda** que sintió pena de tocar la puerta del convento a las 3:00 a.m., confiadas en Cristo y en su misión.
- **Fueron a misa** de Ntra. Sra. de las Mercedes en la cárcel, ese día cancelaron la misa y salieron afectadas por gas lacrimógeno.



ACOMPÑAMIENTO. Comparten con los jóvenes la catequesis.



GUÍA. Animar la pastoral social de la parroquia.

que trabaja en bien del evangelio.

Su ejemplo es uno de los motores que impulsan el trabajo de las personas que participan en esta parroquia, tal es el caso de Itzel Maybeth Nieto, quien asegura que trabajar con las religiosas es una experiencia enriquecedora, tienen mucho conocimiento y creatividad al momento de desarrollar los temas, poseen gran cantidad pedagógica para llegar a las personas, y sin lugar a dudas mantienen unido y animado al equipo.

Describe Nieto que, las religiosas son personas muy abiertas a

las sugerencias, siempre hay una segunda opción ante las actividades que se organizan con ellas, se planifica todo con mucho tiempo y son flexibles a los cambios que se dan ante las realidades presentes.

Pero los sacrificios que viven las religiosas que entregan su vida al caminar de fe en la iglesia son muchos, la Hermana María Angélica ha sido testigo de ello, asegura que siempre para ella estar lejos de la familia en este caso también adaptarse a estar en Panamá, lejos de la casa principal



ALEGRÍA. Transmiten a Cristo en su sonrisa.

de su congregación es una prueba muy especial a sobrellevar.

La comunidad más cercana a ellas está en Nicaragua y en Honduras, por lo que están solas en esta diócesis chitreana.

Son apoyadas en sus tareas por Monseñor Rafael Valdivieso Miranda, obispo de Chitré y los padres agustinos, en este caso el párroco Agustín Arbaysa y su vicario Fray Alexander Quirós quienes regentan la parroquia de Nuestra Señora del Rosario.

Helen Ruth Pasco Mitre, participa en esta iglesia y resalta que

como miembros de ella todos están llamados a servir y esto es lo que mejor hacen la madre Angélica y las Hnas. Claudia, Catalina y Cindy, a quienes han tenido la bendición de conocer.

Destaca Pasco Mitre que, de las hermanas recibió la invitación para ser catequista y luego al Ministerio de Liturgia, “pensé que sería difícil para mí, pero el apoyo que me brindaron fue lo que hizo posible vencer mis miedos y querer servir a Dios, con esto aprendo también de sus consejos, amor a Dios y a Mamá María”.

• **PROPUESTA.** LOS NIÑOS RECIBEN UNA ESTRELLA CADA DÍA, AL COMPLETAR LAS 25 RECIBEN EL MONTO EN DINERO.

Concurso motiva a la feligresía de Almirante

YOEL GONZÁLEZ NUÑEZ
redacción@panoramacatolico.com

La parroquia San José de Almirante motiva a la feligresía, con su participación en las celebraciones, durante este tiempo de adviento. El objetivo es mover el deseo de ser parte de la iglesia, compartir las festividades y sobre todo permanecer siendo comunidad parroquial.

Es así como surgió la idea de un concurso en el que los niños deben acudir a todas las celebraciones de esta temporada de adviento que representa la venida del redentor. Es el primer período del año litúrgico cristiano y consiste en un tiempo de preparación espiritual para la celebración del nacimiento de Cristo.

La idea propuesta por su párroco el padre Roberto Vacaru, quien proviene de Rumania, consiste en que mediante su participación, la feligresía, en este caso los niños, podrán obtener un premio de B/.25.00 canjeables, una vez que obtengan las 25 estrellas en un

Detalles

- **Las pastorales** en esta parroquia de Almirante se esfuerzan por la atención de los niños y jóvenes, impulsando el servicio y la convivencia parroquial.
- **La mayoría** de las familias en estas comunidades son indígenas, sólo a penas una es de campesinos.
- **Almirante** corregimiento y cabecera del distrito de Almirante, tiene uno de los puertos importantes para la industria del banano.
- **Se encuentra** a unos 24 kilómetros de la ciudad de Changuinola, el tercer distrito con más habitantes en la provincia de Bocas del Toro.

dibujo que se les entregó el 1 de diciembre de la sagrada familia y que viene a ser la constancia de su asistencia a la misa cada día.

ESTA IDEA ES UNA TRADICIÓN DE ORIGEN RUMANO QUE FUE TRAÍDA POR EL PADRE ROBERTO VACARU.



CONCURRIDA. Asisten a la capilla para las celebraciones.

El concurso ha motivado a las comunidades de la parroquia y la capilla.

El padre Vacaru asegura que en estas regiones es necesario motivar con diversas iniciativas la participación de la feligresía en la iglesia, dado que es poca o nula la asistencia y más difícil aún que mantengan su servir en

la parroquia.

Esta parroquia posee 15 misioneros y visitan 13 comunidades junto con el padre, pero posee unas 40 comunidades en total, por falta de persona no son atendidas todas las regiones.



EJEMPLO. Hubo una nutrida participación.

Rinden honor a los bomberos

DAMARIS GÓMEZ. Una misa de acción de gracias, presidida por el padre Johannes Fajar Swasono, fue celebrada en la Catedral Nuestra Señora del Carmen en la isla Colón, en honor a los Bomberos que laboran en esta región.

La celebración, realizada el pasado 27 de noviembre, exhaltó la labor de los bomberos que de manera entregada y sacrificada hacen de su trabajo una vocación al servicio de quienes lo requieren.

Durante la celebración se pidió por todos los héroes que

han muerto al servicio de los más necesitados, todo esto en el marco de la celebración de la independencia de Panamá de España.

En la homilía, el P. Johannes enfatizó el propósito de ser guía en los caminos de salvación, ya que ellos dejan a sus familias para entregarse al servicio de quienes lo necesitan y los exhortaba a seguir en espíritu de humildad.

Los bomberos participantes dieron gracias a Dios por el trabajo y las fuerzas que poseen

para servir diariamente a estas comunidades.

La estación de Bomberos Fabio Bravo está ubicada en calle primera, al lado del gimnasio de Isla Colón, Corregimiento de Bocas del Toro.

Pedro Hernández, uno de los bomberos participantes, dijo que este es un momento especial, recordar que han pasado muchos colaboradores por esta estación. Además que todos tienen un compromiso de trabajo con la institución para la cual laboran y la comunidad en la que trabajan.

• **MULTITUDINARIA.** CIENTOS DE DEVOTOS QUE ANUALMENTE PARTICIPAN DE ESTA FESTIVIDAD.

Festejan a San Francisco Javier patrono de Cañazas

LA FELIGRESÍA LLEVÓ SUS ANDITAS, CAMINANDO HORAS, PARA AGRADECER LOS FAVORES CONCEDIDOS.

ALISANDRO AGUILAR
redaccion@panoramacatolico.com

Cientos de devotos de las 53 comunidades organizadas en los centros pastorales de: Los Valles, Alto Ibalá, Aromillo, la Lima, Las Huacas, Corita de los Pérez, Picador, Río Piedra y la Purísima, que integran la parroquia San Francisco Javier, celebraron con alegría y gozo a su santo patrono.

Las actividades iniciaron con las novenas desde el pasado 24 de noviembre hasta el 2 de diciembre, con la última novena presidida por el Obispo Emérito Monseñor Oscar Mario Brown. Esa misma noche, anditas de distintas comunidades llegaron al templo, todas preparadas con creatividad alusivas al santo patrono.

El 3 de diciembre se reunió una gran cantidad de fieles, se puntualmente estuvieron presentes en la celebración de la Solemnidad a San Francisco Javier.

Es una celebración que mueve comunidades aledañas a compartir como hermanos.

La eucaristía fue presidida por Monseñor Audilio Aguilar, Obispo de esta diócesis y concelebrada por el párroco Luis Caballero, quién nos cuenta que es la primera vez que celebra esta festividad ahora como encargado de la parroquia. Además, participaron sacerdotes invitados del clero veraguense.

Monseñor Audilio comentó que el amor de San Francisco Javier es grande y que ha hecho milagros a este pueblo tan devoto, comunidades que se unen y participan, gente humilde que camina horas para agradecer al santo patrono por los favores, es una fecha de fiesta, motivo de alegría y fe.

Concluida la misa se inició la procesión



CELEBRACIÓN. Una festividad muy concurrida.



ANDITAS. Elaboradas con mucha creatividad.



PATRONO. Mucho color en esta procesión.

por las principales vías del distrito de Cañazas. Las comunidades se integraron a esta gran festividad de devoción y fe. Las anditas son hechas con amor y creatividad, siendo amigables con la casa común.

Al finalizar, el padre Luis Caballero agradeció a todos por su participación y

los invitó a no desmayar en la fe y seguir llevando la buena voluntad del señor a sus comunidades de retorno. Hubo actividades culturales, folclóricas, ventas de comida por parte de las comunidades y familias, y una gran cabalgata en horas de la tarde.

Comparten alegría mariana en Calobre



PATRONA. La Virgen está de fiesta.

REDACCIÓN. La parroquia Santísima Trinidad de Calobre inició con mucha fe y alegría la novena a la Virgen María en su advocación de la Inmaculada Concepción, como muestra de seguir sus caminos y mensajes y decir como ella: "He aquí la sierva del señor, hágase en mí según tu palabra".

Durante los días de novena, el padre Edwin Ríos invitó a los feligreses calobreños a no olvidar que lo más importante es vestirse de fe y vivir, siendo una iglesia en salida y que comparte

Seguir y festejar a María con ese espíritu de motivación.

la alegría de Cristo. Además explicó el sacerdote que es preciso reconocer el propósito de vida de María.

Yoseph Díaz, encargado de pastoral juvenil, exhortó a los jóvenes calobreños a ser ejemplos y modelos de Jesucristo y María, con miras a una nueva evangelización, donde esté presente la fe y el servicio hacia los demás.

La parroquia agradeció a todos los feligreses y a las comunidades por su espíritu de motivación de seguir y festejar a María, y a su vez la participación en esta actividad cristiana de fe.

• **ADVIENTO.** TIEMPO PARA DESPERTAR Y PREPARARSE PARA LA VENIDA DEL NIÑO JESÚS.

Familias colonenses se preparan para la Navidad

ESTAMOS LLAMADOS A COMPARTIR CONOCIMIENTOS Y ALEGRAR A QUIENES NADA TIENEN.

NELLY DE SOSA
redaccion@panoramacatolico.com

La parroquia Sagrada Familia, de la comunidad de Margarita, dio inicio a una fecha especial, el primer domingo de Adviento, que con las coronas recuerda que el amor de Dios no tiene principio ni fin y refleja la unidad y el amor infinito de Dios hacia el hombre. De esta forma fue como los niños de esta iglesia lo vivieron al ser llamados por el padre Emmanuel Arcia para participar de la bendición de las coronas de Adviento en el altar.

El padre Arcia explicó, “el primer domingo del mes de diciembre son muchas las familias que adornan y llevan sus coronas de Adviento a las parroquias para ser bendecidas. Es una tradición que simboliza el transcurso de las cuatro semanas del Adviento, que quiere decir: la venida del redentor”.



ORAR. Dar gracias a Dios y motivar el servir en la iglesia.

Las parroquias se preparan para llevar a quien lo necesita alimentos y juguetes para niños.

Para la familia Rodríguez-Vergara compartir esta tradición con sus hijos, encendiendo la primera vela de la corona de adviento, es un paso donde se enseña que es el primer anuncio de la Navidad y que lo más importante para estas fechas es la celebración del nacimiento del niño Jesús.

José y Elizabeth Rodríguez-Vergara transmiten a sus hijos, Antonio y Abril, que el encendido de las velas tienen un significado muy importante. La luz que va disipando las tinieblas, pues cada vez que se enciende una vela se va disminuyendo la oscuridad hasta que el resplandor de Cristo Jesús, hecho hombre, quien ilumina todo.

El sentido de esta tradición, explica el padre Arcia, corre el riesgo al ser olvidada,



NIÑOS. Compartieron el encendido de las velas de la corona.

da, por ello es importante que las familias transmitan de generación en generación estos conocimientos y que toda la familia participe de la preparación de los elementos significativos que adornan los hogares para la llegada del niño Jesús.

“Lo recordó el Papa Francisco antes de rezar el Ángelus del primer domingo de Adviento. También dijo que “Velar no significa tener los ojos materialmente abiertos, sino tener el corazón libre y orientado en la dirección correcta, es decir, dispuesto

Culmina la misión



CLAUSURA. Agradeció a todos el esfuerzo.

NELLY DE SOSA. Monseñor Manuel Ochogavía Barahona, Obispo de la Diócesis de Colón, celebró con todos los feligreses la misa de clausura de la misión jubilar diocesana en la Catedral Inmaculada Concepción.

La misa se realizó a las 10:00 a.m., el pasado sábado 30 de noviembre. En esta celebración lo acompañaron el Padre Salvatore Siciganano de la parroquia San Francisco Javier de la comunidad de La Feria; el padre John Carney de la parroquia Medalla Milagrosa y el padre Julio Lau de la Catedral.

Monseñor agradeció a los misioneros que acudieron a esta celebración, “Doy gracias a Dios por el don de tantos hombres y mujeres que han llevado el mensaje de Cristo a las áreas urbanas y las zonas campesinas de la Comarca Kuna-Yala y los invitó a continuar con esta importante labor”, expresó.



Comparten con niños de escasos recursos

NELLY DE SOSA. Las parroquias colonenses se preparan para llevar un poco de alegría a quienes necesitan con alimentos y juguetes para familias y niños de escasos recursos, que viven en comunidades apartadas de esta diócesis.

• **VALORES.** EL CENTRO EDUCATIVO LLEVA EL NOMBRE DEL INSIGNE DOCENTE FEDERICO ZÚÑIGA FELIÚ.

Colegio celebra 52 años de fundación

INICIÓ EN 1967 CON LA ESCUELA PRIMARIA, Y EN 1992 SE CREÓ EL PRIMER CICLO SAN ANTONIO.

MARÍA SAAVEDRA
redaccion@panoramacatolico.com

Con mucha alegría, los estudiantes, docentes y administrativos del colegio Federico Zúñiga Feliú celebraron el quincuagésimo segundo aniversario, destacando una educación integral en sus alumnos.

Bajo la dirección de la Magíster Leyda de Guardia, el colegio realizó una serie de actividades con el objetivo de unir a la gran familia Federicana y pasar un día lleno de muchas sorpresas para todos los que participaron en el evento.



DONACIÓN. Entregaron alimentos a familias necesitadas.

El Centro educativo cuenta con grupos estudiantiles organizados en actividades académicas, culturales, dentro y fuera del centro.

En esta celebración se realizó también una Eucaristía en la capilla del plantel, presidida por el padre Rolando Reyna, párroco de la Catedral San Juan Bautista de Penonomé, quien resaltó lo importante que es la educación en cada uno de los jóvenes para que su futuro sea mejor y los exhortó a que sigan estudiando. Se dirigió a los profesores que no deben ejercer la profesión solo por el dinero, sino por el amor a dicha vocación.

“Saber dar las gracias es signo de buena educación y de que se aprecia la generosidad de los que nos hacen el bien”, manifestó el padre Reyna.

Durante el día se realizaron distintas actividades, como la entrega de 8 canastillas para recién nacidos, en el Hospital Aquilino Tejeira, donde una delegación de profesores, estudiantes de séptimo, octavo, noveno, undécimo y la subdirectora del plantel estuvieron presentes.

En el colegio continuaron las presentaciones folclóricas. Alrededor de 15



CANASTILLAS. Entregadas en el Hospital Aquilino Tejeira.

canastas de comidas, fueron entregadas con mucho afecto a las familias más humildes de esta comunidad estudiantil, por estudiantes de décimo y duodécimo año.

El acto culminó con la despedida de los estudiantes graduandos, quienes dieron las gracias a los profesores por su dedicación.

Derek Gomes, estudiante graduando,

manifestó el agradecimiento a Dios por este tiempo de formación, crecimiento intelectual y humano que todos han recibido en este centro educativo.

“Ser solidario con las familias necesitadas es lo mejor que se pudo proyectar en este aniversario de este prestigioso plantel, ya que ayudar al prójimo te hace sentir bien contigo mismo, y genera felicidad y bienestar”, puntualizó Gomes.

Actualización de agentes



SENSIBILIZADOS. Un encuentro de reflexión.

GUELDA DE TRISTÁN. Unos 30 agentes de la pastoral de la salud de Antón, La Pintada, Aguadulce, El Valle y Penonomé acudieron al retiro organizado en el Centro Cristo Sembrador. Este encuentro sirvió a los agentes para alejarse por un tiempo de las obligaciones cotidianas y dedicarse a reflexionar sobre la forma de vivir el adviento. Además aprender a darse al ministerio de los más necesitados.

El retiro realizado del 28 de noviembre al 1 de diciembre contó con la participación del padre Teobaldo Quirós, Vi-

Concluyó con la Eucaristía, la bendición y encendido de la corona de adviento.

cario General, explicó que esta pastoral atiende el llamado del Papa Francisco, “recuerda que los gestos gratuitos de donación, como los del Buen Samaritano, son la vía más creíble para la evangelización”. El cuidado de los enfermos requiere profesionalidad y ternura, expresiones de gratuidad, inmediatas y sencillas como la caricia, a través de las cuales se consigue que la otra persona se sienta querida.

“Es tiempo de preparación, esperanza y arrepentimiento de nuestros pecados para la llegada del Señor”, manifestó el padre Quirós.

Comisión de
Justicia y PazEl rol de los
jóvenes

Rigoberto Pitti Beitia

"Ustedes jóvenes, deben pelear por su espacio hoy, porque la vida es hoy, nadie te puede prometer un día del mañana, tu vida hoy es hoy, tu jugar te es hoy, tu espacio es hoy. ¿Cómo estás respondiendo a esto?" (Mensaje del Papa Francisco a los Jóvenes durante la Jornada Mundial de la Juventud en Panamá, (27 de enero de 2019).

Los jóvenes en Panamá, en Chile y en muchas partes del mundo han salido a las calles a exigir cambios profundos en sus países. No es casual que se manifiesten, ya que se sienten excluidos de las políticas públicas, del quehacer de las organizaciones y de las empresas que les exigen experiencia. Sienten que sus aspiraciones son truncadas.

En sus manifestaciones demandan espacios de participación, mejor calidad de vida, de educación, equidad de género, entre otras aspiraciones. Algunas demandas no coinciden entre sí, pero se nota un espíritu de tolerancia y apertura hacia las ideas diferentes.

Las palabras del Papa Francisco suenan hoy más desafiantes, dadas las distintas crisis que se ciernen sobre la vida política, económica, cultural, ambiental y hasta en el seno de la Iglesia, a las que los jóvenes responden de distintas maneras.

Muchos de los jóvenes que salen a las calles replantean temas que no han sido considerados a profundidad, como la institucionalidad, la representatividad y la legitimidad de los poderes establecidos. Otros temas más conflictivos también aparecen en sus discursos: como el machismo y la hegemonía patriarcal, las diversidades sexuales, la desintegración familiar, entre otros.

"Por favor, ayudémosle a que se revelen, a que quieran vivir el ahora de Dios" (Papa Francisco, 2019).

• **MISIÓN.** LOS PARROQUIANOS DE GUADALUPE SERÁN LOS ANFITRIONES DE LOS PEREGRINOS.

Inicia año jubilar en la Parroquia Nuestra Señora de Guadalupe

MÁS DE 25 AÑOS DE VIDA PARROQUIAL INSPIRANDO VOCACIONES SACERDOTALES, RELIGIOSAS Y DE LAICOS COMPROMETIDOS CON LOS MÁS POBRES Y SIRVIENDO AL PRÓJIMO.

MILEIKA BERNAL / FOTO LEONEL CONTRERAS
redaccion@panoramacatolico.com

El fuerte sol del domingo primero de diciembre no fue impedimento para que un grupo de feligreses de la parroquia Nuestra Señora de Guadalupe de La Chorrera, junto al arzobispo de Panamá, José Domingo Ulloa Mendieta, el párroco Juventino Castellero, el cura José Felipe Alvarado y los diáconos hicieran el rito católico con el que se dio inicio al Año Jubilar por los 25 años de vida parroquial: abrir las puertas del templo.



TEMPLO. Año Jubilar por los 25 años de vida parroquial, inició con la apertura de la puerta santa.

La fiesta patronal termina el 12 de diciembre con la procesión y una solemne eucaristía.

El rito permitió que los asistentes a la misa, convocada para las once de la mañana ingresaran a la iglesia y fueran recibidos por el Obispo Ulloa y sus acompañantes, mientras dispersaba con agua bendita.

El Año Jubilar transcurrirá desde el domingo primero de diciembre de 2019 y que culminará el 12 de diciembre del año 2020.

Según la tradición cristiana, durante todo el año 2020, los feligreses que entren al templo Nuestra Señora de Guadalupe recibirán indulgencias, perdón, una gracia, pero si además se confiesen los días miércoles, jueves y los primeros viernes de mes en la parroquia tendrán una gracia especial.

Monseñor Ulloa, en su homilía, explicó que el Jubileo es una invitación a renovar la gracia del bautismo, una forma de redescubrir el don de la fe, es también una puerta abierta a la esperanza, es la posibilidad de cambiar porque la conversión no depende de nosotros, es obra de Dios en el corazón humano.

Y mientras los guadalupanos se mostraban atentos a la homilía, el obispo Ulloa insistió en que este año de manera muy especial hay que permitir que Cristo entre en cada casa y que le permitamos hospedarse en ella.

Monseñor trajo a la reflexión el pasaje bíblico de Zaqueo, que quien con solo la presencia del Señor se transformó, esa misma presencia también nos puede transformar a nosotros si dejamos que Cristo entre en nuestra casa.

Dijo que es necesario que los cristianos descubramos los rostros de la pobreza, los de siempre y los nuevos de hoy, agregó que hemos de procurar que el corazón endurecido se transforme en un corazón de carne, un corazón capaz de amar al prójimo como a nosotros mismos, y que este tiempo será propicio para que todos esto suceda a los parroquianos y los peregrinos.

El obispo exaltó que la obra del Jubileo tiene que ser por naturaleza caritativa y social.

Es tiempo para vivirlo personalmente, pero más que todo en comunidad, y así atesorar la gracia que permite un Jubileo, vivido con amor, gozo y solidaridad.

En tanto, el párroco Juventino Castellero, leyó la resolución en la que se declara formalmente que la parroquia Nuestra Señora

de Guadalupe tendrá un año Jubilar, como la gracia más grande que se puede obtener en el marco de la celebración de los 25 años de vida parroquial.

Castillero invitó a los devotos de la Virgen de Guadalupe a ser verdaderos testimonios de fe, para los miles de peregrinos que esperan visten el templo durante este año, en busca de perdón e indulgencias.

Dijo que la misa de las 10:00 a.m. de cada domingo, todo aquel que cruce la puerta ya está recibiendo la gracia de Dios, y los que acudan al sacramento de la reconciliación, en la Parroquia, también.

La fiesta patronal de este y el otro año será vivido con mucha fuerza y alegría, porque es el comienzo del Año Jubilar y el otro año el final.

Por ello desde el 3 de diciembre hasta el 12 será la fiesta Patronal de la Parroquia, con actividades como la exposición magistral de Anais Boys con el tema: Tejido social del pueblo Kuna, el 9 de diciembre.

El 10 de diciembre habrá una noche de antorchas y el 11 una gran serenata en honor a la patrona y el 12 de diciembre se culmina la fiesta con una procesión que saldrá de la Plaza Luna y la solemne eucaristía, todo esto bajo el lema: "Discípulos misioneros como María".

• **LA CHORRERA.** MONS. ULLOA UNGIÓ EL NUEVO ALTAR CON EL SANTO CRISMA.

Alegría en la Consagración del templo Inmaculada Concepción

LA PARROQUIA CUMPLIÓ 47 AÑOS DE SERVICIOS A LA COMUNIDAD. SUS FIELES RENOVARON SU MISIÓN COMO BAUTIZADOS.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Feligreses de La Chorrera esperaban, el sábado 30 de noviembre, con alegría y expectación ante las puertas de la renovada Iglesia Inmaculada Concepción, para ser testigos de un memorable momento, la dedicación de este templo mariano y la consagración del altar de su parroquia.

El inicio de la celebración de bendición comenzó con las palabras de bienvenida de Mons. José Domingo Ulloa Mendieta, acompañado del párroco Jorge Rivera, entre otros sacerdotes y diáconos de la Arquidiócesis.



CEREMONIA. Congregó a autoridades políticas y eclesiásticas, además de los feligreses.

En el altar depositaron las reliquias de San Juan Bosco en presencia de los fieles de Dios.

“La dedicación de un templo al Señor es siempre motivo de profunda alegría y detenida reflexión para la Iglesia y aún para toda la comunidad civil”, afirmó Monseñor Ulloa en la homilía.

Haciendo referencia a palabras dichas por San Agustín, afirmó que “así como se exige trabajo en la construcción del edificio, los fieles que somos la casa de Dios también nos vamos edificando durante esta vida, para ser consagrados al final de los tiempos”.

Aseguró que para levantar a los hombres es preciso levantar templos. “Un pueblo sin templos visibles, difícilmente podrá levantar sus ojos a lo invisible. Y si no levantamos los ojos al cielo, nuestra vida terrena se vuelve asfixiante y monótona”, reflexionó Ulloa ante los fieles.

Sentido de pertenencia

“Hemos recibido por medio de este momento, más gracias de parte del Señor, a



FIELES. Son un santuario del Creador.

toda la comunidad. Vemos como ha ido aumentando el fervor y la espiritualidad de cada feligrés, que conlleva mayor entrega a la vida de la Iglesia, tanto en servicio como en oración”, manifiesta con emoción Lourdes de Pilides, laica comprometida de la parroquia.

Para el párroco Rivera, este momento ha servido para que la comunidad profundizara sobre la construcción, pero de esa Iglesia interior que ha ido creciendo en amor a Jesús y a su madre, bajo la advocación de la Inmaculada Concepción.

“Debemos renovar nuestra misión de evangelización en la Chorrera para anunciar la



ALTAR. Se convierte en símbolo de Cristo.

Buena Nueva y el amor de Dios a aquellos que aun no lo conocen”, expresó el sacerdote.

Agradeció a toda la comunidad que trabajó con mucho sacrificio por esta obra de reconstrucción, así como también para organizar cada detalle de este momento que vivieron con profunda alegría.

Patronales

Hoy, desde las 8:30 a.m., se reunirán para rezar el Santo Rosario y seguidamente la santa eucaristía patronal por la solemnidad de Nuestra Señora de la Inmaculada Concepción.

Comunicado sobre caso padre Cosca

REDACCIÓN. Frente al sobreesimiento definitivo del caso por encubrimiento de pruebas, que exime de responsabilidad penal al padre David Cosca, como Iglesia reiteramos que siempre hemos colaborado, y colaboraremos, en toda investigación que se realice a cualquier integrante del clero arquidiocesano. Recordamos que todos somos sujetos de la ley civil.

Ante el veredicto citado, la Iglesia continúa su proceso de investigación canónica. En consecuencia, el padre Cosca sigue suspendido de cualquier oficio eclesiástico público.

Insistimos que la suspensión del presbítero se mantiene por el bien de él, de la comunidad y de las investigaciones canónicas.

A los fieles les pedimos que sigan orando por su Madre, la Iglesia.

Panamá, 5 de diciembre de 2019.

Mural

• Obra teatral

La Capilla de la Natividad y los Frailes Franciscanos les invitan a la presentación del nacimiento del Niño Jesús y a un concierto navideño. Se les espera el domingo 15 de diciembre a las 7:00 p.m. en la misma capilla, ubicada en Boquete. Info: 730.8852.

• Ultreya de Navidad

A todo hermano cursillista se invita a compartir la alegría de la fe, fortaleciendo los lazos de amistad en la Gran Ultreya de Navidad. Miércoles 11 de diciembre, a las 6:30 p.m. en la Iglesia Ntra. Sra. de Lourdes en Carrasquilla. Luego pasaran a los estacionamientos frente a la Casa Sede, edificio San Pablo, al lado del Arzobispado de Panamá.

DOMINGO II DE ADVIENTO / LA IGLESIA, COMUNIDAD FRATERNA Y SOLIDARIA AL SERVICIO DEL REINO DE DIOS.

Adviento, camino de conversión y reconciliación

TENGAMOS TODOS UN MOMENTO DE INTIMIDAD CON EL SEÑOR, MANTENGAMOS UN CORAZÓN ABIERTO, ATENTOS PARA SU LLEGADA, A QUE LO ACOJAMOS POR SIEMPRE EN NUESTRAS VIDAS.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Ambientación y bienvenida

¡Bienvenidos hermanos!, nos reunimos una vez más para celebrar este tiempo litúrgico de Adviento, como tiempo de preparación para la venida del Señor. Estamos invitados a adentrarnos en ese camino de conversión que nos propone el Señor para alcanzar la verdadera libertad de espíritu que nos impulse a ser esos mensajeros de la Buena Noticia, en esta sociedad que tanto lo necesita.

Hecho de Vida:

“¿Por qué pertenezco a la Iglesia? Cuando reflexiono seriamente, lo encuentro realmente inexplicable. En cierta manera no soy yo quien ha escogido la Iglesia; más bien tengo conciencia de haber sido escogido por la Iglesia.

He tenido que luchar por decirlo así, con una elección que me ha precedido y que por todos lados ha sido más fuerte que yo. A los 19 años me he rebelado. ¿Por qué estaba embarcado en esta nave? ¿Por qué había tenido unos padres católicos, una educación católicos?

Me parecía imposible llamar a esto libertad. Durante una crisis, que muy bien ha durado un año, he buscado, he procurado rezar, amar, vivir en grupo, meditando el Evangelio. Después, poco a poco, he ido entendiendo que esta nave era la mía.

Me saben mal los defectos de

la Iglesia, pero la vida profunda, el conocimiento extraordinario de Dios, me han venido a través de ella.

¿Cómo explicarlo? ¿No es así el don de la fe? Ahora entiendo mi bautismo así: "Dios me ha amado primero, se me ha adelantado" (Testimonio de un laico).

Escuchamos la Palabra de Dios

Leer Mt. 3,1-12 (Convertíos porque ha llegado el Reino de los Cielos. Una voz grita en el desierto: "Preparen el camino del Señor, allanen sus senderos").

En familia encendemos el segundo cirio de la Corona de Adviento y oramos.



Intercambiando ideas

Documento de Aparecida, n. 552: "Recobremos, pues, el fervor espiritual. Conservemos la dulce y confortadora alegría de evangelizar, incluso cuando hay que sembrar entre lágrimas.

Hagámoslo como Juan el Bautista, como Pedro y Pablo, como los otros Apóstoles, como esa multitud de admirables evangelizadores que se han sucedido a lo largo de la historia de la Iglesia con un ímpetu interior que nadie ni nada sea capaz de extinguir. Sea ésta la mayor alegría de nuestras vidas entregadas.

Y ojalá el mundo actual que busca a veces con angustia, a veces con esperanza pueda así recibir la Buena Nueva, no a través de evangelizadores tristes y desalentados, impacientes

o ansiosos, sino a través de ministros del Evangelio, cuya vida irradia el fervor de quienes han recibido, ante todo en sí mismos, la alegría de Cristo y aceptan consagrar su vida a la tarea de anunciar el Reino de Dios y de implantar la Iglesia en el mundo".

El Señor nos eligió desde el día de nuestro bautismo para ser sus discípulos y espera que cada vez nuestra respuesta a ese llamado sea más generosa: no basta ser buenos, hay que ayudar a otros a acercarse a Dios y a la Iglesia, luchar para que el mundo sea mejor. Además de discípulos, tenemos que ser misioneros (de obra y de palabra).

No bastan las fuerzas humanas para salvarse y llegar a una vida plena. El hombre está necesitado

de redención, de perdón y de modo particular del amor de Dios. De parte nuestra tenemos la responsabilidad de mostrar, ya sea con nuestra vida (testimonio), sea con la palabra (evangelización), de modo personal o comunitario que quien ha encontrado a Jesucristo ha encontrado un tesoro, que Él sale en busca de toda persona, que no quiere que ninguno se pierda...

Todo esto brota de nuestra adhesión a Jesucristo, de aquella elección divina de quien nos ha amado tanto de dar su propia vida, de aquel encuentro en la fe que se vigoriza en los sacramentos, de la respuesta de amor que nos lleva a amar al prójimo.

Quien cree en Jesucristo, busca vivir según Él lo ha enseñado.

Compromiso

TRABAJAR HACIA UNA CULTURA DE VIDA Y NO DE MUERTE: EN NUESTRAS FAMILIAS, COMUNIDADES Y EN LA SOCIEDAD, A TRAVÉS DE ACCIONES, ENTRE OTRAS, COMO:

- Hacer examen de conciencia diario para revisar como he vivido mi relación con Dios, con el hermano y con la creación.
- Buscaré un momento durante el día para tener un encuentro personal con la Palabra de Dios, de tal manera que pueda permitirle que interpele mi vida.
- Trataré cada día, en medio de mis ocupaciones, ser buena noticia para los demás con mi trato amable, bondadoso, misericordioso.

Preguntas...

- ¿Hacemos cada día oración y examen de conciencia para cambiar y convertirnos?
- ¿Nos sentimos miembros activos de la Iglesia, participamos de alguna manera en su misión evangelizadora?
- ¿Podemos señalar dos o tres cosas concretas que necesitan cambiar y mejorar en la Iglesia panameña (o en nuestra parroquia) y decir por qué?

Día de la Fraternidad Humana, 4 de febrero



ENCUENTRO. Sede central de las Naciones Unidas.

ZENIT. Los miembros del Comité Superior para lograr los objetivos contenidos en el Documento sobre la Fraternidad Humana entregaron al secretario general de las Naciones Unidas (ONU), António Guterres, un mensaje del Papa Francisco y del Gran Imán de Al-Azhar Ahmed Al-Tayyeb, en el que proponen que el 4 de febrero sea declarado Día Mundial de la Fraternidad Humana.

Líderes religiosos dispuestos a trabajar al servicio de la humanidad.

El 4 de febrero es el día en que el Documento sobre "Fraternidad humana para la paz mundial y la convivencia" fue firmado en Abu Dhabi por el Pontífice y el líder musulmán Al-Tayyeb, un momento clave en la visita apostólica del Santo Padre a los Emiratos Árabes Unidos, celebrada del 3 al 5 de febrero de 2019.

Según informa el Pontificio Consejo para el Diálogo Interreligioso, el encuentro tuvo lugar el 4 de diciembre de 2019, en Nueva York, ciudad donde se encuentra la sede central de las Naciones Unidas. La delegación del Comité estuvo encabezada por el cardenal Ayuso Guixot y el juez Muhammad Abd al-Salam.

La propuesta hecha al secretario de la ONU incluye una petición para que participen, junto con la Santa Sede y Al-Azhar, en la organización, en un futuro próximo, en una cumbre mundial de la Fraternidad Humana, señalan en el comunicado de la Santa Sede.

Voz del Pastor

Descubramos el verdadero sentido del pesebre

Monseñor Uriah Ashley / Obispo emérito



Con san Francisco de Asís, fundador de la Orden Franciscana, se popularizó la devoción al pesebre. Esto lo logró luego de visitar al Papa Honorio III en 1223, a quien entusiasmó con su idea de hacer una representación escénica del lugar de la Natividad, por lo que contó con su aprobación.

San Francisco llegó a Greccio, la víspera de la Navidad, y con ayuda de su amigo Giovanni Velita, construyó un pesebre y agrupó a su alrededor las imágenes de María, José, el asno, el buey e invitó a un pequeño grupo de gente a reproducir la escena de la adoración de los pastores. Luego actuó como diácono en la Misa de Nochebuena.

Carlos III ordenó que los "Belenes" se extendieran y popularizaran en todo el reino itálico y español. A partir de entonces se extendió en todo el mundo cristiano la devoción al pesebre. Cada año, desde la víspera de Navidad hasta la octava de la Epifanía, en los templos católicos se coloca un pesebre que representa el sitio del nacimiento de Cristo, con objeto de recordar a los fieles el misterio de la Encarnación y de traer a la memoria los eventos históricos relacionados con el nacimiento del

Redentor, según constan en la Tradición y en los Evangelios.

En América, los frailes franciscanos introdujeron las costumbres navideñas cristianas utilizándolas para la evangelización de los naturales.

Entre ellos, los nacimientos toman un papel importante.

Quizá se ha ido distorsionando el sentido del pesebre, y vemos que desde los nacimientos vivos hasta los decorados con oro y plata, la Navidad ha terminado por ser un evento consumista y parte de una cadena comercial, dejando de lado el mensaje de amor y paz que nos trae el Salvador.

Por ello, al celebrar la Navidad no podemos contentarnos con hacer un despliegue decorativo y lujoso del pesebre. Ese no es el sentido original de esta representación. Volvamos a reafirmar el sentido profundo del nacimiento en un humilde pesebre del Niño Dios.

Claramente el Papa Francisco lo ha manifestado: "Dios viene a habitar con los hombres, elige la tierra como su morada para estar junto al hombre y dejarse encontrar allí donde el hombre vive sus días en la alegría y el dolor. Por tanto, la tierra no es solo "un valle de lágrimas", sino el lugar donde Dios mismo ha puesto su tienda, es el lugar del encuentro de Dios con el hombre, de la solidaridad de Dios con los hombres". (18 de diciembre de 2013).

Si Dios se ha hecho hombre para habitar entre nosotros, si Dios ha querido compartir nuestra condición humana hasta el punto de hacerse una sola cosa con nosotros en la persona de Jesús, que es verdadero hombre y verdadero Dios para nuestra felicidad

Que al contemplar al Niño Dios en el pesebre, nos invada una onda paz que nos renueva.

y salvación, a cada cristiano nos corresponde acogerlo con alegría espiritual en nuestro corazón.

Al contemplar al Niño Dios en el pesebre, en Belén, en el encuentro con el Señor, con el Emmanuel,

podamos ir descubriendo y experimentando la profunda alegría de una onda paz que nos renueva y nos anima a caminar entusiasmados y esperanzados en la vida, a pesar de la enfermedad de un ser querido que nos hace sufrir, de la experiencia de un problema familiar, de un conflicto de droga, de alcohol, o por la frustración de tantos jóvenes que no pueden seguir estudiando por falta de

recursos económicos; por tantos problemas que padece la sociedad panameña.

Hacer de nuestro corazón, un pesebre para Jesús y nuestros hermanos, es difícil, pero no imposible. Debemos contemplar el pesebre: un lugar pobre, expuesto a la interperie, a la marginalidad, a la indiferencia, a la soledad.

Son estas mismas situaciones en las que nos encontramos hoy al tratar de acoger

a Jesús en nuestras vidas. La pobreza del pesebre de Belén, nos hace evidente que Dios siendo humilde se hizo pobre, y así el Señor nos enseña el valor de la pobreza evangélica, para dejar de poner nuestro corazón

en las cosas materiales. Sin duda hemos sido hechos para llenar nuestro corazón de las cosas espirituales y lamentablemente el consumismo, el materialismo que se ve en la calle, esa especie de consumismo compulsivo, hace parecer que el hombre sólo puede alcanzar la felicidad a medida de que más tiene, perdiendo el valor de las realidades más importantes de la vida, el valor de la familia, el compartir. Como decía la Madre Teresa, es más feliz el que da que el que recibe".

Abramos de par en par las puertas de nuestro corazón y pidámosle al Señor que venga a nosotros, que venga a habitar en nosotros, ahí sí vamos a tener esa paz en el corazón. Sin duda vemos que Dios se ha hecho pequeño y nosotros tenemos que seguir ese camino, tenemos que proponernos en esta Navidad bajar de ese pedestal, en el cual a veces nos ponemos, el pedestal de la soberbia, el orgullo de no perdonar, como lo hizo Dios, que siendo grande se hizo pequeño.

Estamos a tiempo de preparar el corazón para acoger al niño Dios que se hace Hombre en medio de los hombres. Acojamos en nuestra vida al niño Jesús que llama a la puerta de nuestro corazón para nacer en él.

Que nuestro corazón sea el pesebre vivo que se abra para acoger al Señor en esta Navidad en nuestra familia.

Semper gaudens



Dogma de la Inmaculada Concepción

César Cuero
sempergaudens@gmail.com

Cuando se le pregunta a un católico sobre el dogma de la Inmaculada Concepción de María, muchos piensan que se refiere a la concepción del Señor Jesús en el seno virginal de María. Este dogma no se refiere a eso, sino a la concepción de la Virgen María en el seno de su madre Santa Ana. Veamos un extracto de la proclamación del mismo por el Papa Pío IX: "... declaramos, proclamamos y definimos que la doctrina que sostiene que la beatísima Virgen

la beatísima Virgen María fue preservada inmune de toda mancha de la culpa original en el primer instante de su concepción por la singular gracia y privilegio de Dios omnipotente, en atención a los méritos de Cristo

Jesús Salvador del género humano, está revelada por Dios y debe ser por tanto firme y constantemente creída por todos los fieles...". Como se puede apreciar el dogma habla de la Virgen María. Nos dice que ella fue liberada o preservada de la mancha del pecado original, con el que nacemos todos y que se nos quita con el bautismo. Ella ha sido la única creatura de Dios con esta singular condición. Por eso es inmaculada, porque desde su concepción no tuvo mancha alguna de pecado. Y tenía que ser así porque el seno que llevaría por 9 meses al redentor del mundo, no podía estar con pecado. Este singular privilegio no se le dio por ella misma sino en base a los méritos del Señor Jesús. Alabada sea por siempre la Inmaculada Virgen María.

• **EL RINCÓN DEL MAESTRO.** "HAY BESOS QUE SE DAN CON LA MIRADA..." GABRIELA MISTRAL.

El maestro faro de sabiduría

LOS DOCENTES NOS HAN ENSEÑADO, MÁS QUE LO ACADÉMICO, CON SU ESTILO DE VIDA DE RECTITUD.

BERNUIL DE QUINTERO
redaccion@panoramacatolico.com

El mes de diciembre se presta para practicar el culmen de los valores, especialmente la gratitud a Dios por el regalo de su hijo, a nuestros padres por su amor y sacrificio, a nuestros queridos maestros que nos han enseñado, más que lo académico, con su estilo de vida. Frente a este escenario solo queda darnos y servir a manos llenas a quien lo necesite.

Parafraseando el verso del Himno al Maestro, quien es el que pone la luz en la juventud; me siento agradecida con Dios por haberme dotado de excelentes maestros; al punto que

El maestro pone la luz con su conducta intachable, digna de imitar.

me han inspirado a escribir bajo el título: El Rincón del Maestro. La maestra Betulia Jaén, mi maestra de primer grado aún la frecuento. ¿Cómo es que el maestro pone la luz en la juventud?

- Con su conducta intachable, digna de imitar.
- Siendo modelo como punto de referencia.
- Motivando y estimulando a sus estudiantes.
- Creyendo en las competencias de sus estudiantes.



JÓVENES. Son la perla preciosa. Valoren su vida y tengan metas, no se detengan.

- Se preocupa ante las necesidades (económicas, sociales y emocionales) de los estudiantes.
 - Orientando a los padres para que los estudiantes tenga un mejor desarrollo.
 - Viéndolo como un ser único e irreplicable, entre otros.
- La maestra Betulia Jaén, Griselda Arias por mencionar algunas, marcaron mi vida para siempre porque me besaron con su mirada, tal como lo dice Gabriela Mistral en su poesía "hay besos que se dan con la mirada".
- Hoy, como educadora, me duele tanto cuando veo a nuestros jóvenes deprimi-

dos, como dijo el Papa, jóvenes jubilados. Da qué pensar.

En el Ministerio de Educación, la Pastoral Educativa y Estudiantil, bajo la asesoría de nuestro capellán Jorge Rivera, estamos realizando Jornadas de reflexión y valores para decirles: "ustedes son la perla preciosa, icréanselo! Valoren su vida y tengan metas, no se detengan".

En diferentes regiones educativas estamos realizando encuentros de villancicos, coreografías y actividades alusivas al valor generosidad.

Con ese espíritu de servicio y generosidad podamos decir: Feliz Navidad!!!



DERECHO. El pueblo decide.

Vivir en democracia

LUIS A. GEORGE V. La democracia es un sistema ideal al que aspiramos los ciudadanos. Valorarnos la democracia porque a partir de ella, los ciudadanos podemos: participar, opinar, decidir y resolver conflictos; en fin, porque nos sirve para conseguir una sociedad más justa, más igualitaria, más plural.

La democracia se entiende en dos vertientes, la primera como vida de forma social y la segunda como sistema político, que es una forma de tomar decisiones y resolver problemas con la participación de todos, mediante mecánicas existentes para que los ciudadanos elijan a sus go-

bernantes; así también, se permite pedir cuenta mientras estos se encuentran ocupando puestos.

Está basada en el respeto de los derechos humanos, en una convivencia basada en el respeto, la igualdad y la libertad. En incentivar la participación ciudadana para alcanzar los fines que benefician a todos; en el cumplimiento de las responsabilidades y en la observación de los derechos públicos como mecanismos no violentos para resolver conflictos. En el ejercicio de los poderes del estado de manera descentralizada y transparente.

• **OBRAS.** SE CONFECCIONAN ALTARES CREADOS CON AMOR A LA SANTÍSIMA VIRGEN MARÍA.

La 'gritería': tradición muy popular mariana

LA GRITERÍA ES UNA FIESTA EN LA VÍSPERA DE LA SOLEMNIDAD DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN DE MARÍA. SE CELEBRA EN NICARAGUA Y DONDE HAY UNA COMUNIDAD IMPORTANTE DE NICARAGÜENSES: COSTA RICA, HONDURAS, MÉXICO, Y PANAMÁ.

BOSCO J. RODRÍGUEZ A., C.S.S.R.
redaccion@panoramacatolico.com

Comenzó en el siglo XVIII, con los frailes de la Orden Franciscana, la cual fue instituida a partir de 1857, con monseñor Gordiano Carranza, párroco de la iglesia de San Felipe. La gritería se celebra en todos los pueblos y ciudades de la República de Nicaragua y en los países donde hay una comunidad importante de nicaragüenses; por ejemplo, en Costa Rica, Honduras, México, Estados Unidos de América y Panamá. Los fieles católicos y no católicos,

Los nicaragüenses gritan: "¿Quién causa tanta alegría? ¡La Concepción de María!"

recorren el día 7 de diciembre, a partir de las 6:00 p.m., los altares adornados con madoño, pastoras, luces navideñas dedicados a la Purísima Concepción de María. Altares bellísimos creados con amor y mucho ingenio a la más bella entra las bellas: la Santísima Virgen María. Los recorren entre cantos tradicionales a la Virgen, cohetes, tiquitracas (juegos pirotécnicos), reparten el brindis o la gorra, que consiste en lo siguiente: cajetas, gofios, bienmesabes, coyolitos, ayote en miel, almíbar, huevo chimbo, caña, limón dulce con banderines de colores y refrescos típicos como chicha y horchata, canastitas de palma, indios, caritas, matracas, collares de maíz, pitos, maracas, chichil, diversos productos y hasta enseres de cocina, como vasos, tazas, panas y platos. Al grito de "¿Quién causa tanta alegría?", se responde "¡La Concepción de María!".

¿Cómo surge esta casi tricentenaria tradición popular mariana, única en el mundo? El prestigioso historiador nicaragüense, especialista en la obra de Rubén Darío, el Dr. Edgardo Buitrago (Q.d.D.g.), en su ensayo



JÚBILLO. El pueblo se viste de gala y canta alegre a la Purísima Virgen María.

Las Purísimas: Su forma y sus orígenes'', nos lo refiere así: ''Los padres Franciscanos pedían a las familias leonesas (estamos hablando de comienzo del siglo XVIII) que todos, sin excepción, celebraran a la Inmaculada Concepción. Las personas se encontraban con tantas invitaciones que tenían que recorrer de un rezo a otro encontrándose así por las calles grandes y numerosos grupos de gentes que iban y venían en alegre marcha. Estos grupos se saludaban al encontrarse y lanzaban vivas y entonaban cánticos a la Virgen. Los propios padres Franciscanos iban al frente y le decían a la gente que saludaran con: ¿Quién causa tanta alegría?, para que otros respondieran: ¡La Concepción de María!''. Así comenzó la tradicional gritería que, en el día 7 de diciembre, se celebra en toda Nicaragua en honor a la Purísima Concepción de María. Los frailes franciscanos y Mons. Gordiano Carranza, quien recuperó la ''gritería'' después de las guerras que azotaron a toda Nicaragua, no imaginaron que ese grito tan

lleno de piedad, que comenzó en la ciudad de León, en los históricos templos de San Felipe, donde nace el tradicional grito, y San Francisco de Asís, donde nace la novena, iba a repetirse de generación en generación. Ese grito es, por ahora, una tricentenaria exclamación.

¿Quién causa tanta alegría? ¡La Concepción de María! Es el grito que recorre todos los rincones del territorio nicaragüense, es el grito alegre y emocionado, es el grito llamado ''Azúl y blanco''. Es el grito que cuando niños escuchamos en brazos de nuestras madres, de nuestras abuelas, de nuestros padres, que jubilosos cantan alegres a la Purísima Virgen María. Ese grito, todo nicaragüense lo relaciona con luces, gritos con canciones a la Virgen, así lo califica y llama el P. Osvaldo Tijerino, en su breve y bello escrito sobre la Virgen María. Grito, que hasta san Juan Pablo II, en sus dos visitas históricas a Nicaragua (4 de marzo de 1983 y 7 de febrero de 1996), aprendió a gritar.

! Cada día su afán

Tareas para la paz

P. José-Román
Flecha Andrés



El domingo 24 de noviembre de 2019, el papa Francisco ha participado en el Encuentro por la Paz, celebrado en Hiroshima, Japón. Y ha dirigido al mundo un impresionante mensaje desde el Memorial de la Paz, un lugar que él ha definido como "encrucijada de muerte y vida, de derrota y renacimiento, de sufrimiento y piedad".

Allí el Papa recordó que de "tantos hombres y mujeres, de sus sueños y esperanzas, en medio de un resplandor de relámpago y fuego, no ha quedado

más que sombra y silencio. En apenas un instante, todo fue devorado por un agujero negro de destrucción y muerte".

Recordando la doctrina social de la Iglesia sobre la paz y la guerra, ha pronun-

ciado tres afirmaciones y una profecía que no deberían quedar en el olvido:

"El uso de la energía atómica con fines de guerra es hoy más que nunca un crimen, no sólo contra el hombre y su dignidad sino contra toda posibilidad de futuro en nuestra casa común".

"El uso de energía atómica, con fines de guerra, es inmoral, como asimismo es inmoral la posesión de las armas atómicas".

"Las nuevas generaciones se levantarán como jueces de nuestra derrota si hemos hablado de la paz, pero no la hemos realizado con nuestras acciones entre los pueblos de la tierra.

El papa Francisco mencionó la encíclica "Pacem in terris", de Juan XXIII, para recordar los cuatro valores sobre los que ha de asentarse la paz: la verdad, la justicia, la caridad y la libertad.

• **ASAMBLEA DE SEDAC.** REFLEXIONARON Y AFRONTARON LA PROBLEMÁTICA REGIONAL CENTROAMERICANA.

Obispos preocupados por

CON LA PARTICIPACIÓN DE 65 OBISPOS, ENTRE ELLOS TRES CARDENALES, Y EL NUNCIADO APOSTÓLICO DE COSTA RICA, MONSEÑOR BRUNO MUSARÓ, SE REALIZÓ DEL 25 AL 29 DE NOVIEMBRE LA ASAMBLEA DEL SEDAC.

BETZAIDA TOULIER U.
redaccion@panoramacatolico.com

Los Obispos de Centroamérica, reunidos en el SEDAC (Secretariado Episcopal de América Central), se reunieron del 25 al 29 de noviembre en la diócesis de Alajuela, Costa Rica, y vieron con preocupación el estadillo de violencia en la región Centroamericana, de manera particular, en Nicaragua.

En una apretada agenda desarrollada a lo largo de esta semana trataron temas como la sinodalidad, la historia de la Iglesia en la región centroamericana durante la colonia y después de la independencia, así como la realidad de la región

recorriendo nuevos caminos”.

Expresan que no les sorprende los ataques tan virulentos e injustos contra el Santo Padre, plagados de mentiras y calumnias.

A través del comunicado, los obispos enviaron al papa Francisco su solidaridad y la promesa de permanente “oración para que el Espíritu le ilumine y sostenga en su ministerio”.

En esta LXXVII Asamblea Anual del Secretariado de América Central (SEDAC), fue “vivencialmente la sinodalidad tanto en nuestro crecimiento en el compartir alegrías y penas, esfuerzos y cruces en el servicio pastoral de los respectivos



EXHORTACIÓN. Los prelados de Centroamérica hacen votos para que, por la vía del diálogo, llegue la paz.

En la LXVII Asamblea del SEDAC, los obispos también abordaron la prevención del abuso de menores.

Centroamericana, y una mirada a Latinoamérica.

En comunión con Papa Francisco

El comunicado parte reconociendo su adhesión al papa Francisco “que nos ha regalado la gracia del Sínodo Panamazónico, un acontecimiento eclesial que ha puesto los ojos en ese inmenso territorio que necesita un gigantesco esfuerzo evangelizador y un esfuerzo colosal para poner en marcha todas las exigencias de la ecología integral. Somos conscientes de que las innumerables comunidades indígenas que viven allí, en el más importante pulmón de la humanidad, tienen derecho a que se les anuncie a Jesucristo y su Reino

pueblos como en el crecimiento de nuestro saber y ejercer el acompañamiento en lo que hemos compartido”, reiteraron los pastores de Centroamérica.

Los obispos también abordaron la prevención del abuso de menores y el informe de cada conferencia episcopal sobre la realidad eclesial y social de sus respectivos países.

Una mirada al presente y al futuro

“En ese caminar hemos constatado con preocupación que nuestro continente se está incendiando. Varios de los países de América Latina están atravesando situaciones dolorosas, estallidos de violencia y diversas situaciones de intolerancia.



PRELADOS. Desean se siga fortaleciendo el acompañamiento a los jóvenes.

Por estallidos de violencia



brece la región centroamericana, recuerdan que hay una celebración pendiente: el bicentenario de la independencia de América Central.

“La Iglesia, que estuvo tan presente en la gesta libertaria, no puede permanecer indiferente ante este acontecimiento, en el que se mezclan las luces y las sombras... no quedándonos en una mirada hacia el pasado sino buscando luces para el tiempo presente e inspiradora de construcción de futuro”, destacan los obispos.

Caminamos entre luces y sombras

A los jóvenes centroamericanos los obispos le dedican un espacio en este comunicado, y lo hacen refiriendo en primer lugar a la Jornada Mundial de la Juventud realizada en Panamá.

“Nos ha dejado el deseo de seguir fortaleciendo el acompañamiento a nuestros jóvenes, sobre todo desde las claves del documento postsinodal *Christus Vivit*, en el que el Papa Francisco nos invita a reconocer en el joven la “tierra sagrada y el ahora de Dios”.



APERTURA. La Asamblea del SEDAC abrió con un retiro dirigido por el Obispo Emérito de Santiago, Monseñor Oscar Mario Brown.

Exhortan a los jóvenes a no dejar de soñar y poner toda su energía en la construcción de una sociedad en justicia y paz, a renovar las comunidades católicas para que sean fermento de esperanza, y transmisores del Evangelio.

Como signo de esperanza aplauden la creación de la Red Eclesial Ecológica Mesoamericana (REMAM) que

tiene como características fundamentales la eclesialidad, la internacionalidad y el compromiso de instaurar el Reino de Dios en la tutela de la vida plena. Esto es lo que llamamos ecología integral.

Migraciones en la región

“Ante nuestros ojos se presenta el doloroso drama de la migración

forzada”, lamentan los obispos, y reafirman de manera enfática que “los migrantes y refugiados son nuestros hermanos, merecen y tienen derecho a protección y seguridad”.

Finalmente exhortan a los fieles a vencer la tentación de la indiferencia, de la discriminación y xenofobia. “Todo migrante es nuestro hermano”, reafirmaron.

Lograr vivir la Sinodalidad en la Iglesia es una responsabilidad histórica de los obispos

A los obispos les corresponde marcar el camino y mostrar con sus actitudes como se vive la Sinodalidad... “Para caminar juntos con la Iglesia de hoy necesitamos una conversión a la experiencia sinodal, es necesario fortalecer una cultura de diálogo, de escucha recíproca, de discernimiento espiritual, de consenso y comunión para encontrar espacios y modos de decisión conjunta y responder a los desafíos pastorales”, advirtió el cardenal José Luis Lacunza ante los obispos centroamericanos.

Las expresiones del cardenal Lacunza fue parte de su homilía de la misa que presidió como parte del inicio del segundo día de la jornada de la LXXXVII Asamblea del Secretariado Episcopal de América Central –SEDAC- en la que destacó

también que: “Urge caminar, proponer y asumir las responsabilidades para superar el clericalismo y las imposiciones arbitrarias. La Sinodalidad es una dimensión constitutiva de la iglesia, no se puede ser Iglesia sin reconocer un efectivo ejercicio del “*Sensus fidei*” de todo el pueblo de Dios”.

“Ser sinodales es seguir juntos el camino del señor, seguir juntos, pero no para cualquier cosa, es para seguir juntos el camino del Señor. La Sinodalidad es el modo de ser de la Iglesia primitiva y debe ser el nuestro”, reafirmó.

Para el Cardenal Lacunza el SEDAC es un ejemplo de Sinodalidad, porque mantiene un vínculo, en la identidad propia, pues colaboran como Iglesias hermanas y están atentos a las necesidades y

procesos de las demás Iglesias particulares.

Además de recalcar que debemos construir sobre la roca, que es Jesucristo, y de la necesidad de ser capaces de destruir los “yoismos” que imperan actualmente, en que solo pensamos desde y para “mí”, seguiremos construyendo sobre arena movediza, apuntó el cardenal Lacunza.

Por la Conferencia Episcopal Panameña (CEP), estuvieron presentes: el Cardenal José Luis Lacunza Maestrojuan; el Arzobispo José Domingo Ulloa Mendieta, Monseñor Rafael Valdívieso Miranda, Manuel Ochogavía Barahona, Pedro Hernández Cantarero, Monseñor Pablo Varela Server, y Monseñor Oscar Mario Brown Jiménez, quien dirigió el retiro de apertura de la Asamblea del SEDAC.

Realidades semejantes se viven en varias de nuestras naciones”, así lo reconocieron.

De manera particular se refirieron a lo que está viviendo la Iglesia y el pueblo de Nicaragua en estos momentos de la historia.

“Nos preocupa sobremanera la situación de violencia en esa querida nación”, indican los obispos en el comunicado.

Expresaron su solidaridad con los obispos de esa hermana República, que han condenado la violencia en todas sus formas y su valiente posición en defensa de los derechos humanos.

En este sentido, los prelados de Centroamérica hacen votos para que cuanto antes, por la vía del diálogo, llegue la paz.

Pero más allá de los afanes del presente, los obispos sin dejar de reconocer la situación que ensom-

• **MISIÓN.** JESÚS NOS LLAMA A CONSTRUIR UN MUNDO MÁS JUSTO, MÁS FRATERO, MÁS HUMANO.

Adviento y espiritualidad de la esperanza

EN ADVIENTO, EL SEÑOR NOS INVITA A CAMINAR HACIA EL FUTURO CON ESPERANZA, A CAMINAR HACIA EL ENCUENTRO CON DIOS. CADA AÑO, EL ADVIENTO RENUOVA NUESTRA ESPERANZA.

MIGUEL A. KELLER OSA
redaccion@panoramacatolico.com

El Adviento nos invita a mirar al futuro con esperanza. En lo personal, en la familia, en nuestra vida, en la sociedad, también en la comunidad cristiana... La esperanza es algo profundamente humano. Todo el mundo espera algo (crecer, graduarse, enamorarse, formar una familia, mejorar económicamente, sanar de la enfermedad, ser bueno y feliz...). ¡Una persona sin esperanza ninguna, “desesperada”, no es en realidad una persona humana!

La salvación de Dios es comunitaria, nos invita a vivir nuestra identidad como pueblo.

Pero todos sentimos también temor o incertidumbre ante el futuro: ¿cómo será mi vida? ¿qué mundo me espera? ¿conseguiré mis metas y seré feliz? ¿me alcanzará alguna desgracia?

Vivimos llenos de problemas personales, familiares, sociales...por todas partes nos llegan noticias de crisis, violencia, corrupción...¿Qué futuro nos espera? Como personas, no podemos ser pesimistas; como cristianos, tenemos que confiar en las promesas del Señor. Él es bueno y bondadoso, nuestro salvador, nuestra esperanza. A nosotros nos toca ponernos en sus manos, vivir como Jesús nos enseñó y esperando su venida. Si pensamos en el futuro como en “el fin del mundo”, nos llenaremos de miedo y pesimismo, interpretaremos equivocadamente los acontecimientos como castigo de Dios y señales de que todo se va a acabar...Si pensamos en el futuro como “el fin de este mundo”, la liberación de



todos los males y la llegada del Reino de Dios, nos llenaremos de esperanza, y nos convertiremos en mensajeros y testigos del cambio que Dios quiere y del mundo que Jesús nos llama a construir: más justo, más fraterno, más humano. Velar y orar, confiar en Dios y trabajar por un mundo mejor, son las actitudes del verdadero cristiano, siempre y especialmente en el Adviento. ¿Son también nuestras actitudes? ¿Pensamos así en el Panamá y la Iglesia que queremos?

Queremos entonces que Dios reine, que se haga su voluntad en la tierra como en el cielo, que los valores del Reino (verdad, vida, santidad, gracia, libertad, justicia, paz, amor...) se hagan realidad progresivamente. Y en este mundo tan lleno de injusticias de todo tipo (sociales, económicas, políticas, judiciales...), en el que la fraternidad y

la solidaridad se destruyen con tanta frecuencia por el egoísmo, el individualismo, el materialismo y la violencia, el testimonio y la construcción del reino de Dios pasan necesariamente por compromisos reales y prácticos, a todos los niveles, con la justicia, la fraternidad y la solidaridad. Es la hora de “menos predicar y más dar trigo”... Cada católico y cada comunidad tiene que interpelarse y buscar la forma de hacer reales estos compromisos. De lo contrario, la Iglesia perderá credibilidad, la fe se reducirá al ámbito puramente privado y devocional, la presencia y la misión de la Iglesia dejarán de ser evangelizadoras y de tener una presencia realmente significativa al servicio de la sociedad panameña presente y futura.

La equidad o justa distribución de bienes, la gobernabilidad y los problemas

típicos de nuestra cultura política, la lucha contra la corrupción pública y privada, la necesidad de una justicia independiente y fiable, los múltiples problemas que aquejan a la célula básica de la sociedad (familia), la forma poco evangélica de entender la autoridad y el manejo de la economía al interior de la misma Iglesia... son seguramente algunos puntos de partida importantes para plantear nuestra búsqueda comprometida de justicia, fraternidad y solidaridad.

Por eso, la esperanza del Adviento no puede separarse del compromiso de la fraternidad. El Adviento es tiempo de **esperanza**, que nos llama a la alegría porque esperamos al Señor que nos trae la salvación y la paz. Pero no simplemente a cada uno de nosotros individualmente, sino a todos como comunidad. Las lecturas hablan continuamente de naciones, pueblos, casa común, familias... Nuestro Dios es un Dios CON NOSOTROS. La salvación de Dios es comunitaria, nos invita a vivir nuestra identidad como pueblo, a vivir en paz, a caminar juntos a la luz del Señor, a dejar el individualismo egoísta y comportarnos honesta y fraternalmente. A fortalecer nuestro sentido de pertenencia a la sociedad y a la Iglesia. A luchar por la justicia, la paz, **la fraternidad**. Esa es la meta de nuestra esperanza, con la ayuda del Señor. ¿No es esto lo que necesita el mundo y lo que necesita Panamá? ¿No es esto lo que continuamente enseña Francisco? ¿No es esto la espiritualidad de comunión, que es el alma de todo Plan pastoral?

En Adviento, el Señor nos invita a caminar hacia el futuro con esperanza, a caminar hacia el encuentro con Dios. Cada año, el Adviento renueva nuestra esperanza. Es una riqueza y una oportunidad que no podemos perder, una verdadera y grande gracia de Dios que nos pide confianza, generosidad y compromiso. Hagamos nuestros propósitos de Adviento...

Doctrina social de la Iglesia

LOS PRINCIPIOS DE LA DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA

I. Significado y unidad

161 Estos principios tienen un carácter general y fundamental, ya que se refieren a la realidad social en su conjunto: desde las relaciones interpersonales caracterizadas por la proximidad y la inmediatez, hasta aquellas mediadas por la política, por la economía y por el derecho; desde las relaciones entre comunidades o grupos hasta las relaciones entre los pueblos y las Naciones. Por su permanencia en el tiempo y universalidad de significado, la Iglesia los señala como el primer y fundamental parámetro de referencia para la interpretación y la valoración de los fenómenos sociales, necesario porque de ellos se pueden deducir los criterios de discernimiento y de guía para la acción social, en todos los ámbitos.

162 Los principios de la doctrina social deben ser apreciados en su unidad, conexión y articulación. Esta exigencia radica en el significado, que la Iglesia misma da a la propia doctrina social, de « corpus » doctrinal unitario que interpreta las realidades sociales de modo orgánico. La atención a cada uno de los principios en su especificidad no debe conducir a su utilización parcial y errónea, como ocurriría si se invocase como un elemento desarticulado y desconectado con respecto de todos los demás. La misma profundización teórica y aplicación práctica de uno solo de los principios sociales, muestran con claridad su mutua conexión, reciprocidad y complementariedad.

El nuevo Plan Pastoral ... La Iglesia que soñamos

Celebremos la Navidad con nuestros hermanos de la calle

ESTAS OBRAS DE MISERICORDIA SON LOS RASGOS DEL ROSTRO DE JESUCRISTO QUE CUIDA DE SUS HERMANOS MÁS PEQUEÑOS PARA LLEVAR A CADA UNO LA TERNURA Y LA CERCANÍA DE DIOS.

P. LUIS NÚÑEZ/EDAP
redaccion@panoramacatolico.com

En el curso de los siglos, muchas personas simples las han puesto en práctica, dando así genuino testimonio de su fe. La Iglesia por otra parte, fiel a su Señor, nutre un amor preferencial por los más débiles.

A menudo son las personas más cercanas a nosotros las que necesitan nuestra ayuda. No debemos ir en busca de quién sabe cuáles empresas por realizar. Es mejor iniciar por las más simples, que el Señor nos indica como las más urgentes. En un mundo des-

Nos permite ser siempre más vigilantes, evitando que Cristo nos pase al lado sin que le reconozcamos.

graciadamente afectado por el virus de la indiferencia, las obras de misericordia son el mejor antídoto.

Nos educan, efectivamente, a ocuparnos de las exigencias más elementales de nuestros «hermanos más pequeños» (Mt 25, 40), en los cuales está presente Jesús. Siempre Jesús está presente allí. Donde hay necesidad, una persona que tiene una necesidad, sea material o espiritual, Jesús está ahí.

Reconocer su rostro en el de quien se encuentra necesitado es un verdadero desafío contra la indiferencia.



Tarea

Organizar y compartir una comida para los hermanos de la calle

en un ambiente festivo con regalos para ellos.

Me vuelve a la mente la frase de san Agustín: «Timeo Iesum transeuntem» (Serm., 88, 14, 13), «tengo miedo de que el Señor pase» y no le reconozca, que el Señor pase delante de mí en una de estas personas pequeñas, necesitadas y yo no me dé cuenta de que es Jesús.

¡Tengo miedo de que el Señor pase y no le reconozca! La respuesta, desgraciadamente,

está en nuestros comportamientos: porque a menudo estamos distraídos, indiferentes, y cuando el Señor nos pasa cerca perdemos la ocasión del encuentro con Él. Pensemos en Madre Teresa ¡Cuántos niños abandonados estrechó entre sus brazos; ¡cuántos moribundos acompañó en el umbral de la eternidad tomándoles de la mano! (cf. 12 de octubre de 2016, Papa Francisco).

Dirección Espiritual Recomendación

Padre: Mis hijos son muy dados a ver películas de terror, me dicen que eso no les afecta en su fe, que están crecitos para discernir, pero la verdad tienen 13 y 15 años, ¿considera usted que debo restringirle estas cintas o exagero?

Respuesta

Sus hijos son menores de edad, por lo tanto, deben ver algunos programas de televisión que están clasificados en compañía de sus padres o tutores. Según los entendidos, las películas de comedia ayudan a olvidar los problemas y mejorar la sensación de bienestar. Ayudan a fortalecer el sistema inmunológico y a disminuir las hormonas del estrés. En cambio, las películas

de miedo o de terror incrementan el ritmo cardíaco. Hay niños que por su corta edad no distinguen claramente la ficción de la realidad, y eso les puede causar ciertos traumas o complejos.

Mamen Jiménez, psicóloga, opina lo siguiente al respecto: "Muchos de nosotros tenemos aún el recuerdo de "esa" peli que nos asustó de niños tanto que estuvimos teniendo pesadi-

llas un montón de días. Seguramente nuestros padres también recuerden esos días, sobre todo por no haber podido pegar ojo. Ahora los padres somos nosotros. Las películas de miedo pueden, como seguramente imaginarás, generar malestar en nuestros peques, sobre todo si los exponemos a ellas demasiado pronto, pero también tienen, si sabemos encontrarlo, algún que otro punto interesante para ellos".

Bosco José Rodríguez Alvarado, Redentorista / redaccion@panoramacatolico.com



La catequesis desde la perspectiva de iniciación cristiana

LA IGLESIA A LO LARGO DE SU HISTORIA HA DISTINGUIDO PRIMER ANUNCIO Y CATEQUESIS, SIENDO ESTA UNA ACCIÓN DIRIGIDA A PROMOVER Y HACER MADURAR EL ENCUENTRO INICIAL EDUCANDO EN LA FE E INCORPORANDO A LA COMUNIDAD CRISTIANA.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

En la situación religiosa actual no podemos dar por supuesto el primer anuncio, es decir, aquellas experiencias que posibilitan la aceptación de los contenidos catequéticos. Esto quiere decir que hay acciones que preparan a la catequesis y acciones que emanan de ella. En el momento actual es necesario pensar con sumo cuidado y discernimiento, y desde temprana edad, las acciones que preparan la catequesis.

El proceso de Evangelización se centra en lo «esencial» para la vida cristiana, esto incluye la acción catequética.

La catequesis de iniciación se convierte, así, en el eslabón necesario entre la acción misionera, que abre el espacio de la fe, y la acción pastoral, que acompaña su proceso de maduración. En este sentido, debe ser considerada momento fundamental en la evangelización.

Para alcanzar este objetivo puntual, se debe comunicar la experiencia viva que la Iglesia tiene del Evangelio. Por eso, la catequesis debe ser siempre una iniciación ordenada y sistemática a la revelación que Dios mismo ha hecho al hombre en Jesucristo, revelación contenida en la Sagrada Escritura y que la Iglesia tiene el deber de transmitir de generación en generación.

La comunidad cristiana, en cuya inserción culmina el proceso catequético, se alimenta



ANUNCIO. La Iglesia tiene el deber de transmitir de generación en generación.

Luces Catequesis

Toda catequesis debe quedar abierta a una comunidad cristiana que encarne la forma de vida y el sistema de valores evangélicos. Dar cuerpo y valorar esas comunidades cris-

tianas en las que se sacramentaliza esa nueva forma de vivir es contribuir de forma decisiva a la superación de la crisis de transmisión de la fe en la que estamos envueltos.

en una doble mesa: la de la Palabra de Dios y la del Cuerpo de Cristo, donde la acción del Espíritu hace que el don de la comunión y el compromiso de misión se ahonden y se vivan de manera cada vez más profunda.

La catequesis siempre debe ser acompañada por la Palabra de Dios que invita a una lectura creyente de los acontecimientos, exigida por la vocación misionera de la comunidad. La Liturgia Eucarística que nos sumerge en

el misterio pascual. Debe convertirse en una forma eminente de catequesis. Iniciativas de acompañamiento espiritual que fortalezcan, según edad, las convicciones de fe, descubra nuevas perspectivas de compromiso evangélico que enseñen la perseverancia en la oración y en los compromisos pastorales. Iniciativas pedagógicas que abran el corazón a la paz, la justicia, la libertad y el amor mediado por la solidaridad.

Catecismo de la Iglesia Católica

La Inmaculada Concepción

494 Al anuncio de que ella dará a luz al "Hijo del Altísimo" sin conocer varón, por la virtud del Espíritu Santo (cf. Lc 1, 28-37), María respondió por "la obediencia de la fe" (Rm 1, 5), segura de que "nada hay im-

posible para Dios": "He aquí la esclava del Señor: hágase en mí según tu palabra" (Lc 1, 37-38). Así, dando su consentimiento a la palabra de Dios, María llegó a ser Madre de Jesús y, aceptando de todo corazón la voluntad divina de salvación, sin que ningún pecado se lo impidiera, se entregó a sí

misma por entero a la persona y a la obra de su Hijo, para servir, en su dependencia y con él, por la gracia de Dios, al Misterio de la Redención (cf. LG 56):
«Ella, en efecto, como dice san Ireneo, "por su obediencia fue causa de la salvación propia y de la de todo el género humano".

 **Cápsulas**
DERECHO CANÓNICO
PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

LA NUEVA EVANGELIZACIÓN

Continuamos desarrollando el tema de la nueva evangelización. Recordemos que San Juan Pablo II nos dijo que ésta debe ser nueva en sus métodos, en su ardor y en su expresión. La semana anterior citamos el canon 781 donde se indica que la tarea evangelizadora es de todos los fieles. Por otro lado, el canon 211, nos recuerda: "Todos los fieles tienen el deber y el derecho de trabajar para que el mensaje divino de salvación alcance más y más a los hombres de todo tiempo y del orbe entero". En este canon se muestra cómo la evangelización, que es tarea de todos, es un deber y un derecho. Esto lo resalto porque normalmente lo vemos como un deber, pero no lo exponemos como un derecho. Claro que para que un fiel ejerza este deber/derecho, es necesario que se forme bien, no sólo en la doctrina, sino también en la metodología y demás elementos necesarios para ofrecer a las demás personas la nueva evangelización.

Siguiendo a Jose Pavlov Valdivia Reynoso (Catholic.net), podemos decir que para que la evangelización sea nueva se requiere: Una nueva experiencia de amor de Dios: personal y publica, que haga arder el corazón con la Palabra como los discípulos de Emaús por el camino de la vida. Además, es necesario ser "derrribados", como San Pablo camino a Damasco, lo que significa una nueva manera de pensar, renovación profunda de la mente, que empiece por cambiar la antigua forma de pensar y nos dé un corazón renovado como el que pidió David en el Salmo 50. Por último, significa una efusión fuerte y poderosa del Espíritu Santo, que sea viento huracanado y no aire acondicionado que permita salir y convertir a más de tres mil con una sola predicación y no con tres mil predicaciones convertir a uno solo.



DÍA DE LA MADRE Y LA INMACULADA CONCEPCIÓN

Amado Señor, en tu palabra, nos enseñaste a honrar a nuestras madres. En este día tan especial, te damos gracias y oramos por todas las madres. Acompáñalas en todo momento.

Pon en cada madre el amor y conocimiento de Dios para que se lo enseñen a sus hijos/as, ya que no hay mejor herencia para un hijo o hija que la de fe y esperanza en las promesas de Jesucristo. Bendice a las madres cuyos hijos/as están lejos en este día. Anímalas en la ausencia. Si la distancia causa tristeza, haz que los corazones se unan por el amor de Jesucristo.

Amén.



DEL PRODUCTOR AL CONSUMIDOR

Santiago · Las Tablas · Aguadulce · Penonomé · Vista Alegre

@supercarnespanama
 super_carnes
 @SuperCarnes_

Oración a La Inmaculada Concepción

Inmaculada Madre de Dios, Reina de los cielos, Madre de misericordia, abogada y refugio de los pecadores: he aquí que yo, iluminado y movido por las gracias que tu maternal benevolencia abundantemente me ha obtenido del Tesoro Divino, propongo poner mi corazón ahora y siempre en tus manos para que sea consagrado a Jesús.

A ti, oh Virgen santísima, lo entrego, en presencia de los nueve coros de los ángeles y de todos los santos; Tú, en mi nombre, conságralo a Jesús; y por la filial confianza que te tengo, estoy seguro de que harás ahora y siempre que mi corazón sea enteramente de Jesús, imitando perfectamente a los santos, especialmente a San José, tu purísimo esposo. Amén.



productostlaparmigiana
 productos_la_parmigiana



“Hasta en las puertas del cielo”



magnoliaptv

www.magnolia.com.pa

CURSO BÍBLICO: LUZ EN MI CAMINO

Muerte, ¿dónde está tu victoria?

LA RESURRECCIÓN DE JESÚS NOS TRANSFORMA EN HOMBRES NUEVOS PARA UN MUNDO NUEVO.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

La muerte de Jesús es un hecho histórico, atestiguado por muchas personas que la presenciaron: algunas eran de sus amigos, como su Madre, un grupito de valientes y el apóstol Juan, otras fueron de sus adversarios. El mismo Pilato, quien había pronunciado la condenación, mandó llamar al capitán romano encargado de la ejecución para que le confirmara de la muerte tan rápida de Jesús.

El Buen Pastor, que se entregó por sus ovejas, está vivo.

La sepultura es otro hecho histórico sólidamente comprobado. Los evangelio han retenido hasta el nombre del judío que reclamó el cuerpo de Jesús. Se llamaba José de Arimatea, miembro del Sanedrín, pero uno de los buenos que no estaba de acuerdo con el crimen de sus compañeros.

Todo parecía ser el punto final del “caso Jesús”. Así pensaba Pilato, con gran alivio, y los jefes judíos, con una satisfacción diabólica. Así también pensaban los discípulos, con desilusión y gran tristeza.

Pero no fue así! El Evangelio no termina



RESUCITÓ. Jesús venció a la muerte.

con la muerte de Jesús. **Porque pasó algo después.** Mateo, Marcos y Lucas escribieron un capítulo más cada uno, y Juan escribió dos, para anunciar la noticia más sensacional de todo el pasado, el presente y el futuro de la humanidad: **la Resurrección del Señor.**

En primer lugar nos dicen que el sepulcro de Jesús fue hallado abierto y vacío. Pero hacía falta otro elemento para explicar la ausencia del cuerpo. Ese otro elemento consiste en las apariciones del Señor vivo.

Las manifestaciones del Señor Jesús fueron hechos momentáneos, misteriosos, pero reales. Se hacía presente en cualquier lugar donde estuvieran sus discípulos.

La reacción de los que lo veían era siempre la misma: primero la sorpresa, luego la duda, por fin la certeza: **“¡Es el Señor!”**

“¡Es el Señor!”

La confirmación escrita más antigua está en 1 Cor 15,5-8. El Señor se hacía presente a sus discípulos, donde estuvieran: en un jardín, en el camino, en una sala, en un cerro, a la orilla del mar.

La convicción de haber encontrado al Señor cambió totalmente a todos aquellos que lo vieron

y creyeron, *“resucitaron con Cristo”*, dice San Pablo (Col 3,1), se transformaron en hombres nuevos para un mundo nuevo, pilares de una comunidad que no tardaría mucho en nacer, la Iglesia.

Nosotros también lo podemos encontrar en cualquier lugar.

El resucitado se manifestó a sus discípulos, pilares de una comunidad nueva.

Exhortación Apostólica “Gaudete et Exsultate”: Combate, vigilancia y discernimiento (158-159)

La vida cristiana es un combate permanente. Se requiere fuerza y valentía para resistir las tentaciones del diablo y anunciar el Evangelio. Esta lucha es muy bella, porque nos permite celebrar cada vez que el Señor vence en nuestra vida.

No es solo un combate contra el mundo y la mentalidad mundana, que nos engaña, nos atonta y nos vuelve mediocres sin compromiso y sin gozo. Tampoco se reduce a una lucha contra la propia fragilidad y las propias inclinaciones (cada uno tiene la suya: la pereza, la lujuria, la envidia, los celos, y de-

más). Es también una lucha constante contra el diablo, que es el príncipe del mal. Jesús mismo festeja nuestras victorias. Se alegraba cuando sus discípulos lograban avanzar en el anuncio del Evangelio, superando la oposición del Maligno, y celebraba: *«Estaba viendo a Satanás caer del cielo como un rayo»* (Lc 10,18).

En este mundo libramos un combate espiritual que decidirá nuestro destino eterno. ¡Que pocos lo entienden! Una de las tácticas del enemigo es mantenernos dormidos, distraídos con mil cosas, para así vencernos.



Piedad Lectio Divina

Lc 1,26-38

I. LEER

El Ángel dijo a María: “No temas.

El Espíritu Santo descenderá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra. Por eso el niño será Santo y será llamado Hijo de Dios”. María dijo entonces: “Yo soy la servidora del Señor, que se cumpla en mí lo que has dicho”.

II. Meditar

En este texto se encierra la humildad, la grandeza con la pequeñez, la relación más íntima entre Dios y el hombre, la humanidad, el amor y la misericordia. A veces soy yo mismo quien pone obstáculos para dejar que el Señor obre, actúe sobre mí.

III. Orar

Espíritu Santo ven a mí, lléname de todo lo bueno que Dios me da, aparta de mí todos los miedos, incredulidades y obstinaciones porque quiero ser un humilde servidor.

IV. Contemplar

“Yo soy la servidora del Señor, que se cumpla en mí lo que has dicho”. Que sea servidor del Señor y cumpla con acciones buenas lo que me ha dicho, lo que a diario me pide.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Me dejo guiar por el Espíritu de Dios o por las múltiples distracciones del mundo?
- ¿Siento a Dios presente en mi vida?
- ¿Invoco al Espíritu Santo para que descienda sobre mí, me cubra y me ayude a ser un buen discípulo de Dios?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580 E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org



Comentario Litúrgico Domingo II de Adviento

Liturgia de la Palabra

Primera lectura:
Génesis 3,9-15.20

El hombre llamó a su mujer Eva.

Salmo 97

Cantad al Señor un cántico nuevo.

Segunda lectura:
Romanos 15,4-9

Cristo salva a todos los hombres

Evangelio:

Lucas 1,26-38

Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo.

Ser solidarios con los demás nos hace sentirnos felices



LA PALABRA DE AYER

Génesis 3, 9-15.20

Los dos efectos del pecado de Adán son:

- el miedo,
- la desnudez.

Adán y su mujer quisieron ser más de los que eran, quisieron ser como Dios y no aceptar sus limitaciones. Diríamos hoy que tuvieron una crisis de identidad.

Aceptarse como uno es no es un signo de debilidad. El ser más será la eterna tentación de la humanidad. Nos toca poner los pies sobre la tierra y poder elevarnos hasta donde lo permita la humanidad.

Salmo 97

“Canta al Señor un cántico nuevo, porque ha hecho maravillas”.

Efesios 1, 3-6.11-12

Quiere Pablo que contemplemos, como lo hace él, el proyecto por el cual Dios quiere salvar a la humanidad de ese terrible flagelo que representa el pecado.

Lucas 1, 26-38

Lo que el ángel Gabriel anuncia a María es algo impensado para una casada, la maternidad del Mesías.

El pueblo cristiano ha reconocido en María la necesidad de que fuera preservada de toda mancha de pecado, pues concebiría en su vientre el Santo de Dios, el mismo Hijo del Santísimo.

Dios preservó a María de todo pecado, incluso el original, en vista de la encarnación de su Hijo.

HOY

Al abrirnos, en libertad, a la Palabra de Dios, como María, provoca la posibilidad de dar a Dios la facilidad de crear en nosotros experiencias de vida nuevas y emocionantes.

Descubrimos nuestra capacidad de ofrecernos libres y generosamente para favorecer a los demás en sus necesidades reales.

Nos sentimos solidarios con todos y nos hace sentirnos felices y realizados en trabajar por el bien de la gente y el mundo que nos rodea.

Nos da razón de ser y nos parece que así debería ser la vida de los creyentes.



Lecturas de la Semana

II Semana del Salterio

LUNES 9

Isaías 35,1-10

Salmo 84

Lucas 5,17-26

El poder del Señor se manifestaba ante ellos realizando curaciones.

MARTES 10

Isaías 40,1-11

Salmo 95

Mateo 18,12-14

Dios no quiere que se pierda ni uno de estos pequeños.

MIÉRCOLES 11

Isaías 40,25-31

Salmo 102

Mateo 11,28-30

Venid a mí todos los que estáis cansados.

JUEVES 12

Nuestra Señora de Guadalupe

Sirácides 24, 23-31

Salmo Daniel 66

Lucas 1, 39-48

En verdad el Todopoderoso hizo grandes cosas para mí.

VIERNES 13

Isaías 48,17-19

Salmo 1

Mateo 11,16-19

No escuchan ni a Juan ni al Hijo del hombre.

SÁBADO 14

Eclesiástico 48,1-4.9-11.

Salmo 79

Mateo 17,10-13

Elías ya ha venido, y no lo reconocieron.



¡ Ayúdanos !
Tu aporte hace posible que podamos
transmitir desde tu parroquia
RADIO MARIA.pa / donaciones

• **CAMINATA.** CASA HOGAR EL BUEN SAMARITANO CONMEMORÓ EL DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL VIH-SIDA.

Donde la esperanza es más que una palabra

A LA ACTIVIDAD ASISTIERON AUTORIDADES LOCALES, MIEMBROS DE LA COMUNIDAD DE JUAN DÍAZ Y EL DOCTOR CÉSAR NÚÑEZ, DE ONUSIDA.

JULIA GONZÁLEZ MOJICA
redaccion@panoramacatolico.com

Conmemorando el Día Mundial de la Lucha contra el VIH-Sida, cientos de personas participaron de la caminata organizada por Casa Hogar El Buen Samaritano, actividad que sirvió para hacer un llamado a la prevención y a la no discriminación de quienes viven con esta condición.

El director de la Casa Hogar, sacerdote Domingo Escobar, se refirió a la urgente necesidad de concienciar a la comunidad de que el tema de VIH-Sida es una realidad grave en nuestro país y en el mundo.

Según cifras de ONUSIDA, se estima que hay 36.7 millones de personas que tienen el virus. Pero no se trata únicamente de un tema de prevenir el contagio, sino también de romper estigmas y ofrecer respuesta a

El padre Domingo denunció la falta de medicamentos antirretrovirales y el acompañamiento de las familias.

estas personas para que no sean discriminadas y olvidadas.

Educar

A pesar que el Ministerio de Salud ha establecido una clínica en la comarca, educar a la población es importante. Para el doctor César Núñez, Director de ONUSIDA para América Latina y el Caribe, es importante que las personas vayan a la clínica, pues a los jóvenes no les está llegando la información.

ONUSIDA propone

- Que las comunidades se involucren, a nivel de autoridades nacionales, que educación se involucren y tengan un pensum en las escuelas que esté orientado a informar y educar a los jóvenes acerca de la sexualidad humana, no la genitalidad como muchas gentes se enfoca.

- Se puede comenzar desde bebé, demostrándole amor, que crezca acompañado de



CAMINATA. El domingo 1 de diciembre se realizó la caminata organizada por Casa Hogar El Buen Samaritano.



COMUNIDAD. La población se sensibiliza.



SALUD. Las autoridades respaldan la iniciativa.

un entorno favorable, acogido y bienvenido, en la medida que vaya a la escuela, al niño se le sigue hablando de la amistad, del respeto a su compañero y a su compañera, cuando sigue en su crecimiento en la pubertad, empezamos hablar más de noviazgo, y por qué nos atraen los chicos y las

chicas, así sucesivamente hasta llegar a la adolescencia, donde ya se le puede hablar de un tema más específico.

-La educación para la sexualidad debe ser apropiada para la edad, pero no debe ser obviada.

Para el doctor Quintero, "el entorno fami-

70%
de las personas

Que viven con VIH conocen su diagnóstico y 76% de los diagnosticados están en tratamiento ARV. Cerca de 26.000 personas viven con VIH en todo el país. Pero no se trata únicamente de un tema de contagio sino también de romper estigmas.

36.7
millones

De personas se estima que tienen el virus VIH-Sida, es una realidad grave en nuestro país y en el mundo, según cifras de ONUSIDA. - La repuesta a la epidemia en Panamá ha tenido sus avances y desafíos.

liar es muy importante, es como si nuestro sistema inmune reaccionara a la ausencia de afecto. El medicamento hará su trabajo, pero necesitamos un entorno que apoye y le dé la sensación que con la enfermedad no ha terminado su vida.

Mejores condiciones

Durante la eucaristía, el padre Domingo se refirió a la posibilidad que las personas con VIH puedan recibir un subsidio, pues el paciente no puede mantenerse, inclusive en algunos casos no tiene dinero para transportarse e ir a sus citas.



PSICÓLOGO. En Casa Hogar atiende Seúl Serrano.

Hogar que da consuelo en medio de la enfermedad

JULIA GONZÁLEZ MOJICA. La Casa Hogar Buen Samaritano es una familia que recibe cuando el resto da la espalda.

Seúl Serrano, psicólogo en esta obra apostólica, nos cuenta que "una vez llega la persona se les enseña que no están solos, que tienen a Dios, en la persona de Jesús y a María. Que sientan que la condición que vive no es el fin del mundo, que pueden continuar su vida. Que al salir del Hogar deben aprender la adherencia

al tratamiento, controles y citas que ellos deben seguir. Además, deben amarse y que el amar a los demás implica cuidarse a sí mismo". Nos explica Seúl, que "lo primero que les enseñamos a ellos es a cuidarse. Lo importante es que ellos sepan que después de su estadía en este lugar, pueden reintegrarse a la sociedad y tener una vida normal, siempre y cuando sepan que hay cambios que debe aplicar en su estilo de vida".

• **REALIDAD.** NADIE SE VE BIEN CUANDO SU CUERPO ESTÁ DETERIORÁNDOSE POR LA FALTA DE NUTRIENTES ESENCIALES.

Dietas extremas peligran salud de las jovencitas

RECURREN A MÉTODOS POCO SALUDABLES PARA ESTABLECER ESTÁNDARES DE "BELLEZA" IMPOSIBLES DE ALCANZAR.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

En su afán de buscar un falso ideal de belleza algunas adolescentes recurren a las mal llamadas "dietas milagrosas" sin medir las consecuencias.

Entre esos regímenes extremos, explicó el Licenciado en Nutrición José Ramiro López Guevara, de la Policlínica Dr. Carlos N. Brin de la Caja de Seguro Social (CSS), se encuentran

Incurren en dietas no saludables, eliminando en su totalidad el consumo de grasa.

el que aplican algunas jovencitas como la dieta llamada 'keto', por ser muy famosa entre algunas celebridades.

Para el nutricionista, este régimen como otros similares, donde se aumentan las proteínas, y se restringe el consumo de carbohidratos, no resulta favorable puesto que puede verse detenido el proceso de crecimiento de la joven.

Indicó, que el almidón es una de las principales fuentes de energía y ante su ausencia, el cuerpo lo buscará de las reservas llamadas glucógenos que se encuentran ubicadas en la masa muscular.

"La joven va a estar perdiendo peso; pero, a través de la masa muscular", agregó.

López subrayó que en la adolescencia es cuando se registra un 'boom hormonal', puesto que ciertas hormonas requieren de grasa para su formación.

Resaltó que esta sustancia se puede conseguir de forma sana en la carne, ya que por ser proteína tiene la grasa incluida; empero, también se puede encontrar en frutas secas como la almendra y la nuez.

"Es de suma importancia la alimentación que se tenga durante todas las etapas de nuestra vida, pero la adolescencia juega un papel crucial, y me atrevo a darle esa importancia a esa etapa porque es cuando se aumentan los requerimientos de energía", concluyó.

Errores más comunes

I. COMER POCO

Muchas personas piensan que comiendo poco perderán peso. Al no recibir suficiente comida, el cuerpo entra en un estado de alerta en el que almacena lo poco que consume como grasa.

II. ELIMINAN CARBOHIDRATOS

Estos son el combustible que el cuerpo necesita para poder realizar sus funciones diarias. Si se eliminan, al ingerirlos de nuevo, la persona engordará.

III. LO MISMO

Comer los mismos alimentos durante el día: sopa, atún, piña o manzana. Estos planes pueden generar carencias nutricionales, que pueden causar problemas de estreñimiento y de insulina.



DETERIORO. El cambio de peso puede ocasionar flacidez, pérdida de masa muscular, deterioro en la piel, cansancio y sedentarismo.

Correcta orientación

REDACCIÓN. Para mantener a las niñas con un peso corporal de acuerdo a su edad, el Nutricionista José Ramiro López afirmó que una manera óptima es seguir la guía alimentaria, que toma como modelo para llevar a cabo las mediciones, un plato de nueve pulgadas, dividido en cuatro secciones.

Detalló que en un cuarto de dicho plato, debe tener porción de los vegetales; en otro una proteína que

puede ser pavo, pollo, pescado y cuyo tamaño de fracción debe corresponder a la palma de la mano; no puede faltar en una de las secciones el almidón y en otra la fruta.

Cada organismo es diferente y tiene requerimientos distintos; por eso, es importante siempre la evaluación de un especialista en nutrición. No es lo mismo tener herencia de diabetes que no tenerla. La idea es establecer realmente sus prioridades.



PELIGRO. Hacer dietas extremas.

MATRIMONIO HAN CONSTRUIDO UNA FAMILIA FUERTE, UNIDA, INTEGRADA POR SUS SEIS HIJOS Y UNA NIETA.

26 años trabajando el diálogo y la espiritualidad conyugal

PARA VALERIO Y ZUNILDA LA PRIORIDAD ES SU RELACIÓN DE PAREJA. LO APRENDIERON EN EL MFC.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

“¡La familia se sustenta en la salud de la pareja!”, con esta expresión Valerio Abrego reconoce que para él y su esposa Zunilda Racero ha sido vital el diálogo y la espiritualidad conyugal, a pesar de que las ocupaciones diarias y múltiples responsabilidades los empuja al descuido.

El de Chiriquí y ella de Colón, se conocieron siendo muy jóvenes. Ambos fueron elegidos como becados para viajar y estudiar en los Estados Unidos. Experiencia que sirvió de mucho para el futuro profesional de ambos.

Dios fue más allá, en sus planes estaba que iniciaran una historia de amor que aún continúa.

“No ha sido fácil con seis hijos, pero siempre se debe sacar tiempo para compartir juntos, a solas, en intimidad. Salir al cine, a comer fuera al menos una vez al mes”, afirma Zunilda.

Reconoce que aún con 26 años de casados siguen en ese bregar de administrar el tiempo y aprovecharlo con momentos de calidad. “Se debe tener la disciplina de tener al menos dos horas diarias de encuentro”, dijo.

Zunilda es fonoaudióloga y Valerio periodista, como cualquier matrimonio iban con sus hijos a misa, solo los domingos sin asumir ningún compromiso con algún grupo o apostolado.

Por invitación de unos amigos, desde hace 19 años forman parte del Movimiento Familiar Cristiano MFC, actualmente son



SÍ SE PUEDE. La fuerza que viene de nuestro Padre Dios es más poderosa que nuestras debilidades.

coordinadores del movimiento en la Iglesia Santa Mónica, ubicada en Parque Lefevre.

“El MFC nos ha ayudado a mantener la llama viva de la fe. No es fácil cuando

venimos de diferentes tipos de familias, pero a través del encuentro aprendimos a implementar herramientas que nos orientan en la relación de pareja”, asegura Valerio.

Una relación viva y sana todo el tiempo

- Lo primero que deben hacer es aprender a comunicarse correctamente, así habrán construido un pilar sobre el que sostendrá la relación a futuro.
- Jamás se pierdan el respeto. Una frase dicha con ira no tiene marcha atrás. Cuando las revoluciones bajen será momento para dialogar.
- Cada acción de tu pareja, por más pequeña que parezca en beneficio tuyo o de ambos,

tiene que ser agradecida.

- Los detalles no pueden faltar, son actos simbólicos que alimentan el romance.
- Dediquen tiempo a practicar algo regularmente juntos. Si les encanta la fotografía, el deporte, el teatro, la música, la literatura o el cine; encuentren sus hobbies juntos.
- Mantengan su apariencia impecable, su pareja apreciará si tiene como compañero a una persona que siempre luce bien.

Ollas y Sartenes

Pernil de cerdo al horno

RACIONES: 4 personas
TIEMPO: 60 minutos
DIFICULTAD: Media

Ingredientes:

- 1 pierna de cerdo de 5 a 6 libras.
- 2 cucharadas de achiote en pepa.
- 4 cucharadas de sal.
- 1/2 taza de agua.
- 10 dientes de ajo.
- 1/2 taza de cebolla.
- 2 cucharadas de jugo de limón.
- 2 cucharadas de orégano.

Preparación

Separe toda la grasa que está adherida a la carne y frótela con el jugo de limón y 2 cucharadas de sal y deje en reposo por 2 horas.

Ponga el vaso de la licuadora con el agua, el achiote, el orégano, la sal, el ajo, la cebolla, licúe por 4 minutos hasta que se haya formado una pasta. Pinche con un cuchillo y frote con esta preparación, procure introducir el aliño en las incisiones.

Caliente el horno a 350° y ase la carne hasta que esté bien dorada, para comprobar si está cocido pinche la carne en el centro y deberá salir un líquido cristalino.

Calcule media hora por libra de carne, para su cocción.



CASADOS Y ENAMORADOS? ¡SÍ ES POSIBLE!

¡Atrévase a vivir una experiencia que cambiará su matrimonio!

Mejoren su comunicación, fortalezcan el Amor y reaviven el romanticismo en su matrimonio

VIVAN UN FIN DE SEMANA DE ENCUENTRO MATRIMONIAL

Para Mayor información: Tels: 6980-8928 / 6676-6497 Correo electrónico: pree.panama@gmail.com / preencuentro.nacionalpanama@gmail.com





Depósito Plazo Fijo

al mejor interés del mercado

...Ahorrando en **COOPEDUC** aseguras tu bienestar.



Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944



Acompáñanos en: 



COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE BETHLEM
Las Cumbres, Vía Las Lajas

Matriculas Abiertas 2020



Contamos con:

- Inglés Dyned
- Robótica e Informática
- Matemáticas y Ciencias método Singapur
- Modernos equipos y laboratorios
- Clases de piscina y folklor

Tel. 268-0033 / 4500 / 0547
6586-1164
www.colegiobethlemitas.com

Instagram: @bethlemitas.panama
Facebook: @colegiobethlemitaspanama



Cursos de Verano
DACCAPO

DE 2 A 17 AÑOS
Curso regular: 6 de enero al 15 de febrero
Semana Intensiva: 17 al 21 de febrero



6086-1021
www.daccapogroup.com

PRESENTA ESTE ANUNCIO Y RECIBE **\$25.00** DE DESCUENTO.

Spiegel

"DONDE LA CALIDAD Y EL SERVICIO SON PRIMERO"
Grupo Spiegel tiene todo lo que necesitas, contamos con el surtido completo en ferretería, materiales para la construcción y decoración en tu hogar, además contamos con línea blanca, hogar, útiles de oficina, electrónica, electrodomésticos y mucho más.

Sucursales		
SPIEGEL CENTRAL AVE. CENTRAL, SANTIAGO 998-4828	CECOSA CALLE 6TA, SANTIAGO 998-4855	SPIEGEL AGUADULCE AVE. RAFAEL ESTEVEZ, COCLÉ 997-0355
	SPIEGEL GALERIA CENTRO COMERCIAL GALERÍA - SANTIAGO 958-5822	SPIEGEL CHITRÉ VIA CIRCUNVALACIÓN, FRENTE A LA TERMINAL DE TRANSPORTE 996-0638



Oh Virgen de la Inmaculada Concepción Bendícenos

• **ACTIVISMO** ANTES DE UNIRSE A UNA CAUSA, HAY QUE PREPARARSE Y CONOCERSE A SÍ MISMO

Hacer los oficios en casa

DEBIÓ SER ALGO QUE SE INCULCÓ DESDE LA INFANCIA. SI NO FUE ASÍ, TOCA AL ADOLESCENTE TOMAR CONCIENCIA DE LO IMPORTANTE QUE ES COLABORAR EN UNA CASA QUE ES DE TODOS, Y QUE TODOS ESTÁN LLAMADOS A CUIDAR.

EDUARDO SOTO P.
esoto@panoramacatolico.com

¿No te gusta barrer ni fregar ni arreglar la casa? Es casi segura la respuesta: un “No” rotundo. Son poquísimas las personas a las que eso les entretiene. Una queja muy frecuente de los padres y madres es que sus hijos no hacen nada en la casa. Adolescentes, o no. Ellos dicen que “los jóvenes de hoy son unos vagos!”

Tú, joven, dirás que semejante sentencia está fuera de toda proporción. Que es injusta.

Desde temprano

La psicóloga Ángela Correa indica que si el aprendizaje de la colaboración inicia desde niño, y no se pierde el hilo en la adolescencia, “tendremos una persona que ve las actividades domésticas como parte de lo cotidiano, y no como algo que viene a irrumpir su vida”.

Es decir (y en este punto, joven, te

reirás a carcajadas) que si tus padres no te inculcaron desde muy niño esto de fregar y barrer y trapear, no es justo que ahora te critiquen porque no lo quieres hacer.

Entonces, ¿la culpa es de papá y mamá, porque no tuvieron la paciencia de enseñarte?

Correa es enfática y dice que nada de eso. Los jóvenes deben tomar conciencia. La casa es de todos, y todos deben colaborar. “En equipo todo es más fácil y rápido”,

dice, y advierte que es mejor aprender eso temprano.

“Decirle a un chico que tiene responsabilidades en casa no es violentarlo (...) en Panamá somos muy paternalistas o maternalistas; en otros países a los 14 años los envían a trabajar en vacaciones para que se paguen sus almuerzos o para que se compren las zapatillas que tanto les gusta, y eso no es maltrato”, subrayó la psicóloga.

La primera línea de servicio cristiano está en la casa, con la familia. Ahí está Dios.

Hay que salir de la burbuja

REDACCIÓN. ¿Burbuja? Sí, la del confort. Laura Cortés, de la parroquia San Francisco Javier en la 24 de diciembre, dice que las jóvenes se levantan cada mañana y encuentra desayuno y ropa al día. Y cuando regresan a casa, la cama extendida y la cena hecha. “Pero ¿qué pasaría si su madre se enferma o se ausenta? Tendrían que hacer su comida, lavar, atender la casa, limpiar (...) por eso si tiene la oportunidad de fregar su plato, recoger su ropa, limpiar simplemente su cuarto, eso le regala unas horas más de descanso a su madre o padre”, explica Laura.

Y añade: “debe aprovechar cada momento con ellos porque cuando sea adulta, le tocará hacer todo lo que la madre hace por ella, y si no aprende lastimosamente pasará mucho páramos”. La señorita Cortés cierra con esta idea: La alegría más grande es que cuando llegues a la cima, y mires hacia abajo, veas lo que has logrado por tu esfuerzo (...) nadie te puede tirar en cara tus logros por que son tuyos y solamente tuyos”.



“Nuestros padres debieron inculcarnos esto desde chicos”

Cristina Rodríguez dice: “Los padres de hoy conscientemente mucho a sus hijos, los mantienen en una burbuja de cristal. Mis papás me dicen que los abuelos eran más severos y les enseñaron a ser responsables. Hoy nos hacen creer que mamá tiene que hacer los oficios”.

A mí me descubrieron la escoliosis con 15 años, y eso me impide ahora hacer más de

cuatro cosas. Pero antes de eso en casa, mi abuela y mi madre me responsabilizaban con deberes de todo tipo, y los cumplía.

“La mamá no es una esclava. Nuestros padres debieron inculcarnos desde pequeños las tareas (...) he visto personas que le dicen a los chicos que si lavan o barren les darán una recompensa. Eso es chévere, pero no se debe abusar de eso. La única

recompensa en la vida real es una casa limpia y la satisfacción. No se debe mal acostumbrar a cosas materiales por un trabajo en casa.

Si una vez al mes nos dan un premio que gozamos en familia, está bien. Más de eso, no.

La voz del Joven



¿Quieres ser mejor?

Arreglar la casa me ayuda con mi ánimo

El joven Joel Adrián Reyes Espinosa, de la capilla Nuestra Señora del Carmen en Felipillo, cuenta su historia:

Mi madre me exigía que lavara y fregara, pero al principio yo no le ponía mucha atención, así que desobedecía.

Luego ella murió. De reumatismo. Tanto trabajo en la calle, y también en casa, atendiéndome, finalmente la agotó. Quedé solo con mi papá.

Ahora entiendo lo que ella me quería inculcar, de tener la casa limpia y mis cosas en orden.

Reflejos

Me doy cuenta que si tengo mi cuarto en orden, los trastes limpios, al igual que la casa, eso demuestra cómo anda mi

Si dedico tiempo a mi casa todo se vuelve interesante porque me doy cuenta que soy útil a mi familia.

estado de ánimo. Cuando todo está en desorden, me siento así mismo: enojado, triste, y abandonado.

En cambio, cuando limpio y arreglo; cuando cambio de lugar mis muebles y arreglo la casa, me siento en paz porque todo está agradable, y soy capaz de tomar decisiones y seguir adelante.

Entonces es un reto personal el tener las cosas en su lugar en casa, porque de esa manera se refleja cómo están mi espíritu y mi vida entera.



Novios

Se opone a conocer a tus padres

¿Cuál es el misterio con conocer a los padres? ¿Acaso ellos no fueron alguna vez novios? Ese primer encuentro genera bastante expectativa en ambas partes, pero no hay nada mejor que andar con la verdad.

Si tu pareja de verdad te ama no tendrá jamás inconveniente alguno en conocer a las dos personas más importantes de tu vida. Papá y mamá en ocasiones parecen hacernos la vida imposible pero siempre lo hacen pensando en nuestro propio bienestar. Si no quiere conocer a tus padres, definitivamente que esa relación no va por buen camino.



Giros

Eva Martin

Bautizó a sus hijos pero dejó de lado la fe: Dios se hizo presente en su vida tras el accidente mortal de su hija, cuando sintió la necesidad de visitar una Iglesia.

Es una madre más de tantas, pero con una particularidad especial que marca su historia de vida y de salvación. Su historia es la de muchas personas que han recibido una educación en valores y católica, antes cuando ella iba a misa se aburría, con el tiempo entendió el verdadero significado, al ver que algunas personas se maravillaban de paz y alegría.



• REFLEXIONA. ¿QUÉ ME HACE DISTINTO A LAS DEMÁS PERSONAS EN EL MUNDO?

Ser diferente hace la diferencia

LIBREMENTE ENTREGO MI VIDA, MIS PLANES, PROYECTOS E IMAGINACIÓN A MI AMADO.

COMUNIDAD CATÓLICA SHALOM
redaccion@panoramacatolico.com

Cierto día, al leer la siguiente oración:

“Tener una vida marcada por el diferencial de la fe y de mi vocación es seguridad del cultivo de un feliz y fecundo futuro para nosotros, para nuestros hijos, para la iglesia y para la humanidad.”

Delante de tan sabia premisa, empecé a cuestionarme sobre qué me hacía diferente, que había en mi vida qué me hacía distinto de las personas en el mundo.

Ya que para la sociedad lo “distinto” suena como algo o alguien que es raro o fuera de los patrones sociales, estéticos o morales.

Soy diferente porque elegí nadar contra esa corriente del mundo que trae olas de alegrías ilusorias, de felicidades pasajeras. Soy distinto porque me sumerjo en ese inmenso mar de amor concreto, real, infinito, eterno.

Me diferencio porque siendo amado y salvado por Dios, fui elegido por Él para hacer parte de ese pueblo que marcha rumbo a

los dolores y sufrimientos de la humanidad con coraje, renuncia y disposición, guiados por la constante brisa del amor y sustentados por los vientos infinitos de la misericordia.

Soy diferente porque encuentro sentido en la constante búsqueda por vivir una vida sobrenatural, apegado en la certeza de que Dios

que me ha llamado, es el alimento que necesito y me basta.

Me hago distinto por ser cristiano, y eso hace parte de mí, de mi naturaleza, de lo más íntimo de mí ser.

Por fin, entendí que hay una gracia extraordinaria en ser diferente, porque es el amor de Dios que me hace así.

Si eso es ser extraño, yo soy el ser más raro que pueda existir.

Soy distinto porque la voluntad de Dios me hace feliz.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Álvaro Luis López Acosta

Descifrando Civilización del Amor: La Estructura de la Pastoral Juvenil

El CAPYM otorga un lugar relevante a la organización y estructura de la Pastoral Juvenil Parroquial en los numerales 592-598. De acuerdo con el CAPYM, la Pastoral Juvenil Parroquial está compuesta de dos órganos: la Asamblea Parroquial y el Equipo Parroquial.

La Asamblea Parroquial es la instancia más amplia de participación dentro de la Pastoral Juvenil Parroquial, en ella se reúnen todos los jóvenes que participan en los distintos grupos, comunidades y movimientos juveniles que operan dentro del territorio parroquial. Los jóvenes reunidos en la Asamblea Parroquial deciden los aspectos más importantes de la actividad de la Pastoral Juvenil dentro del territorio parroquial,

tales como: la evaluación de la realidad juvenil, elaboración de las líneas de acción, y la planificación de las actividades conjuntas.

Civilización del Amor, Proyecto y Misión inspirado por el Papa Benedicto XVI y dirigido a Latinoamérica.

El Equipo Parroquial de Pastoral Juvenil está integrado por los líderes delegados de los distintos grupos, comunidades y movimientos juveniles. El Equipo Parroquial tiene como tarea principal el desarrollo de las actividades y líneas de acción

elaboradas por la Asamblea Parroquial. Este equipo es liderado por un coordinador, cuya tarea principal es la animación y dirección del equipo en el desarrollo de sus tareas. El coordinador es el encargado de convocar y dirigir la Asamblea Parroquial, además representa a la Pastoral Juvenil Parroquial en el Consejo Pastoral y Económico Parroquial, y en las instancias zonales, vicariales y diocesanas de Pastoral Juvenil.

Ambos órganos trabajan en armonía bajo la animación del coordinador y el acompañamiento del párroco o religioso/a asignado/a como Asesor Nato, y los asesores delegados elegidos por el Asesor Nato (en otra ocasión explicaremos estos roles).



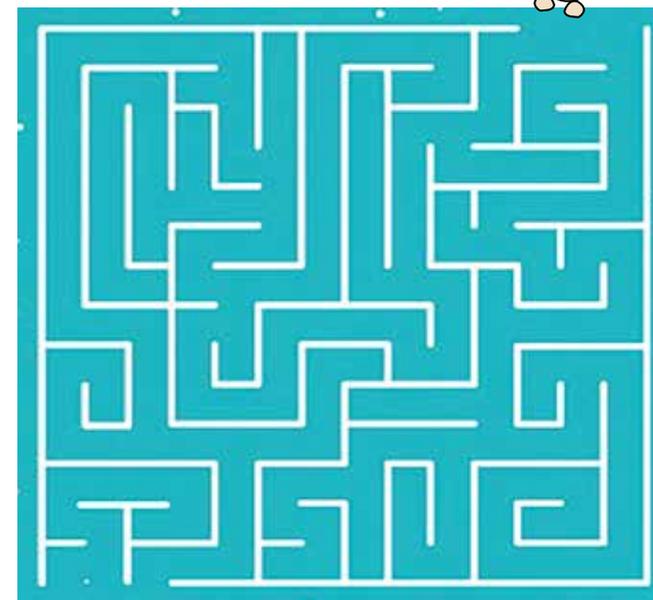
Diviértete coloreando



El ángel del Señor anuncia a María que en su vientre va a concebir al Hijo de Dios, por medio del Espíritu Santo.

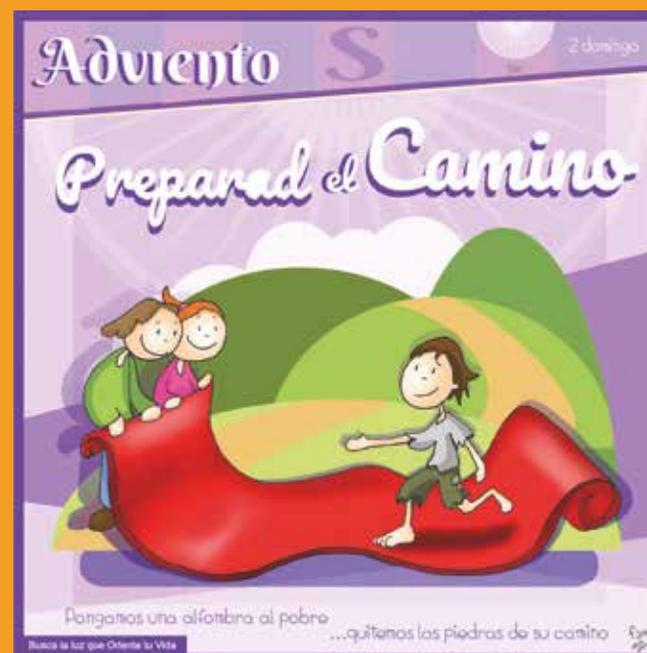
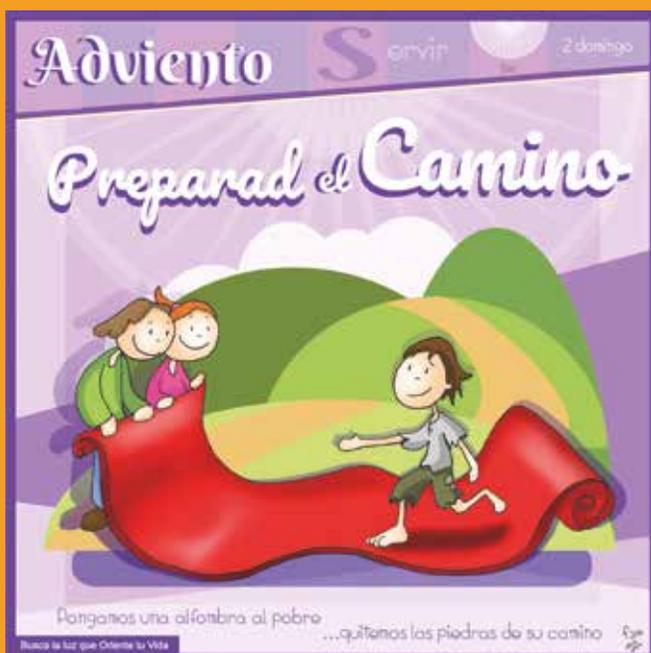
LABERINTO

Que de la mano de María
vayamos en camino hacia
Dios.



DIFERENCIAS

Concéntrate y busca las seis diferencias entre los dos dibujos.



- **CARISMA.** LLEVAN EL AMOR DE DIOS A LOS MÁS POBRES DE ENTRE LOS POBRES.

En una celebración especial evangelizaron a toda la familia

EL MOVIMIENTO TENGO SED ENSEÑA A LOS JÓVENES DE SAN MIGUELITO A CONSTRUIR UN DESTINO DIFERENTE A LA REALIDAD QUE LES RODEA.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

No hubo lujos, ni coreografías, ni champaña para brindar por las quinceañeras; pero sí hubo mucho amor, detalles y gestos en los que Dios se desbordó para hacer de esta celebración un momento inolvidable para las agasajadas.

Melanie, Danna, Yatzury y María eran las cumpleañeras. Las cuatro forman parte del Movimiento Juvenil Tengo Sed y fueron sus integrantes precisamente quienes ayudaron en toda la organización de este momento tan esperado por todo el grupo.

Casi 30 muchachos provenientes de distintas comunidades de San Miguelito, se reúnen desde hace exactamente un año para formarse bajo el carisma de la Santa Teresa de Calcuta. Motivados por la catequesis preparatoria de la Jornada Mundial de la Juventud 2019.

“Vienen de lugares muy difíciles, algunos viven en una barriada ubicada detrás del vertedero de basura, otros en Patria Nueva, Embera Purú, entre otras comunidades duras” señala María Elena de Famania, laica comprometida integrante del Movimiento Tengo Sed, de adultos.

Ella junto a su esposo Basilio y



“No es solo una experiencia, es un estilo de vida”.

“No es solo una experiencia, es un estilo de vida”.

otros laicos coordinan cada una de las actividades juveniles en estos lugares. Se rigen por estatutos y esquemas de trabajo ideados por los Misioneros de la Caridad, fundadores de esta obra de la Iglesia.

A pesar de que estos lugares son considerados como zonas rojas, las Misioneras de la Caridad, junto a los dirigentes del Movimiento, van puerta a puerta invitando a los chicos a reunirse los sábados en el Hogar San José, ubicado en San Isidro.

“Es impactante ver a los chicos frente al Santísimo luego de un



tiempo de formación, estos encuentros, retiros y misiones dan paso para que la gracia del Señor vaya transformando sus pensamientos y corazón” manifestó María Elena.

Agrega que los jóvenes no tienen recursos, pero igual van a

otras comunidades aun más difíciles a compartir con los que menos tienen.

Desde la sencillez

Para la celebración, varias mamás sirvieron de voluntarias en la cocina preparando la comida. Al-

gunos chicos acomodaron sillas y mesas, mientras otros montados en escaleras instalaron la decoración, que incluía: globos, telas, banners con la imagen de Jesús y de Santa Teresa de Calcuta.

Las quinceañeras recibieron regalos simbólicos: anillo, rosario, velo y corona de flores; todo representaba algo en torno a la Virgen María.

Principios y valores

Todos los invitados; incluidos familiares y amigos, escucharon el impactante testimonio de Alberto Domingo, empresario y coach motivacional. Luego de una hora de conferencia, surgieron reconciliaciones entre algunos padres con sus hijos.

• **MOTIVACIÓN.** DESPERTAR EL INTERES Y LA CREATIVIDAD EN LOS ADULTOS MAYORES.

Primera feria intergeneracional y de la solidaridad en la USMA

SE EXHIBIERON TRABAJOS EJECUTADOS ESTE AÑO POR PARTICIPANTES EN LOS CURSOS DE PINTURA, MODISTERÍA, BELLEZA, COSTURA, Y OTRAS MANUALIDADES ARTÍSTICAS.

MANUELITA NÚÑEZ C.
 redaccion@panoramacatolico.com

Por primera vez se ha celebrado la Feria Intergeneracional y de la Solidaridad en nuestra ciudad. El evento organizado conjuntamente con el Centro de Capacitación y la Universidad Intergeneracional se llevó a cabo en el gimnasio de la Universidad Santa María la Antigua el sábado 18 de noviembre de 9 a 4 de la tarde.

Con esta actividad, según la doctora Argenida de Barrios, promotora de la actividad, se desea “proyectar el interés que deben tener intergeneracionalmente panameños y no panameños que convivimos



PROMOTORA. Dra. Argenida de Barrios dirige unas palabras en el acto de inauguración.

La actividad destaca que emprender y utilizar nuestra creatividad, ayuda a tener una vejez sana.

en este suelo. Se ha comprobado científicamente que mientras hagamos, emprendamos y utilicemos nuestra creatividad, nosotros podremos tener una vejez sana. Si en el 2050 duplicamos la población actual de adultos mayores y empieza a hacerse realidad el fenómeno de transición demográfica, qué vamos a hacer con viejos enfermos, con un montón de adultos mayores”.

Para lograr este objetivo, “tenemos cursos de toda categoría, desde pintura, diseño, para aprender a reciclar, entre otros. También Monseñor Ulloa nos ha compartido la necesidad de iniciar cursos para cuidar a los adultos mayores. Estamos a punto de iniciar los cursos para cuidadores y cuidadoras aquí en la USMA y en la



GUNA. Edna Ramírez artesana independiente.

Universidad Intergeneracional”.

En esta ocasión se presentaron los trabajos ejecutados a lo largo de este año por los participantes en los cursos de pintura, modistería, belleza, costura, y otras manualidades artísticas. Hubo también venta de productos agrícolas y cárnicos, bailes folclóricos ejecutados por el conjunto de la USMA, presentaciones musicales, juegos y actividades recreativas para niños.

Entre los artesanos provenientes de diferentes regiones del país, Ovidio Toscamo,



NIÑOS. Aprenden geometría a través del arte.

secretario de la cultura emberá wounan, profesor de cultura de la comarca Emberá Waunan y representante de la etnia emberá de Panamá, ofreció una muestra de artesanías darienitas como chaquiras, cestas, taguas. Explicó que el material utilizado en la elaboración de las cestas es la palma chungu, “mientras que el nawala se usa para hacer sombreros”. Informa el artesano darienita que la confección de una cesta dura 4 meses, “porque requiere una cuidadosa preparación de los materiales, incluyendo

Otras artesanías



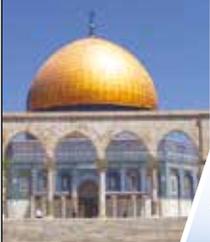
ARTESANA. Elabora una prenda de la pollera.

MANUELITA NÚÑEZ. En el grupo del curso de artesanías de pollera, pudimos apreciar los diferentes diseños en mundillo de manos de una artesana chiricana, Carmen Castillo, quien detalló el procedimiento para confeccionar los distintos tipos de polleras, provenientes de diferentes provincias.

También participaron artesanos centroamericanos como Merione González, nicaragüense, quien está participando en el curso de alambriado, patrocinado por la Cruz Roja. Además del arte manual, trabaja en la construcción, porque “aunque es un poco brusco, también uno tiene una delicadeza por dentro”, que se expresa en las delicadas figuras que confecciona.

los tintes naturales que se extraen de plantas o maderas”. Los diseños empleados tienen un significado, son secretos, con mitos como las tres líneas, y el triangulito, “que es la cola del mono, o la serpiente, la hoja, todos tienen su significado”. Para él, su conexión es “primero con Dios, llamado Ancoré, y con la madre tierra, que es Papanchora. A ella se le pide permiso para utilizar los materiales”.

Edna Ramírez, una artesana independiente, originaria de Kuna Yala, viene de Colón y promueve la cultura de la etnia guna. Es dueña de Artesanías Alejandra donde se confeccionan molas, carteras, camisas, corbatas, vestidos de baño, etc.



SALIDA OCTUBRE 28 DE 2020

PEREGRINACIÓN DE FÉ

A TIERRA SANTA

SEPARA TU CUPO
CON \$350.00



ONLINE TOURS
AGENCIA DE VIAJES
by **POLVANI TOURS**

ADQUIERE YA NUESTRO

Club de Viaje

ONLINE TOURS
264-1005/269-2511
www.onlinetours.com.pa
reservas@onlinetours.com.pa
Urbanización Industrial Los Angeles,
Calle 64B Oeste y Avenida 8va A Norte,
Edificio Recursos Panamá, Local #5.

VISITANDO: MADRID / TOLEDO / ÁVILA Y SEGOVIA / TEL AVIV / TIBERÍADES
CAFARNAÚM / RÍO JORDÁN / HAIFA / ACRE / GALILEA / NAZARET / MONTE TABOR
JERUSALÉN / MONTE DE LOS OLIVOS / EIN KAREN / QUMRAN / MAR MUERTO

INSIGNE Firma de Abogados
Calle 31 Bella Vista, Plaza 40 local 3PB.
insigne.asesorespma@gmail.com

ASESORES PANAMÁ

Efectividad, Eficiencia y Eficacia.

Asesoría Legal: **INCobrable**

- Trámites migratorios
- Derecho civil-penal
- Derecho laboral
- Derecho comercial

-RECUPERACIÓN DE CUENTAS ROJAS nacional e internacional.

Responsabilidad y asistencia

100%

Contáctanos: +507.2642555

WINSIGNEASESORES INSIGNE ASESORES PANAMÁ



Navi combos

EL RICO SABOR DE LAS FIESTAS

CENA NAVIDEÑA
PARA 6 PERSONAS
\$52.95

Más información 305-3500

Promoción válida del 08 de Noviembre de 2019 al 06 de Enero de 2020. No aplica con otras promociones o descuentos, no aplica descuento de jubilados, no aplica pago con cupones. Precio de \$2.95 aplica para retro en restaurantes, no aplica para domicilio. Bandejas de proteínas sujetas a disponibilidad por restaurante. Fotos con fines ilustrativos.

COPANAC

"Tenemos el aire... y el servicio"

Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado

Vía José Agustín Arango, Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández

E-mail: copanac@cwpanama.net

Ventas: 233-9900 • Servicio: 233-9916 • Colón: 441-3940

SUR

Soluciones de Excelencia



Surmix

Tinting Systems Technology

Más de 10.000 colores a su disposición y la posibilidad de igualar los colores de cualquier otra cartilla del Mercado

VISITE NUESTRAS TIENDAS A NIVEL NACIONAL PARA MAYOR INFORMACIÓN LLAMAR A LOS TELS. 217-6970 / 217-6972

VACANTES PARA PROFESIONALES:

(Inscríbete en nuestra base de datos):

Empresas con diversos requerimientos, solicitan personal idóneo y especializado para las siguientes áreas: Contabilidad y Finanzas, Recursos Humanos, Sistemas, Psicología, Mantenimiento, Secretarías - Recepcionistas, Centro de Copias.

Docentes idóneos en Pre-Escolar; docentes en áreas de: Matemáticas, Física, Química, Ciencias Sociales, Inglés, Español, Contabilidad, Mandarín, Health and Science, Ética y Valores, Folclore, Artes Musicales, Bellas Artes. Enviar foto y curriculum actualizado (diplomas y referencias) a la dirección: ACC.EMPLEOS@gmail.com.

DURALLANTAS



Calle 50 226-0700 | 12 de Octubre 229-0603 | Villa Cáceres 236-4700 | Coronado 240-1120

www.durallantas.com



El Anteojo S.A.

Luz y vida a tus ojos

Optometría - Oftalmología - Contactología -
Toma de Presión Ocular - Toma de Imagen de Retina

994-8114 / 6584-9406 | opticaelanteojo@hotmail.com Las Tablas



Dr. Tomás Vásquez Polo
Ortopeda y Traumatólogo

Dra. Luz Quiróz Sinisterra
Medicina Física y Rehabilitación
Electrodiagnóstico

Hospital Santa Fe, Consultorio # 45
Tel.: 360-7400 ext. 303 Cel.: 6674-1182 tomyvas@hotmail.com



TAX SERVICE, INC.

SINCE 1971

Tax Returns U.S. and Panama and Complete Accounting Service

BALBOA BUSINESS CENTER PHONES: 314-1001
Bldg. 792X La Boca 228-1504
Box. 0843-01347 E-mail: contabilidad.taxservice@gmail.com FAX: 228-1483
Panama, Republic of Panama

SEMANA SANTA EN ANTIGUA Y GUATEMALA DELUXE
SALIDA: LUNES 6 DE ABRIL DE 2020

VISITANDO: CHICHICASTENANGO, QUETZALTENANGO, PANAJACHEL, ANTIGUA Y GUATEMALA.

INCLUYE DESAYUNOS Y CENAS



ADQUIERE YA NUESTRO

Club de Viaje

ONLINE TOURS
264-1005/269-2511
www.onlinetours.com.pa
reservas@onlinetours.com.pa
Urbanización Industrial Los Angeles, Calle 64B Oeste y Avenida 8va A Norte, Edificio Recursos Panamá, Local #5.

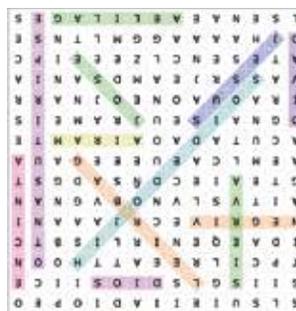
SOPA DE LETRAS

INMACULADA CONCEPCIÓN

S	L	S	U	I	E	I	I	A	D	I	O	P	E	O
S	I	I	S	G	L	S	D	I	O	S	I	I	C	E
T	P	C	I	L	R	E	E	A	T	T	H	O	O	N
I	D	A	E	Q	E	N	I	R	L	I	S	B	T	C
N	E	G	R	I	V	E	C	R	J	A	A	A	N	I
A	I	T	V	S	L	V	N	O	B	V	G	N	A	N
G	T	E	A	I	E	C	D	Ñ	S	A	D	G	S	T
A	E	M	L	C	A	E	U	E	E	E	G	A	U	A
A	C	U	T	A	D	A	O	A	I	R	A	M	T	E
D	G	N	A	I	S	E	U	J	R	A	M	E	I	S
I	R	A	O	U	A	O	N	E	O	J	N	A	R	R
V	A	S	S	R	J	E	A	M	D	S	A	N	I	A
A	T	E	S	E	N	C	L	Z	E	E	E	I	P	C
D	J	H	A	A	A	A	G	G	M	L	T	N	S	E
L	S	E	N	A	E	A	E	L	I	L	A	G	E	S

- DIOS
- GABRIEL
- GALILEA
- VIRGEN
- MARÍA
- JOSÉ
- ENCINTA
- JESÚS
- HIJO DE DIOS
- DAVID
- ESPÍRITU SANTO
- SIERVA

SOLUCIÓN



CRISTOGRAMA

NO TEMAS MARÍA

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
			4			9	10			14						21					18				

_____ G _____ D _____ ; D _____
 13 16 20 7 13 9 11 17 1 24 7 4 16 1 11 25 24 11 4 24 16 17
 _____ H _____ D D _____ U _____
 20 7 10 11 2 16 13 2 7 4 24 4 16 17 18 26 11 12 16 25
 _____ D J _____ G _____ U D _____
 15 7 4 24 14 16 7 15 11 13 9 7 15 19 18 7 4 11 25 11 17
 _____ D _____ U U H J _____
 7 13 2 24 13 20 11 22 4 11 25 11 17 11 15 18 23 18 13 10 24 14 16
 _____ P D _____ P _____ J U _____
 22 15 7 21 16 13 4 25 11 17 21 16 25 13 16 1 8 25 7 14 7 17 18 17
 _____ U G _____ H _____
 7 15 17 7 25 11 18 13 9 25 11 13 10 16 1 8 25 7 22
 _____ H J D _____
 15 16 15 15 11 1 11 25 11 13 10 24 14 16 4 7 15 11 15 20 24 17 24 1 16

SUDOKU

					7			4
4	9					1		
		5	1	2			3	
	8	9		1				7
	2	4				5	8	
1				7		2	6	
	4			3	9	6		
		8					2	3
5			6					

SOLUCIÓN

8	6	2	7	9	1	5	3	4
3	7	1	5	4	8	9	6	2
5	1	9	6	3	8	2	7	4
6	9	7	8	4	7	5	1	3
1	8	5	9	6	3	7	2	4
4	7	3	5	1	2	6	8	9
9	3	6	7	2	1	5	4	8
2	2	1	3	8	5	9	6	7
7	5	8	4	9	6	2	1	3

★ Sociales



05 DIC. Celebramos los cuatro años de ordenación episcopal de Mons. Edgardo Cedeño.



05 DIC. Vidalina Santos que el Espíritu Santo siempre sea tu guía. ¡Feliz Cumpleaños!



07 DIC. Celebramos la vida del Pbro. Victor Atencio. ¡Feliz Cumpleaños, Padre!



08 DIC. ¡A lo panameño! María del Carmen Díaz celebrará un año más de vida.

Farmacias Elysin

- *Medicinas
- *Regalos
- *Cosméticos
- *Fantasía
- *Artículos para Bebés
- *Tarjetas
- *Curiosidades
- *Perfumería



#2
Ave. Central, Santiago.
Teléfonos: 998-3411/3322
Fax: 998-5275

#1 Ave. B. Frente a Mercado Público: 998-4636	#3 Galerías Anayansi Terminal Transporte: 998-3044	#4 Galerías, Vía Interamericana: 958-5322	#5 Plaza Banconal: 998-5459
--	---	--	--------------------------------------

Ante todo Calidad y Servicio



LABORATORIO CLINICO CENTRAL

Frente a las oficinas de cobro del IDAAN
Tel: 996-0390 Fax: 996-5198
Clínica San Juan Bautista
Tel: 996-1627
Clínica Servicios Médicos de Azuero
Las Tablas 923-1440

Horario: Lunes: a viernes: 6:30 a.m. a 5:00 p.m. Sábados: 6:30 a.m.- 12:00 p.m.
www.labclinicocentral.com Email: gerencia@labclinicocentral.com



Dr. Tomás Vásquez Polo

Ortopeda y Traumatólogo

Dra. Luz Quiróz Sinisterra

Medicina Física y Rehabilitación
Electrodiagnóstico

Hospital Santa Fe, Consultorio # 45
Tel.: 360-7400 ext. 303 Cel.: 6674-1182

tomyvas@hotmail.com

REPARAMOS Y PINTAMOS

refrigeradoras, lavadoras y estufas,
pintura poliuretana.
Trabajos a domicilio,

SERVICIOS VICTOR

Tel. 277-5573 Cel. 6216-4055

*Feliz Día de
las Madres*

*Carla Patricia
Castro*



Ningún lenguaje puede
expresar el poder, la
belleza y el heroísmo
del amor de una madre.

*Con amor:
Armando y Daniela.*



Felicidades!

*Feliz Día de
las Madres*

Bethania de Lin



Para ti mi amiga, mi
compañera, mi guía, Dios
te bendiga en este día.
Felicidades madre mía.

*Con amor:
Armando, Armandito,
Daniela y Dyan.*



ARTURO ARAÚZ, S.A.
Corredores de Aduana

- Trámites de importaciones
- Exoneraciones
- Exportaciones
- Depósitos de garantías
- Reexportaciones
- Devolución de impuestos
- Tránsito
- Acarreos

Panamá 264-2210 Fax: 263-5989	Tocumen 238-4040 Fax: 238-4549	Colón 447-0909 Fax: 447-0998
-------------------------------------	--------------------------------------	------------------------------------



CONSTRUCTORA SAN MIGUEL ARCÁNGEL, S.A.

SU SOLUCIÓN EN DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN

REPARACIONES DE TECHOS - CANALES - PLOMERÍA - PINTURA - DISEÑOS - PLANOS -
CONSTRUCCIONES GRANDES Y PEQUEÑAS - ACABADOS - SOLDADURAS EN GENERAL

www.csmapanama.com | consamar@cwpanama.net | +507 6611 3919

*¡Feliz día
Mamá!*

CLINICA DR. MOISES MELAMED

Medicina General - Integral
Niños y adultos.

Calle 1era La Tronosa, Santiago. Tel: 998-4898/ 6615-3353



Repostería
AIDA
desde 1948

www.reposteriaaida.com

Aida J. de Triarte e Hijos S.A.

Especialidades en Cakes,
Comidas para Matrimonios, Buffett,
Coctail, Té, Cumpleaños, etc.

Via Porras, Edificio # 97 - Local N° 1 (Frente a Calle Belén)

Tel. 6515-4023 / 6645-3660

edgardoiriarte38@hotmail.com



CLINICAS
AUDICIÓN
audiología en español

*Le desea un Feliz Día a
todas las Madres*

☎ 394-7035/36 ☑ Centro de Especialidades San Fernando, Piso 9, Oficina 9-14

Adultos mayores de 55 años GRATIS



TAX SERVICE, INC.

SINCE 1971

Tax Returns U.S. and Panama and
Complete Accounting Service

BALBOA BUSINESS CENTER
Bldg. 792X La Boca
Box. 0843-01347
Panama, Republic of Panama

PHONES: 314-1001
228-1504
FAX: 228-1483

E-mail: contabilidad.taxservice@gmail.com

MISA DIARIA EN VIVO POR FETV



SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.



EnCamino

Panorama
Católico

PANAMÁ, DOMINGO 08 DE DICIEMBRE DE 2019 - WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Clave de vida cristiana: estar siempre disponible

Agenda

• **Gran Desfile**



Fecha: 28 de diciembre.
Hora: De 4 p.m. a 8 p.m.
Lugar: P. San Juan Apóstol, Brisas del Golf.
Info: 220.6183

• **Concierto - Camerata Panamá**



Fecha: 22 de diciembre.
Hora: 11:00 a.m.
Lugar: Teatro Pacific

• **Obra de teatro**



Fecha: Domingos hasta el 22 de diciembre.
Lugar: Teatro Aba- Vía Transimica
Info: 6615.2444



ATENDER A DIOS. El Señor nos está hablando siempre; hay que prestar atención a lo que nos está pidiendo.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Esta semana se nos invita a tener abierta la puerta del alma en todo momento. Sin excusas, sin condiciones, sin dobles agendas ni propósitos escondidos.

Habrá entre nosotros gente muy carismática, con amplios dones para el servicio y gran facilidad para expresarlos, por lo que se hacen notar.

Otras personas serán más calladas, con un perfil más bajo y poca capacidad para arrastrar a las masas.

Partamos por entender que, a unos y otros, Dios los ama de manera profunda y total, y para todos tiene un plan y un propósito.

Lo crucial es que, sin importar cuáles son nuestros talentos ni los rasgos de personalidad, hay que ponerlos al servicio del otro, empezando por la casa.

Palabra clave: disponibilidad. Algunos de nosotros valoran bastante sus "días libres"

Evitemos encerrarnos en nuestro propio yo, porque en lugar de ser libres estaremos convirtiéndonos en esclavos de la propia libertad.

y vacaciones, su tiempo personal. Y así debe ser, siempre y cuando se haga desde las riquezas del servicio y el amor. Ver ese tiempo como un regalo de Dios, también nos puede ayudar a verlo como tesoro para servir a otros y no solo a sí mismo.

Evitemos encerrarnos en nuestro yo, en nuestras cosas y nuestra propia libertad, porque la convertimos en esclavitud.

Estar disponible es ser capaces de ceder ante los planes de Dios y sus pedidos. Puedo querer usar tal o cual fecha para un proyecto personal, pero el Señor tal vez nos necesite en otro lado, haciendo cosas que tal vez no nos llamen del todo la atención.

Aceptar este llamado, confiados y enamorados del Señor, es señal de que somos discípulos, y no tanto solo un o una creyente más. Pongamos atención de lo que quiere Dios, y avancemos.

¡Ánimo!

Santos de la Semana

- **09 Dic.** San Pedro Fourier
- **10 Dic.** Ntra. Sra. de Loreto
- **11 Dic.** San Dámaso, Papa
- **12 Dic.** Ntra. Sra. de Guadalupe
- **13 Dic.** Santa Lucía, virgen y mártir
- **14 Dic.** San Juan de la Cruz

• **Santa Narcisa de Jesús 08 Dic.**



Joven laica religiosa ecuatoriana, beatificada por San Juan Pablo II el 25 de octubre de 1992, propuesta como modelo de laica y catequista. Benedicto XVI la canonizó el 12 de octubre de 2008.

Desde los 15 años fue costurera. En esta época comenzó a leer sobre la vida de Mariana de Jesús, lo cual la marcó, adoptando la espiritualidad de esta santa quiteña.

Trabajó con niños enseñándoles el catecismo y también con jóvenes abandonados y refugiadas en la Casa de las Recogidas, utilizando el canto como medio de formación pedagógica.

• **San Juan Diego 09 Dic.**



Juan Diego fue un indio de la etnia de los chichimecas, nació en torno al año 1474, en Cuauhtitlán. Bautizado por los primeros franciscanos. Juan Diego era un hombre maduro, como de unos 57 años de edad.

Se acercaban a él para que intercediera por las necesidades de su pueblo; ya que cuanto rogaba la Señora del cielo, todo se le concedía.

Tuvo el gran privilegio de encontrarse con la Madre de Dios, se le encomendó a portar a la cabeza de la Iglesia y al mundo entero el mensaje de unidad, de paz y de amor.