



## Histórica decisión de Papa Francisco

**REDACCIÓN.** El Papa Francisco abolió el secreto pontificio en casos de abuso a menores cometidos por clérigos. El secreto de confesión se mantiene. Detalles en L'Osservatore Romano.

Ciclo A • DOMINGO IV DE ADVIENTO • 22 de diciembre de 2019 • Año 34 • N° 1738 • B./0.50 • [www.panoramacatolico.com](http://www.panoramacatolico.com)

# La verdadera Navidad



**REFLEXIÓN.** ¿Cuál es la verdadera Navidad? En la medida en que estemos en comunión con el Señor, siguiéndolo a Él, será nuestra vivencia, nuestra celebración.

17

SÍGUENOS EN:



## Innovación

Software de gestión parroquial permite a párrocos tener todos sus archivos digitalizados.

14

## Reclamo

Las personas con capacidades especiales piden a la Iglesia atención pastoral.

04-05

## Propósitos

Un nuevo año exige que nos preparemos con metas realistas y específicas.

32

## Comunicado

Ante los lamentables hechos ocurridos en la cárcel La Joyita, la Iglesia se pronuncia.

15

## Al servicio

## • Panorama Católico

Por 34 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta: Iglesia Católica N° 637063101

Bac Credomatic

Tel.: 282.6556

## • Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana

N° 662785301

Bac Credomatic

Tel: 260.2144

## • Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



WWW.RADIOHOGAR.ORG | 94.1 FM.

## Indice

## ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD • REPORTAJE

• ESPERANZA: SERÁ EL COMPROBADO QUE MUESTRA QUE PODEMOS VENCER LAS DIFICULTADES

## Accesos para personas con discapacidad

El acceso a los servicios públicos para las personas con discapacidad es un tema que ha estado en el centro de la atención de la sociedad panameña. En este reportaje, exploramos las barreras que enfrentan estas personas y las acciones que se están tomando para mejorar su calidad de vida.

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

## ESPIRITUALIDAD

22 ESPIRITUALIDAD

• COMPROMISO: TRABAJAMOS POR EL BIEN DE LA JUSTICIA SOCIAL Y DEL BIEN DE LOS OBREROS

## Espiritualidad del Adviento y perspectiva de futuro

El Adviento es un tiempo de espera y esperanza. En este artículo, reflexionamos sobre el significado espiritual de esta época y cómo podemos vivir con esperanza y fe en el futuro.

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

22

## COMUNIDAD

09 COMUNIDAD

## Depresión navideña, ¿cómo vencerla?

La depresión navideña es un problema que afecta a muchas personas durante esta época. En este artículo, ofrecemos consejos prácticos para superar esta condición y disfrutar de las fiestas.

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

29

## VARIEDAD

05 VARIEDAD

## Prácticas durante esta Navidad

Esta Navidad, queremos invitarte a participar en actividades que te ayudarán a vivir esta época con alegría y fe. Desde talleres de arte hasta actividades deportivas, hay algo para todos.

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

35

## Editorial

## Son personas con dignidad

Ante los hechos ocurridos en el Centro Penitenciario La Joyita, no podemos mirar a un lado, ni como ciudadanos ni como autoridades. Recordemos el valor integral que Dios ha otorgado a cada ser humano sin distinción.

No olvidemos que se trata de personas, que ciertamente cometieron delitos, pero que jamás pierden su dignidad la cual ha de ser no solo respetada, sino tutelada por el Estado y acogida por la sociedad. La Constitución Nacional establece que el Sistema Penitenciario se funda en principios de seguridad, rehabilitación y defensa social.

Los estamentos de seguridad no pueden olvidar que deben ser garantes de la vida y la honra de todos los ciudadanos panameños, dentro y fuera de los centros penitenciarios.

Los hechos lamentables ocurridos en La Joyita no deben ni pueden quedarse sin una exhaustiva investigación que revele las causas, pero también la certeza o no de un problema de vieja data, la

corrupción interna de los penales panameños.

Hemos de entender que los centros penitenciarios no son recintos de torturas o de venganza por los delitos cometidos, sino una oportunidad de reorientar la vida de los privados, a través de programas que permitan ser rehabilitados para su eventual reinserción en la sociedad, luego de cumplir su condena.

Como bien han dicho los expertos en el tema, una sociedad que se limita a castigar y reprimir, sin rehabilitar estará irremediamente condenada a perpetuar el círculo de la violencia.

Obviamente se trata de un trabajo mancomunado Estado-Sociedad, que exige voluntad política para lograr los cambios necesarios a tan compleja problemática.

Ojalá todos entendamos que para alcanzar la paz social debemos también resolver las situaciones de pobreza y exclusión que viven muchos panameños, muchos de ellos llegan a las cárceles.

## Se preparan para misionar

Unos 40 chicos de distintas parroquias pasaron un fin de semana en preparación a la #MisionJuvenil2020. Fueron convocados por la Comisión Arquidiocesana de Pastoral Juvenil (CAPJ) para participar del Retiro Kerigma, en el Seminario Mayor San José. Este retiro fue organizado en colaboración con la Comisión Nacional de Animación Misionera (CoNAM). Los jóvenes compartieron con el Arzobispo de Panamá, Monseñor José Domingo Ulloa, la experiencia vivida. El Arzobispo animó a los jóvenes a llevar el mensaje evangelizador a las comunidades.



RETIRO Jóvenes de distintas parroquias animados por el compromiso de ir a misionar.

**Panorama  
Católico**

*Caminando en la Esperanza*

Fundado: 24 de febrero de 1985

**S.E.R. José Domingo Ulloa M.**  
Presidente

**Betzaida Toulter U.**  
Directora

**Pbro. Seán T. Rooney**  
Asesor Pastoral (Fundador)

**Pbro. Severo Samaniego**  
Económico Administrador

**Mitzi de Álvarez**  
Secretaría

**Gregorio Herrera**  
Distribución y Circulación

**Karla Díaz**  
**Marianne Colmenárez**  
**Yoel González Núñez**  
Periodistas

**Anayansi Mosquera**  
Diseño Editorial

**Dirección** Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.  
Teléfono: 282-6556

**www.panoramacatolico.com**  
Correo: redaccion@panoramacatolico.com



*Que la paz que nos trae  
el Salvador reine en sus  
hogares siempre.  
!Feliz Navidad y  
un bendecido año  
2020!*



*La Voz de tu Iglesia*  
94.1 FM / 670 AM  
[www.radiohogar.org](http://www.radiohogar.org)  
@radiohogar



[www.panoramacatolico.com](http://www.panoramacatolico.com)  
@pacatolico



*El canal de la Misericordia*  
[www.fetv.org](http://www.fetv.org)  
@fetv05



Donaciones  
Cuenta Corriente / Banco General  
#03-01-01-002402-2  
Iglesia Católica Arquidiócesis de Panamá

Información:  
282-6500 / 282-6558 / 6670-4637

• **ESPERANZA.** TAREA. EL COMPROMISO EXIGE MÁS ATENCIÓN QUE POSEER UNA LEY QUE LO FACULTE.

# Accesos para personas con discapacidad

LA PASTORAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DEBE CONFIGURARSE DE FORMA TRANSVERSAL AL RESTO DE REALIDADES PASTORALES.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Mucho se ha debatido sobre las opciones que tienen las personas con discapacidad para acceder a diversos sitios como lo hace el resto de las personas. Pero, entendemos realmente lo que representa el acceso libre de una persona con discapacidad?

## Realidad eclesial

Las personas con discapacidad enfrentan diariamente barreras físicas, pero también de inclusión, en ocasiones, el estigma y la discriminación son el principal freno para la participación plena e igualitaria, inclusive en la Iglesia.

Y es que la accesibilidad incluye poder entrar a los templos, pero aún más, participar plenamente en las distintas pastorales, advirtió Fanny Wong, de la Fraternidad Cristiana de personas con discapacidad (FRATER), en entrevista a Panorama Católico.

Dijo que los niños y jóvenes con discapacidad, tienen derecho a ser educados en la fe y participar de las diferentes servicios que ofrece la Iglesia a sus feligreses. “Pero en ocasiones, por su condición, se requiere una metodología especializada para su preparación, específicamente, aquellos con discapacidad intelectual, auditiva y psicosocial”, explicó.

Al respecto el P. Israel Ramos, Director de la Sección de Catequesis de la Arquidiócesis de Panamá, indicó que en el Plan Pastoral 2020 contempla a estas personas con capacidades especiales, para que estén integradas

La discapacidad no es una enfermedad, es secuela de la misma. La enfermedad se cura. La discapacidad, no.

al quehacer pastoral.

“En el Plan Pastoral del 2020 se prevé realizar una serie de formaciones para los catequistas en las que se incluyan formas de atención a quienes cuentan con alguna discapacidad”, reveló el sacerdote.

“Aunque no se tiene una fecha prevista, este tema ha sido considerado por múltiples razones, entre ellas, lograr precisamente que exista una accesibilidad a la vida sacramental”, indicó.

## Equiparación de oportunidades

Desde 1999 existe la Ley 42 de equiparación de oportunidades para las personas con discapacidad debidamente reglamentada, con especificaciones de acceso al medio físico. En ella se indica que



**VOLUNTAD.** Hace falta mucha disposición en el proceso.



**INTERPRETACIÓN.** Es importante el lenguaje de señas.

todos los lugares de acceso de uso público, incluyendo las iglesias, deben tener rampas y estacionamientos para personas con discapacidad.

En reiteradas ocasiones, FRATER ha denunciado el incumplimiento en algunas parroquias. “Lamentablemente, hace falta voluntad para la accesibilidad a los templos, con lo cual se incumple con la Ley”, comenta Fanny Wong, que lo ha vivido en carne propia. “Hace falta concienciación de todos los que conforman la Iglesia”, indicó.

Para Wong: “una persona en silla de ruedas al no poder entrar al templo podría sencillamente

## Detalles

- **MUCHAS PERSONAS** con discapacidad no han encontrado su lugar en la Iglesia, la mayoría de las veces por falta de oportunidad y de ayuda para hacerlo.
- **EN EL ÁMBITO SOCIAL** es sin duda una injusticia, en la Iglesia, que es ante todo Madre y fiel transmisora del mensaje evangélico, se espera más comprensión.
- **TRADICIONALMENTE** la pastoral con personas con discapacidad se ha abordado desde la pastoral de la salud.
- **ESTA PASTORAL** debe configurarse de forma transversal al resto de realidades pastorales: niños, jóvenes, familia, enfermos, etc., porque tienen unas necesidades específicas para su integración.

deducir: “no perteneces aquí”, y se pregunta: “¿qué invitado puede entrar a la fiesta sino le abren la puerta?”.

Lo mismo sucede con los feligreses sordos. Asisten a misa donde esperan participar comunitariamente de su fe, pero se pierden las reflexiones del sacerdote.

En el ámbito social, Wong señala que el incumplimiento de las leyes también se traduce en la falta de acceso a la educación de calidad y de acuerdo a sus necesidades, acceso a la rehabilitación y habilitación en forma oportuna, ayudas técnicas a precios accesibles, oportunidades de trabajo, apoyo en el desarrollo del deporte, de la recreación, acceso a la educación, y mayor divulgación positiva acerca de las capacidades de las personas con discapacidad y no sus limitaciones.

### Autoestima

Para la psicóloga e intérprete



**ACCESOS.** Las personas con discapacidad también deben ser tomadas en cuenta en los eventos masivos.



**SIGNOS.** No es traducir palabras es interpretar.

María de Pajares, explica que en el caso de las personas sordas, la autoestima se afecta debido a que no “sabemos” interpretar sus señas.

Estos años de experiencia le han enseñado que para comunicarse con las personas con discapacidad auditiva, lo primero es ganarse su confianza. Respecto a la Eucaristía advierte que no se trata solo de transmitir el mensaje, sino que lo comprendan y lo vivan. “Cuando ellos entiendan de la liturgia de la Palabra y la comunión logramos el fin principal de esta tarea”, señaló.

Lo ideal es que todos los agentes de pastoral: obispos, sacerdotes, catequistas y laicos comprometidos se interesen en conocer la realidad de las personas con discapacidad para

que se concienticen acerca de este rostro de Jesús, que prácticamente permanece invisible, comentó.

En su experiencia reconoce que muchos no entienden que el lenguaje de sordos posee una estructura lingüística, no se trata solo de señas, sino de poder transmitir un mensaje comprensible.

Lamentó que algunos intérpretes –precisamente por no entender la estructura lingüística– no transmiten, narran, ni interpretan, simplemente ponen señas a las palabras”, explica María de Pajares.

Concluye la intérprete que “no leer o escribir para el sordo es más complicado comprender la interpretación”.

## 27 años interpretando a los sordos



**PSICÓLOGA.** Intérprete en misas y ocasiones especiales.

**YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ.** La psicóloga María de Pajares nunca imaginó que su profesión la llevaría a desarrollar otra maravillosa experiencia que le transformaría el alma y su vida como ser humano. Fue en el año 1992, cuando la madre de niño con sordera le pidió atención mediante lenguaje de señas.

“Recuerdo que en ese momento, no supe que decir, dado que no tenía los conocimientos apropiados” fue una limitante. “La madre de aquel niño me dijo que él sabía leer los labios... el detalle es que yo no sabía lenguaje de señas y se requería”, explica.

Su interés la llevó a la Asociación Nacional de Sordos de Panamá, por espacio de tres meses aproximadamente, sólo para aprender lenguaje de señas. Durante este tiempo conoció a un especialista en lenguaje de señas quien le preparó un taller

y abrió una convocatoria para otros interesados. Entre 1995 y 1996 participó en esta formación.

María pudo aprender lo que realmente es el lenguaje de sordos, y fue precisamente su profesión como psicóloga la que le ayudó favorablemente, por ser la psicología la que ve la personalidad y la parte neurológica del individuo. Tras la experiencia y conocimiento decidió compartirlo con los demás.

Tocó las puertas de diversas iglesias y fue la Basílica Menor Don Bosco la que le abrió las puertas. En octubre de 1996, el padre Mauricio Catedral le permitió ser la intérprete en las misas.

Su interés por transmitir con fidelidad el mensaje evangelizador, la llevó a formarse en liturgia y así interpretar de manera más precisa a quienes acudían a las misas.

• **OBSEQUIOS.** RECIBEN VISITAS DE BIENHECHORES QUE DONAN ALEGRÍA EN ESTE MES.

# Niños reciben juguetes y alimentos

GRUPOS COMO MISIÓN CRISTO SANA, ENTRE OTROS, HAN AUNADO ESFUERZOS PARA LLEVAR DONACIONES DE JUGUETES, ROPA Y ALIMENTOS.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Cada año, al llegar el mes de diciembre, se avocan movimientos, grupos y pastorales de la iglesia católica a visitar comunidades en las diversas zonas misioneras de Darién para dejar una huella, un toque de alegría en los rostros de niños y niñas con donaciones de juguetes, ropa y alimentos.

En comunidades como Agua Fría, las donaciones de juguetes llegaron desde el pasado 30 de noviembre, cuando los misioneros de Misión Cristo Sana dejaron obsequios a las madres de familia y a sus hijos, que acudieron en esa ocasión a la jornada de atención médica.

El padre José Reinoso, quien hizo entrega de los presentes a los niños y a los adultos, obsequió bolsas de comida en las comunidades apartadas de esta zona.

Monseñor Pedro Hernández Cantarero visitó la comunidad de Naranjal y en Río Chico para también hacer entrega de juguetes a los niños de estas comunidades, “es importante compartir, experimentar la misericordia donándose a los demás”, acotó Monseñor.

Diciembre es un mes no sólo para compartir y reflexionar las buenas acciones que durante el año debemos ejecutar, sino para acordarnos de quienes menos tienen y necesitan una mano amiga.



ESPERANZA. Los voluntarios viajan largas distancias.

El ejemplo va transformando año tras año y moviendo los corazones de bienhechores.



HUELLAS. Cada obsequio es donado con amor.

## Breve

### • Organizan Festival de Villancicos

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ. La catedral Virgen de Guadalupe, ubicada en la zona misionera de Metetí, organiza el Festival de Villancicos que se llevará a cabo el domingo 22 de diciembre a las 7:00 p.m. Para este evento se inscribieron grupos de niños cantores, quienes participarán por premios en efectivo entre otros.

### Nuevo Sagrario y Custodia

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ. La noche del 11 de diciembre, en el último día de la novena a la Virgen María de Guadalupe, patrona de la Catedral de Metetí, se realizó la bendición del nuevo Sagrario y una custodia en vías de la construcción de la nueva catedral. Hubo buena asistencia de la feligresía a esta novena, en la que participó Monseñor Pedro Hernández Cantarero. Fue un momento especial, previo a la solemnidad de la Guadalupana.



## Crece fervor mariano



DEVOCIÓN. Ejemplo ha transformado la comunidad.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ. La fiesta en honor a Nuestra Señora de Guadalupe se llevó a cabo en la zona misionera de Metetí, con la participación de Monseñor Pedro Hernández Cantarero, quien presidió la solemnidad, concelebrada por los padres Deiner Coime y Gustavo Rivas.

Humildad, sencillez y servicios, ejemplo de la Virgen de Guadalupe para los darienitas.

En su intervención, el padre Gustavo Rivas resaltó la importancia de la humildad, la sencillez, el servicio y todas las virtudes de nuestra madre del cielo.

La comunidad se avocó a participar en esta celebración, con representaciones de comunidades cercanas a Metetí, signo del crecimiento de esta devoción en esta región.

Durante la celebración participaron el Diácono Edinson Cosio, el Misionero José Leicer Gamboa y la Hermana Esperanza Díaz.

Durante los días de las novenas hubo procesiones y celebraciones eucarísticas en las comunidades cercanas.



# ¡Feliz Navidad!

*El Señor mismo os dará por eso la señal: He aquí que la virgen embarazada da a luz, y le llama Emmanuel.  
Is. 7, 14*

Más de 25 años comunicando cultura a la familia panameña.  
Literatura | Artículos religiosos | Recuerdos de bodas, bautizos y comunión | y más.

**Sucursales: Arzobispado | Cristo Rey | David | Santiago | Colón | La Chorrera**



**La Arquidiócesis de Panamá**  
**Te invita a colaborar con el HOGAR SAN JOSÉ De Cabuyita Pacora**

**Necesita tu ayuda urgente para la atención de personas adultas mayores y el sostenimiento de esta obra de misericordia.**

**Cuenta Corriente  
Banco General  
#03-01-01-002402-2  
Iglesia Católica Arquidiócesis de Panamá**

**Su donación es deducible del impuesto sobre la Renta.**

*“No me rechaces en el tiempo de la vejez;  
no me desampares cuando me falten las fuerzas”.*

*Salmos 71:9*

**Teléfonos:  
(507) 282-6543 / 229-0554**



• **TESTIMONIO.** FUE PACIENTE DE CÁNCER Y HA SUPERADO CADA PRUEBA EN SU VIDA.

# Dios tiene destinada a cada persona una misión específica

| MICHAELA: ES MANO QUE AYUDA, EJEMPLO QUE CUIDA, VELA Y ASISTE.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Micaela Guerra tiene 78 años de edad, ha sobrevivido al cáncer, es una mujer incansable, luchadora y madre dedicada a su familia, pero también a su iglesia. Actualmente es una luchadora por los derechos humanos, sobre todo en el tema de la violencia contra la mujer.

Comenta Micaela que inició su vida dentro de la iglesia a los 10 años en la catequesis de primera comunión. Fue precisamente el ejemplo de sus padres lo que la animó a participar en la iglesia, siendo joven ella participaba con unas señoras para hacer las novenas y los rosarios, sobre todo en el mes de septiembre, mes de las fiestas patronales de San Miguel Arcángel.



MISIÓN. Servidora incansable con mucho que dar a la iglesia.

## Su experiencia es valiosa para los sacerdotes de esta iglesia en Boquerón.

En el año 1968 llegó a la parroquia San Miguel Arcángel de Boquerón, siendo desde ese entonces la encargada del aseo de este templo, junto a su familia. Esto lo realizó por 20 años.

Estuvo casada por 32 años, tiene dos hijas,

cuatro nietos y una bisnieta, siempre está involucrada en las actividades de la iglesia. Para el año de 1975 recuerda llegaron los padres vicentinos y dos hermanas religiosas de la congregación de Maryknoll, ellas vivían frente a su casa y compartían mucho con Micaela, quien se motivó a servir mucho más.

Por 31 años estuvo encargada de llevar los libros de la parroquia, pasó un tiempo que había secretaria, pero luego se extraviaron muchos documentos y posteriormente volvieron a depositar en sus manos la confianza de llevar los libros, siendo

entonces la encargada de custodiarlos.

Siempre ha estado en constante formación, desde el año 1984 hasta el año 2003. Ha trabajado con el equipo misionero de la Concepción, desde 1987 hasta la fecha. Con ellos ha llevado la pastoral del Derechos Humanos.

Ha sido catequista por muchos años, estas experiencias incluso la han llevado a misionar en países como Costa Rica. Siempre ha estado dispuesta para atender en lo que se necesite, “en lo que me pidan aquí estoy, me siento preparada para servir”, explica.

## Caminata pro familia

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ. La parroquia Sagrada Familia organiza la gran caminata por la familia, bajo el lema “Unidos en el amor de Dios, damos testimonio verdadero”, el próximo domingo 29 de diciembre a las 5 de la tarde saliendo de la parroquia.

Están invitados a esta caminata todas las parroquias y movimientos familiares de la diócesis de David.

El valor de la familia en estos tiempos debe ser resaltado, no sólo por la importancia de esta como núcleo de la sociedad, sino como cuna de hombres y mujeres de bien que sirvan a la iglesia y a la sociedad.



## Preparados para vivir la Navidad



DRAMA. Con su talento dejan huellas.

USLERYS PINEDO. Los niños del séptimo grado y jóvenes del octavo grado del Centro Educativo Medio de Progreso, ubicado en el Distrito de Barú, estuvieron durante todo el mes de noviembre practicando el Drama de Navidad.

De acuerdo el profesor Julio Morales, director de este centro educativo, quien apreció la obra, para los estudiantes esta es una experiencia nueva y emocionante. “Nunca lo habían hecho. Sus personajes fueron varios ángeles, sol-

## Los padres y acudientes fueron sus espectadores y la experiencia les unió y alegró mucho.

dados, pueblo, magos de oriente, José y María. El hermanito de un estudiante hizo Jesús”, indicó.

Aunque la mayoría de los niños y jóvenes y sus familias son cristianas, evangélicas, Testigos de Jehová, y otras, denominaciones trabajaron en esta preparación para la Navidad sin ningún distingo de fe.

Los niños y jóvenes apreciaron cómo esta experiencia y su mensaje de amor de Dios, marcado en la humildad de un pequeño niño que nace en un pesebre. Algo que les impresionó mucho, en la escena de José y María, ubicados en un humilde establo.

• **ESFUERZO.** DEDICARON 2 HORAS SEMANALES A ESTA CAPACITACIÓN PARA SERVIR A SU PARROQUIA.

# Concluye formación bíblica que duró un año

FUERON 35 LAICOS COMPROMETIDOS QUE PASARON CERCA DE 50 HORAS DE FORMACIÓN QUE LES PERMITIRÁN DEFENDER SU FE Y AMAR LAS SAGRADAS ESCRITURAS.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

Con mucho regocijo concluyó la formación de la Escuela Bíblica que funcionó durante este año en la parroquia Nuestra Señora de El Rosario, ubicada en Chitré, regentada por los frailes agustinos.

En la clausura realizada, el pasado sábado 14 de diciembre, por Fray José Alexander Quirós Tencio, describió que es una experiencia muy gratificante y destaca primero el desempeño de las 35 personas que durante un año estuvieron formándose con respecto a la Sagrada Escritura, “el objetivo es que los cristianos católicos amen la Palabra de Dios y puedan dar razón de su fe y defenderla por medio de la Sagrada Escritura”.

La escuela inició el 18 de marzo y se extendió hasta el 2 de diciembre, dedicándole dos horas semanales. Las formaciones se dieron todos los lunes, después de la Eucaristía, en el Salón Santa Mónica del Centro Parroquial de El Rosario.

Resalta el Fray José Alexander que fueron, prácticamente, más de 50 horas del curso bíblico, durante las cuales se estudió y contextualizó cada uno de los 72 libros del canon bíblico.

El programa de estudio de la Escuela Bíblica se concluyó con la explicación y puesta en práctica de lo que es una lectio



ÉXITO. Superaron los obstáculos para lograr la meta.



COMPARTIR. Recibieron certificados por su participación.

divina, la cual pretende orar con la Palabra de Dios.

“Hay que destacar la perseverancia de los participantes durante todo el año y cómo, poco a poco, iban aclarando sus dudas sobre la Palabra de Dios”, explica el sacerdote.

La clausura se llevó a cabo después de la Eucaristía en acción de gracias por el trabajo del año mediante un simbólico y emotivo acto de graduación en las instalaciones de la parroquia.

## Claves

- La parroquia Nuestra Señora Del Rosario está ubicada en el Distrito de Chitré y está se divide en los sectores de San Agustín, El Rosario, Guadalupe, San José, Fátima y Las Tablitas.
- Estos sectores poseen realidades distintas y en las cuales se trabaja en comunidad, ya que están inmersa en una realidad social fuerte.
- Entre los valores más destacados: El Amor a María y a Jesús Nazareno; Ser una Parroquia Agustiniiana; Trabajo Pastoral desde distintos ámbitos.
- Siguiendo los signos de los tiempos y la necesidad pastoral de aquel entonces, Monseñor Fernando Torres Durán creó la parroquia mediante Decreto 23 del 19 de Marzo de 2002.

## Posadas en la Villa de Los Santos

**NEMECIO MELGAR.** La capilla Sagrada Eucaristía, ubicada en Las Cruces de Los Santos, pertenece a la parroquia San Antonio de Padua, lleva 30 años de realizar sus posadas tradicionales que inician con el santo rosario. Posteriormente se realiza la procesión con los personajes ataviados de José y María para realizar las posadas en las casas que son escogidas para concluir con un compartir fraterno.



## Memorable tradición lleva siglos de celebrarse en Parita

**FÉLIX QUIRÓS / PASTORAL DE MEDIOS.** En conmemoración a la solemnidad de la Inmaculada Concepción, la parroquia de Santo Domingo de Guzmán de Parita, celebró el día de las madres y la primera comunión de los niños. Aunque la celebración mariana concordó con el domingo (Día del Señor), la comunidad recordó la solemnidad de la Inmaculada Concepción, fiesta que existe en Parita desde el siglo XVIII.

Conocida como la purísima en esa época,

la fiesta era organizada por la cofradía, que era una de las más populares y seguida en la población.

La asociación contaba con retablo propio y conserva en la actualidad una de las imágenes marianas más hermosas del arte colonial panameño.

La tradición de venerar a esta imagen, es la razón por la cual los niños de primera comunión salen en procesión manifestando su fe y respeto a esta devoción mariana.

• **GRATIFICANTE.** ES EL SEGUNDO AÑO QUE SE REALIZA Y LE DA ESE TOQUE ESPECIAL A ESTE MES.

# Festival navideño une a las comunidades bocatoreñas

| REALIZARON VENTAS DE COMIDAS NAVIDEÑAS DE DIFERENTES PAÍSES PARA DEGUSTAR EN FAMILIA.

HNO. BREDIO FLORES  
redaccion@panoramacatolico.com

Como inicio de las novenas de Navidad y para dar un tinte distinto en estas festividades decembrinas, la parroquia Sagrado Corazón de Jesús en Empalme organizó por segundo año El Festival Navideño con el lema “Velada navideña con el niño Jesús”, en el parque Santa Isabel de Hungría en Empalme.

El festival realizado el domingo 15 de diciembre fue con el objetivo de recaudar fondos para ayudar el templo parroquial.

Este evento motivó los sectores parroquiales quienes presentaron stands, adornados con los países asignados, con el propósito de deleitar a los visitantes con las distintas comidas navideñas y respectivas culturas como: Panamá, Perú, Colombia, Honduras, México, Guatemala, Costa Rica y Puerto Rico.

**Este evento busca recaudar fondos para ayudar al sostenimiento del templo parroquial.**

“Este festival navideño gastronómico, por países, fue el eje principal, facilitándonos un acercamiento entre la comunidad y la Iglesia, demostrando el compromiso de la parroquia de estar insertada en la periferias”, expresó Aracellys Villarreal, organizadora de la actividad.

El padre Bartolome Blaj manifestó su alegría por la gran aceptación de este evento y del gran reto asumido por los feligreses. “Se demuestra una comunidad viva, una comunidad que quiere servir sin nada a cambio, una comunidad que está deseosa de brindar su tiempo para el reino de Dios”, acotó.

La familia, jóvenes y niños fueron los grandes anfitriones de este día, ya que muchos degustaron de los diversos platos típicos de cada región, además cantaron,



ATENOS. Las familias compartieron juntos.



PARTICIPANTES. Disfrutaron del festival en familia.



COMPARTEN. Los jóvenes participaron animados.

caminaron y compartieron con alegría este encuentro, que fue cimentado en el amor de Dios.

La jornada cultural fue variada, hubo presentaciones artísticas, coros de villancicos, bandas de músicos, representación del nacimiento viviente por parte del grupo juvenil de la parroquia.

“Jesús vino al mundo a darnos amor y

ese amor se vive hoy en el inicio de las novenas, por eso debemos vivir la verdadera Navidad, que es Jesús naciente en sus corazones y no una Navidad comercial, la cual aleja nuestra esencia como cristianos. Jesús quiere que lo recibamos en nuestros hogares, ahora es el tiempo que nazca en sus hogares... no, nos alejamos de él”, expresó el padre Blaj.

## Realizan concurso de villancicos



COROS. Compartieron sus dones

HNO. BREDIO FLORES. Por cuarto año consecutivo se llevó a cabo el festival de cantos de villancicos en la cuasiparroquia San Vicente de Paul, en Guabito, con la participación de: grupo juvenil de la parroquia Sagrado Corazón de Jesús de Empalme, niños de la capilla San Martín de Porres de la comunidad de Las Tablas y grupos de primera comunión y confirmación de Guabito.

**La fraternidad entre jóvenes y niños, permite descubrir que vale la pena seguir a Jesús”.**

El evento inició a las 7:00 p.m., el domingo 15 de diciembre y fue un espacio para compartir, resultando como ganadores: primer lugar grupo juvenil de la parroquia Sagrado Corazón de Jesús de Empalme. Segundo lugar: los niños de primera comunión de Guabito y el tercer lugar lo obtuvieron los niños de la comunidad de Las Tablas.

El padre Víctor López dijo que el objetivo de este festival es el compartir y vivir la experiencia de fe con los hermanos, permitiendo tener más acercamiento espiritual en nuestra vida cristiana.

• **VERSIÓN.** XLI CENA DE PAN Y VINO REALIZADA EN LA DIÓCESIS DE SANTIAGO.

# El testimonio fortalece la fe de los demás

LO RECAUDADO EN LA CENA DE PAN Y VINO SE DESTINA PARA EL SEMINARIO DIOCESANO Y LA PRINCIPAL FORMACIÓN DE LOS JÓVENES EN SU MINISTERIO SACERDOTAL.

ALISANDRO AGUILAR  
redaccion@panoramacatolico.com

Una noche de alegría, anécdotas y principalmente el deseo de compartir en la fe del Señor, se vivió en la Cena de Pan y Vino, versión 41, que se llevó a cabo en el Gimnasio de la Escuela Normal Juan Demóstenes Arosemena.

El evento realizado el sábado 14 de diciembre inició a las 7 de la noche, con la invocación por parte del padre Héctor Paz, Canciller de la diócesis de Santiago, estuvo presente el coro Polifónico del Colegio Saint Mary de Panamá, que deleitó al público presente con sus melodiosas voces.

## Compartieron ejemplos de fe los esposos Luis y Eduviges de Ábrego y Monseñor Rafael Valdivieso.

Los jóvenes seminaristas del Seminario Diocesano San Liborio y del Seminario Mayor San José dramatizaron una obra sobre Pablo de Tarso, el cual dejó un mensaje muy importante. Seguido, el testimonio laical por parte de los esposos Luis Abrego y Eduviges Núñez de Abrego, quienes compartieron su anécdota de fe y esperanza en el Señor.

Monseñor Audilio Aguilar Obispo de la Diócesis hace la bendición del Pan y el Vino y agradece a toda la comunidad que de alguna u otra forma apoya las vocaciones sacerdotales y hace que el mensaje llegue a to-



ORGANIZADORES. El equipo coordinador y Obispo Audilio Aguilar.

dos los rincones de la provincia y el país.

Participaron los artistas veraguenses Ángel Credidio y Miguel González y el grupo Mentao Jazz quienes ofrecen sus dotes para la gloria del Señor.

En este magno evento estuvo presente Monseñor Rafael Valdivieso Obispo de la diócesis de Chitré y presidente de la Conferencia Episcopal de Panamá, quien fue el elegido para el testimonio sacerdotal.

Monseñor Rafael Valdivieso manifestó, “la cena de pan y vino tiene un significado muy grande al ver un gimnasio tan lleno, eso inspira a los muchachos, nos inspira a los sacerdotes, a los que llevan el seminario, al obispo, porque uno siente el apoyo, la cercanía, el amor que tiene la comunidad y la esperanza también que haya más sacerdotes, cercanos que se unen a su pueblo”.

Resalta el obispo que, esa alegría que siente la comunidad cuando se ordena un seminarista de su región, es precisamente una



CONCURRIDA. La feligresía llenó el gimnasio.

bendición tan significativa que se magnifica en la Cena de Pan y Vino en Santiago, una de las diócesis que ha dado tantas vocaciones sacerdotales.

Valdivieso explicó que la experiencia es única, cuando estaba en el seminario, los compañeros contaban como fueron llamados

por Dios para su servicio hacia su pueblo, pero sobre todo hay que motivar al joven para que sepa escuchar y descubrir ese significado de servir.

“Exhortamos a los jóvenes a que no tengan miedo, que estén en sintonía para escuchar esa voz y poder así ser un testimonio, un



TESTIMONIO. Monseñor Rafael Valdivieso.



DRAMATIZACIÓN. Ejemplo de Pablo de Tarso.

testigo de esa experiencia de Dios que toca la vida y la reforma”, enfatizó Monseñor Valdivieso.

A este gran evento asistió todo el clero veraguense, sacerdotes invitados, y una multitudinaria feligresía que siente la calidez y buena fe de su pastor por medio de los sacerdotes.

• **GALA.** OPORTUNIDAD PERFECTA PARA HACER UNA PAUSA Y COMPARTIR EN FAMILIA.

# Colonenses disfrutaron velada musical con más de 50 músicos

“MUCHOS OLVIDAN CON LAS FIESTAS, LOS REGALOS, LAS CENAS EL VERDADERO MENSAJE, QUIEN VIÑO A DAR SU VIDA POR NOSOTROS”, RICARDO RISCO.

NELLY DE SOSA  
redacción@panoramacatolico.com

La celebración de conciertos navideños 2019 se vistió de gala con la velada musical realizada en la catedral Inmaculada Concepción de María, en la que participó la Orquesta Sinfónica de Panamá, organizada por la diócesis de Colón-Kuna Yala.

El evento contó con la participación de más de 50 músicos quienes deleitaron al público con las tradicionales melodías navideñas.

El padre Julio Lau, de la catedral Inmaculada Concepción de María, nos cuenta que este tipo de eventos ayuda a que las familias puedan compartir y disfrutar de forma sana en esta época de adviento, previo a la Navidad.

“La presentación ofrecida por la Sinfónica de Panamá es un gesto muy lindo, donde pudieron escuchar las melodías como: Noche de Paz, El pequeño Tamborilero y Feliz Navidad. El público reunido se delitó con las melodías que trajo recuerdos de infancia,” explicó el sacerdote.

Ricardo Risco, director asistente de la Orquesta Sinfónica Nacional de Panamá, destacó, “siempre es un gusto poder llevar la música a las diferentes provincias como se presentan en la ciudad de Panamá, permitiendo que el público del interior de la república disfrute un poquito de lo que hacemos”.

La Hermana Cristina, de la Congregación religiosa de la comunicación social del Colegio Santa Terista, resaltó, que esta es una hermosa presentación que trae recuerdos por muchos olvidados.



NUTRIDA. La participación del público fue excepcional.



MELODÍAS. Una velada majestuosa.

## Opiniones

**GLORIA RENTERÍA**  
P. Virgen del Carmen



El concierto ha sido una velada magnífica y maravillosa, todos los colonenses deberíamos estar aquí disfrutando de esta gran noche musical.

**ORLANDO BROWN**  
P. Virgen de Lourdes



Magnífico me siento muy emocionado, los ojos se me llenan de lágrimas y le agradezco a mi esposa por haberme invitado a disfrutar de la música.

**PATRICIA CEBALLOS**  
P. Inmaculado Corazón de María



Fantástico, excelente como músico que soy puedo decir que lo disfrute mucho, el escenario, todo fue majestuoso. ¡Que se vuelva a repetir!



**El Obispo de Nuestra Diócesis de Colón Kuna Yala y la Pastoral Familiar Diocesana**

**Les invita a la caminata y misa en conmemoración del día de la Sagrada Familia.**

**Fecha: 29 - 12 - 19**

**Hora: 8:00 am**

**Lugar: Calle 16  
Destino a la Catedral de Colón**

• **CATEDRAL.** FESTEJARON LA ADVOCACIÓN DE MARÍA EN LA INMACULADA CONCEPCIÓN.

# Penonomeños celebran patronales

DURANTE ESTA CELEBRACIÓN, SE CONCLUYERON LAS ACTIVIDADES POR EL 25 ANIVERSARIO DE ESTA DIÓCESIS.

HANNA PÉREZ  
redaccion@panoramacatolico.com

La fiesta patronal en honor a la Inmaculada Concepción celebrada en la catedral San Juan Bautista de Penonomé, se llevó a cabo bajo el lema: "Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo".

Esta festividad, realizada el pasado domingo 15 de diciembre, fue el cierre a las celebraciones que esta parroquia comparte en este mes en la advocación de la Inmaculada Concepción de María.

Cada uno de los barrios, aledaños a esta catedral, se organizó para llevar su andita con la imagen de la Inmaculada Concepción, la cual recorría las calles y finalizaba su recorrido entrando en la parroquia, para dar inicio al santo rosario.

**Una Diócesis joven, pero con mucho ánimo de servir y seguir creciendo como una familia.**

Los jóvenes del grupo juvenil Jucrimil, con sus exposiciones, llevaron a los presentes a resaltar la figura de María y conocer su papel en la historia de la salvación.

## Predicadores invitados

Participaron en esta celebración los sacerdotes: Justo Rivas, Salomón Muñoz, Rufino Morán, Jhassir Pacheco, Monseñor Pedro Hernández; Héctor Paz, Canciller de la diócesis de Santiago, en representación de Monseñor Audilio Aguilar; padre James Pacheco, Monseñor Manuel Ochogavía Barahona, Monseñor Miroslaw Adamczyk, Nuncio Apostólico en

## Detalles

- **Las novenas** iniciaron el 6 de diciembre y concluyeron el 14, con la participación de diversos sacerdotes y los temas desarrollados fueron en base al Ave María.

- **En este tiempo** se reflexionaron diversos momentos en la vida de María, como madre, profeta, discípula e instrumento de Dios.

- **Jóvenes** del grupo Jucrimil, antes de la celebración de la Eucaristía, se encargaron de mostrar cada día pasajes de la biblia.



**SOLEMNIDAD.** El Nuncio Apostólico participó de la celebración.



**EJEMPLO.** Las familias participaron en la celebración.



**ACOGIDA.** Fieles devotos de la Inmaculada Concepción.

Panamá y concelebradas por el Padre Rolando Reyna, Párroco de esta Catedral. Cada uno de ellos aportó importantes reflexiones de la vida de María que muestran una dirección del camino que se debe llevar para ser mejores cristianos.

Estas eucaristías fueron animadas por el Coro Mariano y el coro parroquial, y fueron transmitidas por facebook y a través de las frecuencias de Radio María.

## Solemnidad

La Eucaristía de Solemnidad

dió inicio a las 10:00 a.m. y fue presidida por Monseñor Edgardo Cedeño, Obispo de la diócesis de Penonomé y concelebrada por el Nuncio Apostólico de Panamá, Monseñor Miroslaw Adamczyk. Acompañaron sacerdotes del clero Diocesano, sacerdotes invitados y religiosas.

Monseñor Uriah Ashley recibió un reconocimiento, por su tiempo y dedicación en estos 25 años al servicio de Dios como Obispo de la Diócesis de Penonomé, y él dirigió unas palabras de agradecimiento a

todos los presentes por acompañarlo todos estos años.

En horas de la tarde, feligreses de esta comunidad parroquial y visitantes se congregaron para realizar la procesión, pero antes de dar inicio, parte del Grupo de Cámara del Coro Polifónico de Panamá, bajo la dirección de la Profesora Electra Castillo, ofrecieron un recital con canciones a María.

## Procesión

La procesión estuvo acompañada por floristas, niños de Primera

Comunión e Infancia Misionera, Bandas de Música del Colegio Federico Zúñiga y del Instituto Carmen Conte Lombardo. Escoltaron el anda, los Delegados de la Palabra de esta Diócesis.

Terminada la procesión se realizó una Eucaristía en acción de gracias por esta Fiesta Patronal, presidida por el padre Gustavo Cruz, párroco de la parroquia Nuestra Señora de los Ángeles, de Panamá y concelebró el padre Rolando Reyna, párroco de la catedral San Juan Bautista de Penonomé.



## Doble felicitación para el Arzobispo

El Arzobispo de Panamá, Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, O.S.A., cumplió el pasado 17 de diciembre, 36 años de ordenación sacerdotal, y el próximo 24 de diciembre celebrará un año más de vida. Damos gracias a Dios por su cercanía y disponibilidad hasta agotar su agenda diaria. Agradecerle que haya ejercido sus funciones episcopales de enseñar, fortalecer en la fe, pastorear con humildad, comprensión y fidelidad al Evangelio. Felicitaciones.

## Mural

### • Musical María

En el Colegio parroquial San Judas Tadeo, los días sábado 28 y domingo 29 de diciembre se llevará a cabo el Musical "María: se levantó y partió sin demora". Lc 1.39 A beneficio del Hogar Luisa y del Centro San Juan Pablo II. Ambos días iniciará el Musical a las 7:30 p.m. Donación 10 balboas.

### • "Noche de Paz"

La Parroquia Nuestra Señora del Carmen - Pasadena te invita al Concierto Navideño "Noche de Paz", presentando al grupo Musical Alianza. Lugar: Parroquia Nuestra Señora del Carmen. El 26 de diciembre, después de la misa de 6:00 p.m. Entrada gratis.

• **INNOVACIÓN.** MÁS DE 60 IGLESIAS DE LA ARQUIDIÓCESIS SE HAN REGISTRADO EN LA PLATAFORMA.

# Parroquias entran al mundo digital

PODRÁN CONTROLAR LA INFORMACIÓN DE LOS LIBROS SACRAMENTALES, LA COMUNICACIÓN INTERNA Y GESTIONAR LA CONTABILIDAD.

MARIANNE COLMENÁREZ  
redaccion@panoramacatolico.com

"Con EcclesiaRed estamos organizando la información de las parroquias de la Arquidiócesis. Esto nos está permitiendo conocer la realidad de cada una, además de atender de manera ágil a los feligreses y tener comunicación fácil con las demás diócesis", expresó Jorge Fuentes, colaborador del departamento de Informática de la Arquidiócesis de Panamá.

Desde la sede del Arzobispado, se dieron cita párrocos, secretarías y colaboradores de más de 20 parroquias para participar en una videoconferencia con Jorge Valdecabres, director ejecutivo de EcclesiaRed; desde España orientó sobre las herramientas que tiene la plataforma.

Fuentes informa que desde hace un año vienen trabajando con esta herramienta. "Desde el 2016 evaluamos varias aplicaciones, pero EcclesiaRed llena las expectativas de cualquier parroquia. Por los costos y porque no requiere implementar nuevos equipos, simplemente se necesita una computadora, una tablet o un celular con acceso a internet", explicó.

En la Arquidiócesis, más de 60 parroquias están registradas en EcclesiaRed, pero solo 28 ya tienen su usuario y están incluyendo contenido.

### Resistencia al cambio

"Al principio se deja ver una reacción de resistencia en las parroquias, pero cambian de actitud cuando se dan cuenta que sin



COMUNICACIÓN. Desde el área de informática Jorge Fuentes aclara sus dudas. Tel. 282.6559

Parroquias de España y Latinoamérica han mejorado sus labores administrativas, comunicativas y evangelizadoras.



SECRETARIAS. Localizarán rápidamente los documentos.

complicaciones agilizan el trabajo diario. Solo requieren un esfuerzo para ir registrando el historial, el archivo parroquial", aseguró Fuentes.

Vía skype, Jorge Valdecabres explica que la plataforma ha sido diseñada de una manera muy intuitiva, para que sus usuarios no tengan ningún problema al manejarse.

### ¿Cuanto le costará a la parroquia?

El paquete administrativo que están

adquiriendo contiene varios módulos: cuentas de usuario, libros parroquiales, libro de misas, gestión de catequesis, agenda y soporte técnico. Todo esto, por tan solo 10 dólares mensual.

Existen módulos adicionales que dependerá de cada parroquia si lo desean adquirir, tales como: contabilidad, cementerio parroquial, cofradía y página web.

Actualmente, es empleado en más de 100 diócesis de 17 países en el mundo.

## Opiniones

### ABEL CORNEJO

P. San Antonio de Padua



"En las parroquias de la Arquidiócesis vamos a poder trabajar de una manera más eficiente y eficaz. Ya estamos captando datos de los libros parroquiales".

### P. CARLOS VILANOVA

Basílica Don Bosco



"Este cambio nos va brindar una comunión entre las diversas parroquias de la Arquidiócesis. Iglesias salesianas de otros países están también interesadas en la plataforma".

### MARTHA VAQUERIZO

P. La Natividad de María



"La plataforma la veo muy amigable, de fácil manejo. Se ahorrará muchísimo tiempo, con relación al costo, es accesible para cualquier parroquia".

# COMUNICADO DE JUSTICIA Y PAZ Y PASTORAL PENITENCIARIA

## “Duele las muertes de los privados de libertad”

Ante la confrontación violenta, ocurrida el martes, 17 de diciembre de 2019, en el Centro Penitenciario La Joyita, que dejó como resultado a quince personas fallecidas y heridos de gravedad, la Comisión de Justicia y Paz y la Pastoral Penitenciaria de la Conferencia Episcopal Panameña expresan:

- Su dolor e indignación por los hechos ocurridos que ponen en evidencia, la debilidad de los protocolos de seguridad y la precariedad de los centros penitenciarios ante el aumento del crimen organizado y su control en las cárceles.
- Es una obligación del Estado garantizar la seguridad y la vida, tanto de los privados de libertad, de los custodios y de la policía. Por ello, es fundamental que realicen las investigaciones necesarias que lleve a la verdad de los hechos y se deslinde responsabilidades, para una efectiva protección de la dignidad humana de los privados de libertad y sus familiares en todo el país.
- La Iglesia Católica, ante las muertes y los heridos, no puede permanecer indiferente, porque como ha insistido, a través de la voz del Papa Francisco, “estar privado de la libertad no es estar privado de la dignidad”, “ni estar recluido es lo mismo que exclusión”. En su opción por los pobres, es velar especialmente por aquellos que son menospreciados, desechados y excluidos de la sociedad.
- Exhortamos a las autoridades responsables para que los problemas de superpoblación de las prisiones, de la falta de rehabilitación y de programas de reinserción, sean atendidos con prontitud.
- Somos capaces de transformar y construir un país más humano y fraterno. Esforcémonos por lograrlo.

Panamá, 19 de diciembre de 2019.

### Comisión de Justicia y Paz



#### Sujetos sociales

Rigoberto Pitti Beitia

*La participación es un deber que todos deben cumplir, de modo responsable y con vistas al bien común (Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia, 2004, No. 189).*

Los ciudadanos que forman parte de una organización social que incide en los asuntos públicos, son llamados sujetos sociales, ya que participan de un conjunto de elementos humanos, políticos, afectivos, relacionales, entre otros.

Lo económico y el sostenimiento más material es algo central para la vida de las organizaciones, pero no puede entenderse separado de otros elementos, considerados a veces de segundo orden, como la construcción de alianzas con otras organizaciones, el cuidado de las relaciones interpersonales, la atención y manejo de los conflictos, los sentimientos de las personas que conforman la organización, la construcción de una identidad colectiva, la conciliación entre lo personal y lo público, o la formación y el fortalecimiento de liderazgos comprometidos y activos.

Un sujeto social es aquel que es capaz de tomar decisiones desde sí mismo en la construcción de proyectos de vida personales y colectivos. Constituirse como sujetos sociales implica conciencia de sí mismos, valoración de la autoestima y la autonomía, para autogobernarse y participar en las tomas de decisiones comunitarias y en el ámbito de lo público.

En el marco socio-político actual de la descentralización del país, solamente sujetos autónomos, capaces de representarse a ellos mismos, de construir agendas propias y cohesión social, preparados con herramientas de comunicación, diálogo, análisis crítico, planificación, monitoreo y auditoría social; serán capaces de hacer un uso adecuado de los mecanismos de participación que se plantean en estas nuevas dinámicas de gobiernos locales.

DOMINGO IV DE ADVIENTO / LA IGLESIA, COMUNIDAD FRATERNA Y SOLIDARIA AL SERVICIO DEL REINO DE DIOS.

# Navidad es tiempo de fraternidad y solidaridad

CELEBRAMOS EL ÚLTIMO DOMINGO DE ADVIENTO, Y NOS REUNIMOS EN PREPARACIÓN AL GRAN ACONTECIMIENTO: LA NAVIDAD.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

## Ambientación y bienvenida

Bienvenidos hermanos y hermanas, nos encontramos para celebrar nuestra fe, ya que el Padre "tanto amó al mundo que le entregó a su Hijo unigénito para que el mundo se salve por medio de él" (Jn 3, 16-17). Con confianza, aprendamos de la Virgen María, la llena de gracia, para que, en la Navidad ya inminente, nuestros ojos se abran y vean a Jesús, y el corazón se alegre en este admirable encuentro de amor que nos llama a servir a los más necesitados.

## Hecho de Vida:

Ana Paula Meriguete y Victor Ribeiro, de Guarapari, Brasil, se casaron el 16 de febrero de 2019, tras dos años y medio de noviazgo, decidieron extender la celebración a sus convicciones religiosas y su compromiso con obras sociales: cinco días después del matrimonio, ofrecieron una cena festiva para 160 personas necesitadas, entre niños y familias, atendidas por acciones de apoyo en el Centro Social de Santa Mónica.

Ana Paula, de 23 años, afirmó en una entrevista a la TV Gazeta: "Empezamos a rezar para ver lo que Dios quería de nosotros. Y, al rezar, empezamos a tener varias confirmaciones. No fue solo una acción solidaria. Para mí, fue conmovedor de principio a fin. Cuando entró la primera familia, nos emocionamos mucho. Y yo sé que fue muy importante y emocionante para ellos también. Renuncié a algo a cambio de la

paz que Dios dejó en mi corazón".

Víctor, de 24, añade: "Durante la cena, los niños e incluso los padres de ellos nos venían a abrazar y a felicitar. Vivimos aquello realmente como nuestra fiesta de bodas. Recibimos mucho más de lo que dimos. Salimos de ahí llenos. Cuando terminó la cena, nos miramos el uno al otro y fue una sensación de realización. El sentimiento es de gratitud". La inspiración vino durante una misa en que se entonó "O meu Reino tem muito a dizer" (Mi Reino tiene mucho que decir), de J. Thomaz

Que este tiempo sea para vivirlo con un corazón alegre y generoso.

Filho y Frei Fabreti. Un pasaje del canto, evocando el evangelio de Lucas, dice: "Si una cena quieres proponer / no invites amigos, hermanos y otros más / Sal a la calle y busca a quien / no pueda recompensarte / que tu gesto será recordado por Dios".

## Intercambiando ideas

Este Evangelio nos muestra toda la grandeza del alma de san José. Él estaba siguiendo un buen proyecto de vida, pero Dios reservaba para él otro designio, una misión más grande. José era un hombre que siempre dejaba espacio para escuchar la voz de Dios, profundamente sensible a su secreto querer, un hombre atento a los mensajes que le llegaban desde lo profundo del corazón y desde lo alto. No



Si al principio la pareja se topó con alguna resistencia de amigos que pensaban que la idea era "una locura", cada vez más personas se apresuraron a ayudarlos a medida que el tiempo pasaba y se sentían inspirados por la iniciativa.

Víctor comenta: "Empezamos a sumar fuerzas. Los amigos llevaron la música en vivo, una empre-

sa prestó sus sillas, otras los manteles, decoración, los voluntarios. Conseguimos personas para ayudar a preparar la cena".

## Escuchamos la Palabra de Dios

Mateo 1, 18 - 24 (Cuando José despertó de aquel sueño, hizo lo que le había mandado el ángel del Señor y recibió a su esposa).

se obstinó en seguir su proyecto de vida, no permitió que el rencor le envenenase el alma, sino que estuvo disponible para ponerse a disposición de la novedad que se le presentaba de modo desconcertante. Y así, era un hombre bueno. No odiaba, y no permitió que el rencor le envenenase el alma. ¡Cuántas veces a nosotros el odio, la antipatía, el rencor nos envenenan el alma! Y esto hace mal. No permitirlo

jamás: él es un ejemplo de esto. Y así, José llegó a ser aún más libre y grande. Aceptándose según el designio del Señor, José se encuentra plenamente a sí mismo, más allá de sí mismo. Esta libertad de renunciar a lo que es suyo, a la posesión de la propia existencia, y esta plena disponibilidad interior a la voluntad de Dios, nos interpelan y nos muestran el camino" (Papa Francisco, 22 de diciembre de 2013).

## Preguntas...

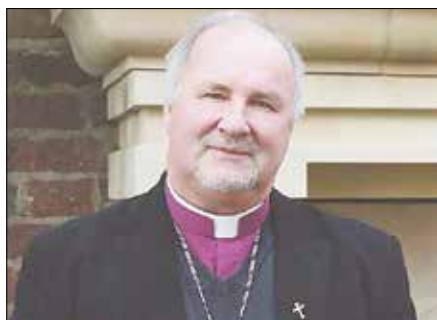
La espera, el esperar, es una dimensión que atraviesa toda nuestra existencia personal, familiar y social. Cada uno de nosotros, por tanto, especialmente en este tiempo que nos prepara a la Navidad, puede preguntarse:

- ¿Yo qué espero en este momento de mi vida?
- ¿Y nosotros recibimos o rechazamos a Jesús?
- ¿Es Jesús mi verdadera alegría que me invita a compartir?

## Compromiso

- Compartir la Buena Nueva de que Dios nos ama. Este es el auténtico sentido de la Navidad, que debemos siempre redescubrir y vivir intensamente.
- Ponernos en una actitud de disponibilidad y asombro para recibir al Hijo de Dios en nuestra vida concreta como María.
- Buscar siempre, como san José, la voluntad de Dios y seguirla con plena confianza.
- Que la Navidad lleve a todos al encuentro con Dios y suscite en cada corazón sentimientos de perdón recíproco y de solidaridad fraterna.

## Obispo anglicano convertido católico



OBISPO. Gavin Ashenden

**ACIPRENSA.** El obispo anglicano y excapellán de la reina de Inglaterra, Gavin Ashenden, será recibido en la Iglesia Católica el próximo 22 de diciembre, cuarto domingo de Adviento.

Ese día el Obispo de Shrewsbury (Reino Unido), Mons. Mark Davies, conferirá en la catedral local el sacramento de la Confirmación a Ashenden, cuya esposa se convirtió al catolicismo hace dos años en la misma diócesis.

**Será recibido en la Iglesia Católica este domingo 22 de diciembre.**

“Habiendo llegado a creer que las afirmaciones y la expresión de la fe católica son la más profunda y potente expresión de la creencia apostólica y patristica, y al aceptar la primacía de la tradición petrina, agradezco al Obispo de Shrewsbury y a la comunidad católica de su diócesis la oportunidad de enmendar 500 años de historia fracturada y reconciliarme con la Iglesia que le dio origen a mi más temprana tradición”, dijo Ashenden.

El excapellán de la reina de Inglaterra también agradeció “el ejemplo y las oraciones de San John Henry Newman”, canonizado en octubre de este año en el Vaticano, “quien hizo lo mejor que pudo para ser un fiel anglicano y luego para renovar a su madre Iglesia con el vigor y la integridad de la tradición católica”.

“Ahora, como entonces, su experiencia influye en la nuestra para mostrar que la Iglesia de Inglaterra se inclina a enraizarse en una cultura secularizada en vez de la integridad y la visión de los valores bíblicos, apostólicos y patristicos”, agregó Ashenden.

### Voz del Pastor

## La Pascua de Navidad

Mons. Pablo Varela Server / Obispo emérito



El ambiente de historiadores procede aquello de que la Historia enseña que en aquel tiempo, piensen en la caída del muro de Berlín, el inicio de la I Guerra Mundial, la Revolución Francesa, el Concilio Vaticano II o el acontecimiento que ustedes prefieran, nadie sabía lo que estaba a punto de ocurrir.

Así es con el acontecimiento que celebramos porque aunque se nos diga que fue a la llegada la plenitud de los tiempos ¿cómo? ¿por qué? Y tantas otras preguntas sin respuesta de parte humana. Lo que ocurrió y cómo ocurrió tomó por sorpresa al pueblo hebreo y a la humanidad entera. Nadie esperaba lo que pasó y cómo pasó. Tengo mis dudas de si nosotros, cristianos, hemos avanzado mucho en entenderlo, es decir en el ponerlo en práctica.

¿Qué pasó? Sencillamente: “Y la Palabra se hizo carne y puso su Morada entre nosotros” (Juan 1, 14). ¿La razón? “Porque tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo único para que todo el que crea en él no se pierda, sino que tenga vida eterna” (Jn 3, 16),

La Palabra hecha carne no aparece en un mundo que le es extraño. Aparece y habita en un mundo que ha sido hecho por El (Jn 1,3) Por eso lo pueden reconocer los hombres; reconocer su voz.

Duras de explicar las decisiones por amor, pero celebrar la Navidad es testimoniar, de palabra y de obra, de este Amor: “Tengan, pues, la misma actitud de Cristo Jesús, quien siendo de condición divina, no consideró codiciable permanecer igual a Dios, sino que se despojó de sí mismo, asumió la

condición de esclavo y se hizo semejante a todos los seres humanos” (Filipenses 2, 5-7). “El que ama ha nacido de Dios” (Jn 2,29).

Teresa, la de Avila, por señalar un ejemplo, lo entendió muy bien. Jesucristo no sólo es el Señor, El es la Revelación de Dios a la Humanidad entera: “Por lo cual, el que ahora quisiese preguntar a Dios o querer alguna visión o revelación, no solo haría una necedad, sino que haría agravio a Dios no poniendo los ojos totalmente en Cristo, sin querer

otra cosa alguna o novedad.

Porque le podría responder Dios de esta manera, diciendo: Si lo tengo ya habladas todas las cosas en mi palabra. Que es mi Hijo y no tengo otra” (Teresa de Jesús, Subida al Monte Carmelo II, c.22. 4-5)

Otro ejemplo y del cual el Papa Francisco mucho habrá meditado a lo largo de sus años, la segunda semana de los Ejercicios Espirituales de

Ignacio de Loyola, dedicada al seguimiento, porque el acontecimiento no queda en evento sino que impone un seguimiento porque se trata de Camino, Verdad, Vida. No seguimos a un extraño. El centro del seguimiento es una persona y no una idea o proyecto; no se puede reducir a un convencimiento doctrinal; es una experiencia, fruto del encuentro personal con Jesús. No seguimos a un extraño, sino al que viene a nuestro encuentro en la Navidad.

El Jesús de la Navidad, del misterio de la Encarnación, es persistente en recordarlo. Otro gran momento de abajamiento se nos da en el lavatorio de los pies, durante la Última Cena; junto a sus palabras de despedida, en ese testamento vital de sus últimas horas Jesús brinda a los suyos el signo por excelencia por el que debe reconocerse al cristiano: el servicio, sí, pero el servicio humilde, abajado. Y tercero y último, sus caídas bajo el peso de la cruz, camino del

Calvario y la Crucifixión. Si no nos abajamos, ¿nos hemos convertido a El? El abajarse no suprime los sueños humanos, sus aspiraciones más hondas. Tengamos sueños, pero necesitan del amor para transformarlos y que tengan vida y vida en abundancia, lo cual está reñido con la soberbia, la prepotencia, el desprecio por el prójimo.

A pocos días de celebrar la solemnidad de la Pascua de Navidad, ¿cuál es la verdadera

Navidad? La que hizo el Señor y como la hizo No hay otra. Lo que nosotros hacemos para celebrarla en 2019 y cómo lo hacemos, eso ya es otra cosa. En la medida en que estemos en comunión con el Señor, siguiéndolo a El, será nuestra vivencia, nuestra celebración. ¿Familia servidora y acogedora? ¿Parroquia servidora y acogedora? ¿Iglesia servidora y acogedora? Actitudes y actos que generen hábitos y la presencia viva de Cristo dentro de nosotros, siga creciendo.

Sugiero no gastar tiempo en quejas y rechazos por reducir la Navidad a una simple fiesta, a una comercialización, a tener buenos sentimientos altruistas, a coloridos y luces, a que se celebre en culturas lejanas que, en principio, quizás de Jesús sólo saben que

es un referente clave de la cultura occidental. En este último caso ya el Espíritu Santo anda por allí, ya las “semillas del Verbo” (como decían san Justino, san Clemente de Alejandría, Orígenes) están por ahí; en lo que hay que esforzarse es en ir a toda situación, comunidades, personas, a anunciar la Buena Noticia del Reino del Señor. Para los de nuestro cercano entorno avivar lo que se había enfriado por las caídas en tentación, continuar una evangelización primera quizás superficial o que no condujo al encuentro vivo con Jesucristo. La misión redentora de Cristo y la Iglesia la hace ser y estar “en salida”.

Entre nosotros, los grandes agentes de la celebración navideña son los laicos. Principalmente en el clima familiar. Al principio del Adviento las palabras del Papa Francisco sobre la tradición del Nacimiento, del Belén, su descripción de vivencia familiar, lo resaltaban.

Las celebraciones en las empresas y entre compañeros de trabajo acostumbran a tener un cariz, por los excesos, que no parecieran del espíritu de la Navidad, pero podríamos contribuir a un cambio. Pesará si el ambiente de trabajo, las relaciones en la empresa son participativas o sólo lucrativas, por ejemplo, pero el Señor no ha venido sólo para la familia

La Navidad es buena ocasión para seguir recuperando la espiritualidad bautismal tan viva a los comienzos del cristianismo. La expresión “cristiano la Iglesia eres tú” iba en ese sentido.

La Navidad es buena ocasión para seguir recuperando la espiritualidad bautismal.

“El centro del seguimiento es una persona. No seguimos a un extraño, sino al que viene a nuestro encuentro en la Navidad.”

📌 **Semper gaudens**



**La Navidad**

César Cuero  
sempergaudens@gmail.com

La celebración de la Navidad es una conmemoración eminentemente de la iglesia cristiana católica, que desde el siglo II conmemora el nacimiento del Niño Jesús, salvador del mundo. Los hermanos cristianos no católicos aprendieron de la iglesia católica a celebrar esta fiesta. Pero no hay duda que la Navidad también la observan a su manera la gran mayoría de las creencias religiosas, al grado que durante su conmemoración hay paz en la tierra y en los hombres que en ella habitan.

**El desea la conversión de todos nosotros.**

La iglesia señala el 25 de diciembre como el día del nacimiento del Niño Dios porque celebraba el 25 de marzo, la Anunciación del ángel Gabriel a la Virgen María (Lc. 1, 26-35), donde se encarnó Dios en el vientre de María la Virgen, y si contamos de allí 9 meses quedamos en el 25 de diciembre. Y la iglesia primitiva tiene porque celebrar en esas fechas puesto que quienes estuvieron más cerca de la Virgen fueron los apóstoles, los cuales a través de la Sagrada Tradición, transmitieron los hechos del Señor Jesús a sus discípulos, los padres apostólicos y estos a su vez a las generaciones siguientes.

Independientemente de que la fecha sea o no el 25 de diciembre, lo cierto es que El Señor nace, del seno virginal de la Virgen María y es por consiguiente el centro de esta fiesta, es su cumpleaños. Pero Él no quiere regalos, él desea la conversión de todos nosotros, ese es el regalo para Él.

Celebremos la Navidad, compartiendo con familiares y amigos, pero sin dejar de poner en el centro a ese niño que vino a la tierra por nosotros.

• **MAL.** LOS PECADOS AUNQUE SEAN CHICOS FRENAN EL CRECIMIENTO ESPIRITUAL, Y LA SANTIDAD.

# Las enfermedades y los siete pecados capitales

MUCHOS VINCULAN LA ENFERMEDAD Y EL DOLOR AL PECADO Y AL MAL. DEL LISTADO DE LOS PECADOS CAPITALES, PODRÍAMOS RESCATAR UNA RELACIÓN INTERESANTE DE LA MAYORÍA DE LAS ENFERMEDADES.

CLARISSA MABEL BOTELLO GONZALEZ DE MAYORGA  
redaccion@panoramacatolico.com

Muchas personas piensan que las enfermedades son causadas por espíritus malvados, otros creen que se deben a un fallo en el proceso de la evolución humana. ¿Hay algo de esto?

Si reconocemos que Adán y Eva, nuestros padres, disfrutaban de la salud perfecta, y que, al decidir romper la amistad con Dios, perdieron la perfección; podemos interpretar que evolucionamos hacia un estado de vulnerabilidad y absolutamente todos somos propensos a enfermarse y a morir en el proceso.

**La lucha por la salud deben llevarnos a disciplinar cuerpo, mente y alma.**

Si tomamos en cuenta el listado de los pecados capitales, es decir, los principales males espirituales, de los cuales fluyen todos los demás pecados; podríamos rescatar una relación interesante de la mayoría de las enfermedades.

La soberbia: el principal pecado capital, que te hace creer que eres como Dios o superior a Él; luego nada te puede hacer caer, eres tan poderoso que “todo lo puedes por tus propios medios”, nada te es imposible. En ese momento ocurre alguna pérdida, ya sea pérdida del puesto de trabajo, de la autonomía, de tu rol en la familia y es allí donde “el mundo se viene encima” y podrías desarrollar enfermedad. ¿Cuál? La depresión. De hecho, tener una personalidad narcisista y soberbia hace que tengas un riesgo muy elevado de desarrollar esta enfermedad y no tengas la resiliencia adecuada para soportar las pérdidas tan comunes a nuestra humanidad.

La envidia: es un sentimiento de tristeza que, si se hace constante y repetitivo,



CONSECUENCIA. Los pecados capitales causan un terrible mal al corazón del ser humano.

inunda la mente, al querer algo que otro tiene y no poderlo alcanzar. Provoca alejarse de los demás, soledad para intentar no sufrir; pero, al final, lleva a la frustración, a la amargura y hasta a la depresión.

La ira: un estado de cólera intenso podría llevarte a cometer actos homicidas y suicidas, además de provocar lesiones en tu propio cuerpo, perdiendo el control del propio ser. Desarrollarás dolores de cabeza o corporales, hasta infartos cardíacos y cerebrales, relacionados al evento de ira, de no tratarse tempranamente.

La pereza: conocido como el incumplimiento de los deberes, secundario muchas a veces a la poca apreciación del don de la vida, de los talentos dados por Dios; que nos ata a la inercia, al ocio y a la baja actividad física y mental, provocando deterioro: “lo que no se usa se pierde”. El sedentarismo es la causa de múltiples enfermedades.

La avaricia: las ansias de más y más dinero, creyendo que éste llenaría vacíos insaciados, provoca exceso de trabajo, lleva también a la inquietud del endeudamiento; no sólo debes dinero, debes promesas,

propias o ajenas. El estrés psicológico y físico va acabando poco a poco con tu mente y cuerpo. Definitivamente así, la enfermedad toca a tu puerta.

La gula: la gran tentación, el placer de los sentidos, que nos engaña creyendo que es necesario satisfacerlos todos. Con el pretexto de la necesidad, comemos irracionalmente. Nos lleva a vicios tóxicos, nos reduce a un nivel inferior que los animales, que sólo comen lo que necesitan. Lleva a la obesidad, problema médico que aumenta el riesgo de enfermedades y problemas de salud, tales como enfermedades cardiovasculares.

La lujuria: la falta de dominio de las propias pasiones carnales, los deseos sexuales fuera de un compromiso, esclavos de satisfacerlos, sin importar cómo ni cuándo, llevan a mayor riesgo de enfermedades de transmisión sexual.

Resulta llamativo cómo aumentan su riesgo a enfermarse y cómo van dañando al ser humano. La lucha por la salud deben llevarnos a disciplinar cuerpo, mente y alma.

• **DOGMA.** DIOS SE HACE PRESENTE EN NUESTRAS VIDAS ADOPTANDO NUESTRA NATURALEZA HUMANA.

# Navidad, tiempo de alegría, fraternidad y solidaridad

NAVIDAD ES EL “AHORA DE DIOS” QUE NOS INVITA A MIRAR A LOS DEMÁS CON OJOS NUEVOS, SIN MENOSPRECIAR A NADIE, ES TIEMPO PARA AMARNOS Y PERDONARNOS.

OSCAR RODRÍGUEZ BLANCO, S. D. B.  
redaccion@panoramacatolico.com

La noche de Navidad está muy cerca. Es la fiesta más antigua del cristianismo. Celebraremos “el Amor de Dios entre nosotros” y a la Eternidad que viene a nuestra historia para habitar entre nosotros. La abundancia de signos externos invita a la gran fiesta universal que celebran los cristianos del mundo entero, los no cristianos y los no creyentes. Contemplaremos al Dios Niño que nace de María Virgen en un humilde pesebre.

**Dios viene a la vida de cada uno de nosotros, lastimosamente no todos lo reciben.**

Navidad es todo un proceso que tiene su inicio en el adviento y finaliza el día del bautismo del Señor. Como cristianos no nos interesa la discusión sobre la veracidad del día exacto del nacimiento del Mesías. Sabemos que se ha cumplido lo anunciado por los profetas y que Él es el Dios hombre prometido por el Padre. Las bellas tradiciones y símbolos navideños como lo son el árbol, los villancicos, las posadas, el pesebre, los regalos, las comidas y regalos expresan la alegría y los sentimientos de fraternidad propios de este tiempo. Lastimosamente, muchos que no han vivido la espiritualidad del adviento, se dejan llevar por el despilfarro y celebraciones sin sentido religioso. Navidad es tiempo de fraternidad, solidaridad, de paz y reconciliación. Es la fiesta privilegiada de la familia.

Navidad es el “ahora de Dios” que nos



**EXHORTACIÓN.** Prepararemos un lugar digno en nuestro corazón para este 24 de diciembre.

invita a mirar a los demás con ojos nuevos, sin menospreciar a nadie, es tiempo para amarnos y perdonarnos. La salvación es para todos sin excepción. Estaremos escuchando varias veces la palabra “hoy” como un llamado a la salvación. “Hoy nos ha nacido el Salvador”, “yo te he engendrado hoy”, “hoy, desde el cielo, ha descendido la paz sobre nosotros”, “hoy nos ha nacido un Salvador”, “hoy una gran luz ha llegado a la tierra”. El motivo es evidente: “un niño nos ha nacido, un hijo se nos ha dado”. Son hermosas expresiones que invitan a la reflexión y profundización interna, a vivir cada día este misterio de amor. Dios viene a la vida de cada uno de nosotros, lastimosamente no todos lo reciben, pero los que se abren a su amor son llamados “hijos de Dios”, que se hace presente en nuestras vidas de una nueva manera adoptando nuestra naturaleza para compartir nuestras alegrías y tristezas.

Navidad es un tiempo para dejarnos contagiar de la alegría y esperanza que proclamaba el profeta Isaías: “el pueblo que

caminaba en tinieblas vio una luz grande... porque un hijo se nos ha dado”. Vale la pena que como creyentes proclamemos para nosotros mismos la alegría, la paz, la reconciliación y la filiación divina que nos hace sentirnos más hermanos sin rencores ni divisiones.

En el momento del nacimiento de Cristo los pastorcitos acogieron el llamado a la paz que traía el enviado de Dios. Ellos eran muy humildes, no tenían prejuicios, su corazón estaba limpio. El Papa Francisco nos ha dicho: “Fue a ellos que eran considerados como paganos, pecadores y extranjeros a los que el ángel les dice: «No teman, porque les traigo una buena noticia, una gran alegría para todo el pueblo: Hoy, en la ciudad de David, les ha nacido un Salvador, que es el Mesías, el Señor» (Lc 2,10-11). Esa es la alegría que esta noche estamos invitados a compartir. La alegría con la que, a nosotros, paganos, pecadores y extranjeros Dios nos abrazó en su infinita misericordia y nos impulsa a hacer lo mismo”. Que pasen una hermosa Navidad en familia.

## ! Cada día su afán

### La Navidad de la fe

P. José-Román  
Flecha Andrés



Se cumplen ahora 50 años. El miércoles 17 de diciembre de 1969, el papa Pablo VI dedicaba su catequesis semanal a reflexionar sobre la fiesta de la Navidad.

A todos los asistentes les recordaba cuántos pensamientos, cuántos recuerdos, cuántas emociones, cuántos deseos y cuántas esperanzas pone en el corazón esta santa y dulce fiesta.

Deseaba él que aquella celebración no pasara para los cristianos como un día cualquiera, sino que fuera para todos una

**Celebramos la Navidad conservando su autenticidad religiosa.**

solemnidad que los llevara a saborear las profundas realidades de la fe y de la vida.

Según Pablo VI, la primera condición para celebrar bien la Navidad es conservar su autenticidad religiosa. Sabía él que el verdadero significado

de la Navidad se ve con frecuencia ahogado por las manifestaciones exteriores y profanas, que pueden terminar apagando su carácter profano.

Este vaciamiento de la Navidad puede nacer hasta de las formas más simpáticas e inocentes del folclore, así como de las costumbres familiares o populares. Hasta el belén o el nacimiento puede convertirse en un espectáculo estético o fantástico más que en una representación del humilde y sublime acto del nacimiento del Salvador.

Es verdad no hay que despreciar la envoltura por amor al contenido. Sabía el Papa que este marco festivo y artístico puede tener una utilidad poética y práctica. Pero no hay que detenerse en el marco. Hay que mirar el cuadro y tratar de ver en el Salvador, el misterio, es decir, la escena de Belén.

• **DIÁLOGO.** SE ESTÁ BUSCANDO UN DISCERNIMIENTO INTERCULTURAL PARA CUIDAR LA CASA COMÚN.

# Del Sínodo de la Amazonía

MANUELITA NÚÑEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

En el marco de la creación de la Red Eclesial Ecológica de Mesoamérica (REMAM), la Comisión de Justicia y Paz y la Facultad de Humanidades y Teología de la USMA organizaron un Conversatorio con el tema “Del Sínodo de la Amazonía a la REMAM”, dictado por el Diácono Alirio Cáceres, asesor de la Conferencia Episcopal Latinoamericana en el Aula Magna de la USMA, el pasado miércoles 4 de diciembre.

Maribel Jaén, Directora Ejecutiva de Justicia y Paz, explica que la REMAM surge en Centroamérica sobre todo de la necesidad de que crear una visión mesoamericana desde la perspectiva de la Laudato Si. Existe una organización llamada REPAM en la Amazonía, e inspirada un poco en esa experiencia se quiso hacer un proceso también en Centroamérica, sobre todo lo que

es el bioma centroamericano. En el mes de noviembre se constituyó en México a nivel de Centroamérica y cada país va a crear un capítulo.

El Conversatorio ha estado dirigido a sensibilizar a los diferentes agentes de pastoral y sacerdotes en el tema de una ecología integral y de la importancia de evangelizar, sobre todo en este momento que hay una situación y una crisis ecológica tan difícil en nuestro país, con un modelo como el que tenemos en Panamá y en la región. “Nosotros vimos que es importante sensibilizar no solo a los agentes y los sacerdotes, sino también a los funcionarios y colaboradores, como parte de un proceso que está llevando la Laudato Si y ahora, con la constitución de la REMAM en enero de 2020”.

## Algunos antecedentes

Fue en octubre de 2017, cuando el

Papa Francisco convocó el Sínodo Especial para la Amazonía iniciando un proceso de escucha sinodal que comenzó en la misma Región Amazónica con su visita a Puerto Maldonado. El Instrumentum Laboris para el Sínodo fue el fruto de un largo proceso que incluye la re-

**El tema ambiental es motivo de preocupación permanente frente al cambio climático que nos afecta a todos.**

dacción del Documento Preparatorio para el Sínodo en junio de 2018; y una amplia encuesta a las comunidades amazónicas. El Sínodo especial para la región Amazónica fue celebrado en Roma del 6 al 27 de octubre.

## La ecología integral: único camino posible

En el Documento final, los padres sinodales señalan que la ecología integral “no es un camino más que la Iglesia puede elegir de cara al futuro en este territorio”, sino “el único camino posible”, pues no hay otra senda viable para salvar la región (67). En este punto, los Obispos además llaman a la comu-



USMA. Participantes en el conversatorio sobre ecología integral.

nidad internacional para que proporcionen “más recursos económicos”, “un modelo de desarrollo justo y solidario” y “herramientas para frenar el cambio climático”.

El el Papa Francisco consagró

el Sínodo sobre la Amazonía a la intercesión de San Francisco. También se llevó a cabo la plantación de un árbol en los jardines vaticanos como símbolo de la ecología integral.

## Opiniones

**DILUBINO AGRAJÉ**  
Penonomé



Necesitamos despertar y poner a trabajar todas esas herramientas, todos esos manuales, esas guías, y llevarlas a una acción dentro de las diferentes comunidades no importa el lugar donde estés.

**MARIBEL JAÉN**  
Comisión de Justicia y Paz



En enero 2020 vamos a constituir el capítulo Panamá. En este momento su coordinador es el P. José Fitzgerald, de la Pastoral Indígena, que vive en Soloy.

**CARMEN DE VÁSQUEZ**  
Laica comprometida



Los retos que tenemos ahora son fuertes. Si queremos tener una “ecoparroquia” hay que comenzar trabajando con los feligreses y también tratar de convencer a nuestros sacerdotes.



DIÁCONO. Alirio Cáceres, referente de ecología integral del CELAM.

# Ía a la REMAM

EL CONVERSATORIO ESTUVO DIRIGIDO A SENSIBILIZAR A LOS DIFERENTES AGENTES DE PASTORAL Y SACERDOTES EN EL TEMA DE UNA ECOLOGÍA INTEGRAL Y DE LA IMPORTANCIA DE EVANGELIZAR.



COLOMBIANO. El diácono permanente Alirio Cáceres acompaña en los primeros pasos a la nueva red eclesial ecológica.

## LA REMAM

La Red Eclesial Ecológica Mesoamericana (REMAM) conformada por México, Guatemala, Honduras, Belice, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica y Panamá fue constituida

durante la asamblea fundacional que tuvo lugar en la Ciudad de México del 29 de septiembre al 3 de octubre, en la que participó una delegación panameña.

El lanzamiento y asamblea fundacional de REMAM-PANAMÁ se celebrará en la USMA el viernes 10 de enero de 2020, con el objetivo de “propiciar un escenario de diálogo y discernimiento pastoral, a partir de la mirada de ecología integral propuesta por la Encíclica Laudato Si, para identificar criterios comunes e itinerarios de acción conjunta en aras a constituir la red eclesial que promueva una cultura de la Vida en el bioma mesoamericano, articulando en

procesos de pastoral de conjunto, las iniciativas eclesiales que cuidan la casa común en las condiciones específicas de dicho corredor biológico que interconecta a nuestros países, desde México hasta Panamá”.

El diácono permanente colombiano Alirio Cáceres, acompaña en sus primeros pasos a la nueva Red Eclesial Ecológica Mesoamericana (REMAM), como responsable de formación. Especialmente –destacó– hacen falta «laicos bien formados», que tomen la iniciativa frente a la vulneración de los derechos. En su detallada intervención se refirió a la génesis de la encíclica Laudato Si, recordando

el momento en que el cardenal Hummes en el cónclave, le dice al Papa Francisco: “oye, acuérdate de los pobres”, lo que trae a la mente del pontífice el nombre de Francisco de Asís y afirma: “me llamaré Francisco”.

Continuando el recorrido histórico del documento hasta llegar a la ecología integral, destaca el subtítulo del Laudato Si “sobre el cuidado de la casa común”, de donde surge el planteamiento de que hay que cuidar también a la madre tierra que tiene que ver con sanar. Esto nos lleva a hacer una conexión de que la ecología se vuelve economía. El sentido mismo del cuidado de la creación.

## Mini Entrevista

P. Miguel A. Keller  
Decano



El padre Miguel Ángel Keller es Decano de Humanidades y Teología de la USMA

### ¿Hay planes para una red eclesial ecológica?

Este conversatorio realizado en colaboración con la Comisión de Justicia y Paz, dictado por el diácono Alirio Cáceres, experto en teología y especializado en temas relacionados con la ecología y la Laudato Si, va en esa dirección. El sacerdote nos habló respecto a la Red Eclesial Ecológica Mesoamericana, que se quiere organizar aquí en Panamá. La propuesta será presentada por los obispos el 10 de enero.

### ¿La USMA tiene la intención de crear una cátedra?

La cátedra está creada. Hace más de un año hubo un acto con representantes de las universidades de Honduras quienes tuvieron la iniciativa, y la Embajadora ante el Vaticano. Fue un acto a nivel académico y diplomático. Ahí se creó la cátedra Laudato Si, que en la USMA se integró a la materia de Ecología obligatoria en estudios generales. La elaboración de este programa corrió a cargo del profesor Milton García, experto en Ecología y catedrático de la materia USMA.

P. FÉLIX DE LAMA  
Pastoral indígena



Aquí tenemos un reto muy grande porque se conoce muy poco la encíclica. Hay un trabajo muy serio, comenzando por los sacerdotes, los obispos, y los laicos.

• **COMPROMISO.** TRABAJEMOS POR UN MUNDO EN PAZ, JUSTICIA, LIBERTAD, VERDAD Y AMOR.

# Espiritualidad del Adviento y perspectiva de futuro

NI EL PASADO NI EL PRESENTE NOS PUEDEN IMPEDIR MIRAR HACIA EL FUTURO. MIREMOS HACIA ADELANTE, CAMINAR Y PROGRESAR SIEMPRE, PLANIFICAR EL FUTURO, PARA ESTAR ABIERTOS E ILUSIONADOS ANTE LA NOVEDAD Y EL CAMBIO.

MIGUEL A. KELLER OSA  
redaccion@panoramacatolico.com

Con frecuencia, el ser humano vive anclado en el pasado (nostalgias, errores, heridas de hace tiempo...) o se siente obsesionado y agobiado por los problemas y las preocupaciones del presente. Algo muy explicable, pero poco positivo. Por supuesto que el pasado forma parte de nuestra realidad y el presente nos exige acciones concretas: ¡pero ni el pasado ni el presente nos pueden impedir mirar hacia el futuro! Porque eso nos empobrece y nos deshumaniza. Lo verdaderamente humano es mirar hacia

**Cada año, la Iglesia nos invita en nombre del Señor a mirar al futuro sin miedo y con esperanza.**

adelante, caminar y progresar siempre, planificar el futuro, estar abiertos e ilusionados ante la novedad y el cambio. En eso nos distinguimos de las cosas y los animales.

Cada año, en Adviento, la Iglesia nos invita en nombre del Señor a mirar al futuro, y a mirar al futuro sin miedo y con esperanza. Eso nos distingue (¡o nos debería distinguir!) de los no creyentes en el Señor resucitado y la Historia de la salvación. Por desgracia no siempre es así. Pareciera que sufrimos con frecuencia una especie de fijación en el pasado (orgullo de lo que hicimos en otras épocas, culpabilidad por antiguos errores, miedo e inmovilismo ante cualquier cambio por mínimo que sea...) o absorbidos por el presente (siempre ocupados y preocupados, estresados, incapaces de descanso y contemplación, sin perspectiva



ni capacidad de evaluación ni planeación...).

Recuperar la perspectiva de futuro, la creatividad y la apertura ante lo nuevo, la esperanza activa que nos impulsa siempre hacia adelante confiados en Dios y dando lo mejor de nosotros mismos: ¿no sería todo esto también una gran riqueza y gran gracia de Dios, uno de los mejores y más necesarios propósitos de Adviento, una lógica consecuencia de la esperanza cristiana? Porque sin esta actitud es de temer que el Adviento sea estéril, nuestra conversión imposible, y nuestras proclamas de vida nueva y de nueva evangelización se reduzcan a simple retórica.

La perspectiva de futuro es la perspectiva cristiana. No lo podemos olvidar nunca, y menos en tiempo de Adviento y Navidad:

• ¿Qué espero yo cuando espero la Navidad? ¿Unos días feriados? Pasarán pronto... ¿Una comida de fiesta? Todo acabará con la digestión... ¿Una reunión familiar y unos re-

galos? Se acabará la reunión y se gastarán o ajarán los regalos... ¡Todo eso es bueno, pero no es lo más importante!

• Un cristiano celebra todo eso, pero celebra sobre todo el misterio de la Navidad. No podemos dejar que nada ni nadie nos robe lo más importante, el verdadero espíritu de la Navidad, tantas veces y de tantas maneras olvidado o falsificado.

• Navidad, ¡DIOS CON NOSOTROS! (eso significa Emmanuel). Nuestro DIOS no es como un gobernante, ni como un policía, ni como un vigilante, ni como un anciano serio... Es como ese Niño que sonríe en el pesebre, todo ternura y amor.

• Nuestro Dios es un Dios CON: No está allá arriba, lejano e indiferente a nuestra vida; es un Dios cercanos, que nos acompaña en el camino, que suda cuando trabajamos, goza cuando reímos y sufre cuando lloramos.

• Nuestro Dios es un Dios con NOSO-

TROS: no conmigo. Quiere comunión, familia, fraternidad, solidaridad... En la sociedad y en las relaciones humanas, en la Iglesia y sus comunidades, entre todos y en todo.

• Nuestro Dios es un Dios que nos acompaña así siempre, y nos invita a CAMINAR MIRANDO AL FUTURO. Un futuro mejor, fruto de la acción del Espíritu Santo y también de nuestra respuesta y colaboración. Un futuro mejor por nuestra conversión personal, la renovación de nuestra Iglesia, nuestro compromiso por trabajar junto a todos los hombres y mujeres de buena voluntad por un mundo en paz, justicia, libertad, verdad y amor.

## Preparémonos

Este es el Evangelio, la Buena noticia que nos preparamos a celebrar. Que lo hagamos en la fe y que la Navidad transforme nuestra vida. Y nos ayude a vivir mirando al futuro con la mirada y la perspectiva de los grandes creyentes. Como el P. Teilhard de Chardin, antropólogo y teólogo jesuita, que interpretó la evolución del mundo y la historia humana como un gran camino hacia el futuro, hacia Jesucristo, Alfa y Omega, y lo testimoniaba así:

*Vive feliz, te lo suplico. / Piensa que estás en manos de Dios, / tanto más fuertemente agarrado / cuanto más decaído y triste te sientas. Vive en paz.*

*Haz que brote, y conserva siempre, / en tu rostro, una dulce sonrisa, / reflejo de la que el Señor continuamente te dirige.*

*Y coloca en el fondo de tu alma, / antes que nada, / como fuente de energía y criterio de verdad, / todo aquello que te llene de la paz de Dios.*

*Recuerda: cuanto te reprime e inquieta es falso. / Te lo aseguro en nombre de las leyes de la vida / y de las promesas de Dios.*

*Por eso, cuando te sientas apesadumbrado y triste, / adora y confía.*

## Doctrina social de la Iglesia

### LOS PRINCIPIOS DE LA DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA

#### II. EL PRINCIPIO DEL BIEN COMÚN

##### a) Significado y aplicaciones principales

**164** De la dignidad, unidad e igualdad de todas las personas deriva, en primer lugar, el principio del bien común, al que debe referirse todo aspecto de la vida social para encontrar plenitud de sentido. Según una primera y vasta acepción, por bien común se entiende « el conjunto de condiciones de la vida social que hacen posible a las asociaciones y a cada uno de sus miembros el logro más pleno y más fácil de la propia perfección ».

El bien común no consiste en la simple suma de los bienes particulares de cada sujeto del cuerpo social. Siendo de todos y de cada uno es y permanece común, porque es indivisible y porque sólo juntos es posible alcanzarlo, acrecentarlo y custodiarlo, también en vistas al futuro. Como el actuar moral del individuo se realiza en el cumplimiento del bien, así el actuar social alcanza su plenitud en la realización del bien común. El bien común se puede considerar como la dimensión social y comunitaria del bien moral.



## El nuevo Plan Pastoral ... La Iglesia que soñamos

# La Vida se hizo visible (1 Jn 1, 2)

EL PESEBRE ES DESDE SU ORIGEN FRANCISCANO UNA INVITACIÓN A “SENTIR”, A “TOCAR” LA POBREZA QUE EL HIJO DE DIOS ELIGIÓ PARA SÍ MISMO EN SU ENCARNACIÓN.

P. LUIS NÚÑEZ/EDAP  
redaccion@panoramacatolico.com

En realidad, Dios no cambia: es fiel a sí mismo. El que ha creado el mundo es el mismo que ha llamado a Abraham y que ha revelado el propio Nombre a Moisés: Yo soy el que soy... el Dios de Abraham, Isaac y Jacob... Dios misericordioso y piadoso, rico en amor y fidelidad (cf. Ex 3,14-15; 34, 6). Dios no cambia, desde siempre y por siempre es Amor. Es en sí mismo comunión, unidad en la Trinidad, y cada una de sus obras y palabras tienden a la comunión. La encarnación es la cumbre de la creación. Cuando, por la

No olvidemos el significado que se esconde tras la pobreza y la humildad del Hijo de Dios.

voluntad del Padre y la acción del Espíritu Santo, se formó en el regazo de María Jesús, Hijo de Dios hecho hombre, la creación alcanzó su cima. El principio ordenador del universo, el Logos, comenzó a existir en el mundo, en un tiempo y en un lugar (cf. Mensaje de Navidad Urbi et Orbi del Santo Padre Benedicto XVI, 2010).

Los pobres y los sencillos en el Nacimiento recuerdan que Dios se hace hombre para aquellos que más sienten la necesidad de su amor y piden su cercanía. Jesús, «manso y humilde de corazón» (Mt 11,29), nació



## Tarea

**ACCIÓN SIGNIFICATIVA:** Organizar y compartir una comida para los hermanos de la calle, en un ambiente festivo con regalos para ellos.

pobre, llevó una vida sencilla para enseñarnos a comprender lo esencial y a vivir de ello. Desde el belén emerge claramente el mensaje de que no podemos dejarnos engañar por la riqueza y por tantas propuestas efímeras de felicidad. El palacio de Herodes está al fondo, cerrado, sordo al anuncio de alegría. Al nacer en el pesebre, Dios mismo inicia la única revolución verdadera que da

esperanza y dignidad a los desheredados, a los marginados: la revolución del amor, la revolución de la ternura. Desde el belén, Jesús proclama, con manso poder, la llamada a compartir con los últimos el camino hacia un mundo más humano y fraterno, donde nadie sea excluido ni marginado (cf. Carta Admirabile signum, Papa Francisco, 1 de diciembre de 2019).

## Dirección Espiritual Recomendación

**B**endiciones Padre: Se acerca el Adviento y la Navidad y quiero leer lecturas bíblicas en familia, que Evangelio me recomienda para llevar esta práctica, para que no sea para mi familia y para mi una época de solo consumismo.

### Respuesta

El Adviento nos invita a esperar al Señor con la lámpara encendida. Para ese tiempo litúrgico tan especial, es muy enriquecedor elaborar en su casa la corona de Adviento, objeto litúrgico que, con el encendido progresivo de las cuatro velas nos acerca e ilumina para vivir la Navidad cristiana. Le recomiendo leer en familia, alrededor de la corona de Adviento, los evangelios que corresponden a

cada domingo: Mt 24, 37-44; Lc 1, 26-38; Mt 11, 2-11 y Mt 1, 18-24.

“Cada hombre está llamado a esperar correspondiendo a lo que Dios espera de él. Por lo demás, la experiencia nos demuestra que eso es precisamente así. ¿Qué es lo que impulsa al mundo sino la confianza que Dios tiene en el hombre? Es una confianza que se refleja en el corazón de los pequeños, de los humildes, cuando a través de las

dificultades y las pruebas se esfuerzan cada día por obrar de la mejor forma posible, por realizar un bien que parece pequeño, pero que a los ojos de Dios es muy grande: en la familia, en el lugar de trabajo, en la escuela, en los diversos ámbitos de la sociedad. La esperanza está indeleblemente escrita en el corazón del hombre, porque Dios nuestro Padre es vida, y estamos hechos para la vida eterna y bienaventurada” (Benedicto XVI).

Bosco José Rodríguez Alvarado, Redentorista / redaccion@panoramacatolico.com



# Cristiano que se sabe amado, vive y transmite la alegría evangélica

EN MEDIO DE LAS DIFICULTADES QUE VIVE EL CRISTIANO SE ABRE PASO UNA ALEGRÍA CUYA FUENTE ES LA CERTEZA, LA EXPERIENCIA DE LA GRATUIDAD DE DIOS PADRE VIVIDA CONCRETAMENTE EN LA HISTORIA DE CADA PERSONA.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS  
redaccion@panoramacatolico.com

La fidelidad a nuestra misión exige atención a los signos que resaltan en cada época, a las necesidades de cada cultura. Esta atención nos impulsa a tomar decisiones en favor de un mundo más fraterno y solidario que abre paso a la alegría. Ordinariamente la alegría cristiana está acompañada del sentido del humor, ejemplos son santo Tomás Moro, san Vicente de Paúl y san Felipe

**El amor fraterno multiplica nuestra capacidad de gozo, ya que nos vuelve capaces de gozar con el bien de los otros.**

Neri. Es tanto lo que recibimos del Señor, que a veces la tristeza tiene que ver con la ingratitud, con estar tan encerrado en sí mismo que uno se vuelve incapaz de reconocer los regalos de Dios. El equipo de catequistas buscará siempre formarse en profundidad sobre el sentido de esta alegría de modo que pueda afrontar situaciones difíciles en los miembros de su grupo con sencillez y mediante el anuncio de la paternidad de Dios, con su actitud evangelizadora para discernir y ofrecer la catequesis de la alegría cristiana.

Esta actitud evangelizadora impulsa a la valentía ante lo posmoderno, no lo condena, no huye ni calla temerosamente sino que dialoga y abre espacios solidarios para



**ALEGRÍA.** El amor de Dios se refleja en la sencillez de las personas.



**Luces**

## El equipo parroquial de catequesis vive la alegría evangélica

María, que supo descubrir la novedad que Jesús traía, cantaba: «Se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador» (Lc 1,47) y el mismo Jesús «se llenó de alegría en el Espíritu Santo» (Lc 10,21). Cuando él pasaba «toda la gente se

alegraba» (Lc 13,17). Después de su resurrección, donde llegaban los discípulos había una gran alegría (cf. Hch 8,8). A nosotros, Jesús nos da una seguridad: «Estaréis tristes, pero vuestra tristeza se convertirá en alegría. GE 124

todos. Confía especialmente en la convivencia fraterna y sus frutos. Hay momentos duros, tiempos de cruz, pero nada puede destruir la alegría sobrenatural, que «se adapta y se transforma, y siempre permanece al menos como un brote de luz que

nace de la certeza personal de ser infinitamente amado, más allá de todo». Es una seguridad interior, una serenidad esperanzada que brinda una satisfacción espiritual incomprensible que se expresa en el día a día.

## Catecismo de la Iglesia Católica

### La virginidad de María

**496** Desde las primeras formulaciones de la fe (cf. DS 10-64), la Iglesia ha confesado que Jesús fue concebido en el seno de la Virgen María únicamente por el poder del Espíritu Santo, afirmando también el aspecto corporal de este suceso: Jesús fue concebido absque

semine ex Spiritu Sancto (Concilio de Letrán, año 649; DS, 503), esto es, sin semilla de varón, por obra del Espíritu Santo. Los Padres ven en la concepción virginal el signo de que es verdaderamente el Hijo de Dios el que ha venido en una humanidad como la nuestra: Así, san Ignacio de Antioquia (comienzos del siglo II): «Estáis firmemente convencidos acerca

de que nuestro Señor es verdaderamente de la raza de David según la carne (cf. Rm 1, 3), Hijo de Dios según la voluntad y el poder de Dios (cf. Jn 1, 13), nacido verdaderamente de una virgen [...] Fue verdaderamente clavado por nosotros en su carne bajo Poncio Pilato [...] padeció verdaderamente, como también resucitó verdaderamente» (Epistula ad Smyrnaeos, 1-2).

## Cápsulas

**DERECHO CANÓNICO**  
PADRE JUAN BAUTISTA SOLÍS ESPINO

### LA EVANGELIZACIÓN TIENE QUE SER KERIGMÁTICA

Al continuar comentando los cánones 211 y 781, debemos indicar que evangelizar exige claridad en el objetivo que pretendemos alcanzar. Ocurre que muchas veces nuestras devociones más hermosas han sustituido, lamentablemente, el lugar de Jesús en el mensaje de salvación. Algunas de nuestras prácticas religiosas distan mucho de ser verdaderas prácticas de piedad y terminan oscureciendo el verdadero mensaje de salvación.

La nueva evangelización debe ser "kerygmática" es decir anuncio de la Buena Nueva. El evangelista Lucas, presenta a Jesús leyendo al profeta Isaías en la sinagoga de Nazaret y enlista este contenido: Anunciar buenas noticias a los pobres, liberar a los cautivos, dar vista a los ciegos, liberar a los oprimidos y anunciar un tiempo de gracia para todos. No se trata de hacer catequesis del kerigma sino de presentar con dinamismo el poder del Espíritu Santo y con el poder de la Palabra anunciar la salvación, de modo que el que oiga entienda y el que no ve, vea. Una verdadera evangelización kerygmática no puede dejar de presentar el Amor de Dios, el cual es maternal y paternal; el pecado, como la razón por la que no experimentamos ese amor de Dios en nuestras vidas y la raíz de todos los males del hombre; la salvación en Jesús, como único y suficiente salvador; la fe y la conversión, como respuestas del hombre a Dios y sin las cuales no se puede experimentar la salvación de Cristo ni mucho menos se puede ser testigo; la proclamación de Jesús como Señor de nuestra vida; la promesa del Padre y sus frutos, el Espíritu Santo prometido a todos los que creyeran; y la comunidad, la iglesia de Cristo, su única y verdadera iglesia católica y apostólica. Todo lo demás debe presentarse en un segundo momento, pero solo hasta que se haya entendido y vivido el kerigma. Y esto es misión de todos.



**Depósito Plazo Fijo**

**al mejor interés del mercado**

**...Ahorrando en COOPEDUC aseguras tu bienestar.**



**Tel: 260-1944**  
**www.coopeduc.com**  
info@coopeduc.com  
Línea Gratuita: 800-1944



Acompáñanos en: 

# Spiegel

**"DONDE LA CALIDAD Y EL SERVICIO SON PRIMERO"**

Grupo Spiegel tiene todo lo que necesitas, contamos con el surtido completo en ferretería, materiales para la construcción y decoración en tu hogar, además contamos con línea blanca, hogar, útiles de oficina, electrónica, electrodomésticos y mucho más.

Sucursales		
SPIEGEL CENTRAL AVE. CENTRAL, SANTIAGO 998-4828	CECOSA CALLE 6TA, SANTIAGO 998-4855	SPIEGEL AGUADULCE AVE. RAFAEL ESTEVEZ, COCLÉ 997-0355
	SPIEGEL GALERIA CENTRO COMERCIAL GALERIA - SANTIAGO 958-5822	SPIEGEL CHITRÉ VÍA CIRCUNVALACIÓN, FRENTE A LA TERMINAL DE TRANSPORTE 996-0638

*Que el mejor regalo en esta Navidad sea el amor, la humildad y el deseo de agradar a Dios.*

**¡Feliz Navidad!**



## PEREGRINACIÓN CON Jesús y María



**TIERRA SANTA**

**MEDJUGORJE**

**ROMA**

A BENEFICIO DE LOS PROYECTOS DE LA PARROQUIA Y CASA DE RETIROS

Del 01 al 17 de Mayo de 2020	<b>\$4,690.00</b>
Roma	3 noches / 4 días
Tierra Santa	7 noches / 8 días
Medjugorje	5 noches / 6 días

**INFORMACIÓN**  
6958-9268 / 229-7114  
reservas@montealvernapanama.org

**Monte Alverna**  
Casa de Retiro Espiritual

Acompañamiento Espiritual




**TALLER MAGNOLIA**  
tu cerrajería

**"Hasta en las puertas del cielo"**



 magnoliaptv

[www.magnolia.com.pa](http://www.magnolia.com.pa)

**CURSO BÍBLICO: LUZ EN MI CAMINO**

# Nuestra Iglesia ayer y hoy

LA IGLESIA QUE NACIÓ EL DÍA DE PENTECOSTÉS, ES UN REGALO DE DIOS.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA  
redaccion@panoramacatolico.com

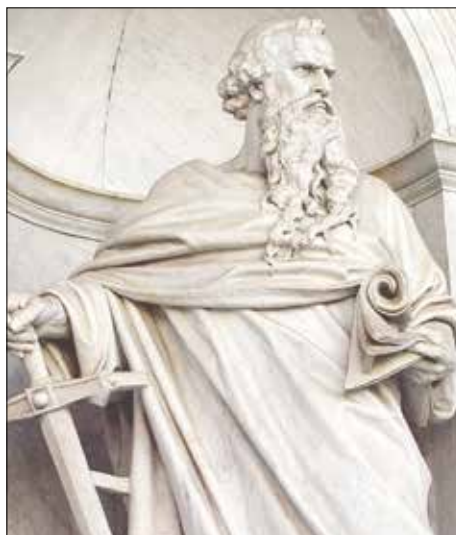
¿Qué es la Iglesia? Es un misterio, que sólo con la fe se puede mirar correctamente. Al recordar ciertas palabras de Jesús, los Apóstoles descubrieron lo que ella es: una comunidad permanente, destinada a reemplazar al antiguo pueblo de Israel, en la continuidad de la historia de la salvación iniciada con el llamado de Abraham.

La Iglesia es una realidad invisible, que sólo con la fe se puede mirar correctamente.

La característica principal de esos primeros cristianos era que acudían asiduamente a la enseñanza de los Apóstoles; a la convivencia fraterna; a la fracción del pan y a la oración.

Ese misterio lo expresaron con imágenes del Antiguo Testamento y nuevos símbolos que encontramos en el Nuevo Testamento:

Pedro presenta a la Iglesia como el nuevo Pueblo de Dios, anunciado por Jesús. Pablo la revela como Cuerpo de Cristo, siendo Él la cabeza y nosotros los miembros, destacando la unidad de la Iglesia y la solidaridad mutua que existe entre ella y



PABLO. "Cristo ayer, hoy y siempre".

Cristo. También la presenta como la Esposa de Cristo, imagen que sugiere el amor, la unión íntima y la fidelidad que existe entre ambos.

Juan se vale de otras imágenes bíblicas que confirman lo que dicen Pedro y utiliza el símbolo del Buen Pastor y su rebaño y el de la Vid; la Ciudad Santa y la Nueva Jerusalén, es decir, el lugar donde Dios habita.

Pero la Iglesia no existe sólo como un misterio invisible, es también una realidad externa, concreta, histórica, encarnada como lo fue el Hijo de Dios. Los Hechos de los Apóstoles narran su nacimiento, sus primeras luchas, sus crisis de crecimiento, sus problemas, su extensión fuera de Jerusalén; textos que nos demuestran que el Señor está siempre con su Iglesia, hoy como ayer y mañana.

## ¿Es santa la Iglesia de hoy?

Lo que escandaliza al no es creyente y se enfrenta con la Iglesia, son las imperfecciones y los pecados que descubre en los cristianos. Pero la Iglesia es santa, entre otras cosas, por la santidad de Cristo, que le comunica la gracia y por los sacramentos que administra.

La Iglesia está formada por hombres y mujeres, regenerados por el bautismo, pero todavía débiles que deben luchar sin tregua para mantenerse fieles a Jesucristo.

**Jesús ha resucitado y Su Espíritu está en nosotros.**

Pidamos al Espíritu Santo que nos ayude a mantenernos fieles y podamos vencer las

dificultades que asechan a nuestra iglesia.

## Exhortación Apostólica "Gaudete et Exsultate": Despiertos y confiados (162-163)

La Palabra de Dios nos invita a estar atentos y vigilantes contra las asechanzas del diablo y sus flechas incendiarias (Ef 6, 11; 6, 16). Estas no son palabras románticas, porque nuestro camino a la santidad es una lucha constante, él que no lo reconozca se verá expuesto al fracaso.

Para el combate tenemos las armas poderosas que el Señor nos da: la fe que se expresa en la oración, la meditación de la palabra de Dios, la celebración de la Eucaristía, la adoración eucarística, la reconciliación sacramental, las obras de caridad, la vida

comunitaria y el empeño misionero.

Pero estas armas no nos ayudarán, si nos descuidamos y nos dejamos seducir por el mal y sus bienes engañosos. En este camino, el desarrollo de lo bueno, la maduración espiritual y el crecimiento del amor, son indispensables, para no ser seducidos por el mal.

Debemos mantenernos despiertos esforzándonos por ofrecer al Señor, lo mejor de nosotros. El triunfo cristiano es siempre una cruz, pero una cruz que se lleva con ternura combativa ante el embate del mal.



## Piedad Lectio Divina

Mt 1, 18-24

I. LEER

**Cuando José se enteró del embarazo de María,** decidió repudiarla en secreto. Pero el ángel del Señor se le apareció en sueños, y le dijo que no temiera recibir a María en su casa, porque lo engendrado por ella es obra del Espíritu Santo, indicándole qué nombre debía llevar el Niño. Cuando José despertó del sueño, hizo tal como le había ordenado el ángel.

II. Meditar

**¿De qué manera la actitud de San José** me ilumina para cambiar mi comportamiento con mi familia y mi comunidad? ¿Qué puedo aprender, en relación con la defensa de los más débiles, pobres y necesitados?

Hoy tenemos la oportunidad de aprender de San José su obediencia y su fe; a no dudar sino tener la certeza del gran amor que Dios nos tiene y a superar las dificultades que se presente en nuestras comunidades y familias.

III. Orar

**Que como San José,** esté dispuesto a colaborar con tu plan de salvación.

IV. Contemplar

**Vivir con fe y alegría,** aún mis momentos de pruebas.

## Para reflexionar

- ¿Por qué decimos que la Iglesia es el nuevo pueblo de Dios, Cuerpo y Esposa de Cristo?
- ¿Cómo nos preparamos para conmemorar el nacimiento de Jesús en nuestra vida, familia y comunidad?
- ¿Qué armas utilizas para luchar contra las asechanzas del pecado?

Fuente: **Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580 E-mail: epabipty@arquidiocesisdepanama.org**



## Comentario Litúrgico Domingo IV de Adviento

### Liturgia de la Palabra

**Primera lectura:**

**Isaías 7,10-14**

Mirad: la virgen está encinta.

**Salmo: 23**

Va a entrar el Señor, él es el Rey de la gloria.

**Segunda lectura:**

**Romanos 1,1-7**

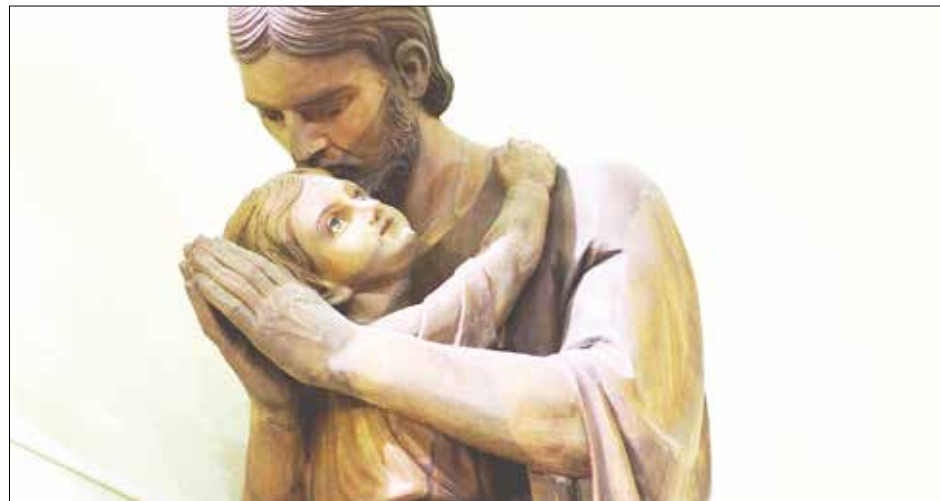
Jesucristo, de la estirpe de David, Hijo de Dios.

**Evangelio:**

**Mateo 1,18-24**

Jesús nacerá de María, desposada con José, hijo de David.

# Aceptación de la voluntad de Dios en nuestras vidas



### LA PALABRA DE AYER

**Primera lectura: Isaías 7:10-14.**

El profeta Isaías tuvo un encuentro con el indeciso rey Acaz, allá por año 733 A.C.

Jerusalén estaba en peligro de una invasión, y Acaz buscaba ayuda de los Asirios para salvar a su reino.

El profeta trató de convencerlo de cambiar su política desastrosa e insistió que el rey pusiera su confianza en el Señor. Dios interviene enviándole un signo: le nacerá un hijo que será llamado Emmanuel.

**Salmo 24(23)**

Las condiciones para entrar en el Templo:

- tener manos inocentes
- tener un corazón puro.

Esta persona recibirá la bendición de Dios.

**Segunda lectura: Romanos 1:1-7.**

Probablemente fue la última carta escrita por el Apóstol a una comunidad cristiana.

Pablo se había encontrado con Jesús en Damasco, lo que significa que se había encontrado con un resucitado. De Él recibió el encargo de proclamar a los pueblos lo que llama "la obediencia a la fe", que no es otra cosa que la aceptación del Reino.

**Evangelio:**

**San Mateo 1:18-24.**

Jesús no tiene padre humano. Se llamará "Hijo de David" por el hecho de que José (de la familia de David) recibió una revelación en sueño y aceptó ser la figura paterna del Hijo de María.

### HOY

La respuesta humana es valiosísima. En la lectura del profeta, Isaías consideraba que la respuesta del rey Acaz podría haber significada una diferencia total en la historia del pueblo de Dios, pero Acaz optó por no colaborar con Dios.

José hizo toda la diferencia al decidir colaborar con Dios cuando optó por ser el padre legal del hijo de su esposa María.

- Matrimonios que deciden trabajar en serio su relación, realizan una gran diferencia.

- Empleadores y Empleados que insisten en un trato justo para todos, hacen la diferencia.

- Los talentosos que compartan sus dones con los menos afortunados, hacen la diferencia en la sociedad.



### Lecturas de la Semana

#### IV Semana del Salterio

**LUNES 23**

**Malaquías 3,1-4.23-24**

**Salmo 24**

**Lucas 1,57-66**

El nacimiento de Juan Bautista.

**MARTES 24**

**2Samuel 7,1-5.8b-12.14a.16**

**Salmo 88**

**Lucas 1,67-79**

Nos visitará el sol que nace de lo alto.

**MIÉRCOLES 25:**

**Natividad de Nuestro Señor**

**Misa del día**

**Isaías 52,7-10**

**Salmo 97**

**Hebreos 1,1-6**

**Juan 1,1-18**

La Palabra se hizo carne y acampó entre nosotros.

**JUEVES 26**

**Hechos 6,8-10;7,54-60**

**Veo el cielo abierto**

**Salmo 30**

**Mateo 10,17-22**

No seréis vosotros los que habléis, sino el Espíritu de vuestro Padre.

**VIERNES 27**

**1Juan 1,1-4**

**Salmo 96**

**Juan 20,2-8**

El otro discípulo corría más que Pedro y llegó primero al sepulcro.

**SÁBADO 28**

**1Juan 1,5 - 2,2**

**Salmo 123**

**Mateo 2,13-18**

Herodes mandó matar a todos los niños en Belén.



*¡ Ayúdanos !*  
*Tu aporte hace posible que podamos*  
*transmitir desde tu parroquia*  
**RADIO MARIA.pa / donaciones**

• **PASTORAL.** ES EL PRINCIPAL MOTOR DEL TRABAJO QUE REALIZA ESTA IGLESIA SALESIANA.

# Oratorio Don Bosco comparte con la niñez

CADA DOMINGO, LA COMUNIDAD SALESIANA REALIZA DIVERSAS ACTIVIDADES CON LOS NIÑOS SE ESPERA FORMEN PARTE DE LOS GRUPOS JUVENILES POSTERIORMENTE.

YOEL GONZÁLEZ NÚÑEZ  
 redaccion@panoramacatolico.com

Desde su llegada a Panamá en 1907, el Oratorio Festivo Don Bosco ha sido parte fundamental del trabajo pastoral que realiza la Basílica Menor Don Bosco. La dinámica con los niños no ha cambiado; se realiza en un ambiente festivo en el que se reúnen para interactuar, hacer amigos y recibir esa atención especial a semejanza del fundador, Don Bosco. Utilizando su pedagogía.

Alrededor de 12 a 15 los voluntarios atienden a este grupo de niños cada domingo desde las 8:30 a.m., iniciando con el rezo del santo rosario, luego la formación y la Eucaristía. Luego en un ambiente compartir, todos participan en actividades recreativas y reciben una merienda.

El padre César Lacayo, considera que este trabajo pastoral es un proceso bastante activo en la iglesia, aunque reconoce que cuesta que los niños participen debido al entorno al que se enfrentan. Para conquistarlos hay muchas veces que ir a buscarlos a sus propias casas.

Unos 60 niños participan actualmente, aunque en ocasiones llegan más de 100. Un porcentaje proviene de sectores como: Cabo Verde, Llano Bonito, La Macarronera, San Miguel, sectores que son área roja cercanos al templo.

## Fiesta y diversión

La Navidad del Niño Feliz 2019 se retomó en este año. La actividad se desarrolla con un programa divertido, pero a la vez de formación con la participación de los

La mayoría de los niños que participan provienen de San Miguelito, la 24 de Diciembre, Arraiján, entre otros lugares.

catequistas y animadores que les han acompañado durante el año.

Gaspar Javier Contreras, frecuenta el Oratorio, y es acolito, tiene 14 años. A pesar de vivir lejos forma parte del Movimiento Juvenil Salesiano y apoya en esta ocasión como voluntario en el Oratorio Festivo Don Bosco. No duda en reconocer que atender a los niños en el Oratorio es una experiencia enriquecedora. “Se aprende con ellos, y más que compartir, es darnos, es una experiencia gratificante”, acotó.



**DIVERSION.** Los pequeñines vivieron un día lleno de mucha alegría.

## Detalles

- **EL PRIMER ORATORIO FESTIVO** fue el de Santa Rita ubicado en Avenida Ancón y Calle 17, en el sector conocido como Santa Rita.
- **LOS COOPERADORES Y EL SACERDOTE ANTONIO RUSSO** inauguraron el Oratorio Festivo el 23 de mayo de 1920.



**ENERGÍA.** Diversos juegos y entretenimiento fue lo que se vivió.

## Opiniones

**Yabritzel Bogantes**  
 Catequista



Ser parte del Oratorio es formar parte de una experiencia educativa juvenil inspirada en el Sistema Preventivo y en San Juan Bosco, acoger al niño.

**Isaías Robles**  
 Catequista



Me satisface ver a los niños felices. Se nota que se sienten como si estuvieran en su casa, y eso para mí es muy importante.

**Francisco Alveo**  
 Animador



Soy testigo de esta sano ambiente. Desde que era niño formo parte del oratorio, crecer en este ambiente me ha ayudado, apoyo en parte musical y enseño con el canto a los niños.

**Liz Michelle Ellis**  
 Apoyo MJS



Es bastante gratificante poder apoyar a los niños, compartir con ellos en este grupo podemos interactuar con ellos de una manera especial.

**Juliette Rodríguez**  
 Apoyo MJS



Me he sentido muy feliz de compartir con ellos, esta experiencia es muy linda yo invité a todos los jóvenes a que vivan esta experiencia con los niños del oratorio.

• **NAVIDAD.** TIEMPO DE FE, AMOR Y PAZ, PERO HAY QUIENES ESTA FECHA LES RESULTA DIFÍCIL DE SOBRELLEVAR.

# Depresión navideña, ¿cómo vencerla?

VIVEN LA ÉPOCA IDEALIZADA TAL COMO SE OBSERVA EN LAS PELÍCULAS ALUSIVAS A LA ÉPOCA O EN LA PUBLICIDAD.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

La persona afectada es invadida por un sentimiento de soledad y tristeza que puede convertirse en depresión. En las festividades decembrinas les llegan a la mente recuerdos de seres queridos fallecidos, se divorciaron o viven en otro país.

A causa de estos factores la persona afectada es invadida por un senti-

Quando esos escenarios no se cumplen, la persona se frustra, al no lograr el objetivo soñado.

miento de soledad y tristeza que puede convertirse en depresión.

La doctora Malaika Fagette Wilson, médico especialista en psiquiatría quien labora en la Policlínica Presidente Remón de la Caja de Seguro Social (CSS), expresó que en la depresión navideña tiene mucho que ver las expectativas que se tienen y las experiencias previas.

Indicó que la gente se prepara para ese día: arregla su casa, adorna el arbolito, compra regalos, prepara comida tradicional y lo esperado es estar alegres, recibir regalos, estar en familia y no todos están en condiciones para vivir esta realidad.

“Todos queremos estar alegres y en familia para Navidad, así que cuando eso no ocurre vienen las lamentaciones, la tristeza”, agregó.

Explicó que la tristeza es un sentimiento que se desarrolla ante una pérdida, ya sea de un ser querido o material, la cual hay que diferenciar de la depresión.

Wilson afirmó que normalmente se puede hacer frente a la tristeza, puesto que la persona buscará mecanismos para hacerle frente, como distraerse con amistades u organizar actividades diferentes, puesto que aceptará lo que está ocurriendo y seguirá su vida normalmente.

## A tomar en cuenta

### I. NO SE CONFUNDA

Quien sufre de depresión navideña puede manifestar desbalances en enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión o asma.

### II. ACOMPÁÑALE

En caso de observar que un compañero de empleo o amigo esté sufriendo de depresión es importante acompañarle, mantener el contacto, invitarle a pasar juntos la Navidad, si se encuentra solo o sola y decirles esta sencilla frase, pero tan importante: estoy aquí si me necesitas.

### III. PIENSA

De tu reacción dependerá que esa persona esté más animada para buscar ayuda profesional.



**HIPERSENSIBLES.** Cuando escuchan música y todo lo relacionado con la Navidad.

## Síntomas y posibles soluciones

**REDACCIÓN.** Desde el punto de vida laboral, la Dra. Malaika Wilson acotó que podría disminuir la productividad y registrar ausentismo, y en el tema salud, puede presentar síntomas como dolores de cabeza, falta de apetito, falta de sueño, tener quejas físicas de cosas que realmente no denotan una enfermedad propiamente dicha.

“En este cuadro depresivo, la persona no va a sentir placer por nada, lo van a invitar a las fiestas y no va a querer participar. Ante estas

manifestaciones puede sobrevenir un peligro mayor, puede tener ideas de muerte o de intentar quitarse la vida”, manifestó Wilson.

Subrayó que cuando se sienta con alguno de estos síntomas de depresión, busque ayuda profesional a través de un psiquiatra o psicólogo. “Hay quienes quieren dejar de vivir, desaparecer, pues no es lo normal sentirse así. Nos toca seguir adelante, hacer cosas diferentes, es el llamado que Dios nos hace y nos exhorta a que seamos fuertes”, puntualizó.



**ABRAZO.** Bienestar físico.

**UNIÓN** EL ANILLO ES EL SÍMBOLO DE ALIANZA ENTRE LA PAREJA, BAJO EL AMPARO Y BENDICIÓN DE DIOS.

# Señal del amor comprometido y recíproco

"EL SEÑOR BENDIGA ESTOS ANILLOS QUE ENTREGAS UNO AL OTRO EN SEÑAL DE AMOR Y DE FIDELIDAD".

**JULIA GONZÁLEZ**  
redaccion@panoramacatolico.com

En la ceremonia religiosa, los esposos se ponen recíprocamente el uno al otro, los respectivos anillos justo después de que han unido sus vidas por el Sacramento del Matrimonio.

El padre James Pacheco, de la iglesia San Marcos Evangelista de San Miguelito, refiere su importante significado: "Los ani-

**"El hombre y la mujer se deben el uno al otro, porque ya no son dos sino una sola carne"**

llos en el sacramento del matrimonio significan unión, alianza indisoluble y pacto de amor eterno.

El sacerdote explica que los anillos están hechos con material sólido para significar que el sacramento imprime un carácter firme y que trasciende a la temporalidad, a la circunstancias.

"Su solidez le viene por tener el alito divino. Este signo evidencia el pacto excelente entre ellos y Dios, y en la cual se comprometen a no ser dos realidades juntas sino una realidad integrada por la particularidad de cada uno de sus cónyuges", reafirma el padre Pacheco.

Ante los presentes la pareja dicen en voz alta: "Recibe esta alianza, en señal de mi amor y fidelidad a ti"...es en ese momento que se hace un compromiso de amor y fidelidad".

Los esposos Sterling, Hernández y González reafirman el significado de llevar ese anillo, ese compromiso que hicieron cuando juraron fidelidad ante Dios.



**PROMESA.** Cada alianza permanece en el dedo anular del esposo, allí donde fue puesto amorosamente.

## Testimonios

### Familia Sterling

Jaime Sterling, pertenece al Movimiento Familiar Cristiano de la Arquidiócesis de Panamá, tiene 15 años de matrimonio, dos hijas, y está casado con Gladys Magallón de Sterling. Para él, los anillos o alianzas "es un símbolo que expresa fidelidad y amor entre las dos personas que contraen el matrimonio.

"Es la expresión de un amor recíproco que está



entre las dos personas y muestra la fidelidad que debemos mantener", dijo.

Agregó que es un símbolo visible, para la pareja y para el mundo.

### Familia Hernández

Gina Buendía de Hernández, casada con Alex Hernández, tienen dos hijos: José Alejandro y Gina Alejandra. En febrero cumplirán 14 años de casados. Para ella, llevar su anillo significa "el sello de compromiso adquirido ante Dios.

Recuerda que al pasar los años y al aumentar de peso tuvieron que arreglar los anillos para volver a usarlos.



"Los anillos nos recuerdan los votos matrimoniales", reconoció Gina.

"Hemos vivido momentos difíciles y lo hemos superado confiados en Dios".

### Familia González

Osman Jeyson González, casado con Anameybis Ramos de González, tienen una hija llamada Ana Alejandra y tienen 5 años de casados.

Para él su anillo "significa el pacto de declaración de amor ante Dios; lo prometido delante de Él en cuanto a fidelidad, amor, paciencia, fortaleza y respeto entre la pareja. Es el símbolo de alianza



entre la pareja, bajo el amparo y bendiciones de Dios, la conversión de la pareja a una sola carne", afirmó.



**ENCUENTRO CATÓLICO PARA NOVIOS DE PANAMÁ**

*¡Les desea una Feliz Navidad y un  
Bendecido Año 2020!*

*Casarse es fácil, permanecer en el amor es el reto*

**Para más información:**

José Jair & Diana | Gabriel & Lilibeth  
6268-4640 | 6681-0032 | 6692-0925

[inscripciones@ecnpanama.com](mailto:inscripciones@ecnpanama.com) | [www.ecnpanama.com](http://www.ecnpanama.com)

Encuentro Católico de Novios | @ecnpanama



Adquiere aquí tu

Mochila  
JMJ 2019

\$1.00

También de venta en:



Sucursales Cristo Rey y Arzobispado



A beneficio de las obras  
sociales y sostenimiento de  
la Arquidiócesis de Panamá.



**Cursos de Verano**  
DACCAPPO

**DE 2 A 17 AÑOS**  
Curso regular: 6 de enero al 15 de febrero  
Semana Intensiva: 17 al 21 de febrero

6086-1021  
www.daccapogroup.com

PRESENTA ESTE ANUNCIO Y RECIBE **\$25.00** DE DESCUENTO.

La Parroquia Nuestra Señora del Carmen de Juan Díaz te invita a su

# EVENTO CATÓLICO

Pro construcción del Santuario a Nuestra Señora del Carmen



**12 DE ENERO DE 2020**  
**ARENA ROBERTO DURÁN**  
**1:00 P.M.**  
PREDICACIÓN DEL DOCTOR EN TEOLOGÍA Y  
PRESENTADOR DE EWTN, FERNANDO CASANOVA

MINISTERIO DE MÚSICA ALIANZA DE FE

PRESENTACIONES ARTÍSTICAS Y CULTURALES

EUCARISTÍA SOLEMNE PRESIDIDA POR MONSEÑOR  
JOSÉ DOMINGO ULLOA

**DONACIÓN: \$15.00**



TAX SERVICE INC.

AA  
ARTURO ARAÚZ, S.A.



• **JÓVENES.** EMPECEMOS AHORA QUE TENEMOS LA EDAD IDEAL PARA CONSTRUIR LA VIDA

# Tener propósitos de año nuevo más cerca de la realidad y con un sistema

PROPONERNOS MENOS METAS Y HACERLO UN PASO A LA VEZ. ESTA LA CLAVE PARA LOGRAR LAS COSAS.

TANIA CABALLERO RUIZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Todos los años para esta fecha es lo mismo ¿cierto? Hacemos una lista de propósitos, y cuando llega febrero ya nos hemos olvidado de que queríamos hacer. Para algunos es motivo de chiste, pero para otros muchos, se convierte en una verdadera y dolorosa frustración.

El mejor propósito es permitir que Cristo esté en el centro de nuestra vida diaria.

Bajar de peso, dejar de fumar, ir al gimnasio, encontrar trabajo, leer más y ahorrar más dinero, son algunos de los propósitos más comunes.

Pero, ¿cuáles son las metas más comunes que nos imponemos al terminar el año? Veamos una lista general, y pregúntate con cuál te identificas:

1. Tener tiempo para hacer ejercicio
2. Dejar de fumar
3. Aprender algo nuevo
4. Perder peso y hacer dieta
5. Comer saludable

6. Salir de las deudas y ahorrar dinero
7. Pasar más tiempo con la familia
8. Viajar a nuevos lugares
9. Sentir menos estrés
10. Beber menos

Hagámonos una pregunta ahora: ¿Dónde está Dios y el amor al prójimo en esa lista? Tal vez este detalle explique nuestros fracasos.

### Algunos “consejos”

Debo empezar por proponerte que te propongas metas realistas. Nada demasiado grande o desproporcionado, que con tus fuerzas humanas se haga imposible de alcanzar.

Luego es mejor que la lista sea corta. Vivimos en una sociedad en la que más es mejor. Pero cuando se trata de propósitos para alcanzar, menos es la respuesta correcta.

Importante saber que las metas de fin de año son en realidad cambios de hábitos, y eso no se consigue en un abrir y cerrar de ojos. Para lograr construir un nuevo hábito, es necesario tomar decisiones conscientes a lo largo del tiempo. Si ves que tu lista tiene demasiadas prioridades, es que en realidad no tienes ninguna y solo provocarás agotamiento mental y fracaso.



**25%**  
de personas

abandona su esfuerzo en la primera semana de enero, según un estudio realizado por una empresa telefónica en España. De acuerdo a esta investigación, el 27% renuncia después de la primera semana, y el 40% luego de seis meses de estar en la batalla. Solo 8% llega a ver su meta cumplida.

**10**  
minutos

de ejercicio, tres días a la semana, es un buen punto de inicio. Crecer paulatinamente es una manera responsable de hacer las cosas. Después de un mes, aumentas a 20 minutos, y en los siguientes 30 días subes a 30 minutos tres días a la semana. Cuando menos lo esperas, harás una hora diaria.

## Enfócate

### Metas realistas y santas



Consejos para una lista de propósitos:

- **Deben ser metas específicas.** Mientras más específica sea tu meta más posibilidades de ser constante y de obtener resultados. No basta con decir “bajar de peso”. Debes ser concreto y detallar por ejemplo qué tipo de ejercicios harás, y cuántas horas diarias; qué alimento sacarás de tu dieta y cómo cocinarás el resto.
- **Claridad.** Encontrar el verdadero valor personal de alcanzar tu meta, disminuye

las probabilidades de fallar. La única regla es la honestidad con tu propia persona.

- **Debes crear un sistema.** Una meta sólo te dice “qué hacer”, pero no te dice “cómo lograrlo”, no te da el paso a paso para lograrlo en el plano diario, que es lo más importante. Necesitas tener una meta pero, también construir un Sistema que te ayude a ser constante para lograrla.
- **Un propósito a la vez.** Esto no quiere decir que no puedas lograr más de un propó-

sito por año, esto sólo significa que debes centrarte en uno a la vez. La buena noticia es que un solo hábito saludable de inicio, desencadena una reacción en cadena.

- **Escribe en un papel.** Escribir hace que tu meta deje de ser una idea o pensamiento invisible, lo que te ayuda a visualizarlo concretamente y a tomar acción. ¡Colócalo en la nevera y así lo verás a diario!

Los estudios revelan que quienes hacen esto son 10 veces más exitosos. ¡Ánimo!

**Novios**

**Sus metas, lo material**

Todos soñamos con tener una casa grande, una carrera, un carro... pero también debemos apuntar a las metas espirituales: a ser mejores seres humanos, a ayudar a otros, a ser el bastón de los que más lo necesitan.

Si solo habla de dinero y más dinero, tal vez le haga falta un poco de humildad. Puedes hacerle ver la realidad que muchas otras personas viven: aquellas que sufren, que pasan hambre. Si a pesar de ello sus metas no cambian y solo apuntan a tener más y más, reevalúa tu relación de noviazgo.



**Giros**

**Mirko Frezza**

Un actor que estuvo 8 años en la cárcel ahora ayuda a descartados con la Virgen. Creó el centro Casale Galetto, agrega "somos cristianos y no puede haber dudas". Este centro es un espacio de redención y acogida puesto en marcha por el actor italiano y sus amigos en la periferia de Roma: «Aquí primero se pide perdón a Dios y a las personas a las que has hecho daño». Dice Mirko Frezza "quien ha sido grande en el pecado, cuando cambia de estilo de vida, también lo es en la santidad", concluye.



• **TORMENTAS.** QUIZÁ MUCHAS VECES ES UN POCO COMPLICADO PODER MANTENER VIVA LA LLAMA.

# Volver a la fe del niño

PODEMOS SER FUERTES EN AQUEL QUE NOS AMA CUANDO REALMENTE CREEMOS.

CÉSAR RETANA/ FOCUS  
redaccion@panoramacatolico.com

La belleza de la fe también se encuentra en esos momentos donde la duda nos atormenta y cuando las razones para creer que Dios nos escucha se vuelven invisibles a nuestros ojos.

Jesús me llamó a seguirle desde pequeño, tuve el privilegio de ser acólito desde los 8 años edad. Era decidido y emocionado por las cosas de la Iglesia. Pero Él me llamaba porque quería comenzar a preparar y moldear mi corazón sin que yo lo entendiera.

Al poco tiempo de haber comenzado ese camino, pasó lo que muchos niños consideran el fin de su mundo. La separación de mamá y papá. ¿Qué difícil, no?

Pero que fuerte era la fe de aquel niño que, creyendo firmemente que servía al Rey de Reyes, al ver ese pedazo de pan elevarse para convertirse en el Cuerpo del Dios, le pedía que por favor volviere a unir a su familia.

Aun así, el propósito de la voluntad sabia y

amorosa de Dios era que mi corazón aceptara la belleza de sus designios y de su plan para mi vida, aun sin que yo realmente lo entendiera. Aprendí que a Él no debía entenderlo, sino aceptarlo.

Aprendí a amar a mis padres a pesar de no tener la familia que hubiese deseado tener, comencé a ver a

Jesús en ellos.

Con el pasar de los años y cuando las pruebas llegaban, cuando la comida faltaba, o el desamor se presentaba, cuando las lágrimas brotaban, incluso allí, el cantarle a Dios se volvió una forma de reavivar el alma.

No es que todo se vuelva sencillo por decidir creer, sino que el decidir creer nos permite ver la belleza del amor de Dios a pesar de las circunstancias.

La fe es un puro don que recibimos, si lo pedimos ardientemente.



## Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Daisy Concepción

### El valor del catequista en la Pastoral Juvenil

El catequista es una persona vocacionada que tiene la misión de educar en la fe a otros dentro de la comunidad cristiana. Es un apasionado de la verdad y procura que sus catequizandos caminen en ella; llega a ser "maestro, educador y testigo" (Directorio General Catequético, numeral 237).

La presencia del catequista en la Pastoral Juvenil es importante para el proceso de maduración y conocimiento de la fe, ya que ayuda a que el joven pueda responder con libertad al plan de Dios.

El catequista propicia una pedagogía pastoral experiencial y transformadora que suscita en los jóvenes el deseo de

comprender su entorno y, así, puedan transformarlo. Cuestiona a los jóvenes con amor, tal como Jesús cuestionó a sus

**El catequista propicia la formación de los jóvenes con amor tal como Jesús cuestionó a sus discípulos.**

discípulos: "Sabéis interpretar el aspecto de la tierra y del cielo, ¿y no sabéis interpretar la coyuntura presente? ¿Por qué no juzgáis por vuestra cuenta lo que es justo? (Lc 12, 56-57).

Ayuda al joven a descubrir su identidad personal, a SER antes que hacer o tener. Permite que el joven entienda que no tenemos dos identidades: la religiosa y la "humana", sino que somos seres integrales. Esto lo logra abarcando cinco dimensiones: la relación del joven consigo mismo, con el grupo, con la sociedad, con Dios, y con la Iglesia.

Por último, el catequista es en un animador de la fe y acompañante de camino, que lleva a los jóvenes a descubrir el sentido de sus vidas, ya que es crucial para encuentren sus vocaciones y sean conscientes que son un don para los demás y para la Iglesia.



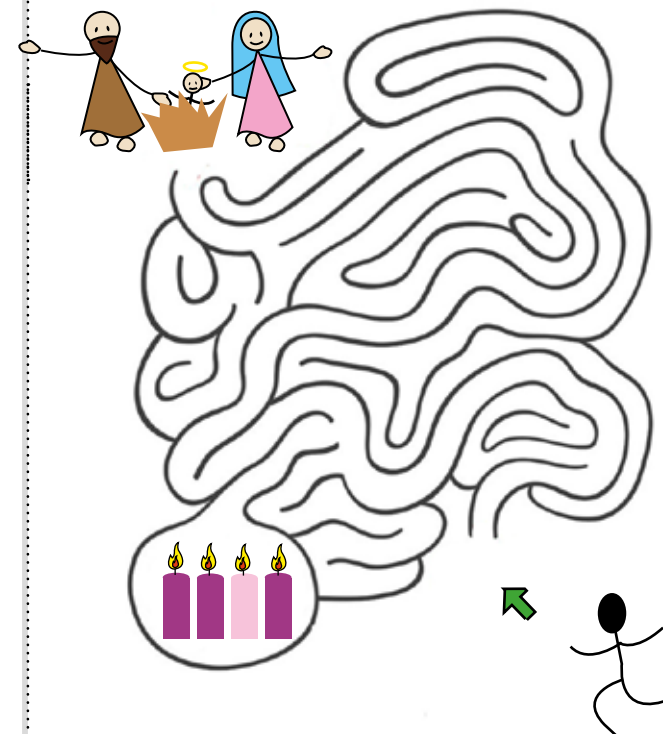
# Diviértete coloreando



María decidió decir sí a concebir al Salvador por medio del Espíritu Santo, preparemos nuestro corazón para recibirlo de la mejor forma.

## LABERINTO

Nace el niño en un portal, en medio de la pobreza, vayámos a adorarlo con corazones dispuestos.



## DIFERENCIAS

Concéntrate y busca las seis diferencias entre los dos dibujos.



- **FESTIVIDADES.** PROCUREMOS TENER UNA AUTÉNTICA CONVERSIÓN ECOLÓGICA.

# Prácticas durante esta Navidad

ACTO DE JUSTICIA PARA CON LA CASA COMÚN Y CON LAS FUTURAS GENERACIONES.

DANIEL COMBE./MOV. LAUDATO SI  
redaccion@panoramacatolico.com

Familia, amigos, el más necesitado y generaciones futuras ha de ser nuestra sintonía durante estas festividades.

Enriquecer el alma con amor es llenarla de buenas acciones por el prójimo y todo lo que nos rodea y nos acoge; viviendo el amor que Dios ha puesto en nuestro corazón, amor que durante estos tiempos de Navidad viene a nacer y crecer.

## Como dijo Papa Francisco en la Laudato Si'

“La creación sólo puede ser entendida como un don que surge de la mano abierta del Padre de todos.”

Hoy en día vivimos el ahora, el momento, el sentimiento que es espontáneo, sentimiento de cerveza que es bien “mucho espuma al momento de llenar el vaso y poco producto al rato”.

En esta época debemos sentarnos a pensar un poco más allá, pensar en las generaciones futuras, nuestra tierra que es la casa común donde convivimos en el amor de Dios.

Muchos de nosotros hemos nacido en un entorno consumista que envuelve mediante comerciales de comprar y regalar, luego guardar y al tiempo botar; este ciclo puede llegar a crear en nuestros sentimientos un ciclo similar.

Necesitamos crear conciencia a nuestro alrededor, con nuevas prácticas y hábitos, tales como: visitar a los más necesitados, enfermos y ancianos; dar de comer al que lo necesita; indigentes y niños huérfanos; visitar a familiares y amigos en busca de reconciliaciones.

De esta manera, el alma se llena, se regocija y crea un sentimiento de amor y paz.

Estas prácticas pueden hacer un cambio en nosotros, dejemos a un lado aquellas prácticas consumistas que durante mucho tiempo han desviado nuestra sintonía del verdadero significado de la Navidad y del



El tiempo  
de Navidad  
nos llena para  
lograr un  
cambio.

amor de Dios, amor que está por nacer en nuestros corazones.

“La degradación de la naturaleza está estrechamente unida a la cultura que modela la convivencia humana”, encíclica social, *Caritas in veritate*.

## Oración

*Padre Creador, que tanto amaste nuestro planeta / que nos enviaste a tu Hijo Amado, / derrama sobre nosotros tu Espíritu para que se produzca aquella conversión ecológica tan necesaria/ para evitar la destrucción progresiva de la tierra; expande nuestras mentalidades tan estrechas / y concédenos descubrir nuestra nueva identidad planetaria, que nos vuelve hermanos y nos hace cuidar nuestra casa común.*



• **NOCHEBUENA.** NOS RECUERDA AQUEL HUMILDE PESEBRE DONDE NACIÓ JESÚS.

# Navidad sencilla y sostenible



LA PUBLICIDAD APROVECHA LA NAVIDAD, MOMENTO EN QUE AFLORAN NUESTROS MEJORES DESEOS Y SENTIMIENTOS PARA RECONDUCCIÓN HACIA EL CONSUMO: CELEBRAR LA NAVIDAD REQUIERE INELUDIBLEMENTE IR DE COMPRAS.

**DIANA CANDANEDO**  
redaccion@panoramacatolico.com

El gasto familiar en todas las zonas del país se dispara al llegar la Navidad. Se ha conseguido instaurar en las cabezas de los ciudadanos un principio: Navidad es igual a comprar regalos.

Continuamente nos quejamos del precio de los productos, del gasto escolar a l comienzo del curso, por la subida de la gasolina. Sin embargo, la gran mayoría tiene asumido que celebrar la navidad significa comprar, así que se decide salir de compras justo en el momento del año en el que son más caros la mayoría de los productos.

Este continuo bombardeo publicitario empieza casi tres meses antes de que llegue la Navidad, y lo hace comenzando por meter en las cabecitas de los más pequeños de la casa un montón de anuncios de juguetes. Muchos padres,

sometidos a la presión de sus hijos e hijas, para demostrar lo mucho que los quieren, les compran más regalos, y terminan sometiéndose a la dictadura de la publicidad olvidando alternativas de consumo más justas social y económicamente.

No hace tanto tiempo, éramos felices celebrando la Navidad de otro modo. Los niños no pedían juguetes electrónicos, una pelota, un bate, una soga para saltar, una muñeca, un carrito, eran suficientes.

Olvidamos incluso lo más importante: que para los niños es posible jugar sin juguetes, porque su imaginación convierte en juego todo lo que hay a su alrededor.

Sin duda hay algo detrás de que nos impulsa a comprar a pesar de que las economías familiares se resientan, y ese continuo mensaje cala en nuestra sociedad sin que echemos la vista atrás. Esta mentalidad debe ser sustituida por otra forma de actuar más responsables social y ambientalmente.

Navidad es una alegría especial y se extiende para toda la vida.

## Importante

• **El estrés de Navidad.** Si la Navidad nos estresa, algo no está bien. No es lo que querría Jesús. Se espera de nosotros que compremos regalos caros para todo el mundo, cocinar cantidades enormes de comida, organizar una fiesta con todos los detalles, y tener todo listo antes del 25.

• **¿Qué le enseñas a tus hijos?** Es importante que los chicos sepan que la Navidad no se trata de recibir regalos, que podemos celebrar juntos y de forma no consumista, empapándonos del verdadero objetivo de esta fiesta: la esperanza y el amor que Jesús trajo al mundo.

• **Nochebuena nos distancia del pesebre.** Nos pasamos los días previos pensando en los regalos que haremos a nombre de Santa Claus o Papa Noel o el Niño Dios, la ropa que nos compraremos para lo ocasión, y de otros detalles que nos distancian de aquel humilde pesebre donde nació Jesús, Dios hecho hombre, carpintero y mártir.

## Desafíos

• **Navidad sencilla y sostenible**



**REGALOS.** Evite juguetes bélicos.

Elija productos amigables con el medio ambiente y sin ingredientes tóxicos. En caso de comprar regalos, elija productos solidarios, justos y sustentables ecológicamente. Evite comprar juguetes con pilas. Estas son altamente contaminantes y suelen tener escasa vida útil. Evite comprar juguetes bélicos. No compre ni envíe tarjetas navideñas con pilas.

• **Consejos**

Converse con sus amigos, hijos y familia sobre el auténtico sentido de la Navidad. Cuando vea los avisos publicitarios de Navidad en la TV busque el mensaje consumista y discierna con criterio. Racionalice la propuesta gastronómica. Compre la comida que realmente vaya a consumir. Compre productos que no sufran aumentos en esta época del año. No gaste más allá de su capacidad económica. Evite endeudarse.

• **Papa Francisco: "No, ésta no es la gloria de Dios"**



**NAVIDAD.** Es sinónimo de alegría.

El Pontífice denunció con energía el consumismo en Navidad. "No a la alegría del consumismo que nos lleva al 24 de diciembre con ansiedad, porque pensamos: 'Ah, me falta esto...'. Para el Papa, "la alegría de la Navidad es una alegría especial que no es sólo para ese día, es para toda la vida del cristiano.

SALIDA OCTUBRE 28 DE 2020

## PEREGRINACIÓN DE FÉ

A TIERRA SANTA

VISITANDO: MADRID / TOLEDO / ÁVILA Y SEGOVIA / TEL AVIV / TIBERÍADES  
CAFARNAÚM / RÍO JORDÁN / HAIFA / ACRE / GALILEA / NAZARET / MONTE TABOR  
JERUSALÉN / MONTE DE LOS OLIVOS / EIN KAREN / QUMRAN / MAR MUERTO

SEPARA TU CUPO  
CON \$350.00



ONLINE TOURS  
AGENCIA DE VIAJES  
by **POLVANI**  
TOURS

ADQUIERE YA NUESTRO

### Club de Viaje

ONLINE TOURS  
264-1005/269-2511  
[www.onlinetours.com.pa](http://www.onlinetours.com.pa)  
reservas@onlinetours.com.pa  
Urbanización Industrial Los Angeles,  
Calle 64B Oeste y Avenida 8va A Norte,  
Edificio Recursos Panamá, Local #5.

**INSIGNE** Firma de Abogados  
Calle 31 Bella Vista, Plaza 40 local 3PB.  
insigne.asesorespma@gmail.com

ASESORES PANAMÁ

*Efectividad, Eficiencia y Eficacia.*

**Asesoría Legal:** **INCobrable**

- Trámites migratorios
- Derecho civil-penal
- Derecho laboral
- Derecho comercial
- RECUPERACIÓN DE CUENTAS ROJAS nacional e internacional.

Responsabilidad y asistencia

**100%**

Contáctanos: +507.2642555

W: [insigneasesores.com](http://insigneasesores.com) F: Insigne Asesores Panamá



## Navi combos

EL RICO SABOR DE LAS FIESTAS

CENA NAVIDEÑA PARA 6 PERSONAS  
**\$52.95**

Más información 305-3500



Promoción válida del 08 de Noviembre de 2019 al 06 de Enero de 2020. No aplica con otras promociones o descuentos, no aplica descuento de jubilados, no aplica pago con cupones. Precio de \$52.95 aplica para retro en restaurantes, no aplica para domicilio. Bandejas de proteínas sujetas a disponibilidad por restaurante. Fotos con fines ilustrativos.

## COPANAC

*"Tenemos el aire... y el servicio"*

**Instalación y Servicio de Sistemas de Aire Acondicionado**  
Vía José Agustín Arango, Juan Díaz - Frente al Estadio Rommel Fernández  
E-mail: [copanac@cwpanama.net](mailto:copanac@cwpanama.net)  
Ventas: 233-9900 • Servicio: 233-9916 • Colón: 441-3940

### VACANTES PARA PROFESIONALES:

(Inscríbete en nuestra base de datos):

Empresas con diversos requerimientos, solicitan personal idóneo y especializado para las siguientes áreas: Contabilidad y Finanzas, Recursos Humanos, Sistemas, Psicología, Mantenimiento, Secretarías - Recepcionistas, Centro de Copias.

Docentes idóneos en Pre-Escolar; docentes en áreas de: Matemáticas, Física, Química, Ciencias Sociales, Inglés, Español, Contabilidad, Mandarín, Health and Science, Ética y Valores, Folclore, Artes Musicales, Bellas Artes. Enviar foto y curriculum actualizado (diplomas y referencias) a la dirección: [ACC.EMPLEOS@gmail.com](mailto:ACC.EMPLEOS@gmail.com).

## DURALLANTAS






**ELDORADO TIRE**

Calle 50  
226-0700

**HILLO**

12 de Octubre  
229-0803

**Villa Cáceres**

236-4700

**Coronado**

240-1120

[www.durallantas.com](http://www.durallantas.com)



*Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo*

**SU SOLUCIÓN EN DISEÑO Y CONSTRUCCIÓN**

REPARACIONES DE TECHOS - CANALES - PLOMERÍA - PINTURA - DISEÑOS - PLANOS - CONSTRUCCIONES GRANDES Y PEQUEÑAS - ACABADOS - SOLDADORAS EN GENERAL

[www.csmapanama.com](http://www.csmapanama.com) ✉ [consamar@cwpanama.net](mailto:consamar@cwpanama.net) ☎ +507 6611.3919

# SUR

Soluciones de Excelencia



## Surmix

Tinting Systems Technology

Más de 10.000 colores a su disposición y la posibilidad de igualar los colores de cualquier otra cartilla del Mercado

VISITE NUESTRAS TIENDAS A NIVEL NACIONAL PARA MAYOR INFORMACIÓN LLAMAR A LOS TELS. 217-6970 / 217-6972



**Dr. Tomás Vásquez Polo** Ortopeda y Traumatólogo

---

**Dra. Luz Quiróz Sinisterra** Medicina Física y Rehabilitación Electrodiagnóstico

**Hospital Santa Fe, Consultorio # 45**  
Tel.: 360-7400 ext. 303 Cel.: 6674-1182 [tomyvas@hotmail.com](mailto:tomyvas@hotmail.com)



CLÍNICAS AUDICIÓN

*Le desea una Feliz Navidad y un Próspero 2020*

☎ 394-7035/36 ☎ Centro de Especialidades San Fernando, Piso 9, Oficina 9-14

**Adultos mayores de 55 años GRATIS**



## PEREGRINACIÓN DE FE MARIANA 2020

**Salida: 19-30 mayo 2020 Acompaña Presbítero**

Visitando: Lisboa, Fatima, Santiago de Compostela, Burgos, Loyola, Lourdes, Zaragoza, Madrid y Avila. Incluye: Boleto aéreo + impuestos, traslados, desayunos y cenas diarias según el itinerario, alojamiento en hoteles categoría turista, transporte terrestre en buses privado, manejo de equipaje (1 maleta) propina al chófer y guía acompañante, asistencia y seguro de viaje hasta 75 años)

Separe Su cupo con \$350.00 ppr persona (no reembolsable)

Tel.: 222-8201, 222-8202, 222-8220 Cel.: 6611-8148 Email: [boleteria@turistaintl.com](mailto:boleteria@turistaintl.com) / [boleteria1@turistaintl.com](mailto:boleteria1@turistaintl.com) / [viankap@turistaintl.com](mailto:viankap@turistaintl.com) Web.: [www.turistaintl.net](http://www.turistaintl.net)



**SOPA DE LETRAS**

JESÚS NACERÁ DE MARÍA

R	E	S	O	I	E	D	A	P	T	S	N	C	E	R
I	E	C	S	N	E	I	M	I	M	R	A	A	E	E
J	E	S	U	C	R	I	S	T	O	E	C	N	J	C
E	A	E	P	A	T	I	S	C	B	V	I	O	E	G
P	R	C	M	I	C	O	A	T	N	I	M	R	S	E
E	E	R	L	J	R	S	E	A	M	R	I	I	U	I
I	E	I	I	E	O	I	E	N	S	G	E	P	S	A
F	U	A	G	F	G	S	T	L	P	E	N	S	L	E
F	E	T	I	N	U	N	E	U	A	N	T	S	M	V
R	E	U	I	S	I	A	A	I	S	O	O	M	A	S
A	I	R	P	R	O	F	E	T	A	A	A	N	N	O
J	P	A	S	E	S	P	O	S	O	N	N	U	A	E
A	J	O	E	S	S	E	N	S	U	N	I	T	N	E
S	A	G	V	O	L	S	O	E	E	T	I	U	O	E
R	R	A	E	C	A	S	L	E	E	T	T	M	E	I

- NACIMIENTO
- JESUCRISTO
- MARÍA
- JOSÉ
- ESPIRITU SANTO
- ESPOSO
- ÁNGEL
- CRIATURA
- JESÚS
- PROFETA
- VIRGEN
- EMMANUEL

SOLUCIÓN

**CRISTOGRAMA**

LE PONDRÁS POR NOMBRE JESÚS

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
22							1	12	6							10		9							

"J \_\_\_\_\_ , H I J \_\_\_\_\_ I \_\_\_\_\_ T \_\_\_\_\_

6 2 14 3    1 12 6 2    8 3    8 21 18 12 8    11 2    9 3 11 23 21 14

\_\_\_\_\_ T \_\_\_\_\_ I \_\_\_\_\_

19 3 15 21 19 2    3 11    5 5 3 18 21 19 9 3    21    17 21 19 12 21

T \_\_\_\_\_ J \_\_\_\_\_ Q \_\_\_\_\_ I T \_\_\_\_\_

9 4    17 4 6 3 19    15 2 19 10 4 3    5 21    7 19 12 21 9 4 19 21

Q \_\_\_\_\_ H \_\_\_\_\_ I \_\_\_\_\_

10 4 3    1 21 16    3 11    3 5 5 21    18 12 3 11 3    8 3 5

I I T \_\_\_\_\_ T \_\_\_\_\_

3 14 15 12 19 12 9 4    14 21 11 9 2    8 21 19 21    21    5 4 13

H I J \_\_\_\_\_ T \_\_\_\_\_

4 11    1 12 6 2    16    9 4    5 3    15 2 11 8 19 21 14    15 2 19

B \_\_\_\_\_ J \_\_\_\_\_ Q \_\_\_\_\_

11 2 17 22 19 3    6 3 14 4 14    15 2 19 10 4 3    3 5    14 21 5 18 21 19 21

\_\_\_\_\_ B \_\_\_\_\_ "

21    14 4    15 4 3 22 5 2    8 3    5 2 14    15 3 7 21 8 2 14

**SUDOKU**

		8						
2	4		9		7			
		6			3	7	2	9
	3				1	4		
9	6						7	1
		1	8				6	
6	1	9	3			2		
			5		2		1	3
						9		

SOLUCIÓN

L	P	6	8	1	9	S	Z	E
E	I	9	Z	6	S	L	8	P
8	S	Z	P	L	E	6	I	9
Z	9	E	6	P	8	1	L	S
I	L	8	S	E	Z	P	9	6
S	6	P	I	9	L	Z	E	8
6	Z	L	E	8	P	9	S	I
9	8	I	L	S	6	E	P	Z
P	E	S	9	Z	I	8	6	L

**Sociales**



20 DIC. Agradecemos a Dios por el 33 aniversario de ordenación del P. Manuel Villarreal.



24 DIC. Dones y gracias para Laura Caballero por su próximo cumpleaños.



26 DIC. Wilberto Hernández estará ajustando un año más de vida. Dios lo bendiga.



29 DIC. Los señores Vasquez Araúz celebrarán 69 años de matrimonio. ¡Bendiciones!

# PEREGRINACIÓN OFICIAL A ROMA

¡LA HISTORIA AÚN NO CONCLUYE!



ENTREGA  
SÍMBOLOS  
JMJ



30  
MARZO

06  
ABRIL

2020



MÁS INFORMACIÓN Y RESERVA  
Arquidiócesis de Panamá.  
[peregrinacion.arqui@gmail.com](mailto:peregrinacion.arqui@gmail.com)



INCLUYE

Pasaje de aéreo  
Hotel en Roma  
Alimentación  
Guía turística  
Transporte interno  
Museos del Vaticano  
Seguro de viaje

**SOLIUS**  
Travel Service



Lunes a Sábado  
6:30 a.m.

PANAMÁ, DOMINGO 22 DE DICIEMBRE DE 2019 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

## Vivir la vida cristiana con justicia y libertad



**COMPROMISO.** Estar del lado de quienes menos tienen y más necesitan: en eso consiste la Navidad.

**REDACCIÓN**  
redaccion@panoramacatolico.com

Los designios de Dios son maravillosos y siempre buscan la felicidad del ser humano. Pero no implican tiranía. El Padre no le impone a nadie un estilo de vida ni sus verdades. Esta semana, la Palabra nos está hablando de libertad y de justicia. Es decir, cada uno puede vivir su vida como

quiera, siempre y cuando pondere esas dos virtudes plenamente humanas.

El mejor ejemplo para estos principios es María de Nazaret. Digan lo que digan algunos, María bien pudo decir que no estaba dispuesta a seguir el plan. Y es que en los planes divinos no todo está garantizado, pues en ellos también están involucradas la libertad y la voluntad humanas.

Pero, ojo, el designio divino siempre será la felicidad y la plenitud. Para eso hemos sido creados los humanos. Si alguna otra

eventualidad se presenta, es por decisión nuestra, por nuestra terquedad y desobediencia.

El Señor nos propone hoy ser felices, y procurar que quienes están a nuestro alrededor también lo sean... con nuestro apoyo.

La libertad, inteligencia y voluntad se nos han dado para que ese designio se cumpla, no para otra cosa.

A veces intentamos “corregir” la manera como Dios actúa; ino es necesario! Basta que pongamos nuestra fuerza y voluntad al servicio del plan de Dios, lo demás Él sabe cómo lo hace.

Otro punto de valor: la justicia. Esa justicia implica dar al otro principalmente perdón, porque perdón es lo que Dios nos da en abundancia. Pero también ayudarle en obtener oportunidades y mejores condiciones de vida. Eso es Navidad.

¡Ánimo!

**Evaluemos esta semana cómo ha sido nuestro año en cuanto a misericordia y apoyo a los demás. Empecemos a llenar los vacíos.**

### Santos de la Semana

- **23 Dic.** San Juan Cancio
- **24 Dic.** San Viator
- **25 Dic.** Natividad del Señor
- **26 Dic.** San Esteban, Protomártir
- **27 Dic.** San Juan, Evangelista
- **28 Dic.** Santos Inocentes Mártires

• **Sta. Paola Elisabetta Cerioli 24 Dic.**



Paola Elisabetta Cerioli, nació en Soncino -Italia, el 28 de enero de 1816. Su familia fue testimonio vida cristiana.

Habiendo enfrentado muchas dificultades, el día 4 de noviembre de 1863, abre la primera casa para la acogida y la educación de los pobres hijos del campo, donando para ese fin su propiedad de Villacampagna.

De esta forma se convirtió en la fundadora de los Institutos de las Hermanas de la Sagrada Familia para el socorro material y la educación moral y religiosa de la clase campesina, en aquella época, la más excluida y pobre.

• **Stos. Mártires Inocentes 28 Dic.**



“Todavía no hablan, y ya confiesan a Cristo. Todavía no pueden entablar batalla valiéndose de sus propios miembros, y ya consiguen la palma de la victoria”, dijo una vez San Quodvultdeus al exhortar a los fieles sobre los Santos Inocentes, los niños que murieron por Cristo.

De acuerdo al relato de San Mateo, el rey Herodes mandó a matar en Belén y sus alrededores a los niños menores de dos años, al verse burlado por los Reyes Magos, quienes regresaron a sus países por otra ruta para no revelarles dónde estaba el Mesías.

### Agenda

• **Gran desfile**



**Fecha:** 28 de diciembre.  
**Hora:** De 4:00 p.m. a 8:00 p.m.  
**Lugar:** P. San Juan Apóstol, Brisas del Golf.  
**Info:** 220.6183

• **Concierto Piano**



**Fecha:** 29 de diciembre  
**Hora:** De 5:00 p.m. a 7:00 p.m.  
**Lugar:** Multiplaza

• **Feria de las Flores y del Café**



**Fecha:** Del 9 al 19 de enero de 2020.  
**Lugar:** Boquete  
**Info:** www.feriadeboquete.com