

• **PROTOCOLO.** LAS NORMATIVAS GENERALES ESTÁN SUJETAS A LAS FECHAS QUE EL ESTADO DEFINA.

Apertura de templos



CONFERENCIA EPISCOPAL. Establecen las normas generales para reabrir templos católicos y reanudar celebraciones.

Foto: Omar Montenegro

06

SÍGUENOS EN:



Día "D" para los medios católicos



CAMBIO. La era digital se impone.

REDACCIÓN. La pandemia del coronavirus ha obligado a los medios seculares y eclesiales a reinventarse para sobrevivir. De ahora en adelante, la tecnología será el mejor aliado.

04-05

Obra necesita de la ayuda médica

REDACCIÓN. El nuevo albergue San Juan Pablo II ya lo habitan 10 personas y hay otros en espera. Pero se requieren más camas; urgen 20 colchones 3/4, ayuda médica y voluntariado.

12-13

Acción pastoral y social continúan

REDACCIÓN. Aunque sacerdotes, religiosas, y obispos se hayan resguardado al igual que su feligresía, las respuestas pastorales y asistenciales no han faltado en Darién en medio de la pandemia.

07

Al servicio

• Panorama Católico

Por 35 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta corriente: Iglesia Católica
N° 637063101
Bac Credomatic

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana
N° 662785301
Bac Credomatic
Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente**
- Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



Índice

i ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD + INFORMACIÓN

Medios de comunicación deben "reinventarse" para sobrevivir

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN



04

i ESPIRITUALIDAD

14 ESPIRITUALIDAD

La santidad no es una ideología

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA



14

i COMUNIDAD

18 COMUNIDAD

Trenzar la historia de los negros

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS



18

i VARIEDAD

22 VARIEDAD

Productores y adultos mayores

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO



22

Editorial

Esperanza en tiempo de pandemia

Los recientes dichos y hechos de inseguridad, violencia social y familiar que generan muertes, pueden hacernos caer en la tentación de creer que todo está perdido, que el país entró en la calle sin salida de la incredulidad total. Que los intereses particulares determinarán, desde ahora y para siempre, la cosa pública, en vez del bien común.

Frente a estos escenarios, que parecen desalentadores y en muchas ocasiones lo son, el cristiano formado tiene la opción de sonreír, de creer que un mañana mejor es posible, y que a pesar de los síntomas, el país no está en su fase terminal.

Las respuestas a nuestras angustias actuales están en las Sagradas Escrituras, particularmente en los Hechos de los Apóstoles, cuya relectura se propone en este tiempo de Pascua.

Cuando el panorama se oscureció para los primeros cristianos, debido a las persecuciones y la intolerancia, la reacción no fue huir ni echarse a llorar, ni dar todo por perdido, al contrario, de rodillas se pusieron en manos del Espíritu Santo, pidieron su fortaleza para no desfallecer, y redoblaron los esfuerzos que hicieron posible la difusión de la Buena Nueva por todo el mundo conocido, hasta nuestros

tiempos.

Ese debe ser el criterio dominante, entre quienes viven a fondo su cristiandad: nada de pesimismo; evitar la sobredimensión de lo negativo, sin ingenuidades; orar y confiar en que, aunque todo parezca ir de mal en peor, los hijos de Dios tenemos quien libre las batallas por nosotros.

Nos alegra pensar que Dios está con nosotros en los momentos de triunfo y así lo celebran los que creen en él. Pero él también nos acompaña en los días de tormenta y de hospital, en las noches de pandemia y de soledad.

Caricatura

Panorama
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Touliver U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Ecónomo Administrador

Zaribeth Deans
Secretaría

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yael González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del
Arzobispado, Ofic. 101.

Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com

Correo: redaccion@panoramacatolico.com



LÍNEAS DE APOYO EMOCIONAL EN TIEMPO DE CRISIS

CENTRO SAN JUAN PABLO II
De Lunes a Viernes
de 9:00 a.m. - 3:00 pm.

225-9571

Licda. Itza Urriola **6140-3320**
Francisco Del León **6267-0663**
Licda. Argelia Vargas **6749-4703**
Serán Minutos de Esperanza




www.arquidiocesisdepanama.org

Twitter Instagram Facebook YouTube
@arquipanama



Depósito Plazo Fijo

al mejor interés del mercado

...Ahorrando en COOPEDUC aseguras tu bienestar.



Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944



Acompáñanos en: Facebook YouTube Twitter Instagram

Te invitan... Arquidiócesis de Panamá • El Apostolado Mundial de Fátima • La Renovación Carismática Católica de Panamá



Pentecostés Virtual

"María en Pentecostés, La primera Apóstol"

SÁBADO 30 MAYO 2020
1p.m. a /6p.m.



Tendremos expositores Internacionales y Nacionales.

Monseñor Eduardo Chávez Canónico de la Basílica de Guadalupe. Profesor América López Presidente Internacional del Apostolado Mundial de Fátima. Padre Luis Escobar Chile Asesor Nacional RCC Chile.	Padre Raúl De León Asesor Nacional RCC Panamá. Padre Samuel Álvarez Asesor Arquidiocesano RCC de Panamá. Doctor Pablo Vivas Ex Pastor evangélico y promotor de la Verdadera Devoción a María.
---	---



Transmitido por:
APMEDI FE TV RADIO HOGAR

TRANSMISIÓN EN VIVO (M)
TRANSMISIÓN SIMULTÁNEA
POR LA WEB rccpanama.org Y YouTube

Habrà:
Cantos, Alabanzas Vigilia hasta el amanecer
Exposición del Santísimo

• **JORNADA.** EL PAPA INVITA A TEJER HISTORIAS NUEVAS Y BUENAS. HAY QUE PEDIR SABIDURÍA PARA SER NARRADORES.

Medios de comunicación deben “reinventarse” para sobrevivir

EL NUEVO CORONAVIRUS HA PROVOCADO QUE MEDIOS SEculares y ECLESIALES, ASÍ COMO EL CLERO Y LOS AGENTES DE PASTORAL, SE INTEGREN AL CONTINENTE DIGITAL Y ACOMPANEN MÁS Y MEJOR A SU PUEBLO.

EDUARDO SOTO P.
esoto@panoramacatolico.com

“Necesitamos respirar la verdad de las buenas historias; historias que construyan, no que destruyan, historias que ayuden a reencontrar las raíces y la fuerza para avanzar juntos”.

Con esas palabras inicia su mensaje de este año el Papa Francisco, con ocasión de la 54ª Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales.

Según el Papa, es necesario “tejer historias”, pero no aquellas que “nos narcotizan, convenciéndonos de que necesitamos

Jesús: su historia lleva al cumplimiento el amor de Dios por el hombre y, al mismo tiempo, la historia de amor del hombre por Dios”, señala el Santo Padre.

Pandemia, la maestra

Este mensaje del Papa Francisco fue publicado mucho antes que el mundo se detuviera, antes del Covid-19.

Por eso el reto para los medios de comunicación ahora no es solo esforzarse por la buena y correcta narración, sino que les toca hacer todo lo necesario para sobrevivir.

“La pandemia ha sido una gran



INNOVACIÓN. No se puede seguir haciendo lo mismo de la misma manera. El mundo cambió; la audiencia y los medios también.

La pandemia ha sido una gran maestra, nos ha dado lecciones que nos invitan a la solidaridad en vez de competir unos contra otros.

continuamente tener, poseer, consumir para ser felices”, sino esa “narración humana, que nos hable de nosotros y de la belleza que poseemos”.

El Santo Padre pone como modelo de la mejor de las narraciones, esa que él llama “la Historia de las historias”, es decir, las Sagradas Escrituras, donde se nos muestra a un Dios que es creador y narrador al mismo tiempo.

“En este sentido, la Biblia es la gran historia de amor entre Dios y la humanidad. En el centro está

maestra, nos ha enseñado, nos ha dado módulos y lecciones que nos invitan a la solidaridad”, señala el padre Oriel Concepción, director de Radio María, Panamá, quien asegura que “el Covid-19 nos ha enseñado a los medios a pensar en el otro, que no estamos para competir, sino para servir a la sociedad, a la audiencia”.

Según el padre Oriel, si los medios no atienden de mejor manera a sus oyentes, televidentes y lectores, dejarán de tener valor.

“Recableado”

El director de Radio María sostiene que a los medios les llegó la hora de replantearse todo.

En estos tiempos de pandemia, dice el Padre Oriel, “hay que hacer un recableado de nuestra mente

para llegar con más efectividad y veracidad a la gente; hacernos más humanos, con historias buenas para contar, para dejarle a las futuras generaciones un legado de fortaleza y unidad”.

El sacerdote y comunicador re-

itera que el primer y gran reto de los medios es sobrevivir, y solo reinventándose podrán lograrlo.

“Toca hacer un análisis profundo de su papel en este momento”, dice. Y agrega: “Ya no estamos para superficialidades”.

Opiniones

BETZAIDA TOULIER U.
Panorama Católico



A pesar de las limitaciones, los medios católicos son indispensables y fundamentales para difundir la labor pastoral.

P. ORIEL CONCEPCIÓN
Radio María



Los mensajes de hoy deben ser mejor pensados. Hay que conocer mejor a la audiencia. En ningún medio hay espacio para la improvisación.

EUNICE MENESES
OCPA



La Iglesia se ha visto obligada a dar un nuevo tipo de acompañamiento al pueblo de Dios, a través de las redes tecnológicas.

Para que puedas contar y grabar en la memoria La vida se hace historia



REFLEXIÓN. El Papa Francisco nos invita a releer en nosotros a Dios mismo

EL MENSAJE DEL PAPA PARA ESTA JORNADA PUEDE RESUMIRSE ASÍ:

- El hombre es un ser narrador.
- Necesita “revestirse” de historias para custodiar su propia vida.
- No tejemos sólo ropas, sino también relatos.
- Existe un “storytelling” con fines instrumentales, es decir, un discurso que invita a poseer y consumir para ser felices.
- Esas historias con fines instrumentales tienen una vida breve.
- Una buena historia es capaz de trascender los límites del espacio y del tiempo.
- Necesitamos sabiduría para recibir y crear relatos bellos, verdaderos y buenos.
- La Sagrada Escritura es la Historia de las Historias. Es la gran historia de amor entre Dios y la humanidad.
- El centro de esta historia es Jesús. El Dios de la vida se comunica contando la vida.
- El mismo Jesús hablaba de Dios con parábolas, narraciones breves, tomadas de la vida cotidiana.
- La historia de Cristo es nuestra historia, siempre actual.
- Después de que Dios se hizo historia, toda historia humana es, de alguna manera, historia divina.
- Mientras leemos la Sagrada Escritura, el Espíritu Santo escribe en nuestro corazón la memoria de lo que somos a los ojos de Dios.
- Abriéndonos a los demás, nos abrimos a la visión misma del Gran Narrador que es Dios.
- Para contar la historia que Dios teje en nuestro corazón, nos encomendamos a una mujer que tejió la humanidad de Dios en su seno.



RETOS. La pandemia ha sido una escuela para que los medios de comunicación se reinventen a sí mismos.

Comunicación eclesial

Para la directora de la Oficina de Comunicación y Prensa de la Arquidiócesis, Eunice Meneses Araúz, los procesos comunicacionales en la Iglesia han tenido “un giro extraordinario en positivo”.

La misma cuarentena ha obligado “a sacerdotes, religiosas e incluso a los obispos, a dar pasos para permanecer en lo que el Papa Emérito Benedicto XVI llama el continente digital”, señaló Meneses.

Agregó que la cuarentena ha obligado a sobrepasar “la resistencia que existía anteriormente (...) y hoy vemos cómo sacerdotes han buscado el apoyo sobre todo de los jóvenes para hacer posible la presencia de la Palabra de Dios, las eucaristías, las reflexiones y el acompañamiento al pueblo a través de las redes tecnológicas”.

Meneses asegura que “después de esta pandemia, la Iglesia no volverá a ser la misma en el plano comunicacional, porque esta experiencia se va a reforzar y va a permitirnos llegar a más lugares y dialogar con más gente, pues ya no tenemos la frontera física”.

La comunicadora está convencida que, aunque algunos se mantendrán en los medios tradi-

cionales (prensa, radio y televisión), “pero el tema de las redes sociales va a propiciar la mayor inclusión de personas en este ambiente (...) los jóvenes deben formarnos en el uso de las nuevas tecnologías”.

Con una sonrisa subraya: “Hoy estamos evangelizando en el con-

Después de esta pandemia, la Iglesia no volverá a ser la misma. Ahora llegaremos a más lugares.

.....

tinente digital, haciendo presencia de la Palabra de Dios allí, de manera multiétnica, multi cultural y multimediática”.

Acompañamiento y cercanía

La directora del semanario Panorama Católico, Betzaida Toul-
lier Ureña, asegura que el con-

texto actual de crisis ha hecho visibles una serie de “historias aleccionadoras” que muestran cómo la Iglesia se ha acercado a su pueblo en esta realidad “inesperada, incomprensible y hasta agobiante que vivimos”.

La periodista precisa que, si bien los medios católicos son transmisores de noticias, son más que nada “instrumentos para develar la acción de Dios en la cotidianidad del ser humano”.

Según Betzaida Toul-
lier, los medios de comunicación católicos son “indispensables y fundamentales” para difundir el quehacer pastoral, aun en medio de limitaciones económicas que están afectando a todos.

“Lo importante es que la realidad no nos ha paralizado, como tampoco ha parado el quehacer de la Iglesia”, enfatiza Toul-
lier.

La periodista destaca que la Iglesia sigue atendiendo en lo espiritual, social y emocional a su feligresía, afectada por la pandemia.

El Papa nos insta a “crear relatos bellos, verdaderos y buenos, pero también necesitamos valor para rechazar los que son falsos y malvados”, señaló la directora de Panorama Católico.

• **CEP.** OBISPOS SE REUNIERON EN PENONOMÉ, EL PASADO MIÉRCOLES 20 DE MAYO.

Establecen normas generales para reabrir templos católicos y reanudar celebraciones

EL VOLVER A LOS TEMPLOS, PARA LAS CELEBRACIONES, ESTÁ SUJETO A LAS INDICACIONES QUE ESTABLEZCAN LAS AUTORIDADES COMPETENTES. LOS OBISPOS SOLICITAN A LOS FIELES CATÓLICOS ACATAR ESTAS NORMATIVAS DE LA CEP.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Los obispos de la Conferencia Episcopal Panameña (CEP), en asamblea plenaria realizada en Penonomé, establecieron las Normas Generales para reabrir los templos católicos y las celebraciones litúrgicas, las que permitirán que las parroquias se puedan preparar adecuadamente, siguiendo las medidas de seguridad para mitigar y controlar el contagio del Covid-19.

Asistencia de fieles en las celebraciones está limitada al 25% de la capacidad del templo.

Además de advertir que el reabrir los templos para las celebraciones está sujeta a las indicaciones que establezcan las autoridades competentes, los obispos solicitan a los fieles católicos –por su bienestar y el de los demás– acatar estas normativas de la CEP y de cada diócesis, porque han sido producto del discernimiento de la Iglesia, y de su preocupación por la salud espiritual, mental y física de todos.

También han recalcado los obispos que estas Normas Generales para reabrir gradual de los espacios físicos de la vida

Otras orientaciones

- **Todas estas Normativas Generales** están sujetas a las fechas que el Estado defina, según las etapas establecidas para reabrir de instituciones y establecimientos en el país.
- **Para el Sacramento de la Confesión** (Reconciliación) se puede escoger un espacio amplio para llevarse a cabo. Tanto el fiel como el confesor deberán utilizar mascarillas.
- **La Unción de enfermos** debe hacerse con el rito breve y utilizando algodón en la administración de los óleos. Se deben observar medidas de protección sanitarias.
- **Se debe desarrollar** una metodología para la asistencia a la Misa, evitando aglomeraciones, en las cuales quede mucha gente fuera de la celebración, con el riesgo de contagio.

eclesial, sobre todo para el aspecto sacramental, pueden ser adecuadas según la realidad urbana y rural, y deben ser aplicadas con el menor costo posible para las parroquias.

Uno de los primeros pasos que se deben realizar es la conformación del Comité Diocesano de Salud e Higiene Co-



TEMPLOS. Se debe desarrollar una metodología para la asistencia a la Misa.

vid-19, y el Comité Parroquial de Salud e Higiene Covid-19, responsables de preparar, organizar y orientar a la comunidad para reabrir los templos y el retorno a las celebraciones.

Entre las normativas se contempla: La participación de fieles en las celebraciones es-

tará limitada al 25% de la capacidad del templo; se prorroga la dispensa del Precepto Dominical, y se invita a las personas en riesgo y niños a que sigan las celebraciones litúrgicas a través de las plataformas digitales y medios de comunicación; en el saludo de la paz

se evitará el contacto físico; la comunión se dará en la mano, y solo en la especie del Pan Eucarístico.

Los otros sacramentos que se impartirán, siguiendo las medidas de seguridad establecidas, son el de la confesión y la unción de los enfermos.

Opiniones

Rita de Rodríguez
P. Sta. Ma. la Antigua



Recibimos con alegría la noticia del protocolo para reabrir nuestros templos. Pronto podremos recibir a Jesús sacramentalmente, acompañarlo en el santísimo y junto con nuestros hermanos sacerdotes, y la comunidad.

Alfredo y Lizeth Alzamora
Parroquia San Lucas



Preocupa que la apertura a la "Normalidad" se está haciendo con un nivel de contagios. Pero sentimos que la noticia es motivo de alegría. Han sido dos meses sin esa participación activa y nos sentimos necesitados.

Alexis Herrera A.
P. Transfiguración del Señor



Definitivamente como católicos nos ha marcado mucho la llegada del Covid-19. El volver nos abre la esperanza, y damos gracias a Dios porque las cosas se están normalizando.

• **REALIDAD.** LA PANDEMIA DEL COVID 19 AFECTA A LA POBLACIÓN DARIENITA.

Respuestas pastorales y asistenciales en Darién, en medio de la pandemia

LA SITUACIÓN DE CORONAVIRUS NO HA IMPEDIDO CONTINUAR CON LA MISIÓN EVANGELIZADORA EN DARIÉN. LOS EVANGELIZADORES NO SE PONEN EN PELIGRO NI TAMPOCO LOS FELIGRESES.

BETZAIDA TOULIER U.
redaccion@panoramacatolico.com

Las horas de distancia entre Panamá y Darién no ha sido impedimento para que el COVID-19 llegue a afectar a esta población. Aunque sacerdotes y religiosas, inclusive el obispo, se hayan resguardado al igual que su feligresía, manteniendo las medidas sanitarias, las respuestas pastorales y asistenciales no han faltado.

De Darién solo se conoce lo referente a la pandemia a través de la noticia televisiva, radial y de redes sociales, pero casi nada de lo que hace la Iglesia, y lo cierto es que la fe no está cerrada, tampoco lo referente a la pastoral.

Cuenta corriente del Banco General 03-02-01-001884-4.0 para contribuir a subsanar gastos que se van presentando.

Y así lo ha confirmado el Obispo del Vicariato de Darién, Pedro Hernández Cantarero, confirmando que sacerdotes y religiosas están en el lugar que le corresponde, en cada zona misionera.

Para conocer las necesidades más apremiantes de la población darienita, Monseñor Hernández Cantarero brinda detalles a través de esta entrevista.

¿Cómo se vive la misión evangelizadora?

“La asiduidad de la feligresía es muy poca en algunas zonas. Guardando el distanciamiento, llevan cuatro domingos celebrando



OBISPO. A través del programa radial “Pueblo en Camino” dirige un mensaje esperanzador.

la eucaristía con poca gente. En el templo Catedral se celebra la eucaristía los domingos con cinco personas, a veces llegan siete personas. Sigo todos los días con el programa “Pueblo en Camino”, tratando de animar a las personas en la vivencia de estos momentos y con la reflexión de la Palabra de Dios a través de la emisora”.

¿Cómo ha afectado la pandemia del COVID-19 a esta región del país?

“Existen más de doscientos contagiados. Lamentablemente es gente de afuera que ha traído el virus a Darién. Agentes de seguridad que prestan servicio en Senafront, que además están apoyado en los traslados de ayuda humanitaria. Pero debo decir que, en muchos lugares, la gente se mantiene limpia de virus.

La otra cara de la moneda es la realidad laboral. El trabajo informal es el que ha sostenido a las familias darienitas. Esta realidad golpea económicamente a la población, que al no poder trabajar se siente contra la pared, porque no encuentran los

medios de subsistencia.

Entendemos que la Iglesia Católica, gracias a manos caritativas, ha dado respuesta efectiva a la situación de precariedad de los darienitas”.

¿Puede usted detallar quiénes y en qué han ayudado?

“El gobierno, a través de las alcaldías, ha dado respuesta a las primeras necesidades. Nosotros como Iglesia hemos tratado de contribuir desde nuestra pobreza y la buena colaboración de varias personas de la ciudad capital. Nos ha llegado ayuda económica de personas que prefieren el anonimato. Una señora donó cinco mil dólares con el que se compró alimentos para unas 275 familias; otro mil dólares sirvieron para la compra de víveres que fueron llevados a los migrantes. Y un grupo de personas junto aportaron 700 dólares para la compra de víveres que fueron distribuidos en la población. Un ganadero del área de Metetí mató una vaca y se repartió carne a unas cien personas. El Banco de Alimento

Afectación y necesidades

- Toda la población darienita, de alguna manera, está pasando dificultades para subsistir, y con ellos los migrantes que están en este territorio del país.
- Al igual que el resto del país, Darién también está golpeada económicamente por el desempleo, que en su mayoría depende del trabajo informal.
- No hay un lugar en la ciudad capital para recibir donaciones en especie. Aquellas personas que quieran solidarizarse deben llamar al **6671-0479**.

ha contribuido con víveres, leche y avena que se ha repartido a unas treinta familias. Actualmente, Adveniat nos ha enviado una ayuda con veinticuatro mil dólares para la compra de víveres y utensilios de salud. La pastoral Cristo Sana contribuye con medicamentos de primera necesidad para repartirlos entre unas setecientas familias de todo Darién. La Orden Soberana de Malta está preparando un lote de ocho mil libras de alimento para la Zona misionera de La Palma. También estará donando unas mil mascarillas para distribuirla en la población”.

Ofrecemos el espacio para que usted envíe un mensaje a la población panameña.

“Mi mayor deseo es que no nos olvidemos de Darién, que es una de las zonas más vulnerables del país. Quisiera que todos los panameños tomemos conciencia del valor de la vida y no juguemos con ella. Debemos estar atentos a las normativas que nos propone el Ministerio de Salud y que las cumplamos para bien de nuestras vidas, protegiendo a los demás. Que el Señor nos bendiga y nos proteja siempre. Y que, en este mes de María, ella nos acompañe en nuestro caminar”.

• **DONACIONES.** CASA HOGAR EL BUEN SAMARITANO HA BENEFICIADO A MÁS DE 300 FAMILIAS.

Una oportunidad para compartir la esperanza

COMO LA PARÁBOLA DEL BUEN SAMARITANO, DEBEMOS PRACTICAR LA MISERICORDIA, Y CASA HOGAR EL BUEN SAMARITANO HA SALIDO A RECORRER LUGARES, EN BUSCA DE FAMILIAS QUE EN ESTE MOMENTO ATRAVIESAN POR DIFICULTADES Y NO TIENEN COMO SUPLIR SUS NECESIDADES DE COMIDA.

JULIA GONZÁLEZ MOJICA
redaccion@panoramacatolico.com

Desde el mes de marzo, Eric Rodríguez, administrador del hogar, acompañado de dos voluntarios, inician su jornada todos los días desde muy temprano, cargan el carro con comida y salen a entregar a familias de escasos recursos, cuya situación se ha afectado aún más en esta pandemia. Además, para esta misión, muchos son los samaritanos anónimos y poniéndose la capa de voluntarios del hogar ha cumplido su misión entregando las donaciones.

A la fecha más de 300 familias sobre todo del área de Panamá Este, Panamá Centro, y otros lugares del país han recibido alimentos gracias a las donaciones que recibe CHEBS de sus benefactores, como Cáritas Arquidiocesana, Copadeso, Fundación Sus Buenos Vecinos, Banco de Alimentos, benefactores, ongs, entre otros, demostrando una cadena de amor y esperanza hacia los más necesitados.

Casa Hogar el Buen Samaritano continúa recibiendo donaciones de alimentos secos.

Voluntarios solidarios en la pandemia

Para el señor Alexis Pérez, voluntario del hogar, “no hay nada más gratificante que ver el rostro de alegría de esas personas cuando les llega una luz de esperanza en medio de la dificultad, y ser un instrumento de Dios hacia el prójimo, es motivo para que todos los días haga esta labor de recorrer sitios donde la necesidad apremia, pero también donde apremia la fe”.

Eric Rodríguez, administrador del hogar, nos cuenta que “para enfrentar la crisis hemos fortalecidos las comunicaciones a través de los medios convencionales y las redes sociales. Además, hemos preparado proyectos a corto y mediano plazo. Y redoblado las oraciones a grupos de religiosas y personas de Fe. Siento que esta crisis nos



POCRI. Debemos practicar la misericordia.



MISIÓN. Casa Hogar mueve corazones generosos.



SOLIDARIDAD. Entrega de amor al prójimo.

ha fortalecido institucionalmente, pues somos una iglesia en salida”.

“Conocíamos del cariño que tiene la obra entre los panameños, pero hemos constatado las palabras del Papa Francisco, cuando expresó que Panamá es un pueblo noble y muy solidario. Consideramos que solidaridad es la palabra que ha permeado y ayudará a superar esta crisis de salud humanitaria y económica”, expresó el administrador de Casa Hogar.

Adicional a esto, se sigue atendiendo de forma integral a los residentes del hogar y a la comunidad de externos que viven en condición de VIH-SIDA.

Apoyo

CUENTA BANCARIA

BANCO GENERAL
Fundación Casa Hogar El Buen Samaritano
Cuenta. de Ahorros
#: 04-41-01-127546-1



PENONOME. Voluntarios hacen entrega de donaciones.



AGUADULCE. La esperanza llegó a muchos hogares.

📌 Semper gaudens



Ronaldo Paredes
sempergaudens@gmail.com

Cuando realizamos las letanías de la Virgen, uno de los títulos utilizados con que nos dirigimos a María es Arca de la Alianza. Ella es el Arca de la Nueva Alianza. En la Biblia leemos que en el Antiguo Testamento existía el Arca de la Alianza, el cual era el objeto más sagrado para ellos. El Arca contenía dentro: las tablas con los 10 mandamientos dados a Moisés, el maná del desierto y la vara del sacerdote Aarón, objetos muy importantes para los israelitas. Este Arca desapareció y no volvería a reconstruirse más. (Jeremías

**Su Corazón
Inmaculado
triunfará y
nos llevará a
Jesús.**

3, 16) Sin embargo, en el Nuevo Testamento vemos aparecer el Arca en el cielo (Apocalipsis 11, 19). También leemos que Jesús es el pan del cielo que debemos comer, un pan mejor que el maná del desierto (Juan 6, 48-50), y en la carta a los hebreos se nos habla de Jesús como Sumo y Eterno Sacerdote (Hebreos 5, 5-6). Los 3 objetos que contenía el Arca se hacen presente en la persona de Jesús, y quien tuvo a Jesús en su seno fue María, es por ello que María es el Arca de la Nueva Alianza, de allí que en el Apocalipsis hace aparición el Arca de la Nueva Alianza en el cielo es decir María, la cual se revela seguidamente como la mujer vestida del sol, coronada de estrellas, con la luna bajo sus pies que da a luz a quien va a gobernar las naciones (Apocalipsis 12, 1-5).

Nosotros los cristianos nos sentimos seguros de vencer todas las batallas contra el enemigo con la ayuda del Arca de la Nueva Alianza (María). Su Corazón Inmaculado triunfará y nos llevará al Reino de los Cielos con Nuestro Señor Jesucristo.

• **OBJETIVO.** GARANTIZAR LA SALUD, LA VIDA, LA PAZ Y LA TRANQUILIDAD DE SUS SEMEJANTES.

Mayo, mes dedicado a los profesionales de la salud

PROFESIONALES DE LA MEDICINA HAN SIDO RECONOCIDOS POR SU ABNEGADA ATENCIÓN HACIA LOS INFECTADOS POR EL COVID 19, AUN A RIESGO DE SU SALUD, DE SU VIDA Y LA DE SUS FAMILIARES.

JULIO V. SUÁREZ M.
redaccion@panoramacatolico.com

El 21 de mayo se conmemora el Día del Médico. Esta fecha fue elegida luego de la creación de la Escuela de Medicina el 19 de junio de 1951, siendo Rector de la Universidad de Panamá, el Dr. Octavio Méndez Pereira. La primera graduación de médicos de dicha facultad se realizó el 18 de febrero de 1955, siendo decano de la misma el Dr. Antonio González Revilla y bajo la rectoría del Dr. Alejandro Méndez Pereira. En dicha promoción se graduaron 21 médicos varones y cuatro damas.

La información anterior aparece en mi primer libro titulado "Historia de la Medicina en Azuero", presentado en el año 2004, el cual recibió una magnífica acogida.

Entre los valores más importante del ser humano están: sensibilidad, humildad, respeto y sobre todo la gratitud.

Lo contrario ocurrió con mi segunda obra sobre medicina, titulada "Historia y Evolución de la Medicina, Humanismo y Filosofía", ya que en ella menciono conceptos como la deshumanización, comercialización y el deterioro que ha sufrido la práctica de esta noble profesión. Y como se menciona en el prólogo, donde se manifiesta que la profesión debe centrarse en la aplicación de los más preciados valores de la humanidad, como son la vida y la salud.

Estas carencias se confirman en las constantes quejas de los pacientes por las dificultades que afrontan en la consecución de citas médicas, el atraso en los procedimientos quirúrgicos y en la falta de medicamentos en las entidades de salud.

En esta última obra menciono conceptos de destacados científicos, humanistas y profesionales de la salud, como son:

"El más alto grado de la Medicina, es el



SACRIFICIOS. Dedicar cuerpo y alma a cuidar a los pacientes que padecen el terrible virus.

amor. El amor enseña tal arte y sin amor no se podría ser médico. Charlar y decir cosas agradables es tarea de la boca, mientras que servir y ser útiles, es tarea del corazón. Por el corazón se forja al médico y lo insta a hacer el bien y evitar el mal". Parecelso.

"La práctica de la medicina es un arte, no un comercio; una creación, no un negocio; un llamado en el cual tu corazón se ejercitará igual que la mente. A menudo parte de tu trabajo no tendrá nada que hacer con posiciones ni con medicamentos". Sir William Osler.

A raíz de esta pandemia viral, se observaron demostraciones muy positivas hacia los profesionales de la medicina, por su esmerada y abnegada atención hacia los pacientes infectados por el COVID 19, aun a riesgo de su salud, de su vida y la de sus familiares.

Sin embargo, con el pasar de los días, las aclamaciones hacia el personal de salud, se tornaron en repudio y desprecio por parte de un grupo de personas ignorantes que temían ser contagiadas en los transportes, los ascensores de los edificios, en las calles y en sus vecindarios.

Además de los desplantes, los trabajadores de la salud han recibido insultos, amenazas y hasta golpes, de parte personas sin educación ni cultura que no reconocen los esfuerzos ni sacrificios de aquellos que se dedican en cuerpo y alma a cuidar, alentar y confortar a los pacientes que padecen de este terrible virus.

Entre los valores más importante del ser humano, están la sensibilidad, la humildad, el respeto y sobre todo la gratitud hacia aquellos seres que, actualmente, sacrifican sus vidas con el objetivo que garantizar la salud, la vida, la paz y la tranquilidad de sus semejantes.

Deseo terminar ofreciendo mi respaldo, agradecimiento y apoyo a todos aquellos profesionales de la salud, llámense enfermeros y médicos que, sin importarles su sacrificio personal y familiar, siguen trabajando y esforzándose para brindar apoyo médico, emocional, caritativo, amoroso y consolador a todos aquellos que atraviesan un mal momento en sus vidas, a causa de este terrible mal del COVID 19 y a sus familiares. Dios recompensará sus sacrificios.

• **CONFIANZA.** ESTAR SEGUROS QUE SON SACERDOTES AUTÉNTICAMENTE CATÓLICOS.

Un confesor de la fe

GENTE SANA, TRABAJADORA Y MUY RELIGIOSA MANTIENEN SU FE CON LA TENAZ DEVOCIÓN QUE LE TIENEN A LA INMACULADA CONCEPCIÓN DE MARÍA.

RAÚL SERRANO, OSA
redaccion@panoramacatolico.com

En 1992 pasé un año como maestro de novicios en Dipilto, un pueblito perteneciente al Departamento de Nueva Segovia en Nicaragua.

Nueva Segovia es una hermosa región poblada de pinos, que allá llaman “ocotes”. Su gente sana, trabajadora y muy religiosa, ha mantenido su fe católica con la tenaz devoción que le tienen a la Inmaculada Concepción de María.

El hecho que voy a contar es un testimonio de fe que conocí en primera persona.

Me habían pedido ir a confesar a un pueblo y había quedado en que me re-

Delegado de la Palabra esperó trece años para confesarse, hay una explicación.

cogieran a las 8:00 a.m. para empezar a confesar a las 8:30 a.m. más o menos. Puntualmente llegó un carro que se estacionó frente al noviciado y bajó un joven que me dijo: “Padre, vengo a traerlo”. “¿A traer qué?”, pregunté. “A usted, Padre. Lo están esperando para la confesión”. Entonces caí en la cuenta que ‘traer’ significaba ‘llevar’ para este joven.

A las 8:30 a.m., más o menos, como había calculado, estaba en mi destino, frente a una iglesia de buen tamaño. Al acercarme a la puerta noté que reboaba de gente. Le pregunté a mi acompañante: ¿Hay también misa? ¿Por qué tanta gente? No, Padre, no hay misa, todos vienen sólo a confesarse. Había cerca de ciento cincuenta personas esperando confesarse.

Las religiosas que atendían la iglesia me prepararon un sitio más cómodo en la sacristía y empecé mi labor. De 8:30 a.m. hasta las 5:00 p.m., sin levantarme ni siquiera a comer. Las buenas hermanitas me llevaron algo de comer al mediodía y comí mientras seguía escuchando los pecados de estas buenas gentes.



SACRAMENTO. Sacerdote escucha los pecados de los fieles de la parroquia.

Entre los penitentes se me acercó un señor como de unos cincuenta años quien, antes de empezar el rito del sacramento, me informó que era delegado de la Palabra y que deseaba confesarse porque hacía trece años que no lo hacía. “¿Cómo es posible, le dije, un delegado de la Palabra que no se ha confesado en trece años?” “Es una historia larga, Padre, y quiero contársela antes de la confesión”, me contestó.

Desde joven había comenzado a servir a la Iglesia como delegado de la Palabra en el pueblo donde vivía, pobre pero tranquilo, con su esposa y sus hijos. Cuando llegó la Revolución, siguió en su trabajo cuidando sus siembras y su labor como delegado. Pero un día llegó la policía y se lo llevó preso a la cárcel en otro pueblo lejos del suyo.

Preguntó por qué estaba preso, pero no le dieron ninguna respuesta. En la cárcel pasó un par de años hasta que un día le dijeron que estaba libre, que podía regresar a su casa. Regresó a su pueblo y encontró su casa cerrada, abandonada. Preguntó

a los vecinos qué había sucedido con su mujer y sus hijos, y estos le informaron que como la cosa se ponía más difícil, su mujer, temiendo que a ella le sucediera también algo malo, había decidido irse para Honduras con sus hijos. No le quedó más que tomar también él el camino para Honduras. Tuvo suerte y encontró pronto a su mujer y a sus hijos, pero, ahora no veía prudente regresar a Nicaragua y decidió permanecer en el país vecino. Pasaron varios años hasta que supo que la situación en Nicaragua había mejorado y se atrevió a regresar a su pueblo. Pensó seguir sirviendo a la Iglesia como delegado, pero descubrió que la cosa en la parroquia había cambiado. Los sacerdotes pertenecían a la iglesia popular y por ello no asistió más a la Iglesia. Después llegaron otros sacerdotes, pero él, con la experiencia que había adquirido, prefirió esperar hasta estar seguros que eran sacerdotes auténticamente católicos. Por eso había pasado trece años sin confesarse. Lo miré y le dije: “hermano, hiciste bien, fuiste fiel a tu conciencia, eres un confesor de la fe.

! Cada día su afán

EL DESEO DEL HOMBRE

P. José-Román
Flecha Andrés



El día 18 de mayo del año 1920 nació en Wadowice, diócesis de Cracovia, Polonia, Karol Wojtyła. En la tarde del 16 de octubre de 1978 sería elegido para ocupar el puesto de obispo de Roma, con el nombre de Juan Pablo II.

De este Papa se ha escrito mucho sobre su infancia y su juventud, sobre su trabajo como obrero y su afición al mundo del teatro, sobre su vivencia del drama

sufrido por las gentes de su pueblo, sobre su experiencia ante la vida y sobre su dolor ante la muerte abundantemente repartida por una dictadura y por otra.

Como sabemos, recorrió el mundo de una parte a otra, a pesar de haber sufrido en la mismísima plaza de San Pedro un atentado que solo por milagro no fue instantáneamente mortal. Y, al mismo tiempo, nos ofreció el ejemplo de una vida sumergida en las profundidades de la contemplación.

El arzobispo Wojtyła pensaba que la verdad de Dios se inscribe de un modo o de otro en el ánimo del hombre, que anhela una salida hacia la trascendencia. “El hombre se supera a sí mismo, el hombre debe superarse a sí mismo”.

Incluido en la constitución “Gaudium et spes”, ese pensamiento habría de ser repetido con frecuencia por Juan Pablo II. Evidentemente, la cuestión sobre Dios era para él inseparable de la cuestión sobre el hombre, su realidad y su destino.

Según él, todos los hombres saben que “nadie logrará colmar sus deseos más profundos, sino el Dios de infinita majestad”.

La Santa Sede dona a la OMS



JUSTICIA. Atención médica oportuna.

ACIPRENSA. La Santa Sede se ha comprometido a contribuir al fondo de emergencia de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que suministra equipo de protección a los médicos que luchan contra el coronavirus.

El Observador Permanente de la Santa Sede ante las Naciones Unidas (ONU) y otras organizaciones internacionales en Ginebra, Mons. Ivan Jurkovic, destacó los esfuerzos de la Iglesia para combatir la enfermedad que se ha cobrado la vida de más de 319 mil personas en todo el mundo.

Al dirigirse a la Asamblea Mundial de la Salud, celebrada el 18 y 19 de mayo de manera virtual en Ginebra (Suiza),

En todo el mundo hay unos cinco mil hospitales de inspiración católica.

el Prelado indicó que “la Santa Sede se ha comprometido a contribuir al Fondo de Emergencia de la OMS para el suministro de Equipo de Protección Personal (EPP) a los trabajadores médicos de primera línea y ya ha realizado varias donaciones a las regiones que necesitan ayuda urgente”.

Mons. Jurkovic reiteró el llamado del Papa Francisco para que las posibles vacunas estén disponibles para todas las personas infectadas con el coronavirus, independientemente de su ubicación geográfica.

El Prelado indicó que “en todo el mundo, unos cinco mil hospitales de inspiración católica y más de 16 mil dispensarios coordinados por la Iglesia, complementan y refuerzan los esfuerzos de los gobiernos para brindar atención médica”.

Voz del Pastor

La escondida senda de la gloria

Monseñor Oscar Mario Brown / Obispo emérito de Santiago



La solemnidad de la Ascensión del Señor es parte integral de su misterio pascual. En ella celebramos la victoria de la “descendencia de la mujer” sobre el pecado y la muerte (cf. Gn 3:15), y la glorificación del humilde siervo de Yahveh, que, por su obediencia a Dios hasta la muerte de cruz, es elevado a la condición de Señor y Mesías (cf. Fil. 2:6-11).

Participamos en este doble triunfo, por medio de la Iglesia, a través de los sacramentos de iniciación cristiana. Por eso, no debe sorprender que todas las oraciones de la eucaristía de este día quieran robustecer en nosotros el júbilo y la gratitud por este significativo logro de quien nos preside como cabeza y esposo.

En el Prefacio I explicamos que es justo y necesario dar gracias a Dios, “porque Jesús, el Señor, el rey de la gloria, vencedor del pecado y de la muerte, ha ascendido... a lo más alto del cielo, como mediador entre Dios y los hombres, como juez de vivos y muertos, y no se ha ido para desentenderse de este mundo, sino que ha querido precedernos como cabeza nuestra para que nosotros, miembros de su cuerpo,

vivamos con la ardiente esperanza de seguirlo en su reino”.

La gloria humana está hecha de fama, brillo, honor y poder. Y muchos se imponen grandes sacrificios para alcanzarla. Pero precisamente porque es meramente humana, es también efímera. Sin embargo, en el corazón humano está firmemente arraigado el anhelo de una gloria inmarcesible, que trascienda los límites de su finitud, y que solo Dios puede colmar. Queremos ser como Dios, y Dios nos atrae hacia sí porque el bien es difusivo. Pero necesitamos que se nos enseñe el camino

para este logro.

En el misterio pascual de Cristo, Dios nos ha dado el camino para participar de su propia vida. Pues, por él, no solo alcanzamos el perdón de los pecados, sino el acceso a la misma vida de Dios, por el Espíritu. Con razón decimos con el Pregón pascual: “¡Feliz la culpa que mereció tal Redentor!”.

Próximo ya a culminar la cincuentena pascual, es importante que nos aprestemos para recoger sus frutos. Para participar en la victoria y la gloria del Señor “sentado a la diestra de Dios” necesitamos darle nuestra adhesión y nuestra conversión. Para ello, necesitamos despojarnos del hombre viejo y revestirnos del nuevo, a imagen de Cristo. El primero está representado por los peregrinos de Emaús. Como Pedro en Cesarea, no eran capaces de aceptar a un mesías humilde y servidor, el Mesías de Dios, ya anunciado por el A.T., que entregase su vida en rescate por todos. A

partir del A.T., el Señor les muestra que la cruz es el camino más expedito para manifestar la gloria de Dios, es decir, su ser en cuanto brilla hacia el exterior, un amor de locura por el hombre, fiel hasta la entrega de la propia vida, por el Hijo, en el Espíritu (Jn. 3:16).

Y después de serviles el pan de la palabra, Jesús les sirve el pan de su cuerpo y de su sangre. Aquí tenemos una síntesis de lo que acontece en nuestras eucaristías. Estas constan de dos partes fundamentales: la liturgia de la Palabra, en que se nos explica el misterio pascual del Señor en el A.T. y en el N.T., y de este modo se nos prepara para la liturgia eucarística, en que comemos el cuerpo

del Señor y bebemos su sangre, y nos convertimos en este alimento. Creemos en la configuración con Cristo el Señor de la Gloria, vivo y dinámico, por el Espíritu. En efecto, todos los bautizados, si somos coherentes con la gracia bautismal, “reflejamos como en un espejo la gloria del señor, y nos vamos transformando en esa misma imagen, cada vez más gloriosos: así es como actúa el Señor, que es Espíritu (2 Cor. 3:18)”.

El Señor de la Pascua, presente en la eucaristía, también está en la misión, por el mismo Espíritu.

Recibido éste, la Iglesia debe dar testimonio de su Señor desde Jerusalén hasta el último confines del mundo (Hch. 1:8). El tiempo que media entre la ascensión del Señor y la parusía es el tiempo de la Iglesia. El reino de Cristo, que coincide con el espacio de la Iglesia, se debe expandir como en círculos concéntricos hasta abarcar el universo entero, y convertirse en reino de Dios (1 Cor. 15:20-28).

Camino a Jerusalén, el Señor anuncia su misterio pascual hasta tres veces, y señala que los que quieren seguirlo deberán abrazar la propia cruz. En la parusía vendrá en la gloria de su Padre y pagará a cada uno según su conducta. Recibirán el galardón los que supieron reconocerlo en los hermanos suyos más pequeños, sus discípulos (cf. Mt 25:31-46).

Seguir a Cristo por “la escondida senda de la gloria” es seguir al Cristo total. Y esto significa aceptar de buen grado el sentido salvífico de la cruz. Pues la Iglesia predica a un Cristo crucificado: escándalo para los judíos, locura para los gentiles; más para los llamados... un Cristo fuerza de Dios y sabiduría de Dios. Porque la locura divina es más sabia que los hombres y la debilidad divina, más fuerte que los hombres (1 Cor. 1:22-25). La senda de la cruz es la senda de la luz, la escondida senda de la gloria.

Seguir a Cristo por “la escondida senda de la gloria” es seguir al Cristo total.

“Próximo ya a culminar la cincuentena pascual, es importante que nos aprestemos para recoger sus frutos.”

• MISERICORDIA. “LOS POBRES NO PUEDEN ESPERAR”, HAY QUE AYUDARLOS YA, SENTENCIA EL ARZOBISPO ULLOA MENDIETA.

Albergue San Juan Pablo II necesita colchones, ayuda médica y voluntarios



SANTA ANA. Ese es el nombre de esta primera estancia, donde hay diez camas. Hacen falta colchones para abrir la nueva habitación.

LOS INTERESADOS EN APOYAR PUEDEN HACERLO A:
IGLESIA CATÓLICA - CENTRO DE ATENCIÓN SAN JUAN PABLO II, BANCO GENERAL, CUENTA CORRIENTE N°. 03-79-01-1154-29-8.

EDUARDO SOTO P.
esoto@panoramacatolico.com

El lunes, diez internos estaban instalados de manera plena, cada uno en su rincón, con la cama bien hecha y sus artículos personales (útiles de aseo, novelas románticas, Biblias y devocionarios) dispuestos en la cabecera de la cama.

—Hay que ver cómo alguien que vive en la calle, cuando obtiene un sitio para establecerse, lo primero que hace es disponer de su espacio, su pequeño reino,

su lugar de dignidad—.

Para este fin de semana, el número de internos se elevó a 14, aunque dos de ellos debieron ser llevados graves al hospital.

Uno de los últimos que entró, deambulaba por el sector de Los Andes. Un sacerdote se apiadó de él, lo invitó a dormir en el templo, y luego llamó al Albergue San Juan Pablo II para saber si lo podían atender, pues nadie quería hacerse cargo.

Este señor fue llevado al hospital, pues su estado de salud no pintaba bien. Al momento de

redactar esta nota, el propio director López estaba en el centro médico esperando el diagnóstico definitivo: cáncer de pulmón, y en su fase terminal.

Dulce Ana es una señora que frecuentaba el centro de Calidonia, y que también debió ser llevada de urgencia al hospital, con pronóstico no muy alentador.

El último de los casos atendidos es el de un joven que vivía de maneja menesterosa en los bajos de un templo. Los vecinos se quejaron, llamaron a las autoridades, subieron y bajaron las

solicitudes, y al final nadie quiso hacerse cargo.

Solo el Centro San Juan Pablo II, por supuesto.

“¡Claro que sí, tráiganlo!”, fue la respuesta sin dobleces ni condiciones del director Ariel López. Se trata de un chico que eventualmente debió ser llevado a consulta psiquiátrica. Tal vez sea llevado a un lugar donde le puedan dar la terapia debida, explicó el dirigente de esta obra de misericordia.

Salud mental

Este es el aspecto —la salud mental— que primero preocupa a Ariel López. Fue lo primero que mencionó cuando se le preguntó qué es lo que se necesita para mantener el albergue.

López es sicólogo, y recibe ayuda de especialistas con bastante asiduidad, principalmente

La pandemia encontró un país con gran desigualdad e instituciones de ayuda social débiles.



INAUGURACIÓN. El albergue fue posible gracias al apoyo de la gobernadora Judy Meana.

de estudiantes de psicología que se hacen voluntarios.

En los cuatro centros que llevan el nombre del santo papa polaco, la terapia psico-espiritual es vital, y se sigue requiriendo de este apoyo especializado, lo mismo que de médicos y enfermeras para salvaguardar la salud física.

Dadores

Los voluntarios son tal vez la columna vertebral de esta y todas las obras misericordiosas de la Iglesia.

Aunque son muchos los que han sido tocados en su corazón, siguen haciendo mucha falta en el proyecto San Juan Pablo II, principalmente el área médica.

El soporte económico que sirve de base para estos proyectos viene de la Campaña de Promoción, es decir, todos esos católicos que contribuyen a través de las alcancías que anualmente reparten las parroquias.

“Hay muchas personas que han sido solidarias (creyentes y no creyentes), de manera especial en este tiempo de crisis”, señaló Ariel, especificando que las donaciones van desde artículos de aseo, hasta ropa y alimentos.

“Los pobres no puedes esperar”

El Albergue, y todos los otros centros que maneja la Iglesia para beneficio de la población de calle, está inspirado en el pensa-



LA MADRE. El sitio, un antiguo colegio católico, cuenta con una gruta dedicada a la Virgen María, junto a una cancha de juegos y un amplio comedor.

miento de San Pablo II.

Fue este Santo quien enseñó que las necesidades de los más necesitados no admiten pausas ni demoras ni burocracia.

“Por eso, en medio de esta pandemia, hemos utilizado uno de nuestros edificios para preparar un albergue para los pobladores de la calle”, señaló el arzobispo de Panamá, José Domingo Ulloa Mendieta.

El arzobispo agregó: “Todos los parámetros con los que hemos levantado este albergue se han establecido para rescatar la dignidad del hombre”.

“Por encima de cualquier cosa, la dignidad de estas personas es lo más importante para nosotros”, apuntó Monseñor Ulloa,

quien subrayó que no importa la fe ni el origen: todos serán bien recibidos en el albergue.

Desigualdad

El albergue San Juan Pablo II no fue ue hace la Iglesia de manera permanente, no a partir de la pandemia”, subrayó la también abogada Jaén.

La licenciada concluyó: “lo que la pandemia nos está reflejando es que la Iglesia ha tenido que ampliar sus pastorales de promoción social, porque esta crisis nos deja resultados sociales profundos y de escándalo para los católicos, quienes creemos en un Dios que ha venido al mundo para que hombres y mujeres vivan con dignidad”.



CONVERSIÓN. Luis (izq.) es un ex pastor evangélico que llegó a la calle, y de ahí al centro.



AGRADECIDO. Héctor (der.) dice que quedó atrapado en la capital sin tener donde vivir.

Cuatro años tras las huellas de San Juan Pablo II

ESOTO P. El albergue no es el primero ni el único de los proyectos con el nombre del santo polaco.

Cuatro años han pasado desde que se inauguró el Centro de Calidonia, donde se atiende a las trabajadoras sexuales, travestis y transexuales que se dedican al sexo servicio callejero, así como a otra población de calle, principalmente drogodependientes.

En el distrito de La Chorrera también hay un albergue, donde ocho personas de la calle residen de manera temporal, pero donde también

se atiende a otra población de calle a la que se le ofrece cortes de cabello, comida y ropa limpia.

Existe un cuarto centro, esta vez para jóvenes, que busca ser una opción para prevenir el delito, el uso de drogas y la violencia en San Miguelito.

Los cuatro proyectos están dirigidos a personas a las que, en apariencia, se les acabó el camino y no les queda otra alternativa que la calle y el malevaje.

Estos cuatro centros han sido posibles gracias a la confianza que

el arzobispo José Domingo Ulloa Mendieta ha puesto en Ariel López, joven sicólogo que los atiende, y por supuesto gracias al apoyo de gente de buena voluntad, como la gobernadora Judy Meana, quien respaldó la obra apenas llegó al puesto hace un mes.

“En este tiempo de crisis muchas personas nos han ayudado, creyentes y no creyentes, inclusive ha permitido que nos unamos con personas de otra religión que creen en el proyecto”, señaló Ariel López.

• **CRÍTICA.** NO PODEMOS PLANTEARNOS UN IDEAL DE SANTIDAD QUE IGNORE LA INJUSTICIA.

La santidad no es una ideología

LA SANTIDAD NO ES UNA IDEOLOGÍA, EL CRISTIANO NO MIRA LA REALIDAD SOLAMENTE DESDE EL PUNTO DE VISTA RELIGIOSO O DESDE EL PUNTO DE VISTA SOCIAL, Y ESTE ARTÍCULO LO ACLARA AMPLIAMENTE.

P. MIGUEL ÁNGEL KELLER, OSA
redaccion@panoramacatolico.com

Con frecuencia, hay palabras que todo el mundo usa, pero cuyo significado no es del todo claro o que, en consecuencia, cada uno entiende e interpreta a su manera. Por ejemplo, la palabra ideología, tantas veces repetida (ideología de género, ideologías políticas...) pero que seguramente no cualquiera sabe explicar. ¿Qué es una ideología? ¿Simplemente unas ideas en la cabeza, como parece sugerir su raíz? Claro que tiene que ver con las ideas, suele definirse como el conjunto de ideas propias y características de

Las ideologías religiosas –dice Francisco– mutilan el corazón del Evangelio.

una persona o un grupo. Pero ¿sólo tiene que ver con las ideas? Las ciencias sociales afirman que las ideologías, además de ideas, implican también sentimientos y emociones, y que además tienen mucho que ver con la práctica y la conducta personal y social.

Como suele decirse, una imagen vale más que mil palabras. Y hay una imagen muy adecuada en este caso. Una ideología es como unas gafas con cristales de un color determinado que se coloca una persona. Si el cristal es rojo o verde, la persona verá todo así: rojo o verde. El problema es que entonces no se ven las cosas como son realmente. Un versillo irónico de la época clásica lo expresaba así: “En este mundo traidor, nada es ver-



dad o es mentira; todo es según el color del cristal con que se mira”...

El cristianismo no es una ideología, y las ideologías religiosas –dice Francisco– mutilan el corazón del Evangelio, porque tienen una visión parcial del mismo, fijándose solamente en lo divino, eterno y espiritual o en lo humano, temporal y social. Algo que ha falsificado y sigue falsificando la vida cristiana, como explica claramente el Papa:

“Lamento que a veces las ideologías nos lleven a dos errores nocivos. Por una parte, el de los cristianos que separan estas exigencias del Evangelio de su relación personal con el Señor, de la unión interior con él, de la gracia. Así se convierte al cristianismo en una especie de ONG, quitándole esa mística luminosa

que tan bien vivieron y manifestaron San Francisco de Asís, San Vicente de Paúl, Santa Teresa de Calcuta y otros muchos. A estos grandes santos ni la oración, ni el amor de Dios, ni la lectura del Evangelio les disminuyeron la pasión o la eficacia de su entrega al prójimo, sino todo lo contrario.

También es nocivo e ideológico el error de quienes viven sospechando del compromiso social de los demás, considerándolo algo superficial, mundano, secularista, inmanentista, comunista, populista. O lo relativizan como si hubiera otras cosas más importantes o como si solo interesara una determinada ética o una razón que ellos defienden. La defensa del inocente que no ha nacido, por ejemplo, debe ser clara, firme y apasiona-

da, porque allí está en juego la dignidad de la vida humana, siempre sagrada, y lo exige el amor a cada persona más allá de su desarrollo. Pero igualmente sagrada es la vida de los pobres que ya han nacido, que se debaten en la miseria, el abandono, la postergación, la trata de personas, la eutanasia encubierta en los enfermos y ancianos privados de atención, las nuevas formas de esclavitud, y en toda forma de descarte. No podemos plantearnos un ideal de santidad que ignore la injusticia de este mundo, donde unos festejan, gastan alegremente y reducen su vida a las novedades del consumo, al mismo tiempo que otros solo miran desde afuera mientras su vida pasa y se acaba miserablemente” (Francisco, Gocen y alégrene, GE 100-101).

Por ejemplo, ante la situación de los migrantes, “algunos católicos afirman que es un tema secundario al lado de los temas «serios» de la bioética. Que diga algo así un político preocupado por sus éxitos se puede comprender; pero no un cristiano, a quien solo le cabe la actitud de ponerse en los zapatos de ese hermano que arriesga su vida para dar un futuro a sus hijos. ¿Podemos reconocer que es precisamente eso lo que nos reclama Jesucristo cuando nos dice que a él mismo lo recibimos en cada forastero (cf. Mt 25,35)” (GE 102).

La santidad no es una ideología, el cristiano no mira la realidad solamente desde el punto de vista religioso o desde el punto de vista social. La mira como Jesús, con ojos de buen samaritano, expresando la fe en Dios en el compromiso con los hermanos que sufren. Separar el leño vertical (hacia Dios) del horizontal (hacia el hermano) es falsificar ideológicamente la cruz de Cristo.

Catequista que rema mar adentro

NAVEGAR POR EL MAR DE NUESTRA VOCACIÓN A LA SANTIDAD NO ES FÁCIL, PERO COMO CATEQUISTAS ESTAREMOS BIEN ACOMPAÑADOS, SI JESÚS VA EN LA BARCA, HAY QUE DESPLEGAR LAS VELAS DEL CORAZÓN AL SOPLO DEL ESPÍRITU Y LA AYUDA DE LA GRACIA.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

La Iglesia doméstica hoy más que nunca ha cobrado su valor dentro del cultivo de la Fe en medio de los retos sanitarios de nuestro tiempo. También se escuchan voces de contradicción que la critican, entre tantas voces puede surgir la confusión. Recordemos a Jesús: la barca, la playa, las redes, la tempestad, las olas, la llamada a ser pescadores de hombres y la invitación-mandato de Jesús: “Navega mar adentro”, para cada persona, en especial los catequistas, esa palabra del Señor es una invitación a embarcarse con Él, em-

**Vivamos la dimensión social
de la catequesis para remar en
dirección del Reino de Dios**

plear los remos de la decisión, la constancia, la voluntad, los pequeños compromisos de cada día, para servir en medio de cualquier situación con la tranquilidad del que vive la comunión de la Iglesia porque sabe en quién ha puesto su Fe.

En este mar que nos ha tocado navegar, se hace absolutamente necesario retomar la dimensión social de la catequesis para remar en dirección del Reino de Dios y servir a la Iglesia valorando también la Iglesia doméstica. “La Iglesia, guiada por el evangelio de la misericordia y por el amor al hombre, escucha el clamor por la justicia y quiere responder a él con todas sus fuerzas” (Eg 188) en ella el catequista



EJEMPLO. Los padres han de ser para sus hijos los primeros anunciadores de la fe.



Luces Catequistas con Espíritu reman juntos mar adentro

Como se puede leer en Hechos de los Apóstoles, catequizar solamente es posible si se tiene la plenitud del Espíritu del Padre, que recuerda toda la enseñanza de Jesús

(Jn 14,26) y da la fuerza necesaria para salir a cumplir la misión, fuerza que aún hoy nos ayuda a remar mar adentro en la Evangelización y la catequesis.

presta sus servicios a todas las personas. El Papa Francisco nos ha invitado a ser “Protagonistas de la revolución de la caridad y el servicio” (CV 174) ser servidores de los pobres, capaces de resistir el individualismo consumista y superficial, ese es nuestro horizonte.

Recordemos que cuando se habla del

catequista, se habla ante todo de la comunidad de catequistas, es decir, de los discípulos que comunican con alegría el mensaje de salvación a medida que navegan mar adentro la realidad que viven y su espiritualidad le va a diferenciar de los demás, porque su vida será un testimonio de la presencia de Dios en él.



Catecismo de la Iglesia Católica

Los misterios de la infancia de Jesús

527 La Circuncisión de Jesús, al octavo día de su nacimiento (cf. Lc 2, 21) es señal de su inserción en la descendencia de Abraham,

en el pueblo de la Alianza, de su sometimiento a la Ley (cf. Ga 4, 4) y de su consagración al culto de Israel en el que participará durante toda su vida. Este signo prefigura “la circuncisión en Cristo” que es el Bautismo (Col 2, 11-13).



Cápsulas

Recomendaciones para los lectores

JAVIER SÁNCHEZ MARTÍNEZ. Estas recomendaciones van dirigidas a los lectores de la Palabra de Dios en las celebraciones litúrgicas. Un servicio litúrgico de quien sabiendo la importancia de lo que lee, sabe proclamar en público la Palabra de Dios sin arrogancia, ni protagonismo alguno.

- El lector debe entender la Palabra que proclama; si no la entiende, no puede darle el sentido que tiene. Primero debe ser oyente de esa Palabra -haberla leído antes, captado, rezado- y luego será el portavoz para la Iglesia.

- Clara conciencia de que en ese momento se convierte en portavoz de la Palabra de Dios, en su altavoz, para que todos escuchen la Revelación que se da. En consecuencia debe ser fiel transmisor de una Palabra que procede de Dios.

- Hay que tener especial cuidado con las palabras difíciles, nombres inusuales, estilo de la misma lectura (poético, narrativo, exhortativo, etc.), y por eso es bueno repasar ante las lecturas.

- El lector comunica la Palabra de Dios no sólo con las palabras pronunciadas correctamente (claro, no precipitadamente) sino también con el convencimiento, el tono, el volumen, las inflexiones de voz según las frases.

- Antes de comenzar, cerciorarse de que es la lectura correcta: el libro debe estar abierto (y si no abrirlo por la cinta que debe estar de modo lateral), fijarse en el día de la semana en que se está o en qué fiesta o solemnidad.

- El lector o los lectores deben acercarse dignamente al ambón para leer, sin carreras ni precipitación, con dignidad, y al final, dejar la cinta del leccionario bien colocada, de manera lateral y no hacia abajo, evitando que desaparezca entre las hojas del libro y evitar confusión alguna al siguiente lector.

CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

El género epistolar

I LAS CARTAS SON ESCRITOS PRIVADOS Y LAS EPÍSTOLAS SON ESCRITOS PÚBLICOS.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

Desde muy antiguo las epístolas y cartas han sido un instrumento de comunicación muy utilizado por personas y grupos. En la Biblia, este género está presente principalmente en el NT, donde de los 27 libros que lo componen, 21 corresponden al género epistolar.

Digamos en primer lugar, que al igual que los Evangelios y los Hechos de los Apóstoles, las cartas no aparecen en orden cronológico. Ellas están clasificadas en nuestras

De los 27 libros que componen el NT, 21 corresponden al género epistolar.

Biblias en el orden en que aparecen en los manuscritos más antiguos y completos del Nuevo Testamento: por familias en orden de *longitud decreciente*.

Muy conocidas por nosotros son las cartas de Pablo. Tenemos un primer grupo de nueve cartas dirigidas a Iglesias particulares, comenzando por la Carta a los Romanos y terminando con la Segunda Carta a los Tesalonicenses.

Luego tenemos las llamadas “*cartas pastorales*”, también de Pablo: las Primera y Segunda Carta a Timoteo y la Carta a Tito. Se llaman “*pastorales*” porque contienen



PABLO. Son trece las epístolas que escribió el apóstol.

instrucciones dirigidas a los jóvenes pastores o responsables de las iglesias. La Carta a Filemón proclama la dignidad de todos los hombres.

La “Carta a los Hebreos” es anónima y la encontramos al final de las cartas de Pablo. Esta carta es un tratado de teología.

Finalmente, tenemos las “*cartas católicas*”. Se suele designar con este nombre al grupo de cartas del tipo “circular”, es decir, que van dirigidas a toda la cristiandad, no mencionan un destinatario. Entendemos aquí la palabra *católico* en su sentido antiguo, es decir, *universal*.

Son “católicas” la Carta de Santiago (es una exhortación); las Primera y Segunda Cartas de Pedro, la Primera, Segunda y Tercera Cartas de Juan, que son sermones y la carta de Judas (hermano de Santiago).

Particularidad de las cartas paulinas

Las características principales de las cartas paulinas son:

- **Destinatarios:** son personas o comunidades concretas.
- **Propósito:** tratar algunos temas, dar respuesta a inquietudes de las comunidades o corregir o prevenir algunos errores. Por eso, en las cartas podemos encontrar una sección

doctrinal y otra exhortativa.

- **Estructura:** semejante a la de toda carta: inician y terminan con un saludo a los destinatarios; en el

Dirigidas a destinatarios concretos, obedecían a situaciones específicas que se daban en las comunidades.

“cuerpo de la carta” se tratan los puntos principales.

- **Oración o bendición:** detalle interesante que Pablo añade en sus cartas después del saludo inicial (excepto en la Carta a los Gálatas).

Exhortación apostólica postsinodal “Christus vivit”: Los migrantes como paradigma de nuestro tiempo (91-94)

Los fenómenos migratorios pueden tener lugar dentro del mismo país o bien entre países distintos. Es preocupación de la Iglesia en particular a aquellos que huyen de la guerra, la violencia, la persecución política o religiosa, y la pobreza extrema, muchos de ellos jóvenes.

Generalmente buscan oportunidades para ellos y sus familias; sueñan con un futuro mejor y desean crear las condiciones para que se haga realidad. Los migrantes nos recuerdan la condición originaria de la fe, o sea, la de ser “forasteros y peregrinos en la tierra” (Hb 11, 13).

Muchos migrantes son atraídos por expectativas poco realistas, que los exponen a grandes desilusiones, generalmente por traficantes sin escrúpulos vinculados a los cárteles de la droga, armas y explotación sexual.

Escuchamos el grito de alarma de las iglesias, cuyos miembros se ven obligados a escapar de la guerra y la persecución. De ahí, que el Papa ora y nos invita a orar y trabajar para que los jóvenes no caigan en las redes de la manipulación, como si no tuvieran la misma inalienable dignidad de todo ser humano.



Piedad Lectio Divina

Mt 28,16-20

I. LEER

Los discípulos marcharon a Galilea, al monte que Jesús les había indicado. Al verlo lo adoraron. Jesús les dijo: “Me ha sido dado todo poder en el cielo y en la tierra. Id, pues, y haced discípulos a todas las gentes, bautizándolas en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles a guardar todo lo que yo os he mandado. Y he aquí que yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo”.

II. Meditar

¿Cuáles son los obstáculos que me distraen e impiden entrar en el silencio y la intimidad espiritual con Jesús resucitado y glorificado? ¿He aceptado y cumplo con la misión que me encomendó Jesús? ¿Creo realmente en la promesa de Jesús de que “estará con nosotros hasta el final de este mundo”? ¿Cómo experimento esta promesa en mi vida?

III. Orar

Gracias Señor, porque fiel a tu promesa, nunca me has abandonado.

IV. Contemplar

Ser testigo veraz de Jesucristo en medio de mi familia y comunidad.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- Lee la Carta a Filemón y responde cuáles son sus partes y cuál es el tema central de la misma.
- ¿Se preocupa tu comunidad por los migrantes que viven en la Parroquia?
- ¿Cómo enriquece tu fe el relato de la Ascensión del Señor?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica
Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947
Tel.: 282-6580
E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org

• **ESCUELA.** SIEMPRE ESTAREMOS REFLEJANDO EN NUESTRAS VIDAS LO APRENDIDO EN CASA.

Retos y competencias del maestro hoy

LA DIGITALIZACIÓN DEL MAESTRO ES MUCHO MÁS QUE SOLO PRESENTAR SUS CLASES A TRAVÉS DE UNA APLICACIÓN AUDIOVISUAL, LLÁMESE POWERPOINT O PREZI.

MONTGOMERY A. JOHNSON M.
redaccion@panoramacatolico.com

Nuestro nivel de cultura depende de una multiplicidad de factores, que van formando nuestras personalidades a través de la vida. Los principales protagonistas que influyen en nuestro carácter y forma de ser son nuestros primeros maestros y catequistas: papá y mamá. Nuestra primera escuela e iglesia, es el hogar. De este dependen principalmente la educación, en principios y valores, que servirán como tarjeta de presentación por siempre.



DOCENTE. Debe hacer uso efectivo de aplicaciones online que motiven al estudiante a aprender.

El docente de hoy está obligado hacer la tecnología parte integral de la clase.

Una vez que nos presentan en el Pre Escolar, incluso desde las tempranas edades del maternal, comienza a forjarse otro tipo de educación; y a través de los 14 años de educación formal preuniversitaria, aprenderemos competencias, más de índole académica, pero siempre estaremos reflejando, lo que hemos aprendido en casa: los valores que sostendrán nuestras vidas.

Aquí reflexionaremos sobre las características de quienes facilitan esta educación escolar, y luego la superior: los maestros y profesores. Dependiendo del tipo de estudio que se haga, y la corriente pedagógica que siga, podremos encontrar muchas, entre competencias, habilidades y otros.

Digitalización y las TICs

La gran mayoría de los docentes actuales, nos criamos en una era predigital, o en los albores de esta con la llegada

del internet. Muchos disfrutamos aprendiendo con visitas a las bibliotecas y revisando enciclopedias. Nuestros estudiantes ven esta práctica, como un hecho histórico; y aunque las bibliotecas serán siempre un refugio del saber y del conocimiento, los estudiantes acuden más a ella para investigar o trabajar digitalmente. La digitalización del maestro es mucho más que solo presentar sus clases a través de una aplicación audiovisual, llámese PowerPoint o Prezi. El docente de hoy está obligado a, no solo saber usar herramientas informáticas comunes, sino hacer la tecnología parte integral de la clase. El maestro ha de hacer uso efectivo de aplicaciones online y sitios que motiven al estudiante a aprender más, investigar mejor, y abrir el deseo de ir más allá del libro y las explicaciones que brinda el maestro.

Adaptabilidad a los cambios

Aunque con preparación informática, hasta los más duchos y tecnológicos, los maestros hemos tenido que dar saltos cuánticos en plataformas digitales no antes exploradas, para ponernos a tono con la digitalización de las clases a causa

del cierre de las escuelas físicamente hablando. Esto ejemplifica de forma englobada un caso en que los maestros tienen que ser lo suficientemente flexibles para adaptarse cómodamente a los cambios, sin que esto implique la disminución de sus estándares de exigencias académicas. Para quienes se hayan resistido a este cambio, con razones más o menos justas, se habrán quedado atrás, porque los métodos pedagógicos ya apuntaban, desde hace mucho tiempo atrás en la necesidad de ir digitalizando la educación y llevarla a planos más virtuales, pero siempre con el acompañamiento del maestro. El maestro tiene que adaptarse al tiempo, el contenido de su materia variará poco a poco cada año, pero las metodologías y formas de evaluación cambian vertiginosamente, tenemos que aprender a modificar y reinventarnos para no perder relevancia.

Otro caso muy importante es adaptarse a una necesidad de aprendizaje de tipo individual. Aunque en la práctica de un grupo regular de hasta 35 estudiantes, el maestro no podrá sentarse uno por uno, porque tampoco es una tutoría, sí deberá reconocer las formas especiales

que algunos estudiantes aprenden. Conocer tanto a los que necesitan una guía más minuciosa, así como aquellos que lo necesitan menos, no abandonarlos y poder brindarle las actividades que hagan mayor aprovechamiento de su intelectualidad.

Enseña para aprender

El maestro ya debe caracterizarse más por enseñar para aprender a utilizar y crear por sí mismo información, que enseñar para saber información y registrarlas en nuestra mente. La educación bancaria, de “depositar datos” para luego hacer un “retiro de datos”, en forma de un examen, cambió hace buen tiempo. En todas las materias, algunas más que otras, habrá más competencias de saber conocer que de saber hacer, todas tienen elementos de tipo teórico. Pero también es cierto que, de todas, podemos extraer utilidades prácticas y que son relevantes para nuestra vida diaria en sociedad. No es la cantidad de actividades y trabajos que se asignen que dará mayor seguridad de aprendizaje, sino la calidad de estas y la forma que el maestro demuestre su relevancia.

Testimonio

• **Es vital que papá y mamá sean ejemplos** dignos de reflejar en su trato y relaciones intra y extrafamiliares.

• **También lo será el maestro.** ¡Él es un modelo que siguen nuestros niños y jóvenes! No aplica el dicho “haz lo que digo y no lo que hago”.

• **El estudiante pondrá a sus padres y maestros** como pretexto que justifique alguna acción impropia. Hay rescatar y solidificar nuestra imagen y dignidad.

• **REIVINDICACIÓN.** EL RESPETO A LA IDENTIDAD Y LA CULTURA ESTÁN CONSAGRADOS COMO UN DERECHO HUMANO.

Trenzar la historia de los negros

LA NIÑEZ Y LA JUVENTUD AFROPANAMEÑAS TIENEN DERECHO A PORTAR SU CABELLO AFRO SIN TEMOR A SER SANCIONADOS.

YANISBEL CHERY
redaccion@panoramacatolico.com

Al trenzar los cabellos, se trenza la historia y se fortalece el diálogo intergeneracional, fortaleciendo la identidad de la niñez y la juventud afrodescendientes.

Así describen la celebración del Día de las Trenzas en Panamá, que desde el 2012 se realiza como una campaña que busca reivindicar la identidad de un pueblo, en medio de la multiculturalidad de un país que se goza en decir que es el “crisol de razas”.

Origen de la campaña

Esta iniciativa del Día de las Trenzas fue una respuesta positiva ante acciones dolorosas, en la prohibición de docentes en centros escolares, del uso de las trenzas a la niñez y la juventud.

El clamor público de una madre de cuatro niñas, a quienes se le prohibieron llevar trenzas, fue la punta de iceberg del racismo y la discriminación que se padece en los centros escolares.

Por esta razón, el tercer lunes del mes de mayo del 2019, el lema de la campaña fue: “¿Mamá por qué no puedo llevar trenzas a la escuela? y así sucesivamente se ha ido definiendo los lemas de cada año para enviar un mensaje contundente de la importancia del respeto a la identidad.

Ese año, el llamado fue que las madres llevaran a sus hijas con sus trenzas. Esta iniciativa ha sido acogida por la sociedad

Estereotipos sobre el “cabello bueno” y “el cabello malo” denotan acciones racistas y discriminatorias.



MODELO. Caleb Chaverra, junto a su abuela, fue la imagen del Día de las Trenzas 2020, siendo así el primer niño en la campaña.

panameña, y en medio de la pandemia se ha celebrado con el lema “Trenzas en casa”, como una oportunidad para que los abuelos y las abuelas puedan contar la historia de resistencia y lu-

cha del pueblo afrodescendiente.

Trenzas de libertad

De acuerdo con investigadores, en la época colonial, las mujeres trenzaban en la cabeza caminos para una reunión familiar o una ruta para la fuga en busca de vivir en libertad.

También se explica, que debido

a su frondosa cabellera, las mujeres guardaban en sus cabezas diversas semillas, monedas y que le permitieran iniciar una vida en libertad en los palenques.



PROMOTOR. Alberto Barrow.

Alberto Barrow, promotor de la celebración, destacó que cualquier regla o normativas contrarias al derecho humano resultan autoritarias y discriminatorias. Los efectos de estas acciones en nuestra niñez y juventud son inimaginables, especialmente del sistema educativo, que se supone debería protegerlos.

Hacer memoria agradecida de nuestra ancestralidad, ayudará a fortalecer la vida familiar y social.

Opiniones

ALEJANDRA ECHEZURIA



“Me hago mis trenzas en cualquier época del año y la luzco con orgullo porque soy consciente de mi identidad afrodescendiente, aunque mi piel no tenga tanta melanina”.

NICOLE CHERY



“Desde los 16 años me hago trenzas. Antes me alisaba el cabello, pero ahora estoy en la transición de dejar mi cabello ondulado, porque lo prefiero así”.



CELEBRACION. Krishna y Cristina Camarena, madre e hija, celebraron el Día de las Trenzas.

PAREJAS VIVEN EN LA MISMA CASA, PERO EN MUNDOS MUY SEPARADOS.

Divorcio emocional: realidad de algunos matrimonios

VA CAUSANDO POCO A POCO INDIFERENCIA, ALEJAMIENTO Y ENFRIAMIENTO DEL AMOR.

CARLOS HERRERA
@mejorpareja.mejorfamilia

El divorcio emocional se presenta en un matrimonio en el que, aunque viven en la misma casa, viven separados. Siguen teniendo una realidad como padres, conversando de lo cotidiano o las responsabilidades, pero ya no hay sentimiento de conexión que nos haga sentir que tenemos vida como parejas.

Comparten espacios, pero no hay vinculación sintiendo que la relación de pareja se enfrió. Esta situación no surge de un día para otro, se va gestando a lo largo de mucho tiempo, es un acto silencioso o ruidoso que va causando poco a poco indiferencia, alejamiento y enfriamiento del amor.

De esta realidad surge la frase “juntos, pero no revueltos”.

Puede darse en uno solo de los miembros de la pareja, desconectándose progresivamente hasta tener un distanciamiento como si estuviesen divorciando, viviendo en un mundo paralelo donde se pueda sentir cómodo, pleno y feliz.

Algunas de las acciones que pueden dar paso al divorcio emocional son: en un primer lugar, las parejas comienzan con provocaciones mutuas, con trato y vocabulario hostil, episodios de gritos y de abuso físico o verbal.

Las relaciones sexuales empiezan a disminuir considerablemente; así mismo, se suelen traer los conflictos del pasado a colación durante las discusiones y se hieren



CREMIENTO. Continuar con una relación de compromiso, respeto y evolución, deben ser los pilares del matrimonio.

los sentimientos del otro, causando esto un distanciamiento.

Cuando uno o ambos de los miembros de la pareja se encuentra en caminos diferen-

tes es difícil volver a armonizar la relación, a menos que ambos estén dispuestos a trabajar unidos y para esto recomendando la terapia de parejas como una excelente opción.

Eviten un divorcio emocional

- **Identifiquen motivos:** chequeen las razones que hacen que hoy todavía estén juntos, respondiendo desde el ¿Para qué?
- **Nuevas estrategias de comunicación:** procuren ser más concretos y específicos en la expresión de lo que quieren y sienten, promoviendo un ambiente sin miedos, en libertad.
- **No utilicen “borrón y cuenta nueva”:** las diferencias y conflictos hay que resolverlos, “olvidarlo” no soluciona nada. Sanando avanzamos.
- **Indaga la intención de tu pareja:** veri-

fica la disposición de tu pareja para transformar la relación, para tener una dinámica conyugal más saludable.

- **Busquen ayuda profesional:** modificar patrones conductuales para reconectar a la pareja, desde procesos personales y como comunidad conyugal.
- **Dios pilar del matrimonio:** reconocer la acción de Dios en el matrimonio, abriendo la relación de pareja a la vida de gracia. El Señor hace nueva todas las cosas, renueven constantemente el pacto con Dios prometido en el altar.

Ollas y Sartenes

Crepas

RACIONES: 15 personas
TIEMPO: 30 minutos
DIFICULTAD: Fácil

Ingredientes:

- 3 huevos
- 2 cucharadas de mantequilla
- 4 tazas de leche
- 3 tazas de harina

Preparación

Coloque los huevos en un tazón, añada la mantequilla previamente derretida y la leche; revuelva perfectamente e incorpore el harina; mezcle hasta lograr una consistencia manejable.

Aparte, caliente una sartén de superficie antiadherente, úntele un poco de mantequilla y agréguele tres y media cucharadas, aproximadamente, de la preparación anterior, a que se distribuya en forma uniforme.

Manténgala a fuego fuerte durante 45 segundos, hasta que la crepa se desprenda sola; volteeela y déjela otros 20 segundos, para lograr un cocimiento perfecto; retírela del calor, déjela enfriar y guárdela en un recipiente hermético.



ABRID LAS PUERTAS AL REDENTOR

EL ACONTECER DE LA IGLESIA TODOS LOS DOMINGOS

6AM POR **RPC** 9:15AM POR **RTV**
Y SU RETRANSMISIÓN LOS LUNES A LAS 2:00PM

@abridalredentor

• **BUENA IDEA.** EN UNA CASA CON NIÑOS, DONDE LAS CAÍDAS Y LOS GOLPES SON HABITUALES.

El botiquín, un gran aliado en su hogar

HAY QUE ATENDER NO SÓLO LAS CONDICIONES DE CONSERVACIÓN, SINO LA CANTIDAD DE MEDICAMENTOS Y SU CADUCIDAD.

DIAMAR DÍAZ
redaccion@panoramacatolico.com

Es el aliado en todo hogar, el botiquín es el armario pequeño o estuche en que se guardan los medicamentos y utensilios necesarios para aplicar los primeros auxilios.

Pero, ¿estamos conscientes sobre los cuidados que se deben tener para que cumpla su cometido?

La magister Lilibeth Martínez, perteneciente al Servicio de Consulta Farmacéutica de la Policlínica Presidente Remón de la Caja de Seguro Social, ofreció a través de la charla 'Cómo conservar adecuadamente los medicamentos en casa', consejos sobre cómo cuidarlos, tomando en cuenta que la eficacia de una medicina no depende solo de su principio activo, sino que es neces-

El botiquín casero puede ser una caja plástica o de cartón donde se guardan los zapatos.

rio que esté bien conservado.

Además informó sobre lugar y los materiales ideales para que cumpla este cometido.

Martínez resaltó que este tipo de recomendaciones se enfatizan, principalmente porque debido a la pandemia por Covid - 19 - con el fin de procurar un distanciamiento social- muchas de las medicinas se están suministrando para que les alcancen en un período hasta de tres meses, resultando de mucha importancia su almacenaje.

Sobre el sitio en el que debe estar ubicado indicó, que lo adecuado es que no le penetre directamente la luz, que esté alejado del calor y de la humedad y por temas de seguridad, fuera del alcance de los niños. Por todas estas razones agregó que no es recomendable guardarlos en la cocina o en el baño.

Una vez cumplidas con estas condiciones, un factor primordial para que el botiquín casero cumpla con su cometido, señaló que se debe hacer un inventario de los medicamentos con los que se cuentan.



ADVERTENCIA. El calor y la humedad disminuyen su efectividad.

Conserve el envase original

La magister Lilibeth Martínez subrayó la importancia de procurar mantener los medicamentos en sus envases originales, donde el farmacéutico coloca las indicaciones de horas y días que se toma el mismo y están indicadas las propiedades, fecha de expiración, entre otros datos del fármaco.

También hizo énfasis en tomar la medicación en el horario correspondiente y según la indicación médica.

Dentro de la Policlínica Presidente Remón, de la Caja de Seguro Social, se ofrecen charlas orientativas a pacientes que retiran sus fármacos recetados en el departamento de Farmacia.

Cabe destacar que es muy útil tener en el exterior o interior del botiquín, o del lugar donde guardemos los medicamentos, teléfonos de utilidad en caso de emergencia.



NIÑOS. Primeros auxilios.

Lo que debe saber...

• **Entre los materiales de cura** es importante que el botiquín contenga tenga algodón, gasas estériles, tiritas, vendas, esparadrapo y una cinta de goma.

• **En cuanto a los accesorios** debe contar con tijeras, pinzas y termómetro. Si en casa hay un bebé, se debe incluir una pomada útil para la dermatitis de pañal.

• **El botiquín casero** debe estar fuera del alcance de los niños, pero eso sí, sin cerrarlo con llave, para facilitar su apertura cuando se necesite.

Novios

Tipos de noviazgos

Positivo: es una relación que tiene reglas, contribuye al progreso individual, motiva a crecer y da paz interior.

Negativo: No tiene reglas, se interpone al progreso individual, crea conflictos emocionales y quita paz interior.

Hay dos errores frecuentes en el noviazgo:

- La idealización: Es casi perfecto, alguien que no tiene defectos, "el hombre perfecto... la mujer que tanto estaba esperando". Tenemos la idea de una admiración exagerada.
- La Absolutización: Quiero estar siempre con el/ella, no puedo hacer nada sin su compañía. Nada sin la otra persona es igual.



Giros

Tu voluntad

Azeneth Gonzalez soñó siempre en ser cantante y, aunque siempre dijo amar a Dios, no vivía una fe verdaderamente comprometida. Participó en el reality show "La Academia" donde destacó por su gran voz.

A pesar del éxito, comenzó a sentir un profundo vacío en su vida al punto de llegar a odiar lo que antes más amaba: cantar.

En medio de esa soledad imploró al Señor, comenzó a leer la Biblia, rezar el Santo Rosario y a vivir la Santa Misa. Hoy es misionera a tiempo completo y le ha entregado su talento a Dios. En su canción "Tu voluntad" cuenta su testimonio.



• **JÓVENES.** PIDEN SU PROTECCIÓN FRENTE A LA PANDEMIA QUE ESTÁ AFECTANDO AL MUNDO ENTERO.

Floreccillas para María Auxiliadora

ESTE AÑO, EL MES MARIANO SE HA CELEBRADO DIFERENTE, PERO CON LA MISMA ENTREGA A LA MADRE DE DIOS.

JOHANNA DÍAZ
redaccion@panoramacatolico.com

Todo el mes de mayo, fieles católicos del mundo siguen celebrando el mes mariano. Un tiempo dedicado a la Virgen María, donde la Iglesia honra a la Madre de Dios de maneras diversas.

Este año ha sido muy diferente a los vividos en Panamá. Como consecuencia de la pandemia producida por el Covid-19, se deja ver de manera virtual que las parroquias han dedicado el rezo del Rosario, así como también han elaborado altares en los hogares destacando una imagen de María.

Las redes sociales se ven inundadas con mensajes y canciones en honor a la Reina del Cielo. Todos los años, pero esta vez de manera virtual, la Basílica Menor Don Bosco de Panamá ha destacado lo más característico de esta celebración: las "floreccillas para María Auxiliadora", entre las actividades que transmiten por su cuenta de Facebook.

Son propósitos que dedican miles de fieles a María Auxiliadora, durante el mes mariano.

Hoy día de su solemnidad, los salesianos celebran a María Auxiliadora.

La tradición nació en el primer Oratorio Salesiano, donde Don Bosco entregaba a sus jóvenes las "floreccillas" para ofrecerlas a María. Estos pequeños compromisos diarios, realizados con amor, son asumidos con responsabilidad por niños, adolescentes, jóvenes y todos

sus fieles.

Los chicos de esta parroquia han compartido canciones marianas en sus redes sociales, así como también imágenes de María Auxiliadora, han rogado a Dios por los enfermos, por las personas que han perdido sus empleos y por otras necesidades, siempre confiados en el Señor que tiene el control de todo.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Edgar Rodríguez



Cristo entre nosotros

Nosotros los jóvenes vagamos en una realidad en la que pensamos que somos inquebrantables, que no necesitamos de nada ni de nadie para seguir adelante, ya que muchas veces sentimos que la tecnología y los conocimientos son imprescindibles, en ocasiones incluso más que nuestra fe. Sin embargo, cuando en nuestras vidas llegan las tormentas del diario vivir, en ese momento nos percatamos que tanta tecnología y tanto conocimiento no nos sirve de apoyo, y recurrimos a aquel que nos da fortaleza. Es en ese instante en que el amigo que nunca falla

esta allí para socorrernos.

Muchas veces somos tentados, y en ocasiones desviamos la mirada de Dios. Sin

Aunque la vida nos presente un sin número de inquietudes, déjate sorprender por Jesús, no tengo duda alguna de que Él vive.

embargo, no debemos olvidar que el mal y el pecado nunca tienen la última palabra, porque

la gracia y la mano de nuestro amigo que nunca falla, Jesús, sabremos cuál es nuestra misión en esta vida.

Como jóvenes, debemos recordar que vivir la alegría de Cristo no significa dejar de ser nosotros mismo, Jesús es nuestro amigo y salvador, nos ama tal cual somos porque somos hechos a su imagen y semejanza. Debemos contemplar a Jesús en las pequeñas cosas que en su infinita misericordia nos enseña para que, siguiendo las enseñanzas del evangelio, podamos llenarnos de gozo y ser vivo ejemplo de la resurrección de Jesús.

• **PANDEMIA.** EL CORONAVIRUS LE PASA FACTURA AL SECTOR AGROEXPORTADOR.

Productores y adultos mayores



“LAS MANOS DE LOS CAMPESINOS SON MANOS DE DIOS, PONDERAMOS LA IMPORTANCIA DE SU TRABAJO, QUE EN ESTA PANDEMIA DE COVID-19 BAJO EL SOL Y LA LLUVIA SIGUEN LABRANDO LA TIERRA PARA ALIMENTARNOS”.

DIANA CANDANEDO
redaccion@panoramacatolico.com

Con estas palabras, Monseñor Ulloa Mendieta, Arzobispo de la Arquidiócesis de Panamá, se dirigió el pasado domingo a uno de los sectores más golpeados por esta pandemia. Hizo un llamado a las autoridades y al pueblo para que valoren el trabajo de los productores e indicó que hay que brindarles apoyo para que no abandonen el campo, que cuenten con los recursos y herramientas necesarias para que sigan cultivando la tierra para obtener productos de calidad. El titular de la cartera agropecuaria concordó con el arzobispo y resaltó que los productores juegan un papel importante, sector que ha sido marginado, olvidado y engañado por muchos años. “Por más de nueve semanas han estado alimentando-

nos de manera continua e interrumpida, por lo que reiteramos nuestro compromiso que seamos centinelas vigilantes de la defensa del sector”.

Por su parte, Valentín Domínguez, presidente de la Asociación de Productores de Maíz y Sorgo de Los Santos, dijo que los arroceros están a la espera del pago de los \$7.50 por quintal; los ganaderos de los 10 centavos por litro de leche; y los maiceros de los \$3.00 de subsidio. Los miembros de la Gremial de Agroexportadores de Productos Tradicionales de Panamá (Gantrap) solicitan al Gobierno se agilice la aprobación y pago de los Certificado de Fomento Productivos (CFP) atrasados de 2016, 2017 y 2018. La pandemia del coronavirus le pasa factura al sector agroexportador de sandía, melón y piña.

Apoyar al campesino para que no abandonen el campo.

Importante

Si en el campo llueve... En las casas, mueren adultos mayores, solos, desatendidos e invisibles. Cuando este artículo se publique, ya habremos sobrepasado los 300 fallecidos por COVID-19. El 75% de las defunciones ocurre en personas mayores de 60 años, con alguna enfermedad concomitante.

• ¿Salvar vidas en beneficio de otras?

Habría que revisar muchas cosas en nuestro sistema sanitario público para llegar a todos y curarlos con eficacia. Preocupan las tristes historias de fallecimientos de ancianos aislados en sus casas. Hay la idea de que se sacrifiquen vidas en beneficio de otras.

• La edad no es motivo para desvalorizar la vida. La base de la ética democrática y humanitaria consiste en no hacer distinción entre personas, ni siquiera a causa de su edad. La tesis de que una menor esperanza de vida comporta una reducción “legal” del valor de dicha vida es, desde un punto de vista jurídico, una barbaridad.

Desafíos

• Cortar la memoria histórica



CANAL. Recuperado por generaciones.

No podemos dejar morir a la generación que recuperó el Canal, luchó contra invasiones, dictaduras y que trabajó por la construcción del país que somos. Aceptar la muerte “anticipada” de los ancianos a causa de una mentalidad utilitarista es una hipoteca para el futuro, pues divide la sociedad en clases de edades.

• Un derecho humano

Es necesario reafirmar con fuerza los principios de igualdad de tratamiento y de derecho universal a la asistencia sanitaria conquistados por siglos. Es el momento de dedicar todos los recursos que sean necesarios para proteger el mayor número de vidas posible y para humanizar el acceso a la atención sanitaria para todos.

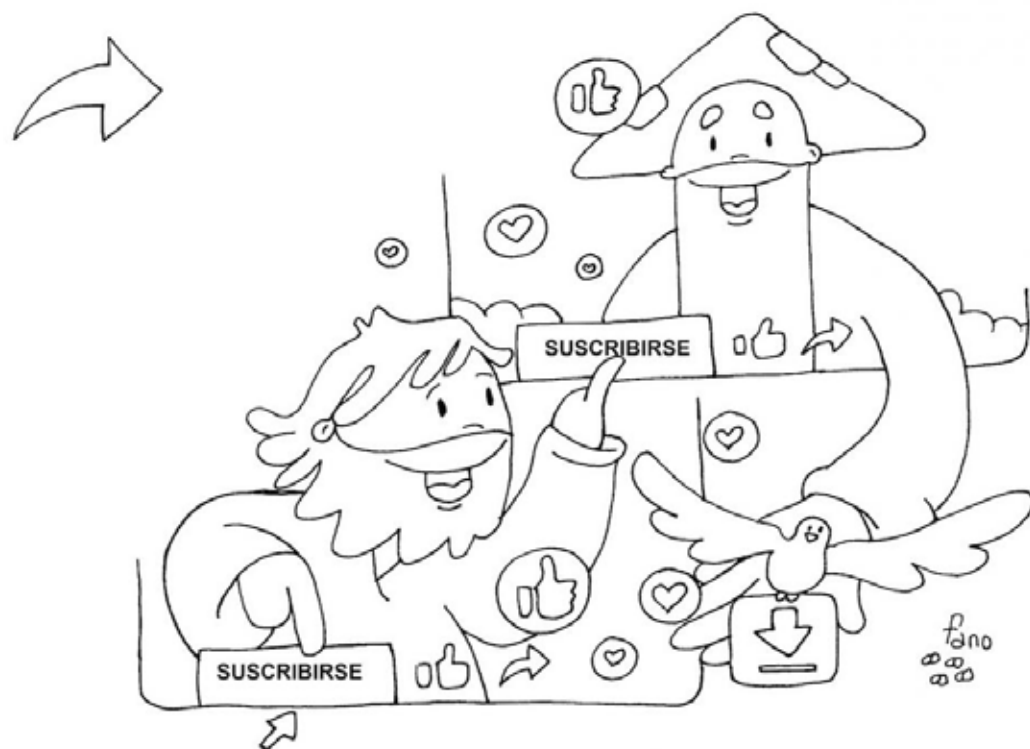
• Adultos mayores campesinos



ADULTOS. Jubilación digna.

Y que diremos de estos productores, que como dice Monseñor y el titular Agropecuario, “nos alimentan”, también llegan a la ancianidad, portando toda la sabiduría, ancestral, campesina, cuyos hijos e hijas migraron a la ciudad. O se trabaja o no se come y aunque algunos lo hacen ya por costumbre, la vida del campesino adulto mayor no es fácil.

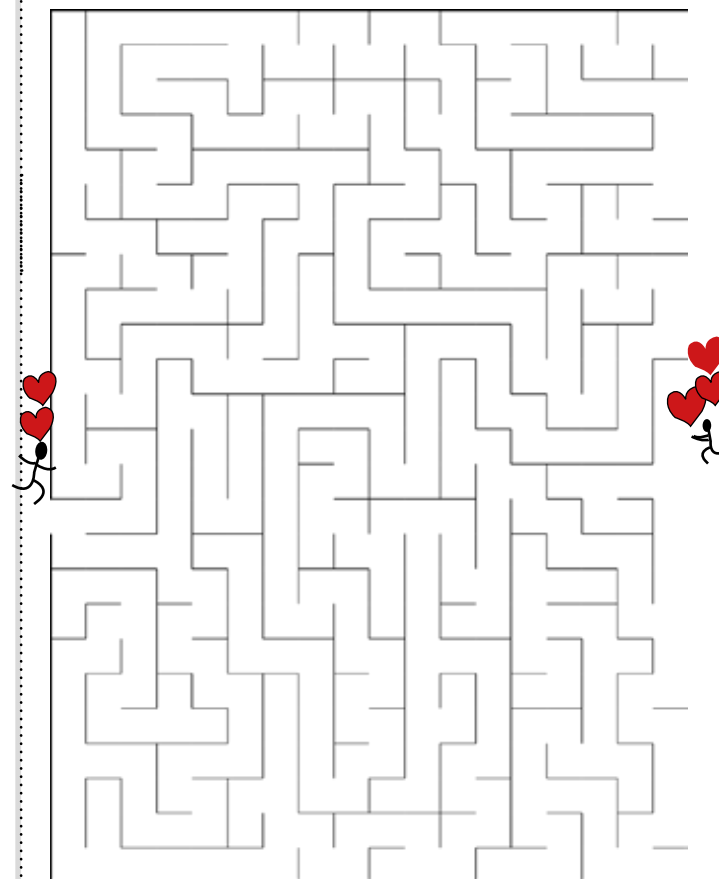
Diviértete coloreando



SUSCRIBETE A LA COMUNIDAD DE CRISTO

LABERINTO

Amemonos igual



DIFERENCIAS

Concéntrate y busca las seis diferencias entre los dos dibujos.





PANAMÁ, DOMINGO 24 DE MAYO DE 2020 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Vivir como Cristo manda es el reto del cristiano



OLLAS COMUNES. Van llegando los días en los que la misericordia debe marcar nuestro estilo de vida.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Esta semana, la Palabra nos está invitando a la evangelización, pero no esa que se queda en el discurso, sino aquella que tiene su punto de partida y de llegada en el testimonio personal y de vida.

Entonces se trata de hacer, y no tanto de decir. Evitar ser de esas personas que llenan su boca de palabras sobre la justicia social y la ayuda a los pobres, pero son incapaces de cargar un bulto o sudar un poco para dar de comer a los que tienen hambre, o vestir a quienes están desnudos.

Antes de ascender al Cielo, Jesús se dispuso a compartir con sus discípulos una serie de recomendaciones y consejos de vida: el amor entre los hermanos, el servicio de unos con otros, el lavarse los pies como Él lo ha hecho, la seguridad de su presencia cuando dos o más se reúnen en su nombre,

la Eucaristía como signo de comunión con Él y con los demás, la permanencia en su amor al igual que una vid...

Ahora debemos preguntarnos cuánto de eso hemos hecho, y cuánto es todavía una materia pendiente en nuestra vida.

Con la partida del Señor, sus amigos y discípulos dejaron de ver su rostro, pero no abandonaron su manera de vivir. De eso se trata. De ser, en lugar de decir que soy.

No ver su rostro, pero sí actuar como Él nos manda. Ese es el gran reto del cristiano.

Crear que la presencia de Cristo es una meta para la otra vida, es cometer un error garrafal. Sería desnudar a la fe de su esencia: Dios con nosotros, sanador, liberador, salvador, pero hoy y siempre.

El rostro de Cristo está presente hoy... solo tenemos que vivir como él manda.

¡Ánimo!

No ver su rostro, pero sí actuar como Jesús manda: ese es el gran reto del cristiano en este tiempo de crisis y tantas dudas.

Oración

contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**, Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe** y **esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén

Santos de la Semana

- **25 May.** San Beda, el Venerable
- **26 May.** Santa Mariana de Jesús
- **27 May.** San Agustín de Canterbury
- **28 May.** San Germán de París
- **29 May.** San Maximino, obispo
- **30 May.** Santa Juana de Arco, virgen

• San Felipe Neri 26 May.



Sacerdote y músico italiano. Estudió y enseñó teología y filosofía en Roma. Llevó a cabo muchas obras de caridad; incluso llegó a vender sus libros para dar dinero a los pobres.

En 1548, junto con su confesor, Felipe Neri fundó la Confraternidad de la Santísima Trinidad, una comunidad de seglares dedicada a ayudar a peregrinos y enfermos. San Felipe Neri fue canonizado por el papa Gregorio XV en 1622.

• Santa Bona de Pisa 29 May.



Desde muy niña tuvo visiones sobrenaturales, y a los diez años se consagró a Dios como religiosa canonessa. Fue una singular peregrina, a los 14 años emprendió su primer viaje para ver a su padre, que estaba cerca de Jerusalén luchando en las cruzadas.

Peregrinó a Tierra Santa, y durante 30 años dirigió varias peregrinaciones a Roma y nueve a Santiago de Compostela, asistiendo siempre a todos en aquellos viajes de fe, caridad y penitencia. En 1962, Bona de Pisa fue canonizada por el Papa Juan XXIII como patrona de las azafatas.