

## Nuncio Apostólico recibe distinción



ACTO. Reconocen grado de Gran Cruz.

REDACCIÓN. El Gobierno otorga la Orden Vasco Núñez de Balboa al Nuncio Apostólico, Miroslaw Adamczyk. Durante el homenaje se resaltaron sus logros y buen servicio.

07

## Huertos ayudan a economía familiar



COSECHA. Sembrados familiares.

REDACCIÓN. Ante la llegada del COVID 19, el temor generalizado a un desabastecimiento de alimentos llevó a muchos panameños a innovar en sus propios hogares con el fomento de huertos caseros, como una estrategia para garantizar su seguridad alimentaria.

04-05

• **IGLESIA.** PIDE A LAS PERSONAS MAYORES Y CON AFECCIONES RESPIRATORIAS ABSTENERSE DE IR A MISA.

# Sin fecha definida para abrir templos



REDACCIÓN. El Arzobispo de Panamá, monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, anunció que los templos de la arquidiócesis no abrirán el 1 de junio con el resto del Bloque 2. “Es mejor esperar a que todos estén preparados al máximo”, explicó.

Cada parroquia debe seguir una guía sanitaria diseñada por el Ministerio de Salud de Panamá, que exige que los templos –sean parroquiales o capillas– establezcan los equipos que atenderán a los fieles antes, durante y después de misa, tanto en lo litúrgico como lo sanitario.

Si durante se detecta a alguien sospechoso de estar contagiado, o con fiebre, este comité debe reportarlo al Ministerio de Salud de inmediato.

“Si el templo no cuenta con el personal necesario, no abrirá”, dijo el Arzobispo de Panamá, quien dijo que la salud de los fieles es lo primero.

12-13

SÍGUENOS EN:



## Colón golpeada

Provincia siempre afectada por la situación económica, ahora golpeada por la pandemia.

06

## Noticiero digital

Enfocado en informaciones positivas, alejados de contenidos desesperanzadores.

18

## Volver a la patria

No es una opción para los migrantes que se reinventan para sobrevivir en Panamá.

08

## Parejas felices

Tener una vida matrimonial cimentada en el amor humano y divino, es posible.

19

## Al servicio

• **Panorama Católico**

Por 35 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

**Cuenta corriente: Iglesia Católica**  
N° 637063101  
Bac Credomatic

• **Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana**

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

**Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana**  
N° 662785301  
Bac Credomatic  
Tel: 260.2144

• **Seminario Mayor San José (Panamá)**

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4**

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



## Indice

## ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD + REPORTAJE  
**Huertos caseros, una opción para enfrentar crisis sanitaria**

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

## ESPIRITUALIDAD

14 ESPIRITUALIDAD  
**Santidad y culto a Dios**

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

14

## COMUNIDAD

18 COMUNIDAD  
**Arquidiócesis lanza noticiero digital**

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

18

## VARIEDAD

22 VARIEDAD  
**IVM: realidad o distracción?**

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

22

## Editorial

## Templos abiertos, pero con prudencia

Tras el anuncio de las Normativas Generales para la apertura de los templos y reinicio de las celebraciones litúrgicas, la feligresía católica —como era de esperar— se alegró. Este regocijo, no obstante, debe siempre estar atemperado por la prudencia. Para iniciar se necesita de una preparación y una logística que garantice los procesos sanitarios que exige el Ministerio de Salud, y por parte de los fieles se hace necesaria una dosis intensa de cuidados y conciencia ante la nueva realidad.

Aquellas personas que asistan deben atenerse a las normas de seguridad y controles que las autoridades sanitarias —en común acuerdo con la Confe-

rencia Episcopal Panameña— han establecido. De lo contrario, la salud de todos se afectará y la Iglesia, como cuerpo y comunidad de fe y gozo, quedará en entredicho.

Con responsabilidad pastoral, la Iglesia pide a las personas mayores y con afecciones respiratorias que se abstengan de participar en la Misa por el riesgo que corren, recordando que pueden seguirla a través de los medios de comunicación.

Ante esta realidad, los obispos establecieron una prórroga de la dispensa del precepto dominical, y se hace para eximirles de la obligación de asistir a misa y protegerles del contagio, y los mueve la

solidaridad cristiana y la búsqueda del bien de los demás.

Como ciudadanos, pero sobre todo como cristianos, hemos de estar "atentos" a las disposiciones de la autoridad civil para cumplir sus ordenanzas. Demostremos con nuestra obediencia y caridad que somos personas dispuestas a poner el bien común, por encima de cualquier otra prerrogativa.

En medio de la preocupación y creciente ansiedad, que muchos manifiestan, es bueno que todos contemplemos nuestra fragilidad y limitación de creaturas, y pongamos a los pies del Creador nuestra vida como lo que es: don que hay que cuidar.

## Caricatura

Panorama  
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

**S.E.R. José Domingo Ulloa M.**  
Presidente

**Betzaida Touliver U.**  
Directora

**Pbro. Seán T. Rooney**  
Asesor Pastoral (Fundador)

**Pbro. Severo Samaniego**  
Económico Administrador

**Zaribeth Deans**  
Secretaría

**Gregorio Herrera**  
Distribución y Circulación

**Karla Díaz**  
**Marianne Colmenárez**  
**Yoel González Núñez**  
Periodistas

**Anayansi Mosquera**  
Diseño Editorial

**Dirección** Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del  
Arzobispado, Ofic. 101.

Teléfono: 282-6556

**www.panoramacatolico.com**

**Correo:** redaccion@panoramacatolico.com



## LUGARES PARA DEPOSITAR

*Cenizas de los difuntos*

**Parroquia de Santa Ana (Casco Antiguo)**  
6062-6423

**Parroquia Inmaculada Concepción (La Chorrera)**  
*pic.intenciones@gmail.com*

**Parroquia Sagrada Familia (San Miguelito)**  
6632-1329 / *anels\_1@hotmail.com*

**Parroquia El Señor de Los Milagros de (Villa Lucre)**  
Teléfono: 277-4349/ *psrdelosmilagros14@gmail.com*

*Este servicio se ofrece sin exclusión de nadie incluso si el fiel difunto o sus familiares no fuesen católicos, porque lo que se pretende es ofrecer en estos momentos una alternativa a quienes deseen esperar que pase esta pandemia y poder entonces realizar el funeral de su ser querido.*



**Depósito**  
**Plazo Fijo**

**al mejor interés del mercado**

**...Ahorrando en COOPEDUC**  
**aseguras tu bienestar.**



**Tel: 260-1944**  
[www.coopeduc.com](http://www.coopeduc.com)  
[info@coopeduc.com](mailto:info@coopeduc.com)  
Línea Gratuita: 800-1944



Acompáñanos en:

**Kit Bandeja alto tráfico con cushion pad**  
**y Desinfectante Hospitalario**

**Termómetros**  
**Desinfectantes**



Desinfectante Hospitalario  
adicional

**B./ 7.50**

**Kit**  
**B./ 45.00**



**Desde**  
**B./ 50.00**

**6513-2101 / 6103-8000**

**Con esta compra usted contribuye a las obras**  
**de misericordia de la Iglesia.**

*Imágenes de referencia, pueden variar según disponibilidad.*



• **NATURALEZA.** SEMBRAR LA TIERRA EN LA CIUDAD, ES INNOVAR Y, A LA VEZ, VOLVER A NUESTRAS RAÍCES.

# Huertos caseros, una opción para enfrentar crisis sanitaria

COSECHAR LOS ALIMENTOS EN CASA, PERMITE UNA ALIMENTACIÓN SANA Y UN AHORRO DE DINERO PARA LA FAMILIA. HASTA EN LOS BALCONES SE PUEDE SEMBRAR.

**ELIZABETH DE LAO**

redaccion@panoramacatolico.com

Covid19 no solo ha dejado tras de sí desolación, también ha permitido a los seres humanos aprender grandes lecciones de vida, en especial, que no se puede dar nada por sentado.

El temor generalizado, a un desabastecimiento de alimentos, llevó a muchos panameños a innovar en sus propios hogares con el fomento de huertos caseros, como una estrategia para garantizar su seguridad alimentaria.

El miedo a no encontrar en los supermercados el tomate, culantro, ajo, papaya, piña, ají criollo, pimentón, zapallo, maíz, melón,

vecinos y en las redes sociales, con el objetivo de obtener comida de calidad, sin agroquímicos y saludable.

Así como se hace en los campos, como costumbre transmitida de generación en generación, ahora se está haciendo en áreas urbanas.

Según Pérez, parte de lo esencial de la seguridad alimentaria es buscar el alimento de bajo costo o producirlo reduciendo esos costos.

Hoy, con los contratos suspendidos debido al Covid 19, los huertos caseros son una vía para solventar ese gasto y balancear la economía en el hogar.



**PANAMEÑOS.** Están innovando en sus propios hogares con el fomento de huertos casero.

## El temor generalizado a un desabastecimiento de alimentos, llevó a muchos panameños a innovar en sus propios hogares.

espinaca, entre otros productos, provocó que hasta en los balcones, los ciudadanos sembraran en potes estos rubros.

Y volvimos a nuestras raíces, a la siembra de la tierra, como lo hicieron nuestros abuelos para proveer la comida de la familia.

Con esta premisa coincide el ingeniero Joel Pérez, subdirector Técnico Nacional del Patronato Nacional de Nutrición, quien sostiene que es una manera positiva de lograr el alimento, incluso, se comparte más con los

### En los espacios reducidos

Si se trata de agricultura urbana, lo primero es enfocarse en ver el espacio con que se cuenta, los recursos, fijar el objetivo de lo que se va a hacer y lo que se va a lograr. “No se puede sembrar aguacate en un espacio reducido, por ejemplo”, dice el ingeniero.

Con los recursos de semilla (certificada es lo ideal), tierra, etc., se puede comenzar. Sin embargo, también se pueden usar las semillas que quedan de los productos que se usan al cocinar,

como el pimentón, tomate, ají y plantas de hojas de un tamaño no mayor de 30 a 40 cms.

Si es en balcón, debe ser de manera vertical, con maceteros. Se pueden intercalar las semillas entre las plantas decorativas. La idea es que las plantas se adapten

a los espacios. Las hortalizas podrían producir en 3 meses.

En un espacio pequeño se puede tener hasta ñame. El ombliguito se pone en bolsas de viveros de 5 libras, o en un pote grande. La enredadera se puede enrollar hasta en el hierro de las ventanas.

Eso sí, hay que enfocarse en lo que ayuda el sol, es decir, en el Fototropismo, que es la tendencia de la planta a buscar la luz. A donde da el sol de la mañana, de 7:00 a 11:00, allí se ubica la planta. Esto garantiza su crecimiento, explicó la fuente.

## Opiniones

**JOEL PÉREZ**

Patronato de Nutrición



Veo los huertos caseros como un medio de integración familiar, porque la familia fomenta el propósito de obtener alimento que lleva el cariño y el amor de casa.

**JOSÉ B. GONZÁLEZ**

MIDA



Hemos aprendido con esta crisis que es un compromiso de todos, gobierno, ciudadanos y sociedad, hacer cambios importantes en nuestra conducta, incluyendo lo que comemos.

**ALEXANDER LAO**

Vendedor



El huerto surge debido a la pandemia que enfrentamos. En casa cuidamos el huerto y ya se volvió una costumbre, porque queremos sembrar y obtener frutos.

## Hagamos abono orgánico



**RESIDUOS.** Frutas usado como abono.

Se puede producir abono orgánico en casas o apartamentos, según el ingeniero Joel Pérez. Y se hace así:

- Se usan residuos de las legumbres y verduras que se utilizan para cocinar. Se pican las cáscaras de yuca, otoo, zapallo, ñame, hojas y se echan en un tanque de cinco galones, con pequeños agujeros, que se convierte en una abonera.
- En el tanque se depositan unas tres pulgadas de tierra. Se coloca algo debajo, aunque prácticamente no bota líquido. Luego toda verdura, raíces, hojas, que se pican se van echando, cuando se llega más o menos a 3 pulgadas, se echa tierra otra vez, y así sucesivamente.
- Este abono lento puede demorar hasta 3 meses. Pasado ese tiempo, se puede usar. No despide olores fétidos. No use cítricos porque estos producen un olor desagradable.
- En patios, se hacen huecos en la tierra y se hace el mismo proceso. Hay que taparlos para evitar los olores.

El agua con que se riegan no debe ser clorada. En las residencias, el agua clorada se pone al sereno y así se le sale el cloro, que pone amarilla la planta. Al día siguiente se pueden regar.

El representante del Patronato Nacional de Nutrición explicó que este organismo promueve los huertos familiares en las comarcas y, recientemente, con el Programa de Producción Sostenible de Alimentos, se hace con la co-



**FAMILIA.** Los pequeños de la casa pueden trabajar en sus huertos caseros,



**EDIFICIO.** Desde la ventana del piso 9, este culantro se levanta hacia el sol.

munidad latina y se han armado capacitaciones para enseñarles a sembrar en los espacios reducidos en áreas rurales.

Ya hay empresas interesadas en que el patronato capacite a los colaboradores, transformando pobreza en autosuficiencia y buena alimentación, para buscar alternativas en las ciudades y garantizar la seguridad alimentaria.

### Culantro en el balcón

Hilda García de Rosas es una ama de casa jubilada que reside en el área de El Dorado, en la capital.

En la ventana de su sala, en el noveno piso del edificio donde

vive, mantiene sus preciados potes donde siembra culantro, ajo, cebollina y jengibre.

“La gente dice que el culantro pega en todas partes y yo lo sembré en potes chicos y me pegaron”, dijo. De allí toma sus hojas y las usa para guisar la comida.

Un día compró cebollina y vio que traía la raíz. La sembró y también le pegó en un pote. Con una alegría contagiosa, explica que en esa ventana de la sala ha cosechado pimentón rojo y albahaca.

“Hoy, a la gente no le da por sembrar. Estas casas que se construyen ahora no tienen patio, pero se puede sembrar”, expresó convencida.

## No hay excusa para no tener un huerto



**SANO.** Mejora nuestros hábitos alimenticios y aporta beneficios al cuerpo.

Por su parte, el Arzobispo de Panamá, Monseñor José Domingo Ulloa, está convencido que, en este tiempo de pandemia, que nos ha permitido volver a la creatividad para la subsistencia, una de las opciones que hemos de tener en cuenta serán los huertos caseros.

Es una actividad para desarrollar en familia, y no solo como medio de ayuda, sino también para enseñar esa responsabilidad a todos los miembros de la familia y estar en contacto directo con la naturaleza.

Un huerto casero, incluso en macetas, se convertirá en una ayuda económica, puesto que el cultivo de hortalizas nos ahorrará el gasto en el supermercado, aseguró monseñor.

Por si fuera poco, tener un huerto ayuda a que el hogar esté bien decorado porque las plantas le aportarán color y alegría.

“Por experiencia lo puedo decir: el cultivo de un huerto en casa no es nada complicado. Solo se necesita dedicar un poco de tiempo al riego, fertilización y estado de salud de la planta”, señaló.

La falta de espacio o de patio en el hogar no es una excusa para no tener un huerto. Según el arzobispo, nos sobran los motivos:

1. De la tierra al plato es una buena forma de tener alimentos siempre frescos, y nos permitirá conocer cómo funciona la naturaleza.

2. ¡Lo he plantado yo! No hay nada mejor como sentir la satisfacción de recibir un alimento de nuestra huerta. Esto hace tener gratitud hacia la naturaleza.

3. Más zonas verdes, pues la mayor parte de la población vive en ambientes muy urbanos, sin ningún contacto con el medio natural y rural. Esto hace que más personas sientan la necesidad de introducir un poco de “verde” en sus vidas.

4. Mejora nuestros hábitos alimenticios y aporta beneficios al cuerpo, porque permite ejercer una actividad más dinámica.

5. Es una alternativa de ocio, sana y barata. Con la crisis y el desempleo se ha experimentado un auge de los huertos urbanos y la agricultura ecológica como apoyo a la economía familiar.

• **OBISPO.** PANDEMIA HA VENIDO A AGRAVAR LA SITUACIÓN SOCIAL DE LOS COLONENSES.

# Colón vive este momento de pandemia con fe y esperanza

LA DIÓCESIS NO HA DEJADO DE CELEBRAR MISA Y ATENDER A LOS ENFERMOS, ASÍ COMO DE AYUDAR EN LO POSIBLE CON ALIMENTOS Y MEDICINAS A LOS MÁS NECESITADOS.

BETZAIDA TOULIER U.  
redaccion@panoramacatolico.com

Las comunidades católicas han vivido este momento de pandemia con mucha esperanza, sin embargo, era de esperar que la paralización de las actividades en los templos iba a afectar a las propias comunidades, tanto a nivel pastoral como el mismo nivel social.

Colón es una provincia que ya estaba golpeada desde antes por la mala situación económica que se estaba viviendo. Igualmente, la comarca Kuna Yala estaba afectada por ser una zona de bajos ingresos y de pobreza extrema.

Para el Obispo de Colón Kuna Yala, Manuel Ochogavía Barahona, la pandemia ha venido a agravar la situación social generado por el desempleo, falta de acceso a servicios básicos, la paralización de los trabajadores informales, y por consecuencia, más pobreza, hambre y desigualdad social.

La pandemia también ha traído consecuencias en la acción pastoral de la Iglesia, y la Diócesis de Colón hay una paralización de los servicios religiosos con presencia de público, sin embargo, “no hemos dejado de celebrar misa y atender a los enfermos, así como de ayudar en lo posible con alimentos y medicinas a los más necesitados, a pesar de los escasos

## Apoyo CUENTA BANCARIA

### BANCO GENERAL

- Nombre **DIÓCESIS DE COLÓN-KUNA YALA – INGRESOS**

Cuenta corriente  
N° 04-11-99-196837-0

recursos que cuentan las comunidades católicas”, indicó el obispo.

Respecto a cómo ha afectado la pandemia del COVID 19 a esta región del país, Monseñor Ochogavía dijo que tanto a la provincia de Colón como la Comarca Kuna Yala han sido de las más golpeadas por la infestación del coronavirus.

Asimismo, señaló que esto ha provocado como consecuencia la paralización económica, agravando la situación social de los hombres y mujeres de esta diócesis. “El número de casos de infectados se ha mantenido en aumento a pesar de los llamados que se han hecho por parte de la autoridad sanitaria a respetar el distanciamiento físico, la cuarentena, así como los hábitos de aseo”, comentó preocupado.



**POBLACIÓN.** La ayuda a los más necesitados se ha hecho efectiva.

## Apertura de los templos

• La organización de los templos, para la próxima apertura, está caminando con buen pie. Las comunidades están conformando ya los Comités de Salud e Higiene.

• Se está en la preparación con implementos de aseo y sanitización necesarios. También se está brindando mucha información a los fieles para el pronto regreso.

• Se está en espera de que las autoridades de salud indiquen para poder abrir, una vez hechas las inspecciones sanitarias a los lugares de culto.

## Manos caritativas

BETZAIDA TOULIER U. La Iglesia Católica, gracias a manos caritativas, ha dado respuesta efectiva a la situación de precariedad de los más necesitados y la Diócesis de Colón no ha dejado de manifestarse en solidaridad.

“En la medida de nuestras posibilidades, hemos querido brindar una mano solidaria a todas las personas que han estado encerrada en sus casas y sin tener para comer, además

algunos se encuentran en condiciones de soledad, enfermos y otros con grandes necesidades”, expresó.

La respuesta solidaria de la iglesia colonense ha estado apoyada en los grupos de pastoral social a nivel parroquial, así como comunidades religiosas. “Han brindado una mano entregando bolsas de comida; ayudando en la distribución de alimentos; canalizando recursos

de bienhechores y de instituciones solidarias”, afirmó el obispo tras señalar que se han expuesto en muchos casos al contagio de esta enfermedad.

Aprovechando este espacio, informó que las donaciones en especies se están recibiendo tanto en el Centro Pastoral Juan Pablo II en Margarita, como en la Iglesia Virgen de Lourdes en Sabanita.

• **DISTINCIÓN.** RECONOCE A LAS PERSONAS QUE HAN CONTRIBUIDO AL PROGRESO DE PANAMÁ.

# Gobierno otorga Orden Vasco Núñez de Balboa a Nuncio Apostólico

DURANTE LA DISTINCIÓN, SE RESALTARON LOS LOGROS DURANTE SUS AÑOS DE SERVICIO; ASÍ COMO SU ACOMPAÑAMIENTO EN LA ORGANIZACIÓN DE LA JMJ.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

En representación del presidente de la República, Laurentino Cortizo Cohen, el canciller Alejandro Ferrer, impuso la joya de la Orden Vasco Núñez de Balboa, en el grado de Gran Cruz, al nuncio apostólico Miroslaw Adamczyk, al término de su misión en nuestro país, donde realizó una exitosa labor diplomática a favor del afianzamiento de las relaciones entre ambos Estados.

Durante la imposición de la Orden, el ministro de Relaciones Exteriores, Alejandro Ferrer, agradeció su trabajo intenso con todos los sectores de la sociedad panameña y en especial como decano del cuerpo diplomático acreditado en Panamá, en pro del progreso y bienestar de nuestros pueblos.



**MISIÓN.** El canciller Alejandro Ferrer, impuso la joya de la Orden Vasco Núñez de Balboa, al nuncio apostólico Miroslaw Adamczyk.

**Con el grado Gran Cruz, solo se puede condecorar a ministros de Estado y a embajadores.**

Ferrer, además, resaltó los logros durante los tres años de servicio del nuncio apostólico; así como su acompañamiento en toda la organización de la Jornada Mundial de la Juventud; logrando que el sucesor de Pedro congregara a miles de feligreses del mundo en nuestro país.

decer al Gobierno y pueblo de Panamá, por tan alta distinción, el nuncio apostólico hizo un recuento de su trabajo en Panamá, transmitió su más sincero agradecimiento por el apoyo brindado durante toda su misión y se refirió al reto que enfrenta el mundo con la pandemia del COVID19.

Monseñor Miroslaw Adamczyk fue ordenado sacerdote el 16 de mayo de 1987 y es laureado en Derecho Canónico. Entre los idiomas conocidos se encuentran el italiano, inglés, francés y español.

Ingresó al Servicio Diplomático de la Santa Sede en el año 1993 y ha prestado sus servicios en las Nunciaturas Apostólicas en Madagascar, India, Hungría, Bélgica, Sudáfrica y Venezuela.

Fue nombrado Nuncio Apostólico en Liberia el 22 de febrero de 2013; en Gambia el 8 de junio de 2013 y en Sierra Leona, el 21 de septiembre de 2013.

El 12 de agosto de 2017, el Santo Padre, Papa Francisco, lo nombra Nuncio Apostólico en Panamá, siendo presentado oficialmente ante el pueblo de Dios en Panamá en una misa celebrada el 24 de diciembre de ese mismo año, en la Basílica Don Bosco.

“Les pido a ustedes adoptarme por algunos años como un hermano en la misma fe”, dijo el Nuncio durante aquella Eucaristía.

El pasado 22 de febrero fue nombrado nuevo Nuncio Apostólico, embajador de la Santa Sede, en Argentina.



**IGLESIA.** Fraternidad episcopal demostrada.

## Agradecimiento panameño

**REDACCIÓN.** “La Iglesia Católica en Panamá ha tenido la dicha de compartir y sentir la cercanía de monseñor Miroslaw por lo que damos gracias por el cariño y respeto que manifestó al pueblo panameño”, anunció en Twitter la Arquidiócesis de Panamá, tras el anuncio ofrecido por los medios oficiales de la Santa Sede.

Además, indicaron que mantendrán

oraciones para que, en su nueva misión diplomática, el Señor le continúe iluminando.

La condecoración Orden Vasco Núñez de Balboa, creada en el año 1941, reconoce el esfuerzo y dedicación de las personas que han contribuido positivamente al progreso de Panamá. Cuentan con cinco grados que se otorgan según el mérito: Gran Cruz Extraordinaria, Gran

Cruz, Gran Oficial, Comendador y Caballero. En el caso de la Gran Cruz solo se puede condecorar a ministros de Estado y a embajadores.

El 31 de mayo de 2019 recibieron igual condecoración monseñor José Luis Cardenal Lacunza, obispo de la diócesis de David y el arzobispo metropolitano de Panamá José Domingo Ulloa.

• **HISTORIAS.** HUYERON DE LA VIOLENCIA, PERSECUCIONES Y POBREZA EXTREMA.

# Volver a su patria, no es una opción

LA PANDEMIA PREOCUPA A MUCHAS PERSONAS SOLICITANTES DE REFUGIO, SUS CONDICIONES PARA MANTENERSE SON LIMITADAS.

MARIANNE COLMENÁREZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Heily Alemán, junto a su esposo Rodolfo y sus dos hijos, salió de Nicaragua buscando seguridad y paz para su familia. A pesar de las penurias económicas que viven en Panamá, originada por la pandemia, regresar a su patria no sería una opción dentro de las posibilidades para superarse y solventar este difícil momento.

Como solicitantes de la condición de refugiados en el país, no tienen permisos para laborar, sin embargo Heily con la ayuda de su esposo vendía prendas artesanales, creadas por ella misma.

“Varias tiendas que compraban mis collares y aretes cerraron sus puertas desde que comenzó la cuarentena, intenté vender por internet, pero no son artículos que la gente pueda comprar en este momento, no es una prioridad”, manifestó.

## El brote del coronavirus impactó fuertemente su emprendimiento.

En las primeras semanas de la crisis sanitaria sobrevivieron con unos ahorros, luego recibieron una bolsa de comida del Hogar Luisa y quince días después, el sacerdote Jorge Estrada de la parroquia San Nicolás de Bari les hizo llegar otro aporte de alimentos.

Vivieron momentos de mucha tensión, preocupados por la escases, la falta de oportunidades laborales y el estado emocional de los niños. “Tocó reinventarnos, me puse a ver videos por YouTube para aprender sobre los tejidos de mi país y mejoré lo poco que sabía. Los hilos de algodón que tenía para hacer collares los utilicé para tejer columpios, hamacas, maseteros y hasta una cuna pude vender por Instagram”, expresó con alegría la artesana.



**EMPRESARIADO.** En pleno confinamiento, nicaragüense encontró inspiración para liberar su creatividad.

### Duro comienzo

“Solo pude laborar en una casa de familia quince días, cuando comenzó el coronavirus me quedé sin trabajo y prácticamente sola en la calle”, explicó Yarnelis Anaribe, una hondureña de 23 años que decidió salir de su tierra, escapando de la pobreza y extrema violencia.

“Mi vida corría peligro, mi hermano de apenas 27 años fue asesinado y desde entonces mi familia se separó, todos han salido de Honduras”, afirmó con tristeza.

En febrero decidió venir a Panamá, sin imaginar que el coronavirus sería el más duro obstáculo de su camino.

Una vecina del barrio donde moraba, le recomendó tocar la puerta en el Hogar

Luisa, donde actualmente reside.

Agradecida con Dios, y con la hospitalidad de los colaboradores de este albergue, espera que el Covid-19 acabe para poder obtener un empleo digno, que le permita crecer y ayudar a su madre.

### Ayuda externa

“Las solicitudes de ayuda van en aumento; en la Pastoral de Movilidad Humana de la Arquidiócesis de Panamá han recibido más de 2 mil peticiones. Hasta la fecha han asignado 600 bolsas de alimentos, gracias a la gestión de Pastoral Social – Cáritas y del programa Panamá Solidario”, expresó Jorge Ayala, director del Hogar Luisa.



**RIESGOS.** Yarnelis salió sola por un mejor futuro.



**CONTROL.** El Hogar a diario recibe solicitudes.



**GIRAS.** Hussein Pitty, director actual del ONPAR.

## ONPAR frente a la crisis

MARIANNE COLMENÁREZ. La Oficina Nacional para la Atención de Refugiados (ONPAR) ha implementado una serie de medidas que garantizan el ejercicio pleno y efectivo de los solicitantes de refugio y refugiados reconocidos por el Estado. Así lo asegura su director, Hussein Pitty.

“Frente a la crisis sanitaria se tomó la decisión de extender los carnés de los solicitantes de refugio para que no tengan que acudir a la oficina y se mantengan en sus hogares, una vez se levante

el estado de emergencia podrán ir a renovar su documento. Igualmente continuamos la atención vía correo electrónico y telefónica”.

Agregó que se dio la suspensión de los términos para la presentación de recursos legales, garantizando ese derecho, adicional elaboraron un listado para que fueran beneficiarios del programa Panamá Solidario.

“Tenemos reportes de que los refugiados sí han recibido bolsas de comida y vales digitales”, reiteró.



📌 **Semper gaudens**



**La Sucesión Apostólica**

Ronaldo Paredes  
sempergaudens@gmail.com

Cuando Cristo vino a la tierra y edificó su Iglesia, de entre sus discípulos eligió 12 de ellos, y les dio autoridad, poder, y un ministerio que cumplir: pastorear la Iglesia. Los Apóstoles, conscientes de que no vivirían para siempre, y por voluntad de Cristo, estaban destinados a tener sucesores que continuaran su ministerio, con la misma autoridad que ellos recibieron de Cristo.

La primera sucesión apostólica que vemos en el Nuevo Testamento la tenemos en el capítulo 1 de los Hechos

**Escuchar a la Iglesia a través de sus autoridades es escuchar a Cristo mismo.**

de los apóstoles (Hechos 1, 16-17.21-26). San Pedro declara que ha quedado vacante el puesto de Judas Iscariote, y plantea la necesidad de que alguien

le reemplace. En la Biblia se menciona como los apóstoles tenían también la misión de designar presbíteros (Hechos 14, 30). También en las cartas de San Pablo se menciona la imposición de las manos (1 Timoteo 4, 14). Esta sucesión sigue sin interrupción durante toda la historia de la Iglesia, actualmente los sucesores son los obispos que tenemos en la Iglesia, que por imposición de manos reciben el poder y autoridad que Cristo les encomendó. Por lo tanto, escuchar a la Iglesia a través de sus autoridades es escuchar a Cristo mismo (Lucas 10, 16).

En medio de tanto ruido del mundo, debemos escuchar a aquellos que Jesús nos designó para ser guía de su verdad, escuchemos la voz del papa y los obispos que con amor nos predicán cada día la Palabra de Dios, ese mensaje de esperanza que el mundo tanto necesita en medio de tantas tribulaciones.

• **PÁJARO.** SU CANTO ES MELODIOSO Y AL AMANECER, SU TRINO ES MUY VARIADO.

# Listos para abandonar el nido

HAY ELEGANTE PÁJARO, EN PANAMÁ QUE TIENE VARIOS NOMBRES: CHIRIGUA, CAS-CÁS, CHOROTECA, CASUCHA Y CAPISUCIA. EN COSTA RICA LO LLAMAN YIGÜIRRO Y ES EL AVE NACIONAL.

JUSTO PARDO VILLALAZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Hacia varios días que no llegaba a la mesa donde yo almorzaba para que le ofreciera comida. La chirigua no fallaba, así que decidí investigar el motivo de su ausencia. No tardé mucho en descubrir que estaba calentando unos huevos, en un nido recién construido entre ella y el macho. Había tres huevecillos celestes con pintitas chocolates y decidí entonces darle seguimiento y así aprender un poco acerca de esta especie.

A los 14 días nacieron dos pichoncitos y al día siguiente eclosionó el otro huevo.

**Por ley natural, en 30 días los pajaritos ya están listos para abandonar el nido.**

Cuando yo era niño, mi abuela nos decía que el canto de estas aves era presagio de aguaceros, leyenda que muchos evocan todavía.

Este elegante pájaro, en Panamá tiene varios nombres: chirigua, cas-cás, choroteca, casucha y capisucia. En Costa Rica lo llaman yigüirro y es el ave nacional. En otros países se le conoce como canzonle, mirlo pardo y mirlo huertero.

Su canto es melodioso y de acuerdo con el momento; cuando está en peligro, al buscar a un pichón extraviado, cuando llaman a su pareja, al marcar territorio, pero al amanecer, su trino es muy variado.

Los principales depredadores de sus crías y huevos son los talingos y culebras, que ahuyentan volando cerca de ellos y a picotazos. También persiguen a las iguanas y ardillas, pero no a los ñeques y paisanas que les pasan a su lado en el suelo sin problema.

Construyen sus nidos casi en cualquier lugar, incluyendo: aleros, terrazas,



**AVE.** Durante el día, llevan alimento a los pichones, lo que hacen unas 20 veces en una hora.

ventanas, maceteros, etc.

Observé que en momentos en que la hembra está incubando, el macho le lleva alimentos y así no tiene que abandonar el nido por mucho tiempo. Luego se posa en lugares cercanos vigilando que no aparezca ningún intruso peligroso y de ser así, lo persigue hasta muy lejos.

Durante el día cuando llevan alimento a los pichones, lo que hacen unas 20 veces en una hora entre los dos. Su instinto les indica cuál falta por comer y así todos se alimentan por igual. Al principio les dan pequeños insectos y lombrices que consiguen en la tierra, caminando con curiosos saltitos y si la hembra está fuera del nido y empieza a llover, volará hacia él para cobijar a los pichones.

Los dos son casi del mismo color y el macho no abandonará a la hembra hasta que los pichones puedan valerse por sí mismos.

Al convertirse en adultos, se alimen-

tarán con frutas, alguna comida casera, insectos y semillas que mantienen en el buche y regurgitan si quieren comer otro alimento. Estas semillas expulsadas pueden germinar en sitios alejados del lugar de donde fueron tomadas.

En mi seguimiento, también pude darme cuenta que cuando el macho ya ha escogido pareja, marca su territorio entonando fuertes notas especiales y entonces empiezan la construcción del nido, que por suerte para mí, seleccionando una maceta que tengo en un pedestal y así se me facilitó la observación y la toma de algunas fotografías.

Atendiendo al llamado de una ley natural y después de un total 30 días de seguimiento, los pajaritos ya están listos para abandonar el nido y el próximo año serán ellos los nuevos padres y empezará nuevamente el ciclo.

Estas aves pertenecen a la especie "Turdus grayi" y se les puede encontrar desde México hasta Colombia.

• **VIDA.** SER POBRE ES UNA ACTITUD ESPIRITUAL, UNA FORMA DE VIDA, “UNA CULTURA”.

# Julita se ganó el cielo con una cajetilla de fósforos

JULITA ERA UNA MUJER SENCILLA. NADA EXTRAORDINARIO HIZO EN SU VIDA, PERO HIZO COSAS EXTRAORDINARIAS QUE LE GANARON LA GLORIA DEL CIELO.

RAÚL SERRANO, OSA  
redaccion@panoramacatolico.com

El Evangelio nos habla del Señor que vio a una viuda pobre que echaba dos moneditas como ofrenda para el templo y la alabó diciendo que ella había echado más que todos.

El Papa Francisco, comentando este pasaje, nos recuerda que los pobres “no sólo son personas a las que les podemos dar algo. También ellos tienen algo que ofrecemos, que enseñarnos... Nos enseñan que una persona no es valiosa por lo que posee, por lo que tiene en su cuenta en el banco. Un pobre, una persona que no tiene bienes materiales, mantiene siempre su dignidad. Los pobres pueden enseñarnos mucho, también sobre la humildad y la confianza en Dios”. (Mensaje para la XXIX Jornada mundial de la juventud, enero 2014).



SIGNO. Velas para señalar la presencia del Señor sacramentado en el altar.

## Hemos perdido el simbolismo de la vela que se consume lentamente delante del Señor.

Pero no todo pobre nos enseña porque no todo pobre lo es en el sentido de las bienaventuranzas.

La Biblia latinoamericana traduce la primera bienaventuranza de San Mateo como “Felices los que tienen espíritu de pobre, porque de ellos es el Reino de los cielos; y en el comentario explica que “no es el solo hecho de sufrir o de ser pobres que nos hace agradables a Dios, sino una actitud espiritual y una forma de vida.

Ser pobre es una actitud espiritual, una forma de vida, “una cultura”. Los religiosos hacemos voto solemne de ser pobres y para ello pasamos un año o más de noviciado donde se nos enseña sobre la pobreza y como vivirla, pero, después, sin embargo, se puede pasar toda la vida sin llegar a sentirnos dichosos por ser pobres como dice el Evangelio. No captamos eso de que la pobreza es una actitud espiritual, una cultura; y que optando por esta cultura somos di-

chosos porque poseemos el Reino de Dios. La pobreza como actitud, como cultura de vida es la puerta para ingresar en el Reino.

Los religiosos hacemos el esfuerzo para aceptar esta actitud espiritual, pero hay otros a quienes el Señor bendice haciéndolos nacer y vivir gozosamente en esta pobreza: entre estos se contó Julia.

Julita era una mujer sencilla, humilde, muy pobre, que sonreía con los ojos. Así la conocí yo en los últimos años de su vida, pues me tocó presidir la celebración de su funeral. Supe que vivía con un sobrino, y que se ocupaba de hacer “mandados” a los vecinos que la necesitaran. Nada extraordinario hizo en su vida, según los cánones humanos, pero el Señor tiene otras medidas, como dice el Profeta Isaías: “Los proyectos de ustedes no son los míos y mis caminos no son los mismos de ustedes, dice el Señor”. Por ello, pienso que Julita hizo cosas extraordinarias que le ganaron la gloria del cielo.

En mis tiempos de párroco diocesano, aún se usaban velas para señalar la presencia del Señor sacramentado en el altar. Cuando se entraba a una iglesia una buscaba la luz roja en el altar que indicaba la presencia sacra-

mental del Señor.

Era un acto de amorosa devoción el mantener encendida la vela roja al lado del tabernáculo. En algunas parroquias, había alguna señora devota que se encargaba de que jamás se apagara esa vela, que indicaba algo tan importante como la presencia del Señor. En otras parroquias, el mismo cura tenía que vigilar para que se mantuviera encendida la vela del Santísimo. Ahora en lugar de esa vela se tiene un bombillo eléctrico. Quizá sea más práctico este bombillo, pero, me parece, que hemos perdido el simbolismo de la vela que se consume lentamente delante del Señor. ¿No tiene que ser eso la vida del Cura y, por extensión, la vida de cada cristiano?

Pienso que el Señor, del modo misterioso que Él sabe, le había revelado a Julita ese sentido y la importancia de la luz del Santísimo.

Los domingos, la gente entregaba sus ofrendas al Señor según sus posibilidades o devoción. Julita, cada domingo antes de la misa, me llevaba a la sacristía una cajetilla de fósforos para que le encendiera la lámpara al Santísimo.

## ! Cada día su afán

### EL HIMNO DE LA CREACIÓN

P. José-Román  
Flecha Andrés



El salón de actos estaba abarrotado de personas que deseaban asistir a un debate anunciado sobre la fe. Aquel profesor universitario de filosofía comenzó diciendo que por honestidad científica no podía ser creyente. Y no tenía inconveniente en exponer sus razones.

En primer lugar, él admitía la hipótesis del Big Bang y la teoría de la evolución de las especies. Es más, la

misma experiencia le demostraba cómo se desarrollaba la vida sobre la tierra.

Sin embargo, la Biblia le presentaba la creación del mundo por una decisión de Dios y una especie de orden mágica,

totalmente indemostrable. Así pues, por una elemental coherencia, para él era imposible creer en un mito semejante. Prefería moverse en un ámbito a la vez racional y experimental.

En privado, el filósofo dijo después al teólogo que nunca le habían explicado el género literario de esa primera página de la Biblia, y que admiraba los progresos en la interpretación bíblica, que él desconocía.

Pues bien, el miércoles 20 de mayo de 2020, en su catequesis semanal, el Papa Francisco nos ha invitado a orar contemplando la creación, diciendo: “La primera página de la Biblia se parece a un gran himno de acción de gracias”.

Ese himno con el que se abre la Biblia nos lleva a alabar a Dios por la belleza de sus obras. Habrá que enseñar a leer poesía para acompañar la fe de nuestros hermanos.

Oremos leyendo el libro de la naturaleza, como ya decía San Agustín.

## Amenazada libertad religiosa



CARDENAL. Obispo Emérito de Hong Kong.

**ACIPRENSA.** El Cardenal Joseph Zen Ze-kian, Obispo Emérito de Hong Kong, alertó que las nuevas medidas de seguridad que China aprobó para esa región amenazan la libertad religiosa y otras libertades de los ciudadanos.

The Washington Post informó que la Asamblea Popular Nacional de China aprobó el 28 de mayo una resolución para imponer nuevas “medidas de seguridad” en Hong Kong, que reconocen como delito lo que consideren “interferencia extranjera”, actividades de secesión o subversión del estado de poder. Las normas también permiten que las fuerzas de seguridad chinas operen en la ciudad.

### Hong Kong reconoce como delito lo que consideren “interferencia extranjera”.

El Cardenal Zen dijo que le preocupa que las nuevas normas subviertan la libertad religiosa que disfrutaban actualmente los creyentes en Hong Kong, algo que no sucede en China continental, donde los cristianos son perseguidos por las autoridades.

“No hay nada bueno que esperar. Hong Kong ya está completamente bajo control. Dependemos de China, incluso para el agua y la comida, pero nos ponemos en las manos de Dios”, dijo el Purpurado el 27 de mayo.

Hong Kong es una región administrativa especial de China, lo que quiere decir que tiene su propio gobierno, pero está bajo control chino. Fue una colonia británica hasta 1997 cuando fue devuelta a China bajo el principio de “un país y dos sistemas”, lo que le permitió tener su propia legislación y sistema económico.

## Voz del Pastor

# Enviados por Jesucristo, con la fuerza del Espíritu

Monseñor Oscar Mario Brown / Obispo emérito de Santiago



Legados a la solemnidad de Pentecostés, con la culminación de la cincuenta pascual, y en el umbral del tiempo ordinario, vale la pena que repasemos el camino recorrido para llegar a este punto, en que acogemos al Espíritu como primicia de lo sembrado durante la cuaresma. En verdad, al ir, íbamos llorando, llevando nuestra semilla; pero, al volver regresamos cantando, portando nuestras gavillas (cf sal 125).

Catecúmenos y fieles creyentes empezamos a abonar la tierra de nuestra salvación, cuando se nos impusieron las cenizas, y se nos exhortó a convertirnos, y creer en el Evangelio. La penitencia cuaresmal sirvió para preparar la viña del Señor, para que diera el fruto querido por Dios. Esto llevó a los catecúmenos a recibir la iniciación cristiana, la noche de Pascua. En esta ocasión, los fieles cristianos renovaron sus compromisos bautismales, y los ratificaron, mediante la participación piadosa en la eucaristía. Unos y otros recogieron el fruto de lo sembrado en cuaresma: La efusión del Espíritu, por la fe en Jesucristo, muerto por nuestros pecados y resurrección para nuestra salvación. Y es que Pascua y Pentecostés constituyen un único misterio: Son dos aspectos de un misterio único e invisible. Para esto, no obsta que en la exposición de Lucas se afirme que la efusión del Espíritu se realiza en Pentecostés,

cincuenta días después de la Pascua, (Hch 2:1-13), y, en cambio, en la de Juan, se sostenga que acontece en la tarde de la cosecha de trigo. Luego se le vinculó con el recuerdo de la promulgación de la Ley en el Sinaí, y se convirtió en la fiesta de la renovación de la alianza (cf 2Cro 15:10-13). La escenificación de Lucas pudo inspirarse en este nuevo valor litúrgico. A este propósito, es útil comparar

Hch 2:1-13, la llegada del Espíritu Santo, con Ex 19:16-24-18, la teofanía en el Sinaí, donde Moisés recibe las tablas de la Ley, en medio de truenos, relámpagos y un fuerte sonido de trompeta.

Lucas y Juan coinciden en que el Espíritu se recibe para cumplir la misión de prolongar en el tiempo y espacio la misma misión de Jesucristo. En efecto en la sinagoga de Nazareth, cuando Jesús inicia su ministerio, lee el pasaje de Isaías que decía: “El Espíritu del Señor está sobre mí, porque me ha ungido para anunciar a los pobres la Buena Nueva. Me ha enviado a proclamar la liberación de los cautivos y la vista a los ciegos, para dar la libertad a los oprimidos y proclamar un año de gracia del Señor” (Lc 4:18-19). Él es el mensajero de esta Buena Noticia y la encarna en su propia vida.

Lucas presencia el misterio de Jesús como una ascensión de Galilea a Jerusalén, y de Jerusalén al cielo. Después de su Resurrección, Jesús dijo a sus discípulos: “Así está escrito: que el Cristo debía padecer y resucitar de entre los muertos, al tercer día; y que se predicaría en su nombre la conversión para el perdón de los pecados a todas las naciones, empezando desde Jerusalén. Vosotros sois testigos de estas cosas. Mirad, yo voy a enviar sobre vosotros la Promesa de mi Padre ... Permaneced en la ciudad hasta que seáis revestidos de poder desde lo alto” (Lc 24:45-49).

En Hch 1:8, se precisa que, recibió el Espíritu Santo, los apóstoles serán testigos del Resucitado en Jerusalén, Judea Samaria y el mundo entero. En definitiva, la Iglesia

debe prolongar la misión redentora de Cristo a lo largo de la historia, hasta que el Señor vuelva (Hch 1:10-11). El tiempo de la iglesia es el tiempo de la misión, el tiempo del Espíritu, tiempo de lucha (1 Cor 15: 20-28). Se extiende desde la glorificación del Señor hasta su Parusía. Por eso, la Iglesia vive la fe pascual con actitudes propias del adviento:

En la liturgia eucarística, memorial de la Pascua del Señor, hace presente la primera venida del Señor y su éxodo a la gloria y anticipa su Parusía, como juez de vivos y muertos.

También vive lo que celebra, dando testimonio del carácter presente y futuro de Reino de Dios,

mediante una esperanza activa que la compromete a procurar la plenitud del Reino de la verdad y la vida, de la santidad y la gracia, de la justicia, el amor y la paz. Guiada por el Espíritu de su Señor, no deja de convertirse, ni de orar por el retorno de su esposo; Ven Señor Jesús es su oración perenne.

En el evangelio de Juan, por otra parte, se anuncia reiteradamente la venida del Espíritu Santo sobre la comunidad post-pascual. Enviado por el Padre y Cristo, permanecerá para siempre junto a los discípulos (14:15-17), para recordar y contemplar la enseñanza de Cristo (14:25-26), conducir a los discípulos por el camino de la verdad (8:32), y explicarles el sentido de los acontecimientos futuros (16:12-15). Glorificará a Cristo atestiguando (15:28-27; 1 Jn 5:6-7) que su misión venía efectivamente de Dios. Será Espíritu Paráclito porque nos exhortará y consolará en medio de las tribulaciones del mundo.

Robustecida por el Espíritu Santo, la Iglesia puede y debe ir al encuentro del mundo, como Jesús que la envía a salvarlo superado el temor a las amenazas del mundo, por la fe pascual. Como Juan Bautista, es testigo de la luz. Anuncia a todos que Jesús es el nuevo Cordero Pascual, que quita el pecado del mundo, y llama a los hombres a la fe y a la conversión.

Pascua y Pentecostés son dos aspectos de un misterio único e invisible.

“El Espíritu se recibe para cumplir la misión de prolongar en el tiempo y el espacio la misma misión de Jesucristo.”

• CAUTELA. EL ARZOBISPO PREFERE NO APRESURARSE Y PIDE PACIENCIA Y COMPENSIÓN A LOS FIELES.

# “Solo abrirán los templos católicos que estén preparados”: Mons. Ulloa

AUNQUE EL BLOQUE 2 DISPUESTO POR EL GOBIERNO ABRE MAÑANA, LAS PARROQUIAS EN LA ARQUIDIÓCESIS ESPERARÁN UNA FECHA PRUDENTE HASTA ESTAR PREPARADOS.

EDUARDO SOTO P.  
esoto@panoramacatolico.com

El Arzobispo José Domingo Ulloa Mendieta no cree en prisas. Según el proverbial método católico, prefiere los pasos seguros a los llenos de apremio. Por eso, en conjunto con sus vicarios más cercanos, decidió esperar la fecha en la que todas o la mayoría de las parroquias estén listas para unirse al resto del Bloque 2.

De acuerdo a esta disposición, solo las parroquias que hayan cumplido con los pasos previos abrirán sus puertas. “No antes”, reafirmó.

Adicional eso, las puertas de los templos abrirán, pero no todos entrarán. Parece una sentencia apocalíptica, pero no está escrita en la Biblia, sino en la llamada “Guía Sanitaria para los Lugares de Culto” que diseñó el Ministerio de Salud de Panamá.

Para volver a hacer celebraciones en los lugares de culto, se tendrán que cumplir ciertos protocolos, además de tener un equipo entrenado para la cada misa o rito que se realice.

El Arzobispo subrayó a los vicarios que “no podemos ponerle una camisa de fuerza a la reapertura de templos, y al reabrir debemos estar iluminados por

dos elementos: lo que nos pide el Ministerio de Salud, y lo que ha señalado la Conferencia Episcopal Panameña; para todo lo demás es válida la creatividad, sin andar por la libre”.

De acuerdo a la nota de prensa, Monseñor Ulloa respalda la disposición del Ministerio de Salud que dispone que solo abran “los templos que estén preparados”.

Monseñor anunció el jueves pasado que solo 32 de las 98 parroquias cumplía con los requisitos previos a la apertura, y en esas condiciones no se puede reabrir.

“Todos deben entender la responsabilidad que tenemos como

**Al finalizar la semana solo la mitad de las parroquias habían cumplido con los requisitos para reabrir sus puertas.**

Iglesia con la salud de todos –se indica en la nota de prensa–, donde también se cita al Arzobispo cuando indica que lo más importa ahora es “la salud espiritual y mental, pero también la física”.

**“Siempre se ha hecho así”**

Monseñor Ulloa animó a sus vicarios para que aprovechen las circunstancias que genera la pandemia para cambiar las estructuras de trabajo y los modos de hacerlo.

De acuerdo a la nota de prensa oficial, el Arzobispo insistió en que cada día hay que aprender algo nuevo, valorando el trabajo de los laicos, sobre todo los médicos y científicos.



EMPEZARON. Las parroquias están en el proceso de limpieza y desinfección para esperar que el Arzobispado indique fecha para abrir.

## Guía de Salud

- Realizar higiene de manos con agua y jabón líquido o desinfectarlas con gel alcoholado cada 30 minutos, o después de cada servicio en el caso de miembros en contacto frecuente con otros feligreses.
- Todos los miembros de la iglesia deben tener mascarillas durante todo el servicio eclesial.
- Contar con una persona que vigile que todos los que asisten al templo cuenten con las mascarillas.
- Solo grupos de personas que procedan de la misma casa, podrán ocupar las mismas bancas o sillas para la celebración del culto para evitar contagios.



**VICARIOS.** Junto con el Arzobispo acordaron no abrirán todas las capillas a la vez, sino las más grandes primero. Los fieles deben acercarse a los templos de mayor aforo.

De acuerdo al Arzobispo, es momento para “ser versátiles” y deshacerse de las “adherencias” que han impedido a todos ser mejores hijos e hijas.

Es hora de abandonar la frase “siempre se ha hecho así”, y adquirir nuevas costumbres, más frescas y “que se nos acerquen más a la gente”, señaló.

“Si no hemos aprendido esto de la pandemia, todo habrá ocurrido por gusto”, indicó el Arzobispo.

### Salud e Higiene Covid-19

Una de las principales indicaciones estudiadas durante la reunión con los vicarios –según se informó– fue la organización de los Comités Parroquiales de Salud e Higiene COVID-19.

Cada parroquia designará las personas que servirán de enlace con el Estado y el Arzobispado, quienes serán las responsables de los informes estadísticos diarios, y el reporte de casos sospechosos detectados.

Además, en cada templo deben establecerse de los equipos que se requieren para atender el templo durante cada misa, tanto en lo litúrgico como lo sanitario.

Se concluyó que en estos Comités Parroquiales de Salud e Higiene COVID-19, debe incluirse como personal de apoyo indispensable a las secretarías parroquiales, pues por la naturaleza de su trabajo, en la mayoría de los casos, serán quienes atenderán las solicitudes de información del Ministerio de Salud.

También se informó que, si en las comunidades religiosas o conventos hay capillas abiertas a fieles, u oficinas que atiendan público, también deben tener su Comité de Salud e Higiene COVID-19.

### Medidas de prevención

Durante la reunión se determinó que las capillas abrirán paulatinamente, empezando por las de mayor aforo.

Se sugirió destinar fechas para que las comunidades de la periferia, o de capillas más pequeñas, para que asistan al templo central.

En la Arquidiócesis de Panamá, por ahora, no habrá bautizos, solo en casos de gravedad. Los matrimonios y los funerales se deben realizar cumpliendo el aforo del 25% de la capacidad del templo, y las medidas de segu-



**CUIDADOS.** Por cada celebración debe haber personal en las puertas tomando temperatura y aplicando gel.

ridad. Las confesiones se harán colocando un acrílico o material plástico entre el ministro y el penitente, que debe ser limpiado luego de cada confesión.

La mascarilla es de uso obligatorio para todos los que están ayudando en el templo, así como el lavado de manos cada 30 minutos. Los lectores de la Palabra, durante las celebraciones, deben

lavarse las manos antes y después de proclamar.

La salida del templo también debe hacerse en orden, de acuerdo al lugar donde se ubicó. Los voluntarios indicarán el momento que los fieles de cada puesto pueden retirarse.

Cada dos horas deben limpiarse las superficies de contacto, es decir, respaldar, reclinatorio

y donde se ponen las manos. Al final de día debe hacerse la limpieza con desinfectantes.

De acuerdo a las disposiciones del Ministerio de Salud, son necesarios al menos dos recipientes de basura, uno para botar toallitas, mascarillas y guantes que lleva y usa la gente, y otro para la materia orgánica que se genere cada día.

- **PRACTICA.** LA ORACIÓN DEBE ESTAR ACOMPAÑADA DE OBRAS DE MISERICORDIA.

# Santidad y culto a Dios

CREYENTES DE TODAS LAS RELIGIONES SE CARACTERIZAN POR ACEPTAR VERDADES O DOGMAS, GUARDAR NORMAS DE CONDUCTA O MANDAMIENTOS, Y PRACTICAR CIERTOS ACTOS DE CULTO Y ORACIÓN O RITOS.

P. MIGUEL ÁNGEL KELLER, OSA  
redaccion@panoramacatolico.com

*“La fuerza del testimonio de los santos está en vivir las bienaventuranzas y el protocolo del juicio final. Son pocas palabras, sencillas, pero prácticas y válidas para todos, porque el cristianismo es principalmente para ser practicado, y si es también objeto de reflexión, eso solo es válido cuando nos ayuda a vivir el Evangelio en la vida cotidiana. Recomiendo vivamente releer con frecuencia estos grandes textos bíblicos, recordarlos, orar con ellos, intentar hacerlos carne. Nos harán bien, nos harán genuinamente felices”. (Francisco, Gocen y alégrense, GE 109).*

**Ser cristiano es “vivir el Evangelio en la vida cotidiana”, es práctica, vida, acción.**

Ser cristiano, pues, es “vivir el Evangelio en la vida cotidiana”, es práctica, vida, acción. Y por eso es preciso volver a recalcar la importancia de que la oración vaya acompañada de obras, y especialmente de obras de misericordia. *“Podríamos pensar que damos gloria a Dios solo con el culto y la oración, o únicamente cumpliendo algunas normas éticas —es verdad que el primado es la relación con Dios—, y olvidamos que el criterio para evaluar nuestra vida es ante todo lo que hicimos con los demás. La oración es preciosa si alimenta una entrega cotidiana de amor. Nuestro culto agrada a Dios cuando allí llevamos*



*los intentos de vivir con generosidad y cuando dejamos que el don de Dios que recibimos en él se manifieste en la entrega a los hermanos” (GE 104).*

Todos los creyentes, de todas las religiones, se caracterizan por aceptar unas verdades o dogmas, guardar unas normas de conducta o mandamientos, y practicar ciertos actos de culto y oración o ritos. Elementos que revisten más o menos importancia según las diversas tradiciones religiosas, que insisten de manera especial bien sea en la oración, o en las leyes y mandamientos, o en la doctrina a creer. ¿Y los cristianos? Pues no son simplemente “religiosos” sino seguidores de Jesucristo.

Y Jesús el Señor, en línea con los profetas de Israel y frente a la falsa religiosidad de escribas y fariseos, criticó siempre el legalismo (cumplir la ley por encima de todo, hasta de las personas) y la falsa piedad de multiplicar las oraciones al mismo tiempo que no se practica la justicia y la fraternidad. El único mandamiento del amor, al Padre Dios y a todos los hermanos con preferencia a los pobres y los

que sufren, es la “ley de Cristo”. Por eso, la fe se expresa y alimenta en la oración, pero también necesaria e inseparablemente se celebra en los actos de culto y se practica realmente en la vida por la caridad y las obras de misericordia.

Así pues, *“el mejor modo de discernir si nuestro camino de oración es auténtico será mirar en qué medida nuestra vida se va transformando a la luz de la misericordia. Porque «la misericordia no es solo el obrar del Padre, sino que ella se convierte en el criterio para saber quiénes son realmente sus verdaderos hijos». Ella «es la viga maestra que sostiene la vida de la Iglesia” (GE 105).*

Ya Santo Tomás de Aquino afirmaba que lo más importante *“son las obras de misericordia con el prójimo, más que los actos de culto: «No adoramos a Dios con sacrificios y dones exteriores por él mismo, sino por nosotros y por el prójimo. Él no necesita nuestros sacrificios, pero quiere que se los ofrezcamos por nuestra devoción y para la utilidad del prójimo. Por eso, la misericordia, que socorre los*

*defectos ajenos, es el sacrificio que más le agrada, ya que causa más de cerca la utilidad del prójimo»” (GE 106).*

Frente a quien cree que basta rezar o quien se deja arrastrar por el consumismo hedonista, *“Quien de verdad quiere dar gloria a Dios con su vida, quien realmente anhele santificarse para que su existencia glorifique al Santo, está llamado a obsesionarse, desgastarse y cansarse intentando vivir las obras de misericordia. Es lo que había comprendido muy bien Santa Teresa de Calcuta: «Sí, tengo muchas debilidades humanas, muchas miserias humanas. [...] Pero él baja y nos usa, a usted y a mí, para ser su amor y su compasión en el mundo, a pesar de nuestras miserias y defectos. Él depende de nosotros para amar al mundo y demostrarle lo mucho que lo ama.*

*Si nos ocupamos demasiado de nosotros mismos, no nos quedará tiempo para los demás” (GE 107).* Este es el culto que Dios quiere, la santidad cristiana fruto de la acción del Espíritu Santo.

# Catequizar con el fuego del Espíritu de Dios

SOMOS PERSONAS CON UN PEDAZO DE CIELO DE MÁS SOBRE LA CABEZA, LLEVAMOS EN NOSOTROS LA PRESENCIA DEL ESPÍRITU SANTO. ÉL NOS IMPULSA A ESTAR FIRMES EN LA TORMENTA, ABRIR ESPACIOS DE SALVACIÓN DONDE PARECÍA QUE TODO ESTABA PERDIDO.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS  
redaccion@panoramacatolico.com

Cuando el cielo está completamente nublado, es una bendición quien sabe hablar del sol. Algunas voces anuncian ya el fracaso de las personas para adoptar hábitos saludables y cuidar la salud de todos, como si estuviéramos solos en esta lucha humanitaria. Los catequistas hemos sido enviados a dar testimonio de lo que aconteció a los discípulos de Jesús en Pentecostés, un fuego arde en el corazón y nos impide rendirnos ante las dificultades, más bien, insistimos en anunciar que la Gracia de Dios tiene poder para ayudar-

El Espíritu Santo nos guía para vencer la fascinación de seguir nuestros instintos y construir el Reino de Dios.

nos a actuar para el bien de todos, más allá de nuestros egoísmos. En la tradición bíblica, el fuego acompaña a la manifestación de Dios, en el fuego, Dios da su palabra viva y enérgica que se abre al futuro; el fuego expresa simbólicamente su obra de calentar, iluminar y probar los corazones, acrisolar los trabajos humanos para purificarlos y revitalizarlos.

San Pablo nos explica que nuestra vida personal está marcada por un conflicto interior, una división, entre los impulsos que provienen de la carne y los que proceden del Espíritu. Ciertamente, no podemos ser al mismo tiempo egoístas y generosos, seguir la tendencia a dominar sobre los demás y experimentar la alegría del



FUERZA. Nos purifica de nuestro egoísmo para dejar paso al amor.

## Lucas La espera vigilante y activa

El Evangelio recomienda ser como los siervos que no van nunca a dormir, hasta que su jefe no ha vuelto. Este mundo exige nuestra responsabilidad y nosotros la asumimos completa y con amor. Jesús quiere que nuestra

existencia sea laboriosa, que nunca bajemos la guardia, para acoger con gratitud y estupor cada nuevo día que Dios nos regala. Recordemos que cuanto más oscura es la noche, más cercana está la aurora.

servicio desinteresado. Siempre debemos elegir cuál impulso seguir y sólo lo podemos hacer de modo auténtico con la ayuda del Espíritu Santo. Esta es la urgencia de nuestra misión, que por la catequesis también se conozca al Espíritu Santo y sus dones para el bien de la humanidad.

Aquel día de Pentecostés, el miedo des-

apareció, el corazón sintió una fuerza nueva, las lenguas se soltaron y comenzaron a hablar con franqueza, de modo que todos pudieran entender el anuncio de Jesucristo muerto y resucitado. En Pentecostés, donde había división e indiferencia, nacieron unidad y comprensión. ¿Acaso no es esto lo que necesitamos hoy?

## Catecismo de la Iglesia Católica

### Los misterios de la infancia de Jesús

**528** La Epifanía es la manifestación de Jesús como Mesías de Israel, Hijo de Dios y Salvador del mundo. Con el bautismo de Jesús en el Jordán y las bodas de Caná (cf. Solemnidad

de la Epifanía del Señor, Antífona del "Magnificat" en II Vísperas, LH), la Epifanía celebra la adoración de Jesús por unos "magos" venidos de Oriente (Mt 2, 1) En estos "magos", representantes de religiones paganas de pueblos vecinos, el Evangelio ve las primicias de las naciones que acogen, por la Encarnación, la

Buena Nueva de la salvación. La llegada de los magos a Jerusalén para "rendir homenaje al rey de los Judíos" (Mt 2, 2) muestra que buscan en Israel, a la luz mesiánica de la estrella de David (cf. Nm 24, 17; Ap 22, 16) al que será el rey de las naciones (cf. Nm 24, 17-19).

## Cápsulas

### 5 pasos para orar con Dios

**REDACCIÓN.** Esto significa que, por una parte, tu diálogo con el Señor sea por amor y con amor, no por pura conveniencia, no para ver qué le sacas. Y, por otra parte, que en tu oración haya siempre presente los siguientes elementos del acróstico de la palabra 'ÁGAPE'.

#### A: Alabanza

Alaba a Dios por lo que es. Por su grandeza, por su belleza, por su bondad. Piensa en las maravillas de la Creación y pregúntate, ¿por cuál de todas quiero alabar hoy? Alabar a Dios te hace salir de ti mismo, dejar de enfocar tus miserias y problemas, y percartarte de todo lo bueno que Dios ha puesto a tu alrededor.

#### G: Gratitud

Dale gracias a Dios por lo que hace específicamente en tu vida. Repasa tu jornada y ve agradeciéndole cada cosa que puedas recordar: no sólo lo bueno que te puso feliz, sino también lo aparentemente malo, porque Él lo permitió para algo: tal vez para hacerte crecer en humildad, paciencia o comprensión.

#### A: Arrepentimiento

Repasa tu día y pídele perdón a Dios por todo aquello que hayas pensado, dicho, obrado o dejado de hacer, que no haya sido conforme a Su voluntad y misericordia; por todo aquello que no fue inspirado por su amor, sino por tu egoísmo, ira, resentimiento, injusticia, intolerancia... P: Pláticale (pídele, pregúntale, prométele) Cuéntale tus cosas como se las cuentas a la persona con la que más a gusto conversas. Él te escucha siempre, no te juzga, no te condena, así que ábrele tu corazón.

#### E: Escúchalo

La verdadera oración tiene que implicar necesariamente el diálogo, es decir, no sólo hablar, sino también escuchar. Dios nos habla a través de Su Palabra, a través de las personas que te rodean, a través de acontecimientos que te suceden... el asunto es prestar atención y saber escucharlo.

**CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA**

# El género profético

LOS PROFETAS BÍBLICOS SE DIVIDEN EN CUATRO MAYORES Y DOCE MENORES.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA  
redaccion@panoramacatolico.com

Este género lo encontramos principalmente en el AT. Sus representantes son los profetas. La palabra “profeta” viene del idioma griego y quiere decir “el que habla en nombre de alguien”; en el caso de la Biblia, profeta es el que *habla en nombre de Dios*.

El profeta no es una persona cuya función consistiría en “predecir el futuro”, como dan a entender algunos diccionarios. El vocablo “profeta” encierra la idea de *palabra*. Es un

Los profetas o *nebiim* recibían el llamado divino, no actuaban por su cuenta.

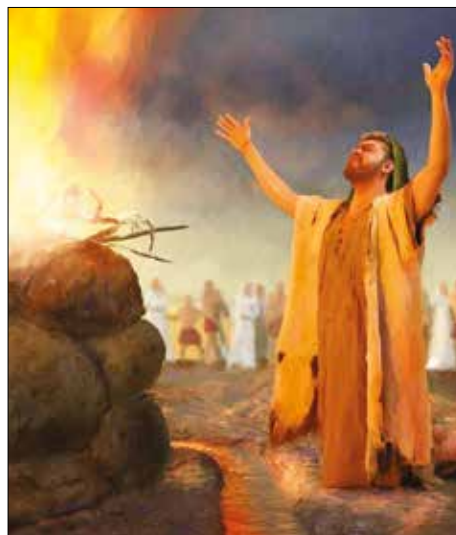
hombre que habla abiertamente para *proclamar* lo que dice Dios.

Los profetas transmiten a los demás su experiencia de fe. Su predicación busca denunciar y anunciar. Insisten en que hay un solo Dios, que Él es Justo y que hay un Salvador y un Reino futuro.

**Denuncian:** idolatría, injusticia, desconfianza, formalismo e hipocresía.

**Anuncian:** religión interior, justicia, santidad, confianza y amor.

Los hubo en todos los tiempos de la historia de Israel. No conocemos a la mayoría de ellos, porque no fueron “escritores”. A



MENSAJEROS. Buscan la conversión del pueblo.

partir del siglo VIII aparecieron los que además de hablar en nombre de Dios, pusieron por escrito los oráculos. Así comenzaron, sin saberlo, a escribir la Biblia.

Algunas características del género profético son las siguientes:

- El profeta recibe de Dios el mensaje que debe comunicar al pueblo a través de visiones, sueños, reflexiones e intuiciones.
- El mensaje que comunica el profeta no es suyo; por eso, siempre habla en nombre de Dios y utiliza expresiones como éstas: “así dice Yahvé”, “escuchen la Palabra de Yahvé”.
- El profeta comunica la voluntad de Dios utilizando discursos, oráculos o sentencias proféticas, símbolos, imágenes y hasta dramatizaciones. Jeremías y Ezequiel son ejemplo del uso de representaciones simbólicas.

## Análisis de un juicio profético

En los juicios proféticos encontraremos los siguientes elementos:

**Dios, que toma la iniciativa:** el profeta está convencido que su predicación es mensaje de Dios, que llama al cambio.

**Acusación:** Yahvé señala las injusticias y pecados cometidos por el pueblo, infiel a la Alianza.

**Sentencia del juicio:** precedida por la fórmula “por eso ustedes...”. A veces, al profeta le parece muy dura la sentencia de Dios e intercede ante Él en favor del pueblo.

Termina la profecía con *un anuncio para el futuro*,

generalmente de castigo, si no hay conversión y enmienda.

**El profeta se enfrentaba, generalmente, a situaciones que atentaban contra la pureza religiosa.**

## Exhortación apostólica postsinodal “Christus vivit”: Poner fin a todo tipo de abusos (95-102)

En los últimos tiempos se ha reclamado a la Iglesia que escuche el grito de las víctimas de los distintos tipos de abuso que han llevado a cabo algunos obispos, sacerdotes, religiosos y laicos. Este fenómeno está muy difundido en la sociedad y afecta también a la Iglesia y representa un serio obstáculo para su misión.

El Sínodo renueva su firme compromiso en la adopción de medidas rigurosas de prevención que impidan que se repitan, a partir de la selección y formación de aquellos a quienes se les encomendarán tareas de

responsabilidad y educativas.

Existen diversos tipos de abuso: de poder, económico, de conciencia, sexual, etc. El deseo de dominio, la falta de diálogo y de transparencia, las formas de doble vida, son el terreno en el que prospera la corrupción.

Gracias a Dios, los sacerdotes que cayeron en estos horribles crímenes no son la mayoría, que sostiene un ministerio fiel y generoso.

En medio de este drama, Jesús Nuestro Señor nos da la fuerza y los instrumentos para un nuevo camino, para abrirnos a un nuevo Pentecostés.



## Piedad Lectio Divina

Jn 20,19-23

I. LEER

**Los discípulos están encerrados por miedo a los judíos.** Se presentó Jesús en medio de ellos y les dijo: “La Paz con vosotros” y les mostró sus heridas. Los discípulos se alegraron. Jesús nuevamente les dijo: “La paz con vosotros. Como el Padre me envió, también yo os envío” y soplo sobre ellos diciendo: “Recibid el Espíritu Santo”, dándoles poder para perdonar los pecados.

II. Meditar

**Espíritu y viento se expresan en hebreo con la misma palabra:** “ru’ah”, que se puede traducir por “aliento” o “principio de vida”. Al soplar sobre los discípulos, Jesús nos dona un nuevo nacimiento, una nueva creación. Ahora seremos una nueva humanidad.

¿Confieso de corazón que gracias al don del Espíritu Santo realizo mi tarea evangelizadora? ¿Me he preparado espiritualmente para recibir el Espíritu

III. Orar

**Gracias Jesús,** por darme tu Espíritu. Permite que sea capaz de transparentarlo en mi historia.

IV. Contemplar

**Experimentar un nuevo bautismo de fuego,** que transforme mi decisión por la caridad en la verdad.

## Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- Lee el relato del profeta Natán y David (2Sam 7,1-29). ¿Cuál es la actitud de Natán y cuál la de David? ¿Cómo traducir este texto en nuestra propia vida?
- ¿Creo en el perdón de los pecados a través del Bautismo y la Confesión?

Fuente: **Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580**

E-mail: [epabpty@arquidiocesisdepanama.org](mailto:epabpty@arquidiocesisdepanama.org)



• **DOCENTE.** TIENE EN SUS MANOS FORMAR LOS CIUDADANOS QUE HARÁN GRANDE PANAMÁ.

# Docentes: formadores de juventudes y facilitadores del aprendizaje

UN MAESTRO SE PREOCUPA POR EL CRECIMIENTO DEL JOVEN EN TODAS LAS DIMENSIONES DE SU VIDA, NO SOLO LA ACADÉMICA, SINO SOCIAL, FAMILIAR, AFECTIVA, ESPIRITUAL, Y CÍVICA.

MONTGOMERY A. JOHNSON M.  
redaccion@panoramacatolico.com

En muchas plataformas y redes han denominado que los maestros son superhéroes. ¿Qué nos merece ese título?

En primer lugar, somos formadores de juventudes y facilitadores del aprendizaje. Esa formación ha de ser de modo integral. Un maestro se preocupa por el crecimiento del joven en todas las dimensiones de su vida, no solo la académica, sino que incluyendo: social, familiar, afectiva, espiritual, cívica, y más. Si

.....

**El maestro trabaja sin horario, algunos creen que trabaja por 8 horas.**

.....

bien es cierto que los valores se aprenden en la primera escuela –el hogar– el maestro, con sus acciones y ejemplos será un modelo de ciudadano ejemplar, proyectando los valores ciudadanos de la sociedad que queremos: solidaridad, respeto a la dignidad de todos, responsabilidad, esfuerzo y tenacidad, honestidad.

Más que hacer de esto una cátedra, el maestro ejemplificará esto a través de sus acciones. En las situaciones diarias de cada día, y sobre todo en las conflictivas, el maestro iluminará sobre cómo proceder de forma ética y moral, poniendo en práctica los valores que tanto

## Perfil del maestro

- **La vocación del maestro**, junto a la ciencia y el arte de la pedagogía, no es entendida, y a veces, no apreciada.
- **El maestro es el que**, siendo uno, juega múltiples roles en un solo día: consejero, formador, artista, orador... ¡y más!
- **El maestro, con sus acciones y ejemplos**, será un modelo de ciudadano ejemplar, proyectando los valores ciudadanos de la sociedad que queremos.

necesitamos.

Luego está, el maestro trabaja sin horario. Algunos creen el mito que se trabaja por 8 horas con 3 meses de vacaciones, nada más alejado de la realidad. En estos tiempos que todo se ha hecho a distancia por vías digitales, el tiempo dedicado al trabajo fácilmente se ha podido duplicar. Si antes un maestro trabajaba entre 10 a 12 horas diarias, con recreos físicos y mentales, traslados hacia y del colegio; ahora se trabaja más de 12 horas, sentado frente a la pantalla, lo cual es más agotador. Detrás de cada día de clase, hay cerca de 4 horas de trabajo arduo fuera de clase. Sacrifica mucho de su tiempo personal, familiar y social. Mientras unos



**REALIDAD.** El maestro hace magia y maravillas con herramientas limitadas.

cierran la oficina a las 5, el maestro solo cierra una oficina, para abrir otra porque la jornada sigue.

El maestro es un super héroe de los recursos, porque hace magia y maravilla con facilidades y herramientas limitadas. Dependiendo del centro educativo, usted podrá estar todavía trabajando con un tablero (algunos de tiza), mientras que otros con WiFi de alta velocidad y tableros inteligentes. Hay una gran brecha digital que profundiza los distintos sectores de nuestra educación nacional. Pero la falta de recursos no es detrimento para aquel maestro con vocación que se las ingenia con lo poco que pueda tener para generar intensas sesiones de aprendizaje significativo.

Ante la incomprensión de muchos, el maestro sigue brillando. La vocación del maestro, junto a

la ciencia y el arte de la pedagogía, no es entendida, y a veces, no apreciada. Muchos quieren opinar y hasta corregir las prácticas docentes, pero de ellos, pocos han estudiado esta carrera y menos han estado todos los días ante 200 o más niños o jóvenes por día. No conocen que aprender es más importante que una nota, ya que la nota es pasajera y superficial, pero el aprendizaje bien dado es eterno y profundo.

El maestro -super héroe- es el que se reinventa constantemente, se actualiza permanentemente, está a la vanguardia de tendencias y prácticas nuevas, tecnologías innovadoras. El maestro es el que, siendo uno, juega múltiples roles en un solo día: consejero, formador, artista, orador... ¡y más!; además regresa a casa, y también es padre/madre, cónyuge e hijo...y todo en unas cuantas horas Es el que

encanta a su audiencia, un salón de clases vivo con más de 200 cabezas pensantes y almas sentimentales por día, cada uno con sus fortalezas y necesidades.

Finalmente, el maestro es aquella noble persona que ilumina a los demás para que sean más brillantes que él. Es el super héroe detrás de todas las demás profesiones, el que amolda el futuro lleno de esperanza, y crea el presente con ilusión. Es el que recuerda diariamente que en sus manos está formar los ciudadanos que harán grande Panamá.

En este tiempo de receso, el maestro le toca un merecido descanso, compensar el trabajo arduo ahora con un momento para dedicarse así mismo y su familia, y llenarse del alimento espiritual que nos traen los dones del Espíritu Santo con Pentecostés.

• **EQUIPO.** SON COMUNICADORES CON EXPERIENCIA EN LOS MEDIOS CATÓLICOS.

# Arquidiócesis lanza noticiero digital

A TODOS SORPRENDIÓ EL NOTICIERO DIGITAL APMEDIA NOTICIAS. FUE LANZADO EN EL MARCO DE LA JORNADA MUNDIAL DE LAS COMUNICACIONES. ENFOCADO EN INFORMACIONES POSITIVAS ALEJADAS DE LOS CONTENIDOS DESESPERANZADORES.

BETZAIDA TOULIER U.  
redaccion@panoramacatolico.com

El coronavirus impactó al mundo y ha obligado a reinventarnos, en especial a los medios, sin embargo, el Noticiero Digital APMEDIA Noticias, no surge por la pandemia, ya estaba programado para salir en el marco de la Jornada Mundial de las Comunicaciones.

El periodismo, por su naturaleza, no se detiene ni un solo minuto, siempre está en constante innovación, y para los medios dentro de la Iglesia no es diferente. Y como señala la Directora de la Oficina de Comunicación y Prensa de la Arquidiócesis de Panamá, OCPA, Eunice Meneses Araúz, la dinámica comunicacional no se detiene.

Para Meneses, coordinadora general del noticiero, la presencia de la Iglesia en el mundo digital no es nuevo, y se afianzó durante la Jornada Mundial de la Juventud. “Llevamos siglos comunicándonos a través del papel, lo cual está muy bien, pero los tiempos han cambiado, y quizás la pandemia ha evidenciado la importancia de las redes”, afirmó.

El noticiero lleva más de tres meses preparándose, revela la coordinadora de contenido, Zailary Chávez, y asegura que desde un principio se visualizó como “esperanzador”.

“Se trata de un noticiero dife-

rente, con informaciones positivas alejadas de los contenidos desesperanzadores; con segmentos dinámicos y testimoniales que reflejen esa solidaridad que en tiempos de pandemia ha aflorado de manera espontánea”, dijo Chávez.

El formato del noticiero es de una media hora de transmisión, con posibilidades de ampliarlo más adelante. “Los periodistas de Panorama Católico, Radio Hogar, FETV, OCPA y periodistas voluntarios que acogieron con entusiasmo el proyecto, desde que se le invitó a formar parte de este equipo”, explicó.

Marianne Colmenárez, periodista de Panorama Católico, no dudó en integrarse al equipo, pues está permanentemente en contacto con el manejo de la noticia eclesial. “Todo se ha ido armando con alguna dificultad, pero debido a la parte tecnológica, superado ese momento todo ha fluido”, dijo.

La dinámica comunicacional no se detiene en la Iglesia y las redes son aliadas.



NOTICIERO. Comunicar noticias esperanzadoras.

## Trasmisiones



ENFOQUE. Noticias de la iglesia.

BETZAIDA TOULIER U. El noticiero digital APMEDIA se transmitirá todos los domingos por FETV a las 12 mediodía. Además se puede ver a través de las plataformas digitales de Panorama Católico, FETV Canal 5, Radio Hogar y de la Arquidiócesis de Panamá.

El contenido editorial está enfocado en el quehacer de la iglesia que peregrina en Panamá, noticias de la Santa Sede, y se tiene contemplado incorporar informaciones de las diócesis del país.

Está diseñado para interactuar con los seguidores del noticiero, los cuales pueden escribir a @arquipanama para hacer sus comentarios e interactuar.

## Opiniones

**CAROL GUARDIA**  
OCPA



“Hemos asumido este nuevo reto profesional, en medio de la pandemia y de seguir realizando la misión de evangelizar a través de los medios digitales”.

**ALEJANDRO GÓMEZ**  
Periodista voluntario



En este tiempo nos toca adaptarnos y aprovechar todas las herramientas tecnológicas para comunicar notas esperanzadoras. Es un compromiso como cristiano y comunicador.

**YOEL GONZÁLEZ**  
Panorama Católico



“Ha sido un trabajo de equipo brindando información actualizada, con un enfoque diferente. El trabajo lo realizamos desde la casa con escenografía básica”.

**ZAILARY CHÁVEZ**  
Periodista voluntaria



“El noticiero se planteó desde un principio para que sus notas fueran esperanzadora y muy testimonial, que refleje esa solidaridad espontánea y fraterna”.

**VOCACIÓN** CONTAGIEMOS A MUCHOS DE LA VIVENCIA SALUDABLE DE LA VIDA CONYUGAL.

# ¿Es posible tener un matrimonio plenamente feliz?

DIOS TIENE UN PROPÓSITO CON TU MATRIMONIO, LA FELICIDAD.

CARLOS HERRERA  
@mejorpareja.mejorfamilia

Cuando nos sentimos llamados vocacionalmente al matrimonio y “encontramos” a alguien con quien deseamos compartir el amor conyugal, lo hacemos con el objetivo claro de ser felices juntos, viviendo a plenitud la vida matrimonial. Si hubiésemos sabido que casarnos nos haría infelices, no lo habríamos hecho.

Nos han metido en nuestra cabeza (en muchos casos personas casadas), que el matrimonio es complicado; luego todo cambia, muy sacrificado, pierdes la libertad y un sin fin de frases que pueden bajar el ánimo a cualquiera.

**Tener una vida de matrimonial cimentada en el amor humano y el amor divino.**

Pero aún, con todo lo que escuchamos, mantenemos nuestra convicción de ser felices.

El matrimonio es un lugar para la felicidad, cuando vivimos según el plan de Dios nos hace sentir felices. Son nuestras acciones personales, las que pueden ir transformando el ambiente conyugal y convertirse en un lugar de tormentas y pesadillas, convirtiendo la relación de pareja en una carga pesada.

Todos los matrimonios tienen momentos difíciles y conflictos, la diferencia está en la manera en la que buscamos solucionar estos momentos.

Seamos promotores de la felicidad en el matrimonio, hagámoslo con nuestro ejemplo, desde nuestra experiencia.

**Cita para iluminar:** “No hagan nada moti-



**COMPROMISO.** Dios mismo saldrá en nuestro auxilio y nos ayudará a ser fieles y coherentes con el amor prometido.

*vados por un espíritu conflictivo o egocéntrico, sino que humildemente piensen que los demás son superiores a ustedes, mien-*

*tras buscan no solo sus propios intereses, sino también los de los demás...” (Filipenses 2,3-4).*

## ¿Cómo pueden lograrlo?

- **Reconquistarse:** siendo sonriente, abriendo espacios a la comunicación, con frecuencia tengan detalles de amor.
- **Más expresiones de afectos:** tómense de la mano, más abrazos, más caricias, más ternura, hacernos sentir que disfrutamos la presencia y cercanía de nuestro cónyuge.
- **Reafirmación constante:** no hay nada a que renunciar, es la reafirmación constante de mi voluntad, de asumir todo lo que la vida matrimonial me pide. Lo hago con gusto.

• **Enfoque en soluciones:** entrenémonos en identificar rápidamente el conflicto y activar de inmediato las posibles soluciones. El matrimonio es crecimiento y transformación.

• **Matrimonio basado en Dios:** el plan del Señor nos llena de felicidad, sabiendo que por medio del sacramento hemos recibido gracias y bendiciones. El matrimonio es el proyecto de santidad para ambos, basados en la vivencia conyugal del amor del Creador.

## Ollas y Sartenes

### Flan de caramelo

RACIONES: 4 personas  
TIEMPO: 45 minutos  
DIFICULTAD: Media

#### Ingredientes:

##### Para el flan:

- 1 l. de leche
- 8 huevos
- 200 gr de azúcar
- Canela en rama
- 1 corteza de limón

##### Para el caramelo:

- 50 gr de azúcar
- 1 cucharada de agua fría

#### Preparación

Cocer la leche con la canela y la corteza de limón sin llegar a hervir. Dejar tapado 10-15 minutos. Aparte cocer el agua y el azúcar para el caramelo que ha de ser rubio muy oscuro. Repartirlo de inmediato en los moldes.

Mezclar los huevos y el azúcar hasta ver una mezcla homogénea. Añadir la leche caliente y colada, batir mientras tanto. Verter en el molde y poner al baño María en una placa con papel debajo del molde. Introducir la placa al horno de 200 y dejar por espacio de 25 minutos o más evitando que el agua hierva. Hacer la prueba de la aguja para comprobar su cocción. Una vez cocido, lo retiramos de la placa y dejamos enfriar.

Se desmolda en el momento de consumir.



**ABRID LAS PUERTAS AL REDENTOR**

EL ACONTECER DE LA IGLESIA TODOS LOS DOMINGOS

6AM POR **JPC** 9:15AM POR **JPC**  
Y SU RETRANSMISIÓN LOS LUNES A LAS 2:00PM

@abridalredentor

• **RESPONSABILIDAD.** A PARTIR DEL 1 DE JUNIO TODOS PODRÁN SALIR MANTENIENDO DISTANCIAMIENTO DE 2 METROS.

# Use correctamente las mascarillas y guantes

| POR SU SALUD Y LA DE LOS SUYOS, VALE LA PENA RECORDAR ESTAS MEDIDAS.

**YULISA BULTRÓN**  
redaccion@panoramacatolico.com

Con la presencia del COVID-19 se han adquirido nuevos hábitos en la población tanto adulta como en niños y, entre ellas, el uso de guantes y mascarillas, para evitar contagios del virus que ha cobrado la muerte de miles de personas alrededor del mundo.

Aunque para muchos el uso de mascarillas y guantes es una forma de protección, también puede ser un medio para contraer el virus, sino se utilizan correctamente.

La Lcda. Soraya Him, epidemióloga de la Policlínica “Dr. Santiago Barraza”, en La Chorrera, indicó que la mascarilla se debe utilizar siempre que salimos de casa, ya sean las quirúrgicas o de tela.

En cuanto a los guantes, dice que no es recomendable su uso, a menos que sea en un área hospitalaria, ya que dan una falsa seguridad de higiene.

“Cuando hablamos de la falsa confianza, nos referimos a que las personas sienten protección con el uso de guantes y no se lavan las manos y así le pueden pasar mi-

Lo ideal es el lavado de manos o el uso de gel alcoholado.

crobios a otras cosas o personas, por eso es mejor el lavado de manos”, explicó Him.

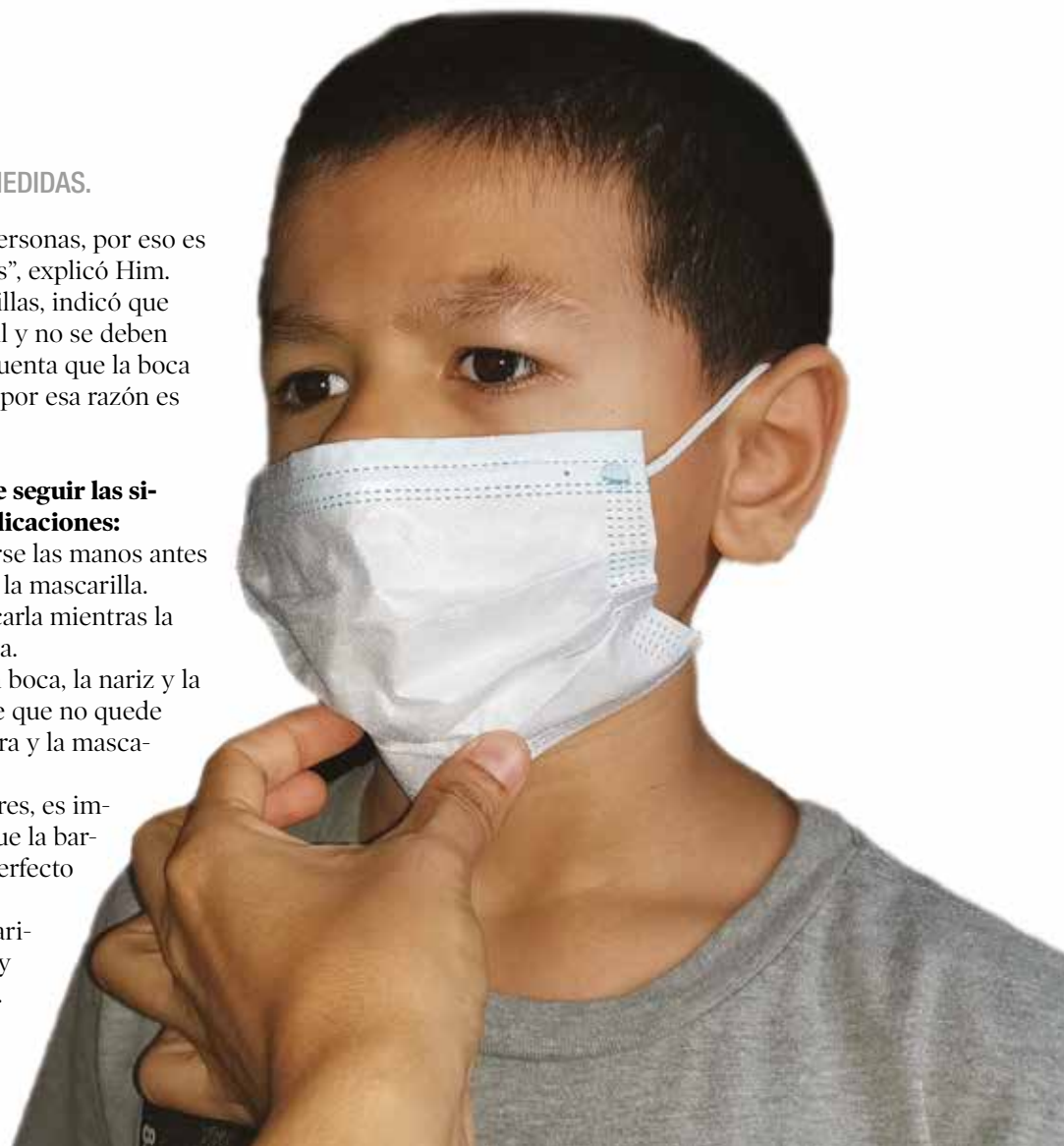
En cuanto a las mascarillas, indicó que éstas son de uso personal y no se deben compartir, teniendo en cuenta que la boca está súper contaminada, por esa razón es individual.

## Es importante seguir las siguientes indicaciones:

- Limpiarse las manos antes de ponerse la mascarilla.
- Evitar tocarla mientras la llevamos puesta.
- Debe cubrir la boca, la nariz y la barbilla. Es importante que no quede ningún hueco entre la cara y la mascarilla.

En el caso de los hombres, es importante afeitarse para que la barba no impida un ajuste perfecto de la mascarilla a la cara.

- Para quitarse la mascarilla, se retira desde atrás, y no por la parte delantera.
- Tire la mascarilla a la basura cuando esté húmeda y no la reutilice.
- Lávese las manos después de retirarla.



**NIÑOS.** Las mascarillas de adultos puedes adaptarlas para ellos o fabricar una casera.

## ¿Usamos guantes de látex?



Aunque la Organización Mundial de la Salud ha reiterado que el lavado recurrente de las manos con agua y jabón es el método más efectivo para evitar contraer el coronavirus, son muchos los ciudadanos que continúan acaparando los guantes de látex para sentirse más seguros.

Si decide utilizarlos, es sumamente importante saber cómo sacarlos y no to-

carse la cara cuando los lleven puestos, por eso hay que seguir los siguientes pasos:

- **Agarre** la parte exterior del guante por la muñeca sin tocar tu piel.
- **Despegue el guante de su mano**, tirando de él de adentro hacia fuera.\* Sostenga el guante que acababa de sacar con la mano que aún está enguantada.
- **Despegue el segundo guante** me-

tiendo los dedos dentro de él, a la altura de la muñeca.

- **Dé la vuelta al segundo guante** mientras lo despegas de su mano y deja el primero dentro de este.
- **Deseche los guantes a la basura** sin reutilizarlos en ningún caso.
- **Lávese las manos con agua y jabón** inmediatamente después de desechar los guantes.

## Novios

### Seguir sus designios

Todas las relaciones de noviazgo son diferentes, es decir que Dios escribe en cada pareja una historia única y original. Es como si agarrara un lápiz y escribiera toda la trama de ambos y las aventuras para que pudieran estar juntos.

A veces Dios hace sus borrones cada vez que cambiamos de parecer, plan o camino; Él respeta nuestra libertad y siempre seremos nosotros los de la última palabra.

Es necesario seguir sus designios y sus mandamientos para que realmente algo tan bonito pueda funcionar.



## Giros

### Valiente princesa

Alexandra de Hannover, hija del príncipe Ernesto de Hannover y de la princesa Carolina de Mónaco tomó una decisión muy personal cuando cumplió la mayoría de edad. Ella misma decidió abrazar el catolicismo y abandonar la Iglesia Luterana. Al igual que su familia paterna había sido bautizada por este rito protestante.

Esto significa que es excluida automáticamente de la línea sucesoria al trono británico. Todos los miembros de la Familia Real Británica y candidatos a ocupar el trono deben profesar el anglicanismo y no se les permite la práctica de otra religión.



• **VERDAD.** ¡DIOS ESTÁ VIVO! Y TE TRAE VIDA EN ABUNDANCIA.

# “Live SH” para todos los pueblos

PARA LA COMUNIDAD CATÓLICA SHALOM, LA EVANGELIZACIÓN NO PUEDE PARAR.

JOHANNA DÍAZ  
redaccion@panoramacatolico.com

En medio de toda la incertidumbre y estrés que atraviesa el mundo originado por el Covid-19, la Comunidad Católica Shalom ofrece diariamente su programación virtual. ¿La misión? que se abran nuevas iglesias domésticas en todas partes.

Para sus misioneros es un tiempo de agarrar celular, computadora, audífonos y hacer de estos un verdadero Centro de Evangelización, que responda a las necesidades que estamos viviendo.

Desde que comenzó la cuarentena, sus misioneros esparcidos por el mundo han podido realizar Live, grupos de oración online, conciertos, cursos, retiros, consejerías, vigiliyas y otras actividades virtuales que les permite seguir con su misión.

Considerando que la totalidad de las iglesias católicas han estado cerradas, se dedican a preparar catequesis, además de una programación titulada “Live SH”. Un espacio para que Jesús pueda entrar todos los días a los hogares que buscan seguirles en sus transmisiones y publicaciones.

Para los misioneros estamos en un tiempo único, diferente y lleno de gracia.

Más allá del canal en lengua portuguesa, la comunidad también posee los canales en inglés, español y francés. Los países con más accesos a los contenidos a los canales digitales son: Alemania, Argentina, Bolivia, Brasil, Canadá, Chile, Colombia, Ecuador, España, Estados Unidos, Francia, Guyana

Francesa, Hungría, Paraguay, Panamá, Perú y Uruguay. Algunos países que también ingresan al contenido son: Corea del Sur, Malasia, México, República Dominicana y la isla de Maurice.

Desde la organización de la Jornada Mundial de la Juventud 2019, cinco misioneros de la Comunidad Católica Shalom, viven detrás de la iglesia San José, en el Casco Antiguo.



## Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá



### El Espíritu da vida

Esta tarde, mientras leía los numerales 130 al 133 del Capítulo IV de la Exhortación Apostólica Postsinodal Christus Vivit, vino a mi mente todas las grandes cosas que el Espíritu Santo puede hacer en cada uno de nosotros. Es por su gracia que podemos afirmar que Cristo nos ama, nos ha salvado y ¡Él vive! Porque nos lo ha revelado, hecho testigos y nos mueve a anunciarlo; dándonos esperanza, viendo el hoy y mañana como oportunidad para obrar justamente y ser creadores de cosas buenas, gracias al Espíritu que da vida a sueños, emociones, anhelos y virtudes.

Nos mueve a actuar según la voluntad de Dios, y si se lo permitimos, nos toma

como instrumentos para guiar a otros, pues nos enseña a ser piadosos. Él nos ayuda a comprender la razón de nuestra existencia, dónde seremos plenamente felices, siempre

**Invoca cada día al Espíritu Santo, Él puede cambiar tu vida, puede iluminarla y darle un rumbo mejor.**

mirando hacia las cosas eternas, rechazando las ideas de llenar nuestros vacíos con vanidades que el mundo presenta.

Quita de nosotros la incertidumbre y confusión dando sabiduría, entendimiento, consejo y ciencia; nos saca del miedo y desánimo, porque da fortaleza; lo que estaba muerto o pronto a esto, le devuelve a la vida, porque el Espíritu solo sabe ser fecundo y guiar hacia la verdad, para que nuestros pasos no tropiecen, no siendo más esclavos del pecado.

¿Cómo podré dar las gracias al Padre por mi vida, o por quienes me rodean? ¿Si lo cotidiano me da igual, las personas son desconocidos? Es el Espíritu quien hace sobrenaturalizar todo, quien me hace ver lo que el Poderoso ha hecho en mí y me hace decirle PADRE.

• **PÚBLICO.** SE ARGUMENTA, CON CIERTA RAZÓN, QUE EL COVID-19 HA ACELERADO LA CRISIS DE LA CSS.

# IVM: realidad o distracción?



EN MEDIO DE ESCÁNDALOS DE CORRUPCIÓN Y SOBRE COSTOS QUE ALCANZAN LAS ALTAS ESFERAS, SE PONE EN EL TABLERO MEDIÁTICO, LA FALTA DE LIQUIDEZ DEL PROGRAMA IVM DE LA CSS.

**DIANA CANDANEDO**  
redacción@panoramacatolico.com

¿Por qué ahora se reposiciona en el tablero la angustiante situación de que “ya no hay fondos líquidos para pagar las jubilaciones? ¿Casualidad? El problema de la seguridad social surge nuevamente a la palestra pública, al mismo tiempo que se desatan las denuncias de contratos dolosos de insumos para la pandemia, compra de módulos usados con el precio de nuevos, para el hospital “Panamá Solidario”.

Según el actual director del Seguro Social, en efectivo, sólo hay 90.8 millones, y la planilla mensual de los jubilados son 171 millones. En plazo fijo, se tiene 260.0 millones y en bonos de

valores, hay 1,703.4 millones. Por tanto, se argumenta, el problema IVM no está en crisis, sólo tiene falta de liquidez, de cash. La solución inmediata es vender títulos de valor para convertirlos en fondos líquidos.

Se argumenta, con cierta razón, que el COVID-19 ha acelerado la crisis, en cuanto hay una suspensión de contratos de trabajo con dudosa posibilidad de reanudación, y, por tanto, hay cada vez menos empresas y trabajadores cotizando al Seguro Social. A esto se suma a la histórica mora patronal por evasión de cuotas entre 2004 al 2019, se calcula en 1,110 millones de balboas, sin incluir intereses. La morosidad patronal es 248 millones, según cifras oficiales de la CSS.

**Ningún nuevo trabajador puede entrar, ni cotizar en el sistema solidario.**

## Importante

- **Revisión de los estados financieros.**

Actores gubernamentales vendieron la ilusión óptica de que el sacrificio involucraba todos los sectores socioeconómicos, y que una moratoria significa el no pago de intereses regulares en obligaciones bancarias. Ambas cosas son falsas; el sacrificio lo ponen los ciudadanos.

- **El meollo es el inicio de la solución.**

El problema de fondo puede ayudarnos a encontrar la solución de raíz: ¿cuál es el sistema de seguridad social que necesitamos para garantizar un futuro para las próximas generaciones? ¿La ley 51 de 2005, garantizará la estabilidad generacional del subsistema de IVM?

- **Encerramiento del sistema solidario**

La Ley 51, al establecer que todos los nuevos trabajadores asalariados que ingresaran a la CSS, a partir del 2008, deberían hacerlo al sistema de cuentas individuales, convirtió a los asegurados del sistema solidario en un grupo cerrado, es decir, ningún nuevo trabajador puede entrar ni cotizar en el sistema solidario.

## Desafíos

- **Un cuello de botella**



**DATO.** Cotizantes se elevó.

Esto significa que, en este grupo, en el que la edad seguirá avanzando, cada vez existirán menos cotizantes y más personas pensionadas. En esta situación, tarde o temprano, se deberán usar las reservas de este subsistema hasta que las mismas se agoten y el sistema colapse.

- **El desempleo se agrava**

Expertos indican que se necesita de 5 cotizantes por cada pensionado para sostener los programas de pensiones. La mora, tantas veces condonada, de las cuotas de los empleadores con la CSS, unida al aumento del desempleo que ha superado el 20% y la informalidad, producto de la pandemia.

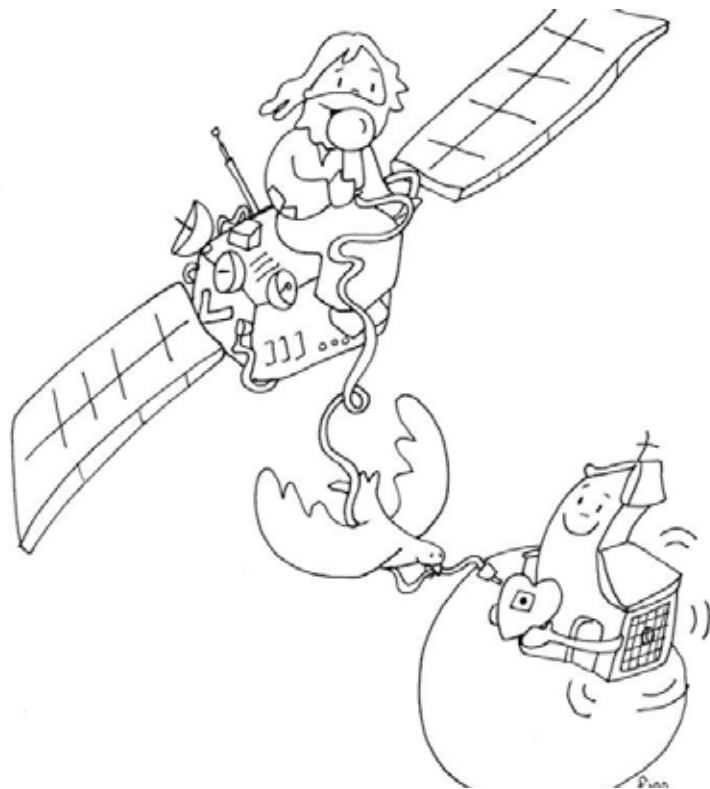
- **¿Diálogo-pacto?**



**CSS.** Buscan acuerdo.

El presidente anunció que “próximamente” convocará a un diálogo nacional para buscar un acuerdo sobre el programa de Invalidez, Vejez y Muerte (IVM) de la Caja de Seguro Social (CSS). Diversos sectores ciudadanos y organizaciones sociales se han pronunciado, aún en medio del aislamiento social sobre el problema. La pregunta claves es: ¿se respetarán los resultados?

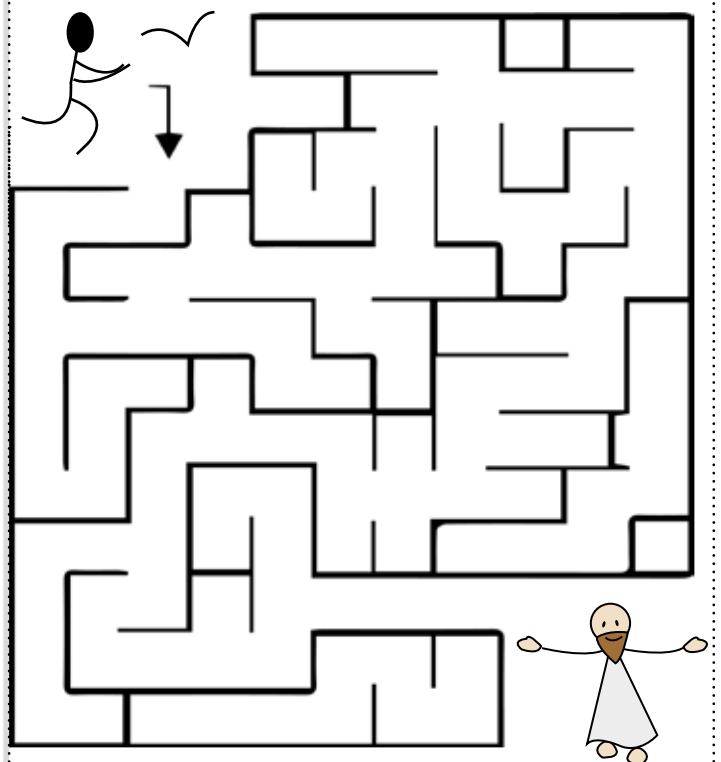
# Diviértete coloreando



Dios envía a su Espíritu para que nos acompañe y consuele en estos tiempos difíciles.

## LABERINTO

Su Espíritu es consolador.



**DIFERENCIAS** Concéntrate y busca las seis diferencias entre los dos dibujos.





EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado  
6:30 a.m.

## Oración

### contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**, Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe y esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén

PANAMÁ, DOMINGO 31 DE MAYO DE 2020 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

## Poner toda la confianza en las promesas de Dios



**PLENITUD.** A veces le ponemos demasiados frenos a Dios con nuestros juicios y presupuestos humanos.

**REDACCIÓN**  
redaccion@panoramacatolico.com

Basta de miedos, de rutinas vacías y de falsas seguridades. Esto es lo que nos pide la Palabra esta semana. La acción sugerida es comportarnos como personas de fe. No autómatas ni fanáticos, sino hijos que tiene plena confianza en su Padre.

Tal vez, lo primero que implica este llamado es perder el miedo. Hoy vivimos tiempos de mucho miedo. El temor más grande parece ser el de vivir a plenitud. Le tememos al fracaso, al ridículo y al empezar de cero.

El Señor nos está pidiendo que tengamos plena confianza en sus promesas y nos abandonemos a sus criterios. Eso quita el miedo. Y también previene de los sectarismos y la falta de unidad.

Entonces otra acción que surge de esta primera es la de hacer comunidad, la de bajarse del pedestal que nos hace creer que

“lo nuestro, lo mío” es lo mejor, y empezamos a convivir con los demás, nos sumamos al trabajo parroquial y diocesano.

Porque a veces confiamos más en las propias rutinas, en las maneras de hacer las cosas que ya son costumbre, y nos cerramos a la acción de Dios, que a veces se expresa en la llegada “del nuevo” al grupo, ese que trae ideas innovadoras, aunque a veces merecen protagonismo.

Abandonarse en Dios también implica creer sin credos particulares, sin seguridades individuales. Dejarse guiar por la luz de Dios que se transmite en su Iglesia, con sus pastores y sus líderes laicos. Eso es fe.

Echar a un lado las vanidades del ego, dejar de confiar en los estudios, las relaciones y las posesiones para poner en manos de Dios, para que sea Él quien vaya marcando el camino: eso es confiar en el Espíritu.

¡Ánimo!

## Santos de la Semana

- **01 Jun.** San Justino
- **02 Jun.** San Félix de Nicosia
- **03 Jun.** Stos. Carlos Lwanga, Jose Mkasa
- **04 Jun.** San Francisco Caracciolo
- **05 Jun.** San Bonifacio, Mártir
- **06 Jun.** San Norberto

### • Santa Blandina 02 Jun.



Nació en la ciudad de Lyon. Era una bondadosa mujer, plenamente orgullosa de ser llamada cristiana. Durante los años del siglo II sufre el martirio por ser devota a su fe en Cristo. Para entonces en Lyon, se habría despertado el fanatismo de los paganos en contra de los cristianos.

Ella y los miembros de su comunidad, fueron hostigados y maltratados. Soportó estoicamente todos los suplicios, hasta que las autoridades ordenaron que fuese degollada.

### • S. Marcelino Champagnat 06 Jun.



Fue un sacerdote fundador de la Congregación de los Hermanos Maristas. Nació en 1789 en el pueblo francés Marlies.

Marcelino tiene una charla con un sacerdote donde intercambian frases y desde ese momento ha de saber cuál será su destino.

Trabajó por la educación cristiana y la alfabetización de los niños de las zonas rurales.

Introdujo la enseñanza del canto en la escuela, la educación física, la teneduría de libros y la agrimensura. Implantó igualmente el catecismo mariano, hizo practicar la disciplina preventiva y prohibió todo castigo físico.