

SÍGUENOS EN:



Laicos vigilan los bienes del Estado



PUEBLO. Compromiso ciudadano.

REDACCIÓN. La iglesia ha demostrado una manera para estimular la participación ciudadana, mediante la iniciativa que se conoce como "Auditoría Social": laicos vigilantes de que no se politice ni corrompa la entrega de bonos solidarios y bolsas de alimentos a familias afectadas por la pandemia.

12-13

Catequesis juvenil sobre Fátima

REDACCIÓN. La preparación busca la formación de líderes que puedan emprender la nueva evangelización, a través de la difusión del verdadero mensaje de Fátima en toda la Arquidiócesis. Culminará el 13 de octubre conmemorando la sexta de las apariciones de Fátima.

08

• **LLAMADO.** LOS SACERDOTES Y LAS RELIGIOSAS SON PARTE DE LA REALIDAD VOCACIONAL, PERO NO SON LOS ÚNICOS.

Respuesta radical



MISIÓN. Los que responden al llamado a la vida religiosa o consagrada, profundizan y radicalizan esta consagración a Dios, así lo hizo Aldo Ardines, ordenado sacerdote el 20 de junio.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Dentro de la vida cristiana hay variedad de vocaciones: al matrimonio, al sacerdocio, a la vida consagrada o como laico consagrado. Son llamadas de Dios a vivir el evangelio con fuerza, a comprometernos con los valores que movieron la vida de Jesús. La respuesta siempre será radical.



COMUNIDAD. Hijas de María Reina de la Paz renuevan sus promesas.



RELIGIOSO. Claretiano profesó sus votos perpetuos.

06-07

Al servicio

• Panorama Católico

Por 35 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta corriente: Iglesia Católica
N° 637063101
Bac Credomatic

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana
N° 662785301
Bac Credomatic
Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



WWW.RADIOHOGAR.ORG | 94.1 FM.

Indice

ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD + REPORTAJE

Tarde familiar "on line" organiza el Movimiento Familiar Cristiano



- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

14 ESPIRITUALIDAD

Ser santos en comunidad



- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

14

COMUNIDAD

18 COMUNIDAD

Falta conciencia ciudadana en el cuidado de los árboles



- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

18

VARIEDAD

22 VARIEDAD

Los rostros de la crisis



- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

22

Editorial

Misión del Papa en el mundo

En el marco de la solemnidad de San Pedro y San Pablo, el pueblo católico del mundo dedica una especial, jornada de oración y reflexión, a la persona y figura del Papa, el Santo Padre.

"Tú eres Pedro y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia", y esa fue la misión confiada a Pedro por Jesucristo, él le dio las "llaves del Reino de los Cielos", con el poder de "atar y desatar" (Mt. 16, 19), para "confirmar a los hermanos en la fe", y marcó la trascendental función del Papa.

De ese apóstol, débil, apasionado, tremendamente humano en su hacer sentir, va extendiéndose la historia de la Iglesia, marcada por las

características de los tiempos, pero sostenida por la voluntad de Dios, hasta llegar a nuestros días, tan especiales por la evolución de la civilización, pero tan firme y decidida como su nacimiento.

Acorde con la revolución tecnológica, con una sociedad cada vez más laical, en respuesta a una apetencia espiritual menos contemplativa, nuestro Papa es una demostración más de la fuerza sobrenatural que mantiene a la Iglesia.

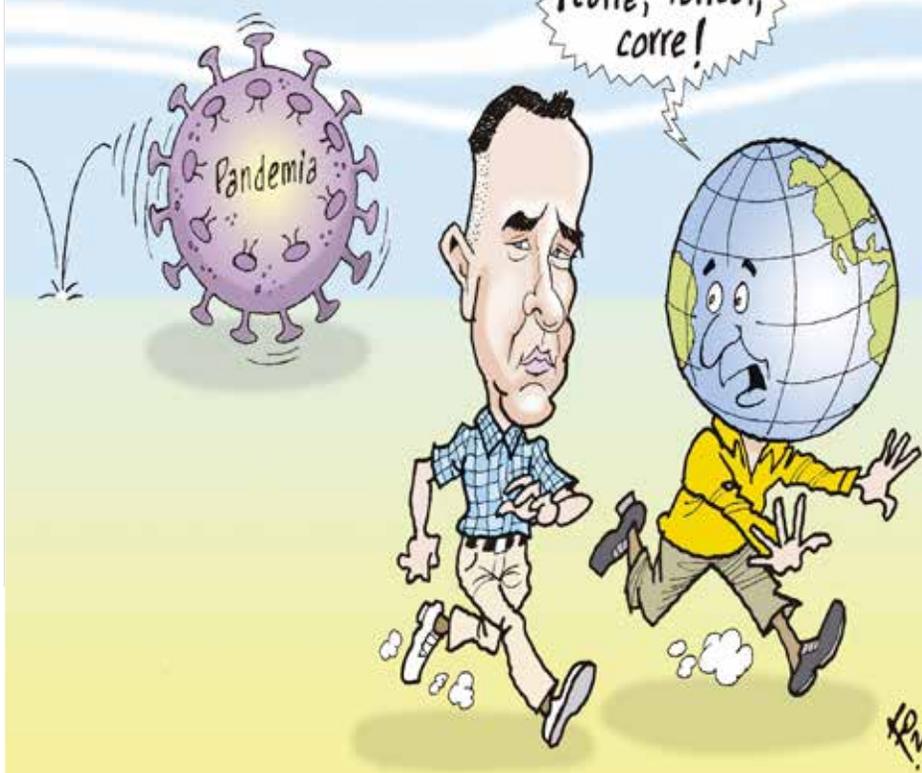
La decisión espiritual de cientos de millones de personas, provenientes de tantas culturas y con realidades sociales, económicas, y políticas tan disímiles, no es ni puede ser una tarea fácil.

El ser humano es rebelde e inconstante, de ahí las dificultades para una dirección que satisfaga a todos, pero en este caso, el Pontificado de Francisco se caracteriza por su dinamismo, por una espiritualidad personal que trasciende; que invita a no pensar en calamidades de antemano, pero sin dejar de abordar los problemas de fondo que afectan a las convulsas sociedades contemporáneas. Un Papa que aconseja la práctica del diálogo antes que el desprecio de las posiciones de los demás.

Oremos por la misión de nuestro máximo Pastor.

Caricatura

Demasiado tarde

Panorama
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Touliver U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Económico Administrador

Zaribeth Deans
Secretaría

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.

Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com

Correo: redaccion@panoramacatolico.com



**“APOYA A LOS
NECESITADOS
DONANDO!”**



**ALIMENTOS SECOS y
de ASEO PERSONAL**

Para:

*El Buen Samaritano,
Centro San Juan Pablo II,
Privados de Libertad y Migrantes.*

Llevar a la:

*Parroquia Nuestra Señora del Carmen en Juan Díaz
Llegar a los estacionamientos cerca de la Sacristía
De 8:00 a.m. a 4:00 p.m..*

Tel: 6617-0929
P. DOMINGO ESCOBAR



www.arquidiocesisdepanama.org



Depósito Plazo Fijo
al mejor interés del mercado

**...Ahorrando en COOPEDUC
asegas tu bienestar.**

Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944

CONCIENCIA VERDE
Sin plásticos, no hay mañana

Acompáñanos en:

**LÍNEAS DE APOYO
EMOCIONAL
EN TIEMPO DE CRISIS**

CENTRO SAN JUAN PABLO II
*De Lunes a Viernes
de 9:00 a.m. - 3:00 pm.*

225-9571

Licda. Itza Urriola **6140-3320**
Francisco Del León **6267-0663**
Licda. Argelia Vargas **6749-4703**
Serán Minutos de Esperanza

**CENTRO DE ORIENTACION
Y ATENCION INTEGRAL
San Juan
Pablo II**
Arquidiócesis de Panamá

**ARQUIDIOCESIS DE PANAMA
ARZOBISPADO**

www.arquidiocesisdepanama.org

• LEMA. “FAMILIA ESPERANZA DE LA SOCIEDAD DESDE EL AMOR DE DIOS”.

Tarde familiar “on line” organiza el Movimiento Familiar Cristiano

EL ARZOBISPO DE PANAMÁ, MONSEÑOR JOSÉ DOMINGO ULLOA MENDIETA, INVITÓ A LAS FAMILIAS CONECTADAS A TRANSMITIR ESPERANZA A LOS DEMÁS.

EDUARDO SOTO P.
redaccion@panoramacatolico.com

Ni el Covid-19 detuvo la tradición anual de reunir a las familias que integran el Movimiento Familiar Cristiano del país. Esta vez no fue en un salón, sino en el ciberespacio, y congregó cuentas tanto nacionales como internacionales.

En un momento determinado estuvieron conectados hasta 175 dispositivos, lo que no significa número de personas, pues en pantalla aparecían familias hasta de cinco personas (aprovechando las exposiciones).

A cinco años de su publicación, el Sucesor de Pedro invita a todos los católicos y personas de buena voluntad a proteger a las familias y a las generaciones futuras, a través de la acción para cuidar nuestra casa común.

El Arzobispo

Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, arzobispo de Panamá, abrió el encuentro con una invocación que incluyó una exhortación: “en este tiempo de pandemia necesitamos más que nunca poner en las manos de Dios esa primera Iglesia doméstica, que son vuestras familias”.

“Hoy pedimos la fuerza del Espíritu Santo para que descienda sobre cada uno de nosotros, y que en estos tiempos de incertidumbre no nos sintamos solos, de manera que cada uno de nosotros

“La crisis que vivimos, hace imprescindible que valoremos la importancia de la familia, y que la sociedad hoy reconoce como su soporte”.

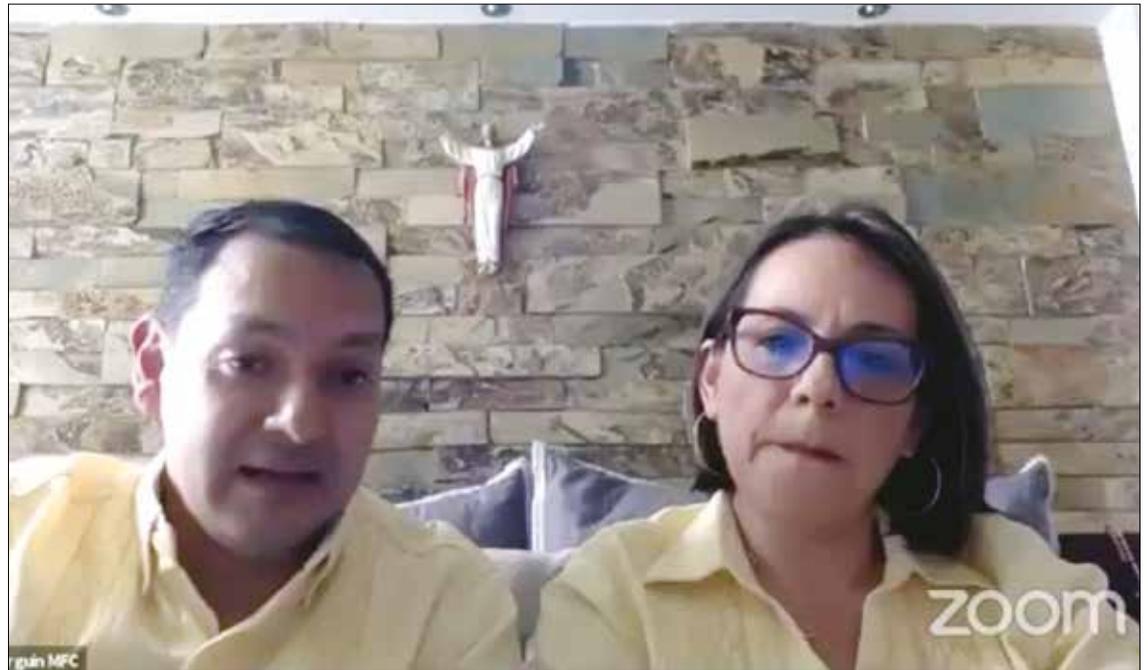
pueda ejercer ese ministerio de servicio que la Iglesia nos llama a realizar en cada uno de nuestros hogares”, remarcó monseñor Ulloa, quien también pidió a Dios para que, cuando nos toque volver a nuestros ambientes “lo hagamos renovados”.

Lo internacional

Les correspondió a los esposos Yorguín y Carolina Gómez Toscano, desde Colombia, iluminar la tarde con su experiencia de familia cristiana.

Los esposos Gómez (activos en el Movimiento desde 2006) pusieron sobre la mesa su testimonio como discípulos de Cristo y del Papa San Juan Pablo II, a quienes calificaron como “el gran apóstol de la familia”, y que enseñó que cuando falta la familia, se crea en la persona que viene al mundo una “carencia preocupante y dolorosa, que pesará durante toda la vida”.

“Esos primeros años, cuando el ser humano se está formando, son muy, pero muy importantes



INVITADOS. Los esposos Yorguín y Carolina Gómez Toscano expusieron en directo desde Colombia, donde están activos en el MFC.



CONEXIÓN. Fue la primera vez que se realiza esta experiencia de manera virtual.

por la bendición, el acompañamiento y la formación de los padres”, reafirmó Yorguín.

Su esposa Carolina mencionó, por su parte, que es responsabilidad de los padres crear un am-

biente que favorezca el desarrollo, además de preparar a los jóvenes y enseñarles como se ama”.

El presbítero

Eusebio Muñoz, sacerdote asesor

del MFC arquidiocesano, habló del contexto que hoy amenaza a la familia –más aun en confinamiento– y de la urgencia que movimientos con el Familiar Cristianos “ayuden al hombre y la mujer de hoy a redescubrir el amor de Dios”.

“Solo así podrán sanar sus heridas y van a poder levantarse en medio de esta adversidad en la que muchos están viviendo”, indicó el sacerdote, quien subrayó que “cuando pones tu confianza en Dios, y redescubres su Amor, tienes la capacidad de reinventarte y esperar con fe una nueva realidad”.

El padre Eusebio recomendó que las familias de hoy, en el paréntesis de pandemia que vive el mundo, iluminen su realidad con el número 117 del Documento de Aparecida, que habla de los cambios que puede provocar en el amor conyugal el encuentro con el enriquecedor amor de Dios.

• **DOSILIDAD.** ES UN INSTRUMENTO PARA MANTENERSE UNIDOS Y EN GRACIA.

Escuela de dirigentes de Cursillos se activa con esperanza e ilusión

E. SOTO P.

redaccion@panoramacatolico.com

No yerra quien diga que la Escuela de Dirigentes es anterior al surgimiento del Movimiento de Cursillos. Fue en las entrañas de la escuela

Fue en las entrañas de una escuela de dirigentes donde “se gestaron, se nutrieron y desde ella perseveran y se difunden como movimiento de Iglesia. Y, en todo tiempo la Escuela ha resultado -y sigue resultando hoy- pieza esencial para la continuidad y el desarrollo de la Obra”, según afirman las **Ideas Fundamentales** de esta agrupación evangelizadora, nacida en España.

Aun así “nos fuimos adaptando”, señala la Vocal de Escuela, quien asegura que los dirigentes se sintieron apoyados y hermanos cuando volvieron a sus jornadas de formación.

Niveles y temas

Según la veteranía o tiempo vivido en el Movimiento, cada dirigente estudia en grupos materias diferentes, todas relacionadas con la fe y la cristianización de los ambientes.

Así, por ejemplo, el Nivel I (con doce participantes) inicia por el primer escalón: Ideas Fundamentales; la encíclica La Alegría del Evangelio de Papa Francisco, y



DISPONIBILIDAD. Para algunos no ha sido fácil esto de la tecnología, pero abren su mente y su espíritu para que Dios actúe.

Los diferentes niveles se reúnen en días diferentes, y una vez a la semana todos los dirigentes de la escuela tratan de encontrarse en la “Ultreya Virtual”.

Por supuesto, como muchos movimientos de Iglesia, parroquias y obras, la pandemia puso una pausa crítica en las actividades.

Volver

La Vocal de la escuela de la Arquidiócesis (cada diócesis en el país tiene un secretariado), Edith Pérez, indica que el reinicio de clases era esperado por todos con “emoción e ilusión”.

“De la mano de la oración y la prudencia, en un inicio decidimos detener todo nuestro apostolado, por lo que la reactivación de la escuela fue recibida con alegría, pero también con algo de incertidumbre por el desconocimiento de la plataforma, que hasta el momento era desconocida”, indica Edith.

algunos documentos conclusivos del Concilio Vaticano Segundo.

El 2º Nivel –nueve participantes– tiene como misión en esta parte del año la redacción del rollo de Piedad (se le dice “rollo” a una exposición testimonial, en este caso sobre la vida de oración y amistad con Dios).

En el Nivel III (6 condiscípulos) se estudia la Constitución Pastoral Gaudium et spes, del Vaticano II.

El tema central en el 4º Nivel es Cristología, y lo ven 5 dirigentes bajo la guía de un facilitador.

El Quinto y Sexto Nivel uno con once participantes, y el otro con dos dirigentes, están viendo las catorce cartas de San Pablo.

El último nivel, el 7º (integrado por rectores (laicos que dirigen los fines de semana de Cursillo),

se mantiene el estudio de los tres tiempos de cursillo, es decir, el Pre-Cursillo, el Cursillo y el Post Cursillo, cada uno con una dinámica y compromisos específicos.

Un testimonio

Edward Cedeño, coordinador del Nivel I de la escuela, enfatiza que la actividad de formación no tiene como fin saber más, sino tratar de mantenernos en Gracia para servir mejor al Señor.

Si grupo se reúne los viernes en la noche por una hora. “Hemos compartido sobre libros, visto películas, orado juntos y contemplado los testimonios (...) en fin nos hemos encontrado con el hermano, y ese encuentro nos debe llevar a Cristo”, señaló.

Ultreyas

Hay otra actividad de los Cursi-

llos que se cuida como la joya de la familia: la Ultreya.

Es una reunión semanal en la que un cursillista cuenta cómo le ha ido en su “cuarto día” (tiempo transcurrido desde que volvió del fin de semana del retiro) y junto a sus hermanos y sacerdote asesor evalúa su vida de oración, estudio y acción.

Lo que se dice ahí es bastante íntimo y ventilarlo en ZOOM causaba incertidumbre. Aun así, la necesidad de crecer en el espíritu pudo más y en la Arquidiócesis seapuró el paso, y se hacen los sábados en la tarde.

También hay Ultreyas regionales, a la que todos están invitados cada mes.

Resaltador La vida en Gracia



EDITH PÉREZ. Una de las metas del Movimiento de Cursillos es evangelizar los ambientes. Para lograrlo debemos estar capacitados, y vivir la fe de una manera consciente, creciente y compartida. Para eso tenemos la escuela de dirigentes. Unos 58 están siendo formados.

• **MISIÓN.** LAS FORMAS DE VIDA SON EXPRESIONES EN LAS QUE SE VIVE UNA VOCACIÓN.

Todos somos llamados por Jesús

ALGUNOS CUANDO ESCUCHAN LA PALABRA VOCACIÓN, SE LLENAN DE MIEDO O SIENTEN QUE NO TIENE NADA QUE VER CON ELLOS. LA VOCACIÓN ES LA LLAMADA DE DIOS.

P. JHASSIR PACHECO RODRÍGUEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Hablar de vocación debe ser para nosotros los cristianos algo normal, porque todos somos llamados por Jesús. Por eso deseo compartir algunos conceptos reductivos y plenos de la vocación.

Iniciamos con los conceptos reductivos: Autorrealización, altruismo, forma de vida, sagrado.

Autorrealización. La vocación no puede concebirse solo como autorrealización. Si planteamos que la vocación depende única y exclusivamente de mis capacidades, habilidades, talentos, de lo que a mí me gusta, de lo que yo tengo o mis opciones, tengo como base no a Dios sino al yo. La felicidad, contrario a la autorrealización es fruto de esta respuesta que doy a Dios.

Altruismo. La vocación no es una opción altruista. Este concepto hace de la vocación una cuestión de generosidad: quiero servir, quiero hacer cosas buenas, quiero dar todo por

el prójimo. Esto no está mal, pero no es suficiente. Puede una persona ser generosa y no seguir a Jesús. Por eso, aunque la generosidad es algo bueno puede desde el altruismo descartar a Dios como único autor de la vocación y puede engrandecer el yo, al punto de decir vivo esta vocación o esta forma de vida por que yo soy bueno en... olvidándose de Dios.

Forma de vida. Las formas de vida son solo un medio, son parte de la vocación, pero no la definen. Las vocaciones sólo se comprenden desde la fe cristiana y las formas de vida existe también entre los no cristianos. Las formas de vida son expresiones en las que se vive una vocación. Regularmente se confunde las vocaciones específicas con las formas de vida. Las vocaciones específicas son vocación laical, al ministerio ordenado o vida religiosa. Una forma de vida de la vocación laical es la profesión, una forma de vida del ministerio ordenado es el sacerdocio y una forma de



VOCACIÓN. Cada día estamos llamados a ser instrumentos de Dios.

vida de la vida religiosa es la vida contemplativa.

Sagrado. La vocación puede verse como algo muy sagrado o un privilegio, al punto de sentirlo lejos de nosotros. Podemos exagerar en la mirada de lo sagrado y esto puede llevarnos a desvincular nuestra vida al tema vocacional.

Algunos llegan a pensar que la vocación solo tiene que ver con sacerdotes y religiosas. Aunque los sacerdotes y las religiosas somos parte de la realidad vocacional no somos los únicos. Los laicos son parte también de esta realidad vocacional. Todos tenemos una vocación.

Distintas vocaciones

• Vocación al matrimonio.

La vocación que mayoritariamente han recibido hombres y mujeres es el matrimonio. Todo niño, normalmente, nace en el seno de una familia, teniendo como ejemplo de vida al padre y a la madre.

• Vocación a la vida consagrada.

Todos los que reciben bautismo y confirmación son ya consagrados. Sin embargo, los que responden al llamado a la vida religiosa o consagrada profundizan y radicalizan esta consagración a Dios.

• La vida de soltero. En esta vocación consagras tu vida a Dios con el compromiso de vivir en santidad, siendo luz y sal como laico, conscientes de la importancia que han adquirido para la propagación del Reino de Dios.

Conceptos Plenos

ACONTECIMIENTO. La vocación es un gran acontecimiento. La diferencia entre un evento y un acontecimiento es que el evento llega, nos distrae y se va. Sin embargo, el acontecimiento llega y genera cambios, es decir, es una experiencia puntual que nos hace ver la vida con otros ojos, es lo que podemos llamar, un antes y un después.

RESPUESTA. La vocación es una respuesta de cara a Dios. Estamos llamados a asumir un protagonismo junto a Dios en la respuesta que damos a su llamado. Es un deseo de hacer la Voluntad de Dios. Es siempre una respuesta libre y consciente a Dios.

DIÁLOGO. La vocación es un diálogo, es una relación íntima con Dios que nos ayuda a descubrir lo que Él quiere de nosotros en todo el tiempo. En la oración podemos abrir el corazón y preguntarle a Jesús ¿qué quieres de mí? o ¿cómo quieres que lo haga? Es en la amistad con Jesús podemos encontrar presencia, consuelo, fuerzas y respuestas.

MISIÓN. La vocación es misión. Cuando realmente me encuentro con Dios en la oración, en el prójimo, en los sacramentos, en la palabra y en lo cotidiano, me doy cuenta que tengo que salir de mí, abrazar una misión. Es asumir, ir adelante, estas disponible a lo que el Señor me pide, es ser feliz.

PERSEVERANCIA. La vocación es una respuesta de todos los días, es un sí a Dios que se sostiene en convicciones mas que en sentimientos. Cada día estamos llamados a ser instrumentos de Dios. Es el acontecimiento vocacional el que me ayuda a discernir, orientar interpretar y a optar lo vivido a diario. La vocación es el sí constante que a diario damos a Dios y que nos lleva al cielo.

• **METETÍ.** LA CELEBRACIÓN RELIGIOSA SE LLEVÓ A CABO EN LA CATEDRAL DE DARIÉN.

Votos perpetuos y ordenación sacerdotal de dos claretianos

EL HNO. WILMER AGUILAR BONE PROFESÓ SUS VOTOS PERPETUOS Y EL DIÁCONO ALDO ARDINES FUE ORDENADO SACERDOTE. AMBOS SON RELIGIOSOS DE LA CONGREGACIÓN CLARETIANA, CON PRESENCIA EN EL VICARIATO APOSTÓLICO DE DARIÉN.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

En la fiesta del Inmaculado Corazón de María, el pasado sábado 20 de junio el Hno. Wilmer Antonio Aguilar Bone profesó sus votos perpetuos y el Diácono Aldo Ardines fue ordenado sacerdote, ambos, religiosos de la Congregación Claretiana que tienen presencia en el Vicariato Apostólico de Darién.

El Hno. Wilmer Antonio Aguilar Bone CFM profesó sus votos perpetuos delante del Superior de la comunidad, padre Erick Fernández

Misionero Hijo del Inmaculado Corazón de María, Misioneros Claretianos, de manera perpetua.

y en presencia del Señor Obispo del Vicariato de Darién, Monseñor Pedro Joaquín Hernández Cantarero, quien presidió la celebración y ordenó al nuevo presbítero, Aldo Ardines.

En la homilía, el Obispo destacó la figura del Santo Fundador, San Antonio María Claret que como él, sus discípulos están llamados a ser misioneros en salida, preocupados por el bien de las ovejas.

Asimismo recalcó que un misionero del Inmaculado Corazón de María debe ser un hombre que ARDE en amor por Cristo y su Iglesia, un hombre de oración y acción.

Tras la homilía y ante una reducida representación de la comuni-



RELIGIOSO. Hno. Wilmer reafirma su compromiso vitalicio.

dad claretiana y de fieles, reunida en la Catedral Nuestra Señora de Guadalupe en Metetí, el hermano Wilmer Aguilar Bone realizó la profesión de votos perpetuos de pobreza, castidad y obediencia como símbolo de su compromiso de por vida con Dios y sus hermanos de comunidad.

La celebración tuvo momentos emotivos y significativos, como cuando el hermano Wilmer pide a su Superior aceptar la renovación de sus votos de manera perpetua, que son el punto culmine de su etapa formativa.

Luego se realizó el rito de ordenación. Aldo Ardines hizo la promesa ante Monseñor Pedro Hernández Cantarero, y manifestó su voluntad de recibir este ministerio. Luego el obispo realizó el acto de imposición de manos, y la plegaria

de ordenación del presbítero.

El padre Aldo Ardines y el Hno. Wilmer prestarán su servicio pas-



CELEBRACIÓN. Presidida por Mons. Pedro y concelebrada por sacerdotes Claretianos.

total en la zona misionera de La Palma. Se pidió a la comunidad de fieles del Vicariato de Darién sus

oraciones para estos hermanos claretianos por la ardua labor que les espera.

Estudios y formación

Aldo Alonso Ardines, cmf. nace en la provincia de Colón, entró a la Congregación Claretiana el 13 de enero 2009 en Managua, Nicaragua. Fue recibido por el P. Eric Fernández, cmf., quien era formador y ahora es Superior de la comunidad claretiana en el Darién. Estudió en la Universidad Centroamericana de los Jesuitas, donde sacó la licenciatura en filosofía en Nicaragua (4 años) y la licenciatura en Teología en El Salvador (4 años). Hizo sus primeros votos

en Guatemala el 1 de enero del 2015. Se ordenó Diácono el 31 de agosto del 2019, en Yaviza.

Wilmer Antonio Aguilar Bone nace en la ciudad de Managua, Nicaragua. En el 2007 conoce a los Misioneros Claretianos, con quien realiza dos años de proceso vocacional, con quienes inicia su caminar formativo el 17 de enero de 2009. El 2012 termina sus estudios en Humanidades y Filosofía en la Universidad Centro America-

na. En el 2014 realiza su Noviciado en la Ciudad de Guatemala, realiza sus primeros votos el 01 de enero del 2015 y se dirige a Arizona, Honduras, donde realiza su año de experiencia de misión. En el 2019 termina sus estudios teológicos en la Universidad José Simeón Caña, UCA, El Salvador. El 14 de febrero de 2020 llega a Panamá para dirigirse a Darién, y desde este 20 de junio Misionero Hijo del Inmaculado Corazón de María, Misioneros Claretianos, de manera perpetua.

• **MENSAJE.** DIOS NOS PREPARA EL CAMINO, A NOSOTROS NOS TOCA HACER LA MEJOR ELECCIÓN.

Programa de catequesis juvenil para el Apostolado Mundial de Fátima

COMO OBJETIVO PRIMORDIAL SE BUSCA LLEVAR AL JOVEN Y A TODO EL QUE DESEE PARTICIPAR, A CONOCER A MARÍA EN SU ROL DE MADRE Y ANIMAR EL AMOR DE TODOS LOS HOMBRES POR ELLA.

JULIA GONZÁLEZ MOJICA
redaccion@panoramacatolico.com

El equipo de jóvenes del Apostolado Mundial de Fátima de Panamá ha realizado un programa de oración y catequesis sobre la Virgen María, y su mensaje dado en Fátima, con la iniciativa y apoyo espiritual del Padre Samuel Álvarez para un grupo de jóvenes y la feligresía en general.

Este programa está compuesto por la práctica de Reparación de los Primeros Sábados de Mes al Inmaculado Corazón de María, además de la realización de charlas catequéticas brindadas por los jóvenes del apostolado.

adultos buscará la formación de líderes que puedan emprender en las siguientes etapas, la nueva evangelización a través de la difusión del verdadero mensaje de Fátima en toda la iglesia arquidiocesana”.

Testimonio

Mary Elizabeth Ortega Díaz, Coordinadora General de la Pastoral Juvenil del Apostolado de Fátima en Panamá, nos cuenta que llegó al apostolado desde muy pequeña.

“Empecé desde los 7 años, cuando llegué junto a mis padres a la Parroquia San Mateo Apóstol,

El apostolado ha llegado a Panamá como una gran bendición y seguirá dando mayores frutos para la honra y gloria de Dios.

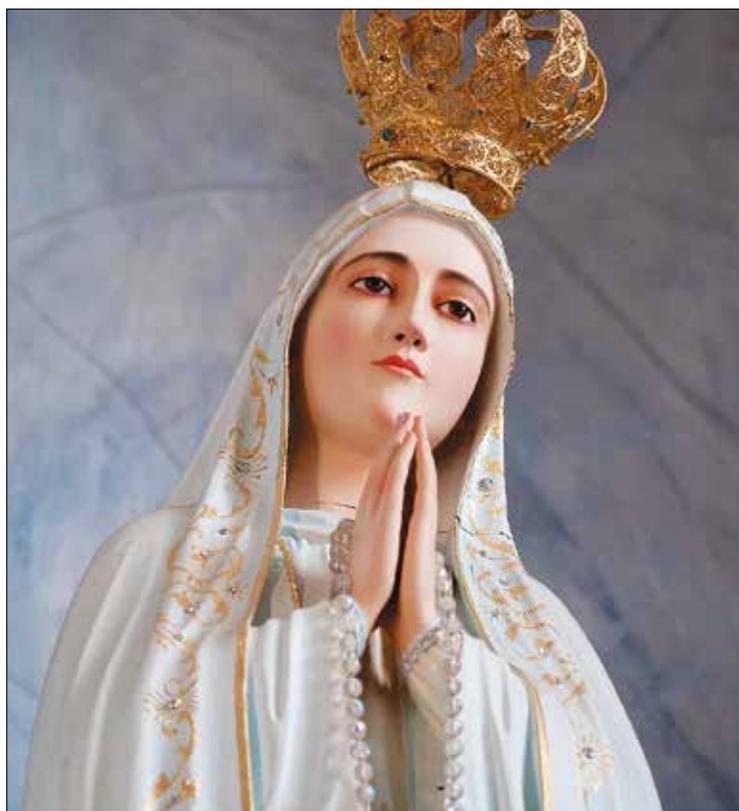
Durante las catequesis se abordarán temas de conocimiento general de Nuestra Madre y los mensajes dados por Ella en Fátima, que serán impartidos los terceros sábados de cada mes, y la Adoración Eucarística infantil y juvenil.

El doctor Tomás Vásquez Polo, presidente del Apostolado Mundial de Fátima en Panamá, explica que “Se ha preparado una primera etapa de preparación y catequesis que culminarán este 13 de octubre de 2020, conmemoración de la sexta aparición de la Virgen de Fátima a los pastorcitos y del Milagro del Sol, con la Consagración de todos los participantes al Inmaculado Corazón de María.

La preparación de los jóvenes y

Templo De la Divina Misericordia, en la cual nos congregábamos. Ahí empiezo mi servicio por medio del canto, y años más tarde, siendo partícipe y laica activa, recibimos una invitación a un Congreso Internacional en Fátima, en donde se reúnen todos los países anualmente, al recibir la invitación a este Congreso, donde asistieron el párroco y algunos miembros de la parroquia”, explica Mary.

Posteriormente, recibe la invitación de parte del Presidente Mundial del Apostolado de Fátima, para la gran posibilidad de poder traer la evangelización del apostolado aquí a Panamá. Luego de ese viaje, meses más tarde, va a Puerto Rico a otro Congreso, donde par-



MADRE. La Virgen de Fátima lleva desde 1917 muy presente en la Iglesia.



FORMADOR. Tomás Vásquez Polo.



SERVICIO. Mary Elizabeth Ortega Díaz.

Dato

Para poder participar de estas catequesis y espacios de oración puede conectarse en las redes del apostolado en:

- **Instagram:** amfatimapy
- **Facebook:** Apostolado de Fátima Panamá
- **youtube:** AMF Panamá tv.

ticipó junto a sus padres y reciben la información y las formaciones acerca del mensaje de Fátima, y qué realmente significa el apos-

tolado y en qué se basa cada una de las prácticas de lo que nuestra madre María nos enseña.

El compromiso involucró el diálogo con monseñor José Domingo Ulloa, para poder hacer el apostolado, y patentado frente a la arquidiócesis.

Desde muy pequeña, Mary se sintió muy caracterizada con la madre María, a la que siempre sintió presente en su vida.

“Él siempre nos prepara y sabe el camino que nos va a dar en la vida; por lo tanto, a nosotros nos toca tratar de hacer la mejor elección y rogar que realmente sea el

camino que Dios nos tiene. Al final sé que me he preparado toda la vida para esto y me seguirá preparando”, nos contó la Coordinadora General de la Pastoral Juvenil del Apostolado de Fátima en Panamá.

En este momento por la pandemia, junto a los muchachos, siempre tienen reuniones, que realizan por zoom una vez a la semana, oran, se forman para aprender más de nuestra querida madre María y también de Dios.

Mary invita a todas esas personas a que formen parte del apostolado y puedan conocer acerca de la misión.

📌 **Semper gaudens**



**La Eucaristía
y los padres de
la Iglesia**

Marlenis Yánguez
sempergaudens@gmail.com

Los escritos de los padres de la Iglesia no son parte de las Sagradas Escrituras, pero sí Tradición Apostólica. Ellos dan cuenta histórica de que, desde sus inicios las doctrinas de la Iglesia primitiva fueron claramente explicadas en términos católicos, e igual que hoy día, los primeros cristianos concebían la verdadera presencia de Jesús en la Eucaristía.

Sobre ello, San Ignacio de Antioquia (año 110 D.C.) escribió: "Pero obser-

A este alimento lo llamamos Eucaristía... No lo recibimos como pan o bebida comunes.

van bien a quienes tienen una opinión heterodoxa... Vean qué contrarias son sus opiniones a la mente de Dios... No admiten que la Eucaristía sea la carne de nuestro Salvador Jesucristo, la cual sufrió por nuestros pecados y el Padre resucitó por su bondad".

Igualmente, San Justino Mártir (Años 150 d.C.) escribió: "A este alimento lo llamamos Eucaristía... No lo recibimos como pan o bebida comunes..., tal como nos han enseñado, el alimento que se ha preparado en la Eucaristía a través de la oración eucarística que él pronunció... es la Carne y la Sangre del mismo.

También San Irineo (año 195 d.C.) enseñaba: "(Jesús) ha declarado que el cáliz, parte de la creación, es su propia sangre, desde la cual hace que fluya nuestra sangre; y el pan, parte de la creación, ha establecido como su propio cuerpo, desde la cual hace crecer nuestros cuerpos".

Ningún padre apostólico enseñó que la Eucaristía es un mero símbolo; según enseñanza recibida de los apóstoles, todos creían en la presencia real de Jesús en el Pan y el Vino.

• **POR SALUD.** ENTRAR AL TEMPLO CON MASCARILLA Y GUARDAR LA DISTANCIA DEBIDA.

Si no puedes sacramentalmente hazlo espiritualmente

EN MEDIO DE ESTA CRISIS, LOS CATÓLICOS NO DEBEMOS FRUSTRARNOS POR NO PODER COMULGAR SACRAMENTALMENTE, POR FE PODEMOS HACERLO ESPIRITUALMENTE.

BERNARDINA DE MORENO
redaccion@panoramacatolico.com

No nos limitemos a lamentarnos todos los días por la situación que vivimos a nivel mundial, donde nuestra tranquilidad, y vida normal fue violentada un día por circunstancias de todos conocida, pero no podemos cruzarnos de brazos a esperar que las cosas se acomoden, especialmente en lo referente a la vida espiritual. Los cristianos católicos, tenemos lo más grande, de nuestra fe... ¡a Jesús Sacramentado! Y antes de que nos cerraran los templos, asistía un grupo considerable de fieles a recibirlo sacramentalmente en la santa misa y los domingos.

Los católicos tenemos lo más grande de nuestra fe, a Jesús Sacramentado.

Muchas personas de comunión diaria se han frustrado grandemente, por el cierre de los templos, a otras les da igual, porque solo asistían en momentos determinados, como bodas, funerales, bautizos, aniversarios de difuntos, es más, entraban y no saludaban al Santísimo, quizás por falta de formación en su fe, para ellos, esos cultos al parecer eran actos sociales, por eso, su asistencia se limitaba a conversar con los que tenían tiempo de no ver y confirmar su presencia, y lo digo con conocimiento de causa porque trabajé en una parroquia.

Ahora bien. En medio de esta crisis, los católicos no debemos entrar en depresión porque si no podemos comulgar sacramentalmente, por fe podemos hacerlo espiritualmente, pero es necesario que no nos acostumbremos a repetir mecánicamente, las palabras para hacerlo, si llamamos a un amigo sin entusiasmo y con pereza y desgana, lo más seguro es que ni responda, comulguemos de tal manera y



ACTITUD. Hacer la comunión espiritual, ya que no podemos hacerlo físicamente.

con tal devoción, que Jesús sienta ese deseo ardiente de entrar a nuestro corazón y lo sentiremos.

Encima de cerrarnos los templos, tapanos la boca y guardar distancia como soldado en formación, no podamos disfrutar de Jesús espiritualmente, por hacerlo por inercia o costumbre, eso no puede ser, no se comulga por costumbre sino por amor, por eso debemos preparar nuestro corazón con fervor, al hacer la comunión espiritual, ya que no podemos hacerlo físicamente al no poder ir a misa.

Con mucho respeto, les comparto brevemente mi encuentro con Jesús sacramentado. Mi familia vivía en San Francisco en una casa alquilada frente al mar, junto a la Iglesia, éramos doce hermanos- Siempre tuve una forma de ser muy particular, me atraía lo espiritual, por eso sin que nadie me mandara, me levantaba, me vestía (siendo muy joven) y me iba a escuchar misa. Me llamaba poderosamente la atención cuando el sacerdote levantaba la hostia y decía que ese era el cuerpo de Cristo, y el que lo comiera viviría para siempre

y la gente iba y lo recibía. Un día yo fui y lo recibí también y sentí una alegría muy grande y de ahí en adelante, nunca dejé de recibirlo. Una vez el cura me preguntó: ¿dónde hiciste la primera comunión?... ¿Primera qué? ... Sí, ¿cuándo recibiste a Jesús, la hostia santa, por primera vez? Pues, aquí cuando usted dijo que quien lo recibe vivirá para siempre, mucha gente fue y yo también, ahora somos grandes amigos... Lo que sigue no cabe aquí.

Le dije a Dios un día -ya era Catequista- vengo a misa todos los días, y te recibo, por si un día no pueda hacerlo. Yo no sabía mucho de él, pero fui creando un vínculo afectivo con Jesús Sacramentado, comprendí que, en esa pequeña hostia. Él estaba vivo y yo quería vivir con él, para mí era suficiente saber que al comulgar él entraba en mí, siempre fuimos amigos.

Por eso, aunque no comulgues sacramentalmente, no dejes de hacerlo espiritualmente. Jesús se goza estando contigo, fortaleciendo tu fe, probada en estos difíciles momentos de crisis, donde más falta te hace.

• **SERVICIO.** LA VIDA PARROQUIAL FUE EL AMBIENTE EN QUE DESARROLLÓ SU PIEDAD.

“La Niña Anita”

EL AMOR FUE EL PESO DE LA NIÑA ANITA QUE SE ENTREGÓ COMPLETAMENTE AL SERVICIO DE LA IGLESIA, Y SE DESVIVÍA PARA ATENDER, COMO SI SE TRATARA DE CRISTO MISMO, A LOS POBRES.

RAÚL SERARNO OSA
redaccion@panoramacatolico.com

El párroco me invitó a que lo acompañara a visitar a la Niña Anita y esa fue la última vez que la vi. La encontramos sentada en una habitación de su casa y nos recibió con mucha alegría. El padre conversaba con ella y yo la observaba. Tenía unos ojos claros, brillantes y llenos de vida, a pesar de sus años. Su vista era verdaderamente hermosa. Una mirada que denotaba que ya estaba contemplando otra realidad más allá de la física. Tenía la alegría de la que espera no la muerte sino la vida. La paz y el gozo que irradiaba su presencia me hizo recordar la estampa recordatorio del funeral de una hermana franciscana. Tenía escrito en ella un poema que había compuesto la misma hermana para esa oca-

La Niña Anita amor la Eucaristía, a la Inmaculada Concepción y a los pobres.

sión. En el poema, la hermana pedía que la velaran en un salón lleno de luz, flores y música; que los asistentes vistieran trajes de fiesta; que estuviera allí su ataúd, pero vacío, y cuando la gente preguntara por ella, por su cuerpo, les respondieran: “Pero ¿no lo saben? Vino su amado y se la llevó”. El semblante de la Niña Anita reflejaba ya la alegría de la cercanía del Amado.

“El amor es mi peso; él me lleva doquiera soy llevado”, decía San Agustín. El amor fue el peso en la vida de la Niña Anita. Impulsada por ese amor se entregó completamente al servicio de la Iglesia, pero la Iglesia tangible que es la parroquia. La vida parroquial fue el ambiente en que desarrolló su piedad y se preparó para la llegada de su Amado.

En aquellos años, la parroquia marcaba el ritmo de la vida de toda la población. Algunos meses eran conocidos con el nombre de la fiesta religiosa principal que se celebraba durante ese mes. Junio era el mes de San Juan; julio el mes de Santiago y



SEMBLANTE. La Niña Anita reflejaba ya la alegría de la cercanía del Amado.

noviembre el mes de las Ánimas. De este modo, la gente vivía una espiritualidad marcada por la liturgia de la Iglesia. Algo que va a recomendar el Vaticano II cuando declara que la “Liturgia es la cumbre a la cual tiende la actividad de la Iglesia y al mismo tiempo la fuente de donde mana toda su fuerza”. Las fiestas de la Iglesia marcando el ritmo de la vida de todos los parroquianos los llevaba a vivir “concordes en la piedad”, conservando en sus vidas lo que recibieron en la fe.

Tres amores, diría, marcaron la vida de la Niña Anita: el amor a la Eucaristía, el amor a la Inmaculada Concepción y el amor a los pobres. A estos tres amores dedicó su vida.

El esplendor de la celebración de “Corpus Christi” es algo que se ha mantenido en su parroquia. Quizá se ha perdido algo de la piedad y devoción

por el Santísimo Sacramento al convertirlo en atracción turística. La celebración

de la Purísima con la población llena de banderas y estandartes; la solemne procesión con los niños y niñas de la primera comunión, es algo que muchos recordarán con nostalgia.

La piedad de la Niña Anita no fue lo que despectivamente llaman “beatería” y la prueba de ello fue la marca de la “fiesta de los pobres” de San Juan de Dios, que cada 8 de marzo coronaba su permanente obra misericordiosa. Ese día la parroquia acogía a pobres no sólo de esa parroquia sino a muchos más venidos de otras parroquias vecinas.

En las otras parroquias se empezó a celebrar a San Juan de Dios como el santo de los pobres, pero nunca alcanzó la importancia que tenía en la Villa de los Santos. La razón, no se contaba en las otras parroquias con la dedicación de una persona como la Niña Anita que ese día se desvivía para atender, como si se tratara de Cristo mismo, a cada pobre que llegaba.

! Cada día su afán

EL TALANTE DE PEDRO Y PABLO



P. José-Román
Flecha Andrés

San Pedro y San Pablo son los pilares de la Iglesia, pero su categoría humana los convierte en modelos de coherencia y de rectitud.

La diferencia de talante y de opiniones de estos dos hombres no los separó en vida de la gran misión que les fue confiada por su Señor, ni los aleja ahora en nuestra veneración.

De Pedro nos dice el evangelio (Mt 16, 13-19), que reconoció a Jesús como el Mesías, el Hijo de Dios vivo. A

Los apóstoles Pedro y Pablo, pilares de nuestra Iglesia Católica.

cambio, Jesús le cambió su nombre de Simón por el de Pedro, para hacer de él la piedra sobre la que edificaría su Iglesia.

Pablo, por su parte, resume a su discípulo Timoteo su propia

tarea de apóstol y misionero: “El Señor me ayudó y me dio fuerzas para anunciar íntegro el mensaje, de modo que lo oyeran todos los gentiles”.

Los dos apóstoles y pilares de nuestra fe han sido liberados por Dios para convertirse en agentes de la liberación y en mensajeros de la verdad.

Estos dos apóstoles son testigos de la fe. Pero son también modelos de humanidad. Ambos estuvieron al servicio de los otros. En un mundo secular, muchos ponen la salvación en la técnica o en la política, en el arte o en la guerra. En un mundo plural se nos ofrecen muchos salvadores. Nosotros creemos que el camino de la salvación parte de la humildad.

Pedimos que la Iglesia se mantenga fiel a las enseñanzas y al ejemplo de los apóstoles Pedro y Pablo, que recordamos como los pilares y testigos de nuestra fe cristiana

Monjas arriesgan sus vidas salvando otras



ORDEN. Atienden a niños abandonados.

ACIPRENSA. La hermana Stan Mumuni dedica su vida a cuidar de niños abandonados y niños que nacen con algún defecto en Ghana. Cuando la pandemia del coronavirus llegó a África fue corriendo al mercado para comprar jabón y otros suministros, pero los precios ya se habían triplicado.

“Corrimos al lugar y los precios estaban ya demasiado altos. Y tenemos que comprar comida para alimentar a estos niños”, dijo la religiosa en un simposio virtual realizado el 23 de junio.

Algunos de los niños a los que cuida la orden de la religiosa tienen serias dis-

Con la cuarentena, las religiosas reciben cada vez más llamadas.

capacidades que no les permiten, por ejemplo, comer alimentos sólidos, por lo que necesitan tomar leche. “Conseguir leche todos los días ha sido muy difícil”, dijo.

“Muchos están muriendo de hambre. Estamos en una zona pobre. Con la pandemia tenemos que luchar con lo poco que tenemos para también sostener a los demás”, señaló.

Con la cuarentena, las religiosas reciben cada vez más llamadas, como de la escuela para niños con necesidades especiales, de donde les solicitaban recoger a los huérfanos por el cierre de los colegios. También las llaman para salvar a niños con discapacidad cuyas vidas están en peligro.

“En este tiempo también nos han llamado muchos sacerdotes. ‘Por favor rescate a este niño que está en peligro’”, dijo.

Voz del Pastor

El carácter apostólico de la Iglesia

Mons. Oscar Mario Brown / Obispo emérito de Santiago



“La Iglesia es en Cristo como un sacramento o señal e instrumento de la unión íntima con Dios y de la unidad de todo el género humano” (LG 1). Y es apostólica, en primer lugar, porque está fundada sobre los apóstoles, testigos elegidos, formados y enviados en misión especial por el mismo Cristo. En segundo lugar, porque, asistida por el Espíritu Santo que habita en ella, guarda y transmite la enseñanza, el buen depósito, las sanas palabras oídas a los apóstoles. Y, finalmente, porque los apóstoles siguen instruyéndola, santificándola y dirigiéndola hasta el retorno de Cristo, por medio de sus sucesores en el ministerio pastoral: el colegio de los obispos, asistido por los presbíteros, junto con el sucesor de Pedro y sumo Pastor de la Iglesia.

Dios Padre ha enviado a Jesús al mundo para hacernos partícipe de su propia vida, por la fe y el bautismo. Desde el inicio de su ministerio, Jesús instituyó el grupo de los Doce para formarlos y enviarlos (“apostél-lo”) a predicar y prolongar su propia misión. Unidos a él, como el sarmiento a la vid, tienen todas las garantías de dar fruto (Jn. 15), y saben que Dios los ha constituido como “ministros de una nueva alianza” (2Cor.3: 6), “ministros de Dios” (2Cor.6: 4), “embajadores de Cristo” (2Cor.5: 20), “servidores de Cristo y administradores de los misterios de Dios” (1Cor.4:1).

Serán los testigos elegidos de la resurrección del Señor y el fundamento de la Iglesia, y contarán para siempre con la presencia y el auxilio del Señor. “Esta misión divina, confiada por Cristo a los apóstoles, tiene que durar hasta el fin del mundo, pues el Evangelio que deben transmitir es el principio de toda la vida de la Iglesia. Por eso, los apóstoles se

preocuparon de instituir sucesores” (LG 20).

La fuerza semántica del verbo griego “apostel-lo” lo hace especialmente apto para señalar este fin: con el sentido de enviar, era distinto de su sinónimo “pémpto”, pues establecía una relación especial entre el mandante y el mandado, que lo constituía en representante o encargado suyo, al paso que “pémpto” destacaba más el simple acto de enviar.

“Apostel-lo” traduce el verbo hebreo “shalah”, que acentúa el encargo o la investidura del enviado, que adquiriría para aquella tarea la misma autoridad que la persona mandante. Por eso, los Setenta lo prefirieron por encima de “pémpto”, sobre todo, para indicar la misión de los profetas de Israel para hablar en nombre de Dios (Jer. 1:7; Ez. 2:3).

De este verbo deriva el sustantivo “apóstolos”, o apóstol, que adquirió el significado técnico de persona que convivió con el Jesús terreno y los Doce elegidos por él, desde el bautismo por Juan, hasta su resurrección y glorificación, como testigos de estos hechos (Hch.1:21-22).

Algunos le regateaban a Pablo este título, porque decían: 1- que no había tenido contacto con el Jesús terreno; 2. No había sido testigo con los Doce de las apariciones postpascuales del Resucitado; y 3. Por eso mismo no había sido enviado como apóstol, ni por Cristo, ni por los doce apóstoles de Jerusalén.

En este contexto polémico, Pablo reivindica para sí el título de “apóstol de Jesús” pues su apostolado, dice, no le viene de hombres, sino de la voluntad eterna de Dios (2 Cor.1:1; Col 1:1); y es obra de “Jesucristo y de Dios

Padre” (Gal.1:1).

Con lo dicho, Pablo no se incluye entre los Doce; no afirma que ha sido enviado por el Jesús terreno. Pero declara que ha visto a Jesús resucitado en el camino de Damasco, lo mismo que los Doce (1Cor.15:5,7-9). Afirma que también el ha sido enviado por Cristo resucitado en misión apostólica, igual que todos los otros apóstoles a los que se apareció

Cristo, y que se le ha confiado el carisma específico de ser el apóstol evangelizador de los paganos (Gal.2: 8-10).

El envío misionero surge del mismo Jesús, que a su vez envía a los apóstoles. En la obra lucana, se restringe este

título a los Doce. Se responde de este modo a la necesidad de tener un criterio seguro de garantía de fidelidad a Cristo y a su mensaje. Para ello, Lc. subraya el papel de los Doce como garantes autorizados y completos de la tradición evangélica. Esta función fue transmitida por los Doce a los presbíteros-obispos, sus sucesores, con el rito de la imposición de manos y de la “elección a mano alzada (“jeitotoneo”) Hch14:23), con la activa participación de la misma comunidad (1:23) y de sus profetas (13: 1-3) en la elección de los candidatos”. Por eso, la Iglesia enseña que “por institución divina, los obispos han sucedido a los apóstoles como pastores de la Iglesia. El que los escucha, escucha a Cristo; el que, en cambio los desprecia, desprecia a Cristo y al que lo envió” (LG 20).

Toda la Iglesia es apostólica, por la comunión de fe y vida con su origen, a través de los sucesores de Pedro y Pablo y los demás apóstoles. Y toda ella lo es también por haber sido “enviada” al mundo entero. Todos los miembros de la Iglesia comparten este envío, si bien de diferentes maneras “la vocación cristiana es también vocación al apostolado”, es decir a la actividad que tiende a propagar el Reino de Cristo por toda la tierra. La fecundidad del apostolado depende de la unión vital con Cristo.

Jesús instituyó el grupo de los Doce para formarlos y enviarlos.

“La Iglesia enseña que “por institución divina, los obispos han sucedido a los apóstoles como pastores de la Iglesia”.

• **CIUDADANÍA.** LA PARTICIPACIÓN EN LA TOMA DE DECISIONES ES PARTE DEL COMPROMISO DEL BUEN CRISTIANO.

Auditoría social para que entrega de bonos y comida sea transparente

HAY DOS DESAFÍOS: 1) RECORRIDOS EN COMUNIDADES CUIDÁNDOSE DEL CONTAGIO; Y 2) LA COORDINACIÓN LOGÍSTICA DE MANERA VIRTUAL, SIN QUE SE GENEREN ANOMALÍAS.

EDUARDO SOTO P.

esoto@panoramacatolico.com

Para la mayoría, la ciudadanía se reduce a tener cédula para votar. Una vez ejercido el derecho al sufragio, algo ocurre en el cerebro y en el imaginario colectivo, pues el motor ciudadano como que se congela. Si creo que una situación en particular no afecta el bolsillo o la vida, ¡adiós, apaga y vámonos!

de bonos solidarios y bolsas de alimentos a familias afectadas por la pandemia del Covid-19, y la emergencia sanitaria que tiene la economía en franca desaceleración.

La iniciativa nació en la Comisión de Justicia y Paz, de la Conferencia Episcopal Panameña.

Rigoberto Pittí, coordinador nacional del proyecto, explica: “En marzo de este año estábamos trabajando en otro proyecto de

Es importante que si alguien sabe de alguna anomalía en la entrega de bonos y bolsas de alimentos, haga la denuncia respectiva en la Comisión de Justicia y Paz.

Para otros al menos existe Twitter, la red social del pajarito celeste que se ha tornado en depósito de frustraciones y quejas, a guisa de megáfono virtual.

El Papa Francisco señala que es deber del cristiano ir más allá: “En una democracia participativa, cada una de las fuerzas sociales son protagonistas imprescindibles. No son espectadores”, ha dicho.

Audidores sociales

En Panamá la Iglesia ha encontrado una manera para estimular la participación ciudadana, mediante la iniciativa que se conoce como “Auditoría Social”, una especie de congregación de laicos vigilantes, quienes de manera voluntaria se dedican a verificar que no se politice ni corrompa la entrega

participación ciudadana, y vimos la necesidad de involucrar a los ciudadanos en la vigilancia de los recursos del Estado, para que sean bien utilizados en este programa que inició el gobierno, llamado Panamá Solidario.”

Toma de decisiones

Pittí fundamenta la acción de “Auditoría Social” en lo que mandata la Doctrina Social de la Iglesia, que promueve la participación de los ciudadanos más allá de la elección de candidatos.

“En Panamá la Constitución nos permite a los ciudadanos participar de diferentes maneras, y de allí nació la idea de diseñar este programa de vigilancia organizada”.

De acuerdo al Coordinador Nacional, el proyecto fue presentado



VOLUNTARIOS. Auditores hacen entrevistas a vecinos en la provincia de Chiriquí para evaluar la entrega del Bono Solidario.

a los obispos de la Conferencia Episcopal, quienes lo aprobaron para que el presidente de este cuerpo eclesial colegiado, monseñor Rafael Valdivieso Miranda, firmara un convenio con la Contraloría General de la República de Panamá.

El proyecto consta de cuatro fases que son:

Diseño y conformación de equipos;

Capacitación

Recepción de denuncias y monitoreo en campo.

Por supuesto que el trabajo no termina ahí, pues también se hace un seguimiento de los procesos que se inician en la Contraloría, para luego evaluar los informes.



PENONOMÉ. También están aquellos a quienes Dios llama para “amar a tiempo completo”.

Un camino

- Hay tres otras diócesis que están reclutando y organizando los equipos para iniciar la auditoría en el mes de julio: Bocas del Toro, Colón-Kuna Yala y Darién.
- Es importante que si alguien sabe de alguna situación anómala en la repartición de bolsas de comida o bono solidario, lo haga público mediante el formulario que puede ser descargado en www.juspaxpanama.org
- No todas las Juntas Comunitarias está haciendo las entregas mediante el mismo método. Por ejemplo, algunas están haciendo "barridos", mientras que otras han creado plataformas digitales para que el afectado se inscriba.



PANAMÁ CENTRO. Se verifica el número de bonos entregados y cuántos funcionarios laboran.



BELLA VISTA. Se verifican los métodos de distribución que se utilizan y las cantidades.

Las denuncias

Los ciudadanos pueden ejercer su derecho de participación cuando se percatan que algo va mal con estos bienes que son de todos, denunciando lo que ven mediante un formulario que la Comisión de Justicia en Paz tiene en línea.

“En cada diócesis tenemos comisiones diocesanas de auditoría social que evaluarán esas quejas, y elevarán esos a la Contraloría, que tiene una plataforma especial para esto”, señaló Rigoberto Pittí.

El licenciado Pittí añadió: “Es a la Contraloría a la que le compete controlar el buen uso de los bienes del Estado, y derivarlo a las instancias estatales que tienen que ver con procesos disciplinarios, de amonestaciones o judiciales”.

El programa de Auditoría Social cumple el rol de “monitorear” el progreso del caso a través de un código que se genera cuando se incorpora la causa a la plataforma de la Contraloría.

Voluntarios en acción

Son ochenta y cinco personas que se han inscrito, y están recorriendo el país como veedores de que el proceso de entrega de bo-

nos y bolsas de comida se dé sin manipulación alguna.

Por el momento se han generado 35 expedientes, que responden a las denuncias presentadas por los ciudadanos en Chiriquí, Coclé, Panamá y Panamá Oeste, según explicó la comisión.

El presupuesto

“Iniciamos con cero”, fue la respuesta de Kathia Díaz, coordinadora de Auditoría Social de Panamá y Panamá Oeste, y que avaló Rigoberto Pittí.

“Este proyecto lo diseñamos con apremio por la urgente necesidad que existe”, por lo que el asunto presupuestario quedó pendiente.

Aún así, explica Pittí, la Contraloría se comprometió a facilitar los viáticos para alimentación, equipos de seguridad, higiene y traslado de los voluntarios que están haciendo las auditorías en cada región del país.

Le corresponde a cada comisión diocesana hacer su presupuesto por mes, según se explicó.

¿Cómo evitar ser utilizados?

Kathia Díaz sonríe con la pregunta sobre la amenaza de ser ins-



VIGILANCIA. La auditoría inicia desde el centro de despacho del Instituto de Mercadeo Agropecuario en la diócesis de Penonomé.

trumentalizados por los diferentes grupos de interés, y hace la pausa necesaria antes de responder.

Y lo hace en estos términos: “La mejor garantía y herramienta que tenemos es la trayectoria de la Comisión de Justicia y Paz al realizar los procesos de observación”.

“Hemos actuado en medio de situaciones en donde hay actores políticos como el gobierno, los partidos y el Tribunal Electoral, todos con diversos intereses (...) a pesar de eso lo hemos hecho de forma independiente con mucho éxito”, agregó Díaz.

“Como auditores sociales sabemos que nuestra misión es observar y tratar de entender los procesos (...) analizar las entregas de las ayudas y verificar que se cumplan los objetivos”, explicó Kathia Díaz, enfatizando que es prioridad evitar toda subjetividad personal.

• **FRATERNIDAD.** LA HISTORIA DE LA SANTIDAD CRISTIANA ESTÁ LLENA DE EJEMPLOS DE SANTIDAD COMUNITARIA.

Ser santos en comunidad

LA MEJOR FORMA DE SER PERSONA, DE SER CRISTIANO, DE BUSCAR LA FELICIDAD, DE ENCONTRAR A DIOS Y DE SERVIR A LA IGLESIA NO ES NUNCA EN SOLITARIO, SINO DE DOS EN DOS O EN COMUNIDAD.

P. MIGUEL ÁNGEL KELLER, OSA
redaccion@panoramacatolico.com

La dimensión comunitaria es una característica fundamental de la vida humana. Aristóteles definía al ser humano como un “animal social”. Y el Creador proclamó, antes de dar a Adán la compañía de Eva, que “no es bueno que el hombre esté solo”. Lo que no quiere decir que todos tenemos que casarnos, pero sí que todos estamos llamados a vivir en comunidad. Por eso tememos tanto a la soledad, que nos deshumaniza y entristece. Por eso una persona huraña, encerrada en sí misma, incapaz de relacionarse con nadie, que se niega a compartir la vida, se deshumaniza siempre y con frecuencia desarrolla alguna anormalidad psicológica.

Y lo mismo ocurre con la vida de fe. La santidad es un camino comunitario. Yahvé Dios llama a la santidad a un pueblo, no a individuos aislados. Jesús de Nazaret no anuncia el Reino en solitario, sino con un grupo de discípulos. Lo primero que hace es formar esa pequeña comunidad, que le acompaña y a la que cuida e instruye con esmero. Y lo único que deja tras la Ascensión es también una comunidad asistida por el Espíritu para continuar su misión. Los primeros cristianos de Jerusalén, según los Hechos de los Apóstoles, se distinguen precisamente por su fraternidad comunitaria, con una sola alma y un solo corazón, compartiendo todo.

Definitivamente, la mejor forma de ser persona, de ser cristiano, de buscar la felicidad, de encontrar a Dios y de servir a la Iglesia no es nunca en solitario, sino de dos en dos o en comunidad. “La comunidad está llamada a crear ese «espacio teológico en el que se puede experimentar la presencia mística del Señor resucitado». Compartir la Palabra y celebrar juntos la Eucaristía nos hace más hermanos y nos va convirtiendo en comunidad santa y mi-



Uno de los grandes errores de la cultura actual es la tendencia al individualismo consumista.

sionera. Esto da lugar también a verdaderas experiencias místicas vividas en comunidad, como fue el caso de san Benito y santa Escolástica, o aquel sublime encuentro espiritual que vivieron juntos san Agustín y su madre santa Mónica: «Cuando ya se acercaba el día de su muerte —día por ti conocido, y que nosotros ignorábamos—, sucedió, por tus ocultos designios, como lo creo firmemente, que nos encontramos ella y yo solos, apoyados en una ventana que daba al jardín interior de la casa donde nos hospedábamos [...]. Y abríamos la boca de nuestro corazón, ávidos de las corrientes de tu fuente, la fuente de vida que hay en ti [...]. Y mientras estamos hablando y suspirando por ella [la sabiduría], llegamos

a tocarla un poco con todo el ímpetu de nuestro corazón [...] de modo que fuese la vida sempiterna cual fue este momento de intuición por el cual suspiramos». (Francisco, Gocen y alégrense, GE 142, citando las Confesiones de San Agustín).

La historia de la santidad cristiana está llena de ejemplos de santidad comunitaria. Podíamos decir que ese es el camino normal de la santidad, sin necesidad de milagros o cosas extraordinarias, que también se dan en ocasiones. “La vida comunitaria, sea en la familia, en la parroquia, en la comunidad religiosa o en cualquier otra, está hecha de muchos pequeños detalles cotidianos. Esto ocurría en la comunidad santa que formaron Jesús, María y José, donde se reflejó de manera paradigmática la belleza de la comunión trinitaria. También es lo que sucedía en la vida comunitaria que Jesús llevó con sus discípulos y con el pueblo sencillo. Recordemos cómo Jesús invitaba a sus discípulos a prestar atención a los detalles. El pequeño detalle de que se estaba acabando el vino en una fiesta. El pequeño detalle de que faltaba una oveja. El

pequeño detalle de la viuda que ofreció sus dos moneditas. El pequeño detalle de tener aceite de repuesto para las lámparas por si el novio se demora. El pequeño detalle de pedir a sus discípulos que vieran cuántos panes tenían. El pequeño detalle de tener un fueguito preparado y un pescado en la parrilla mientras esperaba a los discípulos de madrugada”(GE 143.144).

Uno de los grandes errores de la cultura actual es por eso la tendencia al individualismo consumista que termina aislándonos en la búsqueda del bienestar al margen de los demás. Nuestra experiencia nos dice que es difícil sobrevivir en el mundo de hoy contra el poder del mal, el egoísmo y la desintegración social, si permanecemos solos y aislados. La sabiduría bíblica advierte “Ay del solo, porque si cae no habrá quien le ayude a levantarse” (Eccl. 4,10); y el deseo de Jesús es «Que todos sean uno, como tú Padre en mí y yo en ti» (Jn 17,21). Hasta que el nosotros comunitario no se anteponga al yo del individualismo o afán de protagonismo, no estaremos realmente en el camino de la santidad.

Proceso de catecumenado posbautismal

LA PRÁCTICA GENERALIZADA DEL BAUTISMO DE NIÑOS, HACE QUE LA CONVERSIÓN Y LA FE, ELEMENTOS CONSTITUTIVOS DEL SACRAMENTO, SE REALICEN PARCIALMENTE EN ESTOS BAUTIZADOS; DE ALLÍ LA NECESIDAD DE CONTINUAR EL PROCESO DESPUÉS DEL BAUTISMO.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

El catecumenado es propiamente el tiempo que precede al bautismo de adultos; sin embargo, esto no impide que en el caso del bautismo de niños, se tenga un proceso de catecumenado posbautismal, pues en todos los casos, niños y adultos, la fe debe crecer después del bautismo mediante un proceso catequético. Y, como afirma el Directorio General para la Catequesis (DGC 68) “esta riqueza, inherente al catecumenado de adultos no bautizados, ha de inspirar a las demás formas de catequesis”. Y es que el catecumenado es un proceso creado por la Iglesia de los primeros siglos, para permitir a los interesados llegar a ser cristianos au-



COMPROMISO. Todo bautizado debe crecer en la fe mediante un proceso catequético.

En todos los casos, la fe debe crecer después del bautismo mediante un proceso catequético.

ténticos, siendo el camino conducente a la verdad del ser cristiano y de la pertenencia a la comunidad eclesial.

La gradualidad, característica del proceso de catecumenado, facilita el descubrimiento y el recibimiento del don de la fe y de la gracia de la salvación, pues permite la manifestación del misterio del amor de Dios. Y, gracias a la acogida y al acompañamiento que le brinda la comunidad, conjuntamente con los catequistas, el párroco y el obispo diocesano, el candidato llega a completar su aprendizaje y es iluminado para renunciar a lo antiguo y comenzar a vivir la novedad de

Luces El bautismo de niños exige un catecumenado posbautismal

El «catecumenado posbautismal» fomenta un período de maduración en la conversión y en la fe, aun cuando el individuo ya “pertenecer” a la Iglesia, pero la extensión de la práctica del

bautismo de niños, hace que sean pocos los bautizados que viven el compromiso de ser cristianos y de pertenecer a la Iglesia fundada por Cristo.

la vida en Cristo.

Es por ello que “el Bautismo de niños exige un catecumenado posbautismal. No se trata sólo de la necesidad de una instrucción posterior al Bautismo, sino del desarrollo necesario de la gracia bautismal en el crecimiento de la persona”, como afirma el Catecismo de la Iglesia Católica (CIC

1231). No se trata de repetir estrictamente la catequesis prebautismal, pues hay que reconocer el carácter de bautizado del niño, pero si debe inspirarse en los elementos que configuran el catecumenado, ya que el niño todavía tiene que «hacerse cristiano» y adquirir conciencia de su pertenencia a la Iglesia.

Catecismo de la Iglesia Católica

Los misterios de la vida oculta de Jesús

533 La vida oculta de Nazaret permite a todos entrar en comunión con Jesús a través de los caminos más ordinarios de la vida humana: «Nazaret es la escuela donde empieza a entenderse la vida de Jesús, es la escuela donde se inicia el conocimiento de su Evangelio. [...] Su primera lección es el silencio. Cómo

desearíamos que se renovara y fortaleciera en nosotros el amor al silencio, este admirable e indispensable hábito del espíritu, tan necesario para nosotros. [...] Se nos ofrece además una lección de vida familiar. Que Nazaret nos enseñe el significado de la familia, su comunión de amor, su sencilla y austera belleza, su carácter sagrado e inviolable. [...] Finalmente, aquí aprendemos también la lección del trabajo.

Nazaret, la casa del “hijo del Artesano”: cómo deseamos comprender más en este lugar la austera pero redentora ley del trabajo humano y exaltarla debidamente. [...] Queremos finalmente saludar desde aquí a todos los trabajadores del mundo y señalarles al gran modelo, al hermano divino (Pablo VI, Homilía en el templo de la Anunciación de la Virgen María en Nazaret (5 de enero de 1964).

Cápsulas

Ejercicios para aprender a entrar en uno mismo

KENNETH PIERCE/CATHOLIC.NET. Si no me conozco, no me puedo amar. Sin embargo, a veces avanzamos por la vida sin conocer más que cosas muy superficiales de nosotros. Les proponemos cinco hábitos que puedan ayudar en este afán.

Buscar un poco de silencio (de verdad) ¿Cuándo es la última vez que hemos estado en un lugar en silencio auténtico? Para, por ejemplo, examinar mis pensamientos y mis sentimientos. Si nos incomoda el silencio, quizás algo no anda bien en nosotros.

Rezar. La oración no es un mero ejercicio de introspección, pero sin duda nos lleva a conocernos mejor. Dios es la guía segura para adentrarme en las profundidades de mi espíritu sin que termine encerrado en mí mismo o escuchando solo los ecos de mi egoísmo.

Leer y escribir. Leer (buenos libros, se entiende) alimenta la capacidad de reflexión y escribir nos obliga a ser conscientes de nuestros pensamientos. El esfuerzo por sintetizar lo que nos pasa por la cabeza y poder transcribirlo nos ayuda a conocernos e incluso a tener un atesorar lo vivido.

Examen de conciencia. No se trata del examen de conciencia para confesar los pecados. Es, más bien, una toma de conciencia de los hechos más relevantes de nuestro día para, en el fondo, saber de qué modo actúa la gracia en nuestras vidas, y también cómo a veces impedimos que actúe. Hecho en presencia de Dios, sin miedo a reconocer lo bueno y lo no tan bueno de nuestro día, es un gran ejercicio para irnos conociendo y aceptando nuestras grandezas y fragilidades.

Ayudar a los demás. Aunque suene contradictorio, ayudar a los demás es un gran camino para conocer nuestro interior. No conocemos qué es amar estudiando un manual sobre qué es el amor. Lo conocemos a fondo cuando amamos y nos entregamos.

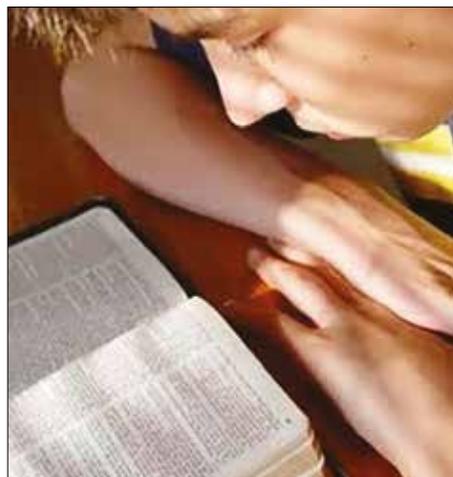
CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

Unir la trenza para leer la Biblia

LA LECTURA DE LA BIBLIA RESULTA MÁS PROVECHOSA EN EL DIÁLOGO COMUNITARIO.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

Para aprovechar mejor el mensaje de la Biblia no basta con leerla. Es necesario unir tres fuerzas que forman una especie de trenza: (1) Sintonizar y palpar la realidad, la vida; (2) Experimentar comunitariamente la fe en Dios y en su Hijo Jesús; y (3) Leer con atención la Biblia. ¡Vida, comunidad y texto forman la trenza de la Biblia!



ALIMENTO. Leer la Biblia todos los días.

Debemos conocer el contexto en que fue escrito el texto, para descubrir el mensaje de Dios.

La realidad, la vida. Se trata de experimentar la vida personal, familiar, comunitario y social, porque Dios nos habla desde cualquier rincón de la vida, de manera especial desde el rincón de los pequeños, de los pobres.

La fe de la comunidad. La Biblia es una obra comunitaria, nacida de la experiencia de fe en el Dios de la vida, en Jesucristo y en la fuerza del Espíritu. Por eso, la lectura resulta más provechosa cuando se la hace en diálogo comunitario. La comunidad nos ayuda a descubrir el sentido profundo de la Palabra de Dios.

Leer “en el Espíritu”

Las Sagradas Escrituras deben ser leídas “en el Espíritu”. Para ello se puede recurrir a diferentes métodos de lectura, que permiten comprender mejor el sentido exacto de ciertos pasajes difíciles y reducir la distancia que separa al hombre moderno de los escritos bíblicos.

El Espíritu de Dios nos permite acoger la Palabra de Dios en nuestra vida.

Para eso, es necesario ubicarnos en el plano de la fe, donde prima el sentido de “Iglesia”, y confiar en la inspiración comunitaria, que comenzó a fraguarse el día de pentecostés y lleva veinte siglos canalizada a través de la tradición y de las enseñanzas del magisterio de la Iglesia.

Piedad Lectio Divina

Mt 16,13-19

I. LEER

Jesús pregunta a sus discípulos:

“¿quién dicen los hombres que es el Hijo del Hombre?” Ellos contestaron: “unos que Juan el Bautista, otros que Elías, Jeremías o uno de los profetas”. Jesús insistió. “Y vosotros, ¿quién decís que soy yo?” Pedro respondió: “Tú eres el Cristo, el Hijo de Dios vivo”. Entonces Jesús le dijo: “Tú eres Pedro, y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia... a tí te daré las llaves del Reino de los Cielos. Lo que ates en la tierra quedará atado en el cielo...”.

II. Meditar

Pedro confiesa a Jesús como Mesías e Hijo de Dios vivo y Jesús revela la identidad de Pedro, a quien le encarga una misión. Hoy, cuando muchos preguntan quién es Jesús, este texto me cuestiona: ¿quién es Jesús realmente para mí?

III. Orar

Bendice Señor al Papa Francisco, que su servicio universal propicie la unidad de la Iglesia católica.

IV. Contemplar

Confesar con alegría, como Pedro, que Jesús de Nazaret es el Cristo que me salva y da sentido a mi vida.

Exhortación apostólica postsinodal “Christus vivit”: ¡EL VIVE! (124-129)

¡Jesús vive! El que nos salvó hace dos mil años, el que nos llena con su gracia, el que nos libera y transforma, nos sana y consuela, es alguien que vive. Jesús es el eterno viviente. Aferrados a Él viviremos y atravesaremos todas las formas de muerte y de violencia que nos acechan en el camino.

Si Él vive, entonces puede estar presente en la vida de cada uno de nosotros, para llenarnos de luz y ya no habrá más soledad ni abandono, porque Él vino para darnos vida en abundancia.

Joven, contempla a Jesús feliz, desbordante de gozo. Alégrate con tu Amigo que triunfó. Mataron al santo, al justo, al inocente, pero Él venció y ahora el mal no tiene la última palabra.

Si Él vive, eso es garantía de que el bien puede ser camino en nuestra vida, y que nuestros cansancios servirán para algo. Ya podemos abandonar los lamentos y irar para adelante, porque con Él siempre se puede.

Con Jesús, el corazón está arraigado en una seguridad básica, que permanece más allá de todo.



Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Cuáles son las tres fuerzas que nos ayudan a entender mejor la Palabra de Dios?
- ¿Cómo es la lectura de la Biblia que se realiza en nuestras comunidades?
- ¿Cómo valoro la misión que cumple hoy el Papa Francisco?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580

E-mail: epabipy@arquidiocesisdepanama.org

- **VALORES.** SER RESPETUOSO SE ENSEÑA EN CASA Y SE PRÁCTICA EN LA FAMILIA.

¡La educación no puede parar jamás!

LO QUE SUSTENTA NUESTRA CALIDAD HUMANA SERÁN LOS VALORES Y PRINCIPIOS QUE NOS DIGNIFICAN COMO PERSONAS. ESTAS SE APRENDEN EN CASA Y SE REFUERZAN EN EL COLEGIO.

MONTGOMERY A. JOHNSON MIRONES, OCDS
redaccion@panoramacatolico.com

Revisando las distintas realidades del sistema educativo panameño, desde la óptica social y tecnológica, podemos ahora revisar la vigencia de la educación en tiempos de pandemia y crisis. Pero también tendremos que tomar en cuenta las diferencias entre la educación formal y la no formal, y probaremos por qué la educación no para jamás.

Veamos primero en el sistema formal, en la realidad ideal para muchos. Este es en el que el maestro cuenta con los aparatos y conexiones tecnológicos adecuados, en la comodidad de su hogar

En tiempos de dificultad es cuando tenemos oportunidad de brillar según nuestras capacidades.

adaptado al trabajo. Los objetivos se están cumpliendo y las competencias se están construyendo. Otros planteles de calendario extranjero, se han acogido a sus vacaciones de fin de año.

En la otra perspectiva, vemos la dificultosa situación por la que pasan maestros de escuelas particulares con contratos suspendidos, y los estudiantes ya no están recibiendo el contacto con sus maestros. Pareciera ser que literalmente se quedaron sin escuela.

Por el lado de la educación del sector oficial, el Ministerio ha mantenido regularmente clases a través de la televisión y radio, en distintas asignaturas y grados.

Muchos en la cercanía y lejanía toman esta oferta como una oportunidad para mantenerse activos intelectualmente.

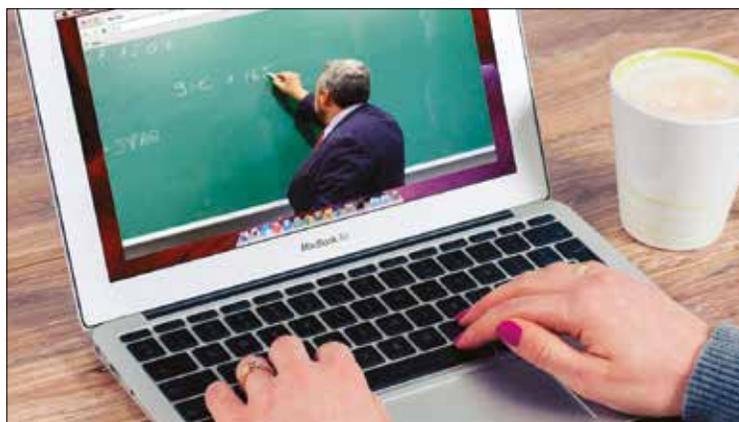
Estos tres escenarios representan la educación formal, un pantallazo muy breve a la situación actual y venidera. Hace unos meses atrás, ante la suspensión de clases en el sector particular, muchos se alarmaron y calificaron el hecho con distintos adjetivos: positivos y negativos. Incluso surgieron tendencias en redes sociales que ilustraban el movimiento que la educación no para. Y aquí es donde nos queremos enfocar: la educación no puede parar jamás!

La educación formal, más que los recursos tecnológicos con que cuentan la escuela, la familia y los maestros, ante todas las cosas requiere de la voluntad de todas las partes de hacer lo que corresponda según sus roles. La vocación y el deseo ardiente de cumplir: educando en casa por parte de la familia, educando académicamente por parte del magisterio, y las ganas de querer aprender por parte de los educandos. Cuando existe esa voluntad de querer hacer no habrá obstáculo tecnológico, social o económico que valga, porque la motivación intrínseca de mejorarse será el motor de empuje que nos mueva a buscar y encontrar las maneras de poder cumplir objetivos y alcanzar sueños.

Para probar este caso, vemos la antítesis. Aquellos que, contando con todos los medios a su haber, deciden desaprovechar el trabajo y el aprendizaje. A veces es en la necesidad cuando más valoramos nuestro entorno y las facilidades que tenemos. A estos, jóvenes y maestros, les contamos que en



TESTIMONIO. El rol del maestro será siempre la figura digna y modelo de juventudes.



ENSEÑANZA. En esta era digital se puede seguir aprendiendo académicamente.

tiempos de dificultad es cuando tenemos oportunidad de brillar según nuestras capacidades. De no hacerlo, este tiempo pasaría en vano, sin sentido. La educación encierra un tesoro, y para muchos es un sacrificio noble. Desperdiciarlo es una afrenta, tantos queriendo poder y las limitaciones a veces los golpea.

Pero por el otro lado de educa-

ción no formal, ya sea con o sin escuela: Zoom, Teams, MEREB o como se llame su plataforma o no, la educación jamás parará. Lo que sustenta nuestra calidad humana serán los valores y principios que nos dignifican como personas. Estas se aprenden en casa y se refuerzan en el colegio. Ser responsable y respetuoso primero se enseña en casa y se pone

en práctica en la familia: nuestro primera escuela e iglesia doméstica. Nada reemplazará la escuela ni los maestros, pero en tiempos de dificultad es cuando más oportunidades podemos desarrollar. Podremos enfocarnos en lo que no enseña en la escuela: la educación para el hogar, reforzar responsabilidades y tareas caseras, construir relaciones familiares, tanto en el núcleo como en la familia extendida. En esta era digital, se han multiplicado los sitios de internet donde se puede seguir aprendiendo académicamente mediante tutoriales, así como también ejercitar pasatiempos y desarrollar habilidades artísticas, musicales, culinarias y tantas más.

La educación no parará jamás, y el rol del maestro será siempre la figura digna y modelo de juventudes. Lo que no podemos permitir jamás es dejar extinguir nuestra curiosidad y deseos de superación.

• **VALOR.** LOS ÁRBOLES REDUCEN EL DIÓXIDO DE CARBONO Y PRODUCEN OXÍGENO ÚTIL PARA VIVIR.

Falta conciencia ciudadana en el cuidado de los árboles

EL DOMINGO 28 DE JUNIO, EL DÍA DEL ÁRBOL O FIESTA DEL ÁRBOL, ES UN RECORDATORIO DE LA IMPORTANCIA DE PROTEGER LAS SUPERFICIES ARBOLADAS, Y EL DAÑO QUE HACE LA DEFORESTACIÓN.

FRANCISCO J. ESPINO GONZÁLEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Hoy se destaca la enorme importancia que los árboles tienen en nuestra vida y en la conservación del Medio Ambiente, creando, de este modo, conciencia sobre el cuidado de los recursos provenientes de esta fuente natural.

Y es que los árboles crecen continuamente se prolongan y se extienden por medio de sus ramas en un perfecto equilibrio de ar-

La deforestación tiene un impacto directo en el cambio climático y el actual calentamiento global.

monía con el ambiente; de allí nacen flores, los frutos que a su vez son semillas de renovación natural, cumpliendo su cometido de existencia que ha servido a la humanidad.

Los árboles reducen el dióxido de carbono ambiental, producen oxígeno útil para vivir. Y es que los árboles se nutren del agua y minerales del sub suelo través de sus raíces, esperando únicamente los ciclos estacionales del ambiente.

Está claro que la pobreza, la desigualdad y marginalidad social impulsa a los seres humanos a invadir y deforestar áreas boscosas y sobrevivir de la naturaleza. En menor medida, la agricultura de subsistencia también está involucrada en actividades de deforestación. Según el investigador británico Norman Myers, (citando medio informático) el 5% de la deforestación se debe a cría de ganado, el 19% a la tala excesiva, el 22% a las plantaciones de árboles de consumo y el 54% a la agricultura de tala y quema. La expansión de las áreas urbanas y las actividades mineras también impulsan la deforestación. La construcción de carreteras y vías de acceso a bosques cada vez más remotos mediante la tala furtiva contribuye a la deforestación.

Se estima que las prácticas agrícolas contribuyeron al 20% de las emisiones de dióxido de carbono a nivel global; además de destruir



MISIÓN. Frenar la tala de árboles y de proteger áreas boscosas, así como reforestar.

Claves Realidad preocupante

I. PÉRDIDA

Panamá ha perdido en promedio 56,369.49 hectáreas de bosques. El 2% de su cobertura boscosa en siete años, a razón de 8,050 hectáreas por año.

II. BOSQUES

Las provincias con mayor cantidad de bosque perdido son: Veraguas con 48,758.12 hectáreas, seguida de Panamá con 30,735.32 hectáreas y Darién con 15,580 hectáreas.

III. VÍAS DE ACCESO

La construcción de carreteras y vías de acceso a bosques cada vez más remotos mediante la tala furtiva contribuye a la deforestación.

calidad de los suelos, a la erosión de los suelos y la desertificación.

En Panamá, citando un medio escrito de la localidad; según datos del Ministerio de Ambiente del 2012 al 2019, Panamá ha perdido en promedio 56,369.49 hectáreas de bosques en tan solo siete años. “El país ha perdido casi

el 2% de su cobertura boscosa en siete años, a razón de 8,050 hectáreas por año”, afirmó el ministro de Ambiente Milciades Concepción dentro del marco de la presentación del diagnóstico y del Sistema Nacional de Información Ambiental. Las provincias con mayor cantidad de bosque per-

didado son: Veraguas con 48,758.12 hectáreas, seguida de Panamá con 30,735.32 hectáreas y Darién con 15,580 hectáreas, según el diagnóstico de cobertura boscosa. Apunta a realizar esfuerzos a objeto de frenar la tala de árboles y de proteger áreas boscosas, así como reforestar.

Nuestra casa común

La Biblia nos cuenta en el relato de la creación: ... el Señor hizo el cielo, no había todavía arbusto alguno del campo sobre la tierra, ni había germinado tierra alguna, porque el Señor Dios todavía no había hecho llover sobre la tierra, ... El Señor Dios plantó un jardín en Edén, al oriente, y en él puso al hombre (ser humano)

que había formado. El Señor Dios hizo germinar del suelo toda clase de árboles agradables a la vista y apetitosos para comer, el árbol de la vida en medio del jardín, y el árbol de la ciencia del bien y del mal. Un río salía del Edén para regar el jardín, ... (Génesis 2, segundo relato de la creación).

Citando la encíclica Laudato Sí, sobre el cuidado de nuestra casa común, el Papa Francisco nos menciona que son muchos los pasajes y narraciones bíblicas que respaldan que la existencia humana se basa en tres relaciones fundamentales estrechamente conectada: la relación con Dios, el prójimo y con la tierra; (LS.66).

ETAPA MOMENTO INTENSO Y CON PROPÓSITO, LA PAREJA SE PREPARA PARA FORMAR UN HOGAR.

Noviazgos que se acercan a un matrimonio saludable

APROVECHANDO EL TIEMPO PARA CIMENTAR LAS BASES DE LA PRÓXIMA VIVENCIA.

CARLOS HERRERA
@mejorpareja.mejorfamilia

El noviazgo es el momento perfecto para conocerse, para vivir momentos especiales, para conectarse sentimental y emocionalmente; un tiempo para crecer juntos.

Salen de paseo, van a bailar, comparten momentos agradables, que son parte esencial del noviazgo, junto con los espacios de maduración y profundización personal, profesional, laboral y espiritual.

Ya desde esta etapa, se siembran y experimentan valores esenciales de la futura vida conyugal como la comunicación, la profundidad de la intimidad, la confianza, el com-



PREGÚNTESE. ¿Nuestro noviazgo nos acerca a tener en el futuro un matrimonio saludable?

La madurez y la responsabilidad son dos de las condiciones que llavan a la pareja a tener una relación saludable.

partir sueños y proyectos. La participación de actividades que les ayude a discernir su vocación matrimonial y la escogencia de la persona para recorrer este camino “hasta que la muerte nos separe” (Mt 19, 4-6).

Este proyecto común tiene sus inicios en temas imaginativos, idealistas, que necesitan ser “aterrizados”, plantearlos y revisarlos desde la óptica de la realidad teniendo en cuenta los recursos personales, emocionales, espirituales.

Soy de la idea “nadie da, de lo que no tiene”; es decir, la futura vida matrimonial se basa en lo que doy y recibo, siendo consciente que los compromisos y exigencias recibidas vo-

luntariamente en el momento que dicen “SÍ ACEPTO” frente al altar el día de su boda, lo reafirmarán luego todos los días de sus vidas.

Esto no como un acto impositivo, sino como una elección personal, común y fruto de una decisión.

Cierro con las palabras de Gerardo Castillo en su libro Preparar a los hijos para la vida: “El noviazgo sirve para que dos personas de distinto sexo desarrollen, progresivamente, la capacidad de comunicarse y la capacidad de quererse”.

Recomendaciones para conseguir un amor maduro:

- **Es un tiempo real:** vivan y disfruten esta etapa ya visualizando la futura vida matrimonial
- **Exige compromiso:** es empezar a vivir como si estuviésemos casados en cuanto las exigencias y compromisos. Anticiparnos a nuestra próxima realidad.
- Sentir que vamos juntos: ambos trabajando para lograr la meta de esta etapa, en sintonía con los beneficios y los frutos de este tiempo.
- **Vivirlo en castidad:** entrenarnos en vivir el amor a plenitud, en libertad, valoración propia y de la otra persona.
- **Evitar la idealización:** es una persona con virtudes y defectos, el noviazgo es tiempo propicio para conocerse y experimentar momentos de luces y sombras.
- **Crecimiento en la fe:** en la oración frecuente y constante poder identificar el plan de Dios en sus vidas, discerniendo su vocación y la escogencia. Retiros espirituales, la vida sacramental, la dirección espiritual, los actos de piedad personales y en conjunto, harán fuerte la siguiente fase de vida.

Ollas y Sartenes

Caldo de papas y cilantro

RACIONES: 4 personas
TIEMPO: 60 minutos
DIFICULTAD: Fácil

Ingredientes:

- 2 Lib. de papas
- 1 cebolla
- 2 tomates
- 1/2 pimiento rojo
- 1/2 pimiento verde,
- 1 huevo por persona
- 1 ramita de cilantro
- sal
- aceite
- azafrán.

Preparación

1. En un caldero con agua se ponen las papas peladas y troceadas, la cebolla y los pimientos en trozos, el tomate pelado y limpio, un vasito de aceite, el azafrán, la sal y una ramita de cilantro y se deja guisar.
2. Cuando las papas estén cocidas, y sin retirar del fuego, se cascan los huevos crudos dentro y se deja unos minutos hasta que los huevos estén hechos.



ABRID LAS PUERTAS AL REDENTOR

EL ACONTECER DE LA IGLESIA TODOS LOS DOMINGOS

6AM POR **JPC** 9:15AM POR **FE**
Y SU RETRANSMISIÓN LOS LUNES A LAS 2:00PM

@abridalredentor

• **ORAL.** LA SALUD BUCAL EVITARÁ LA CARIES Y GINGIVITIS.

Cepillado para que la placa no cause daños

LA MAYORÍA DE LOS PROBLEMAS BUCALES SON PRODUCIDOS POR EL ACÚMULO DE LA PLACA BACTERIANA.

DIAMAR DÍAZ NIETO
redaccion@panoramacatolico.com

La pandemia por Covid-19 ha obligado a la mayoría de las personas a replantear su estilo de vida para adaptarse a las nuevas realidades, en las que se han tenido que modificar e incrementar, entre otras cosas, hábitos de higiene dentro de sus hogares para lograr preservar su bienestar físico, que incluyen la salud oral.

La doctora Sandra Rodríguez de Cerrud, Jefa del Departamento Nacional de Odontología de la Caja de Seguro Social (CSS), expresó que hay acciones que se pueden llevar a cabo en casa y así evitar problemas en la cavidad bucal.

Indicó que es primordial conocer que la mayoría de los problemas bucales son producidos por el acúmulo de la placa bacteriana. Reseñó que la placa bacteriana es una sustancia incolora, invisible a los ojos, muy pegajosa, que está compuesta por bacterias de la saliva que se unen a los azúcares que quedan de los restos de los alimentos que ingerimos todos los días.

Subrayó que es la principal causante de la caries dental y de los problemas en las encías, razón por la cual hay que seguir una serie de procedimientos para evitar que cause estos padecimientos.

La caries dental es la destrucción del tejido duro del diente conocido como esmalte dental, en donde esta placa bacteriana se adhiere sino es removida correctamente.

La doctora precisó que hay que cepillarse tres veces al día, ya que la placa se forma en la boca cada cuatro a cinco horas, al igual que hacer un cambio en los hábitos de comida, el cual debe ser

una dieta baja en azúcares y almidón.

El cepillo dental debe ser de cerdas suaves o medianas y debe remplazarse cada tres meses. La técnica correcta del cepillado dental, aseveró, es inclinar el cepillo de dientes al borde de la encía y efectuar un barrido hacia afuera, de arriba hacia abajo y de abajo hacia arriba, la cara interna de los dientes y donde masticamos de forma circular, posteriormente cepillamos la lengua que también acumula la placa bacteriana.

Debemos utilizar el hilo dental, el cual es el que limpia los espacios entre los dientes, donde no llegan las cerdas del cepillo.

La doctora Rodríguez de Cerrud adicionó que cuando la placa se va introduciendo debajo de las encías produce sangrado e inflamación, mal que se conoce como gingivitis.

De observar que al cepillarse la encía le sangra, expresó,

se debe hacer el barrido suave con el cepillo varias veces dando un suave masaje en la encía y con la técnica de cepillado, dependiendo del área del sangrado (hacia abajo si es en la parte superior y de la encía hacia abajo en caso de que sea la parte inferior).

“Esta acción la vamos a hacer varias veces y vamos a ver que la encía va a mejorar cuando la liberemos de la placa dental que está acumulada, esto debe acompañarse de un enjuague bucal a base de Gluconato de Clorhexidina al 12%, el cual se utiliza 2 veces al día sin mezclarlo con agua por 30 segundos y no comer nada por 10 minutos, de no haber enjuague se utilizaría agua tibia con sal”, afirmó.

Sobre el momento en que se debe cepillar los dientes, informó que es en la mañana, después de almuerzo y antes de dormir.

El enjuague bucal debe ser a base de Gluconato de Clorhexidina al 12%.



CEPILLO. Debe reemplazarse cada tres meses.

Salud bucal

Cuidados del cepillo de dientes

Sobre el aliado de la higiene bucal, el cepillo de diente, expuso una serie de cuidados que se deben procurar, sobre todo cuando varias personas utilizan el mismo baño y se colocan todos los cepillos en el mismo recipiente.

Especificó que como protección hay que colocar este utensilio en una funda o cubre cepillo, medida que puede evitar la contaminación por Covid 19 de un cepillo a otro, al traspasarse el virus.

Servicios de Odontología

Por ser las instalaciones de salud sitios con un alto número de pacientes, muchas personas temen asistir por temor de contagiarse por esta nueva cepa de coronavirus. La jefa de odontología aseveró que dentro de la CSS se están realizando todas las adecuaciones necesarias para poder dar inicio en un futuro cercano, a la atención regular de los pacientes, cumpliendo con las prácticas de bioseguridad que la norma indica.

Reconoció que, dentro de la práctica odontológica, la mayoría de los procedimientos que se realizan generan mucho aerosol, debido a los equipos utilizados para estos, de igual manera, se trabaja a unos 50 a 30 centímetros de la boca del paciente.

No obstante, concluyó que se están atendiendo urgencias odontológicas, por lo que si el paciente presenta un fuerte dolor puede acudir a las instalaciones para se le haga la evaluación y tratamiento necesario.

Novios

¿Será igual en crisis?

Parte de valorar tu relación es observar cómo se comporta tu novio o novia durante la pandemia.

Puedes creer que le conoces mucho por el tiempo que llevan juntos, pero esto no es suficiente hasta que le conoces en una crisis. Verás aspectos de su personalidad de los que no sabías.

Es un momento para observar cómo reaccionan, tanto tú como la otra persona. Ver si son compatibles y evaluar si en realidad quieren estar juntos en las buenas y en las malas.



Giros

De las discos al convento

Antes de encontrarse con Dios, Anna Nobili bailaba en los clubes nocturnos de moda en Milán.

No se valoraba así misma, vivía sumergida en el alcohol y en relaciones de una sola noche, buscaba equivocadamente sentirse querida.

Hasta que encontró a Cristo, entendió que Dios no hace basura y seis años después de una profunda transformación, escuchó la llamada del Señor. Se hizo religiosa de la congregación de las Hermanas Obreras de la Santa Casa de Nazaret; ahora baila para Dios.



• PANDEMIA. MÁS ALLÁ DE DE REPORTES Y CIFRAS EN AUMENTO.

¿Oportunidad o desgracia?

LA NOCHE OSCURA DEL CORONAVIRUS NOS LLAMA A LA REFLEXIÓN.

ESTEFANY RODRÍGUEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Los primeros descubridores de América utilizaban las estrellas para guiarse, el período más fácil para navegar era la noche.

Nuevamente hablemos de la esperanza, ver las cifras cada vez más altas del coronavirus y los noticieros llenos de reportajes sobre esta enfermedad, nos llevan una vez más a preguntarnos: ¿por qué Dios permite la pandemia?

Como joven católica, es mi deber recordarte que ¡Dios nos ama! Lo demostró en la cruz hace tantos años y nos lo recuerda todos los días desde que nos levantamos.

¿No me crees? ¡Tè reto a poner atención a los detalles!

Hace unos días celebrábamos a la Virgen María Reina de la Paz, esa advocación que nos recuerda que la batalla ya está ganada. Ella nos enseña a no estar tristes porque nos espera una vida mejor en los cielos.

Nuestro problema es que estamos mirando constantemente al suelo o a nuestro alrededor en lugar de mantener nuestra mirada

en los cielos, eso sí, con los pies en la tierra, pero enfoquemos hacia arriba.

Cuando entendamos, realmente, que no es importante preocuparnos por la ropa que usemos, si manejamos carro o no, a que escuela vamos o cuánto ganamos. Recordemos cuando Jesús dijo que no atesoramos

tesoros en la tierra porque se llenan de moho; los tesoros en el cielo son eternos. (Mateo 6:19-34).

Esta pandemia nos está dando la oportunidad de compartir en familia, estar en casa, rezar más, amar más, descubrir quiénes somos y cuál es nuestra misión en esta tierra.

Que en medio de nuestra noche oscura, la Virgen sea esa luz que nos guíe para encontrar nuestro camino.

“Nos amará por siempre pase lo que pase”, Is 54,10.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá



Su llamado a la amistad con Él

Recordemos aquella canción que dice “Yo tengo un amigo que me ama, su nombre es Jesús”. Esta canción hace relación perfecta a este tema, Jesús nos ama y nos invita firmemente a tener una amistad con Él. Que maravilloso es poder construir una amistad, pero sobre todo que sea con Él. Nos ha tendido su mano y nos alumbró con su mirada de amor. La salvación que Dios nos ha regalado, según la exhortación apostólica del Papa Francisco, Christus Vivit: “Es una invitación a formar parte de una historia de amor que se entreteje con nuestras historias; que vive y quiere nacer

entre nosotros para que demos fruto allí donde estemos, como estemos y con quien estemos”.

En nuestra historia cristiana debemos

Jesús nos ama y nos invita firmemente a tener una amistad con Él.

cultivar y construir nuestra historia de amistad con Jesús. Como jóvenes, lo esencial en este proceso es el

discernimiento y descubrimiento de que Jesús ante todo quiere de nuestra amistad, ese amor profundo hacia Él.

Recordemos hoy que ante cualquier adversidad, o suceda la situación que suceda, somos hijos de un Dios de amor y misericordia, que siempre en la vida se fijará en las acciones buenas que hagamos.

Hablar de amistad es recordar una amistad pura, que en la situación que nos encontraremos él va a estar sonriente, llamándonos a la calma, abrazándonos, llevándonos al Padre, ya que él es camino, verdad y vida.

• **CIFRAS.** SEGÚN DATOS DE MITRADEL, 241,000 CONTRATOS FUERON SUSPENDIDOS.

Los rostros de la crisis



LA SITUACIÓN QUE VIVE EL MUNDO, Y POR SUPUESTO NUESTRO PAÍS, TIENE ROSTROS CONCRETOS, SERES HUMANOS QUE SUFREN, QUE LUCHAN, QUE INTENTAN SOBREVIVIR Y QUE SON LOS QUE ESTÁN CARGANDO LA CRISIS, AGRAVADA POR LA PANDEMIA.

DIANA CANDANEDO
redacción@panoramacatolico.com

Familias que viven hacinados en casas y barriadas, muchos de ellos sin agua potable, trabajadores que perdieron su empleo o les han reducido su ingreso, mujeres trabajadoras que son el sostén de su familia, los llamados informales, por cuenta propia, microempresarios, que se debaten entre salir a conseguir el sustento diario y contagiarse o quedarse en su casa, sin alimentarse ni él ni su familia, productores campesinos o indígenas que viven aislado, sin acceso a la atención primaria de salud, ni carreteras, jubilados a quienes quieren descartar como trasto viejo, después de haber trabajado toda su vida

El 10% más pobre sólo tiene acceso al 3% del ingreso nacional.

y dado lo mejor al país y a sus familias.

Antes de la crisis, Panamá tenía cerca del 20% de habitantes en niveles de pobreza, cerca de 400,000 personas en la informalidad, según datos de la Cepal, somos el país con la segunda peor distribución de ingreso en Latinoamérica, y el 6° lugar en el mundo. Antes del COVID-19, el desempleo creciente alcanzaba al 7.1% (146,111 personas desempleadas). Con el decreto 81 llamado de "flexibilización laboral", 241,000 contratos fueron suspendidos. Cifras de MITRADEL indican que sólo el 4% se ha incorporado, con jornada reducida, salario reducido, sin ingreso para satisfacer las necesidades. Esto es ilegal según el actual código de trabajo. (216)

Importante

• **Informalidad laboral.** Según la OIT, se incrementó un 10% adicional, 62% de informalidad, de los cuales, 59% son por cuenta propia, de los cuales el 65% son limpiadores, semáforos, no son emprendedores. Con el COVID se ha incrementado esta situación. (38)

• **El bono solidario.** Mientras que Panamá aporta en bono mensual el 0.3 % del PIB per cápita según Paridad del Poder Adquisitivo (PPA), Costa Rica 1.2% y El Salvador 3.6%. La ayuda a los panameños es contradictoria con la boyante economía que el país ostentaba. (41)

• **Endeudamiento del país.** El país está viviendo un proceso de endeudamiento, dirigido a favorecer al sector bancario, la moratoria implica pérdida de vivienda, automóviles, tarjetas y préstamos personales. La deuda de Panamá ya era alta en los tres últimos gobiernos. Hay que decir que la deuda no se usa para satisfacer demandas sociales.

Desafíos

• Préstamos condicionados



PIB. Destinado a pagar deuda.

Antes del COVID-19, la deuda per cápita estaba entre los 7,000 a 8,000 dólares y ahora se ha incrementado. El 35% del PIB se destina a pagar la deuda. La emisión de bonos incrementa el endeudamiento y está condicionada a que el Estado los traslade a la banca privada.

• Rostros: mujeres, jóvenes, ancianos

Mujeres que trabajan en el servicio doméstico, no están recibiendo recursos ni tienen contrato de trabajo. A la gran mayoría se les han suspendido trabajos. Jóvenes afectados en su mundo laboral que regresan con jornadas y salarios reducidos. Por otro lado, un sistema educativo que está paralizado por una ineficaz actitud del MEDUCA.

• Propuesta del Papa Francisco



PAPA. Plan para resucitar al mundo.

El programa del Papa Francisco propone "un plan para resucitar" al mundo ante la crisis generada por la expansión del coronavirus. Pidió que se condone o reduzca la deuda de los países pobres, especialmente afectados por la pandemia del Covid-19" Además, pidió un alto al fuego en todo el mundo y evitar la compra masiva de armas.

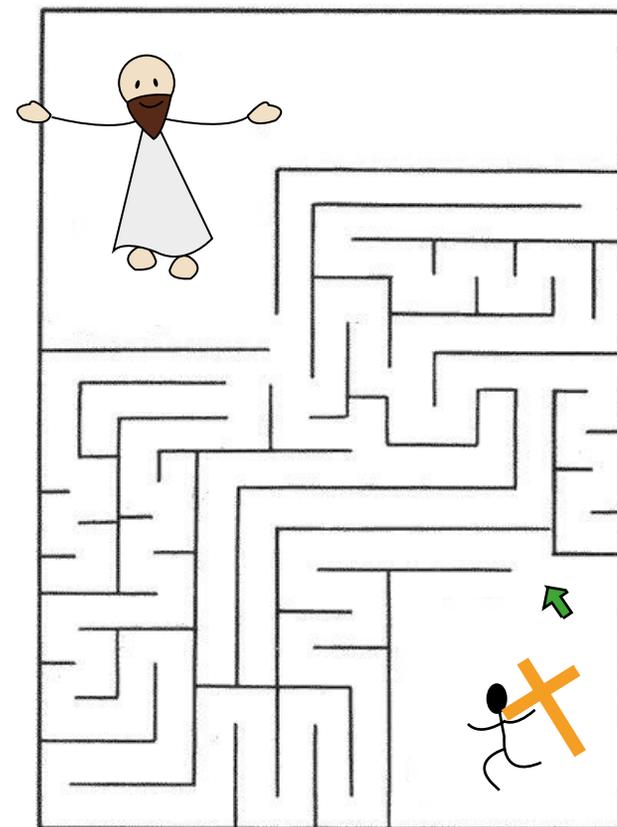
Diviértete coloreando



Jesús dice a sus apóstoles, que el que pierda su vida por Él, la encontrará.

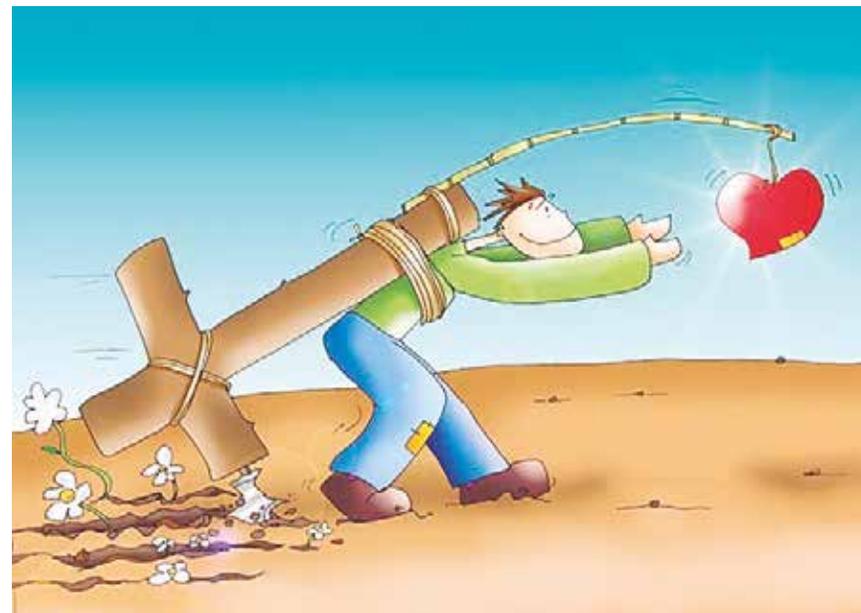
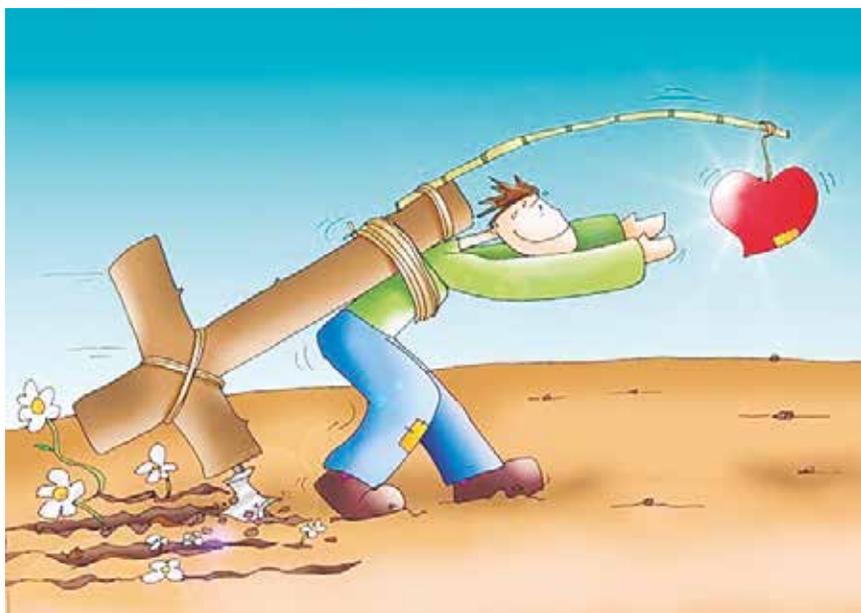
LABERINTO

Tomemos nuestra cruz y sigamos al Señor.



DIFERENCIAS

Diviértete buscando las cinco diferencias entre los dos dibujos.





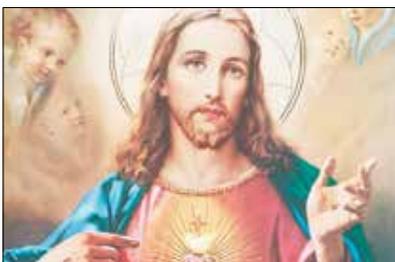
EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.

Oración

contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**, Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe y esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén

PANAMÁ, DOMINGO 28 DE JUNIO DE 2020 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Poner a Cristo en el centro de la vida



FORTALEZA. Solo con la fortaleza que da el Señor se puede contruir una realidad llena de amor y esperanza.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Muchos están viviendo momentos muy difíciles en estos días, tras tantos días de pandemia y la amenaza insistente de la enfermedad. En este contexto, que cualquiera diría que es sombrío, la Palabra nos dice que tengamos ánimo, esperanza, y que nunca se nos borre la sonrisa.

El cristiano que tiene al Señor como centro de su vida, no tiene por qué temer. Para ello, se deben conocer las opciones fundamentales de Jesucristo y hacerlas vida.

Empecemos en casa, por supuesto, donde nos corresponde crear un clima de esperanza y serenidad. Solo así podremos ser sacramento en la vereda y el vecindario enterio, y lograremos expresar la solidaridad que estos días nos exigen.

Ser precursores, facilitadores, animadores y centro que irradia buen ambiente: de

eso se trata la fe convertida en acciones concretas y multiplicadoras.

Sí, puede que no sea sencillo. Hay días que no tenemos ganas de animar, sino que necesitamos ser animados. Por eso la acción sugerida abarca a la comunidad, donde la fe se alimenta. El camino es más fácil cuando contamos con el otro para avanzar.

Solo de esta manera podremos librarnos de nuestros propios prejuicios y apegos, y dedicarnos a levantar nuestra familia que en estas circunstancias podría estar pasándola mal.

Si alguna otra agenda, algún apetito, un proyecto personal o sueño privado es más importante que la vida en Cristo, caeremos en la desesperanza. Corresponde emparejar nuestros propósitos con la voluntad divina, ese es el camino de la verdadera felicidad, nos dice Jesús hoy, y su Palabra es perenne.

¡Ánimo!

Santos de la Semana

- **29 Jun.** Santo Pedro y Pablo
- **30 Jun.** Santo Protomártires
- **01 Jul.** San Junípero Serra
- **02 Jul.** San Otón
- **03 Jul.** Santo Tomás, Apóstol
- **04 Jul.** Santa Isable de Portugal

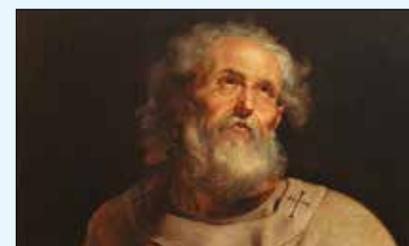
• San Pablo 29 Jun.



Es llamado el «Apóstol de los gentiles», el «Apóstol de las naciones». Fundador de comunidades cristianas, evangelizador en varios de los más importantes centros urbanos del Imperio romano tales como Antioquía, Corinto, Éfeso y Roma, y redactor de algunos de los primeros escritos canónicos cristianos.

Pablo constituye una personalidad de primer orden del cristianismo primitivo y una de las figuras más influyentes en toda la historia del cristianismo.

• San Pedro 29 Jun.



Conocido también como Cefas o simplemente Pedro, fue, de acuerdo con múltiples pasajes uno de los discípulos más destacados de Jesús de Nazaret. Su nombre de nacimiento era Simón bar-Jona y era pescador de oficio.

Se constituyó en el apóstol más conocido y citado del Nuevo Testamento en general y de los cuatro evangelios canónicos y los Hechos de los Apóstoles en particular, que lo presentan bajo muy variados aspectos.

La Iglesia católica lo identifica a través de la sucesión apostólica como el primer papa.