

## Medios católicos llevan esperanza



**MISIÓN.** Informar quehacer de la Iglesia.

**REDACCIÓN.** En medio de la pandemia, los medios de comunicación de la Iglesia no han dejado de comunicar llevando esperanza, con la valiosa colaboración de sus profesionales.

17

## Fe y medicina se unen contra virus



**CREYENTES.** Oración diaria.

**REDACCIÓN.** Una periodista y una enfermera contagiadas con el coronavirus cuentan a Panorama Católico como la fe, y la medicina lograron vencer al mortal virus. En su recuperación fue importante también el acompañamiento de sus respectivas familias.

04-05

SÍGUENOS EN:



@pacatolico

• **SOLIDARIDAD.** UNOS 1, 500 PLATOS DE COMIDA REPARTEN 150 VOLUNTARIOS CADA DÍA.

# Iglesia solidaria y fraterna

LA CRISIS SANITARIA QUE HA PARALIZADO AL MUNDO Y AL PAÍS, GRACIAS A LA PROVIDENCIA NO TOMÓ A LA IGLESIA CATÓLICA POR SORPRESA. EN MATERIA DE ATENCIÓN SOCIAL Y PROMOCIÓN HUMANA, CONTINÚA SIN PARAR.

12-13



## Triste realidad

A diario nuestros hermanos migrantes tocan las puertas del Hogar Luisa en busca de ayuda.

06

## Orden de Malta

En pandemia, la ayuda de la Soberana Orden de Malta llega a áreas de difícil acceso.

08

## Enemigo oculto

Una enfermedad no transmisible y silenciosa crece en la población panameña.

20

## Dios llama

Es necesario abrirnos a la llamada de Dios, que tiene un proyecto de vida para todos.

18

## Al servicio

## • Panorama Católico

Por 35 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

**Cuenta corriente: Iglesia Católica**  
N° 637063101  
Bac Credomatic

## • Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

**Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana**  
N° 662785301  
Bac Credomatic  
Tel: 260.2144

## • Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente**  
- Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



WWW.RADIOHOGAR.ORG | 94.1 FM.

## Indice

## ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD + REPORTAJE

## Guerreras de la fe que vencieron al Covid - 19

En medio de la crisis sanitaria por el Covid-19, muchas mujeres de la Iglesia Católica en Panamá se han convertido en heroínas. Estas guerreras de la fe han trabajado incansablemente para cuidar a los enfermos, brindar apoyo emocional y espiritual, y mantener viva la esperanza en sus hogares y comunidades. Su valentía y amor por el prójimo son un ejemplo para todos.



- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

## ESPIRITUALIDAD

14 ESPIRITUALIDAD

## La santidad se alimenta y expresa en la oración constante

La santidad no es un estado de gracia que se alcanza una vez y para siempre, sino un camino constante de crecimiento espiritual. Este camino se alimenta y expresa a través de la oración constante, que nos permite mantenernos conectados con Dios y vivir en plenitud. La oración es el alimento que nos da fuerza y energía para enfrentar los desafíos de la vida.



- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

14

## COMUNIDAD

18 COMUNIDAD

## Llamada, respuesta y misión

La llamada de Dios es el primer paso en el camino de la fe. Una vez que somos llamados, debemos responder con nuestra vida y acciones. La misión de la Iglesia es llevar el Evangelio a todos los rincones del mundo, transformando vidas y construyendo un mundo más justo y amoroso. Esta misión requiere de una constante renovación y compromiso con el Reino de Dios.



- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

18

## VARIEDAD

22 VARIEDAD

## Protestas en medio de la cuarentena!

En medio de la cuarentena por el Covid-19, muchas personas han expresado su descontento y protesta a través de manifestaciones públicas. Estas protestas reflejan la frustración por las restricciones y el impacto económico de la pandemia. Sin embargo, también muestran la capacidad de resistencia y la búsqueda de soluciones creativas por parte de la ciudadanía.



- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

22

## Editorial

## Servir y continuar creyendo

Cuando a nuestro alrededor ocurren hechos que desilusionan, se espera del cristiano que mantenga encendido el fuego de la esperanza.

Si los de al lado viven su vida como si nada importara, el cristiano de buen linaje debe seguir amando, porque cree que una sociedad sana es posible.

Tal vez algunos políticos y miembros del grupo gobernante actúen de espaldas al bien común, y los activistas partidistas se parezcan cada vez menos a humanos con emociones y buen corazón. No olvidemos que esas personas no aparecen por generación espontánea; surgen

del tejido social en el que todos están inmersos. Es la misma matriz. A pesar de eso, al cristiano le corresponde mantenerse en pie, ocupando todo su tiempo y su ser en la construcción de una comunidad donde nadie se acueste con hambre, y mucho menos se levante sin oportunidades. Por supuesto, al discípulo de Cristo le está vedado quedarse en silencio ante las injusticias.

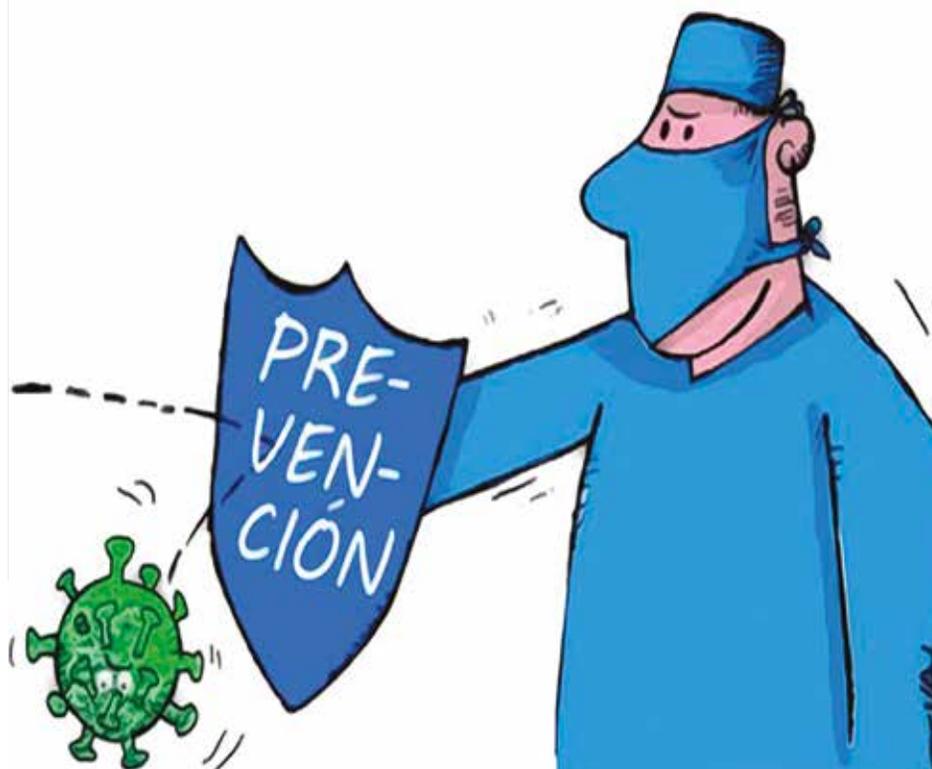
Cuando la tendencia en la propia casa, en el barrio, en la provincia, en el país y en el mundo es "vivir mi vida", sin importar qué ocurre con el otro, el cristiano debe esforzarse por cumplir

su tarea profética de edificación, exhortación y consolación del hermano.

Ocurrirá que el entorno, y hasta gente muy querida, nos decepcione. A pesar de eso, toca insistir en el acto de amar, de entregarse a esos mismos que pareciera no se lo merecen; de servir y continuar creyendo.

Ni el pesimismo ni la tristeza deben hacer nido en el corazón de un cristiano maduro. Sí, todo parece conspirar en contra, pero tenemos a Jesús de nuestro lado, ese amigo que nunca se dio por vencido, y prometió acompañarnos en la aventura de la vida

## Caricatura




*Caminando en la Esperanza*

**Fundado:** 24 de febrero de 1985

**S.E.R. José Domingo Ulloa M.**  
Presidente

**Betzaida Touliver U.**  
Directora

**Pbro. Seán T. Rooney**  
Asesor Pastoral (Fundador)

**Pbro. Severo Samaniego**  
Económico Administrador

**Zaribeth Deans**  
Secretaría

**Gregorio Herrera**  
Distribución y Circulación

**Karla Díaz**  
**Marianne Colmenárez**  
**Yoel González Núñez**  
Periodistas

**Anayansi Mosquera**  
Diseño Editorial

**Dirección** Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.

Teléfono: 282-6556

[www.panoramacatolico.com](http://www.panoramacatolico.com)

Correo: [redaccion@panoramacatolico.com](mailto:redaccion@panoramacatolico.com)

## Artículos para el cuidado



**KIT**  
B/. 55.00

Kit Bandeja de Aluminio galvanizado irrompible  
cushion pad + desinfectante hospitalario.

B/. 135.00

B/. 50.00

B/. 7.50

 **6513-2101 / 6103-8000**

Con esta compra usted contribuye a las obras  
de misericordia de la Iglesia.

Imágenes de referencia, pueden variar según disponibilidad.



**Depósito**  
**Plazo Fijo**

**al mejor interés del mercado**

...Ahorrando en **COOPEDUC**  
aseguras tu bienestar.



Tel: 260-1944  
www.coopeduc.com  
info@coopeduc.com  
Línea Gratuita: 800-1944



Acompáñanos en:    



**DONACIONES PARA EL SOSTENIMIENTO DE • OBRAS SOCIALES • OPERACIONES Y OFRENDAS**

de la Arquidiócesis de Panamá

**IGLESIA CATÓLICA - ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ**

#CUENTA CORRIENTE BANCO GENERAL

**03-01-01-001583-1**



iglesiaerestu

**DONACIÓN DE ALIMENTOS SECOS, PRODUCTOS DE HIGIENE Y ASEO**

 **260-2133 / 260-2144**

**HORARIO DE ATENCIÓN: 7am a 4pm de Lunes a Viernes**

○ donaciones@arquidiocesisdepanama.org

○ pasocialcaritas@arquidiocesisdepanama.org

Dios Bendice al Dador Alegre 2Cor 9,7

Seamos corresponsables  
con el sostenimiento de la Dimensión Social de  
la Iglesia Católica Arquidiocesana.

• **TESTIMONIO.** UNA PERIODISTA Y UNA ENFERMERA RELATAN SU EXPERIENCIA TRAS PADECER ESTA ENFERMEDAD.

# Guerreras de la fe que vencieron al Covid-19

POR SU VOCACIÓN PUDIERON VER A LOS OJOS AL NUEVO CORONAVIRUS; NO OBSTANTE, DEPOSITARON SU CONFIANZA EN DIOS. HOY CUENTAN SU HISTORIA.

DIAMAR DÍAZ NIETO

redaccion@panoramacatolico.com

Son mujeres de fe que les ha tocado estar en el campo de guerra contra un enemigo que no se ve, el Covid-19. Una de ellas le hizo frente en el hospital, mientras que la otra a través de la información, dada a conocer sobre la enfermedad y métodos para evitarla o paliar sus malestares.

La periodista Herminia Rivera y la licenciada en enfermería Gilda Cornejo vieron a los ojos al coronavirus. Hoy cuentan a Panorama Católico como la fe y amor a Dios y a su familia, con el apoyo de la medicina logra-

**“Uno trabaja es para darle la Gloria a Dios”,  
Gilda Cornejo.**

ron vencer. Ya de regreso en sus sitios de trabajo son testimonio de entrega, tal como San Antonio de Padua quien manifestó que “un cristiano fiel, iluminado por los rayos de la gracia al igual que un cristal, deberá iluminar a los demás con sus palabras y acciones, con la luz del buen ejemplo”.

**Estoy de vuelta gracias a Dios, a los médicos y a mi familia**

Desde chica fue misionera, época en las que participaba en la Obras Misionales Pontificias. Tal era su carisma que todos conocían y querían estar cerca de Herminia Rivera, una joven alegre, con gran curiosidad sobre el

ser y la vida y también de como transmitirle el amor a Dios, tanto a los niños como a los jóvenes.

Para nadie fue sorpresa que se decantara por el periodismo como profesión y vocación. Gracias a sus actitudes y aptitudes ingresa desde sus inicios al medio de circulación nacional Mi Diario, donde ha hecho una carrera exitosa.

Precisamente en el ejercicio del periodismo, donde probablemente fue infectada con el llamado coronavirus.

“Como periodista, estaba en la calle en busca de la información. Allí fue donde de seguro el virus entró en mi cuerpo, a pesar de tomar las medidas de higiene. Lo primero que vino a mi mente cuando recibí la llamada de la doctora Lilia Olaya para informarme de que mi prueba había dado positiva, fue pedir a Dios fuerza y que no me llevara todavía, tengo muchos planes por cumplir. Algunos amigos me preguntaron si lloré, y sí, lloré, soy humana, sentí que el mundo se me venía encima”, recordó.

Recibió el diagnóstico en marzo, cuando apenas se daban los primeros casos.

La doctora Olaya le dio las recomendaciones de lo que debía hacer, entre ellas: mantener la calma, pues es hipertensa.

Reconoció que asimilar lo que estaba viviendo fue difícil, porque tuvo que aislarse de su familia, estar en su habitación por más de catorce días y ver que por día le sorprendía un nuevo síntoma: fiebre, tos, debilidad corporal, falta de apetito, diarrea y, el peor de todos, los mareos que le alteraron y generaron ansiedad y estrés.



JMJ. En la pasada jornada se encontró con el P. Emilio Reyes, su primer párroco a quien no veía desde hace 20 años.



COMPROMISO. Para Herminia el periodismo es su vida y pasión.

“Es terrible, pero gracias a Dios pude superar esta prueba, gracias también al apoyo incondicional del familiar que se hizo cargo de mi atención. No tengo ni tendré suficiente tiempo en lo que me resta de vida para agradecerle sus cuidados, compañía y atención”, confesó.

Durante esos días que estuvo en aislamiento sacó tiempo para todo. Reseñó que lo esencial para quienes siempre han creído en la misericordia y el amor de Dios era rezar y pedirle a Dios que tomara el control de todo.

“El bañarse era lo primero del día, luego desayunar... ya lista, me ponía a ver por canal 5 las homilias de monseñor José Domingo Ulloa. Siempre rezando y pidiéndole a mi Dios y a la Vir-

## Pura vocación

- **Después de esta prueba,** Miss Gilda, ve todas las cosas que la rodean con nuevos matices. El primer día tras su regreso estrenó un bonito uniforme.
- **Aunque por las condiciones propias de su oficio,** está expuesta a diversas dolencias, reconoce que su vocación es ser enfermera. Tiene dos hijos y cuatro nietos.
- **El P. Goicochea** tras la experiencia vivida le preguntó que si volviera a nacer qué le gustaría ser, y sin chistar dijo que volvería a ser enfermera.

gen de la Medalla Milagrosa que me cuidaran”.

Sostuvo que en su vida periódica se encontró con muchas advocaciones marianas: María Auxiliadora, Virgen de la Caridad del Cobre, Virgen Desatunados y resaltó en todas ellas la Madre de Dios es quien te sonríe y ayuda a superar las penas.

Agradeció mucho a su familia y compañeros de trabajo que se tomaban la tarea de realizar videollamadas para saber de ella. A diario recibía muchos mensajes de aliento y cargados de energía positiva.

Herminia les envió un mensaje a los lectores de Panorama Católico, en el que sentenció “que el coronavirus no es relajo y puede darle a cualquiera, sin distinción alguna”.

Concluyó que la mejor barrera contra este mal hasta ahora es “quedarse en casa”, si no tiene que salir a trabajar y mantener todas las medidas de salud como lavarse las manos y mantener su casa limpia siempre.

### Gilda Cornejo, un ángel blanco guerrero

Corría 1977, año en el que Panamá experimentaba cambios

con señales de progreso al celebrarse la firma de los Tratados Torrijos – Carter. El Instituto Nacional, conocido como el Nido de Águilas era un hervidero de emociones sobre nuestro devenir histórico.

Dentro de las aulas de este centro escolar, una jovencita con el firme pensamiento de servir planeaba también su futuro, por lo que decide estudiar una de las profesiones más abnegadas, como lo es la enfermería. Su nombre es Gilda Cornejo.

El 29 de mayo de 1984, la licenciada Cornejo se gradúa de Enfermera e inicia labores en la Caja de Seguro Social (CSS) el 23 de enero de 1985 en Centro de Salud de Cañitas, cuando era un sistema integrado, siendo allí la única enfermera.

Ingresa al Complejo Hospitalario Dr. Arnulfo Arias Madrid, y en este nosocomio desempeña sus funciones en los servicios de medicina general, pediatría y después en neurocirugía. “Fue mi mayor formación en la que trabajé por 19 años. Fui jefa de Enfermera encargada del cuarto de urgencias por muchos años”, relató.

Gracias a su experticia, en 2002 solicitan su apoyo para ser parte del equipo de salud del Hospital Susana Jones Cano. Actualmente es enfermera encargada del Programa Ampliado de Inmunización (PAI) y del área de radiología, tomografía y resonancia magnética.

Miss Gilda tiene dos hijos y cuatro nietos. Ante la llegada del Covid-19 a Panamá, sabe que los hospitales se convertirán en el campo de batalla y que toda la población es vulnerable de verse afectada.

Por desgastes ocasionados en el trabajo, está dedicada enfermera, se ha visto sometida a tres operaciones en la cervical. Además es hipertensa, cardiópata y diabética, razón por la cual muchos pensaron que se acogería a la propuesta de quedarse en casa; no obstante, su sentido del servicio la hizo seguir trabajan-



**DETERMINACIÓN.** Desde que salió del colegio siempre quiso ser enfermera.



**EJEMPLO.** Se caracteriza por su humildad.

do en el Susana Jones.

Posteriormente, el temido nuevo coronavirus contagia a su yerno, noticia que descubre a través de su hija que se sentía desolada ante la incertidumbre de todo lo que podía suceder y sin poder contar con ella por ser paciente crónica.

Pero otro hecho sucede que le cambia su destino. “El sábado 4 de abril comienzo a tener un cuadro de fiebre, malestar general... tos. Llegó al hospital y enseguida deciden tomarme un

hisopado y descubren que tengo Covid-19. En el hospital Susana Jones fue como el fin de mundo, porque la que menos podía contraer el virus era yo, por la serie de patologías que tengo”, puntualizó.

Eran momentos de decisiones y para no angustiarse más a su hija, le oculta lo que padece y solo su hijo y una hermana estaban en conocimiento. Para no despertar sospechas, prefiere quedarse en casa, y cada día cuando su hija le hacía una videollamada, Miss Gilda se arreglaba y le hablaba como si nada estuviese pasando, llevando con mucha dignidad su cruz.

“Tuve mucho miedo, no lo niego. Le pedía a Dios que no permitiera que me complicara, pues vive sola”, enfatizó.

En su hogar sufrió diversos síntomas: tos, fiebre, pérdida del paladar, angustia, ansiedad y el temible insomnio que alargaba las noches.

Gracias a su fe y las atenciones recibidas, los síntomas se desvanecieron. El 20 de abril le hacen la prueba y sale negativa; el 22

de abril solicitó la certificación y el viernes 24 pidió a Salud Ocupacional que la revisaran para que le dieran el visto bueno para ir a trabajar. “Bendito sea el cielo, mis pruebas estaban totalmente negativas. Los doctores me dieron de alta, mis placas y laboratorios salieron bien”, recordó.

El lunes 27 de abril se integra al hospital, y para festejar tan importante acontecimiento, se engalanó con un bonito uniforme que no había estrenado. Al llegar, la euforia se sintió en toda la unidad ejecutora.

Después de esta prueba, Miss Gilda ve aún más todas las cosas que la rodean con nuevos matices. Aunque por las condiciones propias de su oficio, está expuesta a diversas dolencias, reconoce que su vocación es ser enfermera.

“Como profesional de la CSS me siento sumamente orgullosa. Me preguntó el P. Goicochea que si yo volviera a nacer qué me gustaría hacer, yo le respondí si yo volviera a nacer, volvería a ser enfermera”, concluyó.

• **IGLESIA.** LA ACTIVIDAD PASTORAL Y SOCIAL HAN CONTINUADO EN MEDIO DE LA PANDEMIA.

# La acción pastoral y social continúan en las diócesis

EN LA DIÓCESIS DE DAVID, VOLUNTARIOS VERIFICAN PROGRAMA PANAMÁ SOLIDARIO, MIENTRAS QUE, EN LA PRELATURA DE BOCAS DEL TORO, LA IGLESIA SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS ABRE SUS PUERTAS.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

## Diócesis de David

La Iglesia ha demostrado una manera para estimular la participación ciudadana, mediante la iniciativa que se conoce como "Auditoría Social": laicos vigilantes de que no se politice ni corrompa la entrega de bonos solidarios y bolsas de alimentos a familias afectadas por la pandemia.

Esta auditoría social se hace a través de la Comisión de Justicia y Paz, y en la diócesis de David se activa a través de comisión diocesana. En la región diocesana son muchos los voluntarios que traba-



AUDITORÍA. Voluntarios verifican programa Panamá Solidario en David.



IGLESIA. Dan respuesta a las familias.

**La Iglesia no se ha quedado de brazos cruzados y se mantiene activa en medio de la pandemia.**

jan, en conjunto a fin de cumplir con esta misión.

Rigoberto Pitti, Coordinador Educativo de Comisión en la David, explicó que se trata de un proyecto nacional con tres componentes: respuesta a las familias necesitadas, el acompañamiento emocional y espiritual y la auditoría social.

Respecto a la Auditoría Social -señaló- que laicos debidamente formados y preparados realizan visitas a las comunidades beneficiadas para verificar la efectividad del programa Panamá Solidario. "Si hay alguna queja al respecto, en tal caso elevar la denuncia a las

instancias pertinentes", dijo Pitti.

Asimismo, indicó que, en Chiriquí, adicional a estos proyectos, se realizan otras iniciativas de participación ciudadana, en conjunto con otras provincias y se reúnen cada dos meses para verificar que todo esté ejecutándose a nivel nacional.

## Prelatura de Bocas del Toro

Desde el inicio de junio, la Iglesia Sagrado Corazón de Jesús, en Empalme, Prelatura de Bocas del Toro, abrió las puertas ofreciendo a la feligresía la posibilidad de participar en las celebraciones Eucarísticas, Hora Santa y oraciones en privado.

Para la apertura de los templos y responsable de la salud de todos los que asistan a misa, se han tomado todas las precauciones necesarias según lo estipulado por el Ministerio de Salud (MINS)



CUMPLIMIENTO. La parroquia cumple con los procedimientos estipulados por el MINS y CEP.

y la Conferencia Episcopal Panameña (CEP).

El comité de salud de la parroquia cumple con los procedimientos, y se cersiora que los feligreses guarden los dos metros

de distancia, gel alcoholada y alcohol en la entrada. Además, la alfombra para desinfectar los zapatos, termómetro para tomar la temperatura y uso obligatorio de la mascarilla.



APERTURA. Feligresía presente.

En cuanto a las confesiones, asistencia espiritual o visitas a los enfermos, los fieles debe avisar para que sean programadas, tomando todas las medidas sanitarias necesarias.

• **HOGAR LUISA.** LANZA CAMPAÑA POR REDES SOCIALES PARA DESPERTAR CORAZONES.

# Asistencia humanitaria a migrantes y solicitantes de asilo va en aumento

NUESTROS HERMANOS HUYEN DEL HAMBRE, DE LAS DICTADURAS, GUERRAS Y PERSECUCIONES, EN BUSCA DE PAZ Y DE UNA VIDA DIGNA. LA PASTORAL DE MOVILIDAD HUMANA HA INTENSIFICADO ESFUERZOS PARA AYUDAR A MÁS EXTRANJEROS QUE ATRAVIESAN UN DURO MOMENTO POR ESTA PANDEMIA.

MARIANNE COLMENÁREZ  
redaccion@panoramacatolico.com

No menos de veinte personas extranjeras llaman diariamente al teléfono del Hogar Luisa, solicitando albergue o pidiendo alimentos. La lista de solicitantes con múltiples necesidades se acrecienta.

Familias enteras que viven el estrés emocional de ser desalojados o que lamentablemente no han recibido ningún tipo de ayuda alimenticia, por parte del gobierno u otras instituciones.

**Ven en la Iglesia Católica la posibilidad de conseguir un techo seguro o una bolsa de alimentos.**

En vista de esta realidad, la Pastoral de Movilidad Humana de la Arquidiócesis de Panamá ha promovido a través de sus redes sociales la solidaridad hacia esta población. Ofreciendo como muestra de agradecimiento a sus donantes y benefactores una mascarilla, con la que se nos recuerda que ¡Jesús también fue un refugiado!

Jorge Ayala, director de esta pastoral y del Hogar Luisa, albergue de la Iglesia Católica; señala que lamentablemente en nuestros días, millones de familias en el mundo pueden reconocerse en esta triste realidad. “A diario vemos en los medios de comunicación cómo nuestros hermanos huyen del hambre, de las dictaduras, guerras y persecuciones, en busca de paz y de una vida digna para sus familias”, afirmó.

Agrega que el Papa Francisco recordó en su mensaje para la Jornada Mundial del Migrante y Refugiado 2020, la huida a Egipto del niño Jesús. “Él, junto a sus padres, vivió la trágica condición de ser desplazado y refugiado, marcada por el miedo, la incertidumbre, las incomodidades” dijo.

Hasta la fecha han recibido 2,500 solicitudes. “Hemos podido llegar a hogares que no habían recibido apoyo, gracias al Programa Panamá Solidario y a la Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana”, reiteró.

Ayala agradece a los donantes particulares que han depositado a la cuenta # 03-18-01-103962-6 del Banco General a nombre de Iglesia Católica Hogar Luisa. “Hemos podido solventar los gastos alimenticios de los niños y adultos que tenemos en nuestros albergues”, señaló.



DETALLE. Apenas realicen la donación pueden llamar al 203.7600 y pedir la mascarilla.



GESTO. Ayala en plena entrega.



SOLIDARIO. P. Domingo Escobar.



EXTRANJEROS. Como muchos viviendo de la caridad.

## Niños en la selva

El hijo menor de esta familia cubana se llama Darién. Su madre Gladis Lisandra Pérez le puso ese nombre como recuerdo del difícil momento que vivieron al traerlo al mundo en plena selva panameña.

Hace año y medio, su familia y hermanito mayor, Liusnel, viajaron desde Trinidad y Tobago hasta Metetí.

Luego de 15 días de recorrido pudieron superar esa dura prueba en la que muchos migrantes han perdido la vida. Actualmente viven en uno de los albergues de nuestra Iglesia Católica, en Cáritas, ubicado en Ancón. En este momento también reciben apoyo en la alimentación.

Por la pandemia, Gladis ya no puede trabajar como doméstica, su esposo Yusnel espera que este otro duro momento pase. Él estaba colaborando en una abarrotería de la ciudad.

En el Hogar Luisa reside otra familia cubana. Yanelvis Viltres, junto a su esposo y hermano atravesó la selva teniendo siete meses de embarazo. Hace quince días, la familia con el bebé tuvo que desalojar las instalaciones de un autolavado donde pernoctaban.

Según la UNICEF, alrededor del 50% de los niños migrantes que cruzaron la selva del Darién, en el 2019, eran menores de 6 años y procedían de más de 50 países diferentes.

• **APOYO.** LAS PRIMERAS AYUDAS BRINDADAS FUERON A TRAVÉS DE DONACIONES INTERNACIONALES.

# Defendiendo la dignidad humana y atendiendo a los más necesitados

LA ORDEN DE MALTA ESTÁ PRESENTE EN PANAMÁ DESDE QUE SE RECONOCIÓ SU REPRESENTACIÓN DIPLOMÁTICA EL 2 DE AGOSTO DE 1948.

JULIA GONZÁLEZ MOJICA  
redaccion@panoramacatolico.com

La Soberana Orden de Malta es una de las más antiguas instituciones de la civilización occidental y cristiana. Fundada en Jerusalén en 1048. Como orden religiosa de la Iglesia católica desde 1099, sujeto de derecho internacional. Actualmente mantiene relaciones bilaterales con más de 100 Estados y con la Unión Europea, así como una misión permanente de observación ante Naciones Unidas. Están presentes en 120 países con proyectos médicos, sociales y humanitarios en favor de los más necesitados.

En 1997, un grupo de destacados panameños, liderado por el Dr. Julio C. Contreras junto al embajador de la Orden de Malta, su excelencia, Giovanni Fiorentino Tulli, crearon un grupo AdHoc denominado “Los Amigos de la Orden de Malta”, para dar a conocer las doctrinas y misión de ayuda, con miras a fundar la Asociación Panameña de la Orden de Malta, tal como ya existía en varios países de la región. Con éxito, y contando con los 20 miembros reglamentarios, se logró formalmente el establecimiento de la Asociación Panameña de los Caballeros de la Orden de Malta en el año 2000, nos narra su presidente actual, Vittorio de Sanctis.

## Giras

Desde el año 2000, apoyan con medicamentos y equipo en las giras médicas de la Pastoral Católica de Salud Cristo Sana en el Darién, formada por médicos voluntarios,



MANO AMIGA. Fundación Creo en Ti.



OBRA. Hogar San Pedro Nolasco.

dedicada a brindar los servicios de medicina general, oftalmología y odontología.

“Durante los años 2000 a 2004, realizaron mejoras en varios colegios públicos del país, tales como: Escuela Ricardo J. Alfaro, en la cual apoyamos con la adecuación de los baños, construcción de rampas para discapacitados, sillas adecuadas para niños con parálisis cerebral, y contribuyendo con material educativo en general. También se le brindó apoyo a la Escuela Fe y Alegría con útiles escolares, comida y ropa”, expresó de Sanctis.

En el año 2005, la Asociación inauguró la Clínica Don Bosco, en colaboración con los padres Salesianos, la cual funcionó hasta el año 2017, atendiendo a la comunidad en las áreas de pediatría, medicina general y odontología. En esta misma comunidad, instauraron el Día del Niño Feliz, realizado cada tercer domingo de diciembre, en el cual brindaron almuerzo y sano entretenimiento a todos los niños del área.

## Otras organizaciones los respaldan



ATENCIÓN. Centro de Orientación Integral San Juan Pablo II.

A través de una Alianza firmada, este año, con Food for the Poor, donaron un contenedor con equipos médicos valorados en US\$50,000.00 que entregaron al Instituto Oncológico Nacional y Hospital del Niño.

Del 2002 al 2009 mantuvieron un acuerdo con Americares, una de las más importantes asociaciones benéficas del mundo con sede en EE. UU., quienes están dedicada a salvar vidas y mejorar la salud de

personas afectadas por pobreza o desastre, para que puedan alcanzar su pleno potencial. Durante el tiempo que duró la relación con Americares, repartieron más de US\$80 millones de medicina, comida, ropa y utensilios de salud a más de 50 instituciones a nivel nacional como: clínicas populares, cárceles, asilos de ancianos, hospitales gubernamentales, orfanatos, asociaciones sin fines de lucro y otros.

## Iniciativas en Panamá



FUNDACIÓN. Casa Hogar Buen Samaritano.

En los años que tiene presente en Panamá, la ayuda de la Asociación Panameña de la Orden de Malta ha alcanzado las poblaciones de territorios tanto urbanos como indígenas, en áreas de difícil acceso. Recientemente, por el Covid-19 su enfoque ha sido en la ciudad de Panamá, pero también han realizado entregas en Darién y comunidades Ngäbe Buglé.

## Instituciones apoyadas por la Orden de Malta:

1. Casa Hogar Buen Samaritano
2. Parroquia de N.S. de Fátima
3. Casa Esperanza
4. Fundación Creo en Ti
5. Centro de Orientación y Atención Integral San Juan Pablo II
6. Seminario Mayor San José
7. Fundación Ofrece un Hogar – Hogar Divino Niño
8. Hogar San José Misioneras de la Caridad
9. Vicariato Apostólico de Darién
10. Hogar de Ancianos San Pedro Nolasco

## Actividades médicas y humanitarias

- Ayuda a los refugiados
- Prevención y asistencia en catástrofes
- Enfermedades y epidemias
- Infraestructura médica
- Asistencia social

📌 **Semper gaudens**



**Varias Marías,  
no debemos  
confundirlas**

Arnulfo Hernández  
sempergaudens@gmail.com

Los Evangelios mencionan a varias mujeres llamadas María, y de cada una da detalles específicos para evitar confusiones. Así vemos que la Virgen María es de la ciudad de Nazaret de Galilea, (Lucas. 1, 26-27) y María Magdalena era de la ciudad de Mágdala de Galilea. Estuvo poseída por 7 demonios y fue compañera del grupo apostólico (Lucas. 8, 1-3). Por otro lado, María la hermana de Marta y Lázaro, era

**Algunas personas no tienen presente estos detalles, y mezclan el actuar de ellas.**

de la ciudad de Betania de Galilea, ungió los pies de Cristo con perfume y los secó con sus cabellos, (Juan. 11, 1-2). María la hermana de la Virgen, era tía de Cristo, madre de Santiago el

Menor y José, y estuvo presente junto a la cruz de Cristo, (Juan. 19, 25). Algunas personas no tienen presente estos detalles, y mezclan el actuar de ellas. Algunos dicen que la Virgen María tuvo más hijos, cuando en realidad son parientes o primos de Cristo, como el caso de Santiago y José. Judas (Tadeo) tampoco es hijo de la Virgen María, y Simón el cananita, era de Caná, o sea se crio lejos de Cristo, (Mc. 6, 1-3). Solo de la Virgen María dice el Evangelio que es llena de gracia, (Lucas. 1, 28) y la madre del Señor, refiriéndose a Dios, (Lucas. 1, 43). El ángel Gabriel dijo que la Virgen María tendría un hijo, no dos, ni tres, (Lc. 1, 30-31). La Virgen María es santa, es Bienaventurada, (Lucas. 1, 48) y habita en el reino de Dios, (Apc. 12, 1).

• **ADICTIVO.** VIVIMOS UN LETARGO ESPIRITUAL, QUE NO PERMITE VISLUMBRAR QUÉ RUMBO LLEVAMOS.

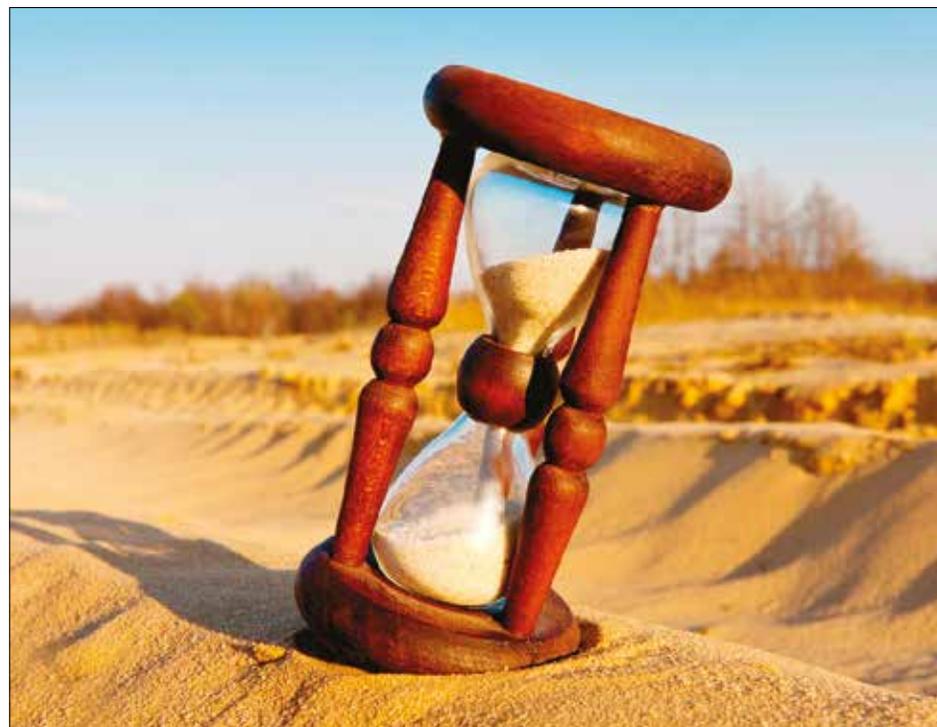
## El tiempo es corto

HOY EN DÍA LA SOCIEDAD VIVE UN ESTILO DE VIDA VERTIGINOSO, Y DETENERSE UN MOMENTO A REFLEXIONAR NUESTRA EXISTENCIA, ES UNA PÉRDIDA DE TIEMPO. PERO SAN PABLO ADVIERTE: “LES DIGO, PUES, HERMANOS: EL TIEMPO ES CORTO”.

ROQUEL IVÁN GÁRDENAS  
redaccion@panoramacatolico.com

Existe la experiencia de la distorsión de la percepción del tiempo. Este fenómeno psicológico se da cuándo en diversas circunstancias, el tiempo parece transcurrir muy aprisa o mucho más lento. Recordemos alguna circunstancia en la que estamos en una sala de espera y probablemente dos horas nos parece una eternidad. Pero en otras circunstancias dos horas parece que fueron apenas un breve instante.

Esto también nos puede ocurrir en el transcurrir de nuestra vida. Es probable que nos ocupemos en tantas cosas, que la vida se nos vaya como agua en medio de los dedos, sobre todo cuando no hacemos un alto para meditar en los grandes interrogantes de la vida: ¿quién soy?, ¿qué hago aquí?, ¿hacia dónde me dirijo? Lamentablemente hoy en día, la sociedad de consumo nos sumerge en un estilo de vida en la de que pasamos de una cosa a otra de forma vertiginosa.



**CULTURA.** Hoy en día estamos conectados, pero no comunicados.

**Nos ocupamos en tantas cosas, que la vida se nos va como agua en medio de los dedos. Es hora de buscar al único que puede darnos verdadero sentido, nuestro Señor Jesucristo.**

Se piensa que detenerse un momento a reflexionar sobre nosotros mismos y nuestra existencia, es una pérdida de tiempo. Es como pretender hacer castillos en el aire que no aportan ningún beneficio práctico.

Pienso que por eso tiene plena vigencia la advertencia que nos hace San Pablo:

*“Les digo, pues, hermanos: El tiempo es corto. Por tanto, los que tienen mujer, vivan como si no la tuviesen. Los que lloran, como si no lloraran. Los que están alegres, como si no lo estuvieran. Los que compran, como si no poseyeran. Los que disfrutan del mundo, como si no disfrutaran. Porque la apariencia de*

*este mundo pasa.”*

**1 Corintios 7,29ss:**

Y en otro nos dice:  
*“Tengan en cuenta el momento en que viven. Porque es ya hora de levantarse del sueño; que la salvación está más cerca de nosotros que cuando abrazamos la fe.”*

**1 Corintios 7,29ss:**  
**Romanos 13,11**

Vivimos en la cultura de lo inmediato, de la comida rápida, el servicio a domicilio, las redes sociales, la cultura de la imagen, de las frases cortas en la que hay que decirlo todo en una oración y en la que estamos conectados, pero no comunicados. Frente a este escenario deshumanizado es probable que nues-

tra vida transcurra de manera distraída sin afincar nuestro ser en la realidad. Ante esto, el Apóstol nos advierte que el tiempo es corto y que debemos sosegarnos y empezar a desapegarnos de las cosas que no nos dejan pensar claramente. Esas cosas que nos resultan tan agradables y muchas veces hasta adictivas nos mantienen en un sueño o letargo espiritual, que no permite vislumbrar qué rumbo llevamos.

Solo meditemos lo siguiente, cuando tenemos que acudir al funeral de alguien que conocimos muy de cerca, generalmente hacemos un pequeño esfuerzo en meditar su pasado y podemos percibir con claridad cuántas cosas de las que le preocuparon al difunto realmente valieron la pena esforzarse por ellas.

Como dice el Apóstol, tomando en cuenta el momento en que vivimos es hora de levantarse y buscar al único que puede darle verdadero sentido a nuestra vida, nuestro Señor Jesucristo.

• **MISIÓN.** DECIDE VENDER TODOS SUS BIENES, Y DEDICARSE A AYUDAR A LOS POBRES.

# Para Catherine, el Señor dispuso que encontrara ese final feliz

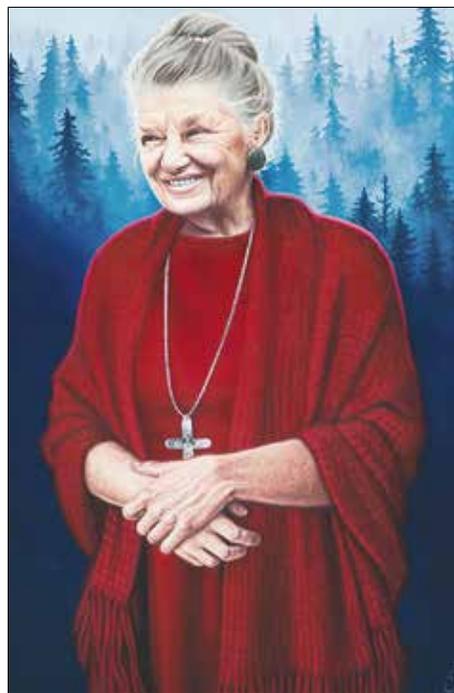
PARA CATHERINE DE HUECK DOHERTY, SU VIDA FUE UN LARGO PEREGRINAJE EN BÚSQUEDA DE DIOS, A QUIEN ENCONTRÓ FINALMENTE AL ABRAZAR LA POBREZA EVANGÉLICA.

RAÚL SERARNO OSA  
redaccion@panoramacatolico.com

Catherine de Hueck Doherty era ya anciana y enferma cuando la conocí. Hacía ya un tiempo que vivía retirada en una casita en Madonna House, una comunidad religiosa fundada por ella y situada en Comberemere, Ontario, Canadá.

Catherine murió el 14 de diciembre de 1985. Su vida fue un largo peregrinaje en búsqueda de Dios, a quien encontró finalmente al abrazar la pobreza evangélica.

El Señor escribe una historia de salvación en cada uno de nosotros. Es una historia inédita como inédita es la vida de cada ser humano. Es siempre una historia de salvación, es decir, que el Señor quiere que tenga un final feliz; que todos terminemos la historia en un abrazo con Él en la vida eterna. Por desgracia, nuestros pecados pueden frustrar ese final feliz.



TESTIMONIO. Muchos quisieron aprender su secreto.

## Cientos de personas acuden en la búsqueda de la Paz que Catherine halló.

Para Catherine, el Señor dispuso que encontrara ese final feliz a través de la pobreza evangélica que se nos propone como bienaventuranza en el capítulo 5 del evangelio según San Mateo. Esta bienaventuranza es la clave secreta que nos ofrece el Evangelio a todos los cristianos para que nuestra historia tenga un final feliz. Con ella, su existencia se transformó de tal manera que otros quisieron aprender su secreto y se fueron a vivir con ella.

Catherine nació en la Rusia zarista en 1896. Se casó a los 15 años y sufrió los horrores de la primera guerra mundial y de la Revolución comunista de su patria. Logró huir de su patria con su marido e inició un periplo que la llevó a Inglaterra, Canadá, Estados Unidos y nuevamente al Canadá. En este último país le nació un hijo, pero vio

deshecho su matrimonio por la separación de su esposo. Años más tarde logrará la anulación de su matrimonio en la Iglesia ortodoxa rusa a la que pertenecía.

Sus dotes de conferencista la llevan nuevamente a la prosperidad, pero no a la paz del corazón, por lo que decide vender todos sus bienes, asegurar económicamente el futuro de su hijo y dedicarse a ayudar a los pobres, viviendo ella también como pobre. Este apostolado en favor de los pobres la lleva eventualmente a Harlem, Nueva York, donde su trabajo es poco comprendido y apreciado por una sociedad que piensa que no existe la pobreza en ella.

Atraído por la novedad de este experimento, un periodista pide que le conceda una entrevista. Posteriormente, la amistad entre Catherine y el periodista termina en matrimonio. En 1943, Catherine contrae matrimonio con el periodista norteamericano Eddie Doherty. Éste resulta ser también un peregrino en búsqueda de la paz que sólo

Dios puede conceder. Su unión matrimonial se convierte también en la unión de dos buscadores de Dios.

En mayo de 1947, Catherine y su esposo llegan a Combermere, Ontario, Canadá, dispuestos a dedicarse a una vida austera de trabajo y oración. Finalmente, el Señor había conducido a Catherine al lugar donde sus sueños se harían realidad y donde encontraría finalmente la paz terrenal que deseaba como preámbulo de la paz eterna. Allí comenzaron a vivir una vida casi monacal dividida entre el trabajo del campo para obtener el sustento corporal y la oración para alimentar el alma.

En vacaciones llegaban sus amigos a visitarlos y algunos se enamoraron de ese modo de vida y pidieron poder quedarse. Dios estaba colocando así las bases de Madonna House, una nueva comunidad religiosa y un nuevo apostolado. En la actualidad, son cientos de personas, la mayoría jóvenes los que acuden en la búsqueda de la Paz que Catherine halló en ese lugar.

Ella resumió su camino en un corto escrito que llamó el “pequeño mandato”:

¡Levántate – anda! Vende todo lo que posees.

Dáselo directamente, personalmente a los pobres.

Toma tu cruz (la cruz de ellos) y sígueme yendo a los pobres, siendo pobre, siendo uno con ellos, uno conmigo.

¡Pequeño – sé siempre pequeño! simple, pobre, como un niño.

¡Predica el evangelio con tu vida – sin transigir! Escucha al Espíritu. Él te guiará. Haz las cosas pequeñas extremadamente bien por amor a mí.

Ama...ama...ama, sin calcular el costo.

Anda a la plaza y al mercado y quédate conmigo. Reza, ayuna.

Reza siempre, ayuna.

Vive escondido. Sé una luz a los pies de tu prójimo.

Anda sin miedo a lo profundo de los corazones de las personas. Yo estaré contigo.

Reza siempre. Yo seré tu descanso.

## 📌 Cada día su afán

### El coronavirus y la conciencia



P. José-Román  
Flecha Andrés

Hemos desarrollado unas estrategias mentales para poder seguir acomodados en nuestras poltronas. Pensábamos que podíamos ignorar impunemente la miseria. Hemos llegado a creer que habíamos logrado sobrepornos al dolor. A veces hablábamos de alargar la vida hasta la inmortalidad.

Pues bien, cuando el coronavirus se encontraba en un país lejano, nos resultaba hasta simpático hacer bromas sobre él. Ni por asomo pensábamos que iba a llegar

### Jesús se identificó con los más desprotegidos de nuestra sociedad.

hasta nosotros. Al parecer, hubo intereses en negar que ya había llegado. Tal vez se podía evitar el mal, pero era importante ignorarlo.

Entre todos los males que nos acechan, unos nos amenazan en cuanto modifican brus-

camente nuestra relación con la naturaleza. Así ocurre con las grandes catástrofes. En esas ocasiones podemos caer en el fatalismo, pero también podemos redoblar los esfuerzos para superar la hostilidad de los elementos.

Otras veces, el mal parece nacer de una ruptura de nuestras relaciones armónicas con los demás. En esos casos podemos caer en la tentación de la agresividad, pero también podríamos tratar de enhebrar unas nuevas relaciones basadas en el diálogo.

Con nuestras decisiones interesadas, nosotros mismos somos la mayor fuente del mal que padecemos.

La reflexión sobre el coronavirus, y sobre los males que lo han precedido y acompañado, debería llevarnos a un examen de conciencia sobre nuestra fe, nuestra esperanza y nuestra caridad. No podemos olvidar que Jesús se identificó con los más desprotegidos de nuestra sociedad.

## AIF supervisa actividad financiera del Vaticano



VATICANO. Presenta informe anual.

ACIPRENSA. Autoridad de Información Financiera del Vaticano informó que recibió 64 informes de actividades sospechosas en 2019, 15 de los cuales remitió al Promotor de Justicia para un posible enjuiciamiento.

En su informe anual, publicado el 3 de julio, la Autoridad de Información Financiera (AIF) elogió “la tendencia al alza en la relación entre los informes al Promotor de Justicia” y los casos de actividad financiera sospechosa.

El informe se adelanta a una inspección programada por Moneyval, el organismo de control antilavado de dinero del Consejo de Europa, que ha solicitado al Vaticano

### La AIF fue establecida por Benedicto XVI en 2010.

para que procese las infracciones de las regulaciones financieras.

La AIF fue establecida por Benedicto XVI en 2010 para supervisar las transacciones financieras del Vaticano. Se encarga de garantizar que las políticas bancarias internas cumplan con los estándares financieros internacionales.

El número de informes de actividades sospechosas, conocidos por las siglas en inglés “SAR”, se considera un indicador importante del desempeño de la AIF. En 2017, había 150, mientras que en 2018 había 56.

En la introducción del nuevo informe, el director de la AIF, Giuseppe Schlitzer, escribió que “en general, la tendencia hacia un reporte de SAR se está fortaleciendo, gracias a las directrices sobre indicadores de anomalías más específicas que se proporcionaron y una implementación más consciente de un enfoque basado en el riesgo”.

## Voz del Pastor

# Todo ser humano es reflejo del amor de Dios

Mons. Rafael Valdivieso Miranda / Obispo de la diócesis de Chitré



Como es de nuestro conocimiento, la Sagrada Escritura no es un libro de historia ni de ciencia, es el libro en el que está contenida toda la Revelación de Dios; nos va mostrando a través de toda la historia de la salvación, la verdad revelada, sobre todo, cuanto existe y cómo el Creador ilumina la vida de la humanidad y de la creación entera a través de la inspiración divina contenidos en la Biblia.

Un hecho fundamental contenido al inicio de la misma creación es la figura del hombre y la mujer. Creados a su imagen y semejanza, los pone al frente de toda la creación para dominarla, someterla, para administrarla y sean custodios de todo cuanto Dios pone en sus manos. De este modo, el ser humano se convierte en el protector de las maravillas que se le ha confiado, y de modo admirable ha de cuidar del don de su propia vida y de toda vida humana. En la expresión: “no es bueno que el hombre esté solo”, Dios le da a la mujer para que encuentre en ella compañía y ayuda, para protegerla y transmitirle a través de un sentimiento profundo la felicidad verdadera.

El Creador ha dotado al ser humano de inteligencia, le ha comunicado su sabiduría, y le ha dado la capacidad de razonar, de planificar, organizar, programar, edificar, discernir y decidir, lo ha dotado de conciencia y de razón para que pueda alcanzar la verdad de todo cuanto le rodea y valorar todo cuanto existe. Pero también lo ha dotado de sentimiento, la capacidad de amar en todo el sentido bíblico, es decir, que le dio el don de realizarse plenamente cuando orienta su vida al cuidado y a la entrega de aquellos seres que lo rodean, y su

vida se convierta en una donación para sus semejantes, al punto de amar a la humanidad, amar a su pueblo, amar a sus amigos y compañeros, amar a su familia, a sus hijos y de un modo más sublime y profundo, el hombre amará a su mujer como parte de su propia vida.

En la expresión “hombre y mujer los creo” se muestran aspectos antropológicos que manifiestan la complementariedad que da cumplimiento a la unión de ambos, aspectos físico-biológicos, psicológicos y espirituales que hacen al hombre ser hombre y a la mujer ser mujer y que realiza dentro de la diversidad de ambos, realidades que los une íntimamente de modo que ambos encuentran mutuamente el complemento perfecto para su vida. Es un vínculo que los une de un modo tan profundo y admirable que llegan a reconocerse como “carne de mi carne y huesos de mis huesos”; es una unión bajo ese vínculo del amor que Dios ha

El Creador ha dotado al ser humano de inteligencia y capacidad de razonar.

“Todo ser humano es reflejo del amor y de la convivencia del hombre y la mujer que Dios ha creado para el amor.”

dado a ambos para juntos, amándose toda la vida, alcancen la realización plena de sus vidas a través de la vida matrimonial.

El dejar a su padre y a su madre para unirse a su mujer y formar un solo ser, como lo expresa este designio inicial de Dios al crearlos, contándolos del amor propio de los esposos que se aman, los constituyen en un solo ser, que no es una unidad física, sino esa unidad de vida que produce el verdadero amor, el amor que dignifica, el amor que protege, defiende y piensa siempre en la felicidad del ser amado. De este amor esponsal que experimentan el hombre y la mujer se va

generando la vida en los hijos. En todo este misterio de la complementariedad de ambos se da paso a una nueva vida, los hijos.

Ambos tienen esa responsabilidad natural que se va desarrollando en ellos mismos, la paternidad y la maternidad, entendida no solamente desde un plano biológico, sino a toda la experiencia de vida que vive un ser humano en el ambiente de amor que se da en una familia, del amor de los esposos que alimenta la vida del hogar, del fruto de ese amor mutuo que viven sus padres. El desarrollo y la madurez humano-afectivo, sexual-integral, se va logrando de una manera satisfactoria y saludable cuando en el amor de los esposos y que ellos transmiten a sus hijos, los va modelando y les enseña a amar de verdad, haciendo de la familia una escuela de amor de vida.

Todo ser humano es reflejo del amor y de la convivencia del hombre y la mujer que Dios ha creado para el amor, para que ese amor de ambos dé fruto y se manifieste en toda convivencia humana. Cuando al Divino maestro le preguntan sobre el tema del divorcio o la separación del hombre con su mujer, y cuando hoy nos preguntamos sobre la desintegración familiar, sobre el maltrato, la infidelidad conyugal, el miedo a comprometerse para toda la vida con alguien, su respuesta es siempre la misma: por la dureza del corazón, porque se nos ha olvidado amar, que Dios nos ha creado para la felicidad a través del amor, “hombre y mujer los creo” para el amor.

Jesús al citar la creación del hombre y la mujer en el Génesis nos invita a volver al designio de Dios, al inicio, a ese ideal del Creador de que todo cuanto existe y sobre todo en las relaciones entre unos y otros, tengan como fundamento, el amor que el Señor le ha comunicado al hombre y a la mujer para que sean uno.

• **VOLUNTARIADO.** CIENTOS DE LAICOS ESTÁN EN LAS CALLES ACOMPAÑANDO AL PRÓJIMO Y VIGILANDO EL USO DE BIENES COMUNES.

# Iglesia servidora, solidaria y segura es más que un lema

OBRAS DE MISERICORDIA Y LA AUDITORÍA SOCIAL HA ATRAÍDO LA ATENCIÓN DE JÓVENES Y ADULTOS QUE ESTÁN EN SALIDA PARA SERVIR Y CUIDAR AL OTRO.

EDUARDO SOTO P.  
esoto@panoramacatolico.com

“La Iglesia está más abierta que nunca, más en salida y más activa”. Con esta frase el Arzobispo de Panamá, José Domingo Ulloa Mendieta, describe lo que está ocurriendo, no solo en la arquidiócesis, sino en el país entero, a pesar de la pandemia.

Hay un elemento que el Arzobispo resalta: “son los laicos –sobre todo los jóvenes– quienes están en la calle, cocinando y repartiendo alimentos; en los albergues atendiendo población de calle; en los hogares de ancianos y en los barrios, auditando el plan Panamá Solidario, para evitar corrupción y clientelismo”.

## Pastoral Social

La situación sanitaria que ha paralizado al mundo y al país, gracias a la Providencia no tomó a la Arquidiócesis por sorpresa, en materia de atención social y promoción humana. Unos meses antes, en enero, se había estrenado una reestructuración de la Pastoral Social-Cáritas, lo que le ha permitido a la Iglesia enfrentar con más agilidad lo que está ocurriendo.

Monseñor Ulloa, quien también está al frente del Consejo de Pastoral Social-Cáritas de la Conferencia Episcopal Panameña, explicó que esta reforma tenía como

objetivo “que se dinamice y se visibilice la acción evangelizadora de la Pastoral Social a lo interno y de cara a la sociedad, especialmente para dar testimonio de ser Iglesia en salida, a la que nos llama el Papa Francisco”.

Esta nueva organización es la que ha enfrentado la pandemia desde las obras de misericordia, la promoción humana y la incidencia pública.

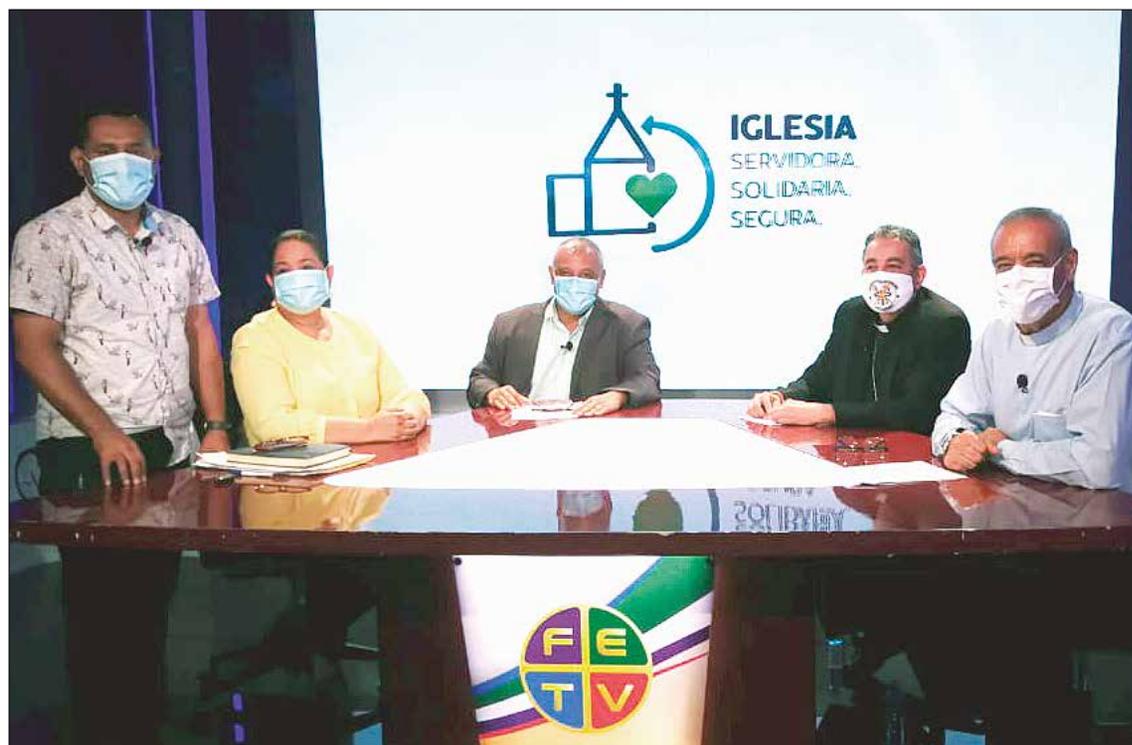
## Esto no es nuevo ni accidental

Algo que la licenciada Eunice Meneses, directora de la Oficina de Comunicación y Prensa de la Arquidiócesis, deja muy claro de salida es que la presencia de la Iglesia en lo social y humano no es coyuntural, ni producto de la emergencia sanitaria.

“No se trata de organizarnos para abrir templos”, dice Meneses, y agrega: “la Iglesia panameña tie-

ne una larga tradición de servicio y solidaridad a la sociedad en la que está inmersa”.

Por eso, la Conferencia Episcopal Panameña “ha querido dejar claro en la campaña para reabrir las parroquias y capillas, que la Iglesia no es solo segura, también ha sido durante toda su historia en



CAMPAÑA. Una serie de programas televisivos muestran los rostros activos de una Iglesia que ha estado presente siempre.

“La Iglesia Católica está acompañando al pueblo panameño desde inicios de la República, y esta crisis que se vive ahora no será la excepción”



Panamá una institución servidora y solidaria”, remarcó Monseñor Manuel Ochogavía Barahona, obispo de Colón y responsable de Comunicación de la Conferencia.

Y la licenciada Maribel Jaén, Secretaria Ejecutiva de la Pastoral Social Arquidiocesana, usa la observación electoral como muestra.



ATENCIÓN. La población de calle es atendida en el Centro San Juan Pablo II.

## Nueva estructura

La Pastoral Social-Cáritas, de la Arquidiócesis, tiene muchos rostros facilitadores:

- **Comedor Solidario** Santa María del Camino, con cientos de voluntarios que organizan, cocinan y distribuyen alimentos a personas afectadas.
- **Fundación San Juan Pablo II**, con 4 centro de atención a población de calle, adictos, servidores y servidoras sexuales y personas con problemas emocionales.
- **Migrantes** y ancianos atendidos en el Hogar Luisa y el Hogar San José. Todos éstos son solo algunos programas.



**COMIDA.** En las parroquias y unidades pastorales se están preparando miles de platos diarios, gracias a personas que donan su tiempo y su talento.



**DONACIONES.** La buena voluntad de personas y familias que donan han permitido ayudar a necesitados.



**AUDITORÍA.** Con su propio pecunio, voluntarios están observando que el Plan Panamá Solidario sea transparente.

### Treinta años de camino

Jaén sostiene que la auditoría social que hoy realiza la Iglesia al programa Panamá Solidario, no es accidental ni ocurrente.

“Desde las elecciones de 1989, la Iglesia ha estado haciendo auditoría social mediante la observación electoral”, señaló. Y añadió: “han

sido cientos los programas de capacitación a agentes y líderes (...) muchos de ellos hoy están en el servicio de auditoría, con sus propios recursos, en medio de una pandemia, para servir al país”.

La Contraloría General de la República y la Conferencia Episcopal Panameña, a través de la Comi-

sión de Justicia y Paz, firmaron a finales del mes de abril de 2020, un convenio para emprender una auditoría social para facilitar que el Programa Panamá Solidario cumpla con sus objetivos de llegar a la población más vulnerable, sin discriminación, ni partidismo político, ni intereses particulares.

### Obras de Misericordia

Pero la Iglesia, en estos últimos meses, también ha mostrado su rostro solidario.

El comedor Santa María del Camino, que marca el primer paso de la creación de una Fundación de asistencia y promoción humana (Opus Christi), ofrece 1, 500 platos

de comida diarios, que 150 voluntarios reparten cada día.

El programa de atención San Juan Pablo II, que asiste a población de calle, adictos, sexo servidores y servidoras, y albergue para desamparados, es otro de esos perfiles que tienen a la Iglesia en salida, más allá de un lema.

- **ENSEÑANZA.** “PARA TODO DISCÍPULO ES INDISPENSABLE ESTAR CON EL MAESTRO, ESCUCHARLE”.

# La santidad se alimenta y expresa en la oración constante

LA LECTURA ORANTE DE LA BIBLIA Y LA PARTICIPACIÓN EN LA LITURGIA DE LA PALABRA ALIMENTAN LA ORACIÓN, PREPARÁNDONOS PARA LA SANTIDAD.

P. MIGUEL ÁNGEL KELLER, OSA  
redaccion@panoramacatolico.com

Dice San Agustín que la oración es hablar con Dios y la compara con la respiración de la fe. Si yo estoy vivo, respiro; cuando dejo de respirar, me muero. Y del mismo modo, si tengo fe, oro; cuando dejo de orar es que no tengo fe o se me está muriendo. Otra gran santa orante, Teresa de Ávila, compara también la oración con el diálogo que expresa y alimenta la amistad, pues la oración es «tratar de amistad estando muchas veces a solas con quien sabemos nos ama».

Francisco dice por eso “que la santidad está hecha de una apertura habitual a la trascendencia, que se expresa en la oración y en la adoración. El santo es una

“El santo es una persona con espíritu orante, que necesita comunicarse con Dios”.

persona con espíritu orante, que necesita comunicarse con Dios. Es alguien que no soporta asfixiarse en la inmanencia cerrada de este mundo, y en medio de sus esfuerzos y entregas suspira por Dios, sale de sí en la alabanza y amplía sus límites en la contemplación del Señor. No creo en la santidad sin oración, aunque no se trate necesariamente de largos momentos o de sentimientos intensos” (Gocén y alégrese, GE 147).

Orar no es simplemente rezar, ni requiere hablar mucho “Para todo discípulo es indispensable estar con el Maestro, escucharle, aprender de él, siempre aprender. Si no escuchamos, todas nuestras palabras serán únicamente ruidos que no sirven para nada...” Ante el Señor Jesús tengo que preguntarme: “¿Hay momentos en los que te pones en su pre-



sencia en silencio, permaneces con él sin prisas, y te dejas mirar por él? ¿Dejas que su fuego inflame tu corazón? Si no le permites que él alimente el calor de su amor y de su ternura, no tendrás fuego, y así ¿cómo podrás inflamar el corazón de los demás con tu testimonio y tus palabras? Y si ante el rostro de Cristo todavía no logras dejarte sanar y transformar, entonces penetra en las entrañas del Señor, entra en sus llagas, porque allí tiene su sede la misericordia divina” (EG 150 y 151).

Pero este diálogo con Jesús no es una evasión de la realidad, del mundo, de la

gente. Ni menos aún de la vida y de la historia. “La oración, precisamente porque se alimenta del don de Dios que se derrama en nuestra vida, debería ser siempre memoriosa. La memoria de las acciones de Dios está en la base de la experiencia de la alianza entre Dios y su pueblo. Si Dios ha querido entrar en la historia, la oración está tejida de recuerdos. No solo del recuerdo de la Palabra revelada, sino también de la propia vida, de la vida de los demás, de lo que el Señor ha hecho en su Iglesia. Es la memoria agradecida de la que también habla San Ignacio de Loyola en su «Contemplación

para alcanzar amor», cuando nos pide que traigamos a la memoria todos los beneficios que hemos recibido del Señor. “Mira tu historia cuando ores y en ella encontrarás tanta misericordia. Al mismo tiempo esto alimentará tu conciencia de que el Señor te tiene en su memoria y nunca te olvida. Por consiguiente, tiene sentido pedirle que ilumine aun los pequeños detalles de tu existencia, que a él no se le escapan” (EG 153).

Porque también se puede pedir. “La súplica es expresión del corazón que confía en Dios, que sabe que solo no puede. En la vida del pueblo fiel de Dios encontramos mucha súplica llena de ternura creyente y de profunda confianza. No quitemos valor a la oración de petición, que tantas veces nos serena el corazón y nos ayuda a seguir luchando con esperanza. La súplica de intercesión tiene un valor particular, porque es un acto de confianza en Dios y al mismo tiempo una expresión de amor al prójimo. Algunos, por prejuicios espiritualistas, creen que la oración debería ser una pura contemplación de Dios, sin distracciones, como si los nombres y los rostros de los hermanos fueran una perturbación a evitar. Al contrario, la realidad es que la oración será más agradable a Dios y más santificadora si en ella, por la intercesión, intentamos vivir el doble mandamiento que nos dejó Jesús. La intercesión expresa el compromiso fraterno con los otros cuando en ella somos capaces de incorporar la vida de los demás, sus angustias más perturbadoras y sus mejores sueños. De quien se entrega generosamente a interceder puede decirse con las palabras bíblicas: «Este es el que ama a sus hermanos, el que ora mucho por el pueblo» (2 M 15,14) (GE 154).

La lectura orante de la Biblia y la participación en la Liturgia de la Palabra alimentan y expresan la oración, la fe y la vida, preparándonos para la santidad, la comunión con el Señor.

# Importancia de vivir los sacramentos

LOS SACRAMENTOS DEBEN SER CELEBRADOS Y VIVOS COMO UN ACONTECIMIENTO COMUNITARIO QUE INSERTE AL CATEQUIZANDO A LA VIDA ECLESIAL, Y SÓLO ENTONCES SE CONVIERTEN EN FACTORES EFICACES DE LA VIDA EN COMUNIDAD.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS  
redaccion@panoramacatolico.com

Jesús de Nazaret construyó una pequeña comunidad de discípulos a quienes trató de infundir su mismo espíritu. Animado por la fuerza del resucitado, esa comunidad debe ser palpable y acoger a cada hombre mediante ritos sensibles. Así en la institución de su comunidad creyente, Jesucristo instituye los sacramentos cristianos.

Los sacramentos son las garantías de los corresponsales de Cristo con su Iglesia. La sociedad eclesial vive por los sacramentos y en ellos. "Es la comunidad de los santos quien por la virtud de Cristo administra los sacramentos. Cada miembro de la Iglesia participa en el bautismo, en la eucaristía, en



COMUNIDAD. Celebrar marca la solidaridad de la Iglesia entera en la salvación.

El fruto esencial de los sacramentos es la edificación de la comunidad cristiana.

el perdón de los pecados. Toda la comunidad rodea a los fieles que mueren para llegar a la unión definitiva con Cristo por la unción de los enfermos.

Todos los sacramentos son celebraciones eclesiales, en donde la comunidad eclesial se convierte en protagonista al acoger a los nuevos miembros. Es en la comunión con los hermanos como cada cristiano entra en la relación interpersonal de salvación que acontece en cada sacramento.

Desde el horizonte del hombre, los sacramentos son la realización significativa de la presencia del hombre que responde con la actitud total de la fe al Dios salvador, presencia que tiene que ser necesariamente eclesial,

## Luces El nuevo Directorio General para la Catequesis en su numeral 218 cita lo siguiente:

La comunidad cristiana es el sujeto principal de la catequesis. Por esta razón, la pedagogía de la catequesis debe dirigir todos los esfuerzos para hacer comprender la importancia de la comunidad, como un espacio fundamental para el crecimiento personal. La forma

comunitaria es también visible en la dinámica del grupo, un lugar concreto para vivir «nuevas relaciones generadas por Jesucristo», que pueden «transformarse en una verdadera experiencia de fraternidad» y ayuda al crecimiento de la fe.

cial, pues es en la comunión eclesial donde acontece propiamente la historia de la fe. En la Iglesia, que es comunidad de salvación, celebramos unidos nuestra fe, y Dios se hace presente en medio de nosotros y obra en nuestro favor por los Sacramentos.

Si estamos haciendo la obra de la evangelización, de la difusión de la palabra y de in-

vitara a la gente a la Iglesia, necesitamos asegurarnos de que les estamos pidiendo que pasen a formar parte de una comunidad que es animada, floreciente, acogedora y amorosa, una parroquia que celebra los sacramentos desde la experiencia comunitaria y no como un mero acto social que no conduce a un compromiso pastoral.

## Catecismo de la Iglesia Católica

Los misterios de la vida oculta de Jesús

534 El hallazgo de Jesús en el Templo (cf. Lc 2, 41-52) es el único suceso que rompe el silencio de los Evangelios sobre los años ocultos de Jesús. Jesús deja entrever en ello el misterio de su consagración total a una

misión derivada de su filiación divina: "¿No sabíais que me debo a los asuntos de mi Padre?" María y José "no comprendieron" esta palabra, pero la acogieron en la fe, y María "conservaba cuidadosamente todas las cosas en su corazón", a lo largo de todos los años en que Jesús permaneció oculto en el silencio de una vida ordinaria.



## Cápsulas

### Consejos para cultivar amistades duraderas

La amistad es un obsequio en la vida de quienes saben valorarla. Por este motivo merece de nuestra atención y cuidados, puesto que a lo largo de nuestras vidas, son muy pocas las personas a nuestro alrededor quienes realmente merecen ser consideradas como amigas.

- **Es importante que seas una persona con virtudes**, tales como la honestidad y la bondad. Pues, la amistad se sustenta en la confianza, por lo que ser deshonesto impide que cualquier amistad sea duradera.
- **Se debe respetar y aceptar a la otra persona**, sin tratar de influir en sus decisiones, debido a que la amistad tiene entre sus pilares la libertad.
- **La aceptación es otro punto importante**, ya que ninguna amistad podrá ser duradera si no aceptamos a la otra persona incluso con sus defectos y errores.
- **Aprender a dar disculpas y también a pedir perdón**, pues todos podemos equivocarnos, pero más allá de los errores, siempre está la buena mano de un amigo.
- **Encuentros amenos**, en los cuales es fundamental escuchar a la otra persona, sin intentar imponer un punto de vista, sino simplemente escuchar y comprender que cada quien se expresa de acuerdo a sus experiencias de vida. Debemos hacer que cada momento sea agradable.
- **Demuestra tu amistad incondicional cada día**, y no veas tu relación amistosa como un medio para conseguir tus intereses.
- **Ten presente las fechas especiales**, como las del cumpleaños de tus amistades. Puedes anotarlas en un calendario si no puedes memorizarlas todas. Un mensaje le alegrará toda la semana.
- **Demuéstrale confianza**, y esto también implica el que debes respetar cuando tu amistad te cuenta alguna de sus experiencias. En este caso, debes guardar silencio y no divulgar lo que se te cuente, de hacerlo, traicionarás su confianza.

**CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA**

# Actitudes para leer la Biblia

EL DIOS DE LA BIBLIA, SIGUE ACTUANDO EN LA CREACIÓN Y EN LA HISTORIA.

**ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA**  
redacción@panoramacatolico.com

Para leer la Biblia debemos preparar todo nuestro ser: el cuerpo y el espíritu, pues la lectura y meditación de la Palabra de Dios exige la totalidad del ser humano. Repasemos siete actitudes muy importantes para leer la Biblia:

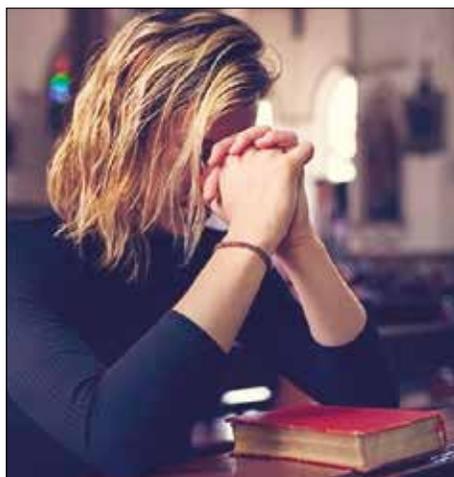
Disponer el corazón: aprender a amar a Dios y al prójimo.

**El hombre creyente es partícipe de la vida que hay en Dios.**

• **Renovar los ojos:** hacer un esfuerzo por ver bien la realidad de la vida y descubrir el sentido auténtico del texto leído; sólo así podremos interpretar y aplicar aquello que hemos leído.

• **Agudizar los oídos:** escuchar la invitación que Dios nos hace a través del texto, para que seamos sensibles al clamor del pueblo que pide nuestra solidaridad.

• **Instruir la cabeza:** pensar con profundidad para llegar a comprender los hechos de la historia y poder iluminarlos con los textos de la Biblia. El estudio reflexivo de la vida y de la Biblia nos convierte en sujetos críticos y mejor capacitados para guardar en la memoria y en la conciencia lo que se va descubriendo.



**ORACIÓN.** Invocar al Espíritu Santo antes de leer la Biblia.

• **Afianzar los pies en la tierra:** seguir las huellas del caminar del pueblo de Dios, para no andar por las nubes o haciendo reflexiones que no se conjugan con la realidad de nuestras comunidades. Es necesario vivir y actuar con realismo y comprometerse con los hermanos y hermanas.

• **Ejercitar la lengua:** hablar con Dios sobre lo que pasa en nuestras familias y comunidades y, al mismo tiempo, comunicar aquello que Dios quiere para nosotros.

• **Hacer oración:** pedirle al Espíritu Santo que nos dé luz y fuerza para compartir con los hermanos la fe, la esperanza y el amor. Esta actitud permite hacer que nuestra lectura no sea sólo racional, sino una lectura de fe.

## Importancia del estudio de la Biblia

La Constitución Apostólica *Dei Verbum* exhorta con fuerza e insistencia a todos los fieles

cristianos a que aprendan el sublime conocimiento de Jesucristo con

la lectura frecuente de las divinas Escrituras, "porque el desconocimiento de las Escrituras es desconocimiento de Cristo".

"El Concilio Vaticano II animó a avivar la conciencia de "pueblo de Dios" y a recuperar

uno de los valores más importantes, como son las Sagradas

Escrituras, porque *la Palabra de Dios es viva y eficaz..., que puede edificar y dar la herencia a todos los que han sido santificados*".

**El Espíritu de Dios nos permite acoger la Palabra de Dios en nuestra vida.**

## Exhortación apostólica postsinodal "Christus vivit": El Espíritu da vida (130-133)

En las siguientes tres verdades: "Dios te ama – Cristo es tu salvador – Él vive", aparece el Padre Dios y aparece Jesús. Donde están el Padre y Jesucristo, también está el Espíritu Santo, que es el que prepara y abre los corazones para que reciban este anuncio y mantengan viva la experiencia de salvación.

Debemos invocar cada día al Espíritu Santo, para que renueve constantemente en nosotros la experiencia del gran anuncio y cambie nuestra vida y nos ilumine.

Dejarnos enamorar por Dios de una

manera absoluta y definitiva. Permanecer en el amor de Dios hará que todo sea de otra manera. Este amor a Dios, que toma con pasión toda la vida, es posible gracias al Espíritu Santo, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones con el Espíritu Santo que nos ha sido dado.

Él es el manantial de la mejor juventud, porque el que confía en el Señor es como un árbol plantado al borde de las aguas, que echa sus raíces en la corriente y su follaje siempre estará frondoso.



## Piedad Lectio Divina

Mt 11,25-30

I. LEER

**Jesús predica así: "Yo te bendigo, Padre..."** porque has ocultado estas cosas a sabios e inteligentes y se las has revelado a pequeños".

Todo me ha sido entregado por mi Padre. Nadie conoce al Hijo sino el Padre, ni al Padre le conoce nadie, sino el Hijo y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar. Tomad sobre vosotros mi yugo, aprended de mí que soy manso y humilde de corazón y hallaréis descanso para vuestras almas.

II. Meditar

**Este texto revela la identidad de Jesús** y el rechazo que suscitó entre la clase alta religiosa del pueblo judío. Pero Jesús también nos revela el rostro del Padre. ¿Cómo es nuestra relación personal con Jesús? ¿Qué rostro de Dios nos revela el pasaje de hoy? ¿Cómo nos ayuda el evangelio a encontrar reposo en la vida?

III. Orar

**Te alabamos y te bendecimos Señor.** Concédenos un corazón humilde, según tus enseñanzas.

IV. Contemplar

**Ayudar a encontrar** la fuente verdadera de consuelo, vida y salvación a quienes pasan por situaciones graves.

## Para reflexionar

**Reflexiona en los siguientes temas:**

- ¿Qué actitudes asumes cuando lees la Biblia?
- ¿Invocas al Espíritu Santo de Dios diariamente, para que te ilumine y te guíe?
- ¿Cómo es tu comportamiento para con el prójimo: humilde o soberbio?
- ¿Procuras vivir según la carne o según el Espíritu Santo?

**Fuente:** Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947  
Tel.: 282-6580  
E-mail: epabpty@arquidicesisdepanama.org

• **APORTE.** MEDIOS DE COMUNICACIÓN CATÓLICOS NOS ACERCAN EN LA DISTANCIA.

# Reivindicar la verdad en tiempos de pandemia

SEAMOS CORRESPONSABLES CON LOS MEDIOS CATÓLICOS EN SU MISIÓN DE INFORMAR Y A LA VEZ ACOMPAÑAR A LOS FIELES EN SU REALIDAD COTIDIANA.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

En la pandemia los medios de comunicación católicos y sus plataformas digitales han jugado un rol importantísimo tanto para el anuncio de la verdad que para los cristianos es Jesucristo, y en el acompañamiento tocando el corazón de los fieles en sus propios hogares.

“Solamente la mirada del Espíritu nos permite no cerrar los ojos ante los que sufren y buscar el verdadero bien para todos. Solamente con esa mirada podemos trabajar eficazmente para superar las enfermedades del racismo, la injusticia y la indiferencia, que desfiguran el rostro de nuestra común familia”.

Para la Arquidiócesis de Panamá la vitalidad de la comunicación eclesial se ha potenciado en medio de la pandemia a través de sus medios de comunicación, que están siendo sostenidos en sus contenidos y producciones por un voluntariado que está trabajando a tiempo y destiempo.

Es evidente que los medios católicos como el resto de los medios seculares, se ven afectados por la débil situación económica agravada por el COVID-19.

Panorama Católico, el semanario de la Iglesia Católica, ha pasado de la impresión en papel a la edición digital, y sus redes sociales ofreciendo las posibilidades de acercarse más a un nuevo público que está en el continente digital.

Radio Hogar y FETV a través de su programación han venido potenciando las celebraciones eucarísticas, para aliviar la necesidad de participar en la eucaristía presencial; además de formar

y orientar con programas nuevos propuestos desde el Consejo de Medios de la Conferencia Episcopal y de la Oficina de Comunicación y Prensa.

En medio de la pandemia sale a la luz pública el Noticiero AP-Media Digital, que se transmite los miércoles a las 12 de medio día, y el Programa Iglesia Servidora, Solidaria y Segura, que presenta esas tres dimensiones de la misión eclesial en tiempos de pandemia, transmitido los domingos a las 4 pm. de la tarde.

Nuestros medios católicos y sus colaboradores, requieren del apoyo de todo el pueblo de Dios.

## Comunicación institucional

Un crecimiento de la infoinformación que se vive en estos momentos, hace que cobre relevancia la identidad de la comunicación institucional. En el caso particular de la Iglesia Católica en Panamá, para ellos se ha trabajado en la campaña Iglesia Servidora, Solidaria y Segura, que es ese estilo de vida pastoral que se está viviendo en nuestro país.

Emisoras como Radio Hogar, Radio Voz sin Fronteras, Radio María, Radio Inmaculada FM, Radio Católica, Radio Veraguas y Radio Claret, son los principales medios de comunicación que nos permiten penetrar en comunidades que están lejos del acceso a servicios básicos, pero



MISIÓN. Los medios de comunicación capaces de construir puentes.

jamás del acompañamiento espiritual y formativo de su Iglesia.

## Llamado del Papa Francisco

Recientemente el Santo Padre Francisco ha destacado que: “Necesitamos medios de comunicación capaces de construir puentes, defender la vida y abatir los muros, visibles e invisibles, que

impiden el diálogo sincero y la comunicación verdadera entre personas y comunidades”.

Pero también se necesitan medios de comunicación – ha dicho el Papa – “que puedan ayudar a las personas, especialmente a los jóvenes, a distinguir el bien del mal; a desarrollar juicios sólidos basados en una presentación

clara e imparcial de los hechos; y a comprender la importancia de trabajar por la justicia, la concordia social y el respeto a nuestra casa común”. Y a esto, ha añadido otra necesidad más: “necesitamos hombres y mujeres con sólidos valores que protejan la comunicación de todo lo que puede distorsionarla o desviarla hacia otros propósitos”. (Mensaje a la Asociación de Prensa Católica durante la Conferencia de Medios Católicos realizada desde el 30 de junio hasta el 2 de julio 2020).

En su mensaje destaca su invitación a “permanecer unidos” y ser “signo de unidad” entre ellos y recuerda que no importa el tamaño de un medio de comunicación, lo que importa es “ser miembros de un mismo cuerpo”: “Como en todo cuerpo, a menudo son los miembros más pequeños los que, al final, son los más necesarios. Lo mismo sucede en el cuerpo de Cristo. Cada uno de nosotros, dondequiera que nos encontremos, está llamado a contribuir, mediante la profesión de la verdad en el amor, al crecimiento de la Iglesia hasta su plena madurez en Cristo”.

## Contribuir con los medios desde la escasez



MEDIOS. Afrontan limitaciones económicas.

REDACCIÓN. Somos conscientes que existen limitaciones económicas, sin embargo, estamos convencidos que es necesario ser corresponsables con estos nuevos “areópagos” para mantener viva y vibrante la voz de la Iglesia, en esta crisis sanitaria para que nos guíe y nos oriente en esta realidad.

Nuestros medios católicos y sus colaboradores, requieren del apoyo de todo el pueblo de Dios, en lo poco o mucho que cada uno pueda dar para sus sostenimiento, no como pago sino como gesto de gratitud por el servicio y el bien que hacen a la sociedad y especialmente a la Iglesia Católica.

- **DIOS.** PROPONE UN PROYECTO VIDA QUE LE DA A NUESTRA FE UN HORIZONTE PLENO Y DINÁMICO.

# Llamada, respuesta y misión

ES NECESARIO ABRIR TODO NUESTRO SER ANTE LA LLAMADA DE DIOS, QUE TIENE UN PROYECTO DE VIDA PARA TODOS, DENTRO DE LA VARIEDAD DE VOCACIONES.

P. JHASSIR PACHECO RODRÍGUEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Todo aquel que ha recibido el bautismo, está llamado a configurar toda su vida en Cristo, siendo discípulo y misionero suyo. El encuentro con Él nos permite ser conscientes del don recibido y vivir la pertenencia a la comunidad que es la Iglesia.

Por eso es necesario que todo bautizado tenga conciencia clara de “ser linaje elegido, sacerdocio real, nación santa, pueblo adquirido, para anunciar las alabanzas de Aquel que nos ha llamado de las tinieblas a la luz admirable”. (I Pe 2,9). A continuación presentamos los elementos de la vocación cristiana: Llamada – Respuesta – Misión.

## Llamada:

Jesús llamó a los que Él quiso, para que estuvieran con Él y enviarlos a predicar. El Señor nos llama, no por ser perfectos ni para ser tales, sino para formarnos un corazón de discípulos misioneros.

Él nos llama para darnos un proyecto de vida. Nos llama a la felicidad verdadera. Este es su método: “No son ustedes los que me han elegido a mí, sino que yo los he elegido a ustedes, para que vayan y den fruto”. (Jn 15, 16). Dios ha hecho una opción irrevocable por quien llama de un modo único y personal para mostrar, a través de nosotros, su identidad como un Dios de Amor.

Es necesario abrir todo nuestro ser ante la llamada de Dios, porque es un gesto de misericordia. Él nos mira y nos llama a todos. Su llamada llena de contenido la vida y le da a nuestra fe un horizonte pleno y dinámico.



**DISCÍPULO.** Manifiesta en su vida palabras, gestos y acciones, mediante el servicio a los demás.

## Respuesta:

La llamada requiere de una respuesta, que es la disponibilidad ante Dios, que llama. La respuesta es y debe ser siempre libre, consciente y responsable. Es una expresión de fe que nos lleva a hacer opciones. La respuesta

es signo verdadero de acogida a la llamada y se da en el cumplimiento de la misión recibida, en unas condiciones reales y concretas.

La respuesta nuestra ha de estar apoyada no en las seguridades humanas sino ante todo por

la confianza en Jesús. Aquel que nos llama e invita a seguirle. La respuesta valiente, animada por la fe en Jesús, nos permite iniciar una experiencia siempre plena y feliz: “Vengan y lo vean. Fueron, vieron donde vivía y se quedaron con Él”. (Jn 1,39).

## Distintas vocaciones

- **Vocación al matrimonio.** La vocación que mayoritariamente han recibido hombres y mujeres es el matrimonio. Todo niño, normalmente, nace en el seno de una familia, teniendo como ejemplo de vida al padre y a la madre.
- **Vocación a la vida consagrada.** Todos los que reciben bautismo y confirmación son ya consagrados. Sin embargo, los que responden al llamado a la vida religiosa o consagrada profundizan y radicalizan esta consagración a Dios.
- **La vida de soltero.** En esta vocación consagras tu vida a Dios con el compromiso de vivir en santidad, siendo luz y sal como laico, conscientes de la importancia que han adquirido para la propagación del Reino de Dios.

## La misión es una respuesta libre

El Papa Francisco, en el mensaje para la Jornada Mundial de las Misiones 2020, nos recuerda que “la misión es una respuesta libre y consciente a la llamada de Dios, pero podemos percibirla sólo cuando vivimos una relación personal de amor con Jesús vivo en su Iglesia. Preguntémosnos: ¿Estamos listos para recibir la presencia del Espíritu Santo en nuestra vida, para

escuchar la llamada a la misión, tanto en la vía del matrimonio como de la virginidad consagrada o del sacerdocio ordenado, como también en la vida ordinaria de todos los días? ¿Estamos dispuestos a ser enviados a cualquier lugar para dar testimonio de nuestra fe en Dios, Padre misericordioso, para proclamar el Evangelio de salvación de Jesucristo, para compartir la vida divina

del Espíritu Santo en la edificación de la Iglesia? Esta disponibilidad interior es muy importante para poder responder a Dios: “Aquí estoy, Señor, mándame”. (Is 6,8).

La llamada es verdadera si le acompaña una respuesta y una misión. El verdadero discípulo de Jesús es capaz de manifestar en su vida las palabras, gestos y acciones del Maes-

tro, mediante el servicio a los demás. La llamada es veraz, si le acompaña una respuesta y una misión. La misión es salir de sí y a anunciar a los demás como el apóstol Andrés que hemos encontrado al Mesías. La misión define siempre la autenticidad de la propia vocación cristiana. Hay vocación cuando asumimos misiones en la vida.

**CONVIVENCIA** LOS MATRIMONIOS TIENEN ETAPAS, MOMENTOS DE ALTAS Y BAJAS EMOCIONALES.

# “Si en poco tiempo no funciona, nos divorciamos”

TENER UN MATRIMONIO ES ATENDER A LA PAREJA DE MANERA TAL QUE PERMITA VIVIR Y ALCANZAR LA PROMESA DE “AMARNOS HASTA QUE LA MUERTE NOS SEPRE”.

CARLOS HERRERA  
@mejorpareja.mejorfamilia

En días pasados escuchaba una reflexión que hizo ruido en mi cabeza y es como nos acostumbramos a la velocidad. Hoy conozco a alguien y si me gusta mañana estoy vinculándome emocional o sexualmente con él o ella, las empresas que tienen más contratos son las que más rápido lo puedan hacer y entregar, el médico que funciona es aquel que me da el tratamiento más rápido para curarme. Si los matrimonios a los pocos meses no me hacen sentir bien, entonces el divorcio es la solución.

Llevar un ritmo prudente nos permite disfrutar de las bondades de nuestro matrimonio.

Estamos tan sumergidos en esta idea que le dedicamos a nuestros hijos tiempo, pero mientras menos tiempo mejor, les leemos el cuento más corto, el rompecabezas de menos piezas y pareciera que nadie le quiere poner freno a la vida. Lo mismo sucede con mi esposo/a. Contamos los minutos y queremos que todo sea rápido, y eso nos impide disfrutar de los espacios, de esos momentos que tenemos para nutrir lo que deseamos perdure en nuestra vida.

¡¡¡ALTO!!! Es hora de parar. La gran virtud de nuestra generación es la paciencia y asumir que todo tiene su tiempo, su momen-



HÁBITO. El mejor consejo es escuchar al esposo/a y disfrutar de su mirada.

to. Existen procesos o procedimientos para que algunas cosas sucedan, algunos son rápidos y otros no tanto. Esto puede parecer exagerado, pero miremos las estadísticas de matrimonios y divorcios de los últimos años; aproximadamente el 70% de los matrimonios se divorcian.

Los matrimonios tienen etapas, momentos de altas y bajas emocionales, debilita-

des humanas que le hacen tambalear, pero no necesariamente significa que el divorcio es la salida. Hoy te invito a tomar el tiempo para escuchar a tu esposo/a sentarte con mi pareja y disfrutar de su mirada, de sus caricias, de sus atenciones. Hoy decido vivir diferente, tener un matrimonio a la velocidad que me permita vivir y alcanzar mi objetivo; “Amarnos hasta que la muerte nos separe”.

## Recomendaciones para ir a tiempo prudente

- **Conversen con profundidad:** reúnete con tu conyugue durante una comida sin celulares, y hablen de las cosas que hacen, que realmente vale la pena seguir haciendo y cuáles no.
- **Espacio a solas:** incentivar hacer al menos una actividad juntos como esposos
- **Actividades con pausas:** hacer rompecabezas, juegos de ajedrez, domino, cartas, que

tengan espacios de silencios y conversaciones.

- **Chequeo constante:** abrir espacios para estar solos, un encuentro para chequear como estoy, como me siento.
- **Oración juntos:** los espacios para orar juntos y lograr un nivel alto de conexión espiritual. Pedir a Dios la gracia de tener un matrimonio al ritmo que sea de provecho para ambos.

## Ollas y Sartenes

### Receta de pollo a la vinagreta

RACIONES: 4 personas  
TIEMPO: 40 minutos  
DIFICULTAD: Fácil

#### Ingredientes:

- Pechuga de pollo
- Ajos
- Cebolla
- Vinagre de manzana
- Pimienta en grano
- Zanahoria
- Gallinita
- Agua

#### Preparación

Trocear los filetes de pollo, la zanahoria, cebolla y los ajos.

Poner una cucharada de aceite en una cazuela y dorar el pollo, una vez dorado añadimos la cebolla, el ajo y la zanahoria troceada.

Polvoreamos el avecrem y ponemos unos cuantos granos de pimienta.

Una vez que esté todo pochado añadimos medio vaso de agua y otro medio de vinagre.

Dejamos a fuego lento que se vaya consumiendo el agua y el vinagre hasta que quede una salsa uniforme.

Servir y disfrutar!!!



ABRID LAS PUERTAS AL REDENTOR

EL ACONTECER DE LA IGLESIA TODOS LOS DOMINGOS

6AM POR 9:15AM POR

Y SU RETRANSMISIÓN LOS LUNES A LAS 2:00PM

@abridalredentor

• **DATO.** SE ESTIMA QUE, DE CADA 10 PERSONAS DIABÉTICAS, UNA HA SIDO DIAGNOSTICADA Y NUEVE LO DESCONOCEN.

# Viviendo con un enemigo oculto

EN PANAMÁ, LAS ESTADÍSTICAS SEÑALAN QUE LA DIABETES SE PRESENTA MÁS EN LAS MUJERES, Y EL 90% DE LA POBLACIÓN QUE LA PADECE LO DESCONOCE.

**PABLO SOLÍS**  
redaccion@panoramacatolico.com

La diabetes es una de las principales enfermedades crónicas, que si se complica, puede causar ceguera, insuficiencia renal, infarto de miocardio, accidente cerebrovascular o amputación de los miembros inferiores.

Esta enfermedad no transmisible, aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente, o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.

El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia, que es conocida como el aumento del azúcar en la sangre. Aproximadamente, la mitad de las muertes atribuidas a la hiperglucemia tienen lugar antes de los 70 años de edad.

La jefa nacional del Programa de Salud de Adultos de la Caja de Seguro Social (CSS), Dra. Ethel Tamara Carrión Rivera, informó que,

en base a la baja captación de pacientes diabéticos nuevos, se estima que, de cada 10 personas diabéticas, una ha sido diagnosticada y nueve desconocen que padecen de esta enfermedad.

Lo que equivale a que el 90% de los afectados ignora que es diabético. En Panamá, las estadísticas señalan que la diabetes es una enfermedad que se presenta más en las mujeres.

Subrayó que la prevalencia de diabetes en el país, o sea los casos ya conocidos o diagnosticados es del 9% total de la población.

La Dra. Carrión señaló que hablar de dia-

betes no es sinónimo de muerte, ya que existen diferentes estrategias para que un paciente diabético, pueda sobrellevar esta enfermedad con un buen control.

Recalcó que lo importante es brindarle al paciente todo el apoyo posible, y que el manejo y orientación debe ser brindado por un equipo de salud calificado, como médicos, enfermeras, nutricionistas y trabajadores sociales; con la colaboración de fisioterapeutas que ayuden a estas personas con actividades físicas. De igual forma, el personal de salud mental juega un papel importante en el soporte del paciente por los cambios en el estilo de vida que debe llevar, sostuvo la Dra. Carrión.

Mencionó que una persona, al momento de realizarse la prueba de glucemia, el valor ideal de la misma debe ser de 100, ya que si el valor está entre 100 y 125 mg/dl., se considera como una prediabetes.

En los casos en los que este valor sea mayor de 126, ya se considera una diabetes declarada.

“Pero lo ideal es que la glicemia en ayunas esté igual o menor de 100mg/dl y que la prueba de hemoglobina glicosilada, sea inferior a 6.5%”, afirmó la Dra. Carrión.

Enfatizó que la hemoglobina glicosilada (HbA1c) de 5.7 a 6.4 es considerada como una prediabetes y mayor de 6.5 es diabetes.

La prueba de hemoglobina glicosilada es un examen de sangre para evaluar el control de la diabetes tipo 2 y prediabetes, la cual mide el nivel promedio de glucosa o azúcar en la sangre durante los últimos tres meses.

Las personas deben realizarse exámenes de laboratorio para detectar si son diabéticas.



**PRUEBA.** Si el valor está entre 100 y 125 mg/dl., se considera como una prediabetes.

Recalcó que las personas deben realizar-se exámenes de laboratorio para detectar si en realidad son diabéticas (tamizaje). Estos exámenes incluyen prueba de glucemia en

ayuna, de tolerancia a la glucosa, una de hemoglobina glicosilada e incluso se puede detectar con un examen de orina complementario.

## Recomendaciones

La Dra. Carrión instó a la población mayor de 18 años de edad, a que acuda a una instalación de salud con su médico de cabecera, para que le realicen su control de salud.

La CSS cuenta con 32 Clínicas de Diabetes a nivel nacional, que orientan a los pacientes y sus familiares en el cuidado de los pies, la parte nutricional, el uso correcto de la insulina y el

auto monitoreo.

Las personas con diabetes pueden tener una vida prolongada y activa, si la enfermedad se detecta a tiempo y es bien atendida.

Actualmente, la diabetes es la quinta causa de muerte en Panamá, pero de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, esta enfermedad es la séptima causa de mortalidad, a nivel mundial.

## Síntomas de la enfermedad

La Dra. Carrión agregó que existen ciertos síntomas que pueden considerarse criterios diagnósticos de que un paciente es diabético. Por ejemplo: poli-dipsia o que tenga mucha sed; polifagia, mucha hambre; poliuria, que es cuando la persona orina a cada rato y la pérdida de peso.

Indicó que hay ocasiones en que el

paciente no presenta los síntomas, pero tiene el nivel de azúcar alto; por lo que es importante que se haga sus controles a tiempo y acuda periódicamente a control de salud, por lo menos una vez al año.

### Tipos de diabetes

• **Diabetes Tipo 1:** es aquella en donde los pacientes dependen totalmente de

insulina. La insulina es una hormona que ayuda a que la glucosa penetre en las células para suministrarles energía, ya que sin la insulina hay un exceso de glucosa que permanece en la sangre. En este tipo de diabetes es importante que el paciente aprenda a preparar y colocarse la insulina, así como a realizarse el autocontrol casero con el glucómetro,

para evitar hipoglicemias.

• **Diabetes Tipo 2:** que es la que más afecta a la población y se observa mayormente en los adultos; sin embargo, también se presenta en jóvenes y es ocasionada por su estilo de vida: el sedentarismo, al no practicar actividades físicas y el tipo de comida ingerida, además de otros factores de riesgo.

Novios

Acomodar el corazón

Aunque no lo digan, muchos jóvenes católicos dan la batalla contra la pornografía y la masturbación; otros intentan dejar el cigarro o el alcohol, hacen ejercicios, andan más aseados y obviamente, ordenan sus vidas de fe, pues sabemos que no solo lo estético es parte de los encantos de cada persona.

Es primordial acomodar lo que tenemos en nuestro corazón, para amar bien, para hacer bien al otro con nuestro sincero amor.



Giros

María Santísima la impulsa

Katie Ledecky es una nadadora olímpica estadounidense medallista de oro y de plata. En varias oportunidades ha expresado la importancia que tiene la religión en su vida.

**"Mi fe católica es primordial para mí. Siempre lo ha sido y siempre lo será. Es parte de lo que soy y me siento cómoda al practicar mi fe. Me ayuda a poner las cosas en perspectiva", afirmó.**

**Antes de cada competencia reza y una de las oraciones preferidas es el Ave María.**



• EMPATÍA. MIRAR CON CARIDAD Y PONERSE EN LOS ZAPATOS DEL OTRO.

# ¿Puedo ser católico y homosexual?

COMO CRISTIANOS ESTAMOS LLAMADOS A ENSEÑAR LAS VERDADES DE LA IGLESIA.

ESTEFANY RODRÍGUEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Hace pocos días se celebró el famoso día del Orgullo Gay o mejor conocido como el Pride. Este día siempre genera una serie de conflictos entre partidarios de esta ideología y cristianos. ¿Cuál debería ser nuestra posición en este aspecto? Es importante reconocer que en estos momentos que estamos llenos de nuevas ideologías y corrientes, se ve cada vez más normal a las personas con atracción hacia el mismo sexo, pero ¿esta esto mal? ¿es esto pecado?

Prefiero remitirme a lo que nos dice el catecismo joven de la Iglesia Católica en el numeral 2358: "Un número apreciable de hombres y mujeres presentan tendencias homosexuales, profundamente arraigadas. Esta inclinación, objetivamente desordenada, constituye para la mayoría de ellos una auténtica prueba. Deben ser acogidos con respeto, compasión y delicadeza. Se evitará, respecto a ellos, todo signo de discriminación injusta. Estas personas están llamadas a realizar la voluntad de Dios en su vida, y, si

son cristianas, a unir al sacrificio de la cruz del Señor las dificultades que pueden encontrar a causa de su condición".

Como cristianos, nos toca la parte difícil que es la de acoger, sin ser parte, sin apoyar y, sobre todo, manteniendo el respeto de nuestra dignidad de hijos

de Cristo, reconocidos por su misericordia y que al igual que ellos, pecamos de manera distinta, pero pecamos. Como jóvenes, debemos comprometernos con aprender, conocer y sobre todo, enseñar las verdades de la Iglesia. No se puede ser católico y apoyar una ideología contraria a la que Cristo enseña, pero tampoco se puede ser católico, sin amor al pecador, esa misericordia que hemos experimentado gracias a Jesucristo.

No se puede ser católico sin amar al pecador.



## Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá



### Encuentro con Cristo a través de la Creación y la Sagrada Escritura

El joven, como todas las personas, fue creado por Dios con algo de Dios, la capacidad de relacionarse. Es esto lo que le permite entrar en contacto con todo lo creado, pero aún más con el Creador.

La Pastoral Juvenil juega un papel fundamental en la vida del joven, ayudarlo a tener un encuentro personal con Dios. Este encuentro tiene la fuerza de llegar hasta lo más profundo de su vida provocando un cambio y el descubrimiento de la persona de Cristo.

Al lograr este impacto en la vida del joven, no se puede quedar ahí, tiene que ir más allá, porque Cristo no es estático. El joven descubrirá la necesidad continua de querer

encontrarse y renovar ese primer encuentro. Ahí, la Pastoral Juvenil empieza a jugar su papel de acompañante, pues guía al joven a renovar ese encuentro de diversas formas, entre ellas la

**La Pastoral Juvenil debe ayudar a los jóvenes a adquirir confianza y familiaridad con la Palabra.**

creación y la Sagrada Escritura.

Al ser creado con la capacidad de relacionarse, se puede entrar en contacto con toda la creación y descubrir ahí la persona del Creador. Esto se

da al reconocer nuestra dignidad de personas, que fuimos creados con y por amor, y por tanto descubrimos la dignidad de todo lo demás reconociendo el rostro de Dios nuestro Creador.

La Sagrada Escritura es un encuentro mucho más profundo, ya que somos capaces de escuchar a Cristo, porque no solo está en la Palabra, Él es la Palabra, lo que significa que no solo tiene voz, también rostro, Jesucristo.

La mejor manera de escuchar y dialogar con Cristo es a través de la Lectio Divina, porque se descubre que es la base de un encuentro profundo. A través de la lectio nos acercamos y abrimos al Creador y por tanto permanece en nosotros.

• **ALERTA.** LOS CONTAGIOS SE HAN DISPARADO EN LAS ÚLTIMAS SEMANAS EN PANAMÁ.

# ¡Protestas en medio de la cuarentena!



HASTA INICIOS DE MAYO, EL MINISTERIO DE SEGURIDAD PÚBLICA HABÍA CONTABILIZADO, AL MENOS 57 MANIFESTACIONES, EN LAS QUE PERSONAS RECLAMARON AYUDAS DEL GOBIERNO EN MEDIO DE LA PANDEMIA, UNA ESCENA RECURRENTE EN LAS CALLES DE NUESTRO PAÍS.

DIANA CANDANEDO  
redacción@panoramacatolico.com

Según los reportes policiales, grupos de manifestantes han cerrado calles en Arraiján y La Chorrera, Panamá Oeste; San Miguelito, Panamá, Chiriquí y Colón. Decenas de ciudadanos han cerrado vías, tocado pailas y gritado consignas para que se les dé más atención. Específicamente, pedían el bono y las bolsas de comida del plan Panamá Solidario. Las redes sociales informan a diario de puntos en Colón, Alcalde Díaz, San Miguelito, Panamá Oeste y Chiriquí de personas desesperadas al no tener acceso a alimentos que distribuye el gobierno nacional para personas desempleadas y en condiciones vulnerables durante la cuarentena total por el Covid-19.

Se teme más  
al hambre  
que a la pan-  
demia.

De acuerdo con datos proporcionados por las autoridades, a inicios del mes de mayo, 37,000 266 mujeres hicieron uso del vale digital en diversos supermercados del país.

La primera protesta masiva en Panamá contra el levantamiento de la cuarentena total por Covid-19 la escenificaron hoy constructores frente a la sede del Ministerio y Desarrollo Laboral (Mitradel), durante la cual portaron un simbólico ataúd. El principal motivo de la manifestación son las pretensiones de modificar el actual Código Laboral con cambios desfavorables a los trabajadores y, además, alzaron sus voces en defensa de la Caja del Seguro Social, en especial por el anuncio de que faltarán los fondos a corto plazo para las jubilaciones.

## Importante

- **Sálvese quien pueda.** Ataviados con mascarillas y manteniendo el distanciamiento social requerido, los obreros enarbolaron pancartas con consignas como 'Sálvese quien pueda', 'No somos rebaños', 'No más engaños', 'Justicia para los pobres' porque se hace caso omiso a los criterios de los sindicatos.
- **Protesta a la Presidencia.** Estudiantes y miembros de la sociedad civil marcharon desde la Universidad de Panamá hacia la Presidencia de la República, donde realizaron una protesta contra los casos de corrupción que se han denunciado en medio de la pandemia del Covid-19.
- **Presiones empresariales.** Desde el sector empresarial, las presiones aumentan para que las autoridades definan un cronograma de apertura de la economía, mientras algunos voceros del gremio piden flexibilizar los requisitos con vistas al reinicio de las actividades empresariales, a partir de las experiencias con el acceso a los supermercados.

## Desafíos

- **Apertura gradual**



**ECONOMÍA.** Hacia la nueva normalidad

Panamá transita ahora de la 'cuarentena total, a la apertura gradual hacia la nueva normalidad', mientras la opinión pública debate la decisión porque se mantiene alto el contagio de Covid-19, mientras el experto Sáenz-Llorens, quien afirmó que antes de diciembre la infección alcanzará al 70% de los ciudadanos.

- **Crimen de lesa humanidad**

El Frente Nacional por la Defensa de los Derechos Económicos y Sociales en catalogó de 'crimen de lesa humanidad' el levantamiento de la cuarentena. Afirmó que no hay sustento científico para determinar la apertura y acusó al gobierno y al poder económico de 'exponer a todos los panameños a una situación rodeada de grandes riesgos e incertidumbres'.

- **Más casos en las periferias**



**PANDEMIA.** Se está propagando.

Los contagios se han disparado en las últimas semanas en Panamá y los expertos atribuyen el fuerte repunte a la apertura de ciertas actividades económicas y a otro factor clave: la pandemia se está propagando rápidamente en los barrios pobres y populosos de la capital y zonas periféricas, como ocurre en otros países de Latinoamérica.

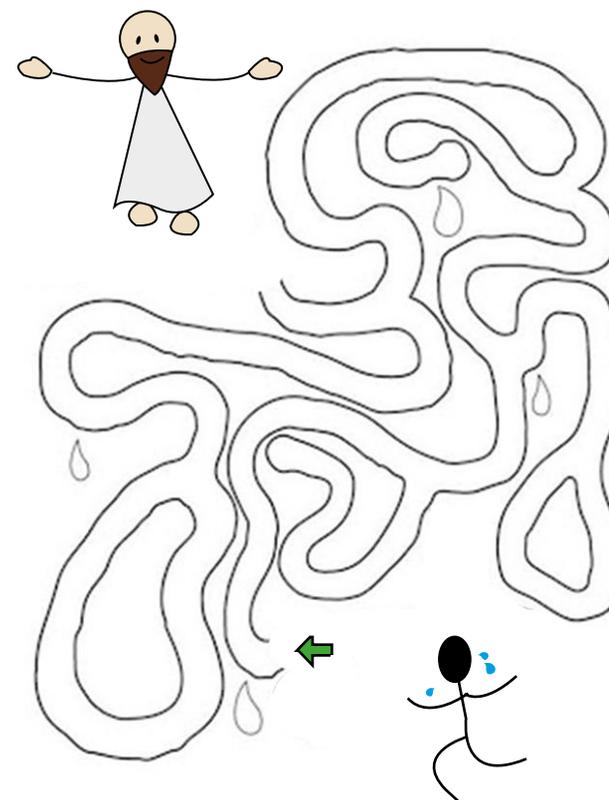
# Diviértete coloreando



Jesús llama a todos los que están cansados y agobiados, porque Él los aliviará.

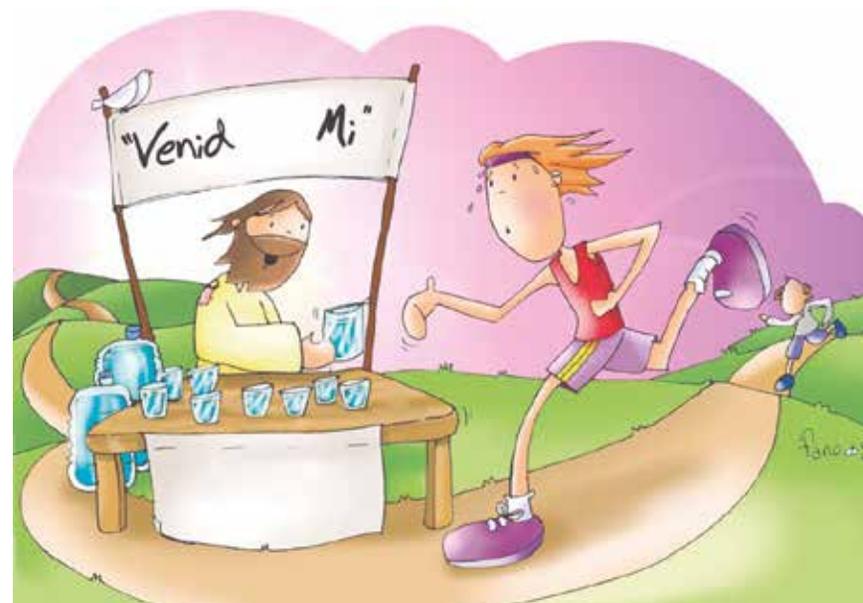
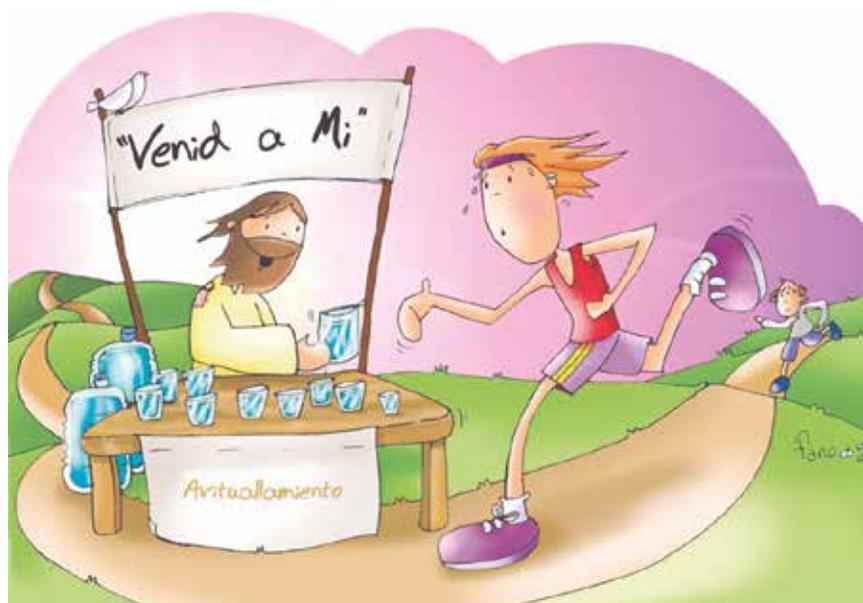
## LABERINTO

En medio de nuestras tribulaciones, Dios es el único que nos da el verdadero alivio.



## DIFERENCIAS

Diviértete buscando las cinco diferencias entre los dos dibujos.





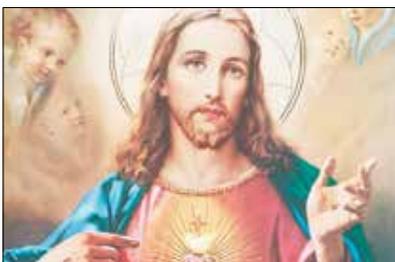
EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado  
6:30 a.m.

## Oración

### contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**, Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe y esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén

PANAMÁ, DOMINGO 05 DE JULIO DE 2020 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

## Reconciliarnos con aquel que nos cae tan pesado



**RECONCILIACIÓN.** Dejemos atrás la "ley del revólver" y abracemos el pacifismo que es rasgo del cristiano.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

En estos días de encierro obligatorio, de limitaciones en el acercamiento social y en la libertad de movimiento, ha generado que en casa y en el vecindario (en las ciudades ocurre en los elevados condominios) las batallas se multipliquen, el mal humor, la rabia más bien, y el disgusto con la gente que nos rodea se torne en rutina.

Esta semana el Señor nos está pidiendo que abramos el alma al perdón, a la calma y la reconciliación con los demás.

Jesús nos está diciendo que "el suave yugo" de la vida familiar y en comunidad, así como "la carga ligera" de los valores evangélicos son posibles, además de ser la señal del cristiano.

Cristo nos habla, y nos explica que no vivimos solo tiempos de crisis, sino tiempo de Gracia que debemos aprovechar para madurar en la fe.

Por eso, esta semana, la acción sugerida es buscar a aquella persona con quien tanto roce hemos tenido, ese con quien discutimos a diario y no soportamos, aquel grupo con quien nos hemos peleado y hemos bloqueado en nuestra vida. Buscarlo, sí, para reconstruir los puentes que están rotos o dañados.

Por supuesto que es necesario madurar la fe y crecer como personas antes de meterse en este proyecto. Pedirle al Espíritu Santo, dador de vida y santidad, que nos ayude y nos sostenga.

Lo que sí es urgente es que lo hagamos en casa, donde podríamos haber nos hecho mucho daño. No le temamos al perdón y a la reconciliación. Es necesario que reconstruyamos ese tejido social dañado, porque es la red que nos apoya la vida, y el escudo que protege de tanta maldad que abunda.

¡Ánimo!

## Santos de la Semana

- **06 Jul.** Santa María Goretti
- **07 Jul.** San Panteno
- **08 Jul.** San Isaías
- **09 Jul.** San Nicolás Pieck y Co. mártires
- **10 Jul.** Santa Verónica Giuliani
- **11 Jul.** Santa Marciana

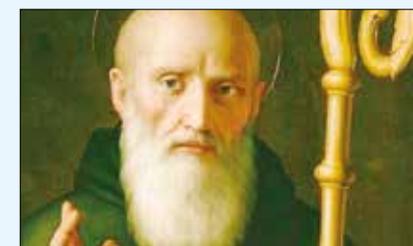
### María Romero Meneses 07 Jul.



Para muchos, fue todo un "Don Bosco" pero en femenino. Toda Latinoamérica, en especial su patria Nicaragua, celebró en el año 2002 el día de su beatificación.

A los 28 años realizó sus votos como religiosa salesiana. Fue enviada a Costa Rica, donde durante 46 años se dedicó a servir a los necesitados. Entre sus obras, está la Casa María Auxiliadora, un hogar que alberga a personas en situación de calle, incluía una clínica y una escuela para niños de la calle.

### • San Benito de Nursia 11 Jul.



Fue un monje cristiano, considerado el iniciador de la vida monástica en Occidente. Fundó la orden de los benedictinos cuyo fin era establecer monasterios basados en la autarquía, es decir, autosuficientes.

Benito escribió una regla para sus monjes, conocida luego como «Santa Regla», la cual fue inspiración para otras comunidades religiosas.

El objetivo de esta Regla era llevar a los hombres de regreso a Dios por el trabajo obediente, del que se habían alejado por el ocio.