

SÍGUENOS EN:



Vida parroquial en la plena pandemia



ACCIÓN. Apoyados por la tecnología.

REDACCIÓN. Con su lámpara llena de aceite, la parroquia La Ascensión del Señor se mantiene activa a través de la tecnología, y se prepara para la apertura del templo.

08

Buscan salvar la Casa Común

REDACCIÓN. Comunidades Eclesiales de Base -“Petrus” de Dominical- en la Diócesis de David, plantean proyecto nación para salvaguardar la Casa Común.

06-07

• **BENEFICIADOS.** CIENTOS DE FAMILIAS AFECTADAS POR EL DESEMPLEO RECIBEN BOLSAS DE PANES.

Un pan bendito



LA PANDEMIA HA DESPERTADO ESE LADO GENEROSO DE LAS PERSONAS Y LA CREATIVIDAD PARA LLEVAR PAN A LOS QUE NO TIENEN.

REDACCIÓN. Ante la dura realidad del confinamiento, surge una iniciativa para beneficiar a cientos de familias golpeadas por el desempleo debido a la pandemia.

Un panadero de nacionalidad nicaragüense decidió ayudar a otros compartiendo su talento, transmitiendo su experiencia y habilidad en este antiguo oficio.

Se trata de una obra de misericordia que empezó en su entorno familiar, y se ha extendido a hogares de migrantes y también panameños. Ya son cuatro meses de repartir gratuitamente pan en bolsas, sin devengar salario, sin poder pagar alquiler, pero dispuestos a continuar con la ayuda de la providencia, y con alegría.

04-05

SOLIDARIDAD. Las bolsas de pan se distribuyen diariamente y gratuitamente.



Sin familias, pero en un hogar seguro

REDACCIÓN. La Iglesia siempre muestra su rostro compasivo, desde sus distintas obras sociales, pero ante la realidad de la pandemia, ha sacado la cara para atender a las personas en situación de calle, y en algunos de los casos abandonados en los hospitales.

Se trata del Centro San Juan Pablo II, que abrió recientemente un albergue

ubicado en el antiguo Colegio San Vicente de Paúl, en el barrio de Santa Ana. Esta obra de la iglesia atiende a 28 hombres. Ahí reciben desayuno, almuerzo y cena, además de dos meriendas, una en la mañana y otra en la tarde.

Estos hombres reciben una atención integral que incluye la parte espiritual. Pero mantener esta obra de misericordia

va más allá de dar de comer y darle un hogar seguro, pues los residentes padecen enfermedades y limitaciones físicas. Además de sillas de ruedas, se requiere de pañales desechables, gasas, esparadrapos y bolsas de colostomía. Como bien señala el Papa Francisco, el amor no juzga, sino que tiende la mano.

12-13

Al servicio

• Panorama Católico

Por 35 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Cuenta corriente: Iglesia Católica
N° 637063101
Bac Credomatic

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana
N° 662785301
Bac Credomatic
Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente** - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



WWW.RADIOHOGAR.ORG | 94.1 FM.

Indice

ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD + REPORTAJE

Pan se multiplica para los más pobres



- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

14 ESPIRITUALIDAD

Combate contra el mal y santidad



- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

14

COMUNIDAD

18 COMUNIDAD

Descubramos la "vocación humana", "vocación cristiana" y "vocación específica"



- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

18

VARIEDAD

22 VARIEDAD

Scholas ocurrentes



- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

22

Editorial

La vacuna de la Solidaridad

En la adversidad se conoce a los amigos, dice el conocido refrán. Y en el contexto de esta pandemia han surgido manos solidarias; miles de personas que se han sensibilizado desde el primer momento de la crisis sanitaria, y han abierto su corazón y sus despensas para tender sobre sus prójimos un manto de fraternidad y compasión, al estilo cristiano.

Mientras las cifras aterradoras del contagio y las pérdidas humanas por el coronavirus nos estremecen el ánimo hasta lo más profundo, consuela saber que esta pandemia ha hecho florecer verdaderas lecciones de solidaridad por parte de ciudadanos y empresas. Lo que debe

fortalecernos la esperanza y quitarnos el temor son aquellos miles de voluntarios que salen de sus casas, arriesgándose sólo por ayudar a los hermanos que sufren más vulnerabilidad y marginación. Estos voluntarios son un verdadero ejemplo del buen samaritano, que con sus propios recursos se lanza a poner el hombro, caminar la milla extra, y acompañar al que sufre, aunque signifique poner él mismo cierta cuota de pesadumbre.

Eso es cristianismo. Eso es Misericordia, viga maestra de esta Iglesia nuestra.

Los panameños no han quedado de brazos cruzados para llevar alimentos a quienes, desde

el confinamiento o por estar afectados por el desempleo, no cuentan con los recursos para suplir las necesidades más apremiantes.

Se han adoptado medidas creativas que han aliviado el impacto social y económico de la pandemia, al menos en las comunidades más al margen de la vida ordinaria. No todo ha sido negativo, no todo es aflicción. Esta realidad que nos golpea ha servido también para que florezcan nuestros mejores sentimientos como panameños y uno de ellos es, sin duda, que sabemos hermanarnos con el que sufre.

¡Qué bueno tenernos los unos a los otros!

Caricatura



Vladdo DW

Panorama
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Touliver U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Económico Administrador

Zaribeth Deans
Secretaría

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.

Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com

Correo: redaccion@panoramacatolico.com

GRACIAS POR SUS DONACIONES

¡IMPORTANTE!
EL CENTRO SAN JUAN PABLO II NO ENVÍA NINGÚN TIPO DE CARTAS NI PERSONAL A SOLICITAR DONACIONES.

LAS DONACIONES RECIBIDAS SON MUESTRAS DE SOLIDARIDAD CON NUESTROS HERMANOS EN CONDICIÓN DE CALLE QUE SON TRAÍDAS DIRECTAMENTE AL CENTRO O DEPOSITADAS EN NUESTRA CUENTA BANCARIA.

**#CUENTA BANCO GENERAL
03-79-01-1154-29-8**

www.arquidiocesisdepanama.org

ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ
ARZOBISPADO

Depósito Plazo Fijo
al mejor interés del mercado

...Ahorrando en COOPEDUC aseguras tu bienestar.

Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944

CONCIENCIA VERDE
Sin plásticos, no hay mañana

Acompáñanos en: [Facebook] [YouTube] [Twitter] [Instagram]

PARA SOLICITAR INTENCIONES

SANTA MISA
Diaria televisada a las 9:00 am de lunes a sábado

ESCRIBE al:
6540-3053 6982-0815
6262-1710
HORARIO de 9:00 am a 3:00 pm

SANTO ROSARIO
LLAMA al:
270-0141 270-0142
ESCRIBE a:
radiohogar@gmail.com

RADIO HOGAR

Realiza tu donación en:
Iglesia Católica Arquidiócesis de Panamá
BANCO GENERAL
#Cuenta Corriente
No. 03-01-01-001583-1

yappy iglesiaerestu

“Llama a las parroquias que transmiten en plataformas digitales o donde tu sacerdote celebra la misa sin presencia de fieles.”

• **VOLUNTAD.** FAMILIA, SOLICITANTE DE ASILO, SE SOLIDARIZA CON OTROS EXTRANJEROS.

Pan se multiplica para los más pobres

ANTE LA DURA REALIDAD DEL CONFINAMIENTO, DECIDIERON CONFIAR EN LA PROVIDENCIA DIVINA PARA BENEFICIAR A MÁS DE 2,500 FAMILIAS AFECTADAS POR EL DESEMPLEO.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Lázaro Centeno es de Chinandega, Nicaragua; como muchos de sus coterráneos radicados en Panamá le ha golpeado la crisis producida por el Covid-19. Fue suspendido de su trabajo como panadero y frente a esta realidad, antes de tirar la toalla e irse en alguna de las recientes caravanas de retorno a su país, prefirió junto a su familia donar su talento al servicio de los más pobres.

“Con dos sacos de harina regalados por mi jefe, al cerrar operaciones de su empresa, entusiasmé a mi esposa y a una prima que vive con nosotros, para que hiciéramos unos cuantos panes nicas. Fui mo-

Hace tres años huyeron, por la persecución, del régimen de Daniel Ortega.

tivado por la llamada de auxilio de una paisana que estaba pasando múltiples dificultades ante la pandemia, al menos unos pan picos pensé llevarle”, relató Lázaro.

Para él, desde ese momento comenzó la obra de misericordia que Dios, inmediatamente le fue revelando.

“Al hacer la donación, nos sorprendió ver a tantas personas con hambre en una misma vivienda, madres solteras, domésticas, en su mayoría, que habían sido despedidas sin pago alguno. La necesidad

de llegar a más familias era mayor; estas veinte bolsitas no fueron suficientes”, afirmó.

La multiplicación de los panes

Su esposa, Zenia Herrera, comenta que en tres días acabaron la materia prima que tenían en casa. “La multiplicación de los panes se fue dando cada vez que llegaba alguien con ganas de unirse a la causa, sin que le pidiéramos donaba los materiales que necesitábamos”, explicó.

Hasta la fecha han podido distribuir 9,600 bolsas de panes, en su mayoría a nicaragüenses, pero igual favorecen a hogares de otras nacionalidades y a panameños también afectados por la crisis.

Se levantan a las tres de la madrugada, de lunes a viernes, para preparar diariamente 80 bolsas de panes tradicionales. La misma contiene un cachito de queso, dos piñitas, un pastelito de queso y los infaltables picos.

Lázaro explica que los picos son unos panes dulces, en forma de triángulo, rellenos con queso rallado mezclado con azúcar, lo que les da un contraste de sabor extraordinario, entre el dulce del pan y el saladito del queso.

Ángeles custodios de la obra

Así como varias personas se han enterado de esta iniciativa y se motivan a colaborar, las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl, desde la diócesis de Colón les contactaron con deseos de ayudar para llegar a más familias necesitadas.



SOLIDARIDAD. Cada uno aporta lo que puede. Lázaro su talento y Elías en una ocasión aportó los materiales.



NECESIDAD. Desde Veranillo hasta Vía Argentina recorrió para buscar sus bolsas de pan.

Opinión

ELÍAS CORNEJO
Voluntario



“Como panameño me siento bendecido de poder colaborar con esta familia. Comparto los anhelos del pueblo de Nicaragua, viví 17 años allá y les amo profundamente”.

DARLING ROJAS
Beneficiada



“El señor Lázaro me dijo que viniese hasta su casa para buscar el pan. Mi esposo y yo estamos desempleados, tenemos tres niños que alimentar”.



APOYO. Usan este espacio para hablar, aprender, reír, cantar y recordar con nostalgia a sus hijas que viven en Nicaragua.



DONACIÓN. El Hogar Luisa benefició a 600 personas entre migrantes y refugiados.

“Las hermanas nos compran huevos, harina, mantequilla, azúcar y también decidieron donarnos un horno con mayor capacidad; nuestra estufa además de pequeña, estaba vieja y dañada. Asimismo, nos pidieron la lista de personas que manejábamos para identificar a las familias más vulnerables; les han beneficiado con una bolsa de alimentos”, aseguró Centeno.

Agrega que hermanos de buena voluntad se ofrecen con sus autos o motos para distribuir las bolsas de pan en varias barriadas de la ciudad.

Por su parte, la Pastoral de Movilidad Humana de la Arquidiócesis de Panamá, les colaboró también con la compra de material. Desde el Hogar Luisa, 600 personas entre migrantes y refugiados recibieron su bolsa de pan como complemento de los alimentos que están donando.

Justicia y rectitud

“El que obra con justicia y habla con rectitud, el que rehúsa una ga-

Pura vocación

- **En Nicaragua** eran fieles de la Basílica Inmaculada Concepción de El Viejo. Lázaro en su juventud servía en misiones y como catequista de su parroquia.
- **Acá en Panamá** asistían, antes de la pandemia, a la misa dominical de la Basílica Menor Don Bosco en Calidonia.
- **Relatan que a la primera misa** que asistieron a la Basílica Don Bosco, casualmente daban la bienvenida al padre César Lacayo, también nicaragüense. Se presentaron y de allí nació una bonita amistad.

nancia extorsionada..., se le dará su pan y tendrá el agua asegurada”, esta promesa del libro del profeta Isaías, lo confirma la familia Centeno Herrera.

Llevaron casi cuatro meses confiadamente en la Providencia Divina, sin poder pagar alquiler, pero agradecidos con Dios por su generosidad.

“El Señor nos ha recompensado con vida, salud y el pan nuestro de cada día. Hemos recibido comentarios mal intencionados de algunos nicaragüenses sin fe, que dudan o empiezan a especular sobre cómo conseguimos dinero para esta iniciativa. Por eso, solo donamos y no nos pasa por la mente vender algún producto, mientras estemos en esta situación”, aclara Ana Priscila



DULCE. Para los preferidos de Dios.

Mora, prima de la familia.

Esta actividad les ha servido de aprendizaje y de recreación. “Nos mantenemos ocupados, hablamos, reímos. Ha sido una terapia de salud mental que ha despertado en nosotros deseos de ayudar a más gente”, reiteró Ana.

Ella laboraba como servicio doméstico en una casa de familia. Ahora esta experiencia de vida le ha dejado un nuevo oficio y muchos aprendizajes.

Con la mente y el corazón en su patria

Ana Priscila trata de comunicar-

se diariamente con su hija de 16 años que quedó en Nicaragua, al cuidado de otros familiares. Lázaro y Zenia, añoran estar con toda su familia y amigos, especialmente con su hija mayor y los nietos que solo ven por video llamadas.

“Luego de un año sin ver a nuestra hija menor, la pudimos traer a Panamá. Con apenas 6 años, vivimos el inmenso dolor de vernos separados, nos arriesgamos trayéndola por caminos verdes. Ese reencuentro fue maravilloso”, relata Lázaro con una inmensa sonrisa.

Detalles para los pequeños de la casa

MARIANNE COLMENÁREZ. Para todos los niños, su cumpleaños es un día muy esperado. Esta familia ideó preparar varios dulces a los hijos de los nicaragüenses que cumplían años en el mes de junio.

“Vía WhatsApp pedimos fotos de las cédulas o certificados de nacimiento para confirmar. Les regalamos veinte

pasteles sencillos, pero deliciosos”, manifiesta Zenia, quien también conoce de repostería.

“Aunque sea en la intimidad del hogar, el detalle es lo que cuenta. La alegría expresada en sus rostros nos indicaba que habíamos hecho lo correcto, a pesar del aislamiento anhelaban celebrar”, reiteró.

• **MANDATO.** LA ENCÍCLICA LAUDATO SI (LS) PIDE UN CAMBIO EN EL SISTEMA ECONÓMICO.

Las Comunidades Eclesiales de Base buscan salvar la Casa Común

UNA REFLEXIÓN NACIDA DE LA EXPERIENCIA DE LAS COMUNIDADES ECLESIALES DE BASE -“PETRUS” DE DOMINICAL- EN LA DIÓCESIS DE DAVID, PLANTEA UN PROYECTO NACIÓN BASADO EN GARANTIZAR EL FUTURO DE LA NUEVAS GENERACIONES.

XUACO ARNAÍZ

redaccion@panoramacatolico.com

La salud de la humanidad está en crisis, y ante el llamado urgente del Papa Francisco de salvaguardar la Casa Común, no valen cambios cosméticos, envueltos de falsos ecologismos, se necesita una verdadera conversión ecológica, que nos lleve a ser colaboradores de un cambio sistémico, y en esta misión, la Iglesia es el gran referente.

Para alcanzar esta meta, hay que acabar con la miopía política, que frena la agenda ambiental y no es

Es el caminar de la iglesia en América, el que guía la CEB “PETRUS”.

capaz de sacar adelante una propuesta de un proyecto nación, basado en garantizar el futuro de las nuevas generaciones. Pero antes es necesario, además, recuperar la economía local, que genera un mayor sentido comunitario, amor a la tierra y siempre piensa en la población

Si los ciudadanos no controlan el poder político, desde lo local, tampoco controlarán los daños ambientales, ni las legislaciones municipales, para que sean más eficaces defendiendo de esa manera los territorios.

Un nuevo paradigma

La Encíclica Laudato Si (LS) pide un cambio en el sistema económico, un nuevo paradigma que coloque a la economía y la política al servicio de la humanidad y del Bien Común. No puede permitirse que las crisis las pague la población y no se hagan cambios serios en el sistema.

Se necesita un nuevo paradigma que ayude a entender que el progreso no está montado sobre el desarrollismo y el crecimiento ilimitado. La Casa Común tiene recursos limitados y finitos, y el crecimiento no es sostenible.

La realidad exige un modelo más creativo e inteligente, que propicie una economía circular y donde se reutilice, refuncionalice y reciclen las materias y materiales. Es mucho más rentable y generador de empleo que los sistemas depredadores actuales.

Frente a todo esto, según lo expresado en la Encíclica, se necesita cambiar el modelo de “desarrollo global” para que surjan nuevos modelos de progreso. Con lo que desmorona el falso discurso escondido bajo el tema de “desarrollo sostenible”, que pretende tener valores ecológicos, sin cambiar la lógica de las finanzas, ni las formas tecnológicas de producir.

Y bajo el tema de “desarrollo sostenible” surgen las llamadas empresas, con responsabilidad social empresarial que hacen acciones de propaganda e imagen y obteniendo ganancias, pagando



MISIÓN. Comunidades Eclesiales de Base reunidas con el Cardenal José Luis Lacunza.



HUMANIDAD. El llamado urgente del Papa Francisco es salvaguardar la Casa Común.

Lecciones que debemos aprender

- **Se pierde** la convivencia y la conciencia social y se refuerza el individualismo.
- **Se compra** la mano de obra con dinero. Ya no hay cambio de mano.
- **Para poder** asegurar la comida de la familia es necesario tener una fuerte suma de dinero. Si antes a la peonada asistía unas 80 personas a las que no se pagaba, ahora se necesita el dinero para pagarles un salario. No todo el mundo tiene \$1,000.
- **Muchos** se fueron a salar y al hacerlo perdieron los ritmos de cosecha o incluso dejaron de cosechar; vieron en el salario una mejor posibilidad.
- **Otro grupo** abandonó las tierras o las mal vendió para irse a la ciudad a “buscar mejor vida”.
- **Aparece** con fuerza el especulador o intermediario, que mal compra el fruto del trabajo y empobrece a la familia campesina, pues se lleva su ganancia.
- **Aparece el falso ídolo dinero** y enturbia la mente y daña los corazones e impide la organización. Crece el egoísmo y el juego vivo.



ACCIÓN. Se necesita una verdadera conversión ecológica, que nos lleve a un cambio sistémico.

una ínfima parte de los costes, y con ello se lavan las manos, o más bien sus conciencias.

En el análisis de esta realidad, las Comunidades Eclesiales de Base -“Petrus” de Dominical-poco a poco va entendiendo y dando pasos para cumplir con el mandato de Francisco a su Iglesia, utilizando la metodología de planificación pastoral: ver, iluminar y actuar. En esta edición iniciaremos con el “ver” se propone analizar valoraciones y comportamientos.

La mirada que viene de la fe y de la tradición de la Iglesia y la mirada que llega desde la historia, unidas a la luz del evangelio, lleva a la comunidad eclesial a actuar comprometidamente en la Casa Común, sin olvidar celebrar con profunda fe, la vida.

VER

La región del cordón fronterizo está bañada por cortos y bravíos ríos, como: Río Sereno, Caizán, Caña Blanca, Pavón que alimentan el Río Chiriquí.

Hace unos 100 años era una gran montaña, con muchos restos de poblaciones autóctonas. Esas montañas, poco a poco, bajo el sistema de “roza y quema” fueron colonizadas”. Por supuesto que eran familias campesinas sin tierra que vieron una posibilidad de mejorar su vida las que se asentaron.

La tala viene acompañada de la siembra del maíz, frijol, zapallo, yuca y arroz como base del alimento, junto con las aves de corral y el puerco, hasta que naciera el pasto para introducir ganado. Ese era el objetivo final.

Con el discurrir de los años, se fueron dando varios intentos de producción que dieran dinero: la caña unida al trapiche, el tabaco, el frijol, zapallo... siempre con monocultivos. Por supuesto que con la tala se introdujo el negocio de los madereros, que con equipos pesados y motosierra fueron adelantando el desmonte.

Hoy se introducen nuevos cultivos en invernadero, donde aparece el tomate, pepino, ají y sukiñi. Siempre se espera mejorar y dar mejor vida a la familia.

El campesino se da cuenta de la necesidad de tener alguna organización que lo ampare y busca la solución en las cooperativas, que subían rápidamente y caían de igual manera. Por diversas causas fueron desapareciendo y desacreditándose las organizaciones.

En los comienzos del siglo XXI viene otra incursión en la región, que traería el desarrollo ilusionante a la población. Las hidroeléctricas, por supuesto, dieron trabajo mientras se hicieron y algún beneficio momentáneo, pero las consecuencias nefastas sobre el medio ambiente y la salud de las personas o sobre la fa-



SIEMBRAS. Los campesinos siempre esperan mejorar y dar mejor vida a la familia.

milia todavía se pagan hoy.

Hay una leyenda hermosa que da el nombre a Dominical. Como había muchos entierros o huacas indígenas, los huaqueros esperaban encontrar una “plátana dominica” de oro. Decían que estaba marcada su posición en los varios petroglifos, que pululan por los antiguos asentamientos. Pero aún no se ha encontrado.

Dentro de la memoria histórica de la comunidad, siempre sale a relucir una palabra llena de carga simbólica: “la peonada”.

Es el método de trabajo del campesinado, muy común entre las tribus originarias, que consiste en ir a trabajar la tierra de una familia campesina, sin jornal ni dinero, sólo por la comida y la chicha.

Al realizar el trabajo se ganaba un peón, para la futura peonada a realizar en las tierras de otra familia. Se daba un intercambio de mano de obra. Esa forma de trabajo permitía asegurar la “comida del año” de la familia. Se reforzaba una economía familiar y se garantizaba la subsistencia y sobrevivencia de toda la comunidad que participaba del trabajo.

La fuerza de trabajo, no se compraba, ni se vendía. Tampoco se daba una excesiva acumulación de riqueza en pocas manos, había una igualdad social. Por supuesto que siempre hay zánganos y algunos que caen en pla-

ceres falsos que los destruyen.

Al escuchar los relatos de “la peonada” hay una ausencia del trabajo de la mujer, oculto y callado, pero de vital importancia para el éxito. Garantizaba la buena comida desde el desayuno a la cena, junto con la chicha. Comida que salía de las gallinas de su corral, del molino de maíz o del pilón de arroz. Es decir que su aporte económico era y es muy grande. Las mujeres aseguraban la buena salud, la convivencia y la alegría a la hora de cantar y bailar.

Aprender de los errores

Al recordar el caminar se intenta el profundizar sobre algunas cosas que no se hicieron bien y que a la larga causaron daño. Al perder “la peonada” se pierde un modelo, un caminar, una señal de identidad y parte importante de la cultura.

Próxima edición

Continuando con la metodología del ver, iluminar y actuar, en la próxima edición veremos el “iluminar” que se centra en la revisión de vida y propone tomar posición frente al hecho analizado. El tercer momento es el actuar que determina aquellas actitudes, que deben cambiar y ser transformados, para finalmente tomar las acciones que se van a desarrollar.

• **PARROQUIA.** LA ASCENSIÓN DEL SEÑOR ORIENTA A TRAVÉS DE LA TECNOLOGÍA.

Preparándose a la luz de los tiempos

EL COMITÉ CONTRA EL COVID-19 AFINA DETALLES PARA CUANDO SE ABRAN LOS TEMPLOS, CONTANDO CON LAS MEDIDAS NECESARIAS.

ANGÉLICA TORRES DE GONZÁLEZ/ DIAMAR DÍAZ
redaccion@panoramacatolico.com

Con su lámpara llena de aceite, la parroquia La Ascensión del Señor se prepara a través de un engranaje logístico, para que el día, que prudentemente la Iglesia considere que deban ser abiertos los templos, estén en su punto óptimo todas medidas de seguridad, que permitan preservar la salud de los feligreses.

Recientemente, coordinadores de la Pastoral Social de la Salud, de este templo, ubicado en el corregimiento de Las Mañanitas, junto con los coordinadores de las capillas, participaron en una reunión informativa con personal del Centro de Atención, Prevención y Promoción (CAPP) de Los Nogales de la Caja de Seguro Social (CSS) y del Centro de Salud de este sector. La reunión contó con el apoyo del grupo organizado para la promoción de la salud (GOCP), en el que se conocieron las acciones que se están ejecutando para prevenir el COVID-19.

El párroco de este templo, el P. Eusebio Muñoz, informó que se verificaron con las autoridades las instalaciones y se distribuyeron los espacios para que se cumpla con las medidas de distanciamiento de dos metros entre los fieles.



REUNIÓN. Grupos organizados de la parroquia se reúnen con autoridades de salud.

Explicó que la parroquia tendrá la capacidad de recibir a 94 personas por Eucaristía y en el salón, ubicado en la parte de atrás del templo, podrán ingresar 30 personas, quienes podrán ver la Misa transmitida. “Todo esto se hace para garantizar y ser parte de la solución”, confirmó.

Resaltó que ya cuentan con insumos y se

está haciendo el inventario de lo que haga falta comprar, responsabilidad que está a cargo del Comité para prevención del COVID-19 de la parroquia.

El presbítero detalló que dicho comité está organizando grupos de trabajo, para poder atender las diferentes Eucaristías y la comunión para los adultos mayores.



JÓVENES. Aprenden sobre emprendurismo.



DONACIONES. Para familias pobres.

Adelantó que una las planificaciones es la ‘Comunión exprés’, que consiste en que las personas de la tercera edad, que por su condición deban ser acompañadas por familiares, puedan entrar y comulgar en áreas definidas para recibir el sacramento, en las cuales tendrán mayor accesibilidad.

Capacitaciones en línea

En su acompañamiento, la parroquia La Ascensión del Señor, se preocupa por educación de sus laicos, que ayuda a romper con el círculo de la pobreza.

Una de esas formaciones, relató el padre Eusebio, es el curso de emprendurismo y de habilidades digitales ofrecido a jóvenes y adultos por la Universidad Santa María La Antigua (USMA), capacitación que han estado recibiendo durante este periodo de forma virtual.

Aporte de los jóvenes con las redes sociales

Afirmó que las redes sociales les han dado la oportunidad de no quedarse como una parroquia enclaustrada, sino todo lo contrario, les permite ser una Iglesia de apertura. En esta parte, los

jóvenes juegan un papel importante en la elaboración de cápsulas para subirlas al Facebook de la parroquia.

Con doble propósito, agregó que los chicos participan en un programa donde ellos reflexionan sobre los versículos de las Sagradas Escrituras, hacen un video y este es subido en las redes.

Precisó que con esta iniciativa, los jóvenes se enamoran de la palabra de Dios, y, por otro lado, la ayuda en otros aspectos de la vida, como lo es el desarrollar la lectura comprensiva, capacidad que se ha comprobado es una de las falencias que sufren un grupo importante de estudiantes a lo largo del país.

Todo ello, admitió, fomenta la cercanía del joven a la Iglesia y también a desarrollar una atención positiva, creando y pensando desarrollando.

Semáforo para salir de la pobreza

Entre las novedades, está la creación del programa Semáforo para salir de la pobreza. El padre Eusebio indicó que esta iniciativa beneficiará en su primera etapa a cincuenta familias.

Explicó que cinco miembros de la parroquia recibirán una capacitación virtual, y cada uno acompañará a diez familias.

Aclaró que este ‘semáforo’ medirá a través de unos indicadores las necesidades de esos hogares, seguimiento que se realizará en el periodo de un mes, y se les ofrecerá capacitaciones y formaciones, basado en los estudios que arrojó el seguimiento.

Dotación de computadoras y programas

Por ese mismo norte, la parroquia La

Ascensión del Señor inaugurará un centro de cómputo gracias a la donación de la fundación Carlos Slim/ Hazme Brillar y de Cable Onda, el cual brindará capacitación a jóvenes y adultos que deseen obtener una formación técnica.

Estos procesos de capacitaciones virtuales, tienen como objetivo ofrecer educación accesible y relevante, mediante herramientas tecnológicas que les permitan alcanzar un futuro, con oportunidades laborales competentes.

Actualmente, la parroquia realiza celebraciones dominicales a las 7:00 a.m. y días de semana a las 2:00 p.m., a través de Facebook live, además del programa Conversando con el Padre Eusebio, donde se tocan temas importantes de la iglesia y temas sociales.

📌 **Semper gaudens**



Hermanos de Jesús: familiares y amigos

Arnulfo Hernández
sempergaudens@gmail.com

Los Evangelios mencionan a los “hermanos de Jesús”, los cuales son sus familiares y amigos. No significa que la Virgen María parió varios hijos. La cultura hebrea y judía consideraban “hermanos” a sus familiares, como el tío Abrahán y su sobrino Lot (Gen. 12, 4), también los que tenían un mismo oficio como los músicos levitas (1 Cro. 15, 16-18) y hasta los novios se consideraban hermanos (Ct. 4, 10). La palabra

Cristo reconoce que sus apóstoles son sus hermanos.

“hermano” era de uso muy amplio en aquella cultura y no solo se refería a hijos paridos por la misma mujer. Cristo reconoce que sus apóstoles son sus hermanos, por eso dice a

las mujeres que den aviso a sus “hermanos”, acerca de su resurrección, y ellas entienden que Cristo se refiere a los 11 Apóstoles, por eso van directamente donde ellos para darles dicho anuncio. (Mateo. 28, 9-10) (Juan. 20, 17-18). Aquellas mujeres no se equivocaron y reconocieron perfectamente que los apóstoles son los “hermanos de Jesús”. Hoy día, también debemos reconocer que los “hermanos de Jesús son sus primos, tíos, discípulos, etc. No nos dejemos influenciar por aquellos que malinterpretan la Biblia, para empañar la santidad de María y San José, ellos nunca tuvieron relaciones íntimas. La Biblia nos habla de los “hermanos de Jesús” y también nos habla del Único hijo de María. Recuerden que un católico instruido, nunca será confundido.

• **DEVOTOS.** RECORDAR A MARÍA COMO DISCÍPULA PERFECTA DE JESÚS.

La Paz ¡alabado sea Jesucristo!

EL 16 DE JULIO ES EL DÍA DEDICADO A LA MADRE Y HERMOSURA DEL CARMELO, Y LOS CARMELITAS DESCALZOS SEGLARES CELEBRAN ESTE DÍA COMO SOLEMNIDAD.

MONTGOMERY JHONSON
redaccion@panoramacatolico.com

Simón Stock, santo inglés es quien, según la tradición de nuestra Iglesia, recibió de la Virgen María el escapulario un 16 de julio de 1251 (el 16 de julio es el día dedicado a la *Madre y hermosura del Carmelo*). Los Carmelitas Descalzos Seglares celebramos este día como Solemnidad.

La historia del Monte Carmelo (“jardín de Dios”) se remonta a orígenes bíblicos, específicamente en el Primer Libro de Reyes, con el profeta Elías como protagonista. En el siglo XII, los primeros ermitaños carmelitas vivían en las cuevas del Monte Carmelo, y le brindaban veneración a la “Señora del Lugar”, es decir a María del Monte Carmelo.

El escapulario, más que ser además un símbolo de identidad carmelita, es la unión filial con la Madre de Dios.

Ellos se hicieron llamar los “*Hermanos de la Bienaventurada Virgen del Monte Carmelo*”, nombre que causó escándalo cuando se mudaron a la Europa medieval por considerarse un irrespeto a la Madre de Jesús. En este tiempo fueron perseguidos por ser “desconocidos”.

El VI Padre General de la Orden, según antiguos documentos, fue Simón Stock, inglés. Les insistían a Simón y los demás hermanos, que buscasen el apoyo y patrocinio en algún señor feudal, pero valientemente se negaban a este tipo de protección. Su protección venía, decía Simón, de la Madre de Jesús. Él oraba intensa y con mucho celo, pidiéndole a Dios, bajo la intercesión de María del Carmelo.

Los siervos de los feudales lucían un escapulario que identificaba a qué Señor pertenecían. Pero como los carmelitas no tenían “dueño”, usaron uno de color marrón de lana de oveja. Pero ya en 1251, la Virgen María se le apareció, con muchos



ORACIÓN. Pidamos a Dios, bajo la intercesión de María del Carmelo, por nuestras necesidades.

ángeles y le entregó a Simón un escapulario color marrón para demostrar que eran sus defendidos.

Luego de este acontecimiento singular, no fueron más perseguidos y el escapulario marrón de los carmelitas se convirtió en sinónimo de la consagración a María, sierva de Dios, y la protección continua de ella.

Vale destacar que el hábito de los carmelitas se distingue por su color marrón y el escapulario grande que cubre el cuerpo, por delante y reverso. Su nombre nos indica el lugar que se pone sobre nuestros cuerpos, colgando más o menos por donde están las escápulas de nuestra anatomía. Los laicos usamos lo que comúnmente conocemos como escapulario pequeño del Carmen. Por esta razón, el escapulario se considera como una “miniatura” del hábito carmelita.

El Papa Emérito Benedicto XVI afirmó: “*El escapulario es un signo particular de la unión con Jesús y María. Para aquellos que lo llevan constituye un signo del abandono filial y de confianza en la protección de la Virgen Inmaculada. En nuestra ba-*

talla contra el mal... nos envuelve con su manto”.

Para un Carmelita Descalzo Seglar, más que ser además un símbolo de identidad carmelita, nos recuerda esa unión filial con la Madre de Dios y su gran amor maternal. Es mucho -excepto ser- un talismán o amuleto. Con este sacramental recordamos las infinitas bendiciones y dones de Dios, y cómo Él nos dio a María para ser ejemplo, maestra y modelo perfecta para los cristianos. Ella es la que nos recuerda “hagan lo que Él les diga...” para que seamos amorosamente obedientes a Dios, y que con su “hágase en mí según su palabra”, nos dice que confiamos incondicionalmente en la voluntad divina.

Si bien, es un signo externo, más importante es lo que significa en la vida interior -otra faceta del carisma carmelita- en la cual debemos recordar a María como discípula perfecta de Jesús: con sus glorias, gozos, luces y dolores. Con este escapulario compartimos a los demás la fe que María, como madre y hermana, nos conduce de su mano hacia Jesús Nuestro Señor, bendito y alabado sea.

• ACTUALIDAD. ESTE MUNDO NECESITA TESTIGOS ALEGRES DE LA VIDA CRISTIANA.

Los Mandamientos ¿prohibiciones o caminos?

EXISTE UN PELIGRO A LA HORA DE PENSAR EN LOS MANDAMIENTOS DE LA LEY DE DIOS Y EN LOS MANDAMIENTOS DE LA IGLESIA: VERLOS COMO UNA OBLIGACIÓN, COMO UNA CARGA, COMO UNA LEY MÁS O MENOS PESADA.

P. FERNANDO PASCUAL/CATHOLIC.NET
redaccion@panoramacatolico.com

Existe un peligro a la hora de pensar en los mandamientos de la Ley de Dios y en los mandamientos de la Iglesia: verlos como una obligación, como una carga, como una ley más o menos pesada.

Cuando pensamos así, es fácil que se suscite en uno la pregunta: ¿hasta dónde puedo llegar sin “faltar” a la norma? ¿Hasta qué punto me estaría permitido un acto que llega al límite de la transgresión, pero que todavía estaría dentro de la regla?

Este peligro radica en un modo de ver las normas morales cristianas como si se tratase de leyes hechas por los hombres. Hay normativas que indican qué impuestos pagar, cómo moverse en las carreteras y



LEY. Cada mandamiento promueve valores, un aspecto de la experiencia humana.

Los mandamientos no son simples prohibiciones, ni normas con las que podemos jugar.

cuándo hemos de saludar al jefe de trabajo. Entonces ¿hasta dónde puedo llegar sin que la norma sea violada? En otras ocasiones la pregunta es sobre el nivel de infracción que es “tolerado”: si supero el límite de velocidad sólo en 30 ó 40 Km/h por encima de lo señalado por un cartel ¿me multan o todavía tienen indulgencia connigo?

Ver así los mandamientos es no entender la vida cristiana. Cuando Dios nos pide que le amemos, que no juremos en falso o que santifiquemos las fiestas, no nos está diciendo que hemos de pagar un impuesto cuya cantidad depende de decisiones que hoy son de un modo y mañana de otro. Si Dios nos pide algo tan profundo como “no matarás”, no es para que me ponga a pensar si en este aborto, cometido cuando el hijo tiene sólo 9 semanas, no violo la ley, que quedaría violada cuando el hijo ya tiene

más de 20 semanas.

Cada mandamiento quiere promover unos valores, un aspecto de la experiencia humana, un modo de vivir en plenitud nuestra condición de hijos de Dios y de redimidos por Cristo. Entonces, el mandamiento “honra a tu padre y a tu madre” no es visto sólo como un peso y como algo que vale, mientras uno no tenga cosas más importantes que hacer. Ni el “no dirás falso testimonio ni mentirás” puede ser puesto entre paréntesis, cuando gracias a una pequeña calumnia puedo conseguir eliminar a un compañero que me obstaculiza en mis sueños de subir en el escalafón del trabajo.

La visión correcta ante los mandamientos me lleva a preguntarme: ¿cómo puedo vivir a fondo el amor familiar, la limpieza de corazón y el respeto a la pureza antes de casarme y después del matrimonio, la justicia social y la promoción de un orden económico que permita a todos tener lo necesario para sobrevivir?

Lo mismo podemos decir con los mandamientos de la Iglesia. El ir a misa los do-

mingos no es sólo una norma que se le ocurrió a un obispo más o menos preocupado porque los bautizados empezaban a faltar a misa. Es, más bien, el reconocimiento de una necesidad vital, de un deseo ardiente del corazón por volver a experimentar en plenitud el misterio de nuestra salvación: la entrega de Cristo a los hombres hasta dar su Sangre y su Carne en un gesto de amor que nos llena de confianza y nos permite renovar nuestro bautismo.

Los mandamientos no son simples prohibiciones, ni normas con las que podemos jugar para ver hasta dónde sí y hasta dónde no... Cada uno nos pone ante metas a veces difíciles, pero siempre capaces de embellecer, desde corazones generosos, un mundo que necesita testigos alegres de la vida cristiana. Un mundo por el que el Cristo murió, para que un día podamos volver a reunirnos en la Patria eterna donde podremos ser abrazados por un Padre que nos quiere con locura, y nos invita a vivir a fondo como hombres y como cristianos nuestra vocación más profunda: el amor.

📌 Cada día su afán

SAN BENITO
Y EUROPA



P. José-Román
Flecha Andrés

En este día de San Benito recuerdo que visité la abadía de Montecasinó, una mañana de invierno del año 1966. Año y medio antes, el día 24 de octubre de 1964, había llegado allí Pablo VI para consagrar la iglesia de aquella abadía, destruida por un terrible bombardeo que Pío XII había tratado de evitar.

Pues bien, en Montecasinó expresaba el Papa su deseo de que la memoria de San Benito ayudara a escuchar el acento

San Benito nos educó en la prevalencia del espíritu, en una palabra, el Evangelio.

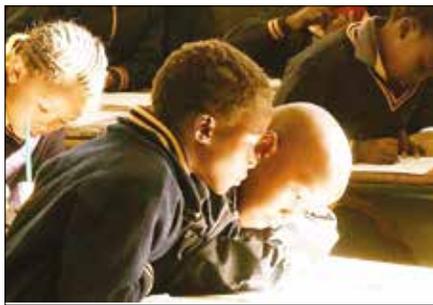
de su pacífica oración, para descubrir “el amor, la obediencia, la inocencia, la libertad de las cosas y el arte de su buen empleo, la prevalencia del espíritu, la paz, en una palabra, el Evangelio”.

Benito de Nursia se apartó de la sociedad de su tiempo para encontrarse a sí mismo. Aquella fuga la imponía “la decadencia de la sociedad, por la depresión moral y cultural de un mundo que no ofrecía al espíritu posibilidades de conciencia, de desarrollo, de diálogo; se necesitaba un refugio para reencontrar seguridad, calma, estudio, oración, trabajo, amistad y confianza”.

Las cosas han cambiado con el paso de los siglos. “Hoy no es la carencia, sino la exuberancia de la vida social, lo que incita a este mismo refugio. La sociedad está hoy necesitada de volver a aquellas raíces en las que encontró su vigor y esplendor: las raíces cristianas que San Benito en tan gran parte le proporcionó y alimentó.

Dos capítulos hacen desear la presencia de San Benito: la fe que él y su Orden predicaron en Europa, y la unidad, en la que aquel gran monje solitario y social nos educó.

20 colegios católicos cierran en Nueva York



GRAVE. Crisis financiera de colegios.

ACIPRENSA. Arzobispo de Nueva York, Cardenal Timothy Dolan, informó que debido a la grave crisis financiera generada por la pandemia del coronavirus, 20 colegios católicos de la Arquidiócesis no volverán a abrir.

“Les escribo para darles la triste noticia de que 20 de nuestras queridas escuelas católicas no volverán a abrir en septiembre debido a la caída sustancial, en muchos de nuestros colegios, por la pandemia del COVID-19”, escribió el Cardenal Dolan en un mensaje a la Arquidiócesis este 9 de julio.

En Nueva York se ha ofrecido educación católica durante 200 años.

Se calcula que este cierre afectará a unos 2,500 alumnos y a 350 personas que trabajan en las escuelas, varias de las cuales están en el Bronx, donde hay una gran población de latinos y afroamericanos.

“Pese a los 40 millones de dólares anuales que la Arquidiócesis proporciona a las escuelas católicas, nuestro generoso programa de becas y con las pensiones lo más bajo posible, muchas familias que también están recibiendo menos ingresos, no han podido volver a inscribir a sus hijos para el año escolar 2020-2021”, indicó el Cardenal.

A esto se añade que “con meses de tener las iglesias cerradas y la consecuente pérdida de fondos de las parroquias con las que se ayuda a las escuelas, quedó aún más claro que estas escuelas, pese a los esfuerzos heroicos para salvarlas, no podrán abrir en septiembre”.

Voz del Pastor

Huida del infierno de los campos de detención

Papa Francisco / Vicario de Cristo



El salmo responsorial nos invita a una búsqueda constante del rostro del Señor: «Esta búsqueda constituye una actitud fundamental en la vida del creyente, que ha entendido que el objetivo final de la existencia es el encuentro con Dios. La búsqueda del rostro de Dios es una garantía del éxito de nuestro viaje en este mundo, que es un éxodo hacia la verdadera Tierra prometida, la Patria celestial. El rostro de Dios es nuestra meta y también es nuestra estrella polar, que nos permite no perder el camino. El pueblo de Israel, descrito por el profeta Oseas en la primera lectura (cf. IO, 1-3.7-8.12), en ese momento era un pueblo extraviado, que había perdido de vista la Tierra prometida y deambulaba por el desierto de la iniquidad. La prosperidad y la riqueza abundante habían alejado del Señor el corazón de los israelitas y lo habían llenado de falsedad e injusticia.

Es un pecado del cual nosotros, cristianos de hoy, tampoco estamos exentos. «La cultura del bienestar, que nos lleva a pensar en nosotros mismos, nos hace insensibles al grito de los otros, nos hace vivir en pompas de jabón, que son

bonitas, pero no son nada, son la ilusión, ilusión de lo fútil, de lo provisional, que lleva a la indiferencia hacia los otros, o mejor, lleva a la globalización de la indiferencia» (Homilía en Lampedusa, 8 julio 2013).

La exhortación de Oseas nos llega hoy como una invitación renovada a la conversión, a volver nuestros ojos al Señor para ver su rostro. El profeta dice: «Sembrad con justicia, recoged con amor. Poned al trabajo un terreno virgen. Es tiempo de consultar al Señor, hasta que venga y haga llover sobre vosotros la justicia» (w, 12).

La búsqueda del rostro de Dios está motivada por el anhelo de un encuentro con el Señor, encuentro personal, un encuentro con su inmenso amor, con su poder que salva. Los doce apóstoles, de quienes nos habla el Evangelio (cf. Mt w, 1-7), tuvieron la gracia de encontrarlo físicamente en Jesucristo, Hijo de Dios encarnado. Él los llamó por su nombre, uno a uno -lo hemos escuchado-, mirándolos a los ojos; y ellos contemplaron su rostro, escucharon su voz, vieron sus prodigios. El encuentro personal con el Señor, un tiempo de gracia y salvación, lleva a la misión. Jesús les exhortó: «Id y proclamad que ha llegado el reino de los cielos» (v. 7). Encuentro y misión no se separan.

Este encuentro personal con Jesucristo también es posible para nosotros, que somos los discípulos del tercer milenio. Cuando buscamos el rostro del Señor, podemos reconocerlo en el rostro de los pobres, de los enfermos, de los abandonados y de los

extranjeros que Dios pone en nuestro camino. Y este encuentro también se convierte para nosotros en un tiempo de gracia y salvación, confiriéndonos la misma misión encomendada a los apóstoles.

Se cumplen siete años, el séptimo aniversario de mi visita a Lampedusa. A la luz de la Palabra de Dios, quisiera reiterar lo que dije a los participantes en el encuentro “Libres del miedo”, en febrero del año pasado: «El encuentro con el otro es también un encuentro con Cristo. Nos lo dijo Él mismo. Es Él quien llama a nuestra puerta hambriento, sediento, forastero, desnudo, enfermo y encarcelado, pidiendo que lo encontremos y

ayudemos, pidiendo poder desembarcar. Y si todavía tuviéramos alguna duda, esta es su clara palabra: “En verdad os digo, que cuanto hicisteis a uno de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicisteis” (Mt 25, 40)».

«Cuanto hicisteis ...», para bien o para mal. Esta advertencia es hoy de gran actualidad. Todos deberíamos tenerlo como punto fundamental en nuestro examen de conciencia, el que hacemos todos los días. Pienso en Libia, en los campos de detención, en los abusos y en la violencia que sufren los migrantes, en los viajes de esperanza, en los rescates y en los rechazos. «Cuanto hicisteis ...», a mí me lo hicisteis».

Recuerdo ese día, hace siete años, justo en el sur de Europa, en esa isla ... Algunos me contaron sus propias historias, cuánto habían sufrido para llegar allí. Y había intérpretes. Uno contaba cosas terribles en su idioma, y el intérprete parecía traducir bien; pero aquel habló mucho y la traducción fue breve. “Bueno -pensé- ese idioma da más vueltas para poder expresarse”. Cuando llegué a casa por la tarde en la recepción, había una señora -descanse en paz, ha fallecido-, que era hija de etíopes. Ella entendía el idioma y había visto el encuentro a través de la televisión. Y me dijo esto: “Perdone, lo que le dijo el traductor etíope ni siquiera es la cuarta parte de la tortura, del sufrimiento que han experimentado”. Me dieron la versión “destilada”. Esto sucede hoy con Libia: nos dan una versión “destilada”. La guerra es mala, lo sabemos, pero no os imagináis el infierno que se vive allí, en esos campos de detención. Y esas personas sólo vinieron con la esperanza de cruzar el mar.

Que la Virgen María, Solacium migrantium (Ayuda de los migrantes), nos haga descubrir el rostro de su Hijo en todos los hermanos y hermanas obligados a huir de su tierra por tantas injusticias que aún afligen a nuestro mundo.

La búsqueda del rostro de Dios es una garantía del éxito de nuestro viaje en este mundo.

“Este encuentro personal con Jesucristo también es posible para nosotros, que somos los discípulos del tercer milenio.”

• **SOLIDARIDAD.** LA IGLESIA MUESTRA SU ROSTRO COMPASIVO EN ESTA OBRA QUE SE SOSTIENE POR PURA GRACIA DE DIOS.

Milagros ocurren a diario en el Centro San Juan Pablo II

28 PERSONAS FUERON SACADAS DE LA CALLE Y ESTÁN EN EL ALBERGUE, ADEMÁS DE OTROS QUE ABANDONARON EN LOS HOSPITALES.

EDUARDO SOTO P.
esoto@panoramacatolico.com

“Al final quedan solo ellos dos: el miserable y la misericordia”. Con esta frase inicia su carta apostólica el Papa Francisco, al concluir el Jubileo Extraordinario de la Misericordia, en 2016.

El Santo Padre habla de la enormidad del Amor de Dios, “sabe leer el corazón de cada persona, para comprender su deseo más recóndito, y que debe tener el primado sobre todo”.

Es un amor que no juzga, sino que tiende la mano.

Rostro compasivo

Muchas son las expresiones de la Iglesia que peregrina en Panamá, y como bien dice San Pablo en su analogía con el cuerpo, “Ustedes son el cuerpo de Cristo y cada uno en su lugar es parte de Él (1Cor 12, 27).”

Ninguno es superior al otro, nadie está por debajo en importancia a los ojos del Padre, solo que tienen funciones diferentes.

Las Obras de Misericordia, no obstante, son esa expresión del Amor de Dios que hacen palpable la razón de ser del Cuerpo que tiene a Cristo como cabeza.

En medio de la tormenta

Han sido estas obras las que han “sacado la cara” en estos tiempos difíciles, que viven el mundo y el país de los panameños.



INTEGRAL. Durante el día se realizan diversas actividades que le devuelven las ganas de vivir dignamente a estas personas.

El Ministerio de Desarrollo Social, Diputados, el Representante del Corregimiento, la Gobernadora, clubes cívicos y personas anónimas ayudan a que el albergue preste su servicio sin pausa.

Viga maestra

Su Santidad entiende que la Misericordia ha de ser la única y mejor expresión del quehacer eclesial, a imitación de su Creador.

“La misericordia es la viga maestra que sostiene la vida de la Iglesia”, expresó el Papa en la Bula de convocación del Año Santo (Nº 10), dando por hecho que existe un edificio espiritual al que debemos considerar casa.

Sin misericordia, la Iglesia pierde su razón de ser, nos está advirtiendo Francisco.

Una de ellas es el **Centro San Juan Pablo II**, que se dedica a la atención integral de las personas en situación de calle, pero también todo tipo de adicciones y jóvenes en situación de riesgo.

La primera sede abrió hace cuatro años en la calle 32 Este en Calidonia, a un costado del edificio principal de la Lotería, y se ha dedicado a la atención de las personas que viven y duermen en la calle. Con ellos llegaron las personas (hombres y mujeres) que dedican al sexo servicio.

VARIOS CENTROS DE ATENCIÓN EN LA ARQUIDIÓCESIS

Calidonia

Calle 32 Este. Detrás de la Lotería y la piscina Adán Gordón.

Santa Ana

Calle K, antiguo Colegio San Vicente de Paúl.

La Chorrera

Barrio Colón, frente al templo parroquial de la parroquia San Francisco de Paula.



COMUNIDAD. Hay espacio para 30 residentes. Ya llegaron 28 de ellos.

También existe una “sucursal” de los servicios del Centro San Juan Pablo II en Nuevo Veranillo, corregimiento José Domingo Espinar en el distrito de San Miguelito, y se ha dedicado a la atención a mujeres maltratadas. Según explica el director de esta obra, Ariel López, no se puede dar una dirección exacta porque son mujeres protegidas por el Ministerio Público.

Un albergue milagroso

La obra más reciente de esta iniciativa misericordiosa de la Iglesia es la apertura de un albergue que atiende a personas que antes vivían en las calles y, en algunos casos, quienes fueron abandonados en los hospitales.

Hasta el 18 de mayo, la acción del Centro se circunscribía a la entrega de comida, medicamentos, evangelización y atención en caso de adicciones, en la sede de Calidonia.

Con la realidad impuesta por la pandemia del nuevo coronavirus, las acciones de Amor de Dios parecían quedarse cortas.

Ya el arzobispo José Domingo Ulloa Mendieta venía pensando en la necesidad de poner en funcionamiento un albergue para estas personas en situación extrema de calle. El Covid-19 abrió la puerta para acelerar el proceso.

A partir del 18 de mayo pasado, en conmemoración del centenario del nacimiento de San Juan Pablo II, y a cuatro de haber abierto la casa de Calidonia, la Iglesia abrió el albergue en el barrio de Santa Ana, en el sitio donde funcionaba hace años el Colegio San Vicente de Paúl.

Actualmente se atiende a 28 hombres, la mayoría de ellos provenientes de la calle. Ahí dormían y pasaban el día.

Apenas las autoridades políticas y de salud supieron que el albergue estaba en funcionamiento, llegaron con lo necesario para garantizar su sostenibilidad, pero también para llevarles residentes.

Atención integral

En este lugar reciben “los tres golpes” (desayuno, almuerzo y



SALUD. El Mides ha gestionado la presencia de un médico que atiende a los residentes.

cena), además de 2 meriendas, una en la tarde y otra en la mañana.

En la semana, los residentes hacen parte de un curso de Biblia y apologética. Esto resulta interesante siendo algunos hermanos evangélicos, más cuando unos pocos –en su vida pasada– fueron pastores de las iglesias separadas.

Todas las noches, los residentes gozan de un momento de cine positivo, para que también se entretengan.

Necesidades

Además de los alimentos obvios para cada día, en el albergue urge tener pañales desechables, sillas de ruedas, gasas, esparadrapos y bolsas de colostomía.

También se está gestionando con las autoridades y personas particulares, que vayan a dictarle cursos de manualidades y otras disciplinas que les ayuden a reinserirse.

También niños

El Centro San Juan Pablo II ha seguido atendiendo en Calidonia, donde a diario le llegan casos de mujeres con hijos, y con hambre.

Llegan y llaman. Casi siempre llorando porque sus niños no tienen qué comer. Por pura providencia, en el lugar encuentran consuelo y alimento. No se sabe cómo se multiplican las viandas. Solo pueden decir que es por pura Misericordia de Dios.



PASADO. Atrás quedan los colchones a la intemperie y la soledad.



SIEMPRE HAY PAN. El buen corazón de los panameños hace posible que no falte el alimento.



DONACIÓN. Ricardo Gago, presidente del Club Rotario, entrega una nevera y colchones.

• **VERDAD.** EL ESPÍRITU DE DIOS, QUE RECIBIMOS EN EL BAUTISMO, VENCE AL ESPÍRITU DEL MAL.

Combate contra el mal y santidad

PARA SER SANTO, PARA SER UN BUEN CRISTIANO, PARA SEGUIR A JESUCRISTO, PARA VIVIR Y TESTIMONIAR EL EVANGELIO, ES NECESARIO LUCHAR, COMBATIR ESFORZARSE.

P. MIGUEL ÁNGEL KELLER, OSA
redaccion@panoramacatolico.com

“La vida cristiana es un combate permanente. Se requieren fuerza y valentía para resistir las tentaciones del diablo y anunciar el Evangelio. Esta lucha es muy bella, porque nos permite celebrar cada vez que el Señor vence en nuestra vida”. Así comienza el quinto y último capítulo de la Exhortación Apostólica del Papa Francisco sobre el llamado universal a la santidad (Gocen y alégrense, GE 158).

Para ser santo, para ser un buen cristiano, para seguir a Jesucristo, para vivir y testimoniar el Evangelio, para hacer realidad en nuestra vida el mandamiento del amor, para construir en este mundo el reino de Dios, es necesario luchar, combatir, esforzarse. Hay que vencer, en primer lugar,

**No hay ningún poder
-¡y menos el del demonio!-
más grande que
el poder de Dios.**



nuestra fragilidad y nuestro egoísmo, nuestras malas inclinaciones (cada uno tiene las suyas: pereza, lujuria, envidia, avaricia, celos, y demás). Hay que vencer el espíritu del mundo, materialismo y consumismo, los ídolos del tener, poder y el gozar sin límites, que nos engañan, nos atontan y nos vuelven mediocres sin compromiso y sin gozo. Y hay que vencer a Satanás, el demonio, el príncipe de las tinieblas (GE 159).

¡El demonio! Pero, seguramente, alguno se preguntará: ¿vamos a estas alturas a creer en el demonio? Hemos visto en nuestro folklore los diabólicos, eso sí, y de niños nos asustaba esa figura del diablo con sus cachitos, su cola y su tridente en la mano; pero hoy realmente ¿podemos creer que

existe el demonio? O es simplemente un mito, una figura, un símbolo, en todo caso una idea de los judíos del Antiguo Testamento.

A esta duda y esta pregunta responde así el Papa Francisco: “No aceptaremos la existencia del diablo si nos empeñamos en mirar la vida solo con criterios empíricos y sin sentido sobrenatural. Precisamente, la convicción de que este poder maligno está entre nosotros, es lo que nos permite entender por qué a veces el mal tiene tanta fuerza destructiva. Es verdad que los autores bíblicos tenían un bagaje conceptual limitado para expresar algunas realidades y que en tiempos de Jesús se podía confundir, por ejemplo, una epilepsia con

la posesión del demonio. Sin embargo, eso no debe llevarnos a simplificar tanto la realidad diciendo que todos los casos narrados en los evangelios eran enfermedades psíquicas y que en definitiva el demonio no existe o no actúa. Su presencia está en la primera página de las Escrituras, que acaban con la victoria de Dios sobre el demonio” (GE 161).

De hecho, la Biblia comienza y termina hablando del demonio, desde el Génesis al Apocalipsis, aunque bajo la figura de la serpiente y la bestia, que no puede tomarse al pie de la letra. Jesús habla en el evangelio del demonio y se alegra de su derrota: «Estaba viendo a Satanás caer del cielo como un rayo» (Lc 10,18); y en el Padrenuestro

quiso que termináramos pidiendo al Padre que no libre del mal, o mejor el Malo. Porque la expresión utilizada allí no se refiere al mal en abstracto y su traducción más precisa es «el Malo». Indica un ser personal que nos acosa. Jesús nos enseñó a pedir cotidianamente esa liberación para que su poder no nos domine. Y los apóstoles lo presentan «como león rugiente, que ronda buscando a quien devorar» (1 P 5,8), y nos invitan claramente a «afrontar las asechanzas del diablo» (Ef 6,11) y a detener «las flechas incendiarias del maligno» (Ef 6,16).

“Entonces, no pensemos que el demonio es un mito, una representación, un símbolo, una figura o una idea. Ese engaño nos lleva a bajar los brazos, a descuidarnos y a quedar más expuestos. Él no necesita poseernos. Nos envenena con el odio, con la tristeza, con la envidia, con los vicios. Y así, mientras nosotros bajamos la guardia, él aprovecha para destruir nuestra vida, nuestras familias y nuestras comunidades. No son palabras románticas, porque nuestro camino hacia la santidad es también una lucha constante. Quien no quiera reconocerlo se verá expuesto al fracaso o a la mediocridad. Para el combate tenemos las armas poderosas que el Señor nos da: la fe que se expresa en la oración, la meditación de la Palabra de Dios, la celebración de la Misa, la adoración eucarística, la reconciliación sacramental, las obras de caridad, la vida comunitaria, el empeño misionero” (GE 162).

Hay que luchar, pero no estamos solos ante el peligro. No hay ningún poder -¡y menos el del demonio!- más grande que el poder de Dios. El Espíritu de Dios, que recibimos en el bautismo, vence al espíritu del mal. Jesús venció para siempre el mal, la muerte y el pecado. En Él, el Padre “nos libró del poder de las tinieblas y nos llevó al reino de su querido Hijo” (Col 1,13). No hay que tener miedo, pero sí hay que luchar.

Trabajar por una catequesis renovada

HAY QUE LIBERAR A LA CATEQUESIS DE CIERTOS LAZOS QUE LE IMPIDEN SER EFICAZ. NO SE TRATA ÚNICAMENTE DE HACER UN CAMBIO DE ESTRATEGIA O DE ELABORAR DISCURSOS MÁS ATRACTIVOS, SINO DE RENOVAR EL CONCEPTO DE LA CATEQUESIS.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

El lenguaje, las relaciones, todo ha cambiado con mucha velocidad, lo que pone en el horizonte de la Iglesia y la catequesis un nuevo modelo de comunicación y de formación. Más que un instrumento teórico, la catequesis es una herramienta existencial, por eso hay que hacer catequesis para los niños, para los jóvenes, para los adultos, para los ancianos, pero también para las personas con discapacidad, para los inmigrantes, para los que están en la cárcel o para los pobres y los que viven en situaciones de exclusión.

En la vida cristiana, el sacramento tiene un significado en sí mismo y la catequesis

Hay que dejar atrás la mentalidad de que la catequesis se hace para recibir un sacramento.

también. Asimismo, los padres deben superar la mentalidad tan común de delegar a otros la tarea de evangelización. Ellos son los primeros catequistas de sus hijos.

Cuando uno de los padres o ambos viven la fe, el niño suele perseverar con más facilidad que cuando no hay esa vivencia en el hogar familiar. Por eso, sin dejar de hacer una catequesis amena y renovada, el Párrafo junto con los catequistas ha de idear modos de incorporar a los padres en el proceso catequético, concienciarlos de la importancia de la educación en la fe y, si es posible, formarlos cristianamente.

La catequesis debe hablar de las cuestiones científicas porque la fe y la ciencia son complementarias, no enemigas. Por eso no



FAMILIA. Vivir y transmitir la fe a sus hijos.



Luces Invitación a trabajar por una catequesis que transforme el distanciamiento o la indiferencia

Estamos obligados a buscar contenidos nuevos para provocar su curiosidad. Hay que entrar de lleno en la cultura de los jóvenes y asumir su lenguaje. Claro que también hay que tener cuidado, por ejemplo, con la explicación de la llamada de Jesús a ser sus discípulos. Este es un término

que necesita ser explicado para no confundirlo con el lenguaje de las dinámicas típicas de las redes, como el de los influencers. La tarea más importante de la catequesis es proponer a Jesús no como una teoría, sino como una persona, un camino que da sentido a la vida.

se pueden dejar de lado las cuestiones de bioética, la ecología o los problemas de la ingeniería genética. Asimismo, debe incluir aspectos de la vida social como la falta de trabajo o los problemas reales que enfrentan las familias.

No podemos olvidar la situación de niños y jóvenes que se encuentran en situaciones

de fragilidad porque sus familias han vivido un amor herido y no se encuadran en lo que llamamos familia tradicional. La Iglesia quiere acompañarlos y devolverles la confianza y la esperanza a través de su mensaje kerigmático desde la perspectiva catequética orientada a experimentar un proceso de experiencia humana y de fe.

Catecismo de la Iglesia Católica

III. Los misterios de la vida pública de Jesús

El Bautismo de Jesús

535 El comienzo (cf. Lc 3, 23) de la vida pública de Jesús es su bautismo por Juan

en el Jordán (cf. Hch 1, 22). Juan proclamaba "un bautismo de conversión para el perdón de los pecados" (Lc 3, 3). Una multitud de pecadores, publicanos y soldados (cf. Lc 3, 10-14), fariseos y saduceos (cf. Mt 3, 7) y prostitutas (cf. Mt 21, 32) viene a hacerse bautizar por él. "Entonces aparece

Jesús". El Bautista duda. Jesús insiste y recibe el bautismo. Entonces el Espíritu Santo, en forma de paloma, viene sobre Jesús, y la voz del cielo proclama que él es "mi Hijo amado" (Mt 3, 13-17). Es la manifestación ("Epifanía") de Jesús como Mesías de Israel e Hijo de Dios.

Cápsulas

Consejos para mejorar el pensamiento catastrófico

Existen muchísimas personas que tienen incorporado en su forma de pensar una distorsión que no los deja vivir en paz y los llena de temor y ansiedad: El pensamiento catastrófico. Aquí unos cuantos consejos para poder sobreponerse.

El pensamiento catastrófico nos quita libertad. Todo representa una amenaza y un peligro inminente del que se cree incapaz de escapar. Si le duele la cabeza seguro es a causa de un tumor maligno y pronto morirá. La preocupación y el miedo a vivir son una constante. Se trata de pensar objetivamente y actuar aunque nuestros pensamientos nos digan lo contrario.

Mantener la calma. No querer controlar todo. El deseo más grande de un pensador catastrófico es tener control total sobre cada evento que la vida depara. Este pensamiento puede ser aprendido, y es alimentado por una falta de confianza y de fe.

Buscar evidencia real del peligro que creemos nos aqueja. Cada vez que los pensamientos catastróficos vengan a nuestra mente es necesario confrontarlos con la realidad. Por ejemplo: ¿Es real que existan flores venenosas en el parque y que tus hijos las coman?

La ausencia de Dios en nuestra vida, el verdadero temor. Estar separado de Dios significa estar separado de la vida. Viviendo en una realidad deformada sin Dios. Sin Él, la persona siempre imagina lo peor.

Sobreponiéndonos al temor en el espíritu. Orar frecuentemente y pedirle a Dios que aumente la fe es una excelente práctica.

Utilizar nuestro cuerpo para descansar la mente. Callar las voces en el interior, salir a caminar, a conversar con otras personas, pintar y cantar. Ocupar la vida en actividades diferentes y enseñar al cuerpo a caminar con seguridad, esa seguridad de estar en la presencia de Dios, quien sale a nuestro encuentro.

CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

Nuestras guías en el estudio de la Biblia

NO NOS PODEMOS AVENTURAR SOLOS EN LA LECTURA BÍBLICA; NECESITAMOS GUÍAS.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

Hacer una lectura bíblica fiel, dinámica, viva y oportuna es como empezar a recorrer un largo camino, en el que no podemos aventurarnos solos.

La Biblia entera nos narra la acción de Dios en medio de su pueblo. Y para leerla necesitamos de guías y compañeros que nos acompañen en nuestro caminar:

El ministerio de la Animación Bíblica de la Pastoral es importante en toda comunidad parroquial.

El Espíritu Santo: Jesús nos hizo entrega de su Espíritu Santo, para que nos conduzca a la verdad total. Toda acción pastoral está llena de esta espiritualidad, que la Biblia alimenta. Hacer una lectura guiada por el Espíritu supone leer la Biblia, con apertura a su acción y en sintonía con el caminar del pueblo de Dios.

Jesucristo: ¡Él es el compañero de camino por excelencia! En la lectura bíblica nos encontramos con obstáculos: textos confusos, otros aparentemente contradictorios y hasta escandalosos... Ante ellos debemos apoyarnos en la persona de Jesús, en su vida, su pensamiento y sus actitudes, pues son la llave que abre el sentido último de la Biblia.



COMUNIDAD. Reunirse para la lectura de la Biblia.

La Iglesia: a través de la Tradición y el Magisterio, contamos con las guías principales para leer e interpretar la Biblia. El estudio bíblico es un camino recorrido por teólogos, santos y santas, que nos dejaron sus experiencias y reflexiones.

La comunidad viva: Por medio de grupos organizados (bíblicos, litúrgicos, de oración, de solidaridad) la Palabra de Dios se confronta con la realidad que se vive y se compromete en la construcción del Reino de Dios.

Los ministerios (canto, liturgia, salud, derechos humanos, solidaridad y otros), dinamizan y fortalecen el caminar de toda comunidad cristiana viva. Un ministerio importante es el de la Animación Bíblica que facilita el diálogo entre la vida y la Biblia.

La acción pastoral primordial es la evangelización

¿Cuál es la base de nuestras actividades y prácticas sacramentales? ¿Cómo estamos seguros de que todo esto forma parte del proyecto de Dios?

La autoridad moral de nuestra labor, en la Iglesia, descansa en la Biblia. Pero a falta del contacto con la Biblia, caemos en el peligro

del empobrecimiento de la vida espiritual.

Una acción pastoral, al margen de la Biblia, no tiene fundamento. Urge volver a descubrir la fuente y la base

de nuestro actuar como cristianos católicos. La Palabra inspirada nos abre a una nueva vida y fe.

Dichosos los que oyen la Palabra de Dios y la ponen en práctica.

Exhortación apostólica postsinodal "Christus vivit": Caminos de juventud (134-135)

En estos artículos, el Papa Francisco le recuerda a los jóvenes la importancia de dejarse sorprender e iluminar por la vida de Jesús. Les insiste que Dios es el autor de todo, inclusive de la juventud, la cual es una gracia y una fortuna.

¿Cómo se vive la juventud cuando nos dejamos iluminar y transformar por el gran anuncio del Evangelio? Es importante hacerse esta pregunta, porque la juventud, más que un orgullo, es un regalo de Dios: "Ser joven es una gracia, una fortuna". Es un don que podemos

malgastar inútilmente, o bien podemos recibirlo agradecidos y vivirlo con plenitud.

Dios es el autor de la juventud y Él obra en cada joven. La juventud es un tiempo bendito para el joven y una bendición para la Iglesia y el mundo. Es una alegría, un canto de esperanza y una bienvenida. Apreciar la juventud implica ver este tiempo de la vida como un momento valioso y no como una etapa de paso donde la gente joven se siente empujada hacia la edad adulta.



Piedad Lectio Divina

Mt 13,1-23

I. LEER

Es sábado y Jesús había tenido varias confrontaciones con los fariseos a causa de sus curaciones. Sale de casa y se sentó a la orilla del mar. Se reunió tanta gente, que hubo de sentarse en una barca y les hablaba en parábolas. No solamente les narró la parábola del sembrador, sino que para su mejor comprensión, les explicó la parábola.

II. Meditar

El evangelista recoge en la parábola del sembrador la certeza de una gran cosecha, a pesar de las dificultades que se puedan encontrar. Sin embargo, el énfasis se encuentra en los diversos terrenos donde se siembra el mensaje, es decir, las diferentes actitudes con que se acoge el Evangelio.

Es una exhortación a los cristianos para que no se dejen ahogar por las dificultades que se encuentren en la predicación del Evangelio.

III. Orar

Padre que siempre resuena en mí la parábola del sembrador y no me desanimé ante las dudas y contratiempos.

IV. Contemplar

Acercarme cada día en el silencio a la escucha a la Palabra de Dios.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿En tu comunidad parroquial tienen guías para la lectura bíblica?
- ¿Por qué el Papa dice que la juventud no es motivo de orgullo, sino que es una gracia?
- ¿Me dejo interpelar por la Palabra de Dios? ¿La hago fructificar, como dice la parábola?

Fuente: **Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica**
Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947
Tel.: 282-6580
E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org

• **CONGREGACIÓN.** HERMANAS HIJAS MARÍA REINA DE LA PAZ, ERIGIDAS EL 2 DE AGOSTO DE 1997.

En medio de la pandemia opta por su seguimiento a Jesús

LA PREPARACIÓN ES DE APROXIMADAMENTE 5 AÑOS: 1 AÑO DE POSTULANTES, 2 DE NOVIAS. LAS JÓVENES PUEDEN ENTRAR DESDE LOS 18 AÑOS.

JULIA GONZÁLEZ MOJICA
redaccion@panoramacatolico.com

María José es oriunda de la isla de San Miguel, Archipiélago de Las Perlas. Sus primeros pasos en la fe, desde muy pequeña, los tuvo guiados por su abuela quien la llevaba a la Iglesia. Allí fui aprendiendo las oraciones, los cantos y todo lo que se vivía en el templo.

Ya a la edad de 15 años, María José tuvo que dirigirse hacia la capital de Panamá para poder terminar sus estudios secundarios y es así cómo empezó ese deseo de querer algo más, aparte de sus estudios, de su convivencia familiar y todo lo que lo podía realizar como joven.

La hermana María José, de las Hijas María Reina de la Paz, profesó sus primeros votos recientemente, el 25 de junio de este año, en la capilla de San Martín de Porres, ubicado en el corregimiento de San Carlos Borromeo.

El llamado de Sor María José

“Estaba en mí qué quería algo más, sentía un llamado, pero no lo sabía y fue cuando comencé a plantearme tantas preguntas en mi juventud, preguntándome si Jesús existía, si en verdad me amaba y fue cuando a finales del 2011, en cuarto año de la escuela, una tía me invita a un retiro precaresmal, esa experiencia me marcó mucho y comencé a participar en mi parroquia, Sagrada Familia en San Isidro.

Cada día me iba enamorando de lo que vivía en la Iglesia, en cada sacramento, la convivencia

con la pastoral juvenil, expresó con gran emoción la hermana. Posteriormente, esa experiencia de fe que estaba sintiendo la hermana María José, la compartió con su párroco en ese entonces, el padre Rafael Ochomogo, él me dijo algo muy sabio, y que se me ha quedado siempre: “yo te puedo decir muchas cosas, pero usted tiene la respuesta final”. Gracias

Día a día, la joven fue descubriendo el llamado que el Señor le hacía a la vida consagrada.

a la dirección espiritual del padre, ella pudo ir descubriendo qué era lo que el señor le estaba preparando”. A partir de esa plática con el sacerdote, y de la inquietud de otros chicos, la parroquia abre un círculo vocacional para aclarar muchas dudas.

La joven fue descubriendo el llamado que el Señor le hacía, de manera particular a la vida consagrada, y fue entonces cuando participó de un retiro vocacional, es ahí donde conoce a las Hermanas Hijas de María Reina de la Paz, y las contactó terminado el retiro. Comenzó a visitarlas, a conocer un poco de su misión y compartir con ellas.

Una decisión que marcó su vida

Había iniciado sus estudios



VOTOS. Hermana María José.



COMPROMISO. El 25 de junio hizo la profesión de los primeros votos.

universitarios, con tan solo 18 años, cuando les comunicó a sus padres, que definitivamente el Señor la estaba llamando a una gran experiencia y quería atreverse. La decisión los sorprendió, principalmente a su madre. Fue un momento fuerte y difícil dado que se iba sin la bendición de sus padres, pero muy convencida que, en su momento, serán tocados por Dios y le apoyarían.

El 15 de junio de 2013 ingresó a la Comunidad de Hijas de María

Reina, ahí aprendió a renunciar a muchas cosas para poder abrazar la vida consagrada.

Un momento especial y de compromiso

Gran emoción vivió la hermana María José desde el día antes a la bendición de los hábitos. “Ese momento fue una alegría muy grande que sentí, ya desde el día antes me sentía así y vivirlo desde el silencio meditando cada acontecimiento. Y fue el 25

de junio a las 10:00 de la mañana, dónde hizo su profesión de los primeros votos. “Pronuncié por primera vez nuestra fórmula, di gracias al Señor por el regalo de la vocación”, dijo Sor María José.

Aunque sus padres no estuvieron presentes –debido a la situación sanitaria– bendicieron su definitiva decisión. “Si es lo que ella quiere, no se van a oponer”. Y llena de emoción María José dijo: “me siento ahora cubierta por su amor”.



VOCACIÓN. Compromiso de fe.

Consagradas a Dios

La casa de apostolado María Reina de la Paz está en Albrook y la de formación en las Uvas de San Carlos. Es una comunidad de Fundación panameña, erigidas el 2 de agosto de 1997 por Monseñor José Dimas Cedeño, además de siete hermanas fundadoras.

Su carisma es la intercesión por la paz: son consagradas a Dios, desde la entrega incondicional a María Reina de la Paz, en la contemplación del misterio

divino, el sacrificio y el apostolado, que lo realizan propiciando el encuentro con Dios, a través de la oración con el corazón.

Las jóvenes hacen sus etapas en la casa de Formación en Las Uvas de San Carlos. El retiro previo a los votos es de 15 días en un lugar silencioso, donde la joven pueda tener días de experiencia con el Señor, acompañada de su maestra.

• **VIDA.** CADA PERSONA TIENE UN SENTIDO OBJETIVO PORQUE ES UN PROYECTO INÉDITO DE DIOS.

Descubramos la “vocación humana”, “vocación cristiana” y “vocación específica”

PARA ALGUNOS CUANDO ECUCHAN LA PALABRA VOCACIÓN PIENSAN QUE EL LLAMADO SOLO ES PARA SACERDOTES O RELIGIOSAS, PERO NO SON LOS ÚNICOS.

P. JHASSIR PACHECO RODRÍGUEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Posiblemente hemos escuchado los términos “vocación humana”, “vocación cristiana” y “vocación específica”. No son tres vocaciones sino tres niveles o momentos, que forman parte de la llamada que Dios hace a una persona en la vida.

Vocación Humana: La vida es un regalo de Dios. Cuando se aborda el tema de la vocación, se le relaciona con el poder creador de Dios. Se quiere expresar con esto que la llamada, hunde sus raíces en el origen de la propia existencia: desde el seno materno (Jr 1,5) y desde el propio nacimiento (Ex 2, 5-6). Por eso, la vida no es resultado de la casualidad o de un error, se ha originado en el amor y ha sido creada por Dios. La vida de cada persona tiene un sentido objetivo porque es un proyecto inédito, único e irrepetible de Dios. La vocación humana es la vida que Dios da a una persona. La vida es sagrada desde su concepción natural hasta su muerte natural, porque toda vida es vocación.

Todos estamos llamados a comprometernos con los valores que movieron la vida de Jesús.

vida es ser llamados por Jesús.

En el bautismo somos llamados a ser discípulos de Jesús, a ser sus amigos (Jnl5,15). En este sacramento, Dios nos elige para ser sus hijos y miembros de la Iglesia. Es una llamada a la conversión y a la pertenencia de la comunidad cristiana. “Ser cristiano no es una carga sino un don: Dios Padre nos ha bendecido en Jesucristo su Hijo, Salvador del mundo.” (DA 28). Por eso, todo bautizado tiene una vocación y todo seguimiento o servicio a Jesús es vocación.

Vocación

Específica: En Iglesia existen tres vocaciones específicas: vocación laical, vocación al ministerio ordenado y vocación religiosa. Todas las vocaciones específicas son expresión del mismo Jesús. Ellas muestran, con sus formas de vida, lo particular y fecundo de cada camino a la comunidad cristiana. To-



DISCÍPULOS. Los que responden al llamado profundizan y radicalizan su consagración a Dios.

das las vocaciones son valiosas y necesarias en la vida de la Iglesia.

Vocación Laical: Los laicos están llamados a ordenar el mundo según el plan de Dios, para el bien de todos los hombres. La secularidad y la ciudadanía son el acento propio de los laicos, ser sal y luz en el mundo.

La expresión usual “laico com-

prometido” hace alusión regularmente al compromiso de los laicos, sólo desde la estructura parroquial. La expresión describe el compromiso de los laicos como agentes de pastoral, sin embargo, el riesgo está en considerar que el compromiso del laico sólo es posible en la parroquia. La parroquia es uno de los tantos campos donde un laico puede vivir com-

prometidamente como discípulo misionero de Jesús.

Formas de vida: Matrimonio, familia, paternidad, maternidad o viudez. Trabajo o Profesión: en la política, educación, medicina, leyes, carreras técnicas, entre otras. Celibato o soltería, agente de pastoral, misión ad gentes, consagración secular o virginidad consagrada.

Formas de vida

Vocación al Ministerio Ordenado

El Ministerio Ordenado es una vocación y un sacramento de servicio. El sacerdote es un hombre cristiano llamado por Dios para servir a la comunidad de los bautizados. Es un ministerio que se recibe del obispo, para colaborar con él, en la evangelización. Por eso, es esencial la fraternidad de los diáconos y pres-

bíteros con el orden episcopal.

Formas de vida:

Obispo: Pastores y sucesores de los apóstoles.

Presbítero: Pastor y cura de almas.

Diácono: Servidor de los hermanos.

Vocación Religiosa

Radicalización del bautismo. La

vida religiosa femenina y masculina está animada por el llamado a la santidad, mediante un carisma y los votos de pobreza, castidad y obediencia.

Formas de vida:

• **Contemplativa:** unirse profundamente a Cristo.

• **Apostólica:** compromiso de

apostolado en el mundo.

• **Mixta:** contemplación y apostolado.

Estamos invitados a descubrir y vivir nuestra vocación. La razón de nuestra vida, la grandeza de ser bautizado y el proyecto vocacional que Dios tiene para cada uno de nosotros en las vocaciones específicas, con sus formas de vida.

MISIÓN CUIDANDO SU MATRIMONIO SE CUIDA A SÍ MISMO Y AMÁNDOSE A SÍ MISMO CUIDA SU MATRIMONIO.

“Cuidar el matrimonio es signo de valentía”

EN EL MATRIMONIO ES MUY IMPORTANTE TENER UN CORAZÓN COMPROMETIDO, UN AMOR QUE CUIDA Y CORRIGE EQUIVOCACIONES QUE SE REQUIEREN EN UNA VIDA CONYUGAL.

CARLOS HERRERA
redacción@panoramacatolico.com

Es común escuchar que solo el amor es suficiente en un matrimonio, pero permítanme decirles que esto NO es cierto. Necesita tener acciones valientes y un corazón comprometido, un amor que cuida y corrige equivocaciones.

Se necesita mucha valentía para perseverar en las metas, para corresponder a lo que voluntariamente decidimos en el Altar. Cuidar, corregir, amar, perseverar, cerrar ciclos sentimentales anteriores, evitar las situaciones de riesgo, alejarnos de personas que nos pueden desviar de nuestro propósito, son signos de valentía que se requieren en una vida conyugal.

Crecimiento humano y espiritual constante que nos acerque a la santidad.

El amor vence los miedos, permitiéndoles dar en totalidad y demostrar que todo lo vivido, experimentado tiene un propósito y vale la pena seguir adelante.

Remar contracorriente es ser valiente y no me refiero a ser rebelde, hago énfasis en ir enfocados y centrados a vivir según los principios, valores que el Evangelio nos muestra como estilo de vida.

Hoy en día, los matrimonios tienen la responsabilidad de mostrar que vivir en pareja



MATRIMONIO. Cada uno debe mantener viva la llama del amor con valentía.

es una de las mejores opciones y hacerlo desde el testimonio, desde nuestro reflejo de sentir que elegiste responder a tu vocación, con la mejor persona para ser las mejores parejas y no desde un espíritu competitivo, sino de crecimiento humano y espiritual constante que nos acerque a la santidad.

Tener una vida matrimonial saludable, hoy en día, es un gran reto, que te exigirá, cues-

tionará, derribará, pero que les hará vivir más fortalecido, más convencido que todo lo que vives les hace crecer en su propósito de santidad personal y conyugal.

Cita para iluminar: “Así que no temas, porque yo estoy contigo; no te angusties, porque yo soy tu Dios. Te fortaleceré y te ayudaré; te sostendré con mi diestra victoriosa”. Isaías 41,10

Recomendaciones para ir a tiempo prudente

- **Escapadas románticas:** Busquen un tiempo para compartir ambos, que les haga sentir que hicieron la mejor elección de pareja, sin necesidad de tener una fecha especial.
- **Modo de Comunicación:** Hablar cuando las cosas van bien o van mal, abrir espacios de conexión emocional es actitud de valientes. Hay temas que conversar si o si.
- **Creatividad en la intimidad:** Romper la rutina en la dinámica sexual creando complici-

dad, conexión, y nutrición del vínculo conyugal.

- **Proyecto Común:** Definir un plan común para acercarnos a lo que queremos ser. ¿No tienen objetivos en común? Hay que construirlos.
- **Muestren la acción de Dios:** Nadie les creará lo que viven si no lo reflejan. Al natural sin resaltar, mostrando la convicción y la acción de la labor de Dios en sus vidas. Dios les hace valientes, las maravillas de Dios se multiplican.

Ollas y Sartenes

Biscocho con margarina

RACIONES: 5 personas
TIEMPO: 50 minutos
DIFICULTAD: Fácil

Ingredientes:

- 5 yemas de huevo
- 4 claras de huevo
- 250 g de margarina
- 250 g de harina
- 250 g de azúcar
- 1 limón

Preparación:

1. Separar las yemas de las claras de los huevos.
2. Batir bien las yemas y poner las claras a punto de nieve.
3. Mezclar el azúcar con la margarina hasta que ésta se deshaga.
4. Agregar las yemas batidas y las claras a punto de nieve a la margarina.
5. Añadir la ralladura de limón y mezclar todo bien.
6. Verter la mezcla en un molde engrasado con margarina y meterlo en el horno caliente durante unos 30 minutos.



ABRID LAS PUERTAS AL REDENTOR

EL ACONTECER DE LA IGLESIA TODOS LOS DOMINGOS

6AM POR 9:15AM POR Y SU RETRANSMISIÓN LOS LUNES A LAS 2:00PM

@abridalredentor

• **CARGA.** EL PESO EXAGERADO PUEDE PERJUDICAR EL CODO, HOMBRO, RODILLAS Y CADERA.

Que las compras no dañen la espalda

EL NO EQUILIBRAR EL PESO DE LAS BOLSAS DE LAS COMPRAS PUEDE CAUSARLES INCONVENIENTES A SU SALUD.

DIAMAR DÍAZ NIETO
redaccion@panoramacatolico.com

El hacer compras en el supermercado puede traer una serie de ventajas, como encontrar, una gran variedad de productos de diferente calidad y precio, además de ofrecer comodidades al poseer estacionamiento e instalaciones con un clima agradable.

Ante la eliminación de bolsas plásticas, los usuarios de estas grandes tiendas deben llevar bolsas reutilizables o comprarlas, lo que redunda en beneficios para el medio ambiente al evitar de este modo, la contaminación.

Hay quienes extreman las medidas de ahorro para no tener que adquirir estas envolturas de material flexible y llevan una sola bolsa para empacar todo y otros, por su parte, cometen el error de no repartir bien las cargas en los paquetes. Estas situaciones pueden traer como consecuencia, dolores en áreas como la espalda, codo, hombro, rodillas y cadera.

Josip Espinosa, Licenciado en Fisioterapia de la Caja de Seguro Social (CSS), manifestó los riesgos de realizar malas prácticas como el llevar mucho peso y peor aún si se hace de forma desbalanceada, puesto que la columna se puede ir desviando y provocar escoliosis.

La escoliosis se produce cuando la columna vertebral presenta una curvatura lateral anormal

que causa entre otras cosas dolores de espalda.

Otra lesión que sufren quienes llevan los bolsos de modo inadecuado es la tendinitis, conocida popularmente como 'codo de tenista', cuyo dolor se concentra en el plano anatómico de la parte posterior del codo, el cual es el resultado de llevar los pesos entre los músculos extensores de la muñeca y los de la región de codo, siendo la parte del antebrazo, lo que fatiga al músculo y lesiona.

Los músculos y los tendones del antebrazo se dañan debido al uso excesivo, al repetir los mismos movimientos una y otra vez. Esto produce dolor y sensibilidad en la parte exterior del codo.

El fisioterapeuta calificó como gran error el recargar los productos empacados, en el lado dominante por ser el más fuerte, dando menor peso al otro brazo y debido al desbalance, sufrir una contracción sostenida.

El peso puede ir con el tiempo desviando la columna y provocar escoliosis.



ERROR. Recargar los productos empacados, en el brazo dominante.

Consejos

Para hacer bien el 'súper'



- Es importante cuando tome productos en las estanterías, el flexionar las piernas, en lugar de doblar la espalda, para tomar productos situados por debajo de las rodillas.
- Solicitar ayuda del personal del establecimiento, para alcanzar los objetos a los que no tengamos acceso, en lugar de realizar esfuerzos adicionales.
- Es preferible utilizar un carro para hacer las compras del supermercado que pueda ser empujado por ambas manos, en lugar de tener que tirar de él.

Peso ideal para las compras



El especialista indicó que el peso adecuado es aquel que permita a la persona caminar adecuadamente con los paquetes y este oscila entre las diez y las quince libras. Además, reconoció que le llegan un importante número

de pacientes con este tipo de dolores y en la consulta se les pregunta qué les pasó, y afirman desconocer la causa; pero, al indagar en su historia se descubre que es por la cargar muchos artículos. Afirmó que lo ideal es llevar

las bolsas pegadas al cuerpo a la altura del vientre y tomar la bolsa por las manos. El Lcdo. Espinosa recomendó un tipo de bolsa que tiene ruedas para que trasladen los víveres y así se eviten daños en diferentes áreas del cuerpo.

Novios

Sin usar Photoshop

Cuando comienza el noviazgo se suele mostrar a la otra persona lo mejor de uno, como si fuera una imagen retocada con Photoshop.

Basta que pase un poco la ilusión para mostrarnos como somos en realidad, para dar a conocer nuestros valores, para conversar seriamente con la otra persona sobre lo que es importante para su vida.

Recuerden que Jesús nos dijo: "Ama a tu prójimo como a ti mismo". Si uno se ama y se acepta, no hay necesidad de vender falsas ilusiones.



Giros

Perdonó a sus asesinas

María Laura Mainetti es oficialmente mártir y será beatificada próximamente tras haber sido asesinada en junio del año 2000 por tres chicas adolescentes durante un ritual satánico en Italia.

Antes de morir, esta religiosa de las Hijas de la Cruz perdonó a sus asesinas, a las que años antes había enseñado en la catequesis. En el interrogatorio una de las jóvenes contó que mientras moría, Sor María Laura rezó por ellas y dijo: "Señor, perdónalas".



• ¡ÁNIMO! ANTE LA REALIDAD QUE ENFRENTAMOS MANTENGAMOS VIVA NUESTRA FE.

Crear en Dios en tiempo de cuarentena

ES IMPORTANTE QUE NOSOTROS ESTEMOS CLAROS EN SER ESA ESPERANZA QUE EL MUNDO NECESITA, PORQUE NUESTRA FE EN CRISTO NOS SOSTIENE.

ESTEFANY RODRÍGUEZ
redaccion@panoramacatolico.com

La moda del Dios que no existe o ha enviado el coronavirus porque no le importa la humanidad, o quiere castigarnos por todos nuestros pecados. Es importante que nosotros, estemos claros en ser esa esperanza que el mundo necesita, porque tal vez tu vida, como decía un gran Santo, sea la única Biblia que ese amigo tenga.

Los cristianos vivimos con la esperanza de un mundo mejor, aún por venir. Esto no quiere decir que en el presente no nos preocupemos por tener un mundo mejor para todos, sino que hacemos lo mejor que podemos en el presente, pero también esperamos la segunda venida de Jesús, en donde por fin disfrutaremos de la plenitud de la vida que Dios quiere para todos nosotros. Brian Dailey definió, acertadamente, la escatología o estudios del futuro de esta manera: "La esperanza de los creyentes de que el estado incompleto de su experien-

Los cristianos vivimos con la esperanza de un mundo mejor, aún por venir.

cia presente con Dios será resuelto, su presente será saciada, su necesidad presente de liberación y salvación será satisfecha".

Las tres virtudes cristianas son la fe, el amor y la esperanza. Nuestra fe en Cristo nos sostiene, nuestro amor por Dios y por los

demás nos define y nuestra esperanza nos alienta a seguir adelante en medio de las dificultades. En las circunstancias a las que nos enfrentamos estos días, lo animo a que juntos unamos al clamor del apóstol Juan al recibir la promesa de Jesús al final de las Escrituras: "El que da testimonio de estas cosas dice: Ciertamente vengo en breve. Amén; sí, ven, Señor Jesús" (Apoc. 22:20).



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá



Jesús forma a sus discípulos uniéndoles estrechamente a Él

Vendremos a él y haremos morada en él (Jn 14,23). La Pastoral Juvenil es por naturaleza promotora vocacional, ya que es capaz de llevar al joven a un encuentro personal con Jesús, lo que lo lleva a seguirlo y ser discípulo de Él. Es este seguimiento que permite al joven conocer aún más a Jesús y por lo tanto conocerse más a él mismo, descubriendo su identidad.

Durante este proceso, la Pastoral Juvenil no es lejana, sino que va ayudando al joven a dar pasos más concretos en su vida para seguir a Jesús. Esto conlleva a descubrir una realidad, fuera o alejados del Señor la vida pierde sentido. Este descubrimiento permite experimentar al joven, en profundidad, la promesa del Padre de hacer

morada en él.

Este hacer morada quiere decir unirse estrechamente a Jesús, aprendiendo a ser como él, siguiéndolo, escuchándolo, estando de cerca, configurándose más a él. He aquí uno de

Uno de los grandes retos de la Pastoral Juvenil es lograr acompañar al joven a unirse a Jesús.

los grandes retos de la Pastoral Juvenil, lograr acompañar al joven en este camino de unirse a Jesús.

Algunas de las herramientas o acciones

que pueden utilizar para superar este reto, es escuchar al joven sin juzgar, permite conocer su realidad y de esa forma determinar cómo acompañarle de una mejor manera. Segundo, caminar junto al Maestro, esto conlleva a descubrir cómo escucharle y reconocerle, esto se da al descubrirlo en la Sagrada Escritura, renovando cada día la experiencia de ese primer encuentro.

Al lograr esto, la Pastoral Juvenil cumple una de sus metas y renueva siempre su identidad como discípula y por lo tanto logra también que el joven reconozca que es morada de Dios y pueda convertirse en discípulo capaz de soñar e ir hacia el Horizonte, pero con los pies en la tierra.

- **REALIDAD.** JÓVENES VIVEN LA DISCRIMINACIÓN, EL BULLYING Y HASTA EL SUICIDIO.

Scholas ocurrentes



EL PAPA FRANCISCO SOÑÓ SCHOLAS COMO UNA RESPUESTA CONCRETA AL LLAMADO DE ESTA ÉPOCA, CONFIRIÉNDOLE LA TAREA DE EDUCAR EN LA APERTURA AL OTRO, QUE REUNIENDO LOS PEDAZOS DEL MUNDO ATOMIZADO COMIENCE A CREAR LA CULTURA DEL ENCUENTRO.

DIANA CANDANEDO
redacción@panoramacatolico.com

Después de 20 años, Scholas, Organización Internacional de Derecho Pontificio, con sedes en Argentina, Ciudad del Vaticano, Colombia, España, Haití, Japón, Italia, México, Mozambique, Panamá, Paraguay, Portugal y Rumanía, con su red en 190 países, integrando a más de 400,000 centros educativos y llegando a más de un millón de niños y jóvenes en todo el mundo. Los jóvenes del mundo, con sus “Qué te pa,” cuentan qué les pasa cuando viven experiencias educativas, permitiendo que Scholas siempre siga abierta, y siga recreando.

Enseñar en la fragilidad del encuentro con el otro, con todo aquello que por ser

distinto nos devuelve la capacidad de asombro. Nos abre al misterio de la vida como don, justo antes de dividirse los discursos, los proyectos, las culturas. Scholas intuye que de esto se trata enseñar para la vida. La primera experiencia de Scholas, fue vivida en los últimos cuatro años por más de 25, 000 jóvenes, de países tan diversos desde América Latina, Emiratos Árabes Unidos, Israel, Palestina, Cuba, Estados Unidos, Italia, España, Portugal y Mozambique. Estos jóvenes, eligieron y crearon soluciones para problemas como: las carencias del sistema educativo, la discriminación, los estereotipos, el bullying y el cyberbullying, el suicidio juvenil, la contaminación ambiental, la inseguridad, la falta de oportunidades, la desocupación juvenil y la indiferencia.

Jóvenes, eligieron y crearon soluciones para problemas.

Importante

- **Scholas ciudadanía.** Durante seis días, entre 200 y 400 jóvenes de diferentes escuelas, de una misma comunidad, eligen dos problemas que los afecten cotidianamente. Luego de profundizar en los problemas, se responsabilizan creando soluciones que el último día presentan a autoridades locales.
- **Casa común.** Programa trabajado en común con el movimiento Scout, responde con un “Siempre listo” al llamado del Papa a cuidar nuestra “casa común”. Jóvenes de escuelas de distintos contextos socioeconómicos, y grupos scout, trabajan para hacer frente a la crisis socioambiental.
- **Scholas tecnología.** Esta plataforma digital facilita la integración de más de 500, 000 instituciones y redes educativas para compartir experiencias, metodologías y proyectos innovadoras, darles visibilidad, facilitar la cooperación y su inclusión en un contexto global. Scholas propone programas y metodologías innovadoras para encontrar soluciones a problemas reales.

Desafíos

- **Scholas social**



PERIFERIAS. Particular atención.

Scholas Social tiende puentes entre escuelas y organizaciones educativas de todo el mundo, con particular atención a las periferias. Busca cambiar y concienciar sobre la concepción de la educación y retomar su valor como eje transformador de la sociedad.

“ ———— ”

No hay error en el título. Esta experiencia no se puede describir con palabras, no tiene un nombre preestablecido. Jóvenes se encuentran para habitar el tiempo y la mirada de la infancia. Desde el juego, el diálogo, pintura, escritura y fotografía redescubren la realidad, recuperando su capacidad de asombro. Una obra única cobrará vida.

- **Scholas en Panamá**



JÓVENES. Respetar sus identidades.

Durante la JMJ 2019, el Papa se reunió con jóvenes de Scholas de Panamá y Centroamérica. Un joven panameño de 17 años, estudiante de Scholas le pidió al Papa que abogase ante los gobernantes para que aprendan a escuchar a los jóvenes y respeten sus identidades, como se hace en Scholas: “Queremos una educación que no nos condene a ser empleados”.

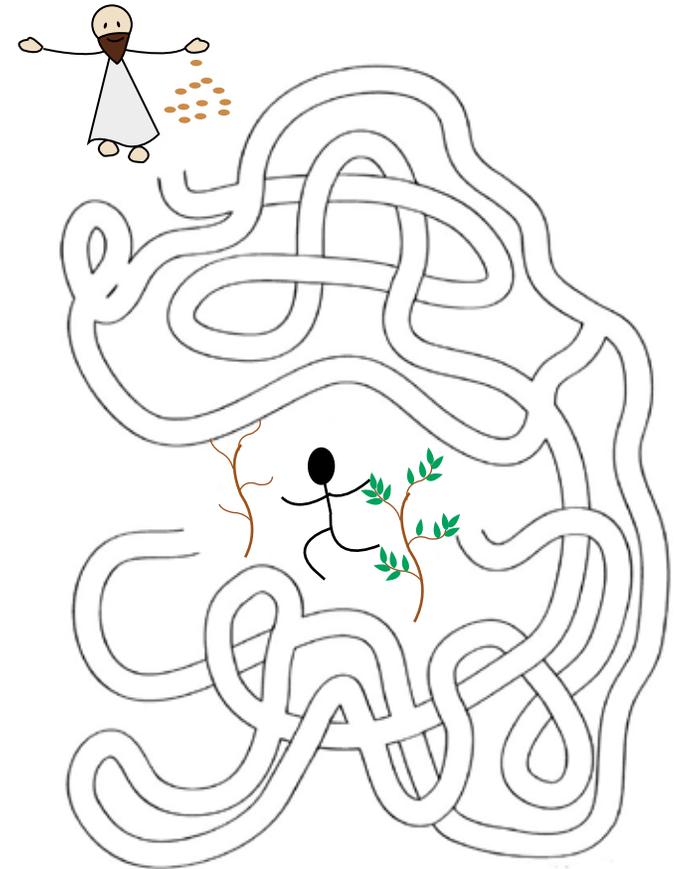
Diviértete coloreando



Esta parábola nos enseña que hay que estar atentos para acoger la Palabra de Dios.

LABERINTO

Abramos nuestros corazones para ser tierra fértil para la semilla del Señor.



DIFERENCIAS

Diviértete buscando las cinco diferencias entre los dos dibujos.





EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.

PANAMÁ, DOMINGO 12 DE JULIO DE 2020 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Dejarse cultivar por Dios y abrirse a sus designios



DOSILIDAD. Podemos imponerle a Dios nuestros criterios y opiniones, pero el fruto no será el debido.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Esta semana, como acción evangélica, el Señor nos está proponiendo que mejoremos nuestra actitud. Principalmente en casa, Dios en su Palabra nos está exhortando para que seamos más optimistas, propositivos y fuente de esperanza.

El derrotismo, la tristeza, los malos augurios y el desencanto no caben en el corazón del cristiano. La compasión sí; la lástima jamás.

El amor de Dios, su mensaje lleno de Misericordia y ternura, son joyas para nuestras vidas en estos momentos. Evitemos que este regalo se pierda por nuestro mal humor o pesimismo.

Por eso, cerremos la puerta y el corazón a las malas noticias, a las cábalas nefastas, a la amargura y la oscuridad.

Que nuestra vida no sea terreno donde la semilla de Dios y su Buena Nueva se pierde

por exceso de dureza, por descuido, superficialidad o negligencia. ¡Muchos menos por falta de fe en nuestro Padre!

Recordemos que el sembrador reparte con generosidad su fértil semilla a todos por igual, y todos estamos en la misma parcela. Depende de cada cual la respuesta, abrirse a la fecundidad divina, o cerrarse para dar paso a la mentira, la maldad o la muerte.

Se nos pide dar los frutos adecuados. Una familia alegre, que sabe sortear sus sombras con la luz de Dios, que irradia esperanza y ayuda a otros, es un fruto del Amor de Dios.

Pero si nuestra casa es más un foco de problemas, de insidias, de continua trifulca y habladurías, de pesimismo y desesperanza, significará que estamos cerrándonos a la semilla buena y perfecta del Padre. Esta semana trabajemos en eso.

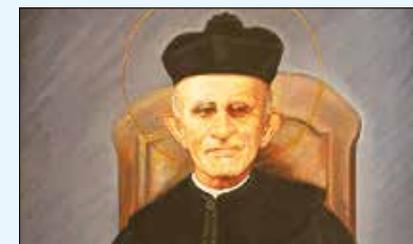
¡Ánimo!

Si nuestra casa es foco de problemas, de trifulcas y pesimismo, significa que nos estamos cerrando a la buena semilla de Dios.

Santos de la Semana

- **13 Jul.** San Enrique
- **14 Jul.** San Camilo de Lellis
- **15 Jul.** San Buenaventura, Obispo
- **16 Jul.** Virgen del Carmen
- **17 Jul.** Beatas Mártires de Compiègne
- **18 Jul.** San Arsenio, Monje

Beato Mariano de Jesús 13 Jul.



Mariano de Jesús Euse Hoyos, fue un sacerdote colombiano, llamado patrono de la paz para Colombia por San Juan Pablo II.

Supo insertarse totalmente en la vida del pueblo, participando en las penas y alegrías de todos. Su apostolado produjo muchos frutos, dejando entre la gente un profundo efecto y un vivo recuerdo.

No tenía ningún reparo en emplear sus propios bienes para aliviar las penurias y la indigencia de los más débiles.

• Ntra. Sra. del Carmen 16 Jul.

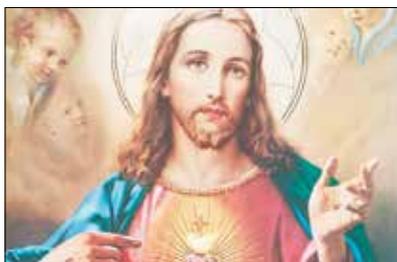


Es la denominación que recibe Santa María del Monte Carmelo. La veneración remonta al grupo de eremitas que, inspirados en el profeta Elías, se retiraron a vivir en el Monte Carmelo. Estos devotos, hacia el 1200, formaron la Orden de Nuestra Señora del Monte Carmelo, (carmelitas).

Según la tradición, el 16 de julio de 1251, la Virgen se le había aparecido, a San Simón Stock, superior de la Orden, entregándole el escapulario y prometiendo librar del castigo eterno a los que lo llevasen.

Oración

contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**, Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe y esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén