

SÍGUENOS EN:



Voz que transmite mucha esperanza



EMISORA. Transmisión eucarística.

REDACCIÓN. Desde que Radio María lanzó su señal, hace 22 años, un sin número de experiencias y testimonios refieren lo que la emisora católica ha dado y cambiado sus vidas.

08

Al encuentro con los más necesitados

REDACCIÓN. En este camino difícil de la pandemia, laicos y clero se activan para hacerle compañía a personas y familias que sufren.

12-13

• TESTIMONIO. INFECTADOS POR EL CORONAVIRUS CUENTAN LA REALIDAD DE LA CONVIVENCIA EN CASA.

Medidas necesarias



AYUDA. La atención médica y el acompañamiento espiritual consuela, fortalece y anima al contagiado.

LA PANDEMIA DE CORONAVIRUS EXIGE UNA SERIE DE MEDIDAS SANITARIAS PARA ENFRENTAR LA ENFERMEDAD, Y NO QUEDAR INFECTADOS.

REDACCIÓN. Para la tarde del viernes 31 de julio, había registrados más de 65,256 casos de coronavirus en nuestro país, la mayoría de casos por contagio comunitario. En este momento 23,201 personas, entre panameños y extranjeros, están en aislamiento domiciliario. Miles más han estado expuestas al virus o han vivido restricciones o aislamientos durante la pandemia. En esta edición, pacientes acordaron compartir sus historias, condiciones médicas diarias, pensamientos y observaciones que hacen para que nuestros lectores conozcan lo fácil que pueden contagiarse y lo peligroso que puede ser el virus en el cuerpo humano.

04-05



Pueblos unidos por la Virgen

REDACCIÓN. La parroquia Nuestra Señora de los Ángeles está de fiesta. Celebra este 2 de agosto su fiesta patronal, pero este año hay un motivo muy especial, se conmemora los 50 años de la llegada de la imagen a Panamá.

Una imagen que enlaza a dos países hermanos: Costa Rica y Panamá. Y es que en el templo parroquial hay una

réplica de la imagen que se venera en la Basílica de Cartago, Costa Rica y fue un obsequio de la Comunidad Costarricense radicada en Panamá, que deseaba celebrar la fiesta de Nuestra Señora de Los Ángeles, anualmente, aquí en Panamá.

"La Negrita" como se le conoce a Nuestra Señora de Los Ángeles llegó

el 2 de agosto de 1970, a la ciudad de Panamá. La imagen fue llevada a la Basílica Don Bosco, en donde fue entronizada por el Arzobispo Monseñor Marcos Gregorio McGrath, y desde ahí arrancó una caravana hasta la Urbanización Los Ángeles, donde la comunidad la recibió con honores.

17

Al servicio

• Panorama Católico

Por 35 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

**Banco General: Cuenta corriente
Iglesia Católica Panorama Católico
03-01-01-001660-7**

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

**Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana
N° 662785301**

**Bac Credomatic
Tel: 260.2144**

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4**

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



WWW.RADIOHOGAR.ORG | 94.1 FM.

Indice

ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD + REPORTAJE

Por una sana convivencia con el paciente de Covid-19 en el hogar

El mundo se enfrenta a una pandemia que ha cambiado la vida de todos. En este artículo se ofrecen consejos prácticos para convivir con un paciente de Covid-19 en el hogar, minimizando el riesgo de contagio y brindando el mejor cuidado posible.



- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

14 ESPIRITUALIDAD

La vocación y la gracia del discernimiento

Este artículo explora la importancia del discernimiento en la vida espiritual y cómo la gracia divina nos ayuda a reconocer nuestra verdadera vocación y a tomar decisiones acertadas.



- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

14

COMUNIDAD

18 COMUNIDAD

Llamados a orar

Este artículo invita a la comunidad a unirse en oración y apoyo mutuo durante estos tiempos difíciles, recordando que la fe y la esperanza son pilares fundamentales.



- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

18

VARIEDAD

22 VARIEDAD

Ética en tiempos de pandemia

Este artículo reflexiona sobre los desafíos éticos que plantea la pandemia de Covid-19, desde el uso de mascarillas hasta la distribución de recursos, invitando a una reflexión profunda.



- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

22

Editorial

Unidos en la esperanza

La emergencia de salud que vivimos no distingue ni colores de piel, ni fronteras entre países, ni religión, ni el grosor de las cuentas de banco. El enemigo silencioso y microscópico que tiene al mundo en jaque, avanza sin preguntar cuál es el origen o el destino propuesto por cada quien. Solo ataca y enluta a todos, sin discriminar a este o aquel.

Por eso, la respuesta no puede ser individual. Por el contrario, el chauvinismo es combustible para este mal, lo inflama, y le abre la puerta para que le crezcan los dientes. Por ende, es la suma lo que se espera de todos, no la división.

Se engaña aquel país que pretenda encontrar el camino por su propio pie, celebrar el hallazgo de una solución y "salvar" a su pueblo, sin tender la mano a sus vecinos. Es utópico pensar que salvando solo a mi casa le protejo.

Lo mismo aplica para la vida social, la economía, la educación y hasta la fe. Pretender hacer la travesía solo para mi clase, mi gremio, mi sector social o mi religión, es dispararse en el pie.

No existe cortafuego capaz de impedir que este adversario pase. Lo único que en realidad lo frena es la solidaridad, el espíritu de cuerpo,

la empresa fraterna. Es en el puño donde está la respuesta. Los dedos, cada uno por su parte, no logran nada.

Se ha anunciado que pronto todas las religiones que tienen presencia y testimonio profético en Panamá harán causa común para enfrentar esta emergencia humana, social y económica que vive la nación. Estas son excelentes noticias, y demuestra que las personas de fe han entendido cuál es la vía idónea para salir del empantanamiento espiritual y material que nos agobia.

¡Qué bueno!

Caricatura

Panorama
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Touliver U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Ecónomo Administrador

Zaribeth Deans
Secretaría

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

**Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez**
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del
Arzobispado, Ofic. 101.

Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com

Correo: redaccion@panoramacatolico.com

GRACIAS POR SUS DONACIONES

“¡IMPORTANTE”
EL CENTRO SAN JUAN PABLO II NO ENVÍA NINGÚN TIPO DE CARTAS NI PERSONAL A SOLICITAR DONACIONES.

LAS DONACIONES RECIBIDAS SON MUESTRAS DE SOLIDARIDAD CON NUESTROS HERMANOS EN CONDICIÓN DE CALLE QUE SON TRAÍDAS DIRECTAMENTE AL CENTRO O DEPOSITADAS EN NUESTRA CUENTA BANCARIA.

**#CUENTA BANCO GENERAL
03-79-01-1154-29-8**

www.arquidiocesisdepanama.org

Arquidiócesis de Panamá
ARZOBISPADO

Depósito Plazo Fijo

al mejor interés del mercado

...Ahorrando en COOPEDUC aseguras tu bienestar.

Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944

CONCIENCIA VERDE
Sin plásticos, no hay mañana

Acompáñanos en: [Facebook] [YouTube] [Twitter] [Instagram]

LIBRERÍA CATÓLICA

¡Ahora es más fácil y sencillo!
Solicitar productos litúrgicos y religiosos desde nuestro Instagram y WhatsApp

@libreriacatolicapanama
+507 6513-2101

• **DOMICILIO.** ESPECIALISTAS SE REFIEREN A LA REALIDAD DE LA CONVIVENCIA EN CASA.

Por una sana convivencia con el paciente de Covid-19 en el hogar

UN DIAGNÓSTICO POSITIVO PARA COVID-19 PUEDE RESULTAR ABRUMADOR PARA MUCHOS, PERO MANTENER LA CALMA ES FUNDAMENTAL, PUES EN TIEMPOS DE PANDEMIA, LA FE HACE LA DIFERENCIA.

VIELKA LÓPEZ D.

redaccion@panoramacatolico.com

Las alarmas se activaron a partir de marzo en nuestro país. El Covid-19, la peor pandemia del siglo XXI, la cual fue detectada en el continente asiático a finales de 2019, había llegado. Todos sentíamos la amenaza silenciosa de una enfermedad que no discrimina a nadie. Nuestra vida cambió, empezamos a priorizar y prestar mayor atención a eso que siempre estuvo ahí, pero no le dábamos el valor que merecía. La duda, el miedo y la incertidumbre rondaban en nuestros pensamientos, pues a medida que el Covid-19 se expandía, nosotros nos ralentizamos.

Quizás no comprendamos lo riesgosa que puede ser esta enfermedad hasta que la vivimos en nuestra propia piel o la enfrenta un familiar. Pero vayamos más allá. ¿Qué sucede si entra a nuestro hogar y empieza a convivir con nosotros? Ésta es la situación de cientos de panameños contagiados por Covid-19 y mantienen el aislamiento domiciliario.

Viviendo con el virus

Eugenia Santa es una paciente de 43 años, que se contagió por coronavirus hace unos 15 días, debido a la irresponsabilidad de un vecino que fue a su hogar, ubicado en La Chorrera, a llevarle un pedazo de dulce de cumpleaños, sabiendo que él estaba a la espe-

ra de sus resultados, luego de haberse realizado una prueba para coronavirus.

“Mis síntomas se manifestaron con la pérdida del sentido del gusto, no sentía el sabor de la comida, luego fue el olfato y entonces empezó la fiebre y el dolor de cabeza. Fue cuando acudí a realizarme el examen y mientras esperaba el resultado, mi esposo y yo empezamos a tomar las medidas necesarias para que nuestros hijos, una niña de 2 años y un niño de 6 años, no resultaran contagiados”, manifestó.

Eugenia decidió aislarse en una habitación de su hogar, teniendo a mano todo cuanto fuera a ne-

Es una enfermedad que ataca el sistema inmunológico de diferentes maneras, dependiendo del paciente.

cesitar. Su esposo se encargó del cuidado y atención de los niños, así como también de las obligaciones del hogar. Para ella lo más difícil fue el aislamiento de sus pequeños. “Ellos me tocaban la puerta de mi habitación porque querían verme. Pasado los días, salí a verlos, tomando todas las medidas, ellos con sus mascarillas y a distancia sin poderlos abrazar”.

Gracias a Dios su familia no resultó enferma y Eugenia solo



AYUDA. Debe designarse un familiar para que atienda al paciente en el hogar.



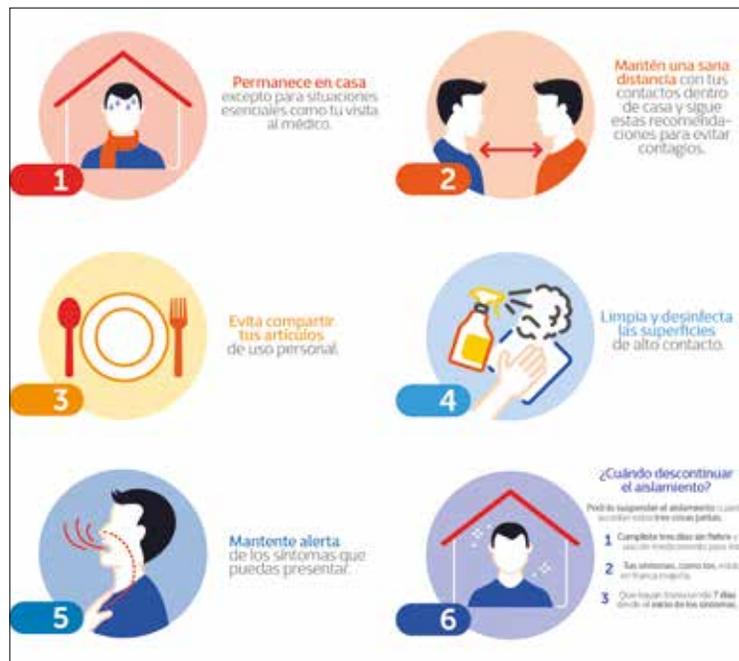
CONTACTO. El paciente puede mantener contacto a través de la tecnología.

quiere que aprendamos a cuidarnos unos a otros, la familia, los vecinos y la población en general. “Debemos ser más responsables con este virus, al contagiar a una persona puedes ocasionarle la muerte, además no sabes cuánto afectas a una familia por tu irresponsabilidad al salir a la calle sabiendo que puedes contagiar a muchos más”.

Para el periodista Jesús González Campos, enfrentar el diagnóstico positivo para coronavirus



LIMPIEZA. Todo lo que use el paciente debe ser lavado y esterilizado para evitar el contagio.



le hizo recapitar en su descuido al no utilizar, en algunas ocasiones, la mascarilla, tal cual lo recomiendan las entidades médicas. “Pocas veces me enfermo de gripe y cuando sucede, al cabo de tres días me siento bien, pero esta vez no resultó igual. Mis síntomas eran parecidos a los ocasionados por una “rompe huesos”, pero más leves. Un día haciendo unos quehaceres de la casa me percaté que no tengo olfato ni sabor al paladar, entonces consulté con unos amigos que me dijeron, debes hacerte la prueba”, acotó.

Al asistir a una policlínica de la Caja de Seguro Social por una prueba de hisopado nasofaríngeo recibió, por parte del doctor, me-

dicación para la gripe y también para hacerle frente al posible diagnóstico positivo. Dos días después es notificado que tiene el virus.

“Desde que regresé de la policlínica decidí aislarme en mi casa, solo uno de mis hermanos era quien me ayudaba en todo, siguiendo las recomendaciones para evitar así enfermarse”, dijo. Pero al cabo de una semana desmejoró. Recuerda que ese fin de semana su salud empeoró al punto que pensó que moriría. Sus síntomas se volvieron muy severos, ni siquiera podía moverse de la cama y solo pidió a Dios, mediante la oración, que lo ayudara a salir adelante. Al despertar era un hombre renovado.

“Nuevamente todo cambió en una semana. No tenía ánimo, me hacía muchas preguntas, no quería nada y fue entonces cuando el doctor que me daba seguimiento diario hace de conocimiento al Ministerio de Salud mi situación e interviene una psicóloga que me ayudó a salir de ese desasosiego”, rememora.

Cuidados especiales

La doctora Melva Cruz, Subdirectora General de Salud Pública (DIGESA), expresó que “Convivir con un paciente de Covid-19 no debe ocasionarnos temor, pues si se siguen las recomendaciones médicas, se le presta la atención requerida y se le da el tratamiento médico indicado, es muy proba-

ble que, al cabo de unas semanas, el paciente se recupere y sea dado de alta ante esta enfermedad”.

También manifiesta la doctora Cruz, “que se debe disponer de sus desechos, basura y demás, en un recipiente con tapa y doble bolsa de plástico. Tanto las manijas de las puertas, superficies de contacto y áreas de contacto frecuente sean lavadas con agua y jabón, para posteriormente rociar un desinfectante que contenga hipoclorito de sodio o de amonio cuaternario”.

Para Milagros Sánchez, técnica en enfermería que labora en el cuarto de urgencias del Hospital General Cecilio Castellero de Chitré, seguir las recomendaciones de salud en el hogar, pueden ayudar a que los demás miembros de la familia no resulten contagiados, aunque haya un paciente enfermo en casa. “Es complicado, sí, pero no imposible de lograr. Si el paciente utiliza un área en común como el baño, este debe ser limpiado a fondo por la persona designada en el hogar, que debe ser una sola. Y si el paciente sale de su habitación, todos en el hogar incluyéndose, deben usar mascarillas. Sus utensilios de comer deberían ser desechables y su ropa debe estar en una cesta sellada y separada del resto”, manifestó Sánchez.

Medidas de prevención



UNIÓN. La familia es fundamental.

Para la doctora Melva Cruz, Subdirectora General de Salud Pública (DIGESA), el aislamiento domiciliario de un paciente con Covid-19 se debe hacer siguiendo todas las recomendaciones y medidas sanitarias, para evitar la propagación de la enfermedad a los familiares y por ende al resto de la población. “Cuando hay un paciente en casa, debe ser atendido por un solo familiar o persona responsable. Es importante señalar que el hogar

debe cumplir con las medidas de prevención mínimas necesarias, para que el enfermo realice el aislamiento como es debido. Todo lo que utilice el paciente o con cualquier superficie que tenga contacto debe ser limpiado y esterilizado siguiendo el protocolo. Además, es vital que la ropa, sábanas o toallas que use, sean lavadas por separado, es decir, primero lavar la ropa del resto de la familia y luego la del paciente”, acotó la doctora.

Mini Entrevista

MARCELINO GONZÁLEZ T.
Párroco



Parroquia San Juan Pablo II, en San José de San Francisco de la Montaña

¡Dios está con nosotros! Esa es la certeza del hombre y la mujer de fe. Esta afirmación suscita en el corazón angustiado confianza, esperanza y sobre todo la seguridad de que no estamos solos. La pandemia que enfrentamos ha venido sobre la humanidad como avalancha de sentimientos, emociones y actitudes que han llevado a muchos al desánimo, tristeza, soledad o depresión.

La buena noticia, en medio de la tormenta, es que Dios no nos abandona. El Señor nos acompaña, fortalece y ayuda. Su diestra nos sostiene firmemente y Él no permitirá que nuestros pies tropiecen con peligro alguno. Estamos en el campo de batalla y urge mantener nuestra mirada en lo que ya es nuestro por designio misericordioso de Dios: la vida. No permitamos que las luchas diarias, la enfermedad, las circunstancias cotidianas y la soledad nos alejen de Dios y nos distraigan de tal forma que olvidemos que, gracias a nuestra fe en aquel que todo lo puede, saldremos victoriosos.

Recuerda que aún en las situaciones más traumáticas y desconcertantes de la vida, Dios nuestro Padre, ha estado contigo. Él te ayuda, sostiene, consuela, fortalece y anima en todos los momentos, por difíciles que sean. Él estará siempre de tu lado. Él es tu amparo. No lo olvides.

¡Ten fe! No te desanimes.

• **REINVENTAR.** ES DEBER DE LA COMUNIDAD ECLESIAL INNOVAR LA FORMA DE EVANGELIZAR.

Quehacer pastoral en la Iglesia Nuestra Señora del Rosario... de lo presencial a lo virtual

LA PRESENCIA DE LA IGLESIA NO SE PUEDE SILENCIAR Y MUCHO MENOS DEJAR DE INNOVAR EN EL FIRME PROPÓSITO DE ACOMPAÑAR A LA FELIGRESÍA EN ESTE CAMINO DE ESPERANZA, EN MEDIO DE LA PANDEMIA ACTUAL.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Aunque hoy la pandemia impide la convivencia y se pide evitar el contacto, y solo salir cuando las razones sean de importancia y urgencia, la evangelización y la experiencia de iglesia deben continuar, por tal razón en muchas de las parroquias dentro de la Diócesis de Chitré se ha dado paso de lo presencial a lo virtual, en referencia a la evangelización y espiritualidad.

“Tal y como lo hizo Jesús mismo quien innovó y se acondicionó para predicar a las personas, la Parroquia Nuestra Señora del Rosario en Chitré no se ha detenido en



VALOR. Los abuelos Mirian y Chinto siempre nos han enseñado con el ejemplo.



RECUERDOS. Emily nos comparte fotos de sus abuelas Leonidas y Elida.

La parroquia organizó de forma virtual, la celebración de La familia (junio) y el Día de los Abuelos (julio).

su realización pastoral, abriendo posibilidades para no dejar de celebrar la fe, esperanza y caridad”, así lo expresó el Fray José Alexander Quirós Tencio, OSA.

Con la idea de poder seguir dándole vida y cumplimento al plan pastoral del presente año, la parroquia organizó de forma virtual, la celebración de La familia (junio) y el Día de los Abuelos (julio). Por ello, para la realización de ambas actividades significativas se solicitó a la feligresía el envío de fotografías, videos, pensamientos y felicitaciones para poder conmemorar a las familias y la presencia de los abuelos.

Por su parte, la Dra. Miriam Carmela González Rivera, Integrante del EPAP (Equipo Parroquial de Animación Pastoral), nos narra su experiencia y señala que “este año, en medio de la crisis actual, la parroquia decidió de manera virtual unirnos más, para ello compartimos fotos, videos y anécdotas de nuestras familias y de nuestros abuelos, con el fin de resaltar lo que de verdad importa, la familia cristiana. De verdad, me siento feliz de haber sido parte de esta actividad y ruego a Dios nos unamos más como familia comunitaria y familia parroquial”.

Por otro lado, el Sr. Saturnino Centella, quien asiste a la parroquia Nuestra Señora del Rosario, señala que con respecto a la celebración del día de los abuelos (domingo 26 de julio), fue una actividad que “intenta rescatar valores que se están perdiendo en



DETALLES. Tarjetas en el Día de los Abuelos.

la familia y, a la vez, es un reconocimiento a la labor silenciosa que en muchos hogares realizan los abuelos”, también agrega el Sr. Saturnino que “ojalá y esto haya ayudado para que hijos y nietos valoren más la dedicación y sacrificio de los abuelos”.

Finalmente, la Sra. Betzy de Vega, agente de pastoral, expresa su alegría señalando que, “me sentí muy contenta y emocionada

participando y pendiente de toda la actividad por los abuelos. Rendirles homenaje público, es una manera sencilla de agradecerles por todos sus sacrificios y amor desinteresado que brindan. Quiero agradecer a nuestros Sacerdotes por esta bella iniciativa y por su cercanía durante esta pandemia. No han dejado de acompañar a su feligresía, a través de ésta y otras actividades... Gracias de

todo corazón”.

En definitiva, la presencia de la Iglesia no se puede silenciar y mucho menos dejar de innovar en el firme propósito de acompañar a la feligresía en este camino de esperanza, en medio de la pandemia actual. Por eso, es deber de la comunidad eclesial innovar, ser creativos, emprendedores y reinventar la forma y medios de evangelizar en medio del mundo.

Experiencia en lo cotidiano

Jesús mismo en su paso en medio de nosotros y en su misión de predicar sobre el Reino de los Cielos hizo uso de elementos y experiencias propias de lo cotidiano de su país, es por eso que encontramos a un Jesús enseñando por medio de parábolas contextualizadas desde la pesca, la agricultura,

el pastoreo de ovejas, también hacía uso de lugares propios de la geografía, donde se encontraba y movilizaba, por tal razón encontramos a un Jesús orando y predicando en las montañas, o bien, cuando se sube a una barca para enseñar debido a la gran multitud que estaba junto a Él.

• **HOMILÍA.** DIOS QUIERE EL BIEN Y LA FELICIDAD PARA CADA UNO DE SUS HIJOS.

“Necesitamos ser conscientes de la Misericordia y bondad de Dios”

DIOS NO SE CANSA DE ESPERAR, NO SE CANSA DE DAR OPORTUNIDADES, ES FIEL Y PORQUE SIEMPRE AUXILIA A SU PUEBLO.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

“No jueguen con Dios, una segunda interpretación que sería un llamado a la esperanza o un recordéris de la paciencia de Dios, de cuántas veces y todas las que haga falta no se cansa de esperar, no se cansa de dar oportunidades y nos invita a interpretar la parábola de la Eucaristía, porque Él es fiel y porque siempre auxilia a su pueblo”, expresó Monseñor José Luis Cardenal Lacunza Maestrojuán, O.A.R.; en la misa del pasado jueves Eucarístico.

Asimismo, dijo que Dios nos recuerda una vez más esa paciencia infinita que tiene con nosotros, que no se cansa hasta el final, que será la separación de los buenos y malos, ese momento donde se acabará el tiempo de la misericordia, paciencia y oportunidades, añadió.

Monseñor José Luis Cardenal

Lacunza Maestrojuán señaló que mientras vivimos tenemos el chance de cambiar, porque cuando dejamos de vivir se nos acabarán las oportunidades.

Reafirmó que el Señor tiene tanta paciencia con nosotros, es tan

Muchas veces somos nosotros los que al final le ponemos trabas y enmiendas al proyecto del Señor.

tolerante, aguantador, y no se cansa de esperar. “Que bueno es tener un Dios así, pero no agotemos su paciencia, indicó el Obispo de David.

Como pastor y guía advirtió que “no nos descuidemos porque quien sabe hasta cuando vamos a seguir en este mundo de oportunidades”.



CARDENAL. “El Señor tiene tanta paciencia con nosotros, y no se cansa de esperar”.

Fue enfático al señalar que necesitamos ser muy conscientes de la misericordia y bondad de Dios, pero también de nuestra responsabilidad para no caer en el olvido de que nosotros somos los que al

final le ponemos trabas y enmiendas al proyecto del Señor.

Finalmente dijo que Dios quiere el bien y la felicidad para nosotros, pero le ponemos las cascaritas de plátano a su proyecto.

“Seamos conscientes de que la única manera de vivir felices, ahora y al final de los tiempos, es ser colaboradores con su plan”, aconseja el Obispo de la Diócesis de David.



FE. Ante el Santísimo oremos y pidamos su misericordia.



CELEBRACIÓN. Misa oficiada el jueves eucarístico.

• **RADIO MARÍA.** SU FUENTE ECONÓMICA PARA SU SOSTENIMIENTO ES LA DIVINA PROVIDENCIA.

22 años siendo voz de consuelo y esperanza

DESDE QUE RADIO MARÍA LANZÓ SU SEÑAL, UN SIN NÚMERO DE EXPERIENCIAS Y TESTIMONIOS REFIEREN LO QUE LA RADIO HA DADO Y CAMBIADO A MUCHAS VIDAS.

BETZAIDA TOULIER U.
redaccion@panoramacatolico.com

El auténtico rol de una emisora católica es llevar el evangelio, la verdad a su audiencia; acompañarla, animarla, consolarla y alimentar su esperanza, y eso ha hecho Radio María en estos 22 de años de presencia en Panamá.

Y así lo constata el padre Oriel Concepción, al considerar que una emisora católica es “una gran parroquia”, que existe para evangelizar y procurar la unidad querida por Cristo...para que todos sean uno: “como tú, Padre, en mí y yo en ti, que ellos también sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me has enviado”, Jn. 17, 21.

El sacerdote, oriundo de Veraguas y desde hace tres meses, es el nuevo Director de Radio María, asegura que cada programa está alineado con el objetivo de la radio, ayudar a las personas a buscar y encontrar el sentido de la vida a la luz de la buena noticia del evangelio de Jesucristo.

Mira el futuro de la emisora católica sostenido por la mano de Dios, pero advierte que va a depender de nuestro compromiso con el evangelio, con la verdad, con la unidad y con el vínculo que se construya con la sociedad.

“Radio María Panamá, con la divina providencia y el acompañamiento de la Virgen María, queremos seguir siendo voz de consuelo y esperanza para quien sintonice nuestra radio en cualquier parte, no importa si sea creyente o no”, afirmó.

En medio de la pandemia, Radio María ha seguido operando y acompañando a su audiencia 24 horas al día desde de casa, y ha comprendido que hoy más que nunca las personas necesitan compañía.

Para el Asistente Editorial, Efracio Abrego,



PROGRAMACIÓN. La emisora ha cambiado la vida de muchos oyentes.

ahora más que nunca las personas necesitan de un mensaje que los anime a seguir adelante, son momentos difíciles para muchas personas, y Radio María ha logrado identificar diferentes espacios y fijarlos en su parrilla, sobre todo aquellos destinados a la oración, a la formación humana y catequética.

Abrego destacó el aporte de los voluntarios comprometidos con el anuncio de un mensaje de esperanza, lo que ha permitido mantener “nuestra” parrilla sin ninguna modificación, durante esta pandemia.

En cuanto a la dinámica de la emisora, administrativamente y en su funcionamiento, reveló que se trabaja desde casa, aprovechando las herramientas tecnológicas para mantener la radio activa. Aunque reconoce que hace falta el encuentro físico en la sede, extrañado sobre todo por los voluntarios,

“debemos cuidarnos y saber afrontar este momento con las indicaciones que nos piden las autoridades sanitarias.

Entre ese ejército de voluntarios de Radio María está María Sossa. Para la fiel oyente, oriunda de Colón, la emisora católica despertó su fe en momentos en que estaba alejada totalmente de la Iglesia. “Tanto ha sido el impacto de Radio María en mi vida, pero sobre todo de mi conversión, que tomé la decisión de ser voluntaria”, dijo.

Reconoce que Radio María ha sido de gran ayuda. Su familia en estos tiempos de pandemia ha estado sostenida por la oración diaria de la emisora, las muchas enseñanzas y riqueza de la programación, dirigida a ese encuentro personal con Dios.

Y es que la programación variada de la emisora ha enganchado a muchos oyentes.

Detalles

- Radio María inició sus operaciones el 5 de agosto de 1998, en un pequeño local ubicado en el Edificio Aventura, Ciudad de Panamá, recibiendo su primer reporte de sintonía desde Argentina.

- El 6 de agosto de 1998, Día de la Transfiguración del Señor, aproximadamente a las 6 de la tarde se escuchó Radio María Panamá en la capital, a través de la frecuencia 1310AM.

- A partir del 12 de octubre de 1998 nacen repetidoras de Radio María en Panamá, iniciando en las provincias centrales de Los Santos, Herrera y Coclé, y las demás con el correr del tiempo.

Marrieta Rodríguez, junto a su madre, mantiene sintonía desde hace 14 años. “Desde que escuché la programación de Radio María, por primera vez, no he dejado de escucharla, pues siempre hay un mensaje y un aliciente para cada persona.

Yadira de Chen, desde los inicios de Radio María, ha estado comprometida como cristiana y oyente. “Inicié cuando la emisora estaba en Santa Eduvigis, con el Padre Verar”, señaló.

Esta voluntaria mantiene la señal de la emisora católica en el dial de su carro, y en casa hace los quehaceres escuchando la programación diariamente, y consoladora que la hace crecer en su fe y conocer más su iglesia.

Opiniones

MARÍA SOSSA
Voluntaria de Colón



“Radio María despertó mi fe en momentos en que estaba alejada totalmente de la Iglesia, ha sido importante en mi vida”.

MARIETTA RODRÍGUEZ
Voluntaria de Chiriquí



“Mi madre y yo ingresamos como voluntarias hace 14 años y cada día nos encanta su programación, por que enriquece el espíritu”.

YADIRA DE CHEN
Voluntaria Panamá



“Agradezco a Radio María porque en momentos duros de mi vida me ha orientado e iluminado, con su programación y oraciones diarias”.

EUFRAICIO ABREGO
Asistente Editorial



“Ahora más que nunca, las personas necesitan de un mensaje que los anime a seguir adelante, ante esta realidad que vivimos”.

P. ORIEL CONCEPCIÓN
Director



“El futuro de Radio María está sostenido por la mano de Dios, pero también va a necesitar de nuestro compromiso con el evangelio”.

📌 Semper gaudens



Dadles vosotros de comer

Pablo Quintero
sempergaudens@gmail.com

En el relato del milagro de la multiplicación de los panes, en el evangelio de San Mateo, podemos ver algunos detalles muy interesantes que profundizan la realidad de este grandioso evento. Al ver a la multitud, el Señor Jesús: “sintió compasión de ellos...” Mateo 14, 14. Los apóstoles, al ver que era tarde, le proponen que los despida para que la gente pueda ir al pueblo a comprar comida. Pero el Señor les dice:

No tienen por qué marcharse; dadles vosotros de comer.

“No tienen por qué marcharse; dadles vosotros de comer.” Mateo 14, 16. En el evangelio de San Juan, capítulo 6, vemos como el evangelista relaciona el milagro de la multiplicación

de los panes con el pan que baja del cielo, el cordero de Dios que viene a alimentarnos con su cuerpo y su sangre para darnos vida eterna. Así vemos la relación entre los diferentes evangelios y podemos apreciar que el Señor ordena a sus apóstoles que alimenten a su pueblo. A través de su Iglesia Católica y el sacramento del orden sacerdotal, los obispos (sucesores de los apóstoles) y los presbíteros son quienes hasta el día de hoy cumplen la misión de alimentar al pueblo de Dios con el sacramento de la Eucaristía. El Señor siente compasión por la salud de nuestras almas y por eso nos dejó este glorioso sacramento para que podamos estar en comunión con la Santísima Trinidad hasta su segunda venida. Pidámosle al Señor que pronto podamos asistir todos a la santa misa.

• **VIRTUD.** LA PACIENCIA NOS AYUDA A SOBRELLEVAR LAS COSAS QUE NO SALEN COMO PLANEAMOS.

La paciencia

ES NECESARIO CULTIVAR LA VIRTUD DE LA PACIENCIA QUE NOS PERMITE MANTENER NUESTRO BUEN JUICIO ANTE SITUACIONES DIFÍCILES Y NO PERDER LA PERSPECTIVA DE LA REALIDAD.

ROQUEL CÁRDENAS
redaccion@panoramacatolico.com

Una de las cosas que más paraliza el espíritu humano es la tristeza. San Pablo nos dice que *“la tristeza del mundo produce la muerte”*, 2Corintios 7, 10. Un desánimo generalizado puede llegar a producir hasta dolores físicos, como si se secaran los huesos. En el Antiguo Testamento también nos hace una clara advertencia sobre este mal, cuando nos advierte *“engaña tu alma y consuela tu corazón, echa lejos de ti la tristeza; que la tristeza perdió a muchos y no hay en ella utilidad”*, Eclesiástico 30, 23.

En la vida presente es muy fácil que tengamos que soportar contradicciones

En el día a día debemos luchar por no quejarnos de las pequeñas incomodidades.

y sufrimientos que puede provocar desánimo. Al examinar nuestro alrededor podemos calibrar el temple espiritual de un alma, por las cosas que le molestan o que lo sacan de su centro. Hay personas que pierden el equilibrio porque se le quiebra una uña o porque no logra satisfacer un capricho. Otros, efectivamente, tienen la capacidad de asumir cosas más serias; pero en ambos casos hay que vigilarse para que las pasiones no nos ahoguen.

Por eso, es necesario cultivar la virtud de la paciencia que nos permita mantener nuestro buen juicio ante situaciones difíciles y no perder la perspectiva de la realidad; para que podamos tolerar los males que nos sobrevienen con ánimo tranquilo. Pero yo sé lo que me vas a decir: “que es fácil para usted escribirlo, pero otra cosa es vivirlo”. Como aquel que le dice al otro que lo tome con calma, porque no está padeciendo el sufrimiento o el dolor.



CONSEJO. Escuchar con calma al otro sin interrumpirlo, soportar las pequeñas ingratitudes de los demás.

Tengo que confesar que esa es una de las cosas que me resulta más difíciles al visitar a un hermano enfermo y sobre todo si está padeciendo dolor, porque no atino a que decirle, porque efectivamente es muy fácil y hasta cómodo decirle al que sufre que tenga paciencia. Así que entiendo perfectamente esa premisa de que es fácil hablar de paciencia desde la teoría.

Mi propósito en este artículo, más que todo, es que nos dispongamos para el día malo. Que nos preparemos, porque sabemos que eventualmente tendremos que participar en el maratón del sufrimiento; le llamo maratón porque en ocasiones nos parece muy largo y de nunca acabar. Pero lo cierto es que sería un error esperar que llegue la maratón para entonces experimentar si tenemos o no las condiciones físicas para realizarlo. Como nos dice la Palabra *“Los atletas se privan de todo; y eso ipso facto una corona corruptible; nosotros en cambio, por una incorruptible. Así pues, yo corro, no como a la ventura; y ejerzo el pugilato, no como dando golpes en el vacío, sino que golpee mi*

cuerpo y lo esclavizo; no sea que, habiendo proclamado a los demás, resulte yo mismo descalificado”, 1Corintios 9, 25ss.

El entrenamiento es importante y sobre todo diagnosticar en qué estado físico nos encontramos. No pretender correr cinco kilómetros sino podemos, tal vez buscándonos un infarto. Más bien empezar poco a poco. Igual ocurre con la paciencia, empezamos a vigilarnos en lo pequeño y es probable que vamos a descubrir que tenemos mucho menos de los que pensábamos. Ver si las pequeñas incomodidades del día que son chicas, pero muchas ¿cómo las sobrellevo? Por ejemplo, hacer la misma tarea una y otra vez a veces hasta el hastío, pasar un día caluroso sin quejarme, escuchar con calma al otro sin interrumpirlo, soportar las pequeñas ingratitudes de los demás, sobrellevar que las cosas no salen como planeamos, en fin, luchar por no quejarme de las pequeñas incomodidades. Para ir poco a poco ofreciéndoselo al Señor, para estar preparado para cuando nos toque la maratón.

• **VISIÓN.** LA MISIÓN REALIZADA EN LA IGLESIA Y PARA LA IGLESIA NO SE PUEDE LOGRAR SIN LOS LAICOS.

Familia Redentorista, misión compartida

SAN ALFONSO MARÍA DE LIGORIO FUNDÓ EN EL AÑO 1732 LA CONGREGACIÓN DEL SANTÍSIMO REDENTOR, MÁS CONOCIDOS COMO LOS MISIONEROS REDENTORISTAS.

H. VÍCTOR MANUEL GONZÁLEZ CSSR
redaccion@panoramacatolico.com

Compadecido de los pobres, sobre todo de los campesinos, que en aquel entonces constituían una gran parte del pueblo, San Alfonso María de Liguorio, el año 1732, en la ciudad de Scala (Reino de Nápoles, Italia), fundó la Congregación del Santísimo Redentor, más conocidos como los Misioneros Redentoristas, para que siguiendo al mismo Redentor predicaran el evangelio a los pobres, como Él dijo de sí mismo: “*Me envió a anunciar la Buena Nueva a los pobres*”, (Lc 4,18). La Congregación participa así de la misión de la Iglesia que por ser sacramento universal de salvación, es esencialmente misionera. Para realizar esta misión en la Iglesia, la Congregación reúne hermanos que viviendo en común (Vida Religiosa), constituyen un cuerpo misionero y, según el ministerio propio de cada uno, se

Muchos laicos, hombres y mujeres han hecho suya esta espiritualidad carismática.

vinculan orgánicamente a él por la profesión de los votos religiosos.

Los Redentoristas profesos son conscientes de que la misión realizada en la Iglesia y para la Iglesia no se puede lograr sin los laicos que los apoyan. Desde los inicios de su misterio apostólico, San Alfonso María de Liguorio trabajó en colaboración con hombres y mujeres laicos para llevar la Buena Noticia a los más pobres y abandonados. Comenzado con las Capillas del atardecer, que eran reuniones de creyentes, sobre todo, de gente pobre de la ciudad de Nápoles en el siglo XVIII. Más tarde San Clemente M. Hofbauer y generaciones sucesivas de misioneros redentoristas, religiosas redentoristas de la Orden del Santísimo Redentor, y diversas formas de asociaciones de laicos han dado continuidad a la Misión compartida hasta el día de hoy.

San Clemente María H. (1785) captó bien que las múltiples urgencias pasto-



TODOS. Profesos y laicos sirven a la Iglesia en cualquier parte del mundo.

rales que surgían del contexto social del momento sólo podrían ser encaradas desde un trabajo en equipo. Por eso, todos los redentoristas, profesos y laicos han abrazado la espiritualidad de Jesús el Redentor; han asumido la tarea de conducir a las personas a una buena relación con Dios y con los demás. Todo ello inspirado en el ejemplo de Jesús y su deseo de guiar a las personas a Dios, especialmente a los pecadores, los abandonados y los pobres.

Ahora, bien, el término: “*Familia Redentorista*” es relativamente nuevo en su forma de relacionarlo con “ya”, constituida familia religiosa, redentorista, que éstos por la profesión de los consejos evangélicos (Castidad, Pobreza y Obediencia), que adquieren un vínculo de por vida con el Redentor. Esta familia de profesos son miembros por derecho: sacerdotes, diáconos, hermanos, estudiantes (juniores) y los novicios. Con el pasar del tiempo, la figura de los laicos en la Congregación ha ganado su espacio. Estos laicos hombres y mujeres que han hecho suya esta espiritualidad carismáti-

ca, dentro de la familia redentorista, son conscientes que su consagración bautismal, los mueve a proyectarse por medio de su vocación particular y que dentro de la Congregación su tarea misionera, es importante. Entre ellos están: Misioneros Laicos del Santísimo Redentor, Cofradías o archicofrades, asociaciones de antiguos estudiantes redentoristas, colaboradores laicos, benefactores, todos ellos están vinculados en parroquias, santuarios, centro de misión, equipos misioneros y redentoristas. Asimismo, existen otras Congregaciones religiosas inspiradas en el carisma redentorista que también llevan adelante la Redención Copiosa de Cristo.

Por tanto, todos, profesos, laicos y las distintas formas de asociación, adheridos al carisma misionero redentorista, sirven a la Iglesia en cualquier parte del mundo y proclaman el mensaje de salvación dado por Cristo en la cruz. “*Tanto amó Dios al mundo que le dio a su Hijo único, para que todo el que crea en él no perezca, sino que tenga vida eterna*”, Jn 3, 16.

! Cada día su afán

LOS NIÑOS Y LA PANDEMIA

P. José-Román
Flecha Andrés



No los olvidemos. ¿No habría que reflexionar algo más sobre ellos? ¿Cómo han pasado los niños los largos meses del confinamiento?

La pandemia ha comportado un duro golpe para todos. Hemos experimentado dificultades para la socialización. Nos hemos cerrado en nosotros mismos. Hemos cedido a la tentación de sentirnos víctimas. ¿No habremos contagiado estos vicios a los niños?

Los muchos días pasados en casa los han llevado a convivir mucho más

En esta dura etapa ¿Qué papel habremos jugado en ella?

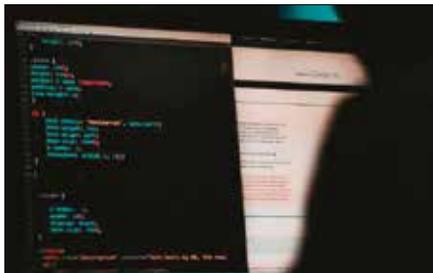
ampliamente con sus padres y hermanos. No han podido visitar a los abuelos y otros miembros de la familia. Y cuando alguno de ellos ha fallecido a causa del coronavirus, ¿habrán recibido los niños una introducción verdadera y respetuosa al drama de la muerte?

Los niños han aplaudido desde los balcones y han aprendido la canción de la resistencia. Algunos han olvidado el uso del patinete. Y todos se han preguntado por qué unas personas salen de casa y otras no, por qué unas llevan mascarilla y otras no.

Hoy se abre un amplio abanico de actitudes ante la trascendencia. Y por lo que respecta a los niños católicos, ¿habrán tenido un tiempo privilegiado para la oración?

Seguramente estos meses de confinamiento habrán sido muy determinantes para el proceso educativo de los niños. Nunca llegarán a olvidar este tiempo tan extraño para ellos. Recordarán gestos de generosidad y de villanía, verdades y mentiras, esperanza y frustraciones. ¿Qué papel habremos jugado en ella?

Acusan a China de hackear al Vaticano



DESCUBREN. Campaña de ciberespionaje.

ACIPRENSA. Un grupo de investigadores tecnológicos informó que China habría hackeado al Vaticano, en vistas a las negociaciones para la renovación del acuerdo provisional para el nombramiento de obispos, cuyo periodo de vigencia concluye en septiembre de este año, luego de su firma en 2018.

Un informe del 28 de julio indica que los hackers habrían usado un mensaje falsificado de condolencias, atribuido al Cardenal Pietro Parolin, Secretario de Estado del Vaticano, para obtener acceso a las comunicaciones vaticanas.

Los hackers habrían usado un mensaje falsificado de condolencias.

El informe fue realizado por el Insiqt Group, el grupo de investigadores de la compañía estadounidense de ciberseguridad Recorded Future. Los investigadores afirman haber descubierto “una campaña de ciberespionaje, atribuida a un grupo que se cree es financiado por el gobierno de China”, conocido como RedDelta.

Los investigadores indican además que RedDelta ha tenido como blancos al Vaticano y a la Diócesis católica de Hong Kong, desde inicios de mayo.

Otros objetivos católicos incluyen a la Hong Kong Study Mission para China y el Pontificio Instituto para las Misiones Extranjeras (PIME) en Italia. El informe destaca, que estas organizaciones “no han sido públicamente reportadas como objetivos de la actividad amenazante de grupos de China, antes de esta campaña”.

“La posible intrusión en el Vaticano ofrecería a RedDelta información sobre la posición para negociar de la Santa Sede, antes de la renovación del acuerdo en septiembre de 2020”, indica el informe.

Voz del Pastor

El compromiso del cristiano es y sigue siendo la santidad

Mons. Edgardo Cedeño / Obispo de la diócesis de Penonomé



Es un mundo en el que todo cambia vertiginosamente y en el que la gran constante es el cambio de muchas formas, tal vez podríamos tener un nuevo compromiso cristiano.

La comunicación instantánea, junto a la impresión tridimensional y otros avances de la tecnología, ha evolucionado para llevarnos a fronteras sospechadas e insospechadas, a la que no escapa la forma de vida del hombre de hoy.

Al mismo tiempo, dentro del corazón humano se da una batalla que no tiene tregua ni cuartel; el bien y el mal a veces parecen diferenciarse de manera muy pequeña o sutiles y chocan ante el deseo de dinero, poder, fama y placer personal contra las aspiraciones humanas por un mundo mejor, en que la justicia resplandezca.

En este mundo navegamos sin muchas veces saber lo que somos o desconocemos nuestra identidad más profunda. Tal vez solamente sabemos de manera superficial lo que no somos. Aún así deseamos ser amados y hasta amar.

Buscamos la realización personal y sigue presente el deseo trascendente de algo más que de significado a nuestra existencia.

Los cristianos no escapamos a esta lucha ni a la realidad que nos bombardea el cambio, pero si

hacemos una pausa y nos ponemos a pensar en el compromiso del cristiano de hoy encontramos que existen tres elementos a mirar: lo permanente (la base central), lo importante (la ruta o el cambio) y lo variable (medios).

Muchos en Panamá y el mundo reclaman una transformación y el cristiano está llamado a ser un transformador, pero para que sea verdadero transformador de un mundo que atiende a autodestruirse, debe partir de lo permanente que es Cristo, lo importante que es amarlo y si verdaderamente lo amamos, seguirlo utilizando lo variable que son los medios.

El compromiso del cristiano de hoy es y sigue siendo la santidad, que es su vocación.

“ En este mundo navegamos sin muchas veces saber lo que somos o desconocemos nuestra identidad más profunda.”

Para seguirlo, el compromiso del cristiano de hoy, por un lado, es y sigue siendo la santidad, que es su vocación y por el otro, la misión que es llevarlo a Él, que es el camino, la verdad, la vida y la felicidad perdurable,

a los demás para que su amor le llene (o sea evangelizar) y podamos transformar el mundo, de la autodestrucción, a la vida.

El Papa Benedicto XVI ha afirmado: “El santo es aquel que está tan fascinado por la belleza de

Dios y por su perfecta verdad que éstas lo irán progresivamente transformando. Por esta belleza y verdad está dispuesto a renunciar a todo, también a sí mismo. Le es suficiente el amor de Dios, que experimenta y transmite en el servicio humilde y desinteresado al prójimo.

Santo no es un creyente, sino alguien que ha sido transformado por la virtud. A esto estamos llamados todos los bautizados.

La influencia de un santo supera el ámbito de su religión cuando la aceptación de su moralidad adquiere componentes universales:

por ejemplo, es el caso de la madre Teresa de Calcuta que cuidaba y atendía hindúes no cristianos. Lo que varía hoy día es tal vez el uso de la tecnología, la comunicación cibernética que facilita llevar información, mientras que la vida de un cristiano comprometido sigue enfrentando la tentación de los 7 pecados capitales.

Sin embargo, un cristiano comprometido hoy, hace lo ordinario, donde está colocado en la vida, de manera extraordinaria. Es osado. No es un espectador silencioso que mira lo que pasa, sino que toma iniciativas para hacer que algo pase. Es creativo, alegre, optimista, humilde y perseverante. Mantiene una sólida vida de oración en la que su relación sincera e íntima de amistad con Dios se alimenta y fortalece para llevar su misión transformadora en todas partes en la que debe estar. Ese puede ser tú o yo.

Papa aconseja pedir a San Ignacio virtud de la humildad

ACIPRENSA. El Papa Francisco recordó a San Ignacio de Loyola el pasado 31 de julio, día en que la Iglesia Universal celebra su memoria litúrgica, y rezó para que “nos enseñe la humildad”, para tener presente que es Dios quien “actúa en nosotros” en la construcción del Reino de Dios.

Así lo indicó el Santo Padre en un mensaje enviado a través de su cuenta oficial de Twitter @pontifex_es, en el que escribió que “que San Ignacio nos enseñe la humildad que nos hace conscientes de que no somos nosotros quienes construimos el Reino de Dios”.

En esta línea, el Papa añadió que “es siempre la gracia del Señor que actúa en nosotros, frágiles vasijas de barro en las que hay un tesoro inmenso que llevamos y comunicamos”.

En 2019, el Pontífice recordó el 31 de julio al fundador de la Compañía de Jesús y señaló que San Ignacio de Loyola “cuando era un joven soldado pensaba en su propia gloria; pero luego fue atraído por la gloria de Dios, que dio sentido a su vida”.

Además, en 2017 el Papa Francisco recordó a San Ignacio de Loyola e invitó a dejar “que el Señor Jesús nos conquiste y, guiados por Él, pongámonos al servicio del prójimo”.



HUMILDE. San Ignacio de Loyola.

• **SERVIDORA.** EN ESTE CAMINO DIFÍCIL DE LA PANDEMIA, LA IGLESIA SE HACE COMPAÑERA DE DOLORES.

San Pablo: “Llorar, pero no como los hombres que lloran sin esperanza”

LA PANDEMIA NOS HA TRAÍDO SOLEDAD Y ANGUSTIA. LAICOS Y CLERO SE ACTIVAN PARA HACERLE COMPAÑÍA A PERSONAS Y FAMILIAS QUE SUFREN.

EDUARDO SOTO P.
esoto@panoramacatolico.com

La pandemia que nos ha cerrado las puertas de casas y negocios, también amenaza con cerrarnos el alma. Hay mucha gente sola, triste, gente que cree que se le cerraron los caminos.

En medio de este tétrico ambiente, ¡Dios que ama!

¿Qué dónde están los hechos que demuestran este amor divino? Pues en la calle, en los albergues, los comedores y en los hilos telefónicos atendidos por laicos que se activaron ante el encierro de sus hermanos, sus penas y sus nostalgias.

Y está en los templos que, a pesar de los candados en las puertas por la pandemia, se han abierto para servir de custodia a las cenizas de quienes han dado el paso a la vida eterna.

A todos

Muchas familias han perdido a seres queridos, sin que les sea posible despedirse como Dios manda. Sobre todo, porque los funerales en medio de la emergencia sanitaria no permiten que todo el que quiera asista.

El sufrimiento no es poco. Sobre todo, en los casos de muertes por Covid, las restricciones hacen que sea casi imposible una despedida cristiana.

Las normas dictadas por la Conferencia Episcopal Panameña (CEP) impiden que más de 25 personas estén presentes en los actos fúnebres, y se invita a los ministros para que los hagan en un poco más de 30 minutos.

En actitud de espera santa, la Iglesia arquidiocesana se ha ofrecido para ser custodia de las cenizas, sin importar la fe que profese la familia o el difunto.

El padre Luis Núñez, Vicario de Pastoral de la Arquidiócesis, y párroco de la parroquia de Santa Ana, uno de los templos ofrecidos para custodiar las cenizas, indica que a su cuidado hay 80 urnas, algunas de las cuales pertenecen a extranjeros que han fallecido sin ningún familiar cerca.

“Los vecinos son los que se acercaron y pidieron colocar las cenizas en el templo, y con frecuencia van y le rezan y lo acompañan”, dijo.

Para custodia de cenizas: Inmaculada Concepción (La Chorrera); Santa Ana, Espíritu Santo (24 de Diciembre); Sagrada Familia (San Isidro) y Señor de Los Milagros (Villa Lucre)

Y agregó: “Así somos los panameños. Ellos agradecen que se pueda tener las cenizas a los pies de la Virgen del Carmen, y acuden a orar a Dios para que cuide esa alma que ya partió hacia Él”.

El padre Núñez reafirmó que no es aconsejable tener las cenizas en casa. “la cremación del cadáver



TEMPLO. Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta sostiene que como “templo del Espíritu Santo” que fue, las cenizas deben custodiarse.



SOLEDAD. Ante tanto dolor y angustia, muchos llaman pidiendo ayuda.

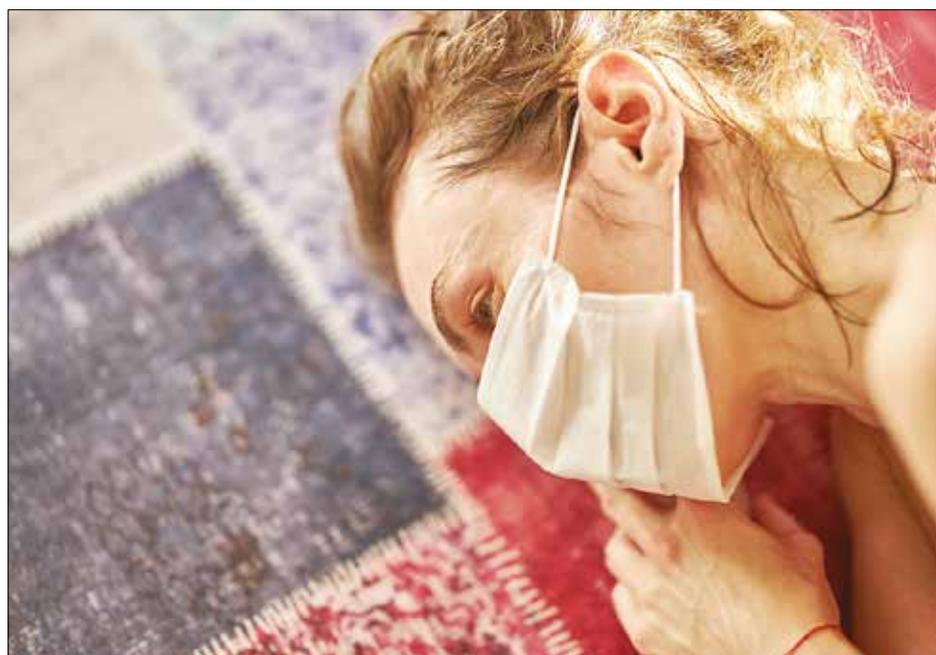
no toca el alma y no impide a la omnipotencia divina resucitar el cuerpo”, dijo el padre Núñez citando la Instrucción de Santa Sede sobre la conservación de las cenizas, pero insistió: “Las cenizas deben conservarse en un lugar sagrado, y al colocarlas ahí esto se convierte en sitio de oración”.

Líneas de ayuda

- **282-6586:** Acompañamiento Emocional y Psicológico.
- **225-9571/ 6140-3320/ 6267-0663:** Apoyo emocional en tiempo de crisis.
- **6451-4653:** Comunidad Shalom. Acompañamiento espiritual.
- **282-6587/ 282-6590-91 y 92:** Escucha de parejas.
- **282-6589 Ext. 241-242 y 243:** Atención Conyugal y Familiar.
- **6245-3711:** Atención psicológica con la Pastoral Juvenil de Chilibre (Wendy Montenegro).
- **282-6596:** Línea de orientación.



LA EDAD. Las personas mayores necesitan con quién hablar.



SOLOS. En casa y en hoteles hay personas aisladas que requieren que se les escuche y acompañe.



CUSTODIA. Las cenizas son puestas a los pies de una imagen de la Virgen María, y a diario se ora por su resurrección.

Acompañarles

Ante el dolor reinante, algunos laicos se activaron para dar compañía, aunque sea por teléfono, a las personas que pasan por un duelo, que tienen miedo o que, por el aislamiento, sufren crisis familiar o de pareja.

Monseñor José Domingo Ulloa

Mendieta, arzobispo de Panamá, dice que ante tanto sufrimiento las personas deben “encontrarle el sentido al dolor”. El apóstol Pablo nos dice que “lloremos, pero no como los hombres que lloran sin esperanza”.

En realidad, dice el arzobispo, “lloro por mí, porque no volveré

a ver al ser querido, y a partir de ahí debo serenarme y dejar ir al ser querido”.

La licenciada Kathia Díaz, de la Pastoral Social-Caritas, coordina las iniciativas laicales que han surgido para acompañar a todas estas personas en crisis, entre las que se encuentra la conocida

como “Camino de Emaús”, que busca ser un bálsamo para estas personas, que tienen la posibilidad de ser escuchados, atendidos y acompañados.

Aquellos que necesiten un hombro en este momento de dolor, pueden llamar al número directo es **282-6597**.

Díaz, a la cabeza de esta Red de Acompañamiento Espiritual y Emocional, indica que se está pensando en escribir cartas para todas aquellas personas que están aisladas en hoteles, para que se sientan acompañadas, queridas y sientan que Dios sigue cerca y nos ama.

• **SEGUIMIENTO.** LOS SANTOS HAN SABIDO DISCERNIR, DESCUBRIR LA VOLUNTAD DE DIOS Y SU LLAMADO.

La vocación y la gracia del discernimiento

EL DISCERNIMIENTO ESPIRITUAL Y VOCACIONAL, CAMINO DE SANTIDAD, EXIGE ASÍ TRES ACTITUDES: OBEDIENCIA, PACIENCIA Y GENEROSIDAD.

P. MIGUEL ÁNGEL KELLER, OSA
redaccion@panoramacatolico.com

Desde nuestro bautismo, hemos recibido el Espíritu Santo, su presencia en nuestro corazón, la fuerza de su amor, la riqueza de sus dones. Y entre ellos hay algunos que, de forma directa y especial, nos guían e iluminan en las tareas del discernimiento: don de sabiduría, don de entendimiento, don de ciencia (para el discernimiento propio) y don de consejo (para ayudar al discernimiento de los demás).

El Papa Francisco insiste con fuerza en este aspecto del discernimiento espiritual. Es una gracia, es un don de Dios, es obra del Espíritu Santo, no es algo puramente

**En actitud de humildad
y oración debemos
preguntarnos: ¿qué quiere
Dios de mí?**

humano ni se reduce simplemente a seguir normas o leyes: “Es verdad que el discernimiento espiritual no excluye los aportes de sabidurías humanas, existenciales, psicológicas, sociológicas o morales. Pero las trasciende. Ni siquiera le bastan las sabias normas de la Iglesia. Recordemos siempre que el discernimiento es una gracia. Aunque incluya la razón y la prudencia, las supera, porque se trata de entrever el misterio del proyecto único e irreplicable que Dios tiene para cada uno y que se realiza en medio de los más variados contextos y límites. No está en juego solo un bienestar temporal, ni la satisfacción de hacer algo útil, ni siquiera el deseo de tener la conciencia tranquila. Está en juego el sentido de mi vida ante el Padre que me conoce y me ama, el verdadero para qué de mi existencia que nadie conoce mejor que él. El discernimiento, en



definitiva, conduce a la fuente misma de la vida que no muere, es decir, conocer al Padre, el único Dios verdadero, y al que ha enviado: Jesucristo (cf. Jn 17,3). No requiere de capacidades especiales ni está reservado a los más inteligentes o instruidos, y el Padre se manifiesta con gusto a los humildes (cf. Mt 11,25)”. (Gocen y alégrese, GE 170).

Se trata, nada más y nada menos, que de descubrir el misterio del llamado de Dios, del sentido de mi vida en el plan de Dios. Es un misterio de fe, es un don de Dios. Y es un don de Dios para todos, no sólo para algunos privilegiados. Desde la fe, en actitud de humildad y oración, cada uno de

nosotros está llamado a preguntarse: ¿qué quiere Dios de mí? ¿qué plan tiene el Señor para mí? ¿qué me pide, qué espera de mí? ¿qué camino tomar en la vida para responder a su llamado, para ser feliz, para servir a Dios y a los hermanos, para construir el Reino?

Por eso, la primera actitud en el discernimiento es la escucha humilde y la oración. “Si bien el Señor nos habla de modos muy variados en medio de nuestro trabajo, a través de los demás, y en todo momento, no es posible prescindir del silencio de la oración detenida para percibir mejor ese lenguaje, para interpretar el significado real

de las inspiraciones que creímos recibir, para calmar las ansiedades y recomponer el conjunto de la propia existencia a la luz de Dios. Así podemos dejar nacer esa nueva síntesis que brota de la vida iluminada por el Espíritu. Habla, Señor” (GE 171).

Es la actitud de los santos que han sabido discernir, descubrir la voluntad de Dios, su llamado, y seguirlos generosamente. “Hay que recordar que el discernimiento orante requiere partir de una disposición a escuchar: al Señor, a los demás, a la realidad misma que siempre nos desafía de maneras nuevas. Solo quien está dispuesto a escuchar tiene la libertad para renunciar a su propio punto de vista parcial o insuficiente, a sus costumbres, a sus esquemas. Así está realmente disponible para acoger un llamado que rompe sus seguridades, pero que lo lleva a una vida mejor, porque no basta que todo vaya bien, que todo esté tranquilo. Dios puede estar ofreciendo algo más, y en nuestra distracción cómoda no lo reconocemos” (GE 172).

El discernimiento espiritual y vocacional, camino de santidad, exige así tres actitudes: la OBEDIENCIA al Evangelio y al magisterio de la Iglesia, la PACIENCIA para aceptar el plan de Dios y sus tiempos, y la GENEROSIDAD para entregarse y aceptar la cruz. “No se discierne para descubrir qué más le podemos sacar a esta vida, sino para reconocer cómo podemos cumplir mejor esa misión que se nos ha confiado en el Bautismo, y eso implica estar dispuestos a renuncias hasta darlo todo. Porque la felicidad es paradójica y nos regala las mejores experiencias cuando aceptamos esa lógica misteriosa que no es de este mundo, como decía san Buenaventura refiriéndose a la cruz: «Esta es nuestra lógica». Si uno asume esta dinámica, entonces no deja anestesiarse su conciencia y se abre generosamente al discernimiento.” (GE 174).

Que el Señor nos conceda a todos y siempre el don del discernimiento.

Catequesis en el signo de la Misericordia

COMPARTAMOS LA MISERICORDIA DE DIOS CON OTROS DURANTE ESTA PANDEMIA, NO HUNDIDOS EN EL DOLOR SINO AYUDANDO A CARGAR LA CRUZ CON LA ESPERANZA PUESTA EN QUE DIOS SIGUE TRABAJANDO PARA HACER NUEVAS TODAS LAS COSAS.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

Ante las imágenes de indiferencia en tiempos difíciles, los discípulos misioneros comunican un mensaje aún más potente, la Misericordia. El catequista es también un discípulo misionero con un servicio específico que debe ser renovado para responder a la realidad en la que viven los miembros de la comunidad. La práctica de la misericordia es ya una auténtica catequesis; es catequesis en acto, es el lenguaje de la misericordia, hecho de gestos y de actitudes antes que de palabras. Santa Faustina Kowalska escribe en su diario palabras que recibió de Jesús: “Debes mostrar misericordia al prójimo siempre y en todas partes. No



MISERICORDIA. Ayudar y atender a los más vulnerables.

“Es preciso que la innovación de la misericordia de Dios brote de lo más íntimo de los corazones” San Juan Pablo II (Cracovia 2002).

puedes dejar de hacerlo ni excusarte ni justificarte”.

Las obras de misericordia son el mejor antídoto contra la indiferencia, porque nos educan a estar atentos a las necesidades más elementales de nuestros hermanos más pequeños y más vulnerables. Este es tiempo de la catequesis de los gestos, de las acciones que despiertan la inquietud en los demás por conocer de donde viene la creatividad y la energía, así preparamos el camino a Jesús, centro y fuente de toda catequesis. Así también,



Luces Catequistas en comunidad aprenden a responder a los retos de este tiempo

Recordemos que cuando se habla del catequista, se habla ante todo de la comunidad de catequistas, es decir, de los discípulos que comunican con alegría el mensaje de salvación, juntos y reconocien-

do sus debilidades ante la misericordia de Dios, los catequistas nunca dejan de ser el signo de la esperanza para sus hermanos en todo contexto en toda cultura, en toda sociedad.

La Catequesis instruirá para ser misericordiosos como el Padre (Lc 6,36), fomentando el conocimiento y la práctica tanto de las obras de misericordia espirituales y corporales, como invitando también a la búsqueda de nuevas obras que respondan a las necesidades actuales.

Tratemos de acercarnos a María prime-

ra catequista, su camino de Fe nos enseña a madurar en el servicio al que hemos sido llamados, ella es también Madre de la misericordia y confía en las promesas de Dios: “Auxilia a Israel su siervo, recordando su misericordia, como prometió a nuestros padres, Abrahán y su descendencia para siempre” (Lc 1, 54).

Catecismo de la Iglesia Católica

Las tentaciones de Jesús

538 Los evangelios hablan de un tiempo de soledad de Jesús en el desierto inmediatamente después de su bautismo por Juan: “Impulsado por el Espíritu” al desierto, Jesús permanece allí sin comer durante cuarenta días; vive entre los animales y los ángeles

le servían (cf. Mc 1, 12-13). Al final de este tiempo, Satanás le tienta tres veces tratando de poner a prueba su actitud filial hacia Dios. Jesús rechaza estos ataques que recapitulan las tentaciones de Adán en el Paraíso y las de Israel en el desierto, y el diablo se aleja de él “hasta el tiempo determinado” (Lc 4, 13).



📖 Cápsulas

Errores de padres al ver tareas con sus hijos

M. J. PÉREZ-BARCO (CATHOLIC.NET). Las tareas escolares es una labor y una responsabilidad de los hijos, pero los padres también cumplen un papel: el de vigilar, apoyar y seguir que los chicos cumplan las tareas y resolver sus dudas, pero nunca, nunca hacerles los deberes.

Para llevar bien esta gran responsabilidad, es conveniente conocer cuáles son los errores más comunes que cometen los padres a la hora de realizar los deberes con sus hijos y cómo solventarlos. Fallos más habituales y claves para realizarlo con éxito estas tareas:

1. Hacer los deberes en cualquier sitio, en la cocina mientras se prepara la cena; en el cuarto de estar mientras otros ven la tele.

En su lugar: procurar que el «momento deberes» sea importante para la familia, en un lugar fijo, es mejor si es su propio rincón de estudio. Si no se dispone de él, en un ambiente de silencio y trabajo general en la casa, sin distracciones, sin tele. «Debemos demostrar que nos los tomamos en serio. Si mientras los chicos trabajan, papá o mamá leen o también trabajan, estaremos mandando un buen mensaje».

2. Protestar como adultos sobre la cantidad o calidad de los deberes.

En su lugar: aceptarla realidad. «Los deberes son los que son y los que tocan. Si vemos que sobrepasan a nuestro hijo, debemos acudir al centro educativo para notificarlo, pero en casa se debe respetar todo lo posible la decisión del profesor. Estamos preparándoles para la vida, y en la vida habrá mucho trabajo y esfuerzo».

3. Hacerlos nosotros.

En su lugar: realizar las tareas escolares de los hijos ni aumenta su capacidad de trabajo ni su disciplina, ni les hace aprender nada nuevo. «El sentido común, la gran herramienta que todos los padres tenemos aunque a veces no le hagamos caso, ya nos lo está diciendo».

CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

Métodos para la lectura de la Biblia

¿CÓMO HACER UNA LECTURA VITAL, BUSCANDO EL SENTIDO DEL TEXTO Y LA ENSEÑANZA PARA NUESTRAS VIDAS?

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

La Biblia es el libro más leído en todo el mundo. Pero con frecuencia escuchamos preguntas como éstas: ¿Cómo podemos leer la Biblia con provecho? ¿Cómo hacer una lectura vital, enraizada en el sentido del texto y en las necesidades de nuestra vida?

En esta parte vamos a estudiar tres métodos o instrumentos de lectura que nos permitan buscar y escuchar a los protagonistas de la Biblia: Dios, el pueblo, Jesús y

Estos métodos nos ayudarán a buscar y escuchar a los protagonistas de la Biblia.

las comunidades. Los métodos propuestos, que serán ampliamente explicados en las próximas semanas, son los siguientes:

La lectura del goteo: a este método se le llama del goteo, porque trata de leer un pasaje bíblico de manera pausada, destacando aquellas palabras o frases que han resonado en nuestra mente y en nuestro corazón. Y es que la Palabra de Dios es como agua viva, que hay que beberla y saborearla gota a gota, palabra por palabra.

La lectura de personajes: que no es más que ponerse en la piel de cada perso-



LECTURA. Alimento para la vida espiritual.

naje. Consiste en identificar a los personajes que intervienen en el relato y descubrir cuáles son sus palabras, sus acciones, sus actitudes, gestos y sentimientos. Este método de lectura se usa, sobre todo, con textos que han sido escritos según el estilo de una obra de teatro o de una novela, en las que cada personaje cumple un papel específico.

La lectura de círculos de vida – Biblia: se llama círculo de Vida-Biblia porque pretende que la vida se enriquezca con la Palabra bíblica y, a la inversa, que la misma Biblia cobre más sabor leída desde la vida. Este método nos ayuda a mirar nuestra vida y en ella, los signos de los tiempos.

Cómo apropiarnos del mensaje?

Para iniciar la comprensión de cualquier texto, podemos adoptar en la lectura del mismo la siguiente rutina:

Primera Lectura (Informativa):

Proporciona una información general del mensaje que el autor está tratando de transmitir;

Segunda Lectura (Descriptiva): Aquí se identifican elementos que son esenciales para

reconocer la dinámica del texto y la manera como el autor desea llegar hasta el lector;

Tercera Lectura

(Analítica): Esta aproximación nos ofrece estructuras, términos

en común, situaciones, relaciones que nos lleva a identificar la intencionalidad del texto y la manera como se puede llegar a apropiarse el mensaje.

Primero debemos pedir siempre al Espíritu Santo que guíe nuestra lectura.

Exhortación apostólica postsinodal “Christus vivit”: En amistad con Cristo (150-157)

Por más que vivas y experimentes, dice el Papa a los jóvenes, no conocerás la verdadera plenitud de la juventud, si no encuentras cada día al gran amigo que es Jesús.

La amistad es un regalo de la vida y un don de Dios. A través de los amigos maduramos, y al mismo tiempo, los amigos fieles que nos acompañan en los momentos duros de la vida, son un reflejo del cariño del Señor, de su consuelo y su presencia amable.

Un amigo fiel no tiene precio. La amistad no es una relación fugaz o pasajera, sino

estable, que madura con el paso del tiempo.

Es tan importante la amistad, que Jesús mismo se presenta como amigo: “Ya no los llamo siervos, los llamo amigos”. Los discípulos escucharon el llamado de Jesús a la amistad con Él.

La amistad con Jesús es inquebrantable. Él nunca se va, aunque a veces parece que hace silencio. Cuando lo necesitamos, se deja encontrar por nosotros. Y si nos alejamos, Él permanece fiel, porque no puede negarse a sí mismo.



Piedad Lectio Divina

Mt 14,13-21

I. LEER

Jesús se retira en la barca a un lugar solitario, pero la gente se dio cuenta y le siguió. Al desembarcar vio mucha gente y sintió compasión. Al atardecer los discípulos le dicen que despida a la gente, para que vayan a los pueblos a comprar su comida, pero Jesús les ordena: “dadles vosotros de comer”. Ellos no tenían más que cinco panes y dos peces. Jesús los toma, los bendice y los reparte entre sus discípulos y ellos entre la gente. Todos quedaron saciados, sobrando doce canastos llenos.

II. Meditar

Jesús comparte lo poco que tienen Él y los suyos y esto hace posible el milagro. También hoy, ante las multitudes necesitadas, sobre todo durante esta pandemia, Cristo sigue exhortando a sus discípulos: “denles ustedes de comer”. La compasión es parte fundamental del Reino que vino a traer Jesús.

III. Orar

Señor Jesús, que mi fe y mi conversión crezcan cada día más.

IV. Contemplar

Compartir lo mucho o lo poco que tengo con los más necesitados.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Qué te motiva a leer la Biblia? ¿Curiosidad, conocer un libro famoso?
- ¿Oras antes y después de leer la Santa Biblia?
- ¿Crees que comulgar con la hostia consagrada, Pan de vida eterna, nos prepara para el banquete eterno junto a Dios?

Fuente: **Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580 E-mail: epabipty@arquidiocesisdepanama.org**

• **DEVOCIÓN.** LA VIRGEN HA ACOMPAÑADO A LAS FAMILIAS DE ESTA COMUNIDAD DURANTE 50 AÑOS.

50 años con Nuestra Señora de Los Ángeles

LA ALEGRÍA INVADIÓ A LA FELIGRESÍA, AQUEL 2 DE AGOSTO DE 1970, CUANDO LLEGÓ LA IMAGEN DE NUESTRA SEÑORA DE LOS ÁNGELES, A LA PARROQUIA.

BETZAIDA TOULIER U.
redaccion@panoramacatolico.com

La parroquia Nuestra Señora de Los Ángeles celebra este 2 de agosto su fiesta patronal. Pero este año hay un motivo muy especial, se conmemora los 50 años de la llegada de la imagen de Nuestra Señora de los Ángeles a Panamá.

Una imagen que enlaza a dos países hermanos: Costa Rica y Panamá. Y es que en el templo parroquial hay una réplica de la imagen que se venera en la Basílica de Cartago, Costa Rica y fue un obsequio de la Comunidad Costarricense radicada en Panamá, que deseaba celebrar la fiesta de Nuestra Señora de Los Ángeles, anualmente, aquí en Panamá.

Traslado de la imagen

El 17 de julio de 1970, la imagen fue bendecida por el Arzobispo de San José, Costa Rica, Monseñor Carlos H. Rodríguez, y desde este país inició el recorrido por tierra, el 19 de julio, desde Cartago, Costa Rica, hasta llegar a Panamá.

Pasó por David, Santiago, Santa María, Las Tablas, Guararé, Chitré, Aguadulce, Natá, Penonomé, Antón, La Chorrera, Arraiján y llega a la Ciudad de Panamá, en cada población la expresión de un pueblo creyente y devoto a la Virgen.

El domingo 2 de agosto de 1970, ya en ciudad de Panamá, la imagen fue llevada a la Basílica Don Bosco, en donde fue entronizada por el Arzobispo Monseñor Marcos Gregorio McGrath, y desde ahí arrancó una caravana hasta la

Urbanización Los Ángeles.

Toda la comunidad le esperaba, encabezada por el Padre Domingo Moreno. Allí se inicia la procesión en que panameños y ticos condujeron en hombros la imagen por las principales calles de la comunidad, hasta llevarla al lugar donde habría de levantarse su templo.

En este sitio, con una misa solemne, presidida por Monseñor McGrath y a la que asistieron el Embajador y el Cónsul de nuestro hermano país de Costa Rica y un numeroso público, concluyeron los actos de Bienvenida de "La Negrita", a nuestro país.

Unidos por un templo

Los primeros moradores de la Barriada de Los Ángeles no contaban, inicialmente, con parroquia propia. En 1965 acudían

Una imagen que enlaza a dos países hermanos: Costa Rica y Panamá, unidos por la fe.

a la Iglesia de San Martín de Porres en Loma de la Pava y en 1967 nombran Párroco al Padre Domingo Moreno, el cual recibió la imagen de Nuestra Señora de los Ángeles en 1970. Se oficiaban misas en una casa carro inicialmente, luego en un rancho, que



PUEBLO. La alegría de una devoción mariana se vive en Los Ángeles.

se encontraba en el lote donde se quería levantar el templo. Posteriormente, con actividades realizadas por la comunidad, se logra comprar una casa en el Paical, en donde se celebra la primera misa, un 4 de noviembre de 1972.

En abril de 1976, los Padres Agustinos se hacen cargo de la Parroquia, siendo el primer Párroco el Padre Guillermo Rubio. Pero, para agosto 1976, toma posición como Párroco, el Padre José Majadas, el cual consiguió la donación de los terrenos en Los Ángeles.

El 15 de octubre 1979, nombran Párroco al Padre Julio de la Calle, el cual fue el motor para la construcción del templo ac-

tual de Nuestra Señora de Los Ángeles, que se logró culminar utilizando la venta de la casa del Paical, como capital semilla, con donaciones y actividades de la comunidad.

En agosto de 1981 fue la bendición de la Primera piedra por Monseñor Marcos Gregorio McGrath y el 25 de marzo de 1983 se Consagra el Templo a Nuestra Señora de Los Ángeles

Rogamos a Dios por todas las familias de nuestra comunidad, a las que María ha acompañado durante estos 50 años, bajo la advocación de Nuestra Señora de Los Ángeles, para que nos siga inspirando en su dulzura, amor y piedad.

Mini Entrevista

Fray Gustavo Cruz
Carranza OSA
Párroco



Mensaje del párroco

Cómo párroco, ¿cuál es su mensaje a la feligresía de esta parroquia?

"Como todos sabemos, estamos cumpliendo 50 años de la llegada de la imagen virgen de Los Ángeles a nuestra parroquia, esto nos invita a ver el camino para cumplirlo, donde hemos visto la participación de muchos miembros que ya no están con nosotros, pero que nos han dejado un legado maravilloso, que nos mueve también a cada uno de nosotros a luchar por dejar una parroquia llena de vida y una comunidad que quieran profundizar cada vez más en la fe recibida. Hoy somos los garantes de esta fe... fe que tenemos que saber transmitir; por ellos los invito a todo a celebrar esta fiesta con una actitud profunda de conversión permanente para seguir caminando".

Ante la realidad actual, ¿cómo ha acompañado la parroquia a sus fieles?

"Ante la circunstancia que estamos viviendo hemos acompañado a nuestros feligreses con la Eucaristía diaria, y a muchos de ellos también por llamadas de teléfono o Whatsapp. Hemos compartido por reuniones, además preocupándonos de las familias mas necesitadas en estos momentos con un grupo llamado parroquia solidaria con nuestros hermanos. Ha sido un acompañar cercano, tanto de nosotros como comunidad agustiniana y nuestros feligreses con nosotros".

Opiniones

MARISÍN de DE LEÓN
Feligrés



"Como familia hemos crecido espiritualmente, bajo el amparo de la Virgen y hemos sido pareja guías de Encuentro Matrimonial, Talleres de Oración y Vida, y lectores".

ADELAIDA MIRONES
Feligrés



"Recuerdo que cuando la imagen salió de Chiriquí, las personas salían para saludarla y cuando llegó a Panamá nosotros la recibimos también con mucho cariño.

ANGÉLICA MIRANDA
Feligrés



Desde pequeña me involucré en actividades de la parroquia. Pastoral Juvenil, el Coro San Agustín, me siento orgullosa de poder formar parte de esta comunidad.

- **MISIÓN.** ANUNCIAR EL EVANGELIO DE LA VOCACIÓN, PROMOVERLAS Y PROVOCARLAS.

Llamados a orar

LA INVITACIÓN ESPECIAL A LOS FIELES PARA PEDIRLE A NUESTRO BUEN PASTOR QUE NOS ENVÍE MÁS SACERDOTES, HERMANAS, HERMANOS Y MISIONEROS QUE OFRECERÁN SUS VIDAS POR SU SERVICIO.

P. JHASSIR PACHECO.
redaccion@panoramacatolico.com

Todos somos llamados a orar. La oración es esencial en la experiencia personal y comunitaria de la vocación, además fortalece la amistad con Jesús. El Señor habla siempre en el silencio de la oración.

La pregunta que surge es: ¿Por qué debemos orar por las vocaciones? Es un medio para encontrar. La oración es el momento para poner nuestra vida delante de Dios y dejar que Él disponga lo que quiera. Es un medio para encontrar la vocación a la que Dios nos llama. Da seguridad en el camino de la fe, transforma la incertidumbre en confianza, el miedo en certezas, oscuridades en luz, preguntas en

La oración da seguridad en el camino de la fe, transforma, el miedo en certezas.

respuestas, agotamiento en perseverancia, tristezas en alegrías, cruces en pascuas.

Es un gran servicio. “La oración ha de ocupar un lugar muy importante en la pastoral vocacional. Lo dice claramente el Señor: «Orad al Dueño de la mies que envíe obreros a su mies» (Mt 9, 38). La oración constituye el primer e insustituible servicio que podemos ofrecer a la causa de las vocaciones. Puesto que la vocación es siempre un don de Dios, la llamada vocacional y la respuesta a dicha vocación solo puede resonar y hacerse sentir en la oración, sin que ello sea entendido como un fácil recurso para desentendernos de trabajar en la evangelización de los jóvenes para que se abran a la llamada del Señor.

Es anunciar el evangelio de la vocación. Orar por las vocaciones supone, en primer lugar, orar y trabajar por la fidelidad a la propia vocación; crear ambientes donde sea posible escuchar la llamada del Señor; ponernos en camino para anunciar el evangelio de la vocación, promoverlas y provocarlas. Quien ora de verdad por las vocaciones, trabaja incansablemente por crear una cultura vocacional.” (*Pastoral Vocacional y Vida Consagrada. Horizontes y esperanzas, Papa Francisco, 2017*).

Es una gran misión. Orar por el surgimiento y perseverancia fiel de la vocación matrimonial, sacerdotal, religiosa y laical es una gran misión. El clamor de nuestra humilde oración a Dios es el primer paso para el surgimiento de una vocación.

Es parte de la maternidad de la Iglesia. “La maternidad de la Iglesia se expresa, a través de la oración perseverante por las vo-



ACOMPANIAMIENTO. Cada vocación específica requiere de una atención delicada y prolongada.

caciones y del acompañamiento que brinda a quienes perciben la llamada de Dios”. (53 Jornada Mundial de oración por las vocaciones, papa Francisco).

Crece sensibilidad y receptividad. “Es necesario intensificar de diversas maneras la oración por las vocaciones, con la cual también se contribuye a crear una mayor sensibilidad y receptividad ante el llamado del Señor”. (DA n. 314).

El Curso Básico de Pastoral Vocacional de los Sacerdotes Operarios Diocesanos, recuerda iniciativas para orar por las vocaciones:

La Eucaristía con intenciones vocacionales. Se tienen presente

todas las vocaciones y se invita a la comunidad a orar por ellas. El misal romano ofrece esquemas para la celebración: por el obispo, por los sacerdotes, por las vocaciones sacerdotales, por los laicos, por la evangelización de los pueblos, por la santificación del trabajo, por la familia, y por los esposos.

Hora santa vocacional. Existe la costumbre de celebrarla los jueves. Se le puede dar dinamismo, que haga presente la oración por las vocaciones en la parroquia.

La celebración de la Palabra con tema vocacional, especialmente en ámbitos donde se

anuncia la llamada de Dios y la catequesis vocacional, en los grupos de catequesis, juveniles y en colegios.

El rosario vocacional. Se puede aprovechar este acto de devoción para orar por la propia vocación y por las vocaciones.

Los aniversarios sacerdotales y de la vida religiosa, al igual que los momentos de ingreso en el seminario o en las casas de formación.

Las fiestas patronales, subrayando el proceso vocacional del santo y cómo es un modelo de disponibilidad ante el llamado de Dios y necesidades de los hombres.

Doblar rodillas

• Oración vocacional.

Rezarla individualmente, en familia o en comunidad. Usar esta oración al final de la misa o reunión de los grupos parroquiales.

• Oración de las familias.

Los padres que oran por la vocación de sus hijos; los esposos que se enriquecen mutuamente por la experiencia de la oración; la oración de todos por las vocaciones.

• Oración de los enfermos.

Puede ofrecerse especialmente por las vocaciones en la comunidad parroquial y diocesana.

DIOS ENTRA COMO TERCER FACTOR EN LA INTIMIDAD CONYUGAL

Matrimonio: camino de santidad

EN LAS OBRAS DE LOS ESPOSOS SE DEBE TRASLUCIR EL CARÁCTER DIVINO DE SU UNIÓN.

PORTAL CATÓLICO ENCUENTRA.COM
redaccion@panoramacatolico.com

El matrimonio es un medio para hacerse santos? ¿Por qué es un sacramento? Conoce a fondo toda la grandeza del sacramento instituido por Jesucristo.

Es sabido que la Iglesia Católica entiende por sacramento un signo sensible que significa y produce la gracia en el alma, en virtud de la institución por Cristo. Los sacramentos producen la gracia, es decir la vida divina.

Los sacramentos son instrumentos de vida divina, los instrumentos de vida divina por excelencia, porque Cristo mismo los ha instituido y los ha establecido como medios por los cuales desarrollamos la vida divina en nosotros. Son estructuras santificantes que sumergen nuestra vida en la de Dios. Y el matrimonio es un sacramento.



ESPOSOS. Reafirman su amor en el sacramento.

El sacramento santifica a los esposos en sus actos espirituales, humanos y carnales.

Decir que el matrimonio es un sacramento es, pues, decir, que es un instrumento de vida divina, de gracia, de santidad; que es fundamentalmente eso antes que otra cosa, porque este carácter de instrumento de vida divina tiene una importancia tal que supera toda otra. Instrumento de vida divina quiere decir medio de santidad.

El matrimonio es por tanto, esencialmente, por ser sacramento, un medio de santificación. Todos los demás elementos de amor satisfecho, de institución social, de base de la familia, se hacen secundarios. No es que dejen de existir, pero dejan de

ser lo principal en la unión conyugal. Por ser sacramento -vuelvo a repetir-, instrumento de santidad y de vida divina, este aspecto absorbe a todos los demás.

En este sentido, la Iglesia tiene derecho

a legislar sobre el matrimonio, porque es un acto divino. Por supuesto, que la Iglesia deja al estado sus legítimos derechos en cuanto a los efectos sociales que tiene naturalmente unidos el matrimonio.

Dios bendice su unión, y se introduce en ella

ENCUENTRA.COM. Como el destino de la mayor parte de los hombres está en centrar su vida sobre el amor, el amor humano, con su aspecto afectivo y carnal, la Iglesia sabe que su salvación y su santidad exigen que busquen este amor en el matrimonio.

El amor de Dios que ha sido derramado en el corazón humano, configura de modo perfecto el amor humano. Este amor de Dios forma también el amor de los cónyuges, profundizando en él todo lo que tiene de huma-

namente digno y bello, lo que lleva el signo del abandono exclusivo, de la alianza de las personas y de la comunión auténtica a ejemplo del Misterio trinitario.

Si el amor es lo más importante de la vida, si es en torno al amor como se organiza la vida, nada más bello que el amor. Nada para combatir el egoísmo, como fomentar el amor, custodiar el amor. En esa medida se fomentará, alimentará, custodiará, la gracia sacramental.

Ollas y Sartenes

Crema de auyama

RACIONES: 4 personas
TIEMPO: 30 minutos
DIFICULTAD: Fácil

Ingredientes:

- 1 kilo de auyama
- 8 tazas de agua
- 3 cucharadas de mantequilla
- 1 taza de cebolla picadita
- 1/2 taza de ajo porro, parte blanca
- 4 tazas de consomé de carne
- 1 taza de crema de leche
- Pimienta blanca y sal al gusto

Preparación

Cocine la auyama pelada y troceada en una olla con 8 tazas de agua y sal hasta que ablande, escurra y aparte. Entretanto caliente la mantequilla en una olla, agregue la cebolla y el ajo porro, fría hasta marchitar.

Agregue el consomé, lleve a un hervor y cocine a fuego suave durante 3 minutos. Retire y deje reposar. Licue todos los ingredientes, colóquelos en la olla de nuevo, lleve a un hervor y cocine por 3 minutos más, corrija la sazón.

Apague el fuego, mezcle con la crema de leche y sirva de inmediato.

Si gusta puede agregar trocitos de pan tostado en mantequilla.



ABRID LAS PUERTAS AL REDENTOR

EL ACONTECER DE LA IGLESIA TODOS LOS DOMINGOS

6AM POR  9:15AM POR 
Y SU RETRANSMISIÓN LOS LUNES A LAS 2:00PM

 @abridalredentor

• **MEDIDAS.** LA DETECCIÓN A TIEMPO PUEDE SER PRIMORDIAL EN EL TRATAMIENTO.

¿Sabías que la hepatitis produce inflamación en el hígado?

CUANDO LA INFLAMACIÓN NO DESAPARECE EN SEIS MESES, SE DIAGNOSTICA COMO HEPATITIS CRÓNICA.

YULISA BULTRÓN
redaccion@panoramacatolico.com

El Día Mundial Contra la Hepatitis se celebró el pasado 28 de julio. El objetivo de la fecha es lograr la sensibilización y la comprensión en la población sobre la hepatitis viral y sus consecuencias.

Según el Dr. Yely Jaén, especialista en Medicina Familiar de la Caja de Seguro Social, la hepatitis es una inflamación en el hígado y que hay dos tipos principales de hepatitis: la aguda, que es de corta duración y la crónica, que dura al menos seis meses.

Agregó que la mayoría de las personas superan la inflamación aguda en unos pocos días o unas pocas semanas y a veces la inflamación no desaparece. Cuando

El tipo de hepatitis recibe su nombre de acuerdo con el virus que la produjo.

la inflamación no desaparece en 6 meses, se le diagnostica a la persona hepatitis crónica.

¿Qué causa la hepatitis?

De acuerdo al especialista, los virus causan la mayoría de los casos de hepatitis. El tipo de hepatitis recibe su nombre de acuerdo con el virus que la produjo. El consumo de drogas o exceso de alcohol y algunos tóxicos (entre ellos ciertos medicamentos), también puede provocar hepatitis. En otros casos, su organismo ataca a las células sanas en el hígado (autoinmunitaria).

Algunos tipos de hepatitis son leves, y otros pueden ser graves. Algunos pueden complicarse y conducir a la cicatrización, llamada cirrosis, o provocar cáncer de hígado. En algunos casos, la hepatitis desaparece por sí sola. Si no sucede así, puede tratarse con fármacos, explicó Jaén.

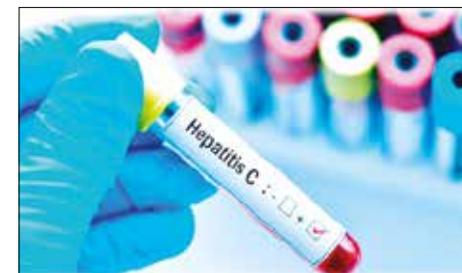
Agregó que, en ocasiones, la hepatitis dura toda la vida. Las vacunas pueden ayudar a prevenir algunas formas virales como las hepatitis A y B; el tratamiento



dependerá del tipo específico de hepatitis.

El diagnóstico se hace mediante la entrevista médica, el examen físico y pruebas de laboratorio; entre ellas: pruebas de función hepática, hemograma, orina, anticuerpos y antígenos de hepatitis.

Las personas con hepatitis y sus contactos deben guardar las medidas de higiene y de bioseguridad necesarias para evitar el contagio a otras personas.



HEPATITIS C. Principal causante de cáncer de hígado.

Cifras mundiales

• En su reunión de 2010, la Asamblea Mundial de la Salud resolvió que el 28 de julio fuera designado como el Día Mundial de la Hepatitis.

• La hepatitis es una de las enfermedades infecciosas más frecuentes, y de consecuencias graves en el mundo. El diagnóstico prematuro ofrece la mejor oportunidad para el apoyo médico eficaz.

• La hepatitis B y la hepatitis C son la principal causa de cáncer de hígado en el mundo, lo que representa el 78 % de los casos registrados.

Medidas para prevenir la hepatitis



Entre las medidas para evitar contraer esta enfermedad se encuentra: el lavado de manos con agua y jabón, evitar el saludo de manos y el beso, evitar compartir utensilios de comer y aseo personal, evitar el intercambio de agujas, aseo adecuado de inodoros o el uso de preservativos sexuales.

En el caso del equipo de salud, mantener las medidas de bioseguridad universales, incluyendo el manejo adecuado de agujas y

dispositivos invasivos.

Algunas personas que tienen hepatitis no presentan síntomas. Otras pueden presentar: pérdida del apetito, náusea y vómitos, fiebre, diarrea, orina oscura y evacuaciones de coloración pálida, dolor abdominal (sensibilidad en la parte superior derecha del abdomen), en articulaciones y músculos e ictericia (tonalidad amarilla de la piel y los ojos).

Novios

Escucha con atención

El arte de hablar con otra persona incluye saber escuchar y animar a la otra persona a hablar más. Muéstrale a tu novio o novia que te interesa lo que dice, usando declaraciones afirmativas y un lenguaje corporal conforme habla y luego resume lo que te dijo para que sepa que si le pusiste atención.

Si apenas empiezan la relación, y no tienen muchos silencios incómodos, intenta mantener las conversaciones de no más de una hora. Hablar mucho puede hacer que una relación fresca se convierta aburrida muy rápido. Converse de temas que sean del interés de ambos.



Giros

Testimonio de conversión

La princesa Alessandra Borghese, desentendida de la fe, fue testigo del redescubrimiento del Misterio, que la catapultó a la fama literaria contando su testimonio de conversión en el libro «Con Ojos Nuevos». Ella misma ha explicado reiteradas veces que el método de Dios es sencillo: «Con frecuencia, para abrirse camino se sirve de la fe de otros hombres, que se ponen a su disposición como instrumentos. Siervos inútiles, como nos recuerda el Evangelio; pero, eso sí, utilizados por un Dios que prefiere andar de puntillas, con gran respeto, como exige el amor».



• **REALIDAD.** CON LA PANDEMIA SURGE LA NUEVA MODA DEL CYBERBULLYING A LOS DOCENTES.

Clases virtuales: docentes vs estudiantes

¡ TU EDUCACIÓN NO ES BARATA, Y TUS PADRES LA PAGAN CON LOS IMPUESTOS.

ESTEFANY RODRÍGUEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Desde que inició la pandemia, mucho ha cambiado en nuestras vidas. Es natural que al dar un cambio tan radical, sea un poco complicado acostumbrarse a nuestra nueva realidad, que es estudiar desde casa.

Quiero comentarte que si eres de las personas que tiene un techo, internet al alcance y algún dispositivo donde conectarte, eres más rico que el 49% de la población mundial. Si, casi la mitad, según el portal de noticias ABC.com. Es natural que ahora que tenemos un poco más de libertad, sin profesores que nos corrijan todo el tiempo, o tener que pasar por tantas inspecciones, por primera vez en nuestra historia, podamos decidir si damos clases o no, si dejamos que nos vean o no o aún más importante, si aprendemos o no.

Yo sé que conoces la nueva moda de aprovechar esta situación para molestar a ese profesor que nunca te cayó bien, o que simplemente no conoce tanto de tecnología y que es divertido hacerle una broma. Es muy importante que sepas que

Vivimos tiempos memorables y depende de cada uno aprovecharlos al máximo.

esos profesores son de tiempos muy diferentes, probablemente una computadora y el internet, no llegaron a sus vidas hasta que eran muy adultos, por lo que dar clases en línea es un reto que están afrontando con valor por tu educación. También

es importante que sepas que tu educación no es barata, tus padres se esfuerzan por pagar impuestos que pagan esa educación si estás en una escuela oficial, es más, todos en el país lo hacemos.

Entonces ¿por qué no aprovechar esta inversión nacional? O ¿Te gustaría que le hicieran estas bromas a algún familiar tuyo? Piénsalo y corrige lo mal actuado.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá



¿Cómo discernir tu vocación?

Nos preguntamos ¿cuál puede ser mi vocación? y sin una respuesta de cómo discernir este maravilloso regalo de Dios inmediatamente olvidamos la interrogante, dejándonos llevar por felicidades pasajeras, cuando podríamos estar viviendo una felicidad plena en la vocación que Dios nos propone.

Discernir nuestra vocación involucra tener momentos de silencio y oración escuchándose y escuchando a Dios. Pensar en lo que Dios propone para mí es importante, porque discernir nuestra vocación entorno a lo que yo propongo para mí puede tentarme a buscar prestigio, fama, dinero, entre otros e ignorar el verdadero llamado que Dios me hace.

También es necesario conocer, mis fortalezas, mis debilidades, lo que me hace feliz y entristece, donde puedo servir mejor a

El Discernimiento es un llamado para nosotros, que la vida es un regalo de Dios, soy feliz al servir y soy una misión para el plan de salvación.

mis hermanos, al mundo y a la iglesia. El Papa Francisco en la Exhortación de Christus Vivit nos orienta de la siguiente manera: Estas preguntas

tienen que situarse no tanto en relación con uno mismo y sus inclinaciones, sino con los otros... «Muchas veces en la vida perdemos tiempo preguntándonos: "Pero ¿quién soy yo?". Y tú puedes preguntarte quién eres y pasar toda una vida buscando quién eres. Pero pregúntate: ¿Para quién soy yo?" >>. Eres para Dios, sin duda. Pero Él quiso también que seas para los demás. Por eso que él ha puesto en nosotros esas cualidades, esos dones y carismas, para entregárselas a los demás en el servicio.

El discernimiento nos ayuda a madurar en nuestra vida espiritual y personal, nos ayuda a construir nuestro plan de vida conforme a la voluntad de nuestro Padre Celestial.

- VALORES. ÉTICA DE LA PERSONA, ÉTICA DE LA POLÍTICA Y DE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS.

Ética en tiempos de pandemia



NINGUNA SOCIEDAD PUEDE FUNCIONAR SI SUS MIEMBROS NO MANTIENEN UNA ACTITUD ÉTICA. NI NINGÚN PAÍS PUEDE SALIR DE LA CRISIS SI LAS CONDUCTAS ANTIÉTICAS DE SUS CIUDADANOS Y POLÍTICOS SIGUEN PROLIFERANDO CON TODA IMPUNIDAD”, (ADELA CORTINA, 2013).

DIANA CANDANEDO
redaccion@panoramacatolico.com

La situación planetaria ha ubicado hoy el conocimiento como el eje del propio sistema de sustentación humana (Economía y Ecología), estresado por la situación particular de una pandemia, en que por vez primera hay una cuasi paralización de la vida social, poniendo de relieve la urgencia de colocar al razonamiento ético en la base misma de la toma de decisiones humanas.

La pregunta fundamental de hoy es: qué puedo hacer para preservar la vida, la mía y la de los que me rodean, la de mi familia y la de mi país, la de mi país y la de la humanidad. ¿Qué debo ha-

cer? La pregunta ética, por excelencia y como personas, es que necesitan tener un marco de actuación claro, cónsonos con el respeto a la persona humana, a su dignidad intrínseca.

Ética y no moral, en el sentido de que no se prescribe una guía de comportamiento, en sentido amplio, sino en todo caso una reflexión que sirve de guía y puede inspirar e incluso dar paso a una deontología o códigos de comportamiento para las profesiones, típicamente, las que tienen relación con la vida humana, pero igualmente para todos los que trabajan con personas.

Ética de la persona, ética para el comportamiento ciudadano, ética de la política y de las políticas públicas.

La pandemia ha hecho surgir temas éticos.

Importante

- **El momento histórico que vivimos.**

Nuestro momento civilizatorio marca la hora en que el conocimiento, esencia de nuestra humanidad (homo sapiens sapiens), supone elecciones dramáticas a favor de lo que nos libera o de lo que nos oprime, de los que nos empodera o de lo que nos aliena.

- **¿Cómo elegimos?** Estas elecciones se dan a nivel casi imperceptible: machismo, patriarcado, juega vivo, racismo; son parte, generalmente, de ese inconsciente cultural que tendemos a subestimar, pero que “decide” por nosotros cuando lo dejamos actuar. Es preciso reconocer y luchar contra esos “demonios”, comprendiendo bien sus raíces atávicas.

- **Existo y por eso pienso.** Podemos elegir, porque al contrario de lo que pensaba Descartes, apoyado en la visión mecanicista de su mundo, no hay un “Cogito” que da razón de mi “Ser”, sino un Ser (bio-psico-sociocultural) que da razón de un cierto “Pensar”, una co-creación de patrones cerebrales y mentales y de actuación colectiva.

Desafíos

- **Terrenos comunes de la nueva ética**



DIÁLOGO. Comprender al otro.

La *comunidad*, como necesidad de preservar y fomentar el bien común.

El *diálogo* o comunicativo: comprender al otro, construir futuro con los otros. *Libertad*, poner en movimiento los talentos, capacidades y recursos para acrecentar el bienestar entendido desde lo psico-emocional hasta lo propiamente material.

- **La disyuntiva**

Es la eterna lucha de la reafirmación de los valores que guían la historia humana para hacer de la humanidad un sitio de convivencia o una prisión; con capacidad de construir el destino, o quedar a merced de poderes extraños (dioses e ídolos, reyes absolutos, o más recientemente el Mercado como soberano de la vida pública).

- **Apelar a la ética dialógica**



DERECHO. Iguales en dignidad.

La profunda comunión entre seres que se reconocen iguales en dignidad y derechos, para co-crear un mundo más humano, para idear la estrategia comunitaria y comunicacional, que educando libere a nuestra población, reduzca su natural egoísmo y le ayude a luchar contra ídolos y demonios que quieren matarnos, más allá del virus o a través del virus.

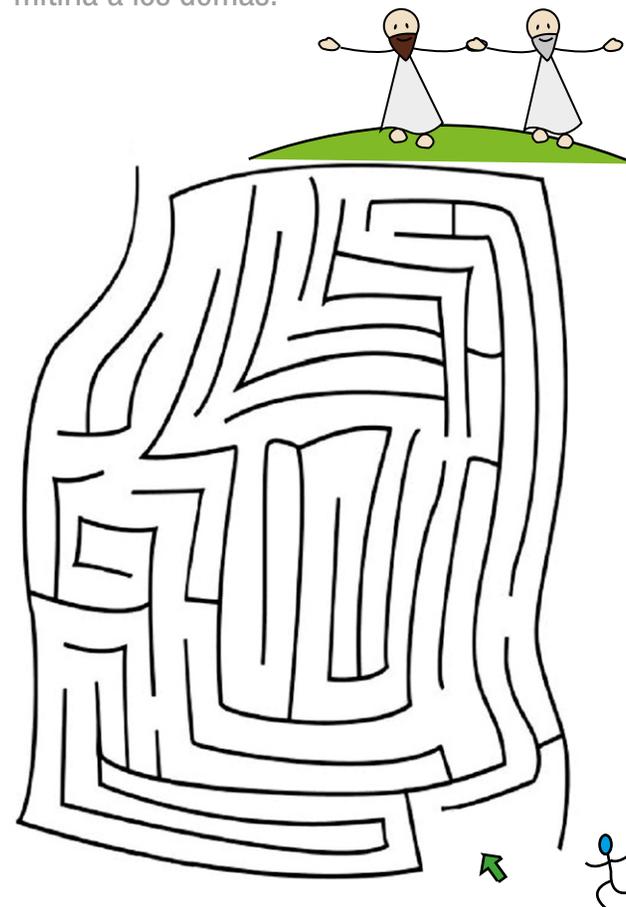
Diviértete coloreando



Jesús se muestra resplandeciente ante sus discípulos por el amor de Dios.

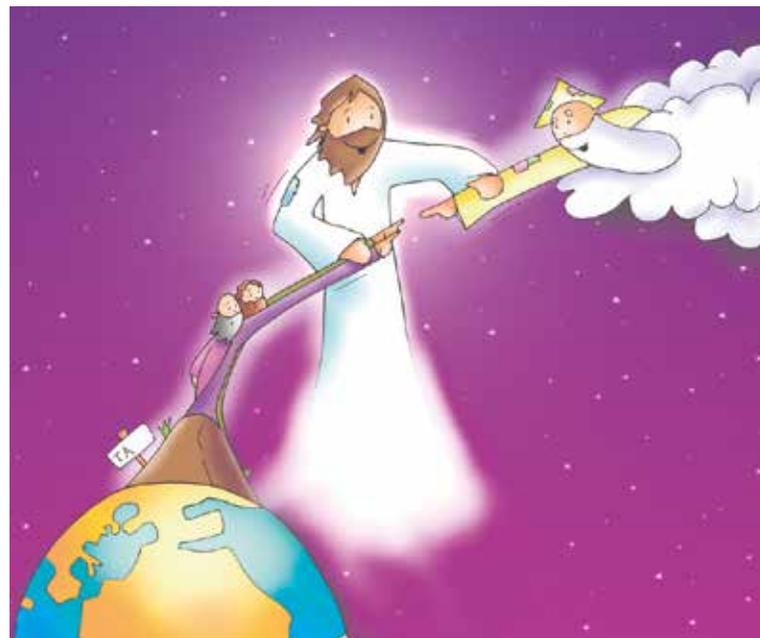
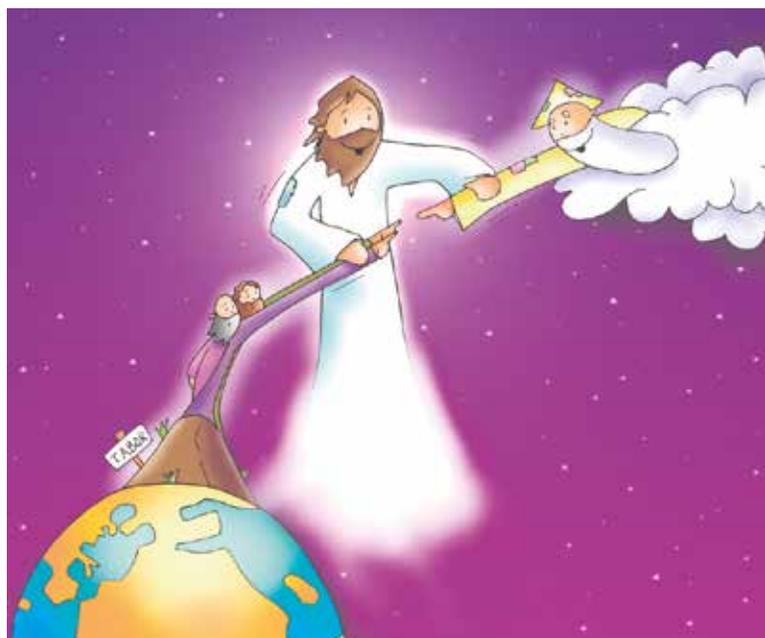
LABERINTO

Llenémonos de la gracia de Dios, para transmitirla a los demás.



DIFERENCIAS

Diviértete buscando las cinco diferencias entre los dos dibujos.





EL CANAL DE LA MISERICORDIA

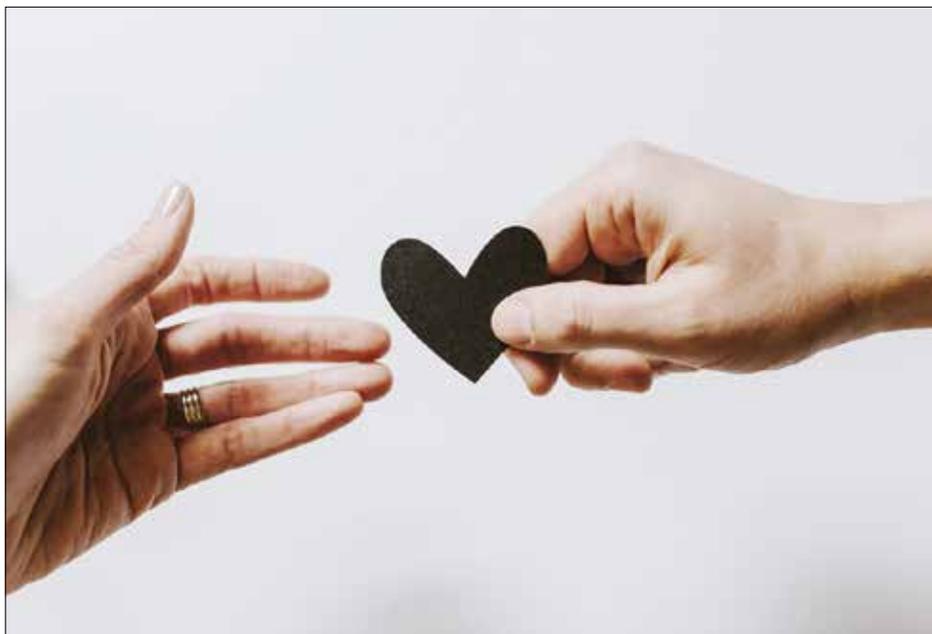
SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.

PANAMÁ, DOMINGO 02 DE AGOSTO DE 2020 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• ACCIÓN SUGERIDA. TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Conviértete en alimento para darte al hermano



DONACIÓN. Solo dando lo mejor que tenemos, nuestra propia vida, este será un mundo mejor para todos.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

La mejor ofrenda es darse uno mismo. Tu tiempo vale, también tu aporte económico. Pero en la ayuda efectiva a los demás no hay nada más poderoso y transformador que tu presencia.

La Palabra nos está invitando a que esta semana hagamos eso, claro que en primera instancia en casa. Que nos entreguemos por completo a los demás, a quienes están necesitando de nuestra compañía, nuestra risa, nuestro apoyo moral y personal.

Es lo que más está costando hoy, debido al egoísmo. Pero sobre todo hoy, cuando el país y el mundo viven una severa situación sanitaria y humana, es cuando más se requiere que cada uno aporte el mayor tesoro que tiene: su propia vida, sus dones, su dinamismo y su acompañamiento a quienes más necesitan.

Hay muchas necesidades materiales, eso no se pone en duda. Pero mayores son las exigencias espirituales y de salud mental. Se nos está pidiendo, pues, que a pesar de nuestra incomodidad y a veces falta de paciencia, también nosotros pongamos sobre la mesa de la vida nuestra propia existencia.

Va a significar que nos incomodemos un poco, que tengamos que soportar escenas y situaciones estresantes porque, aunque no nos demos cuenta, la situación del otro nos afecta.

En eso consiste el “sacrificio”, es decir, convertir en sagrado todo lo que hacemos. Así sea una mirada, un tiempito frente al televisor con la abuela –viendo ese programa que tanto nos molesta-, cocinando, charlando, apoyando en la parroquia haciendo bolsas de comida, y tantas otras actividades que nos acercarán al hermano y, por ende, a Dios.

¡Ánimo!

Nos vamos a incomodar y es posible que lloremos ante tanto sufrimiento, pero es necesario eso para que brille el Reino

Oración

contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**, Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe y esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén

Santos de la Semana

- **03 Ago.** Beato Agustín, obispo de Lucera
- **04 Ago.** S. Juan Ma. Vianney, Cura de Ars
- **05 Ago.** Basílica de Sta. María la Mayor
- **06 Ago.** La Transfiguración del Señor
- **07 Ago.** San Cayetano
- **08 Ago.** Santo Domingo de Guzmán

La Transfiguración del Señor 06 Ago.



Esta fiesta recuerda la escena en que Jesús, en la cima del monte Tabor, se apareció vestido de gloria, hablando con Moisés y Elías ante sus tres discípulos preferidos, Pedro, Juan y Santiago. La fiesta de la Transfiguración del Señor se venía celebrando desde muy antiguo en las iglesias de Oriente y Occidente, pero el papa Calixto III, en 1457 la extendió a toda la cristiandad para conmemorar la victoria que los cristianos obtuvieron en Belgrado, sobre Mahomet II, orgulloso conquistador de Constantinopla y enemigo del cristianismo, y cuya noticia llegó a Roma el 6 de agosto.

Sto. Domingo de Guzmán 08 Ago.



El fundador de los Padres Dominicos, nació en Caleruega, España, en 1171. Su madre, Juana de Aza, era una mujer admirable en virtudes y ha sido declarada Beata. Lo educó en la más estricta formación religiosa. A los 14 años se fue a vivir con un tío sacerdote en cuya casa trabajaba y estudiaba. La gente decía que en edad era un jovencito pero que en seriedad parecía un anciano. Su goce especial era leer libros religiosos, y hacer caridad a los pobres.