

• **PERSEVERANTES.** PUEBLOS INDÍGENAS EN PANAMÁ LUCHAN UNIDOS.

Escucha sus gritos

SUS CONDICIONES DE VIDA ESTÁN MARCADAS POR LA EXCLUSIÓN, LA DISCRIMINACIÓN Y LA POBREZA. ESTAMOS LLAMADOS A ESCUCHAR ESTE GRITO Y A RESPONDER CON UNA SOLIDARIDAD ACTIVA, NO CARITATIVA.

REDACCIÓN. La Coordinadora Nacional de Pastoral Indígena/Conapi-CEP, basada en textos del Papa Francisco y de otros documentos eclesiales, reflexionó acerca del pasado, presente y futuro de la población originaria de Panamá, para entender mejor su realidad, desde sus culturas.

Unos nueve laicos (7 indígenas), dos religiosas y tres sacerdotes, pudieron profundizar sobre sus culturas, su fe, vida en familia y en comunidad, a través de grupos de reflexión que inició en diciembre de 2019 y finalizó en febrero de 2020. Estas jornadas de reflexión produjeron un documento titulado: "Siguiendo las Huellas del Espíritu", propuestas en la Semana de Pastoral Indígena, realizada del 3 al 9 de agosto.

En un primer momento habla de la situación actual: problemas, necesidades, dificultades, capacidades, sueños de la po-

blación indígena; en un segundo momento habla sobre lo que dice la iglesia católica, otras iglesias o bien otros dirigentes sobre el tema en cuestión, y el tercero son preguntas que ayudaron en los diálogos.

Esta Semana de Pastoral Indígena ha sido diferente debido a la Pandemia, pues no ha sido presencial sino a través de plataformas virtuales.

Han sido siglos de opresión, marginación y pobreza, pero también de lucha de los pueblos indígenas. Como grupo humano no han dejado de visibilizar su realidad, y siguen construyendo un país multicultural, multilingüe, fraterno y solidario.

Sus condiciones de vida están marcadas por la exclusión y la discriminación, sumado a los fallos estructurales y el abandono sistemático de estas poblaciones ancestrales.

SÍGUENOS EN:



Una vuelta hacia la pedagogía de Dios



LLAMADO. Usar nuevas plataformas.

REDACCIÓN. El catequista tiene la misión de ser testigo del amor de Dios, y hacerlo mediante las nuevas tecnologías es el reto que plantea el Pontificio Consejo para la Nueva Evangelización.

12-13

Que el miedo no nos paralice

REDACCIÓN. No dejemos que una enfermedad nos arrincone en una esquina. Como seres humanos estamos acostumbrados a mantenernos activos. Podemos enfrentarla todos juntos.

04-05

Sobre la validez del bautismo

REDACCIÓN. El sacramento del bautismo administrado con una fórmula arbitrariamente modificada no es válido y quienes lo han recibido de esta manera deben ser bautizados "en forma absoluta".

06-07

11





**Lugar para depositar
objetos **BENDECIDOS** que están
deteriorados o sin usar.**

- . Medallas
- . Rosarios
- . Estampitas
- . Imágenes
- . Biblias
- . Misales

📍 Arzobispado de Panamá - Librería Católica



**Depósito
Plazo Fijo**

al mejor interés del mercado

**...Ahorrando en COOPEDUC
aseguras tu bienestar.**



Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944



Acompáñanos en: 



LUGARES PARA DEPOSITAR

Cenizas de los difuntos

Parroquia de Santa Ana (Casco Antiguo)
6062-6423

Parroquia Inmaculada Concepción (La Chorrera)
pic.intenciones@gmail.com

Parroquia Sagrada Familia (San Miguelito)
6632-1329 / anels_1@hotmail.com

Parroquia El Señor de Los Milagros de (Villa Lucre)
Teléfono: 277-4349/ psrdelosmilagros14@gmail.com

*Este servicio se ofrece sin
exclusión de nadie incluso si el
fiel difunto o sus familiares no
fuesen católicos, porque lo que
se pretende es ofrecer en estos
momentos una alternativa a
quienes deseen esperar que
pase esta pandemia y poder
entonces realizar el funeral de
su ser querido.*



www.arquidiocesisdepanama.org



@arquipanama

• **AGRADECIMIENTO.** EN TIEMPOS DE COVID-19, GOZAR DE SALUD, FÍSICA Y EMOCIONAL ES MOTIVO PARA AGRADECER A DIOS.

Los miedos que trajo la pandemia

PARALIZARNOS NO ES LO NUESTRO. COMO SERES HUMANOS ESTAMOS ACOSTUMBRADOS A MANTERNOS ACTIVOS Y EN MOVIMIENTO. NO DEJEMOS QUE UNA ENFERMEDAD NOS ARRINCONE EN UNA ESQUINA. PODEMOS ENFRENTARLA JUNTOS.

VIELKA LÓPEZ D.
redaccion@panoramacatolico.com

La esperanza de un nuevo día se levanta con el astro rey, y soñamos nuevamente con poder salir a pisar la arena en la playa, visitar a la familia y poder disfrutar muchas actividades a las que estábamos acostumbrados... Éramos libres, lo teníamos todo, sin embargo, siempre estábamos inconformes. Tuvo que venir un virus a enseñarnos que lo teníamos todo y, aun así, no éramos conformes.

Ya son muchos los miedos que ha traído la pandemia del Covid-19, como: enfermar, morir, per-

do este temor y otros se encuentran actualmente librando batallas personales contra el miedo. Es natural, todos hemos sentido angustia durante la pandemia. La rutina, el agite diario, la libertad de salir cuando y donde quisiéramos. Nos arrebató un abrazo fraterno y limitó a nuestras cuatro paredes, pero no por eso podemos quedarnos paralizados.

Voz de aliento

Consultamos al Médico Psiquiatra Gaspar Da Costa E., sobre el miedo y si es normal sentirlo. Su respuesta fue contundente y afir-



TEMOR. No sientas miedo si debes salir de casa, solo sigue las recomendaciones de salud.

Aunque estemos encerrados podemos aprovechar el tiempo al máximo. Crea listas de actividades y planifica tú día, así te mantendrás enfocado.

der el empleo, perder a un familiar, no tener comida, pensar que no volverás a recuperar tu empleo, entre muchos otros. En una de sus homilías, Monseñor José Domingo Ulloa hizo referencia al miedo que están enfrentando las personas ante la pandemia, su mensaje decía así: "Cuando el miedo comienza a tomar cuenta de los impulsos y de los sentimientos del corazón, él crea fantasías y fantasmas, incluso de la persona que está a nuestro lado tenemos miedo, vemos en ella lo que no es y ella comienza a ser una caricatura para nosotros, porque el miedo falsea las realidades".

Muchas personas han enfrenta-

mativa. "Todas las emociones son útiles, algunas son placenteras otras no. El miedo es una emoción primaria común a todos los seres humanos, nos protege, hace que evitemos el peligro. Nos ayuda a sobrevivir. En tiempos de coronavirus, nos mantiene alertas y facilita que mantengamos las medidas de prevención", acotó.

El Psiquiatra menciona que las emociones se deben gestionar para que no nos paralicen o nos hagan tomar malas decisiones. Debemos recordar que todos nos sentimos vulnerables, de alguna manera, por la pandemia, pero podemos tomar en cuenta algunas recomendaciones del especialista



EMOCIONES. Son útiles, sin embargo, si son muy intensas y duraderas, agotan al individuo.

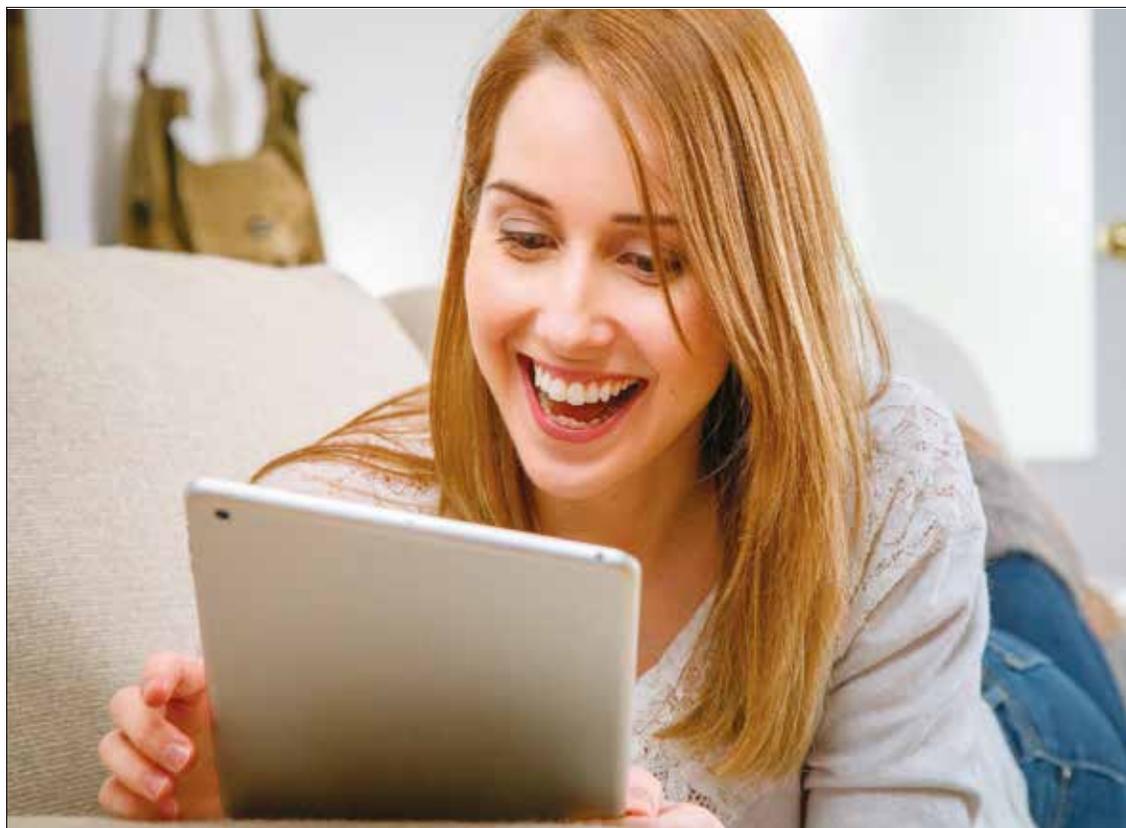
para enfrentarnos al día a día.

“Vivir el momento presente, disfrutar de los pequeños detalles, tratar de no pensar en lo pasado, ni preocuparse por el futuro. Anticiparse el futuro nos permite anticipar obstáculos o problemas y planificar soluciones. Ante la pandemia, no podemos controlar ese evento externo, por ello, tenemos que hacer lo que ya sabemos que tenemos que hacer. Distanciamiento físico, higiene básica con lavado de manos y uso de mascarillas. En este escenario, la clave es mantenerse ocupado. Alimentar vínculos, compartir con personas significativas y positivas”, manifestó Da Costa.

Fe ante la adversidad

Y esto es lo que ha estado viviendo Dionys Ulloa, quien es Licenciado en Sistemas Computacionales y trabaja en el campo de las telecomunicaciones a nivel de Analista de Datos. Recientemente tuvo que enfrentarse al miedo del contagio. “Cuando comencé a sentir una serie de síntomas relacionados al Covid-19, lo primero que pensé fue Dios mío se me pegó el virus y surgieron preguntas como “¿dónde lo agarré?, ¿quién me lo pegó?, ¿qué hice mal?, ¿dónde me descuidé?... es una impotencia, miedo e incertidumbre porque vas hacia lo desconocido sin saber si realmente lo tienes y hasta lo que te puede pasar, enfrentar la muerte”.

A causa de sus síntomas ingirió gran cantidad de medicamentos que lo llevaron a la deshidratación y mientras esperaba los resultados de la prueba de Covid-19 tuvo que ir a urgencias. Mencionó que fue un miedo horrible solo pensar ir al



AMISTAD. Habla con tus amigos, mantén la comunicación y conexión humana constante.

hospital y quizás si no tenía el virus, fuera a contagiarse porque las estadísticas dicen que 3 de cada 10 personas están contaminados.

Su calvario finalizó al obtener un resultado negativo, pero de esta experiencia aprendió que la ayuda clínica y psicológica es fundamental, porque son tantas interrogantes las que surgen, no sabes qué hacer ni cómo manejar la situación.

No temas en buscar ayuda

Además, Da Costa dice que las emociones displacenteras ante esta pandemia son normales. “La

primera ayuda que todos debemos buscar es nuestra red de apoyo natural, familiares, amigos y líderes religiosos. Expresemos nuestras emociones y sentimientos con palabras, al ponerle nombre a lo que sentimos podemos manejarlo mejor. Si nuestras emociones nos abruman o quienes nos quieren les preocupa nuestros cambios de conducta, entonces busquemos ayuda profesional”.

Es importante señalar que la Arquidiócesis, el Instituto de Salud Mental, MIDES y otras instituciones tienen líneas de apoyo, también están los servicios de salud

mental del Ministerio de Salud (MINSAL) y los de la Caja de Seguro Social (CSS).

No podemos saber si lo que nos atemoriza realmente va a pasar y tener miedo no evitará si va a suceder. Los psicólogos enfatizan en la importancia de agradecer lo que tenemos y el Papa Francisco también lo ha dicho, eso nos ayuda a mantenernos en el presente y conectar con momentos de alegría. Tratemos de ser agradecidos, algunos recomiendan llevar un diario de gratitud. Esta actividad cambia nuestro foco de atención y nos relaja.



FE. Dios es nuestra guía.

Dios nunca nos olvida

Para la abogada Verónica Vásquez, siempre vio el contagiarse como algo lejano, “seguí ciertas normas, pero quizás no un 100%, porque en un principio decían que era peligroso para las personas mayores y con condiciones de salud comprometida, que no tenía en ese entonces”.

Ella jamás pensó que iba a pisar un hospital ante esta situación de pandemia, realmente pues no tuvo miedo, luego se sintió deprimida, triste “y realmente lo negué porque uno entra en un estado de negación y piensa que no es cierto y que es un falso positivo”. Su miedo era que la entubaran

o ahogarse mientras dormía. Vásquez recomienda a los que están hospitalizados o los que están aislados en el hotel, a que “nunca dejen de creer en Dios, él tiene misericordia por nosotros en los momentos llenos de miedo. Nunca puedes dejar de rezar y pedirle por tu sanación”.

Mini Entrevista

**JOSÉ DOMINGO
ULLOA MENDIETA**
Arzobispo



No tengas miedo

Cualquier psicólogo estará de acuerdo en que tenemos muchos miedos: a la muerte, a ser separados de quien amamos, a perder control de las situaciones, a comprometernos, equivocarnos, a ser rechazados, miedo a perder un trabajo, a que se rían de nosotros... incluso miedo al éxito y sus consecuencias, como puede ser la envidia de nuestros amigos.

Hay miedos inconscientes y otros de gran valor. Por eso Cristo habla del único miedo positivo y necesario: El temor a Dios como don del Espíritu Santo. La Biblia lo dice “el principio de la verdadera sabiduría”, coincide con el respeto a su autoridad sobre la vida y sobre el mundo. Quedarse sin este temor de Dios equivale a querer ponernos en su lugar, creer que decidimos sobre el bien, el mal, la vida y la muerte.

No tengan miedo significa: “No dejen que el miedo les dirija” ¿Por qué tenemos miedo? Porque no terminamos de creer que Dios tiene planes para el mundo y para todo lo que sucede.

Hoy más que nunca es necesario dejar resonar, en el fondo de nuestro corazón: el “NO tengas miedo”. Aumentemos nuestra relación de confianza con Jesús, para que ningún miedo sea mayor que nuestra fe.

• DOCUMENTO. SU ELABORACIÓN INICIÓ EN DICIEMBRE DE 2019 Y SE TERMINÓ EN FEBRERO DE 2020.

Siguiendo las huellas del espíritu

HAN SIDO SIGLOS DE OPRESIÓN, MARGINACIÓN Y POBREZA, PERO TAMBIÉN DE LUCHA DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS, Y A TIEMPO DE VISIBILIZARLO, SIGUEN CONSTRUYENDO UN PAÍS MULTICULTURAL, MULTILINGÜE, FRATERO Y SOLIDARIO.

BETZAIDA TOULIER U.
redaccion@panoramacatolico.com

La Coordinadora Nacional de Pastoral Indígena/Conapi-CEP, basada en textos del Papa Francisco y de otros documentos eclesiales, reflexionó acerca del pasado, presente y futuro de la población originaria de Panamá, para entender mejor su realidad, desde sus culturas.

Este ejercicio dio como resultado un documento, cuya elaboración inició en diciembre de 2019 y terminó en febrero de 2020, informó el sacerdote Jorge Sarsaneda, tras asegurar que fue una reflexión entre misioneros (laicos y religiosos) que trabajan en Pastoral Indígena.

La reflexión fue el producto de una consulta entre misioneros, que trabajan en pastoral indígena.

El producto se tituló: “Siguiendo las Huellas del Espíritu”, y principalmente aportaron miembros del Equipo arquidiocesano de pastoral indígena y de la Conapi-CEP.

Unos nueve laicos (7 indígenas), dos religiosas y tres sacerdotes.

“En un primer momento habla de la situación actual: problemas, necesidades, dificultades, capacidades, sueños de la población indígena; en un segundo momento habla sobre lo que dice la iglesia católica, otras iglesias o bien otros dirigentes sobre el tema en cuestión, y el tercero son preguntas que ayudaron en los diálogos”, agregó.

El religioso jesuita, que ha dedicado gran parte de su vida a la misión en áreas indígenas, señaló que es una reflexión que se puede utilizar, además para profundizar sobre nuestras culturas, nuestra fe, la vida en familia y la vida en comunidad.

Presentamos un resumen del documento surgido a raíz de la reflexión.

Cuidado y defensa de la madre tierra

La defensa de la tierra ha costado sangre, lágrimas, discriminación y guerras a los pueblos indígenas de Panamá, eso ha acrecentado su valor para dichos pueblos. La casa es imagen del mundo y de la creación. La construcción de la casa es un acto sagrado, en el cual participan todos,



COMUNIDA. La Iglesia sale siempre en defensa de las poblaciones originarias.

ahí desarrollamos nuestra vida, ahí se concibe la vida, ahí crece la vida.

¿Qué nos dice la iglesia?:

La tierra es la que nos da el sustento, la vida, es sagrada, de ella procedemos. Sin embargo,

muchos gobiernos, compañías extractivas, incluso hermanos indígenas, la amenazan, la hieren, la explotan, la venden. “La Iglesia opta por la defensa de la vida, de la tierra y de las culturas originarias”, (Sínodo Amazonía 78).

Comunitariedad – Solidaridad

Nuestros pueblos son expertos en comunidad, y la solidaridad es una exigencia del ser indígena. Esa conciencia comunitaria nos lleva a la defensa de nuestros territorios, a la búsqueda de alter-

Opiniones

BRISEIDA
Guna



“Los pueblos originarios invocamos a Dios presente a través de su fuerza (su Espíritu) en sus luchas, en sus aspiraciones, en sus esperanzas”.

EMILIANO CAISAMO
Enbera



“La defensa de la tierra ha costado por muchos años, sangre, lágrimas, discriminación y guerras a los pueblos indígenas de Panamá”.

P. JORGE SARSANEDA
Jesuita



“La solidaridad es una exigencia del ser indígena. Esa conciencia comunitaria que lleva a la búsqueda de alternativas propias, enraizadas en las culturas”.

P. JOSÉ FITZGERALD
Vicentino



“Entre los pueblos originarios, la autoridad no se compra ni se vende, ni se nace con ella, la autoridad se tiene porque se sirve”.

P. FÉLIX DE LAMA
Claretiano



“Los pueblos originarios no tienen libros sagrados, pero han desarrollado, a través de miles de años, una relación con Dios que es su espiritualidad”.



CREADOR. A través de ritos y cantos, se ha encontrado la forma de alabar a Dios.



DONES. Cultura, tradición, costumbres, historia, música.

nativas propias, enraizadas en las culturas.

¿Qué nos dice la iglesia?:

“Muchas veces, de modo sistemático y estructural, sus pueblos han sido incomprendidos y excluidos de la sociedad. Algunos han considerado inferiores sus valores, sus culturas, sus tradiciones. Otros, mareados por el poder, el dinero y las leyes del mercado, los han despojado de sus tierras o han realizado acciones que las contaminaban”, (Francisco, Chiapas, 15-02-16).

Autoridad como servicio

Entre los pueblos originarios, la autoridad no se compra ni se vende, ni se nace con ella, la autoridad se tiene porque se sirve. La autoridad es para servir, no para que lo sirvan a uno. La autoridad se tiene para defender la vida, la tierra y los recursos. El que es autoridad

sabe defender y sabe consultar. Así como para los ngäbe, Sami Kebedo luchó contra la personificación del mal para liberar a su pueblo. Igual que Bagara (guacamaaya) que lucha por salvar al pueblo enbera, incluso con peligro de su vida.

¿Qué nos dice la iglesia?:

“Escuchen a los ancianos, por favor, ellos tienen una sabiduría que les pone en contacto con lo trascendente y les hace descubrir lo esencial de la vida”, (Francisco, Perú, 19-01-18). “Para la Iglesia, la defensa de la vida, la comunidad, la tierra y los derechos de los pueblos indígenas es un principio evangélico, en defensa de la dignidad humana...Es preciso defender los derechos a la libre determinación, la demarcación de territorios y la consulta previa, libre e informada” (Sínodo Amazonía 47).

Espiritualidad

Los pueblos originarios han desarrollado, a través de miles de años, una relación con Dios que es su espiritualidad. Los pueblos que viven en este territorio que llamamos Panamá, no tienen libros sagrados, pero poseen una rica tradición oral que se ha ido transmitiendo por siglos, por eso el Papa Francisco habla de la “riqueza de los pueblos originarios”.

¿Qué nos dice la iglesia?:

“La genialidad de estas tierras está marcada por la riqueza de sus pueblos originarios: bribri, bugle, enbera, guna, naso, ngäbe y wounaan, que tanto tienen que decir y recordar desde sus culturas y visión del mundo”, (Papa Francisco, Panamá, 24/01/19).

“Si ustedes, jóvenes, no se acercan a nuestra historia, correrán el peligro de marginar grandes verdades, de ignorar los grandes

valores, hasta matar nuestra vida como pueblo... Y eso es muy peligroso” (saila Gilberto Arias).

Medicina – Cantos – Ritos

Desde tiempos inmemoriales, los pueblos originarios han encontrado muchas formas de curación en la naturaleza. En los bosques, en las plantas, se encuentra no sólo el mantenimiento de la vida sino también la medicina para nuestros males. Igualmente, a través de ritos y cantos, se ha encontrado la forma de alabar a Dios, y dar gracias por la vida.

¿Qué nos dice la iglesia?:

“Desde el principio, el Creador dio sus dones a todos sus pueblos. Le animo a conservar y mantener vivas sus culturas, lenguas, valores y costumbres... que ustedes conservan y expresan como su identidad propia y enriquecen a los demás con sus dones de cul-

tura, tradición, costumbres, historia, música, danza, arte”, (JPII, 140987). Es indiscutible que una sola cultura no agota el misterio de la redención de Cristo, (Evangelii Gaudium 118).

Buen Hacer

Luego de siglos de opresión, marginación y pobreza, nuestros pueblos están deseosos de vivir de modo diferente: que haya igualdad, que haya justicia, que no haya violencia de ninguna clase. Por eso hablamos de Buen Hacer, Buen Vivir.

¿Qué nos dice la iglesia?:

En nuestros pueblos “hay un anhelo de vivir en libertad, hay un anhelo que tiene sabor a tierra prometida donde la opresión, el maltrato y la degradación no sean moneda corriente. En el corazón del hombre y en la memoria de muchos de nuestros pueblos está inscrito el anhelo de una tierra, de un tiempo, donde la desvalorización sea superada por la fraternidad, la injusticia sea vencida por la solidaridad y la violencia sea callada por la paz”, (Francisco, Chiapas, 15-02-16).

El Espíritu presente en los pueblos

Todos los pueblos originarios invocan a Dios presente a través de su Fuerza (su Espíritu) en sus luchas, en sus aspiraciones, en sus esperanzas. De muchas maneras han identificado la presencia del Espíritu en sus vidas: a través de sueños, de mitos, de ritos, de oraciones. Si bien, cada pueblo invoca a Dios con un nombre diferente [Ngöbö (ngäbe), Paba-Nana (guna), Ankore (enbera), Ewandam (Wounaan), Chube (bugle), Sboore (naso), Sibö (bribri)], todos están diciendo que es el Único, que es quien nos da la fuerza para vivir, respirar, trabajar y amar.

¿Qué nos dice la iglesia?:

“Las culturas no son terreno vacío, carente de auténticos valores. La evangelización de la Iglesia no es un proceso de destrucción, sino de consolidación y fortalecimiento de dichos valores; una contribución al crecimiento de las “semillas del Verbo”, (Puebla 401).

• **MISIÓN.** LA VOCACIÓN ES UNA LLAMADA PERSONAL SOSTENIDA POR LA GRACIA DE DIOS.

¿A quién llama Dios?

DIOS LLAMA A LOS QUE HA ELEGIDO. HACE UNA OPCIÓN PARTICULAR POR CADA UNO DE NOSOTROS. NOS SEDUCE, NOS PROVOCA Y NOS HABLA.

P. JHASSIR PACHECO
redaccion@panoramacatolico.com

La vocación no es un privilegio de algunos sino un regalo gratuito para todos. Todos somos llamados por Dios, todos tenemos una vocación, todos somos vocacionados.

La Sagrada Escritura nos presenta la vocación del profeta Jeremías. El relato describe cómo Dios hace una opción de amor. Jeremías reconoce el origen de su llamada y descubre que su vocación es una experiencia de Dios, entrega y temores.

Hay que reconocer que la vitalidad, fuerza y seguridad del llamado está siempre en Dios.

Experiencia de Dios:

La vocación es una experiencia de fe, es vivir en la presencia de Dios, es sentir que nuestra vida está en manos desde el seno materno. “Antes de formarte en el vientre de tu madre, te elegí” (Jr 1, 5a). “Jeremías no puede pensar en su vida sin pensar a la vez que la llamada divina la precede. Tiene experiencia de la primicia absoluta del amor de Dios hacia nosotros. Igual que un niño que empieza a vivir, ve que sus padres lo han preparado todo para él, la experiencia creyente y vocacional de Jeremías se halla desde el principio ante la llamada de Dios”. (La Vocación en la Biblia, Carlos María Martini).

Jeremías es concebido y nace para una misión, ser profeta. Él nos enseña que ninguna vocación es una casualidad sino el querer de Dios. La vocación es un regalo de Dios.

Experiencia de entrega:

Jeremías acoge la misión, la oferta de entregarse a Dios y a su pueblo. Asume con



ÁNIMO. La vocación está por encima de “sentirme digno o no”.

valentía el reto de ser la voz de Dios para sus hermanos. La experiencia de Dios en su vida fue entregarse, totalmente y sin reservas, “como profeta de las naciones”.

El joven profeta encuentra en las palabras del Señor la raíz de su entrega: “Antes de que fueras dado a luz, te consagré”, (Jr 1,5b). La consagración consiste en apropiarse algo para una tarea sagrada, es hacer la opción de vivir animado por la Voluntad de Dios haciendo opciones de fe concretas en una vocación, estilo de vida o servicio. Jeremías reconoce que ha nacido para ser profeta. De él podemos aprender a descubrir que siempre la razón de nuestra vida la hallamos en la unión con Dios y en la entrega a los demás.

Experiencia de temores:

Jeremías, aunque tuvo una experiencia fuerte de encuentro con el Señor, es un pobre ser humano, con bondades y limitaciones. Él supo ante el misterio de la llamada, colocarse con disponibilidad delante de la grandeza de Dios y apreciar su pequeñez y sus temores. ¿Pero quién no los tiene? Naturalmente sintió temor, pues sabía que la misión no iba a ser fácil.

Jeremías siente que no posee las cualidades, elocuencia o destrezas para esta misión, y eso lo llena de cierto temor. Conoce sus limitaciones humanas, su poquedad y fragilidad. A veces, delante de esta u otra vocación o misión, podemos llegar a concluir que “no somos dignos”, porque consideramos que no

contamos con tal o cual habilidad o talento, o porque, aunque siento un llamado particular, pienso que no cuento con los méritos o virtudes. ¿Acaso quién nos llama no nos conoce? La vocación está por encima de “sentirme digno o no”. Es bueno recordar que nadie es digno de la llamada de Dios. La vocación más que “dignidad” es misericordia.

La vocación es un gesto misericordioso de Dios, una llamada personal siempre es sostenida por la Gracia de Dios, la cual nos ayuda responder sí todos los días. Jeremías fue llamado a despertar a su pueblo siendo muy joven. “En su temor dijo: ¡Ay Señor! Mira que no sé hablar, porque soy demasiado joven”, (Jr 1,6). Pero el Señor le pidió que no dijera eso (Jr 1,7), y agregó: “No temas delante de ellos, porque estoy contigo para librarte”, (Jr 1,8). La entrega del profeta Jeremías a su misión muestra lo que es posible si se unen la frescura de la juventud y la fuerza de Dios”, (Chr V n.10).

Los temores son parte de la fe. No tenemos que asustarnos de tenerlos, son más bien una oportunidad para reconocer que la vitalidad, fuerza y seguridad del llamado está siempre en Dios.

Citas bíblicas

• “Antes de formarte en el vientre de tu madre, te elegí”, (Jr 1,5a). Ninguna vocación es una casualidad sino el querer de Dios.

• “Antes de que fueras dado a luz, te consagré”, (Jr 1,5b). La consagración consiste en apropiarse algo para una tarea sagrada, es hacer la opción.

• “No temas delante de ellos, porque estoy contigo para librarte”, (Jr 1,8). Los temores son parte de la fe. No tenemos que asustarnos.

📌 **Semper gaudens**



**El reino de
Nuestro Señor
Jesús**

Pablo Quintero
sempergaudens@gmail.com

Nuestro Señor Jesús es Rey de Reyes y Señor de Señores. Su reino no es de este mundo, como le dijo a Poncio Pilatos (Juan 18,36). La Iglesia nos enseña que el reino de Jesús está conformado por la Iglesia triunfante (los santos que están en el cielo), la Iglesia purgante (los que murieron en gracia de Dios, pero en imperfecta santidad) y la Iglesia militante (los que están todavía en la tierra y viviendo en gracia de Dios). En el evangelio, el Señor nos dice que nuestro

**Son aquellas
personas
que perse-
veran para
mantenerse
en gracia de
Dios.**

encuentro con Él, ya sea en la muerte o su segunda venida, va a ser como cuando llega un ladrón a una casa en la noche, por sorpresa: Lucas 12, 39. Por eso nos dice: "Bienaventurados

aquellos criados a quienes el señor, al llegar, los encuentre en vela" Lucas 12, 37. Por otro lado, el señor también nos enseña: "El criado que, conociendo la voluntad de su señor, no se prepara ni obra de acuerdo con su voluntad, recibirá muchos azotes..." Lucas 12,47. ¿Qué nos quiere decir el Señor cuando llama bienaventurados a los que encuentre en vela? Son aquellas personas que perseveran para mantenerse en gracia de Dios, para permanecer en la Iglesia militante evitando pecar mortalmente y cerca de los sacramentos de la confesión y Eucaristía. Cuando vivimos en pecado mortal, sin confesarnos ni asistiendo todos los domingos a la Eucaristía, rompemos la amistad con Dios y quedamos automáticamente fuera de la nueva alianza, fuera de la Iglesia militante y nos estamos condenando. Hagamos siempre la voluntad del Señor.

• **DECISIONES.** COMETEMOS EL ERROR DE SER SELECTIVOS EN QUE INVOLUCRAMOS A DIOS.

Vivir la confianza a la luz del evangelio

LA CONFIANZA EN DIOS ES RECONOCER QUE ÉL NO ABANDONA AL SER HUMANO, SINO QUE LO MANTIENE EN CADA INSTANTE Y LE DA LA CAPACIDAD DE LLEVAR ADELANTE SU VIDA.

ROQUEL CÁRDENAS
redaccion@panoramacatolico.com

En la presente situación es muy fácil caer en la desesperación que es la manifestación más palpable de la desesperanza, que es fruto de la desconfianza en el amor de Dios. Esto nos ocurre cuando construimos seguridades para sentirnos tranquilo. Como el niño pequeño, que al sentirse solo o asustado se abraza a su oso de peluche, que le da seguridad. Lamentablemente nos espera un duro despertar, al descubrir que al igual que el antiguo oso de peluche es poco los que nos pueden garantizar esas falsas seguridades.

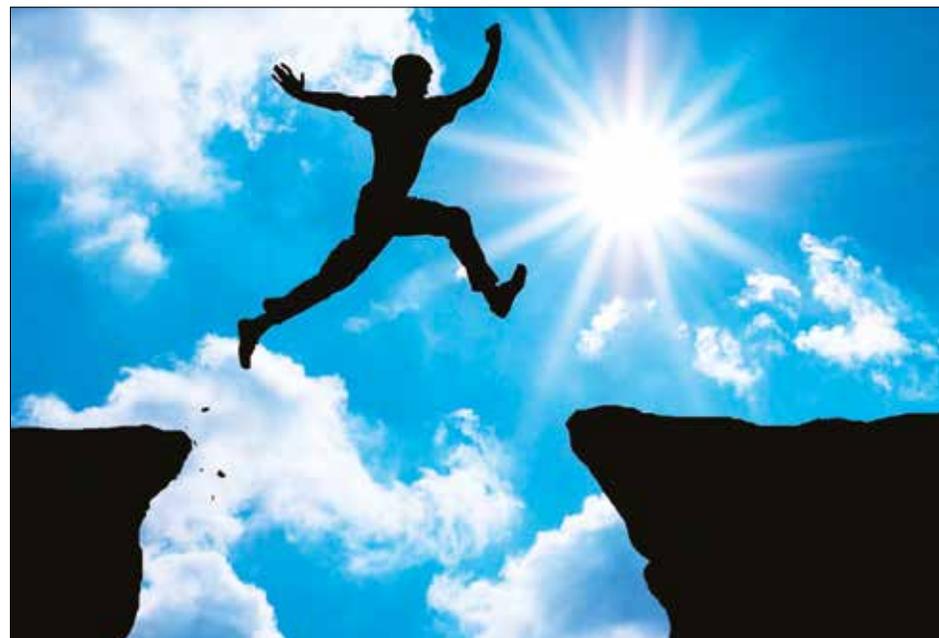
Jesús nos presenta una propuesta que algunos le puede parecer poco realista.

Si consultáramos más a Dios de seguro nos iría mejor y veríamos las maravillas de la providencia.

"Por eso os digo: No anden preocupados por su vida, qué comerán, ni por su cuerpo, con qué se vestirán. ¿No vale más la vida que el alimento, y el cuerpo más que el vestido? Miren las aves del cielo: no siembran, ni cosechan, ni recogen en graneros; y su Padre celestial las alimenta. ¿No valen ustedes más que ellas? Por lo demás, ¿quién de ustedes puede, por más que se preocupe, añadir un solo codo a la medida de su vida... Mateo 6, 25ss

Así que no se preocupen del mañana: el mañana se preocupará de sí mismo. Cada día tiene bastante con su propio afán", Mateo 6,34.

Nos pide tener confianza en Dios, que es reconocer que Él no abandona al ser humano, sino que lo mantiene en cada instante y le da la capacidad de llevar adelante su vida. Interiorizar esta completa dependencia con respecto al Creador es fuente de sabiduría, libertad y gozo.



ACTITUD. Nadamos contra corriente, es decir, en contra de los designios de Dios.

¿Cómo se vive esta confianza?

Tres elementos importantes para vivir esa confianza a la luz del evangelio.

Confianza obediente al Espíritu Santo, para que en la oración busquemos su voluntad. Porque el gran problema es que nadamos contra corriente, es decir, en contra de los designios de Dios. Nos engañamos a nosotros mismo, pensando que se trata de confiar en Dios para que luego pase lo que yo quiero o espero. Como si se tratara de una especie de técnica para obtener resultados. Nada más alejados de la verdad, la confianza debe partir de la obediencia.

Confianza activa que no supone un quietismo perezoso que interpreta la confianza en Dios con no hacer nada, esperando que ocurra algo "milagroso" que cambie "mi suerte". Pocas cosas son tan dañinas como esta actitud indolente.

Confianza humilde que reconoce que se debe ser frente a Dios como un niño que tiene todo por aprender y que no sabe casi nada. Recuerdo cuando acompañaba a mis

hijos hacer las tareas en pre kínder y que no admitían una corrección y me decían "ya yo sé, no me tienes que decir". Igual nos comportamos con Dios al pensar que hay temas que no lo debemos involucrar. Somos selectivos en que involucramos a Dios. Eso evita que podamos desarrollar todo nuestro potencial y nos sorprendería que fácil saldríamos de muchas situaciones si involucramos a Dios en nuestras decisiones o si le pedimos alguna salida o idea.

En resumen, la confianza en la divina providencia o en la acción amorosa de Dios en nuestra vida, se vive desde la obediencia al Espíritu Santo, trabajando con diligencia y seguro que Dios está atento tanto a las cosas grandes de nuestra vida como a los detalles. Cosas que damos por hecho y que si consultáramos más a Dios de seguro nos iría mejor y contemplaríamos las maravillas de la providencia. Entonces podría decir con San Pablo: "Por lo demás, sabemos que en todas las cosas interviene Dios para bien de los que le aman", Romanos 8, 28.

• **SANTO.** INICIÓ SU VIDA MONÁSTICA COMO CENOBITA, PERO SUS ÚLTIMOS AÑOS COMO EREMITA.

San Chárbel, un santo desconocido

SAN CHÁRBEL FUE UN MONJE QUE DURANTE 23 AÑOS VIVIÓ EN COMPLETA SOLEDAD POR AMOR A DIOS. LA VIDA MONÁSTICA, EL ESTILO DE VIDA CONSAGRADA QUE ELIGIÓ SAN CHÁRBEL, NO EXISTE EN PANAMÁ.

RAÚL SERARNO OSA
redaccion@panoramacatolico.com

Uno de mis compañeros de seminario, después de pocos años de servicio en su diócesis, decidió hacerse monje, y lleva ya casi cincuenta años de vivir como eremita en un desierto no de arena sino de nieve. Su eremitorio está en medio de un bosque en Canadá, donde los meses sin nieve son pocos durante el año.

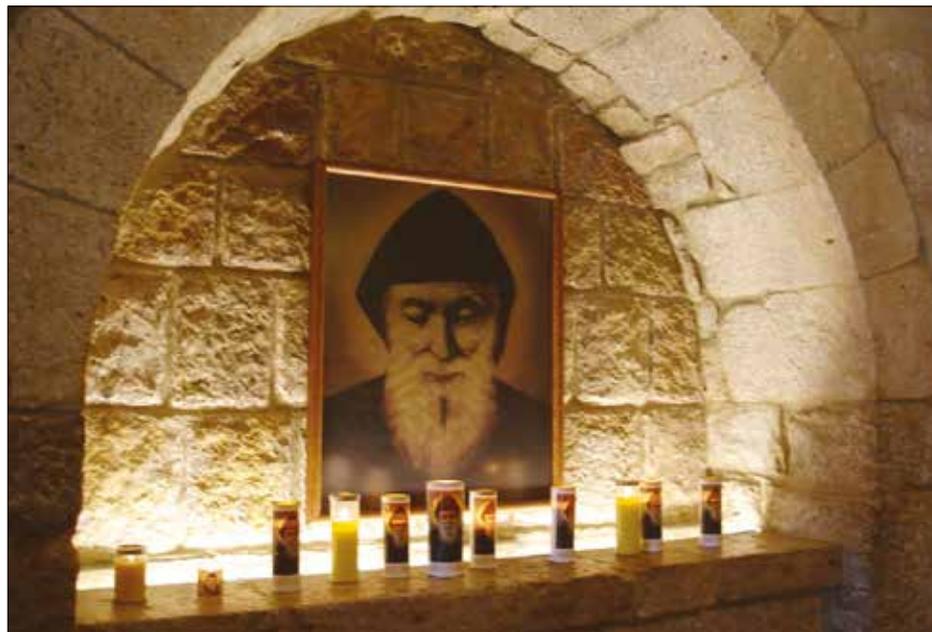
Una vez le visité y cuando me despedía me regaló una estampa de un santo que no había visto nunca. La estampa mostraba a un monje que mantenía los ojos bajos y que lucía una barba blanca. Me dijo que era San Chárbel y que era su patrono. Había decidido tomarlo como modelo para su vida de ermitaño.

Vuelto a Panamá, me olvidé de San Chárbel. Aquí parece que nadie lo conoce. Al menos, no he visto su imagen en ninguna iglesia. En Venezuela se le conoce un poco

En los siglos V, VI los monasterios se dedicaban a la oración, al estudio y al trabajo manual.

más, pero mi gran sorpresa fue en México. Allí encontré su imagen en varias iglesias y con un adorno que llama la atención: sus imágenes están cubiertas de cintas de colores. Me contaron que las personas que le piden un favor a San Chárbel escriben la petición en una cinta de cualquier color, menos negro o blanco. Cuando la petición es concedida, se le lleva una cinta blanca como agradecimiento. La gran cantidad de cintas que tienen sus imágenes denota la fe que se tiene en su intercesión.

San Chárbel nació en un pueblito, a unos 140 kilómetros de Beirut, la capital del Líbano, el 8 de mayo de 1828. A los 23 años siente que el Señor lo llama a la vida consagrada e ingresa al convento. En 1853 hace sus votos perpetuos y se ordena sacerdote. En 1875 decide hacerse ermitaño y desde entonces vivió en soledad, dedicado a la oración y a la penitencia, hasta su muerte acaecida la víspera de la Navidad de 1898.



MONJE. Pasó muchos años de vida al cuidado de los enfermos, y en el trabajo manual en cosas muy humildes.

Muy pronto la fama de su santidad comenzó a extenderse entre la gente. Cristianos y musulmanes se acercaban a su tumba en la que su cuerpo se conservaba incorrupto y alcanzaban curaciones por la intercesión de este monje. En 1925 se abrió el proceso para su beatificación. El Papa Paulo VI lo beatificó en 5 de diciembre de 1965 y finalmente lo canonizó el 9 de octubre de 1977. Desde entonces su fama y devoción ha comenzado a extenderse por todo el mundo cristiano.

La vida monástica, el estilo de vida consagrada que eligió San Chárbel, no existe en Panamá. San Chárbel fue un monje que durante 23 años vivió en completa soledad por amor a Dios.

La vida monástica puede ser cenobita o eremita. La cenobita es cuando los monjes viven juntos en comunidad, y eremita cuando viven retirados en soledad. San Chárbel inició su vida monástica como cenobita, pero sus 23 últimos años los vivió como eremita.

En Panamá tenemos tres monasterios de monjas que viven en comunidad dedicadas a la oración, al sacrificio y al trabajo. El más antiguo es el Monasterio de la Visitación en Las Cumbres, Panamá; el segundo es

el de las Clarisas en La Pintada, Coclé y el más reciente es el de las Carmelitas en Portobelo, Colón. Monjes no tenemos, ni cenobitas ni ermitaños.

Algo que me ha llamado la atención en la historia de la Iglesia es que en los siglos V, VI en adelante cuando la gran empresa de la Iglesia era la evangelización de Europa, los grandes y santos obispos de esos siglos, lo mismo que los reyes y reinas católicos se dedicaron no a la formación de misioneros para convertir a los infieles, sino que sembraron sus diócesis y reinos de monasterios de monjes dedicados a la oración, al estudio y al trabajo manual. Estos monjes fueron los misioneros que le dieron el sello cristiano a la civilización europea. Alrededor de esos monasterios nacieron las grandes ciudades europeas y en muchos de ellos tuvieron origen sus prestigiosas universidades.

San Juan Pablo II, en Puerto Príncipe en 1983, pidió que la nueva evangelización se llevara a cabo con “nuevos métodos, nuevas expresiones y nuevo fervor”. Para lograrlo, ¿no habrá que volver al ejemplo de aquellos santos obispos y reyes y animar y favorecer la vida monacal dedicada a la oración, al estudio y al trabajo manual?

📌 Cada día su afán

RAFAEL EN EL TABOR

P. José-Román
Flecha Andrés



Han pasado quinientos años. El día 6 de abril de 1520 moría en Roma Rafael de Urbino.

Hoy contemplamos el cuadro de la Transfiguración de Jesús, pintado por Rafael y completado por Giulio Romano, que se conserva en la Pinacoteca Vaticana. En él se refleja la dialéctica entre el monte y el valle. En el monte Jesús se encuentra con la luminosa realidad de Dios. Al bajar del monte, se encuentra con la dolorida realidad

de lo humano. El niño epiléptico y su padre reclaman su atención y su compasión.

La gloria del Señor y la miseria dolorida de lo humano.

En el plano superior se encuentra Jesús, como flotando en el aire, flanqueado por Moisés y Elías. Todo es paz y armonía. En el plano inferior reina la agitación. Un hombre sostiene a un jovencito. Los discípulos discuten con los escribas. La figura central de la Fornarina, que Rafael ya dejaba immortalizada varias veces como la Madonna, invita a mirar a lo alto. Su gesto indica a los disputadores que la salvación no viene de sus libros y de sus acerados argumentos. Solo de Jesús puede venir la esperanza.

Rafael había nacido un día de viernes santo y murió en la noche de otro viernes santo, hacia el amanecer del sábado. Como si hubiera subido a su Tabor, en su última pintura imaginó él una plácida aureola de luz y un convulso amasijo de claroscuros.

Vaticano advierte sobre el bautismo



FE. Sacramento del Bautismo.

ACIPRENSA. El Vaticano negó la validez de la fórmula empleada en algunas celebraciones del Sacramento del Bautismo, administrado con las palabras: “Nosotros, el padre y la madre, el padrino y la madrina, los abuelos, los familiares, los amigos, la comunidad, te bautizamos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo”.

En una respuesta de la Congregación para la Doctrina de la Fe, del 24 de junio de 2020, se establece que el Bautismo conferido con esa fórmula no es válido y que las personas para las cuales se ha celebrado el Bautismo con esa fórmula deben ser bautizadas en forma absoluta.

En una respuesta de la Congregación para la Doctrina de la Fe.

Según se señala en el punto 1240 del Catecismo de la Iglesia Católica, la única fórmula válida en el Sacramento del Bautismo en la Iglesia latina es la que va acompañada de las palabras “Yo te bautizo en el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo”, después de pronunciar el nombre del catecúmeno.

La respuesta de la Congregación para la Doctrina de la Fe está acompañada de una nota doctrinal en la que se explica que la modificación de esta fórmula “se ha introducido para subrayar el valor comunitario del Bautismo, para expresar la participación de la familia y de los presentes y para evitar la idea de la concentración de un poder sagrado en el sacerdote, en detrimento de los progenitores y de la comunidad”.

En ese sentido, se recuerda en la nota doctrinal, que el Concilio Vaticano II, por medio de la Constitución Sacrosanctum Concilium, declara que “cuando alguien bautiza, es Cristo quien bautiza”.

Voz del Pastor

Es necesario un espíritu creativo para sanar el mundo

Papa Francisco / Vicario de Roma

Queridos hermanos y hermanas, ¡buenos días!

La pandemia sigue causando heridas profundas, desenmascarando nuestras vulnerabilidades. Son muchos los difuntos, muchísimos los enfermos, en todos los continentes. Muchas personas y muchas familias viven un tiempo de incertidumbre, a causa de los problemas socio-económicos, que afectan especialmente a los más pobres. Por eso debemos tener bien fija nuestra mirada en Jesús (cfr Hb 12, 2) y con esta fe abrazar la esperanza del Reino de Dios que Jesús mismo nos da (cfr Mc 1,5; Mt 4,17; CCC, 2816). Un Reino de sanación y de salvación que está ya presente en medio de nosotros (cfr Lc 10,11). Un Reino de justicia y de paz que se manifiesta con obras de caridad, que a su vez aumentan la esperanza y refuerzan la fe (cfr 1 Cor 13,13). En la tradición cristiana, fe, esperanza y caridad son mucho más que sentimientos o actitudes. Son virtudes infundidas en nosotros por la gracia del Espíritu Santo (cfr CCC, 1812-1813): dones que nos sanan y que nos hacen sanadores, dones que nos abren a nuevos horizontes, también mientras navegamos en las difíciles aguas de nuestro tiempo.

Un nuevo encuentro con el Evangelio de la fe, de la esperanza y del amor nos invita a asumir un espíritu creativo y renovado. De esta manera, seremos capaces de transformar las raíces de nuestras enfermedades físicas, espirituales y sociales. Podremos sanar en profundidad las estructuras injustas y sus prácticas destructivas que nos separan los unos de los otros, amenazando la familia humana y nuestro planeta.

El ministerio de Jesús ofrece muchos ejemplos de sanación. Cuando sana a aquellos que tienen fiebre (cfr Mc 1, 29-34), lepra (cfr Mc 1, 40-45), parálisis (cfr Mc 2, 1-12); cuando devuelve la vista (cfr Mc 8, 22-26; Jn 9, 1-7), el habla o el oído (cfr Mc 7, 31-37), en realidad

sana no solo un mal físico, sino toda la persona. De tal manera la lleva también a la comunidad, sanada; la libera de su aislamiento porque la ha sanado.

Pensemos en el bellissimo pasaje de la sanación del parálítico de Cafarnaúm (cfr Mc 2, 1-12), que hemos escuchado al principio de la audiencia. Mientras Jesús está predicando en la entrada de la casa, cuatro hombres llevan a su amigo parálítico donde Jesús; y como no podían entrar, porque había una gran multitud, hacen un agujero en el techo y descuelgan la camilla delante de él que está predicando. «Viendo Jesús la fe de ellos, dice al parálítico: Hijo, tus pecados te son perdonados» (v. 5). Y después, como signo visible, añade: «Levántate, toma tu camilla y vete a tu casa» (v. 11).

¡Qué maravilloso ejemplo de sanación! La acción de Cristo es una respuesta directa a la fe de esas personas, a la esperanza que depositan en Él, al amor que demuestran tener los unos por los otros. Y por tanto Jesús sana, pero no sana simplemente la parálisis, sana todo, perdona los pecados, renueva la vida del parálítico y de sus amigos. Hace nacer de nuevo, digamos

La pandemia ha puesto de relieve, sobre todo, las enfermedades sociales.

así. Una sanación física y espiritual, todo junto, fruto de un encuentro personal y social. Imaginamos cómo esta amistad, y la fe de todos los presentes en esa casa, hayan crecido gracias al gesto de Jesús. ¡El encuentro

sanador con Jesús!

Y entonces nos preguntamos: ¿de qué modo podemos ayudar a sanar nuestro mundo, hoy? Como discípulos del Señor Jesús, que es médico de las almas y de los cuerpos, estamos llamados a continuar «su obra de curación y de salvación» (CCC, 1421) en sentido físico, social y espiritual.

La Iglesia, aunque administre la gracia sanadora de Cristo mediante los Sacramentos, y aunque proporcione servicios sanitarios en los rincones más remotos del planeta, no es experta en la prevención o en el cuidado de la pandemia. Y tampoco da indicaciones socio-políticas específicas (cfr S. Pablo VI, Cart. ap. Octogésima adveniens, 14 de mayo 1971, 4). Esta es tarea de los dirigentes políticos y sociales. Sin embargo, a lo largo de los siglos, y a la luz del

Evangelio, la Iglesia ha desarrollado algunos principios sociales que son fundamentales (cfr Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia, 160-208), principios que pueden ayudarnos a ir adelante, para preparar el futuro que necesitamos. Cito los principales, entre ellos estrechamente relacionados entre sí: el principio de la dignidad de la persona, el principio del bien común, el principio de la opción preferencial por los pobres, el principio de la destitución universal de los bienes, el principio de la solidaridad, de la subsidiariedad, el principio del cuidado de nuestra casa común. Estos principios ayudan a los dirigentes, los responsables de la sociedad a llevar adelante el crecimiento y también, como en este caso de pandemia, la sanación del tejido personal y social. Todos estos principios expresan, de formas diferentes, las virtudes de la fe, de la esperanza y del amor.

En las próximas semanas, os invito a afrontar juntos las cuestiones mientras que la pandemia ha puesto de relieve, sobre todo las enfermedades sociales. Y lo haremos a la luz del Evangelio, de las virtudes teologales y de los principios de la doctrina social de la Iglesia. Exploraremos juntos cómo nuestra tradición social católica puede ayudar a la familia humana a sanar este mundo que sufre de graves enfermedades. Es mi deseo reflexionar y trabajar todos juntos, como seguidores de Jesús que sana, para construir un mundo mejor, lleno de esperanza para las generaciones futuras (cfr Exhort. ap. Evangelii gaudium, 24 de noviembre 2013, 183).



• **DIGITAL.** EL CATEQUISTA TIENE EL RETO DE SER UN TESTIGO DEL AMOR DE DIOS, Y HACERLO MEDIANTE NUEVAS TECNOLOGÍAS.

Nuevo Directorio de Catequesis, una vuelta hacia la pedagogía de Dios

LA SANTA SEDE, A TRAVÉS DEL PONTIFICIO CONSEJO PARA LA NUEVA EVANGELIZACIÓN, PRESENTÓ EL 3ER DIRECTORIO PARA LA CATEQUESIS, EN CONTINUACIÓN CON LOS 2 ANTERIORES.

REDACCION
esoto@panoramacatolico.com

“Atención a la nueva cultura digital, y evangelización de la cultura”: esas son las claves fundamentales del documento que en fecha reciente publicó el Pontificio Consejo para la Nueva Evangelización, instrumento que busca marcar “una nueva etapa en la catequesis de la Iglesia Católica”.

La hermana Rosemary Castañeda, directora del Departamento de Formación de la Arquidiócesis de Panamá, subrayó que este sería el tercer documento que la Iglesia Universal ha propuesto, 50 años después del Concilio Vaticano II.

El primero fue publicado en 1971, y el segundo en 1997. Veintitrés años después, y luego de 14 borradores y múltiples consultas, este Nuevo Directorio advierte que se debe poner mucha atención en la “velocidad con la que se modifica el lenguaje”.

“También el documento nos urge en una catequesis más allá de la preparación a los sacramentos”, indicó la religiosa dominica.

Recuperar la metodología

Un aspecto en el que el documento pone mucho énfasis es en el de renovar y actualizar la meto-

dología y la pedagogía para poder transmitir el mensaje de salvación a los catequizandos.

De acuerdo con la hermana Rosemary, el Nuevo Directorio está en estrecha sintonía con lo que el Papa Francisco resaltó en la exhortación *Evangelii Gaudium*, sobre la necesidad de que la catequesis sea kerigmática.

Hay que recordar que el kerigma se refiere a la proclamación ungida y testimonial de Jesús muerto y resucitado, constituido Señor, Salvador y Mesías, según la promesa del Padre, para suscitar la Fe y la conversión mediante la acción del Espíritu Santo. “El Papa

El testimonio de amor y entrega del catequista ha de provocar en quienes le rodean la curiosidad y la atracción hacia Dios.

nos señala que, si bien el kerigma es el primer paso, también debe ser la transversalidad durante toda la catequesis”, indicó la religiosa, quien subraya que el kerigma debe “despertar siempre la novedad en los oyentes”.

Fundamentación teológica

La razón eclesial y teológica, para la redacción de este documento, es “recorrer y experimentar la Historia de la Salvación, desde lo vivido por el pueblo de Israel, los profetas, el Nuevo Testamento y cómo puede vivirla en el día de hoy”, señala un despacho de Vatican News.



PUNTE. Las plataformas actuales no hacen el trabajo evangelizador. Lo hace el Espíritu Santo, mediante un testigo de su Amor.

Frases de poder

- El primer destinatario del Directorio es el obispo. Es él quien debe coordinar y diseñar la Hoja de Ruta.
- El Nuevo Directorio resalta mucho lo social. El catequista debe entablar “una relación” con los catequizandos. Debe nacer una amistad.
- La catequesis debe atender los procesos espirituales en la vida de la persona.
- No son los actos, sino las intenciones que hay detrás, lo que realiza la Obra de Dios.
- Por tanto, en medio de limitaciones, el Señor actúa.



BELLEZA. Aquel que cree ha de sentirse radiante, lleno de gozo. La catequesis no es un camino hacia sacramentos, sino hacia una vida llena de Dios.

Al respecto, la hermana Rosemary advierte que “no se trata de contar historietas”, sino “profundizar en la Palabra de Dios, en el misterio de Jesucristo”.

Todo bautizado debe profundizar en la persona de Jesús, entenderlo y vivirlo como el Camino, la Verdad y la Vida”, indicó la hermana.

Algo crucial en la reflexión sobre el Nuevo Directorio, es acabar con la división que hasta ahora ha existido en el quehacer cristiano, sobre quien está en misión, el que está en evangelización y quien se encuentra en etapa de catequesis.

“El Papa Francisco nos dice que no, que la catequesis tiene su dinámica siempre misionera y evangelizadora”, anota la religiosa dominica.

El catequista

Toda esta visión renovadora alcanza a los catequistas, quienes dejan de ser “maestros” al estilo escolar para –seducidos por Jesús– van a contar o transmitir su experiencia de Dios.

“De sus labios debe brotar un anuncio que es gustado en su co-

razón”, reafirma Castañeda.

Así, el catequista deja de ser un docente o transmisor de conocimientos, para presentarse como “testigo”.

Cambio radical

El padre Israel Ramos, Director de la Sección de Catequesis de la Arquidiócesis de Panamá y Secretario adjunto de Catequesis del Departamento de Misión y Espiritualidad de la Conferencia Episcopal de Panamá, hace énfasis en que el nuevo documento proviene de una instancia distinta a lo convencional.

Hasta ahora, los Directorios de Catequesis provenían de la Congregación del Clero, pero en la reflexión se dieron cuenta que la catequesis es parte del proceso de evangelización, y ha sido desde ahí que emiten el documento, señala el padre Israel.

Mitzi Castillo, integrante de la Comisión Arquidiocesana de Catequesis, señaló que se está propiciando volver a la “pedagogía divina” que es partir a la manera de Dios, que va entrando en la historia de su pueblo “con calma, respeto y amor, y cuando nota



VIVENCIA. Hay que evangelizar el contexto socio cultural y religioso de quien recibirá el mensaje. No se puede ignorar su ambiente.

que las cosas no están muy claras envía a su Hijo, y se acerca más para revelar los detalles del Plan de Amor”.

Lo digital

Pero ¿cómo lograr aplicar esta pedagogía a través de las nuevas tecnologías, a jóvenes y adultos que son más ciudadanos digitales que otra cosa?

La respuesta la da el padre Israel: “Creo que por encima de todo está la Gracia de Dios. Lo que uno realiza con Amor, ahí está la presencia del Señor”.

Y añadió: “No es que nuestras palabras y nuestra técnica vayan a hacer el trabajo. Es el Espíritu el que actuará a través de nosotros, que somos instrumentos”.

Noris Edith López Sánchez,

miembro de la Comisión Arquidiocesana de Catequesis, aporta un elemento clave en esta reflexión sobre el método y pedagogía: “la cercanía del catequista con cada catequizando. Conocerle, saber cuál es su realidad personal, sus necesidades y madurez y, sobre todo, mostrándole el amor de Cristo con el propio testimonio”.

• **TESTIMONIO.** LA IGLESIA PROCLAMA A LA VIRGEN MARÍA BENDITA ENTRE LAS MUJERES.

María, modelo de santidad

LOS CRISTIANOS VENERAMOS Y BUSCAMOS LA MATERNAL PROTECCIÓN DE MARÍA, Y DESCUBRIMOS EN ELLA UN MODELO REAL Y PRÁCTICO DE SANTIDAD CRISTIANA.

P. MIGUEL ÁNGEL KELLER, OSA
redaccion@panoramacatolico.com

“Espero que estas páginas sean útiles para que toda la Iglesia se dedique a promover el deseo de la santidad. Pidamos que el Espíritu Santo infunda en nosotros un intenso anhelo de ser santos para la mayor gloria de Dios y alentémonos unos a otros en este intento. Así compartiremos una felicidad que el mundo no nos podrá quitar”, (Francisco, *Gaudete et exsultate*, GE = Gocen y alégrense, Exhortación Apostólica sobre la llamada universal a la santidad, 19 marzo 2018. n.177).

Así termina el Papa su reflexión sobre la santidad cristiana que hemos estado

Dios lo pide todo, y lo da todo, para que seamos capaces de realizar nuestra vida en plenitud.

comentando desde hace meses, y que vale la pena releer y meditar. Y ya al final quiere insistir en el sentido cristiano del discernimiento, que “no es un autoanálisis ensimismado, una introspección egoísta, sino una verdadera salida de nosotros mismos hacia el misterio de Dios, que nos ayuda a vivir la misión a la cual nos ha llamado para el bien de los hermanos”, (GE 175). Claro que son útiles la psicología y las ciencias humanas, pero el discernimiento supone algo más: la visión de fe, la ayuda del Espíritu Santo y la puesta en práctica generosa de la voluntad de Dios.

“Cuando escrutamos ante Dios los caminos de la vida, no hay espacios que queden excluidos. En todos los aspectos de la existencia podemos seguir creciendo y entregarle algo más a Dios, aun en aquellos donde experimentamos las dificultades más fuertes. Pero hace falta pedirle al Espíritu Santo que nos libere y que expulse ese miedo que nos lleva a



vedarle su entrada en algunos aspectos de la propia vida. El que lo pide todo, también lo da todo, y no quiere entrar en nosotros para mutilar o debilitar sino para plenificar. Esto nos hace ver el discernimiento”, (GE 175).

Dios lo pide todo, pero también lo da todo, para que seamos capaces de realizar nuestra vida en plenitud. Y el ejemplo de ello al que acude Francisco es la misma Virgen María: “Quiero que María corone estas reflexiones, porque ella vivió como nadie las bienaventuranzas de Jesús. Ella es la que se estremecía de gozo

en la presencia de Dios, la que conservaba todo en su corazón y se dejó atravesar por la espada. Es la santa entre los santos, la más bendita, la que nos enseña el camino de la santidad y nos acompaña. Ella no acepta que nos quedemos caídos y a veces nos lleva en sus brazos sin juzgarnos. Conversar con ella nos consuela, nos libera y nos santifica. La Madre no necesita de muchas palabras, no le hace falta que nos esforcemos demasiado para explicarle lo que nos pasa. Basta musitar una y otra vez: «Dios te salve, María...» (GE 176)

El Concilio Vaticano II termina su Constitución Dogmática sobre la Iglesia (“*Lumen Gentium*”) proponiendo a María como la mejor cristiana, tipo y modelo de la Iglesia. Ella acompañó a Jesús siempre, desde Belén al Calvario, es la madre de la Iglesia, que también es virgen madre: virgen por la integridad de su fe y madre que engendra en el bautismo a los hijos de Dios. la verdadera devoción a María -afirma también el Concilio- no consiste en una vana credulidad ni solamente en una serie de piadosos ejercicios, sino en la fe y el amor que se manifiesta en la imitación de sus virtudes.

Así mismo, Francisco finaliza su Exhortación apostólica sobre la santidad cristiana proponiendo como modelo a María. Mujer pobre y sencilla, como “los santos de la puerta de al lado”, llena de gracia y de fe, dócil al Espíritu Santo, que vivió fielmente las bienaventuranzas, se alegró en el Señor, se mantuvo en actitud orante y contemplativa, aceptó el sufrimiento y el dolor, se preocupó de ayudar a todos, supo discernir y aceptar siempre la voluntad de Dios, sin perder la esperanza ni dejar enfriarse el amor en los momentos más difíciles de la vida.

La Iglesia la proclama bendita entre las mujeres, ella se confiesa humilde sierva del Señor, los cristianos la veneramos y buscamos su maternal protección. Y descubrimos en ella un modelo real y práctico de santidad cristiana que nos recuerda el camino por el que debe transcurrir nuestra vida. Eso es lo que el Papa Francisco deseaba al escribir este texto: “No es de esperar aquí un tratado sobre la santidad, con tantas definiciones y distinciones que podrían enriquecer este importante tema, o con análisis que podrían hacerse acerca de los medios de santificación. Mi humilde objetivo es hacer resonar una vez más el llamado a la santidad, procurando encarnarlo en el contexto actual, con sus riesgos, desafíos y oportunidades. Porque a cada uno de nosotros el Señor nos eligió «para que fuésemos santos e irreprochables ante él por el amor» (Ef 1,4). (GE 2)

Catequesis, caridad y testimonio

ES NECESARIO QUE LOS CATEQUISTAS BUSQUEMOS CAMINOS PARA APROVECHAR TODO EL POTENCIAL DE LA CARIDAD, PARA QUE SE TRANSMITAN NO SÓLO LOS CONTENIDOS DE LA FE SINO LA VIDA MISMA DE JESÚS.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

Nuestra responsabilidad del uno para otro es una lección aprendida durante esta crisis. La caridad como actitud humana fundamental es una parte esencial de nuestro ser humano. Escuchar el clamor de los pobres se hace carne en nosotros cuando se nos estremecen las entrañas ante el dolor ajeno. La catequesis se relaciona a la caridad, haciendo evidente la unidad profunda de la vida nueva que brota del profundizar en el amor de Jesús.

Catequesis, caridad y testimonio son inseparables: mientras que la catequesis, haciendo eco del Evangelio, da forma a la caridad, la acción caritativa es una parte integral del anuncio catequístico.



CARIDAD. Esta acción es parte integral del anuncio catequístico.

Cuidar el vínculo entre la catequesis y la caridad, dando importancia al mandamiento del amor en la comunidad cristiana.

La caridad no es solo un signo de la acogida del Evangelio, sino también una forma privilegiada de acceder al Evangelio: «El que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios», (1 Jn 4,7).

Miremos como los expresa San Francisco de Asís, cuando uno de sus seguidores le insistía para que le enseñara a predicar, le respondió de esta manera: «Hermano, cuando visitamos a los enfermos, ayudamos a los niños y damos comida a los po-

bres ya estamos predicando».

La catequesis introduce a la vida cristiana en un proceso de crecimiento y de integración de todas las dimensiones de la persona, en un camino comunitario de

Luces Las prácticas de piedad en la cultura pueden ser fuentes de caridad

Es necesario que los catequistas busquemos caminos para aprovechar todo el potencial de la caridad para que se transmitan no sólo los contenidos de la fe, sino para que también se cree una verdadera

escuela de formación en la que se cultive el don de la fe que se ha recibido, a fin de que los actos y las palabras reflejen la gracia de ser discípulos de Jesús, una cultura de verdadero amor.

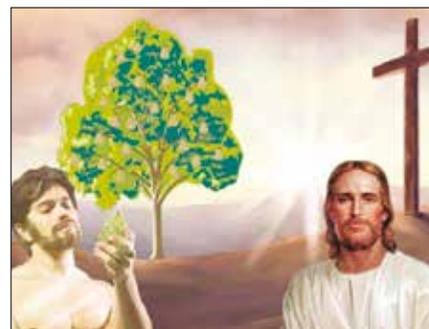
escucha y de respuesta a Dios. Jesús mismo se retiraba para rezar al Padre e inmediatamente salía al encuentro de los hambrientos y sedientos de Dios, para sanarlos y salvarlos.

Catecismo de la Iglesia Católica

Las tentaciones de Jesús

539 Los evangelistas indican el sentido salvífico de este acontecimiento misterioso. Jesús es el nuevo Adán que permaneció fiel allí donde el primero sucumbió a la tentación. Jesús cumplió perfectamente la vocación de Israel: al contrario de los que anteriormente provocaron a Dios durante cuarenta años por

el desierto (cf. Sal 95, 10), Cristo se revela como el Siervo de Dios totalmente obediente a la voluntad divina. En esto Jesús es vencedor del diablo; él ha "atado al hombre fuerte" para despojarle de lo que se había apropiado (Mc 3, 27). La victoria de Jesús en el desierto sobre el Tentador es un anticipo de la victoria de la Pasión, suprema obediencia de su amor filial al Padre.



Cápsulas

Cuando las cosas resultan mal...

REDACCIÓN. Es inevitable, a veces las cosas resultan mal: pierdes el trabajo, a tu mujer o a tu marido les diagnostican cáncer, viene una crisis financiera y se te desploman tus inversiones. Y hay personas a quienes se les junta todo.

Cuando el dolor llega a nuestras vidas, algo tenemos que hacer para vivir con él. Y esto depende de cada uno.

Tres consejos:

Adopta una actitud positiva: si no eliges las pérdidas, sí puedes elegir la actitud con que las vives. Lo que te pasa a ti no siempre depende de ti, pero sí lo que pasa en ti. Tus actitudes son tuyas. Si nos dejamos llevar por la frustración, la tristeza, la impaciencia, la desesperación, nos hundimos.

Intégralo en tu historia: hay que integrarlo todo en la propia historia... Acepta tu historia, reconoce tu pena, tu debilidad o tu fracaso, no lo niegues, ni por vergüenza, ni por el sentimiento de culpa, ni por ningún otro motivo. Trata de encajar el golpe, de integrarlo en tu historia. Cada nota, aún las tristes y oscuras, son parte de tu música. Aceptarlas es aceptar tu verdad. Ten el coraje de aceptar tu pérdida y tus límites y de vivir con ellos. Que no te avergüence ser imperfecto. ¿Quién es perfecto sino sólo Dios?

Comparte tu herida con Jesucristo y Confía en Él: ponte delante de un crucifijo y míralo, abrázalo fuerte, comparte tu herida con Él.

Comportarnos con presunción y autosuficiencia no tiene sentido. Estos momentos son privilegiados para dejar a Dios ser Dios. Hay que ir con Él y gritarle: Señor, te necesito, confío en ti. "Extiende la mano desde arriba: defiéndeme, líbrame de las aguas caudalosas, de la mano de los extranjeros." (Sal 143). Al reconocer nuestra debilidad y necesidad de Dios, se abre la comunicación con Él.

CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

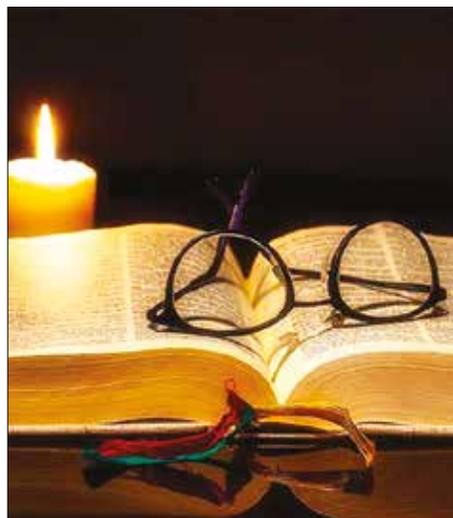
La lectura del goteo

LA FINALIDAD DEL MÉTODO ES INICIAR A PERSONAS CON Poca PRÁCTICA EN LA LECTURA BÍBLICA.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

A este método se le llama del goteo, porque trata de leer un pasaje bíblico de manera pausada, destacando aquella palabra o frase que ha resonado en nuestra mente y en nuestro corazón. Y es que la Palabra de Dios es como agua viva que hay que beberla y saborearla, gota a gota, palabra por palabra. Así calmamos la sed y fortalecemos nuestras vidas.

Cualquier texto bíblico nos puede ayudar para ejercitarnos en este método.



GOTEO. Leer un pasaje bíblico de manera pausada.

Esta modalidad se practica generalmente en grupos pequeños (familia, amigos, comunidad) y su finalidad es iniciar a personas sencillas, con poca práctica en la lectura bíblica, para que gusten de la Palabra de Dios. Puede ser utilizado también como oración inicial en una reunión o para analizar más a fondo un texto bíblico complejo.

Este método consiste básicamente en leer con calma el texto escogido y luego compartir con los demás la palabra o la frase que más nos ha gustado. Es importante una actitud de escucha activa y deseo de saborear el texto.

Pasos del método:

1. Escoger un texto que sea sencillo, cor-

to y narrativo. Cualquier texto bíblico nos puede ayudar para ejercitarnos en este método.

2. Leer el texto escogido en voz alta, lentamente, de forma clara y pausada y respetando los signos de puntuación. Como se busca la mayor participación, si hay necesidad se repite la lectura;

3. Leer nuevamente el texto en silencio (lectura personal), para que las palabras resuenen en el corazón y en la mente de cada uno, escrutando qué palabra o frase nos ha llamado la atención o nos ha impactado;

4. Compartir voluntariamente con los presentes la palabra o frase que más nos gustó y por qué;

5. Sintetizar el mensaje, recogiendo los puntos claves que cada uno aportó.

Cuándo hacer lectura del goteo

Esta forma de lectura bíblica del Goteo se puede usar en diferentes momentos:

- Para iniciar a las personas en la práctica de la lectura bíblica, despertando en ellas el gusto por la Biblia.

- Para compartir un momento de oración al iniciar una reunión grupal, de manera especial cuando hay personas no acostumbradas a

hablar en público.

- Para profundizar textos bíblicos difíciles.

- Después de haber hecho una buena lectura del texto debemos pre-

Todo texto leído debe llevarnos a una reflexión personal y comunitaria.

guntarnos: ¿Qué ha provocado en mí o en la comunidad? ¿Ha modificado nuestra percepción de la realidad y nuestro compromiso?

Exhortación apostólica postsinodal "Christus vivit": El crecimiento y la maduración (158-162)

Muchos jóvenes se preocupan por su cuerpo, procurando el desarrollo de la fuerza física o la apariencia. Otros se inquietan por desarrollar sus capacidades y conocimientos, porque así se sienten más seguros. Algunos, tratan de comprometerse más y buscan un desarrollo espiritual.

Buscar al Señor, guardar su Palabra, tratar de responderle, crecer en las virtudes, eso hace fuerte el corazón de los jóvenes.

Valorarse a sí mismo y tomarse en serio es crecer espiritualmente. Además del entusias-

mo de la juventud, también está la belleza de buscar justicia, fe y amor.

Creer es conservar y alimentar las cosas más preciosas que regala la juventud, pero al mismo tiempo es estar abierto a purificar lo que no es bueno y a recibir nuevos dones de Dios.

El Papa recomienda a los jóvenes que se dejen amar por Dios, que los ama tal cual son, que los valora y respeta. No se trata de copiar a los demás, sino de madurar descubriendo su propia santidad más allá de lo que digan y opinen los demás.



Piedad Lectio Divina

Mt 14,22-33

I. LEER

Jesús ordena a los discípulos a ir a la otra orilla, mientras Él subía sólo al monte para orar. Se vino una tormenta y la barca amenazaba con zozobrar.

Jesús venía hacia la barca caminando sobre el mar, pero los discípulos comenzaron a gritar porque no le reconocieron y pensaron que era un fantasma. Al instante Jesús les habló y les dijo: "¡Ánimo, soy yo, no teman!"

Entonces Pedro le pidió que le mandara ir también a él sobre las aguas. Jesús le llamó, pero Pedro tuvo miedo y comenzó a hundirse. Jesús le tomó de la mano y le preguntó por qué había dudado.

Se calmó entonces la tormenta y los discípulos se decían: "verdaderamente es Hijo de Dios".

II. Meditar

Jesús anima a su Iglesia a conservar la esperanza en medio de las dificultades por las que estamos atravesando.

III. Orar

Señor mío Jesús, que nunca pierda la fe en Tí.

IV. Contemplar

Animar a los demás a confiar en Jesús, aún en medio de las dificultades.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Te animas a organizar con tu familia un pequeño grupo para que practiques la lectura bíblica según el método expuesto?
- ¿Esperas manifestaciones milagrosas de Dios para creer en Él o crees que te habla en lo cotidiano de la vida?

Fuente: **Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580 E-mail: epabipy@arquidiocesisdepanama.org**

RADIO MARIA

22 aniversario - miércoles 5 de agosto de 2020

“El Señor ha estado grande con nosotros y estamos alegres”. Salmo 125, 3. A nombre de la Asociación Radio María Panamá elevamos nuestra gratitud a Dios por su amor y fidelidad hacia nosotros en estos 22 años siendo voz de consuelo y esperanza para el Santo Pueblo de Dios.

Radio María Panamá se sostiene gracias a la Divina Providencia y al amor maternal de la Virgen María, manifestado en los miles de oyentes, voluntarios y donantes.

La paz, el amor, la fe y la esperanza de nuestro Señor Jesucristo los acompañen en cada momento, queridos oyentes y lectores. Nos comprometemos a seguir llevándolos a Jesucristo en cada espacio de programación; Él es el Camino, la Verdad y la Vida.

Con la gracia de Dios, sus oraciones y donaciones seguiremos llevando consuelo y esperanza.

Padre Oriel Concepción Martínez
Director de Programación

Estado combinado de exceso neto de egresos sobre ingresos y exceso acumulado de ingresos sobre egresos Año terminado el 31 de diciembre de 2019

	2019	2018
Donaciones locales	B/. 374,716	396,757
Donaciones de seguros	3,500	3,500
Donación de equipo	6,810	1,542
Donación de terreno	-	19,000
Total de donaciones	385,026	420,799
Actividades varias	147,136	199,279
Otros ingresos	40,146	44,409
Total de ingresos	572,308	664,487
Gastos generales y administrativos	593,773	665,284
Depreciación y amortización	91,124	94,752
Amortización de concesión frecuencia de radio	17,200	17,200
	702,097	777,236
Exceso de egresos sobre ingresos	(129,789)	(112,749)
Exceso acumulado de ingresos sobre egresos al inicio del año	1,370,087	1,482,836
Exceso acumulado de ingresos sobre egresos al final del año	B/. 1,240,298	1,370,087

Estados Financieros

En responsabilidad con nuestros oyentes de mantener la transparencia en el manejo de los bienes, que permiten la operatividad de esta obra, a continuación, parte de los estados financieros de Asociación Radio María Panamá del año 2019.

Documento completo en RadioMaria.pa/estadosfinancieros

Estado combinado de situación financiera 31 de diciembre de 2019

	2019	2018
Activos		
Activos circulantes:		
Efectivo	B/. 339,389	340,162
Cuentas por cobrar – otras	3,500	9,410
Gastos pagados por anticipado	5,124	5,169
Total de activos circulantes	348,013	354,741
Activos no circulantes:		
Propiedad, mobiliario y equipos donados, neto	34,955	31,154
Propiedad, mobiliario, equipos y mejoras propiedad, neto	485,849	557,059
Cuentas por cobrar - relacionadas	67,000	100,000
Cuentas por cobrar – otras	-	3,500
Derecho de concesión – frecuencia de radio	326,800	344,000
Depósitos en garantía	1,372	2,609
Fondo de cesantía	25,285	22,520
Total de activos no circulantes	941,261	1,060,842
Total de activos	B/. 1,289,274	1,415,583
Pasivos y patrimonio de la Asociación		
Pasivos circulantes:		
Cuentas por pagar – proveedores	B/. 630	230
Seguro Social por pagar	4,781	4,533
Cuentas por pagar – otras	-	217
Gastos acumulados por pagar	18,182	16,852
Total de pasivos circulantes	23,593	21,832
Pasivo no circulante:		
Reserva para prima de antigüedad e indemnización	23,383	23,664
Total de pasivo no circulante	23,383	23,664
Total de pasivos	48,976	45,496
Patrimonio de la Asociación:		
Exceso acumulado de ingresos sobre egresos	1,240,298	1,370,087
Total de patrimonio de la Asociación	1,240,298	1,370,087
Total de pasivos y patrimonio de la Asociación	B/. 1,289,274	1,415,583

• **SANTOS.** PATRONOS DE LA EDUCACIÓN SON MODELO PARA TRAZAR PROYECTOS DE VIDA HUMANOS Y RELIGIOSOS.

Educación Integral: pilar de formación

AGOSTO ES EL MES DE LA EDUCACIÓN CATÓLICA. Y ES QUE LA IGLESIA CATÓLICA DESDE HACE CENTURIAS SE PREOCUPÓ POR LA FUNDACIÓN DE ESCUELAS Y UNIVERSIDADES.

MONTGOMERY A. JOHNSON MIRONES, OCDS
redaccion@panoramacatolico.com

Desde hace centurias, la Iglesia Católica se caracterizó por la educación y formación de la juventud, no solo a nivel escolar sino también con las clásicas universidades europeas. La Iglesia, en su calidad de madre y maestra, ha propuesto modelos que promueven un camino justo, digno, y humano en nuestro peregrinar terrenal. Grandes expositores de la filosofía, humanismo y ciencia, hoy Doctores de la Iglesia como: Tomás de Aquino, Gregorio Magno, Agustín de Hipona; Teresa del Niño Jesús, maestra de espiritualidad para jóvenes (también conocida como la Doctora del Amor); y por supuesto, las figuras de San Juan Bautista de La Salle y San Juan Bosco, otros muchos más.

El amor de estos exponentes por la educación y los jóvenes, por los más necesitados y vulnerables de la sociedad ha motivado la fundación de escuelas, universidades, y congregaciones dedicadas a la educación y la formación. Queremos apelar en este caso especial al término de "formación", y más aún, que sea integral.

¿Quién es más genio: el ganador de las olimpiadas de matemáticas, el jugador más valioso de la liga deportiva, el que toca un recital de piano, los más bilingües que ganan 5.0 en inglés o

aquel que con promedio regular es el que más quieren sus compañeros por ser el solidario y amigo? Respuesta: todos lo son. Y no es porque medimos sus coeficientes de intelectualidad ni sus boletines de nota.

El concepto de la inteligencia múltiple, propuesto por Howard Gardner, nos explica que hay formas diversas de demostrar talentos, habilidades y competencias. Tanto desde el punto de vista cristiano como el pedagógico, no podemos decir que una es más importante que la otra, sino que son manifestaciones distintas de humanismo.

Como maestros y padres de familia nos corresponde incentivar la integralidad de la educación, es decir, desarrollar la persona en sus diversas dimensiones: física, mental, espiritual, social, familiar, estética, artística, y lograr un balance entre ellas. En la etapa escolar, incluso superior, compete enseñar de una forma completa, lo que comúnmente conocemos como "conocimientos generales". Esto es así aunque haya bachilleratos y especialidades. El profesional exitoso, en el campo que sea, es quien además pueda sostener una conversación inteligente, un debate respetuoso con personas de distintas culturas.

A los niños no se les obligue que les guste de todo, pero sí nos compete formar su personalidad para que de forma autónoma puedan tener sus pre-

Grandes expositores de la filosofía, humanismo y ciencia son Doctores de la Iglesia.



MISIÓN. En la etapa escolar, incluso superior, compete enseñar de forma integral.

ferencias culturales en libertad, practicarlos y perfeccionarlos. Con un horario que le sirva dar estructura, podrá cumplir con sus obligaciones además de sus gustos. El niño crecerá en responsabilidad sabiendo cómo combinar deberes netamente académicos, con otras competencias extra curriculares de forma sana y productiva.

Una persona con muchos diplomas, certificaciones e idoneidades que adornen su currículum, pero que no sabe ser "persona" lo dejará mal parado y presentado donde fuere. Esa capacidad de relacionarse interpersonalmente, con valores y de-

ciencia, se enseña en la casa y se practica en la escuela día a día. Pero si como padres o maestros tampoco decimos "buenos días", no esperemos que los niños que aprenden más por el ejemplo, lo hagan después.

Por ello, es deber de los adultos ser modelos de integralidad. No solo por su formación, sino también en el sentido de integridad, aquellas personas que solo siguen una línea y que, ante las tentaciones de caminos distintos, mantienen una sola dirección.

La educación integral nos abrirá más puertas, porque, aunque no nos especializamos en hacer,

conocer o saber todo, es importante tener una base cultural que nos dé un horizonte amplio. Cuando ese niño y joven, luego sea un profesional, podrá destacarse de diversas formas, aunque la más importante es la de ser persona que trascienda.

Nosotros los educadores católicos le pedimos a estos Santos, patronos de la educación, de los maestros y jóvenes que sean para nosotros modelo para trazar proyectos de vida humanos y religiosos, asumiendo dignamente el compromiso de formar en la pedagogía, con el amor, que solo viene desde lo más Alto.

MATRIMONIO LA PAREJA DEBE CONSEGUIR HACER VENCER EL AMOR SOBRE LAS DIFERENCIAS.

Los obstáculos de la relación de pareja

EL ARTÍCULO EXPLICA LOS DIFERENTES OBSTÁCULOS QUE SUFREN LAS PAREJAS Y SE DEBEN HACER FRENTE EN EL MATRIMONIO.

FELIPE AQUINO | ALETEIA.ORG
redaccion@panoramacatolico.com

Son muchos los obstáculos en la vida cotidiana del amor conyugal, y que rompen la unidad de la pareja. Analizamos estas dificultades, recordando que la belleza del matrimonio está justamente en el hecho de conseguir hacer vencer el amor sobre las diferencias personales de cada uno. El amor, cuando vence, suma las divergencias y genera la complementariedad armoniosa.

Una receta para que los maridos sean tratados como reyes por sus esposas: ¡trátenlas como reinas!

¿Cuáles son estos problemas?

Mentira: Por pequeña que sea, genera desconfianza hacia el otro, y la falta de confianza, es lógico, genera los celos, y éstos las peleas. Por esto, la pareja no



MATRIMONIO. Hay momentos en que se enfría la euforia y felicidad.

puede permitir la mentira en medio de ella. Tiene las patas cortas.

Comparaciones: Es común el pésimo hábito que algunos matrimonios de compararse con otros matrimonios. La esposa, muchas veces, quiere que su marido sea como el marido de la vecina, que compre una casa como la de la vecina, un auto como el de la amiga, etc. Al

marido, a su vez, le gustaría que su esposa se vistiera como la vecina, que fuese culta como la esposa de su amigo, etc.

Parientes: A nadie le gusta oír hablar mal de sus padres y de sus hermanos. Esto vale también, y mucho, para el matrimonio. Jamás el marido debe hablar mal de los suegros y cuñados a la esposa, y viceversa. No ofendas a los parientes del otro.



ACTITUD. Renacer el entusiasmo.

Discusiones innecesarias

ALETEIA.ORG. El matrimonio muchas veces no se comprende porque no asume algunas cosas con claridad y objetividad. Alguien ya dijo que "lo que es asumido no es caro". Muchas discusiones surgen porque las cosas no están bien definidas.

Y el dinero es una de las causas de pelea más cuando sobra dinero que cuando falta. Cuando sobra dinero, el matrimonio no se pone de acuerdo sobre la forma de gastarlo. A veces el marido quiere cambiar el auto, pero la espo-

sa quiere cambiar los muebles... y así siempre. Si no hay madurez en el matrimonio, el dinero puede dividirlo de muchas maneras. Todo el dinero del matrimonio, independientemente de quien gana más, debe ser colocado en común, ambos opinando y decidiendo sobre su uso.

En la mayoría, los cónyuges tienen temperamentos diferentes, y es exactamente la armonización de esa diferencia, forjada por el amor vivido cada día, lo que hace bella la vida juntos.

Ollas y Sartenes

Mondongo con garbanzos

RACIONES: 4 PERSONAS

TIEMPO: 90 MIN.

DIFICULTAD: FÁCIL



Ingredientes:

- 1 cabeza de ajos
- 1 kilo de mondongo picado
- 2 cebollas
- 2 chorizos
- 1 clavo de olor
- 1 cucharadita de comino
- 500 gramos de garbanzos
- 1 hoja de laurel
- 1 cucharadita de pimentón dulce
- 1 pellizco de pimentón picante
- 1 pizca de sal
- 100 ccs de tomate frito

Preparación

Remojar los garbanzos la noche anterior. En una olla de presión se pone el mondongo con agua, la cebolla, la cabeza de ajos entera y la hoja de laurel. Se cierra y se deja cocer unos 30 minutos. Aparte se cuecen los garbanzos. Abrir la olla y retirar la cebolla, el laurel y los ajos. Pelar los ajos y machacarlos en un mortero junto con el comino y el clavo. Incorporar a la olla. Añadir también el chorizo partido en trocitos y los garbanzos cocidos.

En una sartén, con un poco de aceite sofreír un ajo y retirarlo cuando esté dorado. Añadir el tomate y el pimentón e incorporarlo a la olla. Se deja hervir todo unos 20 minutos con la olla abierta y moviéndola de vez en cuando.

Dejarlo reposar un par de horas. Si lo dejáis para el otro día está mucho mejor.

• **PACIENTES.** RECUPERADOS DEBEN ESTABLECER PATRONES PARA SU RETORNO A LO COTIDIANO.

La vida diaria y laboral, tras el Covid -19

EL PACIENTE DEBE INCORPORARSE AL HORARIO DE ACTIVIDADES DIARIAS, ADEMÁS DE MANTENER UNA HIGIENE DEL SUEÑO.

IVETTE DE LEÓN
redacción@panoramacatolico.com

Fue acrisolado en el fuego de la enfermedad, la superé, pero... de ahora en adelante, ¿Cómo será mi vida?

Los pacientes que se han recuperado del virus respiratorio SARS-CoV-2 (COVID-19), sufren de algunos estigmas que los pueden afectar de manera negativa en su salud mental y emocional, explicó la psiquiatra Karen González Sousa, quien labora en el Complejo Hospitalario "Dr. Arnulfo Arias Madrid" (CHDr.AAM).

Así como el cuerpo necesita sanar, su salud mental debe ser activada con los debidos procesos de rehabilitación, recalcó la especialista.

Luego de recuperarse de esta enfermedad, el paciente debe incorporarse al horario de actividades diarias, además de mantener una higiene del sueño, lo que implica no tomar alcohol ni bebidas con cafeína.

Además, acotó se debe tener una cena ligera, y establecer la hora de dormir de forma repetitiva para que el organismo se adapte.

No utilizar la cama para otras actividades como leer o usar la computadora, esta debe ser solo para dormir, dijo la doctora González.



MEDIDAS. Todos los pacientes recuperados deben tener algunos cuidados en casa.

Se debe establecer la hora de dormir de forma repetitiva, para que el organismo se adapte.

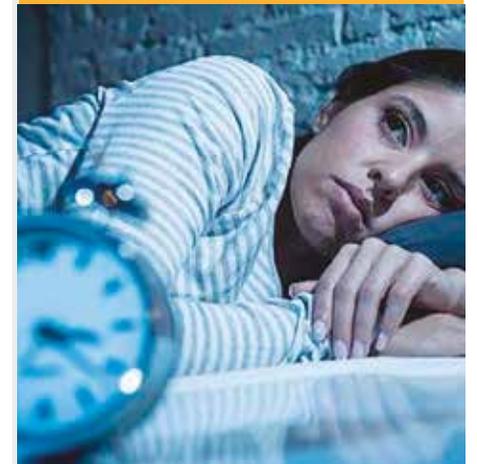
Aislamiento, depresión, ansiedad o vergüenza pública son algunas secuelas que enfrenta el paciente durante la cuarentena al estar recuperándose del virus respiratorio.

La salud mental es indispensable en la recuperación de los pacientes positivos de COVID-19, recalcó la psiquiatra.



CASA. Luego de recuperarse, el paciente debe incorporarse a las actividades diarias.

Donar



PANDEMIA. A muchas personas les cuesta dormir.

El estrés espanta al sueño

Durante esta pandemia son muchas las personas que han enfrentado problemas para poder conciliar el sueño, lo que se resume según explica el médico psiquiatra, Carlos Sayavedra del Complejo Hospitalario Doctor Arnulfo Arias Madrid (CHDr.AAM), al estrés.

Las personas que sufren de insomnio por lo regular sufren de fatiga, se sienten irritables, cansados y tienen dificultad para la concentración.

Se altera el ciclo del sueño por varios motivos dijo Sayavedra, entre las que mencionó: pensar en situaciones negativas y escuchar noticias o visitar redes sociales que le causan malestar y alteran la tranquilidad.

Para conciliar el sueño, el especialista recomendó tomar una hora fija para acostarse y mantenerla diariamente.

Es importante no usar la cama para actividades como: ver televisión, hablar por teléfono y usar la computadora.

Sobre los medicamentos que se recomiendan para el insomnio, el psiquiatra dijo que los mismos son utilizados como último recurso, por lo que debe ser evaluado el paciente para concluir que debe tomar y en el menor tiempo posible para evitar una dependencia.

Versículos de esperanza

• **Isaías 40:31** Pero los que confían en el Señor renovarán sus fuerzas; volarán como las águilas: correrán y no se fatigarán, caminarán y no se cansarán.

• **Salmo 23:4** Aun si voy por valles tenebrosos, no temo peligro alguno porque tú estás a mi lado; tu vara de pastor me reconforta.

• **Salmos 121:7-8** El Señor te protegerá; de todo mal protegerá tu vida. El Señor te cuidará en el hogar y en el camino, desde ahora y para siempre.

Novios

Crece con tu pareja

A medida que pasa el tiempo, juntos van transitando por diferentes situaciones y momentos de dificultad, cada uno de los cuales va regalando una enseñanza que debe ser considerada.

A esto se le llama aprender de las experiencias, para que puedas repetir todas las cosas que le hicieron bien a la pareja y evitar aquellas otras que trajeron discusión y malestar.

Busquen siempre incluir a Cristo en esas experiencias, en las buenas y en las malas, de modo que sea Él su única guía en miras a una futura unión sacramental.



Giros

Misionero católico

Douglas Bogart es ex-misionero evangélico. Su sueño era ser misionero y en su Iglesia evangélica de Phoenix, AZ le dieron esa oportunidad de hacerlo con su esposa.

Sin embargo con el tiempo, sin darse cuenta, Dios le fue guiando hacia su Iglesia. Douglas afirma: "Leí muchos libros de teología, de historia, y de testimonios; estudié el Nuevo Catecismo con la Biblia, leí los escritos de los Padres de la Iglesia y descubrí que la iglesia primitiva era mucho más católica que evangélica o protestante. Terminé aceptando la verdad y ahora soy católico".



• **CUARENTENA.** TIEMPO PARA TRABAJAR EN NUESTRO INTERIOR.

El reto de conocernos

DIOS NOS HA QUITADO TODAS LAS DISTRACCIONES... AHORA ¿CUÁL ES TU EXCUSA?

ESTEFANY RODRÍGUEZ
redaccion@panoramacatolico.com

En medio del confinamiento, ya no podemos escapar de la realidad a nuestras clases, fiestas o incluso a la parroquia. Ahora nos toca convivir con las personas que más nos conocen, y con las que es mucho más difícil hablar de Dios. ¿Por qué es tan sencillo hablar de Dios y evangelizar en retiro con extraños? Justo porque no nos conocen, ese lado que no es tan bueno, ese lado grosero o que no hace las cosas bien. El verdadero reto de la cuarentena es pasar tiempo en esa cara de la que huimos porque no nos sentimos a gusto, es pasar tiempo con nosotros mismos. Dios nos está dando una oportunidad de oro, que no podemos despreciar por mirar el celular. Una época para trabajar en nuestro interior ¿Cómo cambiar las cosas que deben mejorar si no las conozco? ¿Quién eres? Son preguntas que deben pasar por nuestra cabeza y que necesitamos responder. ¿Qué quiere Dios para mí?

Anhelemos ese encuentro personal, con la persona de Jesús.

Antes, no había mucho tiempo para conversar con Dios por tanto afanes de la vida, nuestro servicio, nuestra familia, los estudios y entre tantas cosas, nos olvidamos del alma más importante que necesita ser salvada, la nuestra. Es momento de dejar las excusas y empezar a trabajar en ti mismo, en la "verdadera conversión", pero más allá de verlo como algo lejano o que no sabes si lograrás, es dar el primer paso para un encuentro real con Dios. Un encuentro personal, con la persona Jesús, no la lejana de los libros de los que todos hablan, sino con esa persona que te ama y está ahí para ti. Él está esperando que lo busques, que le hables, quitó todas las distracciones mayores para que te dediques tiempo contigo mismo. ¿Tomarás la oportunidad?... No tengas miedo. (escrito 365 veces en la Biblia).



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

José Ramírez



El llamado del amigo

"Ya no los llamo siervos, los llamo amigos", (Jn, 15,15).

Quien encuentra un amigo, encuentra un tesoro. La amistad significa respaldo. Son amigos los que tienden su mano sin condición. Esos que nos aman por lo que somos.

Son pocos los que entran en esta categoría. Sin embargo, existe una amistad perfecta. Aquella infalible que se adapta a nuestra esencia sin distinciones. No es utópica: es aquella con ese Cristo amigo que se abajó a la condición humana para subir al Madero y demostrar su amor por el género humano.

Ninguna persona puede igualar esta amistad. Decía Santa Teresita de Lisieux:

"Mi corazón sensible y cariñoso se hubiera entregado fácilmente si hubiera encontrado un corazón capaz de comprenderlo. Intenté trabar amistad con algunas niñas de mi edad, sobre

¿Te atreves a regalar a Jesús un Sí sin condición, como hacen los verdaderos amigos?

todo con dos de ellas. Yo las quería, y también ellas me querían a mí en la medida en que podían. Pero, ¡ay, qué raquítico y voluble es el corazón de las criaturas!

Todo esto lo considero como una gracia,

pues Dios, que quería mi corazón sólo para Él, escuchaba ya mi súplica, «cambiándome en amargura todos los consuelos de la tierra.».

Uno de los mayores regalos que nos da ese Dios amigo es el llamado a la vocación. Tal como ese obsequio que una vez desenvolvimos con alegría, porque era justo lo que esperábamos, el descubrir para qué fuimos creados es un presente hecho a nuestra medida, para vivir la vida en su máxima potencia.

Como todo buen regalo, requiere de compromiso para cuidarlo.

¿Te atreves tú también, a regalar a Jesús un Sí de vuelta sin condición, como hacen los verdaderos amigos?

• **INICIATIVA.** SE TRABAJÓ MEDIANTE REUNIONES VIRTUALES A LO LARGO Y ANCHO DE TODO EL PAÍS.

Plan Panamá: iniciativa ciudadana post covid



EL PASADO FIN DE SEMANA EMERGIÓ A LA SUPERFICIE, UN PROCESO GESTADO DESDE LAS RAÍCES PROFUNDAS DE LA TIERRA, DEL PANAMÁ QUE SE RESISTE A MORIR. LA INICIATIVA CIUDADANA “CUIDEMOS PANAMÁ” HA PUESTO ANTE LOS PIES DE LA NACIÓN, EL “PLAN PANAMÁ”.

DIANA CANDANEDO
redaccion@panoramacatolico.com

La presentación se realizó en el marco de un gran diálogo ciudadano virtual. Durante 3 meses participaron en la construcción colectiva de este Plan, a título personal y voluntario, varias centenas de ciudadanos, investigadoras/es ambientalistas, comunicadores/as, científicas/os, médicas/os, economistas, sociólogas/os, académicos/as, activistas de derechos humanos, líderes sociales y de pueblos indígenas, agrupados en 17 mesas, trabajando propuestas en nueve (9) ámbitos, desde lo económico-productivo, ambiental, salud, ciencia, educación, derechos humanos, equidad de género, pueblos originarios, juventud, institucionalidad y democracia. Este instrumento de organización y acción ciudadana también

Transformando
el Poder para
un Nuevo País.

contó con una revisión de pares especialistas en diferentes áreas específicas. Se realizó un proceso participativo, trabajado mediante reuniones virtuales a lo largo y ancho de todo el país, con personas que no resisten una vuelta a la estructura de desigualdad, desempleo, subempleo, informalidad laboral y concentración de riquezas depredadora de la naturaleza, que es llamada “nueva normalidad”. Se dialogó desde el respeto a la diversidad de identidades y de prácticas sociales, bajo tres enfoques transversales: protección y respeto a la naturaleza; la plena vigencia de los derechos humanos, y la cero tolerancia a la corrupción. Las personas que de manera generosa participaron en su elaboración, lo hicieron desde el amor a Panamá, para tejer puentes de pensamiento y acción transformadora en medio del miedo a la muerte.

Importante

- **Transformar el poder.** Se trabajó con la convicción de que, si no se transforman las correlaciones de poder en Panamá, no se podrán realizar los cambios propuestos en el Plan. Para ello, se usó la metodología del marco de poder, (*Jhon Gaventa. 1980. Lissa Veneklasen y Valerie Miller 2002*).
- **Poder visible, invisible y oculto.** Las propuestas se clasificaron en aquellas que transforman el poder visible (instituciones, leyes); Propuestas que transforman el poder invisible (valores, normas sociales y culturales, fundamentalismos), y las que transforman el poder oculto (fuerzas que mueven el mercado, MCS, transnacionales, narcotráfico).
- **El poder transformador resiliente.** Es la capacidad de asumir los retos del contexto y crear formas de enfrentarlos desde la ética personal y colectiva; crear nuevas formas de hacer política; capacidad de hacer propuestas creativas. Este poder siempre ha estado presente en nuestras comunidades y organizaciones, tiene diversos rostros.

Desafíos

- **Garantizar principio de legalidad**



DERECHO. Principio de legalidad

Refundar nuestra sociedad y su forma de organizar la convivencia social que garanticen el principio de legalidad y los derechos fundamentales de toda la ciudadanía y de su relación con la naturaleza. Con la actual Constitución Política no podemos crear las condiciones de resiliencia y de cambios.

- **Una sociedad con una cultura de integridad**

Cultivar el pensamiento crítico, la igualdad sustantiva, sin violencias, ni discriminaciones: implica que todos los seres humanos sean tratados con igual respeto y dignidad ante la ley; que toda persona reciba los mismos derechos y beneficios e igualdad de oportunidades culturales y educativas para el desarrollo personal y colectivo en todos los ciclos de la vida.

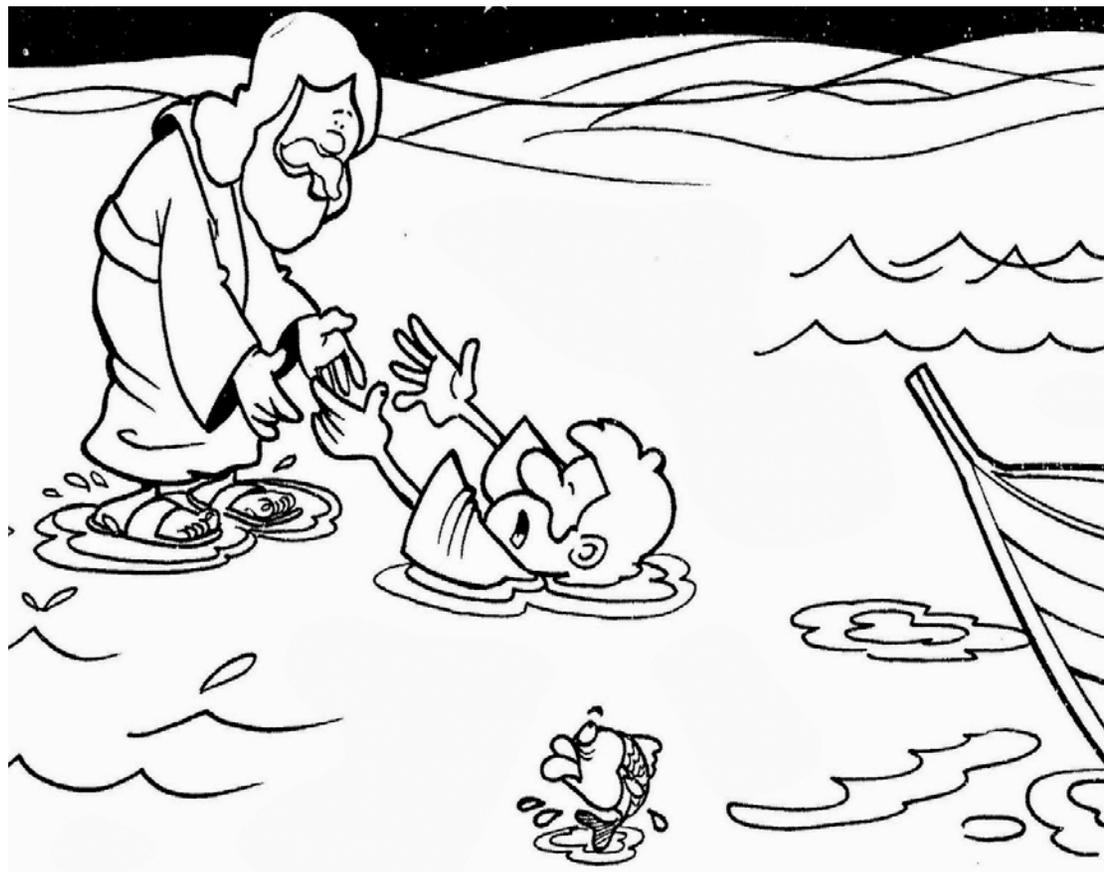
- **Cambiar las reglas del juego**



NEGOCIOS. Hay intereses ocultos.

No podremos ser un nuevo país, cambiando solo lo formal, sin cambiar el rejuego de intereses ocultos que nuestros gobiernos por décadas han aceptado, manejando tras bastidores las decisiones que afectan a la ciudadanía, que usan la administración pública como un mecanismo de acumulación y de hacer negocios con impunidad.

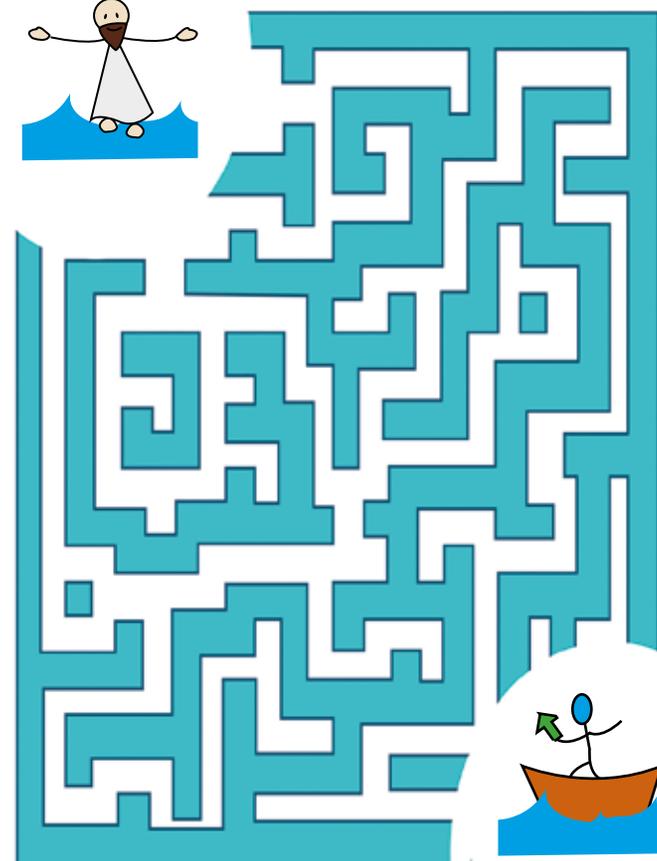
Diviértete coloreando



La fe de Pedro era poca en ese momento, que no pudo seguir avanzando sobre el agua.

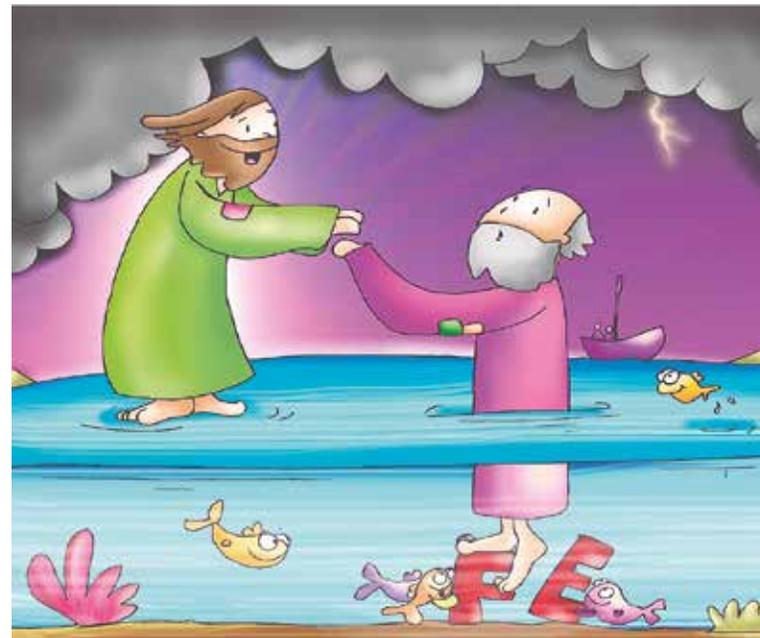
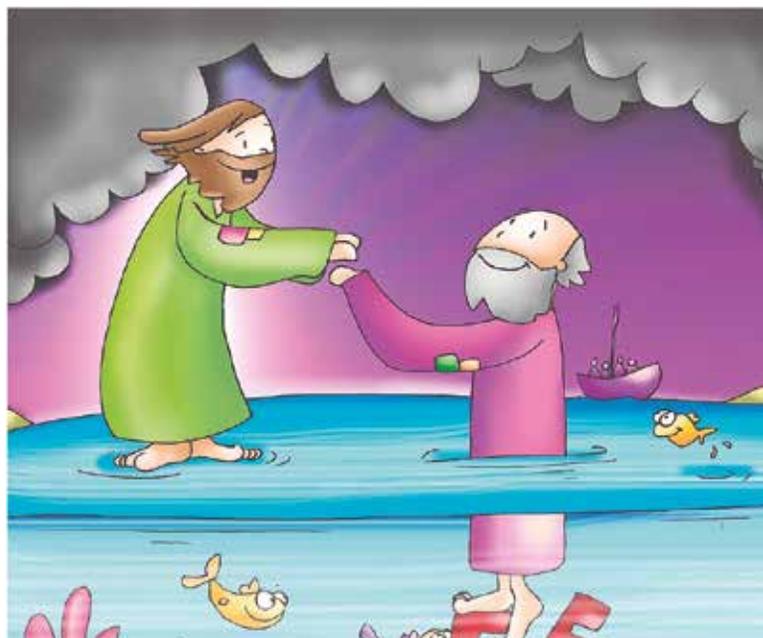
LABERINTO

Pongamos toda nuestra fe siempre en Dios.



DIFERENCIAS

Diviértete buscando las siete diferencias entre los dos dibujos.





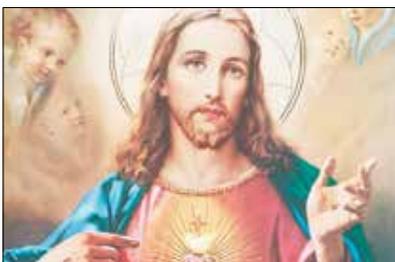
EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.

Oración

contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**, Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe y esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén

PANAMÁ, DOMINGO 09 DE AGOSTO DE 2020 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Los ojos puestos en Dios, no en los malos tiempos



TRANQUILIDAD. El buen cristiano estará sereno, aunque lo amenace el fuego del mundo. (Foto Elijah O'Donnell)

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Es muy fácil caer en pánico en las circunstancias actuales que vive el mundo. Un virus silencioso que amenaza y ataca al menos descuido; algunos sin empleo y sin posibilidades de conseguir el sustento; un sistema médico endeble.

Sí, son muchos los factores que pueden infundir miedo. Pero como cristianos esta semana se nos invita a que trabajemos en la oración para obtener la fe necesaria que nos propicie combatir el pánico, y dar testimonio de confianza, testimonio de que estamos convencidos que la barca no está en peligro de hundirse.

Con facilidad los cristianos caemos en la duda. Cuando nos fijamos más en los factores perturbadores que nos rodean, en los defectos de quienes deben ser ejemplo, en la falta de oportunidades de las mayorías.

El cristiano descubre el auténtico rostro de Jesús en medio de la calma, no en los sobresaltos ni en la desesperación.

Cuando nos fijamos más en esos elementos oscuros, y no en la luz de nuestro Señor, caemos, nos desanimamos, nos encerramos en nosotros mismos y, en el peor de los casos, abandonamos la comunidad.

Confiemos. Trabajemos en la confianza. La oración, el trabajo constante, el ejercicio de la caridad y la solidaridad irán sembrando en el alma de cada cual la semilla de la confianza.

Esa es la única forma de ganar músculo, ganar alma, esa que nos permite enfrentarnos sin temor a los «vientos contrarios», a las fuerzas adversas que se oponen a la misión de la comunidad.

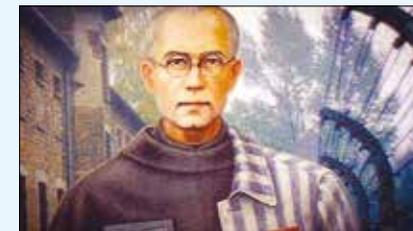
Entendamos que solamente la fe serena en el Señor nos da fuerzas para no hundirnos en nuestros temores e inseguridades. Si esta semana logramos calmarnos, seremos fuente de serenidad para quienes nos rodean.

¡Ánimo!

Santos de la Semana

- **10 Ago.** San Lorenzo, diácono y mártir
- **11 Ago.** Santa Clara, virgen
- **12 Ago.** Beato Inocencio XI, Papa
- **13 Ago.** Stos. Ponciano e Hipólito
- **14 Ago.** San Maximiliano Kolbe
- **15 Ago.** San Arnulfo, Obispo de Soissons

San Maximiliano Kolbe 14 Ago.



Maximiliano María Kolbe, fue un fraile franciscano conventual polaco que murió voluntariamente en lugar de un desconocido en el campo alemán de concentración de Auschwitz, durante la Segunda Guerra Mundial.

Fue un activo promotor de la veneración al Inmaculado Corazón de María. Fundó y supervisó la Ciudad de la Inmaculada, un complejo religioso cerca de Varsovia, con un monasterio, un seminario, una editorial y una estación de radio. Debido a los esfuerzos de Kolbe por promover la consagración y la confianza en la Virgen María, es conocido como el "apóstol de la consagración a María".

Ntra. Sra. de la Asunción 15 Ago.



La fiesta de la Asunción de la Santísima Virgen María, se celebra en toda la Iglesia el 15 de agosto. "En esta solemnidad de la Asunción contemplamos a María: ella nos abre a la esperanza, a un futuro lleno de alegría y nos enseña el camino para alcanzarlo: acoger en la fe a su Hijo; no perder nunca la amistad con él, sino dejarnos iluminar y guiar por su Palabra; seguirlo cada día, incluso en los momentos en que sentimos que nuestras cruces resultan pesadas.