

SÍGUENOS EN:



Iglesia celebra caminar eclesial



PATRONAL. Celebrada en todo el país.

REDACCIÓN. Sin duda, el contexto de la pandemia y el aislamiento creó el ambiente ideal para la celebración de los 507 años de la llegada de nuestra fe a tierra firme. Fiesta en honor a nuestra patrona Santa María la Antigua, que se vivió como nunca antes en todo el territorio nacional.

12-13

Pastoral Social ayuda a familias

REDACCIÓN. Pastoral Social CárITAS ha recorrido comunidades vulnerables, afectadas por la pandemia. Sus colaboradores han palpado la situación precaria en que viven muchas familias. Recientemente, llevó ayuda a comunidades afectadas por inundaciones en Chepo.

08

IGLESIA. PASTORAL DE MOVILIDAD HUMANA UNE SU VOZ AL PAPA FRANCISCO ANTE REALIDAD DE MIGRANTES.

Triste realidad



SOLIDARIDAD. La Iglesia, a través de sus distintas obras, está ayudando a muchas familias extranjeras en condición de migrantes.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

La situación sanitaria y económica que vive el país, debido a la pandemia, es una verdad que afecta a todos, con testimonios preocupantes de migrantes que ya no tienen dónde quedarse, no tienen qué comer, ni cómo alimentar a sus hijos. Crisis que en cualquier momento puede estallar.

04-05



FAMILIAS. Madres viven la incertidumbre del día a día.



MIGRANTES. Iglesia palpa sus necesidades.

Al servicio

• Panorama Católico

Por 35 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Banco General: Cuenta corriente
Iglesia Católica Panorama Católico
03-01-01-001660-7

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana
N° 662785301

Bac Credomatic
Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente**
- Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



WWW.RADIOHOGAR.ORG | 94.1 FM.

Indice

ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD + IMPORTANTE

¡Crecer juntos sin dejar nadie afuera!

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN



04

ESPIRITUALIDAD

14 ESPIRITUALIDAD

Espiritualidad y antiguo testamento

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA



14

COMUNIDAD

18 COMUNIDAD

Espiritualidad, educación y ecología

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS



18

VARIEDAD

22 VARIEDAD

La cruz y la espada

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO



22

Editorial

Cierre de calles

Cada día es más común el cierre de carreteras y avenidas como medida de protesta por parte de grupos y pobladores de comunidades, con el consiguiente efecto de incomodidad y perjuicios a terceros. Es un acto reprochable, sin duda, pero que, también, nos obliga a hacernos ciertos cuestionamientos.

¿Por qué los ciudadanos recurren a este método? Para algunos es una medida de presión, que se enmarca dentro de su ideología o proceder político; para otros, el único canal válido para que sus reclamos sean escuchados. De los primeros, difícilmente podemos esperar

un cambio; en cuanto a los segundos, es tarea de la sociedad política y la sociedad civil crear los espacios y las vías para que el clamor de la comunidad sea atendido de manera expedita y eficaz.

Si analizamos las causas de las protestas que devienen en cierre de calles y carreteras, nos daremos cuenta que muchas de ellas responden a la falta de respuesta de la autoridad. Nuestro sistema centralista impide, en muchos casos, que la autoridad más cercana a la población, como el alcalde o el gobernador, dé la respuesta que necesita el pueblo en materia de atención

a la infraestructura pública, o servicios básicos como la provisión de agua potable, recolección de basura, y ahora en pandemia, por bolsas de comida, y bonos solidarios e insumos médicos para hacerle frente al Covid-19.

Necesitamos invertir en democracia; pero invertir no sólo dinero, sino recurso humano, planes y estrategias, educación cívica, y oportunidades de participación efectiva por parte de la población panameña. El día que lo hagamos, veremos como pasamos del cierre de vías al poder ciudadano fundado en el diálogo y la resolución pacífica de los conflictos.

Caricatura



@diariodeunninoduranteelcovid19

Panorama
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Touliver U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Económico Administrador

Zaribeth Deans
Secretaría

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.

Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com

Correo: redaccion@panoramacatolico.com



**Lugar para depositar
objetos **BENDECIDOS** que están
deteriorados o sin usar.**

- . Medallas
- . Rosarios
- . Estampitas
- . Imágenes
- . Biblias
- . Misales

📍 Arzobispado de Panamá - Librería Católica
🕒 Horario de 9 AM a 1 PM. ☎ 229-5619



Depósito Plazo Fijo
al mejor interés del mercado

**...Ahorrando en COOPEDUC
aseguras tu bienestar.**



Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944

CONCIENCIA VERDE
Sin plásticos, no hay mañana

Acompáñanos en: 





DONACIONES PARA EL SOSTENIMIENTO DE • OBRAS SOCIALES • OPERACIONES Y OFRENDAS
de la Arzobispado de Panamá

IGLESIA CATÓLICA - ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ
#CUENTA CORRIENTE BANCO GENERAL
03-01-01-001583-1

 **iglesiaerestu**

DONACIÓN DE ALIMENTOS SECOS, PRODUCTOS DE HIGIENE Y ASEO
☎ **260-2133 / 260-2144**

HORARIO DE ATENCIÓN: 7am a 4pm de Lunes a Viernes

📧 donaciones@arquidiocesisdepanama.org
📧 pasocialcaritas@arquidiocesisdepanama.org

*Seamos corresponsables
con el sostenimiento de la Dimensión Social de
la Iglesia Católica Arquidiocesana.*

Dios Bendice al Dador Alegre 2Cor 9,7

• **EXHORTACIÓN.** A LA LUZ DE LOS TRÁGICOS ACONTECIMIENTOS QUE HAN CARACTERIZADO EL AÑO 2020.

¡Crecer juntos sin dejar a nadie afuera!

TOMANDO COMO PUNTO DE PARTIDA LA EXPERIENCIA COMO DESPLAZADOS DE JESUCRISTO Y SU FAMILIA DE NAZARETH, LA IGLESIA CATÓLICA SE ENCAMINA A CELEBRAR EL PRÓXIMO 27 DE SEPTIEMBRE, LA 106ª JORNADA MUNDIAL DEL MIGRANTE Y REFUGIADO.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

La Pastoral de Movilidad Humana, de la Arquidiócesis de Panamá, une su voz a la del Papa Francisco ante la realidad del hermano extranjero cuando dice: “¡Pero no son números, sino personas! Si las encontramos, podremos conocerlas. Y si conocemos sus historias, lograremos comprender.”

En un tiempo tan difícil como el actual, en dónde hay tantas necesidades *¿qué debemos comprender exactamente?*, le preguntó la periodista al director de dicha pastoral, Jorge Ayala.

se logra tener una idea más clara de lo que se puede hacer para ayudarles.

El Papa Francisco hace hincapié en la importancia de acercarnos a la dura realidad de estas personas “para servirlos”, “saliendo al encuentro de sus sufrimientos y necesidades, sin caer en los miedos y prejuicios, que a menudo nos impiden acercarnos como prójimos y servirles con Amor”.

Tal como dice el Santo Padre, la pandemia nos ha recordado que todos estamos en el mismo barco. Darnos cuenta que tenemos las mismas preocupaciones y temo-



INOCENTES. Migrantes, como el Niño Jesús obligados a huir.

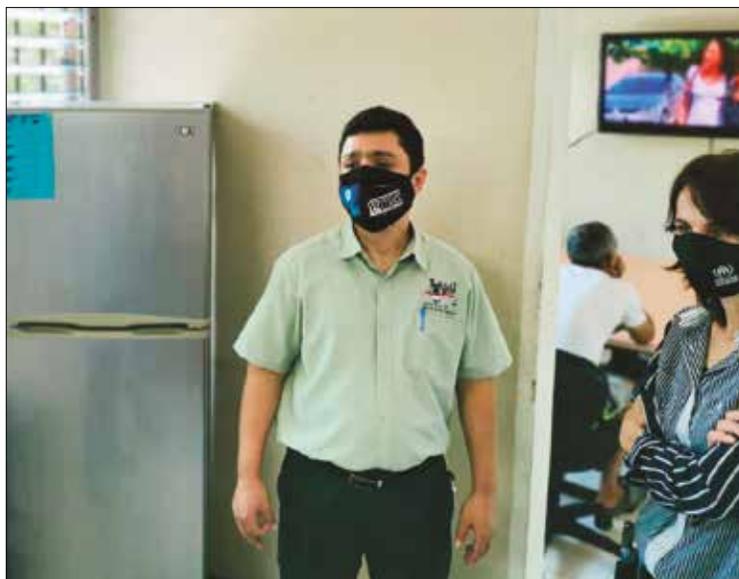
El conocimiento personal es un paso necesario para apreciar la difícil situación de los demás.

“El principal problema que se presenta en una sociedad como la nuestra, que se dice ser mayoritariamente católica, es establecer una marcada diferencia entre el nacional y el extranjero, a quienes se les etiqueta. La Iglesia no busca un trato preferencial hacia ellos, se pide que sean considerados como personas, con dignidad de ser hijos de un mismo Dios, iguales a ti o a mí”, afirmó Ayala.

Asegura que si se toma el tiempo de compartir la vida de los refugiados, de los solicitantes de asilo y los migrantes en general,

res comunes, nos ha demostrado, una vez más, que nadie se salva solo. Para crecer realmente, debemos crecer juntos, compartiendo lo que tenemos.

Frente a esta exhortación del Vicario de Cristo, y pese a que el presidente Lauretino Cortizo y las autoridades del Ministerio de Vivienda manifestaron que nadie puede ser desalojado y echado a la calle en plena pandemia, es frecuente recibir llamadas o visitas de personas que piden que se les ayude a conseguir un techo seguro.



ALIANZAS. Jorge Ayala recorre con Renee Cuijpers (ACNUR) el albergue de Ancón.

“Desde que comenzó la pandemia, los dos albergues para migrantes de la Arquidiócesis de Panamá: Centro de Acompañamiento Integral a Refugiados y Migrantes Hogar Luisa (Parque Lefevre) y Pastoral Social CárITAS (Ancón), han intensificado su atención, asumiendo gastos básicos de adultos mayores, adultos con niños, quienes han tocado la puerta al verse en situación de calle”, reiteró.

Gracias a las donaciones de particulares y al programa Panamá Solidario han podido ayudar alrededor de 1,200 familias extranjeras. Han recibido una bolsa de alimentos, en el caso que tengan bebés, se le dona también pañales



SOLIDARIDAD. El desafío que enfrentamos nos une a todos y no hace acepción de personas.



ALIMENTOS. La Pastoral de Movilidad Humana sigue ayudando a familias extranjeras.



TERAPIA. Cubano fue apoyado en uno de los albergues para elaborar un huerto de tomates.

desechables y fórmulas infantiles.

Alianzas vitales

Para Renee Cuijpers, Representante Regional Adjunta de la Agencia de la ONU para los Refugiados ACNUR en Panamá, ha sido fundamental en este momento, fortalecer las alianzas con instituciones como la Cruz Roja Panameña, Consejo Noruego para Refugiados, HIAS y la Iglesia Católica.

Cabe destacar, que el ACNUR apoya financieramente al Hogar Luisa, por considerarlo un espacio seguro que forma parte de la respuesta de protección y soluciones de la Agencia y sus socios en Panamá.

Mientras Cuijpers visitaba, por primera vez, el albergue ubicado en Ancón, para evaluar

en qué podían ayudar en esta etapa de reestructuración, señala que han tenido que adaptarse para responder a la alta demanda de este tiempo. "Hemos visto a este grupo, ya radicalmente vulnerable, correr mayores riesgos", dijo.

"La profunda crisis social y financiera, provocada por la pandemia, afecta muchísimo. Ellos no se preocupan solamente por la salud, también les perturba estar lejos de sus familiares y les angustia pensar que no tienen asegurado un plato de comida todos los días", expresó Cuijpers.

Han habilitado líneas virtuales de atención y servicio, acompañamiento psicosocial, apoyo económico en algunos casos y el fortalecimiento de sus plataformas comunicacionales.

Retos Culinario: Compartir para crecer

MARIANNE COLMENÁREZ. En sintonía con el mensaje del Santo Padre para la Jornada Mundial del Migrante y Refugiado 2020, la Arquidiócesis de Panamá y el Hogar Luisa organizaron un concurso virtual en el que todo extranjero, que viva en Panamá, puede participar.

Deben ser migrantes, refugiados o solicitantes de refugio en Panamá quienes tendrán que seguir los siguientes pasos:

- Realice un video, donde esté preparando un plato típico de su país. Identifíquese con su nombre, nacionalidad,

cuántos años tiene en Panamá y relate, mientras cocina, el origen histórico de su receta.

- En el video también debe compartirnos, cuál es el plato panameño que más le gusta y por qué.
- Publique el video de dos minutos en su cuenta de Instagram y etiquete la cuenta de @hogarluisa. Utilice los hashtags: #MesdelMigranteYRefugiado #CompartirParaCrecer
- Los participantes tienen hasta el 25 de septiembre del 2020, para publicar

su video.

- Las 3 publicaciones que reciban más likes en la cuenta de @hogarluisa, serán las ganadoras. Primer lugar: B/.300.00, Segundo lugar: B/.200.00 y Tercer lugar B/.100.00.
- Quienes voten, deben hacerlo como seguidores de la cuenta del @hogarluisa.
- Los ganadores serán anunciados en la Misa Televisada por Cadena Nacional, el domingo 27 de septiembre: Día Mundial del Migrante y Refugiado.

Mini Entrevista

**JOSÉ DOMINGO
ULLOA MENDIETA**
Arzobispo



¿Cuál debe ser el comportamiento de un cristiano, frente al hermano extranjero?

"Si verdaderamente soy cristiano, debo ser coherente con esa identidad que significa asumir la misma actitud de Cristo, que a todos los acoge, sin distinción y con la misma dignidad de hijos e hijas de Dios. No podemos dejarlos solos. Un drama que viven hombres y mujeres, agravado por la pandemia".

¿Y cuál es la actitud del migrante?

"Sabemos que han llegado a nuestro país dejando atrás a sus familias, por distintas razones, no para ser una carga sino para aportar al desarrollo de este país; por eso su actitud debe estar enmarcada en el respecto a las leyes del país que le acoge, de convivencia mutua y sana, sin detrimento de los nacionales".

¿Cuál es el papel de la Iglesia y la sociedad?

"La Iglesia Católica ha abordado con determinación las difíciles condiciones de los refugiados, tratando de protegerlos, ayudarlos en sus necesidades y visibilizando su situación vulnerable. Lo primero que debemos reconocer, autoridades religiosas, civiles o gubernamentales, es que los migrantes y los refugiados no son números, son personas. Panamá ha acogido y protegido a personas procedentes de todos los rincones del mundo, durante décadas. Por eso hacemos un llamado, para que mantengamos esa tradición de respeto, de hospitalidad fraterna y acogedora, reconocidas por el mismo Papa Francisco".

RECER

Para extranjeros en Panamá

MIGRANTES Y REFUGIADOS

Graba un video explicando y cocinando una receta de tu país de origen.

1er Lugar: B/. 300.00
2er lugar: B/. 200.00
3er lugar: B/. 100.00

Más detalles en la cuenta de Instagram @hogarluisa

El concurso es hasta el 25 de septiembre de 2020

CONCURSO. Desde @hogarluisa

• **SEGURIDAD.** LA FELIGRESÍA DEBE ORGANIZARSE Y VELAR POR SU BIOSEGURIDAD.

Continúan reaperturas de los templos en Penonomé

LOS TEMPLOS QUE HAN ABIERTO SON LAS SEDES PARROQUIALES: CATEDRAL SAN JUAN BAUTISTA, CUASI-PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE LOURDES, PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA, SAN MARTIN, SAN LUCAS Y SAN JUAN BAUTISTA DE AGUADULCE.

MOISÉS LEDEZMA
redaccion@panoramacatolico.com

Después de varios meses por la crisis sanitaria en Panamá, la diócesis de Penonomé inició su reapertura desde el pasado 22 de agosto, pero a la fecha se han abierto un total de 7 templos en toda la diócesis.

La primera iglesia en abrir fue la Catedral Parroquia San Juan Bautista en Penonomé. Monseñor Edgardo Cedeño, explicó que es preciso que los templos y la feligresía cuide con responsabilidad su bioseguridad.

**La reapertura ha sido paulatina-
mente en cada templo, cuidando
los protocolos y guías sanitarios
del MINSA.**

Los fieles continúan participando de manera muy responsable, siguiendo las medidas de seguridad, atendiendo al llamado del Ministerio de Salud. Antes de entrar al templo, se les toma la temperatura, se desinfectan las manos mediante el gel alcoholado, además deben portar mascarillas y además deben de guardar el distanciamiento de 2 metros.

En la homilía, Monseñor Edgardo Cedeño invitó a ser responsables en estos tiempos de pandemia, en los que necesitamos tener nuestra fe más firme, incluso desde nuestra Iglesia doméstica.

Los fieles se deben inscribir, previamente, en las oficinas parroquiales y llegar 30 minutos antes del inicio de la celebración de la Eucaristía, para seguir el protocolo de Salud, donde los voluntarios también aportaran de su tiempo para la sana convivencia de esta nueva normalidad.



TEMPLOS. Los fieles deben inscribirse previamente para asistir a la misa.



LLAMADO. Monseñor Cedeño invitó a ser responsables en este tiempo de pandemia.



EVANGELIO. Se proclama y difunde por redes sociales.



FILES. Cumplen protocolos de seguridad.



PENONOMÉ. Siete templos abiertos.

• **ASISTENCIA.** LA ATENCIÓN QUE SE BRINDA ES UNA MUESTRA DE ESPERANZA PARA CIENTOS DE FAMILIAS.

Programa brinda alimentación a migrantes y a darienitas

UN EQUIPO INTERDISCIPLINARIO, CONFORMADO POR LA MISIONERA CLARA MEZA, LAS HERMANAS DE MARYKNOLL, SENAFRONT, ENTRE OTROS, SE ENCARGAN DE BRINDAR EL APOYO.

YOEL GONZÁLEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Aproximadamente 150 mil dólares (75 mil para migrantes y 75 mil para darienitas) se han invertido en donaciones por parte del Programa ALUVI Alimenta Una Vida, que dirige el Banco General, el Banco de Alimentos y la parroquia San Lucas de Costa del Este en Panamá, en donaciones que son coordinadas por las Hermanas de Maryknoll y la Misionera Clara Meza del Vicariato Apostólico de Darién.

Las donaciones son entregadas una vez al mes y Senafront ha apoyado en el traslado de las bolsas de comida, además del Ministerio de Desarrollo Social (MIDES), que también apoyó en esta tarea.

La Iglesia ha empezado a prestar atención a las cosmovisiones, sabidurías y prácticas indígenas.

Explica la misionera Clara Meza que, en este vicariato, los miembros de SENAFRONT (Servicio Nacional de Frontera) reúnen los alimentos y los trasladan al vicariato. Posteriormente coordinan la entrega, son 700 donaciones distribuidas de la siguiente forma: 350 donaciones para las comunidades darienitas y 350 para los migrantes, que entrega directamente el SENAFRONT.

Los migrantes serán trasladados a nuevas instalaciones que están recibiendo adecuaciones en la comunidad de Nicanor, con la ayuda de: Organización Internacional para las Migraciones, UNICEF, SENAFRONT, Migración, la Cruz Roja, entre otras orga-



ENTREGA. Senafront recoge y posteriormente distribuye las donaciones.

nizaciones.

“Nos sentimos muy agradecidos con este comité interdisciplinario, que brinda el apoyo. Las donaciones antes podíamos entregarlas en los sitios donde están ubicados los migrantes, ahora por cuestiones de bioseguridad se entregan a SENAFRONT

y ellos las distribuyen cada cierto tiempo”, comentó Meza.

La misionera Meza, encargada de la atención a los migrantes, forma parte de este equipo, que desde el mes de mayo, que ofrece atención a las comunidades de migrantes asentados en este vicariato.



PANDEMIA. Tareas son agobiantes.

Agradecen apoyo psicológico y espiritual

YOEL GONZÁLEZ. Con el accionar del equipo interdisciplinario en el Vicariato Apostólico de Darién, las tareas son agobiantes y todos necesitan ayuda; este es el caso de los residentes en estas comunidades y de las unidades del Servicio Nacional de Fronteras (SENAFRONT), quienes también son apoyados por la iglesia católica.

El Mayor Roderick Vega, del SENAFRONT, expresó que desde el día uno de la pandemia en la región se les ha brindado mucho apoyo a las comunidades, así como a los migrantes, ubicados en esta región, una tarea que realizan en conjunto con la iglesia católica.

Aproximadamente, 1,800 migrantes recibieron alimentos para una semana, tiempo que permanecen en la región. Además, se informa que un aproximado 1,700 migrantes se encuentran estancados, ya que las fronteras no les permiten a ellos pasar los límites fronterizos. “Unos 200 migrantes fueron trasladados recientemente a Gualaca, diócesis de David”, puntualizó la misionera.

Con la pandemia del Covid-19, no ha sido posible mantener contacto directo con los migrantes, dado que entre ellos hubo casos positivos del virus, pero el equipo mediante donaciones ha atendido por un equivalente de 30 días de alimentación, a unos 350 migrantes.

Hace año y medio, aproximadamente, la Pastoral de Movilidad Humana, a través de la Misionera Clara Meza, junto al programa ALUVI que dirige la parroquia de San Lucas en Costa del Este, desde el mes de marzo, recibe donaciones.

El Vicariato Apostólico de Darién, que dirige Monseñor Pedro Hernández Cantarero, está muy agradecido por la generosidad del Programa ALUVI y también por la voluntad de la parroquia de San Lucas, quienes han pensado en este pueblo vulnerable, que no tiene nada que compartir en la mesa.

“Nuestro apoyo consiste en hacer entrega de la comida, leche, pañales desechables, incluso porque los migrantes llegan muchas veces sin nada”, comentó el Mayor Vega.

Explica el Mayor, que por la situación de migrantes enfermos con COVID-19, se les han podido dejar ropa, leche entre otros insumos para su subsistencia.

Destacó que, aproximadamente, 42 niños han nacido en suelo darienita y aún quedan muchos más por nacer, debido a que durante este tiempo muchas han sido las madres que han dado a luz en estas tierras.

• **RECORRIDO.** LA IGLESIA VISITA HOGARES PARA PALPAR REALIDAD QUE GOLPEA A LAS COMUNIDADES.

Pastoral Social Cáritas lleva ayuda a humildes familias

LA IGLESIA NO SE HA QUEDADO CON LOS BRAZOS CRUZADOS, Y DESDE QUE INICIÓ LA PANDEMIA HA ESTADO EN LAS COMUNIDADES MÁS AFECTADAS LLEVANDO AYUDA.

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

Pastoral Social Cáritas ha salido de las periferias geográficas, recorriendo comunidades vulnerables afectadas por la pandemia. Ha palpado la situación precaria en que viven muchas familias. De viva voz de los afectados conocen de sus necesidades más apremiantes.

La más reciente ayuda fue entregada a 25 familias residentes en la comunidad Madre Vieja en Chepo, víctimas de inundaciones por los ríos Bonete, Mamoní, La Primavera y El Llano.

Por la ubicación de los terrenos donde habitan estas familias, ha sido difícil brindarles apoyo debido.

Hasta sus hogares llegó la visita de esta organización de la Iglesia Católica, quienes entregaron donaciones de alimentos y artículos básicos para ayudarles en este momento tan difícil por el que atraviesan.

Para Maribel Jaén, Directora de Pastoral Social Cáritas, destacó que en estos momentos es cuando más se necesita ayuda de esa mano generosa, “y estas familias hoy pasan hambre”.

Como parte de las acciones de esta pastoral estamos llevando un granito de arena que les permita seguir adelante, porque es deber de la iglesia ayudar a quienes lo necesitan”, enfatizó.

La visita de Cáritas permite conocer de viva voz la realidad que viven estas familias que habitan en condiciones pre-



VISITAS. Colaboradores de Cáritas levantan un informe de la realidad de las comunidades.

carias, señaló Denia Manguelis, Coordinadora de la Asistencia y Promoción Humana de la Pastoral Social Cáritas.

Dijo –sin embargo– que por la ubicación de los terrenos donde habitan estas familias ha sido difícil brindarles apoyo debido a que todos sus enseres e incluso colchones donados por SENAFRONT y Sinaproc fueron pérdida total en estas recientes inundaciones.

“Quienes habitan en esta comunidad apelan a que las autoridades les puedan dar respuesta a sus necesidades, y la iglesia católica en su responsabilidad social busca brindarles asistencia”, agregó Manguelis.

Con esperanza comentó que “ojalá pudiéramos hacer mucho más, confiamos en la divina providencia siga manifestándose para ayudar más a éstas y otras comunidades afectadas por la crisis econó-

mica, producto de la pandemia”, explicó Manguelis.

Fray Gustavo Elisondo, párroco en la iglesia San Cristóbal de Chepo, que lleva un informe diario de la realidad de estas familias, estuvo presente en la entrega de las donaciones que resulten solo para dos días.

Ante esta realidad, la Iglesia Católica exhorta a personas, a empresas, grupos o movimientos interesados en brindar alguna donación, hacerlas llegar al Centro de Formación Pastoral Social Cáritas en Juan Díaz.

“Se reciben alimentos alimentos enlatados, leche, pero también se ha palpado la necesidad de artículos de aseo para el hogar, y pañales desechables”, informó la Coordinadora de la Asistencia y Promoción Humana de la Pastoral Social Cáritas.

Informe de instituciones



INFORME. Unas 68 viviendas fueron afectadas

Un informe del Centro de Operaciones de Emergencias Nacional indica que estas inundaciones provocadas por los ríos Bonete, Mamoní, La Primavera y El Llano, afectaron al menos trece (13) comunidades que sufrieron pérdidas de enseres.

Las comunidades afectadas son: Llano Bonito, Las Margaritas, Chepo centro, La Olimpia, Loma del Río, La Primavera, Madre Vieja (zona precarista), Santa Isabel, Platanares. La Gloria, La Tosca y los sectores 5 y 6, de las cuales 25 casas sufrieron afectaciones por introducción de agua.

Según el informe muchas familias, de otras áreas residenciales, han tenido que crear nuevas formas y planes de contingencia para estar preparados ante las inundaciones debido a que ocurren frecuentemente en esta temporada.

“En esta comunidad de Madre Vieja viven 58 familias integradas por 150 personas, entre ellas 50 menores de edad”, detalló el Centro de Operaciones de Emergencias Nacional.

Los pobladores de esta comunidades quieren tener un hogar propio en estos terrenos, pero su condición de precaristas se lo impide, por lo que piden el apoyo del gobierno. Sin embargo, estos terrenos se encuentran en una zona considerada vulnerable por su cercanía a los ríos y según informes del Sistema Nacional de Protección Civil (SINAPROC).

Semper gaudens

Los libros
deuterocanónicosRonaldo Paredes
sempergaudens@gmail.com

La Iglesia llama cánon bíblico al listado de libros inspirados por Dios y que son reconocidos por la Iglesia. El canon bíblico está compuesto por 73 libros: 46 libros en el Antiguo Testamento y 27 libros en el Nuevo Testamento. Sin embargo, existen grupos cristianos, cuyo canon está incompleto, esto es debido a que no aceptan 7 libros que si aparecen en la Biblia Católica. La diferencia se da en el Antiguo Testamento. Esto es debido a que antes de Cristo hubo dos versiones del canon del Antiguo Testamento: una corta (canon palestinese) y una larga (canon alejandrino). La versión larga incluía siete libros más que la corta:

Los primeros cristianos utilizaban la versión completa de la Biblia. Tobías, Judit, Baruc, Eclesiástico, Sabiduría, 1 Macabeos y 2 Macabeos, este conjunto de libros son conocidos como los libros deuterocanónicos. La iglesia de los primeros siglos utilizó la Biblia de los LXX o Septuaginta que incluía los libros de la versión larga, es por ello que la Iglesia utiliza esta versión. Como vemos, los primeros cristianos utilizaban la versión completa de la Biblia que incluía los libros deuterocanónicos, la cual es la versión completa del Viejo Testamento. Cuando San Pablo nos dice en 2 Timoteo 3, 16 que toda escritura es inspirada por Dios, se está refiriendo a la versión larga del Antiguo Testamento que utilizaban los primeros cristianos con los 7 libros deuterocanónicos. En ellas encontramos enseñanzas muy importantes que nos ayudan a comprender más nuestra fe. Sigamos meditando la Biblia y aprendiendo de ella con la enseñanza que Cristo nos da a través de su Iglesia.

• **CUIDADO.** NO PODEMOS DECIR QUE AMAMOS A JESÚS SI NO LE DAMOS SERIEDAD A NUESTRA VIDA ESPIRITUAL.

Establecer un plan espiritual para nuestra relación con Dios

BÁSICAMENTE PODEMOS DESCRIBIR QUE TENEMOS UNA NECESIDAD Y PARA SACIARLA PRIMERO, PENSAMOS EN LA PLANIFICACIÓN Y LUEGO PROCEDER A LA EJECUCIÓN DEL TRABAJO. AL FINAL EVALUAMOS LOS RESULTADOS.

ROQUEL CÁRDENAS
redaccion@panoramacatolico.com

Muchos de nosotros en diversas actividades nos hemos acostumbrado a planificar, desde actividades hogareñas como cuidar el jardín o hacer reparaciones al lavamanos, o una ventana, hasta las más complejas. No podemos obtener los mejores resultados sin una buena planificación. En ese sentido, hay un proceso recomendado para alcanzar la meta prevista que es planificación, ejecución y evaluación.

Básicamente podemos describir que tenemos una necesidad y para saciarla, primero pensamos que nos hace falta para alcanzarlo a eso llamamos planificación y

Dios nos dice que es necesario establecer un plan espiritual para darle orden a nuestra relación con Él.

después establecemos eso, obtenemos los recursos, para proceder a la ejecución del trabajo necesario para lograr el objetivo y finalmente evaluamos los resultados. Si los resultados fueron satisfactorios, cerramos el proceso, sino fueron satisfactorio debemos volver al inicio y planificar nuevamente, para lograr la calidad que esperamos.

De esta misma forma debemos actuar en nuestra vida espiritual. Nuestro Señor nos habla al respecto cuando nos dice la Palabra de Dios.

“Porque ¿quién de ustedes, que quiere edificar una torre, no se sienta primero a calcular los gastos, y ver si tiene para acabarla? No sea que, habiendo puesto los cimientos y no pudiendo terminar, todos los que lo vean se pongan a burlarse de él, diciendo: “Este comenzó a edificar y no pudo terminar.” O ¿qué rey, que sale a enfrentarse contra otro rey, no se sienta antes y delibera si con 10.000 puede salir al paso del que viene contra él o con 20.000? Y si no, cuando está todavía lejos, envía una emba-



PROPÓSITO. Busquemos a buen director espiritual que nos ayude a crear un plan espiritual.

jada para pedir condiciones de paz. Pues, de igual manera, cualquiera de ustedes que no renuncie a todos sus bienes, no puede ser discípulo mío.” Lucas 14, 28-33.

Por lo tanto, nuestro Señor nos dice que es necesario establecer un plan espiritual para darle orden a nuestra relación con Él. En ocasiones pensamos que nuestra relación se basa fundamental en sentimiento y en el impulso de nuestra emotividad. Por eso nuestra vida espiritual o nuestra relación con Jesús es como una hoja llevada por el viento. Lo preocupante de todo esto, es que nos puede pasar como a la hoja que cuando se desprende de un árbol, piensan que están volando cuando en realidad están cayendo. Así mismo nosotros, es probable que pensamos que estamos elevándonos en nuestra vida espiritual, cuando en realidad estamos cayendo, cegados por nuestra autocomplacencia.

Nuestra relación con Jesús se basa en el amor, sabemos que él nos ama, lo que tenemos que construir es nuestro amor hacia Él. Recuerdan que al inicio decimos que debemos evaluar si se alcanzaron las expectativas y si no fue así debemos iniciar

de nuevo. Bueno tenemos la gran ventaja que Jesús nos dio esa expectativa.

“Si me amán, guardarán mis mandamientos;” Juan 14, 15.

De esta forma vemos que para amar a Jesús debemos cumplir sus mandamientos y para hacer eso debemos saber cuáles son, después hacer un plan como pensamos lograr eso, después buscar los recursos que necesitamos para lograrlo, posteriormente lanzarnos en la ejecución del plan, al final evaluar si hemos cumplido con los requisitos que teníamos al inicio, que era obedecer a Jesús en todo. Sino lo logramos debemos volver al inicio.

No podemos decir que amamos a Jesús sino le damos seriedad a nuestra vida espiritual y andamos en una permanente improvisación y aún peor, sin una buena evaluación. Busquemos a buen director espiritual que nos ayude a crear un plan espiritual, busquemos los recursos que nos da la Iglesia para realizarlo, pongamos todo nuestro empeño en ejecutarlo y al final hagamos nuestro examen de conciencia para verificar que los requisitos iniciales se cumplieron.

• **CONSEJO.** PERDONARNOS ES SER CAPACES DE ACEPTAR E INDULTAR NUESTRA PROPIA HUMANIDAD.

Perdonar, sanar, restaurar, renovar...

LOS RECUERDOS, SITUACIONES, ACONTECIMIENTOS, PERSONAS, QUE MÁS QUE HUELLAS HAN DEJADO HERIDAS EN EL ALMA Y POR ESTO URGE, ES NECESARIO APRENDER A PERDONAR.

JAIMÉ FORERO (CATHOLIC.NET)
redaccion@panoramacatolico.com

Y el perdón es la medicina que sana el dolor del alma, es el sentimiento que devuelve la esperanza, es el milagro que renueva o restaura, es la magia que nos permite recordar sin sufrir, y muchas veces olvidar aquello que tanto nos hizo llorar, nos robó la fe en el amor, en la amistad, en Dios, en uno mismo, en los demás.

Perdonar: por ello debemos aprender a perdonar, quizás a Dios, no porque haya hecho algo mal... sino por aquello por lo que lo hemos culpado: enfermedades, accidentes, consecuencias de los errores de la humanidad, infertilidad, hijos con características no esperadas, abundancias o carencias, inconformida-



BÚSQUEDA. Para encontrar la paz del alma, hace falta perdonar también a los demás.

Nos cuesta reconocer, que es a nosotros mismos a los que debemos perdonar.

des propias que nos impiden encontrar la paz. Hacemos de nuestra oración un muro de lamentos, nos alejamos del porqué no logramos entender o discernir cuál es su voluntad, le culpamos de los errores de otros.

Sanar: para poder renovar nuestro interior, es preciso liberar de toda culpa a Dios, aprender a descubrir y experimentar su inmenso amor y encontrar en él la sanación interior.

Hay casos en los que nos cuesta reconocer, que es a nosotros mismos a los que debemos perdonar; porque nos culpamos de muchas de las cosas que pasan a nuestro alrededor, juzgamos muy severamente nuestros errores, nos atormentamos por lo que dejamos de hacer o hicimos mal; divorcios, muertes, separaciones, palabras dichas y otras que no se dijeron, flores marchitas, historias de amor y amistad que no lograron terminar de escribirse o que tuvieron un triste final... y nos quedamos estancados en el

pasado sin poder avanzar; negándonos la oportunidad de empezar de nuevo, liberarnos, restaurar y renovar.

Perdonarnos es ser capaces de aceptar e indultar nuestra propia humanidad; pasar la hoja, atrevernos a escribir un nuevo capítulo de nuestra historia personal.

Para encontrar la paz del alma, hace falta perdonar también a los demás, la palabra que dolió, la traición que golpeó, la acción que la vida destrozó, el abandono que dejó vacíos internos, la omisión, la indiferencia, los acosos, el cansancio, la fragilidad humana del otro que tanto hirió, que robó la fe, la esperanza de creer en el amor, en la amistad, aún en el mismo perdón.

Perdonar al otro es liberarnos de sentimientos que causan mucho más dolor; porque nos encasillan en hechos que ya pasaron, en tormentas que cesaron, en diluvios y terremotos que, aunque arrasaron con lo mejor de nosotros mismos, no todo se lo han robado; porque mientras nuestro corazón siga latiendo, tenemos la oportunidad de seguir viviendo, restaurando lo que está destruido, renovar el corazón herido, devolviendo la fe y la paz que se había perdido.

Restaurar: el perdón sale de nosotros mismos, de nuestra capacidad de amar, de volver a empezar... El aprender a perdonar surge de esa experiencia que tenemos del Amigazo Dios que nos enseñó a perdonar, saldando el mismo todas nuestras deudas, liberándonos de toda culpa, regalándonos la nueva vida en el amor que a diario nos manifiesta, en esa cruz, que más que condenarnos nos redime y nos libera.

Perdonar es empezar de nuevo, amar con tanta intensidad que hagamos del perdón el milagro que restaure nuestra vida, le devuelva la paz y la esperanza perdida; y nos llene de fuerza y fe para hacer nuestros sueños realidad.

Renovar: por ello, revisa tu interior y piensa: ¿Qué te hace falta perdonar? ¿Qué te impide avanzar? ¿Estás listo para empezar de nuevo, reparar, restaurar, renovar?

Solo Dios nos da esa capacidad de perdonar; de Él recibimos y aprendemos el perdón que le devuelve la paz al corazón. Cada día en nuestra oración repetimos: Perdónanos como perdonamos. Díganosle también, enséñanos a perdonar como Tú nos has perdonado.

! Cada día su afán

En la cruz está la vida

P. José-Román
Flecha Andrés



La celebración de la exaltación de la Santa Cruz, el día 14 de septiembre, recuerda la recuperación de la cruz de las manos de los persas. El año 628 regresaba a Jerusalén portada por el emperador Heraclio y acompañada por el patriarca Zacarías. Diversos relatos, más o menos legendarios, han alimentado la piedad popular y la devoción a la cruz de Jesús.

Más que el acontecimiento histórico, estamos llamados a recordar el misterio que la cruz representa. Bien lo glosan los versos que santa Teresa de Jesús escribió

para ser cantados en Soria en esta fiesta del año 1581: "En la cruz está la vida y el consuelo, y ella sola es el camino para el cielo".

La cruz de la fragilidad que la pandemia ha desvelado.

En nuestros días, la cruz material es discutida como nunca. Es destruída en tierras

lejanas y cercanas. Se la retira de los lugares públicos, para no ofender a los extraños o porque nos recuerda una vida y una fe de la que hemos apostatado ya en la práctica.

Pero ahí están las otras cruces. Esas que no aceptamos con serenidad, mientras las cargamos sin piedad sobre los hombros más débiles. Las cruces de la enfermedad y el desempleo, del hambre y la marginación, del desprecio y el abandono, de la miseria y la guerra, de la violencia y el despojo. La cruz de la fragilidad que la pandemia ha desvelado.

Levantado en la cruz, él es el signo de la salvación y de la nueva alianza que Dios ofrece a la humanidad. Y a él dirigimos nuestra oración con la liturgia de este día: "Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos, porque con tu cruz has redimido al mundo". Amén.

Papa pide repuesta humana a migrantes



MIGRACIONES. Tragedias humanas.

ACIPRENSA. Papa Francisco invitó a la sociedad europea a buscar una respuesta más humana y una mayor comprensión hacia las migraciones.

El Pontífice hizo este pedido durante la audiencia que ofreció el jueves 10 de septiembre a los participantes en el proyecto europeo "Sanpshots from the Borders" (Voces y experiencias de las fronteras").

En su discurso, el Obispo de Roma reconoció que los objetivos de este proyecto, dirigido a favorecer la integración de los migrantes y refugiados en las sociedades europeas, es "a largo plazo".

"El escenario migratorio actual es complejo y dramático".

Es un proyecto que se propone "una comprensión más profunda de las migraciones que permita a la sociedad europea ofrecer una respuesta más humana y coordinada a los desafíos de las migraciones contemporáneas", un objetivo que hizo suyo.

"La red de autoridades locales y organizaciones de la sociedad civil, que nació a partir de este proyecto, busca contribuir positivamente al desarrollo de políticas migratorias que respondan a este fin", explicó.

Subrayó que "el escenario migratorio actual es complejo y, con frecuencia, presenta resultados dramáticos. Las interdependencias globales que determinan los flujos migratorios deben estudiarse y comprenderse mejor".

"Los desafíos son múltiples y nos implican a todos", aseguró. "Nadie puede permanecer indiferente a las tragedias humanas que continúan consumándose en diferentes regiones del mundo. Entre ellas, reclaman nuestra atención con frecuencia las que tienen como teatro el Mediterráneo, un mar de confines, pero también de encuentros entre culturas".

Voz del Pastor

La respuesta cristiana a la pandemia se basa en el amor

Papa Francisco / Vicario de Roma



Queridos hermanos y hermanas, ¡buenos días!

La crisis que estamos viviendo a causa de la pandemia golpea a todos; podemos salir mejores si buscamos todos juntos el bien común; al contrario, saldremos peores. Lamentablemente, asistimos al surgimiento de intereses partidistas. Por ejemplo, hay quien quisiera apropiarse de posibles soluciones, como en el caso de las vacunas y después venderlas a los otros. Algunos aprovechan la situación para fomentar divisiones: para buscar ventajas económicas o políticas, generando o aumentando conflictos. Otros simplemente no se interesan por el sufrimiento de los demás, pasan por encima y van por su camino (cfr. Lc 10, 30-32). Son los devotos de Poncio Pilato, se lavan las manos.

La respuesta cristiana a la pandemia y a las consecuentes crisis socio-económicas se basa en el amor, ante todo el amor de Dios que siempre nos precede (cfr. 1 Jn 4, 19). Él nos ama primero, Él siempre nos precede en el amor y en las soluciones. Él nos ama incondicionalmente, y cuando acogemos este amor divino, entonces podemos responder de forma parecida. Amo no solo a quien me ama: mi familia, mis amigos, mi grupo, sino también a los que no me aman, amo también a los que no me conocen, amo también a lo que son extranjeros, y también a los que me hacen sufrir o que considero enemigos (cfr. Mt 5, 44). Esta es la sabiduría cristiana, esta es la actitud de Jesús. Y el punto más alto de la santidad, digamos

así, es amar a los enemigos, y no es fácil. Cierto, amar a todos, incluidos los enemigos, es difícil —¡diría que es un arte!—. Pero es un arte que se puede aprender y mejorar. El amor verdadero, que nos hace fecundos y libres, es siempre expansivo e inclusivo. Este amor cura, sana y hace bien. Muchas veces hace más bien una caricia que muchos argumentos, una caricia de perdón y no tantos argumentos para

defenderse. Es el amor inclusivo que sana.

Por tanto, el amor no se limita a las relaciones entre dos o tres personas, o a los amigos, o a la familia, va más allá. Incluye las relaciones cívicas y políticas (cfr. Catecismo de la Iglesia Católica [CIC], 1907-1912), incluso la relación con la naturaleza (Enc. Laudato si' [LS], 231). El coronavirus nos muestra que el verdadero bien para cada uno es un bien común y, viceversa, el bien común es un verdadero bien para la persona (cfr. CIC, 1905-1906).

Si una persona busca solamente el propio bien es un egoísta. Sin embargo la persona es más persona, precisamente cuando el propio bien lo abre a todos, lo comparte. La salud, además de individual, es también un bien público. Una sociedad sana es la que cuida de la salud de todos.

Un virus que no conoce barreras, fronteras o distinciones culturales y políticas debe ser afrontado con un amor sin barreras, fronteras o distinciones. Este amor puede generar estructuras sociales que nos animen a compartir más que a competir, que nos permitan incluir a los más vulnerables y no descartarlos, y que nos ayuden

El coronavirus nos muestra que el verdadero bien para cada uno es un bien común.

a expresar lo mejor de nuestra naturaleza humana y no lo peor. El verdadero amor no conoce la cultura del descarte, no sabe qué es. De hecho, cuando amamos y generamos creatividad, cuando generamos confianza y solidaridad,

es ahí que emergen iniciativas concretas por el bien común[2]. Y esto vale tanto a nivel de las pequeñas y grandes comunidades, como a nivel internacional. Lo que se hace en familia, lo que se hace en el barrio, lo que se hace en el pueblo, lo que se hace en la gran ciudad e internacionalmente es lo mismo: es la misma semilla que crece y da fruto. Si tú en familia, en el barrio empiezas con la envidia, con la lucha, al

final habrá la "guerra". Sin embargo si tú empiezas con el amor, a compartir el amor, el perdón, entonces habrá amor y perdón para todos.

Al contrario, si las soluciones a la pandemia llevan la huella del egoísmo, ya sea de personas, empresas o naciones, quizá podamos salir del coronavirus, pero ciertamente no de la crisis humana y social que el virus ha resaltado y acentuado. Por tanto, ¡estad atentos con construir sobre la arena (cfr. Mt 7, 21-27)! Para construir una sociedad sana, inclusiva, justa y pacífica, debemos hacerlo encima de la roca del bien común[3]. El bien común es una roca. Y esto es tarea de todos nosotros, no solo de algún especialista. Santo Tomás de Aquino decía que la promoción del bien común es un deber de justicia que recae sobre cada ciudadano. Cada ciudadano es responsable del bien común. Y para los cristianos es también una misión. Como enseña san Ignacio del Loyola, orientar nuestros esfuerzos cotidianos hacia el bien común es una forma de recibir y difundir la gloria de Dios.

Lamentablemente, la política a menudo no goza de buena fama, y sabemos el porqué. Esto no quiere decir que los políticos sean todos malos, no, no quiero decir esto. Solamente digo que lamentablemente la política a menudo no goza de buena fama. Pero no hay que resignarse a esta visión negativa, sino reaccionar demostrando con los hechos que es posible, es más, necesaria una buena política[4], la que pone en el centro a la persona humana y el bien común. Si vosotros leéis la historia de la humanidad encontraréis muchos políticos santos que han ido por este camino. Es posible en la medida en la que cada ciudadano, y de forma particular quien asume compromisos y encargos sociales y políticos, arraigue su actuación en los principios éticos y la anime con el amor social y político. Los cristianos, de forma particular los fieles laicos, están llamados a dar buen testimonio de esto y pueden hacerlo gracias a la virtud de la caridad, cultivando la intrínseca dimensión social.

• **SANTA MARÍA LA ANTIGUA.** FIESTA DE LA PATRONA DE PANAMÁ SE VIVE COMO NUNCA ANTES, EN TODO EL TERRITORIO NACIONAL.

Asignaturas pendientes después de 507 años de camino eclesial

OBISPOS ENUMERAN LAS TAREAS QUE SE DEBEN EMPRENDER PARA SEGUIR MADURANDO EN LA FE Y LA VIDA COMUNITARIA.

EDUARDO SOTO P.
FOTOS OMAR MONTENEGRO
redaccion@panoramacatolico.com

FFamilias en las diócesis de David, Chitré, Santiago, Colón-Kuna Yala, así como en el vicariato de Darién, la Prelatura de Bocas del Toro y en los barrios populares y distinguidos de la Arquidiócesis vivieron la Fiesta de Santa María la Antigua como nunca antes y, quién sabe, como nunca después. Sin duda, el contexto de la pandemia y el aislamiento creó el ambiente ideal para la introspección y la adoración mariana.

el continente americano, que nace con esa primera diócesis en tierra firme, Santa María la Antigua.

“Poder recordar esto, también nos lleva a hacer memoria del primer caminar nuestro como cristianos”, indicó el obispo chitreño. Y agregó: “Panamá se convierte en puente del mundo, no solo por ser un lugar de tránsito, sino porque aquí llegó la Palabra para extenderse por muchos lugares de América Latina”.

A pesar de esta alegría, de este sano y cristiano orgullo que se siente por ese “privilegio” que le ha dado Dios a Panamá, —dice monseñor Valdivieso— todavía hay camino por andar.

“Nos corresponde renovar la fe como Iglesia panameña, pero también como parroquia y como comunidad cristiana”, enfatizó.



DEVOCIÓN. En el campo y la ciudad, los panameños se han prendado a la Virgen para que los acompañe y guíe en el camino.

“HEMOS RECORRIDO UN LARGO CAMINO, CON LUCES Y SOMBRAS. DEMOS GRACIAS A DIOS POR LO BUENO Y PIDAMOS PERDÓN POR LOS ERRORES” (Mons. Valdivieso)

De acuerdo con los testimonios recibidos, niños y adultos celebraron con fervor esta solemnidad que cumple 507 años de historia. “Las abuelas han sabido pasar la posta”, diría con tino un comentarista entusiasta en Radio Hogar.

El camino por delante

Monseñor Rafael Valdivieso Miranda, obispo de Chitré y Presidente de la Conferencia Episcopal Panameña, expresó su emoción por poder hacer memoria agradecida del inicio de la fe católica en

Monseñor añade: “todavía tenemos que hacer vida el Evangelio para promover la vida y lo social en todos nuestros ambientes, empezar a construir y hacer realidad los valores que Jesucristo nos legó”.

“Como cristianos tenemos que crear las condiciones de fe que se traduzcan en justicia, estabilidad, armonía, y en reconocer que la pobreza, corrupción, indiferencias y desigualdades son contrarias a lo que debería ser la vida humana”.

TEMAS ABORDADOS DURANTE EL TRIDUO POR SANTA MARÍA LA ANTIGUA

MONS. JOSÉ. D. ULLOA M.

Evitar la publicidad de los errores de los demás.

MONS. MANUEL OCHOGAVÍA

Vivamos sin disfraces, sin intentar engañar a Dios.

MONS. RAFAEL VALDIVIESO

Es un privilegio, el que nos regaló Dios, ser punto de partida para la fe en el Continente.



SOLEMNIDAD. Se le rindió tributo en la Catedral Basílica que lleva su nombre.

Continuemos avanzando

Un aspecto que, según el obispo de Chitré, debemos afinar como comunidad eclesial es la promoción y defensa de la familia.

“Debemos trabajar en la raíz de la familia que es el amor de los esposos, la convivencia y la familia toda, porque es escuela de la vida y de la fe, siendo los padres los primeros catequistas”, indicó el obispo.

El Arzobispo Metropolitano, monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, también defiende el criterio de que falta mucho por caminar como Iglesia.

“Una de las grandes tareas pendientes es achicar la brecha entre fe y vida”, señaló el Arzobispo, quien matizó: “nuestra vida debe ser reflejo de lo que es nuestra, y en todas las instancias”.

Monseñor Ulloa enseñó que la fe no la vivimos por momentos y solo en el templo. “Después de estos 507 años debemos empezar a testimoniar que la fe se vive ahí, donde el Señor nos va colocando”.

“La familia, nuestros trabajos, la economía, la política, la diversión: no existe ningún ámbito de la vida en el que no podamos evidenciar con alegría la acción de Dios en nosotros”, subrayó el Arzobispo.

Pospandemia

Después de 507 años la irrupción del nuevo coronavirus en la vida de la sociedad y de la Iglesia impone nuevas formas de ser y de hacer. Monseñor Ulloa al respecto dice: “La Iglesia no puede seguir siendo la misma de hace unos meses”.

Esta declaración del Arzobispo pareciera tener ribetes dramáticos, pero a la luz del Evangelio cobra una vigencia providencial cuando él entra en detalles: “en positivo, la pandemia ha adelantado los procesos de renovación de la Iglesia, pues nos ha invitado ir a lo esencial, a lo que en realidad importa”.

“El coronavirus nos ha ayudado a descubrir el valor y la riqueza de la Iglesia Doméstica, que en esta pandemia ha florecido”, indicó monseñor.



SOLEMNIDAD. Le correspondió al Presidente de la CEP, monseñor Rafael Valdivieso Miranda.

“Esa Iglesia Doméstica tiene su razón de ser en la suma de iglesias domésticas que son nuestras comunidades de fe, pues a raíz de la pandemia hemos descubierto que no somos islas”, enfatizó el Arzobispo Metropolitano.

Al respecto de la salvación en solitario, Monseñor Ulloa abundó en detalles: “todos formamos un solo cuerpo y el trabajo tenemos que hacerlo en redes (...) los llaneros solitarios ya no valen, por más buenos que sean”.

Esta “imposición” de la interdependencia que ha evidenciado la pandemia debe ser una lección para todos, laicos, sacerdotes y obispos, según el punto de vista de Monseñor Ulloa.

“Cada uno no puede ir por su lado, tenemos que ir en conjunto porque así lo ha querido Dios”, subrayó el Arzobispo.

En su casa

La celebración, que coronó la fiesta de Santa María la Antigua, se realizó en la Catedral Basílica que lleva su nombre, cuyo altar fue consagrado en enero de 2019 por el Papa Francisco.

Sin embargo, se reservó la pequeña capilla dedicada a la Virgen para el oficio eucarístico en honor a la Madre del Salvador.

Para la Solemnidad se contó con la presencia de una docena de presbíteros y el Comité Ejecutivo de la Conferencia Episcopal.



SANTIAGO. En la comunidad de Santa Fe, en esta diócesis, se vivió al máximo la devoción.



RAÍCES. Desde la base se está fomentando el amor a Santa María la Antigua.



CLERO. Todos unidos a los pies de la Madre de Nuestro Señor.

• **SALMO.** EL LLAMADO A SER TODOS BUENOS PASTORES, PASAN DE LOS LABIOS AL CORAZÓN DE QUIEN ORA.

Espiritualidad y antiguo testamento

APRENDAMOS A LEER EL ANTIGUO TESTAMENTO, A INTERPRETARLO A LA LUZ DEL NUEVO TESTAMENTO Y DEL MAGISTERIO DE LA IGLESIA, PARA QUE ENRIQUEZCA Y FORTALEZCA NUESTRA ESPIRITUALIDAD.

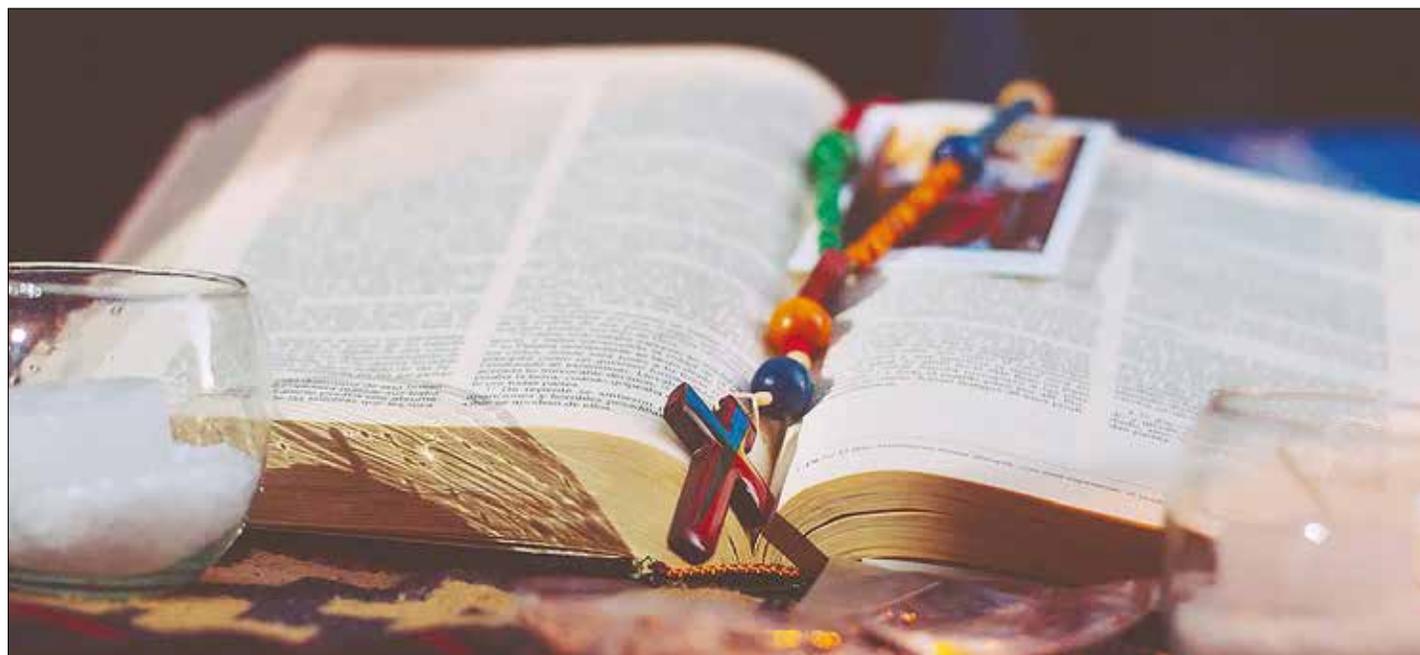
P. MIGUEL ÁNGEL KELLER, OSA
redacción@panoramacatolico.com

En una ocasión, quise regalar a alguien una Biblia y me contestó que no le interesaba porque era un libro muy antiguo...Algo parecido puede ocurrirnos a los cristianos en relación con el Antiguo Testamento, que recoge la revelación de Dios al pueblo de Israel. Sin embargo, el Concilio Vaticano II afirma que *“los libros del Antiguo Testamento manifiestan a todos el conocimiento de Dios y del hombre, y las formas de obrar de Dios justo y misericordioso con los hombres, según la condición del género humano en los tiempos que precedieron*

Los libros del Antiguo Testamento manifiestan a todos el conocimiento de Dios y del hombre.

a la salvación establecida por Cristo. Estos libros, aunque contengan también algunas cosas imperfectas y adaptadas a sus tiempos, demuestran, sin embargo, la verdadera pedagogía divina. Por tanto, los cristianos han de recibir devotamente estos libros, que expresan el sentimiento vivo de Dios, y en los que se encierran sublimes doctrinas acerca de Dios y una sabiduría salvadora sobre la vida del hombre, y tesoros admirables de oración, y en los que, por fin, está latente el misterio de nuestra salvación”, (Constitución sobre la Divina revelación, DV 15).

La revelación de un Dios vivo que está presente y actuante en la historia, la idea central de la alianza entre Dios y su pueblo, y los admirables tesoros de oración que contiene son sin duda las tres principales enseñanzas y riquezas que aporta el Antiguo Testamento a la espiritualidad cristiana.



1. El DIOS VIVO presente en la historia. “Yo soy el que soy” (ver Ex 3,7-15). Se han propuesto muchas interpretaciones a las enigmáticas palabras con que Yahvé Dios se presenta a Moisés. Desde quienes ven en ellas una interpretación “metafísica” de la divinidad (la esencia de Dios se identifica con su existencia), a quienes la consideran una declaración de teología negativa que subraya el misterio de Dios inexpresable en lenguaje humano (Yo soy yo y punto, no se puede descifrar el misterio de Dios con palabras humanas)...Pero en los capítulos siguientes (ver 6,3 ss; 7,5; 10,2;14,4.18.31) se aclara y se revela el misterio: Yo soy Yahvé, el Dios de la Alianza, el que escucha y acompaña y libera a su pueblo, el que oye el gemido del que sufre; todo el pueblo y los egipcios conocerán y sabrán quién es Yahvé. Es el centro de la fe de Abrahán y de Israel, y de la fe de todos los creyentes. Creer en un Dios así, presente y actuante, liberador, es un don que los cristianos siem-

pre tenemos que agradecer a Dios y que da sentido a nuestra vida: es la base de una espiritualidad auténtica.

2. La ALIANZA es el tema central del Antiguo Testamento: “ustedes serán mi pueblo y yo seré su Dios” (Ex 6, 7-9) es la promesa que Yahvé hace a Moisés al prometerle la liberación de la esclavitud de Egipto. Una promesa que el Señor cumple de forma extraordinaria y que por parte del pueblo se concreta en la fidelidad a la ley de Dios (decálogo y código de la Alianza). El Éxodo (ver 19-20 ss.), el Deuteronomio (5ss.) y el mensaje de los profetas (ver Jer 30,22) expresan y reiteran la importancia de esta relación fundamental entre Yahvé e Israel. Una alianza no política, militar o comercial, sino interpersonal: de amistad y de amor. Que exige fidelidad (siempre guardada por Dios a pesar de la infidelidad del pueblo) y que no se reduce al culto, pues el Decálogo incluye con fuerza los mandamientos en relación con los demás.

3. Una escuela de ORACIÓN. Los salmos recogen la experiencia espiritual de los israelitas piadosos, ayudan y enseñan a orar con palabras y sentimientos agradables a Dios, inspirados por Él. “El Señor es mi pastor...” ¿Quién no se ha conmovido al leer, meditar y orar el salmo 23, seguramente uno de los textos bíblicos más hermosos? La amorosa relación con Dios, la confianza en su bondad y misericordia, el gozo sereno de poner mi vida en sus manos, el llamado a ser todos buenos pastores, pasan de los labios al corazón de quien ora con este salmo. Y con otros muchos de diversos temas y en distintas situaciones humanas: alegría y tristeza, sufrimiento y problemas, pecado y perdón... No en vano la Iglesia nos invita a orar todos los días con los salmos.

Aprendamos a leer el Antiguo Testamento, a interpretarlo a la luz del Nuevo Testamento y del Magisterio de la Iglesia, para que enriquezca y fortalezca nuestra espiritualidad.

Pedagogía divina y catequesis

PARA TRANSMITIR LA FE, LA CATEQUESIS TIENE COMO MODELO Y FUENTE LA PEDAGOGÍA DE DIOS, QUE LLEVA GRADUALMENTE A DESCUBRIR EL MISTERIO DE SU AMOR, REVELADO POR JESUCRISTO, RESPETANDO LAS SITUACIONES PARTICULARES DE CADA PERSONA.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

La catequesis se inspira en la pedagogía divina, tal cual ésta ha sido revelada a lo largo de la historia de la salvación. Desde el inicio, Dios fue comunicando la verdad de su misterio gradualmente, adaptándose a las edades y situaciones en las que vive el pueblo elegido, hasta la plenitud de la Revelación en Jesucristo. Así mismo, el Espíritu de Jesús es quien anima la catequesis como un proceso que permite la madurez de la fe, siempre respetando el grado de madurez de la fe de cada creyente.

Para enseñar, Jesús utilizó métodos distintivos: la palabra, el silencio, la parábola y la imagen

En la acción pedagógica de Dios y en su encarnación, Jesucristo, está presente la respuesta del hombre. Este es otro rasgo de la pedagogía divina. Los discípulos de Jesús, presenciaron cómo él acogía al pobre, al sencillo, al pecador; cómo anunciaba el Reino de Dios como buena noticia y con qué amor perdonaba los pecados y promovía la vida, siempre con la participación del ser humano: «¿qué quieres que haga por ti?». Jesús utilizó métodos significativos: la palabra, el silencio, la parábola y la imagen, elementos característicos de su pedagogía para revelar el misterio del amor de Dios.

En todos los diversos medios utilizados para enseñar quién era, Jesús suscitó y obtuvo una respuesta personal de sus



BUENA NOTICIA. Jesús con amor anunciaba el Reino de Dios y perdonaba los pecados.



Luces Contenido y forma de transmitirlo deben ir de la mano

La catequesis es un proceso que permite la madurez gradual de la fe del creyente a través de un itinerario, teniendo siempre presente la unidad entre el contenido y la

forma con la cual se transmite la enseñanza de la fe, hasta llevar a la persona a Jesucristo y a la salvación que proviene de él.

oyentes. Esta es la respuesta de la fe, inicialmente debilitada por el pecado, por lo que necesita de una conversión continua para desarrollarse más plenamente. El catequista, al llevar al creyente al encuentro personal con Jesucristo, facilita que sea el mismo Jesús quien opere en la vida de la

persona, llevándola a la verdad y a la conversión. La acción del Espíritu Santo entonces, la mueve a adherirse al verdadero bien, a la comunión del Padre y del Hijo, y la sostiene con una acción providencial, para que pueda corresponder a la acción divina.

Catecismo de la Iglesia Católica

El anuncio del Reino de Dios

544 El Reino pertenece a los pobres y a los pequeños, es decir, a los que lo acogen con un corazón humilde. Jesús fue enviado para “anunciar la Buena Nueva a los pobres” (Lc 4,

18; cf. Lc 7, 22). Los declara bienaventurados porque de “ellos es el Reino de los cielos” (Mt 5, 3); a los “pequeños” es a quienes el Padre se ha dignado revelar las cosas que ha ocultado a los sabios y prudentes (cf. Mt 11, 25). Jesús, desde el pesebre hasta la cruz compar-

te la vida de los pobres; conoce el hambre (cf. Mc 2, 23-26; Mt 21, 18), la sed (cf. Jn 4,6-7; 19,28) y la privación (cf. Lc 9, 58). Aún más: se identifica con los pobres de todas clases y hace del amor activo hacia ellos la condición para entrar en su Reino (cf. Mt 25, 31-46).

Cápsulas

Guía para la lectura de la Santa Biblia

Hoy día, muchos católicos comienzan a leer la Biblia, pero después de algunos capítulos la dejan de lado. No saben cómo o por dónde empezar. Seguramente nos ayudará esta guía, ya que es muy sencilla y clara.

Invocar al Espíritu Santo. Hay que orar invocando la presencia del Espíritu Santo en nosotros: Pedirle al Espíritu Santo que nos ilumine, que llene nuestro entendimiento y nuestro corazón. Pedirle que derrame sus carismas y frutos que Él suscita con la lectura de la Biblia.

Leer la Palabra de Dios despacio. Hay que tomarse su tiempo en cada pasaje y leer poco a poco, despacio y tranquilamente, y leerla humildemente. No hay que leer para ser más sabio o docto como los fariseos. Leamos para amar más a Dios y al prójimo.

Leer la Palabra de Dios para ver “Qué dice”. Hay que leer la Biblia para explotar sus riquezas, extraer sus grandes tesoros de sabiduría, verdad, fe y amor e imitar el testimonio valeroso de sus grandes héroes, con sus historias que se reflejan en nuestra vida.

Meditar de día y noche. Hay que meditar a qué se refiere la Palabra de Dios en relación conmigo, ya que la Palabra de Dios tiene la cualidad de interpretar mi propia vida a través de un personaje, una palabra, un ejemplo.

Orar. Hay que entrar en oración con Dios para que Él nos hable y revele lo que no hemos captado para nuestra vida; nos perdone y nos ame, nos sane y renueve.

Vivir. La lectura en oración y la comprensión de la Palabra de Dios conducen necesariamente al amor, a la conversión, llaman al cambio de vida e invitan a dar testimonio en el mundo.

CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

Método de lectura de los cuatro lados

ANALIZAR LOS ASPECTOS ECONÓMICOS Y SOCIALES Y COMPARARLOS CON NUESTRO HOY.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

Otro método para hacer una lectura bíblica es el método de los cuatro lados, que busca hacer un estudio de la situación económica, social, política e ideológica que está escondida o revelada en un texto.

Se llama “de los cuatro lados”, porque imaginariamente trazamos un rectángulo sobre el texto y le preguntamos sobre los cuatro aspectos ya mencionados, en un momento de la historia del pueblo de Dios. Luego comparamos la realidad que se presenta en el texto con la nuestra para descubrir la voluntad de Dios para nosotros hoy.

Hay textos donde no se puede hacer este estudio de los cuatro lados.

Las Ciencias Sociales (economía, sociología, antropología, política) nos ofrecen aportes valiosos para acercarnos a la realidad económica, social, política e ideológica que está a la base de un texto bíblico.

Este método tiene cinco pasos:

Escoger el texto: que sea adecuado, que hable de la tierra, de la gente, del trabajo, de las realidades económicas, sociales o políticas.

Hacer una lectura atenta para descubrir personas o grupos, situaciones económicas y sociales, acontecimientos políticos, manifestaciones culturales y religiosas.



BIBLIA. Su lectura nos orienta en todos los sentidos.

Reconstruir el pasado: hacemos al texto las siguientes preguntas:

- Lado económico: ¿Qué y cómo se produce? ¿Quiénes y para quiénes lo producen?
- Lado social: ¿Qué personas o grupos participan? ¿Qué clases sociales aparecen? ¿Qué problemas tienen?
- Lado político: ¿Quién y cómo gobierna? ¿Para quién gobierna?
- Lado ideológico: ¿Qué es lo que el pueblo y los grupos sociales piensan sobre religión, política, sociedad y justicia?

Dialogar con el presente: seguimos el mismo proceso y hacemos las mismas preguntas, pero ahora para nuestra situación actual.

Descubrir el mensaje para hoy: buscamos respuestas a las siguientes preguntas: ¿Qué nos enseña el texto? ¿Qué nos pide hoy el Señor? ¿Qué podemos hacer?

Descubrir el mensaje para hoy

Tomemos Amos 7,10-8,14. En él encontramos al sacerdote de Betel, Amasías; al rey Jeroboam; Amós, profeta de Yahvé; los comerciantes y los pobres y humildes, víctimas de la injusticia social; Yahvé, que quiere hacer desaparecer la injusticia.

El texto habla de ganado y productos del

campo (sociedad agraria). Se aprecia una estructura piramidal, donde es evidente el conflicto entre Amos y los poderosos, por la explotación de los pobres.

Jeroboam

gobierna injustamente; a los comerciantes les interesa sacar ventaja en sus negocios, pero Amós promueve y predica sobre la justicia

El texto de Amós nos invita a ser profetas en nuestro ambiente.

Exhortación apostólica postsinodal “Christus vivit”: Tu relación con los ancianos (187-191)

En el Sínodo se expresó que “los jóvenes están proyectados hacia el futuro y afrontan la vida con energía y dinamismo”. Sin embargo, a veces suelen prestar poca atención a la memoria del pasado, del que provienen, en particular a los numerosos dones que les han transmitido sus padres y abuelos.

Ayudar a los jóvenes a descubrir la riqueza viva del pasado, es un verdadero acto de amor hacia ellos, en vista de su crecimiento y de las decisiones que deberán tomar.

La Palabra de Dios recomienda no perder

el contacto con los ancianos, para poder recoger su experiencia, porque “la fuerza es el adorno de los jóvenes, las canas son el honor de los ancianos”, (Prov. 20,29).

Al mundo nunca le sirvió ni servirá la ruptura entre generaciones. Es la mentira lo que te hace creer que sólo lo nuevo es bueno y bello. La existencia de relaciones intergeneracionales implica que en las comunidades se posea una memoria colectiva, pues cada generación retoma las enseñanzas de sus antecesores, dejando así un legado a sus sucesores.



Piedad Lectio Divina

Mt 18,21-35

I. LEER

Pedro le pregunta a Jesús ¿cuántas veces hay que perdonar al hermano que me ha ofendido? ¿Hasta siete veces? Jesús le contestó: “No sólo hasta siete, sino hasta setenta veces siete”. Y les decía: “El reino de los Cielos es semejante a un rey que quiso ajustar cuentas con sus servidores...” y les narró la parábola del siervo injusto, concluyendo que “lo mismo hará mi Padre celestial con ustedes, si cada cual no perdona de corazón a su hermano”.

II. Meditar

Jesús no se cierra al legalismo y lleva su mensaje hasta a nuestro corazón. El perdón divino siempre está a nuestro alcance, sólo necesitamos ser también misericordiosos con nuestros semejantes. ¿Guardo en mi corazón odios y deseos de venganza contra alguien en particular? ¿He sido incapaz de perdonar en algún momento de mi vida?

III. Orar

Oh Dios, cuya misericordia es infinita, aumenta tu misericordia dentro del corazón de cada uno de nosotros.

IV. Contemplar

Practicar y enseñar a las nuevas generaciones la riqueza del perdón.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Luchas contra la corrupción y las injusticias en favor de los más débiles?
- ¿Me agrada ser vengativo y dejar crecer sentimientos de odio contra mis semejantes?
- ¿Cuál es mi compromiso como creyente ante la propuesta de Jesús de perdonar setenta veces siete?

Fuente: **Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580 E-mail: epabpty@arquidiocesisdepanama.org**

• **VISIÓN.** VISIÓN. LA CONTINUA DESTRUCCIÓN DE ECOSISTEMAS PROMETE MÁS PANDEMIAS GLOBALES.

La pandemia y el desequilibrio natural

VARIOS TEMAS INTERRELACIONADOS HAN SURGIDO DURANTE LA PANDEMIA; LA DESIGUALDAD SOCIOECONÓMICA, FRAGILIDAD LABORAL PARA LA CLASE TRABAJADORA Y DEBILIDADES DE LOS POLÍTICOS.

JOSÉ FITZGERALD, CM
redaccion@panoramacatolico.com

La pandemia actual debe provocar, en la familia humana, una profunda reflexión sobre los errores históricos que han resultado en un mundo enfermo, en muchas formas. Varios temas interrelacionados han surgido durante la pandemia; la desigualdad socioeconómica, fragilidad laboral para la clase trabajadora, debilidades de los políticos sanitarios de los Estados y el racismo sistémico que ha resultado en altas cifras de mortalidad, entre las minorías y etnias.



EVIDENCIAS. El impacto humano en la degradación ambiental.

Aspirar a un modelo socioeconómico cíclico, ecológico y solidario.

En esta reflexión, quiero enfocarme en lo ecológico: la conexión entre la pandemia y la destrucción de nuestra Casa Común. Además de la forma en que los pueblos del Buen Vivir, como los Ngäbe, nos puede guiar en el camino pospandemia, para que no continuemos llevando el planeta Tierra y todos sus habitantes hacia la destrucción.

Hemos visto por las noticias internacionales y por las redes sociales las imágenes de lugares en el mundo, donde el medio ambiente ha mejorado por la disminución de turismo, tráfico

de industria durante la pandemia. Nos llama la atención ver aguas cristalinas en ríos y canales, por primera vez en décadas, fotos satelitales de ciudades libres de contaminación o animales silvestres con plena confianza de entrar en zonas urbanas. Son imágenes que señalan el desequilibrio natural que un mundo indiferente ha aceptado, en los procesos de industrialización. Sin embargo, pueden también ser signos de esperanza, ejemplos de la posible restauración del planeta, si nos comprometemos a hacerla juntos como familia humana.

El modelo de “progreso” actual, en una gran parte del mundo, provoca fuertes intervenciones extractivas y productivas, los cuales resultan en la destrucción de ecosistemas enteros. Esta realidad



SEÑAL. Restauración del planeta.

está íntimamente conectada con la pandemia que sufrimos en este momento. En una forma científica, se está investigando el origen puntual del nuevo coronavirus, posiblemente de origen murciélagos, etc. No obstante, los animales y la naturaleza en sí no nos ame-

nazan, sin embargo, son nuestras intervenciones desarrollistas las que destruyen ecosistemas completos, resultando en amenazas y consecuencias como pandemias. La continua destrucción de ecosistemas promete más pandemias globales.

Destrucción

- **Intereses.** Gobernantes y empresarios intentan forzar a toda costa una “reactivación” de la misma economía capitalista, salvaje y que trata la naturaleza como “bienes del mercado”.
- **Realidad.** Modelo de “progreso” actual, en gran parte del mundo, provoca fuertes intervenciones extractivas y productivas, los cuales resultan en la destrucción de ecosistemas enteros.
- **Reflexión.** Los animales y la naturaleza en sí no nos amenazan, son nuestras intervenciones desarrollistas las que destruyen ecosistemas completos, resultando en amenazas y consecuencias como pandemias.

La relativamente nueva disciplina de “Salud Planetaria” se enfoca en la relación entre la salud humana y la integridad de los ecosistemas, realidades inseparables, pero no muy considerado en el modelo político-económico neoliberal. No hemos sido capaces, como comunidad global, de imaginar un modelo socioeconómico *cíclico, ecológico y solidario*, en lugar del modelo dominante a base de extracción, producción, consumo y descarte. La relación directa entre la pandemia y la destrucción ambiental, común en las sociedades “desarrolladas”, no están siendo tomadas en cuenta por los gobernantes y grandes empresarios, que ignoran las evidencias del impacto humano en la degradación ambiental e intentan forzar, a toda costa, una “reactivación” de la misma economía capitalista salvaje, que trata la naturaleza como “bienes del mercado”.

• **ACCIÓN.** HACER NUESTROS MEJORES ESFUERZOS A FAVOR AL CUIDADO DE NUESTRA CASA COMÚN.

Espiritualidad, educación y ecología

EN EL MES DE LA CREACIÓN OFRECEMOS LOS PUNTOS MÁS SOBRESALIENTES DE LA ENCÍCLICA LAUDATO SÍ SOBRE LA ESPIRITUALIDAD, EDUCACIÓN Y ECOLOGÍA, RECORDANDO NUESTRA RESPONSABILIDAD DE RESPETAR Y AMAR EL MEDIO AMBIENTE.

FRANCISCO ESPINO G
redaccion@panoramacatolico.com

El capítulo sexto de la encíclica Laudato Si, sobre el cuidado de la casa común (nuestro planeta tierra), el papa Francisco destaca la necesidad de incorporar la espiritualidad, la educación, la cultura de cada pueblo, región, comunidad como un gran desafío para el futuro del planeta. Todo ello, además supone largos procesos socioeconómicos necesarios para crear conciencia, procurando la regeneración natural del medio ambiente, así como de las especies y, agrega, estamos convencidos que tenemos que reorientarnos hacia una conciencia de origen común, de una pertenencia mutua de un futuro compartido, debemos saber que habitamos juntos en una gran casa común, (LS.202 ss).

Si bien se concibe la Educación Ecológica como la formación práctica y metodológica que se le da a una persona en vías de su desarrollo y crecimiento; proceso mediante el cual a un individuo se le suministran las herramientas y conocimientos esenciales para ponerlos en práctica en la vida cotidiana, en favor del ambiente. Para una espiritualidad ecológica, se necesita además que se dé una conversión; la toma de conciencia de la santidad de Dios,

Debemos mostrar arrepentimiento por haber ocasionado heridas a la naturaleza.



MISIÓN. Comprometernos a reparar y reconciliarnos, con nuestra casa común.

con quien estamos destinados a estar en relación por nuestra condición de miembros de su pueblo santo, tener una relación comprometida con la naturaleza, con todo lo creado. La conversión es convertirse, el cambiar de vida, cuando se decide tomar un rumbo diferente del que se venía; la conversión consiste en aceptar a Cristo como nuestro Dios y guía; es disponer nuestro corazón para ser transformado en personas libres, para amar sin condicio-

nes. La conversión es el fruto del encuentro con Jesucristo, es poder levantarse del pecado confiando que tenemos un padre que nos ama. Es confiar en su misericordia, en perdonar si encuentra un corazón arrepentido.

Como cristianos o no cristianos, debemos reconocer que no hemos hecho los mejores esfuerzos a favor de nuestra casa común, el medio ambiente. Hay que aceptar que no se está actuando en la dirección correcta en cuanto al cuidado y protección de la naturaleza, de nuestro planeta tierra. Hemos perdido el sentido de compar-

tir; no somos solidarios, existe indiferencia ante los problemas del prójimo, con los pobres, con los que están marginados. Estamos perdiendo el sentido de la creación. Recordemos al Papa Francisco cuando nos dice... “que el ambiente natural y el ambiente social se degrada juntos, existe una sola y compleja crisis socioambiental”, por ello se hace necesario involucrar la espiritualidad en este tema.

Debemos reivindicarnos con Dios que nos dio este mundo como regalo, debemos mostrar arrepentimiento por haber en algún momento actuado de

forma tal, que haya ocasionado una herida en la naturaleza. Por algún momento hayamos contribuido a un detrimento de la naturaleza, por las especies por mínima que sea. Necesitamos reconocer y confesar sinceramente nuestras acciones, omisiones e indiferencia.

Debemos comprometernos a reparar y reconciliarnos con nuestra casa común, ser solidarios con nuestro prójimo, debemos restaurar la unión del amor de Dios, entre los seres humanos en general y en particular cada uno de nosotros con nuestro entorno natural, que exige resarcir los daños causados.

Encíclica

- **“En este proceso de conversión ecológica** de nuestros estilos de vida estamos todos implicados: escuela, familia, asociaciones y catequesis”, (LS.213 ss).
- **Se imparta una educación ambiental** que “dispongan a dar ese salto hacia el Misterio, desde donde una ética ecológica adquiere su sentido más hondo”, (LS.210 ss).
- **“Al final nos encontraremos cara a cara** frente a la infinita belleza de Dios y podremos leer con feliz admiración el misterio del universo”, (LS.243 ss).

PAREJAS ES IMPORTANTE NUNCA APARTARSE DE DIOS

Visión del matrimonio en las sagradas escrituras

LA BIBLIA NOS OFRECE LIBROS PARA CONSOLIDAR LA IMPORTANCIA DE LA UNIÓN SACRAMENTAL.

PAZYBIEN.ORG
redaccion@panoramacatolico.com

Para hablar de la visión cristiana del matrimonio, paradójicamente conviene comenzar insistiendo en el valor humano del mismo. Porque a veces hacemos falsas contraposiciones y llegamos a la conclusión de que el matrimonio, o tiene una dimensión religiosa o no es digno de llevar ese nombre.

Pues bien, hay que comenzar afirmando que una pareja que asume con todas sus consecuencias el compromiso de entregarse mutuamente y vivir un proyecto de vida

El matrimonio es un compromiso, pero también un proyecto de vida.

en común está haciendo un acto profundamente digno de su condición humana: él y ella están, sencillamente, realizándose como personas humanas.

Toda visión cristiana del matrimonio hay que construirla a partir de esa convicción previa: porque dicha visión no es una negación del valor humano del matrimonio, sino una potenciación del mismo.



LECTURA. La Biblia es una de las fuentes inagotables de inspiración para todas aquellas parejas.

Tan grande es el valor humano del matrimonio y del amor entre los cónyuges que la revelación cristiana ha tomado ese hecho para hacernos comprender lo que es Dios y cómo se relaciona Dios con los suyos.

En efecto, ya en el Antiguo Testamento, y especialmente en los libros de los Profetas, se toma el amor y la fidelidad conyugal como expresión de lo que es el amor que Dios tiene por su pueblo y su fidelidad a la alianza que había establecido con éste.

Igualmente, en el Nuevo Testamento, Pablo recurre al amor conyugal para explicar las relaciones de Jesús con la Iglesia, es decir, con la comunidad de los que le han seguido haciendo suyo el Evangelio y esforzándose por ser testigos de este mensaje en medio del mundo.

Cuando los autores sagrados quieren explicar las relaciones de Dios con los suyos, no encuentran una realidad más válida que la del matrimonio.



FAMILIAS. Cada semana a leer juntos la Biblia.

Fe cristiana y matrimonio

PAZYBIEN.ORG. Pensamos que la Biblia no habla mucho del matrimonio. Pero hay un texto muy importante, que los Evangelios ponen en boca de Jesús, pero que recoge toda la tradición que nace en el mismo relato de la creación de la pareja humana: «Por eso el hombre dejará a su padre y a su madre, se unirá a su mujer, y serán los dos un solo ser; de modo que ya no son dos, sino un solo ser. Luego, lo que Dios ha unido

que no lo separe el hombre» En estas palabras subraya Jesús, ante todo, que el matrimonio, como toda realidad humana, ha salido de las manos de Dios. Pero estas palabras destacan además aspectos importantes del matrimonio: a) la profundidad y seriedad de la unión, hasta formar «un solo ser»; b) la autonomía de la pareja respecto de todo lo que le rodea, y concretamente de sus respectivas familias.

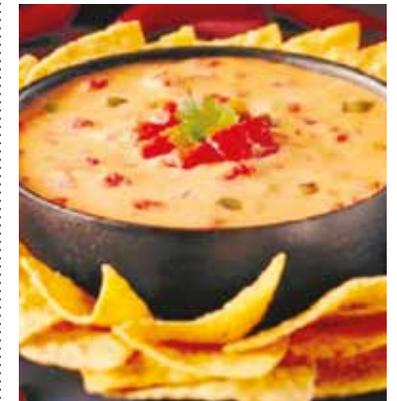
Ollas y Sartenes

Dip de queso con pimentón

RACIONES: 4 PERSONAS

TIEMPO: 10 MIN.

DIFICULTAD: FÁCIL



Ingredientes:

- 5 Lbs. Queso amarillo de su preferencia cortados en cubos pequeños.
- 1/2 pimentón rojo dulce grande
- 1 cebolla mediana troceada
- 1/2 aji picante rojo
- 1 taza de agua
- 1/2 taza de mayonesa
- 1 taza de leche crema

Preparación

Coloque todos los ingredientes en la licuadora, si le hace falta un poco mas de agua puede agregarle, dependiendo del espesor que desee para el dip de queso.

Acompañelo con vegetales crudos, galletas de sal, y panes dulces o los de su preferencia.

Si gusta al servirlo con panes y galletas le puede agregar trocitos pequeños de queso al Dip.

Dependiendo de su gusto puede variar las cantidades si gusta que el Dip quede mas picante.

• **SENTIMIENTOS.** LOS CAMBIOS PUEDEN AFECTAR SU ESTADO DE ÁNIMO.

Consejos para mitigar la ansiedad en sus hijos

A LOS PADRES SE LES RECOMIENDA HABLAR CON EL NIÑO, USAR TIEMPO PARA ACTIVIDADES RECREATIVAS DENTRO DEL HOGAR.

ALBERTO VELARDE
redaccion@panoramacatolico.com

La cuarentena puede causar ansiedad en todas las personas, pero con los niños se complica, debido a que ellos no expresan sus emociones tan frecuentemente como los adultos.

La psicóloga clínica Carolina Alfú, quien labora con la población infantil en el Hospital de Especialidades Pediátricas "Omar Torrijos Herrera" de la Caja de Seguro Social, explica que estos tiempos pueden traer casos prolongados de ansiedad infantil, ya que la situación es algo atípica, y en muchos casos a los niños se les dificulta adaptarse a estas circunstancias.

Al perder el tiempo escolar normal y el contacto con sus amigos, el cese de actividades deportivas o culturales y las salidas en familia, la vida podría volverse algo incierta para muchos, incluyendo a los niños.

La especialista define la ansiedad como un estado de preocupación persistente por el futuro.

No siempre, la ansiedad en niños es fácil de detectar, aseguran los especialistas.



TRASTORNOS. TRASTORNO El niño está intranquilo, apocado, triste, irritable.

Esto se manifiesta visiblemente con formas de inquietud motora, pero también emocional. El niño está intranquilo, apocado, triste, irritable, aislado y en ocasiones taciturno. No se descarta presencia de síntomas físicos como dolor de cabeza frecuente, dolores estomacales, mareos, insomnio o sudoración excesiva, entre otros.

A los padres se les recomienda

hablar con el niño, usar tiempo para actividades recreativas dentro del hogar, vigilar su alimentación y horas de sueño. Además, debe brindarle apoyo emocional para que se tranquilice y sepa que puede pedir ayuda si tiene alguna preocupación o inquietud.

Para la psicóloga es importante recordar que no siempre los casos de ansiedad en niños y adoles-

centes son tan fáciles de detectar, pues el niño usualmente no habla de sus sentimientos.

Si el problema es muy frecuente, la especialista recomienda hablar con un profesional. Si ya las preocupaciones generan conductas que afectan las relaciones con sus padres, hermanos o demás familiares que convivan en el hogar o si las mismas son en detrimento

Detalles

- **Especialistas recomiendan.** Cantar, bailar, escribir, pintar o toda aquella actividad que sea del agrado de la persona. Es muy importante efectuar actividad física (ejercicios).

- **Pasar su cuarentena en casa.** Se les exhorta a que traten de pasar tiempo en familia, compartiendo y brindando importancia a lo que realmente lo es.

- **La Palabra de Dios.** Nos ayuda también a superar los momentos de ansiedad. Los salmos son fuente de inspiración divina para superar los momentos de incertidumbre.

de su rendimiento escolar, son señales de que se hace prioritario buscar ayuda en un psicólogo o psiquiatra.

Por último, la especialista recomienda la comunicación efectiva y así el niño o adolescente pueda superar esta etapa.

¿Cómo manejar este trastorno en tiempo de Covid?



ARLETH G. YANISSELLI F. El manejo de la ansiedad es algo particular de cada individuo, y se trata según sea el caso, hay quienes son ansiosos con o sin la pandemia del COVID-19, y otros que pueden ir desarrollando lo que se llama un trastorno adaptativo.

En ese sentido, el Dr. Vadim Cantón, médico psiquiatra de la Policlínica "Dr. Blas Daniel Gómez Chetro", de la Caja de

Seguro Social (CSS), en Arraiján, indicó que aquellas personas que empiezan a desarrollar ese trastorno se van adaptando con algo de ansiedad, miedo y preocupaciones, por lo que se les recomienda realizar actividades que les permitan mantener la mente ocupada.

Entre las recomendaciones ofrecidas por el especialista se encuentran: cantar, bailar, escribir, pintar o toda aquella acti-

vidad que sea del agrado de la persona. Es muy importante efectuar actividad física (ejercicios), pues se ha demostrado que protege muchísimo contra la ansiedad.

Para aquellas personas que deben pasar su cuarentena en casa, se les exhorta a que traten de pasar tiempo en familia, compartiendo y brindando importancia a lo que realmente lo es.

Novios

Ser específicos

Es preciso que tu novio o novia conozca lo que deseas encontrar en ella o él, y todo lo que te disgusta para que no lo siga haciendo. Tú debes también estar al tanto de lo que tu pareja necesita, de sus gustos, sus expectativas y de las cosas que no le agradan de ti.

Una buena pareja siempre busca el bienestar del otro, sin importar sus propios intereses. Si ambos se comportan de esta manera, conseguirán una relación plena y satisfactoria.

Evita en lo posible hacer las cosas que le desagradan, así evitarás malestares y discusiones.



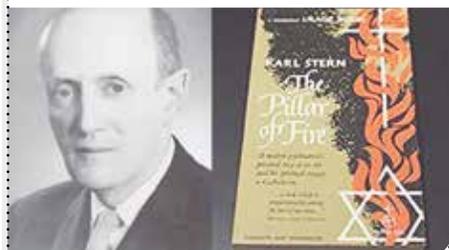
Giros

Psicólogo converso

Karl Stern fue un judío alemán fervoroso, y después ateo. Fue muy famoso en el campo de la psicología y después de tres décadas de resistencia, finalmente entra en la Iglesia Católica en 1943.

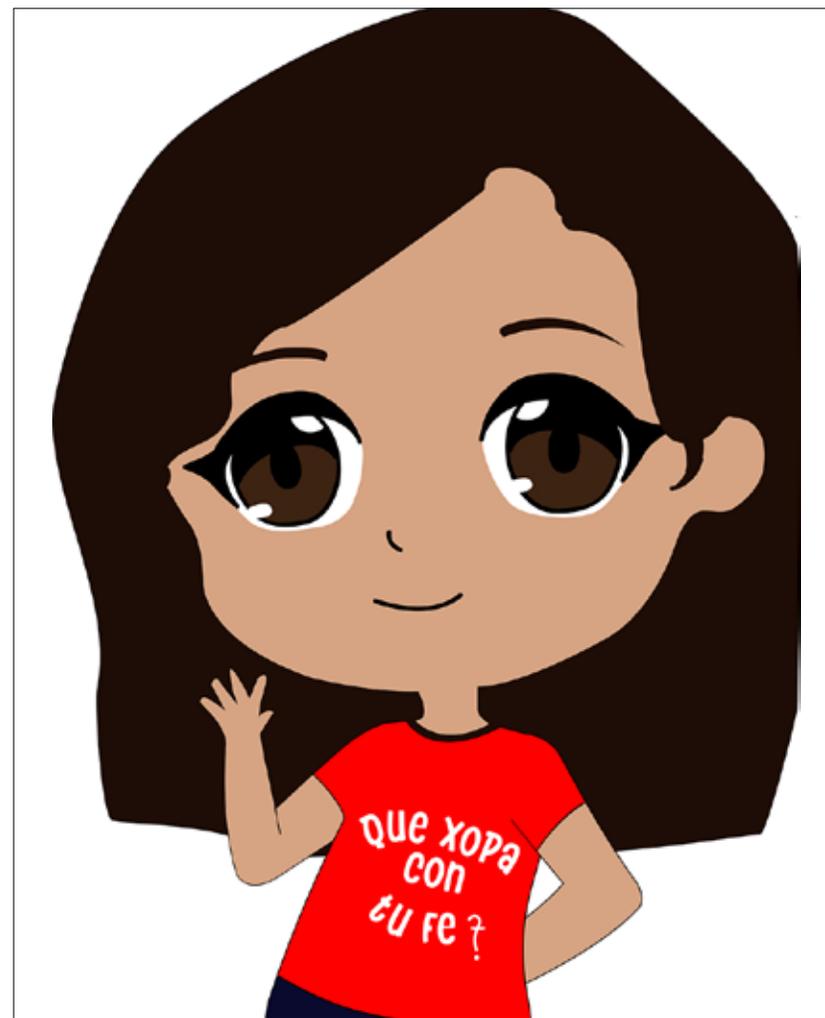
Señalaba... "Me costó tiempo y trabajo descubrir el inmenso tesoro escondido de santidad anónima que hay en la Iglesia Católica; el poder espiritual que fluye de millones de almas desconocidas; los ríos de sacrificios que hacen por motivos sobrenaturales multitudes de humildes obreros, comunidades religiosas, sacerdotes y laicos".

"No olvidaré jamás la mañana de mi Bautismo y Primera Comunión".



¿Qué xopa con tu FE?

¿Tienes preguntas sobre tu fe? ¿Te has topado con personas que hablan de temas que no entiendes? ¿Te ha pasado que quieres defender a Dios, la vida, el matrimonio, entre otras cosas, pero no tienes las ideas claras de cómo hacerlo? Pues he llegado para ayudarte. Mi nombre es Tere y quiero que juntos vayamos descubriendo cosas nuevas de nuestra fe. Me puedes escribir con confianza y podremos hablar de cualquier tema, todas las preguntas las responderé de manera anónima en el periódico dominical, que también puedes encontrar de manera digital. Estoy aquí para ayudarte, no para juzgarte, porque nuestra fe católica es tan rica, que es natural, que muchas veces no entendamos realmente la razón de las cosas o cómo responder a interrogantes que nosotros mismos tenemos, pero yo, como soy una joven, que sigo buscando respuestas a las preguntas más clásicas, aquí estaré... No te preocupes, porque juntos vamos a ver: ¿QUÉ XOPA CON NUESTRA FE?



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Nelson Peñalba



¿Cómo deben comportarse los seres humanos entre sí?

El catecismo de la Iglesia Católica en su numeral 1912 nos dice "El orden social y su progreso deben subordinarse al bien de las personas y no al contrario".

Panamá no se escapa de la realidad que está ocasionando el coronavirus (COVID-19), esto implica no poder relacionarse personalmente sino virtualmente, el DOCAT (Doctrina Social de la Iglesia Católica) nos invita a que todos los seres humanos han de considerarse miembros de una misma comunidad y tolerar nuestras diferencias.

El Papa Francisco decía en la audiencia general del 12 de agosto, "La pandemia ha puesto de relieve lo vulnerables e

interconectados que estamos todos. Si no cuidamos el uno del otro, empezando por los últimos, por los que están más afectados, incluso de la creación, no podemos sanar el

El COVID-19 no es la única enfermedad que hay que combatir; si no también la falta de tolerancia y solidaridad.

mundo" y agregó también que el COVID-19 no es la única enfermedad que hay que combatir; si no también la falta de tolerancia

y solidaridad.

Durante la pandemia nos hemos comunicado mediante las diversas redes sociales, donde se ha percibido un aumento de intolerancia en los comentarios, llegando incluso al irrespeto. En este tiempo de pandemia debemos tener presente el amor, la paciencia y la solidaridad, porque no sabemos la realidad que puedan vivir nuestros hermanos. Hoy más que nunca debemos ser reflejo vivo de Jesús, en compasión, comprensión, promover la paz; porque la mejor manera para salir adelante en este tiempo de crisis es estar unidos y en armonía.

- **BALBOA.** HABÍA EMPEZADO EL VIAJE COMO POLIZÓN, PERO SE CONVIRTIÓ EN EL LÍDER DEL GRUPO.

La cruz y la espada



CON SUS LUCES Y SUS SOMBRAS, LA IGLESIA PANAMEÑA TIENE UNA HISTORIA DE 507 AÑOS, DESDE QUE SE FUNDÓ LA PRIMERA DIÓCESIS EN EL ISTMO, SANTA MARÍA LA ANTIGUA, EL 9 DE SEPTIEMBRE DE 1513.

DIANA CANDANEDO
redacción@panoramacatolico.com

Santa María de la Antigua del Darién fundada en noviembre de 1510, tenía apenas ocho años de fundada y ya el gobernador de la provincia, Pedrarias Dávila, estaba decidido a destruirla.

Los sobrevivientes de la expedición de Ojeda se trasladaron al Darién, en la costa occidental del golfo, porque uno de ellos, Vasco Núñez de Balboa, conocía la región y recordaba que *allí los indios no usaban flechas envenenadas*. Balboa había empezado el viaje como polizón, pero se convirtió en el líder del grupo.

Al llegar al Darién, encontraron una aldea próspera y apacible, y los perros y las armas les dieron la victoria. Balboa dirigió el trazo de las calles y una plaza. Al

final, Balboa fue elegido alcalde.

Su primer acto de gobierno fue bautizar a la población con el nombre de Santa María, y consagrarla a la Virgen de la Antigua, que se veneraba en Sevilla.

La diócesis de Santa María de la Antigua del Darién fue la primera en tierra firme del continente americano.

Fue creada por el papa León X mediante la bula "Pastoralis officii debitum" del 9 de septiembre de 1513.

La capital del Darién llegó a tener más habitantes que muchas ciudades españolas y fue escenario de episodios dignos del realismo mágico:

una peste de modorra, el descubrimiento de un mar desconocido para los españoles y hasta unos enemigos entre sí, que, a pesar de ser cristianos, arreglaron un matrimonio, por consejo del Obispo.

La fe católica,
la mayoría de
las veces, fue
impuesta.

Desafíos

- **La "peste de modorra"**



SELVA. Clima y mosquitos

Los alimentos escaseaban y Pedrarias se aseguró de alimentar a "su gente", desprotegiendo a los nativos. El clima y los mosquitos empezaron a hacer mella, y una nube de langostas acabó con los cultivos. De 15-20 colonos morían de hambre cada día. Santa María se hundió en el sopor y cerca de 700 cristianos murieron de simple incapacidad para despertar.

- **Decadencia, saqueo y esclavitud**

Con el beneplácito de Pedrarias y del obispo Quevedo, los españoles saquearon y esclavizaron a los indios. Este caos condujo a la disminución de la colonia de Santa María y a su abandono. Pedrarias buscó otras opciones y en 1519 fundó la ciudad de Panamá, y la trasladó, definitivamente, en 1520 no sin antes ejecutar a Balboa en la plaza de Acla, el 19 de enero de 1519.

- **Jesús invita, no se impone**



PATRONA. Santa María la Antigua

Muchas veces en la historia y en la vida, un acontecimiento doloroso y hasta injusto, como fue la conquista y colonización española, con la destrucción de pueblos y culturas nativas, puesto en perspectiva, genera algo diferente. Con la colonización, los mestizos, criollos, actuales cristianos, recibimos la fe y la devoción a Nuestra señora de la Antigua... pero. *¿eran necesarias tanta muerte y destrucción? Seguramente, podría haber sido mejor si la cruz no se hubiera aliado con la espada.*

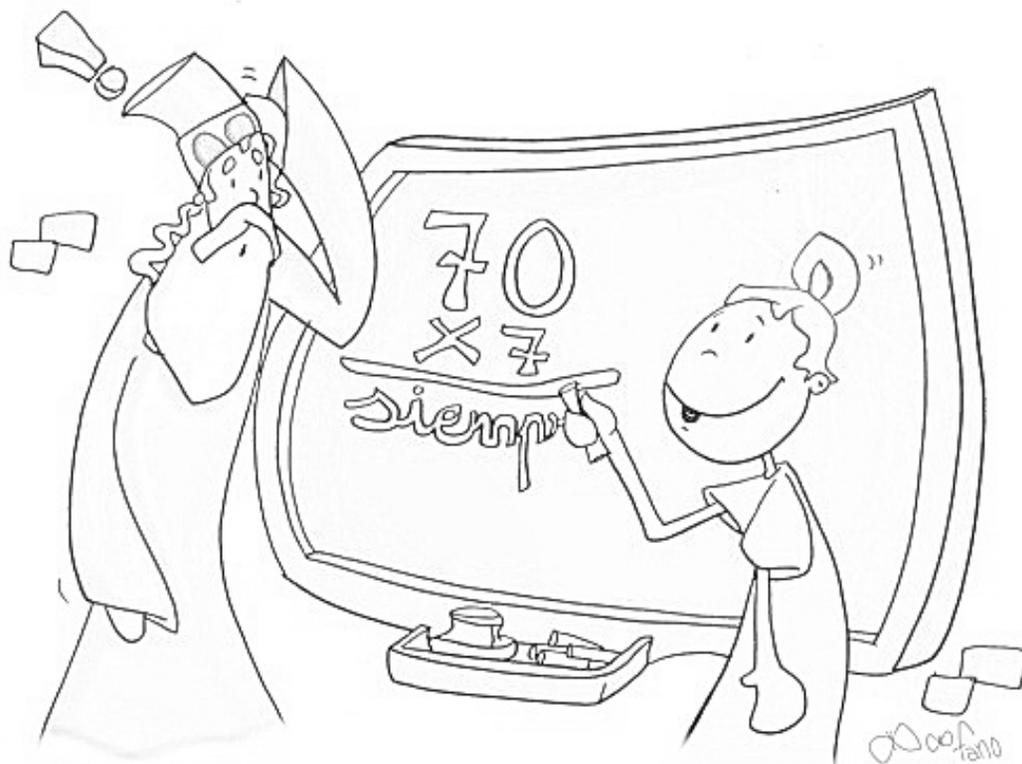
Importante

- **Primera Catedral: casa del cacique Cémaco.** La fuerte resistencia del cacique Cémaco fue vencida por las armas españolas, y Balboa, cumpliendo con su promesa, bautizó el nuevo poblado con el nombre de Santa María de la Antigua del Darién. La iglesia, la primera en tierra firme, se ubicó sobre la vivienda de Cémaco.

- **Saqueos y alianzas con los nativos.** Balboa saqueó poblados e hizo alianzas con tribus del Darién. Así supo de la existencia de un legendario mar austral, de reinos dorados, y armó una expedición para encontrarlo. Santa María fue creciendo con la llegada paulatina de españoles y la incorporación de muchos indios como servidumbre.

- **Pedrarias y Balboa** El ambicioso Pedrarias Dávila había sido nombrado gobernador de Castilla del Oro, y en 1514, llegó con una flota de veinte barcos y dos mil personas. Al enterarse Pedrarias de que el "mar del sur había sido descubierto", apresó a Balboa y le confiscó los bienes.

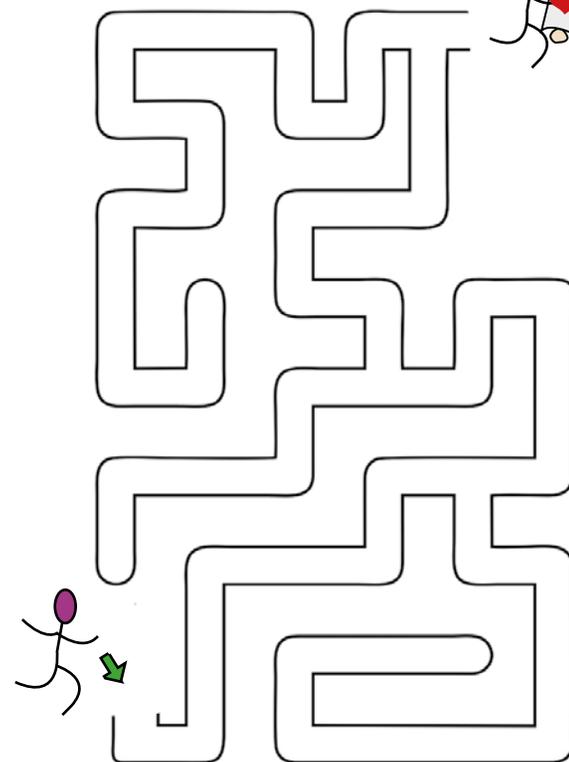
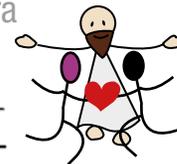
Diviértete coloreando



Jesús nos invita a perdonar siempre, para el perdón no debe haber límite.

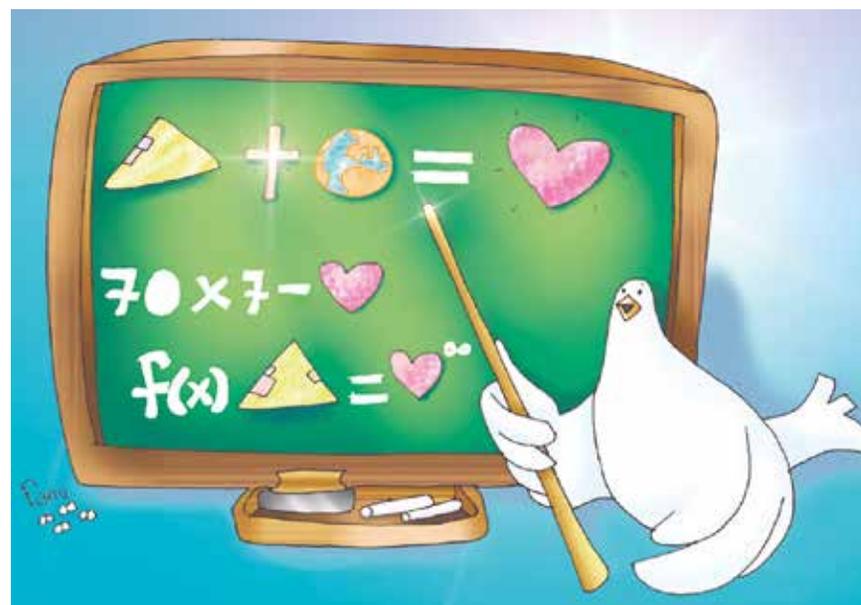
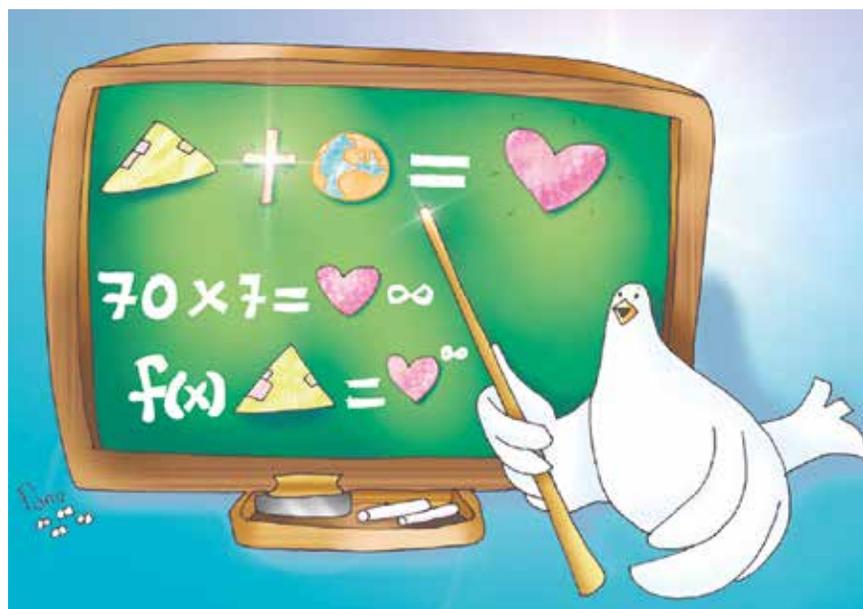
LABERINTO

Pongamos siempre el amor de Dios en el centro y el perdón siempre estará presente.



DIFERENCIAS

Diviértete buscando las cinco diferencias entre los dos dibujos.





EL CANAL DE LA MISERICORDIA

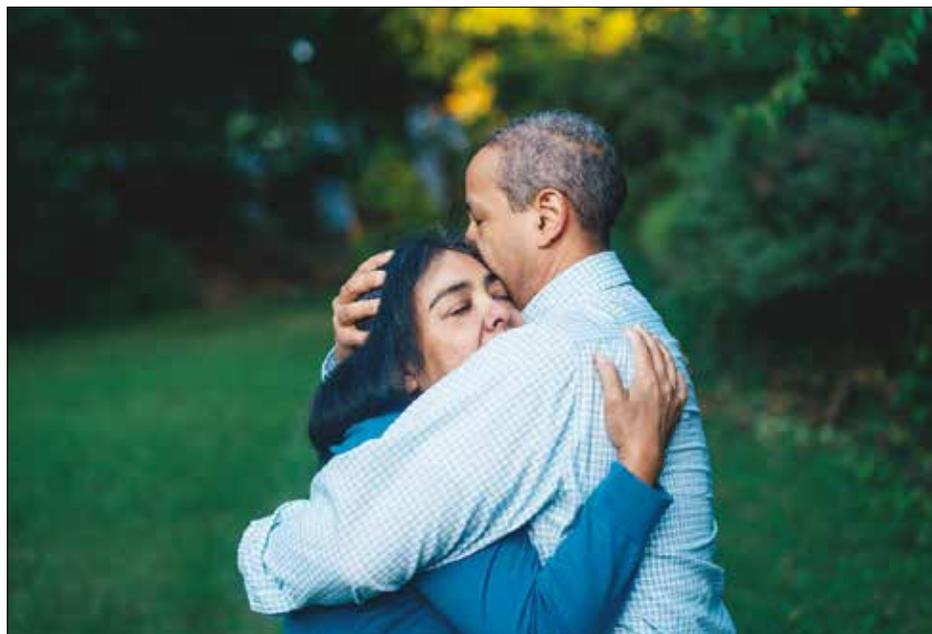
SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.

PANAMÁ, DOMINGO 13 DE SEPTIEMBRE DE 2020 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• ACCIÓN SUGERIDA. TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Perdón, palabra clave para bien de la familia



LIBERACIÓN. Sobre todo, en el hogar, la mejor medicina para una vida sana es disculpar al otro. (Foto Gus Moretta)

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Una herida abierta demasiado tiempo se pudre, y si quien la sufre se descuida con ella, puede dañar una parte importante, cuando no el cuerpo entero.

Esta semana, la Palabra nos está diciendo que lo mismo pasa con el alma. Si le dejamos llagas sin tratar, vamos a sufrir más de la cuenta y, si no atendemos el asunto con seriedad y de maneja profunda, podríamos perder el mayor de los tesoros.

Y el Señor da otra vez en el clavo cuando nos dice que la clave está en saber perdonar. Es el perdón la mejor medicina para cerrar lesiones emocionales y psicológicas.

Quien lleva auestas rencores y memorias dolorosas, sufre, y mantiene abierta la piel del alma, por decirlo de alguna manera que permita entender la importancia de ir saliendo de tanto pasado.

Quien perdona se beneficia a sí mismo, y logra el don más preciado que tiene la vida: la libertad.

El sujeto, a quien va dirigido nuestro resentimiento, no sufre tanto como uno mismo. Por eso la Palabra nos dice “perdona, pero hazlo con todo el corazón”.

Nos están dando la clave para la serenidad, para la paz, y la buena salud interior.

Así, pues, esta semana nos invitan a cerrar las puertas de ese infierno particular que es la falta de perdón. Sanemos las heridas que tenemos abiertas con esas personas que algún día fueron muy cercanas, con la familia de manera especial, con los amigos, con los padres y madres y, sobre todo, con uno mismo.

Empezaremos a vivir en el Cielo, si desde ahora vamos ensayando el Amor y la Misericordia que, a la larga, nos beneficia a cada cual. Quien perdona, brilla, es capaz de sonreír sin ataduras ni poses, y logra el don más preciado: la libertad.

¡Ánimo!

Santos de la Semana

- **14 Sept.** Exaltación de la Santa Cruz
- **15 Sept.** Nuestra Señora de los Dolores
- **16 Sept.** San Cornelio y San Cipriano
- **17 Sept.** Santa Hildegarda de Bingen
- **18 Sept.** San Juan Macías
- **19 Sept.** San Alonso de Orozco

Exaltación de la Santa Cruz 14 Sept.



Es una fiesta religiosa de la Iglesia católica, la Iglesia ortodoxa y otras denominaciones cristianas. En ella se rememora y se honra la Cruz en la que fue crucificado Jesús de Nazaret. La fecha de esta celebración es el 14 de septiembre. Hay otra fecha relacionada con el tema de la Cruz de Gólgota, es la invención de la Santa Cruz, que se celebra el 3 de mayo. En esta festividad el cristiano recuerda el papel central que juega la Cruz en su vida, respondiendo al llamado de Jesucristo: “— Si alguno quiere venir detrás de mí, que se niegue a sí mismo, que tome su cruz y que me siga”. (Mateo, 8, 24).

San José de Cupertino 18 Sept.



Sacerdote de oración y penitencia, ordenado el 18 de marzo de 1628 y se dedicó a tratar de ganar almas por medio de la oración y de la penitencia. Sabía que no tenía cualidades especiales para predicar ni para enseñar, pero entonces suplía estas deficiencias ofreciendo grandes penitencias y muchas oraciones por los pecadores. Jamás comía carne ni bebía ninguna clase de licor. Ayunaba a pan y agua muchos días. Se dedicaba con gran esfuerzo, consagrado a los trabajos manuales del convento (que era para lo único que se sentía capacitado).

Oración

contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**, Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe** y **esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén