

Fiesta del Cristo Negro será virtual



PORTOBELLO. Suspendida la procesión.

REDACCIÓN. Debido a la pandemia este año 2020 la celebración de la Fiesta en Honor a Jesús Nazareno de Portobelo -Cristo Negro- será virtual con la transmisión de las novenas y las Eucaristías por Inmaculada FM y Radio María, así como por las plataformas virtuales del Santuario, instagram y facebook.

Las novenas que inician el 13 de octubre a las 7:00 a.m. serán transmitidas por las emisoras antes mencionadas y las plataformas digitales del Santuario a las 6:00 p.m.; el 21 de octubre se celebrarán eucaristías, a las 11:00 a.m. y a las 6:00 p.m.

A través de un comunicado que lleva la firma del Rector del Santuario, Narciso Abrego Rodríguez, se anuncia que se permitirá la participación de solo el 25% de los fieles, tal cual lo establece el Ministerio de Salud, con las medidas de seguridad correspondiente.

SERVICIO. LA IGLESIA ORGANIZADA PARA OFRECER ATENCIÓN PSICOLÓGICA Y ESPIRITUAL

Acompañamiento espiritual

LÍDERES COMUNITARIOS Y PROFESIONALES SE CAPACITAN PARA LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS CREYENTES Y NO CREYENTES QUE NECESITEN UN APOYO ESPIRITUAL.

04-05



PANDEMIA. La crisis sanitaria a causa del coronavirus ha obligado al confinamiento, con sus consecuentes efectos en la población.

SÍGUENOS EN:



Catequesis online

La Diócesis de Colón - Kuna Yala se está valiendo de la tecnología para evangelizar.

06

Una nueva vida

Ex privados y privadas de libertad de evangelizados a evangelizadores. Cambio radical.

12-13

Preparar la mente

La enseñanza virtual genera agotamiento. Se aconseja organizarse para resistir.

17

Fármacos: cuidado

Expertos advierten sobre riesgos y efectos secundarios de las pastillas para dormir.

20

Al servicio

• Panorama Católico

Por 35 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Banco General: Cuenta corriente
Iglesia Católica Panorama Católico
03-01-01-001660-7

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana
N° 662785301

Bac Credomatic
Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente** - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



WWW.RADIOHOGAR.ORG | 94.1 FM.

Indice

ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD + HIERONÍMUS
Agentes de Pastoral se capacitan para el acompañamiento espiritual

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN



04

ESPIRITUALIDAD

14 ESPIRITUALIDAD
Lectura orante de la Biblia

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA



14

COMUNIDAD

18 COMUNIDAD
Buscar el bien común a largo plazo

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS



18

VARIEDAD

22 COMUNIDAD
Buscar el bien común a largo plazo

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO



22

Editorial

Todos estamos llamados

En el evangelio de este domingo, Jesús expone a los sumos sacerdotes y a los ancianos del pueblo otra parábola en la que se menciona el trabajo en las viñas, (Mt 21,28-32).

Dios quiere contar con nosotros para el trabajo en su viña, que es también la nuestra. La pregunta obligada es quienes acogen el llamado con entusiasmo, voluntad y entrega. Cada uno tendrá la respuesta de aceptar la invitación de Dios, siendo los primeros o los últimos.

Extrapolando la parábola a la situación que vive la humanidad con la inesperada llegada de la pandemia del coronavirus, es interesante saber qué tanto

estamos dispuestos a trabajar para superar esta crisis sanitaria, social y económica.

Nuestra respuesta ha de ser urgente, coordinada, y debe ofrecer ayuda inmediata a quienes más lo necesitan. Los empleadores, los trabajadores, los jornaleros viven la misma realidad.

Tenemos la posibilidad de salvar lo puestos de trabajo y de empresas si todos actúan con determinación para garantizar la continuidad de las empresas, impedir despidos masivos y proteger a los trabajadores vulnerables.

Las decisiones que se adopten hoy determinarán la salud de nuestra población y nuestras economías

en los años venideros ¿quiénes irán por delante? Al igual que en la parábola de la viña del Señor, es necesario contar con todos.

Y es que todos sufriremos por esta situación. No sólo aumentará la propagación del virus, sino que a largo plazo amplificará ampliamente los ciclos de pobreza y desigualdad.

Estamos dispuestos a responder, a imitar a Jesús, que aceptó la voluntad de Dios y se entregó a sí mismo para que esta viña produzca frutos para la vida del mundo. Nuevamente la respuesta la tenemos cada uno de nosotros, desde la posición que ocupamos en nuestra sociedad.

Caricatura

Panorama
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
PresidenteBetzaída Toulíer U.
DirectoraPbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)Pbro. Severo Samaniego
Ecónomo AdministradorZaribeth Deans
SecretaríaGregorio Herrera
Distribución y CirculaciónKarla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
PeriodistasAnayansi Mosquera
Diseño EditorialDirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del
Arzobispado, Ofic. 101.

Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com

Correo: redaccion@panoramacatolico.com



Depósito Plazo Fijo

al mejor interés del mercado

...Ahorrando en **COOPEDUC** aseguras tu bienestar.



Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944

CONCIENCIA VERDE
Sin plásticos, no hay mañana

Acompáñanos en: 

SEMINARIO MAYOR SAN JOSÉ (Panamá)

“Sin Sacerdotes no hay Eucaristía”

Jeremías 3:15
“Entonces os daré Pastores según mi Corazón “



La casa de formación de nuestros pastores y guías espirituales necesitan de tu solidaridad y corresponsabilidad.

DONACIONES a...

la Cuenta Corriente
Banco General 03-01-01-002482-4

Tels.: 236.3708 - 236.3709



 @IglesiaPA
www.iglesia.org.pa




UNIVERSIDAD CATÓLICA SANTA MARÍA LA ANTIGUA

Le invita a las

XIX JORNADAS TEOLÓGICAS SANTA MARÍA LA ANTIGUA

UNA MIRADA TEOLÓGICA SOBRE EL MUNDO MARCADO POR LA PANDEMIA DEL COVID-19

7, 8 Y 9 DE OCTUBRE 2020

Acceso libre:
PLATAFORMA ZOOM

https://zoom.us/webinar/register/WN_VzgbBhroTXeTy6yRqFZnHg

• **VIRTUAL.** LAS CAPACITACIONES SE REALIZAN A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM.

Agentes de Pastoral se capacitan para el acompañamiento espiritual

LA PANDEMIA NOS MOTIVA A REPLANTEARNOS Y ASUMIR LOS RETOS, ADEMÁS QUE NOS ENSEÑA UNA MEJOR FORMA DE HACER LAS COSAS COMO PERSONAS Y SOCIEDAD.

D. EDUARDO MENDOZA
redaccion@panoramacatolico.com

El Equipo de Acompañamiento Espiritual de la Comisión de Justicia y Paz de la Iglesia Católica inició, este mes de septiembre, una Jornada de Capacitación dirigida a Agentes de Pastoral de la Iglesia Católica, líderes comunitarios, profesionales y personas interesadas, con la finalidad de afianzar el conocimiento y manejo de los temas en la atención

En este primer tema, el especialista resaltó conceptos como “cultivar, espiritualidad y esperanza. Explicó a decenas de Agentes de Pastoral que “el primer llamado que tiene el ser humano es la vocación a la vida, que es regalo y gracia, aún en tiempos donde el temor a perderla es constante”.

Aseguró que la Pandemia nos motiva a replantearnos y asumir los retos, además que nos enseña una mejor forma de hacer las co-

Jornada dirigida a creyentes o no creyentes que necesiten un apoyo espiritual y psicológico.

de las personas creyentes o no creyentes que necesiten un apoyo espiritual y psicológico.

Las capacitaciones se realizan virtualmente a través de la plataforma Zoom los miércoles a la 7:30 p.m. Los temas que se desarrollarán en esta jornada serán: Cultivando la Espiritualidad de la Esperanza, Herramientas para el cuidado de la Salud Emocional, Mejorando los Espacios de Convivencia Familiar, Parejas Felices Familias Saludables, Promoviendo una Cultura de Paz y Herramientas para ser un Emprendedor.

Durante las dos primeras semanas de septiembre, esta iniciativa comenzó con los temas “Cultivando la Espiritualidad de la Esperanza”, dirigido por el Psicólogo y Catequista, Ricardo Cruz.

sas como personas y sociedad.

En cuanto al tema de la espiritualidad, marco la necesidad de establecer una relación entre el ser religioso y espiritual, describió a Jesucristo como un ser religioso porque nunca negó la tradición de sus antepasados y cumplió los preceptos del judaísmo, pero también fue un hombre espiritual porque le dio sentido a la fe de su pueblo. “La verdadera espiritualidad no reside en sólo repetir preceptos y ritos sino más bien en descubrir la esencia de la misma”, planteó.

Explicó que las claves para cultivar la esperanza se dan en cuatro frases: comunicar y ver buenas las noticias, la vida es aquí y ahora, cada día le basta su propio afán y por último mantener los ojos en Jesús.



JORNADAS. “Mejorando los Espacios de Convivencia Familiar”, entre los temas abordados por expertos.

Citó los textos bíblicos: “la esperanza es el ancla del alma, segura y firme, que penetra... a donde entró por nosotros como precursor Jesús” Hb 6, 19-20. “Es también un arma que nos protege en el combate de la salvación: Re-

vistámonos de la Coraza de la de y de la Caridad, con el yelmo de la esperanza de salvación”. It's 5,8

La segunda Jornada de Capacitación se dio el pasado miércoles con el tema “Las Herramientas para el Cuidado de la Salud Emo-

cional”, cuya facilitadora fue la Psicóloga Meiling Acevedo, quien con los agentes de pastoral realizó un recorrido por la historia de las pandemias en el mundo.

De acuerdo a la Psicóloga, hay que reconocer la importancia de

Opiniones

MEILING ACEVEDO
Psicóloga



“Nuestras reacciones alarmantes ante la pandemia es algo natural del hombre ante un evento poco común en la naturalidad de la vida humana”.

RICARDO CRUZ
Psicólogo y catequista



La pandemia nos motiva a replantearnos y asumir los retos, además nos enseña a mejorar la forma de hacer las cosas, como personas y sociedad.

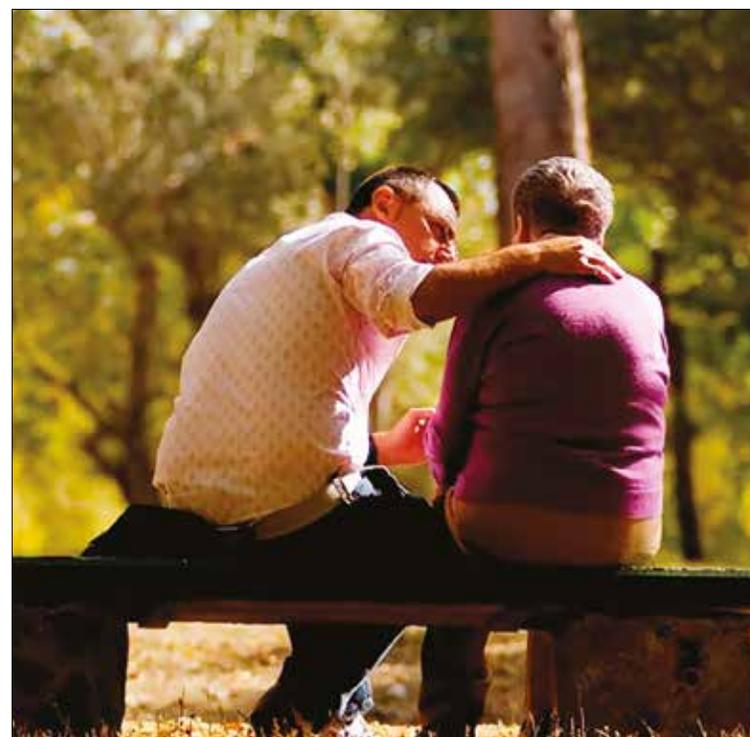
KATHIA DÍAZ
Coordinadora



El reporte de diferentes grupos pastorales refieren la necesidad de brindar un acompañamiento emocional, psicológico y espiritual a las personas afectadas por las pandemia.



TESTIMONIO. La necesidad de establecer una relación entre el ser religioso y espiritual, describió a Jesucristo como un ser religioso.



IGLESIA. IGLESIA En marcha servicio de acompañamiento espiritual.

la historia y conocer a que nos enfrentamos para analizar los diferentes tipos de comportamientos que se ven a lo largo de realidad humana y que muchos de ellos se repiten.

También resaltó las palabras del Papa Francisco en la Bendición Urbi et Orbi, donde señala que esta pandemia y que cualquier otra situación que altere nuestras emociones desenmascara nuestra vulnerabilidad y deja al descubierto esas falsas y superfluas seguridades.

Aclaró que nuestras reacciones alarmantes ante la pandemia es algo natural del hombre ante un evento poco común en la naturalidad de la vida humana. Además, que las experiencias, angustias, ansiedades, miedos, igualmente la vivieron nuestros antepasados tanto en la historia regional, como en la historia mundial.

Entre las técnicas para el Cuidado de la Salud Emocional mencionó que ante alguna situación lo primero que hay que hacer es un alto. Otra técnica que agregó fue la respiración, continuó con las técnicas del auto brazo y recomendó el uso

Días de Capacitación

Septiembre
16 y 23

Octubre
7 y 21

Noviembre
4 y 18

de frases para contener las emociones y frases reparadoras.

¿Cómo surgió este equipo?

Según Kathia Díaz, coordinadora de Equipo de Acompañamiento Espiritual de la Arquidiócesis de Panamá, esta iniciativa surge a raíz del reporte de diferentes grupos pastorales, quienes vieron la necesidad de brindar un acompañamiento emocional, psicológico y espiritual a las personas afectadas por las pandemia, no solo en la parte de salud, sino también en la parte económica, por el cierre de los negocios y las suspensiones laborales; y por otro lado, las afectaciones en la dinámica familiar por la rigurosidad del confinamiento.

Díaz nos manifiesta que a esta



MISIÓN. Personas interesadas en afianzar el conocimiento y manejo de atención y apoyo espiritual y psicológico.

iniciativa se han sumado organizaciones como: Movimiento de Focolares, Centro Juan Pablo II, Comisión de Acompañamiento Iglesia en Acción, quienes se organizaron para ofrecer el servicio de escucha y atención psicológica a través de líneas telefónicas.

Así también, el Movimiento Fa-

miliar Cristiano y el Movimiento de Matrimonios en Victoria y la Comunidad Shalom, esta última que se ofreció a realizar sus acompañamientos espirituales a través de WhatsApp y sus redes virtuales. Otra orientación es la atención de los jóvenes de la que se encarga la Pastoral Juvenil y el

Grupo Llamas de Chilibre y la Familia Claretiana.

“Estas agrupaciones sirven a los jóvenes de la comunidad a través de formatos virtuales y webinar para dar los primeros auxilios psicológico, acompañamiento y charlas, con temas de interés”, resaltó Díaz.

• **ACCIÓN.** ES UN TRABAJO MANCOMUNADO PREPARADO POR CATEQUISTAS Y PÁRROCOS.

Diócesis de Colón mantiene activa la catequesis de modo online

EL SECRETARIADO DE CATEQUESIS DIOCESANO HA IMPULSADO ESTE VALIOSO TRABAJO ENTRE CATEQUISTAS, PARA LLEVAR LA FORMACIÓN DE NIÑOS Y JÓVENES EN LA FE.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Hoy se acortan distancias usando la tecnología. Ver y escuchar a nuestros familiares, amigos o compañeros de trabajo a través de las distintas plataformas digitales es lo actual. Y en este contexto de la pandemia que nos mantiene distanziados resulta un recurso válido para comunicarnos.

La Diócesis de Colón se está valiendo de la tecnología para evangelizar, algo que en principio fue un reto como lo manifiesta Osiris Reyna, coordinadora de la

En la inscripción se usó un formulario electrónico según las catequesis y diversos niveles.



ANIMADOS. Los pequeñines de la casa disfrutan las catequesis.



MANUALIDADES. Las tareas se convierten en un reto divertido.

Catequesis, bajo las indicaciones de Monseñor Manuel Ochogavía Barahona. “La propuesta del padre Gaspar Medina, Asesor del Secretariado de Catequesis, nos causó inicialmente temor y duda; la idea de realizar la catequesis utilizando la radio y de modo online, era todo un reto.

La duda saltó: “Pensamos tal vez que no podríamos lograrlo e incluso realizarlo con éxito, y es que no era para menos, pues muchos de los catequistas, me incluyo, no somos diestros en el área tecnológica”, explica.

Señaló que aproximadamente 2,587 niños de Primera Comunión y jóvenes de Confirmación iniciaron su formación el pasado 1 de

agosto en la catequesis online, que dirige la Diócesis de Colón-Kuna Yala y se prevé que finalice el 27 de marzo del 2021.

Proceso de trabajo

Lo primero fue acoger ese llamado con fe, teniendo presente que ha sido un tema de sumo interés para el Obispo de la Diócesis de Colón- Kuna Yala, Monseñor Manuel Ochogavía Barahona, quien le ha dado seguimiento.

“Como catequistas nos dejamos iluminar por Dios, recibiendo esa sabiduría y guía del Espíritu Santo, necesaria para seguir adelante en cada tarea”, dijo Reyna, tras expresar que los dones y talentos

fueron apareciendo.

“Ante nuestros ojos maravillados y confiados en Dios y en la Virgen María, ésta ha sido una experiencia útil para cada uno de nosotros”, enfatizó Reyna.

A casi dos meses de iniciar este proyecto, la respuesta ha sido positiva y se han observado los frutos, pues ya cuentan con una estructura. “Trabajamos a través de módulos, y se conformaron grupos, cada uno con temas definidos y desarrollados con un lenguaje comprensible para la radio y las plataformas digitales”, explicó.

Para la realización de este proyecto se realizaron audiciones, tanto de voces como de proyec-

ción personal, se dictaron talleres de formación para los integrantes de los grupos y se fijaron horarios para su transmisión por radio y las demás plataformas.

Como parte del contenido de esta misión se realizaron filmaciones presenciales y videos caseros como complemento formativo. Durante este tiempo se siguieron las recomendaciones solicitadas por el Ministerio de Salud (MINSA) y los requisitos de bioseguridad.

Equipos de trabajo

Se formaron diversos equipos como: mesa de apoyo catequético (para catequistas y párrocos), ca-

tequistas de enlace (son el puente de retroalimentación entre el proyecto, la parroquia, catequistas y párrocos), mesa de apoyo tecnológico (encargada del manejo del área informática y del manejo del formulario electrónico).

Un equipo de producción se encarga del desarrollo de los temas, creación de guiones y videos de los temas de catequesis de cada grupo de catequesis. Mientras tanto el equipo de edición vela por la calidad en los videos y la instalación de estos en los medios virtuales, el equipo radial confecciona, programa y emite el contenido en la emisora Radio Inmaculada.

• **VISIÓN.** LA ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL PARA LAS MIGRACIONES (OIM) SIRVE DE APOYO VITAL EN DARIÉN.

Todos unidos en la atención a los migrantes

EL INCREMENTO DEL FLUJO MIGRATORIO QUE LLEGA AL VICARIATO DE DARIÉN, A TRAVÉS DE LA FRONTERA ENTRE PANAMÁ Y COLOMBIA, HA SIDO COMPLICADO, MÁS AÚN, EN TIEMPO DE PANDEMIA.

YOEL E. GONZÁLEZ NUÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Las estadísticas oficiales sobre la migración en Panamá que se manejan a través del Servicio Nacional de Migración y la Organización Internacional para las Migraciones (OIM), confirman que hay un incremento en el flujo migratorio, siendo Darién la puerta de entrada.

Al 12 de septiembre se cuenta con 1,800 personas migrantes varadas en Darién, distribuidas de la siguiente manera: 97 personas migrantes en Bajo Chiquito, 149 en la Estación de Recepción Migratoria de La Peñita y 211 en la Estación de Recepción Migratoria Lajas Blancas. Las principales nacionalidades que están en las estaciones de recepción son: Haití, Cuba, República Democrática del Congo y Bangladesh.

Unos 1,800 migrantes se encuentran en Darién y más de 40 niños han nacido en estas tierras.

En la atención a esta población, el Vicariato de Darién ha estado al frente de sus necesidades más apremiantes, siempre en coordinación y acompañamiento con estas organizaciones y los estamentos de seguridad presentes en esta región del país, de manera segura, ordenada y regular.

La Misionera Clara Meza explica que se realizan reuniones de coordinación, también se involucran con socios implementadores y sociedad civil, para ver las necesidades de los migrantes, desde antes y durante la pandemia.



VOLUNTAD. El trabajo es arduo en las dificultades que viven los migrantes.

Para la religiosa, a través de esta coordinación, se logra gestionar las crisis y emergencias migratorias, a través del fortalecimiento de capacidades de los funcionarios involucrados y los esfuerzos necesarios para que esto se vea revertido en favor de las personas migrantes.

Precisamente, en el Vicariato Apostólico de Darién, la Organización Internacional para las Migraciones, está trabajando juntamente con ACNUR, en una nueva recepción migratoria en San Vicente, para que esta población tenga mejores condiciones de vida.

El accionar se ha enfocado en cuatro áreas: abastecimiento de agua, saneamiento y promoción de la higiene, seguridad alimentaria y nutrición, alojamiento y asentamiento y salud.

En el Vicariato de Darién, para la atención de los migrantes, está la Cruz Roja, la OIM y el Ministerio de Salud, que también tiene personal atendiendo en ciertas ocasiones. Adicional han recibido apoyo de la pastoral Misión

Cristo Sana, que, según las necesidades reportadas por las iglesias, en cada zona, se les envían medicamentos e insumos para atención.

El equipo de la Representación de la Organización Panamericana de la Salud (OPS)/ Organización Mundial de la Salud (OMS) en Panamá, ha realizado algunas visitas de evaluación y apoyo a la situación sanitaria de los migrantes que ingresan al país, desde el mes de febrero 2019, cuando se registró un incremento significativo en la cantidad de migrantes que llegan al territorio panameño en forma irregular, por medio de la selva del Darién.

A nivel de salud se pudo evidenciar la situación de fragilidad que existe en el Vicariato de Darién, que presenta limitaciones en el recurso humano de salud para ofrecer una adecuada atención a su población local y para enfrentar la demanda no planificada que desborda la capacidad instalada. El Ministerio de Salud ofrece atención médica básica, como pruebas rápidas de VIH y



MISERICORDIA. Misericordia. Siempre una voz de aliento para fortalecer el camino.



RESPONSABILIDAD. Son jornadas extensas para compartir y dirigir la asistencia.

de malaria y vacunación contra el sarampión, difteria, fiebre amarilla y otras. Ante eventualidades y por llamado de SENAFRONT, se valoran pacientes agudos y se trasladan cuando amerita.

Por su parte, SENAFRONT y SINAPROC mantiene permanentemente un paramédico que brinda servicios en un pequeño puesto de atención, con muy pocos recursos. Siendo este un modelo de atención de salud programáti-

co y centrado en la morbilidad, la ausencia de personal calificado, adicional, hace muy difícil la garantía de una atención continua, sostenida e integral para la población migrante.

Por otro lado, la falta de coordinación entre las instituciones responsables ocasiona que concurra una oferta de servicios desarticulada, que en las condiciones actuales responde reactivamente ante la eventualidad.

• **COMUNIDAD.** HUERTEÑOS CUMPLEN MEDIDAS PARA RECIBIR ESTOS SACRAMENTOS.

La reconciliación y comunión más esperadas

ADEMÁS, CELEBRARON LA FIESTA DE LA MERCED CON SENCILLEZ Y ALEGRÍA, REMOZANDO LA CAPILLA.

DIAMAR DÍAZ NIETO
redaccion@panoramacatolico.com

Huerta Sandoval es un complejo de edificios ubicado en el corregimiento de Santa Ana, el cual tiene una pequeña joya, su capilla, la cual lleva el nombre de nuestra querida madre, Nuestra Señora de La Merced.

Tras el anuncio de la apertura de modo parcial de los templos parroquiales, el gozo se llenó en sus residentes ante el anhelo de volver a comulgar. Por ello, los

Se cumplen los protocolos recomendados por el MINSA.

religiosos mercedarios, en conjunto con laicos comprometidos, acataron los protocolos de seguridad recomendados por el Ministerio de Salud, para que los que así lo desearan pudieran recibir los sacramentos instituidos por el amor de Nuestro Señor Jesucristo, la Reconciliación y la Comunión.

De pronto todas las puertas de los edificios amanecieron con un mensaje preciso y conciso en el que se les explicaba a los fieles sobre cómo acceder a estos signos eficaces de misericordia y las personas poco a poco fueron llegando.

El sacerdote religioso mercedario, Fray Francisco Javier Pa-

lomas, resaltó el carácter del que reside en Huerta Sandoval, al manifestar que es un lugar que da gusto estar y participar.

“La fe de estas personas es muy bonita, muy viva, muy cercana, muy expresiva y en esa sencillez está la grandeza de esta comunidad de Huerta Sandoval”, afirmó.

Sobre el protocolo admitió que los lunes es abierta la capilla, en un horario de 4:00 a 5:00 p.m. tras haber sido higienizada, siguiendo las reglas establecidas por el Ministerio de Salud.

Indicó que hay alfombras con desinfectantes, donde los asistentes pasan sus pies, luego se le toma la temperatura, se le anota el nombre, cédula, temperatura registrada y se les coloca gel alcoholado. Los puestos están señalizados y separados cumpliendo con el distanciamiento de seguridad.

Los que desean confesarse, detalló entran a la sacristía, la cual es amplia y con buena ventilación, donde existe una separación de dos metros entre el penitente y el sacerdote, quienes, a su vez, portan mascarilla. Ante todo, confirmó que se cuida que la voz no trascienda para preservar el secreto de confesión.

Tras la absolución del penitente y salida, se procede a higienizar el área. El feligrés podrá orar en los puestos asignados y a los que van a comulgar se le da la comunión en la mano, después de colocarles gel alcoholado.

Otro requisito importante para comulgar es que hayan visto la Misa dominical por televisión o las redes sociales.



ALEGRÍA. Residentes se prepararon para comulgar.

Fiesta mercedaria

Con renovado esplendor, la capilla fue remozada y pintada, y no faltaron los padrinos que colaboraron con aportes económicos, para celebrar con alegría a la Virgen de la Merced, por su fiesta, el 24 de septiembre.

Fray Francisco Javier relató que las actividades arrancaban a las 5:15 p.m. con el Santo Rosario, seguido por la novena y a las 6:00 p.m. se celebraba la Eucaristía, la cual además fue transmitida por el Facebook de la parroquia de Nuestra Señora de Fátima. El propósito es que, por la restricción de espacios, permanecieran en sus casas, los adultos mayores y los niños.

A pesar de las restricciones, la fiesta mercedaria se celebró con mucho regocijo, en la que los fieles pidieron a María de la Merced, que interceda a Dios padre por el fin de esta pandemia que mantiene a toda la humanidad presa, por ser ella precisamente, redentora de cautivos.



FIESTA. Se organizaron para remozar y pintar la capilla.

📌 **Semper gaudens**



La Iglesia y la interpretación de la Biblia

Ronaldo Paredes
sempergaudens@gmail.com

Cuando leemos la Biblia encontramos muchos pasajes en ella que pueden ser de difícil comprensión y si no se entiende bien puede ocasionar confusiones las cuales nos lleva al error. Un ejemplo de esto lo vemos claramente en los Hechos de los Apóstoles cuando un etíope leyendo el texto del libro del profeta Isaías no entendía lo que leía y Felipe se acercó a explicarle (Hechos 8, 30-31).

A la Iglesia Católica le corresponde la interpretación de la Biblia.

El interpretar la Biblia personalmente ha llevado a la proliferación de muchos grupos que leyendo el mismo pasaje sacan conclusiones diferentes. Esto es muy grave porque la misma Biblia puede utilizarse por personas sin conocimiento, las cuales pueden torcer

su significado (2 Pedro 3, 16). Es por ello que Jesús escogió a los apóstoles los cuales serían los encargados de conservar la correcta interpretación de los textos sagrados una vez ascendiera a los cielos.

Desde entonces, la Iglesia sería la encargada de la auténtica interpretación de la Biblia, ya que ella es la columna y fundamento de la verdad (1 Timoteo 3, 15). Este poder fue sucediéndose a los obispos hasta nuestros días, es en la Iglesia Católica que ocurre esta sucesión y por tanto es quien le corresponde la interpretación de la Biblia. Sigamos meditando la Biblia sabiendo que si no comprendemos alguna enseñanza podemos acudir a nuestra madre Iglesia, quien nos dará la correcta interpretación de las Escrituras a través de su Magisterio.

• **CONDICIÓN.** TODOS NACEMOS CON PREDISPOSICIONES NATURALES A CIERTOS ACTOS BUENOS Y MALOS.

Dediquemos tiempo para cultivar nuestra vida espiritual

EL LLAMADO “DEFECTO DOMINANTE” EN EL HOMBRE ES AQUELLA PROPENSIÓN, CUYO IMPULSO ES MÁS FRECUENTE Y FUERTE, AUNQUE NO SIEMPRE SE OBSERVE.

ROQUEL CÁRDENAS
redaccion@panoramacatolico.com

Cuando estamos cultivando el jardín una de las cosas que tenemos que enfrentar es lo que llamamos la mala hierba o maleza. Recuerdo una vez que vimos alguien limpiar una parcela de terreno hasta eliminar el último vestigio de maleza y mi abuela exclamó “¡volverá a salir! ¿Porque abuela? pregunté y ella me contestó: “este tipo de hierba hay que sacarla de raíz...” Una lección muy sabia para el cultivo de nuestra vida espiritual.

Somos muchos los católicos que acudimos a los confesionarios una y otra vez a confesar los mismos pecados, sin detenernos a pensar cuál es la razón o la raíz de esa mala hierba que brota una y otra vez en no-

Debemos discernir en oración y vigilar cuáles son las faltas más comunes en las que caemos.

sotros. Casi podría decir, que nos acostumbramos a ellos, nos consolamos diciendo: ¡yo soy así!, pero será cierto que somos así o es que tenemos algo que debemos detectar para poderlo extirpar.

Debemos empezar a conocernos a nosotros mismos y ver nuestra verdadera naturaleza. Nuestro Señor nos dijo algo que en ocasiones no nos gusta escuchar: “Sí, pues, ustedes, siendo malos, saben dar cosas buenas a sus hijos, ¡cuánto más su Padre que está en los cielos dará cosas buenas a los que se las pidan!” (Mateo 7, 11).

Si, así como lo leyó, Jesús nos ama, pero nos dice en nuestra cara que somos malos. Leamos el Catecismo de la Iglesia Católica, 407 ...Por el pecado de los primeros padres, el diablo adquirió un cierto dominio sobre el hombre, aunque éste permanezca libre. El pecado original entraña “la servidumbre bajo el poder del que poseía el imperio de la muerte, es decir, del diablo” (Concilio de



CAMBIO. Debemos conocernos a nosotros mismos y ver nuestra verdadera naturaleza.

Trento: DS 1511, cf. Hb 2,14). Ignorar que el hombre posee una naturaleza herida, inclinada al mal, da lugar a graves errores en el dominio de la educación, de la política, de la acción social (cf. CA 25) y de las costumbres.

Los maestros espirituales nos enseñan que todos tenemos un llamado “defecto” como una inclinación a un determinado acto pecaminoso, producido por la repetición frecuente del mismo. Todos nacemos con predisposiciones naturales a ciertos actos buenos y a otros malos. El llamado “Defecto dominante” en el hombre es aquella propensión, cuyo impulso es más frecuente y fuerte, aunque no siempre se observe.

Por simple observación vemos que hay personas que le son fácil practicar algunas virtudes y son más propensos a caer en algunos pecados. Esto es algo que podría decir que nos viene de fábrica como una predisposición, aunque permanezcamos libres. El defecto dominante es un enemigo que llevamos siempre y que es un arma po-

derosa de la cual se sirve el demonio para inducirnos al pecado.

El modo de combatirlo es en primer lugar diagnosticar ¿cuál es? Para ello primero debemos discernir en oración y vigilar cuáles son las faltas más comunes en las que caemos. Luego debemos examinar cuál es la raíz de estas y para ello definitivamente nos puede ayudar los pecados capitales, que como nos enseña nuestra Iglesia son la causa de muchos otros pecados. Por supuesto todos en potencia tenemos la posibilidad de cometer todos los pecados capitales, pero debemos reconocer y descubrir que hay uno que de manera particular nos domina y nos lleva a cometer muchos más. Es como el eje, el motor de la gran mayoría de pecados que cometemos. Si aun en oración y con estas pistas no lo podemos detectar, como siempre recomiendo busquemos un buen director espiritual, al cual le desnudemos nuestra alma y juntos descubramos esa raíz. De lo contrario iremos como a ciegas en nuestro camino hacia una vida devota.

• PROFUNDO. RECORDEMOS QUE NO SE AMA PARA SER FIELES: SE ES FIEL PARA AMAR MÁS Y MEJOR.

La fidelidad, un valor a descubrir

SE HABLA MUCHAS VECES DEL VALOR DE LA FIDELIDAD. NO SIEMPRE SE COMPRENDE BIEN POR QUÉ ES ALGO IMPORTANTE, POR QUÉ VALE TANTO.

P. FERNANDO PASCUAL / CATHOLIC.NET
redaccion@panoramacatolico.com

Conviene recordar que los valores pueden dividirse en dos grupos: unos son aquellos valores que son buscados y queridos por sí mismos, no por algo distinto de ellos. Son de este grupo, por ejemplo: la amistad, el amor, la alegría profunda y sincera, y la eternidad. Otros valores, en cambio, sólo son medios o instrumentos o consecuencias de valores más importantes. En este segundo grupo se encuentran el dinero, la salud, la fuerza, muchas clases de trabajo, etcétera.

¿Dónde se coloca la fidelidad? ¿En qué grupo podemos situarla? La fidelidad no es un valor que se mire a sí misma, que se quiera porque sí, sin más: es un valor instrumental. Se es fiel a un amigo, a la esposa o esposo, a la empresa donde uno trabaja, a la patria y a la humanidad.

La fidelidad acompaña a muchos valores que definen al hombre, para el bien o para el mal.

La fidelidad acompaña a muchos valores que definen al hombre en su núcleo central, para el bien o para el mal. Porque también hay personas que son “fieles” a su jefe criminal, al chantajista que pide negocios deshonestos, a la cita puntual para vender droga o para gastar el dinero de la familia en unas cuantas cervezas de más. En estos casos la “fidelidad” queda deformada, dramáticamente, hacia vicios y males que son capaces de dañar a los demás y de destruirnos, poco a poco, a nosotros mismos.

Así que existen dos fidelidades. O, mejor, una fidelidad auténtica, al servicio del bien, y una caricatura de la fidelidad, siempre manchada por la mentira, la avaricia, el robo o el crimen.

¿Y cómo se construye la fidelidad auténtica? Todo depende, sencillamente, de la fuerza del amor que reina en el



VALOR. Si uno ama de verdad a su familia, a sus amigos, sabrá ser fiel a sus compromisos.

propio corazón. Si uno ama de verdad a su familia, a sus amigos, a sus compañeros de trabajo, sabrá ser fiel a sus compromisos. No quiere ser fiel porque sí. Quiere ser fiel para dar una respuesta de amor a aquellos a los que debe algo, a los que quiere ayudar, a los que aprecia y venera en lo más profundo de su corazón. Conforme más débil es el amor, menor es la fidelidad. Las traiciones matrimoniales responden de un modo bastante exacto a esta ecuación.

Por eso hay que evitar el error de querer ser fieles a toda costa, incluso sometiéndolo el amor como un medio para lograr la fidelidad. No se ama para ser fieles: se es fiel para amar más y mejor. El amor construye la fidelidad para incrementar el amor. Podríamos decir que la fidelidad es sólo un momento de paso del amor hacia el amor. Cuando llega la prueba, cuando se asoma otro hombre u otra mujer, cuando uno se cansa de sus hijos pequeños o de sus padres ancianos, es entonces cuando el pequeño amor

que tengamos nos ayuda a decir no a la deslealtad y sí a la fidelidad. Superada la prueba, el amor puede crecer, hacerse luminoso, limpio, radiante, capaz de suscitar envidia en quienes observan las vidas de tantos hombres y mujeres que no ceden a la tentación de una trampa, porque en su corazón hay algo mucho más grande y fuerte que la búsqueda de un placer provisional y despreciable.

Mientras unos siguen viviendo “felices” con sus trucos, sus engaños y sus placeres de ocasión; otros, los que son fieles, los que aman, dejan una huella que no nos puede dejar indiferentes. Seguirlos es el deseo que nace en quienes quieren ser felices de verdad, en los que buscan amar en serio, romper con la mediocridad y el oportunismo, vivir aquí, en esta tierra, con los ojos puestos en el cielo, donde el amor brilla con tal fuerza que no hay lugar para ser infieles. ¿Es posible traer un poco de ese cielo a nuestra tierra hambrienta de amor y de fidelidad?

! Cada día su afán

Los migrantes y la pandemia

P. José-Román
Flecha Andrés



Para la 106 Jornada Mundial del Migrante y del Refugiado, que se celebra el domingo 27 de septiembre de 2020, el Papa Francisco ha escrito un mensaje sobre el drama de los desplazados internos y de todos los que han experimentado la precariedad, el abandono, la marginación y el rechazo a causa del COVID-19.

El mensaje se articula verbos que se refieren a acciones muy concretas, vinculadas entre sí en una relación de causa-efecto.

Es necesario conocer para comprender. El conocimiento es necesario para

comprender al otro. Al hablar de los migrantes y desplazados, nos limitamos con demasiada frecuencia a números. Pero son personas. Si conocemos sus historias, lograremos comprenderlas.

Hay que hacerse prójimo para servir.

Los miedos y los prejuicios nos hacen mantener las distancias ante los demás. Con frecuencia nos impiden acercarnos como el buen samaritano y servir a las personas con amor. Estar cerca para servir va más allá del sentido del deber. Basta recordar cómo Jesús lavó los pies de sus discípulos.

Para reconciliarse se requiere escuchar. El amor que reconcilia y salva, empieza por una escucha activa. El silencio en tiempo de la pandemia nos dio la oportunidad de escuchar a los más vulnerables y de reconciliarnos con el prójimo, con nosotros mismos y con Dios, que nunca se cansa de ofrecernos su misericordia.

El mensaje concluye con una oración en la que el Papa Francisco pide al Padre celestial, por intercesión de San José, “la fuerza para seguir adelante, el consuelo en la tristeza, el valor en la prueba”.

Campeón Super Bowl pide llevar fe al campus



JUGADOR. Butker, es Caballero de Colón.

ACIPRENSA. Jugador de fútbol americano católico y campeón del Super Bowl 2020 con el equipo Kansas City Chiefs, Harrison Butker, hizo un llamado a los universitarios a que muestren su fe en Cristo en sus respectivos campus, sin tener miedo a la “cultura de la cancelación”.

En la 55ª Conferencia Anual de Consejos Universitarios de los Caballeros de Colón llevada a cabo virtualmente, Butker, que es miembro laico de la organización desde su época universitaria, pidió a los jóvenes que “muestren con acciones cómo es una vida centrada en Cristo, puesta en práctica” en sus comunidades y campus universitarios.

Que los jóvenes “muestren con acciones cómo es una vida centrada en Cristo.

“Fuera de las luces brillantes del estadio, con los fanáticos y la notoriedad que conlleva ser un jugador de la NFL, el mayor impacto que haré con mi tiempo en esta tierra es permanecer dedicado a mi vocación principal: ayudar a mi familia a llegar al cielo”, contó acerca de su vida de fe.

La estrella aseguró que “el mundo necesita Caballeros” que lleven su fe más allá de la cultura de cancelación “inamistosa” y “hostil” que se extiende por los campus.

“Ceder a la presión social es el camino más fácil de recorrer, sin duda, pero eso no nos lleva al lado de los innumerables santos heroicos que nos han mostrado el mejor camino. Depende de ustedes hablar, hacer más, ser más. Sean la luz en el mundo cada vez más oscuro”, pidió la estrella de fútbol americano.

Voz del Pastor

Subsidiariedad y virtud de la esperanza

Papa Francisco / Vicario de Roma



Queridos hermanos y hermanas, ¡parece que el tiempo no es muy bueno, pero os digo buenos días igualmente!

Para salir mejores de una crisis como la actual, que es una crisis sanitaria y al mismo tiempo una crisis social, política y económica, cada uno de nosotros está llamado a asumir su parte de responsabilidad, es decir compartir la responsabilidad. Tenemos que responder no solo como individuos, sino también a partir de nuestro grupo de pertenencia, del rol que tenemos en la sociedad, de nuestros principios y, si somos creyentes, de la fe en Dios. Pero a menudo muchas personas no pueden participar en la reconstrucción del bien común porque son marginadas, son excluidas o ignoradas; ciertos grupos sociales no logran contribuir porque están ahogados económica o políticamente. En algunas sociedades, muchas personas no son libres de expresar la propia fe y los propios valores, las propias ideas: si las expresan van a la cárcel. En otros lugares, especialmente en el mundo occidental, muchos auto-reprimen las propias convicciones éticas o religiosas. Pero así no se puede salir de la crisis, o en cualquier caso no se puede salir mejores. Saldremos peores.

Para que todos podamos participar en el

cuidado y la regeneración de nuestros pueblos, es justo que cada uno tenga los recursos adecuados para hacerlo (cfr.

Compendio de la doctrina social de la Iglesia [CDSC], 186). Después de la gran

depresión económica de 1929, el Papa Pío XI explicó lo importante que era para una verdadera reconstrucción el principio de subsidiariedad (cfr. Enc. Cuadragésimo año, 79-80). Tal principio tiene un doble dinamismo: de arriba hacia abajo y de abajo hacia arriba. Quizá no entendamos qué significa esto, pero es un principio social que nos hace más unidos.

Por un lado, y sobre todo en tiempos de

cambio, cuando los individuos, las familias, las pequeñas asociaciones o las comunidades locales no son capaces de alcanzar los objetivos primarios, entonces es justo que intervengan los niveles más altos del cuerpo social, como el Estado, para proveer los recursos necesarios e ir adelante. Por ejemplo, debido al confinamiento por el coronavirus, muchas personas, familias y actividades económicas se han encontrado y todavía se encuentran en grave dificultad, por eso las instituciones públicas tratan de ayudar con apropiadas intervenciones sociales, económicas, sanitarias: esta es su función, lo que deben hacer.

Pero por otro lado, los vértices de la sociedad deben respetar y promover los niveles intermedios o menores. De hecho, la contribución de los individuos, de las familias, de las asociaciones, de las empresas, de todos los cuerpos intermedios y también de las Iglesias es decisiva. Estos, con los propios recursos culturales, religiosos, económicos o de participación cívica, revitalizan y refuerzan el cuerpo social (cfr. CDSC, 185). Es decir, hay una colabora-

ción de arriba hacia abajo, del Estado central al pueblo y de abajo hacia arriba: de las asociaciones populares hacia arriba. Y esto es precisamente el ejercicio del principio de subsidiariedad.

En una catequesis precedente hemos visto cómo la solidaridad es el camino para salir de la crisis: nos une y nos permite encontrar propuestas sólidas para un mundo más sano. Pero este camino de solidaridad necesita la subsidiariedad. Alguno podrá decirme: “¡Pero padre hoy está hablando con palabras difíciles! Pero por esto trato de explicar qué significa. Solidarios, porque vamos en el camino de la subsidiariedad. De hecho,

no hay verdadera solidaridad sin participación social, sin la contribución de los cuerpos intermedios: de las familias, de las asociaciones, de las cooperativas, de las pequeñas empresas, de las expresiones de la sociedad civil. Todos deben contribuir, todos. Tal participación

ayuda a prevenir y corregir ciertos aspectos negativos de la globalización y de la acción de los Estados, como sucede también en el cuidado de la gente afectada por la pandemia. Estas contribuciones “desde abajo” deben ser

incentivadas. Pero qué bonito es ver el trabajo de los voluntarios en la crisis. Los voluntarios que vienen de todas las partes sociales, voluntarios que vienen de las familias acomodadas y que vienen de las familias más pobres. Pero todos, todos juntos para salir. Esta es solidaridad y esto es el principio de subsidiariedad.

Durante el confinamiento nació de forma espontánea el gesto del aplauso para los médicos y los enfermeros y las enfermeras como signo de aliento y de esperanza. Muchos han arriesgado la vida y muchos han dado la vida. Extendemos este aplauso a cada miembro del cuerpo social, a todos, a cada uno, por su valiosa contribución, por pequeña que sea. “¿Pero qué podrá hacer ese de allí? —Escúchale, dale espacio para trabajar, consúltale”. Aplaudimos a los “descartados”, los que esta cultura califica de “descartados”, esta cultura del descarte, es decir aplaudimos a los ancianos, a los niños, las personas con discapacidad, aplaudimos a los trabajadores, todos aquellos que se ponen al servicio. Todos colaboran para salir de la crisis. ¡Pero no nos detengamos solo en el aplauso! La esperanza es audaz, así que animémonos a soñar en grande. Hermanos y hermanas, ¡aprendamos a soñar en grande! No tengamos miedo de soñar en grande, buscando los ideales de justicia y de amor social que nacen de la esperanza. No intentemos reconstruir el pasado, el pasado es pasado, nos esperan cosas nuevas. El Señor ha prometido: “Yo haré nuevas todas las cosas”.

Ciertos grupos sociales no logran contribuir porque están ahogados económica o políticamente.

“Cada uno debe tener la posibilidad de asumir la propia responsabilidad en los procesos de sanación de la sociedad de la que forma parte.”

• **FRUTOS.** PRIVADOS DE LIBERTAD QUE FUERON EVANGELIZADOS EN PRISIÓN AHORA SERÁN EVANGELIZADORES.

Exreclusos se consagran a Nuestra Señora de La Merced

UNA VEINTENA DE HOMBRES Y MUJERES PARTICIPARON EN LA SOLEMNIDAD DE NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED, EN LA QUE PIDIERON PROTECCIÓN DE SU PATRONA.

EDUARDO SOTO P. / OMAR MONTENEGRO
esoto@panoramacatolico.com

El templo colonial de Nuestra Señora de La Merced, en el Casco Antiguo capitalino, estaba al máximo del 25% permitido. Algo normal para la fiesta de la patrona de los cautivos. No fue hasta el final de la eucaristía solemne dedicada a la Virgen, cuando los periodistas se enteraron que la mayoría de los presentes no eran devotos comunes y corrientes: eran ex privados y privadas de libertad que estaban ahí para agradecer a Dios por su nueva vida.

Cuando les llamaron al frente, avanzaron en silencio hasta llegar al altar mayor para recibir su escapulario blanco. A partir de ese momento, se constituyeron en soldados de Cristo, bajo la protección de la Patrona de los cautivos.

“Recuperé la fe”

Uno de ellos alzó la voz para contar su historia. No importan ni su nombre ni su delito. Importa que su cadena fue rota por el Amor de Dios, y el respondió aceptando el llamado que se le hizo para ser discípulo y misionero.

“Cuando era pequeño siempre quise hacer mi Primera Comunión y ser miembro de la Iglesia Católica”, dijo. Pero no fue hasta cuando fue condenado por un error cometido, y cayó en prisión, que le sobrevino el don.

“Estando en el centro penitenciario de la Nueva Joya, por un error que cometí, tuve la oportunidad de realizar mi sacramento en una misa presidida por nuestro Arzobispo, Monseñor José Domingo Ulloa”, narra el joven rehabilitado.

Y agrega con determinación: “El haberme acercado a la Iglesia me llenó de esa fe que, después de haber sido condenado, había perdido y que me tenía en resignación al encierro, sin esperanzas de luchar por mí”.

Su testimonio cobra dramatismo y altura cuando dice: “Resulta que allá dentro también hay una vida que hacer y llenar de trofeos! Méritos que alcanzar para acercarse a la salida”.

Pero su intervención no se limitó a anunciar. También cumplió su deber como profeta y denunció la situación que viven hoy día los privados de libertad.

“Cuando llegamos a los centros penitenciarios vamos llenos de carencias que deben ser corregidas. Pero nos damos cuenta que hay carencias para con nosotros también: los privados de libertad no somos bestias sin sentimientos, solo por haber cometido errores”, dijo.

El joven añadió: “El cometer errores es lo que nos hace humanos. Ante todo, somos hijos de Dios (...) esta mañana quiero pedir que se atiendan esas necesidades allá dentro (cárceles) como son: salud, educación, recreación, atención psicológica y psiquiátrica, ya que hay muchas personas a quienes las cuatro paredes han dañado sus capacidades”.

El proyecto

No fue planeado del todo el que



CELEBRACIÓN. Una jornada especial, marcada por la pandemia, tuvo lugar en el templo parroquial en San Felipe.

Opiniones

EX PRIVADO
LA NUEVA JOYA



A mis compañeros les quiero decir que no pierdan la fe. Hay una familia que nos espera, por la cual tenemos que ser fuertes. Aprovechemos el tiempo dentro para ser mejores.

P. FCO. PALOMARES
Fraile Mercedario



Queremos que ahora tengan una vida normal, y vayan a las parroquias. Ahora viven su vida con total normalidad. Los preparamos para que ahora se activen en sus comunidades.

JUANA LÓPEZ
Vicem. de Gobierno



El aspecto espiritual es fundamental para la resocialización. La fe mueve montañas. Por eso admiro muchísimo el trabajo que la Iglesia hace en los centros penitenciarios.



CONSAGRADOS A LA VIRGEN DE LA MERCED. Todos estuvieron privados de su libertad, y hoy le dan gracias a Dios porque en prisión pudieron reencontrarse con Dios y con su fe. En cada una de sus parroquias serán agentes de pastoral.

estas personas estuvieran ahí, y se consagrarán de manera formal a la Virgen de La Merced.

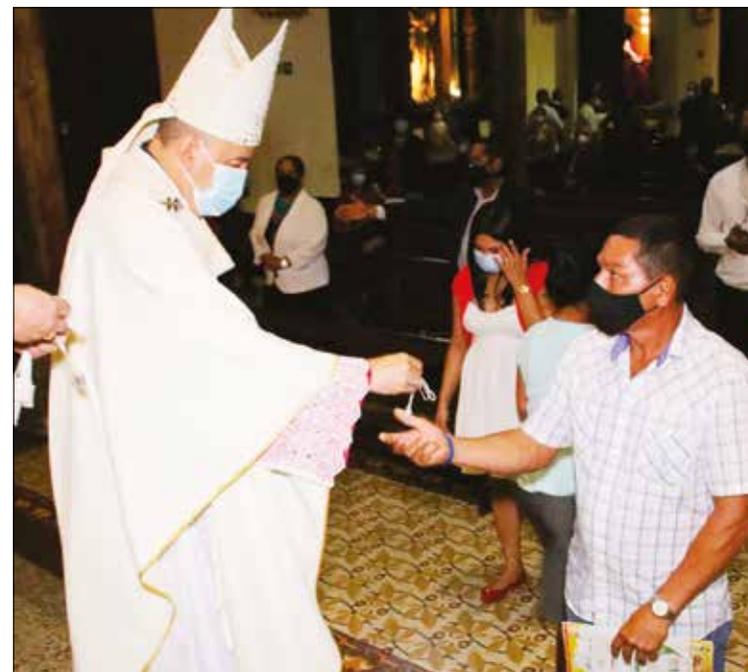
Fue producto de “la situación que estamos viviendo”, señaló el fraile mercedario Francisco Palomares, Secretario Ejecutivo de la Pastoral Penitenciaria.

“Como aun no tenemos el acceso a las cárceles para celebrar con los reclusos este día de su Patrona, nos preguntamos por qué no pensar en los que ya salieron, ya que es importante hacer las obras hasta el final”, señaló el sacerdote, quien explicó que estas personas siguen en contacto, y que es bueno que ellos se acuerden de aquella que les dio consuelo.

Para información completa (galería de fotos y videos) ir a: <https://panoramacatolico.com/?p=15272&preview=true>



ALEGRÍA. Que celebren su libertad física, porque la de hijos de Dios nunca la perdieron.



PATRONA. Ahora deben gozar de la Virgen de La Merced que conocieron en prisión.



ESCUDO. Defensa para soldados de Cristo.

El escapulario, más que una prenda es un signo de devoción a la Santísima Virgen María.

E.Soto. El escapulario literalmente es una prenda que se lleva sobre los hombros colgando por delante y por detrás. En la historia de su uso, se han llamado **jugum Cristi** (yugo de Cristo) o **scutum** (escudo). Cuando surgieron las órdenes religiosas, a finales de la Edad Antigua y

principios de la Edad Media, se fundaron la “primera orden”, para varones; la “segunda orden”, para mujeres, y la “tercera orden”, para laicos de ambos sexos, que anhelaban pertenecer a la orden religiosa, pero querían hacerlo desde su propio estado de vida. Estos fieles no podían usar el hábito

completo de la orden, pero se les concedía usar un “mini hábito”, es decir, el escapulario o hábito reducido a su mínima expresión. Los escapularios, aprobados e indulgenciados por la Iglesia, pretenden recordar a quienes los llevan, los deberes e ideales de la orden corres-

pondiente. El escapulario de Nuestra Señora de la Merced es de color blanco, pero el entregado tiene en la parte frontal una imagen de Santa María la Antigua (Patrona de Panamá) y detrás el escudo de la Orden Mercedaria, que llegó aquí por primera vez en 1522.

• **PRÁCTICA.** LA LECTURA ASIDUA DE LA BIBLIA FORTALECERÁ NUESTRA FE E ILUMINARÁ NUESTRA VIDA.

Lectura orante de la Biblia

NUNCA PODEMOS OLVIDAR QUE LA PRINCIPAL FUENTE DE ESPIRITUALIDAD ES LA PALABRA DE DIOS. SU FORMACIÓN Y ESPIRITUALIDAD SE BASA EN LA LLAMADA "LECTIO DIVINA" O LECTURA ORANTE DE LA BIBLIA.

P. MIGUEL ÁNGEL KELLER, OSA
redaccion@panoramacatolico.com

Disponemos hoy de muchas posibilidades para alimentar nuestra espiritualidad: Padres de la Iglesia, Magisterio del Papa y los Obispos, escritos de santos y teólogos, bibliotecas, libros, revistas, medios audiovisuales... Pero nunca podemos olvidar que la principal fuente de espiritualidad es la Palabra de Dios.

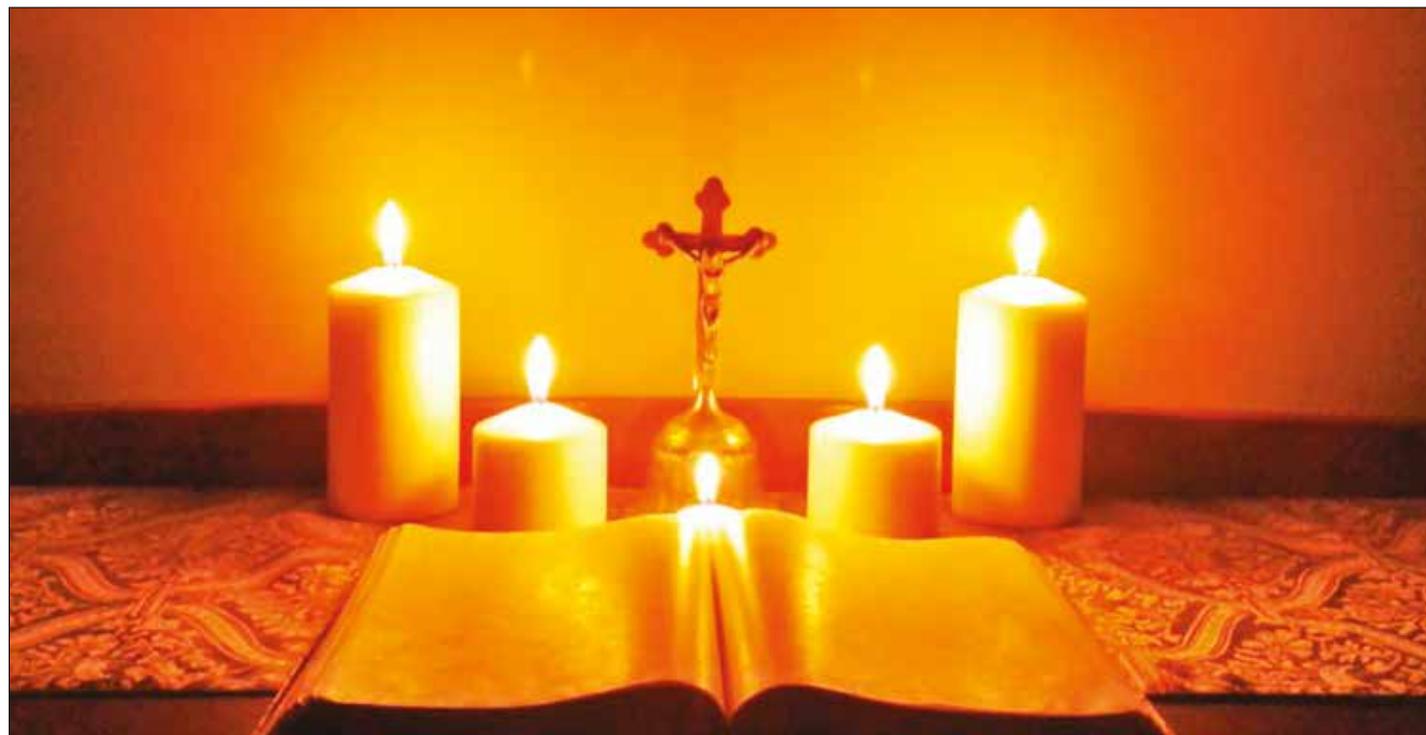
Así fue de hecho desde los primeros tiempos de la Iglesia. Los cristianos, especialmente las comunidades y los "monjes" que se dedicaban a la oración y la contemplación, incluso fuera de las ciudades, en los desiertos, no tenían otro punto de referencia que la Sagrada Escritura. Toda su

La Palabra de Dios nos habla hoy y nos llama a un diálogo interpersonal con el Señor.

formación y espiritualidad se basaba en la llamada "lectio divina" o lectura orante de la Biblia, a la que dedicaban mucho tiempo y que era su principal forma de oración, tanto personal como comunitaria.

Hoy la Iglesia vuelve a recomendar esta forma de oración como fundamento de nuestra espiritualidad. Crece su práctica en las comunidades, parroquias, movimientos, y florece por todas partes. Es un método de oración sencillo, práctico y fructuoso. Pero ¿cómo hacer la lectura orante de la Biblia?

Se realiza a través de cuatro pasos consecutivos:



1. ¿QUÉ DICE EL TEXTO?: Se lee atenta y pausadamente un texto bíblico (salmo, parábola, relato de la Pasión del Señor, lectura de la Misa del día), se analiza, se aclara el sentido de sus palabras y frases, se descubre cuál es su contenido y su mensaje, su enseñanza o enseñanzas más importantes. Por ejemplo, la parábola del hijo pródigo (Lc 15,11-32) nos presenta al Dios de Jesucristo como un padre bueno y misericordioso, nos hace entender las consecuencias de apartarnos de Él, nos llama a la conversión y al perdón.

2. ¿QUÉ ME DICE A MÍ EL TEXTO?: Dios nos habla a cada uno por medio de su Palabra, según nuestra realidad y circunstancias, ilumina nuestra vida. La Palabra de Dios es viva, nos interpela, nos habla hoy y nos llama a un diálogo interpersonal con el Señor, nos ayuda a conocer en concreto su llamado y su voluntad. Al leer la Palabra con fe no me pregunto simplemente qué dice, sino ¿Qué me está diciendo a mí hoy y aquí? Por ejemplo, la misma parábola puede decirme que confíe siempre en Dios, que no peque, que reconozca mis equivocaciones, que no ponga

la felicidad en las cosas materiales, que me confiese, que perdone a quien se equivoca.

3. ¿QUÉ LE DIGO YO AL SEÑOR?: La oración es un diálogo, escucho al Señor y luego le hablo yo desde el fondo de mi corazón. Siguiendo con el mismo ejemplo, mi oración personal, tranquila y sincera, responderá al Señor con una súplica, una alabanza, un acto de adoración: perdóname, ayúdame, ilumíname, te prometo perdonar, gracias por tu misericordia, haz que nunca me aparte de ti, que yo sea capaz de perdonar como Tú me perdonas, quiero ser testigo de tu amor y misericordia, te pido que mi familia sea así, quita el odio del mundo.

4. ¿CÓMO APLICO EL TEXTO A MI VIDA?: No basta rezar. Lo importante es vivir como Dios quiere, seguir a Jesús, ser testigo del Evangelio. Por eso después de todo lo anterior yo estoy llamado a contemplar la realidad, las personas, mi vida, los problemas, las alegrías y tristezas. Y movido por el Espíritu saco unas conclusiones y asumo unos compromisos. Después de leer y meditar así la parábola del hijo pródigo, ¿cómo quiero vivir, qué voy a

hacer? Voy a reconciliarme con un enemigo, voy a hablar con mi papá o mi hermano a pesar de que llevo tiempo distanciado de ellos, haré una buena confesión, nunca hablaré de Dios como alguien que castiga y no perdona, voy a mejorar las relaciones (en mi familia, grupo, trabajo, parroquia, comunidad, entorno social) voy a mirar siempre con misericordia a los pobres y los que sufren, no discriminaré a los extranjeros.

Muchas ediciones de la Biblia, manuales de oración y libros de formación cristiana ofrecen esquemas de ayuda para hacer la lectura orante de la Biblia, desglosando a veces los momentos descritos, pero estos son los cuatro fundamentales. La forma concreta y el tiempo empleado en la oración depende de cada uno, y puede hacerse también desde luego en forma comunitaria. Nuestra espiritualidad se enriquecerá siempre con la Palabra de Dios, fortalecerá nuestra fe e iluminará nuestra vida. Les invito a hacer la prueba si todavía no lo han hecho. Será sin duda una buena forma de culminar la celebración del mes de la Biblia.

Catequesis de inspiración catecumenal

LA IGLESIA RESPONDE A LA NECESIDAD DE QUIENES HABIENDO RECIBIDO O NO, LOS SACRAMENTOS DE INICIACIÓN CRISTIANA, NO ESTÁN LO SUFICIENTEMENTE EVANGELIZADOS Y DESEAN PROFUNDIZAR EN LA FE, CON UNA CATEQUESIS INSPIRADA EN EL CATECUMENADO ANTIGUO.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

Desde los orígenes de la Iglesia, la iniciación cristiana ha sido algo más que una enseñanza. Es una experiencia, un anuncio del Dios vivo personificado en Jesucristo que hace brotar la fe, seguido de un proceso gradual de crecimiento y maduración de la misma, de iniciación en la Palabra para que, luego de que la persona muestre señales de conversión, reciba los sacramentos y sea integrado en la comunidad cristiana. Esta antigua práctica eclesial, el catecumenado, cayó en desuso con la conversión masiva de cristianos, pero fue recuperada después

La catequesis requiere asumir el estilo y dinámica del catecumenado para responder a las necesidades actuales.

del Concilio Vaticano II, por la necesidad de reiniciar en la fe y en la vida cristiana a aquellos bautizados que, a pesar de haber recibido ya el don de la gracia bautismal, no disfrutaban efectivamente de su riqueza. Hoy, se habla de inspiración catecumenal de la catequesis, pues se requiere iniciar en la fe y llevar al cristiano de hoy al descubrimiento del misterio de Cristo y de la Iglesia, de manera similar a como se hacía en la iglesia primitiva.

El catecumenado es una «verdadera escuela de formación para la vida cristiana» (AG 14), un proceso estructurado en cuatro tiempos o períodos, acompañado de signos, ritos y celebraciones, para llevar gradualmente a la persona hacia el encuentro pleno



BAUTISMO. La Iniciación Cristiana es un itinerario de conversión y crecimiento en la fe.



Luces Necesitamos iniciar gradualmente en la fe y en la vida cristiana

La progresiva secularización del mundo contemporáneo ha hecho surgir la necesidad de restablecer una catequesis de inspiración catecumenal. Hoy se requiere, más que una enseñanza cristiana, una for-

mación gradual de iniciación en el misterio de la salvación, en las prácticas evangélicas y en las celebraciones litúrgicas, que lleve a los discípulos a unirse plenamente con Jesucristo.

con el misterio de Jesucristo. La catequesis es “inspiración catecumenal”, pues no quiere reproducir al pie de la letra el catecumenado, sino asumir su estilo y dinámica para responder a las necesidades actuales.

Lo esencial en una catequesis de inspiración catecumenal es iniciar en todas las

dimensiones de la vida cristiana: en la Palabra de Dios, en la conversión que hace pasar del hombre viejo al hombre nuevo, en la oración, en la celebración viva de la fe y finalmente, en el compromiso misionero, integrando discípulos en la comunidad eclesial.

Catecismo de la Iglesia Católica

El anuncio del Reino de Dios

546 Jesús llama a entrar en el Reino a través de las parábolas, rasgo típico de su enseñanza (cf. Mc 4, 33-34). Por medio de ellas invita al banquete del Reino (cf. Mt 22, 1-14), pero exige también una elección radical para alcanzar el Reino, es necesario darlo todo (cf.

Mt 13, 44-45); las palabras no bastan, hacen falta obras (cf. Mt 21, 28-32). Las parábolas son como un espejo para el hombre: ¿acoge la palabra como un suelo duro o como una buena tierra (cf. Mt 13, 3-9)? ¿Qué hace con los talentos recibidos (cf. Mt 25, 14-30)? Jesús y la presencia del Reino en este mundo

están secretamente en el corazón de las parábolas. Es preciso entrar en el Reino, es decir, hacerse discípulo de Cristo para “conocer los Misterios del Reino de los cielos” (Mt 13, 11). Para los que están “fuera” (Mc 4, 11), la enseñanza de las parábolas es algo enigmático (cf. Mt 13, 10-15).

📖 Cápsulas

RECOMENDACIONES ANTE INUNDACIONES

REDACCIÓN. Las lluvias intensas están activas en nuestro país. Por ello, es importante seguir medidas de precaución que ayuden a prevenir inundaciones, tanto en la vía pública como en el hogar.

Si bien existen fenómenos naturales que no podemos evitar, ciertos hábitos pueden ayudar a cuidar el medio ambiente, así como a prevenir catástrofes que afecten a tu comunidad y el bienestar familiar. ¿Estás preparado para generar un cambio?

Recordemos que nadie está exento de padecer las consecuencias de estos siniestros, sin importar dónde vivamos. La Cruz Roja da recomendaciones para antes, durante y después de las inundaciones.

Antes:

- Elabore su plan familiar de Emergencias.
- Identifique rutas de Evacuación y realice con su familia simulacros.
- Determine con su familia puntos de reunión y lugares de encuentro en caso de evacuar.
- Tenga listo reservas de alimentos, agua, medicamentos, radio con baterías y linterna.
- Promueva la limpieza de ríos y alcantarillas.
- Tenga siempre fotocopias de sus documentos personales y de los miembros de su familia en bolsas de plástico.

Durante:

- Ponga en práctica su Plan Familiar de Emergencias.
- Si la inundación es lenta desconecte los interruptores eléctricos y de gas.
- Si la inundación es repentina evacue inmediatamente llevando consigo sus reservas de alimentos y documentos personales.
- Permanezca en un sitio seguro, alerta a las recomendaciones de las autoridades.
- No cruce ríos ni zonas inundadas.

Después:

- Revise su Plan Familiar de Emergencias y haga las mejoras necesarias.
- Después de la inundación verifique las condiciones de su familia y su casa.

CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

El camino de Israel: hechos y personajes del AT (II)

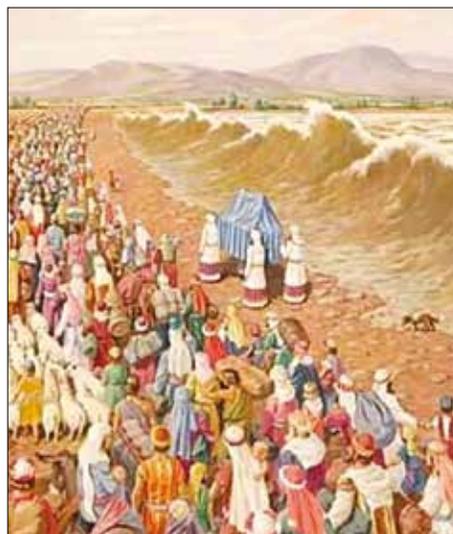
I LAS TRIBUS, GUIADAS POR LOS JUECES, HICIERON SANTUARIOS Y CELEBRARON ASAMBLES COMO SILO Y SIQUÉN.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

Tercera etapa: Liberación y Alianza.

Entre el año 1250 al 1200 a.C., el pueblo vive la liberación de Egipto, la caminata por el desierto y la alianza de Dios en el Sinaí.

Protagonizan esta etapa Moisés, sus hermanos Miriam y Aarón, el pueblo, Yahvé-Dios y como antagonista, el Faraón. Los hechos se desarrollan en Egipto, el desierto y el Monte Sinaí.



DESIERTO. El pueblo de Israel camino a la liberación.

En los libros Deuteronomio, Josué y Jueces leemos que en esta etapa Dios está con la fuerza de su Espíritu promoviendo su proyecto; y es experimentado como el Dios de los ejércitos.

Quinta etapa: Los Reyes y Profetas.

Llegamos al momento de la monarquía y el surgimiento de los profetas. El Reino se divide en Israel al Norte y Judá al Sur; ambos cayeron bajo el dominio de grandes imperios.

Protagonizan esta etapa del 1025 al 587 a.C., los tres primeros reyes: Saúl, David y Salomón y los profetas Samuel, Elías, Isaías y otros.

Esta etapa se caracteriza por el surgimiento de un modelo de gobierno monárquico, pero Dios siempre está presente en la voz de los profetas, exigiendo justicia y fidelidad a la Alianza.

Durante la monarquía se instituyó el cobro de impuestos y el servicio militar.

Estas historias las leemos en los libros Éxodo, Levítico, Números y Deuteronomio. Es un período caracterizado por la sensibilización de la realidad de esclavitud, la lucha del pueblo para conseguir su liberación y la realización de la Alianza.

Reconocen a un Dios de los sentidos que oye, ve, experimenta el dolor de los esclavos y baja a liberarlos.

Cuarta etapa: Las Tribus y Jueces.

Es una época de luchas por la tierra prometida y la organización social igualitaria. Los protagonistas son Josué, las Tribus y los Jueces (Débora, Sansón, Gedeón y otros), quienes alternadamente organizaron al pueblo.

Y yo seré su Dios

Entre el 1250 al 587 a.C., el pueblo ha vivido momentos difíciles, como la caminata por el desierto, las luchas por el establecimiento en la tierra prometida, las invasiones y el exilio en Babilonia.

En cada etapa, el pueblo percibió a Yahvé-Dios de una forma diferente: un Dios de los

sentidos que oye, ve, experimenta el dolor de los esclavos; o un Dios de los ejércitos, que los acompañaba en las batallas; o

hablándoles a través de los profetas. No importa cómo lo experimenta-

ron, nunca los abandonó a pesar de sus infidelidades.

Dios no abandona a su pueblo.

Exhortación apostólica postsinodal "Christus vivit": Arriesgar juntos (198-201)

No nos dejemos llevar ni por los jóvenes que piensan que los adultos son un pasado que ya no cuenta, ni por los adultos que creen saber siempre cómo deben comportarse los jóvenes.

Vayamos juntos bajo el impulso siempre nuevo del Espíritu Santo. Si caminamos juntos, jóvenes y ancianos, podremos estar bien arraigados en el presente, y desde aquí, frecuentar el pasado y el futuro: el pasado para aprender y el futuro para alimentar el entusiasmo, suscitar profecías y hacer florecer esperanzas.

Las raíces no son anclas que nos atan a

otras épocas y nos impiden encarnarnos en el mundo actual para hacer algo nuevo. Son, por el contrario, un punto de arraigo que nos permite desarrollarnos y responder a los nuevos desafíos.

Tampoco sirve que nos sentemos a añorar tiempos pasados; hemos de asumir con realismo y amor nuestra cultura y llenarla de Evangelio. Somos enviados hoy para anunciar la Buena Noticia de Jesús a los tiempos nuevos.

Hemos de amar nuestra hora con sus posibilidades y riesgos, con sus alegrías y dolores, sus aciertos y errores.



Piedad Lectio Divina

Mt 21,28-32

I. LEER

Jesús es confrontado por los sumos sacerdotes y ancianos. Entonces les dice la siguiente parábola: un hombre tenía dos hijos; se acerca al primero y le pide que vaya a trabajar a la viña, el muchacho dice "voy", pero no va. Le dice al segundo lo mismo, pero el hijo le dice "no quiero", pero luego se arrepiente y va. ¿Cuál de los dos hizo la voluntad del Padre?

La sentencia de Jesús es fuerte: "En verdad os digo, que las prostitutas y los publicanos llegan antes que vosotros al Reino de Dios".

II. Meditar

¿Cuál hizo la voluntad del padre?

La aplicación pastoral de Jesús es drástica: es mejor una conversión auténtica, aunque sea tardía, que una actitud farisaica durante toda la vida.

Me confronto: ¿soy amigo de la palabrería, pero a la hora del compromiso nada de nada?

III. Orar

Dame Señor la gracia de descubrir y amar cada día más la grandeza de la fe recibida en Jesucristo.

IV. Contemplar

Trabajar para ser un discípulo fiel y obediente.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Cómo percibes a Dios en tu vida: amoroso, misericordioso, castigador, ausente, indiferente?
- ¿Qué acciones realizas en tu comunidad por acercar a los jóvenes con los adultos mayores?
- ¿Qué has hecho durante la pandemia por madurar en la fe?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580 E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org

• **ATENCIÓN.** DEBEMOS ESTAR PREPARADOS PARA UN 2021 CON CONDICIONES INCIERTAS.

Prepararse para las últimas semanas de clase

LA EDUCACIÓN A DISTANCIA POR MEDIOS DIGITALES Y VIRTUALES, EL TIEMPO DE EXPOSICIÓN ANTE LAS PANTALLAS, AGOTA MÁS QUE EN TIEMPO PRESENCIAL. PARA RESISTIR ESTAS ÚLTIMAS SEMANAS DE CLASE HAY QUE ORGANIZARSE.

PROF. MONTGOMERY A. JOHNSON MIRONES, OCDS
redaccion@panoramacatolico.com

En un año “normal”, el tercer trimestre ya tiene a muchos con energía baja. Con la educación a distancia, por medios digitales y virtuales, el tiempo de exposición ante las pantallas, agota más que en tiempo presencial, y más aún porque se mezcla y confunde con las tareas domésticas y familiares, todo bajo un mismo techo.

Esto es resistencia, no velocidad, y además debemos estar preparados para un 2021, con condiciones

La enseñanza virtual genera agotamiento físico y mental a docentes y estudiantes.

inciertas sobre cómo se desarrollará. Para resistir estas últimas semanas de clase, combatiendo la ansiedad, que genera la incertidumbre y el agotamiento físico y mental, ofrecemos algunos consejos.

Maestros. Es imposible abarcar el contenido regular de un año de forma “virtual”, ni siquiera en un salón regular esto es posible a veces. Hay que dosificar los contenidos planificando en base a competencias básicas (no mínimos). Enfóquese en calidad y relevancia de enseñanza, y no en cantidad de contenido prescindible. Piense en qué habilidades necesitarán sus estudiantes imprescindiblemente para el próximo año, pero más importante aún, para la vida. No gana usted nada en rellenar una agenda

Algunos consejos:

• **Docentes.** Enfóquese en calidad y relevancia de enseñanza, y no en cantidad de contenido prescindible; piense en qué habilidades necesitarán sus estudiantes para la vida.

• **Estudiantes.** Pongan sus estudios como prioridad. Detrás de cada clase de 45 minutos su maestro invierte el doble en prepararla, y triple cuando hay que calificar.

• **Padres de Familia.** Ustedes son los primeros maestros y formadores. Preste especial atención a los valores de la responsabilidad, respeto y la honradez.

de deberes, y menos aún por solo decir que se “cumplió” si éstas no tienen un sentido pedagógico y práctico. Asigne actividades realizables de forma práctica y que puede garantizar que hagan los estudiantes (y no se los tengan que hacer).

Asuma que el estudiante no cuenta con los materiales en casa y no exija que haya que salir a buscar, investigar o comprar, y que los papás están ocupados, tampoco hay tutor extra. Póngase un límite de tiempo para trabajar, usted también es persona y miembro de una familia a quien también le debe su tiempo y atención. Si no nos ponemos “tiempo de salida”, el trabajo no acaba y se verá hasta altas horas de la noche aun en lo mismo. Haga



DOCENTE. La pasión que usted le da a sus clases y tareas se nota.

un corte y siga mañana. Recuerde que la tecnología es un medio que facilita y acerca, no porque enseñe con la ayuda de diapositivas en PowerPoint signifique que se está enseñando de forma tecnológica. Los errores que hacemos en el salón presencial, los repetimos en el salón virtual. Nuestro currículum no se diseñó para enseñarse en pandemia, ni usted para enseñar a distancia: fórmese y adecúese con entusiasmo.

Padres de Familia. Ustedes son los primeros maestros y formadores de valores, los maestros del colegio son sus principales aliados en la formación de sus hijos como personas y ciudadanos honrados. Hay que trabajar juntos en lograr este fin. Preste especial atención a los valores de la responsabilidad, respeto y la honradez. Todos so-

mos profesionales, los maestros son los profesionales de la ciencia y arte de enseñar, cualquiera desavenencia que puede surgir con el maestro, que sea de forma profesional y no con sus hijos de testigo. No reclame o justifique lo injustificable, no confunda a sus hijos tratando de ser tutores y defensores.

Estudiantes. Organicen su tiempo, que hay para todo. Ponga sus estudios como prioridad. Detrás de cada clase de 45 minutos su maestro invierte el doble en prepararla, y triple cuando hay que calificar. El maestro trabaja cuando usted juega y descansa.

Con todas las circunstancias que han ocurrido estos meses, existe en el ambiente una hipersensibilidad producto del agotamiento que disminuye la tolerancia. Ten-

gamus tacto para comunicarnos, la mayoría de las veces no es lo que decimos, sino la forma en que se dice (o trata de decir), que puede ofender y molestar, cuando no era la intención. Como casi todo se hace por email u otras plataformas digitales, sea cuidadoso con la selección de sus palabras, y empático, ya que no sabe cómo estuvo el día de su interlocutor.

Finalmente, haga lo que haga, pero que sea con amor. La pasión que usted le da a sus clases y tareas se nota. Recordemos lo que dijo Santa Teresa del Niño Jesús, Carmelita Descalza y Doctora de la Iglesia: “El amor todo lo puede: las cosas más imposibles no le parecen difíciles. Jesús no mira tanto la grandeza de las obras, ni siquiera su dificultad, sino el amor con que tales obras se hacen”.

• **VOLUNTAD.** TOTAL PARTICIPACIÓN CIUDADANA O COMUNITARIA EN LA TOMA DE DECISIONES.

Buscar el bien común a largo plazo

PARA LA IGLESIA, LA GRANDEZA POLÍTICA SE MUESTRA CUANDO EN MOMENTOS DIFÍCILES SE OBRA POR GRANDES PRINCIPIOS Y PENSANDO EN EL BIEN COMÚN A LARGO PLAZO.

FRANCISCO J. ESPINO GONZÁLEZ
redaccion@panoramacatolico.com

En estos últimos años, los poderes económicos se han destacado en hacer ajustes comerciales e imponer sanciones. Al parecer no existen otros procedimientos para destacarse mientras vivimos en una pandemia mundial. Además, de afrontar las consecuencias del cambio climático. Somos testigos de la indiferencia de gobiernos de algunos países hacia los convenios internacionales sobre el medio ambiente natural y de aplicar los compromisos que con urgencia se necesitan. Al parecer, nadie quiere dejar de ser potencia económica y si por esto implica abandonar o salirse de estos convenios, entonces renunciamos a

La prioridad es la erradicación de la pobreza y el desarrollo social de la población.

los mismos; sin darse cuenta que al final todos salimos perjudicados.

El Papa Francisco, por medio de la encíclica Laudato Sí, sobre el cuidado de nuestra casa común, reconoce que los movimientos ecológicos, organizaciones ambientales han enriquecido con sus aportes y acciones a toda la humanidad. No obstante, por falta de disposición política, no se llegan a alcanzar acuerdos realmente significativos y eficaces para con el ambiente (LS.166 ss). Agrega, el Papa Francisco, que los países pobres necesitan tener como prioridad la erradicación de la miseria y el desarrollo social de sus habitantes. Por eso, las cuestiones relacionadas con el ambiente y con el desarrollo económico, ya no se pueden plantear solo desde las diferencias entre los países, sino que requieren prestar atención a las políticas nacionales y locales, (LS.176). Mientras el orden mundial existente se muestra impotente para asumir responsabilidades ambientales, la instancia local puede hacer la diferencia. Pues allí se puede generar una mayor responsabilidad, un fuerte sentido comunitario, una especial capacidad de cuidado, una creatividad más generosa y un entrañable amor a la propia tierra, (LS.179).

El Papa Francisco nos dice: ... un marco político e institucional no existe solo para evitar malas prácticas, sino también para alentar las mejores prácticas; para emular la creatividad que busca nuevos caminos. Para facilitar las iniciativas personales y colectivas, (LS.177ss).

Para la Iglesia, la grandeza políti-



COMPROMISO. Afrontar las consecuencias del cambio climático.



SEMBRAR. Semillas de solidaridad.

ca se muestra cuando en momentos difíciles se obra por grandes principios y pensando en el bien común a largo plazo, por lo que se debe tomar en cuenta la dignidad de toda persona, ser solidarios y apoyarlas en todo momento. Un cristiano no debe involucrarse en solitario, tiene que hacer posible la participación solidaria de los

demás. La participación real de todos es el núcleo de la justicia de participación; que a su vez, es en realidad un factor esencial de la justicia social. (docat 99ss). Al tratarse de temas relacionados al medio ambiente, en un lugar o comunidad determinada debemos exigir la total participación ciudadana o comunitaria en la toma de

decisiones.

La espiritualidad cristiana propone un modo alternativo de entender la calidad de vida y alienta un estilo de vida profética y contemplativa, capaz de gozar profundamente sin obsesionarse por el consumo. La espiritualidad cristiana propone un crecimiento con sobriedad porque se puede vivir con libertad y conciencia. En realidad, quienes disfrutan más y viven mejor cada momento son los que dejan de picotear aquí y allá, buscando siempre lo que no tienen, y experimentan lo que es valorar cada persona y cada cosa, aprenden a tomar contacto y saben gozar de lo más simple.

El cuidado de la naturaleza es parte de un estilo de vida que implica la capacidad de convivencia y de comunión con Jesús, el cual nos recordó que tenemos a un Dios padre común y eso nos hace a todos hermanos, (LS. 222 ss).

Encíclica

• **Generar una mayor responsabilidad**, un fuerte sentido comunitario, una especial capacidad de cuidado, una creatividad más generosa y un entrañable amor a la propia tierra. (LS.179).

• **Un marco político e institucional** no existe solo para evitar malas prácticas, sino también para alentar las mejores prácticas; para emular la creatividad (LS.177ss).

• **El cuidado de la naturaleza** es parte de un estilo de vida que implica la capacidad de convivencia y de comunión con Jesús. (LS. 222 ss).

ESPOSOS NO SE MIRAN MUTUAMENTE CON ESA SIMPATÍA QUE DEBIERA SER NORMAL.

Cuando falta la sonrisa, algo no está bien en la relación

LA ALEGRÍA ES UNO DE LOS PRINCIPALES FRUTOS DE LA PRESENCIA DEL ESPÍRITU SANTO.

SCHOENSTATT VIVO
redaccion@panoramacatolico.com

Cuando las caras empiezan a ponerse tristes, significa que las cosas no están marchando bien. Es una luz amarilla que nos indica que no podemos seguir así. Hay un adagio antiguo que dice que el demonio pesca en aguas turbias.

Uno de los principales frutos de la presencia del Espíritu Santo es la alegría, signo de que Cristo está presente. Y vemos que si no hay momentos de alegría en el matrimonio, Dios se está alejando.

Con estos pequeñas detalles, el amor se enciende, crece y se mantiene vivo.

El olvido de detalles se van dejando de lado, se van perdiendo, como fechas, aniversarios, regalos, ritos, gestos del matrimonio, indican que algo no está funcionando bien, bien podrían revisarse. Sabemos que el amor en la vida matrimonial, como todo amor, se va cul-



AMOR. La pareja debe estar centrada la felicidad del otro.

tivando con pequeñas cosas: palabras, gestos, regalos, simples y sencillos. Y si se dejan de lado en la relación matrimonial, el amor decae ya que demuestra que no se le dio la debida importancia.

Por supuesto que uno se puede olvidar alguna vez de alguna de estas cosas, pero cuando empieza a repetirse este olvido, significa una luz amarilla ¡Alerta!

Cuando la desgana, la apatía, no que-

rer hacer nada, se repiten y pasan a ser "algo normal" entre ustedes, no dan vida al amor e indica que algo pasa.

Puede ser que cada uno está centrado en sí mismo, en su yo: que nadie me moleste, yo quiero esto, yo quiero que se haga así, a mí me gustan así las cosas.

Un amor verdadero se centra siempre en el tú y está preocupado de agradar a ese tú en todo lo que pueda.



MATRIMONIO. La comunicación es primordial.

Tratar que el otro sea feliz

SCHOENSTATT VIVO. Esta es la filosofía del verdadero amor: tratar que el otro sea feliz. Puedes comenzar recibiendo con una sonrisa a tu esposo o esposa cuando llega. A veces se hace más fiesta a una mascota que al mismo cónyuge.

Pueden hacer un comentario halagador ¡qué bonita te ves con ese vestido! ¡Qué fantástico te fue en tu trabajo! y tomar las cosas con humor, no hacer de todo una tragedia.

Son detalles que ayudan a que la relación

matrimonial funcione mejor. Cada uno conoce lo que al otro le gusta, la idea es que el otro se dé cuenta de que tratamos de hacerlo feliz.

Vale también recuperar la capacidad de entretenerse, de disfrutar juntos. Deben conquistarse mutuamente, siempre reavivan el amor.

En sus oraciones pidan al Señor y a la Santísima Virgen que su amor siempre florezca, que ninguno se quede ensimismado, en su propio yo.

Ollas y Sartenes

Quesadilla de cheddar con espinacas y tomate

RACIONES: 4
TIEMPO: 25 MIN.
DIFICULTAD: FÁCIL



Ingredientes:

- 4 tortillas mexicanas
- 300 gr queso Cheddar
- 125 gr de espinacas frescas
- 2 tomates
- Pimienta molida
- Mantequilla

Preparación

1. Lavar, escurrir bien y trocear las espinacas. Lavar y cortar en rodajas los tomates. Hacer 4 partes más o menos iguales de cada ingrediente: espinacas, tomate, y queso.
2. En una sartén amplia untar con un poco de mantequilla el fondo, llevar al fuego medio-bajo, colocar la tortilla, cubrir la mitad de cada tortilla (dejando un poco de espacio en el borde) primero con queso, tomate encima y espinacas, espolvorear con pimienta.
3. Con cuidado cerrar la tortilla a modo de empanadilla (formando una media luna) presionando ligeramente sobre la sartén para que selle con ayuda del queso, voltear y cocinar unos minutos por el otro lado.
4. Hacer el mismo procedimiento con las quesadillas restantes. Y a disfrutar.

• **CUIDADO.** MUCHAS VECES SE TOMAN FÁRMACOS RECOMENDADOS POR VECINO O AMIGO.

Riesgos y efectos secundarios de las pastillas para dormir

EL LLAMADO “DEFECTO DOMINANTE” EN EL HOMBRE ES AQUELLA PROPENSIÓN, CUYO IMPULSO ES MÁS FRECUENTE Y FUERTE, AUNQUE NO SIEMPRE SE OBSERVE.

PABLO SOLÍS.
redaccion@panoramacatolico.com

Las pastillas para dormir son uno de los medicamentos más consumidos por las personas que viven inmersas en el estrés y que tienen problemas de insomnio; razón por la cual recurren a este tipo de fármacos para poder conciliar el sueño.

Ante el incremento en el consumo de pastillas para dormir, la Organización Mundial

de la Salud (OMS) alerta sobre los riesgos y efectos negativos de estos fármacos, entre los cuales se encuentran: riesgo de adicción, eventos cardiovasculares, riesgo de muerte prematura y presión arterial alta.

El Dr. Alex González, director médico del Hospital “Irma de Lourdes Tzanetatos”, dijo que existe una serie de alternativas terapéuticas que las personas pueden utilizar para poder dormir, y entre ellas están los productos naturales; los cuales, la mayoría de las veces, no causan efectos negativos en la salud, si se usan de manera adecuada; pero recaló que el problema radica cuando las personas se auto medican.

“Existen diversos medicamentos para dormir que las personas adquieren con facilidad, sin receta, mientras que otros requieren comprarse bajo prescripción médica”, afirmó el Dr. González.

Otro de los problemas que existen, de acuerdo con el Dr. González, es que las personas intercambian medicamentos; por ejemplo, cuando a un paciente le recetan algún fármaco, y este se lo recomienda a un vecino o amigo. “Pero el problema

radica en que todas las personas no reaccionan igual ante la medicación, y lo importante aquí es que sea un médico quien determine qué tipo de medicamentos deben

tomar; sobre todo, para tratar problemas de insomnio”, afirmó el Dr. González.

Aseguró que los problemas para conciliar el sueño no solamente están asociados a algo que requiera medicación, muchas veces esta condición suele darse por estrés o por alteración del ritmo circadiano (ciclo diario), pero mencionó que es importante que las personas conozcan

Debemos discernir en oración y vigilar cuáles son las faltas más comunes en las que caemos.



RIESGOS. Tomar regularmente pastillas para dormir crea adicción.

que, dentro de la alimentación, el ejercicio y la vida diaria, hay elementos que pueden ayudar a disminuir el insomnio.

Aclaró que no todos los organismos metabolizan y reaccionan igual, y que al tomar un medicamento que no ha sido recetado por un médico, la persona puede correr el riesgo e incluso algunos son depresores del sis-

tema nervioso central, y sobre todo en pacientes que, además, tienen otro tipo de enfermedades, como cardiológicas, presión arterial y diabetes.

Existen medicamentos que pueden crear una dependencia provocando, incluso, que el paciente se acostumbre a utilizarlos para poder dormir, “entonces ya no pueden conciliar el sueño

Bebidas naturales

- **La manzanilla** es una infusión perfecta para cuando se está estresado. Una taza bien caliente con un poco de miel permite dormir mejor y mejora la salud.

- **El tilo** ayuda a dormir plácidamente y tranquiliza, puesto que calma los nervios. Lo pueden encontrar en diferentes marcas y presentaciones en cualquier supermercado.

- **Tanto la manzanilla como el té de tilo** adquieren un delicioso y delicado sabor si se mezclan con miel. Además, le harán sentir relajación muscular.

sino los toman, y lo importante es que sea un tratamiento regulado por un profesional de la salud, que le indique la dosis con la cual deben empezar y cuando deben suspenderla”, manifestó el Dr. González.

Los más propensos a sufrir de insomnio



RECOMENDACIÓN. Tomar té de tilo o manzanilla.

PABLO SOLÍS. El doctor Liberato González, cardiólogo y coordinador de la Clínica de Fallas Cardíacas del Complejo Hospitalario “Dr. Arnulfo Arias Madrid”, indicó que las personas que padecen de insuficiencia cardíaca e hipertensión arterial se caracterizan como un grupo de pacientes

que, por lo general, no pueden conciliar el sueño, y esta situación depende de lo agudo de su enfermedad, o si están padeciendo de descompensaciones en su estado de salud, señaló el especialista.

El cardiólogo recomendó que aquellos pacientes que utilizan

algún tipo de medicamento para poder dormir deben tratar de utilizar alternativas naturales como té de tilo y manzanilla. “Y si por alguna razón necesitan medicamentos para dormir, que estos sean prescritos bajo receta médica”, destacó el especialista.

Novios

Sinceridad en el noviazgo

Es preciso que tu pareja conozca lo que deseas encontrar en ella y todo lo que te disgusta para que no lo siga haciendo. Tú debes también estar al tanto de lo que tu pareja necesita, de sus gustos, sus expectativas y de las cosas que no le agradan de ti.

Una buena pareja siempre busca el bienestar del otro, sin importar sus propios intereses. Si ambos se comportan de esta manera, conseguirán una relación plena y satisfactoria.

Evita en lo posible hacer las cosas que le desagradan, así evitarás malestares y discusiones.



Giros

Oscar Wilde

Es uno de los escritores y dramaturgos más famosos del siglo XIX. Pero una de las cosas menos conocidas es que, años después de haber tenido un acercamiento con la Iglesia, se convirtió al catolicismo.

Fue bautizado en la iglesia anglicana. Fue acusado de sodomía, declarado culpable y condenado a dos años de trabajos forzados. Mientras estaba en prisión, su salud se deterioró, pero también experimentó una renovación espiritual. En su lecho de muerte fue bautizado católico.



• **DOCUMENTO.** ARA RESPONDER LAS DUDAS, SE CONSULTÓ EL CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA.

¿Qué dice la iglesia sobre la masturbación?

DESDE ESTA EDICIÓN "TERE" RESPONDERÁ A DUDAS E INQUIETUDES SOBRE NUESTRA FE. ILUMINARÁ AL LECTOR O LECTORA, A TRAVÉS DE UNA RESPUESTA BREVE Y SENCILLA.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Esta es una de las grandes interrogantes que suele plantearse a la iglesia... De hecho, esta ha sido una pregunta recurrente que me han hecho a través de @pacatolico y @catolicospty. Para responderla, antes, citemos el Catecismo de la Iglesia Católica, sección de los mandamientos 2352: "Por masturbación, se entiende como la excitación voluntaria de los órganos genitales a fin de obtener placer venéreo". Teniendo en cuenta esta definición entendemos que es un acto que nos lleva a sentir placer, el cual se convierte en un acto de egoísmo, ya que su práctica diaria hace pensar solo en el autoplacer, en lo que me gusta a mí y lo que quiero yo y nos mantiene alejado de la finalidad del matrimonio. Si bien es cierto este acto arrastra varios pecados consigo; por ejemplo, el de la lujuria, que, aunque parece un poco inocente es uno de los pecados que se

Nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo y debemos cuidarlo.

comete con más frecuencia. Debemos recordar que nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo y por ende debemos cuidarlo de toda ocasión que lo incite a pecar.

Tips que te ayudarán si estás pasando por esta situación:

1. Pide al Señor que te mantenga alejado de toda ocasión que te incite a hacerlo.
2. Realiza actividades que te gusten y mantén tu mente ocupada.
3. Evita las series, películas, videos o cualquier otro tipo de medio que pueda motivarte a realizarlo.

El Señor nos ama y todos los días nos da una nueva oportunidad para tomar buenas decisiones. Espero haber aclarado tu duda, estoy aquí para escucharte y aconsejarte. Recuerda que en nuestras redes sociales estaremos publicando un espacio para que dejes tus preguntas.

¿No vemos en la próxima edición de Que xopa con tu fe?



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

José Cedeño



Anunciar la palabra

Como bien nos dice la lectura de Romanos 10, 17: "la fe llega en el momento donde escuchas el mensaje", anunciamos la palabra porque ésta nos llena, nos hace dar testimonio de que en nuestras vidas es necesaria, sobre todo en los días en que la angustia y miedo nos rodea.

El Papa Francisco en uno de sus mensajes dice que "anunciar el Evangelio con la palabra y la vida es la esencia del cristiano", pero ¿cómo anunciamos la palabra?

El apóstol Pablo hablaba con alegría

(Filipenses 4, 4) porque lo que anunciaba era

Cuando algo realmente nos hace felices lo manifestamos. Dar testimonio de vida es uno de los mejores medios para compartir la palabra.

una Buena Noticia. Cuando algo realmente nos hace felices lo manifestamos. Dar

testimonio de vida es uno de los mejores medios para compartir la palabra, también podemos usar la música, y en las actuales circunstancias a través de los medios digitales. Es necesario salir de lo tradicional para llegar de esta manera a más jóvenes.

Hay muchas maneras de compartir la Buena Nueva que contiene la Palabra de Dios, ahora que tenemos tiempo aprovechémoslo al máximo ¡Joven qué esperas para dar testimonio de fe, desde nosotros empieza el cambio!

• PANDEMIA. OJALÁ NOS SACUDA DE NUESTRAS CONCIENCIAS DORMIDAS.

48 años edificando el país



LOS NIVELES DE VIOLENCIA Y CORRUPCIÓN QUE IMPERAN EN EL PAÍS Y EL INCREMENTO DEL DESEMPLEO, NO ES EXCUSA PARA “EXPLOTAR” A LOS TRABAJADORES.

DIANA CANDANEDO
redaccion@panoramacatolico.com

El Arzobispo de Panamá, Monseñor Ulloa, advirtió que: “el incremento del desempleo por la fragilidad de muchas empresas no puede ser excusa para explotar a los trabajadores, más allá de las 8 horas laborales, en las actuales circunstancias ante la urgencia de ‘salvar a las empresas’ y mantener su empleo”.

El centro de toda actividad económica debe ser la persona humana. El trabajo para la Iglesia es una gracia de Dios, no solo para reivindicar derechos laborales, sino como la esencia para el cambio del modelo económico que explota al ser humano y violenta a la Creación”, indicó nuestro arzobispo.

Aprendiendo el difícil arte de la negocia-

ción han obtenido significativas mejoras de la situación laboral de los constructores”, destacó Monseñor.

Haciéndose eco de las palabras del Papa Francisco en su carta dirigida a los miembros de los movimientos populares mundiales en abril de 2020, quien los invitó a participar en “el proyecto de desarrollo humano integral que anhelamos, centrado en el protagonismo de los pueblos en toda su diversidad y el acceso universal a esas tres ‘T’ que ustedes defienden: tierra, techo y trabajo. Espero que este momento de peligro nos saque del piloto automático, sacuda nuestras conciencias dormidas y permita una conversión humanista y ecológica que termine con la idolatría del dinero y ponga la dignidad y la vida en el centro”.

El centro de toda actividad económica debe ser la persona humana.

Importante

• **Camino recorrido.** Con el auge de la construcción de altos edificios en el país, se incrementaron los lesionados y fallecidos en el lugar de trabajo. Este es un tema de vital importancia, dado los altos riesgos que presenta la construcción para los de los constructores, albañiles, carpinteros, reforzadores y otros oficios afines.

• **Vidas perdidas y lesionadas.** A lo largo de estos 48 años, el Sindicato de Trabajadores de la Construcción ha realizado numerosas actividades para mejorar las condiciones de vida y ha perdido muchos compañeros en accidentes de trabajo por falta de condiciones de seguridad, por parte de algunas compañías constructoras.

• **Los fallecidos no son anónimos.** Esta lucha costó la vida de tres obreros: Osvaldo Lorenzo, Luigi Arguelles y Al Iromi Smith, pero se logró establecer una Secretaría de Salud y Seguridad Ocupacional y una Comisión, la Convención Colectiva con la Cámara de la construcción que ha incluido importantes cláusulas en esta materia.

Desafíos

• **No satanizar al sindicato**



IGLESIA. Sindicatos son un bien social.

Algunos piensan que el sindicato es igual a huelga y tranque de calles. Hay que recordar que la doctrina social de la Iglesia considera a los sindicatos un bien social y la convocatoria de la huelga general está justificada en defensa de los derechos de las personas y familias trabajadoras, y es expresión de las legítimas funciones sociales que corresponden a los sindicatos.

• **Otros beneficios**

Un sindicato que posee cerca de 100,000 agremiados, en sus diferentes sedes en el país, realiza también actividades de formación permanente, tanto laboral, salud ocupacional, derechos humanos, no solo son para los obreros, sino gratuitamente con la niñez y juventud de sus comunidades.

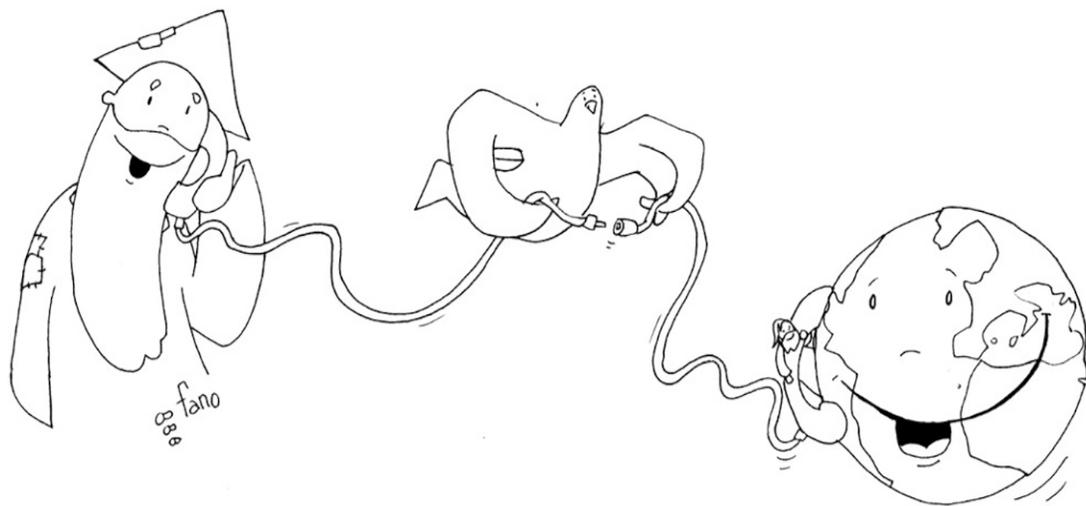
• **La raíz de todos los males**



INIQUIDAD. Raíz de males sociales.

El Papa Francisco ha reiterado lo que escribe en la Evangelii Gaudium (202): Mientras no se resuelvan radicalmente los problemas de los pobres, renunciando a la autonomía absoluta de los mercados y de la especulación financiera y atacando las causas estructurales de la inequidad, no se resolverán los problemas del mundo y en definitiva ningún problema. La inequidad es raíz de los males sociales.

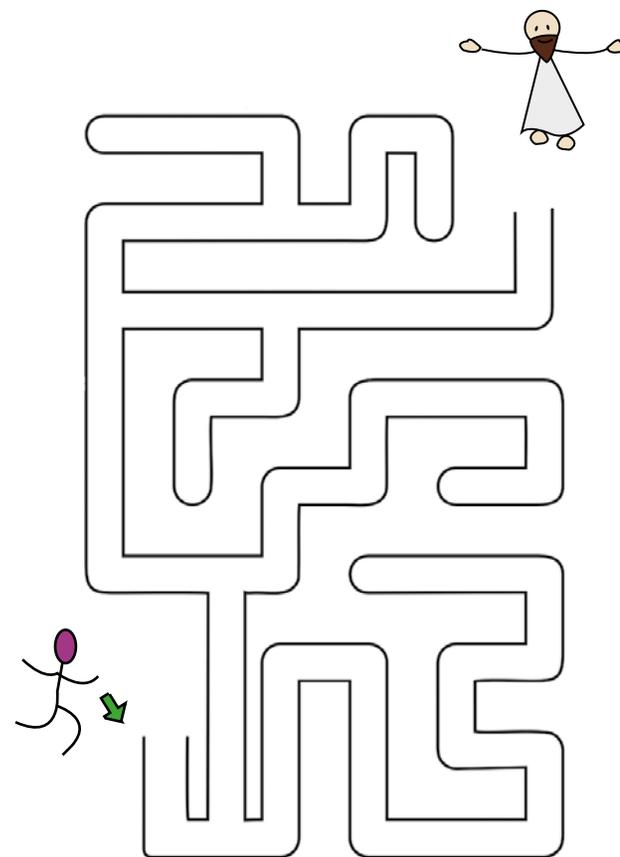
Diviértete coloreando



Debemos escuchar la voluntad de Dios aunque a veces nos cueste.

LABERINTO

Estemos siempre dispuestos a servir a Dios.



DIFERENCIAS

Diviértete buscando las cinco diferencias entre los dos dibujos.





EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.

Oración

contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**,
Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe** y **esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén

PANAMÁ, DOMINGO 27 DE SEPTIEMBRE DE 2020 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Que la fe y la vida se unan todos los días



SER LUZ. Dios no quiere cristianos que dicen, pero no hacen; que se autoproclaman sus seguidores, pero no aman.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Esta semana el Señor nos invita a poner el pecho y la cara en defensa de la dignidad de cada persona que se cruza en nuestro camino, y que sea la Misericordia la tarjeta de presentación de todo aquel que se auto denomina discípulo de Cristo.

La advertencia de Jesús en estos días tiene una razón de ser: muchos se vuelven pura boca, pura pose ante la cámara, y poco hacemos para que el hermano esté mejor, viva mejor, y encuentre el camino hacia su salvación integral, es decir, la eterna y la de aquí y ahora.

Con la pandemia son tantas las situaciones que han salido a flote. Tanta necesidad, tanta discriminación y falta de oportunidades y tanta falsedad. Sin embargo, también ha sido enorme la cantidad y calidad de obras que han surgido para ayudar y promover al prójimo.

Esta semana, la Palabra nos está poniendo en la encrucijada: ¿en cuál lado estás, en el de los que públicamente se comprometen a servir al Señor, pero son incapaces de obrar de acuerdo con sus palabras, o el del servidor alegre que –en silencio– se entrega para dar lo mejor de sí en beneficio de la comunidad?

Ojalá seamos de aquellos que, aunque parecen negarse al servicio, terminan dando lo mejor de sí en la transformación de la viña.

Que las nuestras no sean conciencias anquilosadas y estériles. Eso es lo que Jesús nos está proponiendo.

Cristo nos hace un llamado impostergable a la justicia y al discernimiento, para que dejemos de ser “pura boca” y gente anclada al rito, pero no al Amor, ese que empuja al servicio, a la caridad y al abrazo abierto a todos.

¡Ánimo!

Santos de la Semana

- **28 Sept.** San Wenceslao de Bohemia
- **29 Sept.** S. Miguel, S. Rafael y S. Gabriel
- **30 Sept.** San Jerónimo
- **01 Oct.** Santa Teresita del Niño Jesús
- **02 Oct.** Fiesta de los Ángeles Custodios
- **03 Oct.** San Remigio, Obispo

Santos Arcángeles 29 Sept.



El 29 de septiembre se celebra a los Santos Arcángeles Miguel, Rafael y Gabriel.

Miguel: San Miguel es uno de los principales ángeles; su nombre era el grito de guerra de los ángeles buenos en la batalla librada en el cielo en contra del enemigo y sus seguidores.

Rafael: El nombre de este arcángel (“Medicina de Dios” o “Dios ha obrado la salud”). Fue enviado por el Señor para curar a Tobías de su ceguera y para sacar a Sara de las garras del demonio.

Gabriel: Es el ángel de la Encarnación y del Consuelo, y en la tradición cristiana Gabriel es siempre el ángel de la misericordia.

Ángeles Custodios 02 Oct.



Con todo su ser, los ángeles son servidores y mensajeros de Dios. Como criaturas puramente espirituales, tienen inteligencia y voluntad: son criaturas personales e inmortales. Superan en perfección a todas las criaturas visibles. El resplandor de su gloria da testimonio de ello. Cristo “con todos sus ángeles”. Cristo es el centro del mundo de los ángeles. Los ángeles le pertenecen y más aún porque los ha hecho mensajeros de su designio de salvación.