

Unidos a campaña de la Cinta Rosada



OCTUBRE. Mes de la prevención.

REDACCIÓN. La situación de la prevalencia de cáncer de mama preocupa y une a la población en la Campaña de la Cinta Rosada para la prevención de este flagelo, que acaba con la vida de miles de mujeres.

04-05

Niños en oración permanente



LABOR. 23 años de misión con niños.

REDACCIÓN. La pandemia del coronavirus no ha sido impedimento para que los niños del ministerio "Amigos de Jesús" y María Internacional continúen con su hermosa misión evangelizadora.

08

• **COMUNICADOS.** CONSEJO DE FAMILIA Y VIDA DE CONFERENCIA EPISCOPAL Y EL MFC SE PRONUNCIAN.

En defensa de un principio

FAMILIAS SE UNIERON PARA MANIFESTARSE EN LOS PREDIOS DE LA CORTE SUPREMA DE JUSTICIA, EN CONTRA DE LA INICIATIVA QUE PRETENDE CONSIDERAR "MATRIMONIO", A LA UNIÓN ENTRE PERSONAS DEL MISMO SEXO.

12-13



SÍGUENOS EN:



Enfrentan crisis

Mujeres migrantes luchan contra la adversidad a través del emprendimiento.

17

La honestidad

Un ciudadano transparente y con valores éticos, garantiza una sociedad sana.

18

Depresión crónica

Es frecuente que para el ojo no entrenado, algunos de sus síntomas pasan desapercibidos.

20

Proteger la cuenca

Para salvaguardar el río Pacora, se necesita que se impida la extracción de material pétreo.

22

Al servicio

• Panorama Católico

Por 35 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Banco General: Cuenta corriente
Iglesia Católica Panorama Católico
03-01-01-001660-7

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana
Nº 662785301

Bac Credomatic
Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente**
- Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



Índice

i ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD + INFORMACIÓN

La detección temprana es la mejor defensa contra el cáncer



- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

i ESPIRITUALIDAD

14 ESPIRITUALIDAD

Santo Tomás de Villanueva y San Agustín



- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

14

i COMUNIDAD

18 COMUNIDAD

El valor ético de la honestidad



- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

18

i VARIEDAD

22 VARIEDAD

Conversión ecológica: cuenca del río Pacora



- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

22

Editorial

En defensa de la institución del matrimonio

Cada vez nos cuesta más proteger la institución familiar, pues los ataques se multiplican sin cesar, unos evidentes, y la mayoría solapados en la cultura y el imaginario global. Con conceptos "nuevos" y supuestos derechos, quieren desvirtuar y confundir. Se ataca a la auténtica familia, y se intenta instituir una a la medida y capricho de sectores con agendas particulares.

La base de la familia es el matrimonio, y el verdadero es el constituido por un hombre y una mujer que, unidos en alianza indisoluble, deciden pasar el resto de sus vidas en una expresión de amor que incluye la indispensable

fidelidad mutua, los hijos e hijas producto de su amor, y el dejar una herencia en nombre, genes y valores espirituales y culturales.

Hoy, a la verdadera familia se le llama "tradicional", y a la que se intenta imponer se le denomina "moderna". ¿Qué modernismo puede alegarse al intentar que el Estado le llame matrimonio a una unión de personas del mismo sexo, que pretende ser lo que no es? Se trata de una corriente que quiere imponerse a través de organismos internacionales, ajenos a las naciones soberanas.

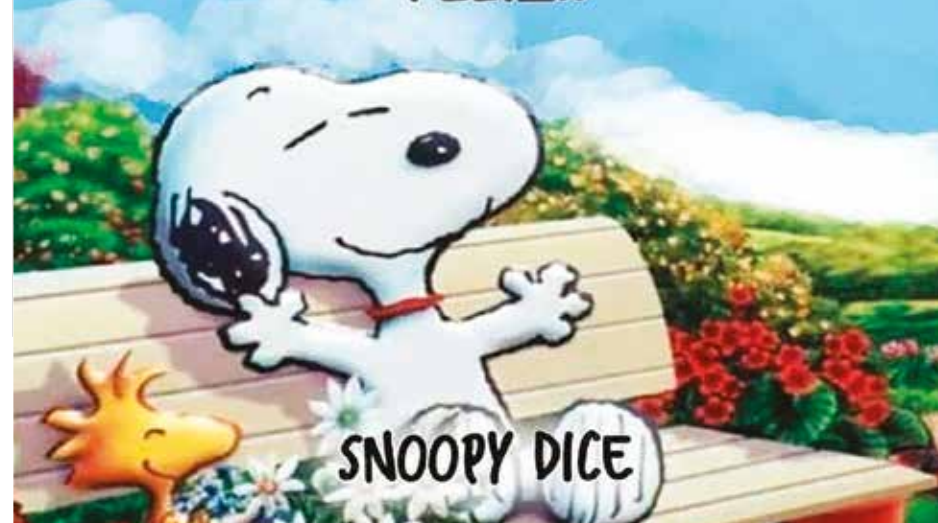
La Conferencia Episcopal Panameña sale en

defensa de la institución familiar no sólo desde la fe, sino también desde las normas legales y de la antropología, pronunciando que ha sido respaldado por los principales movimientos laicales que se dedican a la promoción de la familia.

Definitivamente, el modelo que se propone entre personas del mismo sexo atenta contra la familia. El pueblo, que no es tonto como creen ciertos políticos, y sí conoce el valor de la familia y del matrimonio, difícilmente permitirá que se impongan ideologías foráneas en nuestro país.

Caricatura

DESPERTAR Y SABER
QUE DIOS ESTA CONTIGO
YA ES MOTIVO PARA SER
FELIZ!!



Panorama
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Touliver U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Ecónomo Administrador

Zaribeth Deans
Secretaría

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del
Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556
www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com



LUGARES PARA DEPOSITAR

Cenizas de los difuntos

Parroquia de Santa Ana (Casco Antiguo)
6062-6423

Parroquia Inmaculada Concepción (La Chorrera)
pic.intenciones@gmail.com

Parroquia Sagrada Familia (San Miguelito)
6632-1329 / anels_1@hotmail.com

Parroquia El Señor de Los Milagros de (Villa Lucre)
Teléfono: 277-4349/ psrdelosmilagros14@gmail.com

Este servicio se ofrece sin exclusión de nadie incluso si el fiel difunto o sus familiares no fuesen católicos, porque lo que se pretende es ofrecer en estos momentos una alternativa a quienes deseen esperar que pase esta pandemia y poder entonces realizar el funeral de su ser querido.



www.arquidiocesisdepanama.org



@arquipanama



**Depósito
Plazo Fijo**

al mejor interés del mercado

**...Ahorrando en COOPEDUC
aseguras tu bienestar.**



Tel: 260-1944

www.coopeduc.com

info@coopeduc.com

Línea Gratuita: 800-1944



Acompáñanos en:



DONACIONES PARA EL SOSTENIMIENTO DE • OBRAS SOCIALES • OPERACIONES Y OFRENDAS
de la Arquidiócesis de Panamá

IGLESIA CATÓLICA - ARQUIDIOCESIS DE PANAMÁ
#CUENTA CORRIENTE BANCO GENERAL

03-01-01-001583-1



iglesiaerestu

DONACIÓN DE ALIMENTOS SECOS, PRODUCTOS DE HIGIENE Y ASEO



260-2133 / 260-2144

HORARIO DE ATENCIÓN: 7am a 4pm de Lunes a Viernes

○ donaciones@arquidiocesisdepanama.org

○ pasocialcaritas@arquidiocesisdepanama.org

Dios Bendice al Dador Alegre 2Cor 9,7

Seamos corresponsables
con el sostenimiento de la Dimensión Social de
la Iglesia Católica Arquidiocesana.

• **MUJER.** VISITA AL MÉDICO Y HAZTE TUS EXÁMENES

La detección temprana es la mejor defensa contra el cáncer

DISMINUIR EL RIESGO CONTRA EL CÁNCER DE MAMA ES POSIBLE. ENTRE ALGUNAS RECOMENDACIONES ESTÁN: REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS Y MANTENER UN PESO ADECUADO.

DIAMAR DÍAZ NIETO
redaccion@panoramacatolico.com

Octubre es el mes dedicado a la prevención y diagnóstico temprano del cáncer de mama. Este año el lema de la campaña de la Cinta Rosada es “Uniendo fuerzas contra el cáncer”, para sensibilizar sobre este padecimiento que es la primera causa de decesos en mujeres de Panamá.

Datos estadísticos, obtenidos a través del Instituto Oncológico Nacional, revelan que en 2015, se registraron 675 casos; mientras que, en 2019, el número aumentó a 971 y a inicios de 2020 se habían confirmado 403 casos de cáncer de mama.

“Casi todos tenemos una historia que contar sobre el cáncer de mama, la pandemia nos ha golpeado muy duro, pero no nos puede distraer de esta responsabilidad,” destacó la Primera Dama de la República, Yazmín Colón de Cortizo, en el acto de apertura de la campaña de la Cinta Rosada.

El ministro de Salud, Luis Francisco Sucre, invitó por su parte a efectuarse un autoexamen en primera instancia y una mamografía preventiva, ya que puede marcar la diferencia.

Aunque la palabra cáncer puede disparar ansiedad, en quien recibe el diagnóstico, el contar además de la atención médica – que es primordial – la acep-

tación y la fortaleza sostenida en Dios, ha sido un bálsamo que les invita a luchar a muchas féminas, al punto de convertirse en unas guerreras, afirmando como en Filipenses 4, 13 “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”.

Se puede reinar en la cruz

Gran parte de la vida de Marisela Moreno ha estado rodeada de las luces de los reflectores, fue modelo, Miss Panamá; por un periodo de cinco años fue la directora del certamen más prestigioso de nuestro país, Señorita Panamá, siendo en éste y otros aspectos, una profesional exitosa.



VICTORIA. Marisela Moreno tocó la campana en señal de triunfo el año pasado.

La aceptación y fortaleza sostenida en Dios es bálsamo en medio de la adversidad.

.....

En su vida familiar es esposa y madre amada de sus dos niños. Aún recuerda que sus días de trabajo resultaban intensos, con jornadas laborales que superaban, en muchas ocasiones, las doce horas. Aunque manejaba una apretada agenda, sus maña-

nas comenzaban con el rezo del Rosario y asistir a Misa.

“Llevaba una vida sumamente agitada, claro que sí, llevaba una vida religiosa - espiritual, iba a Misa, es más, recuerdo que sin la misa diaria no podía lograr mis objetivos diarios. Me exigía



CAMPAÑAS. Equipos de de la CSS y concientian sobre el COVID y en cáncer de mama.

Realidad

- El cáncer de mama es un tumor maligno (canceroso) que se origina de las células del seno, revela la página web de Fundacancer.
- Esta enfermedad ocurre principalmente en las mujeres, pero los hombres también pueden desarrollarlo.
- El cáncer de mama es el más común entre las mujeres en Panamá y es una de las principales causas de muerte en las mujeres.



MAMOGRAFÍAS. Pueden salvar su vida.



REALIDAD. El cáncer no hace cuarentena, las pacientes no pueden esperar tratamiento.

mucho y vivía mi vida en el hacer”, expresó.

Todo indicaba que tenía una vida de ensueño, pero un día todo cambió cuando al efectuarse un autoexamen descubre un bulto en su seno, que tras realizarse las pruebas médicas, conoce que era cáncer de mama.

Reconoció que cuando recibió la noticia estaba bastante asustada, y pasó por su duelo de lágrimas, pues al haber sido Miss Panamá, el tema de la belleza le resultaba importante.

Detalló que leía la Palabra, rezaba el Rosario y no es que estuviese fuera de la parte espiritual; no obstante, indicó que a veces como cristianos tenemos que pasar por ciertos procesos, y que muchas veces le llamamos castigo, pero no lo son, sino que esos cambios nos ayudan a evolucionar como personas y en nuestra fe.

En medio de la tormenta, fue precisamente esa fe la que sustentó en cada una de las etapas. Recordó que en una ocasión conversando con un sacerdote amigo le dijo: “Marisela, Cristo es un hombre seguro de sí mismo, es un tipazo. Él se paró bonito, que, en medio de todo, Él iba erguido y estaba en una seguridad en sí mismo ante todas las dificultades”.



ACTO. El 1 de octubre comenzó la campaña de la Cinta Rosada y Celeste.

Confirmó que siempre ha creído en esas palabras, al punto que se convirtió en su filosofía de vida, porque Dios le enseñó a reinar, pero con su propia historia.

“En ese momento entendí que yo iba a vivir esta enfermedad reinando en victoria, porque soy hija consentida de Dios y sabía

que él no me iba a dejar caer”, subrayó.

El tratamiento no fue fácil, perdió cabello, uñas, pestañas y su piel estaba bastante quemada por las radioterapias.

La presentadora de televisión señaló que cualquiera de las decisiones que Dios hubiese tenido con ella, ya sea, el haber

fallecido, o la que se le concedió, la gracia de vivir, la aceptaba. Empero, reconoce que entre las misiones que Dios le dio al permitirle seguir con vida, es enseñarle al mundo que sí se puede reinar en medio de la cruz.

Además de contar con excelentes doctores y enfermeras, la

parte espiritual nunca fue descuidada, y buscaba ir al Santísimo, a Misa y cuando las fuerzas la mermaban y su cuerpo estaba con tan solo un 20%, ella rezaba el Rosario aun acostada en su cama.

El momento fue propicio para ponerse al día con muchas decisiones, entre ellas ser agradecida. “Yo empecé a agradecer que tenía piernas, manos, que podía caminar, ver, escuchar, tomarme un sorbo de café... agradecer cosas tan sencillas que antes daba por hecho”, aceptó.

También dio paso al perdón. “En ese momento te das cuenta que lo más importante es vivir y nada vale la pena que le ponga tanta atención. Entonces perdona para ser más libre”, agregó.

Admitió la importancia de amar, de amar mejor a su esposo, hijos, a toda esa gente que llegaba a darle ánimos y sobre todo, amarse a sí misma. “Comprendí que yo era un ser humano que también tenía derecho de amarme, a respetarme, a respetar mis tiempos de descanso, mi tiempo de trabajo que no debían ser de 12 a 16 horas de trabajo, porque yo no era una súper mujer, sino que soy hija de Dios”, concluyó.

• **MENSAJE.** EL TRABAJO PASTORAL EJERCIDO EN LA DIÓCESIS SE FORTALECE EN CADA PROYECTO QUE REALIZAN.

La fe también se comparte en ambientes turísticos

MUCHAS ACTIVIDADES Y EVENTOS NO HAN DEJADO DE REALIZARSE, AÚN EN TIEMPOS DE PANDEMIA, LA PASTORAL DE TURISMO LO HA VISIBILIZADO A TRAVÉS DE LAS PLATAFORMAS DIGITALES.

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

La promoción con responsabilidad, solidaridad, acogida y sentido cristiano es la premisa por la que se rige la Pastoral de Turismo, en la Diócesis de Santiago, que trabaja arduamente por la formación de sus agentes, divulgación de sus sitios turísticos, en especial los principales templos históricos que posee la iglesia en esta región, y de manera transversal, promueve el cuidado a la casa común.

Durante esta pandemia, la pastoral ha mantenido sus actividades,

“No olvides la hospitalidad, gracias a ella, algunos sin saberlo, acogieron ángeles”, Hb.13, 2.

realizando dos café reuniones para darle seguimiento al trabajo pastoral. Previo a la Semana Santa, participaron de los vía crucis virtuales.

Cuenta con el asesoramiento espiritual del padre Luis Fernando Flórez, asignado por Monseñor Audilio Aguilar Aguilar, Obispo de la Diócesis y gran impulsor de esta pastoral. En esta misión también designó a Carmen Alina Carrasquilla y a agentes de las parroquias de: San José de Montijo, San Pedro Apóstol de Santa Fe, Santísima Trinidad de Calobre, Cuasi-parroquia de Santa Rosa de Lima, parroquia Santa María La Antigua, parroquia San Juan de Dios, Catedral Santiago Apóstol, parroquia San Juan Evangelista y la parroquia San Marcelo de La Mesa.

Monseñor Audilio reconoce el inmenso patrimonio cultural



TALLERES. Compartieron experiencias y reflexionaron.

cristiano presente en la Diócesis de Santiago, y ve el accionar de la Pastoral de Turismo como servicio válido en la misión evangelizadora, y ocasión para una auténtica experiencia de fe.

Para el asesor espiritual de esta pastoral, padre Luis Fernando Flórez, la evangelización es a tiempo y destiempo, y aunque ciertamente la crisis sanitaria ha llevado a desacelerar los procesos, también les ha permitido reinventarse. “No es tanto a reinventarnos, sino a mirar lo que somos y ver cómo podemos responder en este desafío a la exigencia cristiana, que nos urge en todo tiempo”, indicó.

Carmen Alina Carrasquilla, coordinadora de esta pastoral, asegura que no han descansado en su labor, en especial el seguimiento y acompañamiento espiritual a los agentes de pastoral, así como el fortalecimiento del trabajo en sus comunidades.

Actividades 2020

Como novedad, en el mes de mayo – mes dedicado a la Virgen – promovieron el rezo del Santo Rosario a través de la red social Instagram. También celebraron la Semana Laudato Si con el lema:

“Todo está Conectado” compartiendo la reflexión del primer capítulo de la encíclica: “Lo que está pasando en nuestra casa común”.

Durante esta semana, cinco expositores compartieron sus reflexiones: el primero fue el padre Luis Fernando Flórez, quien habló sobre la contaminación y el cambio climático.

También participaron: Nelvita Jiménez, coordinadora de la Pastoral Ecológica en la Catedral Santiago Apóstol, con el tema: “La Cuestión del Agua”. Como expositores invitados estuvieron el padre Miguel García de la Pastoral de Turismo de Puebla, México, expuso el tema: “Deterioro de la calidad y la vida humana y degra-



EQUIPO. Fortalecieron sus vínculos de unidad pastoral.

dación social”; Ariana Díaz, del Observatorio Laudato Si de Costa Rica, quien expuso sobre “la pérdida de la Biodiversidad”, y el diácono Alirio Cáceres de Colombia, quien expuso sobre “la inequidad planetaria”.

Durante esta jornada participaron estudiantes de los colegios secundarios autorizados por el MENDUCA. Además, los agentes de pastoral participaron en un video donde se dejó claro que cada elemento en el ambiente, junto con los seres humanos deben estar unidos. Esta jornada fue concluida con una Eucaristía transmitida por Facebook Live, el 24 de mayo.

En el mes de julio celebraron el quinto aniversario de la pastoral,

con una Eucaristía de Acción de Gracias. En septiembre, en la Semana del Turismo se realizó un webinar (seminario impartido en línea), con la Dra. Lourdes Brindis, de la Universidad Autónoma de México, contando con más de 100 participantes. La experta desarrolló el tema Turismo y Desarrollo Rural.

Se hizo entrega de donaciones a Agentes de la Pastoral en Calobre y en Mariato, a residentes en áreas apartadas. En el marco de la Semana del Tiempo de la Creación hubo un encuentro interreligioso con el lema: “El Jubileo de la Tierra”, con una eucaristía, el día de San Francisco de Asís, en la Catedral Santiago Apóstol.

Opiniones

Mons. Audilio Aguilar
Diócesis de Santiago



“El accionar de la Pastoral de Turismo es un servicio válido en la misión evangelizadora, y ocasión para una auténtica experiencia de fe”.

Prof. Janeth Brugiati
Catedral Santiago Apóstol



“La experiencia pastoral, en estos tiempos inéditos, nos enseñó hacer cosas, entendiendo el verdadero significado de la resiliencia”.

P. Luis Fernando Flórez
Asesor espiritual



“Las líneas de acción son principios motores de procesos y nos toca responder a estas búsquedas, mediante toda la ayuda tecnológica, pero sobre todo creativa”.

• **ACCIÓN.** EN MEDIO DE LA PANDEMIA DEL COVID-19, LA IGLESIA SALE AL ENCUENTRO DEL NECESITADO.

Bocas del Toro vive su fe en tiempo de pandemia

LAICOS, SACERDOTES Y LA FELIGRESÍA EN GENERAL EMPRENDE AHORA UN NUEVO RETO: ASUMIR SU FE Y LA PRÁCTICA DE LA MISERICORDIA CON LOS DEMÁS.

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

La iglesia activa se renueva y avanza, aún a pesar de los tiempos difíciles, incluso en medio de catástrofes y situaciones inquietantes, porque es la fe la que sostiene al católico.

Pero, en este proceso tan particular en el que vivimos, desde hace aproximadamente 8 meses, la pandemia del Covid-19 en Panamá ¿qué motiva a los sacerdotes que realizan su trabajo tan particular, pastoral y misionero en las regiones de la Prelatura de Bocas del Toro?

Sin la fe en Dios nada es posible, aseguran los sacerdotes que sirven en la Prelatura de Bocas.

Para el padre Roberto Vaccaru, párroco en la parroquia San José de Almirante, en la historia de la humanidad siempre encontramos momentos difíciles y es en estos momentos que la iglesia está más presente, más cercana a las personas.

“A mí en lo particular me motiva Jesús, el seguro hubiese estado entre las ovejas, él no se encierra en la casa, es él quien sale a buscar a las ovejas para pastorearlas, así es como yo también trato de seguir a Jesús, estar entre las ovejas, no virtualmente sino físicamente”, dijo.

También el padre Johannes Fajar, administrador de la parroquia San José de Chiriquí Grande, piensa que es la fe una de las principales herramientas en el camino pastoral, tanto de sacerdotes como lai-



TRABAJO. La disposición de los laicos siempre motiva a servir.

cos, donde encuentran la fuerza para emprender cada obra eclesial. “Es importante que los sacerdotes, los laicos y la feligresía no pierdan la fe en la vida, que no se pierda la esperanza, debemos darnos fortaleza entre nosotros, uno al otro mediante el saludo y la oración constantes”, enfatizó.

El celo pastoral, por la salvación de las almas, es el principal motivo en el trabajo pastoral del padre

Juan Solís, administrador de la parroquia Sagrado Corazón de Jesús, considera que no hay que tener miedo al COVID-19.

El sacerdote, oriundo de Guararé, expresó con firmeza que más bien hay que tener confianza plena en Jesús, y que la pandemia no tiene porqué alejarlos del cumplimiento de nuestra misión: evangelizar.

“Estamos en un tiempo pro-



VALOR. El padre Roberto Vaccaru no escatima en compartir.

picio para evangelizar”, indicó tras reafirmar que los sacerdotes “existimos” para hacer presente a Jesucristo, ¿cuándo? En todos los tiempos, ¿dónde? Pues en todo lugar, en toda circunstancia, en toda situación.”

Al respecto, el padre Jesús Sánchez, de la parroquia Santa Isabel de Hungría en Changuinola, señaló que en estos tiempos es fundamental la oración. “Ella es como

un antídoto para cualquier tentación, para cualquier situación que se presente de desaliento, desánimo e incluso de desesperación.

Agregó que, en lo particular, a él le motiva estar con Jesús a través de la oración porque le fortalece al igual que a la feligresía. “Si el sacerdote se mantiene conectado con su comunidad, se fortalece él y fortalece su trabajo pastoral”, aseguró.

¿Qué papel toman los laicos?

Lesbby Pimentel de Gómez, quien sirve en la parroquia San Vicente de Paúl en Guabito, considera que las limitaciones que se viven durante este tiempo de pandemia han sido llevaderas, y las medidas sanitarias aceptables, pese a los miedos infundados por las redes sociales han salido adelante.

Ruth Rocha es catequista en la

parroquia Sagrado Corazón de Jesús de El Empalme, sólo la fe los mueve, ella asegura que es la esperanza y la certeza que el Señor está presente en cada situación de nuestras vidas, es llevar las pruebas con alegría aun cuando parezca difícil el camino.

Aracely González participa de manera activa en la parroquia Santa Isabel de Hungría, nos compartió

que para ella la nueva modalidad que está viviendo ha tenido sus ventajas y desventajas, y como laicos comprometidos muchos han dedicado más tiempo a la oración al igual que para la meditación de la Palabra de Dios.

“Se extraña asistir a la misa como normalmente lo hacíamos, las amistades, familiares que nos encontramos en el templo, pero ahora nos toca

utilizar los celulares para comunicarnos”, manifestó.

Asimismo, comentó que algo que también hace falta es la convivencia en los centros de trabajos, pero a pesar de lo estresante, los cambios han sido significativos y toca adaptarse siempre de la mano de nuestro Señor Jesús para lograr los objetivos cada día.

• **MISIÓN.** AMIGOS DE JESÚS Y MARÍA, ALTERNATIVA EVANGELIZADORA PARA LOS PEQUEÑOS DE LA CASA.

Niños en permanente oración, en medio de la pandemia

LA PANDEMIA NO HA SIDO IMPEDIMENTO PARA CONTINUAR CON LA MISIÓN EVANGELIZADORA, Y LOS NIÑOS DEL MINISTERIO DE AMIGOS DE JESÚS Y MARÍA INTERNACIONAL, ACOMPAÑADOS POR ADULTOS, NO HAN PARADO DE LLEVAR EL MENSAJE DEL AMOR DE DIOS.

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

Puedes encontrarlos en Instagram y YouTube como: ajmpanama y en Facebook como Amigos de Jesús y María Panamá o visitar la página web: www.amigosdejesusymaria-panama.com

Son niños en permanente oración, y lo hacen acompañados por adultos, desde el Ministerio de Amigos de Jesús y María Internacional. Su objetivo es llevar a los niños el mensaje del Amor de Dios y las enseñanzas de la fe católica.

La pandemia no ha sido impedimento para continuar con esta labor evangelizadora. Aproximadamente 500 niños, desde

Su vivencia de fe los ha llevado a comprender la situación de los niños que padecen cáncer.

pequeños hasta los 12 años participan de esta experiencia que se realiza desde hace 23 años.

Ante la situación sanitaria que vive el mundo, y nuestro país no escapa a esta realidad, se suspendió el quehacer presencial, pero no se quedaron quietos, se activaron de manera virtual.

Adriana Arias es fundadora de este ministerio en Panamá, y asegura que en este tiempo de pandemia se han conformado 12 grupos de oración que se reúnen vía Zoom.

“Rezan el Santo Rosario todas las noches desde las 8:00 p.m. por la cuenta de Instagram”, comentó Arias que inició hace 23 años en esta misión evangelizadora, interesada en involucrarse en el proceso de formación en la fe de sus hijos. “Me gustó tanto

este esquema, que decidí quedarme como guía, es una experiencia transformadora para las familias”, indicó.

Los niños se han mantenido unidos de manera constante y se han consagrado a Jesús y María. Su vivencia de fe los ha llevado a comprender la situación de los niños que padecen cáncer, enviándoles mensajes esperanzadores a través de dibujos.

Los grupos de niños son dirigidos por sacerdotes, personas interesadas en ser guías, catequistas, etc.

Origen de este ministerio

Esta es una respuesta al llamado que hizo la Virgen María en Fátima, Portugal, que pedía a los niños oración, reparación y amor a Jesús. En Panamá este ministerio inició el 7 de octubre de 1997, día que se conmemora el Santo Rosario.

XI Congreso Internacional

• **Del 8 al 11 de octubre** se llevó el XI Congreso Internacional en el Salvador, de manera virtual. Unas 115 personas de 15 países, se reunieron vía Zoom.

• **En estos congresos** participan solo los guías. En las sesiones se comparten las experiencias, así como las metodologías de enseñanza y a la vez crecer espiritualmente.

• **Los invitados** en este congreso: padre Andrés Makowiec desde Aruba, padre Jorge Villarreal desde Ecuador, Monseñor Fernando Isern, Obispo Emérito en Estados Unidos, y por Panamá, padre Rafael Ochomogo.



COMPARTIR. Rezan el Santo Rosario por Instagram a las 8:00 p.m.



TALLERES. Vía zoom han compartido en sus grupos.



GUÍAS. Sus formadores se capacitan siempre.

El Ministerio de Amigos de Jesús y María Internacional tiene presencia en la Arquidiócesis de Panamá y en las diócesis de Chitré, Santiago y David, señaló Adriana Arias.

Asegura que los objetivos de este proyecto se cumplen a cabalidad, que cada niño conozca a Jesús, lo ame intensamente y lo tenga presente en la Eucaristía, así como en el centro de sus vidas y como encontrarlo también en los demás hermanos.

“Buscar la conversión y el crecimiento en la fe, motivar e intensificar la unión familiar, tomando como ejemplo la Sagrada Familia y

a los ángeles y santos”, agregó Arias.

Otras de las acciones pastorales de este ministerio son la promoción de la fidelidad del Evangelio a la iglesia y al Santo Padre, despertando en los niños los deberes apostólicos y el deseo de ayudar a extender el conocimiento y amor a Jesús.

Durante estos 23 años se ha incrementado el número de niños y familias consagradas al Santísimo Corazón de Jesús y al Inmaculado Corazón de María y la promoción de la fe en las comunidades entre las familias y amigos.

❶ Semper gaudens



Vanas repeticiones en la oración

Marlenis Yánguez
sempergaudens@gmail.com

Entre los mayores cuestionamientos que recibimos los católicos de los protestantes es: ¿Por qué nosotros en el Rosario repetimos oraciones, si en la Biblia, Jesús prohibió las vanas repeticiones al orar?

Sin embargo, cuando Jesús dice en el Evangelio (Mateo 6,7) que no se hable tanto en la oración, se refiere a los paganos que creen que por hacer tanta palabrería van a ser escuchados. El rechazo no es a "repetir palabras", sino al hacerlo sin sentido interior y profundo, pensando que la fuerza está en la repetición de palabras, como lo haría un pagano.

Jesús expresa la necesidad de orar con el corazón.

Uno de los momentos más importantes en la vida de Nuestro Señor Jesucristo es en la oración del Huerto de Getsemaní, pues Él sabía que había llegado la hora de entregarse para salvación del

hombre. Dice el Evangelio que Jesús: "Se alejó de nuevo a orar, repitiendo las mismas palabras tres veces", (Mc 14,39).

Si Jesucristo oró "repitiendo las mismas palabras", entonces también nosotros lo podemos hacer.

De igual manera encontramos varios salmos de la Biblia que son oraciones que se van repitiendo cada dos o tres versículos. Eso era algo muy común en la Biblia. Por ejemplo: el salmo 29 repite: "Voz de Yahvé"; el salmo 46 repite: "Con nosotros Yahvé rey de los ejércitos"; el salmo 80 repite: "Oh Dios haznos volver" y el salmo 107 repite: "Den gracias a Yahvé".

En conclusión, Jesús expresa la necesidad de orar con el corazón, viviendo cada palabra y poniéndola en práctica; no simplemente repetir por repetir sin sentir nada interiormente.

Pie de página: El rechazo no es a "repetir palabras", sino al hacerlo sin sentido interior y profundo.

• **CONSEJO.** SALUD DE CUERPO Y ALMA ES NUESTRO MAYOR TESORO, HAGAMOS LO NECESARIO PARA CONSERVARLA.

¿Por qué siento tanto cansancio?

SI EL CANSANCIO ES SÍNTOMA DE UNA ENFERMEDAD FÍSICA, ATENDÁMONOS SIN TARDANZA, CUIDAR DE NUESTRO CUERPO ES TAMBIÉN UNA MANERA DE AGRADAR A DIOS.

MÓNICA MUÑOZ/CATHOLIC.NET
redaccion@panoramacatolico.com

¿Por qué será que muchas veces amanezcamos más cansados de lo que estábamos cuando nos fuimos a dormir? Creo que esta condición física nos ha pasado a todos los adultos y quizá a los jóvenes, lo cual puede deberse a muchas causas: pocas horas de sueño, tener demasiados problemas en qué pensar o quizá algún problema de salud, lo cual habría que atender inmediatamente.

Lo cierto es que el cansancio se convierte en un obstáculo para desempeñar nuestras tareas diarias, porque no estamos bien para realizarlas. No pretendo dar consejos médicos ni psicológicos,

Podemos padecer de cansancio emocional, debido a las dificultades experimentadas.

únicamente comparto una situación bastante común entre las personas que vivimos en este país. Por supuesto, es muy importante encontrar la causa para poder remediarlo.

Por ejemplo, los expertos dicen que podemos padecer de cansancio emocional debido a las dificultades experimentadas en la familia, el hecho de tener algún enfermo en casa, atravesar una crisis económica, lidiar con relaciones abusivas, complicaciones en el trabajo, por mencionar algunas, pueden provocar que las personas sientan que no pueden más y que están a punto de explotar. No sería raro que esa tensión se traduzca en enojo, pleitos, gritos y hasta enfermedades físicas. En este punto será indispensable tratar de hacer una pausa para poner en orden los pensamientos y las emociones que sí se pueden controlar, sobre todo para evitar daños en las relaciones afectivas con las personas que nos rodean. Hay que recordar que las palabras que salen sin pensar pueden herir profundamente a quienes las reciban.

En estos casos, los especialistas en el tema recomiendan buscar alguna distrac-



CONDICIÓN. El cansancio se convierte en un obstáculo para desempeñar nuestras tareas diarias.

ción, hacer ejercicio, alimentarse sanamente, dormir suficiente, pensar sólo en el momento que se vive, no recordar el pasado ni preocuparse por el futuro, y, por supuesto, buscar ayuda profesional.

Yo podría agregar, que es de suma importancia atender la parte espiritual. Las personas que hacen oración cumplen con algunos de los consejos que he mencionado: se hace un alto interior, se pueden poner en orden los pensamientos y compartir las preocupaciones con Dios, alcanzando tranquilidad para la angustia y la certeza de que las cosas mejorarán, lo digo por experiencia, porque es cierto lo que dice la escritura: "los caminos de Dios son inescrutables", (Romanos 11,33).

Sólo en Él podemos confiar plenamente y saber que lo que nos ocurre tiene una finalidad, que será para nuestro bien y salvación. Por si fuera poco, los que somos católicos tenemos otra ayuda, nada despreciable: el sacramento de la confesión. Después de un buen examen de conciencia, ir a confesarse es un acto sanador porque sacamos los pecados diciéndolos al sacerdote, quien, en nombre de Dios, nos

absuelve, lo que devuelve al alma la gracia y la colma de paz.

Alguna vez leí el comentario de un psicólogo estadounidense que decía, refiriéndose a la confesión, que los católicos podríamos ahorrarnos las terapias si acudiéramos con frecuencia a confesarnos, porque la base de la terapia psicológica es, precisamente, abrir el corazón y la mente para contarle al psicólogo lo que aqueja a nuestra alma.

Pero volviendo al tema del cansancio, cuando resolvamos los males del espíritu, comenzaremos a notar mejoría en el cuerpo. La ausencia de energía para levantarse de la cama, la pesadez para movernos, el dolor de cabeza, los desórdenes estomacales y todos los síntomas físicos que suelen acompañar al mal del alma, irán desapareciendo. Ninguna angustia vale la pena poner en riesgo la salud y nuestras relaciones interpersonales, recordemos que todo en esta vida se puede resolver si usamos nuestra inteligencia y capacidad para dialogar, hagamos el esfuerzo de acercarnos a las personas y platicar lo que nos incomoda.

• **SABIO.** SEA CUAL FUERE SU AGRAVIO, NO GUARDES RENCOR, Y MENOS EN ARREBATO DE VIOLENCIA.

Rencores que carcomen el alma

GUARDAR DENTRO DEL ALMA UN RENCOR DURANTE TANTO TIEMPO NOS DAÑA, NOS DESTRUYE, NOS APARTA DEL CAMINO DEL BIEN Y DEL AMOR SINCERO.

P. FERNANDO PASCUAL
redaccion@panoramacatolico.com

La palabra hiriente, una promesa incumplida, un golpe bajo, una mentira despiadada... Alguien hirió nuestro corazón, traicionó nuestra confianza, nos clavó una calumnia por la espalda. O cometió un error muy grave, que le dañó a él, a la familia, a los amigos, a los compañeros de trabajo.

En nuestro interior surge muchas veces, en situaciones parecidas, un rencor profundo que carcome el alma. Quizá al inicio guardamos silencio, aguantamos estoicamente. Pero el rencor seguía allí, agazapado, como un león dispuesto a saltar al ataque en cualquier momento.

Cuando llega la ocasión, cuando después de meses o de años se produce un

No podemos vivir hundidos en el mundo del odio, de la envidia, de los malos deseos.

roce, un conflicto, una nueva tensión, sale a flote lo que tenemos dentro. Lanzamos con rabia una flecha venenosa contra esa persona, le recordamos su malicia, sus errores del pasado. La humillamos con la etiqueta de eso que ocurrió hace ya más o menos tiempo y que ahora ponemos de nuevo ante la mesa, como un reproche cargado, muchas veces, de pasión y de rabia.

Guardar dentro del alma un rencor durante tanto tiempo nos daña, nos destruye, nos aparta del camino del bien y del amor sincero.

Todos podemos cometer (y cometemos) errores o pecados más o menos graves. Pero no tiene sentido conservar un fichero de recuerdos de lo malo para usarlo en la primera ocasión como arma de venganza o como ataque para herir al que quizá ya ha expiado las culpas del pasado.

No podemos vivir hundidos en el mundo del odio, de la envidia, de los malos



INTERIOR. Somos pecadores y tenemos muchos motivos para pedir y esperar el perdón ajeno.

deseos. Porque no nacimos para condenar a nuestro hermano, sino para acogerlo y levantarlo tras su caída. Porque también nosotros somos pecadores y tenemos muchos motivos para pedir y esperar el perdón ajeno. Porque un rencor albergado en la propia conciencia nos empequeñece y nos arruina poco a poco, al apartarnos de los caminos del amor y de la misericordia.

Sea cual fuere su agravio, no guardes rencor al prójimo, y no hagas nada en un arrebató de violencia (Sir 10,6-7). San Pedro, siguiendo las enseñanzas del Maestro, pedía a los primeros cristianos: En conclusión, tened todos unos mismos

sentimientos, sed compasivos, amaos como hermanos, sed misericordiosos y humildes. No devolváis mal por mal, ni insulto por insulto; por el contrario, bendecid, pues habéis sido llamados a heredar la bendición (IP 3,8-9).

Hoy puedo mirar mi alma y ver si no quedan allí, muy dentro, resentimientos que me carcomen y me apartan del amor. Si los descubro, es el momento de tomar un bisturí para extirpar ese cáncer dañino de rencores viejos. Podré entonces entrar en el mundo del Evangelio, donde quien perdona será perdonado, donde aprendemos a comprender y amar como ama nuestro Padre de los cielos.

! **Cada día su afán**

“Ignorar las escrituras es ignorar a cristo”

P. José-Román
Flecha Andrés



Esas es, seguramente, la frase más conocida de san Jerónimo. Dedicó su vida al estudio y traducción de las Sagradas Escrituras, murió en Belén el día 30 de septiembre del año 420. Al cumplirse catorce siglos de su muerte, el papa Francisco ha escrito una carta en la que recuerda su vida y su dedicación a la Biblia.

Leonardo da Vinci lo presenta como penitente, mientras que Albrecht Dürer lo representa como estudioso. Los dos

La riqueza de las Escrituras es hoy ignorada o minimizada.

aspectos se encuentran unidos en el lienzo de Caravaggio, que se conserva en la Galería Borghese de Roma.

Escribe el Papa que el rasgo peculiar de san Jerónimo es su amor apasionado por la Palabra de Dios, transmitida a la Iglesia en la Sagrada Escritura. El Santo pensaba que además del Nuevo Testamento, es indispensable leer y asimilar también el Antiguo Testamento.

“La dimensión polémica de sus escritos se comprende mejor si se lee como una especie de calco y actualización de la tradición profética más auténtica”. San Jerónimo es para nosotros un modelo de testimonio inflexible de la verdad. Si asume la severidad del reproche lo hace para inducir a la conversión.

El Papa ve que la riqueza de las Escrituras es hoy ignorada o minimizada por muchos. Así que se debe promover una formación extendida a todos los cristianos, para que cada uno sea capaz de abrir el libro sagrado y extraer de él los frutos inestimables de sabiduría, de esperanza y de vida. «Nunca el texto sagrado se te caiga de las manos».

Vaticano presenta denuncia ante ONU



ROMA. Basílica de San Pedro en el Vaticano.

ACIPRENSA. Un representante del Vaticano expresó a las Naciones Unidas la preocupación de la Santa Sede por la reinterpretación de los derechos humanos, y recordó que “las leyes existen, no para causar la muerte, sino para proteger la vida y facilitar la convivencia entre los seres humanos”.

El 6 de octubre, el Observador Permanente de la Santa Sede ante las Naciones Unidas, Mons. Gabriele Caccia, indicó en un comunicado que la reinterpretación de los derechos humanos beneficia a los poderosos a expensas de los débiles.

Preocupación de la Santa Sede por reinterpretación de los derechos humanos.

Durante la 75ª sesión de la Asamblea General de las Naciones Unidas en Nueva York, Mons. Caccia indicó que el Vaticano está profundamente preocupado por “la creciente presión para reinterpretar los fundamentos mismos de los derechos humanos y comprometer su unidad interior para alejarse de la protección de la dignidad humana y satisfacer intereses políticos y económicos”.

“Este enfoque crea una jerarquía de derechos humanos al relativizar la dignidad humana y asignar más valor y derechos a los fuertes y saludables, mientras descarta a los débiles”, lamentó.

El Prelado criticó específicamente la promoción del aborto y la eutanasia como supuestos “derechos”.

“Esta falta de comprensión de la naturaleza y la realidad de los derechos humanos conduce a graves desigualdades e injusticias, como ignorar a los niños en el útero y tratar la vida de los ancianos y las personas con discapacidad como una carga insostenible para la sociedad”, agregó.

Voz del Pastor

La oración es un encuentro con Dios

Papa Francisco / Vicario de Roma



Queridos hermanos y hermanas, ¡buenos días!

Retomamos hoy las catequesis sobre la oración, que interrumpimos para hacer las catequesis sobre el cuidado de la creación y ahora retomamos; y encontramos a uno de los personajes más interesantes de toda la Sagrada Escritura: el profeta Elías. Él va más allá de los confines de su época y podemos vislumbrar su presencia también en algunos episodios del Evangelio. Aparece junto a Jesús, junto a Moisés, en el momento de la Transfiguración (cfr. Mt 17, 3). Jesús mismo se refiere a su figura para acreditar el testimonio de Juan el Bautista (cfr. Mt 17, 10-13).

En la Biblia, Elías aparece de repente, de forma misteriosa, procedente de un pequeño pueblo completamente marginal (cfr. 1 Re 17, 1); y al final saldrá de escena, bajo los ojos del discípulo Eliseo, en un carro de fuego que lo sube al cielo (cfr. 2 Re 2, 11-12). Es por tanto un hombre sin un origen preciso, y sobre todo sin un final, secuestrado en el cielo: por esto su regreso era esperado antes del advenimiento del Mesías, como un precursor. Así se esperaba el regreso de Elías.

La Escritura nos presenta a Elías como un

hombre de fe cristalina: en su mismo nombre, que podría significar “Yahveh es Dios”, está encerrado el secreto de su misión. Será así durante toda la vida: hombre recto, incapaz de acuerdos mezquinos. Su símbolo es el fuego, imagen del poder purificador de Dios. Él primero será sometido a dura prueba, y permanecerá fiel. Es el ejemplo de todas las personas de fe que conocen tentaciones y sufrimientos, pero no fallan al ideal por el que nacieron.

La oración es la savia que alimenta constantemente su existencia. Por esto es uno de los personajes más queridos por la tradición

monástica, tanto que algunos lo han elegido como padre espiritual de la vida consagrada a Dios. Elías es el hombre de Dios, que se erige como defensor del primado del Altísimo. Sin embargo, él también se ve obligado a lidiar con sus propias fragilidades. Es difícil decir qué experiencias fueron más útiles: si la derrota de los falsos profetas en el monte Carmelo (cfr. 1 Re 18, 20-40), o el desconcerto en el que se da cuenta que “no soy mejor que mis padres” (cfr. 1 Re 19, 4). En el alma de quien reza, el sentido de la propia debilidad es más valioso que los momentos de exaltación, cuando parece que la vida es una cabalgata de victorias y éxitos. En la oración sucede siempre esto: momentos de oración que nosotros sentimos que nos levantan, también de entusiasmo, y momentos de oración de dolor, de aridez, de pruebas. La oración es así: dejarse llevar por Dios y dejarse también golpear por situaciones malas y tentaciones. Esta es una realidad que se encuentra en muchas otras vocaciones bíblicas, también en el Nuevo Testamento, pensemos por ejemplo en San

Volviendo delante de Dios con la oración, volverán también la serenidad y la paz.

Pedro y San Pablo. También su vida era así: momentos de júbilo y momentos de abatimiento, de sufrimiento. Elías es el hombre de vida contemplativa y, al mismo tiempo, de vida activa, preocupado por

mos el espíritu de Elías. Él nos muestra que no debe existir dicotomía en la vida de quien reza: se está delante del Señor y se va al encuentro de los hermanos a los que Él envía. La oración no es un encerrarse con el Señor para maquillarse el alma: no, esto no es oración, esto es oración fingida. La oración es un encuentro con Dios y un dejarse enviar para servir a los hermanos. La prueba de la oración es el amor concreto por el prójimo. Y viceversa: los creyentes actúan en el mundo después de estar primero en silencio y haber rezado; de lo contrario su acción es impulsiva, carece de discernimiento, es una carrera frenética sin meta. Los creyentes se comportan así, hacen muchas injusticias, porque no han ido antes donde el Señor a rezar, a discernir qué deben hacer.

Las páginas de la Biblia dejan suponer que también la fe de Elías ha conocido un progreso: también él ha crecido en la oración, la ha refinado poco a poco. El rostro de Dios se ha hecho para él más nítido durante el camino. Hasta alcanzar su culmen en esa experiencia extraordinaria, cuando Dios se manifiesta a Elías en el monte (cfr. 1 Re 19, 9-13). Se manifiesta no en la tormenta impetuosa, no en el terremoto o en el fuego devorador, sino en el «susurro de una brisa suave» (v. 12). O mejor, una traducción que refleja bien esa experiencia: en un hilo de silencio sonoro. Así se manifiesta Dios a Elías. Es con este signo humilde que Dios se comunica con Elías, que en ese momento es un profeta fugitivo que ha perdido la paz. Dios viene al encuentro de un hombre cansado, un hombre que pensaba haber fracasado en todos los frentes, y con esa brisa suave, con ese hilo de silencio sonoro hace volver a su corazón la calma y la paz.

Esta es la historia de Elías, pero parece escrita para todos nosotros. Algunas noches podremos sentirnos inútiles y solos. Es entonces cuando la oración vendrá y llamará a la puerta de nuestro corazón.

“ La oración es así: dejarse llevar por Dios y dejarse también golpear por situaciones malas y tentaciones. ”

Pedro y San Pablo. También su vida era así: momentos de júbilo y momentos de abatimiento, de sufrimiento.

Elías es el hombre de vida contemplativa y, al mismo tiempo, de vida activa, preocupado por los acontecimientos de su época, capaz de arremeter contra el rey y la reina, después de que habían hecho asesinar a Nabot para apoderarse de su viña (cfr. 1 Re 21, 1-24). Cuánta necesidad tenemos de creyentes, de cristianos celantes, que actúen delante de personas que tienen responsabilidad de dirección con la valentía de Elías, para decir: “¡Esto no se hace! ¡Esto es un asesinato!” Necesita-

• **FIRMES.** OBISPOS Y MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO DEFIENDEN SACRAMENTO QUE GARANTIZA EL BIENESTAR DE LA HUMANIDAD.

Familias se oponen a que se le llame matrimonio a la “unión igualitaria”



MARCHA. Familias de la Arquidiócesis participaron en la marcha Pro Familia de esta semana.

ENARBOLANDO EL LEMA “¡TU FAMILIA VALE, PROTEGELA!”, EL MFC Y OTRAS FAMILIAS CATÓLICAS SE PRONUNCIAN EN DEFENSA DE UN PRINCIPIO: “HOMBRE Y MUJER, DIOS LOS CREÓ”.

EDUARDO SOTO P.
esoto@panoramacatolico.com

Sí, algunas familias católicas se unieron a las de otras comunidades de fe para manifestarse en los predios de la Corte Suprema de Justicia, en contra de la iniciativa que pretende considerar “matrimonio” a la unión entre personas del mismo sexo.

El pasado 2 de octubre se celebró una audiencia en la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) –con sede en Costa Rica– en donde se pretendió forzar al estado panameño para que legalice la situación de las uniones homosexuales en el país.

Los obispos rechazan esta presión, y la idea de considerar “matrimonio” a esa legalización.

Derechos

El presidente de la Conferencia Episcopal Panameña, monseñor Rafael Valdivieso Miranda, obispo de Chitré y presidente del Consejo de Familia y Vida de la CEP, alzó su voz el pasado fin de semana en el que reconoce la necesidad de proteger los derechos de los homosexuales, sin que a eso se le tenga que llamar “matrimonio”.

“Estas parejas deben tener una normativa legal en asuntos de herencia, impuestos, y propiedades”, señala monseñor Valdivieso.

“Sin embargo, eso no implica que se ha de considerar o llamarle “exactamente matrimonio”, según el concepto tradicional”, indicó el obispo de Chitré.

Monseñor Valdivieso Miranda añade que “La Iglesia se apoya en la Revelación Bíblica, que sostiene que Dios creó hombre y mujer; también se respalda en la realidad antropológica de la sexualidad y en el concepto de matrimonio”.

“La Iglesia defiende el matrimonio entre hombre y mujer. Por eso pide que no se equipare de ninguna forma con la unión igualitaria,

para que no se socave la familia. Hemos estado diciendo esto una y otra vez”, subraya el presidente de la CEP.

Movimiento Familiar Cristiano

De manera rotunda, las familias que integran el Movimiento Familiar Cristiano se adhirieron a este pensamiento de los obispos.

Esta manifestación de respaldo vino aunada a la acción: a mediados de semana se unieron a la marcha Pro Familia que llegó hasta los predios de la Corte para rechazar la idea de la CIDH.

Emefecistas solicitan a las autoridades que no se menoscabe a las familias, células vitales de la sociedad, y que se mantengan la Protección y Políticas Sociales a favor de la Familia,



ATENCIÓN. La prensa internacional se interesó por la posición católica en este debate.



GÉNESIS 1, 27. “Y creó Dios al hombre a su imagen. A imagen de Dios lo creó. Macho y hembra los creó”.



LÍDERES. Obispos panameños marcaron los principios doctrinales en el debate.

Además de la doctrina y la tradición, los emefecistas apoyan sus argumentos en la Ley.

En un comunicado señalaron dos puntos legales básicos: Primero, la Constitución, que en su artículo 56 señala que “el Estado protege el matrimonio, la maternidad y la familia. La Ley determinará lo relativo al estado civil. El Estado protegerá la salud física, mental y moral de los menores y garantizará el derecho de éstos a la alimentación, la salud, la educación y la seguridad y previsión sociales”.

Otro aspecto legal se encuentra en el Código de la Familia, que en su artículo 26 ordena lo siguiente: “El Matrimonio es la unión voluntariamente concertada entre un hombre y una mujer, con capacidad legal, que se unen para hacer y compartir una vida en común”.

Fundamentos

Tanto obispos como agentes de pastoral, que trabajan con familias, indican que “una minoría quiere imponerle a una mayoría su estilo de vida”.

Y añaden que esta imposición la hacen “encasillando a las personas que no piensan igual llamándolos homofóbicos, discriminadores, arcaicos, anticuados y demás”.

Zunilda Racero de Ábrego y Denia Navarro de Gutiérrez, ambas

Comunicado MFC

- Respaldan a los obispos, que no se oponen a que parejas homosexuales gocen de normativa legal que los proteja.
- No aceptan que a esto se le llame “matrimonio”.
- No se puede proteger a algunas personas, transgrediendo el derecho de otros.
- La familia es fundamental en la formación psicológica e integral de las personas.

dirigentes del Movimiento Familiar Cristiano participaron junto con sus hijos de la marcha Pro Familia, y expresaron que: “Hay que tener claro que disentir no es sinónimo de exclusión”.

El señalamiento anterior responde a la actitud de algunos generadores de opinión y comunicadores que critican la oposición de la Iglesia y pretenden silenciarla.

“Sabemos que no somos la única voz ni pretendemos serlo, pero no dejaremos de expresar nuestra opinión y pensamiento ante estos acontecimientos que



UNIÓN. Familias de diferentes comunidades de fe fortalecieron e hicieron un frente común contra el mal llamado “matrimonio” igualitario.

afectan a la humanidad”, indicó por su parte monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, arzobispo de Panamá.

Monseñor Ulloa recuerda que La Iglesia es una “institución que abraza a todos”, y “los atendemos en sus necesidades, espirituales y materiales”, especialmente a quienes están en situación de riesgo o vulnerabilidad.

El arzobispo da cuenta que, entre los beneficiados, con la acción pastoral de la iglesia, están: las personas habitantes en calle, algunos de ellos homosexuales y travestis.



MFC. Organización laica con 57 años de presencia y actividad pastoral en el país.

• **SEMEJANZA.** LAS FAMILIAS DE AMBOS SANTOS SON DE CLASE MEDIA Y TIENEN UNA CARACTERÍSTICA COMÚN.

Santo Tomás de Villanueva y San Agustín

LA ESPIRITUALIDAD DE LOS DOS SANTOS AGUSTINOS COINCIDE EN SU ACTITUD DE SERVICIO, LA RESPONSABILIDAD EN EL COMPROMISO PASTORAL Y LA PREOCUPACIÓN POR LOS POBRES.

P. MIGUEL ÁNGEL KELLER, OSA
redaccion@panoramacatolico.com

“Vidas paralelas” es el título de una obra del autor clásico Plutarco, que recoge la biografía de algunos personajes famosos de su época, agrupándolos de dos en dos y subrayando sus semejanzas (Alejandro y Julio César, por ejemplo). También nosotros podríamos decir que fueron realmente paralelas las vidas de San Agustín y Santo Tomás de Villanueva.

La memoria litúrgica de Sto. Tomás de Villanueva se celebra el 10 de octubre. Es uno de los santos de la Orden de San Agustín más importantes y más conocidos. Un santo agustino, o yo diría más bien

Tanto Agustín como Tomás destacan por su capacidad intelectual y llegan a ser profesores.

un agustino santo. Es decir, un religioso agustino que llegó a ser santo viviendo el carisma y la espiritualidad agustiniana. Y que incluso en su biografía tiene rasgos muy parecidos a los del mismo Agustín de Hipona, a pesar de estar separados cronológicamente por más de diez siglos.

Tomás García Martínez, el futuro Santo Tomás de Villanueva, nace en 1486 en Fuenllana, una pequeña población cercana a Villanueva de los Infantes, donde residirá permanentemente su familia y de donde luego tomará el santo su nombre. Un ambiente no muy distinto, salvo las lógicas diferencias, al del pequeño municipio de Tagaste, cuna de Agustín.

Las familias de ambos son de clase media y presentan también una característica común. En la familia de Agustín, de



padre pagano, destaca la fuerte identidad cristiana de su madre Mónica, que le marcará para siempre, como él mismo confiesa: recibió el nombre de Cristo junto con la leche materna. De igual forma, dentro de la familia profundamente cristiana de Tomás, el niño será marcado para siempre por la profunda caridad cristiana de su madre, Lucía, que le inculcó su generosidad con los pobres. Todos hemos oído seguramente las significativas anécdotas de cómo el pequeño Tomás atendía en ausencia de sus padres a los pobres que llegaban a pedir limosna a su casa, dándoles comida, trigo, gallinas y hasta su propia ropa.

Otro rasgo común a nuestros dos santos es también su notable inteligencia, que les hace sobresalir en sus estudios y anima a sus padres a esforzarse para ofrecerles una formación superior. Pasada la adolescencia, Patricio y Mónica buscan la forma de que Agustín continúe estudiando primero

en Madaura y luego en Cartago, el mejor escenario de la época para los estudios que hoy llamamos universitarios. De igual manera, a los 15 años Tomás comienza a estudiar en la prestigiosa Universidad de Alcalá de Henares, recientemente fundada por el Cardenal Cisneros y ya famosa por su excelencia en el ámbito académico español. Más tarde pasará a la Universidad de Salamanca.

Tanto Agustín como Tomás se significan como buenos estudiantes, destacan por su capacidad intelectual y llegan a ser profesores de estudios superiores. Agustín enseña Retórica y Tomás es catedrático de Artes, dos ramas que coinciden en su contenido humanista y que serían equivalentes hoy, por ejemplo, a Filosofía y Letras, Humanidades e incluso Derecho.

Continuarán los dos progresando académica y profesionalmente, aunque en este momento de sus vidas se mueven en un

contexto diferente. Agustín es entonces un activo maniqueo y viaja a Italia, primero a Roma y después a Milán, en busca de promoción social y académica, llegando a ser nombrado orador imperial. Tomás, en cambio, es un cristiano convencido, profundiza en los estudios teológicos y se traslada a Salamanca, cuya ya famosa Universidad le ofrece una cátedra para enseñar filosofía.

Continuando este resumido y comparativo recorrido biográfico, llegamos a un mayor acercamiento y coincidencia entre Agustín y Tomás, porque se va a producir un gran cambio en la vida de ambos. Agustín va a cumplir 33 años cuando, como fruto de las oraciones de Mónica, de su contacto con san Ambrosio y de su propio itinerario personal, se convierte definitivamente al cristianismo y comienza a prepararse para el bautismo. Poco después de cumplir los 30 años, Tomás ingresa como novicio en el Convento de San Agustín de Salamanca, iniciando su preparación para la profesión religiosa y la ordenación sacerdotal.

Agustín regresa a su natal Tagaste, y comienza una vida de consagración a Dios, oración y contemplación, estudio de la palabra de Dios en diálogo con sus amigos, formando con este “santo propósito” la primera comunidad agustiniana. Pero poco después acepta la petición de la comunidad cristiana para servirla primero como sacerdote y después como obispo. Tomás, ya Fray Tomás de Villanueva, se integra en la comunidad agustiniana de Salamanca, es ordenado sacerdote y comienza a servir a la Iglesia en el estudio, la oración y el servicio pastoral.

La espiritualidad de los dos santos agustinos coincide también en su actitud de servicio, la responsabilidad en el compromiso pastoral y la preocupación por los pobres. Un modelo valioso y actual, no sólo para los pastores de la Iglesia.

La catequesis nos impulsa a vivir los valores del reino

“EL MINISTERIO DE LA PALABRA ES EL ELEMENTO FUNDAMENTAL DE LA EVANGELIZACIÓN. LA PRESENCIA CRISTIANA, EN MEDIO DE LOS DIFERENTES GRUPOS HUMANOS Y EL TESTIMONIO DE VIDA, NECESITA SER ESCLARECIDA Y JUSTIFICADA POR EL ANUNCIO EXPLÍCITO DE JESUCRISTO, EL SEÑOR.”

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

Para que los valores del Reino, como la fraternidad, la importancia de lo pequeño, la personalización de las relaciones, la apertura a las necesidades de los demás, la atención a los más débiles y el esfuerzo por la tarea bien hecha, puedan ser eficazmente anunciados, tienen antes que vivirse en el ámbito de la catequesis. Por eso, el catequista ha de procurar vivir antes que explicitar.

Es una labor delicada enseñar a discernir la presencia del Reino, ya que este se encuentra mezclado con otras realizaciones que son anti-Reino. Habrá que confrontar esos signos con el evangelio, para compro-

Seguir confiando en Dios en medio de un alud de pruebas, que parecen no tener fin.

bar que el Reino está presente, aunque amenazado; que hay que tener paciencia para no arrancar el trigo con la cizaña, y aprender a vivir esperanzadamente las tensiones que nos rodean.

La catequesis del Reino se esforzará también en poner de relieve qué testigos del Reino han sobresalido a lo largo de la historia, pasado y actual. En cualquier época, más que grandes figuras, se encuentra gente sencilla y sin relieve, con la que a veces se convive sin caer en la cuenta de su verdadera envergadura en el seguimiento de Jesús.

La catequesis ayudará a realizar progresivamente compromisos por el Reino: saber respetar a los demás; ser responsable en



GESTOS. La catequesis debe ser el canal para ayudar a reconocer los signos del Reino.

Lucas Evangelización

La catequesis es la etapa de la evangelización en la que se “educa” y “consolida” la primera respuesta de fe para convertirla en una verdadera adhesión a Jesús. En nuestra situación

actual nuestros catequizandos están marcados por una fuerte tendencia a la autonomía de lo humano, quedando la relación del hombre con Dios en un plano muy oscurecido...

el cumplimiento de los deberes familiares y profesionales; buscar el bien común en la participación en la vida pública; cuidar la naturaleza y el medio, fomentar la estabilidad de la familia; perseguir la ética y el servicio a la verdad en los medios de comunicación; ejercer la solidaridad con los pueblos del tercer mundo; fomentar la convivencia y la cultura genuina de cada pueblo.

La catequesis ha de ayudar al catequizando a salir de su situación de inmanencia (preocupación sólo por lo material), a ponerle ante la presencia de aquel que está por encima del hombre, del tiempo, del mundo; aquel que lo trasciende todo. Sólo desde una respuesta de adhesión libre a Jesús el hombre puede descubrir su propia trascendencia.

Catecismo de la Iglesia Católica

Los signos del Reino de Dios

549 Al liberar a algunos hombres de los males terrenos del hambre (cf. Jn 6, 5-15), de la injusticia (cf. Lc 19, 8), de la enfermedad y de la muerte (cf. Mt 11,5), Jesús realizó unos signos mesiánicos; no obstante,

no vino para abolir todos los males aquí abajo (cf. Lc 12, 13, 14; Jn 18, 36), sino a liberar a los hombres de la esclavitud más grave, la del pecado (cf. Jn 8, 34-36), que es el obstáculo en su vocación de hijos de Dios y causa de todas sus servidumbres humanas.



Cápsulas

Consejos en defensa de la vida humana

REDACCIÓN.

Aprende a amar la vida humana por pequeña, débil, o indefensa que parezca: la verdadera culminación del desarrollo humano son las personas que practican el amor y la misericordia hacia sus semejantes.

Ama de manera especial. Asiste a quienes padecen algún tipo de discapacidad o de déficit social. Déjate enriquecer por los que aparentan no aportar mucho.

Protege siempre al débil. Si las buscas, siempre encontrarás personas dispuestas a ayudarte para defender la vida de la que eres responsable.

Valora el tesoro que supone ser madre. Ninguna expresión de amor es tan fuerte como la generosidad de la madre hacia el hijo que nace en las entrañas. Sé muy agradecido con tu madre y con todas las madres.

Valora la responsabilidad de ser padre. El don incomparable que ello supone. Supera cualquier forma de machismo que ofende la dignidad de la mujer y rebaja al varón muy por debajo de su más elemental dignidad.

Cultiva la esperanza en tu corazón. Cada niño o niña que comienza a vivir en el seno de una mujer es un regalo que Dios nos hace a todos. Los niños y las niñas son la alegría de civilización.

Como ciudadano o como político. Rechaza cuando hacen presión para que las personas decidamos de modo contrario a nuestra vocación al amor, la defensa de los derechos humanos fundamentales, especialmente de los más indefensos, como son los niños antes de nacer.

Valora la sexualidad humana de su responsabilidad con respecto a la vida. Los cuerpos de los hombres y las mujeres no son juguetes, ya que pueden colaborar con lo más grande que pueden hacer las personas: dar la vida a otras. Aprende a descubrir la maravilla que supone poder comprometer tu vida en matrimonio, para traer responsablemente al mundo hijos que sean amados.

CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

Las etapas del Antiguo Testamento, paso a paso

MUCHOS RELATOS SON EXPERIENCIAS DE VIDA DE LOS PATRIARCAS, QUE NOS CONFRONTAN.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

Comenzamos a estudiar, organizada- mente, las diferentes etapas y los gran- des momentos y personajes claves de la historia del pueblo de Israel.

La historia de los patriarcas y matriar-

cas, la esclavitud en Egipto, la libera- ción, el éxodo, la travesía por el desier- to son una exposición de historias que sugieren una experiencia de vida a fin de que al leerlas nos confrontemos con ellos.

Pasaremos a la conquista de la tierra

prometida, la monarquía, la pérdida de la tierra y el templo, las deportaciones al exilio, el tiempo de los profetas. Los sucesivos eventos y personajes serán juzgados a la luz de aquellos principios entendidos como “voluntad de Dios” y la observancia de su Ley.

ETAPA	PATRIARCAS Y MATRIARCAS	LOS ESCLAVOS	LIBERACIÓN Y ALIANZA	LAS TRIBUS Y LOS JUECES	LOS REYES Y PROFETAS	LOS DESTERRADOS	LOS RESTAURADORES O JUDAÍSMO	LOS DEFENSORES DE LA FE
Fecha a.C.	1800 - 1600	1600 - 1250	1250 - 1200	1200 - 1025	1025 - 587	587 - 539	539 - 333	333 - 63
Protagonistas	Abraham, Sara, Agar, Isaac, Rebeca, Jacob, Lía, Raquel, José	Faraón, capataces, Sifrá, Púa, mujeres, pueblo	Moisés, Miriam, Aarón, pueblo, Yahvé, Faraón	Josué, tribus, Débora, Sansón, Gedeón	Saúl, David, Salomón, Ezequías, Josías, Samuel, Elías, Eliseo, Isaías, Jeremías	Isaías II, Josías, Ezequiel, pueblo de Israel, Siervo de Yahvé, Ciro	Zorobabel, Nehemías, Esdras, pueblo	Matatías, María, Judas, Simón, Juan, Antíoco
Lugares	Mesopotamia, Canaán, Egipto	Egipto, Río Nilo	Egipto, desierto, Sinaí	Canaán, Silo, Siquén	Palestina, Samaria, Jerusalén	Babilonia, Ríos Tigris, Éufrates	Jerusalén, Judá, Babilonia, Egipto, Asia Menor	Judá, montañas
Caracterís- ticas	Nómadas, sin tierra, sin hijos	Esclavitud, explotación	Liberación, desierto, dificultades, Alianza	Lucha por la tierra, organización igualitaria	Monarquía tributaria, injusticias, denuncia profética	Esclavitud, crisis de fe y de esperanza	Identidad nacional, teocracia, discriminación racial y religiosa	Mártires por defender la cultura y la fe
Experiencia de Dios	Dios amigo que protege y bendice con tierra y familia	El Dios de muerte del Faraón y el Dios de la vida de las mujeres	Dios sensible que oye, ve, conoce el sufrimiento y libera a los oprimidos	Dios de los ejércitos reina y organiza a las tribus de Israel	Dios, por medio de los profetas, exige justicia y fidelidad a la Alianza	Dios consuela y reaviva la esperanza de vida en su pueblo	Dios se revela en el Templo y en el cumplimiento de la Ley	Dios acompaña la lucha para defender la fe y la cultura
Libros bíblicos	Gén 12-50	Éxodo	Éxodo, Levítico, Números, Deuteronomio	Deuteronomio, Josué y Jueces	Samuel, Reyes, Crónicas y libros de algunos profetas	Isaías Segundo, Ezequiel	Nehemías, Esdras y Tercer Isaías	1 y 2 de Macabeos, Daniel

Exhortación apostólica postsinodal “Christus vivit”: Grandes líneas de acción (209-215)

La pastoral juvenil implica dos líneas de acción: búsqueda y crecimiento.

La búsqueda es el llamado que atraiga a nuevos jóvenes a la experiencia del Señor. Es importante es que cada joven se atreva a sembrar el primer anuncio en esa tierra fértil que es el corazón de otro joven, que des- pierte una honda experiencia de fe en medio de un retiro, una conversación en un bar, en el recreo de la facultad, o por cualquiera de los insondables caminos de Dios.

Crecimiento es el desarrollo de un camino de maduración de los que ya han hecho esa

experiencia. Algunas veces, después de pro- vocar en los jóvenes una intensa experiencia de Dios, solamente le ofrecen encuentros de “formación”; el resultado es que muchos se aburren y pierden el fuego del encuentro con Cristo.

Aunque la formación doctrinal y moral es importante, la pastoral juvenil siempre debe incluir momentos que renueven y profundi- cen la experiencia personal del amor de Dios y de Jesucristo vivo, a través de testimonios, canciones, espacios de adoración y reflexión espiritual con las Sagradas Escrituras.



Piedad Lectio Divina

Mt 22,1-14

I. LEER

Jesús les dice esta parábola: El Reino de los Cielos se semeja a un rey que celebró el banquete de bodas de su hijo. Envío sus siervos a llamar a los invitados, pero no quisieron venir. Nuevamente envió sus siervos, pero los invitados, con diferentes excusas, no acudieron al banquete y algunos hasta maltrataron y mataron a los mensajeros.

Luego el rey dijo a sus siervos: la boda está preparada, pero los invitados no eran dignos. Vayan a los cruces de los caminos y traigan a todos los que encuentren. Entonces la sala de bodas se llenó de comensales.

Jesús concluye: muchos son los llamados, pero pocos los escogidos.

II. Meditar

¿Considero la Eucaristía como el banquete espiritual que e prepara para participar del banquete eterno? ¿Trabajo decididamente para merecer participar del banquete celestial?

III. Orar

Padre misericordioso, que sea digno de participar de las promesas de tu Reino eterno.

IV. Contemplar

Evangelizar con mi ejemplo de vida, y predicar acerca del Reino de los Cielos.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- Recorta y guarda el cuadro que sinte- tiza los Hechos y Personajes del Antiguo Testamento, para que puedas darle seguimiento en las próximas semanas.
- ¿Por qué es necesario acercarse a los jóvenes con el lenguaje del amor y no con el proselitismo?

Fuente: **Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580 E-mail: epabpty@arquidiocesisdepanama.org**

• **FORMACIÓN.** GRACIAS A DONACIONES DE PARTICULARES, PASTORAL DE MOVILIDAD HUMANA PATROCINÓ UN CURSO DE REPOSTERÍA.

Mujeres protagonistas de su propio rescate

CON NUEVOS CONOCIMIENTOS Y EMPRENDIMIENTOS, MUJERES EXTRANJERAS BUSCAN ENFRENTAR LA CRISIS ECONÓMICA QUE DEJA EL COVID 19.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

“Si queremos realmente promover a las personas a quienes ofrecemos asistencia, tenemos que involucrarlas y hacerlas protagonistas de su propio rescate”, es el llamado del Papa Francisco a los que atienden a Migrantes y Refugiados, y eso ha hecho la Pastoral de Movilidad Humana de la Arquidiócesis de Panamá.

Madres de familia decidieron aprender sobre repostería, para luego emprender y generar sus propios ingresos. Con el apoyo de la Pastoral de Movilidad Humana,

Se dividieron en grupos de 5 personas, para aprovechar el espacio y evitar aglomeraciones.

de la Arquidiócesis de Panamá, 17 mujeres migrantes, en su mayoría solicitantes de asilo, recibieron certificado de finalización del curso de repostería.

“Ninguna de estas participantes tiene en este momento la posibilidad de pagar un curso, todas están desempleadas. Fueron elegidas precisamente por esto, por ser cabezas de hogar, madres solteras en condiciones de vulnerabilidad, que necesitan generar recursos económicos para sostener a sus hijos”, informó Lázaro Centeno, pastelero nicaragüense y uno de los facilitadores del taller.

Empoderadas

“Vivo en Panamá con mis dos hijos y mi madre, a quienes debo sostener a pesar de las adversidades. Me gusta la cocina, pero sé que debo aprender más. El primer dulce se me quemó, pero ya deseo saber decorar, hacer galletas para vender desde mi hogar”, afirmó Alison Rosales, participante del taller.



MOTIVACIÓN. La familia Centeno ofreció su hogar para brindar conocimiento y apoyo de principio a fin.

Por su parte, Kenia Reyes señala que la pandemia le afectó, fuertemente, a nivel económico. En estos momentos, la joven no tiene dinero para comprar los materiales. Sin embargo, asegura que para ella es momento de fortalecer sus conocimientos, empezó haciendo dulces viendo tutoriales por YouTube.

“Si antes era difícil conseguir un empleo, por no tener permiso laboral, imagínese ahora; siempre le dan prioridad a alguien que tenga documentos en regla. Por mi parte debo sacar adelante a mi bebé, empezaré vendiendo mis pasteles por redes sociales”.

En este primer nivel de aprendizaje, profundizaron sobre: manipulación de



DETALLE. Instructoras: Zeila y Ana.

alimentos, salubridad de los productos, ingredientes e implementos básicos de la repostería, para luego realizar varias recetas de bizcochos.



ENTUSIASMO. María Rivera, participante.



CIERRE. Entrega de certificados.

En sintonía

Jorge Ayala, secretario ejecutivo de la Pastoral de Movilidad Humana, señala que tal como lo expresa el Papa Francisco en su mensaje para la reciente Jornada Mundial de los Migrantes y Refugiados: “si queremos realmente promover a las personas a quienes ofrecemos asistencia, tenemos que involucrarlas y hacerlas protagonistas de su propio rescate”.

La mayoría de estas mujeres solicitantes de asilo, recibieron una bolsa de alimentos durante la pandemia, gracias a las donaciones de particulares e instituciones que apoyaron en su momento.

“No podemos quedarnos solo con eso, debemos motivar espacios donde todos puedan sentirse convocados y permitir nuevas formas de fraternidad y solidaridad, es necesario enseñarles a pescar para que juntos superemos esta crisis”, dijo Ayala.

• **PADRES.** NO ACOSTUMBREMOS A NUESTROS NIÑOS A LA RELATIVIZACIÓN DE LOS VALORES.

El valor ético de la honestidad

ENTRE LAS COMPETENCIAS BLANDAS QUE NOS ACERCAN AL ÉXITO, EN LA VIDA PROFESIONAL, ESTÁ EL VALOR ÉTICO DE LA HONESTIDAD. CONTAR CON UN CIUDADANO TRANSPARENTE QUE NO TIENE TURBIEZAS, QUE MANCHAN SU ENTEREZA GARANTIZA UNA SOCIEDAD SANA.

PROF. MONTGOMERY A. JOHNSON MIRONES
redaccion@panoramacatolico.com

Quien es honesto es también íntegro y vertical, es decir muestra una sola cara y va por una sola línea. Lo que usted ve, es lo que es; dice lo que siente (a veces sin filtro) y te habla de frente. Es una persona transparente que no oculta sus intenciones ni tiene turbiezas que manchan su entereza.

Para muchos, una persona que demuestra valores cívicos y familiares es hasta más importante que demostrar competencias académicas. Estas últimas se adquieren de una forma más mecánica mediante proce-

A nivel colegial, a través del laboratorio de práctica de la vida, podemos corregir y formar, siempre.

sos específicos pedagógicos. Pero de nada vale adornarse de títulos superficiales cuando carece de valores personales profundos; si no se inculcaron desde el hogar, es difícil lograrlos después.

Una falsedad parece servir para salir del paso tomando desvíos por la vida, que al final solo logran dañar un bien inmaterial que no se repara con dinero y que el tiempo difícilmente enmienda: el daño a tu honra y mancha a tu nombre.

Todos los seres humanos, estamos tentados a faltar a la honestidad en momentos de nuestra vida. En la escuela, una mentira puede ahorrarnos un regaño o una sanción. Esta realidad no solo ensucia a quien la dice, sino que perjudica a otra parte inocente, daña nuestras relaciones interpersonales.

Decir una mentira es un pequeño ejemplo de falta de honestidad. A nivel escolar, incluso universitario, la copia y plagio es un problema real que impide que avancemos a estándares más elevados de educación. Cuando un compañero mira las respuestas de otro, o transcribe de forma "secreta" lo que debe saber para un examen, además de la obvia falta de valores, podría ser indicio que, como sistema educativo, estamos fomentando más a seres memorizantes que pensantes. Desafortunadamente, no estamos compitiendo por un Récord Guinness de memorización. El afán de repetir información memorizada nos dice también que



ATENCIÓN. A nivel escolar, incluso universitario, la copia y plagio es un problema real.

Destrucción

- **Padres de familia.** Tengan presente que el niño que miente en lo poco, podrá en lo grande. La mentira genera problemas mayores de los que será más duro librarnos.
- **Maestros.** No tolere trabajos que no son obviamente "investigados", aplique el reglamento. No se llame a engaño en "dejarlo pasar", esto también es una falta de honestidad profesional.
- **Alumnos.** Es preferible equivocarse con lo propio, demostrando dignidad, que luciendo con algo que no es más que una ilusión. Aunque cometa una falta, reconocerlo nos hace grandes.

adolecemos de no enseñar a aprender y aplicar, sino solo recordar y repetir sin usar nuestro pensamiento crítico. También demuestra que nuestro sistema valora más aprobar por una nota, que aprobar por saber; y que hay estudiantes que se desviven y estresan por alcanzar un "número" que por alcanzar el conocimiento. Triste que algunos adultos solo exigen resultados numéricos sin experiencias de aprendizaje.

Por otra parte, tenemos el plagio en trabajos de investigación y de opinión. Estudiantes y hasta profesionales que copian escritos ajenos para pegarlos en otro y hacerlo propio. No es más que un hurto de ideas y un engaño. El docente se dará cuenta, pero sobre todo es un engaño a sí mismo. El "copy-paste" no tiene justificación ni defensa

alguna, y menos en trabajos de opinión y expresión. Para un docente apasionado y dedicado, esto es una decepción.

Afortunadamente, a nivel colegial, aún estamos en el laboratorio de práctica de la vida y podemos corregir y formar, siempre y cuando los padres de familia también se hagan responsables y apliquen los correctivos necesarios. Sin embargo, en otros sistemas más severos, una copia o plagio en algún trabajo es causal de despido o expulsión. Quedas con tu nombre manchado, y difícil de recuperar.

Padres de familia: no acostumbremos a nuestros niños a la relativización de los valores, una mentira no saca de apuros. El que miente en lo poco, podrá en lo grande. Inculquemos que la honestidad, si bien es cierto no nos libra de una consecuen-

cia, la mentira solo nos hunde y genera problemas mayores de los que será más duro librarnos.

Maestros: estructure sus trabajos con preguntas o temas que no son obviamente "investigados" desde Google, sino que requieran análisis y reflexión personal. No tolere esta falta, aplique el reglamento. No se llame a engaño en "dejarlo pasar", esto también es una falta de honestidad profesional.

Alumnos: no engañan a nadie sino a sí mismos. Es preferible equivocarse con lo propio, demostrando dignidad, que luciendo con algo que no es más que una ilusión. Aunque cometa una falta, reconocerlo nos hace grandes.

Ante todo, seamos humildes, porque como decía Santa Teresa de Jesús, "la humildad es andar en verdad".

ETAPA NO SE PUEDE EVITAR, ES ASUNTO DE LA EDAD Y DE LEYES LABORABLES.

Problemas en el matrimonio ocasionados por la jubilación

SI SE QUEDA EN CASA, ESTORBA; Y SI VA A LA CALLE, SE LE REPROCHA QUE A DÓNDE IRÁ.

FORMACIÓN PASTORAL PARA LAICOS
redaccion@panoramacatolico.com

La jubilación deja en la persona en una desocupación difícil de digerir y de no saber qué hacer en adelante con la vida, cuando se siente aún con fuerzas y valioso. Después de un montón de años acostumbrado a estar ocupado trabajando, para muchos se hace dura esa ociosidad obligada.

En los países que gozan de alto progreso social, la cosa se atenúa, se hace

Y así años y años que puede durar tal situación hasta al final, morir.

más llevadera, porque se percibe una pensión económica satisfactoria como recompensa por los años trabajados; y porque la sociedad misma tiene en cuenta el problema de la desocupación, proporcionándoles unos centros de esparcimiento de convivencia con otros jubilados. Pero en países en vías de desarrollo, la pensión que dan es como



PLANES. Las parejas tienen tiempo para revisar sus vida.

para pasar penurias de toda clase, miserable recompensa por toda una vida sirviendo con el trabajo.

Ocurre que no sabe uno a dónde ir para "matar el tiempo". Si lo aprovecha ahora que puede, para dormir más tiempo que antes, se le llama ocioso; y si no lo hace así, le dirán que para qué se levanta tan temprano. Si no sucede que se le echa en cara esa mísera pensión que percibe.

El trabajo le impedía poder gozar de

la compañía de su pareja, ahora, cuando ya no trabaja y podría gozarlo, se lo prohíben de cualquier modo. Sólo le queda aguantarlo sin saber cuántos años tendrá que sufrir, ni tampoco cómo atenuarla. Sus sentimientos negativos son, a veces, muy fuertes. Al verse no comprendido, le resulta muy difícil desahogarse comunicándolos como son a quienes le rodean, a no ser a los amigos fuera de casa.



AMOR. Ambos se apoyan en las penas.

Es necesario volver, retornar

FORMACIÓN PASTORAL PARA LAICOS. Dios permita que su pareja sea consciente de lo penoso que le resulta verse desocupado e incomprendido. Pero que no le diga "mira, vamos a conversar sobre ello para aclararnos"; no ganarían nada sino hacerle gustar más su amargura. Desahogarse reprochándole su comportamiento por no aceptar estar jubilado, sería una pelea, de peores efectos aún.

Lo único que procede es decidirse a sentarse un día juntos, y pedirle, al que está afectado

por sentimientos tan dolorosos, que se los cuente confiado, en auténtico diálogo. Dejándole hablar y explayarse a satisfacción; siendo todo oído y corazón para escucharle, con el fin de darle el apoyo grato de su compañía que no le falla.

Solamente su pareja debe ser su apoyo en las penas. Ojalá en el o en ella, halle comprensión y el verdadero amor que necesita igual que cuando se casó, y no tenga que ir a mendigarlo a otra parte fuera de su propia familia.

Ollas y Sartenes

Sopa de frijoles negros

RACIONES: 6
TIEMPO: 120 MIN.
DIFICULTAD: FÁCIL



Ingredientes:

- 1 libra de frijoles negros
- 8 tazas de agua
- 1 ají verde
- 2/3 taza de aceite de oliva
- 1 1/2 taza de cebolla picada
- 2/3 taza de ají verde picado
- 6 dientes de ajo
- 4 cucharaditas de sal
- 2 cucharadas de vinagre
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- 1 cucharadita de pimienta
- 2 cucharaditas de comino
- 2 cucharaditas de orégano
- 3 hojas de laurel

Preparación

1. Lavar los frijoles, ponerlos en una olla con el ají verde, cubrir con agua de un día para otro. Al día siguiente, cocinar los frijoles en la misma agua por una hora o hasta que se ablanden.
2. En una sartén, calentar el aceite de oliva y sofreír la cebolla, el ajo machacado y el ají verde picado. Cuando los vegetales estén suaves, verter aproximadamente una taza de frijoles cocidos en la sartén, aplastar y cocinar bien con el refrito. Verter esta mezcla en la olla de los frijoles.
3. Añadir la sal, la pimienta, orégano, comino, la hoja de laurel y el vinagre. Dejar hervir media hora más. Licuar y agregar caldo de pollo si fuera necesario.

• **DIAGNÓSTICO.** LOS SÍNTOMAS PUEDEN PASAR DESAPERCIBIDOS PARA EL OJO POCO ENTRENADO.

Depresión ante una enfermedad crónica

LOS FAMILIARES JUEGAN UN ROL IMPORTANTE EN EL MANEJO Y ACOMPAÑAMIENTO DE UN PACIENTE CON ENFERMEDAD CRÓNICA.

DORIS ESCOBAR
redaccion@panoramacatolico.com

Es frecuente que la depresión venga de la mano de un diagnóstico de enfermedad crónica y para el ojo no entrenado, algunos síntomas pasan desapercibidos.

El vivir con una enfermedad crónica es difícil de manejar para cualquier persona, implica un cambio total de su rutina de vida, conlleva aprender a afrontar una situación inesperada y adaptarse a una serie de cambios de roles que involucran, a su vez, cambios en la esfera emocional.

Los familiares juegan un rol importante en el manejo y acompañamiento de un paciente con enfermedad crónica, ya que son los que permanecen en el entorno del paciente y ven los cambios y los procesos por los que pasa el afectado.

La depresión es una enfermedad y como tal hay que afrontarla acudiendo al profesional especializado que va a ayudar a salir de ella o lidiar con ello, con las técnicas y tratamientos adecuados.

La Dra. Ithamir Duarte, especialista en psiquiatra y coordinadora de trasplante hospitalario de la Caja de Seguro Social (CSS), explicó a Panorama Católico sobre cómo podemos descubrir si nuestro familiar con enfermedad crónica está afrontando una depresión y qué hacer ante ello.

La especialista manifiesta que lo primero que debemos tener en cuenta son los cambios, entre los más visibles: la pérdida del apetito, trastorno del sueño, tristeza y falta de concentración. También, hay los síntomas que se pueden confundir con el padecimiento de salud, como son la sensación de fatiga o agotamiento.

Expuso a modo el caso de los pacientes con insuficiencia renal, quienes presentan

El paciente que atraviesa depresión puede manifestar la pérdida del apetito y de sueño.

alteraciones significativas a nivel físico, biológico, social, familiar y mental, convirtiéndolos en una población de riesgo para desarrollar un cuadro depresivo. Por ello agregó que, tanto el familiar como el paciente

deben saber identificar cambios en el estado emocional, que ayuden a la detección temprana y buscar el tratamiento oportuno.

La Dra. Duarte recomendó al paciente o el familiar acercarse a su médico tratante y comunicarle los cambios que está notando para que éste, lo refiera a

un especialista de salud mental.

Ante la pérdida de la salud, la persona pasa por un proceso de duelo, que se divide en diferentes etapas que debe atravesar y superar.

Si el individuo se da el tiempo, con un buen apoyo, llegará a afrontar de otra manera este proceso de salud-enfermedad.



DIAGNÓSTICO. Vivir con una enfermedad crónica es difícil de manejar para cualquier persona.

Formas para superar la depresión

- **La especialista** recomienda para mejorar nuestro estado emocional, la terapia ocupacional, actividades recreativas, practicar técnicas de relajación, mejorar la higiene del sueño, mejorar la alimentación.
- **Insta** a acudir a controles con su psicólogo o psiquiatra, trabajar en la aceptación y en la espiritualidad, así como permitirse pasar por las etapas de duelo del diagnóstico.
- **El paciente** debe saber identificar cambios en su estado emocional, que ayuden a la detección temprana de la depresión.

No olvidar sus metas



Es saludable establecer metas, y muy importante tener presente que se vive un día a la vez, y mientras hay vida hay fe y esperanza. Hay que aprender a adaptarse y ser flexible a los cambios y afrontar las tareas que se van presentando, tanto en el ámbito familiar como laboral y social.

Uno de los puntos que más afecta de manera emocional al paciente que vive con enfermedades crónicas, son los cambios en las metas. Estas metas trazadas no deben abandonarse,

sino modificarse y buscar alternativas viables que se ajusten a su nuevo estilo de vida.

La especialista explica que la mejor forma de hacerlo "es tomar un tiempo para uno mismo al final de día, ser reflexivo y agradecer estar con vida, disfrutar lo que vivimos y externalizar lo que nos angustia, ya sea con la pareja, un familiar de confianza o el especialista (psiquiatra o psicólogo), que en todo caso es la persona adecuada, ya que aportará un punto de vista neutral".

Novios

Conocerse y aceptarse

Ambos deben reconocer que son seres individuales, que tienen sus propias manías, diferentes formas de ser, distinta educación y diferentes gustos. Ambos quieren compartir todo pero vienen de dos mundos diferentes.

Por eso el mejor consejo es que se deben aceptar tal y como son, sin pensar que algún día llegarán a cambiar al otro. Las características de cada persona se acentúan con el tiempo, así que es mejor conocerse y aceptarse que pretender cambiarse. El tiempo es el mejor factor para que se conozcan bien, sus virtudes, sus dificultades, sus formas de ser y pensar...



Giros

Aaron Lustiger

Durante 25 años Aaron Lustiger llevó su autoridad moral y espiritual a la diócesis de París y a la Iglesia de Francia. Mediático, aunque tímido, este prelado se sentía investido de una misión universal en la Iglesia, a la que dedicó su vida desde su conversión del judaísmo, a los 14 años.

Entre los judíos, la reacción a su conversión fu desde quienes le consideraron un orgullo hasta quienes piensan que cometió una traición al convertirse.

Sirvió con amor a la Iglesia católica, y aunque su conversión tocó vidas, nunca olvidó sus orígenes y su infancia rigurosa y feliz.



• **META.** PONGAMOS EN PRÁCTICA EL ESTILO DE VIDA CRISTIANA QUE EXIGE NUESTRA FE.

Para poder comulgar ¿Es necesario estar soltera o casada?

ESTA PREGUNTA DE INDIRA SE LA HECHEN MUCHOS FIELES QUE POR FALTA DE FORMACIÓN SE IMPIDEN RECIBIR LA EUCARISTÍA.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Comulgar es recibir al mismo Cristo en la Hostia Consagrada, por ello, debemos estar en gracia y tener el alma debidamente preparada. Al recibir el bautismo, que es el primer y fundamental sacramento de toda vida cristiana, recibimos también un pase para recibir todos los demás sacramentos. Al recibir el Cuerpo de Cristo en la primera comunión, vivimos aún más el misterio de nuestra fe, por ende, debemos cumplir una serie de requisitos para poder comulgar continuamente, como lo es participar del sacramento de la Reconciliación y llevar una vida libre de pecado.

Pero... ¿Quiénes pueden comulgar? Todo católico bautizado que haya

realizado la primera comunión y confiese sus pecados puede hacerlo, siempre y cuando, no viva en pecado mortal, unión libre, adulterio, entre otros pecados.

Respondiendo a la pregunta, se puede comulgar estando soltero o casado, siempre y cuando vivamos ambos estados en castidad, es decir, en fidelidad. Es

importante tener en cuenta, cuáles son nuestras fallas y confesarlas para vivir una vida plena con Jesús. Si ponemos en práctica este estilo de vida cristiana, podemos recibir la Santa Comunión en cualquier momento de nuestras vidas.

Te invitamos a dejar tus preguntas en las historias de @catolicospty, todos los domingos estaré respondiendo dudas que tengas y así juntos podamos vivir al máximo nuestra fe.

lere sigue contestando las preguntas que le hacen nuestros asiduos lectores.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Equipo de Medios (Jóvenes Católicos)



Anuncio misionero

La Civilización del Amor Proyecto y Misión (CAPYM), en su numeral 833 al 836, nos habla sobre el anuncio misionero: "del mismo modo que el Espíritu del Resucitado es quien va construyendo la comunidad, Él mismo va impulsando la misión, que es la continuidad de la obra empezada por Jesucristo; es más el Espíritu que es amor, necesariamente te impulsa al anuncio y edificación del Reino a construir, la civilización de amor".

Panamá no se escapa de la realidad que está ocasionando el coronavirus (COVID-19), esto implica el no poder hacer misiones puerta a

puerta, sin embargo, esto no quiere decir que no podamos llevar ese anuncio de un Jesús vivo.

Durante este mes de la misionerías, aprovechemos atrevernos a compartir la Palabra de Dios, con aquellos hermanos que la necesitan.

Durante la pandemia nos hemos comunicado mediante diversas redes sociales, donde

podemos utilizarla como métodos para misionar, porque las cosas buenas no se guardan para sí, se comunica se comparten, se dan a conocer.

El Papa Francisco en la audiencia general del 1 de junio, nos invita a participar del Domingo (Domingo Mundial de las Misiones) que se realizará el 18 de octubre. Además agrega que este año, marcado por los sufrimientos y desafíos, causando por la pandemia, este camino misionero de toda la iglesia continúa a la luz de la palabra que encontramos en relato de la vocación del profeta Isaías "Aquí estoy mándame".

• **LEY.** SE NECESITA PARA PROTEGER EL RÍO PACORA, QUE SE IMPIDA LA EXTRACCIÓN DE MATERIAL PÉTREO.

Conversión ecológica: cuenca del río Pacora



DESPUÉS DE 3 DÉCADAS DE INCANSABLE LUCHA, LOS MORADORES DE LA CUENCA 146 DEL RÍO PACORA, VEN UNA LUZ AL FINAL DEL TÚNEL, Y PIDEN AL EJECUTIVO QUE SANCIÓN LA LEY 24, QUE, AUNQUE SÓLO PROTEGE LA CUENCA ALTA, ES UN PRIMER PASO.

DIANA CANDANEDO
redaccion@panoramacatolico.com

El proyecto de ley que declara el río Pacora como área de reserva ecológica y agroturística ha puesto en evidencia las contaminaciones de aguas residuales que recibe la fuente hídrica. Además de que la iniciativa ha corrido la misma suerte que el río: con el tiempo se ha ido destruyendo. La propuesta, presentada por la diputada Cenobia Vargas, en un principio planteaba la protección total del río Pacora, es decir sus 48 kilómetros de longitud y sus 388 kilómetros cuadrados de drenaje. La protección ambiental se redujo solo a la cuenca alta y deja por fuera la cuenca media y baja. Una subcomisión de la Asamblea analizó la propuesta, haciendo un recorrido

Parroquia El Buen Pastor, Pacora, trabaja para proteger la cuenca.

por la cuenca media y baja del río con representantes del IDAAN, residentes de comunidades aledañas y la diputada proponente. El afluente, cerca de la cárcel La Joya, recibe descargas del centro penitenciario y de las barriadas alrededor, indicó el informe. En el recorrido se pudo observar el grado de contaminación que llega a la planta potabilizadora del IDAAN, ya que la población consume aguas servidas provenientes de barriadas, las cuales son potabilizadas usando al menos el triple de químicos usual. Durante las consultas participaron empresarios que mantienen concesiones en la zona. Además, no incluyen los siete ríos afluentes del río Pacora. Tal parece un proyecto disfrazado para permitir que se continúe la extracción de materiales.

Importante

• El Tribunal centroamericano del agua.

En 2000, este tribunal pidió a las empresas extractoras de materiales y a las autoridades panameñas detener las actividades "nocivas" y tomar las medidas necesarias que permitan la recuperación de las áreas degradadas, además de censurar a las autoridades gubernamentales, por su pasividad.

• **¿El ratón cuida el queso?** Una histórica defensora de la cuenca señaló que el proyecto establece que los programas y trabajos, dentro de la cuenca hídrica, serán financiados con ingresos nacionales y municipales de las tasas generadas por las concesiones hídricas y mineras, otorgadas a empresas privadas en el río Pacora.

• **Mi Ambiente delimita la cuenca.** Mediante la Resolución 0191 de 6 de agosto de 2020, Mi Ambiente delimitó la parte alta media y baja de la cuenca, lo cual es la base para que las autoridades ahora tengan una herramienta para dirigir las actividades en cada área, ya sea de remediación, manejo y protección.

Desafíos

• Intereses en juego



PROYECTOS. Extraen arena.

Nos dice la señora Maribel Velásquez, moradora, que en la cuenca de Pacora, están en juego intereses muy poderosos, de dueños de proyectos de urbanizadoras, compañías extractoras de arena y minería no metálica, canteras, dueños de grandes extensiones de tierras y sus testaferros.

• La Pastoral ecológica

Incluso antes de la encíclica Laudato Si, los moradores de Pacora trabajaban para defender su cuenca, nos dice el padre José Arturo de la parroquia el Buen Pastor, quien indica que la iglesia debe acompañar pastoralmente estos procesos, porque los moradores están cumpliendo lo que Dios nos manda, que es cuidar la creación. Señala que destruir el agua, bosques y atentar contra la naturaleza, es un *pecado mortal*.

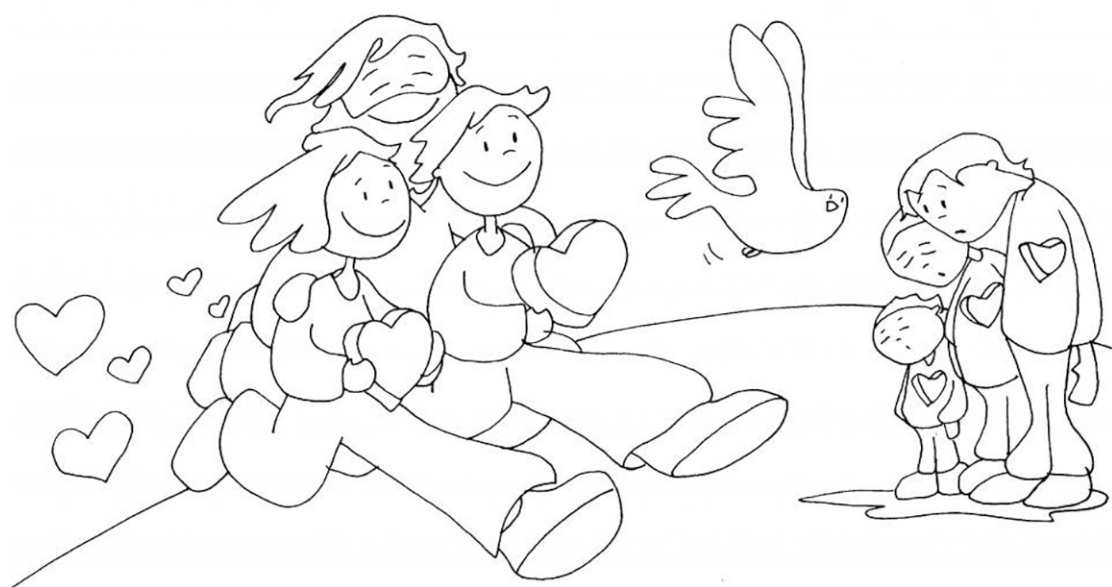
• El pecado ecológico



ACCIÓN. Pastoral ecológica.

Nos dice el padre Arturo: "Un cristiano que va a misa, reza, comulga, pero destruye, contamina, ensucia y no cuida la naturaleza, no es realmente cristiano. Necesitamos una conversión ecológica, personal y comunitaria. Los principios de la pastoral ecológica son no politización de la ecología y no exclusión por motivo de credo ni raza".

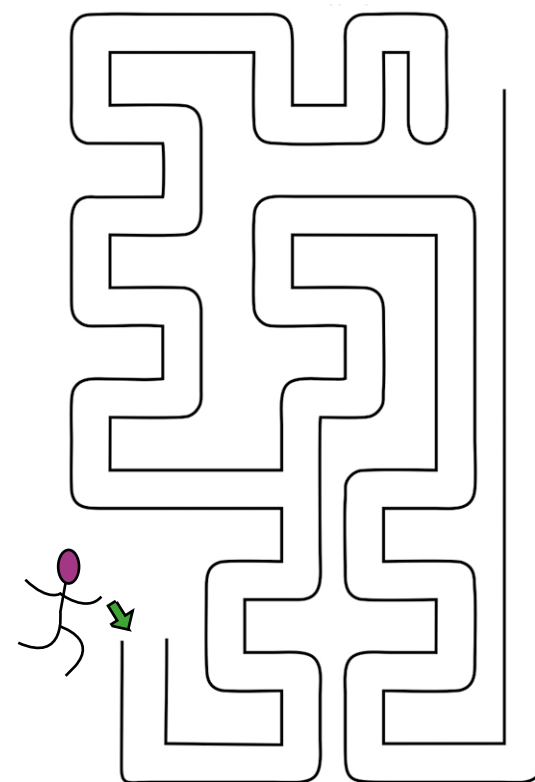
Diviértete coloreando



Siempre debemos estar preparados para participar del banquete de Señor.

LABERINTO

Debemos estar siempre atentos y dispuestos al llamado de Dios.



DIFERENCIAS

Diviértete buscando las cinco diferencias entre los dos dibujos.





PANAMÁ, DOMINGO 11 DE OCTUBRE DE 2020 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

¿Soy un cristiano mudo o vivo en clave de esperanza?



AQUÍ Y AHORA. A pesar de las tormentas, demostrar la felicidad de ser Hijos de Dios. (Foto Husna Miskandar)

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Sigue el examen de conciencia al que me llama el Señor durante las últimas semanas. En esta ocasión, se me invita a dar fruto en el Amor, y ver cómo mi vida de misericordia y santidad.

Entrar en la Iglesia no significa que de manera automática permaneceré. Esa es la enseñanza de esta semana. Para permanecer, debo demostrar con obras y testimonios, que en mi vida el centro es Jesús y, por ende, la vida en gracia.

Dios está invitando a una fiesta, la fiesta de la santidad y el Amor, pero no convida a los mejores y ya santos, sino a todo aquel que esté dispuesto a asistir.

Eso implica que la llamada no es exclusiva, que no soy superior ni mejor que nadie. Que la puerta está abierta para cualquiera y eso me hace hermano y hermana de todos

aquellos que entren a la rumba.

Ahora bien, está claro que no se trata de llegar y ya, es decir, tener el apellido de cristiano y punto. Hay que demostrar el ánimo y poner en práctica los criterios de quien nos invita.

El banquete del Reino es un don gratuito de Dios, pero exige que cada persona sea capaz de aceptar la invitación que se

le dirige y, llevar una vida coherente con el significado de la invitación. Sólo con esas dos actitudes es posible mantenerse en el ámbito de la gracia divina que, aunque ilimitada, jamás avasalla la libertad humana.

Por eso, miremos cuánta gente se siente amada, sin avasallamiento ni exigencias, a nuestro lado. ¿Cuántos se sienten aceptados, a pesar de sus fallos e imperfecciones? ¿Somos invitados mudos, o proclamamos la gracia de Dios con la vida? ¡Ánimo!

Preguntémonos si nuestra vida es testimonio de felicidad y misericordia, o si somos apóstoles del pesimismo y la tristeza.

Oración

contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**, Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe** y **esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén

Santos de la Semana

- **12 Oct.** Fiesta de Nuestra Señora del Pilar
- **13 Oct.** San Eduardo
- **14 Oct.** San Calixto, Papa y Mártir
- **15 Oct.** Santa Teresa de Ávila
- **16 Oct.** Santa Margarita de Alacoque
- **17 Oct.** San Ignacio de Antioquía

San Juan XXIII 11 Oct.



El 28 de octubre de 1958, contando con casi 77 años, Roncalli fue elegido papa ante la sorpresa de todo el mundo. Escogió el nombre de Juan, escogió este nombre por el evangelista de nombre Juan. Fue entronizado el 4 de noviembre (21 días antes de su cumpleaños 77) por el cardenal Nicola Canali, protodiácono de San Nicola in Carcere Tulliano.

Ni los cardenales ni el resto de la Iglesia esperaban que el temperamento alegre, la calidez y la generosidad del papa Juan XXIII cautivaran los afectos del mundo de una forma en que su predecesor no pudo. Al igual que Pío XI pensaba que el diálogo era la mejor forma para dar solución a un conflicto.

Fue el primero desde 1870 que ejerció su ministerio de obispo de Roma visitando personalmente las parroquias de su diócesis. Al cabo de dos meses de haber sido elegido, dio ejemplo de obras de misericordia: por Navidad visitó los niños enfermos de los hospitales Espíritu Santo y Niño Jesús; al día siguiente fue a visitar los prisioneros de la cárcel Regina Coeli.

En su primera medida de gobierno vaticano, que le enfrentó con el resto de la curia, redujo los altos estipendios (y la vida de lujo que, en ocasiones, llevaban los obispos y cardenales). Asimismo, dignificó las condiciones laborales de los trabajadores del Vaticano, que hasta ese momento carecían de muchos de los derechos de los trabajadores de Europa, y además retribuidos con bajos salarios. Por primera vez en la historia nombra cardenales indios y africanos.