

• **RESPALDO.** EL PAPA ES UN PASTOR QUE AMA A TODOS SUS HIJOS “SIN DISTINCIÓN”, DICE PRESIDENTE DE LA CEP.

La Iglesia no juzga; acompaña



Monseñor Rafael Valdivieso Miranda, obispo de Chitré y presidente de la Conferencia Episcopal Panameña, explica que el Papa es un “padre amoroso”, que comprende la compleja situación en la que viven las personas homosexuales y, como pastor, trata de mirar “con los ojos de Dios” ese sufrimiento.

11-12

SÍGUENOS EN:



Cristo Sana Darién

Obispado, sacerdotes y religiosas reciben apoyo para tender la mano al caído.

05

Reinventar el amor

Con la pandemia, muchos grupos de pastoral readaptan sus estrategias de servicio.

07

Huevo milagroso

Fuente de vitamina A, que ayuda a evitar los procesos degenerativos.

17

La amistad social

Es hora de romper el círculo vicioso de eliminar e ignorar a los demás.

19

Al servicio

• Panorama Católico

Por 35 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Banco General: Cuenta corriente
Iglesia Católica Panorama Católico
03-01-01-001660-7

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana
Nº 662785301
Bac Credomatic
Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente**
- Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



Índice

ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD • REPORTAJE

¡Por Panamá, juntos lo lograremos!



- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

05 ESPIRITUALIDAD

Francisco y la espiritualidad de la fraternidad



- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

13

COMUNIDAD

16 COMUNIDAD

¿Qué diferencias se dan en tu pareja y cómo las integras en tu vida?



- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

16

VARIEDAD

19 VARIEDAD

¿Iremos de un mundo cerrado hacia el amor social?



- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

19

Editorial

El Papa Francisco y la protección legal a homosexuales

Las expresiones del Papa Francisco en favor de la protección legal a las parejas homosexuales han causado revuelo en el mundo, de manera especial en la prensa llamada "liberal", que hace lobby a lo que se ha dado por denominar "matrimonio gay", y que está resaltando ciertos aspectos de lo dicho por el Santo Padre, al tiempo que saca de contexto y hasta desfigura otras partes de su pensamiento.

Algo primordial que hay que anotar, es que el Sumo Pontífice en ningún momento propone que se equipare la convivencia de dos personas homosexuales al matrimonio católico.

Lo que ha hecho el Papa es mostrarse favorable a que las parejas homosexuales tengan algún tipo de cobertura legal, que es lo mismo que expresó monseñor Rafael Valdivieso Miranda, obispo de Chitré y presidente de la Conferencia Episcopal Panameña, CEP.

El Santo Padre anima a respetar las decisiones individuales, y a dejar claro que todas las personas tienen igual dignidad.

Ante la pregunta del director del documental sobre si un homosexual puede llevar a sus hijos a la Iglesia, la respuesta de Francisco es esta: "Las

personas homosexuales tienen derecho a estar en la familia, son hijos de Dios, tienen derecho a una familia. No se puede echar de la familia a nadie, ni hacerle la vida imposible por eso. Lo que tenemos que hacer es una ley de convivencia civil. Tienen derecho a estar cubiertos legalmente".

Recomendamos no avanzar más allá de estos puntos marcados por el Santo Padre. La febril imaginación de algunos podría hacer caer en la tentación de poner palabras en su boca y, peor aún, esparcir polvos que luego provocarán un desagradable lodazal.

Caricatura



**Panorama
Católico**

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Touliver U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Ecónomo Administrador

Zaribeth Deans
Secretaria

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.

Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com

Correo: redaccion@panoramacatolico.com



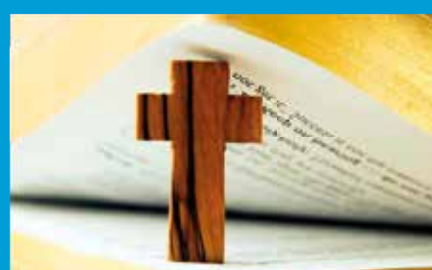
**El Instituto de Formación
de Agentes de Pastoral de
la Arquidiócesis de Panamá**

**Inscripción del
15 al 30 de octubre 2020**
infapvicar@gmail.com

MATRÍCULA B/. 25.00
cada materia B/. 25.00

**Depositar a la Cta.
No. 03-05-01-002483-2**
del Banco General a nombre de:
Iglesia Católica-Arquidiócesis de
Panamá ITEPA.

Para la matrícula debe tener:
Carta del párroco y
comprobante de depósito
de matrícula.



**Inicio de clases virtuales el
11 de noviembre 2020**
horario de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.
días martes y miércoles.



**Depósito
Plazo Fijo**

al mejor interés del mercado

**...Ahorrando en COOPEDUC
aseguras tu bienestar.**



Tel: 260-1944
www.coopeduc.com
info@coopeduc.com
Línea Gratuita: 800-1944



Acompáñanos en:

PARA SOLICITAR INTENCIONES



SANTA MISA

Diaria televisada a las 9:00 am
de lunes a sábado

ESCRIBE al :
6540-3053 6982-0815
6262-1710
HORARIO de 9:00 am a 3:00 pm

SANTO ROSARIO



LLAMA al:
270-0141 270-0142
ESCRIBE a:
radiohogar@gmail.com



Realiza tu donación en:

Iglesia Católica Arquidiócesis de Panamá
BANCO GENERAL
#Cuenta Corriente
No. 03-01-01-001583-1



iglesiaerestu



"Llama a las parroquias que transmiten en plataformas digitales o donde tu sacerdote celebra la misa sin presencia de fieles."

• PATRIA. COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE ORACIÓN PROMUEVE CAMPAÑA PRO-VALORES

¡Por Panamá, juntos lo lograremos!

SE EXHORTA A TODOS SIN DISTINCIÓN QUE PROMUEVAN DURANTE EL MES DE NOVIEMBRE, LOS VALORES DEL AMOR, RESPETO Y TOLERANCIA; LA RESPONSABILIDAD Y LA SOLIDARIDAD.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Una gran campaña de valores impulsa la Comisión Arquidiocesana de Oración, para el mes de noviembre, el mes de la patria, con el fin de animar y motivar los cambios de actitud para lograr efectivamente la rápida recuperación de todos, especialmente los sectores afectados por la situación pandemia del coronavirus.

El arzobispo de Panamá, José Domingo Ulloa, en reiteradas ocasiones durante esta pandemia, ha resaltado la urgencia en que juntos como país “nos coloquemos la camiseta Panamá”, para salir adelante, recordando las palabras del Papa Francisco en su visita en nuestro país, al definirnos como un pueblo noble.

Monseñor Ulloa Mendieta ha exhortado a tender puentes, buscar los puntos en comunes, que nos permitan salir de esta grave crisis que requiere del compromiso y el esfuerzo de todos los que habitan este territorio itsmo.

La Comisión Arquidiocesana de Oración destaca que, desde el amor profundo hacia nuestro Panamá, todos en este territorio nacional están invitados a sumarse a esta campaña, que es un esfuerzo que con urgencia se necesita para que el país siga adelante.

Para esta campaña se ha escogido cuatro valores para cada semana del mes de noviembre: pri-

Solo unidos
podremos
salir de la
crisis y los
efectos de la
pandemia.

mera, el amor; segunda, respeto y tolerancia; tercera, la responsabilidad y la cuarta, la solidaridad.

Lo que busca la Comisión Arquidiocesana es sumar a todos los sectores a que profundicen en estos valores, como elementos que nos permitirán fortalecer nuestra identidad patriótica y a vez impulsarnos a reactivar nuestro país para recuperarnos de la crítica situación en que nos ha colocado la pandemia.

Por ello, se invita a todas aquellas personas conscientes de la necesidad de luchar por un Panamá mejor; a los grupos y organizaciones de profesionales; clubes y asociaciones cívicas que durante el mes tomen estos valores y los desarrollen en sus diversas iniciativas para el mes de la Patria.

También animan a los medios de comunicación, a productores y conductores de programas, a



COMPROMISO. Oración por Panamá, Te Deum, comité interreligioso y ecuménico.

DATOS

ORAR. Se sugiere utilizar la Oración por la Patria, del Rvdo. Padre Fernando Guardia Jaén, q.e.p.d. Esta Oración puede incluirse como preces en las celebraciones eucarísticas.

MISA. El último domingo, 29 de noviembre, presidirá Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, arzobispo de Panamá, como cierre de la Jornada de Oración por la Patria.

empresarios y anunciantes, que puedan orientar sus contenidos con elementos de estos valores y contribuir a una mayor difusión de la campaña.

A los escritores, columnistas y quienes tienen plataformas digitales, que incorporen la temática; a los productores de canciones, de obras teatrales, etc., a que puedan redimensionar estos contenidos. En los centros educativos se pueden realizar debates, concursos, que permitan profundizar en los valores propuestos en la campaña.

Igualmente se exhorta al Comité Ecuménico y el Comité Interreligioso de Panamá a unirse a este esfuerzo país, para que también en las comunidades de fe podamos aportar, desde nuestra creencia, en esta campaña.

De manera especial, la Comisión Arquidiocesana de Oración insta a los obispos, agentes de pastoral y movimientos a que se sumen a esta campaña, que permitirá un ambiente de oración y de civismo patriótico, en estos momentos en que Panamá necesita de todos.

• **ACCIÓN.** EL APOYO QUE BRINDAN LAS MISIONES HA SERVIDO EN ESTAS COMUNIDADES.

Obras de Misericordia impactan el vicariato de Darién

APROXIMADAMENTE 3,500 DÓLARES HAN SIDO DONADOS EN MEDICAMENTOS POR LA PASTORAL CRISTO SANA, GRACIAS A SUS DONANTES Y PATROCINADORES.

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

Diversas son las misiones que en el Vicariato Apostólico de Darién se ejecutan la evangelización, hasta la atención social, buscando con ello la integral atención de las comunidades. Algunas zonas misioneras se encuentran muy apartadas y esto limita la presencia de la iglesia católica, de manera constante, es por lo que el apoyo de otras misiones se hace más necesaria actualmente.

cuenta que aproximadamente 3,500 dólares se han entregado en medicamentos para las zonas misioneras de Darién. “Aunque no se pueden realizar las giras, debido a la aplicación de medidas de cuarentena y de aislamiento social, es necesario asegurarse que estas comunidades carentes de recursos económicos y muchas de ellas sin tener acceso a los servicios de salud”, explicó.

Esta pastoral emprendió la tarea de buscar, con el equipo misio-

Monseñor Pedro Hernández Cantarero, sacerdotes y religiosas de este vicariato trabajan con el apoyo de entidades, movimientos y grupos pastorales de diversas diócesis.

Durante esta pandemia del COVID-19, los proyectos misioneros de la región han intentado hasta donde les ha sido posible llegar con donaciones, se enviaron alimentos y enseres para apoyar a las comunidades, pero, proyectos como la pastoral Misión Cristo Sana se han movido en la entrega de un kit de medicamentos básicos.

El doctor Rigoberto Samaniego, presidente de la pastoral Cristo Sana, explicó que este año debido a la pandemia fue necesario reorganizar el programa de giras para continuar apoyando a esta región vulnerable de Darién, que se encuentra sumergida en altos niveles de pobreza y en un sinnúmero de problemas de salud que se agravan, por la presencia de inmigrantes.

El presidente de la pastoral

nero del Vicariato Apostólico de Darién, aquellas comunidades que presenten problemas puntuales, y apoyar con medicamentos básicos, que no requieren ser prescritos por profesionales de la salud.

La Asociación Panameña de la Orden de Malta siempre colabora con en esta actividad de enviar medicamentos esenciales que beneficia a los pobladores de Darién, es así como no ha faltado el entusiasmo y la voluntad de apoyar con donaciones importantes para estos fines.

Esta ayuda se ha enviado mensualmente y se dará hasta que finalice el año a las comunidades previamente programadas. “Esta acción la coordinamos con Monseñor Pedro Hernández Cantarero y con su equipo misionero”, asegura Samaniego.



ENTREGA. En la comunidad de Quintín recibieron medicamentos.



PRONTITUD. Las humildes familias agradecen este apoyo.

PROGRAMA DE ENVÍO DE DONACIONES

JULIO: con la colaboración de Adveniat, se logró enviar gel alcoholado, termómetros y bandejas para los pediluvios que se colocarían en los templos, para que las personas que asistan a las eucaristías puedan cumplir con las medidas, que actualmente se recomienda para evitar el Covid-19.

AGOSTO: se enviaron medicamentos a la comunidad de Quintín, ubicada en la zona misionera de La Palma, “también hemos enviado medicamentos a Garachiné. Es oportuno agradecer al Laboratorio Medipan por la donación de medicamentos que siempre nos han brindado, también se entregaron medicamentos a la zona misionera de La Palma, a cargo del padre Aldo Ardines”, puntualizó Samaniego.

En **SEPTIEMBRE** se hizo entrega a la zona de Garachiné a cargo del padre Melvin Medrano.

En **OCTUBRE** se hizo entrega de donaciones en la zona misionera de Río Congo, a cargo del padre Alberto Narváez.

Finalmente, para **NOVIEMBRE** y **DICIEMBRE** se entregarán las donaciones a las zonas de El Real y Santa Fe, a cargo de los padres Máximo Salmorín y Eric Fernández, respectivamente.

• **CREATIVIDAD.** AVIVARON EL FUEGO DEL ESPÍRITU SANTO CON UNA MISIÓN ESPECIAL, RESALTANDO SU ENVÍO BAUTISMAL.

Grupos diocesanos impactan a través de medios digitales

LA EVANGELIZACIÓN SE DESARROLLA, EN ESTA DIÓCESIS, UTILIZANDO LAS HERRAMIENTAS QUE LA PANDEMIA HA EXPLOTADO DURANTE ESTOS MESES.

ANDRICEL R. QUIJANO S.
redaccion@panoramacatolico.com

En el mes de las misiones, el fuego del Espíritu Santo se avivó entre niños, jóvenes y adultos de la Diócesis de David, quienes recordaron su misión recibida en el bautismo; y, en medio de la Pandemia, descubrieron que hay muchas formas y herramientas para continuar la tarea encomendada por el Señor, anunciando la buena nueva del

**Hacer llegar
mensajes de fe e
impulsar en otros una
respuesta asertiva
también es evangelizar.**

Evangelio.

En la Catedral diocesana, diversos grupos pastorales, como el Camino Neocatecumenal, el Ministerio de Música, los niños de catequesis de primera comunión de primer y segundo nivel, así como los Discipulitos Misioneros de Jesús, niños con edades entre 3 y 8 años, que no están en catequesis formal, utilizaron su creatividad para llevar, junto a su familia, un mensaje sencillo, pero de gran impacto para quienes lo recibieron de manera virtual.

Para dicha misión se sugirió la frase: “Yo soy sal de la tierra” y a partir de allí, ellos agregaron un mensaje muy particular. Con alegría, hicieron algunos carteles y entre saltos, juegos y cantos, dieron sabor al domingo mundial de las misiones, dentro y fuera

de sus hogares, a través de video llamadas, mensajes de chats, pequeños videos que sus padres subieron a redes y a los estados en redes como WhatsApp.

Algunas ideas florecieron

Neylin Miranda Maestre (4 años) y Daniel Núñez (7 años) compartieron: “Yo soy sal de la tierra, por eso soy feliz”. La pequeña Victoria Gutiérrez (4 años) modificó la frase agregando: “Yo soy sal de la tierra, por eso Soy Discipulita Misionera de Jesús”.

Karami Elisabel Quintero Serano (5 años) compartió la frase: “Soy sal de la tierra, por eso amo la naturaleza”; Adriana Isabel Espinosa Pitti (6 años), “Soy sal del mundo, por eso amo a Dios” y Charlie González (8 años) dijo “Soy sal de la tierra, por eso cumplimos con nuestro propósito”.

Estos fueron algunos de los muchos mensajes evangelizadores que alegraron, tanto a los evangelizadores, como a los evangelizados. De esta y muchas otras maneras los misioneros compartieron la alegría del llevar el mensaje del Señor.

Anette Patiño y Roberto Gómez aseguran que cuando su hijo Ángel, de tres años, escuchó el mensaje a través de la plataforma zoom, se emocionó, disfrutó el momento y ellos sintieron un halo de bendición en aquella sala del hospital al poder compartir momentos de evangelización con la creatividad de laicos de diversos grupos pastorales de la Catedral.

Estas y otras impresiones se pudieron compartir en la feligresía de la Catedral de San José de

David, quienes participaron pudieron disfrutar un momento de sano compartir, a través de las plataformas digitales.

Origen de esta misión

Estas iniciativas son parte del Proyecto Diocesano de Renovación y Evangelización (PDRE) de la diócesis de David que inició en el 2017 y se encuentra enmarcado dentro de la pastoral de multitudes. Sus características son variadas, pero una que es constante y que permite que todos los meses, en una fecha determinada todas las parroquias diocesanas desarrollen una misma actividad en común (común – unión), es el desarrollo de la denominada acción significativa.

Desde el inicio de la pandemia del Covid 19, estas acciones mensuales se adecuaron a los medios virtuales para poder seguir llevando el pan del Cielo, el Pan de la Palabra, hasta alcanzar a todas las personas de la Diócesis.



CREATIVIDAD. Danna Gabriela y su madre comparten el mensaje.



ESPERANZA. Ángel Gómez tiene 3 años recibió el mensaje en el hospital.

• **INICIATIVAS.** CON LA PANDEMIA, MUCHOS MOVIMIENTOS REINVENTARON SU MANERA DE CAPTAR LA ATENCIÓN EN LAS REDES SOCIALES.

Proyectos católicos se reinventan para transmitir el mensaje

EL JOVEN ES EL PROTAGONISTA DE SU IGLESIA. SU PRESENCIA ES NECESARIA EN TODO EL PAÍS, COMPROMETIDOS CON ESTE QUEHACER DE LA COMUNIDAD ECLESIAL.

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

Con la pandemia del Covid-19, la iglesia, así como muchas otras entidades y hasta empresas, se ha visto avocada a utilizar mucho más las redes sociales, la manera en que se ha usado el espacio es precisamente lo que ha germinado en una importante y notable aceptación por parte de quienes diariamente la usan.

Aquí compartiremos algunos proyectos que en esta pandemia se reinventaron:

Estos proyectos buscan poder impactar en una audiencia juvenil y con ellos a sus familias.

Fe 5.07

Guiados por el Espíritu Santo y acompañados por el padre Grosvi Concepción, párroco en la parroquia Nuestra Señora de las Mercedes, inició el proyecto Fe 5.07; y bajo la dirección de Jostin Cedeño Ríos. Actualmente son parte de la diócesis de Chitré.

Jostin asegura que este equipo inició una semana antes de que fuera declarada la pandemia. Para ellos, este espacio es utilizado para evangelizar y compartir el mensaje de Dios para su pueblo.

Son 21 jóvenes los que integran este equipo, no sólo evangelizan en la cuenta en Instagram @fe5.07, sino que además se organizan para hacer donaciones de alimentos secos y enseres a familias que así lo requieren.

La unidad y el desprendimiento

de Fe 5.07 los ha movido a servir a donde sea necesario y compartir el evangelio, desde la acción hasta la oración. “Como equipo esperamos seguir evangelizando en nuestra diócesis y hacer llegar a más personas este mensaje de paz y amor”, puntualiza Jostin Cedeño.

God First Media

En este 2020 cuando el país fue azotado por la pandemia del Covid-19, el equipo God First Media y su asesor Espiritual Fray Francisco Castillo decidieron reinventarse con los programas Hecho en Casa: Cantemos tú y yo, En Positivo, Paso a Paso, Micro Noticiero, Misión24SieteVIP, Gotitas de Esperanza, Lo Más Novedoso, Quédate en Casa, entre otros que se comparten en el canal de Youtube, Facebook e Instagram @GODFIRST507 y en su twitter @godfirstpty. Además de mantener la presencia en las emisoras católicas con los programas Misión 24Siete, los jueves a las 8:00 p.m. (Radio María) y Misioneros 507 los viernes a las 5:00 p.m. (Radio Hogar).

Castillo, de la Orden de Franciscanos Menores Capuchinos, asegura que, después de tres años para este equipo ha sido importante la formación, primeramente, cristiana de todos y luego llevar ese mensaje a los medios de comunicación. Además, entender que necesitan formarse y desde allí formalizar una evangelización a través de la radio y de las redes sociales.

Sus metas son: seguir evangelizando dentro de las redes sociales y ahora en la página web, crear programas y espacios para



ORGANIZADOS. Desde la pandemia la PJ David viene desarrollando sus tareas.



FE5.07: Asbel Rivera y Jostin Cedeño.

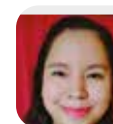
Opiniones

ADANSO CEDEÑO
Fe 5.07



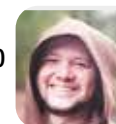
“Este proyecto nos ayuda a expresarnos como cristianos, a evangelizar y a querer trabajar con más fuerzas para Dios. Fe5.07 nos motiva y nos mantiene animados.”

CLAUDIA VALDÉS
Presentadora



“Con esto se propaga la importancia del protagonismo juvenil en las comunidades eclesiales, favoreciendo el uso de las redes sociales como medio de evangelización.”

F. FRANCISCO CASTILLO
God First Media



“Desde sus capacidades, a los jóvenes se les invita a aprender nuevas formas y técnicas de comunicación para rotarlos y que hagan de todo un poco”.

impulsar bastante los contenidos como “Hecho en casa”, que han incluido a nuevos miembros, que brindan sus dones para este proyecto. También hay una segunda generación que se encuentra en formación desde hace dos meses y con ello conectarlos no sólo con su sentido de pertenencia al grupo y con sus tareas, sino con la oración y que la formación sea parte de su vida.

Protagonistas

De la Pastoral Juvenil de la Diócesis de David nace la idea

del proyecto Protagonistas “Jóvenes Impactando la Sociedad”, que brinda recomendaciones o consejos aplicables por los participantes en el desarrollo de su vida diaria, enfocados en aprovechar las ventajas que ofreció el confinamiento provocado por la pandemia, utilizando las redes sociales para fortalecer el sentido de la iglesia sinodal, una iglesia en comunión y llevar a los jóvenes a sus ambientes vitales.

Jóvenes de las 6 zonas juveniles de la diócesis fueron seleccionados de las parroquias: Sagrado

Corazón de Jesús, Nuestra Señora de Los Ángeles, Inmaculada Concepción, San Francisco de Asís, Nuestra Señora de La Caridad, María Reina de la Paz y Nuestra Señora del Carmen.

Claudia Valdés, presentadora de este espacio en Instagram, asegura que este proyecto surge con el objetivo de generar un espacio de participación de los jóvenes de las comunidades juveniles que se encuentran en la diócesis, resaltando aquellos valores o virtudes que pueden ofrecer a las comunidades.

📌 Semper gaudens



**El Santo Rosario
y la Apologética**

Marlenis Yánguez
sempergaudens@gmail.com

El Santo Rosario tiene origen apologético y es un medio eficaz para combatir herejías.

Domingo Guzmán era un santo sacerdote español que fue al sur de Francia para convertir a los que habían caído en la herejía albigense, que enseña que existen dos dioses, uno del bien que creó todo lo espiritual y otro del mal que creó todo lo material. Como consecuencia, todo lo material es malo, por tanto, el cuerpo es malo. Jesús tuvo un cuerpo, por consiguiente, Jesús no es Dios.

Domingo trabajó por años en medio de estos desventurados, con su predica-

Todo el Rosario está centrado en el misterio de la redención de Cristo.

ción, oraciones y sacrificios, logrando convertir a unos pocos. Había fundado una orden religiosa para mujeres jóvenes convertidas, su convento estaba en Prouille, junto a una capilla dedicada a la Santísima Virgen. Allí Domingo le suplicó a

Nuestra Señora que lo ayudara.

La Santísima Virgen al escuchar sus ruegos se le aparece en esta capilla en el año 1208 y le ofrece el Rosario como arma poderosa en contra de los enemigos de la fe católica; le enseñó a recitarlo, pidiéndole que lo predicara por todo el mundo y prometiéndole que muchos pecadores se convertirían y obtendrían abundantes gracias por su intercesión. Efectivamente Domingo lo predicó, y muchos albigenses se convirtieron.

El rosario se mantuvo como la oración predilecta durante casi dos siglos. Cuando la devoción empezó a disminuir, la Virgen se apareció a Alano de la Rupe y le dijo que reviviera dicha devoción, reiterándole las promesas dadas a Santo Domingo referentes al rosario.

•**CONSEJO.** ES BUENO PREGUNTARNOS, CUANDO HACEMOS ORACIÓN, ¿LA HACEMOS CON EL CORAZÓN?

¿Cuándo haces oración te distraes mucho?

COMPARTIMOS ALGUNOS CONSEJOS PARA PODER COMBATIR NUESTRAS DISTRACCIONES, Y LO PRIMERO HABRÁ QUE DISTINGUIR SI NUESTRAS DISTRACCIONES SON VOLUNTARIAS O INVOLUNTARIAS.

DANIEL ALBERTO ROBLES MACÍA
redaccion@panoramacatolico.com

En muchas ocasiones me ha pasado que cuando estoy haciendo oración me distraigo mucho, mi mente comienza a pensar en otras cosas y dejo de prestarle atención a lo que estoy haciendo en ese momento. Incluso, he pensado que es mejor no seguir y abandonar la oración. ¿Te ha pasado? ¿Qué debemos hacer? Vamos a ver.

Primero habrá que distinguir si nuestras distracciones son voluntarias o involuntarias. Las últimas llegan solas, nacen en nuestra mente en cualquier momento; ya sea cuando hacemos oración, al rezar el rosario o al participar de la Eucaristía.

En muchas ocasiones damos más importancia a las cosas del mundo que a las de Dios.



SUCEDÉ. Nos distraemos al orar, al rezar el rosario y al participar de la Eucaristía.

Éstas no se pueden evitar y experimentarlas no significa pecar. Por otro lado, las voluntarias son aquellas a las que nosotros les abrimos las puertas, queremos experimentarlas y las buscamos. No llegan por sí solas y como tal sí nos apartan de Dios, por lo que llevan consigo una falta.

La Iglesia, a través del Catecismo en el número 2729, nos comparte algunos consejos para poder combatir nuestras distracciones:

No las persigas: dice textual: “Dedicarse a perseguir las distracciones es caer en sus redes”. Si nos proponemos analizar el porqué de su presencia y profundizamos más y más en su origen, sin darnos cuenta habremos caído en la trampa, pues nuestra mente terminará por centrarse totalmente en la distracción y no en Dios.

Vuelve a tu oración: Si caímos presas de la distracción será suficiente con redireccionar nuestra mente y nuestro corazón

a nuestra oración, a ese momento de encuentro con el Señor.

El artículo que citamos del Catecismo también dice: “*La distracción descubre al que ora aquello a lo que su corazón está apegado*”. Será bueno entonces preguntarnos, cuando hacemos oración, ¿la hacemos con el corazón y la mente puestos en el Señor o sólo tenemos la mente más no el corazón? Podemos caer en el error de que nuestra oración sea solamente repetir y repetir palabras como si fuera un monólogo aprendido. Debemos también reconocer que en muchas ocasiones damos más importancia a las cosas del mundo que a las de Dios.

Propongámonos fortalecer nuestro amor por Dios, que se encuentre libre de toda preocupación o pensamiento que pueda apartarnos del encuentro con Él. Antes de comenzar a orar, pidamos con humildad que nos ayude a centrarnos en su presen-

cia con la mente y el corazón. Con nuestras propias palabras, las palabras del alma.

San Alfonso María de Liguorio escribe que “si tienes muchas distracciones durante la oración, puede ser que al diablo le moleste mucho esa oración”, y ya lo creo, pues la intención del enemigo es que nuestro encuentro con el Señor no se lleve a cabo, que por las distracciones y pendientes del mundo nos olvidemos de nutrir nuestra alma de Dios.

San Juan XXIII decía: “El peor rosario es el que no se reza”. Aunque las distracciones siempre lleguen a tu puerta y te hagan perder por un momento la concentración en tu oración, no decaigas, vuelve a comenzar tu diálogo y aprovéchalas. Si quizás te distraes por alguna situación de dolor o tristeza que estás viviendo, pídele con mayor intención al Señor, que te haga experimentar la paz que tu corazón necesita.

• **OBJETIVO.** NUESTRAS RESPONSABILIDADES DEBEN ESTAR ORIENTADAS HACIA EL ENCUENTRO CON DIOS.

Asumir responsabilidades grandes o pequeñas

TODOS TENEMOS NUESTRAS RESPONSABILIDADES, GRANDES O PEQUEÑAS. RECONOCERLAS Y ASUMIRLAS CON SENCILLEZ Y CON HONESTIDAD AYUDARÁ A QUE EL MUNDO PUEDA SER UN POCO MÁS JUSTO, MÁS LIMPIO, MÁS ACOGEDOR Y BELLO.

P. FERNANDO PASCUAL
redaccion@panoramacatolico.com

Asumir las propias responsabilidades no resulta fácil. Por ello existen excusas y estrategias más o menos sofisticadas para eludirlas.

Entre esas estrategias, una consiste en culpar a otros de los problemas. Si un territorio está contaminado, por ejemplo, se señala la culpa de las fábricas, o de enteras regiones geográficas como si sus habitantes fueran la causa de males concretos.

Es cierto que si no se produjeran tantos plásticos y no hubiera tantos compradores que los usaran, habría menos contaminación. Pero fijarse solo en los productores, sin decir nada sobre el pésimo sistema de organización en la recogida de basura, sería olvidar un punto que tiene su relevancia.

Se dan situaciones tan imprevisibles, que resultaría injusto buscar responsables.

Por eso, en vez de lanzar acusaciones genéricas contra grupos enteros de la población, contra clases sociales, contra ciudades o contra pueblos, hay que ir a fondo en los fenómenos para establecer un cuadro general de responsabilidades.

Ello no implica tratar a todos por igual: la responsabilidad que tiene un caminante que tira un plástico por la montaña no es la misma que la de un fabricante que escoge materiales contaminantes para sus productos.

Hay que recordar, además, que se dan situaciones y acontecimientos tan sorprendentes e imprevisibles que resultaría injusto buscar responsabilidades sobre los mismos. Pero incluso ante ese tipo de situaciones, cada uno puede poner su grano de arena para paliar daños, para socorrer a necesitados, y para reconstruir lo que haga falta.

Todos tenemos nuestras responsabilida-



COMPROMISO. Dios nos encomendó un día la tarea de cuidar el mundo en el que vivimos.

des, grandes o pequeñas. Reconocerlas y asumirlas con sencillez y con honestidad ayudará a que el mundo pueda ser un poco más justo, más limpio, más acogedor, más bello.

Esas responsabilidades es bueno recordárselas, también estarán orientadas hacia el horizonte que culmina todo el devenir humano: hacia el encuentro, tras la muerte, de un Dios que nos encomendó un día la tarea de cuidar el mundo en el que vivimos, y nos pide buscar continuamente el bien de cada hermano nuestro.

Entre esas estrategias, una consiste en culpar a otros de los problemas. Si un territorio está contaminado, por ejemplo, se señala la culpa de las fábricas, o de enteras regiones geográficas como si sus habitantes fueran la causa de males concretos.

Es cierto que si no se produjeran tantos plásticos y no hubiera tantos compradores que los usaran, habría menos contaminación. Pero fijarse solo en los productores, sin decir nada, sobre el pésimo sistema de organización de algunos ayuntamientos en la recogida de basura sería olvidar un punto

que tiene su relevancia.

Por eso, en vez de lanzar acusaciones genéricas contra grupos enteros de la población, contra clases sociales, contra ciudades o contra pueblos, hay que ir a fondo en los fenómenos para establecer un cuadro general de responsabilidades.

Ello no implica tratar a todos por igual: la responsabilidad que tiene un caminante que tira un plástico por la montaña no es la misma que la de un fabricante que escoge materiales contaminantes para sus productos.

Hay que recordar, además, que se dan situaciones y acontecimientos tan sorprendentes e imprevisibles que resultaría injusto buscar responsabilidades sobre los mismos. Pero incluso ante ese tipo de situaciones, cada uno puede poner su grano de arena para paliar daños, para socorrer a necesitados, y para reconstruir lo que haga falta.

Todos tenemos nuestras responsabilidades, grandes o pequeñas. Reconocerlas y asumirlas con sencillez y con honestidad ayudará a que el mundo pueda ser un poco más justo, más limpio, más acogedor, más bello.

! Cada día su afán

COMO EL BUEN SAMARITANO

P. José-Román
Flecha Andrés



El día 3 de octubre de este año 2020, el Papa Francisco nos entregaba su encíclica Fratelli Tutti. Evocando el espíritu de San Francisco de Asís, y firmándola ante su sepulcro, nos invita a reflexionar sobre la necesidad de vivir en fraternidad.

En la encíclica se dedica un amplio espacio a comentar la parábola evangélica del Buen Samaritano, que ya había sido comentada por San Juan Pablo II en su carta apostólica sobre el dolor humano. En ella se menciona a un hombre

Es preciso trabajar para alcanzar un mundo más humano.

que fue asaltado por unos ladrones que lo dejaron herido y tirado en el camino que bajaba de Jerusalén a Jericó.

Jesús anota que pasaron varios viajeros a su lado, pero no se detuvieron para

prestarle atención y la ayuda necesaria. Según el Papa, todo hace pensar que "eran personas con funciones importantes en la sociedad, que no tenían en el corazón el amor por el bien común".

Aquella parábola es aplicable a nuestro mundo. Todos estamos muy concentrados en nuestras propias necesidades y en nuestros proyectos personales o partidistas. Por eso "ver a alguien sufriendo nos molesta, nos perturba, porque no queremos perder nuestro tiempo por culpa de los problemas ajenos".

De sobra sabemos que las cosas no deberían ser así. Así que la única opción respetable es la de ser y comportarnos como el Buen Samaritano. Esta parábola evangélica ha de resonar en nuestras conciencias y reflejarse en unas estructuras renovadas según un criterio más humano y humanizador.

Televisa aclara nota sobre documental



TORMENTA. Sus palabras causaron revuelo.

ACIPRENSA. Mediante un comunicado oficial, la empresa mexicana Televisa aclaró que el origen de la cita en la que el Papa Francisco expresa su apoyo a la legalización de uniones civiles para personas del mismo sexo provino de la entrevista concedida a su corresponsal en Roma Valentina Alazraki en 2019, pero que ellos nunca vieron las declaraciones.

“Grupo Televisa aclara que el material de la entrevista de Valentina Alazraki que recibió y transmitió en su momento con el Papa Francisco, no fue editado, fue lo que le proporcionó el Vaticano. El ángulo de la entrevista era otro”, dice el comunicado publicado el jueves, en referencia a que la entrevista quería enfocarse en el

El mundo no se acostumbra a la “letanía de horrores que cada día”.

tema de los abusos sexuales, ampliamente discutidos por el Papa con Alazraki.

Monseñor Víctor Manuel Fernández, Arzobispo de La Plata (Argentina) y asesor teológico del Papa, dio a entender que para el Santo Padre, “convivencia civil” y “unión civil” son el mismo reconocimiento legal para “uniones muy estrechas entre personas del mismo sexo”.

El comunicado de Televisa deja en claro que las declaraciones del Papa Francisco sobre las uniones civiles reproducidas por el documental “Francesco” fueron originalmente eliminadas por las autoridades de prensa del Vaticano para la versión final transmitida en México; pero luego ofrecidas al director Evgeny Afineevsky para su documental.

Voz del Pastor

La oración de los salmos (II parte)

Papa Francisco / Vicario de Roma

Queridos hermanos y hermanas, ¡buenos días!

Hoy tendremos que cambiar un poco la forma de realizar esta audiencia por causa del coronavirus. Vosotros estáis separados, también con la protección de la mascarilla y yo estoy aquí un poco distante y no puedo hacer lo que hago siempre, acercarme a vosotros, porque sucede que cada vez que yo me acerco, vosotros venís todos juntos y se pierde la distancia y está el peligro para vosotros del contagio. Siento hacer esto pero es por vuestra seguridad. Por otro lado, mientras leían los lectores el pasaje evangélico, me ha llamado la atención ese niño o niña que lloraba. Yo veía a la madre que le acunaba y le amantaba y he pensado: “así hace Dios con nosotros, como esa madre”. Con cuánta ternura trataba de mover al niño, de amamentar. Son imágenes bellísimas. Y cuando en la iglesia sucede esto, cuando un niño llora, se sabe que ahí está la ternura de una madre, como hoy, está la ternura de una madre que es el símbolo de la ternura de Dios con nosotros. No mandéis nunca callar a un niño que llora en la iglesia, nunca, porque es la voz que atrae la ternura de Dios. Gracias por tu testimonio.

Completamos hoy la catequesis sobre la oración de los Salmos. Ante todo notamos que en los Salmos aparece a menudo una figura negativa, la del “impío”, es decir aquel o aquella que vive como si Dios no existiera.

Por esta razón el Salterio presenta la oración como la realidad fundamental de la vida. La referencia al absoluto y al trascendente —que los maestros de ascética llaman el “sagrado temor de Dios”— es lo que nos hace plenamente humanos, es el límite que nos salva de nosotros mismos, impidiendo que nos abalancemos sobre esta vida de forma rapaz y voraz. La oración es la salvación del ser humano.

Cierto, existe también una oración falsa, una oración hecha solo para ser admirados por los otros. Ese o esos que van a misa solamente para demostrar que son católicos o para mostrar el último modelo que han comprado, o para hacer una buena figura social.

Van a una oración falsa. Jesús ha advertido fuertemente sobre esto (*cf. Mt 6, 5-6; Lc 9, 14*). Pero cuando el verdadero espíritu de la oración es acogido con sinceridad y desciende al corazón, entonces esta nos hace contemplar la realidad con los ojos mismos de Dios.

Cuando se reza, todo adquiere “espesor”. Esto es curioso en la oración, quizá empecemos en una cosa sutil pero en la oración esa cosa adquiere espesor, adquiere peso, como si Dios la tomara en sus manos y la transformase. El peor servicio que se puede prestar, a Dios y también al hombre, es rezar con cansancio, como si fuera un hábito. Rezar como los loros. Quien adora a Dios, ama a sus hijos. Quien respeta a Dios, respeta a los seres humanos.

Por esto, la oración no es un calmante para aliviar las ansiedades de la vida; o, de todos modos, una oración de este tipo no es seguramente cristiana. Más bien la oración responsabiliza a cada uno de nosotros. Lo vemos claramente en el “Padre nuestro”, que Jesús ha enseñado a sus discípulos.

Para aprender esta forma de rezar, el Salterio es una gran escuela. Hemos visto cómo los salmos no usan siempre palabras refinadas y amables, y a menudo llevan marcadas las cicatrices de la existencia. Sin embargo, todas estas oraciones han sido usadas primero en el Templo de Jerusalén y después en las sinagogas; también las más íntimas y personales. Así se expresa el Catecismo de la Iglesia Católica: «Las múltiples

expresiones de oración de los Salmos se hacen realidad viva tanto en la liturgia del templo como en el corazón del hombre» (*n. 2588*). Y así la oración personal toma y se alimenta de la del pueblo de Israel, primero, y de la del pueblo de la Iglesia, después.

También los salmos en primera persona singular, que confían los pensamientos y los problemas más íntimos de un individuo, son patrimonio colectivo, hasta ser rezados por todos y para todos. La oración de los cristianos tiene

esta “respiración”, esta “tensión” espiritual que mantiene unidos el templo y el mundo. La oración puede comenzar en la penumbra de una nave, pero luego termina su recorrido por las calles de la ciudad. Y viceversa, puede brotar durante las ocupaciones diarias y encontrar cumplimiento en la liturgia. Las puertas de las iglesias no son barreras, sino “membranas” permeables, listas para recoger el grito de todos.

En resumen, donde está Dios, también debe estar el hombre. La Sagrada Escritura es categórica: «Nosotros amemos, porque él nos amó primero» (*1Jn 4, 19*). Él siempre va antes que nosotros. Él nos espera siempre porque nos ama primero, nos mira primero, nos entiende primero. Él nos espera siempre. «Si alguno dice “Amo a Dios”, y aborrece a su hermano, es un mentiroso; pues quien no ama a su hermano, a quien ve, no puede amar a Dios a quien no ve» (*1Jn 4, 20*). «Y hemos recibido de él este mandamiento: quien ama a Dios, ame también a su hermano» (*1Jn 4, 21*). La Escritura admite el caso de una persona que, incluso buscando sinceramente a Dios, nunca logra encontrarlo; pero afirma también que las lágrimas de los pobres no se pueden negar nunca, so pena de no encontrar a Dios. Dios no sostiene el “ateísmo” de quien niega la imagen divina que está impresa en todo ser humano. Ese ateísmo de todos los días: yo creo en Dios pero con los otros mantengo la distancia y me permito odiar a los otros. Esto es el ateísmo práctico. No reconocer la persona humana como imagen de Dios es un sacrilegio, es una abominación.

En resumen, ahí donde está Dios, también debe estar el hombre.

“ Si tú rezas muchos rosarios al día pero después tienes odio contra los otros, esto es puro artificio, no es verdad. ”



• **HOMOSEXUALIDAD.** LA IGLESIA ES UNA FAMILIA, Y NINGUNA FAMILIA PUEDE NI DEBE EXCLUIR A SUS HIJOS.

“No nos corresponde juzgar, sino acompañar”: Mons. R. Valdivieso

PRESIDENTE DE LA CONFERENCIA EPISCOPAL PANAMEÑA ACLARA QUE EL PAPA FRANCISCO “ES UN PADRE QUE AMA A TODOS SUS HIJOS, SIN DISTINCIÓN”.

EDUARDO SOTO P. / FOTOS O. MONTENEGRO
esoto@panoramacatolico.com

Monseñor Rafael Valdivieso Miranda, obispo de Chitré y presidente de la Conferencia Episcopal Panameña (CEP), repitió aquello que dijo el 4 de octubre pasado, y que ahora el Papa Francisco reafirma: “las personas homosexuales requieren que la ley les proteja en el ámbito civil”.

“El estado y la sociedad deben permitir las normas, convenios o contratos que protejan los bienes de las personas que conviven juntas”, señaló el obispo.

Valdivieso Miranda subrayó que el Papa Francisco ha “reiterado lo que se ha dicho siempre, y que ahora él transmite desde su afecto de pastor”.

“Todo ser humano, por más errores o fallas o situaciones complicadas que tenga en su vida, es un hijo de Dios, amado y digno del Amor del Señor”, remarcó el obispo.

Las palabras del presidente de la CEP se dan luego que el miércoles pasado, el Santo Padre Francisco revolucionara las redes y los medios de comunicación del mundo al mostrarse favorable a que las parejas homosexuales tengan algún tipo de cobertura legal.

Revuelo innecesario

Las recientes palabras del Papa Francisco fueron aprovechadas por quienes impulsan el mal lla-

En el siguiente enlace encontrará un mayor contenido sobre este tema:
<https://panoramacatolico.com/estudiantes-de-medicina-buscan-expandir-la-fe-en-medio-del-dolor/>

.....

mado “matrimonio igualitario”, para asegurar que el Sumo Pontífice apoya esta iniciativa, lo que podría provocar todo un giro doctrinal en la Iglesia Católica.

Nada más alejado de la realidad. En ningún momento el Papa Francisco propone que se equipare la convivencia de dos personas homosexuales al matrimonio católico.

Monseñor Valdivieso explicó que el Santo Padre lo que ha hecho es repetir lo que ya había publicado cuando era cardenal y Arzobispo de Buenos Aires: que las personas que han compartido la vida y los bienes, tienen derecho a que se les proteja desde lo legal sus derechos.

“El Papa comprende la realidad y el sufrimiento de estas personas, y lo hace como pastor y como padre amoroso”, indicó Valdivieso.



INTERÉS. El obispo de Chitré reflexiona entre periodistas nacionales sobre la mirada de Dios en favor de todos sus hijos, sin discriminar.

Largo camino

• **El acompañamiento a homosexuales** no es nuevo en la Iglesia. El padre P. Mario Arroyo Martínez-Fabre, en su libro "La Iglesia y los homosexuales. Un falso conflicto" así lo demuestra.

• **El sacerdote explicó que** "la Iglesia lo que dice es que los actos homosexuales intrínsecamente desordenados, pero es juzgar un acto, no la persona, y la persona es mucho más que los actos que realiza.

• **Como un mensaje** a las personas homosexuales, el sacerdote dijo: "tú puedes aspirar a eso, y si esa condición es objetiva, forma parte de tu camino a la santidad".

El presidente de la Conferencia Episcopal Panameña también recordó una publicación hecha por el Cardenal Joseph Ratzinger, siendo prefecto de la Congregación para la Doctrina de la Fe, quien luego fue Benedicto XVI, hoy papa emérito, quien enseñó que el tema de la homosexualidad es demasiado complejo, tanto, que a veces ni las mismas personas que viven esta realidad entienden lo que les está pasando, y menos lo hacen los sicólogos y sacerdotes.

"A nosotros no nos toca juzgar; nos toca acompañar", sentenció

Monseñor Valdivieso, quien advirtió que precisamente el entonces Cardenal Ratzinger en aquella nota que publicó invitaba "a acompañar a estas personas y a sus familias" para que les sea más fácil "llevar esa cruz".

Iglesia compañera

"Es más fácil señalar, criticar y descartar", indicó el obispo de Chitré al referirse a los homosexuales y lesbianas, quienes "viven una realidad muy compleja con raíces muy profundas".

Monseñor Valdivieso hizo un mea culpa: "Ha habido personas que en nombre de la Iglesia han tratado con dureza y crueldad a los homosexuales, los han discriminado, y yo pido perdón por eso".

Sin embargo, el presidente de los obispos panameños dejó claro que esta declaración del Papa Francisco no aborda un tema religioso, sino una "situación humana".

"Esto es algo que afecta a la persona, a la familia y a la sociedad, y termina deteriorando la vida de los involucrados", subrayó monseñor Valdivieso.

"Courage"

Hace 40 años la Iglesia Católica lleva adelante un apostolado llamado "Coraje" (Courage por su nombre en inglés), y que agrupa a católicos que experimentan atracciones hacia el mismo sexo (AMS) y que están comprometidos a ayudarse unos a otros para vivir una vida casta marcada por la oración, hermandad y apoyo mutuo.

Los integrantes de Courage son

guiados por sacerdotes capellanes, quienes ofrecen reconciliación y dirección espiritual.

En Panamá el Apostolado Coraje es atendido por el sacerdote Domingo Escobar, quien también dirige el Hogar Buen Samaritano, donde personas afectadas por VIH-Sida reciben apoyo y refugio.

El programa para esta atención pastoral especializada nació en Nueva York, Estados Unidos, pero pronto recibió el apoyo del Sumo Pontífice de la época, San Juan Pablo II, quien señaló que el apostolado Courage "está haciendo la labor de Dios".



SOLEMNIDAD. El obispo de Chitré fue abordado por la prensa cuando finalizaba la misa solemne en memoria de San Juan Pablo II.

IGLESIA CATÓLICA Y HOMOSEXUALIDAD



MISERICORDIA. La Iglesia tiene décadas atendiendo con caridad a los homosexuales.



PASTOR. Que ama a todos sin distinción.

Declaraciones que le prendieron fuego a las redes y a los medios internacionales

AGENCIAS DE PRENSA. En el estreno, el miércoles de la semana pasada de un documental sobre su persona, el Papa Francisco sale dando unas declaraciones que pusieron de cabeza a medio mundo, dentro y fuera de la Iglesia.

En el documental dirigido por el estadounidense de origen ruso Evgeny Afineevsky, titulado "Francisco", el Santo Padre abordó varios temas candentes, pero el que mayor impacto causó fue

el de los homosexuales, sobre todo cuando el Papa plantea la necesidad de que la legislación apoye la relación entre parejas estables, algo muy común en la realidad actual.

Lo que Francisco defiende es que las parejas homosexuales tienen derecho a estar cubiertos legalmente. En ningún momento propone que se equipare la convivencia de dos personas homosexuales al matrimonio católico,

sino que el Papa, como siempre ha hecho, anima a respetar las decisiones individuales y a dejar claro que todas las personas tienen igual dignidad.

Ante la pregunta del director del documental sobre si un homosexual puede llevar a sus hijos a la Iglesia, la respuesta de Francisco es esta: "Las personas homosexuales tienen derecho a estar en la familia, son hijos de Dios, tienen derecho a una familia. No se

puede echar de la familia a nadie, ni hacerle la vida imposible por eso. Lo que tenemos que hacer es una ley de convivencia civil. Tienen derecho a estar cubiertos legalmente", respondía Francisco.

En ningún momento durante la proyección del documental, el Sumo Pontífice propone que se equipare la convivencia de dos personas homosexuales al matrimonio católico.

• **FRANCISCO.** LA FIDELIDAD A SU SEÑOR ERA PROPORCIONAL A SU AMOR A LOS HERMANOS Y A LAS HERMANAS.

Francisco y la espiritualidad de la fraternidad

EL PAPA OFRECE ESTA ENCÍCLICA A TODAS LAS PERSONAS DE BUENA VOLUNTAD, COMO “UN HUMILDE APOORTE A LA REFLEXIÓN PARA QUE SEAMOS CAPACES DE REACCIONAR CON FRATERNIDAD Y DE AMISTAD SOCIAL.

P. MIGUEL ÁNGEL KELLER, OSA
redaccion@panoramacatolico.com

Al finalizar el Cónclave, en el que Jorge Bergoglio fue elegido Papa, su amigo el Cardenal brasileño Claudio Hummes, religioso franciscano, se acercó a felicitarle y le dijo: ¡No te olvides de los pobres! Fue seguramente algo que influyó en el nombre elegido por el nuevo Obispo de Roma. Y no sólo en el nombre, sino también en su vida austera y su espiritualidad de cercanía a los más pobres, que vivió siempre durante todo su servicio pastoral en Argentina, y en sus dos Encíclicas, que tienen como título dos frases textuales de San Francisco de Asís, incluso en su lengua original: *Lodato si'* (Ala-

En la Encíclica Fratelli Tutti (FT), el mismo Papa hace constar otro aspecto de la figura de San Francisco de Asís.

bado seas...) sobre el cuidado de la casa común y Fratelli Tutti (Todos hermanos) sobre la fraternidad y la amistad social.

Precisamente en su reciente Encíclica Fratelli Tutti (FT), el mismo Papa hace constar otro aspecto de la figura de San Francisco de Asís, muy importante e influyente en él. Además, por supuesto, del tema de la fraternidad, porque San Francisco se sentía hermano del sol, de la luna, del mar, del viento, de todos los seres humano y especialmente de los pobres, los enfermos, los descartados y los últimos (FT 2).

“Hay un episodio de su vida que nos muestra su corazón sin confines, capaz de ir más allá de las distancias de procedencia, nacionalidad, color o religión. Es su visita al Sultán Malik-el-Kamil, en



Egipto, que significó para él un gran esfuerzo debido a su pobreza, a los pocos recursos que tenía, a la distancia y a las diferencias de idioma, cultura y religión. Este viaje, en aquel momento histórico marcado por las cruzadas, mostraba aún más la grandeza del amor tan amplio que quería vivir, deseoso de abrazar a todos. La fidelidad a su Señor era proporcional a su amor a los hermanos y a las hermanas. Sin desconocer las dificultades y peligros, San Francisco fue al encuentro del Sultán con la misma actitud que pedía a sus discípulos: que sin negar su identidad, cuando fueran «entre sarracenos y otros infieles [...] no promuevan disputas ni controversias, sino que estén sometidos a toda humana criatura por Dios». En

aquel contexto era un pedido extraordinario. Nos impresiona que ochocientos años atrás, Francisco invitara a evitar toda forma de agresión o contienda y también a vivir un humilde y fraterno “sometimiento”, incluso ante quienes no compartían su fe. Él no hacía la guerra dialéctica imponiendo doctrinas, sino que comunicaba el amor de Dios. Había entendido que «Dios es amor, y el que permanece en el amor permanece en Dios» (1 Jn 4,16). De ese modo fue un padre fecundo que despertó el sueño de una sociedad fraterna, porque «sólo el hombre que acepta acercarse a otros seres en su movimiento propio, no para retenerlos en el suyo, sino para ayudarles a ser más ellos mismos, se hace realmente padre».

En aquel mundo plagado de torreones de vigilancia y de murallas protectoras, las ciudades vivían guerras sangrientas entre familias poderosas, al mismo tiempo que crecían las zonas miserables de las periferias excluidas. Allí Francisco acogió la verdadera paz en su interior, se liberó de todo deseo de dominio sobre los demás, se hizo uno de los últimos y buscó vivir en armonía con todos. Él ha motivado estas páginas” (FT 3-4).

La misma actitud y espiritualidad de una fraternidad universal y sin fronteras inspiró a Francisco a realizar un gesto semejante: el encuentro celebrado en Abu Dabi el 4 de febrero de 2019, con el Imán Amhad Al-Tayyed, que no fue un acto diplomático sino un encuentro fraterno de reflexión y diálogo, para recordar que Dios «ha creado todos los seres humanos iguales en los derechos, en los deberes y en la dignidad, y los ha llamado a convivir como hermanos entre ellos» (FT 5). La Encíclica Fratelli Tutti, señala el Papa, recoge y desarrolla algunos de los grandes temas del Documento conjunto, firmado en aquella ocasión con el título “La fraternidad humana por la paz mundial y la convivencia común”.

En el contexto actual de una cultura fragmentada, una escandalosa inequidad, una dificultad para el diálogo y la solución de conflictos, una constante tentación al enfrentamiento y la guerra, una tendencia a la violencia que incluso se fundamenta en motivos religiosos, es inapreciable el llamado de Francisco a la fraternidad universal. El Papa ofrece esta Encíclica a todas las personas de buena voluntad, como “un humilde aporte a la reflexión para que, frente a diversas y actuales formas de eliminar o de ignorar a otros, seamos capaces de reaccionar con un nuevo sueño de fraternidad y de amistad social que no se quede en las palabras”, (FT 6).

Catequesis al servicio de la maduración de la fe

LA ACCIÓN CATEQUÉTICA ES UN SERVICIO, Y UN SERVICIO QUE BUSCAR EDUCAR A UNOS HOMBRES CONCRETOS. EL CATEQUISTA REALIZA SU TAREA, ATENTO NO SÓLO AL MENSAJE DEL EVANGELIO SINO AL HOMBRE A QUIEN CATEQUIZA.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

Esta atención al hombre empieza por conocer a los cristianos de su grupo catequético: conocer su modo de ser, sus circunstancias personales, sus experiencias humanas más profundas, su entorno familiar, el ambiente y medio en que viven.

Qué importante es para un catequista conocer, por ejemplo, cómo ha tenido lugar en concreto el despertar religioso de un niño en la familia. Qué importante, igualmente, es estar atento a los interrogantes concretos y a las experiencias hondas del joven o adulto de su grupo.

Es fundamental que el catequista conozca no sólo el presente del cristiano sino también su pasado.

El catequista ha de procurar que todo ese pasado rico y ambiguo sea tenido en cuenta por el cristiano para discernirlo, purificarlo, asumirlo y reorganizarlo a la luz del Evangelio. Este conocimiento de los destinatarios llevará al catequista en la medida de lo posible a establecer un diálogo con cada uno de ellos, no dudando en ser generoso en el tiempo que les dedique.

El servicio de educar en la fe del catequista no se detiene en las personas aisladas. Educa también la relación concreta que se va estableciendo entre ellas, es decir, la vivencia comunitaria del grupo catequético. El catequista ha de conocer la dinámica concreta de su grupo, las tensiones que surgen, cómo va madurando, los momentos dinamizadores, la situación de cada miembro en la dinámica grupal.



CATEQUESIS. No sólo el niño viene a la catequesis con unas vivencias religiosas, también el joven y el adulto.

Luces Fe y vida cristiana

En un mundo progresivamente secularizado, que no ofrece apoyos a la fe y a la vida cristiana, son muchos los cristianos necesitados de una fundamentación de su fe mediante un proceso catequético de

formación cristiana integral. «Una minoría de edad cristiana y eclesial no puede soportar las embestidas de una sociedad crecientemente secularizada» (Juan Pablo II en Granada, 5-XI-1982).

Su función como catequista es facilitar que esa vivencia comunitaria vaya creciendo y madurando, movida por ese motor vitalizador que es el amor fraterno. Procurará también no crear un grupo cerrado sino abierto a las necesidades humanas y religiosas de los hombres del entorno concreto.

Dios llama a la tarea de catequizar, a través de la imprescindible necesidad de robustecer la fe que tiene toda comunidad cristiana. En efecto, tanto el primer anuncio del Evangelio como la catequesis están al servicio de un mensaje que no surge, primariamente, de las necesidades interiores del ser religioso del hombre, sino que viene de Dios.

Catecismo de la Iglesia Católica

“Las llaves del Reino”

551 Desde el comienzo de su vida pública Jesús eligió unos hombres en número de doce para estar con Él y participar en su misión (cf. Mc 3, 13-19); les hizo partícipes de su autoridad “y los envió a proclamar el Reino de Dios y a curar” (Lc 9, 2). Ellos permanecen para

siempre asociados al Reino de Cristo porque por medio de ellos dirige su Iglesia: «Yo, por mi parte, dispongo el Reino para vosotros, como mi Padre lo dispuso para mí, para que comáis y bebáis a mi mesa en mi Reino y os sentéis sobre tronos para juzgar a las doce tribus de Israel» (Lc 22, 29-30).



Cápsulas

Cinco tips para educar a los hijos en el perdón

REDACCIÓN. El perdón sana más al que lo otorga que al que lo pide, así que aquí publicamos 5Tips para educar a nuestros hijos en el perdón.

Que reconozcan lo que hacen. Ante todo, es bueno que acostumbremos a darles una pequeña explicación de por qué está bien o mal lo que hicieron para que aprendan. Conforme van creciendo, es bueno que los cuestionemos sobre sus actos, así se les va formando la conciencia recta.

La verdad ante todo. Siempre es mejor la verdad que tener la razón. Nuestros hijos deben aprender que la verdad debe ser antes que todo y que no importa si nos equivocamos, es mejor llegar a la verdad y reconocer el error para aprender de él.

Que sepan hacerse responsables de su actos. Ya que reconocieron el error, ahora es tiempo de hacer conciencia de las consecuencias de sus actos. Y que es necesario asumir estas consecuencias con humildad y sencillez.

El que ama más perdona primero.

Para perdonar es necesario amar y amar mucho a la otra persona y buscar su bien, a pesar de sus errores. Es por esto que hay que enseñar a nuestros hijos a amar a la persona y no a sus actos. Esto nos permite tener el corazón limpio y libre de rencores, ya que donde hay amor no caben los resentimientos.

La justicia es dar a cada quien lo que le toca.

Cuando alguien nos ofende debemos amarlo mucho, más de lo que esa persona nos ha amado, para comprender que nos ha ofendido por su poca capacidad de empatía o por su exceso de soberbia o de ignorancia, y no por que tenga algo en contra nuestra.

Sólo de esta forma lograremos vencer los resentimientos y las rencillas que tanto daño nos hacen y que tienen al mundo de cabeza.

CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

Los esclavos

LOS HEBREOS DEBÍAN REALIZAR TRABAJOS FORZADOS EN LAS CONSTRUCCIONES FARAÓNICAS Y EN LA AGRICULTURA.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

Un grupo de los antepasados del pueblo de Israel fue esclavo de los egipcios entre los años 1600 y 1250 a.C., que los utilizaron como esclavos para las construcciones de sus grandes obras.

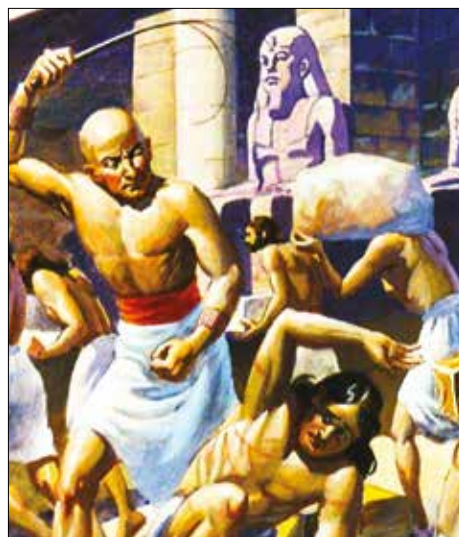
Egipto era un pueblo poderoso establecido en las fértiles orillas del río Nilo. Los faraones mandaron hacer muchas grandes obras, entre ellas destacan las pirámides. Es una época en la que no se conoce de

**La experiencia de Dios
que tenían los esclavos hebreos
fue ambigua.**

grandes personajes entre los israelitas; más bien sorprende su actitud pasiva para acomodarse a la vida de esclavitud.

Tampoco tenían clara su relación con Dios. Unos creían que el Faraón era hijo de dios: ¡era el dios de los poderosos!. Otros sentían que Dios se había olvidado de ellos; otros en cambio, como las parteras Sifrá y Púa, experimentaron al Dios de la vida.

La organización social en este período se parece a una pirámide: en la base se encuentran los más oprimidos, los esclavos que se dedicaban a los trabajos de agricultura y construcción. Estos eran los



HEBREOS. Pueblo de Dios oprimidos por los egipcios.

hebreos, los antepasados del pueblo de Israel. Después estaban los cobradores de tributos del Faraón; luego el ejército encargado de hacer las guerras, y los sacerdotes o consejeros y sobre todos, estaba el mismo Faraón.

La esclavitud, al principio, no era por toda la vida, sino por meses y en turnos, así la explotación era más disimulada. Claro esto duró solo un tiempo. Después con el cambio de Faraón la crueldad en los trabajos aumentó. Y llegó a incrementarse más ante la presencia del libertador y sus exigencias.

La vaga experiencia de fe que tenían se manifestaría en diferentes oportunidades durante su camino a la libertad, cuando llegaron incluso a desear volver a la esclavitud.

La tiranía egipcia

Los textos que nos hablan de esta época los encontramos en los capítulos finales del libro del Génesis y primeros capítulos del libro del Éxodo; y fueron escritos en la época del rey Salomón, que justamente estaba haciendo un gobierno parecido al que habían vivido en Egipto.

El reinado de Salomón se parecía al de los faraones egipcios.

En ellos se cuenta la tiranía de los egipcios, cuando un nuevo Faraón, que no conoció a José, siente temor porque el pueblo de Israel era más numeroso que su propio pueblo y comenzaron a oprimirlos imponiéndoles trabajos duros.



Exhortación apostólica postsinodal "Christus vivit": La pastoral de las instituciones educativas (221-223)

Para el Papa Francisco no podemos separar la educación espiritual de la formación cultural. La escuela es, sin duda, una plataforma para acercarse a los niños y jóvenes.

La Iglesia siempre quiso desarrollar para los jóvenes espacios para la mejor cultura, un saber humano y que humaniza; y no debe renunciar a hacerlo, porque los jóvenes tienen derecho a ella.

La escuela católica sigue siendo esencial como espacio de evangelización de los jóvenes. En este campo, el Espíritu ha suscitado innumerables carismas y testimonios de santidad.

Sin embargo, la escuela necesita una urgente autocritica, si vemos los resultados que deja la pastoral en ellas es, a menudo, incapaz de provocar experiencias de fe perdurables.

Sobre estos colegios nos dice: "Hay algunos colegios católicos que parecen estar organizados sólo para la preservación. La fobia al cambio hace que no puedan tolerar la incertidumbre y se repliegan ante los peligros, reales o imaginarios, que todo cambio trae consigo. La escuela convertida en un "bunker" que protege de los errores "de afuera", es la expresión caricaturizada de esta tendencia".

Piedad Lectio Divina

Mt 22,34-40

I. LEER

Para ponerlo a prueba, los fariseos preguntaron a Jesús: ¿Cuál es el mandamiento mayor de la Ley? Él les dijo: "Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente. Este es el mayor y primer mandamiento. El segundo mandamiento es semejante a éste: "Amarás a tu prójimo como a ti mismo". De estos dos mandamientos penden toda la Ley y los Profetas.

II. Meditar

La respuesta de Jesús recoge los dos ejes fundamentales de la Ley. Al poner juntos el amor a Dios y el amor al prójimo, me siento incluida y me siento responsable. Y me pregunto: ¿Mi caridad para con el prójimo es sincera, auténtica y desinteresada?.

El amor es el centro de la vida de todo: el primero de los mandamientos se hace vivo y operante en la convivencia con el prójimo.

III. Orar

Acrecienta en mí, Señor, la caridad evangélica.

IV. Contemplar

Que mi existencia moral sea respuesta a la iniciativa amorosa de Dios.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿A qué nos compromete hoy la experiencia del pueblo hebreo en Egipto?
- ¿Por qué, según el Papa Francisco, no se debe separar la formación espiritual de la formación cultural?
- ¿Siento que de verdad amo a Dios más que a todas las cosas?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580

E-mail: epabpty@arquidiocesisdepanama.org

• **DESEO.** QUE QUIERAN LO QUE NOSOTROS QUEREMOS Y SIENTAN LO QUE NOSOTROS SENTIMOS.

¿Qué diferencias se dan en tu pareja y cómo las integras en tu vida?

SI NO TOMAMOS CONCIENCIA DE QUE DEBEMOS SER DIFERENTES, LOS HOMBRES Y LAS MUJERES NOS LLEVAREMOS SIEMPRE MAL.

WWW.PAZYBIEN.ORG
redaccion@panoramacatolico.com

Sueles disgustarte o sentirte frustrado porque olvidas por completo esta importante verdad. Esperamos de los miembros del sexo opuesto que se parezcan más a nosotros.

La queja que con mayor frecuencia manifiestan las mujeres acerca de los hombres es la de que éstos no escuchan. El hombre, o bien no le hace el menor caso cuando ella le habla, o escucha unas palabras, evalúa lo que la preocupa y a continuación se pone con orgullo la gorra de señor “todo arreglado” y ofrece una solución que la haga sentirse mejor.

Cuando ella no aprecia este gesto de amor, él se muestra confundido. Por muchas veces que ella le diga que no la escucha, él sigue sin entender y no abandona su actitud.

La queja que con mayor frecuencia manifiestan los hombres acerca de las mujeres es la de que ellas siempre están intentando cambiarlos. Cuando una mujer quiere a un hombre, se siente responsable de contribuir a su crecimiento e intenta ayudarlo a mejorar su modo de hacer las cosas.

Forma un comité para la mejora del hogar, y el principal objetivo de este comité es él. Por mucho que el hombre se resista a su ayuda, ella persiste y está siempre esperando la ocasión de ayudarlo o decirle lo que debe hacer. Ella cree que le está ayudando, y él que le está controlando. Lo que él desea de la mujer es aceptación.

La solución definitiva de estos dos problemas pasa por una comprensión previa de por qué los hombres ofrecen soluciones y las mujeres se esfuerzan por mejo-

Ella desea
solidaridad
y comprensión, y
él cree que desea
soluciones.



PAREJAS. Las diferencias no tienen que ser motivo de discusión.



CONSEJO. Aprendamos a lidiar con nuestras diferencias.

Dejen de hacer suposiciones

WWW.PAZYBIEN.ORG. Equivocadamente suponen que si nuestras parejas nos quieren van a reaccionar y comportarse de determinada manera, tal como nosotros reaccionamos y nos comportamos cuando queremos a alguien. Esta actitud nos predispone a sentirnos decepcionados y nos impide tomarnos el tiempo necesario para comunicarnos afectivamente en relación con nuestras diferencias.

Los hombres esperan de las mujeres que piensen, se comuniquen y reaccionen tal como

lo hacen ellos; las mujeres cometen también el error de esperar de los hombres que sientan, se comuniquen y respondan como lo hacen ellas.

Hemos olvidado que los hombres y las mujeres tienen que ser diferentes; o en consecuencia, nuestras relaciones están llenas de fricciones y conflictos innecesarios.

Un reconocimiento y un respeto claros de estas diferencias reducen espectacularmente la confusión en el trato con el sexo opuesto.

• **BENEFICIOSO.** SE ENCUENTRA ENTRE LOS ALIMENTOS MÁS NUTRITIVOS DEL PLANETA.

Huevo: alimento saludable y accesible

LA FALTA DE VITAMINA A ES UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS DE CEGUERA A NIVEL MUNDIAL. LOS HUEVOS SON UNA GRAN FUENTE DE ESTA VITAMINA.

DIAMAR DÍAZ NIETO
redaccion@panoramacatolico.com

Gastronómicamente versátil, el huevo es un alimento que es usado tanto en la alta cocina, como en la sencillez de nuestros hogares por ser un acompañante tradicional.

Poseedor de alto valor nutritivo, es accesible económicamente por existir una excelente relación entre la calidad y el precio.

A pesar de sus bondades y de las campañas para incrementar su consumo, hay quienes basados en falsas literaturas se rehúsan a consumirlos por considerarlo dañino para su salud.

Es accesible económicamente por existir una excelente relación entre la calidad y el precio.

El Magister en Nutrición, que labora en la Caja de Seguro Social (CSS), José Ramiro López, subrayó que el huevo es uno de los alimentos más completos que existen debido a la cantidad de nutrientes que contiene, por su biodisponibilidad y por el equilibrio de los aminoácidos de su proteína.

Descartó el mito que su consumo afecta la salud; todo lo contrario, agregó que su consumo diario ayuda a cuidarla a nivel general y que no se ha encontrado evidencia de que afecte, por ejemplo, al corazón. No obstante, aclaró que los estudios sí apoyan su consumo para obtener múltiples beneficios al cuerpo debido a su composición de vitaminas y minerales.

Pero ¿se debe consumir todo su componente comestible? López confirmó que sí, precisando que tanto la clara como la yema, poseen propiedades beneficiosas.

Aclaró que su riqueza proteica lo califica como un alimento con buen aporte de proteína, debido a la calidad nutritiva de las mismas, al igual que su proporción de grasa insaturada y saturada que es nutricionalmente recomendable debido a que es uno de los alimentos de origen animal con mejor composición de grasas.

Rico en vitaminas

El especialista detalló la importancia de la nutrición para aumentar las defensas, como es el caso de los alimentos que contengan vitamina A y minerales como el zinc, hierro y el selenio, componentes que lo contiene el también llamado coloquialmente



SUSTENTACIÓN. Los huevos son una gran fuente de nutrición a cualquier edad.

“blanquillo” o postura de gallina.

Explicó que la vitamina A interviene en la regeneración de las mucosas afectadas e inflamadas, siendo sus principales fuentes de alimento de origen animal, la yema de huevo.

Colabora a su vez en el cuidado de la piel, el cabello y en las funciones corporales por su contenido de biotina.

Concluyó que el huevo, contiene una gran variedad de vitaminas como la A, B1, Biotina, B12, D, E y K, cuya acción es antioxidante y los oligoelementos ayudan a proteger el organismo de procesos degenerativos, diabetes y enfermedades cardiovasculares. También se ha relacionado a la protección frente al desarrollo de la arteriosclerosis, debido a que su consumo aumenta los niveles de luteína y zeaxantina.



COCINA. El huevo es uno de los ingredientes más comunes, nutritivos y económicos.

Otras ventajas

• **Los huevos se encuentran entre los alimentos más nutritivos del planeta, son una fuente fantástica de proteínas. Contienen colina, que ayuda al desarrollo saludable del cerebro.**

• **Los huevos son fuente natural de vitamina A.** Las yemas también contienen poderosos antioxidantes que pueden contrarrestar algunos procesos degenerativos que afectan la salud ocular.

• **Un solo huevo contiene 14 nutrientes esenciales, incluidas las vitaminas A, B, D y E, además de ser una fuente de calcio, selenio y yodo.**

Novios

Comunicación fluida

Como en todo tipo de relaciones, la comunicación cumple un papel fundamental para mantenerla saludable. Deben ser capaces de comunicarse abiertamente y decirse las cosas.

Si estás enfadado por algún motivo es mejor que se lo digas y le expliques qué es lo que te hace enfadar, antes que dejar que tu pareja se imagine cuál es la causa de tu enojo. Puede que no acierte con la causa del problema, que piense cosas que no son y se termina empeorando la situación.

La comunicación afianzará tu pareja, se sentirán compenetrados y aumentará la complicidad.



Giros

Khristian Briones

Una vida de delincuencia y drogadicción llevaron a Khristian Briones a pasar 10 años en la cárcel, en los que además de pagar sus culpas, inició un camino de fe y conversión a través del Santo Rosario. Pasó cinco años en el Taller de Rosarios de la Fundación Paternitas, dedicada a la rehabilitación, capacitación e inserción de reclusos.

Cuando salió en libertad llegó a la fundación, trabajó como auxiliar de aseo, estudió Trabajo Social, y se hizo monitor del Taller de Rosarios. Fue entonces cuando empezó a amar a la Virgen y a comprender este misterio de fe.



• **RELACIONES.** TERE LES QUIERE PRESENTAR A SUS AMIGOS CARLOS Y DIANERYS.

¿Los novios pueden comulgar?

DENTRO DE NUESTRA FE, LAS RELACIONES SEXUALES ESTÁN DESTINADAS EXCLUSIVAMENTE A LA VOCACIÓN MATRIMONIAL.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

En la actualidad, las relaciones sexuales dentro del noviazgo se han “normalizado”, lo cierto es que estas representan una falta de amor a Dios, al prójimo y nosotros mismos. Dentro de nuestra fe, las relaciones sexuales están destinadas exclusivamente a la vocación matrimonial y si está estipulado así es porque nos permitirá vivirlas a plenitud. Llevar a cabo este comportamiento no permite que te encuentres en gracia para poder recibir el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Sin embargo, si vives una relación en castidad y fidelidad, ambos pueden comulgar.

Lo sabemos, hoy en día es difícil luchar contra la impureza; existen factores externos que nos estimulan para que esto no sea así, pero queremos decirte que abandonarse en

Dios es la única opción que tenemos si queremos vivir a plenitud.

Por gracia de Dios, no hemos tenido relaciones sexuales en los casi 3 años de noviazgo que

llevamos, y esto nos ha permitido poder conocernos a mayor profundidad, no sólo al otro sino a uno mismo también, de igual manera a cuidar nuestras metas, sueños y a sentir una verdadera alegría

que sólo Dios nos puede dar. Por otro lado, también hemos experimentado momentos de debilidad y tristeza al apartarnos del camino que nos muestra que debemos seguir.

Les exhortamos a que no se desanimen si caen una y otra vez, o si no encuentran salida dentro de su noviazgo, el Señor siempre hace nuevas todas las cosas. Él solo necesita de su buena disposición y valor para nadar contracorriente, y así, ser testigos auténticos y fieles de su Amor.

Les exhortamos a que no se desanimen si caen en el noviazgo.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Equipo de Medios (Jóvenes Católicos)



¿Cuál es objetivo de la economía?

El Docat (Doctrina Social de la Iglesia Católica) en la pregunta 159 nos invita que el objetivo de la economía es abastecernos materialmente con todo lo que necesitamos para vivir. Pero dado que los recursos (materias primas, maquinaria, tierras, mano de obra) son escasos, tenemos que crear un ordenamiento económico u organizar la economía para que su uso sea lo más racional y eficiente posible. El hombre libre es autor, centro y fin de toda actividad económica, como en cualquier otro ámbito de la vida social, lo fundamental es el respeto a la dignidad de la persona humana y al desarrollo del bien común.

Panamá no se escapa de la realidad que está ocasionando el coronavirus (COVID-19), esto implica que la economía ha sido afectada, por

El hombre libre es autor, centro y fin de toda actividad económica.

eso que en este tiempo de pandemia debemos de ser muy cuidadosos en manejar la economía del hogar como en la sociedad, sin olvidar de

tener ese corazón dispuesto de ayudar a nuestros hermanos que necesitan una ayuda.

El Papa Francisco dice “En el mundo de las finanzas parece que es normal sacrificar” y también agrega es cierto, algunos gobiernos han tomado medidas ejemplares con prioridades bien señaladas para defender a la población. Pero nos vamos dando cuenta de que todo nuestro pensamiento, nos guste o no nos guste, está estructurado en torno a la economía. En el mundo de las finanzas parece que es normal sacrificar. Signos iniciales de conversión a una economía menos líquida, más humana.

• ENCÍCLICA. CAPACES DE REACCIONAR CON UN SUEÑO DE FRATERNIDAD Y DE AMISTAD SOCIAL.

¿Iremos de un mundo cerrado hacia el amor social?



EN UN CRUDO PANORAMA MUNDIAL DE PANDEMIA, LA TERCERA ENCÍCLICA DEL PONTIFICADO DE FRANCISCO ES UN LLAMADO A TODOS LOS HOMBRES Y MUJERES DE BUENA VOLUNTAD PARA VIVIR COMO HERMANOS, SUPERANDO DIVISIONES, ENFRENTAMIENTOS Y EGOÍSMOS, RECONOCIENDO LA DIGNIDAD DE TODAS LAS PERSONAS.

DIANA CANDANEDO
redaccion@panoramacatolico.com

Asegura el Papa, que se trata de una encíclica social para que, frente a diversas y actuales formas de eliminar o de ignorar a otros, seamos capaces de reaccionar con un sueño de fraternidad y de amistad social que no se quede en las palabras. El primer capítulo: “*las sombras de un mundo cerrado*” presenta los grandes problemas de nuestro tiempo, el segundo, es catequético y exhortativo a la conversión, y los 6 siguientes capítulos de la encíclica son profundamente positivos de los caminos hacia la fraternidad y la amistad social. Ante el “*extraño caído al borde del camino*”, herido y pue-

Hagamos
renacer entre
todos un deseo
mundial de
hermandad.

to fuera por esas sombras de un mundo cerrado, cada uno puede *seguir de largo o detenerse*. Incluirlo o excluirlo definirá el tipo de persona o proyecto político, social y religioso que somos y tenemos. No hay “otros” ni “ellos”, sólo hay “**nosotros**”. Un ser humano solo puede desarrollarse y encontrar su plenitud en la entrega sincera de sí a los demás. Francisco se asombra cómo la Iglesia tardó tanto en condenar contundentemente la esclavitud y diversas formas de violencia, pero ya no hay excusas. Lamenta cómo algunos se sienten alentados “o al menos autorizados por su fe” para sostener diversas formas de nacionalismos cerrados y violentos, y actitudes xenófobas.

Importante

- **La vida no se reduce a nosotros mismos o a nuestro pequeño grupo.** Solo tendremos paz —nos repite Francisco— cuando se asegure **tierra, techo y trabajo** para todos. Y la paz será duradera solo desde una ética global de solidaridad y cooperación al servicio de la familia humana. (cap.3)
- **El amor supera las fronteras.** Un corazón abierto al mundo debe concretarse en actitudes de encuentro, solidaridad y gratuidad, ante el problema de las migraciones forzadas. Propone incrementar y simplificar visados, corredores humanitarios, ofrecer alojamiento, seguridad y acceso a servicios básicos, entre otras cosas. (cap.4)
- **Rehabilitar la política.** La política no debe someterse a la economía ni está a los dictámenes y al paradigma eficientista de la tecnocracia. El Papa Francisco nos llama hacia un orden social y político, cuya alma sea la caridad social, una política que es una de las formas más preciosas de la caridad, porque busca el bien común. (Cap.5)

Desafíos

- **Del diálogo social nace la “Cultura del encuentro”**



ACCIÓN. Respetar las culturas

Un país crece cuando sus diversas riquezas culturales **dialogan** de manera constructiva: la cultura popular, la universitaria, la juvenil, la artística, la tecnológica, la cultura económica, la cultura de la familia y de los medios de comunicación”. Como pueblo nos apasiona buscar puntos de contacto, tender puentes, proyectar algo que incluya a todos. (cap.6)

- **Reencuentros para restablecer la paz**

Quienes pretenden pacificar una sociedad no deben olvidar que *la inequidad y la falta de un desarrollo humano integral* no permiten generar paz. Si hay que volver a empezar, siempre será desde los últimos. Habrá que plantear “reencuentros”, rechazar para siempre la violencia, la guerra y el armamentismo.

- **Las religiones al servicio de la fraternidad mundial**



FE. Al servicio de otros.

El rol social de las religiones es un bien para nuestras sociedades; buscar a Dios con corazón sincero nos ayuda a reconocernos compañeros de camino. Los creyentes debemos vigilar que la doctrina, fuera de su contexto, no termine alimentando formas de desprecio, odio, xenofobia, negación del otro. La violencia no encuentra fundamento en las convicciones religiosas fundamentales sino en sus deformaciones.

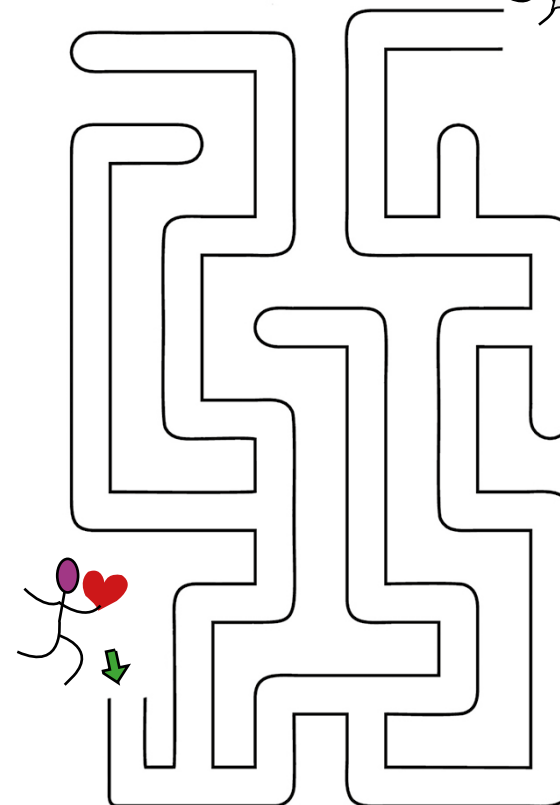
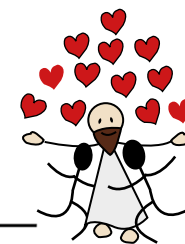
Diviértete coloreando



Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma, con todo tu ser.

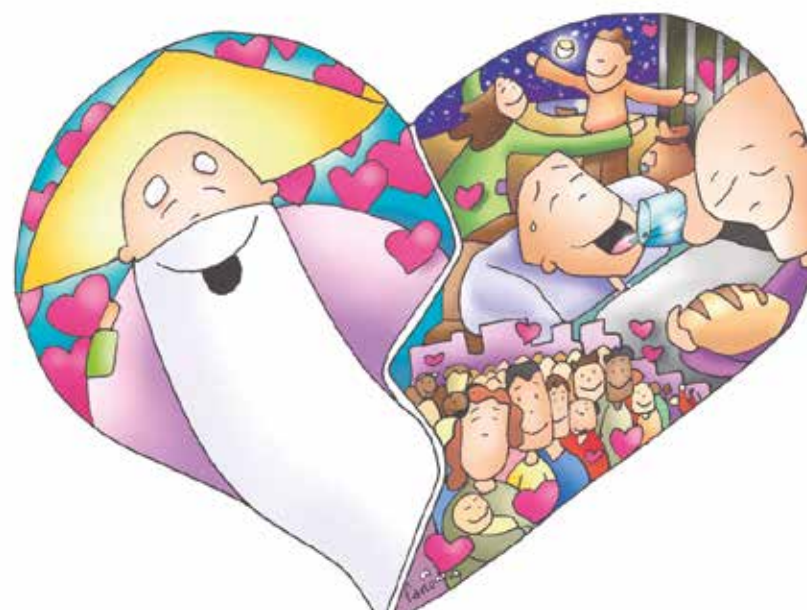
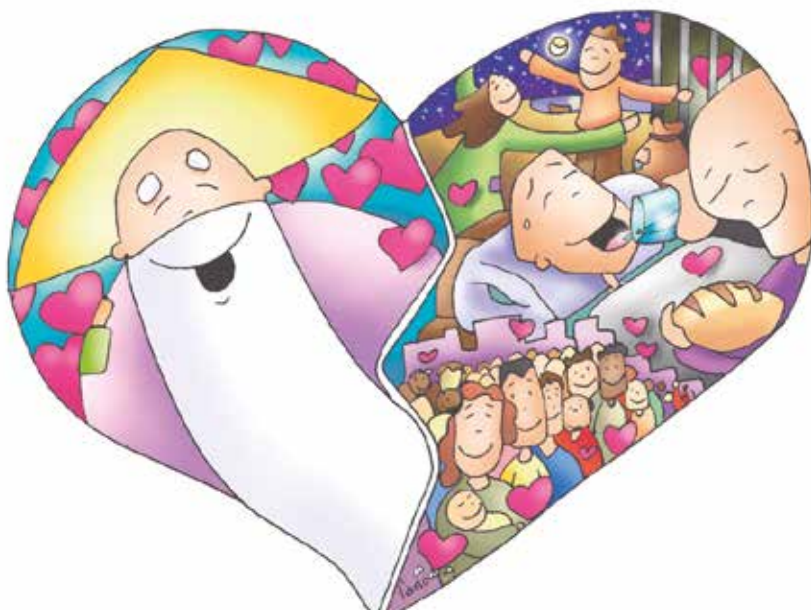
LABERINTO

Amándonos y amando al prójimo
amamos al mismo Cristo.



DIFERENCIAS

Entretente buscando las cinco diferencias entre los dos dibujos.





PANAMÁ, DOMINGO 25 DE OCTUBRE DE 2020 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Misericordia con el hermano debe ser la señal distintiva



DONARSE. Le huimos al otro por miedo o egoísmo. Es hora de hacer una verdadera entreg. (Foto Camylla Battani)

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Esta semana vamos a dejar que entre en nuestra vida ese hermano o esa hermana, que hace tanto ruido, y nos causa tantas molestias. Vamos a hacer ese sacrificio como muestra de lo que el Amor de Dios es capaz de hacer en quien le sigue.

La indiferencia, el silencio infecundo y el individualismo no cabrán esta semana entre nosotros. Vamos a abrir la puerta y entregarnos.

Lo más importante, al menos estos siete días que hoy comienzan, será el hermano, el otro, quien nos rodea. Vamos a regar ese jardín con ternura y buena disposición.

Claro que es más sabroso estar aparte, dedicarse a uno mismo, a nuestra paz interior y nuestros proyectos personales. Decimos que todo ese ruido afuera nos desconcentra de la oración y de nuestra relación con Dios.

Pero es ese mismo Dios al que tanto queremos aferrarnos con nuestra introspección, nos está pidiendo que nos abramos, que salgamos de nuestro sitio seguro y confortable y nos dediquemos a amar al que está en nuestro entorno, y que está necesitando un poco de la luz que, decimos, el Señor nos ha dado.

Hay quienes le temen a ese interior. Son esos que prefieren estar siempre afuera, en grupos, moviéndose, "entre-gándose", haciendo ruido y cosas allá lejos de sí mismos. Esos podrían estar escapando. A esas personas se les pide lo contrario, entrar y encontrarse con el Señor en su propio corazón, en la intimidad: que dejen el miedo.

El resto, el que siempre está dentro y no quiere saber nada del exterior, se le pide salir y abrir el corazón en un acto de Amor. ¡Ánimo!

El Amor está en el centro mismo de todos los mandamientos. Toda la estructura que hemos levantado en torno a la fe se resume en eso.

Santos de la Semana

- **26 Oct.** San Alfredo el Grande
- **27 Oct.** San Odrano, Abad
- **28 Oct.** San Judas Tadeo
- **29 Oct.** San Narciso, obispo de Jerusalén
- **30 Oct.** San Alonso Rodríguez
- **31 Oct.** San Quintín

San Judas Tadeo 28 Oct.



San Judas Tadeo es uno de los santos más populares, a causa de los numerosos favores celestiales que consigue a sus devotos que le rezan con fe. Judas Tadeo aparece último en la lista de los doce Apóstoles de Jesucristo (Mateo 10:3, Marco 3:18). No sabemos cuándo ni cómo entró a formar parte de los discípulos. Lucas le llama "Judas de Santiago" (Hechos 1:13). Juan aclara: "Judas, no el Iscariote" (Juan 14:22). Esta distinción es necesaria dado a que el Judas Iscariote fue quien traicionó a Jesús.

"Judas" es una palabra hebrea que significa: "alabanzas sean dadas a Dios". Tadeo quiere decir: "valiente para proclamar su fe"

El Apóstol Judas Tadeo, "el hermano de Santiago", era probablemente el hermano de Santiago el Menor, se lo menciona así por la notoriedad de Santiago en la Iglesia primitiva "¿No es éste -se preguntan maravillados los habitantes de Nazaret, ante la fama que acompaña a Jesús- el carpintero... el hermano de Santiago y de Judas?".

Después de la Última Cena, cuando Cristo prometió que se manifestaría a quienes le escuchasen, Judas le preguntó por qué no se manifestaba a todos. Cristo le contestó que Él y su Padre visitarían a todos los que le amasen: "Vendremos a él y haremos en él nuestra morada" (Juan, 14, 22-23). No sabemos nada de la vida de San Judas Tadeo después de la Ascensión del Señor y la venida del Espíritu Santo.

Oración

contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**, Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe** y **esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén