

• **TESTIMONIO.** Desde que se le sembró la fe, fue forjando su corazón de pastor.

## Uriah Ashley obispo fiel

UN HOMBRE SENCILLO, DE ORIGEN HUMILDE, QUE SALIÓ DE SU NATAL PROVINCIA BOCAS DEL TORO PARA RECORRER EL MUNDO SIN SABER QUE, POR LOS DESIGNIOS DIVINOS, ESTABA DESTINADO A SER PESCADOR DE HOMBRES.

**REDACCIÓN.** Devotísimo de la Madre de Jesús, siempre llevaba sobre su pecho la Medalla Milagrosa. Hermoso detalle que el Señor lo ha llamado a su presencia en vísperas de la fiesta de esta advocación tan querida en Panamá. Sin duda se unirá a la asamblea de los bienaventurados, que gozan de la visión beatífica de nuestro Dios.

Falleció monseñor Uriah Ashley a la edad de 76 años, luego de estar debilitada su salud por varios meses. Celoso pastor de la Iglesia a la que amó sin medida y con disponibilidad se entregó a su servicio; primero, por designación del Papa Juan Pablo II, como obispo de la diócesis de Penonomé, erigida el 18 de noviembre de 1993 hasta el 25 de junio de 2015; y después como Obispo Auxiliar de la Arquidiócesis de Panamá hasta que presentó su renuncia, al cumplir sus 75 años de edad,

la que fue aceptada por Su Santidad Francisco. Un pastor ávido por comunicar el Evangelio con su testimonio. Pionero de la Pastoral Afroamericana y Caribeña, y de su creación en nuestro país. Promotor de las vocaciones nativas, especialmente de negros e indígenas. Comprometido con la justicia social, caminó con los desfavorecidos a quienes defendió. En el movimiento social afropanameño dejó profundas huellas en el aporte de la inclusión de la etnia negra panameña, a nivel de Estado.

Desde la fe hemos de celebrar la vida de monseñor Ashley, fiel creyente que Jesucristo resucitó venciendo a la muerte, para que nosotros pudiésemos experimentar la Pascua Celestial. Demos gracias a Dios por los frutos y bendiciones en el caminar de monseñor Uriah entre nosotros.

06, 07, 08

SÍGUENOS EN:



**Retos del nuevo  
rector de la USMA**



**ACADÉMICO.** La historia es su pasión.

**REDACCIÓN.** Francisco Blanco empezó como estudiante en una escuela multigrado en el pueblo de Pedraza del Campo en Palencia, España, en los años 60. Ahora es el Rector Magnífico de la USMA.

04-05

**Inicia tiempo de  
espera del Señor**

**REDACCIÓN.** Cada comunidad cristiana está llamada a esperar y facilitar la venida del Señor. Oremos para que Adviento sea un tiempo de esperanza y conversión personal y eclesial.

17

**Persecución contra  
cristianos empeora**

**REDACCIÓN.** La Fundación Pontificia Ayuda a la Iglesia Necesitada (ACN), que tiene presencia en 23 países, reveló en un informe global que la pandemia del COVID-19 agravó la persecución de cristianos en el mundo.

11



## Al servicio

• **Panorama Católico**

Por 35 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

**Banco General: Cuenta corriente**  
**Iglesia Católica Panorama Católico**  
03-01-01-001660-7

• **Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana**

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

**Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana**  
N° 662785301

**Bac Credomatic**  
Tel: 260.2144

• **Seminario Mayor San José (Panamá)**

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente**  
- Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



WWW.RADIOHOGAR.ORG | 94.1 FM.

## Indice

## ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD • REPORTAJE  
"La universidad debe jalar la carreta"

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN



04

## ESPIRITUALIDAD

14 ESPIRITUALIDAD  
Una espiritualidad revolucionaria

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA



14

## COMUNIDAD

18 COMUNIDAD  
Cámara: privacidad o cortésia

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

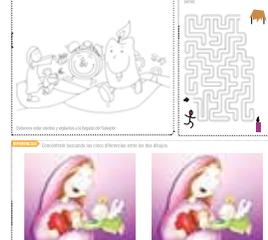


18

## VARIEDAD

23 VARIEDAD  
Diviértete coloreando

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO



23

## Editorial

## "Velar" es la consigna del Señor

Comenzamos el tiempo de Adviento. Solemos decir que durante cuatro semanas nos preparamos para celebrar con dignidad el nacimiento de Jesús, nuestro Salvador.

En realidad, el Adviento significa algo más. En este tiempo se resume de alguna manera toda nuestra existencia. El tiempo del Adviento es una hermosa oportunidad para descubrir la virtud teologal de la esperanza. Es una exhortación para que vivamos como los peregrinos que van siguiendo un camino para alcanzar la meta de su vida.

El evangelio nos avisa: "Estad atentos, pues

no sabéis cuándo es el momento". A lo largo del año son muchas las veces que tratan de distraernos. Olvidamos cuál es la meta de nuestro camino.

Al principio del Adviento escuchamos con atención esta invitación de Jesús: "Estad atentos, pues no sabéis cuándo es el momento". Él nos pide que prestemos atención a lo que es verdaderamente importante. Si nos mantenemos en vela, podremos descubrir que el Señor llega todos los días a nuestra existencia. No podemos seguir distraídos por nuestros intereses inmediatos. "Velar" es la consigna del

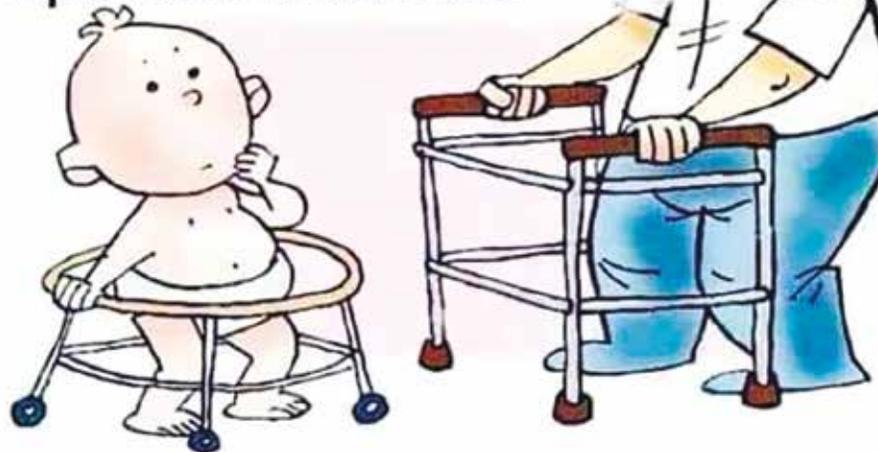
Señor.

La esperanza que nos recuerda el Adviento no puede reducirse a un mero sentimiento. Esperar es confiar. Y confiar es el fruto primero de la fe. En un tiempo de cansancio, como este en que vivimos, se nos pide volver nuestros ojos al Salvador. Y orar con confianza. La salvación solo puede venir de él.

Si de verdad nos preocupa la suerte de una humanidad dolorida, volveremos nuestros ojos hacia el Señor, implorando su misericordia. El amor se manifiesta en obras. Y también en la seriedad de nuestra oración de intercesión.

## Caricatura

El comienzo y el fin son iguales.  
Aproveche el intervalo.



Panorama  
Católico

*Caminando en la Esperanza*

**Fundado:** 24 de febrero de 1985

**S.E.R. José Domingo Ulloa M.**  
Presidente

**Betzaida Touliver U.**  
Directora

**Pbro. Seán T. Rooney**  
Asesor Pastoral (Fundador)

**Pbro. Severo Samaniego**  
Económico Administrador

**Zaribeth Deans**  
Secretaría

**Gregorio Herrera**  
Distribución y Circulación

**Karla Díaz**  
**Marianne Colmenárez**  
**Yoel González Núñez**  
Periodistas

**Anayansi Mosquera**  
Diseño Editorial

**Dirección** Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.

Teléfono: 282-6556

[www.panoramacatolico.com](http://www.panoramacatolico.com)

Correo: [redaccion@panoramacatolico.com](mailto:redaccion@panoramacatolico.com)



**BANCA DE OPORTUNIDADES**  
Es tu oportunidad de emprender

Inscríbete, capacítate  
y asesórate en

**AMPYME**  
AUTORIDAD DE LA MICRO,  
PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA

[www.bancadeoportunidades.gob.pa](http://www.bancadeoportunidades.gob.pa)

**ACTIVIDADES**

- Agropecuaria • Agroindustria •
- Artesanía • Tecnología • Turismo •

Préstamos a Término para montos entre  
B/.2,000.00 y B/.5,000.00

Grande como tú

 [banconalpa](https://www.banconalpa.com)  
**800-5151**  
[www.banconal.com.pa](http://www.banconal.com.pa)

 **BANCO  
NACIONAL**  
DE PANAMA

• **RECTOR MAGNÍFICO.** EL PROFESOR FRANCISCO BLANCO ASUMIRÁ EL CARGO EL PRÓXIMO 12 DE DICIEMBRE.

# “La universidad debe jalar la carreta”

RECTOR ELECTO HABLA SOBRE SU VISIÓN DE LO QUE DEBE SER UNA UNIVERSIDAD, DE LOS RETOS QUE LE ESPERAN Y SU VOCACIÓN COMO DOCENTE.

EDUARDO SOTO P.  
esoto@panoramacatolico.com

De una escuela multigrado en el pueblo de agricultores de su natal Palencia, España, a la rectoría de la Universidad Santa María la Antigua en Panamá. Parece un salto colosal, pero como bien decía Charles Chaplin: “El tiempo es el mejor autor y siempre encuentra un final perfecto”.

Así ha sido para Francisco Javier Blanco Lopezuazo, quien a partir del 12 de diciembre asume como Rector Magnífico de la USMA. Debajo de esas cejas como pintadas con carbón se esconde una mirada densa, signo de su elevada cultura y una inteligencia filosa.

## ¿Cuál es el papel de una universidad, y católica, en pleno siglo XXI?

**R.-** Las universidades deben volver a ser lo que fueron cuando se fundó esa institución, allá por el siglo XII. Pero no para volver a sus métodos medievales, sino para retomar su “visión”, que era la de iluminar a la sociedad y –usando una expresión coloquial– era la que “jalaba la carreta”, es decir, estructuraba las ideas con las cuales se construía la vida.

## ¿Por qué hoy no es así?

**R.-** A veces, y no les falta razón, nos dicen que la Universidad debe estar atenta al mercado. Y sí, debemos estar en permanente comunicación con el mercado, con los empresarios, los trabajadores, para responderles en lo que necesitan. Pero si ese el único criterio en la ruta, entonces lo universitario se va a hacer cómplice de algunas cosas que están mal en la sociedad.

Hay que estarse preguntando siempre ¿quién mueve el mundo? ¿Por quién nos dejamos guiar? Si es solo por el mercado, entonces la carreta por delante de los bueyes, y entonces la universidad pierde su espacio.

No digo que todo sea negativo, pero si dejamos todo en manos de unos pocos, y le quitamos terreno a los pensadores, el camino seguirá siendo errado. Hay muchos científicos, y cada vez menos pensadores. Deben ser los pensadores quienes indican por dónde debe ir la sociedad.

## ¿Cuál es la tarea de estos pensadores?

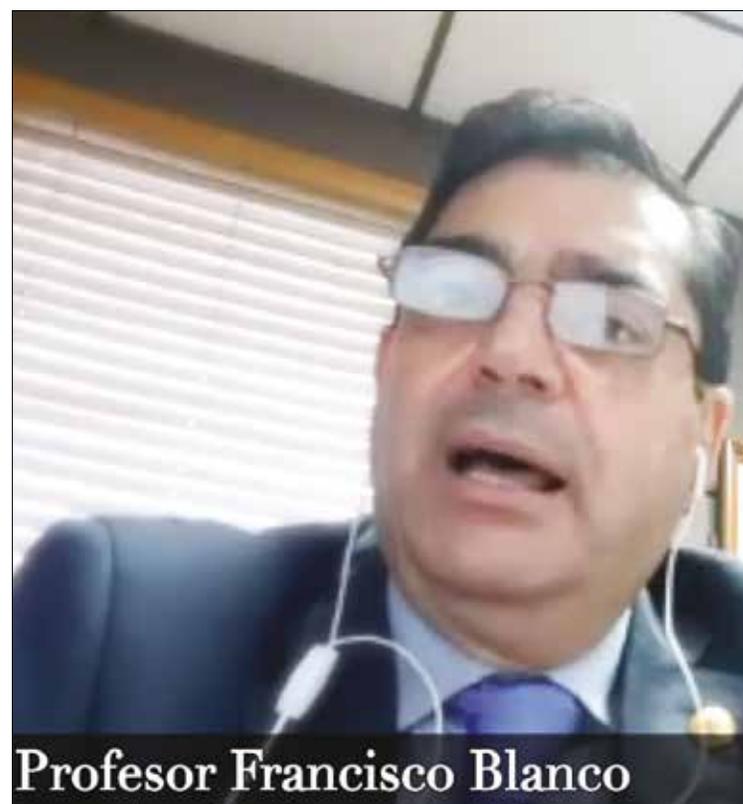
“Preguntémonos por quién nos estamos dejando guiar. No son los pensadores, sino el mercado. Y si solo eso nos rige, estamos teniendo una visión miope de la vida”.

.....

**R.-** Son los que deben dar las líneas maestras, todos los demás científicos deben apoyar y caminar en esa dirección.

## ¿De dónde surge el problema?

**R.-** Repito, hay que preguntarse quién guía, no solo a las universidades, sino al mundo. Cuando



**Profesor Francisco Blanco**

**DOCENTE.** A partir del 12 de diciembre asume rectoría de la USMA.

al mundo lo mueve solo el mercado, estamos teniendo una visión miope de la vida.

## ¿Cómo cambiar el rumbo?

**R.-** La Universidad, al tiempo

que está pulsando la realidad, debe estar orientando (no religiosa ni ideológicamente) sino en la forma de pensar, orientando en cuanto a la for-

**España.** Nace en el seno de una familia de agricultores en Palencia. Queda huérfano de padre cuando tenía 10 años. Hace sus primeros estudios en una escuela multigrado de su lugar natal.

**Guatemala.** Al culminar su bachillerato, hace estudios superiores en la Universidad del Valle, donde obtiene la licenciatura en Profesorado y Ciencias Sociales con especialización en Historia.

**México.** La Universidad La Salle le otorga el título de Licenciado en Ciencias Religiosas. Realizó estudios de Maestría en Doctrina Social de la Iglesia, por la Universidad Pontificia de Salamanca.

**Panamá.** Profesor de Historia, Geografía, Filosofía y Religión en el Colegio San Vicente de Paúl, en David, y en el Colegio de las Esclavas del Sagrado Corazón, en Panamá.

**USMA.** Ingresó como profesor en la Facultad de Humanidades y Ciencias Religiosas. Ha sido Director de Admisión y Becas, Vida Universitaria, Decano de Humanidades y Vicerrector Académico, entre otros.

ma de crear una sociedad. Debemos crear los espacios de diálogo que se necesitan en todo tiempo, porque todos los tiempos son difíciles.

### ¿Pero estos son tiempos especialmente difíciles?

**R.-** Todos los son. Lo mismo dijeron quienes vivieron en los años sesenta, en el 89 con la invasión dijeron lo mismo, y era verdad. Todos son tiempos de encrucijada.

En una sociedad como la que estamos, en la que se acercan discusiones importantes sobre cómo vamos a reconstruir el tejido social, (es una sociedad desigual que ha quedado en evidencia con esta pandemia); una sociedad injusta que hemos construido y que tenemos que desconstruir para volver a levantarla como debe ser, y como nos merecemos; en este contexto decía, la Universidad debe ser un espacio para unir y reunir ideas que iluminen el camino que vamos a recorrer a partir de ahora.

### ¿Cómo enfrenta ese papel una universidad católica?

**R.-** Como católica, la USMA tiene una responsabilidad particular. El catolicismo no es para imponer, sino para proponer una visión del mundo. Entonces, en ese espacio que se abre, hay que encontrarse con todas las ideas y discutir las, porque todas tienen algo bueno, y determinar las mejores según nuestra visión del mundo y del ser humano.

### ¿Es un gran reto el que tiene por delante?

**R.-** Vamos a emprenderlo, porque la vocación de las universidades es constituirse en un faro, una luz, para la sociedad.

### ¿Y cuáles serían las tareas urgentes de su gestión?

**R.-** Las mismas de cuando se fundó la USMA. Lo único que va a cambiar es la adecuación. El primer reto sería constituir a la institución en un actor importante en los diálogos nacionales. Debemos



USMA. Casa de estudios superiores reconocida por su alto nivel académico.

“Hay que procurar una docencia adaptada a los nuevos tiempos y a las nuevas formas de ser de los estudiantes, para que conecte con los jóvenes de hoy”.



abrir los espacios para que confluyan las ideas, y construir una mejor sociedad.

Lo segundo que toca hacer es profundizar la visión que tenemos del mundo y del hombre, según nuestra catolicidad. Creo que nos ha hecho falta algo más de argumento de nuestra visión cristiana, y debemos cumplir con el compromiso de estructurarlo.

Un tercer compromiso es seguir manteniendo la calidad y la excelencia en la educación, así como mantener y superar el prestigio que tenemos. También nos toca empeñarnos más en la investigación para que sea práctica en la solución de los problemas nacionales.

### ¿La USMA ha publicado investigaciones?

**R.-** Por supuesto y la mayoría son de carácter social, que han logrado reconocimiento inter-

nacional inclusive, como la relacionada con el femicidio, sobre la educación en la comarca Ngöbe, sobre el uso o mal uso de los subsidios.

### ¿Qué lugar ocupa en su agenda la extensión?

**R.-** Es uno de los principales propósitos. Es la comunicación de la Universidad con la sociedad, y nos corresponde impulsarla. Por el momento que está viviendo Panamá y el mundo la extensión debe proporcionar respuestas a las muchas preguntas de la sociedad.

### ¿Cuál es su visión respecto al cuerpo docente?

**R.-** Es uno de los puntos más importantes de la agenda. Debe enriquecerse la docencia aun más; una docencia adaptada a los nuevos tiempos y a las nuevas formas de ser de los jóvenes, para que conecte con



PEDRAZA DE CAMPOS. Un pueblo de labradores en Palencia vio nacer al nuevo Rector Magnífico.

los estudiantes de hoy.

### Profesor ¿De todos los países en los que ha estado, por qué Panamá?

**R.-** Al ser humano lo mueven muchas cosas, pero básicamente dos: la cabeza y el corazón. En México fue estudio y nada más, pero en Guatemala sí me tocó vivir y compartir. Cuando llegué a Panamá no solo fue el trabajo (la cabeza), sino que empezaron a surgir cariños con la tierra y las personas. Aquí me casé, aquí tengo a mi hijo; aquí encontré a las personas que quiero (más las

que dejé en España): por eso es por lo que llevo 34 años aquí. Mi madre (el 13 de diciembre cumple 87 años), cuántas veces no me ha dicho que me regrese, y yo le respondo con la cabeza: que acá tengo mi trabajo y una carrera establecida. Pero también le contesto con el corazón: aquí tengo mi familia y muchos amigos queridos. ¿Que por qué estoy acá? Pues por la cabeza y el corazón.

**NOTA DEL EDITOR:** Para obtener la entrevista completa en video, ingresar al sitio [panoramacatolico.com](http://panoramacatolico.com)

• **MINISTERIOS.** ORDENADO SACERDOTE EL 15 DE AGOSTO DE 1979, Y EL 6 DE ENERO DE 1994 CONSAGRADO OBISPO.

# Monseñor Uriah Adolphus Ashley McLean

## 1 de febrero de 1944 - 25 de noviembre de 2020

NACIÓ EN ALMIRANTE, BOCAS DEL TORO, EL 1 DE FEBRERO DE 1944. HIJO DE JHON ASHLEY Y LILIAN MCLEAN, Y FUE LLAMADO A LA CASA DEL PADRE, EL 25 DE NOVIEMBRE DE 2020.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

Inició estudios primarios en la escuela pública de Almirante y los concluyó en el Colegio Parroquial de San José, en la misma ciudad. La educación media, en el primer ciclo del Colegio San José y el segundo ciclo en el Colegio San Vicente, en Chiriquí.

Ingresa al Seminario Mayor San José en 1970. Continuó en el Seminario Central de Costa Rica; posteriormente regresó a Panamá, donde terminó su formación

### Papa San Juan Pablo II lo designa como el primer obispo de la recién creada Diócesis de Penonomé.

sacerdotal en el Seminario Mayor San José.

Realizó estudios superiores en doctrina social de la iglesia, en el Instituto Latinoamericano de Ciencias Sociales, en Santiago de Chile.

Ordenado sacerdote el 15 de agosto de 1979, por Monseñor Marcos Gregorio McGrath en la Catedral de Panamá.

En la Arquidiócesis de Panamá ejerció el ministerio sacerdotal por espacio de 14 años, durante los cuales asumió varios cargos:

- Vicario cooperador de Penonomé.
- Vicario ecónomo y párroco en la Parroquia San José en

Chame, vicario episcopal del interior.

- Párroco de Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, en la Ciudad de Panamá (desde 1988).
- Miembro del Consejo Presbiteral y asesor de la pastoral obrera.
- Designado por el Papa Juan Pablo II, como delegado a la IV Conferencia General del Episcopado Latinoamericano, celebrado en Santo Domingo (12 al 28 de octubre de 1992).

### Cargos como obispo

- Papa San Juan Pablo II lo designa como el primer obispo de la recién creada Diócesis de Penonomé, erigida el 18 de noviembre de 1993.
- El 6 de enero de 1994 es consagrado obispo de manos del Papa Juan Pablo II, en la Basílica de San Pedro en Roma. Lo convirtió en el único obispo panameño ordenado por un Papa en el Vaticano.
- Su instalación canónica fue el 5 de marzo de 1994. Este cargo lo desempeñó de 1994 a 2015.
- El 25 de junio de 2015, el Santo Padre Francisco aceptó su renuncia al gobierno pastoral de la Diócesis de Penonomé y lo nombró Obispo Auxiliar de la Arquidiócesis de Panamá del 2015 al 2019.
- Al cumplir los 75 años, tal como lo establecen las normas canónicas, presenta su renuncia al Santo Padre Francisco, que es aceptada el 26 de abril del 2019.



MONS. URIAH. Consagrado obispo de manos del Papa Juan Pablo II, en Roma.

### Cargos en la Conferencia Episcopal Panameña:

- Obispo Presidente del Departamento de Liturgia.
- Obispo Presidente de la Pastoral Afropanameña.
- Obispo Presidente del Consejo de Medios de Comunicación.
- Aportes a la Pastoral Afroamericana y Caribeña.
- Pionero de la Pastoral Afroamericana y Caribeña de la Iglesia Católica, desde 1983.
- Miembro del Equipo de Expertos de la Pastoral Afroamericana del CELAM.
- Fundador de la Pastoral Afropanameña, que se concretizó al ser sede del III Encuentro de Pastoral Afroamericana (EPA), realizado en 1986 con el apoyo del arzobispo de Panamá, Marcos Gregorio McGrath y el obispo del Vicariato Apostólico de Darién, Carlos María Ariz.
- Miembro del Secretariado de Pastoral Afroamericana y Ca-

ribeña (SEPAC), organismo de coordinación, apoyo, enlace, asesoría y animación al servicio de la Pastoral Afroamericana y Afrocaribeña, en comunión con la Iglesia Universal y Latinoamericana.

- Aportes en el movimiento afropanameño.
- Fue Vicepresidente en el 2do. Congreso del Negro Panameño, realizado del 1 al 4 de diciembre de 1983.
- Participó y contribuyó a la aprobación de la Ley 9 del 30 de mayo de 2000, que crea el Día de la Etnia Negra en Panamá.
- Miembro de la Comisión Especial para el establecimiento de una política gubernamental para la elaboración de un plan de acción, que garantice la inclusión plena de la etnia negra en la sociedad panameña, creada por Decreto Ejecutivo No, 124, del 27 de mayo de 2005.
- Miembro del Consejo Nacio-



MEDALLA. Orden Manuel Amador Guerrero.

nal de la Etnia Negra creado por Decreto Ejecutivo No 116, del 29 de mayo del 2007, adscrito al Ministerio de la Presidencia, como un organismo consultivo y asesor para la promoción y desarrollo de los mecanismos de reconocimiento e integración igualitaria de la etnia negra.

### Distinciones:

- El Gobierno de la República de Panamá le confirió la Orden de Manuel Amador, en la Basílica Santiago Apóstol de Natá de los Caballeros, en el 2008.
- Declarado Hijo Meritorio de la Provincia de Coclé, el 12 de septiembre del 2015, por los 21 años de labor como obispo de la Diócesis de Penonomé.
- Doctorado Honoris Causa en Humanidades por la Universidad Nuestra Señora Del Carmen (UNESCA), el 4 de octubre de 2015.

• **PROGRAMA.** LUNES 30 DE NOVIEMBRE EN LA CATEDRAL METROPOLITANA Y CATEDRAL DE PENONOMÉ.

# Exequias de Monseñor Uriah Adolphus Ashley Mclean

LA IGLESIA CATÓLICA PANAMEÑA DA A CONOCER EL PROGRAMA DE LAS HONRAS FÚNEBRES DE MONSEÑOR URIAH ASHLEY, OBISPO AUXILIAR EMÉRITO DE LA ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ. PRIMER OBISPO DE LA DIÓCESIS DE PENONOMÉ.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

Las honras fúnebres, de quien fuera el primer obispo de Penonomé, se realizarán este lunes 30 de noviembre en la Catedral Basílica Santa María la Antigua a las 10:00 a.m. y luego sus restos se trasladarán a la Catedral San Juan Bautista de Penonomé, a las 5:00 p.m.

## Las cenizas de monseñor Uriah Ashley reposarán en la Catedral de Penonomé.

La Oficina de Comunicación y Prensa de la Arquidiócesis de Panamá dio a conocer el programa de los actos religiosos que se llevarán a cabo para despedir los restos mortales de Monseñor Uriah Adolphus Ashley Mclean, Obispo Auxiliar Emérito de la Arquidiócesis de Panamá.

### LUNES 30 DE NOVIEMBRE DE 2020.

- En la Arquidiócesis de Panamá
- Misa y responsorio con las cenizas de Mons. Uriah.
- Lugar: Catedral Basílica Santa María la Antigua. Hora: 10:00 a.m.
- Preside: Arzobispo de Panamá, José Domingo Ulloa Mendieta.
- Participación: solamente obispos, clero y familiares
- Observación: se hará ceremonia de entrega de las cenizas a sacerdotes de la Diócesis de Penonomé, que se trasladarán a la Catedral San Juan Bautista.
- La misa será inculturada con elementos afropanameños.



**OBISPOS.** Estarán presentes en las exequias en Penonomé, acompañando a su hermano en el episcopado.

- En la Diócesis de Penonomé  
Misa y responsorio con las cenizas de Mons. Uriah.  
Lugar: Catedral San Juan Bautista de Penonomé.  
Hora: 5:00 p.m.  
Participación de fieles según el aforo del templo y las medidas de bioseguridad.

### MARTES 1 DE DICIEMBRE DE 2020.

- En la Diócesis de Penonomé  
Capilla Ardiente de las cenizas de Monseñor Uriah  
Lugar: Catedral San Juan Bautista de Penonomé. Misas: 10:00 a.m. y 5:00 p.m.  
Participación de fieles según el aforo del templo y las medidas de bioseguridad.  
Observación: entre las 10:00 a.m. y 5:00 p.m., los fieles podrán pasar ante las Cenizas de Monseñor Uriah, de manera fluida y rápida.  
Las autoridades apoyarán para garantizar las medidas de bioseguridad.

### MIÉRCOLES 2 DE DICIEMBRE DE 2020.

- En la Diócesis de Penonomé  
Misa de exequias de Monseñor Uriah.  
Lugar: Catedral San Juan Bautista de Penonomé.  
Hora: 10:00 a.m.  
Preside: Obispo de la Diócesis de Penonomé, Edgardo Cedeño.  
Participación: Obispos de la Conferencia Episcopal Panameña, clero, familiares y autoridades.  
Observación: la misa será animada con ritmos de la región de Coclé.  
Las cenizas de monseñor Uriah Ashley serán colocadas en un altar mausoleo, en la Catedral San Juan Bautista de Penonomé.  
La misa del 30 de noviembre y la del 2 de diciembre serán transmitidas por FETV, Radio Hogar y sus plataformas digitales, además en los canales de YouTube de la Arquidiócesis de Panamá y de la Conferencia Episcopal Panameña.



## CONDOLENCIAS ANTE LA PARTIDA DE NUESTRO HERMANO URIAH ASHLEY

La Conferencia Episcopal Panameña expresa sus condolencias a monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, Arzobispo Metropolitano de Panamá, y al pueblo bajo su cuidado pastoral, ante la pérdida de su Obispo Auxiliar Emérito, monseñor Uriah Ashley, ocurrida este miércoles 25 de noviembre.

Hacemos extensivas nuestras condolencias a monseñor Edgardo Cedeño, obispo de la Diócesis de Penonomé, y a los fieles de esta porción del Pueblo de Dios, donde monseñor Uriah Ashley fue designado primer obispo diocesano.

Celebramos la vida de monseñor Uriah Ashley, un verdadero discípulo del Señor, que durante su ejercicio sacerdotal y episcopal sostuvo su vocación con la fuerza del Espíritu Santo y bajo el amparo del manto de la Santísima Virgen María.

Nos unimos en oración para que nuestro hermano Uriah, tenga el gozo del cielo, como eterna recompensa de Dios por las obras buenas realizadas con la gracia de Cristo y su fidelidad a su Iglesia.

Panamá, 26 de noviembre de 2020.

  
Rafael Valdivieso Miranda  
Obispo de la Diócesis de Chitre  
Presidente de la CEP

  
Manuel Ochogavía Barahona  
Obispo de Colón-Kuna Yala  
Secretario General de la CEP

• **TESTIMONIO.** DESDE SU ETAPA FORMATIVA FUE FORJANDO SU CORAZÓN DE PASTOR CON OLOR A OVEJA.

# In Memoriam del hermano, amigo, sacerdote y obispo: Uriah Ashley

MONS. URIAH ASHLEY, UN HOMBRE SENCILLO, DE ORIGEN HUMILDE SALIÓ DE SU NATAL PROVINCIA DE BOCAS DEL TORO PARA RECORRER EL MUNDO SIN SABER QUE, LOS DESIGNIOS DIVINOS, ESTABA YA DESTINADO A SER PESCADOR DE HOMBRES.

TEÓFILO RODRÍGUEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

“Bocas Man”... solíamos llamarlo en el seminario. Un hombre sencillo, de origen humilde, que salió de su natal Provincia de Bocas del Toro para convertirse en marinero. Así quería recorrer el mundo sin saber que, desde la eternidad, en los designios divinos, estaba ya destinado a ser pescador de hombres.

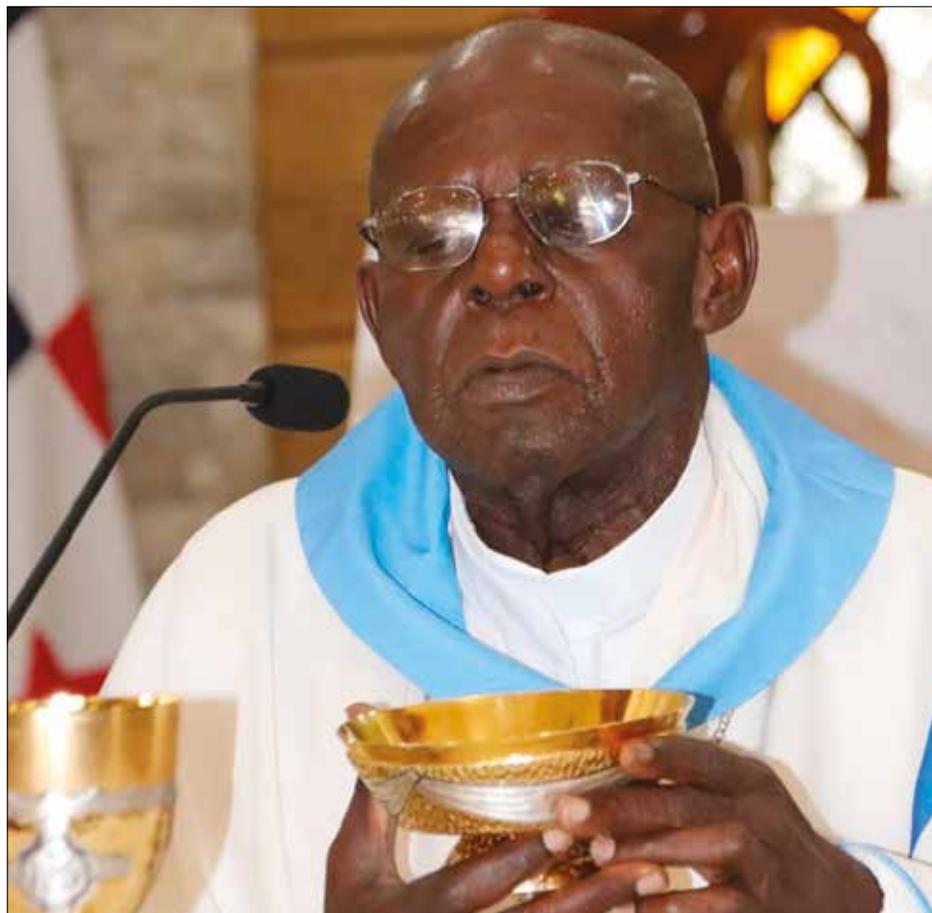
Devotísimo de la Madre de Jesús, siempre llevaba sobre su pecho la Medalla Milagrosa. Me resulta, por cierto, admirable, constatar que el Señor lo ha llamado a su presencia en vísperas de la Fiesta de esta advocación tan querida, y ver que en Uriah se han cumplido las promesas de la Virgen a Santa Catalina Labouré para los que portarán la medalla: “las personas que la lleven en el cue-

**Devotísimo de la Madre de Jesús, siempre llevaba sobre su pecho la Medalla Milagrosa.**

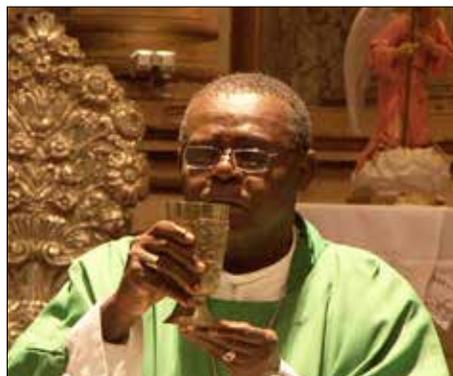
llo recibirán grandes gracias: las gracias serán abundantes para las personas que la lleven con confianza”.

Hoy todavía conservo en mis recuerdos, los muchos momentos vividos junto a él, en las clases del Seminario Mayor, que en aquel entonces quedaba en calle 48, Bella Vista. En los espacios deportivos a veces perdía la cordura y refunfunaba cuando las jugadas no salían como esperaba. Allí, en su etapa formativa, se fue forjando su corazón de pastor al servicio generoso de la Iglesia.

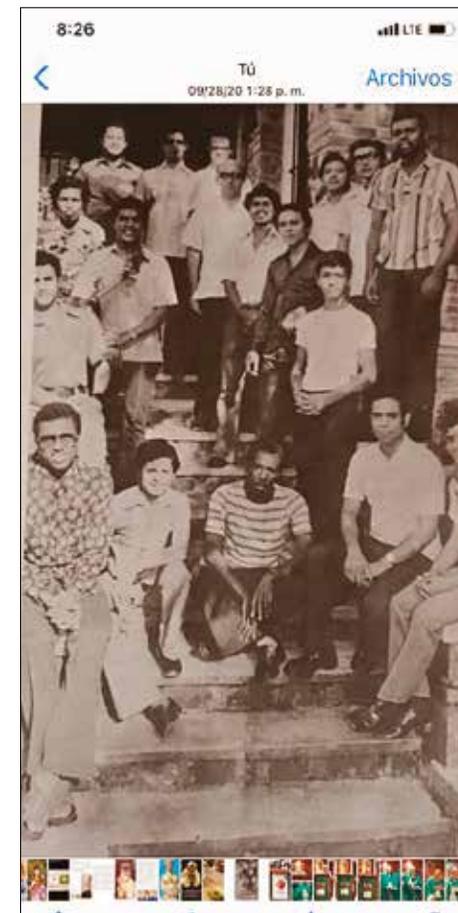
Los primeros años de labor ministerial se distinguió por su amor a los pobres y disposición para cualquier servicio



**ORACIÓN.** Señor, dale el descanso eterno a nuestro hermano Uriah y brille para él la luz perpetua.



**CARACTERÍSTICAS.** Humildad y sencillez.



**SEMINARIO.** Momentos vividos junto a él.

pastoral. También le marcaron sus experiencias en encuentros carismáticos en La Ceja, Colombia y su contribución a la formación de la Pastoral Afro en Panamá.

Siendo obispo nos acompañó en algunos retiros de hombres, tanto en Colón como en Miami, donde contribuyó a la transformación de más de cien varones, a quienes impactó con su manera de ser y la sencillez con la que solía comunicar el Evangelio.

Como todo ser humano, tenía sus de-

fectos y miserias, propias de nuestra naturaleza; pero si algo le distinguía, era asimismo la capacidad y humildad de reconocer sus errores y confesarlos. No tengo duda de que se unirá a la asamblea de los bienaventurados, que gozan de la visión beatífica de nuestro Dios.

Que nuestras oraciones le acompañen para que ese encuentro se dé lo más pronto posible. Señor, dale el descanso eterno a nuestro hermano Uriah y brille para él la luz perpetua. Que por la misericordia de Dios descanse en paz.

📌 **Semper gaudens**



**Palabras griegas:  
Petra y lithos**

**Arnulfo Hernández**  
sempergaudens@gmail.com

La palabra lithos significa: piedra pequeña. En el pasaje del evangelio de Juan, los judíos tomaron lithos (piedras pequeñas), o sea piedras que caben en la mano, para ser usadas a fin de apedrear a la mujer adúltera (Jn. 8,7). Luego San Pedro usó la misma palabra: lithos, para referirse a Cristo como una "piedra pequeña", sin que esto sea motivo que disminuya la inmensa majestad del Mesías. (1Pe. 2, 4) Por otro lado, la palabra "petra" significa:

**La majestad de Cristo es la misma por siempre.**

roca o piedra grande, y también es usada para referirse a Cristo, como en el siguiente pasaje: "...bebían de la petra (roca grande)... y la petra (roca grande) era Cristo" (1 Cor. 10,

4). Como vemos en la Biblia, no hay ningún problema para referirse a Cristo como lithos o como petra, o sea no hay problema al llamar a Cristo: piedra pequeña o piedra grande ya que la majestad de Cristo es la misma por siempre. Por otro lado, Cristo da un nuevo nombre a Simón, para convertirlo en Pedro (masculino de petra), dando a entender que Pedro es la roca o piedra grande y maciza, sobre la cual Cristo edificaría su Iglesia. (Mt. 16,18) Pero algunas personas malinterpretan este pasaje, dando a entender que Pedro es un "piedrita" sin importancia y por lo tanto no sirve como fundamento de la Iglesia. Pero el griego bien traducido, nos da respuestas que nos alejan de la confusión. El que Pedro sea roca grande, no cambia que Cristo sea la única Roca donde se funda nuestra fe.

• **CONSEJO.** EL HOMBRE PRUDENTE SABE PREPARARSE PARA EL MAÑANA.

# El tiempo apremia

EL CREYENTE EN CRISTO DEBE ENTREGARSE CON PLENA CONFIANZA A LAS MANOS DE DIOS EN LO QUE SE REFIERE AL FUTURO Y, POR PRUDENCIA, PREPARARSE PARA EL MAÑANA.

**ROQUEL CÁRDENAS**  
redaccion@panoramacatolico.com

En las últimas semanas del año litúrgico, las lecturas no quieren transmitir una sensación de apremio. De estar preparado porque no conocemos el tiempo ni la hora en que va a ocurrir los acontecimientos. Hace poco tuvimos que vivir aunado a la pandemia del COVID-19 la inclemencia del tiempo que provocó lamentables desastres naturales. Eso puede producir una sensación de impotencia y de cierta incertidumbre, con respecto a lo que nos depara el futuro.

El creyente en Cristo debe entregarse con plena confianza a las manos de Dios

**Acudamos al Señor para que custodie nuestros corazones y pensamientos.**

en lo que se refiere al futuro. Es imperativo abandonar toda curiosidad mal sana al respecto. Esto no tiene nada que ver con el sentido de responsabilidad que nos impulsa a tomar previsiones. El hombre prudente, sabe prepararse para el mañana. Se esfuerza por tomar control de todo lo que está en su mano, de tal manera que puede estar preparado para prevenir cualquier eventualidad. Dicho de otro modo, es estar preparados para prevenir lo previsible.

Pero hay cosas que definitivamente escapan a nuestro control. En este caso es cuando se pone a prueba nuestra fe en ese Dios amoroso, que todo lo dispone para el bien de los que le aman.

*"Por lo demás, sabemos que en todas las cosas interviene Dios para bien de los que le aman; de aquellos que han sido llamados según su designio", Romanos, 8, 28.*

Algunos se dejan envolver por la desesperanza como aquel que se encuentra rodeado por fuerzas que lo sobrepasan y se consideran como hojas llevadas por el viento, sin voluntad ni expectativas de



**CONFIANZA.** Pidamos a Dios la paz y la fe, sin la cual no podremos seguir adelante.

poder seguir adelante. Otras personas se dejan embaucar por estafadores que comercian con el miedo y la inseguridad de su prójimo. Estas personas prometen que a través de su poder o por la evocación de otras fuerzas, que podrán conocer lo que ocurrirá en el futuro y evitarles el infortunio.

Frente a esos falso profetas, debemos refugiarnos en la Palabra de Dios que nos enseña:

*"No se inquieten por cosa alguna; antes bien, en toda ocasión, presenten a Dios sus peticiones, mediante la oración y la súplica, acompañadas de la acción de gracias. Y la paz de Dios, que supera todo conocimiento, custodiará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús", Filipenses, 4, 6s.*

En situaciones de apremio y de inseguridad, nuestros propios pensamientos puede ser nuestros peores enemigos. Pensemos un momento cuando entramos a un bosque oscuro, donde apenas podemos ver nuestras manos, de inmediato nuestros sentidos se agudizan para estar

más alertas y poder proteger la propia vida y salud. Pero esto que puede ser beneficioso, puede llevarnos a que nuestra mente nos juegue malas pasadas y veamos lo que no existe o exageramos los riesgos circundantes. De esta misma forma sino acudimos al Señor para que custodie nuestros corazones y pensamientos, perderemos la paz, no podremos pensar claramente y veremos amenazas donde no las hay. Tampoco podremos prepararnos adecuadamente para lo que viene, sino que el pánico será nuestro pan. El pánico puede provocar en nosotros parálisis o huida despavorida y ninguna de las dos cosas son buenas para nosotros.

Para que podamos evaluar lo que vivimos con prudencia, pidamos a Dios la paz y la fe sin la cual no podremos seguir adelante. No permitamos que el temor o la desconfianza oscurezca nuestra perspectiva, permite que Dios ilumine tu vida.

*"No temas, que contigo estoy yo; no recales, que yo soy tu Dios. Yo te he robustecido y te he ayudado, y te tengo asido con mi diestra justiciera", Isaías, 41, 10.*

• **ESPERANZA.** ADVIENTO, TIEMPO DE GRACIA Y BENDICIÓN. LLEGA ALGUIEN, SÍ. LLEGA DIOS.

# Adviento. Alguien llega

ADVIENTO. SÍ, LLEGADA DE ALGUIEN IMPORTANTE, PARA ALGO IMPORTANTE, POR ALGO IMPORTANTE, A UN LUGAR IMPORTANTE. DESCUBRAMOS EL SENTIDO PROFUNDO DE ESTE TIEMPO LITÚRGICO TAN SENCILLO, AUSTERO Y PROPICIO PARA LA MEDITACIÓN Y LA ESPERANZA.

P. ANTONIO RIVERO  
redaccion@panoramacatolico.com

En cada adviento revivimos, con la fe, y volvemos hacer presente en la esperanza la primera venida de Cristo en su carne sencilla, prestada por María, hace más de dos mil años. Y al mismo tiempo ese adviento, todo adviento, nos lanza y nos proyecta y nos hace desear la última venida de Cristo al final de los tiempos en toda su gloria y majestad, como nos describe san Mateo en el capítulo 25: "Ven, Señor Jesús". Pero también en cada adviento, si vivimos en clave de amor y de fe, podemos recibir y descubrir la venida intermedia de Cristo en su Eucaristía –detrás de ese pan y vino, que ya no es pan ni vino, sino el Cuerpo y

**El amor es el motor de estas continuas venidas de Cristo a nuestro mundo.**

la Sangre de Cristo-, en el prójimo necesitado –pregunten, si no, a san Martín de Tours cuando dio la mitad de su manto a ese pobre aterido de frío en pleno invierno francés hace ya muchos, muchos años, y en la noche Cristo se le apareció vestido con esa mitad del manto para agradecerle ese hermoso gesto de caridad-, o también descubrir el rostro de Cristo detrás de ese dolor o adversidad de la vida. Cristo continúa viniendo. El adviento es continuo y eterno. El hombre vive en perpetuo adviento. Cristo viene siempre, cada año, cada mes, cada semana, cada día, cada hora y cada minuto. Basta estar atento y no embotado en las mil preocupaciones.

Quién llega: Es Jesucristo, nuestro Señor, nuestro Salvador, el Redentor del mundo, el Señor de la vida y de la historia, mi Amigo, El Agua viva que sacia mi sed de felicidad, el Pan de vida que nutre mi alma, el Buen Pastor que me conoce y me ama y da su vida por mí, la Luz verdadera que ilumina mi sendero, el Camino hacia la Vida



TIEMPO. Preparémonos en familia para poder abrazar a ese Niño Jesús sencillo.

eterna, la Verdad del Padre que no engaña, la Vida auténtica que vivifica.

Cómo llega: Llegó humilde, pobre, sufrido, puro hace más de dos mil años en Belén. Llega escondido en ese trozo de pan y en esas gotas de vino en cada Eucaristía, pero que ya no son pan ni vino, sino el Cuerpo sacrosanto y la Sangre bendita de Cristo resucitado y glorioso. Y llega disfrazado en ese prójimo enfermo, pobre, necesitado, antipático, a quien podemos descubrir con la fe límpida y el amor comprensivo. Y llega silencioso o con estruendo en ese accidente en la carretera, en esa enfermedad que no entendemos, en esa muerte del ser querido, para recordarnos que Él atravesó también por esas situaciones humanas y les dio sentido hondo y profundo.

Por qué llega: porque quiere hacernos partícipes de su amor y amistad. Quiere renovar una vez más su alianza con nosotros. El amor es el motor de estas continuas venidas de Cristo a nuestro mundo, a nuestra casa, a nuestra alma. No hay otra razón.

Para qué llega: para dar un sentido de trascendencia a nuestra vida, para decirnos

que somos peregrinos en este mundo y que hay que seguir caminando y cantando.

Dónde llega: llega a nuestro mundo convulso y desorientado y hambriento de paz, de calor, de caridad y de un trozo de pan; a nuestras familias tal vez divididas o en armonía; a nuestros corazones inquietos como el de san Agustín de Hipona, corazón que sólo descansó en Dios.

Cómo prepararnos: nos ayudará en este tiempo leer al profeta Isaías, meditar en san Juan Bautista que encontramos al inicio de los evangelios y contemplar a María. Isaías con su nostalgia del Mesías nos prepara para la última venida de Cristo. San Juan Bautista nos prepara para esas venidas intermedias de Cristo en cada acontecimiento diario y sobre todo en la Eucaristía. Y María nos hará vivir, rememorar en la fe ese primer adviento que Ella vivió con tanta esperanza, amor y silencio, para poder abrazar a ese Niño Jesús sencillo, envuelto en pañales y recostado en un pesebre.

Adviento, tiempo de gracia y bendición. Llega alguien, sí. Llega Dios.

! Cada día su afán

ADVIENTO EN  
TIEMPO DE  
CRISIS



P. José-Román  
Flecha Andrés

El camino de la Iglesia nos lleva de nuevo a celebrar el tiempo de Adviento. En el rito romano son cuatro semanas que nos llevan a recobrar la esperanza y prepararnos para la fiesta del nacimiento de Jesús.

En la tercera parte del libro de Isaías se inserta un anhelo que da el tono al Adviento: "¡Ah si rompieras los cielos y descendieses". La fe cristiana nos dice que efectivamente Dios ha descendido a nuestra tierra. Él está viniendo cada día. Jesús nos exhorta a permanecer atentos y despiertos para que sepamos

**Descubramos qué signos personales o sociales son señales de esperanza.**

reconocer su venida y su presencia. Estamos llamados a vivir esperando la manifestación del Señor. La esperanza nos exige vivir despiertos, atentos a los signos de los tiempos. En cualquier momento de la historia humana

y de nuestra propia vida puede hacerse evidente que el Señor está con nosotros.

Sin embargo, son muchas las luces que nos distraen y muchas las preocupaciones que nos turban. No podemos ignorar las diversas crisis en las que estamos sumidos en este momento. Todos miramos hacia el futuro, deseando encontrar una salida de esta situación de pandemia, de desaliento, de confusión, de pérdida de nuestras pretendidas seguridades.

Este año el Adviento tiene para nosotros un color especial. Este tiempo nos ofrece de nuevo la oportunidad de escuchar la palabra de Dios y de preparar la venida del Señor. A la luz de la fe, hemos de tratar de descubrir en nuestra realidad concreta los signos de su presencia.

Que el Espíritu de Dios nos ayude a mantenernos vigilantes.

## Persecución contra cristianos se agrava



**DETENCIÓN.** Implica arresto ilícito y secuestro.

**ACIPRENSA.** La Fundación Pontificia Ayuda a la Iglesia Necesitada (ACN), que tiene presencia en 23 países, reveló en un reciente informe global que la pandemia del COVID-19 agravó la persecución, secuestro y “detención injusta” de cristianos en algunas partes del mundo.

El 25 de noviembre la fundación pontificia publicó el informe “Liberen a sus cautivos”, que describe la difícil situación de los cristianos perseguidos que están secuestrados en todo el mundo. El documento relata el rapto y la detención de cristianos por parte de actores estatales y no estatales.

### El informe señala que “el impacto devastador y sin precedentes”.

les y no estatales.

El informe señala que “el impacto devastador y sin precedentes de COVID-19 en todo el mundo” tuvo “una influencia directa en las tendencias relacionadas a la detención injusta”, especialmente en los países donde la persecución contra cristianos es un problema agudo.

“En todo el mundo, los militantes, tanto los que simpatizan con Daesh [Estado Islámico] como los que tienen una perspectiva muy diferente, incluidos los extremistas de otras tradiciones religiosas, atacan a las minorías religiosas con una regularidad alarmante”, señala.

Según la investigación, “existe la inquietante tendencia de que los actores estatales detengan injustamente a miembros de minorías religiosas”. Además, con más graves formas de persecución, que implican actos de violencia.

## Voz del Pastor

# La oración de la Iglesia naciente

Papa Francisco / Vicario de Roma



*Queridos hermanos y hermanas, ¡buenos días!*

Los primeros pasos de la Iglesia en el mundo estuvieron marcados por la oración. Los escritos apostólicos y la gran narración de los Hechos de los Apóstoles nos devuelven la imagen de una Iglesia en camino, una Iglesia trabajadora, pero que encuentra en las reuniones de oración la base y el impulso para la acción misionera. La imagen de la comunidad primitiva de Jerusalén es punto de referencia para cualquier otra experiencia cristiana. Escribe Lucas en el Libro de los Hechos: «Acudían asiduamente a la enseñanza de los apóstoles, a la comunión, a la fracción del pan y a las oraciones» (2,42). La comunidad persevera en la oración.

Encontramos aquí cuatro características esenciales de la vida eclesial: la escucha de la enseñanza de los apóstoles, primero; segundo, la custodia de la comunión recíproca; tercero, la fracción del pan y, cuarto, la oración. Estas nos recuerdan que la existencia de la Iglesia tiene sentido si permanece firmemente unida a Cristo, es decir en la comunión, en su Palabra, en la Eucaristía y en la oración. Es el modo de unirnos,

nosotros, a Cristo. La predicación y la catequesis testimonian las palabras y los gestos del Maestro; la búsqueda constante de la comunión fraterna preserva de egoísmos y particularismos; la fracción del pan realiza el sacramento de la presencia de Jesús en medio de nosotros: Él no estará nunca ausente, en la Eucaristía es Él. Él vive y camina con nosotros. Y finalmente la oración, que es el espacio del diálogo con el Padre, mediante Cristo en el Espíritu Santo.

Todo lo que en la Iglesia crece fuera de estas “coordenadas”, no tiene fundamento.

Para discernir una situación tenemos que preguntarnos cómo, en esta situación, están estas cuatro coordenadas: la predicación, la búsqueda constante de la comunión fraterna —la caridad—, la fracción del pan —es decir la vida eucarística— y la oración. Cualquier situación debe ser valorada a la luz de estas cuatro coordenadas. Lo que no entra en estas coordenadas está privado de eclesialidad, no es eclesial. Es Dios quien hace la Iglesia, no el clamor de las obras. La Iglesia no es un mercado, la Iglesia no es un grupo de empresarios que van adelante con esta nueva empresa. La Iglesia es obra del Espíritu Santo, que Jesús nos ha enviado para reunirnos. La Iglesia es precisamente el trabajo del Espíritu en la comunidad cristiana, en la vida comunitaria, en la Eucaristía, en la oración, siempre. Y todo lo que crece fuera de estas coordenadas no tiene fundamento, es como una casa construida sobre arena (cfr. Mt 7, 24-27). Es Dios quien hace la Iglesia, no el clamor de las obras. Es la palabra de Jesús la que llena de sentido nuestros

La Iglesia es obra del Espíritu Santo, que Jesús nos ha enviado para reunirnos.

“El Espíritu concede fuerza a los predicadores y por amor de Jesús surcan los mares, enfrentan peligros.”

esfuerzos. Es en la humildad que se construye el futuro del mundo.

A veces, siento una gran tristeza cuando veo alguna comunidad que, con buena voluntad, se equivoca de camino porque piensa que

hace Iglesia en mítines, como si fuera un partido político: la mayoría, la minoría, qué piensa este, ese, el otro... “Esto es como un Sínodo, un camino sinodal que nosotros debemos hacer”. Yo me pregunto: ¿dónde está el Espíritu Santo, ahí? ¿Dónde está la oración? ¿Dónde el amor comunitario? ¿Dónde la Eucaristía? Sin estas cuatro coor-

denadas, la Iglesia se convierte en una sociedad humana, un partido político —mayoría, minoría—, los cambios se hacen como si fuera una empresa, por mayoría o minoría... Pero no está el Espíritu Santo. Y la presencia del Espíritu Santo está precisamente garantizada por estas cuatro coordenadas. Para valorar una situación, si es eclesial o no es eclesial, preguntémonos si están estas cuatro coordenadas: la vida comunitaria, la oración, la Eucaristía... [la predicación],

cómo se desarrolla la vida en estas cuatro coordenadas. Si falta esto, falta el Espíritu, y si falta el Espíritu nosotros seremos una bonita asociación humanitaria, de beneficencia, bien, bien, también un partido, digamos así, eclesial, pero no está la Iglesia. Y por esto la Iglesia no puede crecer por estas cosas: crece no por proselitismo, como cualquier empresa, crece por atracción. ¿Y quién mueve la atracción? El Espíritu Santo. No olvidemos nunca esta palabra de Benedicto XVI. “La Iglesia no crece por proselitismo, crece por atracción”. Si falta el Espíritu Santo, que es lo que atrae a Jesús, ahí no está la Iglesia. Hay un bonito club de amigos, bien, con buenas intenciones, pero no está la Iglesia, no hay sinodalidad.

Leyendo los Hechos de los Apóstoles descubrimos entonces cómo el poderoso motor de la evangelización son las reuniones de oración, donde quien participa experimenta en vivo la presencia de Jesús y es tocado por el Espíritu. Los miembros de la primera comunidad —pero esto vale siempre, también para nosotros hoy— perciben que la historia del encuentro con Jesús no se detuvo en el momento de la Ascensión, sino que continúa en su vida. Contando lo que ha dicho y hecho el Señor —la escucha de la Palabra—, rezando para entrar en comunión con Él, todo se vuelve vivo. La oración infunde luz y calor: el don del Espíritu hace nacer en ellos el fervor.

• AYUDA. LA ZONA MISIONERA DE SAMBÚ RECIBIÓ MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS.

# Vicariato de Darién recibió donaciones para damnificados

ENTIDADES COMO SENAFRONT, ADVENIAT, ORDEN DE MALTA Y PASTORAL CRISTO SANA SE SUMARON AL LLAMADO.

YOEL E. GONZÁLEZ NÚÑEZ  
redaccion@panoramacatolico.com

Tras las inundaciones que provocaron estragos en la zona misionera de Sambú, en la provincia de Darién, muchas han sido las organizaciones y entidades que se avocaron a brindar ayuda a los hermanos residentes en esta región. Fue necesario hacer llegar medicamentos, alimentos, entre otras donaciones que recibió Monseñor Pedro Hernández Cantarero, obispo de esta provincia, quien entregó la ayuda con el apoyo del Servicio Nacional de Fronteras (SENAFRONT), a los afectados.



APOYO. Monseñor Pedro Hernández recibió las donaciones.

**Ante las dificultades apoyar a los que necesitan una mano siempre es recompensado.**

Monseñor Pedro Hernández Cantarero agradeció el valioso apoyo que brindan las entidades al Vicariato de Darién y poder atender a las familias que no cuentan con los recursos para salir adelante ante momentos de dificultades.

El doctor Rigoberto Samaniego, Coordinador de la Pastoral Católica de Salud Cristo Sana, explicó que a través de la Orden de Malta y Adveniat fueron entregados medicamentos básicos por un valor B/. 2,894 para problemas comunes como: enfermedades diarreicas, infecciones respiratorias e infecciones en la piel, entre otras.

Las donaciones se trasladaron a comunidades como Puerto Indio (comunidad Emberá), en la zona misionera de Sambú. Aseguró Samaniego que estas donaciones son un aporte de estas entidades unidas para fortalecer las carencias de medica-



ALIMENTOS. Cajas de alimentos fueron entregadas por Cristo Sana.

mentos, pero de igual manera la pastoral Cristo Sana hizo una convocatoria a los familiares de sus miembros para recaudar donaciones de alimentos secos y hacerlos llegar a estas regiones afectadas por las

inundaciones.

“Agradecemos a los laboratorios Medipan y Rigar por su contribución con medicamentos donados para esta noble causa”, puntualizó el doctor Samaniego.

## Participan de taller de oración



ACCIÓN. Agradecieron a Dios por el trabajo.

YOEL E. GONZÁLEZ NÚÑEZ. Las instalaciones del Colegio Marco Alarcón recibieron la visita del Cuerpo de Bomberos de Chepo y Darién donde participan jóvenes voluntarios de Metetí, Lajas Blancas y Puerto Lara, quienes participaron de un taller de oración para fortalecer su misión, reflexionar por el trabajo realizado durante la pandemia en tiempos de crisis y compartir como comunidad.

**La reflexión ayuda a fortalecer el espíritu en todo momento.**

El taller fue dirigido por el diácono Alexander Cossio, quien compartió con los presentes momentos de reflexión, invitándoles a fortalecer sus momentos de oración con Cristo antes, durante y al terminar cada jornada.

Para el equipo de bomberos y voluntarios presentes, en este encuentro, fue un espacio para dar gracias a Dios y compartir espacios de reflexión donde pueden interperlar sus vivencias personales.

• **MISIÓN.** EN MEDIO DE LA PANDEMIA ESTA COMUNIDAD RECIBE A SU NUEVO PASTOR.

# El Valle de Antón recibe a nuevo párroco

EN LA EUCARISTÍA MONSEÑOR EDGARDO CEDEÑO INVITÓ A LA FELIGRESÍA A COMPARTIR EN ORACIÓN POR SU NUEVO GUÍA ESPIRITUAL PARA QUE CAMINEN JUNTOS.

**REDACCIÓN**  
redaccion@panoramacatolico.com

Mediante una eucaristía, la feligresía de la Parroquia San José, ubicada en El Valle de Antón, siguiendo las debidas medidas de bioseguridad, participó en la toma de posesión Canónica del padre Higinio Sánchez Chirú, celebrada el pasado domingo 22 de noviembre.

## Los presentes en la misa dieron gracias a Dios por su nuevo párroco.

Esta actividad fue en la coyuntura de la Solemnidad de Cristo Rey del Universo y fue presidida por Monseñor Edgardo Cedeño, Obispo de la Diócesis de Penonomé, quien animó al nuevo Párroco y a la comunidad a trabajar en el cuerpo de Cristo,

siempre llenos de humildad y a servir con alegría.

El nuevo párroco es de la comunidad de El Límite de Río Indio de Penonomé. Realizó sus estudios de Filosofía y Teología en el Seminario Mayor San José de Panamá. Ha ejercido su labor pastoral como vicario en las parroquias de San Juan Bautista de Antón y Aguadulce.

Hay que resaltar que el pueblo de El Valle de Antón, en medio de esta crisis sanitaria, recibe a su nuevo pastor con mucha alegría, el será un colaborador y líder espiritual en esta comunidad.

El padre Sánchez tiene la misión de enseñar, santificar, ofrecer el sacrificio, introducir al pueblo a Cristo, perdonar los pecadores todo en el Nombre de Cristo sumo y eterno Sacerdote.

El sacerdote agradeció a Dios primero por esta elección y pidió al pueblo siempre elevar una oración para ejercer mejor esta labor pastoral.



**PASTOR.** Pastor. Nuevo párroco pidió oren por él.

## Celebran a Cristo Rey en el día del delegado de la Palabra



**FESTIVIDAD.** El 2020 deja la esperanza de mejores días.

**JOSÉ MARÍA HERNÁNDEZ.** Durante la conmemoración de la solemnidad de Cristo Rey la Cuasi-parroquia Nuestra Señora de Lourdes de la Diócesis de Penonomé, también celebró el día del delegado de la Palabra con una misa típica, enalteciendo el mes de la patria.

## Los delegados compartieron en su día con una misa típica.

La eucaristía fue presidida por el padre Genaro Gil, Párroco, quien destacó que, para alcanzar el amor, hay que ponerlo más en las obras que en las palabras y que debemos imitar a Jesús en la humildad, en el buen actuar y así ser quienes siempre le siguen porque Dios es un padre de alegría.

En esta celebración se dio agradecimiento de manera especial a la labor de

los delegados de la Palabra por su misión de evangelización que, a pesar de estar en un momento de cuidado comunitario, no dejan de mantener viva la fe para el crecimiento espiritual de nuestros pueblos. Además, se recalcó que el trabajo del delegado gira en torno a la Palabra de Dios, que inspira a cada momento a continuar proclamando a los demás con mucha valentía, rogando a Cristo Rey y a la Santísima Virgen María protección en su caminar.

En esta ocasión se hizo loor a la patria. Los asistentes, cumpliendo con los protocolos de ingreso al templo Cuasi parroquial, acudieron con sus respectivos atuendos típicos para rendir homenaje a la patria.

Dando gracias por la asistencia y a quienes siguieron la transmisión en vivo de la eucaristía, a través de las cuentas de la Cuasi parroquia, el Párroco culminó la celebración invitando a vivir en la alegría del Señor Rey del Universo.

• **FAMILIA.** PONGÁMONOS EN ACTITUD DE MEDITACIÓN AL COMENZAR EL ADVIENTO.

# Una espiritualidad revolucionaria

ADVIENTO ES TIEMPO PARA ABRIRNOS AL SEÑOR, PREPARAR SUS CAMINOS Y CELEBRAR EL NACIMIENTO DE QUIEN VINO A HACERNOS TODOS HERMANOS, HIJOS DEL MISMO PADRE DIOS.

P. MIGUEL ÁNGEL KELLER, OSA  
redaccion@panoramacatolico.com

Al leer y comentar Fratelli Tutti (FT) ha sorprendido a más de uno que Francisco presente su ideal de un mundo fraterno y abierto a todos usando la expresión “libertad, igualdad, fraternidad”, (FT 103-105). El mismo lema de la Revolución Francesa, que derivó en el reinado del terror y la guillotina. Por supuesto que el Papa no pretende ni aprueba nada semejante, pero sí sueña con una espiritualidad que sea realmente revolucionaria y rescate esos tres valores genuinamente humanos y cristianos, vividos desde el amor y la fraternidad.

“Libertad, igualdad, fraternidad” desde el amor social y el respeto a la dignidad humana.

**LIBERTAD** no individualista y egoísta, sino vivida desde la fraternidad. Porque “¿Qué ocurre sin la fraternidad cultivada conscientemente, sin una voluntad política de fraternidad, traducida en una educación para la fraternidad, para el diálogo, para el descubrimiento de la reciprocidad y el enriquecimiento mutuo como valores? Lo que sucede es que la libertad enflaquece, resultando así más una condición de soledad, de pura autonomía para pertenecer a alguien o a algo, o sólo para poseer y disfrutar. Esto no agota en absoluto la riqueza de la libertad que está orientada sobre todo al amor”, (FT 103). “Algunos nacen en familias de buena posición económica, reciben buena educación, crecen bien alimentados, o poseen naturalmente capacidades destacadas. Ellos seguramente no necesitarán un Estado acti-



vo y sólo reclamarán libertad, pero evidentemente no cabe la misma regla para una persona con discapacidad, para alguien que nació en un hogar extremadamente pobre, para alguien que creció con una educación de baja calidad y con escasas posibilidades de curar adecuadamente sus enfermedades. Si la sociedad se rige primariamente por los criterios de la libertad de mercado y de la eficiencia, no hay lugar para ellos, y la fraternidad será una expresión romántica más”, (FT 109).

**IGUALDAD** que nos haga hermanos, no solamente socios, y que engendre una equidad real en todos los ámbitos. Pues “Tampoco la igualdad se logra definiendo en abstracto que “todos los seres humanos son iguales”, sino que es el resultado del cultivo consciente y pedagógico de la fraternidad, (FT 104). Frente a las injustas desigualdades y la falta de equidad, es preciso recuperar las actitudes de solidaridad, servicio y capacidad de compartir.

La conclusión lógica es subrayar la función social de la propiedad. Y uno siente vergüenza ajena al escuchar que Francisco es comunista, ignorando la continua proclamación de este principio desde los Padres de la Iglesia a todos los Papas contemporáneos. “En los primeros siglos de la fe cristiana, varios sabios desarrollaron un sentido universal en su reflexión sobre el destino común de los bienes creados. Esto llevaba a pensar que, si alguien no tiene lo suficiente para vivir con dignidad, se debe a que otro se lo está quedando. Lo resume San Juan Crisóstomo al decir que «no compartir con los pobres los propios bienes es robarles y quitarles la vida. No son nuestros los bienes que tenemos, sino suyos»; o también en palabras de San Gregorio Magno: «Cuando damos a los pobres las cosas indispensables no les damos nuestras cosas, sino que les devolvemos lo que es suyo».

Afirma Francisco: “Vuelvo a hacer más y a proponer a todos unas palabras de san

Juan Pablo II, cuya contundencia quizás no ha sido advertida: «Dios ha dado la tierra a todo el género humano para que ella sustente a todos sus habitantes, sin excluir a nadie ni privilegiar a ninguno». En esta línea recuerdo que «la tradición cristiana nunca reconoció como absoluto o intocable el derecho a la propiedad privada y subrayó la función social de cualquier forma de propiedad privada». El principio del uso común de los bienes creados para todos es el «primer principio de todo el ordenamiento ético-social», es un derecho natural, originario y prioritario. Todos los demás derechos sobre los bienes necesarios para la realización integral de las personas, incluidos el de la propiedad privada y cualquier otro, «no deben estorbar, antes, al contrario, facilitar su realización», como afirmaba San Pablo VI. El derecho a la propiedad privada sólo puede ser considerado como un derecho natural secundario y derivado del principio del destino universal de los bienes creados, y esto tiene consecuencias muy concretas que deben reflejarse en el funcionamiento de la sociedad. Pero sucede con frecuencia que los derechos secundarios se sobrepone a los prioritarios y originarios, dejándolos sin relevancia práctica”, (FT 119-120).

**FRATERNIDAD**, en fin, en vez de individualismo, y desde el amor social y el respeto a la dignidad humana: “Hay un reconocimiento básico, esencial para caminar hacia la amistad social y la fraternidad universal: percibir cuánto vale un ser humano, cuánto vale una persona, siempre y en cualquier circunstancia. ... Cuando este principio elemental no queda a salvo, no hay futuro ni para la fraternidad ni para la sobrevivencia de la humanidad”, (FT 106y 107).

Es esta una buena meditación al comenzar el Adviento para abrirnos al Señor, preparar sus caminos y celebrar el nacimiento de quien vino a hacernos todos hermanos, hijos del mismo Padre Dios.

# Catequistas comprometidos con la transformación de la sociedad

CONOCER A NUESTRA GENTE, LA PASIÓN POR LA DIGNIDAD DE LAS PERSONAS, LA SOLIDARIDAD, LA PROMOCIÓN HUMANA, EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN Y LA PAZ, SON ASPECTOS QUE NOS CORRESPONDE RESALTAR COMO CATEQUISTAS DE NUESTRO TIEMPO.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS  
redaccion@panoramacatolico.com

Muchos grupos de personas parecen olvidadas en la sociedad y seguirán así por nuestra indiferencia. El pensamiento social de la Iglesia es actuar en favor de estas personas para construir una civilización más justa. Nosotros hablamos de «pobres», pero Jesús habla muchas veces de “los pequeños”. El anuncia y practica en plenitud el amor a los pobres, los excluidos y el compromiso con los problemas sociales.

“La miseria no es inevitable: tiene causas que hay que reconocer y combatir”. Papa Francisco

Cuando hablamos de métodos de la catequesis, pensemos en cómo vincular el deseo que tenemos todos de un mundo mejor, con la promesa que Dios hace en su Palabra, para que la catequesis resuene en el corazón y lleve a la transformación de nuestro entorno. Todas nuestras decisiones influyen en la sociedad porque somos parte de ella, los valores o virtudes en las que nos apoyamos para actuar nos conducen a experiencias que construyen o destruyen nuestra persona y a otros.

Papa Francisco nos dejó estas claves que debemos considerar parte del contenido de una catequesis transformadora de lo social:

**Reconozcamos nuestros errores:** No hay que olvidarnos que los horrores que hemos hecho contra la Naturaleza deben de ser enmendados o corremos el riesgo de



CATEQUESIS. Anunciar el amor de Dios a los pobres, excluidos de la sociedad.



## Luces La alegría de ser catequista es pasión por transformar su entorno

“Precisamente ahora, en que la cultura relativista dominante renuncia y desprecia la búsqueda de la verdad, que es la aspiración más alta del espíritu humano, debemos propo-

ner con coraje y humildad el valor universal de Cristo, como salvador de todos los hombres y fuente de esperanza para nuestra vida”.  
Benedicto XVI

que se nos cobre una factura con intereses. Desde plantar un árbol, reciclar o simplemente evitar hacer mucha basura nos acerca a ello.

**La ciencia al servicio del mundo entero:** la ciencia aporte su granito de arena con enfoque en el servicio a la vida para poder salvar los árboles, la vegetación, los animales para poder llevar a cabo el plan divino que se ha escrito para el mundo.

**Hermano Sol:** para San Francisco de Asís la creación era su hermana. Te invito a que leas sobre la vida de San Francisco de Asís. Enamorémonos de la Creación de Dios, solo así podremos salvarla. Estructuras obsoletas: El luchar, de forma pacífica y correcta, en contra de estructuras que agreden la vida de las personas. Solamente bajo estas perspectivas nos ocupamos de lo demás.

## Catecismo de la Iglesia Católica

**556** En el umbral de la vida pública se sitúa el Bautismo; en el de la Pascua, la Transfiguración. Por el bautismo de Jesús “fue manifestado el misterio de la primera regeneración”: nuestro Bautismo; la Transfiguración “es es sacramento de la segunda regeneración”: nuestra propia

resurrección (Santo Tomás de Aquino, S.Th., 3, q. 45, a. 4, ad 2). Desde ahora nosotros participamos en la Resurrección del Señor por el Espíritu Santo que actúa en los sacramentos del Cuerpo de Cristo. La Transfiguración nos concede una visión anticipada de la gloriosa venida

de Cristo “el cual transfigurará este miserable cuerpo nuestro en un cuerpo glorioso como el suyo” (Flp 3, 21). Pero ella nos recuerda también que “es necesario que pasemos por muchas tribulaciones para entrar en el Reino de Dios” (Hch 14, 22).

## Cápsulas

### Consejos para ayudar a los hijos y alumnos en el estudio

ÁNGELES CARRANZA / FAMILIA Y EDUCACIÓN.

*Continuación.* Hay una serie de dificultades típicas en el estudio, en las que nuestros hijos y alumnos pueden caer. Ya sea porque tienen dificultades en la concentración, falta de base, etc.

#### -Timidez, inseguridad, no preguntar, no puedo

En este caso, el bloqueo llega por la timidez y la vergüenza a preguntar. Es el temor al ridículo, a quedar mal y, así el no puedo es la excusa que ponen para no enfrentarse a un problema que les da miedo.

**Consejo:** hay que ayudarles a superar ese temor al ridículo y a preguntar, puede ser, controlando, junto al profesor, cuántas veces pregunta en clase, planteándolo al hijo como un punto de esfuerzo personal.

#### -Los empollones, los mataditos memorísticos

En estos, el desarrollo intelectual no va parejo al sistema de estudio. Hasta los 12 años hay una gran facilidad para memorizar así, leyendo varias veces. Pero a partir de esa edad la memoria es la más lógica, más de relación, de sentido global. Sufren mucho, dedican mucho tiempo y según pasan los cursos va a peor.

**Consejo:** a estos hay que enseñarles a estudiar, a cambiar el método de estudio, sabiendo que al principio le costará, pero luego será muy eficaz.

#### -Los optimistas del ya me lo sé, pregunta

Lo tengo dominado. A estos hay que ayudarles a tocar tierra, preguntándoles para que comprueben que efectivamente no lo saben.

**Consejo:** hay dos técnicas: que se autoevalúen y repasen. Que no digan no me lo sé antes de haber cerrado un libro y de haberse preguntado. Y, a la vez, enseñarles a repasar. Los contenidos de las lecciones se aprenden bien una vez que se repasan.

**CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA**

# Los restauradores o judaísmo

CIRO DA LIBERTAD A LOS JUDÍOS Y SE INICIAN LAS BASES DE LA REFORMA DEL JUDAÍSMO.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA  
redaccion@panoramacatolico.com

El período de las restauraciones del templo, las murallas de Jerusalén y la organización del pueblo, abarca del año 539-333 a.C., el centro de atención es Jerusalén y lo podemos leer en el Tercer Isaías (55-66), en Zacarías, Ageo, Joel, Esdras y Nehemías.

La historia comienza cuando Ciro, rey de Persia, conquista Babilonia y da libertad a los judíos. Algunos se quedan en Babilonia, otros se van a Egipto, pero muchos regresan poco a poco a Israel a trabajar y restaurar su tierra que se encontraba en ruinas.

Lo importante no es reconstruir las murallas, sino reconstruir el pueblo en torno a Yahvé.



MURALLAS. Ciudad de Jerusalén.

no es reconstruir las murallas, sino reconstruir el pueblo en torno a Yahvé”.

Cuando los hebreos vuelven a la Tierra Prometida, comenzaron a vivir en comunidad, gobernados por hombres de su raza y regidos por la Ley de Moisés. Esto les exigió una lealtad fácil de guardar ante un poder central respetuoso de sus costumbres. Fue un acontecimiento de gran importancia: se trata del nacimiento del Judaísmo, preparado en las largas meditaciones del Destierro y ayudado por la intervención de hombres providenciales.

Podemos decir que el padre del Judaísmo fue el sacerdote Esdras, quien puso como eje la reconstrucción de la comunidad en torno a la Ley, y quien aglutinó al pueblo a través de tres ideas centrales: la sangre o raza, el templo y la ley.

## La experiencia de Dios

En este período, la experiencia de Dios es doble: Isaías y sus discípulos hacen una experiencia de un Dios universal, Israel, luz de las naciones; en tanto que Esdras, reduce a Dios al tamaño de la Ley y del Templo, dejando en la penumbra la otra cara del Dios de Israel: su Misericordia.

Surge en Israel una idea errada, se sienten raza escogida y privilegiada de Dios y no un pueblo con una misión.

Israel vive la experiencia de un Dios universal, Israel es luz de las naciones.

Los libros de Esdras y Nehemías son importantes para la historia de la

Restauración judía después del destierro.

## Exhortación apostólica postsinodal “Christus vivit”: La vocación (248-249)

La palabra vocación puede entenderse en un sentido amplio, como llamada de Dios. Incluye el llamado a la vida, a la amistad con Él, a la santidad.

Esto es valioso porque sitúa toda nuestra vida de cara al Dios que nos ama y nos permite entender que nada es fruto de un caos sin sentido, sino que todo puede integrarse en un camino de respuesta al Señor, que tiene un precioso plan para nosotros.

Papa Francisco, en la Exhortación Gaudete et exultate, se quiso detener en la vocación de

todos a crecer para la gloria de Dios y se propuso hacer resonar una vez más el llamado a la santidad, procurando encarnarlo en el contexto actual con sus riegos, desafíos y oportunidades.

Lumen Gentium 11 nos ayuda a renovar la conciencia de este llamado, y dice: “Todos los fieles cristianos, de cualquier condición y estado, fortalecidos con tantos y tan poderosos medios de salvación, son llamados por el Señor, cada uno por su camino, a la perfección de aquella santidad con la que es perfecto el mismo Padre”.



## Piedad Lectio Divina

Mc 13,33-37

I. LEER

**Jesús dijo a sus discípulos:** “Velen y estén preparados, porque no saben cuándo llegará el momento. Al igual que un hombre se ausenta, deja su casa encomendada sus siervos, a cada uno sus tareas y al portero que vele; así ustedes también velen, no saben la hora en que regresará el dueño de la casa, no vaya a suceder que llegue y estén dormidos. Lo que digo a ustedes lo digo para todos: estén alertas”.

II. Meditar

**El advenimiento es tiempo de despertar,** de espera, de vigilancia activa que nos hace corresponsables de la “casa” de Dios, que es el mundo. Jesús enfatiza para todos los tiempos que estemos alertas, despiertos, cumpliendo la voluntad del Padre de construir una sociedad justa y fraterna en comunión plena con Jesucristo.

III. Orar

**Señor,** ayúdame a estar preparado y atento a tu voluntad y ayudar a otros a estar preparados para ganar el Reino aquí y ahora.

IV. Contemplar

**Cumplir obras de misericordia** y llevar la luz de Jesús al corazón de otros.

## Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- Lee en Nehemías 8,1-18 como nace el judaísmo (qué hace el pueblo cuando Esdras promulga la Ley).
- ¿Quiénes se parecen hoy a los reconstrutores?
- ¿Cuáles son los bienes que Dios ha confiado a cada uno de nosotros?

Fuente: **Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580**

E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org

**SEMANA I DE ADVIENTO. En el santo tiempo de Adviento, toda la Iglesia espera al Señor.**

# Conversión eclesial

ES NECESARIO DESPERTAR Y ESTAR VIGILANTES PARA  
DESCUBRIR LA PRESENCIA DEL SEÑOR EN NUESTRA VIDA Y  
CAMINAR CON ÉL Y HACIA ÉL.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

## Recordando el Plan Pastoral

La pandemia ha interrumpido el anunciado proceso de preparación para la IV Asamblea Pastoral Nacional, cuya celebración habrá que posponer. Y este tiempo de espera es una buena ocasión para recordar y renovar nuestro Plan Pastoral Arquidiocesano, presentado precisamente por Monseñor José D. Ulloa el Primer domingo de Adviento de 2014.

Una vez más es preciso repetir que lo más importante del Plan Pastoral no son la metodología y los documentos, sino la espiritualidad de comunión y participación, en la que como Pueblo de Dios buscamos

## La palabra nos ilumina

**saías 63, 16-17-19; 64,1-2.7:** Señor, Tú eres nuestro Padre, nosotros la arcilla y Tú el alfarero, somos todos obra de tus manos.

**1Cor 1,3-9:** Dios es fiel, nos colma de sus dones, nos invita a esperar activamente su manifestación en nuestra vida.

**Mc 13,33-37:** Lo que les digo a Ustedes se lo digo a todos, ¡velen y estén preparados y vigilantes!

**La esperanza en la venida del Señor es un compromiso para anunciar su presencia y prepararnos.**

juntos lo que Señor quiere. El sueño de Dios sobre esta Iglesia que peregrina en Panamá, la inspiración del Espíritu Santo para hacer realidad el plan de Dios y responder al llamado que el mismo Señor y su Iglesia nos hace para vivir en actitud permanente de conversión.

El Plan Pastoral es un instrumento de conversión eclesial. Porque nos ayuda a conocer nuestra realidad con sus luces y sombras (Modelo de situación), reflexionar sobre la Iglesia que Dios quiere (Modelo ideal), tomar conciencia del camino a recorrer para pasar de lo que somos a lo que queremos ser (Modelo de diagnóstico) y diseñar un proceso concreto y progresivo para recorrer ese camino (Modelo operativo).

Todo ello para dejarnos moldear por el Señor, como el barro en manos del alfarero, para convertirnos y llegar a ser comunidad de discípulos misioneros comprometidos en la evangelización y el servicio del pueblo panameño.

¿Conocemos el Plan Pastoral de la Arquidiócesis? ¿Hemos participado en reuniones para ponerlo en práctica? ¿Qué podemos hacer para que se aplique mejor en nuestra comunidad, parroquia o movimiento?

## La Palabra nos hace reflexionar

En el santo tiempo de Adviento, toda la Iglesia espera al Señor. Cada comunidad cristiana está llamada a esperar y facilitar su venida. La esperanza en la venida del Señor es también un compromiso para anunciar su presencia y preparar su venida. A nuestro corazón, a nuestra familia, a nuestra sociedad. Los cristianos somos "facilitadores" de la presencia de Cristo.

En la Eucaristía aclamamos: Anunciamos tu muerte, proclamamos tu resurrección, ¡Ven, Señor Jesús! Una expresión de nuestro compromiso de hacer presente el mensaje, la vida, la muerte y la resurrección del Señor en medio de nuestro mundo de hoy. Para eso, el Señor nos llama a la conversión y al testimonio, para abrirle nuestro corazón y hacerle presente en Panamá, cada uno según nuestra vocación personal y siempre caminando en la Iglesia hacia la conversión y el compromiso pastoral.

## La Palabra nos hace dialogar

Siempre corremos el riesgo de pasarnos la vida entretenidos en mil cosas, pero demasiado hacia fuera, lejos de lo que verdaderamente da sentido a la existencia. Necesitamos despertar nuestra vida interior,



abrirnos al misterio de Dios que habita en lo más profundo del corazón, descubrirlo a nuestro lado, en las personas que nos rodean y el trabajo que realizamos. Es necesario despertar y estar vigilantes para descubrir la presencia del Señor en nuestra vida y caminar con Él y hacia Él.

¿Dedicamos tiempo a la reflexión y la oración? ¿En qué momento he descubierto la presencia de Dios en mi vida? ¿Es para mí y mi familia el Adviento un tiempo especial de esperanza y conversión?

**La Palabra nos hace orar**  
(sugerencia para añadir peticiones e invitar a la participación)

- Por todo el pueblo santo de Dios (laicos, sacerdotes, obispos, Papa), para que el Adviento sea un tiempo de esperanza y conversión eclesial...
- Por quienes no tiene trabajo, no tiene alimentos, no tienen familia, no tienen paz, para que confíen en el Señor y reciban ayuda de nosotros sus hermanos...
- Por la Iglesia que peregrina en Panamá, por nuestras comunidades, para que en

Adviento y siempre creamos, celebremos y anunciemos la presencia del Señor...

- Por las víctimas de la pandemia y sus familiares, por quienes les sirven y ayudan, para que el Señor les de la paz y la salvación...

## La palabra nos hace actuar

- Participar más activamente en la Iglesia, ser voluntario para el EPAP y otros ministerios
- Cuidar especialmente la vivencia del Adviento en familia (corona de Adviento)
- Pensar en dónde puedo descubrir y vivir mejor la presencia del Señor, estar vigilante a su voz, sus signos, su llamado...
- Obras de misericordia

• **RETOS.** EL PROCESO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE ESTÁ BASADO EN LA COMUNICACIÓN EFECTIVA

# Cámara: privacidad o cortesía

EL MAESTRO SIEMPRE SERÁ QUIEN PONGA EL EJEMPLO, FORMANDO A TRAVÉS DEL MODELAJE DE CONDUCTAS ESPERADAS, TANTO EN LOS TRIUNFOS COMO EN LAS DIFICULTADES.

**MONTGOMERY A. JOHNSON MIRONES, OCDS**  
redaccion@panoramacatolico.com

Durante este año lectivo, distancia por medios digitales, uno de los más grandes retos ha sido el de mantener una comunicación adecuada, eficiente y eficaz entre todos: colegio-padres de familia-estudiantes. El proceso de enseñanza-aprendizaje está basado en la comunicación efectiva, sin esta, ni el profesor se hace entender, ni los alumnos podrán expresar opiniones o inquietudes.

La comunicación humana no es solo la verbal y escrita, sino que sabemos que también la corporal “habla” más de lo que sale de nuestras bocas. Los docentes por naturaleza son innatos lectores de este lenguaje corporal mudo que muchas veces grita “tengo sueño, no entiendo, me encanta su clase.” El docente, observador, podrá leer lo que dicen y no quieren decir sus estudiantes, y ese tipo de contacto es vital para asegurar un mejor proceso de enseñanza.

Ese humanismo, de la persona humana, se construye a través del encuentro entre el alumno y el docente, no solo enseñando contenido académico, sino también formando para el futuro. El maestro siempre será quien ponga el ejemplo, formando a través del modelaje de conductas esperadas, tanto en los triunfos como en las dificultades.

Para los maestros, que la naturaleza de nuestra vocación y profesión es tratar con personas, no pantallas, es muy difícil. ¿Cómo compensamos eso en la distancia? Con los momentos de clase

sincrónico con videoconferencia, ya sea a través de Zoom, Teams, y otros.

Esta magia tecnológica no ha dejado de ser un debate durante el año, ya que existe la interrogante: ¿se debe usar la cámara encendida? Hay dos aristas a esta situación, tanto por privacidad como por la cortesía.

En cuanto a la privacidad, los docentes hemos hecho de nuestros hogares oficina y salón de clase, haciendo incluso los sacrificios de costos de conectividad y de comodidad familiar, incluso usando algunos espacios de compartimiento común para los que no tengan un estudio en su casa. De parte de las familias también, hoy en día ya conocemos terrazas, recámaras, salas, comedores, jardines ajenos. Conocemos hasta las mascotas y otros miembros de la familia que a veces acompañan involuntariamente en la clase.

Permitir que entren en mi casa implica una responsabilidad propia y de la familia, quien tiene que respetar ese espacio temporal y espacial para no interrumpir el proceso, con ruidos y actividades que distraen y también pueden avergonzar a los interlocutores. Respetar al otro, sobre todo al menor: no tomar fotos o grabaciones sin consentimiento, y menos compartirlos. También respetar al maestro: que miembros ajenos a la clase estén participando, fuera de vista escondidos intencionalmente (y a veces en plena vista como si fueran estudiantes más), para criticar o poner en duda la profesionalidad del docente.

Hay situaciones técnicas y fa-

Los docentes han hecho de su sala de la casa un aula de clase.



**CLASES.** Son encuentros digitales sincrónicos entre estudiantes y profesores



**ACTITUD.** El lenguaje corporal mudo que a veces grita; “tengo sueño, no entiendo.”

miliares, personales, que justifica no tener la cámara encendida. Fuera de ellas, es de nuestra opinión que dar una clase, o recibirla, sin hacer uso de la cámara encendida es una falta de cortesía e incluso vulnera la seguridad de todos, y de los demás compañeros que no saben quién está vien-

do y escuchando del otro lado de la pantalla.

Esto no es educación por la radio, donde solo escuchamos, pero no interactuamos, sino que son encuentros digitales sincrónicos en la que estudiantes y profesores tienen derecho a ver con quién están interactuando, y sirve al

maestro para poder también leer ese lenguaje corporal que retroalimenta en su evaluación formativa, para no sentir que se habla solo a una pantalla.

Por nuestra parte, tomando en cuenta que todos hemos sacrificado grandemente este año, nos resulta extremadamente incómodo no haya una reciprocidad que por cortesía debo cumplir: dejarme ver y participar plenamente, y compartir con docente y compañeros de clase. Es muy incómodo no saber con quién estamos hablando y qué tanto nos están escuchando y atendiendo. Tanto adultos como jóvenes debemos asumir con madurez y responsabilidad lo que esto implica, y es una de las enseñanzas de esta pandemia: adaptarnos a las necesidades, y aunque trabajo desde casa, debo disponer mi cuerpo y mente para ello: postura, orden, vestimenta y lenguaje. Esto es respeto y disciplina.

**VITAL** LA IMPORTANCIA DE PONER LOS VALORES SOBRE LOS SENTIMIENTOS EN LA RELACIÓN.

# Los responsables y proactivos hacen del amor un verbo

DECIDIR COMPROMETERSE Y DECIDIR AMAR SON DOS DE LAS PIEDRAS FUNDAMENTALES PARA RECONSTRUIR TU MATRIMONIO.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

¿Qué es para ustedes amar? Para ciertas personas es un “verbo”, algo que ellas simplemente hacen. También hay personas que reaccionan en vez de responder a lo que está sucediendo alrededor de su relación, ven el amor como un “sentimiento”. Ellas y sus comportamientos son manejados por sus emociones.

**Amar entonces, es un valor a través de actitudes amorosas.**

La sociedad en la que vivimos apoya continuamente la idea de que somos un producto de nuestros sentimientos. En otras palabras, todos y nuestros comportamientos, somos resultado de nuestros sentimientos, no de nuestros pensamientos y decisiones.

Si dejamos que los sentimientos controlen nuestros comportamientos, hemos dejado a un lado nuestra responsabilidad, esa



**SENTIMIENTOS.** El perdón es esencial en el matrimonio porque las heridas son parte de toda relación.

capacidad de responder inteligentemente y hemos potenciado nuestros sentimientos.

Por otro lado, personas que son proactivas y responsables hacen del amor un verbo, algo que seguramente tú haces, esto es, los sacrificios que tú haces, el dar de ti mismo, como un padre o madre cuidadosa por un hijo.

Si tú quieres aprender qué es el amor, estudia y conoce a esas personas que se

sacrifican por otro, aún por otros que los ofenden, que causan heridas, que no los aman en retribución.

Las personas proactivas y responsables ponen sus valores sobre sus sentimientos. Así que el amor que una vez tuvo el uno por el otro, puede ser reconstruido.

Amar exige a los dos que incrementen el valor de cada uno en nuestra mente y se enfoquen en ¿Qué puedo hacer por ti? en vez de ¿Qué obtengo para mí en todo esto?



**DECISIÓN.** Amar es perdonarse.

## La relación con el perdón

**REDACCIÓN.** La decisión de amar está estrechamente relacionada con la decisión de perdonar; de hecho está tan estrechamente relacionada, que cuando se decide perdonar, también se decide amar.

A veces, cuando somos heridos por el comportamiento de otra persona, es difícil que sintamos cercanía nuevamente por esa persona. Ya sea que nos pida, o no, perdón, es importante, para nuestro propio bienestar decidir perdonarle. Esa sería considerada una “decisión de amar” a pesar de la herida.

Tomar la decisión de amar y después actuar según esa decisión, ofrece esperanzas para el matrimonio.

Cuando nos comprometemos para toda la vida, el enfoque completo puede cambiar a cómo podemos mantener más efectivamente el compromiso, la cual debe ser una actitud que debe llevar a la acción.

En la primera carta de San Pablo a los Corintios se nos dice que “el amor disculpa todo; todo lo cree, todo lo espera y todo lo soporta. El amor nunca pasará”.

## Ollas y Sartenes

### Hamburguesas de ave para Navidad

RACIONES: 4  
TIEMPO: 45 MIN.  
DIFICULTAD: MEDIA



#### Ingredientes:

- 1 Lib. de sobras de pavo, pollo o carne
- 2 huevos
- 2 dientes de ajo
- Pan rallado
- Perejil
- Sal
- Aceite de oliva
- Papitas para freír

#### Preparación

En un recipiente coloca las sobras de carne, pollo o pavo picadas.

En un mortero machaca el perejil junto a los ajos y añádelo a la carne, mezcla bien y agrega los 2 huevos batidos. Sin dejar de remover, añade el pan rallado hasta conseguir una masa no muy líquida.

Deja reposar 1/2 hora, forma hamburguesas con la mezcla, fríelas en abundante aceite caliente.

Sirve acompañadas de patatas fritas.

• **UTILIZACIÓN.** UTILIZACIÓN. PUEDE INFLUIR EN SU COLUMNA, CABEZA Y CUELLO.

# Mi almohada, ¿puede dañar mi salud?

| DORMIR ES EL MÉTODO MENOS COSTOSO PARA MANTENERSE SALUDABLE, SIENDO LA ALMOHADA UN ALIADO PARA ALCANZAR UN BUEN DESCANSO.

**DIAMAR DÍAZ NIETO**  
redaccion@panoramacatolico.com

Incrementa la creatividad, aumenta la memoria, reduce la depresión y mejora la salud al ayudar al sistema inmunitario a regenerarse, estas son solo algunas de las ventajas que produce el descanso a través del sueño.

Lo más importante es que cabeza, cuello y columna queden alineados.

Los complementos que utilizamos para hacer este momento más placentero, tales como el colchón, sábanas y almohadas, son importantes; tomando en cuenta que pasamos un tercio de nuestra vida durmiendo; pues al despertar la mala

elección puede manifestarse a través de dolor.

El fisioterapeuta, especialista en ortopedia de la Caja de Seguro Social (CSS), Josip Espinosa, explicó que si bien es cierto la almohada ofrece comodidad, también aporta apoyo a nuestro cuerpo.

Indicó que es importante conocer los puntos que pueden verse comprometidos de no usarse de forma correcta, que pertenecen a la columna vertebral, como lo son la zona cervical, torácica, lumbar y pélvica; las cuales tienen su curvatura, que debe ser respetada, para evitar que la espalda, hombro y cuello se resientan.

Explicó que dependiendo del modo en que se duerma, en esa misma forma debe utilizarse esta bolsa rellena de material por lo general blando.

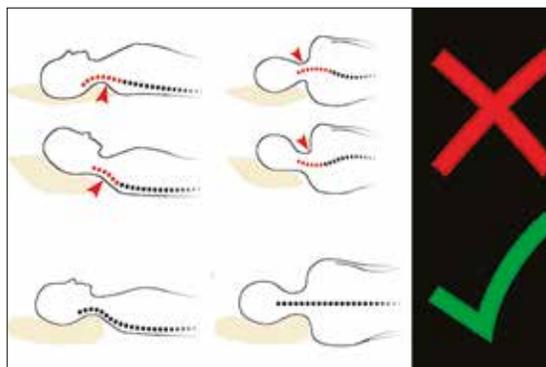
Precisó que, si se usa de modo lateral, la almohada debe estar a la altura del hombro para mantener la rectitud de la columna y usar otra, en caso de ser necesario, entre las rodillas, para prevenir el descenso y aducción de la cadera.

Hay quienes dormitan boca abajo. Sobre esta posición sentenció que no es recomendable, ya que el cuello está en una posición forzada en rotación y puede aumentar la curvatura lumbar.

En el caso de dormir boca arriba, la almohada debe estar reposando desde la base del cuello hasta la cabeza, para que permanezca la curvatura normal. También en esta posición se puede colocar otra almohada debajo de las rodillas -siempre y



**REPARADOR.** El dormir bien ayuda a tener buena salud.



**POSTURA.** Formas correctas para dormir



**PUNTOS.** De la columna

## Detalles

• Lo esencial para que la almohada tenga su propósito, es encontrar un buen apoyo, que el cuello no sufra y al despertar tengamos sensación de descanso real.

• En caso contrario, lo prudente es hacer un cambio hasta encontrar aquella compañera de sueño en la que confiar nuestra salud cada noche.

• Una almohada inadecuada puede agravar ciertos problemas de salud como la apnea obstructiva del sueño, dolor cervical crónico o la lesión de manguito rotador de hombro.

cuando tengamos los músculos de la parte baja de la espalda bien tonificados- puesto que ayudaría a estirar la espalda.

El fisioterapeuta subrayó que este accesorio, con el tiempo, va perdiendo su consistencia, por lo que es importante que una vez sienta que no tiene la solidez necesaria debe reemplazarla, y de esta manera cuidar

la salud de su cuerpo, que no se verá comprometida al permitir que los músculos se relajen.

De ser posible, agregó, cuando escoja la nueva almohada intente probar los modelos, adoptando la postura en la que duerme habitualmente, y así podrá tener mayor certeza de que la cabeza, el cuello, hombros y la columna estarán bien alineados.

Los problemas de espalda que pueden producir ocho horas de apoyo sobre una mala almohada, dificultan la coordinación general y pueden llegar a inmovilizar si hay una contractura muscular aguda.

Prevenir implica tener clara la postura que adoptamos en la cama y probar, al igual que hacemos con los colchones.

**Novios**

**Saber esperar**

Tanto el novio como la novia deben saber esperar. Es fundamental para un buen matrimonio que el novio sepa esperar a la novia el tiempo que sea necesario y viceversa. Dios dice en su palabra que el amor todo lo espera y todo lo soporta

Así que si es un amor verdadero va a saber esperar lo suficiente ¿Estamos dispuestos a esperar? ¿Estamos haciendo lo correcto? Es importante hacerse estas preguntas para saber si es un verdadero amor bendecido por nuestro Señor Jesucristo, sin apresurarse en actos que no son de su agrado.

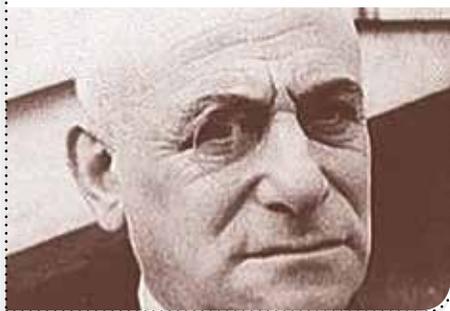


**Giros**

**Max Jacob**

Fue un gran pintor y poeta de familia judía. Su juventud estuvo llena de placeres, pero en el interior de su alma estaba insatisfecho él aseguró haber visto a Jesucristo y presentó esto como la causa de su conversión.

Al día siguiente, va a la iglesia a pedir el bautismo, pero fue despachado con buenas palabras. El 17 de diciembre de 1914, otra vez se le presenta la aparición. Insiste tanto en el bautismo que el 18 de febrero de 1915 recibe este sacramento. Murió el 5 de marzo. En su bolsillo le encontraron un rosario.



• **LLAMADO.** NO SE PUEDE PERMANECER CALLADO ANTES LAS INJUSTICIAS.

# ¿Deberían los católicos opinar sobre política?

LOS SACERDOTES Y RELIGIOSAS ESTÁN LLAMADOS A ACOMPAÑAR Y GUIAR EL PUEBLO DE DIOS. COMO TODO CIUDADANO TIENEN EL DEBER DE DAR A CONOCER SU OPINIÓN EJERCENDO EL DERECHO DE LIBERTAD DE OPINIÓN.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

En los últimos meses, la política ha sido un tema de conversación al rojo vivo, debido a los problemas que han hablado por sí solos, la corrupción, pero sobre todo, ataques de muchas personas, incluso católicas que, con su derecho a la libertad de expresión, dicen que los fieles que asisten a una iglesia o los sacerdotes u obispos no deben opinar en temas políticos ¿tienen razón?

Veamos. Si hablamos de apoyar o simpatizar con un candidato político, es una decisión muy personal de todo panameño. Sin embargo, tanto sacerdotes, religiosos o religiosas están llamados a acompañar y guiar el pueblo de Dios; y lo hacen para iluminar la realidad de temas que interesan

Pongamos en práctica la Palabra de Dios al defender nuestra postura.

a la población, tanto en el ámbito, político, económico y social, de manera particular aquellos que van en contra de nuestras creencias. No se puede permanecer callado ante la corrupción, las injusticias sociales. Tenemos el deber de dar a conocer nuestra opinión ejerciendo el derecho de libertad de expresión. Y no es que se tenga varias caras: una dentro de la iglesia y otra en la calle. Estamos llamados a defender nuestras posturas, pero sobre todo, nuestras creencias porque si no lo hacemos nosotros ¿entonces quién lo hará? Claro que con mucho respeto por los demás. También debemos tener mucho cuidado con olvidarnos de la Palabra de Dios a la hora de defender nuestra opinión, pues es nuestro referente. No tengamos miedo de hacerlo, pero con amor y respeto, con nuestra identidad de católicos en defensa de nuestros valores cristianos.



**Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá**

Romario Hernández



**La celebración de la fe y de la historia**

En nuestra vida diaria vamos teniendo acontecimientos que nos hacen crecer como personas. Dentro de estos acontecimientos la fe y la historia ocupan un lugar privilegiado, que muchas veces pasa desapercibido o incluso olvidado.

Cuando decimos celebrar la fe no es necesariamente ir a misa, sino dedicar tiempo con Aquel que nos ama y nos ha llamado. Es "gastar" tiempo de calidad con Dios, aunque nunca será una pérdida, sino una ganancia. Descansar en Él de todas nuestras preocupaciones y miedos, y celebrar las alegrías. En la oración logramos acercarnos y experimentar el misterio del amor de Dios nuestro Padre.

Este encuentro no es y tampoco se limita a

la recitación de oraciones de memoria, sino a experimentar esa "otra certeza que vale la pena". Para ello hay diversas formas de hacerlo: la misa, como se mencionó anteriormente, retiros,

**En la oración logramos acercarnos y experimentar el misterio del amor de Dios nuestro Padre.**

convivencias, grupos, encuentros, expresiones artísticas, entre otros.

Celebrar la historia es celebrar la propia vida. Continuamente la vida va pasando y la mayoría de sus acontecimientos no se repiten, uno no cumple 21 años todos los días. Cuando no

celebramos nuestra historia, corremos el riesgo de "ser víctima de la historia que no hemos querido construir".

Es fundamental que celebremos y vivamos los acontecimientos personales, de los pueblos y de los jóvenes. Participar en eventos significativos permite que se vaya asumiendo y construyendo nuestra historia. Celebrar la historia es ser parte de los sucesos que sedan: un aniversario, la terminación de los estudios, reencuentros, fiestas que nos van alegrando y enriqueciendo nuestro vivir.

Estamos llamados a que en nuestro día a día celebremos los acontecimientos que vivimos, y a dedicar tiempo a Aquel que nos permite ser parte de ellos.



# ADVIENTO

*tiempo de preparación*

Cada día de este Adviento enséñame a esperar, Madre, al Verbo de amor para que envuelva mi alma y la llene de Paz en esta Navidad.

 Del Productor al Consumidor  
**Siempre llevas más**

 @supercarnespanama  @super\_carnes  @SuperCarnes\_



**Depósito Plazo Fijo**

**al mejor interés del mercado**

**...Ahorrando en COOPEDUC aseguras tu bienestar.**



**Tel: 260-1944**  
**www.coopeduc.com**  
info@coopeduc.com  
Línea Gratuita: 800-1944

 **CONCIENCIA VERDE**  
Sin plásticos, no hay mañana

Acompáñanos en:    

# Adquiere tu *Novena*

en honor a la Inmaculada Concepción de María

 LIBRERÍA CATÓLICA  
  @libreriaticolicapanama

En las sucursales de la Librería Católica o en las parroquias de la Arquidiócesis de Panamá

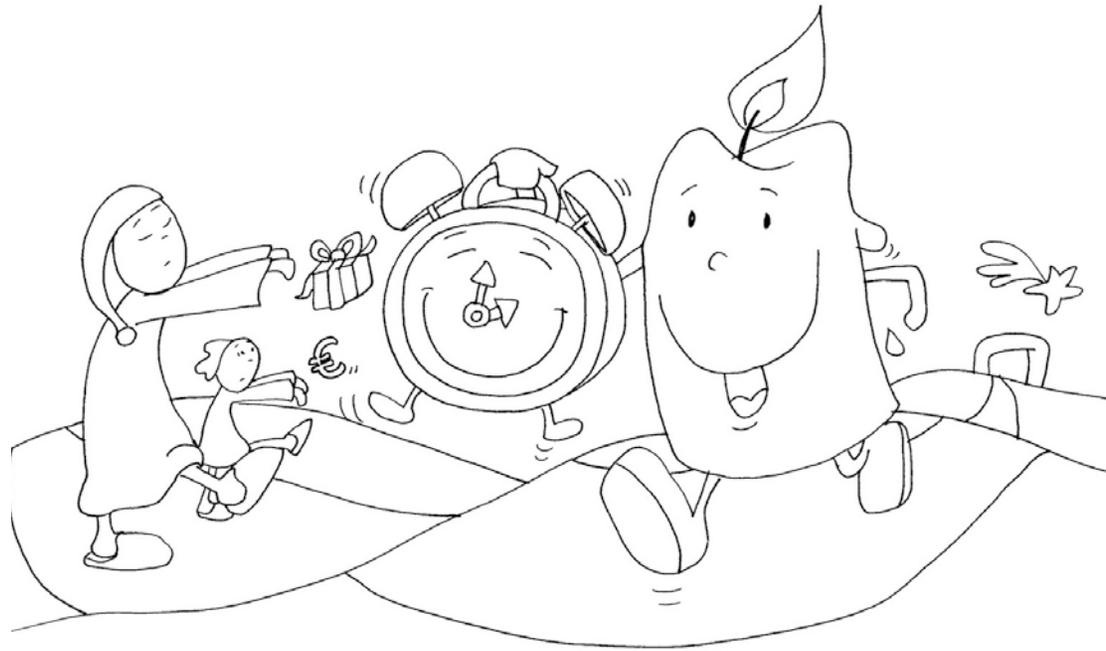
Sigue la transmisión de la Novena por:   **RADIO HOGAR**

Y sus plataformas digitales

a partir del lunes 30 de noviembre 2020



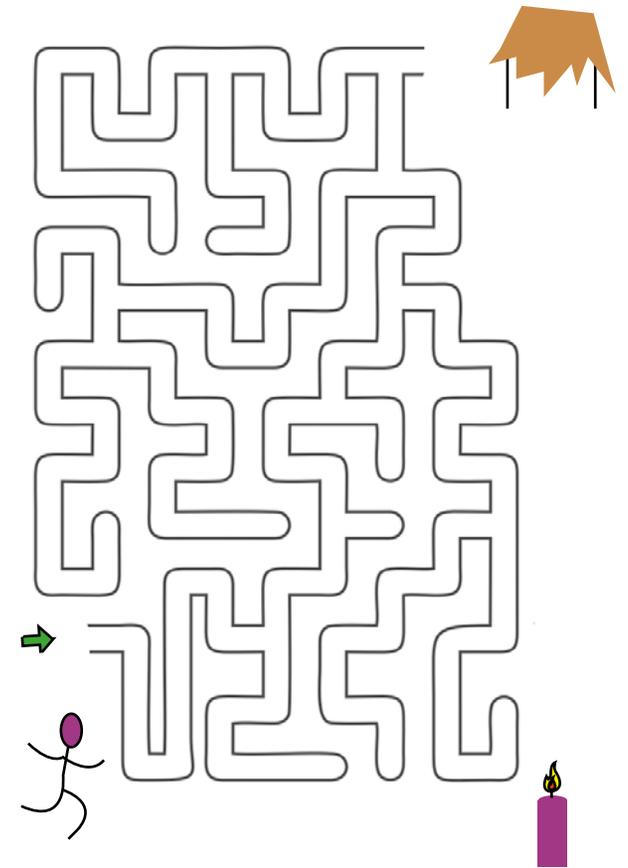
# Diviértete coloreando



Debemos estar atentos y vigilantes a la llegada del Salvador.

## LABERINTO

Preparemos los caminos que ya cerca está el Señor.



## DIFERENCIAS

Concéntrate buscando las cinco diferencias entre los dos dibujos.





EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado  
6:30 a.m.

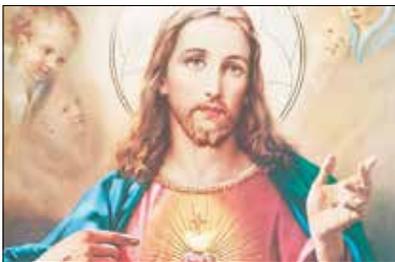
PANAMÁ, DOMINGO 29 DE NOVIEMBRE DE 2020 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• ACCIÓN SUGERIDA. TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

# La oportunidad para la Caridad es ahora

## Oración

### contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**, Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe** y **esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén



**COMPARTIR.** La clave de la vida cristiana está en dar y darnos a los demás. El individualismo no califica.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

Esta semana el Señor nos está dando un nuevo “chance” para practicar la Misericordia, sobre todo con aquellos que más lo necesitan, aunque no quieran aceptarlo. Son personas soberbias, arrogantes, individualistas: esos que nos han sacado de su vida porque nos consideran inferiores e inservibles.

Pues esas son las personas que más Misericordia necesitan. Esos que se creen autosuficiente, son quienes más ayuda requieren para acercarse a Dios.

Algunos que leen este artículo dirán “yo no así, soy humilde y me entrego a los demás”.

Pues, el Padre nos está exhortando a que vigilemos también esa actitud de buena gente que a veces esconde un complejo de superioridad que también aleja a los demás, y provoca que los arrinconemos.

**El Adviento no es un momentito nada más, una época o una moda; es la vida misma de la Iglesia, es Cristo vivo a través de ella.**

Es por eso que la Palabra nos pide que vigilemos, principalmente a nosotros mismos, porque con nuestras actitudes e individualismos vamos sacando del camino a gente que necesita de Dios.

Esta semana y durante todo el Adviento debemos tener algo claro: el cristiano no es un hombre que lo espera todo en el futuro. Cristo vive, y vive ahora y para siempre en medio de nosotros.

Es ese Cristo vivo el que se nos está pidiendo que comuniquemos a cada momento, a pesar de nuestras limitaciones y pocas luces. Con la ayuda de Dios podemos hacerlo.

La Madre Iglesia nos dice algo muy importante:

“Desde que Cristo vino trayendo la vida de Dios a injertarla en el corazón de la historia, ya puso la levadura divina en la humanidad, y dichosos los que la encuentren y se incorporen a ella”. A vigilar y actuar, pues.

¡Ánimo!

## Santos de la Semana

- **30 Nov.** San Andrés, Apóstol
- **01 Dic.** Beato Carlos de Foucauld
- **02 Dic.** Santa Bibiana
- **03 Dic.** San Francisco Javier
- **04 Dic.** Santa Barbara, Mártir
- **05 Dic.** San Sabas, Abad

### San Francisco Javier 03 Dic.

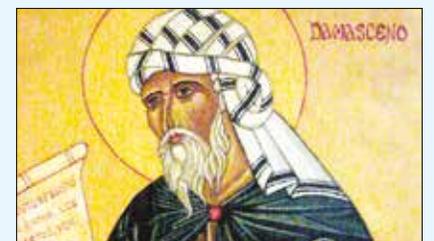


Nació en el castillo de Javier (Navarra) el año 1506. Cuando estudiaba en París, se unió al grupo de san Ignacio. Fue ordenado sacerdote en Roma el año 1537, y se dedicó a obras de caridad. El año 1541 marchó al Oriente. Evangelizó incansablemente la India y el Japón durante diez años, y convirtió muchos a la fe.

Llegó a ser uno de los siete primeros seguidores de San Ignacio, fundador de los jesuitas, consagrándose al servicio de Dios en Montmatre, en 1534.

Murió el año 1552 en la isla de Sanchón Sancián, a las puertas de China.

### San Juan Damasceno 04 Dic.



San Juan Damasceno, el primero de la larga fila de aristotélicos cristianos, fue también uno de los dos grandes poetas de la Iglesia oriental. Fue uno de los más grandes y fuertes defensores del culto de las sagradas imágenes en la amarga época de la controversia iconoclasta. Como escritor teológico y filósofo, no intentó nunca ser original ya que su trabajo se redujo más bien a compilar y poner en orden lo que sus predecesores habían escrito.