Panorama Católico

36 aniversario

Ciclo B • DOMINGO II DE CUARESMA • 28 de febrero de 2021 • Año 36 • Nº 1800 • B./0.50 • www.panoramacatolico.com

SÍGUENOS EN:
@pacatolico

• LLAMADO. FIGURAS DEL MUNDO LEGAL Y ACADÉMICO SE SUMAN AL EQUIPO DE ACOMPAÑAMIENTO A LOS ALBERGUES.

Tolerancia cero

ARZOBISPADO. Obispos y agentes de pastoral, durante el pronunciamiento público donde se comprometen a gestar un equipo de acompañamiento a los albergues.

REDACCIÓN
redaccionl@panoramacatolico.com

La Iglesia Católica comunicó su intención de iniciar un proceso permanente de acompañamiento a los albergues de inspiración católica, para prevenir anomalías y mejorar la atención a los niños, niñas y adolescentes. El Arzobispo de Panamá, José Domingo Ulloa Mendieta, reiteró el compromiso de tolerancia cero.

12-13

PRINCIPIO. Defienden el interés superior del menor.

CONFERENCIA DE PRENSA . Cobertura periodística.

Proyecto beneficia a región indígena

PROYECTO. Basado en buenas prácticas.

REDACCIÓN. Comunidades de la Comarca Ngäbe Buglé, en la provincia de Chiriquí, logran desarrollar el proyecto de Mejoramiento de la Producción de Granos Básicos para su subsistencia, con financiamiento internacional. La metodología que se utilizó fue Escuela Campo, "aprender haciendo".

04-05

Vuelven clases virtuales en casa

REDACCIÓN. Las clases con los estudiantes arrancan este lunes 1 de marzo en la modalidad virtual. Y la recomendación para los padres de familia es respetar el espacio digital del maestro en casa. Es necesario caminar juntos de la mano de los docentes, con un fin común: formar a los ciudadanos del mañana.

18

Al servicio

- **Panorama Católico**
  Por 35 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.
  Banco General: Cuenta corriente
  Iglesia Catolica Panorama Católico
  03-01-01-001660-7

- **Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana**
  Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis
  Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiócesana
  Nº 662785301
  Bac Credomatic
  Tel: 260.2144

- **Seminario Mayor San José** (Panamá)
  Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4**

  Telfs.: 236.3708 - 236.3709

RADIO HOGAR
WWW.RADIOHOGAR.ORG | 94.1 FM.

Indice

ACTUALIDAD

Proyecto garantiza seguridad alimentaria en región indígena

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

La cuaresma y el bautismo

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

14

COMUNIDAD

Arrancan las clases virtuales

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

18

VARIEDAD

Una vacunación a gran escala

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

22

Editorial

Nunca más a todo tipo y forma de abuso

Un informe sobre supuestos abusos a menores, que estaban bajo la responsabilidad del Estado, en albergues infantiles del país, ha generado una ola de indignación ciudadana.

Según el informe, existen evidencias concretas de abusos, violencia y maltratos físicos a niños, niñas y adolescentes, inclusive menores discapacitados. Y lo más lamentable es que ha estado pasando por mucho tiempo en nuestra sociedad, bajo el silencio cómplice de los que debieron cuidarlos.

No hay nada que pueda justificar acciones de este tipo contra ningún ser humano, y mucho menos contra aquellos que por su condición de menores de edad, requieren la atención y protección preferencial de los adultos, obligados a asegurar una atención adecuada y oportuna.

Al parecer tienen que pasar situaciones lamentables para que se tomen correctivos y de una vez por todas, en este caso, se logre una Política de Estado de Protección Integral de Niños, Niñas y Adolescentes, especialmente los más vulnerables.

Llegó la hora de no dejar que pase esta oportunidad para que, de una vez por todas se haga una prolija investigación, para que los culpables rindan cuentas, no solo los que cometieron esos crímenes, sino también aquellos que los encubrieron. Y en esto, la Iglesia católica junto a los líderes y pastores evangélicos han exigido que se den NOMBRES de los responsables e implicados.

Las protestas manfiestan la indignación ciudadana, pero pueden quedarse en expresión pública sin consecuencias. Ojalá no sea así. Por eso, a tiempo de alzar nuestra voz para denunciar y exigir justicia, logremos despertar nuestra conciencia y un compromiso por una cultura del cuidado y el nuca más a todo tipo y forma de abuso.

Caricatura

Panorama Católico
Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Toulier U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Ecónomo Administrador

Zaribeth Deans
Secretaria

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556
www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com

A todos
nuestros
colaboradores,
quienes son parte de
ésta gran familia,
y a lo largo de todos
estos años han
aportado
su granito de arena
para contribuir a llevar
el mensaje de nuestra
Iglesia Católica
panameña
y Universal...

¡Gracias!

En

Panorama Católico

¡Cumplimos 36 Años!

(24 de febrero 1985 – 24 de febrero 2021)

• CHIRIQUÍ. EN DOS AÑOS DE TRABAJO ARDUO, LA COMARCA NGÄBE BUGLÉ DESARROLLA PROYECTO.

Proyecto garantiza seguridad alimentaria en región indígena

EN VARIAS COMUNIDADES DE LA COMARCA NGÄBE BUGLÉ SE DESARROLLÓ CON ÉXITO, EL PROYECTO DE MEJORAMIENTO DE LA PRODUCCIÓN DE GRANOS BÁSICOS PARA SU SUBSISTENCIA.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Han sido dos años de trabajo arduo. Las comunidades Cabecera de Uyama, Camarón Arriba y Quebrada Hacha, ubicado en la Comarca Ngäbe Buglé, provincia de Chiriquí, logran desarrollar el proyecto de Mejoramiento de la Producción de Granos Básicos para su subsistencia.

Los miembros de estas comunidades no estuvieron solos. Contaron el financiamiento internacional y el asesoramiento por expertos. La metodología que se utilizó fue Escuela Campo, "aprender haciendo".

La Conferencia Episcopal Italiana (CEI), y la Comisión de Intervenciones de Caridad para el tercer Mundo, el Instituto de las Hermanas de la Misericordia y las 25 familias agrupadas en la Asociación de Productores de la Comarca Ngäbe Buglé (APRODECI), se unieron para alcanzar su meta: el mejoramiento de la producción de granos básicos: arroz, maíz y frijoles.

El Presupuesto total que se invirtió en este proyecto fue de B/. 51,522.85, de los cuales B/. 49,952 se han destinado para costos de capacitación, insumos, equipamiento, gestión y funcionamiento. De los cuales 23, 360.00 Euros fue financiado por la CEI.

Según lo planeado, el proyecto tendría una duración de un año, sin embargo, se retrasó un poco debido a factores inesperados, entre ellos, los problemas provocados para la pandemia por COVID-19.

El proyecto lleva esperanza a este sector de la comarca, y así lo ha expresado el Cacique Marcos Samudio en su lengua nativa: "gracias a todos por creer en nosotros y por todo el apoyo que se nos ha dado para que podamos mejorar nuestras semillas y nuestra producción".

La metodología que se utilizó fue Escuela Campo, "aprender haciendo".

Proceso de formación

Fue todo un aprendizaje. La metodología que se utilizó fue Escuela Campo, "aprender haciendo", impartiendo conocimientos teóricos a los participantes, quienes lo aplicaron en las parcelas con cultivos de arroz, maíz y frijol, lo que le permitía ir desarrollando su unidad productiva de manera individual y colectiva, para luego ponerlo a la venta.

En temas productivos, el proceso de formación basado en buenas prácticas con el ambiente ha dejado un trabajo con prácticas de manejo de suelos, así como la

EJECUCIÓN. Con el proyecto se logró mejorar la producción de arroz, maíz y frijoles.

aplicación de abonos orgánicos.

Además, se establecieron viveros agroforestales para integrarlos y reforestar las fincas de cada socio/a. Así como la aplicación de barreras vivas, barreras muertas y rompe viento. También, la aplicación de las curvas a nivel para la conservación del suelo se aplicó en el proceso productivo.

Otro componente del proyecto fue la formación en el sitio para el fortalecimiento organizativo y la construcción del liderazgo local, que se desarrolló mediante talleres y experiencias de intercambio con otras organizaciones del territorio y talleres. Esto implicó mejorar la formación en el tema de administración y gestión.

Como valor añadido, este proyecto deja como resultado el fortalecimiento de una asociación de pequeños productores, gestores y autores de su futuro en asociación, que les permite realizar actividades productivas para el desarrollo comunitario integral.

Durante la ejecución de este proyecto se contó con un centro de acopio, el cual ha permitido que la producción se pueda almacenar, solucionando así el gran problema del manejo post cosecha de los granos básicos, productos tan vitales para la alimentación de estas comunidades. Este centro de acopio abastece a los socios y al mercado local, de insumos agrícolas. Además, el banco de semilla empieza a ser un lugar importante para la conservación y preservación de semillas originales y favorece la práctica del intercambio de estas en la zona.

Cuidando el Ambiente

Un tema que estuvo siempre en primera línea del proyecto, empezando por reducir la erosión, siembras en curvas a nivel, uso de barreras vivas. Además de eliminar el uso de herbicidas a base de glifosato, debido a las restricciones de uso que mantiene y por la capacidad que tiene de producir cáncer en las personas.

Para mejorar la capacidad productiva se realizaron actividades dirigidas al cuidado del medio ambiente y el taller de conservación del suelo; la elaboración de abonos orgánicos y aplicación de técnicas innovadoras para la conservación de suelo: no quema, barreras vivas y barreras muertas.

ASISTENCIA TÉCNICA. Colaboración de las instituciones gubernamentales y privadas del sector agropecuario.

CAPACITACIÓN. Talleres teórico-prácticos, para aplicarlos en sus parcelas familiares.

PROYECTO. Los pequeños productores adoptaron nuevas técnicas productivas.

Logros alcanzados

Los pequeños productores adoptaron nuevas técnicas productivas logrando así, aumentar la producción, obteniendo excedentes para iniciar el proceso de comercialización a nivel local y externo.

Un resultado innovador y pionero ha sido la creación del banco de semillas originales en esta zona, que garantiza la conservación, preservación y abastecimiento de semilla original de la zona indígena.

Se logró un 100% de la capacitación de las unidades productivas en técnicas innovadoras de cultivos de granos básicos y un 100% de las capacitaciones de las unidades productivas en técnicas de conservación de suelo, abonos orgánicos y cuidado del ambiente.

Los talleres para el rubro del maíz fueron guiados por el técnico del Ministerio de Desarrollo Agropecuario (MIDA) y del Instituto de Desarrollo Agropecuario (IDIAP), para la selección de semilla.

Acuerdos establecidos

- Para los socios nuevos, la acción les ha permitido aumentar su capacidad productiva, es decir a realizar dos siembras por año para el caso de maíz, utilizando una caseta como secadores rurales para la época de recolección en tiempo de lluvia.
- Se logró el proceso de cohesión y sinergia con las Instituciones para la planificación del territorio, la creación del banco de semilla, así como una finca con un sistema integral orgánica.
- Los acuerdos de colaboración y asistencia técnica con las Instituciones del sector agrícola y la Asociación de Pequeños Productores para el Desarrollo Comunitario Integral (APRODECI), fueron efectivos en el proceso de ejecución del proyecto. Sobre todo, para la implementación y el inicio del funcionamiento del banco de semillas.
- Mediante la diversificación del rubro del culantro se les abrieron nuevas puertas para lograr una mayor comercialización, aprovechando épocas de mayor demanda del rubro en el mercado local y externo en los supermercados de la localidad.
- Durante la ejecución de esta acción se adecuó la empacadora para el lavado del culantro, como rubro de la diversificación, el cual ha permitido que la producción se pueda trasladar al centro de acopio, solucionando un problema tradicional en la Comarca, de la falta de infraestructura para el manejo de la cosecha del culantro y la comercialización.

• DARIÉN. EN MEDIO DE LA PANDEMIA, LA LABOR EVANGELIZADORA CONTINÚA.

Vicariato continúa misión en comunidades

LOS SACERDOTES, DIÁCONOS, MISIONEROS Y RELIGIOSAS DEL VICARIATO DE DARIÉN COMPARTEN UN TRABAJO PASTORAL EN LAS COMUNIDADES DE ESTA REGIÓN DEL PAÍS.

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

La labor misionera en las comunidades del Vicariato Apostólico de Darién no cesa. Los misioneros están ahí, junto a los que sufren y pasan necesidades, ahora más golpeados por la crisis originada por la pandemia.

La pandemia del COVID-19 agrabó la situación de estas zonas misioneras que se encuentran abandonadas.

Patronal en Teteral

El obispo del Vicariato de Darién, Monseñor Pedro Hernández Cantarero, visitó la comunidad de Teteral que pertenece a la zona misionera de Metetí, que el pasado 21 de febrero estuvo celebrando la fiesta patronal de Jesús Nazareno. En la celebración eucarística le acompañaron el Diácono Edisson Cossio, el misionero Leicer Gamboa y el padre Gustavo Rivas.

En su homilía, el obispo recalcó que el amor a Jesús Nazareno debe reflejarse en las obras cotidianas haci nuestros hermanos. "Al estilo de Jesús estamos llamados a amar hasta el extremo, amar y servir a todos, sin distinción de personas", dijo.

Antes de la celebración eucarística hubo una corta procesión con fieles de la comunidad y de otras comunidades aledañas, como: San Vicente, Arretí, Sansoncito, Metetí y La Moneda.

En el marco de esta fiesta en honor a Jesús Nazareno, se celebraron tres bautizos de miembros de la familia Pimentel Rodríguez.

Inicia Cuaresma en Metetí

Tomando en cuenta las medidas de bioseguridad, comunidades de la zona misionera de Metetí –aunque días después- se les impuso la Ceniza de manos del diácono Alexander Cossio. El sacerdote enfatizó que es un signo de humildad que implica un camino de conversión, y un volcar nuestra mirada a Dios que es rico en misericordia que no se cansa de acoger a aquel que llega a Él con un espíritu contrito y humillado.

CELEBRACIÓN. Tres niños recibieron el sacramento del Bautismo.

BIOSEGURIDAD. No todos los fieles pudieron acudir a la celebración.

Fiesta patronal en Sansón Arriba

YOEL E. GONZÁLEZ NÚÑEZ. El diácono Edisson Cossio acompañó a la comunidad de Sansón Arriba en la celebración de la fiesta patronal en honor a la Virgen Nuestra Señora de Lourdes. Un día antes, se realizó la procesión, tomando en cuenta las medidas de bioseguridad.

Hubo rezo del Santo Rosario y cantaron alegres a la Madre de Dios, pidiendo por la salud de todos los enfermos, especialmente por aquellos afectados por el COVID-19.

• **ACTIVOS.** DESDE LAS REDES SOCIALES Y ESPACIOS VIRTUALES, LOS JÓVENES SE INCORPORAN A LA PARROQUIA.

Parroquias usan plataformas virtuales para atender pastoral y espiritualmente a los fieles

CON LA PANDEMIA MUCHOS GRUPOS HAN BAJADO EL ACCIONAR PASTORAL, AUNQUE HA SIDO DIFÍCIL CONECTARSE VÍA ONLINE DESDE PLATAFORMAS COMO ZOOM, LAS IDEAS SIGUEN FLUYENDO.

YOEL E. GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Desde que inició la pandemia, las parroquias han realizado las celebraciones religiosas a través de los medios virtuales, aunque el ideal de Iglesia es estar siempre con el pueblo y los sacramentos.

Ante esta realidad de la pandemia, las parroquias de la Diócesis de Colón-Kuna Yala, no se quedaron paralizadas. Diversos son los proyectos que realizan para atender pastoral y espiritualmente a su feligresía.

La parroquia Niño Jesús de Praga en Buena Vista, por poner un ejemplo, se avocó a trabajar para difundir desde las redes sociales, una pastoral digital hacia la llamada Iglesia Doméstica.

En sus redes comparten las eucaristías, momentos de oración y espacios para acompañar al pueblo de Dios, y motivar a los jóvenes de esta parroquia a mantenerse activos.

"Son los jóvenes quienes manejan más las redes sociales y los llamados a estar activos y la parroquia les ofrece su espacio para mantener encendida esa llama de la fe en la comunidad", manifestó el padre Carlos Rodríguez, párroco de esta parroquia.

De acuerdo con el sacerdote, la parroquia ha puesto énfasis a la atención de jóvenes provenientes de familias tocadas duramente por la pandemia. "Se han visto afectadas por diversas razones: económicas, de salud, pérdidas de familiares y seres queridos entre otros", explicó.

En la diócesis de Colón-Kuna Yala, las tareas pastorales desde las parroquias continúan realizándose.

Y los jóvenes han acogido ese llamado con entusiasmo, asegura Emanuel Archibold del Grupo Juvenil Kerigma. "Ciertamente al principio de la pandemia nos vimos encerrados en nuestras casas, pero superado ese primer momento nos incorporamos a la parroquia para potenciar ese acercamiento a través de las herramientas digitales. "Los jóvenes estamos llamados a fortalecer a la comunidad parroquial y lo estamos haciendo", puntualizó.

Dulce María Ulloa Ariza, integrante del Grupo de Danza Angeli Dei, tiene un objetivo claro para este año 2021, renovar la decisión de servir y alabar a Dios, desde la danza. "Queremos como grupo hacer más oración para que el cuerpo y el alma estén unidos al momento de ejecutar nuestra danza", dijo.

COMPARTIR. En las eucaristías presenciales se toman las medidas de bioseguridad.

ACTIVADOS. La danza, el canto son herramientas para evangelizar.

Parroquia apuesta por los jóvenes

YOEL E. GONZÁLEZ N. La Iglesia sabe que la juventud puede ser su mejor aliado para llevar el mensaje evangelizador a través de las plataformas virtuales, y el padre Carlos Rodríguez, lo sabe. "Vivimos una situación sin precedentes, la pandemia afectó a las familias, comunidades, así como a la forma de vida de cada uno", comentó

"Por eso fue preciso cambiar, de vernos a través del encuentro virtual para así animar a los jóvenes, comenzando con los testimonios donde han participado y vivido encuentros y retiros espirituales, para motivar a los alejados de la iglesia.

Rodríguez indicó que para esta Cuaresma "se está preparando con actividades religiosas propias de este tiempo litúrgico como el Vía Crucis, además de actividades de diversión y entretenimiento. "Recordemos que seguimos conectados con Cristo", expresó el párroco.

El padre Carlos Rodríguez aprovechó para hacer una invitación especial: "Es momento para acercarnos más a Dios; para evitar las distracciones y dedicar tiempo a nuestras familias, amigos, y expresarle cariño y amor que sentimos por ellos. "En medio de nuestro mundo y en nuestro propio hogar, no sólo durante este tiempo de Cuaresma, sino toda nuestra vida", acotó.

PROPUESTA. CINCO TEMAS DE REFLEXIÓN BASADOS EN TRES EJER: AYUNO, ORACIÓN Y CARIDAD.

Ser Testigo de la verdad ante los hermanos

PARA ESTA CUARESMA, PASTORAL SOCIAL CÁRITAS INVITA A FLEXIONAR UN TEXTO DEL MENSAJE CUARESMAL DEL PAPA. ESTAMOS EN LA SEGUNDA SEMANA.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Reflexionemos el Texto Bíblico: Santiago 2:14-18

Preparemos la mesa

Antes de cada celebración vamos a preparar la mesa con su mantel, la cruz, la biblia, una vela encendida y una flor o planta que simboliza nuestra esperanza.

Oremos

Por la Señal de la... Oh, Jesús, que cargaste con la cruz. Tú fuiste el pionero de nuestra fe y vas delante de nosotros abriéndonos el camino Danos fuerza para cumplir en todo momento la voluntad de tu Padre celestial. Transforma nuestro corazón para que seamos hermanos solidarios dispuestos a compartir la vida, las alegrías y también las cruces de nuestros hermanos. Danos la alegría de tomar nuestra cruz de cada día y de seguirte para ser dignos de ti. Amén.

Leamos el Mensaje del Papa

La fe nos llama a acoger la Verdad y a ser testigos, ante Dios y ante nuestros hermanos y hermanas.

En este tiempo de Cuaresma, acoger y vivir la Verdad que se manifestó en Cristo significa ante todo dejarse alcanzar por la Palabra de Dios, que la Iglesia nos transmite de generación en generación. Esta Verdad no es una construcción del intelecto, destinada a pocas mentes elegidas, superiores o ilustres, sino que es un mensaje que recibimos y podemos comprender gracias a la inteligencia del corazón, abierto a la grandeza de Dios que nos ama antes de que nosotros mismos seamos conscientes de ello. Esta Verdad es Cristo mismo que, asumiendo plenamente nuestra humanidad, se hizo Camino —exigente pero abierto a todos— que lleva a la plenitud de la Vida.

El ayuno vivido como experiencia de privación, para quienes lo viven con sencillez de corazón lleva a descubrir de nuevo el don de Dios y a comprender nuestra realidad de criaturas que, a su imagen y semejanza, encuentran en Él su cumplimiento.

Haciendo la experiencia de una pobreza aceptada, quien ayuna se hace pobre con los pobres y "acumula" la riqueza del amor recibido y compartido. Así entendido y puesto en práctica, el ayuno contribuye a amar a Dios y al prójimo en cuanto, como nos enseña santo Tomás de Aquino, el amor es un movimiento que centra la atención en el otro considerándolo como uno consigo mismo (cf. Carta enc Fratelli tutti, 93).

La Cuaresma es un tiempo para creer, es decir, para recibir a Dios en nuestra vida y permitirle "poner su morada" en nosotros (cf. Jn 14,23). Ayunar significa liberar nuestra existencia de todo lo que estorba, incluso de la saturación de informaciones —ver- daderas o falsas— y productos de consumo, para abrir las puertas de nuestro corazón a Aquel que viene a nosotros pobre de todo, pero «lleno de gracia y de verdad» (Jn 1,14): el Hijo de Dios Salvador.

Compartamos

1. Después de un año de tantas privaciones, ¿qué es lo que representa un ayuno verdadero?

2. ¿Cómo vivir nuestro ayuno con la inteligencia del corazón?

Celebremos

Yo quiero ser testigo del amor de Dios
https://youtu.be/SxTxt96GNuk

Oremos en familia y comunidad

Concluimos con unas peticiones espontáneas, un Padre Nuestro, un Ave María y un Gloria, un signo de la paz y la bendición.

Construyamos

- **Cada día de cuaresma,** meditemos sobre la vida de San José con tus hijos y familia.
- **Una forma de ayunar es cuidar de nuestros alimentos,** durante estos 40 días haz el propósito de consumir alimentos sanos y verás los resultados de una buena manera de vivir en cuaresma.
- **Apoyemos el consumo de productos** de algún vendedor agrícola comunitario, así contribuyes a la solidaridad en comunidad.
- **Que tu ayuno** se convierta en el alimento de un hermano necesitado.

Semper gaudens

Jesucristo descendió a los infiernos

Ronaldo Paredes
sempergaudens@gmail.com

La iglesia profesa la fe a través del credo, en el que se resume la creencia de nosotros como Iglesia de Cristo. El Credo de los Apóstoles menciona en una de las líneas que "Jesucristo descendió a los infiernos". Esto significa que Jesús conoció la muerte como todos los hombres y fue a la morada de los muertos a reunirse con todos los que hasta ese momento habían fallecido. Mientras estaba Cristo en la morada de los muertos, como Salvador estuvo proclamando la buena nueva a los espíritus que estaban allí detenidos (1 Pe. 3, 18-19), porque estaban privados de la visión de Dios. A los "infiernos" se le llama en hebreo "sheol", y en griego "hades". Allí se encontraban todos los muertos, malos o justos. Los justos estaban como el pobre Lázaro en el seno de Abraham (Lc. 16, 22-26), esperando ser liberados y los malos estaban y aún están en el infierno de la condenación, del cual no serán liberados. Cuando Cristo descendió a los infiernos liberó a las almas de los justos, quienes en el seno de Abraham esperaban al Salvador. El descenso a los infiernos es el pleno cumplimiento del anuncio evangélico, porque Jesús redime a todos los hombres de todos los tiempos y de todos los lugares. La muerte y la Resurrección de Cristo aniquilaron el poder del Diablo. Todo esto lo encontramos en el Catecismo de la Iglesia Católica (CIC 631-635) y lo celebramos el Sábado Santo. Cristo ha vencido la muerte y abre el cielo para los justos.

Cuando Cristo descendió a los infiernos liberó a las almas de los justos.

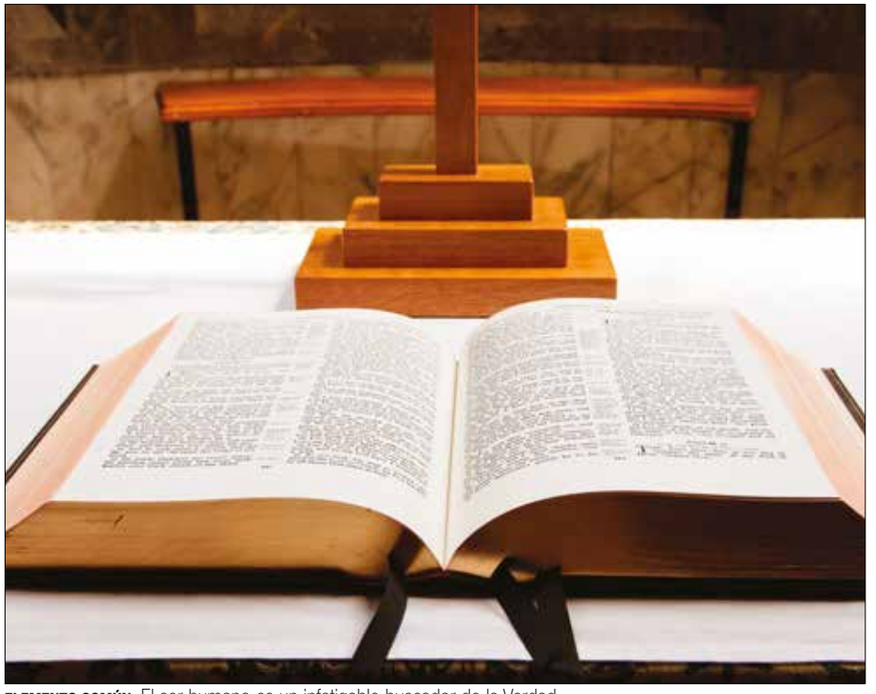
• **ACTITUD.** PARA ESTE TIEMPO DE CUARESMA ESTAMOS LLAMADOS A CONTEMPLAR LA VERDAD.

Tiempo de búsqueda de la Verdad

EL SER HUMANO ES UN INFATIGABLE BUSCADOR DE LA VERDAD, NADIE EN SU SANO JUICIO, QUIERE SER ENGAÑADO O VIVIR EN LA MENTIRA. ESO ES UNO DE LOS PARÁMETROS BÁSICOS DE LA SALUD MENTAL.

ROQUEL CÁRDENAS
redaccion@panoramacatolico.com

Mucho se habla de la Verdad y no sería fácil de definir en todas sus acepciones. Sin embargo, podemos iniciar con una proposición de trabajo, al afirmar que la Verdad es cuando nuestro pensamientos o proposiciones corresponde con la realidad, entendiendo por realidad como lo que tiene existencia auténtica y efectiva. Es decir, una persona puede pensar o incluso creer con firmeza algo que no es real, que no tiene consistencia como dicen los filósofos, no tiene el ser. Entonces decimos que alguien no tiene la Verdad, sin entrar en valoraciones de intención, por ejemplo, si la persona cree sinceramente, o se está engañando a sí mismo, o si tiene propósitos malignos y quiere engañar a otro. Lo cierto es que el ser humano es un infatigable buscador de la Verdad, nadie en su sano juicio, quiere ser engañado o vivir en la mentira, de hecho, pienso que eso es uno de los parámetros básicos de la salud mental.



ELEMENTO COMÚN. El ser humano es un infatigable buscador de la Verdad.

Nadie quiere verdades a medias ni media tintas como se dice en el argot popular.

Una vez establecido que un elemento común a todos es buscar la Verdad, lo cierto que lamentablemente no es fácil de hallar, sino todos la poseyéramos. También es cierto que es la voluntad de Dios que la alcancemos:

"Dios, nuestro Salvador, que quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento pleno de la Verdad",ITimoteo 2, 3s.

Dos aspectos, me gustaría resaltar del texto anterior, la voluntad universal de Dios con respecto al conocimiento de la Verdad. Por lo tanto, las tesis de que debe haber una especie de élite que son los que monopolizan la Verdad o el conocimiento no es parte de la voluntad Divina, sino más bien fruto del pecado del hombre. También es importante destacar que se menciona la frase "conocimiento pleno de la Verdad", nadie quiere verdades a medias ni media tintas como se dice en el argot popular. Si, por supuesto queremos la Verdad, la queremos toda y en plenitud, es parte de nuestras carencias que buscamos saciar, es nuestro deseo más íntimo de conocer y entender para hallarle sentido a mi vida a lo que vivo y siento. De alguna manera intuyo que lo que veo a mi alrededor no es suficiente, no me da todas las repuesta, es solo parte del rompecabezas mayor.

Esto mismo se nos enseña en el Mensaje del Santo Padre Francisco para la Cuaresma 2021:

"En este tiempo de Cuaresma, acoger y vivir la verdad que se manifestó en Cristo significa ante todo dejarse alcanzar por la Palabra de Dios, que la Iglesia nos transmite de generación en generación. Esta Verdad no es una construcción del intelecto, destinada a pocas mentes elegidas, superiores o ilustres, sino que es un mensaje que recibimos y podemos comprender gracias a la inteligencia del corazón, abierto a la grandeza de Dios que nos ama antes de que nosotros mismos seamos conscientes de ello. Esta Verdad es Cristo mismo que, asumiendo plenamente nuestra humanidad, se hizo Camino —exigente pero abierto a todos— que lleva a la plenitud de la Vida".

Para este tiempo de Cuaresma estamos llamados a contemplar la Verdad. Para ello debemos ante todo considerarnos "... muertos al pecado y vivos para Dios en Cristo Jesús. No permitan que el pecado reine en sus cuerpos mortales, obedeciendo a sus bajos deseos. Ni hagan de sus miembros instrumentos de injusticia al servicio del pecado, sino ofrézcanse ustedes mismos a Dios, como quienes han pasado de la muerte a la Vida, y hagan de sus miembros instrumentos de justicia al servicio de Dios. Que el pecado no tenga más dominio sobre ustedes, (Romanos 6, 11-14).

• **CONSEJO.** IR AL FONDO DE NUESTRA ALMA PARA AHÍ VER LA PROFUNDIDAD QUE TIENE DIOS EN NOSOTROS.

Cristo nos llama a la conversión del espíritu

LA EXPERIENCIA DE BUSCAR CONVERTIR NUESTRO CORAZÓN A DIOS, QUE NOS INVITA LA CUARESMA, NACE NECESARIAMENTE DE LA EXPERIENCIA QUE NOSOTROS TENGAMOS DE DIOS NUESTRO SEÑOR.

P. CIPRIANO SÁNCHEZ
redaccion@panoramacatolico.com

La experiencia del retorno a Dios, la experiencia de un corazón que se vuelve otra vez a nuestro Señor nace de un corazón que experimenta auténticamente a Dios. No puede nacer de un corazón que simplemente contempla sus pecados, ni del que simplemente ve el mal que ha hecho; tiene que nacer de un corazón que descubre la presencia misteriosa de Dios en la propia vida.

Durante la Cuaresma, muchas veces escuchamos: "tienes que hacer sacrificios". Pero la pregunta fundamental sería si estás experimentando más a Dios nuestro Señor, si te estás acercando más a Él.

Escuchemos en nuestros oídos la voz de Cristo que nos llama a la conversión del espíritu.

En la tradición de la Iglesia, la práctica del Vía Crucis —que la Iglesia recomienda diariamente durante la Cuaresma y que no es otra cosa sino el recorrer mentalmente las catorce estaciones que recuerdan los pasos de nuestro Señor desde que es condenado por Pilatos, hasta el sepulcro—, necesariamente tiene que llevarnos hacia el interior de nosotros mismos, hacia la experiencia que nosotros tengamos de Jesucristo nuestro Señor.

Tenemos que ir al fondo de nuestra alma para ahí ver la profundidad que tiene Dios en nosotros, para ver si ya ha conseguido enraizar, enlazarse con nosotros, porque solamente así llegamos a la auténtica conversión del corazón. Al ver lo que Cristo pasó por mí, en su camino a la cruz, tengo que preguntarme: ¿Qué he hecho yo para convertir mi corazón a Cristo? ¿Qué esfuerzo he hecho para que mi corazón lo ponga a Él como el centro de mi vida?

Frecuentemente oímos: "es que la vida espiritual es muy costosa"; "es que seguir a Cristo es muy costoso"; "es que ser un auténtico cristiano es muy costoso". Yo me pregunto, ¿qué vale más, lo que a mí me cuesta o lo que yo gano convirtiéndome a Cristo? Merece la pena todo el esfuerzo interior por reordenar mi espíritu, por poner mis valores en su lugar, por ser capaz de cambiar algunos de mis comportamientos, incluso el uso de mi tiempo, la eficacia de mi testimonio cristiano, convirtiéndome a Cristo, porque con eso gano.

A la persona humana le bastan pequeños detalles para entrar en penitencia, para entrar en conversión, para entrar dentro de sí misma, pero podría ser que, ante la dificultad, ante los problemas, ante las luchas interiores o exteriores nosotros no lográramos encontrarnos con Cristo.

Nosotros, que tenemos a Jesucristo todos los días si queremos en la Eucaristía; nosotros, que tenemos a Jesucristo si queremos en su Palabra en el Evangelio; nosotros, que tenemos a Jesucristo todos los días en la oración, podemos dejarlo pasar y poner otros valores por encima de Cristo. ¡Qué serio es esto, y cómo tiene que hacer que nuestro corazón descubra al auténtico Jesucristo!

Dirá Jesucristo: "¿De qué te sirve ganar todo el mundo, si pierdes tu alma? ¿Qué podrás dar tú a cambio de tu alma?". Es cuestión de ver hacia dónde estamos orientando nuestra alma; es cuestión de ver hacia dónde estamos poniendo nuestra intención y nuestra vida para luego aplicarlo a nuestras realidades cotidianas: aplicarlo a nuestra vida conyugal, a nuestra vida familiar, a nuestra vida social; aplicarlo a mi esfuerzo por el crecimiento interior en la oración, aplicarlo a mi esfuerzo por enraizar en mi vida las virtudes.

Cuando en esta Cuaresma escuchemos en nuestros oídos la voz de Cristo que nos llama a la conversión del espíritu, pidámosle que sea Él quien nos ayude a convertir el corazón, a transformar nuestra vida, a reordenar nuestra persona a una auténtica conversión del corazón, a una auténtica vuelta a Dios, a una auténtica experiencia de nuestro Señor.

PIEDAD. La práctica del Vía Crucis, la Iglesia lo recomienda diariamente durante la Cuaresma.

Camino cuaresmal

• **CONVERSIÓN.** Reordenar nuestra persona a una auténtica conversión del corazón, a una auténtica vuelta a Dios, a una auténtica experiencia de nuestro Señor.

• **INTERIORIDAD.** Es cuestión de ver hacia dónde estamos orientando nuestra alma; es cuestión de ver hacia dónde estamos poniendo nuestra intención y nuestra vida.

• **EXPERIENCIA.** A la persona humana le bastan pequeños detalles para entrar en penitencia, para entrar en conversión, para entrar dentro de nosotros mismos.

Cada día su afán

SOBRE EL ORIGEN LA CUARESMA

P. José-Román
Flecha Andrés

A veces estamos tan acostumbrados a un rito que no nos preguntamos por su origen y su significado. Pero conviene tratar de descubrir su sentido y su interpelación.

El uso de la ceniza y del ayuno como signos de penitencia se encuentra ya en el Antiguo Testamento y, en realidad, es común a varias religiones.

Sobre la existencia de la cuaresma en las iglesias de Oriente hay muchos testimonios que se remontan al siglo IV. Entre ellos, nos agrada recordar la "Peregrinación" de Egeria. Aquella valerosa mujer, a finales del siglo IV, viajó, posiblemente desde las tierras del Bierzo, a Egipto, Siria y Tierra Santa. Son interesantes sus anotaciones sobre las celebraciones en las que participó en Jerusalén por los días de la cuaresma.

Jesús inicia su misión diciendo: "Convertíos y creed en el Evangelio".

También para las iglesias de Occidente, ya en ese siglo IV, se encuentran numerosos testimonios sobre la cuaresma. Por ejemplo, los de la misma Egeria y san Gregorio de Elvira para España, el de san Ambrosio para Milán y el de san Agustín para el norte de África.

Una carta del año 341, escrita en Roma por san Atanasio, nos hace saber que ya por entonces existía allí una observancia cuaresmal.

De todas formas, según señala el abad Mario Righetti, "no sabemos dónde ni por medio de quién, ni en qué particulares circunstancias haya surgido la institución cuaresmal". Lo más probable es que surgiera de la voluntad de prepararse a la celebración de Pascua por medio de ayunos y penitencias y acompañando el camino de los catecúmenos.

Medidas erosionan libertad religiosa

POLÍTICAS. Respaldan abortos.

ACIPRENSA. El secretario para las Relaciones con los Estados del Vaticano, Mons. Paul Richard Gallagher, señaló este 23 de febrero al Consejo de Derechos Humanos de las Naciones Unidas que en la respuesta global a la pandemia de coronavirus hay una erosión del derecho a la libertad religiosa.

Este martes en un mensaje por video, Mons. Gallagher indicó que la Santa Sede reitera "la urgencia de proteger el derecho a la libertad de pensamiento, conciencia y religión", en especial las creencias y expresiones religiosas, que se "encuentran en el centro de la dignidad de la persona humana".

Urge proteger el derecho a la libertad de pensamiento, conciencia y religión.

El Prelado señaló que "la respuesta global a la pandemia de COVID-19 revela que esta sólida comprensión de la libertad religiosa se está erosionando".

"La Santa Sede quisiera subrayar que, como se reconoce en numerosos instrumentos de derechos humanos, la libertad de religión también protege su testimonio y expresión pública, tanto individual como colectivamente, pública y privadamente, en forma de culto, observancia y enseñanza", agregó.

Mons. Gallagher explicó que el respeto por el "valor inherente" del derecho a la libertad religiosa requiere que las autoridades políticas se comprometan con los líderes religiosos, las organizaciones religiosas y los grupos civiles a comprometerse con la promoción de la libertad de religión.

Voz del Pastor

"Economía sin trata"

Papa Francisco / Vicario de Roma

Queridas hermanas y queridos hermanos:

Hago extensivo mi mensaje a todas las personas de buena voluntad que rezan, se comprometen, estudian y reflexionan para combatir la trata de personas; y sobre todo a quien —como Santa Bakhita—han vivido el drama de la trata en su propia vida.

Ojalá la reflexión y la toma de conciencia vayan siempre acompañadas de gestos concretos, que abran también vías de emancipación social. El objetivo, de hecho, es que cada persona esclavizada vuelva a ser protagonista libre de su propia vida y parte activa en la construcción del bien común.

Sí, hace falta rezar para sostener a las víctimas de la trata y a las personas que acompañan los procesos de integración y reinserción social. Hace falta rezar para que aprendamos a acercarnos con humanidad y valentía a quien está marcado por tanto dolor y desesperación, manteniendo viva la esperanza. Rezar para ser centinelas capaces de discernir y tomar decisiones orientadas al bien. La oración toca el corazón e impulsa a acciones concretas, a acciones innovadoras y valientes que sepan correr riesgos, confiando en el poder de Dios (cf. Mc 11,22-24).

La oración toca el corazón e impulsa a acciones concretas, a acciones innovadoras y valientes.

La memoria litúrgica de Santa Bakhita es un firme recordatorio de esta dimensión de la fe y la oración: ¡su testimonio resuena siempre vivo y relevante! Y es un llamamiento a situar a las víctimas de la trata, a sus familias y comunidades en el centro. Son ellas el centro de nuestra oración. Santa Bakhita nos recuerda que ellas son las protagonistas de este día, y que todos nosotros estamos a su servicio (cf. Lc17, 10).

Y ahora me gustaría compartir algunas sugerencias para la reflexión y la acción sobre el tema: "Economía sin trata". Pueden encontrar otras sugerencias en el mensaje que dirigí a los participantes en el evento "Economy of Francesco" el pasado 21 de noviembre.

Una economía sin trata es:

1. Una economía de cuidado. El cuidado puede entenderse como cuidar de las personas y de la naturaleza, ofreciendo productos y servicios para el crecimiento del bien común. Una economía que cuide el trabajo, creando oportunidades de empleo que no exploten al trabajador mediante condiciones laborales degradantes y horarios extenuantes. La pandemia de Covid ha exacerbado y empeorado las condiciones de explotación laboral; la pérdida de puestos de trabajo ha penalizado a tantas víctimas de la trata en el proceso de rehabilitación y reinserción social. «En estos momentos donde todo parece diluirse y perder consistencia, nos hace bien apelar a la solidez que surge de sabernos responsables de la fragilidad de los demás buscando un destino común» (Enc. Fratelli tutti, 115). Por lo tanto, una economía del cuidado significa una economía de la solidaridad: trabajamos por una solidez que se conjuga con la solidaridad. Estamos convencidos de que la solidaridad, bien administrada, da lugar a una construcción social más segura y firme (cf. ibíd.).

> **La pandemia de Covid ha exacerbado y empeorado las condiciones de explotación laboral; la pérdida de puestos de trabajo.**

2. Una economía sin trata es una economía con reglas de mercado que promueven la justicia y no los intereses particulares exclusivos. La trata de personas encuentra un terreno fértil en el enfoque del capitalismo neoliberal, en la desregulación de los mercados que apunta a maximizar las ganancias sin límites éticos, sin límites sociales, sin límites ambientales (cf. ibíd., 210). Si se sigue esta lógica, existe solamente el cálculo de ventajas y desventajas. Las decisiones no se toman en función de criterios éticos, sino en función de los intereses dominantes, a menudo hábilmente revestidos de una apariencia humanitaria o ecológica. Las decisiones no se toman mirando a las personas: las personas son uno de los números, también para explotar.

3. Por todo ello, una economía sin trata es una economía valiente: hace falta valor. No en el sentido de temeridad, de operaciones arriesgadas en busca de ganancias fáciles. No, no en ese sentido; por supuesto que no es ese valor el que se necesita. Al contrario, es el valor de la construcción paciente, de la planificación que no mira siempre y sólo a la ventaja a muy corto plazo, sino a los frutos a medio y largo plazo y, sobre todo, a las personas. El valor de conjugar el beneficio legítimo con el fomento del empleo y las condiciones de trabajo dignas. En tiempos de fuerte crisis, como la actual, este valor es aún más necesario. En la crisis, la trata prolifera, lo sabemos todos: lo vemos todos los días. En la crisis, la trata prolifera; es necesario, pues, reforzar una economía que responda a la crisis de una manera que no sea miope, sino duradera y sólida.

Queridas hermanas y hermanos, llevemos todo esto a nuestra oración, especialmente hoy. Rezo por vosotros, y todos juntos rezamos por cada persona que es víctima de la trata en estos momentos. Y ustedes, por favor, no olviden de rezar por mí.

Gracias.

• COMUNICADO. IGLESIA SE OFRECE A CAMINAR JUNTO A NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES, ASÍ COMO A SUS CUIDADORES.

Equipo de acompañamiento a los albergues de inspiración católica

EL GUÍA. Monseñor José Domingo Ulloa conformará una comisión de acompañamiento.

MONS. VALDIVIESO. Dirige el tema familia en la Conferencia Episcopal Panameña.

EN PRONUNCIAMIENTO PÚBLICO, AGENTES DE PASTORAL Y OBISPOS ASEGURAN QUE NO DIRÁN "ME RINDO", COMO ALGUNOS OTROS QUE, EN ESTOS TIEMPOS DE TORMENTA, ABANDONAN A LOS MÁS VULNERABLES.

EDUARDO SOTO / OMAR MONTENEGRO
esoto@panoramacatolico.com

Cuando la Iglesia Católica invitó hace unos días para que todo aquel que tenga las capacidades se sume al "equipo de acompañamiento permanente" a los albergues de inspiración católica, el teléfono no dejó de sonar...

...Muchos están diciendo "Sí".

La invitación surgió durante la conferencia de prensa que organizó la Pastoral Social-Cáritas junto a los albergues, la Pastoral Familiar y los movimientos laicales de Familias de la Iglesia Católica.

En un comunicado, estas agrupaciones se comprometieron a gestar un equipo que acompañe a los albergues en su camino de formación de niños, niñas y adolescentes que llegan a sus puertas.

Al frente del ofrecimiento estuvo el Arzobispo de Panamá, monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, y el Presidente de la Conferencia Episcopal Panameña y obispo de Chitré, Rafael Valdivieso Miranda.

Apenas escucharon la invitación, importantes figuras del mundo legal y académico, a las que pronto se identificará por sus nombres, llamaron para decir "Yo voy".

Comunicado

Los periodistas fueron citados para las 11:30 de la mañana del pasado jueves, pero estuvieron ahí hora y media antes.

Así de alta era la expectativa ante la posibilidad de escuchar un pronunciamiento de los agentes católicos que han asumido la responsabilidad de atender a niños, niñas y adolescentes que van a parar a albergues debido a violencia, abandono o algún otro trastorno en su vida.

Todo en medio de una tormenta mediática, generada por un informe de la Asamblea Nacional, donde se advierte que algunas de estas criaturas han sido abusadas por sus cuidadores.

> "Lo más grave es que estos hechos no son nuevos. Han estado pasando por lustros en nuestra sociedad"

En un comunicado público, los albergues de inspiración católica, el Consejo de Pastoral Social-Cáritas, la Pastoral Familiar y Movimientos de Familia de la Iglesia Católica dijeron estar convencidos de que "el abuso físico, psicológico y sexual contra la niñez y la adolescencia en las familias y en las instituciones públicas y privadas, es un grave pecado social, además de un delito irracional".

Señalaron, además, que como Iglesia "reiteramos nuestra tolerancia cero ante estos actos abominables, y nos unimos a las voces que exigen sancionar con rigor a los responsables".

Critican que estos abusadores están revictimizando a criaturas que ya han sufrido mucho.

IGLESIA MADRE. La hermana Magdalena María leyó el comunicado.

CONVOCATORIA La prensa nacional siempre acude respetuosa a los llamados de la Iglesia Católica.

Acciones

En su comunicado, los grupos y agentes de pastoral que atienden niños, niñas y adolescentes dejaron claro que "es fácil pedir a otros que hagan la tarea", y que ellos no lo harán, sino que asumirán compromisos concretos.

"Vivimos tiempos de una cultura que se ha acostumbrado a levantar las manos y decir "me rindo". La Iglesia, por inspiración de su Maestro, se ofrece a caminar junto a los niños, niñas y adolescentes –y sus cuidadores–, y pide a Dios la fortaleza necesaria para insistir en un mejor camino, y no dejarlos solos, aunque el viento sea contrario", se indicó.

Y a renglón seguido dicen: "Hacemos un llamado a todos quienes han mostrado de diversas maneras su repudio a estas denuncias, para que nos unamos y podamos lograr una Política de Estado de Protección Integral de Niños, Niñas y Adolescentes, especialmente los más vulnerables".

Pensemos en ellos

En el documento, los albergues y las Pastorales Social y de Familia indican que "en todo este escándalo nos hemos concentrado en encontrar culpables, pero pocos nos preguntamos qué ha sido de los niños y niñas abusados; dónde están las criaturas de casas cerradas o suspendidas; ¿cómo ayudamos a estos niños, niñas y adolescentes para que no sean víctimas otra vez?".

Y añadieron: "Demandamos que al abordar estas denuncias en los medios de comunicación y en las redes sociales, lo hagamos pensando en buscar el bienestar de la niñez vulnerable, y no solo levantar cadalsos. Que no sea aprovechada esta situación para atacar o desinformar, porque a veces sin querer estamos abriendo heridas nuevas en estos niños, niñas y adolescentes".

Advertencia

REVICTIMIZAR. Estos niños, niñas y adolescentes viven una tragedia por no tener un hogar estable. Abusar de ellos resulta depravado.

TOLERANCIA CERO. La Iglesia denuncia estos "actos abominables" y se une a las voces que exigen sancionar con rigor a los responsables.

VIGILANCIA. Personas malsanas se infiltran en lugares donde la niñez y la juventud es vulnerable. Abusadores sexuales, traficantes, y gente del mal vivir.

El escándalo

Los albergues de inspiración católica no ignoraron la situación generada por el informe legislativo. Todo lo contrario.

En su comunicado, se sumaron a las voces que piden a "las autoridades dar a conocer la verdad de las acusaciones, y llevar adelante un proceso de investigación, donde debe prevalecer la justicia y la transparencia", con la advertencia de que no se revictimice "a los niños, niñas y adolescentes que se encuentran protegidos en los hogares actualmente".

"Sabemos que personas con intensiones malsanas se infiltran en lugares donde la niñez y la juventud es vulnerable. Por eso debemos como nación propiciar la reingeniería que haga posibles instituciones, que garanticen mecanismos más estrictos para evitar que abusadores sexuales, traficantes, y gente del mal vivir, puedan tener acceso a los niños, niñas y adolescentes", señalaron.

SE SUMAN. Los albergues de inspiración católica cierran filas.

SOR LOURDES. Una líder en el tema de la defensa y protección de la niñez.

• **MISIÓN.** AYUDAR A LOS CRISTIANOS A PROFUNDIZAR EN EL SIGNIFICADO DEL SACRAMENTO DEL BAUTISMO.

La cuaresma y el bautismo

LA CUARESMA ES UN TIEMPO PARA RENOVAR NUESTRO BAUTISMO. SIN EMBARGO, ESTAMOS MUY LEJOS DE CONCEDER LA ADECUADA IMPORTANCIA AL BAUTISMO COMO *NUEVO NACIMIENTO* EN CRISTO.

P. MIGIEL ÄNGEL KELLER
redaccion@panoramacatolico.com

Un año más, estamos en el tiempo litúrgico de *"Cuaresma"*. Si preguntásemos a los fieles qué significa esa palabra, muchos contestarían acertadamente que cuarenta días. Y si continuásemos preguntando qué tiene que hacer el cristiano durante este tiempo, recibiríamos igualmente otras muchas respuestas acertadas: *vencer las tentaciones, rezar, ayunar, dar limosnas, convertirnos y confesarnos...* Pero seguramente serían pocos los que respondieran *"prepararnos para celebrar la Pascua"* y menos aún los que afirmasen que *"la Cuaresma es un tiempo para renovar nuestro bautismo"* ...

> Tenemos que reconocer que el bautismo es un sacramento popular, pero devaluado.

Y, sin embargo, ese es el significado más profundo de la Cuaresma y de su exigencia de conversión. De hecho, históricamente, la cuaresma nació como preparación para la gran celebración de la Vigilia Pascual. Y muy especialmente para los catecúmenos que iban a recibir el sacramento del bautismo la noche de Pascua, el único día en el que, durante los primeros siglos del cristianismo, se bautizaba a quienes (normalmente adultos) se habían preparado para ello durante un largo tiempo (años) de catequesis, penitencias y buenas obras. Era el llamado *catecumenado*, que culminaba precisamente en la Cuaresma.

Hoy, los bautismos en la Vigilia Pascual y la *renovación de las promesas bautismales* por todos los que participan en ella nos recuerdan este origen bautismal de la Cuaresma. Por eso, estamos invitados así a profundizar en el significado de la Cuaresma como *tiempo de conversión para renovar y vivir nuestro bautismo*. Un aspecto muy importante de la espiritualidad cuaresmal que no podemos olvidar.

Un sacramento popular, pero devaluado

¿Quién de nosotros celebra o recuerda al menos el día de su bautismo? Y, si no lo hacemos, como sí ocurre en cambio con el día de nuestro cumpleaños, ¿a qué se debe? ¿No será que, mientras valoramos y agradecemos como es justo el nacimiento a la vida física, estamos muy lejos de conceder la adecuada importancia al bautismo como *nuevo nacimiento* en Cristo?

Tenemos que reconocer entonces que el bautismo es un sacramento popular, pero devaluado. Es decir, solicitado y recibido todavía por una gran cantidad de familias y personas –en los países de tradición cristiana, por supuesto- pero al mismo tiempo devaluado en su importancia, empobrecido en su significado, y, lo que es peor todavía, sin demasiada incidencia práctica en la vida de los mismos bautizados.

Lo que equivale a decir que, en realidad, desconocemos e ignoramos el verdadero sentido del bautismo, reducido con frecuencia -según los diversos lugares- a una simple costumbre sociocultural, a una ocasión de fiesta familiar, a un rito religioso ligado incluso a temores supersticiosos, o en el mejor de los casos a una práctica católica que se debe cumplir y se hace así para quedar tranquilos de una vez para siempre.

Las razones de esta situación son múltiples y no es fácil analizarlas con brevedad. Históricamente, ha influido desde luego la desaparición del *catecumenado* (proceso serio y prolongado de preparación para el bautismo de adultos) y la generalización del bautismo de niños. Culturalmente, la ignorancia religiosa, la mezcla de la religiosidad popular con la superstición, y la secularización de la sociedad. Pastoralmente, el descuido de la evangelización y la catequesis a favor de una "sacramentalización", con frecuencia improvisada. Personalmente –y aquí cada uno tenemos que hacer nuestro examen de conciencia- la superficialidad y la incoherencia.

El resultado es la trivialización del bautismo y la existencia de un importante número de bautizados-no evangelizados, bautizados-no practicantes, e incluso bautizados-no creyentes, que comprometen la honestidad de las personas, la credibilidad de la Iglesia y la posibilidad del cumplimiento de su misión en el mundo.

Aún dando por supuesto que bautizados-no coherentes somos todos, porque todos somos pecadores, y adelantando que la solución no es la propuesta simplista de acabar con el bautismo de los niños, sí vale la pena reaccionar contra la actual devaluación del bautismo, ayudar a los cristianos que luchan por descubrir y vivir todo su sentido y su riqueza, profundizar en el significado de este sacramento. Eso sería realmente convertirnos, y ¿qué mejor ocasión para todo ello que el tiempo de Cuaresma?

Catequistas firmes en su misión, están siempre listos y vigilantes

EN EL ACTUAL CONTEXTO DE PREOCUPACIÓN EN EL QUE VIVIMOS Y EN EL QUE TODO PARECE FRÁGIL E INCIERTO, HABLAR DE ESPERANZA PODRÍA PARECER UNA PROVOCACIÓN, SIN EMBARGO ES LA FUENTE DE NUESTRA ALEGRÍA.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

El catequista que no quiera vivir el combate diario, se verá expuesto al fracaso o a la mediocridad. Para el combate tenemos las armas poderosas que el Señor nos da: la fe que se expresa en la oración, la meditación de la Palabra de Dios, la celebración de la Misa, la adoración eucarística, la reconciliación sacramental, las obras de caridad, la vida comunitaria, el empeño misionero. En este tiempo de multiples retos, la vigilancia cristiana colabora en nuestro interior para celebrar pequeñas victorias de Jesucristo en la propia vida.

El catequista no crece en el Amor si se conforma con poco

En nuestro camino, el desarrollar lo bueno y el crecer en el amor son las mejores armas ante las tentaciones que enfrentamos a diario. Ningún catequista resiste si se conforma con poco, si deja de soñar con ofrecerle al Señor una entrega más bella. Recordemos que el triunfo cristiano es siempre una cruz, una responsabilidad, un gastarse por los demás. Esta cruz al mismo tiempo es "bandera de victoria, que se lleva con una ternura combativa ante los embates del mal" (GE 163).

El crecer en el amor es este combate diario que no significa buscar la muerte, sino buscar el amor de Dios por nosotros, que ha derrotado la muerte, nuestra mayor enemiga. Entonces, aunque seamos pecadores, si nuestros propósitos de bien han permanecido firmes en esta camino a la Pascua, recordemos que Dios hace crecer sus flores más bonitas en medio de las piedras más áridas.

Si nuestro combate y vigilancia de esta cuaresma nos hacen crecer en el amor, tambien nuestro servicio en la catequesis dara frutos sencillos pero valiosos como por ejemplo, la sonrisa donada y el paciente compartir con nuestros interlocutores, entonces en la mañana de Pascua podremos decir con certeza que Jesús está todavía aquí, que sigue estando vivo entre nosotros: vivo y resucitado.

Luces

El catequista se deja sorprender por el Amor en medio del combate diario

En equipo de catequistas reflexionemos sobre el centro del combate cristiano. Nuestra búsqueda no es respecto a Dios, sino la búsqueda de Dios respecto a nosotros. Jesús nos ha tomado, nos ha conquistado para no dejarnos más. El cristianismo es gracia, es sorpresa, y aún más se encuentra en el estupor del encuentro con Jesús, el Amor de los Amores.

Catecismo de la Iglesia Católica

579 Este principio de integridad en la observancia de la Ley, no sólo en su letra sino también en su espíritu, era apreciado por los fariseos. Al subrayarlo para Israel, muchos judíos del tiempo de Jesús fueron conducidos a un celo religioso extremo (cf. Rm 10, 2), el cual, si no quería convertirse en una casuística "hipócrita" (cf. Mt 15, 3-7; Lc 11, 39-54) no podía más que preparar al pueblo a esta intervención inaudita de Dios que será la ejecución perfecta de la Ley por el único Justo en lugar de todos los pecadores (cf. Is 53, 11; Hb 9, 15).

Cápsulas

Consejos para acercarse a Dios

BERNARDO DUEÑAS MOREN. Quizás fuiste a un cursillo, a un retiro, a un taller; tuviste un momento de oración fuerte o un diálogo que han generado en ti un deseo profundo de conversión y de seguir a Cristo en la Iglesia que Él fundó (católica). Sin embargo, hay algunas cosas que debes saber para que no te desanimes en el largo caminar de la fe.

Quien cambió fuiste tú, no los demás. Quizá puedas haber decidido comenzar a cambiar muchas cosas en tu vida. Sin embargo, recuerda que tu familia, amigos, conocidos y el mundo en general son los mismos. La ventaja que ahora tienes es que caminas con la certeza de estar acompañado por Dios y ahora ves el mundo entero con otros ojos. Aprovecha eso para no desanimarte.

A veces es bueno un cambio de círculos sociales. Por lo mismo que quien ha cambiado eres tú y no los demás, a veces es conveniente cambiar de círculo de amigos cuando estos no te llevan a ser mejor persona y a alcanzar los ideales que ahora persigues. No se trata de cortar tajantemente tus amistades sino de saber tomar distancia ante aquellas que no te llevan a crecer en la meta que ahora sigues.

No es obligatorio ser perfecto de la noche a la mañana. De hecho, es casi imposible, pero sí es obligatorio luchar todos los días por tratar de ser lo más coherente que puedas con tu fe. Recuerda que es un proceso que te tomará toda la vida.

Crece en la oración. En los retiros se te enseña un método para orar que es muy bueno, pero recuerda que el espíritu también se debe entrenar, comienza con 10 o 15 minutos al día, en la mañana y en la noche o rezando unos misterios del Rosario, después vas aumentando.

CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

Protagonistas del éxodo: faraón

EL FARAÓN EXHIBE LAS CARACTERÍSTICAS DE LOS OPRESORES.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

El segundo gran protagonista es el rey de Egipto. El pueblo no registró su nombre, lo dejó en el anonimato no vale la pena recordar su nombre, lo importante para el pueblo era dejar claro su capacidad como opresor. Veamos algunos detalles:

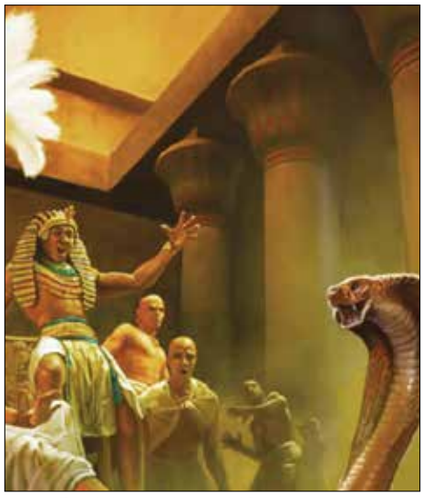
Desconocimiento y miedo: el Faraón desconoce a José y solo ven en los israelitas un peligro, son muchos, fuertes y una mano de obra barata. Es el comienzo del fenómeno de la opresión: olvidar los lazos de amistad y fraternidad que unen a las personas y a los pueblos. A partir de ese momento, los israelitas solo pueden ser enemigos o esclavos.

No importa conocer el nombre del Faraón, lo significativo es su capacidad de opresión.

Terquedad: el Faraón es terco. Su primer encuentro con Moisés revela la actitud terca. El opresor nunca reconoce a Dios ni lo tiene en cuenta, porque no es cuestión de formación religiosa, es cuestión de intereses, y la verdadera religión siempre parece subversiva cuando exige justicia.

Crueldad: el Faraón, adopta unas medidas más crueles con el pueblo, que han repetido los opresores de todos los tiempos: que el pueblo no tenga tiempo ni de escuchar ni de pensar, para que no se dé cuenta que la dura situación en que se encuentra puede tener remedio. Ocupar el cuerpo y vaciar el espíritu es la táctica habitual del explotador. Los que no la aceptan son acusados de "muy perezosos". Ante los pedidos, ruegos, luchas y resistencias (plagas) en contra del Faraón y de Egipto, el Faraón se endurece más. Corrió sangre de ambos lados.

Así actúan los poderosos, cuando sienten que pueden perder sus privilegios no les importa enfrentar a pueblos hermanos. Por eso, Isaías dice, hablando de los tiranos: "destruiste a tu país, asesinaste a tu propio pueblo".



MOISÉS. Revela la actitud terca del faraón.

El faraón

Cuando Dios envió a Moisés al Faraón, éste endureció su corazón y a pesar de las plagas, siguió persiguiendo a los israelitas. La instrucción de oprimirlos con más trabajos pesados buscaba que no tuvieran tiempo de pensar en ese Dios que les despertaba las conciencias de su dignidad humana y les estimulaba a luchar por su propia liberación.

El segundo protagonista

El Faraón representa los enemigos que nos quieren volver a capturar y traernos de vuelta a la tierra de esclavitud; es un espíritu que se levanta contra los planes y proyectos de Dios.

Exhortación apostólica postsinodal "Christus vivit": Y al final… un deseo (299)

Ponerse al servicio de los demás no significa solamente estar listos para la acción, sino que también hay que ponerse en diálogo con Dios, como lo hizo María, que fue una mujer feliz, se abrió al plan que tenía para ella. Dar una respuesta afirmativa a Dios, es el primer paso para ser feliz y hacer felices a muchas personas.

Queridos jóvenes: Anímense a entrar cada uno en su interior y decirle a Dios: ¿Qué es lo que quieres de mí? Dejen que el Señor les hable; ya verán vuestra vida transformada y colmada de alegría (Mensaje del Papa Francisco en preparación a la JMJ Panamá 2019).

Queridos jóvenes, seré feliz viéndolos correr más rápido que los lentos y temerosos. Corran «atraídos por ese Rostro tan amado, que adoramos en la Sagrada Eucaristía y reconocemos en la carne del hermano sufriente. El Espíritu Santo los empuje en esta carrera hacia adelante. La Iglesia necesita su entusiasmo, sus intuiciones, su fe. ¡Nos hacen falta! Y cuando lleguen donde nosotros todavía no hemos llegado, tengan paciencia para esperarnos».

Piedad
Lectio Divina

Mc 9,2-10

I. LEER

Jesús se hace acompañar de Pedro, Santiago y Juan y suben a un monte alto. Allí se transfiguró delante de ellos. Se les aparecieron Elías y Moisés y conversaban con Jesús. Les cubrió una nube con su sombra y vino una voz desde la nube: "Este es mi hijo amado, escúchenlo".

II. Meditar

¿Por qué debemos seguir el modelo de la escena de la transfiguración? Saber quién es Jesús para nosotros es absolutamente vital. A los primeros discípulos no les fue fácil entender que Jesús moriría en la cruz. Por eso los hizo subir al monte de la transfiguración, para que experimentaran lo que les esperaba al final del camino.
Estamos llamados a transfigurarnos por la acción del Señor. El mundo, y nosotros en él, se transformará cada vez que escuchemos la Palabra de Dios y la llevamos a la vida.

III. Orar

Señor, que mi vida sea reflejo de la tuya. Amén.

IV. Contemplar

Manifestar a otras personas con obras, palabras y oración, la alegría de sentirse hijo de Dios.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Seré reflejo del opresor en algún aspecto de mi vida?
- ¿Qué lección nos deja la actuación del Faraón?
- ¿Procuro que en mi vida se transparente, cada vez más, la de Jesús?
- ¿Escucho la voz de Dios o la del mundo en mi vida?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica
Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947
Tel.: 282-6580
E-mail: epabipty@arquidiocesisdepanama.org

• **DECISIÓN.** ¿QUÉ HACEMOS CON LOS DEFECTOS Y DIFICULTADES DE CADA UNO?

Respeto y tolerancia

LOS MOVIMIENTOS LAICALES DE LA ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ CONTINÚAN CON LA CAMPAÑA DE VALORES, EN ESTA EDICIÓN CON EL TEMA DEL RESPETO Y LA TOLERANCIA COMO LA VÍA PARA VIVIR EN PAZ Y ARMONÍA.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

ACCIÓN. Necesitamos levantarnos y construir una sociedad en donde sea posible dialogar.

En todas nuestras familias hay quienes les gusta más leer y otros quienes les gusta el cine. Unos prefieren la playa y otros las montañas. Bien dice el dicho que "para gustos los colores".

Somos diferentes unos de los otros. Cada uno de nosotros es único e irrepetible.

Todos tenemos cualidades que nos complementan unos a otros. También tenemos defectos, pero estos defectos no nos caracterizan. Lo que nos caracteriza son las cualidades y virtudes. De nosotros depende ver esto último y no quedarnos con lo negativo.

Para vivir en paz y armonía, necesitamos notar lo que realmente nos caracteriza y es ahí donde necesitamos de dos valores fundamentales: respeto y tolerancia.

El respeto es un elemento esencial del amor. El que ama y busca la bondad, respeta al prójimo, lo considera igual a él y busca su paz, su felicidad. Como es evidente, esto implica conocer al otro; darse el tiempo para escuchar y tener empatía.

Aceptar a la persona tal como es, viendo principalmente aquello que lo caracteriza y lo valioso y único que es, es un paso necesario para respetar a los demás.

El respeto es parte de la dignidad humana. Dios ha infundido la necesidad de amar y ser amados en cada uno de nosotros. Esta necesidad es parte integral de nosotros y es lo que nos dignifica. Por tanto, respetar a las demás personas es reconocer que esa otra persona es digna e igual a mi persona.

Por ejemplo: Los buenos padres seguro pueden notar las diferencias entre sus hijos, incluso en aquellos que son gemelos. Pueden notar sus gustos, caracteres, formas de pensar y reaccionar distintos en sus hijos. ¿Por qué? Porque los conocen. Y también pueden apreciar las cualidades de cada uno, así como sus dificultades y defectos. Cada una de esas características propias aporta algo a la familia. Esa individualidad en cada uno, al mismo tiempo es parte de esa íntima comunidad llamada familia y cada uno aporta algo hermoso a dicha familia y la mantiene en unidad y armonía.

Pero surge la pregunta: ¿Qué hacemos con los defectos y dificultades de cada uno? ¿Cómo lidiar con ellos? El respeto implica poner en práctica otras virtudes: la templanza, prudencia, magnanimidad y misericordia. Es por esto que, al ser respetuosos, en cuanto aquello que nos molesta o hiere, crecemos en virtud.

Para ser respetuoso y tolerante no es necesario adherirse a la opinión del otro.

Ser tolerante es aceptar que hay otras personas diferentes a mí y que esa diversidad es buena, ya que nos complementa y nos ayuda a crecer en virtud. Esto es, ser tolerante no significa anular la individualidad del otro y pretender que sea igual a mí. Pero tampoco significa que uno tiene que aceptar el criterio del otro y adoptar la ideas y comportamientos de los demás.

Para ser respetuoso y tolerante no es necesario adherirse a la opinión del otro. Esa tolerancia de lo que es contrario a mi parecer no necesita ser una sumisión o convalidación de lo que se considera erróneo o inadecuado, pero aceptar el punto de vista del otro es un acto de tolerancia.

¡POR PANAMÁ, JUNTOS LO LOGRAREMOS!

Propuesta impostergable

• **Actitud ciudadana.** Los tiempos que vivimos nos obligan a reflexionar: ¿Cómo está mi respeto y tolerancia hacia los demás? ¿Lo reflejo en mi actuar y pensar?

• **Convocatoria.** Todos debemos trabajar juntos para salir adelante, protegernos, cuidarnos y producir para beneficio de todos. Y estos valores son indispensables para poder crear unidad.

• **Compromiso.** Es necesario enseñar a las nuevas generaciones qué significa ser respetuosos y tolerantes. Somos un pueblo noble y sí es posible cultivar estos valores en nuestro país.

• **COMPRADO.** LA EDUCACIÓN ES UNA LLAVE PARA EL ÉXITO PROFESIONAL Y SOCIAL.

Arrancan las clases virtuales

EL AÑO ESCOLAR INICIÓ EL 22 DE FEBRERO CON LA INCORPORACIÓN DE LOS DOCENTES A LOS COLEGIOS, MIENTRAS QUE LAS CLASES CON LOS ESTUDIANTES ARRANCAN ESTE LUNES 1 DE MARZO EN LA MODALIDAD VIRTUAL.

MONTGOMERY A. JOHNSON MIRONES, OCDS
redaccion@panoramacatolico.com

En esta edición nos dirigimos a los estudiantes y padres de familia que regresan a las aulas virtuales mañana.

Igual que para la planta docente, ya esta modalidad virtual no nos ha de agarrar por sorpresa; además que, reconocemos que, en verdad, la educación con modalidades virtuales o a distancia existe desde hace años atrás.

Lo que no podemos repetir son los errores de tiempos pasados, y menos los errores que se cometen en el aula física y en casa, y los tenemos que ir superando. Veamos algunos consejos humanistas para estudiantes y padres de familia, centrados en la figura de la persona humana.

Más allá de lecciones académicas, se quiere formar a los estudiantes para aprender a pensar críticamente.

Estudiantes

Valoren la educación como una llave que los impulsará al éxito profesional y social. El esfuerzo, y sacrificio que hacen muchos padres de familia, para sufragar los gastos escolares (ya sea particular u oficial) es grande: no lo desperdicie. Valore el esfuerzo que hacen sus maestros, que también, al igual que ustedes, han tenido que cambiar su estilo vida. Valoren sus sanas amistades, y jamás den por sentado a su familia y a sus amigos. La escuela no es solo un lugar de aprendizaje académico, sino un laboratorio vivo para ejercitar tus valores: responsabilidad, respeto, solidaridad, tolerancia.

Más allá de lecciones académicas, se le quiere formar para aprender a pensar críticamente para la sociedad cuando sean ustedes los adultos sea más justa y correcta para todos. También tienen el poder de motivar a su profesor al demostrar su interés y empeño en aprender y ser mejor. Esto no es una carrera por ganar una "nota", sino quien aprovecha mejor el tiempo del viaje educativo. No aprenda solo por "pasar", sino por querer aprender y ser mejor.

Para ello se requiere de autonomía, curiosidad y el deseo interno de conocer, hacer y ser más. Busque más información, ningún plan de estudio puede cubrir todo el contenido de una materia, de ahí la importancia que por su cuenta usted quiera buscar más, y llevar al salón sus ideas para compartir y seguir construyendo.

En una analogía, ustedes son los constructores, mientras que los maestros son los capataces y jefes de obra. No espere que ellos construyan por ti, te toca construir a ti.

Padres de Familia

Acompañe, pero no mande al maestro, respete el espacio virtual del maestro en casa, el alumno es su hijo(a), no usted. Necesitamos caminar juntos de la mano, en línea paralela respetando los roles que tenemos cada uno. Somos aliados para el logro de un fin común: formar a sus hijos para el hoy y mañana. Los valores se aprenden en casa, con el ejemplo de nosotros los adultos. Si el binomio escuela-hogar marcha disparejo, los únicos perjudicados son nuestra juventud.

ALUMNOS. Valoren el esfuerzo de sus maestros, que también han cambiado su estilo de vida.

FAMILIAS. Valores se aprenden en casa.

Dejen que los niños sean niños, los jóvenes sean jóvenes. Caerse es permitido siempre y cuando haya un aprendizaje que me lleve a no caer por lo mismo. Ya de por sí, para muchos estudiar es estresante, no añadamos más a esa ansiedad por exigir una "nota", sino también nuestros muchachos lo único que querrán será una nota y no aprender.

Instaure una estructura de estudio, desde la casa hay que tener disciplina de auto cuidado emocional que usen su uniforme escolar, aseo, se dejen ver con sus cámaras. Que trabajen sentados en un lugar fijo que invite a pensar y trabajar, minimizando las tentaciones de la distracción. Modéleles la organización del tiempo: para trabajar, alimentarse, recrearse, y compartir con la familia. Un horario humanamente flexible, pero responsablemente establecido. Modele las conductas, luego supervise a sus hijos (hasta los adolescentes también, o más) a distancia jamás minimizando su autoridad.

No les hagan las tareas ni les cubra sus faltas, seamos ejemplos de honestidad. Procure que no les falte sus materiales, dentro de sus posibilidades, y que sean agradecidos con lo poco o mucho que tienen.

Ante todo, sean ustedes catequistas y transmisores de la fe. Cuiden su iglesia doméstica, orando en familia, para hacer familia. La alimentación espiritual será el sostén nuestro en la adversidad, y lo miraremos a Él en agradecimiento ante la bondad.

Oportunos consejos

I. ESTUDIANTES

Valoren la educación como una llave que los impulsará al éxito profesional y social. El esfuerzo, y sacrificio que hacen muchos padres de familia.

II. PADRES DE FAMILIA

Acompañe, pero no mande al maestro, respete el espacio virtual del maestro en casa. Necesitamos caminar juntos de la mano, respetando roles.

III. DOCENTES

Nuestra vocación ha de ser planteada, no solo en la formación académica, sino en el sólido ejercicio de los valores para una sociedad más correcta.

PAREJA DESCUBRAN CÓMO ADQUIRIR LA MADUREZ HUMANA Y ESPIRITUAL PARA UN MATRIMONIO PLENO.

La madurez en el matrimonio, una meta y **compromiso para los dos**

SIN MADUREZ, EL CAMINO MATRIMONIAL PUEDE SER UNA FUENTE DE SINSABORES Y DOLORES DE CABEZA.

SCHOENSTATT VIVO
redaccion@panoramacatolico.com

MATRIMONIO. Si trabajan para tener prudencia, sensatez, y cautela harán crecer la relación.

Juntos han pasado diferentes etapas, desde la crianza de sus hijos hasta la realidad actual de ser abuelos, quizás ya jubilados y también algunas veces con la sensación de que todo se está acabando.

Estamos seguros de que no es así, tienen mucho que realizar, hay grandes potencialidades que desarrollar.

Es la época de ser generoso y comprensivo, aunque el egoísmo aceche constantemente.

Envejecer es un hecho. También es una cuestión de imágenes y actitudes. Hay un dicho popular, "eres tan viejo como te sientes", que está lleno de sabiduría. Para la mayoría de nosotros, la juventud y la edad adulta representan un continuo proceso de desarrollo, de nuevas oportunidades, capacidades, intereses y satisfacciones.

Muchas personas, aquellas que consiguen un envejecimiento satisfactorio, mantienen esas actitudes a lo largo de los últimos años de su vida y obtienen de ellas un enorme beneficio. Otros ceden ante un cúmulo de imágenes falsas y pesimistas que frustran sus últimos años.

Llegar a la edad madura, nos dice San Juan Pablo II: "... es, en la visual bíblica, signo de la bendición y de la benevolencia del Altísimo". La longevidad se presenta de este modo, como un especial don divino.

La tercera etapa de la vida es el momento para terminar de realizarse. Toda la vida ha sido un empeño por construir el propio ser. Ahora, lejos de cambiarla o de destruirla hay que acabarla: luchando por ser mejor, por conseguir las virtudes que aún faltan por conquistar, intentando ser alegre y bondadoso. Es la época de ser generoso y comprensivo, aunque el egoísmo aceche constantemente. Es el tiempo de aprender a perdonar.

AMOR. Reconocer sus talentos.

Asumir el presente

SCHOENSTATT VIVO. Darle un sí a la realidad tal cual es, con sus luces y sombras, con sus temores y miedos, con sus éxitos y fracasos, con sus alegrías y penas.

Para ello es fundamental detenerse y reflexionar, ponerle nombre y aceptar las limitaciones tanto físicas como intelectuales. Aceptar que probablemente nuestro sueldo es menor, que ya no se nos toma tanto en cuenta, que no nos sentimos tan útiles. Junto con ello, aprender a gozar de nuestras capacidades y habilidades, estar orgullosos de ellas, viéndolas siempre como un don de Dios y, por lo mismo, como una tarea.

Reconocer nuevos talentos que se han ido desarrollando: capacidad de escuchar, de aconsejar, de apoyar mejor a nuestros hijos. Reconocer y aprovechar toda nuestra experiencia acumulada con los años. Fundamentalmente gozar de toda nuestra dignidad de hijos de Dios y aceptar con tranquilidad que la vida en la tierra no es eterna, que va pasando y que somos sólo pequeñas criaturas.

Ollas y Sartenes

ARROZ CON BACALAO DE SEMANA SANTA

RACIONES: 4
TIEMPO: 50 MIN.
DIFICULTAD: FÁCIL

Ingredientes:

4 tazas de arroz
300 g de bacalao
1/2 cebolla
1 tomate
1/2 pimiento verde
1 lata de pimientos del piquillo
agua o caldo de pescado
azafrán o colorante
aceite
sal o cubito de caldo

Preparación

Dejar el bacalao en remojo durante 24 horas, cambiando el agua unas 3 veces.

Una vez desalado retirar la piel, las espinas y desmenuzarlo.

Picar la cebolla, los ajos, el pimiento verde y el tomate.

Sofreír con un chorro de aceite todos los ingredientes, hasta que la cebolla se ponga transparente.

Mientras tanto calentar el caldo de pescado o el agua.

A continuación agregar el bacalao desmenuzado y rehogar unos minutos; incorporar el arroz, el azafrán o colorante, remover y agregar el agua o caldo (la medida es doble de agua que de arroz).

Cuando comience a hervir, rectificar de sal si es necesario, una vez se consuma el agua (como unos 15-20 minutos) decorar el arroz con tiras de pimiento.

• PRÁCTICA. SE DEBE USAR LA DOSIS CORRECTA, LA FRECUENCIA APROPIADA Y LA DURACIÓN COMPLETA.

Uso incorrecto de antibióticos provoca resistencia bacteriana

ESTE FENÓMENO OCURRE CUANDO LAS BACTERIAS CAMBIAN Y SOBREVIVEN AL ANTIBIÓTICO QUE SE UTILIZA PARA TRATAR LA INFECCIÓN.

Arleth G. Yanisselli F.
redaccion@panoramacatolico.com

La mala práctica en el uso de antibióticos y su sobreutilización puede causar que el organismo desarrolle resistencia.

El doctor Gabriel Jaén, médico general de la Policlínica Dr. Blas Daniel Gómez Chetro, de la Caja de Seguro Social (CSS), informó que el uso incorrecto o inapropiado de estos medicamentos puede generar a nivel comunitario la llamada "resistencia bacteriana", que no es más que la habilidad que desarrollan las bacterias para reconocer el antibiótico y generar algún mecanismo para inactivar o destruir sus moléculas y así lograr que el mismo pierda su efectividad.

Los antibióticos son medicamentos usados para combatir infecciones bacterianas.

Jaén explicó que "el desarrollo de la resistencia bacteriana se da al uso equívoco de los antibióticos en reiteradas ocasiones, eliminando las bacterias sensibles y dejando atrás las bacterias resistentes, las cuales crecen causando más daño y posteriormente no responden a la antibioticoterapia (terapia que usa antibióticos, administrándolos por vía intravenosa para tratamientos a medio-largo plazo de determinadas patologías)".

¿Qué son los antibióticos?

Los antibióticos son un grupo de medicamentos utilizados para combatir diversos tipos de infecciones bacterianas y que se pueden presentar en cualquier parte del cuerpo.

En los últimos años se ha observado el mal uso de los antibióticos para tratar infecciones virales como los resfriados comunes y la gripe; sin embargo, no deben utilizarse salvo exista una infección bacteriana, previamente detectada por el médico tratante.

ACOPIO. Deben cerciorarse de almacenar los antibióticos de manera adecuada.

En un resfriado común o en una gripe, el tratamiento está dirigido a aliviar los signos y síntomas de la enfermedad con analgésicos.

"Los antibióticos tienen diversas maneras de actuar, pero resumiendo de una forma sencilla su mecanismo de acción es matar las bacterias causantes de infección y detener el proceso de multiplicación de estas bacterias, para así poder controlar la afección que ellas producen", destacó el galeno.

Precauciones

• Si no se toman las medidas adecuadas al usar antibióticos, eventualmente habrá menos tratamientos efectivos y por ende la necesidad de utilizar antibióticos más costosos.

• Otro factor de darse este abuso, es que una infección que podía ser manejada de forma ambulatoria, se complique y requiera de hospitalización para su control.

• Se estima que para 2050 si no se adoptan medidas, la resistencia a los antibióticos podría causar muchas muertes debido a la inefectividad de los tratamientos.

Recomendaciones para su uso

Es importante que, a la hora de cumplir un tratamiento con antibiótico, el paciente tenga en cuenta que debe utilizar la dosis correcta, la frecuencia apropiada y la duración completa del tratamiento para que el mismo sea efectivo, es decir cumplir al pie de la letra con las indicaciones prescritas por el médico tratante.

Antes de iniciar con el tratamiento, el paciente debe cerciorarse de almacenar los antibióticos de una manera adecuada y verificar su fecha de expiración antes de utilizarlos.

Para reducir la resistencia bacteriana a los antibióticos se debe tomar el medicamento como ha sido prescrito por su médico. Además, debe completar su tratamiento, aunque se sienta mejor; no tomarlos por infección viral. Tampoco debe guardar los antibióticos para la próxima vez que se enferme. No tomar antibióticos prescritos a otra persona y no pedir recetas de complacencia de antibiótico.

Novios

Sé comunicativo

Ser una buena pareja implica a estar dispuestos a tener una relación feliz y duradera, haciendo todo lo necesario para que esto suceda, y dialogar es indispensable.

La comunicación es la base de toda relación. Gracias a la comunicación logran conocerse a fondo, entenderse, pactar acuerdos, desarrollar la confianza y tantas otras cosas que mantienen vivo el amor. Haz de la comunicación un ejercicio diario, verás que con el tiempo llegará a ser parte de la pareja y será muy fácil estar en contacto permanente con tu ser amado.

Giros

Douglas Bogart

Es Ex-misionero evangélico en Guatemala. "Mi sueño era ser misionero y en mi Iglesia evangélica de Phoenix, AZ me dieron esa oportunidad de hacerlo con mi esposa. Sin embargo con el tiempo, sin darme cuenta, Dios me fue guiando hacia su Iglesia". Con mucha tranquilidad Douglas afirma: "Leí muchos libros de teología, de historia, y de testimonios.

Estudié el Nuevo Catecismo con la Biblia. Leí los escritos de los Padres de la Iglesia, y descubrí que la iglesia primitiva era mucho más católica que evangélica o protestante. Terminé aceptando la verdad y ahora soy católico".

• **CIERTO.** EN UN NOVIAZGO TODAVÍA NO HA HABIDO UN COMPROMISO TOTAL CON EL OTRO.

Si no tenemos relaciones, lo dejamos

JÓVENES, HAY QUE SABER DAR UN «NO» AMABLE, AMOROSO, PERO FIRME. Y ESO SERÁ POSITIVO PARA LA RELACIÓN.

JOSÉ MARÍA CONTRERAS/ReL
redaccion@panoramacatolico.com

Hay que reconocer que, en el noviazgo, aparece, en ocasiones, repentinamente, un tremendo chantaje, generalmente hacia la mujer, pero no siempre, envuelto en un suave requerimiento de lo que pretende ser amor: «Si no lo hacemos, es que no me quieres. Si me quisieras lo harías conmigo, estarías deseando darme gusto, agradarme». Esto es todo un chantaje, una desconsideración hacia la otra persona, una falta de justicia.

Tener presente que, al ceder al chantaje, se está exponiendo a sufrir más en un futuro.

Hay que saber dar un «no» amable, amoroso, pero firme. Y eso será positivo para la relación. Algunas veces se da el «sí», no porque se vea claro, o porque se vea positivo lo que se va a hacer, sino por debilidad, modernidad, no ser rechazado, o miedo a perder la pareja. Pero sin verlo claro.

El que ceda a ese chantaje, se está exponiendo a sufrir más en un futuro. Además, habría que preguntarse si eso es un noviazgo, porque si se deja si no hay relaciones eso es en lo que se basa las relaciones de amantes. Cuando el sexo desaparece se rompe la relación. O sea, no son novios son amantes. Lo cual es muy distinto.

En un noviazgo todavía no ha habido un compromiso total con el otro. Querer todo del otro, sin la donación que lleva consigo el compromiso, es como un robo, es un apoderarse de lo que todavía no es de uno.

Probar a una persona es reducirla a un objeto de experimentación en vistas a su rendimiento: ¿Cómo me va a rendir sexualmente?, ¿Cómo será mi satisfacción personal?

No nos olvidemos que si las cosas no se tratan como son, se vuelven contra nosotros. Eso está ocurriendo en muchas parejas. ¡Rectificar es de sabios! Hay que sentarse a hablar. Parece que es el momento, ¿o no?

Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Maribel Ibarra

¿Vivir en la comodidad o aceptar el llamado de Jesús en el desierto?

Y es que durante este tiempo de cuaresma como cristianos, se intensifica el descubrir a qué se refiere la invitación de buscar el camino de iluminación interior con Jesús, pero esto no lo lograremos si solo nos limitamos a estar en nuestra zona de confort, siendo prisioneros de mil distracciones que ponen en un hilo nuestra fe.

Si queremos ser verdaderos discípulos de Jesús, debemos dejar a un lado la comodidad, ya que nos hace apegarnos a los bienes materiales e impregna en nosotros una actitud de indiferencia y egoísmo: En la Biblia, vemos que siempre que Dios llama a una persona y la invita a salir de la comodidad. Un ejemplo es Abraham, el padre de la fe (Gn 12), puesto que, para escuchar a Dios, Abraham tuvo que ir al desierto. Nosotros también debemos ir al desierto, pero no necesariamente a ese lugar árido e inhóspito, sino al desierto espiritual del corazón.

Tenemos que desterrar el pensamiento de que las cosas tienen que ser fáciles y cómodas.

El propio Jesús estuvo 40 días en el desierto, donde fue tentado tres veces, pero venció el pecado, no por su esfuerzo humano, sino por la gracia de Dios.

En definitiva, tenemos que desterrar de nosotros el pensamiento de que las cosas tienen que ser fáciles y cómodas. Hasta que no lleguemos a la prueba no podemos saber ni demostrar que nuestra fe es auténtica; por eso hoy Jesús nos llama al desierto, para que él pueda hablarnos y así logremos recibir la gracia transformante que nos cambia por dentro hacia afuera, aceptando siempre su voluntad.

¿Cuál es tu respuesta al llamado de Jesús comodidad o desierto?

• PRONUNCIAMIENTO. DE LA COMECE JUNTO A CÁRITAS EUROPA.

Una vacunación a gran escala

LOS OBISPOS EUROPEOS Y CÁRITAS PIDEN A LA UNIÓN EUROPEA (UE) "QUE PONGA EN MARCHA UNA VACUNACIÓN A GRAN ESCALA". HACER QUE LAS VACUNAS ESTÉN DISPONIBLES Y SEAN ASEQUIBLES PARA TODOS.

RD/AGENCIAS
redaccion@panoramacatolico.com

La Iglesia católica subraya el papel crucial que debe desempeñar la Unión Europea (UE) para enfatizar la urgencia moral de hacer que las vacunas estén disponibles y sean asequibles para todos, de acuerdo con los principios de solidaridad, justicia social e inclusión sobre los que se construye la Unión Europea.

Las instituciones de la UE están llamadas a "contrarrestar el impacto devastador de la crisis en términos de ansiedad, desigualdades sociales emergentes y empobrecimiento de grandes segmentos de la población mundial".

"Se pide a la Unión Europea que defina rápidamente y con detalle su Estrategia de Vacunas y que ponga en marcha campañas de vacunación masiva, no sólo para la seguridad y protección de Europa, sino también para [...] las personas que viven en las naciones más pobres", es el llamamiento que realizan la Comisión de las Conferencias Episcopales de la Unión Europea (COMECE) y Cáritas Europa.

Fue a través de un Comunicado de la COMECE, junto a Cáritas Europa, que elogian la rápida actuación para movilizar recursos económicos que apoyen a la comunidad científica en el desarrollo de las vacunas contra el COVID-19. Por otro lado, piden a la Unión Europea que defina rápidamente y con detalle su Estrategia de Vacunas y que ponga en marcha campañas de vacunación masiva.

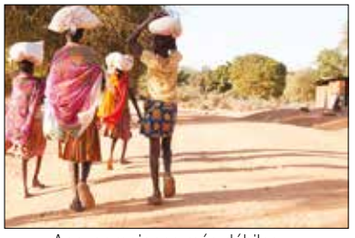
Es conveniente que Estados promuevan campañas masivas de información.

EQUITATIVO. Acceso a las vacunas.

LLAMADO. Unión Europea papel crucial.

Desafíos

• Acceso equitativo de vacunas



URGE. Apoyar regiones más débiles.

COMECE y Cáritas Europa acogen con satisfacción el mecanismo global COVAX, cuyo objetivo es garantizar un acceso equitativo a las vacunas COVID-19. También en las regiones económicamente más débiles. Subrayan la importancia de enfatizar los principios de solidaridad, justicia social e inclusión de la Unión Europea.

• Herramientas contra la pandemia

"Hay que desarrollar capacidades organizativas y logísticas – se lee en la declaración –, y el nuevo mecanismo de incubación HERA debe identificar y eliminar los cuellos de botella en la producción de vacunas y ajustar la producción para responder a la aparición de nuevas variantes del virus".

• Contrarrestar impacto de la crisis

CRISIS. Desigualdades sociales.

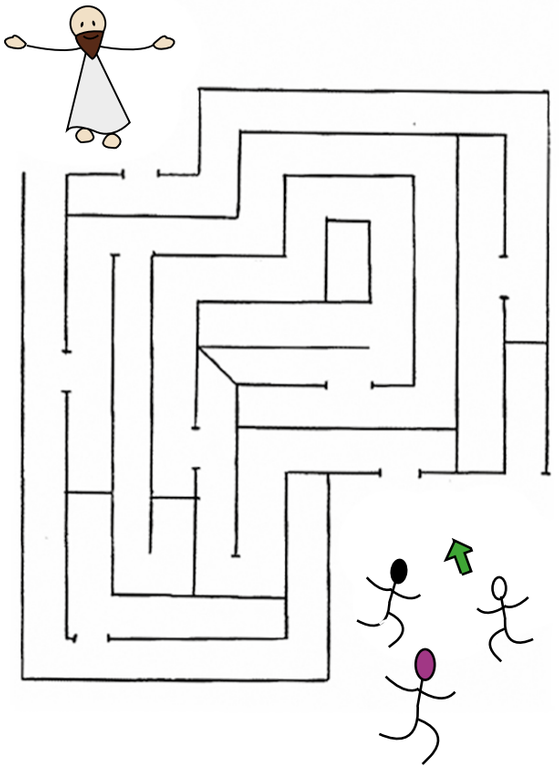
La COMECE y Cáritas Europa señalan que, en este momento histórico, las instituciones de la UE están llamadas a "contrarrestar el impacto devastador de la crisis en términos de ansiedad, desigualdades sociales emergentes y empobrecimiento de grandes segmentos de la población mundial".

Diviértete coloreando

Jesús se transfigura frente a algunos de sus discípulos.

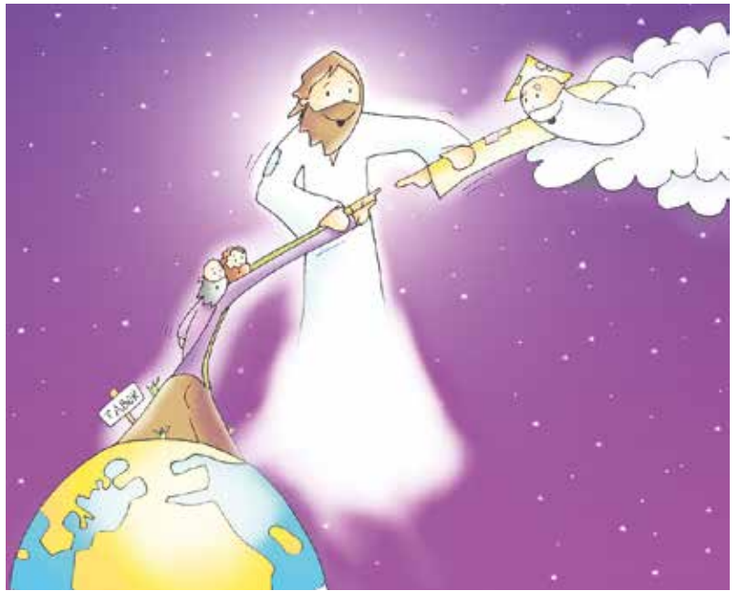
LABERINTO

Busquemos siempre estar en la presencia de Dios.



DIFERENCIAS

Concéntrate buscando las cinco diferencias entre los dos dibujos.



EnCamino

Panorama Católico

PANAMÁ, DOMINGO 28 DE FEBRERO DE 2021 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

Oración
contra el coronavirus

Señor Jesús, nuestro **Médico Divino,**
Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto.** Sana a todos los que están **enfermos.** Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados,** especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo.**

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia,** transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación,** crecimiento en la **fe** y **esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Hora de madurar para vivir una cuaresma con frutos

ESPERANZA. Por la fe, la vida tantas veces rutinaria y decepcionante, se "trasfigura". (**Foto Kristopher Roller**)

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

"Las Cuaresmas van y vienen", se le oyó decir a un joven hace poco en un templo. Tiene razón. Cada año tenemos una. Pero no por rutina, sino porque el Amor de Dios no acaba, no tiene fecha de expiración ni plazos de entrega. Es infinito y siempre está ahí para quien abra su corazón.

Esta semana, el Señor nos pide que dejemos de ver estos tiempos fuertes como una moda, como una ola más que llega a la orilla.

San Oscar Romero, asesinado arzobispo de San Salvador, dijo en una ocasión: "Queridos hermanos, ya es tiempo de madurar (...) Ya no es tiempo de estar viviendo semanas santas que sólo consisten en procesiones que dejan el corazón tan incrédulo, tan materialista, tan egoísta, como antes (de la procesión)".

Y agregó: "Ya es tiempo de pensar que una Semana Santa tiene que ser una conversión del pueblo hacia la Pascua, hacia la muerte del Señor para resucitar con nuevas madureces, con nuevos bríos; como Elías, después de su cuaresma; como Moisés, después de atravesar el desierto, sentir que Dios va con el pueblo y, en vez de buscar soluciones de odios y de violencias y otros caminos que no hacen más que entorpecer el progreso de nuestro pueblo..."

Todos los problemas y situaciones actuales tienen su solución en Dios. Para Él no hay cosas imposibles. Maduremos en la fe.

El arzobispo mártir remató así la idea: Hay que "Abridle las puertas a Cristo, las puertas de la política, las puertas del comercio, las puertas de la sociología, todas las puertas que los hombres manejan; todos los campos que los hombres cultivan; Cristo tiene derecho, porque es el Hijo del hombre".

Seguir con la frialdad que hoy parece caracterizarnos, volvemos a matar a Cristo. El Hijo de Dios... El Hijo del Hombre.

Santos de la Semana

- **01 Mar.** San Albino
- **02 Mar.** San Simplicio, Papa
- **03 Mar.** Santos Marino y Astirio, Mártires
- **04 Mar.** San Casimiro de Polonia
- **05 Mar.** San Adrián
- **06 Mar.** Santa María de la Providencia

Santa Catalina Drexel 03 Mar.

Fue hija del banquero de Filadelfia Francis Anthony Drexel y de Hannah Jane Langstroth, su primera esposa. El 12 de febrero de 1891, Katharine fundó las Hermanas del Santísimo Sacramento para indios y gente de color. Desde los 33 años hasta su muerte en 1955, dedicó su vida y su fortuna personal de 20 millones de dólares a su trabajo.

También fundó muchas capillas, conventos y monasterios. Cuando murió en 1955 había más de 500 Hermanas enseñando en 63 escuelas en todo el país.

María de la Providencia 06 Mar.

María Eugenia Smet conocida como María de la Providencia, fue una religiosa francesa, fundadora de la orden de las Auxiliadoras de las Almas del Purgatorio.

Sus estudios los hizo interna en un colegio de religiosas; y allí adquirió una sólida formación religiosa, cuyas características principales fueron una confianza total en la Divina Providencia, un gran amor y devoción por las benditas almas del purgatorio, y una fuerte inclinación hacia la vida religiosa.