

Seamos testigo de Cristo Resucitado



VIVIR. La alegría de la Pascua.

REDACCIÓN. Nuestra fe nos dice que Cristo ha vencido a la muerte. Creemos que está vivo y el signo que lo distingue es que actúa, salva y libera hoy, por medio de quien sabe amar y servir a sus semejantes.

04-05

La misericordia de Dios se palpa



OBRA. Ayuda al prójimo.

REDACCIÓN. El Centro San Juan Pablo II hace palpable la misericordia de Dios, a través de su obra en favor de las personas con diversas adicciones, trabajadoras sexuales y población trans que necesitan de una mano generosa que les atienda.

17

LLAMADO. LA IGLESIA REITERA LA NECESIDAD DE ORAR POR LAS VOCACIONES SACERDOTALES.

Instalado nuevo rector

EL ARZOBISPO DE PANAMÁ, JOSÉ DOMINGO ULLOA, PRESIDÓ LA EUCARISTÍA DE TOMA DE POSESIÓN DEL PADRE LUIS NÚÑEZ, COMO NUEVO RECTOR DE LA INSTITUCIÓN DONDE SE GESTAN LOS NUEVOS PRESBITEROS.

08



ACTO. El Arzobispo le confía el cuidado de la comunidad del seminario, al padre Luis Núñez y al nuevo equipo de formadores. (Foto Omar Montenegro)

SÍGUENOS EN:



Apoyan al obispo

Los movimientos apostólicos de Colón hacen público su adhesión al Obispo.

06

Bendición

Desde el aire, el Santísimo Sacramento llegó como bálsamo a los panameños.

12-13

Retorno a clases

Genera opiniones encontradas. Los cierto es que hay que estar unidos por una causa común.

18

¿Videojuegos?

Presentan mucho contenido violento y pueden ser nocivos para la salud.

20

Al servicio

• Panorama Católico

Por 35 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Banco General: Cuenta corriente
Iglesia Católica Panorama Católico
03-01-01-001660-7

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana
Nº 662785301

Bac Credomatic
Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente**
- Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



Indice

i ACTUALIDAD

“Testimoniar a Cristo Resucitado en nuestras labores”

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN



04

i ESPIRITUALIDAD

La comunidad de la misericordia

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA



14

i COMUNIDAD

Retorno físico a las escuelas despierta sentimientos encontrados

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS



18

i VARIEDAD

“La salud es un bien común a proteger”

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO



22

Editorial

Nos sostiene nuestra fe

El discípulo Tomás puso en duda la palabra del resto de sus compañeros, cuando le anunciaron que habían visto al Señor. Difícil le era aceptar la resurrección de Jesús muerto, porque pensaba como humano en vez de sostenerse en su fe. No es hasta que Cristo se aparece estando él presente, que se convence de esta verdad.

Al igual que Tomás, muchos, en algún momento de nuestras vidas, vacilamos o flaqueamos en nuestra fe, poniendo en duda la predicación y el testimonio que anuncia la Iglesia al mundo. Nos encerramos en nuestra razón o nuestro modo

de interpretar las enseñanzas de Jesús, porque nos fiamos más de nuestro saber y entender que de el anuncio de Cristo Resucitado, que está presente en la Iglesia sacramentada y el rostro del prójimo.

La Iglesia, en la sucesión apostólica, nos anuncia a Cristo y nos enseña la palabra dada por él a Pedro y los apóstoles, y que perdura hasta hoy. Nosotros, sin haber visto, creemos que Cristo resucitó de entre los muertos y subió a los cielos. Que su sacrificio fue por la salvación del mundo y el rescate de la muerte. Que nos ha redimido

en el perdón de los pecados, por su Cruz y su Resurrección, abriéndonos las puertas del cielo.

Dichosos, pues, los que creen sin necesidad de haber visto o exigido pruebas de la existencia del Hijo de Dios. Creemos por la fe y por la gracia que el Señor obra en nosotros. Hoy tenemos a Cristo en el Santísimo Sacramento del Altar, a quien seguimos como Camino, Verdad y Vida como miembros de su Cuerpo Místico que es la Iglesia, nacida de su costado como la nueva creación. Ninguna añadidura, por tanto, necesitamos.

Caricatura



Panorama
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Touliver U.
Directora

Pro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pro. Severo Samaniego
Ecónomo Administrador

Zaribeth Deans
Secretaria

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.

Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com

Correo: redaccion@panoramacatolico.com

SEMINARIO MAYOR SAN JOSÉ
(Panamá)

“Sin Sacerdotes no hay Eucaristía”

Jeremías 3:15
“Entonces os daré
Pastores según
mi Corazón”



La casa de formación
de nuestros pastores y
guías espirituales
necesitan de tu
solidaridad y
corresponsabilidad.

DONACIONES a...

la Cuenta Corriente
Banco General 03-01-01-002482-4

Tels.: 236.3708 - 236.3709



@IglesiaPA
www.iglesia.org.pa

“LÍNEAS DE AYUDA”



ACOMPANIAMIENTO EMOCIONAL

Movimiento de los Focolares
8:00 AM A 4:00 PM
282-6586

Centro San Juan Pablo II
LUNES A VIERNES - 9:00 AM A 3:00 PM 225-9571
6140-3320 Lic. Itza Urriola
6267-0663 Francisco De León
6749-4703 Licda. Argelia Vargas



ATENCIÓN CONYUGAL Y FAMILIAR

Movimiento Familiar Cristiano
LUNES A VIERNES 8:30 A.M.
A 5:30 P.M.
282-6589
282-6593
282-6594

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES - 12:00 P.M. A 6:00 P.M.
282-6588

Matrimonios en Victoria
LUNES A VIERNES 8:00 A.M.
A 4:00 P.M.
282- 6587 282 - 6591
282 - 6590 282 - 6592



PARA SOLICITAR

INTENCIONES



SANTA MISA

Diaria televisada a las 9:00 am
de lunes a sábado

ESCRIBE al :
6540-3053 6982-0815
6262-1710
HORARIO de 9:00 am a 3:00 pm

SANTO ROSARIO



LLAMA al:
270-0141 270-0142
ESCRIBE a:
radiohogar@gmail.com



Realiza tu donación en:

Iglesia Católica Arquidiócesis de Panamá
BANCO GENERAL
#Cuenta Corriente
No. 03-01-01-001583-1



iglesiaerestu



“Llama a las parroquias que transmiten en plataformas digitales o donde tu sacerdote celebra la misa sin presencia de fieles.”

• **VIDA.** ESTA PASCUA NOS INVITA A SER IMAGEN DE LA RESURRECCIÓN.

“Testimoniar a Cristo Resucitado en nuestras labores”

LOS CRISTIANOS ESTAMOS CAPACITADOS PARA SER IMAGEN DE LA RESURRECCIÓN EN LA FAMILIA, EN EL TRABAJO, CON NUESTROS AMIGOS Y EN LA COMUNIDAD.

DIAMAR DÍAZ NIETO
redaccion@panoramacatolico.com

Alegría es una de las palabras que se hacen vida al momento que se escucha esta proclamación: ¡Jesús ha resucitado, verdaderamente ha resucitado!, pero ¿cómo ser testimonio de esta realidad llena de dicha y llevar el mensaje a nuestro entorno?

El P. Samuel Álvarez detalla que este tiempo para nosotros, los cristianos, no es para quedarnos ensimismados en nuestra realidad, sino para que estemos capacitados para ser imagen de la resurrección en la familia, en el trabajo, con nues-

El también coordinador de la Renovación Carismática y de las Obras Misionales Pontificias (OMP) expuso a modo de ejemplo de este egoísmo, cuando en los trabajos, no nos importa el prójimo, al punto que puede estar pasando al lado y no saludarlo, por situaciones que les hayan sucedido.

También precisó que existe “yoismo” cuando preferimos salir de nuestras casas, pudiendo mantener el distanciamiento, y de esta manera no importar contagiar a los demás, cuando está todavía presente la COVID-19.

Reiteró que es necesario

Seamos imagen de la resurrección, a través de una pascua con riqueza misionera.

tros amigos y en la comunidad.

Para ello, el sacerdote nos ofrece una fórmula en la que debemos morir a ciertas actitudes para renacer con Él. Indicó que lo primero es morir a un corazón entristecido y decirle sí a la alegría.

El presbítero es párroco en la parroquia Santa María Madre de Dios, quien reconoce que las vicisitudes que se viven actualmente nos han quitado el rostro de lo que somos y que tenemos que morir a aquello que nos está endureciendo el corazón y robando la alegría.

Otro factor al que debemos morir afirmó es al “yoismo”, cuyos principales ingredientes son el egoísmo y la soberbia.

aprender a morir al yoismo, a la soberbia, a la vanidad, recordando siempre cuando ese domingo de mañana fueron un grupo de mujeres, y vieron el sepulcro vacío sellado, (porque debido al miedo que sentía el sanedrín, estos hombres le sellaron).

“Dejemos de estar sellando el corazón con tantos sellos humanos que tenemos, para que en nosotros crezca en verdad este tiempo de gracia”, subrayó.

Admitió que esta Pascua tiene que ser una pascua de riqueza, no solo espiritual sino de una riqueza en la cual se nos invita a ser misioneros, evangelizadores, anunciar el amor de la resurrección en cada hombre y cada mujer en su propia realidad. De



JÚBILO. Junto al cirio hay que manifestar ese regocijo en todas partes.

Sondeo ¿Cómo reflejamos al Resucitado en nuestro entorno?

Malena Melgar
Capilla La Merced



“Trasmito la alegría de Jesús Resucitado llevando el mensaje de fe y de esperanza a las personas, invitándolas a seguir orando constantemente para que así se mantengan fortalecidos en estos tiempos que son difíciles para todos”.

Alexandra de Díaz
Sta. Teresita del Niño Jesús



“Trasmitiendo a mis hermanos la alegría de la Pascua de la Resurrección del Señor. Es dando sonrisas, cariño, amabilidad, ayuda al que necesite, siendo emisor de alegría por nuestro Señor que nunca nos deja, está vivo para honra y gloria de Dios”.

Jonathan Guerra
Cristo Rey



“Una sonrisa es la mejor forma de transmitir a Jesús resucitado. El cristiano alegre siempre contagiará esa efusión de gozo pascual. No podemos predicar la alegría de la resurrección estando tristes o amargados.

Llamado

- **El P. Álvarez** resaltó a María Magdalena al llegar al sepulcro, que ella fue amada por Jesús y ese amor la transformó, por eso creyó, esperó y testimonió.
- **Sobre Pedro** subrayó que llegó detrás de Juan cuando corrían hacia la tumba, y que no importa como uno corra, sino ser testimonio del sepulcro abierto.
- **De Juan dijo que,** aunque llegó primero no entró al sepulcro por obediencia a Pedro y nos enseña que hay que obedecer al mayor, la Iglesia.



EUCARISTÍA. Él es pan de vida bajado del cielo.

no quedarnos solamente esperando que el Señor resucite y que diga: ¡ya resucité!, sino de ser partícipe de esa resurrección en la cual hemos sido invitados.

Trasmisores de la alegría

A un cambio personal, invitó el diácono Fernando Juárez de la parroquia San José de Paraíso, a que debemos abocarnos todos como cristianos.

Indicó que la experiencia de la resurrección debe cambiar la vida, tal como transformó la vida de las mujeres y los discípulos que fueron los primeros testigos de este hecho que cambió la historia de la humanidad.

Sostuvo que este debe ser un tiempo de mucha satisfacción y alegría.

Admitió que esta esperanza debe llevar vida, seguridad, confianza y sobre todo tenemos que aprender a transmitirla en los ambientes en los que nos desenvolvamos, como nuestros empleos donde cohabitamos con nuestros compañeros de trabajo, donde quizás algunos se sientan abrumados o tristes.

Aseguró que, así como se mira a la vacuna como una esperanza, como una salvación, un cristiano, nunca ha perdido la mirada sobre el Cristo resucitado, como la esperanza, la salvación y la luz.

Por estas razones, dijo que debemos ser apoyo de quienes nos rodean en cada una de las circunstancias que estén viviendo sean familiares, enfermedades, anímicas o laborales para decirles que Dios no nos abandona. Él está ahí, así como el crucificado, murió para resucitar, nosotros tenemos a veces

que sufrir, para volver a la vida, a la esperanza y a la luz.

Y fundamentalmente señaló que esa misma experiencia de vida la vivamos en casa, y eso se refuerza tanto en el hogar como en el trabajo, por medio de la oración personal y la oración comunitaria en familia.

“Orar personalmente pidiendo siempre la luz del Espíritu Santo, para que Jesús nos acompañe siempre y seamos reflejo de ese Jesucristo iluminado, resucitado y que todos puedan creer que Él vive y reina por los siglos de los siglos”, concluyó.



AMOR. Dios nos devuelve la alegría con la Resurrección al hacerse pan de vida.

La música como transmisora de la fe



MÚSICO. Joaquín González.

REDACCIÓN. La música produce efectos beneficiosos en el sistema sensorial, cognitivo, motor que estimula la creatividad, el pensamiento, el lenguaje, el aprendizaje y la memoria. Dentro de las celebraciones litúrgicas se cumple con varias misiones, entre ellas, ayudar a los que participan en la celebración.

Para el músico y compositor católico, Joaquín González, esa alegría del

Cristo vivo, la transmite a través de la música, talento que Dios le otorgó. “Ejecutando la guitarra y cantando en las misas, sirvo a la iglesia”.

Dijo que buscando siempre la canción que marque la alegría de Jesús resucitado. Esa inspiración, dijo, le llevaron este año a crear una décima que habla de la Pasión de Jesús, pero al final resalta que Jesús resucitó.

Expresando la emoción de saber

que tenemos esperanza nos recitó un fragmento de esta décima:

Al cumplirse el tercer día, veloz a la tumba fueron.

Entonces fue que creyeron en aquella profecía.

La tumba estaba vacía, a la muerte venció, su poder la dominó.

En mi fe sé, que es cierto, Jesús vive, no está muerto:

¡El Señor Resucitó!

• COLÓN. MOVIMIENTOS LAICALES EMITEN NOTAS DE APOYO AL OBISPO QUE ESTÁ SIENDO ATACADO Y, CON ÉL, LA IGLESIA.

Respaldan a Monseñor Ochogavía

LOS CURSILLISTAS DE CRISTIANDAD DE COLÓN, EL MOVIMIENTO DE LOS FOCOLARES Y EL MOVIMIENTO FAMILIAR CRISTIANO HACEN PÚBLICA SU TOTAL ADHESIÓN AL PASTOR.

EDUARDO SOTO P.
esoto@panoramacatolico.com

Todo lo origina la decisión del obispo de Colón-Kuna Yala, monseñor Manuel Ochogavía Barahona, de suprimir la rama masculina de la Asociación Pública de Fieles de la Fraternidad de la Divina Misericordia de los Sagrados Corazones de Jesús y María.

Esto generó una oposición mediática, y una serie de ataques anónimos en redes, pero nada más. Ante las agresiones, los laicos alzaron la voz.

Fueron los cursillistas de cristiandad de Colón quienes prime-

María a nivel nacional, quienes hacen pública “su cercanía y apoyo” al obispo Ochogavía Barahona.

“Plenamente confiados en las palabras de Jesús: “Quien a vosotros escucha, a mí me escucha” (Lc. 10, 13-16), dirigidas a los Apóstoles y hoy a sus sucesores, los Obispos, estamos seguros de que Dios permite cada cosa para un bien mayor, porque su amor es infinito”, dicen.

Añaden que el movimiento “ofrece oraciones por quienes han realizado acciones que se oponen a su autoridad de pastor en esta porción de la Iglesia,” y reconocen “la fidelidad de Monseñor Ocho-



AUTORIDAD. Monseñor Ochogavía Barahona emitió el Decreto 154 del 24 de febrero de 2021, con pleno respaldo de la Santa Sede.

El rector de Seminario Mayor San José, padre Luis Núñez, ha sido delegado para acompañar a quienes desean reinsertarse en los caminos vocacionales.

ro emitieron un comunicado en el que lamentan los ataques a su obispo, por una situación que tal vez sea novedad para algunos, pero que durante mucho tiempo “ha sido objeto de consultas y análisis” en Panamá y la Santa Sede.

“Nuestra doctrina católica enseña que el Obispo es principio y fundamento visible de la unidad en la Iglesia particular” aceptan los cursillistas.

Y agregan: “Ser miembros vivos y operantes de esta Iglesia Diocesana implica vivir en la unidad y en la paz, en la necesidad de alguien que la conserve en la verdad y la guíe con discernimiento sabio y autorizado”.

Focolares

Acción similar asumió el Movimiento de los Focolares/Obra de

Decisión

- Los escándalos por abuso a menores ocurridos en 2009 causaron una investigación en la Santa Sede y el posterior cierre de la rama masculina de esta asociación de fieles en 2021.
- La Congregación para la Evangelización de los Pueblos de la Santa Sede emitió su público respaldo a la decisión del obispo Ochogavía
- La Santa Sede recomendó al obispo que a ninguno de los miembros de la fraternidad se le concederá el sacramento del orden, por ser laicos.

gavía a la Iglesia y a la autoridad del Papa”.

Movimiento Familiar Cristiano

También el Movimiento Familiar Cristiano (MFC) dijo estar “consternados” por la a serie de ataques dirigidos contra el obispo de Colón.

“No sabemos hasta qué punto los que se quejan tienen razón en sus gritos anónimos y sin entrar en el fondo de las decisiones tomadas, entendemos que los obispos ejercen “su gobierno pastoral sobre la porción del Pueblo de Dios que le ha sido confiada” (Lumen Gentium 23)”, dice el MFC.

Este movimiento agrega que “es a la sombra del Magisterio de la Iglesia, y la guía de sus pastores, como se debe emprender el trabajo pastoral de evangelización”.

“Reiteramos nuestra constante oración por el bien de la diócesis de Colón-Kuna Yala, su obispo, presbíteros, diáconos, religiosos y religiosas, familias y todo el pueblo en general”, escribió el MFC.



BENDICIÓN. El obispo, con el Santísimo Sacramento, sobrevuela Colón.

• **ACCIÓN.** LA IGLESIA EN SALIDA BUSCA MANTENER ESE ENCUENTRO CON SU FELIGRESÍA.

Vivencia de fe en tierra misionera

EN MEDIO DE LA PANDEMIA QUE AFECTA AL PAÍS, LA IGLESIA DARIENITA CONMEMORÓ LA PASIÓN, MUERTE Y RESURRECCIÓN DEL SEÑOR, GUARDANDO LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD.

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

En el Vicariato Apostólico de Darién, el Triduo Pascual se vivió con recogimiento y profunda fe. Bajo medidas de bioseguridad y con la participación de una feligresía reducida, los sacerdotes atendieron toda la zona misionera de esta región.

Real de Santa María

El padre Máximo Salmerón de origen Nicaragüense y el recién ordenado sacerdote Edisson Cossio celebraron con gozo y alegría -en compañía del pueblo del Real de Santa María- la Vigilia Pascual donde se celebraron bautizos.

Los sacerdotes se desplazaron a las comunidades de las zonas misioneras de Darién.

Río Congo

En la comunidad de Platani-lla, en la zona misionera de Río Congo, la Vigilia Pascual dirigida por el padre Alberto Narváez, fue sentida por una feligresía que se preparó espiritualmente para vivirla plenamente.

Sambú

En la zona misionera de Sambú, el padre Deiner Coime encargado de esta región visitó la comunidad indígena de Condo-to, en compañía de las Herma-nas Lauritas, para llevar el men-saje de Cristo Resucitado a toda en esta región.

Santa Fe

En la zona misionera de Santa Fe se llevó a cabo jornada de reflexión, oración y fraternidad, casa por casa, durante la Semana Mayor, cumpliendo con las medidas de bioseguridad, contando con mascarillas, gel alcoholado y distanciamiento social.

La misión realizada durante la Semana Santa permitió entrar en contacto con la realidad que viven las diferentes familias de las comunidades. Cuenta el padre Erick Fernández que se pudo compartir la esperanza, dar ánimo y fortaleza, pero sobre todo reflejar ese amor misericordioso de Dios a los hermanos y hermanas que viven en esta región del país.

“Con todo lo que hemos visto, escuchado y compartido, seguiremos trabajando como equipo misionero para seguir acompañando al pueblo de Dios, que peregrina en nuestra zona misionera de Santa Fe”, dijo el padre Fernández que junto al padre Oscar Arnulfo atienden la zona misionera.

En la Vigilia Pascual, como en el Domingo de Pascua de Resurrección, hubo una buena asistencia por parte de la feligresía adulta, niños y jóvenes, guardando las medidas de bioseguridad.

En total se realizaron 30 bautizos en todas las zonas misioneras, en la Vigilia Pascual, organizada por los sacerdotes de estas regiones.

Dar la mano

Durante la Octava de Pascua una familia, lamentablemente, de la etnia Emberá se le quemó su vivienda. Miembros de distintas comunidades de Darién se solidarizaron con donaciones en víveres, que luego fueron trasladados por unidades de Senafront.



SACRAMENTO. Se realizaron bautizos en estas celebraciones.

A esta iniciativa se unieron otros donantes que, en compañía de miembros de la iglesia, visitaron a esta familia y le proporcionaron el traslado al Hospital Santo Tomás, en la ciudad capital, para su atención médica.

Celebración patronal

El pasado 7 de abril, los hermanos de la comunidad de Arusa, ubicada en la zona misionera de Metetí, celebraron la festividad en honor a su santo patrono San Juan Bautista de la Salle. La eucaristía fue presidida por el padre Gustavo Rivas, que acudió acompañado del Misionero Leicer Gamboa y Sor Esperanza Díaz.

Durante la celebración se administró el Sacramento del Bautismo a una niña de la comunidad y, finalizada la eucaristía, hubo un compartir con los asistentes. El padre Gustavo exhortó a los fieles a testimoniar con sus acciones, el ejemplo de vida de San Juan Bautista de la Salle que se desgastó por la niñez y la juventud.



CELEBRACIONES. Templos cumplieron con medidas de bioseguridad.



DONACIONES. Familia Emberá recibió ayuda humanitaria.

• **ACTO.** LA INSTALACIÓN DEL NUEVO RECTOR SE REALIZÓ EN LA CAPILLA DEL SEMINARIO.

Toma posesión nuevo rector del Seminario Mayor San José

EL SEÑOR ARZOBISPO PRESIDÓ LA EUCARISTÍA DE TOMA DE POSESIÓN DEL NUEVO RECTOR DE LA INSTITUCIÓN DONDE SE GESTAN LOS NUEVOS PRESBITEROS.

CAROL GUARDIA/ FOTOS OMAR MONTENEGRO
redaccion@panoramacatolico.com

El Arzobispo de Panamá, José Domingo Ulloa Mendieta realizó el relevo del nuevo rector de la institución más importante de la Iglesia, el Seminario Mayor San José, donde se forman los futuros sacerdotes. El padre Luis Núñez tomó posesión junto al equipo de formadores que le acompañará.

Como muestra de comunión eclesial, el sacerdote saliente, Santiago Benítez y entrante, Luis Núñez, concelebraron con Monseñor Ulloa, junto a los sacerdotes formadores. La Eucaristía de Acción de Gracias se realizó en la capilla del Seminario Mayor San José, con la presencia de los seminaristas.

En su homilía, Monseñor Ulloa agradeció al rector saliente, padre Santiago Benítez, y a su equipo de formadores, padre Felipe Al-



ARZOBISPO. "Estas llaves significan la confianza que pongo en ti y en este nuevo equipo".

Cada equipo de formación tiene su estilo, espiritualidad y manera de ejercer misión.

varado, P. Oriel Concepción y el P. Ramón Buriticá, "por sus más de 10 años de estar acompañando, guiando a los que han sido y son nuestros sacerdotes".

Reconoció que, cada equipo de formación es un regalo del Señor y cada uno tiene su estilo, su espiritualidad, su forma de vivir el sacerdocio, su manera de ejercer el pastoreo -por lo tanto- no hay que hacer comparaciones, puesto que no hay persona humana que sea igual a otra.

Dirigiéndose al padre Luis Núñez, y al equipo de formadores les dijo: "se les encomienda esta comunidad del Seminario Mayor San José, para que se entreguen en esta parcela de la viña del Señor".

Rito de toma de posesión

Ante la presencia del Arzobispo de Panamá, el presbítero Santiago Benítez, realizó la

entrega simbólica de las llaves del Seminario Mayor San José, al nuevo rector, P. Luis Núñez.

"Esas llaves significan la confianza que pongo en ti y en este nuevo equipo, para que ustedes sean custodios, no solo del seminario sino precisamente de lo más grande que posee esta casa, que son los seminaristas", dijo el Arzobispo.

Como pastor que guía su rebaño, Monseñor Ulloa le invitó a realizar esta tarea importante de cuidar la comunidad del seminario con mucha paciencia, y con la auto-

ridad de la Iglesia.

El nuevo rector y formadores, frente al obispo, prometieron obediencia y respeto, ceremonia en la que también renovaron su compromiso sacerdotal de ser dispensadores de la gracia y del amor de Jesucristo.

Exhortación

El Arzobispo expresó que "la principal misión del rector y de su equipo es transmitir la fe, esa que hemos recibido, que nos ha sido dada, justamente para poder comunicar y transmitirla a los demás. También se



SACERDOTES. Luis Núñez, Israel Ramos y José Rodríguez.



ASISTENTES. Estuvieron presentes, el pasado 10 de abril.

le confía la tarea de fortalecer la comunión, de tal manera que la vida del Seminario sea escuela de comunión y de amor en medio de la diversidad. Además, es importante que podamos ir descubriendo todos los signos que tiene el iniciar una misión pastoral. Este pequeño acto nos permite entender y profundizar lo que es propiamente el ministerio pastoral, para el cual ustedes se están formando".

Nuevo rector

CAROL GUARDIA. El sacerdote Luis Núñez, nuevo rector, agradeció a Dios la confianza puesta en esta misión encomendada, "porque sabemos que el Seminario Mayor San José es el lugar más importante que tiene la Arquidiócesis y queremos sentir con Usted esta necesidad de formar a los futuros sacerdotes".

Aseguró que dentro del seminario se seguirá

aplicando "Ratio Fundamental", que tiene que ver con la formación de los sacerdotes en el seminario, por lo tanto, fortaleciendo el área espiritual, la dimensión pastoral, académica y comunitaria.

Pidió a las familias doméstica, a seguir orando por las vocaciones sacerdotales, la vida religiosa, inclusive a la vida matrimonial. "Es importante

que ustedes, padres de familia, acompañen a sus hijos en la vida espiritual, desde el bautismo hasta la vida adulta, para que estén atentos a escuchar la llamada de Dios", aconsejó.

A los jóvenes le exhortó a no tener miedo de preguntarle a Dios que es lo que Él quiere para sus vidas, que lo cierto es que quien sigue a Dios es feliz y sabe servir con alegría.

❶ Semper gaudens



María, arca de la nueva alianza

Pablo Quintero
sempergaudens@gmail.com

San Agustín decía que el nuevo testamento está escondido en el antiguo, mientras que el antiguo se revela en el nuevo. A esto le llamamos tipología bíblica, que es una prefigura que anuncia en el antiguo testamento lo que será una gran realidad en el nuevo testamento. Los primeros cristianos vieron claramente a la Virgen María como el Arca de la Nueva Alianza, cuando se compara con la prefigura del Arca de la Alianza en el Antiguo Testamento usando la tipología bíblica. El arca de la alianza era el contenedor que Moisés construyó por

orden del Señor, en Éxodo 25 y 37, cubierto en oro puro con una corona y una tapa con dos querubines. Dentro del arca estaban, según la carta a los Hebreos 9, 4: "... la urna de oro con el maná, la vara de Aarón que retoñó y las tablas de la Alianza", éstas contenían los diez mandamientos escritos

con el dedo del Señor (Deuteronomio 10,5). El maná era el pan que caía milagrosamente del cielo para alimentar a los israelitas en su camino por el desierto (Éxodo 16,4). La vara de Aarón era el símbolo del sacerdocio de la antigua alianza (Números 17,23). En el nuevo testamento, la Virgen María no contenía la palabra de Dios escrita en piedra, si no la palabra de Dios hecha carne, "y la palabra se hizo carne..." Juan 1,14. Como el arca de la antigua alianza contenía el pan que bajó del cielo para alimentar a los israelitas, la Virgen María contenía el pan de vida que bajó del cielo "... Yo soy el pan de vida..." Juan 6,35. Y también, como el arca de la alianza contenía la vara de Aarón que simbolizaba el sacerdocio de la antigua alianza (Números 17,8), la Virgen María contenía al sumo sacerdote eterno, nuestro Señor Jesús (Hebreos 4,14), quien tiene el sacerdocio de la nueva alianza y "ha de regir todas las naciones con cetro de hierro", (Apocalipsis 12,5).

• **ESTADO.** CADA VEZ SE MUESTRA MENOS EMOCIÓN O MOTIVACIÓN PARA CONECTAR CON OTROS.

Los buenos samaritanos de hoy

COMO BUENOS CRISTIANOS DEBEMOS ACERCARNOS A TODOS AQUELLOS QUE SE ENCUENTRAN ABANDONADOS A SU SUERTE, EN LA DESESPERACIÓN DEL ABANDONO Y QUE MUCHAS VECES NO SABEN O NO PUEDEN PEDIR AYUDA.

ROQUEL CÁRDENAS
redaccion@panoramacatolico.com

La soledad es un estado de aislamiento en el que el individuo se encuentra sin compañía sobre todo de personas. En la actual situación, las personas pueden encontrarse sometida a ese estado por la imposición propia de la pandemia. Pero esta soledad en sí, no necesariamente, es perniciosa de acuerdo como la llevemos adelante. Lo que podríamos llamar la soledad física puede ser fuente de inspiración y productividad, tanto física como espiritual, sin embargo, la perniciosa es la que llamaremos la soledad emocional que no necesariamente va relacionada con la soledad física. Lo curioso de todo esto es que una persona puede

Este domingo, en especial, tengamos la disposición de compadecernos de los que sufren.

estar sola físicamente y sentirse plena e incluso acompañada, pero otra esta rodeada de personas y se siente sola.

Llamamos soledad emocional el estado de aislamiento que sufre una persona debido a sentimientos de incompreensión, tristeza e inseguridad. Si nuestra percepción es que las personas que tenemos a nuestro alrededor o que tenemos las expectativas de sentir su empatía, pero no la percibimos, esto puede provocar en nosotros la soledad emocional. Esto puede inducir en nosotros estados de vulnerabilidad, en los cuales nos sentimos desamparados e indefensos y en muchas ocasiones subvalorando nuestras capacidades.

Ante este panorama existe una gran necesidad de misericordia para todos aquellos que se están muriendo de sed ante la indiferencia de muchos. Los buenos samaritanos de hoy deben tomar en cuenta a todos aquellos que se encuentran abandonados a su suerte, en la desesperación del abandono y que muchas veces no saben o no pueden pedir ayuda. Ellos a la orilla del camino miran como los ignoramos, posi-



REALIDAD. Hay muchos hermanos necesitados de alivio emocional y calor humano.

blemente apresurados porque llegaremos tarde al templo, o porque no queremos que nos contagien su tristeza o desesperanza. Me decía alguien: «no quiero a mi lado gente triste ni negativa, solo quiero a mi alrededor gente positiva y alegre»

Este domingo, en particular, debemos no solo implorar Misericordia, sino también pedir que nuestro corazón de piedra sea capaz de darla. Que tengamos la disposición de poder compadecernos de los sufrimientos y miserias ajenas. Que hoy día, más que nunca sabemos que no solo se circunscribe a las necesidades materiales, sino también a las necesidades espirituales. Podríamos preguntarnos ¿Cómo puedo mostrar al mundo a Jesucristo Misericordioso sino soy capaz de compadecerme del otro?

La Palabra de Dios nos exhorta de diversas formas a que nos esforcemos por darle atención a los hermanos, como nos enseña el apóstol Pedro:

«En conclusión, tengan todos unos mismos sentimientos, sean compasivos, ámense como hermanos, sean misericordiosos y humildes», 1 Pedro 3, 8.

Hermanos, recordemos que la soledad en ocasiones es un círculo vicioso, es decir, la persona se sumerge en una espiral en la que, al sentirse rechazada, tiende a buscar estar sola y comunicarse poco, aunque en realidad está buscando conectar con alguien. Se va desarrollando una especie de apatía hacia los demás en la que cada vez se muestra menos emoción o motivación para conectar con otro, cuando lo necesita mucho. Algunos buscan refugiarse en las redes sociales, pero este paliativo es insano a la larga es como el que está padeciendo de sed y piensa saciarla tomando soda.

Por ello tenemos una grave responsabilidad ante nuestros hermanos necesitados de alivio emocional, calor humano, y en ocasiones si lo pensamos por un momento no nos demandará tanto tiempo y esfuerzo como suponemos. Recordando siempre lo que enseña la Palabra:

«Nosotros, los fuertes, debemos soportar las flaquezas de los débiles y no buscar nuestro propio agrado. Que cada uno de nosotros trate de agradar a su prójimo para el bien, buscando su edificación», Romanos 15,1s.

• **VERDAD.** LOS EVANGELIOS NOS TRANSMITEN LA GRAN ALEGRÍA PASCUAL DE LA RESURRECCIÓN.

Consecuencias de la Resurrección

CON SU MUERTE, JESUCRISTO NOS LIBRÓ DE LOS PECADOS, CON SU RESURRECCIÓN, NOS DEVOLVIÓ LOS BIENES QUE HABÍAMOS PERDIDO POR EL PECADO, ES DECIR, NOS ABRIÓ LAS PUERTAS DE LA VIDA ETERNA.

P. CIPRIANO SÁNCHEZ
redaccion@panoramacatolico.com

El sepulcro vacío y las apariciones son hechos que la historia no puede ignorar. Dios quiso que los testigos que «Él había designado» pudieran tener una evidencia que les permitiera dar testimonio ante los demás.

Los que han negado el gran milagro de la Resurrección se han aferrado a diferentes argumentaciones, que en el fondo coinciden en no admitir nada que no pueda demostrarse, con argumentos racionales o por experiencia.

Así, han dicho algunos que la Resurrección era una pura experiencia subjetiva de los discípulos. Otros han afirmado que la Resurrección significaría solamente que Cristo vive en el recuerdo y en el interior de los Apóstoles y que éstos no distin-

Las apariciones de Jesús muestran una nueva manera de presencia Redentora en la Iglesia.

guen fácilmente sus deseos de la realidad. También ha habido quienes han supuesto fraude o mentira en las afirmaciones de los discípulos. Sin embargo, los relatos evangélicos de las apariciones nos presentan a unos hombres que se sorprenden claramente - al encontrarse con Aquél con el que convivieron antes de la Pasión. En principio, no reconocen a Jesús. Luego pasan a estar ciertos de que es Él. Esta es una prueba más de que ese reconocimiento del Señor proviene de la realidad y no es una creación de su fantasía. De lo contrario, no tendrían dificultad en reconocerle al punto. En cambio, necesitan un cierto tiempo.

La Resurrección fue necesaria para que se completara la de nuestra Redención. Jesucristo, con su muerte, nos libró de los pecados, pero con su Resurrección nos devolvió los bienes que habíamos perdido por el pecado, es decir, nos abrió las puertas de la vida eterna.

El haber resucitado por su propio poder es prueba definitiva de que Cristo es el



CRISTIANOS. Tienen motivos para estar alegres: Cristo vive.

Hijo de Dios y, por tanto, su Resurrección confirma plenamente nuestra fe en su divinidad.

Las apariciones de Jesús muestran una nueva manera de presencia Redentora en la Iglesia y en los cristianos: presencia del que es permanente, aunque no se le vea. Al mostrarse a sus discípulos, enseña no sólo que puede «entrar con las puertas cerradas», sino que está siempre presente y cercano.

En los días posteriores a la Resurrección, el Señor comunica a los discípulos su Espíritu, mediante el gesto de soplar sobre ellos. Por medio de este don, nos será posible uniros a Él en lo sucesivo.

Y lo mismo que los discípulos entraron en esa vida nueva, a través de su encuentro con Jesús y la fe en Él, todos los hombres que vivan la vida de Cristo habrán de comenzar por un encuentro con esa Persona concreta que es Jesús resucitado.

Después de narrar con detalle los sucesos de la Pasión y Muerte de Jesucristo, los evangelios nos transmiten la gran ALEGRÍA PASCUAL de la Resurrección.

Esta alegría no sólo alcanza al hecho de

que el Señor haya vuelto a la vida. La Resurrección de Jesús es un suceso ligado a los anteriores. Juntos constituyen lo que se llama el MISTERIO PASCUAL.

Así como la Pascua judía o «paso del Señor» conmemoraba el momento en que los israelitas fueron liberados, tanto de la esclavitud de los egipcios como de la muerte de los primogénitos, que Dios envió como castigo al Faraón y su pueblo, la nueva Pascua, la cristiana, es, ante todo, la liberación del hombre de la esclavitud del pecado.

Esta liberación la ha realizado Jesucristo por medio de su Pasión y Muerte en la Cruz y por su Resurrección de entre los muertos. Con ésta, se ha demostrado su poder divino no sólo sobre la muerte, sino también sobre las fuerzas del mal.

Pero no se debe entender que la alegría pascual fue un estado de ánimo propio de un tiempo cercano a la Resurrección, sino que todo el Nuevo Testamento está atravesado por esta actitud. Los cristianos tienen motivos para la alegría, que no son pasajeros, que no se basan en cosas de este mundo, sino en la participación ya aquí, en la tierra, de la vida nueva de Cristo.

! Cada día su afán

SOBRE LA VERDAD

P. José-Román
Flecha Andrés



La pregunta de Poncio Pilato sobre la verdad nos deja siempre perplejos. Jesús no respondió en ese interrogatorio, pero en el contexto de la última cena se había presentado a sí mismo como “el camino, la verdad y la vida”. Seguramente el gobernador romano nunca habría entendido ninguna de las tres afirmaciones.

Se suele recordar que para Santa Teresa de Jesús, “la humildad es caminar en verdad”. Y así es. Reconocer lo que somos nos ayuda a no creernos

superiores. La realidad de nuestro ser es nuestra verdad ontológica. Y, en consecuencia, es la norma para la verdad moral. En una de sus cartas escribió también San Agustín;

“En el camino que Dios ha señalado para conseguir la verdad, el primer paso es la humildad; el segundo, la humildad; el tercero, la humildad; y cuantas veces me preguntes, te diré siempre lo mismo” (Carta 118,22).

Buenas son estas lecciones para repasarlas en un momento antidogmático, paradójicamente marcado por el dogma del relativismo más descarado. Hoy se repite sin pudor que nada es verdad ni mentira. Se piensa que la verdad depende de la decisión de cada uno.

Pero esa pretendida defensa de la libertad individual es la puerta para las dictaduras. La decisión y libertad de cada uno es inmediatamente atropellada por la opinión que consagra lo políticamente correcto. O por la presión de los poderes que defienden la libertad de expresión, a condición de que coincida con sus dictados.

Muere a los 93 años teólogo Hans Küng



OBRAS. Traducidas en varios idiomas.

REDACCIÓN. El pasado martes, a los 93 años, falleció el teólogo suizo Hans Küng, una de las personalidades intelectuales más relevante del catolicismo contemporáneo, cuyas obras, traducidas a medio centenar de idiomas, han sido leídas en todo el mundo.

Muchas de las reformas emprendidas por la Iglesia a partir del Vaticano II tuvieron como inspiradores al teólogo suizo y al alemán Ratzinger (Papa emérito), ambos llamados por Juan XXIII para ejercer de “peritos”. Apenas superaban los 30 años.

Juan XXIII le nombró consejero oficial del Concilio Vaticano II.

Era conocido por sus posiciones en el campo teológico y moral. En particular, se pronunció en contra del dogma de la infalibilidad papal tal y como lo entendió el Concilio Vaticano I.

En declaraciones ofrecidas, recientemente, a un periódico italiano, el cardenal Walter Kasper, uno de los más directos asesores del Papa Francisco, confió que tras conocer el delicado estado de salud de Küng “llamé al Papa e, inmediatamente, Francisco, a través de mí, le envió su bendición”, agregó.

Kasper dijo que tanto Bergoglio como Ratzinger “conocieron su estado y rezaron por él”. El cardenal alemán, quien tenía una relación muy estrecha con Küng, afirmó que el teólogo se sentía “en paz con la Iglesia y con Francisco, en una especie de reconciliación”.

Voz del Pastor

Rezar en comunión con los santos

Papa Francisco / Vicario de Roma



Queridas hermanas y queridos hermanos:

Hoy quisiera reflexionar sobre la relación entre la oración y la comunión de los santos. De hecho, cuando rezamos, nunca lo hacemos solos: aunque no lo pensemos, estamos inmersos en un majestuoso río de invocaciones que nos precede y continúa después de nosotros.

En las oraciones que encontramos en la Biblia, y que a menudo resuenan en la liturgia, vemos la huella de historias antiguas, de liberaciones prodigiosas, de deportaciones y tristes exilios, de regresos conmovidos, de alabanzas derramadas ante las maravillas de la creación... Y así estas voces se difunden de generación en generación, en una relación continua entre la experiencia personal y la del pueblo y la humanidad a la que pertenecemos. Nadie puede desprenderse de su propia historia, de la historia de su propio pueblo, siempre llevamos esta herencia en nuestras costumbres y también en la oración. En la oración de alabanza, especialmente en la que brota del corazón de los pequeños y los humildes, resuena algo del cántico del Magnificat que María elevó a Dios ante su pariente Isabel; o de la exclamación del anciano Simeón que, tomando al Niño Jesús en sus brazos, dijo

así: «Ahora Señor, puedes, según tu palabra, dejar que tu siervo se vaya en paz» (Lc 2,29).

Las oraciones — las buenas — son “difusivas”, se propagan continuamente, con o sin mensajes en las redes sociales:

desde las salas del hospital, desde las reuniones festivas y hasta desde los momentos en que se sufre en silencio... El dolor de cada uno es el dolor de todos, y la felicidad de uno se derrama sobre el alma de los demás. El dolor y la felicidad son parte de la única historia: son historias que se convierten en historia en la propia vida. Se revive la historia

con palabras propias, pero la experiencia es la misma.

Las oraciones siempre renacen: cada vez que juntamos las manos y abrimos nuestro corazón a Dios, nos encontramos en compañía de santos anónimos y santos reconocidos que rezan con nosotros, y que interceden por nosotros, como hermanos y hermanas mayores que han pasado por nuestra misma aventura humana. En la Iglesia no hay duelo solitario, no hay lágrima que caiga en el olvido, porque todo respira y participa de una gracia común. No es una casualidad que en las iglesias antiguas las sepulturas estuvieran en el jardín alrededor del edificio sagrado, como para decir que la multitud de los que nos precedieron participa de alguna manera en cada Eucaristía. Están nuestros padres y abuelos, nuestros padrinos y madrinan, los catequistas y otros educadores... Esa fe transmitida, que hemos recibido: con la fe se ha transmitido también la forma de orar, la oración.

Los santos nos remiten a Jesucristo, único Señor y Mediador entre Dios y el hombre. Un santo que no te remite a Jesucristo no es un santo, ni siquiera cristiano. El Santo te recuerda a Jesucristo porque recorrió el camino de la vida como cristiano. Los santos nos recuerdan que también en nuestra vida, aunque débil y marcada por el pecado, la santidad puede florecer. La santidad es un camino de vida, de encuentro con Jesús, ya sea largo, corto, o un instante, pero siempre es un testimonio.

Este vínculo de oración entre nosotros y los santos, es decir, entre nosotros y personas

que han alcanzado la plenitud de la vida, este vínculo de oración lo experimentamos ya aquí, en la vida terrena: oramos los unos por los otros, pedimos y ofrecemos oraciones... La primera forma de rezar por alguien es hablar con Dios de él o de ella. Si lo hacemos con frecuencia, todos los días, nuestro corazón no se cierra, permanece abierto a los hermanos. Rezar por los demás es la primera forma de amarlos y nos empuja a una cercanía concreta. Incluso en los momentos de conflicto, una forma de resolver el conflicto, de suavizarlo, es rezar por la persona con la que estoy en conflicto. Y algo cambia con la oración. Lo primero que cambia es mi corazón, es mi actitud. El Señor lo cambia para hacer posible un encuentro, un nuevo encuentro y para evitar que el conflicto se convierta en una guerra sin fin.

La primera forma de afrontar un momento de angustia es pedir a los hermanos, a los santos sobre todo, que recen por nosotros. ¡El nombre que nos dieron en el Bautismo no es una etiqueta ni una decoración! Suele ser el nombre de la Virgen, de un santo o de una santa, que no desean más que “echarnos una mano” en la vida, echarnos una mano para obtener de Dios las gracias que más necesitamos. Si en nuestra vida las pruebas no han superado el colmo, si todavía somos capaces de perseverar, si a pesar de todo seguimos adelante con confianza, quizás todo esto, más que a nuestros méritos, se lo debemos a la intercesión de tantos santos, unos en el Cielo, otros peregrinos como nosotros en la tierra, que nos han protegido y acompañado porque todos sabemos que aquí en la tierra hay gente santa, hombres y mujeres santos que viven en santidad. Ellos no lo saben, nosotros tampoco lo sabemos, pero hay santos, santos de todos los días, santos escondidos o como me gusta decir los “santos de la puerta de al lado”, los que viven con nosotros en la vida, que trabajan con nosotros y llevan una vida de santidad.

**Las oraciones
siempre renacen: cada
vez que abrimos nuestro
corazón a Dios.**

**“ Los santos de mil
maneras diferentes
nos remiten a Jesu-
cristo, único Señor y
Mediador entre Dios y
el hombre.**

• **EN VIVO.** CELEBRACIONES LITÚRGICAS A TRAVÉS DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

¡Que se note nuestra alegría del corazón y que nos mueve el amor!

CREYENTES EN TODO EL PAÍS VIVIERON LA SEMANA SANTA Y EL DOMINGO DE PASCUA, A TRAVÉS DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y LAS PLATAFORMAS VIRTUALES.

BETZAIDA TOULIER U./ OMAR MONTENEGRO
esoto@panoramacatolico.com

La pandemia del coronavirus – por segundo consecutivo – nos obligó a celebrar la Semana Santa sin procesiones y las celebraciones litúrgicas en el templo, con un limitado número de fieles.

Este tiempo litúrgico, el más intenso de todo el año, se celebró con el mismo fervor y recogimiento de siempre. Cada templo cumplió con las pautas de distanciamiento mientras celebran juntos, pero físicamente separados, para evitar una mayor propagación del coronavirus.

ne las restricciones sanitarias debido a la pandemia. El arzobispo de Panamá, José Domingo Ulloa Mendieta, sosteniendo la custodia realizó un recorrido aéreo a baja altura, como signo de proximidad a la población.

El recorrido que inició a eso de las 10:50 a.m., lo hizo junto al Obispo de Colón- Kuna Yala, Manuel Ochogavía Barahona, cubrió el espacio aéreo de Arraiján, La Chorrera, Colón y Panamá centro.

“Oremos durante el paso del Señor en el Santísimo Sacramento”, pidió Mons. Ulloa a la población. Muchos se arrodillaban al paso del helicóptero, pero un niño de tan solo 2 años gritaba: “Aquí estoy Ulloa, aquí estoy”, contó su abuela admirada por el entusiasmo del nieto.

Y es que como bien señaló Monseñor Ulloa, en la Misa de Domingo de Resurrección, en la

Este tiempo litúrgico se celebró con el mismo fervor y recogimiento de siempre.

La Resurrección de Jesús, o como muchos le llaman el Domingo de Pascua, fecha más alegre de su calendario litúrgico, y acontecimiento central de nuestra fe, que como dijo el Arzobispo: ¡Se note nuestra alegría del corazón y también se note que nos mueve el amor!

Bendición desde el cielo

Fue una bendición caída del cielo. Un gesto muy sentido, en momentos en que el país mantie-

Catedral Basílica Santa María La Antigua, antes del sobrevuelo, “un cristiano ha de danzar ante este magno acontecimiento que es la mano triunfadora de Dios sobre la muerte”.

Con firmeza señaló que no debemos dejar que la noticia que cambia la historia de los hombres se diluya en el fragor de una sociedad vuelta sobre sí misma y ocupada con sus propios intereses, sin otros problemas que los suyos; una sociedad que olvida



HOMILÍA. Las palabras del Arzobispo impregnadas de la realidad que vive el país.



PARALITURGIA. El Arzobispo de Panamá y el Obispo de Colón antes del sobrevuelo.



BENDICIÓN. Desde el aire con el Santísimo Sacramento, llegó como bálsamo a los panameños.



RECORRIDO. El helicóptero sobrevoló las provincias de Colón, Panamá y Panamá Oeste.

que sólo la renovación de la vida personal de cada uno de nosotros podría cambiarla en su conjunto.

“Siempre es posible volver a empezar”, dijo el Arzobispo, porque “Dios es capaz de reiniciar una vida nueva que nos permita ser mejores hijos, mejores padres, mejores hermanos, mejores amigos, mejores ciudadanos, buenos y honrados ciudadanos”.

Las palabras del Arzobispo impregnadas de la realidad que vive el país, tanto en lo económico

como en lo social, no se quedó en la desesperanza, más bien se aferró a alegría cristiana que nos trae el triunfo de la Resurrección del Señor.

“¡Que se note nuestra alegría del corazón y también se note que nos mueve el amor!

Que se note que hemos vencido el mal y que hoy somos hombres y mujeres nuevos creadores del mundo”, reafirmó lleno de esperanza, y la alegría esplendorosa de la Resurrección del Señor.



PERIODISTAS. Los medios dieron cobertura, el pasado 4 de abril.

Opiniones

Christian Reyes
Vía España



“El templo se encontraba en su máximo aforo, se sentía la alegría por ser el domingo más importante. Extrañé el saludo fraternal”.

Roquel Cárdenas
Villa Zaíta



“Como familia acatamos el llamado del Arzobispo, José Domingo Ulloa, de vivir en el hogar la Semana Santa y la Pascua”.

Marisol Montenegro
Villa Lucre



“Seguí por FETV las transmisiones de la Semana Santa, y el recorrido que hizo el Señor Arzobispo con el Santísimo, en el helicóptero”.

• **EVANGELIO.** JESÚS RESUCITADO SE PRESENTA ANTE SUS DISCÍPULOS COMO PORTADOR DE LA PAZ Y DEL PERDÓN.

La comunidad de la misericordia

ACTITUDES BÁSICAS DE LA PRIMERA COMUNIDAD CRISTIANA: LA ESCUCHA DE LA ENSEÑANZA APOSTÓLICA, LA COMUNIÓN EN LOS BIENES COMPARTIDOS Y LA PARTICIPACIÓN EN LA EUCARISTÍA. PRIORIDADES QUE DEBEN MANTENERSE EN TODO TIEMPO Y LUGAR.

JOSÉ-ROMÁN FLECHA ANDRÉS
redaccion@panoramacatolico.com

“Los hermanos eran constantes en escuchar la enseñanza de los apóstoles, en la vida común, en la fracción del pan y en las oraciones”, (Hch 2,42). Este es el primer “sumario” o resumen de la vida de los discípulos del Señor que se nos ofrece en el libro de los Hechos de los Apóstoles.

El autor tiene buen cuidado en anotar tres actitudes básicas de la primera comunidad cristiana: la escucha de la enseñanza apostólica, la comunión en los bienes compartidos y la participación en la eucaristía. En realidad, esas son las prioridades que deben mantener las comunidades cristianas en todo tiempo y lugar.

Todo creyente debe darle importancia a la comunidad y al don de la misericordia.

Con el salmo responsorial podemos reconocer y repetir que “es el Señor quien lo ha hecho, ha sido un milagro patente”, (Sal 117). Si el salmo se refiere a la victoria sobre los enemigos, nosotros proclamamos que a nosotros la misericordia de Dios nos ha hecho renacer para una esperanza viva, como dice la segunda lectura de la misa de hoy, (1 Pe 1,3-9).

Una postura y un gesto

En el texto evangélico que hoy se recuerda que, después de la muerte de Jesús, sus discípulos permanecían “confinados” por miedo a los judíos. El miedo a las acusaciones del pueblo los mantenía ocultos. Pues bien, precisamete en esa situación Jesús resucitado se presenta ante ellos como portador de la paz y del perdón, (Jn 20,19-31).

Al leer este relato evangélico solemos prestar atención a la situación y las pro-

testas del apóstol Tomás y a la actitud con la que Jesús responde a sus dudas y pretensiones.

- Habitualmente se califica a Tomás como el “apóstol incrédulo”. En realidad, es fácil imaginar la razón de su postura. Cuando llegó a Jesús la noticia de la enfermedad y la muerte de Lázaro, los demás apóstoles se resistían a volver con él a Judea. Solo Tomás los exhortaba a acompañar a Jesús y morir con él, (Jn 11,16). Ahora le molesta la incongruencia de los que no aceptaban el fracaso del Maestro, pero se apresuran a pregonar su victoria.

- Por otra parte, nos parece sorprendente el gesto con el que Jesús ofrece sus llagas a la curiosidad y al tacto de Tomás. El texto evangélico nos invita a identificar al resucitado con el mismo Jesús que había sido condenado a morir en la cruz. El resucitado no ha dejado las llagas de la cru-

cifixión. Su muerte no fue un engaño. Y su resurrección no es el fruto de la fantasía de unos discípulos paralizados por la nostalgia y el temor.

Del miedo a la valentía

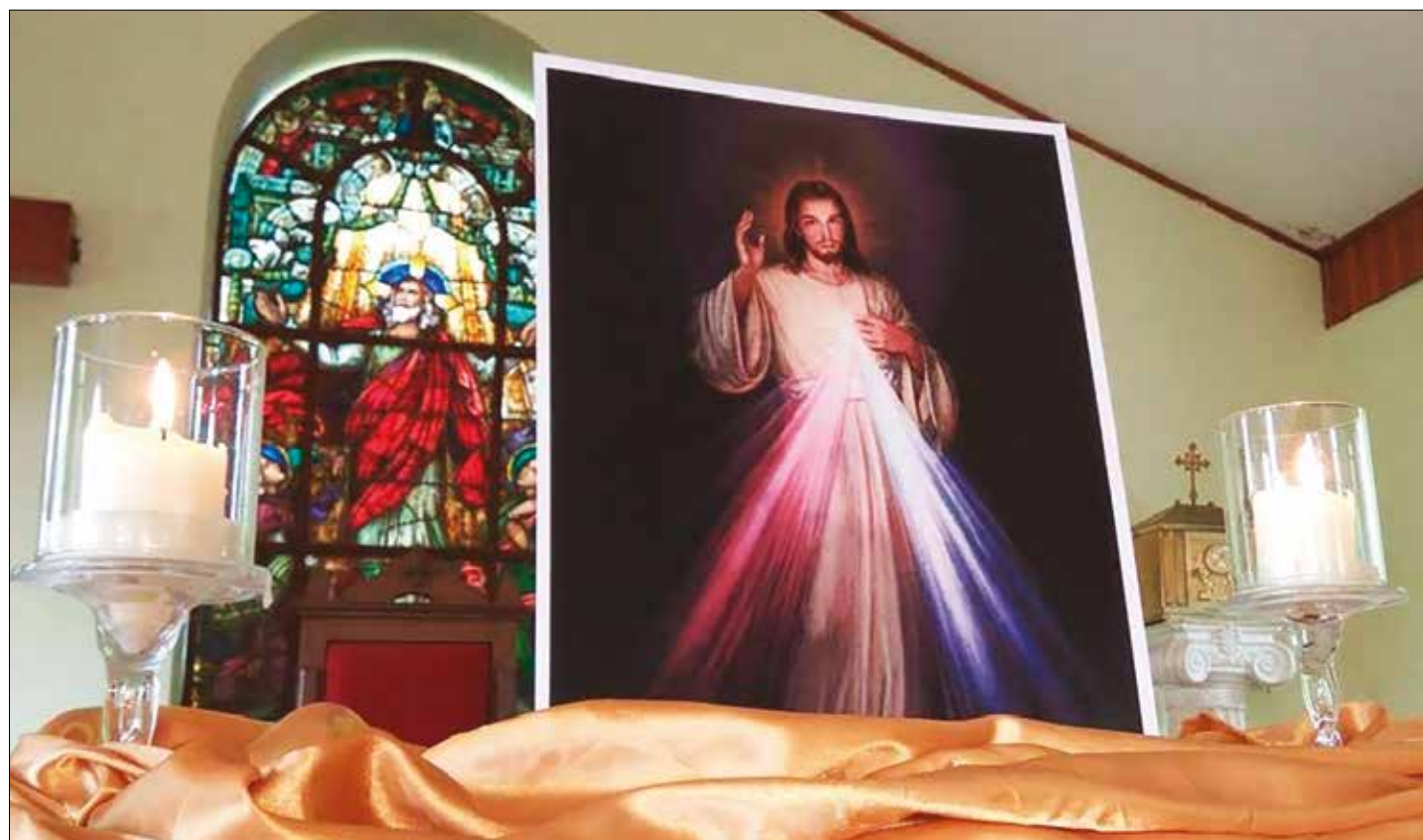
Además, este texto del evangelio de Juan nos recuerda dos detalles fundamentales para la vida de los creyentes: la importancia de la comunidad y el don de la misericordia.

- “A los ocho días, estaban otra vez dentro los discípulos y Tomás con ellos”. Con demasiada frecuencia pensamos que para encontrarse verdaderamente con Jesucristo es necesario abandonar la comunidad. Es un error. Los discípulos que estaban encerrados no eran mejores ni peores que Tomás. Si él pensaba que lo salvaría su autonomía, los otros eran víctimas fáciles del miedo. Pues bien, solo en la comunidad se

muestra el Señor resucitado.

- “Paz a vosotros... Yo os envío... No seas incrédulo”, estas palabras que Jesús resucitado dirige a unos y a otros nos dicen que él no viene a reprenderlos. Viene a revelarles la grandeza de su misericordia. Jesús se muestra muy cercano a sus discípulos. Y demuestra una excelente pedagogía para abrir sus corazones a la fe y para enviarlos a proclamar la buena noticia del perdón que a ellos les ha sido concedido.

- Señor Jesús, somos conscientes de que te hemos abandonado en las horas más difíciles. Te damos gracias porque vienes a nuestro encuentro. Nos buscas, nos deseas la paz, nos perdonas, y nos envías a proclamar con valentía tu mensaje. Danos tu luz y tu gracia para que nuestras palabras y nuestras obras reflejen la misericordia que tú tienes con tu comunidad. Amén. ¡Aleluya!



Catequistas en salida

LA IGLESIA Y EL MUNDO DE HOY PIDE CATEQUISTAS CON VALOR DE SALIR A LA CALLE, A LAS PERIFERIAS DE LA VIDA SIEMPRE DISPUESTOS A RECIBIR NUEVAS HERRAMIENTAS, CATEQUISTAS QUE SALGAN A LAS PERIFERIAS.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

Caminar desde Cristo significa no tener miedo de ir con Él a las periferias. «un catequista que se atreva a correr el riesgo de salir y no un catequista que estudie, sepa todo, pero que se quede encerrado». Caminar desde Cristo significa imitarle en el salir de sí e ir al encuentro del otro. Ésta es una experiencia hermosa.

Caminar desde Cristo significa tener familiaridad con él, tener esta familiaridad con Jesús: Jesús insiste sobre esto a sus discípulos en la Última Cena, cuando se apresta a vivir el más alto don de amor, el sacrificio de la cruz. Para un discípulo, lo primero es estar con el

“Atrevámonos a llegar a todas las periferias que necesitan la luz del Evangelio” (EG 20).

Maestro, escucharle, aprender de él. Y esto vale siempre, es un camino que dura toda la vida.

El corazón del catequista vive siempre este movimiento de «sístole y diástole»: unión con Jesús y encuentro con el otro. Son las dos cosas: me uno a Jesús y salgo al encuentro con los otros. Si falta uno de estos dos movimientos, ya no late, no puede vivir. Recibe el don del kerigma, y a su vez lo ofrece como don.



TIEMPO. La necesidad de Cristo es en todo momento.



Luces Caminar desde Cristo significa no tener miedo de ir con Él a las periferias

Nos enseña a no tener miedo de salir de nuestros esquemas para seguir a Dios, porque Dios va siempre más allá. Una Iglesia, un cate-

quista que se atreva a correr el riesgo de salir, y no un catequista que estudie, sepa todo, pero que se quede encerrado siempre.

San Pablo decía: «El amor de Cristo nos apremia», pero este «nos apremia» también puede traducirse como «nos posee». Así es: el amor te atrae y te en-

vía, te atrapa y te entrega a los demás. En esta tensión se mueve el corazón del cristiano, especialmente el corazón del catequista.



Catecismo de la Iglesia Católica

II. Jesús y el Templo

585 Jesús anunció, no obstante, en el umbral de su Pasión, la ruina de ese espléndido edificio del cual no quedará piedra sobre piedra (cf. Mt 24, 1-2). Hay aquí un anuncio de una señal de los últimos tiempos que

se van a abrir con su propia Pascua (cf. Mt 24, 3; Lc 13, 35). Pero esta profecía pudo ser deformada por falsos testigos en su interrogatorio en casa del sumo sacerdote (cf. Mc 14, 57-58) y serle reprochada como injuriosa cuando estaba clavado en la cruz (cf. Mt 27, 39-40).



Cápsulas

Consejos para vivir la Pascua en familia

REDACCIÓN. Los católicos celebramos que Jesús venció a la muerte y nos ganó el Cielo para toda la eternidad. Es muy bueno que en familia también podamos vivir ese ambiente, por eso aquí están varios consejos para vivir la Pascua.

EXPLICA A TUS HIJOS LO QUE ES.

Es importante explicarles a nuestros hijos lo grande de esta fiesta. Y para lograrlo es necesario que nosotros sepamos lo que pasa para poder explicarles. La Pascua es el triunfo de Jesús sobre la muerte y el pecado, es decir, celebramos que Jesús nos compró, con su sangre, la vida eterna.

COMPARTAN CON LA FAMILIA.

Es la forma que tenemos de dar testimonio de la gran fiesta que hay en nuestro corazón. En nuestra familia, tratamos de compartir además con los abuelos y algunos tíos. Esto es una costumbre poco arraigada, pero no quiere decir que tenga que seguir así, de nosotros depende ponerla en práctica.

HAGAN FIESTA DURANTE 50 DÍAS.

La Pascua dura 50 días y por lo mismo la familia debe estar en un ambiente de fiesta y de alegría porque Jesús ha resucitado.

BUSCA ACTIVIDADES ADECUADAS A SU EDAD.

Los niños necesitan actividades gráficas como dibujos o juegos, completar frases, o laberintos que los hagan seguir en el tema, aunque ya hayan pasado los días.

Si son más grandes es bueno platicar con ellos, leer la Biblia en los pasajes de la resurrección y porque no, ver algunas películas que ilustren el tema y que les den una idea más clara de lo que realmente pasó.

Recuerda que la verdadera fiesta debe estar en tu corazón y en el de tu familia, y si logramos mantener a nuestros hijos interesados y metidos en el tema, lograremos estar en una fiesta constante y con un agradecimiento profundo hacia Dios por regalarnos a Su Hijo para salvarnos.

CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

El día séptimo será de descanso

LOS CRISTIANOS DESCANSAMOS EL DOMINGO, DÍA DE LA RESURRECCIÓN DE CRISTO.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

Según el Catecismo de la Iglesia Católica el tercer mandamiento del Decálogo proclama la santidad del sábado: “El día séptimo será día de descanso completo consagrado al Señor”.

El sentido más antiguo de este mandamiento era que el pueblo no se olvidara que Dios lo liberó del trabajo de esclavos. Durante los años de esclavitud el pueblo no tenía días de descanso y menos para

Este mandamiento nos revela a Dios solidario con los trabajadores que también merecen su descanso.

celebrar las fiestas; por eso, en la tierra prometida, el nuevo pueblo tendría un día de descanso y celebración de las fiestas.

El otro sentido, más moderno, es de que así como Dios creó el mundo en seis días y descansó el séptimo, el hombre también debe descansar y celebrar el séptimo día. La palabra “sábado” en hebreo quiere decir “séptimo” y se parece a otra palabra que quiere decir “detenerse, descansar”.

El sentido del texto no es que se santifique el día sábado en sí mismo, sino en dedicar un día especial para descansar, para



DIOS. Creó el mundo y al séptimo día descansó.

la celebración. Los cristianos descansamos el domingo, porque nos recuerda y celebramos la resurrección de Jesús.

Según los Evangelios y el Catecismo, Jesús resucitó de entre los muertos el primer día de la semana. En cuanto es el octavo día que sigue al sábado, significa la nueva creación inaugurada con la Resurrección de Cristo. Para los cristianos vino a ser el primero de todos los días, la primera de todas las fiestas, la fiesta del Señor.

En este mandamiento se nos revela a un Dios creador y liberador, Señor de la historia y dueño de todos y cada uno de los días; solidario con los trabajadores que también merecen su descanso; un Dios santo que santifica tanto el trabajo como el descanso.

Santificarás las fiestas

La celebración del domingo cumple la prescripción moral, inscrita en el corazón del hombre, de dar a Dios un culto exterior, visible, público y regular bajo el signo de su bondad universal hacia los hombres y ha de observarse en toda la Iglesia como fiesta primordial de precepto.

El domingo es la plenitud del sábado.

El Evangelio relata numerosos incidentes en que Jesús fue acusado de quebrantar la ley del sábado. Pero Jesús nunca faltó a la santidad de este día. Decía: ¿es lícito en sábado hacer el bien en vez del mal, salvar una vida, en vez de destruirla?

Carta Encíclica “Fratelli Tutti”: El descarte mundial (18-21)

Para el Papa Francisco el descarte mundial se expresa de múltiples maneras, tales como en la obsesión por reducir los costos laborales, que no advierte las graves consecuencias que esto ocasiona, porque el desempleo que se produce tiene como efecto directo expandir las fronteras de la pobreza.

El descarte, además, asume formas miserables que creíamos superadas, como el racismo, que se esconde y reaparece una y otra vez. Las expresiones de racismo vuelven a avergonzarnos demostrando así que los supuestos avances de la sociedad no son tan

reales ni están asegurados para siempre”.

Además, son significativos el descarte que como sociedad hacemos a los ancianos. No advertimos que aislar a los ancianos y abandonarlos a cargo de otros sin un adecuado y cercano acompañamiento de la familia mutila y empobrece a la misma familia.

El aumento de la riqueza pero con inequidad, y así lo que ocurre es que “nacen nuevas pobreza”; el no menos vergonzoso descarte de los alimentos, la negación a tener hijos, como una expresión egoísta de asumir que todo empieza y termina en uno.



Piedad Lectio Divina

Jn 20,19-31

I. LEER

Jesús resucitado se aparece a los discípulos mientras éstos se encontraban encerrados por miedo a represalias. Al presentarse les desea la paz y les muestra las manos y el costado. Ellos, se alegraron al verle. Nuevamente les deseó la paz y luego sopló sobre ellos el Espíritu Santo. Tomás no estaba con ellos y no creyó. Ocho días después Jesús se les vuelve a presentar y le dice a Tomás, crees porque has visto, dichosos los que creen sin ver.

II. Meditar

Creer es lo fundamental. Pues la certeza la tenemos en la muerte, más creer en la resurrección es la diferencia. Esta nos une, como lo hizo con los discípulos. Creer nos hermana y nos hace una comunidad en algo diferente. Creemos en la resurrección como cristianos. ¿Qué miedos y dudas necesito vencer para ser testigo de la resurrección de Cristo?

III. Orar

Señor, aumenta mi fe. Quédate conmigo porque sólo contigo soy bendecido.

IV. Contemplar

Hacer de mi casa y comunidad casa y escuela de comunión.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Participas activamente en las celebraciones eucarísticas por lo menos cada domingo?
- ¿Tienes esperanza de un mundo mejor, más humano y más hermanado?
- ¿Qué te dice la frase “hemos visto al Señor”?
- ¿Cómo vivo las crisis en mi camino de fe?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica
Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947
Tel.: 282-6580
E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org

• **BENEFICIOS.** NO SÓLO RECIBEN EL ALIMENTO MATERIAL, TAMBIÉN SE NUTREN DE LA PALABRA DE DIOS.

Centro San Juan Pablo II hace palpable la misericordia de Dios

SON PERSONAS EN SITUACIÓN DE CALLE QUE VIVEN SU FE Y SON TESTIGOS DE UN CRISTO VIVO, QUE ACTÚA POR MEDIO DE QUIEN SABE AMAR Y SERVIR A SUS SEMEJANTES.

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

Personas con diversas adicciones, trabajadoras sexuales y población trans, no entraron al templo para vivir la Semana Santa, y la Pascua de Resurrección, lo hicieron en la calle, acompañados de Ariel López, director del Centro de Orientación de la Fundación Juan Pablo II de la Arquidiócesis de Panamá.

Son personas en situación de calle que viven su fe acompañados y guiados por el que los conoce y sabe de sus necesidades materiales y espirituales. “Han compartido su fe y son testigos del Resucitado”, dijo López consciente que esta población va en aumento y necesita de ayuda material, espiritual, pero también psicológica, en fin, una atención integral y por eso lucha.

Toda obra social solo es posible con el apoyo de muchas personas.

En el Centro, además de los alimentos, muchos de los asistentes se nutren de la palabra de Dios, y son agradecidos, pues antes de recibir los alimentos oran por los bienhechores que los apoyan en la obra.

Para servir el alimento al mediodía, antes un equipo les toman la temperatura a los comensales como medida de prevención. “Uno que otro caso han sido referidos a los centros médicos”, indicó.

Toda obra social solo es posible con el concierto de mucha gente y Ariel López, lo afirma: “El voluntariado garantiza la funcionabilidad del Centro San Juan Pablo II, entre ellos: psicólogos, trabaja-



OBRA. El centro representa esperanza para muchos.

doras sociales, cocineros y ayudantes de limpieza”.

Viven la Pascua de Resurrección

Para López, quien dirige este centro, un signo visible de que somos testigos de la Resurrección de Cristo, es el servicio a los demás con nuestras acciones concretas. “Cuando se comparte los bienes con los pobres, somos testigo de un Cristo vivo”, que actúa por medio de quien sabe amar y servir a sus semejantes”, agregó.

Son las acciones concretas de las personas las que hacen que el centro pueda brindar abrigo al desamparado. Los asistentes adquieren una camisa, un pantalón o un par de zapatos, con las donaciones que llegan de manera esporádica, pero siempre llegan”, agrega López.

“No los dejen solos, si cometieron errores en su vida, perdonar es sanar”, señala Liliana Athenea Echeverría Steel quien recibió a un adulto mayor abandonado que fue llevado al refugio temporal de la parroquia San Miguel Arcángel en Cali-

donia, otro punto de atención del Centro San Juan Pablo II.

Acciones que motivan

En La Chorrera, los internos del albergue, no solo reciben ayuda, son agradecidos. En esta Semana Santa distribuyeron desayunos a los que viven en situación de calle. “Se beneficiaron 60 personas que recorren las avenidas de Panamá Oeste”, indicó el director del Centro.

Toma mi mano

El Centro San Juan Pablo II brinda apoyo a jóvenes a través del programa “Toma mi Mano”, que llevan al Centro de Custodia de Menores. A estos jóvenes se les brinda espacios de motivación a través de talleres que les hacen crecer. Constantemente el Centro es visitado por voluntarios del Centro San Juan Pablo II, quienes llevan artículos de aseo, donados por empresas y personas de buena voluntad. Recientemente se les donó un maíz y con ello prepararon empanadas y tortillas.



PRÁCTICA. La fe se fortalece a través de la oración.



ACCIÓN. Asistencia con alimentos.

• **REGRESO.** TANTO PARA EL ESTADO COMO PARA LOS PADRES DE FAMILIA, IMPLICA UNA INVERSIÓN.

Retorno físico a las escuelas despierta sentimientos encontrados

EL COMIENZO DE LA ESCUELA O DE UN NUEVO AÑO ACADÉMICO PUEDE SER ESTRESANTE EN CIRCUNSTANCIAS NORMALES, Y MUCHO MÁS EN MITAD DE UNA PANDEMIA MUNDIAL.

MONTGOMERY A. JOHNSON MIRONES, OCDS
redaccion@panoramacatolico.com

Luego de más de un año, el Ministerio de Educación ha dado la señal de la posibilidad de un retorno físico a las escuelas del país de forma “gradual, escalonado y cotextualizado”, en una modalidad semi presencial, que despierta sentimientos encontrados. Veamos qué implica esta modalidad.

Retomar una rutina

Para todos implica retomar una rutina “normal”, perdida desde hace más de un año. Acostumbrar el cuerpo a levantarse más temprano, buscar transporte, para algunos incluso significará que tendrán que comprar ropa y

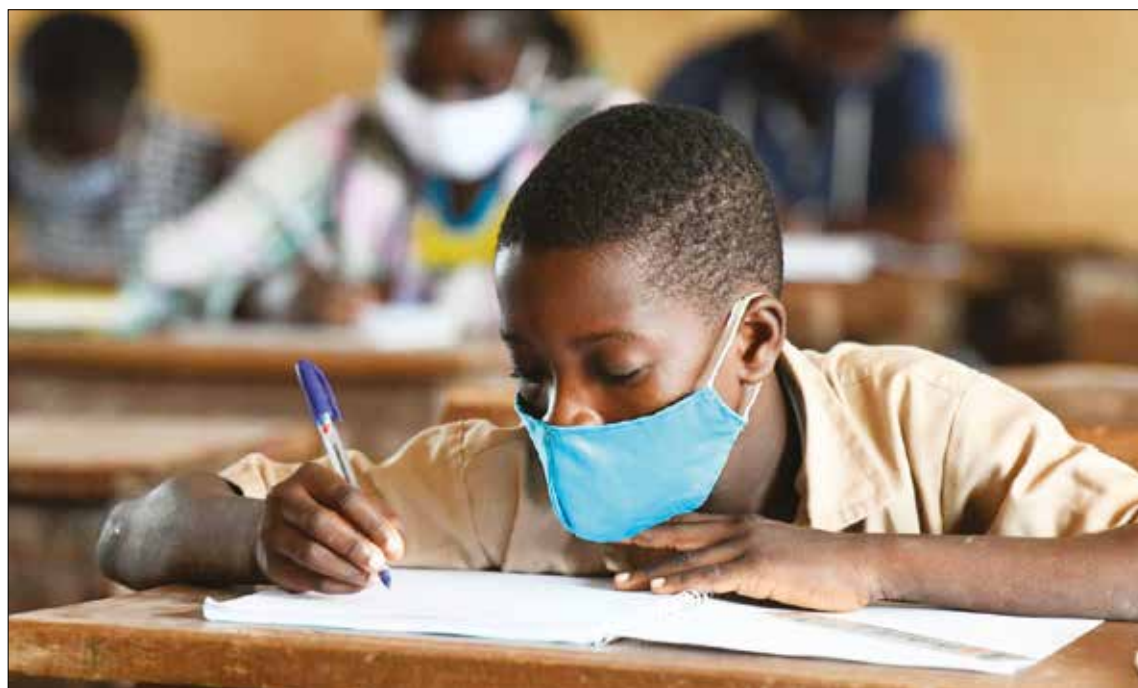
uniformes. Tantas prácticas que dábamos solo como memorias de una era pasada. Con lo que costó comenzar a trabajar desde casa, nos acostumbramos. Ahora para unos, significa salir de su zona de confort para volver al horario de trabajo.

Familia

Para los que tienen niños chicos en casa, o incluso hasta mascotas que gozaron de la presencia de sus amos las 24 horas durante la cuarentena, ahora es momento desapegarse. Muchos prescindieron de servicios de guarderías o de nanas, porque simplemente no era necesario. Para maestros que también son padres de familia, y con niños chicos que quizá no estén en edad escolar, o que siéndolos, no irán a la escuela de forma habitual, toca volver a buscar alguien que cuide de sus hijos en la ausencia de sus padres. No solo será un gasto no presupuestado, sino también un riesgo de salud al tener que ampliar su burbuja domiciliaria.

Inversión

Tanto para el Estado como los colegios particulares, implica una inversión milenaria en adecuaciones a la infraestructura adaptadas a la bioseguridad. No es que antes no era una obligación del Estado de mantener a los planteles bien provistos; si antes había mora, ahora la obli-



CLASES. El éxito dependerá de todos: padres, colegio, y estudiantes.

gación es más urgente. Se invertirá en mobiliario, termómetros, dispensadores de gel, lavabos de cero contacto, abanicos o purificadores de aire, señalización, alcohol, mascarillas para el personal, y una serie de aditamentos adicionales, todo en aras de proveer el ambiente más seguro posible. Quien afirme que la educación particular le sobra el efectivo y que no ha sido perjudicado por la pandemia ignora bastante.

Metodología

Ahora que la mayoría de los maestros ya son expertos en las herramientas de educación a distancia, tendrán un nuevo reto: tener un salón dos en uno. A un

grupo le estará dando la clase de forma directa y presencial, y también tendrá un público remoto, a quienes se les transmitirá la clase virtualmente. A unos y otros les debe la misma atención y dedicación.

Responsabilidad y disciplina

Que no haya una falsa sensación de seguridad y de ser invencibles, incluso habiendo sido vacunados. Una vacuna no nos exime de cuidarnos, y cuidar de los demás. Que las reglas de higiene (que no son nuevas) y de distanciamiento no se conviertan en un problema disciplinario. Ningún docente, que es ser humano y persona de familia, querrá exponer su salud por llamarle la atención a estudiantes que incumplan con las reglas de bioseguridad. Por favor, tengamos la consideración de unos y de otros. No exponamos a nues-

tros estudiantes, ni a nuestros educadores. Basta un instante de descuido, a conciencia o no, para que alguien pueda infectarse.

Aprendizaje

El éxito dependerá de todos: padres, colegio, y estudiantes. Todos tienen responsabilidad, basada en la protección solidaria, sentido común y practicidad. Si después de este año, como humanidad, seguimos en la misma espiral egoísta de pensar en mí solamente y no en el bienestar colectivo y solidario, pues tantas dificultades habrán sido en vano.

Busquemos siempre la verdad y luz, esa que es Cristo quien nos advirtió de los peligros de la cizaña. Pidámosle fe firme, esperanza confiada y caridad sin límites, para que estemos unidos por una causa común: el Panamá que liderarán nuestros hijos y estudiantes mañana.

Ante la reapertura

I. HUMANIDAD

Hay ganas e ilusión de regresar a la escuela, pero al mismo tiempo temor, pues el riesgo está latente, el virus no ha desaparecido.

II. MIRADA

Cada escuela, su comunidad y región tendrán realidades propias, por las que al generalizar podemos herir al desconocer otras realidades.

III. CONSIDERAR

Por una parte, las necesidades legítimas de los educadores, y las necesidades que tienen también los propios estudiantes.

Genera opiniones encontradas retorno físico a las escuelas de forma “gradual”.

CONVIVENCIA LA RELACIÓN MONÓTONA DE LA PAREJA ES EL ERROR MÁS COMÚN.

Enemigos del amor en la pareja

MANTENER UNA RELACIÓN DE PAREJA AMOROSA NO ES FÁCIL, NO ES SEGUIR UN CUENTO DE HADAS. LA REALIDAD ES QUE HAY MUCHOS FACTORES QUE AFECTAN AL MATRIMONIO.

LUCIA LEGORRETA
redaccion@panoramacatolico.com

Al comentar en una reunión, que llevo treinta y cuatro años de casada, alguien muy sorprendida me preguntó: ¿Y casada con el mismo?... Sí, le respondí, con el mismo.

Mantener una relación de pareja amorosa no es fácil, no es seguir un cuento de hadas. La realidad es que hay muchos factores que afectan al matrimonio.

Es necesario que disfruten juntos la vida social, y compartan de proyectos de vida.

Me gustaría compartir con ustedes los errores de convivencia más comunes que llevan a la monotonía del amor.

Falta de intimidad. ¿Están mucho tiempo juntos, pero casi nunca están solos? Éste es un peligro que a menudo es difícil de reconocer hasta que el distanciamiento se ha instalado en la vida de la pareja.

Es necesario que disfruten juntos la vida social, compartan las obligaciones de su proyecto de vida; pero es necesario también fomentar el acercamiento en la intimidad, facilitando los encuentros, la vida sexual y la complicidad.

Falta de respeto. Es el abono perfecto para los equívocos y las malas interpretaciones que terminan en rencores y resentimientos



CONSEJO. Es indispensable que acepten sus diferencias y se acepten tal como son.

por la falta de comunicación.

Cuando la pareja logra abrirse y apoyarse, se encuentra con que su vida en común es un firme sustento para el desarrollo personal, lo que a su vez aporta más valor a su relación.

Falta de tiempo. ¿Cuánto tiempo estás con tu pareja? Se refiere al gusto de compartir todo tipo de actividades: familiares, con amigos, compromisos sociales, pero en especial, la vida en pareja: una cena romántica, un fin de semana, un viaje o vacaciones.

No aceptarse. Es indispensable aceptar a la pareja tal cual es sin juzgar, criticar ni humillar. Es necesario comprender y analizar por qué se comporta de determinada

forma. No te preocupes si tu pareja no tiene los mismos gustos e inquietudes que tú. No hace falta que sean iguales para mantenerse unidos.

Huir ante los conflictos. ¿Quedan muchas discusiones sin haber descubierto el detonante que las hizo explotar? ¿Están empezando a evitar situaciones o a tapar comportamientos que les están perjudicando a nivel personal o de pareja?

Todas las parejas se enfrentan con dificultades de convivencia, pero las que se atreven a afrontar los conflictos, teniendo confianza en su amor y en su voluntad de construir una feliz relación, salen más fortalecidos de sus crisis.

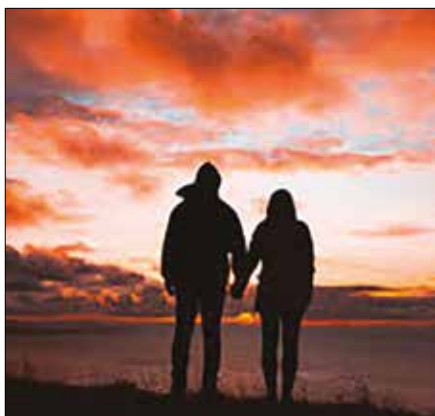
Inestabilidad emocional

Todos estamos sometidos a variaciones anímicas, pero hay personas indecisas, con altibajos emocionales, ansiosas, descontroladas y con una profunda insatisfacción. Toda persona aprecia el equilibrio, la armonía y el buen humor.

Son los estados y comportamientos que tienen que ver con el mal humor, la irritabilidad, rabia, los gestos, la dominancia, el resentimiento, apatía, reproches, el silencio y el desprecio. Detrás de todas estas actitudes hay resentimiento, frustraciones sin digerir y, en suma, una mala valoración de uno mismo y de los demás. Toda

relación amorosa sana debe establecerse sobre la amabilidad, la cordialidad, el afecto manifestado y la alegría.

Cuando aparecen en la relación, tanto inquietudes como heridas psíquicas, para que éstas no degraden la relación de pareja, es necesario conocerlas, aceptarlas y si es necesario expresarlas. Analiza si tu relación está viviendo alguna de estas situaciones. Recuerda, que una pareja sana deja espacio para que cada uno se realice en todos los sentidos. Viven en armonía, se aceptan, comprenden, respetan y se aprecian uno al otro.



DÍA A DÍA. Vivir en armonía.

Ollas y Sartenes

Albóndigas asadas

RACIONES: 10

TIEMPO: 35 MIN.

DIFICULTAD: FÁCIL



Ingredientes:

900 gramos de carne picada
1 cebolla grande rallada
4 rebanadas de pan duro, se utiliza solo la miga remojada en agua y exprimido
1 diente de ajo machacado
1 cucharada de aceite de oliva
1/2 cucharada de comino
Sal y pimienta al gusto
1 cucharadita de bicarbonato
Aceite de oliva para asarlas

Preparación

En un recipiente colocar la carne picada, la cebolla, el pan, el ajo, el aceite de oliva, el comino, la sal, la pimienta y el bicarbonato. Amasar bien todo hasta formar una masa homogénea.

Esta masa se levanta con las manos y se golpea sobre la mesa de trabajo. Repetir la operación 10 veces. Luego hacer las albóndigas de forma ovalada y reservar.

Untar una rejilla para asar con aceite de oliva y colocar las albóndigas encima. Dejar asar dándoles la vuelta para que se doren de todos lados.

Se sirven enseguida acompañándola de arroz o de papas fritas, jitomates asados y chiles picantes.

• **ABUSO.** PUEDE PROVOCAR BAJO RENDIMIENTO ESCOLAR.

¿Su hijo pasa demasiado tiempo con videojuegos?

ES IMPORTANTE INFORMARLES A SUS VÁSTAGOS SOBRE LA ADMINISTRACIÓN CORRECTA DEL TIEMPO.

JOSÉ EDWIN SÁNCHEZ M.
redaccion@panoramacatolico.com

Tatiana Girón, madre de dos jóvenes, de 17 y 11 años, experimentó con sus vástagos los efectos del exceso de tiempo empleado en videojuegos; el uso de tabletas y celulares, y cómo estos abusos incidieron en su rendimiento escolar.

“Eran horas y horas en las que les veía pegados a las pantallas, muchas veces, dejando de cumplir sus quehaceres en casa y ¡qué decir de las tareas escolares!”, asegura Girón, de 38 años, quien destaca que tuvo que conversar junto a su pareja, con ellos para establecer normas.

No obstante, esas pautas no fueron suficientes, y constantemente los adolescentes no cumplían los acuerdos, lo que obligó a establecer medidas como quitarles los aparatos y dispositivos,

Presentan cocientes intelectuales elevados para su edad.



PELIGRO. Observe también si lo que juega presenta mucho contenido violento.

Detalles

- Es importante que los padres estén pendientes de cuáles son los juegos que sus hijos prefieren. Basta con consultar la carátula para ver la clasificación por edades.
- Sea exigente con los tiempos. Enséñele a alternar el juego, con el tiempo de estudio y el tiempo de ocio no digital. Todo debe tener su espacio.
- Promueva la lectura, puesto que es esencial para su desarrollo personal, al igual que la práctica de un deporte que sea de su interés.

para dedicarle más tiempo en actividades familiares, lo que, al tiempo, le trajo buenos resultados.

Similar caso vivió Alexander Ríos, con sus hijos de 7 y 12 años, ya que ambos abusaban con el tiempo dedicado en la consola para juegos de video, y cuando se

descuidaba, tomaban los celulares de él o de su esposa, para jugar otro rato más.

“Tomamos medidas. Si querían utilizar sus juegos tenían que cumplir con las tareas. Las calificaciones eran el visto bueno para el uso de ellos, los fines de semana”, precisó este padre de familia de 40 años.

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), el trastorno por uso de videojuegos se caracteriza por un patrón de comportamiento persistente o recurrente, que lleva a la persona a no poder controlarse, anteponiendo esta afición por encima de otras actividades diarias.

Opinión clínica



DIVERSIÓN. Hay opciones.

Sobre este exceso de horas dedicado a los videojuegos, la Dra. Vanessa Flores, coordinadora nacional de Salud Mental de la Caja de Seguro Social (CSS), indicó que se ha demostrado que su exceso puede ser nocivos para la salud de la población escolar, incluso de los adultos, ya que puede desencadenar comportamientos adictivos.

Es importante la comunicación entre padres e hijos, para que a estos se les

pueda inculcar la importancia de administrar el tiempo que se le dedica a pasatiempos electrónicos, para no verse perjudicados por su uso excesivo, ni afectar los estudios

La especialista aclara que las restricciones en ocasiones, no funcionan, y es mejor crear lazos aún mayores entre padres e hijos que permitan funcionar como un factor preventivo, y así evitar alteraciones de la conducta del menor.

Novios

Sé abierto y aprende

Al vivir una relación de pareja, con tu novio, o novia, descubrirás muchos aspectos de ti mismo que realmente no conocías. No solo hallarás nuevas características de tu ser como persona, sino que también te encontrarás con información muy valiosa acerca de cómo es tu pareja, tu novio o novia, sus gustos, afinidades, lo que no le agrada mucho, y demás.

Así que es importante observar con atención y aprender cuáles son los aspectos que necesitan mejorar, cómo podrías relacionarte mejor, cuándo enojarse y cuándo ceder si hay diferencias, para que todo funcione y



Giros

De judía a religiosa

Rosalind fue criada en un hogar judío en Brooklyn. A una edad temprana se convirtió en agnóstica. A mediados de los años 70, a través del testimonio de su hermano y otros cristianos judíos, ella aceptó a Jesús como el Mesías.

En la década de 1990, nuevamente a través del testimonio de su hermano, comenzó su viaje a la Iglesia Católica, en la cual ingresó en 1995. Desde esta emisión, Rosalind fundó las Hijas de María, la Esperanza de la Madre de Israel y ahora se la conoce como Madre Miriam.



• **JOVENES.** DEDIQUEN PARTE DE TU VALIOSO TIEMPO PARA HABLAR CON JESÚS.

Joven explica lo que aporta la fe a la felicidad

LA JOVEN ENTIENDE LA FE COMO UNA RELACIÓN CON UNA PERSONA, A LA QUE BUSCAR, DEDICAR TIEMPO Y ESCUCHAR.

CRISTINA LOSADA
redaccion@panoramacatolico.com

Soy estudiante universitaria, con un futuro incierto por delante, como el que les espera a muchos jóvenes hoy en día. Y como ellos, me surgen muchas dudas: ¿he escogido bien la carrera? ¿En qué quiero trabajar? ¿Estoy aprovechando bien mi tiempo? ¿Soy feliz?

Pues todas estas complicadas preguntas se resuelven de forma muy sencilla: teniendo FE.

Para empezar, ¿qué es la FE? Desde el punto de vista teórico, la FE es la plena y absoluta confianza en Dios. Desde mi punto de vista, es lo mismo, pero traducido en forma de metáfora: la FE es saltar desde el acantilado, confiando en que las manos del Padre estén debajo para sostenerte, abrazarte y mecerte.

La FE se basa en la confianza; esa que el camino que Dios ha dispuesto para mí es el más adecuado, el que verdaderamente va a llenarme; confianza en que todas las respuestas a mis preguntas llegarán, a su de-

bido momento, pero llegarán; confianza en que todo ocurre por algo, pero no todo tiene explicación.

Pero llegados a este punto, la pregunta que surge es ¿y cómo hago para confiar en Dios? ¿Cómo vivo la FE en mi día a día?

Esta es de mis preguntas favoritas: tiene muchas respuestas

posibles y ninguna de ellas resta. La confianza se hace fuerte en la oración y hay muchas formas de orar, rezando el Evangelio o el Rosario a diario, yendo a misa, sin embargo, la importancia no depende del método que uses, sino de que verdaderamente lo uses. Es decir, debes dedicar tiempo a rezar. Porque justamente eso es rezar: quedar con Jesús. Usar una parte de tu valioso tiempo para hablar con Él.

Desde el punto de vista teórico, la FE es la plena y absoluta confianza en Dios.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá



Quédate con nosotros, Señor

El Señor muchas veces nos pone pruebas, estas nos muestran la necesidad que tenemos de él a la hora de afrontarlas, es por ello por lo que al pedirle a Cristo que se quede con nosotros lo hacemos de manera que se quede con aquellas personas que sufren, también con aquellos que necesitan esa protección y guía.

En la lectura de Lucas 24:29, los discípulos le dicen "Quédate con nosotros Señor, porque anochece", esas veces que nos sentimos temerosos ante la oscuridad, necesitamos de su palabra, escucharlo y con esto compartir el proyecto del Padre. Así es, este proyecto contiene ese llamado al amor, todos nosotros somos el proyecto, por eso debemos descubrir

que es lo que Dios quiere para mí y para todos, una vez pasa esto, cada cosa se hace más comprensible nuestro caminar en la cual muchas veces lo aclamamos por las luchas personales que solemos llevar.

Cuando sientas la necesidad del Padre en tú vida pide que esté contigo.

Ahora bien, cuando le pedimos al Señor que se quede, no solo lo debemos pedir por nosotros sino también por aquellos que muchas veces no se atreven a solicitar que se quede en sus vidas, esas personas que no creen en el hecho

de que es cierto que nos escucha, por más que pensemos que es así pues no, hemos visto que muchas veces el actúa de maneras maravillosas y más que nadie se da cuenta cuando realmente lo estamos necesitando, "Quédate con nosotros" ese aclamar que tanto jóvenes y adultos que debemos realizar siempre y en todo momento para que no nos falte nada.

Recuerda hoy, cuando sientas la necesidad del Padre en tú vida pide que este contigo, no temas, él está en espera de ese llamado, somos nosotros quien decidimos si abrirle la puerta de nuestra vida, solo él conoce nuestras carencias, pero a su vez respeta nuestra libertad y el amor que nos tiene nunca cesará.

• 2021. PARA ESTE AÑO EL LEMA FUE: “CONSTRUIR UN MUNDO MÁS JUSTO Y SALUDABLE”.

“La salud es un bien común a proteger”



PANDEMIA. Surge una visión diferente de la salud.

MENSAJE DEL DICASTERIO INVITA A “CONSTRUIR UN MUNDO MÁS JUSTO Y SALUDABLE, UN MUNDO MEJOR, UN MUNDO DE PAZ QUE SOÑAMOS Y CREEMOS QUE AÚN ES POSIBLE”.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

“La pandemia exacerbó la gran brecha entre los países más favorecidos que los menos, en el acceso a la atención médica y al tratamiento”, recordó el cardenal Peter K.A. Turkson, prefecto del Dicasterio para la Promoción del Desarrollo Humano Integral, en su mensaje con motivo del Día Mundial de la Salud.

El tema propuesto por la ONU es muy urgente, ya que la pandemia COVID-19 desde hace más de un año aumentó las desigualdades existentes en el acceso a la atención y los servicios de salud y al mismo tiempo demostró que nadie está seguro mientras no todos lo estén, como lo demuestran los riesgos

asociados a la mala cobertura de vacunación en las zonas más remotas y pobres del mundo.

El mensaje del cardenal Turkson destaca la urgencia de trabajar para eliminar las desigualdades en el acceso a la salud, y basándose en las palabras del Papa Francisco

espera que “la armonización del derecho a la protección de la salud y el derecho a la justicia está garantizado por una distribución equitativa de las instalaciones de salud y los recursos financieros, de acuerdo con los principios de solidaridad y subsidiaridad”.

Cada año, el 7 de abril, fue establecido por las Naciones Unidas para concienciar sobre temas de gran urgencia y prioridad en el mundo de la salud.

Un cuidado común de la creación y de las personas que la habitan.

Desafíos

• Dimensión integral



VISIÓN. Una atención física y psicológica.

El cardenal Turkson indica que es necesario adquirir una visión diferente de la salud y el cuidado humano que tenga en cuenta las dimensiones física, psicológica, intelectual, social, cultural y espiritual de la persona. “Quienes se preocupan por los enfermos y los que sufren deben tener una visión holística del cuidado”.

• Salud mental

El Dicasterio para la Promoción del Desarrollo Humano Integral elaboró un documento, que puede ser consultado en su sitio web, titulado: “Acompañamiento a personas en sufrimiento psicológico, en el contexto de la pandemia COVID-19. El documento ofrece algunos elementos de reflexión para las personas cercanas a las personas afectadas por la pandemia, inclusive la familia.

• Cobertura sanitaria universal



AYUDA. La Iglesia brinda atención.

Para ello, también es importante prestar “mayor atención a las instituciones de salud, en particular a las que no cuentan con el apoyo económico del Estado, como las de la Iglesia y las comunidades de fe, que en diversos rincones de la tierra, a menudo remotos, representan el único lugar para garantizar el acceso a la asistencia sanitaria”.

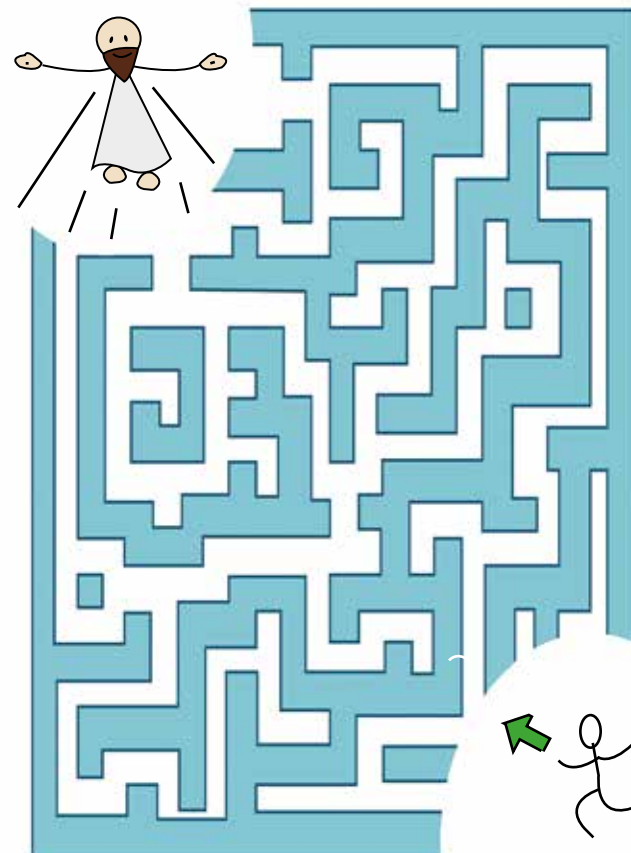
Diviértete coloreando



Tomás no cree que el Señor ha resucitado, pero el mismo Jesús le abre el corazón.

LABERINTO

Vayamos con fe ante Jesús resucitado.



DIFERENCIAS

Concéntrate buscando las cinco diferencias entre los dos dibujos.





SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.



Oración

contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**,
Te pedimos que nos guardes y protejas del
coronavirus y de todas las enfermedades
letales.

Ten piedad de todos los que
han **muerto**. Sana a todos los que están
enfermos. Ilumina a todos los **científicos**
que están buscando un remedio. Fortalece y
protege a todos los **asistentes sanitarios**
que están ayudando en estos momentos a
los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables
civiles** que están intentando limitar el conta-
gio, y dale la paz a **todos los que tienen
miedo y están preocupados**, especial-
mente a los ancianos y las **personas
en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra
defensa y salvación. Por tu **gracia**,
transforma el mal de la enfermedad en
momentos de **consolación**, crecimiento en
la **fe y esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado**
más que cualquier otra enfermedad. Nos
abandonamos con toda **confianza**
en tu infinita misericordia.

Amén

EnCamino

**Panorama
Católico**

PANAMÁ, DOMINGO 11 DE ABRIL DE 2021 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Abre tus ojos y oídos y vuelve a empezar



MENSAJE. Podemos volver a empezar si tenemos Fe. ¡Ánimo!

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

La situación de Santo Tomás nos revela una hermosa verdad: caer, incluso ofender a Dios, no es el final del camino para aquel cristiano que está dispuesto a reconstruir su vida. El Padre tiene los brazos abiertos para aquellos que se arrepienten y desean intentarlo de nuevo.

Tomás pronto se mostró dispuesto a morir junto a su Maestro, cuando este habló de su final durante la última cena. Sabemos que luego de eso se escondió, sus palabras se volvieron humo. No fue capaz de cumplir.

No contento con eso, después se rehusó a creer que su amigo y Maestro había resucitado tal como había predicho, y nos dejó testimonio de lo que es ser incrédulo ante las cosas de Dios; en pocas palabras, no cree en la permanencia de la vida tal como Jesús había proclamado.

A pesar de todo esto, cuando la experien-
cia le saca de su error, Tomás fue capaz de
llegar hasta las últimas consecuencias por la
fe en Cristo. La tradición nos indica que este
santo predicó el Evangelio a los partos, me-
dos, persas e hircanios, y que después pasó
a la India y Arabia, donde fue asesinado.

La acción sugerida de esta semana nos
habla de imitar a este santo, no tanto en su
incredulidad como en su
capacidad de perdonarse
a sí mismo y levantarse de
su error, para enfrentar la
hermosa, pero dura, tarea
de la evangelización.

Tal vez digas ahora que
no eres una persona digna,
que no tienes el talento, y
que tus pecados son de-
masiados grandes y graves. Sin embargo,
Cristo nos está abriendo los ojos y los oí-
dos. Nos dice que no importa cuál sea tu
situación actual, la Misericordia del Señor
es inmensa e infinita. Podemos volver a em-
pezar si tenemos Fe. ¡Ánimo!

**No importa cuál sea
tu situación actual,
la Misericordia del
Señor es infinita.**

Santos de la Semana

- **12 Abr.** San Giuseppe Moscati
- **13 Abr.** San Martín, Papa
- **14 Abr.** Santa Liduvina
- **15 Abr.** San Damián de Molokai
- **16 Abr.** Santa Bernadette Soubirous
- **17 Abr.** Santa Catalina Tekakwitha

Santa Engracia 16 Abr.



Santa Engracia, noble joven cristiana que se encontraba de paso en Zaragoza, y estaba acompañada de un numeroso cortejo para encontrarse con su prometido y luego contraer matrimonio cristiano. Valiente y guiada sin duda alguna por el Espíritu Santo, la Santa se presentó ante Daciano y le reprochó su cruel conducta y actitud. El emperador, desoyendo los reproches de la santa, intentó, con halagos y promesas, que la santa renegase de su fe, recibiendo de ella la más firme negativa, pues Santa Engracia permaneció firme en su amor a Jesús.

Bta. Mariana de Jesús 17 Abr.



Nació en un hogar distinguido de linaje en Madrid el 17 de Enero de 1565. Se llamaba Mariana Navarra de Guevara y Romero.

En 1616 a la edad de 23 años rehusó una propuesta de matrimonio y se consagró a Dios, haciendo una vida de retiro y de oración, y profesando en el convento de las religiosas descalzas de Nuestra Señora de la Merced adoptando el nombre de Mariana de Jesús.

Se distinguió por su devoción a la Eucaristía, y su obediencia, humildad y espíritu de sacrificio.