

Seminario forma nuevos sacerdotes



LLAMADO. Orar por los seminaristas.

REDACCIÓN. Seminario Mayor San José es semillero de vocaciones. Allí han sido formados cientos de sacerdotes, gracias a una iglesia que sigue forjando bases para una mejor sociedad.

08

Arranca promoción: proceso de escucha



PANAMÁ. Promueve Asamblea Eclesial.

REDACCIÓN. La Iglesia Católica en Panamá, consciente que en un tiempo récord, tiene que sensibilizar y promover el proceso de escucha para la Asamblea Eclesial de América Latina y El Caribe, utilizará toda la estructura comunicacional constituidas para lograrlo.

17

SÍGUENOS EN:



• **IGLESIA.** COMISIÓN DE JUSTICIA Y PAZ FUE LA RESPONSABLE DE LA EJECUCIÓN DE LA AUDITORÍA.

Auditoría social



AUDITORES SOCIALES. A pesar del peligro a contagiarse con el COVID-19, cumplieron con su deber ciudadano.

IGLESIA ENTREGA INFORME CON RESULTADOS DE LA AUDITORÍA SOCIAL AL PROGRAMA PANAMÁ SOLIDARIO.

REDACCIÓN. Los recursos económicos o en especie, que maneja el Estado para la gestión de proyectos en beneficio de la población durante la pandemia, han estado bajo el escrutinio de la sociedad, desde el inicio de la crisis sanitaria.

Ante esta realidad se firma un convenio de Cooperación y Apoyo entre la Iglesia Católica y la Contraloría General de la República, el 24 de abril de 2020.

Al término del primer año de vigencia del Convenio, la Comisión de Justicia y Paz entregó un informe con resultados de la auditoría social al Programa Panamá Solidario, realizada de abril a diciembre de 2020.

El informe revela que aunque el objetivo del Programa Panamá Solidario era llegar a la población más vulnerable, a través de la auditoría social, se constató que las familias de escasos recursos, principalmente de áreas rurales e indígenas, fueron las menos beneficiadas.

04-05

Ataques a la fe

Los cristianos casi siempre la han tenido difícil. Se les persigue por practicar su fe.

12-13

Rezo del Rosario

Maratón del rezo del Rosario inicia este 1 de mayo y concluye el 31 de este mismo mes.

11

Liberar el estrés

La inactividad física es factor de riesgo para la salud. Ejercitarse libera el estrés

20

Educación y fe

Todas las materias tienen su espacio e importancia en la formación, la Religión también.

18

Al servicio
• Panorama Católico

Por 35 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Banco General: Cuenta corriente
Iglesia Católica Panorama Católico
 03-01-01-001660-7

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis
Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana
Nº 662785301
Bac Credomatic
 Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente**
 - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709


Indice
ACTUALIDAD
04 ACTUALIDAD
La paz social es posible desde la participación ciudadana


- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04
ESPIRITUALIDAD
14 ESPIRITUALIDAD
Cristianos y musulmanes testigos de la esperanza


- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

14
COMUNIDAD
18 COMUNIDAD
"Dios: presente en la educación"


- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

18
VARIEDAD
22 VARIEDAD
Premian creatividad: cuentos Laudato Si


- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

22
Editorial
Los auditores sociales y el deber cristiano

Hace unos días, la Conferencia Episcopal Panameña, representada por su presidente, monseñor Rafael Valdivieso Miranda, obispo de Chitré, rindió junto con la Contraloría General de la República un informe al país sobre los resultados de la que ha sido una de las jornadas más importantes de auditoría social, luego de la observación electoral.

Cientos de laicos voluntarios, en la mayoría de las diócesis, prestaron su tiempo para acompañar a los actores políticos que tenían como tarea la entrega de alimentos y bonos solidarios a familias afectadas por la pandemia del COVID-19. Este acompañamiento no

era en calidad de aval, sino de "vigilancia ciudadana", de manera que las acciones de apoyo social estuvieran exentas de amiguismo o influencia clientelar.

Un poco menos de medio millar de casos fueron reportados por estos auditores sociales, quienes aun a riesgo de su propia integridad (cuando todavía no había garantía de una vacuna) salían a hacer este trabajo de fiscalización social en diversidad de sitios, muchos de ellos reportados como de alta incidencia del virus.

Una salva de aplausos para los auditores no basta, ni es eso lo que buscan. Su trabajo es loable, no por

los resultados obtenidos, sino por el paradigma que constituye. Para todo buen cristiano, la participación ciudadana es el fruto ineludible.

"En el respeto de la libertad, la sociedad civil está llamada a promover a cada persona y agente social para que pueda asumir su propio papel y contribuir desde su especificidad al bien común", nos enseña el Papa Francisco. El cristianismo edifica la ciudadanía, y un buen ciudadano será siempre un cristiano cabal.

A participar, que la patria nos requiere a todos. ¡Ánimo!

Caricatura

**Panorama
Católico**
Caminando en la Esperanza
Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
 Presidente

Betzaida Touliver U.
 Directora

Pbro. Seán T. Rooney
 Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
 Ecónomo Administrador

Zaribeth Deans
 Secretaria

Gregorio Herrera
 Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yael González Núñez
 Periodistas

Anayansi Mosquera
 Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del
 Arzobispado, Ofic. 101.

Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com



DONACIONES PARA EL SOSTENIMIENTO DE • OBRAS SOCIALES • OPERACIONES Y OFRENDAS

de la Arquidiócesis de Panamá

IGLESIA CATÓLICA - ARQUIDIOCESIS DE PANAMÁ

#CUENTA CORRIENTE BANCO GENERAL

03-01-01-001583-1



iglesiaerestu

DONACIÓN DE ALIMENTOS SECOS, PRODUCTOS DE HIGIENE Y ASEO

260-2133 / 260-2144

HORARIO DE ATENCIÓN: 7am a 4pm de Lunes a Viernes

Dios Bendice al Dador Alegre 2Cor 9,7

○ donaciones@arquidiocesisdepanama.org

○ pasocialcaritas@arquidiocesisdepanama.org

*Seamos corresponsables
con el sostenimiento de la Dimensión Social de
la Iglesia Católica Arquidiocesana.*



**LIBRERÍA
CATÓLICA**



¡Ahora es más fácil y sencillo!

**Solicitar productos litúrgicos
y religiosos desde nuestro
Instagram y WhatsApp**

@libreriacatolicapanama

+507 6513-2101

• **VOLUNTARIADO.** HIZO LA AUDITORÍA SOCIAL PESE AL PELIGRO DE CONTAGIARSE CON EL COVID-19.

La paz social es posible desde la participación ciudadana

LOS RECURSOS ECONÓMICOS O EN ESPECIE, QUE MANEJA EL ESTADO PARA LA GESTIÓN DE PROYECTOS EN BENEFICIO DE LA POBLACIÓN, DURANTE LA PANDEMIA, HAN ESTADO BAJO EL ESCRUTINIO DE LA SOCIEDAD, DESDE EL INICIO DE LA CRISIS SANITARIA.

ORLANDO SÁNCHEZ MENESES

redaccion@panoramacatolico.com

“No pienses en ti, piensa en aquellas personas que necesitan de nosotros”, dijo Maritza, una joven de 24 años, a sus compañeros de voluntariado, mientras realizaban sus tareas de Auditoría Social y existía el temor de verse contagiados por un virus mortal como la COVID-19. Adentrarse a un mundo desconocido, poder ayudar a una población en riesgo socioeconómico y brindarse en servicio al país, fueron sus motivaciones día a día.

Inició así un proceso de participación ciudadana con el objetivo de “fortalecer la vigilancia ciudadana, con acciones de auditoría social relacionadas con el uso de los recursos del Estado”.

Un proyecto que contó con la colaboración de 140 auditores sociales, voluntarios de todo el país, dentro de los cuales destaca la participación juvenil como principales componentes de los equipos, miembros de la Iglesia Católica y de la sociedad en ge-



TRABAJO. Contó con la colaboración de 140 auditores sociales, voluntarios de todo el país.

La Comisión de Justicia y Paz fue la responsable de la estructuración y ejecución de la auditoría.

Los recursos económicos o en especie, que maneja el Estado para la gestión de proyectos en beneficio de la población durante la pandemia, han estado bajo el escrutinio de la sociedad, desde el inicio de la crisis sanitaria.

Ante esta realidad se firma un convenio de Cooperación y Apoyo entre la Iglesia Católica y la Contraloría General de la República, el 24 de abril de 2020, promulgada en gaceta oficial el 3 de junio de 2020.

neral, quienes visitaron 305 corregimientos a nivel nacional, donde se acumularon un total de 454 denuncias al cierre del primer año de su ejecución.

La Comisión de Justicia y Paz fue la responsable de la estructuración, ejecución y presentación de este proceso histórico, primero de esta envergadura. Fue así como al término del primer año de vigencia del Convenio de Cooperación y Apoyo se presentó un informe que involucraría desembolsos y entregas



VOLUNTARIOS. La participación juvenil entre los principales componentes de los equipos.

por más de B/. 951 millones.

Pero, ¿cuáles han sido los resultados de este primer ejercicio?

Los resultados de la auditoría que fueron presentados en conferencia de prensa, recientemente, indican que se realizaron 278 giras de campo a lo largo del país.

Según el informe se lograron observar y evidenciar irregularidades y ambigüedades en el planteamiento del programa, desde las diferentes unidades administrativas responsables del mismo, siendo uno de los principales motivos de queja, la entrega del beneficio bajo “discrecionalidad y amiguismo”.

Las cifras hablan:

AUDITORÍA. Se realizaron 278 giras de campo a lo largo del país, con la colaboración de 140 auditores sociales y voluntarios de todo el país.

OBSERVACIÓN. Se visitaron 305 corregimientos a nivel nacional, donde se acumularon un total de 454 denuncias, al cierre del primer año de su ejecución.

INFORME. Los bonos físicos y las bolsas de comida fueron los elementos de mayor número de quejas presentadas, 209 y 98, respectivamente.

Aunque el programa Panamá Solidario tenía fijo su objetivo en llegar a la población más vulnerable, a través de la auditoría social se constató que las familias de escasos recursos, principalmente de áreas rurales e indígenas, fueron las menos beneficiadas.

Las provincias con mayor número de denuncias, hasta la presentación del primer informe el lunes 26 de abril, son las de Panamá (158 denuncias), Coclé (118 denuncias), Chiriquí (78 denuncias), y Panamá Oeste (73 denuncias), siendo la provincia de Coclé donde hubo una mayor necesidad de realizar giras de fiscalización (67), como parte de las investigaciones sobre las denuncias presentadas, incluso a lo que va del 2021.

Los bonos físicos y las bolsas de comida fueron los elementos de mayor número de quejas presentadas, 209 y 98, respectivamente. El referido informe destaca la poca regularidad de su recepción, un importante desbalance en cuanto al valor económico de las bolsas de comida versus al valor de bonos y vales digitales, así como la exclusión del beneficio a extranjeros residentes en el país.

Por otra parte, las denuncias con respecto a la figura del “vale digital” acumulan un total de 75, siendo los principales motivos el no incorporarse en las listas de beneficiarios, pese a tener contratos suspendidos o ser desempleados.

Producto de estas denuncias, según información de la Contraloría General de la República (CGP), se lograron mejorar los procesos de gestión y entrega de los tres productos a los beneficiarios del plan, así como erradicar la politización, manteniendo la fiscalización por lo que dure la pandemia en un proceso de constante revisión y corrección.

Sin embargo, las dolencias en el sistema, como “el desconocimiento de las comunidades sobre el proceso de descentralización y las ventajas del uso del mecanismo de participación ciudadana”, así como la ausencia de políticas públicas integrales para el beneficio de toda la población, son los principales hallazgos que preocupan a la Comisión de Justicia y Paz como garantes del proceso.

Participación ciudadana continua

Esta ha sido “una gran oportunidad de generar participación ciudadana, permitiendo que las autoridades reaccionen, para que se usen de una manera más efectiva los recursos y con más transparencia”, señaló Rigoberto Pitti, coordinador nacional del proyecto y representante de la Comisión de Justicia y Paz.



GESTIÓN. Los resultados de la auditoría que fueron presentados en conferencia de prensa.

Dijo que ha permitido un cambio cultural en la política panameña y también posibilitó el desarrollo de algunos aspectos fundamentales de la Doctrina Social de la Iglesia, aportando a un proceso de paz social como proyecto país.

Por su parte el Contralor, Gerardo Solís, informó de la reciente creación de la Subdirección Nacional de Rendición de Cuentas dentro de la estructura de la entidad, desde la que pretenden mantener activo este tipo de experiencias, fomentando una cultura social de control ciudadano sobre el manejo de los recursos del Estado.



JUSTICIA Y PAZ. Responsable de la estructuración y ejecución de la auditoría.

Una iglesia en salida

ORLANDO SÁNCHEZ. Sin duda alguna es un deseo de todos los panameños poder ser escuchados y erradicar las acciones que benefician a unos por encima de los otros, por eso Monseñor Rafael Valdivieso, firmante de este convenio en calidad de presidente de la Conferencia Episcopal Panameña (CEP), resaltó como importante este ejercicio

de auditoría, “que ha permitido palpar como viven o sobreviven muchas personas en medio de una situación tan crítica como la que estamos viviendo”, señaló.

Esta experiencia, señala Monseñor Valdivieso, es una experiencia que evangeliza y que nos pone en el línea con la visión del Papa, de una iglesia

que camina con las comunidades, un hito que nos pone en la mirada de la iglesia en toda la región y que se encamina a una asamblea eclesial, donde la participación de los laicos es fundamental.

Asimismo, afirmó que es un paso en firme hacia el fomento de una cultura de participación ciudadana, que marca

un antes y un después de una acción realizada para el beneficio común.

El Obispo confía que esta herramienta comenzará a utilizarse a todos los niveles, como espacio para la plena participación ciudadana que garantizará lograr de manera efectiva el cumplimiento del proyecto de paz social post pandemia.

• **PRONUNCIAMIENTO.** LA IGLESIA CATÓLICA EN COLÓN HACE UNA LLAMADO A LA PAZ.

Obispo y laicos alzan su voz frente a la ola de violencia en Colón

COLÓN ES UNA DE LAS PROVINCIAS MÁS GOLPEADAS POR LA VIOLENCIA Y ANTE ESTA REALIDAD SE PIDE MUCHA ORACIÓN PARA QUE HAYA AMBIENTE DE PAZ Y FRATERNIDAD.

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

La provincia de Colón atraviesa una recurrente situación de violencia, que muchos creen se debe al deterioro familiar, aunado a la realidad social por la que atraviesan.

Más de 40 víctimas, producto de la violencia, se han registrado por delitos vinculados presuntamente al narcotráfico y otros males sociales, en lo que va del año 2021. Ante esta situación, Monseñor Manuel Ochogavía Barahona, Obispo de la Diócesis de Colón-

de la solución o al menos de las herramientas que se requieren para mejorarlo.

Para Monseñor Ochogavía hay elementos que son necesarios atender, que parten de la garantía de perseguir y castigar el delito, una justicia independiente y que no esté filtrada por el crimen organizado.

Asimismo agregó que el Estado está llamado a garantizar una justicia efectiva que vaya de la mano con la prevención. “Pero también toca como sociedad civil, propiciar una justicia social que permi-

Para lograr la paz es necesario un compromiso e interacción social que busque el bien común.

Kuna Yala, manifestó su preocupación e hizo un llamado a la paz y a crear los escenarios para ayudar a las familias y jóvenes que son víctimas de estos flagelos.

“Ciertamente Colón ha vivido una época de estremecimiento, a causa del aumento de la violencia que ha generado luto y dolor a tantas familias de esta diócesis”, advirtió el obispo; “un problema que crece, pero que no se resuelve con la ejecución de proyectos temporales, advirtió.

Aseguró que para atender esta situación es necesario un proceso interdisciplinario y multisectorial, donde todos, iglesia, entidades de seguridad, empresarios, familias, movimientos, organizaciones civiles sean parte de la búsqueda

de el acceso a una mejor calidad de vida y para eso es necesario que se cumplan todos los derechos de los colonenses: vivienda, educación y salud”, afirmó.

El obispo recalcó que organizar actividades de entretenimiento no es la solución e insistió que como sociedad hay que ser mucho más pro activos en la búsqueda de soluciones. “Todo esto tiene que ir de la mano de una intervención social y una política de acción social”, recomendó.

“Muchas veces, los proyectos que se promueven para erradicar la violencia, no están siendo abordados de manera interdisciplinaria, mucho menos la realidad de las familias disfuncionales que necesitan cubrir las



LLAMADO. La ciudad requiere mucha atención social.

necesidades materiales, sociales, culturales, espirituales y afectivas de sus miembros, comentó el obispo.

“En las familias está la clave de todo esto, evitar los caldos de cultivos donde se presentan estas carencias, que al final generan mayor violencia”, expresó

Monseñor Manuel Ochogavía Barahona.

Asimismo reconoció que como iglesia es necesario tener una presencia participativa y de acompañamiento de manera particular en las necesidades espirituales, sin dejar de atender la parte social que golpea a tantas

familias con carencias materiales y necesidades básicas”, agregó.

Ser testigos y actores determinantes

Mariana Solís de Angulo participa en la parroquia San Vicente de Paul, a su parecer como padres de familia todos tienen una gran responsabilidad, “somos la

Opiniones

Rochelly Palacios
Estudiante



Esperar que otros cambien es utópico sino se hace un llamado a la conciencia de quienes forman a los jóvenes y futuros profesionales.

Denis Davis
Buena Vista



Se requiere una mayor participación ciudadana, y trabajo en conjunto con las autoridades para poder erradicar la violencia en las calles.

Jean Carlos Choy
Margarita



Es fácil culpar a las autoridades, pero es necesario el auto análisis preguntarnos si estamos educando bien a nuestros hijos e hijas.



VIOLENCIA. Urgen cambios y ajustes en los proyectos interdisciplinarios.

iglesia doméstica, dentro de ella aprendemos lo básico, y jugamos un papel importante dentro de la formación de nuestros hijos. No podemos negar que vivimos una cultura de violencia, de hogares donde esta se genera, donde la ausencia total de la autoridad es innegable”, señaló.

Para esta abuela y madre de familia es lamentable que en muchos hogares prevalezcan factores de conductas inadecuadas como la falta de respeto del hijo al padre y viceversa. “Se ha perdido el respeto a la autoridad de los padres o mayores dentro de los hogares, y mientras esta situación persista no habrá cambios y los niveles de violencia se mantendrán”, subrayó.

Criticó a las madres que buscan ser “amigas” de sus hijos y no ejercen su autoridad como madres. “A los hijos hay que enseñarles que ellos tienen deberes y derechos”, afirmó.

“El rol de los padres se ha perdido, hemos fallado y es una realidad. Es preciso evaluar el trabajo en casa, el compromiso en conjunto para alcanzar esa anhelada familia sana, porque nunca es tarde para reiniciar”.

Por su parte, Angienely Humphries Walles de la capilla San Juan Pablo II, explica que erradi-



VISIÓN. La niñez y la juventud son la esperanza de Colón.

car la violencia atacando a los jóvenes que forman parte de estos grupos delictivos, no debe ser el enfoque, porque los jóvenes son simplemente peones de un gran juego del cual ni siquiera nos imaginamos quien lo dirige.

Humphries observa que ciertamente muchos jóvenes entran en esta vida de violencia por voluntad propia, por ser una forma fácil de obtener las “cosas”, pero hay otros que lo hacen por necesidad, pero sobre todo por falta de orientación, y muchos que son obligados a formar parte por amenazas.

Para esta joven es bastante difi-

cil y todo un reto para las parroquias, inclusive para las escuelas atender esta situación, donde el entorno donde viven los jóvenes es quizás más fuerte que la propia voluntad de ellos, por lo tanto, un trabajo difícil tratar de erradicar o disminuir la violencia.

Luis Samir Zúñiga, miembro de la pastoral vocacional, piensa que no se trata solo de que la intervención de las autoridades que tienen que ver con familia; al mismo tiempo “hay que orar y pedir a Dios para que haya paz en los hogares y en las calles de Colón”, acotó.



JESÚS. Ilumina a nuestros niños y jóvenes colonenses.

Afrontar la realidad con compromiso



MISIÓN. Iglesia diocesana pide orar por la paz.

YOEL EMIL GONZALEZ NÚÑEZ. El padre Luis A. Martínez, párroco de la parroquia San Vicente de Paul, comentó que “no podemos mantenernos sólo con el impacto de la noticia, es necesario afrontar la realidad con un verdadero compromiso de combatir la violencia y el crimen que envuelven a nuestros niños y jóvenes, convirtiéndolos en víctimas y victimarios”.

El sacerdote considera que “cada vez que suceden estos actos, se evidencia el fracaso de nuestra sociedad, de las autoridades y de las Iglesias, que no hemos sido capaces de frenar los males que afectan a nuestra niñez y juventud colonense”, reconoció.

“Vivimos secuestrados por aquellos que se imponen con el poder de las armas y del dinero”,

indicó el padre Martínez, y que mucho tiene que ver el silencio nos ha hecho cómplices, pues nuestra indiferencia ha permitido que el crimen organizado y la violencia se adueñen de nuestra sociedad y de sus instituciones.

“Debemos unirnos como una sociedad que busca un bien común y poder sensibilizar a nuestro entorno para que podamos vivir en paz y armonía sin divisiones”, puntualizó.

Armando Torres, de la Pastoral Vocacional, señaló que la violencia en Colón se da por la falta de educación, de sensibilidad de las personas y de empleo. “Si no se atiende la violencia, con respuestas efectivas y con campañas dirigidas a los jóvenes, tendremos que vivir mucho tiempo con este flagelo de la sociedad”, lamentó.

• **SEMINARIO.** SE CUMPLEN 51 AÑOS DE PREPARAR E IMPULSAR AL CLERO DIOCESANO DE PANAMÁ.

Semillero de vocaciones

SON 24 SEMINARISTAS FORMÁNDOSE EN EL SEMINARIO MAYOR SAN JOSÉ: DE CHITRÉ (3), COLÓN (3), DAVID (2) Y DE LA ARQUIDIOCESIS DE PANAMÁ (16). EN LA MODALIDAD VIRTUALIDAD HAY 4 QUE VIVEN EN SUS DIÓCESIS: PENONOMÉ (1), SANTIAGO (2) Y CHITRÉ (1).

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

En el día de San José Obrero, el Seminario Mayor San José cumple 51 años de arduo caminar ininterrumpido en donde han sido formados cientos de sacerdotes, fruto del trabajo y empeño de sus formadores y de una iglesia que sigue forjando las bases para construir una sociedades integras y llenas del Espíritu Santo.

Su rector actual es el padre Luis Núñez, quien asumió recientemente la responsabilidad de digir la institución, que moldea y prepara a los que en un futuro próximo serán los sacerdotes que atenderán las parroquias.

Y es que el Seminario Mayor San José sigue ejerciendo su papel de semillero de vocaciones, aún en medio de la pandemia, gracias a las oraciones y el apoyo de generosas personas que ayudan en su sostenimiento de esta casa de estudios.

El apoyo económico para el sostenimiento de esta importante obra retribuye en nuevos sacerdotes.

El padre Núñez comenta que, a lo largo de estos 51 años de su reapertura, el seminario sigue enfocando la formación de los seminaristas, según el corazón de Cristo, siempre al servicio de su iglesia, un servicio que se realiza con alegría y entrega, con sueños como dice el Papa Francisco, pero también como sacerdote visionario.

Explica que formar sacerdotes, según el corazón de Cristo, es todo un proceso que inicia desde la familia, la parroquia, con los grupos pastorales y la oración de todos. “No es solamente formación y acompañamiento de los formadores”, aclara.

Una formación de largo periodo que inicia desde el propedéutico (1 año de introducción), tres años de filosofía y luego 4 años de teología. En total hay actualmente 24 seminaristas en las distintos cursos de formación.

El padre Núñez pide a todos los fieles orar por cada uno de los seminaristas para que



FORMADORES. Brindan acompañamiento pastoral y espiritual.



ACOMPANIAMIENTO. La comunidad les anima y cuida.

perseveren, basados en un discernimiento continuo que reafirme su vocación al sacerdocio; pero también es una obra que requiere de las donaciones para su sostenimiento.

En esta gestión, al frente del Seminario Mayor San José, le acompañan los presbíteros Israel Ramos y José Ramón Rodríguez Rosas (P. Chemita), junto a los formadores.

Vocación, formación y acompañamiento

Manuel Román cursa el cuarto año de teología, formación que le ha exigido horas de estudios, pero también continúa con su proceso de discernimiento, oración y acompañamiento espiritual.

Considera que la formación académica y el acompañamiento espiritual de los padres formadores ha sido vital, sin duda, un instrumento de Dios en estos años de estar en el seminario. “Se trata de una formación



SEMINARISTAS. Tienen tiempo para ejercitarse y jugar.

integral donde la parte académica y humana es tan fundamental como la parte espiritual”, agregó.

Carlos Bárcenas estudia el segundo de filosofía, y señala que está feliz y emocionado con seguir este proceso, después de un año de pandemia. “He ido descubriendo la grandeza del don de la vocación y no me arrepiento de haber respondido al llamado de Dios, que me eligió para servirle desde el sacerdocio”, dijo.

Explica que siente que su principal necesidad es estar cerca del Señor, y dedica momentos de silencio a esa relación íntima con Dios, pero también atiende con esmero la formación integral que se ofrece en el seminario.

Abdiel Reyes, del cuarto año de filosofía, confiesa que su vida en el seminario está centrada en su formación espiritual y hu-

Algo de historia

• **A lo del siglo XVI**, favorecieron la apertura de casas de formación para candidatos al sacerdocio. Desde 1612 hubo diversos intentos y experiencias por abrir Seminarios Mayores en Panamá.

• **Fue en 1951**, durante el episcopado de Monseñor Francisco Beckmann, cuando se reabre en Juan Díaz el Seminario Mayor San José.

• **En 1965** se traslada e inaugura su nueva sede en Las Cumbres (hoy Colegio Francisco Beckmann), que igualmente es cerrado en 1968, por razones económicas.

• **Posteriormente**, Monseñor Marcos Gregorio McGrath (q.e.p.d.) reabre el Seminario Mayor San José de Panamá, el 1 de mayo de 1970.

mana, y por supuesto, en la vida comunitaria. “Se vive un buen ambiente comunitario y aunque podrán haber roces, lo importante es que podamos sobrepasar aquellas dificultades y ser aquel modelo de pastor que la iglesia panameña espera y necesita”, manifestó.

Juan de Dios Urrunaga cursa el primer año de Teología. Considera que hay una muy buena convivencia. “Cada uno viene de una realidad eclesial diferente y eso enriquece mucho”, comenta.

Reconoce que el seminario ofrece un tiempo de valiosa formación espiritual, humana, académica y pastoral. Pero también se disfruta de un buen paseo, de la lectura de un libro, y de muchos encuentros con Dios en la oración y Eucaristía.

Octavio Vergara estudia el segundo año de Teología, su mayor anhelo es llegar a ser sacerdote. Ha vivido intensamente este tiempo de gracia que Dios le ha regalado y envía un mensaje a los jóvenes que tienen una inquietud vocacional: “Dios llama, no dudes en responderle, no te arrepentirás”.

📌 Semper gaudens



**“Tricesimum”
en honor a la
Virgen María**

Marlenis Yánguez
sempergaudens@gmail.com

El mes de mayo es dedicado especialmente a la Virgen María, tradición que coincide con el comienzo de la primavera y la culminación del invierno.

En la antigüedad, la Grecia y la Roma clásicas celebraban la llegada de la primavera, con festividades para Artemisa y Flora, ambas consideradas diosas de la fertilidad. En la Edad Media también existieron costumbres similares; por eso se empezó a otorgar un sentido cristiano a esta época, pues este mes simboliza el

La Virgen María es la “Madre de la Vida”, es decir, de Jesús.

“triunfo de la vida” y la Virgen María es la “Madre de la Vida”, es decir, de Jesús.

Antes del siglo XII, entró en vigor la tradición de “Tricesimum” o “La devoción de treinta días a María” que incluía ejercicios espirituales diarios en honor

a la Madre de Dios. Estas celebraciones se llevaban a cabo del 15 de agosto al 14 de septiembre.

Aunque esa tradición no siempre se llevó a cabo en mayo, la idea de dedicarle un mes exclusivo a la Virgen surge en el siglo XVII. La primavera durante este mes, ofrece una naturaleza verde, en flor; ese reflejo de la belleza de la naturaleza habla de María, de su belleza y de sus virtudes.

Esta celebración es un homenaje y una acción de gracias hacia Nuestra Madre. Como regalos para Ella, ofrecemos el rezo diario del Rosario, la meditación de sus dogmas, y en muchas parroquias erigen un altar especial con una estatua o imagen de María, la cual es coronada, como un recordatorio a los fieles para esforzarse en imitar sus virtudes.

• **PROPÓSITO.** PARA ESTE MES, PROPONGÁMONOS REZAR CON DEVOCIÓN EL SANTO ROSARIO.

¡María! La hermosa flor de mayo

ESTE MES MEDITAMOS SOBRE LA MISIÓN Y TESTIMONIO DE VIDA DE MARÍA, QUE NOS ENSEÑA QUE LA SANTIDAD ES PARA TODOS PORQUE NUESTRO DIOS, NOS PIDE SER SANTOS COMO ÉL LO ES.

BERNARDINA DE MORENO
redaccion@panoramacatolico.com

Saquémonos de la mente todo lo que tenga que ver con pandemia, mascarilla, vacunas y sus derivados. Son muchas las fiestas que honran a María en este mes, sólo por nombrar algunas: el 13, Nuestra Señora de Fátima; el 24, María Auxiliadora y el 31, La Visitación a su prima Isabel. En España hay un mapa exclusivo de todos los Santuarios Marianos y alrededor del mundo no hay un país que no honre a María con alguna advocación a lo largo de todo el año, no solo en mayo. Pero, no puede y no debe ser de otro modo porque Jesús al pie de la cruz no las dio por madre

María es nuestro modelo a seguir si queremos llegar un día al cielo y verla cara a cara.

con aquella frase de: he ahí a tu madre. Nosotros tal vez seamos huérfanos de padre humanamente hablando, pero ¿de madre? ... ¡jamás! Cristo murió, resucitó y está a la diestra del Padre, pero no nos dejó solos, por eso debemos honrar y amar mucho a nuestra madre querida.

Ahora bien, María no sólo es nuestra madre sino nuestro modelo a seguir si queremos llegar un día al cielo y verla cara a cara. Ella fue concebida es cierto, sin pecado original porque iba ser la madre del Redentor el Hijo de Dios y era imposible que fuese engendrado en un vientre cualquiera, por eso ella es la Inmaculada Concepción, la llena de Gracia, pero a pesar de todos esos atributos no era un Ángel, sino una criatura de carne y hueso como nosotros, la vimos con su niño en los brazos en Belén y la vimos con su hijo muerto en sus brazos cuando lo bajaron de la cruz, vimos en todo momento a una mujer. Por eso debemos copiar su estilo de vida si queremos agradar a Dios, debemos ser humildes, permanecer calladitos, guardar todo en nuestro corazón, ser solidarios los unos con los otros, y qué decir de la vani-



FIESTA. Este mes le pertenece a María, nuestra amada madre celestial.

dad? María no conoció eso, era una ama de casa más atendiendo a su esposo José y a su hijo Jesús, sudaba y se cansaba como cualquier mujer haciendo los quehaceres propios de un hogar.

Tal vez algunos devotos de María se la imaginan como la ven en sus imágenes siempre con las manos juntas en posición de éxtasis mirando al cielo, mientras estuvo en la tierra tenía los pies llenos de polvo y sudada como cualquiera de las vecinas de su contorno porque por ser la madre del Mesías no vivía en una burbuja, sino en una humilde casita en Nazareth muy limpiecita y cuidada donde se respiraba santidad porque santos eran sus ocupantes.

María nos enseña que la santidad es para todos porque nuestro Dios, nos pide ser santos como Él es santo. A pesar de no tener a María físicamente a nuestro lado

como tenemos a nuestra madre terrenal, ella cuida de nosotros 24-7. Lo puede hacer porque es la bienaventurada Virgen María y desde ese sitio que tiene junto a Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo, ella cuida y protege a todos sus hijos, incluyendo a los que no la quieren como madre e ignorantes creen que hablando mal de ella y destruyendo con mazos sus imágenes van a desaparecer o acabar con la devoción que los católicos le profesan.

Para nosotros, María no es una estatua, del material que sea, por muy hermosa que se vea esas imágenes, sólo son para representar las distintas advocaciones con las que la honramos. María es la mujer santa e inmaculada que Cristo nos dio por madre al pie de la cruz. Desagraviémosla por tantas ofensas e irrespeto que se le hacen a diario rezando todos los días con devoción el santo Rosario.

• **VERDAD.** LA EUCARISTÍA ES EL DON MÁS ABSOLUTO DE QUE DIOS EXISTE.

Confiar en Dios es ponernos en sus manos

MIENTRAS YO NO SEA CAPAZ DE SOLTARME A DIOS NUESTRO SEÑOR, MI ALMA VA A CRECER, SE VA A DESARROLLAR, PERO SIEMPRE HASTA UN LÍMITE, EN EL CUAL DE NUEVO DIOS SE CRUCE EN MI CAMINO Y ME DIGA: “¡QUÉ BUENO QUE HAS LLEGADO AQUÍ!”

P. CIPRIANO SÁNCHEZ
redaccion@panoramacatolico.com

Confiar en Dios requiere, de cada uno de nosotros, que nos pongamos en sus manos. Esta confianza en Dios, base de la conversión del corazón, requiere que auténticamente estemos dispuestos a soltarnos en Él.

Cada uno de nosotros, cuando busca convertir su corazón a Dios nuestro Señor y busca acercarse a Él, tiene que pasar por una etapa de espera. Esto puede ser para nuestra alma particularmente difícil, porque aunque en teoría estamos de acuerdo en que la santidad es obra de la gracia, en que la santidad es obra del Espíritu Santo sobre nuestra alma, tendríamos que llegar a ver si efectivamente en la práctica, en lo más hondo de nuestro corazón lo tenemos arraigado, si estamos auténticamente listos interiormente para soltarnos en confianza

El esfuerzo exterior sólo tiene fruto y éxito cuando el alma se ha soltado totalmente en Dios.

plena para decir: “Yo estoy listo Señor, confío en Ti”.

Desde mi punto de vista, el alma puede a veces perderse en un campo bastante complejo y enredarse en complicaciones interiores: de sentimientos y luchas interiores; o de circunstancias fuera de nosotros, que nos oprimen, que las sentimos particularmente difíciles en determinados momentos de nuestra vida. Son en estas situaciones en las que cada uno de nosotros, para convertir auténticamente el corazón a Dios, no tiene que hacer otra cosa más que confiar.

Qué curioso es que nosotros, a veces, en este camino de conversión del corazón, pensemos que es todo una obra de vivencia personal, de arrepentimiento personal, de virtudes personales.

Vamos a ejercicios espirituales y hacemos penitencia, pero ¿cuál es tu actitud interior? ¿Es la actitud de quien espera? ¿La



DISPOSICIÓN. Nos hace falta soltarnos en Dios nuestro Señor, y ponernos en su manos.

actitud de quien verdaderamente confía en Dios nuestro Señor todos sus cuidados, todo su crecimiento, todo su desarrollo interior? ¿O nuestra actitud interior es más bien una actitud de ser yo el dueño de mi crecimiento espiritual?

Mientras yo no sea capaz de soltarme a Dios nuestro Señor, mi alma va a crecer, se va a desarrollar, pero siempre hasta un límite, en el cual de nuevo Dios se cruce en mi camino y me diga: “¡Qué bueno que has llegado aquí!, ahora tienes que confiar plenamente en mí”. Entonces, mi alma puede sentir miedo y puede echarse para atrás; puede caminar por otra ruta y volver a llegar por otro camino, y de nuevo va a acabar encontrándose con Dios nuestro Señor que le dice: “Ahora suéltate a Mí”; una y otra vez, una y otra vez. Éste es el camino de Dios sobre todas y cada una de nuestras almas. Y mientras nosotros no seamos capaces de dar ese brinco, mientras nosotros no sintamos que toda la conversión espiritual que hemos tenido no es en el fondo sino la preparación para ese

soltarnos en Dios nuestro Señor, no estaremos realmente llegando a nada. El esfuerzo exterior sólo tiene fruto y éxito cuando el alma se ha soltado totalmente en Dios nuestro Señor, se ha dejado totalmente en Él. Sin embargo, todos somos conscientes de lo duro y difícil que es.

¿Qué tan lejos está nuestra alma en esta conversión del corazón? ¿Está detenida en ese límite que no nos hemos atrevido a pasar? Aquí está la esencia del crecimiento del alma, de la vuelta a Dios nuestro Señor. Solamente así Dios puede llegar al alma: cuando el alma quiere llegar al Señor, cuando el alma se suelta auténticamente en Él.

Pidámosle a Jesucristo hacer de esta conversión del corazón, un soltar, un entregarnos plenamente en nuestro interior y en nuestras obras a Dios. Sigamos el ejemplo que Cristo nos da en la Eucaristía y transformemos nuestro corazón en un lugar en el cual Dios nuestro Señor se encuentra auténticamente como en su casa, se encuentra verdaderamente amado y se encuentra con el don total de cada uno de nosotros.

! Cada día su afán

**SAN JOSÉ
OBRERO**

P. José-Román
Flecha Andrés



El día 8 de diciembre de 2020, el Papa Francisco firmaba la carta “*Patris corde*”, es decir “Con corazón de padre”, sobre la figura y la misión de San José. Entre los siete apartados en los que nos invita a contemplar al esposo de María de Nazaret, podemos recordar hoy el capítulo en el que lo presenta como un padre trabajador.

Según el Papa, un aspecto que caracteriza a San José es su relación con el trabajo. De hecho, San José era un carpintero que trabajaba honestamente,

allá en Nazaret, para asegurar el sustento de su familia. De él, Jesús aprendió seguramente tres cosas: el valor del trabajo, la dignidad del trabajador y la alegría de comer el pan como fruto del propio trabajo.

Con la fe de Israel, creemos que por el trabajo el ser humano participa en la creación del mundo y en la obra de la salvación. Sea cual sea su tarea, la persona que trabaja colabora con el mismo Dios, creador de este mundo que es suyo y nuestro al mismo tiempo.

La fe cristiana nos dice, además, que por medio del trabajo podemos anticipar la venida del Reino de Dios, que pedimos en la oración del Padrenuestro. El trabajo de San José nos recuerda que, al hacerse hombre y vivir en nuestra tierra, el mismo Dios aceptó nuestro trabajo como signo de su compromiso con la humanidad.

Para la fe cristiana, laborar es colaborar: con Dios y con todos nuestros hermanos, especialmente los más necesitados. El Papa desea que San José obrero nos ayude a decir: “¡Ningún joven, ninguna persona, ninguna familia sin trabajo!”

Maratón del Rosario por fin de la pandemia



PRACTICA. El Papa rezando el Rosario.

ACIPRENSA. El Papa Francisco inaugura este sábado 1 de mayo el maratón del rezo del Rosario en el que participarán santuarios del mundo para invocar el fin de la pandemia.

El rezo del Rosario se llevará a cabo todos los días del mes de mayo de 2021 a las 6:00 p.m. (hora de Roma) con una intención de oración particular y será transmitido por los canales vaticanos.

El 31 de mayo, el Santo Padre concluirá este maratón de oración desde los Jardines Vaticanos.

La maratón comienza este 1 de mayo y concluye el 31 de este mismo mes.

El tema del maratón del rezo del Rosario es: “De toda la Iglesia subía incesantemente la oración a Dios”, frase elegida del Libro de los Hechos de los Apóstoles.

Según informó el Pontificio Consejo para la Promoción de la Nueva Evangelización (PCPNE), en las dos ocasiones que participará el Pontífice se ofrecerá también la traducción al lenguaje de señas para las personas sordas y con problemas de audición.

Los treinta santuarios representativos, repartidos por todo el mundo, que han sido elegidos para dirigir la oración mariana y lo harán un día del mes mediante el rezo del Rosario. Estará caracterizado por una intención de oración en favor de las distintas categorías de personas más afectadas por el drama de la pandemia: por los que no han podido despedirse de sus seres queridos, por el personal sanitario, por los pobres, los que no tienen techo y los están dificultad económica y por todos los difuntos... son algunas de las intenciones que marcarán la oración a la Madre.

Voz del Pastor

La meditación

Papa Francisco / Vicario de Roma

Queridas hermanas y queridos hermanos:

Hoy hablamos de esa forma de oración que es la meditación. Para un cristiano “meditar” es buscar una síntesis: significa ponerse delante de la gran página de la Revelación para intentar hacerla nuestra, asumiéndola completamente. Y el cristiano, después de haber acogido la Palabra de Dios, no la tiene cerrada dentro de sí, porque esa Palabra debe encontrarse con «otro libro», que el Catecismo llama «el de la vida» (cfr. Catecismo de la Iglesia Católica, 2706). Es lo que intentamos hacer cada vez que meditamos la Palabra.

La práctica de la meditación ha recibido en estos años una gran atención. De esta no hablan solamente los cristianos: existe una práctica meditativa en casi todas las religiones del mundo. Pero se trata de una actividad difundida también entre personas que no tienen una visión religiosa de la vida. Todos necesitamos meditar, reflexionar, reencontrarnos a nosotros mismos, es una dinámica humana. Sobre todo, en el voraz mundo occidental se busca la meditación porque esta representa un alto terraplén contra el estrés cotidiano y el vacío que se esparce por todos lados. Ahí está, por tanto, la imagen de jóvenes y adultos sentados en recogimiento, en silencio, con los ojos medio cerrados... Pero podemos preguntarnos: ¿qué hacen estas personas? Meditan. Es un fenómeno que hay que mirar con buenos ojos: de hecho nosotros no estamos hechos para correr en continuación, poseemos una vida interior que no puede ser siempre pisoteada. Meditar es por tanto una necesidad de todos. Meditar, por así decir, se parecería a detenerse y respirar hondo en la vida.

Pero nos damos cuenta que esta palabra, una vez acogida en un contexto cristiano, asume una especificidad que no debe ser cancelada. Meditar es una dimensión humana necesaria, pero meditar en el contexto cristiano va más allá:

es una dimensión que no debe ser cancelada. La gran puerta a través de la cual pasa la oración de un bautizado —lo recordamos una vez más— es Jesucristo. Para el cristiano la meditación entra por la puerta de Jesucristo. También la práctica de la meditación sigue este sendero. Y el cristiano, cuando reza, no aspira a la plena transparencia de sí, no se pone en búsqueda del núcleo más profundo de su yo. Esto es lícito, pero el cristiano busca otra cosa. La oración del cristiano es sobre todo encuentro con el Otro, con el Otro pero con la O mayúscula: el encuentro trascendente con Dios. Si una experiencia de oración nos dona la paz interior, o el dominio de nosotros mismos, o la lucidez sobre el camino que emprender, estos resultados son, por así decir, efectos colaterales de la gracia de la oración cristiana que es el encuentro con Jesús, es decir meditar es ir al encuentro con Jesús, guiados por una frase o una palabra de la Sagrada Escritura.

El término “meditación” a lo largo de la historia ha tenido significados diferentes. También dentro del cristianismo se refiere a experiencias espirituales diferentes. Sin embargo, se pueden trazar algunas líneas comunes, y en esto nos ayuda también el Catecismo, que dice así: «Los métodos de meditación son tan diversos como diversos son los maestros espirituales. [...] Pero un método no es más

que un guía; lo importante es avanzar, con el Espíritu Santo, por el único camino de la oración: Cristo Jesús» (n. 2707). Y aquí se señala un compañero de camino, uno que nos guía: el Espíritu Santo. No es posible la meditación cristiana sin el Espíritu Santo. Es Él quien nos guía al encuentro con Jesús. Jesús nos había dicho: “Os enviaré el Espíritu Santo. Él os enseñará y os explicará. Os enseñará y os explicará”. Y también

en la meditación, el Espíritu Santo es la guía para ir adelante en el encuentro con Jesucristo.

Por tanto, son muchos los métodos de meditación cristiana: algunos muy sobrios, otros más articulados; algunos acentúan la dimensión intelectual de la persona, otros más bien la afectiva y emotiva. Son métodos.

Todos son importantes y todos son dignos de ser practicados, en cuanto que pueden ayudar a la experiencia de la fe a convertirse en un acto total de la persona: no reza solo la mente, reza todo el hombre, la totalidad de la persona, como no reza solo el sentimiento. En la antigüedad se solía decir que el órgano de la oración es el corazón, y así explicaban que es todo el hombre, a partir de su centro, del corazón, que entra en relación con Dios, y no solamente algunas facultades suyas. Por eso se debe recordar siempre que el método es un camino, no una meta: cualquier método de oración, si quiere ser cristiano, forma parte de esa secula Christi que es la esencia de nuestra fe. Los métodos de meditación son caminos a recorrer para llegar al encuentro con Jesús, pero si tú te detienes en el camino y miras solamente el camino, no encontrarás nunca a Jesús. Harás del camino un dios, pero el camino es un medio para llevarte a Jesús. El Catecismo precisa: «La meditación hace intervenir al pensamiento, la imaginación, la emoción y el deseo. Esta movilización es necesaria para profundizar en las convicciones de fe, suscitar la conversión del corazón y fortalecer la voluntad de seguir a Cristo. La oración cristiana se aplica preferentemente a meditar “los misterios de Cristo”» (n. 2708).

Esta es por tanto la gracia de la oración cristiana: Cristo no está lejos, sino que está siempre en relación con nosotros. No hay aspecto de su persona divino-humana que no pueda convertirse para nosotros en lugar de salvación y de felicidad. Cada momento de la vida terrena de Jesús, a través de la gracia de la oración, se puede convertir para nosotros en contemporáneo, gracias al Espíritu Santo, la guía. Pero vosotros sabéis que no se puede rezar sin la guía del Espíritu Santo. ¡Es Él quien nos guía!

Todos necesitamos meditar, reflexionar, reencontrarnos a nosotros mismos.

“No es posible la meditación cristiana sin el Espíritu Santo. Es Él quien nos guía al encuentro con Jesús.”

• **INFORME.** PERSONAS MUERTAS, IGLESIAS DESTRUIDAS Y MILES MÁS DETENIDOS MUESTRA QUE CRISTO SIGUE EN EL CALVARIO.

El mundo sacudido por la persecución de cristianos

EN PANAMÁ, POR AHORA, PRACTICAR LA FE ES FÁCIL. PERO NO SIEMPRE FUE ASÍ, NI SIGNIFICA QUE TAL LIBERTAD ES PARA SIEMPRE. EL MUNDO ENTERO SUFRE LA INTOLERANCIA Y LA VIOLENCIA A CAUSA DE LA FE. MIRÉMONOS EN ESE ESPEJO.

REDACCIÓN

redacción@panoramacatolico.com

Los cristianos casi siempre la han tenido difícil. No siempre se les permite practicar su fe de manera libre. La historia de la cristiandad está bañada en sangre, y la lista de mártires y valientes no es nada corta.

Basado en un estudio de campo, la Lista Mundial de la Persecución proporciona un análisis objetivo de la situación por la que atraviesan más de 340 millones de cristianos en países donde la persecución es alta, muy alta o extrema. Un informe completo con

Los datos

Según esta lista, México ocupa la posición número 37 entre los países que sufren persecución por la fe, y Colombia está en la posición número 30.

De acuerdo a este estudio, uno de cada seis cristianos es perseguido en África; dos de cada cinco en Asia, y uno de cada 12 en América.

Si se miran las estadísticas del mundo desde al año 2018 a 2021, los resultados son escalofrantes: 4,761 cristianos asesinados, 4,488 iglesias atacadas y 4,277 personas detenidas a causa de su fe.

En al menos los 50 primeros países de la Lista Mundial de Persecución, 309 millones de cristianos se enfrentan a la intimidación, prisión o incluso muerte por su fe en Jesús.

.....

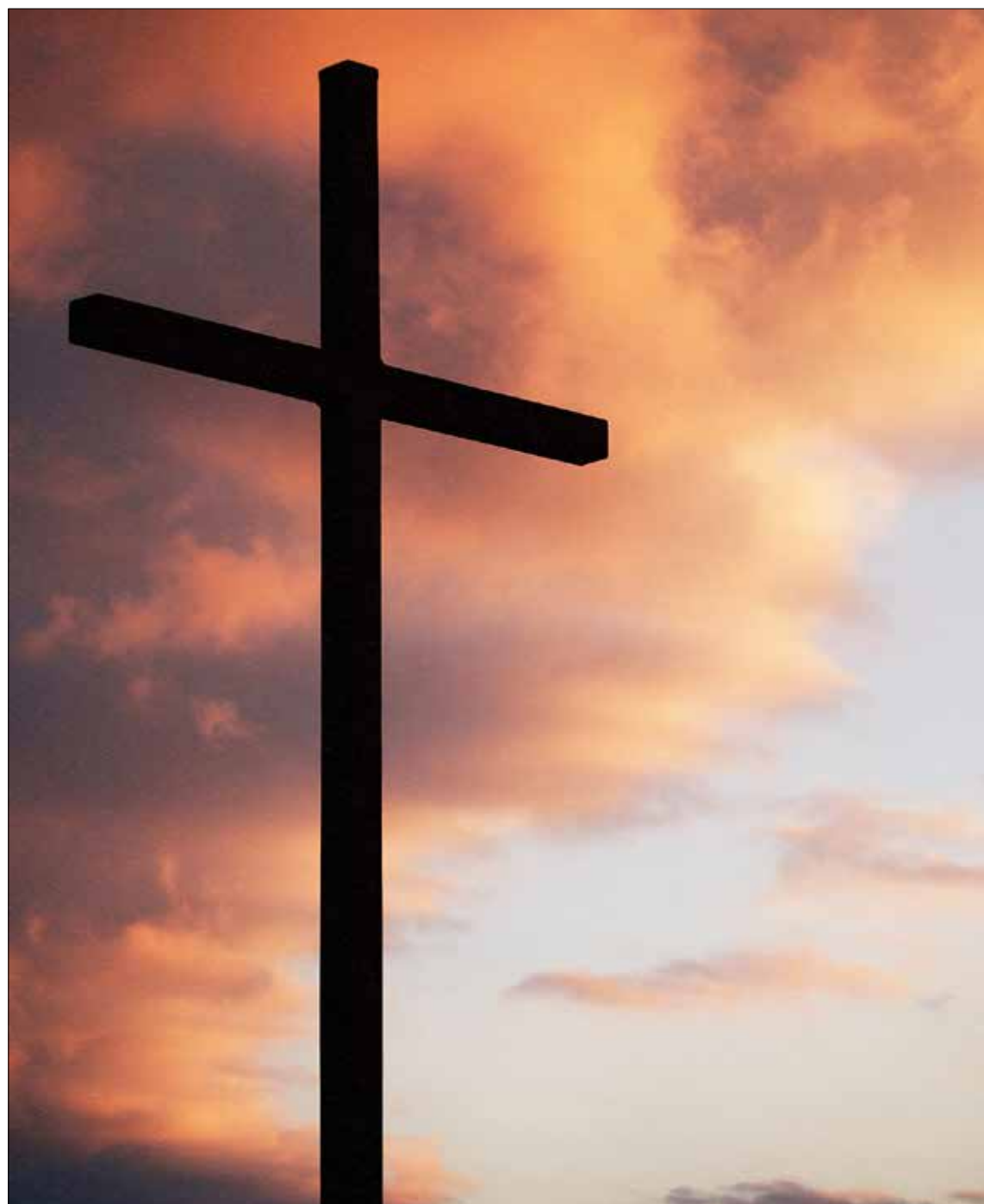
los resultados de este estudio se puede encontrar en la siguiente dirección: <https://www.puerta-sabiertas.org/persecucion-de-cristianos>

En el continente americano, México y Colombia encabezan la lista de países donde ser cristiano puede costar la vida, y Nicaragua sigue dando reportes (aunque menos) de los ataques a los lugares donde los católicos se reúnen a alabar a su Señor.

La lista

La metodología establecida para la Lista Mundial de la Persecución (LMP) se basa en encuestas exhaustivas a líderes cristianos locales y expertos sobre más de 100 países en los que hay indicios de persecución a cristianos.

Las encuestas analizan el nivel de opresión experimentado por los creyentes en el ámbito priva-



MÁRTIRES. Cristo sigue sufriendo persecución y censura en todas partes del mundo, donde sus seguidores son apabullados.

Definiciones

• **El diccionario de la Real Academia de la Lengua** define la palabra persecución, en su segunda acepción, específicamente hablando de los cristianos: "cada una de las crueles y sangrientas persecuciones que ordenaron algunos emperadores romanos contra los cristianos en los tres primeros siglos de la Iglesia".

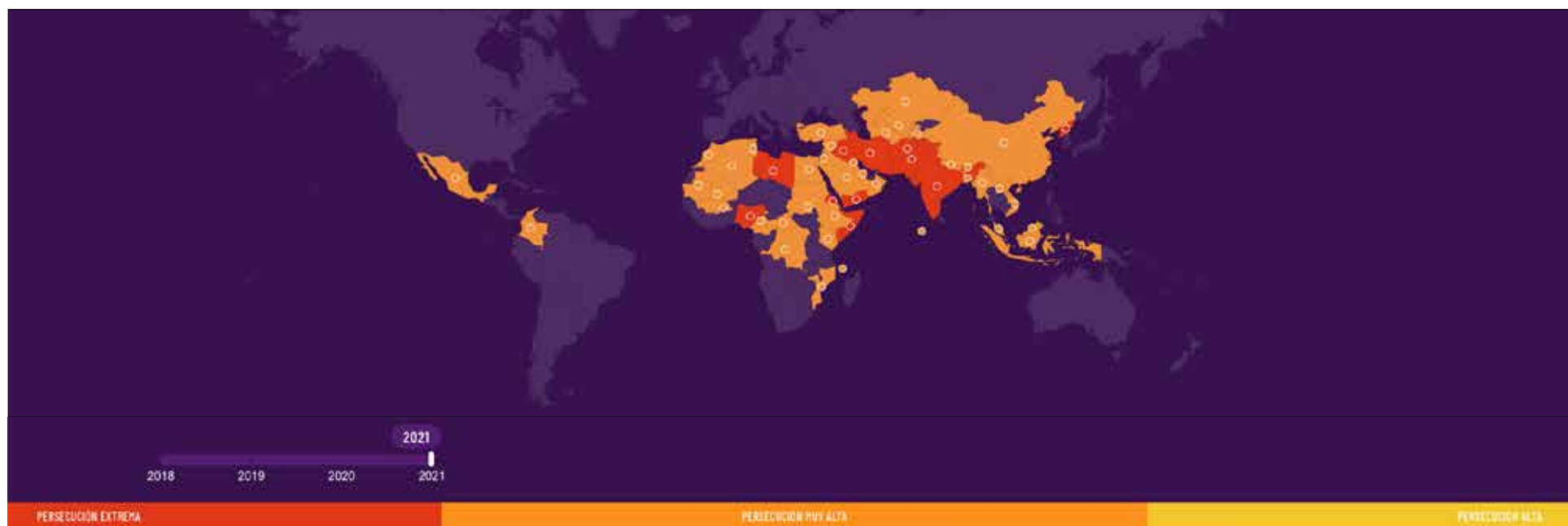
• **Para la Lista Mundial de la Persecución** se optó por una definición amplia que tiene en cuenta tanto la dimensión visible de la violencia física como la parte menos visible de la persecución y que afecta a diferentes ámbitos de la vida cristiana, como el ámbito privado, familiar, social, de iglesia y nacional.



ATENTADO. Mons. Christian Carlassare, obispo de la Diócesis de Rumbek, Sudán del Sur.



ATAQUE. Vandalismo en la Iglesia del Santo Rosario en Woodland, California. (Foto Duke Sancho)



PANDEMIA. En el mundo entero se están dando ataques a la fe, con saldo de muertes y movilizaciones forzadas. Detalles estadísticos ingresando a <https://www.puertasabiertas.org/persecucion-de-cristianos>

do, familiar, social (comunidad), nacional y eclesial.

Por último, una investigación exhaustiva determina el número mínimo de muertes y ataques contra cristianos e iglesias a causa de su fe para establecer el nivel de violencia anticristiana.

La suma de los seis factores resulta en la puntuación final que determina la posición del país en la LMP.

¿Por qué se persigue la fe?

Los expertos han identificado 8 motores que motivan la persecución a los cristianos, que son:

• **Paranoia Dictatorial:** hace todo para mantener el poder, no enfocado específicamente en llevar a cabo una visión.

• **Nacionalismo religioso:** intenta conquistar la nación para una sola religión, principalmente el hinduismo y el budismo, pero también el judaísmo ortodoxo, y

otras religiones.

• **Opresión tribal:** el clan o la familia extendida se encargan de hacer cumplir las normas y valores antiguos o sistemas de creencias tradicionales.

• **Opresión Islámica:** trata de llevar el país o el mundo bajo la 'Casa del Islam', a través de acciones violentas y no violentas.

• **Hostilidad Etno-religiosa:** intenta forzar la influencia continuada de normas y valores an-

cestrales, formados en torno a un contexto étnico - religioso.

• **Proteccionismo denominacional:** intenta mantener una denominación cristiana como la única expresión cristiana legítima o dominante en el país. En la mayoría de los casos esta denominación cristiana es la mayoritaria.

• **Opresión comunista y postcomunista:** intenta mantener el comunismo como una

ideología prescriptiva y/o controlar la iglesia a través de un sistema de registro y supervisión que procede de tácticas del comunismo.

• **Intolerancia secular:** intenta erradicar la religión del dominio público y, si puede, incluso de las personas que componen la sociedad e impone una forma atea de secularismo como la nueva ideología gobernante. (Nota del editor: Algo de esto se ha intentado instaurar en Panamá).

• **CELEBRACIÓN.** ESTE ES EL SEGUNDO RAMADÁN EN UNA ÉPOCA DE PANDEMIA.

Cristianos y musulmanes testigos de la esperanza

EL MES SAGRADO DE AYUNO Y ORACIÓN PARA LOS MUSULMANES DE TODO EL MUNDO SE INAUGURÓ EL PASADO 13 DE ABRIL Y CONTINUARÁ HASTA EL PRÓXIMO 12 DE MAYO.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Publicamos el texto completo del mensaje del Pontificio Consejo para el Diálogo Interreligioso firmado por Miguel Ángel Cardinal Ayuso Guixot, MCCJ, Presidente, y Mons. Indunil Kodithuwakku Janakaratne Kankanamalage, Secretario.

“En el Pontificio Consejo para el Diálogo Interreligioso nos complace transmitir nuestros buenos deseos fraternales, para un mes rico en bendiciones divinas y en crecimiento espiritual. El ayuno, la oración,

**El Consejo Pontificio
para el Diálogo
Interreligioso envió
un fraternal mensaje.**

la limosna y otras prácticas piadosas nos acercan a Dios nuestro Creador y a todos aquellos con los que vivimos y trabajamos, ayudándonos a seguir el camino por la senda de la fraternidad.

Durante estos largos meses de sufrimiento, angustia y dolor, especialmente en los periodos de confinamiento, hemos percibido la necesidad de la asistencia divina, y de expresiones y gestos de solidaridad fraterna, como una llamada telefónica, un mensaje de apoyo y consuelo, una oración, ayuda para comprar medicinas o alimentos, consejos y, en pocas palabras, la seguridad de saber que alguien está a nuestro lado en los momentos



de necesidad.

La ayuda divina, necesaria y buscada sobre todo en circunstancias como la actual pandemia, es múltiple: la misericordia divina, el perdón, la providencia y otros dones espirituales y materiales. Y, sin embargo, lo que más necesitamos en estos días es la esperanza; por eso nos parece oportuno compartir con vosotros algunas reflexiones sobre esta virtud.

Sabemos que la esperanza incluye el optimismo, pero va más allá. El optimismo es una actitud humana, mientras que la esperanza está arraigada en algo religioso: Dios nos ama y por eso nos cuida con su Providencia, a través de sus misteriosos caminos, que no siempre son comprensibles para nosotros. En estas situaciones, somos como niños que, aunque están seguros del cuidado amoroso de sus padres, aún no son capaces de comprenderlo plenamente.

La esperanza surge de nuestra convicción de que los problemas y las pruebas tengan un significado, un valor y un propósito, por muy difícil o imposible que nos resulte en-

tender la razón o encontrar una salida.

La esperanza lleva consigo la convicción de la bondad que hay en el corazón de cada persona. A menudo, en situaciones de dificultad o desesperación, la ayuda y la esperanza que aporta llegan de donde menos lo esperamos.

La fraternidad humana, con sus múltiples manifestaciones, se convierte así en una fuente de esperanza para todos, especialmente para los más necesitados. Agradecemos a Dios, nuestro Creador, y también a los hombres y mujeres, nuestros semejantes, la pronta respuesta y la generosa solidaridad mostrada por los creyentes y las personas de buena voluntad sin afiliación religiosa, en tiempos de catástrofes, tanto naturales como provocadas por el hombre, como los conflictos y las guerras.

A nosotros, como creyentes, todas estas personas y su bondad nos recuerdan que el espíritu de fraternidad es universal y trasciende todas las fronteras étnicas, religiosas, sociales y económicas. Al adoptar este espíritu, imitamos a Dios, que mira con benevo-

lencia a la humanidad que creó, a todas las demás criaturas y al universo entero. Por eso, según el Papa Francisco, el creciente cuidado y preocupación por el planeta, nuestra “casa común”, es otro signo de esperanza.

También somos conscientes de que hay factores adversos a la esperanza: la falta de fe en el amor y el cuidado de Dios, la pérdida de confianza en nuestros hermanos, el pesimismo, la desesperación y su opuesto infundado, la presunción, las generalizaciones injustas basadas en las experiencias negativas propias, etc. Hay que oponerse eficazmente a estos pensamientos, actitudes y reacciones perjudiciales para reforzar la esperanza en Dios y la confianza en todos nuestros hermanos.

En su reciente encíclica *Fratelli Tutti*, el Papa Francisco habla a menudo de la esperanza, y nos dice: «Invito a la esperanza, que “nos habla de una realidad que está enraizada en lo profundo del ser humano, independientemente de las circunstancias concretas y los condicionamientos históricos en que vive. Nos habla de una sed, de una aspiración, de un anhelo de plenitud, de vida lograda, de un querer tocar lo grande, lo que llena el corazón y eleva el espíritu hacia cosas grandes, como la verdad, la bondad y la belleza, la justicia y el amor. [...] La esperanza es audaz, sabe mirar más allá de la comodidad personal, de las pequeñas seguridades y compensaciones que estrechan el horizonte, para abrirse a grandes ideales que hacen la vida más bella y digna (cf. *Gaudium et spes*, 1)”. Caminemos con esperanza» (no 55).

Nosotros, cristianos y musulmanes estamos llamados a ser portadores de esperanza para la vida presente y futura, y a ser testigos, constructores y reparadores de esta esperanza, especialmente para aquellos que padecen dificultades y desesperación.

Como signo de fraternidad espiritual, os aseguramos nuestras oraciones, expresando nuestros mejores deseos de un Ramadán pacífico y fructífero y un feliz Eid al-Fitr”.

La catequesis es laboratorio de diálogo

LOS CATEQUISTAS NECESITAMOS UNA ACTITUD CONTEMPLATIVA PARA DESCUBRIR LO FUNDAMENTAL DE LA CULTURA ACTUAL, QUE EN LO PROFUNDO, ESTÁ SIEMPRE EN BUSQUEDA Y SEDIENTA DE DIOS.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

El grupo de catequistas tiene un papel particular en la evangelización pues, junto con los presbíteros, comparten mutuamente el camino de la fe y la experiencia pastoral, así crece la identidad del catequista y se toma conciencia del proyecto evangelizador.

Este proyecto va adecuándose a cada comunidad en la medida en que juntos entramos en dialogo con la realidad. Venimos de una acción pastoral de siglos pasados, donde la Iglesia era la única referencia de la cultura, los valores y la ética en todos los ambientes de la sociedad. Pero ya no estamos en esa época. Ha pasado. Hoy ya no somos los únicos que producen cultura, ni



CATEQUESIS. El catequista transmite y vive la fe junto con los catequizandos.

**Un diálogo sin negociar
la propia identidad cristiana,
abierto y sin imposiciones**

los primeros, ni los más escuchados. Necesitamos, por lo tanto, un cambio de mentalidad.

En el tiempo de la nueva evangelización, la catequesis necesita adoptar este estilo de dialogo, de modo que el rostro del Hijo se haga más fácilmente visible, al igual que el encuentro con la samaritana. El se detiene a dialogar con cada persona para conducir-la suavemente al descubrimiento del agua viva (Cf. Jn 4, 5-42).

En este sentido, la catequesis es un auténtico laboratorio de dialogo, porque, en lo más profundo de cada persona, encuentra



Luces Abrir caminos al Diálogo a través del testimonio y el servicio

El Papa Benedicto, cuando dijo que la Iglesia no crece por proselitismo sino por atracción, hablaba de esto. Aquí está la clave. Nuestro servicio a los más débiles, es lo que nos abre el camino y podemos contemplar en

los núcleos más profundos, allí donde nace la cultura para proponer a Jesucristo. Así, como catequistas, también contribuimos en la construcción de una comunidad en la justicia, la solidaridad y la paz.

la vitalidad y a la vez complejidad de los deseos y búsquedas, las limitaciones e incluso los errores de la sociedad y las culturas de nuestro mundo. Se trata, entonces, de adquirir un dialogo pastoral sin negociar la propia identidad cristiana, sino que busca alcanzar el corazón de los demás y allí sem-

brar la Fe.

Al escuchar las necesidades de las personas, al hacer el discernimiento pastoral, al preparar, evaluar e implementar los itinerarios de fe se va forjando un laboratorio de formación permanente para cada catequista también.



Catecismo de la Iglesia Católica

III. Jesús y la fe de Israel en el Dios único y Salvador

589 Jesús scandalizó sobre todo porque identificó su conducta misericordiosa hacia los pecadores con la actitud de Dios mismo con respecto a ellos (cf. Mt 9, 13; Os 6, 6). Llegó

incluso a dejar entender que compartiendo la mesa con los pecadores (cf. Lc 15, 1-2), los admitía al banquete mesiánico (cf. Lc 15, 22-32). Pero es especialmente al perdonar los pecados, cuando Jesús puso a las autoridades de Israel ante un dilema. Porque como ellas dicen, justamente asombradas, "¿Quién

puede perdonar los pecados sino sólo Dios?" (Mc 2, 7). Al perdonar los pecados, o bien Jesús blasfema porque es un hombre que pretende hacerse igual a Dios (cf. Jn 5, 18; 10, 33) o bien dice verdad y su persona hace presente y revela el Nombre de Dios (cf. Jn 17, 6-26).



Cápsulas

Consejos para ser un trabajador productivo

REDACCIÓN. Si el trabajo es como un segundo hogar, entonces saca lo mejor de ti en ese espacio. Olvida el pesimismo y haz a un lado la rutina y la indiferencia. Conviértete en alguien que marca la diferencia.

Si te interesa ser mejor en el trabajo, tener metas más grandes y optimizar tu desempeño, revisa lo que puedes hacer para sacarle el mayor provecho a la jornada laboral.

Fija objetivos más altos y ve por un crecimiento laboral:

- Sé observador: analiza cómo funciona tu centro de trabajo, ve qué se puede mejorar. El reto empieza en revisar las funciones que realizas y ver si podrías ser más productivo en otra área.
- Invierte en ti: destinar dinero en cursos y capacitación es la inversión más rentable. Además, esto te permitirá sobresalir, actualizándote al mejorar habilidades y conocimientos.
- Ten claro lo que debes hacer: la organización es fundamental. Utiliza cronogramas, planea las actividades y el tiempo que les tendrás que dedicar, de esta manera aprovecharás la jornada laboral al máximo.

• Crea tus propios retos: nunca te des por vencido, alcanza nuevas metas para que vayas por retos más grandes.

• Olvida el conformismo y la apatía, actívale para contagiar a tus compañeros un espíritu emprendedor y positivo.

• Cuida tu cuerpo: también necesitas una adecuada alimentación, además de tener periodos de descanso y recreación fuera de la vida laboral. El cuerpo es el motor que mueve tu vida, cuidadlo, ten una vida plena y saludable.

Lo más importante es que seas feliz en el trabajo, si lo eres, ganan todos. Ama y disfruta lo que haces. Que la pasión sea parte de ti todos los días. Al final, lograrás hacer de tu centro de trabajo un espacio de sueños y oportunidades, en donde podrás mostrar lo mejor de ti.

CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

No cometerás adulterio

EL AMOR CONYUGAL DEL HOMBRE Y LA MUJER SE SITÚA BAJO LA EXIGENCIA DE LA FIDELIDAD.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

La sexualidad abraza todos los aspectos de la persona humana, en la unidad de su cuerpo y de su alma y le corresponde particularmente a la afectividad, a la capacidad de amar y de procrear y, de manera más general, a la aptitud para establecer vínculos de comunión con otro. La sexualidad está ordenada al amor conyugal del hombre y la mujer, cuyos vínculos están santificados por el sacramento.

El cristiano se ha “revestido de Cristo”, modelo de toda castidad.



MANDAMIENTO. Fidelidad a la pareja.

engaño y la infidelidad. El profeta Oseas, en la época de la monarquía, recuperará la imagen del Dios fiel a su pueblo: aunque Israel dé culto a los baales, él seguirá siendo fiel.

La Tradición de la Iglesia ha entendido este mandamiento como referido a la globalidad de la sexualidad humana, donde la persona casta mantiene la integridad de las fuerzas de vida y de amor depositadas en ella. La castidad no tolera un comportamiento que la pueda lesionar, ni la doble vida ni el doble lenguaje e implica un aprendizaje del dominio de sí.

Todo bautizado es llamado a la castidad, cualidad que representa una tarea particularmente personal y cultural. El cristiano se ha “revestido de Cristo”, modelo de toda castidad.

... a su imagen los creó

En el viejo pueblo de Egipto, la familia es patriarcal y machista. El varón es el jefe de la casa y dueño absoluto de su mujer. Por eso, en el nuevo pueblo, el clamor de las mujeres era por la igualdad de los sexos, su ideal era conservar sus matrimonios en fidelidad.

Dios dio la dignidad personal de igual modo al hombre y a la mujer.

Ciertamente este mandamiento, como algunos otros, fueron más un ideal de compromiso que el compromiso realizado. Esta norma nos revela a un Dios que desea la igualdad entre varón y mujer, que desea hacer de la familia una imagen de su Alianza.

Piedad Lectio Divina

Jn 15,1-8

I. LEER

Es la última cena y Jesús sigue enseñando a sus discípulos y se revela como la vid verdadera, cuyo fruto, el verdadero Israel. Les dijo: “Yo soy la vid verdadera y mi padre es el viñador. Todo sarmiento que en mí no da fruto, lo corta y todo el que da fruto lo limpia, para que dé más fruto”. Y continuó: “Yo soy la vid; vosotros los sarmientos. El que permanece en mí y yo en él, ese da mucho fruto, porque separados de mí no podéis hacer nada”.

II. Meditar

En el AT, los profetas utilizaban la imagen de la viña para simbolizar la relación entre Yahvé e Israel y la fidelidad del pueblo. Los sarmientos sanos simbolizan la vitalidad de la Iglesia, pero nos recuerdan que la poda (purificación), también es necesaria. Y yo ¿veo reflejado el simbolismo del tronco y los sarmientos en mi familia y comunidad?

III. Orar

Señor, que nunca desfallezca en medio de las pruebas diarias.

IV. Contemplar

Ser un verdadero sarmiento unido a Cristo.

Carta Encíclica “Fratelli Tutti”: Globalización y progreso sin un rumbo común (29-31)

En este mundo que corre sin un rumbo común, se respira una atmósfera donde la distancia entre la obsesión por el propio bienestar y la felicidad compartida de la humanidad se amplía hasta tal punto que da la impresión de que se está produciendo un verdadero cisma entre el individuo y la comunidad humana.

Junto a los avances históricos positivos que se dan en la ciencia, tecnología, medicina, industria y bienestar, se constata un deterioro en la ética, que condiciona la acción internacional, y un debilitamiento de los valores espirituales y del sentido de responsa-

bilidad, que contribuye a que se difunda una sensación general de frustración, soledad y desesperación.

Con respecto a las crisis que matan a millones de niños, reducidos a esqueletos humanos a causa de la pobreza y del hambre, reina un silencio internacional inaceptable.

Observamos que impera una indiferencia cómoda, fría y globalizada, hija de una profunda desilusión que se esconde detrás del engaño de una ilusión: creer que podemos ser todopoderosos olvidando que todos estamos en la misma barca.



Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Sabes cuáles son las ofensas graves a la dignidad del matrimonio?
- ¿Aprecias la riqueza y la belleza de las semillas de la vida en común que debemos cultivar juntos?
- ¿Te agrada construir unidad o eres amigo de provocar divisiones en la comunidad?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica
Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947
Tel.: 282-6580
E-mail: epabpty@arquidiocesisdepanama.org

•**PLAN.** LA PROMOCIÓN DEL PROCESO DE ESCUCHA EN TODAS LAS DIÓCESIS ESTÁ EN DESARROLLO.

Avanza plan de comunicación que promueve el proceso de escucha de la Asamblea Eclesial

LA COMUNICACIÓN ES CLAVE EN EL “PROCESO DE ESCUCHA” PARA LA PRIMERA ASAMBLEA ECLESIAL DE AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE. EN PANAMÁ, EL DESAFÍO DE LA IGLESIA CATÓLICA ES LOGRAR UNA AMPLIA PARTICIPACIÓN DEL PUEBLO DE DIOS.

BETZAIDA TOULIER U.
redaccion@panoramacatolico.com

La Iglesia Católica en Panamá, consciente que en un tiempo record tiene que sensibilizar y promover el proceso de escucha para la Asamblea Eclesial de América Latina y El Caribe, utilizará toda la estructura comunicacional constituidas, desde los referentes diocesanos de comunicación y de las parroquias, hasta los medios de comunicación católicos y seculares, y de manera especial las plataformas digitales.

El miércoles 28 de abril en re-

Se buscará alternativas para las personas que no tienen acceso a la tecnología.



PARTICIPACIÓN. La mayor preocupación es incorporar a los históricamente excluidos.

unión virtual con la coordinadora de comunicación y Secretaria Ejecutiva del Consejo de Medios de Comunicación de la Conferencia Episcopal Panameña, Eunice Meneses, en la que participaron dos miembros del equipo de timón, Maribel Jaén, y Juan José Morán, se concretaron actividades dirigidas a la promoción del proceso de escucha en todas las diócesis.

Teniendo como marco el documento de Aparecida de la V Conferencia General del Episcopado Latinoamericano y Caribeño, se busca potenciar la participación de todos los bautizados, especialmente los laicos, pero incluyendo además aquellos alejados de la estructura de la Iglesia Católica, explicó Meneses.

Para ello es importante, apun-

Recorrido del itinerario

- **La Asamblea Eclesial** de América Latina y Caribe, convocada por el Papa Francisco, quiere ser una reunión de todo el pueblo de Dios latinoamericano y caribeño.
- **Fue inaugurada** oficialmente el pasado 24 de enero, y se desarrollará presencial y virtualmente, del 21 al 28 de noviembre de 2021, en ciudad de México.
- **La primera etapa** de la asamblea es el “proceso de escucha”, que es hasta el 15 de julio. Se explicará ampliamente cómo se puede participar.

tó Meneses, explicar qué es una asamblea eclesial, para qué esta asamblea, y cómo participar en la misma. Agregó que existe una riqueza en materiales elaborados por el Consejo Episcopal Latinoamericano, sin embargo, se pueden desarrollar iniciativas propias que puedan acercar a más personas en este proceso de escucha.

Adelantó que se publicará una versión popular del documento base para la asamblea eclesial que se podría traducir en el sistema braille, en el lenguaje de señas o con un gran esfuerzo en lenguas indígenas, recalcó.

La mayor preocupación es cómo hacer que quienes no tienen acceso a la luz y mucho menos a la tecnología, que están en los sitios más lejanos y dispersos de

la geografía nacional lo podamos visibilizar con su aporte en este proceso. “Nadie se quedará sin la oportunidad de participar en este proceso de escucha”, afirmó.

Y es que la comunicación es clave en el proceso de escucha para la Primera Asamblea Eclesial de América Latina y El Caribe para lograr una amplia participación del Pueblo de Dios, misión simultánea en todas las diócesis del país.

Meneses informó que la responsabilidad en el campo comunicativo la lleva una comisión que adecuó el plan de comunicaciones del Celam a la realidad panameña. “Es un plan que no está escrito en piedra, más bien está abierto a fin de generar articulaciones y sinergias entre las distintas diócesis,

para enriquecerlo”, explicó.

Afirmó que se ha tenido especial cuidado en adecuar la comunicación a un lenguaje sencillo e incluyente al pueblo de Dios, como es el espíritu de la misma Asamblea Eclesial.

La Secretaria Ejecutiva del Consejo de Medios de Comunicación de la Conferencia Episcopal Panameña informó que se ofrecerá un taller virtual para compartir herramientas que permitan producir materiales gráficos, audiovisuales y para periódicos, sobre la asamblea.

En la página de la Conferencia Episcopal Panameña (iglesia.org.pa.) hay una sección especial dedicada a la Asamblea Eclesial, donde se refleja el proceso que se está llevando adelante.

• **CONSTITUCIONALMENTE.** SE PROCLAMA EL DERECHO A LA LIBERTAD DE RELIGIÓN.

“Dios: presente en la educación”

LA CREENCIA EN DIOS ES UNA REALIDAD ABRUMADORA Y ABSOLUTA DE LA POBLACIÓN PANAMEÑA, QUE EN SU MAYORÍA ES CATÓLICA, Y ASÍ COMO TODAS LAS DEMÁS MATERIAS TIENEN SU ESPACIO E IMPORTANCIA EN LA FORMACIÓN, LA RELIGIÓN TAMBIÉN.

MONTGOMERY A. JOHNSON MIRONES, OCDS
redaccion@panoramacatolico.com

Vivimos inmersos en una sociedad creciente de personas hipersensibles al fracaso, débiles ante la presión e intolerantes a la crítica constructiva. Una cultura relativizada e individualizada, donde predomina el “yo” o los intereses que más se acomodan a “mis” necesidades. Una sociedad modelada por la influencia de las redes sociales en las que todos pretendemos tener razón en todo, y donde cada uno se vuelve juez y árbitro de cada tweet que se cuelgue. El uso de un lenguaje cada vez más agresivo y sarcástico. Recordemos que el sarcasmo es el

hermano mellizo de la grosería. Y, aunque algunos lo debatirán, la libertad de expresión no alcanza el derecho de ofender y contagiar las redes de odio.

Nuestro Arzobispo Metropolitano, Monseñor José Domingo Ulloa, en su homilía de la Pascua de Resurrección, no solo hizo un llamado de atención para aquellos que solo se “educan para una vida eventual”, sino también a lo que él llamó una “sistemática beligerancia del laicismo de ultranza”, una cultura que quiere “poner entre paréntesis a Dios”.

En la Declaración Universal de los Derechos Humanos, las personas tenemos derecho a la libertad de Religión. Es mi derecho a creer, incluso a no creer. Lo que no tengo derecho, en un país donde constitucionalmente existe la libertad de credo, es a imponer mi creencia por encima de la tuya. El mensaje de salvación de Jesús es abierto para toda la humanidad, con el mismo libre albedrío que instituyó el Padre.

La espiritualidad y/o religiosidad es una dimensión inherente a la personalidad humana. La creencia en Dios es una realidad abrumadora y absoluta de la población panameña, que en su mayoría es católica, seguidos por cristianos de otras denominaciones, y de otras religiones monoteístas y politeístas de Asia: todos iguales en respeto.

Poner entre paréntesis a Dios es quererlo usar, de forma con-



VERDAD. El mensaje de salvación de Jesús es abierto para toda la humanidad.

veniente según mis necesidades, para lo demás entonces lo “veto” de la sociedad porque se convierte en un mensaje de verdades incómodas: tan incómodas que hace 2000 llevaron al Señor a la cruz, y hoy en día lo seguimos crucificando mediante conductas egoístas y relativizadas a mi antojo.

Cuando hablamos de educación y formación integral, es eso: una integralidad de la formación humana en sus distintas facetas y dimensiones. Así como está la familiar, la física, la mental, la laboral, entre otras más, está la espiritual y trascendente. Sin embargo, muchos se horrorizan, e irónicamente se rasgan las vestiduras, si se enseña sobre la conexión entre el ser

humano y Dios. No hacerlo es privarle al joven de conocer de un mensaje de salvación. Escudarse diciendo que las competencias espirituales son inútiles en la vida es tan erróneo, como decir que no tengo que aprender a tocar la flauta en música porque mi hijo no será músico.

Dios no es un como un abrigo, que me pongo y me quito según me convenga o no tenerlo puesto. Y así, como todas las demás materias tienen su espacio e importancia en la formación, la Religión también. Esta no es solo desde el punto de vista sacramental, doctrinal y litúrgico, sino porque también los seres humanos estamos hechos a imagen y semejanza de Dios, las competencias de ética y moral. La enseñanza de la Religión nos pondrá las bases de la armonía entre fe y cultura, la fe y la ciencia (que bajo ningún sentido son caminos antagónicos).

La Religión nos pone en el contexto de nuestra situación junto al prójimo y al Altísimo; nos pone bajo la óptica de la igualdad que todos somos hijos de un Creador, hermanos. Así, nos favorece el sentido de responsabilidad social y personal, contribuyendo con el bien de la sociedad.

La enseñanza religiosa no ha de confundirse con catequética, puesto que esta trata de una adhesión personal a Cristo, y aquella sobre la identidad y modo de vida cristiano.

Profesar mi Religión es mi libertad y mi derecho. Dios y la Religión no son malas palabras que hay que disfrazar o disimular para ajustarla a una sociedad acomodada. Dios es y será, estuvo y estará siempre presente. La ironía es que sacamos a Dios, pero sí hay tiempo y espacio para lo profano, que en poco o nada edifica mi alma.

Educación y religión

I. FORMACIÓN

Hablar de educación y formación integral, es eso: una integralidad de la formación humana. Así como está la física, está la espiritual y trascendente.

II. HERMANOS

La Religión nos pone en el contexto de nuestra situación junto al prójimo y al Altísimo; nos pone bajo la óptica de la igualdad.

III. IDENTIDAD

Tengamos presente que profesar nuestra Religión es nuestra libertad y nuestro derecho. Dios es y será, estuvo y estará siempre presente.

La enseñanza de la Religión nos pondrá las bases de la armonía entre fe y ciencia.

BUEN COMIENZO LAS BASES DEL MATRIMONIO Y DE LA FAMILIA SE ESTABLECEN DESDE EL NOVIAZGO.

Anticiparse a las crisis matrimoniales

NO ESTAR DE ACUERDO O DISCUTIR DIFERENCIAS, ES PARTE DE CUALQUIER RELACIÓN DE PAREJA. ES MUY IMPORTANTE MANIFESTAR CON RESPETO Y OPORTUNAMENTE LOS DESACUERDOS EN ALGÚN PUNTO DE VISTA.

FRANCISCO MARIO MORALES /CATHOLIC.NET
redaccion@panoramacatolico.com

Toda convivencia humana debe estar fundada en: (1) el diálogo, (2) en la comunicación y (3) en la confianza mutua, (4) en el respeto (5) y en conocimiento de la persona, esta deberá ser la convivencia desde el principio entre compañeros, amigos, novios, y posteriormente entre esposos y padres de familia. Si esto no existe desde el noviazgo, el futuro será muy incierto.

No estar de acuerdo o discutir diferencias, es parte de cualquier relación de pareja. Además, es muy importante no decir sí a todo por temor a ofender

Las discusiones entre pareja no deben ser para buscar culpables y defender sus posturas.

(o por inseguridad), sino manifestar con respeto y oportunamente los desacuerdos en algún punto de vista.

Las discusiones entre pareja no deben ser para buscar culpables y defender sus respectivas posturas, a veces de forma agresiva en donde lo importante es ganar al otro, sino para conciliar, buscar soluciones y opciones para bien común. El objetivo de toda discusión es que debe ser constructiva y con la finalidad de reconocer y superar las fallas de ambos.



CONSEJO. Hay que considerar que cada ser humano es distinto de los otros.

Es muy importante reflexionar que: mujer y hombre, son dos seres humanos diferentes, pero afines y complementarios. Hay que considerar que cada ser humano es distinto de los otros. Cada uno debe tener la oportunidad de desarrollarse libremente, de hacer feliz a los demás y de ser feliz.

- El verdadero camino de la felicidad está en la formación de la libertad y de la responsabilidad, que es necesario humanizarse y comprender que “nadie puede ser feliz sin hacer felices a los demás”.

- Que la felicidad se logra con esfuerzo, tenacidad y dando a los demás lo que uno quiere recibir. Esta es la fórmula mágica

de la felicidad.

- La mujer y el hombre son la una para el otro una ayuda que tiene delante, que sostiene, comparte, comunica, excluyendo cualquier forma de inferioridad o de superioridad.

- La igual dignidad entre hombre y mujer no admite ninguna jerarquía y, al mismo tiempo, no excluye la diferencia. La diferencia permite a hombre y mujer estrechar una alianza y la alianza los hace fuertes.

- Ambos son necesarios como el aire y el agua. Hombre y mujer deben evitar las insidias del silencio, del distanciamiento y de las incomprensiones.



PAREJAS. Diferentes, pero afines y complementarios.

Más que un simple diálogo

La comunicación es algo mucho más personal, es algo mucho más profundo que un simple diálogo, es algo que involucra más la intimidad de dos personas que las llevará a conocerse mejor; también es parte de la comunicación, la mirada, la sonrisa, el gesto, el tono de la voz, los ademanes que acompañan a las palabras ya que, a través de todas estas actitudes podemos saber todo lo que se piensa, se siente y hace.

La comunicación es intercambio de

sentimientos, de anhelos, proyectos, es un establecer metas y satisfacciones, así como de motivaciones y emociones de dos personas que tienen algo en común.

“Perdonar no cambiará tu pasado, pero cambiará tu futuro”. (Autor anónimo)

El único consejo es que no termine el día sin hacer las paces. . . porque si terminan en guerra, van a amanecer en guerra fría y la guerra fría en la familia va socavando desde abajo”, (Papa Francisco).

Ollas y Sartenes

Hilachas de pollo Multicolor al curry

RACIONES: 4

TIEMPO: 20 MIN.

DIFICULTAD: FÁCIL



Ingredientes:

- 2 pechugas o encuentros de pollo
- 2 dientes de ajo
- 1 cda de ajinomoto
- Aceite de oliva
- 3 ajíes pimentón (rojo, amarillo y verde)
- 1 cebolla morada mediana
- Perejil picado
- Curry al gusto
- Sal y pimienta
- 1 taza de agua

Preparación

Hervir las pechugas con el ajo picado, el ajinomoto y una pizca de sal.

Cuando ya estén cocidas retirar del fuego y esperar a que se enfrien para deshilarlas.

Luego aparte en una sartén agregar aceite de oliva y añadir las hilachas de pollo, los pimentones cortados en juliana y la cebolla.

Dejar hasta que los vegetales queden cocidos.

Agregar el curry, sal y pimienta al gusto y la taza de agua.

Cocinar hasta que la salsa espese.

En caso de que se demore mucho en espesar, puede añadir una cucharadita de maicena o harina.

Servir con arroz o con papas.

• **ALERTA.** LA INACTIVIDAD FÍSICA ES EL CUARTO FACTOR DE RIESGO EN LO QUE RESPECTA A LA MORTALIDAD MUNDIAL.

¿No tiene equipo para ejercitarse? Aproveche los elementos caseros

ESTOS MOVIMIENTOS CORPORALES NOS PERMITIRÁN SENTIRNOS MEJOR, TANTO FÍSICA COMO MENTALMENTE, AL AYUDARNOS A LIBERAR EL ESTRÉS Y LOS ESTADOS DE ANSIEDAD.

DIAMAR DÍAZ NIETO
redaccion@panoramacatolico.com

Botellas con agua para usarlas como si fueran mancuernas; escobas en reemplazo de barras; escalones, sillas o cajas de soda para suplantar los bancos o steps, son algunas opciones para quienes deseen realizar actividades físicas en casa y no cuentan con implementos.

Estos movimientos corporales nos ofrecen una fuente de beneficios, permitiéndonos sentirnos mejor, tanto física como mentalmente- al ayudarnos a liberar el estrés y los estados ansiedad. Además, es importante estudiar alternativas para quienes no puedan asistir a sitios donde se practiquen ejercicios como gimnasios o espacios al aire libre.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) informa, que la inactividad física

es el cuarto factor de riesgo en lo que respecta a la mortalidad mundial (6% de las muertes registradas en todo el mundo) y que, además, se estima que este factor es la causa principal del 27% de los casos de diabetes, y aproximadamente el 30% de la carga de cardiopatía isquémica.

Debido a la pandemia, hay quienes están llevando vidas sedentarias; pero, aspiran a romper con esta situación y buscan opciones para realizar actividades físicas en sus casas.

Josip Espinosa, fisioterapeuta de la Caja de Seguro Social (CSS), explica que hay una serie de acciones que se pueden desarrollar en casa, con artículos accesibles y económicos para lograr el objetivo de mantenerse en buena forma física.

El entrenamiento con pesas facilita perder grasa, aumenta la fuerza, el tono muscular, y mejora la densidad ósea.

Cuando no se posea a mano este elemento para realizar rutinas de ejercicios, el especialista recomendó el uso de unos productos que se encuentran en las alacenas,

Recomiendan las bolsas de arroz o menestras cuando no hayan pesas.



VENTAJAS. Estos paquetes vienen clasificados por libras, evitando así, excederse en el peso.

y son las bolsas de arroz o de menestras como las lentejas, frijol, arvejas o porotos.

Estos productos poseen la ventaja que vienen clasificados por libras, lo que permite a quien desee ejercitarse, el no excederse en el peso, facilitando la realización de flexiones o extensiones de codo, entre otras actividades.

A modo de ejemplo expuso que se puede empezar con una resistencia con bolsas

de alguno de estos granos de dos libras y a medida que se avanza y se adapta al peso, ir subiendo a las cinco libras o más y ejecutar tres sets de diez repeticiones cada uno.

El licenciado Espinosa indicó que, en el caso de los adultos mayores, pueden iniciar con paquetes de una libra, y realizar la misma cantidad de rutinas, dependiendo, de su estado de salud.

Ejercicios de equilibrio

- Los ejercicios para mejorar el equilibrio se recomiendan sean añadidos en todas las rutinas para los adultos mayores como el levantarse y sentarse de una silla sin utilizar los brazos.
- También es aconsejable andar de puntillas y mantenerse de pie con un solo apoyo. Quienes no puedan hacerlo, podrán ayudarse de una silla o de la pared.
- Con este tipo de ejercicios se adquiere destreza poco a poco, aportando seguridad a la persona al realizar cualquier actividad de su día a día.

Trapear fortalece el dorso



BENEFICIO. Para el abdomen.

Aunque no es un ejercicio estructurado, agregó que es un quehacer que permite fortalecer el abdomen, la región del dorso y la parte baja, es el trapear.

Explicó que la causa, es que el tronco está contraído cuando se hace este oficio doméstico.

El utilizar bandas terapéuticas, es también una forma fácil de hacer actividad física, puesto que son económicas y se le puede añadir la resistencia que uno desee.

Para una guía y por contar casi todas personas con algún aparato con acceso a internet, instó el licenciado en fisioterapia a la búsqueda en las plataformas, de videos de ejercicios, muchos de ellos, gratuitos.

Otra práctica que nunca falla es caminar, y una sugerencia, es darle la vuelta a la casa varias veces, puesto que mejora la circulación, ayuda a bajar de peso, fortalece los músculos y como valor agregado, mejora el estado de ánimo.

Novios

Más acciones que palabras

Uno siente amor en muchas relaciones. Los lazos familiares y las amistades están llenos de un amor que debe mantenerse y fomentarse. Con más frecuencia, consideramos el amor un vínculo romántico entre dos personas.

Ya sea que estés en una nueva relación y tengas miedo de decirlo en voz alta o que tu amor haya aguantado el paso del tiempo, demostrar tu amor sin decir "Te quiero" puede ser excelente para tu relación. ¡Dejar que tus acciones hablen por sí solas hará que las palabras tengan mucho más peso cuando las digas!



Giros

De ser nazi a Calcuta

Jaime Barón es un sevillano que con ideales nazis, un día decidió viajar a Calcuta para conocer un poco más.

Y fue allí, entre las Misioneras de la Caridad, en donde descubrió la maravilla de que sirviendo al otro es cuando uno, ya no es esclavo, sino por el contrario se hace libre.

En la ciudad de Calcuta, en los tres veranos que pasó allí, comprendió que hay un Dios que le quiere tal y como es. Descubrió a Jesús en los pobres y en vivir el misterio de la Eucaristía.



• **ATENCIÓN.** ES IMPORTANTE CUIDARNOS DE LOS DISTRACCIONES DE "ESTE MUNDO".

¿Cuál es la importancia de mi oración?

SIEMPRE ME PREGUNTO: ¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE MI ORACIÓN EN MI VIDA DIARIA? A VECES DUDO SI VALE LA PENA ORAR DIARIAMENTE.

FRANCISCO JOSÉ HORNA
redaccion@panoramacatolico.com

Respuesta: La oración es un "don de fe y de amor", como nos dice el Papa Francisco. Al orar manifestamos nuestro amor a Dios, y somos capaces de traer el bien a la humanidad.

Muchas veces observamos situaciones negativas que ocurren en el mundo y nos sentimos angustiados, o también puede que suframos discusiones en la familia que nos llenan de dolor. Al no ver soluciones, o al no saber cómo actuar para enmendarlo, puede que nos sintamos frustrados; en ése, y en todo momento, la oración a Dios es el mejor camino.

La oración es la relación con el Padre, una luz que se enciende en nuestras almas, y que quiere llevar todo al corazón de Dios, encomendando a Él nuestra vida con todas sus bellezas, felicidades, luchas y dolores. Con la oración fortalecemos nuestra fe y encomendamos a Dios el des-

La oración es una luz que se enciende y que quiere llevar todo al corazón de Dios.

tino de la humanidad. Es una luz que nace en cada cristiano, e ilumina al mundo con la luz de Cristo; con ella, se pueden cambiar las cosas negativas hacia el bien. Como dijo San Pío de Pietrecina, la oración es "una fuerza que mueve el mundo".

Así hay que ser conscientes que ninguna oración queda sin ser escuchada, y es importante también cuidarnos de los obstáculos, las dificultades y las tentaciones, tales como las mentalidades de "este mundo", la distracción o la falta de fe, esforzándonos con humildad, confianza y perseverancia para luchar contra ello.

Jesús nos enseñó a orar, y Él reza por todos nosotros. Él es el Modelo de la oración, "Él ora en nosotros y con nosotros. Puesto que el corazón del Hijo no busca más que lo que agrada al Padre". (CCE, n. 2740) Siguiendo a Cristo debemos orar, con mucha fe y encomendando todo a Dios, para que se haga su divina voluntad.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Fernando Aaron Morales



Movidos por el espíritu

En muchas ocasiones, al querer iniciar nuestro caminar cristiano, nos inunda un sentimiento de inseguridad o de expectativa por saber si las cosas serán como las pensamos, ese es el momento en el que debemos abandonarnos a la voluntad del Padre y dejar que el Espíritu Santo sea quien mueva nuestra vida.

Dejarnos guiar por el Espíritu Santo implica confiar plenamente en que seremos guiados hacia buen puerto; no debemos dejarnos cegar por el miedo que podamos sentir ante algunas situaciones complicadas que se darán, puesto que

podemos recordar que en una situación similar es donde el Espíritu Santo se posó sobre los apóstoles y la virgen María, para

Debemos pedir al Espíritu Santo que mueva nuestra vida por los senderos de la salvación.

sacarlos de su encierro, provocado por el miedo al que les sucedería si salían.

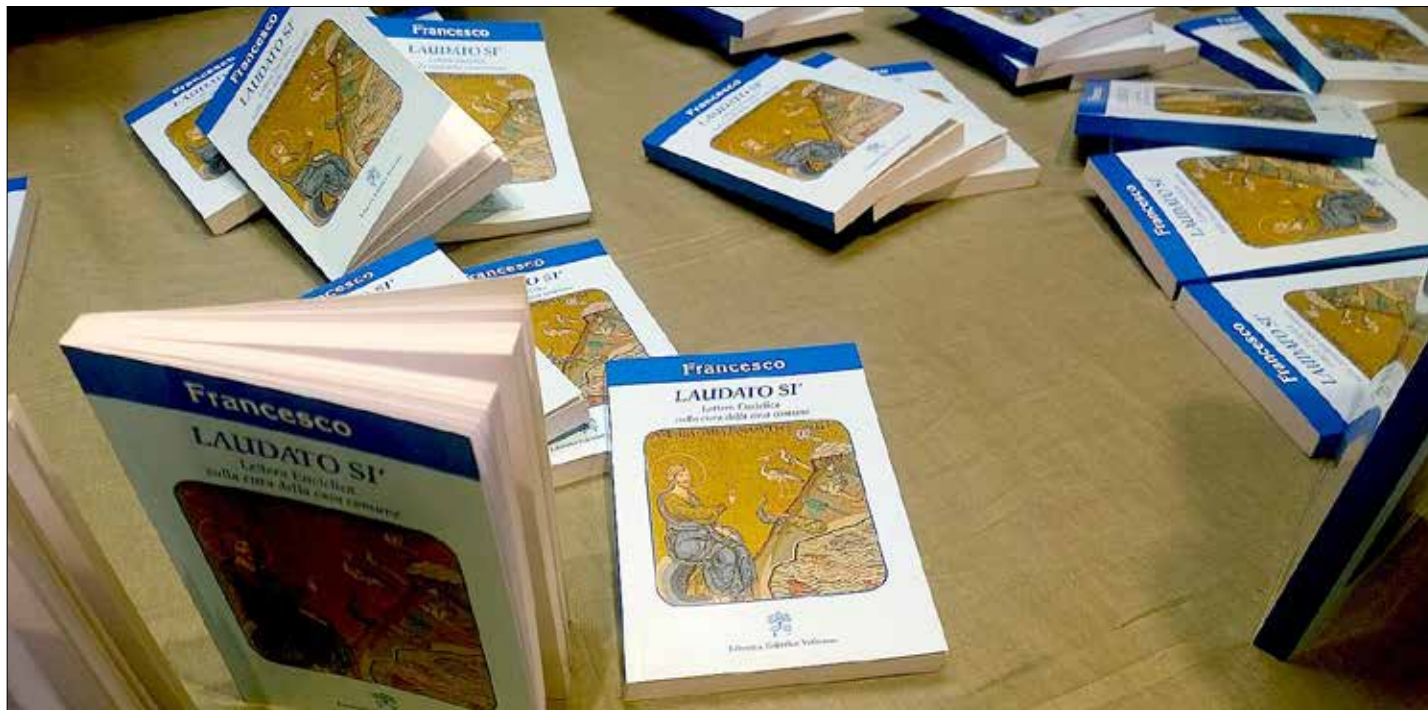
Cuando el espíritu se posa sobre nosotros es imposible quedarnos

quietos; buscaremos siempre anunciar las maravillas que Dios realiza día a día en nuestra vida, seremos movidos para proclamar en todos nuestros ambientes cotidianos la alegría de la resurrección del salvador.

Debemos siempre pedir al Espíritu Santo que nos acompañe y que mueva nuestra existencia por los senderos de la salvación. Movidos por ese espíritu, nuestra vida se debe convertir en una alabanza y una predicación de que Cristo resucitó y está vivo manifestándose en nuestra vida.

• **MAYO.** ENTREGA DE PREMIOS SE REALIZARÁ EN UN EVENTO ESPECIAL, CIERRE DE AÑO LAUDATO SI'.

Premian creatividad: cuentos Laudato Si



“UNA INICIATIVA INTERNACIONAL PARA PROMOVER EL CUIDADO DEL PLANETA, DAR A CONOCER LA ENCÍCLICA LAUDATO SI' Y PONER LA NARRATIVA AL SERVICIO DEL CLAMOR DE LA TIERRA Y DE LOS MÁS POBRES”.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

El día de la Tierra, 22 de abril, se da a conocer el fallo del Ier. Concurso Iberoamericano de Cuentos Laudato Si' 2020-2021 'Soñemos Nuestra Casa Común', una iniciativa internacional para promover el cuidado del planeta, dar a conocer la encíclica Laudato Si' del Papa Francisco y poner la narrativa al servicio del clamor de la Tierra y de los más pobres.

El Comité Organizador manifestó plena satisfacción y profunda alegría por la inmensa cantidad de cuentos, cuyos autores de todos los países de Iberoamérica, van desde los 4 hasta los 70 años de edad: “Todos sueñan nuestra casa común y han puesto su creatividad

**Autores
desde los
4 años de
edad.**

narrativa al servicio de una pedagogía, que sirva en escuelas, colegios, universidades, empresas, comunidades, parroquias, familias y la ciudadanía en general, más en estos momentos de por los que atraviesa el planeta”, comenta satisfecho Víctor Ricardo Moreno, sacerdote colombiano, creador de los cuentos Laudato Si'.

La amplia difusión y acogida del concurso es un maravilloso augurio para los concursos que se realizarán, al menos durante los próximos siete años, en los que estaremos trabajando de diferentes maneras, muchas organizaciones por el cuidado ecológico del planeta”, afirma José Manuel Vidal, director de Religión Digital y miembro del Comité Organizador.

Desafíos

• Tiempo de la Creación



AFICHE. Concurso Laudato Si

El concurso fue lanzado por el Cardenal Carlos Osoro, arzobispo de Madrid y Monseñor José Luis Rueda Aparicio, arzobispo de Bogotá, en el marco del llamado 'Tiempo de la Creación', el pasado 15 de septiembre.

• Ganadores categoría párvulos

Modalidad gráfica. Ganador: 'El planeta nos necesita', de Lucía Velázquez Vera, 7 años, de Bogotá, Colombia. Por dibujo y manualidad: 'Un mundo ideal', de María Paz Torres Cubaque, de 6 años, de Bogotá, Colombia. Por amplia participación: Niñas y niños del Colegio San Antonio de Padua, de Lima Perú. Por creatividad: Niñas y niños del Colegio San José Obrero, de Piura, Perú.

• Premios a otras categorías



GANADORES. Premian la creatividad.

- Categorías adolescentes. Ganador: 'Más que un sueño' de Julia Santana Melian, de 13 años, España. Categoría juvenil.
- Ganador: 'Amazonía virtual' de Lourdes Lucía León Pacheco, de 24 años, Perú. Categoría adultos.
- Ganador: 'La mensajerita', de Julia Patricia Cadena Ramos, de 49 años, Colombia. Categorías profesionales.
- Ganador: 'Cuando los gorriones cantan', Shirley Caballero Sahonero, de 44 años, Bolivia.

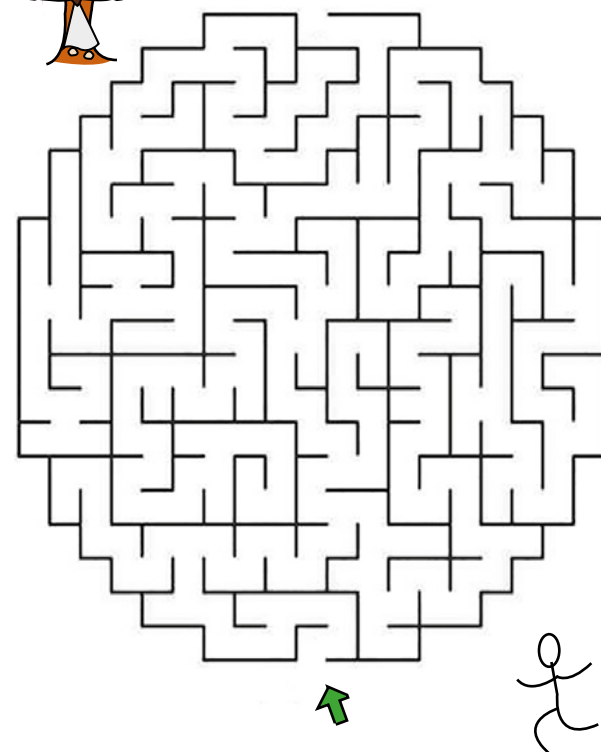
Diviértete coloreando



Yo soy la verdadera vid, el que permanece en mí y yo en él, ése da fruto abundante.

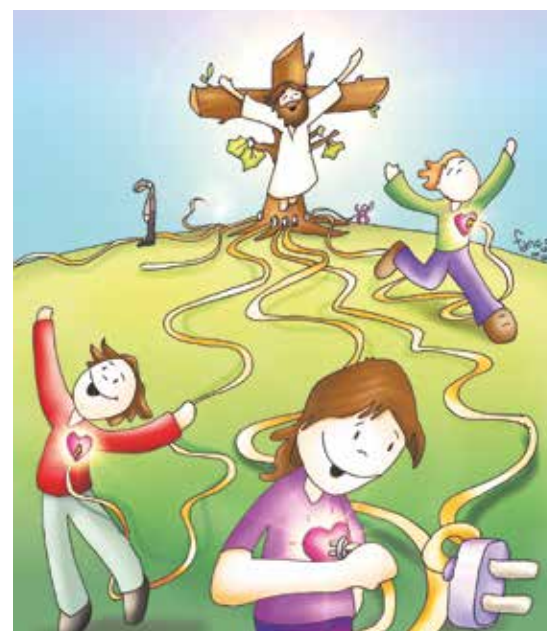
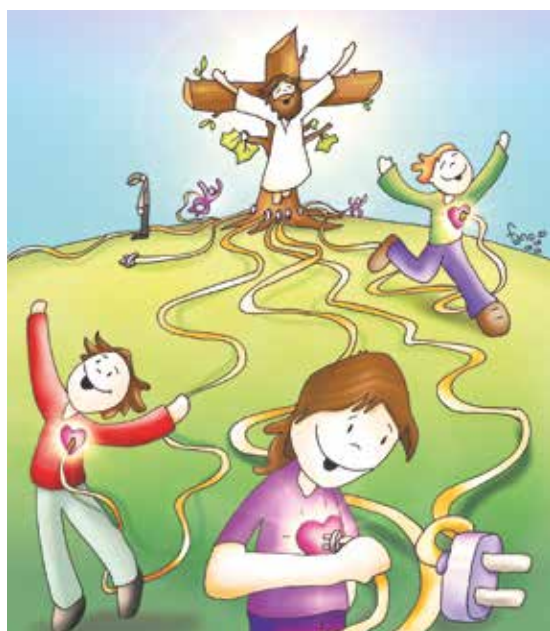
LABERINTO

Busquemos siempre al Señor que es la vid y solo en Él damos frutos abundantes.



DIFERENCIAS

Concéntrate buscando las cinco diferencias entre los dos dibujos.





PANAMÁ, DOMINGO 02 DE MAYO DE 2021 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

El buen cristiano siempre prefiere la vida en común



UNIDAD. Si te detienes a ver primero las diferencias, jamás podrás lograr unirte a la comunidad como Cristo quiere.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Esta semana, el Señor nos está invitando una vez más a dejar de ser tan individualistas y cerrados; que nos abramos a la vida y a los demás y nos entreguemos al trabajo comunitario.

La mayoría de las veces, lo que evita el compromiso es la sola idea de tener que compartir la vida y el tiempo con otras personas tan diferentes, tan ellas, con sus defectos y marrumancias, con "cada cual" que nos molesta porque sentimos que se nos mete en la piel y nos quita la paz.

Pues de eso se trata. Aunque irrite, la vida cristiana no es un mar de paz donde nos sentimos siempre a gusto, y todo es color de rosa. La verdad es que es complicado, pues quienes forman la comunidad son seres humanos con luces y sombras, y a quienes con sus luces y sombras debemos aceptar.

También nosotros tenemos nuestras particularidades, y debemos aceptar que a los otros les resulte difícil aceptarnos y acompañarnos en el camino.

En la medida en que tomemos conciencia de todo esto, que dejemos que el otro entre en nuestro círculo, y podamos entrar nosotros en su ámbito, en esa misma medida se reflejará la vida comunitaria que caracteriza a los cristianos.

El amor verdadero a Dios es un amor verdadero al hombre. Y todo amor auténtico al hombre es un amor auténtico a Dios. Ésta es la gran novedad de la Encarnación. Ya no estamos divididos entre dos amores.

En el libro de los Hechos se narra como los paganos se admiraban de cómo se amaban los cristianos. Ese fue el factor que permitió difundir los Evangelios: El Amor, el aceptarse unos a otros en comunidad.

¡Ánimo!

El gran milagro de la fe estuvo en la capacidad de amar que tenían los primeros cristianos. Ojalá ese amor sea posible hoy.

Oración

contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**, Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe** y **esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén

Santos de la Semana

- **03 May.** Sts. Timoteo y Maura, mártires
- **04 May.** San Florián, mártir
- **05 May.** San Ángel, mártir
- **06 May.** San Juan Ante Portam Latinam
- **07 May.** Beata Prudencia, virgen
- **08 May.** San Pedro de Tarentaise

Felipe y Santiago 03 May.



San Felipe era originario de Betsaida de Galilea. San Juan habla de él varias veces en el Evangelio. Narra que el Señor Jesús llamó a Felipe al día siguiente de las vocaciones de San Pedro y San Andrés. Escritores de la Iglesia primitiva afirman que San Felipe predicó el Evangelio en Frigia y murió en Hierápolis. Papías, obispo de este lugar, supo por las hijas del apóstol, que a Felipe se le atribuía el milagro de la resurrección de un muerto.

A Santiago se le llama "el Menor" para diferenciarlo del otro apóstol, Santiago el Mayor.

Santo Domingo Savio 06 May.



Domingo significa: El que está consagrado al Señor.

Entre los miles de alumnos que tuvo el gran educador San Juan Bosco, el más famoso fue Santo Domingo Savio, joven estudiante que murió cuando apenas le faltaban tres semanas para cumplir sus 15 años. Uno de los recuerdos imborrables que dejó Domingo en el Oratorio fue el grupo que organizó en él. Se llamaba la Compañía de María Inmaculada.