Panorama Católico

36 aniversario

Ciclo B • DOMINGO VI DE PASCUA • 09 de mayo de 2021 • Año 36 • Nº 1810 • B./0.50 • www.panoramacatolico.com

SÍGUENOS EN:
@pacatolico

• ARQUIDIÓCESIS. CEDE EL USO Y ADMINISTRACIÓN DE UN TERRENO EN FAVOR DE ADULTOS MAYORES.

“Casa de Día”

ADULTOS MAYORES. Son una fuente de enriquecimiento para las familias, para la Iglesia, y para la sociedad.

FIRMA DE UN CONVENIO HACE POSIBLE LA CONSTRUCCIÓN DE LA PRIMERA “CASA DE DÍA DEL ADULTO MAYOR”. FALTA SANCIÓN DE LA LEY.

REDACCIÓN. Cuando los adultos mayores entren a la “Casa de Día” sentirán que le abre las puertas una nueva familia, que le ama y le toma en cuenta. Este es el espíritu del proyecto de ley que crea la obligación legal al Estado de atender a los abuelos y abuelas, de manera que el programa no pueda ser olvidado por los gobiernos de turno.

La iniciativa surge de una realidad: muchas familias se ven obligadas a dejar a sus abuelos y abuelas solos para ir a trabajar, y no le pueden atender. No se trata de un asilo, sino un hogar adaptado al adulto mayor, donde encontrarán compañía. En la tarde, deben volver a sus casas.

12-13

Panamá responde Llamado del Papa

JORNADA. Todo el mes de mayo.

REDACCIÓN. La Iglesia panameña se une a la maratón de Rosarios convocada por el Papa, para que sea rezado en nuestras familias, comunidades y movimientos.

04-05

Preocupa agitación social en Colombia

REDACCIÓN. Obispos de Colombia se pronuncian ante la situación crítica de agitación social que vive el país suramericano. Dicen que la violencia produce sufrimiento y muerte.

17

La mano de Dios guía el Comedor Solidario

REDACCIÓN. Empezó como un sueño y hoy es toda una experiencia de Dios, donde se pone en práctica la solidaridad y la oración de súplica. Desde su inauguración, el Comedor Solidario Santa María del Camino vive de la ayuda generosa y del decidido esfuerzo de 125 voluntarios que no dudan en limpiar, fregar y lo que se necesite hacer para mantener el área en las condiciones de salubridad adecuadas. Hoy, luego de un año de arduo trabajo, se contabilizan más de 312 mil 400 platos de comida entregados a familias que se quedaron sin sustento debido a la pandemia.

Querían empezar bajo un árbol de mango, con dos ollas grandes, pero se ha convertido en un proyecto de estructura amplia y con utensilios necesarios para cocinar mil 800 platos de comida al día. Sólo la Providencia hace eso. En tiempos de una economía endeble, la ganas y la voluntad se juntaron para hacer de esta obra la respuesta a tantas familias necesitadas. El milagro de la multiplicación de los panes es día a día.

08

Al servicio

- **Panorama Católico**
  Por 35 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.
  Banco General: Cuenta corriente Iglesia Catolica Panorama Católico 03-01-01-001660-7
- **Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana**
  Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis
  Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiócesana Nº 662785301
  Bac Credomatic
  Tel: 260.2144
- **Seminario Mayor San José** (Panamá)
  Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4**
  Telfs.: 236.3708 - 236.3709

RADIO HOGAR
WWW.RADIOHOGAR.ORG | 94.1 FM.

Indice

ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD • ENTREVISTA
Rosario como bálsamo para curar y dar fin a la COVID-19

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

14 ESPIRITUALIDAD
El mayor amor

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

14

COMUNIDAD

18 COMUNIDAD
La celebración del domingo en tiempos de pandemia

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

18

VARIEDAD

22 VARIEDAD
"Sé santo", pero "sé original"

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

22

Editorial

Colombia: reflejo de una realidad regional

América Latina vive un descontento generalizado que duerme y despierta. Los motivos casi siempre económicos. Colombia es el caso más reciente. Una ola de protestas consecutivas de violentos enfrentamientos con las autoridades, tras la propuesta de una reforma tributaria que incluía un aumento de los impuestos sobre la renta y productos básicos.

Lo que vive el pueblo colombiano es el reflejo de una realidad regional, cuya raíz se encuentra en la profunda desigualdad de la riqueza y el aumento de la pobreza que la pandemia ha disparado, y tiene como punto común una evidente brecha entre la clase gobernante y los ciudadanos que se sienten excluidos del progreso económico.

No importa el país que sea, si analizamos las causas de las protestas que devienen en cierre de calles y carreteras, para algunos como único canal válido para que sus reclamos sean escuchados, nos daremos cuenta que muchas de ellas responden a la falta de respuesta de la autoridad.

Nuestro sistema centralista impide, en muchos casos, que la autoridad más cercana a la población, como el representante, el alcalde o el gobernador, dé la respuesta efectiva que necesita el pueblo en materia de atención a la infraestructura pública, la seguridad ciudadana, o servicios básicos como la provisión de agua potable, recolección de basura, o cuidado ambiental.

Necesitamos invertir en democracia; pero invertir no sólo dinero, sino recurso humano, planes y estrategias, educación cívica, y oportunidades de participación efectiva por parte de la población panameña. El día que lo hagamos, veremos como pasamos del cierre de vías al poder ciudadano fundado en el diálogo y la resolución pacífica de los conflictos.

Caricatura

Panorama Católico
Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Toulier U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Ecónomo Administrador

Zaribeth Deans
Secretaria

Gregorio Herrera
Distribución y Circulación

Karla Díaz
Marianne Colmenárez
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556
www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com

GRACIAS POR SUS DONACIONES

CENTRO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL San Juan Pablo II Arquidiócesis de Panamá

"IMPORTANTE"

EL CENTRO SAN JUAN PABLO II NO ENVÍA NINGÚN TIPO DE CARTAS NI PERSONAL A SOLICITAR DONACIONES.

LAS DONACIONES RECIBIDAS SON MUESTRAS DE SOLIDARIDAD CON NUESTROS HERMANOS EN CONDICIÓN DE CALLE QUE SON TRAÍDAS DIRECTAMENTE AL CENTRO O DEPOSITADAS EN NUESTRACUENTA BANCARIA.

#CUENTA BANCO GENERAL
03-79-01-1154-29-8

ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ ARZOBISPADO

www.arquidiocesisdepanama.org @arquipanama

"LÍNEAS DE AYUDA"

ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL

Movimiento de los Focolares
8:00 AM A 4:00 PM
282-6586

Centro San Juan Pablo II
LUNES A VIERNES - 9:00 AM A 3:00 PM 225-9571
6140-3320 *Lic. Itza Urriola*
6267-0663 *Francisco De León*
6749-4703 *Licda. Argelia Vargas*

ATENCIÓN CONYUGAL Y FAMILIAR

Movimiento Familiar Cristiano
LUNES A VIERNES 8:30 A.M. A 5:30 P.M.
282-6589
282-6593
282-6594
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES - 12:00 P.M. A 6:00 P.M.
282-6588

Matrimonios en Victoria
LUNES A VIERNES 8:00 A.M. A 4:00 P.M.
282- 6587 282 - 6591
282 - 6590 282 - 6592

AP MEDIA

PARA SOLICITAR INTENCIONES

SANTA MISA

FETV

Diaria televisada a las 9:00 am de lunes a sábado

ESCRIBE al :
6540-3053 6982-0815
6262-1710
HORARIO de 9:00 am a 3:00 pm

SANTO ROSARIO

RADIO HOGAR

LLAMA al:
270-0141 270-0142
ESCRIBE a:
radiohogar@gmail.com

Realiza tu donación en:

Iglesia Católica Arquidiócesis de Panamá
BANCO GENERAL
#Cuenta Corriente
No. 03-01-01-001583-1

yappy iglesiaerestu

AP MEDIA

"Llama a las parroquias que transmiten en plataformas digitales o donde tu sacerdote celebra la misa sin presencia de fieles.".

• **INVITACIÓN.** IGLESIA PANAMEÑA SE UNE AL LLAMADO DEL PAPA PARA EL REZO DEL ROSARIO SIN FRONTERAS.

Rosario como bálsamo para curar y dar fin a la COVID-19

QUE NUESTRA SEÑORA NOS ACOMPAÑE SIEMPRE EN NUESTRO CORAZÓN Y QUE NOS PERMITA COMO DICE EL EVANGELIO, ESTAR SIEMPRE UNIDOS A JESÚS, CONCLUYÓ EL ARZOBISPO DE PANAMÁ.

DIAMAR DÍAZ NIETO
redaccion@panoramacatolico.com

Santa Teresita del Niño Jesús expresó que "con el Rosario se puede alcanzar todo. Según una graciosa comparación, es una larga cadena que une el Cielo y la tierra, uno de cuyos extremos está en nuestras manos y el otro en las de la Santísima Virgen. Mientras el Rosario sea rezado, Dios no puede abandonar al mundo, pues esta oración es muy poderosa sobre su Corazón".

oración con el santo Rosario, que tiene como intención la invocación por el fin de la pandemia causada por la COVID-19.

La Iglesia Católica en Panamá también acompaña al Santo Padre en este anhelo, al que espera se adhiera el pueblo panameño, por ello se unirá a esta maratón de oración, que inició el 1 de mayo y culminara el día 31 de este mes.

"La Iglesia en Panamá se une a esta iniciativa nacida del deseo del Papa Francisco para que esta

La Comisión de Justicia y Paz fue la responsable de la estructuración y ejecución de la auditoría.

Y es que el Rosario es una oración cristocéntrica. San Juan Pablo II durante su pontificado expresó en la carta "Rosarium Virginis Mariae", que "con el Rosario, el pueblo cristiano aprende de María a contemplar la belleza del rostro de Cristo y a experimentar la profundidad de su amor. Mediante el Rosario, el creyente obtiene abundantes gracias, como recibiéndolas de las mismas manos de la Madre del Redentor".

En la Basílica de San Pedro, el Día de San José Obrero, el Papa Francisco inició una jornada de

sea una ocasión para convertirnos en promotores del rezo del Rosario en nuestra familia, comunidades y movimientos", expresó el Arzobispo Metropolitano, monseñor José Domingo Ulloa Mendieta O.S.A., durante la Eucaristía del V domingo de Pascua.

También instó a los fieles, para que este mes dedicado a María nos dispongamos a pedir su intersección ante las dificultades que podamos experimentar. "Ella, como la buena madre, nunca nos desampara", afirmó.

Las capillas, en su sencillez,

CADENA. El Papa rezó el primer Rosario con esta intención frente al icono de la Virgen del Socorro.

MISIÓN. Cada día de mayo, un santuario mariano a lo largo del planeta, se unirá a este rezo.

se unen a este llamado, como es el caso de Nuestra Señora de la Merced, ubicada en de Huerta Sandoval, Santa Ana.

Desde esa exhortación del Sumo Pontífice, se están reuniendo a golpe de 5:00 p.m. a meditar sobre los misterios en comunidad.

Los esposos Zulema y Eybar Sanguillen lideran esta iniciativa en este pequeño, pero espiritual lugar de culto y muy cerca de la hora de inicio, llaman a los fieles con el talán de la campana, ubicada al lado de la puerta de la capilla.

Para esta pareja, el Rosario es la oración de los sencillos, es la meditación de la vida de Jesús

Frases de santos

San Pío X. Se realizaron 278 giras de campo a lo largo del país, con la colaboración de 140 auditores sociales y voluntarios de todo el país.

Don Bosco. "Sobre la devoción de la Virgen y el rezo del Rosario se basa toda mi obra educativa. Preferiría renunciar a cualquier otra cosa, antes que al Rosario".

Santa Teresa de Calcuta. "Aférrate al Rosario como las hojas de la hiedra se aferran al árbol; porque sin nuestra Señora no podemos permanecer".

PAPA. Invitó a rezar esta oración pidiendo sanidad.

desde su encarnación hasta su ascensión a los cielos y la glorificación de su madre, como primicia de aquello que nos promete.

Reflexionaron que, con cada Padrenuestro, meditamos del amor de Dios Padre hacia nosotros sus creaturas, para que siendo Dios nos permita llamarlo Padre a ejemplo de Jesús y cada Avemaría que rezamos, es saludar a María utilizando las palabras con que Dios la llama: "llena de gracia" y a la llena de gracia, pedirle por nosotros, pecadores.

Destacaron la importancia del rezar el Rosario, como pareja que hizo su pacto de amor, a través del sagrado sacramento del Matrimonio.

"Familia que reza unida, permanece unida, esa es una verdad de a puño. Con la bendición del sacramento del matrimonio, ya no somos dos si no una sola carne y por lo tanto buscamos la santificación mutua, siguiendo como ejemplo la familia de Nazareth, quienes, en su vida diaria, tenían la contemplación del hijo de Dios, y por tanto su vida era una constante oración y acción de gracias", acotaron los esposos.

Jaime Espino, director del Ministerio de Música Jesús Pan de Vida perteneciente al Santuario Nacional del Corazón de María, subrayó por su parte, que el rezar el Rosario en tiempos de COVID, fue un bálsamo en medio de la incertidumbre y el miedo.

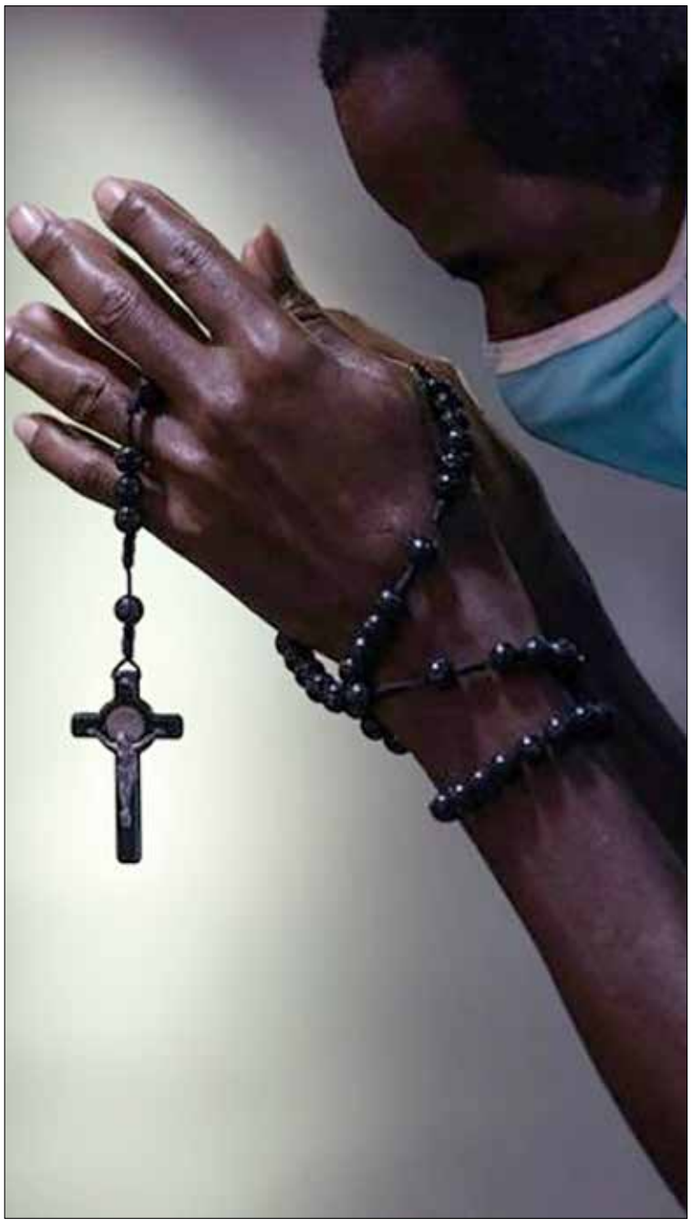
Esa es una de las razones por la que aplaude esta iniciativa de orar todos como Iglesia, para que Dios con su mano victoriosa erradique esta enfermedad.

Afirmó que el rezo del Rosario es una experiencia única, con la que ha podido experimentar la misericordia de Dios y de la Virgen.

"El poder se manifiesta mucho más en los momentos difíciles y lo principal es no perder la fe", admitió.

La tecnología ha sido una aliada para el director de este ministerio, que este domingo cumple 30 años de existencia. A través de su computadora y teléfonos inteligentes se conecta dos veces al día con su familia, amigos y compañeros de esta agrupación para orar y meditar basados en los misterios.

"Mi fe en nuestro Dios Padre, junto con su Hijo y el Espíritu Santo, acompañados por nuestra Madre, María son los motores de inspiración dentro del Rosario para llevar el mensaje a través del canto", sostuvo.



AMOR. El Rosario borra la tristeza y llena de alegra.

Antes y después de salir del trabajo

DIAMAR DÍAZ NIETO. Camino a la parroquia Santa Rita de Cascia, nos encontramos con Jessica Rivas, quien iba a congregarse para rezar el Rosario y por ese día jueves, participar en la Misa y adoración Eucarística.

Para la joven laica, seguir las cuentas de la camándula con esta oración es la fórmula adecuada que la mantiene unida en amistad con nuestra señora, la Virgen María.

Acentuó que orar y meditar es para su alma un remanso de paz, que le permite desarrollar su día con tranquilidad.

Con respecto a cómo ha vivido esta pandemia, a la que se está rogando a Dios para que a través de la intervención de la madre del cielo dé fin, Jessica aceptó que estos meses los ha vivido con la seguridad que mantiene de que "Nuestra Señora nos protege, cuida y acompaña sin importar las situaciones".

Su jornada explicó que inicia con el Santo Rosario, el cual reza cuando va camino a la oficina y antes de entrar, aprovecha y va al Santísimo para saludar a la Madre y rendirle honores al Rey de reyes en la parroquia Nuestra Señora del Carmen.

En la tarde se dirige entonces, a la parroquia Santa Rita de Cascia y vuelve a rezar el Rosario y luego escucha la Misa.

"Ese es mi día a día, el mejor regalo que nos ha podido dar la Señora, es el Santo Rosario", concluyó.

• **ACOMPAÑAMIENTO.** EL VICARIATO SIGUE HACIENDO SU MISIÓN CON LAS COMUNIDADES QUE TANTO REQUIEREN ATENCIÓN.

Sacramentos: evangelización y catequesis signos de esperanza

DARIÉN ES UN ÁREA SELVÁTICA Y PANTANOSA UBICADA EN EL LÍMITE DE AMÉRICA CENTRAL (PANAMÁ) Y AMÉRICA DEL SUR (COLOMBIA), HISTÓRICAMENTE UNA BARRERA NATURAL A LA COMUNICACIÓN POR CARRETERA ENTRE AMBOS.

YOEL E. GONZÁLEZ NÚÑEZ
redaccion@panoramacatolico.com

El trabajo pastoral se mantiene activo en las zonas misioneras del Vicariato Apostólico de Darién, desde celebraciones de sacramentos, festividades patronales y compartir y acompañamiento espiritual se ha realizado en esta región, que a pesar de la pandemia sus sacerdotes claretianos y diocesanos no han dejado de atender.

Monseñor Pedro Hernández Canterero es el obispo responsable de la guía y acompañamiento pastoral de este vicariato.

Agua Fría

La celebración de la Santa Cruz se llevó a cabo en la comunidad de Guayabillo, una vivencia de la religiosidad popular, que en este pueblo se lleva a cabo año, la festividad fue presidida por el padre Rolando Reynoso y el padre Nicolás Delgado sacerdotes Claretianos y Diocesanos que atienden esta región.

En su intervención, el padre Rolando destacó la importancia de en estos tiempos persistir en los cuidados de bioseguridad y adicional de no perder la fe y la esperanza de mejores días, luchar con el trabajo constante y persistir con la cruz a cuestas como Jesús Crucificado para crecer espiritualmente.

Metetí

La festividad de San José Obrero, en esta ocasión, fue celebrada en la comunidad de Los Pavitos en la zona misionera de Metetí que se llevó a cabo el 1 de mayo. Tuvo sus primeras comuniones y bautizos de los niños que fueron catequizados por el padre Edisson Cossio recién ordenado.

Esta fue la primera celebración sacramental donde el padre Cossio por solicitud de esta comunidad compartió con los catequizados y la feligresía de Los Pavitos.

RIQUEZA. Sus sacramentos son recibidos en humildes estructuras.

PASTOREO. Caminan las procesiones con la esperanza de mejores días.

COMUNIÓN. Los niños reciben los sacramentos con alegría.

Sambú

En la zona misionera de Sambú también se llevó a cabo la festividad en honor a San José Obrero, precisamente en la comunidad de la Colonia, con la participación del padre Deiner Coime responsable de esta zona.

Dicha festividad fue ocasión oportuna para la bendición de semillas, que serán cultivadas en esta comunidad por sus fieles.

Acompañamiento Espiritual

Durante un mes, el padre Máximo Salmerón ha estado encargado de la zona misionera de Metetí cubriendo las vacaciones del padre Gustavo Rivas. En este tiempo, el padre Salmerón ha visitado las comunidades de Buenos Aires, Arusa y Sansón Arriba en compañía del seminarista Leicer Gamboa y la Hermana Esperanza Díaz.

• **MISIÓN.** COMPARTIR, COORDINAR Y ACCIONAR EL PROCESO EN EQUIPO PARA INTEGRARSE COMO AGENTES.

Virtualidad y experiencias fortalecen a la pastoral de turismo

CON EL APOYO DE LAS HERRAMIENTAS DIGITALES Y LA ORACIÓN, QUE HA SIDO SU MOTOR FUNDAMENTAL, ESTA ORGANIZACIÓN SIGUE EL TRABAJO QUE DECIDIERON INICIAR HACE 6 AÑOS.

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

Un año después de iniciada la pandemia del COVID-19 en Panamá, la Pastoral de Turismo de la Diócesis de Santiago aumenta y continúa fortaleciendo su trabajo como equipo, con el aval de sus agentes, ubicados en diversas parroquias de esta región.

Carmen Carrasquilla es la coordinadora de esta pastoral y explica que avocarse a la virtualidad, mantener el compartir desde el whatsapp, redes sociales y con las medidas de bioseguridad, una vez fueron abiertos los templos, les ha dado ese aliciente para seguir sirviendo unidos.

Esa compañía virtual les ha dado esa proximidad, con la oración reciben la fortaleza para seguir adelante.

Su última actividad, de manera presencial sin pandemia, fue la festividad de Jesús Nazareno de Atalaya, en el 2020, poco a poco durante ese año fueron integrando las herramientas virtuales para seguir con su programación anual y mantener ese compartir con todos sus agentes y miembros de la pastoral de todas las iglesias diocesanas de Santiago.

Accionar Pastoral

Las actividades planificadas se ajustaron para desarrollarse en las redes sociales, festividades como: Medalla Milagrosa, Santiago Apóstol, San Antonio, Nuestra Señora del Carmen, entre otras, fueron atendidas de manera virtual con las novenas y celebraciones eucarísticas.

A nivel nacional participaron del Rosario y novena a San Francisco de Asís organizado por Laudato SI Panamá, además de un congreso organizado sobre el cuidado de la casa común, se realizaron diversas iniciativas en video y por las redes sociales.

Las necesidades de sus integrantes fueron atendidas, especialmente aquellos que no contaban con recursos para hacerle frente a la falta de alimentos y fueron apoyados con donaciones de bolsas de comida, adicional no cesó su participación en actividades de aniversario de la pastoral, cerraron el 2020 con las festividades de fin de año y compartieron regalos.

Con la virtualidad, organizaron la Semana del Turismo y el ciclo de conferencias realizado a inicios del 2021. El VI Encuentro de Pastoral de Turismo se llevó a cabo con el aval de la Comisión de Justicia y Paz, que proporcionó la plataforma zoom, durante 3 días, con diferentes temas.

Compartieron la experiencia de proyectos de emprendimiento, uno de ellos surgió en pandemia, el vívero El Cortezo en Montijo y la finca María y Chong de Santa Fe de Veraguas, con el agente Nelson Rodríguez.

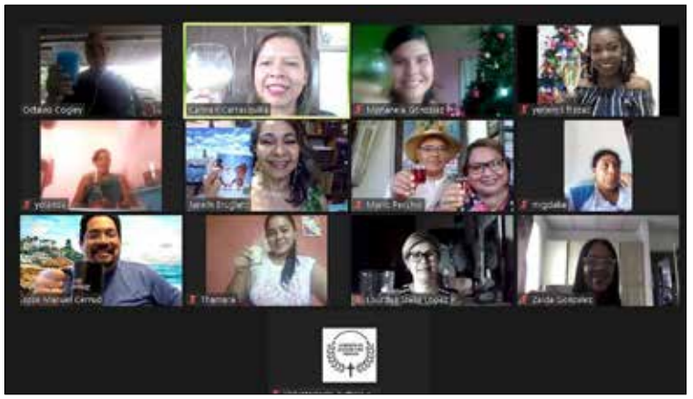
Este año, la semana del 16 al 24 de mayo se cumple el VI año de la Semana de Laudato Si y la clausura del año Laudato Si, con la participación de expositores. Además será un encuentro de foros, donde habrán invitados nacionales e internacionales.

EQUIPO. A pesar de la adversidad siguen unidos y trabajando.

Testimonios de agentes de pastoral

Mario Pecchio Batista de la parroquia San José de Montijo es agente de esta pastoral y explica que, "ha sido un logro poco a poco como pastoral seguir este compromiso en oración y de manera virtual, algo que nos ha permitido crecer mucho, logramos cumplir en el 2020 con todo lo programado y este 2021 seguimos avanzando", enfatizó.

Vianca Cheng, de la parroquia San Juan de Dios, La Peña de Santiago, comentó "la pandemia nos detuvo, pero nos reinventamos para seguir aportando de manera activa, aunque nos sentimos decaidos en algunos momentos, con el trabajo y el acompañamiento desde las redes sociales seguimos haciendo la obra juntos", puntualizó.



COMPARTIR. Desde la virtualidad siguen fortaleciendo su camino.

Zaida González, de la parroquia Catedral Santiago Apóstol, nos comentó que su experiencia fue difícil pero, a la vez bonita por la participación en el rezo del Santo Rosario para compartir juntos en comunidad. Esto también se dio con la parroquia San Marcelo de La Mesa, todas las celebraciones se han desarrollado de manera virtual y a pesar de la soledad en casa, desde las diferentes pastorales todos se han reunido para compartir de las diversas actividades.

• **SOLIDARIDAD.** EL PROYECTO INICIÓ CON 25 VOLUNTARIOS Y HOY ENTREGA COMIDA HECHA A MUCHAS PARROQUIAS ALREDEDOR.

Un año y 312mil 400 platos después, el Comedor Solidario agradece a Dios

EMPEZÓ COMO UN SUEÑO Y HOY ES TODA UNA EXPERIENCIA DE DIOS. VIVE DE LAS DONACIONES Y DE LOS VOLUNTARIOS GENEROSOS.

EDUARDO SOTO P./ FOTOS OMAR MONTENEGRO
esotop@panoramacatolico.com

De tres piedras bajo un palo de mango, con dos ollas gigantes que se usaban para hacer sancocho, el proyecto del Comedor Solidario Santa María del Camino pasó a ser en toda una gestión con más de 125 voluntarios activos y por lo menos mil 800 platos de comida al día.

Después de un año de trabajo continuo e inexplicable por la razón humana, se han servido más de 312mil 400 platos de comida a familias que se quedaron sin sustento debido a la pandemia.

"Esto es pura Providencia Divina" dice Alexis González, administrador.

Los alimentos más demandados son: arroz, leche, azúcar, aceite, legumbres secas, pollo, carne, salchicha y pescado.

Inicios

El sacerdote Domingo Escobar, párroco de Santa María del Camino, dijo que la idea no fue bien recibida al principio. "Había voces en contra y unas cuantas a favor". Al final, fue la determinación que sintió ante el Santísimo, y el apoyo del Arzobispo José Domingo Ulloa Mendieta lo que lo decidió.

También fue valioso el respaldo que le dio el entonces director médico del Centro de Salud de Juan Díaz, el doctor Luis Ramos.

EQUIPO. Más de 125 voluntarios, y 30 del Club de Leones que llegan los fines de semana, hacen esto posible.

DÁDIVA. Familias enteras quedaron sin recursos y son ayudados.

EXPERIENCIA. Llegan de madrugada y se van a las 2:00 pm.

Opiniones

MAYRA CHAVARRÍA
Voluntaria

Aquí hago de todo un poco, desde limpiar, fregar y emplatar. Al servir a otros, también ayudo a mi familia porque nos dan de comer.

GLENROY JAMES
Voluntario

Más que venir todos los días, lo importante es saber por qué sigo aquí. Es por la interacción que aquí vivimos, por el ambiente de amor y de reto.

MARILÚ PINZÓN
Voluntaria

Me sentí invitada por Dios a participar cuando oí del proyecto en una misa. Esta experiencia no la voy a olvidar.

El doctor Ramos falleció en el transcurso del año, víctima del COVID-19.

"Le dijimos al doctor Ramos que íbamos a poner un comedor", explica el padre Domingo, quien añade: "sería con tres piedras bajo un palo de mango, y él nos dio permiso, confiando en nuestra buena intención y que lo haríamos bien".

Eran tiempos duros, la economía de las parroquias no era buena, y en este proyecto había que regalarlo todo.

"Pero Dios, que es quien hace todo, nos indicó el camino y nos ofreció el apoyo de gente valiosa como el empresario Alfonso Mariño, quien se ofreció para montar una cocina profesional, y también de Alexis González y su esposa, quienes han estado al frente sin cobrar un centavo desde el primer día", señaló padre Domingo.

Dios lo hace todo

En la misa por el primer aniversario del Comedor Solidario, monseñor José Domingo Ulloa Mendieta aprovechó la coincidencia con la fiesta de San Martín de Porres, para hacer la comparación de la actitud y santidad del fraile-cillo con el trabajo que se ha hecho en este proyecto.

"Hay que agradecer a tanta gente buena que se entregó de lleno, como el Club de Leones, los supermercados Riba Smith, el Mida, el Mides, el Banco de Alimentos, y mucha gente sencilla que, como San Martín, entendieron que dar de comer a quien no tiene es una forma de sanar las heridas de Cristo", indicó el arzobispo.

"Jesús pidió la colaboración de los que tenían para el milagro de multiplicar panes. Hay que invitar a los hombres de buena voluntad a luchar contra la pobreza", señaló.

Semper gaudens

El Inmaculado Corazón de María

Marlenis Yángüez
sempergaudens@gmail.com

La devoción al Inmaculado Corazón de María está generalizada en todo el mundo católico. En 1917, durante las apariciones de la Virgen María en Fátima a los tres pastorcitos, Ella pidió la consagración del mundo a su Inmaculado Corazón

En el pasado siglo, varios papas recomendaron la práctica de esta devoción. Pío XII y san Juan Pablo II consagraron a los pueblos del mundo al Inmaculado Corazón de María; y más recientemente, el papa Francisco recomendó esta práctica e imitó el ejemplo de sus predecesores al realizar nuevamente una consagración mundial.

La expresión "Corazón de María" se refiere a su corazón de carne.

La consagración a María nos recuerda la estrecha conexión que ella tiene con Jesús, pues su corazón educó el corazón de su Hijo. Ella es Theotokos (Madre de Dios) porque engendró y dio a luz al Hijo de Dios, y porque lo acompañó en su crecimiento humano.

El Corazón de María es mencionado explícitamente en la Biblia por el evangelista San Lucas (2, 19): "María guardaba todo esto en su corazón y lo tenía muy presente".

La expresión "Corazón de María" se refiere a su corazón de carne, a la vida interior de la Virgen, que abarca sus virtudes, gozos y tristezas, y que en parte se enumeran en el rezo del Santo Rosario y su letanía.

María es el Corazón de la Iglesia, en cuyo misterio se expresa, de manera maravillosa, el amor eterno de la Santísima Trinidad por el género humano; el amor de Cristo por su Iglesia. No dudemos en consagrarnos al Inmaculado corazón de María.

• **VIRGEN.** AL MEDITAR SOBRE SU FIGURA COMO MUJER Y MADRE LE TENDRÍAMOS MÁS DEVOCIÓN.

¡María: esposa y madre

MARÍA NO ERA MUJER DE ANDAR PERDIENDO EL TIEMPO. TENÍA BIEN CLARO CUÁL ERA SU MISIÓN Y PROCURABA CUMPLIRLA A CABALIDAD, GUARDANDO TODO LO QUE ACONTECÍA EN SU CORAZÓN.

BERNARDINA DE MORENO
redaccion@panoramacatolico.com

Quiten por un momento los ojos de esas bellas imágenes de la Virgen María construidas magistralmente de yeso, madera, del material que sea donde se han acostumbrado a verla. Desviemos la mirada y concentrémonos en una mujer normal que madruga a empezar sus labores habituales de ama de casa.

De esa María vamos a hablar con la diferencia de otras mujeres porque ella es la Inmaculada Concepción, la llena de Gracia y la Madre del Mesías, la humilde esposa de José.

El mundo no ha conocido madre y esposa que superen a María, en dignidad y santidad.

A pesar de la sencillez con que vivía rodeada, seguramente de otras familias algunas parientes tal vez, no era mujer de andar perdiendo el tiempo chismorreando de la vida ajena. Ella tenía bien claro cuál era su misión y procuraba cumplirlo a cabalidad guardando todo lo que acontecía en su corazón.

Con San José y Jesús pasaba su día haciendo lo que correspondía a una mamá y una esposa. Esas delicadas manos que vemos en las imágenes cocinaron pucheros, lavaron ropa, cosieron túnicas, atizaron leñas si ese era el caso, acariciaron a su hijo amado llenándolo de ternura, y tenía tiempo para alabar al Creador.

Si nos pusiéramos a meditar mas sobre la figura de María, como mujer y madre, le tendríamos más devoción porque la sentiríamos más cerca a nosotros. Sólo nos limitamos a escuchar lo que se dice de ella, pero no imitamos eso que escuchamos.

María es la hija predilecta del Padre, la Madre por excelencia del Hijo y la esposa del Espíritu Santo, que engendró en ella al Mesías.

El hecho de verla formando familia con José y Jesús, en la humilde casita de Nazareth, no significa que no merece ser elevada al trono cuando fue llevada en cuerpo y alma al cielo. El mundo no ha conocido madre y esposa que superen a María en dignidad y santidad, así como la vieron haciendo oficios en su hogar, fatigándose como cualquier mujer. A pesar de no tener referencia de conversaciones con José, el sentido común nos dice que, como mudos no estarían, formando la santa familia que eran. Es de suponer que hablarían temas que agradaría a Dios y más teniendo a su Hijo con ellos. María debió ser la mujer más feliz, pudiendo o teniendo la oportunidad de servir a San José y a Jesús aquí en la tierra, para luego hacerlo en el cielo. Las esposas y madres no siguen y copian el ejemplo de María y viven ambicionando lo que no pueden tener, perdiendo la oportunidad de santificarse y ser felices con lo que tienen. Muchas desatienden su papel de madre y sus hijos toman malos caminos. Lo mismo ocurre con esposos que no atienden sus deberes conyugales y lo que debió ser un hogar se convierte en una casa habitada por personas incapaces de ser un ejemplo de familia cristiana, y no es porque no tengan un modelo a seguir si son creyentes, es por pura dejadez.

CATÓLICOS. Es tiempo de que miremos más a María como una verdadera madre espiritual.

Es tiempo de que miremos más a María como una verdadera madre espiritual, que quiere que todos sus hijos se salven. Hagámosle todas las novenas que queramos, siempre y cuando saquemos provecho imitando sus virtudes, de no ser así estaremos perdiendo el tiempo de novena en novena, seríamos cristianos vacíos espiritualmente, teniendo tanta riqueza ofrecida por ella.

Imitemos las virtudes cristianas de María, y no estemos buscando modelos que nos alejan de Dios. En ella encontramos a una persona humana que se entregó a la voluntad del Padre, que supo cumplir su misión como esposa y madre.

• **PUEBLO.** ES IMPORTANTE REZAR POR LOS GOBERNANTES Y ADMINISTRADORES PÚBLICOS.

La prudencia del gobernante

ES IMPORTANTE FOMENTAR, EN QUIENES TRABAJAN POR EL BIEN PÚBLICO, ESA VIRTUD DE LA PRUDENCIA CON LA QUE SE ANALIZAN, DEL MEJOR MODO POSIBLE, TODOS LOS ASPECTOS QUE ENTRAN EN JUEGO A LA HORA DE HACER LEYES, DECRETOS Y NORMATIVAS.

P. FERNANDO PASCUAL
redaccion@panoramacatolico.com

Para Aristóteles un gobernante, que lo sea de verdad, busca el bien de la ciudad, que coincide con el bien de quienes viven en ella.

Podríamos preguntarnos si también hoy los políticos, legisladores, jueces, policías y otros administradores públicos buscan ese bien de la ciudad y de sus habitantes.

Un indicador para responder es bastante fácil: ver si después de una normativa mejora la vida de las personas, si hay más armonía social, si disminuyen los delitos, si la economía satisface las necesidades fundamentales.

Por desgracia, a veces hay que esperar meses para reconocer que las decisiones han sido dañinas. Entonces, reparar los efectos negativos no resulta nada fácil, y las cosas empeoran más si se proponen remedios que provoquen nuevos perjuicios.

Unir prudencia y sinceridad eleva a las dos virtudes; juntas, construyen relaciones sanas.

VIRTUD. Lo mismo vale en el ámbito del trabajo o entre amigos, la prudencia enriquece a la persona.

De ahí la importancia de fomentar, en quienes trabajan por el bien público, esa virtud de la prudencia con la que se analizan, del mejor modo posible, todos los aspectos que entran en juego a la hora de hacer leyes, decretos y normativas, y a la hora de aplicarlos en concreto.

No resulta nada fácil tener en la mente tantos aspectos: en un Estado, una región, una ciudad, se cruzan miles y miles de circunstancias y variables que ni las mejores computadoras pueden llegar a comprender de modo adecuado.

Pero allí precisamente se coloca la virtud de la prudencia, como esa habilidad de la persona con la que reconoce los aspectos centrales que entran en juego en cada decisión, y luego deja espacio a lo no previsto (y a lo imprevisible) a la hora de aplicar lo decidido y a reajustarlo sobre la marcha.

Por eso es tan importante rezar, hoy como en el pasado, por los gobernantes y administradores públicos en general, y pedir para ellos el don de la prudencia, que resulta fundamental para promover el bien común. Por eso, acogemos la invitación de San Pablo para pedir a Dios por nuestros gobernantes:

"Ante todo recomiendo que se hagan plegarias, oraciones, súplicas y acciones de gracias por todos los hombres; por los reyes y por todos los constituidos en autoridad, para que podamos vivir una vida tranquila y apacible con toda piedad y dignidad", (1Tm 2,1 2).

Lo mismo vale en el ámbito del trabajo o entre amigos. Pensamos y sentimos muchas cosas, pero antes de poner en Facebook o en otra red social "lo que pienso", necesito reflexionar unos momentos: ¿vale la pena escribir esto? ¿Puedo herir injustamente a otros y provocar algún tipo de escándalo?

Ser prudentes no significa herir la belleza del ser sinceros, sino añadir una dimensión que enriquece a la persona por su capacidad de tener presente la buena fama de otros y la concordia y la paz justa en los ambientes familiar y profesional en los que uno se mueve.

Unir prudencia y sinceridad eleva a las dos virtudes. Una y otra, al encontrarse juntas, construyen relaciones sanas y serenas, al evitar los daños que se producen si se adoptan decisiones inadecuadas, y al promover un clima de respeto y de sana franqueza entre aquellos que viven a nuestro lado.

Cada día su afán

CELOSÍAS Y VENTANAS DEL ALMA

P. José-Román
Flecha Andrés

Todos concebimos nuestros sentidos corporales como puertas y ventanas. Con frecuencia se ha insistido en la necesidad de defenderlas. Es necesaria la virtud de la prudencia, pero la fe nos las presenta como los lugares de acceso del alma a Dios.

Es muy conocida la invocación con la que San Agustín se dirige a la Hermosura siempre antigua y nueva. Siempre la había buscado fuera, pero vino a encontrar en el fondo de sí mismo esa fuerza que seducía sus sentidos:

"Me llamaste y clamaste, y quebrantaste mi sordera; brillaste y resplandeciste, y curaste mi ceguera; exhalaste tu perfume, y lo aspiré, y ahora te anhelo; gusté de ti, y ahora siento hambre y sed de ti; me tocaste, y deseé con ansia la paz que procede de ti".

Creemos que Dios nos habla de mil modos, que oye nuestras súplicas.

Hemos encontrado también el carácter religioso que los sentidos nos ayudan a descubrir. Creemos que Dios nos habla de mil modos, que oye nuestras súplicas y nos mira con ternura. Dios nos estrecha entre sus brazos poderosos y aspira el aroma de nuestras plegarias más secretas.

Y, finalmente, hemos apreciado el lenguaje sacramental de los sentidos. Somos bañados por el agua bautismal. El santo crisma nos trae el perfume del bálsamo. La imposición de manos nos da testimonio de la reconciliación. Nuestra boca recibe, bajo las especies del pan y del vino, la presencia eucarística del Cristo. Y cuando Dios decida, prontos estamos para recibir la unción con el óleo de los enfermos.

Vaticano reclama que finanzas sean inclusiva

RELIGIOSA. Plantea críticas.

RELIGIÓN DIGITAL. Al presentar el mensaje papal para la 107 Jornada Mundial del Migrante y el Refugiado, la Santa Sede aprovechó para volver sobre sus críticas al sistema económico y retomó sus denuncias sobre la "especulación" del mundo de las finanzas.

"No es difícil ver en el ámbito económico este nosotros desfigurado y la pandemia lo ha hecho más evidente: las finanzas, que tienen como vocación original la inclusión, poner en contacto a los que tienen capital con los que quieren desarrollar proyectos y carecen de medios, se han convertido en la mayoría de los casos en pura especulación", denunció en conferencia de prensa la subsecretaria del Dicasterio para el Servicio del Desarrollo Humano Integral del Vaticano, Alessandra Smerilli.

Podemos aprender a ser mejores hermanos y hermanas, o podemos hundirnos.

"Pensemos en las operaciones especulativas sobre los productos alimenticios, que corren el riesgo de dejar a países enteros sin acceso a los alimentos a causa del aumento de los precios. Y los más pobres se ven obligados a emigrar", criticó Smerilli el pasado jueves.

"Pensemos en las crecientes desigualdades, económicas, tecnológicas y de acceso a la sanidad. Mientras la lógica imperante siga siendo: 'qué es lo mejor para mí' y no 'cuál es mi parte en una acción que será lo mejor para todos nosotros y para nuestra casa común', no será posible sanar una economía enferma", agregó la religiosa designada en el organismo por el papa Francisco.

Voz del Pastor

La oración contemplativa

Papa Francisco / Vicario de Roma

Queridas hermanas y queridos hermanos:

Seguimos con las catequesis sobre la oración y en esta catequesis quisiera detenerme en la oración de contemplación.

La dimensión contemplativa del ser humano —que aún no es la oración contemplativa— es un poco como la "sal" de la vida: da sabor, da gusto a nuestros días. Se puede contemplar mirando el sol saliendo por la mañana, o los árboles que visten de verde la primavera; se puede contemplar escuchando música o el canto de los pájaros, leyendo un libro, delante de una obra de arte o esa obra maestra que es el rostro humano… Carlo María Martini, enviado como obispo a Milán, tituló su primera Carta pastoral "La dimensión contemplativa de la vida": de hecho, quien vive en una gran ciudad, donde todo —podemos decir— es artificial, donde todo es funcional, corre el riesgo de perder la capacidad de contemplar. Contemplar no es en primer lugar una forma de hacer, sino que es una forma de ser: ser contemplativo.

Ser contemplativos no depende de los ojos, sino del corazón. Y aquí entra en juego la oración, como acto de fe y de amor, como "respiración" de nuestra relación con Dios. La oración purifica el corazón, y con eso, aclara también la mirada, permitiendo acoger la realidad desde otro punto de vista. El Catecismo describe esta transformación del corazón por parte de la oración citando un famoso testimonio del Santo Cura de Ars: «La oración contemplativa es mirada de fe, fijada en Jesús. "Yo le miro y él me mira", decía a su santo cura un campesino de Ars que oraba ante el Sagrario. […] La luz de la mirada de Jesús ilumina los ojos de nuestro corazón; nos enseña a ver todo a la luz de su verdad y de su compasión por todos los hombres» (Catecismo de la Iglesia Católica, 2715). Todo nace de ahí: de un corazón que se siente mirado con amor. Entonces la realidad es contemplada con ojos diferentes.

Ser contemplativos no depende de los ojos, sino del corazón. Y aquí entra en juego la oración, como acto de fe.

"¡Yo le miro, y Él me mira!". Es así: en la contemplación amorosa, típica de la oración más íntima, no son necesarias muchas palabras: basta una mirada, basta con estar convencidos de que nuestra vida está rodeada de un amor grande y fiel del que nada nos podrá separar.

Jesús ha sido maestro de esta mirada. En su vida no han faltado nunca los tiempos, los espacios, los silencios, la comunión amorosa que permite a la existencia no ser devastada por las pruebas inevitables, sino de custodiar intacta la belleza. Su secreto era la relación con el Padre celeste.

Pensemos en el suceso de la Transfiguración. Los Evangelios colocan este episodio en el momento crítico de la misión de Jesús, cuando crecen en torno a Él la protesta y el rechazo. Incluso entre sus discípulos muchos no lo entienden y se van; uno de los Doce alberga pensamientos de traición. Jesús empieza a hablar abiertamente de los sufrimientos y de la muerte que le esperan en Jerusalén. En este contexto Jesús sube a lo alto del monte con Pedro, Santiago y Juan. Dice el Evangelio de Marcos: «Y se transfiguró delante de ellos, y sus vestidos se volvieron resplandecientes, muy blancos, tanto que ningún batanero en la tierra sería capaz de blanquearlos de ese modo» (9,2-3). Precisamente en el momento en el que Jesús es incomprendido —se iban, le dejaban solo porque no entendían—, y en este momento que Él es incomprendido, precisamente cuando todo parece ofuscarse en un torbellino de malentendidos, es ahí que resplandece una luz divina. Es la luz del amor del Padre, que llena el corazón del Hijo y transfigura toda su Persona.

Hay una única gran llamada en el Evangelio, y es la de seguir a Jesús por el camino del amor.

Algunos maestros de espiritualidad del pasado han entendido la contemplación como opuesta a la acción, y han exaltado esas vocaciones que huyen del mundo y de sus problemas para dedicarse completamente a la oración. En realidad, en Jesucristo en su persona y en el Evangelio no hay contraposición entre contemplación y acción, no. En el Evangelio en Jesús no hay contradicción. Esta puede que provenga de la influencia de algún filósofo neoplatónico, pero seguramente se trata de un dualismo que no pertenece al mensaje cristiano.

Hay una única gran llamada en el Evangelio, y es la de seguir a Jesús por el camino del amor. Este es el ápice, es el centro de todo. En este sentido, caridad y contemplación son sinónimos, dicen lo mismo. San Juan de la Cruz sostenía que un pequeño acto de amor puro es más útil a la Iglesia que todas las demás obras juntas. Lo que nace de la oración y no de la presunción de nuestro yo, lo que es purificado por la humildad, incluso si es un acto de amor apartado y silencioso, es el milagro más grande que un cristiano pueda realizar. Y este es el camino de la oración de contemplación: ¡yo le miro, Él me mira! Este acto de amor en el diálogo silencioso con Jesús ha hecho mucho bien a la Iglesia.

• **SOLIDARIDAD.** IGLESIA CATÓLICA CEDE EL USO Y ADMINISTRACIÓN DE UN TERRENO PARA LLEVAR ADELANTE EL PROYECTO.

Primera "Casa de Día" para adultos mayores es realidad

FIRMA. Presentes la diputada Correa, el Arzobispo Ulloa, la ministra Castillo, Doña Rosario Salinero de Gago, y la viceministra Milagros Ramos.

UN LUGAR DONDE PERSONAS MAYORES DE 70 AÑOS PODRÁN PASAR EL DÍA ACOMPAÑADOS, JUGANDO, BAILANDO Y DISFRUTANDO LA VIDA. EN LA TARDE, DEBEN VOLVER A SUS HOGARES.

EDUARDO SOTO P.
esotop@panoramacatolico.com

Cuando le presentaron al Arzobispo de Panamá, José Domingo Ulloa Mendieta, el proyecto de una casa donde los adultos mayores puedan pasar el día, en lugar de quedarse solos y aburridos en casa, enseguida dijo sí, y donó el terreno.

Se trata de un poco más de la mitad de la propiedad donde está la parroquia Santa María del Camino, en Ciudad Radial, Juan Díaz.

El pasado martes 4 de mayo el arzobispo y la Ministra de Desarrollo Social, María Inés Castillo, firmaron el Convenio de uso y administración de esta propiedad, que hace posible la construcción de la primera "Casa de Día del Adulto Mayor".

En este lugar también opera el Comedor Solidario, que la semana pasada cumplió un año de estar entregando más de 1,800 (mil ochocientos) almuerzos por día, a familias afectadas por la pandemia.

Todo un acontecimiento

Como testigo de honor de la firma del convenio estuvo presente la H.D. Mayín Correa, proponente del proyecto de ley 277, aprobado en tercer debate por la Asamblea Nacional el jueves 29 de abril, y que se mantiene pendiente de sanción por parte del Ejecutivo.

Monseñor indicó que más que una casa, aspira a que sea un hogar "porque aquí nuestros abuelos y abuelas convivirán, se harán amigos, bailarán y cantarán, jugarán, pero, sobre todo, serán felices".

El Arzobispo añadió que cuando los adultos mayores entren a estas casas, experimentarán que están entrando y abriendo las puertas de una nueva familia y se sentirán como en casa, porque ahí serán amados y tomados en cuenta.

> **"El objetivo es que nuestros adultos mayores se sientan felices, que la pasen bien, y que todos estemos pendientes de ellos",**
> ***Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta***

El Arzobispo propuso el nombre de Doña Rosario Salinero de Gago para esta primera "Casa de Día", como tributo al trabajo que a lo largo de su vida ella ha emprendido en favor de los más desfavorecidos en la sociedad panameña, tal como el Hogar el Niño y los Hogares CREA.

Más que un edificio

La Honorable Diputada Mayín Correa, proponente de la ley que crea la Casa de Día del Adulto Mayor, explicó que "no es algo físico lo que se crea en una ley, es una institución, una idea y una obligación legal" del Estado para llevar adelante este tipo de proyectos, de

Opiniones

MARÍA INÉS CASTILLO
Ministra del MIDES

El envejecimiento de nuestros ciudadanos se desarrolla en un marco frágil y definitivamente lleno de carencias que hay que afrontar.

MONS. JOSÉ D. ULLOA
Arzobispo de Panamá

Hoy estamos logrando un gran sueño, la primera Casa de Día, que más que una casa será un hogar porque aquí serán felices nuestros adultos mayores.

MAYÍN CORREA
Diputada

Dios puso en el camino a un primer voluntario para hacer este proyecto realidad, a Monseñor Ulloa, quien ofreció el terreno.

Desde San José

- **A 2019, había 41mil 466 hombres** entre 70-74 años, y 46 mil 466 mujeres. Apenas el 1% de la población.
- **De 75-79 años** se registraron 34 mil 181 mujeres (0.81%) y 29 mil 340 hombres (0.70%).
- **Los de 80 o más** son más, con 47mil 048 mujeres (1.12%) y 36 mil 844 hombres (0.87%).
- **Fuente** https://datosmacro.expansion.com/demografia/estructura-poblacion/panama

PROCESO. Existe un diseño conceptual. Debe hacerse la licitación o licitaciones para planos y construcción. Expertos señalan que todo puede tomar un año.

manera que no pueda ser olvidado por cada gobierno de turno.

"Hay muchas familias que se ven obligados a dejar a sus abuelos y abuelas solos porque tienen que ir a trabajar (...) me di cuenta que era necesario un lugar, no un asilo, sino una casa adaptada al adulto mayor, donde nuestros adultos mayores encontrarán compañía, amor y ocupación", señaló Correa.

El MIDES

El concepto de la "Casa de Día" fue acogido y promovido por la ministra del MIDES María Inés Castillo, y la Coordinadora Nacional del Adulto Mayor de este ministerio, Irasema de Ahumada quienes, incluso, se reunieron con diputados para que respaldaran con su voto la iniciativa.

Agregó la licenciada Castillo que las estadísticas aseguran que por lo menos 550 mil panameños y panameñas estarán por encima de los 60 años en este año 2021, "lo que cual reafirma la OMS cuando considera que uno de cada cuatro personas tendrán más de 65 años".

Oración

El Arzobispo José Domingo Ulloa Mendieta elevó una plegaria:

"Señor Jesús, tú que naciste de María, hija de Joaquín y de Ana, mira con amor a los abuelos de todo el mundo.

CALIDAD. El Estado debe diseñar políticas públicas por una población cada vez más anciana.

ACOMPAÑADOS. El ideal es que no se queden solos en casa, y puedan realizar actividades.

Protégelos. Son una fuente de enriquecimiento para las familias, para la Iglesia, para la sociedad. Sostenlos. Que cuando envejezcan, sigan siendo para sus familias pilares fuertes de la fe, custodios de los nobles ideales hogareños, tesoros vivos de sólidas tradiciones comunitarias y religiosas.

Haz que sean maestros de sabiduría y valentía, y que transmitan a las generaciones futuras, los frutos de una madura experiencia humana y espiritual. Ayúdales a vivir serenamente, y a sentirse acogidos durante todos los años de su vida,

Amén".

Lineamientos para ser parte de las actividades en la "Casa de Día"

FUTURO. La vida no tiene límites.

E.SOTO. Los adultos mayores que sean aceptados en la "Casa de Día" estarán divididos en seis niveles:

-Nivel 1: corresponde a las personas **exentas de pago**.

-Nivel 2: aquellos adultos mayores que cuentan con **ahorros**.

-Nivel 3: los abuelos y abuelas que **reciben apoyo** económico de sus familias.

-Nivel 4: los adultos mayores **con ayuda de amistades** o conocidos.

-Nivel 5: corresponde a los **pensionados y jubilados** de la Caja de Seguro Social.

-Nivel 6: los adultos mayores jubilados y pensionados de otras **entidades de seguridad privada.**

El adulto mayor tendrá un periodo de adaptación de una semana, para valorar su capacidad de integración a las actividades y sistema de alimentación de la Casa de Día.

Será evaluado por profesionales de la psicología y trabajo social, y también se evaluará su situación médica y socioeconómica antes de integrarse a este proyecto.

• **APRENDIZAJE.** TENEMOS QUE APRENDER QUE “QUIEN NO AMA NO HA CONOCIDO A DIOS”.

El mayor amor

TODOS ESTAMOS INVITADOS A PROCLAMAR QUE EL SEÑOR REVELA A LAS NACIONES SU SALVACIÓN. SIN EMBARGO, NOS CUESTA RECONOCER LA DIMENSIÓN UNIVERSAL DE LA SALVACIÓN.

P. JOSÉ-ROMÁN FLECHA ANDRÉS
redaccion@panoramacatolico.com

“Está claro que Dios no hace distinciones: acepta al que lo teme y practica la justicia, sea de la nación que sea”. Enviado por la voz que le había hablado desde lo alto, Pedro llegó proclamando esta convicción ante el centurión Cornelio, (Hch 10,25-48).

Este galileo, pescador en el lago de Tiberíades y seguidor de Jesús de Nazaret, comprendía ahora que era enviado como testigo del evangelio de la gracia hasta la casa de un pagano. Con el salmo responsorial, también nosotros nos sentimos invitados a proclamar que “el Señor revela a las naciones su salvación”, (Sal 97).

> El amor verdadero se expresa en la entrega generosa de la vida, como hizo Jesús.

Sin embargo, nos cuesta reconocer la dimensión universal de la salvación. Tenemos que superar exclusivismos y prejuicios, nacionalismos y otras formas de afirmar nuestros pretendidos privilegios. Tenemos que aprender que “quien no ama no ha conocido a Dios, porque Dios es amor”, (1 Jn 4,7-8).

Testamento y herencia

Esa superación de nuestros egoísmos ha de ser fruto del amor universal, al que nos invita Jesús. Pues bien, a ese amor de amplios horizontes se refiere la palabra del Señor en el evangelio de este domingo sexto de Pascua, (Jn 15,9-17).

• En primer lugar, Jesús revela a sus discípulos el amor que le une a su Padre celestial. Un amor que él desea comunicarles. El amor de su Padre no es un privilegio exclusivo para él solo. Por Jesús llega hasta cada uno de nosotros ese amor del Padre celestial.

• Bien sabemos que el amor es a la vez un don y una tarea: una gracia y una responsabilidad, un regalo gratuito y un mandamiento. Ese es el testamento y la herencia de Jesús. Permanece en el amor de Dios quien transmite ese amor a los demás.

• Por otra parte, el amor no es solo un sentimiento pasajero. Es un compromiso. Pero ese compromiso no es un castigo o una condena. ¡Al contrario! El amor es una liberación. Es la clave de nuestra realización personal y la fuente de la alegría.

Amigo y maestro

Con todo, “no es oro todo lo que reluce”. Es preciso aprender a distinguir el amor verdadero de los falsos amores. Jesús nos ha dado la clave para realizar ese discernimiento: “Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos”.

• El amor más grande no es el que queda prendido en las notas de una canción o en las imágenes de un mensaje enviado a los amigos. Es verdad que el amor verdadero no desprecia las palabras, pero se manifiesta sobre todo en las obras.

• El amor más grande tampoco puede confundirse con una ayuda puntual y pasajera con motivo de una catástrofe más o menos lejana. El amor verdadero se expresa en el don más precioso que se puede ofrecer a los que se ama: el tiempo.

• El amor más grande no se limita a regalar a la persona amada algunas cosas, más o menos brillantes, más o menos preciosas. El amor verdadero se expresa en la entrega generosa de la vida, como hizo Jesús.

- Señor Jesús, te vemos como el amigo que nos acepta como amigos. Te reconocemos como el Hijo que nos revela el amor del Padre. Y te aceptamos como el Maestro, que nos enseña con el ejemplo el valor del mandamiento del amor. ¡Bendito seas por siempre! Amén.

Catequesis permanente pos-pandemia

LA CATEQUESIS PERMANENTE EN LA IGLESIA EXIGE A LOS CATEQUISTAS PERMANECER FIELES A LA MISIÓN DE HACER CRECER LA FE EN JESUCRISTO PARA QUE TODO BAUTIZADO RESPONDA CON AMOR A LA REALIDAD QUE VIVE.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

La fidelidad a nuestra misión exige atención continua a los signos que resaltan en cada época, a las inspiraciones de la Iglesia y a las necesidades de las personas. En lo que llevamos de pandemia este virus ha cambiado nuestras rutinas consumistas, ha terminado con los vicios públicos y ha ordenado la salud de las personas sobre el dinero y otras actividades. Todos están convencidos de una nueva normalidad en la que "ya no estará el otro sino que estaremos –nosotros-, porque solo podemos salir de esta situación todos juntos". A los Catequistas, nos corresponde cultivar la fe en la Iglesia doméstica donde nos encontramos por la cuarentena y también ser agente de esperanza y consuelo en la comunidad donde vivimos y trabajamos. No se detiene nuestra misión solo cambia el sitio al que somos enviados. Nuestra fidelidad también exige obediencia a nuestros pastores en todo.

> Ahora que vivimos en medio de esta pandemia, preguntémonos junto con San Pablo: "¿Quién nos separará del amor de Cristo?

Ahora que vivimos en medio de esta pandemia, preguntémonos junto con San Pablo: "¿Quién nos separará del amor de Cristo? ¿La tribulación?, ¿la angustia?, ¿la persecución?, ¿el hambre?, ¿la desnudez?, ¿los peligros?, ¿la espada?" y respondamos junto con El: "Pues estoy seguro de que ni la muerte ni la vida ni los ángeles ni los principados ni lo presente ni lo futuro ni las potestades ni la altura ni la profundidad ni otra criatura alguna podrá separarnos del amor de Dios manifestado en Cristo Jesús Señor nuestro". El equipo de catequistas busca siempre renovar su fe en la oración unidos a la Iglesia por los medios que ella ofrezca y se hacen cercanos a la personas para dar esperanza y confianza en Jesucristo que no está lejos del sufrimiento y las necesidades de su pueblo, participando en las obras de misericordia y siendo agente de unidad en medio de la confusión.

IGLESIA DOMÉSTICA. En el tiempo de pandemia familias se dedican a cultivar la fe desde el hogar.

Luces

La prioridad sigue siendo la misericordia y el servicio para hacer crecer la Fe

Lo posmoderno ha dado prioridad a la individualidad y los sentimientos, pero la pandemia ha hecho dar prioridad a la solidaridad y a las personas. Sin embargo estas valoraciones no se sostendrán en el tiempo sin la maduración de la Fe en Jesucristo y sin nuestra docilidad a lo que El Espíritu Santo revela en el camino.

Catecismo de la Iglesia Católica

III. Jesús y la fe de Israel en el Dios único y Salvador

590 Sólo la identidad divina de la persona de Jesús puede justificar una exigencia tan absoluta como ésta: "El que no está conmigo está contra mí" (Mt 12, 30); lo mismo cuando dice que él es "más que Jonás [...] más que Salomón" (Mt 12, 41-42), "más que el Templo" (Mt 12, 6); cuando recuerda, refiriéndose a que David llama al Mesías su Señor (cf. Mt 12, 36-37), cuando afirma: "Antes que naciese Abraham, Yo soy" (Jn 8, 58); e incluso: "El Padre y yo somos una sola cosa" (Jn 10, 30).

Cápsulas

Consejos para Rezo del Rosario

REDACCIÓN. Aquí consejos prácticos para rezar el Rosario todos los días,

Tener el Rosario en el bolsillo. Todo católico debe tener siempre un Rosario en su bolsillo. Existe el denario con sólo diez cuentas y que puede transportarse fácilmente.

Aprovechar el tiempo libre también para rezar. Cuando esperamos la consulta médica, un bus, una llamada importante, entre otros.

Rezar mientras se realizan quehaceres. Cuando se tiende la ropa o se lava el auto también se puede rezar el Rosario. Hacerlo ayuda a permanecer en sintonía con el corazón de Jesús y María.

Las imágenes y la música también pueden ayudar. Se puede buscar en Internet cinco imágenes que nos ayuden a contemplar cada pasaje de la vida de Cristo y María. Por otro lado, la música también puede ser útil si se ejecuta en un segundo plano para encontrar paz.

Canalizar nuestras distracciones para rezar. Es mejor reunir estas "distracciones" y rezar un Avemaría por las personas, por los amigos y familiares, por uno mismo y los problemas. De este modo la oración se hace sincera y personal.

Rezar por el otro mientras nos desplazamos. En el camino al trabajo o a la escuela, ya sea en auto o en bus o caminando, es posible rezar el Rosario sin bajar la cabeza y cerrar los ojos.

Orar de rodillas o peregrinando. Esto no se trata de "torturarse" o aguantar el mayor tiempo posible, sino de tener en cuenta que tenemos un cuerpo y alma para adorar a Dios.

Conectar cada misterio con una intención. No siempre se tiene que rezar el Rosario de corrido. A menudo puede ser útil conectar cada misterio con una preocupación particular: mi madre, un amigo, el Papa, los cristianos perseguidos. Cuanto más específico sea, mejor. La alabanza y dar gracias a Dios no deben estar ausentes.

CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

Séptimo mandamiento: no robarás

"POBRES DE AQUELLOS QUE DICTAN LEYES INJUSTAS... QUE ROBAN LA HERENCIA DEL HUÉRFANO", (IS 10,1-2).

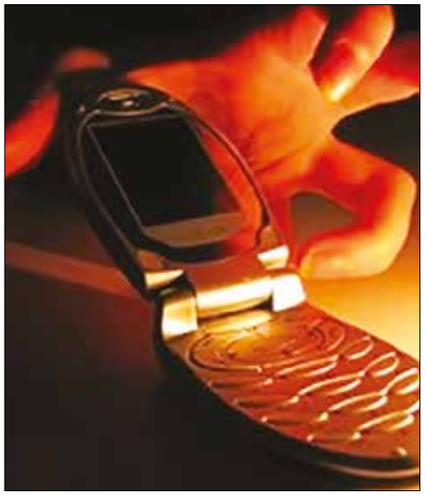
ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

Los bienes de la creación están destinados a todo el género humano, sin embargo, la tierra está repartida entre los hombres para dar seguridad a su vida. De esta manera, el Catecismo de la Iglesia Católica sustenta que existe el derecho a la propiedad privada adquirida de modo justo; y que el hombre, al servirse de estos bienes, debe considerar que el provecho de ellos debería ser para el bien común. Es decir, debemos tener templanza en su uso.

No sólo prohibe el robo; exige además la práctica de la templanza, justicia y solidaridad.

El séptimo mandamiento prohíbe tomar o retener injustamente el bien del prójimo y perjudicarlo de cualquier manera en sus bienes. De esta manera se modera el apego a los bienes de este mundo, y se busca preservar el bien común, a través de la solidaridad y la justicia.

El mandamiento prohíbe el robo: toda forma de tomar o retener injustamente el bien ajeno es pues contraria a este norma. Eso incluye el hurto, la gula, la rapiña, el fraude, la usura y el daño; pues el sentido de la palabra robar es despojar a las personas de algo muy personal, no sólo en los bienes y tiene un sentido amplio aplicado a todos los niveles de la vida: al trabajo, al comercio, a las finanzas y a las empresas.



ROBAR. El séptimo mandamiento dice no hacerlo.

Este mandamiento nos presenta un rostro de Dios dueño de todo y que por lo tanto, nadie tendría derecho de quitar a los demás, sobre todo a los más pobres.

De acuerdo al Catecismo, el séptimo mandamiento proscribe los actos o empresas que por cualquier razón esclavizan a seres humanos, menospreciando su dignidad personal, recalcando que es un pecado que atenta contra los derechos fundamentales el reducirlos por la violencia a la condición de objetos.

Restituir el cuádruple

Todos los que de manera directa o indirecta se han apoderado de un bien ajeno, están obligados a restituirlos o a devolver el equivalente en naturaleza o en especie. Esta obligación incluye devolver los beneficios obtenidos, los bienes prestados u objetos perdidos. Por eso Jesús bendijo a Zaqueo, por su resolución: "si en algo defraudé a alguien, le devolveré el cuádruplo".

Es contrario a este mandamiento el no devolver los bienes prestados u objetos perdidos.

También este mandamiento exige el respeto de la integridad de la creación, obra de Dios para todos sus hijos, donde todo está destinado al bien común.

Piedad
Lectio Divina

Jn 15,9-17

I. LEER

En su discurso de despedida, continuó Jesús diciendo a sus discípulos: "Como el Padre me ha amado, así os he amado yo; permaneced en mi amor. Si guardáis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor; lo mismo que yo he guardado los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Este es mi mandamiento: que os améis unos a otros como yo os he amado. Esto os mando: que os améis unos a otros".

II. Meditar

Sabemos muy bien que la vivencia del ágape verdadero es un desafío que muchas veces nos sobrepasa, que no siempre sabemos vivir en toda su riqueza. Reconozcamos en Jesús, que es amor como el Padre, su relación de amor y de amistad con cada uno de nosotros viviendo, no por apariencia sino como cumplimiento, lo que hoy nos enseña la Palabra de Dios.

III. Orar

Te rogamos Padre, que no cerremos nuestro corazón al verdadero amor que Tú nos prodigas.

IV. Contemplar

Vivir en comunidad el amor de Cristo de manera solidaria y fraterna.

Carta Encíclica "Fratelli Tutti": Las pandemias y otros flagelos de la historia (32-36)

Con la tempestad se cayó el maquillaje de esos estereotipos con los que disfrazábamos nuestros egos, siempre pretenciosos de querer aparentar; y dejó al descubierto, una vez más, esa bendita pertenencia común de la que no podemos ni queremos evadirnos: esa pertenencia de hermanos.

Continua el Papa hablándonos: antes de la pandemia vivíamos olvidados de la fraternidad y hasta de la realidad por la virtualidad. Y de pronto, el golpe duro e inesperado de esta pandemia fuera de control, obligó por la fuerza a volver a pensar en los seres humanos, en todos, más que en el beneficio de algunos.

Para el Papa no se trata de un castigo divino ni de una venganza de la naturaleza, es solo la realidad que llora y se rebela. Y que lo peor que nos pudiera suceder es que pasada la tormenta, retomemos con mas vigor lo que el llama "fiebre consumista y nuevas formas de auto preservación egoísta".

Con vehemencia, nos pide no olvidar a los ancianos que murieron por falta de respiradores: ¡que tanto dolor no sea inútil!

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Impulsas el valor del compartir antes que el acumular?
- ¿De cuántas maneras se puede robar al hermano?
- ¿Esperas que termine la pandemia para regresar a la vida de antes?
- ¿Vives con sincero esfuerzo el mandamiento nuevo del amor verdadero?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica
Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947
Tel.: 282-6580
E-mail: epabipty@arquidiocesisdepanama.org

•**PRELADOS.** LA IGLESIA CATÓLICA CONVOCA A CATÓLICOS A UNA JORNADA DE ORACIÓN.

Obispos de Colombia piden detener espiral de violencia y convocan jornada de oración

LA CONFERENCIA EPISCOPAL DE COLOMBIA SE PRONUNCIA ANTE LA SITUACIÓN CRÍTICA DE AGITACIÓN SOCIAL QUE PRESENTA EL PAÍS. DICEN QUE LA VIOLENCIA NO SOLUCIONA NADA; PRODUCE SUFRIMIENTO Y MUERTE.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

PROTESTAS. Represión y saqueos se han registrado en los últimos días.

En una comunicado los Obispos de Colombia, ante la situación crítica de agitación social que se está presentando en diversas ciudades del país, se pronunciaron y rechazaron, sea cual fuere su proveniencia, las violaciones a los derechos humanos, los actos de violencia vandálica y los bloqueos a la movilidad. El siguiente es el texto completo del Comunicado:

Llamado urgente y clamoroso a que se detenga la violencia sea cual fuere su proveniencia.

1. Expresamos de nuevo que la protesta pacífica es un derecho y una alternativa válida para lograr respuestas a las necesidades y reclamos sociales, y que, en el momento actual, el ejercicio de este derecho debe tener en cuenta la grave emergencia sanitaria que estamos viviendo por cuenta de la pandemia del Covid-19.2.
2. Rechazamos decididamente, sea cual fuere su proveniencia, las violaciones a los derechos humanos, los actos de violencia vandálica, los bloqueos a la movilidad y al abastecimiento de alimentos, la desaparición de personas, los atentados contra la integridad física de cualquier persona, los destrozos causados a los bienes públicos y privados.
3. Manifestamos nuestro profundo dolor, especialmente por las muertes que han tenido lugar en este contexto, por los heridos y por los enfermos que no han podido contar con la atención de la misión médica.
4. Reafirmamos que la violencia, el vandalismo, las agresiones, el abuso de la fuerza y el caos social no solucionan nada, pues sólo traen consigo sufrimiento y muerte, especialmente a los más pobres, además de deslegitimar y hacer cuestionable cualquier protesta social.
5. Hacemos este llamado urgente y clamoroso: ¡Que se detenga, por el bien de todos, la espiral de violencia y el círculo de muerte que se están impulsando! Es momento de emprender juntos la tarea de generar un modelo de desarrollo humano integral.
6. Insistimos en la imperante necesidad de avanzar hacia la reconciliación nacional y hacia la paz, con la participación y los esfuerzos de todos los ciudadanos, sin perder de vista que es un camino arduo que requiere valentía y perseverancia.
7. Reiteramos, unidos al Papa Francisco, que es urgente abrir los canales para el diálogo social, para afrontar la compleja situación que vivimos: "Es necesario tratar de identificar bien los problemas que atraviesa una sociedad para aceptar que existen diferentes maneras de mirar las dificultades y de resolverlas. El camino hacia una mejor convivencia implica siempre reconocer la posibilidad de que el otro aporte una perspectiva legítima" (F.T., 228).
8. Convocamos a las comunidades católicas a una jornada de oración en las parroquias el próximo 7 de mayo, primer viernes de mes, dedicado al Corazón de Jesús, pues la paz es un don de Dios y una tarea nuestra. Pidamos, por tanto, la reconciliación del pueblo colombiano y la gracia de afianzarnos en la justicia, en la libertad y en solidaridad fraterna.

La crisis en Colombia

CONVOCATORIA. Jornada de Oración.

REDACCIÓN. El miércoles 28 de abril, sindicatos, gremios y miles de colombianos salieron a las calles para participar de un paro nacional que tenía como uno de sus objetivos rechazar la reforma tributaria impulsada por el presidente Iván Duque. Los manifestantes rechazaron la subida de impuestos que prevé el proyecto y señalan que fundamentalmente afectaría a la clase media y baja. El presidente de Colombia, Iván Duque, pidió el domingo al Congreso retirar el proyecto de ley y "tramitar de manera urgente un nuevo proyecto fruto de los consensos y así evitar incertidumbre financiera".

• **CERTEZA.** DIOS NO SE HA ESCONDIDO, SIEMPRE SALE A NUESTRO ENCUENTRO.

La celebración del domingo en tiempos de pandemia

LA PANDEMIA HA TRANSFORMADO LA VIDA DE MILLONES DE PERSONAS QUE HAN TENIDO QUE HACER CAMBIOS IMPORTANTES EN SU VIDA…Y LA IGLESIA NO ESCAPA A ESTA REALIDAD.

OSCAR RODRÍGUEZ BLANCO, SDB
redaccion@panoramacatolico.com

La difícil situación por la que está pasando el mundo, no permite a la mayor parte de fieles católicos y de otras religiones, participar presencialmente en los actos religiosos del domingo. Ante esta realidad, es bueno apartar en la "burbuja familiar" un lugar adecuado para celebrar con dignidad y recogimiento el día del Señor. Necesitamos la protección y misericordia de Dios.

La pandemia ha transformado la vida de millones de personas que han tenido que hacer cambios importantes en su vida. Los cambios son rápidos y nos toman desprevenidos. Somos frágiles y en cualquier momento puede llegar la enfermedad. Se hace necesario tener un control más exigente de nuestras vidas. Hay que cuidarse y cuidar a los demás para evitar problemas.

Estamos acostumbrados a planificar el futuro, pero los planes de Dios no son nuestros planes. Me llamó la atención el poema de un poeta del mundo nahua llamado Netzahualcóyotl (1402-1472) que cita un escritor en una reflexión religiosa. "Yo Nezahualcóyotl lo pregunto: ¿Acaso de veras se vive con raíz en la tierra? No para siempre en la tierra: Sólo un poco aquí. Aunque sea de jade se quiebra. Aunque sea de oro se rompe. Aunque sea plumaje de quetzal se desgarra. No para siempre en la tierra: Sólo un poco aquí". Esto es una realidad, solo estamos de paso en esta tierra.

El domingo ha sido llamado "día del Señor" desde los primeros años del cristianismo. En este día recordamos la pascua de Cristo y su victoria contra el mal. Es un día de descanso, de culto a Dios, de fraternidad familiar, es un día para comer juntos dejando a un lado los problemas. En tiempos normales se aprovecha para actividades sociales y culturales, deportivas y políticas, y como dice San Juan Pablo II "Se trata de un fenómeno social y cultural que tiene ciertamente elementos positivos en la medida en que puede contribuir al respeto de valores auténticos, al desarrollo humano y al progreso de la vida social en su conjunto". (Dies Domini 4).

Ahora que estamos en tiempo de Pandemia ¿cómo podemos celebrar y aprovechar más el domingo? Hay muchas formas que pueden hacer la diferencia con los otros días de la semana, siempre y cuando, sea en lo más íntimo de la familia: Descansar lo necesario, dialogar juntos, participar presencial o virtualmente de la santa eucaristía, ver una película, escuchar música agradable, recordar anécdotas de nuestros antepasados, comer algún bocadillo especial. Esto nos ayudará a salir de la monotonía de estar encerrados. "Cuando el domingo pierde el significado originario y se reduce a un puro «fin de semana», puede suceder que el hombre quede encerrado en un horizonte tan restringido que no le permite ya ver el «cielo». Entonces, aunque vestido de fiesta, interiormente es incapaz de «hacer fiesta ». (Dies Domini 4)

Dios no se ha escondido, siempre sale a nuestro encuentro. Hay gente que cuida nuestra salud, otros se preocupan por trasladar los alimentos, muchos están orando por el fin de la pandemia, médicos, enfermeras y muchas otras personas, están salvando vidas. Dios está en todas estas realidades. Hay que abrir los ojos para reconocer su presencia. No hay que dejar que nuestra fe se apague, la noche puede ser oscura, pero Dios es luz y disipa toda tiniebla.

MISA. Participar presencialmente, guardando medidas de bioseguridad.

UNIDAD. Muchos están orando por el fin de la pandemia.

Dios está en todas partes. Hay que abrir los ojos para reconocer su presencia.

Cuidar el domingo

- **El domingo ha sido llamado "día del Señor"** desde los primeros años del cristianismo. Se recuerda la pascua de Cristo y su victoria contra el mal.
- **Es un día de descanso,** de culto a Dios, de fraternidad familiar, es un día para comer juntos dejando a un lado los problemas.
- **Si el domingo se reduce a un puro «fin de semana»,** puede que el hombre se quede encerrado en un horizonte y no ver el «cielo».

IMPORTANTE LA FE HAY QUE EDIFICARLA SOBRE LAS VIRTUDES HUMANAS.

Los padres y la educación de los hijos en la fe católica

NO CABE DUDA QUE SON MUCHAS LAS FACETAS QUE HAY QUE ATENDER PERO EL ESPÍRITU DE LOS HIJOS TIENE LA NECESIDAD DE UNA PREPARACIÓN RELIGIOSA MÁS PROFUNDA.

ALEJANDRO GONZÁLEZ/CATHOLIC.NET
redaccion@panoramacatolico.com

Si partimos de lo que manifiesta la Iglesia que la Fe es un don de Dios puede haber algunos, para mí con cierto despiste o mucha comodidad que me parece lo más probable, que piensen que no hay nada que hacer o sólo queda rezar para que se les sea concedida.

Mucho, además de pedir a Dios por los suyos, pueden y deben hacer los padres en la formación espiritual de los miembros de su familia que les han sido confiados. Suele ocurrir, aunque existen excepciones, en que nos resulta más fácil atender otros aspectos educativos y al llegar al tema religioso preferimos confiarlo a otras estancias, quizás porque nos consideramos lo insuficientemente formados, por falta de tiempo, por darle más importancia a la parte alimenticia, cultural, deportiva, etc.

El Santo Padre nos pide que seamos testigos de nuestra fe y que empecemos por la familia.

No cabe duda que son muchas las facetas que hay que atender pero el espíritu de los hijos tiene la necesidad de una preparación religiosa cada vez más profunda ya que, como deben conocer bien los progenitores cristianos a poco que observen la sociedad, el ambiente exterior al hogar no favorece las creencias ni la vivencia de un estilo de vida cercano a Dios.

MISIÓN. Los padres deben ser los primeros educadores en la fe.

No deberíamos descuidar un tema tan serio para el futuro de nuestros hijos, ni tranquilizarnos con la justificación de que los mandamos a la catequesis y a un colegio en el que confiamos. Tenemos que ser sus primeros educadores también en esto como en otras cosas y no sólo con la palabra, también y fundamentalmente con el ejemplo.

Que sepan, incluso vean, nuestra vida de fe, que nos confesamos, comulgamos con frecuencia, procuramos leer o estudiar temas sobre nuestra fe y que luchamos por corregir nuestros defectos.

No deberíamos quedarnos sólo en el aspecto religioso pues la fe hay que edificarla sobre las virtudes humanas. Si nos ven esforzarnos por ser laboriosos, buenos amigos, veraces, sinceros, generosos, honrados, y además, estamos alegres no cabe duda de que les estaremos dando ejemplo.

CONSEJO. Dedicar tiempo a la familia.

Dialogar en familia

Importante lugar en todo esto ocupan las conversaciones con los hijos. Bien están las tertulias en familia, para estos y otros temas, pero la diferente manera de ser de cada uno aconseja que también haya diálogos personales. Claro que para eso necesitamos lo de siempre, tiempo. Todos andamos con una agenda apretada y usamos una de tipo libreta o la del teléfono móvil para poder atender a múltiples compromisos. Eso está muy bien, el orden es una cosa estupenda, pero ¿por qué no hacemos lo mismo con los asuntos familiares?

Pongamos los tiempos a dedicar a los asuntos que corresponden al matrimonio y los hijos en esa agenda y démosle cumplimiento como a los laborales, sociales y económicos. Sepamos decir que a tal hora no podemos acudir a tal o cual cosa porque tenemos un compromiso ineludible, sin entrar en más detalles, aunque se trate de un ratito a dedicar a nuestro hijo pequeño. Ese esfuerzo, si lo ofrecemos, estoy convencido que llega antes al trono del Altísimo que muchas oraciones.

Ollas y Sartenes

Escalopes con hongos

RACIONES: 6
TIEMPO:25 MIN.
DIFICULTAD: FÁCIL

Ingredientes:

- Sal a gusto
- Pimienta a gusto
- Ajo 3 dientes
- Vino blanco seco 200 ml.
- Carne de ternera 1 kg.
- Salvia a gusto
- Escalonia 6 Unidades
- Hongos 500 grs.

Preparación

Calentar 100 ml de aceite en una sartén y rehogar las escalonias y los ajos picados, sin que tomen color.

Agregar los hongos picados y saltear a fuego vivo durante unos minutos.

Sazonar con sal y pimienta y espolvorear con la salvia picada.

Retirar del fuego y reservar calor.

A continuación, cortar los bordes de los filetes para que no se curven y freír en el aceite restante a fuego fuerte.

Retirar del fuego y sazonar con sal y pimienta.

Desglasear la sartén con el vino y cocinar a fuego vivo un par de minutos.

Servir los escalopes con la salsa acompañados de hongos.

• **SALUD OCUPACIONAL.** ESTA ENFERMEDAD PUEDE EMPEORAR CON LA EXPOSICIÓN A DIVERSOS ALÉRGENOS.

¿Sabía usted que existe el asma laboral?

ESTE MAL LLEVA A QUE SE PRESENTEN ATAQUES DE SIBILANCIAS, DIFICULTAD RESPIRATORIA, SENSACIÓN DE OPRESIÓN EN EL PECHO Y TOS.

LUIS ALFONSO COLOMA
redaccion@panoramacatolico.com

ASMA. Provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen.

Es un trastorno pulmonar, en el cual sustancias que se encuentran en el lugar de trabajo provocan que las vías respiratorias de los pulmones se inflamen y se estrechen.

El asma laboral cuenta entre sus orígenes a la exposición de diferentes residuos en el aire dentro del entorno laboral, y se estima que puede llegar a representar hasta el 25% de todos los casos de asma.

Otra causa es el exacerbamiento de un asma preexistente por diferentes estímulos dentro del entorno donde trabaja.

Los síntomas pueden ser similares a los de un resfriado, gripe o alergias, tales como: problemas respiratorios, disnea o respiración anormal.

Puede llegar a representar hasta el 25% de todos los casos de asma.

El Dr. Efraín Atencio, médico ocupacional y representante de la Dirección Ejecutiva Nacional de Servicios y Prestaciones en Salud (DENSYPS) de la Caja de Seguro Social (CSS) ante la Comisión de Prestaciones, explicó que este tipo de padecimiento se clasifica en dos grandes grupos: el asma ocupacional y el asma exacerbada en el trabajo.

Sobre el asma ocupacional puntualizó que es causada por agentes específicos que se encuentran en el lugar de trabajo.

Del asma exacerbada, en el trabajo, detalló que es el asma preexistente que empeora por la exposición a diversos alérgenos del ambiente como polvos, gases, neblinas, partículas, entre otras causas.

Debido a ello, detalló el galeno que hay trabajadores que han experimentado problemas para respirar en actividades físicas o al practicar algún deporte. A su vez, se han reportado casos, donde colaboradores han necesitado rehabilitación pulmonar.

Ante estas condiciones precisó que se han visto casos donde empleados que han manifestado estos síntomas, han optado por cambiar de trabajo.

Detalles

- La Dirección Nacional de Salud y Seguridad Ocupacional (SySO) de la CSS, es la encargada para aplicar las normativas para la protección de la salud de los trabajadores.
- El fumar puede empeorar sus síntomas de quienes presenten algún tipo de asma laboral. El estar expuesto a sustancias tóxicas irritantes, también puede desencadenar ese mal.
- Los trabajadores con asma laboral podrían resultar más vulnerables de verse afectados con la COVID-19, debido al su aumento en la coagulación que genera.

Considerada enfermedad profesional

IMPORTANTE. Estar atento si se sufre de esta enfermedad.

Advirtió el Dr. Atencio, que esta enfermedad respiratoria ocupacional, de no tomarse acciones para corregir la exposición, puede provocar cáncer de pulmón o una enfermedad obstructiva crónica, consideradas enfermedades profesionales, según la clasificación internacional de enfermedades ocupacionales.

Un ejemplo, son las personas expuestas al asbesto, quienes están en riesgo de desarrollar mesotelioma, que es también conocido como mesotelioma maligno, el cual es un cáncer que afecta principalmente el revestimiento del pulmón y de la cavidad torácica (pleura) o el revestimiento del abdomen (peritoneo).

Detalló el especialista que este padecimiento suele comenzar en los pulmones, pero también puede iniciar en el abdomen u otros órganos.

"El mesotelioma es un tipo raro, pero serio de cáncer", reconoció el médico.

Novios

Resuelvan los problemas

La pareja de novios debe ser capaz de resurgir después de haber pasado una etapa difícil o un acontecimiento traumático. Deben saber enfrentarse a los problemas lo antes posible. Si se hacen cargo de los imprevistos rápidamente, estos también se desvanecerán con la misma rapidez, pero siempre juntos, de la mano.

Es importante poder resolver los conflictos de manera conjunta para que luego no haya cabida a recriminaciones ni lamentos. Esto será un fundamento importante para afrontar problemas dentro del matrimonio.

Giros

Ulf Ekman

Ulf Ekman, el fundador de la iglesia pentecostal más influyente de la Suecia moderna y toda Escandinavia, anunció ante el asombro de unos tres mil seguidores en plena asamblea dominical, que él y su esposa Birgitta se convertirán al catolicismo porque "nos dimos cuenta que nuestros prejuicios protestantes en muchos casos no tienen ninguna base".

El ex pastor señaló que luego de diez años dedicados a conocer la Iglesia Católica, se vio atraído por el Catecismo, la Doctrina Social y el ejemplo de vida de los católicos carismáticos, con quienes compartió en muchas oportunidades.

• **JÓVENES.** TENEMOS UNA MISIÓN Y MUCHO BIEN POR HACER, MUCHAS SONRISAS QUE DIBUJAR.

Y…¿después de la JMJ 2019 que ha pasado?

FUIMOS BENDECIDOS CON LA JMJ 2019, PERO ME PREGUNTO SI ¿ESTAMOS LOS JÓVENES PANAMEÑOS APLICANDO LOS MENSAJES QUE NOS DIO EL PAPA?

FRANCISCO JOSÉ HORNA
redaccion@panoramacatolico.com

¡Esta es una gran pregunta en la que todos podemos reflexionar! Y podemos responderla en cada uno de nosotros. ¿Estoy cumpliendo mi rol como joven católico dentro de la sociedad? y, ¿lo estoy cumpliendo verdaderamente, o sólo a medias?

Pensemos en los mensajes que nos dijo el Papa Francisco durante el bello tiempo que vivimos en nuestro país durante la Jornada Mundial de la Juventud del 2019. El Santo Padre nos instó a "poner en acto el sueño con el que el Señor los soñó", "ahora", porque nos dijo, "ustedes no son el futuro sino el ahora de Dios".

Más claro que ello no puede estar: debemos sentir hoy que tenemos una misión y enamorarnos de ella, porque hay mucho bien por hacer, muchas sonrisas que dibujar, muchos enfermos que atender, y también muchas lágrimas que secar; muchas personas por ayudar.

> Debemos vivir nuestra fe, y seguir a Cristo hoy, porque somos el "ahora de Dios".

Existen también en nuestro Panamá una gran cantidad de jóvenes, como nosotros que se encuentran alejados de Cristo y de la Iglesia, perdidos en las distracciones de "este mundo", y engañados por el tentador; hoy podemos ver a muchos, tan pronto retornamos a las calles después de la cuarentena, se encuentran corriendo despavoridos en busca de placeres y vicios, actitudes propias de una educación recibida para una vida eventual.

Ante ello, como joven católico y desde mi fe en Cristo ¿estoy ayudando a esas almas?, ¿les estoy llevando la buena noticia de Jesús?, ¿o estoy adormecido en esa "sala de espera", en la ficción de la "alegría", de la que nos alertó el Papa Francisco en la JMJ 2019?

Debemos vivir nuestra fe, y seguir a Cristo hoy, porque somos el "ahora de Dios". Cumpliendo cada uno el propósito que Dios nos dio, y actuando contra la crisis moral que infecta nuestra juventud; para ir hacia mejor cada día, y lograr ser como país un "hub" de la esperanza y de la fe.

Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Maribel Ibarra

Vocación, un llamado de Dios

Vocación es un término que escuchamos con regularidad, pero pocas veces llegamos a comprender su significado y el rol importante que tiene en todas las diversas facetas de nuestra vida, a pesar de que todos somos llamados por Dios desde nuestra concepción y reafirmando nuestro camino de fe, a partir del Bautismo.

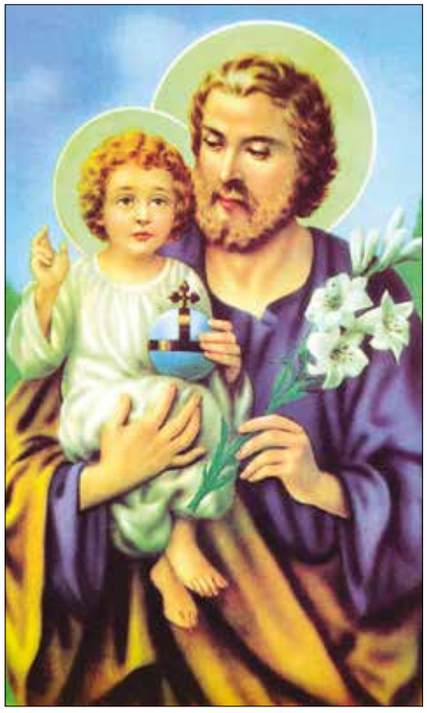
Cada persona enfrenta una realidad diferente, por tanto, su vocación es distinta. Es en nuestras realidades, tan diferentes y únicas, donde debemos escuchar el llamado que Dios nos hace, desde el silencio de nuestro interior, en continua oración con el Padre. Cuando tengamos definida nuestra vocación seremos felices, llenos de gozo y vida plena, y nos convertiremos en transmisores de la buena nueva. Una vez asumamos nuestra vocación, entenderemos que no debemos limitarnos a lo que la sociedad nos ofrece, una vida llena de lujos, pero con un corazón vacío sin luz y sin fe.

> Cuando tengamos definida nuestra vocación seremos felices y nos convertiremos en transmisores de la buena nueva.

Este mes de las vocaciones es el momento preciso para que recapitulemos nuestra misión como jóvenes, una misión que no acaba jamás y en la que todos estamos llamados a ser partícipes. ¿Está Dios tocando la puerta de tu vida y corazón? No tengas miedo, acepta su llamado y responde, no permitas que el tiempo se lleve lo mejor de tu vida, hay muchos hermanos que necesitan de tu entrega, tu amor, tu alegría, no será un camino fácil es cierto, pero te aseguro que es más fructífero dar que recibir, recordemos que Jesús es la prueba viviente de que vale la pena seguir a Dios, sirviendo a nuestros hermanos, y por ende, transformando sus vidas.

• SANTO. ES LLEGAR A SER PLENAMENTE TÚ MISMO, EL QUE DIOS QUISO SOÑAR Y CREAR, NO UNA FOTOCOPIA.

"Sé santo", pero "sé original"



EL PAPA ENVIÓ UN MENSAJE CON MOTIVO DEL 25 ANIVERSARIO DE LA PEREGRINACIÓN NACIONAL DE LOS ACÓLITOS, REUNIDOS EN EL SANTUARIO DE FÁTIMA, PORTUGAL, LEÍDO AL INICIO DE LA CELEBRACIÓN EUCARÍSTICA DEL PASADO SÁBADO.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

El santuario de Fátima reanudó el programa oficial de peregrinaciones el 15 de marzo, cumpliendo las normas sanitarias vigentes en el país, como el uso de mascarillas en todas las zonas del santuario, el lavado frecuente de las manos y el respeto de la distancia física entre las personas.

De hecho, el tradicional número de 5,000 monaguillos presentes que cada año participan en este tipo de peregrinación tuvo que reducirse este año a 1,000 para mantener los protocolos de seguridad.

Bajo el lema "Sean santos, sean originales", expresión utilizada por el beato Carlo Acutis, el punto culminante de la peregrinación de este año fue la propia celebración eucarística con la participación del Papa a través del mensaje. El texto, escrito en portugués, fue dirigido a Monseñor José Manuel García Cordeiro, presidente de la Comisión Episcopal Portuguesa de Liturgia y Espiritualidad.

El Pontífice recordó la importancia de los acólitos.

En su saludo, el Pontífice recordó la importancia de los acólitos en la Misa, cada vez que se acercan al Altar porque pueden "colaborar estrechamente" para el milagro de la pequeña partícula de pan que se convierte en el Cuerpo de Cristo y del vino en el cáliz que se convierte en la Sangre de Cristo. "Tus ojos no ven a Jesús, pero tu corazón y tus labios lo adoran", escribió el Papa en el mensaje.

Desafíos

• Actitud interior

POSTURA. Respeto y recogimiento.

Pon todo el entusiasmo de tu edad, en el encuentro con Jesús oculto, bajo el velo eucarístico. Ofrece a Jesús tus manos, tus pensamientos y tu tiempo, y Él no dejará de recompensarte". "Sé santo", pero "sé original".

• Ante el Santísimo Sacramento

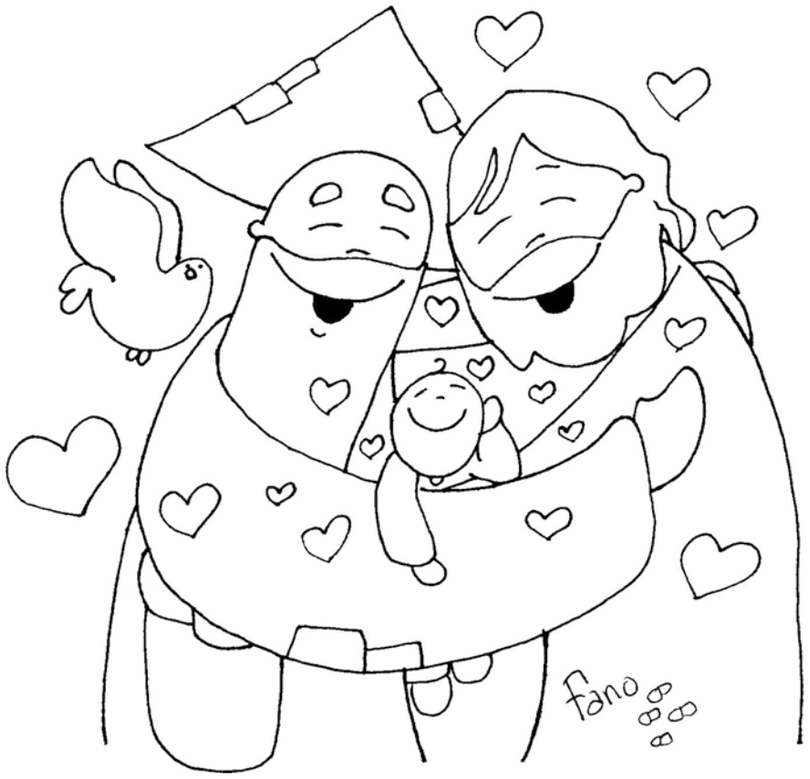
El Papa también citó el ejemplo de los santos que encontraron en la Eucaristía "no solo el alimento para el camino de la perfección, sino de la vida corporal", como el Santo Cura de Ars y la Beata Alejandrina de Balazar -14 años alimentándose sólo de la Comunión-: "¡Cuántas veces se emocionaron hasta las lágrimas en la experiencia de tan gran misterio!".

• Acólitos, ¡sigan la esperanza de Dios!

PAPA. Instó a invocar a San José.

"Por favor, querido monaguillo, no te dejes caer en la mediocridad, que nos rebaja y nos vuelve grises. Pero la vida no es gris, la vida debe apostar por grandes ideales. No sigas a las personas negativas, ¡sigue irradiando a tu alrededor la luz y la esperanza que vienen de Dios! Como saben, esta esperanza no defrauda.

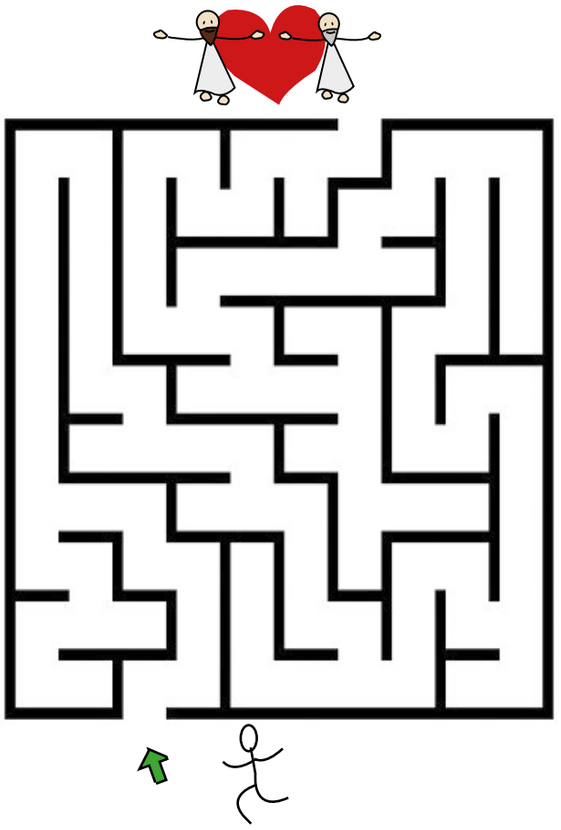
Diviértete coloreando



Dijo Jesús a sus discípulos: “Como el Padre me ha amado, así os he amado yo.

LABERINTO

Permanezcamos en el amor de Dios.



DIFERENCIAS

Concéntrate buscando las cinco diferencias entre los dos dibujos.

EnCamino

Panorama Católico

PANAMÁ, DOMINGO 09 DE MAYO DE 2021 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

Oración contra el coronavirus

Señor Jesús, nuestro **Médico Divino,** Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto.** Sana a todos los que están **enfermos.** Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados,** especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo.**

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia,** transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación,** crecimiento en la **fe** y **esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Estar siempre alegres y dispuestos a dar amor

ENSEÑANZA. Los niños nos muestran que en la sencillez de las cosas está la clave. **(Foto Myles Tan)**

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Para esta semana, el llamado no es nuevo, aunque adquiere siempre un brillo renovado: estar siempre alegres y vivir en el Amor.

Quien se autodenomine cristiano o cristiana, pues, debe permanecer en esta actitud de apertura continua, de confianza, de entusiasmo aun en los momentos más oscuros, de entrega a los demás, incluso a aquellos que no parecieran merecer el cariño de nadie.

Se trata de una invitación continua de Dios a mantener la llama encendida. Es como si nos estuviera diciendo que la luz que podamos compartir, la sonrisa, el optimismo, es la señal de que Él está entre su pueblo, amando y construyendo camino. Estar en esta sociedad con una actitud contraria a esa vocación que nos hace Dios es contradictorio.

> El amor de Jesús no es el que busca su placer, su «sentir», o su felicidad, sino el que busca la vida y la felicidad de los demás.

En los peores momentos de su Pasión, la señal de Cristo fue amar, perdonar, entregarse, estar siempre disponible.

Algunos de nosotros, por el contrario, queremos siempre reservarnos para nosotros mismos, encerrarnos, "¡apagarnos!" para que no se nos gaste la energía.

Esta semana, pues, el Señor nos está pidiendo que estemos pendientes a nuestra actitud. ¿Es de apertura, de alegría, de entrega, de optimismo?

Cada vez que nos descubramos en sentido contrario a eso, la Palabra que es el Camino, la Verdad y la Vida, nos está invitando a rectificar, a hacer un alto y volver a empezar.

Tal vez no lo notamos, pero empieza en casa, con el cariño y la iluminación que podamos propiciar en casa, con los nuestros, dándoles alegría y razones para sonreír en este mundo cada vez más complicado.

¡Ánimo!

Santos de la Semana

- **10 May.** San Juan de Ávila
- **11 May.** San Francisco de Gerónimo
- **12 May.** Santos Nereo y Aquiles
- **13 May.** Santa Maria Mazzarello
- **14 May.** San Matias, Apóstol
- **15 May.** San Isidro Labrador

Domingo de la Calzada 12 May.

Nació en Viloria, Alava, en una humilde familia. Un día, mientras pastoreaba sus ovejas a las orillas del Ebro, oyó la voz de Dios que le llamaba a su servicio. Acudió al monasterio de San Millán de la Cogolla, pero no fue admitido. Tampoco en Santa María de Valvanera, por lo que se decidió por la vida eremítica. Y en los montes que rodean al San Lorenzo, pasó cinco años dedicado a la oracion y penitencia. San Juan de Ortega y Santo Domingo de Silos, que lo conocieron, indicaron las múltiples obras de caridad llevadas a cabo durante más de sesenta años por este benefactor insigne de la humanidad.

Nuestra Sra. de Fátima 13 May.

La Virgen de Fátima es una advocación con que se venera a la Virgen María. En la misma línea que otras apariciones marianas, tuvo su origen en los testimonios de tres niños pastores, llamados Lucía dos Santos, Jacinta y Francisco Marto, quienes afirmaron haber presenciado varias apariciones marianas en la Cova da Iria, Fátima, en Portugal, entre el 13 de mayo y el 13 de octubre de 1917. A partir de entonces, esta advocación mariana extendió su fama más allá de sus límites locales llegando a todo el mundo.