



SÍGUENOS EN:



**Recuerda cristiano
¡Iglesia eres tú!...**



APORTE. Irá a obras sociales.

REDACCIÓN. La Iglesia necesita de tu apoyo. Ha creado un sistema nuevo de donación. Ingresando a www.iglesiaerestu.org se puede donar con tarjetas de crédito.

08

**Ayuda para los
desempleados**

REDACCIÓN. Pastoral Social Cáritas desarrolla proyectos de emprendimiento y auto-gestión dirigidos a capacitar a personas desempleadas para que puedan generar ingresos autónomos para vivir.

04-05

**Territorios de
misión activos**

REDACCIÓN. En Bocas y Darién los misioneros mantienen viva la fe. Los desafíos pastorales se mezclan con las necesidades apremiantes de la población.

06-07

Al servicio

• Panorama Católico

Por 36 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Banco General: Cuenta corriente
Iglesia Católica Panorama Católico
03-01-01-001660-7

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana
Nº 662785301
Bac Credomatic
Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente**
- Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



Indice

i ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD + IMPORTANTE

Capacitaciones para el emprendimiento y crecimiento



- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

i ESPIRITUALIDAD

14 ESPIRITUALIDAD

El dominio sobre el mar



- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

14

i COMUNIDAD

18 COMUNIDAD

"Hogar y escuela: juntos forman"



- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

18

i VARIEDAD

22 VARIEDAD

Sistemas alimentarios resilientes e inclusivos



- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

22

Editorial

Día del Padre

Al ver la figura del padre hoy tan cuestionada —por el abandono a la mujer y a los hijos en ocasiones— pensamos que no tiene relevancia en la historia. El Papa Francisco nos dice que el padre sabe cuánto cuesta transmitir un buen legado, cuánta proximidad, dulzura y firmeza se requiere para levantar una familia, pero qué consuelo y qué recompensa recibe cuando los hijos rinden honor a esta herencia, que compensa toda la fatiga y supera todo mal entendido y cura las heridas.

Para ser buen padre, lo primero es estar presente en la familia, estar cerca de la esposa para

compartir las alegrías y tristezas, la esperanza y el esfuerzo. Es cuestión de estar próximo a los hijos mientras crecen, cuando juegan, cuando se esfuerzan, cuando están alegres y angustiados; cuando se atreven y cuando tienen miedo; cuando dan un paso en falso, y cuando encuentran su camino.

Decir estar presente no significa ser controlador, porque de hacerlo anulan a los hijos y no les dejan crecer. El Evangelio nos habla del ejemplo del Padre que está en el cielo, el único que puede ser llamado "Padre bueno". A Él se refiere Jesús cuando narró la parábola del hijo pródigo, que debe

llamarse del Padre Misericordioso. ¡Cuánta dignidad y cuánta ternura hay en la figura del padre que está esperando el regreso de su hijo!

Muchas veces como padres no se puede hacer nada más que esperar, con paciencia y dulzura. Un buen padre sabe esperar, sabe perdonar desde el fondo de su corazón, y sabe corregir con firmeza, sin humillar. Si hay alguien que puede explicar la oración del Padre Nuestro es quien vive —en primera persona— la paternidad.

¡Felicidades!

Caricatura

Recuerda dejar siempre
huellas bonitas en la vida
de los demás ...!!!



Panorama
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Touliver U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Ecónomo Administrador

Zaribeth Deans
Secretaria

Karla Díaz
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del
Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556
www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com

SEMINARIO MAYOR SAN JOSÉ
(Panamá)

“Sin Sacerdotes no hay Eucaristía”

Jeremías 3:15
“Entonces os daré
Pastores según
mi Corazón”



La casa de formación
de nuestros pastores y
guías espirituales
necesitan de tu
solidaridad y
corresponsabilidad.

DONACIONES a...

la Cuenta Corriente
Banco General 03-01-01-002482-4

Tels.: 236.3708 - 236.3709



@IglesiaPA
www.iglesia.org.pa

“LÍNEAS DE AYUDA”



ACOMPANIAMIENTO EMOCIONAL

Movimiento de los Foclares
8:00 AM A 4:00 PM
282-6586

Centro San Juan Pablo II
LUNES A VIERNES - 9:00 AM A 3:00 PM 225-9571
6140-3320 Lic. Itza Urriola
6267-0663 Francisco De León
6749-4703 Licda. Argelia Vargas



ATENCIÓN CONYUGAL Y FAMILIAR

Movimiento Familiar Cristiano
LUNES A VIERNES 8:30 A.M.
A 5:30 P.M.

282-6589
282-6593
282-6594

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES - 12:00 P.M. A 6:00 P.M.
282-6588

Matrimonios en Victoria
LUNES A VIERNES 8:00 A.M.
A 4:00 P.M.

282- 6587 282 - 6591
282 - 6590 282 - 6592



DONACIONES PARA EL SOSTENIMIENTO DE • OBRAS SOCIALES • OPERACIONES Y OFRENDAS

de la Arquidiócesis de Panamá

IGLESIA CATÓLICA - ARQUIDIOCESIS DE PANAMÁ

#CUENTA CORRIENTE BANCO GENERAL

03-01-01-001583-1



iglesiaerestu

DONACIÓN DE ALIMENTOS SECOS, PRODUCTOS DE HIGIENE Y ASEO



260-2133 / 260-2144

HORARIO DE ATENCIÓN: 7am a 4pm de Lunes a Viernes

○ donaciones@arquidiocesisdepanama.org

○ pasocialcaritas@arquidiocesisdepanama.org

Dios Bendice al Dador Alegre 2Cor 9,7

**Seamos corresponsables
con el sostenimiento de la Dimensión Social de
la Iglesia Católica Arquidiocesana.**

• **FORMACIÓN.** TANTO HOMBRES COMO MUJERES SE SUMAN ANUALMENTE A LOS CURSOS BUSCANDO EMPRENDER.

Dictan capacitaciones para emprendimiento y crecimiento

CONTEMPLAN CAPACITAR UN APROXIMADO DE 100 PERSONAS CADA MES, ANUALMENTE SERÍAN 1,200. ESTE AÑO REINICIARON EL 17 DE MAYO Y YA SE CAPACITARON A 75 PERSONAS.

YOEL E GONZÁLEZ N.

Fotos cortesía del Depto. de Liturgia del Arzobispado

La pandemia ha visibilizado aún más la realidad de los pobres. Y Pastoral Social Cáritas no se ha quedado con las manos cruzadas. Inició suministrando bolsas de alimentos, ahora desarrolla varias líneas de acción, entre ellas cursos y talleres de emprendimiento.

Se trata de varios proyectos que ofrecen las herramientas necesarias para que la población desempleada pueda generar ingresos autónomos para vivir y mitigar los efectos en la economía familiar.

Como señala Kathia Díaz Degay, Coordinadora de Proyectos de Pastoral Social Cáritas, si bien es tiempo de solidaridad, también lo es de ingenio y creatividad. “Por ello, buscamos responder a los desafíos que nos trae la pandemia, con proyectos de emprendimiento en las comunidades”.

Para Díaz es importante que cada persona se sienta parte de la solución a sus problemas. “Pastoral Social les anima y acompaña a través de programas dirigidos a desarrollar proyectos de emprendimiento y autogestión”, dijo.

Y es que los participantes no sólo reciben talleres de formación para desarrollar proyectos de emprendimiento, también se le apoya con los materiales; al mismo tiempo reciben charlas y

Los cursos son una iniciativa que ha permitido el emprendimiento de las personas que participan de estos.

dinámicas para ayudarles a fortalecer su autoestima y desarrollo personal.

Informó, además, que cuentan con el apoyo del Ministerio de Desarrollo Social (MIDES), a través del proyecto de Desarrollo Humano Integral para familias emprendedoras. Se brindan cursos de belleza, costura, repostería, manualidades con globos, confección de bisutería, porcelana fría, pesebres, artesanías con facilitadoras expertas en la materia.

Proyecto

El objetivo es capacitar en forma teórica y práctica para que los y las participantes puedan aprender las técnicas y ponerlas en práctica en corto tiempo. La mayoría de los cursos tienen un



DESTREZAS. Aprenden hacer manualidades que sirven para diversas actividades.

Opiniones

INÉS DE SAMANIEGO
Curso de bisutería



Ha sido una grata experiencia para mí, a pesar de mi discapacidad y limitaciones he aprendido algo valioso, ocupé mi tiempo para aprender algo que me ayuda a emprender.

KAREN LARA
Parroquia San Pío



Esta experiencia ha sido excelente porque he aprendido mucho del mundo de la repostería y me ha ayudado a generar un ingreso para mi familia.

KYRENA A. GÓMEZ W.
Curso de belleza



Me ha parecido increíble la oportunidad. Estoy aprendiendo cada día nuevas técnicas y atención a los clientes, estoy ansiosa por seguir aprendiendo para ser profesional.

mínimo de 20 horas de formación.

La Pastoral Social Cáritas planifica todo el proceso de formación con un enfoque integral. Las capacitaciones incluyen como administrar y comercializar los proyectos de emprendimiento. Asimismo se dictan talleres de autoconocimiento, y fortalecimiento de la autoestima, relaciones sanas y prevención de la violencia doméstica.

“Estamos convencidos que el emprendimiento es un medio para crecer como personas, y ayuda a la economía familiar”, afirma la coordinadora de proyectos, y precisa que además se brinda un servicio a la comunidad.

Explicó que el perfil de los que participan en los programas de capacitación, deben ser hombres o mujeres que no tienen trabajo a causa de la pandemia y les cuesta incorporarse al mercado laboral.

“Está pensado para aquellos a quienes les toca la responsabilidad de atender y cuidar a los integrantes de sus familias y por ello requieren desarrollar actividades económicas que le permitan llevar el sustento a sus familias, dentro de la comunidad donde viven, y que por lo general son las mujeres”, comentó.

Cabe señalar que Cáritas, tras un análisis de la situación, ejecuta los talleres de formación en los barrios o corregimientos que se encuentren en vulnerabilidad social.

Para lograr sus objetivos, Pastoral Social Cáritas realiza reuniones con los párrocos y la comisión de pastoral social para que sean estas las que refieran a personas que han sido atendidas en sus programas de acompañamiento parroquial. Este año se inició en la zona pastoral de Panamá Este y se espera seguir otras regiones.

La Pastoral Social Caritas está dirigida por Maribel Jaén en su calidad de Secretaria Ejecutiva Nacional. El Diácono Alfredo Alzamora, coordinador arquidiocesano y Kathia Díaz Degay,



CHARLAS. Se preparan para emprender sus proyectos personales.



DESTREZAS. Aprenden hacer manualidades que sirven para diversas actividades.

Coordinadora del Proyecto, juntos llevan adelante programas e iniciativas dirigidas a atender a las poblaciones más necesitadas de ayuda solidaria.

Testimonio

Hace 21 años, Pastoral Social

Cáritas de la Arquidiócesis de Panamá dio inicio a estos talleres de formación, y Fátima Osiris Morales Ramírez formaba parte del equipo de facilitadores, su campo, la modistería. Recuerda que se dictaban talleres a mujeres residentes en las comu-

nidades de Cabra, Caminos de Omar y Arnulfo Arias en Pacora.

Aquella oportunidad de servir, en lo que para ella era fácil, fue su gran aporte para que muchas mujeres, en estas comunidades de Pacora, logran un oficio que ha perdurado en el tiempo,

y ha sido el sustento de sus familias.

Recuerdos

Todo empezó en una confirmación, narra Fátima. El padre Tulio Alfredo Gómez vio la necesidad de que los confirmandos llevaran albas, debido a la forma de vestir de las jovencitas. Así fue que le pidió a Fátima que se encargará de confeccionar las albas.

“El padre me trajo rollos de tela para hacer todas las albas, yo me puse a hacerlas y las entregamos para el día de la confirmación, en la parroquia de Nueva Esperanza”, comentó la facilitadora. Recordó que Monseñor José Dimas Cedeño, en ese entonces Arzobispo de Panamá, preguntó quién había confeccionado las albas. Así fue que nació, que en las confirmaciones de la arquidiócesis, se usaran albas, acotó Morales.

Para Fátima, estas experiencias han sido gratificantes, porque quienes han sido parte de estas formaciones logran un emprendimiento y crecimiento personal, que redundará en sus familias también.

• **MISIÓN.** MISIÓN. DESDE LA PARROQUIA DE SAN AGUSTÍN EN KANKINTÚ, 12 HORAS HASTA VISITAR CADA COMUNIDAD.

Comunidades distantes son visitadas por misioneros

LA PARROQUIA DE SAN AGUSTÍN, EN LA PRELATURA DE BOCAS DEL TORO, NO HA DEJADO DE MISIONAR PARA MANTENER VIVA LA FE EN LAS COMUNIDADES. EN ESTA OCASIÓN EN OCHO POBLACIONES.

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

Casildo González tiene 22 años y forma parte del grupo de jóvenes de la parroquia San Agustín de Kankintú. Participó junto a dos jóvenes y el padre Nelson Tiúsaba párroco de Kankintú, en la Prelatura de Bocas del Toro, en la reciente misión que

Debido a la pandemia se suspendieron las misiones a las comunidades, ahora se retoman.

se llevó a cabo en ocho comunidades: Río Piedra, Pajonal, Llano Piedra, Río Grande, Río Luis Bravo, Alto Cuay, Guacamaya y Valle Bonito.

La misión se realizó del 31 de mayo al 7 de junio. Los misioneros recorrieron 12 horas y medio de la naturaleza, oraron hasta llegar a las comunidades. El recibimiento en cada comu-

nidad fue la misma expresión de gozo y alegría. Las familias se dieron cita en cada encuentro a pesar de las distancias para escuchar las prédicas de los misioneros, dedicadas al amor de Dios y su misericordia día a día.

Para Casildo fue notable ver la organización de las familias en cada comunidad visitada. “Sentimos la acogida. Con cariño nos dieron comida, hospedaje y toda la atención del que recibe al hermano en su casa”, indicó.

Con 24 años de edad, Evelio Salazar no dudó en ir al encuentro de sus hermanos y cuenta que su experiencia fue enriquecedora. “Observé como todas las comunidades visitadas reflejan unidad y una actitud positiva”, señaló convencido que como misioneros, también son evangelizados a través de la vivencia de fe de estas comunidades.

“La misión de la iglesia católica es mostrar el amor de Dios hacia la persona, llevar el Evangelio a todo el que lo necesita, y mirar a los hermanos en estas



EUCARISTÍA. La comunidad vive y practica su fe.

comunidades, es ver el rostro de Cristo en cada uno de ellos”, expresó.

José Agustín Rodríguez, oriundo de la comunidad de Valle Bonito, nos cuenta que la organización de la misión fue trabajada con tiempo por el propio padre Nelson Tiúsaba, que logró conformar y preparar al equipo de misioneros.

Comentó que la experiencia le ha enriquecido como misioneros, “me siento agradecido por esta visita y por la oportunidad

que Dios nos ha dado de recibirlos en nuestras casas y compartir con ellos ese encuentro tan especial”.

Mientras que para el padre Nelson fue un tiempo personal de gracia en la que se puede percibir la acción de Dios en favor de su pueblo, como los cuida y fortalece en su fe. “Fue una experiencia rica en la presencia de Dios”, reiteró.

Itinerario de la misión

Salieron de Kankintú el 31 de

mayo. Su primera parada fue en la comunidad de Alto Ortiga en la diócesis de Veraguas, con las Hermanas Lauritas en la parroquia Santa Laura Montoya. Allí descansaron para salir al día siguiente (1 de junio), hacia Valle Bonito, donde llegaron al medio día. Lo primero fue celebrar la Eucaristía con una comunidad ferviente, que se congregó con gozo y alegría.

Terminada la visita en Valle Bonito, los misioneros continuaron dos horas de camino hacia Llano Piedra y luego a Pajonal. Al día siguiente, 3 de junio, llegaron a Río Grande en horas de la tarde para celebrar las Vísperas y al otro día, viernes 4 de junio, fiesta patronal del Sagrado Corazón de Jesús hubo Eucaristía y celebración del sacramento del Bautismo.

Ese mismo día, en horas de la tarde, llegaron a Río Luis Bravo donde también se celebró la Eucaristía. Luego pasaron a Alto Cuay donde se realizaron 23 bautizos, con gran asistencia de la comunidad. Acto seguido pasaron a Río Piedra, donde permanecieron dos días (sábado 5 y domingo 6 de junio). La misión terminó con el rezo del Santo Rosario en esta comunidad.



TEMPLO. Su estructura data desde 1946.

Festejan a San Antonio de Padua en Cabuya

KADIR BÉNITEZ. Una de las festividades religiosas más propagadas en Panamá es la de San Antonio de Padua, el Santo de lo perdido. La capilla en Cabuya celebró su fiesta patronal.

La feligresía acudió todos los días de novena, cada una fue celebrada por un sacerdote distinto. La presencia de los fieles durante la celebración, refleja la devoción de un pueblo creyente y practicante de su fe.

Entre sus devotos estuvo la señora María Gregorio Escobar (Tía

Goyita), quien contó la historia de esta festividad, recordando los gratos recuerdos de cómo se celebraban las novenas y la fiesta en general.

Este año, la fiesta patronal inició con la celebración de 40 bautizos. El padre William Sánchez agradeció a Dios por la expresión de fe de la comunidad, que salió cada día de la novena a participar con las debidas medidas de bioseguridad.

“Puedo dar fe de una feligresía unida, laicos comprometidos que descubren el valor de los santos,

que creen en su intercesión”, dijo el párroco de Chame.

En esta celebración se reconoció el aporte de “Tía Goyita”. Ha sido parte de las celebraciones de la festividad de San Antonio de Padua. Se recordó que la colocación de la primera piedra de la capilla fue el 28 de septiembre de 1946. Su construcción fue el fruto del esfuerzo de todo un pueblo que buscó los fondos necesarios.

Los nuevos nombramientos comenzarán a regir a partir de este 31 de enero del 2021.

• **ACCIÓN.** LA PANDEMIA HA PROVOCADO LA DESMOTIVACIÓN DE LA GENTE Y ESTO HA AFECTADO EL TRABAJO PASTORAL.

Sacrificio, entrega y compromiso

LOS DESAFÍOS PASTORALES SE MEZCLAN CON LAS NECESIDADES APREMIANTES DE LA POBLACIÓN DISTANTES UNA DE OTRAS. ALGUNOS VIVEN MUY AISLADOS.

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

El trabajo de evangelización que realizan los sacerdotes en el Vicariato Apostólico de Darién, se ha intensificado durante la pandemia, pero sigue siendo de grandes retos, tanto económicos como pastorales.

Agua Fría

Para el padre Rolando Reinoso, encargado de la zona misionera de Agua Fría, los desafíos aquí giran entorno a la familia. “Desde hace 4 años se trabajó en un FODA para todas las zonas misioneras y entre sus resultados en-

En Darién, la mies es mucha y los obreros son pocos.

contraron que la desintegración familiar es uno de los mayores problemas”, señaló Reinoso.

Adicional a esto, la pandemia ha provocado la desmotivación de la gente en la participación de las actividades que se programan, y esto ha afectado el trabajo pastoral.

“Hay poco uso de las redes sociales, porque no existe señal en todos los lugares”, informó el sacerdote, que acompaña a estas poblaciones distantes de la provincia de Darién.

Yaviza

En la zona misionera de Yaviza, es notoria la falta de compromiso

de los laicos y afectada la atención y servicio a las comunidades, reconoce el padre Alberto Domínguez. “En esta zona las pastorales activas son: pastoral afro, catequesis sacramental y pastoral familiar”, resaltó.

Israel Valdez y Aracelis Batista, pertenecen a la Pastoral Familiar, reconocen que en esta zona misionera, son pocas las familias que asisten a misa los domingos. “La costumbre de estas tierras es ir a los centros de diversión que van en detrimento de la familia y sociedad”, lamentaron.

La Palma

En la zona misionera de La Palma, el padre Aldo Ardines expresó que se enfocan en reconstruir la iglesia sede de esta zona, clausurada porque colapsó su estructura. Convergen en esta región tres etnias: indígena, afro y campesina.

Los feligreses han organizado actividades dirigidas a lograr los fondos para la reconstrucción del templo. “Hace falta un lugar para que los fieles se congreguen, afirmó el padre Ardines.

El alto costo de la gasolina hace que las visitas a esta zona misionera limita el acompañamiento. “Nos cuesta mucho desplazarnos para las visitas pastorales a las comunidades distantes, cercanas al río Balsas”, expresó.

Para el mes de julio se espera iniciar una formación Bíblica en esta zona misionera de La Palma.

El Real y Alto Tuira

Las zonas misioneras de El Real y Alto Tuira son atendidas por el padre Máximo Salmerón, donde la evangelización de las comunidades es todo un reto.

Para responder al plan pastoral, se han propuesto formar a más catequistas para una adecuada preparación, tanto a niños como



COMPROMISO. Los sacerdotes se reinventan pastoralmente.



CAMINO. En los niños está la esperanza darienita.



MISIÓN. Fortalecer el camino catequético y pastoral una tarea constante en Darién.

adultos, a fin de que puedan recibir los sacramentos, especialmente en los pueblos lejanos del Alto Tuira.

El padre Máximo señaló que las pastorales que actualmente están activas, en medio de la pandemia, son: catequética, juvenil, familiar y de la salud.

Benigno Quintero es un laico comprometido de esta zona. Actualmente es el responsable de la catequesis bautismal, comunión y confirmación. Trabaja de la mano con las Hermanas Salesianas que se encargan de la Infancia Misionera, a nivel de la zona y del Vi-

cariato.

Quintero comentó que su mayor compromiso y responsabilidad es la iniciación cristiana de los niños y niñas. “Procuramos organizar cursos bíblicos y catequéticos para nuestros agentes de pastoral, tanto jóvenes como adultos de nuestras comunidades”, puntualizó.

Garachiné

En la zona misionera de Garachiné, el padre Edison Cossio siente que los pocos recursos económicos, para el traslado a las diferentes comunidades, son el

limitante que impiden visitarles con mayor frecuencia.

Calle Larga, Playa Muerto, Río Jesús son algunas de estas comunidades de difícil acceso, pero son poco veces visitadas por falta de recursos para el traslado. En estas regiones, las familias piden la presencia del sacerdote y la celebración de la Eucaristía.

El padre Cossio indica que las pastorales que se están desarrollando son: catequética y litúrgica. “Se mantienen pero, es necesario acrecentar más la participación y la formación en esta zona misionera”, agregó.

• **USO.** LOS FONDOS SON DESTINADOS A OBRAS SOCIALES Y PROGRAMAS CONCRETOS DE LA IGLESIA.

Fondo de Apostolado, 56 años de misión

TODO INICIÓ CON UN EQUIPO DE 65 DAMAS, QUE DE MANERA VOLUNTARIA Y DEDICANDO GRAN PARTE DE SU TIEMPO, CONCIENTIZABAN A SUS AMISTADES A CONTRIBUIR ECONÓMICAMENTE CON SU IGLESIA Y SUS OBRAS SOCIALES.

BETZAIDA TOULIER U.
redaccion@panoramacatolico.com

La Hna. Jeniffer McDonald, Maritza Diez de Morales, Lizzelot de Endara y Marisín Moreno, con su presencia femenina, han acompañado el quehacer de la Iglesia, desde el Fondo de Apostolado, obra que cumple 56 años de misión ininterrumpida.

Cada una en distintas etapas, han empujado -como se dice- la carreta de este pilar económico que se creó para contribuir al sostenimiento de la Iglesia Arquidiocesana.

En estos 56 años, muchos laicos han dedicado tiempo y esfuerzo al Fondo de Apostolado.

Recorrido de un apostolado

En su inicio, el Fondo de Apostolado recibía el nombre de Fondo para el Apostolado Seglar, porque estaba conformado por personas naturales o jurídicas, que realizaban donaciones permanentes a la Iglesia Arquidiocesana.

Para ese tiempo, la Hna. Jeniffer McDonald logró conformar un equipo de 65 damas, que de manera voluntaria y dedicando gran parte de su tiempo, concientizaban a sus amistades a apoyar económicamente a su Iglesia.

“Los fondos eran destinados a las parroquias, a obras sociales y programas concretos que la Iglesia desarrollaba”, señaló Marisín de Moreno, actual Directora Ejecutiva del Fondo de Apostolado.

Explicó que con el nacimiento de la Campaña de Promoción Arquidiocesana, en 1975, el Fondo de Apostolado entró a formar parte de la Fase de Solidaridad, al ser uno de los medios de recaudación de ingresos permanentes.

Solidaridad con la Iglesia y sus obras

Con el tiempo, ese sentimiento de identidad de los fieles con su Iglesia y el insistente llamado a ser solidarios, con las obras sociales que desarrollaba la Arquidiócesis, tuvo sus efectos.



RECAUDACIÓN. Parte de los fondos van a obras sociales como asilos, y comedores.



EQUIPO. Reuniones de los directivos preocupados por buscar los fondos. (Foto de archivo)

El Fondo de Apostolado, a través de una comunicación directa y efectiva, logró recaudar mayores fondos usando las nuevas tecnologías que facilitaban los donantes, hacerlo sin tener que llegar hasta sus oficinas ubicadas en la Arquidiócesis de Panamá.

Para Marisín de Moreno, el Fondo de Apostolado recoge hoy el trabajo de tantas personas que durante estos 56 años han aportado con su creatividad y esfuerzo, de crear en la feligresía una cultura de solidaridad con su Iglesia y sus obras, al que todos estamos llamados como bautizados.

Aclaró que ni en pandemia el Fondo de Apostolado ha interrumpido su misión. “Se

Ser corresponsable con tu Iglesia

ahora es mucho más ¡fácil, rápido y seguro!

1. Haz clic aquí www.iglesiaerestu.org

2. Llena el formulario de donación, donde podrás escoger aportar de forma única o mensual, así como seleccionar el monto que desees.

3. Dale al botón: ¡QUIERO DONAR!

Luego colocas tus datos: nombre, apellido, correo electrónico y país.

Escribe tu dirección (en el código postal coloca 0000 si no te lo sabes).

Ingresas los datos de tu tarjeta de crédito: número, fecha de vencimiento (mes y año) y el código cvv (son los 3 números negros que aparecen en el reverso de tu tarjeta).

Y ¡listo!

“Juntos continuaremos haciendo el milagro de la multiplicación de los panes”.

mantiene el Fondo de Apostolado, programa de donaciones permanentes, donde las personas colaboran con aportaciones durante todo el año de manera periódica: mensual, bimensual, trimestral y anual”, dijo.

Nuevas formas de contribuir

Miles de panameños se han reinventado durante esta pandemia, la Campaña Arquidiocesana se ha inspirado en ellos con una novedosa forma de contribución y ha creado un sistema nuevo de donación, de manera cómoda y segura, ingresando a WWW.IGLESIAERESTU.ORG, se puede donar con tarjetas de crédito, sin dejar de lado las formas tradicionales como YAPPY, Transacciones de Banca en Línea (ACH) o donaciones directas a la cuenta 03-01-01-001485-7 Banco General, Cuenta Corriente a nombre de Campaña Arquidiocesana, Cheques a nombre de Campaña Arquidiocesana, en las Oficinas del Arzobispado de Panamá, Carrasquilla, horario de lunes a viernes de 8:00 a.m. 12:00 p.m.

Para mayor información puede llamar al 6340-4741



DONA A TRAVÉS DE



INGRESA EN EL DIRECTORIO ENCÚENTRANOS COMO:

IGLESIAERESTU

WhatsApp +507 6340-4741

❶ Semper gaudens



Una sola Iglesia fundó Jesús

Álvaro Vergara
sempergaudens@gmail.com

Constantemente estamos siendo abordados por los hermanos separados diciendo unos que están en la Iglesia de Cristo, otros que son de la iglesia de Dios, etc. Dicen muchas cosas al respecto, según ellos, basados en lo único que creen, en La Biblia. Veamos si tienen o no razón. Cristo fundó una iglesia ¿Qué evidencia tenemos de eso? La primera evidencia que nos demuestra que Cristo edificó una Iglesia la encontramos en el Evangelio de San

Cristo se nombra a sí mismo como el constructor de una sola Iglesia.

Mateo 16, 18: "Y AHORA YO TE DIGO: TÚ ERES PEDRO (O SEA PIEDRA), Y SOBRE ESTA PIEDRA EDIFICARÉ MI IGLESIA y las puertas del abismo no podrán vencerla" Podemos apreciar que El Señor dice "Edificaré" en singular. Y sigue

diciendo: Mi iglesia. Es decir, el Señor habla en singular y señala que "edificaré mi iglesia. Cristo se nombra a sí mismo como el constructor de una sola Iglesia. No dijo edificaré varias iglesias, solo edificó una iglesia, la cual sería construida sobre Pedro, al cual le cambia el nombre, desde ese momento. Ya no sería nombrado Simón.

¿Y cuál es esa iglesia que Cristo fundó? ¿En que nos basamos para decir que es la Iglesia Católica?

Son varios los historiadores y libros publicados que independientemente de si son católicos o no, confirman que para los tiempos del primer siglo solo existía una iglesia cristiana, y esa era la Iglesia Católica. La única Iglesia presente desde el momento mismo que Cristo establece esta gran encomienda. NINGUNA MÁS.

• **FAMILIA.** CON NUESTROS SERES QUERIDOS, VIVIMOS LA SOLIDARIDAD EN EL SUFRIMIENTO.

Educados en la Misericordia

EN NUESTRO ARTÍCULO ANTERIOR ESTUVIMOS ANALIZANDO TRES OBRAS DE MISERICORDIA ESPIRITUALES, APLICADA A LA VIDA FAMILIAR. AHORA CONTINUAREMOS NUESTRA REFLEXIÓN...

ROQUEL CÁRDENAS
redaccion@panoramacatolico.com

Perdonar las injurias

La familia en definitiva es la escuela de la convivencia humana, en donde nos relacionamos con personas que amamos, pero que reconocemos como imperfectas. Nuestros seres queridos con frecuencia se equivocan y no siempre hacen el bien, sino que son seducidos por el pecado. Esto efectivamente provoca que inexorablemente nos hagamos daños unos a otros, a pesar de que no amamos. En la familia aprendemos las primicias del amor de Dios que nos amó primero, antes de que

Dios nos ama a pesar de nuestras miserias y espera pacientemente nuestra corrección.

pudiéramos hacer algo bueno o malo, un amor que no es fruto de nuestras acciones, sino que nos aman por nosotros mismos. Y posteriormente cuando caemos en la infamia y la ingratitud, Dios nos ama a pesar de nuestras miserias cubriéndonos con su ternura y esperando pacientemente nuestra corrección. Por eso, en la familia debemos practicar los que nos pide la Palabra: «Sean más bien buenos entre ustedes, entrañables, perdonándose mutuamente como los perdonó Dios en Cristo», Efesios 4, 32.

Consolar al triste

Con nuestros seres queridos, vivimos la solidaridad en el sufrimiento, cuando nos amamos de verdad ¿Qué miembro sufre sin que los demás sufran? Por ello es saludable que surja en medio de nosotros una verdadera solidaridad en los sufrimientos. No para apocarnos juntos, sino, que cuando te doy un abrazo de consuelo no es de aquel que ve desde afuera mi dolor, sino que lo comparte sinceramente. A veces no podemos consolar ni apoyar al otro porque no quiero compartir su desventura.



MEDITAMOS. Si las obras de Misericordia espirituales nos llevan a amar, según Dios o según el mundo.

Porque como dice San Pablo: "para ser solidarios en la consolación lo debemos ser primero en el sufrimiento".

«Es firme nuestra esperanza respecto de ustedes; pues sabemos que, como son solidarios con nosotros en los sufrimientos, así lo serán también en la consolación», 2 Corintios 1, 7.

Sufrir con paciencia los defectos del prójimo

Con la familia ocurre como en la Iglesia, la idealizamos, es decir, nos formamos un concepto de lo que debe ser en nuestra mente y cuando nos estrellamos con la realidad, nos parece que es decepcionante. En la familia como en nuestra Iglesia pensamos que debe estar conformada por personas perfectas, sin defectos, ni vicios.

Lo que debemos reconocer es que, si en realidad la Iglesia o la familia fuera así, al primero que deben expulsar de ella es a mí, porque yo no lleno ese perfil de perfección. Por lo tanto, aprendamos como el Apóstol, a que tanto en la Iglesia como en la familia debemos aprender a soporarnos y perdonarnos mirando en primer lugar mi propia miseria.

«Sopórtense unos a otros y perdónense mutuamente, si alguno tiene queja contra otro. Como el Señor los perdonó, perdó-

nense también ustedes», Colosenses 3, 13.

Orar por los vivos y por los muertos

La oración es uno de los puntos más débiles que tenemos como familia. Si nos ocupáramos más de que la familia orara junta, una gran cantidad de situaciones y dificultades fueran evitadas o solucionadas fácilmente. Uno de los síntomas de la secularización de la sociedad, es observar como las familias pueden realizar las más diversas actividades juntos, pero que le cuesta un mundo unirse para hacer oración.

Hagamos el esfuerzo de orar juntos, que los primeros beneficiados seremos nosotros mismos. También producirá la sensibilidad hacia lo sobrenatural, la certeza que la familia no está sola y que tiene un miembro muy importante que estamos dejando por fuera, Dios. Como nos enseña la Palabra: «Estén siempre alegres. Oren constantemente. En todo den gracias, pues esto es lo que Dios, en Cristo Jesús, quiere de ustedes», 2 Tesalonicenses 5, 16ss.

Estas obras de Misericordia espirituales nos llevan a reflexionar sobre nuestra disposición a compadecernos de nuestra propia familia y meditar si nuestro amor hacia ella es según Dios o según el mundo. ¡Cuidemos nuestras familias!

• **POETA.** “DIOS ESTÁ AQUÍ O ALLÁ... TAN CERCA QUE ME QUEMO, QUE ME MOJO LA CARA CON SU ESPUMA.

Buscar a Dios implica tener el corazón bien preparado

DIOS ES EL SER MÁS CERCANO, PERO NO ES POSIBLE SALIR TRAS SUS HUELLAS CUANDO TENEMOS TAL BULLICIO INTERIOR, QUE NI NOS DEJE ESCUCHARNOS A NOSOTROS MISMOS.

P. FERNANDO PASCUAL
redaccion@panoramacatolico.com

Podemos buscar algo por dos motivos: porque lo tuvimos y se nos perdió, o porque nos enteramos de que existía y queremos verlo.

Quizás muchos han tenido la experiencia de “tener a Dios”... es el ser más cercano que existe, pero también el más misterioso e inaferrable. Cuando creemos que lo hemos “atrapado”, se nos escapa y nos deja desorientados, perplejos, abatidos. Otras veces parece que queremos dejar de buscar, y en esos momentos quizá se nos hace cercano, nos susurra algo con el viento de la tarde o con la sonrisa de un anciano cargado de canas y de ternura.

**Dios, lo veremos un día,
cara a cara, por encima de los
telones de los cielos.**

Buscar a Dios implica tener el corazón preparado. No es posible salir tras sus huellas cuando tenemos tal bullicio interior que ni nos deje escucharnos a nosotros mismos... No es posible caminar hacia Él si estamos atados a las mil cosas y pequeñeces de todos los días. No es posible exigirle que baje a nuestras raquíticas medidas, si no ponemos de nuestra parte un poco de esfuerzo para poder salir del cerco del propio egoísmo y pequeñez.

Tal vez quizá alguno repita todavía hoy la frase del Museo del Ateísmo de un país dominado por los comunistas: “El hombre hizo a Dios, luego Dios no existe”. Quién la escribió y quién la repite quieren olvidar que fue Dios quien nos hizo (también a ellos), y que todavía hoy mira, entre los bastidores de la historia, lo que hacemos los hombres, sus hijos vagabun-



DISPOSICIÓN. Vale la pena salir y luchar por ese encuentro con Dios.

dos e inquietos...

Dios. Esta sencilla palabra nos dice mucho, y, sin embargo, nos desconcierta. Habrá quien prefiera no escucharla, no leerla, no tener que saber nada de este Ser que juega con las nubes en las tardes de verano y que sonríe tibiamente tras el Sol invernal. Que se zambulle en el mar con los delfines o que viste de luces parpadeantes los cielos más oscuros.

Dios. ¿No sentirá un poco de dolor ante la injusticia, la enfermedad, la muerte de tantos hombres? ¿No sonreirá ante un acto de generosidad, un bebé que nace del cariño de sus padres, un niño que ayuda a un anciano a cruzar la calle? ¿No querrá sacudir el brazo del opresor y defender a la viuda y al huérfano? ¿Cómo

nos ve Dios? ¿Nos ve de veras?

Un poeta decía: “Dios está aquí o allá... tan cerca que me quemo, que me mojo la cara con su espuma. Tan cerca que termino porque temo estarle haciendo daño con mi pluma”. Dios está aquí, entre las líneas de un periódico carcomido, entre las hondas que cruzan el aire cibernético, entre los ojos que saben llorar por sus pecados...

Dios. Lo veremos un día, cara a cara, por encima de los telones de los cielos. Nos dirá lo mucho que nos quiso, y entonces, sólo entonces, descubriremos el porqué de nuestras vidas. Valía la pena luchar por ese encuentro. Valía la pena morir con la cruz al pecho. Dios, Dios, Dios...

! Cada día su afán

EUTANASIA Y MUERTE DIGNA

P. José-Román
Flecha Andrés



El Defensor del Pueblo totalmente de acuerdo con la preocupación, que se había mostrado en el congreso de Bioética, sobre el tema de la eutanasia. Evidentemente tenía muchas dudas sobre la respuesta correcta que habría que dar en aquel momento.

Decía que era necesario tener un buen criterio para decidir. Lamentablemente ya no podía pedirle una orientación a la Iglesia, que parecía empeñada en cerrar todos los caminos al progreso. Así que ofrecimos a su consideración algunos criterios por si los consideraba válidos.

En el tratamiento de los enfermos graves, cuando los remedios ordinarios se muestran ineficaces, y con el consentimiento del paciente, es lícito recurrir a medios avanzados, aun en fase experimental y no exentos de todo riesgo, para bien de la humanidad.

Es lícito interrumpir la aplicación de tales medios cuando los resultados defrauden

las esperanzas puestas en ellos, contando siempre con el parecer del paciente —si es posible—, de su familia y de médicos verdaderamente competentes.

Ante la inminencia de una muerte inevitable, es lícito renunciar a unos tratamientos que únicamente vendrían a prolongar una existencia precaria, sin interrumpir las curas normales debidas al enfermo en casos similares.

El señor Defensor del Pueblo se mostró totalmente de acuerdo con estos criterios. Cuando le dijimos que esos criterios reflejan exactamente el pensamiento de la Iglesia Católica sobre la muerte digna, expresado en la instrucción *Iura et bona*, de la Congregación para la Doctrina de la fe (5.5.1980), se mostró más que sorprendido.

**La opción
por los
pobres
nunca im-
plica una
opción por
la muerte.**

Visita del Papa a Corea del Norte



OBISPO. Lazzaro You Heung-sik.

ZENIT. Lazzaro You Heung-sik es el primer obispo coreano en ser nombrado para dirigir uno de los dicasterios más importantes de la Santa Sede: el dicasterio que da seguimiento al casi medio millón de sacerdotes católicos que hay en el mundo. Con apenas 69 años, Mons. You Heung-sik se perfila como uno de los eclesiásticos asiáticos que más notoriedad tendrá en la escena vaticana.

Por lo pronto, ya ha hecho suyo un proyecto del Papa: materializar el anhelado deseo del Pontífice de visitar Corea del Norte: “El Papa ha dicho que quiere ir a

“De darme esta responsabilidad, haré lo posible por llevarla a cabo”.

Corea del Norte. Si me dan un papel para organizar su visita a Corea del Norte, haré todo lo posible para llevar a cabo mi misión”, dijo el arzobispo en declaraciones recogidas por Yonhap News Agency.

La división de la península de Corea data de la Segunda Guerra Mundial y se afianzó durante la así llamada Guerra Fría: al norte una Corea comunista con capital en Pyongyang y al sur una Corea libre con capital en Seúl. Desde entonces, la tensión bélica entre ambas Coreas ha sido una constante.

El nuevo prefecto, de la congregación para el clero, inicia un mandato de 5 años a partir del mes de agosto. “El prefecto, de la Congregación para el Clero, juega un papel en el cuidado de los sacerdotes en el mundo y en el cuidado de los seminaristas.

Voz del Pastor

La oración pascual de Jesús por nosotros

Papa Francisco

Queridas hermanas y queridos hermanos:

En esta serie de catequesis hemos recordado en varias ocasiones cómo la oración es una de las características más evidentes de la vida de Jesús, que rezaba, y rezaba mucho. Durante su misión, Jesús se sumerge en ella, porque el diálogo con el Padre es el núcleo incandescente de toda su existencia.

Los Evangelios testimonian cómo la oración de Jesús se hizo todavía más intensa y frecuente en la hora de su pasión y muerte. Estos sucesos culminantes de su vida constituyen el núcleo central de la predicación cristiana: esas últimas horas vividas por Jesús en Jerusalén son el corazón del Evangelio, no solo porque a esta narración los evangelistas reservan, en proporción, un espacio mayor, sino también porque el evento de la muerte y resurrección — como un rayo — arroja luz sobre todo el resto de la historia de Jesús. Él no fue un filántropo que se hizo cargo de los sufrimientos y de las enfermedades humanas: fue y es mucho más. En Él no hay solamente bondad: hay algo más, está la salvación, y no una salvación episódica — la que me salva de una enfermedad o de un momento de desánimo — sino la salvación total, la mesiánica, la que hace esperar en la victoria definitiva de la vida sobre la muerte. En los días de su última Pascua, encontramos por tanto a Jesús, plenamente inmerso en la oración.

Él reza de forma dramática en el huerto de Getsemaní —lo hemos escuchado— asaltado por una angustia mortal. Sin embargo, Jesús, precisamente en ese mo-

mento, se dirige a Dios llamándolo “Abbà”, Papá (cfr. Mc 14,36). Esta palabra aramea —que era la lengua de Jesús— expresa intimidad, expresa confianza. Precisamente cuando siente la oscuridad que lo rodea, Jesús la atraviesa con esa pequeña palabra: Abbà, Papá.

Jesús reza también en la cruz, envuelto en tinieblas por el silencio de Dios. Y sin embargo en sus labios surge una vez más la palabra “Padre”. Es la oración más audaz, porque en la cruz Jesús es el intercesor absoluto: reza por los otros, reza por todos, también por aquellos que lo condenan, sin que nadie, excepto un pobre malhechor, se ponga de su lado. Todos estaban contra Él o indiferentes, solamente ese malhechor reconoce el poder. «Padre, perdónales, porque no saben lo que hacen» (Lc 23,34). En medio del drama, en el dolor atroz del alma y del cuerpo, Jesús reza con las palabras de los salmos; con los pobres del mundo,

especialmente con los olvidados por todos, pronuncia las palabras trágicas del salmo 22: «Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?» (v. 2): Él sentía el abandono y rezaba. En la cruz se cumple el don

del Padre, que ofrece el amor, es decir se cumple nuestra salvación. Y también, una vez, lo llama “Dios mío”, “Padre, en tus manos pongo mi espíritu”: es decir, todo... todo es oración, en las tres horas de la Cruz.

Por tanto, Jesús reza en las horas decisivas de la pasión y de la muerte. Y con

la resurrección el Padre responderá a la oración. La oración de Jesús es intensa, la oración de Jesús es única y se convierte también en el modelo de nuestra oración. Jesús ha rezado por todos, ha rezado

también por mí, por cada uno de vosotros. Cada uno de nosotros puede decir: “Jesús, en la cruz, ha rezado por mí”. Ha rezado. Jesús puede decir a cada uno de nosotros: “He rezado por ti, en la Última Cena y en el madero de la Cruz”. Incluso en

el más doloroso de nuestros sufrimientos, nunca estamos solos. La oración de Jesús está con nosotros. “Y ahora, padre, aquí, nosotros que estamos escuchando esto, ¿Jesús reza por nosotros?”. Sí, sigue rezando para que Su palabra nos ayude a ir adelante. Pero rezar y recordar que Él reza por nosotros.

Y esto me parece lo más bonito para recordar. Esta es la última catequesis de este ciclo sobre la oración: recordar la gracia de que nosotros no solamente rezamos, sino que, por así decir, hemos sido “rezados”, ya somos acogidos en el diálogo de Jesús con el Padre, en la comunión del Espíritu Santo. Jesús reza por mí: cada uno de nosotros puede poner esto en el corazón, no hay que olvidarlo. También en los peores momentos. Somos ya acogidos en el diálogo de Jesús con el Padre en la comunión del Espíritu Santo. Hemos sido queridos en Cristo Jesús, y también en la hora de la pasión, muerte y resurrección todo ha sido ofrecido por nosotros. Y entonces, con la oración y con la vida, no nos queda más que tener valentía, esperanza y con esta valentía y esperanza sentir fuerte la oración de Jesús e ir adelante: que nuestra vida sea un dar gloria a Dios conscientes de que Él reza por mí al Padre, que Jesús reza por mí.

Que nuestra vida sea un dar gloria a Dios conscientes de que Él reza por mí al Padre, que Jesús reza por mí.

“ Los Evangelios testimonian cómo la oración de Jesús se hizo todavía más intensa y frecuente en la hora de su pasión y muerte.



• **SOPORTE.** DEL AUTORITARISMO A LA PRESENCIA AMOROSA, ASÍ DEBE SER EL ACOMPAÑAMIENTO DE PAPÁ EN LA VIDA.

Papá, más que proveedor, es guía en el camino de la vida



PLENITUD. El varón se hace plenamente hombre vocacionado por Dios cuando logra la paternidad. En ella imita a su creador que es Padre.

UNA FIGURA QUE EL MUNDO DE HOY TIENE EN MENOS, PERO QUE LA PALABRA NOS INDICA QUE COLUMNA DE PROTECCIÓN Y EJEMPLO PARA LA VIDA Y LA FORMACIÓN DE LOS HIJOS.

EDUARDO SOTO P.
esotop@panoramacatolico.com

Empezaremos con un pensamiento del Papa Francisco: *“La ausencia de los papás en la vida de los pequeños produce lagunas y heridas que pueden ser muy graves. Algunas desviaciones de los niños y adolescentes se pueden explicar por la carencia de ejemplos por la carencia de cercanía y de amor por parte de los padres”*.

El Santo Padre explica que, en el pasado, en los hogares, reinaba el autoritarismo, que convertía a los hijos en siervos y no respetaba sus necesidades, ni les alimentaba la libertad.

El problema hoy –dijo el Papa– es el contrario, la ausencia, porque los papás están concentrados en ellos mismos y se olvidan de su familia.

“Como obispo de Buenos Aires

ya advertí este fenómeno de sentirse huérfano de muchos chicos y a veces preguntaba a los padres si jugaban con sus hijos, si tenían el valor y el amor de perder el tiempo con ellos y la respuesta era fea: No, no puedo porque tengo mucho trabajo”, agregó el Papa en una nota no publicada por la agencia de noticias EFE.

Iluminación

El sacerdote Samuel Álvarez, asesor pastoral de las Obras Misionales Pontificias (OMP) en Pa-

bres”, y que el modelo que se debe imitar está en la Biblia, donde se ve clara la permanencia de la paternidad de Dios, (Is 63,16).

“Pese al contraste con la realidad de hoy, donde algunos elementos quieren destruir la familia, “Dios nunca deja de ser nuestro Padre”, indica el padre Samuel.

Y añade: “la referencia a la figura paterna ayuda a comprender algo del amor de Dios que, sin embargo, permanece infinitamente más grande, más fiel, más completo que el de cualquier hombre”.

“No se podría expresar mejor el orgullo y la emoción de un padre, que reconocer haber transmitido al hijo lo que importa de verdad en la vida: un corazón sabio”.

Papa Francisco

namá, citó al Santo Padre cuando el pasado 19 de marzo, en la festividad de San José (que coincide con el día del Padre en Italia), “presentó a José como modelo educador en sabiduría, edad y gracia”.

De acuerdo con el padre Álvarez, la paternidad es “un don inmerecido que el Señor le da a los hom-

“¿Quién de ustedes –dice Jesús para mostrar a los discípulos el rostro del Padre–, al hijo que le pide pan, le dará una piedra? ¿Y si le pide un pescado, le dará una serpiente?”, indica el padre Samuel, citando a Mateo.

El sacerdote siempre pone como ejempló de papá al Dios de la Bi-

Opiniones

DR. TOMÁS VÁSQUEZ P.
Pastoral de la Salud



Creo que el escrito es muy escueto para lo que, nos consta por lo vivido, logra ser la importancia de un papá en la familia moderna.

P. SAMUEL ALVAREZ
Sacerdote



El Dios de la Biblia es el Padre que perdona a su hijo arrepentido, se entrega a quienes se lo piden, y ofrece pan del cielo y agua viva a sus hijos.

JAIME STERLING
Presidente MFC



Los futuros padres serán reflejo del ejemplo que les dimos a nuestros hijos. El papá sirve para tener mejores padres mañana.

En la Biblia

- Dios es nuestro Padre porque **nos ha bendecido y escogido antes de la fundación del mundo**, (cf. Ef. 1,3-6).
- Dios no hizo realmente sus hijos en Jesús (cf. 1 Jn. 3,1).
- Dios es suficientemente bueno para hacer salir el sol sobre malos y buenos, y... llover sobre justos e injustos, (Mateo 5,45)
- Dios es un Padre bueno que acoge y abraza al hijo perdido y arrepentido, (cf. Lc. 15,11 ss)



ACOMPANIAMIENTO. Esa compañía que los papás proveen al principio se devuelve en la ancianidad, cuando los hijos responsables dispensan cariño y abrigo a sus papás.

blia: “como Padre, acompaña con amor nuestra vida, dándonos su Palabra, su gracia, su Espíritu”.

“Él –como lo revela Jesús–, es el Padre que alimenta a las aves del cielo sin que deban sembrar ni cosechar, y reviste de magníficos colores las flores del campo, con vestidos más bellos que los del rey Salomón (cf. Mt. 6, 26-32; Lc. 12, 24-28)”, añade.

¿Para qué sirve un papá?

El doctor Tomás Vásquez Polo, de la Pastoral de la Salud, señala que el mundo actual quiere “des-figurar la trascendencia de la figura paterna”, muy importante “en el acompañamiento, protección y educación de sus hijos, bajo la perspectiva del amor de Dios”.

Vásquez sustenta que el papá de hoy debe imitar a San José, aquel “hombre que llevó y guio a Dios hecho hombre, enseñándole la misión del trabajo como ente de crecimiento, providencia y servicio”.

Por esa misma línea de pensamiento transita Jaime Sterling, presidente nacional del Movimiento Familiar Cristiano, quien sostiene que es el padre de familia quien debe proveer el alimento y el techo, cumpliendo el llamado a la responsabilidad.

Pero también –dice Sterling– es



VACÍOS. El papá debe estar siempre presente para evitarle daños emocionales a los hijos.

quien “arregla los daños y ayuda con los quehaceres de la casa, y con esto nos enseña de que también hay trabajo que se hace en casa y debe ser equitativo”.

El papá es quien “ante una pregunta capciosa de sus hijos dice ‘Pregúntale a tu mamá’, para no pasar por encima de la autoridad compartida”, indica Sterling de manera práctica y graciosa.

“Muchos dirán que solo algunos de estos pensamientos son reales, o quizá ninguno... pero es deber de cada padre de familia tratar de ser mejor padre todos los días, de ser mejor esposo todos los días, para tener una mejor sociedad todos los días”, sentenció.



PERMANENCIA. El calor y la compañía de papá ayudan a estructurar la personalidad de hijos.

Testimonios de dos aspirantes al diaconado en la Arquidiócesis



ESPEJO. Papá transmite experiencia.

E.SOTO. Silvio Murillo y Sergio González, ambos aspirantes al diaconado, ven la figura del padre de familia como clave para la vida.

Silvio dice que conoció a su papá a los 10 años, y como su mamá estaba ocupada trabajando, lo crio una abuela. Por eso pensó desde muy joven que sus hijos tendrían un papá de verdad, sin ausencias.

“Ser padre es una vocación”, dice, y añadió: “Dios me dio la oportunidad, a pesar de mis defectos y errores, de cumplir esta misión”.

Sergio González señala a San José como aquel que “le enseñaba a Jesús”, no solo manualidades, sino la vida en familia “junto a una mamá, con sus hijos”, (Lc, 2,33).

María y José educaron a Jesús en la fe, en el amor y en la caridad, y eso es justamente lo que debemos hacer los padres.

La voz de ambos es la que se debe escuchar en la formación de los hijos, cada uno desde su realidad y su vocación como persona humana”, indica Sergio.

• **JESÚS.** EL MAESTRO SIEMPRE HA MOSTRADO SU PODER SOBRE LOS DEMONIOS.

El dominio sobre el mar

NUEVAMENTE EL MAR APARECE EN EL EVANGELIO QUE SE PROCLAMA EN ESTE DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO. TAMBIÉN HOY, JESÚS MANIFIESTA LA FUERZA DE DIOS, QUE HA PUESTO LÍMITES AL MAR.

P. JOSÉ-ROMÁN FLECHA ANDRÉS

redaccion@panoramacatolico.com

“Hasta aquí llegarás y no pasarás, aquí se romperá la arrogancia de tus olas”. Dios recuerda a Job, que él y solo él pudo dar esas órdenes al mar (Job 38,11). Job no entiende por qué le han sobrevenido tantas desgracias, siendo un hombre justo como es. Según la concepción de su pueblo, Dios debería premiar su bondad y librarle de las desgracias.

Puesto que los amigos que acuden a consolarle no son capaces de darle una razón convincente, Job apela al mismo Dios. Y Dios se le muestra como el único que puede poner límites tanto a las olas del mar, como a los ataques del mal.

Jesús siempre se ha mostrado atento a las necesidades de las personas que lo buscan y le siguen.

Con el salmo 106, nosotros proclamamos no solo la grandeza de Dios sino también su cercanía y su compasión: “¡Porque es eterna su misericordia!”.

Según San Pablo, gracias a la muerte y resurrección de Cristo, Dios nos ha concedido el don de ser una criatura nueva. Una criatura renacida (2 Cor 5,14-17).

Las dudas

El mar aparece también en el evangelio que se proclama en este domingo del Tiempo Ordinario. Una tormenta repentina levanta en el lago unas olas tan grandes que inundan la barca en la que navegan los discípulos, llevando a Jesús a bordo (Mc 4,35-40). No es extraño que surjan en ellos algunas dudas.



- Jesús les ha pedido que se alejen de la costa y se hagan a la mar, pasando a la otra orilla del lago. Lo asombroso es que Jesús no haya previsto la tormenta que les iba a sorprender durante la travesía. Los discípulos parecen dudar de la sabiduría de su Maestro.

- Además, pueden dudar también de su bondad y su justicia. Él les ha dado una orden y ellos han obedecido. Pero la obediencia los ha puesto en una situación de peligro. Tal vez empiezan a pensar que, si sobreviven a este peligro, procurarán actuar por cuenta propia.

- Por otra parte, Jesús siempre se ha mostrado atento a las necesidades de las personas que lo buscan y le siguen. ¿Cómo es que en esta ocasión se ha dejado vencer

por el cansancio y duerme despreocupado de sus amigos?

- Finalmente, los discípulos se sienten dominados por el miedo. El Maestro siempre ha mostrado su poder sobre los demonios. ¿No será capaz de vencer a la tempestad y poner freno a las fuerzas del mar embravecido?

Dos preguntas

Este relato evangélico presenta, a nuestra consideración, dos preguntas que brotan espontáneas de la boca de los discípulos de Jesús:

- “Maestro ¿no te importa que nos hundamos?” Esta primera pregunta refleja en realidad la desconfianza que a veces paraliza, también hoy a los seguidores de Jesús.

Pero a Jesús le importa la suerte de sus discípulos. No le han elegido ellos. Él los ha elegido libremente y presta atención a sus dificultades.

- “¿Quién es éste a quien el viento y las aguas obedecen?”. Esta segunda pregunta revela el camino que ha de conducir a los creyentes de hoy. También en las dificultades actuales hemos de aceptar a Jesús como Señor y anunciar su presencia en el mundo. En Jesús se manifiesta la fuerza de Dios, que ha puesto límites al mar.

- Señor Jesús, tú conoces las amenazas que encontramos cada día en nuestra navegación. Pero saber que tú viajas con nosotros alienta nuestra confianza. Tén compasión de nosotros y líbranos del mal.

Amén.

La teología: fuente de la catequesis

LA FE NACE DE LA ESCUCHA DE LA PALABRA DE DIOS PROCLAMADA SOBRE LA BASE DE LA DOCTRINA APOSTÓLICA, DE FORMA INTELIGIBLE PARA EL HOMBRE; POR ELLO, LA TEOLOGÍA APOYA LA TAREA DE LA CATEQUESIS.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

Dios se revela al hombre de muchas maneras, llegando a su plenitud en la persona de Jesucristo; pero muchas veces, esta revelación llega de forma que sobrepasa la capacidad del entendimiento humano. Por ello, la teología viene en apoyo de la catequesis y se convierte en fuente de la misma, para explicar, de una manera adaptada a los destinatarios, lo que narran las Escrituras sobre la naturaleza divina, los misterios que se celebran en la liturgia y que luego, han de vivirse en medio del mundo. La teología se convierte así en un gran tesoro del

La teología es un gran tesoro que enriquece la tarea de la catequesis.

que la catequesis podrá enriquecerse para realizar su tarea de ayudar a madurar la fe, haciéndola inteligible y comunicable a los hombres, con toda la fuerza de la revelación divina.

La teología penetra con inteligencia crítica los contenidos de la fe, los profundiza y los ordena sistemáticamente, con el aporte de la razón. Esto quiere decir que, gracias al análisis científico, la verdad de Dios es interpretada como verdad salvadora y los fieles pueden entrar en contacto con la Palabra viva de Dios, que es Jesucristo, anunciado en las Escrituras. Prevalece en este estudio, la inmensidad del amor por el que el Padre



TESORO. La catequesis se enriquece de la teología para realizar su tarea de ayudar a madurar la fe.

Lucas La teología está al servicio de la catequesis

La catequesis se apoya en la teología para aclarar y articular el contenido de la fe, reconociendo que los aspectos relativos a la verdadera fe pueden ser complejos, y que la

investigación precisa y científica de los mismos ayuda a su mejor comprensión, manteniendo siempre la fidelidad a las enseñanzas recibidas de los apóstoles (tradicón apostólica).

entrega a su Hijo al mundo, así como la gloria, gracia y verdad que fueron reveladas en él para nuestra salvación.

A través de sus variadas disciplinas, la teología explica la fe de la Iglesia contribuyendo a la labor catequética de guiar a los fieles a la maduración de su fe, por convicción y

no por imposición. La teología de la evangelización, por ejemplo, estudia los fundamentos bíblicos sobre la responsabilidad de proclamar el Evangelio a toda criatura; mientras que la teología moral, estudia las acciones del hombre y el fin que persiguen. Así, la teología proporciona razón a la fe.

Catecismo de la Iglesia Católica

Todos los pecadores fueron los autores de la Pasión de Cristo

598 Teniendo en cuenta que nuestros pecados alcanzan a Cristo mismo (cf. Mt 25, 45; Hch 9, 4-5), la Iglesia no duda en imputar a los cristianos la responsabilidad más grave en el suplicio de Jesús, responsabilidad con la que ellos con demasiada frecuencia, han abrumado únicamente a los judíos: «Debemos considerar

como culpables de esta horrible falta a los que continúan recayendo en sus pecados. Ya que son nuestras malas acciones las que han hecho sufrir a Nuestro Señor Jesucristo el suplicio de la cruz, sin ninguna duda los que se sumergen en los desórdenes y en el mal "crucifican por su parte de nuevo al Hijo de Dios y le exponen a pública infamia" (Hb 6, 6). Y es necesario reconocer que nuestro crimen

en este caso es mayor que el de los judíos. Porque según el testimonio del apóstol, "de haberlo conocido ellos no habrían crucificado jamás al Señor de la Gloria" (1 Co 2, 8). Nosotros, en cambio, hacemos profesión de conocerle. Y cuando renegamos de Él con nuestras acciones, ponemos de algún modo sobre Él nuestras manos criminales» (Catecismo Romano, 1, 5, 11).

Cápsulas

Consejos para no estar desprevenido

REDACCIÓN. Quiero dejarte algunos consejos que podrán ayudarte a organizarte mejor:

- **Haz una lista.** Selecciona las tareas que consideres más importantes o "de mayor prioridad". Organizar tu día es vital para tener en mente los objetivos a alcanzar, pero no descuides limpiar y organizar lo que hay en tu corazón. "Lo que exteriorizas es reflejo de lo que hay en tu interior".

La vida espiritual te fortalece y te ayuda a enfrentar todos los retos del camino, te ayuda a hacer extraordinario lo ordinario, y eso precisamente es lo que Cristo quiere de ti: que seas tú mismo y hagas lo que una persona de tu edad hace sin perder la mirada en Él.

- **Crea hábitos.** Los actos más pequeños ayudan a forjar tu voluntad, a mantener un orden en todos los aspectos de tu vida, aprendes a tener dominio de ti mismo y lo más interesante es que ¡tú tienes el control sobre tus "pasiones"!.

Te recomiendo que empieces con cosas pequeñas, que te sientas capaz de lograrlo como, por ejemplo: arreglar tu cama al levantarte o rezar un Ave María en acción de gracias por un día más de vida. Todo proceso es gradual, lo importante es la constancia en ellos, son actos pequeños, posibles, pero agradables a Dios.

- **No des todo por sentado.**

Aunque el tiempo no es suficiente para ciertas cosas, a veces sentimos demasiada seguridad de que hay tiempo de sobra para otras... lo que nos corresponde hacer hoy lo dejamos para después, comenzando por hacer el bien, siempre esperamos el último momento para comenzar a creer: "¿Qué tanto?, después pido perdón, después hago el bien" y después se me va la vida y no hay después. "¡Dichoso ese criado sí, al llegar su Señor, lo encuentra haciendo lo que debe!", Lc 12, 43.

CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

Amós, el profeta campesino

AMÓS SE FUE CONTRA LOS PODEROSOS QUE ENGAÑAN Y ROBAN CON BALANZAS FRAUDULENTAS.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

Era originario de Técoa, región desértica de Judá, pero cercana al Reino del Norte. De ahí salió Amós y entró a Israel, experimentando a un Dios de justicia, que rechaza los ritos vacíos y perdona las infidelidades del pueblo.

En los años en que vivió Amós, el Reino del Norte estaba en un aparente progreso: había un pequeño grupo, enriquecido por la explotación en el trabajo, en la tierra y en el comercio, que contrastaba con una

**Fue expulsado del país,
pero más tarde logró
volver a su tierra.**

multitud empobrecida y despojada. Los poderosos de Samaria vivían en casas lujosas y se daban una vida de gran placer, olvidando los problemas del país, debilitado por la injusticia y la miseria.

La palabra de Amós no gustaba, principalmente a los representantes del poder, que intentan acallar al profeta y luego echarlo del país. Amós se defiende con la seguridad que le da su fe en el Dios de la justicia. Fue expulsado del país, pero más tarde logró volver a su tierra.



HEBREO. Amós, uno de los doce profetas menores.

El profeta denuncia a comerciantes y tribunales y se va en contra de las casas lujosas y ostentosas, porque son fruto de la opresión a los pobres y débiles; los poderosos no quieren cumplir con la justicia en el trabajo y en el comercio, engañan y roban con balanzas fraudulentas, con precios y salarios miserables y juicios deshonestos.

Amós denuncia un culto exterior vacío, que quiere encubrir todos los pecados con sacrificios, ofrendas y cantos que no son gratos a Dios, porque están manchados de injusticias e introduce en su pueblo la esperanza para un "resto" de Israel. Este es un grupo que será fermento de un futuro mejor e instrumento para poseer y trabajar la tierra que Dios les dio.

Denuncia social y religiosa

Es el profeta de la justicia social. Dios lo llama y lo envía al Norte para profetizar. No fue muy aceptado, pero Amós defiende su vocación y su misión profética, castigando con sus oráculos las injusticias y la explotación.

El gesto simbólico de sacudir las columnas

del altar hasta que se derrumben las vigas es una visión simbólica que expresa la falta de columnas que puedan sostener el pueblo: dichas columnas serían la justicia, la honradez, la fe en Yahvé. Las columnas actuales son huecas y por ello Israel está a punto de caer.

La injusticia social y el culto vacío.

Carta Encíclica "Fratelli Tutti": Un extraño en el camino (II) (60-62)

En el Nuevo Testamento, el precepto de Rabino Hillel se expresó de modo positivo: "Traten en todo a los demás como ustedes quieran ser tratados, porque en esto consisten la Ley y los Profetas" (Mt 7,12). Este llamado es universal, tiende a abarcar a todos sólo por su condición humana, porque el Altísimo, el Padre celestial "hace salir el sol sobre malos y buenos", (Mt 5,45). Como consecuencia se reclama: "Sean misericordiosos, así como el Padre de ustedes es misericordioso", (Lc 6,36). Pero esta propuesta de amor podía

entenderse mal, debido a la tentación de las primeras comunidades cristianas de crear grupos cerrados y aislados. Este contexto ayuda a comprender el valor de la parábola del buen samaritano: al amor no le importa si el hermano herido es de aquí o es de allá, porque es el «amor que rompe las cadenas que nos aíslan y separan, tendiendo puentes; amor que nos permite construir una gran familia donde todos podamos sentirnos en casa. [...] Amor que sabe de compasión y de dignidad».



Piedad Lectio Divina

Mc 4,35-41

I. LEER

Jesús invita a los discípulos:

"pasemos a la otra orilla". Despiden a la gente y se van en la barca. Se levantó una fuerte tormenta, pero Jesús dormía en la popa. Los discípulos lo despiertan: "¿Maestro, no te importa que perezquemos?". Él despertándose, increpó al viento y al mar. La tormenta se calmó y sobrevino una gran bonanza.

II. Meditar

La travesía del mar simboliza la travesía de la vida.

¿Quién no ha tenido alguna tempestad en su vida, cuando todo se oscurece y nuestra barca comienza a estremecerse, mientras pareciera que Dios está ausente o duerme? El mensaje es la confianza en Dios, la mejor garantía contra las tempestades de la vida. El medio de llevar a Jesús en nuestra barca es la oración, los sacramentos, la lectura de la Palabra, la ayuda al necesitado.

III. Orar

Señor, cambia nuestro corazón; sé Tú el que nos fortalezca con tu gracia, con tu paz, con tu bondad, con tu misericordia.

IV. Contemplar

Tener la seguridad de que Jesús siempre va con nosotros.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Es mi vida reflejo de mi fe?
- ¿Se ve mi fe reflejada en actos de amor y caridad al prójimo?
- ¿Tengo mi fe puesta en Jesús o en las cosas materiales que me rodean?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica
Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947
Tel.: 282-6580

E-mail: epabpty@arquidiocesisdepanama.org

• **IGLESIA.** HACE UNAS SEMANAS INICIÓ EL “TIEMPO ORDINARIO”, EL MÁS LARGO DEL AÑO LITÚRGICO.

Tiempo para crecer y madurar nuestra fe, nuestra esperanza y nuestro amor

OSCAR RODRIGUEZ BLANCO, S. D. B.
redaccion@panoramacatolico.com

El año litúrgico de nuestra Iglesia Católica nos presenta la riqueza de la obra salvadora de Cristo en un período de tres años que se dividen en Ciclo A, B y C. Al año 2021 le corresponde el Ciclo B. Durante este tiempo se celebra la obra salvadora de Cristo. Se trata de hacer presente el misterio de Cristo en el tiempo de los hombres para que lo reproduzcan en sus vidas. Este misterio implica una respuesta al llamado de conversión permanente que nos hace la iglesia. Se trata de aprovechar al máximo la riqueza espiritual que contiene.

El “Tiempo Ordinario” no es considerado un tiempo fuerte, pero no por eso deja de ser importante.

Nuestro año litúrgico o eclesialístico comprende varios aspectos fuertes que nos hacen reflexionar en momentos importantes de la vida de Jesús, como lo es el Adviento que nos prepara a la Navidad, y la cuaresma, que nos prepara a la celebración cumbre del cristianismo que es la Pascua. Todo lo demás es tiempo ordinario. Enmarcados en el año del Señor celebramos estos distintos tiempos litúrgicos, con los cuales se relacionan los pasajes de las sagradas escrituras que se proclaman en los actos de culto con diferentes oraciones, como así también, los colores litúrgicos utilizados en la vestimenta del celebrante.

DURANTE ESTE TIEMPO SE CELEBRA LA OBRA SALVADORA DE CRISTO. SE TRATA DE HACER PRESENTE EL MISTERIO DE CRISTO EN EL TIEMPO DE LOS HOMBRES, PARA QUE LO REPRODUZCAN EN SUS VIDAS.



PAPA. Rechaza la dimisión del cardenal Marx: “Continúa como obispo de Múnich”.

Año litúrgico

- **El “Tiempo Ordinario”** nos hace entrar en el Misterio de Cristo y de sus enseñanzas, robusteciendo nuestra fe y la confianza en Dios.
- **Los colores litúrgicos** utilizados en la vestimenta del celebrante es el verde, que simboliza la esperanza en la segunda venida del Señor.
- **Cualquier tiempo de nuestro año litúrgico** no es estático, es progresivo, siempre estamos asimilando e insertándonos sacramentalmente en el misterio de Cristo.

Ya hace unas semanas que iniciamos el “Tiempo Ordinario”, es el más largo del año litúrgico, a diferencia del resto de los tiempos fuertes no celebramos ningún aspecto concreto del misterio de Cristo, sino todo el misterio completo, y es por eso, que se llama tiempo ordinario. El color que lo caracteriza es el verde, que simboliza la esperanza en la segunda venida del Señor.

Este año 2021, al iniciar la primera parte del tiempo ordinario después del Bautismo del Señor, el Papa Francisco ofreció una recomendación: “Al final del tiempo de Navidad, reanudaremos el camino del tiempo ordinario con la liturgia. No nos cansemos de invocar la luz y la fuerza del Espíritu Santo, para que nos ayude a vivir con amor las cosas cotidianas

y así hacerlas extraordinarias, es el amor lo que cambia, las cosas ordinarias parecen seguir siendo ordinarias, pero cuando se hacen con amor se vuelven extraordinarias” y agregó que, si permanecemos abiertos, dóciles al Espíritu, Él inspira nuestros pensamientos y acciones todos los días”. El amor que debemos practicar en cada gesto de servicio, en cada obra de misericordia que realizamos, Dios está presente y fija su mirada en cada uno de nosotros, pues como se dice comúnmente, “amor con mor se paga”.

El “Tiempo Ordinario” no es considerado un tiempo fuerte, pero no por eso deja de ser importante, al contrario, nos hace entrar en el Misterio de Cristo y de sus enseñanzas robusteciendo nuestra fe y la confianza en

Cristo haciéndonos descubrir el amor de Dios y de su gracia divina. Son unas 34 semanas que se dividen en dos partes: después de Navidad y después de Pentecostés. En este tiempo nos damos cuenta del poder santificador de Cristo y es un tiempo en el que veneramos con amor filial a la virgen María y hacemos un recuerdo muy especial de los apóstoles, los mártires y demás santos y santas de la iglesia, ya que en ellos podemos proclamar el misterio pascual de Cristo, que han vivido en forma muy especial. La virgen y los santos son un ejemplo de vida para todo cristiano. Cualquier tiempo de nuestro año litúrgico no es estático, es progresivo, siempre estamos asimilando e insertándonos sacramentalmente en el misterio de Cristo.

• **MATRIMONIO.** UNIÓN DE UN HOMBRE Y UNA MUJER, ANTE LA LEY Y ANTE DIOS.

“Hogar y escuela: juntos forman”

HOY PODEMOS DECIR QUE LA FAMILIA SUFRE UNA CRISIS ANTE LA CONFUSIÓN DE VALORES, SU DISGREGACIÓN Y LA FALTA DE RESPONSABILIDAD PARA ASUMIR ROLES Y AUTORIDAD.

PROF. MONTGOMERY A. JOHNSON MIRONES, OCDS
redaccion@panoramacatolico.com

Junio es, en Panamá, el mes de la familia. ¿Qué es? Un grupo de personas, que pueden o no vivir juntas, pero que tienen un lazo de parentesco que puede ser sanguíneo o por afinidad. Decimos que la familia son los bloques con los que construimos y hacemos sociedad y comunidad. Pero la materia prima de esos bloques es el matrimonio: la unión de un hombre y una mujer, ante la Ley y ante Dios.

La sociedad es como un termómetro de la familia, y hoy pode-

Que nuestro testimonio de vida, sea el reflejo de los ciudadanos que anhelamos formar.

mos decir que sufre una crisis ante la confusión de valores, su disgregación y la falta de responsabilidad para asumir roles y autoridad.

Desde la cuna familiar surgen los grandes científicos e inventores, artistas, escritores, profesionales, estadistas y hasta Papas. Todo comenzó en el seno del hogar. Y ahí la importancia que revisemos nuestra vida de familia, puesto que no solo se está en familia, sino que también se ha de hacer.

En esta, el niño socializa por primera vez con sus semejantes, y desde bebé se le va educando y formando. Por eso, la familia es la primera escuela. En esta escuela del hogar, no es que se van a aprender competencias académicas, sino más importante aún: se van a enseñar valores y a ser gente, educada y urbana. Se moldea el carácter y se va formando la personalidad, enseñando, con el ejemplo. ¿Cuáles ejemplos de esto pueden servirnos?

En primer lugar, recordemos que los niños hacen lo que ven. Para un niño, lo que hace papá o mamá tiene mayor peso de lo que “dice”. Por esta razón, de nada sirve que los padres den un regaño o consejo sobre algo en lo cual ellos hacen exactamente lo opuesto. Los niños no solo aprenden con el ejemplo y la acción, sino que cuando pensamos que no estamos enseñando, ellos nos están viendo, y asumen que nuestras acciones son buenas y dignas de imitar. Seamos entonces, mediante nuestro tes-



CONSEJO. Aprovechen los momentos de familia para hacer oración juntos.

Medidas en casa

I. COMUNICACIÓN

Siempre debe haber un espacio de tiempo para comer juntos, ver una película, hacer una salida. Aprovechemos estos momentos también, para las distractoras.

II. ACTIVIDADES

En vez que los niños vayan jugando con la tableta, mientras viajan, inventen un juego de adivinanzas o cantos para que puedan seguir interactuando.

III. EXPRESIÓN

Tómense de las manos, abrácen- se y dejen que la presencia de Dios los acompañe todo el día. De forma similar, comenten sobre el evangelio, la homilía.

timonio de vida, el reflejo de ciudadanos que anhelamos formar.

Vivir bajo un mismo techo puede significar que hay parentesco, pero ese vínculo familiar también se construye. Desde que los niños van a la escuela, y más cuando van creciendo y se hacen adolescentes, van creando sus propios hábitos y rutinas. Nosotros como adultos que vivimos presos del tiempo, también. Se nos olvida que la familia se construye haciendo el tiempo necesario para compartir en calidad, sin las distracciones sociales o tecnológicas que solo hacen que nos separemos afectivamente más de los que convivimos.

Siempre debe haber un espacio de tiempo para comer juntos, ver una película o hacer una salida. Aprovechemos estos momentos también, para apagar las notifi-

caciones externas y las pantallas distractoras. En vez que vayan los niños jugando en una tableta, inventen un juego de adivinanzas o cantos mientras viajan en el auto, para que puedan seguir interactuando.

Como iglesia doméstica, la misa no acaba con la bendición del Padre. Aprovechen los momentos de familia para hacer oración juntos, desde que amanecen o viajan juntos en el auto, o en las noches. No pongamos a Dios entre paréntesis y solo lo busquemos cuando hay algún problema. Tómense de las manos, abrácen- se y dejen que la presencia de Dios los acompañe todo el día. De forma similar, comenten sobre el evangelio, la homilía. Se sorprenderán de las opiniones tan sinceras y puras que pueden tener los niños.

No crea que, porque sus hijos

crecieron y son adolescentes, los puede “soltar”. Sí, porque han de haber crecido en responsabilidad. Pero nunca dejarán de necesitar de su supervisión y guía. Ya son “grandes”, pero igual pueden ser los problemas en que se pueden meter. Edúquelos para que sean respetuosos de sus mayores y de la autoridad, sean capaces de reconocer sus errores y enmendarlos por sí mismos, no porque usted les cubra para salvarlos, solo criará personas frágiles y débiles que serán una carga para los demás, y que no sabrán valerse por sí mismos.

Conversen, compartan con sinceridad, jueguen, paseen, pero respétense el espacio. Su más grande legado, no solo es la educación formal, sino formarlos con sanos valores y principios para que no sean causa de aflicción en un futuro.

PELIGROSO INFLUJO DE LOS PADRES EN EL MATRIMONIO GENERAN TENSIONES, INCLUSO ALTERCADOS.

Los esposos y sus progenitores

EL AMOR MATRIMONIAL SE PERFECCIONA EN LA DONACIÓN COMPLETA AL OTRO. VALE LA PENA FIJARNOS EN LAS RELACIONES CON LOS PADRES, POR LA IMPORTANCIA QUE TIENEN EN LA VIDA DE CADA MATRIMONIO.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Después de un camino más o menos largo para reflexionar y dialogar, el amor lleva al gran día del matrimonio. Desde ese momento, inician una serie de ajustes y de cambios en muchas dimensiones para la pareja. También en lo que se refieren a las relaciones entre las dos nuevas familias.

El esposo entra en relación con los padres de la esposa y, si los hay, con sus hermanos. La esposa también entra en relación con los padres del esposo y sus hermanos. Vale la pena fijarnos en las relaciones con los padres, por la importancia que tienen en la vida de cada matrimonio.

Hay que cortar lo necesario con el “cordón umbilical”, para mejorar la relación de pareja.

El amor matrimonial culmina y se perfecciona en la donación completa al otro, a la otra. A la vez, los esposos siguen siendo hijos, con deberes de gratitud y de asistencia hacia los respectivos padres vivos.

Es frecuente que surjan conflictos y tensiones entre estos dos niveles de relación, sponsal y parental. La casuística puede ser enorme, y existen muchas maneras de afrontarla.



HOGAR. Siempre es de gran ayuda fomentar un sano espíritu de diálogo.

Pensemos, por ejemplo, en algunas situaciones. En la primera, el esposo o la esposa, o los dos en formas más o menos parecidas, no acaban de romper el cordón umbilical respecto de los propios padres. Ello lleva a mantener vivo un continuo interés, a veces excesivo, a lo que hacen, a lo que sienten, a lo que ocurre a los propios padres.

Vivir de esta manera puede ser peligroso para la maduración de la pareja. Porque en el hogar, el influjo de los padres de uno (o de los dos) no siempre compagina bien

con los deseos del yerno o de la nuera, y entonces se generan tensiones, malentendidos, discusiones, incluso altercados.

Aunque existirán libros buenos para afrontar esta situación, desde el punto de vista cristiano, será siempre una ayuda muy grande el fomentar un sano espíritu de diálogo para escuchar a la otra parte, para ver si la relación con los propios padres es excesiva, para planear, con delicadeza, maneras de cortar (nunca del todo, pero sí lo necesario) el “cordón umbilical” y así mejorar la relación de pareja.



AYUDA. Esposos perseveran en la oración.

La oración: gran ayuda

En cualquier caso, en medio de circunstancias más o menos difíciles, los esposos católicos pueden recurrir a la gran ayuda de la oración para abrirse a Dios, para pedir fuerzas y luz, para dejarse aconsejar. Además, como ya dijimos al inicio, es muy importante un diálogo de pareja franco y sereno sobre lo que cada uno siente y lleva en su corazón respecto de sus propios padres y respeto de los padres del esposo o de la esposa.

No hemos de dejar de lado un camino de

santificación, que consiste en ceder, en lo que sea legítimo y justo, respecto de los propios deseos y “derechos” para condescender con el esposo o la esposa, que viven todavía una mayor dependiente de los propios padres.

Se trata de ceder en cosas que sean honestas, no en aspectos esenciales de la vocación al matrimonio que exige a los esposos amarse mutuamente. Si se vive así, será posible llegar a esa perfección que consiste en darse por entero el uno al otro.

Ollas y Sartenes

Bizcocho de aceite de oliva

RACIONES: 6

TIEMPO: 55 MIN.

DIFICULTAD: FÁCIL



Ingredientes:

- 3 huevos grandes
- 2 tazas grandes de harina común
- 1 taza grande de azúcar
- 1 taza grande de leche
- 1 taza grande de aceite de oliva
- 1 sobre de levadura en polvo
- 1 limón
- Azúcar glass para decorar (opcional)

Preparación

Batir las claras a punto de nieve. Una vez montadas, y sin dejar de batir, se agregan las yemas y el azúcar.

El aceite se vierte por encima despacio, añadir también la ralladura de limón y la leche.

Por último se incorpora poco a poco la harina mezclada con la levadura, removiendo con cuidado para que no se bajen las claras.

Cuando todo el preparado esté homogéneo, se vierte en un molde untado con un poco de aceite y espolvoreado de harina, y se cuece en el horno a temperatura media, comprobando si está hecho introduciendo un palillo en el centro y que este salga limpio.

Una vez cocido, se desmolda y se sirve frío. Opcionalmente se puede espolvorear con azúcar molido.

• **PANDEMIA.** HAY FACTORES QUE PUEDEN INCIDIR DURANTE ESTE TIEMPO.

Su hijo puede tener depresión y usted no saberlo

FACTORES COMO LA POBREZA, CUARENTENA Y CLASES VIRTUALES PUEDEN INFLUIR EN SU BIENESTAR, ADEMÁS DE LA SALUD MENTAL.

YOVIRA WALCOT
redaccion@panoramacatolico.com

La mitad de todos los trastornos de salud mental en la edad adulta comienzan a manifestarse antes de los 14 años, pero en la mayoría de los casos no son detectados ni tratados a tiempo. De allí la importancia que los padres, estén pendientes para descubrir si su hijo presenta síntomas de algún padecimiento de este tipo, como sería el caso de la depresión.

La Dra. Vanessa Michell Flores, coordinadora de Salud Mental de la Caja de Seguro Social (CSS), explicó una serie de síntomas entre ellos el aislamiento.

Indica que el adolescente deprimido usualmente, manifiesta irritabilidad y aislamiento, puesto que se separa de su familia, de sus amigos.

Además, puede mostrarse poco comunicativo o irse al extremo, como perder o ganar

apetito o no dormir nada o dormir demasiado.

Otras patologías son los ataques de pánico, experimentar taquicardia, sensación de falta de aire, nudo en la garganta, así como sentir inquietud, agregó la especialista.

Admitió que la adolescencia es un periodo crucial para el desarrollo y el mantenimiento de hábitos sociales y emocionales, importantes para el bienestar mental.

Durante la pandemia, que vivimos actualmente, precisó la Dra. Flores, que hay factores como la pobreza, cuarentena, clases virtuales, el entorno y la violencia intrafamiliar, que pueden incidir en el bienestar y la salud mental de algunos adolescentes.

Entre las medidas que recomienda para mantener hábitos de salud mental saludables se encuentran las pautas de sueño saludables, hacer ejercicio con regularidad, desarrollar



Dt 31,8. El Señor va delante de ti, no te dejará ni abandonará. No temas, no te desanimas.

habilidades para mantener relaciones interpersonales, hacer frente a situaciones difíciles, resolver problemas y aprender a gestionar las emociones.

Además, sugiere que se procure contar con un entorno fa-

vorable en la familia, la escuela y la comunidad en general.

Los esfuerzos para mantener una la salud mental adecuada, en los adolescentes, van orientados a fortalecer su capacidad para regular

sus emociones, potenciar las alternativas a los comportamientos de riesgo, desarrollar la resiliencia ante situaciones difíciles o adversidades, y promover entornos y redes sociales favorables.

Es un periodo crucial para desarrollar hábitos sociales.

Datos

- La Organización Mundial de la Salud revela que los trastornos de salud mental ocupan un 16% de la carga mundial de morbilidad, en personas entre 10 y 19 años.
- Según la OMS, de no atender estos factores desencadenantes de crisis, esto podría extenderse a la etapa adulta, impidiéndole a esa persona, llevar una vida plena.
- Mejorar la capacidad para resolver problemas y la autoconfianza ayudará a prevenir trastornos de conducta, ansiedad, depresión y trastornos alimentarios.

Comunicación abierta y efectiva



COMUNICARSE. Es primordial.

Los esfuerzos para mantener una salud mental adecuada en los adolescentes van orientados a fortalecer su capacidad para regular sus emociones, potenciar las alternativas a los comportamientos de riesgo, desarrollar la resiliencia ante situaciones difíciles o adversidades, y promover entornos y redes sociales favorables.

La Dra. Flores puntualizó que en todas las instalaciones de la Caja de Seguro Social se ofrece atención a la población juvenil, razón por la cual recientemente se inauguró la Clínica Virtual para Adolescentes en riesgo.

Para inscribirse en esta clínica lo pueden hacer a través del 503-6357, o en el Instagram @caifvi-daplana o al enlace Clinicasvirtua-

lescsc@hotmail.com.

La Doctora instó a los padres para que tengan una comunicación abierta con su hijo adolescente, en la que pueda permitirle hablar o negociar, tomando en consideración que no se trata de un niño, ni tampoco de un adulto, sino de un joven cuyo cerebro está teniendo cambios y necesita la guía de los adultos.

Novios

La base “la amistad”

“Todo buen noviazgo tiene una buena base con la amistad”. Conocerse previamente en la amistad es un plus para todos los novios, porque en la amistad nos conocemos tal cual somos, con nuestra propia realidad, sin máscaras, de este modo al ser novios no hay secretos personales y menos sustos o sorpresas al encontrar cosas que pudieran haberse evitado con una amistad previa.

Todo tiene sentido cuando conoces a la persona en la amistad con todas sus virtudes y defectos (y no tanto virtudes) tu novio(a) sería un gran amigo(a).



Giros

Marcus Grodi

Ex-ministro protestante con Licenciatura en Teología y Biblia. Hizo sus estudios de teología en el Seminario Teológico Gordon-Conwell.

Afirma que su único anhelo era ser un buen predicador cada domingo, pero le preguntaba a Jesucristo, ¿Estoy predicando la verdad o el error? Al ver a otros pastores predicar de distintas maneras el mismo pasaje sus dudas crecieron más. “Pero encontré la plenitud de la verdad en la iglesia católica, me encontré más plenamente con Jesucristo, por eso ahora digo que debemos conocer porque creemos lo que creemos”.



• **JOVEN.** HAY QUE SABER DISTINGUIR AQUELLAS ACTIVIDADES QUE SON BUENAS Y SANAS.

¿Puedo divertirme sanamente?

LA DIVERSIÓN SANA ES POSIBLE Y NOS PERMITE DISFRUTAR EN ARMONÍA CON NUESTRA FAMILIA Y AMIGOS, GOZAR DE LA VIDA Y CRECER COMO SERES HUMANOS.

FRANCISCO JOSÉ HORNA
redaccion@panoramacatolico.com

Respuesta: Respondería a esta pregunta, con otra para que reflexionemos, ¿hay alguna otra manera de divertirse de verdad? El valor de la diversión sana consiste en saber elegir actividades que nos permitan recrearnos, despejar la mente de las actividades cotidianas, pero sin descuidar nuestras obligaciones habituales, y aportando al desarrollo físico, espiritual, intelectual y moral.

Hay que saber distinguir entre aquellas actividades que realizamos que son buenas y sanas; y esas acciones negativas que podemos llegar a confundir como distracciones válidas, siendo realmente vicios que nos llevan por el camino equivocado.

La diversión sana y buena nos permite crecer humanamente y realizar algo po-

sitivo; y hay una infinidad de actividades que podemos hacer con amigos, como: compartir una charla, practicar un deporte, hacer turismo interno, ver una película en casa, ¡y muchas más!

Todas estas nos permiten distraernos de lo cotidiano, y ayuda a nuestra salud mental.

Sin embargo, hoy vemos que muchos jóvenes ven en el alcohol un escape a la realidad que viven en sus hogares, en sus trabajos, inclusive con sus amigos, por la presión de grupo que influye grandemente en su comportamiento.

La diversión sana es posible y nos permite disfrutar en armonía con nuestra familia y amigos, gozar de la vida y crecer como seres humanos. Solo hay que diferenciar y elegir siempre el camino correcto. Seamos testimonios para otros jóvenes que se encuentran hundidos en el alcohol y en fiestas que en nada dignifican.

Seamos testimonios para otros jóvenes hundidos en el alcohol y en fiestas desordenadas.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá



Jesús es el centro de mi vida

Es importante el saber discernir lo que Dios desea de nosotros en todos los ámbitos de nuestra vida y para poder escucharle es fundamental tener una vida de oración. Lo cual nos lleva a un punto vital, la falta de tiempo. Todos, en alguna ocasión hemos dicho que no tenemos tiempo para hacer oración, pero en realidad no es que no tengamos tiempo. Lo que no tenemos claras son nuestras prioridades. Uno le hace tiempo a lo que considera importante.

San Agustín dijo: “Si abandonas la oración, ¿por dónde te acercarás al Señor?”.

Tomemos el ejemplo de Jesús, Él se retiraba a orar en todo momento para conocer la voluntad del Padre. Lo podemos ver reiteradas veces en la Escritura: “Sentaos aquí, mientras yo hago

oración”, (Mc 14,32). Cristo, nos mostró la importancia tan grande que tiene la oración en nuestras vidas. A través de la oración, Dios nos irá mostrando el lugar, el momento y la situación donde nos quiera presentes.

Con Cristo como nuestro centro, lograremos encontrar el balance en nuestra vida.

Con Cristo como nuestro centro, lograremos encontrar el balance en nuestra vida. Se trata de ser un reflejo del amor de Jesús a donde vayamos. Quien nos vea, no nos ve a nosotros sino a Jesús.

La doxología que dice el sacerdote durante la Eucaristía “Por Cristo, con Él y en Él...” debemos tenerla siempre presente en nuestro día a día. Cuanto hagamos sea por Cristo, con Cristo y en Cristo. Si vivimos estas palabras, le damos un sentido completamente distinto a nuestra vida. No debe importar si estamos con amigos, familia o sirviendo en la Iglesia, siempre y en todo lugar debemos ser instrumentos de Su Amor.

No se trata del tiempo que le dediquemos a cada aspecto de nuestra vida sino de amar a Cristo y ser su luz a donde vayamos. Vivir el evangelio sin importar nuestro alrededor. Jesús nos llama a evangelizar, donde sea que estemos, pero es Él quien nos mostrará el dónde y el cuándo.

¡Sirvamos al Señor a su manera, no a la nuestra!

• **REALIDAD.** TRES CUARTAS PARTES DE LOS POBRES DEL MUNDO VIVEN EN LAS ZONAS RURALES.

Sistemas alimentarios resilientes e inclusivos



PUEBLOS. Padecen inseguridad alimentaria aguda.

PAPA FRANCISCO ENVÍA UN MENSAJE CON OCASIÓN DE LA 42ª SESIÓN DE LA CONFERENCIA DE LA FAO, QUE SE CELEBRÓ EN ROMA DEL 14 AL 18 DE JUNIO.

RELIGIÓN DIGITAL
redaccion@panoramacatolico.com

Papa Francisco envía un Mensaje con ocasión de la 42ª sesión de la Conferencia de la FAO, que se celebró en Roma hasta este viernes.

“La reconstrucción de las economías pospandémicas nos ofrece la oportunidad de revertir el rumbo seguido hasta ahora e invertir en un sistema alimentario global capaz de resistir a las crisis futuras”

“A pesar de los logros obtenidos en las décadas anteriores, muchos de nuestros hermanos y hermanas aún no tienen acceso a la alimentación necesaria, ni en cantidad ni en calidad”

“Es beneficioso el desarrollo de una economía circular, que garantice recursos

para todos, también para las generaciones venideras, y que promueva el uso de energías renovables”

“El factor fundamental para recuperarse de la crisis que nos fustiga es una economía a medida del hombre, no

sujeta solamente a las ganancias, sino anclada en el bien común, amiga de la ética y respetuosa del medio ambiente”.

“Es paradójico comprobar que la falta o escasez de alimentos la padecen precisamente quienes los producen. Tres cuartas partes de

los pobres del mundo viven en las zonas rurales”. Lo escribe Francisco en el Mensaje enviado a Michał Kurtyka, Presidente de la XLII Conferencia de la FAO en curso de manera virtual hasta el viernes 18 de junio.

**Destacan
valioso papel de
la agricultura
familiar.**

Desafíos

• Inseguridad alimentaria



REALIDAD. Hambre en el planeta.

El Pontífice evidencia la labor que realiza la FAO en “la búsqueda de respuestas adecuadas al problema de la inseguridad alimentaria y la desnutrición. Francisco subraya que “a pesar de los logros obtenidos en las décadas anteriores, muchos de nuestros hermanos y hermanas aún no tienen acceso a la alimentación necesaria, ni en cantidad ni en calidad”.

• Economía y bien común

Tras recordar que, en el 2020, el número de personas que estaban expuestas al riesgo de inseguridad alimentaria aguda alcanzó la cifra más alta del último quinquenio. De aquí la invitación del Pontífice a la adopción de políticas capaces de abordar las causas estructurales que las provocan.

• Invertir en sistema alimentario global



PROPÓSITO. Autonomía alimentaria.

Para el Santo Padre, “el factor fundamental para recuperarse de la crisis que nos fustiga es una economía a medida del hombre, no sujeta solamente a las ganancias, sino anclada en el bien común, amiga de la ética y respetuosa del medio ambiente”. De esto — explica el Santo Padre — forman parte “la promoción de una agricultura sostenible y diversificada, que tenga presente el valioso papel de la agricultura familiar y de las comunidades rurales”.

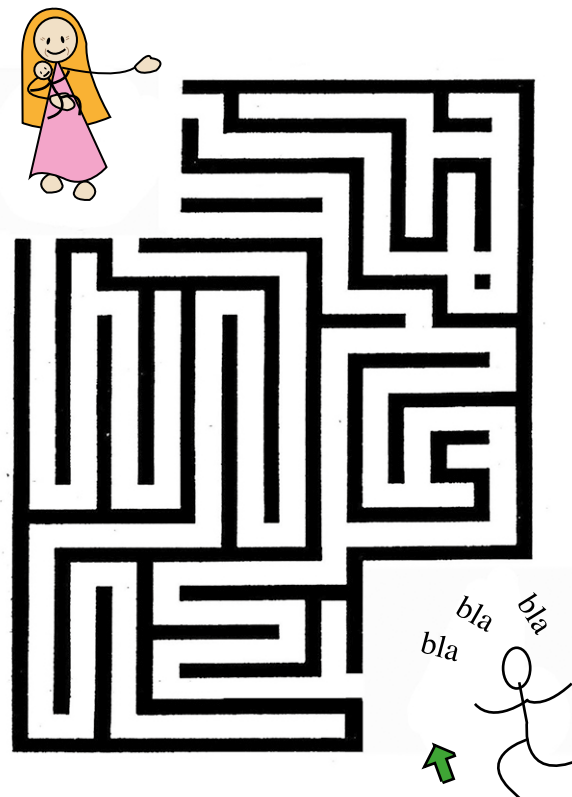
Diviértete coloreando



A Isabel se le cumplió el tiempo del parto y dio a luz un hijo. Al que le puso por nombre Juan.

LABERINTO

Al nacer Juan el Bautista, Zacarías recobra el habla que había perdido por incrédulo.



DIFERENCIAS

Concéntrate buscando las cinco diferencias entre los dos dibujos.





PANAMÁ, DOMINGO 20 DE JUNIO DE 2021 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Dios da la serenidad



INMENSIDAD. Hacer nuestra parte, con la esperanza de que Dios hará la suya con magnificencia. (Foto Unsplash)

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Esta semana, el Señor nos está lanzando un reto muy grande, pero no imposible de lograr. A lo largo de la Historia de la Iglesia, muchos hombres y mujeres han logrado esta meta que hoy se nos presenta: estar serenos siempre, a pesar de las tormentas.

Dios que es Verbo, pero que entiende muy bien nuestra condición de humanos porque se hizo uno de nosotros, nos está diciendo que dejemos de desesperarnos cuando todos los caminos parecen cerrarse; que evitemos la ansiedad y el temblor, porque Él siempre estará ahí para indicarnos la vía de salida y de salvación.

Pero estemos claros que no es nada fácil. No por Él, sino por nuestra limitada capacidad para mirar y entender. Esta semana la invitación es a abandonar nuestros límites, y ponernos en manos del Señor.

Algunos dirán que es algo imposible, que estar preocupados es la mejor manera de mantenerse alerta y en disposición para actuar de buena forma.

La Palabra hoy nos repite que no se trata de “despreocuparse” o de cruzarse de brazos. Más bien la exhortación es a ocuparnos, en poner manos a la obra y confiar a plenitud en el timonel de la barca.

Con demasiada frecuencia caemos en alguno de estos dos extremos: la desesperación o la despreocupación, que se parece mucho a la indiferencia.

El Señor nos quiere en el punto medio, ahí donde la acción cobra sentido. Esta semana Dios nos está

diciendo que evaluemos muy bien dónde nos encontramos, y caigamos en la cuenta de que hay que hacer todo aquello que está en nuestras manos, y lo demás lo dejamos a Dios, quien es el verdadero actor.

¡Ánimo!

Confiar en Dios significa actuar, no hacernos los desentendidos. El miedo entra cuando nos creemos los únicos protagonistas.

Oración

contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**, Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe** y **esperanza**.

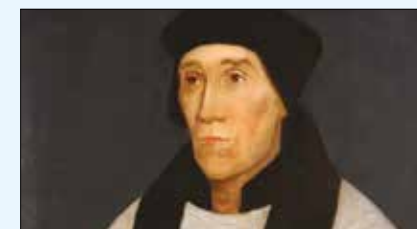
Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén

Santos de la Semana

- **21 Jun.** San Luis Gonzaga, Religioso
- **22 Jun.** Santo Tomas Moro, Mártir
- **23 Jun.** San José Cafasso, Confesor
- **24 Jun.** San Juan Bautista, Nacimiento
- **25 Jun.** San Próspero de Aquitania
- **26 Jun.** San Josemaría Escrivá, Fundador

San Juan Fisher 22 Jun.



Este santo mártir nació en Beverley, Inglaterra, en el año 1469. A los 22 años fue ordenado sacerdote. En 1504, fue elegido como obispo de Rochester, cuando sólo tenía 35 años. Con un entusiasmo no muy frecuente en su época, se dedicó a visitar todas y cada una de las parroquias para observar si cada uno estaba cumpliendo con su deber, y animar a los no muy entusiastas. A los sacerdotes les insistía en la grave responsabilidad de cumplir muy exactamente sus deberes sacerdotales. Iba personalmente a visitar a los más pobres.

Santa Febronia 25 Jun.



Santa Febronia vive entre los siglos tercero y cuarto en Mesopotamia, en la ciudad de Nisibis Sibapoli (hoy en la frontera entre Turquía y Siria). Huérfana a la edad de dos años, creció bajo el cuidado de su tía religiosa y Brienne Tomaide en la comunidad conocida como “Hijas de la Alianza”. Se consagró totalmente al Señor, lleva una vida de penitente marcado por la oración y la meditación de las Escrituras, su gran carisma en la enseñanza de la doctrina sagrada atrae a muchos paganos al cristianismo.