

Reconocimiento a médicos católicos



MÉRITO. Por labor en la pandemia.

REDACCIÓN. Por su vivencia de los valores cristianos en el ejercicio de la medicina, la Arquidiócesis de Panamá honró a 10 médicos católicos con la medalla Santa María la Antigua.

12-13

Obispos cubanos se pronuncian



HISTÓRICO. Protestas en la Isla.

REDACCIÓN. Los prelados afirman que los cubanos tienen derecho a expresar públicamente su descontento por el empeoramiento de la situación económica del país, en medio de la pandemia de COVID-19. Apelan a la escucha mutua.

11

SÍGUENOS EN:



• **LAUDATO SI.** EL PAPA INVITA A UNA CONVERSIÓN ECOLÓGICA Y AL CUIDADO DE LA CASA COMÚN.

Alianza en cuidado ambiental

LA IGLESIA ARQUIDIOCESANA SE UNE A LA FUNDACIÓN BOTELLA DE AMOR, PARA EL MANEJO SOSTENIBLE DE LOS RESIDUOS PLÁSTICOS Y LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS COMUNIDADES VULNERABLES.

04-05



Voces que alaban

Con sus talentosas voces e instrumentos musicales, animan las celebraciones en Chepo.

08

Cuidar el idioma

Academia Panameña de la Lengua empeñada en mantener pureza del idioma español.

17

Aporte de abuelos

La Iglesia valora la aportación de los adultos mayores en la transmisión de la fe.

18

Peregrinación

Durante 13 días, recorrido virtual por los caminos de Santo Domingo de Guzmán.

22

Al servicio

• Panorama Católico

Por 36 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

**Banco General: Cuenta corriente
Iglesia Católica Panorama Católico
03-01-01-001660-7**

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

**Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana
N° 662785301**

**Bac Credomatic
Tel: 260.2144**

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4**

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



WWW.RADIOHOGAR.ORG | 94.1 FM.

Indice

ACTUALIDAD

04

Arquidiócesis sigue comprometida con el cuidado de la casa común

El papa Francisco ha llamado a la humanidad a cuidar la casa común, el planeta que nos da vida. La Arquidiócesis de Panamá, a través de sus parroquias, sigue comprometida con este llamado. En una reunión convocada por el vicario general, se discutió la importancia de la ecología y el cuidado del medio ambiente. Se acordó que las parroquias deben promover actividades que sensibilicen a la población sobre estos temas. Además, se decidió que se realicen campañas de limpieza y reforestación en las zonas urbanas y rurales. El vicario general destacó que el cuidado de la casa común es una responsabilidad de todos y que debemos actuar con urgencia para evitar el calentamiento global y la pérdida de biodiversidad. Se concluyó la reunión con un compromiso de seguir trabajando juntos por el bien de nuestra comunidad y del planeta.

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

14

Como ovejas sin pastor

Los pastores de la Arquidiócesis de Panamá están preocupados por el número de personas que no asisten a la misa y que viven sin una vida espiritual. En una reunión convocada por el vicario general, se discutió la importancia de la espiritualidad y el rol del pastor. Se acordó que los pastores deben ser más cercanos a sus feligreses y ofrecerles un acompañamiento espiritual. Se decidió que se realicen actividades de espiritualidad que atraigan a la población, como retiros, cursos de espiritualidad y grupos de oración. El vicario general destacó que la espiritualidad es el fundamento de nuestra fe y que debemos actuar con urgencia para evitar que las personas se pierdan. Se concluyó la reunión con un compromiso de seguir trabajando juntos por el bien de nuestra comunidad y de la Iglesia.

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

14

COMUNIDAD

18

La Iglesia y los ancianos

La Iglesia debe ser un lugar acogedor y seguro para los ancianos. En una reunión convocada por el vicario general, se discutió la importancia de la atención a los ancianos y el rol de la Iglesia. Se acordó que la Iglesia debe promover actividades que permitan a los ancianos sentirse parte de la comunidad. Se decidió que se realicen actividades de atención a los ancianos, como visitas domiciliarias, cursos de actividades físicas y culturales, y grupos de oración. El vicario general destacó que los ancianos son una parte importante de nuestra comunidad y que debemos actuar con urgencia para mejorar su calidad de vida. Se concluyó la reunión con un compromiso de seguir trabajando juntos por el bien de nuestra comunidad y de la Iglesia.

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

18

VARIEDAD

22

Peregrinación por los caminos de Santo Domingo de Guzmán

Una peregrinación por los caminos de Santo Domingo de Guzmán se realizó en Panamá. Los peregrinos recorrieron los caminos que el santo fundó y reflexionaron sobre su vida y su mensaje. En una reunión convocada por el vicario general, se discutió la importancia de la peregrinación y el rol de Santo Domingo de Guzmán. Se acordó que la peregrinación debe ser una experiencia que permita a los peregrinos sentirse parte de la comunidad y reflexionar sobre su vida y su mensaje. Se decidió que se realicen actividades de peregrinación que atraigan a la población. El vicario general destacó que Santo Domingo de Guzmán es un modelo de vida y que debemos actuar con urgencia para seguir su ejemplo. Se concluyó la reunión con un compromiso de seguir trabajando juntos por el bien de nuestra comunidad y de la Iglesia.

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

22

Editorial

Pensar en los demás

que ha repuntado en las últimas semanas.

En este momento, más que nunca, la realidad nos está enseñando que la libertad es un valor que termina para cada uno cuando empieza el derecho a la libertad —y a la vida— del otro. A pensar menos en sí mismos y más en la comunidad a la que pertenecemos, "pensar más en nosotros". Se trata de un acto por el bien común, y la protección de los más débiles y más expuestos.

El uso de medidas prevención como el cubrebocas y la higiene, guardar distancia se mantie-

nen, y aunque no hubiera medidas restrictivas, cada familia y cada persona deben asumirlas por el bien de los demás. Solo así seremos capaces de salir juntos de esta pandemia y nos aseguraremos de que la luz al final del túnel sea para todos.

Convirtamos este tiempo, esa renuncia en algo sagrado que se entrega a Dios para beneficio de los demás. Es eso, o arriesgarnos a perder el mayor de todos los tesoros: la vida.

¡Ánimo!

Caricatura

Panorama
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Toulhier U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Económico Administrador

Zaribeth Deans
Secretaria

Karla Díaz
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.
Teléfono: 282-6556
www.panoramacatolico.com
Correo: redaccion@panoramacatolico.com

“Solemnidad de Nuestra Señora del Carmen”

16 de julio 2021

*¡Oh Virgen Santísima,
Madre del Carmelo,
auxilio de las almas
que acuden a ti,
cúbrenos con tu manto
protector de Madre;
Ilumina nuestro
camino y guíanos
hacia tu
amadísimo Hijo,
nuestro
Señor Jesucristo,
para que no
desfallezcamos en las
pruebas, y
fortalezcamos
nuestra fe!*

Amén.

**¡Viva la Virgen del
Carmen!**



Panorama
Católico



• **ORGANIZACIÓN.** EL PROYECTO SERÁ GESTIONADO POR EL MOVIMIENTO LAUDATO SI PANAMÁ.

Arquidiócesis sigue comprometida con el cuidado de la casa común

LA IGLESIA ARQUIDIOCESANA SE UNE A LA FUNDACIÓN BOTELLA DE AMOR, PARA EL MANEJO SOSTENIBLE DE LOS RESIDUOS PLÁSTICOS Y LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS COMUNIDADES VULNERABLES, MEDIANTE UNA ESTRATEGIA INNOVADORA.

ADALUZ SAN JUR
email@panoramacatolico.com

La Fundación “Llena una Botella de Amor” y la Arquidiócesis de Panamá han firmado un convenio de colaboración para promover el reciclaje, específicamente de plásticos, desde las comunidades, el proyecto será gestionado por el movimiento Laudato Si Panamá.

Al momento de la firma, Monseñor José Domingo Ulloa expresó su complacencia en acoger este proyecto e invitó a la población panameña a sumarse. “Poco a poco, entre todos, podemos transformar la realidad de nuestra casa común”, dijo entusiasmado con la posibilidad de mitigar la contaminación al medio ambiente y aprovechar los desechos para apoyar con estas soluciones a comunidades vulnerables.

Maryorie Joudry, de la Fundación “Llena una botella de Amor”, informó que el primer paso es implementar la educación ambiental y enseñar en las comunidades la disposición correcta de los residuos sólidos, creando conciencia ecológica, ya que “de esta forma evitamos que nuestros residuos, en especial los plásticos, como son la bolsa del pan o de los condimentos, lleguen a un vertedero, rellenos o a nuestros mares”.

Por su parte, Rubén Rodríguez, del movimiento Laudato

Si Panamá, explicó que la idea de la alianza “es poder llevar adelante programas de acopio y recolección de las botellas de amor”, donde las parroquias y los feligreses jugarán un papel fundamental para el éxito de este proyecto.

¿En qué consiste la botella de amor?

“El proyecto consiste en el aprovechamiento de plásticos, que son desechados en el hogar, tales como: botellas plásticas de jugos, sodas, leches y los envoltorios o empaques plásticos de productos alimenticios como arroz, menestras, sal, azúcar, pan, entre otros.

Las eco-botellas serán recolectadas por la fundación “Llena una Botella de Amor” y estos residuos se convertirán en una madera plástica, que podrá ser utilizada para la confección de bancas escolares, muebles, incluso hasta para construir casas.

“Botellas de Amor consiste en que cada panameño se responsabilice por sus empaques plásticos, los introduzca en una botella, trate de llenar la botella lo más compacta posible y nosotros por medio de nuestros programas, transformar este material, evitando que esto llegue a mares, costas y vertederos ya colapsados”, indicó Maryorie Joudry.

Estos empaques se deberán



CONVENIO. Firma de colaboración para promover el reciclaje.

El Arzobispo de Panamá acogió el proyecto e invitó a la población panameña a sumarse.

.....

limpiar, secar y luego introducir en las botellas plásticas, una vez llenas se podrán llevar a las parroquias.

La contaminación con plástico

La acumulación de plásticos es la principal fuente perturbadora en los litorales panameños. Toneladas de plástico vertidas al mar ahogan a los peces y cetáceos marinos y amenazan el futuro de Panamá. Si persiste la actual tendencia de contaminación, se estima que en 2050 los océanos del mundo tendrán más plástico que peces, convirtiéndose en un gran desafío global.

La ambientalista, Raisa Banfield, ha denunciado en los medios que este país, sobre todo en el área metropolitana, posee la peor disposición de desechos, y que la mayor parte de desperdicios urbanos es descargada en ríos y costas.

Se ha comprobado que el plástico tarda mucho tiempo en degradarse y, a medida que lo hace, se vuelve más pequeño, convirtiéndose en “comida” para las especies que están en el mar.

El material extraño al ecosistema se acumula en el cuerpo de animales marinos, que luego son consumidos por el ser humano,

expuesto a nuevos riesgos en ambientes contaminados.

Más del 80% de las botellas plásticas nunca llegan a reciclarse, sino que se desechan vacías y se entierran en los tiraderos de basura, lo que aumenta la contaminación.

En la ciudad de Panamá se producen diariamente 3 mil 500 toneladas de basura, de las cuales el 19% son plástico. Muchos otros residuos de este material, como las botellas, van a parar a las costas, calles y campos, y solo un 5% se recicla.

Entre los plásticos que están causando más daño al planeta Tierra se encuentran las botellas de plástico PET, donde viene envasada el agua que tomamos. Este plástico es irrompible, económico, liviano, impermeable, reciclable y demora hasta 450 años en degradarse.

Encíclica Laudato Si

La Encíclica Laudato Si expone los principales problemas ambientales y exige una fuerte acción sobre el cambio climático, en pro de los defensores de la eliminación gradual de las sustancias tóxicas y abraza el residuo cero.

De acuerdo con la encíclica, «la Tierra, nuestro hogar, parece convertirse cada vez más en un enorme vertedero de basura», que «está íntimamente ligado a la cultura de los residuos, que afecta tanto a los seres humanos dejaron atrás cuando las cosas rápidamente se convierten en basura».

La encíclica del Papa Francisco pone de relieve cómo las comunidades más vulnerables tienden a ser los más afectados por los problemas ambientales, siendo, por lo tanto, no sólo un problema ambiental, sino también una justicia social.

El Papa pide “cambios profundos” en los estilos de vida, los modelos de producción y consumo y las estructuras de poder; critica “el rechazo de los poderosos” y “la falta de interés de los demás” por el medio am-

biente.

Afirma que la Tierra “parece convertirse cada vez más en un inmenso depósito de porquería”, y llama a “limitar al máximo el uso de recursos no renovables, moderar el consumo, maximizar la eficiencia del aprovechamiento, reutilizar y reciclar”.

Asegura que “los más graves efectos de todas las agresiones ambientales los sufre la gente más pobre” y habla de “una verdadera deuda ecológica”, entre el Norte y el Sur”.

Se refiere al “fracaso” de las cumbres mundiales sobre medio ambiente, en las que “el interés económico llega a prevalecer sobre el bien común”. Apunta al “poder conectado con las finanzas”, como el responsable de no prevenir y resolver las causas que originan nuevos conflictos.

El Papa cree necesario “recuperar los valores y los grandes fines arrasados por un desenfreno megalómano”.

Beneficios

- **Crea una conciencia ecológica**, pues evita que los residuos, en especial los plásticos, lleguen a un vertedero, rellenos o a nuestros mares”.
- **Los plásticos son utilizados** para la elaboración de parques infantiles, mobiliario urbano y viviendas en beneficio de la población.
- **Permite, además, que las empresas** cumplan con los programas de responsabilidad extendida del productor para residuos de envases y empaques.



TAREA. Enseñar en las comunidades la disposición correcta de los residuos sólidos.



PROYECTO. La feligresía jugará un papel importante.

• **TRABAJO.** LA ACCIÓN PASTORAL SIGUE SIENDO UN DESAFÍO EN ESTA DIÓCESIS EN MEDIO DE LA PANDEMIA.

Diócesis de Santiago: 58 años marcado por retos

LA DIÓCESIS DE SANTIAGO DE VERAGUAS FUE CREADA EL 13 DE JULIO DE 1963, POR LA BULA PANAMENSIS ECCLESIAE DEL PAPA PABLO

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

La Diócesis de Santiago cumplió 58 años de haber sido erigida y aunque no hubo celebración presencial masiva, como tradicionalmente se realiza, eso no impidió que se recordara este aniversario que está marcado por retos y desafíos en medio de la pandemia del Covid-19.

El pasado 13 de julio, fecha de la fundación de la Diócesis, en el Seminario San Liborio se celebró la Eucaristía en Acción de Gracias por estos 58 años, presidida por el Obispo Audilio Aguilar concelebrada por el padre José

La Diócesis de Santiago analiza qué se ha hecho y cuáles son los retos a enfrentar.

Juan De Gracia, Rector del seminario, y la presencia de los seminaristas.

Fue un momento propicio para hacer memoria de este importante acontecimiento, y analizar qué se ha hecho, cuáles son los retos para enfrentar, aparte de seguir dando acompañamiento a todas las personas que necesitan de la palabra de Dios en estos momentos complicados.

Para Monseñor Audilio Aguilar, obispo de Santiago de Veraguas, estos 58 años nos obligan a una reflexión sobre nuestro ser y quehacer como Diócesis. “Es preciso que entendamos cuál es nuestra misión, que no necesariamente es una tarea llena de grandes obras, quizás es depositar una

Tras la sentencia

• Primeros Obispos:

Marcos G. McGrath, C.S.C. (3 de marzo de 1964 - 5 de febrero de 1969, fue Arzobispo de Panamá) y Martín Legarra Tellechea, O.A.R. (3 de abril de 1969 - 15 de febrero de 1975, renunció).

• Monseñor José Dimas

Cedeño Delgado (15 de febrero de 1975 - 18 de abril de 1994, nombrado Arzobispo de Panamá). Monseñor Óscar Mario Brown Jiménez (17 de diciembre de 1994 - 30 de abril de 2013 retirado).

semilla para que otros cosechen los frutos, una misión que está en cada uno y es necesario revisarla hoy”, dijo.

Destacó que la oración ha sido fundamental en la vida de esta diócesis, más en estos momentos en que vivimos una pandemia. “Con sincera humildad debemos pedirle a Dios que nos ilumine para entender cuál es nuestra misión”, agregó.

Asimismo recordó a los obispos que le antecedieron, quienes desarrollaron acciones pastorales y sociales, que hoy se reflejan en valiosas obras donde se ve plasmada la fe y el regocijo pastoral de nuestra iglesia, y se pregunta: ¿qué misión nos toca? ... ¿se han preguntado esto?”, comentó

Monseñor Audilio Aguilar recordó que así como Moisés nunca olvidó su misión, ni a su pueblo y luchó para sacarlos de Egipto. Hoy para la feligresía diocesana de Santiago, la misión va más allá, esta centrada en detalles singulares y especiales como no olvidar orar, no olvidar su iglesia y menos dejar de servir en ella, guardando las medidas de



CATEDRAL. Fue declarada monumento histórico de Veraguas en el 2014.



OBISPO. Monseñor Audilio Aguilar tiene 8 años en la diócesis.

bioseguridad”, señaló.

Lamentó que haya tantas personas pasando necesidades y que no podamos hacer prácticamente nada, o quizás no sepamos como

enfrentar estas vicisitudes.

“Todos estamos llamados a cumplir una misión día a día, a veces no es hacer cosas grandes, la misión puede ser orar, acom-

pañar a nuestro pueblo con la oración, ser conscientes de cumplir la misión que nos han encomendado, queriendo y no maltratando a nuestro pueblo”, afirmó.

Algo de historia

Durante la colonia, la unión a Colombia, y el inicio de la República, hasta 1963, Veraguas estuvo bajo la jurisdicción de la Arquidiócesis de Panamá. La Diócesis de Santiago de Veraguas fue creada el 13 de julio de 1963, por el Santo Padre Pablo VI. El Nuncio Apostólico era Monseñor Antonino Pinci. El 3 de mayo de 1964, Monseñor Marcos Gregorio McGrath tomó posesión de su cargo, como primer Obispo de la diócesis.

Iglesia y educación

En la diócesis funcionan los colegios católicos: San Vicente de Paúl, regentado por los padres vicentinos, y el Instituto Jesús Nazareno de Atalaya, fundado en 1961 por Monseñor Canovas y Monseñor Beckmann, y dirigido por los Hermanos Cruzados de San Juan Evangelista.

• **TIEMPO.** EL PROCESO DE ESCUCHA INICIÓ EN ABRIL Y FINALIZARÁ EN AGOSTO.

Diócesis de Chitré continúa proceso de escucha

EL CLERO, JUNTO A MIEMBROS DE GRUPOS Y MOVIMIENTOS PASTORALES, PARTICIPÓ EN UN CONVERSATORIO VIRTUAL SOBRE EL PROCESO DE ESCUCHA QUE VIVE LA IGLESIA LATINOAMERICANA, ENCAMINADA A LA ASAMBLEA ECLESIAL.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Utilizando la tecnología, sacerdotes y laicos de distintos grupos y movimientos pastorales compartieron sus experiencias, así como sus inquietudes acerca del proceso de escucha, que lleva a cabo la Diócesis de Chitré y se extenderá hasta el 30 de agosto.

El proceso de escucha, de la Asamblea Eclesial de América Latina y el Caribe, inició en abril, y la Iglesia panameña está animando en cada diócesis esta consulta, cuyos resultados será el insumo para el discernimiento durante el evento principal a realizarse en México, entre el 21 y 28 de noviembre.

Durante el conversatorio se explicaron los modos concretos de participación para este proceso.

Durante el conversatorio se aclararon dudas y explicaron los modos concretos de participación para este proceso, cuyo moderador fue el padre Orlando González, con la participación de Eunice Meneses, Secretaria Ejecutiva de la Sección de Medios de la Conferencia Episcopal, quien explicó el proceso para subir el material a la plataforma de escucha.

El encuentro fue una inducción sobre el proceso de escucha, para abordar con profundidad la dinámica de esta consulta que se encuentra en pleno desarrollo y que busca conocer la realidad cultural, socio económica, así como el caminar de la fe del pueblo de Dios.

El padre González aprovechó la oportunidad para animar este proceso de escucha, al cual “estamos llamados a participar todas y todos”, y agradeció a los párrocos y laicos que están participando y promoviendo esta etapa.

Durante el conversatorio, Meneses explicó la manera de registrarse en la plataforma. Además recordó los foros temáticos



PARTICIPACIÓN. La Iglesia panameña está animando en cada diócesis esta consulta.

que son espacios de participación definidos. “Existen foros creados por la Comisión de Escucha y otros que pueden ser propuestos por los propios participantes”, señaló.

La Asamblea Eclesial es una iniciativa inédita y la oportunidad de ser puentes para que todos los miembros de la Iglesia parti-

cipen en este amplio camino de construcción, diálogo y escucha.

“Somos llamados como discípulos misioneros a colaborar con la Iglesia frente a los desafíos existentes, y esta es la oportunidad de ser protagonistas de la misión que Dios pone en nuestra vida”, comentó Maritza Cedeño de Cursillos de Cristiandad.

Con esta Asamblea, se contemplará la realidad de nuestros pueblos; se profundizará en los desafíos actuales, principalmente en el contexto de la pandemia por COVID-19; se reavivará el compromiso pastoral; y se buscará responder por los nuevos caminos, para que todos tengamos una vida plena.



MISIÓN. Entregada a los niños en catequesis.

Una vida dedicada a la enseñanza de la fe

REDACCIÓN. La Maestra Evelia Rosa González González representa a tantos laicos y laicas comprometidos con su Iglesia, que han fallecido a causa del COVID-19. Ella dedicó muchos años de su vida al servicio pastoral de la catequesis, en la parroquia Nuestra Señora del Rosario.

Fue una mujer de mucha fe y comprometida con la Iglesia, su pasión por la educación le llevó a comprometerse más con la enseñanza en la fe como catequista.

Como educadora y catequista se preparaba a conciencia para transmitir sus cono-

cimientos a los niños, incluso en medio de la crisis del COVID-19, a través de la plataforma zoom. Se conectaba para participar en las reuniones parroquiales con entusiasmo.

En este último año, Evelia, con su testimonio de ir de casa en casa repartiendo el material de catequesis de sus amados niños, enseñó el amor a la Iglesia y al ministerio de catequesis.

Falleció el 10 de julio de 2021, haciendo lo que amaba, dando la vida por los más pequeños del Reino de los cielos.

• **LEGADO.** SU ARDUO TRABAJO PASTORAL HA SIDO ENFOCADO EN CONSERVAR TRADICIONES CULTURALES EN SUS CANTOS.

36 años de tradición brinda el coro parroquial de San Cristóbal en Chepo

POSEEN UN LEGADO DE TRADICIONES COMPARTIDAS Y ENTREGADAS POR CADA UNO DE SUS INTEGRANTES Y QUIENES LES APOYARON EN SU MISIÓN.

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

La parroquia San Cristóbal de Chepo celebra su festividad patronal y dentro de los grupos pastorales, cuentan con el coro que, desde 1985 con sus talentosas voces e instrumentos musicales, son un ícono de tradiciones, sobre todo en fechas especiales.

Félix y Néstor Figueroa son hermanos, y forman parte del coro desde su juventud, siendo

cantos aquellos que surgieron de muchos años y que llegaron a sus manos para fortalecer el trabajo en los ritos y eventos de la parroquia.

En festividades como el Corpus Christi, algunos cantos se dan en latín o por sus letras de antaño representan legados valiosos para esta parroquia, un aporte de este coro parroquial.

Son 22 integrantes los que pertenecen actualmente al coro, algunos de sus miembros han fallecido y dejaron su legado en sus instrumentos musicales.

Félix comentó que han sido muchas las voces y personas que les han dejado gratos recuerdos como el Señor Federico Jiménez (Ito), que les enseñó a tocar flauta, Domingo Valdéz la guitarra y la señora Georgina



ACCIONAR. Siempre grandes experiencias les han forjado.

Para los frailes en esta iglesia, su ejemplo es un signo de entrega por su parroquia.

parte del grupo de confirmación, surge en ellos la idea de desarrollar un nuevo coro para la parroquia. Este sueño se cristaliza el 25 de marzo de 1985, cuando inician formalmente con el aval del entonces padre José Arturo Hassán y el diácono Manuel Villarreal (ahora presbítero), con al menos 30 personas dispuestos a servir.

No atañen la presencia del coro a una persona sino al plan de Dios en sus vidas. Ambos explican que de las cosas valiosas en este grupo, la tradición es una de ellas, muestran en sus

Torres Mejía, entre otros que pasaron por este coro parroquial.

Don Chema Hernández, junto con el padre Venancio Fenosa Pascual, que por muchos años atendió esa región de Chepo, les enseñó los cantos en latín, traídos de España para fortalecer sus acciones, así como algunos cantos a la virgen y letanías lauteranas.

Sus integrantes protegen con cariño ese legado y lo mantienen firme en cada celebración, haciendo posible preservar ese tesoro, un legado lleno de tradición.



TRAYECTORIA. Signos y testimonios de fe les aguardan.

📌 Semper gaudens



Las imágenes sagradas

Lourdes A. Arjona A.
sempergaudens@gmail.com

Muchas veces se nos ha catalogado a los católicos de idólatras por tener imágenes en nuestros templos y rendirle culto, quizás esta ha sido la acusación más frecuente de parte del protestantismo, afirmando que los católicos adoramos imágenes.

La palabra "idolatría" es definida por la Real Academia Española, como la "adoración que se da a los ídolos", y la palabra ídolo es definida como "Imagen de una deidad, adorada como si fuera la divinidad misma". Las denominaciones protestantes

El culto a las imágenes no es de adoración, sino de veneración.

hacen una errónea interpretación del pasaje bíblico de Éxodo 20,3-4 como una prohibición a las imágenes. Este pasaje bíblico está referido a los israelitas que vivían en medio de pueblos paganos e idólatras y que creían que las imágenes eran

dioses y tenían propiedades divinas.

Dios no prohibió las imágenes, una prueba evidente la tenemos en la Biblia, cuando Dios mandó a hacer figuras de querubines sobre el Arca de la Alianza. Otro ejemplo lo vemos cuando Dios mismo le mandó hacer a Moisés una imagen de una serpiente de bronce.

Otro argumento utilizado por el protestantismo es el de la "genuflexión", cuando nos arrodillamos ante las imágenes, sin embargo, en la Biblia esta acción tiene varios significados: estar de rodillas es una muestra de veneración y respeto, por ejemplo, cuando el rey Salomón se arrodilla ante su madre, él no la estaba adorando.

Desde los primeros siglos de cristianismo ya se contaban con representaciones de Cristo: el cordero, la paloma, el pez, el ancla, por lo tanto, el culto reservado a las imágenes no es de adoración, sino de veneración.

• **ESFUERZO.** MIRAR OBJETIVAMENTE A LOS DEMÁS, QUE NO CONSISTE EN JUZGARLOS.

Se disculpa al inocente y se perdona al culpable

EN LA VIDA ORDINARIA ES FRECUENTE QUE MUCHAS ACCIONES APARENTEMENTE OFENSIVAS SE INTERPRETEN COMO AGRESIONES CULPABLES, CUANDO EN REALIDAD NO LO SON, PORQUE CARECEN DE INTENCIONALIDAD.

SILVIA DEL VALLE
redaccion@panoramacatolico.com

Disculpar es un acto de justicia, porque la persona que ha ofendido merece que se le reconozca que no es culpable, tiene derecho a la disculpa, mientras que el perdón trasciende la estricta justicia, porque el culpable, no merece el perdón; si se le perdona es por un acto de amor, de misericordia.

No cabe duda que, resulta más fácil disculpar que perdonar. Cuando me doy cuenta que alguien no tiene la culpa, no encuentro en mí ninguna resistencia para disculparlo, porque lo natural es reconocer su inculpabilidad. En cambio, cuando descubro que el ofensor es culpable de su acción, de ordinario, surge naturalmente una acción, inspirada por el sentido de justicia,



ACCIÓN. No cabe duda que resulta más fácil disculpar que perdonar.

Hay que distinguir con precisión lo que es disculpable y lo que si necesita ser perdonado.

que exige que esa persona cargue con las consecuencias de su acción, que pague el daño cometido.

El perdón implica ir en contra de esa primera reacción espontánea, hay que superarlo con la misericordia. Lo que, en cambio, no tiene sentido, porque se trataría de un esfuerzo estéril, es perdonar lo que merece una simple disculpa.

En la vida ordinaria es frecuente que muchas acciones, aparentemente ofensivas, se interpreten como agresiones culpables, cuando en realidad no lo son, porque carecen de intencionalidad. Por ejemplo en las omisiones involuntarias. Una buena dosis de reflexión, unida a la actitud de ponerse en el lugar del otro, permite comprender con objetividad tales acciones u omisiones, y descubrir que en múltiples casos sólo basta disculpar, porque la persona sólo actuó por error, por ignorancia o por simple distracción.

Otras veces ocurrirá que descubrimos circunstancias atenuantes que pueden reducir el grado de culpabilidad, como el padre de familia que llega a casa cansado, después de un día problemático en el trabajo, y reacciona con mal humor ante la música que están oyendo sus hijos; o la esposa no recibe al marido con todo el afecto que él esperaría, porque está con los nervios de punta, después que ha atendido múltiples asuntos domésticos.

También puede suceder que existen circunstancias permanentes, que si se comprenden simplifican considerablemente el problema del perdón, por ejemplo, los padres que reconocen las etapas que viven sus hijos y no se sorprenden por reacciones ofensivas, y no pierden el tiempo lamentándose por la ofensa del hijo y sí emplean el tiempo en formarlos.

No se trata de cerrar los ojos a la realidad, hay que distinguir con la mayor precisión lo que es disculpable y lo que si necesita ser perdonado. Debemos esforzarnos por mirar realista y objetivamente a los demás, que no consiste en juzgarlos y mirarlos como enemigos potenciales, sino en mirarlos con amor.

En el antiguo testamento prevalecía la ley

del Talión, inspirada en la estricta justicia "ojo por ojo, diente por diente". Jesucristo viene a perfeccionar la antigua ley e introduce una modificación fundamental, que consiste en vincular la justicia a la misericordia, más aún en subordinar la justicia al amor, lo cual resulta tremendamente revolucionario. A partir de Jesucristo, las ofensas recibidas deberán perdonarse, porque el perdón forma parte esencial del amor. "El perdón es una faceta del amor".

La misericordia que Jesús practica y exige a los suyos, choca, no solo, con el sentir de su época, sino con el de todos los tiempos: "han oído ustedes que se dijo: ama a tu prójimo y odia a tu enemigo. Yo, en cambio, les digo: Amen a sus enemigos, hagan el bien a los que los odian y rueguen por los que los persiguen y calumnian", (Mt 5, 43-44). "Al que te golpee en una mejilla, preséntale la otra; al que te quite el manto, déjalo llevarse también la túnica", (Lc 6, 28-29). Estas exigencias del amor superan la natural capacidad humana, por eso Jesús invita a los suyos a una meta que no tiene límites, porque sólo desde ahí podrán lo que se les está pidiendo: "Sean misericordiosos, como su padre es misericordioso", (Lc 6, 36). Para este ideal tenemos que contar con la ayuda de Dios.

• **CUIDADO.** LOS CONTRATIEMPOS DE ESTA VIDA, LLEVADOS CON RIGIDEZ, PUEDEN CONVERTIRSE EN UN INFIERNO.

La vacuna del buen humor

SOBRE LAS HUELLAS DE CRISTO TAMBIÉN VARIOS SANTOS SE VACUNARON CON UNA DOSIS DE BUEN HUMOR. PARA LOGRAR EL BUEN HUMOR EXISTEN TRES DOSIS IMPORTANTES: FE, ESPERANZA Y CARIDAD.

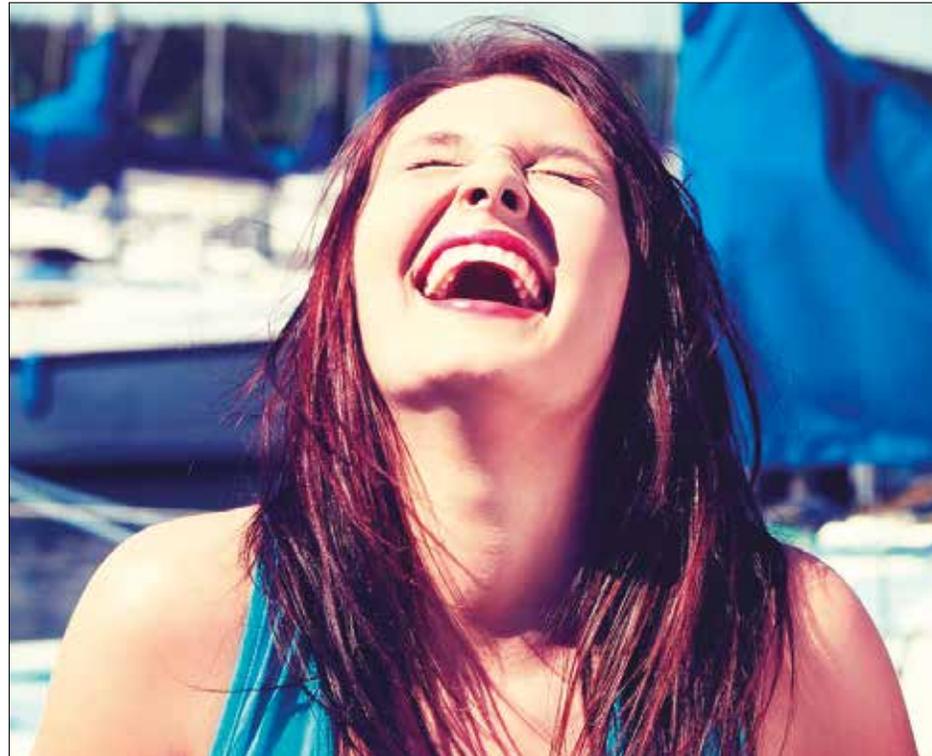
CELSE JULIO DA SILVA, LC
redaccion@panoramacatolico.com

Basta alargar la mirada del corazón para darse cuenta de que lo que más necesita nuestro mundo es un poco de buen humor. El virus de la rigidez, que tanto denuncia el Papa Francisco, inculca a menudo un mal más grande: la corrupción. Ante esta realidad amenazante recordemos que sólo Cristo puede eliminar nuestras rigideces y curar nuestros males. Pero nos deja una receta muy eficaz: el buen humor. Para lograr el buen humor existen tres dosis importantes: fe, esperanza y caridad. Si no, puede ser que caeremos en rigideces, a veces tontas, que no nos llevan a sitio alguno.

Vale decir que ser santos es una gran faena, debemos hacernos cada día con el auxilio de la gracia.

Cristo en los evangelios nunca se mostró rígido. ¡Exigente sí, rígido no! Además, era un maestro del buen humor, signo de lo que debe ser el camino de santidad. Ante una muchedumbre hambrienta y un niño que se le presenta con cinco panes y dos peces, les dice a los apóstoles: “¡dadles vosotros de comer!” (Cfr. Mt 14, 16). ¡Vaya, Señor, si aquellos no podían con su vida, ¿cómo iban a dar de comer a miles?! O en aquella situación en que la gente le apretujaba y la hemorroisa le toca y se cura: ¿Quién me ha tocado? (Cfr. Mc 5, 30) ¡Otra vez, todo mundo te apretuja y sales con esa de quién te ha tacado! ¡Menudo humor tenía Jesucristo!

Sobre las huellas de Cristo también varios santos se vacunaron con una dosis de buen humor. San Juan Crisóstomo, blanco de la euforia de la emperatriz Eudoxia, cierta vez, tras haber vencido unas riñas contra ella y los obispos de Egipto que lo querían condenar en el Sínodo de la Encina, exclamó en un sermón: “el Sínodo promovido por Eudoxia fue una Adoxia!”.



ACTITUD. Una dosis de buen humor cambia el día a día.

Adoxia, además de significar en griego una desfachatez, era el nombre verdadero de la emperatriz-una “sin vergüenza”-que ella cambió por Eudoxia. ¡Allí estaba Crisóstomo con el buen humor jugando entre Eudoxia y Adoxia! O la respuesta simpática que San Juan Pablo II le dio a aquella monja un poco pesada que le decía insistentemente: “¡me preocupa su Santidad!” ... A lo que el Papa respondió: “¡a mí también me preocupa mucho mi santidad!”.

Ante el ejemplo de Cristo y también de los santos y santas que siguieron sus pisadas podemos sostener que el Reino de los Cielos está lleno de gente simpática, juguetona, feliz, que manejan el arte del buen humor. El cielo está repleto de personas que tomaron en serio las palabras de Nuestro Señor: “si no os hacéis como niños, no entraréis en el Reino de los Cielos”, (cfr. Mt 18, 3).

La vacuna del buen humor produce santos. Vale decir que ser santos es una

gran faena, porque no es que lo somos, debemos hacernos cada día con el auxilio de la gracia. Pero especialmente en aquellas circunstancias adversas, de prueba, de cruz, de rechazo, de persecución, de incompreensión, de indiferencia. Situaciones que se dan sea en familia, en comunidad, en la parroquia, en el colegio o en el trabajo. Es en estas circunstancias cuando se forjan los santos, los niños que con transparencia y sencillez son capaces de ver el mundo a través de los lentes del absurdo, como bien afirma Tadeusz Dajczer en su libro *Meditaciones sobre la fe*.

Siendo así, los contratiempos de esta vida, si llevados con rigidez, pueden convertirse en un infierno. Además, lo que es peor: es señal de que en lo profundo de nuestra rigidez hay una lastra, que ya no sería tal vez ni pecado, sino corrupción. Los rígidos siempre esconden algo y por eso no son capaces de reírse de lo absurdo de la vida en algunos momentos o de la gente a su alrededor.

📌 Cada día su afán

MORAL Y EVANGELIZACIÓN

P. José-Román
Flecha Andrés



En la Saint Thomas University, en la ciudad de Houston, Texas se dicta la maestría en Teología Pastoral. El curso de Teología Moral ha supuesto un interesante desafío.

En primer lugar, se observa que perviven los prejuicios ante lo moral y la moral. Se sigue pensando que esas palabras reflejan obligaciones heterónomas, impuestas por personas o instituciones alejadas de la realidad.

Apenas si se llega a descubrir la relación de la moral con los auténticos valores que reflejan la dignidad humana y configuran la realización de la persona y la armonía de la sociedad.

La pandemia COVID-19 ha impuesto los cursos on-line.

Pero es aun más difícil recobrar la categoría de la virtud, que ha ahorrado la moral desde Aristóteles a Juan Alfaro o Alasdair MacIntyre, pasando por santo Tomás de Aquino.

Se percibe un intento mundial de manipular las conciencias. Hoy es más tremenda que nunca la imposición de los que al bien llaman mal y al mal llaman bien, como ya denunciaba el profeta Isaías.

De todas formas, se presta más atención al despertar de la conciencia ecológica, así como a las declaraciones de los Derechos Humanos o a los procesos marcados por la biotecnología.

Aunque no parezca evidente, estos fenómenos están ayudando a muchas personas a descubrir que el bien y el mal no dependen de las leyes positivas, sino de la honda verdad del ser humano.

Muchos alumnos se admiran al descubrir que la moral tiene mucho que decir sobre los problemas que les preocupan.

Obispos se solidarizan con el pueblo cubano



ISLA. Miles de personas se manifestaron.

REDACCIÓN. La Conferencia de Obispos Católicos de Cuba afirmó que los cubanos tienen derecho a expresar públicamente su descontento por el empeoramiento de la situación económica del país en medio de la pandemia de COVID-19.

Con relación a las protestas del pasado domingo, donde fueron reprimidos y apresados cientos de cubanos, los obispos católicos de Cuba señalan que “no se llegará a una solución favorable por imposiciones, ni haciendo un llamado a la confrontación, sino cuando se ejercite

La protesta ha sido la más grande en más de 60 años de dictadura comunista.

la escucha mutua, se busquen acuerdos comunes y se den pasos concretos y tangibles que contribuyan, con el aporte de todos los cubanos sin exclusión, a construir la Patria “con todos y para el bien de todos”. Esa es la Patria que queremos.”

Advierten en su documento que, la violencia engendra violencia y la agresividad de hoy abre heridas y alimenta rencores para mañana que costará mucho trabajo superar.

Dicen que entienden que el gobierno ha tratado de tomar medidas para enfrentar las dificultades, pero que también el pueblo tiene derecho a manifestar sus necesidades, anhelos y esperanza.

“En estos momentos, como pastores nos preocupa que las respuestas a esos reclamos sea el inmovilismo que contribuye a dar continuidad a los problemas, sin resolverlos. No solo vemos que las situaciones se agravan, sino, también que se camina hacia una rigidez y endurecimiento de posiciones que pudieran engendrar respuestas negativas, con consecuencias impredecibles que nos dañarían a todos”.

Voz del Pastor

La primera comunidad cristiana

Papa Francisco



Queridas hermanas y queridos hermanos:

La comunidad cristiana nace de la efusión superabundante del Espíritu Santo y crece gracias al fermento del compartir entre los hermanos y hermanas en Cristo. Existe un dinamismo de solidaridad que edifica a la Iglesia como familia de Dios, donde resulta central la experiencia de la koinonía. ¿Qué quiere decir esta palabra extraña? Es una palabra griega que quiere decir «poner en comunión», «poner en común», ser como una comunidad, no aislados. Esta es la experiencia de la primera comunidad cristiana, es decir, poner en comunión, «compartir», «comunicar, participar», no aislarse. En la Iglesia de los orígenes, esta koinonía, esta comunidad nos lleva, sobre todo, a la participación del Cuerpo y la Sangre de Cristo. Por esto, cuando recibimos la comunión nosotros decimos “nos comunicamos”, entramos en comunión con Jesús y esta comunión con el Cuerpo y Sangre de Cristo, que se realiza en la Santa Misa, se traduce en unión fraterna y, por lo tanto, también en aquello que es más difícil para nosotros: poner en común los bienes y recoger el dinero para la colecta en favor de la Iglesia madre de Jerusalén (cf. Romanos 12,13; 2Corintios 8-9) y de las demás Iglesias.

Si vosotros queréis saber si sois buenos cristianos tenéis que rezar, buscar acercaros a la comunión, al sacramento de la reconciliación. Pero esa señal, que tu corazón se ha convertido, es cuando la conversión llega

de los bolsillos, cuando toca el propio interés: allí es donde se ve si uno es generoso con los demás, si uno ayuda a los más débiles, a los más pobres: Cuando la conversión llega ahí, quédate tranquilo que es una verdadera conversión. Si se queda sólo en las palabras no es una buena conversión.

La vida eucarística, las oraciones, la predicación de los Apóstoles y la experiencia de la

comunión (cf. Hechos 2,42) hacen de los creyentes una multitud de personas que tienen —dice el libro de los Hechos de los Apóstoles— que tienen «un solo corazón y una sola alma» y que no consideran de su propiedad lo que poseen, sino que ponen todo en común, (cf. Hechos 4,32). Es un modelo de vida tan fuerte, que nos ayuda a ser generosos y no tacaños. Por este motivo, «no había entre ellos ningún necesitado, porque todos los que poseían —dice el libro—, poseían campos o casas, los vendían, llevaban el importe de la venta, y lo ponían a los pies de los Apóstoles, y se repartía a cada uno según su necesidad», (Hechos 4,34-35).

Siempre la Iglesia ha tenido este gesto de los cristianos que se despojaban de las cosas que tenían de más, de las cosas que no eran necesarias para darlas a aquellos que tenían necesidad. Y no sólo era dinero: también tiempo. ¡Cuántos cristianos hacen voluntariado! Y esto es bellissimo. Es comunión, compartir mi tiempo con los demás, para ayudar a aquellos que tienen necesidad. Y así

La hipocresía es el peor enemigo de esta comunidad cristiana, de este amor cristiano.

el voluntariado, las obras de caridad, las visitas a los enfermos; es necesario siempre compartir con los demás, y no buscar solamente el propio interés. La comunidad, o koinonía, se convierte de este modo en la nueva modalidad de

relación entre los discípulos del Señor. Los cristianos experimentan una nueva modalidad de ser entre ellos, de comportarse. Y es la modalidad propia del cristiano, a tal punto que los paganos miraban a los cristianos y exclamaban: “Mirad cómo se aman”. El amor era la modalidad. Pero no amor de palabra, no amor fingido: amor de obras, de ayudarse unos a otros, el amor concreto, lo concreto

del amor. El vínculo con Cristo establece un vínculo entre los hermanos que confluye y se expresa también en la comunión de los bienes materiales. Sí, esta modalidad del estar juntos, este amarse así llega hasta los bolsillos, llega al desprenderse también del obstáculo del dinero para darlo a los demás, yendo contra el propio interés. Ser miembros del cuerpo de Cristo hace a los creyentes responsables los unos de los otros. “Pero mira a aquel, el problema que tiene: a mí no me importa, es su asunto”. No, entre los

cristianos no podemos decir: “Pobre esa persona, tiene un problema en su casa, está pasando esta dificultad de familia”. Yo, sin embargo, tengo que rezar, yo lo tomo como mío, no soy indiferente. Ese es el cristiano. Por esto los fuertes sostienen a los débiles, (cf. Romanos 15,1) y ninguno experimenta la indigencia que humilla y desfigura la dignidad humana, porque ellos viven esta comunidad; poner en común el corazón. Se aman. Esta es la señal: amor concreto. Santiago, Pedro y Juan, que son los tres apóstoles como las “columnas” de la Iglesia de Jerusalén, establecen en modo de comunión que Pablo y Bernabé evangelicen a los paganos mientras que ellos evangelizarán a los judíos, y piden solo a Pablo y Bernabé, cuál es la condición: para no olvidarse de los pobres, recordar a los pobres, (cf. Gálatas 2,9-10). No solo los pobres materiales, sino también los pobres espirituales, la gente que tiene problemas y tiene necesidad de nuestra cercanía. Un cristiano parte siempre de sí mismo, del propio corazón, y se acerca a los demás como Jesús se acercó a nosotros. Esta es la primera comunidad cristiana.

Que el Señor —lo pido para todos nosotros— vuelva a derramar sobre nosotros su Espíritu de ternura, que vence la hipocresía y hace circular esa verdad que nutre la solidaridad cristiana, la cual, lejos de ser actividad de asistencia social, es la expresión irrenunciable de la naturaleza de la Iglesia, madre tiernísima de todos, especialmente de los más pobres.

• **HOMENAJHE.** ARZOBISPO JOSÉ DOMINGO ULLOA MENDIETA LAS CONCEDE POR SU LABOR DURANTE LA PANDEMIA Y LA JMJ.

Médicos reciben la medalla Santa María la Antigua



GALARDÓN. Lleva el nombre de la primera advocación mariana que llegó al continente americano, hace más de 500 años.

POR SU VIVENCIA DE LOS VALORES CRISTIANOS EN EL EJERCICIO DE LA MEDICINA, LA ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ HONRÓ A 10 MÉDICOS CATÓLICOS QUE TRABAJAN EN FAVOR DE LA VIDA.

EDUARDO SOTO P./FOTOS O. MONTENEGRO
esotop@panoramacatolico.com

Fue una ceremonia casi familiar, que se llevó a cabo la pequeña capilla del Seminario Mayor San José, en la ciudad capital.

A los médicos (cuatro mujeres y seis hombres) se les llamó unas semanas antes para compartirles que la Iglesia Católica quería “condecorarlos”, y la reacción inmediata fue de sorpresa y casi todos – antes de estallar en expresiones de alegría y gozo– consideraron que era un honor inmerecido.

El Arzobispo, que es quien la otorga, luego de recibir recomendaciones, no piensa igual.

Trabajo de toda una vida

Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta considera que estos diez médicos, sin excepción, son merecedores y merecedoras de la Medalla Santa María la Antigua.

“Ustedes han dedicado su vida a servir a los demás, y en este tiempo han practicado la medicina desde la ciencia, pero con el corazón”, le dijo.

“Vuestro deber es el más sagrado. Perteneceis al gran ejército de trabajadores callados, esparcidos por el mundo, cuyos miembros no disputan ni gritan, ni se oyen sus voces en las calles, sino que ejercen el ministerio del consuelo entre la tristeza, la necesidad y la enfermedad”, les escribió en el diploma que se les entregó.

quidiócesis de Panamá, para honrar a destacados ciudadanos o a organizaciones, congregaciones, instituciones estatales o privadas, que por su actuación y trayectoria han contribuido con acción pastoral de la Iglesia Católica, del desarrollo o del engrandecimiento de nuestro país, en los distintos ámbitos de la vida humana.

La Medalla tiene un solo grado, y se otorgará según lo considere el arzobispo de Panamá, en distintos momentos del año o en ocasiones especiales.

“Gracias porque con su compromiso de curar las vidas hacen presente la misión de Jesús. Curar significa entrar en diálogo con el otro”.

Mons. José Domingo Ulloa Mendieta

De acuerdo con el Arzobispo, los médicos “hacen presente el amor misericordioso del Padre”, pues como Jesús también se dedican a sanar a la gente a su alrededor.

La Medalla

La condecoración Santa María la Antigua fue creada por la Ar-

En este caso se les otorgó a estos profesionales de la medicina, porque “cada uno ha dado su aporte siendo servidores públicos, y en instituciones privadas, con un gran compromiso e integridad, viviendo los valores y principios cristianos que propone la Iglesia en el mundo de la salud”.

Opiniones

DR. TOMÁS VÁSQUEZ P.
Pastoral de la Salud



Es un honor muy grande para mí y para mi familia. Todavía no me lo creo. De verdad me siento poco merecedor de esta belleza.

DRA. YAMILKA ABAD
Dir. Nicolás Solano



Este es un momento muy especial para mí. Me siento inmensamente emocionada por tan grande distinción que me hace la Iglesia.

ROSARIO TURNER
Ex ministra



El señor Arzobispo ha sido muy amable al pensar en mí para semejante honor, que recibo con toda humildad y fe.

En la Biblia

Los médicos laureados con la medalla Santa María la Antigua son:

- Rosario Turner
- **Juana del Carmen Herrera Araúz**
- Lourdes Moreno
- **Yamilka Abad de Pascale**
- Luis Casal
- **Tomás Vásquez Polo**
- Alberto Mizrachi
- **Juan Pascale**
- Max Pinzón
- **Juan Francisco de la Guardia Brin**



HOMENAJE. “Ser un médico católico es ser custodio y servidor de la vida humana, en todas sus etapas, desde la concepción hasta la muerte natural”, les dijo el Arzobispo.

Difícil labor

El Arzobispo entiende que el trabajo de médico no es nada fácil, y mucho más complicado es abordarlo desde los criterios cristianos, que algunos se han empeñado por ponerlos en contradicción con la ciencia.

“Ustedes han destacado por su trabajo en defensa de la vida, la preocupación por la gestión de políticas a favor de la salud, la investigación –una dimensión tan especial de la medicina–, y la salud mental, una rama de la medicina que vimos en la pandemia que es tan importante y necesaria quitar estereotipos para poder atenderlos cuando sea necesario”, reconoció monseñor Ulloa.

Médicos católicos

“El del médico, es un ministerio que da la vida”, señaló el Arzobispo, quien recordó que la atención a los enfermos es una de las “tareas fundamentales” de la Iglesia.

¿Por qué es importante la medicina?, preguntó el Arzobispo, y él mismo respondió: “porque el mal físico aprisiona al espíritu, así como el mal del espíritu somete al cuerpo”.

En esa línea de pensamiento, les señaló que “Su vida y el ejercicio de su profesión están marcados por la dignidad de la persona humana y por tanto de la Ley Moral”.



DAMAS. Dra. Juana Herrera Araúz, una de las condecoradas.



SALUD. El doctor Tomás Vásquez Polo de la Pastoral de la Salud en la Arquidiócesis.

El arzobispo les recomendó que, debido a la complejidad de su profesión, más aún si se empeñan en mantener sus valores cristianos, la oración es el mejor recurso para no salirse del camino.

“En el ambiente de la medicina y la investigación pareciese difícil poder conectarse con Dios; sin embargo, siempre podemos tener tiempo para orar”, les subrayó.

También añadió, haciendo referencia al Catecismo de la Iglesia: “Al orar, nos hacemos dóciles y le permitimos a Dios actuar en nuestra alma -en nuestro entendimiento y nuestra voluntad- para ir adaptando nuestro ser a Su Divina Voluntad”.

La JMJ nos enseñó mucho de lo que hemos aplicado en pandemia



ENTUSIASTA. Lourdes Moreno.

E.SOTO. La doctora Lourdes Moreno, quien al inicio de pandemia estuvo a cargo de la dirección de epidemiología del Ministerio de Salud, y en la actualidad es asesora del Despacho Superior de esta institución, asegura que la experiencia adquirida durante la Jornada Mundial de la Juventud en Panamá en 2019 ha sido vital para la organización de las acciones del MINSA en la crisis presente.

“Todo lo que vivimos, la organización que se logró y las habilidades obtenidas durante la organización de la

JMJ nos han servido de mucho frente a esta pandemia del coronavirus”, aseguró la epidemióloga Moreno.

La doctora Moreno se hizo “viral” al inicio de la crisis sanitaria, pues logró aglutinar simpatías en torno a su arenga “¡Equipo Panamá!” que se hizo muy popular.

De acuerdo con la profesional de la salud, los médicos, enfermeras y técnicos que se sumaron a la organización de la JMJ han sido puntuales de la actual estrategia de combate al virus SARS-Cov2.

• **DIVISIÓN.** LOS PASTORES DISPERSAN AL PUEBLO EN LUGAR DE REUNIRLO EN PAZ Y EN ARMONÍA.

Como ovejas sin pastor

LA LITURGIA NOS INVITA A REPETIR UNA CONFESIÓN INOLVIDABLE: “EL SEÑOR ES MI PASTOR, NADA ME FALTA”, (SAL 22). HOY LA CARTA A LOS EFESIOS PROCLAMA QUE DIOS HA DERRIBADO LOS MUROS QUE NOS SEPARABAN, (EF 2,13-18).

P. JOSÉ-ROMÁN FLECHA ANDRÉS

redaccion@panoramacatolico.com

“¡Ay de los pastores que dispersan y dejan que se pierdan las ovejas de mi rebaño!”. El profeta Jeremías pone en la boca de Dios este lamento por su pueblo, que se ve disperso y desorientado, (Jer 23,1-6). Pero la culpa no es solamente del rebaño, sino de los dirigentes que han olvidado la responsabilidad que se les ha confiado.

Los pastores dispersan al pueblo en lugar de reunirlo en paz y en armonía. Pero el Señor anuncia su decisión de intervenir de dos maneras. En primer lugar reunirá a sus ovejas para que crezcan y se multipliquen. Y, además, elegirá buenos pastores para que las apacienten y cui-

Los cristianos
estamos llamados
a transmitir la Buena
Noticia del Señor.



den de modo que no teman y se espanten, como suele suceder en los rebaños.

Como era de esperar, la liturgia nos invita a repetir una confesión inolvidable: “El Señor es mi pastor, nada me falta”, (Sal 22). Por otra parte, el domingo pasado la carta a los Efesios nos recordaba los dones de nuestra elección, nuestra filiación y nuestra redención. Hoy proclama que Dios ha derribado los muros que nos separaban, (Ef 2,13-18).

La compasión

También el domingo pasado, el evangelio evocaba el estilo propio que había de distinguir a los discípulos que Jesús enviaba en misión por delante de él. Hoy vemos que los discípulos ya están de

regreso para reunirse con Jesús y darle cuenta de lo que han hecho y enseñado, (Mc 6,30-34). El relato contiene algunos detalles que revelan la identidad del Maestro y el contexto de su actuación.

- En primer lugar, son muchas las gentes que acuden a escuchar a Jesús, de modo que él y sus discípulos apenas encuentran tiempo y privacidad para comer y descansar.

- A la vista de aquellas multitudes, Jesús decide subir a bordo de una barca y retirarse con sus discípulos a un lugar desierto para escucharlos y evaluar el resultado de la misión.

- Sin embargo, las gentes ven desde la costa el itinerario que sigue la embarcación y se adelantan por tierra para esperar a Jesús cuando desembarque.

La buena noticia

Al llegar a su destino, Jesús ve a la multitud que le está aguardando en la costa. Las gentes no le son indiferentes. Son personas humildes y necesitadas, que le buscan y le siguen. Jesús se compadece de ellas, “porque andaban como ovejas que no tienen pastor y se puso a enseñarles con calma”, (Mc 6,34).

- Aquellas gentes deseaban escuchar una palabra de verdad y alcanzar de Jesús una curación o un consuelo. En principio, el Maestro no condena esas aspiraciones, sino que las acoge con un corazón misericordioso. En un tiempo de inseguridad como el nuestro, los cristianos no tenemos derecho a ignorar las necesidades y los problemas de las personas.

- Además, Jesús es capaz de cambiar

sus prioridades. Movido a compasión, deja de lado su proyecto de descanso junto a sus discípulos. El Maestro aprovecha la ocasión y se dedica a enseñar a las gentes. En un tiempo de indiferencia como el nuestro, los cristianos no podemos despreciar las oportunidades para transmitir la Buena Noticia del Señor.

- Señor Jesús, las crisis actuales, como la originada por una pandemia, nos llevan a preguntarnos por el sentido de nuestra vida. Muchos de nosotros reclamamos el derecho a descansar. Pero la fe nos impulsa a prestar atención a nuestros hermanos. Deseamos aprender de ti el amor y la compasión para acercarnos a todos los que te buscan, tal vez sin saberlo. Que tu compasión nos oriente.

Amén.

Catequistas con espíritu

EL CATEQUISTA ES FORJADO POR EL ESPÍRITU, ÉL LO VA “MODELANDO” A LA MANERA DE JESÚS Y LE HACE DESCUBRIR NUEVOS ASPECTOS DE LA PERSONA DE JESÚS Y LE ANIMA A PENSAR, SENTIR Y VIVIR COMO ÉL.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

El catequista comparte la vida con todos, escucha sus inquietudes, colabora material y espiritualmente con ellos en sus necesidades, se alegra con los que están alegres, llora con los que lloran y se compromete en la construcción de un mundo nuevo, codo a codo con los demás (EG 269).

El catequista que permite la acción del Espíritu en él va tomando una nueva forma, la del Espíritu; es decir, se va forjando en él un nuevo estilo de vida, una

.....

Quando nos detenemos ante Jesús crucificado, reconocemos todo su amor que nos dignifica y nos sostiene.

.....

espiritualidad que muy pronto le va a diferenciar de los demás, porque su vida será un testimonio de la presencia del Espíritu Santo en él.

En el ejercicio de su ministerio, el catequista presta un servicio a los hombres y mujeres a quienes acompaña y sostiene en la realización de su vocación, servicio que presta en cuanto discípulo que es de Jesús y en cuanto buen samaritano que se detiene a socorrer al herido y abandonado sobre el camino.

El catequista, como ser humano lleno del Espíritu Santo, adherido a Jesús y vin-



ESPÍRITU SANTO. Invocarlo en todo momento.

Luces El papa San Juan Pablo II afirmó:

“El hombre contemporáneo cree más a los testigos que a los maestros, cree más en la experiencia que en la doctrina, en la vida y en los hechos que en las teorías. El testimonio de vida cristiana es la primera forma de misión”,

la primera forma de catequesis. El Espíritu Santo “infunde la fuerza para anunciar la novedad del evangelio con audacia, en voz alta y en todo tiempo y lugar, incluso a contracorriente” (EG 259).

culado a la Iglesia, está abierto a los problemas del hombre de hoy. Él comparte los gozos, las esperanzas, las tristezas y las angustias de los hombres de nuestro tiempo, pero de forma especial se acerca

y trabaja por los más pobres

Jesús quiere catequistas “que anuncien la Buena Noticia no sólo con palabras sino sobre todo con una vida que se ha transfigurado en la presencia de Dios”.

Catecismo de la Iglesia Católica

“Dios le hizo pecado por nosotros”

602 En consecuencia, san Pedro pudo formular así la fe apostólica en el designio divino de salvación: “Habéis sido rescatados de la conducta necia heredada de vuestros padres, no con algo caduco, oro

o plata, sino con una sangre preciosa, como de cordero sin tacha y sin mancha, Cristo, predestinado antes de la creación del mundo y manifestado en los últimos tiempos a causa de vosotros” (1 P 1, 18-20). Los pecados de los hombres, consecuencia del pecado original, están sancionados con la muerte (cf. Rm 5, 12;

1 Co 15, 56).

Al enviar a su propio Hijo en la condición de esclavo (cf. Flp 2, 7), la de una humanidad caída y destinada a la muerte a causa del pecado (cf. Rm 8, 3), “a quien no conoció pecado, Dios le hizo pecado por nosotros, para que viniésemos a ser justicia de Dios en él” (2 Co 5, 21).

Cápsulas

Tips para manejar y gestionar el rencor

REDACCIÓN. ¿Pero qué es lo que se siente en concreto? Un enfado persistente, deseos de venganza, resentimiento duradero, odio que va en aumento, ganas de hacer justicia por propia cuenta, necesidad de ver a la gente pagar por lo que nos hizo. Todo esto genera una disminución en la felicidad de la persona que siente el rencor y lo incapacita para ver las bondades que le rodean.

A continuación 5 tips que te ayudarán: **Aprender a expresarlo con claridad y con paz en el corazón.** Una vez reconocido, es necesario que lo podamos expresar, es decir, sacar fuera de nosotros. Debemos recordar que cuando uno siente resentimiento o rencor la mente se nubla y se entorpece el razonamiento, por lo que nos cuesta trabajo pensar con claridad y expresar lo que sentimos.

Que nuestra felicidad no dependa de lo que hacen los demás. Es muy triste ver cómo se puede echar a perder el día por el rencor. La felicidad debe estar puesta en lo que Dios nos regala y no en lo que los demás hacen o dejan de hacer.

Da un paso mayor y perdona las ofensas. La menor solución para evitar el rencor es el perdón y la misericordia. El que perdona tiene una capacidad mayor de amar y de transformar lo malo en cosas positivas. El perdón sana y repara nuestro interior y beneficia más al que lo otorga que al que lo recibe y además restaura relaciones.

Aprende de todo. De todo podemos sacar una enseñanza y también de lo que sentimos y cómo lo manejamos y sobre todo de las consecuencias de nuestros actos. Si no aprendemos a gestionar y manejar lo que sentimos, podemos tener consecuencias graves para nosotros y para los demás.

CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

Joel, el profeta soñador

JOEL EXPERIMENTA A UN DIOS DEL PERDÓN, QUE PREPARA UN FUTURO DE ABUNDANCIA.

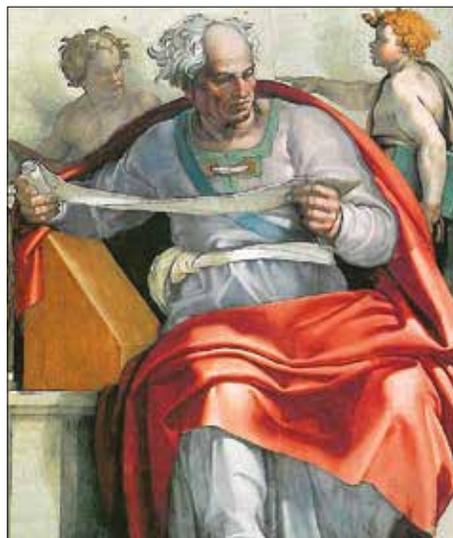
ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

No conocemos muchos aspectos concretos respecto a este profeta, hijo de Petuel. Se puede deducir algunos datos a través de lo que escribe: que estaba cercano al Templo y que era probablemente sacerdote. Joel está alarmado, al igual que todos: labradores, liturgos, incluso los viciosos; también los animales y el suelo, porque la sequía tiene a la tierra como muerta.

Joel invita a hacer una liturgia penitencial con oraciones y ayunos. La fe que tiene el profeta le hace esperar con seguridad tiempos mejores.

“Sucederá después de todo esto, que yo derramaré mi Espíritu en toda carne”, (Jl 3,1).

La situación de calamidad en que viven apaga las denuncias que hacen los profetas. Las advertencias proféticas parecen destinadas a pueblos lejanos y tiempos pasados. La profecía, en el post-exilio, parece que se está agotando. Joel va a retomar algunos pensamientos de los profetas pasados para sostener su idea central: cuando la falta de tierra propia apaga la esperanza, también se empieza a ahogar la libertad de palabra.



JOEL. Segundo profeta de los doce profetas menores.

El día del Señor tuvo lugar, sobre todo, durante la época del destierro de los israelitas en Babilonia. Se concebía como un día de cólera y de tinieblas para Israel y para todas las naciones vecinas. Sin embargo, para Israel, gracias al resto que permanecía fiel a Dios, era el día de la restauración.

A pesar de ser un libro tan pequeño, Joel es rico en su mensaje de esperanza. Es una esperanza que se sustenta en la llegada de la abundancia de los bienes de la tierra: leche, vino, granos, frutos, pastos y agua. Todo ello lleva a pensar en la efusión del Espíritu que revitalizará el apagado espíritu de profecía y para reunir a todos los miembros del pueblo: hombres, mujeres, ancianos, jóvenes y siervos.

El día de Yahvé

Es difícil precisar el tiempo en que vivió Joel, pues el pueblo judío ya llevaba bastante tiempo que había regresado del destierro aunque aún sigue dominado por los persas.

Trabajó en la restauración del país.

Esta situación de la tierra se agrava por

una sequía fuerte y por unas plagas que mueven al profeta Joel a hacer más que una acción propiamente profética, diríamos que Joel llama a una acción litúrgica para

implorar la ayuda de Dios, a la vez que invita al pueblo a esperar, a soñar en el futuro.

La liturgia perfecta

Carta Encíclica “Fratelli Tutti”: Recomenzar (77-79)

Cada día se nos ofrece una nueva oportunidad, una etapa nueva. No tenemos que esperar todo de los que nos gobiernan, sería infantil. Gozamos de un espacio de corresponsabilidad capaz de iniciar y generar nuevos procesos y transformaciones.

Seamos parte activa en la rehabilitación y el auxilio de las sociedades heridas. Que otros sigan pensando en la política o en la economía para sus juegos de poder. Busquemos a otros y hagámonos cargo de la realidad que nos corresponde, sin miedo al dolor o a la impotencia, porque allí está todo lo bueno

que Dios ha sembrado en el corazón del ser humano.

Las dificultades que parecen enormes son la oportunidad para crecer y no la excusa para la tristeza inerte que favorece el sometimiento. Pero no lo hagamos solos, individualmente.

El samaritano del camino se fue si esperar reconocimientos ni gratitudes. La entrega al servicio era la gran satisfacción frente a su Dios y a su vida, y por eso, un deber. Todos tenemos responsabilidad sobre el herido. Asumamos la actitud solidaria y atenta del buen samaritano.



Piedad Lectio Divina

Mc 6,30-34

I. LEER

Jesús no les propone a los discípulos solo un momento de descanso, sino con Él. Por eso se los lleva un poco aparte de la muchedumbre. Ellos tenían que contarle todas las cosas que habían hecho.

II. Meditar

Para seguir al Señor es necesario sentarse a solas con Jesús y escucharlo, sin lo cual nuestra predicación se volvería mera ideología o conocimientos en torno a la persona de Jesús, sin llevar a transmitir lo verdaderamente importante: la Palabra de Dios que transforma.

Si la misión del evangelizador cristiano no nace de la Palabra escuchada, se arriesga a no ser una misión cristiana.

III. Orar

Señor quiero seguirte, sé que debo detenerme e ir al silencio, a donde esté solo, donde solo Tú y yo podamos hablar, decirte todo lo que siento, escucharte y nutrirme de ti, de tu amor.

IV. Contemplar

Aceptar la invitación de Jesús a retirarme, lejos de todas las cosas de este mundo, para entrar en el silencio interior y contemplativo que es gracia y don.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Sigues el ejemplo y la humildad del Maestro que enseñó y ayudó al que necesitaba crecer en cualquier aspecto de la vida?
- ¿Te interesas por dejar que Jesús te enseñe a través de su Palabra y de su mensaje diario?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580 E-mail: epabipty@arquidiocesisdepanama.org

• **ENTIDAD.** PROMUEVE EL QUEHACER CULTURAL DENTRO Y FUERA DEL PAÍS.

La Academia Panameña de la Lengua hoy

ES UNA INSTITUCIÓN SIN FINES DE LUCRO CREADA CON EL PROPÓSITO DE DIFUNDIR Y SALVAGUARDAR EL USO APROPIADO DE LA LENGUA ESPAÑOLA EN PANAMÁ.

MANUELITA NUÑEZ C.
redacción@panoramacatolico.com

La sede de la Academia Panameña de la Lengua está ubicada en la Calle 50, en un edificio denominado “la Casona”, de arquitectura bellavistina. El interior sobrio y elegante alberga las colecciones de la institución y la Sala Andrés Bello, recientemente inaugurada, el 14 de junio de 2021, tras la suscripción en febrero del 2020 de un acuerdo de colaboración entre la Academia y el Convenio Andrés Be-

Está empeñada en mantener la pureza del idioma castellano.

llo. En esta Sala se conserva la Obra Completa, seis tomos que compilan el periódico El Araucano, cuatro medallas conmemorativas de la figura de Bello, una carta manuscrita de 1848 y una muestra manuscrita del Derecho de Jentes. También se exponen algunos retratos de la familia Bello Dunn.

Breve historia

A principios de 1926 llegó a Panamá el sacerdote español agustino recoleto Fray Pedro Fabo del Corazón de María, eminente académico y hombre de letras, a cuya iniciativa se debe la creación y organización de la Academia Panameña de la Lengua.

Motivados por el erudito sacerdote, un grupo de panameños ilustres se agruparon para dar vida a la institución: D. Samuel Lewis, D. Eduardo Chiari, D. Ricardo J. Alfaro, D.



ACADÉMICO. Fray Pedro Fabo del Corazón de María, Fundador de la Academia Panameña de la Lengua.

Ricardo Miró, D. Guillermo Andrevé, D. Abel Bravo, D. Jephtha B. Duncan, D. Demetrio Fábrega, D. Julio J. Fábrega, D. Narciso Garay, D. José de la Cruz Herrera, D. Melchor Lasso de la Vega, D. Octavio Méndez Pereira, D. Eusebio A. Morales, D. José Dolores Moscote, D. Belisario Porras, D. Samuel Quintero y D. Nicolás Victoria Jaén. Fue así como, tras la aprobación de la Real Academia Española, en sesión celebrada el 12 de mayo de 1926, nace en la ciudad de Panamá la Academia Panameña de la Lengua correspondiente a la de España. Fue designado como primer Director de la Academia el Dr. Samuel Lewis.

Directores: La Academia Panameña de la Lengua ha tenido

once directores desde su creación: Samuel Lewis García de Paredes (1926, silla A ; Nicolás Victoria Jaén (1939), silla Q; Ricardo Joaquín Alfaro Jované (1950), silla E; Baltasar Isaza Calderón (1960), silla F; Ernesto de la Guardia Navarro (1973), silla M; Ismael García Stevenson (1979), silla K, Elsie Alvarado de Ricord (1991), silla Q, Pablo Pinilla Chiari (2003) silla I, José Guillermo Ros-Zanet (2006) silla G; Berna Pérez Ayala de Burrell (2009) silla O; Margarita Vásquez Quirós (2015), silla B; Aristides Royo Sánchez (2018), silla J.

Académicos de número: Las plazas de académico de número se denominan “sillas”, tradicionalmente distribuidas de

acuerdo a las letras del alfabeto español.

Actualmente está integrada por quince académicos numerarios, aunque sus Estatutos permiten el ingreso de más miembros hasta llegar a veintisiete.

Son: Carlos Bolívar Pedreschi (1984), silla M; Isabel Barragán Turner (1993), silla K; Demetrio José Fábrega López (2003), silla F; Margarita Vásquez Quirós (2006), silla B; Jorge Eduardo Ritter Domingo (2006), silla N; Rodolfo de Gracia Reynaldo (2008), silla C, Aristides Martínez Ortega (2009), silla Ñ; Juan David Morgan González (2011) silla P; Justo Arroyo (2012), silla H; Aristides Royo Sánchez (2012), silla J; Mario Galindo Heurtematte (2013), silla A; Pe-

Datos importantes

- En sesión celebrada el 12 de mayo de 1926, nace en la ciudad de Panamá la Academia Panameña de la Lengua correspondiente a la de España.
- La Junta Directiva la preside el director de la institución y está constituida además por un director sustituto, el secretario, el tesorero, el bibliotecario y el censor.
- Está integrada por quince académicos numerarios, aunque sus Estatutos permiten el ingreso de más miembros hasta llegar a veintisiete. Todos estos cargos son electivos cada tres años.

dro Rivera Ortega (2015), silla I; Rafael Candanedo (2018), silla Q; Manuel Orestes Nieto (2018), silla L, Emma Gómez Guerra (2019), silla O.

Junta directiva: Es el órgano rector y se reúne una vez al mes. La preside el director de la institución y está constituida además por un director sustituto, el secretario, el tesorero, el bibliotecario y el censor. Todos estos cargos son electivos cada tres años.

La actual junta directiva para el periodo 2021-2024, elegida el 16 de junio de 2021, está constituida por: Director: Aristides Royo Sánchez, Director sustituto: Margarita Vásquez Quirós, Secretario: Rodolfo de Gracia Reynaldo, Tesorero: Aristides Martínez Ortega, Bibliotecario: Rafael Candanedo, Censor: Jorge Eduardo Ritter.

• **FE.** LA PRÁCTICA RELIGIOSA OCUPA UN LUGAR DESTACADO EN LA VIDA DE LAS PERSONAS ANCIANAS.

La Iglesia y los ancianos

LOS ANCIANOS TRANSMITEN VALORES RELIGIOSOS Y MORALES QUE REPRESENTAN UN RICO PATRIMONIO ESPIRITUAL PARA LA VIDA DE LAS COMUNIDADES CRISTIANAS, DE LAS FAMILIAS Y DEL MUNDO.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

«La vida de los ancianos [...] ayuda a captar mejor la escala de los valores humanos, enseña la continuidad de las generaciones y demuestra maravillosamente la interdependencia del pueblo de Dios». (8) La Iglesia es, de hecho, el lugar donde las distintas generaciones están llamadas a compartir el proyecto de amor de Dios en una relación de intercambio mutuo de los dones que cada cual posee por la gracia del Espíritu Santo. Un intercambio en el que los ancianos transmiten valores religiosos y morales que representan un rico patrimonio espiritual para la vida de las co-

munidades cristianas, de las familias y del mundo.

La práctica religiosa ocupa un lugar destacado en la vida de las personas ancianas. La tercera edad parece favorecer una apertura especial a la trascendencia. Lo confirman, entre otras cosas, su participación, en gran número, en las asambleas litúrgicas; el cambio decisivo en muchos ancianos que se acercan de nuevo a la Iglesia, después de años de alejamiento, y el espacio importante que se da a la oración: ésta representa una aportación invaluable al capital espiritual de oraciones y sacrificios, del cual la Iglesia se beneficia abundantemente y que ha de revalorarse en las comunidades eclesiales y en las familias.

Vivida en forma sencilla, pero no por esto menos profunda, la religiosidad de las personas ancianas, hombres y mujeres —determinada también por la mayor o menor intensidad que ha tenido su modo de vivir la fe en las etapas anteriores de la vida— se presenta en formas bastante diversificadas.

A veces lleva las connotaciones de un cierto fatalismo: en tal caso, el sufrimiento, las limitaciones, las enfermedades, las pérdidas vinculadas con esta fase de la vida se consideran como un signo de Dios, ciertamente no benévolo, más bien como castigo. La comunidad eclesial tiene la responsabilidad de purificar ese fatalismo, haciendo evolucionar la religiosidad del anciano y dando una perspectiva de esperanza a su fe.

Es importante que como hijo colabore en las tareas de la casa. Le hace crecer como persona.



FAMILIA. Valiosa aportación de los ancianos en la transmisión de la fe.

Atención a los ancianos

- Es deber de la Iglesia hacer adquirir a los ancianos una viva conciencia de la tarea que tienen, ellos también, de transmitir al mundo el Evangelio de Cristo.
- Los ancianos, con sus exigencias espirituales, tendrán que ser tenidos en cuenta también por los distintos sectores de la pastoral especializada: desde la pastoral familiar.
- Es necesario formar sacerdotes y laicos que tengan la capacidad de acercarse a las personas de la tercera edad y satisfacer sus esperanzas, de orden humano y espiritual.

En esta tarea, la catequesis tiene el papel fundamental de disolver la imagen de un Dios implacable, llevando al anciano a descubrir el Dios del amor. El conocimiento de la Escritura, la profundización de los contenidos de nuestra fe, la meditación sobre la muerte y resurrección de Cristo, ayudarán al anciano a superar una concepción retributiva de su relación con Dios, que nada tiene que ver con su amor de Padre. Al participar en la oración litúrgica y sacramental de la comunidad cristiana

y compartir su vida, el anciano comprenderá cada vez más que el Señor no permanece impassible ante el dolor del hombre ni ante el peso de su propia vida.

Es deber de la Iglesia anunciar a los ancianos la buena noticia de Jesús, que se revela a ellos como se reveló a Simeón y a Ana, los anima con su presencia y los hace gozar interiormente por el cumplimiento de las esperanzas y promesas que ellos han sabido mantener vivas en sus corazones, (cf. Lc 2, 25-38).

Es deber de la Iglesia ofrecer a los ancianos la posibilidad de encontrarse con Cristo, ayudándoles a redescubrir el significado de su propio Bautismo, por medio

del cual han sido sepultados con Cristo en la muerte, para que «así como Cristo ha resucitado de entre los muertos por el poder del Padre, así también [ellos] lleven una vida nueva», (Rom 6, 4), y encuentren el sentido de su propio presente y futuro. La esperanza, en efecto, hunde sus raíces en la fe, en esa presencia del Espíritu de Dios, «que resucitó a Jesús de entre los muertos» y hará revivir nuestros cuerpos mortales, (cf. ibid. 8, 11). La conciencia de una nueva vida en el Bautismo hace que en el corazón de una persona anciana no desfallezca el asombro del niño ante el misterio del amor de Dios, manifestado en la creación y en la redención.

RELACIÓN LAS TENDENCIAS CONTROLADORAS AFECTAN LA ENTREGA SANA Y CARIÑOSA EN EL MATRIMONIO.

Comportamientos controladores dañan la relación de pareja

LOS COMPORTAMIENTOS CONTROLADORES DAÑAN LA AMISTAD MATRIMONIAL, EL AMOR ROMÁNTICO Y AMOR PROMETIDO.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Muchos matrimonios y familias de hoy se ven afectados por problemas de control y confianza, pero gracias a los sacramentos y a la práctica de la virtud estos problemas pueden superarse.

La peor debilidad de carácter en una persona que cae en la tendencia a controlar, y todos nosotros podemos caer en ocasio-

Los esposos y familiares controladores son también irritables y suelen estar tristes.

nes, es tratar al esposo o a la esposa, que es un gran don de Dios, con falta de respeto.

La persona controladora se vuelca hacia sí misma y de tal forma que no puede ver la bondad de su esposo o esposa. La otra gran debilidad es dejarse llevar con rapidez y en exceso por la cólera.

Los esposos y familiares controladores son también irritables y suelen estar tristes porque, de hecho, no es posible controlar a nadie dado que tenemos una dignidad y un



LA FE. Puede ser muy eficaz para afrontar esta grave debilidad de carácter.

vigor como hijos de Dios.

Los comportamientos controladores dañan la amistad matrimonial, el amor romántico y amor prometido, tres áreas esenciales de la entrega matrimonial que Juan Pablo II describe en "Amor y Responsabilidad".

La falta de respeto lleva al otro esposo a sentirse triste, enfadado, desconfiado e inseguro. A no ser que este conflicto se trate de modo adecuado y correcto, pueden desarrollarse graves conflictos.

El Catecismo de la Iglesia Católica se describe un factor espiritual importante que no debería pasarse por alto: "Todo hombre, tanto en su entorno como en su propio corazón, vive la experiencia del mal. Esta experiencia se hace sentir también en las relaciones entre el hombre y la mujer. En todo tiempo, la unión del hombre y la mujer vive amenazada por la discordia, el espíritu de dominio, la infidelidad, los celos y conflictos que pueden conducir hasta el odio y la ruptura" (No. 1606).

Cambiar su naturaleza controladora

El necesario cambio puede tener lugar por un compromiso para crecer en confianza en Dios y en la propia esposa o esposo, por un proceso de perdón hacia quienes, en la infancia, dañaron la confianza, por una decisión para parar los repetidos comportamientos controladores de un padre, por la meditación regular sobre el hecho de que Dios lleva el control, y por el crecimiento en numerosas virtudes entre las que se incluyen el respeto, la fe, la amabilidad, la humildad, la

magnanimidad y el amor.

Hemos visto notables mejoras en la lucha contra esta dañina debilidad de carácter a través de la gracia en el sacramento de la reconciliación.

Las esposas controladoras se pueden beneficiar de profundizar en su relación con la Virgen, adquiriendo sus virtudes. A los maridos controladores les beneficiará el meditar sobre san José y pedirle que les ayude en el matrimonio.



PAREJAS. Se deben perdonar mutuamente.

Ollas y Sartenes

ESPAGUETIS ITALIANOS

RACIONES: 6

TIEMPO: 30 MIN.

DIFICULTAD: FÁCIL



Ingredientes:

- 500 gramos de espaguetis
- 1 cucharada de aceite
- 100 gramos de tocineta cortada en trocitos
- 150 gramos de queso parmesano rallado
- 3 huevos batidos
- Sal y pimienta al gusto

Preparación

Cocinar los espaguetis en abundante agua hirviendo con sal, hasta que estén al dente.

Mientras tanto, calentar el aceite en una sartén grande y sofreír la tocineta junto con el diente de ajo.

Cuando todo esté dorado, desechar el ajo y reservar.

A continuación, escurrir bien los espaguetis y ponerlos en la sartén con la tocineta, añadir abundante pimienta y la mitad del queso y revolver todo bien.

Seguidamente, incorporar los huevos batidos y cocinar a fuego lento, sin dejar de revolver, hasta que tomen consistencia y formen una crema amarilla.

Por último, espolvorear con el queso restante, revolver y servir.

• **CONSECUENCIAS.** PUEDE CAUSAR HIPERSENSIBILIDAD, CRIES Y HASTA LA PÉRDIDA DEL DIENTE.

Buena higiene bucal para evitar la retracción de las encías

LA RETRACCIÓN GINGIVAL ES LA DISMINUCIÓN DEL NIVEL NORMAL DE LAS ENCÍAS Y DEJA AL DESCUBIERTO LA RAÍZ DEL DIENTE.

DIAMAR DÍAZ NIETO
redaccion@panoramacatolico.com

Hace varios meses atrás, Juan se miró al espejo, extendió la comisura de sus labios, observó su dentadura, y dijo: «ya mi sonrisa no es bonita, me están creciendo los dientes... los tengo largos»; no obstante, lo que desconoce es que ese aparente crecimiento se debe a que está expuesta la raíz de sus piezas dentales. Con el tiempo descubre que un primo que sufre de diabetes tiene una situación similar,

que le provocó la pérdida de un diente y que otros estén flojos y desnivelados; por lo que comprende que lo que sucede va más allá de un problema estético y se cuestiona qué puede hacer para no le ocurra lo mismo. La afección de Juan y a su primo es la retracción de encías.

La retracción de las encías es más común en adultos mayores.

La Dra. Icenith Barrios V., coordinadora de Bioseguridad del Departamento Nacional de Odontología de la Caja de Seguro Social (CSS), explicó que la retracción de encías se produce por una disminución del nivel normal de las encías y en consecuencia queda al descubierto la raíz del diente.

Señaló que no existe una edad específica para que se manifieste este tipo de recesión gingival; sin embargo, es más común a medida que aumenta la edad, haciéndose más presente en los adultos mayores.

Detalló que la retracción de las encías puede causar hipersensibilidad dental, tanto por el frío como por el calor y también provoca la aparición de caries dental en la raíz expuesta.

Todo ello, de no tratarse, conlleva a la pérdida progresiva de la encía y del hueso de soporte de la dentadura y, en algunos casos, hasta desencadenar en la pérdida de dientes.

La especialista puntualizó que la afección puede tener múltiples causas que van desde la mala técnica de cepillado, mala alimentación, mala posición dental, gingivitis, periodontitis, enfermedades crónicas, incluso por problemas del sistema inmune.



IMPORTANTE. Visitar al odontólogo, dos veces al año para prevenir problemas dentales.



EXPOSICIÓN. De la raíz del diente.

Causan retracción

• **GINGIVITIS:** es la fase inicial de la enfermedad periodontal, produce enrojecimiento, irritación e inflamación de las encías. Si se trata a tiempo es reversible.

• **PIORREA:** término popular utilizado para referirse a la enfermedad periodontal, es la fase más avanzada de la enfermedad e involucra pérdida del hueso de la encía.

• **CEPILLADO AGRESIVO:** consiste en cepillar con fuerza excesiva, utilizando cepillos que tienen cerdas duras y sumado a una mala técnica de cepillado puede causar la

Prevención con técnicas sencillas

Este mal se puede prevenir evitando el factor causal, con técnicas tan sencillas como el cepillarse los dientes. Indicó que la base de un

correcto cepillado es: usar un cepillo de dientes de cerdas suaves y evitar ejercer presión excesiva porque podemos lastimarnos las encías.

Hacer esta acción higiénica después de cada comida y justo antes de dormir; complementar el cepillado con el uso del hilo dental y el enjuague bucal, para alcanzar áreas que son de difícil acceso para el cepillo.

Recalcó que es fundamental visitar al odontólogo dos veces por año.

Recomendó a las personas con diabetes, el proponerse mantener una buena salud dental, y aunada a esta higiene, procurar un control de los niveles de azúcar, puesto que incide en la aparición de placa, lo que puede conllevar a un aumento de enfermedades gingivales y periodontales.

Novios

Oración

Una de las razones por las que un noviazgo no funciona es por la falta de oración. El mundo está lleno de tentaciones y tú escudo es la oración!

Solteros: Oren por la pareja que Dios les va a encomendar (aunque aún no la/lo conozcan) no se cansen de orar.

Novios: recen juntos el rosario, vayan a horas santas, oren el uno por el otro, para que puedan vencer todos los obstáculos que se presenten.

Consejo... pidan por la pureza y castidad, solos no pueden, pero con la ayuda del Espíritu Santo irán contra corriente.



Giros

Un pastor itinerante

Simon Beveridge era capellán anglicano de la marina británica, apreciaba el viajar, la variedad de destinos. Señalaba que Jesús no tenía mucho éxito en las sinagogas, pero sí lo tenía al aire libre, cuando juntaba a mucha gente, o en el contacto personal. Y eso hacía él como pastor.

Desde diciembre de 2017, es uno de los cinco sacerdotes católicos en Escocia del Ordinariato de Nuestra Señora de Walsingham, el órgano creado por Benedicto XVI en 2009 para atender las comunidades de anglicanos que se hacen católicos manteniendo elementos propios de liturgia y tradición.



• **JOVEN.** LA BASE DEL DIÁLOGO ES FUNDAMENTAL PARA CUALQUIER TIPO DE RELACIÓN.

Cuando nos traiciona un amigo: ¿Qué podemos hacer?

LOS AMIGOS CAMINAN JUNTOS, SABEN LEVANTAR AL QUE HA CAÍDO, POR ESO, LA TRAICIÓN GOLPEA Y PUEDE DESTRUIR UNA AMISTAD.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

La amistad implica siempre, como mínimo, a dos personas. La amistad exige, por lo tanto, correspondencia: dos para los buenos y malos momentos, dos que caminan juntos, dos dispuestos a dar y recibir, dos que saben ayudar y acoger la mano que viene a levantar al caído.

Pero, como en cualquier otra relación, una de las dos partes puede fallar. Si te encuentras ante una gran decepción, respecto a una gran amistad, antes de nada, reflexiona. Este es el punto de partida para lograr entender por qué tu gran amigo te traicionó de ese modo. Piensa si tú has cometido alguna falla o si se trata de un malentendido. Procura no sacar conclusiones

Una amistad ideal reúne dos conceptos básicos: respeto e incondicionalidad.

de manera apresurada, por más que te diga la gente.

Si se disculpa de corazón, debes valorar el esfuerzo y sus sentimientos hacia ti. Superar el enfado y la traición mediante el perdón, pues todos podemos cometer errores. Si perdonas, debes hacerlo de corazón, así que olvídate de estar reprochando una y otra vez aquello que te hizo tu amigo. Eso sí, como la base del diálogo es fundamental para cualquier tipo de relación, debes dejar constancia de que el hecho en sí te ha causado un daño sentimental que deberéis reparar poco a poco. Haz saber a tu amigo que probablemente no podrás estar al 100% después de esta traición, pero que le has perdonado y que poco a poco esperarás que todo vuelva a la normalidad.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá



"Apóstoles de la eucaristía"

Si romantizar tanto la eucaristía, hay algo que sí es cierto y es que a nosotros como vicaría y a la iglesia en general, lo único que nos impulsa y nos hace salir de sí, es la eucaristía. Ésta sin saberlo, nos envía como aquellos doce, hace dos mil años, los cuales obviamente tenían miedo a los perjuicios, a ser torturados o muchas veces a morir.

Ser apóstol de la eucaristía es escuchar al maestro, escuchar más que pedir, escuchar para aprender; la eucaristía forma apóstoles y los define, les hace ver la realidad espiritual que vive la comunidad, les inspira con palabras o hechos para así servir al otro.

San Francisco Javier, después de salir de misión, volvía y se quedaba en el santísimo,

dicen que había veces que lo encontraban dormido, porque la eucaristía es un descanso, Jesús se nos muestra en la eucaristía como alimento y agua, como sustento de sus apóstoles.

La eucaristía forma apóstoles y nos ayuda a interpretar lo que nuestro entendimiento es incapaz de comprender.

Bien nos dice el libro de los hechos de los apóstoles, que los discípulos en los días antes de la llegada del Espíritu Santo compartían el pan, como un mandato directo de Jesús: "Hagan esto

en memoria mía". Jesús no nos manda a comer y beber de Él porque se crea Dios, ni porque sea poderoso, se nos ofrece como alimento espiritual para no desfallecer ante la tentación del mundo.

Nadie puede dar algo que no tiene, eso es algo que está calcado en la sagrada escritura, primero se escucha, se aprende, se interpreta y se sale a dar. Algo así nos pasa a cada uno de nosotros cuando compartimos la eucaristía, primero nos llenamos de peces y panes, para después salir a compartir con los demás que lo necesiten, sabiéndonos también necesitados ésta; es la única manera en que podemos decir fervientemente que somos cristianos, comiendo de aquel que nos invita a su mesa a comer y beber de Él.

• **ITINERARIO.** A PARTIR DEL 6 DE AGOSTO, SE IRÁN ABRIENDO LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA PEREGRINACIÓN.

Peregrinación por los caminos de Santo Domingo de Guzmán



PEREGRINAR. Será un camino virtual.

DURANTE 13 DÍAS, LA FAMILIA DOMINICANA DE TODO EL MUNDO PODRÁ PARTICIPAR EN 'DOMINICANUS CHALLENGE': PEREGRINACIÓN VIRTUAL POR LOS CAMINOS DE SANTO DOMINGO DE GUZMÁN.

RELIGIÓN DIGITAL
redaccion@panoramacatolico.com

La Familia Dominicana de todo el mundo podrá participar en el Dominicanus challenge, un itinerario geográfico y espiritual por los lugares que vieron nacer, crecer y morir a Santo Domingo de Guzmán, fundador de la Orden de Predicadores.

Un grupo de la Familia Dominicana, junto a la asociación Challenge Internacional de La Rioja, está trabajando para presentar este recorrido virtual que pretende llegar a todos los continentes del planeta, además de dar a conocer a la Orden y al santo español, del que se celebran ahora los 800 años de su muerte.

A partir del 6 de agosto se irán abriendo

las diferentes etapas de la peregrinación. Vídeos, relatos, reflexiones, oraciones... harán posible viajar gratuitamente por todo el mundo y por el propio interior de cada uno.

A pesar de que el Challenge tendrá lugar en plenas fechas vacacionales, el equipo de organización es optimista: "pensamos que eso nos facilitará poder dedicarle un rato a cada etapa y saborear todo lo bueno que la Orden ha hecho y sigue haciendo".

La inscripción es gratuita, se organiza sin ánimo de lucro, pero sí que se invita, a quien desee, a que haga una aportación a un proyecto de la Familia Dominicana, concretamente será a #SembramosFloresdeDignidad un proyecto de Selvas Amazónicas.

Vídeos, relatos, reflexiones, harán posible viajar gratuitamente.

Desafíos

• Etapas del recorrido



PASOS. Relacionados con el Santo.

La peregrinación está formada por 13 etapas, cada una relacionada con Santo Domingo. La primera es Caleruega, a la que siguen: Palencia, El Burgo de Osma, Madrid y Segovia, en España; Montpellier, Fanjeaux, Prulla, Toulouse, Carcason y París, en Francia; Roma y Bolonia en Italia.

• Momentos de reflexión

Cada etapa consta de un vídeo del lugar; una carta de presentación, que irá de la mano de Jordán de Sajonia; una pequeña reflexión de 4 minutos; una propuesta orante; un testimonio de 2 minutos, y un enigma, que se desvelará al final de la peregrinación. Cada etapa está aderezada de una píldora artística.

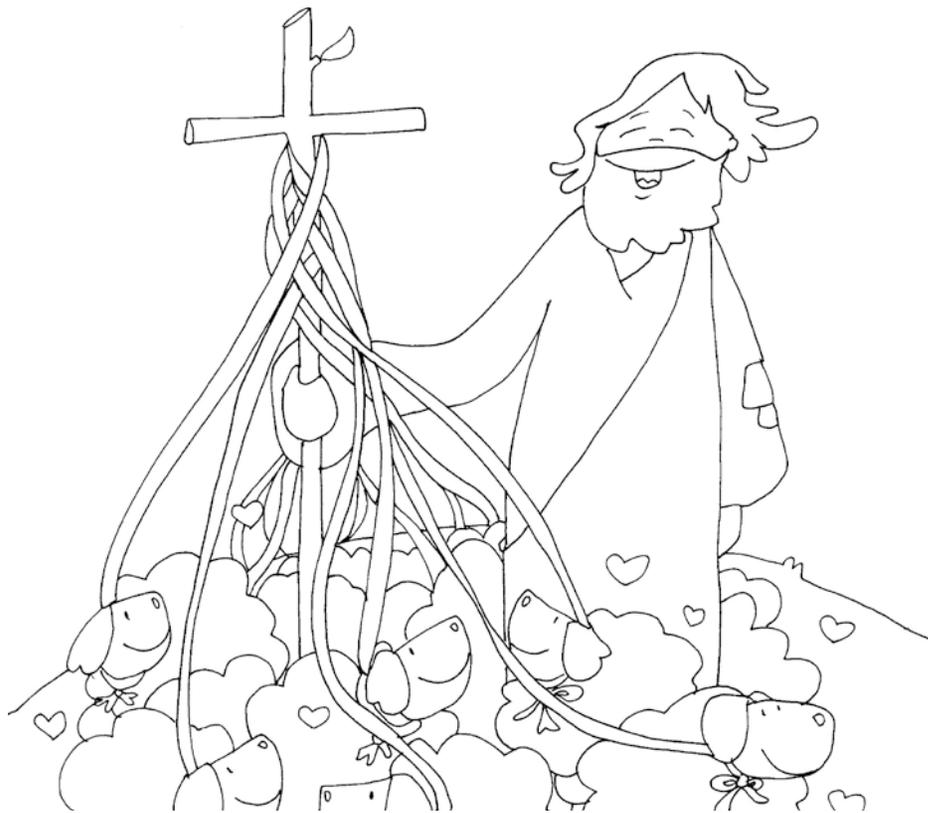
• Equipo de colaboradores



FRAILES. Familia Dominicana.

Sor Begoña, una monja dominica de Orihuela, conoció la iniciativa riojana y junto con un fraile dominico estudiante, Henry Alfaro, se puso en contacto con ellos para ver si era posible hacer una peregrinación sobre Santo Domingo. Están colaborando miembros de la Familia Dominicana de todas las ramas: "empezando por el Provincial de Hispania, y le siguen frailes, monjas, hermanas, laicos, M.J.D., Fraternidad Sacerdotal, el Maestro de la Orden...".

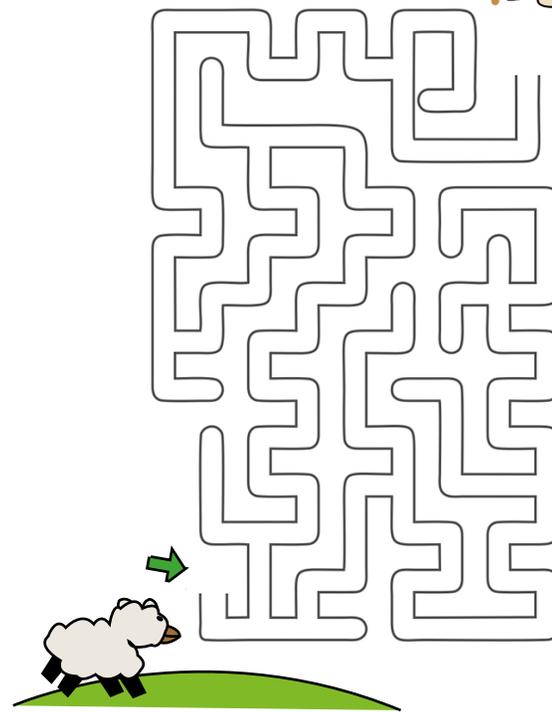
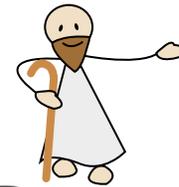
Diviértete coloreando



Jesús se puso a enseñarle a quienes le seguían porque andaban como ovejas sin pastor.

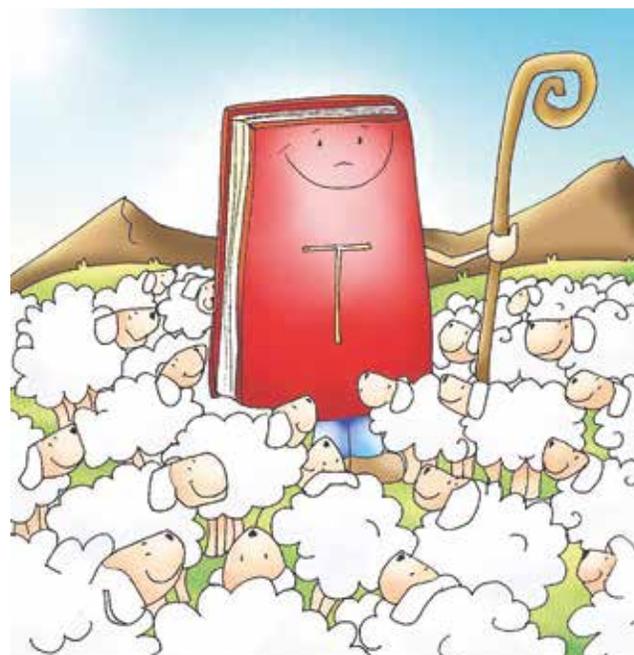
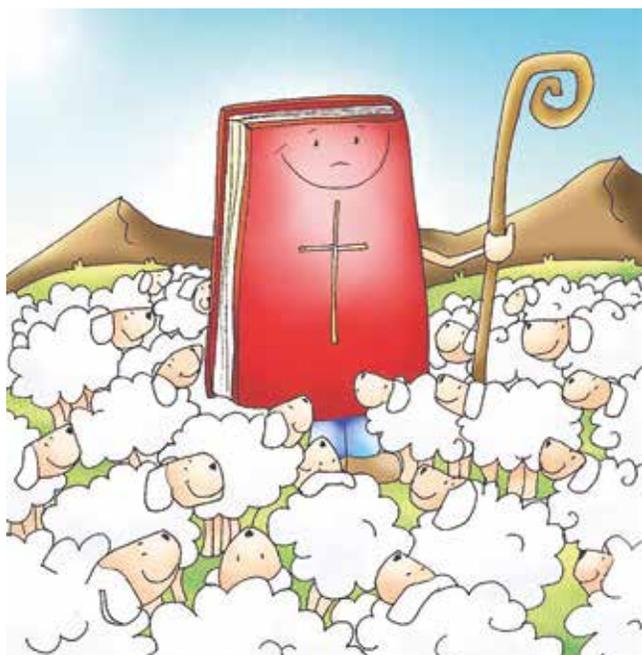
LABERINTO

Busquemos siempre caminar dentro del rebaño del Señor.



DIFERENCIAS

Concéntrate buscando las cinco diferencias entre los dos dibujos.





EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.

PANAMÁ, DOMINGO 18 DE JULIO DE 2021 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• ACCIÓN SUGERIDA. TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Testimonio de una real misericordia del Señor



vivo. Nuestro Dios está vivo y no provoca amarguras. Es un Dios de alegría y optimismo. (Foto Robert Collins)

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

El Señor nos está pidiendo que dejemos la teoría, los manuales, los ritos fríos, y que salgamos a la calle, donde tanta gente está dispersa y confundida, para que con cariño fraternal les traigamos de vuelta a su Dios.

No vale la pena hacer inventario del mal tiempo que estamos viviendo, de las muchas situaciones que nos tienen divididos, alejados, helados por dentro y por fuera, y que han provocado que vida y fe no sean una sola manifestación en los cristianos.

Mejor es poner la vista en el Maestro, quien nos muestra el camino hacia una existencia de constante comunicación entre lo humano y lo divino. Jesús, quien nos abrió el camino para entender que nuestro Dios es Padre, y que el Espíritu Santo es el dador de Vida y fuerza para continuar en el camino hacia el Reino.

La razón de ser de un cristiano es el Reino. Evaluemos si hay alguna otra cosa en nuestra agenda, que no sea eso.

Tal como los evangelios nos muestran, Cristo es el modelo para conciliar la teoría con la acción. Poner la atención en ese paradigma es la clave de un adecuado cristianismo y compromiso humano.

A nuestro alrededor se mueve mucha gente que a veces parece extraviada, cansada, desilusionada. Necesitan de Dios. Pero no un Dios de letra y alejado de la realidad, como algunos proyectan, muchas veces ellos mismos desorientados, sino un Dios de acción, consuelo, cariño y guía. Un Dios actuante y actual.

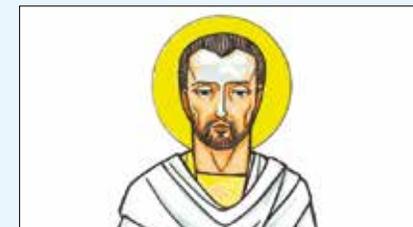
Para poder ser ese puente entre el Señor de la Vida, presente y dador de alegría, hace falta limpiar-nos porque, como el cristal, si tenemos turbiedad impedimos que la luz nos atraviese y llegue a donde tiene que llegar.

Seamos testimonio, muriendo un poco para que nuestro Dios brille. ¡Ánimo!

Santos de la Semana

- **19 Jul.** Ss. Justa y Rufina, Vírgenes y Mártires
- **20 Jul.** San Aurelio, Obispo de Cartago
- **21 Jul.** San Lorenzo de Brindisi
- **22 Jul.** Santa María Magdalena
- **23 Jul.** Santa Brígida, Religiosa
- **24 Jul.** Beata Magdalena Albrizzi, Virgen

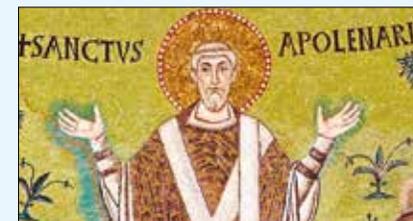
San Aurelio 20 Jul.



Hacia el año 392, después de que San Agustín recibió la ordenación sacerdotal y el obispado de Hipona, Aurelio, un diácono, fue elegido obispo de Cártago. En aquella época la Iglesia de África estaba en la cumbre de su esplendor; el obispo de Cártago era a la vez primado o patriarca de África, es decir, uno de los prelados más importantes de la Iglesia universal.

San Aurelio tuvo que hacer frente a dos herejías: de los donatistas y de los pelagianos.

San Apolinar 23 Jul.



San Apolinar fue el primer obispo de Ravena y él único mártir de dicha ciudad cuyo nombre se conoce. Según las actas de su martirio, Apolinar nació en Antioquía, donde fue discípulo de San Pedro, quien luego lo nombró obispo de Ravena. El santo además fue uno de los mártires más famosos en la Iglesia primitiva, y la gran veneración que se le profesaba es el mejor testimonio de su santidad y espíritu apostólico.

Debido a las muchas conversiones que logró en su ciudad natal, el santo fue desterrado por las autoridades.

Oración

contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**, Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe y esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén