

SÍGUENOS EN:



## Fray Benancio fue ordenado diácono



CELEBRACIÓN. Momento sagrado.

REDACCIÓN. Monseñor Manuel Ochogavía Barahona dijo que la consagración en medio de esta pandemia es “señal de que el Espíritu Santo sostiene la vida de nuestra Iglesia”.

06

## “Regalo de Dios” ya está en la red

REDACCIÓN. Tercer tema musical que el padre James Pacheco comparte en las plataformas digitales. Producción musical que es un agradecimiento a Dios por el don de la vida.

08

• **REALIDAD.** LA PANDEMIA HA HECHO RENOVAR DE MANERA RESILIENTE EL PROCESO EDUCATIVO.

# Identidad católica



CLASES. Los entornos virtuales educativos han llegado para quedarse e incorporarlos a nuestros procesos educativos.

EN LA CELEBRACIÓN DE LA EDUCACIÓN CATÓLICA, ES OPORTUNA UNA PROFUNDA REFLEXIÓN SOBRE LOS RETOS QUE ENFRENTA.

REDACCIÓN. La Educación Católica tiene grandes desafíos. Uno de ellos es trabajar en su identidad, pues siempre hay que evaluar si está cumpliendo con su misión central, el anuncio del Evangelio y sus valores. No se trata únicamente de adquirir conocimientos, sino de asumir valores y estilos de vida. Si se logra que los educandos adquieran conocimientos, pero también sepan vivir en comunidad, a trabajar por el bien común y, fundamentalmente, a ser personas, la educación habrá logrado su objetivo. En esta tarea, tanto la familia como los docentes, están llamados a contribuir a la formación integral de los estudiantes.

04-05



## Secretario de la Federación Bíblica de visita

REDACCIÓN. La Iglesia Católica es joven en el camino de animación bíblica; apenas ha llegado a los 50 años en 2019, y la comunidad católica panameña ha sabido llevar el dinamismo en los procesos de esta pastoral. Así lo ha reconocido el padre Jan Stefanów, Secretario

General de la Federación Bíblica Católica (FEBIC) de visita en Panamá. Sin embargo, considera que el mayor reto es convertir la animación bíblica en el centro y motor de toda la actividad pastoral de la Iglesia. En su recorrido por los medios de comunicación eclesiales, el padre

Jan, estuvo acompañado por monseñor Edgardo Cedeño y la religiosa dominica, Rosemary Castañeda.

A su paso por Panorama Católico revisó las últimas ediciones impresas del semanario, antes de participar en un programa en Radio Hogar y dar entrevista a FETV.

12-13

## Al servicio

## • Panorama Católico

Por 36 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

**Banco General: Cuenta corriente**  
**Iglesia Católica Panorama Católico**  
03-01-01-001660-7

## • Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

**Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana**  
Nº 662785301

**Bac Credomatic**  
Tel: 260.2144

## • Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente**  
- Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



WWW.RADIOHOGAR.ORG | 94.1 FM.

## Indice

## ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD • REPORTAJE

## La Educación Católica en Panamá hoy

La educación católica ha enfrentado las nuevas realidades, los cambios y desafíos que suscitó la pandemia en las comunidades educativas. Ha implementado todos los medios y recursos que están a su alcance, con el objetivo de continuar con el ciclo escolar.

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

## ESPIRITUALIDAD

14 ESPIRITUALIDAD

## El hambre y la sed

El hambre y la sed son problemas que afectan a millones de personas en todo el mundo. En Panamá, la situación es preocupante, especialmente en las zonas rurales y de bajos recursos.

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

14

## COMUNIDAD

18 COMUNIDAD

## Todos hemos aprendido habilidades y hasta descubierto talentos

En estos tiempos difíciles, hemos aprendido habilidades y hasta descubierto talentos. La comunidad católica ha sido un pilar de apoyo y crecimiento personal.

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

18

## VARIEDAD

22 VARIEDAD

## Se inaugura Año Ignaciano

Se inaugura el Año Ignaciano con el inicio de la Jornada Mundial de la Juventud en Lisboa. La Iglesia católica celebra este momento con gran alegría y expectativa.

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

22

## Editorial

## Educación católica

La escuela católica ha enfrentado las nuevas realidades, los cambios y desafíos que suscitó la pandemia en las comunidades educativas. Ha implementado todos los medios y recursos que están a su alcance, con el objetivo de continuar con el ciclo escolar.

A pesar de que los niños no asisten a clases presenciales, los colegios católicos tienen que seguir solventando los gastos impostergables: mantenimiento y planilla. Se ha cumplido con este compromiso, tanto con el personal administrativo como docente de los que dependen muchas familias.

También los padres de familia están sufriendo los

estragos que trajo consigo el COVID-19. Muchos han perdido sus empleos o pequeños negocios, o se le ha reducido sus sueldos, impactando fuertemente la economía de los hogares que han tenido que pactar arreglos de pago.

Ante esta situación, que pudiera convertirse en un conflicto entre escuela y padres de familia, es importante recordar que juntos y unidos han encontrado soluciones, entendiendo que todos son víctimas.

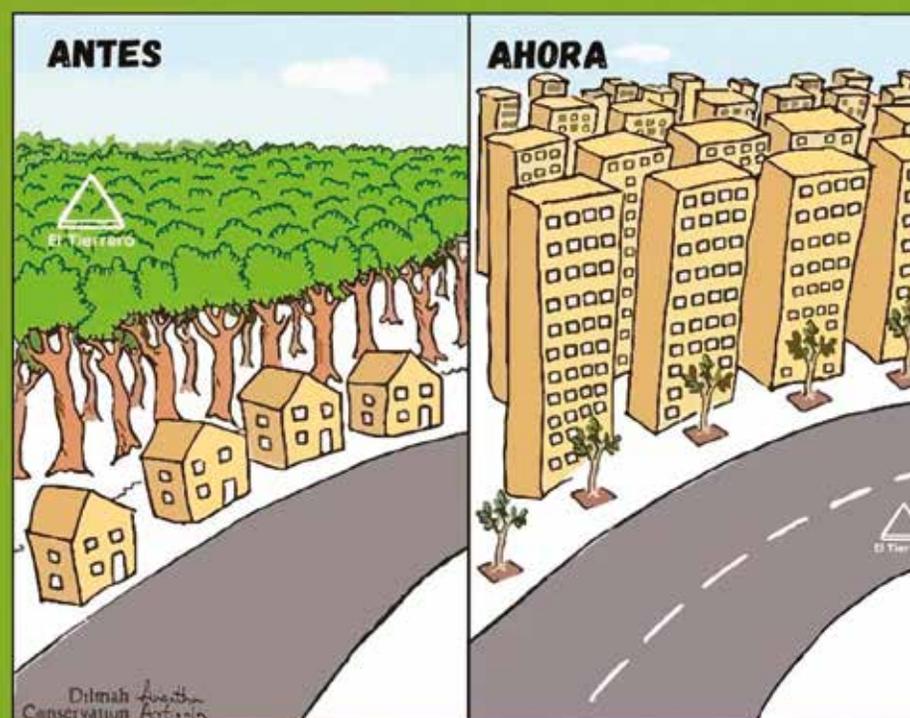
El papel de la familia, que siempre ha sido relevante, pasó a ocupar un rol importantísimo en el sostenimiento de los hábitos de estudio y acompa-

ñar a sus hijos e hijas en el proceso de aprendizaje propuesto a la distancia.

En estas circunstancias se ha construido también un vínculo fuerte en la relación estudiante-docente, revitalizando las formas de enseñar, de construir conocimiento, de evaluar y de establecer vínculos sanos que permita crecer como comunidad educativa.

El gran desafío de estos momentos es revisar hábitos, cambiar viejos esquemas y buscar estrategias diferentes para que la educación sea realmente un elemento clave, para formar personas libres y comprometidas con los valores del Evangelio.

## Caricatura



**EL SUPUESTO DESARROLLO  
PUEDE SER NUESTRA PERDICIÓN**

Panorama  
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

**S.E.R. José Domingo Ulloa M.**  
Presidente

**Betzaida Toullet U.**  
Directora

**Pbro. Seán T. Rooney**  
Asesor Pastoral (Fundador)

**Pbro. Severo Samaniego**  
Económico Administrador

**Zaribeth Deans**  
Secretaria

**Karla Díaz**  
**Yoel González Núñez**  
Periodistas

**Anayansi Mosquera**  
Diseño Editorial

**Dirección** Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del  
Arzobispado, Ofic. 101.

Teléfono: 282-6556

**www.panoramacatolico.com**

**Correo:** redaccion@panoramacatolico.com



**Si no has entregado**

tu sobre de la

**CAMPAÑA  
ARQUIDIOCESANA**

puedes traerlo a  
Las Sucursales de:

**JUSTO AROSEMENA  
y CARRASQUILLA**



Lunes - Jueves 8:00 a.m. a 4:30 p.m.  
Viernes 8:00 a.m. a 4:00 p.m.  
Sábado 8:00 a.m. a 12:30 p.m.



Explora nuestra tienda en línea  
[www.artecpanama.com](http://www.artecpanama.com)



Donde tus ideas se convierten en arte

[f](https://www.facebook.com/artecpanama) [i](https://www.instagram.com/artecpanama) @artecpanama

Visítanos en

**Ave. Manuel E Batista**  
Edificio Tolia

**Ave. Ricardo J Alfaro**  
Edificio Artec

**DONA Y  
RECICLA**

Artículos para el Hogar  
y electrodomésticos



[SÍGUENOS @hogarluisa](https://www.instagram.com/hogarluisa) | **CONTÁCTANOS**  
y contáctanos por mensaje directo | **203-7600**

**Visítanos!** | Parque Lefevre, Calle 92 y Ave. 3ra Sur  
entrando por la calle de la Iglesia de Piedra

**DIOS  
SIEMPRE  
HARÁ UN  
CAMINO**



Velas  
**San José**  
Iluminando tu vida

**DONDE NO  
LO HAYA**

[i](https://www.instagram.com/velassanjose) [f](https://www.facebook.com/velassanjose) @velassanjose

• **ELEMENTOS.** LA COMUNICACIÓN ASERTIVA Y EMPÁTICA SON CLAVES EN LA EDUCACIÓN.

# La Educación Católica en Panamá hoy

LA ESCUELA CATÓLICA ESTÁ LLAMADA A TRANSFORMAR, A RENOVARSE PARA SEGUIR AFRONTANDO CON EMPÑO Y RESPONSABILIDAD, LOS RETOS DE LA EDUCACIÓN DEL SIGLO XXI, ASEGURA EL PADRE JORGE RIVERA, EN ENTREVISTA A ESTE SEMANARIO.

BETZAIDA TOULIER U.  
redacción@panoramacatolico.com

El 16 de agosto se celebra en Panamá, el Día de la Educación Católica. Es oportuna la fecha para hacer una profunda reflexión sobre los retos que enfrenta. Uno de ellos es trabajar en su identidad, pues siempre hay que evaluar si está cumpliendo con su misión central, que es el anuncio del Evangelio y sus valores, donde la comunidad educativa es siempre discípula misionera de Jesús.

Al respecto, entrevistamos al Pbro. Jorge Rivera-Rodríguez R., Delegado y Vicario de la Pastoral Educativa de la Arquidiócesis de Panamá, recientemente elegido, presidente de la Federación de Colegios Católicos de Panamá (FECAP).

**¿La Educación Católica enfrenta desafíos, considera que el más inmediato es trabajar su identidad o hay otros que considera prioritarios?**

“Pienso que es uno de los desafíos prioritarios, ya que la Iglesia Católica cuenta con la educación como un instrumento de evangelización y en esta cultura postmoderna, hace falta una orientación crítica y constructiva en aspectos superfluos y permisivos que van deteriorando aspectos fundamentales de la dignidad y

la vida humana. La Educación Cristiano-Católica debe ser “luz y sal” de la Tierra, transparentando los valores del Reino de Dios como identidad fundamental y resaltando los valores evangélicos, propios de las distintas órdenes y congregaciones religiosas.

Otros de los desafíos, para afrontar en una sociedad globalizada y de la “imagen”, es la utilización de plataformas digitales y redes sociales con identidad propia, sin que estos entornos virtuales nos lleven a olvidar la convivencia interpersonal. Los jóvenes necesitan espacios educativos en los cuales puedan encontrarse a sí mismo, con sus compañeros y con Dios”.

**Los colegios católicos por su naturaleza misma enfocan su educación en la formación humana, espiritual e integral. ¿Sigue siendo esta su impronta o hay nuevos paradigmas?**

“La promoción y formación humana siempre van a ser fundamentales desde el personalismo filosófico cristiano. El sentido profundo de la “encarnación” del Verbo de Dios nos revela que lo divino está unido a lo humano en Cristo Jesús. El concienciar a los es-

Los jóvenes necesitan espacios educativos, donde puedan encontrarse a sí mismo, con sus compañeros y con Dios.



tudiantes en su ser y dignidad, son aspectos básicos de la Educación Católica, pero ese es el inicio del camino, Jesús se hace hombre para llevarnos a Dios y ser sus hijos. La Educación Católica debe llevar a la espiritualidad, al encuentro con Dios, aprender a vivir el amor a Dios y al prójimo, en este sentido podemos hacer referencia a los Santos, ellos son nuestros maestros, nuestros santos fundadores, que aprendieron a vivir el amor de Dios cumpliendo su voluntad en su vida de acuerdo con las necesidades y urgencias del lugar y de la época del momento, por esto el ofrecerle a



MISIÓN. Todo docente católico debe enseñar con amor y abnegación. (Foto archivo)

los niños y jóvenes la espiritualidad de cada santa o santo patrono traducida al mundo de hoy, puede ser una fuente de experiencia para cambiar positivamente la vida de cada uno de nuestros estudiantes y sus familias”.

**Es evidente que hay una transformación educativa a raíz de las medidas de bioseguridad, dadas por la pandemia. ¿Estaban preparados para afrontar esta modalidad de enseñanza virtual?**

“La modalidad de enseñanza virtual ya tiene varios años, algunos colegios habían incorporado plataformas educati-

vas y comunicativas en sus procesos educativos. Para lo que no estábamos preparados era para afrontar las diversas medidas que se implementaron a causa de la pandemia, por ejemplo, nunca habíamos trabajado sin la presencialidad y toda la organización educativa estaba centrada en la educación presencial. La emergencia, a raíz de las medidas por la pandemia, nos ha hecho investigar, adaptarnos, estudiar, capacitarnos y renovar de manera resiliente el proceso educativo. Hoy día hablamos de modalidades híbridas, semipresenciales con más confianza, conocimiento

## Detalles

- **DESAFÍOS.** La utilización de plataformas digitales y redes sociales con identidad propia, sin que estos entornos virtuales nos lleven a olvidar la convivencia interpersonal.
- **NATURALEZA.** La promoción y formación humana siempre van a ser fundamentales desde el personalismo filosófico cristiano. Concienciar a los estudiantes en su ser y dignidad.
- **COMPROMISO.** Todo este proceso ha requerido del docente implicarse y motivar más a los alumnos en cada clase, innovar y actualizar estrategias de enseñanza-aprendizaje.



**COLEGIOS.** Promueven el cuidado de la casa común señaló el Pbro. Jorge Rivera, Delegado y Vicario de la Pastoral Educativa de la Arquidiócesis. (Foto de archivo).

y naturalidad. Los entornos virtuales educativos han llegado para quedarse e incorporarlos a nuestros procesos educativos. Además, es una oportunidad para contribuir al cuidado de la casa común, hemos reducido en un alto porcentaje el gasto de papel (lo que repercute en beneficio de la naturaleza), sabemos que la escuela católica está llamada a transformar, a renovarse para seguir afrontando con empeño y responsabilidad los retos de la educación del siglo XXI”.

### En este contexto, hay que destacar el gran esfuerzo de los docentes para ponerse a la altura del desafío...

“Ha sido un reto para todos, el autoperfeccionamiento y la autocapacitación; la permanencia de los alumnos en sus casas ha disminuido el control del docente en el proceso educativo. Los estudiantes deciden si se conectan o no, si prestan atención o no; si realizan sus asignaciones o no. Al no estar en el salón de clases y

algunas veces sin supervisión en casa, por diversas causas, la responsabilidad de aprender y cumplimiento de tareas se ha hecho más difícil.

Todo este proceso ha requerido del docente implicarse y motivar más a los alumnos en cada tema, en cada clase y asignación, han tenido que innovar y actualizar estrategias de enseñanza-aprendizaje para que el proceso de aprendizaje sea atractivo y al mismo tiempo formativo. Es uno de los grandes retos de la virtualidad: la sincronización de fondo y forma de la enseñanza, utilizar los recursos audiovisuales, la interacción efectiva, el feedback, los foros de discusión, la sustentación de investigaciones, uso de simuladores y la realización de trabajos creativos”.

### Los colegios deberían aprovechar tener a la familia reunida y volver a sanar ese tejido, esa alianza escuela-familia...

“La promoción de los valores personales y familiares, la

comunicación asertiva y empática, sincera y abierta son elementos claves de la educación virtual.

De igual manera, la Escuela de Padres, teniendo ahora la posibilidad virtual de entrar a las casas, esta es una oportunidad privilegiada para promover los valores del Evangelio en la comunidad educativa, en especial con los padres de familia. La celebración de Eucaristías virtuales por grupos o por nivel, son medios privilegiados en este proceso de educación desde el evangelio o pastoral educativa”.

### Por otra parte, está amenazada la sostenibilidad de la educación católica?

“Pienso que, todo lo contrario, los colegios católicos han mostrado un nivel alto de eficiencia y eficacia en la adaptación hacia la educación a distancia o virtual. Los administrativos y docentes han trabajado en la capacitación y en continuar el proceso educativo y el logro de los aprendizajes. Se han adquirido e implemen-

tado plataformas educativas virtuales y se han mantenido los medios de comunicación presencial y virtual. Al principio, como todo cambio, fue difícil, pero cada experiencia nos ha hechos capaces de enfrentar este confinamiento en casa y el distanciamiento con los alumnos, de manera más efectiva sin perder de vista el objetivo y la meta de cada institución de formar personas integralmente que más adelante aporten al bien de nuestro país.

Sabemos que todavía hay situaciones que necesitamos mejorar, sobre todo, lograr la autonomía y responsabilidad de los estudiantes como primeros sujetos de su aprendizaje”.

### Para finalizar esta entrevista, usted ha sido elegido recientemente como presidente de la Federación de los Colegios Católicos de Panamá (FE-CAP)... ¿Cuál será su intervención inmediata y por qué?

“Mi primera intervención es seguir promoviendo el espíritu de fraternidad y ayuda

mutua en los Colegios Católicos, basándome en las metas y características comunes. Trabajamos a partir de los que nos une y no en lo que nos diferencia. Uno de los pensamientos que anima mi servicio en la Federación es lo que el Papa Francisco nos dice en la carta encíclica Fratelli Tutti: “Entre todos: He ahí un hermoso secreto para soñar y hacer de nuestra vida una hermosa aventura”, todos tenemos mucho que aportar a nuestra educación católica panameña.

Por otro lado, la promoción y ejecución de las mesas especializadas de trabajo, para seguir evaluando la realidad que vivimos y la búsqueda de soluciones a nivel educativo, administrativo, legal y pastoral. La capacitación constante, con especialistas nacionales e internacionales es fundamental en todo este proceso. También contamos con el apoyo de la CIEC (CONFEDERACIÓN INTERAMERICANA DE EDUCACIÓN CATÓLICA), de la cual hacemos parte como Federación, ésta cuenta con más de 75 años de experiencia promoviendo la Educación Católica en América”.

• **ELEGIDO.** DE SIETE HERMANOS, CINCO MUJERES Y DOS VARONES, ÉL ES EL NÚMERO CINCO, LLAMADO A SERVIR A DIOS.

# Ordenan diácono a fray Benancio Abel Ortega, de la Orden de San Agustín

SON FRUTOS DE ELECCIÓN, FRUTOS DE DECISIÓN EN EL DISCERNIMIENTO, EN EL DISCIPULADO AL ÚNICO Y GRAN SEÑOR NUESTRO, GRAN MAESTRO JESUCRISTO.

DÉBORA L. BRAVO B.  
redaccion@panoramacatolico.com

La feligresía de la parroquia Nuestra Señora de El Rosario, diócesis de Chitré, se regocijó por la ordenación diaconal de unos de sus hijos, Fray Benancio Abel Ortega. Recibió la consagración de manos de Monseñor Manuel Ochogavía Barahona, OSA, Obispo de la Diócesis de Colón-Kuna Yala.

La solemne ceremonia diaconal se celebró el pasado 23 de julio, ante la presencia de Fray Ángel Luis Quintero, Vicario del Vicariato Santo Tomás de Villanueva de Panamá y Costa Rica, y sus hermanos agustinos y agustinas, familiares, así como la comunidad parroquial y amigos; seminaristas y novicios. También estuvo presente el padre Quirilio Matos Batista, Vicario del Vicariato de Las Antillas, que comprende Puerto Rico y República Dominicana.



**VOCACIÓN.** Su camino continúa en esta llamada de Dios a servirle.

## Repuesta a una llamada

Es oriundo de la provincia de Los Santos, de Guánico de Tonosí. Hijo de Clementina Ortega y Justo Moreno, padre adoptivo desde un mes de nacido.

Fue siempre un joven de iglesia, participó en catequesis, pastoral juvenil y en otros movimientos desde que tenía 8 años. Otros caminos se abrieron en su vida, en medio de sus estudios y trabajo, pero cuando tenía 24 años le invitan a participar de un Cursillo de Cristiandad para varones en Damasco, Chitré. Esa experiencia le impulsó a dar un sí a la llamada que Dios le hacía a la vocación religiosa.

Estudió en la Universidad de Panamá, sede Las Tablas, la carrera de Informática Electrónica y Comunicación, después de haber terminado su carrera a los 26 años en el 2013, inició la experiencia vocacional con los Agustinos, acompañado por Monseñor Manuel Ochogavía.

Ese mismo año ingresó al Seminario San Agustín de Panamá y allí realizó los estudios de Filosofía. En los años 2015-2016 inició el noviciado en Penonomé, donde fue parte del primer grupo de novicios de la Orden de San Agustín, sobre todo de América Latina en Panamá.

Actualmente vive en el Convento padre Moisés González en Tolé en Chiriquí, en la parroquia San José, donde desempeña su labor pastoral en el Centro Misionero Jesús Obrero, sirviendo a las comunidades de Tolé.

**Fray Benancio completó sus estudios de teología en España. También hizo su servicio pastoral en otras actividades pastorales en colegios y parroquias agustinianas.**

En su intervención, Monseñor Manuel Ochogavía Barahona señaló que, a pesar de todas las pruebas y dificultades, ceremonias de consagración como esta, fortalecen y es señal de que del Espíritu Santo sostiene la vida y el quehacer de su Iglesia. “Siento una gran alegría poder participar en este momento en que nuestro hermano es promovido al orden del diaconado”.

Monseñor Ochogavía explicó que los ministerios tanto el diaconado, el presbiterado o el episcopado no están configurados para el bien personal, sino para el servicio a la comunidad. Dijo que “la ordenación



**FRATERNIDAD.** Sus hermanos en Cristo le acogen con profundo cariño.

de un hermano elegido entre el pueblo, y acompañado por la propia comunidad, es un motivo de alegría, de esperanza, signo de frutos que el Señor espera”.

Al final de la ceremonia, Fray Benancio Ortega manifestó su gratitud. “Doy gracias a Dios por concederme entrar en el

orden sagrado, en el grado del diaconado. El corazón de Cristo ha llamado a este pobre corazón que ha querido y quiere decir aquí está mi corazón, por eso recibiendo este sagrado don, también recibo junto a Él una misión, compartir el evangelio a todos los que lo necesitan”,

• COLÓN. CADA PARROQUIA HA IMPULSADO A LA JUVENTUD EN SU QUEHACER CONTIDIANO CON NUEVAS HERRAMIENTAS.

# Herramientas digitales al servicio de la evangelización

EN MEDIO DE LA PANDEMIA PARROQUIAS, DE LA DIÓCESIS DE COLÓN, HAN FORTALECIDO SU TRABAJO PASTORAL, CON EL ACOMPAÑAMIENTO ENTUSIASTA DE SU FELIGRESÍA, EN ESPECIAL LOS JÓVENES.

YOEL E. GONZÁLEZ N.

redaccion@panoramacatolico.com

Desde que inició la pandemia, las redes sociales y las distintas plataformas digitales se han convertido en una alternativa de evangelización y vía efectiva para la atención pastoral, así como en el quehacer de las comunidades parroquiales.

La parroquia Virgen de Fátima, en la Barriada Juan Demóstenes Arosemena mejor conocida como "El 20", se ha avocado a brindar a su feligresía el contacto directo a las celebraciones eucarísticas y acciones pastorales,

**Cada equipo aprende rápido el manejo de las plataformas digitales gracias a los jóvenes.**

a través de las transmisiones en directo, en el que los jóvenes son los protagonistas.

Arantza Rivas es la coordinadora del equipo. Su trabajo es mantener al día las redes sociales de la parroquia. "Debo responder las interrogantes de los seguidores de nuestras redes sociales, así como informar del acontecer de la diócesis, a través de la divulgación de las noticias", dijo.

Con la cuenta @pvfatimael20 en Instagram y Facebook, la Parroquia Virgen de Fátima transmite las eucaristías, coronillas de la misericordia, bodas, y otros eventos que realiza la parroquia. "Es el eco digital del acontecer de nuestra iglesia", comentó.



**FILES.** Con mucho empeño comparten el trabajo pastoral.



**PROYECCIÓN.** Su talento sirve para evangelizar a la feligresía.

Esta pastoral surge precisamente por esa necesidad de dar a conocer a la feligresía el quehacer de la iglesia vía digital, compartir y acompañar a todos, desde incluso, las capillas aprovechando las limitaciones que se han presentado ante la pandemia.

Actualmente, son diez jóvenes los que integran este grupo pastoral, su asesor pastoral es el padre Narciso Ábrego, párroco de la parroquia Virgen de Fátima. Se enfocan en todas las estrategias digitales posibles para llevar el mensaje de fe de la iglesia, las actividades, catequesis, formaciones, etc.

## Otras pastorales

La parroquia Niño Jesús de Praga en Buena Vista, comparte también este quehacer pastoral



**UNIÓN.** Entusiasmo en celebración de las festividades.

desde las redes sociales, con sus cuentas en Instagram y Facebook. Así también en el Santuario Jesús Nazareno de Portobelo

lo buscan compartir, no sólo la devoción de esta parroquia sino del quehacer de una iglesia en salida.

## Opiniones

**KAYSI WONG**  
Integrante



Es una labor muy bonita, a través de ella podemos reafirmar nuestra fe. Vivimos cada celebración en la comunidad parroquial con entusiasmo.

**ADONIS DÍAZ**  
Integrante



Mis tarea en las redes es responder prontamente las consultas que se hacen, de igual manera dar a conocer cada una de las actividades de la iglesia.

**KATHLEEN WONG A.**  
Integrante



Al inicio no sabíamos qué publicar y cómo hacerlo, pero hemos aprendido en el camino. Eso exige organizarme medio de mis estudios universitarios.

• **SENCILLO.** CENTRADO EN VALORAR Y AGRADECER EL DON DE LA FAMILIA.

# “Regalo de Dios”: canción colmada de amor, ternura y mucha esperanza

SE TRATA DEL TERCER TEMA MUSICAL QUE EL PADRE JAMED PACHECO COMPARTIÓ DESDE LAS PLATAFORMAS DIGITALES SPOTIFY Y EN VIDEO POR YOUTUBE. “TE ENTREGO”, “GUERRERO” Y EL MÁS RECIENTE “REGALO DE DIOS” SON DE SU AUTORÍA.

YOEL E. GONZÁLEZ N.  
redacción@panoramacatolico.com

“Regalo de Dios” es el nuevo sencillo del padre Jamed Pacheco, que nos recuerda la importancia de la familia, y cómo de ella surgen pinceladas especiales para revivir el amor de Dios en nuestras vidas.

Conocido por los temas “Te entrego” y “Guerrero”, el padre Jamed comenta que las experiencias vividas nos permiten conocer un poco de lo que Dios hace posible en nosotros, en síntesis valorar y agradecer

acogidos y amados”, enfatizó el padre Pacheco.

El videoclip nos muestra una variada realidad de las familias y la particularidad de cada miembro. Esta experiencia del amor, explica el padre, se ha de experimentar igualmente en los hogares, inclusive constituidos por madres solteras con sus hijos. Padres jóvenes y recién casados, así como los que viven la experiencia de discapacidad, el protagonismo de los abuelos, en todos desde su singularidad, valorando y cuidando este gran regalo de Dios.



DETALLES. Pincel a pincel dejaron su huella en el video.

**Un trabajo de calidad, preparado por talentosos panameños que se unieron a este proyecto evangelizador.**

el don de la familia, y la nueva producción está inspirada en esta relación.

## Reflexionar es importante

“Hemos vivido momentos particulares y nos damos cuenta que lo esencial en nuestras vidas es el amor a Dios, a nosotros mismos, a la gente que amamos, esa que el Señor pone en nuestros caminos, esa familia que tenemos, todo esto viene de la inventiva suya para trasladarnos a ese lugar donde somos

## Aportes

El sencillo lanzado recientemente, es un aporte concreto a la evangelización de nuestra época desde las plataformas digitales. “A través de la música logramos vivenciar el amor en la familia, como elemento principal de este sencillo musical, que quiere además evangelizar”, indicó.

Hoy día, la evangelización requiere de nuevas formas, y la música viene a ser un gran aporte para que de forma audiovisual se pueda llevar un mensaje a muchas más personas, en muchas más realidades, agregó.

“Regalo de Dios” posee elementos particulares, porque él (el sacerdote) es sujeto del amor que ha experimentado dentro de su entorno familiar, pero también tiene esa visión pastoral que es imposible no

plasmarlo en la letra de este tema.

## Testimonio de fe

“Como sacerdote, uno descubre que una de las cosas que hacen que las personas vivan más plenamente su vida, son los vínculos de afecto y amor. Además, en las familias con todas las situaciones ya conocidas, exigencias sociales y económicas, poco a poco han ido resintiéndose algunos impactos que nos llevan hacer un alto, para a través de este video llamar a la reflexión”, enfatizó.

El padre Pacheco comentó que sigue siendo la familia un regalo gratuito que podemos disfrutar y agradecerlo siempre con los nuestros y con el resto de la humanidad, sobre todo porque nos encontramos

en medio de una sociedad que tiende al individualismo, a ser indiferente, incluso con quienes son de nuestra propia sangre y de nuestros amigos.

Siendo sacerdote, Jamed Pacheco explica que su realidad pastoral también forma parte de esta experiencia personal que eligió plasmar en este tema musical. Una invitación al perdón, a pasar la página, muchas son las realidades que se dan alrededor de la familia y es necesario alzar la voz, sobre todo lo que invita el magisterio de la iglesia.

## Aceptar nuestras familias

La canción expresa la necesidad de aceptar la identidad de la familia, que está llamada a ser un vínculo dado por Dios para propiciar el amor. Teniéndolo en el medio de nuestras fami-

lias, podrán conservar su identidad y misión.

La familia es donde aprendemos a amar, y por ello es importante tener pretensiones egoístas, antes bien regalarnos la oportunidad de amar, a quienes están a nuestro alrededor y a quienes están allí con nosotros.

La realización de esta producción contó con el aporte de: Oxen Producciones, bajo la dirección del video por Sebastian Forer; Carlos Samaniego, productor musical; Eduvigis Tejedor y Luis Rodman (coros), Ambar Calvo (artista en escena), Angélica Salazar (Diseño) y Marycarmen Barría (logístico).

Puedes encontrar el tema en todas las plataformas digitales, Spotify y en YouTube, que el mensaje dirigido a las familias llegue a muchas más.

## 📖 Semper gaudens



### Libros deuteroconónicos

César Cuero  
sempergaudens@gmail.com

La palabra Deuterocanónicos viene del griego deuterós que significa segundo y canon que significa regla de medir. Llevan este nombre porque aparecieron después del primer conjunto de libros sagrados de los judíos. Pero no hacen parte de un canon distinto. Además, la palabra apócrifo usada por los protestantes significa escondido, oculto, y estos libros no están ocultos, y este nombre fue dado por ellos no por los católicos.

Los términos protocanónicos y deuteroconónicos no aparecieron nunca antes de mediados del Siglo XVI. Fueron acuñados en el año de 1564 por Sixto de Siena (1520–1569),<sup>3</sup> teólogo católico de origen judío, para referirse, respectivamente, a los textos propios del llamado Canon Palestínense del Tanaj judío —por considerarlo una “primera norma” o prescripción

de textos del Viejo Testamento—, y a los textos propios del llamado Canon Alejandrino de la Biblia Griega —por considerarlo una “segunda norma” o prescripción de textos del Viejo Testamento. Los libros deuteroconónicos aparecen después de que se diera la Septuaginta, con los textos originales en griego, aunque algunos tienen los originales en hebreo y sin embargo no los quieren reconocer, ellos son siete: Tobías; I y II Macabeos; Judit; Eclesiástico; Baruc y Sabiduría. Muchos protestantes aluden que después de Malaquías (el último libro del Antiguo Testamento hebreo) no existió revelación en Israel hasta Juan Bautista porque Dios apartó el Espíritu. Por lo tanto cualquier literatura que circulara después de esto se consideraría apócrifa. Jesús, sin embargo nos deja una luz sobre esto. El dirá que hasta Juan llega la Ley los profetas (Lc 16,16). No expresa nada sobre que hasta Malaquías. Juan habló en nombre de Dios.

• **OBSERVACIÓN.** QUEREMOS SABER EL ESTADO DE NUESTRA ALMA, FÍJATE SI POR TU BOCA DESTILA VENENO.

# Lo que se produce en la boca

AL IGUAL QUE OTRAS ÁREAS DEL CUERPO TU BOCA ESTÁ LLENA DE BACTERIAS, PERO TAMBIÉN HAY ENFERMEDADES DE ÍNDOLE ESPIRITUAL EN LA QUE TU BOCA TIENE UN PAPEL DETERMINANTE.

ROQUEL CÁRDENAS  
redaccion@panoramacatolico.com

¿Sabías que tu salud bucal ofrece pistas sobre tu estado de salud general o que los problemas en tu boca pueden afectar el resto de tu cuerpo? Para protegernos debemos aprender cuál es la conexión entre la salud bucal y la salud general.

Al igual que otras áreas del cuerpo tu boca está llena de bacterias que en su gran mayoría son inofensivas, sin embargo, debes tomar en cuenta que tu boca es el canal de entrada, a tus vías digestivas y respiratorias. Normalmente las defensas naturales del cuerpo y el buen cuidado de la atención médica bucal, pueden tener las bacterias bajo control, sin embargo, sin una higiene bucal adecuada las bacterias pueden alcanzar niveles que pueden conducir a enfermedades. Algunos estudios sugieren que las bacterias orales y la

## La boca es como una ventana a nuestro interior por la que podemos asomarnos al alma.

inflamación que provocan en tu boca, podría jugar un papel en algunas enfermedades, que hace que algunos problemas de salud sean más graves.

También hay enfermedades de índole espiritual en la que tu boca tiene un papel determinante, en ocasiones la única ayuda que podemos obtener es a través del desahogo emocional, buscamos alivio a las emociones y sentimientos que nos afligen simplemente hablando. Esto en muchas ocasiones implica dejar salir las emociones que me están dañando y expresar nuestros sentimientos. Debemos recordar en cuantas ocasiones, hemos tenido que ir donde alguien a hablar para poder aliviar la carga que tenemos interiormente.

También en la higiene mental, el psicólogo realiza un tratamiento a través del diálogo donde la persona manifiesta de viva voz lo que lleva en su interior y el profesional va a determinar qué le aqueja



**LAMENTABLE.** El dañar a los demás con nuestras palabras, es tolerado y hasta aceptado en nuestra sociedad.

al paciente. Inclusive puede aliviar el estrés emocional a través de palabras que puede manifestarle a la persona empatía y cariño. El psiquiatra que ve en muchas ocasiones situaciones más complejas, no puede prescindir del diálogo con su paciente, para que le manifieste que tiene por dentro, qué le hace sufrir, que sueña, que se imagina, cómo ve las cosas.

Como vemos podríamos decir que la boca es como una ventana a nuestro interior por la que podemos asomarnos al alma de una persona a través de las cosas que manifiesta. Esto nos puede ayudar a nosotros a utilizar este medio para diagnosticar y aliviar nuestras dolencias, sobretodo de índole espiritual. ¿alguna vez nos hemos preguntado sobre el estado de nuestra salud espiritual? Tal vez, podríamos intentar hacer un autodiagnóstico...

«Raza de víboras, ¿cómo pueden ustedes hablar cosas buenas siendo malos? Porque de lo que rebosa el corazón habla la boca. El hombre bueno, del buen tesoro saca cosas buenas y el hombre malo, del tesoro malo saca cosas malas. Les digo que de toda palabra ociosa que hablen los hombres darán cuenta en el día del Juicio. Porque por tus palabras serás declarado

justo y por tus palabras serás condenado.» Mateo 12, 34-37

Es normal que la mayoría de nosotros nos consideramos personas buenas, y tal vez este apelativo que Jesús usa de “raza de víboras” pensamos que no va con nosotros y podríamos dar una lista de personas a quien si le aplicaría esa descripción. Pero en este caso, al igual que ocurre con el mal aliento, es algo que tenemos nosotros y difícilmente podemos culpar a otros del mal olor que despiden nuestra boca.

Queremos saber el estado de nuestra alma tenemos que ver si como las víboras nuestra boca destila veneno. El dañar a los demás con nuestras palabras, no es bien visto en principio, pero lamentablemente es tolerado y hasta aceptado en nuestra sociedad. Eso hace que nos engañemos a nosotros mismos pensando que somos buenas personas cuando en realidad somos sicarios con la palabra. Generalmente pensamos que los pecados de murmuración no son pecados graves y que no ameritan una buena confesión... pero como hemos visto hasta ahora dicen mucho del estado de nuestra alma y que por... «tus palabras serás declarado justo y por tus palabras serás condenado.»

• **GRACIA.** UN SACERDOTE DIRÁ: TUS PECADOS QUEDAN PERDONADOS, VETE EN PAZ.

# Dar importancia a la confesión

EL SACRAMENTO DE LA PENITENCIA O CONFESIÓN PERMITE A DIOS DERRAMAR SU MISERICORDIA EN EL CORAZÓN ARREPENTIDO. SE TRATA DE LA MEDICINA MÁS COMPLETA PARA TODO SER HUMANO, QUE HA SIDO HERIDO POR LA DESGRACIA DEL PECADO.

P. FERNANDO PASCUAL  
redaccion@panoramacatolico.com

Puede ocurrir que en corazones católicos haya más preocupación por el fútbol, por la marcha de la bolsa, por los accidentes de tráfico, por las obras que crean desorden en la propia ciudad, por la muerte de un famoso actor de cine, y por muchos otros temas... que por la confesión.

Cine, fútbol, economía, tráfico, obras públicas son argumentos que tocan nuestra vida, que interesan a unos más y a otros menos, que incluso exigen una reflexión seria a la luz de los auténticos principios éticos.

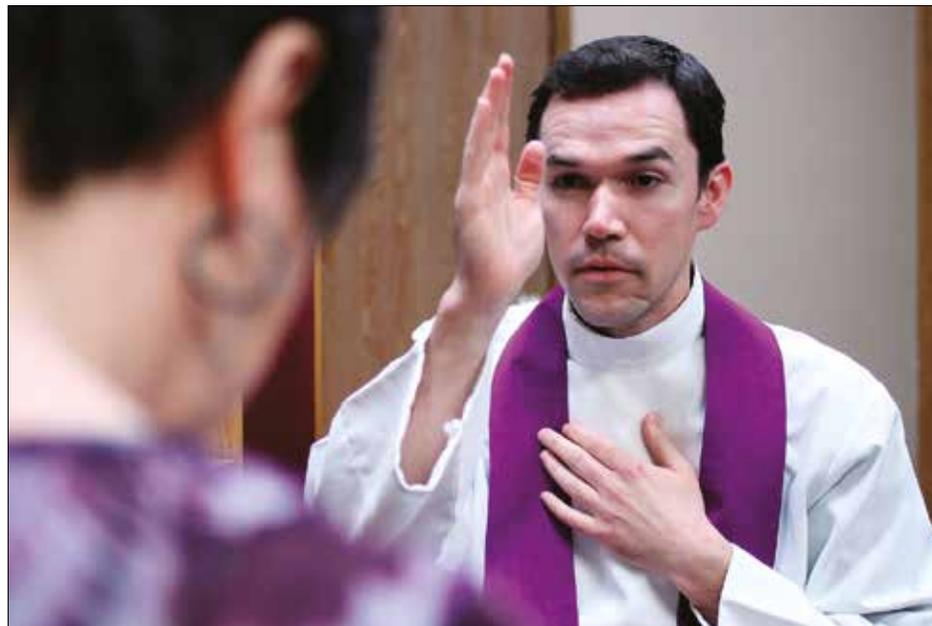
Pero para el cristiano un tema central, decisivo, del cual depende la vida eterna de miles y miles de personas, es el de la

**Hagamos una confesión sincera, valiente y llena de esperanza en la misericordia divina.**

confesión. Porque el sacramento de la penitencia, o confesión, es un encuentro que permite a Dios derramar su misericordia en el corazón arrepentido. Se trata, por lo tanto, de la medicina más profunda, más completa, más necesaria para todo ser humano que ha sido herido por la desgracia del pecado.

Por eso, precisamente por eso, la confesión debe ocupar un puesto muy importante en las reflexiones de los bautizados. ¿Valoramos este sacramento? ¿Reconocemos que viene de Cristo? ¿Apreciamos la doctrina de la Iglesia católica sobre la confesión? ¿Conocemos sus "etapas", los actos que corresponden al penitente, la labor que debe realizar el sacerdote confesor?

San Juan María Vianney sabía muy bien, después de miles y miles de confesiones, lo que ocurriría en este magnífico sacramento, por lo que pudo decir: "No es el pecador el que vuelve a Dios para pedirle perdón, sino Dios mismo quien va tras el pecador y lo hace volver a Él".



MISIÓN. Que los sacerdotes se dediquen generosamente a la escucha de las confesiones.

Uno de los objetivos del Año sacerdotal (2009-2010), convocado por el Papa Benedicto XVI, era precisamente promover entre los sacerdotes un mayor aprecio por este sacramento, para que dedicasen más tiempo al mismo, y acogiesen a los penitentes con competencia y entusiasmo, desde la identificación con el mismo Corazón de Cristo que busca cada una de sus ovejas, que desea celebrar una gran fiesta por la conversión de cada pecador (cf. Jn 10; Lc 15).

La crisis que ha llevado en muchos lugares al abandono de este importante sacramento ha de ser superada, lo cual exige que los sacerdotes "se dediquen generosamente a la escucha de las confesiones sacramentales; que guíen el rebaño con valentía, para que no se acomode a la mentalidad de este mundo (cf. Rm 12,2), sino que también sepa tomar decisiones contracorriente, evitando acomodamientos o componendas", (Benedicto XVI, 11 de marzo de 2010).

En este día, miles de personas se presentarán ante el tribunal de Dios. ¿Qué mejor manera de prepararse al encuentro con un Dios que es Amor que hacerlo a

través de una buena confesión?

También en este día, miles de personas sucumbirán al mal; dejarán que la avaricia, la soberbia, la pereza, les ciegue; actuarán desde odios o envidias muy profundas; acogerán las caricias engañosas de las pasiones de la carne o de la gula desenfrenada. ¿Qué mejor remedio para borrar el pecado en la propia vida y para reemprender la lucha cristiana hacia el bien que una confesión sincera, concreta, valiente y llena de esperanza en la misericordia divina?

Si los católicos damos, de verdad, a nuestra fe el lugar que merece en la propia vida, dejaremos de lado gustos, pasatiempos o incluso algunas ocupaciones sanas y buenas, para encontrar ese momento irrenunciable que nos lleva al encuentro con Alguien que nos espera y nos ama.

Dios perdona, si se lo pedimos con la humildad de un pecador arrepentido (cf. Lc 18,13). En la sencillez de una cita envuelta por el

misterio de la gracia, un sacerdote dirá entonces palabras que tienen el poder que sólo Dios le ha dado: tus pecados quedan perdonados, vete en paz.

! Cada día su afán

MEDIO MILENIO  
CON IGNACIO



P. José-Román  
Flecha Andrés

Seguramente, Íñigo López de Loyola nunca había imaginado lo que había de suceder. Tenía por entonces treinta años, buenos servicios a personas de la nobleza, muchos sueños de grandeza y no pocos deslices en el vicio.

Con algunas tropas guipuzcoanas acudió a defender la ciudadela de Pamplona. Parece que de alguna forma previó el peligro y se confesó con uno de sus compañeros de armas. En medio del ataque de los franceses, "le

**A San Ignacio, todo lo llevó a "buscar y hallar a Dios".**

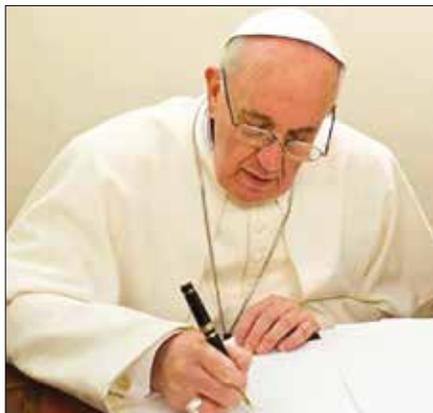
acertó una bomba en una pierna, quebrándose toda, y porque la pelota pasó por entrambas las piernas también la otra fue mal herida".

El fatigoso retiro en Loyola, apenas podía ser aliviado por la lectura. En la casa solariega, a este último de los trece hermanos, solo pudieron facilitarle la famosa *Vida de Cristo*, escrita por Ludolfo de Sajonia, llamado el Cartujano, y la *Leyenda áurea*, de Jacobo de Varazze.

Un día él mismo contaría que "leyendo la vida de nuestro Señor y de los santos, se paraba a pensar, razonando consigo: ¿Qué sería si yo hiciese esto que hizo San Francisco, y esto que hizo anto Domingo?"

Se cumplen 500 años de aquella llamada, de aquel cambio tan radical, de aquella conversión. Es verdad que era solo el inicio de un largo peregrinaje. Pero aquella aventura, a la vez caballeresca y mística, es hoy una llamada de atención para una sociedad que vive fascinada por lo efímero.

## Nombramientos en Comisión Pontificia



NOMBRAMIENTO. Desde el 26 de julio.

**VATICAN NEWS.** La Oficina de Prensa de la Santa Sede informó que el Santo Padre Francisco ha nombrado Secretario de la Comisión Pontificia para América Latina al Ilustrísimo profesor Rodrigo Guerra López, Miembro de las Academias Pontificias para la Vida y las Ciencias Sociales.

El filósofo mexicano Rodrigo Guerra López y la teóloga argentina Emilce Cuda, fueron nombrados el lunes 26 de julio respectivamente secretario y jefa de oficina de la Comisión Pontificia para América Latina.

### El filósofo Rodrigo Guerra López y la teóloga Emilce Cuda.

El profesor Rodrigo Guerra López es licenciado en Filosofía en la Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla, México, doctor en Filosofía por la Academia Internacional de Filosofía del Principado de Liechtenstein. Es Miembro del Equipo de Reflexión Teológica del Celam.

La teóloga Emilce Cuda es doctora en Teología por la Pontificia Universidad Católica Argentina Santa María de los Buenos Aires. Cursó la carrera de Filosofía en la Universidad de Buenos Aires. Es profesora-investigadora en el área de Teología Política en la UCA, y en la Universidad Nacional Arturo Jauretche. Es miembro del equipo profesional consultor del Celam para el área de política y trabajo; y del equipo de especialistas internacionales del Programa de la Organización Internacional del Trabajo.

## Voz del Pastor

# Los enfermos son privilegiados para la Iglesia

Papa Francisco



*Queridas hermanas y queridos hermanos:*

La comunidad eclesial descrita en el libro de los Hechos de los Apóstoles vive de las muchas riquezas que el Señor pone a su disposición —¡el Señor es generoso!—, experimenta un crecimiento numérico y un gran fermento, a pesar de los ataques externos. Para mostrarnos esta vitalidad, Lucas, en el libro de los Hechos de los Apóstoles, señala también lugares significativos, como el pórtico de Salomón (cf. Hechos 5, 12), lugar de encuentro de los creyentes. El pórtico (stoà) es una galería abierta que sirve como refugio, pero también como lugar de encuentro y testimonio. Lucas, en efecto, insiste en los signos y prodigios que acompañan a la palabra de los Apóstoles y en el cuidado especial de los enfermos a los que se dedican.

En el capítulo 5 de los Hechos la Iglesia naciente se muestra como un «hospital de campaña» que acoge a los más débiles, es decir, a los enfermos. Su sufrimiento atrae a los Apóstoles, que no poseen «ni plata ni oro» (Hechos 3, 6) —como dice Pedro al lisiado—,

sino que son fuertes en el nombre de Jesús. A sus ojos, como a los ojos de los cristianos de todas las épocas, los enfermos son destinatarios privilegiados del feliz anuncio

del Reino, son hermanos en los que Cristo está presente de modo especial, para que todos nosotros los busquemos y los encontremos (cf. Mateo 25, 36.40). Los enfermos son privilegiados para la Iglesia, para el corazón sacerdotal, para todos los fieles. No hay que descartarlos, al

contrario, hay que curarlos, cuidarlos: son el objeto de la preocupación cristiana.

Entre los apóstoles surge Pedro, que tiene preeminencia en el grupo apostólico por el primado (cf. Mateo 16, 18) y la misión recibida del Resucitado (cf. Juan 21, 15-17). Es él quien da luz verde a la predicación del kerigma el día de Pentecostés (cf. Hechos 2, 14-41) y quien en el Concilio de Jerusalén desempeñará un papel principal (cf. Hechos 15 y Gálatas 2, 1-10).

Pedro se acercó a las camillas y pasó entre los enfermos, como lo había hecho Jesús, asumiendo enfermedades y dolencias (cf. Mateo 8, 17; Isaías 53, 4). Y Pedro, el pescador de Galilea, pasa, pero deja que otro se manifieste: ¡que sea el Cristo vivo y obrero! El testigo, en efecto, es el que manifiesta a Cristo, tanto de palabra como en presencia del cuerpo, lo que le permite relacionarse y ser una

**Cristo está presente de modo especial, para que todos nosotros los busquemos y los encontremos.**

extensión del Verbo hecho carne en la historia.

Pedro es el que hace las obras del Maestro (cf. Juan 14, 12): mirándolo con fe, se ve a Cristo mismo. Lleno del Espíritu de su Señor, Pedro pasa

y, sin que él haga nada, su sombra se convierte en «caricia», se vuelve sanadora, comunicación de salud, en efusión de la ternura del Resucitado que se inclina sobre los enfermos y restaura la vida, la salvación y la dignidad. De este modo, Dios manifiesta su cercanía y hace de las

heridas de sus hijos «el lugar teológico de su ternura» (Meditación matutina, Santa Marta, 14.12.2017). En las heridas de los enfermos, en las enfermedades que son impedimentos para avanzar en la vida, está siempre la presencia

de Jesús, las heridas de Jesús. Ahí está Jesús que nos llama a cada uno de nosotros a cuidarlos, a apoyarlos, a sanarlos.

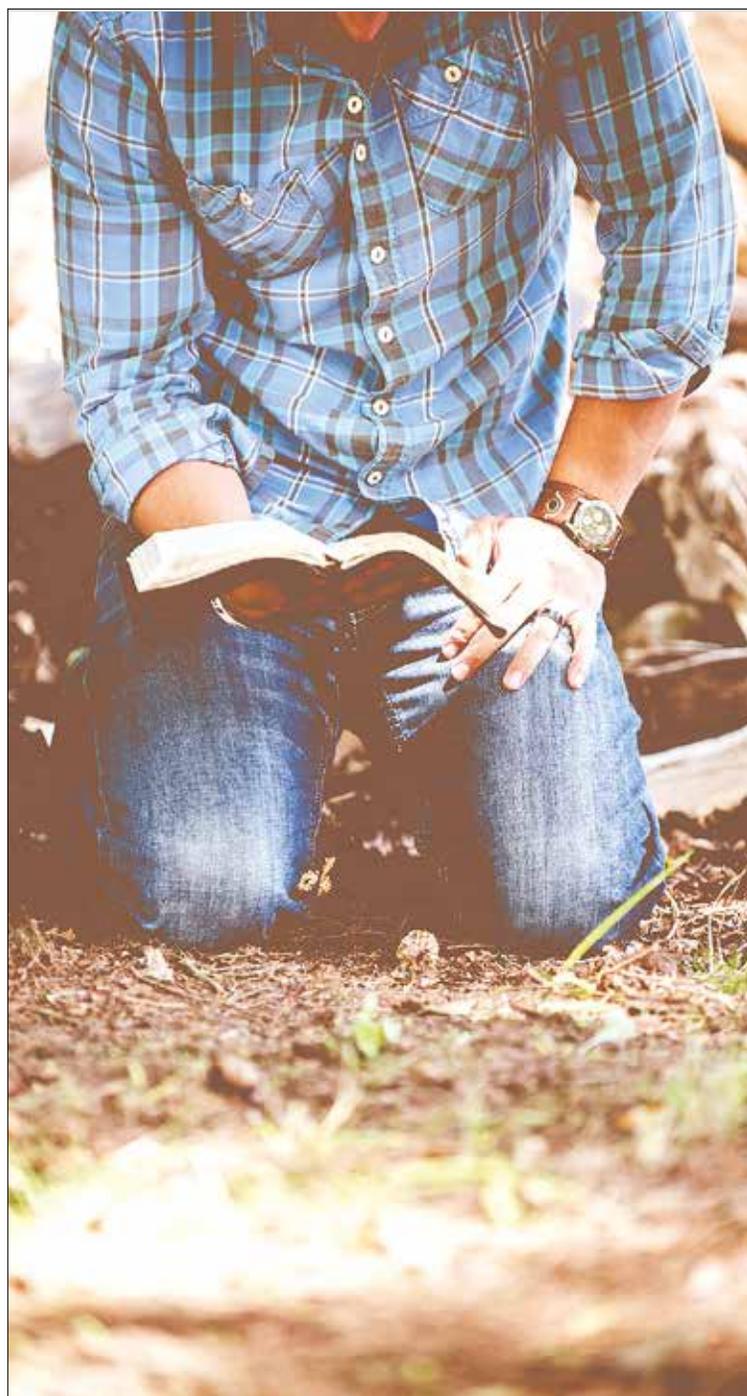
La acción sanadora de Pedro despertó el odio y la envidia de los saduceos, que encarcelaron a los apóstoles y, conmocionados por su misteriosa liberación, les prohibieron enseñar. Esta gente vio los milagros que los apóstoles hicieron no por arte de magia, sino en el nombre de Jesús; pero no quisieron aceptarlo y los metieron en la cárcel, los golpearon. Entonces fueron milagrosamente liberados, pero los corazones de los saduceos eran tan duros que no querían creer lo que veían.

Pedro respondió ofreciendo una clave de la vida cristiana: «Hay que obedecer a Dios antes que a los hombres» (Hechos 5, 29), porque ellos —los saduceos— dicen: «No debéis seguir adelante con estas cosas, no debéis sanar» —«Yo obedezco a Dios delante de los hombres»: es la gran respuesta cristiana. Esto significa escuchar a Dios sin reservas, sin demora, sin cálculos; adherirnos a Él para ser capaces de una alianza con Él y con aquellos con quienes nos encontramos en nuestro camino.

Pidamos también al Espíritu Santo la fuerza para no asustarnos frente a los que nos mandan callar, calumniarnos e incluso estar atentos a nuestras vidas. Pidámonos que nos fortalezca interiormente para estar seguros de la presencia amorosa y consoladora del Señor a nuestro lado.

• **ANIMACIÓN.** JAN STEFANÓW, SACERDOTE DEL VERBO DIVINO, SE ENCUENTRA EN PANAMÁ Y SE ADMIRA POR EL TRABAJO REALIZADO.

# El Secretario de la Federación Bíblica Católica elogia a Panamá



“LA IGLESIA PANAMEÑA DESTACA POR SU DINAMISMO EN LA PASTORAL BÍBLICA, Y POR SU DINAMISMO EN LOS PROCESOS”, SEÑALA EL PADRE JAN STEFANÓW. EL DESAFÍO ES LOGRAR QUE LA PASTORAL BÍBLICA ANIME MUCHO MÁS A TODAS LAS OTRAS PASTORALES DE LA IGLESIA.

EDUARDO SOTO P.  
esoto@panoramacatolico.com

El padre Jan Stefanów, Secretario General de la Federación Bíblica Católica (FEBIC), llegó al estudio de Radio Hogar en sandalias, manga de la camisa y una sonrisa de oreja a oreja (*sí, no traía la mascarilla puesta, pues eso no se estilaba en Europa*).

Él es polaco, sacerdote de la congregación del Verbo Divino, y su oficina principal la tiene en Roma, donde la FEBIC opera desde el año 1969, cuando se fundó.

Stefanów vino con dos escoltas de lujo: monseñor Edgardo Cedeño, obispo de Penonomé y también verbita, y la monja dominica

Fue un salto cualitativo y cuantitativo, que luego de cincuenta años sigue siendo un desafío.

Según explica, el padre Stefanów, la intención es coordinar las instancias bíblicas que existen para “juntar experiencias, marcar objetivos comunes y después desarrollar cada uno en su lugar”.

La Federación nace para llevar a cabo esta misión de “llevar la Palabra de Dios, desarrollarla dentro de la vida de la Iglesia y proyectarla hacia el mundo como tesoro y novedad”, insistió.

## Iglesia eucarística

Sin duda, “la Iglesia Católica es más eucarística que bíblica”.

“La Biblia representa las notas explicativas del libro grande que es la vida. No podemos separar una cosa de otra”, Padre Stefanów

Rosemery Castañeda, directora de la Escuela de Pastoral Bíblica de Panamá.

## Lo bíblico

La Iglesia Católica es joven en este camino de animación bíblica; apenas ha llegado a los 50 años en 2019. El Papa Pablo VI creó la Federación en 2019, como fruto del Concilio Vaticano II, que en la Constitución Dogmática Dei Verbum en cuyo capítulo VI recomendó la traducción de la Biblia a los diferentes idiomas.

Sentencia hermosa, pero que no deja de ralentizar el proceso de convertir la animación bíblica en centro motor de toda la actividad pastoral de la Iglesia.

Sin embargo, “en América Latina lo bíblico es cada vez más fuerte, sin abandonar para nada el tesoro eucarístico”, señaló el Secretario General de la FEBIC.

“Es una vergüenza, pero en Europa hasta hace poco, ninguna Conferencia Episcopal tenía un departamento de animación bíblica; España ya dio el paso”, dijo.

## Entusiastas de la Biblia



Mons. Edgardo Cedeño, SVD  
Obispo de Penonomé



Hna. Rosemery Castañeda  
Directora de la EPABI



Padre Jan Stefanów, SVD  
Secretario General FEBIC



**DIFUSIÓN.** En una entrevista en Radio Hogar, el padre Stefanów habló de su vocación personal y su trabajo de promoción en la Federación Bíblica. (Foto: Omar Montenegro)

### América Latina adelante

El hecho de que la celebración de la Palabra sea considerada como un “acto de segunda categoría”, es totalmente diferente en América Latina, donde las Comunidades Eclesiales de Base han llevado la Palabra de Dios a la vida y a todos los ambientes.

“En Latinoamérica (y el Sudestes Asiático –donde están los latinos de Asia–) sí hemos considerado a

la Biblia casi como un ‘sacramento’, mediante el que Dios sale a nuestro encuentro y se nos da”, subrayó el padre Stefanów.

El propio Papa Emérito Benedicto XVI, en su exhortación apostólica *Verbum Domini*, nos ha hablado de la “sacramentalidad de la Palabra”.

### Palabra viva

Desde la Conferencia de Obis-

pos de Medellín, en América Latina se ha plasmado la necesidad de la formación bíblica de los agentes de pastoral, y luego Puebla lo reforzó.

En el año 90, la FEBIC realizó una asamblea en Bogotá, Colombia, y fue a partir de ahí que se empezó a hablar de la animación bíblica de toda la pastoral, noción que quedó muy clara en la Conferencia de Aparecida.

En América Latina es muy clara tres etapas: primero la carismática, de movimientos bíblicos, con muchos inquietos con lo bíblico; después llega la pastoral bíblica, al lado de otras pastorales, y ahora estamos en la etapa de la animación bíblica, que convierte a la Palabra “en el piso sobre el cual nace toda actividad en la Iglesia”, explicó el sacerdote polaco que dirige la FEBIC.

## Hacia lo bíblico sin dejar lo eucarístico

En Europa, el protestantismo fue un factor que provocó un freno en la formación bíblica de los católicos.

Fue más una tara que un elemento real y tangible, según explica el Secretario General de FEBIC.

“Si uno era buen católico, entonces no leía la Biblia, porque eso era cosa de protestantes”, señala Stefanów con un toque de buen humor, que no deja de reflejar algo de incomodidad.



**VITAL.** No se trata de biblismo.

Pero no fue solo complejo, también hay mucho de “tradición”, que no es para nada algo negativo.

“Hagamos cuenta de cuánto tiempo pasan nuestras religiosas y religiosos europeos ante el Sagrario (misa, hora santa, liturgia de las horas) y veremos que nuestra fe europea es bastante ‘eucarístricocéntrica’”, enfatizó.

Y aclaró: “En la Constitución *Dei Verbum* se nos dice que Dios sale a nuestro encuentro con su Cuerpo, pero también en su Palabra; no olvidemos eso”.

El padre Jan señaló que, en una de las conferencias sobre Biblia, que se realizó hace poco, se dijo: “Miremos qué grande es el altar del sacrificio, y qué pequeña la mesa de la Palabra.”

## El reto que provoca lo bíblico, es que tendremos que replantear toda nuestra pastoral

La animación bíblica de toda la pastoral es un gran reto, pues significa abandonar la práctica de los “cotos privados” y departamentos separados o atomizados en nuestras conferencias episcopales, diócesis y parroquias, donde la Biblia se torna en la raíz de todo.

El padre Jan Stefanów enfatizó que los sacerdotes “deben dejar el miedo y empoderar a los laicos”, para que dirijan en las parroquias

las escuelas bíblicas y los cursos diversos que se pueden dar.

Si pretendemos mantener el control de las Sagradas Escrituras, y alejar a la gente de la Palabra, seguiremos con el pie en el freno.

En términos generales, el padre Jan señala que Europa y África representan el mayor de los retos en este sentido. En estos continentes se mantiene el control de la Palabra y hacen falta iniciativas.



• **CREYENTES.** ESTAMOS LLAMADOS A VIVIR LA NUEVA CONDICIÓN HUMANA CREADA A IMAGEN DE DIOS.

# El hambre y la sed

TRAS LA MULTIPLICACIÓN Y DISTRIBUCIÓN DE LOS PANES Y LOS PECES, JESÚS MANIFIESTA QUE SOLO ÉL PUEDE SACIAR EL HAMBRE DE LOS QUE LO BUSCAN. A NUESTRA HAMBRE Y NUESTRA SED SOLO ÉL PUEDE RESPONDER ADECUADAMENTE.

P. JOSÉ-ROMÁN FLECHA ANDRÉS  
redaccion@panoramacatolico.com

“Al atardecer comeréis carne, por la mañana os hartaréis de pan; para que sepáis que yo soy el Señor Dios vuestro” (Éx 16,12). Eso anuncia Moisés a su pueblo de parte de Dios. A pesar de las murmuraciones de sus hijos, el Dios que los ha liberado de la opresión no los abandona en el desierto. Las codornices y el maná son el signo de su protección.

La preocupación por el presente no puede hacernos ignorar el futuro que nos espera.

El salmo responsorial nos invita a proclamar esa misericordia de Dios que no abandona al pueblo que olvida el milagro de su liberación: “El Señor les dio pan del cielo” (Sal 77).

Por otra parte, la lectura continua de la carta a los Efesios nos exhorta a renovarnos en la mente y en el espíritu. Estamos llamados a vivir la nueva condición humana creada a imagen de Dios. Solo así podremos liberarnos de esa paganía que comporta la vaciedad del pensamiento (Ef 4,17.20-24).

## Contrastes y avisos

En la lectura evangélica se recuerda el discurso que Jesús pronunció en la sinagoga de Cafarnaum después del episodio de la distribución de los panes y los peces (Jn 6,24-35). El texto presenta al menos tres contrastes que nos interpelan también a nosotros:

- “Me buscáis no porque habéis visto signos, sino porque comisteis pan hasta sacia-



ros”. Es importante esa alusión a la “búsqueda” del Señor. También nuestra forma de buscar a Dios puede deberse al miedo o al interés. Nuestra búsqueda revela el espíritu con el que nos acercamos al Señor. Buscarlo por egoísmo es una ofensa a su amor.

- “Trabajad no por el alimento que perece sino por el alimento que perdura”. Es evidente que tenemos que trabajar para vivir. Pero nuestra supervivencia diaria no debería hacernos olvidar la gloria que Dios nos promete. La preocupación por el presente no puede hacernos ignorar el futuro que nos espera.

- “No fue Moisés quien os dio pan del cielo, sino que es mi Padre quien os da el verdadero pan del cielo”. Son muchas las

personas que, a lo largo de la vida, nos han ayudado a aceptar la voluntad de Dios. En sus consejos y en su ejemplo queremos descubrir y agradecer la providencia del Dios que nunca nos ha abandonado.

## Pan y agua

Tras la multiplicación y distribución de los panes y peces, Jesús manifiesta que solo él puede saciar el hambre de los que lo buscan.

- “Yo soy el pan de vida”. Jesús había asegurado a una mujer samaritana que él podía darle el agua que salta hasta la vida eterna. Ahora se presenta a sí mismo como el pan de la vida. A nuestra hambre y nuestra sed, solo él puede responder adecuadamente.

- “El que viene a mí no pasará hambre”. Bien conocemos nuestra hambre de pan y de sentido. Pero hemos de confesar que a veces hemos tratado de satisfacerla con alimentos impropios de nuestra dignidad. No es extraño que sigamos sufriendola cada día.

- “El que cree en mí no pasará sed”. Jesús manifiesta su sed al principio de su misión y a la hora de su muerte. Con fe nosotros repetimos una antigua petición: “Agua del costado de Cristo, lávame”.

-Señor Jesús, tú eres el verdadero maná, llovido del cielo. Creemos que tú nos alimentas en el desierto de la vida. Tú nos sostienes con el pan de tu palabra y el agua de tu vida. No permitas que nos alejemos de ti. Amén.

# El catequista para una iglesia misionera

EN LA REALIDAD MISIONERA, LA VOCACIÓN DEL CATEQUISTA ES ESPECÍFICA, ES DECIR, RESERVADA A LA CATEQUESIS, Y GENERAL, PARA COLABORAR EN LOS SERVICIOS APOSTÓLICOS QUE SIRVEN PARA LA EDIFICACIÓN DE LA IGLESIA Y PARA SU CRECIMIENTO.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS  
redaccion@panoramacatolico.com

El catequista que trabaja en los territorios de misión tiene una identidad propia que lo distingue del catequista que desempeña sus funciones en las Iglesias de antigua fundación, como lo enseñan el mismo Magisterio y la legislación de la Iglesia.

La Redemptoris Missio describe a los catequistas como “agentes especializados, testigos directos, evangelizadores insustituibles, que representan la fuerza fundamental de las comunidades cristianas, especialmente en las Iglesias jóvenes”.

El catequista no es un mero suplente del sacerdote, sino que es, un testigo de Cristo en la comunidad a la que pertenece

El mismo Código de Derecho Canónico trata aparte el asunto de los catequistas comprometidos en la actividad misionera propiamente dicha y los describe como “fieles laicos debidamente instruidos y que se destaquen por su vida cristiana, los cuales, bajo la dirección de un misionero, se dediquen a explicar la doctrina evangélica y a organizar los actos litúrgicos y las obras de caridad”.

Los Catequistas que cooperan en las distintas formas de apostolado, con los ministros ordenados en cordial y estre-



CATEQUISTAS. Cooperan en las distintas formas de apostolado.

## Luces Impulsar especialmente a los catequistas que tienen un marcado espíritu misionero

Para que “se hagan ellos mismos animadores misioneros de sus respectivas comunidades eclesiales y estén dispuestos, si el Espíritu les llama interiormente y los Pastores les envían,

a salir de su propio territorio para anunciar el Evangelio, preparar los catecúmenos al Bautismo y construir nuevas comunidades eclesiales”.

cha obediencia, tienen tareas múltiples, como: desde el anuncio a los no cristianos y la catequesis a los catecúmenos y a los bautizados, hasta la animación de la oración comunitaria.

Además, los catequistas pertenecen a

diversas categorías de personas, y es por tanto claro que el impacto de su actividad varía según el ambiente y las culturas en las que operan. Por lo tanto, el catequista se deberá calificar cada vez más como apóstol laico de frontera.

## Catecismo de la Iglesia Católica

### Dios tiene la iniciativa del amor redentor universal

**604** Al entregar a su Hijo por nuestros pecados, Dios manifiesta que su designio sobre nosotros es un designio de amor benevolente que precede a todo mérito por nuestra parte: “En esto consiste el amor:

no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó y nos envió a su Hijo como propiciación por nuestros pecados” (1 Jn 4, 10; cf. Jn 4, 19). “La prueba de que Dios nos ama es que Cristo, siendo nosotros todavía pecadores, murió por nosotros” (Rm 5, 8).



## Cápsulas

### Consejos para pasar el duelo

**REDACCIÓN.** La pérdida de un ser querido es uno de los episodios más dolorosos y traumáticos que puede afrontar una persona. El duelo es una etapa necesaria para superar la pérdida, y no hay una forma “normal” de vivirlo, cada uno lo hace a su manera.

Pero existen algunas claves que ayudan a hacerlo y, de ser necesario, hay que acudir a una terapia psicológica.

#### Aceptar los propios sentimientos.

Durante el duelo, quien ha perdido a un ser querido puede experimentar enfado, negación, tristeza, frustración. También aparecen otros como agotamiento y culpa. Poco a poco nuestro cerebro va adaptándose a esta nueva realidad, asimilando la pérdida.

**Rodearse de personas en las que apoyarse.** Hablar de los sentimientos que ha generado la pérdida ayuda a asimilar la situación. “No es recomendable encerrarse. En la medida de lo posible, socialicen buscando la complicidad de su círculo más cercano”.

**Cuidar la salud.** Una buena alimentación, practicar ejercicio físico y descansar y dormir las horas adecuadas son factores de gran importancia para cuidar la salud física y emocional. Y esto, a su vez, es clave para hacer el proceso de pérdida un poco más llevadero.

#### Recordar los buenos momentos.

Aunque puede resultar complicado, hacer memoria de los buenos momentos vividos con la persona perdida puede ayudar, puesto que “ayuda a desasociar la imagen del fallecido durante sus últimos días.

**Acudir a un psicólogo.** Los especialistas aseguran que “el apoyo más importante que una persona recibe después de sufrir una pérdida proviene de amigos y familiares, pero en caso de dificultades para superar la pérdida, puede ser útil el apoyo terapéutico. Además, el apoyo terapéutico puede ayudar a afrontar situaciones como fechas y situaciones especiales. Son momentos que pueden causar nuevos tirones de dolor que sorprenden y desmoralizan.

**CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA**

# Libro de los Proverbios

“EL HOMBRE PROPONE, PERO DIOS DISPONE”, (PROV. 16,1).

**ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA**  
redaccion@panoramacatolico.com

Cinco libros sapienciales hay en el Antiguo Testamento: Job, Proverbios, Eclesiastés, Eclesiástico y Sabiduría.

El libro de Proverbios es una recopilación de sentencias, refranes e instrucciones agrupadas en torno a dos colecciones: Proverbios de Salomón y una segunda que inicia: “también estos son proverbios de Salomón, transcritos por los hombres de Ezequías”. Se le añadieron varios apéndices y tiene una Introducción. Data del Siglo V a.C. Es pues una colección de varias

Sus puntos centrales de reflexión son la vida cotidiana y las relaciones con los otros.

obras menores, resultado de 600 años de sabiduría popular, desde Salomón hasta el 400 a.C.

Sus puntos centrales de reflexión son la vida cotidiana y las relaciones con el prójimo. Es un libro que nos instruye en la ciencia del comportamiento humano, sin desconocer que el hombre es responsable por sus actos, pero que al final los consejos nos llevan a poner nuestra confianza en Dios.

Jesús va a hacer alusión a este libro, especialmente cuando habla de las bienaventu-



**SABIDURÍA.** La encontramos en los proverbios del rey Salomón.

ranzas y en las parábolas.

El libro de los Proverbios insiste mucho en el tema de la pobreza y la riqueza:

“Hay seis cosas que detesta el Señor, y hasta siete que le causan horror: la mirada despreciativa, la lengua mentirosa, las manos que derraman sangre inocente, el corazón que medita intenciones culpables, los pies que corren impacientes a hacer el mal, el testigo falso que habla para mentir y el que siembra la discordia entre hermanos”, (Prov. 6, 16-19).

El libro termina con una alabanza, escrita en forma de poema a la mujer ejemplar (31,10- 31). Esto refleja el papel importante de la mujer en el periodo post-exílico. La sabiduría, que es compañera y ayudante de Dios en la creación del cosmos, tiene rostro femenino.

## El origen de la sabiduría

Para alcanzar sabiduría hay que renunciar al egoísmo y a todas las obras que nos alejen de la solidaridad.

La sabiduría es un don que viene de Dios, que se manifiesta en público, va a lugares concurridos y habla a todas las personas, especialmente a aquellas que son necias e

inexpertas, siempre expresada como una reflexión personal. Desde los orígenes, la sabiduría israelí tiene en Salomón a su gran referente.

El mensaje central es una invitación a adquirir esa

sabiduría, fuente de paz y progreso, puerta de entrada a la prudencia.

**Las reflexiones de una mente honrada, son un don de Dios.**

## Carta Encíclica “Fratelli Tutti”: Pensar y gestar un mundo abierto (87-90)

En la entrega sincera a los demás se encuentra el desarrollo y la plenitud del ser humano. Los lazos de fidelidad y de una relación sincera son el secreto de una verdadera relación humana. Estamos hechos para el amor, en donde al amar al otro encontramos nuestro crecimiento.

Mi relación con una persona no puede ignorar que ella y yo no solo vivimos para nosotros, sino que somos parte de un enjambre mayor de relaciones. Si nuestra relación es sana y verdadera, nos abre a los otros que nos amplían y enriquecen.

De esta manera, el amor que nos abre nos completa.

De hecho, las poblaciones pequeñas y alejadas desarrollaron capacidades para acoger a los peregrinos que por allí pasaban y acuñaron el santo sentido de la hospitalidad. Igual lo vivieron las comunidades monásticas medievales, como se advierte en la Regla de San Benito.

La hospitalidad es un modo concreto de no privarse de este desafío y de este don que es el encuentro con la humanidad más allá del propio grupo.



## Piedad Lectio Divina

Jn 6,24-35

I. LEER

**La gente subió a las barcas y fueron en busca de Jesús.** Al verlo le preguntaron: “Rabí ¿cómo has venido aquí?” Jesús les contestó: “Ustedes me buscan, no porque han visto a través de los signos, sino porque han comido hasta saciarse. Trabajen no por el alimento de un día, sino por el que permanece y da vida eterna”.  
“Yo soy el pan de vida. El que venga a mí no tendrá hambre, y el que crea en mí, no tendrá nunca sed”.

II. Meditar

**Jesús, como la Sabiduría,** invita a los hombres a su banquete. Sin embargo, nosotros seguimos sin encontrarnos con el verdadero pan que da vida, por estar buscando el milagro sin ver a través de los signos a Aquel que nos ha sido enviado.  
¿Cuál es mi alimento espiritual en la vida cotidiana?

III. Orar

**Padre te alabamos** por estar siempre entre nosotros en el pan y del vino.

IV. Contemplar

**Caminar como hijos del Dios único** y verdadero, luchando para hacer viva la Palabra predicada.

## Para reflexionar

**Reflexiona en los siguientes temas:**

- ¿Cuál es la diferencia entre el profeta y el sabio?
- ¿Ejercitas en tu familia y comunidad parroquial el servicio de la hospitalidad?
- ¿Cuáles signos en mi vida me muestran que sigo demasiado apegado a las cosas materiales?

**Fuente:** Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947  
Tel.: 282-6580

E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org

# RADIO MARIA

## Estados Financieros

Documento completo en [radiomaria.pa/estadosfinancieros](http://radiomaria.pa/estadosfinancieros)

### 23 aniversario - Jueves 5 de agosto de 2021

"Busquen primero el Reino de Dios y su justicia, y todo lo demás se les dará por añadidura." Mt 6, 33.

A nombre de La Asociación Radio María Panamá, agradezco a Dios por su infinita providencia, manifestada en nuestros oyentes, voluntarios, donantes y colaboradores en estos 23 años de incansable acción evangelizadora. Radio María sigue al aire gracias a la Divina Providencia que mueve a nuestros miles de oyentes a ofrecer oraciones, sacrificios y donaciones para que nadie se sienta solo, triste o descartado.

En expresión de la transparencia en el manejo de las donaciones recibidas de nuestra amable audiencia, le adjuntamos copia de los Estados Financieros de Radio María correspondientes al año 2020.

Conéctate a la señal de la Madre y juntos seamos testigos de la esperanza.

Padre Oriel Concepción Martínez  
Director de Programación

### Estado combinado de exceso neto de egresos sobre ingresos y exceso acumulado de ingresos sobre egresos Año terminado el 31 de diciembre de 2020

	2020	2019
Donaciones locales	B/. 400,186	374,716
Donaciones de seguros	3,500	3,500
Donación de equipo	253	6,810
<b>Total de donaciones</b>	<b>403,939</b>	<b>385,026</b>
Actividades varias	-	147,136
Otros ingresos	6,522	40,146
<b>Total de ingresos</b>	<b>410,461</b>	<b>572,308</b>
Gastos generales y administrativos	459,836	593,773
Depreciación y amortización	63,140	91,124
Amortización de concesión frecuencia de radio	17,200	17,200
<b>Total de egresos</b>	<b>540,176</b>	<b>702,097</b>
<b>Exceso de egresos sobre ingresos</b>	<b>(129,715)</b>	<b>(129,789)</b>
Exceso acumulado de ingresos sobre egresos a l inicio del año	1,240,298	1,370,087
<b>Exceso acumulado de ingresos sobre egresos al final del año</b>	<b>1,110,583</b>	<b>1,240,298</b>

### Estado combinado de situación financiera

Año terminado el 31 de diciembre de 2020

	2020	2019
<b>Activos</b>		
<b>Activos circulantes:</b>		
Efectivo	B/. 312,075	339,389
Gastos pagados por anticipado	5,065	5,124
Cuentas por cobrar - otras	-	3,500
<b>Total de activos circulantes</b>	<b>317,140</b>	<b>348,013</b>
<b>Activos no circulantes</b>		
Propiedad, mobiliario y equipos donados, neto	31,969	34,955
Propiedad, mobiliario, equipos y mejoras a la propiedad, neto	443,670	485,849
Cuentas por cobrar - compañías relacionadas	34,000	67,000
Derecho de concesión - frecuencia de radio	309,600	326,800
Depósitos en garantía	1,372	1,372
Fondo de cesantía	21,544	25,285
<b>Total de activos no circulantes</b>	<b>842,155</b>	<b>941,261</b>
<b>Total de activos</b>	<b>B/. 1,159,295</b>	<b>1,289,274</b>
<b>Pasivos y patrimonio</b>		
<b>Pasivos circulantes:</b>		
Cuentas por pagar - proveedores	B/. 230	630
Cuentas por pagar - otras	139	-
Seguro Social por pagar	3,917	4,781
Adelanto en venta de activo fijo	5,000	-
Gastos acumulados por pagar	16,934	18,182
<b>Total de pasivos circulantes</b>	<b>26,220</b>	<b>23,593</b>
<b>Pasivos no circulantes</b>		
Reserva para prima de antigüedad e indeminización	22,492	25,383
<b>Total de pasivos no circulantes</b>	<b>22,492</b>	<b>25,383</b>
<b>Total de pasivos</b>	<b>48,712</b>	<b>48,976</b>
<b>Patrimonio</b>		
Exceso acumulado de ingresos sobre egresos	1,110,583	1,240,298
<b>Total de patrimonio</b>	<b>1,110,583</b>	<b>1,240,298</b>
<b>Total de pasivos y patrimonio</b>	<b>B/. 1,159,295</b>	<b>1,289,274</b>

• **PANDEMIA.** HA HECHO QUE PONGAMOS MAYOR EMPEÑO Y SACRIFICIO DE TIEMPO FAMILIAR Y SOCIAL.

# Todos hemos aprendido habilidades y hasta descubierto nuevos talentos

EN ESTE TIEMPO DE PANDEMIA, TODOS HEMOS APRENDIDO DIVERSAS HABILIDADES, Y HASTA DESCUBIERTO TALENTOS LATENTES QUE TENÍAMOS SIN EXPLOTAR.

MONTGOMERY A. JOHNSON MIRONES, OCDS  
redaccion@panoramacatolico.com

En estos tiempos de pandemia, se ha demostrado lo difícil de poder planificar en el medio de la incertidumbre. Muchos han perdido, desde lo más básico como sus trabajos o negocios, o lo que es peor e irreparable: un ser querido. Todos hemos aprendido diversas habilidades, y hasta descubierto talentos latentes que teníamos sin explotar.

Volver a nuestro estilo de vida, pero mejorados y valorando los detalles de la vida.

Compartimos unos aprendizajes que vale la pena destacar y tener en cuenta, para que la tribulación no sea en vano.

La familia se basa en la sacralidad del matrimonio. Cuando en el peor tiempo de la pandemia, algunos dijeron que nos “encerraron”, descubrimos que estar en el hogar con los queridos era una protección y una bendición. El valor de estar en ese núcleo básico de la sociedad que ha de ser nuestro principal apoyo. Son los seres humanos con quienes más tenemos lazo: por sangre o afinidad. Están con nosotros en las buenas y en las malas y son las personas más valiosas en todo momento.

Por encima de toda riqueza material humana y otros gustos, la salud es primero. Sin el don de una buena salud: física, mental, social, espiritual y laboral, todo lo demás es prescindible. Gozar de buena salud nos permitirá gozar de todo lo demás. Hemos visto la necesidad de mantener un estilo de vida saludable: nutrición, sistema inmunológico, controlar los niveles de estrés. La importancia de la higiene, lavado de manos no es nuevo, siempre se ha dicho. Pero la pandemia exacerbó esta necesidad de protegernos al proteger a los demás.

Las reuniones de trabajo, ya sean locales o internacionales,



**JUVENTUD.** Que aprenda a cumplir con obligaciones domésticas y escolares.

## Aprendizaje de todos

- **FAMILIA.** Está con nosotros en las buenas y en las malas y son las personas más valiosas en todo momento, de felicidad y de dolor.
- **SALUD.** Hemos visto la necesidad de mantener un estilo de vida saludable: nutrición, sistema inmunológico y controlar los niveles de estrés.
- **TELETRABAJO.** Las reuniones teledirigidas no solo han acortado distancias y permitido mantener el contacto con personas que quizá, por aforo, no podríamos estar juntos.

han podido ser llevadas a cabo mediante distintas aplicaciones o plataformas de videoconferencia. Bien es cierto que nada reemplaza la efectividad y claridad de un encuentro presencial, de tú a tú, pero las reuniones teledirigidas no solo han acortado distancias, sino también ahorrado en transporte y hospedaje. No sin además mencionar que han permitido mantener el contacto con personas que quizá, por aforo, no podríamos estar juntos.

El valor del prójimo no solo basta que yo esté bien, sino que también lo esté mi compañero de trabajo, mi vecino y familiares. Compartir, no solo lo que me sobra, sino lo que me cuesta dar: ya sea de mi tiempo, disposición o algo material. Solidaridad también tiene la forma de valor cívico, desde no bloquear una inter-

sección vial, respetar los turnos y filas, y saber sacrificar mi puesto para alguien que tenga mayor vulnerabilidad que la mía.

En momentos que hemos estado a distancia física, y cercanos por la tecnología, es menester saberse comunicar de forma efectiva. No solo es el qué digo, sino saber cómo lo digo. No saberse escuchar a uno mismo hace que mis palabras, aunque bien intencionadas, puedan ser causal de ofensa o confusión a mi interlocutor. Saberse explicar y expresar, oral y por escrito, es una competencia indispensable a todo nivel.

Hay evidencia que muchos trabajan por vocación y no por obligación, para lo cual no necesitan un reloj de asistencia de policía. Muchas profesiones, incluyendo la docencia, es de trabajo mínimo de 10 a 12 horas diarias. Las

empresas han de confiar en sus empleados que el trabajo se está haciendo, ya sea in situ o de forma remota, y hasta con mayor empeño y sacrificio de tiempo familiar y social.

Una persona íntegra con sentido de responsabilidad, respeto y honestidad. Si no formamos a nuestros niños en la importancia de saber rendir cuentas y ser sujetos de consecuencias por no hacer lo que debí hacer en el momento que tocaba. Hay que entrenar a la juventud en asumir tareas básicas, no hacerles todo, sino que aprendan a cumplir con obligaciones domésticas y escolares con compromiso y seriedad. Y más importante aún, que los adultos no falsamente protejan los niños de sus propias fallas, y que menos hagan lo que les toca a ellos: honestidad.

**CONSEJO** MANTENERSE UNIDOS ANTE LAS DIFICULTADES PARA AFIANZARSE EN EL MATRIMONIO.

# Importancia de la ternura en el matrimonio

HACE 32 AÑOS QUE ESTAMOS CASADOS Y CUANDO UNO MIRA HACIA ATRÁS VE CUÁNTO MÁS PROVECHO PODÍA HABER SACADO DEL MATRIMONIO COMO SACRAMENTO Y MISIÓN.

MIGUEL Y CHARO  
redaccion@panoramacatolico.com

Después de cinco años de noviazgo, con más de mil kilómetros que nos separaba, por fin se hizo realidad. Y después, los momentos de mayor gozo han sido los nacimientos de nuestros hijos. Aquí pienso que también debe ser una decisión bien meditada, siendo conscientes de que ser padres requiere de una gran dosis de generosidad. No quiero decir que no se tengan hijos -esto es absurdo para el verdadero amor, sino que ese amor, maduro y sacrificado no se improvisa, y es necesario prepararlo.

**Dios nos ha unido para que encontremos el uno en el otro toda la ternura y comprensión.**

Otro gran motivo de felicidad en nuestra vida es tener un hijo preparándose para el sacerdocio, aunque en un principio nos resultase muy difícil la separación -sólo tenía once años cuando se fue al centro vocacional-. Y, como es lógico, en aquella tierna edad, tener que vivir sin su compañía fue duro. Pero cuando ese dolor se lo ofrecimos a Jesús para que perseverase en su vocación, Él supo endulzar aquel trago amargo. Y además se lo encomendamos a la Santísima Virgen -lo hacíamos constantemente-, de modo que yo, como madre, tenía una gran paz



PEREJA. El momento más dichoso para nosotros fue el día de nuestra boda.

interior y la certeza de que la Virgen, mucho mejor que yo, lo confortaría en todo momento.

Han sido varios los momentos difíciles en nuestra familia: la enfermedad de otro hijo, con sólo doce años, de un tumor en el maxilar superior. Por un momento creíamos que podríamos perderlo... y luego tuvimos la alegría de que, gracias a Dios, se recuperara del todo (llega uno a pensar que el Señor cuenta con él para algo importante... hacen falta buenos cristianos).

Otro momento, muy difícil para todos en la familia, fue la caída de nuestro hijo

mayor -aunque sólo era un adolescente en el mundo de la droga. Ha sido lo más duro que nos ha podido pasar, es como si a todos los que formamos la familia nos faltase algo. Parece que ha muerto, pero sabes que está vivo... ¡Duele mucho! Hace falta mucha fe en "Quien todo lo puede" para que te ayude a asumir este gran problema y sólo cuando somos capaces de no desesperarnos sino de confiar en Dios, esperando en su misericordia -siempre presente de alguna forma con nosotros-, es así cuando podemos darle muchas gracias porque nunca nos abandona.



DIFICULTADES. Superadas rezando mucho.

## Mantenerse unidos

Las dificultades las hemos superado con mucha confianza en Jesús y rezando mucho. Mantenerse unidos ante las dificultades es la mejor manera para afianzarse en la fuerza del sacramento del matrimonio. Muchas veces me pregunto cómo después de tantos años de matrimonio aún seguimos buscando la forma de darle sentido a nuestra unión, superando dichas dificultades, y la respuesta sólo la encuentro en el amor de Dios hacia nosotros. Creo que Él ve nuestro intento de superación

y nos compensa con su ayuda.

Ahora nos une Dios, y también la fuerza que da el haber sido capaces de superar momentos personales de desaliento, habiendo tenido que renunciar a uno mismo en muchas circunstancias, cosa que -dicho sea de paso- hay que hacer continuamente.

Si volviera a empezar cuidaría más la preparación al matrimonio, concientizándome que dicho matrimonio tiene que ser siempre cosa de tres: sin Jesucristo en medio no es igual.

## Ollas y Sartenes

### PANECILLOS ÁNGEL

RACIONES: 10  
TIEMPO: 40 MIN.  
DIFICULTAD: MEDIA



#### Ingredientes:

- 6 tazas de harina
- 1 cucharada de polvo de hornear
- 1 cucharadita de bicarbonato de soda
- 1½ cucharadita de sal
- 2 cucharaditas de azúcar
- 1 paquete de levadura
- 1 libra de mantequilla derretida
- ¼ taza de agua
- 1½ taza de leche agria

#### Preparación

Bandeja de aluminio engrasada y forrada con papel encerado. Horno a 450°

En un tazón mediano cernir la harina, el polvo de hornear, la sal, el azúcar y el bicarbonato de soda. Revolver para que se combine.

En agua tibia de aproximadamente 110°, rociar la levadura y mezclar. Dejar reposar por 5 minutos. En un tazón añadir una taza de la mezcla de la harina, la levadura, la mantequilla derretida y mezclar. Agregar el resto de la harina poco a poco, alternando con la leche agria hasta unir y formar una bola de masa. Dejar reposar tapada con papel plástico en la nevera por dos horas.

Sacar del refrigerador y colocar sobre una superficie con harina. Con un rodillo estirar hasta que tenga ½ pulgada de espesor. Cortar los panecillos con un cortador redondo de 2 pulgadas de diámetro. En una bandeja engrasada y con papel encerado hornear de 12 a 15 minutos.

• **OBSERVACIONES.** HAY MARCAS CON ALTO CONTENIDO AZUCARADO Y CALÓRICO

# Elección de cereales, primordial para cuidar la salud de su hijo

ENTRE LAS OPCIONES SON RECOMENDADOS LOS QUE CONTIENEN AVENA, HOJUELAS DE MAÍZ, ARROZ INFLADO O GRANOLA.

**ALBERTO VELARDE**  
redaccion@panoramacatolico.com

Los cereales, como parte del grupo de los hidratos de carbono, aportan al cuerpo vitaminas, minerales, proteínas, ácidos grasos y fibra, convirtiéndose en una fuente de energía vital para el día a día de los más pequeños, ya que las vitaminas que contienen y el resto de sus nutrientes los ayudarán a crecer y desarrollarse más sanos.

Así resume el magister Héctor Moreno, jefe del Departamento de Nutrición

Es importante leer la etiqueta nutricional.

y Dietética del Hospital de Especialidades Pediátricas “Omar Torrijos Herrera” (HEPOTH) perteneciente a la Caja de Seguro Social, sobre la importancia de los cereales en la dieta del niño, y a la vez define que las opciones de cereales reco-

mendados serían la avena, hojuelas de maíz, arroz inflado y granola. Adicional, el nutricionista

explica que el cereal puede ir acompañado de frutas, como el tradicional guineo, pero también se pueden incluir en dicha dieta: fresas, papaya, nueces, pasitas o las ciruelas pasas.

No todos los cereales son buenos, el especialista indica que hay que evitar aquellos que contienen más de 10 gramos de azúcar por porción.

De igual forma, recomienda evitar en la dieta del niño este tipo de cereales, ya que en el mercado abundan muchas marcas, de las cuales hay demasiadas con alto contenido azucarado y calórico, esto podría traer problemas a mediano o largo plazo, al elevar los niveles de azúcar en la sangre, lo cual trae problemas de obesidad, sobrepeso y diabetes.

También, hay que tener cuidado al leer la etiqueta nutricional y fijarse en los ingredientes desconocidos. Muchos de los cereales se fortifican con numerosas cantidades de vitaminas y



**FUNDAMENTAL.** Hay que evitar los cereales que tienen 10 gramos de azúcar por porción.

minerales, pero hay que evitar aquellos que contengan conservantes y colorantes artificiales.

El magister Moreno también

brinda un dato importante: si el arte de la caja tiene algún tipo de mascota o de dibujo animado, lo mejor es ignorarlo, pues

de seguro tendrá mucho azúcar, aunque sea un personaje tierno que prometa una buena nutrición.

## Cuidado con la sal



**INGESTA.** Máximo 3 veces por semana.

Un detalle importante es evitar el exceso de sal, incluso en cereales muy dulces, puede tener grandes cantidades de sodio. Hay que elegir uno que no tenga más de 220 miligramos por porción.

Sobre el acompañamiento con la leche, tan común en nuestra dieta cotidiana, el nutricionista del HEPOTH, en su experiencia no ve mayor problema en elegir la leche normal pasteurizada, excepto si el niño tiene algún

problema de sobrepeso o de obesidad, en caso tal se recomienda una leche descremada o semidescremada que tiene una reducción en el contenido de grasa.

En lo que respecta a la frecuencia, como toda dieta balanceada y saludable, el magister Moreno recomienda variar los cereales con otras opciones, y servirlos de 2 a 3 veces por semana, como máximo.

## Azúcar y sal

• Es de importancia conocer, que un gran número de cereales de desayuno industriales están colmados de azúcares libres o añadidos que se absorben rápidamente.

• Los azúcares en exceso predisponen a los pequeños de la casa a padecer caries, sobrepeso y obesidad y muchas otras enfermedades vinculadas a la alimentación.

• El exceso de sal puede ocasionar problemas renales e incluso, conducir a un consumo mayor de calorías y así, favorecer el sobrepeso o la obesidad.

Novios

Sin miedos y con Dios

No tengas miedo a terminar un noviazgo en el que solo hay peleas y reproches; no empeores el problema con un embarazo. El noviazgo es tiempo de conocer y escoger sin prisa y sin la pasión que ciega la razón. Es mejor llorar una separación hoy que después de casados.

No dejes a Dios fuera de tu noviazgo, pues fue Él quien los creó, fue Él quien instituyó el matrimonio entre un hombre y una mujer, y será Él quien los una para siempre. Deja que la mano fuerte de Cristo esté entre sus manos débiles.



Giros

Sherry Weddell

Se definía a sí misma como una “baptista fundamentalista” que no sabía nada de la Iglesia Católica. Pero hoy es católica y sus métodos de formación para laicos que transforman parroquias y las hacen evangelizadoras han llegado ya a más de 130.000 laicos católicos en 50 parroquias de todo el mundo.

Un día mientras buscaba una iglesia donde orar, encontró una iglesia católica muy hermosa, cuando entró sintió la presencia de Dios en ese lugar. A partir de ese momento iniciaría su conversión resolviendo sus dudas y disfrutando la oración en ese templo.



• JOVEN. NO ES CUESTIÓN DE OBEDIENCIA, ES DE CONCIENCIA.

# Mis padres me obligan a ir a misa

PARA COMENZAR TENDRÍAS QUE TOMAR CONCIENCIA DE LA CENTRALIDAD DE LA MISA DOMINICAL EN LA VIDA CRISTIANA. ES IMPOSIBLE SER CRISTIANO SIN LA EUCARISTÍA.

REDACCIÓN  
redaccion@panoramacatolico.com

Dentro de la vida religiosa en común de la familia, ocupa un lugar privilegiado la Misa dominical. Sería por esto muy conveniente que los miembros de una familia asistan a Misa juntos. Quizás no comprendas la centralidad de la Misa dominical en la vida cristiana y por eso no te interesa participar. Es imposible ser cristiano sin la Eucaristía.

Quizás haya habido una falla en tus padres. Muchos padres se preguntan si hacer de la asistencia a Misa una cuestión de obediencia. Y no pocos lo resuelven bastante mal.

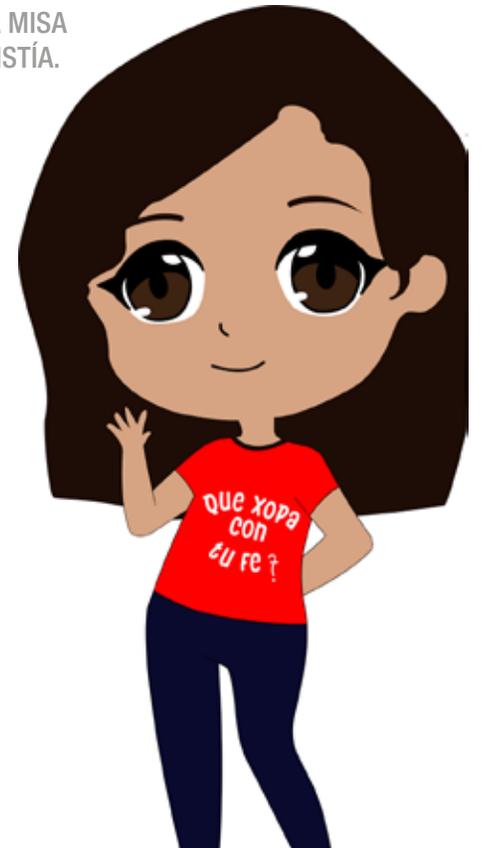
Para comenzar tendrías que tomar conciencia de la centralidad de la Misa dominical en la vida cristiana. Es casi definitorio de católico: se lo podría definir como “aquel que va a Misa”. ¿No es esta

En Cristo no unimos a nuestros hermanos; nos alimentamos con el Pan que da la vida eterna.

afirmación demasiado simplista? No, porque en la Misa Cristo se entrega al Padre y a nosotros por la salvación del mundo; de este modo se actualiza la salvación; nos unimos a Dios; divinizamos nuestra vida; en Cristo no unimos a nuestros hermanos; nos alimentamos con el Pan que da la vida eterna... Es el resumen, la fuente y la cima de toda la vida cristiana.

Es imposible ser cristiano sin la Eucaristía. Jesús fue terminante: “quien come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna” (Jn 6,54), hay en él una vida divina que le identifica con Cristo y le garantiza la vida del cielo; quien no participa de la Eucaristía no tiene acceso a Cristo ni a la vida divina.

Un católico que vive como si no lo fuera, que permanece siendo católico sólo en el campo teórico... va perdiendo también la fe... su adhesión a la doctrina católica... en primer lugar porque la va olvidando...



## Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Pastoral Juvenil de la Vicaría de La Asunción



### Héroes parroquiales

El inicio de la pandemia fue un suceso inesperado que provocó mucha incertidumbre en todos los ámbitos de nuestras vidas. Sin embargo, en esta ocasión queremos resaltar varios de los frutos positivos que ha dejado en nuestras parroquias, estos se relacionan con la ejecución de actividades que permitieron compartir la palabra de Jesús de una forma distinta a la acostumbrada.

La era digital en la que vivimos y con la que afortunadamente muchos de los jóvenes estamos familiarizados, nos ayudó en gran parte a seguir con el propósito de nuestros grupos parroquiales, e incluso en ocasiones supuso retos que tuvimos que afrontar en el camino.

A pesar de ello, aprovechamos las herramientas digitales que teníamos disponibles

para potenciar las virtudes que ya poseíamos y por supuesto, compartirlas no solo dentro de nuestra comunidad, pero también fuera de ella hasta con hermanos de otros países.

Los héroes parroquiales son aquellos que incursionaron en lo digital para compartir a Jesús.

Todo esto se hizo para vivir en comunidad, aun estando a varios kilómetros de distancia. Los héroes parroquiales son aquellos que dejaron de lado el temor de incursionar en lo digital para abrir un nuevo capítulo que involucrase compartir a Jesús, sin importar la hora ni el lugar, porque él

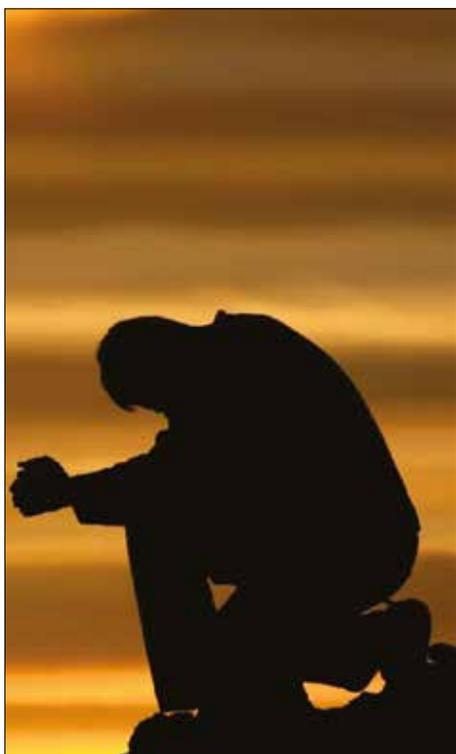
está allí sin importar esos factores.

Lo más bonito de esta parte de nuestra historia como Iglesia, es que los héroes parroquiales somos todos, no solo aquellos que organizan el rosario o la coronilla por Instagram, o el que ayuda al párroco a grabar la Eucaristía o la Hora Santa para transmitirla por Facebook. Somos aquellos que participamos en ellas y no dejamos que queden en el olvido, en medio del ajetreo de nuestras vidas, donde es difícil disociar nuestra vida espiritual de todo lo demás que nos rodea.

Ahora que estamos en la nueva “normalidad” es importante que no olvidemos lo que nosotros como héroes parroquiales hemos construido, ya sea una gran comunidad juvenil por medio de lo digital o un pequeño granito de mostaza que se mantiene vivo por el amor de Cristo.

- **CELEBRACIÓN.** CULMINARÁ UN CONGRESO INTERNACIONAL (VIRTUAL) DE EJERCICIOS ESPIRITUALES.

# Se inaugura Año Ignaciano



PUEBLO. Ora por Cuba.

INICIADO OFICIALMENTE EL 20 DE MAYO DE 2021 EN PAMPLONA, EL AÑO IGNACIANO RECOBRA UNA DIMENSIÓN ESPECIAL EN MANRESA, EPICENTRO DE LA CELEBRACIÓN, DONDE SAN IGNACIO PASÓ ONCE MESES DECISIVOS EN SU TRANSFORMACIÓN ESPIRITUAL.

RELIGIÓN DIGITAL  
redaccion@panoramacatolico.com

Jesuites Catalunya se prepara para dar su particular pistoletazo de salida al Año Ignaciano, marcado por la visita a tierras catalanas del padre Arturo Sosa y con la incógnita de si el Papa Francisco viajará la ciudad en 2022. Nombrado Superior General de la Compañía de Jesús en octubre de 2016, el sacerdote venezolano visitará Cataluña por segunda vez desde —la primera fue en 2018— para estar presente en dos ceremonias conmemorativas de la herida del fundador de San Ignacio de Loyola en una batalla en Pamplona en 1521.

El Centro de Espiritualidad y el Ayuntamiento de Manresa están trabajando

intensamente en la preparación de una serie de actividades, enmarcadas en el proyecto Manresa 2022, y cuyo punto culminante será un Congreso Internacional (virtual) de Ejercicios Espirituales.

El Vaticano no se ha pronunciado todavía sobre la hipotética visita del Papa Francisco a Manresa, con motivo de la conmemoración de los 500 años de la estancia de San Ignacio de Loyola.

Tal como ha informado el arzobispado de Barcelona, el 30 de julio a las 19:30 h. tendrá lugar en la basílica de Santa María del Mar de Barcelona una eucaristía, presidida por el cardenal y arzobispo de Barcelona Joan Josep Omella y concelebrada por el padre Sosa.

Vaticano no se pronuncia aún sobre visita del Papa a Manresa.

## Desafíos

### • Congreso virtual



MANRESA. Centro de la celebración.

Del 25 al 28 de octubre de 2021 se llevará a cabo el Congreso Internacional virtual. “Con este Congreso se pretende actualizar el instrumento espiritual básico, de modo que este será un momento importante desde el punto de vista de los ejercicios”, detalla Enric Puigròs, delegado de la plataforma apostólica de los jesuites en Cataluña.

### • Misa en el santuario

Este sábado 31 será el propio Superior General quien presidirá la eucaristía en el santuario de la Cova Sant Ignasi de Manresa. Durante la celebración tendrá lugar la inauguración oficial y bendición de los mosaicos, creados por el artista y jesuita esloveno Marko Rupnick y su equipo en las capillas laterales del santuario, el pasado mes de marzo.

### • Ayuda a la isla



VIAJE. No hay seguridad.

Sor Lucía Caram envió al Santo Padre el libro *Manresa ignasiana - 500 anys Sant Ignasi i els jesuites*, de Francesc Riera, con la petición expresa de que visitara Manresa. Sin embargo, no hay todavía indicios de ese eventual viaje del papa argentino. “La respuesta del Vaticano hasta ahora, no ha sido ni sí ni no, ni todo lo contrario”, resume Puigròs.

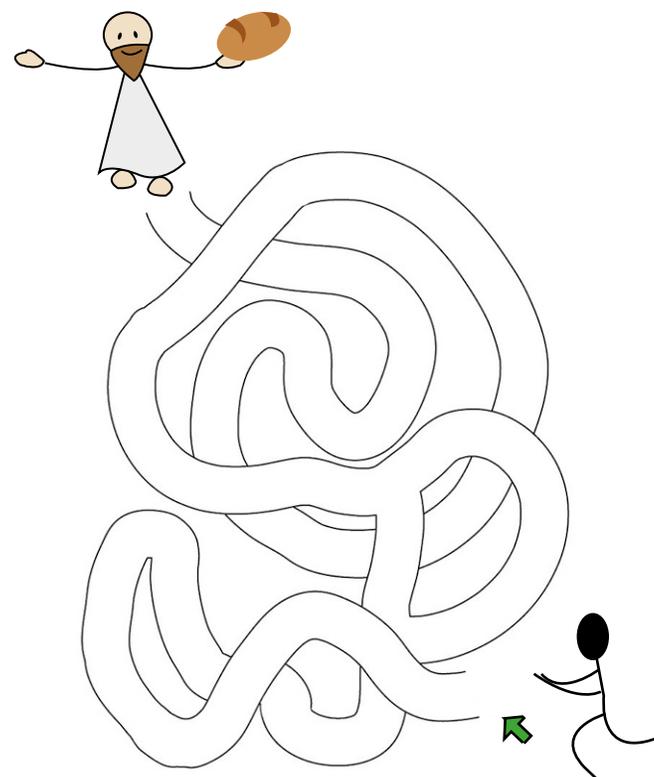
# Diviértete coloreando



Jesús nos dice, que Él es el pan de la vida, quien va a Él no pasará hambre.

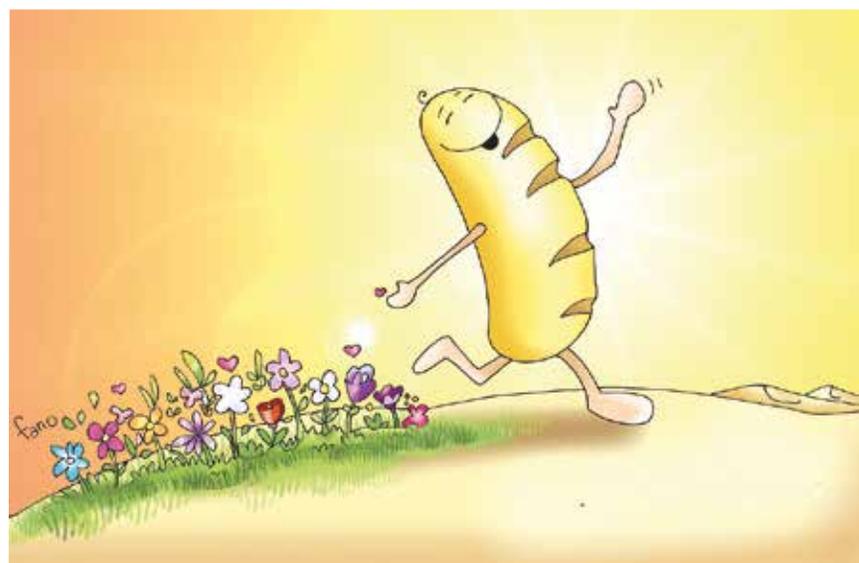
## LABERINTO

Busquemos siempre a Jesús, el pan de la vida.



## DIFERENCIAS

Concéntrate buscando las cinco diferencias entre los dos dibujos.





EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado  
6:30 a.m.

PANAMÁ, DOMINGO 01 DE AGOSTO DE 2021 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

# Dejar que Dios sea Dios y rija toda nuestra vida



**IDEAL.** Con frecuencia confundimos unas simples metas de vida, con el ideal de fondo. (Foto Benjamin Davies)

**REDACCIÓN**  
redaccion@panoramacatolico.com

¿Cuál es la tarea que esta semana nos sugiere el Señor? Encontrar las verdaderas razones que nos motivan, esas que hacen que nos levantemos cada mañana a trabajar, o a estudiar, o a ayudar en tal o cual proyecto. Y una vez que hayamos identificado cuál es el motor de nuestra vida, depurarlos si es necesario, para que realmente sea bendito, sano, y sin egoísmos.

Es que a muchos de nosotros nos mueven razones egocéntricas. Muchos padres de familia, por ejemplo, luchan por sus hijos, pero no para lanzarlos a la vida como si fueran flechas y ellos arcos, sino para sacar de ellos provecho económico o social.

El Padre no quiere que nuestras acciones estén definidas por afán de gloria personal o fama, o por puro despunte personal, y menos por dinero.

Hoy la Palabra nos está invitando a que limpiemos nuestra alma de motivos enanos y encontremos razones que de verdad sean elevadas, y que sean estos ideales poderosos los que nos muevan en todas las obras en las que nos involucramos, ya sea criar hijos, lograr el título universitario de nuestros sueños, escribir ese libro u obtener la bella casa que tanto anhelamos.

Hacer todo por la pequeña meta del “Yo” o por razones mezquinas que solo involucran mi vida y mi limitada circunstancia, le quita todo brillo y color a la vida, y la limita.

Lo más importante de todo está en esto: el señorío de Jesucristo en la vida de cada cual debe convertirse en el núcleo motor de toda existencia. Si somos dóciles a Dios y dejamos que sea Él el centro de nuestra vida, encontraremos que todo adquiere sentido y propósito.

¡Ánimo!

**Solo a través de la fe podemos encontrarnos con Jesús, y si aceptamos su Señorío, toda nuestra vida adquirirá sentido y dirección.**

## Oración

### contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**, Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe y esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

**Amén**

## Santos de la Semana

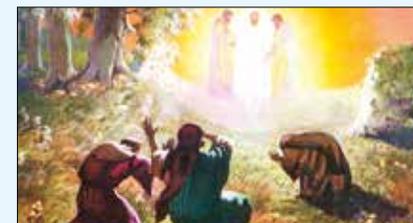
- **02 Ago.** San Pedro Julián Eymard
- **03 Ago.** Beato Agustín, Obispo de Lucera
- **04 Ago.** San Juan Bautista María Vianney
- **05 Ago.** Basílica de Santa María la Mayor
- **06 Ago.** San Hormisdas
- **07 Ago.** San Cayetano

### San Juan de Rieti 01 Ago.



Nació a principios del siglo XIV, en Castel Porziano de la Umbría. Era hermano de la Beata Lucía Amelia. San Juan, ingresó a temprana edad en el convento de los eremitas de San Agustín, en Rieti. Vivía consagrado al servicio de sus prójimos, especialmente de los enfermos y forasteros. Pasaba largas horas en contemplación. Poseía un don de lágrimas extraordinario y lloraba no sólo por sus pecados, sino también por los de los otros. Su santa vida y los milagros obrados en su tumba, dieron origen al culto popular en 1832.

### La Transfiguración del Señor 06 Ago.



Esta fiesta recuerda la escena en que Jesús, en la cima del monte Tabor, se apareció vestido de gloria, hablando con Moisés y Elías ante sus tres discípulos preferidos, Pedro, Juan y Santiago. La fiesta de la Transfiguración del Señor se venía celebrando desde muy antiguo en las iglesias de Oriente y Occidente, pero el papa Calixto III, en 1457 la extendió a toda la cristiandad para conmemorar la victoria que los cristianos obtuvieron en Belgrado, sobre Mahomet II, orgulloso conquistador de Constantinopla y enemigo del cristianismo, y cuya noticia llegó a Roma el 6 de agosto.