

¡Viva Santa María!

La Iglesia panameña celebró su fiesta patronal en honor a Santa María la Antigua, con gran despliegue de actividades. Se trata de un hecho histórico, ser la primera diócesis en tierra firme del continente americano.

12-13



Al servicio

• Panorama Católico

Por 36 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

**Banco General: Cuenta corriente
Iglesia Católica Panorama Católico
03-01-01-001660-7**

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

**Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana
N° 662785301
Bac Credomatic
Tel: 260.2144**

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4**

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



WWW.RADIOHOGAR.ORG | 94.1 FM.

Índice

ACTUALIDAD

04 ACTUALIDAD + IMPORTANTE

RESUMEN DEL SABADO 11 DE SEPTIEMBRE, DOMINGO 12 DE SEPTIEMBRE, LUNES 13 DE SEPTIEMBRE, MARTES 14 DE SEPTIEMBRE, MIÉRCOLES 15 DE SEPTIEMBRE, JUEVES 16 DE SEPTIEMBRE, VIERNES 17 DE SEPTIEMBRE, SABADO 18 DE SEPTIEMBRE, DOMINGO 19 DE SEPTIEMBRE, LUNES 20 DE SEPTIEMBRE, MARTES 21 DE SEPTIEMBRE, MIÉRCOLES 22 DE SEPTIEMBRE, JUEVES 23 DE SEPTIEMBRE, VIERNES 24 DE SEPTIEMBRE, SABADO 25 DE SEPTIEMBRE, DOMINGO 26 DE SEPTIEMBRE, LUNES 27 DE SEPTIEMBRE, MARTES 28 DE SEPTIEMBRE, MIÉRCOLES 29 DE SEPTIEMBRE, JUEVES 30 DE SEPTIEMBRE, VIERNES 1 DE OCTUBRE, SABADO 2 DE OCTUBRE, DOMINGO 3 DE OCTUBRE, LUNES 4 DE OCTUBRE, MARTES 5 DE OCTUBRE, MIÉRCOLES 6 DE OCTUBRE, JUEVES 7 DE OCTUBRE, VIERNES 8 DE OCTUBRE, SABADO 9 DE OCTUBRE, DOMINGO 10 DE OCTUBRE, LUNES 11 DE OCTUBRE, MARTES 12 DE OCTUBRE, MIÉRCOLES 13 DE OCTUBRE, JUEVES 14 DE OCTUBRE, VIERNES 15 DE OCTUBRE, SABADO 16 DE OCTUBRE, DOMINGO 17 DE OCTUBRE, LUNES 18 DE OCTUBRE, MARTES 19 DE OCTUBRE, MIÉRCOLES 20 DE OCTUBRE, JUEVES 21 DE OCTUBRE, VIERNES 22 DE OCTUBRE, SABADO 23 DE OCTUBRE, DOMINGO 24 DE OCTUBRE, LUNES 25 DE OCTUBRE, MARTES 26 DE OCTUBRE, MIÉRCOLES 27 DE OCTUBRE, JUEVES 28 DE OCTUBRE, VIERNES 29 DE OCTUBRE, SABADO 30 DE OCTUBRE, DOMINGO 31 DE OCTUBRE, LUNES 1 DE NOVIEMBRE, MARTES 2 DE NOVIEMBRE, MIÉRCOLES 3 DE NOVIEMBRE, JUEVES 4 DE NOVIEMBRE, VIERNES 5 DE NOVIEMBRE, SABADO 6 DE NOVIEMBRE, DOMINGO 7 DE NOVIEMBRE, LUNES 8 DE NOVIEMBRE, MARTES 9 DE NOVIEMBRE, MIÉRCOLES 10 DE NOVIEMBRE, JUEVES 11 DE NOVIEMBRE, VIERNES 12 DE NOVIEMBRE, SABADO 13 DE NOVIEMBRE, DOMINGO 14 DE NOVIEMBRE, LUNES 15 DE NOVIEMBRE, MARTES 16 DE NOVIEMBRE, MIÉRCOLES 17 DE NOVIEMBRE, JUEVES 18 DE NOVIEMBRE, VIERNES 19 DE NOVIEMBRE, SABADO 20 DE NOVIEMBRE, DOMINGO 21 DE NOVIEMBRE, LUNES 22 DE NOVIEMBRE, MARTES 23 DE NOVIEMBRE, MIÉRCOLES 24 DE NOVIEMBRE, JUEVES 25 DE NOVIEMBRE, VIERNES 26 DE NOVIEMBRE, SABADO 27 DE NOVIEMBRE, DOMINGO 28 DE NOVIEMBRE, LUNES 29 DE NOVIEMBRE, MARTES 30 DE NOVIEMBRE, MIÉRCOLES 1 DE DICIEMBRE, JUEVES 2 DE DICIEMBRE, VIERNES 3 DE DICIEMBRE, SABADO 4 DE DICIEMBRE, DOMINGO 5 DE DICIEMBRE, LUNES 6 DE DICIEMBRE, MARTES 7 DE DICIEMBRE, MIÉRCOLES 8 DE DICIEMBRE, JUEVES 9 DE DICIEMBRE, VIERNES 10 DE DICIEMBRE, SABADO 11 DE DICIEMBRE, DOMINGO 12 DE DICIEMBRE, LUNES 13 DE DICIEMBRE, MARTES 14 DE DICIEMBRE, MIÉRCOLES 15 DE DICIEMBRE, JUEVES 16 DE DICIEMBRE, VIERNES 17 DE DICIEMBRE, SABADO 18 DE DICIEMBRE, DOMINGO 19 DE DICIEMBRE, LUNES 20 DE DICIEMBRE, MARTES 21 DE DICIEMBRE, MIÉRCOLES 22 DE DICIEMBRE, JUEVES 23 DE DICIEMBRE, VIERNES 24 DE DICIEMBRE, SABADO 25 DE DICIEMBRE, DOMINGO 26 DE DICIEMBRE, LUNES 27 DE DICIEMBRE, MARTES 28 DE DICIEMBRE, MIÉRCOLES 29 DE DICIEMBRE, JUEVES 30 DE DICIEMBRE, VIERNES 31 DE DICIEMBRE.

Dos respuestas al llamado de Dios

- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN



04

ESPIRITUALIDAD

14 ESPIRITUALIDAD

Preservar y entregar la vida

- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA



14

COMUNIDAD

18 COMUNIDAD

Escuela online para padres, innovadora plataforma digital

- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS



18

VARIEDAD

22 VARIEDAD

Una Iglesia constitutivamente sinodal

- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO



22

Editorial

La fe en comunidad

Muchas son las pruebas que se le presentan a aquellos que en el caminar de la fe procuran la santidad.

Una de esas pruebas es el alejamiento de la vida comunitaria. Si bien es cierto que la fe implica primero una relación personal con Dios, no es menos importante la comunión con el resto de la Iglesia y los ambientes en los que vivimos el día a día. Por tanto, no se puede decir que se ama a Dios, si no se ama al prójimo, a quien encontramos en la comunidad.

La Iglesia, asamblea santa, es el ambiente para

vivir y robustecer la fe en comunidad. Es dentro de ella donde se experimenta el hecho patente de amar a Dios y al hermano. La fe ha de ser consciente, creciente y compartida [*Apostolicam Actuositatem 4, Lumen Gentium 24 y Gaudium et spes 35*]. Nada de eso se logra a solas.

En la comunidad, el cristiano se forma la luz de la Palabra, aprende a orar, y toma conciencia a la situación de los hermanos, frente a la cual da testimonio de que Cristo vive, resucitado en su Iglesia.

Dios está en todas partes, pero quiere hacerse presente entre aquellos que, escuchando su Pala-

bra, se reúnen en el memorial de su Hijo: la Eucaristía. El Papa Francisco ha dicho que no podremos salir solos de esta crisis. Repetimos, pues, que la fe cristiana es radicalmente comunitaria; nadie es cristiano individualmente, sino en comunión.

Sin olvidar que toda esa riqueza adquirida en la Iglesia ha de compartirse con los otros, en los ambientes donde estamos.

Por tanto, volvamos a nuestros templos guardando las medidas de bioseguridad. Así tendrá sentido pleno celebrar, en la comunidad cristiana, la fracción del pan y los demás actos salvadores de Cristo.

Caricatura

¿SE HA VISTO MUY AFECTADA LA IGLESIA CON LA CRISIS?

f @DONFINGO.CARICATURISTA · @DONBARBARIAS



Don Fingö

Panorama
Católico

Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
Presidente

Betzaida Toulter U.
Directora

Pbro. Seán T. Rooney
Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
Ecónomo Administrador

Zaribeth Deans
Secretaria

Karla Díaz
Yoel González Núñez
Periodistas

Anayansi Mosquera
Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del
Arzobispado, Ofic. 101.

Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com

Correo: redaccion@panoramacatolico.com



50^{ava.} Cena de Pan y Vino Virtual 2021

Adquiere
TU KIT pro seminario

Donando:
B/10.00
a través de:



@seminariomayorsanjose
Banco General
Cuenta de Ahorros No.
04-03-02-005977-3
Iglesia Católica
Seminario Mayor
San José

Búscalo
en las
parroquias y



Para más información:

68545567

16 Jueves
Sept
7p.m.



DISFRUTA EN FAMILIA DE UN EXCELENTE PROGRAMA
ARTÍSTICO RELIGIOSO



Un pedacito del Cielo en la Tierra
Lo mejor en artículos y curiosidades
religiosas hechas a mano.

☎ 6307-9791 @detalles.religiosos



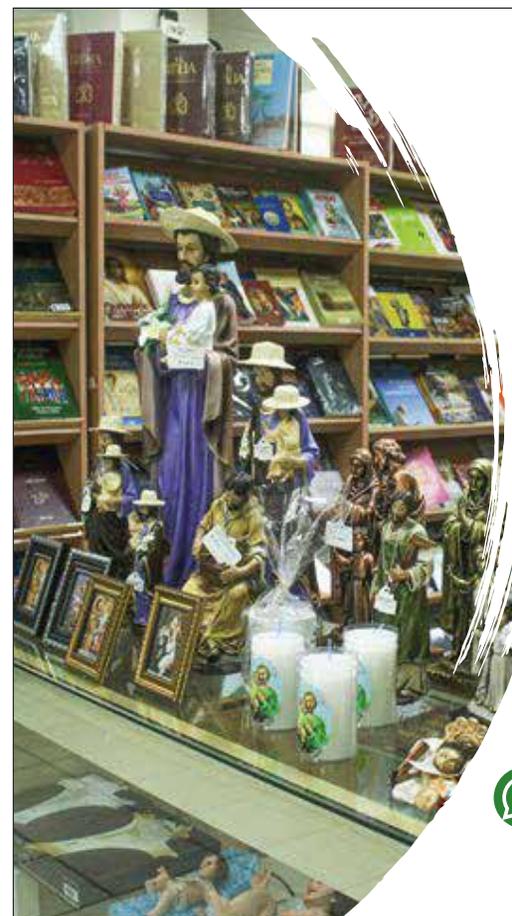
- **Literatura**
- **Artículos Religiosos**
- . Imágenes
- . Medallas
- . Estampitas
- . Rosarios

- **Artículos Sacros**
- . Ornamentos
- . Textos

- **Recuerdos**
- . Bodas
- . Bautizos
- . Comunión

☎ **6513-2101**

@libriecatolicapanama



SE TRANSMITIRÁ A TRAVÉS DE



RADIO
HOGAR



FETV, RADIO HOGAR Y LAS PLATAFORMAS DIGITALES DE LOS MEDIOS CATÓLICOS.

• **CELEBRACIONES.** EL SÁBADO 4 DE SEPTIEMBRE, ORDENACIÓN SACERDOTAL, EL DOMINGO 5 DE SEPTIEMBRE, PROFESIÓN PERPETUA.

Dos respuestas al llamado de Dios

DIOS LOS LLAMA A SERVIRLE Y AMBOS RESPONDEN EN DISTINTOS MOMENTOS, ÉL A EDAD MÁS TEMPRANA Y ELLA A TRAVÉS DE UN PROCESO QUE LE LLEVÓ MÁS AÑOS.

BETZAIDA TOULIER U./FOTOS OMAR MONTENEGRO
redaccion@panoramacatolico.com

Con la misma ilusión y carga emocional, y sólo un día de por medio, Andrés Emilio Ampudia y Juana Francisca Ampudia, se consagraron a Dios a través de la vida religiosa.

El sábado 4 de septiembre, Andrés Emilio Ampudia, religioso agustino fue ordenado sacerdote en solemne ceremonia celebrada en el templo parroquial Nuestra Señora de Los Ángeles. Un día después, el domingo 5 de septiembre, Juana Francisca Ampudia, hace su

haber sembrado esa semilla que ahora dejamos en manos del Señor.”Y como reconocimiento a esa entrega, esa mañana de su ordenación Fray Andrés Emilio hizo dos actos de agradecimiento, primero a su padre entregándole una estola confesional morada y luego se fue a la cripta donde reposan las cenizas de su madre María de los Ángeles Esquivel de Ampudia. Allí depósito el manutergio de su ordenación. “Esto significa que el sacerdocio no es solo mío es también de ellos que me llevaron hasta aquí por sus enseñanzas”, dijo el nuevo presbítero.

Andrés Emilio Ampudia y Mayra Ampudia, e consagraron a Dios para servir a la Iglesia desde la vida religiosa.

profesión perpetua en el Monasterio de la Visitación. Tía y sobrino deciden entregarse a Dios totalmente.

Andrés Emilio Ampudia

Desde sus estudios en el Colegio Javier, Andrés Emilio sintió el llamado. No se apresuró pero estaba atento hasta que se lo planteó. Fueron años de acompañamiento de sacerdotes y amigos. Entró al Seminario San Agustín y San José y el CTSA.

Desde antes se había involucrado en las actividades pastorales en la Parroquia de Cristo Rey y en la Parroquia San Francisco de la Caleda con el grupo EJE.

Y es que la semilla había sido plantada en su hogar. Su padre Andrés Ampudia fue muy descriptivo: “nos alegramos por

“El camino no es fácil”, manifestó Andrés Emilio al enviar un mensaje a los jóvenes con inquietud vocacional. “Es una decisión para valientes, nada fácil, pero si les puedo decir que vale la pena”, afirmó.

Juana Francisca Ampudia

La historia de su formación vocacional comienza alrededor del año 1996. Unos cursos de Ascética y Mística con Monseñor Alejandro Vásquez Pinto en la Renovación Carismática Católica fue el inicio de un camino que no tendría vuelta atrás.

Hermana Juana Francisca inició su proceso vocacional en el 2007, entre alegrías, luchas y dificultades, ya que tuvo que salir del monasterio varias veces por situaciones familiares.

El 7 de octubre de ese año, qui-



CONSAGRADOS. Tía y sobrino deciden entregar sus vidas al Señor y al servicio de su Iglesia.

so el Señor traerla por tercera vez a esta Santa Casa, y así reanuda definitivamente su proceso de formación en este Monasterio donde, por su gracia y gran amor, el 5 de septiembre de 2021, felizmente se consagra para siempre.

Ese domingo, en la puerta de la reja de clausura, su madre y su hijo, así como sus familiares hicieron la entrega definitiva, mientras tanto la comunidad del monasterio de la Visitación le acogió fraternalmente, y la Madre superiora la coronó de flores.

La Hermana Juana Francisca, anteriormente conocida como Mayra Ampudia, lleva este nombre en honor a la fundadora de la Orden de la Visitación, Juana Francisca de Chantal, que fue una santa esposa, madre, viuda y religiosa.

Ordenación presbiteral

Fue en el Templo Nuestra Señora de Los Ángeles. Familiares



POSTRACIÓN. Acto de humildad y entrega a los designios de Dios.

y amigos, y hermanos agustinos le acompañaron en esta trascendental decisión en su vida. El Arzobispo de Panamá, también de la Orden San Agustín, presidió la solemne ceremonia de ordenación.

Una celebración enmarcada en una devoción mariana, muy especial para la Orden San Agustín, Nuestra Señora de la Consolación y Correa, que como señaló Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta hace referencia al hábito agustiniano. “El origen de esta devoción se halla íntimamente ligado a la vida de San Agustín, sintetizada en una piadosa tradición”, explicó.

Dirigiéndose al ordenando por su propio nombre Monseñor Ulloa dijo: “Hoy la Iglesia acoge la llamada que te ha hecho el Señor para que seas sacerdote del Pueblo Santo de Dios”, y seguidamente a manera de consejo, le recordó que el objetivo de todo carisma y ministerio en la Iglesia es, como dice San Pablo: “la edificación del Cuerpo de Cristo”, que es la Iglesia”.

Asimismo, le dijo, “a partir de hoy, serás un cristiano que, habiéndose consagrado por completo al seguimiento de Cristo, según el carisma agustiniano, eres enviado por el Señor y por la Iglesia para servir a nuestros hermanos, en el ministerio sacerdotal”.

Las palabras del Arzobispo fueron directa, le advirtió que “allá donde seas enviado, sea cual sea la misión que se te confíe, no olvides que tu cometido es alentar la historia de la salvación, desde la comunión eclesial”.

Monseñor Ulloa aprovechó el momento para señalar que ciertamente la ordenación de un sacerdote es motivo de alegría y esperanza, pero los sacerdotes no surgen de la nada, sino que dependen mucho de la educación recibida en el hogar. A fin de cuentas –dijo– “la única manera segura de incrementar las vocaciones al sacerdocio es cultivar familias unidas y santas”.

Votos Perpetuos

Juana Francisca: “¿Qué pides a Dios y a su Santa Iglesia?”. Ella respondió: “Pido humildemen-



GESTO. La Imposición de manos y oración consagratória. Que es el momento central del sacramento.

Destino, funciones y oración

- **El nuevo presbítero, Andrés**

Emilio Ampudia de la Orden San Agustín ha sido destinado a prestar sus servicios en Praga, República Checa.

- **La Hna. Juana Francisca** ha profesado en calidad de hermana externa. Se dedicará al servicio exterior, portería y tareas fuera del monasterio.

- **A los fieles se les pide que oren** por las vocaciones sacerdotales y a la vida religiosa. Se necesitan obreros para la misión evangelizadora.

te ser admitida a la Profesión en esta familia de Hermanas Visitandinas, para seguir con fidelidad, hasta la muerte, a Cristo pobre y crucificado, y entregar mi vida en alabanza de Dios para bien de la Iglesia y la salvación del mundo”.

Así empezó la ceremonia de Profesión de Votos Perpetuos

presidida por Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, en el convento de la Visitación, acompañado de los sacerdotes con celebrantes, ante la presencia de familiares y amigos de la Hermana Mayra Ampudia, ahora con el nombre de Juana Francisca.

Monseñor destacó en su homilía el carisma de las monjas de clausura, que son como “parrarrayos” de la Iglesia, también hizo una reseña de la historia de la vocación de la Hna. Juana Francisca.

La ceremonia prosiguió con la oración de la Iglesia militante y triunfante por medio de las letanías de los santos, y la profesión de los tres consejos evangélicos castidad, pobreza y obediencia en manos de la superiora del Monasterio, madre María Isabel Arrocha. Esta fórmula de profesión fue firmada por la Hermana y el arzobispo sobre el altar, a partir de este día portará el velo negro signo de su entrega total a Cristo Esposo.

Todos quedaron llenos de la unción del Espíritu Santo y la Comunidad del Monasterio de la Visitación se llenó de gozo con la profesión perpetua de la Hermana Juana Francisca.



ORDENADO. Depositó en la cripta donde reposan las cenizas de su madre, el manutergio.

• **MISIÓN.** LA PALABRA DE DIOS A LAS COMUNIDADES DE LAS DIÓCESIS DE CHITRÉ.

Conforman equipo de la pastoral de medios

EN MISA DE ENVÍO, LOS JÓVENES RECIBIERON LA BENDICIÓN EL PASADO DOMINGO 5 DE SEPTIEMBRE PARA LANZARSE A LA MISIÓN ENCOMENDADA, SERVIR A SU IGLESIA A TRAVÉS DE LOS MEDIOS.

LUIS GONZÁLEZ / YOEL E. GONZÁLEZ N.
redacción@panoramacatolico.com

Los jóvenes de la parroquia de San Atanasio en la Villa de Los Santos, en la diócesis de Chitré, no dudaron de integrarse al trabajo pastoral en los medios para de difundir el quehacer la comunidad parroquial. El pasado domingo fueron presentados a la feligresía.

La iniciativa la iglesia en estos tiempos de fe.

Juan Vaca, integrante de este grupo dijo que está listos para llevar el mensaje liberador del Evangelio a otras personas y compartirlo a través de las plataformas digitales a quienes no pueden asistir a la iglesia. “Con este servicio somos instrumento para transformar las vidas de las personas inclusive del equipo que también vive ese proceso de conversión eclesial”,



BENDECIDOS. Enviados a servir en su iglesia.

comentó.

Asimismo señaló que en lo personal espera crecer mucho más en la fe, aprender de cada equipo y grupo pastoral de la parroquia, y sabe que será importante trabajar en unidad y fraternidad”, enfatizó el joven comunicador.

Nayelhis Vásquez Flores también está consciente de su papel y su objetivo está firme, llevar el Evangelio, y a través de este grupo, acercarse más a Dios, pero está clara que se crece espiritualmente formándose y participando en el accionar pastoral de la parroquia.



IDENTIDAD. Sus t-shirts llevan frases o mensajes.

El párroco Roberto Martínez cree en el empoderamiento de la juventud en la iglesia y por eso ofrece todo el apoyo que necesitan para la labor encomendada. “Estoy seguro que es la oportunidad que tienen los jóvenes de fortalecer el quehacer de las acciones pastorales de su

parroquia”, indicó.

Por su parte, Justin Cedeño se siente comprometido en realizar una labor responsable y cónsona con la expectativa de la comunidad parroquial que confía en que harán un buen trabajo en los medios. “Me siento con la comunidad parroquial”, dijo.



OFICINA. Permite mejorar la atención.

Inaugurada nueva oficina de la curia diocesana

NELLY DE SOSA. Con el fin de facilitar la atención pastoral y administrativa de la curia diocesana, Monseñor Manuel Ochogavía Barahona ha trasladado la oficina de la curia diocesana al área de Margarita.

En la ceremonia de inauguración el Obispo de la Diócesis de Colón Kuna Yala invocó la protección y guía de Dios “pastor de todas las almas”, y está seguro que “todos vamos a poder cooperar con gran agrado al deseo de continuar sirviendo a la iglesia en su misión de ser transmisora de la fe”.

Las nuevas oficinas de la curia Diocesana están ubicadas en Margarita, calle Espave, Centro San Juan Pablo II, entre el Club

Las nuevas oficinas de la curia Diocesana están ubicadas en Margarita, calle Espave.

Rotario y la Parroquia Sagrada Familia de Margarita.

Anunció que también es está habilitando la biblioteca diocesana para tener acceso a los libros y documentos históricos de la biblioteca personal de Monseñor Carlos María Aris que se recuperó y próxima-

mente estará al alcance de todos, indicó Monseñor Ochogavía.

Los servicios de la administración de la diócesis (económicos y de asistencia legal), se podrán acceder desde estas nuevas oficinas. Cuentan con el personal administrativo que colabora con todas las parroquias para diversos servicios, como levantamiento de certificado de bautizo, confirmación, orientación de trámites de documentos para el tribunal eclesiástico de Panamá que se realizan desde la Cancillería de las oficinas de la Diócesis de Colón Kuna-Yala y otros servicios para los fieles de esta diócesis.

• **ACCIÓN.** SU DEVENIR PASTORAL SE HA ENFOCADO EN SEGUIR ATENDIENDO A SUS FIELES.

En Kankintú, la parroquia San Agustín sigue activada

APROXIMADAMENTE 40 COMUNIDADES SON ATENDIDAS POR ESTA IGLESIA QUE SE ENCUENTRA EN ÁREAS APARTADAS DE LA ZONA COMARCAL NGÄBE BUGLÉ EN KANKINTÚ.

YOEL E. GONZÁLEZ N.

redaccion@panoramacatolico.com

Fundada en 1964, la parroquia San Agustín, ubicada en Kankintú en la Comarca Ngäbe Buglé en la Prelatura de Bocas del Toro, es la segunda iglesia con más antigüedad en esta región y su enfoque social, eclesial y de acción pastoral no cesa a pesar de la crisis existente con la pandemia.

Nelson Tiusaba es párroco en Kankintú, siente que las experiencias vividas con el Covid-19 no han impedido que en esta región las familias, niños, jóvenes y adul-

Integran este equipo: el Padre Bolívar Sosa, Fray Edgar Saénz y el padre Nelson Tiusaba párroco actual.

tos se hayan involucrado en las acciones pastorales de la iglesia, tomando en cuenta las medidas de bioseguridad para enfrentar los retos pastorales actuales.

Es por esto que, apoyar el quehacer de la iglesia en las catequesis sigue siendo de vital importancia en esta parroquia. Actualmente se trabaja en la formación de los niños de primera comunión y en los jóvenes de la confirmación, quienes recibirán su sacramento en el 2022.

Acción Pastoral

El sacerdote nos comentó que, para la festividad que se celebrará el 27 de noviembre en la zona Buglé, específicamente en Río Piedra, esperan la visita de Monseñor Aníbal Saldaña, quien ha esta pendiente de las acciones pasto-

rales de esta región bocatoreña.

Al menos 18 jóvenes serán confirmados ese día, que por tradición la comunidad realiza diversos sacramentos y festeja la visita de los pastores de la iglesia de esta prelatura.

Mes de la Biblia

Tiusaba explicó que adicional, a las formaciones catequéticas, se trabaja en el desarrollo de 4 jornadas o charlas bíblicas que se ejecutarán a finales de este mes de septiembre sobre los libros del Apocalipsis.

Se espera realizar el Encuentro de Catequistas del 22 al 24 de septiembre próximo, participarán los líderes de las comunidades. Esta actividad se plantea cada dos meses para darles seguimiento y por supuesto atender diversas áreas formativas, en esta ocasión se enfocará sobre los Sacramentos y la Eclesialidad.

Octubre

En el mes de las misiones, octubre se llevarán a cabo talleres misioneros y se plantea la participación de los líderes de las verdaderas y comunidades cercanas a la parroquia. A nivel pastoral, de manera presencial, las reuniones con los grupos que existían y aquellos nuevos que se han formado se continúan realizando ahora de manera presencial con todas las medidas de bioseguridad.

Y los jóvenes?

Desde el mes de mayo, el grupo juvenil ha mantenido dos grupos que continúan su trabajo pastoral, los adolescentes de 9 a 17 años (con 12 integrantes) y el de jóvenes que son de 18 a 27 años, estos últimos, apoyan incluso en el coro



EVANGELIO. Llevan esperanza a los pueblos.



SACRAMENTO. Se mantiene la formación y catequesis.

y preparan los cantos de las misas de los sábados y domingos.

Otras labores

Unas once personas apoyan en el grupo de lectores y reciben la formación del párroco los viernes. Su consagración se dará el 30 de

septiembre día de San Jerónimo, patrono de los estudios bíblicos.

La catequesis de adultos es dirigida por Fray Edgar, quien está preparando a un grupo de adultos en los sacramentos. Para el 7 de octubre se planea visitar a la comunidad de Valle Bonito y al mis-

mo tiempo otras cinco comunidades en la festividad de Nuestra Señora del Rosario.

Su festividad patronal

Con la celebración de su reciente fiesta patronal, en honor a San Agustín el pasado 27 de agosto, la feligresía se ha integrado bastante al quehacer de la iglesia, precisamente porque esta festividad les permitió compartir actividades como el armado de antorchas para la noche lo que unió e integro a familias que compartieron juntos.

Son muchas las acciones pastorales que esta iglesia, en la prelatura de Bocas del Toro, espera lograr y el trabajo arduo enfocado en la feligresía, niños, jóvenes, adultos y familias sigue siendo prioridad, lo que facilita que se mantengan activadas las acciones de esta parroquia de San Agustín en Kankintú.

• **ONG.** FUNDACIÓN CASA LATINOAMERICANA APOYA A MIGRANTES EN SITUACIÓN DE POBREZA Y EXCLUSIÓN SOCIAL.

Defienden sus derechos y los ayudan a vivir en dignidad

CON MÁS DE 100 MIL PERSONAS ATENDIDAS, SU DIRECTORA SENSIBILIZA A LA POBLACIÓN.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Bajo el lema: “Todos protegidos bajo el mismo techo”, la Fundación Casa Latinoamericana (CASALAT) se dedica a apoyar en el proceso migratorio, a todo extranjero de escasos recursos que desee hacer de Panamá un hogar, donde puedan llevar una vida segura y digna.

Su presidenta, la abogada Myrna López Yuras, explica que estos casi 20 años de labor ininterrumpida no han sido fáciles, para ella y su equipo han sido años de trabajo arduo, pero a su vez de muchas satisfacciones.

“Hemos brindado asesoría legal, familiar, laboral y personal a más de 100 mil migrantes de dis-

Detalles

- **Myrna López** partió al exilio en Alemania, salió abruptamente de Chile en plena dictadura de Augusto Pinochet.
- **Estudio derecho en Panamá** y con un colega se le ocurrió la idea de formar una organización no gubernamental para apoyar migrantes de bajos recursos.
- El sitio web para contactarlos: www.casalat.org



RIESGOS. Los migrantes en situación irregular se enfrentan a muchas dificultades. (FOTO Servicio Nacional de Migración)

Hablar de migración indocumentada es hablar de ilegalidad, tristeza, dolor, corrupción, tráfico de personas y riesgo.

tintas nacionalidades que buscan legalizar su situación, en medio de su condición de precariedad. Les asesoramos para que conozcan bien el terreno que pisan y las posibilidades que tienen; los riesgos que corren si se quedan indocumentados”, señaló.

Si el caso lo amerita y hay base para ello, suscitan los pasos necesarios para solucionar sus necesidades y legalizar su situación.

López explica que no todos aplican para realizar el trámite de residencia temporal y permanente en Panamá. Aclara que las personas que deciden salir de sus territorios deben investigar

las leyes migratorias del país que van, “itodo esto antes de hacer maleta!”, dijo con énfasis.

Brindan también asesoramiento para la tramitación de permisos de trabajos, en sus diferentes categorías ante el Ministerio de Trabajo y Desarrollo Laboral.

“Reconocemos que hay otro grupo de personas que salen obligados, huyendo del conflicto y la persecución o condiciones climáticas. Por esta razón, cuando vemos aquellas personas que reúnen los requisitos para ser sujetos de refugios, les enviamos a las organizaciones pertinentes por parte del Estado y las redes de apoyo, no soy experta en el tema”, afirmó López.

Solidaridad

El costo de los servicios jurídicos son mínimos, son donaciones que el migrante da, siempre y cuando tenga los recursos para



VOCACIÓN. Myrna López, al servicio.



CASALAT. No recibe ninguna ayuda económica, ni nacional, ni extranjera.

hacerlo. La fundación ubicada en la calle 29 entre Av. Justo Arosemena y Av. Cuba, tiene como proyección ir más allá de ayuda legal, pues tienen establecidas metas sociales, financieras, de promoción de pequeña y media-

na empresa.

Realizan al año cuatro visitas a los albergues del Servicio Nacional de Migración, para llevarles comida o artículos de higiene que necesiten.

CASALAT ha contado con el

apoyo del Servicio a Migrantes de Fe y Alegría, y de la Pastoral de Movilidad Humana de la Arquidiócesis de Panamá para solventar la necesidad de alimentos de familias en situación de vulnerabilidad.

Semper gaudens

Filosofías
contrarias a la fe

Arnulfo Hernández
sempergaudens@gmail.com

El siglo XVIII fue llamado: el siglo de las Luces, donde se dio el fenómeno llamado la Ilustración, el cual enseñaba que la humanidad venía de una oscuridad intelectual, donde la ignorancia arropaba todos los campos de la sociedad, siendo culpables el gobierno Absolutista y la Iglesia Católica. Surgieron filósofos que promovieron ideas que exaltaban la "razón" como la máxima herramienta para solucionar dicho problema. Entre esos filósofos estaban: Diderot,

"No nos dejemos confundir por ninguna filosofía humana."

Montesquieu, Voltaire y Rousseau, los cuales atacaron las creencias católicas: la Eucaristía, la Resurrección de Cristo, la Virginitad de María, etc., dichos filósofos eran personas inmorales, esclavistas, racistas, etc., que ni ellos mismos se soportaban. Sin embargo, el mundo los

ha exaltado considerándolos modelos de "sabiduría", haciendo creer que fueron personas dignas y respetables. Esos filósofos concentraron sus ataques contra el catolicismo, muy poco contra el protestantismo. Además predicaban el "deísmo", o sea que Dios estaba en el cielo, sin intervenir en la vida de las personas, por eso debíamos progresar por nuestros propios medios, sin pedir ayuda divina. Esas ideas políticas de la Ilustración entraron en el campo religioso, haciendo un daño tremendo en el mundo, pues todavía se sienten sus efectos, ya que con el pretexto de: libertad, igualdad y fraternidad, se destruyó la moral y buenas costumbres predicadas por el catolicismo para el bien de la sociedad. No nos dejemos confundir por ninguna filosofía humana, busquemos apoyo en las Santas Escrituras, que son útiles para instruir, corregir y educar en el bien, (2 Tim, 3,16).

• **ESTRÉS.** TODOS NOS SENTIMOS ANSIOSOS EN ALGÚN MOMENTO DE NUESTRA VIDA.

¿Te preocupas y te agitas por muchas cosas que no tienen mayor importancia?

EL AMBIENTE MALSANO EN QUE VIVIMOS PROVOCA EN NOSOTROS UN ESTADO DE CANSANCIO MENTAL, QUE CONLLEVA DIVERSOS TRASTORNOS FÍSICOS Y MENTALES.

ROQUEL CÁRDENAS
redaccion@panoramacatolico.com

En la sociedad actual estamos sometidos a muchas exigencias, incluso estímulos negativos que no contribuyen a nuestra salud mental. Muchas veces sin darnos cuentas estamos envuelto en un ambiente malsano del punto de vista psicológico. Esto puede provocar en nosotros un estado de cansancio mental, que conlleva diversos trastornos físicos y mentales. Los mismos pueden ser por ejemplo pérdida de memoria, dolores de cabeza, falta de energía o concentración, cuello rígido y cansancio, entre otros.

Pero cuando el estrés se convierte en compañero permanente de camino, atormentando nuestra vida, puede desencadenarse en un estado de ansiedad. Todos nos sentimos ansiosos en algún momento de nuestra vida. Puede deberse alguna situación o evento importante, pero gene-

El individuo que no siga los dictados de la ética corre el riesgo de que a su alma se condene.

ralmente cuándo se detiene el estímulo se acaba los sentimientos de ansiedad. Sin embargo, hay personas que se sienten atormentadas por la ansiedad, incluso en los momentos en que no hay nada de qué preocuparse.

Esto le puede ocurrir tanto a un profesional como a una ama de casa, cuando no mantiene bajo control sus preocupaciones y sus expectativas de cómo deben ser las cosas. En ocasiones nos martirizamos de manera incomprensible por situaciones de las cuales no tenemos ningún control. Sin darnos cuenta caemos en una especie de vorágine en la que me cuesta alejarme de los pensamientos dañinos que me provocan estrés y preocupación y a su vez esa preocupación es terreno fértil para más pensamientos dañinos. Tal vez alguna vez hemos presenciado como alguna persona



CONSEJO. Evaluemos nuestras prioridades, muchas de las cosas no tienen mayor importancia.

ve en un tema que la mayoría percibimos insignificante, le provocó una reacción exagerada, como que se quiebra un vaso, se derrame un poco de agua o porque empieza a llover y no es lo que esperaba.

Quisiera compartir algunas reflexiones sobre la vigilancia que tenemos de cómo estamos tomando las cosas o qué pensamientos dominan nuestro día a día.

«...Marta estaba atareada en muchos quehaceres. Acercándose, pues, dijo: «Señor, ¿no te importa que mi hermana me deje sola en el trabajo? Dile, pues, que me ayude.» Le respondió el Señor: «Marta, Marta, te preocupas y te agitas por muchas cosas; y hay necesidad de pocas, o mejor, de una sola. María ha elegido la parte buena, que no le será quitada», Lucas 10, 40ss.

Tal vez sería bueno que pensáramos en el consejo que le dio Jesús a Marta, cuando le manifestó que hay necesidad de pocas cosas incluso llegó a decir de una sola. ¿Cuántos de nosotros se nos va la vida preocupados por nimiedades, insignificancias que no vale la pena? Primer consejo, evaluemos nuestras prioridades, tal vez muchas de las cosas que me preocupan no tienen mayor importancia y estoy sufriendo por cosas que no valen la pena.

«Por lo demás, ¿quién de ustedes puede,

por más que se preocupe, añadir un solo codo a la medida de su vida?», Mateo 6, 27.

Una sabiduría simple y profunda que nos transmite nuestro Señor nos enfrenta a nuestra propia realidad, los seres humanos queremos mucho y podemos poco. Pero si lo pensamos un momento de qué le sirve al hombre preocuparse de las cosas que no tiene control ¿no nos parece una insensatez estar martirizándose por cosas que no podemos cambiar?

Sufrimos y nos desgastamos por cosas sin importancia o por la que no podemos cambiar, porque no tenemos ningún control sobre ellas. Por ello es importante que enfoquemos nuestras energías en las cosas que son importantes y que podemos cambiar.

«Obren, no por el alimento perecedero, sino por el alimento que permanece para vida eterna», Juan 6, 27.

No estamos abogando por una especie de quietismo improductivo, ni tampoco por un descuido de las cosas temporales, pero sí de una reflexión profunda de nuestras prioridades. Nuestros recursos son limitados, lo más sensato es enfocarlos en lo que realmente es importante. Por otro lado, sabemos que al hacerlo vamos a encontrar eso que tanto anhelamos y que no encontramos en las cosas temporales.

• **DIFERENCIA.** PARA SAN PABLO, LA CARIDAD ES PACIENTE Y SE APARTA DE TODA MALIGNIDAD.

Malevolencia y benevolencia

SON DOS ACTITUDES ANTAGÓNICAS. NO SE DAN EN ESTADO PURO, NI PODEMOS DECIR QUE HAYA PERSONAS COMPLETAMENTE MALÉVOLAS, O PERSONAS COMPLETAMENTE BENÉVOLAS.

P. FERNANDO PASCUAL
redaccion@panoramacatolico.com

Los juicios y actitudes que tomamos ante los demás nacen del corazón.

Un corazón lleno de malevolencia lo ve todo con gafas oscuras: descubre continuamente maldad y segundas intenciones en los demás. Seguramente no respecto de todos, pero sí respecto de aquellos a los que el malévolo ha etiquetado como “malos”.

Habla el malévolo: “¿Dices blanco? Eres un optimista ingenuo. ¿Dices negro? Eres un neurótico pesimista. ¿Dices gris? Eres un mediocre sin ideales. ¿Trabajas? Eres un interesado egoísta. ¿Descansas? Eres un holgazán desvergonzado. ¿Ríes? Eres un pobre ingenuo. ¿Lloras? Te gusta representar el papel de víctima”.



AMOR. Un corazón lleno de benevolencia sabe apreciar tantas cosas buenas que existen en los otros.

La bondad propia del cristiano contrasta con la maldad de quien vive según el mal espíritu.

En cambio, un corazón lleno de benevolencia sabe apreciar tantas cosas buenas que existen en los otros. La benevolencia puede, incluso, descubrir señales de bondad en almas que parecen muy ennegrecidas.

Habla el benévolo: “¿Dices blanco? Me alegra tu buen espíritu. ¿Dices negro? Llevas en tu alma alguna pena. ¿Dices gris? Sabes apreciar lo bueno y lo malo. ¿Trabajas? Vives así tus deseos de servir a los demás. ¿Descansas? Seguramente lo mereces y lo necesitas. ¿Ríes? Me uno a tu alegría. ¿Lloras? Déjame compartir tus penas”.

Son dos actitudes antagónicas. No se dan en estado puro, ni podemos decir que haya personas completamente malévolas, o personas completamente benévolas. A veces las dos actitudes se dan juntas en mi propia vida, cuando miro a una persona que me resulta antipática o a otra que me ha herido en lo más profundo del alma. A veces las actitudes se suceden: un día lo veo todo con ojos benévolos, y otro día no dejo títere con cabeza...

Sentimos naturalmente un rechazo ante

esa malevolencia que desprecia, que malinterpreta, que sojuzga al prójimo. Es una actitud mezquina, llena de malignidad, que no sabe reconocer el mucho bien presente en los corazones, que busca mil maneras para rebajar los méritos y para aumentar y divulgar los errores (reales o ficticios).

Sentimos, a la vez, simpatía hacia esa benevolencia que apoya al otro, que acompaña al familiar o al amigo, que ensalza las cualidades, que defiende al criticado, que arropa al necesitado de cariño, que sabe encontrar lo mucho hermoso que se esconde o que luce en cada vida humana.

Para el cristiano, la malevolencia es un vicio terrible que daña no sólo a los criticados, sino al mismo corazón lleno de ponzoña. La benevolencia, en cambio, promueve un mundo más limpio, más solidario, más comprensivo, más abierto, más lleno de amor y de paz.

San Pablo nos explicó que la caridad es paciente y se aparta de toda malignidad (1Cor 13,4-7). En la carta de Santiago leemos cuál debe ser la verdadera actitud de bondad propia del cristiano, que contrasta con la maldad de quien vive según el mal espíritu.

“¿Acaso la fuente mana por el mismo caño agua dulce y amarga? ¿Acaso, hermanos

míos, puede la higuera producir aceitunas y la vid higos? Tampoco el agua salada puede producir agua dulce. ¿Hay entre vosotros quien tenga sabiduría o experiencia? Que muestre por su buena conducta las obras hechas con la dulzura de la sabiduría. Pero si tenéis en vuestro corazón amarga envidia y espíritu de contienda, no os jactéis ni mintáis contra la verdad. Tal sabiduría no desciende de lo alto, sino que es terrena, natural, demoníaca. Pues donde existen envidias y espíritu de contienda, allí hay desconcierto y toda clase de maldad. En cambio, la sabiduría que viene de lo alto es, en primer lugar, pura, además pacífica, complaciente, dócil, llena de compasión y buenos frutos, imparcial, sin hipocresía. Frutos de justicia se siembran en la paz, para los que procuran la paz”, (St 3,11-18).

Seguramente hoy encontraré, a mi lado, corazones con sabiduría demoníaca, o corazones llenos de la benevolencia auténtica. Si soy bueno, si quiero vivir según el Evangelio, compadeceré y rezaré por los primeros y buscaré imitar a los segundos. Seré, entonces, más semejante a Dios, que hace llover sobre buenos y malos; un Dios que perdona, que espera, que comprende, que ama sin límites.

📌 Cada día su afán

La salvación cuelga del mástil

P. José-Román
Flecha Andrés



El día 14 de septiembre celebramos la fiesta de la Exaltación de la Santa Cruz. La invasión de los persas de Cosroes se la había llevado de Jerusalén. Esta fiesta recuerda cómo, vencidos los invasores, el emperador bizantino Heraclio la devolvió a la ciudad. Hoy nos invita a preguntarnos qué papel juega la cruz en nuestras vidas.

La cruz material es discutida como nunca. En nombre de una pretendida memoria histórica, se la retira de los lugares públicos. Pero los mismos cristianos hemos olvidado su significado. Decimos venerarla, aunque al parecer no aceptamos el mensaje de Aquel que murió en ella, para redimirnos del mal y de la náusea.

La otra cruz, la espiritual, es el verdadero problema. No aceptamos nuestras cruces. Y, al mismo tiempo imponemos cruces pesadas sobre los hombros de los demás. Las cruces del hambre y de la marginación, del desprecio y del abandono, de la miseria y de la guerra, de la violencia y del despojo.

El evangelio de San Juan nos recuerda la conversación de Jesús con Nicodemo, aquel magistrado judío que lo visitaba en el corazón de la noche y lo reconocía como Maestro, porque nadie podía realizar aquellas señales si Dios no estaba con él. Jesús le explicó su propia misión, afirmando que había bajado del cielo y al cielo habría de subir.

Jesús se convierte en fuente de esperanza. Levantado en la cruz, es el signo eficaz de la salvación y de la nueva alianza que Dios ofrece a la humanidad.

El Vaticano confirma ordenación en Wuhan



CELEBRACIÓN. Fue el 23 de junio de 2021.

ACIPRENSA. El director de la Oficina de Prensa del Vaticano, Matteo Bruni, confirmó que el miércoles 8 de septiembre se realizó la ordenación episcopal de Mons. Francesco Cui Qingqi, nuevo Obispo de Hankou-Wuhan, en el marco del acuerdo con China para el nombramiento de obispos.

En un breve comunicado para los periodistas, Bruni confirmó la realización de la ordenación episcopal y dijo que esta se realizó en Wuhan, en la provincia china de Hubei.

En el comunicado se indica que el “Se trata del sexto obispo chino nombrado y ordenado en el marco normativo del acuerdo provisional sobre el nombra-

El nuevo obispo “estaba al frente de la Diócesis de Wuhan desde el 2012.

miento de obispos en China”, concluye el comunicado.

El acuerdo provisional entre la Santa Sede y la República Popular China fue firmado el 22 de septiembre de 2018. El acuerdo se renovó en octubre de 2020 y seguirá vigente hasta octubre de 2022.

En 2020 el Vaticano explicó que “la Santa Sede, considerando positivo el período de aplicación” del acuerdo “de fundamental valor eclesial y pastoral, gracias a la buena comunicación y colaboración entre las partes en la materia convenida, está dispuesta a continuar con el diálogo abierto y constructivo para favorecer la vida de la Iglesia católica y el bien de pueblo chino”.

En virtud del acuerdo, la Santa Sede admitió a la plena comunión eclesial a los obispos “oficiales” ordenados sin mandato pontificio en China

Voz del Pastor

Todos somos hijos de Dios

Papa Francisco

Queridas hermanas y queridos hermanos:

Proseguiamos nuestro itinerario de profundización de la fe —de nuestra fe— a la luz de la Carta de san Pablo a los Gálatas. El apóstol insiste con esos cristianos para que no olviden la novedad de la revelación de Dios que se les ha anunciado. Plenamente de acuerdo con el evangelista Juan (cf. 1 Jn 3, 1-2), Pablo subraya que la fe en Jesucristo nos ha permitido convertirnos realmente en hijos de Dios y también en sus herederos. Nosotros, los cristianos, a menudo damos por descontado esta realidad de ser hijos de Dios. Sin embargo, siempre es bueno recordar de forma agradecida el momento en el que nos convertimos en ello, el de nuestro bautismo, para vivir con más consciencia el gran don recibido.

Si yo hoy preguntara: ¿quién de vosotros sabe la fecha de su bautismo?, creo que las manos levantadas no serían muchas. Y sin embargo es la fecha en la cual hemos sido salvados, es la fecha en la cual nos hemos convertido en hijos de Dios. Ahora, aquellos que no la conocen que pregunten al padrino, a la madrina, al padre, a la madre, al tío, a la tía: “¿Cuándo fui bautizado? ¿Cuándo fui bautizada?”; y recordar cada año esa fecha: es la fecha en la cual fuimos hechos hijos de Dios. ¿De acuerdo? ¿Haréis esto?

[responden: ¡sí!] Es un “sí” así ¿eh? [ríen] Sigamos adelante...

De hecho, una vez «llegada la fe» en Jesucristo (v. 25), se crea la condición radicalmente nueva que conduce a la filiación divina. La filiación de la que habla Pablo ya no

es la general que afecta a todos los hombres y las mujeres en cuanto hijos e hijas del único Creador. Esta es la novedad. Es este “en Cristo” que hace la diferencia. No solamente hijo de Dios, como todos: todos los hombres y mujeres somos hijos de Dios, todos, cualquiera que sea la religión que tenemos. No. Pero “en Cristo” es lo que hace la diferencia en los cristianos, y esto solamente sucede en la participación

a la redención de Cristo y en nosotros en el sacramento del bautismo, así empieza. Jesús se ha convertido en nuestro hermano, y con su muerte y resurrección nos ha reconciliado con el Padre. Quien acoge a Cristo en la fe, por el bautismo es “revestido” por Él y por la dignidad filial (cf. v. 27).

San Pablo en sus Cartas hace referencia en más de una ocasión al bautismo. Para él, ser bautizados equivale a participar de forma efectiva y real en el misterio de Jesús. Por ejemplo, en la Carta a los Romanos llegará incluso a decir que, en el bautismo, hemos muerto con Cristo y hemos sido sepultados con Él para poder vivir con Él (cf. 6, 3-14). Muertos con Cristo, sepultados con Él para poder vivir con Él. Y esta es la gracia del bautismo: participar de la muerte y resurrección de Jesús. El bautismo, por tanto, no es un mero rito exterior. Quienes lo reciben son transformados en lo profundo, en el ser más íntimo, y poseen una vida nueva, precisamente esa que permite dirigirse a Dios e invocarlo con el nombre “Abbà”, es decir “papá”. “¿Padre?” No, “papá” (cf. Gal 4,6).

Las diferencias y los contrastes que crean separación no deberían tener morada en los creyentes en Cristo.

El apóstol afirma con gran audacia que la identidad recibida con el bautismo es una identidad totalmente nueva, como para prevalecer sobre las diferencias que existen a nivel étnico-religioso. Es decir, lo explica así: «ya no hay judío ni griego»; y también

a nivel social: «ni esclavo ni libre; ni hombre ni mujer» (Ga 3,28). Se leen a menudo con demasiada prisa estas expresiones, sin acoger el valor revolucionario que poseen. Para Pablo, escribir a los gálatas que en Cristo “no hay judío ni griego” equivalía a una auténtica subversión en ámbito étnico-religioso. El judío, por el hecho de pertenecer al pueblo elegido, era privilegiado respecto al pagano (cf. Rm 2, 17-20), y

el mismo Pablo lo afirma (cf. Rm 9, 4-5). No sorprende, por tanto, que esta nueva enseñanza del apóstol pudiera sonar como herética. “¿Pero cómo, iguales todos? ¡Somos diferentes!”. Suenan un poco herético, ¿no? También la segunda igualdad, entre “libres” y “esclavos”, abre perspectivas sorprendentes. Para la sociedad antigua era vital la distinción entre esclavos y ciudadanos libres. Estos gozaban por ley de todos los derechos, mientras a los esclavos no se les reconocía ni siquiera la dignidad humana.

Esto sucede también hoy: mucha gente en el mundo, mucha, millones, que no tienen derecho a comer, no tienen derecho a la educación, no tienen derecho al trabajo: son los nuevos esclavos, son aquellos que están en las periferias, que son explotados por todos. También hoy existe la esclavitud. Pensemos un poco en esto. Nosotros negamos a esta gente la dignidad humana, son esclavos. Así, finalmente, la igualdad en Cristo supera la diferencia social entre los dos sexos, estableciendo una igualdad entre hombre y mujer entonces revolucionaria y que hay necesidad de reafirmar también hoy. Es necesario reafirmarla también hoy. ¡Cuántas veces escuchamos expresiones que desprecian a las mujeres! Cuántas veces hemos escuchado: “Pero no, no hagas nada, [son] cosas de mujeres”. Pero mira que hombre y mujer tienen la misma dignidad, y hay en la historia, también hoy, una esclavitud de las mujeres: las mujeres no tienen las mismas oportunidades que los hombres. Debemos leer lo que dice Pablo: somos iguales en Cristo Jesús.

Como se puede ver, Pablo afirma la profunda unidad que existe entre todos los bautizados, a cualquier condición pertenezcan, sean hombres o mujeres, iguales, porque cada uno de ellos, en Cristo, es una criatura nueva. Toda distinción se convierte en secundaria respecto a la dignidad de ser hijos de Dios, el cual con su amor realiza una verdadera y sustancial igualdad. Todos, a través de la redención de Cristo y el bautismo que hemos recibido, somos iguales: hijos e hijas de Dios. Iguales.



“ Redescubrir la belleza de ser hijos de Dios, ser hermanos y hermanas entre nosotros porque estamos insertos en Cristo que nos ha redimido.

• **EVANGELIZACIÓN.** EL CRISTIANISMO EN EL CONTINENTE AMERICANO TUVO SU PUNTO DE ORIGEN AQUÍ, HACE 508 AÑOS.

“La cosa empezó en Panamá” con Santa María la Antigua



GOZO. Momento culminante de la serenata en favor de la Virgen, el 8 de septiembre.

LA IGLESIA PANAMEÑA CELEBRÓ POR TODO LO ALTO LA FIESTA DE SU PATRONA, SANTA MARÍA LA ANTIGUA, QUE ES TAMBIÉN LA ESTRELLA QUE ILUMINA LA HISTORIA DE LA EVANGELIZACIÓN EN TIERRA FIRME AMERICANA.

EDUARDO SOTO P./FOTOS O. MONTENEGRO
esoto@panoramacatolico.com

“Así como en el libro de los Hechos de los Apóstoles se narra cómo la Iglesia nació y fructificó en Jerusalén, acá podemos decir que la cosa empezó en Panamá y tierra firme americana, con Santa María la Antigua”.

Con estas palabras el profesor Francisco Blanco, rector magnífico de la Universidad Santa María la Antigua, explicó los orígenes del cristianismo en el Istmo, y de aquí en el resto del continente.

El rector Blanco considera que lo mariano ha sido desde el inicio una marca en esta andadura cristiana de los panameños.

viamente dominado por los musulmanes.

“Se referían a Nuestra Señora de la Asunción, que era la única devoción mariana que tuvimos los católicos desde las primeras comunidades cristianas”, indicó el académico.

“Al reconquistar España, los católicos fueron identificando los lugares conquistados con nombres marianos, pero siempre dejaron claro que su devoción a ‘La Antigua’, es decir, a la Virgen de la Asunción, se mantenía firme, y era, por decirlo de alguna forma, la original”, agregó.

En ese talante llegó a tierra panameña la advocación.

“Si repasamos la historia de nuestra Iglesia, nos vamos a dar cuenta de que es una historia de salvación vivida en comunión”, *Monseñor Ulloa.*

La “Antigua”

El profesor Blanco –durante la serenata que se le ofreció a la Virgen por su natividad, en vísperas de la Solemnidad de Santa María la Antigua– ayudó a distinguir la figura de la Patrona de Panamá a lo largo de la historia, no como una “novedad” histórica y religiosa a finales del siglo XX, sino como una constante católica.

Explicó que “La Antigua” fue una expresión que se empezó a usar durante la reconquista de los católicos en el territorio pre-

Iglesia misionera

Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, arzobispo de Panamá, durante todo el mes de agosto estuvo preparando el ambiente para esta fiesta grande del 9 de septiembre, que también marca la fecha de inicio de la Iglesia panameña hace 508 años.

“Pero nuestra Iglesia no es sólo historia, sino también una realidad viva en el presente, aunque tantas veces aparezca frágil, envejecida y debilitada”, señaló el Arzobispo en su homilía del 9.

Predicadores del Triduo



Mons. Edgardo Cedeño, SVD
Obispo de Penonomé
Celebró el 6 de septiembre



Mons. Manuel Ochogavía B.
Obispo de Colón-Kuna Yala
Celebró el 7 de septiembre



Mons. Rafael Valdivieso
Obispo de Chitré, Pte. CEP
Celebró el 8 de septiembre



COMUNIDAD. Monseñor Ulloa presidió la fiesta solemne, acompañado por José Luis Cardenal Lacunza, obispo de David, y el Nuncio en Panamá, Lucio Russo.

“Al hablar de nuestra Iglesia diocesana muchas veces nos quedamos en lo visible, en las personas, en el territorio o en sus estructuras. Pero su realidad humana, externa y visible, no puede hacernos olvidar que en su esencia más profunda nuestra Diócesis es signo e instrumento de salvación”, agregó el Arzobispo.

Monseñor añadió: “La celebración de 508 años de la configu-

ración actual de nuestra Iglesia Panameña nos ofrece una oportunidad hermosa para lograr una mayor conciencia de pertenecer a ella para responsabilizarnos con su vida y misión”.

Novena y Triduo

Desde el 31 de agosto, y hasta el 8 de septiembre, representantes de las cuatro Zonas Episcopales de la Arquidiócesis acudieron a

la capilla del Arzobispado primero, y durante el Triduo al templo parroquial Nuestra Señora de Lourdes en Carrasquilla, para homenajear a “La Patrona”.

Parroquias y coros de San Francisco de Paula en Panamá Oeste; de la Zona Nuestra Señora de El Carmen, en el Este; así como Cristo Redentor, en San Miguelito y Chilibre, y finalmente de la Zona Santa María la Antigua

honraron a María en la Novena.

Para el Triduo acudieron al llamado –siempre acompañados por el Arzobispo– los obispos de Ponomé, Monseñor Edgardo Cedeño; Monseñor Manuel Ochogavía Barahona, obispo de Colón y Secretario de la Conferencia Episcopal Panameña (CEP) y al cierre el Presidente de la CEP y obispo de Chitré, Monseñor Rafael Valdivieso Miranda.

María, protectora y compañera de camino

María es trono del Salvador (por eso aparece sentado sobre sus brazos en la imagen de La Antigua), pero a la vez es Madre y la más perseverante discípula.

Esta fue la idea central de la explicación que brindó la hermana Rosemery Castañeda, Dominicana de la Presentación.

La hermana Rosemery ayudó a entender la figura de María como Madre, tanto de Jesús como de la Iglesia.



CUMPLEAÑOS. En la Víspera.

“Al pie de la cruz, Jesús crucificado nos entregó a María para que nos acompañe en el camino de la fe”, señaló la hermana, quien también la explica como la más diligente figura en los evangelios, cuya expresión máxima se presenta en las bodas de Caná.

“En los evangelios, María habla en las bodas de Caná, pero no podemos ni debemos pasar por alto la voz de la Madre en el canto del Magnificat”, subrayó la dominica.

“El Papa Benedicto nos enseñó que con la virgen debemos cantar el Magnificat, que es un estupendo resumen del Antiguo Testamento, y nos muestra cómo es Dios”, indicó la hermana Rosemery.

Serenata para la Virgen en la fiesta la Natividad de María, víspera de la gran celebración

Se presentaron coros de tres zonas pastorales, así como la artista Chely Boyd, acompañadas de Masiel y Lucía Muñoz, y con el fenomenal telón de fondo del Coro Arquidiocesano.

Fue un programa que se logró gracias a la producción del Elías Osorio.

El punto culminante fue el encendido oficial de las luces que servirán de alfileres para la gigan-

tografía de Nuestra Señora de La Antigua, que adorna la parte superior del Arzobispado de Panamá.

Dicha obra fue donada por la empresa Signos, S.A., y las luces que la engalanan fueron obsequio de Marbe Eventos.

Coros de la parroquia San Judas Tadeo, la Pastoral Afro de La Chorrera, el padre James Pacheco y la cantante Marycarmen pusieron su talento en favor de La Señora.



• **REALIDAD.** EN UNA SOCIEDAD QUE SE DISTINGUE POR SU AGRESIVIDAD CONTRA LOS QUE PARECEN DISTINTOS.

Preservar y entregar la vida

LA OPINIÓN PÚBLICA SELECCIONA LAS SITUACIONES DE VIOLENCIA A LAS QUE ES POLÍTICAMENTE CORRECTO DENUNCIAR. Y LA PREGUNTA ES: “DE QUÉ LE SIRVE A UNO DECIR QUE TIENE FE, SI NO TIENE OBRAS”.

P. JOSÉ-ROMÁN FLECHA ANDRÉS
redaccion@panoramacatolico.com

“El Señor Dios me abrió el oído; yo no resistí, ni me eché atrás. Ofrecí la espalda a los que me golpeaban, las mejillas a los que mesaban mi barba. No escondí el rostro ante ultrajes y salivazos”. Estas palabras se encuentran en el tercer canto del Siervo del Señor (Is 50,5-6).

Hay que reconocer que son unos versos escandalosos. En primer lugar, reflejan la crueldad de los que se han ensañado con un hombre inocente. Y, además, reflejan la asombrosa paciencia con la que este ha recibido los golpes y los ultrajes.

El Siervo del Señor puede representar a todo su pueblo. Pero la tradición judía vio

Todos tenemos que detenernos a preguntarnos, qué significa Jesús en nuestra propia vida.

en él la anticipación del Mesías. Muchos entendieron que él llegaría a salvar a su pueblo, pero no gracias a la imposición de la fuerza, sino mediante la aceptación del sufrimiento.

En una sociedad que se distingue por su agresividad contra los que parecen diversos, la opinión pública selecciona con una enorme hipocresía las situaciones de violencia a las que es políticamente correcto denunciar. El texto de la carta de Santiago nos pregunta directamente “de qué le sirve a uno decir que tiene fe, si no tiene obras, (Sant 2,14).



Preguntas y respuesta

El evangelio de este domingo nos invita a seguir a Jesús hacia los amenos parajes de Cesarea de Filipo, (Mc 8,27-35). Mientras va de camino, Jesús dirige a sus discípulos dos preguntas fundamentales.

• “¿Quién dice la gente que soy yo?” No sabremos responder a esta pregunta si

no dedicamos un tiempo a escuchar a las gentes con las que convivimos. En nuestro entorno, hay muchos que ni siquiera han oído hablar de Jesús. Pero nosotros estamos demasiado ocupados para detenernos a dialogar con ellos.

• “Y vosotros, ¿quién decís que soy yo?”. Esta segunda pregunta no se puede res-

ponder con los resultados de una encuesta. Es una interpelación muy personal. Todos tenemos que detenernos a preguntarnos, qué significa Jesús en nuestra propia vida, en este preciso momento. Él es siempre el mismo, pero nuestras situaciones son cambiantes.

Pedro respondió con una decidida confesión: “Tú eres el Mesías”. En nuestra sociedad, la presión social parece habernos reducido a la mudez. Sin embargo, ya sabemos que oculta su fe quien no la vive con sinceridad. El verdadero creyente no se avergüenza de ella. Confiesa creer y seguir a Jesús como su Maestro y Salvador.

La clave es la vida

Es cierto que el seguimiento de Jesucristo no es fácil. Exige una pronta decisión y una fidelidad radical. Con todo, no podemos olvidar que en seguir al Señor está la felicidad. Algo nos dice él con esta paradoja:

• “El que quiera salvar su vida la perderá”. La vida cristiana no puede identificarse con una espiritualidad superficial. La fe no es un intento por preservar la propia existencia de las preocupaciones y de las responsabilidades que corresponden a cada uno.

• “El que pierda su vida por el Evangelio la salvará”. La vida cristiana tampoco puede identificarse con una búsqueda enfermiza del sufrimiento. No nos salvará el dolor por sí mismo. La seriedad de la fe se mide por la entrega de la vida por amor.

- Señor Jesús, sabemos que nuestra felicidad consiste en seguirte con decisión por el camino. Y ese camino nos exige negarnos a nosotros mismos y cargar con la cruz de cada día. Pero nuestra cruz nunca será tan pesada como la tuya. No permitas que nos apartemos de ti.

Amén.

El Catequista: servidor del Espíritu Santo

EL ESPÍRITU SANTO ES QUIEN EMPUJA AL CATEQUISTA A DESEMPEÑAR LA TAREA DE ACOMPAÑAR A SUS HERMANOS EN EL CRECIMIENTO DE LA FE, COMUNICANDO FIELMENTE EL MENSAJE DE SALVACIÓN, EN UN PROCESO PERMANENTE DE DISCIPULADO.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

El catequista es llamado a participar en la misión de la Iglesia, recibida del mismo Jesús a través de los apóstoles, de hacer discípulos y conducirlos a una relación filial con el Padre. Pero el verdadero protagonista de esta misión es el Espíritu Santo, que mediante la profunda unión del catequista con Jesucristo, hace que el esfuerzo humano sea efectivo. Esta unión con Jesucristo convierte al catequista en un servidor de la acción del Espíritu Santo. Así, es testigo

Más que enseñar oraciones y doctrinas, el catequista es experto en el arte del acompañamiento.

de la fe al experimentar el Evangelio en su propia vida, dando testimonio de su conversión y siendo un signo para los demás. Asimismo, es maestro y mistagogo, pues introduce al misterio de Dios, comunicando la verdad sobre el misterio de la salvación y los sacramentos.

Pero, más que enseñar oraciones y doctrinas como lo haría un docente escolar, el catequista es experto en el arte del acompañamiento; sabe escuchar y se hace compañero de viaje de quien desea seguir a Jesucristo, demuestra gran paciencia y aplica el sentido de gradualidad, siendo dócil a la acción del Espíritu, pues sabe que se trata de un proceso. De esta forma, ayuda a los hermanos a madurar en la vida cristiana.



CATEQUISTAS. Guiados por el Espíritu Santo.



Luces El Espíritu Santo empuja al catequista a llevar el mensaje de salvación al mundo entero

El Espíritu Santo es la fuerza dinamizadora que nos empuja en múltiples direcciones en nuestra misión de evangelizar, es el viento fuerte que sopla donde quiere y

nos hace entrar en contacto y en diálogo con todas las culturas, disipando toda ceguera y despertando el amor hacia Dios.

Es también un experto en humanidad, se hace uno con las alegrías y las esperanzas, las tristezas y angustias de los interlocutores, y sabe relacionarlas con el Evangelio de Jesús.

El catequista, pues, necesita estar conectado con el Espíritu Santo; es él quien conduce hacia Jesús y Jesús quien conduce

hacia el Padre. De aquí surge la necesidad de coherencia y autenticidad de vida en el catequista, manifestada a través de la oración y la fidelidad a la acción del Espíritu Santo. Cuanto más verdadera e intensa sea su vida espiritual, tanto más evidente será su testimonio y más eficaz su actividad catequética.

Catecismo de la Iglesia Católica

La agonía de Getsemaní

612 El cáliz de la Nueva Alianza que Jesús anticipó en la Cena al ofrecerse a sí mismo (cf. Lc 22, 20), lo acepta a continuación de manos del Padre en su agonía de Getsemaní (cf. Mt 26, 42) haciéndose "obediente hasta la muerte" (Flp 2, 8; cf. Hb 5, 7-8). Jesús

ora: "Padre mío, si es posible, que pase de mí este cáliz..." (Mt 26, 39). Expresa así el horror que representa la muerte para su naturaleza humana. Esta, en efecto, como la nuestra, está destinada a la vida eterna; además, a diferencia de la nuestra, está perfectamente exenta de pecado (cf. Hb 4, 15) que es la causa de la muerte (cf. Rm 5,

12); pero sobre todo está asumida por la persona divina del "Príncipe de la Vida" (Hch 3, 15), de "el que vive", *Viventis assumpta* (Ap 1, 18; cf. Jn 1, 4; 5, 26). Al aceptar en su voluntad humana que se haga la voluntad del Padre (cf. Mt 26, 42), acepta su muerte como redentora para "llevar nuestras faltas en su cuerpo sobre el madero" (1 P 2, 24).

Cápsulas

Cinco claves para superar tus miedos

REDACCIÓN. Nos decía Nelson Mandela: "No es valiente quien no tiene miedo sino quien sabe conquistarlo". Todos, sin excepción, sentimos miedo. A continuación, encontrarás las 5 claves para superar tus miedos, sean los que sean.

Deja de huir. Cuando tienes miedo a algo, es natural que pongas excusas para evitar afrontarlo. Sin embargo, esta reacción provoca aún más miedo, ya que este te persigue con más fuerza. Con esta actitud de huida acabas teniendo miedo al miedo, lo cual es mucho peor.

Deja de negarlos. A muchas personas les cuesta aceptar que tienen miedo. Se autoengañan contándose una historia falsa para demostrar una valentía que no tienen. El primer paso para superar un miedo es aceptarlo.

Deja de luchar. No veas el miedo como a un enemigo al que hay que derrotar porque siempre te ganará. Cuanto más luchas, más grande y poderoso se convierten. Date cuenta que, en el fondo es una lucha contigo mismo.

Hazte amigo de tus miedos. Permítete sentir el miedo en tu cuerpo. Obsérvalo e identifica cómo se manifiesta, en qué partes de tu cuerpo, cómo reaccionas, ¿te sudan las manos?, ¿se te acelera el corazón?, ¿te tiembla la voz?, ¿te sonrojas?, ¿qué es lo que te sucede a ti cuando sientes miedo? Cuando lo tengas bien identificado date cuenta que, es solo una sensación corporal, no te vas a morir por ello y empezará a ser capaz de afrontarlo. Se trata de normalizarlo como una simple emoción incómoda y pasajera.

Afróntalos como una oportunidad para crecer. Cambia tu perspectiva y mira los miedos como grandes maestros que te desafían a ir más allá de ti mismo. Haz lo que te da miedo. Es la única manera que tienes de liberarte definitivamente de él.

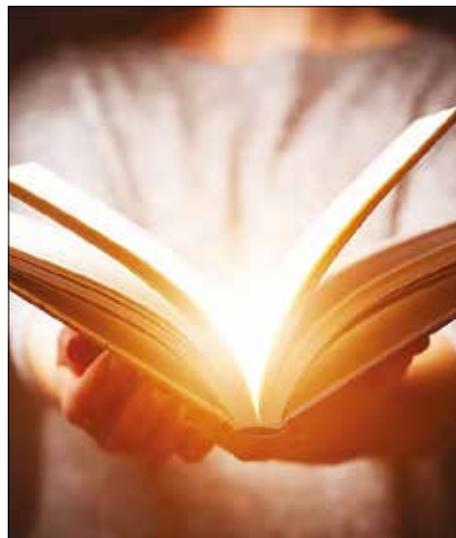
CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

El libro de la Sabiduría

EL AUTOR ES CIERTAMENTE UN JUDÍO, LLENO DE FE EN EL “DIOS DE LOS PADRES”.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

De acuerdo con el orden cronológico, el libro de la Sabiduría es el último libro del Antiguo Testamento; el mismo fue escrito directamente en griego aproximadamente en el año 50 a.C., y forma parte de los libros deuterocanónicos. Su autor anónimo refleja un amplio conocimiento del ambiente cultural de Alejandría y de la tradición histórica y religiosa de Israel, que se refleja en Sab 11,4-19. Era una persona muy convencida del monoteísmo religioso, y por ello crítica y lucha contra la idolatría.



PRUDENTE. Busca la sabiduría de Dios, más que el oro.

La Sabiduría es la que reguló la creación y guía los acontecimientos de la historia.

Es muy probable que Jesús no conociera directamente este libro, ya que por ser un libro deuterocanónico, no estaba en los 39 libros del pueblo de Israel.

Este libro está dirigido a los judíos de la diáspora en Alejandría, ya que muchos habían perdido su religión, debido a la influencia cultural griega.

El libro es una propuesta de resistencia frente al influjo cultural griego y el autor busca dar ánimo al pueblo, invitán-

dolo a buscar la sabiduría de Dios en la historia, puesto que, al releer su pasado, puedan iluminar su presente y su futuro.

En el libro Dios inspira a los sabios y justos, para que recuerden que Él es el Dios de la vida que ofrece inmortalidad para los que amen la justicia y estén en comunión (3,1-9; 6,3-18).

En Sabiduría 5,1-15, el autor invita al pueblo a perseverar en su fe y tener esperanza. La opción por la justicia es un desafío para los creyentes, porque los infieles quieren llevarlos por el mal camino y quienes han optado por ser fieles deben mantener fuerte sus motivaciones, así darán testimonio de su fidelidad y lograrán con su ejemplo que algunos injustos se conviertan y regresen a Dios.

Contexto histórico del libro

El libro debe entenderse en el contexto histórico en que nació. Alejandría era un importante centro político y cultural griego que contaba con 200.000 judíos entre sus habitantes.

La cultura griega, con sus costumbres, cultos y filosofías influía en ellos, sobre todo en los jóvenes y la hostilidad

de los paganos y la persecución era una constante amenaza a la fe y a la cultura. Para no ser marginados de la sociedad, muchos decidían dejar sus costumbres, hasta su fe, perdiendo la propia identidad, para conformarse con esa sociedad idólatra e injusta.

La cultura griega, con sus costumbres, cultos y filosofías, influía en ellos.

Carta Encíclica “Fratelli Tutti”: Promover el bien moral y la solidaridad (112-117)

El deseo de la búsqueda del bien de los demás y de toda la humanidad implica procurar una maduración de las personas y la sociedad, en los distintos valores morales que lleven a un desarrollo integral, procurando lo excelente y lo mejor para los demás.

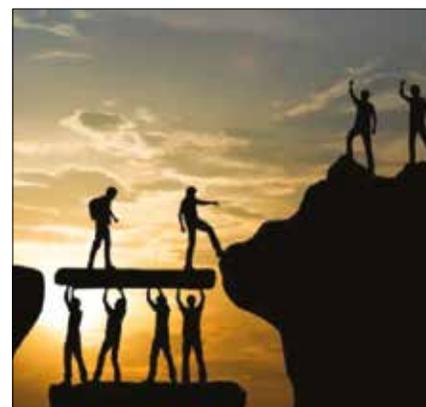
Volvamos a promover el bien. Cada sociedad necesita asegurar que los valores se transmitan para erradicar el egoísmo, violencia, corrupción, indiferencia e individualismo.

Destacar la solidaridad, como virtud moral y actitud social, fruto de la conversión personal, es pensar y actuar en términos de la comuni-

dad, de dar prioridad a la vida de todos.

En primer lugar, la familia, llamada a una educación primaria, es imprescindible que transmita valores de amor, fe, fraternidad, convivencia, compartir, solidaridad y respeto, y los educadores, educar niños y jóvenes a tomar conciencia de ello.

Hay que cuidar la casa común, que es el planeta, acudiendo a nuestra conciencia universal, preocupados, por el cuidado mutuo, reconociendo el derecho de cada ser humano, aunque haya nacido más allá de nuestras propias fronteras.



Piedad Lectio Divina

Mc 8,27-35

I. LEER

Jesús preguntó a sus discípulos ¿quién dice la gente que soy yo? Le respondieron: algunos que Elías, otros que Juan el Bautista. Nuevamente preguntó: ¿y ustedes quién dicen que soy yo? Pedro tomó la palabra para responder: “Tú eres el Cristo”. Jesús les mandó no hablar de él con nadie.

Entonces les hizo el primer anuncio de su pasión y dijo a la gente y a los discípulos: “Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz y sígame”.

II. Meditar

Jesús expone las condiciones esenciales para adherirnos a su identidad y compartir con él su verdadero carácter de Siervo de Dios.

¿De las condiciones para seguir a Jesús ¿cuál consideras la más exigente y la más difícil de realizar? ¿Tiene sentido vivir la fe sin obras concretas que la hagan auténtica?

III. Orar

Señor, que nunca me falte tu gracia santificante para que mi fe no sea un discurso más, sino auténtica experiencia de discipulado.

IV. Contemplar

Vivir con fe, mi compromiso de bautizado.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Cuál es el mensaje que nos da el libro de la sabiduría?
- ¿Fomentas en tu familia la lectura bíblica diaria, resaltando los valores de cada lectura?
- Recuerda y escribe un momento de tu vida donde acercaste a alguien a Jesús.

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580 E-mail: epabpty@arquidiocesisdepanama.org

• **ABUSOS.** LA SITUACIÓN AFECTA “TANTO A LA POBLACIÓN LOCAL COMO A LAS PERSONAS MIGRANTES”.

Red CLAMOR pide fin a la represión de migrantes

RED CLAMOR PIDE AL GOBIERNO MEXICANO SOLUCIONES ANTE LA VIOLENCIA QUE SE VIVE EN LA FRONTERA MEXICANA Y ACCIONES CONCRETAS, PARA ATENDER A LAS PERSONAS EN CONTEXTO DE MOVILIDAD.

VATICAN NEWS
redaccion@panoramacatolico.com

CLAMOR-Red Eclesial Latinoamericana y Caribeña de Migración, Desplazamiento, Refugio y Trata de Personas envía una carta dirigida al presidente del país, Andrés Manuel López Obrador, al secretario de Relaciones Exteriores, Marcelo Ebrard Casaubón, y a Alejandro Encinas Rodríguez, subsecretario de Derechos Humanos, Población y Asuntos Religiosos, en la que pide “soluciones alternativas” ante las conductas

Que a los que tienen una legal estancia en México se les permita transitar por el país.

represivas, violentas y de contención de la migración en la frontera sur de México, particularmente en Tapachula. Además, solicita que se priorice el diálogo y se den respuestas acordes.

Red CLAMOR, también, rechaza que “se impida el libre tránsito por el territorio Nacional, a quienes ya tienen una resolución favorable de su estancia legal en México”, pues esta situación afecta “tanto a la población local como a las personas migrantes, a quienes se les deja en un callejón sin salida”.

En dicha carta, se exhorta “a que lleven a cabo acciones concretas para atender a las personas en contexto de movilidad, respetando el debido proceso y de esta manera, se eviten y prevengan violaciones a los derechos humanos”, así como se exige “el respeto a la Constitución mexicana, que consagra el libre tránsito, para que, a quienes ya tienen una legal

Detalles

• **CREACIÓN.** En el año 2017, Obispos, Sacerdotes, Religiosos/as y Laicos/as, vinculados a distintas instancias e instituciones eclesiales, se reunieron para configurar la Red CLAMOR.

• **IDENTIDAD.** Se trata de una red que, desde la Consejo Episcopal Latinoamericana y del Caribe (CELAM), intenta escuchar el clamor del pueblo obligado a desplazarse.

• **OBJETIVO.** Articular el trabajo pastoral que desde la misión evangelizadora acoja y proteja a migrantes, refugiados, desplazados y víctimas de tráfico y trata de personas.



NOTICIAS. Uso de la violencia y el excesivo abuso de autoridad, contra los migrantes.

estancia en México se les permita transitar por el país en busca de opciones de residencia y empleo que les permita vivir con dignidad y acceder a los servicios básicos”.

La Red eclesial, además, exhorta al gobierno mexicano a recordar la condición de migrantes de mu-

chos ciudadanos del país, dando así “muestras claras de hospitalidad y acogida”, y estableciendo “nuevas alternativas de regularización acordes que le permitan a la población migrante acceder a los derechos humanos que les asiste por su misma dignidad como per-

sonas”. Al mismo tiempo, pide el fin de la “represión, del uso de la violencia y el excesivo abuso de autoridad”, recordando la condición de seres humanos de los migrantes. Por último, pide que el gobierno de México “se preocupe por atender las causas profundas

que hacen que miles de mexicanos sigan hoy viviendo el drama del desplazamiento y deban enfrentarse a la migración para buscar en otro territorio la seguridad y las condiciones necesarias para vivir, que no encuentran en su país”.



CLAMOR. Escucha al pueblo de Dios.

Iglesia Samaritana

VATICANO NEWS. Se trata de una red que, desde la Consejo Episcopal Latinoamericana y del Caribe (CELAM), inspirada en una espiritualidad encarnada de comunión y participación, intenta escuchar el clamor del pueblo obligado a desplazarse y busca integrar y articular carismas, recursos y experiencias de instancias e instituciones eclesiales comprometidas en el acompañamiento y servicio a migrantes, refugiados, desplazados y víctimas de tráfico y trata de personas.

La red CLAMOR quiere ser el rostro de una Iglesia Samaritana que, sale al encuentro de estos/as

hermanos/as nuestros/as. “Donde la Iglesia esté presente, allí debe ser evidente la misericordia del Padre”, como dijo el Santo Padre Francisco a los participantes en el Foro Internacional Migración y Paz (21 de febrero de 2017). Queremos ser un “hospital de campaña” donde migrantes, desplazados, refugiados y víctimas de trata encuentren acogida y bienvenida, curación de sus heridas y protección, reconocimiento y promoción de su dignidad, e integración e inserción en las comunidades y países de donde se desplazan, por donde transitan y a donde llegan.

• **VERDAD.** LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS COMIENZA POR LA EDUCACIÓN DE LOS PADRES.

Escuela online para padres, innovadora plataforma digital

LA INNOVADORA PLATAFORMA DIGITAL OFRECE A PADRES DE FAMILIA LA POSIBILIDAD DE APRENDER Y FORMARSE EN LOS DIFERENTES TEMAS QUE HOY LES INQUIETAN SOBRE LA CRIANZA Y LA VIDA FAMILIAR.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Familia Unida Internacional, una organización católica sin fines de lucro, sale al encuentro de las instituciones educativas y de las familias, poniendo a su disposición una innovadora plataforma llamada ESCUELA PARA PADRES ONLINE. En esta plataforma ofrecen a padres de familia, la posibilidad de aprender y formarse con toda una red de profesionales y expertos en la familia, en los

Para ser miembro de esta Plataforma, solo hay que adquirir una membresía familiar.

diferentes temas que hoy les inquietan sobre la crianza y la vida familiar.

La Plataforma ofrece una metodología muy innovadora, pues tiene la posibilidad de que los padres de familia se enlacen en tiempo real con cada uno de los expertos y puedan hacerles preguntas, ya sea en las conferencias magnas, cursos en línea o análisis de series.

Adicional, la Plataforma ofrece el gran beneficio de que los padres de familia, si no les fue posible enlazarse en tiempo real, pueden hacerlo de manera asincrónica, pues los contenidos impartidos quedan grabados por un espacio de 21 días después de haberse impartido.

Las conferencias magnas tienen duración de una hora y se imparten en temas de gran valor e interés para las familias hoy en día, como, por ejemplo: “El regreso a clases”, “La resiliencia familiar”, “El manejo del estrés y la ansiedad en la familia”, “El civismo digital”, entre otros.

Los cursos en línea duran de 4 a 6 sesiones, de una hora y media cada una, y van dirigidos para una etapa específica, ya sea papás de preescolar, primaria, secundaria o preparatoria, y los temas que más les interesa según la etapa que están viviendo y los principales desafíos, como pueden ser los berrinches, la socialización, la



DISPOSICIÓN. Una nueva generación de papás comprometidos con la educación de sus hijos.

Recomendaciones

- **Plataforma:** Ofrece una metodología innovadora, pues tiene la posibilidad de que los padres se enlacen en tiempo real con cada uno de los expertos y hacerles preguntas.
- **Conferencias:** Tienen duración de una hora y se imparten en temas de gran valor e interés para las familias hoy, como por ejemplo: “El regreso a clases”.
- **Cursos:** Duran de 4 a 6 sesiones, de hora y media cada una, y van dirigidos para una etapa específica, ya sea papás de preescolar, primaria, o secundaria.

pornografía, la prevención en las adicciones, entre otros.

Los análisis de series son instancias en las que un familiarólogo de nuestra red de expertos hace una reflexión sobre la trama, personajes, tipo de escenas y aspectos a considerar para el diálogo constructivo con los hijos.

También en la Plataforma, los

padres de familia pueden encontrar una amplia variedad de cápsulas pregrabadas con expertos sobre tema de interés, cursos asincrónicos y acceso a un podcast con episodios semanales, todos enfocados al crecimiento y bienestar de la familia.

Para ser miembro de esta Plataforma solo hay que adquirir una

membresía familiar, que habilita el acceso a estos contenidos por espacio de 1 año.

En Familia Unida están convencidos que la educación de los hijos comienza por la educación de los padres. Para ser parte de esta nueva generación de papás se puede escribir a contacto@familiaunida.org para más información.

Papa da consejos

El Papa Francisco ofreció dos consejos a los estudiantes que en las próximas semanas iniciarán un nuevo año académico, o a quienes volverán a la escuela.

Durante la Audiencia General, en su saludo a los fieles de lengua inglesa, el Santo Padre dijo que su pensamiento se dirige de manera especial a quienes volverán a la

escuela en las próximas semanas.

“Queridos jóvenes, que este año académico sea para todos ustedes una oportunidad de crecimiento cultural y de profundización de los lazos de amistad”, invitó el Papa, y pidió al Señor que conceda a ellos y a sus familias “la sabiduría y la alegría de Cristo. ¡Que Dios te bendiga!”.

El Papa rezó por los niños,

jóvenes, estudiantes y profesores que regresan a la escuela en estos días para “que el Señor les ayude a conservar la fe y a cultivar la ciencia, para ser protagonistas de un futuro mejor, en el que la humanidad pueda gozar de paz, fraternidad y tranquilidad”, por lo que pidió al Señor que “bendiga a todos y los proteja siempre de todo mal”.

VISIBLE LA INFIDELIDAD ES RESPONSABILIDAD PRINCIPALMENTE DE LA PERSONA INFIEL.

Superando la infidelidad

EL EJE CENTRAL DE ESTAS DOS SITUACIONES, QUE A PRIMERA VISTA PARECEN ANTEPONERSE Y CONTRAPO-
NERSE, ES LOGRAR LA ARMONÍA ENTRE AMBAS. EL SECRETO ES BUSCAR LA ARMONÍA.

MARÍA TERESA GONZÁLEZ
redaccion@panoramacatolico.com

He podido observar el dolor de la persona que sufre una infidelidad; sobre todo si se da por segunda vez. El hecho de romper la promesa, de no volver a ser infiel, no importa con quién, es doloroso. No interesa el nombre, ni apariencia es el saber que el otro (a) es capaz de entregar su cuerpo, mente a otra persona. Esto implica faltar a valores vitales que son la honestidad y fidelidad. Es una traición a los propios principios o una carencia de ellos.

Muchos matrimonios se solidifican y crecen muchísimo después de una infidelidad.

Si la persona retoma una relación que corría muchos riesgos, una relación que estaba cultivada o la infidelidad se da con una nueva persona, es natural que el afectado se cuestione ¿Desde cuándo?, ¿por qué me hizo esto?

Son normales todos los sentimientos que afloran, por ello es saludable que el afectado los valide, reconociéndolos y trabajándolos.



TRAICIÓN. La negación por parte de la persona infiel, duplica el dolor.

Antes que nada, es importante que la persona afectada trabaje su autoestima, recordando que es una persona amada, valiosa, preciosa. Su vida tiene un gran potencial, hay mucho por hacer y lograr. Es importante que siga con sus metas, sus sueños, que procure mantener la serenidad, fortaleza, esta parte es muy importante porque se necesita más que nunca la autoestima, el valor

de una persona no depende nunca de la opinión de otra. Revisar, valorar y concentrarse en sus fortalezas.

Otro punto a considerar es si la conducta del cónyuge fue una debilidad. Es muy diferente a una conducta adictiva. Cuando es una adicción hablamos de palabras mayores, que si pueden tener solución, pero necesitan un trabajo mucho más arduo.



ESSENCIAL. El diálogo en la pareja.

“Tomar al toro por los cuernos”

El punto esencial en una pareja es el diálogo. A pesar del dolor y la rabia natural que existe es importante tratar de no dañar más la relación. Esto significa que, si no se puede controlar la rabia o la violencia física o verbal, al tratar el tema, se tomen tiempos fuera, es decir no tocar el tema incluso retirarse físicamente. Este tiempo puede ser unos minutos, horas, días. Si al retomar el asunto, vuelve a brotar la violencia, se seguirá

tomando tiempos fuera hasta poder hablarlo con más serenidad. Otra posibilidad es hacer una carta, dirigida con respeto y claridad. Poner los puntos sobre la mesa, la infidelidad es responsabilidad principalmente de la persona infiel.

El infiel no se justifica diciendo que tenía carencias. Porque si necesita encontrar la ilusión dormida en el otro, se debe hablar abiertamente buscando caminos para salir adelante.

Ollas y Sartenes

ARROZ A LA MOSTAZA CON VERDURAS

RACIONES: 6

TIEMPO: 30 MIN.

DIFICULTAD: FÁCIL



Ingredientes:

- 2 cucharadas de aceite vegetal
- 1/4 tazas de cebolla, finamente picada
- 1 cucharada de ajo, finamente picado
- 2 tazas de arroz
- 3 cucharadas de mostaza
- 4 tazas de caldo de pollo
- 1/2 tazas de zanahoria, en cubitos
- 1/2 tazas de brócoli, en floretes pequeños
- 1/2 tazas de chícharo
- 1/2 tazas de granos de maíz, amarillo
- suficiente de cebollín, para decorar

Preparación

En un sartén profundo agrega el aceite y cocina la cebolla, el ajo y el arroz hasta que tenga un color doradito. No dejes de mover para conseguir un color uniforme en todos los granos.

Agrega la Mostaza, mezcla y luego agrega el caldo de pollo y la zanahoria.

Tapa y cocina a fuego bajo por 20 minutos. Agrega el chícharo, el elote amarillo y cocina por 5 minutos más.

Sirve caliente, decora con cebollín y disfruta.

• **LACTANTES.** EN NENES SE REGISTRA CUANDO VOMITAN DEBIDO A SU INMADUREZ FISIOLÓGICA.

¿Qué hago si mi bebé broncoaspira?

LA BRONCOASPIRACIÓN ES EL PASO DE UNA SUSTANCIA LÍQUIDA, YA SEA VÓMITO, RESTOS ALIMENTICIOS, SALIVA, QUE PASAN DE LA OROFARINGE A LA LARINGE Y QUE PUEDE PRODUCIR ASFIXIA.

EDDA NEREIRA
redaccion@panoramacatolico.com

El pequeño Diego de tan solo tres meses fue llevado en brazos de su madre, a la Unidad Local de Atención Primaria de Salud (ULAPS) de San José, en San Carlos, con el fin de actualizarle el esquema de inmunización.

Justo después de la aplicación de sus vacunas, el bebé vomitó, lloró y la glotis (orificio en la parte trasera de la boca antes de la laringe), se cerró. De repente, la madre grita desesperada: “¡mi hijo se está ahogando!”.

El pediatra Juan José Villarreal, se encarga de la situación. El pequeño es colocado boca abajo, y luego trasladado al Cuarto de Urgencias, donde le extrajeron las secreciones que le impedían respirar normalmente, le pusieron un poquito de oxígeno y se fue recuperando.

Pero ¿qué le sucedió al bebé Diego? Nos explica el doctor



ACTO REFLEJO. AEI bebé puede broncoaspirar cuando vomita.

¿Cómo actuar?

- Conserve la calma; a pesar de ser una situación de riesgo para el infante, es indispensable practicar los primeros auxilios de manera rápida y segura.
- Lentamente coloque al bebé boca abajo para impedir que los fluidos se dirijan a los pulmones. Si expulsa alguna sustancia, limpie la boca para retirar los restos.
- Proceda a realizar resucitación cardiopulmonar, si el bebé pierde la conciencia y si el menor no reacciona, no pierda tiempo y llame al 911 de inmediato.

Presencia de cuerpos extraños



CUIDADO. Cuando lo alimenta.

Existe otro tipo de broncoaspiración, y es la de cuerpos extraños. “Cuando el niño va creciendo su desarrollo psicomotor le permite agarrar objetos que luego se lleva a la boca, broncoaspirar un objeto puede resultar letal porque si este es muy pequeño, podría quedar atorado en la laringe”, confirmó el especialista.

Agregó que hay cuadros de broncoaspiraciones silenciosas, de porciones pequeñas, de

contenidos alimenticios que, a la larga, van al tejido pulmonar como un infiltrado, provocando una neumonía o una neumonitis.

¿Cómo saber si el bebé broncoaspira? Si observa que al niño le cuesta trabajo respirar, si la respiración es ruidosa, tiene tos persistente, su piel comienza a tomar una coloración azulada y/o pierde la conciencia, tiene que actuar lo más pronto posible.

Villarreal: Diego broncoaspiró.

La broncoaspiración se puede definir como el paso de una sustancia líquida, ya sea vómito, restos alimenticios, saliva, que pasan de la orofaringe a la laringe y que puede producir asfixia.

En los lactantes, indicó el médico, se registra cuando la criatura vomita, por la inmadurez fisiológica que presenta en los primeros seis meses de vida, ya que el proceso de deglución y el funcionamiento del sistema digestivo aún no alcanzan su total desarrollo.

Por esta razón, señaló que muchos lactantes sufren lo que se conoce como reflujo gastroeso-

fágico, que es la devolución del contenido gástrico al exterior, a través de la boca, porque los esfínteres que están en la parte superior e inferior del esófago son débiles en las primeras etapas de la vida.

En consecuencia, subrayó el lactante puede broncoaspirar cuando vomita o cuando está ingiriendo, que generalmente es leche, aunque también puede ser saliva.

La asfixia puede presentarse en recién nacidos o lactantes sanos; sin embargo, existen trastornos neurológicos con un mecanismo deficiente de deglución, en los que este fenómeno es una característica.

Broncoaspirar un cuerpo extraño puede resultar letal.

Novios

Matrimonio, cuestión de amor

Seguimos con los consejos del Papa Francisco que nos aporta en su exhortación apostólica *Amoris Laetitia*. En esta ocasión nos dice que comprendan que el matrimonio "es una cuestión de amor, que sólo pueden casarse los que se eligen libremente y se aman".

Es bueno asistir a grupos de novios, pero "son indispensables algunos momentos personalizados, porque el principal objetivo es ayudar a cada uno para que aprenda a amar" a la persona con quien compartirá toda su vida. Las experiencias de formación y crecimiento son un plus de crecimiento, compartir espacios y revisar la relación juntos.



Giros

Norman Erb-White

Fue pastor episcopaliano. Fue acogido en la Iglesia junto a cinco de sus hijos. La noche del 31 de marzo de 2018, será recordada para siempre por Norman Erb-White y su familia. Él y cinco de sus seis hijos fueron recibidos en la Iglesia Católica durante la Vigilia Pascual, en la parroquia del Buen Samaritano de Ambridge (Pensilvania, Estados Unidos).

Otro grupo de adultos fue recibido por la Iglesia durante esa noche. Sin embargo, el caso más llamativo era el suyo puesto que hasta ahora Norman había sido un sacerdote anglicano.



• **JOVEN.** LO QUE DEBE PREOCUPARTE ES LA BELLEZA INTERIOR, MÁS QUE LO FÍSICO.

¿Por qué me preocupa tanto mi físico?

LOS JÓVENES SE VEN AL ESPEJO Y SE VEN GORDOS O POCO AGRACIADOS, Y ESO LES HACE PREOCUPARSE DE MÁS, PERO LO MÁS IMPORTANTE, ES AMARNOS Y QUERERNOS.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Respuesta. Hoy día, los jóvenes tanto hombres como mujeres, se ven al espejo y se ven gordos o poco agraciados, y eso les hace preocuparse de más, pero podríamos ayudarlos, buscando la forma de que entiendan que la belleza exterior no es lo más importante, primeramente, luego que debemos amarnos y querernos tal como somos y que lo esencial de cada persona es su interior, eso que no pueden tocar, y que son las acciones, los sentimientos, la forma de ser. Eso en realidad es lo más importante.

No está mal que te preocupes por tu físico. Sin embargo, muchos jóvenes están obsesionados con su apariencia. Y esto les puede causar graves problemas pues hay jóvenes que por obsesionarse por adelgazar, llegan a sufrir anorexia. Un trastorno alimentario que pone la vida en peligro y que consiste en dejar de comer.

No está mal que te preocupes por el físico, pero muchos jóvenes se obsesionan con su apariencia.

En realidad, lo que te debe preocupar es la belleza interior, aunque no hay nada malo en que quieras tener un buen aspecto, pero tu personalidad es mucha más importante que tu apariencia. A la larga, la gente se fijará más en tus cualidades que en tu físico, lo que eres por dentro.

Lo bueno es que la preocupación por la imagen corporal, -por lo general,- es muchas veces transitorio. Irá disminuyendo conforme crezcas, pero ciertamente puede provocarte conflictos durante esta etapa. Por ejemplo, es frecuente que se preocupen más por su aspecto que por sus estudios. Es más recomendable establecer unos límites poco rígidos que le permitan seguir evolucionando, que no se estanque, que no abandone actividades importantes, ni caiga en conductas nocivas para la salud.

Ten presente que este proceso es largo, comienza a desarrollarse durante la adolescencia y termina en la etapa adulta, aunque muchos no alcanzan el objetivo.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá



La saga de los secretos

Hoy en día tenemos jóvenes que se encuentran con muchos vacíos. Este tipo de jóvenes son más vulnerables a caer en vicios o presión de grupo, por lo tanto, el rol de la iglesia es mostrarles que seguir a Cristo no es para nada aburrido, que aun puedes divertirte, pero de una manera sana ya que la juventud es un tiempo muy valioso donde lo más importante es cuidar tu salud, nutrir tu espíritu y crecer profesionalmente, sin embargo, como líderes de grupos juveniles o catequistas parroquiales intentamos realizar actividades en las cuales desde nuestras perspectivas no se alejarán de este caminar. Ahora bien, qué tal si en estas actividades se crean espacios breves, no más de quince minutos, para ir inculcándoles el

hábito de leer la Biblia y cambiar la idea que tienen sobre ella, por ejemplo, se les puede dar un listado de versículos bíblicos que tenga por nombre "números de emergencia". En

El enfoque debe estar en enseñarles que por seguir a Jesús vendrán pruebas, pero con bendiciones.

este listado se pueden incluir versículos que les ayude cuando experimenten depresión, dudas, ansiedad, tristeza, entre otras. También se les puede poner en grupos y que compartan lo que opinan de esos versículos, otra opción

podría ser unas charadas donde adivinen los personajes bíblicos por medio de gestos o palabras claves, entre muchas ideas más, de esta manera pueden ir interesándose más en las Sagradas escrituras e incluso, podrían volver un hábito su lectura.

Nuestro enfoque como líderes debe estar en enseñarles que por seguir a Jesús ya no tendremos más complicaciones, todo lo contrario, vendrán pruebas muy difíciles, pero con bendiciones grandísimas y para esto es importante que el encuentro con el Padre sea día a día por medio de las Sagradas escrituras, ya que en ellas tenemos las respuestas o palabras de aliento que necesitamos, en cada prueba que se presente.

• **VISIÓN.** POR UNA IGLESIA SINODAL: COMUNIÓN, PARTICIPACIÓN Y MISIÓN.

Una Iglesia constitutivamente sinodal



PAPA. Ha pedido generosa ayuda para Líbano.

LA SANTA SEDE ACABA DE HACER PÚBLICO EL DOCUMENTO PREPARATORIO DEL PRÓXIMO SÍNODO, QUE ARRANCARÁ, DE MANERA FORMAL, EL 9 DE OCTUBRE, Y SE PROLONGARÁ DURANTE AL MENOS DOS AÑOS.

RELIGIÓN DIGITAL
redaccion@panoramacatolico.com

“En una Iglesia sinodal, que anuncia el Evangelio, todos “caminan juntos”: ¿cómo se realiza hoy este “caminar juntos”, e n la propia Iglesia particular? ¿Qué pasos nos invita a dar el Espíritu para crecer en nuestro “caminar juntos”?”. Esta es la pregunta fundamental planteada en el documento preparatorio del Sínodo. Un texto ilusionante pero que dependerá, y mucho, de cómo sea leído, y trabajado, en todo el mundo, y por todo el mundo, o sólo por la jerarquía.

La Santa Sede acaba de hacer público el documento preparatorio del próximo Sínodo, que arrancará, de manera formal,

el 9 de octubre, y se prolongará durante al menos dos años. Un desafío lanzado por el Papa para “consultar al pueblo de Dios” cómo articular una sinodalidad real en la

Iglesia, en la que todos (laicos y consagrados, obispos y fieles de a pie, hombres y mujeres) puedan participar en la construcción del futuro. Un “caminar juntos” que se antoja decisivo para el futuro.

El documento se articula en torno a cuatro puntos (La llamada a caminar juntos; Una Iglesia constitutivamente sinodal;

En la escucha de las Escrituras; y La sinodalidad en acción: pistas para la consulta al Pueblo de Dios) y arranca con una premisa fundamental: “La Iglesia de Dios es convocada en Sínodo”. No sólo los obispos.

“La Iglesia de Dios es convocada en Sínodo”. No sólo los obispos.

Desafíos

• **Sinodalidad, el camino que Dios espera**



JUNTOS. Seamos testigos del amor.

“El camino de la sinodalidad es el camino que Dios espera de la Iglesia del tercer milenio”, explica el documento, que solo “caminando juntos, y juntos reflexionando sobre el camino recorrido, la Iglesia podrá aprender, a partir de lo que irá experimentando, cuáles son los procesos que pueden ayudarla a vivir la comunión, a realizar la participación y a abrirse a la misión”.

• **Itinerario y compromisos**

El presente Documento Preparatorio favorece la primera fase de escucha y consultación de Pueblo de Dios, con la esperanza de contribuir a poner en movimiento las ideas, las energías y la creatividad de todos aquellos que participarán en el itinerario, y facilitar la coparticipación de los frutos de sus compromisos.

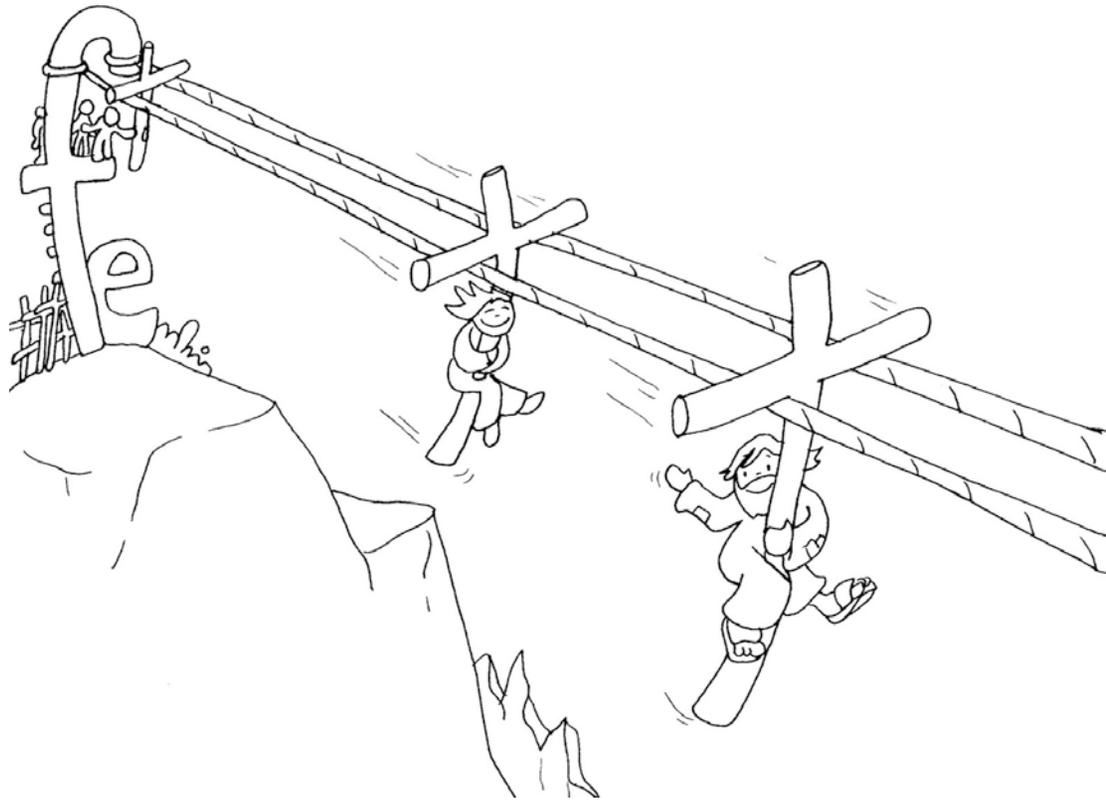
• **Una Iglesia de puertas abiertas**



COMUNIÓN. Relaciones con otras Iglesias.

En este “caminar juntos”, “pedimos al Espíritu que nos ayude a descubrir cómo la comunión, que compone en la unidad la variedad de los dones, de los carismas y de los ministerios, es para la misión: una Iglesia sinodal es una Iglesia “en salida”, una Iglesia misionera, «con las puertas abiertas», añade el texto.

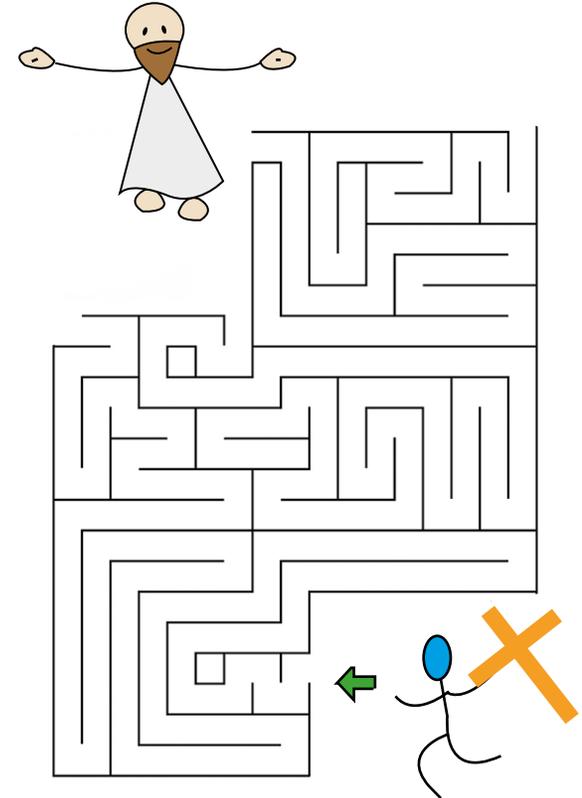
Diviértete coloreando



Para ir con Jesús hay que negarse a uno mismo, cargar nuestra cruz y seguirlo.

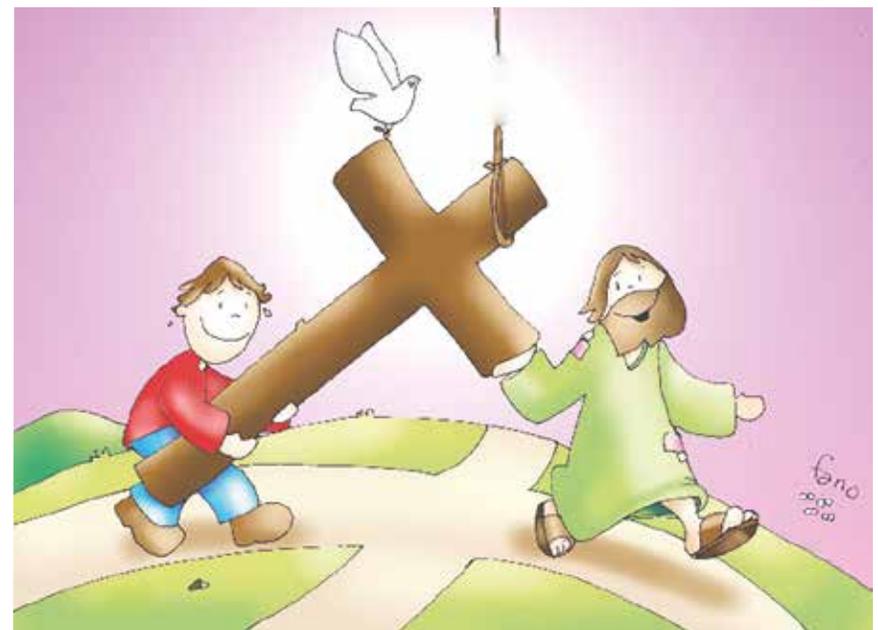
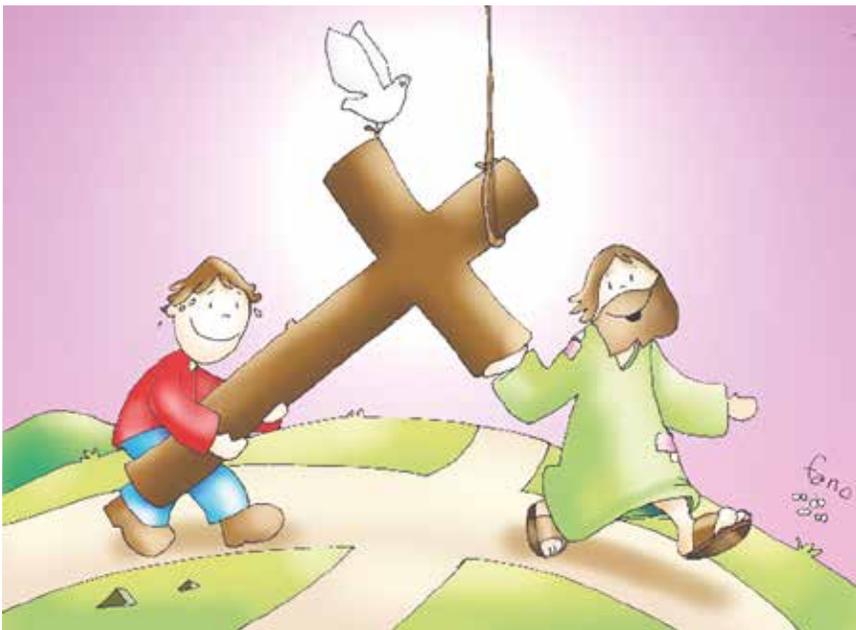
LABERINTO

Sólo al ir detrás de Jesús encontramos la fuerza para llevar nuestra cruz.



DIFERENCIAS

Concéntrate y busca las cinco diferencias entre los dos dibujos.





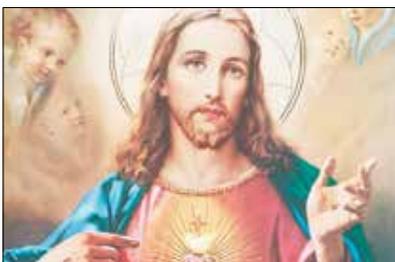
EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.

Oración

contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**, Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe y esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén

PANAMÁ, DOMINGO 12 DE SEPTIEMBRE DE 2021 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Dejar claro quién es Cristo en nuestra vida



RESPONDER. No se vale quedarse callado a la pregunta ¿Quién es Cristo en mi vida? (Foto Ben White)

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Hay preguntas decisivas en la vida de todas las personas; incluso no darles una respuesta clara y consciente es ya una manera de responder a esas preguntas.

Una de ellas es la que Jesús hizo en una ocasión a los suyos y, a través de ellos, a toda la humanidad, incluidos nosotros. ¿Quién es Jesús para mí?

Sólo que esta pregunta tiene un grave riesgo: que la contestemos con la respuesta aprendida de memoria en el catecismo infantil, en vez de contestar con el corazón.

La pregunta '¿Quién es Jesús?' no podemos ponerla entre preguntas del tipo '¿quién fue Napoleón?', '¿quién descubrió la penicilina o en qué año acaeció la Revolución francesa?', sino que hemos de ponerla entre preguntas del tipo '¿quiénes son mis amigos?', '¿cuánto quiero yo a mi familia?', '¿qué estoy dis-

puesto a hacer por aquellas personas a las que quiero? Consciente de todo esto, debo preguntarme: ¿quién es Jesús para mí?, ¿qué significa en mi vida?

Esta semana, pues, la Palabra nos pone contra la pared, y nos exige que respondamos, pero con el alma, sin clichés ni esquemas teóricos.

Por supuesto, la respuesta que debe venir acompañada del compromiso respectivo. Contestar sin actuar, sin una conducta y estilo de vida coherente con nuestra respuesta, es una falta de respeto a Dios y a nosotros mismos.

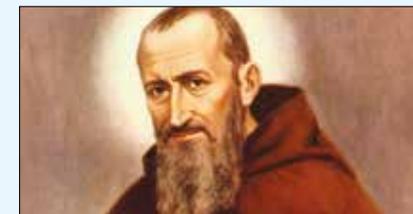
Recordemos que cambiar la sociedad injusta y vacía que nos rodea hoy, empieza por transformar el propio corazón, y eso solo será posible si empezamos a ser sinceros con nuestra propia conciencia y, por ende, con el Dios que tanto nos ama.

¡Ánimo!

Santos de la Semana

- **13 Sept.** San Juan Crisostomo, Dr de la Iglesia
- **14 Sept.** Exaltación de la Santa Cruz
- **15 Sept.** Nuestra Señora de los Dolores
- **16 Sept.** San Cornelio, Papa
- **17 Sept.** Santa Hildegarda de Bingen
- **18 Sept.** San Juan Macías

Francisco de Camporosso 17 Sept.



Nació en el seno de una familia humilde. A los 18 años el santo conoció a un hermano del convento de los monjes menores, y despertó en él el deseo de consagrarse al servicio de Dios. Fue admitido como terciario en el convento franciscano de Sestri Ponente y queriendo tener una vida de mayor austeridad, solicitó su ingreso entre los frailes menores capuchinos. Se le atribuyeron numerosos milagros y curaciones de enfermos, y toda Génova lo llamaba Padre Santo pues él era un verdadero padre para todos los pobres y afligidos que acudían a él.

San José de Cupertino 18 Sept.



"La obediencia es como un cuchillo por el cual se mata la voluntad del hombre y se le ofrece a Dios. Hace que el hombre se valla conformando con el cielo."

Fue ordenado sacerdote el 18 de marzo de 1628 y se dedicó a tratar de ganar almas por medio de la oración y de la penitencia. Sabía que no tenía cualidades especiales para predicar ni para enseñar, pero entonces suplía estas deficiencias ofreciendo grandes penitencias y muchas oraciones por los pecadores. Jamás comía carne ni bebía ninguna clase de licor. Ayunaba a pan y agua muchos días.