

SÍGUENOS EN:



Luz de esperanza para migrantes



MISA. Acción de Gracias por migrantes.

REDACCIÓN. Salir del país de origen, en busca de mejor calidad de vida, es la realidad que viven miles de migrantes que llegan al Hogar Luisa y cuentan sus duras historias. Esta obra de la Iglesia Católica es el lugar de acogida, donde Dios hace visible su infinita misericordia.

08

Palabra de Dios transforma vidas

REDACCIÓN. La Biblia es fuente de espiritualidad que interpela y exige amorosa coherencia entre el conocer, el profesar y el practicar, volviéndose transformadora. Requiere una conversión constante a los apegos que nacen de la vida cotidiana.

04-05

• ANIVERSARIO. LA CENA DE PAN Y VINO CUMPLE 50 AÑOS, Y EN MEDIO DE LA PANDEMIA RINDIÓ FRUTOS ABUNDANTES

Cena para todos



SEMINARISTAS. Protagonistas de la Cena de Pan y Vino y por la cual cada año se realiza esta actividad que contribuye al sostenimiento del seminario Mayor San José.

EDUARDO SOTO P./FOTOS OMAR MONTENEGRO
esoto@panoramacatolico.com

La Quincuagésima Cena de Pan y Vino demostró que Panamá es un pueblo que ama a su Iglesia y al clero que la acompaña. Fue una experiencia virtual que permitió a miles de familias orar y brindar por los futuros sacerdotes que están siendo formados en el Seminario Mayor San José.

12-13



BENDICIÓN. Obispos presentes en la actividad anual del seminario.



FELIGRESÍA Vivió la Cena de Pan y Vino desde parroquias y hogares.

Al servicio

• Panorama Católico

Por 36 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

Banco General: Cuenta corriente
Iglesia Católica Panorama Católico
 03-01-01-001660-7

• Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana

Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiocesana
 N° 662785301
 Bac Credomatic
 Tel: 260.2144

• Seminario Mayor San José (Panamá)

Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: **Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente**
 - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



WWW.RADIOHOGAR.ORG | 94.1 FM.

Indice

ACTUALIDAD

04

La Palabra de Dios, una gran bendición para nuestros hogares



- GÉNEROS
- DIÓCESIS
- INTERNACIONALES
- OPINIÓN

04

ESPIRITUALIDAD

14

El rechazo y la acogida



- LAICOS
- CATEQUESIS
- LITURGIA
- BIBLIA

14

COMUNIDAD

18

Educación y espiritualidad ecológica



- FAMILIA
- JUVENIL
- VIVIR
- NIÑOS

18

VARIEDAD

22

34° viaje apostólico de Papa Francisco



- ECOLOGÍA
- FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

22

Editorial

Prudencia

El acto de gobernar supone una serie de virtudes, a quien tiene el honor de ejercerlo. La más notable, sin discusión, es la prudencia. Muchos gobernantes y líderes, aunque resulten capaces como tecnócratas, pueden echar a perder los procesos si en algún momento de su gestión recurren a métodos y actos cuyas consecuencias van en contra del pueblo que juraron servir, y que les distinguió para que ocuparan los cargos que ahora ostentan.

El buen juicio y el discernimiento son propios de quien, en plena conciencia de su condición, decide gobernar o dirigir. La prudencia en los hombres

públicos inspira confianza, le imprime autoridad a sus actos, y los guarda de decisiones y acciones apresuradas que, no pocas veces, devienen en males mayores.

Es la prudencia la que lleva al buen dirigente a evitar endiosarse con una posición de mando temporal, a descubrir que el poder que ostenta le viene de otra fuente que no le es propia, y a meditar sobre las consecuencias de sus actos.

En estos momentos en que Panamá sufre, en medio de un ambiente de incertidumbre creciente, ya sea por el problema de la seguridad, la economía, la

irreflexión de los hacedores de leyes, se espera que la prudencia sea el don más preciado que pudieran perseguir nuestros hombres y mujeres de poder.

Lo más aconsejable para los altos funcionarios, quienes deben servir de modelo e inspiración para el resto de los panameños, es hacer los correctivos que garanticen un clima de paz y bienestar para todos los panameños, y deshacerse de ese ensortijado y miope plan de acción política que están asumiendo, y que muestra un claro final que no conviene a nadie.

¡Mucho cuidado!

Caricatura




Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.
 Presidente

Betzaida Toulhier U.
 Directora

Pbro. Seán T. Rooney
 Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego
 Ecónomo Administrador

Zaribeth Deans
 Secretaria

Karla Díaz
Yoel González Núñez
 Periodistas

Anayansi Mosquera
 Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.

Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com

Correo: redaccion@panoramacatolico.com



LIBRERÍA CATÓLICA

¡Ahora es más fácil y sencillo!
Solicitar productos litúrgicos
y religiosos desde nuestro
Instagram y WhatsApp

@libreriacatolicapanama
+507 6513-2101



DONACIONES PARA EL SOSTENIMIENTO DE • OBRAS SOCIALES • OPERACIONES Y OFRENDAS

de la Arquidiócesis de Panamá

IGLESIA CATÓLICA - ARQUIDIOCESIS DE PANAMÁ

#CUENTA CORRIENTE BANCO GENERAL

03-01-01-001583-1



DONACIÓN DE ALIMENTOS SECOS, PRODUCTOS DE HIGIENE Y ASEO

260-2133 / 260-2144

HORARIO DE ATENCIÓN: 7am a 4pm de Lunes a Viernes

Dios Bendice al Dador Alegre 2Cor 9,7

- donaciones@arquidiocesisdepanama.org
- pasocialcaritas@arquidiocesisdepanama.org

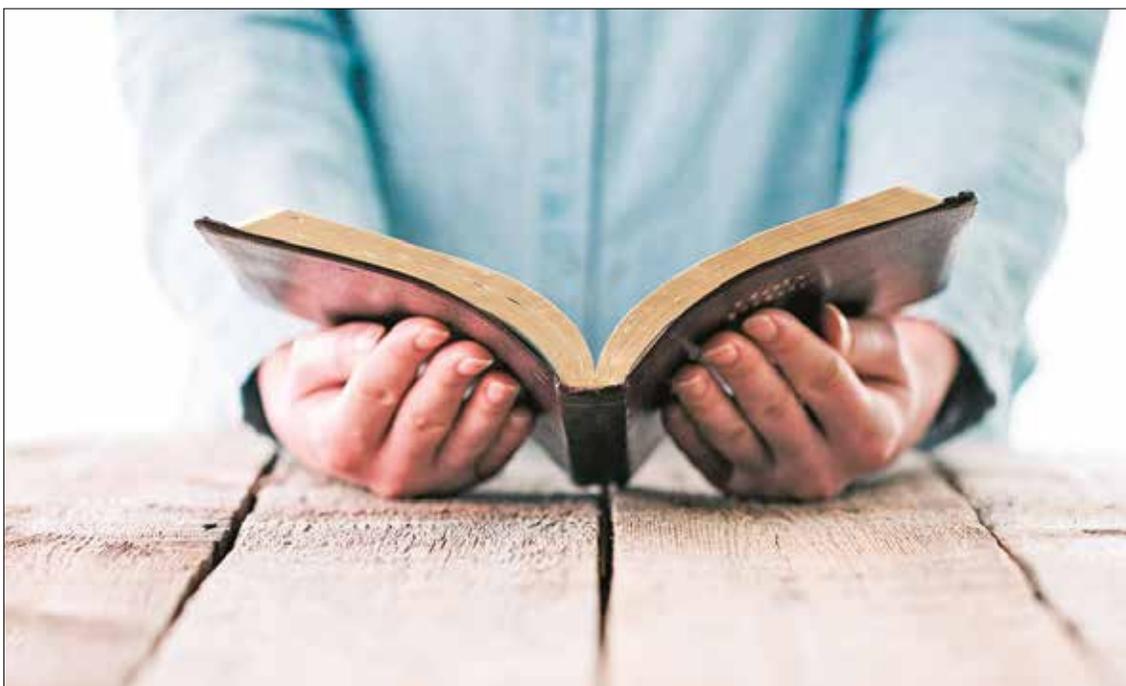
Seamos corresponsables
con el sostenimiento de la Dimensión Social de
la Iglesia Católica Arquidiocesana.

• IGLESIA. CELEBRA EL MES DE LA SANTA BIBLIA PARA IMPULSAR EL CONOCIMIENTO DE LOS TEXTOS BÍBLICOS.

La Palabra de Dios es una gran bendición para nuestros hogares



PROPÓSITO. Poner en el centro de nuestra vida familiar la Palabra de Dios.



LECTURA. Nadie ama lo que no conoce, es por esto que debemos tener la Palabra de Dios.

go delante de ustedes la bendición y la maldición. Bendición, si obedecen los mandamientos de Yahvé que yo les prescribo hoy; maldición, si desobedecen dichos mandamientos y se desvían del camino que yo ahora les muestro, para seguir a dioses extraños que no son suyos”, (Dt II, 26-28).

La Palabra de Dios es nuestra fuente

La espiritualidad es una necesidad intrínseca del ser humano. Él que en esta post-modernidad,

En este mes de septiembre procuremos acercarnos más a Dios, a través de la lectura de la Biblia.

LA FAMILIA ES EL LUGAR MÁS PROPICIO PARA FORMAR EN LA FE Y VIVIR UNA ESPIRITUALIDAD PROFUNDA, SIEMPRE BASADA EN LA PALABRA DE DIOS.

HERMANA ROSEMARY CASTAÑEDA
esoto@panoramacatolico.com

Existe un hecho que resume bien el pensamiento religioso del pueblo de Israel, especialmente a partir del exilio babilónico, y que nos puede servir a modo de trasfondo para la lectura de Hechos. Me refiero a la obra deuteronomica, cuyo tenor fundamental está dado en el famoso pasaje de “los dos caminos”, en Dt. II, y en versión más detallada y directa en Dt. 30: “Miren que en este día yo pon-

está saturado de oírse a sí mismo y al mundo desarticulado en sus valores e impositivo en el contenido de las relaciones. Aunque muchas veces, de manera inconfesada, él quiere sentirse amado en la gratuidad del amor verdadero, el de Dios. Ahí estamos nosotros, en esta Asamblea; hacemos parte de esta humanidad en búsqueda del sentido y del amor.

¿Cómo pensar y hablar de espiritualidad, sin buscarla en su fuente?

Y la fuente de nuestra espiritualidad está en la Palabra de Dios que sacia nuestra hambre y sed de todos aquellos que se abren a ella. Dios, no sólo nos ofrece su Palabra, sino que nos envió a su propio Hijo, la Pala-

Papa Francisco dice:

La Biblia. La fuente de nuestra espiritualidad está en la Palabra de Dios que sacia nuestra hambre y sed de todos aquellos que se abren a ella.

Practica. La lectura orante de la Palabra, realizada en comunidad, nos pone en sintonía con la voluntad de Dios. Los resultados serán beneficiosos para nuestra formación personal y espiritual.

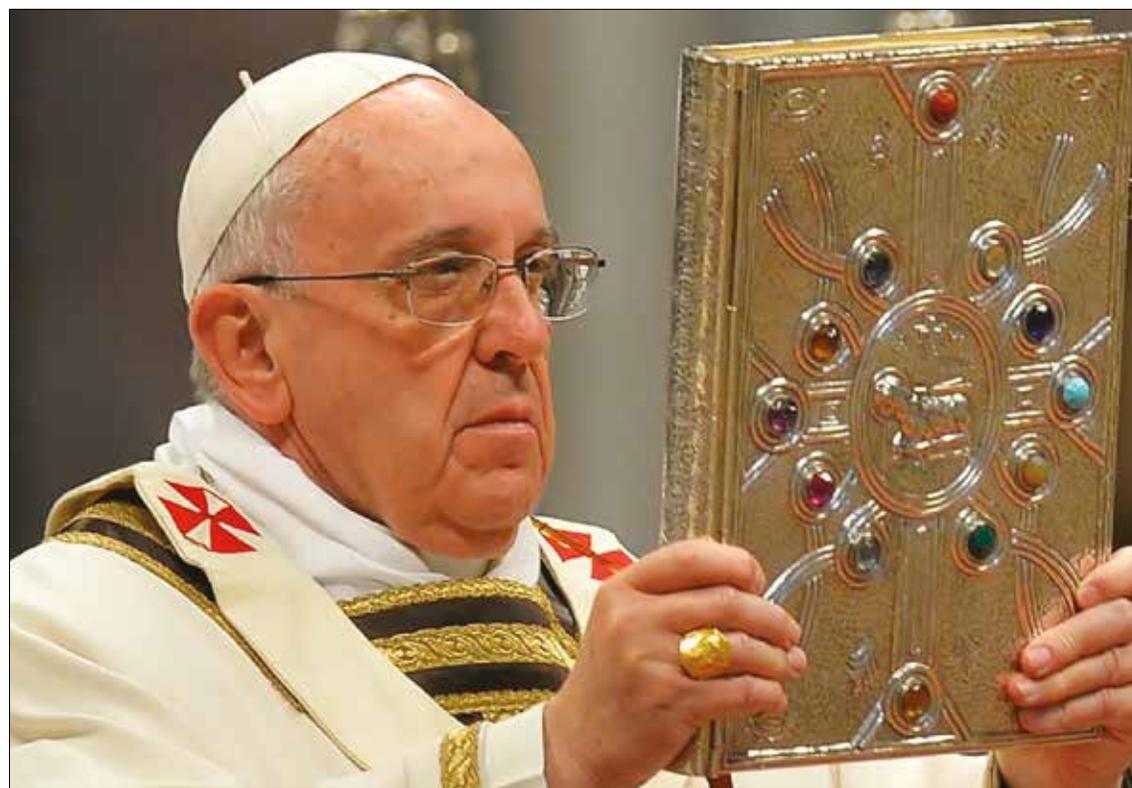
Crecimiento. Es una espiritualidad que interpela y exige amorosa coherencia entre el conocer, el profesar y el practicar, volviéndose transformadora, porque requiere una conversión constante a los apegos.

lativos, ni mucho menos es una búsqueda de sí mismo. Él nos muestra que el hombre encuentra a Dios y su don de salvación dentro de la historia.

Es una espiritualidad que interpela y exige amorosa coherencia entre el conocer, el profesar y el practicar, volviéndose transformadora, porque requiere una conversión constante a los apegos que nacen de la vida y de la Palabra. “Haz, Señor, que conozca tus caminos, muéstrame tus senderos”, (Sal 25, 4).

Al diseñar nuestra respuesta a la realidad del mundo, como ministros y servidores de la Palabra, acudimos a la Palabra de Dios como la fuente, no sólo de nuestra visión, sino sobre todo, de poder divino (cf. Gn 1,3ss; Jn 1,3; Rm 1,16). El Espíritu y la Palabra nos pueden poseer, como en el caso de los Apóstoles, y dinamizarnos de tal modo que la Palabra defina nuestras vidas y la vida de la Iglesia. Se experimenta el poder dinamizador de la Palabra sólo en la entrega obediente, a modo de Abraham y de los Apóstoles, cuyo ministerio hemos contemplado al leer y orar con la Palabra en los Hechos de los Apóstoles.

La pregunta que nos planteó Pablo VI en la *Evangelií Nuntiandi*, todavía nos desafía. La Palabra de Dios no sólo crea, ella tiene poder para renovar y transformar. Por eso, nuestra tarea es buscar caminos que hagan que la Palabra de Dios sea fuente de energía en el corazón de la Iglesia y del mundo.



PAPA. “La fuerza de la Palabra de Dios es Jesús mismo y sólo quien tiene un corazón abierto lo acoge”

Pero, ¿cómo puede la Palabra convertirse en fuente de vida?

Sin la luz y la gracia del Espíritu, la Palabra será incapaz de generar la energía necesaria para transformar la vida y la sociedad. La oración, acompañada por la docilidad al Espíritu Santo, ha de ser la marca del ministerio de la Palabra (cf. Hch. 13,2). En este momento de la historia debemos escuchar la invitación apremiante de la Palabra de Dios en orden a una mayor conversión de nuestra visión, nuestras actitudes y nuestro comportamiento hacia el “otro”.



AUTORA. La Hna. Rosemary experta en temas bíblicos, anima a la lectura de la Palabra de Dios.

bra encarnada, el agua viva, el pan de vida, la luz del mundo, la vida y la Resurrección. “...Si conocieras el don de Dios y quién es el que te dice: ‘Dame de Beber’, tú le pedirías y Él te daría agua viva...”, (Jn 4, 10).

La escucha de la Palabra de Dios es el fundamento de nuestra espiritualidad como Iglesia. Mencionamos prácticas que llevan a la convivencia con la Palabra en la Biblia.

La Biblia es la fuente de la espiritualidad

El fundamento de la espiritualidad que buscamos hoy día, está en la Palabra de Dios que nos hizo su pueblo y se nos revela y nos interpela en una relación personal y comunitaria. Tenemos nuestro origen, como Pueblo de Dios, en la Palabra de Dios.

Tener la Biblia, Palabra de Dios, como fuente de la espiritualidad encarnada, es identificarnos con la experiencia espiritual del hombre bíblico. Él nos muestra que la búsqueda de Dios no se hace por conocimientos especu-

Practiquemos la lectura comunitaria



EN COMUNIDAD. Se fortalece nuestra fe.

REDACCIÓN. La lectura orante de la Palabra, realizada en comunidad, nos pone en sintonía con la voluntad de Dios. Si la practicamos, los resultados serán beneficiosos para nuestra formación personal y espiritual.

Es un ejercicio clave para el crecimiento en la fe. La fuerza de la comunidad nos alienta para encontrar en los textos la fuerza del Espíritu. Todos

aprendemos juntos y nos enriquecemos con el aporte de cada uno.

Existen muchos métodos de lectura orante. Simplificando al máximo podemos decir que los siguientes cuatro pasos son los más comunes:

- Lectura
- Meditación
- Oración
- Compromiso

La lectura orante siempre desemboca en un desafío para vivir. La Palabra de Dios nos desafía a seguir los pasos de Jesús y cambiar nuestra vida.

La lectura orante, practicada en comunidad, es una “puerta-espejo” que nos interpela y nos ayuda a discernir cómo vivir y practicar su Palabra en nuestros días.

CONGRESO. CELEBRADO EN LA CONMEMORACIÓN DE LOS 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA DE AMÉRICA CENTRAL.

Situación de los pueblos indígenas, una mirada crítica 200 años después

HASTA HOY, CUANDO LOS PUEBLOS INDÍGENAS RECHAZAN PROYECTOS COMO LA MINERÍA A CIELO ABIERTO, SU AUTENTICIDAD COMO CIUDADANOS ES CUESTIONADA POR LAS AUTORIDADES Y A VECES POR LA SOCIEDAD EN GENERAL, NADA DIFERENTE EN LOS 200 AÑOS DE DE INDEPENDENCIA DE AMÉRICA CENTRAL.

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

En el marco de la conmemoración de los 200 años de independencia de América Central, se llevó a cabo el Primer Congreso Centroamericano de Líderes Católicos que organizó la Red de Universidades Católicas de América Central (RUCAC). Por Panamá participaron como expositores: padre José Fitzgerald, padre Efraín De León, Dra. Marcela Paredes, Víctor Chang y Dra. Bárbara Barrios.

Bajo el lema “Reflexionar con profundidad sobre el pasado, vivir con pasión el presente y construir con esperanza el futuro”, el con-

greso de América Central? A lo largo de estos 200 años, ¿han vivido plenamente los derechos ciudadanos en los respectivos países?

Una breve reflexión

El padre José Fitzgerald recordó que durante la formación de los nuevos Estados-naciones en América Central, los pueblos indígenas no fueron tomados en cuenta, estuvieron encubiertos, olvidados o incluso vistos como “obstáculos”. “Fueron identidades únicas de nacionalidad, basadas en los modelos europeos”, dijo.

Reclamó que desde la fundación de las naciones, los pueblos indígenas no han sido parte de

Los pueblos indígenas no han sido parte de los procesos socioculturales y sociopolíticos.

greso se llevó a cabo del 7 al 9 de septiembre de manera virtual, a través de la plataforma de Zoom y transmitido por el canal de YouTube UNICAH TV.

En el contexto de la conmemoración de los 200 años de independencia de América Central surgen varias interrogantes, que el padre José Fitzgerald planteó en las mesas de trabajo sobre los pueblos originarios: ¿qué significó para los pueblos indígenas el momento de la independencia de

los procesos socioculturales y sociopolíticos, más aún, no encontraron espacios para aportar a la sociedad desde sus valores y sueños particulares. “Han sido poblaciones ignoradas, asimiladas y, en peores casos, masacradas; y con pocas excepciones, los pueblos indígenas pasaron de la subyugación bajo la colonia española a la subyugación bajo los nuevos Estados-naciones”, increpó.

Para el sacerdote, la raíz del problema se encuentra en el he-



NÓMADAS. Los indígenas emigran a otras regiones para subsistir.

cho de que los países de América Central no fueron fundados bajo el concepto de la diversidad de pueblos o naciones en sus territorios, sino con base en el modelo europeo con respecto a intereses de los colonialistas.

“Un deficiente concepto de la unidad nacional ha forzado procesos de asimilación forzada de los pueblos indígenas, borrando sus identidades particulares y, en consecuencia, la gran sabiduría y prácticas que tienen mucho para

ofrecer al mundo actual”, indicó.

Citó al Papa Francisco en Querida Amazonía, en el que advierte que la colonización no ha terminado; “en muchos lugares se transforma, se disfraza y se disimula, pero no pierde la prepotencia contra la vida de los pobres y la fragilidad del ambiente”.

Frente a esa realidad, el Papa exige “un especial cuidado para no dejarnos atrapar por colonialismos ideológicos disfrazados de progreso, que poco a poco ingre-

san dilapidando identidades culturales y estableciendo un pensamiento uniforme, único... y débil”, (Puerto Maldonado 2018).

¿Son panameños de verdad? ¿Realmente son guatemaltecos? Preguntó para seguidamente comentar que parte de ese pensamiento equivocado viene por confundir la unidad con la uniformidad, y por considerar que los pueblos indígenas deben pensar, actuar y vivir como los demás ciudadanos del país, promovien-



LUCHAS. Protestan a su manera sobre diversos problemas sociales.

do una uniformidad que manifiesta el miedo al “otro diferente”.

“Entretejer un futuro esperanzador”

Durante su exposición, el padre José Fitzgerald recordó el saludo del Papa Francisco en el contexto de la Jornada Mundial de la Juventud en Panamá a los pueblos indígenas del país, “que tanto tienen que decir y recordar desde su cultura y visión del mundo”.

Resaltó una visión pluricultural panameña, al decir que “ser tierra de convocatorias supone



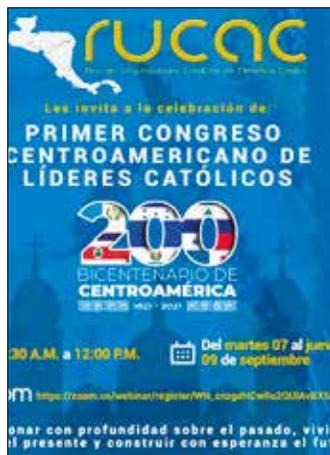
PUEBLOS. Poseen una riqueza en sabiduría y cuidado de la casa común.

celebrar, reconocer y escuchar lo específico de cada uno de estos pueblos y de todos los hombres y mujeres que conforman el rostro panameño y animarse a entretejer un futuro esperanzador”.

¿Será posible reconstruir las naciones y la Iglesia de América Central a partir de esa visión de la pluralidad de culturas, modos de vida y valores, donde la interculturalidad se convierte en un nuevo modelo de relacionarnos; donde ningún joven se siente avergonzado por hablar su lengua nativa, vestirse con iden-

tidad o vivir sus valores ancestrales; donde ser “diferente” no provoca discriminación, racismo y odio, sino interés, aprendizaje y fraternidad?

Podemos reconocer un pasado lleno de tristezas y un presente repleto de desafíos, pero, gracias a Dios, podemos ver un futuro impregnado de esperanza y posibilidades si somos capaces, como sociedades e Iglesia, de aceptar que “la propia identidad cultural se arraiga y se enriquece en el diálogo con los diferentes”, (Querida Amazonía, 37).



ENCUENTRO. Exponen ideas y liderazgo.

Espacio de diálogo y reflexión

REDACCIÓN. El Primer Congreso Centroamericano de Líderes Católicos fue un espacio de diálogo y reflexión sobre el recorrido histórico de la región y sobre las perspectivas presentes y futuras. Inició con una eucaristía presidida por el Cardenal Óscar Rodríguez Maradiaga, Gran Canciller de la Universidad Católica de Honduras.

En su homilía, el Cardenal Rodríguez Maradiaga destacó que la fe ilumina estos encuentros, “que no son simplemente parlamento, sino eventos

iluminados por la Santa Palabra del Señor”.

En su intervención, el Dr. Fernando Sánchez, presidente de la Red de Universidades Católicas de América Central (RUCAC) dio a conocer la historia y los objetivos de esta red, la cual tiene un gran impacto en la región con las 5 universidades que la conforman, 25 sedes universitarias, los más de 33 mil estudiantes, 1,836 docentes, 112 programas de pregrado y 65 programas de postgrado.

El Congreso fue organizado por la Red de Universidades Católicas de América Central (RUCAC), de la que forma parte la USMA, y que funciona como la instancia académica del Secretariado Episcopal de América Central.

El padre Miguel Ángel Keller, decano de la Facultad de Humanidades y Teología de la USMA, cerró el primer día del congreso regional con una reflexión y oración. En el segundo día, la primera exposición estuvo a

cargo de la Dra. Marcela Paredes de Vásquez, exministra de Educación de Panamá, quien indicó que Latinoamérica enfrenta grandes retos, incluyendo pobreza y desigualdad.

En el segundo y tercer día del congreso, la Dra. Bárbara Barrios, directora de Relaciones Internacionales de la USMA, tuvo a su cargo la resonancia, comentarios y reflexiones en torno a dos conferencias, una de ellas Víctor Chang expuso que el liderazgo es servicio y es un reto vivirlo.

• OBRA. ÚNICO ALBERGUE DE LA IGLESIA CATÓLICA PARA MIGRANTES Y REFUGIADOS EN EL PAÍS.

Hogar Luisa, una luz de esperanza en medio del sufrimiento

EN COMUNIÓN DIERON UNA MIRADA A LA REALIDAD DEL FENÓMENO MIGRATORIO.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

Sin decir su nombre, ni nacionalidad para resguardar su seguridad y la de sus hijos, una refugiada reconocida compartió su testimonio al final de la misa celebrada en el Centro de Acompañamiento Integral a Migrantes y Refugiados Hogar Luisa.

Entre lágrimas manifestó que luego de estar ocho años fuera de su país, está segura de que Dios le ha acompañado siempre, sobretodo en los momentos duros y oscuros; estuvo en situación de calle con sus cuatro hijos.

La familia humana necesita salir de un “nosotros” pequeño reducido por fronteras e intereses políticos.

“Jesús nos guió desde que pasamos por Paso Canoas sin dinero, nos orientó para que llegáramos al Hogar Luisa. Acá nos ofrecieron no solo un techo seguro y comida, sino ese acompañamiento moral que siempre necesitamos. Aún recibimos apoyo, son como nuestra familia panameña, nos han animado durante la pandemia” expresó.

“Aún en medio de un año complicado y difícil, durante septiembre estamos promoviendo la celebración de la Jornada Mundial del Migrante y Refugiado. El Papa nos coloca de nuevo ante el horizonte de la fraternidad” expresó Monseñor José Domingo Ulloa, arzobispo metropolitano, durante su homilía dirigida a los

colaboradores, voluntarios, beneficiarios del Centro de Acompañamiento Integral a Migrantes y Refugiados Hogar Luisa.

Mons. Ulloa, afirmó que ningún cristiano puede olvidar las dramáticas crisis migratorias, tanto en las fronteras con Colombia como en la región de Centroamérica, que han aumentado durante la pandemia.

“Las personas en situación de vulnerabilidad y en movimiento, siguen llamando a nuestras fronteras; con ellas sentimos que estamos juntos, en el mismo barco plagado de catástrofes, de guerras y consecuencias del cambio climático que siguen obligando a muchos a salir de sus tierras” aseguró.

Agregó que debe preocuparnos

Detalles

• **El Hogar Luisa** inició su funcionamiento atendiendo a la población migrante y refugiada desde el año 2013. Desde entonces han albergado a centenares de personas en situación de vulnerabilidad.

• **Sostenimiento** gracias al auspicio del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR), y a través del apoyo decidido y solidario de bienhechores de la obra.

• **A través de dos trabajadores sociales** de la Pastoral de Movilidad Humana se coordina la atención y acompañamiento a la población destinataria de la misión. **Para citas: 203.7600.**



MISA. En oración dan gracias por esta obra de misericordia.

el dolor de quienes a poco de llegar, intentan abrirse paso a nuestra sociedad. “En poco tiempo, se agranda sustancialmente su desigualdad”.

Marianne Colmenárez, voluntaria de la Pastoral de Movilidad Humana aprovechó el espacio de la misa televisada para invitar a todos los fieles a unirse desde sus parroquias a la campaña que llevan a cabo para promover la Jornada Mundial del Migrante y Refugiado, a celebrarse el próximo 26 de septiembre.

“Desde su zona parroquial, identifiquen las familias migrantes o refugiadas, hagan colectas de alimentos secos, para luego entregar las donaciones a familias en situación de vulnerabilidad, sin distinción de su condición migratoria” explicó.

Para mayor información sobre la campaña pueden entrar a: www.movilidadhumanapanama.org.



EQUIPO. Junto a Monseñor Ulloa y a los sacerdotes jesuitas concelebrantes.

Opiniones

ELVIRA ALEMÁN
Migrante



“Me impactó cuando Monseñor le pide directamente a la población panameña a tener empatía con la población migrante”.

BEATRIZ LLANOS
Migrante



“He recibido mucha ayuda del Hogar Luisa, tengo tres hijas, una bebé recién operada de la cadera. Mil gracias por invitarme a esta celebración”.

📌 **Semper gaudens**



Copias de los textos originales

Arnulfo Hernández
sempergaudens@gmail.com

Los libros del Nuevo Testamento fueron escritos en papiros o en pergaminos que se deterioraron con el tiempo, por lo cual fue necesario realizar copias de los mismos, para que no se perdiera el Santo Mensaje escrito en esos rollos. Los papiros eran membranas de plantas procedentes de lugares como Egipto, mientras que los pergaminos eran pieles de animales preparadas exclusivamente para que escribieran sobre ellos y eran más resis-

tentes que los papiros.

El propio Lutero dijo que la Biblia la conocemos gracias a los católicos.

La tinta provenía de grasas vegetales o minerales y era muy costoso conseguir estos materiales.

Todos los libros del Nuevo Testamento se escribieron en el siglo 1ro de la Era Cristiana. Pero esos rollos escritos por Mateo, Marcos,

Pablo, Pedro, etc., se fueron deteriorando con el paso del tiempo y fue entonces cuando se hicieron a mano, varias copias de los textos originales, para conservar el Sagrado Mensaje.

Durante muchos siglos, los copistas católicos se dedicaron amorosamente a copiar íntegramente esos textos Sagrados para que llegasen a nosotros hoy en día. Las copias realizadas por aquellos Copistas Siervos de Dios, fueron conservadas hasta el día de hoy. Estas copias bíblicas hechas a mano han sido analizadas por nuestros hermanos separados de muchos grupos cristianos existentes hoy en día, los cuales han reconocido el valor y su fidelidad.

El propio Lutero dijo que la Biblia la conocemos gracias a los católicos. El catolicismo no ha sido egoísta, siempre ha compartido estas copias con sus hermanos separados, porque el Santo Mensaje es para todos.

• FE. LA IGLESIA NOS ENSEÑA QUE HAY UNA PROVIDENCIA DIVINA Y QUE DEBEMOS CONFIAR EN ELLA.

Los miedos nos esclavizan

NUESTRA VIDA TERRENA, INDUDABLEMENTE, ESTARÁ LLENA DE SITUACIONES QUE ME AGRADAN Y ME DESAGRADAN, PERO SI ESTAMOS UNIDOS AL SEÑOR, NO HAY QUE TENER MIEDO.

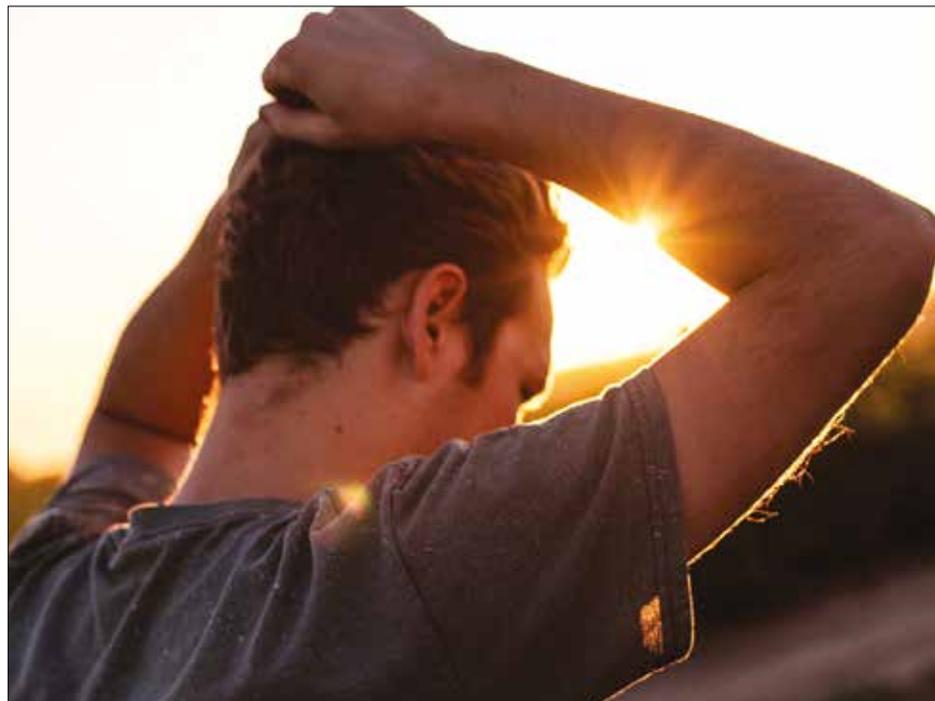
ROQUEL CÁRDENAS
redaccion@panoramacatolico.com

Los hombres, en términos generales, nos engañamos debido a las consecuencias del pecado original, que nos hace pensar de manera ilusoria, que lo podemos todo sin Dios. Por otro lado, existe una corriente pelagiana muy fuerte en la sociedad de hoy día, que proclama que el hombre lo puede todo y que no tiene límites para su capacidad. Se enmascara en un positivismo a ultranza en que la persona se engaña de que es capaz de atraer todo lo bueno y evitar la malo, por la sola fuerza de su pensamiento optimista. Es lo que se podría llamar optimismo ilusorio, que enmascara sus miedos en una persistente e infundada expectativas de que los acontecimientos que están por venir se darán siempre de acuerdo con mis expectativas.

Ya la máxima aspiración no es la santidad o la fidelidad a Dios, sino la prosperidad material.

Esta forma de vivir a espaldas de la realidad, que está muy extendida hoy día, es una verdadera fábrica de personas angustiadas. Solo basta que la tormenta del infortunio toque su casa construida en las arenas del falso optimismo, para que todo se venga abajo. Aquella persona que estaba llena de energía, que tenía tantos planes que realizar y se lanzaba al futuro sin ningún temor, se convierte en un abrir y cerrar de ojos en una persona desganada, sin expectativas y atrapada en el miedo al fracaso.

Esta forma mundana de ver la vida se ha revestido de valores cristianos y propuesto la instrumentalización de Dios a los caprichos humanos. Es decir, ha surgido la corriente de pensamiento que propone que Dios nos dará todo lo que le pidamos tan solo con "pactar" con ÉL. Está enfocado en una visión mercantilista de la vida, en lo que lo más importante es la prosperidad económica y que la



⚠️ CUIDADO. Ha surgido la corriente de pensamiento de optimismo ilusorio.

misma es signo de la bendición divina. Ya la máxima aspiración no es la santidad o la fidelidad a Dios, sino la prosperidad material, que a su vez es el signo de esa fidelidad a Dios. Dicho en términos sencillos, si eres cristiano y eres rico es porque cuentas con la bendición divina, al contrario, si eres cristiano y pobre es porque te falta fe, tiene algún pecado que no te deja prosperar o no te has atrevido a pactar con Dios. Esto también es una fábrica de personas alteradas que se sienten depreciadas por Dios porque no alcanza las riquezas que tanto esperan.

La Iglesia nos enseña que hay una providencia divina y que debemos confiar en ella, no en una actitud pasiva sino en una actitud activa de trabajos y espiritualidad, en comunión con Dios. No se trata de que Dios hace lo suyo y yo lo mío de manera paralela, sino de que Dios hace lo suyo y se une conmigo para que juntos hagamos lo mío. El Catecismo de la Iglesia Católica, en el 301, nos enseña: "Reconocer esta dependencia completa con respecto al Creador es fuente de sabiduría y de libertad, de

gozo y confianza:

«Amas a todos los seres y nada de lo que hiciste aborreces pues, si algo odias, no lo hubieras creado. Y ¿cómo podría subsistir cosa que no hubieses querido? ¿Cómo se conservaría si no la hubieses llamado? Mas tú todo lo perdonas porque todo es tuyo, Señor que amas la vida», Sabiduría 11, 24-26.

La vida de Cristo es fuente de inspiración para la nuestra, hagámonos con sinceridad algunas preguntas sobre la existencia terrena de Jesús: ¿tuvo buenos momentos?, ¿sufrió?, ¿le ocurrieron cosas desagradables?, ¿fue amado?, ¿fue despreciado? Pero lo importante es que todo lo vivió bajo la premisa de que "no se haga mi voluntad sino la tuya", refiriéndose al Padre.

Nuestra vida terrena indudablemente estará llena de situaciones que me agradan y me desagradan, pero lo que no podemos olvidar es que si estamos unidos al Señor entonces: "... sabemos que Dios dispone todas las cosas para bien de los que lo aman, a quienes él ha escogido y llamado", Romanos 8, 28.

• **SENCILLO.** NO HAY QUE SER UN ARISTÓTELES PARA DARNOS CUENTA DE QUE LO QUE ELEGIMOS NOS CONFIGURA.

Mil caminos nacen bajo mis pies

ESTE PROVERBIO CHINO DICE QUE “LAS DECISIONES QUE PODEMOS TOMAR SON TAN VARIABLES COMO LOS VIENTOS DE UN DÍA DE TORMENTA TROPICAL. PERO LO TÍPICO DEL HOMBRE ES HACER AQUELLAS COSAS QUE PIENSA PUEDAN SER MEJORES.

P. FERNANDO PASCUAL
redaccion@panoramacatolico.com

Bebo una cerveza. ¿Por qué? Quizá porque tengo sed, o para ganar una apuesta, o simplemente porque he visto que mañana estará “caducada” y no quiero que se tire. Veo una película con el video, quizá para descansar después de una discusión con un hijo, o porque me la ha recomendado un amigo, o porque estoy enfermo y ya no sé qué hacer en la cama. Voy a ver a un amigo al hospital, tal vez porque me ha tratado siempre bien, o porque sé que está solo, o porque me lo han pedido sus familiares.

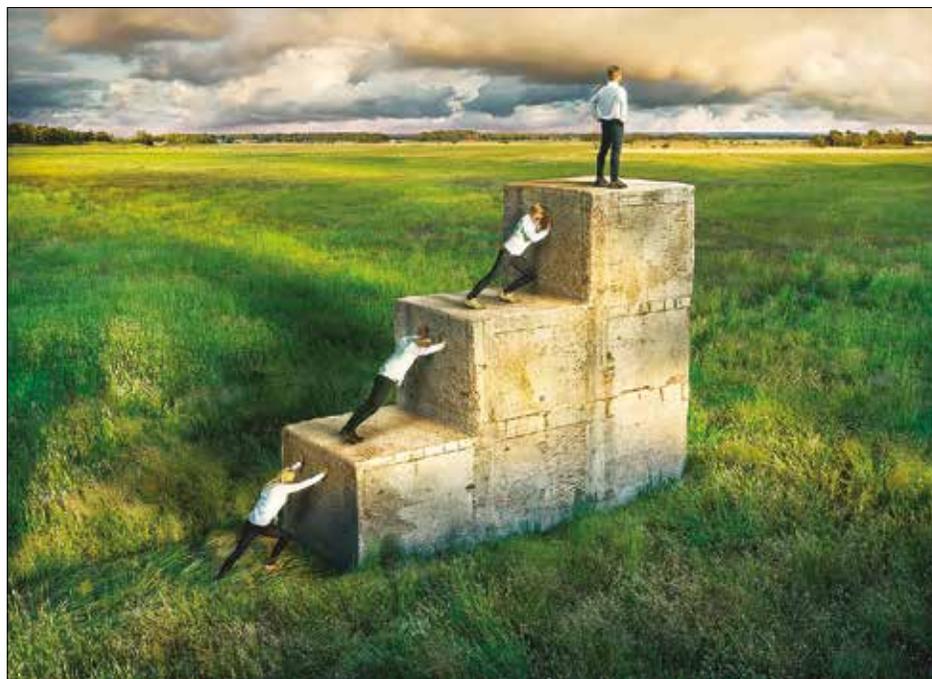
Pero también nos damos cuenta de que se nos ocurren muchas cosas que nunca hacemos, gracias a Dios... A veces que-

El gran reto de toda vida humana se encuentra precisamente en el ser capaces de trazar metas elevadas.

rríamos golpear a una persona, o tomar (técnicamente se dice “robar”) unas fre-sas de una tiendita, o esconderle al esposo o a la esposa su vestido favorito para gastarle una broma. El hombre tiene diversos sistemas de filtro y de control, que frenan muchas de las casi infinitas ocurrencias que pasan por su mente.

Un proverbio chino dice que “mil caminos nacen bajo tus pies”. Las decisiones que podemos tomar son tan variables como los vientos de un día de tormenta tropical. Pero lo típico del hombre es hacer aquellas cosas que piensa puedan ser mejores. Aunque a veces nos equivoquemos. Siempre que actuamos con un poco de reflexión y de seriedad, el bien está en el horizonte de nuestros deseos.

No hay que ser un Aristóteles para darnos cuenta de que lo que elegimos nos configura, escribe nuestra biografía. Si en casa prefiero ver la televisión en vez de hablar con el hijo que tiene problemas en la escuela. Si en el trabajo, cuando no



IMPORTANTE. Construir algo que eleve la propia dignidad y el bien de todos.

me ve el jefe, decido zambullirme en un libro de enigmística en vez de terminar con lo que es una urgencia para la buena marcha de toda la fábrica u oficina. Si en la universidad me dedico a leer sobre los últimos cantantes, en vez de tomar notas de lo que dice el profesor sobre los avances más recientes en la curación del cáncer... Es obvio que estos pequeños caprichos, que nos concedemos para “pasarla bien”, nos orientan, nos “programan”, de forma que mañana seremos de una manera y no de otra.

El gran reto de toda vida humana se encuentra precisamente aquí: en el ser capaces de trazar proyectos y metas elevadas y de llevar a cabo aquellas decisiones que nos permiten alcanzar los objetivos. El gran fracaso de una vida inicia cuando, con o sin proyectos en la cabeza, el viento del capricho y del gusto es el que determina la dirección de nuestros pasos, el camino que empezamos a recorrer debajo de nuestros pies...

Ser hombre de principios significa, simplemente, ser hombre cabal. Plenamente.

Lo contrario puede ser un muñeco de peluche, a merced de lo que las circunstancias determinen. Ser un títere de la sociedad o de los propios caprichos. Ser una máscara y una nube que ocupa un espacio en el cielo, divierte un poco con sus gestos y sus sonrisas, y luego desaparece sin dejar huella. Lo que importa es construir algo que eleve la propia dignidad y el bien de todos. Hacer hoy aquello que mañana podrá servir para que haya más amor y más justicia en el mundo. Aunque a veces uno piense que disfruta poco. La verdadera alegría no está en el capricho que pasa, sino en la voluntad que escoge lo mejor.

Mil caminos nacen bajo mis pies. Me toca decidir ya, ahora, por el que quiero recorrer. Mañana quizá ya no habrá tiempo para escoger, sino sólo para llorar o para dar gracias a Dios...

Este artículo es parte de el libro “La vida como don. Reflexiones humanas y cristianas para un milenio que inicia” de Fernando Bosco Pascual Aguirre de Cárcer.

📖 Cada día su afán

UNA LECTURA DE
GEL

P. José-Román
Flecha Andrés



Puede parecer extraño dedicar un tiempo del verano a leer la Lógica de Hegel. Sin embargo, en todas partes se encuentran perlas que estimulan nuestro pensamiento, herido por noticias de virus y pandemia, de terremotos e inundaciones, de conflictos militares y tremendos atentados.

Para comenzar, Hegel observa que “se ha persuadido a la juventud de que basta que se mantenga firme y camine para poseer la verdad, tanto religiosa como política”. En consecuencia, se piensa que

No es cierto que, para la Iglesia, el hombre es malo por naturaleza.

“los más ancianos no son sino una masa endurecida, petrificada y sumida en la ignorancia y el error”.

Evidentemente, las cosas no son tan sencillas. Ya dice Hegel que se puede caer en la vanidad y la presunción de creer que se está de un modo

inmediato en la verdad.

“Ordinariamente llamamos verdad al acuerdo de un objeto con nuestra representación”. Para Hegel, la verdad es el acuerdo de un contenido consigo mismo”. Un amigo es verdadero cuando sus acciones concuerdan con la noción de la amistad. Es importante, la conclusión moral de esta noción. “En este caso, lo falso equivale a lo malo, o lo que no es adecuado a sí mismo”.

Por otra parte, Hegel considera que “la religión tiene un valor absoluto en sí misma, pero lleva también y conserva en sí los demás fines”. Ya lo dijo Jesús: “Buscad tan solo el reino de Dios y lo demás se os dará por añadidura”. Así que “persiguiendo el ser absoluto, puede realizar los fines particulares”. La búsqueda del Reino de Dios no es alienante: comporta una responsabilidad inmediata.

Concluye viaje a Eslovaquia



PONTIFICE. Se despide de Eslovaquia.

ACIPRENSA. El Papa Francisco agradeció la acogida que recibió en su viaje apostólico a Eslovaquia, que realizó del 12 de septiembre al miércoles 15, bajo el lema “Con María y José en el camino hacia Jesús”.

Al concluir la Misa, en el Santuario Nacional de Šaštín por la Solemnidad de la Virgen de los Siete Dolores, patrona de Eslovaquia, el Santo Padre pronunció sus últimas palabras en este país. “En esta Eucaristía he dado gracias a Dios, que me ha permitido estar entre ustedes y concluir mi peregrinación en el abrazo devoto de su pueblo, celebrando juntos la gran fiesta religiosa y nacional de la Patrona, la Virgen Dolorosa”.

Francisco es el segundo Pontífice en realizar un viaje apostólico a Eslovaquia.

El Santo Padre reflexionó en la fe de la Virgen María para destacar la fe de María, que es una “fe que se pone en camino”, una “fe profética” y una fe “compasiva”, por lo que invitó mirar a la Virgen Madre Dolorosa para “abrirnos a una fe que se hace compasión, que se hace comunión de vida con el que está herido, el que sufre y el que está obligado a cargar cruces pesadas sobre sus hombros”.

Se trató del viaje apostólico internacional número 34 de su pontificado, que incluyó a Budapest, capital de Hungría, para clausurar el Congreso Eucarístico Internacional. En Eslovaquia visitó las ciudades de Bratislava, Košice y Prešov.

Voz del Pastor

Hombres y mujeres eucarísticos

Papa Francisco

Queridas hermanas y queridos hermanos:

Los cristianos no van a misa para hacer una tarea semanal y después se olvidan, no. Los cristianos van a misa para participar en la Pasión y Resurrección del Señor y después vivir más como cristianos: se abre el compromiso del testimonio cristiano. Salimos de la iglesia para «ir en paz» y llevar la bendición de Dios a las actividades cotidianas, a nuestras casas, a los ambientes de trabajo, entre las ocupaciones de la ciudad terrenal, «glorificando al Señor con nuestra vida». Pero si nosotros salimos de la iglesia charlando y diciendo: «mira esto, mira aquello...», con la lengua larga, la misa no ha entrado en mi corazón. ¿Por qué? Porque no soy capaz de vivir el testimonio cristiano. Cada vez que salgo de la misa, debo salir mejor de como entré, con más vida, con más fuerza, con más ganas de dar testimonio cristiano. A través de la eucaristía el Señor Jesús entra en nosotros, en nuestro corazón y en nuestra carne, para que podamos «expresar en la vida el sacramento recibido en la fe» (Misal Romano. Colecta del lunes en la Octava Pascua).

De la celebración a la vida, por lo tanto, consciente de que la misa encuentra el

término en las elecciones concretas de quien se hace involucrar en primera persona en los misterios de Cristo. No debemos olvidar que celebramos la eucaristía para aprender a convertirnos en hombres y mujeres eucarísticos.

¿Qué significa esto? Significa dejar actuar a Cristo en nuestras obras: que sus pensamientos sean nuestros pensamientos, sus sentimientos los nuestros, sus elecciones nuestras elecciones. Y esto es santidad: hacer como hizo Cristo es santidad cristiana. Lo expresa con precisión san Pablo, hablando de la propia asimilación

con Jesús, y dice así: «Con Cristo estoy crucificado: y no vivo yo, sino que es Cristo quien vive en mí» (Gálatas 2, 19-20). Este es el testimonio cristiano. La experiencia de Pablo nos ilumina también a nosotros: en la medida en la que mortificamos nuestro egoísmo, es decir, hacemos morir lo que se opone al Evangelio y al amor de Jesús, se crea dentro de nosotros un mayor espacio para la potencia de su Espíritu.

Los cristianos son hombres y mujeres que se dejan agrandar el alma con la fuerza del Espíritu Santo, después de haber recibido el Cuerpo y la Sangre de Cristo. ¡Dejaos agrandar el alma! No estas almas tan estrechas y cerradas, pequeñas, egoístas, ¡no! Almas anchas, almas grandes, con grandes horizontes... dejaos alargar el alma con la fuerza del Espíritu, después de haber recibido el Cuerpo y la Sangre de Cristo.

Ya que la presencia real de Cristo en el Pan consagrado no termina con la misa (cf. Catecismo de la Iglesia Católica, 1374), la eucaristía es custodiada en el tabernáculo

para la comunión para los enfermos y para la adoración silenciosa del Señor en el Santísimo Sacramento; el culto eucarístico fuera de la misa, tanto de forma privada como comunitaria, nos ayuda de hecho

a permanecer en Cristo (cf. *ibid.*, 1378-1380).

Los frutos de la misa, por tanto, están destinados a madurar en la vida de cada día. Podemos decir así, un poco forzando la imagen: la misa es como el grano, el grano de trigo que después en la vida ordinaria crece, crece y madura en las buenas obras, en las actitudes que nos hacen parecernos

a Jesús. Los frutos de la misa, por tanto, están destinados a madurar en la vida de cada día. En verdad, aumentando nuestra unión con Cristo, la eucaristía actualiza la gracia que el Espíritu nos ha donado en el bautismo y en la confirmación, para que nuestro testimonio cristiano sea creíble (cf. *ibid.*, 1391-1392).

Entonces, encendiendo en nuestros corazones la caridad divina, ¿la eucaristía qué hace? Nos separa del pecado: «Cuanto más participamos en la vida de Cristo y más progresamos en su amistad, tanto más difícil se nos hará romper con Él por el pecado mortal» (*ibid.*, 1395).

El habitual acercarnos al Convite eucarístico renueva, fortalece y profundiza la unión con la comunidad cristiana a la que pertenecemos, según el principio que la eucaristía hace la Iglesia (cf. *ibid.*, 1396), nos une a todos.

Finalmente, participar en la eucaristía compromete en relación con los otros, especialmente con los pobres, educándonos a pasar de la carne de Cristo a la carne de los hermanos, en los que él espera ser reconocido por nosotros, servido, honrado, amado (cf. *ibid.*, 1397).

Llevando el tesoro de la unión con Cristo en vasijas de barro (cf. 2 Corintios 4, 7), necesitamos continuamente volver al santo altar, hasta cuando, en el paraíso, disfrutemos plenamente la bienaventuranza del banquete de bodas del Cordero (cf. Apocalipsis 19, 9).

Demos gracias al Señor por el camino de redescubrimiento de la santa misa que nos ha donado para realizar juntos, y dejémonos atraer con fe renovada a este encuentro real con Jesús, muerto y resucitado por nosotros, nuestro contemporáneo. Y que nuestra vida «florezca» siempre así, como la Pascua, con las flores de la esperanza, de la fe, de las buenas obras. Que nosotros encontremos siempre la fuerza para esto en la Eucaristía, en la unión con Jesús.

Los cristianos son hombres y mujeres que se dejan agrandar el alma con la fuerza del Espíritu Santo.

“ La misa es como el grano que después, en la vida ordinaria, crece y madura en las buenas obras, y nos hacen parecernos a Jesús.”



• ANIVERSARIO. POR QUINCUAGÉSIMA OCASIÓN, EL PUEBLO DEMOSTRÓ LO MUCHO QUE AMA A SU IGLESIA Y A SU CLERO.

Como nunca antes, la gente brindó en Cena de Pan y Vino



INTERACCIÓN. Todo un pueblo se unió en apoyo a los futuros sacerdotes. Este año, como nunca, la adhesión fue impresionante.

ANTES SE ACABABAN LOS BOLETOS, Y MUCHOS QUEDABAN CON GANAS DE ASISTIR. HOY ABUNDÓ LA OPORTUNIDAD Y MILES PUDIERON ORAR.

EDUARDO SOTO P.
esotop@panoramacatolico.com

Panamá, un pueblo que ama a su clero. A pesar que algunos quieren hacer leña de uno que otro árbol caído, los panameños dan todo por sus pastores, y por el Seminario Mayor donde se forman.

Si alguien necesitaba pruebas de esta afirmación, la Quincuagésima Cena de Pan y Vino (celebrada de forma virtual el pasado 16 de septiembre) puso sobre la mesa el argumento madre.

Todo un acontecimiento

Impresiona que una semana antes del evento se habían agotado los "kits", consistentes bolsas con

pan y vino que las familias adquirieron para celebrar frente a las pantallas de televisión o desde su computadora o teléfono móvil.

En medio de una pandemia que ha frenado la economía del mundo, suceso al que Panamá no es ajeno, familias enteras se volcaron para dar su aporte al Seminario Mayor San José.

Cuando era presencial, la capacidad de los salones era limitada. Esta vez, más de seis mil familias se hicieron de un "kit" que les permitió brindar desde la comodidad de su casa, y se triplicó el ingreso.

Interacción

Y hay más. Durante la transmi-

sión de la Cena de Pan y Vino – que tuvo como escenario central el auditorio Benjamín Ayeche, en el edificio de Postgrado de la Universidad Santa María la Antigua– cientos y cientos de fotos fueron enviadas como testimonio de adhesión a los muchachos del seminario. Muchos aprovecharon para dar testimonio de amor a sus párrocos y a sacerdotes que les han ayudado.

Según reportes, el número de fotos y mensajes recibidos durante la transmisión superó los dos mil.

Fue una noche que despertó muchas emociones y sirvió para dejar muy claro algo que se sabía: una gran cantidad de panameños no ha sucumbido a la mala prensa en contra del clero católico, y mantiene intacto su afecto y respaldo a la Iglesia.

“Necesitamos más Anas”

Uno de los primeros testimonios de la noche lo aportó Ana Quintero de Leguizamo, nonagenaria y elegante mujer que acompañó a monseñor Marcos Gregorio Mc-

“¿De dónde van a salir los sacerdotes, si no es de las familias? Denles luz verde a los muchachos”.
Sor Margarita María García Solís, Convento de la Visitación de María.



POR ELLOS. El seminarista Fernando Suárez, desde Puerto Caimito al Seminario Mayor.

Los históricos

El Comité pro Cena de Pan y Vino fue homenajeado por su labor en esos 50 años.

- Horacio y Ligia Alemán
- Juan (Johnny) Medrano.
- Alicia Sáenz de Guinard
- Maritza Díez de Morales.
- Edith (Gigi) Guinard
- Manuelita Núñez.
- Carmen Linares
- Raúl y Liliam Orillac
- Hernán y Nidia Luque
- Hernán y Luz Sedda
- Olimpia de Macías
- Gina Vaccaro de Gaudiano
- Elisa de Céspedes
- Gina Vaccaro de Gaudiano
- Monserrat M. Miró Ávila
- Ricardo Ramírez y Flor Berbey
- Luis Antonio Phillips

Grath durante las primeras Cenas de Pan y Vino que se realizaron.

Ella explicó que Monseñor trajo la idea de Colombia, donde acudió a una actividad llamada “Cena de Pan y Agua”. Corría el año 1971. El concepto le atrajo tanto que ese mismo año organizó algo parecido, pero cambió el agua por vino.

“El 13 de noviembre de ese mismo año se celebró la primera Cena, y fue en el Club Unión (...) fue todo un acontecimiento”, dijo doña Ana, quien desde 1971 ha permanecido como una voluntaria de la Cena de Pan y Vino y toda actividad relacionada con el apoyo al Seminario Mayor.

“Hay que ayudar a esos muchachos. Ellos, mientras estudian, necesitan alimentos, libros, un techo, ropa”, testimonió. Por eso Ana siempre está pendiente de enviar ayuda al Seminario.

Padre Oriel

Un testimonio estremecedor fue el sacerdotal, a cargo del padre Oriel Concepción, actual director de Radio María.

Pero antes de que su voz fuera referente en esta icónica emisora, el padre Oriel se la pasaba monte



¡SALUD! El momento culminante de la noche fue el brindis, coronado por la invocación agradecida debido a los 50 años del Seminario Mayor San José. (FOTO Omar Montenegro)



MEMORIAS. Ana Quintero de Leguizamo puso la nota nostálgica de los orígenes de la Cena.

adentro, “desafiando al mar, a los ríos y a la montaña”, dijo.

Fue su formación en el Seminario Mayor lo que le sembró en el pecho el ave de la misión.

“Si no voy a servir, ¿para qué ser sacerdote?”, dijo el padre Oriel, quien añadió que Radio María no estaba en sus planes, entendiendo que “nuestros planes no siempre son los planes de Dios”.

“Dios, a través de su Iglesia, me pidió estar aquí en Radio María, y desde aquí llevar Su Palabra al corazón de la gente”, añadió.

Emociones

Dos testimonios adicionales, pero no accesorios, los aportaron

la hermana Margarita María García Solís, desde el convento de clausura de la Visitación, quien con una sonrisa en sus labios contó que un pretendiente fue quien le dijo: “tú quieres a alguien que te ame para siempre, y eso solo lo puede hacer Dios”. Eso bastó para que empezara a buscar una orden religiosa donde ingresar.

El otro fue el del seminarista Fernando Suárez, un chorrerano quien recibió el llamado en un Encuentro de Renovación Juvenil de Chitré, y tiempo después, siendo estudiante de ingeniería electromecánica, volvió a escuchar la voz de Dios que le decía: “Ven y di lo que te mande”.



VOCACIÓN. Reporte desde el Seminario Sta. María la Antigua, en La Villa de Los Santos.



GRACIAS. Maritza Díez, del Comité pro-Cena de Pan y Vino. Una voz y un testimonio bello.

• **LECTURA.** SEGÚN EL EVANGELIO, JESÚS ANUNCIA A SUS DISCÍPULOS EL FUTURO QUE LE AGUARDA.

El rechazo y la acogida

NUESTRA EXPERIENCIA PERSONAL Y SOCIAL NOS DICE QUE UNA PERSONA HONRADA Y RESPONSABLE ES CALUMNIADA Y PERSEGUIDA, A VECES HASTA LA MUERTE. ES MÁS, SE DICTAN LEYES QUE PERMITEN Y JUSTIFICAN ESOS ATROPELLOS.

P. JOSÉ-ROMÁN FLECHA ANDRÉS
redaccion@panoramacatolico.com

“Acechemos al justo, que nos resulta incómodo: se opone a nuestras acciones, nos echa en cara nuestros pecados, nos reprende nuestra educación errada; veamos si sus palabras son verdaderas, comprobando el desenlace de su vida”. Así piensan y así conspiran contra el justo los malvados, según el libro de la Sabiduría (Sab 2,12).

Señor danos
humildad para acogerte
y servirte en los
más débiles.

Nuestra experiencia personal y social nos dice que ese modo de actuar persiste todavía en nuestro mundo. Una persona honrada y responsable es calumniada y perseguida a veces hasta la muerte. Es más, se dictan leyes que permiten y justifican esos atropellos.

A esa violencia responde el perseguido: “Oh Dios, sálvame por tu nombre, sal por mí con tu poder... Porque unos insolentes se alzan contra mí y hombres violentos me persiguen a muerte, si tener presente a Dios”, (Sal 53).

Con razón se nos advierte en la carta de Santiago: “Donde hay envidias y rivalidades, hay desorden y toda clase de males”, (Sant 3,16).

La verdadera primacía

Según el evangelio, Jesús anuncia a sus discípulos el futuro que le aguarda: “El Hijo del hombre va a ser entregado en manos de los hombres y lo matarán; y después de muerto, a los tres días resucitará”, (Mc 9,30-37). Hay dos fuertes contrastes



que perduran hasta hoy.

- Jesús es consciente de la suerte que le espera. Su vocación le lleva a entregar su vida por los hombres. Sabe que va a ser entregado en manos de los que buscan su muerte. Pero también sabe y anuncia que a los tres días resucitará.

Sin embargo, sus discípulos no logran entender el lenguaje de Jesús. Es evidente que la perspectiva de su muerte los llena de temor. Por eso, no se atreven a manifestar sus dudas y preguntar a su Maestro por el sentido de lo que les anuncia.

- Por otra parte, es verdad que los discípulos van haciendo camino con Jesús. Pero el hecho de seguirle no los lleva todavía a adoptar la misión de su Maestro. Es más, durante el camino no dejan de

discutir quién es el más importante entre ellos.

Frente a esas discusiones, Jesús les explica la clave de la verdadera primacía. Él es el Maestro y el modelo. Así que quien aspire a ser el primero entre todos, ha de estar dispuesto a servir a todos, como Él mismo ha hecho con ellos.

Acoger y servir

El evangelio incluye un texto que, al parecer, no tiene mucha relación con el anuncio de la muerte y resurrección de Jesús. Pero sí que puede ampliar la enseñanza del Maestro sobre la primacía en términos de servicio y acogida.

- “El que acoge a un niño como este en mi nombre, me acoge a mí”. El niño se

presenta aquí no por su encanto y por la simpatía que suscita, sino en razón de su desvalimiento e indefensión. Acoger al débil es acoger al mismo Jesús.

- “El que me acoge a mí, no me acoge a mí, sino al que me ha enviado”. No basta reconocer a Jesús para ser cristianos. Es preciso acogerlo. Él se identifica con el Padre que lo ha enviado. Así que quien acoge su humanidad está acogiendo también su divinidad.

- Señor Jesús, también nosotros pretendemos ser los primeros en la comunidad de tus seguidores. Somos muy orgullosos e ignoramos tu ejemplo. También nosotros te rechazamos porque nos incomodas. Danos humildad para acogerte y servirte en los más débiles. Amén.

Catequesis espontánea y ocasional

LA CATEQUESIS CONECTA LA EXPERIENCIA HUMANA CON LA PALABRA REVELADA DE DIOS; ASÍ, QUIEN LLEVE UNA VIDA AUTÉNTICA SEGÚN EL EVANGELIO, SE CONVIERTE EN LA MEJOR MANERA DE ATRAER A OTROS HACIA DIOS.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS
redaccion@panoramacatolico.com

Los creyentes que dan testimonio del Evangelio con su modo de vivir y de actuar en diferentes contextos, están hablando de Cristo y de los valores cristianos. A esto le podríamos llamar una catequesis espontánea y ocasional, y tiene mucha importancia porque permite a los demás relacionar el Evangelio con la vida misma. La forma más efectiva de guiar al encuentro con Jesús, fin de toda catequesis, es mediante las palabras cuando éstas van acompañadas con los hechos de vida, es

Para guiar al encuentro con Jesús, las palabras deben ir acompañadas con los hechos.



VIDA. Todo buen cristiano debe dar testimonio en fe y obras.

decir, cuando se da testimonio de la fe. El hoy papa emérito Benedicto XVI dijo en cierta ocasión: “La Iglesia no crece por proselitismo; crece por atracción”. Y lo que atrae es el testimonio, añade el papa Francisco. Para ello, se requiere “ser” catequista, en todo momento, ser coherente en la propia vida, tal como les decía San Francisco de Asís a sus frailes: “Prediquen siempre el Evangelio y, si fuera necesario, también con las palabras”. La gente debe poder leer el Evangelio en nuestra vida.

Cuando se es catequista las 24 horas, el ayudar a niños, muchachos, jóvenes y adultos a conocer y amar cada vez más al Señor, resulta una tarea hermosa y gratifi-

cante. Se siente una gran alegría. ¿Cómo lograrlo? Jesús nos da la pauta cuando dijo a sus discípulos en la última cena: “Permanezcan en mi amor, permanezcan unidos a mí, como el sarmiento está unido a la vid”. Hay que encontrar el modo adecuado para estar con el Señor, para ponernos en su presencia, en silencio, permitiendo

que Él nos mire y nos hable al corazón. Con un corazón inflamado por el Señor, podremos entonces inflamar el corazón de los demás.

Vivir con caridad, fe y esperanza cristiana es el mejor testimonio para que, quienes viven alejados de Dios, quieran dejarse transformar por Él.

Lucas Cómo crear una cultura del testimonio

El compromiso de vivir una vida cristiana coherente constituye un poderoso testimonio del Evangelio. El catequista atestigua su fe mediante la participación activa en la oración, los

sacramentos y sobre todo en la misa dominical; además, en las obras de caridad y justicia, así como en la promoción de la solidaridad, la paz y la corresponsabilidad por la creación.

Catecismo de la Iglesia Católica

La muerte de Cristo es el sacrificio único y definitivo

613 La muerte de Cristo es a la vez el sacrificio pascual que lleva a cabo la redención definitiva de los hombres (cf. 1 Co 5, 7; Jn 8, 34-36) por medio del “Cordero que quita el pecado del mundo” (Jn 1, 29; cf. 1 P 1, 19) y el sacrificio

de la Nueva Alianza (cf. 1 Co 11, 25) que devuelve al hombre a la comunión con Dios (cf. Ex 24, 8) reconciliándolo con Él por “la sangre derramada por muchos para remisión de los pecados” (Mt 26, 28; cf. Lv 16, 15-16).

614 Este sacrificio de Cristo es único, da plenitud y sobrepasa a todos los sacrificios (cf.

Hb 10, 10). Ante todo es un don del mismo Dios Padre: es el Padre quien entrega al Hijo para reconciliarnos consigo (cf. 1 Jn 4, 10). Al mismo tiempo es ofrenda del Hijo de Dios hecho hombre que, libremente y por amor (cf. Jn 15, 13), ofrece su vida (cf. Jn 10, 17-18) a su Padre por medio del Espíritu Santo (cf. Hb 9, 14), para reparar nuestra desobediencia.

Cápsulas

Cómo iniciar una buena conversación

REDACCIÓN. Empezar una conversación probablemente sea una de las partes más difíciles de la comunicación. Pero no te preocupes, hay varios trucos universales que te ayudarán a iniciar una conversación con casi cualquier persona y varias técnicas para hablar con personas más reservadas. Si quieres aprender a iniciar una buena conversación, solo sigue estos pasos.

Haz que la persona sienta que le importas. Puedes convertir un completo extraño en un amigo haciéndolo sentir que te importa su opinión y lo que dice. Cuando aprendas el nombre de la persona, utilízalo una o dos veces.

Haz preguntas, pero sin sobrepasarte. La clave para iniciar una buena conversación son las preguntas, pero la persona con la que hablas no debe sentirse como si la estuvieran interrogando. No hay nada peor en una conversación que sentirse interrogado por la otra parte.

Sé divertido. Te sorprenderá de lo mucho que influyen las historias graciosas para que las personas sean más abiertas. A todo el mundo le gusta reír y la risa hace que los demás se sientan cómodos.

Haz preguntas abiertas. Las preguntas abiertas permiten que las personas elaboren su respuesta y eso es lo que crea una conversación. Así es como logras que la otra persona se involucre.

Aprende lo que no debes hacer. No reveles demasiada información personal. No hables sobre tu ruptura dolorosa con tu novio(a), sobre la erupción rara que tienes en la espalda o sobre tus dudas de si verdaderamente alguien en tu vida te ama. Puedes guardarte ese tipo de información para las personas que te conocen bien.

Presta atención. No te olvides del nombre de la persona, trabajo o cualquier otra información importante que la persona revele. Cuando la persona diga su nombre, repítelo en voz alta para recordarlo más fácilmente.

CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

Salmos: colección de himnos y cantos

I ORACIÓN DEL PUEBLO QUE CLAMA A DIOS.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA
redaccion@panoramacatolico.com

En hebreo “tehil-lim” significa himnos; pero este título sólo sirve para cierto número de salmos. En griego “psalterion” propiamente significa el instrumento de cuerda que acompañaba el canto.

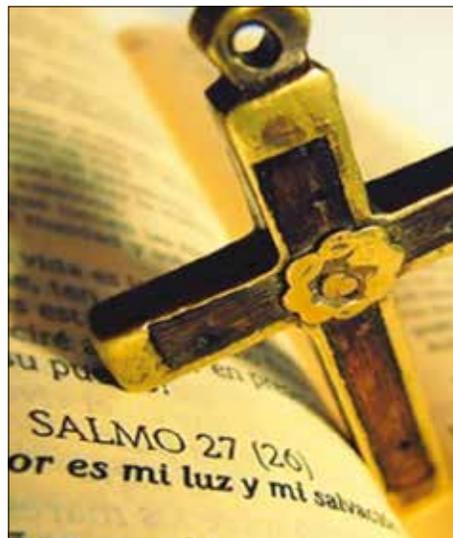
Integrado por 150 poemas, independientes entre sí por temática y autor, los salmos están agrupados en cinco opúsculos que concluyen con sus doxologías respectivas (final de salmos 40, 71, 88, 105 y 150).

Espiritualidad del pueblo de Israel.

Es distinta la numeración del texto hebreo y la de las traducciones de los 70 y Vulgata; la primera se encuentra en libros exegéticos y ediciones modernas de la Biblia, la segunda en los libros litúrgicos. Esta es la que empleamos aquí.

Fueron compuestos entre los siglos X y III a. C.; gran parte son posteriores al destierro, una vez restablecido el culto en el Templo, época de preponderancia de los cantores.

Poco se sabe sobre sus autores. A David se le atribuyen 73, pero las verificaciones históricas impiden atribuirseles de verdad. No obstante, pudo existir un núcleo de salmos auténticos de David, dado su



SALMOS. Cánticos, himnos, alabanzas a Dios.

papel importante en el origen de la lírica religiosa hebrea.

Es cierto que algunos salmos han podido ser escritos como expresión de vicencias personales, pero la mayoría están compuestos en orden al culto público, e incluso los salmos personales han sido posteriormente asumidos y adaptados para el servicio del Templo.

En muchos salmos podemos distinguir un doble plano: el plano real, que es la situación de Israel o del creyente que ora, y el plano del revestimiento, que es la imagen o dramatización de esa situación real: acusado inocente, leproso humillado.

Los salmos se dividen en cantos de alabanza, lamento individual o canto de súplica; canto individual de acción de gracias; lamento comunal, salmos reales y otros.

Colección de oraciones, himnos y cantos

El libro de los Salmos es una colección de oraciones, himnos y cantos que dejan ver la espiritualidad del pueblo de Israel, su experiencia de Dios en situaciones concretas como la esclavitud, el éxodo, los reyes, el exilio, etc.

Es decir que estamos frente a una co-

lección que recorre la historia misma de la formación del pueblo de Israel, por lo tanto, es difícil ubicar históricamente el libro de los salmos.

En general podemos hablar de un periodo que iría desde el siglo X hasta el siglo III a.C.

Son cantos de alabanza, invocación, confianza, acción de gracias, himnos reales.

Carta Encíclica “Fratelli Tutti”: Re-proponer la función social de la propiedad (118-123)

El mundo existe para todos, porque todos los seres humanos nacemos en esta tierra con la misma dignidad.

En los primeros siglos de la fe cristiana, varios sabios desarrollaron un sentido universal en su reflexión sobre el destino común de los bienes creados. Esto llevaba a pensar que si alguien no tiene lo suficiente para vivir con dignidad se debe a que otro se lo está quedando.

San Juan Pablo II decía: «Dios ha dado la tierra a todo el género humano para que ella sustente a todos sus habitantes, sin excluir a

nadie ni privilegiar a ninguno».

El desarrollo no debe orientarse a la acumulación creciente de unos pocos, sino que tiene que asegurar «los derechos humanos, personales y sociales, económicos y políticos, incluidos los derechos de las Naciones y de los pueblos».

Siempre, junto al derecho de propiedad privada, está el más importante y anterior principio de la subordinación de toda propiedad privada al destino universal de los bienes de la tierra y, por tanto, el derecho de todos a su uso.



**Piedad
Lectio Divina**

Mc 9,30-37

I. LEER

Iban caminando por Galilea; Jesús no quería que se supiera porque iba enseñando a sus discípulos. Les decía: “El Hijo del hombre será entregado en manos de los hombres; le matarán y a los tres días de haber muerto resucitará”. Pero ellos no le entendían.

Una vez en casa les preguntó de qué discutían en el camino. Ellos iban discutiendo entre sí quién era el mayor. Jesús les dijo: “Si uno quiere ser el primero, que sea el último de todos y el servidor de todos”.

II. Meditar

Jesús les hace el segundo anuncio de su pasión, per se denota aún la incapacidad de los discípulos para comprender el verdadero sentido de la identidad de Jesús y sus consecuencias.

¿Considero la virtud de la humildad como un valor esencial de mi vida? ¿Cuál es el tipo de sabiduría que estoy formando en mi corazón como discípulo del Señor?

III. Orar

Indícame Jesús el camino a la verdadera felicidad de la vida eterna.

IV. Contemplar

Comprometer mi vida en las virtudes evangélicas.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Son los Salmos fundamento de mi oración diaria?
- ¿Estoy consciente que la tierra es propiedad de todos y no una exclusividad de unos cuantos?
- ¿Qué aspectos de mi compromiso cristiano purifica el pasaje evangélico de hoy? ¿A qué me invita concretamente?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580 E-mail: epabipity@arquidiocesisdepanama.org

• **HORARIO.** ESTARÁ ABIERTO DE 5:00 P.M. A 8:30 P.M. DURANTE LA FIESTA PATRONAL.

Museo parroquial: San Pío de Pietrelcina

UNA INICIATIVA QUE HA SIDO BIEN ACOGIDA POR LA FELIGRESÍA QUE HA VISITADO LA PARROQUIA Y CONOCIDO UN POCO MÁS SOBRE EL SANTO, CUYA DEVOCIÓN EN PANAMÁ ES ÚNICA EN LA ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ.

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

Una iniciativa formativa, y a la vez de encuentro, ofrece la parroquia San Pío de Pietrelcina con el Museo Parroquial, en honor a su santo patrono. La idea surge de Fray Francisco Castillo y los jóvenes del grupo Juventud del Padre Pío, quienes con mucho sacrificio lograron armar todo el contenido que en él se encuentra.

Los jóvenes de la parroquia brindan la atención a los visitantes de este museo.

Para grata sorpresa de Fray Francisco Castillo, la iniciativa ha sido de gran acogida por la feligresía, cuya devoción a su santo patrono crece con el pasar de los años. “Estamos contentos por este museo en su primer año. Hemos logrado plasmar un poco de la vida de este santo capuchino”, dijo.

Jenifer Rodríguez, coordinadora del grupo Juventud del Padre Pío, coincide con el Fraile. “Ha sido una grata experiencia para todos



ENCUENTRO. Familias completas visitan el museo.

los jóvenes, quienes asumieron una responsabilidad de armar y dar el recorrido a los visitantes”, comentó.

Agregó que la afluencia al museo durante los días de la novena del 14 de septiembre al 23 de septiembre, fecha en que celebran la

festividad de San Pío de Pietrelcina, ha sido gratificante y vale el esfuerzo que han hecho como comunidad parroquial.

En el recorrido, los visitantes podrán encontrar diversas facetas de la vida de este santo, su infancia, realidad social, el gran sentido y

amor por su vocación, los estigmas, ¿cómo es un crucificado sin cruz?, artículos y documentación, además de tener la oportunidad de apreciar su reliquia.

Jorge González llegó a esta parroquia a conocer un poco sobre la devoción de San Pío, al ver este



DETALLES. Cuadro de San Pío abre el museo.

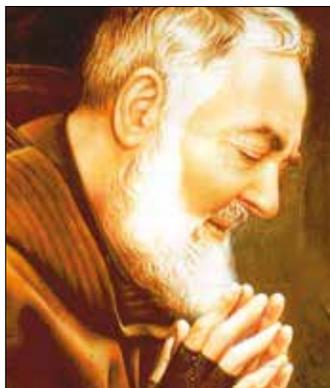


JUVENTUD. Conoce a su patrón.



FELIGRESÍA. Puede apreciar la reliquia.

museo, contó que quedó sorprendido de la historia y cada detalle del recorrido de esta exposición. “Me ha gustado mucho visitar el museo, conocer más de este santo y escuchar a los jóvenes que nos acompañan en este recorrido”, expresó.



PARROQUIA. Dedicada a San Pío.

Parroquia San Pío cumple 2 años de consagración

YOEL E. GONZÁLEZ N. Han pasado escasos 2 años desde que la parroquia San Pío de Pietrelcina, ubicada en La Siesta de Tocumen, fuera consagrada por Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, OSA, Arzobispo de Panamá.

Dos años después, esta pujante parroquia sigue fortalecida y sobreviviendo a una pandemia que ha golpeado a muchas familias, pero

que a pesar de las dificultades no ha cesado en su caminar de fe y en sus luchas para salir adelante.

De acuerdo con Fray Amado Flores Saavedra, párroco de esta iglesia, son muchas las experiencias que se pueden narrar sobre el esfuerzo y empuje de la comunidad parroquial, entorno a la construcción de esta obra que aún sigue expandiéndose y llevando, a toda la región de La

Siesta en Tocumen, el mensaje de paz y amor.

Dijo que la idea original de su construcción se dio en el año 2002, cuando La Siesta de Tocumen tenía cerca de 4 mil familias que se habían desplazado a vivir por esta área de la ciudad capital. “Lo primero fue la consecución del terreno (donado por la promotora que construyó la barriada) y luego poco a poco, a través de

actividades como tómbolas, rifas y ventas de comida y muchas manos amigas se logró reunir los fondos para esta construcción.

La extensión territorial de esta parroquia comprende tres capillas: San Maximiliano Kolbe, que fue la primera, ubicada en el sector de la Siesta Vieja; Sagrado Corazón ubicada en el CEREMI y Virgen de la Medalla Milagrosa, ubicada en Villa Luchín.

• **CELEBRACIÓN.** DEL 1 DE SEPTIEMBRE AL 4 DE OCTUBRE: MES DE ORACIÓN POR EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN.

Educación y espiritualidad ecológica

LA BASURA, ASÍ COMO LA GRAVE DEFORESTACIÓN DE NUESTROS BOSQUES, LA CONTAMINACIÓN DE LA RED HÍDRICA Y DESTRUCCIÓN DE LA BIODIVERSIDAD REFLEJA LOS GRAVES PROBLEMAS SOCIOAMBIENTALES QUE ENFRENTA EL MUNDO, Y PANAMÁ NO ESCAPA A ESTA REALIDAD.

FRANCISCO J. ESPINO GONZÁLEZ
redaccion@panoramacatolico.com

La encíclica Laudato Si, sobre el cuidado de la casa común, es un llamado a cambiar de estilo de vida. A continuación citamos contenidos de la Encíclica del Papa Francisco para recordar esa invitación a una conciencia ecológica que implica un gran desafío cultural, espiritual y educativo.

El Papa Francisco destaca la necesidad de crear una ciudadanía ecológica que no solo se limite a informar. Nos pide una ciudadanía que asuma el deber de cuidar la creación con pequeñas y cotidianas acciones hasta conformar un estilo de vida. Además, nos propone una espiritualidad ecológica,

nacidas de nuestra fe, transmitidos por Dios, tomados de los evangelios que nos instruyen en pensar, sentir y vivir, nos llenan de espiritualidad, nos motivan y alimentan la pasión por el cuidado del mundo. (LS.216ss)

Como seres humanos, como hijos e hijas de Dios, no estamos desconectados de la naturaleza y de las realidades de este mundo. La naturaleza vive con nosotros y nosotros en ella. Estamos en una permanente comunión con toda la creación. El Papa Francisco nos llama a una valiente revolución cultural. Una revolución para proteger el medio ambiente a través de una ciudadanía ecológica, como un gran desafío en la cultura de cada pueblo, la comunidad y la familia, ya que implica incorporar el misterio de la creación en sus realidades socioambientales. Y es que la espiritualidad puede alentar diversos comportamientos particulares y colectivos que tienen incidencia directa e importante en el cuidado del ambiente.

El desarrollo de pequeñas acciones y comportamientos a favor del ambiente, nos devuelve un sentimiento de paz, de dignidad ante el grupo, y en agradecimiento a Dios. El Papa Francisco, por igual hace un llamado a todas las comunidades cristianas las cuales tienen un rol importante a cumplir en la educación ambiental; así como se necesitan instituciones dotadas de poder para sancionar los ataques al medio ambiente; también necesitamos controlarnos y educarnos unos a otros.

Para el Papa Francisco, si se quiere conseguir cambios profundos, hay que tener presente que los paradigmas de pensamiento realmente influyen en los com-



UNIDAD. Una educación en responsabilidad ambiental no es ajena a la espiritualidad.

Conceptos importantes

• Educación ecológica.

Proceso mediante el cual a un individuo se le suministran las herramientas y conocimientos esenciales para ponerlos en práctica en la vida cotidiana en favor del ambiente.

• Espiritualidad ecológica.

Implica gratitud y gratuidad, es decir, un reconocimiento del mundo como un don recibido del amor del Padre; y de responsabilidad con el prójimo.

• Reivindicarnos con Dios.

Mostrar arrepentimiento por haber, en algún momento, ocasionado un daño en la naturaleza. Necesitamos reconocer y confesar explícitamente nuestras acciones, nuestras omisiones, nuestra indiferencia.

portamientos, por lo que se hace necesario una educación eficaz que una esfuerzos, procurando difundir un nuevo paradigma acerca del ser humano, la vida, la sociedad su relación con la naturaleza y medio ambiente. De otro modo seguirá avanzando los malos hábitos y creencias e ideales dañinos al medio ambiente y al bien común, por ejemplo los paradigmas consumistas... (LS 214, 215)-

Y la espiritualidad ecológica, refiere las capacidades propias que Dios nos ha dado, no llevan a desarrollar nuestra creatividad y nos da entusiasmo, para resolver los daños ambientales del mundo,

ofreciéndonos como un sacrificio vivo, santo y agradable. Esta conversión no entiende de superioridad como motivo de gloria personal o de dominio irresponsable, si no como capacidad y responsabilidad que brota de la fe. La

conversión también influye en el reconocimiento que Dios ha creado el mundo inscribiendo en el un orden y un dinamismo que el ser humano no tiene derecho a ignorar. (LS. 220, 221)

Un ejemplo del deterioro socioambiental es la mala disposición de nuestros desechos personales, familiares, así como la falta de atención o coordinación de este tema por las autoridades. Por lo que se torna en un llamado a reflexionar

nuestra relación con el medio ambiente y personas que nos rodean.

Que este mes de la creación sea el momento preciso para, como cristianos, asumir iniciativas con un mensaje de responsabilidad con Dios, con nosotros y el medio ambiente. Debemos estar convencidos que tenemos que reorientarnos hacia una conciencia de origen común, de una pertenencia mutua de un futuro compartido, debemos saber que habitamos juntos en una gran casa común. (LS 202ss)

Debemos comprometernos en ejecutar acciones por pequeñas que puedan ser y asumir comportamientos, tendientes a reparar y reconciliarnos, con nuestra casa común, ser solidarios entre nosotros, debemos restaurar el medio ambiente que es la unión del amor de Dios, en nosotros.

Se nos pide desarrollar pequeñas acciones y comportamientos a favor del ambiente.

CONSEJO NO HAY QUE BUSCAR UN CULPABLE, SINO EVALUAR QUÉ ANDA MAL EN EL MATRIMONIO.

La falta de dinero no debe deteriorar la relación de pareja y la familia

NO ES RARO QUE JUNTO A LA PÉRDIDA DE ESTABILIDAD ECONÓMICA -POR UN DESPIDO LABORAL O MAL NEGOCIO- LA RELACIÓN CONYUGAL EMPIECE A HACERSE MÁS CONFLICTIVA. UN DESPIDO LABORAL O UN MAL NEGOCIO.

FEYFAMILIA.COM
redaccion@panoramacatolico.com

La crisis económica, dentro de la familia, es un problema no poco frecuente en nuestro medio. La tensión del dinero que no alcanza para pagar el alquiler, el colegio, el préstamo bancario, suele mezclarse con mentiras, miedo, agresiones.

La pareja de esposos enfrenta así un problema que quizá se agrave con un despido laboral o un mal negocio. No es raro que, junto a la pérdida de estabilidad económica, la relación conyugal empiece a hacerse más conflictiva.

Los especialistas concuerdan en que lo importante es que todos los problemas se traten abiertamente.

Crisis como ésta develan problemas más profundos de la pareja, explica la psicóloga chilena Claudia Rojas y, por lo tanto, no hay que buscar un culpable, sino evaluar qué anda mal en el matrimonio.

Las exigencias de la vida diaria, el consumismo, el exitismo, la competitividad, el deseo de autos y casas más grandes, hacen que más personas hagan lo im-



ACTITUD. No hay que buscar un culpable, sino evaluar qué anda mal en el matrimonio.

sible por mantener un cierto nivel social. Muchas veces el hombre asume en solitario el rol de mantener ese estatus, y la mujer opta por no preguntar.

Según el psiquiatra Rodrigo Rivera, del Instituto Chileno de Terapia Familiar, durante la crisis se pone en juego la capacidad de adaptarse. «Hay un cambio muy brutal de las reglas del juego», pero «estas situaciones donde hay sentimientos de desilusión, se pueden revertir».

Una situación así es reversible en la medida que haya bases sólidas en la pareja.

Se puede volver al origen, «de quién me enamoré yo, acordarte de él o ella cuando lo conociste en la juventud. Volver a enamorarse como cuando no había medios económicos. Recuperar el sentido del humor, y usar la creatividad», dice Bustamante.

Trabajar en equipo puede unir más a la familia.



ACCIÓN. Hacer un presupuesto en conjunto.

Para prevenir las crisis

Aprender a complementarse. La igualdad laboral entre hombre y mujer hace que las relaciones corran el riesgo de darse más en términos de competitividad, lo que puede ser una carga adicional.

Hacer un presupuesto en conjunto. Es importante ponerse de acuerdo en qué se gastan el dinero y también cuáles son las prioridades. De esta manera, crear un proyecto en común genera un trabajo en equipo que da mayor

unidad a la pareja.

Saber cuánto significa el dinero. Es importante definir qué valor asigna la pareja a los temas económicos. «Cuando me casé, yo creía que la plata no era tema, pero de pronto te das cuenta que no te importa porque nunca te ha faltado».

Sentirse con igualdad de derechos. Reconocer lo que cada uno hace. Dar valor a los aportes que cada miembro hace a la familia, no sólo económicos, sino sociales y espirituales.

Ollas y Sartenes

ENSALADA DE ESPÁRRAGOS

RACIONES: 14

TIEMPO: 15 MIN.

DIFICULTAD: FÁCIL



Ingredientes:

- 1 manojo de espárragos verdes
- 200 g de zanahorias
- 200 g de champiñón
- 1/2 taza de mayonesa
- Zumo de limón
- Sal
- Pimienta molida

Preparación

Cortar la parte leñosa a los espárragos, lavarlos, cocerlos durante 10 minutos, refrescarlos y cortarlos en trozos. Raspar la piel de las zanahorias, lavarlas, cortarlas en juliana y escaldarlas 5 minutos en agua hirviendo con sal; colar, refrescarlas en agua helada y escurrirlas bien.

Lavar los champiñones y cortarlos en láminas finas. Ponerlos en una ensaladera junto con los espárragos y las zanahorias.

Salpimentar, incorporar la mayonesa aligerada con 2 cucharadas del caldo de cocción de los espárragos y revolver; agregar zumo de limón al gusto, rectificar la sazón, mezclar bien y servir.

• **TRASTORNO.** INSOMNIO, UN PADECIMIENTO QUE DEBE TRATARSE.

Cansados de contar toda la noche ovejas

ES IMPORTANTE DESCARTAR SI SE ESTÁ SUFRIENDO DE INSOMNIO O SE TIENE UN MAL HÁBITO, POR LO QUE ES RELEVANTE HACER ESA DISCRIMINACIÓN DE LO QUE ESTÁ PASANDO.

THARYN JIMÉNEZ V.
redaccion@panoramacatolico.com

Dormir bien es fundamental para un mejor desempeño de las actividades diarias, pero ¿qué pasa cuando la calidad del sueño se ve afectada? En algunos casos puede ser que se tengan malos hábitos del sueño, o quizás esté padeciendo de insomnio.

El insomnio es un trastorno del sueño que puede causar una frecuente dificultad para conciliar el quedarse dormido, mantenerlo, o incluso, causar despertarse varias veces o levantarse demasiado temprano y no poder volver a dormir.

Existen alrededor de 80 tipos de irregularidades del sueño. La Lcda. Marissel Barrios, psicóloga de la Policlínica San Juan de Dios de la Caja de Seguro Social, ubicada en La Villa de Los Santos, informó que es im-



IMPRESCINDIBLE. Buscar ayuda médica si no se puede dormir bien, pues afecta la salud mental.

Consejos

- El ingerir alimentos pesados antes de dormir, influye en los malos hábitos de sueño. No se debe comer nada pesado después de las 6:00 p.m.
- No tener televisor en las habitaciones, porque la recámara es sitio de descanso y no de entretenimiento. No se debe revisar una hora antes de dormir las redes sociales.
- Regular la temperatura de su aire acondicionado, las altas temperaturas no dejan que se tenga un buen y reparador descanso. No tomar mucho líquido antes de dormir.

portante observar cómo se está durmiendo y qué sensaciones se tienen a la hora de dormir.

El insomnio agudo es de corta duración, puede durar un par de días o semanas, se da por situaciones como eventos familiares, problemas laborales, estrés, o algún evento

Las mujeres tienen mayor riesgo de sufrir de insomnio.

traumático.

El insomnio crónico, por su parte, se manifiesta cuándo la duración es de mucho más de un mes y en la mayoría de los casos, es secundario a otras situaciones, es decir, es un efecto relacionado con algún problema médico o algún trastorno del sueño.

“Le recomiendo a los pacientes que, al menos, durante dos semanas haga una anotación de su sueño, en la que describan cómo fue cada día, para poder visualizar y establecer si tiene insomnio o tiene malos hábitos del sueño”, destacó Barrios.

Indicó que entre los criterios para descubrir si tiene problemas de insomnio, está el hecho de demorar más de 30 minutos en dormirse.

Desordenes del sueño por la pandemia



DESCANSO. Es necesario.

La especialista reconoció que con la pandemia, se han perdido muchas rutinas, cosas materiales, trabajos, incluso pérdidas de seres queridos.

También hay más temor al contagio o de perder el trabajo, razón por la cual hay quienes se han deprimido, pudiendo esto derivar en problemas de sueño.

Sentenció que quienes están en teletrabajo y laboran en la habitación, están cometiendo un error, no se deben asociar el lugar de descanso con trabajo, para eso se deben tener otro espacio en la casa.

Otro factor, resaltó la Lcda. Barrios, puede ser que durmió, pero se levanta cansado en las mañanas, cuando se supone que debió estar descansado.

“Si normalmente, usted se levanta a las 5:00 a.m., pero a las 3:00 a.m. ya está despierto y no puede dormir más, ese es otro indicativo”, agregó.

Otra señal es si está somnoliento en el trabajo y se duerme por momentos.

Novios

Reconocer incompatibilidades

El Santo Padre en su exhortación Amoris Laetitia explica que durante el noviazgo las parejas deben tener la capacidad de reconocer "incompatibilidades o riesgos" y aceptar que no es razonable apostar por una relación, para "no exponerse a un fracaso previsible con consecuencias muy dolorosas".

Por ello, hablen "de lo que cada uno espera de un eventual matrimonio, de su modo de entender lo que es el amor y el compromiso, de lo que se desea del otro, del tipo de vida en común que se quisiera proyectar".



Giros

Brent Robbins

Un retiro, con 3 horas de silencio: Dios habló. Despreciaba la fe, como fantasía... hasta que oyó la voz de Dios, es profesor de psicología en Point Park University en Pittsburgh, Pensilvania y participa en varias publicaciones y asociaciones dedicadas a la investigación psicológica.

"Cuando llevábamos un año, el ujier, que era muy amigable, nos invitó a un retiro. Y allí fuimos. Era un retiro de día completo, y había un rato de 3 horas solo para la oración en silencio. El silencio no es algo que tengamos muy a disposición en nuestra sociedad.



• **JOVEN.** LA LIBERTAD ES UN DERECHO DE TODO SER HUMANO, PERO TIENE SUS LÍMITES.

Quiero ser libre ¿Puedo serlo plenamente?

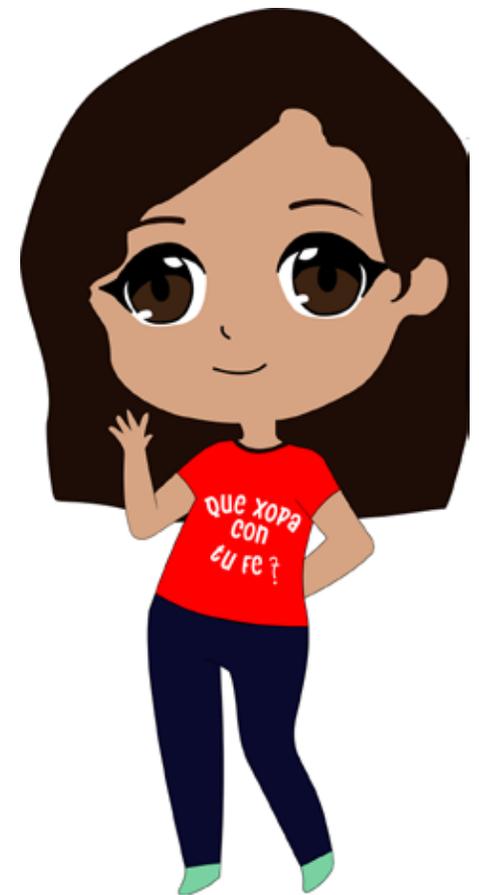
EL EJERCICIO DE NUESTRA LIBERTAD, NOS AYUDAN A ENTENDER LA IMPORTANCIA DEL USO Y EJERCICIO ADECUADO DE LA MISMA.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

R. La libertad, sin duda es un derecho de todo ser humano, que lo ennoblece y lo pone por encima de cualquier otro ser en el planeta. Pero recuerda que este derecho tiene sus propios límites, nos guste o no. Podemos decir que somos libres para escoger y decidir sobre nuestras propias acciones, pero sus consecuencias quedan fuera de nuestro control. Tú decides si fumas o no. Si lo haces, estás aceptando las consecuencias en tu salud. Puedes decidir seguir tomando copas de alcohol en una fiesta, pero haz de asumir las consecuencias que vengan, aunque no esté en tus manos definirlos. Al optar por carrera y universidad, por ejemplo, se entiende que ya aceptaste los profesores, las normas, el programa, etc. de dicha institución. Y te comprometes a seguirlos sin tener la "libertad" de cambiarlos a tu antojo.

¿De qué nos sirve la libertad si no es para hacer de este mundo uno mejor?

Esta serie de elementos no voluntarios que entran en juego en el ejercicio de nuestra libertad, nos ayudan a entender la importancia del uso y el ejercicio adecuado. Si sólo se tratara de escoger entre dos cosas, según el propio gusto, no implicaría mucho problema. Cualquiera lo podría hacer desde la más tierna edad. Pero cuando hablamos de la responsabilidad que se adquiere ante las decisiones tomadas y sus consecuencias, es ahí donde no podemos lanzarnos al ruedo sin capota. Si lo haces sabes que todavía no tienes la experiencia ni la capacidad necesaria para prever y medir muchas de las consecuencias de tus actos y mucho menos para responder de ellos. La libertad es un verdadero tesoro, únicamente en cuanto que nos ofrece la posibilidad de hacer algo grande de nuestra vida. No la desperdicies ni la pongas al servicio de conductas dañinas para ti mismo y para los demás.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá



Una sola verdad

Jesús tenía un amplio conocimiento de las escrituras, de hecho, responde en varias ocasiones citando o preguntando directamente qué dice en ellas:

«¿Qué está escrito en la Escritura? ¿Qué lees en ella?», (Lucas 10, 26).

Nuestra iglesia con su enseñanza, culto y vida ha conservado y transmitido a todos lo que Cristo confió a los apóstoles: La palabra de Dios. Por ello, las sagradas escrituras son para nosotros parte de nuestro alimento y fuerza; Dios nos habla a través de ellas y es el verdadero autor de todo lo

que transmiten, pues fueron escritas por inspiración de su santo espíritu. Nos enseña una sola verdad... la verdad que nos llevará a la salvación.

Las sagradas escrituras son nuestro alimento y Dios nos habla a través de ellas.

Muchas veces caemos en el error de leer las sagradas escrituras y no profundizar su mensaje; si dejamos su lectura en algo

superficial, queda un verbo mudo. Es necesario que sea el Espíritu Santo, a través de nosotros quién interprete las sagradas escrituras, él abre el espíritu a la inteligencia para poder comprender y vivir la única verdad que Dios nos transmite en ellas.

Es decir, que no sólo las sagradas escrituras son pilar de nuestra fe, también es importante y necesario fortalecer nuestra espiritualidad para que en conjunto nos ayuden a ser vivo ejemplo y testigos de la palabra de Dios.

¡Compartamos una sola verdad!

• VISITA. COMENZÓ EL MARTES 14 Y FINALIZÓ EL MIÉRCOLES 15 DE SEPTIEMBRE.

34° viaje apostólico de Papa Francisco



PAPA. Cumplió una intensa visita.

EL PAPA FRANCISCO INICIÓ EN BRATISLAVA, CAPITAL DE ESLOVAQUIA, LA SEGUNDA ETAPA DEL 34° VIAJE APOSTÓLICO INTERNACIONAL DE SU PONTIFICADO, CUYA PRIMERA ETAPA FUE EN BUDAPEST.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

El Papa Francisco realiza esta semana su 34 Viaje Apostólico, en el cual pasó siete horas en Hungría y cuatro días en Eslovaquia, naciones en Europa del este, una zona que previamente fue comunista.

Este es el primer viaje que realiza el Santo Padre, después de la operación quirúrgica a la que fue sometido y tiene una agenda de trabajo apretada, que pone a prueba su recuperación. Pero la visita a ambas naciones no es a la ligera, en las dos hay aspectos que interesan al Pontificado del Papa Francisco.

En ambos países no hay gran número

de católicos. En Hungría, donde estuvo solo unas horas del 12 de septiembre, el número de fieles se estima en casi 6 mil, que son atendidos en unas 2 mil parroquias, de acuerdo con datos dados a

conocer por el Vaticano. En Budapest, la capital de Hungría, clausuró el Congreso Eucarístico Internacional.

En Eslovaquia, el Papa Francisco pasa cuatro días.

En esta nación, la comunidad católica es igual pequeña, los católicos suman casi 4 mil para unas mil 500 parroquias, de acuerdo con la Santa Sede.

Su primera visita fue a la ciudad de Bratislava, la capital del país, y posteriormente comenzó su recorrido de tres ciudades: Košice, Prešov y Šaštín.

Con esta visita,
en total en su
Pontificado,
ha visitado 54
países.

Desafíos

• Sabiduría de los ancianos



VOZ. Referente para jóvenes.

Como firme defensor del diálogo intergeneracional, Francisco suele promover en los discursos que los jóvenes escuchen la "sabiduría" de los ancianos. En esa línea, fue el propio pontífice quien, antes de encabezar el encuentro con los jóvenes eslovacos en Kosice, se reunió con el cardenal más viejo de la Curia romana, Josef Tomko, de 97 años.

• Mensaje a los jóvenes

Durante el encuentro con la juventud eslovaca, Jorge Bergoglio apeló a las metáforas modernas que suele utilizar en este tipo de actos. El "blanco" elegido por el Papa fueron las telenovelas, a las que se refirió para hablar sobre el amor y los sueños de los jóvenes.

• Acudir a la confesión



VIAJE. Encuentro con jóvenes.

Al reunirse con alrededor de 25.000 jóvenes en el estadio "Lokomotiva" de Kosice, en Eslovaquia, el Santo Padre dijo en su discurso que cuando alguien está decaído "hay un remedio infalible para volver a levantarse" que es el Sacramento de la Confesión. "No vamos a confesarnos como unos castigados que deben humillarse, sino como hijos que corren a recibir el abrazo del Padre".



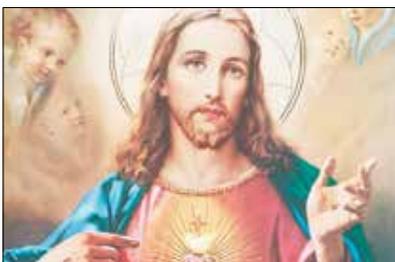
EL CANAL DE LA MISERICORDIA

SANTA MISA

Lunes a Sábado
6:30 a.m.

Oración

contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino**, Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto**. Sana a todos los que están **enfermos**. Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados**, especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo**.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe y esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén

PANAMÁ, DOMINGO 19 DE SEPTIEMBRE DE 2021 • WWW.PANORAMACATOLICO.COM

• **ACCIÓN SUGERIDA.** TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Que en el centro solo esté Jesús, no el ego



MEDITAR. Entender que no estamos por encima del Dios que ha creado todo.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

El afán de gloria personal y aplausos ha acabado con una gran cantidad de señores a lo largo de la historia y, aun así, este modelo terrible no parece convencer a algunos de acallar el “yo”, para que el nosotros brille.

La Biblia está llena de ejemplos de esto. El ego, la avaricia, la insana ambición le quitaron visión a reyes, jueces y líderes de todo tipo en la historia de la salvación.

Para aclararnos las cosas, Dios mismo se hizo carne, y habitó entre nosotros, para despejar el camino y regalarnos de viva voz los criterios que mejor ayudan a la vida.

Esta semana, pues, la propuesta de vida es analizar en qué nos estamos equivocando, y qué aspectos de nuestra personalidad nos están arruinando la amistad con Dios y con los hermanos; defectos de personalidad y de espíritu que nos ciegan.

Esta semana, el Señor nos está recordando que en la humildad y la opción por la comunidad está la llave del Cielo.

Nos solicita que nos deshagamos de ese egoísmo que castra las relaciones, y nos separa de los amigos y la familia. Es siempre el individualismo el que nos hace lastimar y avasallar.

La Palabra nos invita a abajarnos teniendo como modelo a ese Dios que optó abandonar su condición divina, para estar entre nosotros y salvarnos, redimirnos y liberarnos.

Se acercan tiempos de prueba y espera. Serán momentos para reflexionar sobre nuestra situación personal y comunitaria, con la esperanza de que rectifiquemos y volvamos al camino propuesto por ese Padre que nos ama tanto, que estuvo dispuesto a dar a su propio Hijo para salvarnos.

¡Ánimo!

Santos de la Semana

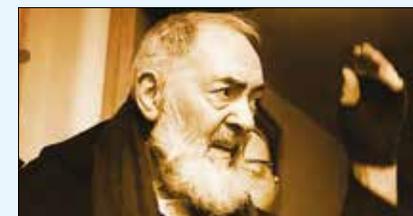
- **20 Sept.** San Andrés Kim y Co. Mártires
- **21 Sept.** San Mateo, Apóstol y Evangelista
- **22 Sept.** Santa Emérita de Roma
- **23 Sept.** San Andrés Fournet, Fundador
- **24 Sept.** Nuestra Señora de las Mercedes
- **25 Sept.** San Carlos de Sezze, Franciscano

San Pedro Arbués 20 Sept.



San Pedro de Arbués, nació en Aragón (España) en 1441. Defendió a la religión católica de los herejes que querían enseñar doctrinas falsas. Estos trataron de sobornarlo ofreciéndole grandes cantidades de dinero si dejaba de oponerseles. Como no lo lograron, dispusieron matarlo. Varias veces se salvó milagrosamente de criminales atentados. Varios herejes se juntaron con los judíos de Zaragoza y se propusieron atacar al santo cuando fuera a la catedral a orar. Y el 14 de septiembre de 1485, estando él de rodillas orando, lo asesinaron.

San Pío de Pietrelcina 23 Sept.



Padre Pío de Pietrelcina puso en la cumbre de su vida y de su apostolado la Cruz de su Señor como su fuerza, su sabiduría y su gloria. Enardecido por el amor a Dios y al prójimo, vivió en plenitud la vocación de colaborar en la redención del hombre, misión que llevó a cabo mediante la dirección espiritual de los fieles, la reconciliación sacramental de los penitentes y la celebración de la Eucaristía. El momento cumbre de su actividad apostólica era aquél en el que celebraba la Santa Misa. Los fieles que participaban en la misma percibían la altura y profundidad de su espiritualidad.