



Ciclo C • DOMINGO I DE ADVIENTO • 28 de noviembre de 2021 • Año 36 • Nº 1839 • B./0.50 • www.panoramacatolico.com



Recordando a las personas con VIH



HOGAR. Atiende a personas con VIH.

REDACCIÓN. En Panamá, la mayoría de las personas diagnosticadas con VIH son hombres. Este y otros temas serán abordados el próximo miércoles 1 de diciembre, cuando el mundo conmemora el Día Internacional de la Lucha contra el VIH/SIDA, y se recuerda a los que han fallecido.

04-0

Inicia reflexiones para vivir adviento

REDACCIÓN. Ya estamos celebrando Adviento. Este año se nos pide que caminemos juntos para fortalecer la fraternidad y la comunión en la Iglesia. Que cada jornada de reflexión reaviva en nosotros la conciencia de ser compañeros de camino.

MENSAJE FINAL. DESAFÍOS PASTORALES SURGIDOS EN LA ASAMBLEA ECLESIAL PARA AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE.

Camino sinodal



ASAMBLEA. Ha sido un kairós, un tiempo propicio para la escucha y el discernimiento con la activa participación de laicos, laicas, consagradas, consagrados, sacerdotes y obispos.

REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

El papa Francisco convocó a fines de enero de 2021 a la primera Asamblea Eclesial Latinoamericana que inició el 21 de noviembre y finaliza este domingo 28 de noviembre, con desafíos claros y un mensaje final, tras un disernimiento comunitario y un itinerario pastoral que recorrer.







MODALIDAD. Se desarrolló de manera presencial y virtual



Al servicio

Panorama Católico

Por 36 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

PANAMÁ, DOMINGO 28 DE NOVIEMBRE DE 2021

Banco General: Cuenta corriente Iglesia Catolica Panorama Católico 03-01-01-001660-7

 Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiócesana Nº 662785301

Bac Credomatic Tel: 260.2144

 Seminario Mayor San José (Panamá) Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



Indice



No nos olvidemos de esta realidad mundial

• INTERNACIONALES

• GÉNEROS DIÓCESIS

OPINIÓN



LAICOS

BIBI IA

CATEQUESISLITURGIA

O ESPIRITUALIDAD

Mantenerse en vela

14

(1) COMUNIDAD

Sínodo - Compañeros de Camino Panamá

 FAMILIA JUVENII VIVIR

NIÑOS

VARIEDAD



 ECOLOGÍA • FE Y CULTURA

• BELLAS ARTES

ENTRETENIMIENTO

Editorial

¿Qué hacer con estos 200 años?

Panamá llega este 28 de noviembre de 2021 a sus doscientos años de independencia del Reino de España, un acontecimiento que, sin duda, nos impone un alto para agradecer a Dios por todos los dones recibidos, para celebrar, y también rememorar esos episodios que nos definieron como patria.

La tentación es quedamos en ese cruce de camino, mirando hacia el aver, pasando revista de las luces y las sombras que vivimos, con la consecuencia inevitable: algunos entusiasmados hasta el embelesamiento por los laureles obtenidos y otros desilusionados porque, a pesar del tiempo, la nación no despegó todo lo que auguraba su enorme potencial.

Agradezcamos, celebremos, disfrutemos de los fuegos de artificio, pero no olvidemos preparar la marcha hacia el futuro. Son los próximos 200 años lo que en realidad importa. Recordemos la escena que nos describe el primer capítulo del Libro de Los Hechos: Cristo acababa de ascender a su lugar en el Cielo, y los apóstoles se quedaron ahí, mirando hacia las nubes, cuando dos hombres vestidos de blanco se les presentaron y les preguntaron "Galileos, ¿qué hacéis ahí mirando al cielo? Este que os ha sido llevado, este mismo Jesús, vendrá así tal como le habéis visto subir.

Entonces se volvieron a Jerusalén..." (cfr. Hechos 1, 11-12).

Esa ha de ser la actitud de los panameños hoy. Evitar paralizarnos, contemplando el recuerdo, sin optar por avanzar; abrumados por los muchos proyectos que uno y otro bando han confeccionado, cada uno con la idea de nación que les impulsa.

Lo mismo aplica para la fe y para la vida de cada cual. Avancemos, lo correcto es caminar; dar los pasos que nos muevan al mañana, con la esperanza de que Dios siempre está ahí, con su leal compañía.

¡Ánimo!







Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.

Presidente

Betzaida Toulier U.

Directora

Pbro. Seán T. Roonev

Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego

Ecónomo Administrador

Zaribeth Deans

Secretaria

Karla Díaz Yoel González Núñez

Periodistas

Anavansi Mosquera

Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101. Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com

Correo: redaccion@panoramacatolico.com



A los PANAMEÑOS

nada nos detiene







CONMEMORACIÓN. DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL VIH/SIDA.

VIH, un flagelo siempre actual en Panamá EN PANAMÁ, LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS

DIAGNOSTICADAS CON VIH SON HOMBRES. SOBRE ESTE Y OTROS TEMAS ABORDARÁN EL PRÓXIMO MIÉRCOLES 1 DE DICIEMBRE.

KARLA DÍAZ karla@nanoramacatolico.com

Luis es paciente con VIH positivo, una condición con la que vive desde hace 6 años. Al principio no lo aceptaba, no quería vivir así, por lo que empezó a interrumpir el tratamiento.

Como consecuencia adquirió toxoplasmosis múltiple, una enfermedad del sistema nervioso que deteriora la vida afectando los órganos de las personas con problemas en las defensas.

Llegar a la Casa Hogar Buen Samaritano, le cambió. Con el acompañamiento adecuado y los cuidados y orientaciones que necesitaba logró comprender que debía luchar, seguir la medicación adecuada y decir sí a la vida.

Cada año, el 1 de diciembre, el mundo conmemora el Día Internacional de la Lucha contra el VIH/SIDA. Nos unimos para apoyar a las personas que viven con el VIH y recordar a las que han fallecido por enfermedades relacionadas con el sida.

Un lugar lleno de esperanza

En Panamá, Casa Hogar Buen Samaritano, obra social de la Iglesia católica, es quien se encarga de brindar acompañamiento para que cada persona que así lo requiera, pueda vivir dignamente el proceso de su enfermedad.

Siempre respetando creencias y su estilo de vida para que puedan convivir con el VIH/SIDA y llevarlo de la mejor manera posible, buscan que el

La ayuda psicológica fue fundamental para su recuperación; el apoyo de familiares y amigos hace la diferencia.

residente en el hogar lleve una vida digna para que no se sienta apartado o rechazado por la sociedad.

El padre Domingo Escobar es quien dirige esta obra de amor, y junto a su equipo de trabajo, lucha constantemente para ayudar a las personas que tocan las puertas del hogar, buscando esa voz de consuelo que muchas veces entre la propia familia no es encontrada.

Itzel Almengor, asistente del sacerdote, comentó que siempre hay casos nuevos en la casa hogar; varios jóvenes han llegado buscando ayuda y han encontrado un refugio en estas paredes que les resguardan y en las que se les orienta para que sigan firmes en la fe y en la lucha contra su condición.



VOLUNTARIADO. Se hace necesario el trabajo de personas de buena voluntad en la Casa Hogar



DEPRESIÓN. Es muy usual caer, pero el apoyo constante y la orientación ayudan a superarlo.



UNIDOS. Podemos lograr grandes cambios para las personas que viven con esta condición

Proyecciones para el hogar



PROYECTOS. Con fe en la providencia divina, las mejoras se harán realidad

KARLA DÍAZ. Almengor destacó que buscando brindar la mejor atención para quienes residen en el hogar. están en miras de adecuar cuartos de aislamiento para poder continuar dando hospedaje a recientes diagnósticos o a personas que no manejan la adherencia al tratamiento, para así garantizar una mejor calidad de vida.

Se centran también en la atención Psicológica, pues el ideal es tener a un especialista que trabaje de la mano con ellos, sobre todo en la atención integral que es fundamental para su rehabilitación.

Además, se trabaja en incrementar las charlas y los talleres espirituales,

respetando las creencias de cada uno. Durante la pandemia, gracias a las

donaciones, se ha podido garantizar la continuidad de los programas que lleva la casa, como la entrega de mas de 140 bolsas de comida mensuales a la población de externos que viven en condición, así como poder solventar los gastos operativos que la misma casa requiere.

Este miércoles 1 de diciembre. conmemorarán este día especial, iniciando a las 8:00 de la mañana con una eucaristía que será transmitida por FETV canal 5, y presidida por el padre Domingo Escobar. *

La actividad se llevará a cabo bajo el lema: "Poner fin a las desigualdades, poner fin al Sida y poner fin a las pandemias". Luego habrá un programa cultural con presentaciones típicas y un brindis para los asistentes.



TRADICIÓN. La caminata se ha suspendido por la pandemia, no así el apoyo de la gente.



APOYO. Apoyo. Es fundamental el acompañamiento; en el hogar te sientes en familia.

Testimonios

"Aquí me he recuperado"



RECUPERADOS. Son muchos testimonios.

Lorenzo, nombre que le daremos para proteger su identidad, recibió su diagnóstico positivo luego de un accidente. Toma sus primeros medicamentos retrovirales pero no fue constante. Su sistema inmunológico no estaba igual. En junio tuvo una recaída, pensaron que era COVID-19, después de tantos hisopados, colapsó, y le dio tuberculosis. Bajó mucho de peso, colapsó de nuevo y la familia, vecinos y amigos indagando conocieron su condición.

Cuando le dan salida no tenía ropa, documentos, ni cómo comunicarse, y llega un programa para los desamparados del hospital. "Me pregunté pero si yo soy una persona solvente, educada, como estoy aguí". Un familiar le comenta que va se sabía su condición de VIH; todos le dijeron que no lo iban a dejar

Le recomendaron la Casa Hogar Buen Samaritano, pero sintió temor de deprimirse por los casos que iba a encontrar allí.

"Aquí comprendí que pudo ser peor, y acepté internarme, y recuperarme", dijo. Además ha encontrado acompañamiento espiritual. "He recuperado mi peso muy rápido, sigo haciendo mi vida pero con más responsabilidad y control".



• RETOS. TRAS ONCE AÑOS EN LA COSTA ABAJO, AHORA EN UNA COMUNIDAD PARROQUIAL NUEVA, SIGUE EL QUEHACER PASTORAL.

Convivir y servir: signos de esperanza para el padre José Felix en su ministerio sacerdotal

EN LA NUEVA COMUNIDAD PARROQUIAL DE SAN FRANCISCO JAVIER, ESTÁ CONSCIENTE DE SU MISIÓN: LLEVAR ESPERANZA Y MÁS AUN SABER QUE CON LA EXPERIENCIA VIVIDA EN OTRAS REGIONES PODRÁ COMPARTIR Y FORTALECER SU MISIÓN PASTORAL.

NELLY DE SOSA / YOEL E. GONZÁLEZ N. redaccion@nanoramacatolico.com

En la parroquia San Francisco Javier encontramos al padre José Félix Espinoza, quien hace dos meses es el párroco de esta comunidad que comprende los sectores de: La Feria, La Medalla Milagrosa, Villa del Carmen, Gold Hill y Altos de Los Lagos, en la diócesis de Colón-Kuna Yala.

Sonriente siempre y con mucho optimismo, este sacerdote oriundo de la ciudad capital tiene 17 años de servir en la Diócesis de Colón-Kuna Yala. Nació el 27 de febrero de 1971 y nos comentó que sus primeros años de formación los realizó en el Seminario Mayor San José, en la

Orar por la misión de todos los sacerdotes en esta diócesis una tarea para toda la feligresía colonense.

•••••

Arquidiócesis de Panamá. Posteriormente tuvo una experiencia de tres años con los padres vicentinos, luego llega al clero diocesano de Colón, ordenado por Monseñor Carlos María Ariz en el 2004.

Trayectoria Pastoral

Ha servido en la catedral Inmaculada Concepción de Colón, San Vicente de Paul en Arco Iris, Limón, parroquia Santa Rita de Casia, en la zona misionera de Costa Abajo su anterior región antes de llegar a la parroquia San Francisco Javier.

El padre Espinoza después de servir durante 11 años en la Costa Debajo de Colón siente que ha aprendido a conocer a sus nuevos hermanos en la fe, en esta nueva comunidad, donde se ha enviado a servir. La experiencia en la costa le llenó de múltiples experiencias y le fortaleció



ACCIÓN. Cercano a la feligresía siempre atento.



COMUNIDAD. En su nueva parroquia celebrando la Eucaristía.

su camino pastoral a la par de enseñarle, tanto de la vivencia en estas comunidades.

Reflexiones

El Padre José Félix trabaja a diario para ser un pastor como dice el Papa Francisco, animar a las ovejas a seguir en la fe es su misión. "Por ahora me he encontrado con una situación especial por la pandemia, gracias a Dios el sacerdote que estaba antes que yo, mi predecesor, el padre italiano Salvatore Sicignano, se atrevió a desafiar el mínimo que se hacía en pandemia y trató de mantener esa llama encendida en sus fieles", manifestó José Félix.

El sacerdote expresó con preocupación que existe un área muy grande, Altos de Los Lagos, que en estos momentos la presencia de la iglesia como institución es bastante limitada, pero el Señor dijo "la mies es mucha y los obreros son pocos" y eso sigue siendo así, "nosotros seguimos confiando en el Señor que ésta es su obra y nosotros sus instrumentos", enfatizó.

Comparten festividades

Actualmente se celebra la novena de la Virgen de la Medalla Milagrosa y en pleno inicio de la novena en honor a San Francisco Javier en la comunidad de La Feria, el sacerdote hizo una invitación especial a la feligresía a seguir compartiendo en fraternidad y a dar testimonio del Cristo que vive en cada uno.

Durante las novenas han compartido el rezo del Santo Rosario, momentos de oración, misa y al concluir comparten la venta de refrigerios.

El padre Espinoza concluyó que las limitantes son muchas, pero una de las que más preocupa es que al no contar con una capilla donde dar las misas, en muchas ocasiones les toca celebrar la eucaristía al aire libre, bajo el sol o la lluvia.





• ENCUENTRO. LA JUVENTUD ACUDIÓ AL GIMNASIO DE LA USMA PARA VIVIR EL EJA.

Jóvenes se levantan y dan testimonio de su fe

LA FUERZA JUVENIL EN LA ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ SE EVIDENCIÓ EN EL ENCUENTRO JUVENIL ARQUIDIOCESANO (EJA), QUE CONGREGÓ A CIENTOS DE JÓVENES ÁVIDOS POR REENCONTRARSE DESPUÉS DE UN AÑO DE DISTANCIAMIENTO DEBIDO A LA PANDEMIA.

YOEL E. GONZÁLEZ N.

Un fuerte acontecimiento de testimonio, comunión y oración similar a la JMJ fue el Encuentro Juvenil Arquidiocesano (EJA), donde cientos de jóvenes fueron convocados bajo el lema: "LEVÁNTATE iTe hago testigo de las cosas que has visto!"

Y a eso apeló el arzobispo de Panamá, Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, a levantarse v a tener un corazón dispuesto a servir. "Continúen adelante a pesar de la pandemia v de todas las circunstancias que se han podido vivir en el día a día", les dijo.

Los jóvenes adoraron al Rey de Reyes y Señor de Señores, durante el encuentro.

Aprovechando la jornada diocesana de la juventud, el arzobispo invitó a los jóvenes a no tener miedo al discernimiento vocacional y asumir responsablemente su puesto en la sociedad y en la comunidad eclesial, a ser líderes promotores de otros jóvenes a levantarse, y ser testigos de las cosas que has visto, puntualizó.

Como bien señaló el padre Justo Rivas, responsable de la Pastoral Juvenil Arquidiocesana, el encuentro cumplió su objetivo. "Los jóvenes sin duda han retomado fuerzas para asumir el protagonismo en sus parroquias", a la que se refirió.

Testimonios y vivencias

Gisela Coronado llegó con los 110 jóvenes que participaron en representación de la parroquia Nuestra Señora del Rosario de Torrijos Carter, enviados por su párroco Rolando Aparicio, quien les

confío la misión de ir hacer lío y dejar huella de la presencia viva de Cristo Rey en sus vidas.

La joven dijo que, luego de dos años de espera, la emoción la invadió. "Experimenté de manera profunda el encuentro con Jesús Sacramentado. Me llenó de un sentimiento inexplicable", comentó.

Johnny Navarro, coordinador de la Pastoral Juvenil de la parroquia Nuestra Señora del Carmen, fue uno de los que participó únicamente en los EJA Workship, celebrado en la parroquia María Madre de Dios en Don Bosco. Acudió con 12 jóvenes de su parroquia.

Para Navarro, EIA Worship 2021 ha sido muy especial. "Todos nos hemos levantado y podido despertar dejando el miedo atrás, hacia a estos encuentros que nos motivan a seguir adelante e incluso nos fortalecen en este caminar", puntualizó.

En tanto que, para Jesús Herrera, coordinador del EJA 2021, el encuentro los compromete en su misión de fortalecer a los jóvenes desde el seguimiento vocacional o a través de los grupos juveniles, donde desarrollen el protagonismo en su parroquia.

EJA Worship

Misa, predica, adoración al Santísimo, y concierto con ministerios de música como Vientos de Esperanza, Kenia Moreno, José Berástegui, Marisol Carrasco, la Banda Musical de la Policía Nacional, estuvieron a cargo de la animación de este evento. La hora Santa estuvo a cargo del padre Samuel Álvarez que hizo la bendición con Jesús Sacramentado.

El mensaje del Santo Padre

El Papa Francisco dirigió un mensaje a los jóvenes panameños: "una vez más quisiera tomarlos de la mano para continuar juntos la peregrinación espiritual que nos



COMPARTIR. Festejaron a Cristo Rey con alegría.

conduce desde Panamá hacia la Jornada Mundial de la Juventud de Lisboa en el 2023".

"Queridos jóvenes, iqué gran potencialidad hay en sus manos! iQué fuerza tienen en sus corazones! Por eso hoy, una vez más, Dios le dice a cada uno de ustedes: 'iLevántate!'. Espero de todo corazón que este mensaje nos avude a prepararnos para tiempos nuevos, para una nueva página en la historia de la humanidad. Pero, queridos jóvenes, no es posible recomenzar sin ustedes".



EUCARISTÍA. Monseñor Ulloa inició el encuentro con la misa.

Opiniones

CIELO ORTEGA

P. Ntra. Sra. de la Calendaria

Pude ir al EJA Workship y lo que significó para mí fue vivir una experiencia más íntima con Dios y estoy contenta con esta gran oportunidad que tuve.

GERARDO HENRY P. Ntra. Sra. de la

.....

Calendaria

Fue un encuentro fraterno con Jesús. me identifiqué con las predicas, estuvieron muy buenas y estoy agradecido con Dios por esta oportunidad.

SOLYMAR SANTANA P. Inmaculada Con-

cepción / Veracruz



El encuentro me ha dejado experiencias muy hermosas. Después de duras realidades vividas en comunidades juveniles en la pandemia, nos ¡LEVANTAMOS!



HOGAR, LOS VALORES INCULCADOS HAN ESTADO PRESENTES EN SU CAMINO AL SACERDOCIO.

Vicentino consagrado sacerdote

EN UN AMBIENTE SENCILLO, DIGNO Y SOLEMNE SE CELEBRÓ LA ORDENACIÓN SACERDOTAL DE OLMEDO GUERRA VALENCIA, C.M., EN LA CATEDRAL BASÍLICA SANTA MARÍA LA ANTIGUA. CASCO ANTIGUO.

YOEL E. GONZÁLEZ N.

Con la casulla y ornamentos en sus manos, en la primera banca del templo catedral, Martina Valencia y Nicanor Guerra, visiblemente emocionados, observaron la ceremonia de ordenación de su hijo, Olmedo Valencia, el sábado 20 de noviembre.

No es para menos, su hijo inicia una misión de entrega a su iglesia, un camino donde su fe y entrañable servicio se verán a prueba

Un camino donde su fe v entrañable servicio se verán a prueba constantemente.

constantemente, y así se lo hizo saber Monseñor Manuel Ochogavía, quien presidió la ceremonia de ordenación.

Su sí definitivo fue frente a sus hermanos de la congregación de la Misión de San Vicente de Paul, entre los que se encontraba el Superior General, el padre Tomaž



ENTREGA. Profesión de votos.

Mavric, el superior provincial de la provincia del este de Estados Unidos, Teodoro Justavino, acompañado además por sacerdotes diocesanos, familias y amigos de la diócesis de Colón, el Vicariato Apostólico de Darién.

Homilía del Obispo

Las palabras de Monseñor Ochogavía fueron directas: "Tu misión es acompañar a las ovejas". Pero con igual énfasis dijo: "y eso significa servir con amor, obediencia, pasión".

El compromiso, explicó el obispo, implica "amar a la iglesia, cuidarla, servirla, como tu esposa, unirte a este ministerio para anunciar el evangelio que te fue encomendado".

Asimismo replicó, cuida tu vida de oración, sin la oración corres el grave peligro de mundanizarte o



secularizarte", enfatizó.

Al final de la ceremonia de ordenación, el nuevo sacerdote a parte de agradecer la presencia de cada uno, dijo que sabía que la misión que enfrentará ahora le exigirá mucho de sí y espera poder servir con humildad y sacrificio.

Particularmente, Olmedo Guerra Valencia agradeció al padre José Fitzgerald, nuevo superior regional de Panamá, por el apoyo

durante sus años de formación, su orientación oportuna que le ayudó en su discernimiento y decisión final de consagrarse sacerdote.

También agradeció a las familias que viajaron de diversos puntos del país, al pueblo de Darién zona misionera de Santa Fe, donde celebró su primera misa y en enero iniciará como Vicario en la comunidad de Soloy, Comarca Ngäbe Buglé, Diócesis de David.



MISIÓN. Travesías evangelizadoras.

Hogar y congregación

YOEL E. GONZÁLEZ N. Hijo de padres veragüenses que emigraron al Vicariato Apostólico de Darién en 1980, el sacerdote Olmedo nació un 24 de marzo de 1985 en el corregimiento de Santa Fe, que pertenece a esta zona misionera.

Tiene 8 hermanos, él es el penúltimo su familia. El trabajo arduo y los orígenes sencillos y humildes llenos de valores son parte de la riqueza de su entrañable hogar.

El padre Olmedo Guerra Valencia siente que estos valores le han fortalecido y han estado presentes en su camino al sacerdocio. Reconoció que descubrió su vocación a través del compartir constante con los religiosos vicentinos en Santa Fe, entre ellos, el padre Teodoro Justavino, C.M.

Salir de su propio ambiente familiar, para emprender su camino hacia un destino desconocido, ha sido para él uno de los mavores desafíos en su

vida v lo que más le ha movido en su quehacer durante el tiempo formativo v la vivencia fraterna en su experiencia pastoral.

Realizó estudios de filosofía en Colombia, otro reto que asegura el padre Guerra le movieron bastante. Enfrentarse a una cultura diferente, en una tierra desconocida, así como una vida itinerante, tanto en la formación como en la vida misionera, han sido retos importantes en este proceso que lo fortaleció rumbo a esta primera parada, su ordenación como

Su mayores aportes formativos se los ofrecieron a él la congregación vicentina, herramientas para la vida personal y ministerial. En la formación itinerante, paso por Colombia, Guatemala, El Salvador y Panamá todo esto le ha enseñado la riqueza intercultural y la belleza humana expresada en el trabajo de la iglesia.





Semper gaudens



La resurrección de los muertos

Marlenis Yángüe sempergaudens@gmail.com

reza nuestro Credo. Significa que al final de los tiempos, Dios devolverá la vida incorruptible a nuestro cuerpo transformado, reuniéndolo con nuestra alma, antes separados por la muerte.

Los católicos "Creemos firmemente, que del mismo modo que Cristo ha resucitado verdaderamente de entre los muertos, y que vive para siempre, igualmente los justos después de su

Llega la hora en que todos los que estén en los sepulcros oirán su voz. muerte vivirán para siempre con Cristo resucitado y que Él los resucitará en el último día, (cf. Jn 6, 39-40). (CIC 989)

Cristo en su segunda venida resucitará a los muertos, justos e impíos, para realizar el juicio final: "Llega la hora en que todos

los que estén en los sepulcros oirán su voz y saldrán los que hayan hecho el bien para una resurrección de vida, y los que hayan hecho el mal, para una resurrección de juicio", (Jn 5, 28-29).

Los cuerpos de los justos serán transformados y glorificados: "El cual transfigurará este miserable cuerpo nuestro en un cuerpo glorioso como el suyo", (Fp 3,21). En cambio, los cuerpos de los impíos resucitarán en incorruptibilidad e inmortalidad, pero no serán glorificados, sino que recibirán castigo eterno.

Y los que estemos vivos seremos transformados: "En un instante, en un pestañear de ojos, al toque de la trompeta final, pues sonará la trompeta, los muertos resucitarán incorruptibles y nosotros seremos transformados", (1 Cor 15, 51-52).

Esta es la esperanza del Cristiano, así como Cristo ha resucitado y vive para siempre, todos nosotros resucitaremos en el último día.

• SÍNIDO. PLANTEA LA RIQUEZA DE LOS DONES Y CARISMAS, DEL ALMA DE LA IGLESIA.

Caminar juntos anunciando el Evangelio

NOS ENCONTRAMOS EN EL LLAMADO CAMINO SINODAL EN EL QUE DEBEMOS PARTICIPAR Y FAVORECER LA PARTICIPACIÓN EN LA ESCUCHA DE TODOS, PARA PONER EN MARCHA LA CREATIVIDAD QUE CONTRIBUYA A LOGRAR LA MISIÓN.

NOQUEL CÁRDENAS

redaccion@nanoramacatolico.con

La Iglesia nos pide que reflexionemos sobre nuestra realidad, como comunidad de creyentes que participamos en la misión que Jesús nos dejó.

A través de una realidad, que nos interpela por un lado la tradición o memoria histórica que es parte innegable de nuestra identidad y por otro, el discernimiento de la realidad circundante o como otros llaman los signos de los tiempos. Para ello es fundamental un proceso de escucha, participación e inclusión que permita la oportunidad de expresarse, teniendo especial cuidado de los que podemos estar dejando por fuera por diversas razones.

No es fácil vivir lo que se ha llamado una iglesia sinodal o una iglesia en la que caminamos juntos, sin excluir a nadie, incluso a los que no piensan como nosotros, o nos adversan. Porque la riqueza de los dones y carismas, del alma de la Iglesia,

Por una comunidad cristiana creíble, constructora de diálogo e inclusión.

.....

produce un caudal variado, que parte de la misma individualidad humana, a la manifestación de la gracia en esa persona particular. Reconociendo que siempre es una tentación el querer asfixiar lo individual en aras de una uniformidad más manejable, de acuerdo a nuestros preconceptos.

Buscar la participación provocando un sentido de pertenencia, donde somos tomados en cuenta, no solo como peones, sino como verdaderos actores que libremente buscamos el bien de la comunidad. Para romper esa perspectiva de Iglesia de ustedes allá y nosotros acá. Que nadie se sienta instrumentalizado o usado, que hace realidad la famosa frase: "solo me buscan cuando me necesitan."

Pensar cómo se vive en la Iglesia, el poder y las estructuras que, aunque ne-



IGLESIA. El camino sinodal construye comunidad.

cesarias, se pueden convertir en gestoras de prejuicios y fuente de separación, en vez de comunión evangélica. Si no nos preguntamos estas cosas con sinceridad y apertura no podremos soñar una Iglesia más radicada en el Evangelio. De lo contrario difícilmente podremos ser una comunidad cristiana creíble, constructora de diálogo, sanación, reconciliación e inclusión. Como podríamos pretender ayudar a una humanidad herida y fraccionada sin que nos digan: "médico primero cúrate a ti mismo".

Nos encontramos en el llamado camino sinodal en el que todos debemos participar y favorecer la participación en la escucha de todos, para poner en marcha la creatividad que contribuya a lograr la misión. En ese proceso, en mi opinión, nos encontramos con dos peligros fundamentales. En primer lugar, los que ven en la reforma la panacea de todos los males, como si la Iglesia ha estado equivocada por los últimos dos mil años y somos los genios del siglo 21 que vamos a construir de manera unilateral la verdadera Iglesia de Cristo. Por otro lado, están los que se aferran al pasado, como una reacción alérgica a todo cambio, incluso en lo accesorio, viendo en todo cuestionamiento

o propuesta con sospecha de heterodoxia o traición al evangelio.

Yo me atrevería a preguntarme: ¿quiero a la doctrina más que a mi hermano? O ¿quiero a mi hermano más que a la doctrina? Usted se preguntará ¿acaso no va estas dos propuestas de la mano y se equilibran? O la vieja pregunta de ¿qué es más importante la ortodoxia o la ortopraxis?

Precisamente para eso hacemos un camino sinodal, en mi opinión ni siquiera es con la intención de que terminemos todos pensando igual, sino que el hermano de alguna manera me provoca, en el buen sentido, me hace pensar y es mi deber ser honesto conmigo mismo, con mis convicciones y aportar mi punto, sin compleios.

Sin duda el camino de la exclusión es el más fácil, pero no es el que construye comunidad. Empecemos a deponer las descalificaciones y pidamos al Espíritu Santo la capacidad de poder ver a mi hermano como alguien que Dios permite que esté a mi lado. Si alguien se conmueve tanto ante el sufrimiento del otro, que se atreve a proponer un cambio doctrinal y otro, ama tanto la doctrina que prefiere morir antes que renegar de ella; ¿no deberíamos tratar de entendernos para ver cómo podemos acercar más nuestras posturas?



• TIEMPO ADVIENTO SIGNIFICA "VENIDA" Y NOS HACE REVIVIR LA ENCARNACIÓN DEL HIJO DE DIOS.

Adviento nos hace revivir la encarnacion del hijo de Dios

HEMOS INICIADO UN NUEVO AÑO LITÚRGICO, PRONTO LLEGARÁ LA NAVIDAD. DIOS QUIERE NACER EN NOSOTROS. CRISTO HA VENIDO PARA REUNIRNOS EN FAMILIA EN PERMANENTE ESTADO DE FRATERNIDAD.

OSCAR RODRIGUEZ BLANCO, S, D, B.

La iglesia católica está inaugurando un nuevo año eclesiástico con el tiempo de "adviento". Dios mismo sale a nuestro paso ofreciéndonos la salvación. Adviento significa "venida" y nos hace revivir la Encarnación del Hijo de Dios en el mundo preparándonos para su regreso final. Es un período de alegre espera que llega a su culmen el día de "navidad". Es la fiesta más esperada por todos: Creyentes y no creventes.

Hay personas que se aprovechan de las Sagradas Escrituras para anunciar le final de los tiempos. Los primeros cristianos tenían esa convicción y se llenaban de temor. No tenían una idea clara del plan de salvación. En la historia de la humanidad siempre han existido guerras, revoluciones, terremotos y catástrofes naturales.

Una navidad sin Dios será una celebración sin sentido y sin crecimiento espiritual.

•••••

Estos acontecimientos no tienen que ver nada con los tiempos finales. La iglesia siempre ha predicado un mensaje de esperanza, de amor y salvación. La "buena noticia de Cristo" es de paz, justicia, fraternidad y alegría de corazón. Los Escribas y Fariseos estaban obsesionados por saber "cuándo" sería el final de la historia. Jesús nunca les contestó directamente, solo habló de algunos aspectos: "El Reino de Dios no vendrá aparatosamente", "el Reino de Dios ya está entre ustedes". No hay duda de que el final de los tiempos vendrá, así lo profesa nuestra fe: "Creemos en la resurrección de los muertos y la vida eterna". Jesús no quiso dar la fecha, ni el día, ni la hora: «A ustedes no les toca saber cuándo



HOGAR. El mejor pesebre será nuestro corazón: "Dios entre nosotros".

o en qué fecha el Padre va a hacer las cosas que solamente El tiene autoridad para hacer» (Hch. 1, 7). ¿Quién puede, por lo tanto, anunciar el final de los tiempos? Nadie. «El día del Señor vendrá cuando menos se espera, como viene un ladrón de noche» (2 Pedr.3, 10; 1 Tes. 5,1-2). Fijar un día, una fecha, o un año, es una falsedad. Siempre existirán fanáticos que terminan haciendo el ridículo. Lo que sí puede estar cerca, es el encuentro personal con Cristo al final de nuestra vida. Hay que estar preparados.

Hemos iniciado un nuevo año litúrgico, pronto llegará la navidad. Dios quiere nacer en nosotros. El mejor pesebre será nuestro corazón. Cristo ha venido para reunirnos en familia en permanente estado de fraternidad. La Pandemia no ha dejado de opacar el adviento. Muchas bellas tradiciones quedarán disminuidas. En el plano espiritual es una riqueza, es uno de

los tiempos más ricos del año eclesiástico que en familia se convierten en un ritual sagrado. El encender la vela de la corona de adviento se puede convertir en un momento de oración en familia, la alegría de los niños nos recuerda que el Reino de los cielos pertenece a los que son como ellos.

No nos dejemos envolver con el ajetreo comercial, las cenas y los regalos. Todo esto es bueno, sin olvidar lo más importante: "Dios entre nosotros". La salvación nos llegará a través de Jesús que da sentido a la vida de todo ser humano. Nunca, pero sobre todo en estos días, no hay que dar paso al odio y los resentimientos, y como dice San Pablo , "es hora despabilarse... dejemos las actividades de las tinieblas y armémonos de las armas de la luz". Una navidad sin Dios será una celebración pagana, sin sentido y sin crecimiento espiritual.

Cada día su afán

ADVIENTO Y ESPERANZA



P. José-Román Flecha Andrés

Adviento" es una palabra que originalmente significa "venida". En el lenguaje cristiano, el Adviento es el tiempo que precede a la celebración del Nacimiento de Jesús. Cuatro semanas en el rito romano y seis semanas en el rito ambrosiano. De todas formas, el Adviento es un tiempo apropiado para redescubrir el valor de la espera y la esperanza.

El primer domingo de Adviento comienza siempre aludiendo a la manifestación final del Señor de la historia. Esperar y celebrar la conmemoración de su

Adviento: tiempo para redescubrir el valor de la espera y la esperanza. nacimiento nos lleva a anticipar y preparar su manifestación gloriosa sobre el mundo y su peripecia.

Los relatos
evangélicos sobre
esa venida gloriosa
del Señor incluyen
imágenes apocalípticas,
como rayos, truenos y

maremotos (Lc 21,25-36). Este lenguaje no debe amedrentarnos. Nos recuerda tanto la relatividad de todo lo creado cuanto la majestad de nuestro Señor. Es necesario tener en cuenta las advertencias que contiene:

- "Levantaos y alzad la cabeza porque se acerca vuestra liberación". La liberación no llega sino para quienes están dispuestos a aquardarla, recibirla y actuarla.
- "Tened cuidado: no se os embote la mente". Los agobios, los placeres y los vicios no deben distraer al caminante ni apartarle de la meta hacia la cual se dirigen sus pasos.
- "Estad despiertos y manteneos en pie". Ni el cristiano ni la Iglesia deberían dormirse sobre los laureles. Ahora, como siempre, es preciso estar en vela.

Que el Adviento nos ayude a prestar atención a los signos de los tiempos y a recobrar el valor de la esperanza.

i......

México contra la libertad religiosa



ELECCIONES. Mensajes por redes sociales.

ZENIT. El pasado 18 de noviembre, un tribunal mexicano especializado en delitos electorales dictaminó que algunos contenidos de obispos y sacerdotes católicos en las redes sociales vulneraron el principio de separación Iglesia- estado en México, en el contexto de unas elecciones.

Concretamente se dictaminó que "Quienes emitieron los mensajes son personas con una prohibición constitucional expresa, dada su calidad de ministros de culto religioso, por lo que, al tener influencia relevante sobre quienes

El cardenal Aguiar invitó a votar razonadamente, y no deje impactar por las encuestas.

profesan el credo católico, estaban impedidos para emitir su posicionamiento respecto a la contienda electoral, así como para incitar al voto a favor o en contra de alguna fuerza política o candidatura contendiente".

Los contenidos a los cuales aluden son unos publicados por los cardenales Juan Sandoval Íñiguez, arzobispo emérito de Guadalajara, Carlos Aguiar Retes, arzobispo primado de la Ciudad de México; otros contenidos publicados por Mons. Pedro Pablo Elizondo, obispo de Cancún-Chetumal; así como algunos contenidos más de los sacerdotes Ángel Espinosa de los Monteros, del clero de los legionarios de Cristo, y Mario Ángel Flores, quien por entonces era rector de la Pontificia Universidad de México. Los cinco magistrados del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TE-PJF) votaron unánimemente para este dictamen.

Voz del Pastor

San José en la historia de salvación

Papa Francisco

Queridas hermanas y hermanos:

esús en los Evangelios es indicado como «hijo de José» (Lc 3,23; 4,22; Jn 1,45; 6,42) e «hijo del carpintero» (Mt 13,55; Mc 6,3). Los Evangelistas Mateo y Lucas, narrando la infancia de Jesús. dan espacio al rol de José. Ambos componen una "genealogía", para evidenciar la historicidad de Jesús. Mateo, dirigiéndose sobre todo a los judeocristianos, parte de Abraham para llegar a José, definido «el esposo de María, de la que nació Jesús, llamado Cristo» (1,16). Lucas, sin embargo, se remonta hasta Adán. empezando directamente por Jesús, que «era hijo de José», pero precisa: «según se creía» (3,23). Por tanto, ambos evangelistas presentan a José no como padre biológico. pero de todas formas como padre de Jesús en toda regla. A través de él, Jesús realiza el cumplimiento de la historia de la alianza y de la salvación transcurrida entre Dios y el hombre. Para Mateo, esta historia comienza con Abraham, para Lucas con el origen mismo de la humanidad, es decir con Adán.

El evangelista Mateo nos ayuda a comprender que la figura de José, aunque aparentemente marginal, discreta, en segunda línea, representa sin embargo una pieza fundamen-

tal en la historia de salvación. José vive su protagonismo sin querer nunca adueñarse de la escena. Si lo pensamos, «nuestras vidas están tejidas y sostenidas por personas comunes -corrientemente olvidadas— que no aparecen en por-

tadas de diarios y de revistas, [...]. Cuántos padres, madres, abuelos y abuelas, docentes muestran a nuestros niños, con gestos pequeños, con gestos cotidianos, cómo enfrentar y transitar una crisis readaptando rutinas, levantando miradas e impulsando la oración. Cuántas personas rezan, ofrecen e interceden por el bien de todos» (Cart. ap. Patris corde, 1). Así, todos pueden hallar en San José, el

hombre que pasa inobservado, el hombre de la presencia cotidiana, de la presencia discreta y escondida, un intercesor, un apoyo y una guía en los momentos de dificultad. Él nos recuerda que todos aquellos que están aparentemente escondidos o en

José

continúa prote-

giendo a la Iglesia,

y a su madre.

"segunda línea" tienen un protagonismo sin igual en la historia de la salvación. El mundo necesita a estos hombres y a sigue amparando al Niño estas mujeres: hombres y mujeres en segunda línea, pero que sostienen el desarrollo de nuestra vida, de cada uno de nosotros, y que, con la oración, con el ejemplo, con la enseñanza nos sostienen en el camino de la vida.

En el Evangelio de Lucas, José aparece como el custodio de Jesús y de María. Y por esto es también «el Custodio de la Iglesia: si ha sido el custodio de Jesús y de María, trabaja, ahora que está en los cielos, y sigue haciendo el custodio, en este caso de la Iglesia; porque la Iglesia es la extensión del Cuerpo de Cristo en la historia, y al mismo tiempo en la maternidad de la Iglesia se refleia la maternidad de María, José, a la vez que

> continúa protegiendo a la Iglesia —por favor, no os olvidéis de esto: hoy, José protege la Iglesiasigue amparando al Niño y a su madre» (ibid., 5). Este aspecto de la custodia de José es la gran respuesta al pasaie del Génesis, Cuando

Dios le pide a Caín que rinda cuentas sobre la vida de Abel, él responde: «¿Soy yo acaso el guarda de mi hermano?» (4,9). José, con su vida, parece querer decirnos que siempre estamos llamados a sentirnos custodios de nuestros hermanos, custodios de quien se nos ha puesto al lado, de quien el Señor nos encomienda a través de muchas circunstancias de la vida.

Una sociedad como la nuestra, que ha sido definida "líquida", porque parece no tener consistencia. Yo corregiré a ese filósofo que acuñó esta definición y diré: más que líquida, gaseosa, una sociedad propiamente gaseosa. Esta sociedad líquida, gaseosa encuentra en

> la historia de José una indicación bien precisa sobre la importancia de los vínculos humanos. De hecho, el Evangelio nos cuenta la genealogía de Jesús, además de por una razón teológica, para recordar a cada uno de nosotros que nuestra vida está hecha de vínculos

que nos preceden y nos acompañan. El Hijo de Dios, para venir al mundo, ha elegido la vía de los vínculos, la vía de la historia: no bajó al mundo mágicamente, no. Hizo el camino histórico que hacemos todos nosotros.

Queridos hermanos y hermanas, pienso en muchas personas a las que les cuesta encontrar vínculos significativos en su vida, y precisamente por esto cojean, se sienten solos, no tienen la fuerza y la valentía para ir adelante. Quisiera concluir con una oración que les ayude y nos ayude a todos nosotros a encontrar en san José un aliado, un amigo y un apoyo.

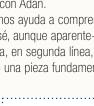
San José, tú que has custodiado el vínculo con María y con Jesús, ayúdanos a cuidar las relaciones en nuestra vida.

Que nadie experimente ese sentido de abandono que viene de la soledad.

Que cada uno se reconcilie con la propia historia, con quien le ha precedido, v reconozca también en los errores cometidos una forma a través de la cual la Providencia se ha hecho camino, y el mal no ha tenido la última palabra.

Muéstrate amigo con quien tiene mayor dificultad, y como apoyaste a María y Jesús en los momentos difíciles, apóvanos también a nosotros en nuestro camino.

Amén.







• OBSERVACIÓN, LA ASAMBLEA ECLESIAL NO ES UNA CONFERENCIA DEL EPISCOPADO LATINOAMERICANO COMO FUE APARECIDA.

Asamblea Eclesial: verdadera experiencia de sinodalidad

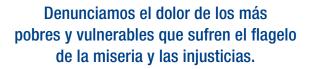
EN UN HECHO INÉDITO DE LA IGLESIA CATÓLICA, EL PAPA FRAN-CISCO CONVOCÓ A FINES DE ENERO DE 2021 A LA PRIMERA ASAMBLEA ECLESIAL LATINOAMERICANA QUE INICIÓ EL DOMIN-GO 21 DE NOVIEMBRE Y FINALIZA ESTE DOMINGO 28 DE NOVIEM-BRE, CON DESAFÍOS CLAROS Y UN MENSAJE FINAL.

REDACCIÓN

redacción@panoramacatolico.com

"La Asamblea Eclesial no es una conferencia del episcopado latinoamericano como fue Aparecida (por la Virgen patrona de Brasil en el año 2007), que aún tiene mucho para dar. Esto es la reunión del pueblo de Dios", aclaró Francisco en una convocatoria desbordante, que expande los límites del clero y pasa de reuniones exclusivas de obispos a incluir a todos.

como dice el Concilio Vaticano II. Porque fuera del pueblo surgen las élites ilustradas de una ideología o de otra. Eso no es iglesia. Nosotros nos damos con todos. Sin exclusión", fue el primer consejo del primer Pontífice latinoamericano para la Asamblea Eclesial, a lo que agregó una segunda recomendación: "La oración. Que el Señor se haga sentir. Adelante con coraje".



.....

Esa integralidad, ese llamado "pueblo fiel de Dios" -con más de 1.300 millones de bautizados y un 60% de ellos nacidos en América- busca desarmar el clericalismo, democratizar la fe y transformarse en una iglesia sinodal, para caminar juntos en modo samaritano, en solidaridad con el caído en el camino y el pobre de las periferias.

Laicos, laicas, consagradas, consagrados, sacerdotes y obispos, que buscan la voluntad de Dios. No tiene que ser una élite. Tiene que ser junto al pueblo de Dios. Todos somos parte del pueblo. Ese que es infalible

Inauguración de la Asamblea

Tras señalar que debido a la pandemia se experimenta "una hora profundamente compleja y difícil", en la cual "los más vulnerables, los preferidos de Cristo, siguen siendo los más afectados", Miguel Cabrejos Vidarte, presidente del Consejo Episcopal Latinoamericano (Celam) llamó a ser "valientes" y "fomentar una economía solidaria y una educación integral".

En la misa inaugural de la Primera Asamblea Eclesial de América Latina y el Caribe, el religioso franciscano destacó la necesidad de apoyar "a los que han sido des-



CELEBRACIÓN. Misa de apertura de la Primera Asamblea Eclesial de América Latina y el Caribe CELAM.

cartados y excluidos" y conminó a poner énfasis en el cuidado de la casa común (el planeta) y de las culturas" y practicar la "fraternidad universal".

El pastor en la Biblia

La primera reflexión fue conducida por el Padre Fidel Oñoro, que tuvo un carácter bíblico, abordando "La centralidad de Jesucristo y su Palabra en nuestra acción pastoral". En sus palabras afirmó que la Asamblea es fruto de la voluntad divina, remarcando que "el pastor en la Biblia en primer lugar es Dios". El biblista colombiano señaló que la Escritura "nos abre ventanas de observación y de compresión más profunda", que "nos

saca del analfabetismo espiritual". Por eso, recalcó que "sólo escuchando la Palabra podemos percibir qué es lo que Dios nos dice y nos pide, podemos llegar a descubrir nuestra misión y a qué somos llamados".

Los trabajos en grupos

Un elemento decisivo en el desarrollo de la Asamblea han sido los pequeños grupos de discernimiento comunitario, donde se encuentran virtualmente todos los miembros de la Asamblea, tanto los que están en Casa Lago, la sede de la Conferencia Episcopal Mexicana, como quienes se conectan desde todos los rincones del continente.

Los asambleístas están expe-

rimentando una gran alegría y entusiasmo en este proceso sinodal, manifestado en los testimonios compartidos por algunos de ellos, algo que se ha repetido cada uno de los días. Las diferentes voces, unas presenciales, otras virtualmente han animado a todos con un entusiasmo que nace de caminar juntos, en comunión.

El camino de la Asamblea Eclesial

El Cardenal Oscar Andrés Rodríguez Maradiaga puso de manifiesto las raíces de este momento, llamando a los asambleístas a que procuren escuchar los clamores de los hermanos más pobres y olvidados, a que hagan una pedagogía sobre la sinodalidad, desco-

Desafíos pastorales surgida en Asamblea

- Reconocer y valorar el protagonismo de los jóvenes en la comunidad eclesial y en la sociedad como agentes de transformación.
- Acompañar a las víctimas de las injusticias sociales y eclesiales con procesos de reconocimiento y reparación.
- Impulsar la participación activa de las mujeres en los ministerios, las instancias de gobierno, de discernimiento y decisión eclesial.
- Promover y defender la dignidad de la vida y de la persona humana desde su concepción hasta la muerte natural.
- Propiciar el encuentro personal con Jesucristo encarnado en la realidad del continente.
- Incrementar la formación en la sinodalidad para erradicar el clericalismo.
- Promover la participación de los laicos en espacios de transformación cultural, político, social y eclesial.
- Reformar los itinerarios formativos de los seminarios, incluyendo temáticas como ecología integral, pueblos originarios, inculturación e interculturalidad y pensamiento social de la Iglesia.
- Renovar, a la luz de la Palabra de Dios y el Vaticano II, nuestro concepto y experiencia de Iglesia Pueblo de Dios, en comunión con la riqueza de su ministerialidad, que evite el clericalismo y favorezca la conversión pastoral.



UNIDOS. Laicos, laicas, consagradas, consagrados, sacerdotes, obispos, junto en discernimiento comunitario.



ASAMBLEA. Reflexiones, trabajos en grupos, momentos de oración y testimonios de los participantes.

nocida y temida por quienes prefieren hacerse a un lado.

En este primer panel también participó la Hermana Birgit Weiler, quien destacó que, "en todo el proceso se notó la gran importancia que tiene la actitud y práctica de la escucha como elemento central en un discernimiento comunitario y la vivencia de la sinodalidad".

La religiosa hizo hincapié en la necesidad de "reconocer a las mujeres como protagonistas en nuestras sociedades y sobre todo en nuestra Iglesia", algo presente en el proceso de escucha. También la necesidad de superar el clericalismo, la auto referencialidad, que nos lleve a vivir este kairós.

Un laboratorio de sinodalidad

"La Asamblea está siendo un espacio de sinodalidad, yo diría, un laboratorio de sinodalidad en el que nos damos la oportunidad de escucharnos y acogernos en nuestras diferencias con la conciencia y la certeza de que la pluralidad es para la Iglesia el don", lo dijo la Hermana Gloria Liliana Franco, ODN, Presidenta de la CLAR, en declaraciones para Vatican News.

La Religiosa colombiana dijo que, esta Asamblea tiene que hacer eco de los rostros y de las voces de los hermanos y hermanas con los que hacemos camino en este continente.

Extracto del mensaje final

Con gran alegría hemos vivido esta Asamblea como una verdadera experiencia de sinodalidad, en la escucha mutua y en el discernimiento comunitario de lo que el Espíritu quiere decir a su Iglesia.

Constatamos y denunciamos el dolor de los más pobres y vulnerables que sufren el flagelo de la miseria y las injusticias. Nos duele el grito de la destrucción de la casa común y la "cultura del descarte" que afecta sobre todo a las mujeres, los migrantes y refugiados, los ancianos, los pueblos originarios y afrodescendientes. Nos duele el impacto y las consecuencias de la pandemia que incrementa más las desigualdades sociales, comprometiendo incluso la seguridad alimentaria de gran parte de nuestra población. Duele el clamor de los que sufren a causa del clericalismo y el autoritarismo en las relaciones, que lleva a la exclusión de los laicos, de manera especial a las mujeres en las instancias de discernimiento y toma de decisiones sobre la misión de la Iglesia, constituyendo un gran obstáculo para la sinodalidad. Nos preocupa también la falta de profetismo y la solidaridad efectiva con los más pobres y vulnerables.

Por otro lado, nos llena de espe-

ranza la presencia de los signos del Reino de Dios, que llevan por caminos nuevos a la escucha y al discernimiento. El camino sinodal es un significativo espacio de encuentro y apertura para la transformación de estructuras eclesiales y sociales que permitan renovar el impulso misionero y la cercanía con los más pobres y excluidos. Vemos con esperanza la Vida Religiosa; mujeres y hombres que viviendo contracorriente dan testimonio de la buena nueva del Evangelio, así como la vivencia de la piedad popular en nuestros pueblos.

Esta Asamblea es un kairós, un tiempo propicio para la escucha y el discernimiento que nos conecta de forma renovada con las orientaciones pastorales de Aparecida y el magisterio del Papa Francisco, y nos impulsa a abrir nuevos caminos misioneros hacia las periferias geográficas y existenciales y lugares propios de una Iglesia en salida.

Con gran gratitud y alegría reafirmamos en esta Asamblea Eclesial que el camino para vivir la conversión pastoral discernida en Aparecida, es el de la sinodalidad.

El itinerario pastoral que tenemos frente a nosotros nos guiará en el proceso de conversión misionera y sinodal.



ADVIENTO. ES UNA LLAMADA QUE NOS INVITA A REPENSAR NUESTRAS ACTITUDES.

Mantenerse en vela

EL NUEVO AÑO LITÚRGICO QUE SE INICIA CON EL PRIMER DOMINGO DE ADVIENTO, EL EVANGELIO SEGÚN SAN LUCAS NOS RECUERDA UN DISCURSO DE JESÚS QUE PUE-DE RESULTAR MUY INQUIETANTE A LOS LECTORES DE HOY.

P. JOSÉ-ROMÁN FLECHA ANDRÉS

"En aquellos días y en aquella hora suscitaré a David un vástago legítimo, que hará justicia y derecho en el tierra". Con este oráculo de Dios, el profeta Jeremías anuncia la llegada de un descendiente del rey David (Jer 33,14-16). Con él llegarán a su pueblo la justicia y el derecho. Este era un anuncio que despertaba en su pueblo la esperanza.

El salmo responsorial confiesa y proclama que Dios es bueno y es recto. Es más, esos atributos de Dios son expansivos. El Señor guía a los humildes por los caminos de la bondad y de la rectitud (Sal 24).

La virtud de la caridad nos exhorta a descubrir al Señor en nuestros hermanos.

Por otra parte, San Pablo exhorta a los fieles de la ciudad de Tesalónica a rebosar de amor mutuo, a pedir a Dios el don y la virtud de la fortaleza y a mantenerse ante él con un comportamiento irreprensible (1 Tes 3,12-4,2).

Los astros y el mar

En este nuevo año litúrgico que se inicia con el primer domingo de Adviento, el evangelio según San Lucas nos recuerda un discurso de Jesús que puede resultar muy inquietante a los lectores de hoy.

De hecho, Jesús anuncia unos acontecimientos temibles. Según él, habrá signos en los astros y resonará con fuerza aterradora el bramido del mar. Al percibir esos fenómenos de la naturaleza, las gentes se verán asaltadas por el desaliento y el temor ante lo que se le viene encima al mundo (Lc 2l,25-36).



En el lenguaje profético y más aún en el estilo apocalíptico era muy habitual aludir a los fenómenos cósmicos. Con ello no se trataba de ofrecer una información científica sobre los cambios de la naturaleza.

Esta era una forma literaria para subrayar el poder de Dios. Y era también un modo de señalar la debilidad de las seguridades que los hombres suelen buscar en la naturaleza o en las instituciones humana.

El mensaie

Ahora bien, en este mensaje profético de Jesús, se incluyen tres exhortaciones que son válidas siempre, pero especialmente en los tiempos de crisis.

• "Estad despiertos". Con frecuencia somos víctimas del cansancio y de la rutina.

Nos adormecemos y tratamos de acomodarnos. La fe nos exige mantenernos en vela para escuchar el paso de Dios por nuestro mundo y por nuestra historia personal.

- "Tened cuidado". Con frecuencia nos dejamos seducir por las opiniones del ambiente. Llegamos a confundir el mal con el bien. La virtud de la esperanza nos invita a practicar un discernimiento cuidadoso sobre el camino que ha de llevarnos a un futuro de justicia.
- "Alzad la cabeza". Con demasiada frecuencia nos centramos exclusivamente en nuestros proyectos e intereses. Caemos en la indiferencia frente a los demás. La virtud de la caridad nos exhorta a levantar la vista para descubrir al Señor en nuestros hermanos.

Oración

Señor Jesús, este tiempo de Adviento es una llamada que nos invita a repensar nuestras actitudes ante ti. Queremos preparar con responsabilidad tu venida y tu manifestación a este mundo. Ayúdanos tú a vivir vigilantes y a mantenernos en pie ante ti. Ven Señor Jesús.

Amén.



Escucha, reflexión y nuevos caminos

LA VELOCIDAD SOBRE-ACELERADA DE ESTA ÉPOCA, GENERA EL DESINTERÉS POR CULTIVAR LAS RELACIONES QUE CONSTRUYEN LA COMUNIDAD CRISTIANA. LA CATEQUESIS CULTIVA LA ESCUCHA Y LA REFLEXIÓN EN BUSQUEDA DE NUEVOS CAMINOS.

COMISIÓN ARQUIDIOCESANA DE CATEQUESIS

Con la posmodernidad nuestro tejido social se ha transformado, primeramente por el efecto de la velocidad sobre-acelerada en todo lo que hacemos. La inmediatez de las cosas nos ha vuelto irreflexivos y prácticamente actuamos sin pensar la mayor parte de las veces sin medir las consecuencias. La gente está afanada por terminar en punto los encuentros para irse a sus casas, no se ve la tranquilidad y el gozo de convivir con los demás. Nos encontramos en el efecto de repetición mecánica: hacer las cosas sin que internalicemos su significado, quedando desconectada nuestra razón

La escucha activa, la comunicación sentida, abren camino a la acción del Espíritu Santo.

de la ejecucion de acciones. Por ejemplo realizar actividades de catequísticas sin haber reflexionado con los hermanos pero habiendo ejecutado muchas tareas, haciendo oraciones o ritos propios para la ocasión.

El Papa Francisco en EG 128 nos describe los pasos de la tarea de todos los que servimos en la glesia:

Primero, debe ser un dialogo personal. Segundo, se presenta la palabra de Dios. Tercero, una circunstancia concreta. Cuarto, una breve oración. Quinto, El otro empieza a sentir interés, se tiene que sentir atraído de lo que vivimos. Por ultimo, que te pregunten cómo tú haces para vivir esta situación y que entonces puedas decir:



El equipo parroquial de catequesis escucha, reflexiona y abre caminos.

Estructurar el equipo parroquial de categuistas como una comunidad que pueda discernir juntos las realidades ayudará a responder al desafío

posmoderno de la sobre-aceleración y también será un espacio de estudio y actualización con potencial transformador de la sociedad.

"porque Cristo murió y resucito para que yo pudiera", al igual que han podido muchos otros testigos del amor de Dios, algunos ya santos conocidos, y no olvidemos a los "Santos de la puerta de al lado" EG 7.

La situación creada por esta sobre-aceleración en la que se vive, ha dado paso a una "santa ignorancia" en la que encontramos sitio para anunciar a Jesucristo, en especial en la catequesis. Caminando juntos en el proceso, contagiando a los que nos ven v escuchan, que la catequesis pase de los pies al corazón como con los de Emaús, con más acción y menos argumento, en comunidad territorial y por qué no, también virtual.

🚨 Catecismo de la Iglesia Católica

Cristo descendió a los infiernos

632 Las frecuentes afirmaciones del Nuevo Testamento según las cuales Jesús "resucitó de entre los muertos" (Hch 3, 15; Rm 8, 11; 1 Co 15, 20) presuponen que, antes de la resurrección, permaneció en la morada de los muertos (cf. Hb 13, 20). Es el primer

sentido que dio la predicación apostólica al descenso de Jesús a los infiernos: Jesús conoció la muerte como todos los hombres y se reunió con ellos en la morada de los muertos. Pero ha descendido como Salvador proclamando la buena nueva a los espíritus que estaban allí detenidos (cf. 1 P 3.18-19).





Q Cápsulas

Consejos para vivir adviento

REDACCIÓN. Adviento está lleno de hermosas y antiquas tradiciones únicas del cristianismo que los padres pueden compartir con sus hijos durante el tiempo de preparación para celebrar la Navidad.

Aunque la pandemia del coronavirus ha modificado algunas de nuestras costumbres personales y familiares. siguen vigentes estos 5 consejos prácticos para crecer en familia durante el Adviento.

Corona de Adviento sobre la mesa. Esta tradición milenaria no puede guardarse solo para el día domingo en la iglesia, sino también puede realizarse por las noches a la hora de la cena. De hecho, ahora cobra aún más relevancia en cada hogar. Se puede recitar una oración diciendo antes la siguiente jaculatoria: "Ven, Señor Jesús, nace en nuestros corazones".

Hacer obras de misericordia. Una sugerencia para lograrlo es armar un pequeño pesebre en algún lugar de su casa v cada vez que algún miembro de la familia realice una obra de misericordia, dentro o fuera de la casa, puede poner un hilo de heno en el pesebre. Recuerde no colocar la imagen del Niño Jesús hasta la víspera de Navidad.

Enseñar a los niños. Animar a los niños en este tiempo de preparación para la Navidad a orar por los demás, ayudar en casa, compartir los bienes con quien más necesite, leer algún pasaje de la Biblia, dar gracias a Dios, saludar cariñosamente, no pelear con sus hermanos, entre otros, sino también que los padres enseñen a sus hijos el verdadero sentido del Adviento.

Crecer espiritualmente. En este tiempo se puede añadir un tiempo de oración breve como la lectura de la Biblia cada mañana o un Rosario. Cualquiera podría convertirse en un gran hábito. El objetivo final siempre será que la Navidad traiga un nuevo celo y un amor más profundo por Cristo este año, que no nos deja solos a pesar de todo.



CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

Encrucijada crítica de Jesús

I LOS DISTINTOS GRUPOS TIENEN DIFERENTES EXPECTATIVAS SOBRE EL MESÍAS. COMO NO COMPRENDEN A JESÚS, LE RECHAZAN.

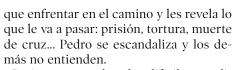
ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA

redaccion@panoramacatolico.cor

Jesús se retira un poco de Galilea y de la actividad misionera. Quiere hacer un alto en el camino para evaluar los resultados, la situación, y así, planear los futuros caminos de acción.

Descubre que muchos le siguen por interés. Los discípulos creen en Él: Tú eres el Cristo, el Hijo de Dios. Se dedica intensamente a preparar a sus discípulos y a formar la comunidad eclesial. Les habla de cosas serias y difíciles que tendrán

Jesús preguntó a los Doce: "¿también ustedes quieren marcharse?"



Jesús pone en claro las difíciles condiciones para seguirlo: dejarlo todo, tomar la cruz, perder la vida para ganar la Vida que Él les dará. Jesús necesita animar, fortalecer, confirmar a sus discípulos y por eso convida a sus tres amigos predilectos, Pedro, Juan y Santiago a orar y ahí se transfigura. Él mismo es confirmado en su misión; la ley-Moisés y los profe-



PEDRO. ¡Tú eres el Cristo, el Hijo de Dios!

tas-Elías avalan su camino.

Su Padre le apoya, continúa el rumbo marcado por el camino de Israel. El camino de Jesús, es el camino de la fraternidad, del servicio humilde y amoroso para vivir como hermanos, hijos de un Padre común y así cumplir el Proyecto de Dios. Y Jesús vuelve a anunciar por segunda y tercera vez su pasión y muerte.

La pirámide social aplastará a Jesús, cargándolo con una cruz y asesinándolo. En el camino de Jesús, como en el camino de Israel, hay muchas tentaciones y dificultades para perseverar. El camino de la liberación del pueblo atraviesa por el desierto. Ante esta realidad, muchos empiezan a abandonar a Jesús, se escandalizan y no quieren seguirlo.

Contenido del símbolo: una encrucijada

Jesús detiene su paso, evalúa,

busca cumplir la voluntad de su Padre

y hacer posible el Reino.

El primer camino es continuar lo mismo, lo rutinario. Seguir igual que en la segunda

etapa, donde muchos no se convierten.

El segundo camino es el de

echarse atrás. Aunque Jesús mismo exige que quien ha puesto la mano en el arado no debe volver atrás. El tercer camino es el de acomodarse al sistema para apaciguar los conflictos y

quedar tranquilo.

El cuarto camino es para renovar su pastoral. Ya no quiere hacer

muchos milagros, sino mas bien dedicarse a instruir a los discípulos y prepararse para subir a Jerusalén.

Carta Encíclica "Fratelli Tutti": El poder internacional (170-175)

Luego de la crisis financiera de 2007-2008, que lamentablemente no se aprovechó para implantar una economía mas atenta a los principios éticos, las estrategias que se desarrollaron se orientaron a más individualismo, a más desintegración, a más libertad para los verdaderos poderosos que siempre encuentran la manera de salir campantes.

Dar a cada uno lo suyo, siguiendo una definición clásica de justicia, significa que ningún individuo o grupo humano se puede considerar omnipotente, autorizado a pasar por encima de la dignidad y de los derechos de las otras personas, singulares o agrupaciones sociales.

El Papa recuerda que es necesaria una reforma, tanto en la Organización de las Naciones Unidas como de la arquitectura económica y financiera internacional, para que se dé una concreción real al concepto de familia de naciones.

Hacen falta valentía y generosidad, en orden, a establecer libremente determinados objetivos comunes y asegurar el cumplimiento en todo el mundo, de algunas normas básicas.

Gracias a Dios que existen agrupaciones y organizaciones de la sociedad civil que ayudan a paliar las debilidades de la comunidad internacional.





Lc 21.25-28.34-36

I. LEEI

Jesús les dijo: "habrá señales en el sol, en la luna y en las estrellas y en la tierra, angustia de la gente, trastornada por el estruendo del mar y de las olas. Y entonces verán venir al Hijo del hombre en una nube con gran poder y gloria. Cuando empiecen a suceder estas cosas, anímense y levanten la cabeza, porque se acerca vuestra liberación.

Y terminó diciendo: "estad en vela, orando en todo tiempo, para que tengáis fuerza, logréis escapar y manteneros en pie delante del Hijo del hombre".

II. Meditar

Es necesario, en nuestro presente histórico, que nos esforcemos en la espera activa de la gloriosa venida de Cristo. Se requiere de la disposición interior de "estar en vela, orando...".

En este tiempo litúrgico de espera ¿cómo la vivo? ¿Está mi espíritu vigilante, a punto para el encuentro gozoso?

III. Orar

Enséñame Señor, Tú eres el Dios que me salva.

IV. Contemplar

Ser constante en la oración, fuerza espiritual para esperar con alegría la segunda venida del Señor.

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Cuáles son las actividades principales de Jesús en los comienzos apostólicos?
- ¿De qué manera atiende a las necesidades y peticiones del pueblo?
- ¿Cuáles son las estructuras sociales políticas, culturales que más se oponen y obstaculizan el reinado espiritual de Jesucristo en nuestra sociedad?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edifício San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580

E-mail: epabipty@arquidiocesisdepanama.org

• TÍPICO. LA FERIA BICENTENARIA FUE TODO UN ÉXITO EN LA PARROQUIA LA ASCENSIÓN DEL SEÑOR.

Tamal gigantesco superó el récord establecido en Las Mañanitas

LOS RESIDENTES DE ESTA COMUNIDAD DIJERON SENTIRSE CONTENTOS Y ORGULLOSOS DE ESTE LOGRO QUE NO SÓLO CON EL TAMAL GIGANTESCO SE HA DADO. SINO CON LA ORGANIZACIÓN DE ESTE EVENTO QUE MOVIÓ A UN PÚBLICO DE DIVERSOS SECTORES A PARTICIPAR DE ESTA FERIA.

YOEL E. GONZÁLEZ N.

La sensación del pasado domingo 21 de noviembre fue el "Tamal Bicentenario" de 73.5 metros de largo. La actividad en la que estuvo involucrada la parroquia La Ascensión del Señor en Las Mañanitas confirmó la dinámica de trabajo que se desarrolla desde la fe a favor del crecimiento humano.

El Arzobispo de Panamá, Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, se hizo presente y apreció

Todos los voluntarios de esta parroquia dieron su tiempo desde hace dos meses previos a este evento.

la diversidad cultural que se dio en esta feria, la cual consideró "una oportunidad valiosa para expresar lo que el bicentenario es para nosotros los panameños, a partir del 28 de noviembre vamos a iniciar una nueva historia", dijo.

La celebración del Bicentenario se desarrolló en un ambiente sano para las familias y eso fue precisamente lo que resaltó el padre Eusebio Muñoz, párroco de la iglesia La Ascensión del Señor en Las Mañanitas, dejando de lado episodios de violencia que se viven diariamente en este sector de la ciudad capital.

La confección y distribución del Tamal del Bicentenario se desarrolló en el marco de una feria folclórica, que contó con una muestra cultural de todas las provincias y comarcas del país con sus trajes típicos, comida y detalles culturales.

El pueblo se involucró

El tamal que midió 73.5 metros de largo por 20 cm de ancho y 5 cm de grosor fue cocinado desde las 5 de la mañana en la festividad de Cristo Rey y fue preparado por más de cien voluntarios que participaron en esta actividad, que fue idea original de la parroquia La Ascensión del Señor en Las Mañanitas como atractivo principal de la Feria Bicentenaria, que superó el récord establecido previamente de 72 metros.

Desde el jueves 18 de noviembre inició el trabajo de picar todos los ingredientes y el domingo 21 en la madrugada se llevó a cabo todo el



Degustar. Monseñor Ulloa uno de los primeros en probar el tamal.

proceso de preparación del tamal, que ha sido toda una muestra de logística, trabajo en equipo y signos de unidad, en una parroquia que busca plasmar ejemplos, signos que aparten a un lado esa visión de zona roja para el corregimiento de Las Mañanitas.

Yazmina Pinzón de González fue la creadora de este tamal gigantesco. Indicó que se prepararon 400 libras de maíz: 72 libras

de carne, 72 libras de puerco y 82 de pollo, las hojas de bijao fueron donadas.

Mariana Clarke estuvo encargada de la parte cultural, y animó el tamborito que se desarrolló durante la feria. Al igual que ella, muchas otras mujeres de la comunidad se involucraron en la actividad y fueron las primeras que apovaron al padre Eusebio, desde su inicio.

Para Fabio Pérez, coordinador de la Academia Hisao Lee, esta iniciativa del tamal gigantesco ha sido algo revolucionario. "Estamos contentos por ese mérito para nuestro corregimiento, además de contar con el padre Eusebio Muñoz párroco de la parroquia La Ascensión del Señor que, con sus ideas, innova, promueve, mueve v acciona mucho más a nuestra gente", puntualizó.

Opiniones

MARÍA PINTO Colaboradora



y muy positivo el logro obtenido".



Ventas de comida

"Llevamos meses en la organización. Han sido reuniones semanales constantes para coordinar el trabajo y preparación de los platos típicos. Nos sentimos contentos de los resultados obtenidos".

ABIGAIL FERNÁNDEZ

Ventas de dulces

"Toda la comunidad está contenta por ser parte de esta historia maravillosa en la que cada uno aportó su granito de arena, ahora damos paso a nuevas iniciativas".

AYSBETH DE CORTÉZ

Arte y cultura

"El objetivo de la feria bicentenaria y del tamal: romper esquemas lo logramos. Las Mañanitas dejó huellas y testimonio de un verdadero trabajo en equipo y mancomunado".

YAZMINA PINZÓN



"Nos organizamos para que todas las carnes e ingredientes fueran preparados en su tiempo justo, ha sido un trabajo maratónico, que dicha que toda la comunidad cooperó".



TEMA 1. DOMINGO I DE ADVIENTO/ PARTICIPACIÓN Y MISIÓN

Sínodo - Compañeros de Camino Panamá

YA ESTAMOS CELEBRANDO ADVIENTO. ES SIEMPRE UN TIEMPO MUY ESPECIAL EN LA VIDA DE LA IGLESIA. ES UNA PRE-PARACIÓN PARA CELEBRAR LA NAVIDAD, EL MISTERIO DE LA ENCARNACIÓN, LA PRESENCIA DE DIOS EN NUESTRA VIDA.

Ambientación

El tiempo de Adviento es un camino de cuatro semanas que hacemos juntos. Todos como compañeros de camino. Y este año, la Iglesia nos pide especialmente que caminemos juntos, preparándonos para el Sínodo: encuentro o reunión que el Papa Francisco ha convocado para fortalecer en la Iglesia la fraternidad y la comunión.

Que este encuentro nos una, acreciente nuestra comunión, reavive en nosotros la conciencia de ser en la Iglesia compañeros de camino.

Reflexionemos

Una tragedia global como la pandemia del COVID-19 pone a prueba la capacidad de la Iglesia para acompañar a las personas y a las comunidades. Continuamente somos interpelados "como Pueblo de Dios a asumir el dolor de nuestros hermanos vulnerados en su carne y en su espíritu": por mucho tiempo el de las víctimas ha sido un clamor que la Iglesia no ha sabido escuchar suficientemente. Se trata de heridas profundas, que difícilmente se cicatrizan, por las cuales no se pedirá nunca suficiente perdón v que constituyen obstáculos, a veces imponentes, para proceder en la dirección del "caminar juntos".

En este contexto, la sinodalidad representa el camino principal para la Iglesia, llamada

a renovarse bajo la acción del Espíritu y gracias a la escucha de la Palabra. La capacidad de imaginar un futuro diverso para la Iglesia y para las instituciones, a la altura de la misión

cisión de comen-

zar a poner en

práctica proce-

sos de escucha,

de diálogo y de

discernimiento

comunitario, en

los que todos y cada

uno puedan participar y

recibida, depende en gran parte de la de-Que el Sínodo reavive en nosotros la cpnciencia de ser compañeros de

> contribuir. Al mismo tiempo, la opción de "caminar juntos" es un signo profético para una familia humana que tiene necesidad de un proyecto compartido, capaz de conseguir el bien de todos. Para "caminar juntos" es necesario que nos dejemos educar por el Espíritu en una mentalidad verdaderamente sinodal, entrando en un proceso de conversión.

Escuchamos la Palabra de Dios

El pasaje evangélico narra: "Y habrá señales en el sol, en la luna y en las estrellas, y sobre



SEMANAS. En familia hagamos la corona de adviento en familia.

la tierra, angustia entre las naciones, perplejas a causa del rugido del mar y de las olas, desfalleciendo los hombres por el temor y la expectación de las cosas que vendrán sobre el

mundo; porque las potencias de los cielos serán sacudidas. Y entonces verán al Hijo del hombre que viene en una nube con poder y gran gloria", (Lucas 21, 25-28.34-36).

Intercambiando ideas

En el Evangelio el Señor nos invita a estar preparados, estar listos para su retorno glorioso. Pero el Señor llega a nuestra vida diaria de mil maneras. Nunca se ha ido. Está siempre con nosotros en el camino de la vida. El Señor advierte sobre acontecimientos que estremecerán a la humanidad. Pero nos invita a

no desesperar ante las pruebas que puedan presentarse en la vida. Las preocupaciones no nos deben desanimar, sino que son oportunidades para aferrarnos a Dios, a su poder y misericordia.

La propuesta sinodal es momento propicio para caminar juntos como hermanos, apoyándonos unos a

otros para afrontar las situaciones descritas en este tema. Cada uno de nosotros puede poner "sus cinco panes y dos pecados" para hacer de nuestra sociedad un mejor lugar para vivir. La oración, en ese encuentro con el Señor, será nuestra fuerza para perseverar en la comunión v unidad. 1.....

Compromiso

- Con sabiduría y prudencia, actualicemos el mensaje de Cristo según las necesidades de nuestro tiempo.
- Que los pobres y los humildes encuentren en la Iglesia y en cada uno de nosotros, una mano solidaria.
- Vivamos con entusiasmo este camino sinodal, comprometiéndonos todos en su realización.

TUVIERON QUE SOPORTAR MUCHAS LUCHAS PARA CONVERTIRSE EN SANTOS.

Luis y Celia Martin, ejemplos de santidad matrimonial

PADRES DE NUEVE HIJOS, LUIS Y CELIA MARTÍN SON UN EJEMPLO DE CÓMO MANTENER LA FE INCLUSO EN LA AD-VERSIDAD. SON GRANDES INTERCESORES Y EJEMPLOS PARA TODAS LAS FAMILIAS DE LOS TIEMPOS ACTUALES.

CATHOLIC.NET

No es casualidad que los Beatos Luis y Celia Martin sean la primera pareja casada en ser canonizada, Luis y Celia Martin fueron los padres de nueve hijos, cinco de los cuales fueron llamados a la vida religiosa, incluyendo a la amada Santa Teresa de Lisieux y cuatro de ellos fueron llamados a la morada eterna del Padre en sus primeros años de vida. Su ejemplo de santidad fue tan fuerte que es

Intercesores de las familias



HOY. Necesitamos santos casados.

Luis y Celia Martin son grandes intercesores y ejemplos para todas las familias de los tiempos actuales. Los necesitamos en nuestro mundo caído para ser faros de luz, mostrándonos todo lo que es el verdadero matrimonio.

Todos nosotros necesitamos su ejemplo para darnos esperanza de que podemos salvar el matrimonio del lodazal y enseñar a nuestros hijos, sin importar los obstinados que puedan ser, la verdad sobre el matrimonio.

Necesitamos santos casados! Esa es la forma más eficaz para preservar la santidad del matrimonio cuando la sociedad se desmorona.



PAREJA. Luis y Celia tuvieron éxito en la formación de una familia de santos.

Su ejemplo de santidad no podría haber llegado en mejor momento.

muy probable que muchos de sus hijos sean elevado a los altares para la veneración pública (por ejemplo, la causa de canonización de Leonina está en sus etapas iniciales)

Su ejemplo de santidad no podría haber llegado en mejor momento. La mejor parte de su ejemplo de amor convugal consiste en que ellos eran tan humanos como nosotros y tuvieron que soportar muchas luchas para convertirse en santos. No fue fácil para ellos.

No solamente tuvieron que presenciar la muerte de hijo tras hijos en sus brazos,

Celia, en particular experimentó mucho estrés al tratar de levantar a Leonina, la "niña problemática" de muy difícil temperamento. La situación resultó ser una cruz tan pesada que Celia escribiría luego:

"Bueno, ya no tengo ninguna esperanza de cambiar su naturaleza, se salvará por un milagro."

Al final, Leonina, luego de una serie de fallidos intentos de ingresar a la vida religiosa; en la que primero fue con las Clarisas, acabaría ingresando definitivamente en 1899 en la vida religiosa de la Visitación de Caen.

El hecho de que la causa de canonización de Leonina hava comenzado muestra que incluso en medio de las pruebas de disciplinar a una niña obstinada, Luis y Celia tuvieron éxito en la formación de una familia de santos.

Ollas y Sartenes

Tarta de almendras de Moravica

RACIONES: 8 TIEMPO: 90 MIN. DIFICULTAD: FÁCIL



Ingredientes:

- 8 huevos
- 125 gr de azúcar
- 100 gr de almendras sin piel y cortadas en trozos pequeños
- 50 gr de harina

Preparación

Separa las yemas de las claras de huevo.

Batir las yemas con el azúcar y agregar las almendras.

Mezclar las claras de huevo con la harina hasta que se convierte en una sustancia espesa.

Vierta la mezcla de almendras en la mezcla de clara de huevo y luego verter todo en un molde con mantequilla y enharinado.

Hornee el pastel en el horno precalentado a 190 grados centigrados durante unos 45 minutos.

Deje que el pastel se enfríe y sirva.



SALUD OCUPACIONAL. PRIMORDIAL ESCUCHAR PARA OBTENER COMO GANANCIA EL CRECIMIENTO PERSONAL.

Valor fundamental, desarrollar la tolerancia para practicarla en nuestros entornos

LA PSICÓLOGA MAYRA HOLLIGAN, AFIRMÓ QUE UN AMBIENTE TOLERANTE EN EL TRABAJO COADYUVA EN MUCHOS ASPECTOS POSITIVOS, SOBRE TODO EN LA COMUNICACIÓN.

personas poseedoras de rasgos y actitudes que la distinguen.

Por esta razón, afirmó que, al interior de las organizaciones, se requieren establecer vínculos armoniosos, de respeto para desarrollar entre La tolerancia nos permitirá tener mayor paz mental.

otras cosas, la sinergia.

"Interactuar con los colegas es tarea obligatoria, por lo tanto, incorporar la tolerancia nos hace el rato más ameno, más llevadero, beneficioso en todos los aspectos", sostuvo.

DIAMAR DÍAZ NIETO

La tolerancia es definida por la Real Academia Española (RAE), como el respeto a las ideas, creencias o prácticas de los demás cuando estas son diferentes o

contrarias a las propias.

Cada persona tiene criterios y pensamientos propios, que no necesariamente son compartidos con los que participan en su entorno, razón por la cual, dentro de las empresas e instituciones es considerada la tolerancia, como un gran aporte que contribuye a mantener el buen clima laboral.

Es más, una de las obras de misericordia es sufrir con paciencia los defectos del prójimo.

La licenciada en psicología Mayra Holligan, confirmó su importancia dentro de los escenarios de trabajo, al afirmar que un ambiente tolerante de trabajo coadyuva en muchos aspectos positivos, sobre todo en la comunicación, que se puede tornar más fluida, honesta y abierta.

La licenciada Holligan quien es especialista en salud y seguridad ocupacional dentro la Policlínica "Presidente Remón" (PPR) de la Caja de Seguro Social, admitió que, en cualquier lugar, convergen



IMPORTANTE. Aceptar los comportamientos distintos al nuestro tanto en casa como en el trabaio.

Higiene mental

• Para tener una buena higiene mental, debemos empezar por ser tolerantes con nosotros mismos, de ese modo estaremos preparados para serlo con los demás.

• Un corazón en calma encierra una comprensión y una empatía que solo aparece después de muchas tormentas. Es parte de tener inteligencia emocional. • Saber escuchar, ayudar y empatizar son claves para desarrollar la tolerancia. Si somos tolerantes, seremos más cultos, más inteligentes, más humanos y tendremos un corazón más cristiano.

Enfoque



La importancia de saber negociar

La especialista de la CSS ofreció una serie de recomendaciones que se pueden adoptar dentro del escenario laboral, para practicar la tolerancia.

Precisó que las diferencias no pueden etiquetarse como malas o raras, sino que son una muestra de la diversidad entre los seres humanos.

Señaló que se pueden aceptar los comportamientos distintos al nuestro y negociar. "Si se siente afectado es bueno practicar la comunicación asertiva, para llegar a algún acuerdo intermedio que favorezca a ambas partes", declaró.

Igualmente puntualizó que es primordial escuchar a los compañeros, y que, tras esa escucha, obtener la ganancia del crecimiento personal. Agregó que, al conocer la otra cara de la moneda, se desarrolla mayor empatía.

Instó a convivir en paz, evaluando si su comportamiento, puede estar afectando a sus compañeros e invitó a no generar conflictos.

La licenciada Holligan reflexionó que, con esta pandemia, por la COVID-19, se ha podido incorporar mucho el valor de la tolerancia, tanto en escenarios familiares como en el laboral y que gracias a esa acción han quedado hechos positivos. "Aprendimos a escuchar, a entender a los compañeros, a tener paciencia, a esperar y todo esto nos fortaleció", concluyó.



Novios

Miedo al "por siempre"

En el noviazgo es importante pedirse si es posible amarse "para siempre". Esta es una pregunta que tenemos que hacernos. ¿Es posible amarse para siempre? Hoy tantas personas tienen miedo de tomar decisiones definitivas, para toda la vida, parece imposible.

Hoy todo cambia rápidamente, nada dura mucho... y esta mentalidad lleva a decir a quienes se preparan para el matrimonio: Estamos juntos mientras dure el amor, y que entendemos por amor, es un sentimiento, estado psicofísico". Si el amor crece como cuando se construye una casa y crecen juntos en el amor entonces se puede vivir juntos para siempre.



Giros

James MacMillan

Es uno de los grandes directores y compositores de la actualidad. Reconocido mundialmente por su trabajo, en su tierra, Escocia, no siempre es visto con buenos ojos. Su fe y su defensa a ultranza del catolicismo en la vida pública le han granjeado muchos enemigos pero él sigue firme como una roca, motivo por el cual ha sido elegido católico del año por la revista Catholic Herald.

Pero, no siempre fue así, cuando comenzaba su carrera musical era un comprometido miembro de la extrema izquierda y se sentía a gusto cuando le calificaban de "rojo".



• JOVEN, IMPORTANTE, SI TE LLAMAN A UNA ENTREVISTA CUIDA TU PRESENTACIÓN PERSONAL.

Soy joven y no tengo experiencia laboral

"ME GRADUÉ HACE MÁS DE UN AÑO Y FUE MUY FRUSTRANTE NO CONSEGUIR TRABA-JO. PASABA LAS PRUEBAS, PERO EXIGÍAN AL MENOS UN AÑO DE EXPERIENCIA".

practicante es una

buena forma de ganar

experiencia.

REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

R. Uno de los grandes retos para los jóvenes en Panamá es el encontrar trabajo después de graduarse como técnico, tecnólogo o profesional. Pero la dificultad suele aumentar para aquellos que, con o sin estudios, no cuentan con la experiencia laboral.

La experiencia laboral es muy importante, a la hora de buscar trabajo, sin embargo, por falta de experiencia se quedan rezagados en el proceso.

En ese sentido, es importante definir aquellas cualidades que debe tener todo joven que desea destacar en los procesos de selección, en casos de que no reúna la experiencia laboral suficiente para resaltarla en su hoja Curriculum Vitae.

Debes saber que muchos expertos al momento de seleccionar personal sin trayectoria toman en cuenta algunas habilidades, como: capacidad de análisis y de comunicación. Así mismo, evalúan la participación en cursos o programas educativos de los últimos años de estudio.

Es importante que conozcan que las empresas están buscando profesionales con espíritu innovador, generando espacios

de desarrollo y de grandes oportunidades.

La oportunidad de empezar como practicante es una buena forma de ganar experiencia y de llegar a ser contratado por la empresa en la que se realizan las prácticas.

Como practicante tendrás la oportunidad de adquirir conocimientos, competencias y habilidades en situaciones reales de trabajo. Lo más importante es elegir el primer trabajo pensando en definir una línea de carrera ascendente, fortaleciendo en el camino la empleabilidad.

También es importante 'sacarle el jugo' a la tecnología, tener un perfil atractivo en tus redes sociales y ser proactivo en la búsqueda de datos del posible empleador.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Francisco Guevara / Parroquia Nuestra Señora de Guadalupe La Chorrera

Reunidos como iglesia en la esperanza

En Adviento, comprendemos una vez más el amor de Dios proyectado a la humanidad, es un tiempo de espera, de memoria y de acción. Este nos prepara para la Navidad, una fecha especial lleno de fiesta y alegría en nuestra sociedad, pero que tiene un sentido de amor más profundo para el cristiano, ya que una vez preparados por 4 domingos, finalmente llega la luz que ilumina nuestros corazones. Con el inicio de este nuevo año litúrgico, la iglesia quiere en nosotros sus hijos la total atención en el mensaje de la Navidad que trae Jesucristo, que no desviemos la atención a la gran muralla de ofertas, precios y todo aquello que nos hace perder la esencia de la Navidad, que salgamos

al encuentro del más necesitado y no de lo que necesitamos, construir paz y no división, armonía en nuestros hermanos y unidad fraternal donde no la veamos.

Jesús es nuestro objetivo en este tiempo de preparación y debe motivarnos a crecer en amor.

Jesús es nuestro objetivo en este tiempo de preparación y espera. Es él quien debe motivarnos a crecer en amor, paz y justicia, por que recuerda que el nació y se hizo uno más entre nosotros, acogió nuestro pecado y nos hizo dóciles a su palabra. En este tiempo de adviento también podemos hacer un alto, una pausa para reflexionar sobre nuestro comportamiento, en como pienso y actúo en mi comunidad, en familia, en sociedad y siempre corresponder con un plan especial de restauración espiritual.

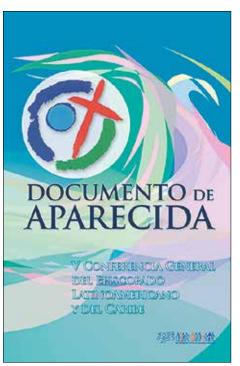
Queridos hermanos, que la paz de Cristo sea con ustedes, y que la luz que ilumina nuestras vidas llegue a nuestros corazones con un proyecto de amor que nos comprometa a ser iglesia, a ser hermanos y sobre todo a llamarnos verdaderamente cristianos. ¡Reunidos como iglesia en la esperanza, nuestra esperanza está en ti señor!



• ASAMBLEA. LAS RAÍCES CULTURALES DE AMÉRICA LATINA FUERON ABORDADAS.

Los clamores de América Latina y el Caribe





REFERENTE. Documento de Aparecida.

LA ASAMBLEA ECLESIAL DE AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE INICIÓ ENFOCANDO SU MIRADA SOBRE LOS DESAFÍOS PARA LA IGLESIA EN AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE, A LA LUZ DEL DISCERNIMIENTO COMUNITARIO.

RELIGIÓN DIGITAL redaccion@panoramacatolico.com

La Asamblea Eclesial de América Latina y el Caribe va tomando cuerpo, inició ganando en profundidad, enfocan-

do su mirada sobre los desafíos para la Iglesia en América Latina y el Caribe a la luz del discernimiento comunitario, tema que ha animado las reflexiones el martes 23 de noviembre, iluminada por la cita bíblica que nos dice que "El tiempo se ha cumplido y el Reino de Dios está cerca: conviértanse y crea

Dios está cerca: conviértanse y crean en la Buena Nueva". No podemos olvidar que esta Asamblea, desde su convocatoria, ha anclado sus

raíces en Aparecida, la última Asamblea

General del Episcopado Latinoamericano celebrada en 2007. No estamos ante un evento más, hacía ver a los asambleístas el teólogo brasileño y miembro del Equi-

po Teológico del Celam, Agenor Brighenti. Este es "un paso nuevo de un rico proceso sinodal en América Latina y El Caribe,

que dio a nuestra Iglesia una palabra y un rostro propio". Por eso también insistió en "reavivar Aparecida", en un camino que nos lleva a una segunda recepción de la renovación del Vaticano II. Se trata

de entrar en un proceso de conversión pastoral, integral, que pedía el Sínodo para la Amazonía, de ver la relación entre los cuatro sueños del Papa Francisco en Querida Amazonía y lo que está siendo

Desatios

• Clamores de los pueblos



ASAMBLEA. La voz de los afros.

Una Iglesia aliada de los pueblos originarios, pedía la hermana Laura Vicuña, dispuesta a defender la vida, la tierra y los derechos, a acompañar y tejer redes para la defensa y promoción de los derechos humanos. El padre Venancio se preguntaba sobre las aspiraciones del catolicismo hacia el pueblo afrodescendiente y estos hacia el catolicismo.

Contexto social

La celebración eucarística teniendo como intención el cuidado de la Casa Común. En la homilía, el cardenal Odilo Scherer comenzó su reflexión hablando del significado del tiempo, del hoy, del ahora, en nuestra vida, en la historia de la Iglesia, en nuestro contexto social. Recordando el Evangelio destacó la necesidad de estar atentos a los signos de los tiempos.

Rostros concretos



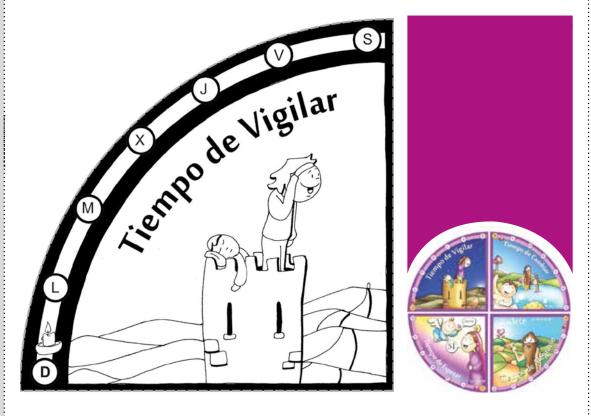
ALIADAS. Las redes sociales

La Asamblea Eclesial se construye con voces llegadas desde realidades diferentes. Es una trama que se va tejiendo desde diferentes experiencias eclesiales, laicos, misioneros, obispos, jóvenes, promotores de la paz, guías espirituales, gente que trabaja con migrantes, la vida religiosa. Testimonios que provocan reacciones y sentimientos, relatadas tanto por los miembros de la Asamblea como por aquellos que reaccionan a través de las redes sociales.

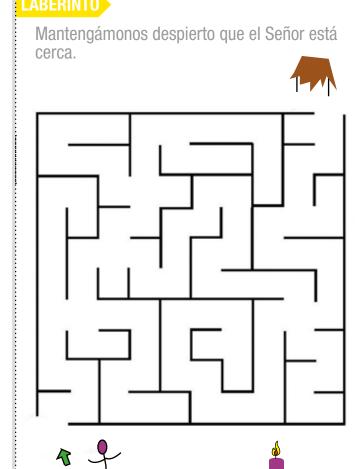
.



Diviértete coloreando



Debemos estar atentos, manteneros en pie ante el Hijo del hombre.



Concéntrate y busca las seis diferencias entre los dos dibujos.







Oración contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino,**Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto.** Sana a todos los que están **enfermos.** Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los **responsables civiles** que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a **todos los que tienen miedo y están preocupados,** especialmente a los ancianos y las **personas en situación de riesgo.**

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe** y **esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén

EnCamino

Panorama Católico

PANAMÁ, DOMINGO 28 DE NOVIEMBRE DE 2021 · WWW.PANORAMACATOLICO.COM

ACCIÓN SUGERIDA. TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Seamos cristianos portadores de luz



Que las ocupaciones

cotidianas sean

obstáculo para que

Cristo gobierne

nuestras vidas.

TESTIGOS. Contagiemos a nuestros hermanos de entusiasmo.

REDACCIÓN redaccion@panoramacatolico.com

Vivimos tiempos de angustia. A nuestro alrededor, y es muy posible que en nuestra propia casa, ocurren hechos que nos llenan de miedo e inseguridad, como violencia, imperio de la mentira, falsedad del consumismo, traiciones, falta de confianza

y poco valor de la palabra empeñada.

Es ahora, en estas circunstancias de aparente oscuridad, cuando se necesita de cristianos que sean testigos de la esperanza, de un Dios que está ávido de intervenir en nuestra vida e iluminarla.

Por ello, esta semana la tarea sugerida es mostrarnos en nuestros ambientes como mensajeros de esperanza, portadores de luz ante tanta oscuridad. No se trata de dar falsas expectativas ante acontecimientos lúgubres, o dorar la píldora, sino de ser testigos que presentan con hechos y testimonio de vida, es decir, con su experiencia, que Dios cumple su palabra, y es palabra de Vida.

El mensaje de Jesús no nos evita los problemas y la inseguridad, pero nos enseña cómo afrontarlos. El discípulo de Jesús tiene las mismas causas de angustia que el no creyente; pero ser cristiano con-

siste en una actitud y en una reacción diferente: lo propio de la esperanza que mantiene nuestra fe en sus promesas de Dios liberador y que con su gracia nos permite descubrir el paso de ese Dios en el drama de la historia. Seamos, pues, portado-

res de buenas nuevas para quienes nos rodean. Cristo está entre nosotros, Él vive, y quiere entrar como soberano en el corazón de cada cual. Eso solo será posible si hay testigos de esa Nueva Vida que puedan contagiar con la esperanza y entusiasmo necesarios.

Santos de la Semana

• 29 nov. San Gregorio, Taumaturgo

• 30 nov. San Andres, Apóstol

• 01 dic. San Andrés Dung-Lac

• 02 dic. Santa Bibiana

• 03 dic. San Francisco Javier

• **04 dic.** Santa Bárbara, Mártir

San Eloy 01 Dic.



Nació hacia el año 588. Aprendiz de platero, pasó a la corte gala para servir como tal. Patrocinó la abadía de Solignac, en París, la iglesia de San Pablo. Ordenado sacerdote, fue consagrado obispo de Noyon y de Tournay y estuvo presente en el concilio de Chalons-sur-Seine, del 644. Este artífice de los metales nobles y de las gemas preciosas que no se dejó atrapar por la idolatría a las cosas perecederas ha sido adoptado como patrono de los orfebres, plateros, joyeros, metalúrgicos y herradores.

San Francisco Javier 03 Dic.



Nació en 1506 en la localidad navarra de Javier (España). De familia pudiente, cursó sus estudios en la universidad de París. Allí coincidió con Íñigo de Loyola, quien lo convence de la temporalidad de los bienes terrenales ("Javier, de qué te sirve ganar el mundo si pierdes tu alma") y de la ingente labor de hacer llegar el menaje de Cristo a todos los pueblos. De arrolladora energía, trabaja en la fundación de la Compañía de Jesús e inicia una incansable labor de evangelización. Es patrón de las misiones.