



LOS MÉDICOS DEBEN PRO-TEGER SIEMPRE LA VIDA, SIN EXCLUIR A LOS ENFERMOS

REDACCIÓN. En Panamá está expresamente prohibida la eutanasia,

término griego que significa "buena muerte"; pero que en el

contexto actual expresa algo muy

diferente, en pocas y escuetas

palabras, es matar el enfermo

para que no sufra. El tema mere-

ce una reflexión desde el punto

de vista humano y cristiano, más

cuando el mismo papa Francisco

advierte que la eutanasia y el suicidio asistido son una derrota para todos, y llama a no abando-

nar nunca a los que sufren. Por eso, es preciso apoyar las leyes

y políticas públicas que protejan los derechos y la dignidad del paciente moribundo, con el fin de evitar la eutanasia y promover

04-05

los cuidados paliativos.

TERMINALES.

Ciclo C • DOMINGO III DEL TIEMPO ORDINARIO • 23 de enero de 2022 • Año 36 • Nº 1847 • B./0.50 • www.panoramacatolico.com

SÍGUENOS EN:

SÍGUENOS EN:

@pacatolico

Un nuevo albergue abrirá en febrero



UBICACIÓN. En San Miguelito.

REDACCIÓN. La labor pastoral y social del Centro San Juan Pablo II se extiende con la apertura de una nueva obra en Pan de Azúcar, al rescate de los adictos y otras necesidades del área de San Miguelito. Contará con un equipo de psicólogos y especialistas.

12-1

Fieles de Don Bosco le rendirán honores

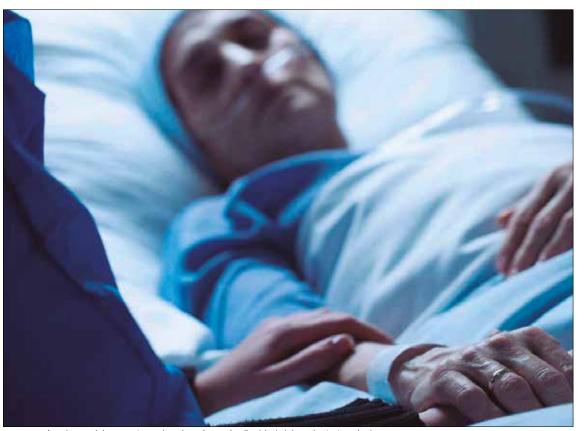


IMAGEN. Estará fuera del templo.

REDACCIÓN. Los religiosos salesianos han decidido hacer un circuito para que los devotos puedan acercarse a la Basílica Menor a venerar la imagen de San Juan Bosco y su reliquia, en horario de 8:00 a. m a 5:00 p.m., los días 30 y 31 de enero.

• POSICIÓN. LA IGLESIA CATÓLICA DEFIENDE EL DERECHO A MORIR CON DIGNIDAD.

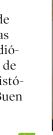
Una muerte digna



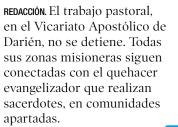
LLAMADO. Las leyes deben proteger los derechos y la dignidad del paciente terminal.

REDACCIÓN. Los símbolos de la JMJ recorrieron varias parroquias de la Arquidiócesis: Cuerpo y Sangre de Cristo en Tortí, San Cristóbal de Chepo, y Jesús Buen Pastor, La Mesa en San Martín.

Jóvenes camino a la JMJ 2023







Darién: la labor

pastoral activa



GIRA. Celebran bautizos.

Panorama

Al servicio

Panorama Católico

Por 36 años hemos trabajado para llevar buenas nuevas a todos los hogares del país. Necesitamos de tu apoyo.

• GÉNEROS

OPINIÓN

CATEQUESIS

• LITURGIA

FAMILIA

JUVENII

VIVIR

NIÑOS

• INTERNACIONALES

Banco General: Cuenta corriente Iglesia Catolica Panorama Católico 03-01-01-001660-7

 Pastoral Social-Cáritas Arquidiocesana Atención a problemas sociales en las Parroquias de la Arquidiócesis

Cuenta: Asociación Cáritas Arquidiócesana Nº 662785301

Bac Credomatic Tel: 260.2144

 Seminario Mayor San José (Panamá) Imparte formación a los futuros sacerdotes de todo el país. Donación: Iglesia Católica Seminario Mayor San José, Cuenta Corriente - Banco General 03-01-01-002482-4

Telfs.: 236.3708 - 236.3709



Indice



- Promover los cuidados paliativos, más que la Eutanasia







O ESPIRITUALIDAD

© COMUNIDAD

Clases de música mejoran el rendimiento escolar

VARIEDAD



- ECOLOGÍA • FE Y CULTURA
- BELLAS ARTES
- ENTRETENIMIENTO

Editorial

El tema dominante, en el escenario nacional, esta semana ha sido el del aumento en la cantidad de dinero que reciben algunas autoridades electas, en el renglón de transporte y gastos de representación.

El incremento fue tal, que ciertos personajes han resultado mejor pagados que el mismísimo presidente de la República, y la justificación que hasta ahora se da, es que los alcaldes y representantes necesitan esos recursos para "caminar sus territorios", pues si no "caminan", corren el riesgo de no ser reelectos.

En esta situación está retratada de cuerpo entero la enfermedad social que aqueja a nuestros pueblos,

Conversión política

cuyos políticos profesionales responden más al clientelismo y la desvalorización de la política, que esta actividad que ha de ser la más alta forma de la caridad. porque busca el bien común, (Papa Francisco, Evagelii gaudium N° 250).

El Papa Francisco nos ha dicho en su encíclica Fratelli tutti, que la política no debe someterse a la economía y esta no debe someterse a los dictámenes y al paradigma eficientista de la tecnocracia, (177).

Se sabe que al poder político le cuesta mucho asumir este deber en un proyecto de nación y más aún en un proyecto común para la humanidad presente

y futura. En realidad, pensar en los que vendrán no sirve mucho a los fines electorales, aunque es lo que

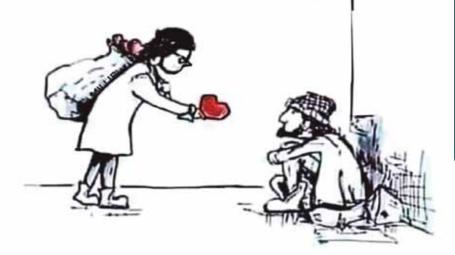
Francisco nos advierte que la sociedad mundial tiene fallas estructurales que no se resuelven con parches. con soluciones rápidas meramente ocasionales. Hace falta algo de raíz.

Por ello nos corresponde empeñarnos en un cambio de mentalidad que elimine de raíz esas prácticas politiqueras ineficientes, y que impliquen no solo una renovada generación, con caras nuevas, sino nuevos corazones.

Caricatura

Antes de ir a la iglesia...

Sé iglesia.





Caminando en la Esperanza

Fundado: 24 de febrero de 1985

S.E.R. José Domingo Ulloa M.

Presidente

Betzaida Toulier U.

Pbro. Seán T. Rooney

Asesor Pastoral (Fundador)

Pbro. Severo Samaniego

Ecónomo Administrador

Zaribeth Deans

Secretaria

Karla Díaz Yoel González Núñez

Periodistas

Anayansi Mosquera

Diseño Editorial

Dirección Calle 1era. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101.

Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com

Correo: redaccion@panoramacatolico.com

HOGAR

Tu mejor espacio para anunciarte MEDIOS CATÓLICOS ARQUIDIOCESANOS Credibilidad y amplia cobertura





©pacatolico.com www.panoramacatolico.com



@radiohogar www.radiohogar.org

www.fetv.orq



Contáctenos: (+507) 282-6558 / 68 / 6670-4637 Correo: ybarria@arquidiocesisdepanama.org Mercadeo Eclesial



CUIDADO, ACABAR CON UNA VIDA HUMANA CHOCA DIRECTAMENTE CONTRA EL QUINTO MANDAMIENTO.

Eutanasia no, cuidados

EN PANAMÁ, LA EUTANASIA ESTÁ EXPRESAMENTE PROHIBIDA POR LA LEY 68
DEL AÑO 2003 (V, 32), PERO EL TEMA MERECE UNA REFLEXIÓN DESDE EL PUNTO
DE VISTA HUMANO Y CRISTIANO.

P. MIGUEL ÁNGEL KELLER

Siete países del mundo, entre ellos nuestra vecina Colombia, han aprobado legalmente la práctica de la eutanasia. En Panamá está expresamente prohibida por la Ley 68 del año 2003 (V, 32), pero el tema merece una reflexión desde el punto de vista humano y cristiano.

EUTANASIA es un término griego que significa "buena muerte". Algo que sin duda todos deseamos. Pero en el contexto actual expresa algo muy diferente. Es la acción médica por la cual se acelera o causa la muerte de un enfermo terminal (que padece una enfermedad incurable e irreversible, que con toda probabili-

Es fácil entender entonces que se trata de acabar con una vida humana, y que choca directamente contra el quinto mandamiento, constituyendo un gesto homicida. Así lo ha declarado reiteradamente la tradición y el magisterio de la Iglesia católica, más recientemente por ejemplo el Concilio Vaticano II (Gaudium et spes, 27), la Congregación para la Doctrina de la Fe (Declaración del 5 mayo 1980), Catecismo de la Iglesia católica, 2277), Juan Pablo II (Evangelium vitae, 65), y Francisco (comentarios sobre Samaritanus bonus, Congregación para la Doctrina de la Fe, 22 septiembre 2020).

El mismo rechazo y condena se expresa en la Declaración conjun-



POSICIÓN. La Iglesia defiende el derecho a morir con dignidad.

La Iglesia tampoco aprueba el empeño desproporcionado en mantener con vida a un enfermo terminal.

dad acabará con su vida en poco tiempo) para evitar su sufrimiento. En pocas y escuetas palabras, es matar el enfermo para que no sufra. Así lo entendía y practicaba por ejemplo una famosa enfermera holandesa, conocida como "el ángel de la muerte", que confesó haber quitado la vida en poco tiempo a más de tres mil ancianos y enfermos terminales. La forma de practicar la eutanasia puede ser más activa (solución de cianuro, sobredosis de morfina o sustancia cardioestática) o pasiva (omisión o suspensión de tratamientos), pero la finalidad y el resultado es el mismo.

ta de las religiones monoteístas abrahámicas (judaísmo, cristianismo, islam) firmada en Roma el 28 de octubre de 2019: "La eutanasia y el suicidio asistido por un médico son intrínsecamente y por lo tanto moral y religiosamente equivocadas y deberían prohibirse sin excepción. Cualquier presión y acción sobre los pacientes para inducirles a que pongan fin a sus vidas es categóricamente rechazada"

Como explica y aclara perfectamente "Samaritanus bonus", es importante decir que la Iglesia tampoco aprueba la distanasia o empeño desproporcionado en



LEYES. Deben proteger los derechos y la dignidad del paciente terminal.

Cuidados Paliativos

- "Tienen como objetivo conseguir la mejor calidad de vida a las personas que padecen una enfermedad incurable y progresiva, cuando ya no es posible la cura".
- "Todo paciente en fase terminal debe recibir la asistencia paliativa mejor y más completa posible: física, emocional. social, religiosa y espiritual".
- "Nunca pueden incluir la posibilidad de eutanasia o de suicidio asistido, los documentos citados también incluyen la asistencia espiritual al paciente y a su familia.
- "Ningún agente sanitario debería ser coaccionado o presionado para ayudar directa o indirectamente a la muerte deliberada e intencional de un paciente mediante el suicidio asistido".

mantener con vida a un enfermo terminal cuyo fin es naturalmente inevitable, recurriendo al llamado "ensañamiento terapéutico": se le mantiene vivo a base de tratamientos extraordinarios y conexión a máquinas con tal de mantener una vida que ya no puede en realidad considerarse humana. Así, el Documento afirma que "tutelar la dignidad del morir significa tanto excluir la anticipación de la muerte como el retrasarla con el llamado 'ensañamiento terapéutico", que es posible gracias a los medios de la medicina moderna, capaz de "retrasar artificialmente la muerte, sin que el paciente reciba en tales casos un beneficio real". Y por lo tanto, ante la inminencia de una muerte inevitable, "es lícito en ciencia y en conciencia tomar la decisión de renunciar a los tratamientos que procurarían solamente una prolongación precaria y penosa de la vida", pero sin



misión. Los cuidados paliativos incluyen la asistencia espiritual al paciente y a su familia.



DEBER. Respetar la objeción de conciencia a actos en conflicto con los valores éticos.

interrumpir el tratamiento normal debido al enfermo. La renuncia a los medios extraordinarios y desproporcionados expresa, por lo tanto, la aceptación de la condición humana frente a la muerte. Pero la alimentación v la hidratación deben estar debidamente garantizadas porque "un cuidado básico debido a todo hombre es el de administrar los alimentos y los líquidos necesarios".

La Iglesia defiende por eso el derecho a morir con dignidad (ortotanaxia, o "muerte correcta", que excluye tanto la eutanasia como la distanasia. Lo que implica sobre todo los CUIDADOS PALIATIVOS, "un instrumento

precioso e irrenunciable" para acompañar al paciente: la aplicación de estos cuidados reduce drásticamente el número de los que piden la eutanasia. Entre los cuidados paliativos, que nunca pueden incluir la posibilidad de eutanasia o de suicidio asistido, los documentos citados también incluyen la asistencia espiritual al paciente y a su familia. "Todo paciente en fase terminal debe recibir la asistencia paliativa mejor y más completa posible: física, emocional, social, religiosa y espiritual. El campo relativamente nuevo de los cuidados paliativos ha hecho grandes avances y es capaz de proporcionar un apoyo integral y eficiente a los pacientes terminales y a sus familias. Por lo tanto, fomentamos los cuidados paliativos para el enfermo y su familia al final de la vida. Los cuidados paliativos tienen como objetivo conseguir la mejor calidad de vida a las personas que padecen una enfermedad incurable y progresiva, cuando ya no es posible la cura. Expresan la noble devoción humana de cuidar de los demás, especialmente de los que sufren. Los servicios de cuidados paliativos comportan un sistema organizado y altamente estructurado para la prestación de cuidados y son fundamentales para la realización de la misión

más antigua de la medicina: "cuidar al enfermo incluso cuando ya no hay cura."

Así lo hacen de hecho en Panamá los médicos que no multiplican extraordinarios tratamientos y aconsejan a la familia llevar al enfermo terminal a su domicilio para que termine su vida rodeado del cariño de los suyos y bien cuidado física y espiritualmente.

En conclusión, es preciso apoyar las leyes y políticas públicas que protejan los derechos y la dignidad del paciente moribundo, con el fin de evitar la eutanasia y promover los cuidados paliativos. Y proclamar así mismo que ningún agente sanitario debería ser coaccionado o presionado para ayudar directa o indirectamente a la muerte deliberada e intencional de un paciente mediante el suicidio asistido o cualquier forma de eutanasia, especialmente cuando esa praxis va en contra de sus creencias religiosas. Debe ser respetada la objeción de conciencia a actos que entren en conflicto con los valores éticos de una persona, aunque tales actos hayan sido declarados legales a nivel local, o por ciertos grupos de ciudadanos. Las creencias personales sobre la vida y la muerte ciertamente caen dentro de la categoría de objeción de conciencia que debe ser respetada universalmente.



• ACCIÓN. EN GARACHINÉ, CADA DÍA SE REACTIVA CON LAS VISITAS Y LA ORACIÓN COMUNITARIA.

Darién: puerta de fe, tierra de encuentro, semilla de esperanza

DURANTE EL VERANO, LA MISIÓN ABRE TODAS LAS POSIBILIDADES DE ACCESO A LOS MISIONEROS EN LAS CONSTANTEMENTE VISITAS REALIZADAS A LAS COMUNIDADES, UBICADAS EN ZONAS COMO GARACHINÉ.

YOEL E. GONZÁLEZ N.

El trabajo pastoral en el Vicariato Apostólico de Darién no para y es que en todas sus zonas misioneras los sacerdotes encargados siguen conectados con su quehacer pastoral.

En la zona misionera de Garachiné, el padre Edisson Cossio sigue realizando visitas en las comunidades, como parte de su misión pastoral, la más reciente, en las comunidades de Taimatí y Cémaco.

La gira misionera fue bendecida por los rayos del sol, con la marea baja fue aprovechada por quienes acompañan al padre Cossio para llevar la Buena Nue-

Zona misionera tiene como patrona a la advocación de Nuestra Señora de las Mercedes.

va a estas comunidades, donde se compartió el evangelio, se celebraron bautizos y la Eucaristía.

En su homilía, el padre Cossio exhortó a la feligresía a continuar orando por la misión pastoral para que sigan llegando obreros y se pueda hacer eco del proyecto pastoral "Evangelizando Ando".

El sacerdote comentó que en la visita hubo una notable alegría. La alegría de los más pequeños se pudo notar al sorprenderlos con regalos. Además se realizaron visitas a las familias. La feligresía agradeció por este encuentro y sobre todo por el grato compartir.



cocina. Aprovechando la abundancia que da el mar.

Tarea Pastoral

El padre Cossio explicó que su trabajo pastoral "Evangelizando Ando", incluye la visita familiar, catequesis y la celebración de la Santa Misa. En la zona misionera de Garachiné son 6 comunidades las que se atienden por tierra y tres por el mar.

Por carretera están las comunidades de Bella Vista, Cerro Naipe, Day Puru, que son de familias indígenas de la etnia Emberá y en las comunidades de Calle Larga, Río de Jesús y Cabecera viven familias interioranas.

Además advirtió que es un desafío visitar las comunidades por mar. Dijo que en Taimatí hay familias de la etnia Afro, en Cémaco de la etnia Wounnan y en Playa Muerto, indígenas de la etnia Emberá.

Datos

Garachiné tiene muchos jóvenes entre los 15 y 25 años, apro-

ximadamente, y alrededor de 800 niños. Por carretera, el padre Cossio trata de visitar entre 8 y 10 días por mar cada mes y 20 días, siempre y cuando tenga dinero disponible para el combustible, dependiendo además de como se encuentre el tiempo, por la travesía por mar.

En la zona misionera de Garachiné, la población se dedica principalmente a la pesca, y los residentes de origen interiorano se dedican a la agricultura y la ganadería en menor escala. Mientras que las comunidades indígenas se dedican totalmente a la agricultura.

Para las familias de esta región, la visita del sacerdote es un signo de esperanza, un motivo para seguir luchando una forma de saber que Dios les acompaña.

Curiosidades

Según se cuenta, el nombre Garachiné es de origen indíge-



obsequios. Los niños compartieron felices.



SACRAMENTO. Los niños fueron bautizados.

na por la unión de dos Caciques Gara y Chiné que se disputaban estas tierras. Otras versiones indican que significa abundancia, precisamente, porque esta región es parecida a una ensenada, siempre hay mucha abundancia de peces, para el sustento diario.

El poblado de Garachiné es conocido antiguamente como

Galapagos. En esta zona tienen como patrona a la advocación de Nuestra Señora de las Mercedes, pero tiene mayor fuerza la devoción a la Virgen del Carmen por ser una comunidad de pescadores y marineros, navegantes así mismo, la devoción a Jesús Nazareno, que se celebra el 21 de octubre.





• CIRCUITO. SE USARÁN LAS MISMAS VALLAS QUE SIRVIERON PARA LA JORNADA DE LA JUVENTUD 2019.

Imagen de Don Bosco expuesta fuera del templo

LOS DEVOTOS DE DON BOSCO PODRÁN VENERAR SU IMAGEN Y RELIQUIA, LOS DÍAS 30 Y 31 DE ENERO, MEDIANTE UN CIRCUITO GUIADO POR AGENTES DE LA POLICÍA Y COLABORADORES DE LA BASÍLICA MENOR.

BETZAIDA TOULIER U.
redaccion@panoramacatolico.com

La presencia y acompañamiento de los padres salesianos en Panamá ha mostrado siempre creatividad pastoral. Después de dos años de pandemia han decidido hacer un circuito, para que los devotos puedan acercarse a la Basílica a venerar la imagen de San Juan Bosco y su reliquia, de 8:00 a. m a 5:00 p.m.

Los días 30 y 31, la feligresía panameña podrá ingresar al patio de la Basílica Menor Don Bosco siguiendo las indicaciones de

•••••

El día 31 de enero se celebrarán siete eucaristías con un aforo de 300 personas cada una.

los colaboradores salesianos, que estarán acompañados de agentes de la Policía Nacional.

"Dado que no se puede tener procesión y previendo que el pueblo panameño quiera hacerse presente motivado por su devoción a Don Bosco, se ha coordinado con la Policía para la seguridad de todos", informó el padre Carlos Vilanova párroco de la Basílica Menor Don Bosco.

El sacerdote explicó que se usarán las mismas vallas que sirvieron para la Jornada de la Juventud 2019, "de tal manera que se haga un camino donde la gente entre y salga sin mayores complicaciones".

Dijo que se asegurarán de cumplir con todas las medidas de bioseguridad exigidas por las autoridades de Salud, y se tendrá especial cuidado para que no haya aglomeraciones.

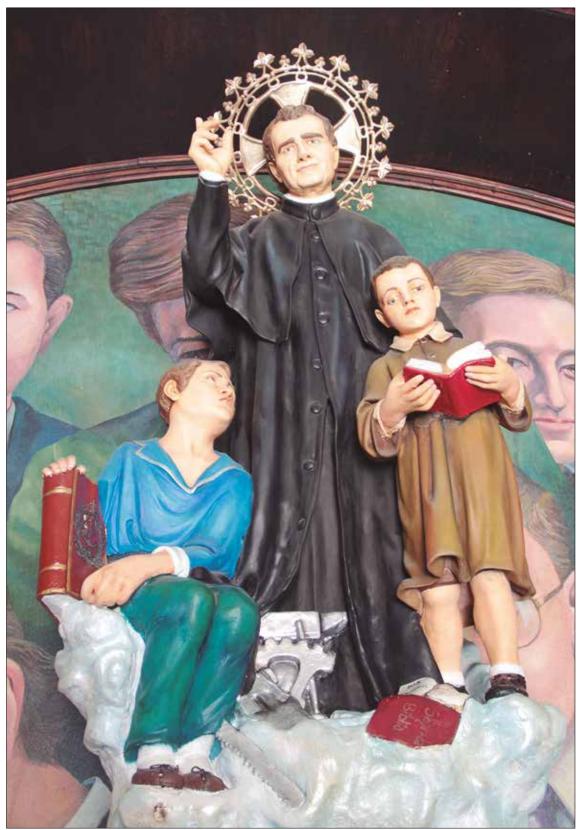
Respecto a la parte litúrgica del 31 de enero, Fiesta de San Juan Bosco, el padre Vilanova señaló que se celebrarán siete eucaristías. Indicó que Monseñor Walter Guillen, predicador de las novenas, celebrará a las 9:00 a.m. y el Arzobispo de Panamá, José Domingo Ulloa Mendieta, a las 12:00 m.

Especificó que el aforo es de 300 personas, un tercio de templo, pero el recorrido para venerar la imagen es un circuito abierto. "No se pedirá tarjeta de vacunación ni código QR", aclaró el religioso salesiano.

Para lograr el control y la fluidez de los devotos, las unidades de la Policía Nacional estarán a la entrada del patio de la Basílica Menor Don Bosco; mientras que adentro estarán los colaboradores salesianos y agentes de SENAFRONT.

El lema de este año es "Caminemos con Don Bosco en amor y esperanza", vinculado al del Año Jubilar por la memoria de San Francisco de Sales. Se cumplen 400 años de su muerte y toda la orden está en clave de caridad, de amor al prójimo. Y, "la esperanza por los tiempos que estamos viviendo, es dinámica y se expresa de manera concreta a través de nuestras obras, expresó el padre Vilanova.

Reafirmó que la esperanza siempre es un compromiso y aprovechó para enviar un mensaje al pueblo panameño: "en este momento debemos seguir cuidándonos por amor a nosotros mismos y al prójimo, si decimos amar a Dios y a Don Bosco".



FIESTA. El lema de este año: "Caminemos con Don Bosco en amor y esperanza".



ACCIÓN. LOS PARTICIPANTES SE PREPARARON PARA VIVIR ESTA EXPERIENCIA POSITIVA DE ENCUENTRO.

Sesenta jóvenes participan de la misión arquidiocesana

LOS MISIONEROS CONTARON CON SU MANUAL DEL MISIONERO QUE CONTIENE: ORACIÓN PARA LA MAÑANA, EL ÁNGELUS, LA CORONILLA DE LA DIVINA MISERICORDIA, EL SAN-TO ROSARIO POR LAS VOCACIONES, EVANGELIO Y LECTIO DIVINA DE CADA DÍA.

YOEL E. GONZÁLEZ N.
redaccion@panoramacatolico.com

Un total de 60 jóvenes de la Arquidiócesis de Panamá participaron de la misión 2022 realizada en comunidades de esta región. Visitaron 12 comunidades en grupos de 3, 4 y 5 jóvenes, destaca el padre Justo Rivas, asesor de la Pastoral Juvenil de la Arquidiócesis de Panamá.

Los jóvenes participantes este año de la misión provenían de las comunidades parroquiales de: Cristo Hijo de Dios, María Auxiliadora, Santiago Apóstol, Cristo Rey, Inmaculada Concepción (Veracruz), Espíritu Santo, Medalla Milagrosa, San Nicolás

Las comunidades apoyaron con el desayuno, almuerzo y cena que eran preparados por distintas familias en sus casas.

de Bari, San Pío de Pietrelcina, San Andrés Kim Mártir, Transfiguración del Señor, Nuestra Señora de Belén, Cristo Luz del Mundo, Nuestra Señora del Carmen, Nuestra Señora del Rosario, San Jerónimo, San Judas Tadeo, San Carlos Borromeo, Nuestra Señora de Guadalupe, San Juan Bautista de la Salle y Santa Mónica, María Auxiliadora (Bejuco), Señor de los Milagros, San Francisco Javier (Cañazas), capilla La Candelaria, Nuestra Señora de la Esperanza.

Para el desarrollo de esta misión apoyaron al equipo organizador: el padre Antonio Cajar, el padre Pablo Rodríguez, Fray Gustavo Elizondo, el padre Pablo Kasuboski, la hermana Patricia Llanos, el padre William Sánchez y la Hermana Ildegar Ortega de la congregación de Terciarias Capuchinas.

Organización y envío

Toda la planeación inició a mediados de noviembre 2021, con una primera convocatoria realizada en el Encuentro Juvenil Arquidiocesano, a principios de diciembre se crearon las comisiones con los jóvenes y parte del equipo organizador quienes ya habían tenido la experiencia de misión.



CAMINO. Algunos aprovecharon los caballos para transportarse.

Con este equipo se preparó toda la logística, el manual del misionero, el botiquín, las actividades para subsidiar la misión, se plantearon dos encuentros previos a la premisión. El primero de ellos fue de manera presencial en la parroquia Cristo Rey y el segundo organizado de manera virtual en la plataforma de Zoom.

En lo que se refiere a la premisión se organizó en la Casa de Retiro Nazareth del 2 al 3 de enero. Los grupos conformados partieron a las comunidades misioneras el día 3 de enero.

La misión

Los jóvenes visitaron comunidades en el Distrito de Chame (Punta Chame, Nueva Gorgona, Agua Mina, Coloncito, Buenos Aires, Chicá, Llano Grande, La Chepa, Buena Vista y Lagunita), en Tortí (Pigandí, Cañazas, Playa Chuzo, Quebrada La Palma, Quebrada Cali, Wacuco y Tortí Arriba), en Chepo estuvieron en Chinina, Limonada, Unión Herrerana y el Nazareno.

Cada jornada iniciaba en la mañana con el visiteo puerta a puerta, donde eran acompañados por niños, jóvenes y adultos de las mismas comunidades. En horas de la tarde, los misioneros tenían encuentros de categuesis con niños, jóvenes y adultos. La jornada finalizaba con una Lectio Divina que compartían con toda la comunidad y luego antes de irse a dormir los jóvenes tenían un encuentro para evaluar la jornada.

Explica el padre Justo que esta ha sido una experiencia enriquecedora espiritualmente para todos los jóvenes y a pesar de la crisis sanitaria se han levantado poco a poco.

Testimonios

Joseph Guillén tiene l6 años y llegó a esta misión desde la parroquia de San Carlos Borromeo en San Carlos, y expresó que esta experiencia de misionero ha sido una de las grandes experiencias, con un aprendizaje valioso para su vida, "conocí muchas personas, compartí con la comunidad en que me asignaron (Chinina). Allí todos era muy amables, nos recibieron y atendieron con mucho amor".

Guillén nos comentó que en esta comunidad de Chinina no contaban con luz y agua, tenían de los pozos, algo que no habían vivido nunca, de esta gran misión se lleva amistades valiosas que han nutrido su experiencia de misionero, "a pesar que llegar acá y notas que no tienen nada, piensas que no tendrán nada que dar de si, pero lo dan todo y no es material, es amor,



oración. Los pequeños se reunían para orar.

cariño, agradecimiento, todo esto nos hace felices, aun así, teniendo poco lo dan todo", puntualizó.

Para el padre Justo Rivas, el acompañamiento con los jóvenes de parte de los sacerdotes fue de manera itinerante, nos explicó, "hay que resaltar que los jóvenes estuvieron bien animados en su compartir, llevando la Palabra de Dios a las comunidades, mientras que la acogida de las comunidades dejó cosas positivas porque cada joven recibió el amor y cariño de las comunidades. Los sacerdotes se sienten muy contentos porque ellos también se quedaron con algo valioso de esta experiencia".

La clausura

Los misioneros se congregaron en la Parroquia Cristo Redentor en San Miguelito para la misa de clausura, con la cual finaliza la misión 2022, dándole gracias a Dios por la experiencia vivida. Presidieron la eucaristía el Vicaria Episcopal de la zona, padre Juan Sandoval, concelebrada por el padre Justo Rivas, Asesor de la Pastoral Juvenil y el padre Pablo Rodríguez de la parroquia Inmaculada Concepción de Veracruz; además de la asistencia de familiares de los misioneros y la hermana Ildegar Ortega religiosa Terciaria Capuchina.





Semper gaudens



Progresismo

Lourdes A. Arjona A. sempergaudens@gmail.com

oy día es común hablar de "Progresismo", ideología que, en el espectro político, se ubica en la "Izquierda" y que a grandes rasgos aboga por el progreso, la igualdad económica y social, pero a la vez viene acompañada de la lucha por la legalización de prohibiciones como el aborto, la eutanasia, el matrimonio igualitario entre otros. Es una ideología que se opone al "conservadurismo" o ideología mejor conocida como "Dere-

Debemos saber distinguir las cadenas de oración.

cha", por lo general ambas ideologías se encuentran siempre en posiciones encontradas.

Cada día se ha vuelto más común encontrar a personas que profesan la fe católica abogan-

do porque la iglesia ceda y acepte algunos de estos temas, producto del terreno que ha ganado el "relativismo", en una sociedad donde lo malo se acepta como correcto y lo bueno se cuestiona. Bien nos menciona el Profeta Isaías: «¡Ay, los que llaman al mal bien, y al bien mal; que dan oscuridad por luz, y luz por oscuridad; ¡que dan amargo por dulce, y dulce por amargo!» (Isaías 5,20). Un verdadero cristiano tiene que tener coherencia y no aceptar acciones que son contrarias a la ley natural y que la iglesia católica no enseña.

Hoy día hay escasez de católicos comprometidos que defiendan las enseñanzas de la iglesia, que enfrenten estas nuevas ideologías. Debemos saber distinguir las cadenas de oración y sal de la tierra, predicar la verdad, aunque seamos confrontados, porque el Evangelio nos llama a misionar y buscar el camino a la conversión.

• LLAMADO. NO SUCUMBIR A LAS PRESIONES DE LA SOCIEDAD MODERNA QUE QUIERE VIVIR SIN DIOS.

No soportarán la sana doctrina

NO PODEMOS DEJARNOS CONFUNDIR DE AQUELLAS CORRIENTES QUE ESTÁN PRESENTE EN NUESTRA SOCIEDAD Y SE PRESENTAN COMO VIABLES, MODERNAS Y ADECUADAS. MANTENGÁMONOS FIRMES A LA ENSEÑANZA DE LA IGLESIA.

NOQUEL CÁRDENAS

redaccion@panoramacatolico.com

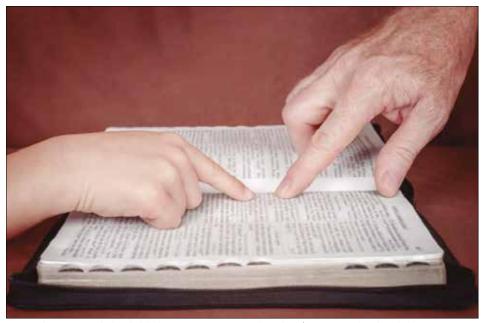
A lo largo de la historia se ha dado diversas propuestas para supuestamente mejorar o evolucionar la visión de la fe cristiana. Con la Reforma Protestante se da la dicotomía de Jesucristo si, Iglesia no. Se reconocía la necesidad de Jesucristo como único mediador para llegar al Padre, pero prescindiendo de la Iglesia, su magisterio y jerarquía

Posteriormente, con la Ilustración se promueve una especie de deísmo en el que se habla de la existencia de un Dios según la razón, creador de todo, al que a veces se le llama el Poder Superior y que crea el mundo al modo de un relojero, que una vez hecho lo abandona a el mismo para que se rija por lo que llaman un orden natural. Por lo tanto, no hay ley

La revelación, la fe y el cristianismo son etapas del desarrollo humano ya superadas.

moral, ni revelación solo lo que el hombre pueda alcanzar por la razón natural y de acuerdo con un pacto social. Esta visión ve en Jesucristo una especie de iluminado, entre mucho que descubre este "poder superior" y que nos invita descubrirlo. En esta visión se habla de Dios, pero no el Dios Revelado, sino el Dios pensado por nosotros mismos, que no es personal ni busca relacionarse con el hombre. Por ello en esta visión Jesucristo no es indispensable ni tampoco la religión y mucho menos la Iglesia. El hombre debe descubrir que está solo en el universo y que solo podemos depender de nosotros mismo. La revelación, la fe y el cristianismo son etapas del desarrollo humano ya superadas.

Durante el siglo veinte surge otra visión que ya no solo prescinde de la perspectiva de un Dios creador, sino que el hombre lo que necesita es espiritualidad, pero



CUIDADO. Intentan mundanizar la Iglesia, para supuestamente hacerla más cercana al hombre de hoy.

sin Dios. De allí que hoy día hay personas que se declaren espirituales, pero no profesan ninguna fe ni creen en ningún Dios. Es una llamada espiritualidad inmanente, es decir, está en el interior del mismo ser humano, que busca entrar es si mismo para descubrir su propio ser y su lugar en el universo. No es importante el método, ni la creencia, lo importante es la llamada iluminación. Por lo tanto, se puede tener una espiritualidad centrado en sí mismo, cuya llamada meditación no es relacionarse con otro, sino llenarse de sí mismo en comunión con el universo. En esta nueva etapa no es necesario Dios, sino el hombre que es el fin del mismo hombre.

Hemos desarrollado esta reflexión para advertir de que no podemos dejarnos confundir de aquellas corrientes que están presente en nuestra sociedad y se presentan como viables, modernas y adecuadas. Lamentablemente muchas de ellas, incluso impregnan algunos sectores de la Iglesia. Donde se habla de la superación de la llamada visión infantil de la fe, se autodenomina los que tienen una fe adulta que han superado los anti-

guos mitos.

Algunas expresiones prácticas de estas manifestaciones son la llamada desmitificación de la revelación en la que se busca una explicación natural a todas lo milagros o manifestaciones demoniacas, por ejemplo, se le llama a la multiplicación de los panes una gran colecta y toda posesión diabólica enfermedad mental o epilepsia. Se rehúye el término pecado, se le suele llamar errores o incluso falta de autoconocimiento, por ello evitan hablar de conversión, pecado, infierno, etc.

Podríamos continuar, pero lo importante de todo esto es estar atento a la enseñanza de la Iglesia y tener mucho cuidado con estas supuestas novedades, que, en vez de buscar evangelizar el mundo, buscan más bien mundanizar la Iglesia, para supuestamente hacerla más cercana al hombre de hoy. De allí los que piensan que el pecado es asunto de decretos y que lo que ayer era pecado, hoy la Iglesia lo puede declarar lícito para ser más acorde a los tiempos. Mantengámonos firmes a la enseñanza de la Iglesia y no sucumbamos a las presiones de la sociedad moderna que quiere vivir sin Dios.



• ESCRITOR. "LA FE SIGNIFICA CREER EN LO INCREÍBLE, PUES SI NO, NO ES VIRTUD NI ES NADA".

El cristianismo y sus paradojas

DESPUÉS DE CASI 2000 AÑOS, EL CRISTIANISMO NO DEJA DE SORPRENDER. PORQUE SE MANTIENE VIVO. PORQUE ALIMENTA LOS CORAZONES DE MILLONES DE PERSONAS.

P. FERNANDO PASCUAL

redaccion@panoramacatolico.cor

Entre las paradojas del cristianismo hay tres que se refieren precisamente a las virtudes teologales: fe, esperanza y caridad.

Gilbert Chesterton (1874-1936), un escritor inglés que con el pasar de los años se convirtió al catolicismo, explicaba así las paradojas en las virtudes teologales: "la caridad significa perdonar lo imperdonable, pues si no, no es virtud ni es nada. La esperanza significa esperar cuando la situación resulta desesperada, pues si no, no es virtud ni es nada. Y la fe significa creer en lo increíble, pues si no, no es virtud ni es nada", (Chesterton, "Herejes", capítulo XII).

Llegamos a descubrir que Dios nos ama precisamente cuando hemos caído en el peor de los males.

En otra obra, titulada "Ortodoxia" (1908), Chesterton quiso ir más a fondo en esta dimensión paradójica del cristianismo. En la que estamos citando, "Herejes" (publicada en 1905), lo hizo de modo más breve, pero no menos incisivo. Así se muestra en las líneas que siguen al texto que acabamos de copiar: "La fe no resulta nada moderna, y suele criticarse desde todas las bandas por el hecho de constituir, precisamente, una paradoja. Todo el mundo repite, burlón, la definición infantil según la cual la fe es «el poder de creer en lo que sabemos que es falso».

Y sin embargo no hay nada que resulte más paradójico que la esperanza y la caridad. La caridad es el poder de defender lo que sabemos que es indefendible. La esperanza es el poder de permanecer alegres en circunstancias que sabemos desesperadas.

Es cierto que existe un estado de esperanza que pertenece a las brillantes perspectivas del mañana, pero esa no es la virtud de la esperanza. La virtud de la esperanza existe sólo tras un terremoto,



verdad. No hay nada que resulte más paradójico que la esperanza y la caridad.

durante un eclipse.

Es cierto que existe algo que suele llamarse caridad, y que equivale a la caridad que se ejerce con los pobres, que se lo merecen. Pero la caridad ejercida con quienes la merecen no es en absoluto caridad, sino justicia. Son quienes no la merecen los que la necesitan, y el ideal, o bien no existe en absoluto, o bien existe del todo para ellos. Por razones prácticas, es en el momento desesperado cuando nos hace falta el hombre esperanzado, y esa virtud, o bien no existe en absoluto, o bien empieza a existir en ese momento".

Desde un punto de vista teológico, se pueden criticar estas descripciones porque no son perfectas, o porque no dejan de lado aspectos importantes de cada una de esas virtudes, especialmente el hecho de que vienen de Dios como un don que se ofrece al hombre y que llevan a una mayor unión con Dios y con los hermanos.

Pero desde el punto de vista vivencial, Chesterton supo ilustrar con esas líneas lo que quizá podemos haber olvidado: ser cristianos implica ir contra corriente, oponerse al mundo, aceptar un modo de pensar y de vivir que para muchos parece una auténtica necedad, una absurda paradoja, un escándalo sin sentido, (cf. 1Cor 1,23-25).

Mientras, muchos buscan seguridades en donde no la hay. La bolsa engaña a la avaricia y hunde en la desesperación. El banco muestra números y al final desilusiona al no ser capaz de devolver la salud o al empezar a cobrar intereses desorbitados. El trabajo absorbe e ilusiona hasta que nos lleva al tedio o nos despiden.

Así es la vida. Basta un terremoto (como los que ocurren, dramáticamente, cada año) para que todo se venga abajo. Precisamente entonces, como decía Chesterton, empieza la esperanza. Como también la caridad inicia cuando hemos sufrido una injusticia "imperdonable" y empezamos a recorrer el largo camino del perdón: "la misericordia se siente superior al juicio", (St 2,13).

Sólo si llegamos a descubrir que Dios nos ama precisamente cuando hemos caído en el peor de los males, el pecado, entenderemos la belleza paradójica de la fe cristiana: "mas la prueba de que Dios nos ama es que Cristo, siendo nosotros todavía pecadores, murió por nosotros", (Rm 5,8).

Cada día su afán

DOMINGO DE LA PALABRA DE DIOS



P. José-Román Flecha Andrés

l Papa Francisco instituía el "Domingo de la Palabra de Dios", en carta firmada el día 30 de septiembre del año 2019, en que se celebraba la memoria de San Jerónimo.

Con su carta, el Papa nos exhorta a conocer mejor la Palabra de Dios. Muchos tenemos ya la Biblia. Pero no podemos tenerla de adorno. Ella nos ayudará a orar con fe, a celebrar mejor los sacramentos y a vivir nuestras relaciones humanas con más sentido de

Que la lectura de la Palabra de Dios nos lleve a vivirla de corazón. respeto y de fraternidad con los demás.

Aún no había llegado hasta nosotros la oleada mortal del coronavirus, pero el Papa ya escribía que "la dulzura de la Palabra de Dios nos impulsa a compartirla con quienes encontramos en

nuestra vida para manifestar la certeza de nuestra esperanza".

Y añadía que nos asalta una cierta amargura cuando percibimos qué difícil es vivir la esperanza de manera coherente. O al sentir que se rechaza, porque no se considera válida para dar sentido a la vida. La pandemia nos ha hecho vivir en varias ocasiones esa experiencia dolorosa.

Precisamente ahora, el papa Francisco nos dice que "es necesario no acostumbrarse nunca a la Palabra de Dios, sino nutrirse de ella para descubrir y vivir en profundidad nuestra relación con Dios y con nuestros hermanos".

Pues bien, el "Domingo de la Palabra de Dios" se celebra este año el día 23 de enero. Que la lectura de la Palabra de Dios nos lleve a vivirla de corazón y a difundirla con valor, convicción y alegría.

Cura español: mejor expediente académico



SACERDOTE. Tiene apenas 30 años.

ZENIT Noticias. Ignacio del Rey Molina es licenciado en ciencias políticas pero eso no es lo "llamativo". De hecho, tampoco lo es el que tenga apenas 30 años y sea sacerdote católico de la arquidiócesis de Sevilla desde 2021 (concretamente párroco en la iglesia de Nuestra Señora de Consolación, en Aznalcóllar). Lo es -y esto es lo destacable- que el Centro Europeo de Ciencia Política y Relaciones Internacionales le reconozca como el "Mejor Expediente Aca-

Su trayectoria es breve, pero su recorrido académico es intachable.

démico Europeo" de la década 2010-2020. Y esto, como dice el que otorga el reconocimiento, por "su formación y sus publicaciones en defensa de los derechos de los más vulnerables son de una brillantez admirable. Su trayectoria es breve por su juventud, pero su recorrido académico y formativo es intachable".

Oriundo de Sevilla, el padre Ignacio fue ordenado sacerdote el 23 de mayo de 2021. Estudió Ciencias Políticas en la Universidad Pablo Olavide y posteriormente realizó un máster en Relaciones Internacionales y Dirección de Campañas Electorales en la Pontificia Universidad de Comillas de Madrid.

El padre Ignacio dijo que "antes de entrar en la carrera y a lo largo de ella se fue reafirmando la idea convencida de que la política es una herramienta indispensable y noble para regular la evolución de las sociedades y dignificar la vida del hombre.

El padre Ignacio recibirá el reconocimiento, este 22 de enero de 2022.

Voz del Pastor

San José padre en la ternura

Papa Francisco

oy quisiera profundizar en la figura de San José como padre en la ternura. En la Carta Apostólica Patris corde (8 de diciembre de 2020) pude reflexionar sobre este aspecto de la ternura. un aspecto de la personalidad de san José. De hecho, incluso si los Evangelios no nos dan particularidades sobre cómo ejerció su paternidad, podemos estar seguros de que su ser hombre "justo" se tradujo también en la educación dada a Jesús. «José vio a Jesús progresar día tras día "en sabiduría, en estatura y en gracia ante Dios y los hombres" (Lc 2,52): así dice el Evangelio. Como hizo el Señor con Israel, así él "le enseñó a caminar, y lo tomaba en sus brazos: era para él como el padre que alza a un niño hasta sus mejillas, y se inclina hacia él para darle de comer" (cf. Os 11,3-4)» (Patris corde, 2). Es bonita esta definición de la Biblia que hace ver la relación de Dios con el pueblo de Israel. Y la misma relación pensamos que haya sido la de san José con Jesús.

Los Evangelios atestiguan que Jesús usó siempre la palabra "padre" para hablar de Dios y de su amor. Muchas parábolas tienen como protagonista la figura de un padre [1]. Entre las más famosas está seguramente la

del Padre misericordioso, contada por el evangelista Lucas (cf. Lc 15,11-32). Precisamente en esta parábola se subraya, además de la experiencia del pecado y del perdón, también la forma en la que el perdón al-

canza a la persona que se ha equivocado. El texto dice así: «Estando él todavía lejos, le vio su padre y, conmovido, corrió, se echó a su cuello y le besó efusivamente» (v. 20). El hijo se esperaba un castigo, una justicia que al máximo le habría podido dar el lugar de uno de los siervos, pero se encuentra envuelto por el abrazo del padre.

La ternura es algo más grande que la lógica del mundo. Es una forma inesperada de hacer justicia. Por eso no debemos olvidar nunca que Dios no se asusta de nuestros pecados: metámonos bien esto en la cabeza. Dios no se asusta de nuestros

La

ternura es algo

más grande que la lógica

del mundo. Es una forma

de hacer justicia.

pecados, es más grande que nuestros pecados: es padre, es amor, es tierno. No se asusta de nuestros pecados, de nuestros pecados, de nuestros errores, de nuestras caídas, sino que se asusta por el cierre de nuestro corazón —esto sí,

le hace sufrir—, se asusta de nuestra falta de fe en su amor. Hay una gran ternura en la experiencia del amor de Dios. Y es bonito pensar que el primero que transmite a Jesús esta realidad haya sido precisamente José. De hecho, las cosas de Dios nos alcanzan siempre a través de la mediación de experiencias humanas.

Entonces podemos preguntarnos si nosotros mismos hemos experimentado esta ternura, y si nos hemos convertido en testigos de ella. De hecho, la ternura no es en primer lugar una cuestión emotiva o sentimental:

"José vio a Jesús

progresar día tras

día "en sabiduría, en

estatura y en gracia

ante Dios y los hom-

bres" (Lc 2,52).

es la experiencia de sentirse amados y acogidos precisamente en nuestra pobreza y en nuestra miseria, y por tanto transformados por el amor de Dios.

Dios no confía solo en nuestros talentos, sino también

en nuestra debilidad redimida. El Señor no nos quita todas las debilidades, sino que nos ayuda a caminar con las debilidades, tomándonos de la mano. Toma de la mano nuestras debilidades y se pone cerca de nosotros. Y esto es la ternura. La experiencia de la ternura consiste en ver el poder de Dios pasar precisamente a través de lo que

nos hace más frágiles; siempre y cuando nos convirtamos de la mirada del Maligno que «nos hace mirar nuestra fragilidad con un juicio negativo», mientras que el Espíritu Santo «la saca a la luz con ternura» (Patris corde, 2).

Por esta razón es importante encontrarnos con la Misericordia de Dios, especialmente en el sacramento de la Reconciliación, en la oración personal con Dios, teniendo una experiencia de verdad y ternura. Paradójicamen-

te, incluso el Maligno puede decirnos la verdad: él es mentiroso, pero se las arregla para decirnos la verdad para llevarnos a la mentira; pero, si lo hace, es para condenarnos. En cambio, el Señor nos dice la verdad y nos tiende la mano para salvarnos. Sabemos, sin embargo, que la Verdad que viene de Dios no nos condena, sino que nos acoge, nos abraza, nos sostiene, nos perdona» (Patris corde, 2). Dios perdona siempre: metéoslo, esto, en la cabeza y en el corazón. Dios perdona siempre. Somos nosotros que nos cansamos de pedir perdón. Pero Él perdona siempre, también las cosas más malas.

Nos hace bien entonces mirarnos en la paternidad de José que es un espejo de la paternidad de Dios, y preguntarnos si permitimos al Señor que nos ame con su ternura, transformando a cada uno de nosotros en hombres y mujeres capaces de amar así. Sin esta "revolución de la ternura" —hace falta, iuna revolución de la ternura!— corremos el riesgo de permanecer presos en una justicia que no permite levantarnos fácilmente y que confunde la redención con el castigo. Por esto, hoy quiero recordar de forma particular a nuestros hermanos y a nuestras hermanas que están en la cárcel. Es justo que quien se ha equivocado pague por su error, pero es igualmente justo que quien se ha equivocado pueda redimirse del propio error. No puede haber condenas sin ventanas de esperanza.





• FEBRERO. ES EL MES ESTIPULADO PARA LA APERTURA DEL LUGAR, QUE ESTÁN ADECUANDO.

Un nuevo lugar para la atención del prójimo

EL BUEN TRABAJO DEL CENTRO SAN JUAN PABLO II SE EXTIENDE, CON LA APERTURA DE UNA NUEVA OBRA EN PAN DE AZÚCAR AL RESCATE DE LOS ADICTOS Y OTRAS NECESIDADES DEL ÁREA DE ESTE SECTOR DE SAN MIGUELITO.

KARLA DÍAZ

En alianza con la Parroquia Cristo Luz del Mundo, del área de Pan de Azúcar, el Centro de Orientación San Juan Pablo II inaugurará una nueva oficina, en donde contarán con un equipo de psicólogos y especialistas que atenderán a las personas de la comunidad que así lo ameriten.

En estos momentos se encuentran en la fase de adecuaciones y reparaciones del recinto, que está ubicado en un terreno que corresción, sino todo tipo de apoyo que se necesite o que requiera cualquier persona, sin importar sexo, credo o situación en la que vivan", detalló López.

Agregó que para el buen funcionamiento de estos hogares, en los que se brinda alimentación y atención integral, siguen necesitando las donaciones de ropa, zapatos, alimentos y útiles de aseo personal, así como el tiempo de profesionales que quieran brindar sus servicios para las personas que los soliciten.

Los problemas los enfrentamos de manera creativa... las dificultades son oportunidades.

ponde a la parroquia del lugar, para abrir sus puertas en el próximo mes de febrero.

Ariel López, Director del Centro San Juan Pablo II, mostró su alegría por poder lograr junto a su equipo de trabajo y las muchas donaciones recibidas del pueblo generoso, este sueño, un sexto centro, a 6 años de la apertura del primero que está ubicado en calle 32 Este, cerca al área de Calidonia.

"En este nuevo centro habrá un grupo de especialistas y psicólogos atendiendo las necesidades que se presenten en el área. No solo se consideran temas de adic-

Presentan informe a la Curia Metropolitana

El Centro San Juan Pablo II ha presentado a la Curia Metropolitana un informe socio económico de todos los impactos que tuvo durante el 2021; que deja en evidencia que han llegado a gran cantidad de personas, trabajadores sexuales y población de jóvenes trans, así como privados de libertad y personas que han necesitado algún tipo de ayuda.

"Hemos visto números, cifras concretas, cantidades de bolsas de comidas y beneficios que han recibido las personas. De igual



APOYO. Siguen necesitando de la ayuda de todos para continuar la misión

forma hemos detallado el apoyo que ha brindado el centro en el área de la salud, teniendo un gran impacto en la población, ya que muchas personas no cuentan con recursos, ni siquiera con información requerida para poder atenderse", señaló Ariel López, director del centro.

El informe detalla que se han realizado pruebas médicas, incluidas las de VIH con un total de 65, de las cuales 2 fueron positivas y 63 negativas. También se hicieron 26 pruebas de THC, arrojando 23 negativas y 3 positivas. Además, el centro efectuó durante este año, 22 pruebas COC, arrojando 3 positivas y 19



DIRECTOR. Ariel López sustenta informe socio económico.



PRUEBAS. Los Centros también atienen situaciones de salud.

negativas, y 19 pruebas de embarazo.

Además, se brindó atención a trabajadoras sexuales de distintas nacionalidades, entre estas: 46 panameñas, 80 colombianas, 2 de Brasil, 1 de Ecuador, 7 de Venezuela, y 2 de República Dominicana.

De igual forma se les dio el apoyo a pacientes con cuadros de leucemia, y a personas que han requerido calzas dentales, frenillos, medicamentos, hospitalización, curaciones y primeros auxilios.

En cuanto a la alimentación a los habitantes de la calle se han



ASEO. Barbería y baños diarios.

brindado 43,800 platos de comida caliente. A trabajadores sexuales y trans se les ha apoyado con 840 bolsas de comida. Los privados de libertad contaron con 1,200 platos de comida servidos en la mesa, y la paila comunitaria ha favorecido a 5,200 niños.



ALIMENTACIÓN. Miles de platos de comida son entregados a personas necesitadas.

El trabajo en el centro ha dado frutos



MENAHEM. Un grupo de jóvenes acepta la orientación y el compartir.

La Comunidad Misionera Juvenil Menahem, que nace de la pastoral Universitaria de la Universidad de Panamá, ha tenido un fuerte acercamiento con el Centro San Juan Pablo II, quienes le hicieron la invitación para participar con los jóvenes del Centro de Cumplimiento de Menores en unas catequesis previo a la JMJ.

Así, ya llevan 3 años de estar sirviendo en el trabajo con los jóvenes, tratando de fortalecer su vida de fe y brindan apoyo emocional que les abra puertas para iniciar un nuevo camino. Intercambian enseñanzas de crecimiento y formación enfoca-

dos en la fe, en su personalidad, la inteligencia emocional y dinámicas independientemente del credo que profesen.

Luis Hernández, asesor de la comunidad misionera, destaca que todos merecemos nuevas oportunidades, sobre todo porque detrás de un chico con una condición penal, hay un adulto que ha manipulado esa realidad, esa conducta.

"Trabajamos en esa realidad de atenderlos, siempre les llevamos cartas con palabras alentadoras, y ellos nos dicen que esas cartas los ayudan a sobrellevar su situación", destacó.

imi Apoyo

Tú puedes ayudar!!!

Esta comunidad también necesita del apoyo de todos para poder seguir con su misión, por lo que pueden encontrarlos en las redes sociales como @cmj_menahem_panama o en el número de celular 6771-4739.

i......



• CONVICCIÓN. EL ESPÍRITU DE DIOS NOS MANTIENE UNIDOS EN UN SOLO CUERPO.

Identidad y misión

LOS HEBREOS SE APOYABAN EN LA ORACIÓN Y EN LA MEDITACIÓN SOBRE LA PALABRA DE DIOS. LA LECTURA DE LA PALABRA DE DIOS CONSTITUYE UN MOTIVO DE ALEGRÍA PARA LOS CREYENTES.

P. JOSÉ-ROMÁN FLECHA ANDRÉS

"Hoy es un día consagrado a nuestro Dios... No estéis tristes, pues el gozo del Señor es vuestra fortaleza". Con esta exhortación el sacerdote Esdras introducía la lectura pública del libro de la Ley, (Neh 8,10).

Este texto bíblico nos recuerda que la asamblea de los hebreos se apoyaba en la oración y en la meditación sobre la palabra de Dios. Como se ve, la lectura de la palabra de Dios constituye un motivo de alegría para los creyentes. Y, al mismo tiempo es una invitación para compartir con los pobres y necesitados los dones recibidos de Dios.

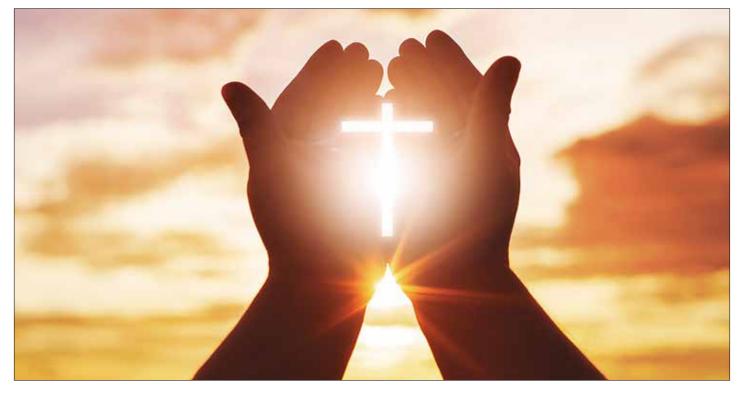
Jesús en ti se han cumplido las antiguas profecías. Agradecemos tu misión.

Con el salmo responsorial, también nosotros podemos manifestar abiertamente nuestra convicción: "Tus palabras, Señor, son espíritu y vida", (Sal 18).

Pero, según escribe San Pablo, es el Espíritu de Dios quien nos mantiene unidos en un solo cuerpo, a pesar de haber recibido carismas y dones muy diversos, (1 Cor 12,12-14.27).

Elegido por dios

El evangelio de Lucas nos refiere que Jesús regresó un día a Nazaret donde había vivido toda su vida. En la asamblea del sábado, en la sinagoga, se puso en pie para hacer la lectura, (Lc 4,14.21). En el texto del rollo de Isaías que le correspondió leer aparecía la figura de un elegido



por Dios que manifestaba tres aspectos de su vida:

• "El Espíritu del Señor está sobre mí, porque él me ha ungido". El profeta que había transmitido su experiencia describía su vocación como una llamada del Espíritu de Dios. Y como una unción que venía a consagrar toda su existencia.

• "Él me ha enviado para evangelizar a los pobres y liberar a los cautivos". Aquel antiguo profeta era consciente de haber sido enviado para entregar un evangelio, es decir una buena noticia de vida, de libertad y de esperanza para los pobres y los cautivos.

• Finalmente, aquel ungido por el Espíritu afirmaba que en su misión se incluía el encargo de anunciar "el año de gracia del Señor". Es decir, se consideraba a sí mismo como el heraldo de un año jubilar de gracia, de perdón y de misericordia.

Ungido y enviado

En otro tiempo, Esdras leía con afecto y convicción la palabra de Dios. Ahora Jesús leía la palabra de un profeta y se identificaba con él. De hecho, tras devolver el rollo, añadió: "Hoy se cumple esta escritura que acabáis de oír". Esa era la gran novedad.

• Jesús reconocía ante sus propios vecinos algo tan extraordinario que resultaba escandaloso. Aquel artesano, que había convivido tantos años con ellos, tenía la conciencia de estar bajo la protección y la guía del Espíritu del Señor.

• Además, aquel mismo Jesús, al que todos consideraban en la aldea como hijo de José, manifestaba públicamente que se creía ungido por el Espíritu, como lo habían sido los sacerdotes y los reyes a lo largo de la historia de su pueblo.

• Finalmente, al regresar de su encuentro con Juan el Bautista, Jesús parecía convencido de haber sido enviado por el Espíritu a tutelar la dignidad de los pobres, a ofrecer la curación a los enfermos y a facilitar la liberación a todos los esclavizados de su tiempo.

Oración

Señor Jesús, nosotros creemos que al leer las Escrituras tú estabas revelando tu identidad y tu misión. Sabemos que en ti se han cumplido las antiguas profecías. Y aceptamos y agradecemos sinceramente tu misión. Bendito seas por siempre, Señor.

Amén.



Agente de formación en la catequesis

ES DE VITAL IMPORTANCIA, EN LA FORMACIÓN DE LOS CATEQUISTAS, CONTAR CON FORMADORES IDÓNEOS Y SUFICIENTES. CUANDO SE HABLA DE AGENTES. SE DEBE ENTENDER TODO EL CONJUNTO DE PERSONAS IMPLICADAS EN LA FORMACIÓN.

COMISIÓN AROUIDIOCESANA DE CATEOUESIS

Los categuistas deben estar convencidos, ante todo, de que su primer educador es Nuestro Señor Jesucristo, que forma a través del Espíritu Santo. Esto exige en ellos un espíritu de fe y una actitud de oración y de recogimiento para dar espacio a la pedagogía divina.

La persona es la primera responsable del propio crecimiento interior, es decir, de cómo se debe responder al llamamiento divino. La conciencia de esta responsabilidad deberá impulsar al catequista a

El obispo y el párroco son, en virtud de su función, los formadores más adecuados de los categuistas.

dar una respuesta activa y creativa comprometiéndose v asumiendo todas las responsabilidades del propio progreso de vida.

El categuista opera en comunión, al servicio v con la avuda de la comunidad eclesial. Por tanto, también la comunidad está llamada a colaborar en la formación de sus catequistas, asegurándoles, en especial, un ambiente positivo y fervoroso; acogiéndolos por lo que son y ofreciéndoles la debida colaboración.

Los formadores, es decir, los delegados por la Iglesia para ayudar a los catequistas a realizar el programa de educación, son



FORMACIÓN. Los categuistas se preparan para la tarea que categuizar. (Foto archivo)

Es bueno que los formadores constituyan un equipo compuesto de sacerdotes, religiosos y laicos

Los candidatos han de tener confianza en sus formadores y considerarlos guías indispensables que la Iglesia les ofrece amorosamente para que puedan llegar a un alto grado de

madurez. Hay que insistir en que todos los categuistas reciban una formación inicial mínima suficiente, sin la cual no podrían ejercer convenientemente su misión.

como "compañeros de viaje" cuyo servicio cualificado es muy valioso. Son, ante todo, los responsables de los centros para catequistas y también los que se encargan de la formación básica.

Es importante que se escojan educado-

res idóneos que, además de destacarse por sentido de Iglesia y por vida cristiana, posean una preparación específica para esa tarea y tengan una experiencia personal por haber desempeñado, ellos también, el servicio de la catequesis.

🖳 Catecismo de la Iglesia Católica

Las apariciones del Resucitado

642 Todo lo que sucedió en estas jornadas pascuales compromete a cada uno de los Apóstoles —v a Pedro en particular— en la construcción de la era nueva que comenzó en la mañana de Pascua. Como testigos del Resucitado, los Apóstoles son las piedras de fundación de su Iglesia. La fe de la primera comunidad de creyentes se funda en el

testimonio de hombres concretos, conocidos de los cristianos y de los que la mayor parte aún vivían entre ellos. Estos "testigos de la Resurrección de Cristo" (cf. Hch 1, 22) son ante todo Pedro y los Doce, pero no solamente ellos: Pablo habla claramente de más de quinientas personas a las que se apareció Jesús en una sola vez, además de Santiago y de todos los Apóstoles (cf. 1 Co 15, 4-8)





Consejos antes de empezar ejercicios

REDACCIÓN. Una meta recurrente para cualquier persona puede ser ejercitarse y llegar a convertirlo en un hábito para estar más sano. Bien sea por intereses estéticos o por salud, el ejercicio físico más que una imposición es mejor visualizarlo como un hábito sano con muchos beneficios.

Fija tu objetivo realista. Si guieres empezar a hacer ejercicio desde 0, lo primero a tener en cuenta es que hay que fijar un objetivo, es decir, mentalizarte si realmente quieres ejercitarte y qué meta deseas alcanzar con ello. Eso sí, debes fijar metas plausibles para, luego, no experimentar decepciones o sensación de fracaso que te hagan desistir de ejercitarte.

No excedas tu límite. Es vital que seas consciente de tu condición física y que hables con tu médico sobre cuál puede ser el mejor ritmo para ti, e incluso consultar qué tipo de deporte o eiercicios necesitas. Ante todo está tu salud y si quieres ver resultados óptimos y duraderos, ajustar el deporte a cada fase de tu evolución será lo mejor.

Empieza con ejercicios fáciles.

Cuando llevas mucho tiempo sin ejercitarte, tu cuerpo no soportará demasiada exigencia física. Para empezar a hacer ejercicio desde O puedes enfocarte en 3 tipos de ejercicios aeróbicos, es decir, ejercicios de baja intensidad para controlar tu respiración y mejorar tu condición física: cardio, flexibilidad y fuerza.

Diseña una rutina. Es fundamental diseñar una rutina de ejercicios funcional y adaptada a tus aptitudes físicas. La idea es pasarlo bien al hacer deporte y no fijar esfuerzos superiores a nuestra fortaleza v resistencia física, donde el ejercicio se convierta en un auténtico suplicio.

Mejora tu alimentación. Si consumes grasas en exceso y no te hidratas adecuadamente, por ejemplo, será muy difícil que puedas lograr ejercitarte con frecuencia. Por ello, debes tener claro qué alimentos consumir si, realmente, te propones ejercitarte.



🖳 CURSO BÍBLICO: UNA VENTANA ENTRE LA VIDA Y LA BIBLIA

Jesús revela el rostro cariñoso de Dios

I JESÚS NOS ENSEÑA A DIALOGAR CON DIOS MEDIANTE LA ORACIÓN CONFIADA Y FILIAL.

ESCUELA DE PASTORAL BÍBLICA

La sociedad que conoció Jesús veneraba tanto la grandeza de Dios, que evitaba pronunciar el nombre santo de Yahvé. En la conversación ordinaria se acudía a otras expresiones o giros, por ejemplo: el Altísimo, el Santo, el Señor de los cielos, etc.

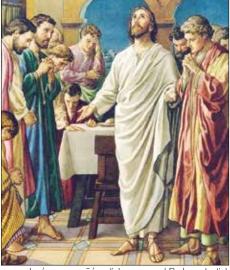
En la lectura litúrgica de las Escrituras, era sustituido por el término solemne de "Adonay" (nuestro Señor). Sólo una vez al año lo pronunciaba el Sumo Sacerdote y lo hacía en medio de música y cantos litúrgicos que impedían que se escuchara

> En la parábola del hijo pródigo, Jesús nos revela el rostro cariñoso de Dios.

En este ambiente, Jesús se dirige a Dios llamándole "Abba". Este término no significa sencillamente "padre". Era una expresión infantil empleada generalmente por los niños para dirigirse a sus padres (papito).

Jesús se dirige a Yahvé con la misma confianza y familiaridad con que un niño judío se dirigía a su padre. Ningún judío se habría atrevido a llamar así a Dios.

En su relación con Dios, Iesús mani-



orar. Jesús no enseñó a dialogar con el Padre celestial.

fiesta no solo una confianza desconocida. sino incluso, la conciencia de vivir en una relación con Él, distinta de la que pueda tener otros hombres. ¿'Por qué? ¿Dónde se apoya esta confianza absoluta en Dios? ¿Por qué se atreve a invocar a Dios con una conciencia especial de hijo?

Dios es mucho más bueno que cualquier padre de la tierra y Jesús nos enseñó a dialogar con el Padre mediante la oración, de una forma nunca experimentada anteriormente sobre la tierra, de una forma dialogal y filial, fundada en un acto de fe que dialoga en el amor con tendencia a la esperanza.

Así como los discípulos le pidieron "enséñanos a orar" esa debe ser también nuestra súplica, porque todavía o sabemos orar como debemos.

Jesús dignifica la mujer

Jesús retoma el proyecto del Padre, en el cual mujer y varón, con sus diferencias,

son iquales en dignidad y valor. simple hecho de

y no las discrimina.

Es así, que Jesús cura a la suegra de Pedro; una extranjera de Tiro y Sidón

consigue hacerlo cambiar de idea v es atendida por él y las convierte en discípulas. Se apareció a María

Magdalena, enviándola como mensajera de la Buena Nueva.

Las mujeres vivían marginadas por el ser mujer. Jesús

toma posición, las recibe y no las discrimina como lo hacía la sociedad de su época.

Jesús recibe a las mujeres

Para reflexionar

Reflexiona en los siguientes temas:

- ¿Cuáles son las imágenes de Dios que Jesús nos revela en su palabra y acción?
- ¿Qué actitud tiene Jesús ante las mujeres? ¿Encuentras actitudes machistas en tu comunidad?
- ¿Pronuncias palabras de bendición inspiradas en la Biblia o palabras mundanas?

Fuente: Compilación del Equipo de formación de la Escuela de Animación Bíblica Edificio San Pablo a un costado del Arzobispado - Apartado 0816-01947 Tel.: 282-6580 E-mail: epabipty@arquidiocesisdepanama.org

Carta Encíclica "Fratelli Tutti": Construir en común (203-205)

El auténtico diálogo social supone la capacidad de respetar el punto de vista del otro, aceptando la posibilidad de que encierre algunas convicciones o intereses legítimos. Desde su identidad, el otro tiene algo para aportar, y es deseable que profundice y exponga su propia posición para que el debate público sea más completo todavía.

Un verdadero espíritu de diálogo se alimenta de la capacidad de comprender el sentido de lo que el otro dice y hace, aunque uno no pueda aceptarlo como una convicción propia. Es posible ser sinceros, no disimular lo que

creemos, sin dejar de conversar, de buscar puntos de contacto y, sobre todo, de trabajar y luchar juntos.

En este mundo globalizado los medios de comunicación pueden ayudar a que nos sintamos más cerca los unos de los otros, a que percibamos un renovado sentido de unidad de la familia humana, que nos impulse a la solidaridad y compromiso por una vida más digna para todos.

Es necesario verificar que las actuales formas de comunicación nos orienten a la tarea de construir el bien común.





Lc 1.1-4: 4.14-21

I. LEER

El evangelista Lucas introduce su **obra,** señalando al ilustre Teófilo que escribirá en orden y exactamente todo lo que le transmitieron los primeros testigos, comenzando desde el principio, para que de esa manera pueda comprender las enseñanzas recibidas.

Jesús de Nazaret, impulsado por el Espíritu, regresó a Galilea y su fama se extendía por toda la región, enseñando en las sinagogas y era respetado por todos. En la sinagoga de Nazaret, leyó el texto de Isaías: "El Espíritu del Señor está sobre mí..." y concluyó ante la asamblea: "Hoy, en presencia de ustedes, se ha cumplido este pasaje de la Escritura".

II. Meditar

El encuentro con la Palabra revelada las sintetiza el propio Jesús: "Esta Escritura que acaban de oír se ha cumplido". ¿Qué lugar ocupa en mi vida la Sagrada Escritura? ¿Habita Jesús, Palabra del Padre, en mi corazón?

III. Orar

Haz Señor que la Palabra de Cristo habite en mí en toda su riqueza.

IV. Contemplar

Vivir mi experiencia discipular en la contemplación de la Palabra de salvación.



• CHEPO, COMUNIDAD RECIBIÓ LOS SÍMBOLOS DE LA JUVENTUD ARQUIDIOCESANA.

Jóvenes se mantienen activados rumbo

EL RECORRIDO INICIÓ EL 26 DE DICIEMBRE PASADO Y CONCLUYÓ EL 8 DE ENERO DEL PRESENTE, AHORA SE ENCUENTRAN EN LA PARROQUIA DE JESÚS BUEN PASTOR, LA MESA - SAN MARTÍN.

YOEL E. GONZÁLEZ N.

El camino a la Jornada Mundial de la Juventud Lisboa 2023 se mantiene activo, al menos así lo viven nuestros jóvenes en la Arquidiócesis de Panamá, que se mantienen pendientes de todas las actividades entorno a esta peregrinación mundial. Muestra de ello es el recorrido de los símbolos por las diferentes iglesias.

a la JMJ2023

Los jóvenes de Chepo vivieron un sin fin de actividades, precisamente para compartir en sano esparcimiento la presencia de

Durante su recorrido, los ióvenes disfrutaron de diversas actividades entorno a los símbolos.

los símbolos que les recuerdan la presencia de Dios en sus vidas, en esta peregrinación mundial que evocará al Santo Padre Juan Pablo II y que lleva más de 45 años de existencia.

Para Iuan Iaramillo, de la Pastoral Juvenil, que la llegada de los símbolos en la parroquia de San Cristóbal de Chepo ha sido todo un rememorar de los maravillosos momentos que vivieron en la última IMI celebrada en nuestro país.

El recorrido inició con el rezo del Santo Rosario organizado por la pastoral juvenil. Entre otras actividades también se realizó una noche de alabanza, un día deportivo y el cierre fue la celebración de la Eucaristía para despedir los símbolos.

Jaramillo destaca que la presencia de los símbolos, entre la juventud chepana, permitió hacerse eco de lo que para ellos representó la pasada jornada mundial. Pero también es la invitación a mirar el camino a seguir para enfocarse en el entorno, en la realidad que como jóvenes viven y en su papel dentro de su iglesia. A mirar dentro de sus comunidades, en sus hogares y en sus grupos la tarea que han de desarrollar, porque el lío y el eco debe ser grande, y su presencia se debe hacer sentir.

Recorrido de los símbolos

Ya estuvieron por las comunidades de las parroquias Cuerpo y Sangre de Cristo en Tortí, recientemente los símbolos pasaron por San Cristóbal de Chepo y actualmente están presentes en la parroquia de Jesús Buen Pastor en La Mesa de San Martín.

El 22 de enero llegarán a la parroquia Inmaculada Concepción en Pacora, para el 5 de febrero estarán



UNIDOS. La juventud siempre alegre con su párroco.

en San Francisco Javier, posteriormente el 19 de febrero irán a San Juan XXIII y el 26 de febrero llegarán a la parroquia Espíritu Santo en la 24 de diciembre.

Dicho recorrido sigue en la parroquia San Pío de Pietrelcina en La Siesta, Tocumen del 6 al 12 de marzo v de ahí sigue por San Antonio de Padua del 12 al 19 de marzo, Nuestra Señora de Belén del 19 al 26 de marzo y San Andrés Kim Mártir del 26 de marzo al 1 de abril, luego pasan por La Ascensión del Señor en Las Mañanitas del 2 al 9 de abril y San Juan Bosco de Pedregal del 9 al 16 de abril.



ENCUENTRO. La visita propició el compartir en grupos

Opiniones

KAROL TORIBIO

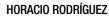
Comunidad de Tanara

Siento un gran regocijo y una enorme alegría en este caminar junto a los símbolos de la JMJ, una experiencia maravillosa en la que aprendemos mucho.



Comunidad de Tanara

Para mí es una gran alegría formar parte de este recorrido. Es un evento importante para nosotros, hemos compartido y aprendido muchas cosas con los diferentes grupos de pastorales.



Sede parroquial

Siento una satisfacción tan alegre, recorrer con los símbolos a través de ellos podemos plasmar como cambia nuestra vida teniendo como quía a Dios, cada día.

ALFREDO CEDEÑO

Sede parroquial

La actividad deportiva con la estadía de los símbolos de la JMJ en la Parroquia fue bastante buena pudimos compartir, ojalá se puedan hacer más así.

IRIS POLANCO





Me siento muy feliz, durante el recorrido hicimos muchas actividades con los jóvenes de nuestra parroquia y disfrutamos la alegría de católicos dispuestos a seguir.



VALOR, LA EDUCACIÓN MUSICAL SE CONVIERTE EN UNA ALTERNATIVA FUERA DE LA ESCUELA.

Clases de música mejoran el rendimiento escolar

ESTUDIOS CONCLUYEN QUE LOS ALUMNOS QUE SE COMPROME-TEN CON LA MÚSICA TIENEN MEJORES CAPACIDADES COGNITI-VAS, ADEMÁS FAVORECE EL NEURODESARROLLO.

matemáticas.

REDACCIÓN redaccion@panoramacatolico.com

Los beneficios de la música en niños y adolescentes son muchos, y los expertos llevan años estudiando su efecto tanto sobre el rendimiento intelectual como sobre el desarrollo cerebral y su relación con la autoestima,

Efectos positivos de la música

entre otros.

La música, más en concreto la educación musical, es un medio de expresión universal que llega a nuestras vidas desde que estamos en el vientre materno. En nuestra infancia nos ayuda en los primeros pasos en nuestro desarrollo cognitivo, emocional y también del lenguaje. Siempre se ha dicho que las notas musicales, las melodías e incluso el baile generan gran cantidad de actividad neuronal. Aumento de la memoria, mejora de la atención y alivio de los estado de nerviosismo son tan solo algunas de las propiedades maravillosas de la música. Pero aún hay más. Aquí tienes todos los beneficios de la música para niños y adolescentes, cuando los leas ya no tendrás excusa que valga para no poner la radio cada día.

En la resolución de problema

La percepción de los patrones

rítmicos da como resultado el razonamiento del pequeño para encontrar soluciones más elaboradas a diversos problemas matemáticos así como de lógica.

Un beneficio que se consigue solo con escuchar música pero si ade-

más sumamos la educación musical o el hecho de aprender a tocar un instrumento, el efecto se multiplica por dos.
Según citan varios

estudios académicos, analizar y comprender la duración de las notas musicales en una partitura mejora la zona del cerebro relacionada con las operaciones matemáticas. Y no solo eso si no que debemos sumar el refuerzo del lenguaje. Las letra y las frases de las canciones que escuchan los niños aportan



EXPERTOS. Las melodías y el baile generan gran cantidad de actividad neuronal.

nuevas palabras, y vocabulario. Por algo será que cada vez más escuelas y centros educativos utilizan la música como un recurso didáctico directo.

Estimula la imaginación v creatividad

Que los niños y adolescentes que escuchan música son más imaginativos y creativos es algo que a nadie se le escapa ya. Pero es que además esta disciplina artística logra que el mundo interior del pequeño desarrolle todo su potencial. A su vez, la música está íntimamente ligada a otras expresiones y terapias artísticas como pueda ser la arteterapia.

omo pueda ser la arteterapia. Entre los beneficios de la música para niños y adolescentes debemos destacar el vínculo causal entre la inteligencia espacial y la música. La capacidad de percibir y conocer el mundo con cierta precisión y de obtener imágenes mentales de lo que nos rodea mejora si se escuchan piezas musicales acordes a la edad de los niños.

Mejora el rendimiento escolar



NIÑOS. Reciben formación integral

Los niños y jóvenes que tienen acceso a una educación musical y a un entorno de actividades sociales mejoran su rendimiento escolar y aumentan la probabilidad de avanzar hacia etapas superiores de la educación formal, destaca la publicación "Música para crecer. Herramientas de inclusión social".

La Universidad de Harvard estudió dos grupos de niños que recibían

entre 30 y 40 minutos de clases magistrales de música a la semana; pero los primeros añadían alrededor de 45 minutos de lecciones particulares de su instrumento, más un tiempo adicional de práctica en casa. La investigación demostró que los niños instrumentistas no sólo superaban a los del grupo control en habilidades relacionadas con la música, sino además en aptitudes como capaci-

dad verbal. Gottfried Schlaug y Ellen Winne, condujeron el estudio, con una población de 41 niños de ocho a once años.

Definitivamente, la música es una herramienta para influir en la formación integral de los niños y jóvenes, especialmente en las poblaciones de escasos recursos que no cuentan con alternativas beneficiosas de uso del tiempo libre.

ESTÁN EXPUESTAS A MAYORES RIESGOS DEBIDO A SU EVOLUCIÓN AFECTIVA E INMADUREZ PSICOSOCIAL.

Señales que delatan si el novio de su hija es un potencial agresor

CRITICAS EN EXCESO, CELOS ENFERMIZOS, TRATAR DE CONTROLAR EL TIEMPO Y CON QUIÉN SE REÚNE SON SEÑA-LES QUE LOS PADRES DEBEN OBSERVAR.

DIAMAR DÍAZ NIFTO

La adolescencia es una etapa en la que nacen los primeros amores. En ese tiempo se pueden descubrir señales que permitan discernir a los padres si ese galán juvenil es realmente un buen joven o, un potencial agresor.

El Papa Francisco, a lo largo de su pontificado, ha regalado una serie de reflexiones sobre el llevar un buen noviaz-

La adolescencia es una etapa de gran potencial de desarrollo.

go, como lo manifiesta en la exhortación Amoris Laetitia (A.L.), en la que precisa que el problema es que el deslumbramiento inicial lleva a tratar de ocultar o relativizar muchas cosas, se evita discrepar y así sólo se patean las dificultades para adelante.

La trabajadora social Maribel Serrano de la Policlínica Presidente Remón de la Caja de Social reconoció que la adolescencia, es una de las etapas más cortas del ser humano; no obstante, está entre las más complejas.



AGRESIÓN. Padres deben buscar ayuda profesional para su hija.

A razón de la inexperiencia detalló que, si una chica sospecha que no está siendo correspondida, podría hasta pensar que se podría morir de la tristeza y cegada por ese pronóstico, ser capaz de dejar pasar por alto acciones.

Serrano indicó que, ante esos hechos, se debe estar alerta para descubrir si ella pudiera estar en ciernes de una relación tóxica, observando si hay signos de do-

Por ser las figuras que representan el amor, los padres deben reafirmarles que se deben encaminar a alcanzar sus objetivos, donde la preparación emocional, espiritual y académica es fundamental.

De descubrir si su hija sufrió algún tipo de agresión, dijo que es importante buscar ayuda profesional para evitar secuelas.



oms. La adolescencia culmina a los 19 años.

A los ojos de la justicia

El abogado y fiscal superior de Seguimientos de Causas, Orison Cogley indicó que las agresiones primero comienzan siendo psicológicas, en las que el joven busca minimizar a la novia haciéndole creer que, vale poco, para sentirse él más poderoso.

Continúan con amenazas, al volverse posesivos, con sistemas prohibitivos, a través de frases como: ¡no vas para allá porque yo no voy!

Puntualizó que estos chicos comienzan a alejarlas de las personas que pueden orientarlas,

como los padres y amistades, que se oponen a los lineamientos que él impone.

Reiteró que esta escalada inicia en el noviazgo y culmina en el matrimonio, primero haciéndolas sentir inferiores, para luego pasar a los sistemas de posesividad y desencadenar en agresiones físicas.

Admitió que si los padres ven síntomas pueden ir al juez de paz y de haber agresiones físicas, va se puede tipificar como maltrato al menor ante el Ministerio Público.



Ollas y Sartenes

Camarones a la crema

RACIONES: 6 PERSONAS TIEMPO: 20 MIN. DIFICULTAD: FÁCIL



Ingredientes

11/2 libras de camarones limpios y precocidos

4 limones

1 cucharadita de mostaza

1/2 vaso de crema de leche

1 cucharadita de pasta de ajo

1 taza de crema de leche lechuga crespa cortada en tiritas Sal v pimienta

Preparación

Mezclar la crema de leche con la mostaza, la pasta de ajo, la pimienta y sal al gusto.

Colocar los camarones en platos individuales y rociarlos con el jugo de limón.

Colocar en el centro de cada plato lechuga finamente picada y una cucharadita de la crema.

Vaciar en una salsera el resto de la salsa para que cada uno pueda agregar la cantidad necesaria.

También puede acompañar con arroz blanco o patacones si lo desea.

Panorama Católico

ALERTA. LA TRAVESURA O ESTAR EN EL SITIO EQUIVOCADO PUEDE RESULTAR CARO.

Tome precauciones y manténgase alerta para evitar que sus niños sufran quemaduras

LAS QUEMADURAS EN LOS NIÑOS PUEDEN, ADEMÁS DE CAUSARLES CICATRICES FÍSICAS, TAMBIÉN PROVO-CARLES HERIDAS PSICOLÓ-GICAS.

TAIRÉ HALL MCTAGGART.

Con la llegada del verano, se aumenta el riesgo de quemaduras producto de la manipulación inadecuada de artefactos pirotécnicos y accidentes en la cocina, resultando mayormente afectados los infantes. Por ello, es importante que los padres de familia tengan

dres de familia tengan extremo cuidado con sus hijos y conozcan cómo actuar ante una emergencia.

Para ampliar esta información se debe conocer que las quemaduras son lesiones causadas por una exposición prolongada al fuego o al calor, que perjudican los tejidos del cuerpo.

La Dra. Sheyla Lew, jefa de pediatría del Hospital "Dr. Manuel A. Guerrero", de la Caja de Seguro Social (CSS) en Colón, detalló que existen tres tipos de quemaduras: de primer grado, segundo grado y tercer grado, siendo las más peligrosas las dos últimas, por lo que necesitan tratarse de inmediato.

«Las quemaduras de primer grado se caracterizan por presentar enrojecimiento y ardor; las quemaduras de segundo grado presentan ampollas y lesiones abiertas, las quemaduras de tercer grado presentan lesiones que afectan todas las capas de la piel, con lesiones abiertas profundas»,

explicó Lew.
Señaló, que las
áreas del cuerpo
que se afectan
con mayor
frecuencia por
quemaduras de

artefactos pirotécnicos y accidentes en la cocina son: miembros superiores e inferiores, cabeza, cara y en un menor porcentaje el tronco; por lo tanto, se deben tener presente algunas medidas de prevención, tales como:



ÁREAS. Es importante establecer zonas prohibidas para que su hijo esté presente.

- No permitir que niños manipulen o utilicen fuegos artificiales
- No compre fuegos artificiales clandestinos.
- Enséñeles a los niños, los riesgos de quemaduras al usar elementos que contienen pólvora para que entiendan cómo los puede perjudicar.

Quemaduras graves

- Es importante, indica la doctora, colocar agua limpia a temperatura ambiente sobre la lesión; trasladar al quemado al hospital, policlínica o centro de salud más cercano.
- No aplicar lociones, cremas, ungüentos, hielo, pasta de dientes, alimentos congelados, grasa, sobre la zona afectada. No remover la piel resquebrajada ni reventar ampollas o aplicar presión.
- La especialista hizo un llamado a los padres de estar al pendiente de sus hijos, y sentenció que las quemaduras dejan cicatrices, no solo físicas, sino también psicológicas.
- Nunca, usted como adulto, guarde pirotecnia en los bolsillos ni los arroje cerca de tomacorrientes, tanques de gas o de combustible.

Cuidado en la cocina

El afecto

incondicional es

esencial.



cuidados. Para evitar quemaduras.

Se dice que esta área es el alma de todo hogar, pero él no aplicar los cuidados necesarios dentro la cocina puede convertirla en un campo minado, donde su hijo puede ser la principal víctima.

La jefa de pediatría, de este hospital de la CSS, subrayó que en la cocina usted no debe beber o llevar alimentos calientes mientras cargue a su bebé.

Tampoco se deben colocar alimentos y líquidos calientes en

los bordes de las mesas.

Un aspecto que muchos pasan por alto, por parecer inocente, es el colocar mantel en la mesa de cocina cuando hay niños pequeños. Imagínese si está el infante en el suelo, y este lo jala ¡Peligroso, verdad!

Es importante aclaró, girar las manijas de las ollas y de las sartenes para que apunten hacia la parte trasera de la estufa, y usar los fogones traseros siempre que sea posible.

Recomendó establecer zonas prohibidas y cubrir los tomacorrientes que no se utilicen con una tapa de seguridad.

Expuso que hay acciones que cometen los niños por curiosidad en las primeras etapas de su vida, como el introducir un tenedor, una llave u otro objeto de metal en el tomacorriente y esto podría provocarle una quemadura eléctrica.

Expresó la importancia de guardar los fósforos y los encendedores bajo llave y de enseñarles a los niños que los fósforos y los encendedores no son juguetes.

La gravedad de la quemadura generalmente no depende de cómo se produjo sino de la extensión y de la profundidad. Todas las quemaduras pueden ser muy peligrosas y, en ocasiones, causar la muerte.



™ Novios

Según los psicológos

El noviazgo es una relación diádica que incluye la interacción social entre dos personas que tienen la intención de compartir experiencias en común hasta que alguna de las dos partes decida terminarla, o que se establezca otro tipo de vínculo como la cohabitación o el matrimonio.

Los noviazgos adolescentes se pueden llegar a experimentar como un pasatiempo y en ocasiones los aspectos emocionales que se generan dentro de este tipo de relaciones pueden traer consigo problemas debido a creencias distorsionadas e incluso llevarlos a establecer relaciones tóxicas o rupturas conflictivas.



Giros

P. Donald Callaway

Perteneció a la temible mafia japonesa Yakuza, era drogadicto y estaba totalmente alejado de la fe católica. En un momento de su vida cuando solía estar constantemente drogado, leyó un libro sobre apariciones marianas que había tomado de un estante al azar y allí comenzó su conversión.

Fue adoptado por una familia militar y cuando tenía 10 años se mudaron de Virginia al sur de California. Pronto se sintió atraído por el estilo de vida liberal. Un sacerdote le obsequió una pintura con una frase que lo transformó, años más tarde fue ordenado sacerdote.



• JOVEN. LOS VERDADEROS AMIGOS TE AYUDAN A SENTIRTE MÁS FELIZ Y TE DAN SEGURIDAD.

¿Cómo reconocer una amistad tóxica?

LAS AMISTADES TÓXICAS PUEDEN TOMAR DIFERENTES FORMAS, PERO GENERALMENTE TE AGOTAN MENTALMENTE Y TIENEN UNA MANERA DE DERRIBARTE EN LUGAR DE FORTALECERTE.

REDACCIÓN
redaccion@panoramacatolico.com

R. Los amigos ayudan a hacer la vida más saludable. Significativa. Brindan apoyo social y emocional, alivian los sentimientos de soledad y te ayudan a sentirte más feliz y más satisfecho con la vida. En términos generales,

Mantener conexiones sociales puede incluso prolongar la vida útil y reducir tu riesgo de problemas de salud mental y física, incluyendo depresión.

Algunas amistades podrían no tener un efecto tan positivo. Otras podrían ser francamente tóxicas, este tipo de amistades pueden tomar diferentes formas, pero generalmente te agotan mentalmente y tienen una manera de derribarte en lugar de fortalecerte.

¿No estás seguro de cómo lidiar con la situación o cómo podría afectarte? Ten en cuenta los siguientes consejos para reconocer y tratar con amigos que causan más daño que felicidad.

Cuando un amigo te humilla y te hace sentir mal con frecuencia, ya sea que use tácticas negativas más sutiles o insultos directos, tu amistad probablemente no sea saludable.

Cualquiera puede equivocarse y decir cosas que no debería, pero los

amigos tóxicos pueden parecer disfrutar difundiendo

secretos, incluso cuando les pides que mantengan tus cosas personales en privado.

Cuando lo confrontas respecto a su comportamiento, se encoge de hombros o te da un frívolo, "lo siento". La respuesta sugiere que no le importa cómo te afectan sus acciones.

En términos generales, pasar tiempo con un amigo cercano debe hacerte sentir bien. Tal vez pasar tiempo con un amigo en particular te deja inquieto o molesto. Puede que no tengas una buena explicación del por qué, pero cuando te apartas de ellos, te sientes más aliviado que desilusionado, y no quieres pasar más tiempo con ellos. Si notas este sentimiento incómodo, considera examinar tu amistad en busca de otras señales de que las cosas no están del todo bien.



Pastoral Juvenil - Arquidiócesis de Panamá

Ser influencer ¿nos puede llevar a ser santos?

pasar tiempo con un

amigo cercano debe

hacerte sentir bien.

El concepto de ser influencer no incluye más que una persona que cuenta con una alta cantidad de seguidores en redes sociales y la capacidad de poder "influir" en ellos, ya sea productos o formas de pensar, ya sea de manera positiva o negativa.

Podemos tomar este concepto y aplicarlo en San Juan Bosco en el siglo XIX, donde su influencia y personalidad atrajo a los jóvenes, con el fin de rescatarlos de todo

Llevando el mensaje de salvación a los demás, es una manera de ser discípulos de Jesús.

aquello que les pudiese deshumanizar y llevar por el mal camino, transmitiéndole la palabra de Dios.

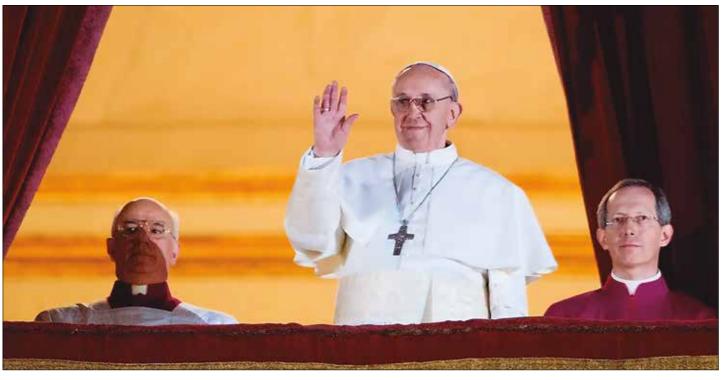
Jesús, siendo el principal objetivo de su

catequesis, le puso en su corazón el carisma de llevar a los jóvenes a Él, confiando en la intercesión de María Auxiliadora que fue confiada en el mediante sueños en su temprana edad. Por lo tanto, viendo por el ejemplo de San Juan Bosco, ser influencer nos puede llevar a ser santos, solo debemos tener fe y oración de que llevar el mensaje de la salvación a los demás, es una manera de también ser discípulos de Jesús.



• MARZO. SE CUMPLEN 9 AÑOS DEL PONTIFICADO DEL PAPA FRANCISCO.

Nueva etapa del pontificado de Francisco





CARDENAL. Habla de las reformas

EL CARDENAL DE TEGUCIGALPA Y COORDINADOR DEL CONSEJO DE CARDENALES, ÓSCAR ANDRÉS RODRÍGUEZ MARADIAGA CONCEDIÓ ENTREVISTA A ROME REPORTS.

Paso más

difícil fue

contabilidad

RELIGIÓN DIGITAL

En apenas dos meses, Francisco cumplirá nueve años al frente de la barca de Pedro. Nueve intensos años, en los que Bergoglio ha intentado dar cumplimiento en las indicaciones

Bergoglio ha intentado dar cumplimiento a las indicaciones que surgieron en las reuniones del precónclave, como resalta en una entrevista para Rome Reports, el cardenal de Tegucigalpa y coordinador del Consejo de Cardenales quien lo tiene claro: "Algunos están hablando de que es una etapa final del pontificado. Yo digo no: es una nueva etapa del pontificado".

Una etapa que vendrá marcada por la promulgación de la nueva Constitución Apostólica 'Praedicate Evangelium', que traerá consigo una profunda reestructuración de la Curia romana, que ya se está llevando a cabo y que no surge, en opinión de Maradiaga, únicamente del deseo de Bergoglio, sino que parte del compromiso adquirido con los cardenales que lo eligieron Papa en 2013.

"Recordemos que el Consejo de cardenales surge de las reuniones 'precónclave', donde se decía que sería conveniente que el Papa contase con un grupo de cardenales "de la base" y que las informaciones no llegasen solo a través de nunciaturas apostólicas o de Secretaría de Estado", explica Maradiaga, quien no obvia la existencia de dificultades y oposiciones a los cambios.

Uno de los pasos más difíciles, recuerda Maradiaga, fue el de unificar la contabilidad de los organismos curiales para evitar excesos, duplicidades o posibles escándalos, como el que se está juzgando en la actualidad y que tiene al cardenal Becciu como imputado, junto a una decena de acusados.

Desafios

Economía, sinodalidad y lucha contra los abusos



HECHOS. Se ocultaba fondos

"La reforma comienza desde el punto de vista de la economía", señala el coordinador del C-6. "Por ejemplo: hubo que cancelar muchísimas cuentas que no tenían por qué estar ahí y que estaban sirviendo para otros fines como ocultar fondos al Estado italiano". Para ello, cuenta con el Consejo de Cardenales, una de las primeras medidas que tomó este Papa.

"Reforma en tres niveles"

En primer lugar, espiritual, sostenida por sus gestos y eventos como el jubileo de la Misericordia. En segundo término, eclesiológico, al pedir que la Iglesia reflexione sobre la sinodalidad. Por último, a nivel institucional, con la redistribución de dicasterios, promoviendo la transparencia económica y la lucha contra los abusos sexuales en la Iglesia.

Jorge Mario Bergoglio

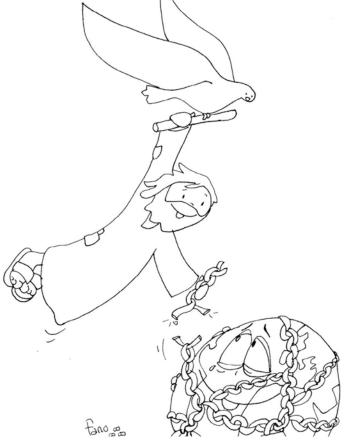


ELEGIDO. El 13 de marzo 2013

Es el papa número 266, primer latinoamericano y el primer jesuita de la historia en ocupar este puesto. Eligió llamarse Francisco. El 13 de marzo de 2013, por la chimenea de la Capilla Sixtina salió humo blanco, lo que indicaba que la elección del nuevo papa, posteriormente, la plaza de San Pedro estalló en júbilo.

DIFERENCIAS

Diviértete coloreando

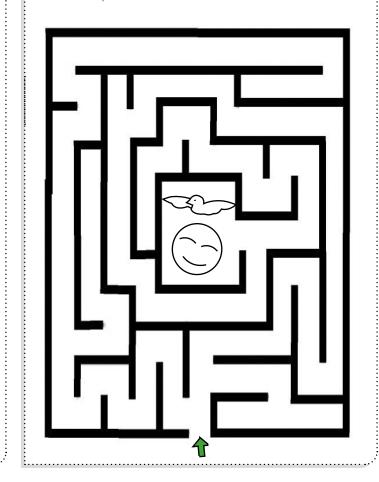


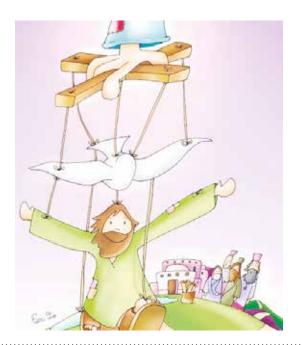
Jesús hace vida la Palabra, y anuncia al mundo el Evangelio de salvación.



LABERINTO

Acudamos a la presencia del Señor que solo quiere salvarnos.







Oración contra el coronavirus



Señor Jesús, nuestro **Médico Divino,**Te pedimos que nos guardes y protejas del **coronavirus** y de todas las enfermedades letales.

Ten piedad de todos los que han **muerto.** Sana a todos los que están **enfermos.** Ilumina a todos los **científicos** que están buscando un remedio. Fortalece y protege a todos los **asistentes sanitarios** que están ayudando en estos momentos a los enfermos.

Dales la victoria a todos los responsables civiles que están intentando limitar el contagio, y dale la paz a todos los que tienen miedo y están preocupados, especialmente a los ancianos y las personas en situación de riesgo.

Que tu **Preciosa Sangre** sea nuestra defensa y salvación. Por tu **gracia**, transforma el mal de la enfermedad en momentos de **consolación**, crecimiento en la **fe** y **esperanza**.

Que temamos el **contagio del pecado** más que cualquier otra enfermedad. Nos abandonamos con toda **confianza** en tu infinita misericordia.

Amén

EnCamino

Panorama Católico

PANAMÁ, DOMINGO 23 DE ENERO DE 2022 · WWW.PANORAMACATOLICO.COM

ACCIÓN SUGERIDA. TAREA ESPIRITUAL PARA LA SEMANA

Acudamos a la lectura y enseñanza de la Biblia



Esta semana la acción

sugerida es buscar

refugio, luz y camino

en la Palabra de Dios.

Hoy, más que nunca, la

Palabra de Dios vive.

RUTINA DIARIA. Acercarnos a la Palabra que tenemos en casa, en la Biblia.

REDACCIÓN redaccion@panoramacatolico.com

La mejor manera de encontrar orientaciones está en la persona de los pastores y guías de las comunidades parroquiales. Ellos tienen la formación y la iluminación necesarias para orientarnos. Busquemos

de ellos, escuchemos sus homilías y reflexiones, hagamos las preguntas que requerimos para enrumbar nuestros pasos en la vida diaria.

El obispo, los sacerdotes, los diáconos, hermanos y hermanas consagrados, catequistas,

delegados de la Palabra... ellos están ahí para marcar la ruta y ayudarnos a ver en el Evangelio, los apóstoles y los profetas, qué quiere decirnos Dios en nuestros días.

Pero también debemos acercarnos a la Palabra que tenemos en casa, en la Biblia. Desempolvemos ese bello y valioso libro de libros, y empecemos a leer con actitud de escucha, de contemplación. Un buen comienzo son los Evangelios. Las profundas y enriquecedoras enseñanzas de Jesús, en quien se resume toda la Palabra de Dios, nos marcarán el sendero que debemos tomar, y nos ayudarán a tomar decisiones en nuestro diario vivir.

Una herramienta valiosa son los folletos y libros que contienen la guía de Lecturas Bíblicas diarias que dispone el Magisterio de la Iglesia.

Entendamos que Dios es quien habla en todo lo que leemos en la Biblia. Son sus palabras, sus ac-

tos, su Amor. Y esta expresión del Padre es tremendamente actual. No son hechos del pasado, ni reflexiones desactualizadas. Hoy, más que nunca, la Palabra de Dios vive y tiene mucho que decirnos.

Esta semana, pues, acudamos a la Biblia para encontrar las respuestas a tantas preguntas que tenemos, y dejémonos guiar.

Santos de la Semana

• 24 Ene. San Francisco de Sales

• 25 Ene. Conversión de San Pablo

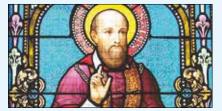
• 26 Ene. Santo Timoteo

• 27 Ene. Santa Ángela de Mérici, virgen

• 28 Ene. Santo Tomás de Aquino

• 29 Ene. San Pedro Nolasco

S. Francisco de Sales 24 Ene.



San Francisco nació el 21 de agosto de 1567. Fue bautizado en la Iglesia de Thorens, con el nombre de Francisco Buenaventura. La madre de Fransciso fue Francisca de Boisy una mujer sumamente amable y profundamente piadosa.

En el 1878 el Papa Pío IX, considerando que los tres libros famosos del santo: "Las controversias"; La Introducción a la Vida Devota" y El Tratado del Amor de Dios, tanto como la colección de sus sermones, son verdaderos tesoros de sabiduría, declaró a San Francisco de Sales "Doctor de la Iglesia", siendo llamado "El Doctor de la amabilidad".

• Conversión de San Pablo 25 Ene.



Saulo perseguidor y enemigo de Cristo. Dios decidió mostrar su misericordia y paciencia con Saulo y ya cerca de Damasco, una luz del cielo brilló sobre él y sus compañeros, cegándolo por espacio de tres días. Por revelación de Cristo, el cristiano Ananías fue al encuentro de Saulo, quien recuperó la vista y se convirtió, accediendo al bautismo y predicando en las sinagogas al Hijo de Dios, con gran asombro de sus oyentes. Así el antiguo perseguidor blasfemo se convirtió en apóstol y fue elegido por Dios, como uno de sus principales instrumentos para la conversión del mundo.