

**Familia** | Casarse es un decisión que requiere una consciente preparación.

PAG. 16-17

DOMINGO VI DE PASCUA • Ciclo C • 22 de mayo de 2022 • Año 37 • Nº 1863

B/.0.50

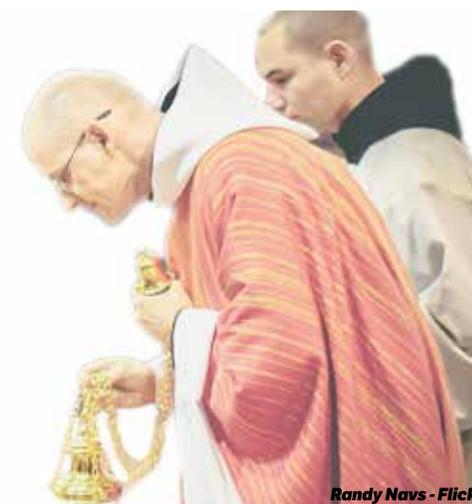
# Panorama Católico

[www.panoramacatolico.com](http://www.panoramacatolico.com)

## Cuidado con la tentación del formalismo litúrgico

**Espíritu de la celebración** | La Iglesia, gracias a la liturgia, prolonga la acción de Cristo en medio de los hombres de todos los tiempos, reconoce el papa Francisco, quien asegura que cuando se usa para dividir, es porque se siente "el olor del diablo".

PAGS. 10-11



Randy Navs - Flickr

TEMPLO DE NATÁ, PATRIMONIO HISTÓRICO NACIONAL.

# Historia y fe juntas

**Panamá fue el primer** territorio en tierra firme en albergar las primeras ciudades coloniales en el continente americano, y Natá de Los Caballeros ocupa un espacio destacado en la historia. Los 500 años de su fundación son motivo de

alegría y orgullo, pero es también la oportunidad para rescatar el templo colonial. Los natariegos se han quedado esperando los cuatro restauradores que enviarían gobiernos anteriores para su restauración.

PAGS. 6-7

*Se cumplen 500 años de aportes antropológicos, históricos, científicos, culturales y religiosos.*



# Retablo

## POR EL COLOR DE LA PIEL

Este 22 de mayo se realizará el Desfile Afroantillano organizado por la Asociación de Panameños Afrodescendientes Unidos.

### LA VOZ DEL PASTOR



MONS. JOSÉ DOMINGO ULLOA M.

Arzobispo de Panamá

## «Aunque todo se oscurezca, seamos luz»

*Vencemos las potestades hostiles invisibles cuando vencemos las apatencias, los egoísmos, la codicia. Evitemos dejarnos vencer por el desánimo.*

San Agustín –citando a San Pablo– fue quien escribió que “la corona de la victoria no se promete sino a los que luchan”. Al cristiano, pues, no le es dado el cruzarse de brazos cuando su ambiente le reclama acción.

Y lo que se pide es que imitemos a Cristo, quien venció al “enemigo” primero, lo cual también podemos hacer nosotros, permaneciendo en Él.

Nuestro país, como muchos vecinos en el continente y más allá, se encuentra sometido a la presión de lo incierto, de lo superficial y pasajero; y de tal cantidad de información, que hace que el ser humano “ya no tenga tiempo para reflexionar”, como dice el filósofo chileno Gastón Soublette.

La revolución digital está provocando que muy poco nos preguntemos por el sentido de la vida.

Lo más peligroso es que el vértigo existencial, que soportamos, también genera que no estemos atentos al comportamiento ético. La verdadera ética ha sido reemplazada por el cálculo sobre “lo que me conviene”, y es así como caemos en las arenas movedizas del relativismo.

De esto trata el combate espiritual al que se refiere el santo de Hipona. Cristo siempre tuvo sometido al “enemigo”, y lo sometió también a nosotros. Debemos convencernos de que la oscuridad no puede vencerlos ahora ni nunca, porque ya fue “arrojada fuera” en el calvario. Por eso, el Señor, al hacer triunfar la naturaleza humana, dice: “Sabed que yo he vencido al mundo”, (Juan 16, 33).

Luz, alegría, optimismo, esperanza han de ser nuestras respuestas ante las medias verdades y tanta desilusión.

## FOTONOTICIA

AMIT GAUR (UNSPLASH)



## «Un proceso que deja a la vista sus frutos»

*La celebración del mes de la etnia negra en Panamá ha permitido la visibilización de un sector de la población que por 500 años fue ignorado, y sobre cuyos hombros se impuso el yugo del escarnio y la culpa por los males sociales.*



### P04 | La crisis golpea las obras sociales

Así como a las familias panameñas, el alto costo de la vida también afecta la misericordia eclesial.



### P14 | ¿Acaso el niño necesita lentes?

Estemos atentos en la escuela y en la casa. Hay señales que debemos atender.



### P18 | Primer libro impreso en español

Todo un debate al cumplirse los 550 años de llegada de la imprenta a España.

# Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

Dirección: Calle 1era. Sur  
Carrasquilla, Edif. del Arzobispado,

Ofic. 101 | Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com

redaccion@panoramacatolico.com

**Panorama  
Católico**  
www.panoramacatolico.com

**AGRADECEMOS tu confianza y fidelidad**

**Con tu apoyo económico**

seguiremos  
informando, formando y  
evangelizando por un  
mundo mejor



**282-6500 ext. 201**



**secretaria@panoramacatolico.com**  
**@pacatolico**

**BANCO GENERAL**  
**Cuenta Corriente**  
**Iglesia Católica Panorama Católico**

**#03-01-01-001660-7**

¿CÓMO LA CRISIS ECONÓMICA AFECTA LAS OBRAS DE LA IGLESIA?

# “Trabajemos en un modelo económico y social humano, centrado en la persona”

“Hoy en día no puede haber desarrollo sostenible si no hay participación, y si no hay inclusión, el modelo de desarrollo social fracasa. El mundo aspira a una economía sostenible y profundamente humana”, señala la Secretaria Ejecutiva de Pastoral Social-Cáritas, Maribel Jaén.

## REDACCIÓN/AGENCIAS

redaccion@panoramacatolico.com

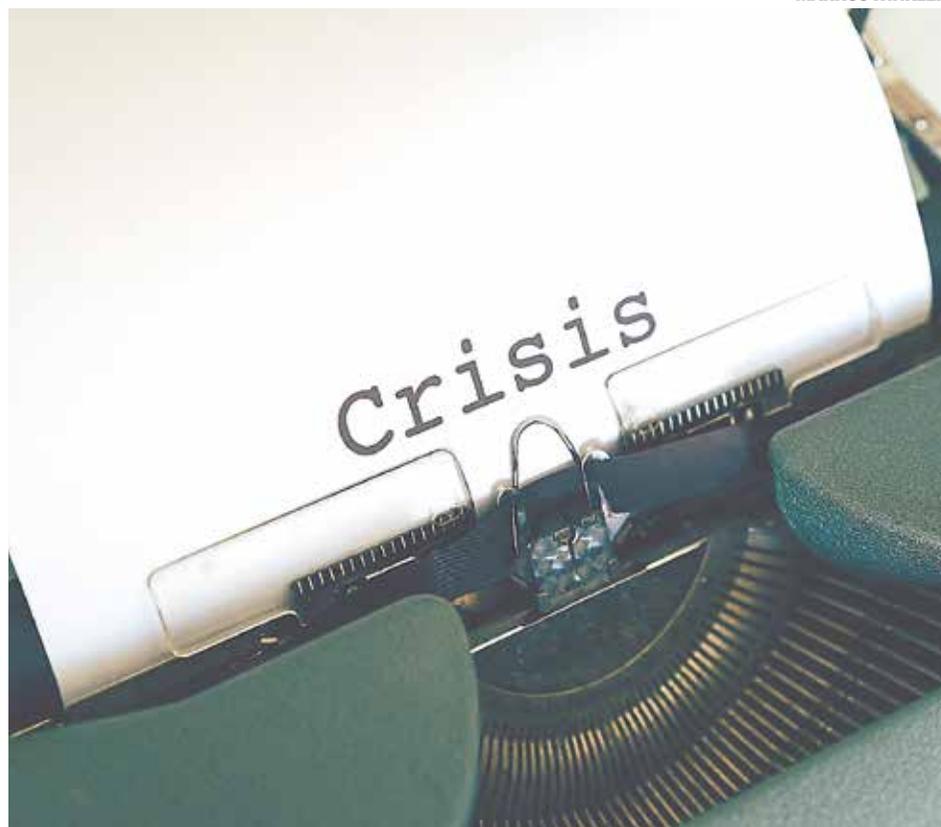
Está circulando la segunda edición del Índice de Riesgo Político del Centro de Estudios Internacionales de la Universidad Católica de Chile (CEIUC). Se trata de un estudio que detecta los principales 10 riesgos políticos para este 2022.

Comenzando por la erosión democrática, sigue el cambio climático y la escasez hídrica, las protestas sociales y la violencia, la crisis migratoria, las economías ilícitas, la polarización política, la inversión extranjera en caída, la irrelevancia regional, los ciberdelitos y el auge de China.

Son todos factores que harán el panorama muy complejo y dificultarán la gobernabilidad en muchos de nuestros países, según el portal Aleteia.

**La pregunta que surge en tierra panameña es, con el alza del combustible y el precio en los productos** de primera necesidad, ¿cómo enfrentan las diócesis y sus obras sociales la situación?

No es una pregunta fácil de responder. Al ser consultados algunos periodistas especializados en el área económica, la más común de las respuestas fue el silencio. No ven en las obras eclesiales un tema de calibre.



MARKUS WINKLER

Los cristianos debemos combatir la inhumanidad del mercado que excluye a los más pobres. Toca corregir.

## SALUD MENTAL, LÍMITES Y ATENCIÓN



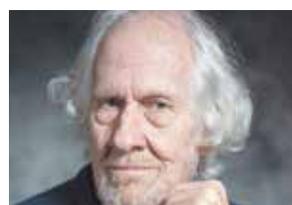
**Gustavo Vivona**  
DOCTRINA SOCIAL DE LA IG

Hoy es imprescindible el acceso a la educación, a la tecnología, a la capacitación, y al crédito para aminorar las profundas desigualdades.



**César Nebot**  
PROFESOR DE ECONOMÍA

Con las futuras subidas de tipos de interés, las empresas tendrán dificultades de financiamiento, y emplearán menos.



**José M. Martí Sánchez**  
AUTOR CATÓLICO

La economía es un factor concomitante para el bienestar de un ser, comunitario, cuya dignidad lo proyecta a una dimensión espiritual.

## Primero lo primero

“Las primeras impactadas son las familias”, fue la respuesta brindada por la Secretaria Ejecutiva de Pastoral Social-Cáritas de la Conferencia Episcopal panameña, la licenciada Maribel Jaén.

Agregó que, sobre todo, quienes más están sufriendo son las familias humildes, pues son las que más sufren la falta de acceso al trabajo y a la alimentación adecuada.

## ¿Y las obras de misericordia?

Los más excluidos son los grandes impactados con todo esto, a juicio de Jaén. Por supuesto, las obras de la Iglesia que acompaña a esta población también están siendo afectadas por el alza del combustible y todo lo que se relaciona con esto.

“Uno de los mayores apoyos que damos a la población en extrema pobreza es la alimentación, y es precisamente la comida la que más ha aumentado sus costos”, señaló Maribel Jaén.

“En la Arquidiócesis hay un comedor que ofrece más de mil comidas diarias, y también existen comedores parroquiales que hacen su parte muy bien, pero cada vez que aumentan los precios de los alimentos, aumenta el número de personas que necesitan comer” indicó la licenciada, en clara alusión a los altos costos de la vida.

AÚN ES UNA INCÓGNITA LO QUE TRAEN LAS NUEVAS VARIANTES DEL COVID-19 PARA ESTE AÑO, QUE COMENZÓ CON UN FUERTE AVANCE DEL OMICRON, LO QUE AFECTA LAS ECONOMÍAS.

## Los efectos

“Los niveles de incertidumbre, volatilidad, riesgo político y polarización se mantendrán altos”, según Daniel Zovatto, investigador senior del CEIUC y uno de los editores del informe de la Universidad chilena.

A criterio de Jorge Sahd, director del CEIUC, en América Latina se percibe una triple crisis: de gobernabilidad, de expectativas y de certezas, pues la incertidumbre es el ingrediente infaltable en el subcontinente.

**Ya no puede ser el dinero el centro, lo que rija la vida de la humanidad, tienen que ser las personas, los seres humanos y sus familias; tiene que ser la persona.**

TOWFIQU BARBHUIYA



El horizonte del ser humano está más allá del poder o el mercado. Requerimos humanizar el sistema.

MICHEILE DOT COM

### ¿Qué causa todo esto?

Maribel Jaén indica que son muchos los ingredientes de este coctel. En primer lugar, dice, están “los modelos económicos y sociales basados solamente en la acumulación de riqueza por parte de un sector de la sociedad”.

Añadió como razón de todo lo que está pasando “el interés desmedido de las grandes empresas transnacionales, sin obviar la pandemia y la guerra”.

“Por eso es importante la paz”, subraya la secretaria ejecutiva de Pastoral Social-Cáritas, quien agrega que “por eso es importante seguir trabajando en un modelo económico y social más humano, centrado en la persona, que no permita y que nunca deje atrás a ninguna otra persona”.

**Lo que principalmente debe preocupar, a juicio de Jaén, son los retrocesos en materia política, social y económica.**

Se verá muy afectado sobre todo lo que tiene que ver con la alimentación, servicios básicos de salud, de educación y la calidad del empleo”, subrayó la licenciada Jaén.



Mientras más se encarece la comida, más personas necesitan ayuda.

### CAMBIOS Y MÁS CAMBIOS

**Más allá de una crisis económica, se entrevistó una crisis, largamente larvada, de valores.**

**REALIDAD.** Nuestra sociedad, adormecida por la bonanza económica, ha sido complaciente con ella. Pero al desaparecer tal anestesia nos reconocemos afectados en nuestra humanidad.

**“Si estás en el círculo de la pobreza, tu capacidad de poder incorporarte al mercado cada vez se reduce más”, agregó.**

Lo que necesitamos es un proyecto social sostenible, subrayó, y puntualizó a continuación: “Ya no puede ser el dinero el centro que dirige la vida de la humanidad; tiene que ser las personas, tienen que ser nuestra hermana tierra, nuestra hermana agua”.

ROMA

MEDJUGORJE

**PEREGRINACIÓN 2022**

Separe su cupo con **\$300**  
Manejamos Hoteles 4\* Guías espirituales

“Celebremos la vida con Jesús y María”

Medjugorje, Roma, Pietrelcina, Asís, Acascia, Milagro de Lanciano, Loreto y audiencia con el Papa Francisco etc.

**Del 30 de octubre al 10 de noviembre**  
Fiestas patrias

INCLUYE:

- Boleto aéreo con impuestos.
- Alojamiento en hoteles de categoría 4\* con desayuno y cena.
- Entradas a los monumentos.
- Acompañamiento espiritual.
- Guía de habla hispana.
- Traslados de llegada y salida.
- Seguro de asistencia de viajes.

### INFORMACIÓN:

Jessica Quezada A.

**TEL. (+507) 6370-8664**

ventas@jessicaquezada.com

## COLEGIO CLARET

Cuenta con todos los niveles de educación: Preescolar, Primaria y Secundaria.

Nuestra Promoción: **BACHILLERES EN CIENCIAS.**

Preparamos integralmente al estudiante con herramientas: tecnológicas, comerciales, científicas, humanísticas, lingüísticas, laboratorios, deportivas y pastorales.

Enseñanza del idioma Inglés con AMCO Y NATIONAL GEOGRAFIC.

Inscripciones Abiertas año escolar 2023 en la página web: [www.colegioclarret.edu.pa](http://www.colegioclarret.edu.pa)  
Redes:  

Ubicado en: Corregimiento Don Bosco, Villa de las Acacias calle primera, número 37-40.  
**Tel:266-2787**







CON LOS OJOS PUESTOS EN EL ÁREA CIENTÍFICA, RECONOCEN LABOR DEL PERSONAL DE SALUD.

# La ciencia y la fe de la mano durante la pandemia en pro de la humanidad

La Universidad Católica Santa María la Antigua otorgó el Doctorado Honoris Causa a Eduardo Ortega y Juan Pascale por su trayectoria como científicos y el trabajo que realizan por Panamá en medio de la pandemia que aun no termina.

KARLA DÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

Ciencia y fe se unen una vez más para demostrar que, contrario a lo que muchos piensan, no son realidades opuestas, sino un fuerte complemento que sirve para llegar a la verdad.

Un hecho reflejado durante estos más de dos años de pandemia, en donde el mundo entero, en todas las denominaciones religiosas, suplicó por el desgaste del virus, pero que a su vez creyó y apoyó con positivismo los estudios e investigaciones que sin duda han logrado que los niveles de defunciones y personas contagiadas hayan disminuido poco a poco.

De hecho pareciera, que el hecho de creer en Dios fuera solo una característica de los pacientes, sin embargo, olvidamos que los doctores también son personas, y muchos de ellos son creyentes.

Nuestra iglesia reconoce la importancia de unir las investigaciones científicas y la espiritualidad en pro de la sociedad, por eso nunca dejó de llevar la Buena Nueva por los canales que tuvo a mano durante estos momentos difíciles, pero tampoco dejó de confiar en los estudios de cientos



Una condecoración por su esfuerzo en la investigación científica durante la pandemia.

OMAR MONTENEGRO

CIENCIA Y  
RELIGIÓN  
UNIDAS  
PARA  
ENTENDER  
EL MUNDO.

de especialistas preparados que pusieron su saber para buscar alternativas que combatieran el virus.

A través de la Universidad Santa María la Antigua, se reconoce la dedicación y el esfuerzo de estos dos profesionales de la salud, el Dr. Eduardo Ortega y el Dr. Juan Pascale y su equipo de trabajo, hombres y mujeres que se entregaron en cuerpo y alma para darle la batalla al virus.

**Monseñor José Domingo Ulloa destaca la importancia de la investigación en temas de salud,** y del gran aporte que, sin duda, dejan en la sociedad quienes muestran esa sensibilidad social que hace que su labor científica desemboque en beneficio de todo un país, sobre todo de los más débiles.

“El Dr. Ortega y el Dr. Pascale deben sentirse orgullosos y satisfechos por

su gran aporte a nuestro país y a la ciencia del mundo. Hoy se reconocen dos destacados y meritorios ciudadanos consagrados al desarrollo de lo científico, pero sobre todo de lo humano y lo social”, dijo el también Gran Canciller de la USMA, monseñor Ulloa.

## El grado máximo en honor y valores

Los doctorados en cualquier escalafón es el grado más alto, pero si a ese grado le llamamos Honoris Causa, o sea Doctor a causa del honor, hablamos del grado máximo que una universidad da.

Y esto se debe porque no solamente se queda en lo académico sino que da ese valor agregado que tiene que ver con el honor y los valores.

En el caso de la USMA, significa que los valores, los principios y el sello de la universidad, los han enarbolado en gran medida, por lo que no solo basta lo académico, sino su trayectoria en pro de la sociedad.

El Rector Magnífico de la USMA, Francisco Javier Blanco, señala que específicamente a los doctores Ortega y Pascale se les ha otorgado porque en sus respectivas áreas, han desarrollado la parte científica en pro de Panamá y en circunstancias especiales como la crisis del COVID-19.

“Los dos han demostrado la parte humanista, la parte de trabajo desinteresado, incluso de sacrificio

## REAÑIRMAN SU COMPROMISO



**Dr. Juan Pascale**  
DOCTOR HONORIS CAUSA

“Si queremos progreso y desarrollo para todos debemos y tenemos que invertir en capital humano y en ciencia”.



**Francisco Blanco**  
RECTO USMA

“Celebramos los valores y los principios que se ven enarbolados en estos dos profesionales de la salud”.



**Dr. Eduardo Ortega**  
DOCTOR HONORIS CAUSA

“Resalto el esfuerzo que ha hecho la USMA para fortalecer las investigaciones en todos los ámbitos”.

**Son merecedores de este título con el cual representan el esfuerzo de muchos científicos que se esfuerzan por un mejor Panamá.**

para poder cumplir con su país en la recuperación del mismo frente a la pandemia; son hombres de principios y de valores humanos”, dijo.

En cuanto a la importancia de otorgar estos méritos al campo científico, el Profesor Blanco resalta que la universidad siempre trata de potenciar todos los aspectos importantes que nos ayudan a crecer como sociedad.

“En el tema de investigación a veces estamos un poco débiles, por eso trabajamos y tratamos de hacer muchas cosas para fortalecer el aspecto investigativo y científico, por lo que hemos reconocido a quienes se han destacado en estas áreas, enarbolando los valores de la USMA”.

Agregó que es importante destacar que los doctores Ortega y Pascale son personas que han venido de estratos sociales bajo, pero superaron obstáculos estudiando, trabajando fuerte, y nunca olvidándose de sus inicios.

### Un reconocimiento en conjunto

Esta designación es un reconocimiento al trabajo científico y al trabajo en equipo, al servicio y a la misión de educar basado en la evidencia para a través de ésta poder salvar vidas. Es un mérito no solo personal, sino institucional de la labor a favor de la salud en Panamá.

“Aceptamos esta distinción con humildad y más convencidos que nunca de que aquellos que hemos tenido el privilegio de educarnos, no podemos

## UNA CEREMONIA LITURGICA, LLENA DE SÍMBOLOS DE HONOR Y CON UN GRAN SIGNIFICADO

**La entrega del Doctorado Honoris Causa es una liturgia en donde todo tiene su significado.** Inicia con la entrada del Claustro de Profesores, el Rector y el Gran Canciller.

Luego se lee la **resolución que otorga el mérito.** Posteriormente se lee la Laudatio que es un elogio que expone los logros por los cuales la universidad otorga el doctorado.

Luego se realiza la **juramentación y la investidura con los símbolos.** El primero es el **birrete**, el segundo el **anillo de la universidad en el grado de Doctor**, luego **se le entrega el Libro de la Sabiduría para reafirmar que siguen profundizando en la sabiduría de la vida**, en cuarto lugar **se entrega la medalla y el pergamino con la resolución donde queda expreso el Doctorado Honoris Causa.**

**El último símbolo es el abrazo que da el Gran Canciller y el Rector** como símbolo de acogida a los nuevos doctorandos en el claustro de los profesores.



Poco a poco regresamos a los templos, cuidándonos.

renunciar a utilizar los conocimientos en beneficio de los demás con fervor y valentía”, señaló el Dr. Eduardo Ortega, quien además resaltó el esfuerzo consistente que han hecho en la USMA para fortalecer la investigación en diferentes áreas, no solo en las ciencias, sino en las humanidades.

Por su parte, el Dr. Pascale destacó que este es un mérito al esfuerzo comprometido con los enfermos de Panamá, un estímulo para seguir haciéndolo bien, con pasión, cariño, humildad y compromiso. “Si queremos progreso y desarrollo para todos tenemos que invertir en capital humano y en ciencia”, dijo Pascale.



No dejamos de pedirle a Dios durante el tiempo más crítico, pero confiamos en la ciencia.



Estudios e investigaciones han sido parte de la solución.



Símbolos utilizados en la ceremonia de entrega del Doctorado.

LA PANDE-  
MIA POR EL  
COVID -19 HA  
SIDO UNA  
OPORTUNI-  
DAD PARA  
REDUCIR UNA  
DE LAS BRE-  
CHAS HIS-  
TÓRICAS DEL  
PENSAMEN-  
TO HUMANO,  
LA GRIETA  
ENTRE CIE-  
NCIA Y RELI-  
GIÓN.

“UTILIZAR LA LITURGIA, EL DRAMA QUE VIVIMOS EN LOS GRUPOS QUE SE ALEJAN DE LA IGLESIA”

# “Hay olor al diablo cuando la liturgia es una bandera de división”, dice el Papa

Al recibir a los profesores y alumnos del Pontificio Instituto San Anselmo, en el 60º aniversario de su fundación, Francisco les recordó que la liturgia nos abre al espíritu ecuménico, y es fundamental para la vida cristiana.

ADRIANA MASOTTI

vaticannews.va

Ellos dedican su vida a la liturgia y a los estudios monásticos en el Pontificio Ateneo de San Anselmo, una facultad eclesial llevada por la Orden de San Benito. Profesores y estudiantes se reunieron con el Papa Francisco hace poco, ya que la entidad estaba de aniversario.

El Santo Padre fue amable con ellos, pero firme en el punto medular de su reflexión ante ellos: La liturgia “no es una cuestión de ritos, es el misterio de Cristo. (...) Todo esto, en su Instituto, debe ser meditado, asimilado, yo diría ‘respirado’”.

## Los peligros

El estudio de la liturgia les dijo el Papa, hace crecer en la comunión eclesial porque abre al otro “lo más cercano y lo más lejano de la Iglesia, en la común pertenencia a Cristo”. Francisco señaló que hay tentaciones:

“Quisiera subrayar el peligro, la tentación del formalismo litúrgico, de volver a las formas, a las formalidades más que a la realidad, que vemos hoy en estos movimientos que tratan de retroceder y negar el propio Concilio Vaticano II: la celebración es recitación, es algo sin vida, sin alegría”.



ANUJA MARY TILJ

Los retos de hoy, dice el Papa, son muy fuertes, “la Iglesia necesita hoy como siempre vivir de la liturgia”.

## No hacer de la liturgia un campo de batalla

El Pontífice subrayó que la vida litúrgica debe “conducir a una mayor unidad eclesial, no a la división”.

Y advirtió: “Cuando la vida litúrgica es un poco la bandera de la división, está el **olor del diablo** allí, inmediatamente. El engañoso”.

Y agregó: “No es posible adorar a Dios y, al mismo tiempo, hacer de la liturgia un campo de batalla por cuestiones que no son esenciales, es más: por cuestiones superadas y tomar partido, desde la

LA IGLESIA,  
MEDIANTE  
LA LITURGIA,  
PROLONGA  
LA OBRA DE  
CRISTO EN  
MEDIO DE LOS  
HOMBRES DE  
CADA ÉPOCA.

## EL PAPA Y LAS 3 DIMENSIONES DEL VATICANO II PARA LA RENOVACIÓN LITÚRGICA.

**1. La participación activa y fructífera.** La clave aquí es educar a la gente para que entre en el espíritu de la liturgia. Y para saber cómo hacerlo, es necesario estar imbuido de este espíritu. A San Anselmo me gustaría decir, debería ocurrir esto: impregnarse del espíritu de la liturgia, sentir su misterio, con un asombro siempre nuevo.

**2. La comunión eclesial vivificada por la celebración de la Eucaristía y los Sacramentos.** La vida litúrgica, en efecto, nos abre a los demás, a los más cercanos a la Iglesia y a los más lejanos, en nuestra común pertenencia a Cristo.

**Dar gloria a Dios en la liturgia encuentra su contrapartida en el amor al prójimo, en el compromiso de vivir como hermanos en las situaciones cotidianas.**

**3. La celebración litúrgica termina con la misión.** - Toda celebración litúrgica termina siempre con la misión. Lo que vivimos y celebramos nos lleva a salir al encuentro de los demás, al encuentro del mundo que nos rodea, al encuentro de las alegrías y necesidades de tantos que quizás viven sin conocer el don de Dios.



El encuentro con profesores y estudiantes fue ameno y lleno de entusiasmo.

**Con la palabra «metaestrategia», Guitton trata de explicar que en nuestros días el acto estratégico se convierte también en un acto filosófico, pues el poderío atómico implica la entrada en escena de la “desesperación”.**

liturgia, por ideologías que dividen a la Iglesia”.

“El Evangelio y la Tradición de la Iglesia nos llaman a estar firmemente unidos en lo esencial, y a compartir las legítimas diferencias en la armonía del Espíritu”, les indicó el Santo Padre.

### Resistencia a las reformas

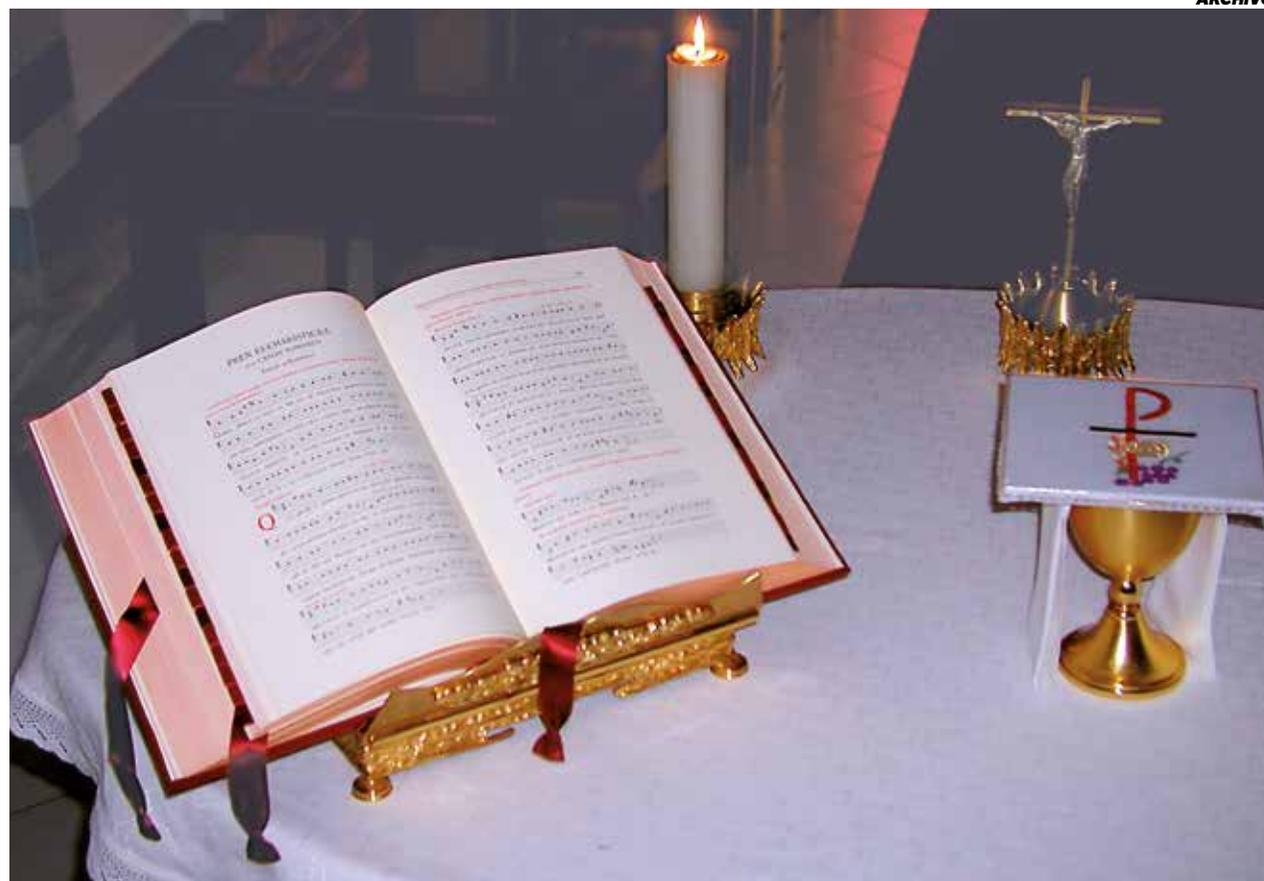
El Papa Francisco enfatizó que la Iglesia, gracias a la liturgia, prolonga la acción de Cristo en medio de los hombres de todos los tiempos, y el estudio de la liturgia debe permanecer fiel a ello, pero dijo, “esto no impide las reformas”.

A este respecto, el Papa añadió una amplia reflexión, observando “que toda reforma crea resistencias”. Y recuerda las reacciones a las reformas de Pío XII:

“Me acuerdo, era un niño, cuando Pío XII empezó con la primera reforma litúrgica, la primera: se puede beber agua antes de comulgar, ayuno de una hora... ‘¡Pero esto va contra la santidad de la Eucaristía!’; se rasgaban las vestiduras”, recordó.

Y continuó: Luego, la misa de vísperas: “¡Pero, cómo, la misa es por la mañana!”. Después, la reforma del Triduo Pascual: “Pero cómo, el sábado tiene que resucitar el Señor, ahora lo posponen al domingo, al sábado por la tarde, el domingo no tocan las campanas... ¿Y dónde van las doce profecías?”.

El Papa remarcó que “todas estas cosas escandalizaron a las mentes cerradas. También ocurre hoy. De hecho, estas mentes cerradas utilizan los



El San Anselmo ofrece cursos de filosofía, teología, liturgia, estudios monásticos, idiomas, teología sacramental e historia de la teología.

### Ministra de Educación

ANGEL SOTO



El Anselmianum, también conocido como el Pontificio Ateneo de San Anselmo es una universidad pontificia en Roma asociada con los benedictinos.

esquemas litúrgicos para defender su propio punto de vista”.

Y sentenció: “Utilizar la liturgia: es el drama que vivimos en los grupos eclesiales que se alejan de la Iglesia, cuestionando el

Concilio, la autoridad de los obispos..., para conservar la tradición. Y para ello se utiliza la liturgia”.

La liturgia – prosiguió el Papa – impulsa a la misión. Lo que celebramos nos lleva “salir al encuentro del

### FRASES DE PODER

**- PRESENTE.** La Iglesia requiere hoy como siempre vivir de la liturgia.

**- EGOÍSMO.** Mentes cerradas la usan para defender su propio punto de vista.

mundo que nos rodea, al encuentro de las alegrías y necesidades de tantos”, dentro y fuera de la Iglesia, y especialmente “nos impulsa siempre a la caridad, que es sobre todo apertura y atención a los demás”.

EL EVANGELIO Y LA TRADICIÓN DE LA IGLESIA NOS LLAMAN A ESTAR FIRMEMENTE UNIDOS EN LO ESENCIAL, Y A COMPARTIR LAS LEGÍTIMAS DIFERENCIAS EN EL ESPÍRITU SANTO.



Hay resistencia a las reformas, ha dicho el Papa Francisco.

**PREGUNTA.** ¿LA GENEROSIDAD DEPENDE DEL DINERO ALMACENADO EN LAS CUENTAS BANCARIAS?

# Cuanto menos posees, más disponible estás

*Las riquezas no son la clave para ser generosos. El servicio nace de la bondad del corazón que aprende a vivir desprendido de todo, y muy “apegado” al Amor eterno de Dios.*

**P. FERNANDO PASCUAL**

redaccion@panoramacatolico.com

**El dinero es necesario para ayudar a los pobres,** pero en ocasiones se convierte en una obsesión que nos lleva a pensar cómo incrementarlo más y más.

La ropa, los aparatos, las pequeñas o grandes posesiones guardadas en el armario y en los cajones, pueden ser útiles en tantas situaciones de la vida, pero también pueden dejarnos atrapado en las redes del apego.

Giovanni Papini observaba, al comparar los dos relatos en los que Cristo multiplicó el pan para la gente, un dato paradójico. En la primera multiplicación, los discípulos tenían cinco panes y dos peces; con ellos se pudo dar de comer a unos 5000 hombres, sin contar mujeres y niños, y sobraron doce canastos llenos (cf. Mt 14,14-21).

En la segunda multiplicación, los discípulos estaban “mejor” preparados, pues tenían siete panes y unos pocos peces. Tras el milagro, los distribuyeron entre 4000 hombres, sin contar mujeres y niños, y recogieron siete canastos llenos (cf. Mt 15,32-39). Es decir, a más panes, menos personas alimentadas y menos canastos de sobra.



Vatican News

No hace falta tener dinero para visitar enfermos o escuchar a deprimidos.

**¿La generosidad depende del dinero almacenado en las cuentas bancarias?**

**Las pequeñas o grandes posesiones guardadas en los cajones,** pueden ser útiles en tantas situaciones de la vida, pero también pueden dejarnos atrapados en las redes del apego. Para servir a los demás no hace falta tener muchas cosas. Aprendamos de Dios a estar disponibles.

“¿Cuál es el significado moral de esta proporción inversa? Cuanto menos comida tenemos, más podemos distribuir. Lo menor da lo mayor. Si los panes hubieran sido todavía menos habría sido saciado el doble de gente y habría sobrado más. Si con cinco panes fueron satisfechas 5000 personas, con un solo pan se

podría saciar cinco veces más. El pan verdadero, el pan de la verdad, satisface más cuanto menos es” (G. Papini, Storia di Cristo, p. 163).

La “lógica” es clara: para servir a los demás no hace falta tener muchas cosas. La ley de la generosidad se puede formular así: cuanto menos posees, más disponible estás pa-

PARA SERVIR A LOS DEMÁS NO HACE FALTA TENER MUCHAS COSAS.

ra visitar enfermos, acompañar a ancianos, escuchar a deprimidos, jugar con los niños, ayudar en el hogar en las pequeñas cosas de cada día.



**ROQUEL CÁRDENAS**

roquelvancardenasdominguez@gmail.com

## La Iglesia no es una ONG más de asistencia social

**Algunos críticos de la Iglesia, planteaban que la fe católica era una fábrica de personas alienadas que se la pasaban mirando el cielo y olvidaban las realidades de la tierra.** Esta falsa acusación caló tanto en algunos que casi se avergüenza de proclamar nuestra esperanza. Sus discursos se circunscriben a una visión excesivamente horizontal en la que nuestros pensamientos y acciones se deben enfocar solo en mejorar las condiciones de la vida presente. Aunque es loable trabajar incansablemente por mejorar la situación de tantos hermanos abandonados y procurar mejorar el sistema imperante para que sea más justo.

Si solo hacemos eso y prescindimos de nuestra esperanza en la vida futura, convertimos a la Iglesia en una ONG más de asistencia social y vaciamos de contenido la novedad de la Resurrección de Cristo.

Lo más difícil para nosotros no es ignorar las situaciones propias de la vida terrena, porque es con lo que tenemos que lidiar día con día para vivir en esta sociedad. Lo más difícil es ver lo que no se ve y esperar lo que no percibimos, pero nos fue prometido. Esa fuerza interior que nos mueve para alcanzar ese anhelo de felicidad que todos llevamos dentro y que inspiran todas nuestras actividades. Esa esperanza que nos protege del desaliento y nos sostiene en medio del desfallecimiento, la tristeza y el desánimo.

San Pablo los expresa de manera muy pintoresca:

«Si solamente para esta vida tenemos puesta nuestra esperanza en Cristo, ¡somos los más dignos de compasión de todos los hombres!» 1Corintios 15, 19

Es claro que tenemos esperanza para esta vida, pero no es la definitiva que colma todos nuestros anhelos. Esta esperanza cristiana se manifiesta desde el comienzo de la predicación de Jesús en la proclamación de las bienaventuranzas. Ellas elevan nuestra esperanza hacia el Cielo como hacia la nueva tierra prometida, trazan nuestro camino a través de las pruebas que nos esperan en el bregar de la vida.

Terminamos nuestra reflexión con un texto de Santa Teresa que pienso cierra con broche de oro este artículo.

«Espera, espera, que no sabes cuándo vendrá el día ni la hora. Vela con cuidado, que todo se pasa con brevedad, aunque tu deseo hace lo cierto dudoso, y el tiempo breve largo. Mira que mientras más peleares, más mostrarás el amor que tienes a tu Dios y más te gozarás con tu Amado con gozo y deleite que no puede tener fin» (S. Teresa de Jesús, excl. 15,3).



### TE INVITA A PARTICIPAR DE LA FORMACIÓN DE CATEQUESIS PARA PERSONAS CON NECESIDADES ESPECIALES

Todos los viernes  
Del viernes 3 de junio al viernes 15 de julio de 2022  
Horario: 6:30 p.m. a 8:30 p.m.  
Lugar: Salón McGrath del Arzobispado

Inscripciones  
catequesispanama15@gmail.com

Vía Zoom  
ID: 875 5844 6358  
Código: 975019

WhatsApp 6878-0983  
Oficina: 282-6579

YouTube  
Catequesis Panamá

## COLEGIO PARROQUIAL SAN JUDAS TADEO



# 41

### AÑOS FORMANDO PROFESIONALES



A partir de Julio  
2022 tendremos:

Cursos de  Peachtree  
y Robótica 

Teléfono: 233-3667  
colegiosanjudastadeo28@hotmail.com

# PROPUESTA PASTORAL

## NUEVAS FECHAS DE INICIO 2022



TODOS LOS MIÉRCOLES  
10 A.M. – 12 P.M.  
CÍRCULO BÍBLICO I –  
DIURNO  
PRESENCIAL/VIRTUAL  
INICIA  
18 DE MAYO

DÍAS JUEVES  
10:00 A.M. – 12:00 P.M.  
CÍRCULO BÍBLICO II –  
DIURNO  
PRESENCIAL/VIRTUAL  
INICIA  
19 DE MAYO

TODOS LOS LUNES  
6:00 P.M. – 8:00 P.M.  
CÍRCULO BÍBLICO I –  
NOCTURNO  
VIRTUAL  
INICIO  
16 DE MAYO

TODOS LOS VIERNES  
6:00 P.M. – 8:00 P.M.  
CÍRCULO BÍBLICO II –  
NOCTURNO  
VIRTUAL  
INICIA  
20 DE MAYO

LECTIO DIVINA  
ÚLTIMO SÁBADO DE CADA MES

WhatsApp PARA MAYOR INFORMACIÓN  
6903-5426

VIRTUALES POR LA PLATAFORMA





## MAL DE LA VIRTUALIDAD

# En Panamá, cada vez más niños se reportan con problemas visuales

El tiempo de ocio en celulares y tablets ha incidido en la disminución de la calidad visual en los infantes del país, según reportes recientes. También se informó que las niñas presentan más problemas de estrabismo, en un rango de entre seis y ocho años.

**DORALYS CERVANTES Y  
GIOVANNA CÁCERES**

redaccion@panoramacatolico.com

**T**eresa descubrió que su hijo Gustavo de siete años se frotaba muchos los ojos, los entrecerraba para ver mejor, y dibujaba grandes las figuras. Hasta ese momento, pensó que eran cosas normales de chiquillos, que apenas se están adecuando al sistema escolar, que para ellos es una novedad.

### Pendiente

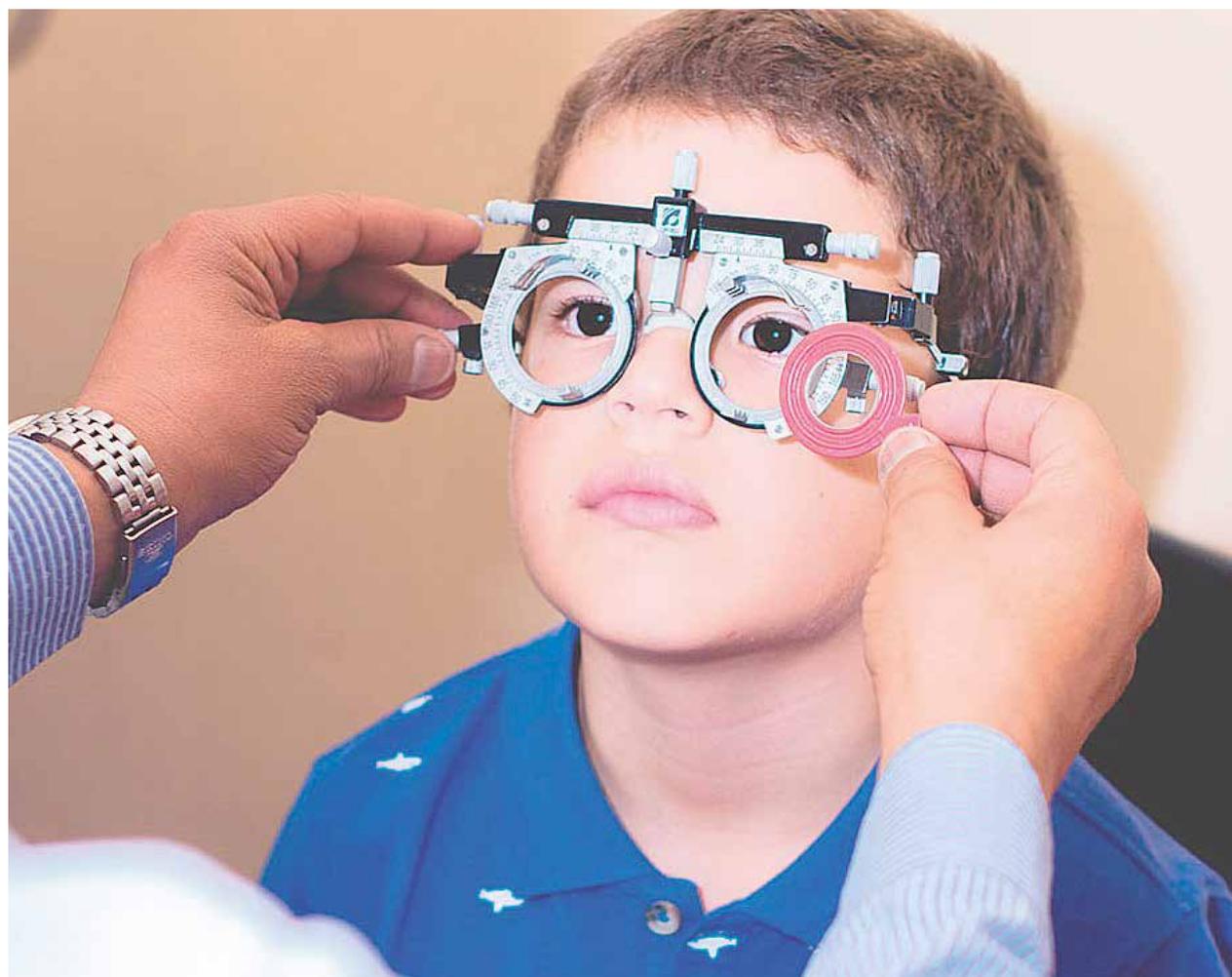
No obstante, lo que la puso en modo alerta fue que su vástago se empezó a quejar de dolores de cabeza.

Ella sabe que su peque es travieso, pero no mentiroso, por lo que procedió a realizarle unos exámenes, allí descubre que el niño sufre de miopía.

### Más reportes

Pero Teresa no es la única, muchos padres han empezado a notar que la vista de sus niños no es la de antes.

La Dra. Cheryl Zurita, optómetra de la Policlínica "José Joaquín Vallarino Z.", ubicada en Juan Díaz, destaca que sí ha observado, que existe un aumento significativo en la incidencia de miopía y astigmatismo en niños y adolescentes en las últimas fechas.



ARCHIVO



### Soluciones

- Para el estrabismo primario y secundario, la solución es ponerle al niño parches oculares en el ojo sano, para estimular el ojo perezoso, gotas cicloplejias, si no funcionan los parches.

- También se le entrena para la utilización de gafas correctoras, anteojos o lentes de contacto.

- Este esquema terapéutico puede corregir problemas de miopía, astigmatismo o hipermetropía elevados, así como la condición del ojo perezoso.

- Se procede con la cirugía cuando el motivo del ojo perezoso es por estrabismo o se produce por si es por causas congénitas de la estructura externa.

Importante que se realicen exámenes para descubrir si su pequeño tiene un problema visual.

### ¿Qué remedio se propone para corregir el estrabismo en los niños pequeños?

Los especialistas recomiendan que para tratar el estrabismo se recurra a la lectura, los juegos de mesa, tener siempre algún tipo de manualidad, esto no solo ayuda al ojo, le da significado a la destreza que tenga en sus manos, al igual que dibujar y colorear, son muchas de las actividades que se pueden realizar para el funcionamiento del ojo.

Zurita explicó que la constante exposición a dispositivos electrónicos debido a las clases virtuales, sumado al tiempo de ocio en celulares y tablets, han incidido en la disminución de la calidad visual y en ocasiones, hasta ha afectado el rendimiento escolar.

Manifestó la Dra. Zurita que hay cuatro factores que son provocados por estos inconvenientes visuales: dolores de cabeza, fatiga visual, somnolencia y el frote constante de ojos.

### Frotarse

En el caso del frote cons-

tante de ojos, es uno de los más preocupantes, precisamente, ya que puede producir una enfermedad silenciosa llamada “queratocono”, la cual es una patología degenerativa de la córnea que provoca el progresivo adelgazamiento y deformación del tejido.

No obstante, gracias al programa de “Crecimiento y Desarrollo” a los padres y maestros que remiten a los niños desde los tres años a la consulta de optometría, se les puede captar este problema a tiempo y dar soluciones para que puedan tener una época escolar más fácil de llevar, informó la especialista a este semanario.



CREDITO

A veces los niños tienen dificultades visuales, y no nos damos cuenta.

**EN LA CONSULTA CON EL MÉDICO ESPECIALISTA SE PUEDE CAPTAR ESTE PROBLEMA A TIEMPO Y DAR SOLUCIONES PARA QUE PUEDAN TENER UNA ÉPOCA ESCOLAR MÁS FÁCIL DE LLEVAR.**

### “Ojo perezoso”

Entre las múltiples afecciones que se presentan en la vista del ser humano está la denominada “ojo perezoso”, también conocido científicamente como ambliopía.

Esta anomalía no es más que el poco o incorrecto desarrollo de la visión de un ojo o, en ocasiones, de ambos; esto se traduce en que la imagen que le llega al cerebro desde ese ojo es muy borrosa, explicó el doctor Félix Ruiz, oftalmólogo del Hospital de Especialidades Pediátricas “Omar Torrijos Herrera” (HEPOTH) de la Caja de Seguro Social (CSS).

### “Ambliopía”

La ambliopía es un problema que suele presentarse con los bebés y niños pequeños, es imprescindible diagnosticar y tratar el ojo perezoso tan pronto como se pueda, para que el infante pueda desarrollar una visión normal y lo más sana



Uno de los males actuales es el estrabismo. Se atiende parchando el ojo sano.

## LA SALUD EMPIEZA POR MÍ



**Lin Mei Landero Yau**  
ESTUDIANTE

*Detectar a tiempo es importante, así evitamos a que nuestros hijos tengan pérdida de vista a temprana edad.*



**Dalvis C. de Sánchez**  
RECEPCIONISTA

*Yo como madre procuro no faltar a su control con el optómetra, y darle alimentos saludables para cuidar de su vista.*



**Yaribeth Acosta**  
TÉCNICA DE ENFERMERÍA

*Procuro cuidar la vista de mis niñas evitando que estén mucho tiempo frente a las tablets, celular y televisor.*

posible.

Según el doctor Félix Ruiz, entre los síntomas o signos que se pueden observar están el estrabismo primario o secundario a la presentación de anisometropía (diferencia de grado o medida óptica), alteraciones de las estructuras oculares externas o internas; el estrabismo en el cual los ojos se desvían hacia adentro se llama andotropía y cuando se desvía hacia afuera se llama extropía. Ambos casos son tratados en las instalaciones del Seguro Social.

### Casos específicos

En el Hospital de Especialidades Pediátricas, el sexo femenino es el más pre-

senta problemas de estrabismo, en un rango de entre 6 y 8 años, ya que estas son las edades en las que el infante requiere más exigencia de la visión, por el inicio de su periodo escolar.

Se ha demostrado que la ametropía o defecto refractivo asociado a los estrabismos es la hipermetropía en un 54,8%, puntualizó el doctor Félix Ruiz.

Indicó que jugar con pelotas es muy importante y no solo por el mal que presenta el ojo, también porque todo niño tiene el derecho y deber de salir a jugar al aire libre, con la salvedad de que deben hacerlo con el parche puesto, para forzar el ojo a que trabaje.



Escuela por Zoom, una de las principales causas de males visuales.



La etapa escolar es la que más permite detectar problemas visuales.

ES LÓGICO RECIBIR FORMACIÓN Y LO BUENO ES SABER QUE LOS NOVIOS NO ESTÁN SOLOS.

# Prepararse para el matrimonio, una decisión valiosa en la vida

*En tiempos de tanta relatividad y preferencia por lo desechable, el matrimonio es suelo firme.*

**ARGENTINA DE LA ROSA**

redaccion@panoramacatolico.com

**El sacerdote católico Alejandro Goulbourne**, de la parroquia Nuestra Señora de Lourdes, en el barrio de Carrasquilla, ciudad de Panamá, asegura que el principal objetivo de un curso prematrimonial es hacer entender a los novios que no están solos, que hay una comunidad enorme dispuesta a acompañarlos en esa aventura llamada "matrimonio".

"En estos tiempos que vivimos, cuando la relatividad lo impregna todo, no hay bueno ni malo si no unos grises alarmantes, y ahora que casi todo es temporal y desechable, es importante y urgente que los novios se preparen de camino a este sacramento que es para toda la vida", indicó el presbítero Goulbourne.

Añadió que tal vez lo más importante de un curso prematrimonial es que los novios "tomen conciencia de que no están solos".

El matrimonio, si bien, es un sacramento de dos, toda la comunidad está ahí para ellos, y existen otros viviendo la misma realidad. "Es bueno que ellos se sientan acompañados", subraya el padre Alejandro.



LAREISED LENESEUR

ESTADÍSTICAS

**10,858**

**MATRIMONIOS**, SE REGISTRARON EN 2019. EN EL MISMO AÑO HUBO 4,558 DIVORCIOS, 41% DE LAS UNIONES.

midos y cautelosos", explicaron Eneida y Joaquín, quienes comparten esta experiencia con quienes se quieren casar.

"El matrimonio es un regalo, una vocación, una llamada, un tesoro de valor infinitamente superior a cualquier objeto que nos puedan dar en la vida: ni coches de lujo ni propiedades ni joyas", asegura Eneida.

Joaquín agrega que, sin embargo, no todas las parejas llegan a él sabiendo "de qué va la película". Se han apuntado a una Champions League de la que desconocen las reglas del juego. Así, difícilmente se

*No es recomendable llegar al matrimonio eclesial si antes no se han preparado humana y espiritualmente.*

## Mejores prepararse

Imaginemos que te regalan un Porsche. Entrega llave en mano a las puertas de tu casa. Reluciente y con combustible. ¿Arrancarías y saldrías disparado? ¿No preferirías antes sentarte al volante sin arrancar, "estudiarlo" y situarte?

Pues eso es lo que hacen en las parroquias y movimientos de familia, compartir una especie de "manual" con los novios. Parejas que ya llevan muchos años juntos, "pasan el testigo" a quienes están por empezar.

Cuando una pareja de novios llega a la primera sesión de un curso prematrimonial, "la entusiasmada casi siempre es la novia; viene llena de preguntas e ilusión. Ellos son más callados por lo general, más tí-

*Cuando llegan las dificultades, la enfermedad, la rutina, los defectos del otro... **hay que haberse preparado para eso** y el curso prematrimonial te aporta unas pautas.*



*La preparación normalmente se imparte en la misma parroquia donde se casarán.*

LOS CURSOS ESTÁN A CARGO DE ESPECIALISTAS EN PSICOLOGÍA DE FAMILIA, CATEQUISTAS, MATRIMONIOS DEDICADOS A LA ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR.

puede ganar, pero también es muy fácil lesionarse.

## Es vital

¿Cómo es posible que en la vida nos preparemos para todo, pero no le demos importancia a la preparación para el matrimonio?

Comparándola de nuevo con el proceso que precede al bautismo de adultos, el Papa Francisco señaló en 2018 que "la preparación al matrimonio requiere tiempo, debe hacerse como un catecumenado", y no las dos semanas que dura hoy en día.

El Papa responsabilizó a los párrocos y Obispos que permiten esa "burla" de la falta de preparación de los matrimonios en esta "cultura de lo provisorio".

"La preparación debe ser madura y exige tiempo. No es un acto formal. Es un sacramento. Por lo tanto, se debe preparar con un verdadero catecumenado, porque se juega toda la vida en el amor, y con el amor no se juega".

**El curso prematrimonial es el alistamiento espiritual y humano para el matrimonio, un proyecto precioso, pero que requiere de estudio, trabajo y voluntad para que permanezca firme.**

### Una señal positiva

Pilar también dicta estos cursos, y mira la situación con más optimismo. “De entrada ya es positivo que una pareja quiera hacerlo no por el trámite o para cubrir el expediente en un fin de semana y listos, sino para crecer y avanzar juntos en el amor”.

Pilar asegura que existe una “fuerza del sacramento”, que luego se despliega en aspectos como el diálogo que, para ella, “no es hablar sin más; el verdadero diálogo es hablar desde el corazón y eso implica darse al otro, lo que supone y muchas decisiones sobre cómo entiendo mi relación con la otra persona y cómo planteo mi vida, que ya será ‘nuestra’ vida”.

Aníbal Ortega, exsacerdote católico, entiende que, durante la vida matrimonial, es decir, la vida de este sacramento, “Dios actúa”, proporcionando la Gracia que se necesita para superar situaciones que con las fuerzas humanas no es posible atender.

Estas cosas son las que se aprenden “de manera teórica durante un curso prematrimonial”, explicó, para añadir: “Luego toca experimentar esta acción de Dios en el hogar”.

“En esos cursos extensos, en el primer tema se habla de la complementariedad hombre-mujer y de las diferencias entre uno y otro. Otro tema es la fidelidad, que ayuda a mantener lozano el amor”, explicó.

### ¿Cómo saber si esa es la pareja para mí?

Hay algunos rasgos que retratan a la persona madura, y que conviene observar antes de dar el sí pa-



ARCHIVO

Algunas parroquias, inclusive, preparan a las parejas en temas legales, de economía y hasta de prevención al maltrato doméstico.



Matrimonio, un proyecto para toda la vida. No puede llegarse al altar sin el “entrenamiento” debido.

ra siempre. El noviazgo es una etapa que permite observar si la pareja cumple estos ideales, entendiendo que todo es un proceso:

**Sinceridad.** Falta de fingimiento en las cosas que se dicen o en lo que se hace.

**Valentía.** Actúa con decisión y firmeza haciendo frente a sus miedos, inquietudes y dudas.

**Fidelidad.** Constancia y perseverancia en los afectos y el trato.

### COMPAÑEROS DE CAMINO



**Alejandro Goulbourne**  
SACERDOTE CATÓLICO

*Los novios, luego esposos, no deben sentir que están librando una batalla en solitario. Hay que acompañarlos.*



**Minerva España**  
GINECÓLOGA

*Ellos deben entender que la boda es un día, pero el matrimonio es para toda la vida, y por eso deben prepararse.*



Si preocupa más preparar la fiesta que tu vida, ¿qué crees que pasará?

**Diligencia.** Laboriosidad, orden y puntualidad.

**Templanza.** Medida y moderación en su actuación.

**Afectividad positiva.** Alegría, optimismo y estabilidad de ánimo.

**Resiliencia.** Tolerancia a la frustración y buena capacidad de sufrimiento.

**Confianza.** Capacidad de diálogo y comunicación íntima y afectuosa.

**Humildad.** Capacidad para perdonar a los demás

y a sí misma, y para pedir perdón.

**Extroversión.** Habitual interés y amor por los demás y por las cosas buenas del mundo.

**Altruismo.** Actitud habitual de ayuda desinteresada.

**Equilibrio.** Serenidad, calma y seguridad en sí misma o en sí mismo.

**Flexibilidad mental.** Tolerancia y capacidad de adaptación a los cambios de la vida.

EL AMOR  
CONYUGAL  
FORMA PARTE DE UNO DE  
LOS PRINCIPALES TEMAS  
QUE SE TRATARÁN EN ESTAS CHARLAS  
PREVIAS.

TODO UN DEBATE SOBRE CUÁL SE LLEVA LA CORONA.

AFP/ARCHIVO



La Iglesia en el centro de los cambios sociales, culturales y políticos de la humanidad.

## ¿Y el primer libro impreso en español?

Se sabe que fue impreso en 1472, diecisiete años después que la alemana “Biblia de Gutenberg”. Este año cumple 550 años.

LUIS SANTAMARÍA

redaccion@panoramacatolico.com

**EN EL ASUNTO ESTÁ INVOLUCRADO UN OBISPO.** ¿Su nombre? Juan Arias Dávila (1436-1497), obispo de Segovia.

Como recuerda Fermín de los Reyes en la biografía de Párix publicada por la Real Academia de la Historia, en Roma “la imprenta era un instrumento al servicio de la Iglesia, como lo fue en España”.

El obispo, como era habitual en aquel tiempo, era el responsable del Studium Generale de la ciudad (el centro de formación medieval que daría lugar a las universidades). Preocupado sobre todo por la reforma eclesiástica y la formación del clero, proyectó la publicación de una serie de libros que ayudarían en este empeño.

Y el primer libro que vio la luz en 1472 fue el llamado Sinodal de



Hay quienes no lo consideran un libro como tal, por tratarse de actas de un sínodo.

Aguilafuente, porque contiene las actas de un sínodo que se celebró en esta localidad segoviana en junio de aquel año.

Fue una de las varias reuniones diocesanas que el obispo convocó para acometer la reforma del clero que le preocupaba. Serviría para mejorar la situación de la Iglesia local, algo común en aquel tiempo.

## Ollas y sartenes

PEQUERECETAS.COM



### Para cocinar con niños pequeños

www.pequerecetas.com/  
redaccion@panoramacatolico.com

#### INGREDIENTES.

- 1 paquete de espaguetis
- Salsa de tomate casera
- 1 taza de pan rallado
- 1/3 taza de leche
- 250 g de carne de res molida
- 250 g de carne molida de cerdo
- 1 taza de queso parmesano rallado
- 1 cucharadita de sal
- 1/3 taza de perejil picado
- 1/2 cucharadita de nuez moscada molida
- 1/4 cucharadita de pimienta molida
- 2 huevos
- 2 dientes de ajo

#### PREPARACIÓN.

Mezclar la leche y el pan rallado en un tazón pequeño. Colocar la carne de cerdo y la de res en un bol grande y agregar el queso, la sal, la pimienta, el perejil, el ajo, la nuez moscada y los huevos. Escurrir la leche del pan rallado y agregar a la mezcla de carne. Mezclar todos los ingredientes suavemente con la mano. Refrigerar 20 minutos para que sea más fácil dar forma a las albóndigas.

La salsa de tomate lleva además de los tomates, 1 cebolla; 1 hoja de laurel; 1 cucharada de azúcar; Aceite de oliva virgen; Sal y pimienta. La salsa se mezcla con las albóndigas fritas 30 minutos antes de que la salsa esté.

## Astrofísicos vaticanos desentrañan el Big Bang

ES.ALETEIA.ORG



Gran aporte para entender los orígenes del universo.

TOMADO DE ALETEIA.COM

redaccion@panoramacatolico.com

### ESTA “NUEVA PERSPECTIVA” PODRÍA PROPORCIONAR UNA MEJOR COMPRENSIÓN DE LOS INICIOS DEL UNIVERSO

Se trata de un “enfoque matemático radicalmente nuevo del momento inicial del Big Bang”. Los padres **Gabriele Gionti** y **Matteo Galaverni** cuestionan la confiabilidad del enfoque matemático de la gravedad conocido como “teoría gravitacional de Brans-Dicke”.

Proponen por su parte una “nueva técnica muy prometedora para comprender el comportamiento de la gravedad en los primeros momentos del Universo”.

En un artículo publicado el 15 de abril en la prestigiosa revista Physical Review D, los dos sacerdotes italianos prevén la existencia de un nuevo “marco” para aprehender la gravedad en el que “la fuerza gravitacional se extiende hasta el infi-

EL OBSERVATORIO VATICANO ESTÁ UBICADO EN CASTEL GANDOLFO

nito mientras que la velocidad de la luz se aproxima a cero”. Esta “nueva perspectiva” podría tanto proporcionar una mejor comprensión de los inicios del Universo, las teorías sobre su “rápida expansión inicial”, en particular la del ruso Alexei Starobinsky, como la búsqueda de una “teoría cuántica más general de la seriedad”, dicen sus autores.

Vuelve a su versión impresa

# Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

con nuevo formato

Contamos contigo | Banco General. Cuenta Corriente. Iglesia Católica Panorama Católico. Cta. 03-01-01001660-7

Guerra "repugnante" | Viaje a lo profundo de esta frase del Papa.

**Panorama Católico**  
www.panoramacatolico.com

¡Cuidado cuando el adulto mayor toma varias medicinas!

"POLIFARMACIA" | Este es el término que se usa cuando -por su condición- una persona consume varios medicamentos a la vez. Si no se toman las precauciones debidas, sobre todo con los adultos mayores, los riesgos son altos.



# TODO NUEVO

Aunque este título podría aplicarse a la renovada etapa de Panorama Católico, la alegría suprema lo provoca el Resucitado.

**¡Alegría, Alegría!** Con estas palabras se saluda a los cristianos al inicio de este Domingo de Pascua, cuando la Iglesia celebra su Fiesta Mayor. Pero la Pascua no es sólo una celebración litúrgica; es una conversión, un est...

...o de vida que lleva a la...  
...reírse al cristiano.  
...Quien vive, sin darse por...  
...cual defiende la vida, está...  
...alegría a pesar de las vicis...  
...lucos del día a día, que y...  
...brocan la fe, la vida y amor...  
...la, las "adversidades" con...  
...inocencia.

PAGS. 4-5 y 10-11

estilo REVISTA



"Compañeros de camino"

0.50¢

BÚSCALO  
En tu parroquia

ES MEJOR NO FIJARNOS TANTO EN LOS ERRORES DE LOS DEMÁS.

## Limpia la casa para que Dios se instale

*Si mantenemos nuestra alma llena de rencores, culpas y prejuicios, el Señor se queda fuera.*

**E**stasemana el Señor nos está pidiendo llevar a cabo una tarea “hacia lo profundo” de nuestra persona, o como diría el poeta, “alma adentro”.

Se trata de superar culpas, miedos, rencores, complejos... Todo eso que nos está alejando de los otros y de Dios mismo, eso que impide que nos sintamos en capacidad de abrir las puertas del alma para dejar que el Señor de señores entre y levante su campamento.

Es una labor que también implica subir escalones. Ir abandonando esa dependencia que algunos tenemos con las cosas materiales, inclusive aquellas relacionadas con la religión (objetos, prácticas, ritos, costumbres), que a veces son más un muro en lugar de puente hacia la misericordia.

### Pongamos atención

Dios nos está hablando continuamente a lo largo del día, en el transcurso de cada acontecimiento y persona.

Pero nosotros andamos distraídos, y por eso en ocasiones nos perdemos los más hermosos diálogos que —de estar atentos a Dios y sus cosas— estaríamos disfrutando.

A menudo nos cuesta dejar lo que tenemos, y luego acoger lo nuevo. Pero, al amarrarnos al pasado, corremos el riesgo de dejar que el presente no viva en nosotros.

Esta semana, pues, intentemos liberarnos de todo aquellos que nos están acartonando la fe.

**¡Ánimo!**

“El Padre y el Hijo quieren hacer morada en nosotros, mediante el Espíritu Santo”

### SANTOS DE LA SEMANA



#### • MARÍA AUXILIADORA

24 de mayo

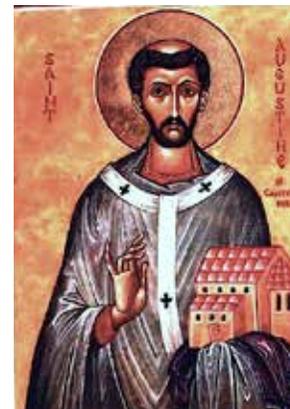
Los cristianos antiguos llamaban a la Santísima Virgen con el nombre de Auxiliadora, y así se le conoció por siglos. El Papa Pío VII dedicó este día a la Virgen al volver a la sede pontificia, luego de ser aprisionado por Napoleón.



#### • SAN FELIPE DE NERI

26 de mayo

Nació en Florencia, Italia, en 1515. Huérfano de madre, su padre lo dejó con un tío rico, del cual se alejó para irse a Roma solo con lo que llevaba puesto. Llegó a ser el mejor catequista de Roma. Conocido como el santo de la alegría.



#### • AGUSTÍN DE CANTERBURY

27 de mayo

Uno de los más grandes evangelizadores, al lado de San Patricio de Irlanda y San Bonifacio en Alemania. El Papa Gregorio Magno le encomendó evangelizar Inglaterra en 596, y fue tal el buen fruto, que le dejó como Arzobispo.