

DOMINGO XX DEL TIEMPO ORDINARIO • Ciclo C • 14 de agosto de 2022 • Año 37 • Nº 1875 B/.0.50

Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

El cuidado de los pies previene enfermedades y mejora la estética

SALUD | Los pies precisan de cuidados, ya que están sometidos a grandes esfuerzos. Es un tema que debemos tomar muy en serio y convertirlo en una prioridad.

PAGS. 16-17



CAMPAÑA. ARQUIDIÓCESIS LANZA FASE DE SOLIDARIDAD ESTE DOMINGO.

Da la mano y sé generoso

La Junta Directiva de la Campaña Arquidiocesana recuerda a los fieles su corresponsabilidad con la Iglesia.

La Iglesia recuerda que esta comunidad de fe es responsabilidad de todos, y exhorta a que se responda de manera agradecida por los dones recibidos, compartiendo de forma generosa con el prójimo.

La Campaña Arquidiocesana llama a los fieles a recibir

con corazón solidario los sobres que se distribuirán a partir de este domingo 14 de agosto. También invita a mantener la cooperación todo el año, mediante donaciones recurrentes que pueden hacerse efectivas a través de las plataformas digitales.

PAGS. 4-5



Retablo

LA VOZ DEL PASTOR

MONS. JOSÉ DOMINGO ULLOA M.
Arzobispo de Panamá



Da la mano a la campaña

El llamado en general es apoyar económicamente al sostenimiento de todas las pastorales y obras de Misericordia que atiende la Iglesia Católica, y hacerlo de manera recurrente.

Todo cambia, pero hay dos situaciones que se mantienen invariables: Una, la gran necesidad de muchas personas enfermas, solas, y la mayoría de ellas encadenadas a vicios o situaciones sociales de dolor. Y, dos, la generosidad de los panameños. Desde su creación, en 1975, la Campaña Arquidiocesana ha sido muestra del gran corazón de los istmeños y como, gracias a ellos, es posible tender la mano a quien necesita misericordia.

Este domingo todos nos sumamos y daremos la mano a la actividad que se ha convertido en insignia de la Campaña Arquidiocesana: la entrega de sobres casa por casa. Desde tempranas horas veremos a miles de voluntarios de distintas parroquias, como una marea naranja que hará el trabajo de entrega con entusiasmo y compromiso

cristiano.

El llamado a la feligresía en generales de apoyar económicamente al sostenimiento de todas las pastorales, misiones y obras de Misericordia que atiende la Iglesia en la Arquidiócesis, aunque también esta campaña se iniciará en las diócesis de David y Colón-Kuna Yala.

Debemos crecer en el amor y, para ello, hay que amar constantemente y dar y seguir dando "hasta que duela", como solía decir Santa Teresa de Calcuta. Este dar hasta que duela es lo que llamamos amor en acción.

Aunque la Campaña se realiza en agosto, el llamado es a ser generosos todo el año, es decir de forma recurrente, y con nuestro aporte se pueda proveer de los recursos necesarios a la Iglesia que está empeñada en una misión evangelizadora que lleva al cielo, pero empieza aquí y ahora.

CONGRESO MARIANO A PESAR DE PERSECUCIÓN

Es en Nicaragua y culminará mañana 15 de agosto con la Solemnidad de la Asunción de la Virgen María. El Congreso lleva por lema: "María, Madre de la Esperanza".

FOTONOTICIA

OMAR MONTENEGRO



Laicado respalda Mesa de Diálogo

Los movimientos y grupos pastorales de la Arquidiócesis de Panamá expresaron su respaldo al trabajo de facilitación de la Iglesia, y se mantienen en oración permanente.



P10 | Templo Nuestra Señora de La Merced

Dentro de la iglesia hay un museo con documentos históricos de la época colonial.



P8 | Valores de la educación católica

Todo docente tiene un deber que va más allá de transmitir únicamente conocimientos.



P20 | Joven tú puedes alcanzar tus metas

Hay que ganarle la batalla a las propias inseguridades, agarrados de la mano de Dios.

Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

Dirección: Calle 1era. Sur
Carrasquilla, Edif. del Arzobispado,

Ofic. 101 | **Teléfono:** 282-6556

www.panoramacatolico.com

redaccion@panoramacatolico.com

16 de agosto de 2022

**Panorama
Católico**
www.panoramacatolico.com



Día de la Educación Católica en Panamá

“Llamados a encarnar el amor de Cristo, preocupándose siempre para que la familia encuentre una mano dispuesta en acompañar y guiar a los niños y jóvenes, en las diversas etapas de su vida”.

Mons. José Domingo Ulloa Mendieta
Arzobispo de Panamá



DIGITAL. MEDIANTE LAS PLATAFORMAS DIGITALES SE PUEDE DONAR DURANTE TODO EL AÑO.

Fase de solidaridad #DaLaMano arranca el domingo 14 de agosto

Se trata de la edición número 47 de esta campaña que fue establecida en los años setenta, identificada desde el día uno bajo el lema "Cristiano, la Iglesia eres Tú", y que ahora exhorta a los fieles a mantener la cooperación todo el año mediante donaciones recurrentes que pueden hacerse efectivas a través de las plataformas digitales.

REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

Monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, arzobispo de Panamá, en conferencia de prensa el jueves pasado, anunció el inicio de la Fase de Solidaridad de la Campaña Arquidiocesana 2022, en la que se entregan los sobres de corresponsabilidad casa por casa, para las donaciones de los fieles y con nuevas modalidades digitales para donar permanentemente.

Al respecto, este domingo en la Catedral Basílica Santa María la Antigua, a las 8 de la mañana, será la misa de envío a los más de mil quinientos voluntarios que estarán visitando alrededor de 150 mil hogares para entregar los sobres.

El Arzobispo Ulloa destacó la importancia de ser y sentirse Iglesia, y en consecuencia corresponsable de su misión que es evangelizar; así como atender a los más necesitados, a través de obras de misericordia como son: Casa Hogar Buen Samaritano, para la atención de personas que conviven con el VIH/Sida; Centro San Juan Pablo II, para la atención de personas en situación de calle; Comedor Solidario, que entregan más de 1,000 platos diarios de comida; y Hogar Luisa, que brin-



OMAR MONTENEGRO

La Junta Directiva de la Campaña Arquidiocesana está preparada para llevar adelante este proyecto.

da albergue y asistencia a refugiados / migrantes, entre otras obras.

Por su parte, el licenciado Felipe Fábrega, director general de la Campaña Arquidiocesana, explicó que este año, al igual que en el 2021, se entregarán los sobres de corresponsabilidad, que reemplazan la recordada alcancía, por 15 mil voluntarios debidamente identificados, el próximo domingo 14 de agosto y para ser recogidos el domingo 2 de octubre.

También, destacó que a través de banca en línea (ACH), billeteras digitales,

LA IGLESIA ES RESPONSABILIDAD DE TODOS. DEBES DONAR Y ORAR POR ELLA.

Visa / Mastercard y Clave se pueden hacer donaciones recurrentes o únicas accediendo a través de la página web: **www.campañaarquidiocesana.org**.

LAS OBRAS

El dinero recolectado no es para uso personal, y eso queda claro.

CUENTAS BANCARIAS

Todas las cuentas, en cada uno de los bancos patrocinadores, son corrientes:

Nombre: **CAMPAÑA DE PROMOCIÓN ARQUIDIOCESANA**

- **Banco General, S.A.** Número: 03-01-01-001485-7

- **Global Bank.** Número: 07-101-23092-4

Nombre: **IGLESIA CATÓLICA ARQUIDIÓCESIS DE PANAMÁ**

- **Banistmo.** Número: 01-1828294-7

- **Banco Nacional.** Número: 10000282060

- **BAC Credomatic.** Número: 100410976

- **Mercantil Banco.** Número: 30048029

- **Credicorp Bank.** Número: 4010342236

El sobre da información sobre las obras de misericordia beneficiadas.

La Corresponsabilidad se basa en la respuesta agradecida de un discípulo que reconoce y recibe los dones de Dios y los comparte de forma generosa, en amor y justicia, con Dios y con el prójimo.

Hay varias obras que existen como insignias del trabajo de misericordia de la Iglesia Católica en Panamá, principalmente en favor de los enfermos con VIH-Sida, la población de calle, así como niños y adultos mayores que están desamparados.

Otro aspecto que es muy atendido por la pastoral social es el de los migrantes, situación cada vez más dramática en el país, que encuentra en la Iglesia una mano amiga, un techo, y atención a sus necesidades más básicas.

Corresponsabilidad

"Quiero que los creyentes, los que conformamos esta gran familia de la Iglesia Católica, tengamos claro que el apoyo a nuestras obras es mucho más que un gesto altruista", señaló el arzobispo Ulloa, y añadió que aportar para ayudar a los demás "es un signo de nuestra identidad, de nuestra permanencia y comunión con Dios y los hermanos".

De acuerdo con monseñor Ulloa, las primeras comunidades cristianas tenían "una sola alma y un solo corazón", ejemplo que debe imitarse hoy.

"No llamaban propia a ninguna de sus posesiones, antes lo tenían todo en común, y si compartimos los bienes celestiales, ¿cómo no vamos a compartir los bienes materiales?", subrayó el Arzobispo.

En esa línea de pensamiento, monseñor Ulloa ponderó la cifra de veinte balboas por familia como un objetivo ideal en estos momentos, no sin advertir que cada cual puede entregar según su condición.



OMAR MONTENEGRO

Los medios de comunicación nacionales están al tanto de este esfuerzo y también se han sumado a apoyar la campaña.

Formas de donar

Felipe Fábrega, director general de la Campaña Arquidiocesana, indicó que quienes no reciban un sobre en casa, pueden donar mediante las diferentes vías digitales establecidas.

Existen siete cuentas bancarias, en siete entidades bancarias diferentes, lo que permitirá a las familias aportar lo que se necesita para las obras sociales de la Iglesia, y el funcionamiento de las diversas instancias administrativas.

Banco General, Global Bank, Banistmo, Banco Nacional, Bac Credomatic, Banco Mercantil y Credicorp Bank son las instituciones bancarias que han dicho "Sí" a la Campaña, y han dado su mano para que la Misericordia sea posible.

Estos bancos también han puesto a disposición de la Iglesia y sus diversas obras de misericordia sus aplicaciones o billeteras digitales para la transferencia de dinero, como lo son: Yappy, Ben, Nequi, Zinli, Wally y Mony.

Conviértete en una mano amiga para los que más lo necesitan.

www.campañaarquidiocesana.org

Donaciones recurrentes o únicas con Visa, Mastercard y Clave.

Banca en línea (ACH)

Donaciones recurrentes o únicas Campaña Arquidiocesana.

Aplicaciones

- Yappy • Ben • Nequi
- Zinli • Wally • Mony

Cajeros Automáticos

En transacciones selecciona Otros > Donación > C. Arquidiocesana

Contáctanos

Whatsapp: 6340-4741
Oficina: 282-6551

En el sobre también se explican las formas de donar.

HAY QUE FOMENTAR EL DAR Y LA SOLIDARIDAD. SI CADA BAUTIZADO PONE SU PARTE, LOS BENEFICIADOS SERÁN LOS MÁS NECESITADOS EN LA SOCIEDAD.

La Campaña en sí

Regina Barletta, de la agencia de publicidad **Star5**, explicó cómo se diseñó que la pieza publicitaria que se estará desplegando a los diferentes medios de comunicación durante estos meses, está basada en el Libro de Proverbio, capítulo 31, específicamente el versículo 20, que habla de la persona que, al ver fructificar su vida, "extiende la mano al pobre y al necesitado".

"Sabemos que venimos de tiempos difíciles, sa-

liendo de una pandemia, por lo que pensamos en el concepto 'Una Mano Amiga' que invita a ayudar al otro en esta situación" que vive el país, señaló la licenciada Barletta.

"Cuando das la mano, no solo se trata de un apretón, sino de dar ayuda a quien lo necesita, y la Iglesia llega a miles mediante sus obras", subrayó Regina.

Desde el 14 de agosto, y hasta el 2 de octubre, las familias panameñas tendrán sus sobres en casa y podrán donar.



El arzobispo José Domingo Ulloa encabeza la Campaña.

LLAMADO. POR UNA IGLESIA SINODAL: COMUNIÓN, PARTICIPACIÓN Y MISIÓN”.

Síntesis del proceso de escucha y diálogo de la Iglesia Arquidiocesana

La Comisión Nacional del Proceso Sinodal y la Conferencia Episcopal Panameña tienen en sus manos el informe de las aportaciones del proceso de escucha y diálogo, que tras su análisis será enviado a Roma, este 15 de agosto.

CAROL GUARDIA

redaccion@panoramacatolico.com

Ha sido un ejercicio lento, quizás fatigoso, escucharse unos a otros – obispos, sacerdotes, religiosos y laicos, pero finalmente la Iglesia panameña completó el proceso de escucha y consulta al Pueblo de Dios que inició en octubre de 2021..

La síntesis de este proceso que será enviado a Roma, este lunes 15 de agosto, es el aporte de nuestra Iglesia a la XVI Asamblea a celebrarse en octubre de 2023 en el Vaticano.

Camino recorrido

La Iglesia panameña, que comenzó el itinerario de escucha en octubre del año 2021, ha hecho el recorrido centrado el objetivo de reconocer la sinodalidad como forma, estilo y estructura de la Iglesia.

Este proceso de escucha se ha desarrollado con el aporte de laicos, movimientos apostólicos, misioneros, consagrados, obispos, lo confirma Juan José Morán del Comité Arquidiocesano para el Sínodo. “Ha sido un proceso dialogado y reflexionado por todo el Pueblo de Dios”, dijo.



VICARIATO DEL DARIÉN

Vicarias de la Arquidiócesis dieron a conocer su Síntesis en las Citas Eucarísticas.

Y es que el proceso sinodal ya no es sólo una asamblea de obispos, sino un camino por recorrer aún, afirmó.

Consulta al Pueblo de Dios

El proceso de escucha se ha cumplido de frontera a frontera, en parroquias y capillas, y de esto da fe la Hermana Rosemary Castañeda del equipo nacional que ha recorrido el país en la tarea de explicar el proceso de escucha y recoger los aportes.

Fruto de esta escucha que incluyó una encuesta sobre: ¿Qué esperas que la Iglesia Católica haga por ti y tu familia? ¿Qué



Iglesia en Panamá ha realizado fogatas, encuentros, talleres, entrevistas y caminatas.

cambiarías de la Iglesia Católica?, entre otras, están recogidos en la síntesis que se enviará a Roma.

“Es una forma evidente de este caminar juntos propio de la Iglesia Pueblo de Dios”, comenta esta

Aportes de la Arquidiócesis

Durante las citas Eucarísticas celebradas en la Arquidiócesis de Panamá, se dio a conocer parte de la síntesis del proceso de escucha en el que se destacó el llamado a ser una Iglesia de puertas abiertas: “Queremos una Iglesia entre las casas que acompañe a las familias, atenta a la realidad que vive el pueblo panameño golpeado por la pobreza y desempleo”.

Xiomara Dasilva, estuvo en la Cita Eucarística de la Zona Pastoral Santa María la Antigua, Panamá Cen-

LA SÍNTESIS DE ESTE TRABAJO DE ESCUCHA Y DISCERNIMIENTO ES UN APORTE AL CAMINO DE LA IGLESIA UNIVERSAL.

tro, pertenece a la Vicaría Ntra. Sra. La Merced, resaltó que se quiere una Iglesia que enseñe sin ambigüedad la doctrina de Jesús.

“Los fieles piden una catequesis más vivencial, y anhelan que se elimine el distanciamiento y favoritismo dentro de la Iglesia; asimismo, quieren disponibilidad de los sacerdotes para confesar”.

El pueblo consultado en la Vicaría del Carmen, San Cristóbal y Don Bosco, desea encontrar en el sacerdote un guía espiritual que les ayude a discernir sobre lo que Dios quiere para sus vidas, en lo cotidiano, en la vida familiar y parroquial, según el P. Fernando Fontane.

religiosa, tras considerar que cada uno ha tenido algo que aprender en este proceso de escucha.

Este proceso de escucha se ha desarrollado con el aporte de laicos, movimientos apostólicos, misioneros, consagrados y obispos.

VICARIATO DEL DARIEN



Delegados de la Palabra fueron clave del proceso en áreas rurales.

Sugieren además que se toquen a la luz del Evangelio y de la Doctrina social de la Iglesia Católica, el aborto, la educación sexual y la ideología de género, aseveró el P. Fontane.

Mientras que la Vicaría de San José en Chame, según el P. Rafael Ochomogo, delegado de la zona pastoral de San Francisco de Paula, es a deponer los intereses particulares y estar al servicio de todos, con actitud sinodal, capaces de caminar juntos.



Encuesta aplicada a feligreses, no creyentes, empresas e instituciones.

UNA IGLESIA AL LADO DE LO MIGRANTES



Sonia Mugas
P. S. ANTONIO MARÍA CLARET

“Caminar juntos eso nos ha pedido, eso debemos hacer para sacar al país de esta crisis con la gracia de Dios”.



Hna. Iris Valdés Vergara
HNAS. BETHLEMITAS

“Fortaleceremos espiritualmente para ser testimonio de Cristo en medio de la oscuridad, y ser la luz que necesita Panamá”.



Zoleim Bonilla
P. SAN ISIDRO LABRADOR

“Se nos llama a deponer nuestros intereses particulares, y estar siempre al servicio de los demás”.



INSTITUTO TECNOLÓGICO BARÚ (ITB) MATRÍCULAS ABIERTAS 2023

¡No te quedes atrás, avanza con nosotros "Hacia la Cima"!

Oferta Académica

- PreKinder / Kinder
- Primaria / Premedia
- Bachiller en Ciencias
- Bachiller en Comercio
- Laboratorios de Ciencias e Informática
- Planes y programas de estudio actualizados
- Aulas con Aire Acondicionado
- Actividades Culturales y Deportivas
- Educación de Calidad a excelentes precios
- Nuevas Tecnologías y personal altamente capacitado y dinámico

Calle 76, Via España, Corregimiento de San Francisco, entrando por Poli Auto

☎ 221-3221 / 222-3267 6846-3193

✉ instecbaru@gmail.com

📷 @institutotecnologicobaru

🌐 www.institutotecnologicobaru.com



Escuela Bilingüe Santo Domingo Savio MATRÍCULA 2023 PRIMER INGRESO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El proceso de inscripción 2023 de La Escuela Bilingüe Santo Domingo Savio Es mediante la página web

Pasos que debe completar para realizar su solicitud de forma exitosa

- ➔ Ingresar a www.ebsds.edu.pa
- ➔ Ir a la sección de INSCRIPCIÓN
- ➔ Descarga el documento en PDF
- ➔ Llenar el formulario a mano
- ➔ Enviar solicitud con documentación requerida al correo:

✉ primeringreso@ebsds.edu.pa

☎ 293-7879 ó 293-9520

📷 ebsds1987

🌐 Escuela Bilingüe Santo Domingo Savio.



DEBEN SER CAPACES DE SACAR LO NUEVO Y LO VIEJO, ES DECIR DE INNOVAR Y RECREAR LA TRADICIÓN.

La educación católica: transmisora de conocimientos y valores cristianos

Como educadores católicos estamos llamados a asumir en nuestra vida las actitudes de Jesús para que se conviertan en punto de partida y en estilo de vida, que sea testimonio para nuestras comunidades educativas.

KARLA DÍAZ

kdi@panoramacatolico.com

Una vocación especial, ser docente, pero además católico, requiere sencillez, humildad, sacrificio y entrega. La educación católica debe ser firme en su identidad, en su pilar Jesús, y en su proyecto educativo, debe además abrir espacios de libertad de opinión a los padres de familia.

Junto al natalicio de Don Bosco, celebramos a los educadores católicos, hombres y mujeres que tienen en su ser la misión de enseñar transmitiendo esperanza y humanidad.

Esta última facultad es la base de un buen educador católico, según la Profesora Edilma Moreno, directora del Colegio St. Mary, el educador busca identificarse con los estudiantes para transmitirles lo mejor, en cuanto a principios y valores que formen su personalidad.

“Un docente católico debe tener empatía con los estudiantes, recordando que son niños y jóvenes que vienen con esperanza, y no solo ellos, sino también sus padres, que buscan un colegio católico en donde sus hijos salgan bien educados académicamente,



ALEJANDRO GÓMEZ

Teacher Mónica ese formó en estas aulas, y ahora educa en el área de preescolar.

pero también en cuanto a su ser como personas”, destaca.

La educadora, con vasta experiencia, destaca que cuando un educador llega al colegio solicitando pertenecer al cuerpo docente, se les dice lo que se espera de ellos, y se resalta la formación en actitudes, aptitudes y valores que fortalezcan la confianza y la humanidad.

Y esto se ve reflejado en estudiantes, profesores y administrativos, ya que a pesar de que el colegio es católico, cuenta con una

comunidad estudiantil en donde conviven muchos niños y jóvenes de otras denominaciones religiosas.

“Es una forma diferente de mirar la realidad de cada uno. A los padres de familia siempre se les comunica que ésta es una escuela con fe católica y que esto debe respetarse. Y nunca hemos tenido ningún tipo de situación; todos participan de las eucaristías, procesiones y actividades”.

Así mismo, el personal docente, pues hay profesores en el plantel que no son católicos pero que tienen la

HAY QUE RECONOCER, VALORAR Y AGRADECER LA CONTRIBUCIÓN DE LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS CATÓLICAS AL MUNDO.

LA MIRADA DE LA FECAP

Desde la Federación de Educación Católica de Panamá (FECAP), nos instruye el padre Jorge Rivera, quien destaca que **durante el año se realizan diversas actividades de formación y autoformación donde se les invita a los docentes a dar sus aportes y participar de las conferencias o Congresos promovidos por la Confederación Interamericana de Educación Católica (CIEC)** donde siempre se busca que el docente se siga actualizando y pueda dar una respuesta apropiada a los diferentes desafíos que presenta la educación actual.

“Este año en conjunto con la Pastoral Educativa de la Arquidiócesis de Panamá se han realizado seminarios teniendo en cuenta el inicio del año escolar y el periodo de receso, con el objetivo de profundizar diversos temas como el Pacto Educativo Global del Papa Francisco”, señaló.

Al hablar del educador en el contexto de la educación católica, resalta que su esencia debe estar basada en el modo de ser de Jesús como modelo de Maestro, es decir, que haga propias las actitudes de Jesús en relación con Dios Padre y con los hermanos.

Ser elocuente, pues Jesús sabía usar espléndidamente la palabra, se sumergía en la entraña misma del corazón y la existencia humana.

Serpaciente como Jesús que se adaptaba al caminar de sus oyentes, a su aprendizaje gradual. También ser interpelante, es decir, saber exigir el cambio y hacer el llamado a la conversión. **“Como educadores católicos debemos anunciar el Reino de tal modo que genere en nosotros y en los estudiantes conversión, fe y coherencia existencial”,** dice el sacerdote.

Otro aspecto es hablaren nombre de Dios, pues Jesús siempre reconoció que fue enviado por el Padre; así mismo como educadores debemos ser conscientes que somos enviados por Dios que nos ha dado la vocación de acompañar y enseñar y por la institución que representamos, de esta forma el mensaje que llevemos a los estudiantes y padres de familia será eficaz.

Vivir cada año las crisis, alegrías, tristezas, sombras y luces de la comunidad escolar, enriquecen la experiencia humana y cristiana, de todo docente.

preparación académica y en valores para atender a los alumnos. Y la relación entre todos es muy familiar, ellos se identifican con nosotros, participan y respetan nuestra fe.

Elizabeth de Herrera, docente en este plantel, destaca que el ambiente en la escuela es bueno, y en cuanto al ingreso del personal docente, sobre todo con los que no son católicos, se conversa y ellos aceptan que están ingresando a un colegio que es católico y que está regido bajo la Arquidiócesis de Panamá.

“Ellos lo internizan y no hay nadie que haya hecho proselitismo religioso. A los papás se les habla con claridad sobre nuestra fe y ellos siempre aceptan con tranquilidad”, destaca la profesora.

Transmitiendo lo aprendido

Mónica Ríos recuerda muy bien su etapa escolar en este colegio, en el cual estudió desde kínder. Convertida en toda una profesional, ha visto cómo el colegio ha ido evolucionando y ahora es docente en el plantel.

Teacher Mónica atiende en el área de Preescolar y señala que día a día vive una hermosa experiencia junto a los niños compartiendo con ellos y enseñándoles, pero también hablándoles de Dios y de la fe.

“Regresé a mi alma mater, y sigo desarrollándome ahora como docente, una hermosa experiencia en la que puedo transmitirle a los niños todo lo que me inculcaron a mí en este colegio”, dijo con emoción.



Formación en valores y principios, hombres y mujeres de bien del Colegio Agustino.

Pasión educativa como vocación cristiana

Sor Esther Rodríguez, Directora del Colegio Agustino Nuestra Señora del Buen Consejo, señala que en su experiencia con los docentes, dentro del trabajo se busca caminar juntos haciendo un equilibrio entre la vida espiritual y emocional de la cotidianidad escolar y las exigencias en las nuevas capacidades, habilidades y profesionalismo que exigen los nuevos tiempos a los educadores.

Se crean espacios de formación, pero sobre todo de apoyo y acompañamiento para poder seguir junto a los estudiantes y familias como compromiso de todos y de cada uno.

“Con los docentes, el trabajo hoy es tener claro que tenemos todos que reimaginar la escuela y comprometernos con mayores cuotas de responsabilidad, desde nuestra pasión educativa como vocación cris-



Docentes católicas entregadas al servicio de niños y jóvenes en el St. Mary



Un día para reflexionar sobre la identidad de las instituciones educativas.



Reconozcamos la contribución de los colegios católicos al mundo.

ALEJANDRO GÓMEZ

tiana”, dijo.

Agregó que, en estos últimos tres años, las orientaciones de las encíclicas Laudato si, Fratelli Tutti y del Pacto educativo global que nos ha regalado el Papa Francisco, han ayudado a ir construyendo una nueva ruta en el campo educativo como escuela católica.

En cuanto al perfil de un educador católico, la religiosa destaca que desde la conciencia de ser tremendamente humano y por eso cristiano, un educador católico posee inteligencia espiritual y emocional para fortalecer la alegría, las relaciones interpersonales

EL EDUCADOR CATÓLICO DEBE TENER APERTURA PARA APRENDER COMO JESÚS QUE FUE CAPAZ DE INCORPORAR EL ENTORNO POSITIVAMENTE A LA PROPIA VIDA Y A LA ACCIÓN.

y de amistad en la escuela, donde favorecemos un encuentro con Dios. Además, cree en la posibilidad de poder reinventarse, para poder escuchar, dialogar y acompañar los pensamientos y actuaciones de las nuevas generaciones.

Debe también contagiar valores y principios vitales haciendo de la escuela un laboratorio de experiencias humanas enriquecedoras de afecto y entrega.

EN 1673, YA SE HABÍA DESIGNADO EL ÁREA PARA LA IGLESIA EN LA NUEVA CIUDAD. LA FACHADA SE TRAJO DESDE PANAMÁ LA VIEJA.

REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

Los mercedarios fueron los últimos religiosos en abandonar el sitio de la vieja Panamá en 1675, cuatro años después del ataque pirata a la ciudad por Henry Morgan. Su convento se salvó al estar en las afueras de la ciudad y servir como base de Morgan.

En 1673, ya se había designado el área para la iglesia y convento en la nueva ciudad de Panamá, ubicada frente a la Puerta de Tierra por donde se accedía a la ciudad amurallada. Era lo primero que veían las personas al entrar a la ciudad de Panamá. Su construcción se inició usando material de su templo en Panamá Viejo, que pronto hubo que cancelar porque se cedió gran parte para la construcción de las murallas de la nueva ciudad. Luego se quedaron sin fondos, por tanto, los mercedarios iniciaron el culto en el sitio con una iglesia



Este templo data del Siglo XVII y representa la presencia española en Panamá.

TEMPLO. SU CONSTRUCCIÓN SE INICIÓ USANDO MATERIAL DE SU TEMPLO EN PANAMÁ VIEJO.

Nuestra Señora de La Merced: joya colonial

Fue declarado monumento histórico nacional mediante el Decreto 672 del 26 de noviembre de 1956. También forman parte del complejo monumental dos estructuras separadas de la iglesia: la capilla de la Virgen y el Mausoleo.

pequeña de madera con capacidad para 150 personas y dormitorios para religiosos.

La construcción en mampostería se realizó posteriormente, entre 1720 y 1732. La costosa fachada principal de piedra tallada se trajo piedra por piedra desde Panamá la Vieja con el esfuerzo de vecinos y esclavos. Se reconstruyó exactamente a la original, tallada inicialmente en 1620. Es por ello que esta

iglesia se conoce como “la de las dos ciudades”.

Reseña histórica

Los mercedarios, junto con las otras órdenes religiosas del istmo, fueron expulsados en 1861 a través de un decreto de tución donde se expropiaron los bienes de la iglesia. El convento desapareció, y se cerró su acceso al templo.

De 1861, hasta la fecha de su designación como parroquia, son escasos los

datos de que se dispone, al igual que desde esta fecha hasta 1903. Lo que sí sabemos es que hasta fines del siglo XIX se mantenía el templo casi en su forma original, y que en 1875 había sido designada sagrario de la Catedral. Posterior a esta fecha, los párrocos de turno fueron restableciendo el culto y, según sus gustos y posibilidades, ambientaron el espacio del edificio religioso.

El templo de Nuestra Señora de la Merced fue declarado monumento histórico nacional mediante el Decreto 672 del 26 de noviembre de 1956. También forman parte del complejo monumental dos estructuras separadas de la iglesia: la capilla de la Virgen y el Mausoleo.

Posterior a un incendio del 1963, se perdieron valores originales arquitectónicos del templo como el coro y el altar mayor.

Estructura del templo

Este templo colonial conserva su fachada original de piedra de estilo barroco. Su ubicación está en la Avenida Central, muy próxima a lo que fue la Puerta de Tierra de acceso principal a la ciudad, la portada y plazoleta de la Merced daban literalmente la bienvenida al recinto amurallado. Sigue el esquema usual de Panamá Viejo, con tres naves muy altas y una techumbre sostenida por larguísima pilares de madera, tiene un artesón mudéjar que data de la época colonial. Hay dos torres, ambas rematadas con cúpulas.

La plazoleta frontal está flanqueada por dos pequeñas capillas, una destinada a la veneración de la Virgen de La Merced



En este templo está el único museo eclesialístico de la ciudad.

Semana Bíblica 2022

"He Visto al Señor en el camino" (Hechos 9)

12-16 de Septiembre

Expositora: Hna. Rosmery Castañeda

Jornadas:

Diurna: De 9:00 am - 12:00 p.m.

Nocturna: De 6:00 pm - 8:30 p.m.

- **Modalidad Virtual:** Plataforma  zoom
- **Presencial:**
Escuela de Pastoral Bíblica, Edificio San Pablo, a un costado del Arzobispado

Inscripción hasta el 30 de agosto de 2022

 282-6580 / 282-6579 6903-5426



Inscripciones en:



Donación: B/.10.00
Certificado de Participación

Pago a Cuenta corriente
03-06-01-029145-9

Banco General
Iglesia Católica Asociación Bíblica
Católica Arquidiocesana



TEXTO BÍBLICO. “BIENAVENTURADOS LOS POBRES DE ESPÍRITU PORQUE DE ELLOS ES EL REINO DE LOS CIELOS”, (MT 5-3).

El Papa quiere que seamos una Iglesia pobre, pero a qué realmente se refiere

Comprender la pobreza como la vivió y la quiere nuestro Señor Jesucristo es el primer paso para poder ser esta Iglesia que el Papa Francisco desea. Aunque podría parecer muy simple, la verdad es que existe mucha confusión sobre lo que la pobreza cristiana es en verdad. En este artículo se explica.

RICARDO PEÑA

redaccion@panoramacatolico.com

El Papa Francisco tiene muy presente el tema de la pobreza y constantemente nos está recordando que quiere que seamos una Iglesia pobre. Comprender la pobreza como la vivió y la quiere nuestro Señor Jesucristo es el primer paso para poder ser esta Iglesia que el Papa desea. Aunque podría parecer muy simple, la verdad es que existe mucha confusión sobre lo que la pobreza Cristiana es en verdad.

Virtud o Condición de Vida

Es muy importante comprender que en la Iglesia hablamos de dos tipos distintos de pobreza. Existe la pobreza como condición que consiste en la carencia de bienes materiales, sabemos que muchas personas lo padecen y es un problema que debemos trabajar para solucionar. Esta pobreza es un mal. No hay nada positivo sobre la pobreza material, en el mejor de los casos, algo positivo se puede sacar de ello pero jamás se puede considerar un bien.

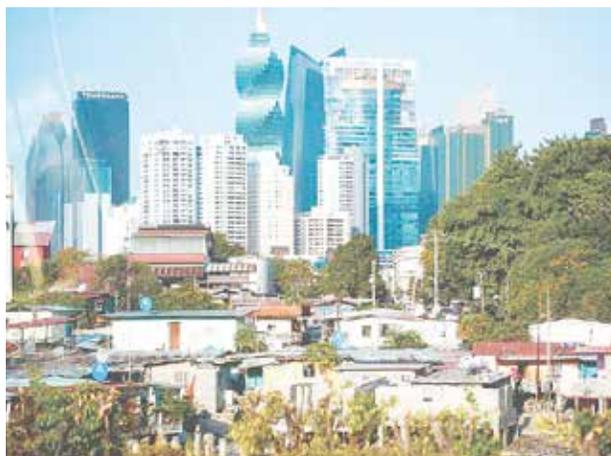
La virtud de la pobreza es la que valoramos. Cris-



RTVE

La pobreza voluntaria no es una exigencia de Cristo y tampoco de la Iglesia.

to habla sobre la pobreza espiritual como aquella que merece ser premiada, aquella que es digna del Reino de los Cielos (Mt 5-3). Esta consiste en una decisión de vida, una actitud con la que Cristo nos pide vivir para poder llegar al cielo, no depende de la condición económica de la familia o del país del cual provenimos, no depende que hayamos perdido todo en un incendio o ha-



Un mundo con tantas riquezas, pero mucho más pobreza.

yamos ganado la lotería y no depende de las capacidades que tengamos de hacer más o menos dinero. La virtud de la pobreza, como todas las virtudes, depende de la voluntad humana.

El don de los bienes materiales

¿Quiere decir esto que la pobreza espiritual nos exige hacernos pobres materialmente de forma

HAY DOS TIPOS DISTINTOS DE POBREZA. LA QUE CONSISTE EN LA CARENCIA DE BIENES MATERIALES, Y LA POBREZA ESPIRITUAL.

voluntaria? Al parecer muchas personas creen esto, quizás no conozcamos a ninguna persona que viva con carencias materiales por decisión personal pero constantemente escuchamos cómo se habla en la Iglesia sobre vivir la pobreza y esto nos hace pensar en la pobreza ma-

Cristo habla sobre la pobreza espiritual como aquella que merece ser premiada, aquella que es digna del Reino de los Cielos (Mt 5-3). Una decisión de vida que no depende de la condición económica.

terial. Entonces, ¿somos los católicos personas incoherentes?

¿Está mal tener cosas materiales?

Si Dios creó el mundo sensible, este no puede ser un mal, Él nos puso en ese mundo para que disfrutáramos de su creación. El mundo material es un don de Dios, un medio para que podamos ser felices y podamos amarlo a Él. Lo único que le ofende es cuando ponemos estas cosas antes que a Él y antes que a nuestros hermanos. Dios nos da por amor, como una madre da a sus hijos por amor, pero cuando un hijo ama más los regalos que a su madre es cuando el niño está rechazando el don más grande que puede recibir, está rechazando el mismo amor de su madre.

La pobreza voluntaria no es una exigencia de Cristo y tampoco de la Iglesia. Cuando Cristo habla de la pobreza que debemos vivir, Él quiere decir que debemos vivir desprendidos de lo material, que le demos poca importancia a estas cosas. Este desinterés por lo material debe brotar de un auténtico interés por lo espiritual y por la vida futura en el cielo. Quien tiene los ojos en el cielo no se preocupa por las cosas que este mundo nos puede ofrecer sino que se vale de ellos para lo que necesita, en esto consiste esta virtud.

El verdadero pobre de espíritu no permite que el dinero ni ninguna otra posesión se interponga entre él y el cielo y no piensa



La pobreza, hoy, es un grito dice el Papa Francisco.

PALABRAS DEL PAPA FRANCISCO SOBRE LA POBREZA

“Los tiempos nos hablan de mucha pobreza en el mundo, y esto es un escándalo. La pobreza del mundo es un escándalo. En un mundo donde hay tantas, tantas riquezas, tantos recursos para dar de comer a todos, no se puede entender cómo hay tantos niños hambrientos, que haya tantos niños sin educación, ¡tantos pobres! La pobreza, hoy, es un grito”. (Papa Francisco, diálogo con los estudiantes de las escuelas de los jesuitas — Preguntas y respuestas, 7 de junio de 2013)

“Amar a Dios y al prójimo no es algo abstracto, sino profundamente concreto: quiere decir ver en cada persona el rostro del Señor que hay que servir, y servirle concretamente. Y vosotros sois, queridos hermanos y hermanas, el rostro de Jesús”. (Papa Francisco, palabras durante la visita a la casa de acogida “Dono Di Maria”, 21 de mayo de 2013)

“Es necesario, pues, encontrar la manera de que todos puedan beneficiarse de los frutos de la tierra, no sólo para evitar que aumente la diferencia entre los que más tienen y los que tienen que conformarse con las migajas, sino también, y sobre todo, por una exigencia de justicia, equidad y respeto a todo ser humano”.

RED/ACCIÓN

esto no podemos concluir que Cristo vivió sin disfrutar de las cosas materiales y mucho menos pensar que es así que debemos vivir nosotros.

Lo que vemos hacer a Cristo es poner todos los medios necesarios para poder realizar la misión que el Padre le encomienda y de deshacerse de todo aquello que pueda interferir en su misión. Por esto Cristo deja el hogar y no se establece en un solo lugar sino que se dedica a recorrer las ciudades y lo poblados para difundir la buena nueva. Nada se puede interponer entre Cristo y su misión, ni el cansancio, ni el temor, ni el dinero. Cristo ama al Padre y vive para el Padre, todo lo demás queda en un segundo plano.

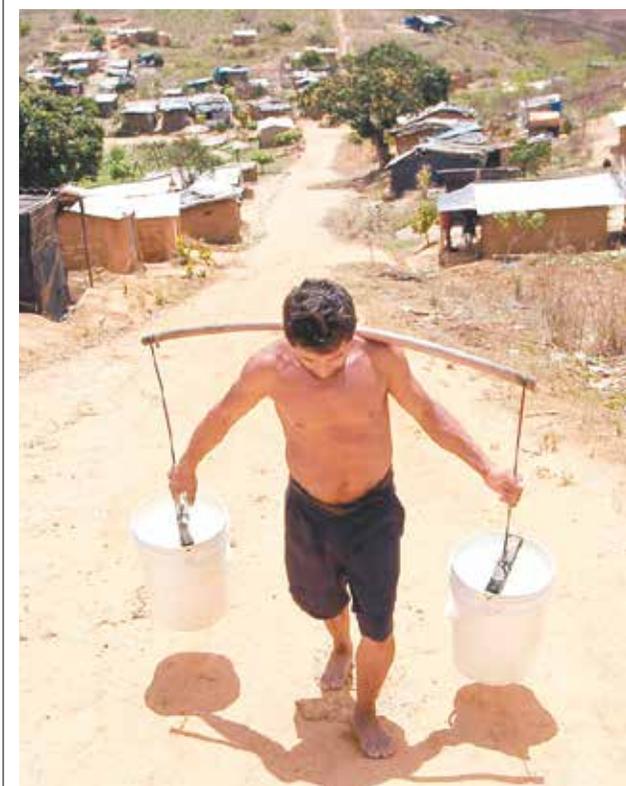
DIOS NOS CONCEDA LA VIRTUD DE LA POBREZA PARA VIVIR CADA DÍA CON LA ILUSIÓN DE ALCANZAR EL CIELO.

Finalmente, para heredar el cielo simplemente hay que quererlo, porque quien de verdad quiere algo dedica su tiempo y energías para conseguirlo. Por esto pedimos a Dios que nos conceda la virtud de la pobreza, de modo que vivamos día a día con la ilusión de luchar por alcanzar el cielo.

dos veces antes de decidir deshacerse de algo material si esto le causa problemas en su relación con Cristo.

La Pobreza de Cristo

Es cierto que Cristo vivió con mucha austeridad y esto lo debemos tomar en cuenta, pero también es cierto que Cristo, no se limitó a cubrir sus necesidades básicas, sino que dió de comer a más de cinco mil personas y “Comieron todos y se saciaron” (Mt 14-20), participaba en banquetes por lo que los fariseos lo criticaron (Mt 11, 19), no se quejó cuando María de Betania le untó los pies con nardo puro (Jn 12, 3) y su primer milagro fue el de convertir el agua en vino en las bodas de Caná (Jn 2, 1-12). De



Atender a los pobres es una exigencia de justicia y equidad.

DOMINGO XX DEL TIEMPO ORDINARIO

LITURGIA
DE LA
PALABRADIOS NOS
HABLA HOY

Primera lectura: Jeremías 38, 4-6. 8-10
Me engendraste hombre de pleitos para todo el país.

Salmo: 39
Señor, date prisa en socorrerme.

Segunda Lectura: Hebreos 12, 1-4
Corramos en la carrera que nos toca, sin retirarnos.

Evangelio: Lucas 12, 49-53
No he venido a traer paz, sino división.

LECTURA DE
LA SEMANA

IV Semana del Salterio

LUNES 15 *La Asunción de la Virgen María*
Apocalipsis 11,19a;12,1.3-6a.10ab
| Salmo 44 | 1Corintios 15, 20-27
Lucas 1,39-56

Leamos el Magníficat en oración, esas palabras y frases tocarán nuestro corazón.

MARTES 16
Ezequiel 28, 1-10 | Salmo: Dt. 32 |
Mateo 19, 23-30

No se puede servir tanto a Dios como al dinero, nos advierte Jesús, una lección que aprendemos a nuestro propio costo.

MIÉRCOLES 17
Ezequiel 34, 1-11 | Salmo 22
Mateo 20, 1-16

El haber sido llamado a trabajar en los viñedos del Padre es un privilegio, una gracia por la que debemos pedir.

JUEVES 18
Ezequiel 36, 23-28 | Salmo 50
Mateo 22, 1-14

Todos/as estamos invitados/as al banquete de Dios. Sin embargo, hay quienes no aceptan la invitación.

VIERNES 19
Ezequiel 37, 1-14
| Salmo 106 | Mateo 22, 34-40

La comprensión del amor cristiano no solo se enfoca en la pasión o el afecto, sino también en la misericordia.

SÁBADO 20
Ezequiel 43, 1-7 | Salmo 84
Mateo 23, 1-12

Jesús nos recuerda que la vida cristiana nunca está completa. Siempre estamos aprendiendo.



“He venido
a prender
fuego a la
tierra”

Foto: pastoralsj

LA PALABRA DE AYER

AMBIENTACIÓN LITÚRGICA

Las lecturas de este domingo hablan de contradicciones, persecuciones y muerte. Jeremías es arrojado al aljibe y enfrentado al pueblo, porque su mensaje molestaba a mucha gente grande e importante de su época.

Los fieles cristianos, a los que se dirige el autor de Hebreos, viven una sociedad hostil, que busca incluso su muerte en la lucha diaria contra el pecado. Por eso la exhortación a la perseverancia en mantener la fe.

Jesús nos habla hoy de fuego, de “pasar por un bautismo”, de conflictos y divisiones. El amor que entra en el mundo siempre encuentra oposición. Jesús es humilde, de corazón pacífico, lleno de misericordia, pero valiente y fiel hasta la muerte en su lucha contra todo pecado. Al celebrar la Eucaristía, celebramos la cruz de Jesús, la sangre del Justo que inició y completa nuestra fe.

MENSAJE BÍBLICO

Jeremías preanuncia a Jesús-Profeta, rechazado también por su pueblo. La obediencia al Padre le lleva a un bautismo de sangre y a la ignominia de la cruz; por ello Dios le exalta en la resurrección y con el triunfo de la gloria. A esta fidelidad invita la segunda lectura: actuar con perseverancia y heroísmo, teniendo por modelo de nuestra fe a Jesús, cuando llegan las persecuciones por luchar con el pecado.

El programa de Jesús en san Lucas no es noticia tranquilizante, sino la constante experiencia en la lucha por la paz que conlleva en Jesús una continua oposición ante las falsas realizaciones de la paz. Lucas nos habla de Jesús-Profeta que alumbró el fuego del Padre y afronta la muerte para el perdón de los pecados.

HOY

RESPUESTA A LA PALABRA

El amor cristiano

“He venido a prender fuego en el mundo”. El fuego abrazador que anhela y anuncia Jesús es el Espíritu Santo. Como fruto de su Pasión, el acontecimiento de Pentecostés es el Espíritu Santo.

Lucas no oculta la situación dolorosa que afronta el cristiano por su fidelidad en amar a Dios. El amor cristiano trasciende toda filosofía: “Que el amor sea vuestra raíz y vuestro cimiento...Así lograréis abarcar la anchura, la altura y la profundidad, comprendiendo lo que trasciende toda filosofía: el amor cristiano”, (Ef. 3, 14-19).

La Iglesia que ha conocido con el Señor el bautismo de fuego, no podrá poner obstáculos al soplido ardiente del Espíritu Santo.

La norma únicamente, **en cuanto al sacramento de la penitencia**, indica que deben administrarse en las iglesias u oratorios, por lo que pueden colocarse en la nave, o en otro lugar, como una capilla especial.

FLASH
LITURGICO



JOSÉ-ROMÁN FLECHA ANDRÉS
redaccion@panoramacatolico.com

UNCIÓN. EL ESPÍRITU ENSEÑA A LOS DISCÍPULOS TODAS LAS COSAS.

El don de ciencia nos ayuda a conocer a Dios

La ciencia se ha convertido en un medio para la consecución de otros fines, con mucha frecuencia vinculados al mundo comercial o al poder.

La sola mención de la ciencia lleva al hombre de hoy

a pensar exclusivamente en el conocimiento de los fenómenos de la naturaleza. Lo que importa de verdad es adquirir un conocimiento práctico y teñido de utilitarismo.

La ciencia se ha convertido en nuestros días en un medio para la consecución de otros fines, con mucha frecuencia vinculados al mundo comercial o a la afirmación del poder.

Así que considerar la ciencia como un don del Espíritu Santo es ya una provocación para una sociedad marcada por la autoafirmación personal o grupal y por la orientación pragmática del conocimiento.

Sin embargo, tanto la tradición judía como la reflexión cristiana han fijado su atención en esa ciencia preciosa que tiene a Dios como origen y también como “contenido”, si así se puede decir.

Según el libro del Génesis, en el paraíso original existe un árbol de la ciencia del bien y del mal. Esa ciencia, que es privilegio de Dios, no es la omnisciencia, sino la facultad de reconocer el principio del bien y del mal, que no se debe al ser humano sino al mismo Dios creador.

La ciencia de Dios, que el



La ciencia es un don del Espíritu Santo.

La verdad natural y de su fin

Gracias a este don de ciencia, los seguidores de Jesús podrán denunciar proféticamente el conocimiento falso que trata de desviar a los seres humanos de su verdad natural y de su fin sobrenatural. **Es urgente hacer una lectura crítica del pensamiento que se presenta como “políticamente correcto”.**

hombre ambicionaba ya en el primer paraíso, se le entregará un día como don del mismo Dios en el paraíso mesiánico y en una plenitud solo comparable a la del mar.

De hecho, Jesús sugiere a la mujer samaritana la necesidad de abrirse a una ciencia que desconoce: “Si conocieses el don de Dios y quién es el que te pide beber, tú le habrías pedido a él y él te daría un agua viva que

salta hasta la vida eterna”.

Por tanto, el don de ciencia no es tan solo una ayuda para saber nuevas cosas, sino para conocer a Jesús y su misión, para aceptar su mensaje y su testimonio.

El Espíritu prometido por Jesús es anunciado como el Paráclito, que ha de ser esperado como maestro de la verdad y portador de la ciencia. Mediante su unción, el Espíritu enseña a los

REVISTA ECCLESIA

EL DON DE
CIENCIA
AYUDARÁ
A LOS CREYENTES A
ANUNCIAR
LA ALEGRÍA
DE CONOCER A DIOS.

discípulos todas las cosas. El don de ciencia ayudará a valorar las realidades de este mundo.



ROQUEL IVÁN CÁRDENAS

roquelivancardenasdominguez@gmail.com

Mi familia y yo serviremos al Señor

Cuando el pueblo de Israel está ya en la tierra prometida se encuentra ante la disyuntiva de seguir sirviendo al Señor o dejarse seducir por los dioses que adoraban en esas tierras. Josué le pregunta al pueblo de Israel: Pero, si no les parece bien servir a Yahveh, elijan hoy a quién quieren servir, o a los dioses a quienes servían sus padres más allá del Río, o a los dioses de los amorreos en cuyo país habitan ahora. Yo y mi familia serviremos a Yahveh. Josué 24, 15.

Esta misma pregunta les resuena a todas las familias de nuestro país. A quién vamos a servir las familias panameñas, a los falsos dioses del materialismo, hedonismos, consumismo, relativismo, etc. o al verdadero Dios de Israel. La familia es la escuela por excelencia, que es el ambiente natural y primordial donde adquirimos los fundamentos de nuestra vida intelectual y moral. Por eso, los miembros de la familia debemos estar convencidos que la fe es el mejor legado que les podemos transmitir a nuestros seres queridos, es lo único verdaderamente importante, que da sentido a nuestra vida.

Lo dice el Catecismo en el 1656.

“En nuestros días, en un mundo frecuentemente extraño e incluso hostil a la fe, las familias creyentes tienen una importancia primordial en cuantos faros de una fe viva e irradiadora. Por eso, el Concilio Vaticano II llama a la familia, con una antigua expresión, “Ecclesia domestica” (LG 11; cf. FC 21). En el seno de la familia, “los padres han de ser para sus hijos los primeros anunciadores de la fe con su palabra y con su ejemplo, y han de fomentar la vocación personal de cada uno y, con especial cuidado, la vocación a la vida consagrada” (LG 11).”

Los padres queremos darles herramientas a nuestros hijos para que tengan éxito en la vida, pero olvidamos que el mayor naufragio de esta vida es perder la Vida Eterna. ¿De qué les sirve a nuestros hijos ganar el mundo si pierden sus almas?

Por ello es vital que: Queden en tu corazón estas palabras que yo te dicto hoy. Se la repetirás a tus hijos, les hablarás de ellas tanto si estás en casa como si vas de viaje, así acostado como levantado; las atarás a tu mano como una señal, y serán como una insignia entre tus ojos; las escribirás en las jambas de tu casa y en tus puertas. Deuteronomio 6, 6-9.

**CELIBET VERA**

redaccion@panoramacatolico.com

PARTE DE NUESTRO CUERPO QUE MUCHOS OLVIDAN

Tener pies sanos no solo previene enfermedades, sino que mejora la autonomía y la capacidad de ir donde se requiera.

Georgina Espinosa era de las mujeres que prefería estar ‘muerta antes que sencilla’; por eso, todos los días lucía en el trabajo zapatos de tacón de 10 y hasta de 15 centímetros. El ‘glamur’ lo era todo para ella.

Al cierre del día el dolor era insoportable, al punto que se extendía hasta la columna. Con el paso del tiempo un fisioterapeuta, previo estudio, le identificó una desviación en el área lumbar. Desde entonces los tacones, que eran su prenda inseparable, quedaron engatados.

El caso de Georgina es uno de los tantos que en su mayoría ocurre en mujeres, sin mencionar los daños que se ocasionan al pie si no se tienen los cuidados necesarios.

De allí que tanto hombres y mujeres puedan padecer de enfermedades muy comunes en el pie que aparecen con el paso de los años como lo son uñas encarnadas, micosis, pie de atletas, fascitis plantar, juanetes, espuela de talón, callos y ampollas, entre otros.

¿Has pensado qué tanto cuidas tus pies?

CORTESÍA



En la Clínica de Heridas de la Policlínica Presidente Remón hacen frecuentes curaciones de pies.

**CUIDADOS**

• La Federación Internacional de Diabetes recomienda, a quienes padecen esta enfermedad, **examinarse los pies a diario y mirar si hay cortes, ampollas, moratones o cambios en color, hinchazón o heridas abiertas.** De presentar estos cambios asista al médico.

• **Protéjase los pies con zapatos que le queden bien, no camine descalzo.** Antes de ponerse los zapatos, asegúrese que no tengan dentro piedras, objetos cortantes o durezas.

• **Lávese los pies con agua tibia, no caliente y con jabón,** en especial los espacios entre los dedos. Séquelos muy bien, y córtese las uñas en forma recta utilizando una lima para cualquier borde afilado.

Los pies precisan, de cuidados y una atención diaria, ya que están sometidos a grandes esfuerzos y que sostienen nuestro cuerpo.

Los pies precisan, según recomendación de los expertos, de cuidados y una atención diaria, ya que están sometidos a grandes esfuerzos, porque sostienen nuestro cuerpo y es una estructura muy compleja que puede desarrollar problemas que afectan a la salud y al bienestar general de la persona.

Quienes saben a la perfección los cuidados que debemos tener en los pies son los médicos de la Clínica de Heridas de la Policlínica “Dr. Santiago Barraza”, en La Chorrera, quienes atienden a los pacientes con pie diabético que acuden a esta instalación.

La Dra. Yalima Sánchez, coordinadora interina de la Clínica de Heridas de esta unidad perteneciente a la Caja de Seguro Social manifestó que las patologías más comunes en los pacientes son onicomycosis en el 100% de los pacientes con diabetes: resequeidad en un 80%, los helomas en 50% e hiperqueratosis en un 98%.

La doctora remarcó “que el cuidado de los pies también ayuda a evitar problemas de espalda, cadera, rodilla o tobillos que podemos padecer generados por una incorrecta atención de los pies, muchas veces no valoramos la calidad de nuestros pies hasta que empezamos a tener problemas por falta de vigilancia.” Tener pies sanos no solo

previene enfermedades, sino que mejora la autonomía y la capacidad de ir donde se requiera; eso sin mencionar, que forma parte de la estética de la persona, agregó la doctora.

Recomendaciones

Para mantener una higiene podal adecuada y frecuente para prevenir infecciones se recomienda:

- Asear los pies a diario.
- Secarlos bien e hidratarlos.



Procure usar calzado cómodo para evitar dolores en pies y espalda.

EL PUEBLO OPINA



Daymara Castillo
ATENCIÓN AL PÚBLICO

“Para cuidar mis pies lo seco bien al salir del baño y humectado con aceites corporal diariamente, uso zapatos cómodos”.



Los pies necesitan constantes atenciones para evitar infecciones.



Luis Carlos Berrio
PROFESIONAL

“Practico deporte y al terminarme quito las medias en seguida; lavo y seco mis pies, aplico polvo, nunca he tenido mal olor, ni hongos”.

- Realizar masaje aplicando cremas.
- Realizar pedicura periódicamente.
- Usa calcetines de materiales naturales.
- El calzado debe ser cómodo y adecuado.
- Realiza ejercicios con regularidad.
- Cuídalos del frío y el calor excesivo.
- Comprar zapatos en horas de la tarde, asegurando de esta manera el tamaño ideal del calzado, esto se debe al tamaño del pie que puede variar debido a la acumulación de líquidos.

“Con frecuencia, el cuidado de los pies no parece importante para nuestra salud, pero sí que lo es. Ser activos, autónomos o por ejemplo prevenir las caídas, depende en gran medida de la salud de los pies”, resaltó Sanchez.

La prevención y el cuidado de los pies son la clave para disfrutar de la vida en plenitud.

SI ES
DIABÉTICO,
HAGA QUE
UN PROFE-
SIONAL DE
SALUD LE
EXAMINE
LOS PIES
PERIÓDI-
CAMENTE.

MICOSIS DE UÑA

IVETTE DE LEÓN. La onicomycosis, conocida como micosis de uña, **es el nombre dado a la infección de estas causadas por hongos**, reveló el doctor Osvaldo Samudio, jefe del Servicio de Dermatología del Complejo Hospitalario “Dr. Arnulfo Arias Madrid” (CHDr.AAM) de la Caja de Seguro Social.

El Dr. Samudio dijo que esta infección que es común, **afecta a alrededor del 20 % de las personas mayores**, ya que las uñas presentan deformación y decoloración amarillenta o blanquecina y en la mayoría de los casos, la infección empieza en el dedo gordo del pie, pero puede infectar a otras uñas.

En adultos mayores, el hongo es más difícil de combatir, ya que el crecimiento de la uña es lento; en la edad avanzada se tiene asociados problemas crónicos de salud como diabetes o insuficiencia circulatoria que responden a la colonización de las uñas por hongos.

Es posible que tengas hongos en las uñas cuando ocurre esto:

- Están engrosadas.
- Cambian del color blanco a amarillo.
- Están frágiles, descamadas o irregulares.
- Tienen forma anormal.
- Presentan color oscuro, provocado por la acumulación de residuos debajo de la uña.

Para el tratamiento de esta enfermedad se utiliza medicamentos de uso tópico y de vía oral el cual dependerá de la gravedad de la afección. Estos medicamentos suelen ser la primera opción dado que elimina la infección de forma más rápida que los medicamentos tópicos.

A menudo, la mujer puede ir al hospital sola y por sus propios medios; pero es natural que aprecien ese apoyo en momentos que suelen generar preocupación o nervios. Es probable que, en ocasiones, los hombres se sientan un tanto desorientados y no tengan clara cuál es la manera de proceder.

REDACCION

redaccion@panoramacatolico.com

Durante el embarazo, ella es la protagonista. Que ella y su

bebé estén en perfecto estado es esencial para que el embarazo sea saludable. Tanto la salud física como emocional de la madre es importantísimo que estén bien cuidados y que todo transcurra dentro de la normalidad, para esperar así la llegada del bebé con todo el amor que se puede tener.

Pero en este proceso, durante el embarazo, hay un papel sumamente importante. El padre también existe y debe ser considerado en los nueve meses que dura todo el período. El rol del padre en el embarazo es indispensable.

Está claro que el papá no sufre los cambios del embarazo, ni los cambios hormonales, ni físicos, ni le cuesta respirar, ni sienten las patadas. Pero ellos también tienen un papel prota-



La llegada de un nuevo bebé siempre es motivo de emoción.

LA MUJER SUFRE MUCHOS CAMBIOS QUE EL HOMBRE DEBE SABER Y RECONOCER.

El papel del papá en la etapa del embarazo

gonista y es que es el padre, y también vive el embarazo desde muy cerca.

No puede pasar desapercibido al futuro papá cuando también está ahí, siendo partícipe y acompañando a la mujer en todo momento en el que ella lo necesite y que así se lo requiera.

Como futuro papá sabe la responsabilidad que tiene y también sufre ansiedad, preocupación por su mujer, por su hijo en camino y por cómo se desarrollará todo. ¿Estará todo bien?...

¿En qué puedo ayudarle para que mi mujer se sienta bien? Son las preguntas más frecuentes que pasan por la cabeza de un futuro papá.

De hecho, el padre pasa a lo largo del embarazo de su pareja por distintas etapas emocionales. Las oscilaciones en el estado de ánimo no son exclusivas de la mujer. El hombre puede tener en ocasiones sentimientos de preocupación y ansiedad hacia la salud de su pareja.

Por ello, para que todo transcurra bien es bueno que le digas en todo momento cómo te sientes, qué te ocurre y le digas lo que necesitas para que pueda atender mejor tus necesidades y sea partícipe de tu embarazo, siendo él también, parte.

El hombre debe ser incondicional

En este periodo, más que nunca, la pareja debe convertirse en un aliado incondicional para ellas, pues si



Papá juega un papel fundamental en el desarrollo del bebé.

LOS VÍNCULOS QUE SE ESTABLEZCAN SERÁN MÁS FUERTES SI EL PADRE SE HA IMPLICADO DURANTE EL EMBARAZO.

bien es cierto que “quien lleva al bebé en su vientre es la mujer, el proyecto y el compromiso de ser padres es de ambos. Es una opción en la que cada uno cumple un rol diferente, pero compartido, señala la Psicóloga Gloria Casas.

En ese sentido, el futuro padre tiene la responsabilidad de apoyar a su pareja, tener en cuenta sus necesidades y no olvidar que lo que más requiere durante los nueve meses de gestación es cariño y alguien que la escuche, sin juzgarla ni criticarla por las varia-

Son muchas las cosas que el papá puede hacer, permitiendo que la madre se centre en su recuperación después del parto, y en las atenciones que sólo ella puede ofrecer al bebé.

ciones que presentan su carácter y sus emociones.

Y aunque para el hombre puede resultar difícil hacer frente a todo esto, es necesario que tenga presente que se trata de un periodo que tiene fecha de inicio y fin, y que los meses de mayor vulnerabilidad son los primeros, pues hacia el cuarto mes, ellas logran adaptarse a su nueva situación.

La figura del padre es un soporte emocional en el que la madre se apoyará para llevar un embarazo tranquilo.

Hay detalles que pueden tomar en cuenta a la hora de estar presentes en estos meses especiales, que pueden ser duros o no, pero que con su compañía serán mejores.

Pueden acompañar en los controles médicos yendo a

las ecografías. Ver al bebé puede ser una experiencia muy positiva para ambos. Además, la búsqueda de información y recopilarla, leer libros, escuchar charlas, empaparse de los temas de embarazo, de los cambios y los cuidados de la mamá y el bebé.

También realizar preparativos, decorar la habitación, comprar las ropitas y ayudar con la preparación de la maleta para el día, les llenará de ilusión y acrecentará la comunicación de la pareja.

Ellos también sienten la alegría

Nosotras, lo llevamos dentro, lo sabemos desde aquel momento en el que nos encontramos diferentes, y el gran cambio se produce justo en ese momento, cuando vemos ese test que nos confirma las sos-



LAMENTEEES

La compañía en las citas médicas, los antojos, los cariños brindan seguridad a mamá.

EL CONOCIMIENTO SOBRE TEMAS REFERENTES AL EMBARAZO FOMENTA LA COMPRESIÓN Y LA EMPATÍA ENTRE LOS PADRES.

SU ROL ES IMPORTANTE PARA MAMÁ Y EL BEBÉ

Escadavez más común vera adultos que entregan dispositivos móviles a los niños para mantenerlos “quietos”. Esto sin pensar en los resultados a largo plazo que estas prácticas pueden tener en el desarrollo de los niños.

Ante este panorama, la Organización Mundial de la Salud publicó las recomendaciones para que los niños tengan un sano desarrollo, la clave es simple: jugar más y estar sentados menos tiempo.

“Para crecer sanos, los niños menores de cinco años deben pasar menos tiempo sentados mirando pantallas o sujetos en carritos y asientos, dormir mejor y tener más tiempo para jugar activamente”, dice la OMS.

La Dra. Juana Willumsen, coordinadora de la OMS para la obesidad infantil y actividad física, menciona que debe promoverse la actividad física y los juegos entre los niños en lugar de impulsar el sedentarismo.

Esto no se trata de quitarle las pantallas o el acceso a los niños, sino de ayudarle a los padres a incorporarlos de manera que aumenten la calidad de la infancia.



La comprensión mutua es clave para el desarrollo de un buen embarazo.



Consentir a mamá y estar junto a ella fortalece la relación.

pechas, y es en ese preciso momento cuando empieza la revolución de sentimientos, empiezas a sentir esa ilusión, alegría, emoción y miedo.

Desde ese mismo instan-

te, nos sentimos “mamá”. Para ellos, no todo es tan fácil, cuando se enteran que estamos esperando un bebé, por supuesto que se alegran y tienen la misma ilusión por ser papás. Para

ellos, no es una época fácil puesto que muchas veces no saben cómo ayudarnos. Ellos siempre quieren servirnos de apoyo para saber ayudarnos con nuestros miedos, responder a nues-

tras irremediables preguntas acerca de si seremos buenas madres o a resolver ciertas dudas que nos surjan y que, posiblemente, ellos ni siquiera se las habrán planteado todavía.

¡Ánimo!...

confía en las grandes cosas que puedas hacer

Tu grado de confianza hace que puedas contra los obstáculos, o te hace temeroso de lo que te rodea. Que las mínimas barreras no te hagan dudar de tu capacidad.



COMUNÍ-
CATE CON
DIOS Y
PONER A
SUS PIES
NUESTROS
MIEDOS Y
DESCON-
FIANZAS;
ÉL NOS
DARÁ UNA
RESPUESTA.

REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

Todos los jóvenes tienen dentro de sus cabezas grandes sueños por cumplir. Nadie se atreve a soñar sin esperar que su sueño se cumpla, pero lograrlo va más allá de una simple espera porque también hay que luchar.

Hay que ganarle la batalla a las propias inseguridades, a terceras personas que quieren vernos desfallecer, a nuestros miedos, y al hecho de luchar apartados de la mano de Dios.

Lo primero que debemos tener claro es que Dios nos ha creado para hacer grandes cosas, y es él mismo quien quiere que lo descu-

bramos. No somos simples espectadores, somos parte de él y con él conseguiremos lo que deseamos.

Sigue intentando

Si pensamos y actuamos de esta forma, no tenemos por qué desconfiar de nuestras capacidades, una realidad que lastimosamente invade a otros muchachos que se menosprecian a sí mismos porque se sienten inútiles, debido a que muchas cosas no han salido como lo esperaban.

Cuando se dan este tipo de situaciones, el mejor consejo puede venir de Dios. “Desde nuestro interior debemos comunicarnos con él y poner a sus pies nuestros miedos y desconfianzas, segura-

mente él nos dará una respuesta”, señaló Carmen Aguirre, animadora de Pastoral Juvenil.

Agregó que es cuestión de abrir nuestro corazón y también confiar en Dios para entonces poder valorarnos y tener la fuerza para afrontar los retos que se presenten antes de lograr nuestros objetivos.

¿Y si aparece gente negativa?

Es normal que al sentirte deseoso de cumplir tus sueños y se note, aparezcan algunas personas que quieran perjudicarte para que no puedas cumplirlos. Llegarán entonces las críticas, los malos pensamientos y malos deseos, con el único fin de verte desfalle-

cer. Lo importante en este punto es que no pierdas el enfoque ni la fe en Dios, porque entonces, lo habrás perdido todo.

Si tus anhelos o sueños dependen de las críticas de los demás, entonces nunca verás respuesta en lo que tanto añoras. Y si, por el contrario, en medio de las muchas críticas negativas, no pierdes tu objetivo y sigues la voluntad de Dios, serás una persona exitosa en todo lo que anhelas.

Que seas una persona que no les importen las indiferencias de los demás ni los obstáculos que se le presenten, sino que encuentre en el Señor la fuerza que le ayudará a saltar todas las barreras del camino.

NUNCA TE DES POR VENCIDO

Aunque suene duro, una persona que se da por vencida, no merece que sus sueños se cumplan. Cuando te das por vencido, estás demostrando que Dios no ha tenido el suficiente poder como para ayudarte a luchar por tu sueño.

“Es importante entender que vendrán muchos obstáculos en la vida, antes de ver los sueños cumplidos, sin embargo, **siempre hay que confiaren Dios**, porque él nunca se olvida, y si ha creado en tu corazón un fuerte anhelo, es porque lo va a conceder; pero también necesita ver tus actitudes, el querer luchar por cumplir tus metas”, dijo la asesora de P.J.

Dios siempre estará presente brindándote respuestas a través de la oración y la reflexión de su Palabra, él quiere que seas digno y que te esfuerces por lo que quieres.

SOPA DE LETRAS

“HE VENIDO A PRENDER FUEGO EN EL MUNDO”

R	L	N	A	D	O	P	R	A	A	U	M	A
U	B	N	O	P	N	E	M	R	E	C	U	E
C	P	A	M	E	D	D	E	D	A	E	N	N
I	E	E	U	N	O	I	S	I	V	I	D	D
H	I	R	E	T	S	O	I	E	P	G	O	Z
T	R	R	D	U	I	O	S	N	N	F	M	F
H	P	R	Z	A	T	S	I	D	A	A	I	F
S	O	R	A	O	M	T	M	O	C	M	A	M
R	G	L	P	J	M	I	S	O	O	I	A	E
O	E	A	N	G	U	S	T	I	A	L	S	O
I	U	I	I	E	S	I	A	I	D	I	P	A
A	F	I	P	A	D	R	E	F	O	A	O	E
Q	O	O	J	I	H	D	U	P	A	N	P	U

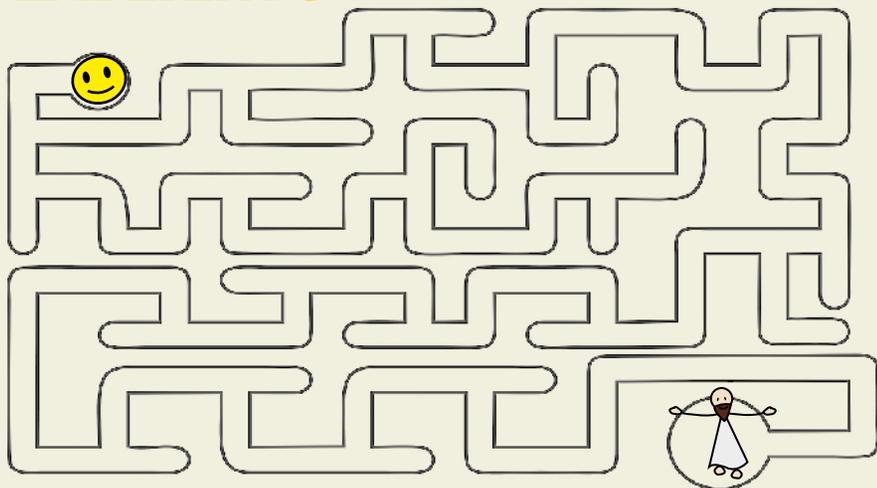
TIEMPO
ANGUSTIA
PRENDER
MUNDO
FUEGO

PAZ
DIVISIÓN
FAMILIA
ARDIENDO

PADRE
BAUTISMO
MADRE
HIJO

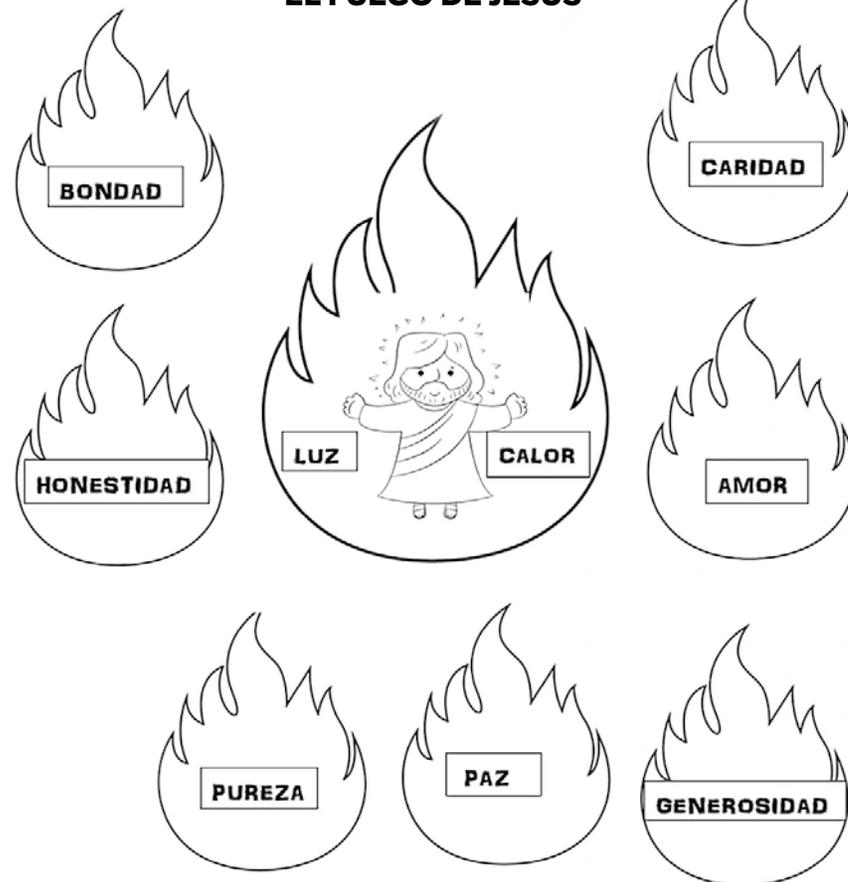
LABERINTO

MATERIALDEAPRENDIZAJE.COM



COLOREA

EL FUEGO DE JESÚS



SUDOKU

	6			1	3			4	
8		4	9						3
			8	4	5				
	9		2						6
2									9
1					5			2	
		1	6		7				
3					1	9			7
	7		4	8				3	

9				4			5	2	
2		1	8						4
3	8		2						7
	1								
6		9					8		3
								9	
1						5		4	9
5						8	2		1
	9	7		6					5

SOLUCIONES

6	7	2	4	8	9	1	3	5
3	4	8	5	2	1	9	6	7
9	5	1	6	3	7	4	8	2
1	8	6	3	9	5	7	2	4
2	3	7	1	4	6	8	5	9
4	9	5	2	7	8	3	1	6
7	2	3	8	6	4	5	9	1
8	1	4	9	5	2	6	7	3
5	6	9	7	1	3	2	4	8

4	9	7	1	6	2	3	8	5
5	6	3	4	9	8	2	7	1
1	2	8	7	3	5	6	4	9
8	3	5	6	1	4	7	9	2
6	4	9	5	2	7	8	1	3
7	1	2	9	8	3	4	5	6
3	8	4	2	5	9	1	6	7
2	5	1	8	7	6	9	3	4
9	7	6	3	4	1	5	2	8

ARTISTAS. ESTÁN LLEGANDO A UN PÚBLICO MÁS AMPLIO, EN OCASIONES NO CREYENTES.

Ilustradores católicos: una original y muy eficaz forma de evangelizar

CREALIVE BUSCA AGLUTINAR A DIBUJANTES CRISTIANOS QUE EXPRESEN DE UN MODO NUEVO SU FE CRISTIANA.

Gracias al papel de las redes sociales, se ha ido produciendo un auge de ilustradores católicos. A través de sus creaciones muestran temas de fe, de manera diferente.,



DIARIO EL PAÍS

Cada vez más van surgiendo personas que se ofrecen a poner a disposición su talento artístico.

REDACCIÓN/REL

redaccion@panoramacatolico.com

Durante los últimos años, y en gran parte también gracias al papel de las redes sociales, se ha ido produciendo un auge de ilustradores católicos, que a través de sus creaciones muestran temas de fe y los presentan de manera diferente, llegando así además a un público más amplio, en ocasiones no creyentes.

Babanguda es el pseudónimo de una joven ilustradora que pretende aprovechar su talento y ponerlo al servicio de la evangelización. “Yo antes dibujaba lo que me apetecía, pero

desde que he descubierto que Dios me ama, siento la necesidad de contárselo a los demás”, explica esta madreleña a El Debate.

Esta joven trabaja como profesora de Religión y es una de las fundadoras de Crealive, un grupo con el que buscan “despertar” a los jóvenes católicos con inquietudes artísticas.

Moisés (Editorial Bendita María) es el primer proyecto de Crealive, que busca aglutinar los esfuerzos de

los dibujantes cristianos con la inquietud de expresar un modo nuevo su fe cristiana. “Yo no soy buena hablando, pero Dios me ha dado la habilidad de dibujar”, afirma.

Babanguda y dos amigos –Alex Rooney y Felipe de la Vega– hicieron pública la propuesta de Crealive, y van surgiendo personas que se ofrecen a poner a disposición su talento artístico.

Moisés (Editorial Bendita

María), su primer proyecto, es un libro ilustrado que recoge “el gran tesoro judío de los midrashim”, historias o comentarios con las que los rabinos judíos buscan facilitar la comprensión de la Torá.

La inspiración de ilustrar los midrashim le llegó cuando atravesaba un momento familiar complicado: “Le pedí luz a Dios y Él me inspiró; en estos cuentos empecé a conocer una imagen de Dios muy cercana”.



Jóvenes muestran su fe sin miedo.

Ollas y sartenes

PLANTRES.COM.MX



Imagen ilustrativa

Comensales: 5
Tiempo: 15 Min.
Dificultad: Fácil
Tortilla de huevos con vegetales

ARECETAS.COM

redaccion@panoramacatolico.com

INGREDIENTES.

6 huevos batidos con sal
1/2 lata de vegetales mixtos
1 cebolla pequeña picada
2 Cdas. de aceite de oliva
Perejil

PREPARACIÓN.

1. En una sartén grande sofreír la cebolla en el aceite de oliva, hasta que queden martiguados.
2. Mezclar los huevos batidos, con los vegetales mixtos y el perejil picado. A fuego bajo echar la mezcla batida en la sartén, que cubra completa la sartén.
3. Esperas por cinco minutos, pones encima un plato bastante grande encima de la sartén y volteas la tortilla con cuidado y cocinas por unos minutos. Y listo.
4. Lo puedes acompañar con arroz blanco o con color.

A disfrutar...

Dale una mano a su fe

Hoy con tu donación recurrente
cambia la cara de miles de personas y permite
que la evangelización llegue a todos.



¡Haz tu donación recurrente!

Conviértete en una mano amiga para los que más lo necesitan.

www.campañaarquidiocesana.org

Donaciones recurrentes o únicas
con Visa, Mastercard y Clave.

Banca en línea (ACH)

Donaciones recurrentes o únicas
Campaña Arquidiocesana.

Aplicaciones

• Yappy • Ben • Nequi
• Zinli • Mony

Cajeros Automáticos

En transacciones selecciona
Otros > Donación > C.Arquidiocesana

Contáctanos

WhatsApp: 6340-4741
Oficina: 282-6551



Corresponsabilidad de la comunidad
con la misión de la Iglesia.



En Camino

TESTIGOS. DESDE LA SERENIDAD QUE DA EL SEÑOR NOS TOCA SER PROFETA DE LA VERDAD.

Un cristiano no guarda silencio ante el mal

“Como cristianos nos toca elevar la voz, y denunciar lo que está mal. Sin miedo ni medias tintas”.

Valentía y a la vez serenidad. Eso nos pide el Evangelio, que no nos quedemos callados, ni con los brazos cruzados, ante las injusticias y maldades de las que a diario somos testigos. Como cristianos nos toca elevar la voz, poner en evidencia las cosas del enemigo, y denunciar lo que está mal.

Un cristiano no guarda silencio ante el mal. Tampoco se limita a gritar, también debe actuar. Criticar es fácil; construir un nuevo orden es más difícil, pero urge.

Esta semana, la acción sugerida es ser testigos de la Verdad, y serlo sin miedo ni medias tintas. Algunos preferimos quedarnos con el mensaje del Amor de Dios, de la promesa de un cie-

lo placentero y tranquilo. Pocos nos atrevemos a dar el mensaje completo, que incluye la defensa de la dignidad de la persona humana, en una realidad de igualdad y equidad.

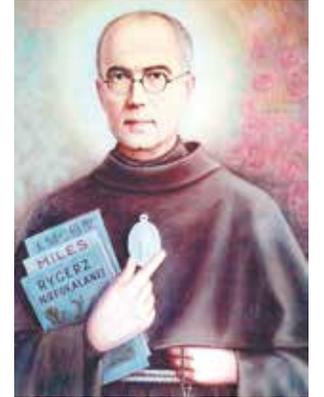
Toca entonces, desde la serenidad que da el Señor, ser un profeta de la Verdad, la Justicia, y la Paz. Porque no se trata de aspavientos y gritos y proclamas ruidosas o llenas de parapetos. Se

trata de ser testigos firmes e incomparables, quienes se aseguran que todos a nuestro alrededor gocen del derecho de buscar y encontrar la felicidad.

Lo que viven en la oscuridad van a oponerse, nos van a tratar de silenciar, pero nos matendremos con valentía y entereza difundiendo la Verdad, porque contamos con la defensa y protección del Padre. ¡Ánimo!

SANTOS DE LA SEMANA

• S. MAXIMILIANO MARÍA KOLBE



14 de agosto

Fue un activo promotor de la veneración al Inmaculado Corazón de María. Fundó y supervisó la Ciudad de la Inmaculada, un complejo religioso cerca de Varsovia. Promotor a la consagración y la confianza en la Virgen, es conocido como el “apóstol de la consagración a María”.

• SAN ESTEBAN DE HUNGRÍA



16 de agosto

El cariño del rey Esteban por la religión católica era inmenso. Su devoción por la Virgen Santísima era extraordinaria. Levantaba templos en su honor y la invocaba en todos sus momentos difíciles. Fundaba conventos y los dotaba de todo lo necesario.