

Sinodalidad | Una Obra de Misericordia que beneficia a los descartados de la sociedad.

PAG. 6-7

Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

Síndrome de Down es una condición, no una limitación

SALUD | En Panamá se ha avanzado en el tema de inclusión hacia las personas con esta condición, pero aún falta mucho por hacer. Hay mucha desinformación sobre el tema.

PAGS. 16-17



Viacrucis de los hermanos migrantes

CATHOPIC



Es una producción audiovisual de la Red Clamor que pretende dar a conocer, desde la reflexión de la fe, la realidad de los migrantes y refugiados de distintas partes del mundo que salen de sus países en busca de mejor calidad de vida.

PAGS. 8-9

Líderes juveniles se reúnen

Durante dos días, la juventud arquidiocesana analizó la realidad y de esa manera también descubrieron los desafíos inmediatos.

PAGS. 18-19



Bajo número de vocaciones

22 jóvenes en el Seminario

Sin sacerdotes no es posible la Eucaristía. Y es en las familias donde surgen las vocaciones.

Retablo

LA VOZ
DEL PASTOR

MONS. JOSÉ DOMINGO ULLOA M.

Arzobispo de Panamá



«San José obedeció en todo a Dios»

Hombre justo y sobresaliente en castidad, fue llamado por Dios para acoger a María como su esposa y cuidar a su hijo Unigénito.

Este 19 de marzo celebramos la fiesta de San José. De vida modesta, artesano consumado, y descendiente de David, obedeció en todo a Dios.

Sus hombros tuvieron que soportar el peso de la responsabilidad. Sus ojos y su inteligencia los puso a disposición de los tesoros del Padre: la Virgen Santísima y el Verbo encarnado. Y José no lo defraudó. José fue fiel. José cumplió su misión.

Hay, pues, muchos motivos para celebrar a San José y recordarlo como modelo de vida y de fe, no sólo para los hombres sino también para las demás personas de cualquier edad.

Sus cualidades, dignas de imitar, destacan sobre cualquier bien que podamos anhelar. Ser justo, hu-

milde y llevar una vida de fe inquebrantable constituyen la aspiración máxima de todo cristiano.

A ejemplo de San José, procuremos vivir en fidelidad, castidad, y agradecimiento eterno a los dones divinos que recibimos de Dios.

Extendamos todo esto a nuestro ambiente familiar, matrimonial, comunitario, y de trabajo, para gloria de Dios y para nuestra propia edificación y conversión.

Agradecemos a Dios por el ejemplo callado y eficaz de quien, por su humildad y obediencia, fue digno de ser llamado padre de Jesús.

Pidamos a él su intercesión para que nuestra vida siga los mismos derroteros de fidelidad y entrega al Plan de Dios.

LA IGLESIA MÁS PERSEGUIDA: ÁFRICA

En la mitad de los 54 países que componen África, sus habitantes sufren persecución por su fe en Cristo. Y en 12 de ellos, la persecución es extrema.

FOTONOTICIA



«Dónate a los demás»

Donar sangre puede parecer difícil, incluso implica sacrificios no pequeños, pero resulta un gesto hermoso de caridad. Y darla a desconocidos es una “admirable prueba de generosidad”, dijo el Papa Pío XII, y sin duda, “una causa noble y santa”, agregó.



TWEET DEL PAPA

@Pontifex_es
Bienvenido al Twitter oficial de Su Santidad Papa Francisco



Papa Francisco
@Pontifex_es

La limosna, hecha sin llamar la atención de los demás, da paz y esperanza al corazón. Nos revela la belleza del dar que nos permite descubrir un valioso secreto: «La felicidad está más en dar que en recibir» (Hch 20,35). #Cuaresma

7:30 a. m. · 9 mar. 2023



Papa Francisco
@Pontifex_es

En este tiempo de #Cuaresma, aprendamos a dejarnos plasmar por el Espíritu Santo, para que nuestra #oración se convierta en un testimonio vivo de la ternura de Dios por todas las personas en dificultad.

7:30 a. m. · 11 mar. 2023



Papa Francisco
@Pontifex_es

Permanezcamos unidos en la fe y en la solidaridad con los pueblos que sufren a causa de la guerra, sobre todo no nos olvidemos del martirizado pueblo ucraniano.

7:30 a. m. · 12 mar. 2023

Fiesta de San José

19 de marzo

¡Esposo de la Virgen María!
*Patrono del Seminario Mayor San José.
Pedimos su intercesión para que surjan
más vocaciones sacerdotales.*

KARLADÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

A ejemplo de San José, 22 seminaristas se forman en el seminario de la Arquidiócesis de Panamá. Allí reciben educación integral y realizan además su proceso de discernimiento para, algún día, servir a Dios y a la Iglesia como sacerdotes. Pero 22 es un número bajo; se necesitan jóvenes soñadores que no duden en responder positivamente al Señor.

¿Qué hace falta?

El Rector del Seminario Mayor San José, padre Luis Núñez, destaca que hay que conocer y amar a nuestra Iglesia para adquirir un verdadero compromiso que asegure que existe el llamado a la vocación sacerdotal.

“Esto se logra en la familia, es allí donde el muchacho aprende, a través de sus papás, de sus abuelos, a rezar, a ir al templo, a conocer más su fe. Desde ahí nace el amor, que luego sigue en sus formaciones hacia la Primera Comunión, grupos juveniles, coros, y grupos pastorales”, dijo.

Agrega que las vocaciones surgen en las familias, por eso es allí el primer seminario de todo niño, de todo joven. El sacerdote insiste en que hay que conocer más sobre nuestra Iglesia y lo que somos, para enamorarnos y querer ser parte de ello.

“Mi exhortación para los jóvenes es que tienen que conocer más nuestra iglesia, y así mismo sobre la fe que profesamos. Hay que leer sobre nuestra fe, leer sobre lo que creemos, el Catecismo Católico, los escritos de los Papas, porque

SÍ HAY JÓVENES, PERO HACE FALTA MÁS COMPROMISO Y CONOCIMIENTO DE NUESTRA FE.

Es en la familia donde nacen las vocaciones

El año pasado se dedicó totalmente al tema vocacional. Todos los seminaristas se dividieron en las cuatro zonas de pastoral de la Arquidiócesis para hablar con los grupos juveniles sobre su experiencia en este caminar y lo que significa el Seminario para ellos.

SEMINARIO MAYOR SAN JOSÉ



22 jóvenes se forman en el Seminario Mayor San José en su camino al sacerdocio.

a medida que comprendo lo que es mi Iglesia, la voy a amar y me voy a comprometer con ella, hasta el punto de que algún día pueda sentir el llamado al sacerdocio”.

Conocer más para amar lo que somos

Cuando conocemos nuestra Iglesia, la labor de un sacerdote y el compromiso que conlleva, te comprometes con eso. Entonces, no es que falte el ejemplo de los sacerdotes o que no haya vocación, lo que hace falta es comprometerse con lo que somos.

Como Freddy Mora, quien actualmente se forma en el

ES IMPOR-
TANTE QUE
CULTIVEMOS
LA FE EN
NUESTROS
HOGARES,
CON LA LEC-
TURA DIARIA
Y EL EJEMPLO.

Seminario Mayor San José en 4to año de Teología, y hace vida las palabras del Padre Luis, recalcando que la familia es la cuna de las vocaciones, en su caso, en el caminar hacia el sacerdocio.

Freddy recuerda que su mamá fue misionera, y que como él era apenas un niño, ella lo llevaba a todos los pueblos que visitaba, predicando la Palabra de Dios.

“Así me fui familiarizando desde muy temprana edad con el ambiente misionero de las Comunidades Eclesiales de base. Siempre algo quedó en mi mente y así nació mi inquietud por servirle al Señor”, destaca.

Agrega que otro factor que le impulsó a decir Sí a este camino en el que apenas se forma, fue mirar la figura de los frailes Franciscanos y de los Claretianos que por aquellos días atendían en las regiones montañosas de La Pintada y Donoso. “Ver su entrega, el caminar, su relación con la gente al hablar de Dios, me marcó y animó.

Formación integral para anunciar el Evangelio

El Seminario celebra a su



La casa de estudios de los seminaristas funciona gracias a tu apoyo.



La formación es integral, intelectual, espiritual, humana y pastoral.

Vale la pena recordar que el Seminario Mayor San José depende de donaciones, por lo que apelan a la generosidad del pueblo, sobre todo en la oración por los jóvenes y sus formadores.

Santo Patrono San José, a 53 años de reapertura, en los que han buscado siempre seguir su ejemplo como custodio del niño Dios y como protector de nuestra Iglesia.

Actualmente, 22 muchachos se encuentran recibiendo formación integral, pues están afiliados al Instituto Teológico Marcos Gregorio Mcgrath de la Universidad Santa María la Antigua, que a su vez está aliada a la Pontificia Universidad Javeriana de Colombia. Una formación que consta de 4 dimensiones: intelectual, espiritual, humana y pastoral.

El padre Luis Núñez, rector, destaca que la dimensión espiritual tiene gran relevancia, pues a través del Director Espiritual del seminario, Padre José Rodríguez “Chemita”, se van dando los lineamientos a la luz de los documentos eclesiales sobre la formación de los futuros sacerdotes.

“Lo que se quiere es que el seminarista tenga esa experiencia de encuentro con Dios a través de esta dimensión humana por medio de la eucaristía diaria, el rezo del Santo Rosario o la Lectio Divina. Cada uno de ellos tiene un director espiritual, con el cual se reúnen cada 15 días, y allí van creciendo en este amor a Dios, a la iglesia, al prójimo, y en el conocimiento de sí mismos”.

En cuanto a la dimensión humana, se trabaja sobre una persona que hay que acompañar con toda su realidad familiar, personal, social y hasta cultural. Re-



Hay momentos para todo dentro de la formación de los seminaristas.



La oración por ellos y por quienes ya son sacerdotes es necesaria.

ciben orientación con psicólogos, se hacen talleres de formación humana, de diálogo, comunicación y trabajo en equipo.

La otra dimensión es la dimensión intelectual, en la cual desde el año 2020 se está impartiendo el bachiller en Teología, es decir que los muchachos al

concluir su formación de 2 años de Filosofía y tres de Teología reciben esta titulación.

“Esto los ayuda, pues les da una solidez a la formación a través de una Universidad Pontificia, y se integra todo lo demás, lo espiritual, lo humano y lo pastoral, y es bonito por-

que es rica la formación junto a seminaristas Mercedarios, Vicentinos, Agustinos y religiosas”.

Por último, está la dimensión pastoral que es poner en práctica todo lo que han aprendido en las otras dimensiones. Es llevar el evangelio a los hermanos, es aplicar toda esa teolo-

gía y espiritualidad en alguna pastoral especializada, como por ejemplo el Hogar Bolívar, Hogar San José y otras obras de misericordia a las cuales van a ir los seminaristas de Filosofía para escuchar, orar, y acompañar a quienes lo necesitan. Los teólogos, por otro lado, estarán en parroquias.

ES CON EL EJEMPLO Y LA VIVENCIA DE LA FE QUE SE DESPIERTAN LAS INQUITUDS VOCACIONALES.

Durante este año irán a la P. San Juan Evangelista y Apóstol, también a la P. San Antonio María Claret y a Nuestra Señora de los Dolores para que acompañe al pueblo de Dios y que vayan aprendiendo a ser ese pastor que vea las realidades, que escuche y que sepa trabajar en equipo con los laicos.

Además, cuentan con la Pastoral Vocacional, en la cual estarán acompañados por el padre Jashir Pacheco. Visitarán parroquias, harán encuentros para jóvenes y contarán sus experiencias vividas en este camino hacia el sacerdocio.



Freddy junto a su familia, pieza fundamental para su vocación.

TRANSMITEN DE FORMA SENCILLA, SU IDENTIDAD, ASÍ COMO SU ESTILO DE TRABAJO Y AMOR POR LOS POBRES.

En el Hogar San José, la caridad se vive sin límites

Confiadas a la Divina Providencia, las Misioneras Hijas de la Caridad han logrado sostener y hacer crecer una Obra de Misericordia que beneficia a los descartados de la sociedad.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Las Misioneras de la Caridad viven día tras día con la misma actitud de su patrono San José. Trabajan como hormigas en silencio, sin presumir de sus logros, con votos de pobreza y muy confiadas en la Providencia del Padre, quien se encarga de sostener este Hogar, dedicado a la atención de 27 niños con discapacidad severa y 25 adultos mayores, que padecen también de discapacidad, tanto física como mental.

Las siete religiosas que se encargan de esta obra ubicada en el Valle de San Isidro, en el corregimiento Omar Torrijos, no se conforman con el arduo trabajo que tienen atendiendo a la población interna; su misión les llama a llevar la Buena Nueva a las periferias existenciales, como dice el Santo Padre: “esos lugares que se ven privados del amor de Dios y de los hombres”.

“Recientemente hemos visitado familias en barriadas de Veracruz, Patria Nueva, Kuna Nega, también fuimos al Bale de Ñurüm en Veraguas. En estos hogares realmente



Personas de buen corazón les llevan alimentos secos para armar las bolsas.

existe una necesidad material, pero también están sedientos de Dios”, afirmó Marinus Minj, madre superiora de esta congregación.

Alrededor de 150 familias reciben una bolsa de alimentos; algunas de manera mensual y otras con situaciones de mayor vulnerabilidad pueden recibir la ayuda cada 15 días.

“Nuestra misión es decirles cuanto les ama Dios, a través de un gesto sencillo les apoyamos con algo material que les alivia un poco su ne-

cesidad; pero también iniciamos un proceso de formación, mediante la catequesis. Les preparamos para que sus hijos sean bautizados, hagan la primera comunión o papá y mamá santifiquen sus hogares”, dijo la religiosa.

Por si fuera poco todo lo que hacen, las Hermanas de la Caridad junto a un grupo de voluntarios, preparan los días domingos 150 platos de comida que son distribuidos a las personas en situación de calle.

MARIANNE COLMENÁREZ

Enseñanzas de una Santa

“Dios es el dueño de la casa y El provee”, con esta expresión la hermana Marinus respondió cuando se le preguntó sobre las necesidades de la obra. Comenta que Santa Teresa de Calcuta les enseñó a vivir tal como Jesús lo hizo.

“Para ella confiar en la providencia de Dios era arrojarle con los ojos cerrados y los brazos abiertos a que el Señor, supliría todas nuestras necesidades, sean físicas, económicas o espirituales. Dios nos cuida como un todo y siempre envía a alguien”, dijo.

LA ORDEN MISIONERAS DE LA CARIDAD LLEGA A PANAMÁ EN 1978, FECHA EN LA QUE VINO POR PRIMERA Vez LA MADRE TERESA DE CALCUTA, HOY SANTA DE NUESTRA IGLESIA.

Manifestó que en plena pandemia nunca se detuvieron, les llegaron más donaciones de lo acostumbrado, con lo que pudieron ayudar a muchas más familias.

El voluntariado transforma vidas

En el Hogar San José siempre hay mucho por hacer, dependiendo de los talentos de la persona, de su edad o capacidades físicas, los voluntarios puede dedicarse a cualquier actividad que le asignen las religiosas.

Una de las tantas voluntarias de la obra es la señora María Angeles Reig, es de Barcelona-España, llegó a Panamá hace 4 meses.

“A mi esposo por su trabajo lo trasladaron acá. Para mí ha sido muy duro



Hermana Marinus Minj, compartiendo el Evangelio.

Para Semana Santa, están invitando a un Retiro Espiritual que inicia desde el Jueves Santo hasta el Domingo de Resurrección. Los interesados pueden comunicarse vía Whatsapp 6777-5078.

MARIANNE COLMENÁREZ



En la última jornada pudieron llevar ropa, juguetes y libros usados para sus hijos.

adaptarme porque venía de vivir varios años en Estados Unidos, en donde hacía un voluntariado que me gustaba muchísimo. Verme encerrada es casi imposible, aquí me siento feliz y útil, ocupo mi mente”, destacó.

Desde entonces va tres veces por semana al Hogar, atiende y comparte momentos de alegría con los niños.



María Angeles Reig vive con entrega y alegría su voluntariado.

CORAZONES AGRADECIDOS



María Córdoba
BENEFICIARIA

“Mi esposo no tiene trabajo fijo, y yo no puedo trabajar porque sufro de artritis. Es la primera vez que recibo esta ayuda, estoy muy agradecida”.



Yanitza Peña
BENEFICIARIA

“Tengo cinco hijos, pero desde que nació mi último bebé, el papá desapareció. Sobrevivo limpiando casas de vez en cuando, no siempre me pagan bien”.



Gladys Castillo
BENEFICIARIA

“En la casa no tenemos nada de comida, el pago de la jubilación se me va enteropagandola renta, mi hija está desempleada desde la pandemia”.

#YoDoyLaMano



GRAN RIFA SOLIDARIA

Conviértete en una mano amiga para los que más lo necesitan.

20 de Agosto 2023



2^{do}
PREMIO

B/. 500.00 MENSUALES EN
SUPERMERCADO POR UN AÑO.



3^{er}
PREMIO

B/. 4,400.00 EN BONOS
PARA LÍNEA BLANCA.

1^{er}
PREMIO

TOYOTA PRIUS

utilizado por el
Papa Francisco
durante la JMJ en Panamá.



COMPRA TUS BOLETOS EN:
0 EN TU PARROQUIA.



6340-4741



6513-2101



6317-2594



6980-5046

Aporte: B/. 10.00

JUEGA CON EL SORTEO EXTRAORDINARIO DEL 20 DE AGOSTO 2023
FOTOS DE LÍNEA BLANCA Y SUPERMERCADO SON A MANERA DE ILUSTRACIÓN. APLICAN RESTRICCIONES DE
PATROCINADOR Y DISPONIBILIDAD. APROBADO POR LA JCI, RESOLUCION MEF-RES-2022-3382 DEL 28 DE DICIEMBRE DE 2022.

EL PRÓXIMO VIERNES 24 DE MARZO, DÍA DEL MARTIRIO DE SAN OSCAR ROMERO ESTARÁ DISPONIBLE EL VIACRUCIS MIGRANTE.

América Latina y El Caribe contemplan el sufrimiento del Cristo forastero

La Red CLAMOR mediante una producción audiovisual propone “caminar juntos” durante la Cuaresma. Organizaciones eclesiales y casas de paso de 14 países de la región empatizan con la vía dolorosa que transitan los migrantes del mundo.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Faltan solo cinco días para que la Red Eclesial Latinoamericana y Caribeña de Migración, Desplazamiento, Refugio y Trata de Personas (Red CLAMOR) comparta por todas sus redes sociales y plataformas el Viacrucis Migrante que proponen para esta Cuaresma.

“La intención es que desde cualquier espacio revivamos la pasión de Cristo, pero de ese Cristo forastero que El mismo nos enseñó. Esta antigua oración cristiana nos ayudará también a empatizar con la vía dolorosa que transitan nuestros hermanos en movilidad”, afirmó María Eva Lobo, de comunicaciones la Red Clamor y Cáritas Venezuela.

Explicó que para lograr este video convocaron a las organizaciones y casas de paso de distintos países de la región para que desde sus localidades meditaran acerca de una estación.

“Recibimos videos de 14 casas de paso de migrantes que participaron recientemente en un encuentro latinoamericano, organizado por el Consejo Episcopal Latinoamericano, CELAM. Estos fueron incorporados en edición



Nuestros hermanos y hermanas migrantes hoy son despojados de sus derechos.

a un todo para lograr finalmente este producto audiovisual de gran fuerza sinodal”, dijo.

Agrega que en la Red CLAMOR hay una máxima en los estatutos que reza, nada por los migrantes sin los migrantes, por tanto, ellos están presente participando en las reflexiones donde se escuchará el sentir de estos hermanos desde su realidad existencial en esa estación que comparten.

“Desde cualquier espacio, únense en oración me-



Si creemos en su Palabra reconocemos que Cristo camina y sufre con cada migrante.

OMAR MONTENEGRO

EL VIACRUCIS MIGRANTE SE PODRÁ VISUALIZAR A TRAVÉS DEL SITIO WEB WWW.RED-CLAMOR.ORG Y EN LAS REDES SOCIALES: @RED-CLAMOR

dante este viacrucis que ayudará a pedir perdón por quienes de alguna forma u otra hemos contribuido a producir la crisis migratoria con nuestras actitudes de intolerancia y falta de fraternidad. Pidamos por quienes recorren las rutas de América Latina y el mundo, en busca de mejorar sus condiciones de vida, también por quienes les acogen y les sirven”, exhortó María Eva.

¡Panamá dice presente!

El Centro de Acompañamiento Integral a Refugiados y Migrantes Hogar Luisa fue el punto

En cada una de las estaciones está reflejado ese Cristo que cae por el cansancio y por el abatimiento del camino, que es azotado por la violencia y la injusticia.

de encuentro para que cubanos, colombianos, nicaragüenses y venezolanos se unieran en oración. Meditaron la décima estación que recuerda cuando Jesús es despojado de sus vestiduras.

Jorge Luis Ayala, secretario ejecutivo de la Pastoral de Movilidad Humana de la Arquidiócesis de Panamá y director del Hogar Luisa, se encargó de guiarles tanto en el momento de oración como en la grabación del video clip, se esmeró en cuidar detalles para que quedara lo mejor posible.

“El llamado que nos hace el Santo Padre es estar en camino de unidad y de escucha atenta a la voz del Espíritu que nos habla constantemente a través de los signos de los tiempos. Uno de estos signos es la migración actual, no sólo de América sino del mundo entero”, manifestó Ayala. “Diariamente en cualquier canal de noticias y en las redes sociales ve-



MARIANNE COLMENÁREZ

Jorge Luis Ayala y su equipo de trabajo, coordinando detalles de la grabación.

mos el sufrimiento de esos hermanos que dejan sus hogares buscando seguridad, calidad de vida o simplemente paz”, dijo.

Destaca que en los migrantes y refugiados se puede contemplar la Cruz de Cristo; al escuchar sus historias conoces algo de su sufrimiento, mu-



Desde Ecuador se toman una selfie para el recuerdo.

chos son crucificados por los caminos por donde transitan cuando son víctimas de injusticias, cuando son agredidos física, sexual y psicológicamente, cuando son discriminados y hasta extorsionados.

Experiencia espiritual

Luz Morales y su familia son de Colombia, solicitantes de asilo en Panamá, llegaron hace 8 años y todavía esperan con esperanza de que sean reconocidos oficialmente como refugiados.

“ERA FORASTERO Y ME ACOGISTE, ESTABA DESNUDO, Y ME VESTISTE”, ASÍ DE EXPLÍCITO FUE JESÚS PARA DEMOSTRAR A SUS HIJOS QUE CAMINA Y SUFRE CON CADA HERMANO MIGRANTE.



Participación de migrantes radicados en Bolivia.

Cuando fue invitada a ser parte del viacrucis migrante, mostró entusiasmo llegando temprano el día de la grabación. También asiste en el que realizan en el Hogar Luisa todos los viernes, desde que inició la Cuaresma.

“Me identifico muchísimo con las reflexiones que se leen en cada una de las estaciones, Jesús como nosotros tuvo que salir de su tierra, apenas siendo un niño; de adulto sufrió desprecios y humillaciones como cualquier mortal”, expresó.

CRECEN DESDE LA ACCIÓN Y LA SOLIDARIDAD

La Red CLAMOR es una red de redes que, adscrita al Consejo Episcopal Latinoamericano, CELAM, articula el trabajo pastoral de las organizaciones de la Iglesia Católica en América Latina y el Caribe que acogen, protegen promueven e integran a los migrantes, desplazados, refugiados y víctimas de trata.

Actualmente la conforman 22 países, de los cuales: Brasil, Argentina, Bolivia, Colombia, Chile, Guatemala, Costa Rica, México, Paraguay, Perú, Ecuador, Venezuela, El Salvador, Nicaragua, Honduras y Panamá han logrado constituir formalmente la red nacional.

REALIZARÁN INCENDIO. EN COMUNIDAD DE WALA OCURRIÓ EN HORAS DE LA TARDE EL PASADO 3 DE MAZO.

Solidaridad y apoyo para nuestros hermanos indígenas de Wala, en el Vicariato de Darién

Un pueblo de 2000 habitantes donde mil 800 personas se vieron afectadas, unas 200 familias perdieron sus viviendas y todo lo materia.

CAROL GUARDIA H.

cguardia@arquidiocesisdepanama.org

Luego del voraz incendio ocurrido el 4 de marzo, y que afectó a unos 1800 hermanos indígenas, además consumió más de 200 casas y casi la totalidad de la escuela, la Pastoral Social Cáritas Panamá, organización humanitaria de la Iglesia Católica, y los Misioneros Claretianos del Santuario Nacional en Panamá se trasladaron a la comunidad de Wala, en la Comarca de Wargandí en la Zona Misionera de Agua Fría, para atender el estado de emergencia; por lo que piden la solidaridad y apoyo de todas las comunidades.

Maribel Jaén, de Pastoral Social Cáritas Panamá, señaló que están haciendo la recolecta de artículos de primera necesidad en todas las parroquias de la Arquidiócesis, para que apoyen a los hermanos indígenas de Wala, que en su mayoría son niños y jóvenes en extrema pobreza. La situación de los indígenas es una prioridad, señaló el Padre Julio Álvarez, responsable de los misioneros claretianos en el Santuario Nacional, por lo que ya están llevando las primeras donaciones a la comarca, pero se hace difícil por el acceso al lugar. Para Eric Fernández, sa-



Despertemos nuestra generosidad y colaboremos desde nuestras posibilidades.

cerdote claretiano, responsable de la Zona Misionera de Agua Frías en el Vicariato Apostólico de Darién, los hermanos Gunas son gente muy humilde y necesitan toda nuestra ayuda en estos momentos, espe-

cialmente los estudiantes que según la matrícula son unos 500 que están sin escuela. Como misioneros nos sentimos llamados a ser solidarios con ellos en estos momentos difíciles”, aseguró.

P. ERIC FERNÁNDEZ



Llegan las primeras donaciones a la zona misionera de Agua Fría.



Indígenas Gunas, entre los escombros luchan por levantar sus casas.

OPINIONES



P. Nicolás Delgado
CMF

“Es nuestra prioridad estar allí como Iglesia, llevando donaciones. No ha sido fácil por ser un área de difícil acceso”.



Emeldo Barrios
DOCENTE ESC. WALA

“Según las investigaciones lo que provocó el incendio, fue debido a la explosión de la batería del panel solar”.



Horacio López
SAILA DE LA COMARCA

“Muy triste, todos somos iguales en humanidad, necesitamos mucho medicamentos y apoyo para nuestro pueblo”.

Los centros de acopio en esta emergencia son:

Iglesia de Agua Fría, en Darién; Santuario Nacional Panamá y Pastoral Social Cáritas en la Arquidiócesis de Panamá.

“COMO IGLESIA COOPEREMOS CON ‘TELA SABURETE’ UTILIZADA POR MUJERES Y MEDICAMENTOS”.

Apoya con artículos escolares, hamacas, ropa para niños y niñas, tela de saburete, calzados, agua, comida en general y alimentos para bebés.

Para más información contactar al sacerdote Eric Fernández, al 6697-4878.

También puedes comunicarte al Santuario Nacional, teléfono 263-9833 o a la Pastoral Social Cáritas a los teléfonos: 282-6550 o al 6721-6555.

SEMINARIO MAYOR SAN JOSÉ
(Panamá)

**“Sin Sacerdotes
no hay Eucaristía”**

Jeremías 3:15
“Entonces os daré
Pastores según
mi Corazón”



La casa de formación
de nuestros pastores y
guías espirituales
necesitan de tu
solidaridad y
corresponsabilidad.

☎ 6854-5567
@seminario_san_jose
@seminariosanjosepanama

DONACIONES a...

Cuenta de Ahorros
Banco General 04-03-02005977-3
Iglesia Católica -
Seminario Mayor San José.

 **yappy** : Búscanos en el
directorio como
@seminariomayorsanjose



  @IglesiaPA
www.iglesia.org.pa

SALIDA: OCTUBRE 2023 / Pregunta por nuestros planes A, B y C

**PEREGRINACIÓN DE
FE 2023**

SIGUIENDO LAS HUELLAS DE JESÚS Y MARÍA



ADQUIERE YA NUESTRO

**Club
de Viaje**

Visitando: Lisboa / Fátima / Salamanca / Burgos / Lourdes
Zaragoza / Sigüenza / Madrid / Roma / Tierra Santa

Separa tu cupo con
\$350.00



ONLINE TOURS: 269-2511 / 264-1005

Urbanización Industrial Los Ángeles, Calle 64B Oeste y
Avenida 8ª A Norte, Edificio Recursos Panamá, Local #1B.

Celulares 24/7

Reservas e información **6430-1166** y **6080-1107**

Para club de viajes **6627-9340**

www.onlinetours.com.pa

reservas@onlinetours.com.pa / indirazuleyka@hotmail.com



**Yo
ApoyoA**



NOMBRE DE LAS CUENTAS: **FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN EN LA TELEVISIÓN**



10-00-02-61-70-3

Cuenta Corriente



45-101-24704-9

Cuenta Corriente



Banco General

03-10-01-00-7516-7

Cuenta Corriente



Búscanos en el directorio como:

FETV05

¡Juntos irradiamos la Misericordia de Dios!

¿Tienes alguna consulta? Contáctanos al:  **230-8005**  **6519-4731**

ORIGEN. AL PRINCIPIO, POCO SE HABLÓ DE ÉL. LA DEVOCIÓN FUE EN AUMENTO A PARTIR DE LA EDAD MEDIA.

San José, un santo que ha venido de menos a más en el catolicismo

Algunos libros apócrifos cuentan que San José era un viudo de noventa años de edad cuando se casó con la Stma. Virgen María quien tendría entre 12 a 14 años. Estas historias no tienen validez y San Jerónimo las llama “sueños”.

PROF. MARCO A. LABARCA

redaccion@panoramacatolico.com

La devoción a San José se fundamenta en que este hombre “justo” fue escogido por Dios para ser el esposo de María Santísima y hacer las veces de padre de Jesús en la tierra.

Durante los primeros siglos de la Iglesia, la veneración se dirigía principalmente a los mártires. Quizás se veneraba poco a San José para enfatizar la paternidad divina de Jesús. Pero, así todo, los Padres (San Agustín, San Jerónimo y San Juan Crisóstomo, entre otros), ya nos hablan de San José.

Según San Callistus, esta devoción comenzó en el Oriente donde existe desde el siglo IV, relata también que la gran basílica construida en Belén por Santa Elena había un hermoso oratorio dedicado a nuestro santo.

Por su parte, San Pedro Crisólogo escribió: “José fue un hombre perfecto, que posee todo género de virtudes”.

El nombre de José en lengua hebrea significa “el que va en aumento”. Y fue justamente, así como se desarrolló el carácter de José, pues crecía “de virtud en virtud” hasta llegar a una excelsa santidad.



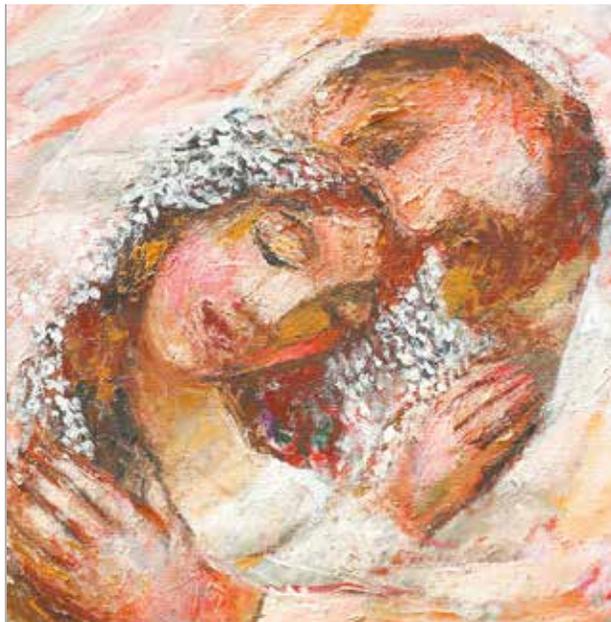
MAURO MORA/UNSPLASH

En José, el Nazareno encontró el modelo para las Bienaventuranzas.

Amor virginal

El matrimonio entre José y María fue auténtico, pero al mismo tiempo, según San Agustín y otros, los esposos tenían la intención de permanecer en el estado virginal. Pronto la fe de San José fue probada con el misterioso embarazo de María.

No conociendo el misterio de la Encarnación, y no queriendo exponerla al repudio y su posible condena a lapidación, pensaba retirarse cuando el ángel del Señor se le apareció en sueño: “Su marido José, como era justo y no quería ponerla en evidencia, resol-



El amor virginal entre José y María lo definió el propio Dios.

vió repudiarla en secreto”.

Así lo tenía planeado, cuando el ángel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: “José, hijo de David, no temas tomar contigo a María tu mujer porque lo engendrado en ella es del Espíritu Santo. Despertado José del sueño, hizo como el ángel del Señor le había mandado, y tomó consigo a su mujer”. (**Mat. 1:19-20, 24**).

Unos meses más tarde, llegó el momento para S. José y María de partir hacia Belén para empadronarse según el decreto de Cesar Augustus. Esto vino en muy difícil momento ya que ella estaba en cinta. (**cf. Lucas 2:1-7**).

En Belén tuvo que sufrir con La Virgen la carencia de albergue hasta tener que tomar refugio en un establo. Allí nació el hijo de la Virgen. Él atendía a los dos como si fuese el verdadero padre. Cuál sería su estado de admiración a la llegada de los pastores, los ángeles y más tarde los magos de Oriente.

Referente a la Presentación de Jesús en el Templo, San Lucas (que estudió mucho a la familia de Nazaret) nos dice: “Su padre y su madre estaban admirados de lo que se decía de él”. (**Lucas 2:33**).

EN LA RELACIÓN ESPOSAL DE SAN JOSÉ Y LA VIRGEN MARÍA TENEMOS UN EJEMPLO PARA TODO MATRIMONIO, QUE HA DE ENRAIZARSE EN EL AMOR DIVINO.

San José tuvo que vivir unos años con la Virgen y el Niño en el exilio de Egipto. Después la Sagrada Familia regresó a Nazaret. Desde entonces el único evento que conocemos relacionado con San José es la “pérdida” de Jesús al regreso de la anual peregrinación a Jerusalén, (**cf. Lucas 2, 42-51**).

San José y la Virgen lo buscaban por tres angustiosos días hasta encontrarlo en el Templo.

Dios quiso que este santo varón nos diera ejemplo de humildad en la vida escondida de su sagrada familia y su taller de carpintería.

Pretender un San José tan mayor quizás responde a la dificultad de una relación virginal entre dos jóvenes esposos. Esto responde a la naturaleza caída, pero se vence con la gracia de Dios.

Su raíz en la fe

Descendiente de David, vivió en Nazaret ejerciendo el oficio de carpintero y, al parecer, murió antes de que comenzase la vida pública de Jesús. Su culto, extendido en Oriente antes del siglo V, no llegó a Occidente hasta la Edad Media. En 1870 fue proclamado patrón de la Iglesia universal; es también patrono de los carpinteros y moribundos.

Dentro del cristianismo, San José encarna las virtudes de la honestidad, el amor al trabajo y la fe inquebrantable en Dios. Los hechos relativos a la vida de San José aparecen en los Evangelios, sobre todo en los de San Mateo y San Lucas.

El culto a San José comenzó posiblemente entre las comunidades cristianas de Egipto y muy posiblemente en algunos sus territorios aledaños.

En Occidente fueron los



WARREN WONG/UNSPLASH

“El hombre justo” tuvo como principal misión cuidar de la Madre y el Hijo, y eso posibilitó la misión de Jesús.

servitas, una orden mendicante, quienes en el siglo XIV comenzaron a festejar el 19 de marzo como la fecha de la muerte de San José, y esta devoción tendría luego impulsores



Fue el maestro de Jesús en la carpintería de Nazaret, considerada el primer seminario.

como el papa Sixto IV y la mística española Santa Teresa de Jesús.

El papa Pío IX lo declaró patrono de la Iglesia universal el año 1870. Casi cien años después, en 1955, Pío XII instituyó la fiesta de San José Obrero

el 1 de mayo.

En el Occidente, referencias a (Nutritor Domini), San José aparecen en el siglo IX en martirologios locales y en el 1129 aparece en Bologna la primera iglesia a él dedicada.

Algunos santos del siglo

XII comenzaron a popularizar la devoción a San José, entre ellos se destacaron: San Bernardo, Santo Tomás de Aquino, Santa Gertrudiz y Santa Brígida de Suecia. Según Benito XIV (De Serv. Dei beatif., I, iv, n. 11; xx, n. 17),

LA VIRGINIDAD, COMO DONACIÓN A DIOS, NUNCA ES UNA CARENANCIA; ABRE LAS PUERTAS PARA COMUNICAR EL AMOR DIVINO EN LA FORMA MAS PURA Y SUBLIME.

“La opinión general de los conocedores es que los Padres del Carmelo fueron los primeros en importar del Oriente al Occidente la laudable práctica de ofrecerle pleno culto a San José”.

Los “alias”

San José es llamado el “Santo del silencio”. No conocemos palabras expresadas por él, tan solo conocemos sus obras, sus actos de fe, amor y de protección como padre responsable del bienestar de su amadísima esposa y de su excepcional Hijo. José fue “santo” desde antes de los desposorios. Un “escogido” de Dios. Desde el principio recibió la gracia de discernir los mandatos del Señor.

En el siglo XV, merecen particular mención como devotos de San José los santos Vicente Ferrer (m. 1419), Pedro d’Ailli (m. 1420), Bernadino de Siena (m. 1444) y Jehan Gerson (m. 1429).

RELIGIOSIDAD POPULAR IMPONE LA DEVOCIÓN A SAN JOSÉ

Los franciscanos fueron los primeros en tener la fiesta de los desposorios de La Virgen con San José.

Santa Teresa tenía una gran devoción a San José y la afianzó en la reforma carmelita poniéndolo en 1621 como patrono, y en 1689 se les permitió celebrar la fiesta de su Patronato en el tercer domingo de Pascua.

Esta fiesta, eventualmente, se extendió por todo el reino español. La devoción a San José se arraigó entre los obreros durante el siglo XIX.

El crecimiento de popularidad movió a Pío IX, el mismo un gran devoto, a extender a la Iglesia universal la fiesta del Patronato (1847) y en diciembre del 1870 lo declaró Santo Patriarca, patrón de la Iglesia Católica.

Un santo que se ha quedado con el cariño y admiración de todos en Panamá y Latinoamérica.

DOMINGO IV DE CUARESMA — LAETARE



LITURGIA DE LA PALABRA

**DIOS NOS
HABLA HOY**

Primera lectura:

1 Samuel 16,1.6-7.10-13
David es ungido rey de Israel.

Salmo: 22

El Señor es mi pastor, nada me falta.

Segunda Lectura: Efesios 5, 8-14

Levántate de entre los muertos, y Cristo será tu luz.

Evangelio:

Juan 9, 1-41
Fue, se lavó, y volvió con vista.



LECTURA DE LA SEMANA

IV Semana del Salterio

LUNES 20

**2 Samuel 7,4-5a.12-14a.16 | Salmo 88
| Romanos 4,13.16-18.22**

Mateo 1,16.18-21.24 o bien Lc. 2, 41-51

María y José encontraron alivio bendito, después de encontrar a Jesús.

MARTES 21

Ezequiel 47,1-9.12 | Salmo 45

Juan 5, 1-16

Este hombre anónimo, que yacía en la piscina llamada Betesda, había esperado 38 años para su curación...

MIÉRCOLES 22

Isaías 49,8-15 | Salmo 144

Juan 5, 17-30

Jesús relaciona todo en su ser y en sus acciones con la fuente primaria que es el Padre. Están entrelazados.

JUEVES 23

Éxodo 32,7-14 | Salmo 105

Juan 5, 31-47

La declaración de Jesús, que Él es el Hijo de Dios, es confirmada por los milagros que el Padre realiza por su intermedio.

VIERNES 24

Sabiduría 2,1a.12-22 | Salmo 33

Juan 7,1-2.10.25-30

Algunos reaccionaron frente a Jesús, deseando darle muerte. Él estaba consciente de esto, por eso actuaba con cuidado.

SÁBADO 25 - La Anunciación del Señor

Isaías 7,c10-14 | Salmo 39

Hebreos 10, 4-10 | Lucas 1, 26-38

María dijo "sí" en la pequeña casa de Nazaret. Fue un momento histórico para el mundo.



Señor cura nuestra ceguera

Foto: CATHOPIC

LA PALABRA DE AYER

Ambientación litúrgica

Dios no mira las apariencias, es el mensaje de la primera lectura de hoy. Lo pequeño, los pobres y los desechados de la sociedad son exaltados por Dios.

El mismo principio lo presenta la mujer estéril que da a luz y la viuda que se convierte en modelo de entrega. Estar al margen, y desde la periferia, ser llamados a ocupar un lugar en la mesa de los hijos de Dios.

David será ungido con aceite y consagrado para ser Rey del pueblo de Dios. Es la unción que lo hace pertenecer a Dios y ser conducido por su Espíritu. La Cuaresma es tiempo para recordar que Dios siempre se fijará en mí y me amará por ser su hijo; aun cuando nuestros pecados sean abominables, si regresamos arrepentidos, Dios nos seguirá amando.

Mensaje Bíblico

La segunda lectura es una invitación a despojarnos de las actitudes egoístas y revestirnos de las obras de la luz. Es la luz de la estrella que alumbró el día del nacimiento del Salvador, Luz de la gloria del pueblo de Israel, luz de su Gloria manifestada en la Transfiguración, luz que impacta a los celadores en la Resurrección.

Los cristianos meditando en su interior toda esta manifestación de luz, entendieron que la verdadera luz es Cristo. Es luz que alumbra y disipa las tinieblas del pecado y de la muerte, para dar paso a una vida nueva llena de gracia y bendición. ¿Cómo hacernos partícipes de esta luz? Se vive bajo esa luz si practicamos la bondad, la justicia y la verdad.

Ser justos, buenos y coherentes es un buen inicio de una vida como Dios manda.

HOY

Compromiso

El Evangelio nos presenta a un ciego ejemplar. La mayoría de los no videntes encuentran grandes dificultades para ser tomados en cuenta. Y Jesús, al que es puesto a un lado, lo hace convertir en centro.

Devolver la vista al que no ve (el ciego del texto de hoy) puede colocarse frente a: quitar la vista al que cree ver bien (como fue el caso de san Pablo).

Los dos entran en un proceso de recuperar la vista... el primero no conoce a quien lo ha curado, por lo que es llevado a un encuentro personal con Cristo... encuentro que termina en un acto de fe: ¡Creo Señor!

En el caso de san Pablo (Hechos 9), su ceguera se va superando, en la medida que se deja guiar al conocimiento pleno de quien es Jesús.

Solo el sacerdote es ministro de la Penitencia. Se requiere de una facultad para oír confesiones. Esta facultad se adquiere conforme al los cánones 965 a 969 y 977 del Código de Derecho Canónico. **En cuanto al penitente, puede recibir este sacramento cualquier bautizado, cualquier fiel.**



FLASH LITURGICO



P. FERNANDO PASCUAL
redaccion@panoramacatolico.com

DESCUBRE. EL ENEMIGO INTERIOR ANIDA EN LOS CORAZONES.

Cuidado y tenemos al enemigo muy dentro

Hay un enemigo interior, que entra en los hogares y nuestros corazones, que destruye poco a poco, el tesoro de la gracia en nuestras vidas.

Sentimos dolor, rabia, ante tantos ataques a Cristo, a la Iglesia, al Papa, a los católicos. Vemos con pena profunda cómo “artistas” se burlan de la Cruz, cómo personajes de la vida pública dicen que los símbolos religiosos “sobran”, cómo se producen, aquí y allá, profanaciones de iglesias, ataques al Sacramento de la Eucaristía, destrucción de imágenes de la Virgen.

Vemos, tocamos, la acción de enemigos rabiosos que muestran su desprecio hacia la fe católica en la televisión, el cine, la radio, la prensa, la literatura, el internet. Pero a veces no nos damos cuenta de un enemigo interior, que entra en los hogares, que anida en los corazones, que destruye, poco a poco, el tesoro de la gracia en nuestras vidas.

Muchas veces el enemigo está dentro. Porque el peor daño que hacemos a nuestra Iglesia nace precisamente de la apatía, de la tibieza, de la incoherencia, de la cobardía, de la mundanidad en la que viven (vivimos, hemos de decirlo con pena) muchos católicos.

El enemigo está dentro cuando pisoteamos una y mil veces la fama de nues-



GERENTE.COM

Decir un “no” firme y claro a una propuesta deshonesta.

Reaccionar frente al enemigo

Nos deben doler mucho los ataques de fuera. Incluso hemos de saber responder, en la medida de las propias posibilidades, a quienes desean borrar el nombre de Cristo en nuestras sociedades. Pero sobre todo hemos de reaccionar ante ese enemigo de dentro, que nos carcome, que nos ahoga, que mata la vida de Dios en nuestras almas.

tros hermanos; cuando criticamos al familiar, al vecino o al compañero de trabajo; cuando no sabemos tender la mano para acoger a quien nos ha ofendido; cuando no somos capaces de pedir perdón por tantas veces en las que herimos al otro con nuestra lengua asesina; cuando no somos

capaces de dejar el propio programa personal para visitar a un familiar enfermo o para consolar a quien necesita una palabra de aliento.

El enemigo está dentro cuando no sabemos decir un “no” firme y claro a una propuesta deshonesta por ese maldito respeto humano que destruye tan-

REACCIONEMOS ANTE ESE ENEMIGO DE DENTRO, QUE MATA LA VIDA DE DIOS EN NUESTRAS ALMAS.

tas conciencias; cuando no estamos dispuestos a perder la vida con tal de seguir unidos al único que nos puede dar la Vida verdadera: Jesucristo.



RONALDO PAREDES
sempergaudens@gmail.com

Dios nos espera en el sacramento de la Reconciliación

Dios nos perdona si nos arrepentimos, nos acercamos a Él y confesamos nuestros pecados, es por esto que Él ha establecido el Sacramento de la Reconciliación que también conocemos como Confesión o Penitencia. Jesús escoge a 12 apóstoles y los hace ministros de la Reconciliación otorgándoles el poder para perdonar los pecados (Juan 20, 23). Este mismo poder lo tienen sus sucesores los obispos, y ellos a su vez delegan a los presbíteros que los ayudan en la administración de este sacramento. Algunos dicen que podemos confesarnos directamente con Dios sin recurrir a un sacerdote, pero si queremos confesarnos con Dios debemos hacerlo como Él lo ha establecido, es decir a través de este sacramento. Jesús les dio poder a los apóstoles para administrar sus bienes espirituales (Mateo 18, 18) y entre estos bienes espirituales se encuentra el perdón de los pecados. Esto lo entendían muy claramente las primeras comunidades cristianas que acudían a la iglesia a confesar sus pecados (Hechos 19, 18; Santiago 5, 14, 16). Es por eso que cuando nos acercamos al sacerdote para confesarnos, nos acercamos al mismo Cristo que nos espera para perdonarnos. El catecismo de la Iglesia Católica nos habla de este sacramento y nos dice: “Los que se acercan al sacramento de la penitencia obtienen de la misericordia de Dios el perdón de los pecados cometidos contra Él y, al mismo tiempo, se reconcilian con la Iglesia, a la que ofendieron con sus pecados” (CIC 1422).

En la absolución del sacerdote se nos perdonan los pecados y nos preparamos para participar en el banquete de los hijos de Dios, la Eucaristía.

CUANDO NOS CONFESARNOS NOS ACERCAMOS AL MISMO CRISTO.



ALBERTO VELARDE

redaccion@panoramacatolico.com

LAS MEDIAS DISPARES FOMENTAN LA CELEBRACIÓN.

El Síndrome de Down es una condición, no una limitación

Los avances sociales y médicos han conseguido mejorar la calidad de vida de las personas con SD.

Este 21 de marzo, a nivel mundial se conmemora el “Día Mundial del Síndrome de Down”, establecido con la finalidad de concientizar, educar e informar sobre esta condición a la población en general, pero sobre todo, buscar una forma de solidaridad con padres de familia y sus niños que viven con esta condición.

La fecha fue escogida por la simbología 21/3 ya que es una alusión al cromosoma 21 y su trisomía que conforma la mutación.

De igual forma, se hace común que las personas usen medias dispares o de diferentes colores. Las medias fueron elegidas como un símbolo del Día Mundial del Síndrome de Down porque tienen una forma similar a la de los cromosomas.

En el 2018, una niña británica llamada Chloe Lennon viralizó la práctica de utilizar medias de colores diferentes gracias a un video publicado en redes sociales.

Cloe -quien tiene Síndrome de Down- pidió a todos usar medias de colores diferentes en cada pie para «celebrar este día». A partir de ese momento, quienes conocen o viven con alguien con este síndrome se pusieron una media diferente en cada pie, y hasta colgaron las fotos en redes sociales.

Descripción

El Síndrome de Down (SD) es un trastorno genético que se origina cuando



PANDEPORTES

Olimpiadas especiales es una gran plataforma en la que destacan con gran número de medallas.



En la sociedad, pueden hacer su aporte como cualquier otra persona y llevar una vida plena. (Foto Municipio de Panamá)

la división celular anormal produce una copia total o parcial del cromosoma 21. Este material genético adicional provoca los cambios en el desarrollo y en las características físicas relacionadas con dicha condición.

Aunque varía en gravedad de un individuo a otro, provoca discapacidad intelectual y retrasos en el desarrollo. Es el trastorno cromosómico genético y la causa más frecuente de las discapacidades de aprendizaje en los niños.

La doctora Celia Canto, genetista en el Hospital de Especialidades Pediátricas “Omar Torrijos Herrera” (HEPOTH) de la Caja de Seguro Social (CSS) explicó que las probabilidades de una mujer de dar a luz a un niño con esta condición aumentan con la edad porque los óvulos más antiguos tienen más riesgo de división cromosómica inadecuada.

El riesgo de una mujer de concebir un hijo con Síndrome de Down aumenta después de los 35 años. Sin embargo, la mayoría de los niños que nacen con ello, son de mujeres menores de 35 años porque las mujeres más jóvenes tienen muchos más hijos.

Características

Todas las personas con Síndrome de Down son diferentes, los problemas intelectuales y de desarrollo oscilan entre leves, moderados y graves.

Los niños con esta condición tienen un aspecto facial definido, aunque no todas las personas con este Síndrome tienen las mismas características, algunas de las más frecuentes son las siguientes:

- Rostro aplanado.
- Cabeza pequeña.
- Cuello corto.
- Lengua protuberante.
- Párpados inclinados hacia arriba.

EL SANTO PADRE AFIRMÓ QUE TODO NIÑO ES UN DON PARA LA FAMILIA.

- Orejas pequeñas o de forma inusual.
- Poco tono muscular.
- Manos anchas y cortas.
- Dedos de las manos relativamente cortos.
- Manos y pies pequeños.
- Flexibilidad excesiva.
- Pequeñas manchas blancas en la parte de color del ojo (iris) denominadas «manchas de Brushfield»
- Baja estatura.

La doctora Canto recomienda acudir al pediatra primeramente, y este lo remitirá a los especialistas necesarios, que usualmente serán más de uno.

De allí en adelante es importante acudir a sus citas y al seguimiento sin falta; además de seguir las instrucciones de su médico tratante.

Es conveniente recibir apoyo de psiquiatría si es



Inclusión

- El ámbito de inclusión fundamental para la persona con Síndrome de Down es la familia. **Cuando son incluidas en su primer grupo de pertenencia, fortalecen su confianza.**

- Es necesario, desde el entorno, **respetar la edad cronológica de las personas con Síndrome de Down**, evitar la sobreprotección y los prejuicios. No ponga límites.

- Hay personas con Síndrome de Down que actualmente son **músicos, bailarines, deportistas y han obtenido títulos de bachiller, técnicos o universitarios**, desempeñándose profesionalmente con excelencia.

necesario, no solamente para el paciente sino también para sus familiares, si tienen la necesidad de hablar con alguien.

La expectativa de vida ha aumentado favorablemente para las personas con este Síndrome.

En la actualidad, una persona con Síndrome de Down puede vivir más de

En la actualidad, una persona con Síndrome de Down puede vivir más de 60 años.



Las medias fueron elegidas como símbolo porque tienen forma similar a la de los cromosomas.

LA SIMBOLOGÍA 21/3 ES UNA ALUSIÓN AL CROMOSOMA 21 Y SU TRISOMÍA.



El Papa con la niña Gemma Pompili en octubre de 2017.

60 años, dependiendo de la gravedad de sus problemas de salud, pero sobre todo por su tratamiento y la respuesta al mismo.

En el HEPOTH, a los pacientes con esta condición se les atiende normalmente con un equipo multidisciplinario, que incluye ortopedas, cardiólogos, genetistas, gastroenterólogos, paido-psiquiatras, neurólogos, oncólogos y pediatras, entre otros especialistas.

La atención se hace personalizada para cada paciente, según sus diagnósticos.

Testimonio

Una madre de familia con hijo de 11 años con Síndrome de Down, recuerda que más que una fecha el 21 de marzo es una forma de visualizar las luchas que tienen los pacientes con esta condición y que aunque

se ha avanzado mucho en el tema médico y los pacientes pueden lograr un estilo de vida aceptable, aún en el plano social hay que crear más empatía hacia las personas con esta condición, especialmente en comunidades sin mucha educación.

La sociedad debe comprender que las personas con SD pueden ser tan productivas como cualquier

IGUALDAD DE DERECHOS

El papa Francisco se ha pronunciado en diversas ocasiones, en el marco del Día Mundial del Síndrome de Down.

El Santo Padre afirmó en sus redes sociales en el año 2021 que todo niño es un don para la familia.

“Todo niño que se anuncia en el seno de una mujer es un don que cambia la historia de una familia: de un padre y una madre, de los abuelos y de los hermanos”, escribió en su cuenta de Twitter.

“Y este niño necesita ser acogido, amado y cuidado. ¡Siempre!, agregó.

Y no es la primera vez que el Obispo de Roma dirige emotivas palabras en su cuenta de twitter refiriéndose a las personas con Síndrome de Down. En 2018, expresó que **“nadie puede ser descartado, porque todos somos vulnerables. Cada uno de nosotros es un tesoro que Dios hace crecer a su manera”.**

Un dato interesante sobre el doctor Jérôme Lejeune, descubridor del Síndrome de Down y gran defensor de la vida es que es un fuerte candidato a la beatificación.

Lejeune descubrió en 1958 la trisomía del par cromosómico 21, responsable del Síndrome de Down.

El descubrimiento se publicó en la revista Nature en 1959. A partir de esa fecha el doctor dedicó todos sus esfuerzos a defender a estos niños ante los intentos de instrumentalizar su descubrimiento para justificar el aborto de los niños con esta condición.

El Papa Francisco autorizó el 21 de enero de 2021, la promulgación del Decreto de la Congregación para las Causas de los Santos que reconoce sus virtudes heroicas.

Las consecuencias de su rechazo al aborto no se limitaron a que fuera descartado para el Premio Nobel. Al oponerse de forma activa a la ley del aborto en Francia sufrió el rechazo por parte de la comunidad científica, relató en 2016, en Aci Prensa, su viuda, Birthe Lejeune.

San Juan Pablo II durante su pontificado lo nombró miembro de la Pontificia Academia para la Vida y consultor del Pontificio Consejo para los Trabajadores Sanitarios.

otra, siempre y cuando se les brinde la oportunidad.

Aunque en Panamá se ha avanzado mucho en el tema de inclusión hacia las personas con esta condición, aún falta mucho por hacer, ya que todavía hay mucha desinformación sobre el tema, lo cual produce for-

mas de discriminación. Solamente la educación, solidaridad y empatía harán los cambios necesarios.

Cada logro que se da por sentado en un niño sin esta condición, es una gran victoria para uno con Síndrome de Down, concluyó la madre de familia.

Aunque pareciera que no se tiene el tiempo suficiente para cumplir con todas las responsabilidades del día a día, es necesario contemplar un espacio para la comunicación.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Si un día tras otro se te pasa en medio del trabajo y de los quehaceres del hogar, te acuestas agotada o agotado de tanto discutir con tus hijos porque no colaboran, y adicional el ritmo acelerado del mundo que te rodea produce en ti, estrés u otros padecimientos, es necesario parar, reflexionar y generar cambios en la rutina de los miembros de la familia.

Angie Correa, laica comprometida y profesional de la psicología, manifiesta que si cada integrante del grupo familiar vive su vida por su lado y no comparten lo suficiente, tarde o temprano esta situación traerá como consecuencia lo que advirtió el papa Francisco en el último Encuentro Mundial de las Familias, celebrado en junio del 2022.

“No dejemos que la familia se contamine con los venenos del egoísmo, del individualismo, de la cultura de la indiferencia y del descarte, y pierda así su “ADN” que es la acogida y el espíritu de servicio”.

Ciertamente, la realidad actual nos lleva a un ritmo que no nos permite tener mucho tiempo para compartir en casa. Por tal razón, Angie señala que es impor-

SI TE CUESTA MUCHO TRABAJO REUNIRTE CON TU FAMILIA 30 MINUTOS A LA SEMANA, ENTONCES ¿CUÁLES SON TUS PRIORIDADES?

Las reuniones son vitales para sostener la unidad familiar

MARIANNE COLMENÁREZ



En la mayoría de los hogares no se contempla un tiempo para la comunicación familiar.

PROCURA FOMENTAR LA LIBERTAD PARA QUE TODOS EXPRESEN SUS IDEAS Y SENTIMIENTOS DE MANERA HONESTA Y POSITIVA.

¿CÓMO PUEDEN SER LAS REUNIONES FAMILIARES?

Se recomienda que puedan ser un día a la semana, tratando de que siempre sea el mismo día y a la misma hora. Es necesario que papá y mamá colaboren en ir creando un hábito.

El ideal es que los padres den ejemplo desconectando la televisión y apagando los celulares.

Además, deben revisar todas las actividades de la semana siguiente para coordinar y tener un calendario que todo el mundo conozca.

A cada miembro se le debe permitir hablar sin crítica ni interrupciones a fin de compartir sus pensamientos, sentimientos, logros y metas.

Las decisiones se pueden tomar por consenso, pero todos deben entender y aceptar que los padres tienen la última palabra en las decisiones difíciles.

No se debe terminar el encuentro sin una pequeña oración de agradecimiento, luego una actividad divertida y a disfrutar de algún postre juntos.



Papá y mamá deben generar hábitos para interactuar.

La creatividad de resolver los problemas frecuentemente es mejor cuando se hace en grupo. Dan forma a las relaciones y ayudan a resolver con calma algunas situaciones.

tante que seamos creativos para organizar este tipo de acercamiento y comunicación.

Explica que estando en casa pudieran iniciar dejando que los hijos ayuden en la preparación de la cena o simplemente poner la mesa, aprovechando ese momento al máximo para conversar.

“Es necesario aclarar a papá y mamá, que no es lo mismo conversar y compartir, que dar indicaciones, regañar o recordar normas de la casa”, manifestó Correa.

¿Por qué reunirse?

Según el psicólogo Carlos Herrera las reuniones permiten aumentar los niveles de conexión emocional y de comunicación entre los integrantes de la familia.

“Aún cuando tenemos muchas responsabilidades es vital que se abran espacios de tiempo para propiciar la unión dentro del grupo, no solo compartir las comidas, también una salida al cine o la playa”, dijo.

Señala que es importante tener una intención clara del propósito, es decir, ver el para qué nos reunimos y en ese sentido hacerle sentir a los demás que tienen un altísimo nivel de importancia dentro de nuestra vida.

De acuerdo con el Santo Padre en las familias no debe haber “planetas” o “satélites” que viajan cada uno en su propia órbita. Es el lugar del encuentro, del compartir, del salir de sí mismos para acoger a los otros y estar cerca de ellos. Es el primer lugar donde se aprende a amar.



ANDINA.PE/INTERNET/MEDIOS

Su uso indebido desintegra familias.



Fomentar el respeto y la capacidad de escucha.

“Evitemos convertirnos en unos rooming, donde sólo se comparte los espacios físicos. Con nuestros padres, hermanos, esposa e hijos se comparten espacios emocionales, recreativos, formativos y espirituales. De lo contrario per-

deríamos la esencia de la familia y una de las características es la unión en sus diferentes dimensiones”, manifestó Herrera.

Etapas y matices

Angie Correa afirma que el diálogo tiene diferentes ma-

tices a lo largo del ciclo vital de la familia. Asegura que lo importante es que cada integrante se sienta respetado, valorado, escuchado y comprendido.

“Cuando los hijos son pequeños las reuniones pueden estar impregnadas de

ESTE TIPO DE ENCUENTROS PERMITEN TAMBIÉN EXPRESARLE A OTRAS PERSONAS LO MUCHO QUE LAS VALORAS.

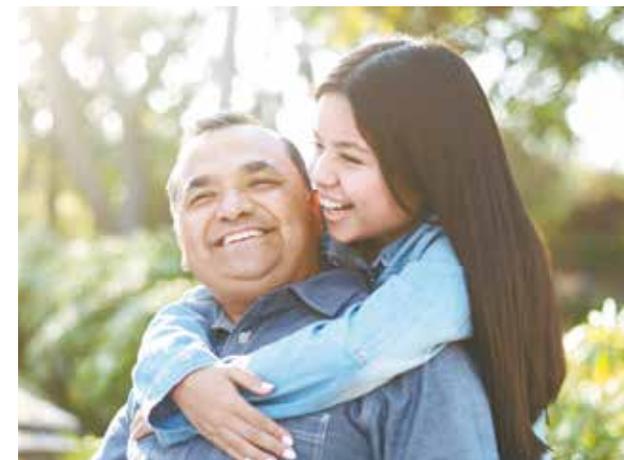
enseñanzas a través de juegos y actividades sencillas. Ya cuando están en edad escolar o adolescentes se pueden tocar temas a fin a lo que están viviendo en esta etapa. No olvidemos, que los chicos tendrán confianza con los adultos, siempre y cuando no se sientan juzgados o criticados” reiteró.

Para Carlos Herrera no debería existir limitantes frente a las conversaciones que se puedan tener en la familia, simplemente tenemos que tener en cuenta las edades y el nivel de madurez para abordar algunos temas de

actualidad, motivación, niveles de respeto, economía del hogar, situaciones que puedan estar pasando otros miembros, indiferentemente que puedan ser incómodos.



Que el trabajo no les absorba todo el tiempo de la semana.



Siempre es necesario afianzar vínculos afectivos.

NUESTRA IGLESIA NECESITA CONOCER LA REALIDAD DE NUESTROS JÓVENES LÍDERES

Desafíos y motivaciones de la juventud arquidiocesana

Esta Asamblea se trabaja de acuerdo con las necesidades de la realidad juvenil arquidiocesana, por lo que se convierte en un espacio para que los jóvenes sean escuchados, compartan experiencias y sean ellos mismos quienes propongan conclusiones y soluciones.

KARLA DÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

Revitalizar la Pastoral Juvenil Arquidiocesana, escuchando abiertamente la voz de los jóvenes, para de esta forma lograr la PJ soñada, fue parte de los objetivos que se trabajaron en un encuentro, donde participaron más de 50 líderes de las parroquias de la arquidiócesis.

En la IX Asamblea de Pastoral Juvenil Arquidiocesana se miró la realidad de las comunidades juveniles de las diferentes vicarías para dar a conocer los pensamientos, preocupaciones y motivaciones de los muchachos, en todas las temáticas que enfrentan en estos tiempos.

Isaac Jaime, Coordinador de la Pastoral Juvenil Arquidiocesana, destacó que trabajaron en base a destinatarios, jóvenes líderes que presentaron sus realidades, y de esa manera también descubrieron desafíos.

Como por ejemplo, la poca comunicación entre el clero y los jóvenes, también el poco conocimiento vocacional y de los



El asesor, Padre Justo Rivas les acompañó en la jornada.

seminaristas en las parroquias, la poca cercanía del equipo arquidiocesano con los chicos de las parroquias, falta de organización en las vicarías, la falta de formación, entre otras.

A todo esto, buscan darle respuesta trabajando en completa unidad y como equipo. Estos desafíos variaron según cuáles eran los ejes temáticos o los destinatarios.

Así, las temáticas estaban basadas en trabajos realizados en distintos ni-

“MARÍA SE LEVANTÓ Y PARTIÓ SIN DEMORA” FUE EL LEMA ESCOGIDO POR LOS JÓVENES PARA LA DINÁMICA DE TRABAJO.

veles, el de mentalización, asesoría, animación y ejecución. La metodología de planificación se trabajó por el método prospectivo. Y todo el encuentro fue en base al modelo de ver, juzgar, actuar, revisar y celebrar o la revitalización de la Pastoral Juvenil, que son procesos metodológicos que utiliza la Pastoral Juvenil Latinoamericana.

El trabajo realizado durante 2 días, por la juventud arquidiocesana,



Las realidades que viven en sus pastorales fueron presentadas.



Unidos buscan llegar a acuerdos que beneficien a la PJ.

busca también aclarar los papeles que tienen cada uno, así como descubrir cómo debe ser un líder juvenil, siempre contando con asesores que les orienten en temas vocacionales, formativos, familiares y de catequesis.

En esta asamblea tam-

bién se trató la planificación de los próximos 5 años, en base a las realidades y objetivos, para luego eso, transformarlo en acciones, que posteriormente sean actividades que se vayan repartiendo según las prioridades en los próximos años.

SOPA DE LETRAS

FUE, SE LAVÓ, Y VOLVIÓ CON VISTA

M	T	U	I	S	C	B	A	R	R	O	V	E
P	E	S	C	U	C	H	A	R	U	T	S	C
I	C	R	E	E	R	O	E	A	P	G	R	R
S	D	E	S	A	A	S	V	B	E	E	L	J
C	L	N	F	A	R	I	S	E	O	S	U	D
I	A	V	I	G	L	O	P	U	Ñ	D	L	C
N	O	O	O	A	U	R	E	E	I	C	O	U
A	U	L	S	D	O	O	P	O	S	C	G	R
A	A	U	I	F	A	V	S	E	Z	S	E	T
R	V	N	E	D	E	I	T	I	C	R	I	O
I	O	T	N	A	U	O	V	C	L	A	C	C
D	A	A	M	T	D	R	P	N	S	O	D	E
B	E	D	C	P	T	I	O	S	E	V	E	O

CIEGO
CREER
PECADO
BARRO
SALIVA

PISCINA
SILOÉ
ENVIADO
FARISEOS

PROFETA
VOLUNTAD
ESCUCHAR
JUDÍOS

COLOREA

CIEGO DE NACIMIENTO



SUDOKU

			5	1	9			
7		9				2	5	3
	8			3				4
3							6	
		8	6	3	7	5		
	7							1
8			1				3	
4	2	1				7		5
		3	7	9				

7	1			8		3		
	9	8	7					4
	5			3			8	6
8								
	4	5				2	1	
								7
1	8			9				7
4					3	8	6	
		7		2			9	3

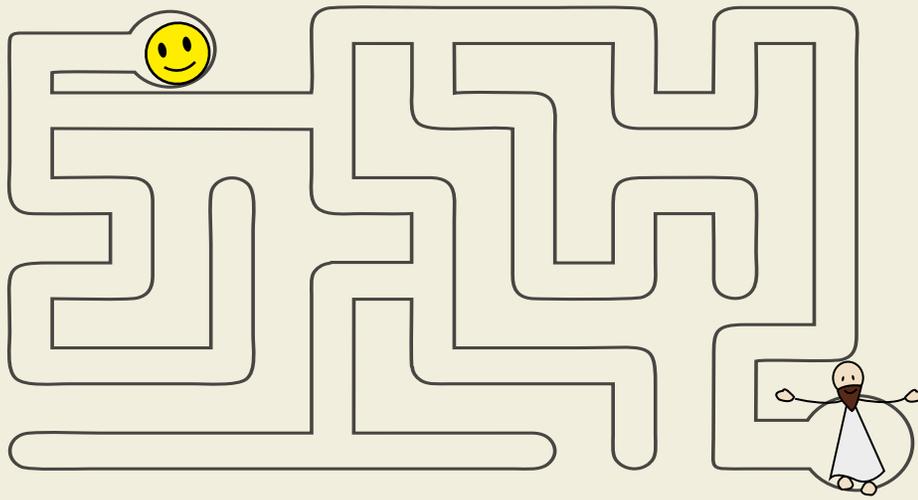
SOLUCIONES

2	8	1	4	1	8	2		
5	6	3	7	9	4	1	8	2
5	4	2	1	3	6	8	7	9
6	8	9	7	1	2	5	4	3
1	9	7	6	5	8	2	3	4
2	9	1	4	8	6	3	7	5
7	3	5	2	4	1	9	8	6
4	2	8	5	9	7	3	6	1
3	7	1	9	8	4	6	2	5
6	3	4	2	5	1	9	7	8

3	9	3	5	9	7	1	2	4	8	2	3	5	9
4	2	9	5	7	3	8	6	1					
1	8	3	6	9	4	5	7	2					
6	3	2	8	1	5	9	4	7					
9	4	5	3	6	7	2	1	8					
8	7	1	2	4	9	6	3	5					
2	5	4	9	3	1	7	8	6					
3	9	8	7	5	6	1	2	4					
7	1	6	4	8	2	3	5	9					

LABERINTO

MATERIALEAPRENDIZAJE.COM



El Vaticano calificó la devolución como una “donación” ecuménica. No necesariamente como una transferencia de estado a estado.

AGENCIA S DE NOTICIAS

redaccion@panoramacatolico.com

El Vaticano y Grecia firmaron un acuerdo con el que se devolverán los tres fragmentos de mármol del Partenón de Atenas, custodiados en los Museos Vaticanos desde el siglo XIX.

Fue una decisión del papa Francisco, en diciembre pasado, lo que permitirá que vuelvan a su lugar de origen los fragmentos del frontón, el friso y una metopa del Partenón.

La mañana del 7 de marzo se firmó el acuerdo, para la implementación de la donación del Papa, en presencia del presidente de la Gobernación del Estado de la Ciudad del Vaticano, el cardenal Fernando Vérgez, la ministra de Cultura y Deportes de Grecia, Lina Mendoni y la directora de los Museos Vaticanos, Barbara Jatta, anunció el Vaticano.

Ceremonia de recepción

El 24 de marzo, en Atenas, se organizará una ceremonia de recepción e integración de los fragmentos y el Vaticano enviará un representante del Pontificio Dicasterio para la Unidad de los Cristianos para la ocasión, agregaron. Según algunas fuentes, los

ACTO. EL 24 DE MARZO, EN ATENAS, SE ORGANIZARÁ UNA CEREMONIA DE RECEPCIÓN.

Vaticano devuelve a Grecia fragmentos del Partenón

RELIGIÓN DIGITAL



Una imagen de archivo del Partenón, en Atenas.

fragmentos del Partenón salieron el pasado miércoles del Vaticano rumbo a Grecia.

La decisión sigue su “sincero deseo de proseguir el camino ecuménico” con la Iglesia ortodoxa griega, por lo que la “donación” irá en favor del arzobispo de Atenas y cabeza de la iglesia ortodoxa en Grecia, Jerónimo II, comunicó el Vaticano en su momento.

Los tres fragmentos en mármol que conservaban en los Museos Vaticanos representan una cabeza del caballo procede del frontón occidental del

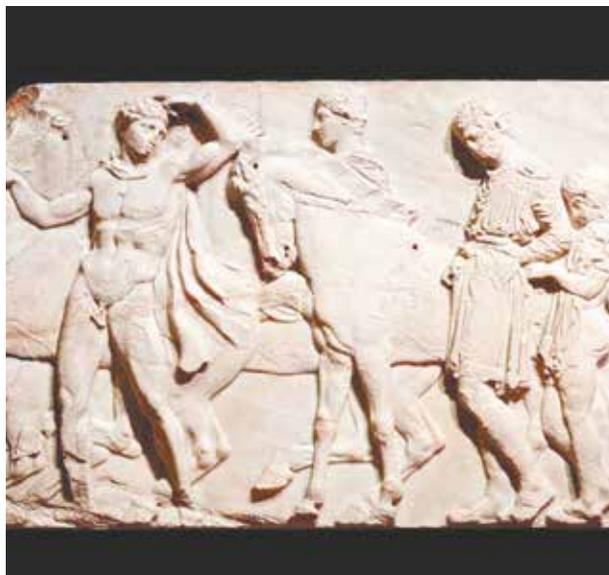


Figura del friso norte del Partenón.

edificio, en el que se representaba la disputa entre Atenea y Poseidón por el dominio del Ática. El otro fragmento es un relieve con la cabeza de un niño, un personaje presente en el friso que rodeaba la celda del templo: un portador de las tortas que se ofrecían durante la procesión de las Panateneas en honor de Atenea. El tercero es una cabeza de un hombre con barba, que se piensa estaba situado en una de las metopas en el lado sur del edificio, donde se representaba una Centauro-maquia.

LA DECISIÓN, TOMADA POR EL PROPIO PAPA FRANCISCO, RESPONDE A LA VOLUNTAD DEL PONTÍFICE ARGENTINO DE REFORZAR LOS LAZOS ENTRE LA IGLESIA CATÓLICA Y ORTODOXA.

Colección más grande

Los Museos Británicos han rechazado décadas de apelaciones de Grecia para devolver su colección mucho más grande de esculturas del Partenón, que han sido una pieza central del museo desde 1816.

Sin embargo, a principios de este mes, el presidente del Museo Británico dijo que el Reino Unido y Grecia estaban trabajando en un acuerdo que vería los Mármoles del Partenón de su institución exhibidos tanto en Londres como en Atenas.

Nueva versión impresa

Panorama Católico

Formato estilo REVISTA

BÚSCALO esta semana



0.50¢

EN TU PARROQUIA

www.panoramacatolico.com

@pacatolico
   



En Camino

ABRAMOS LOS OJOS A LO QUE ES VERDADERAMENTE IMPORTANTE.

Descubre la luz en los otros

FOTO: KRISTHOPPER ROLLER

“

Cuando estemos frente a esos hermanos “distintos” tratemos de visualizar que en su pecho brilla una luz divina, un pedacito de Dios”.

El Antiguo Testamento (1 Samuel 16, 1b. 6-7. 10-13a) y el Evangelio (Juan 9, 1-41)

intentan abrirnos los ojos sobre el verdadero valor del ser humano y qué es lo que debemos buscar en el hombre y la mujer; lo que de verdad debemos tomar en cuenta para dejarlos entrar en nuestras vidas,

y entrar en la de ellos.

Pero, muchos de nosotros juzgamos a los demás por cómo se ven, en qué auto viajan, qué tipos de zapatos o de camisas usan; si llevan prendas de kilates, o por cómo huelen.

Esta semana sugerimos como tarea, salir al encuentro de alguien que, por su apariencia, nos disgusta y rechazamos.

Vamos a darnos la oportuni-

dad de escucharlos, de indagar cómo piensa, qué tiene en el alma y por qué Dios se tomó el trabajo de hacerlo su hijo y ponerlo en nuestro ambiente.

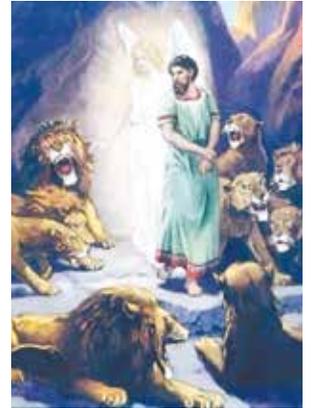
Cuando estemos frente a esos hermanos “distintos”, a quienes tal vez nosotros consideremos “insignificantes”, tratemos de visualizar que en su pecho brilla una luz divina, un pedacito de Dios. Enton-

ces comprenderemos que no importa qué ropa usa ni cómo se peina, sino quién es en realidad: una expresión del Creador.

Abramos los ojos a lo verdaderamente importante. Muchos estamos ciegos a esta verdad de que todos, por más pequeño y excluido que sea, comparte con nosotros algo de la Divinidad.

SANTOS DE LA SEMANA

• SAN DANIEL, PROFETA



20 de marzo

Daniel fue un profeta tan estimado que pudo corregir a los mismos jefes de gobierno de su tiempo y sus correcciones fueron recibidas con buena voluntad. Ante el pueblo apareció siempre como un hombre iluminado por Dios y de una conducta ejemplar y como un creyente de una profunda piedad y devoción.

• STA. CATALINA DE SUECIA



24 de marzo

A la edad de siete años fue enviada a la abadesa del convento de Riseberg para ser educada y pronto mostró, al igual que su madre, un deseo para vida de auto mortificación y devoción para cosas espirituales.