

Sinodalidad | Un comedor resuelve el hambre de las personas en situación de calle.

PAG. 6-7

Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

Medidas preventivas para la buena salud de niños en edad escolar

SALUD | En esta edición ofrecemos una serie de recomendaciones de especialistas, sobre buena nutrición, uso correcto de la mochila y las vacunas según la edad.

PAGS. 16-17



ÚLTIMA SEMANA, ESTAMOS A TIEMPO PARA VIVIR A PLENITUD ESTE TIEMPO DE GRACIA.

Listos para Semana Santa

40 días de preparación espiritual *Toda la Cuaresma ha sido un tiempo para la reflexión interior.*

CATHOPIC



Llamado para que haya más catequistas

OMAT MONTENEGRO



La catequesis es la columna vertebral dentro de todos los procesos de formación en la fe. Y aunque muchos han dado el sí, hacen falta otros que se puedan comprometer en la vida de la iglesia, como transmisores de la fe.

PAG. 9

Jóvenes deben formarse para ser líderes

Entre los jóvenes, hay variedad de talentos. Pero para ser un buen líder es necesario formarse y saber que siempre necesitarán de otros para cumplir con la misión a través del trabajo en equipo.

PAGS. 18-19

Retablo



EL BUZÓN

• LETICIA RODRÍGUEZ

Ya vamos para un año que no recibimos en nuestra parroquia, el Panorama Católico. Ojalá podamos adquirirlo pronto.

• LUIS ANTONIO MADRID

Felicitarnos por tener actualizado el sitio web y activas las redes sociales de Panorama Católico. Vivo fuera del país.



TWEET DEL PAPA



Papa Francisco
@Pontifex_es

¿Tu fe está cansada y quieres revitalizarla? Busca la mirada de Dios: ponte en adoración, déjate perdonar en la Confesión, permanece ante el Crucifijo. En definitiva, déjate amar por Él. #Cuaresma.

7:30 a. m. · 16 mar. 2023



Papa Francisco
@Pontifex_es

No hay acogida sin integración. Se debe acompañar a las personas desde que llegan hasta que están verdaderamente integradas en nuestra sociedad. "Cuando un extranjero resida en vuestra tierra deberá ser tratado como un nacido en el país" (Lv 19,34).

10:00 a. m. · 18 mar. 2023



Papa Francisco
@Pontifex_es

Ayer en #Ecuador un terremoto ha causado muertos, heridos e grandes daños. Estoy cerca de pueblo ecuatoriano y aseguro mi oración por los difuntos y por todos los que sufren.

7:45 a. m. · 19 mar. 2023



Papa Francisco
@Pontifex_es

Sólo quien es pobre de espíritu, necesitado de salvación y mendigo de la gracia se presenta ante Dios sin exhibir méritos, sin pretensiones, sin presunción. No tiene nada y por eso encuentra todo, porque encuentra al Señor. #24HorasParaElSeñor

5:30 a. m. · 18 mar. 2023

Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

Dirección: Calle 1era. Sur
Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101 |

Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com
redaccion@panoramacatolico.com

GRAVE PERSECUCIÓN DE CRISTIANOS

El año pasado, más de 124 000 cristianos fueron desplazados a la fuerza de sus hogares a causa de su fe, y 15 000 se convirtieron en refugiados.



MONS JOSÉ D. ULLOA MENDIETA

Arzobispo de Panamá

LA VOZ DEL PASTOR

«Un compromiso con nuestra niñez»

Debemos encontrar puntos comunes en las diferencias.

Nuestro país ha sido designado como sede de la tercera versión del Congreso Latinoamericano de Prevención de Abusos organizado por el Centro de Protección de Menores de Latinoamérica, para el próximo año 2024.

Esta designación es una oportunidad para seguir no solo trabajando sino vi-

sibilizando esta triste realidad. Además será un espacio que permitirá una discusión abierta con líderes eclesiales, la sociedad civil, representantes religiosos y todas las personas interesadas en la prevención para crear conciencia y movilizar acciones para una mejor protección de los menores en Latinoamérica.

Hoy más que nunca es necesario asu-

mir que tenemos que ir trabajando en redes e ir aprendiendo de las buenas prácticas que se está realizando en la Iglesia y que pueda ayudar a otras instituciones a seguir protegiendo a nuestros niños, niñas, adolescentes y personas vulnerables.

Nos hacemos eco del mensaje del papa Francisco que advierte como necesario prestar ayuda a las Iglesias locales en Latinoamérica, con el fin de que puedan promover las medidas de prevención adecuadas para luchar contra los abusos por parte de miembros del clero, hechos que ha dejado una herida indeleble en el cuerpo de Cristo, la Iglesia, debido al daño causado a tantas personas.

FOTONOTICIA

Eleanor Williams Tate



Radio Hogar, Panorama Católico, FETV y la Oficina de Comunicación de la CEP presentaron al clero de la Diócesis de Penonomé las posibilidades que tienen de utilizar las plataformas digitales para divulgar sus actividades y acciones pastorales.

**BUSCA EL PRÓXIMO
DOMINGO DE RAMOS
NUESTRA EDICIÓN ESPECIAL
DE SEMANA SANTA 2023**

Incluiremos una
SEPARATA
con los programas
de las
parroquias
participantes

**Panorama
Católico**

www.panoramacatolico.com

**A SÓLO
0.50¢**

@PACATOLICO

UN ENCUENTRO EN DONDE MIRARON LA REALIDAD PARA BUSCAR SOLUCIONES

Asamblea de Catequesis, signo del caminar la vida en la Iglesia

Para ser catequista tiene que haber vocación, y sin duda cada uno de los que estuvieron presentes en este encuentro fraterno, así lo dejaron demostrado.

KARLA DIAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

La iniciación cristiana de adultos es una de las prioridades a tratar dentro de las formaciones de catequesis en las parroquias, y fue uno de los temas conversados dentro de la Asamblea General de Catequesis, en la cual participaron más de 500 formadores de la Arquidiócesis de Panamá.

En esta formación se plantearon objetivos importantes, como mirar la realidad que se vive actualmente en la sociedad para poder así hacerle frente y mirar la raíz del problema. Por otro lado, discernir el camino a seguir

EN LOS HOGARES, LOS PAPÁS NO ESTÁN DES-EMPEÑANDO EL ROL DE CATEQUISTAS, Y SON ELLOS LOS PRIMEROS EDUCADORES EN LA FE.



Más de 500 catequistas participaron de esta asamblea formativa y espiritual.

y lo que la Iglesia Latinoamericana nos invita a impulsar, en cuanto a la iniciación a la vida cristiana como método para poder afrontar los desafíos de hoy. Por último, trabajar caminando al encuentro del Señor estando en comunión con la Arquidiócesis y con el Plan Pastoral.

“Hoy queremos que los catequistas sepan y tomen conciencia de lo importante que es estar en comunión con el Plan Pastoral y la Arquidiócesis, así que queremos hacer enlaces con el plan en sí y definir qué podemos aportar a ese plan”, dijo el padre Israel Ramos,



Las vicarías fueron identificadas con distintos colores...dijeron presente.

OMAR MONTENEGRO



Catequistas adultos son necesarios



Trabajan unidos, mirando la realidad actual.

FORTALEZCAN SU MISIÓN

El catequista debe amar lo que hace y debe tomar en serio su papel, debe ser apasionado y disfrutar su misión evangelizadora. El padre Efraín De León, Vicario de Pastoral de la Arquidiócesis de Panamá, les invitó a romper los esquemas radicales que existen con los catequizandos, y a tener mucho cuidado con los métodos porque se pueden perder niños y jóvenes que tal vez en sus hogares no tengan presente la luz de Cristo.

“Para eso está el catequista, para apoyar y acompañar, para enseñar y estar con ellos en el proceso; fortalecerles y orientarles en cada una de sus realidades”, acotó el padre Efraín.

Los catequistas tienen la tarea de ayudar a niños, jóvenes y adultos a creer que es posible vivir la Iglesia que soñamos.



El gimnasio de la USMA fue el punto de encuentro de esta Asamblea.



OMAR MONTENEGRO

Hablaron sobre la importancia de la catequesis de iniciación para adultos.

director de la Oficina de Catequesis a nivel arquidiocesana.

Otro punto importante a destacar es lo necesario e indispensable de la formación del catequista, que en momentos ha sido desafiante. Es importante que logren tomar conciencia de que la actualización no es algo que puedan dejar pasar. “Ciertamente hay catequistas que están ahí caminando, pero falta más impulso porque si no vemos por dónde va la iglesia, no vamos a entender las cosas”, señaló Ramos.

Cuestión de vocación

Bailes, dinámicas y trabajos en grupo fueron parte de esta jornada de 2 días en la que los catequistas compartieron sobre su misión dentro de la Iglesia. Un papel fundamental en el que se convierten en transmisores de fe y en el que se hace básica la conversión pasto-

ral, porque es fácil quedarse con lo que uno conoce, pero abrir la mente y el corazón para mirar y sentir lo que el Espíritu Santo nos está diciendo en cuanto a la renovación, es desafiante.

Ramos recordó que para ser catequista tiene que haber vocación, y sin duda cada uno de los que estuvieron presentes en este encuentro fraterno, así lo dejaron demostrado. Sin embargo, el padre Israel re-



La misa de clausura les llenó de esperanza para seguir en su misión como transmisores de la fe.

NO DEJAN DE FORMARSE



Adrián Contreras
SAN JUDAS TADEO

Aprendí nuevos métodos y cosas que debo de tomar en cuenta para poder dar una catequesis, más dinámica y gratificante.



Omi Medina
SAN GERARDO MAYELA

Se sintió un ambiente muy dinámico, con catequistas de todas las edades, alegres de ser parte de la solución.



Josué Guzmán
N.S. DEL CARMEN - JUAN DÍAZ

En una sola palabra sería “reconfortante”. Ver tantos catequistas sembrando la fe, para dar esperanzas a otros.

**EL CATE-
QUISTA DEBE
AMAR LO
QUE HACE Y
TOMAR EN
SERIO SU
PAPEL EN
LA MISIÓN
EVANGELIZA-
DORA.**

los padres de familia en ser los primeros formadores de sus hijos.

“En los hogares, los papás no están desempeñando el rol de catequistas, y son ellos los primeros educadores en la fe, por ello, la iglesia tiene que suplir, en la medida de sus posibilidades; por lo que consideramos necesario ayudar a los padres en el hogar para que puedan confiar más en el proceso de evangelización de niños y jóvenes”.

Tanto jóvenes como adultos

La catequesis es la columna vertebral dentro de todos los procesos de formación en la fe. Y aunque muchos han dado el Sí, hacen falta otros que se puedan comprometer en la vida de la iglesia, como transmisores de la fe. “Sin la participación y colaboración de los catequistas, la fe quedará rezagada”.

El padre Carlos también dijo que, aunque los jóvenes son importantes, se hacen necesarios los catequistas maduros, cristianos adultos que puedan contribuir, madres y padres de familia que estén en su caminar de vida eclesial.

calcó la importancia de seguir orando para que haya auténticos catequistas llamados por Dios para que hagan esto por amor; lo importante es la disposición, la actitud y el amor.

Papás, primeros catequistas

Un aspecto importante para destacar, según el padre Carlos Mejía, Vicario General de la Arquidiócesis de Panamá, es la falta de empeño de parte de

DESDE TEMPRANAS HORAS DE LA MAÑANA, PERSONAS EN SITUACIÓN DE CALLE PARTICIPAN EN UN ESPACIO DE FORMACIÓN ESPIRITUAL.

Un comedor que reduce el hambre y la soledad del pobre

No ha sido fácil sostener durante casi 20 años esta obra social de la parroquia Santa Ana, con esfuerzo y la generosidad de varios hermanos logran preparar diariamente 150 platos de comida.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Desde hace ocho meses, las condiciones cambiaron para quienes se acercan a pedir comida en el Comedor Jesús en los Pobres de la parroquia Santa Ana. En su mayoría, hombres y mujeres que viven en situación de calle, inmersos en distintos problemas de adicción y en completo abandono.

“Con el apoyo de algunos laicos pudimos iniciar un espacio de evangelización en el que desde las ocho de la mañana, antes de entregarles el ticket de la comida, se les lee la Palabra de Dios a nuestros hermanos de la calle. Meditamos y rezamos con ellos el Santo Rosario; para luego agradecer a Dios por los dones recibidos”, afirma el padre Anel Sánchez, párroco, desde hace un año, de la Iglesia Santa Ana.

Manifiesta que al principio hubo resistencia al cambio y hasta reclamaban molestos por sentirse obligados de venir a rezar al templo a cambio de un plato de comida.

“No fue fácil, pero poco a poco han aprendido a



Dios premia y bendice a quienes socorren al hambriento.

agradecer a Dios a pesar de su realidad. Gracias a la Providencia Divina, que a través de personas de buena voluntad, llegan los alimentos; esto nos permite preparar 150 comidas diarias, se les ofrece gratuitamente el almuerzo y cena de lunes a viernes”, dijo.

Compromiso con la misión

Naxur Escudero, coordinador del comedor, señala que mediante las reflexiones han podido hacerles sentir a esta

población que son hijos amados de Dios.

“Al principio de la formación solo venían unas 20 personas, ahora llegan casi 80, entre los que viven en la calle, algunos alquilados en un cuarto, pero no tienen dinero para comer y últimamente siempre vienen los migrantes que andan de paso por Panamá”, señaló.

Desde la década de los 70, Escudero vive su compromiso como laico en la parroquia Santa Ana, se encarga de bus-

car las donaciones, compra todo lo que haga falta para la cocina, predica cuando puede y conoce el nombre de casi todos los que frecuentan el comedor Jesús en los Pobres.

¡Una inversión para el Cielo!

La realidad económica es bastante fuerte, ya que la parroquia no cuenta con ingresos grandes y las donaciones que llegan son mínimas. El sacerdote Anel informa que se requieren cerca de los 45,000 dólares anuales, solo para el sostenimiento del comedor.

“El dinero va saliendo

HAN VISTO LA NECESIDAD DE AUMENTAR LOS PLATOS DE COMIDA, LLEGAN SIN TECHOS Y MIGRANTES.

muy poco a poco, actualmente tenemos una alianza con la Fundación Senderos, esta nos apoya con el pago del salario de uno de los dos colaboradores que tenemos contratados. El otro sueldo se logra con las ofrendas que hacen los fieles en las misas”, reiteró.

Esta misma alianza permitió adecuar un espacio ubicado al frente del templo. Allí pueden disfrutar de la comida que se prepara en la cocina de la parroquia. El lugar es fresco y acogedor.

“Esta obra social demanda mucha inversión que hacemos para el Cielo. Como equipo nos reunimos periódicamente para evaluar la realidad financiera y vemos que las cuentas no nos dan;



En muchos de ellos se reflejan cambios positivos como resultado de la formación.

La limosna que puedan ofrecer en esta Cuaresma, puede ser destinada a esta obra de misericordia. Depositando en la cuenta bancaria de la Parroquia Santa Ana N°03-16-01-000361-3 del Banco General.

MARIANNE COLMENÁREZ



Hace un año, el sacerdote Anel Sánchez fue nombrado párroco de Santa Ana.

sin embargo, sabemos que no podemos parar, ni en pandemia se detuvo esta misión”, manifestó el párroco.

Actualmente, la parroquia Santa Ana ofrece a esta población, atención médica y psicológica, gracias a las buenas relaciones establecidas con el Centro de Salud del corregimiento y la Universidad Santa María la Antigua.



Disfrutan de su almuerzo, luego de escuchar la Palabra de Dios.

FRUTOS DE LA DIVINA PROVIDENCIA



Mirtha de García
COCINERA

“Llevo 10 años sirviendo en la cocina. Ver como las personas reciben el alimento con tanto agradecimiento, me llena grandemente el corazón”.



Justin Serracin
BENEFICIARIO

“Estoy sin trabajo y la jubilación no me alcanza. Venir de lunes a viernes al comedor, me ayuda a economizar los pocos ingresos que tengo”.



Martha García
BENEFICIARIA

“Estaba viviendo en la calle, cuando la parroquia me recogió. Dios me escuchó, yo le pedía tener un lugar donde dormir y comer”.

#YoDoyLaMano



GRAN RIFA SOLIDARIA

Conviértete en una mano amiga para los que más lo necesitan.

20 de Agosto 2023



2^{do}
PREMIO

**B/. 500.00 MENSUALES EN
SUPERMERCADO POR UN AÑO.**



3^{er}
PREMIO

**B/. 4,400.00 EN BONOS
PARA LÍNEA BLANCA.**

1^{er}
PREMIO

TOYOTA PRIUS

utilizado por el
Papa Francisco
durante la JMJ en Panamá.



**COMPRA TUS BOLETOS EN:
O EN TU PARROQUIA.**



6340-4741



6513-2101



SAN PABLO

6317-2594



6980-5046

JUEGA CON EL SORTEO EXTRAORDINARIO DEL 20 DE AGOSTO 2023
FOTOS DE LÍNEA BLANCA Y SUPERMERCADO SON A MANERA DE ILUSTRACIÓN. APLICAN RESTRICCIONES DE PATROCINADOR Y DISPONIBILIDAD. APROBADO POR LA JCI, RESOLUCIÓN MEF-RES-2022-3382 DEL 28 DE DICIEMBRE DE 2022.

Aporte: B/. 10.00

LA CUARESMA ES EL TIEMPO QUE SE NOS REGALA PARA VIVIR LA SEMANA SANTA. ¿LO APROVECHASTE?

No seamos cristianos por tradición, actualicemos nuestra vida

Si realizamos una buena preparación durante la Cuaresma, regamos la luz para iluminar la Semana Santa, pero si lo dejamos para el último día, pasará el novio y cerrará la puerta.

KARLADÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

Reflexión, ayuno, perdón, limosna, oración... ¿Lograste algo de esto durante esta Cuaresma? Si es así, estamos preparados, pero si no lo hicimos, lamentablemente no hemos aprovechado el tiempo que se nos ha regalado durante estas semanas para vivir plena y verdaderamente nuestra Semana Santa.

Es que a veces el ayuno, la reconciliación y la oración se quedan en meras palabras, y la realidad es que la preparación para vivir esta semana especial va más allá.

Así nos orienta la Hermana Rosmery Castañeda cuando nos dice que entrar de momento o de golpe en la Semana Santa es algo muy inmediato, por eso la liturgia nos regala la Cuaresma, ese tiempo de 7 semanas, en la que cada una tiene su propuesta.

“Cada semana que yo sigo, cada semana que vivo son escalones que me llevan al Calvario para vivir con Jesús, su muerte y resurrección. Por lo tanto, tenemos 7 escalones que pisar, empezando desde la imposición de la ceniza que fue el inicio de



El llamado es a no quedarnos en el simple rito, sino a vivirlo en nuestro interior.

mi preparación hacia el triduo pascual”, señala.

¿Cómo debimos prepararnos?

Fueron 2 meses de preparación durante esta Cuaresma, nos explica la Hermana Rosmery, tiempo que por desconocimiento o a veces por pereza u otras razones no aprovechamos. Y por eso, dice, hay tanto desorden, por eso no comprendemos y llegamos a la Iglesia pensando que lo importante es el ramo, la ben-



Confesión, ayuno, entrega al otro, debemos vivirlo en Cuaresma.

NO ES VIVIR
LA SEMANA
SANTA PARA
LLENAR LAS
NORMAS,
LA SEMANA
SANTA SE
VIVE DEN-
TRO, EN EL
INTERIOR.

dición del agua y cosas superficiales.

Durante la primera semana de Cuaresma debemos aprender a renunciar a nuestros placeres y al egoísmo para poder estar con Jesús. Esta semana me llevó a que me alimentara de la Palabra, es una preparación para comprender la Semana Santa, estudiar el evangelio, leer la Sagrada Escritura y seguir sus enseñanzas.

La segunda semana, destaca, nos hace ver que, si yo quiero entrar correctamente para la Semana Santa debo renovar mi bautismo. “Yo tengo que preguntarme que si soy cristiano mi vida debe ser transfigurada, es decir yo debo ir cambiando poco a poco a medida que creo en Jesús y mi profesión de fe frente a la Cruz es hacer

A veces nos quejamos de que la Iglesia no está haciendo sal, no es profética, pero ¿quién es la iglesia?... Somos todos los que nos decimos bautizados, pero no asumimos el compromiso.

que yo también me sumerja en esa muerte para resucitar”, dice. Esta es la semana de la Transfiguración, el segundo paso de vivir la cuaresma en preparación a la Semana Mayor.

Luego entramos a la tercera semana en la que leemos el pasaje de la Samaritana...el deseo del agua viva, lograr que Jesús me surja en su fuente bautismal porque nosotros en el Triduo Pascual, vamos a sumergirnos en la muerte de Jesús para resucitar. “Y eso fue lo que la Samaritana le dijo, -dame de beber-, pero Jesús le dijo: -antes de beber, renuncia a tus maridos, a aquello que te impide beber el agua viva-”.

Así, poco a poco se avanza en la Cuaresma, en esa preparación especial que no podemos volver a dejar pasar. Durante la cuarta semana, el evangelio nos habla del ciego de nacimiento, Jesús nos dice que es la luz del mundo, y con ello nos hace ver que es lo que quiero o no quiero ver.

“Muchas veces estamos en las oscuridades y por eso, durante este tiempo de preparación, renovar mi bautismo me va a hacer comprender que si yo quiero vivir ese Triduo Pascual, yo voy a nacer para ser luz en las tinieblas, en este mundo que está todo confundido, y que como cristiano debo iluminar”, señala la Hermana Rosmery.

La catequesis durante la Cuaresma sigue, y el evangelio nos ha presen-

tado el pasaje de la mujer adúltera, esa que reconoce que ha fallado, que ha pecado, y Jesús viendo su humildad, la levanta y le dice -Yo tampoco te condeno-.

Entramos a la última semana, en la que se nos presenta el pasaje de Lázaro, en el cual Jesús le dice “Sal fuera”, se nos invita a salir de nuestras tumbas, de lo malo, de lo que no edifica”.

Entonces, estas 7 semanas son para irnos trabajando en el camino hacia la renovación de nuestra vida, por eso no debemos desperdiciarlas, debemos



BLOG.ISRAELBIBLICALSTUDIES.COM

El pasaje de la Samaritana nos invita a buscar el Agua Viva, Cristo.



El camino hacia la Semana Santa inicia el miércoles de Ceniza

aprovecharlas para estar listos para vivir la Semana Mayor.

Basta de ser cristianos mediocres

La Hermana Rosmery hace una invitación a que no quedemos solo en los ritos, sino a que busquemos la entrada a una vida y un camino nuevo.

“Debemos profesar nuestra fe, pero qué fe voy a profesar si durante todas estas semanas de enseñanza donde se me pide dejar la idolatría, los deseos y el pecado, no lo hice”, destaca la religiosa.

Agrega que no podemos vivir de repeticiones y la celebración vacía de cada año; es hacer memoria, sí, pero actualizando mi vida. Si yo me preparo durante las semanas de Cuaresma, vivo la Semana Santa en la novedad, como un verdadero cristiano, como un discípulo.

¿Y si no? Entonces soy

NO PODEMOS VIVIR DE REPETICIONES Y LA CELEBRACIÓN VACÍA DE CADA AÑO; ES HACER MEMORIA, SÍ, PERO ACTUALIZANDO MI VIDA.

parte del montón, recalca la Hermana Rosmery. “Tenemos un montón de bautizados, pero pocos que son conscientes del evangelio. Y ese es nuestro problema en la Iglesia, la mediocridad”.

¿A estas alturas, hay oportunidad? La Religiosa insiste que sí, pero la tranquilidad, la apatía, la indiferencia a esta llamada de Dios es lo que duele. Y uno puede llegar y decir, me arrepiento Señor, no hice nada, pero voy a entrar a la misa, pero no es real el arrepentimiento y allí está el error.

“Como ahora estamos en ese camino sinodal, lo que se nos propone es que nos preparemos juntos hacia la Pascua, ayudándonos unos a otros, a que le demos sentido al cristianismo, que aprendamos a vivir como cristianos, que si yo ya nací a la luz de Jesús, debo iluminar al otro con mi Palabra, debo salir a decirle a mi familia, a mi gente, a mis amigos, aquí está Jesús”, puntualizó la religiosa.

SIGNIFICATIVAS Y SOLIDARIAS HAN SIDO LAS ACCIONES REALIZADAS PARA RESPONDER A LAS NECESIDADES DE LOS MIGRANTES Y SUS FAMILIARES.

A más de un mes de la tragedia, ocurrida en Los Planes de Gualaca, sobrevivientes se recuperan bajo el cuidado de la Iglesia en el Hogar Medalla Milagrosa.



Casa de refugio para migrantes y sus familiares.



Vivian Cianca colaborando en lo que se necesite.



Padre Gabriel Landau en el lugar del accidente.

Un lugar digno para acoger, consolar y brindar esperanza

RED CLAMOR

Personas

33

ENTRE SOBREVIVIENTES Y SUS FAMILIARES DE VENEZUELA, ECUADOR, COLOMBIA Y HAÍTI SE HOSPEDAN EN ESTE ALBERGUE.

población. Organizamos las acciones de contingencia que nos permitiera solventar lo que estuviera a nuestro alcance”, dijo Vivian Cianca, psicóloga y voluntaria de la Red, señala que las Hijas de la Caridad se esmeraron en acondicionar el espacio para 40 personas. “En equipo se lograron instalar camas y camarotes, conseguir víveres, artículos de aseo, ropa y calzado. Seguimos permanentemente promoviendo la campaña de donaciones. Siempre hacen falta verduras y frutas, víveres, también libros de colorear y lápices de colores para los niños”, informó.



Algunos tienen la bendición de recuperarse, rodeados del amor de sus familiares.

MARIANNE COLMENÁREZ

redaccion@panoramacatolico.com

Bajo los cuidados de las religiosas y del acompañamiento de quienes conforman la Red CLAMOR, transcurren los días de los sobrevivientes y de sus familiares, víctimas del accidente ocurrido el pasado 15 de febrero en Los Planes de Gualaca, causando la muerte de 42 personas. Recuperarse de sus lesiones físicas y psicológicas es la prioridad de los migrantes que se hospedan temporalmente en El Hogar Medalla Milagrosa.

“Actualmente en este refugio, ubicado en la ciudad de David, se brin-

da un techo seguro a 33 personas. De este grupo, 13 son sobrevivientes que han sido dados de alta de los centros hospitalarios”, asegura Rafael Lara, coordinador de la Red Eclesial Latinoamericana y Caribeña de Migración, Desplazamiento, Refugio y Trata de Personas (Red CLAMOR). Manifiesta que, desde ese fatídico día, que estremeció al país entero, la reacción por parte de la Iglesia fue inmediata.

“Con el acompañamiento del Cardenal José Luis Lacunza, nos reunimos las entidades eclesiales que conformamos la Red, con las autoridades gubernamentales, sociedad civil y ONG’s que atienden esta



Se requieren víveres, verduras y frutas.



Religiosos y laicos unidos por el prójimo.

Semana Santa

2023



Iglesia de Nuestra Señora de La Merced

Casco Antiguo · Ciudad Panamá

Viernes de Dolores · 31 de marzo (7:00 p.m.)

COFRADÍA · CRISTO REDENTOR DE LA BUENA MUERTE

Jueves Santo · 6 de abril (7:00 p.m.)

HERMANDAD · JESÚS NAZARENO

Viernes Santo · 7 de abril (7:00 p.m.)

HERMANDAD · JESÚS YACENTE

Domingo de Resurrección · 9 de abril (9:00 a.m.)

HERMANDAD · JESÚS RESUCITADO



VIERNES DE DOLORES

ENCUENTRO DEL CRISTO CRUCIFICADO Y LA VIRGEN DE LA DOLOROSA

MARZO
31

COFRADÍA DEL CRISTO REDENTOR DE LA BUENA MUERTE

- A** IGLESIA NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED.
- B** IGLESIA DE SAN JOSÉ.
- C** RUINAS DE LA COMPAÑÍA DE JESÚS.
- D** RUINAS DE SANTO DOMINGO.
- E** IGLESIA DE SAN FRANCISCO DE ASÍS.
- F** ORATORIO SAN FELIPE NERI.
- G** CATEDRAL PRIMADA BASÍLICA SANTA MARÍA LA ANTIGUA.



→ - - → - - → - - RECORRIDO DE LA PROCESIÓN

ENCUENTRO DEL CRISTO Y LA VIRGEN



JUEVES SANTO

PROCESIÓN DEL CRISTO NAZARENO

ABRIL
6

HERMANDAD DE JESÚS NAZARENO

- A** IGLESIA NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED.
- B** IGLESIA DE SAN JOSÉ.
- C** RUINAS DE LA COMPAÑÍA DE JESÚS.
- D** RUINAS DE SANTO DOMINGO.
- E** IGLESIA DE SAN FRANCISCO DE ASÍS.
- F** ORATORIO SAN FELIPE NERI.
- G** CATEDRAL PRIMADA BASÍLICA SANTA MARÍA LA ANTIGUA.



→ - - → - - → - - RECORRIDO DE LA PROCESIÓN



VIERNES SANTO

PROCESIÓN DEL CRISTO YACENTE

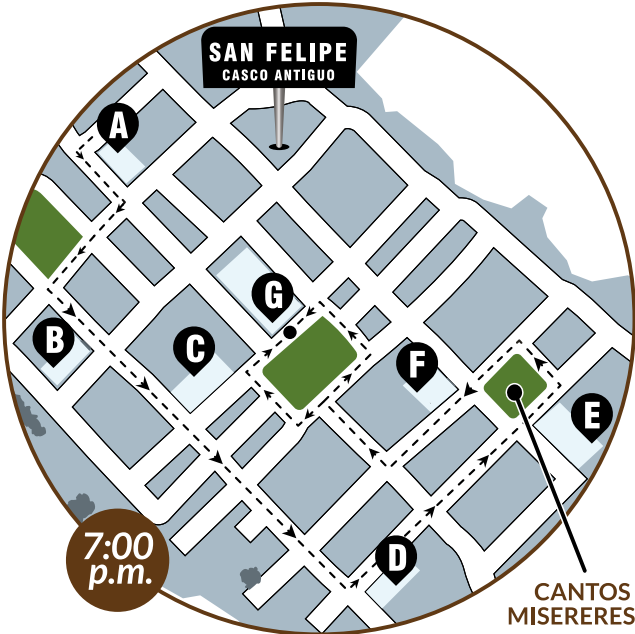
NUEVO PASO 2023

ABRIL

7

HERMANDAD DE JESÚS YACENTE

- A IGLESIA NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED.
- B IGLESIA DE SAN JOSÉ.
- C RUINAS DE LA COMPAÑÍA DE JESÚS.
- D RUINAS DE SANTO DOMINGO.
- E IGLESIA DE SAN FRANCISCO DE ASÍS.
- F ORATORIO SAN FELIPE NERI.
- G CATEDRAL PRIMADA BASÍLICA SANTA MARÍA LA ANTIGUA.



--->--->---> RECORRIDO DE LA PROCESIÓN



DOMINGO DE RESURRECCIÓN

ENCUENTRO DEL CRISTO RESUCITADO Y LA VIRGEN DE GLORIA • PLAZA CATEDRAL

ABRIL

9

HERMANDAD DE JESUCRISTO RESUCITADO

- 1 SALIDA IGLESIA NUESTRA SEÑORA DE LA MERCED.
- 2 SALIDA IGLESIA DE SAN FRANCISCO DE ASÍS.
- G LLEGADA CATEDRAL PRIMADA BASÍLICA SANTA MARÍA LA ANTIGUA.



--->--->---> RECORRIDO DE LA PROCESIÓN

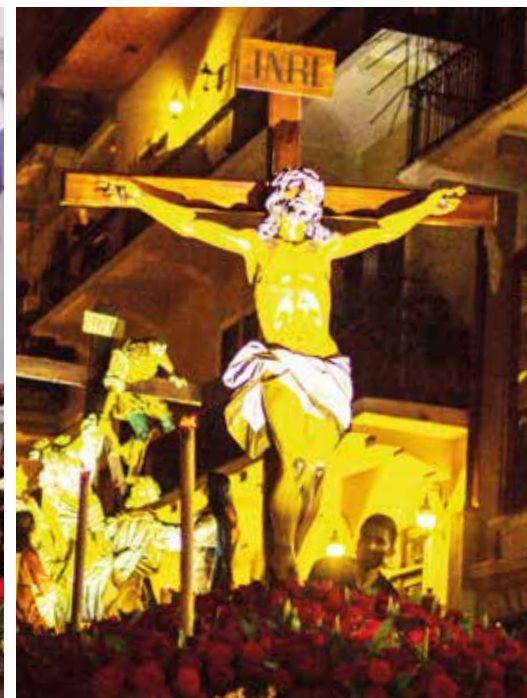
--->--->---> RECORRIDO DE LA PROCESIÓN



HAGA SUS DONACIONES PARA HACER POSIBLE LA SEMANA SANTA INTERNACIONAL
DE LA CIUDAD DE PANAMÁ.

BANCO GENERAL

IGLESIA CATÓLICA COFRADÍA CRISTO REDENTOR · CUENTA DE AHORROS · 0402970910863



UNÁMONOS EN FE

6823-2414[®] 262-2911[®]

 COFRADÍA DEL CRISTO REDENTOR PANAMÁ

 COFRADIACRISTOREDENTORPANAMA

 SEMANASANTAPANAMA@GMAIL.COM

DOMINGO V DE CUARESMA



LITURGIA DE LA PALABRA DIOS NOS HABLA HOY

Primera lectura: Ezequiel 37, 12-14
Os infundiré, mi espíritu, y viviréis.

Salmo: 129
Del Señor viene la misericordia, la redención
copiosa.

Segunda Lectura: Romanos 8, 8-11
El espíritu del que resucitó a Jesús de entre
los muertos habita en vosotros.

Evangelio:
Juan 11, 1-45
Yo soy la resurrección y la vida.



La gracia de la Cruz

Foto: CATHOPIC

LA PALABRA DE AYER

Ambientación litúrgica

Cada milagro en Jesús, va preparando a la comunidad de discípulos, a creer en la Resurrección. Pensemos por un momento, en el impacto que fue para los testigos de la multiplicación de los panes, al saciar su hambre; de la curación del enfermo que bajaron por el techo de la casa, al ver caminar al que era paralítico; de Pedro que logra caminar sobre las aguas al ver que Jesús lo podía hacer... tantos signos y la comunidad de discípulos sin reconocer al Mesías. Jesús no pretendía curar a todos los enfermos o demostrar como tenía autoridad sobre las cosas creadas, su interés va siempre en dirección de preparar a los discípulos a creer en el signo más importante de su ministerio: la Resurrección. En el episodio de hoy, cuando sacando a Lázaro del sepulcro, anticipa su propia resurrección.

Mensaje Bíblico

Los milagros son signos que manifiestan a los hombres la gloria de Dios. Hoy, Jesús nos pregunta acerca de la vida eterna, con el milagro de Lázaro: ¿Crees en la resurrección? No solamente en la que experimentarán todos los muertos, sino en la vida plena que viene de Dios. Yo soy la resurrección y a vida... quien cree no morirá para siempre. A Jesús, en varias ocasiones le preguntaron acerca de la vida eterna: ¿Cómo vivir para siempre? ¿Cómo ganar la vida eterna? Y la respuesta fue dirigida a entrelazar los actos de esta vida con la vida del cielo. "Hay que nacer de nuevo" le responde a Nicodemo; una vida nueva implica caminar por el sendero de Dios. Es morir a la esclavitud del pecado y nacer a una vida nueva en el Espíritu.

HOY

Compromiso

Hemos visto su gloria y nosotros creemos que él es el Santo, el Hijo de Dios; Esta es una profesión de fe, que se realiza después de haber entendido el Misterio Pascual. ¿Cuánto demora para que los fieles entiendan la grandeza de Dios? ¿Qué otro signo esperan para doblar sus rodillas y aceptarlo como Señor del Universo? Los milagros en Jesús buscan llevarnos a realizar un acto de fe: muchos creyeron en él al ver los signos que realizaba. Al prepararnos para entrar en la Semana Santa, dispongamos nuestros corazones con la mayor apertura a renovar nuestro bautismo. La gracia de la cruz se actualiza en las celebraciones que con tanto esmero participamos. Uno de los dones especiales de este tiempo, es reconocer que Dios me ha demostrado su amor y su bondad sin condiciones.



LECTURA DE LA SEMANA

I Semana del Salterio

LUNES 27
Daniel 13, 1-9. 15-17. 19-30. 33-62 |
Salmo 22
Juan 8, 1-11
La mirada de Jesús hacia esa mujer condenada la salvó. "No vuelvas a pecar".

MARTES 28
Números 21, 4-9 | Salmo 101
Juan 8, 21-30
"Me voy, y ustedes. me buscarán, pero morirán en su pecado." El tiempo para buscar a Jesús es ahora.

MIÉRCOLES 29
Daniel 3, 14-20. 49-50 91-92. 95 |
Salmo: Daniel 3
Juan 8, 31-42
"La verdad os hará libres". Este es uno de los dichos de Jesús más citados

JUEVES 30
Génesis 17, 3-9 | Salmo 104
Juan 8, 51-59
Jesús se muestra aquí muy fortalecido, porque está hablando sobre lo que Él es, y sobre su relación con el Padre.

VIERNES 31
Jeremías 20, 10-13 | Salmo 17
Juan 10, 31-42
Jesús nos impulsa a actuar según su palabra. Uno puede argumentar con palabras; pero los hechos hablan por sí solos.

SÁBADO 1 DE ABRIL
Ezequiel 37, 21-28 |
Salmo: Jeremías 31
Juan 11, 45-56
Los jefes judíos y los escribas cegados por el prejuicio, decidieron matarlo.



FLASH LITURGICO

La Rosa de Oro es una condecoración otorgada por los papas desde León IX, en 1049. El papa se la enviaba a católicas prominentes, usualmente las reinas católicas. Con el tiempo también se le empezó a enviar a las advocaciones de la santísima Virgen, que es la Reina del Cielo.



P. FERNANDO PASCUAL
redaccion@panoramacatolico.com

PROPÓSITO. BUSCAR COMPRENDER CÓMO LLEGAR, JUNTOS, A LA VERDAD.

Diálogo para llegar entre todos a encontrar la verdad

Hace falta aprender a dialogar, ya que permite construir puentes entre dos o más personas para avanzar hacia el verdad.

Hay algunas condiciones sin las cuales no se da un verdadero diálogo, sino sucedáneos débiles y pobres del mismo. Ahora queremos fijarnos en una: la pretensión de poseer la verdad (o una parte de la misma).

Hay quienes dicen que no es posible el diálogo si uno piensa poseer la verdad. Nos repiten, una y otra vez, que la pretensión de poseer la verdad genera intolerancia e imposición, lo que sería, según ellos, algo totalmente opuesto al espíritu dialogante.

En realidad, para dialogar no hace falta renunciar al propio punto de vista para escuchar a quien nos habla desde otra perspectiva. Porque el verdadero diálogo no se construye sobre la idea de que nadie posee la verdad ni sobre el respeto a las ideas distintas, sino sobre el respeto a las personas.

Por ejemplo, uno está convencido de que existen graves injusticias en el capitalismo salvaje, tiene como verdadero su punto de vista. Pero no debe renunciar al mismo a la hora de dialogar con un decidido defensor del liberalismo absoluto. El primero pensará que el otro está equi-



Escuchar a quien nos habla desde otra perspectiva.

Dialogar con los hombres

Los católicos estamos llamados, por vocación, a dialogar con los hombres y mujeres de nuestro tiempo con un gran respeto y, lo que es más importante, con amor. Porque es Dios mismo el que nos pide salir a las calles y plazas para anunciar un tesoro, unas palabras de vida eterna que nos enseñan el camino hacia el amor y la justicia.

vocado, pero no por ello dejará de ofrecer la mano y el corazón para buscar, a través de la palabra, puntos de encuentro en el camino hacia la verdad.

Considerar, por lo tanto, que tengo un punto de vista válido (verdadero o más cercano a la verdad) no me impide ser un hombre de diálogo. Puedo decir

que el otro está equivocado (el otro muchas veces dirá lo mismo respecto de mí). A pesar de ello, o precisamente por ello, somos capaces de dialogar, de escucharnos, de buscar comprender cómo llegar, juntos, a la verdad.

Lo que sí va realmente contra el diálogo, lo que engendra intolerancia,

PARA DIÁLOGAR NO HACE FALTA RENUNCIAR AL PROPIO PUNTO DE VISTA.

fanatismo, violencia, es despreciar al otro, no reconocer su dignidad, tratarlo como a ser humano de segunda clase, buscar e imponer las propias ideas con violencia o amenazas.



ROQUEL IVÁN CÁRDENAS
roquelivancardenasdominguez@gmail.com

Nuestro Señor Jesucristo nos liberó para ser libres

En la Sagrada Escritura un tema repetitivo es la liberación. En las narraciones del Antiguo Testamento, nos presenta a un pueblo que fue esclavo por 430 años y que en principio se muestra feliz de ser libre, pero ante las dificultades añora volver a ser esclavo. En el Nuevo Testamento nos habla de una esclavitud más profunda que es la del pecado e igualmente, después de ser liberado por Cristo, es tentado a volver a su antigua esclavitud. El hombre se descubre como un ser, con una facultad natural de obrar con autonomía y responsabilidad, algo como intrínseco a su condición humana, pero también se encuentra en peligro constante de perderla. Por ello es importante reflexionar al respecto de este binomio libertad y esclavitud. Dios ha creado al hombre libre, al conferir el don de la inteligencia y de la voluntad, que le concede la capacidad de poder tomar una determinación sobre su propio destino. La libertad es en nosotros una capacidad, para crecer y madurar en el conocimiento de la verdad y la bondad, en la que Dios quiere que transcurra nuestra existencia. Esta capacidad es lo que caracteriza los actos propiamente humanos, en el que nos hacemos responsables de nuestras decisiones, que pueden convertirse en fuente de alabanza o de reprobación.

Es falso concebir al hombre, como un individuo autosuficiente que busca la satisfacción de solo su interés propio, en el goce de los bienes terrenales. Hasta que el hombre no encuentre la verdad, que alumbré su existencia, la libertad siempre será un riesgo. Por lo tanto, la libertad no es un valor absoluto, el hombre es libre, pero no está destinado a buscar la libertad por la libertad misma, sino a buscarla y ejercerla como un medio para alcanzar su fin último.

EL HOMBRE
HA HECHO
UN MAL
USO DE SU
LIBERTAD.



LAS NECESIDADES TRANSFUSIONALES MÁS COMUNES SON

ALBERTO VELARDE

redaccion@panoramacatolico.com

“Es una oportunidad de alentar a la sociedad a ser solidaria y sensible con los necesitados”, expresó el papa Francisco, hace unos años sobre la donación de sangre.

Con el fin de abastecer al banco de sangre del Hospital de Especialidades Pediátricas “Omar Torrijos Herrera” (HEPOTH), se realizó una nueva jornada de recolección de sangre, organizada por la Fundación “Pequeños Luchadores”, denominada “Sangretón por la Alegría”.

Explica la licenciada Marta Rodríguez, encargada del banco de sangre del HEPOTH, que después de los carnavales la reserva de sangre estaban bajas, por tanto, fue muy importante organizar una nueva recolección de sangre extramuros que pudiera servir de apoyo para los pacientes pediátricos, que necesitan un número significativo de transfusiones para sus tratamientos.

Las necesidades transfusionales más comunes son las de los pacientes de hemato-oncología, los de procedimientos médicos y quirúrgicos de alta complejidad, como: cirugías cardiovasculares, neurocirugía, ortopedia, accidentes y sangrados. Por otro lado, los servicios que más requieren de las transfusiones son la sala de hematología, cuarto de urgencia, unidad de terapia ambulatoria, cirugías y unidad de cuidados intensivos, entre otras.

La donación de sangre es segura. Se utilizan equipos nuevos, estériles y desechables para cada donante, por lo que no hay riesgos de tener una infección de transmisión hemática al donar sangre.

La actividad, realizada en el Arzobispado de Panamá, con-

Éxito total el “Sangretón por la Alegría”

Por ley, las donaciones de sangre deben ser gratuitas. Es un acto altruista y no debe existir ningún beneficio o transacción monetaria o de servicios.



CORTESÍA

Donar sangre es un acto de misericordia.

tó con la visita del Arzobispo de Panamá, Monseñor José Domingo Ulloa, quien agradeció a los presentes y exhortó a que más personas se unan a esta noble causa.

Monseñor Ulloa recordó que el tiempo Cuaresmal implica también practicar las obras de misericordia, las cuales incluyen ayudar a los más necesitados, en este caso los niños que utilizan estas donaciones de sangre.

Por su parte, el señor Lionel Barrios de la Fundación “Pequeños Luchadores”, se sintió complacido del apoyo brindado por los donantes de sangre, medios de comunicación y público en general, por lo cual espera realizar



El Arzobispo de Panamá se hizo presente y exhortó a la donación de sangre.

otra actividad similar muy pronto. La recolección obtuvo unas 29 pintas de sangre que servirán pa-

ra atender la alta demanda diaria que requieren los pacientes de dicho hospital.

REQUISITOS PARA DONAR SANGRE

La licenciada Marta Rodríguez, jefa del banco de sangre en el Hospital de Especialidades Pediátricas “Omar Torrijos Herrera” (HEPOTH), explica que para ser donante hay unos requisitos mínimos.

1. Tener un documento de identificación personal, ya sea cédula o pasaporte.
2. Ser mayor de 18 años, pero no tener más de 65 años.
3. No tener gripe.
4. Pesar más de 110 libras.
5. Si tiene algún tipo de tatuajes o perforaciones, tener más de 6 meses con el mismo.
6. Tener 3 meses o más desde la última donación de sangre realizada.
7. Si padeció COVID-19, tener al menos 10 días desde su alta médica.
8. Menores de edad pueden donar con el consentimiento de sus padres por escrito.

Recomendaciones

La licenciada Rodríguez aclara que no es necesario estar en ayunas para donar, pues no es una prueba de laboratorio, pero se recomienda consumir alimentos bajos en grasa.

También se recomienda que el día anterior a la donación de sangre, el donante no beba bebidas alcohólicas. En ocasiones algunos donantes, sobre todo aquellos que donan por primera vez, pueden sufrir mareos o tener ganas de vomitar. Esto no es nada grave y es una situación que el equipo del banco de sangre sabe cómo atender.

EN EL HOGAR... AHÍ INICIA LA FORMACIÓN DE LOS CIUDADANOS DEL MAÑANA.

No dejemos nuestra labor en manos de otros, trabajemos en equipo

La formación es integral, y requiere que los distintos actores de la educación trabajen unidos, padres de familia, educando, cuerpo docente y administrativo de los centros educativos.

KARLA DÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

Nuestra sociedad y lo que ofrece el mundo nos está forzando a que, como padres insistamos en ser los primeros formadores de nuestros hijos. Una labor que pareciera a veces olvidamos, o peor aún, pretendemos que otros la hagan por nosotros.

Miramos a la escuela o a la Iglesia para ese rol, pero la realidad es que ésta, es nuestra más importante labor desde que nos convertimos en padres.

La formación en valores y principios viene desde la casa, se refuerzan en la escuela, para ponerlos en práctica el resto de la vida.

La Profesora Carmen Carrasquilla destaca que, en su experiencia como docente, es el hogar la primera escuela, ya que los maestros y profesores están para formar de acuerdo a las especialidades, sin embargo, el padre y la madre tienen la responsabilidad de educar a sus hijos en valores, buenos modales, compromiso, respeto, honestidad y responsabilidad.

“En casa, todos tienen una función; si bien es cierto, los padres ayudan en el



FP.UOC.FJE.EDU/WP-CONTENT

Si cumplimos con nuestro rol responsablemente, criaremos hijos buenos y sanos.

estudio, los hijos deben aprender a estudiar solos, pero no solo eso, sino que deben cumplir con su rol y sus funciones en el hogar apoyando en los quehaceres, y para que eso sea posible, los papás juegan un rol muy importante”, destaca.

Los valores y lo académico van de la mano

El crecimiento en valores es el más importante en la vida, pues determina el sentido humano, en nuestro caso también el sentido cristiano. Ser correcto vale más que todo lo que podamos ostentar en nuestra vida. Nuestra conducta y testimonio de

EL CRECIMIENTO EN VALORES ES EL MÁS IMPORTANTE EN LA VIDA, PUES DETERMINA EL SENTIDO HUMANO.

vida nos acreditará como personas.

Y esto es importante saberlo como sociedad y cada uno juega un papel decisivo, sobre todo en la construcción de un país y el futuro de las próximas generaciones.

Sabiendo esto, subrayamos la importancia de la educación en el hogar, porque cuando el niño va creciendo y le toca enfrentarse a la sociedad, sabrá cómo hacerlo.

“Si el niño ha sido educado desde pequeño, saluda, da los buenos días, las buenas tardes, dice por favor y gracias. Ese niño se va a desenvolver muy bien en la sociedad, se le va a hacer fácil enfrentar las situaciones y va a tener el desarrollo de sus valores”, señaló la profesora Carmen.

SÉ SIEMPRE CATEQUISTA Y EVANGELIZA

Los padres de familia deben ser los primeros catequistas que lleven a sus hijos al camino de iniciación cristiana, no como un mero requisito o cumplimiento, sino con la convicción firme de que, alimentando la fe que inculcaron cuando sus hijos eran más pequeños, puedan seguirse formando de la mejor manera para dar razón de aquello en que creen.

Todo cristiano está llamado a ser evangelizador y catequista. Y la manera de llevar a cabo lo anterior, dependerá del servicio o ministerio de cada uno dentro de la Iglesia. La forma de evangelizar y catequizar de un sacerdote no será la misma a la de un laico o una religiosa, pero todas valen, todas son importantes y tienen un fin para Dios y la Iglesia.



Todos somos uno, papás, hijos y también docentes.

Subrayamos la importancia de la educación en el hogar, porque cuando el niño va creciendo y le toca enfrentarse a la sociedad, sabrá cómo hacerlo.

Entonces, los padres deben ejercer su rol de primeros formadores, que tengan la autoridad para guiar sus hijos, en hábitos, actitudes y valores con firmeza y amor. Ellos incentivarán sus hijos a ser naturalmente curiosos, a adquirir los buenos modales y la urbanidad.

Otro punto que destaca es aprender a decir NO, porque es necesario también poner límites a los hijos, y desde que son pequeños, para que cuando crezcan sepan cómo deben comportarse ante distintas personas y circunstancias.

¿Y el rol de los maestros?

Bien lo dijimos antes; en la casa se educa y en la escuela se forman para que desarrollen sus competencias ante el mundo y la sociedad. "El rol del maestro es formar, motivar, animar. Muchas veces, los estudiantes pasan mayor tiempo en las escuelas y el docente conoce y de hecho somos el canal cuando hay una situación de riesgo social", menciona Carrasquilla.

Hay que formarlos con disciplina, con firmeza y amor. Hay que brindarles la atención más personalizada, y de vez en cuando hay que llamarles la atención.

Hay que enseñarlos a pensar, a que no todo es de memoria, a que tienen que esforzarse. Lo importante es que exista una buena relación con los padres, todo, para que el estudiante tenga un buen



CATOPHIC

Con el testimonio, yendo a misa, formando en la fe hacemos un gran trabajo.



No importa la edad, los niños absorben lo bueno y lo malo

proceso de aprendizaje.

Pero esta formación, insiste la docente, se logra cuando todos los actores de este proceso de enseñanza educativa se integran... papás, docentes, por supuesto los hijos, y todos

los que forman parte de la comunidad educativa.

Entre padres y maestros hay un llamado a trabajar en comunión, recordando que ni unos ni otros son la finalidad de la educación, sino los hijos, nuestros

acudidos, nuestros estudiantes que son el presente y futuro de nuestro país.

La capacitación del docente es importante

Esta potencia a largo plazo el progreso de los es-

APRENDER A DECIR NO ES IMPORTANTE PORQUE ES NECESARIO TAMBIÉN PONER LÍMITES A LOS HIJOS, Y DESDE QUE SON PEQUEÑOS.

ge una cantidad de competencias a desarrollar con los estudiantes para poder ampliar las clases y actividades, logrando cambios precisos, como tener claro que son un ejemplo para seguir, por lo que el trabajar y crear ambientes de aprendizajes significativos augura un involucramiento y desarrollo de competencias dentro y fuera de la escuela.



Buena formación asegura buenos ciudadanos.

JESÚS COMO BUEN LÍDER, NECESITÓ DE VARIAS PERSONAS PARA LLEVAR A CABO SU OBRA.

Un líder cristiano deja el protagonismo y sabe delegar

Entre los jóvenes, hay variedad de talentos, gustos y grados de conocimientos; por esto es importante comprender que siempre necesitarán de otros para cumplir con la misión encomendada.

NAASSOM AZEVEDO/UNSPLASH.COM

MARIANNE COLMENÁREZ

redaccion@panoramacatolico.com

El simple hecho de reconocer que no tienen todos los talentos, ni toda la sabiduría, es razón suficiente para comprender que necesitan siempre de otras personas que contribuyan a enriquecer los dones que Dios ha provisto para el desarrollo y fortalecimiento de su obra.

Casi siempre son muchas las tareas que deben llevarse a cabo para cumplir con los objetivos trazados del grupo de estudios o de la parroquia.

En la Iglesia se necesitan personas que sepan predicar, cantar, bailar, escribir, animar, cocinar, limpiar y hasta administrar los recursos, que casi siempre son recaudados a través del trabajo que se hace en equipo.

Así que un buen líder debe saber que hay espacio para todos, ya que requieren un equipo juvenil bien estructurado.

Para profundizar en el tema, el padre Justo Rivas, asesor de la Pastoral Juvenil de la Arquidióce-



El líder no cuenta con todos los dones, talentos, aptitudes, o habilidades! En cambio, ha sido llamado a trabajar en equipo.

sis de Panamá, resalta que no es una coincidencia que Jesús pasara toda la noche en oración antes de seleccionar a sus doce primeros líderes la mañana siguiente.

“Un líder está llamado al fracaso si llega a creer que solo puede hacerlo todo, que solo él o ella tienen la razón. Jesús eligió 12 apóstoles que estaban lejos de ser perfectos y sabiendo eso confió y no se arrepintió”, explicó.

Señala que un buen líder

observa las oportunidades que hay detrás de los errores de cada persona, porque no se concentra en el problema sino en las virtudes, lo ve todo con esperanza, sabe animar y aglutinar a todos en torno al Señor.

En el momento de la caída o fracaso, también sufre, pero aprende de estos. Expresa sus molestias, pero no deja de luchar para que todos vivan en comunión y lleguen al canizar la vida eterna.

EL LÍDER ES UN LLAMADO POR EL SEÑOR PARA AYUDAR A CRECER A OTROS EN EL PROCESO COMUNITARIO.

SIEMPRE ES NECESARIA LA FORMACIÓN

Yoel Emil González, laico comprometido desde muy joven, señala que a través de los años y con los errores cometidos han aprendido que todos necesitan formarse en liderazgo. **“En ocasiones nos dejamos llevar por la apariencia, por la primera impresión que nos da un chico que llega muy proactivo, lo designamos sin haberle formado y no funciona en esa responsabilidad”.**

Mi misión con los chicos siempre va amarrado a la fe. “Quienes tenemos la bendición y la responsabilidad de coordinar algún grupo de muchachos **debemos es confiar plenamente en Dios**, solo Él puso esa persona allí con talentos, a quien eligió para capacitarla en el desarrollo de una tarea”, asevera.

“¡Ser líder no es fácil, pero Dios te capacita! Al estar al frente de la organización se tienen más obligaciones que los demás miembros. Se está más expuesto a la crítica y se corren riesgos de diversos tipos”, dijo Yoel.

Sin embargo, asegura que también se tienen satisfacciones significativas, como es la de sentir que se está dando lo mejor de sí al servicio para Cristo y para el movimiento juvenil.

**Panorama
Católico**
www.panoramacatolico.com

AGRADECEMOS *tu confianza y fidelidad*
Con tu apoyo económico
seguiremos
informando, formando y
evangelizando por un
mundo mejor



282-6500 ext. 201



secretaria@panoramacatolico.com
@pacatolico

BANCO GENERAL
Cuenta Corriente
Iglesia Católica Panorama Católico
#03-01-01-001660-7

SOPA DE LETRAS

YO SOY LA RESURRECCIÓN Y LA VIDA

O	D	I	M	R	O	D	O	A	M	S	J	E
E	N	F	E	R	M	O	T	A	U	E	N	S
D	A	R	L	E	E	I	R	T	R	C	D	C
O	F	I	A	S	M	I	O	U	B	R	D	H
D	L	A	E	U	A	O	S	N	A	E	B	E
A	A	R	A	R	O	A	A	A	T	I	E	R
N	U	D	A	R	L	R	X	V	I	O	T	M
D	E	S	P	E	R	T	A	R	L	O	A	A
C	M	F	N	C	R	S	M	Z	C	E	N	N
E	A	Y	T	C	I	D	S	L	A	O	I	A
P	R	A	M	I	G	O	E	O	O	L	A	S
E	T	S	A	O	M	O	S	P	R	C	A	B
I	A	E	R	N	O	L	R	R	A	A	O	E

CIEGO
CREER
PECADO
BARRO
SALIVA

PISCINA
SILOÉ
ENVIADO
FARISEOS

PROFETA
VOLUNTAD
ESCUCHAR
JUDÍOS

COLOREA

JESÚS RESUCITA A LÁZARO



SUDOKU

						8		6
9				6	8		7	1
		7						
		9		3	5	1		2
6		3				5		9
1		4	6	9		3		
						6		
4	1		7	8				3
2		5						

			3					6	4
			9				7		
				4			9	1	
		2	8	1		4	7	3	
		4				1			
1	3	8		9	4	6			
4	2			8					
		1			7				
7	8					5			

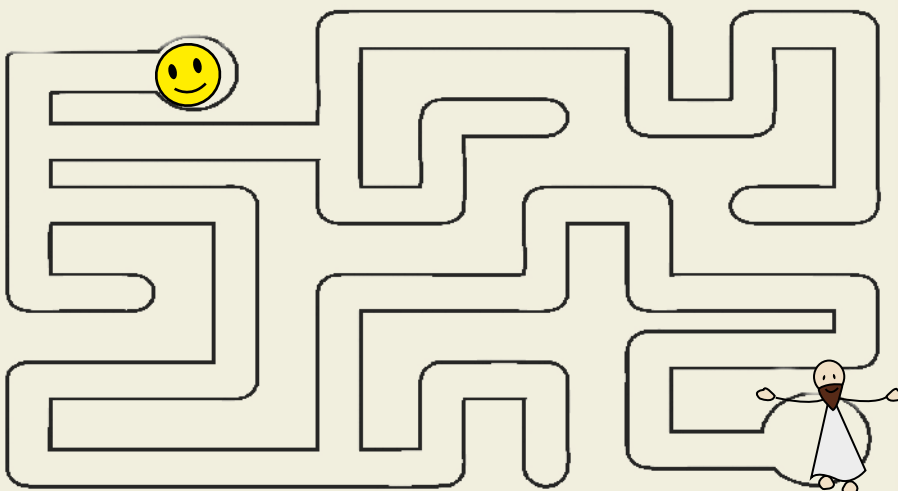
SOLUCIONES

8	1	7	9	4	3	5	6	2
4	6	8	7	9	1	3	5	2
3	2	5	6	1	8	7	4	9
6	9	1	5	2	7	8	3	4
7	8	3	2	6	9	4	1	5
4	9	5	7	1	8	3	2	6
2	9	1	5	3	4	6	8	7
5	3	6	2	4	1	7	9	8
1	7	4	8	6	9	3	2	5
5	4	1	9	7	3	8	2	6

6	4	5	2	3	1	6	8	7
8	2	7	9	4	5	1	9	3
7	1	3	6	8	9	5	2	4
2	9	6	4	7	8	3	1	5
9	8	1	3	6	2	4	7	5
3	7	4	2	6	9	8	5	1
5	6	8	9	7	1	3	4	2
1	6	8	9	4	3	7	5	2
5	3	7	2	1	6	9	8	4
2	6	4	8	7	5	3	1	9

LABERINTO

MATERIALDEAPRENDIZAJE.COM





COMEDOR SOLIDARIO

SANTA MARÍA DEL CAMINO

"Vengan, benditos de mi Padre, porque tuve hambre..."

Para donaciones:

Iglesia Católica
Comedor Solidario
#04-23-98-261606
Cuenta de ahorro
Banco General

O con insumos de
alimentos en:
Parroquia Santa María
del Camino,
Ciudad Radial.

Su donación es deducible
del Impuesto sobre la Renta

Teléfono oficina: **387-4964**

Elaboramos diariamente un
promedio de 1.000 platos de
comida para atender a familias
necesitadas en las comunidades
de: Juan Díaz, San Fernando,
Ciudad Radial, Concepción, tres
comunidades en Cerro Patacón,
cuatro comunidades en Chepo, y
el Albergue San Juan Pablo II.





Coronado Plaza The Village

Local 54
(frente al Machetazo)

**Biblias
Pan de la Palabra
Libros educativos
Objetos litúrgicos
Imágenes
Bisutería
Collares
Novenas
Rosarios
Velas
Cirios**

 **Librería Católica
San José**

 **libreriasanjose_chame**

 **343-6749** | **libreriacatolicasanjosedechame@gmail.com**
 **6468-4344** | **libreriacatolicasanjosedechame@hotmail.com**





La Arquidiócesis de Panamá Te invita a ser PADRINO o MADRINA del HOGAR SAN JOSÉ De Cabuyita Pacora

Colabora con el
sostenimiento mensual
de esta obra de
misericordia que
atiende las
necesidades de los
adultos mayores.

¡Únete a esta campaña!

**Cuenta Corriente
Banco General
#03-41-01-121547-9
HOGAR SAN JOSÉ
CABUYITA PACORA.**

**Su donación es deducible del
Impuesto sobre la Renta.
También puedes donar alimentos secos,
artículos de aseo personal, artículos para
limpieza, entre otros.**

*"No me rechaces en el tiempo de la vejez; no me
desampares cuando falten las fuerzas".
Salmos 71, 9.*

Más información:
(507) 295-1908 / 6970-1374

 **@hogarsanjosecabuyita**



PREVIO A LA SEMANA SANTA, HAGAMOS UN EXAMEN DE CONCIENCIA.

En Camino

Preguntas cruciales

“Esta semana debo dar testimonio de mi fe. No con la boca, sino con mi vida”.

COMUNIDAD PIEDRAS VIVAS

Jesús en el Evangelio de hoy (Juan 11, 1-45) revive a Lázaro. Ante esta escena, nos queda creer, o no. ¿Creer en qué o en quién? ¿En el milagro en sí, o en la Vida que promete Jesús? A pocos días de la Semana Santa estas preguntas resultan cruciales. ¿En qué creo yo? ¿Estamos convencidos de Jesús y su Poder? ¿Creo que Él es fuente de vida, que resucitó y que yo también resucitaré? ¿Cómo será esa resurrección?

Esta semana previa a la Gran Fiesta del cristianismo deben servir para hacernos este examen de conciencia.

Creer en Jesús no es un asunto intelectual, de ideas y ya. Se trata de vivir alegre, de defender la vida misma y los valores cristianos, y hacerlo con alegría y sin tanto formalismo.

Si creo que Jesús revivió a Lázaro, y que luego resucitó Él, y si estoy convencido de Jesucristo, su mensaje y de que también gozaré de esta resurrección, si creo en

todo esto, mi vida debe ser diferente a la de aquel que no tiene fe.

En principio, debo vivir sonriendo y dando gracias a cada rato. Esta semana debo dar testimonio de mi fe. No con la boca, sino con mi vida.

Voy a demostrar que no estoy apegado a nada, y que los otros me importan. Me daré a ellos, sin importar que no tengan nada para darme a mí. Seré como Cristo, todo entrega, y todo amor.

SANTOS DE LA SEMANA



• SAN JUAN DE EGIPTO

27 de marzo

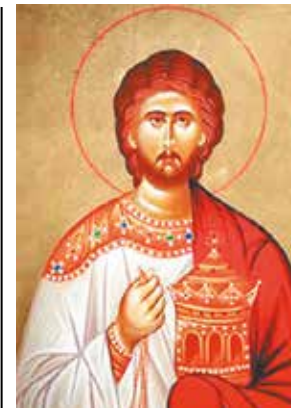
A la edad de 25 años decidió abandonar el mundo y se puso bajo la guía de un anciano anacoreta, quien lo ejercitó en la obediencia y abnegación de sí mismo. El santo obedeció con humildad y sin replicar la tarea que se le imponía.



• SAN JUAN CLÍMACO

30 de marzo

A los 16 años se fue de monje al Monte Sinaí. Después de cuatro años de preparación fue admitido como religioso. Pasó 40 años dedicado a la meditación de la Biblia, a la oración, y a algunos trabajos manuales. Era su penitencia, ayunar, ayunar siempre.



• SAN BENJAMÍN, MÁRTIR

31 de marzo

Benjamín era un joven de un gran celo apostólico en bien de los demás, hablaba con fluida elocuencia y logró muchas conversiones. Fue encarcelado durante un año por su fe cristiana y lo utilizó para rezar y hablar de su religión en la prisión.