

Sinodalidad | Agentes de Pastoral Social Cáritas se capacitan para acompañar a migrantes. **PAG. 6-7**

Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

¿Por qué debemos tener sumo cuidado en cuidar la voz?

SALUD | La mayoría de las personas piensan que la capacidad de comunicarse mediante el habla es indestructible; pero, las cuerdas vocales pueden dañarse por un mal uso.

PAGS. 16-17



Inclusión curricular de los afros



El aporte de los afrodescendientes en la historia y la cultural panameña se incorporan a la enseñanza básica y media a través de un proyecto trabajado con la sociedad civil y el MEDUCA.

PAGS. 4-5

Al cuidado de ancianos olvidados

La Asociación Luz y Vida preocupada por el sufrimiento de los ancianos que han sido abandonados a su suerte, brindan cuidados y atención digna, desde hace 36 años, gracias a las donaciones y al voluntariado.

PAG. 10

MENSAJE CON MOTIVO DE LA 57 JORNADA MUNDIAL DE LAS COMUNICACIONES.

ARCHIVO



Decir la verdad sin miedo

Aunque incomode, dice el Papa

Hace un llamado a “escuchar, hablar en la verdad y en el amor”.

PAGS. 8-9

Retablo



EL BUZÓN

• XIOMARA TEJADA

Me permito sugerir a la dirección del periódico, que sigan orientando a la población panameña sobre el perfil del buen político.

• GUILLERMO RAMOS

Aplaudimos el megaproyecto Bendito Plato. Esperamos que en la próxima versión incluyan sacerdotes y religiosas del interior.



TWEET DEL PAPA



En este mes de mayo recemos el Rosario pidiendo a la Virgen Santa el don de la paz, en particular por la martirizada Ucrania. ¡Que los responsables de las naciones puedan escuchar el deseo de la gente que sufre y quiere la paz!

4:30 a. m. · 8 may. 2023



No nos dejemos arrasar por el presente; miremos hacia arriba, hacia el Cielo, recordemos la meta, pensemos que estamos llamados a la eternidad, al encuentro con Dios. Renovemos hoy la elección de amar a Jesús y de caminar detrás de Él. #EvangeliodeHoy (Jn 14, 1-12)

5:30 a. m. · 7 may. 2023



Si llevamos en el corazón algún peso o sufrimiento que parece aplastarnos, es el momento de salir al encuentro de Jesús, que está cerca, de abrir el sepulcro de los problemas y mirar más allá del umbral, hacia su Luz. #Oración

6:30 a. m. · 4 may. 2023



Rezar el #SantoRosario en familia diariamente hace que en ella nunca se agote el aceite de la fe y de la alegría, que brota de la vida de sus miembros en comunión con Dios.

6:30 a. m. · 6 may. 2023

Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

Dirección: Calle 1era. Sur
Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101 |

Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com
redaccion@panoramacatolico.com

EN INDIA ATACAN REUNIÓN DE ORACIÓN CRISTIANA

En el Estado indio de Chhattisgarh, un movimiento de nacionalistas hindúes, atacó a un grupo de cristianos que se reunieron para rezar.



MONS JOSÉ D. ULLOA MENDIETA

Arzobispo de Panamá

LA VOZ DEL PASTOR

«El rostro de Dios que no veíamos»

Jesús es la encarnación del amor misericordioso del Padre.

Dios amó tanto al mundo que entregó a su Único Hijo por nuestra salvación. La muestra más radical del amor apasionado de Dios por su pueblo es Jesús, quien padeció y murió en la cruz para lavar nuestros pecados y Resucitó venciendo a la muerte, para ganarnos la vida eterna.

Cristo con su propia vida, con sus ges-

tos y palabras, nos muestra el rostro misericordioso del Padre, que siempre está dispuesto a perdonar, a respetar nuestra libertad e incluso a quienes dicen no creer en Él.

Nos dice el Papa Benedicto XVI en su Encíclica Dios es Amor que: “Cuando Jesús habla en sus parábolas del pastor que va tras la oveja descarriada, de la mujer que busca el dracma, del padre

que sale al encuentro del hijo pródigo y lo abraza, no se trata sólo de meras palabras, sino que es la explicación de su propio ser y actuar. En su muerte en la cruz se realiza ese ponerse Dios contra sí mismo, al entregarse para dar nueva vida al hombre y salvarlo: esto es amor en su forma más radical”.

Nuestro Padre Celestial conoce nuestras debilidades y pecados. Nos muestra misericordia al perdonarnos y ayudarnos a regresar para estar en Su presencia. Siempre sale a nuestro encuentro para redimirnos y reconciliarnos con Él.

La experiencia del amor misericordioso del Padre nos debe llevar a vivir apasionadamente esa misericordia con el prójimo, tan necesitado de Dios.

FOTONOTICIA

OMAR MONTENEGRO

Consagración del altar en la P. Santísima Trinidad



Mons. José Domingo Ulloa dedicó la parroquia Santísima Trinidad a Dios, y consagró su altar. “Esto nos recuerda que somos templo de Dios y la renovación del altar es la contundencia de la Redención de Cristo”, señaló monseñor.

Bendito Plato

PRONTO

¡TUS
**SACERDOTES
Y RELIGIOSAS**
FAVORITOS COMO
NUNCA LOS HABÍAS
VISTO!

Bendito
Plato

ESTE LUNES 12 DE JUNIO
8PM



DIOS HA DICHO “AHÍ EN CADA CULTURA HAY UNA SEMILLA DEL EVANGELIO”.

Avanza inclusión curricular de lo Afro

Es esperanzador que los propios papás escuchando a sus hijos reivindiquen su negritud, su cabello, que es algo más que una moda, es una historia de lucha. No todos somos iguales, cada uno aporta desde su identidad étnica, religiosa y espiritual.

KARLADÍAZ

kdiáz@panoramacatolico.com

Desde hace 20 años, la Coordinadora Nacional de Organizaciones Negras Panameñas y otros grupos del movimiento social afropanameño trabajaron una propuesta de inclusión curricular con el objetivo de insertar en el sistema educativo, la historia, los aportes económicos, culturales, espirituales, religiosos, políticos de los afrodescendientes en la conformación de nuestro país.

Hace dos años en un Foro sobre la importancia de la Inclusión Curricular de lo Afropanameño y Afrodescendiente que la Ministra de Educación, Maruja Villalobos de Gorday, escuchó y asumió el compromiso de revisar esta propuesta curricular.

Es así que 1 de abril de 2021, crea la Comisión Educativa Pro Decenio de los Afrodescendientes, principalmente conformada por la directora general de la Secretaría Nacional para el Desarrollo de los Afropanameños (SENADAP) Krihsna Camarena, la secretaria Ejecutiva de CONEGPA, Eunice Meneses, y funcionarios de educación de las direcciones correspondientes a esta te-



El objetivo es insertar en el sistema educativo, la historia y los aportes de los afrodescendientes.



Se ha logrado gran avance en cuanto a las trenzas.

MUJER.COM.PA

YA SE REVISÓ ESTE PROYECTO Y SE SOLICITÓ SU PRESENTACIÓN AL CONSEJO DE GABINETE, PARA LUEGO LLEVARLO A LA ASAMBLEA.

los negros solo han sido esclavos o que nunca ha hecho un aporte significativo al país.

“Nosotros solicitamos desde el movimiento social la importancia de que la Comisión Educativa Pro Decenio tuviese tres mesas de trabajo, una para dedicada plenamente al tema curricular; la otra de derechos humanos que abordará toda la situación de discriminación y exclusión en el sistema educativo y la última para la producción de materiales que sustente y ayude a los docentes cuando se haga esta transformación curricular”, señaló la secretaria ejecutiva.

¿Qué hay hasta el momento?

Sobre esta petición, se inició un trabajo, el cual no se ha avanzado ma-

mática.

Eunice Meneses, Secretaria Ejecutiva de la Coordinadora Nacional de Organizaciones Negras, explicó que MEDUCA había realizado una revisión de lo que contenía actualmente en la enseñanza básica y pre media, en materia de los afrodescendientes y afropanameños, y fue evidente que era casi nada, y que lo poco era inexacto, distorsionado y mal enfocado.

De hecho, señala Meneses, esos contenidos refuerzan el imaginario social deformado de que

Son políticas públicas para el país, para una población que ha sido históricamente marginada. Este proyecto ha sido trabajado con la sociedad civil y el MEDUCA.

yormente, tal vez por la poca voluntad que existe. Pero también es importante recalcar que hay funcionarios que sí están comprometidos con el proyecto.

Hasta el momento se han conseguido 2 logros

- La resolución ministerial que prohíbe la discriminación por el uso del cabello afro. En este sentido, el Ministerio de Educación después de muchas denuncias y también de una campaña, ha indicado que es necesario reconocer la diversidad, no solo de los afrodescendientes, sino de todos los que sean distintos en su expresión religiosa, cultural y étnica. "La coyuntura fue por un tema afrodescendiente pero es un abanico de reconocimiento, por lo que decimos, que la educación debe reconocer la diversidad en la unidad", destaca Eunice.

- Otro logro es que se hayan elaborado dos seminarios para docentes sobre el tema de la relación de África con nuestro país. Cómo está relacionada nuestra africanidad cómo eso va evolucionando en detectar y redescubrir en nuestra identidad nacional el ser afropanameños. Esto es algo que aún está pendiente, pues los seminarios están, mas no se han nombrado a los facilitadores con sus reconocimientos económicos correspondientes.



MEDIA.TELEMETRO

No es inundarnos de los hermosos vestidos, es luchar por la identidad.



Eunice Meneses, Secretaria Ejecutiva de la Coordinadora Nacional de Organizaciones Negras.

HOY, HAY UNA IGNORANCIA MUY GRANDE DE TANTO DE DOCENTES COMO FUNCIONARIOS QUE NO CONOCEN NADA DE LA REALIDAD DE LOS AFRODESCENDIENTES.

FIRMES EN LA INCLUSIÓN CURRICULAR

A la par de esto, SENADAP realizó con el auspicio de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) un proyecto que recogía el clamor del movimiento social afropanameño sobre la inclusión curricular.

Este proyecto "Generación de una política Pública y de Estado para la inclusión de la historia y los aportes de los afrodescendientes en la currícula educativa panameña", tuvo en su primera fase hacer un diagnóstico de qué había, algo muy interesante y muy rico que evidenció la invisibilidad de lo afrodescendiente y afropanameño en el currículu educativo.

Meneses quien fue la Coordinadora general de este proyecto, destaca que con el diagnóstico lograron hacer una base de datos de actores sociales y educativos que pudieran aportar en la propuesta curricular, enriqueciendo la propuesta elaborada por CONEGPA hace años atrás.

"Se hicieron talleres, se validaron con académicos, se buscó a gente de conocimientos ancestrales y se tuvo todo un marco que permitió estos resultados", dijo

Agregó que se elaboró un diseño curricular en cada una de las asignaturas, se han hecho propuestas y se ha estado trabajando en hacer una referencia bibliográfica, porque si hay una cosa que se puede decir es que en Panamá y en el mundo han surgido investigaciones en cuanto a este tema.

La idea fue la elaboración de una propuesta de ley para la inclusión de ese curriculum, dejando claro que no se busca imponer algo nuevo, sino que parte de la historia tiene que estar inserta allí para que se la historia completa.

"En todas las materias hay aportes de los afrodescendientes y es lo que queremos que se transversalice. No estamos hablando de que hay que hacer una materia especial o una parte de una asignación especial; estamos hablando de una transversalización, porque no es una adenda, es parte de la historia, de la geografía; es parte de la educación de nuestro país, si queremos contar lo que somos como panameños.

PANAMÁ FUE SEDE DE JORNADA DE CAPACITACIÓN SOBRE MONITOREO TRANSFRONTERIZO DE FLUJOS MIGRATORIOS MIXTOS.

Agentes de la Red Cáritas buscan fortalecer su liderazgo en las fronteras

Catholic Relief Services (Obispos Católicos de los Estados Unidos - CRS), junto a Iniciativas IMPACT (ONG humanitaria), desarrolla un programa de respuesta humanitaria orientado a posicionar a la Iglesia como actor fundamental en procesos de recolección y análisis de datos.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

La intensificación del fenómeno migratorio en los últimos años ha generado fuertes debates en los países de origen, tránsito y principalmente en los lugares de destino.

Todo ello evidencia la necesidad de disponer de datos fiables, que permitan mejorar la comprensión de diversos factores, así como también puedan guiar el diseño e implementación de intervenciones.

Impulsados por esta realidad, Catholic Relief Services (CRS) unió esfuerzos con la ONG Impact Reach para desarrollar un programa de respuesta humanitaria llamado Empower, en el que se están capacitando agentes de las Pastoral Social - Caritas de Chile, Perú, Colombia, Brasil, Panamá y Venezuela.

Así lo informó Nicolas Meslaoui, asesor técnico en calidad y gestión de proyectos de CRS, quien estuvo en la ciudad de Panamá del 24 al 28 de abril, coordinando un taller sobre monitoreo transfronterizo de flujos migratorios mixtos.

Investigación e incidencia

“Este taller forma parte del proyecto regional que veni-



Visita de observación a la Estación de Recepción Migratoria (ERM) en la comunidad de San Vicente.



Para la mayoría de los agentes era la primera vez que se topaba con la realidad del Darién.

mos desarrollando. Surge de la necesidad de llenar un vacío de información y también para posicionar a la Iglesia como un actor fundamental en esos procesos de recolección de datos, que en muchos casos están liderados por ac-

tores internacionales”, dijo. Meslaoui destaca que hay muy poca evidencia a nivel mundial de las colaboraciones que se ofrecen en las fronteras. “No se sabe cómo estas ayudas contribuyen o no, a mejorar las condiciones de seguri-

dad y dignidad de la población. Es importantes saber qué pasa y que no, por qué no sucede o qué debería suceder, y de allí formular recomendaciones a la comunidad humanitaria”.

“En sus países, ya los equipos han ido al terreno

a observar la realidad. El objetivo final será recolectar datos de manera digna, con calidad, que tengan la capacidad de involucrar en el mismo proceso de interpretación de datos a nuestros socios a nivel regional. Buscamos elaborar productos que puedan contribuir a la comunidad”, reiteró.

Visita a Darién

Como parte del programa, los agentes viajaron hasta Darién para ver la realidad de los migrantes luego de atravesar la selva.

Jorge Luis Ayala, secretario ejecutivo de la Pastoral de Movilidad Humana de la Arquidiócesis de Panamá, señaló que desde la Estación de Recepción

LOS VACÍOS DE INFORMACIÓN SOBRE LA MOVILIDAD HUMANA PONEN EN PELIGRO EL BIENESTAR DE MILLONES DE PERSONAS.

Migratoria (ERM), ubicada en la comunidad de San Vicente, los agentes pudieron conocer el rol de cada una de las organizaciones presentes, visitaron las áreas donde trabajan las ONGs.

“Ahora están al tanto de los proyectos que imple-

ADQUISICIÓN DE UN NUEVO TALENTO

El equipo de Pastoral Social Cáritas Panamá, incorporó a Remberto Ortega, como coordinador para Panamá del proyecto de monitoreo transfronterizo de flujos migratorios mixtos.

La experiencia profesional de Ortega ha estado vinculada a la gestión y evaluación de proyectos, de diferentes organizaciones locales e internacionales, como la Cruz Roja Panameña y la Red de Obras Salesianos, con quienes ejecutó proyectos de desarrollo social.

Para Remberto, **la Iglesia tiene un protagonismo permanente en estas áreas, sin embargo, debemos crear alianzas estratégicas con otros actores y así, podremos dinamizar estrategias y respuestas con respecto a la situación migratoria, principalmente en el Darién**”, dijo.

Cómo levantar datos de forma segura y digna, mapeo, salvaguardia, colaboración en las fronteras y las prioridades de la Red Cáritas, fueron algunos temas tratados por los expertos.

JORGE AYALA



La misión de la Iglesia es ayudar a los más pobres y vulnerables.

mentan, y a quienes están dirigidos, así como también pudieron identificar los principales retos y los vacíos de protección”, dijo.

Cabe destacar que esta pastoral especializada, que dirige Ayala, funciona bajo el paraguas de Pastoral Social Caritas Panamá, atendiendo a la población migrante y refugiada que transita por Panamá, desde el Centro de Acompañamiento Integral Hogar Luisa.



Analizaron el diseño de las herramientas digitales.

AGENTES DE CÁRITAS



Miguel Mariño
CÁRITAS COLOMBIA

“Hemos mejorado nuestra recolección de datos en los procesos investigativos sociales. Monitoreamos el flujo migratorio en la región de Antioquia”.



Yeri Cornejo
CÁRITAS PERÚ

“Este es un proceso nuevo para nosotros, haremos un diagnóstico transfronterizo, que nos ayudará a identificar las necesidades y rutas de la población”.



José Silva
CÁRITAS CHILE

“Es necesario saber quienes son las personas que entran a nuestro país, sus características demográficas y las necesidades de protección que presentan”.

#YoDoyLaMano



GRAN RIFA SOLIDARIA

Conviértete en una mano amiga para los que más lo necesitan.

20 de Agosto 2023



2^{do}
PREMIO

B/. 500.00 MENSUALES EN
SUPERMERCADO POR UN AÑO.



3^{er}
PREMIO

B/. 4,400.00 EN BONOS
PARA LÍNEA BLANCA.

1^{er}
PREMIO

TOYOTA PRIUS

utilizado por el
Papa Francisco
durante la JMJ en Panamá.



COMPRA TUS BOLETOS EN:
O EN TU PARROQUIA.



6340-4741



6513-2101



6317-2594



6980-5046

JUEGA CON EL SORTEO EXTRAORDINARIO DEL 20 DE AGOSTO 2023
FOTOS DE LÍNEA BLANCA Y SUPERMERCADO SON A MANERA DE ILUSTRACIÓN. APLICAN RESTRICCIONES DE
PATROCINADOR Y DISPONIBILIDAD. APROBADO POR LA JCI, RESOLUCION MEF-RES-2022-3382 DEL 28 DE DICIEMBRE DE 2022.

Aporte: B/. 10.00

MENSAJE. SE BASA EN LA CARTA DE SAN PABLO A LOS EFESIOS (EF 4,15), “VIVIENDO SEGÚN LA VERDAD EN CARIDAD”.

Decir la verdad sin miedo, es el llamado del Papa a los medios

El papa Francisco para esta 57 Jornada Mundial de las Comunicaciones hace un llamado “urgente” a dismantlar la “psicosis bélica” en el mundo y al mismo tiempo pide a los comunicadores decir la verdad sin miedo, aunque a veces incomode.

REDACCION
redaccion@panoramacatolico.com

Las amenazas contra la libertad de expresión, el acoso judicial y la vulnerabilidad de los medios de comunicación social, por la crisis económica que enfrentan, son males globales, que impearán marcadamente en el continente americano. La conmemoración (el 3 de mayo) del 30 aniversario del Día Mundial de la Libertad de Prensa halló a los medios panameños en una “crisis” por querrelas penales y demandas civiles millonarias, además de “vulnerables” por su frágil situación financiera.

Paralelamente, y a nivel mundial, el papa Francisco, durante la 57 Jornada Mundial de las Comunicaciones, hizo un llamado “urgente” a dismantlar la “psicosis bélica” en el mundo y pidió a los comunicadores decir la verdad sin miedo.

Asimismo, advirtió que hablar con el corazón interpela radicalmente nuestro tiempo, tan propenso a la indiferencia y a la indignación, a veces sobre la base de la desinformación, que falsifica e instrumentaliza la verdad.



Luchar contra la base de la desinformación, que falsifica e instrumentaliza la verdad.

Papa: urge una comunicación “no hostil”

Al celebrarse este año la 57 Jornada Mundial de las Comunicaciones, el papa Francisco aboga por una “urgente” comunicación “no hostil”, en medio del “dramático” contexto global que se vive.

Con el lema “Hablar con el corazón, en la verdad y en el amor”, el mensaje del Papa gravita en la necesidad de dismantlar la “psicosis bélica”, mediante la comunicación.

“Necesitamos comunicadores dispuestos a dialogar, comprometidos a favorecer un desarme integral y que se esfuercen por dismantlar la psicosis bélica

SIP ADVIERTE QUE LA SITUACIÓN ES PRECARIA

La situación económica de los medios en la región es “precaria”, según la Sociedad Interamericana de Prensa. **La realidad es tan difícil, que la SIP afirma que está en juego la “sostenibilidad y la viabilidad” misma de los medios.**

“Muchos debieron suspender sus operaciones, con lo cual han creado severas consecuencias para nuestras democracias. La sostenibilidad del periodismo es un debate abierto y una asignatura pendiente que deben asumir los gobiernos, las plataformas digitales, la prensa y las organizaciones de la sociedad civil”, advierte.

“Es imposible sostener la democracia, sin la debida libertad y protección que necesitan los periodistas y los medios para trabajar con la salud económica que el nuevo ecosistema digital requiere”.

El organismo habla con propiedad, por sus más de 1,300 afiliados y su trayectoria en defensa de la libertad de expresión durante décadas.

que se anida en nuestros corazones”, subrayó.

A pesar de que el mensaje de Francisco va dirigido, primordialmente, a los comunicadores, plantea que “el compromiso de comunicar con el corazón y con los brazos abiertos, es responsabilidad de todos”.

Hace un llamado a “comunicar cordialmente”, con el corazón. “Acoger al otro es lo que permite, después de escuchar, hablar en la verdad y en el amor”, señala.

“No debemos tener miedo a proclamar la verdad, aunque a veces sea incómoda, sino a hacerlo sin caridad, sin corazón”, indica.

El Papa dirige su llamado a los comunicadores que trabajan en un contexto “tan

EL MUNDO
VIVE UN TIEMPO
CARACTERIZADO
POR POLARIZACIONES
Y DEBATES
EXASPERADOS QUE
EXACERBAN
LOS ÁNIMOS,
ESTAMOS
INVITADOS
A IR CONTRA
CORRIENTE,
SUBRAYÓ EL
PAPA.



La crisis económica afecta a los medios.

El Papa también invita a optar por “una comunicación abierta al diálogo, que favorezca un ‘desarme integral’, y trabaje para desmontar la “sicosis bélica” que se anida en nuestros corazones”.

propenso a la indiferencia y a la indignación, a veces sobre la base de la desinformación, que falsifica e instrumentaliza la verdad”.

El periodismo en Panamá

Pero, decir la verdad trae consecuencias. Sobre Panamá, la Sociedad Interamericana de Prensa (SIP), advierte que hay 81 procesos penales abiertos por delitos contra el honor a medios o periodistas y 40 demandas civiles por unos \$13 millones.

A juicio de la SIP, las querrelas, demandas y secuestros civiles son una forma de “intimidación” para silenciar al periodismo crítico.

Y al igual como ocurre en la región, la SIP considera que el “acoso judicial” es la principal amenaza contra los periodistas en Panamá.

Más recientemente, el Colegio de Periodistas de Panamá y el Fórum de Periodistas denunciaron que la multa de \$5 mil impuesta al diario La Prensa por la Autoridad Nacional de Transparencia y Acceso a la Información (Antai), pone “en peligro” al periodismo.

La Antai multó a La Prensa por publicar una foto del presidente del Partido Revolucionario Democrático y diputado por Bocas del Toro, Benicio Robinson, lo que fue calificado por estos gremios como peligroso para la democracia.

“La prensa no puede estar secuestrada, este es un momento crítico, que no se había vivido en los últimos años”, enfatizó Griselda Melo, presidenta del Conape.



ACIPRENSA

“El compromiso de comunicar con el corazón es responsabilidad de todos”.



Está en juego la “sostenibilidad” de los medios.

Mientras que Alejandra Araúz, presidenta del Fórum, afirmó que esto “afecta nuestro sistema democrático y es el momento oportuno para que la sociedad apoye a los periodistas serios y éticos del país”.

Las multas de la Antai a La Prensa y antes al medio digital La Verdad, se basan en la Ley 81 de Protección de Datos Personales, norma que los periodistas solicitan que se reforme de manera “urgente”.

En Panamá, el acoso judi-



Una cantidad indeterminada de periodistas han sido despedidos.

cial y los secuestros civiles no son las únicas amenazas contra los medios, la caída estrepitosa de sus ingresos por publicidad y circulación, en el caso de los medios impresos, mantienen en jaque al periodismo nacional.

Despidos y vulnerabilidad

En los últimos años, una cantidad indeterminada de periodistas han sido despedidos de medios tradicionales y a muchos se les ha recontratado, con salarios más bajos, sin estabilidad laboral, ni prestaciones sociales.

El Conape y el Sindicato de Periodistas afirman que no tienen una cifra exacta de despidos, pero denuncian que muchos viven ahora en vulnerabilidad y con menor calidad de vida.

Griselda Melo, del Conape, afirma que los periodistas tienen que tener hasta tres trabajos a la vez para redondear un salario medianamente decente.

Y con la crisis, se ha popularizado la figura del “freelancers”: periodistas que venden información a los medios, sin gozar de beneficios sociales de estos.

No obstante, en medio de este difícil panorama, hay periodistas que ven con optimismo el futuro, a través de la creación de medios digitales.

La Asociación de Medios Digitales de Panamá (AME-DIPA), aglutina a unos 24 miembros, que ven en este campo una oportunidad para el periodismo libre y de generar ingresos sostenibles.

HACE FALTA RECUPERAR EL SENTIDO ÉTICO EN LA POLÍTICA Y ELEVARLA AL MÁS ALTO NIVEL, QUE ES EL SERVICIO AL PRÓJIMO Y EL BIEN COMÚN.

Esto parece alentado por las estimaciones de consultoras internacionales que aseguran que seis de los 10 países, en donde más creció la facturación publicitaria digital en el 2022, son de América Latina.

Mientras que, en Panamá, la compañía de mediciones de publicidad Ad Intelligence Admetricks informó que, en el primer trimestre de este año, la industria captó \$26.7 millones, un incremento del 16% frente al 2022.

Un salvavidas a los medios

En su más reciente reunión, la SIP lanzó, en conjunto con el gigante Google, un salvavidas a los medios más vulnerables a la crisis financiera y a la persecución política.

La iniciativa “Fundamental Lab” busca que unos 80 medios latinoamericanos puedan aumentar sus audiencias e ingresos económicos, a través de cambios en su redacción, mediante la tecnología.

OBRA. NACIÓ EN PLENA CRISIS ECONÓMICA Y POLÍTICA DEL PAÍS EN LA DÉCADA DE LOS 80´.

Más de tres décadas atendiendo a los descartados de la sociedad

Durante 36 años, la Asociación Luz y Vida ha estado comprometida en la atención a los Adultos Mayores que no cuentan con techo, ni familia. Actualmente atiende a unos 19 ancianos.

BETZAIDA TOULIER U.

redaccion@panoramacatolico.com

En 1987, tras palpar el sufrimiento de los ancianos abandonados a su suerte y en condición de indigentes, surge una obra de misericordia que inició como un lugar donde sólo se repartían platos de comida en el barrio de San Felipe.

Eleuterio García González no olvida aquel día en que preso del alcoholismo llegó hasta el Hogar Luz y Vida, por una ración de comida distribuida por un grupo de mujeres que los recibían con amor y un trato digno.

“Hice fila buscando un plato de comida, junto a cientos de personas que como yo no teníamos que comer”, recuerda el ahora anciano de 81 años.

Hoy, Eleuterio junto a otros 18 hombres con edades avanzadas, reside de manera permanente en este albergue de la Asociación Luz y Vida, ubicada actualmente en el corregimiento de Paraíso, varios en sillas de ruedas y encamados, padeciendo distintas enfermedades.

El voluntariado sostén de la obra

Muy afanado en la cocina, Cristhian Vélez, prepara el almuerzo para los ancianos y, junto a él, otros colaboradores de los almacenes “El



Los ancianos reciben una atención digna.

Costo” le ayudan, mientras al fondo, los residentes del albergue juegan bingo animados por jóvenes de la misma empresa.

Como Gerente de Responsabilidad Social, Vélez sabe que en un hogar de ancianos lo que falta son manos, y por esa razón el voluntariado es vital para el sostenimiento de esta obra. “Desde el 2017 apoyamos esta asociación que trasciende en el tiempo, como el parque ecológico que construimos, para que los ancianos interactúen con el medio ambiente”, dijo.

Este voluntariado empieza por el área gerencial y administrativa, explica Vélez, y continúa con el resto del personal. “Cuando



El voluntariado como clave para el sostenimiento de la obra.

llegamos las señoras de la cocina salen y nosotros nos encargamos; así mismo, los responsables de la limpieza, porque asumimos este trabajo que para nosotros es un campo de formación y sensibilización para nuestros colaboradores”, comentó.

De ese contacto con los adultos mayores, Vélez no olvida a Walter quien falleció en la pandemia. “Para él su mayor tesoro era una colección de revistas que fue desprendiéndose poco a poco, porque cada vez que veníamos nos regalaba una. Fue para mi una expe-

riencia aleccionadora, que el anciano se desprendiera de lo que más quería.

La Presidenta de la Asociación Luz y Vida, Rebeca de Velázquez, lleva ya tres períodos asumiendo esta misión y destaca precisamente, el alto valor del voluntariado como clave para el sostenimiento de la obra.

“La empatía, la cooperación y el compromiso, de los voluntarios son el complemento a nuestro trabajo. Como socias buscamos los recursos económicos, pero en el día a día nos hacen falta manos solidarias con profundo sentido de sensibilidad hacia los ancianos”, explicó.

CUENTA CORRIENTE NÚMERO 03-05-01-002112-4
O AL CUENTA DE AHORROS NÚMERO 04-05-01-005550-7
'ASOCIACIÓN LUZ Y VIDA' DEL BANCO GENERAL;
TAMBIÉN AL WHATSAPP 6637-824 O AL 232-4893/94.

RELEVO GENERACIONAL

“Somos 18 socias, muchas activas desde que se fundó esta obra; la menor tiene 66 años, y la mayor tiene 95, gracias a Dios todavía tenemos las ganas y fuerzas para seguir ayudando al más necesitado de la calle, al anciano sin techo para que sus últimos años sean con mejor calidad de vida, pero no somos eternas”, indicó.

Señaló que es un **trabajo gratificante y la mayor satisfacción es saber que sirves a personas con necesidades especiales**, y en ellos al mismo Jesús sufriente en una cama al que conversarle u orar con él. “Nuestra presencia les agrada, se sienten acompañados y queridos, pero esto es recíproco”, señaló la presidenta.

Sostener un hogar para ancianos es muy costoso. Que si el dentista, el oftalmólogo, el geriatra, fisioterapeuta y nutricionista, y a estos se suma la alimentación saludable que deben recibir y los medicamentos, pero nunca les ha faltado la acción de la providencia, y el aporte de las empresas benefactoras que por 36 años han estado apoyando de manera ininterrumpida.

¡Apóyanos!

GRAN COLECTA DE ALIMENTOS SECOS

A beneficio de los Programas Nutricionales a nivel nacional

Lugar:  **Riba Smith Supermercados**

Viernes 19, sábado 20 y domingo 21 de mayo

DONA:
Arroz, porotos, lentejas, leche tetra pak, leche ideal, tunas, spaghetti, coditos, aceite, jamonillas, sardinas, avena.



Hato Pintado, Calle 4, Casa C3
Teléfonos:
(+507) 221 8353 / 6678-8756
E-mail: fundanuteje@gmail.com

ADQUIERE YA NUESTRO **Club de Viaje**

Gran Romería al Señor de Los Milagros
BUGA, 2023

SALIDA: SEPTIEMBRE 16
Vive una experiencia espiritual única en un paseo de 5 días y 4 noches. Disfruta de una procesión impresionante, almuerzos bufé con música y tiempo libre para hacer compras en Cali. ¡Únete a nosotros y crea recuerdos inolvidables!



Aprovecha nuestra **PROMO** hasta el 30 de Mayo de 2023

ONLINE TOURS: 269-2511 / 264-1005
Urbanización Industrial Los Ángeles, Calle 64B Oeste y Avenida 8ª A Norte, Edificio Recursos Panamá, Local #1B.
Celulares 24/7
Reservas e información **6430-1166 y 6080-1107**
Para club de viajes **6627-9340**
www.onlinetours.com.pa
reservas@onlinetours.com.pa / indirazuleyka@hotmail.com



 @centrosanjuanpabloii_507
225-9571

GRACIAS POR SUS DONACIONES



IMPORTANTE
EL CENTRO SAN JUAN PABLO II NO ENVÍA NINGÚN TIPO DE CARTAS NI PERSONAL A SOLICITAR DONACIONES.

LAS DONACIONES RECIBIDAS SON MUESTRAS DE SOLIDARIDAD CON NUESTROS HERMANOS EN CONDICIÓN DE CALLE QUE SON TRAÍDAS DIRECTAMENTE AL CENTRO O DEPOSITADAS EN NUESTRA CUENTA BANCARIA.

CUENTA CORRIENTE BANCO GENERAL
Centro de Atención San Juan Pablo II
03-79-01-1154-29-8



www.arquidiocesisdepanama.org



@arquipanama

PARROQUIA SAN ANTONIO DE PADUA - CIUDAD JARDIN -

PRESENTA
NOCHE DE ALABANZA

"Mandaré a sus ángeles por ti, para que te guarden"

SÁBADO 20 DE MAYO 2023
Misa: 6:00 p.m.
Alabanza: 7:30 p.m.

Costo: \$ 5.00

APROYEMOS A LA

PREDICADOR: R.P. JUSTO RIVAS



Para más información:
239-4182
 @miparroquiasanantonio
 Parroquia San Antonio de Padua Ciudad Jardín



DECLARACIÓN. SE INVITA A RECONOCER LAS RAÍCES QUE COMPARTIMOS LOS HIJOS DE ABRAHAM.

La unión entre los católicos y los judíos es más profunda de lo que muchos piensan

Ahora que se acerca el “Shavout” se insiste en que desde el Vaticano II se repudia el concepto de culpa colectiva de los judíos por la muerte de Jesús, lo que los tradicionalistas rechazan.

VATICAN NEWS

redaccion@panoramacatolico.com

En los próximos días (el viernes 26 de mayo para más exactitud) los judíos celebrarán la fiesta del “**Shavout**”, es decir, el aniversario del **día en que Dios dio el Torá** al pueblo de Israel reunido en el Monte Sinaí.

De igual manera, este día marca el final de la **Cuenta del Omer**, y su fecha está directamente ligada a la de la Pascua.

La Torá ordena que la 7 semanas de la Cuenta del Omer, que comienzan a partir del segundo día de la Pascua, sean seguidas inmediatamente por Shavout.

La Cuenta del Omer o **Sefirat Ha'omer** en hebreo es el nombre dado al cómputo de los 49 días —o siete semanas— entre Pésaj (Pascua) y Shavout.

Consiste en contar los días y las semanas que van pasando desde el día en el que se llevaba la ofrenda del Omer al Templo de Jerusalén —sacrificio que consistía en un **Omer** (una unidad de medida) de **cebada**— y hasta el día anterior a la ofrenda de harina que se llevaba al Templo durante la fiesta de Shavout.

Esta celebración es una de los **Shalosh Regalim**, las tres fiestas de peregrinación bíblicas.



Desde antes de ser Sumo Pontífice, el papa Bergoglio ha estado cerca de esta religión.



Se desclasificaron documentos que demuestran el apoyo del Papa Pío XII a los judíos, durante las Segunda Guerra Mundial.

Católicos y judíos

¿A qué viene esta extensa explicación de una religión ajena al catolicismo?

Pues nada más y nada menos a que no somos tan

ajenos.

San Juan Pablo II, en su encuentro con la comunidad judía en la sinagoga de Roma, el 13 de abril de 1986, indicó que los judíos son

VATICAN NEWS

na, y es la “*Nostra Aetate*”.

Se trata de un documento firmado por San Pablo VI, y fechado en octubre de 1965, en pleno concilio Vaticano II, y que trataba sobre las relaciones con las religiones no cristianas.

Esta declaración recuerda “los vínculos con que el Pueblo del Nuevo Testamento está espiritualmente unido con la raza de Abraham”, pues el misterio salvífico de Dios tiene sus raíces en “los Patriarcas, en Moisés y los Profetas”.

También se hace memoria de que “todos los cris-

UN CRISTIANO NUNCA PUEDE DECLARARSE COMO ANTISEMITA, ESPECIALMENTE POR LAS RAÍCES JUDÍAS DEL CRISTIANISMO.

PAPA FRANCISCO SE REÚNE CON JUDÍOS EN PLAZA DE ESLOVAQUIA

Fue el 13 de septiembre de 2021, en la plaza Rybné námestie, donde antes se encontraba la sinagoga Neolog, demolida en 1969 por el gobierno comunista, en el antiguo barrio judío de Bratislava en Eslovaquia.

La comunidad judía que la frecuentaba se había fundado en 1871. Hoy en día, la plaza está conmemorada por el Memorial del Holocausto, concebido como un lugar de recuerdo público.

Allí el papa Francisco le dijo a la comunidad judía reunida que él también siente la necesidad, como muchos de ustedes, de “quitarme las sandalias” en ese lugar tan cercano a la Catedral de la Coronación, lo que simbolizaba la unión de las dos comunidades de fe.

Esa plaza, dijo el Santo Padre, es “un lugar bendecido por la fraternidad de los hombres en el nombre del Altísimo”.

Durante este encuentro, el Papa había manifestado la unión entre católicos y judíos en la condena al antisemitismo, que tanto daño le ha hecho a la humanidad.

“nuestros hermanos predilectos y, en cierto modo, se podría decir que nuestros hermanos mayores”.

Por esta razón es saludable conocer su cultura de manera general, y sus estructuras y celebraciones religiosas, de manera particular.

Es por ello por lo que resulta importante estar claros en qué nos dice la Iglesia Católica en cuanto a estos hermanos nuestros, y la relación que se tiene con ellos.

“Nostra Aetate”

Partamos por saber que existe una **declaración** papal en la que se les mencio-

Los tradicionalistas en la Iglesia Católica insisten en que debería haber una “misión” para convertir a los judíos debido a que no aceptan a Jesús como el Mesías.

tianos, hijos de Abraham según la fe, están incluidos en la vocación del mismo Patriarca y que la salvación de la Iglesia está místicamente prefigurada en la salida del pueblo elegido de la tierra de esclavitud”.

La Iglesia católica no olvida que ha recibido la Revelación del Antiguo Testamento por medio de aquel pueblo, con quien Dios, por su inefable misericordia se dignó establecer la Antigua Alianza, ni puede olvidar que se nutre de la raíz del buen olivo en que se han injertado las ramas del olivo silvestre que son los gentiles.

Pablo

¿Cómo rechazar al gran apóstol de los gentiles, Saulo de Tarso, judío como el que más, y que sentó las bases de la difusión de la Buena Nueva de Cristo entre los no judíos?

De él se recuerda esta noción sobre sus hermanos de sangre: “a quienes pertenecen la adopción y la gloria, la Alianza, la Ley, el culto y las promesas; y también los Patriarcas, y de quienes procede Cristo según la carne”, (Rom., 9,4-5), hijo de la Virgen María”.

Pablo VI

El Santo Padre, a quien le correspondió continuar con el Concilio que inició su predecesor San Juan XXIII, fue preciso en esclarecer para los católicos los lazos que nos unen al pueblo de la Biblia.

Señala el papa Pablo VI que “gran parte de los judíos no aceptaron el Evangelio e incluso no pocos se opusieron a su difusión. No



El cardenal Kurt Kosch, junto al rabino Noam Marans, en declaración conjunta.



A los católicos se nos invita a la comprensión, respeto y aprecio por las tradiciones judías.

obstante, según el Apóstol [Pablo el de Tarso], los judíos son todavía muy amados de Dios a causa de sus padres, porque Dios no se arrepiente de sus dones y de su vocación”.

Es importante señalar que la esperanza de los católicos es la unidad, pues “la Iglesia, juntamente con los Profetas y el mismo

Apóstol [Pablo] espera el día, que sólo Dios conoce, en que todos los pueblos invocarán al Señor con una sola voz y “le servirán como un solo hombre” (Libro de Sofonías).

Aclaración importante

En la *Nostra Aetate* el Santo Padre Pablo VI deja muy claro que “Aunque las

autoridades de los judíos con sus seguidores reclamaron la muerte de Cristo, sin embargo, lo que en su Pasión se hizo, no puede ser imputado ni indistintamente a todos los judíos que entonces vivían, ni a los judíos de hoy”.

También advierte que “si bien la Iglesia es el **nuevo Pueblo de Dios**, no se

ha de señalar a los judíos como *reprobados de Dios ni malditos*, como si esto se dedujera de las Sagradas Escrituras”.

¿Los evangelizamos?

En un documento reciente, firmado por el cardenal Kurt Kosch, presidente de la *Comisión Vaticana para las Relaciones Religiosas con los Judíos* (CRRJ), y por el rabino Noam Marans, del Comité Judío Internacional para las Consultas Interreligiosas (IJCIC), se afirma que los católicos no deben intentar convertir a los judíos, y lo que sí deben hacer es trabajar con ellos en contra del antisemitismo.

LOS CATÓLICOS DEBEN SER ESPECIALMENTE SENSIBLES AL SIGNIFICADO DE LA “SHOAH” PARA LOS JUDÍOS, QUE EN HEBREO QUIERE DECIR HOLOCAUSTO.



Se recuerda su sufrimiento durante los recientes conflictos.

“La Iglesia se ve así obligada a considerar la evangelización en relación a los judíos, que creen en un sólo Dios, con unos parámetros diferentes a los que adopta para el trato con las gentes de otras religiones y concepciones del mundo”, indica el texto.

También señala este va-

lioso documento oficial que los católicos del mundo entero deben ser especialmente sensibles al significado de la Shoah para los judíos, que en hebreo quiere decir Holocausto, y se compromete a “hacer todo lo posible con nuestros amigos judíos para repeler las tendencias antisemitas”.

DOMINGO VI DE PASCUA

LITURGIA
DE LA
PALABRADIOS NOS
HABLA HOY

Primera lectura: Hechos 8,5-8.14-17
Les imponían las manos y recibían el Espíritu Santo.

Salmo: 65
Aclamad al Señor, tierra entera.

Segunda Lectura:
1Pedro 3,15-18
Pero con mansedumbre y respeto y en buena conciencia.

Evangelio:
Juan 14,15-21
Yo le pediré al Padre que os dé otro defensor.

LECTURA DE
LA SEMANA

II Semana del Salterio

LUNES 15
Hechos 16, 11-15 | Salmo 149
Juan 15, 26 – 16, 4
Dios nos entrega dones; pero no se convierten en nuestra propiedad privada. Jesús nos pide que demos testimonio.

MARTES 16
Hechos 16, 22-34 | Salmo 137
Juan 16, 5-11
Jesús está preparándonos a nosotros y a sus discípulos para la vida después de su partida de este mundo.

MIÉRCOLES 17
Hechos 17, 15-1. 22 — 18, 1 | Salmo 148
Juan 16, 12-15
Jesús, por intermedio de su Espíritu, sigue siendo nuestro guía y nuestro camino: verdad y vida.

JUEVES 18
Hechos 18, 1-8 | Salmo 97
Juan 16, 16-20
Los tiempos y los caminos de Dios no son los nuestros. El “dentro de un poco” de Dios, nos puede parecer toda una vida.

VIERNES 19
Hechos 18, 9-18 | Salmo 46
Juan 16, 20-23
Jesús me habla hoy de la pena de la separación, y de la alegría de la reunión. Palabras de bálsamo. en mi corazón.

SÁBADO 20
Hechos 18, 23-28 | Salmo 46
Juan 16, 23-28
Jesús habla fácilmente de venir del Padre y al mundo, y de dejar el mundo nuevamente para ir al Padre.

Seamos
verdaderos
testigos de
Jesús

Foto: CATHOPIC

LA PALABRA DE AYER

Ambientación litúrgica

La Resurrección de Jesús fue también volver a ver al Señor. Lo vieron morir en la cruz y ahora está vivo. De todas formas, se acerca la hora de partir hacia el Padre y Él, asegura a la comunidad que no los dejará solos.

No pueden estar tristes porque me voy... les aseguro que les prepararé un lugar para que donde yo esté...estén también ustedes. Una despedida impregnada de la promesa de permanecer en medio de la comunidad y en el corazón de cada discípulo. ¿Cómo permanecer en medio de nosotros, si se ha ido al cielo? El Espíritu Santo, será presencia viva y dinámica de Dios.

La unidad y el amor que se dan a lo interno de la Santísima Trinidad, se dará entre cada discípulo de Jesús con Dios- Uno y Trino.

Mensaje Bíblico

Les enviaré un Protector, un Intérprete, el Espíritu de Verdad que será certeza de que estoy con ustedes. Ha puesto Jesús el énfasis en la acción que le corresponde a Dios-Espíritu Santo realizar en medio de la comunidad.

El Espíritu Santo es quien cuida y protege, el que interpreta, es quien nos conduce por el camino de la verdad. Se necesitará de mucho discernimiento para escrutar el mensaje de Jesús, la fidelidad a las enseñanzas no es tarea fácil y podríamos fallar en el intento de cumplirlas... no tengan miedo, El Espíritu les explicará todo.

Al faltar el Maestro y no poder consultarle cada cosa, debemos aprender a reconocer en cada palabra su Espíritu. El discípulo está advertido por Jesús a permitir que el Intérprete actúe cuando de encontrar el mensaje de Dios se trate.

HOY

Compromiso

A Jesús no se le queda nada por fuera. Para evitar que surjan discípulos amorosos que no viven de acuerdo a sus mandamientos, les dice: “si me aman, cumplirán mis enseñanzas”. Más claro no puede estar: el amor a Dios exige vivir de acuerdo al Espíritu Santo.

Discípulos que dicen amar pero que sus vidas van por un camino distinto al que Jesús nos dejó, simplemente no son discípulos.

Aquellos que escuchan los preceptos y los llevan a la práctica, esos son verdaderos testigos, y Jesús les asegura: “mi Padre y yo haremos en ti nuestra morada”. Cuando ya estemos celebrando Pentecostés, veremos cómo vivir de acuerdo al Espíritu se manifiesta con frutos concretos; por ahora podemos ir leyendo Gálatas 5, 22 para ir iluminando nuestro actuar en el mundo. ¡El amor en obras!

El tiempo de Pascua es una “semana de semanas”.

Si una semana tiene siete días, una semana de semanas serán siete semanas, a las que se agrega el primer día de la octava semana, el día cincuenta o el greigo, Pentecostés. El último de éstos se celebra la Solemnidad de Pentecostés.

FLASH
LITURGICO



P. FERNANDO PASCUAL
redaccion@panoramacatolico.com

CONTINÚA. LA ACCIÓN ACCIÓN VISIBLE DE CRISTO Y DEL ESPÍRITU SANTO EN LA IGLESIA.

¿Hay que ser católico para alcanzar la salvación?

Por los Evangelios sabemos que Cristo quiso continuar su acción salvadora por medio de la Iglesia. Y la Iglesia católica es la señal visible.

El hombre necesita de Dios para salvarse.

La experiencia cotidiana del mal, en la vida de los demás, en nuestra propia vida, no es sino la consecuencia del pecado original. Romper las cadenas que nos atan al mal sólo es posible si Dios decide descender, sacarnos de las tinieblas, tender su mano amorosa y rescatarnos de la situación en la que nos encontramos.

Todo eso ocurrió con la venida de Cristo al mundo. No tenemos otro nombre bajo el cual podamos salvarnos, (Hch 4, 12). Jesús, con su aceptación total de la Voluntad del Padre, nos ha salvado y rescatado, por su sangre, de nuestros pecados, (Ap 1, 5-6).

Por los Evangelios sabemos que Cristo quiso continuar su acción salvadora por medio de la Iglesia. Ha garantizado que estará con sus discípulos siempre, y, a la vez, los envía a bautizar en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo, (Mt 28, 18-20). De forma que quien no recibe al discípulo de Cristo rechaza al mismo Salvador, (Lc 10, 16).

Por lo cual, resulta claro que sólo la salvación se encuentra en la Iglesia. Nosotros sabemos tam-



Todos seremos plenamente felices, si vivimos el Evangelio de Jesucristo.

¿Y qué pasa con los que están fuera de la Iglesia?

Podemos decir que sólo Cristo es el Salvador del mundo. La Iglesia católica es la señal visible y plena de la acción salvadora de Cristo y de la acción santificado-ra del Espíritu Santo. Fuera de la Iglesia católica hay elementos de salvación, pero no en su plenitud. Todos seremos plenamente felices si viven el Evangelio de Jesucristo.

bién, por la Biblia, que Dios "quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento pleno de la verdad", (1Tm 2, 4). La acción visible de Cristo y del Espíritu Santo en la Iglesia no impide el que haya una acción invisible, que puede alcanzar también a los que no pertenecen de modo explícito a la Iglesia, pero que, en el

fondo, son tocados por la salvación del Señor. Podríamos decir, según un documento del Magisterio, que por su buena voluntad tienen un implícito deseo de ser miembros de la Iglesia, y, en cierto sentido, están unidos a nosotros por esa apertura de su corazón, que es resultado de la acción de Dios, aunque haya otros motivos

DIOS QUIERE QUE TODOS LOS HOMBRES SE SALVEN Y LLEGUEN AL CONOCIMIENTO PLENO DE LA VERDAD.

históricos, psicológicos o sociales que les impida dar el paso para entrar plenamente en la Iglesia.



CÉSAR CUERO

redaccion@panoramacatolico.com

La Virgen María es la llena de gracia, desde su concepción

Si, todos los católicos decimos que la Virgen es llena de gracia, ¿pero sabes tu porque esto es así? La Biblia en San Lucas 1, 26-28 dice: "Al sexto mes, el arcángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una virgen desposada con un varón llamado José. Entrando junto a ella, le dijo: Alégrate, llena de gracia, el Señor es contigo". María, de esta manera, es invitada por el arcángel Gabriel a alegrarse, sobre todo porque Dios la ama y la ha colmado de gracia porque ella va a ser la madre del hijo de Dios, privilegio único e irrepetible. La gracia santificante viene de Dios y es concedida por los méritos de nuestro Señor Jesús. Esta elimina el pecado, en tanto estemos en ella. "Y son justificados por el don de su gracia, en virtud de la redención realizada en Cristo Jesús", (Romanos 3, 24). La gracia por tanto nos hace justos y santos si permanecemos en ella.

La Virgen María es llena de gracia, desde su concepción en el vientre de su madre Santa Ana, por eso fue concebida sin pecado, y permaneció en esta condición toda su vida, es decir, posee lo que es la "gracia habitual", una disposición permanente para vivir y obrar según la vocación divina; por ello permaneció en permanente amistad con Dios. El arcángel continúa diciéndole: "No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios; vas a concebir en el seno y vas a dar a luz un hijo, a quien pondrás por nombre Jesús", (Lucas 1, 30-31). Por consiguiente, lo de María es una sobrecapacidad de la gracia que no es simplemente por ella, sino por los méritos de Cristo.

LA VIRGEN MARÍA HALLÓ GRACIA DELANTE DE DIOS PARA SER LA MADRE DE SU HIJO.



YOVIRA WALCOTT MUÑOZ
redaccion@panoramacatolico.com

AL IGUAL QUE LA HUELLA DIGITAL, EL TIMBRE VOCAL ES ÚNICO EN CADA SER HUMANO.

Su voz más que un valor agregado, es su mayor activo

Voz es una palabra procedente del latín **VOX**, y aunque la usamos a diario, ¿sabemos realmente qué es?

La voz es el sonido que se origina por la vibración de las cuerdas vocales ubicadas en la laringe por el paso del aire proveniente de la caja torácica. Es un fenómeno fisiológico con un resultado de naturaleza acústica.

La licenciada Sabina Guerra, fonoaudióloga de la Policlínica Don Alejandro de la Guardia, hijo, ubicada en el corregimiento de Bethania, expresó que la voz es como una huella digital, única en cada ser humano y además de todo esto, es el único instrumento de cuerda y de viento, puesto que son sonidos que se generan desde los pliegues vocales de cada persona.

Indicó que para su generación el ser humano, utiliza un conjunto de órganos, conocidos como el sistema vocal y está dividido en tres partes:

- Aparato Respiratorio: lugar donde se almacena y circula el aire, está compuesto por la nariz, la tráquea, los pulmones y el diafragma.

- Aparato de Fonación: encargado de convertir el aire en sonido. Está formado por la laringe y las cuerdas vocales.

- Aparato Resonador: es el sitio donde el sonido ob-

Evite hablar en exceso. Si debe hablar demasiado, aprenda a controlar la respiración.



CORTESÍA

Algunas profesiones de la voz como los locutores.

tiene el timbre, que caracteriza cada voz, lo forman la cavidad bucal, la faringe, el paladar óseo, los senos maxilares y frontales.

La voz y su intensidad pueden ser controladas conscientemente por quien habla o canta. La variación depende de la fuerza de la espiración (salida del aire de los pulmones).



La voz puede ser controlada por quien habla o canta.

En el hombre, las cuerdas vocales son algo más largas y gruesas que en la mujer y en niño, por esa razón los masculinos por lo general, producen sonidos más graves.

¿Por qué la hacemos sufrir?

Destacó la fonoaudióloga, de esta unidad ejecutora perteneciente a la Caja de Seguro Social (CSS), que la mayoría de las personas piensa que la capacidad de comunicarse mediante el habla es indestructible; sin embargo, al igual que otros músculos, las cuerdas vocales pueden dañarse por un uso excesivo y también por un mal uso.

Reconoció que en estos últimos años se ha expuesto la voz a situaciones que hasta ahora no estábamos habituados, ya que algunas medidas para prevenir la propagación de la Covid-19, entre ellas el teletrabajo y el uso de mascarillas para evitar la transmisión y prevenir el contagio han contribuido a que aparezcan problemas.

Las personas, precisó, cuando hablan por teléfono

NO HABLE EN AMBIENTES RUIDOSOS, EVITE ELEVAR EL TONO.



Cuidados de la voz

- La Lcda. Sabina Guerra de la Policlínica Don Alejandro de la Guardia, hijo recomendó también **dejar descansar la voz en periodos de 15 a 20 minutos.**

- **Evite carraspear, esta acción que muchos la realizan para aclarar la garganta, en vez de eso, es mejor sorber un poco de agua para hidratarse.**

- Como ejercicios de respiración **inhale la mayor cantidad de aire y exhale poco a poco a través de la boca, por lo menos dos veces al día.**

En el hombre, las cuerdas vocales son más largas y gruesas que en la mujer, por ello producen sonidos más graves.

LA VOZ.COM.AR

CUÍDELA, SU VOZ IMPORTA

DIANA DEL ROSARIO PINEDA A. La voz es la herramienta mágica y poderosa que poseen los seres humanos, más que un sonido es un elemento de comunicación que permite expresar pensamientos, sentimientos y emociones. La Lcda. Mónica Fuentes, fonoaudióloga de la Policlínica «Generoso Guardia» de la Caja de Seguro Social (CSS), explicó que la voz es la vibración de los pliegues vocales por el paso del aire en el momento de la expiración, estas se ubican en la laringe, sin embargo; para producir la voz intervienen varias estructuras y órganos para darse a cabo como: la nariz, tráquea, pulmones, diafragma y laringe.

Sobre los trastornos de la voz indicó que generalmente las personas manifiestan dolor, fatiga o sensación de cuerpo extraño en la garganta o voz disfónica (voz ronca), esto puede ser debido a mal uso y abuso vocal.

Hablar excesivamente, gritar, imitar voces, carraspear o toser constantemente sin estar resfriados, puede provocar lesiones en los pliegues vocales de tipo funcional u orgánico.

Ante esto, se debe acudir al otorrino para una evaluación y posteriormente, recibir de ser necesario- terapia de voz con un fonoaudiólogo.

La profesional de la salud brindó algunas recomendaciones para el cuidado de la voz como son:

- No ingerir alimentos muy picantes o productos irritantes, ya que el reflujo puede afectar de forma directa o indirectamente la condición de los pliegues vocales.
- Evitar tomar bebidas muy frías o calientes (cambios de temperatura).
- Realizar reposo vocal cuando sea necesario.
- Reducir el consumo de café ya que puede provocar deshidratación.
- Beber mucha agua durante el día.
- Evitar dormir con el abanico apuntando a la cara por el polvo que genera que puede introducirse en las vías respiratorias.
- No fumar.

Entre las actividades y profesiones que dependen de la voz se encuentran cantantes, vocalistas y coristas; profesores y maestros; entrenadores deportivos; guías culturales y animadores de eventos sociales; locutores de radio y presentadores de TV; actores y sacerdotes, religiosos y catequistas.

Entre los cantantes, las voces se clasifican según las notas que cada uno puede llegar a cantar, desde la más grave hasta la más aguda posible. Esto se le conoce como registro vocal.



La voz humana está considerada un instrumento musical como cualquier otro.



Para evitar caries, el hábito de cepillado es muy importante.

no no entonan igual, lo hacen un poco más forzado y tienden a subir un poco más volumen, el aumento de las videoconferencias y las telecomunicaciones han empeorado esta situación, ya que representa un esfuerzo vocal extra.

Esta herramienta representa el principal medio de comunicación, a través del

cual las personas expresan pensamientos y emociones y que nos permite estar en contactos con los otros para de esta forma, crear relaciones personales.

En el mundo agitado de hoy, muchas personas sufren de trastornos relacionados con su uso, sobre todo aquellas que tienen el hábito de fumar y que necesi-



La disfonía es el trastorno más común de la pérdida de la voz.

sariamente necesitan la voz para ejercer una determinada profesión.

De igual manera manifestó, que entre las patologías más comunes asociadas se encuentra la disfonía, en casos más graves la afonía y las personas que padecen de reflujo gastroesofágico, suelen presentar molestias.

EVITE CARRASPEAR, ES MEJOR SORBER UN POCO DE AGUA.

LOS NIÑOS CONSTRUYEN UNA IMAGEN DE DIOS EN FUNCIÓN DE SU EXPERIENCIA VITAL.

No te limites por su edad, edúcalos en la fe antes de que el mundo los deseduque

Existe la creencia de que los niños menores de siete años no son capaces de recibir y asimilar mensajes tan profundos sobre Dios, la vida y la muerte. Sin embargo, varias catequistas entrevistadas están convencidas de que la realidad es muy distinta.

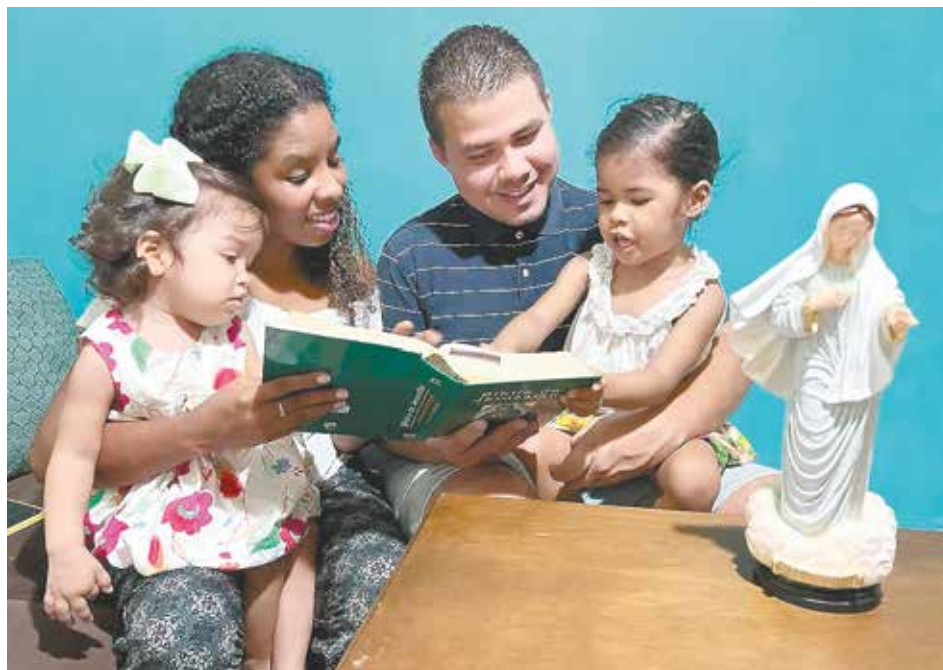
MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

En el pasado, la fe no planteaba tantas interrogantes en los niños o al menos no lo manifestaban como los chicos de ahora, quienes desde muy temprana edad dejan perplejos a cualquiera con sus ocurrencias y preguntas.

Las mamás y las abuelas de antes se centraban a enseñarles las oraciones y el Santo Rosario, los llevaban a misa y luego cuando llegaba la edad de prepararse para la primera comunión delegaban un poco la responsabilidad en los catequistas, quienes tenían una metodología muy similar a la educación tradicional. Se limitaban a preguntar a los niños lo que habían memorizado del catecismo, sin darle importancia a sus reflexiones.

En la actualidad, papá y mamá en el hogar pueden estar siendo cuestionados con interrogantes sin saber qué y cómo responder. Pueden tener 3 o 4 años y te preguntan con naturalidad sobre Dios, la vida, la muerte, el infierno y el cielo.

¿Cómo les decimos que Dios es nuestro Padre, que está ahí en nuestras vidas, pero no lo podemos ver, ni oír?



FAMILIA GUEVARA PENADO

Son unas verdaderas esponjas, por eso no pierdan el tiempo y siembren la semilla de la fe.

Omaraida Medina, madre de cuatro y especialista en catequesis inclusiva de la parroquia San Gerardo Mayela señala que frente a ese dilema que manifiestan los padres de familia de saber si el niño comprende o no, ella cree fervientemente y les comparte lo que dice el primer capítulo del Catecismo de la Iglesia Católica: “El Hombre es Capaz de Dios”.

Textualmente expresa que “la razón más alta de la dignidad humana consiste en la vocación del hombre a la comunión con Dios. El

hombre es invitado al diálogo con Dios desde su nacimiento; pues no existe sino porque, creado por Dios por amor, es conservado siempre por amor; y no vive plenamente según la verdad si no reconoce libremente aquel amor y se entrega a su Creador”, (GS 19,1).

La catequista explica que, aunque se vean algunos niños un poco más despiertos espiritualmente que otros, esto no significa que no sean capaces de asimilar esas verdades de la vida de fe.

“Antes de que ellos pregunten, nosotros como padres debemos prepararnos, tocando estos temas des-

DIJO JESÚS:
“DEJEN QUE
LOS NIÑOS
VENGAN A
MÍ; NO SE LO
IMPIDAN, DE
ELLOS EN
EFECTO ES
EL REINO DE
LOS CIELOS”,
(MC. 10:14)

de que están muy pequeños en la cotidianidad. Debemos buscar la manera de abajarles esa información, que muchas veces hasta para un adulto es compleja. En su cotidianidad, hablar

TESTIMONIO COHERENTE

Lo más importante en la formación espiritual del niño o la niña, es que desde muy chicos vean coherencia entre lo que dice el adulto y lo que vive junto a sus hijos.

Por eso, cuando un padre lleva al niño a visitar a un enfermo, este momento de vida compartida será inolvidable para quien como una esponja absorbe cada detalle.

Esta experiencia de atención y amor al prójimo será más fructífera que un mandato moral.

La amistad, la generosidad, la tolerancia, la atención al otro, el respeto, el sacrificio por los demás, la austeridad, el compromiso, la sensibilidad por el dolor ajeno, son miles de campos de valores que se pueden vivenciar con sus hijos.

No olviden que la fe no es una suma de conocimientos o de aprendizajes. El Santo Padre dijo que la fe, en todo momento, es una oferta libre necesitada día a día de un “primer anuncio” que se repite constante y circularmente a lo largo de la vida.



Que dediquen un espacio del día para conversar con Dios.

Hablar de la educación temprana de la fe es algo de suma importancia, pero hacerlo bien, es fundamental. De esto depende la salud espiritual de los hijos y la tranquilidad que puedan tener a lo largo de su vida.



Durante este mes podemos acercarlos más a la Virgen María.



El aprendizaje comienza por pequeños gestos, oraciones y detalles.

desde la sencillez de esos temas”, dijo.

Señala que hay recursos, como las canciones, los juegos o videos que facilitan el proceso de enseñanza. “Cualquier elemento que se comparta debe hacerse con alegría”, destaca.

Un apostolado con experiencia

Carmen Chang es dirigente del Ministerio Amigos de Jesús y María, un apostolado dedicado a enseñar a los niños a orar, profundizar, meditar y conocer los misterios de la vida de Jesús y María.



Aprenden no solo con palabras, sino también observando a sus padres.

CATHOPIC

Comparte que ha estado por más de cinco años enseñando a niños menores de 7 años de edad, la experiencia le ha convencido de las capacidades de los niños.

“Ellos son capaces de entender algo tan trascendental, como es la muerte. Somos nosotros los que debemos tener la capacidad emocional y espiritual, para explicarles a nuestros pequeños, sin ningún temor cuando despedimos de este plano terrenal a un familiar o una persona muy querida”, afirmó.

En lugar de hacer que digan palabras o adopten actitudes, en este ministerio les entrenan para que experimenten la alegría, el silencio o el compartir entre amiguitos.

Amigos de Jesús y María ofrece grupos de oración para niños en donde reciben el amor de Dios y las enseñanzas de la fe católica a través del Evangelio dominical, el Santo Rosario, la Adoración al Santísimo, y la Consagración al Inmaculado Corazón de María.

Sin obligarlos

Para Omaraida nada en el camino espiritual puede ser una obligación, pero tampoco podemos esperar que a los niños les sobren las ganas y el entusiasmo para iniciar cualquier actividad con ellos que les permita acrecentar la fe.

“Por error tendemos a pensar que nos debe nacer el amor por Dios y resulta que el amor es una decisión, no debemos guiarnos por el sentir, hay días que no va-

**LOS NIÑOS
CONSTRUYEN UNA
IMAGEN DE
DIOS EN
FUNCIÓN
DE SU EXPERIENCIA
VITAL, EVITE
APRESURARLOS.**

mos a sentir absolutamente nada. Yo decido seguir a mi Señor y cuando no tengo ánimo, con más razón debo orar. A nuestros niños debemos enseñarles que directamente pueden conversar con Jesús, pueden exponerles lo que viven, a Él se le alaba y se le dan las gracias por cada día que nos permite vivir”, afirmó.

Para Carolina Rovira, catequista de la parroquia San Judas Tadeo, es importante transmitir la fe a las nuevas generaciones, pero con alegría y empatía. Aconseja hablarles de Dios a sus hijos desde que están en el vientre.

Agrega que para que los niños no vean como una obligación asistir a misa, es fundamental explicarles las partes de la Eucaristía. “Los niños pueden entender que en cada celebración revivimos la pasión, la muerte y su resurrección del Señor, de esta manera va surgiendo en ellos un amor por este misterio”, reiteró.

ASÍ COMO EN EL ENCUENTRO MUNDIAL, SU COLOCACIÓN TRANSMITE A LOS VISITANTES FE.

JMJ 2019 sigue dando frutos a través de mural en la Ciudad de la Salud

La obra fue colocada en el área de consulta externa de la Ciudad de la Salud.

DIAMAR DÍAZ NIETO

redaccion@panoramacatolico.com

El mensaje de salvación derrama su perfume y ese aroma trasciende en el tiempo.

La prueba de ello, fue cuando fue desvelada en la Ciudad de la Salud la obra pictórica “Los jóvenes valientes no temen a navegar contra corriente”, la cual cumplió su cometido misionero de llevar fe a miles de jóvenes que se dieron cita en Panamá en 2019, en la Jornada Mundial de la Juventud (JMJ).

El mural diseñado por Rolando Domingo y ejecutado bajo la magistral dirección del maestro de la plástica y la escultura Iván Delgado, junto a sus más destacados estudiantes, está ahora ubicado en el pasillo entre Consulta Externa y Servicios Centrales de este centro médico de vanguardia.

Los que transitan por ese pasillo quedan atrapados en la alegre policromía al punto de sentir están dentro de esa barca en la que viajan jóvenes de diferentes etnias, mirando a un joven Jesús, quien es su puerto seguro.

Y es que, en este mural, se cumple la solicitud hecha por el Santo Padre Francisco en el Encuentro con Voluntarios: “vayan cuentan, vayan testimonien, vayan



Participaron en su confección unos 50 artistas, discípulos del maestro Delgado.



Momento en el que fue desvelada la placa donde se registra esta entrega.

contagien lo que han visto y oído. Y esto no lo hagan con muchas palabras sino, como lo hicieron aquí, con

gestos simples y con gestos cotidianos, esos que transforman y hacen nuevas todas las cosas, esos

gestos capaces de armar lío, un lío constructivo, un lío de amor”.

En el acto, Monseñor Jo-

EN EL MURAL SE APRECIA A LA “INFLUENCER” DE DIOS, MARÍA, QUIEN MIRA CON AMOR A LOS JÓVENES EN LA BARCA.

sé Domingo Ulloa Mendieta O.S.A., arzobispo de Panamá, junto al director de la Caja de Seguro Social, Dr. Enrique Lau Cortés, desvelaron la placa, que deja plasmada la fecha de tan importante acontecimiento.

Para el prelado panameño, no hay mejor lugar para este mural (Ciudad de la Salud), ya que es un recinto, donde las personas acuden en busca de atención especializada.

El director de la Caja de Seguro Social, Dr. Enrique Lau Cortés, expresó por su parte, con esta obra se resalta la nobleza, amor y solidaridad con el prójimo. “Cuando las personas pasen por aquí y vean la obra, podrán extraer de estas pinceladas, un mensaje de esperanza”, precisó el Dr. Lau Cortés.

Uno de los momentos más bonitos en este acto, fue cuando el maestro Iván Delgado, recordó la mirada del Santo Padre Francisco al observar este arte, el cual calificó de “impactante”, al ser la primera vez que veía un mural tan grande, alusivo a nuestra fe y al ser humano, siendo una forma hermosa de evangelización.

DATOS CURIOSOS

• En la obra se aprecia a **Jesús que representa la luz del mundo**, y está con los brazos abiertos llamándonos a todos hacia Él.

• También aparece **María, la madre que está detrás de todo esto**; y cuyas palabras fueron el lema de la JMJ 2019: **Hágase en mí, según tu Palabra**.

• **Se muestra al mar lleno de peces como alusión al nombre Panamá**, que en la lengua de nuestros pobladores originarios, significa entre sus muchas definiciones: **abundancia de peces**.

SOPA DE LETRAS

PEDIRÉ OTRO DEFENSOR

A	R	S	E	V	N	O	E	C	O	N	O	C
E	U	R	C	S	R	A	E	B	E	L	M	R
C	V	E	O	F	P	E	R	S	A	A	A	A
A	E	C	G	S	T	I	A	I	N	Z	R	G
R	R	I	P	B	N	T	R	D	V	A	R	A
A	D	B	B	C	D	E	A	I	L	I	E	M
D	A	I	D	A	A	M	F	E	T	A	V	A
R	D	R	A	D	I	A	V	E	G	U	A	R
A	T	L	F	E	B	E	O	T	D	I	E	L
U	O	O	N	M	R	A	C	P	T	S	S	N
G	R	T	E	R	E	V	L	O	V	V	Q	R
A	O	N	L	H	U	E	R	F	A	N	O	S
S	C	N	N	V	E	R	A	N	R	O	D	N

GUARDAR
MANDAMIENTOS
DEFENSOR
VERDAD
ESPÍRITU

RECIBIRLO
CONOCE
HUÉRFANOS
VOLVERÉ

VERÁN
VIVIRÁN
AMAR
REVELAR

COLOREA

SI ME AMÁIS, GUARDARÉIS MIS MANDAMIENTOS



EDUCAR CON JESÚS

SUDOKU

	9			6				8
		4	8	1				
6	3							2
9		7		6		4	2	
	6			5			8	
	4	5		9		1		6
4							6	9
				7	4	8		
5			1					7

5		2	4	3				1
		1			5	7		
	9				6			
9	7					3		8
4								9
6		3					2	4
			9				8	
		9	6			4		
8				4	2	1		6

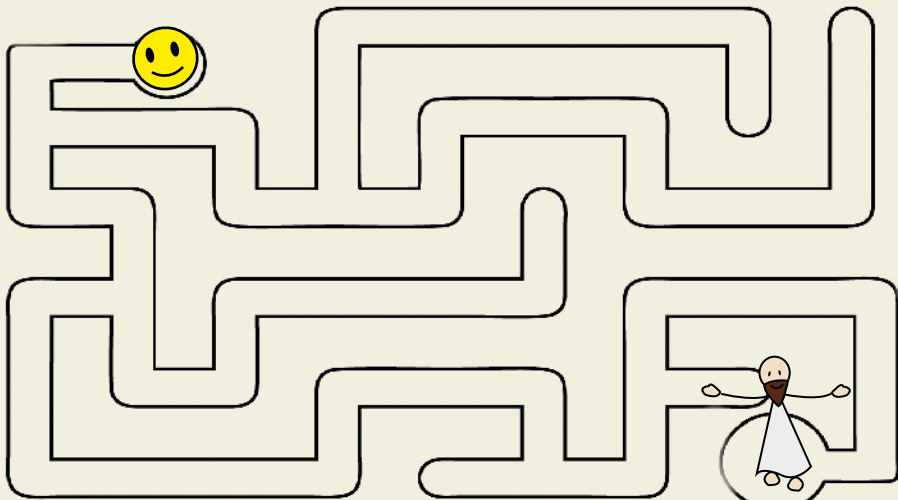
SOLUCIONES

5	8	6	1	2	9	3	7	4
3	2	9	6	7	4	8	5	1
4	7	1	5	8	3	2	6	9
8	4	5	2	9	7	1	3	6
2	6	3	4	5	1	9	8	7
9	1	7	3	6	8	4	2	5
6	3	8	9	4	5	7	1	2
7	5	4	8	1	2	6	9	3
1	9	2	7	3	6	5	4	8

8	3	7	5	4	2	1	9	6
2	5	9	6	1	8	4	3	7
1	4	6	9	7	3	2	8	5
6	1	3	7	8	9	5	2	4
4	2	8	3	5	1	6	7	9
9	7	5	2	6	4	3	1	8
7	9	4	1	2	6	8	5	3
3	6	1	8	9	5	7	4	2
5	8	2	4	3	7	9	6	1

LABERINTO

MATERIALDEAPRENDIZAJE.COM



VIAJE. UN RECORRIDO CULTURAL A TRAVÉS DE LAS OBRAS DEDICADAS A MARÍA.

En mayo con la Virgen María, un viaje cultural en los Jardines del Vaticano

Durante todo el mes de mayo, los Museos Vaticanos proponen un viaje cultural y espiritual para descubrir las obras de arte con las que los Papas han querido venerar a la Virgen.

AGENCIAS DE NOTICIAS

redaccion@panoramacatolico.com

Diez como los granos de cada cuenta del rosario. Estas

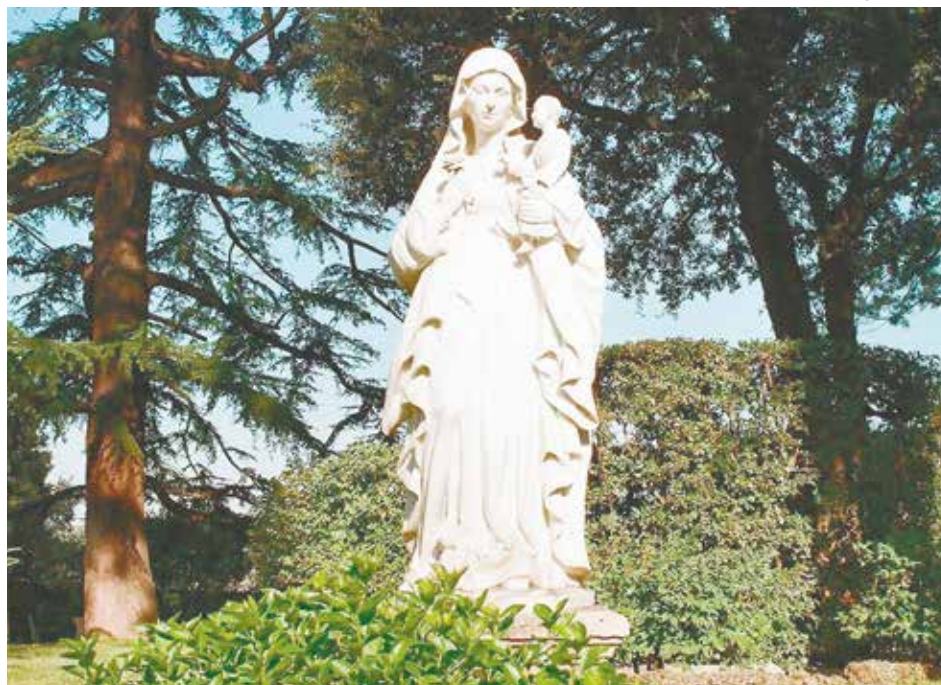
son las etapas del itinerario espiritual, cultural y naturalista dedicado a la Virgen María durante el mes de mayo, todos los miércoles y sábados, desde los Museos Vaticanos hasta los Jardines Vaticanos.

Silencio, belleza y naturaleza

Este itinerario es mucho más que un simple recorrido cultural y naturalista, que permite descubrir las imágenes marianas que adornan los jardines del Vaticano. Una peregrinación, una experiencia espiritual y contemplativa acompañada por el silencio, la belleza de las obras artísticas dedicadas a la Virgen María y las maravillas botánicas que caracterizan el espacio verde, un verdadero oasis de paz, que ocupa aproximadamente la mitad de la superficie de todo el Estado Vaticano.

A través de la creación, una alabanza al Creador

Se podrán ver algunas estatuas e iconos marianos que están en los Jardines Vaticanos y con los que los Papas han querido honrar a



Santa María la Antigua entre las distintas advocaciones marianas en Jardines del Vaticano.

la Virgen María. Es una manera de acercarse a la Virgen en este mes de mayo. Cada parada va acompañada de una reseña sobre la obra de arte y la historia a la que hace referencia culminando con el rezo de un Ave María.

María la flor más bella...

Arte y fe hacen compañía al visitante-peregrino a través de la contemplación de la creación, la alabanza a Dios, Creador de toda belleza. Dedicar el mes de mayo a la Virgen María es una tradición de la iglesia, porque así como en este mes la naturaleza despierta y se



Nuestra Señora de la Guardia en los Jardines Vaticanos.

muestra en toda su hermosura, así honramos a la flor más bella de la creación: la Inmaculada Concepción. Pensar también en el rezo del Santo Rosario, que fue hecho para ofrecer a la Virgen María una corona de rosas que luego se convertirían en Ave María.

El itinerario de la devoción a María

Entre árboles frondosos, acompañados del fragante aroma de las flores y el dulce cantar de las aves que habitan los Jardines Vaticanos se aprecian varias imágenes marianas, entre ellas Santa María la Antigua, Nuestra Señora de La Guardia, el Monumento a la Virgen de Guadalupe, la

CADA PARADA VA ACOMPAÑADA DE UNA RESEÑA SOBRE LA OBRA DE ARTE Y LA HISTORIA.

imagen de Nuestra Señora de Fátima, Nuestra Señora del Sagrado Corazón, Una pequeña gruta de Lourdes y una imagen de la Virgen de Luján, a petición del Papa, hecha con material descartable, recordando que ante Dios nunca se tira nada y que todos somos recuperados por su misericordia.



Jardines del Vaticano, un verdadero oasis de paz.

Panorama Católico

Nueva versión impresa

Formato estilo REVISTA

BÚSCALO esta semana



EN TU PARROQUIA

www.panoramacatolico.com

@pacatolico
   

0.50¢

En Camino

CADA DÍA DE ESTA SEMANA DÉMONOS ÁNIMO, ENTUSIASMO, UNOS Y OTROS.

Vivamos en la verdad de Jesús

“Nuestro quehacer no es disputar, combatir ni derrotar adversarios, sino vivir la verdad del Evangelio y amar a Jesús guardando sus mandatos”.

Jesús dice que el Espíritu de la verdad “vive con nosotros y está en nosotros”. Es aliento, fuerza, luz, amor... que nos llega del misterio último de Dios. Lo hemos de acoger con corazón sencillo y confiado.

Hay que entender que el “Espíritu de la verdad” viene para no dejarnos huérfanos de Jesús, y nos invita a abrirnos a su verdad, escuchando, acogiendo y viviendo su Evangelio.

Este “Espíritu de la verdad” no nos hace tampoco “guardianes” de la verdad, sino testigos. Nuestro quehacer no es disputar, combatir ni derrotar adversarios, sino vivir la verdad del Evangelio y “amar a Jesús guardando sus mandatos”.

Este “Espíritu de la verdad” nos invita abrirnos con sencillez al misterio de un Dios, Amigo de la vida. Quien busca a este Dios con honradez y verdad no está lejos de él.

Que este “Espíritu de la verdad” nos mueva a vivir en la verdad de Jesús, aún en me-

dio de una sociedad donde con frecuencia a la mentira se le llama estrategia; a la explotación, negocio; a la irresponsabilidad, tolerancia; a la injusticia, orden establecido; a la arbitrariedad, libertad; a la falta de respeto, sinceridad...

Esta semana vivamos en la verdad de Jesús dándonos ánimo, entusiasmo, todos, unos y otros, dando y recibiendo y no sólo en ocasiones extraordinarias: encuentros, fiestas sino en las situaciones ordinarias, día tras día: en el hogar, en el trabajo.

SANTOS DE LA SEMANA

• SAN MATÍAS, APÓSTOL



14 de mayo

San Matías fue uno de los 72 discípulos que el Señor envió a predicar durante su ministerio. Los hechos de los Apóstoles afirman que Matías acompañó al Salvador, desde el Bautismo hasta la Ascensión. El Espíritu Santo descendió sobre él en Pentecostés y Matías se entregó a su misión.

• SAN PASCUAL BAILÓN



17 de mayo

El Martirologio Romano nos dice que San Pascual Bailón fue un hombre de vida austera y de maravillosa inocencia. La santa Sede lo proclamó Patrono de los Congresos Eucarísticos y de las Cofradías del Santísimo Sacramento.

FOTO: KRISTHOPER ROLLER