

Sinodalidad | Albergue en Santa Ana es el refugio de muchos hermanos de la calle.

PAG. 6-7

Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

Las enfermedades hepáticas y sus tratamientos

SALUD | Existen muchos tipos. En esta edición, mediante la orientación de médicos especialistas, ofrecemos un pantallazo de los males que afectan el hígado.

PAGS. 16-17



Desde el cielo, el amor maternal de sor Lourdes no les faltará a los niños y jóvenes del Hogar Malambo. La obra continuará a través de las religiosas vicentinas, colaboradores y comprometidos benefactores.

LEGADO. SEMILLA PLANTADA EN EL CORAZÓN DE LOS PANAMEÑOS DARÁ FRUTOS.

Sor Lourdes los cuida con amor



Llegaron desde Colombia para cumplir una misión en Panamá

Anunciar el Evangelio, entre los más pobres, ha sido la misión permanente, a tiempo y destiempo, de Los Javieranos de Yarumal, desde que llegaron a tierras panameñas hace ya 30 años.

PAGS. 8 y 9

Ministros extraordinarios de la comunión serán enviados

Bajo ciertas condiciones, la Iglesia autoriza a que distribuyan la comunión personas que no son sacerdotes. Pero antes deben pasar por un curso de formación litúrgica para ser certificados y enviados.

PAG. 10

La Ascensión del Señor deja tarea pendiente a cristianos

No se trata de quedarse mirando al cielo, sino de asumir el compromiso de evangelización como una forma de vida. Cristo nos propicia los dones para llevar adelante esta labor.

PAGS. 12-13

Retablo



EL BUZÓN

-KIARA RÍOS

Leo Panorama Católico completo y me gustaría que trataran un tema de salud: los hongos en los pies. Atiendo a encamados.

-MILCIADES PINZÓN

Felicitó a FETV por Bendito Plato. ¿Qué hay que hacer para apoyar este proyecto, y la obra que ellos representan?

TWEET
DEL PAPAPapa Francisco
@Pontifex_es

La **#familia** es el principal antídoto contra la pobreza, material y espiritual, y también contra el problema del invierno demográfico. Es necesario que en todos los países se promuevan políticas sociales, económicas y culturales "amigas de la familia" y de la acogida de la vida.

4:30 a. m. - 15 may. 2023

Papa Francisco
@Pontifex_es

La **#nataidad** y la acogida nos revelan cuánta felicidad hay en una sociedad. Una comunidad feliz desarrolla naturalmente los deseos de generar, de acoger e integrar, mientras que una infeliz se reduce a una suma de individuos que intentan defender a toda costa lo que tienen.

7:30 a. m. - 12 may. 2023

Papa Francisco
@Pontifex_es

Todos deben tener la posibilidad de vivir con dignidad en su tierra de origen. La elección de emigrar o quedarse es un derecho que hay que garantizar a todas las personas. Esforcémonos por esto. **#JMMR2023**

7:00 a. m. - 11 may. 2023

Papa Francisco
@Pontifex_es

La vida no es una demostración de habilidades, sino un viaje hacia Aquel que nos ama: mirando al Señor, encontraremos la fuerza para seguir adelante con alegría renovada.

6:30 a. m. - 9 may. 2023

Panorama
Católico

www.panoramacatolico.com

Dirección: Calle 1era. Sur
Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101 |

Teléfono: 282-6556

www.panoramacatolico.com
redaccion@panoramacatolico.com

AGREDEN Y DETIENEN A DOS SACERDOTES EN LA INDIA

Autoridades profanaron una iglesia, golpearon a los sacerdotes, destruyeron ordenadores y saquearon un convento durante redada en un orfanato.



MONS JOSÉ D. ULLOA MENDIETA

Arzobispo de Panamá

LA VOZ DEL PASTOR

«Un trabajo que
está por hacer»*La Ascensión del Señor no es el final de un cuento.*

U nos de los primeros versículos del libro de los Hechos de los Apóstoles narra que al momento que Jesús ascendió a los cielos, "dos hombres vestidos de blanco" se aparecieron a los discípulos y les dijeron: «Galileos, ¿qué hacéis ahí mirando al cielo? Este que os ha sido llevado, este mismo Jesús, vendrá

así tal como le habéis visto subir al cielo» (Hch. 1, 9-11), luego de haberles dejado una tarea colosal: «Vayan, pues, y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a guardar todo lo que les he mandado; y ¡recuerden! Yo estoy con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo».

Los apóstoles estaban anonadados mirando las nubes. El recogimiento era inmenso. Su maestro, su gran amigo, otra vez les dejaba solos. Fueron los hombres vestidos de blanco (¿ángeles?) quienes los hicieron reaccionar. ¡Vayan a Jerusalén, es hora de trabajar!

La narración, pues, no termina con la Ascensión de Cristo. Ese hecho solo marca el inicio de una aventura que lleva ya dos mil años, y que no es ajena, pues incumbe a cada uno de nosotros. Todos hemos sido llamados para que, desde nuestra realidad y nuestra poquedad, colaboremos con la mayor empresa de la historia: construir el Reino de Dios, que empieza aquí en la tierra.

FOTONOTICIA

CORTESÍA

«Experiencia
única e irrepetible»

Llegaron de distintos ambientes y sin conocerse, pero ahora los une ese Cristo vivo en una experiencia única: **Cursillo de Cristiandad. Fueron 14 hombres quienes vivieron el Cursillo 220 de la Arquidiócesis de Panamá.**



¡CELEBRA CON NOSOTROS A PAPÁ EN SU DÍA!

En nuestra edición impresa del domingo 18 de junio estaremos publicando una página especial para PAPÁ

Por un mínimo aporte, podrás colocar su foto con una linda dedicatoria.

Las fotos se estarán recibiendo por correo electrónico hasta el jueves 8 de junio.

PARA MÁS INFORMACIÓN CONTÁCTANOS AL
282-6558 O AL 6670-4637

Panorama Católico

www.panoramacatolico.com



SE CONVIRTIÓ EN LA MADRE, MAESTRA Y GUÍA DE VARIAS GENERACIONES QUE CRECIERON EN EL HOGAR SAN JOSÉ DE MALAMBO.

El legado que deja de sor Lourdes Reiss

Las Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl continúan trabajando en los diferentes programas de atención que la institución ofrece, enfocados en elevar el nivel de vida de los niños y adolescentes en riesgo social.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Sencillez, caridad y entrega son solo tres valores que siempre estuvieron presentes en la vida de Sor Lourdes Reiss, y esto es reflejado en los tantos mensajes y muestras de cariño para ella durante las misas organizadas en su honor, o en las redes sociales, que en muchos casos fueron desbordadas de posts con emotivos escritos en donde se reafirma el gran cariño y agradecimiento que le tiene la sociedad panameña.

“Quien conoce de historia en Panamá, sabe que ha sido la persona que más ha impactado la vida de los niños y jóvenes en situación de vulnerabilidad. Fue una figura conocida en todas partes, por su capacidad de dirigir, de una manera muy humana, una obra como el Hogar San José de Malambo”, afirmó Gregory Gay, sacerdote de la Misión de San Vicente de Paúl.

Para el padre Gregory no va a ser imposible continuar esta obra, “ella se encargó de dejarla plantada en el corazón de los panameños. Las Hijas de la Caridad tienen muy clara su misión, ahora realizarán mucho mejor su trabajo por que van a tener la inspiración y la intercesión de Sor Lourdes”.



Partió a la Casa del Padre, a los 82 años de edad, el pasado 8 de mayo de 2023.



Ivone Yasenía Fernández nació hace 66 años en Soná en Veraguas.

¿Quién toma las riendas?

Desde que enfermó la hermana Lourdes, sor Ivone Fernández, directora de la Escuela San José de Malambo tuvo también la misión de dirigir el timón del Hogar.

“Siento que es un compromiso con Dios y su Palabra, se requiere entrega, audacia, leer la realidad de la niñez en la que vive cada uno de ellos en Panamá”, manifiesta la religiosa.

El reto que más le urge, es estar atenta a las nuevas llamadas de los pobres, desde la mirada de Jesucristo y de la Iglesia.

Destaca que sor Lourdes les enseñó a tener encuentros constantes con el pobre, sobre todo con la niñez. “Ellos son sabios

EL HOGAR TIENE PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO COMO AYUDA PARA DISTINTAS ÁREAS. PUEDE DONAR SU TIEMPO PARA COMPARTIR CON LOS NIÑOS.

y te enseñan; cuando uno sabe leer sus dolores y sufrimientos, eres también capaz de descubrir en los corazones sus heridas y necesidades”, dijo.

Señala que Reiss deja no solo un hogar de niños

AMOR CON AMOR SE PAGA

Rosalía Simons llegó a este albergue cuando tenía apenas 5 años por el riesgo social que corría, la separaron de su núcleo familiar. Hoy convertida en toda una mujer profesional del periodismo asegura que, si no hubiese estado en Malambo, su historia hubiese sido muy distinta.

“Sería muy triste desamparar a todos esos niños, yo confío en que no nos olvidaremos de este lugar que se convirtió en nuestro refugio. Desde nuestras esquinas podemos aportar un granito de arena, hagamos labor social, hay tanto por hacer”, exhortó.

Aura Aparicio, exalumna de la institución, comparte gratos recuerdos de Sor Lourdes, quien le llamaba la atención para que portara mejor. Actualmente es Trabajadora Social y asegura que cualquier aporte será de gran beneficio para los niños.

El Orfelinato San José de Malambo está ubicado en la Vía Interamericana, kilómetro 19 Cerro Silvestre - Arraiján. Para mayor información pueden llamar 344-9433.

sino también un conjunto de programas que capacitan a los infantes para la vida, les ayudan desde la resiliencia a salir de sus situaciones donde se le atenta contra su dignidad como ser humano.

Actual prioridad

Aunque los niños y niñas del Hogar tenían conocimiento de que sor Lourdes estaba enferma desde el mes de febrero, fue difícil para ellos escuchar la noticia dolorosa de que había partido.

“Ellos oraban todos los días por su recuperación. Estamos trabajando el duelo, poco a poco han ido aceptando que la hermana está en el cielo y que nos va a acompañar siempre”, destacó sor Ivone.

Agrega que el proceso va acompañado de los abrazos y de la oración, son niños que han perdido a sus madres biológicas, por muerte o varios casos están privadas de libertad. “Tienen situaciones muy vulnerables”, afirmó Fernández.



Actualmente, hay 63 niños en el Hogar y 462 estudiantes en la escuela.

¡CONTRIBUYE! EN EL DIRECTORIO DE YAPPY, APARECEN COMO @HOGAR-MALAMBO.



En 1995 termina la construcción de esta sede.

MARIANNE COLMENÁREZ



No desaproveché la ocasión para hablar de Malambo al Santo Padre.



Las honras fúnebres de Sor Lourdes, oficiadas por Mons. Rafael Valdivieso.

UN RETIRO QUE MARCA UN ANTES Y UN DESPUÉS



Dr. Orlando Quintero
PROBIDSIDA

“Para Sor Lourdes no había un no ahora de apoyarnos, siempre había una fórmula para solucionar cualquier necesidad”.



Prof. Janeth Concepción
EX DOCENTE DE MALAMBO

“De ella me llevo esa mística de querer a los niños y estar atenta a sus necesidades. Nos enseñó a trabajar desde el amor”.



Pbro. Gregory Gay
MISIÓN SAN VICENTE DE PAÚL

“En otras instituciones es imposible acercarse a los responsables u autoridades. Sor Lourdes siempre tenía tiempo para todos”.



Mariangel Espinal
VOLUNTARIA DE MALAMBO

“Sus palabras dieron luz a la vida de muchas personas. Eran soporte de estabilidad para cuando te quedas sin fuerzas”.

LA POBLACIÓN QUE SE HOSPEDA EN ESTE LUGAR SE INCREMENTA CADA MES EN UN 10%.

Un oasis en Santa Ana para los hermanos en situación de calle

Desde hace cuatro meses, el Albergue Mi Hogar se ha convertido en ese refugio que les protege de la inseguridad y de las inclemencias del tiempo.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Personas sin familia, sin recursos, algunos con adicciones y hasta migrantes en situación de calle se benefician de estos dormitorios creados por la Fundación Senderos, ubicados muy cerca de la parroquia Santa Ana.

Desde su inauguración, en enero de este año, se ha ido corriendo la voz entre las personas que frecuentemente se ven en el parque, en la avenida central, en el Casco Antiguo y en las áreas aledañas a la Iglesia; en su mayoría adultos mayores. Entre ellos se comentan la existencia de “Mi Hogar”.

Aunque algunos se resisten, quizás por falsas creencias de que se van a forzar a realizar alguna actividad, más de 30 personas entre mujeres y hombres se alojan en estos dormitorios transitorios.

“Se les habla con amor, se les explica que tendrán un techo seguro para dormir. Viene la temporada de lluvia y estimamos que muy pronto estará lleno al 100% de su capacidad”, afirmó Glena Gutiérrez, administradora de la Fundación Senderos.

Para Efraín Jaén, de 76 años, ha representado la



Se lleva un control de registro de las personas que ingresan.



Ubicado en Santa Ana, muy cerca de la parroquia.

MARIANNE COLMENÁREZ

posibilidad de contar con un espacio para bañarse, leer, ver televisión y descansar, luego de enemistarse con su hija; según explica esta lamentable situación le obligó a salir de su casa.

Oportunidades que dignifican

Remigio Álvarez y Martha García son actualmente los encargados del orden y la limpieza de “Mi Hogar”. Ambos eran recicladores y fueron saliendo de la calle, gracias al apoyo recibido en la parroquia.

Por gratitud, servían como voluntarios en el Comedor Jesús en los Pobres, y fueron considerados por la Fundación Senderos para ofrecerles esta oportunidad, un trabajo que les dignifica.

Diariamente se distribuyen la carga de responsabilidad. “Todos los días se lavan las sábanas y pijamas que se utilizan. Tenemos un espacio dispuesto con lavadora y secadora, desinfectan los baños. Aparte deben registrar y entregar un kit de higiene a los usuarios, quienes deben asearse antes de acostarse”, explicó Glena Gutiérrez.

Lo bueno se copia

Quienes tienen la oportunidad de visitar este alber-

ESTÁN EN
CONSTANTE
COMUNICA-
CIÓN CON LA
POLICÍA NA-
CIONAL PARA
GARANTIZAR
LA SEGURI-
DAD EN EL
LUGAR.

que confirmarán lo que sus beneficiarios mencionan, es un lugar acogedor, fresco, limpio y agradable a la vista.

Gutiérrez manifiesta que el modelo de la infraestructura es muy similar a los “shelters” que se usan en los Estados Unidos. “En estos lugares, las personas van y forman su fila para recibir su cena y luego tienen un espacio seguro para dormir. Son muy buscados en época de invierno”.

El local es de la Fundación Jesús Luz de Oportunidades y la Fundación Senderos se encargó de las adecuaciones de los dormitorios.

Tienen 50 camas en dos niveles, un área de damas y otra para caballeros, baños, lavandería, una mini cocina para preparar café y organizar el refrigerio que se les ofrece y cámaras de seguridad en los diferentes espacios.

Desde las 6:00 p.m. hasta las 9:00 p.m. es el margen de tiempo que tienen dispuesto para recibir a los que deciden alojarse en este lugar. Sólo la noche del sábado, el albergue permanece cerrado.

En un mural pueden leer esta cita: “Vengan a mi todos los que están cansados y yo les daré descanso”, Mateo 11,28.

MARIANNE COLMENÁREZ



Martha se muestra muy agradecida por la oportunidad de tener un empleo.



A Remigio le cambió la vida, ahora sirve en el albergue y en el comedor.

AGENTES DE CÁRITAS



Luis Santana
USUARIO - 60 AÑOS

“Llevo dos años sin empleo y dos años viviendo en la calle. Supe del albergue por amistades que están en la misma situación”.



Efraín Jaén
USUARIO - 76 AÑOS

“Por conflictos no estoy con mi familia. Acá duermo seguro y tranquilo. El ambiente es agradable, todos evitan las peleas por que si no te sacan”.



Glenda Gutiérrez
ADMINISTRADORA

“Voluntarios es lo que más necesitamos. Las personas que se sientan motivados a colaborar pueden contactar al WhatsApp 6670-8944”.

**Panorama
Católico**
www.panoramacatolico.com

AGRADECEMOS
tu confianza y fidelidad
Con tu apoyo económico
seguiremos
informando, formando y
evangelizando por un
mundo mejor



282-6500 ext. 201



secretaria@panoramacatolico.com
@pacatolico

BANCO GENERAL
Cuenta Corriente
Iglesia Católica Panorama Católico
#03-01-01-001660-7

DESDE COLOMBIA, LLEGARON A PANAMÁ PARA ATENDER COMUNIDADES DE MISIÓN.

El valor de la gente hace hermosa la labor de los Misioneros de Yarumal

Los Misioneros Javerianos de Yarumal son una sociedad de vida apostólica integrada por sacerdotes, religiosos y laicos comprometidos en anunciar el evangelio entre los más pobres, cumpliendo el mandato de Jesús: “Vayan y hagan que todos los pueblos sean mis discípulos”.

KARLADÍAZ
kdiaz@panoramacatolico.com

El señor Roberto Muñoz feligrés del área de Las Garzas, es también el albañil encargado de la construcción de la nueva casa cural del sector. Un lugar en donde se hospedarán los sacerdotes Misioneros Javerianos de Yarumal que van a atender a las comunidades pertenecientes a la nueva parroquia Virgen de Guadalupe.

Cansado, agobiado por el calor, Roberto recibió al equipo de Panorama Católico en esta casa cural que se ha levantado gracias al esfuerzo de la comunidad. Sin embargo, al conversar con él, no pudo dejar pasar la oportunidad para agradecer a los sacerdotes el acompañamiento en este proyecto que no es como cualquier otro, sino un proyecto para Dios y para la Iglesia.

“Este es un proyecto especial, pues personalmente he estado guiando y acompañando a los padres en la construcción de esta casa, en la cual he recibido todo el apoyo de la comunidad. Todos trabajamos como uno solo, en unidad, y los padres de Yarumal siempre están presentes; a



En una fonda de arrieros en Yarumal, Antioquia se hizo realidad el sueño de una congregación dedicada a la Misión.



Su presencia en Panamá ha sido de mucha bendición para las comunidades del Este.

CORTESÍA

SOBRE LOS LAICOS, EL PADRE ARTURO DESTACA QUE ES GENTE POBRE Y SENCILLA, Y ASÍ SON MÁS ABIERTOS A LA BÚSQUEDA DE DIOS.

ellos, gracias”, dijo.

Y es que la presencia de los Misioneros Javerianos de Yarumal en el área de Panamá Este, se remontan a más de 30 años cuando pisaron por primera vez la Parroquia Inmaculada Concepción de Pacora.

El padre José Arturo López, actual superior de la congregación, señala que fue en el tiempo de Monseñor McGrath que llegaron a Panamá; de hecho, fue él mismo quien pidió sacerdotes para que colaboraran en asistencia espiritual a feligreses en aquel entonces.

Sin embargo, como misión vinieron a trabajar en el año 1986, ya en la Parroquia

¿CÓMO NACE ESTA CONGREGACIÓN?

Nacen en Yarumal, Antioquia Colombia, un 3 de julio de 1927. Fueron fundados por el obispo misionero de Colombia Miguel Ángel Bueyes, quien les creó con el deseo de que vayan por todo el mundo.

La congregación nació pobremente en una fonda de arrieros, personas que arrean caballos que son cargados con abonos y muchas otras cosas, y ellos las transportan a distintos lugares del campo, porque en ese tiempo no había carreteras ni carros para transporte.

Entonces fue una fonda de arrieros donde llegaban a descansar, donde se hizo realidad el sueño que inició con 5 jóvenes y 2 sacerdotes.

Están en África, Kenia, Angola y Costa de Marfil. También en Asia, Camboya y Tailandia. Y en Latinoamérica están en Panamá, Ecuador, Bolivia y Colombia, en lugares de misión donde hay pobreza, traspasando fronteras.

La presencia de los Misioneros Javerianos de Yarumal, en el área de Panamá Este, se remontan a más de 30 años, cuando pisaron por primera vez la Parroquia Inmaculada Concepción de Pacora.

Inmaculada Concepción, con el padre Monchito, precursor de esta misión en nuestro país. También tuvieron presencia durante 10 años en el Vicariato Apostólico del Darién, en donde realizaron junto a los fieles, hermosas experiencias de caminar pastoral.

El fruto de tantos años

“Los Misioneros Javerianos de Yarumal han trabajado en la promoción humana, en la evangelización, en la catequesis, sobre todo en la promoción y desarrollo integral de laicos, y en el desarrollo de las comunidades de manera humana y cristiana”, destaca el padre José Arturo.

Como todos sabemos, el desarrollo del área este del país se ha dado rápidamente y a pasos agigantados, por lo que han tenido que crear nuevas parroquias para atender la demanda de fieles que necesitan acompañamiento en el caminar pastoral.

“En este tiempo que han estado los misioneros, hemos creado 4 parroquias, estas son: parroquia Espíritu Santo, San Francisco Javier, Jesús Buen Pastor y ahora Virgen de Guadalupe del corregimiento de Las Garzas”, destaca el padre.

Agrega que son muchas comunidades, y que todo ha ido creciendo en población, por lo que tienen que reconocer que han ido tomando la bandera de quienes han sembrado y han dejado huellas, como el padre Tulio Gómez, Darío Cardona, Guillermo López y muchos que han pasado,



El padre Juan Fernando Restrepo es uno de los misioneros que incansablemente ha visitado las comunidades.



El altar a la Virgen de Guadalupe en la nueva parroquia.

y hecho posible que ahora otros trabajen para que esas semillas den frutos.

Algo importante que destaca el padre José Arturo es que los Misioneros Javerianos de Yarumal son itinerantes, es decir, que no es una congregación que echa raíces en un solo lugar.

“Hoy estamos aquí evangelizado y luego en cualquier lugar del mundo,

pues en la medida en que cada parroquia se vaya constituyendo como una iglesia bien conformada, con laicos participando activamente, con una vida sacramental viva, y ya haya una estructura, nosotros salimos, dejamos ese espacio a los Sacerdotes diocesanos y vamos a la frontera”, destacó el Superior.

En este momento, los Misioneros Javerianos



Tendrán presencia también en Chepo.

tendrán presencia en la nueva parroquia Virgen de Guadalupe de Las Garzas y estarán atendiendo la parroquia San Cristóbal de Chepo, que tendrá como párroco al Padre Saúl Londoño.

En Panamá Este aman a Cristo

Para el padre Arturo hay un valor muy importante y es su gente. “Aquí lo importante es hacer lo nece-

sario para que la gente se enamore de Jesús; no importa si el templo está lleno o vacío, hay que lograr que se hagan discípulos que quieran seguir al Señor”, dijo.

Evelyn Camarena, es ejemplo de esa semilla sembrada en los laicos. Desde temprano se le encontró trabajando y apoyando en la casa cural, atendiendo la cocina y a las personas que apoyan para terminar la construcción del templo. “Preparar la comida es mi tarea y la hago desde temprano”,

TENDRÁN PRESENCIA EN LA NUEVA PARROQUIA VIRGEN DE GUADALUPE DE LAS GARZAS Y ESTARÁN ATENDIENDO LA PARROQUIA SAN CRISTÓBAL DE CHEPO.

siempre conocerlo, amarlo y servirle. Tratan de ser humildes instrumentos de Jesús para lograr que en las distintas comunidades la gente conforme las distintas pastorales, que todo vaya surgiendo, y de esta manera los laicos se vayan comprometiendo.

Sobre los laicos, el padre Arturo valora su sencillez, es estar abiertos a la búsqueda de Dios. “Lo bonito es que aquí la gente tiene hambre y sed de Dios. A pesar de que esta zona es pobre y marginada, con constantes problemas de suministro de agua potable, pésimo servicio de salud, y una educación irregular, la gente se aferra a su fe para vivir el día a día”, asegura.

Los Misioneros Javerianos de Yarumal no están solos les acompaña un ejército de laicos y laicas comprometidos en anunciar el Evangelio entre los más pobres cumpliendo el mandato de Jesús “Vayan y hagan que todos los pueblos sean mis discípulos”.

OBRA. MAS DE 200 PERSONAS RECIBIERON FORMACIÓN LITÚRGICA PARA SER MINISTROS DE LA COMUNIÓN.

Los laicos son los protagonistas que la Iglesia necesita

Luego de esta formación, monseñor Ulloa dará la autorización para nombrarlos en una misa de envío que se celebrará en la Catedral.

KARLA DÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

A sus 75 años, Domingo Aparicio sigue fiel al servicio en su parroquia San Juan Bosco de Pedregal.

Aunque alguna vez quiso ser diácono permanente, algunas situaciones lo impidieron; sin embargo, por su carisma y su don de servicio fue uno de los escogidos por su párroco para recibir la formación que lo hará Ministro Extraordinario de la Comunión.

“Hasta que Dios me dé salud, le serviré, ahora como Ministro Extraordinario de la Comunión, siempre manteniendo la humildad y haciendo lo mejor para atender a mis hermanos enfermos y abandonados”, dijo Domingo.

Como él, más de 200 personas asistieron a esta importante formación dictada por el padre Manuel Ríos Yuil, encargado del Departamento de Liturgia del Arzobispado de Panamá.

¿De qué trataba la formación?

Es importante saber que todos los servicios litúrgicos dependen directamente del obispo, y es él precisamente quien designa y da la autorización para que se den estos servicios.

En el caso de los Minis-



USMA

Durante 5 noches recibieron formación en el Arzobispado de Panamá.

tros Extraordinarios de la Comunión, “son personas de buena fama, de probada virtud, que tienen una vivencia sacramental, son fieles de buenas costumbres, que hacen frente a las situaciones en las que a veces el sacerdote no puede

llegar, en las que hay gran cantidad de gente o en las áreas rurales con pocos sacerdotes y muchas comunidades que atender”, destaca el padre Manuel.

Mons. Ulloa pidió que se retomaran las formaciones con dos intenciones;

rectificar a aquellos que ya están ejerciendo como ministros, y certificar a los nuevos.

El padre Manuel insistió en que, aunque las parroquias pudieran dar alguna formación, quienes quieran ser Ministros de

la Comunión deben pasar por este curso, y además tener la autorización del arzobispo.

“Muchas veces las personas se quedan instaladas en un servicio, y lo que buscamos es la renovación, por eso siempre va a haber actualizaciones. De hecho, estamos trabajando para que cada tres meses podamos reunirnos para dar seguimiento a los ministros”, dijo

En la formación se tocaron temas referentes a la historia del Ministerio Extraordinario de la Comunión, teología, cómo se va transformando el ministerio, instrumentos de trabajo, manejo del leccionario, y otros.

Es necesario actualizarse

Es algo que en todas las profesiones de este mundo hay que hacer, incluso

SE TRABAJA
PARA QUE
PRONTO
HAYA FORMA-
CIONES EN EL
ÁREA OESTE
Y NORTE DEL
PAÍS.

en el ministerio sacerdotal hay que actualizarse para servir a la iglesia.

Y es importante, señala el sacerdote, que las diócesis y arquidiócesis colaboren organizando estas actualizaciones que demuestran que las personas tienen deseos de aprender y conocer más, de que se le den las herramientas para poder servir correctamente.

“Desde el ministerio estamos llamados a colaborarles y a estar pendientes de ellos, porque esta Iglesia, sin los laicos no va a poder ser, entonces hay que formarlos para que ellos sean los protagonistas que la iglesia necesita hoy”, puntualizó el padre Manuel.

SERVIR, PERO HACERLO BIEN



María Martínez
P. MEDALLA MILAGROSA

Esta formación es muy provechosa. Hemos aprendido cosas que pensábamos estaban bien y resulta que no.



Carmela Ng Quiroz
P. PERPETUO SOCORRO

La formación es interesante, me renueva la fe y aprendemos demasiado con todo lo que nos presenta el Padre Manuel.



Domingo Aparicio
P. S. JUAN BOSCO, PEDREGAL

Siempre tengo que prepararme para cuando se dé el momento en que tenga que apoyar y hacerlo bien.



Marisol Jaén
STA. MARÍA DE BALBOA

Vengo a la formación, estoy aprovechando la oportunidad y muy dichosa de estar aquí.



Faustino Castillo
SAN ANTONIO DE PADUA

La actualización siempre es buena. Aprendimos sobre los libros litúrgicos y para ayudar a los sacerdotes.



Pentecostés JUBILAR 2023

"Y quedaron llenos del Espíritu Santo"

Hechos 2, 4.

PREDICARÁN:



P. AMETH MORENO



HNA. DAIRA ROSALES



P. TEÓFILO RODRIGUEZ



P. JAVIER RIVEROS -
ASESOR DE RCC COLOMBIA

A BENEFICIO DE:



ORGANIZAN:



SÁBADO 27 DE MAYO.
LUGAR: GIMNASIO DE LA USMA
HORARIO: 9:00 A.M. A 5:00 P.M.
CULMINA CON LA EUCARISTÍA

DONACIÓN: \$10.00

Boletos de venta en Librerías Católica,
Radio Hogar y el día del evento.



**Panorama
Católico**
www.panoramacatolico.com

6513-2101 | 6714-0791
RADIO HOGAR 270-0141

CREDO. EN EL CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA SE DESARROLLA EL TEMA DESDE EL ARTÍCULO 659 HASTA EL 682

Jesucristo subió a los cielos y está sentado a la derecha del Padre

La ascensión de Cristo marca la entrada definitiva de la humanidad de Jesús en el dominio Dios de donde ha de volver, aunque mientras tanto lo esconde a los ojos de los hombres.

VATICANVA

redaccion@panoramacatolico.com

Los artículos del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) dedicados a la Ascensión del Señor suman más de veinte, y en ellos se resumen la Doctrina y la Tradición que, desde los primeros siglos se defiende sobre este misterio.

Se inicia con una cita bíblica del evangelio de Marcos (Mc 16,19) que dice: “Con esto, el Señor Jesús, después de hablarles, fue elevado al Cielo y se sentó a la diestra de Dios”. A punto seguido se explica que **ya el cuerpo de Jesucristo había sido glorificado** desde el primer instante de la resurrección, “como lo prueban las propiedades nuevas y sobrenaturales, de las que desde entonces su cuerpo disfrutaba para siempre (cf. Lc 24, 31; Jn 20, 19, 26)”.

Sin embargo, durante este tiempo su gloria aún queda oculta **bajo los rasgos de una humanidad ordinaria** (cf. Mc 16,12; Lc 24, 15; Jn 20, 14-15; 21, 4) que les permite a los discípulos “tocarlo”.

El carácter velado de la gloria del Resucitado durante este tiempo se transparenta en sus palabras misteriosas a María Magdalena: “Todavía [...]



VATICAN NEWS

Es un tema recurrente en la historia del arte, desde la Baja Edad Media.



Así como subió a los cielos, ha de volver para juzgarnos.

no he subido al Padre. Vete donde los hermanos y diles: Subo a mi Padre y vuestro Padre, a mi Dios y vuestro Dios” (Jn 20, 17).

Esto indica una diferencia de manifestación entre la gloria de Cristo resucitado y la de Cristo exaltado a la derecha del Padre. El acontecimiento a la vez histórico y transcendente de **la Ascensión marca la transición** de una a otra.

Sube a los cielos

En el artículo 662 del CIC se cita el evangelio juánico al señalar: “Cuando yo sea levantado de la tierra, atraeré a todos hacia

CRISTO VOLVERÁ PARA REVELAR LOS SECRETOS DE LOS CORAZONES Y RETRIBUIR A CADA HOMBRE SEGÚN SUS OBRAS.

mí” (Jn 12, 32). La elevación en la Cruz significa y anuncia la elevación en la Ascensión al cielo. Es su comienzo.

Jesucristo, el único Sacerdote de la Alianza nueva y eterna, “no [...] penetró en un Santuario hecho por mano de hombre [...], sino en el mismo cielo, para presentarse ahora ante el acatamiento de Dios en favor nuestro” (Hb 9, 24).

En el cielo, Cristo ejerce permanentemente su sacerdocio. “De ahí que pueda salvar perfectamente a los que por Él se llegan a Dios, ya que está siempre vivo para interceder en su favor” (Hb 7, 25).

VOLVERÁ PARA JUZGAR A VIVOS Y MUERTOS

Seguendo a los profetas (cf. Dn 7, 10; Jl 3, 4; MI 3, 19) y a Juan Bautista (cf. Mt 3, 7-12), Jesús anunció en su predicación el Juicio del último Día.

Entonces, se pondrán a la luz la conducta de cada uno (cf. Mc 12, 38-40) y el secreto de los corazones (cf. Lc 12, 1-3; Jn 3, 20-21; Rm 2, 16; 1 Co 4, 5).

La actitud con respecto al prójimo revelará la acogida o el rechazo de la gracia y del amor divino (cf. Mt 5, 22; 7, 1-5).

Cristo es Señor de la vida eterna. El pleno derecho de juzgar definitivamente las obras y los corazones de los hombres pertenece a Cristo como Redentor del mundo.

“Adquirió” este derecho por su Cruz. El Padre también ha entregado “todo juicio al Hijo” (Jn 5, 22; cf. Jn 5, 27; Mt 25, 31; Hch 10, 42; 17, 31; 2 Tm 4, 1).

Pues bien, el Hijo no ha venido para juzgar sino para salvar (cf. Jn 3, 17) y para dar la vida que hay en él (cf. Jn 5, 26).

Es por el rechazo de la gracia en esta vida por lo que cada uno se juzgaya a sí mismo (cf. Jn 3, 18; 12, 48)

Cristo, el Señor, reina ya por la Iglesia, pero todavía no le están sometidas todas las cosas de este mundo. El triunfo del Reino de Cristo no tendrá lugar sin un último asalto de las fuerzas del mal.

Como “Sumo Sacerdote de los bienes futuros” (Hb 9, 11), es el centro y el oficiante principal de la liturgia que honra al Padre en los cielos (cf. Ap 4, 6-11).

“A la derecha”

Desde que Cristo ascendió en cuerpo y alma a los cielos, está sentado a la derecha del Padre.

San Juan Damasceno afirma que “Por derecha del Padre entendemos la gloria y el honor de la divinidad, donde el que existía como Hijo de Dios antes de todos los siglos como Dios y consubstancial al Padre, está sentado corporalmente después de que se encarnó y de que su carne fue glorificada”. (Expositio fidei, 75 [De fide orthodoxa, 4, 2]: PG 94, 1104).

Sentarse a la derecha del Padre significa la **inauguración del reino del Mesías**, cumpliéndose la visión del profeta Daniel respecto del Hijo del hombre: “A él se le dio imperio, honor y reino, y todos los pueblos, naciones y lenguas le sirvieron. Su imperio es un imperio eterno, que nunca pasará, y su reino no será destruido jamás” (Dn 7, 14).

A partir de este momento, los Apóstoles se convirtieron en los testigos del “Reino que no tendrá fin” (Símbolo de Niceno-Constantinopolitano: DS 150).

Allá y acá

En el Credo de los católicos aseguran que Cristo “volverá con gloria para juzgar a vivos y muertos”, y también aseguran que “su Reino no tendrá fin”.



A la vuelta de Cristo, se nos juzgará por haber permitido tanta injusticia, y por rechazar la gracia.



La iglesia ha de ser perseguida antes de que Cristo vuelva para implantar el Reino definitivo.

Esa Ascensión de Jesús se entiende como la participación plena de Cristo en los poderes y la autoridad de Dios mismo.

Ahora bien, como Cristo es “cabeza de la Iglesia” que es su cuerpo (Ef 1, 22), aun cuando esté “a la derecha del Padre en el cielo”, permanece en la tierra en su Iglesia (CIC 669).

“La Iglesia, o el reino presente ya en misterio” (LG 3), “constituye el germen y el comienzo de este Reino en la tierra” (LG 5).

Desde la Ascensión, el designio de Dios ha entrado en su consumación. Estamos ya en la “última hora”, según los afirma el evangelista Juan (1 Jn 2, 18; cf. 1 P 4, 7).

“El final de la historia ha llegado ya a nosotros y la renovación del mundo está ya decidida de manera irrevocable e incluso de alguna manera real está ya por anticipado en este mundo. La Iglesia, en efecto, ya en la tierra, se caracteriza por una verdadera santidad, aunque todavía imperfecta” (LG 48).

Volverá

Pero hace falta el colofón, el canto final, lo que tanto esperan los cristianos: el retorno triunfante de su Salvador, el Cristo.

Desde la Ascensión, el advenimiento de Cristo en la gloria es inminente (cf Ap 22, 20) aun cuando a nosotros no nos “toca conocer el tiempo y el momento que ha fijado el Padre con su autoridad” (Hch 1, 7; cf. Mc 13, 32).

La venida del Mesías glorioso, en un momento determinado de la historia se vincula al reconocimiento del Mesías por “todo Israel” (Rm 11, 26; Mt 23, 39) del que “una parte está endurecida en la incredulidad” (Rm 11, 20).

La Prueba

En su artículo 675, nuestro Catecismo dice: “Antes del advenimiento de Cristo, la Iglesia deberá pasar por una prueba final que

EL DÍA DEL JUICIO, AL FIN DEL MUNDO, EL ASCENDIDO CRISTO VENDRÁ EN LA GLORIA PARA LLEVAR A CABO EL TRIUNFO DEFINITIVO DEL BIEN SOBRE EL MAL QUE NOS SOMETE.

sacudirá la fe de numerosos creyentes. La persecución que acompaña a su peregrinación sobre la tierra (cf. Lc 21, 12; Jn 15, 19-20) desvelará el “misterio de iniquidad” bajo la forma de una impostura religiosa que proporcionará a los hombres una solución aparente a sus problemas mediante el precio de la apostasía de la verdad.

La impostura religiosa suprema es la del Anticristo, es decir, la de un pseudo-mesianismo en que el hombre se glorifica a sí mismo colocándose en el lugar de Dios y de su Mesías venido en la carne (cf. 2 Ts 2, 4-12; 1Ts 5, 2-3; 2 Jn 7; 1 Jn 2, 18.22).

El Catecismo nos enseña que “la Iglesia sólo entrará en la gloria del Reino a través de esta última Pascua en la que seguirá a su Señor en su muerte y su Resurrección (cf. Ap 19, 1-9)”.

DOMINGO VII DE PASCUA

LITURGIA
DE LA
PALABRADIOS NOS
HABLA HOY**Primera lectura:** Hechos 1,1-11
Lo vieron levantarse.**Salmo: 46**
Dios asciende entre aclamaciones; el Señor,
al son de trompetas.**Segunda Lectura:**
Efesios 1,17-23
Lo sentó a su derecha en el cielo.**Evangelio:** Mateo 28, 16-20
Se me ha dado pleno poder en el cielo y en
la tierra.LECTURA DE
LA SEMANA

III Semana del Salterio

LUNES 22
Hechos 19, 1-8 | Salmo 67
Juan 16, 29-33

Los discípulos proclaman su fe en Jesús. Pero estos mismos discípulos se dispersarán cuando sea arrestado y crucificado.

MARTES 23
Hechos 20, 17-27 | Salmo 67
Juan 17, 1-11

Jesús nos desea vida eterna, y nos la describe: el conocimiento de Dios y el conocimiento de Jesús.

MIÉRCOLES 24
Hechos 20, 28-38 | Salmo 67
Juan 17, 11-19

Las divisiones entre los cristianos son una traición a la misma unidad por la que Jesús murió.

JUEVES 25
Hechos 22, 30; 23, 6-11 | Salmo 15
Juan 17, 20-26

Los discípulos serán reconocidos como enviados por Jesús por el amor que tienen unos por otros.

VIERNES 26
Hechos 25, 13-21 | Salmo 102
Juan 21, 15-19

“¿Me amas? A Pedro se le hace esta pregunta; a nosotros también se me hace esta misma pregunta.

SÁBADO 27
Hechos 28, 16-20. 30-31 | Salmo 10
Juan 21, 20-25

Amar a Jesús y ser amada/o por Jesús es “seguirlo”, y a eso estamos llamados todos.

**La fe se
fortalece en
medio de la
prueba**

Foto: CATHOPIC

LA PALABRA DE AYER

Ambientación litúrgica

Los once discípulos: ya hemos compartido, la razón por la cual hace falta un apóstol. Judas no esperó la reconciliación con el Resucitado; posteriormente se escogió a Matías para completar los doce. Partieron para Galilea, al monte que Jesús les había indicado: un camino que se convierte en reencuentro con los orígenes, todo empezó en Galilea.

Un camino que además tendrá que convertirse en subida. Exigirá de parte de los discípulos esfuerzo, generosidad y fortaleza; deben tener claridad de metas y objetivos; al final, en la cumbre, nos encontraremos con Jesús. Cuando vieron a Jesús se postraron ante él, aunque algunos dudaban: la fe, es un acto por el cual el hombre se entrega a Dios. Es confianza, es certeza de que Él está a nuestro lado. Creo Señor, aumenta mi fe.

Mensaje Bíblico

¿Por qué surge la duda ante la presencia de Jesús? Algunos dudaban. ¿Qué hace que el hombre en el camino, ide subida! dude que Dios lo acompaña siempre? Es que el camino implica “cargar la cruz”; seguir a Cristo es aceptar la adversidad, las dificultades, la enfermedad, descubrir el sentido del sufrimiento.

¿Se puede tener una fe a medias, una fe que se acomoda a los acontecimientos “favorables” de la vida y reniega del sufrimiento o la adversidad?

La fe se fortalece en medio de la prueba; es en los momentos en que hemos llegado a pensar: ¡Dios se ha olvidado de mí!, cuando debemos seguir confiando en su amor y benevolencia.

Cuando sientas que la vida va por un rumbo sin sentido...clama a Dios y dile: Creo en ti Señor, aumenta mi fe.

HOY

Compromiso

“Me ha sido dada toda autoridad...vayan y hagan discípulos, bautícenlos y enséñenles a cumplir todo”: los discípulos parten por todo el mundo, revestidos de la autoridad que Jesús les ha entregado. Van por todas partes realizando las obras del Reino, enviados por Jesús.

No empezamos apostolados en la Iglesia, si no contamos con el envío de los Pastores. Las deficiencias de nuestra comunidad católica, pasan por un “saltarse” los procesos de formación. Tenemos todos los itinerarios de iniciación cristiana bien definidos, lástima que nadie los quiera implementar en las parroquias.

Pareciera que para lo único que los presbíteros fuimos formados fue para “celebrar” la Resurrección. Olvidamos “enseñar” y “formar” a los discípulos. No olvidemos, que algunas veces, las buenas intenciones de los pastores, chocan con la indiferencia de los fieles.

La patena es vaso sagrado consistente en un platillo redondo de metal en el que se coloca la hostia durante la Misa. Con el tiempo ha disminuido su tamaño. Antiguamente eran cóncavas en la cara interna, y tenían bajorrelieves y adornos en sus bordes.

FLASH
LITURGICO



P. JOSÉ-ROMÁN FLECHA ANDRÉS
redaccion@panoramacatolico.com

LETANÍA. "HOMBRES, PROCURAD SER DIGNOS DEL DON DE LA PAZ".

Pablo VI pedía a la Virgen de Fátima el don de la paz

En 1967, el papa Pablo VI llamaba a la oración y la penitencia para que, a las tragedias, puedan sobreponerse las conquistas del amor y la paz.

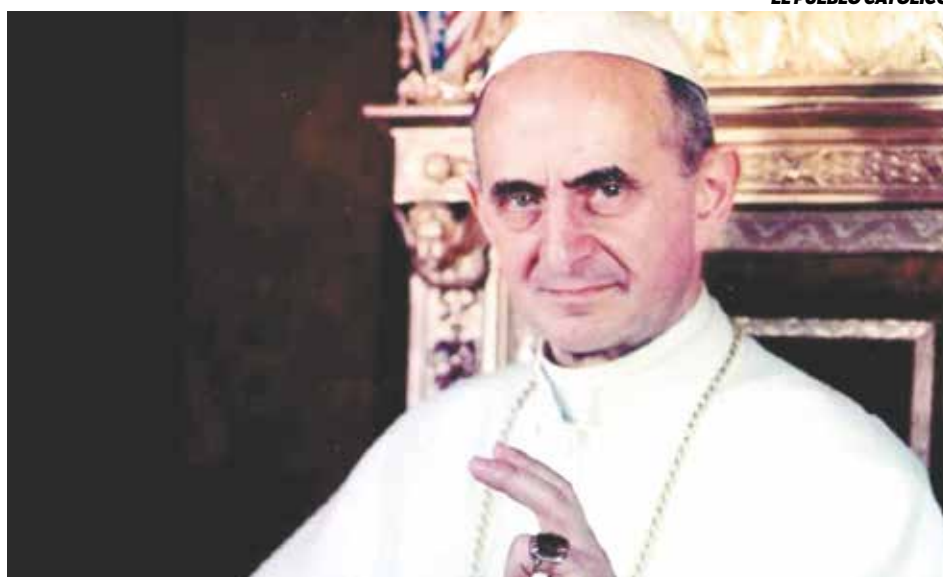
EL PUEBLO CATÓLICO

En la explanada, que se abre entre los dos santuarios de Fátima, una gran estatua de Pablo VI evoca aquel 13 de mayo de 1967, en el que un papa llegaba allí por primera vez para celebrar los cincuenta años desde las apariciones de la Virgen María a tres pastorcitos.

En la homilía que Pablo VI pronunció durante la misa, subrayó las dos intenciones de su peregrinación.

En primer lugar, el Papa imploraba a María por una Iglesia viva, una Iglesia verdadera, una Iglesia unida, una Iglesia santa. Oraba para que el culto a Dios conservara su prioridad en el mundo y su ley diese forma a la conciencia y a las costumbres del hombre moderno. Y oraba por los cristianos que se encontraban en los países que habían suprimido la libertad religiosa y promovían la negación de Dios como si esa fuera la liberación de los pueblos.

La segunda intención de la peregrinación de Pablo VI era la paz para el mundo, que tantas dificultades encontraba para conseguir la concordia, la unidad y la fraternidad. Denunciaba el gran arsenal de armas mortíferas y observaba que el progreso



Pablo VI llamaba a construir un mundo nuevo.

Ante el panorama del mundo I

El papa Pablo VI recordaba la invitación de Nuestra Señora a la oración y la penitencia para que, a las luchas, las tragedias y las catástrofes, puedan sobreponerse las conquistas del amor y las victorias de la paz.

Y el Sumo Pontífice insistía: **"Hombres, sed hombres, sed buenos, sed cuerdos y abrid la consideración del bien total del mundo".**

moral no acompañaba al progreso científico y técnico. Gran parte de la humanidad vivía en la indigencia y el hambre, mientras la conciencia de sus necesidades contrastaba con el bienestar de otros.

Por ello, el Papa pedía a María el don de la paz que solo Dios puede conceder, pero que ha de ser

aceptado por los hombres. Y a ellos se dirigía en una letanía impresionante: Hombres, pensad en la gravedad y grandeza de esta hora que puede ser decisiva para la historia de la generación presente y de la futura. Y comenzad a acercar los unos a los otros con la intención de construir un mundo nue-

EL PAPA IM-
PLORABA A
MARÍA POR
UNA IGLESIA
VIVA, UNA
IGLESIA VER-
DADERA, UNA
IGLESIA UNI-
DA, UNA IGLE-
SIA SANTA.

vo, un mundo de hombres verdaderos, imposible de conseguir si no tiene el sol de Dios en su horizonte.



ROQUEL IVÁN CÁRDENAS
roquelivancardenasdominguez@gmail.com

Porque el que quiera salvar su vida, la perderá

Jesús vino a liberarnos del temor a la muerte que nos tenía como esclavos.

"Jesús participó de esa condición, para anular con su muerte al que controlaba la muerte, es decir, al Diablo, y para liberar a los que, por miedo a la muerte, pasan la vida como esclavos." Hebreos 2, 14s

El que Jesús nos haya liberado objetivamente no significa que subjetivamente estamos liberados del temor a la muerte. Si no nos hemos apropiado con una vida devota de la redención de Cristo, podemos ser bautizados y asistir a misa y vivir como paganos, actuando como los que no tienen otra opción que esta vida. Jesucristo vino a liberarnos del pecado y de la muerte. Pero mientras esta vida terrena sea el centro de nuestra existencia, viviremos como esclavos del temor y, por lo tanto, controlados por las insidias del Diablo.

Si analizamos un poco algunas de nuestras actitudes. ¿Por qué le tengomiedo al sacrificio? ¿Por qué no comprendo los sacrificios por el Reino de los cielos y me parecen exageraciones? ¿Por qué me resisto a que un hijo o hija mía opte por la vida religiosa? La Palabra de Dios nos advierte de esa actitud egoísta apegada a las cosas de este mundo.

"Porque el que quiera salvar su vida, la perderá y el que pierda su vida por mí, la salvará." Lucas 9, 24

Porque en el fondo pensamos: "No desperdicies tu vida... gózala" Si Jesucristo no resucitó vana es nuestra fe y vana nuestra predicación. Pero si creemos que resucitó, sabemos que con la muerte no acaba todo y que vale la pena esforzarnos en esta vida terrena por la Vida Eterna.

LA PALA-
BRA DE
DIOS NOS
ADVIERT
DE ESA AC-
TITUD APE-
GADA A LAS
COSAS
DE ESTE
MUNDO.

PABLO SOLÍS
redaccion@panoramacatolico.com

CONOZCA LOS PRINCIPALES MALES QUE LO AFECTAN.

El hígado, cuídalo para llevar una vida plena

En los últimos años se ha registrado un aumento significativo de casos en cáncer en pacientes con cirrosis hepática.

El hígado es el órgano de mayor tamaño dentro del cuerpo. Ayuda al organismo a digerir los alimentos, almacena energía y elimina toxinas.

Existen muchos tipos de enfermedades hepáticas y en Panorama Católico a través de especialistas les ofrecemos un pantallazo de algunos males que lo atacan.

Las funciones principales de este órgano son las siguientes:

- Producir la bilis, una sustancia que ayuda a digerir la grasa de los alimentos.
- Almacenar glucógeno (azúcar), que el cuerpo usa para obtener energía.
- Filtrar sustancias dañinas de la sangre para que salgan del cuerpo en las heces y la orina.

EL HÍGADO ES UNO DE LOS ÓRGANOS MÁS IMPORTANTES EN CUANTO A LA ACTIVIDAD METABÓLICA DEL ORGANISMO.

Cáncer de hígado

En Panamá, el cáncer gástrico y de colon son los más comunes que los gastroenterólogos ven.

En los últimos años se ha ido registrado un aumento significativo de casos en cáncer de hígado en pacientes con cirrosis hepática.

Los pacientes que padecen de cirrosis hepática, tienen mayor riesgo en desarrollar un tipo de cáncer conocido como “hepatocarcinoma”, y para tratarlo todo dependerá en qué etapa se encuentre; su tratamiento se realiza en con-

junto entre el oncólogo y el especialista en hígado.

“Si lo encontramos pequeño se puede curar y hay varias opciones para curarlo, con un trasplante se puede solucionar, siempre y cuando el tumor lo encontremos pequeño, todo lo que se detecte tempranamente tiene solución, incluso si es malo”, dijo la Dra. Julissa Lombardo, gastroenteróloga, especialista en hígado y trasplante hepático de la Caja de Seguro Social.

Añadió que el trasplante cura el hepatocarcinoma e incluso a los hígados



Factores como la obesidad, mala alimentación y el sedentarismo, pueden llevar a una persona a sufrir de una enfermedad del hígado.

que tienen cirrosis, siempre y cuando el tumor mida menos de dos centímetros, pero en el caso de que tenga más de cinco centímetros, que no posea más de dos lesiones. Hay procedimientos que determinan si es el paciente puede ser beneficiado o no, con un trasplante.

Se recomienda que las personas de 45 años o más, se hagan una revisión médica en general, a fin de conocer cómo se encuentra su estado de salud.



Datos

- El hígado graso es una afección en la que se acumula grasa en el hígado, siendo uno de los principales la Enfermedad del hígado graso no alcohólico.

- Hay dos tipos de enfermedad del hígado graso no alcohólico. Con el Hígado graso simple hay poca o ninguna inflamación o daño en las células del hígado.

- Con la Esteatosis hepática no alcohólica, existe inflamación y daños en las células del hígado. Puede causar fibrosis o cicatrización del hígado, además de cirrosis o cáncer.



Se recomienda hacer chequeos anuales de laboratorio del perfil lipídico que incluye: colesterol, triglicéridos, HDL y LDL.

Hay pacientes que tienen ardor en el estómago y se automedican, esto es perjudicial.

“El hígado y el colon hay que revisarlo una vez al año y existen varias maneras de hacerlo, no tiene que ser por medio de la colonoscopia, puede ser por sangre oculta en heces, por estudios de imagen, es decir, el médico que lo atiende puede decidir cuál es la mejor forma de vigilar el colon”, dijo la Dra. Lombardo.

¡Atención! El ardor estomacal, puede ser un síntoma de alerta

Si usted es de las personas que ha tenido, en alguna ocasión, ardor en el estómago, es importante que esté alerta ante este síntoma, que se le puede presentar con cierta regularidad cuando come en deshoras,

está ingiriendo un medicamento y no se hidrata correctamente u otras causas.

“Hay pacientes que tienen ardor en el estómago y se automedican, esto es perjudicial, aumentando el riesgo de graves consecuencias”, manifestó la Dra. Lombardo.

Este conjunto de síntomas está asociados a la dispepsia, una afección que se origina en el tracto gastrointestinal superior, provocando dolor, acidez, hinchazón, náuseas e indigestión, mientras que, en casos graves, la persona debe prestar atención a la presencia de sangre en las heces o heces negras, y se recomienda acudir a un especialista.

EL HÍGADO TAMBIÉN PUEDE SUFRIR ENFERMEDADES

MARÍA PALACIOS. El Dr. Pedro Castrellón, director médico de la Unidad Local de Atención Primaria en Salud “Señora Lastenia Canto Solís” de la Caja de Seguro Social, en Capira, dijo que hay diferentes tipos de hepatitis además de las virales, las cuales son causadas por lesiones:

- **Hepatitis causada por el exceso de alcohol.**
- **Hepatitis tóxica, aquella causada por venenos, medicamentos o suplementos.**
- **Hepatitis autoinmune, en el cual ese mismo sistema inmunológico ataca al hígado y es causado por la genética.**

Castrellón aconsejó que la mejor manera de evitar el contagio del virus es el lavado de mano y la vacunación, pero de contraerla algunos de los síntomas serían: fatiga, fiebre, dolor abdominal, orina oscura, heces color arcilla, dolor en las articulaciones y color amarillo en piel y ojos (ictericia).

El tratamiento para la hepatitis dependerá del tipo que se contraiga, ya que la hepatitis viral desaparece por sí sola y solo necesitara descanso y líquidos, pero en los casos más serios necesitará atención hospitalaria.

LA VOZ.COM.AR



Entre las funciones del hígado está producir la bilis, sustancia que ayuda a digerir la grasa de los alimentos.



Para evitar la hepatitis es importante el lavado de manos.

En ocasiones, no es el estómago, y los pacientes suelen presentar molestias que son producidas por afección en el hígado, la vesícula o el páncreas, y debido a que estos órganos están localizados en la misma zona, la persona se puede confundir, pero a eso también hay que bus-

carle la causa y determinar el tratamiento, destacó la especialista.

Hepatitis

La hepatitis es una inflamación del hígado que puede causar una serie de problemas de salud y puede ser mortal. Las cinco cepas principales del virus de

la hepatitis son las de los tipos A, B, C, D, y E.

Si bien, todas ellas causan enfermedad hepática, se diferencian en aspectos importantes, sobre todo en los modos de transmisión, la gravedad de la enfermedad, la distribución geográfica y los métodos de prevención.

ESTE ÓRGANO REGULA LA MAYORÍA DE LOS NIVELES DE SUSTANCIAS QUÍMICAS QUE HAY EN LA SANGRE.

En particular, los tipos B y C provocan enfermedad crónica en cientos de millones de personas y, en su conjunto, son la causa más común de defunciones relacionadas con cirrosis hepática, cáncer y hepatitis viral.

Se estima que, en todo el mundo, 325 millones de personas sufren hepatitis B y/o C, y para la mayoría de ellas las pruebas y el tratamiento siguen siendo inaccesibles.

Algunos tipos de hepatitis son prevenibles mediante vacunación. Un estudio de la Organización Mundial de la Salud (OMS) determinó que de aquí a 2030 se podrían prevenir unos 4,5 millones de defunciones prematuras en países de ingresos bajos y medianos, mediante vacunación, pruebas de diagnóstico, medicamentos y campañas de educación.

La estrategia mundial de la OMS contra las hepatitis, aprobada por todos los Estados Miembros, tiene por objetivo reducir en un 90% las nuevas infecciones y en un 65% las defunciones por hepatitis entre 2016 y 2030.

QUE LO APRENDIDO EN EL HOGAR SEAN VALORES, AMOR Y FE.

Pongamos un alto al uso de la violencia educando desde nuestras familias

Para el sano desarrollo de una familia y una comunidad, es necesario atender todo tipo de violencias desde su raíz, prevenir situaciones críticas mediante la implementación de estrategias sociales que ayuden a generar un cambio.

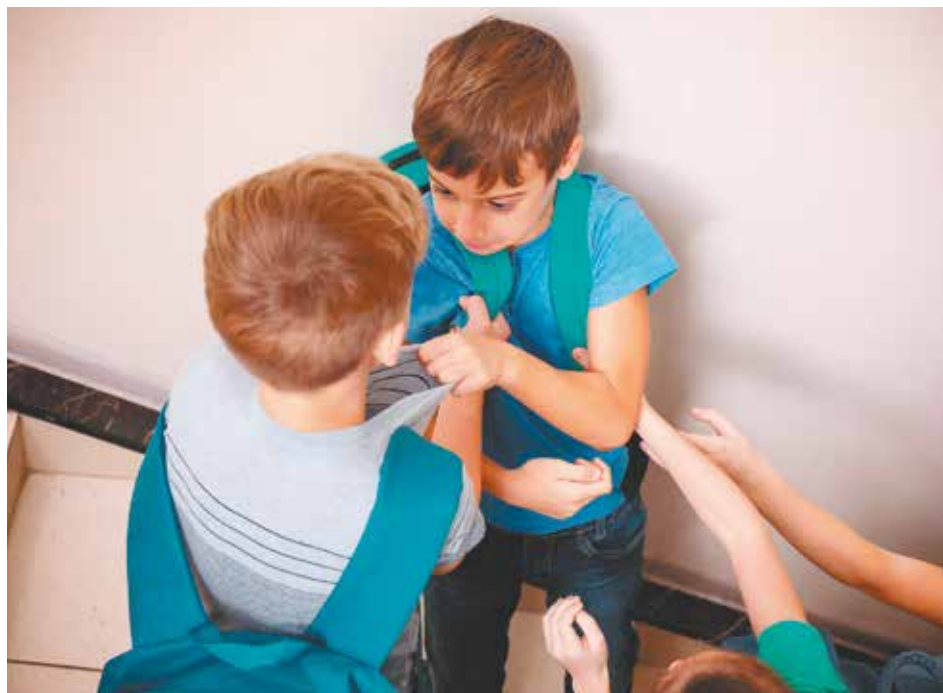
KARLA DÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

Todas las personas somos un tanto agresivas de forma innata, pues tenemos mecanismos biológicos que nos permiten serlo ante situaciones en las que nos vemos amenazados. Pero esto no quiere decir que seamos violentos. En cambio, la violencia es un comportamiento aprendido, principalmente, durante la adolescencia. El tema es ¿Por qué vivimos en una sociedad cada vez más violenta, y cómo podemos frenar en nuestras familias este flagelo?

La violencia que vivimos en nuestra sociedad se ha elevado a niveles alarmantes. No sólo en cifras, sino también en el mismo grado de violencia como tal.

La especialista en Psicología, Angie Correa de Meléndez, destaca que se podría decir que existe mucha intolerancia, insensibilidad y falta de empatía, unido al estrés del día a día en nuestra sociedad, y que los jóvenes no escapan de esta realidad, ya que son afectados por todos los problemas socioeconómicos que vivimos, así como algunos otros factores



FAMILIA GUEVARA PENADO

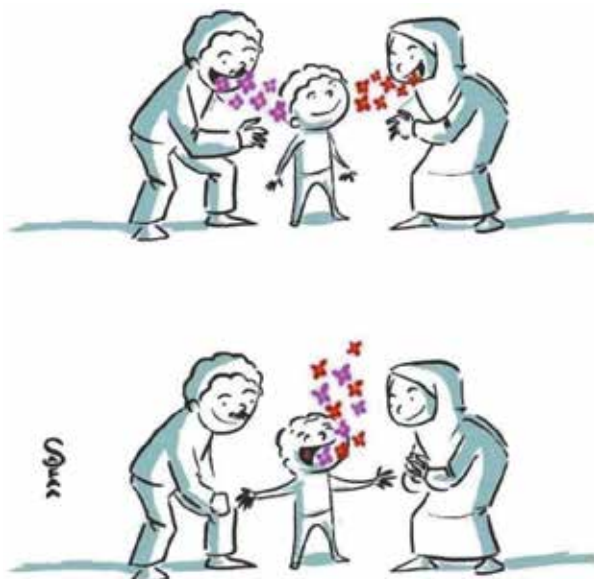
La violencia genera violencia. Estar atentos a los signos y corregir a tiempo es esencial.

políticos, familiares y culturales.

Igualmente, los chicos se encuentran en una etapa de cambios constantes, que los convierte en personas vulnerables.

“Como dice el refrán: “la violencia genera violencia”, en definitiva, se va agudizando la situación, porque se reacciona de forma abrupta sin medir consecuencias y se aprende de una sola forma de responder.”, destaca.

Solo con mirar las noticias y darnos cuenta de que no existe empatía ni



Lo que das en tu familia es lo que transmites a los más pequeños

tolerancia. Salir a las calles es poder toparse en cualquier momento con un hecho desagradable, que puede incluir desde gritos, insultos hasta los golpes.

Según Angie, todos somos responsables de propiciar una sociedad pacífica, para que nuestros jóvenes respondan de manera asertiva ante cualquier situación. En primera instancia, los padres de familia, quienes son los modeladores de una conducta sana; los educadores, que los forman, no sólo en lo académico, sino también

TODOS SOMOS RESPONSABLES DE PROPICIAR UNA SOCIEDAD PACÍFICA, PARA QUE NUESTROS JÓVENES RESPONDAN DE MANERA ASERTIVA.

HAY QUE ENSEÑAR A NUESTROS HIJOS A MANEJAR SUS EMOCIONES

Recuerda que los niños, niñas y adolescentes aprenden conductas emocionales de los adultos significativos en sus vidas, por lo que la forma en que los adultos responden a una crisis tiene impacto en ellos.

Es importante que, como padre, madre, aprendas a manejar tus emociones y mantengas la calma, que hables amablemente con tus hijos, demuestres empatía y les ayudes a comprender sus emociones.

- Detente y respira profundo; comenta respetuosamente que necesitas un momento a solas.
- Ve a un lugar o espacio en el que estés seguro y donde puedas tranquilizarte.
- Cálmate y haz una pequeña pausa, así podrás pensar de una manera distinta sobre los hechos.
- Reflexiona, plantéate algunas preguntas ¿de qué otra manera, a través de juegos o actividades recreativas, podría transmitirle el mensaje para que pueda entenderlo?
- Identifica lo que sientes, puedes escribirlo.
- Regresa cuando estés tranquilo y retoma lo que estabas haciendo.

La violencia y sus diversas manifestaciones destruyen la confianza de una familia, de una comunidad, impactan negativamente en el bienestar de las personas y permiten el surgimiento de nuevas violencias, unas más silenciosas que otras, y muchas veces invisibles.

en valores; y también el gobierno quien desarrolla las leyes y políticas de estado, para velar por el bienestar de todos los ciudadanos.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la violencia es un problema de salud pública; por lo que la manera más inteligente de hacerle frente es a través de un enfoque preventivo desde la salud pública, y la teoría ecológica del desarrollo humano.

No podemos descuidar a nuestros hijos

La adolescencia constituye una fase de transición entre la niñez y la vida adulta. Es la edad en la que el joven empieza a tener su grupo de amigos, desarrolla ideologías políticas y religiosas, empieza a salir por las noches.

Por tanto, es un periodo en el que el adolescente es vulnerable y manipulable y todo aquello que perciba, vea o aprenda va a ir determinando su carácter.

El proceso de escolarización es positivo y va asociado a un desarrollo de la socialización del joven, de su aprendizaje en la convivencia, del respeto hacia los demás.

Una educación familiar adecuada y una adquisición de valores sociables contribuye a que, con la guía de los tutores, el joven se inhiba del empleo de la violencia y sepa solucionar los problemas mediante otras vías, como son el uso de la palabra o la negociación.

Sin embargo, es necesari-



Dios nos ama y nos perdona; hagamos lo mismo con nuestro prójimo.



Tomar un respiro es permitido y necesario para continuar.

rio que los padres de familia estén atentos a sus hijos, a cualquier cambio inesperado de conducta. Conocer sus horarios, quiénes son las personas que frecuenta, sus amistades, y ayudarlos a que eli-

jan buenos amigos.

Que sepan que un buen amigo ayuda a crecer, busca el bien y no te hace daño ni te expone a peligros. Esto es un tema que se debe hablar recurrentemente con los hijos. Escucharlos



La empatía y la cordialidad son fundamentales para evitar la violencia.

sin juzgarlos y motivarlos a la reflexión, a pensar antes de actuar.

“En mi experiencia, uno de los aspectos que debemos atender como sociedad y de manera urgente es el desarrollo de

la Inteligencia Emocional, que nos ayude a gestionar nuestras emociones, principalmente el enojo y la frustración”, destaca la Psicóloga.

¿Qué acciones tomar?

Cuando suceden situaciones como el caso de violencia entre dos jóvenes, que vimos en días atrás, se recomienda hablar de inmediato el tema con los hijos. Igualmente, en la escuela se debe conversar, con el objetivo de analizar lo que pasó y que ellos mismos propongan respuestas mucho más acertadas y sanas.

Tratemos a los demás como nos gustaría que nos

ES NECESARIO QUE LOS PADRES DE FAMILIA ESTÉN ATENTOS A SUS HIJOS, CONOCER SUS HORARIOS, A QUIÉNES FRECUENTAN Y SUS AMISTADES.

traten. Aprendamos que, mediante un diálogo respetuoso y tolerancia, podemos encontrar puntos de acuerdo para solucionar problemas.

“De esta manera, no sentirán que se le impone una

conducta, sino que ellos descubren por sí mismos que hay maneras distintas de hacer las cosas y de enfrentar un problema sin necesidad de grita, insultar o golpear”, concluye la especialista.

REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

Los jóvenes de la diócesis de Veraguas, representada por la Parroquia Santa María La Antigua de Los Algarrobo, sienten desde ya el ardor en sus corazones, pues podrán hacer realidad en el próximo mes de agosto el sueño de vivir la Jornada Mundial de la juventud en Lisboa, Portugal.

Luego de vivir la experiencia aquí en Panamá, se preparan para el gran encuentro con el Papa y para ser parte de este importante encuentro de oración, intercambio cultural, fe y amor por Jesús.

Quieren vivirla llenos del amor de Dios

No ha sido fácil, la organización, ya que la Pandemia de COVID-19 ha influido grandemente. De hecho, una gran cantidad de jóvenes, no podrá asistir por el factor económico.

“El grupo de la diócesis de Santiago lo conforman 53 peregrinos, entre jóvenes y adultos, y aunque no han podido reunirse con mucha frecuencia porque viven a distancia, han trabajado en unidad y han compartido momentos en preparación para la experiencia que vivirán”, destaca Melva Roa, parte del grupo.

Durante todo este tiempo han podido recordar los Días en las Diócesis en el año 2019, ese compartir con peregrinos de distintos países, esa alegría, el calor de los veraguenses al recibirlos, al mostrarles su cultura y al hacerlos parte de este pequeño istmo que es también su hogar.

“También ha sido interesante poder compartir to-

DEL 1 AL 6 DE AGOSTO LA JUVENTUD DEL MUNDO SE CONGREGARÁ EN PORTUGAL.

Santiago se prepara para hacer presencia en Lisboa

Después de vivir la experiencia en Panamá, sigue encendida la llama, fruto del encuentro en nuestro istmo y de los días en las diócesis.



La delegación de la diócesis de Santiago está lista para ir a Lisboa en agosto.



Con alegría recuerdan la visita de los peregrinos en el año 2019.

das aquellas experiencias vividas por jóvenes que han participado de jornadas anteriores. Cómo son las dinámicas, la preparación física y de salud, y la preparación espiritual que no puede faltar.

En este sentido, a niveles-

piritual, el tercer jueves de cada mes, la Eucaristía y la Adoración al Santísimo está dedicada a orar por la Jornada Mundial de la Juventud.

“Oramos como se nos ha pedido cada día por este viaje a Lisboa, por el Papa,

el encuentro con él y el compartir con los peregrinos de varios países del mundo.

También para sufragar ciertos gastos de este viaje y así garantizar que todo el grupo pueda asistir”, destaca Melva.

Han trabajado fuertemen-

EL TERCER JUEVES DE CADA MES, LA EUCARISTÍA Y LA ADORACIÓN AL SANTÍSIMO ESTÁ DEDICADA A ORAR POR LA JMJ.

te para esto, y se han organizado varias actividades para estos meses, como las mañanitas criollas, tómbolas, y demás.

Algo muy importante es seguir fortaleciendo su fe, y para ello el guía espiritual, padre Rodrigo Atencio, ha organizado un retiro bajo el lema de la jornada: “María se levantó y partió sin demora”, y además vivirán un convivio.



Los peregrinos eslovacos en Santiago. Ahora Panamá visitará Portugal.

SOPA DE LETRAS

SE ME HA DADO PLENO PODER EN EL CIELO Y EN LA TIERRA

O	T	D	R	N	O	R	A	R	T	S	O	P
E	T	S	F	M	T	I	E	R	R	A	E	O
U	I	N	A	O	A	E	N	R	E	T	L	S
O	D	R	A	C	T	N	E	R	N	O	O	N
D	D	S	D	S	P	S	D	O	R	L	R	O
N	U	U	M	U	U	A	M	A	U	P	A	N
A	A	S	E	I	P	T	R	P	T	N	A	H
Z	E	E	N	S	O	E	I	C	R	O	R	H
I	L	J	O	E	D	C	D	R	U	S	F	Q
T	I	A	A	O	S	R	T	O	I	O	C	M
U	L	A	P	I	R	N	O	A	R	P	O	A
A	A	S	D	C	I	E	L	O	A	M	S	C
B	G	T	A	A	L	H	I	J	O	O	Q	E

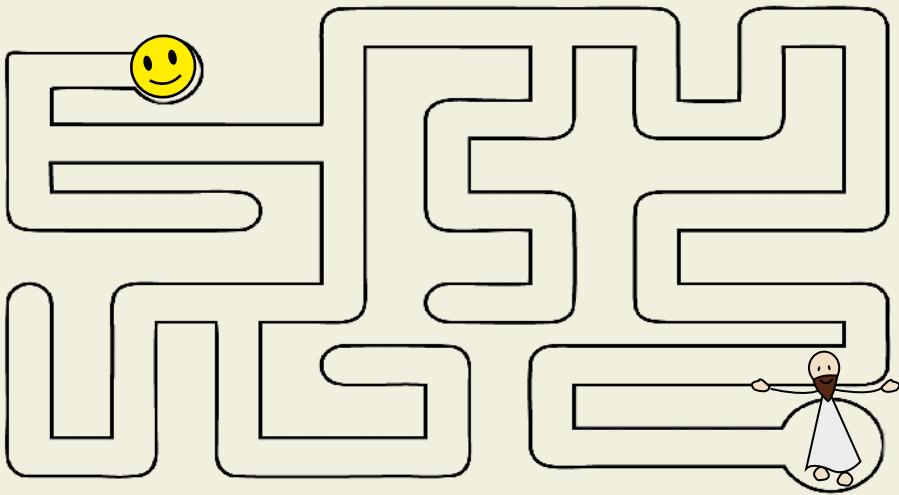
DISCÍPULOS
GALILEA
MONTE
JESÚS
POSTRARON

PODER
CIELO
TIERRA
BAUTIZANDO

PADRE
HIJO
ESPÍRITU SANTO
MANDATO

LABERINTO

MATERIALDEAPRENDIZAJE.COM



COLOREA

ID Y HACED DISCÍPULOS DE TODOS LOS PUEBLOS



SUPERCOLORING

SUDOKU

		4		9		2
		2	1	6		
9	3		8	4		1
2		9			5	3
			6			
7		3			1	6
	9		2	8	5	1
			9	3	8	
1			5		6	

				7	4		3
	1		3	5			9
		6			1		
2		1		6	7		9
			9		3		
	9		1	8		7	4
			7			8	
8				4	6		7
7			2	1			

SOLUCIONES

6	3	9	4	7	5	8	2	1
7	2	8	3	1	6	5	4	9
1	5	4	8	2	9	7	6	3
9	4	1	5	6	2	3	8	7
8	6	2	7	9	3	1	5	4
3	7	5	1	8	4	6	9	2
5	1	7	2	4	8	9	3	6
4	8	6	9	3	1	2	7	5
2	9	3	6	5	7	4	1	8

6	3	5	8	1	2	6	4	7
1	7	6	9	4	5	2	3	8
2	4	8	6	3	7	5	9	1
4	2	7	5	8	1	3	6	9
8	9	1	3	2	6	4	7	5
5	6	3	7	9	4	1	8	2
7	5	4	1	6	8	9	2	3
6	8	9	2	5	3	7	1	4
3	1	4	2	7	9	8	5	6

UN TEXTO HISTORIOGRÁFICO VALIOSO PARA QUIENES SE DEDICAN A LA COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL.

Karol Wojtyla narrado a través de los ojos de su portavoz Navarro-Valls

Son las memorias póstumas de Joaquín Navarro-Valls, director de la Oficina de Prensa de la Santa Sede durante más de veinte años. Describe el perfil humano de Juan Pablo II.

AGENCIAS DE NOTICIAS

redaccion@panoramacatolico.com

Se ha dicho y escrito todo sobre Juan Pablo II?

Ciertamente, la extraordinaria extensión de su pontificado y su protagonismo en la historia del siglo XX han hecho que todos sus discursos y gestos públicos hayan sido relatados, interpretados y comentados. Sin embargo, las memorias póstumas de su carismático portavoz, Joaquín Navarro-Valls, publicadas en España hace poco por Editorial Planeta con el título "Mis años con Juan Pablo II" nos ofrecen una mirada cercana a Karol Wojtyla, rica en anécdotas e historias inéditas que enriquecen nuestro conocimiento del perfil humano del gran Pontífice polaco.

La lectura fluye

La escritura de Navarro-Valls, que fue un apreciado periodista del diario español ABC antes de llegar al Vaticano en 1984, es clara y convincente, y tiene el mérito de dejarnos "ver" no sólo al protagonista de su historia -el Papa al que quería "como a un padre"-, sino también a algunas de las personalidades más relevantes de la Iglesia posterior al Concilio, de la Madre Teresa a Ratzinger, de Ca-

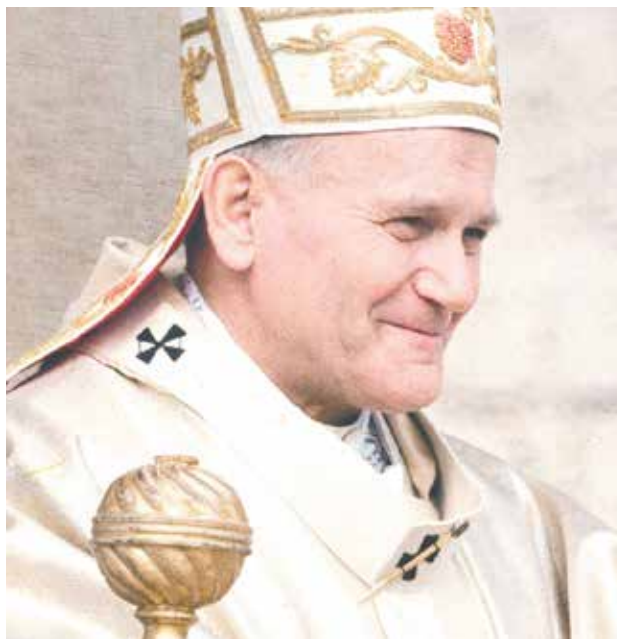


Joaquín Navarro Valls y Juan Pablo II (Grzegorz Galazka).

saroli a Tauran. No menos interesantes son las consideraciones sobre las grandes figuras de la historia que Navarro-Valls conoció en aquellos años, de Reagan a Gorbachov, de Havel a Fidel Castro, lo que hace que este texto sea también interesante desde el punto de vista historiográfico.

Confianza del Papa

Lo que llama la atención, desde las primeras páginas, es la estrecha relación con Karol Wojtyla (y sus colaboradores) consolidada a lo largo del tiempo por innumerables encuentros, no sólo de trabajo, y los perio-



El testimonio de santidad de Juan Pablo II es el hilo conductor.

dos de vacaciones pasados en la montaña con el Papa (en Trentino y luego en Valle d'Aosta), que son quizá la parte más bella de toda la obra. Esta confianza que Juan Pablo II tenía en él -señala Navarro-Valls en sus notas antes de pasar el testigo a su estimado sucesor, el padre Federico Lombardi, "le permitía mantener el pulso de las cosas y adaptarlo a lo que comunicaba". El portavoz vaticano reconoce que fue un "privilegiado" por poder trabajar con acceso directo al Pontífice, pero aún más por haber podido ver "de cerca a un hombre santo".

Testimonio de Santidad

El testimonio de santidad de Karol Wojtyla es precisamente el hilo conductor, la trama que se desenvuelve a lo largo del libro. Navarro-Valls señala, con admiración y emoción, que cada pequeña o gran situación de su vida personal y cada decisión de su ministerio petrino son encomendadas por Juan Pablo II al Señor con total confianza y abandono. Tanto si tiene que prepararse para un encuentro o un viaje difícil, como si se dispone a ingresar, para una de sus muchas hospitalizaciones.

Un valioso manual de comunicación

MEMORIAS
"MIS AÑOS
CON JUAN
PABLO II"
OFRECEN
UNA MIRADA
CERCANA
A KAROL
WOJTYLA.

Por último, el volumen es un valioso "manual de comunicación institucional" útil a quienes -estudiantes y profesionales- quieran conocer el trabajo "entre bastidores" de un gran comunicador. Navarro-Valls no deja de anotar sus consideraciones sobre lo que cree que debería mejorarse en la comunicación vaticana y a veces se queja de una burocratización que no le permite informar como a él le gustaría. Ejemplar es lo que escribe sobre el nacimiento de la web Vatican.va. Una iniciativa propugnada en pleno por Juan Pablo II, pero que no todos en la Curia Romana entienden y algunos acogen con indiferencia. Pero quizá las consideraciones más llamativas son aquellas que el portavoz admite como errores. "He hablado demasiado y mal", escribió en una ocasión, signo de humildad y de conciencia de la tarea de gran responsabilidad que desempeñaba.



Obra de Misericordia de la Iglesia Católica de Panamá y Pastoral del VIH-sida, ofrece albergue y atención a personas con VIH de escasos recursos.



¡SÉ UN BUEN SAMARITANO!

Casa Hogar necesita de tus donaciones para nuestros residentes.

¿Cómo apoyar?

1. Donando alimentos secos o artículos de limpieza.
2. Aporte económico a la siguiente cuenta:

**Cuenta de Ahorro
Banco General
#04-41-01-127546-1
Fundación Casa Hogar
El Buen Samaritano**

**Información: 220-5815 / 6474-0808
chebs_@hotmail.com / @chebspanama /
www.chebspanama.org**

ADQUIERE YA NUESTRO

Club de Viaje

SALIDA: OCTUBRE 2023 / Pregunta por nuestros planes A, B y C

PEREGRINACIÓN DE FE 2023

SIGUIENDO LAS HUELLAS DE JESÚS Y MARÍA



**Visitando: Lisboa / Fátima / Salamanca / Burgos / Lourdes
Zaragoza / Sigüenza / Madrid / Roma / Tierra Santa**

Separa tu cupo con \$350.00



ONLINE TOURS
AGENCIA DE VIAJES
by **POLYANI TOURS**

ONLINE TOURS: 269-2511 / 264-1005
Urbanización Industrial Los Ángeles, Calle 64B Oeste y
Avenida 8ª A Norte, Edificio Recursos Panamá, Local #1B.
Celulares 24/7
Reservas e información **6430-1166 y 6080-1107**
Para club de viajes **6627-9340**
www.onlinetours.com.pa
reservas@onlinetours.com.pa / indirazuleyka@hotmail.com



Yo Apoyo A



NOMBRE DE LAS CUENTAS: FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN EN LA TELEVISIÓN

 BANCO NACIONAL DE PANAMA	10-00-02-61-70-3 Cuenta Corriente	 GLOBAL BANK	45-101-24704-9 Cuenta Corriente
 Banco General	03-10-01-00-7516-7 Cuenta Corriente	 yappy	Búscanos en el directorio como: FETV05

¡Juntos irradiamos la Misericordia de Dios!

¿Tienes alguna consulta? Contáctanos al:  **230-8030**  **6519-4731**

En Camino

PONER NUESTROS TALENTOS HUMANOS AL SERVICIO DE LA ACCIÓN EVANGELIZADORA.

Proclamar la Buena Nueva

“*Id por todo el mundo y predicad el evangelio a toda criatura*”. ¿Estamos nosotros predicando a toda criatura?

Hoy como ayer resuenan las mismas palabras de despedida del Señor: “Id por todo el mundo y predicad el evangelio a toda criatura”. ¿Estamos nosotros predicando a toda criatura?

Sería interesante que cada uno hagamos el ejercicio de registrar por un año a cuántas personas: familiares, amigos,

vecinos, compañeros de trabajo, le hemos proclamado la Buena Nueva.

Ciertamente, no hay duda acerca de que la enseñanza desde el púlpito es uno de los medios más efectivos de predicar el evangelio; y continuará siéndolo así. Pero para cumplir el mandato de Jesús no se necesita de una gran audiencia, con solo uno al que anunciemos la Palabra liberadora, haremos hecho nues-

tra misión.

Para hacerlo debemos poner todos nuestros talentos humanos al servicio de la acción evangelizadora. Con una tarea específica, suscitar la adhesión personal a Cristo y a la Iglesia de tantos bautizados que viven sin energía el cristianismo, porque han perdido el sentido de la fe, e incluso ya no se reconocen como miembros de la Iglesia y llevan una exis-

tencia alejada de Cristo y del Evangelio.

Es obvio que esta tarea no se cumple solo con palabras. Se realizan con obras con testimonio y anuncio, con enseñanza y compromiso personal y social (DGC39). Que esta semana nos propongamos predicar el Evangelio a nuestros hermanos, tarea que nuestro Señor Jesús nos ha confiado, pero hagámoslo con alegría.

SANTOS DE LA SEMANA



• SANTA RITA DE CASIA

22 de mayo

La santa de lo imposible. Fue una hija obediente, esposa fiel, esposa maltratada, madre, viuda, religiosa, estigmatizada y santa incorrupta. Santa Rita lo experimentó todo pero llegó a la santidad porque en su corazón reinaba Jesucristo.



• SAN JUAN BAUTISTA ROSSI

23 de mayo

Sentía una gran predilección por los pobres, los enfermos y los abandonados. Había un albergue para recibir a las personas que no tenían en dónde pasar la noche, y allá fue por muchos años el joven Juan Bautista a atender a los pobres y necesitados y a enseñarles el catecismo y prepararlos para recibir los sacramentos.



• MARÍA AUXILIADORA

24 de mayo

La advocación de María Auxilio de Cristianos ha sido vista por lo general como un aspecto de carácter militar de la Virgen María como defensora de la fe cristiana. Este aspecto puede ser rastreado en los elementos que fundamentan la mariología dentro de la Iglesia católica y ortodoxa.