

Sinodalidad | Comparten un mismo sueño, ser profesionales y ayudar a sus familias.

PAG. 6-7

Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

Efectos dañinos del sol en la piel de adultos mayores

SALUD | Una condición de la piel conocida como púrpura senil, se manifiesta en algunos adultos mayores. Se caracteriza por la aparición de manchas de color púrpura o rosada.

PAGS. 16-17



Unidos por la familia



ANDI SAMPERIO

Grupos y movimientos apostólicos de familia han decidido trabajar unificados y en sentido sinodal, para la ejecución de un nuevo Plan Nacional.

PAGS. 4-5



Proteger la cuenca del río Pacora, un llamado de la iglesia

Los Misioneros Javerianos de Yarumal comparten la lucha de las comunidades de Pacora, opuestas a la extracción

de materiales en el río del mismo nombre, porque atenta contra su cuenca hidrográfica, y ocasiona daños colaterales a varias

poblaciones.

Al respecto, voceros del Ministerio de Ambiente (MiAmbiente) afirman que en estos momentos

no se extrae material de la cuenca alta y que el río Pacora no ha sufrido afectaciones por esta causa.

PAGS. 8-9

Retablo

LA VOZ
DEL PASTOR

MONS. JOSÉ DOMINGO ULLOA M.

Arzobispo de Panamá



«Fortalecer la institución familiar»

Defender la familia, es salir en defensa de la sociedad misma, con las características naturales que la identifican y hacen única.

Una nación se fundamenta en sus instituciones y alcanza su progreso a través, precisamente, de la defensa y el desarrollo de esas instituciones, y la Familia es, tal vez, el componente esencial de esa sociedad que algunos dicen poner como centro de su interés.

Quienes se han propuesto dañar esa sociedad, socavarla y debilitarla para convertirnos a todos en presa de sus intereses, en consumidores, en actores pasivos ante sus andanzas, están colocando el hacha en la base, que es la familia. Es la explicación más clara. Si atacas la familia, toda la estructura cae y es más fácil moverse en las sombras que resultan de esa debacle.

El fortalecimiento de la familia, entonces, no es una

cuestión ideológica, sino de sobrevivencia como especie y como organización humana. Fortalecimiento que incluye, inexorablemente, un análisis del estado actual en que se encuentran y los mecanismos jurídicos que permitan su desarrollo.

Realizar esta tarea conlleva tomar las decisiones que establezcan las bases para que esa meta se alcance; y tener muy claro que no es cosa de un par de años ni de una sola administración: es asunto de vigilia y acción permanente.

Si queremos instituciones fuertes y que nos ayuden a tener un mejor país, entonces emprendamos, sin dilación, la urgente tarea de preservarlas y de afianzarlas para bien de las presentes y futuras generaciones, empezando por el núcleo vital: la familia.

UN TERCIO DE LAS DIÓCESIS CHINAS ESTÁN SIN OBISPO

A pesar del acuerdo entre la Santa Sede y el gobierno chino, en la actualidad un tercio de las diócesis del país asiático están vacantes.

FOTONOTICIA

«Encuentro jubilar 2023»



La Renovación Carismática de Panamá y la Librería Católica organizaron una hermosa jornada preparatoria a la solemnidad de Pentecostés, en la que prédicas y alabanzas dispusieron las almas para recibir al Paráclito. Los beneficios económicos fueron donados a Radio Hogar.



TWEET DEL PAPA

@Pontifex_es
Bienvenido al Twitter oficial de Su Santidad Papa Francisco



El Pueblo de Dios, para ser colmado del Espíritu, debe caminar unido, hacer sínodo. Así se renueva la armonía en la Iglesia: caminando juntos con el Espíritu al centro. ¡Hermanos y hermanas, construyamos armonía en la Iglesia!

6:30 a. m. - 29 may. 2023



Si el mundo está dividido, si la Iglesia se polariza, si el corazón se fragmenta, no perdamos tiempo criticando a los demás y enojándonos con nosotros mismos, sino invoquemos al Espíritu.

5:30 a. m. - 28 may. 2023



Cuando vive el Evangelio en plenitud, la persona no se encierra en sí misma, sino que da testimonio de la fe, convirtiéndola así en fe contagiosa. Ahí nace la pasión por la evangelización.

5:30 a. m. - 24 may. 2023



Sé parte de la Jornada Mundial de la Juventud



Nuestros productos son
las llaves a nuevas experiencias

Eurocuenta:



Ábrela con
50 euros



Visa débito
en euros



Transferencias
en tiempo real



Retiros ATM
en europa

Para más información te puedes contactar con **Magdalene Santos: msantos@lafise.com**

CON LA NUEVA DINÁMICA, CADA GRUPO O MOVIMIENTO APOYA A LAS FAMILIAS DESDE SU CARISMA

Pastoral Familiar se renueva y sigue firme en la lucha por la familia

La unidad ha sido clave para lograr que los distintos grupos de familia trabajen como uno solo y de la mano, en clave de sinodalidad.

KARLADÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

Un nuevo Plan Nacional que ya se está ejecutando es parte de los frutos logrados luego de la unificación de la Pastoral Familiar Nacional y los diferentes grupos y movimientos de familia. Por insistencia de monseñor Rafael Valdivieso Miranda, encargado de la sección de Vida y Familia de la Conferencia Episcopal Panameña, han decidido trabajar unificados y en sentido sinodal.

Gracias a varias reuniones, lograron concretar, y se han reunido con el Movimiento Familiar Cristiano, Matrimonios en Victoria, Encuentros Matrimoniales, Novios en Victoria, Encuentro para Novios y los Focolares.

Mabel de Fernández y su esposo Octavio son los responsables de la Pastoral Familiar a nivel nacional, destaca que luego de estos encuentros han logrado crear un plan nacional, y de hecho, el Día del Niño por Nacer lograron que, por primera vez en una sola actividad, los movimientos de la arquidiócesis, movimientos a nivel nacional y pastoral familiar, cada uno en sus diócesis, celebraran con



CORTESÍA

Catequisis para los padres de familia sobre temas importantes a tratar en el hogar.



Unidos para proteger la principal célula de la sociedad.

caminatas y eucaristías, cuando antes, todos los hacían por separado.

“Ahora estamos preparándonos para celebrar

el mes de la familia. La misa de apertura se va a dar a nivel nacional el día 4 de junio, y estaremos reunidos los movimien-

tos pastorales en la Catedral Basílica Santa María la Antigua; todos juntos como pide el Papa Francisco”, señala Mabel.

A nivel de las diócesis se harán caminatas, distinto a la arquidiócesis que la realizará a fin de mes. Además, están preparando ferias familiares, y una actividad que quieren destacar es la reunión que están teniendo todos los lunes en una formación para conocer y aprender los itinerarios catecumenales que ha pedido el Papa Francisco que se lleven a cabo para preparar a las parejas hacia el matrimonio.

“Así como el sacerdocio es una vocación, así mismo la familia y el matrimonio es una vocación, y estamos preparándonos porque el Papa quiere que se lleve a cabo esa preparación an-

EL HOGAR TIENE PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO COMO AYUDA PARA DISTINTAS ÁREAS. PUEDE DONAR SU TIEMPO PARA COMPARTIR CON LOS NIÑOS.

tes, durante y después del matrimonio”, aseguró.

En cuanto a las conclusiones obtenidas, luego de estas reuniones, destaca que la más importante es que solos no pueden, y que es necesario seguir trabajando en unidad para llevar adelante el proyecto de familia, hablando el mismo idioma.

Por último, recordó que tendrán su XXXI Encuentro Nacional de Agentes de Pastoral Familiar el 16 y 17 de septiembre en Colón, con el lema “Familia tú vales, caminemos juntos”.

Se vive un trabajo más colaborativo y efectivo

Como grupo que trabaja por la familia, Jaime Ster-

Con el lema de este año: -Familia: tú vales, caminemos juntos-, queremos dar a entender a todas las familias, dentro y en la periferia de la parroquia, que todas son importantes.

ling y su esposa apoyan y aportan a la Pastoral Familiar, en la proyección en la que se encuentren, parroquial o diocesana.

Con la nueva dinámica de trabajo cada grupo o movimiento trata de apoyar a las familias desde su carisma y de acuerdo a las necesidades puntuales de cada una, en ruta a la familia con el grupo que lo puede ayudar de la mejor manera. No hay competencia, más bien sinergia.

“En nuestro papel como responsables nacionales, nos reunimos desde el Consejo Nacional de Familia y Vida de la Conferencia Episcopal Panameña con los otros grupos y movimientos y los responsables diocesanos de Pastoral Familiar.

También apoyamos a nuestros representantes diocesanos del MFC a que participen en sus pastorales familiares, pero la realidad es que no todas las diócesis las han desarrollado”, destaca Jaime.

La planificación que hacen desde CONAFAMI, y que llega a todos los grupos diocesanos, es la de un trabajo y proyección anual, dando temarios para que todo sea compartido, que las actividades se desarrollen de manera conjunta y se vea la unidad reflejada en todas las familias.

“Con el lema de este año: -Familia: tú vales, caminemos juntos-, queremos dar a entender a todas las familias, dentro y en la periferia de



CORTESÍA

Monseñor Edgardo Cedeño bendice a los niños en el vientre de sus mamás



Las honras fúnebres de Sor Lourdes, oficiadas por Mons. Rafael Valdivieso.

la parroquia, que todas son importantes y que las queremos y vamos a acompañar”, asegura.

Ya hay instituciones que han solicitado la colaboración de diversos grupos para que den charlas sobre familia, en diferentes perspectivas. Sin embargo, esperan que sean más, no solo las entidades públicas sino también las privadas.

“Con el tiempo, así será como celebramos la et-

nia negra y se festeja en grande, asimismo debe ser en el mes de la familia”, puntualizó.

Los buenos ciudadanos nacen de la familia

Monseñor Rafael Valdivieso Miranda, Obispo de la diócesis de Chitré es también el responsable del tema de Familia de la Conferencia Nacional Panameña. Para él es fundamental ir al génesis, recordando que es en esta célula en la que

se da la formación de valores humanos, cristianos, morales, y cívicos. Todo se transmite en la familia, allí se aprende a orar, y se aprende a pedir perdón.

“En la medida que haya una cultura de familia sólida, integrada, que haya comunión, cariño, diálogo, habrá integración y actitudes que formen para la sociedad, para la vida, para una profesión, para una vocación”, dijo monseñor.

Los conflictos actuales, nacen de problemas familiares

Aquellos conflictos en los que algunos hablan mal de nuestra fe, de la familia, de la comunidad, cuando se hacen manifestaciones de este tipo que buscan perjudicar, por lo general, son problemas de familia.

“A veces estas corrientes que llegan, y que algunos dicen que es genético, natural, que es orgullo, científicamente no está comprobado. Lo que sí se ha podido comprobar es que muchas personas con problemas afectivos han tenido conflictos con la figura paterna o materna, es decir en sus familias”

Agrega que a veces nos preguntamos cuál es el origen de estas corrientes, de estas personas a las cuales nos juzgamos, ni tampoco rechazamos, más bien buscamos ayudar, pues hay mucho que sanar, mucho que curar, sobre todo cuando los conflictos vienen de las familias.

“Todas esas situaciones que se viven hoy se dan

CADA UNO DE LOS MOVIMIENTOS VIVE UNA EXPERIENCIA, EN LA CUAL SE EXPERIMENTA EL REAVIVAMIENTO DE LAS EXPRESIONES DE AMOR.

porque hemos perdido el ideal, porque tenemos el corazón duro”, dice el Obispo.

Y es que la familia ideal no es la que no tiene problemas; en cada casa hay peleas y conflictos, lo importante es reconocer que fallé, que no llegué a tiempo, reconocer, pedir perdón, es vivir la realidad y entender a lo que uno se enfrenta en el momento de adquirir un compromiso con alguien.

En cuanto a los movimientos familiares, de nuestra iglesia, señala que en cada uno de ellos se vive una experiencia, en la cual se experimenta el reavivamiento de las expresiones de amor.

“A ellos los animo en el trabajo que están realizando para que sigan fortaleciéndose más familias y sean cada día más los que luchemos para proteger a nuestros esposos, esposas, hijos, haciéndoles ver que cada uno como miembro de una familia, tiene valor”, señaló monseñor Valdivieso.

JÓVENES INDÍGENAS, CAMPESINAS Y AFRODESCENDIENTES EN EXTREMA POBREZA VEN UNA LUZ DE ESPERANZA EN ESTA OBRA.

25 años construyendo sueños y cambiando vidas

Las hermanas Oblatas del Corazón de Jesús: Mery, Doris, Bernarda y Jacky continúan su misión desde el acogedor hogar que fundaron en Villalobos.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

El próximo 27 de junio, las hermanas Oblatas celebrarán las bodas de plata del Centro de Formación para la Mujer CEF-MUJER. Un internado ubicado en la comunidad de Villalobos, en el que actualmente viven 20 muchachas entre adolescentes y jóvenes que aprovechan la oportunidad de participar en un programa de formación académica, espiritual y de valores.

La religiosa hondureña Jacky Vásquez ha tenido la misión de servir desde hace un año y tres meses a estas jóvenes panameñas, además de llevarlas y traerlas de la escuela se encarga de buscar recursos para el sostenimiento del centro.

“La mayoría son jóvenes de las comarcas de Veraguas, Bocas del Toro y Darién que viven en extrema pobreza, vienen de una realidad hostil que les desvaloriza en su dignidad. Buscamos ayudarles a que superen toda esa realidad de violencia en una nueva oportunidad de vida”.

Las religiosas sirven de acudientes en la escuela, les enseñan a realizar oficios domésticos, trabajos de campo y artesanías como medios de sobrevivencia.



Unidas por un mismo sueño, ser profesionales y ayudar a sus familias.



Todas estudian en el IPT de Juan Díaz y participan en actividades extracurriculares.

“La idea es que se conviertan en mujeres con valores que puedan apoyar a sus familias y comunidades de origen”, afirmó la hermana Doris Díaz, religiosa hondureña.

Anhelando ser una pro-

fesional

Iris Hernández llegó el año pasado al centro, no conocía la ciudad capital. Perdió a su madre cuando apenas tenía siete años. Su papá se convirtió en su principal apoyo, él la motivó a dar

este importante paso en su vida.

“Mi papá me preguntó que, si yo estaba dispuesta a venir a la ciudad para estudiar y le dije que sí estaba preparada, el mismo me acompañó. Soy la hermana



La Hna. Bernarda, responsable de coordinar el trabajo en cocina.

mayor de cuatro hermanos. Mi sueño es graduarme para ayudarles a que ellos también sean unos profesionales”, expresó.

La hermana Doris comenta que, además de la situación de extrema pobreza en

DAN A CONOCER EL AMOR DE DIOS A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN, LAS PARROQUIAS, LOS RETIROS Y EL SERVICIO A LOS POBRES.

la que viven se añade la dificultad de no tener escuelas cercanas a sus lugares de origen.

“Muchas tienen que caminar entre 4 o 5 horas para llegar a la escuela, cruzan quebradas o ríos que durante los meses de invierno se vuelven peligrosos por las crecidas, corren el riesgo de ser arrastradas por las fuertes corrientes o hasta sufrir maltratos y viola-

ciones en los caminos que las llevan a las escuelas, por personas antisociales y sin escrúpulos”, dijo.

Voluntariado

Como vienen de familias sumamente pobres no les

Requieren de la solidaridad de todos para continuar la obra. Cuenta Bancaria #04-08-01-100200-4 Banco General/ Asociación Hermanas Oblatas del Corazón de Jesús.

MARIANNE COMLMÉNÁREZ



La sonriente Hna. Doris, supervisa el arroz con pollo que prepararon.

piden ninguna aportación económica. Las Oblatas son las responsables de conseguir todas las ayudas para el mantenimiento de la obra.

“El CEF MUJER se sostiene de la Providencia Divina, que cada día constatamos. Recibimos un aporte anual de fundaciones como la Lotería Nacional, Pro Niñez y Sus Buenos Vecinos. Estos aportes nos permiten cubrir gastos de alimentación, medicinas y alimentos. Todo el mantenimiento de la casa

se logra gracias al aporte de personas sencillas con un corazón generoso”, manifestó la hermana Doris.

Desde sus inicios han contado con el apoyo de voluntarios en algunas actividades, como refuerzo escolar de matemáticas, inglés, computación, atención psicológica, en la parte de formación en valores.

“Algunos clubes cívicos también nos colaboran con servicios médicos gratuitos para atenderlas, en lo referente a la salud”.

Celebración

Las Oblatas decidieron adelantar el aniversario para el domingo 25 de junio, donde participarán junto a las jóvenes en una Eucaristía que celebrarán en la Capilla Sagrado Corazón de Jesús, ubicada en Villalobos a las 10:30 a.m.

Luego compartirán un delicioso almuerzo con los bienhechores de la obra, quienes podrán conocer de las mismas beneficiarias, el fruto de sus aportes.

VOCES DE ESPERANZA



Iris Hernández
16 AÑOS - NGÁBE-BUGLÉ

“Nunca antes había visitado la Ciudad, me impresioné cuando llegué. Quiero aprovechar la oportunidad y la confianza de mi papá”.



Carolina Guerra
18 AÑOS - NGÁBE-BUGLÉ

“Estoy cursando sexto año de secundaria, espero conseguir una madrina que me apoye para continuar mis estudios universitarios”.



Bernarda Cáceres
RELIGIOSA - OBLATA

“Nos dedicamos a levantar a la gente pobre, aquí se forman de manera integral, les enseñamos herramientas para la vida”.

¡CELEBRA CON NOSOTROS A PAPÁ EN SU DÍA!

En nuestra edición impresa del domingo 18 de junio estaremos publicando una página especial para PAPÁ

Por un mínimo aporte, podrás colocar su foto con una linda dedicatoria.

Las fotos se estarán recibiendo por correo electrónico hasta el jueves 8 de junio.

PARA MÁS INFORMACIÓN
CONTÁCTANOS AL
282-6558 O AL
6670-4637

**Panorama
Católico**
www.panoramacatolico.com



COMUNICADORES. MORADORES DENUNCIAN LA EXTRACCIÓN DE MATERIALES EN EL RÍO Y DAÑO A LA CUENCA HIDROGRÁFICA.

La Iglesia se une a la lucha por la defensa del río Pacora

La Iglesia Católica respalda la denuncia de moradores de diferentes comunidades de Pacora en su lucha contra la otorgación de una concesión para la extracción de materiales en la cuenca alta del río, en la comunidad de La Mesa.

REDACCIÓN
kdiaz@panoramacatolico.com

El padre José Arturo López, superior de los Misioneros Javerianos de Yarumal,

comparte la lucha de los moradores de Pacora contra la extracción de materiales en el río del mismo nombre y sostiene que esto, además de atentar contra su cuenca hidrográfica, ocasiona daños colaterales a varias poblaciones.

“Están acabando con todo un cerro que es un protector natural y a su lado quedan unas casas y baja un riachuelo, que ya se secó. Toda esa arena (que extraen) baja al río Pacora y eso afecta con el tiempo a la cuenca hidrográfica”, afirmó.

Por “el derecho a la vida”, han denominado moradores de diferentes comunidades de Pacora su lucha contra la otorgación de una concesión para la extracción de materiales en la cuenca alta del río, en la comunidad de La Mesa.

Y aunque voceros del Ministerio de Ambiente (MiAmbiente) afirman que en estos momentos no se extrae material de la cuenca alta y que el río Pacora no ha sufrido afectaciones



Para la población de Pacora, los problemas que presenta se debe a la “extracción de minerales”.

por esta causa, los pobladores organizan nuevas protestas.

MiAmbiente informó que para atender estas denuncias, su Regional de Panamá Metro, la Defensoría del Pueblo y Atención Ciudadana 311, realizaron una inspección en El Carriazo y La Mesa, cuyos hallazgos serán presentados posteriormente en un informe.

Panorama Católico revisó el listado oficial de concesiones mineras vigentes del Ministerio de Comer-

cio e Industrias (Mici), actualizado al 30 de enero pasado, en donde figura una prórroga por 10 años para la extracción de arena continental en 500 hectáreas en San Martín, hasta el 22 de febrero de 2031.

Igualmente, en este listado hay otras siete concesiones vigentes en el área de Pacora para la extracción de arena continental, piedra y tosca, en períodos que, en su mayoría, sobrepasan el año 2030.

El contrato con la empresa que recibió la prórroga

faculta al Estado a suspender temporal, parcial, o totalmente la extracción, si la Dirección Nacional de Recursos Minerales determina que su actividad produce daños a personas, el medio ambiente o terrenos aledaños.

Esta situación ocurre, a pesar de que el 17 de noviembre de 2020, se promulgó en la Gaceta Oficial la Ley 181, que declara la parte alta de la cuenca hidrográfica del río Pacora como área protegida, en la categoría de reserva hi-

drográfica.

En su artículo 19 prohíbe otorgar nuevas concesiones mineras dentro de la cuenca y suspende las prórrogas hasta la aprobación de un Plan de Ordenamiento Ambiental Territorial del área, tomando como base el Plan Nacional de Cambio Climático.

Autoridades y políticos no cooperan

El padre José Arturo López, quien además es párroco de la parroquia Virgen de Guadalupe de

LOS MORADORES DE PACORA, QUE PROTESTAN, ACUSAN A MIAMBIENTE Y AL MICI DE VIOLAR LA LEY 181 Y ATENTAR CONTRA LO QUE ELLOS CALIFICAN COMO UN “PATRIMONIO NATURAL”.

Las Garzas, afirmó que MiAmbiente y el Mici, en conjunto con los políticos del área, están del lado de la empresa concesionaria para que continúe con su actividad, “que atenta contra el corregimiento (de San Martín), que es ecológico”.

“Hay otros daños colaterales, como la destrucción del medio ambiente y esas volquetas, que son como arrieras y que van para arriba y para abajo a toda velocidad, arriesgando la vida humana, producen contaminación de ruido, y hasta hacen temblar las casas que están a orillas de la calle”, detalló.

Recordó que las normas legales vigentes obligan a las empresas a aplicar un desarrollo sostenible para el bienestar de la comunidad, la protección del

CORTESÍA

Según el listado oficial de concesiones mineras vigentes del Ministerio de Comercio e Industrias, hay una prórroga por 10 años para la extracción de arena continental en San Martín.

medio ambiente y realizar su actividad “sin perjudicar a la comunidad”. Pero “están haciendo completamente lo contrario, están afectando a otros afluentes”, enfatizó.

El sacerdote citó las palabras del papa Francisco: “escuchemos el grito de la tierra y de los pobres, defendamos el medio ambiente y las cuencas hidrográficas, y eso tenemos que hacerlo con acciones”.

Atentan contra un “patrimonio natural”

Los moradores de Pacora que protestan acusan a MiAmbiente y al Mici de violar la Ley 181 y atentar contra lo que ellos califican como un “patrimonio natural”.

Para respaldar sus aseveraciones, han circulado videos de maquinarias, presuntamente extrayendo material, y a camiones transportándolo. Las protestas han sido ingeniosas, y además de realizar manifestaciones con tambores, hacen uso de las redes sociales.

El dirigente comunitario, Alberto Agrazal, asegura que el Mici otorgó una nueva concesión de 500 hectáreas en San Miguel para la extracción de material del río Pacora, lo que afecta a 18 acueductos rurales y a la planta potabilizadora Centenario, que abastece de agua potable a Panamá Este.

“La cuenca del río Pacora tiene siete ríos y los tres principales: Cabobré, Utivé y Pacora corren el riesgo de que baje la calidad



Las comunidades buscaron formas pacíficas para no cerrar vías. .



La cuenca hidrográfica del río Pacora es área protegida.

de su agua. Las instituciones conceden permisos sin estudios previos que garanticen la calidad de vida de las comunidades, y por ello corremos el riesgo de perder un patrimonio”, subrayó.

El Plan Nacional de Seguridad Hídrica 2015-2050 indica que el río Pacora tiene una superficie de 368 kilómetros cuadrados, la superficie boscosa que lo rodea es del 51% y se estima que para el año

2030 suplirá de agua a 390 mil 965 personas.

La Ley es clara

En su artículo 12, la Ley 181 mandata la suspensión de la “aprobación de proyectos, obras o actividades con impactos negativos significativos y permanentes, hasta la aprobación del Plan de Ordenamiento Ambiental Territorial” de la cuenca del río Pacora.

El plazo otorgado para



Río Pacora deberá abastecer a más de 390 mil personas.

esto era de 10 meses, desde la aprobación de la Ley en noviembre de 2020.

Y para cumplir con esta Ley, el 6 de mayo de 2016 se creó el Comité de la Cuenca Hidrográfica del Río Pacora, para el manejo, protección y conservación de esta área protegida, denominada Cuenca 146.

El fin primordial de este Comité es garantizar un desarrollo sostenible en los aspectos sociales, cul-

turales y económicos, con base en el cuidado de los recursos naturales para el goce de las futuras generaciones.

Todas las decisiones que tome este Comité serán por consenso y, excepcionalmente, cuando no se logre, se utilizará el sistema de mayoría simple.

Un problema histórico

La extracción de materiales del río Pacora está próxima a cumplir 60 años, en los cuales la comunidad ha librado diferentes luchas y organiz-

LAS NORMAS LEGALES VIGENTES OBLIGAN A LAS EMPRESAS A APLICAR UN DESARROLLO SOSTENIBLE PARA EL BIENESTAR DE LA COMUNIDAD, Y LA PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE.

El Plan subraya que la histórica sobre extracción “desordenada”, en las partes media y baja del río, estaba creando un “serio problema” para las comunidades aledañas.

Detalla los daños que históricamente ha producido, como la erosión del lecho hasta alcanzar las rocas del sustrato, destrucción de la vegetación protectora del cauce, reducción de su caudal, aumento de sedimentación, contaminación por combustible y destrucción de áreas agrícolas, entre otras.

Esto se une al perjuicio que se le ha causado históricamente a la calidad del agua que se trata en las potabilizadoras y acueductos rurales del área.

LOS JÓVENES CATÓLICOS ESPERAN MÁS OPORTUNIDAD DENTRO DE LOS TEMPLOS.

Una iglesia abierta, que escucha y comprende a nuestra juventud

Un conversatorio entre jóvenes de las diferentes vicarías de la Arquidiócesis y el padre Justo Rivas, asesor de la Pastoral Juvenil Arquidiocesana, sirvió para despejar dudas sobre el caminar de nuestra Iglesia.

KARLA DÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

Las realidades de los jóvenes son muchas, variadas y hay que prestarles atención. Sobre todo, dentro de nuestra Iglesia en donde juegan papeles fundamentales, siendo el ahora, en el trabajo evangelizador.

Conscientes de la necesidad de que los muchachos sean escuchados, el arzobispo de Panamá, Monseñor José Domingo Ulloa, quiso realizar una actividad en la cual se lograra un nivel de cercanía especial entre el sacerdote y el joven para que pudieran despejar dudas sobre vocación, espiritualidad y más.

Tomando como ejemplo el documental del papa Francisco, “Amén, Francisco responde”, Monseñor Ulloa planificó, junto a la Pastoral Juvenil Arquidiocesana, un encuentro por medio del cual los muchachos pudieron abrirse y preguntar al padre Justo Rivas sobre distintas temáticas que tienen que ver con nuestra Iglesia.

Necesitamos ser escuchados

La Iglesia San Felipe Neri del Casco Antiguo fue el punto de encuentro de los muchachos con el padre



Muchas de las preguntas surgieron luego de ver el documental del Papa Francisco

Justo, y luego de ver el documental, indagaron sobre temas sociales y el papel de los jóvenes en la Iglesia.

Para Angela Ayala, de la parroquia Nuestra Señora de Guadalupe de La Chorrera, este tipo de encuentros les permite a los jóvenes católicos tener una experiencia en la que sienten que la Iglesia abre las puertas a temas que son socialmente difíciles y complicados de hablar.

“Con el padre Justo nos llevamos la reflexión de que Cristo es uno y que el amor es un camino en el que todos debemos ir juntos, amar sin que nos lo pidan, y de esa manera llevar alegría en nuestro corazón, además de poder transmitirla a los jóvenes que nos esperan en nuestras parroquias.



Compartieron con el padre Justo Rivas.

De hecho, el padre, en su intervención, destacó que no hay que tener miedo a escuchar lo nuevo, a tratar de sacar de lo nuevo, algo bueno para la Iglesia. A lo que Fernando, un joven de la parroquia Santa María de Guadalupe de Las Acacias, le preguntó... ¿Cómo los jóvenes podemos pro-

poner cambios si las personas mayores en nuestras iglesias se oponen a eso?

El sacerdote aseguró que a veces el mundo es “adultocéntrico”, pues son los adultos lo que dan las indicaciones, los que orientan porque tienen la experiencia. Sin embargo, no hay que dejarse, sin entrar en

conflicto, porque los jóvenes son capaces de entrar en un mundo en el que no son aceptados.

“El adulto toma en serio al joven cuando ve que es responsable. Esa puede ser una puerta de entrada para dialogar con el adulto, buscando el apoyo mutuo para el bien de la parroquia”.

También habló de sinodalidad. Invitó a que nos animemos a caminar juntos, señalando que la iglesia quiere escucharlos a todos para conseguir la vida eterna para todos y la construcción de una sociedad mejor.

En ese sentido, los jóvenes consultaron si la iglesia brinda acompañamiento psicológico a las personas que se enfrentan a flagelos como drogadicción, ansiedad, depresión, probabilidades de abuso y demás.

A lo que el padre respondió que nuestra iglesia tiene opciones como el Centro San Juan Pablo II, pero

ES IMPOR-
TANTE ABRIR
ESPACIOS
PARA QUE
LOS JÓVENES
EXPRESEN
SUS DUDAS Y
OPINIONES.

que urge que en la vicarías o parroquias se tomen iniciativas para brindar más acompañamiento a las personas que así lo necesiten.

El padre Justo finalizó el encuentro contando a todos su sueño de pastoral Juvenil, que es contar con comunidades juveniles que fecunden sus comunidades parroquiales, no dentro del templo, sino que sean capaces de salir en búsqueda de los jóvenes que están alejados.

“Los jóvenes más fecundos para el evangelio no son los del grupo de confirmación, sino los que están metidos en su casa, en sus barrios, con tristeza en sus corazones porque no han conocido el amor de Jesucristo”, puntualizó el sacerdote.

QUEREMOS SER ESCUCHADOS



Uriel Dávila
P. LA ASUNCIÓN

Ha sido una experiencia bonita, porque se ha escuchado la voz del joven en representación de nuestra iglesia.



Angela Ayala
GUADALUPE - LA CHORRERA

Esto nos permite tener una experiencia de respuestas a temas que son un poco complicados para la sociedad actual.

**Panorama
Católico**
www.panoramacatolico.com

AGRADECEMOS tu confianza y fidelidad
Con tu apoyo económico
seguiremos
informando, formando y
evangelizando por un
mundo mejor



 **282-6500 ext. 201**

 **secretaria@panoramacatolico.com**
@pacatolico

BANCO GENERAL
Cuenta Corriente
Iglesia Católica Panorama Católico
#03-01-01-001660-7

UNIDAD. INSTITUCIÓN DONDE EL CREADOR VIENE AL ENCUENTRO DE SU CRIATURA.

Mes de la familia: tiempo para orar y agradecer a Dios esta bendición

La familia está fundada sobre el matrimonio entre un hombre y una mujer, vínculo libremente contraído, públicamente aceptado, y que está abierto a la transmisión de la vida.

MIKE SHEID/UNSPLASH

VALENCIA.ORG

redaccion@panoramacatolico.com

La familia, entendida en sentido amplio, es una realidad social presente en todas las sociedades conocidas, aunque en modalidades y formas distintas.

Alrededor de la alianza entre varón y mujer, y la comunidad de vida entre padres e hijos, existen una gran variedad de valores, usos, costumbres, normas y leyes que la configuran no sólo como un grupo social característico, sino como una institución social fundamental.

Pero ¿Qué dice la iglesia?

Como en las demás materias, la Iglesia, en sus enseñanzas sobre la familia, parte del conocimiento que posee por la Revelación sobre el hombre y la familia, a las que une los hallazgos de la razón sobre la naturaleza y las exigencias éticas relativas a la vida familiar.

Tiene también en cuenta las aportaciones de las ciencias sociales sobre la familia como datos a considerar y si acaso, a juzgar, pero no como pauta de comportamiento.

El que haya muchos divorcios y bastantes uniones no matrimoniales, pongamos



Otra ideología de gran influencia que ataca la familia es el individualismo, que considera relevante al individuo y sus intereses.



La Iglesia, siguiendo los parámetros de Cristo, está abierta a la vida.

EXISTEN DEFORMACIONES DEL AMOR CONYUGAL, MOTIVADAS POR EL HEDONISMO Y EL INDIVIDUALISMO RAMPANTE.

manera, de lo que sean la familia y la educación. Estamos, pues, ante un tema decisivo, de gran importancia práctica.

Institución social

A pesar de las dificultades que sufre la familia en casi todo el mundo y de los repetidos intentos de considerar como familia variadas formas de convivencia íntima, se impone la cuestión acerca de la verdadera naturaleza de la institución familiar. Contraponer lo que algunos llaman «familia tradicional» con otras formas de familia es una trampa. Es más correcto hablar de la «verdadera familia», fundada en el legítimo matrimonio.

La familia es expresión primera y fundamental de la naturaleza social del hombre. «En el matrimonio

por caso, es una descripción social, pero esto no indica la norma a seguir. La situación sociológica de la familia en un determinado país y en un cierto momento histórico únicamente indica lo que acontece, pero no lo que la familia está llamada a ser, lo que «debe ser».

En estrecha unión con la familia está la educación de los hijos y, de modo más amplio, la educación en general. De ambos temas, familia y educación, nos ocuparemos en el presente capítulo. El futuro de la sociedad depende, en gran

La institución matrimonial deriva de la naturaleza humana y sus exigencias éticas y sociales alcanzan a todos, el sacramento es el modo concreto de acceder a la institución entre bautizados.

y la familia se constituyen un conjunto de relaciones interpersonales -relación conyugal, paternidad-maternidad, filiación, fraternidad- mediante las cuales toda persona humana queda introducida en la «familia humana» y en la «familia de Dios» que es la Iglesia (FC 15).

La familia es objeto de ciencias como la antropología, la sociología y las ciencias jurídicas, por citar unas pocas. Pero la familia es, ante todo, una realidad humana con serias implicaciones éticas.

¿Y la visión teológica?

La teología aporta luces nuevas a la comprensión de la familia y su misión. El matrimonio y la familia fundada sobre el matrimonio, no son una invención humana, sino que responden a los planes del Creador. Ya en las primeras páginas de la Biblia, tras la narración de la creación, aparece el matrimonio la institución familiar, en la bendición de Dios a nuestros primeros padres para que crecieran y se multiplicaran (Cf. Gen 1,28).

Más expresivas aún son estas palabras: «el hombre deja a su padre y a su madre y se une a su mujer, y son los dos una sola carne» (Gen 2, 24). Expresan la grandeza del matrimonio y sus propiedades -, esenciales: la unidad y la indisolubilidad. Jesús se refiere a ellas cuando explica la indisolubilidad del matrimonio y remite «al principio», esto es, a los planes del Creador (Mt 19, 4-6).

En otros muchos lugares de la Sagrada Escritura se



Importante la figura del papá, que hoy se quiere negar.



Defendamos a los hijos del hedonismo rampante.



Defender la vida desde la concepción hasta la muerte natural.

alude directa o indirectamente al matrimonio y a la familia, a su significado y exigencias éticas. San Pablo llega a comparar la unión entre los esposos a la que existe entre Cristo y la Iglesia (Cf. Ef 5, 22-32).

En las enseñanzas de la Iglesia se explicita qué define la verdadera institución matrimonial y familiar. De modo breve, pero muy

claro, el Magisterio enseña que «según el designio de Dios, el matrimonio es el fundamento de la comunidad más amplia que es la familia, ya que la institución misma del matrimonio y el amor conyugal están ordenados a la procreación y educación de la prole, en la que encuentran su coronación» (FC 14).

El matrimonio, núcleo y origen de la familia, surge del consentimiento personal e irrevocable, por el cual los esposos se dan y se reciben mutuamente. «De este consentimiento nace, también ante la sociedad, una institución confirmada por la ley divina» (GS 48). De aquí que pueda afirmarse que la familia «es la sociedad na-

LA FAMILIA EN EL PENSAMIENTO DEL SANTO PADRE



SAN JUAN PABLO II
PAPA 1978-2005

La familia está llamada a ser templo, o sea, casa de oración: una oración sencilla, llena de ternura.



BENEDICTO XVI
PAPA 2005-2013

La familia hunde sus raíces en la esencia más profunda del ser humano sólo ahí puede encontrarse su respuesta

LA DIFICULTAD PARA TRANSMITIR LOS VALORES TAMBIÉN ESTÁ ATENTANDO CONTRA LAS FAMILIAS EN ESTOS TIEMPOS DE TORMENTA EN QUE VIVIMOS TODOS

tural donde el hombre y la mujer son llamados al don de sí en el amor y en el don de la vida» (CCE 2207). La familia es, por ello, «una comunidad de personas, para las cuales el modo propio de existir y vivir juntos es la comunión» (CF 7).

El último Concilio, sintetizando la constante enseñanza de la Iglesia, se refiere a la unión entre marido y mujer, señalando que «por ser una donación mutua de dos personas, y por el bien de los hijos, esta unión exige la plena fidelidad de los esposos e impone su indisoluble unidad» (GS 48).

La alianza matrimonial, «consorcio de toda la vida, ordenada por su misma índole natural al bien de los cónyuges y a la generación y educación de la prole, fue elevada por Cristo a la dignidad de sacramento entre bautizados» (CIC 1055,1).

LA SANTÍSIMA TRINIDAD

LITURGIA
DE LA
PALABRADIOS NOS
HABLA HOY**Primera lectura:** Éxodo 34,4-6.8-9
Dios compasivo y misericordioso.**Salmo:** Daniel 3
A ti gloria y alabanza por los siglos.**Segunda Lectura:**
2Corintios 13,11-13
La gracia de Jesucristo, el amor de Dios y la comunión del Espíritu Santo.**Evangelio:** Juan 3,16-18
Dios mandó a su Hijo para que el mundo se salve por él.LECTURA DE
LA SEMANA

I Semana del Salterio

LUNES 5
Tobías 1,3;2,1b-8 | Salmo 111
Marcos 12,1-12

La parábola de los viñateros demuestra cómo Dios nos da todo lo que necesitamos para producir buenos frutos.

MARTES 6
Tobías 2,9-14 | Salmo 111
Marcos 12, 13-17

Jesús ve a través de las trampas de sus oponentes, y posee la calma y postura para responderles con integridad.

MIÉRCOLES 7
Tobías 3,1-11a.16-17 | Salmo 24
Marcos 12,18-27

Dios, es un Dios de los vivos, no de los muertos. Estar con Dios después de la muerte es una manera diferente de ser.

JUEVES 8
Tobías 6, 10-11; 7, 1.9-17; 8, 4-9
| Salmo 127
Marcos 12, 28-34

Los rituales religiosos son menos importante que el amor a Dios y al prójimo.

VIERNES 9
Tobías 11, 5-17 | Salmo 145
Marcos 12,35-37

Los evangelios de los pocos días anteriores han sido todos acerca de la verdad. La verdad, como dijo Jesús, nos hará libres.

SÁBADO 10
Tobías 12,1.5-15.20
| Salmo: Tobías 13,2-8
Marcos 12,38-44

La viuda que entrega dos monedas de cobre ha dado más que la gente rica.

**Gracia,
amor y
comunión**

Foto: CATHOPIC

LA PALABRA DE AYER

Ambientación litúrgica

En la Iglesia católica profesamos nuestra fe en un Dios que es Trinidad. Comparten su naturaleza divina, siendo persona. Dejadas atrás las controversias en torno a la Trinidad en Dios, nos es más común intentar penetrar la relación de las tres personas: Padre, Hijo y Espíritu Santo. También al acercarnos a este misterio, lo hacemos destacando la obra de cada uno, dentro de la Historia de la Salvación. Es verdad que donde actúa el Padre, está el Hijo y el Espíritu, sin embargo, la Obra creadora se le confiere al Padre, la Obra redentora al Hijo Jesucristo y la Obra santificadora al Espíritu. La segunda lectura, será un ejemplo claro de cómo esta fórmula trinitaria acompaña a los cristianos desde los orígenes: Gracia, amor y comunión son los dones que Dios da a sus hijos.

Mensaje Bíblico

El texto de Juan, refleja el amor de Dios por su Hijo; ese amor se expresa en la entrega total por los hombres. Es una entrega en el sufrimiento; la salvación ofrecida a la humanidad pasa por el martirio. Celebrar la solemnidad de la Santísima Trinidad, es ubicarnos frente al misterio de Dios con respeto y adoración. Se requiere fe para poder acceder a tan alto don de sanación: "...todo el que crea...tendrá vida eterna". Así, a lo largo del camino del cristiano, la relación con el Dios Uno y Trino, se afianza y se fortalece: ¿cuántos de nosotros no fuimos enseñados por nuestros padres, a trazar sobre nuestro cuerpo (templo de Dios) el signo de la cruz? Luego al recibir el bautismo, el sacerdote entrega al bautizado a la protección de la Santísima Trinidad.

HOY

Compromiso

Jesús se dirigía al Padre en sus oraciones y nos prometió el Espíritu, para que nos explicara todo. El Padre, es su infinita bondad, ha querido revelarnos tan alto misterio; y el Espíritu va defendiéndonos y mientras seamos dóciles, nos conduce por el camino de salvación. Permítanme una palabra para dar gracias a Dios por el don de los padres. Al tener referencias de nuestra relación amorosa con nuestros padres de sangre, podemos aplicar dicha experiencia a nuestra relación con Dios. Tener un buen papá ayuda a concebir la paternidad de Dios. Se entiende por qué le cuesta a algunos fieles relacionarse con Dios como papá. Puede servir sanar las heridas en la relación con nuestros padres, para luego poder abrazar a Dios. Qué diferencia cuando hemos tenido un verdadero papá a quien hoy hay que agradecer.

Epiclesis significa "invocación sobre" y es la intercesión mediante la cual el sacerdote suplica al Padre que envíe el Espíritu santificador. En el rito latino, durante la Misa, antes de la consagración, el sacerdote extiende las manos sobre las ofrendas pidiendo al Padre que envíe el Espíritu Santo sobre las ofrendas y las transforme en el Cuerpo y la Sangre de Jesús.

FLASH
LITURGICO



P. FERNANDO PASCUAL
redaccion@panoramacatolico.com

ACTITUD. EL MAL QUEDA HERIDO DE MUERTE CUANDO RESPONDEMOS CON EL BIEN.

Frente al mal del mundo ...¿qué podemos hacer?

Algunos pueden sentirse derrotados. Pero, un creyente en Cristo sabe que ningún poder humano, cambia los corazones de quienes tienen fe.

Frente al mal en el mundo, sea a nivel de algunos gobernantes, banqueros, empresarios, intelectuales, sea a nivel de ese mal "casero" que entra en las personas y en las familias, ¿qué podemos hacer?

Algunos pueden sentirse derrotados: la fuerza de la propaganda manipuladora, del engaño sistemático de algunos líderes de opinión, del control de los sistemas políticos, provoca miedo y, en muchos casos, un sentimiento de impotencia.

Sin embargo, un creyente en Cristo sabe que ningún poder humano, por más perverso que pueda ser, cambia los corazones de quienes tienen fe, esperanza y caridad.

Por eso, frente al mal en el mundo, que en ocasiones avanza hasta límites insospechados, podemos responder con la oración, con el perdón, con la valentía de los mártires que dicen no al pecado y sí al amor.

Parece difícil, sobre todo cuando vemos cómo la censura ahoga cada vez más a quienes piensan de manera distinta al "sistema", cómo libertades básicas están en peligro con la excusa de la "seguridad nacio-



Acudamos a Dios, y no nos cansemos de rezar por nuestros enemigos.

La misericordia ante el mal

*El mensaje cristiano abre un horizonte de esperanza ante los males de todos los tiempos. Porque las víctimas serán consoladas. Y porque a los verdugos se les ofrece, si piden perdón y reparan, el gran don de la misericordia. Ningún mal quedará sin ser derrotado. **El mensaje de la Pascua evidencia la victoria del amor sobre la maldad humana.***

nal" o de la "salud", cómo la economía verdadera es asfixiada por impuestos y leyes absurdas.

Pero el mal queda herido de muerte cuando respondemos con el bien, con la confianza en Dios, con la certeza de que nunca la verdad puede ser apagada, aunque algunos divulguen millones de mentiras asfixiantes.

Basta con seguir a quienes, con humildad y valentía, dan pasos concretos para vivir según el Evangelio. Entonces, la luz se difunde entre las tinieblas, y más corazones se abren a la gracia de Cristo que salva.

Frente al horizonte de males que parecen casi omnipotentes, lo que podemos hacer es algo tan

FRENTE AL MAL RECURRENTE EN EL MUNDO, PODEMOS RESPONDER CON LA VALENTÍA DE LOS MÁRTIRES QUE DICEN NO AL PECADO Y SÍ AL AMOR.

sencillo como acudir a Dios, rezar por nuestros enemigos.



CÉSAR CUERO

redaccion@panoramacatolico.com

Porque debemos todos venerar a la Virgen María

Porque debemos todos venerar a la Virgen María principalmente como madre de Dios, podemos encontrarlo en las Sagradas Escrituras. En Lucas vemos lo siguiente: "¡Desde ahora todas las generaciones me llamarán bienaventurada!" (Lucas 1, 48). Estas palabras, si bien fueron dichas por la Virgen, son inspiradas por el Espíritu Santo, y claramente, nos dice que hace y hará el pueblo de Dios para con María por todas las generaciones, porque ser bienaventurada, es ser bendecida por el cielo.

Hay que resaltar que el pasaje no dice que "Todas las generaciones sabrán que soy bienaventurada", o que fui bienaventurada, sino que "Todas las generaciones me llamarán bienaventurada", la llamarán a ella, la Virgen, desde ese entonces, en el presente y para siempre.

Esta es una realidad bíblica que lamentablemente un número plural de hermanos no aceptan ni practican al presente, pero que nosotros sus hijos católicos, con exaltado orgullo hacemos. Y queda claro con esto, que de ninguna manera le quitamos la gloria que solo Dios merece.

En efecto, esa bienaventuranza, que nos lleva a venerar en grado sumo a La Virgen, viene del cielo. Gabriel el ángel mensajero de Dios, por designios del Padre, la llamó la llena de gracia. O sea, sin mancha de pecado, desde su nacimiento (sin pecado original) y durante toda su vida. María, es el único ser humano en la historia que ha recibido tal distinción de Dios. Eso la hace especial y digna de veneración.

Como vemos son muchas las razones por las que todos debemos venerar a la Virgen María.

SON MUCHAS LAS RAZONES POR LAS QUE TODOS DEBEMOS VENERAR A LA VIRGEN MARÍA.

DIAMAR DÍAZ NIETO
redaccion@panoramacatolico.comSUELE APARECER EN LOS SECTORES MÁS EXPUESTOS,
COMO BRAZOS Y MANOS.

Esas manchitas en su piel, podrían ser púrpura senil

Se puede observar adelgazamiento de la piel, que se vuelve sensible y se lastima más fácilmente y causar lesiones con sangrado.

WESTMINSTERCLINIC



Los cambios en el tejido conectivo reducen la resistencia y la elasticidad de la piel.

La piel es como las hojas de un libro, en la que se cuentan muchas historias que han marcado nuestra vida. Cuando se llega a la edad dorada, el paso del tiempo se hace presente de diversas formas en el órgano más grande del cuerpo, en algunos se adelgaza tanto que, ante cualquier fricción, puede sufrir laceraciones.

Esta situación le sucede a Antonio González, ávido jugador de softbol desde su juventud. Ahora, con 78 años, sigue siendo un hombre activo dentro de su rango; no obstante, le han salido manchas sobre todo en los brazos y por cualquier rozón, su piel se levanta y le sangra mucho, lo que le genera mucha incomodidad; y se pregunta, ¿qué es lo que le está pasando?

La doctora con especialidad en dermatología, Martha Martínez, que labora en la Policlínica "Presidente Remón" (PPR) de la Caja de Seguro Social, expuso sobre una condición de la piel conocida como púrpura senil, que pueden manifestar algunos adultos mayores.

También llamada púrpura de Bateman, su principal característica es la aparición de manchas de color púrpura o rosada. Otra sintomatología que se puede observar es el

adelgazamiento de la piel, que se vuelve sensible y se lastima más fácilmente.

La doctora explicó que exponerse a la luz solar sin protección puede causar este daño y hasta provocar envejecimiento prematuro.

A modo de ejemplo, destacó que la exposición a los rayos ultravioleta debilita los tejidos conectivos que rodean a los vasos sanguíneos, algo que

LAS PERSONAS QUE TOMAN CIERTAS DROGAS, COMO ESTEROIDES, SON MÁS PROPENSAS A PADECER ESTE TIPO DE PÚRPURA.



Los alimentos ricos en vitamina C pueden ayudar a retrasar los efectos del envejecimiento.



Líquidos

- Durante este proceso de envejecimiento se registran cambios.

Por ejemplo, el estrato córneo, que es el más externo, pierde su capacidad para almacenar de manera eficiente la humedad.

- La falta de una adecuada hidratación, por consumir poca agua durante la jornada, puede empeorar el problema de piel seca en los adultos mayores.

- Se recomienda beber al menos 2 litros de agua al día, aunque esto puede variar con cada persona. Se debe incrementar las frutas y verduras frescas.

se constituye como uno de los orígenes del deterioro de la piel y de la aparición de la púrpura senil.

También, esta condición puede ser un efecto adverso ante el consumo de fármacos. Las personas que ingieren ciertos medicamentos con regularidad, tales como corticoesteroides, aspirina, warfarina o el clopidogrel, pueden desarrollar equimosis (moretón pequeño causado por la fuga de

La buena nutrición y el consumo de líquidos suficientes también son de gran ayuda. La deshidratación aumenta el riesgo de lesión en la piel.

sangre de los vasos sanguíneos rotos en los tejidos de la piel o las membranas mucosas).

La dermatóloga subrayó que es clave que los pacientes con púrpura senil cuiden su piel, por lo que brinda una serie de sencillos, pero prácticos consejos, como la importancia de que el paciente con esta condición utilice camisas que tengan manga larga, con el objetivo de proteger la piel de la exposición al sol. También, aplicarse protector solar y su reaplicación de acuerdo a la actividad que esté desarrollando.

Ante todo—apuntaló—alimentarse adecuadamente, incluyendo alimentos ricos en vitamina C, colágeno y evitar todos aquellos medicamentos o su-



PIXABAY

Es necesario mantenerse hidratado para que su piel esté en buen estado.

plementos que no han sido recetados por un médico.

De producirse cortes o lesiones externas por

PEQUEÑOS CUIDADOS QUE DAN RESULTADOS

JOSÉ EDWIN SÁNCHEZ MENDIETA. Los cuidados de la piel son necesarios para las personas y, en cada etapa de la vida, deben cuidarse de manera distinta, explica la dermatóloga, Dra. Diana Tejada.

Por ello, explicó la Dra. Tejada, una persona a los 25 años debe utilizar productos preventivos.

Destacó que ya en los 30 y los 40 años de edad, **es importante el uso de productos de día con factores de protección solar**, además de potenciar estos con sueros de día y noche.

Después de los 40, **hay que aplicar otros tratamientos anti-edad más globales, además de limpieza facial que debe realizarse dos veces al día; protección solar diaria y consumir abundante agua;** entre otras, resaltó la dermatóloga.



Hay que protegerse de los rayos del sol, a través del uso de camisas de manga larga.

causa de la púrpura senil, deben tratarse como cualquier otra lesión en la piel, siguiendo el siguiente proceso:

- Limpieza.
- Presión en el área sangrante.
- Uso de crema hidratante y de cicatrización, si fuese necesario.
- De no mejorar con este proceso, acudir al médico.

Es esencial, precisó la especialista, que restablezca la barrera cutánea y se restaure su contenido de humedad.

Para lograr este propósito se deben adaptar los hábitos de aseo, mediante un baño corto con agua tibia. Igualmente, establecer el uso de sustitutos del jabón y de cremas emolientes, especialmente tres minutos después del baño, para atrapar la humedad aún presente en la piel.

Un ambiente con humedad de 10% favorece la rehidratación del estrato córneo.

Cabe destacar que una piel seca, puede causar comezón y provocar traumatismo, sobre todo púrpura senil en pacientes mayores, por lo que reiteró que una buena hidratación es fundamental.

Cabe destacar que aquellos adultos mayores que tengan una tendencia a sufrir hemorragias, suelen experimentar los síntomas de la púrpura senil de forma más regular.

Los hematomas que se

SU DIAGNÓSTICO SE PUEDE HACER, EN BASE A UNA EXAMINACIÓN VISUAL POR PARTE DE UN MÉDICO ESPECIALISTA.

producen por la púrpura senil suelen durar entre una y tres semanas antes de que lleguen a reabsorberse por completo. Sin embargo, es importante mencionar que cuando las manchas de la púrpura senil se reabsorben queda la piel decolorada en la zona. Esa reacción puede durar algún tiempo más, luego de que las manchas de la púrpura senil se hayan reabsorbido.

¿Cuándo es recomendable acudir al dermatólogo?

La especialista en dermatología concluyó que el diagnóstico de la púrpura senil se puede hacer, en general, en base a una evaluación clínica de un médico especialista. Sin embargo, en ciertos casos se puede requerir apoyo de algunos estudios complementarios, con el objetivo de asegurarse de que la púrpura senil no esté causada por una enfermedad más seria como el lupus, la artritis reumatoidea o el síndrome de Sjogren.

A TRAVÉS DE LA COCINA EN FAMILIA, SE REFUERZA EL PAPEL DE LOS NIÑOS EN EL NÚCLEO FAMILIAR.

Cocinar en familia es la mejor forma de compartir con nuestros seres queridos

La cocina ya no es como era en la época de nuestras abuelas, mujeres que tenían tiempo para dedicarle a cada plato cariño y mimo. En la actualidad, muchas familias apenas tienen tiempo para cocinar, pero es importante seguir esta práctica.

KARLA DÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

Cocinar con la familia es una grata experiencia, que puede traer múltiples beneficios tanto para los padres como para los hijos. Involucrarlos se ha vuelto aún más interesante y motivador, sobre todo desde que se observa mucho más la participación de los hijos en dichas tareas, en lugar de estar frente a la televisión.

Y es que, cocinando en familia, los niños pueden aprender a hacer la comida, lo que les será de gran utilidad en el futuro, pero también a conocer los alimentos y a tener una buena y saludable alimentación en su día a día.

Consuelo de Montenegro junto a su esposo y sus dos hijos hacen el trabajo de la cocina en casa. Pero lo hacen más ameno y llevador sobre todo por la unidad que se logra en la familia.

“Hay muchos beneficios de trabajar y cocinar juntos; nos ha ayudado a conocernos más, a estar más unidos como familia, como pareja y como padres”, señala.

También los ha ayudado



QUASTEN/CATHOPIC

Yanitzel disfruta compartir en la cocina con su esposo y su hija.

a resurgir, pues luego de duros momentos, descubrió que si su familia trabaja unida lo puede todo. Y así nació su emprendimiento familiar “Cremositos y Más”, con el cual, desde la cocina de su hogar, preparan empanadas, boquitas, pasteles y dulces que son del disfrute de sus clientes.

Un emprendimiento que no sería posible sin el apoyo de cada miembro de su familia. Cocinan juntos todos los días, y cada uno es



En casa de Consuelo todos apoyan al momento de los pedidos para entregar.

COCINAR EN FAMILIA, CON NUESTRA PAREJA O HIJOS, ES UNA ACTIVIDAD QUE PUEDE MEJORAR DE MÚLTIPLES MANERAS NUESTRA SALUD FÍSICA Y MENTAL.

importante para que todo se cumpla. Estar unidos es esencial para el negocio.

“Cuando hacemos empanadas de carne, de pollo, de piña, mi esposo se encarga de preparar la masa y yo de cocinar la carne y el pollo. Las cerramos juntos, las ponemos en las bandejas, y de ahí entran nuestros hijos, que nos ayudan a pintarlas y luego las colocan en el horno. Mi esposo lo hornea y yo me dedico también a lo frío, dulces y demás”.

Les ayuda al futuro de sus hijos

Para Consuelo y su esposo, como papás, es importante que ese vínculo se dé, sobre todo porque

Pasar una tarde o una mañana en familia, sin más obligaciones ni responsabilidades que la cocina, es una oportunidad inmejorable para estrechar lazos y crear unos recuerdos que permanecerán para siempre en la mente de todos.

sus hijos ven que trabajan y están juntos, y eso es lo mejor que les ha pasado.

“Nos conocemos bien, no somos perfectos, pero estamos echando para adelante los 4 siempre, y es bonito que tus hijos crezcan y vean que tú estás allí con ellos. Siempre estamos juntos para arriba o para abajo en casa o repartiendo pedidos”, dice entre risas.

Además, destaca que siempre les aconseja a los chicos que “aprendan las cosas buenas y desechen lo malo, que sean agradecidos, humildes y si pueden ayudar, ayuden porque la recompensa viene de Dios”, resalta Consuelo.

Compartir la cocina en familia es una experiencia única, hay enredos, pero entre todos se ayudan; cuentan, cortan, acomodan, sellan, pero comparten en unidad el don de la familia.

El amor se hace más fuerte

Cocinar en familia es un momento perfecto para charlar y compartir historias. También sirve para jugar con los niños y explicarles la importancia de alimentarse sanamente.

Les puedes ofrecer verduras en trozos pequeños para que reconozcan su sabor. Otra manera, es enseñarles a lavar y picar las frutas, y luego mostrarles cómo incorporarlas a la decoración de los postres. Eso lo sabe muy bien Yanitzel Góndola, quien junto a su esposo y su hija comparten la pasión por los alimentos y la cocina.



Compartir la cocina en familia es una experiencia única, de valor y de fortaleza para la familia.

La preparación de una receta puede transformarse en una ocasión divertida para que todos aprendan sobre el cálculo de las proporciones, las unidades de medida, el significado de los nutrientes y el trabajo en equipo.

Y así lo hacen en esta familia: cocinan juntos, uno apoya al otro y todo fluye. El trabajo en equipo es tan bueno que decidieron juntos crear un negocio familiar basado en los dulces y postres, y así nació @mycakes_17.

Mientras que para unos cocinar es un sacrificio, hay quienes encuentran en la cocina el momento perfecto para despejar la



Entre hermanos comparten, se divierten y disfrutan.

cabeza y liberar el estrés del día. Es una experiencia sensorial con aroma, sabor, tacto y deleite visual. Basta con mirar las belle-

zas de pasteles que la familia de Yanitzel logra hacer, pero nada sería posible sin el apoyo de cada uno.

“Mi esposo y mi hija me ayudan en la confección del dulce y también a la hora de la entrega, lo preparamos juntos. Incluso mi hija,

LA DIVERSIVA.COM

LAS EXIGENCIAS DE LA RUTINA, FAMILIA, GIMNASIO, HORAS EXTRAS, RESPONSABILIDADES... NO NOS DEJAN GANAS DE NADA MÁS, PERO HAY QUE ESFORZARSE.

que es menor de edad, le gusta crear postres y también comida. Nos apoyamos mutuamente tanto en la limpieza de la cocina, como con los productos. Cuando comemos en familia todos participamos y compartimos esa experiencia”, destaca.

Se ayudan de la siguiente manera: su esposo se encarga de comprar los insumos, ella de la preparación, su hija le ayuda en la decoración, selección, producción, limpieza y manipulación de los ingredientes.

“Esto nos ha ayudado a integrarnos como familia; compartimos en el área de la cocina, área de la preparación, tiempo... aprendemos, nos divertimos, fortalecemos los lazos como familia y aportamos conocimientos”, puntualiza.

El recién ordenado Giancarlos Candanedo estuvo en el colegio San Judas Tadeo, en un diálogo fraterno con los muchachos de la Pastoral Juvenil.

MARIANNE COLMENÁREZ

redaccion@panoramacatolico.com

“Así como Jesús no esperó a que los apóstoles se convirtieran en hombres valientes para enviarlos a la misión, así tampoco esperó a que yo fuese perfecto para llamarme a la vocación del sacerdocio, no soy santo, ni lo seré hasta el día que me muera”.

Con estas palabras, el padre Giancarlos exhortó a casi 100 muchachos de catequesis de confirmación y del Movimiento EJE, que asistieron a un encuentro denominado Pentecostés Juvenil, celebrado en el colegio Parroquial San Judas Tadeo.

En palabras sencillas profundizó en el tema de la vocación, les invitó a vencer los miedos y a vivir con ale-

CON SU FAMILIA TADEÍSTA CELEBRÓ LA PRIMERA EUCHARISTÍA EN SUELO ISTMEÑO. UNA CEREMONIA CARGADA DE MUCHAS EMOCIONES.

TAN HUMANO COMO TÚ, NUEVO SACERDOTE PANAMEÑO COMPARTE SU HISTORIA DE VIDA Y EXPERIENCIAS DE FE.

“Con alegría y sin miedos respondamos a la llamada del Señor”



El padre Giancarlos sin tapujos respondió todas las preguntas realizadas por los jóvenes.



Muy emocionado en su primera eucaristía.

gría las cotidianidades de la vida.

“Dios les enviará precisamente cuando están más asustados, es maravilloso ver como el Señor responde frente al temor con una llamada, una vocación. Él

conoce nuestras debilidades, faltas, complejos, errores y limitaciones, se vale de nosotros para hacernos su obra”, afirmó.

Camino de fe

El pasado 20 de mayo, en



Recuerdos inolvidables de su paso por EJE.

la Basílica de San Eugenio en Roma, Giancarlos Candanedo fue el único panameño ordenado al sacerdocio de un grupo de 24 muchachos de distintas nacionalidades y edades.

Gian, como le dicen sus fa-

miliares, siempre estuvo activo desde muy jovencito en su parroquia y en las actividades del Colegio La Salle, su paso por el Movimiento EJE le comprometió más con su fe permitiéndole vivir momentos inolvidables,

UN POCO MÁS DE SU VIDA

¿Cuáles son sus deportes favoritos?: Me gusta correr y caminar en la montaña.

¿Un pasatiempo?: La lectura, definitivamente debemos leer.

¿Cuál comida prefiere?: La panameña, la disfruto muchísimo.

¿Qué hacía con sus amigos?: Me encantaba ir al cine, bailar, cenar, siempre estar para ellos.

¿Qué música prefiere?: Salsa y merengue, ahora solo escucharla, ya no bailo.

¿Cuántas novias tuvo?: Ehhh, perdí la cuenta. Realmente 4 novias.

de esos años quedaron sus grandes amigos.

“En el 2005 leí un libro que hablaba mal de la Iglesia y del Opus Dei, me causó curiosidad y escribí a la página web, me contactaron, los conocí y dos meses después me integré”, expresó.

Según comparte, su entrada al Opus Dei le permitió confirmar que se puede ser santo, buen católico en la vida ordinaria. “A los 26 años sentía que Dios me pedía más y fue cuando dije sí, a su llamada e inicié mi proceso de discernimiento desde Roma”.

Durante los ocho años y medio que lleva viviendo en Italia, estudió teología, hizo una licenciatura y un doctorado en Derecho Canónico.

“No todos están llamados a la vida sacerdotal o a la vida religiosa, pero sí todos estamos llamados a ser buenos hijos de Dios, a ser apóstoles y para lograrlo debemos ser muy alegres”, aseguró.

SOPA DE LETRAS

COMO EL PADRE ME HA ENVIADO

D	O	P	N	E	A	M	A	R	N	D	R	A
J	U	Z	G	A	R	D	O	M	E	E	T	E
E	O	C	G	E	I	S	C	O	P	J	T	I
V	N	A	N	O	T	R	O	E	C	M	M	G
L	O	Z	S	A	E	E	R	E	E	I	E	S
A	A	A	R	E	S	E	R	N	U	E	N	U
S	O	U	R	S	C	O	E	N	E	F	T	U
Z	T	T	T	E	D	J	R	J	A	O	R	V
R	O	I	R	E	R	I	E	E	R	S	E	E
O	E	C	A	N	A	H	G	C	C	B	G	E
V	A	E	A	D	I	V	R	A	E	N	A	E
C	S	O	D	N	U	M	C	A	D	T	V	N
N	O	N	A	D	A	U	E	A	S	D	D	M

DIOS
AMOR
MUNDO
ENTREGA

PERECER
HIJO
ÚNICO
VIDA

ETERNA
JUZGAR
SALVE
CREER

COLOREA

SANTÍSIMA TRINIDAD



SUDOKU

				6		8	5
1			8		4		
9	6			4		1	
	8	6	2				7
			1			9	
2				7	1	6	
	2			8		5	9
		7			5		4
3	9		6				

2	8		7			6	
			4		2		8
7		1	9			3	
				6	7	2	3
	6	8	3	2			
		2			1	7	3
	7		2		4		
		4			8		2
						6	

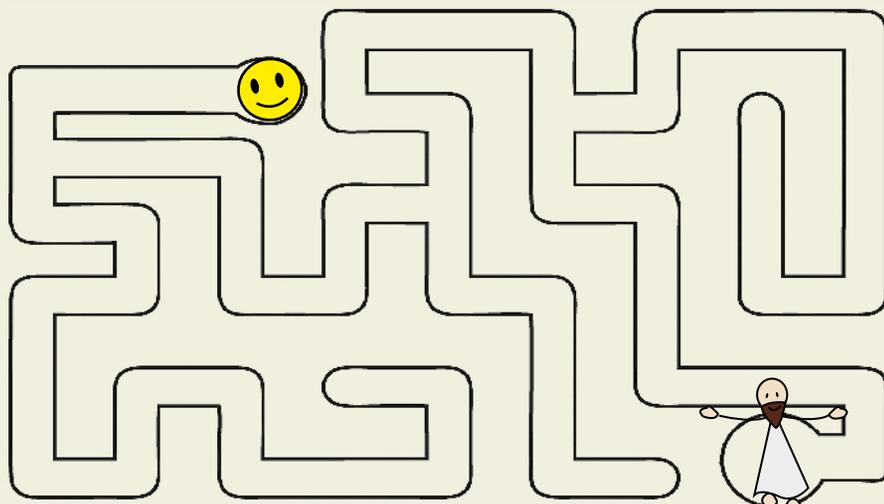
SOLUCIONES

7	4	3	1	9	6	2	8	5
9	6	8	5	4	2	7	1	3
4	8	6	2	1	9	5	3	7
2	3	9	4	5	7	1	6	8
6	2	4	7	8	1	3	5	9
8	1	7	9	3	5	6	2	4
3	9	5	6	2	9	8	7	1
8	1	7	9	3	5	6	2	4
1	7	9	3	5	6	2	4	8

2	8	5	7	1	3	6	9	4
9	7	6	2	3	4	5	1	8
4	1	9	8	6	7	2	3	5
5	6	8	3	2	9	4	7	1
3	2	7	1	4	5	8	6	9
4	1	9	8	6	7	2	3	5
7	4	1	9	8	6	3	5	2
6	9	6	8	5	2	1	8	7
8	5	7	1	3	6	9	4	2

LABERINTO

MATERIALDEAPRENDIZAJE.COM



PROYECTO. LA IDEA FUE DE UN INGENIERO AMBIENTAL Y MÚSICO AFICIONADO.

De la basura a la música que transforma vidas

En un país de Sudamérica, la basura se convierte en arte y genera oportunidades nunca antes vistas, con aquello que consideramos inservible.

LUISC. NÚÑEZ/VATICANNEWS
redaccion@panoramacatolico.co

Esta historia se sitúa en un lugar conocido como Bañado Sur, ubicado en una zona ribereña de la ciudad de Asunción, capital de Paraguay. En este punto fue instalado hace casi cuatro décadas el vertedero Cateura, el mayor depósito de residuos del país. Está en medio de uno de los humedales más ricos en ecosistema y más importantes para la ciudad. Inexplicablemente, su instalación se llevó a cabo pese a que el lugar fue declarado parque nacional y área protegida

Gente olvidada

Las personas con menos posibilidades fueron ubicándose en los alrededores y empezaron a vivir de lo que a la gente ya no le servía. Poco a poco se fue construyendo una comunidad que existía en el olvido de las autoridades y de la sociedad en general.

Es aquí en donde el profesor Favio Chávez ideó un proyecto para involucrar a la comunidad bañadense y fundó la orquesta de instrumentos reciclados de Cateura, un trabajo con un fin noble. El principal objetivo es darle una segunda oportunidad a la basura y la pri-



Niños de un vertedero de Asunción, famosos por sus instrumentos reciclados.

**LA BANDA
RECORRE
EL MUNDO
TOCANDO
CON INSTRUMENTOS
HECHOS CON
RESTOS DE
TUBERÍAS Y
LLAVES.**

mera a muchos de los niños, niñas y adolescentes que pasaron por sus clases de música.

Lo mejor del vertedero

Llegó al vertedero como técnico ambiental, pero su pasión por la música y su talento serían las que tomarían las riendas de su destino. Se halló con una población en condiciones extremas de pobreza y quiso enseñar música, pero se encontró con la dificultad de adquirir instrumentos que los estudiantes pudieran llevar a la casa para seguir practicando. Fue entonces que empezaron a construir instrumentos de cuerda, percusión y de viento, a base de objetos reciclados directamente del vertedero.

Instrumentos reciclados

Es así como, desde el año 2006, empezó a enseñar música con instrumentos reciclados y a darle otra ocupación a niños que estaban atrapados por el trabajo infantil y jóvenes que empezaban a pertenecer a pandillas.

El profesor Favio tiene muy claro que la basura no precisamente es sinónimo de inutilidad, sino al contrario, existen empresas que generan puestos de trabajo para muchas personas con la conversión de residuos y, en el caso de la orquesta, esos residuos son elementos fundamentales



La orquesta cambia la vida de mucha gente.



El profesor Favio Chávez ideó un proyecto.

para ejercer la función de transformación social.

Laudato Sí

Convencido totalmente de que reciclar es darle una nueva oportunidad a algo, el profesor Favio relató que ese es el concepto que aplica con los integrantes de este proyecto que por cuestiones de la vida fueron a parar en ese lugar. El Papa, en la Laudato Sí, llama a "limitar al máximo el uso de recursos no renovables, moderar el consumo, maximizar la eficiencia del aprovechamiento, reutilizar y reciclar". La orquesta de instrumentos reciclados de Cateura, lo tiene completamente claro, incluso antes de la aparición de la encíclica bíblica de Francisco.

Exitosa orquesta

La orquesta ha tocado en más de 40 países. Desde el corazón de Sudamérica, una treintena de niños ha viajado a Canadá y Japón, a Palestina e Israel y hasta a Noruega. La orquesta fue elegida para recibir al papa Francisco en Paraguay y para telonear a Metallica por toda la región, fue invitada a Europa por la realeza española y holandesa y protagonizó una película documental producida desde Estados Unidos que está recorriendo el mundo de festival en festival.

La gira a Barcelona, Sevilla y Madrid, les ayudó levantar tres nuevas viviendas para familias que vivían en la margen del río y sufrían inundaciones periódicas.

TE ACOMPAÑA EN CADA MOMENTO



**RADIO
HOGAR**

**DONA
GENEROSAMENTE
A TRAVÉS DE:**

**BANCO GENERAL
CUENTAS CORRIENTES**

**RADIO HOGAR: #03-05-01-001802-6
FUPRAFEC: #03-05-01-002023-9**

- EN EL DIRECTORIO DE YAPPY:  yappy
@RADIOHOGAR
- SOLICITANDO INTENCIONES PARA
EL ROSARIO EN FAMILIA 
- PRESENCIALMENTE EN NUESTRA OFICINA

ACEPTAMOS:   



**TU APOYO SOSTIENE
ESTE MEDIO DE
EVANGELIZACIÓN**

MÁS INFORMACIÓN:
270-0141 / 42
6428-8597
RADIOHOGAR@GMAIL.COM

Parroquia Nuestra Señora del Carmen
Vía España, Pasadena

CONCIERTO Y ADORACIÓN EUCARÍSTICA

PON EN MÍ UN CORAZÓN PURO

**VIERNES 16
DE JUNIO
7:30 PM
EN EL TEMPLO
PARROQUIAL**

**DONACIÓN
B/.10.00**

INVITADOS:

- KENIA MORENO
- P. JAMED PACHECO
- MARYCARMEN BARRÍA
- VOCES CATÓLICAS
LATINOAMÉRICA

A beneficio de los jóvenes de
nuestra parroquia que desean
peregrinar a la JMJ Lisboa 2023



BOLETOS DE VENTA EN:
TIENDA MONTE CARMELO,
(A un costado de la parroquia y en
las oficinas)
LIBRERÍA CATÓLICA
(Justo Arosemena y Carrasquilla)
RAENCO
(Transistmica, Los Pueblos y Costa Sur)
EN EL EVENTO



INFORMACIÓN:

6996-1388 / 6253-3547 / 6223-3201
@cnc_elcarmen_jmj #ayudanosallegar

ORGANIZA:



SONIDO:



En Camino

SE NOS PIDE QUE UNAMOS EN LUGAR DE DIVIDIR, QUE SUMEMOS Y CREZCAMOS.

Vivamos la unidad de la Trinidad

“Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo nos llaman a luchar contra esas corrientes que buscan dividir lo que debe estar unido”.

Ante tantas voces que nos hablan de crisis, problemas, corrupción y fallas, a los cristianos nos corresponde ser luz y signo de esperanza. Lo ideal es que, en lugar de sumar augurios negativos, contribuyamos con la alegría y el optimismo que heredamos de Nuestro Salvador. El Padre es Amor, hasta el punto de dar-

lo todo. Dio a su Hijo, y nos regaló el Espíritu Santo para que nos animara y diera Vida Nueva a una Iglesia que vive siempre en encrucijada, en reto, en camino.

El mejor ejemplo que nos da Dios es su propia realidad, que es Trino. No está diciendo cómo deben ser nuestra vida y nuestros proyectos. Siempre en comunidad, en convergencia, llenos de trabajo en conjunto. Se nos pide que unamos

en lugar de dividir, que sumemos y crezcamos.

Si vemos a nuestro alrededor, la naturaleza nos habla de comunión, de unidad en la diversidad. Cada parte está vinculada a otra, para formar un todo que funciona en equilibrio. Dios nos regala con su Creación un concierto de esperanza, que habla de colaboración, que nos enseña que a pesar de ser distintas, las creaturas

no están distantes, sino unidas.

Manos en lugar de dedos. De eso se trata el Reino y a eso nos llama Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo. Si permitimos que se nos imponga la separación, la ruptura, el individualismo, nuestra misión evangelizadora no llegará a la meta propuesta.

Luchemos contra esas corrientes que buscan dividir lo que debe estar unido.

SANTOS DE LA SEMANA



• S. BONIFACIO

5 de junio

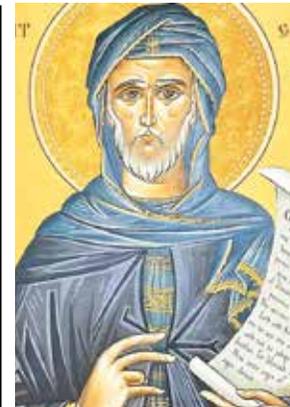
Llamado el “Apóstol de Alemania” por haber evangelizado sistemáticamente las grandes regiones centrales, fundado y organizado iglesias y creado una jerarquía bajo la jurisdicción directa de la Santa Sede. Sus dones de misionero y reformador generaron importantes frutos.



• S. MARCELINO

7 de junio

Champagnat, sacerdote francés que fundó la congregación de los Hermanos Maristas. Marcelino Champagnat fue un gran hombre que llevó a cabo una obra extraordinaria: cuidó como un buen pastor a la gente de su parroquia, atendió a huérfanos y ancianos, pero sobre todo se consagró a la educación religiosa de la juventud.



• SAN EFREN

9 de junio

San Efrén logró ya durante su vida gran fama como poeta y compositor de himnos religiosos, y en la antigüedad fue el más grande poeta cantor de la Santísima Virgen. La Iglesia Católica lo ha declarado Doctor de la Iglesia y los antiguos lo llamaban “Arpa del Espíritu Santo”.