

Sinodalidad | Obra de amor para educar a niñas en riesgo social.

PÁG. 6

Síguenos:

@pacatolico



Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

Cáncer de próstata: un enemigo que puede ser vencido

SALUD | Este tipo de cáncer puede presentarse en hombres de 50 años o menos. El examen realizado a tiempo puede salvar la vida del paciente. ¡Hágaselo!

PÁGS. 16-17



Migrantes en Hogar Medalla Milagrosa



Mientras cientos de migrantes tratan de cruzar la frontera por Paso Canoas, otros son atendidos y alimentados en el Hogar Medalla Milagrosa de David, tras sobrevivir al accidente de Gualaca y a su travesía por la selva de Darién.

PÁGS. 8 y 9

La formación sacerdotal se inicia en Chitré

La Diócesis de Chitré tiene su Seminario Mayor, bajo la advocación de Santa María la Antigua, donde comienza, en la etapa propedéutica, la formación de nuestros sacerdotes, que luego se trasladan a la capital.

PÁG. 5

Santa María la Antigua



Cumplimos 510 años de ser la Primera Diócesis en Tierra Firme, de la mano de Santa María la Antigua. Hay que tener memoria agradecida del inicio de la fe católica en el continente americano.

PÁGS. 12-13

Retablo

VIOLENCIA Y ACOSO CONTRA CRISTIANOS EN LA INDIA

El Foro Cristiano Unido (UCF) ha registrado 400 incidentes de violencia y acoso contra cristianos en la India, acusados por presunta conversión religiosa.



Personal de Auditoría Interna del Tribunal Electoral orienta a la Comisión de Justicia y Paz, sobre manejo correcto y presentación de gastos de los fondos destinados a la Observación Electoral.

TWEET DEL PAPA
@Pontifex_es
Bienvenido al Twitter oficial de Su Santidad Papa Francisco



No es necesario ser ricos para hacer el bien, es más, casi siempre son las personas comunes las que dedican tiempo, conocimientos y corazón para ocuparse de los demás.
#Mongolia #ViajeApostólico

11:50 p. m. · 3 sept. 2023



El verdadero progreso de las naciones no se mide por la riqueza económica y mucho menos por los que invierten en la ilusoria potencia de los armamentos, sino por la capacidad de hacerse cargo de la salud, la educación y el crecimiento integral de la gente. #Mongolia

11:40 p. m. · 3 sept. 2023

LA VOZ DEL PASTOR

MONSEÑOR JOSÉ DOMINGO ULLOA M.

Arzobispo de Panamá



“Celebremos nuestra fe”

Somos la Primera Diócesis en Tierra Firme del continente americano, de la mano de Santa María la Antigua, un hecho histórico y religioso,

Desde hace 510 años, el pueblo panameño no ha estado solo, ha estado íntimamente ligado a la presencia de Nuestra Madre María, en la advocación de Santa María la Antigua.

El 9 de septiembre de 1513, el Papa León X mediante la Bula “Pastoralis Officii Debitum” creó la Diócesis de Santa María la Antigua, con sede en el poblado de este mismo nombre, elevando su Capilla al rango de Catedral y asignándole perpetuamente como titular a la Santísima Madre de Dios, bajo esta misma advocación.

La Conferencia Episcopal Panameña proclamó a Santa María la Antigua como Patrona de la República

de Panamá el 9 de septiembre del año jubilar 2000, lo que también fue ratificado por la Santa Sede mediante documento fechado 27 de febrero del año 2001 y firmado por el Cardenal Arturo Medina Estévez, Prefecto de la Congregación mencionada. Se estableció esta fecha como fiesta de Santa María la Antigua en todo el país, con rango de Solemnidad y Misa propia.

Además de ser un acontecimiento de importancia histórica, por ser la Primera Diócesis en Tierra Firme del continente americano, marca el inicio del caminar de nuestra fe. Por eso, es ante todo una celebración de la fe y en la fe. Lo que supone desde luego, un esfuerzo sincero de coherencia de vida, y de renovación eclesial.

Con Santa María la Antigua, celebramos lo que somos como Iglesia en este continente y en este Istmo Panameño. Es importante que cada año nos esforcemos en recuperar cada vez más nuestra memoria histórica, que nos habla de lo que somos como creyentes y como nación.

Nuestra Madre María Santísima, durante estos 510 años nos ha encaminado hacia su Hijo, Nuestro Señor Jesucristo que es Camino, Verdad y Vida. Ella, sabe de nuestras angustias y temores, de nuestras penas y alegrías. Cada vez más se va inculcando en el corazón del pueblo panameño, el amor a la Virgen, compañera y protectora nuestra.

Al hablar de nuestra Iglesia diocesana muchas veces nos quedamos en lo visible, en las personas, en el territorio o en sus estructuras. Pero su realidad humana, externa y visible, no puede hacernos olvidar que en su esencia más profunda nuestra Diócesis es signo e instrumento de salvación.

En esta Iglesia diocesana de Panamá nos necesitamos unos a otros. To-

dos somos imprescindibles, pues el amor fraterno no puede soportar que falte alguno de los que hemos sido llamados a formar parte de la familia de los hijos de Dios. Todos estamos llamados en Jesucristo a ser una sola Iglesia.

La celebración de estos 510 años de la configuración actual de nuestra Iglesia panameña nos ofrece una oportunidad valiosa para lograr una mayor conciencia de pertenecer a ella, para responsabilizarnos con su vida y misión.

En esta gran fiesta, en la que tendremos presente a nuestra Madre bajo la advocación de Santa María la Antigua, vayamos gozosos a participar en la Eucaristía, este 9 de septiembre, en la que está especialmente presente la Virgen María, ella, como Madre de la Iglesia, nos ayude en nuestra renovación personal y comunitaria.

Que nuestra Madre, nuestra Patrona, sea para nosotros modelo de discipula, que supo escuchar la Palabra de Dios, guardarla en su corazón y deshacer su proyecto personal, para asumir el Proyecto de Dios.



Día del Catequista 2023

“Catequistas con un sólo corazón al encuentro con Jesús”

**Domingo 24 de septiembre
Gimnasio de la USMA
De 8am a 1pm**

**Donación:
B/. 3.00**

Animación: MaryCarmen Barría



**Lanzamiento oficial del
Himno del Catequista**



**Escanea el código
e inscríbete**

Información: catequesispanama15@gmail.com o 6878-0983

Su párroco Fray Roger Guerra asegura que la mayor fortaleza de esta comunidad de fieles es la unidad que prevalece desde los distintos carismas de sus movimientos.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Desde que llegas a la parroquia Santa María La Antigua, ubicada en la calle Buenos Aires del corregimiento de Betania, se deja ver sin mucho esfuerzo que es una comunidad de fieles activa, diversa en edades y carismas.

Un sábado en la tarde, se aprecian sus salones parroquiales repletos de jóvenes y de catequistas con vasta experiencia, dialogando sobre valores y temas de fe. En la recepción, su secretaria, Luz Gonzáles informando cordialmente a quienes requerían algún servicio y atenta a los requerimientos del párroco.

Fray Roger Iván Guerra, párroco desde hace cinco años, afirma que esta comunidad fundada por el sacerdote agustino Rafael del Valle, ofrece una enorme variedad de programas, pastorales y movimientos para cubrir la demanda originada en las necesidades de sus fieles.

Infancia Misionera, grupos prejuveniles, Pastoral Juvenil, Pastoral Catequética, Pastoral

PARROQUIA SANTA MARÍA LA ANTIGUA, UBICADA EN EL CORREGIMIENTO DE BETANIA DESDE 1985.

Una comunidad viva, muy unida y solidaria

P. SANTA MARÍA LA ANTIGUA



Celebraron sus patronales el pasado 15 de agosto.

Social, Pastoral Familiar, la Escuela de Evangelización "Padre Emiliano Tardif, Misioneros de Jesús, y tres comunidades del Camino Neocatecumenal son parte de los grupos que hacen vida en este

templo.

"Puedo afirmar que alrededor del 60% de los fieles que vienen, no pertenecen territorialmente aquí. Como dice nuestro arzobispo, monseñor Ulloa, la parroquia no

es donde uno vive, sino donde se siente bien", destaca fray Roger.

Asegura que, "el hecho de que existan tantos grupos de diferentes carismas, hace que la comunidad sea tan bonita.

Sabemos trabajar desde la fraternidad, somos equipo, somos comunidad".

Comunican para crecer juntos

Como a muchas parroquias, la pandemia COVID-19, motivó a sus fieles a impulsar diferentes iniciativas para solventar las necesidades producidas por la realidad del momento. Los jóvenes organizaron un grupo de comunicaciones al que llaman "Señal Divina", transmiten las celebraciones por YouTube, alimentan las redes sociales, producen podcasts para informar y evangelizar.

"Pudimos viajar con 15 jóvenes a la Jornada Mundial de la Juventud, celebrada en Lisboa, los veo muy alegres, con más ganas de hacer cosas", dijo Fray Roger.

LA PARROQUIA ATIENDE LA GLORIA, SANTA MARÍA, VILLA DE LAS FUENTES 1, VILLA GLORIELA, ENTRE OTROS SECTORES.

Solidarios con los más vulnerables

Desde que la parroquia fue fundada, han logrado sostener en el tiempo una ayuda humanitaria destinada a las familias más vulnerables de la zona.

"Donamos los 22 de cada mes la Bolsa de Santa Rita, en honor a la religiosa agustina Santa Rita de Cassia. Se arma con alimentos secos que traen los fieles a la parroquia. En pandemia tuvimos que incrementar el número de ayudas", dijo.

Gracias a la providencia de Dios que actúa por medio de sus hijos, lograron remodelar el templo y hace menos de un mes inauguraron su propia cripta con capacidad para 1,700 difuntos.

ENTREGA Y COMPROMISO



Astrid Checa
PASTORAL JUVENIL

"Los feligreses nos ayudan a lograr el gran sueño de viajar a Lisboa para asistir a la Jornada Mundial de la Juventud".



Marcela Herrera
CATEQUISTA

"Tengo 35 años sirviendo a mi parroquia. Nuestra familia ha crecido y se ha fortalecido gracias a esta gran comunidad".



Fr. Roger Guerra, OSA
PÁRROCO

"Cuando se les pide trabajar por algún proyecto o feria, todos cooperan. Son laicos muy desprendidos y comprometidos".



Los jóvenes son el presente y el ahora de la iglesia.

CONOCIENDO EL SEMINARIO MAYOR SANTA MARÍA LA ANTIGUA

Lugar de discernimiento y de iniciación a la vida sacerdotal

Es la casa de formación para aquellos jóvenes que han iniciado una previa etapa de seguimiento en las jornadas vocacionales, que se realizan en cada diócesis.

KARLA DÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

A pesar de que este año iniciaron su formación 6 jóvenes en el Seminario Mayor Santa María la Antigua de la diócesis de Chitré, hay una notable disminución de respuestas al proceso formativo.

Son pocos jóvenes los que ingresan, una situación a la que como Iglesia no podemos acostumbrarnos.

Así lo informó el padre Edwin Nieto, actual Rector de esta casa de estudios, quien además insistió en la necesidad de una importante promoción vocacional entre todos los sacerdotes y fieles de las parroquias, junto a las diferentes pastorales.

“Actualmente contamos con tres seminaristas de la diócesis de Colón-Kuna Yala, que realizan su primer año conocido como propedéutico. Precisamente, la formación solo va dirigida a este primer año introductorio para que después, los jóvenes puedan continuar, y según su proceso, dar el siguiente paso a la etapa discipular que seguirá en ciudad de Panamá, en el seminario mayor San José”, dijo el Rector.

Agregó que, para despertar un poco el llamado,



Son pocos los jóvenes que responden al llamado; hay que seguir orando.

realizan jornadas vocacionales, aproximadamente diez encuentros por año y una jornada de carácter intensiva de dos días.

“Todos los años se realiza en nuestro seminario este servicio de acompañamiento, para varones de 16 años en adelante”.

¿Conocías este seminario?

Los primeros pasos del seminario se dieron gracias a un sueño de Monseñor Fernando Torres Durán, obispo de Chitré, al iniciar la experiencia con cinco jóvenes de esta diócesis en una casa que ofrecieron en La Enea



En el año, realizan jornadas vocacionales.

de Guararé, en el año de 2004.

Fue su rector el padre José María Castro, del clero de Zipaquirá, Colombia y

el padre Alfredo Morin, sacerdote sulpiciano.

El Seminario Mayor Santa María la Antigua fue fundado el 8 de abril de 2005 por

el señor cardenal Pedro Rubiano Sáez, de aquel entonces arzobispo de Bogotá, Colombia, quien fue invitado por Monseñor Fernando Torres Durán, obispo de Chitré.

Su sede actual está ubicada en la urbanización Divino Niño de La Villa de Los Santos. La experiencia formativa se inició con la etapa propedéutica y filosófica desde 2004 hasta 2013.

La casa formativa estaba afiliada a la Pontificia Universidad Bolivariana de Colombia. Durante ese tiempo, los docentes que impartían lecciones eran de la diócesis y también de la Universidad Pontificia.

A partir de 2014, hasta ahora, el Obispo Monseñor Rafael Valdivieso Miranda ha encomendado a los formadores de nuestra casa para acompañar a los jóvenes (de la diócesis de Chitré y de las demás diócesis) que ingresan a la etapa propedéutica, para desarrollar la formación de un año.

Entre sus formadores se encuentran el padre Marcos Alexander Solís Quintero y el Rector Edwin Nieto, que son los encargados directos del curso propedéutico.

La casa cuenta con 20 habitaciones para semi-

“PARA QUE
DESCUBRAN
LA BELLEZA
DE LA REA-
LIZACIÓN
DE SU VO-
CACIÓN, EL
SEÑOR HA
FIJADO EN
USTEDES
SU MIRADA,
NO TENGAN
MIEDO DE
RESPONDER”.

naristas y cuatro para formadores. Se sostiene con la ayuda mensual de las parroquias de la diócesis de Chitré y las colaboraciones que ofrecen algunas entidades como: Lotería Nacional de Beneficencia; Concretos de Azuero; Empresas Melo con algunos productos, y grupos de apoyo que aportan para la infraestructura de la casa.

En este trabajo en equipo que se desarrolla en comunión con los formadores, se realiza un proceso integral en el cual los jóvenes son la voz permanente de la búsqueda de un Dios, en la experiencia y no sólo de instrucción.

“Son ellos los agentes de traducción de un lenguaje con los que podemos comunicarnos con el futuro. Sin ustedes, los adultos nos quedamos en un monólogo cultural, por eso Dios les llama, para que sean valientes y se atrevan a preguntar si experimentan un llamado de Dios”, puntualizó.

TRES RELIGIOSAS DE LA CONGREGACIÓN MERCEDARIAS DE LA CARIDAD SON LAS RESPONSABLES.

Una obra de amor que ofrece educación y calidad de vida a niñas en riesgo social

Con disciplina y amor, el Hogar Casa del Estudiante Nuestra Señora de la Merced ha procurado la formación integral de quienes han aceptado el reto de transformar sus vidas.

MARIANNE COLMENÁREZ
redaccion@panoramacatolico.com

Sor Vianka Martínez, Sor Ysa Tellerías y Sor Amelia Núñez

son de República Dominicana y las responsables de llevar a cabo esta admirable misión. Desde el Hogar Casa del Estudiante Nuestra Señora de la Merced, procuran la educación y el bienestar de 24 jovencitas panameñas provenientes de Darién, Chitré, Veraguas, Coclé, Bocas del Toro y ciudad de Panamá.

Desde el área de Howard, en el distrito de Arraiján han formado una pequeña comunidad administrada y bien cuidada por la congregación Mercedarias de la Caridad.

“Tenemos a estudiantes de primaria, secundaria y universitarias que han aceptado junto al apoyo de sus acudientes, el reto de salir de casa para superarse, con la idea de cambiar su entorno desde la formación integral, estableciendo sueños y metas de salir adelante”, afirmó la hermana Vianka, administradora de la obra.

Explica que la gran mayoría vienen de extrema pobreza, de familias disfuncionales con ausencia del padre o madre, o de familias muy numerosas que vi-



MARIANNE COLMENÁREZ

Las Mercedarias se han esforzado por tener una sede con todas sus comodidades.

ven en riesgo social.

Alianza con las Dominicas

Las hermanas mercedarias se encargan de todos los cuidados, a diario trasladan a las niñas en su propio busito hasta el Centro

Educativo Marie Poussepin, ubicado en Curundú. Una obra social a cargo de las Hermanas Dominicas de la Presentación, con quienes tienen una alianza de apoyo desde hace varios años.

“Nos llena de mucho or-

gullo decir, que la actual directora del colegio Marie Poussepin, la hermana Rubiela Asprilla y la hermana Damaris Flores, religiosa mercedaria, actualmente sirviendo en Puerto Rico, son frutos de esta obra. Ambas de Darién, vivieron

PARA DONACIONES:

Cuenta Corriente del
Banco General

**Congregación Her-
manas Mercedarias
de la Caridad**

No. 03-38-01-078378-1

Yappy: 6723-6344

en este hogar cuando estaba ubicado en el barrio El Chorrillo”, comenta Sor Vianka.

Así como estas religiosas, confirman que, para la gloria de Dios, hoy Panamá cuenta con mujeres profesionales que lograron transformar sus vidas, desde la educación, espiritualidad y valores inculcados en este lugar.

Universitarias

A diferencia de otras obras de misericordia, que ofrecen ayudas similares a niñas en situación de vulnerabilidad, las hermanas Mercedarias desde hace tres años crearon un programa con atención a jóvenes que desean convertirse en profesionales. Las participantes deben estudiar y trabajar a la vez.

“Nos vimos en la necesidad de construir una nueva habitación solo para las universitarias, tenemos dos estudiantes de psicología, otra cursa magisterio y otra chica a punto de iniciar la carrera de derecho. Ha sido fundamental este apoyo, tristemente en algunos casos, observamos deserción escolar, cuando se graduaban de bachiller regresaban a su realidad y se desvanecía el trabajo que hacíamos durante tantos años”, dijo la hermana Vielka.

Mantener vínculos

Durante el año escolar, las niñas y jóvenes participan en actividades académicas complementarias en el área de informática, inglés y matemáticas. Reciben atención psicológica, catequesis, talleres de danza, artes, y en sus tiempos libres pasean para recrearse.

En el periodo de las vacaciones, regresan a sus hogares para mantener vínculos de afectividad con sus familiares.

VOCACIÓN Y MISIÓN



Alyenis Tuñón
16 AÑOS

“Tengo casi 5 años viviendo en el Hogar, la rutina aprendida me convirtió en una persona disciplinada”.



Gleni Henríquez
TUTORA

“Más allá de orientarles en lo académico, también hacemos el papel de mamá. Estamos atentas a cualquier necesidad”.



Brigitt Martínez
ESTUDIANTE

“Soy de Natá de los Caballeros, las hermanas me han regalado una muy buena oportunidad de aprender y encontrar mi fe”.



Hna. Amelia Núñez
RELIGIOSA MERCEDARIA

“Mi servicio se enfoca en tener todo listo: los enseres, comida, lavandería. En lo cotidiano veo reflejado Cristo”.

INGRESOS Y GASTOS. DEBEN PRESENTARLOS ANTE LA DIRECCIÓN DE FISCALIZACIÓN DE FINANCIAMIENTO POLÍTICO.

Vence plazo para los candidatos

Después de la elección, si los precandidatos y candidatos no presentaron sus informes de ingresos y gastos en quince días, se les dio un plazo hasta el pasado 1 de septiembre.

TRIBUNAL ELECTORAL

redaccion@panoramacatolico.com

El viernes 1 de septiembre de 2023 venció el plazo que tienen los candidatos y precandidatos proclamados por los partidos políticos para presentar sus informes de ingresos y gastos, ante la Dirección de Fiscalización del Financiamiento Político (DIFFPOL) del Tribunal Electoral (TE).

Este requerimiento está establecido en los artículos 240 y 241 del Código

Electoral.

La normativa señala que, una vez culminada la elección partidaria, los precandidatos tienen 15 días para entregar los informes. De no cumplir, se les concederá un plazo adicional hasta el 1 de septiembre del año anterior a la Elección General del 5 de mayo de 2024.

Según la disposición legal, de no cumplir en el plazo, se entenderá que renuncia a la proclamación y el partido procederá a reemplazarlo en el periodo establecido en el

artículo 359:

- En el mes de octubre del año anterior a la Elección General, los partidos políticos deberán formalizar ante el Tribunal Electoral las postulaciones a cargos vacantes de principales o suplentes por falta de presentación del informe de ingresos y gastos de los candidatos ganadores en las primarias.

Con relación a los candidatos por libre postulación, el plazo terminó el 29 de agosto de 2023, luego de haberles concedido un plazo adicional de 15 días.

CORTESÍA: TRIBUNAL ELECTORAL



Si no cumple, se entenderá que renuncia a la proclamación.

PARA LOS
CANDIDATOS
POR LA LI-
BRE POSTU-
LACIÓN, EL
PLAZO PARA
PRESENTAR
LOS INFOR-
MES DE IN-
GRESOS Y
GASTOS ERA
HASTA EL 29
DE AGOSTO.



PANAMÁ NECESITATU VOZ

LIBRE DE LA VIOLENCIA POLÍTICA DE GÉNERO

¡QUE NADA TE DETENGA!

#VOTAPANAMÁ
ELECCIÓN GENERAL
2024
★ ★ ★
5 DE MAYO

f t i g y d tepanama | www.tribunal-electoral.gob.pa

TE TRIBUNAL
ELECTORAL
LA PATRIA LA HACEMOS CONTIGO

MILAGROS. SUS HISTORIAS SON DOLOROSAS, PERO LAS OBRAS DE MISERICORDIA COLMAN SUS DÍAS Y LES DAN ALIENTO PARA SEGUIR.

Migrantes de fe reciben cuidados en el albergue Medalla Milagrosa

Mientras cientos de migrantes llegan a Chiriquí y deambulan en territorio fronterizo para continuar su ruta hacia Estados Unidos, decenas de ellos reciben ayuda y acompañamiento en la Medalla Milagrosa. Su fe les ha permitido aprender lecciones de vida y dan gracias a Dios por mostrarles el camino.

VIELKA CÁDIZ FRANCO
redaccion@panoramacatolico.com

Más de 330 mil migrantes irregulares han pasado la peligrosa selva del Darién y de esos, 207 han sido alojados en el albergue Medalla Milagrosa de David, establecido para atender a aquellos que resultaron afectados en el accidente ocurrido el 15 de febrero en Los Planes de Gualaca, provincia de Chiriquí, el cual dejó 42 víctimas fatales.

Muchas son las vivencias de estos seres humanos que por situaciones difíciles abandonaron sus países en busca del sueño americano, y dentro de este contexto, han surgido historias de fe y del poder de Dios para hacer milagros; pero también obras de misericordia como las que durante los últimos siete meses han hecho las organizaciones y voluntarios que se han desprendido de artículos, alimentos e incluso del tiempo en familia, para cobijar, abrazar, motivar y hacerles saber a estas personas que no están solas.

Alguien que puede dar fe de ello es María Gabriela Escaleras Torres, una ecuatoriana de 37 años que, junto a su esposo e hijo,



María Gabriela, su esposo y su hijo sobrevivieron al accidente de Gualaca. Aún son atendidos.

permanecen alojados en el albergue tras sobrevivir al accidente. Con voz entrecortada, explicó que salió de su país enojada con su madre y hermanos, pues sentía que no la querían. Sin embargo, pese a que estuvo dos meses y 17 días hospitalizada en condición delicada, que su rostro cambió, que aún no camina bien y todavía no recibe el alta médica para continuar su viaje a Estados Unidos donde la esperan cuatro hermanos, ahora cree que lo ocurrido tuvo un propósito para cambiar su vida para bien.

Aseguró que, a raíz del accidente, mejoró la comunicación con su familia, pues

“mi mamá recordó que tenía una hija, mis hermanos que tenían una hermana y, a su vez pude darme cuenta que ellos siempre van a estar”, señaló regocijada antes de revelar que le pidió perdón a su madre, que viajó desde Ecuador para cuidar de ella y su esposo durante cinco meses.

“Soy una fiel creyente, me encomendé a Dios y pienso que todo lo que nos pasó fue por algo; porque a veces nos hace falta tener fe, olvidar la soberbia, la prepotencia y dejar de juzgar a familiares. Es difícil para uno, como ser humano, aceptar los errores y corregirlos, y estas son pruebas

que te ponen a reflexionar y dar gracias todos los días”, expresó.

“Nosotros somos un milagro para decir que Dios existe, porque hubo tantas víctimas mortales y mi familia está aquí. Mi esposo ingresó al hospital con coma inducido y estuvo 15 días en cuidados intensivos, con golpes en el cerebro y fracturas en la columna. Mi hijo no perdió la vida, y pienso que es una segunda oportunidad para enmendar los errores, ser mejores personas, creer y dar testimonio de lo que nos ha pasado”, agregó.

“Hay días que flaqueo porque me cuesta mucho

aceptar mi nueva cara. Antes pensaba que yo sola podía y me di cuenta que no. Cada día le doy gracias a Dios por mi familia, los alimentos y las personas que se acercan. Estuve tanto tiempo postrada en una cama sin poder bañarme ni hacer mis necesidades fisiológicas en un baño, y el día que lo hice lloré en la ducha. Parece algo simple, pero no lo es. Ahora aprovecho cada instante para abrazar a mi hijo, decirle

“NOSOTROS SOMOS UN MILAGRO PARA DECIR QUE DIOS EXISTE, A VECES NOS HACE FALTA TENER FE Y OLVIDAR LA SOBERBIA”, DICE UNA MIGRANTE.



Una nueva chiricana vino de la mano de esta joven pareja.

Diversas organizaciones humanitarias se unen para brindar alimentos, insumos, atención y tratamiento psicológico a seres humanos que arriesgan sus vidas en pro de un futuro mejor.

que lo amo y lo orgullosa que estoy de él”.

Una nueva chiricana

Otros que también dan fe del poder de Dios es la joven pareja, Edylee Sánchez y Ana Juliet Rivas, cuya relación comenzó siendo menores de edad. Luego de pasar hambre, frío y librar un sinfín de dificultades en su travesía migratoria por Perú, Ecuador, Colombia y la selva del Darién donde vieron morir a muchos caminantes, fueron recibidos el 10 de marzo en la Medalla Milagrosa, debido a que la chica, que ya cumplió 18 años, dio a luz en el Hospital José Domingo de Obaldía de David, a una bebé que nombraron Emma Yulienis.

Tras esa odisea, ellos también se muestran fieles creyentes, pues aseguran que Dios les ha enviado ángeles para que puedan continuar con vida y ser testimonios de su grandeza. Fueron todas estas manifestaciones las que llevaron al joven papá (hoy mayor de edad) a recibir, en la última misa del migrante que celebran en el albergue los días 15 de



Muchos caminan por el área fronteriza, esperando. Duermen donde pueden, pero no desisten de su propósito de seguir el viaje.

cada mes, el sacramento del Bautismo junto a su pequeña Emma.

Hermanos que dan la mano al necesitado

Al igual que María, Edylee y Ana se despidieron agradeciendo a la Red Clamor Panamá, Red Franciscana para Migrantes, Hijas de la Caridad, Padres Vicentinos, Comisión de Justicia y Paz, UNICEF, Casa Esperanza, Migración, Organi-

zación Mundial de Migración, HIAS y todos los que, mediante un trabajo articulado y bien coordinado, han ayudado ofreciendo techo, ropa, comida, trámites; además de apoyo psicológico, moral y espiritual.

Si hoy pueden salir adelante, también es gracias al trabajo hecho por 35 voluntarios; entre ellos, 10 especialistas de la Asociación Panameña de Psicólogos que han brinda-



Sus risas denotan esperanza y están agradecidos con Dios.

VÍCTIMA DE ACCIDENTE SIENTE QUE TIENE UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD PARA SER MEJOR Y CREER.

do acompañamiento por estrés post traumático y manejo de duelo a unas 40 personas que resultaron con lesiones físicas o perdieron familiares.

La idea es brindar las herramientas para el manejo de diversas patologías como la frustración, dolor, insomnio, depresión, enojo e impotencia, informó la psicóloga Vivian Cianca, de la Asociación Panameña de Psicólogos, que colabora con la Red Clamor Panamá.

Sobre el tema se refirió el coordinador de la Red Clamor Panamá y encargado del albergue, Rafael Lara, quien explicó que el hospedaje se habilitó para atender a los involucrados en el accidente y sus familiares; pero luego decidieron cobijar a embarazadas y recién dadas a luz, así como a hombres y mujeres que necesitan descansar para continuar su travesía.

Actualmente se ofrece terapia ocupacional y los niños reciben tutorías, reforzamiento académico y actividades lúdicas necesarias para la salud mental.

Al redactar esta nota, en el lugar permanecían 31 migrantes, de los cuales 10 son niños.

AGRADECIDOS Y FORTALECIDOS EN EL AMOR DE DIOS



Destina Noziere
HAITIÍ

“Creo mucho en Dios, sin Él no estaría aquí, porque el accidente fue muy fuerte, tuve tres cirugías, pensé que no caminaría más”.



Ana Rivas
COLOMBIA

“En el hogar me he sentido bendecida por el apoyo brindado a mí, mi esposo y a mi bebé. Ya nos entregaron el permiso temporal por 5 años”.



Edylee Sánchez
VENEZUELA

“Dios es un ser divino que ve nuestras necesidades y aunque solo lo buscamos cuando nos vemos ahogados, Él siempre nos saca del barro”.



Elvis Rodríguez
VENEZUELA

“Agradecido con Dios y con todas las personas que ayudaron a mi esposa para que diera a luz el 22 de julio en la ciudad de Panamá”.



Sor Eneyda Estribí
HIJA DE LA CARIDAD S.V.P.

“Nos impacta mucho el sufrimiento que han tenido, por eso los hemos guiado para que conozcan la grandeza del Señor”.

ACTIVIDAD. LA SEMANA BÍBLICA SE DESARROLLARÁ DEL 18 AL 21 DE SEPTIEMBRE.

Intensificar la lectura bíblica y la oración

Buscando llevar la Palabra de Dios a todas partes, la Escuela de Pastoral Bíblica ha llegado hasta las escuelas proponiendo a los niños ser amigos de Jesús, a través de talleres de lectura.

KARLA DÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

Nuestra Iglesia siente alegría por celebrar el mes de la Biblia. Esa Sagrada Escritura que debería ser el libro de cabecera en cada hogar cristiano, en el ser de cada católico. Durante este mes intensificamos fuertemente su lectura, aunque debería ser así siempre, cada día de nuestra vida. Así lo asegura la Hermana Rosmery Castañeda, quien además señala que, como miembros de esta iglesia panameña, debemos comprometernos y participar de todo lo que se nos ofrece en las parroquias y en la Arquidiócesis de Panamá, en cuanto al tema de Biblia.

Una de estas alternativas es la Semana Bíblica que se desarrollará del 18 al 21 de septiembre, en el salón Marcos Gregorio McGrath del Arzobispado de Panamá. Además, se realizará en dos jornadas, matutina de 8:00 a.m. a 12:00 md. y vespertina de 5:30 a 8:00 p.m.

“Hemos invitado al padre Fidel Oñoro, excelente Biblista, que nos va a regalar días intensos de una lectura santa de la Sagrada Escritura, por lo que estamos convocando a todos los que quieran o deseen conocer la Palabra de Dios, de una mane-



Los niños de la Escuela Santa Marta en el Taller de Lectura Bíblica.



A los miembros de Kiwanis también se les da formación.

ra muy sencilla, bajo un tema hermoso”, dijo la Hermana Rosmery.

Durante los días de la actividad se hará un recorrido por el evangelio de Mateo, pero con una característica especial... “El ser cristiano en la comunidad,

según el evangelio de Mateo”.

Además, destaca la religiosa, se están transmitiendo a diario por Radio Hogar, las reflexiones de la Lectio Divina, la Lectura Santa.

“Todavía nos hace falta



Los círculos bíblicos se realizan durante el año.

ser más amigos de la Sagrada Escritura; ¿y cómo podemos lograrlo? Pues, entrando a los Círculos Bíblicos que se ofrecen desde la Escuela de Pastoral Bíblica. Allí tenemos círculos en la mañana y en la noche, y puedes llamar al

282-6579 para consultar, porque hay para todas las edades”, puntualizó la religiosa Dominica.

Una iniciativa que lleva la Biblia a las escuelas

La Escuela de Pastoral Bíblica, en un trabajo conjunto con el Club Kiwanis Las Gardenias, ha desarrollado en la Escuela Santa Marta de San Miguelito un Festival de Lectura Bíblica Infantil.

Con la autorización del arzobispo de Panamá, monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, acompañan al Club Kiwanis en este interesante programa, que consiste en orientar a los

ESTE AÑO
CERRARÁN
CON UNA
DRAMATIZA-
CIÓN SOBRE
EL TEXTO
BÍBLICO QUE
RELATA EL
LLAMADO DE
LOS DISCÍ-
PULOS.

explicó cómo se desarrollan las actividades.

“De lunes a miércoles, las maestras trabajan con los niños con los textos del Evangelio de Marcos que nosotros como Escuela de Pastoral Bíblica les damos. Junto a ellas, los leen, los reflexionan, y el cuarto día, el jueves, nosotros vamos con un equipo de colaboradores, de voluntarios y hacemos dinámicas, ejercicios, lecturas de los textos que se le han asignado a cada uno de los grados”, señala José Ángel, quien trabaja además en conjunto con Dayra Cardales.

De hecho, buscando llevar la Sagrada Escritura, los voluntarios de la Escuela de Pastoral Bíblica brindan formaciones a los miembros del Club Kiwanis para que cuenten con preparación en estos temas.

**COLEGIO SAN VICENTE
PANAMÁ**

**Pre-Inscripciones
Abiertas**

**AÑO ESCOLAR
2024**

Para mayor información:
 **317-9207 / 9208**

 Celular: **6531-5725**
 **sanvicentepty@gmail.com**

SALIDA SEPTIEMBRE 4, 2024

EUROPA MEDITERRANEA DELUXE 2024

Visitando: Venecia
Santorini - Mykonos
Piraeus (Atenas)
Katakolon - Madrid
Merida - Sevilla - Cordoba
Granada.

ADQUIERE YA
NUESTRO
*Club
de Viaje*



CRUCERO POR LAS ISLAS GRIEGAS




ONLINE TOURS: 269-2511 / 264-1005

Urbanización Industrial Los Ángeles, Calle 64B Oeste y
Avenida 8^{va} A Norte, Edificio Recursos Panamá, Local #1B.

Celulares 24/7

Reservas e información **6080-1107**

Para club de viajes **6627-9340**

www.onlinetours.com.pa

reservas@onlinetours.com.pa / indirazuleyka@hotmail.com

COLEGIO CLARET

Cuenta con todos los niveles de educación: Preescolar, Primaria y Secundaria.

Nuestra Promoción:

BACHILLERES EN CIENCIAS.

Preparamos integralmente al estudiante con herramientas: tecnológicas, comerciales, científicas, humanísticas, lingüísticas, laboratorios, deportivas, robótica y pastorales.

Enseñanza del idioma Inglés con AMCO Y NATIONAL GEOGRAPHIC.

Inscripciones Abiertas año escolar 2024 en la página web: www.colegioclaret.edu.pa

Redes:  

Ubicado en: Corregimiento Don Bosco, Villa de las Acacias calle primera, número 37-40.

Tel:266-2787



FIESTA DE SANTA MARÍA LA ANTIGUA INVITA A RENOVAR EL ARDOR Y LOS MÉTODOS EN LA ACCIÓN EVANGELIZADORA Y LA CIUDADANÍA

¿Cuáles son las materias pendientes después de 510 años de vida eclesial?

La de Santa María la Antigua es una solemnidad que va más allá de lo religioso; también implica hacer memoria del camino que hemos recorrido como sociedad.

REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

Es una fiesta nacional, que año tras año se vive con más ardor y profundidad, aunque para algunos parece inadvertida.

Tal vez se vivió como nunca durante la pandemia, cuando el claustro obligado obligó a la población a despegar los ojos del suelo, y ponerlo en las alturas.

Familias en las diócesis de David, Chitré, Santiago, Colón-Kuna Yala, así como en el vicariato de Darién, la Prelatura de Bocas del Toro y tanto en los barrios populares como los distinguidos de la Arquidiócesis vivieron aquella vez la Fiesta de Santa María la Antigua como nunca antes y, quién sabe, como nunca después.

El futuro

Monseñor Rafael Valdivieso Miranda, obispo de Chitré y Presidente de la Conferencia Episcopal Panameña, aseguró que hay que tener memoria agradecida por cómo fue el inicio de la fe católica en el continente americano, que nace precisamente en esa primera diócesis en tierra firme, Santa María la Antigua.

“Poder recordar esto, también nos lleva a hacer memoria del primer cami-



OMAR MONTENEGRO

En el campo y la ciudad, los panameños se han prendado a la Virgen para que los acompañe.



La zona de Panamá Este, pone todos sus planes pastorales en manos de Santa María la Antigua.

nar nuestro como cristianos”, indicó el obispo chitreño. Y agregó: “Panamá se convierte en puente del mundo, no solo por ser un lugar de tránsito, sino por-

que aquí llegó la Palabra para extenderse por muchos lugares de América Latina”.

A pesar de esta alegría, —dice monseñor Valdivie-

so— todavía hay camino por andar.

“Nos corresponde renovar la fe como Iglesia panameña, pero también como parroquia y como comunidad cristiana”, enfatizó.

Monseñor añade: “todavía tenemos que hacer vida el Evangelio para promover la vida y lo social en todos nuestros ambientes, empezar a construir y hacer realidad los valores que Jesucristo nos legó”.

“Como cristianos tenemos que crear las condiciones de fe que se traduzcan en justicia, estabilidad, armonía, y en reconocer que la pobreza, corrupción, indiferencias y desigualdades son contrarias

a lo que debería ser la vida humana”.

Nos falta por hacer

Si hay un tema que está siempre vivo y actual, es el de la defensa de la vida y la familia, indicó el presidente de la Conferencia Episcopal Panameña.

“Debemos trabajar en la raíz de la familia que es el amor de los esposos, la convivencia y la familia toda, porque es escuela de la vida y de la fe, siendo los padres los primeros catequistas”, indicó el obispo.

El Arzobispo Metropo-

EL DOGMA
DE LA ASUN-
CIÓN FUE
PROCLAMA-
DO POR PÍO
XII EL 1 DE
NOVIEMBRE
DE 1950. ES
LA ADVOCA-
CIÓN ORIGI-
NAL DE LA
ANTIGUA

LOS 4 DOGMAS SOBRE MARÍA

La Inmaculada Concepción de María. Declara que “La bienaventurada Virgen María fue preservada inmune de toda mancha del pecado original en el primer instante de su concepción por singular gracia y privilegio de Dios omnipotente a los méritos de Jesucristo Salvador del género humano” (Papa Pío IX).

La Virginitad Perpetua de María. Es el dogma más antiguo de la Iglesia, según el cual María fue virgen antes, durante y después del parto y no tuvo otros hijos. Afirma la “real y perpetua virginitad incluso en el acto de dar a luz el Hijo de Dios hecho hombre”. En el concilio de Constantinopla (año 553) se le otorgó a María el título de “virgen perpetua” (aeiparthenos).

La Maternidad Divina de María. Es el fundamento del culto Mariano. Jesús es hombre y Dios al mismo tiempo, no es dos personas en una, sino que una persona que integra estas dos naturalezas. María entonces, es madre de Jesús en su integridad.

La Asunción de la Virgen María. La Virgen Inmaculada, preservada inmune de toda mancha de pecado original, terminado el curso de su vida en la tierra, fue asunta en cuerpo y alma a la gloria del cielo y enaltecida por Dios como Reina del Universo, para ser confirmada más plenamente a su Hijo” (C.I.C. 966).

“Panamá vive un momento crucial en el que la actitud debe ser introspección para luego encaminarnos a la renovación, que solo se logra escuchándonos unos a otros”, dice monseñor Ulloa.

litano, monseñor José Domingo Ulloa Mendieta, también defiende el criterio de que falta mucho por caminar como Iglesia.

“Una de las grandes tareas pendientes es achicar la brecha entre fe y vida”, señaló el Arzobispo, quien matizó: “nuestra vida debe ser reflejo de lo que es nuestra, y en todas las instancias”.

Monseñor Ulloa enseñó que la fe no la vivimos por momentos y solo en el templo. “Después de estos 510 años debemos empezar a testimoniar que la fe se vive ahí donde el Señor nos va colocando”.

“La familia, nuestros trabajos, la economía, la política, la diversión: no existe ningún ámbito de la vida en el que no podamos evidenciar con alegría la acción de Dios en nosotros”, subrayó el Arzobispo, quien enfatizó que la democracia no se vive cada cinco años, emitiendo el voto aquellos que lo hacen, sino siempre, “participando y elevando la voz para que se nos escuche”.

“Distintos, pero no distantes”

Monseñor Ulloa aprovechó para enfatizar la necesidad de diálogo en estos tiempos en que cada vez más “vemos al otro como un extraño y un adversario”.

“Algo que nos enseñó la pandemia es que no somos islas; que, aunque no queramos, dependemos unos de otros”, indicó el Arzobispo, quien insistió en que “el diálogo es el único mecanismo válido para sanar heridas y encontrar



La zona pastoral de San Francisco de Paula se hizo presente en la novena.



La zona Santa María la Antigua se unió para celebrar a la Iglesia en estos 510 años.

caminos de salida a nuestros problemas”.

Al respecto de la salvación en solitario, Monseñor Ulloa abundó en detalles: “todos formamos un solo cuerpo y el trabajo tenemos que hacerlo en redes (...) los llaneros solitarios ya no valen, por más buenos que sean”.

“Cada uno no puede ir

por su lado, tenemos que ir en conjunto porque así lo ha querido Dios”, subrayó el Arzobispo.

Exijamos planes

El Arzobispo Ulloa insistió en que debemos apostar por “el diálogo, uno que permita a cada cual aportar su grano de arena en la construcción del país que

nos merecemos”.

“A los candidatos debemos exigirles proyectos y planes de estado, con una vigencia de quince o veinte años; ya no hay espacio para estrechos planes de gobierno”, señaló Ulloa.

“Cada vez, en pleno siglo XXI, debemos ir entendiendo que escuchar al otro es la clave, pues no

es ni práctico ni sano que el destino de todo un país lo decida un pequeño grupo”, subrayó el Arzobispo José Domingo.

“En la Iglesia, aunque es un camino difícil, se ha entendido que escuchar al pueblo de Dios es lo mejor”, destacó monseñor.

“Ya pasó el tiempo de las monarquías; la democracia exige participación y escucha de unos a otros”, fue la conclusión del Arzobispo.

María

Toda esta reflexión se dio durante la Fiesta Santa María la Antigua, que recuerda la creación de la Primera Diócesis en Tierra

LA FIESTA
DE “MARÍA
MADRE DE
DIOS” ES LA
MÁS ANTI-
GUA QUE SE
CONOCE. EN
LAS CATA-
CUMBAS DE
ROMA HAY
PINTURAS DE
LOS
PRIMEROS
CRISTIANOS.



De la mano de la Madre nos encaminamos hacia el Hijo.

Firme Americana, el 9 de septiembre de 1513, hace 510 años.

“María se ha convertido en el cemento que mantiene unida a la Iglesia, sobre todo en América Latina”, indicó monseñor José Domingo Ulloa.

“Como en una casa, es la Madre la que mantiene la unidad. Cuando la mamá

muere, los hijos tienden a dispersarse (...) ¡Qué bueno que nuestra Madre vive y nos mantiene juntos!”, fue la reflexión de monseñor Ulloa.

El dogma mariano (que acepta a María como Madre de Dios fue aprobado por la Iglesia católica en Efeso en el año 431.

DOMINGO XXIII DEL TIEMPO ORDINARIO

LITURGIA
DE LA
PALABRADIOS NOS
HABLA HOY**Primera lectura:** Ezequiel 33,7-9
Si no hablas al malvado, te pediré cuenta de su sangre.**Salmo 94**
Ojalá escuchéis hoy la voz del Señor: "No endurezcáis vuestro corazón".**Segunda Lectura:** Romanos 13,8-10
Amar es cumplir la ley entera.**Evangelio:** Mateo 18,15-20
Si te hace caso, has salvado a tu hermano.LECTURA DE
LA SEMANA

III Semana del Salterio

LUNES 11
Colosenses 1,24-2,3 | Salmo 61
Lucas 6,6-11

Jesús rechaza la hipocresía. Al que quiere aparentar que son buenos, o rectos, pero son lo contrario de lo que profesan ser.

MARTES 12
Colosenses 2,6-15 | Salmo 144
Lucas 6,12-19

Los primeros cristianos recordaron y registraron los nombres de los Doce Apóstoles que siguieron a Jesús.

MIÉRCOLES 13
Colosenses 3,1-11 | Salmo 144
Lucas 6,20-26

Jesús trae la buena noticia a los pobres, a los que sufren, a los que lloran, a los necesitados. Todos son proclamados felices.

JUEVES 14
Números 21,4b-9 | Salmo 77
Juan 3,13-17

En el diálogo entre Jesús y Nicodemo se anuncia el momento supremo de la vida de nuestro Salvador: la crucifixión.

VIERNES 15
1Timoteo 1,1-2.12-14 | Salmo 15
Juan 19,25-27

Nuestro camino de fe está unido a María desde que Jesús, muriendo en la cruz, nos la ha dado como Madre.

SÁBADO 16
1Timoteo 1,15-17 | Salmo 112
Lucas 6,43-49

Cuando Jesús advierte a la gente sobre los 'pseudopropetas' dice: 'por sus frutos los conoceréis'.

Ayudemos
al hermano
que falla

Foto: CATHOPIC

LA PALABRA DE AYER

Ambientación litúrgica

Para hoy, las lecturas nos dan normas básicas de reconciliación en la comunidad cristiana. Es importante aprender a relacionarnos adecuadamente con nuestros hermanos, que Jesús en más de una ocasión ha dirigido su mensaje a la necesidad de perdonar. (Lc.7, 36/Mt.18, 21). Nuestra convivencia, aunque entrelazada por situaciones de conflicto, nos debe llevar siempre a un final de recuperación de la caridad. En algún momento nos hemos preguntado: ¿debo o no corregir al hermano?

En la primera lectura se habla de una responsabilidad con respecto a la conducta de los demás...y se nos insinúa que debemos advertir al que falla de su falta para que cambie. En el texto evangélico se nos da la norma de oro para la corrección fraterna: "si tu hermano peca, repréndelo a solas entre los dos".

Mensaje Bíblico

La actitud más cruel de los miembros de una comunidad es el egoísmo. Este se manifiesta en un desinterés por los demás. Se interpreta la vida espiritual como relación con Dios, obviando la dimensión fraterna.

Dios pregunta a Caín por Abel, y este responde: "acaso soy yo guardián de mi hermano", (Génesis 4,9). La ley del amor nos impulsa a tratar al hermano con prudencia, tolerancia y comprensión; "uno que ama a su prójimo no le hace daño..." de esa manera, al darme cuenta de que mi hermano ha fallado, me revisto de humildad y me le acerco; no presentándome como quien le viene a dar clases de moral, pero sí, como quien, a pesar de su propia debilidad, quiere ayudarlo a no caer. Siempre es bueno revisar nuestras verdaderas intenciones antes de ir a corregir.

HOY

Compromiso

En el camino de renovación y conversión pastoral, nuestras parroquias tienen que tomar el sendero de la formación de comunidades; pasar de la parroquia como lugar donde nos reunimos para organizar actividades y llegar a fomentar en la parroquia la vida de fraternidad. Construir templos, adquirir bienes materiales necesarios es cuestión fácil comparada al trabajo arduo de construir comunidad de hermanos en Cristo.

Si Jesús ha tenido que explicar estos parámetros de convivencia, es porque la comunidad los necesitaba aplicar. Acostumbrémonos siempre a hablar con el hermano sin intermediarios: "si no nos atrevemos a decírselo en su cara, no se lo diremos a otro". La principal razón por la cual corregimos es la caridad, sin caridad no lograremos nada. No olviden los laicos corregir a sus pastores...háganlo en todo momento con una dosis grande de cariño.

A las imágenes de la Santísima Virgen María se les tributa peculiar veneración adornando su cabeza (y si es el caso, también la de su Hijo), con una corona real. La diadema o corona que se le ponga ha de estar confeccionada de materia apta para manifestar su singular dignidad.

FLASH
LITURGICO



P. FERNANDO PASCUAL
redaccion@panoramacatolico.com

CURIOSO. ¿POR QUÉ LA MÚSICA OCUPA UN LUGAR DESTACADO EN NUESTRAS VIDAS?

Los ritmos y las armonías influyen en nuestras vidas

La música a veces suscita una emoción serena, confortante. Otras veces provoca sentimiento de inquietud o pasiones incontroladas.

Miles de músicas a lo largo de la historia han acompañado a los seres humanos. En las llanuras y en las montañas, entre cabañas y rascacielos, melodías y letras han estado siempre presentes.

¿Por qué la música ocupa un lugar destacado en nuestras vidas? Porque la música llega hasta lo más íntimo del corazón. Consuela o entristece. Anima o desalienta. Educa o deforma.

Los ritmos y las armonías influyen, consciente o inconscientemente, en cada uno. A veces suscitan una emoción serena, confortante. Otras veces provocan un extraño sentimiento de inquietud o pasiones incontroladas.

Las letras también entran en las mentes de las personas. Con ellas se promueve la bondad o se exalta la vileza, se defienden las virtudes o se difunden los vicios.

Por eso las familias y los educadores necesitan tomar conciencia de la importancia de la música, para resaltar aquella que promueva el bien y para denunciar la que lleve hacia el desorden y la injusticia.

Por desgracia, en muchos lugares la música se ha convertido en un medio para fomentar el odio, la sensualidad, la avaricia, la



Las familias y los educadores necesitan tomar conciencia de la importancia de la música

Fomentar la buena música

La música, bien dosificada, es una gran ayuda en el camino de los pueblos. Por lo mismo, vale la pena una reflexión serena que permite dejar a un lado canciones que dañan, y que promueva y fomente tantas otras melodías que conducen suavemente los corazones hacia la bondad, y la entrega generosa a los demás seres humanos.

sed de venganza. Duele, por indicar solo un ejemplo, ver a miles de personas cantar a gritos un himno lleno de rabia y desprecio hacia personas o pueblos vistos como “enemigos”.

Al revés, resulta confortante encontrar tantas otras músicas que defienden principios buenos y virtudes sólidas, que alaban la belleza del matrimonio y la

familia, que invitan a una vida solidaria y llena del amor verdadero.

La música tiene, además, una rica dimensión religiosa. Por eso numerosos grupos de creyentes le han dado un especial relieve en sus ritos y ceremonias.

También la Iglesia católica ha promovido, desde sus primeros siglos, melodías y canciones para acercar

LA IGLESIA
CATÓLICA
SIEMPRE HA
PROMOVIDO
MELODÍAS
PARA ACER-
CAR EL ALMA
DE LOS BAU-
TIZADOS A
DIOS.

el alma de los bautizados a Dios y para recordar los grandes hechos de la historia salvífica.



ROQUEL IVÁN CÁRDENAS
redaccion@panoramacatolico.com

Una mirada a los 30 años de la encíclica Veritatis Splendor

La encíclica Veritatis Splendor, publicada por el Papa Juan Pablo II el 6 de agosto de 1993, aborda cuestiones fundamentales de la enseñanza moral de la Iglesia Católica. Fue un hito en la enseñanza moral de la Iglesia donde se determina claramente sus principios, y fundamentos. En ella, el Papa afirma que la verdad moral es absoluta y que existe un bien y un mal moral objetivos. También señala que la conciencia moral es un don de Dios que nos ayuda a discernir entre el bien y el mal, pero que no es infalible.

Algunos teólogos argumentaban que la enseñanza moral de la Iglesia debía basarse en la persona humana y en su dignidad, en lugar de en las leyes y preceptos morales. También defendían la libertad moral del individuo y su capacidad de discernir el bien y el mal. Se postulaban teorías como la “opción fundamental” y la “moral de situación” que resultaban demasiado subjetiva, se centra en la libertad individual más que en la verdad objetiva y la realidad de que hay cosas intrínsecamente malas al margen de nuestra intención o las circunstancias.

“...no acepta que el hombre pecador sea engañado por quien pretende amarlo justificando su pecado, pues sabe que, de este modo, se vaciaría de contenido el sacrificio de Cristo, su Hijo. Ninguna absolución, incluso la ofrecida por complacientes doctrinas filosóficas o teológicas, puede hacer verdaderamente feliz al hombre: sólo la cruz y la gloria de Cristo resucitado pueden dar paz a su conciencia y salvación a su vida”. VS 120

FUE UN HITO
EN LA EN-
SEÑANZA
MORAL DE
LA IGLESIA
DONDE SE
DETERMI-
NA CLARA-
MENTE SUS
PRINCIPIOS.



EMILETH BÓSQUEZ CRUZ
redaccion@panoramacatolico.com

El cáncer de próstata es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos de la próstata.

El cáncer de próstata es una de las formas más comunes de cáncer en los hombres

y según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que aproximadamente uno de cada ocho hombres será diagnosticado con este padecimiento en algún momento de su vida.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS), por su parte, destaca que en la región de las Américas este cáncer es uno de los diagnosticados con mayor frecuencia junto con el de pulmón, colorrectal y vejiga. No obstante, se puede hacer más para lograr.

El pasado 2022, durante el mes de octubre, Aris Ramos, presidente de la Junta Directiva de la Asociación Nacional contra el Cáncer (ANCEC), invitó no solo a hombres sino a las mujeres a realizarse sus exámenes para la prevención del cáncer.

Resaltó el llamado de la OMS en la promoción de

AFECTA PRINCIPALMENTE A HOMBRES EN EDAD SUPERIOR A LOS 50 AÑOS, PERO PUEDE EMPEZAR ANTES.

EROSKI/CONSUMER



Este cáncer es uno de los diagnosticados con mayor frecuencia en el continente americano, al igual que el de pulmón.

ES IMPORTANTE MANTENER UNA COMUNICACIÓN CON SU DOCTOR PARA QUE SUS NECESIDADES MÉDICAS SEAN SATISFECHAS.



Es fundamental realizarse un chequeo anual, sin temor ni tabúes, pues la detección temprana puede salvar su vida.

políticas y programas que respondan a una detección temprana. ¿El propósito? mejorar el pronóstico, la supervivencia y reducir en un 25% los casos para el 2025.

Debido a que no presenta síntomas tempranos, es necesario realizar chequeos anuales para detectar a tiempo.

Esta enfermedad no se asocia a síntomas urinarios en sus etapas iniciales, por lo que es recomendable realizarse un chequeo anual que incluye un tacto rectal y el examen de antígeno prostático en sangre (PSA) para lograr un diagnóstico temprano, expli-



Consejos

- Durante la remisión, una persona vuelve a su estado de salud habitual. **Es conveniente que tras la remisión completa los pacientes lleven a cabo revisiones periódicas.**

- Al haber terminado tratamiento puede causarle sentimientos que van del entusiasmo a la tensión. **Esos pensamientos son comunes, lo bueno es que los médicos querrán estar pendientes de usted.**

- **Es importante que guarde copias de sus exámenes** para así proporcionar detalles de su diagnóstico y tratamiento, en caso de que deba consultar a un médico nuevo.

Encontrar el cáncer en sus etapas iniciales, a menudo permite la posibilidad de contar con más opciones de tratamiento para el paciente.

CORTESÍA CSS



El tratamiento puede ser paliativo o curativo, según la etapa en la que se encuentra el cáncer.

có el urólogo de la policlínica “Manuel Paulino Ocaña” de Penonomé, doctor Carlos Marín.

El cáncer de próstata afecta principalmente a hombres arriba de 50 años, pero puede empezar antes por factores de riesgo como la herencia por un familiar de primer grado, es decir, el padre o hermano con este padecimiento, ser de la etnia negra o alteraciones genéticas.

¿Qué examen es más efectivo, el tacto rectal o PCA?

Se debe acudir al urólogo después de los 40 años, si tienen factores de riesgo, pero de no tenerlos, puede ser a los 45 o 50 años de edad. Para el diagnóstico, se cuenta con el tacto rectal y el PSA. Si hay una elevación en el antígeno o alteraciones, el tacto rectal nos lleva a una detección temprana del cáncer.

SE RECOMIENDA ACUDIR AL URÓLOGO A PARTIR DE LOS 40 AÑOS.

Recientemente, se ha incorporado la resonancia magnética como método diagnóstico en algunos pacientes.

¿Qué procede cuando se tenga una sospecha diagnóstica?

Una vez se tenga una sospecha diagnóstica, se realiza una biopsia trasrectal de próstata y analiza la muestra en patología. Si el diagnóstico es confirmatorio, esto ayuda a la estadificación del tumor.

En casos especiales podemos utilizar la resonancia

magnética como estudio de apoyo para detectar lesiones sospechosas y hacer una biopsia dirigida a la lesión.

¿Cuándo se diagnostica el cáncer de próstata?

El doctor Carlos Marín señaló que una vez confirmado el cáncer de próstata, se le ofrecen tratamientos curativos o paliativos.

Dentro de los tratamientos curativos se le brindan dos opciones: la cirugía radical de próstata, donde se extrae completamente la glándula prostática y la radio terapia, que incluye radiación a la glándula. Ambas opciones logran curar el cáncer de próstata en la mayoría de los pacientes, cuando se diagnostica en etapa temprana.

Cuando el cáncer se diagnostica en una etapa metastásica, como invasión a los huesos u otros órganos, el paciente cuenta con opciones como bloqueo hormonal, castración química o quirúrgica.

Igualmente, se ofrece quimioterapia y agentes hormonales nuevos que logran mejorar el efecto de la castración. Estos tratamientos permiten una mejoría de la sobrevivencia; sin embargo, no curan el cáncer de próstata, por lo que es importante la detección temprana y el diagnóstico oportuno para no llegar a encontrar la enfermedad en este estadio.



Antes del examen, debe haber abstinencia sexual de tres días.



¿Qué debe hacer antes de practicarse la prueba?

EDDA NEREIRA

redaccion@panoramacatolico.com

Por otra parte, la Lcda. Luris Bethancourt, jefa del servicio de Laboratorio en la Unidad Local de Atención Primaria de Salud, ULAPS Sra. Lastenia Canto Solís, en Capiá, señaló que la prueba de PSA o de antígeno prostático específico (por sus siglas en inglés), es una prueba que se practica, generalmente, en hombres mayores de 40 años, para detectar algún tipo de inflamación.

«Si bien es cierto, el PSA contribuye con la diagnosis del cáncer de próstata porque se revela un cambio en la glándula prostática, no es una muestra específica de la enfermedad, porque esa glándula también aumenta cuando existe una prostatitis o en caso de practicarse un tacto rectal», explicó la Lcda. Bethancourt.

Algunas de las recomendaciones importantes que hace la experta antes de realizarse un PSA, son: Abstinencia sexual 3 días antes de realizarse el examen, para evitar la inflamación de la glándula. Esperar mínimo 48 horas después de una exploración o un tacto rectal.

En caso de una biopsia prostática, aguardar un mínimo de 10 días para llevar a cabo el estudio (PSA). En los laboratorios clínicos de la Caja de Seguro Social, se cuenta con los reactivos para verificar los rangos de la proteína.

Invita la OPS en su página realizar acciones preventivas y de apoyo entre ellas:

- Hablar con su doctor sobre su riesgo de cáncer y cómo reducirlo.
- Adoptar una vida saludable para reducir su riesgo de cáncer.
- Compartir su experiencia o la de algún ser querido con el cáncer.
- Apoyar a las personas con cáncer.
- Entender que la detección precoz y el tratamiento oportuno salvan vidas.

El cáncer de próstata a menudo puede tratarse con éxito si se detecta a tiempo. Ya sea que usted o un ser querido tenga cáncer de próstata, saber lo que se puede esperar podrá ser de ayuda para sobrellevar mejor la situación.

LA TAREA PRIMORDIAL, QUE FORMA PARTE DE LA MISIÓN DE LA IGLESIA, ES FOMENTAR EL DIÁLOGO, Y LO HACE, DESDE SU VISIÓN SOBRE LOS VALORES FUNDAMENTALES DE LA VIDA HUMANA.

REDACCIÓN

redaccion@panoramacatolico.com

Apegados al lema “Seamos puentes de diálogo y testigos de la Buena Nueva”, descubriremos con gozo el valor de la comunión a través del diálogo. En esta ocasión compartiremos sobre la importancia de la política, que, si se lleva a cabo en el respeto fundamental de la vida, la libertad y la dignidad de las personas, puede convertirse verdaderamente en una forma eminente de la caridad. Iniciemos nuestro encuentro con esperanza y alegría.

La Palabra nos ilumina - Mateo 20, 25-28

“Jesús los llamó y dijo: Sabéis que los jefes de las naciones las dominan como señores absolutos, y los grandes las oprimen con su poder. No ha de ser así en-



ACIPRENSA

La Iglesia se compromete a favorecer el diálogo político.

LEMA 2023. “SEAMOS PUENTES DE DIÁLOGO Y TESTIGOS DE LA BUENA NUEVA”.

Hablemos de sinceridad en el diálogo con políticos

En esta edición, el tema a reflexionar es: “Sinceridad en el diálogo con los políticos”. Cada parroquia en asamblea vecinal o grupal, compartirá la Palabra de Dios y reflexionará acerca de este segundo tema de la Fase de Evangelización.

tre vosotros, sino que el que quiera llegar a ser grande entre vosotros, será vuestro servidor, y el que quiera ser el primero entre vosotros, será vuestro esclavo; de la misma manera que el Hijo del hombre no ha venido a ser servido, sino a servir y a dar su vida como rescate por muchos”.

La Palabra nos hace reflexionar

Una tarea fundamental, que forma parte de la misión

de la Iglesia, es fomentar el diálogo.

El objetivo principal del diálogo de la Iglesia con los políticos es contribuir al bien de la paz. De acuerdo con “Evangelii Gaudium” esto requiere, en primer lugar, apostar por una cultura que privilegie el diálogo y aprender a diseñar caminos de consenso y acuerdo, (cf. EG 239).

El diálogo es la base para construir sociedades abiertas y plurales. El servicio

que la Iglesia debe prestar es crear espacios de diálogo verdadero y sincero. La Iglesia se compromete a favorecer el diálogo político, curando heridas y evitando enfrentamientos. Esto supone contribuir al diálogo entre los diversos partidos políticos y fuerzas sociales.

En este diálogo, la Iglesia no aporta soluciones concretas para los temas político-sociales, sino su visión sobre los valores fundamentales de la vida

humana. La Iglesia “habla desde la luz que aporta su fe” y ofrece su experiencia de más de dos mil años (EG 238). Junto con otras fuerzas sociales, aporta la luz del Evangelio, acompañada por propuestas que sirvan a la dignidad y al bien común, (Cf. EG 241).

La dificultad más seria para el diálogo proviene del laicismo exagerado, que excluye a las religiones del diálogo político. El Papa denuncia la tendencia a

privatizar las religiones, reduciéndolas al silencio y a la conciencia de cada uno o encerrándolas en los templos, sinagogas o mezquitas. Frente a ello, Francisco acentúa la contribución que hacen las religiones a la vida social. Hay que respetar la laicidad de la política, porque el mundo goza de autonomía propia; pero hay que reconocer que las religiones aportan criterios y presupuestos fundamentales que dan solidez a las relaciones entre las personas. Las religiones ayudan a construir puentes y aportan “las grandes motivaciones que hacen posible la comunicación, el sacrificio, la bondad”, (LS 200).

Para entablar el diálogo:

a. ¿De qué manera me involucro en las realidades de mi comunidad?

b. ¿Soy humilde para oír las opiniones de los demás a fin de construir el mejor camino? c. ¿De qué manera podemos combatir el clientelismo y la corrupción?

c. ¿Cuáles deben ser las cualidades de nuestros futuros gobernantes?

COMPROMISO**LA PALABRA NOS HACE ACTUAR**

*Hay que orar por los gobernantes como dice san Pablo: **orad por los reyes y por todos los constituidos en autoridad.** Nosotros, los gobernados, damos lo mejor. Sobre todo, la oración.*

Un buen católico debe comprometerse en política, dando lo mejor de sí, para que el gobernante pueda gobernar bien, con mis ideas, sugerencias y propuestas.

Debemos buscar actividades que nos unan, siempre y cuando verdaderamente disfrutemos lo que estamos haciendo juntos.

KARLA DÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

Cuando te casas y pasan los años, puede que llegues a tu relación de pareja, la monotonía. ¿Dónde quedan las salidas al cine, las cenas, las escapadas a bailar, a platicar? Con la llegada de las responsabilidades de un hogar y también los hijos, mucho de este tiempo que antes se tenía, se ve comprometido. Sin embargo, es muy importante un respiro en la relación que les deje saber que siguen vivos los sentimientos.

Aunque pasemos el día completo con nuestra pareja y tengamos muchas conversaciones, puede que estas no nos conecten. Para lograrlo debemos tener conversaciones de calidad, mostrarnos tal cual somos y crear un ambiente de profundidad y confianza. Escucharse es fundamental y expresarse demostrando que hay interés.

Esto lo logramos cuando compartimos sueños, miedos, preocupaciones, lo que hacemos en el día a día, teniendo apertura a ofrecer apoyo, a entender las emociones, a escuchar con mucha atención, y respetar los puntos de vista de la otra persona.

La Psicóloga Yitzel Zúñiga señala que es muy impor-

TODO LO QUE LA HAGAN UNIDOS, FORTALECERÁ LA RELACIÓN Y EL HOGAR.

Tomar un respiro, y darse un tiempo como pareja

GQ.COM.MX



Cuando te organizas la dinámica de la relación cambia.

HAY QUE EVITAR CAER EN LO COTIDIANO

La cotidianidad no es más que la repetición de lo mismo, y si queremos romperla tenemos que empezar a crear espacios de actividades que puedan hacer que toda la familia pueda participar y reunirse.

“Dejar la cotidianidad atrás es olvidarnos del individualismo para encontrarme con el otro, es decir que todo puede realizarse bajo una planificación al igual que en el noviazgo”, señala la experta.

Al compartir tiempo en pareja se potencia la intimidad, se crea una cercanía emocional y hay un crecimiento personal de ambos ya que estos momentos sirven para conectarnos y resolver algunas situaciones complejas en el futuro. Aunque muchas veces podemos poner excusas como los quehaceres cotidianos, estudio, familia, es necesario desconectarse de lo diario y conectar la mente y el corazón de la pareja.

tante que los padres busquen un espacio para hablar de ellos como pareja, lo que no tiene que ver con un desapego momentáneo de los hijos, sino más bien de la conservación y el cuidado de dos personas que han profesado su amor ante Dios y que se han unido para formar una familia.

“Es importante que estas dos cabezas del hogar, papá y mamá puedan estar fortalecidas en el amor. Que a pesar de las cotidianidades, las rutinas y las responsabilidades se hable de un nosotros, no un tú o un yo, sino que ambos puedan hablar de sus sentimientos, de sus responsabilidades, de sus acciones,

CUANDO NUESTRA PAREJA SE INTERESA POR NUESTRAS AFICIONES Y DECIDE COMPARTIRLAS SIN SENTIRLO COMO UNA OBLIGACIÓN, NOS SENTIMOS VALORADOS Y LA RELACIÓN CRECE.

nes, resolver sus conflictos, al igual que lo hacían en su etapa de noviazgo”, destaca Zúñiga.

Dedicarle tiempo de calidad a tu pareja es de suma importancia ya que el vínculo prospera y ambos se sienten satisfechos. Cuando hablamos de tiempo de calidad nos referimos a que haya atención, esa chispa que prende la pasión con la presencia plena de parte de ambos.

La especialista destaca que es necesario que se mantenga la unidad, cuidarse, hacer florecer ese amor todos los días y no perderse en la rutina y en el cuidado de sus hijos, para que posteriormente los encaminen hacia Cristo, pues si no hay unión de ambos padres pueden haber situaciones posteriores.



Platica con tu pareja de la importancia de tener estos espacios.

ANTE EL DETERIORO DEL PLANETA, EL SANTO PADRE HA CONVOCADO A TODOS LOS CRISTIANOS PARA INICIAR EL TIEMPO DE LA CREACIÓN.

Jóvenes comprometidos con el cuidado de la Casa Común

MARIANNE COLMÉNAREZ
redaccion@panoramacatolico.com

“Solo faltan más voluntades e iniciativas para que juntos nos unamos en un esfuerzo global por la justicia, la paz y el cuidado de la Creación. Como una familia podemos crear un impacto duradero y transformador”, asegura la joven Candy Pérez, coordinadora de la Pastoral Juvenil Misionera de la parroquia Catedral San Juan Bautista de la diócesis de Penonomé.

Explica que en este tiempo que apenas inicia, el papa Francisco ha convocado a todos los cristianos a orar, para ponerle fin a esta insensata guerra contra la creación. “Es un tiempo único para fortalecer la conversión ecológica en todos los bautizados, cada una de las acciones individuales que tengamos durante el Tiempo de la Creación son importantes”, dijo.

Desde la acción

Asesorados por el sacerdote José Rojas, los jóvenes de la parroquia se han unido para servir en los corregimientos de Río Indio y Tulú. “Desde la espiritualidad del Cristo sembrador, nos hemos ido de misión en distintas comunidades, realizamos catequesis sobre el cuidado de la creación e implementamos talleres de formación ecológica”, dijo.

Comenta que el sacerdote Rojas les ha motivado sobre

En la Iglesia Católica, este tiempo de oración ha dado inicio el 1 de septiembre y terminará el 4 de octubre con la fiesta de San Francisco de Asís. Desde Penonomé, vienen activando varias iniciativas ecológicas.



Celebra la creación, participando en limpiezas, plantando árboles y reduciendo la huella de carbono.



Preparación de abono orgánico.

el deseo de cultivar semillas nativas de sus propios suelos. Han cultivado arroz colorado y blanco, así como también maíz rojo y amarillo. “La iniciativa ha servido para que los campesinos que laboran en zonas foráneas no tengan que venir hasta Penonomé a comprar las semillas, se ha multiplicado la producción y entre ellos comparten”.

Abono orgánico

Desde la formación, los jóvenes buscan cambiar la mentalidad de quienes producen la tierra. Entre los talleres impartidos, el del abono orgánico ha sido bien



Formación y acción en las comunidades que visitan.

recibido por las comunidades.

“Este abono ha interesado a varios campesinos, se obtiene de la mezcla de mate-

riales que quedan de la degradación y mineralización de residuos orgánicos de origen vegetal, animal y de las mismas cosechas. Ade-

más de ser amigable con el medio ambiente, abarata los costos de producción”, explicó Diluvino Agrajé, miembro de la pastoral juvenil.

A TRAVÉS DEL SITIO WEB: WWW.SEASONOFCREATION.ORG/ES/ PUEDEN DESCARGAR TODOS LOS RECURSOS PARA CELEBRAR EL TIEMPO DE LA CREACIÓN.

PRÓXIMA ACTIVIDAD

Con la presencia de la Comisión de Justicia y Paz de la Diócesis de Penonomé, el próximo sábado 16 de septiembre se llevará a cabo una Asamblea Comunitaria en la comunidad de Las Marías en Río Indio. El tema central estará enfocado en la tenencia de la tierra y su cuidado.

Por su parte, Francisco Espino, coordinador del Movimiento Laudato Sí Panamá, hace un llamado a los agentes de pastoral para que en este Tiempo de la Creación puedan reflexionar desde sus parroquias el mensaje compartido por el Santo Padre titulado “Que la justicia y la paz fluyan”.

Desde su cuenta de Instagram: @laudatosi-panama estarán compartiendo las actividades programadas para el mes de septiembre.

SOPA DE LETRAS

SI TE HACE CASO, HAS SALVADO A TU HERMANO

T	I	O	N	U	V	O	A	B	O	C	A	E
D	E	M	N	S	D	L	I	T	N	E	G	S
E	O	S	N	A	O	O	D	U	A	R	O	P
O	O	S	T	N	C	L	O	R	T	L	F	T
D	S	S	A	I	A	I	R	O	U	E	C	E
A	A	C	C	A	G	E	L	P	R	T	H	C
M	L	D	C	A	I	O	I	B	D	E	E	I
R	V	O	T	T	A	C	S	D	U	D	R	E
I	A	S	I	N	S	A	E	E	E	P	M	L
F	D	A	D	I	N	U	M	O	C	C	A	O
N	O	O	D	S	C	U	E	M	S	O	N	P
O	N	H	E	R	M	A	N	O	A	L	O	R
C	R	S	I	D	C	L	V	M	D	I	A	O

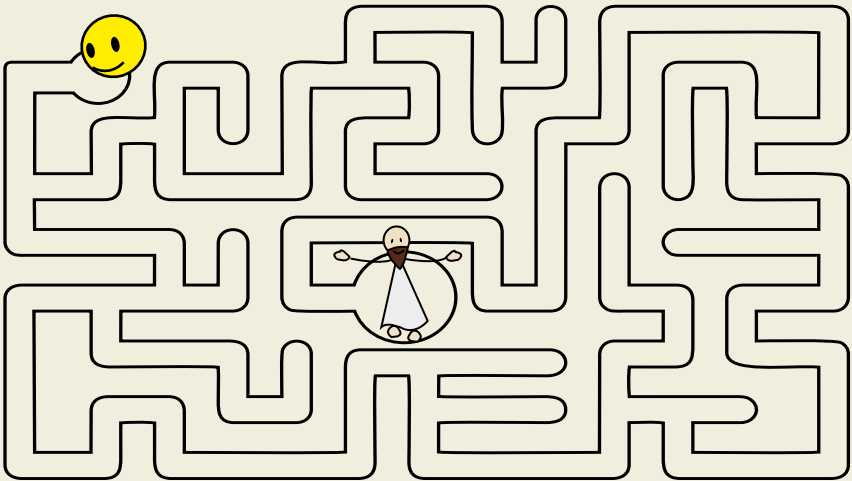
DISCÍPULOS
HERMANO
HERMANO
SALVADO
DOS

CONFIRMADO
BOCA
TESTIGOS
COMUNIDAD

GENTIL
PUBLICANO
CIELO
TIERRA

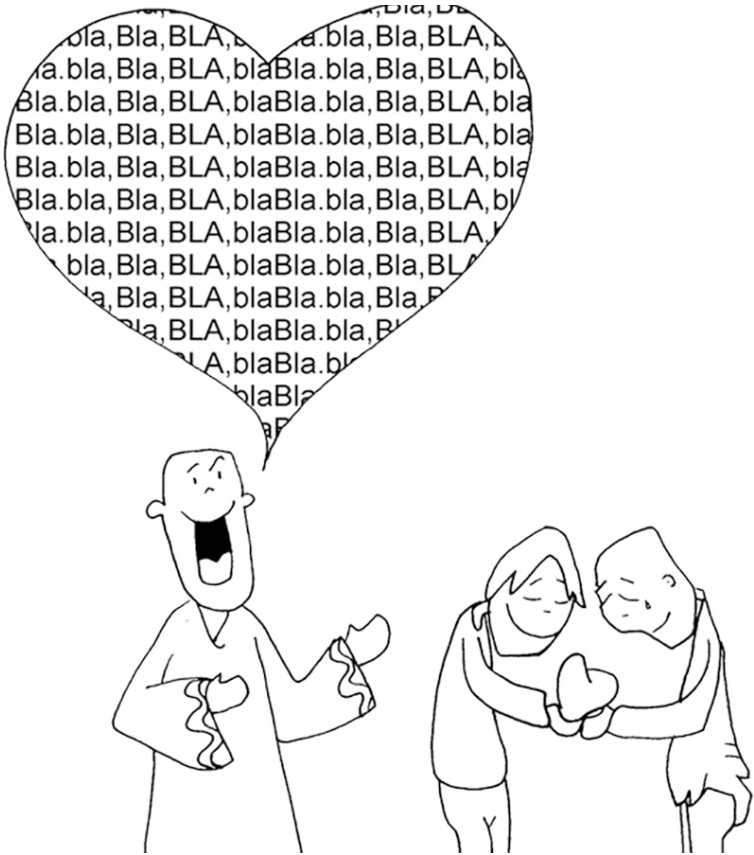
LABERINTO

MATERIALDEAPRENDIZAJE.COM



COLOREA

CORREGIR CON AMOR



SUDOKU

			7				2	
8		5		2				4
		2	5		8		6	
	3		2			6		
2	1						3	9
		4			1		7	
	2		1		3	5		
1				5		7		3
	4				9			

6		4					3	
3	5	2			7		4	
9					3			
7		3			1			
	9		4		6		8	
			2			5		7
			3					5
	4		1			2	3	9
		9				4		1

SOLUCIONES

2	8	1	6	7	9	3	4	5
3	6	7	5	2	4	9	8	1
9	4	5	3	8	1	6	7	2
8	7	2	1	3	6	4	5	9
6	3	4	5	9	8	7	1	2
1	5	9	7	4	2	8	3	6
7	9	3	8	1	5	2	6	4
4	1	6	9	2	3	5	7	8
5	2	8	4	6	7	1	9	3

1	9	4	2	8	7	6	3	5
6	3	2	5	9	1	7	4	8
5	7	8	4	6	3	9	2	1
7	6	5	8	3	2	1	9	4
3	8	1	9	7	4	5	6	2
4	2	9	1	5	6	3	8	7
2	5	7	3	4	9	8	1	6
9	4	6	7	1	8	2	5	3
8	1	3	6	2	5	4	7	9

El género musical de raíces africanas tuvo su época de oro en Panamá, en la década de los ochenta.

MARTHA TIFFER

redaccion@panoramacatolico.com

Panamá ya tiene su museo del reggae en español. ¿Dónde? En Calle 13 Oeste, en el Casco Antiguo. Su apertura se da después de dos años de estudio e investigación, informó el presidente de la organización, Joel Nodier Álvarez, quien destacó que los estudios fueron aprobados por los principales intérpretes, precursores y pioneros del género.

Algunos de estos reggeseros fueron Renato, Nando Boom, Apache Ness, Kafu Banton, entre otros.

En Panamá, el reggae en español nace en la década de los ochenta, con el reguesero panameño Renato, considerado uno de los pioneros de este género musical en nuestra lengua, destacó Álvarez.

Cómo surge la idea

Los hermanos Álvarez se reunieron con parte de los precursores del reggae en Panamá y, entre todos, llegaron a la conclusión de que era positivo que se creara un museo que diera a conocer a las presentes y futuras generaciones cómo se desarrolló este género en el país.

A partir de allí, los regueseros contribuyeron con discos, vestuarios y diver-

PANAMÁ, PIONERO DEL REGGAE EN ESPAÑOL.

El reggae en español tiene un museo en Panamá

MARTHA TIFFER

Fachada del museo, ubicado en el Casco Antiguo.

sos elementos que identifican al género, para ser exhibidos en sus salas.

Y el día llegó: en medio de una preapertura, el 15 de abril de este año, con varios de los pioneros del género musical caribeño de raíces africanas, el museo abrió sus puertas, informó Joel Álvarez. Sin embargo, la apertura oficial fue el pasado mes de junio para el público nacional y extranjero.

Atracciones

En el recorrido se puede apreciar una consola donde un "Disc Jockey" podía hacer mezclas musicales que encendían las



Vestuario de El General.

salas de baile. También dos pizarras donde se ubican las firmas de regueseros nacionales e internacionales.

Asimismo, hay maniqués con los vestuarios que usan los regueseros, una batería y un teclado con los que los niños pueden interactuar; pulseras, anillos, collares, crucifijos y portadas de los discos de acetato.

En un rincón se puede apreciar una estatuilla, que fue

confeccionada para honrar a Reggae Sam. Igualmente hay una sala donde se presenta un documental sobre la historia del reggae en español.

Los precursores del género

Artistas como Renato, El General, Chicho Man, Coco Man, Danger Man, Super Nandy, Nando Boom, Apache Ness, Kafu Banton y Carmencita han sido los precursores en Panamá. Sin ellos, no hubiese sido posible este museo, dijo Álvarez.

No obstante, el reggae tiene sus raíces en Jamaica, aunque las primeras bases rítmicas surgen en el continente africano, resaltó la fuente. De hecho, el jamaicano Bob Marley, considerado el rey de este género musical, también tiene su espacio en el museo.

Incursión de la mujer

En el reggae en es-

**EL MUSEO
ABRE SUS
PUERTAS DE
10:00 A.M. A
6:00 P.M., DE
LUNES A DO-
MINGO.**

pañol no solo los hombres han incursionado, también las mujeres lo han hecho. Exponentes como Carmencita, conocida como la "Chica atrevida" o "Rude Girl" en inglés, tienen su espacio en este museo de carácter interactivo.

Horarios del museo

El museo abre sus puertas de lunes a domingo, de 10:00a.m. a 6:00p.m. La entrada al público tiene un costo de 7.00 balboas para los nacionales, 10.00 para extranjeros y 5.00 para niños y jubilados.

El restaurante abre los martes, miércoles y domingos, de 2:00p.m. a 8:00p.m. Los jueves, viernes y sábados, de 3:00p.m. a 11:00p.m. Los lunes está cerrado.



El Rey del reggae, Bob Marley.

Del 18 al 21 de septiembre 2023

Semana Bíblica

Tema:
**Ser Cristiano en la comunidad
según el Evangelio de Mateo**

Invitado especial:

P. Fidel Oñoro

Sacerdote Eudista



Dos Jornadas Presenciales

Mañana: De 8:00 am a 12:00 p.m.

Tarde: De 5:30 pm a 8:00 p.m.

Salón McGrath del Arzobispado de Panamá

Donación: B/.15.00 Cupos limitados.

Información:



282-6579



6903-5426

CUPOS DISPONIBLES

<https://bit.ly/43JLWPO>



En Camino

ESTA SEMANA LLAMEMOS LA ATENCIÓN CON CORRECCIÓN FRATERNA.

Corregir al otro con amor

“Corregir es salvar al hermano, no hacerlo es abandonarlo a su suerte, por lo que persistirá en su error y se mantendrá en el camino equivocado.

Las lecturas de esta semana (Ezequiel 33, 7-9; Romanos 13, 8-10; y el Evangelio Mateo 18, 15-20) nos hablan de corregir a los hermanos, de llamarles la atención cuando estén haciendo algo malo, pero hacerlo con Amor, con Caridad.

Esta semana pues, vamos a ser esa voz que suena como una alarma. Cuando veamos a un hermano

haciendo algo que no está bien, diciendo algo indebido, proponiendo una idea que hará daño a los otros; cuando veamos que nuestra comunidad está a punto de salirse del camino correcto, entonces alzaremos la voz y marcaremos las pautas cristianas.

Pero ojo, como dice el papa Francisco, lo haremos con mucha dulzura,

con excesiva delicadeza, porque nosotros también tenemos un tronco en el ojo.

Se trata, pues, de la corrección fraterna. Corregir no es reñir. Corregir no es condenar. Corregir no es echar fuera al hermano, como si fuera un apestado.

Esta semana vamos a corregir a los hermanos, pero al hacerlo debe sen-

tir que lo amamos más. Que nos preocupamos más por él o por ella. Corregir al hermano es hacerle sentir el calor de nuestro corazón.

¿Por qué meternos en ese lío? Porque lo que está en juego es la salvación de las almas. No lo hacemos para que todo vaya bien, sino para que en nuestro ambiente, todos volvamos al Padre.

SANTOS DE LA SEMANA



• SEÑOR DE LOS MILAGROS BUGA

11 de septiembre

En el año 1580, una anciana que vivía a un costado del río de Buga donó a un vecino necesitado, 70 reales que había ahorrado para un crucifijo. Días después recibió por el río un pequeño crucifijo de madera, que fue creciendo día a día, convirtiéndose en una fuente de milagros.



NTRA. SEÑORA DE COROMOTO

11 de septiembre

Según la tradición, luego de que el Cacique de los indios Cospesse se convirtió y se bautizó gracias a las apariciones de la Virgen, se comenzó a venerar bajo el título de Ntra. Señora de Coromoto. Los venezolanos la celebran tres veces al año, el 2 de febrero, el 8 y 11 de septiembre.



• NTRA. SEÑORA DE LOS DOLORES

15 de septiembre

Dos veces durante el año, la Iglesia conmemora los dolores de la Santísima Virgen: en la Semana de la Pasión y el 15 de septiembre. Esta última fue autorizada, en la Edad Media, a los frailes servitas en memoria de los Siete Dolores.