Sinodalidad | Urge corredor humanitario para ayudar a familias. PÁG. 6



Panorama Católico

www.panoramacatolico.com

Salud bucal depende del cuidado higiénico diario y profundo

SALUD | Lo mejor para evitar usar en un futuro prótesis bucal es adquirir hábitos alimenticios saludables, practicar las correctas técnicas de cepillado y visitar regularmente al odontólogo. **PÁGS. 16-17**



Masonería es incompatible con nuestra fe



A los católicos se les sigue prohibiendo unirse a la masonería. Es la respuesta del Dicasterio para la Doctrina de la Fe, firmada por el Prefecto Víctor Fernández y con la aprobación del papa Francisco.

PÁGS. 12-13

Al rescate de los bienes patrimoniales

La pérdida del patrimonio y las riquezas de la nación panameña son problemas de grandes dimensiones. Un acuerdo interinstitucional y multidisciplinario se ha firmado para combatirlo.

PÁG. 22



"Trabaja<mark>r con el coraz</mark>ón" es lo que ha impulsado el cr<mark>ecimiento pasto-</mark> ral de la Parroquia Medalla Milagrosa de Alcalde Díaz, donde los fieles hacen comunidad fortalecidos en su fe y testimonio de vida.

PÁGS. 8-9

Persiste la violencia de género



A pesar de importantes progresos, la violencia contra las mujeres persiste y ocurre en todas partes. Una de cada tres mujeres ha sufrido alguna forma de violencia por parte de su pareja, a lo largo de su vida.

PÁGS. 4-5

Devoción mariana en las calles

Misioneros Vicentinos tienen particular devoción a la Medalla Milagrosa, y la han extendido por el mundo entero. En Panamá, su fiesta se celebra en diversas diócesis. En Santiago de Veraguas, cientos de anditas son llevadas en procesión.

PÁG. 10

LA VOZ DEL PASTOR



titudes, los afectos, el mo-

do de entender v relacio-

narse con cada ser huma-

Todo esto conlleva a for-

mar la conciencia, ahí, a lo

más profundo de la perso-

Un buen educador lleva

al discípulo a discernir so-

bre lo que es una idea, un

modo de pensar, una teo-

na. su corazón.

La necesidad de una educación integral

Jesús, el Divino Maestro enseñaba con autoridad, es decir con la coherencia de quien vive lo que dice.

ara asumir el plan de redención, hay que tener clara la misión que cada uno ha de asumir en este mundo, consciente que en cada campo de nuestra existencia (profesión, familia, sociedad, vocación) es necesaria una sólida e integral formación.

Cuando reflexionamos sobre la misión salvadora de Jesús, nos encontramos ante una figura fundamental en los evangelios. la del Maestro que está en íntima relación con el discípulo, el que recibe y aprende todas las enseñanzas. En el papel de Jesús como Maestro se destacan algunos elementos importantes como son, lo impresionada que estaba la gente porque enseñaba con autoridad, es I decir con la coherencia de quien vive lo que dice, que se apasiona por aquello que enseña y que sobre todo esa enseñanza ayudará a vivir más plenamente.

Otro aspecto interesante es que el Maestro enseña en la totalidad y en la interioridad. La totalidad ha de llevar a la interioridad. es decir, que lo aprendido sea parte de mi vida, y lo realizo no como una obligación sin saber porque, sino que vivo cada enseñanza al descubrir su sentido profundo en mi vida v la vida de los demás.

Para la transformación de una nueva humanidad es clara la pedagogía del Divino Maestro, a través de la formación integral, del conocimiento, las acría o una verdad objetiva... entre Fe y Razón que nos lleva al conocimiento de esa verdad absoluta que

Pero hay ciertas etapas en la vida que son fundamentales para formar actitudes. siendo conscientes de que la formación inicia desde el nacimiento y culmina con la muerte. Estas etapas iniciales hasta la juventud son valiosas para poder inculcarles valores y actitudes que les ayuden a enfrentar la vida con responsabilidad v el buen uso de la libertad, la transparencia, el respeto, que hacen a una persona muy valiosa dentro de la vida social. la vida profesional o vocacional, así como en la convivencia humana - familiar.

Los límites. las correcciones, la disciplina que se inculquen en los hoga-

resycolegios forman integralmente al niño o joven, haciéndolo una persona de gran calidad humana.

También hay que educar en la corporeidad. El cuerpo es templo del Espíritu Santo, es un lugar sagrado que tiene gran dignidad, ahí se manifiesta el Dios vivo. Por este motivo, son tantas las expresiones de amor, enseñanzas de sacrificio, de alegría y paciencia que se reflejan en nuestra corporeidad, es nuestra carta de presentación. Es que el cuerpo manifiesta los sentimientos v actitudes internas.

Educar en el amor también es importante. Para cumplir el mandamiento de amar al prójimo como a sí mismo, es necesario habernos educado en el amor, y habernos amado. Este don del amor se puede trasmitir con la fuerza y claridad

y profundidad con la que se ha recibido; aprender a amar solo se logra amando, no es una teoría sino una experiencia vivida. Es evidente la necesidad de amor que exige hoy el mundo. Hace falta educar más en el amor.

Por último, pero no menos importante, educar en la fe. Lo fundamental en la vida de cada persona es su experiencia de Dios, su fe. Desde pequeños aprendemos a amar a Dios en la familia, en el ámbito escolar o académico.

Urge hov más que nunca formar al ser humano en toda su totalidad, descubriendo que el conocimiento y la formación adquirida dan mayor libertad, responsabilidad y capacidad para afrontar los grandes retos de la vida con mayor convicción

Misa y mesa con los pobre

En la calle 32 Este de Calidonia se celebró la Eucaristía y se compartió la mesa. En el marco de la Jornada Mundial de los Pobres, Mons. José Domingo Ulloa M. compartió con las personas atendidas diariamente en el Centro San Juan Pablo II.

Panorama Dirección: Calle Tera. Sur Carrasquilla, Edif. del Arzobispado, Ofic. 101 Teléfono: 282-6556 | www.panoramacatolico.com email: redaccion@panoramacatolico.com

Presidente Mons, José Domingo

Ulloa M.

Directora Betzaida Toulier U

Asesor Pastoral

(Fundador) Pbro. Seán T. Rooney

Administradora Lourdes Santos

Asistente

Administrativa Gisela Argüelles H

Periodista Marianne Colmenárez

Periodista

Diseño Editorial

Karla Díaz

Anavansi Mosquera

Diseño Gráfico Jeraldine Penado

Publicidad v Mercadeo Yamileth Barría

Distribución

v Circulación

Gregorio Herrera



Solemnidad de Jesucristo, Rey del Universo

Es el reconocimiento del Reinado de Cristo vivo y entre nosotros. **Como creyentes estamos** llamados no solo a proclamarlo con la boca, sino a testimoniarlo con la vida misma.

¡Viva Cristo Rey!









ABOBE STOCK

MIEDO. ES UN ELEMENTO QUE IMPIDE SALIR DEL CÍRCULO VICIOSO DE LA VIOLENCIA.

No permitas que te reduzcan a ser simplemente una mujer maltratada

Estaba en un país lejano, donde la mujer extranjera no es protegida ni valorada. Era maltratada por su pareja, tenía miedo y se sentía sola. Él amenazaba con quitarle a sus hijos si lo dejaba. Llegó a escaparse en medio de la noche para buscar ayuda. Aun así, después de tanto luchar, llegó un momento en que se rindió.

ELIZABETH MUÑOZ DE LAO redaccion@panoramacatolico.com

atilde es joven, profesional, traba ja dora, físicamente hermosa y emocionalmente centrada. Aún así, el amor y el miedo se conjugaron para cortar sus alas, opacar su horizonte y reducirla a ser una mujer maltratada.

Se había casado joven y tuvo un hijo. El divorcio vino poco después y ella se concentró en estudiar y cuidar a su niño. Con el tiempo, entró en una relación con un joven suramericano, con buen trabajo en Panamá y también profesional. Compraron un apartamento y vivían juntos los tres.

Pero un día, él perdió el empleo y le propuso viajar a su país, donde es más fácil (y ella lo confirma) poner un negocio. Dejó su trabajo y justo antes de emprender el viaje, estando ya embarazada, el padre de su hijo le retiró el permiso de salida del país. Se fue sin él, con el juramento de que lo mandaría a buscar.

Solo hizo tocar el aeropuerto de aquel país cuando comenzaron las primeras señales de abuso por parte de su pareja. "Esa fue mi mejor experiencia de vida y, a la vez, la peor", dice convencida.



Una cosa llevó a la otra. Del maltrato psicológico, la pareja pasó a los golpes y a la violencia con arma blanca.

"Todo fue muy sutil", explica. Comenzó con controlar su vestuario, después se violentaba porque ella lloraba extrañando a su hijo. El estrés provocó que le hicieran una cesárea de emergencia. Tuvo una niña.

Cada vez que llamaba a su niño, la insultaba, pues los celos lo dominaban.

Cuando se le pasaba la ira, pedía perdón y actuaba como si no hubiese pasado nada. Él sufría de ciclotimia, y pasaba de la euforia a la depresión rápidamente. "Llegué hasta a dudar de si realmente me había insultado y abusado psicológicamente", señala Matilde.

Y llegaron los golpes. Ya su hijo había salido de Panamá y vivía con ellos. Lastimosamente, fue víctima y testigo de esos golpes una y otra vez.

Ella quería denunciarlo, pero él le decía que, en su país, ella era una simple extranjera y que no le harían caso. Efectivamente, así fue. Pero, además, la amenazaba con hacerla deportar, quitarle a su niña y enviar al niño a un orfanato. Ella acudió a la ley, y en dos ocasiones le dieron la espalda. Si lo dejaba, le darían la niña a él. La ley allá es totalmente distinta a la de Panamá, el machismo impera y la xenofobia es real.

Como en las películas

Tuvieron que mudarse del apartamento donde vivían, pues los vecinos se

quejaban por las constan-

tes peleas. Incluso, cuchillo en mano, amenazó con matarlos a los tres. La llevó a vivir en una finca bonita y grande, pero alejada de todo, en medio de la nada.

Un día, no solo la golpeó a ella, también a su niño. Fue entonces cuando se armó de valor y, en complicidad con la niñera, que era panameña, guardó en el depósito pañales desechables, alimentos y ropa para escapar cuando tuviera la oportunidad.

El día llegó, y el novio ve-

EN LOS NI-ÑOS QUE PRESENCIAN LA VIOLEN-CIA, QUEDAN SECUELAS COMO IN-SOMNIO, BAJO RENDIMIENTO ESCOLAR, TE-RRORES NOC-TURNOS Y DAÑOS EMO-CIONALES.

nezolano de la niñera los fue a buscar en un taxi, de noche. Llegaron a la comisaría, donde había un Centro de Emergencia Mujer (CEM). La policía ni caso le hizo, pero las mujeres sí. Recibió terapia, igual que el niño.

A su pareja no le hicieron nada, solo hubo una orden de alejamiento. Ella y sus hijos se fueron a vivir con la suegra y luego el suegro les pagó un apartamento. Matilde estaba sola. Entonces se le ocurrió un emprendimiento: comidas para eventos especiales



Para reducir la pobreza multidimensional y la desigualdad, se desarrollan proyectos del Programa Mujer Cambia Tu vida: Cuidadoras de la Semilla, Panadería en la Colmena, Belleza y Estética, Artesanías y Textily productoras Avícolas.

HAY ACOSO
LABORAL. Y
A PESAR DE
QUE HAY
MÁS EGRE-
SADAS MU-
JERES DE
UNIVERSI-
DADES, LOS
SALARIOS
SON MENO-
RES QUE LOS
DE LOS HOM-
BRES.

(estudió también para chef). Así reunió el dinero para enviar a su hijo de vuelta a Panamá, mientras luchaba por su hija.

Y se rindió. No le daban la custodia. Su expareja había cambiado mucho, ya podían hablar por teléfono sin pelear. Le dejó a su hija y él prometió que la cuidaría. La madre de él ayudaría.

Matilde se regresó a Panamá, deprimida y llorando por su hija. Tiempo después, ocurrió lo impensable: su suegra la llamó para pedirle que la fuera a buscar, pues su verdugo y padre de la pequeña había muerto en un accidente de moto.

Hoy, un año después, ella se concentra en trabajar, en cuidar a sus hijos; en aprender a amarse a sí misma, a valorarse y a respetarse, porque "aunque no soy la más linda, sí soy

Institución	ACCIÓN	2021	2022	2023 (Enero - Octubre)
Centros de Atención Integral Ministerio de la Mujer	Atención y seguimiento	10.007	11.385	9,586
	Denuncias por Violencia Domestica	17.422	17.659	19,696
Ministerio Público	Feminicidio	22	21	12
	Tentativa	15	20	4
	Muerte Volenta	22	20	23

Casos atendidos en los Centros de Atención Integral y en el Ministerio Público.

única". Esa es su lección de vida, es por eso que dice: "Fue mi mejor experiencia de vida y, a la vez, la peor".

"No normalices la violencia contra las mujeres"

Las hermanas Mirabal, Patricia, Minerva y María Teresa, activistas políticas, fueron brutalmente asesinadas en 1960, en República Dominicana. Pero ese hecho no quedaría en el olvido. Sus memorias fueron honradas, pues el crimen dio origen a la conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

En 1993, Naciones Unidas adoptó la Resolución 48/104 para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, y en 1999 proclamó el 25 de noviembre como el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

En esta fecha, el Ministerio de la Mujer hace un llamado a la comunidad para que se sume a la campaña: "No Normalices la Violencia contra las Mujeres", para la prevención de este flagelo.

Pero, ¿qué cambios ha habido desde entonces, que beneficien a las mujeres? Según se informa desde el ministerio, dirigido por la doctora Juana Herrera, han sido décadas de lucha en contra la discriminación, desigualdad y violencia. Se han visibilizado estas desigualdades adoptando y ratificando Convenciones y Acuerdos Internacionales.

En Panamá se ha aprobado la Ley 82 de 24 de octubre de 2013, que adopta medidas de prevención contra la violencia en las mujeres y reforma el Código Penal para tipificar el femicidio y sancionar las formas de violencia contra la mujer; también la Ley 79 de 9 de noviembre de 2011 sobre trata de personas y actividades conexas, y la más reciente, Ley 345 de 2023 que crea el Ministerio de la Mujer.

Existen 17 Centros de Atención Integral del Ministerio de la Mujer, incluvendo tres comarcas, donde se ofrece atención psicológica, legal y social



Para el año 2023, se formaron 1,161 personas en el programa "Mujer, cambia tu vida".

sin costo para las usuarias y donde se cumple el principio de privacidad y confidencialidad.

¿Cómo se manifiesta la violencia?

La violencia contra las mujeres es una manifestación que tienen como resultado un daño físico, sexual, emocional o psicológico, la coacción o la privación de libertad. Esta violencia ha sido considerada un problema de salud pública, teniendo consecuencias graves en su salud general y mental. Una de sus formas más extrema es el femicidio, que es el asesinato de una mujer, por el hecho de ser mujer.

La ley 82 de 2013 define las formas de violencia contras mujeres, que pueden manifestarse mediante agresión física, la violencia psicológica y la Violencia Patrimonial.

Y una de las formas más crueles es la violencia vicaria, que alcanza a los hijos como una forma de hacerle más daño a la mujer, infringirle control y dolor para toda la vida.

El ministerio ofrece atención por parte de psicólogas, abogadas y Trabajadoras Sociales a las mujeres víctimas de violencia, basada en su género y violencia doméstica, brindando seguimiento a las usuarias durante sus procesos legales, de manera gratuita.

BANCO DE ALIMENTOS PANAMÁ ENFRENTA DESAFÍOS SIGNIFICATIVOS COMO CONSECUENCIA DE LAS PROTESTAS Y CIERRES DE CARRETERAS.

Les urge un corredor humanitario para continuar su loable misión

Ha incrementado en un 70% las solicitudes de apoyo que han recibido de familias sin acceso a su alimento diario. Lamentablemente la labor de rescate de productos que realizan en distintas provincias del país ha disminuido en un 50% en cuatro semanas.

MARIANNE COLMENÁREZ

redaccion@panoramacatolico.com

esde que comenzaron los cierres de vías y protestas en el país, el Banco de Alimentos Panamá, como muchas otras organizaciones, ha visto afectada la misión por la cual trabajan. Apelan a la apertura de un corredor humanitario que les permita seguir rescatando alimentos y brindar asistencia a los sectores más vulnerables.

Ana Isabel Méndez, gerente general de esta organización sin fines de lucro, señaló que han visto una disminución del 40% en el alcance de personas alimentadas, especialmente en áreas necesitadas. Se han visto obligados a enfocarse solo al área de Panamá y algunas áreas de Panamá Oeste, pero necesitan seguir llegando a Chiriquí, Bocas del Toro, Colón y Darién.

"Siempre hemos trabajado con fundaciones, parroquias, hogares y albergues, pero desde que comenzó esta crisis no hemos dejado de recibir solicitudes de ayuda de familias que no tienen nada que comer. No estángenerandoingresosy en casa tienen niños, adultos mayores y hasta enfer-



En momentos de crisis se revela la verdadera fortaleza de la comunidad.

mos. Con la ayuda de algunos párrocos hemos podido donar alimentos a 164 familias solo en la ciudad de Panamá", afirmó.

Manifiesta que, como la mayoría de los panameños, esta organización no está de acuerdo en tener una mina el país que afecte el medio ambiente. "Como recordarán no solo trabajamos para mitigar el hambre, también se contribuye al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible en relación al tema del cuidado del ambiente".

El Banco de Alimentos evita que los vertederos se saturen, ayudan a reducir las emisiones de carbono y minimizarlos costos por pérdidas económicas y ambien-

Derechos básicos

Cabe destacar que, aunque reconocen, la manifestación pacífica es un derecho legítimo que garantiza una sociedad democrática; "no pueden olvidar que todo ciudadano tiene derecho a alimentarse, trabajar, transitar, a re-

cibir atención médica y tener sus medicamentos". destacó Ana Isabel.

las donaciones.

"Hay muchísimas que necesitan estos alimentos y no los están recibiendo, en una semana regular atendemos 90 organizaciones v ahora solo hemos podido atender menos de la mitad", alertó preocupada.

Sobreviven a la crisis

Desde que comenzaron las protestas han tenido que cambiar totalmente la dinámica de trabajo, adaptan su labor entre los

horarios de cierres y la disponibilidad de los donantes. Con poca asistencia en el voluntariado y colaboradores, bajo la modalidad de teletrabajo, siguen buscando alianzas que les permita ayudar a los más necesitados.

Sacerdotes junto a sus fieles se han encargado de transportar

"El Club de Leones de David nos pidió una donación de leche para el Hospital Materno infantil José Domingo de Obaldía. Gracias al apoyo de una empresa aliada lograron trasladar las cajas vía aérea", comentó.

NO TODOS SOBRELLE-**VAN DE LA** MISMA MA-**NERA ESTA** CRISIS. POR **ESO APELAN** A LA EMPATÍA DE LAS PER-SONAS.



CORTESÍA

CONCIERTO **PARA AYUDAR A LOS MÁS VULNERABLES**

Con el propósito de recaudar fondos para la campaña de Navidad, que consiste en entregar bolsas de alimentos a familias y personas en estado de pobreza extrema, el Banco de Alimentos ha organizado un concierto con el destacado cantautor católico argentino Pablo Martínez.

"Lacitaes este jueves 30 de noviembre en la parroquia San Lucas Evangelista, ubicada en Costa del Este. Pueden adquirir los boletos en las oficinas de la parroquia, en el restaurante Gentile o escribiendo al 6325-3168", informó Candice Getzler, consultora de comunicaciones del Banco de Alimentos.

Quienes asistan contribuyen directamente al logro de tener una cena de Navidad digna en los hogares de muchas familias, que viven en el interior del país.

REUNIONES. ENCUENTROS SE REALIZAN DE MANERA ESCALONADA Y PARTICIPA LA COMISIÓN DE PLANIFICACIÓN DEL PROCESO.

Revisan avances del Torneo Electoral 2024

Estas reuniones de seguimiento establecen la hoja de ruta a seguir, que garantizará el estricto cumplimiento de las diferentes etapas del proceso electoral. En ellas participan representantes de 35 comisiones de trabajo.

TRIBUNAL ELECTORAL

redaccion@panoramacatolico.com

seguimiento del avance de las tareas que desarrollan las 35 comisiones que integran el Plan General de Elecciones (PLAGEL) constituye el objetivo central de un ciclo de reuniones que viene realizando la institución, para garantizar que la Elección General del 5 de mayo de 2024 se cumpla con libertad, transparencia, rendición de cuentas, equidad y justicia.

Las sesiones de trabajo, presididas por el magistrado primer vicepresidente y director del PLAGEL, Eduardo Valdés Escoffery, cuentan con la participación de los distintos responsables y corresponsables de las comisiones y de las direcciones regionales, quienes evalúan los avances y determinan los pendientes del calendario electoral.

El miércoles 15 de noviembre. los directivos de las comisiones de Capacitación, Reclutamiento y del Instituto de Estudios Democráticos (INED), conjuntamente con su equipo de trabajo, sustentaron y evaluaron las tareas desarrolladas, al tiempo que determinaron la hoja de ruta a seguir en los próximos meses.

De esta manera, estarán preparados para garantizar el estricto cumplimiento de las diferentes etapas del proceso electoral.

Además de los responsables de estas comisiones, participaron el director y subdirector de Organización Electoral, responsables de la unidad coordinadora. Osman Val-

En estas juntas también participan representantes de subcomisiones y direcciones regionales.

dés y Santana Díaz, respectivamente, así como la Comisión de Planificación del Proceso.

Estas reuniones se vienen desarrollando en forma es-

TRIBUNAL ELECTORAL

ES QUE LA FI FCCIÓN **GENERAL** DF MAYO DF 2024 SF RFALL-CF CON LI-TRANSPA-RENCIA.

calonada con las 35 comisiones, subcomisiones v direcciones regionales.

¡ADELÁNTATE! Llévalos a realizar su trámite adelantado de cédula Si tu hija o hijo cumple <mark>18 años hasta el 5 de mayo de 2024</mark> Hazlo antes del 30 de diciembre de 2023. Así estarán listos para poder votar en la Elección General. #VOTA PANAMÁ (f°♥°©°©°® Ø tepanama La patria la hacemos contigo

ATENDIDA POR LOS PADRES VERBITAS, CUBRE 11 CAPILLAS SITUADAS LEJOS DE LA PARROQUIA

La animación y el testimonio son los grandes pilares de la misión

En lo alto de una de las lomas, del barrio de Alcalde Díaz, se divisa imponente este templo que acoge cada domingo a cientos de personas que acuden para participar de la Eucaristía, y que tiene como patrona a la Virgen de la Medalla Milagrosa.

KARLA DÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

corazón" es lo que ha impulsado el crecimiento en el caminar pastoral de la Parroquia Medalla Milagrosa de Alcalde Díaz, donde los fieles hacen comunidad y trabajan de la mano para llevar el mensaje de amor de Cristo a quienes más lo necesitan.

Son 11 capillas en las comunidades apartadas de la parroquia las que son atendidas por los Delegados de la Palabra, y los 4 sacerdotes Verbitas, entre ellos, el párroco Mikhael Malik quien lleva ya 7 años al frente de la misión parroquial.

Una comunidad organizada y con muchos grupos pastorales. Cada uno con su coordinador y subcoordinador, los cuales se reúnen cada mes para hacer planes, evaluaciones y todo lo que tiene que ver con el caminar pastoral que se desarrolla en cada uno de los 11 puntos que atienden. A eso le suman las nuevas barriadas que se han creado en donde no escatiman esfuerzos para que llegue nuestra Iglesia Católica con el Evangelio.



Salen cada domingo a visitar las familias en las comunidades apartadas llevando el evangelio.

SER TESTIMONIO ES PRIMORDIAL

Son muchos los fieles que entregan su vida y su trabajo en esta parroquia, pero muchos no estaban casados por la Iglesia. Mirando esta realidad, el padre Mikhael tuvo la idea de abrir un espacio para ellos y convocar a una boda comunitaria, a la cual respondieron positivamente 13 parejas que recibieron el sacramento hace 2 semanas.

"En la vida de la iglesia si somos agentes de pastoral, el sacramento es algo que tenemos que tener, pues si eres pareja, hay que dar el ejemplo y ser testimonio, hacer las cosas bien", destaca el padre, quien junto al resto de la comunidad se siente feliz y satisfecho de haber logrado que estas parejas se unieran en matrimonio, luego de recibir la correspondiente formación.



Están de fiesta celebrando a su patrona la Virgen de la Medalla Milagrosa.

CADA VEZ SON MÁS LAS BARRIA-DAS QUE CRECEN CER-CA DE LA PA-RROQUIA; A ELLAS TAM-BIÉN BUSCAN LLEGAR.

Cuentan también con el apoyo de las Hermanitas de la Anunciación; 3 religiosas que se entregan a las comunidades, y junto a los sacerdotes y los delegados cubren el trabajo.

El padre Mikhael destaca que la parroquia es lo que es gracias a la feligresía que se distingue por el ánimo con el que realizan el trabajo. "Son ellos con su energía y su participación los que hacen que este templo funcione; son laicos que hacen caso, se dejan guiar y están siempre en constante formación", dice.

No es que llegan a cada comunidad y animan, sostiene el sacerdote, es que en cada una de las capillas hay un comité con coordinadores que trabaja de la mano con los fieles. Hacen sus actividades espirituales y económicas para sostener sus capillas, y la gente llega y participa, pero desde la parroquia hay que impulsar mucho ese trabajo.

Durante la semana pasada, por ejemplo, hicieron un recorrido especial con la Virgen María de comunidad en comunidad. "La

CORTESÍA

Hacer las cosas bien y ser ejemplo para la comunidad motivó a que varias parejas que estaban unidas o casadas por el civil, tomaran la decisión de unirse en matrimonio.

Virgen recorre las casas y se queda en la comunidad de 3 a 4 días, y luego parte hacia otra comunidad, de modo que todos participan animados", señala el párroco.

El secreto, dice el padre Mikhael, está en la buena formación de los laicos. "Tenemos misa diaria en la parroquia; las 11 comunidades los domingos también tienen su misa y en la semana también celebramos", destaca.

Evangelizar sin fronteras

En el sector de Alcalde Díaz cuando se habla de los sacerdotes del Verbo Divino, todos saben que no son panameños. "Por lo general venimos de África o Asia. La gente comprende que no hablamos bien, se acostumbran y nos acogen, y ver eso en una comunidad es muy bonito porque se nota que los fieles trabajan para Dios y con mucho amor", dice el padre.

Esto lo confirma Lina Urieta de Delgado, quien participa en este templo desde hace ya 40 años. Es Delegada de la Palabra desde el 2009, y visita junto a otros 7 Delegados más todas las comunidades.

"Un día me invitaron para ser coordinadora de una de las capilla y, aunque me dije a mi misma que era muy pronto, afirmé que sí. Desde entonces he seguido con todos los sacerdotes que han pasado por aquí. Recuerdo con mucho cariño al Padre Federico y a monseñor Edgardo Cedeño, que



Boda comunitaria, agentes de pastoral que decidieron unirse en matrimonio.



Los fieles y su entrega son quienes mantienen el caminar pastoral.

fue párroco aquí y conformó muchas pastorales",

Agrega que ser parte de esta parroquia, entregarse a ella y a su gente, es parte de su vida, y que sin eso, faltaría algo. "Me alegra, me llena. El Padre nos involucra cada vez más y siempre decimos que sí, porque nos necesita". acota.

También extiende una invitación a que conozcamos nuestra iglesia, porque eso es parte de lo que nos falta. "Hay que in-



Cada domingo cada espacio se llena; llegan deseosos de la Palabra.

volucrarse para conocerla, saber de sus costumbres, su historia su vida. la vida de Jesús, de María, y así ir enamorándonos cada vez más para poder participar, porque nadie no quiere participar en algo que no conoce".

Acompañar a mi esposa es una bendición

Rafael Delgado, esposo de Lina, señala que la unión que una vez hizo Dios en sagrado matrimonio se hizo más fuerte desde el momento en el que empezó a acompañar a su

SENTIR EL CARIÑO DE **LA GENTE CUANDO** LOS DELEGA-**DOS LLEGAN** ALAS **CAPILLAS ES UNA** BENDICIÓN.

esposa en su misión como Delegada de la Palabra.

Y es que, aunque él no lo es formalmente, siempre va de la mano con su esposa, acompañándola a todas las comunidades a la hora que sea, cada domingo.

"Si Dios nos unió y nos acompaña, es nuestro deber servirle todos los días de nuestras vidas. Yo acompaño a mi esposa desde muy temprano los domingos a capillas en donde no pensamos que la gente va a llegar, pero se llenan", destaca.

Ama ver cómo su esposa se prepara para llevar el Evangelio, comparten las ideas, y buscan que los hermanos comprendan de forma sencilla el men-

Las experiencias en estas visitas le han marcado, sin embargo, una en especial fue que luego de hablarles sobre el amor de Dios, pudo ver cómo las personas Iloraban por lo hermoso de aquel mensaie... "muchas veces estos hermanos sólo necesitan una palabra, una oración, una orientación para ser felices", señala.

TODO UN PUEBLO SE UNE A ESTA TRADICIÓN MARIANA QUE CRECE Y SE FORTALECE CON EL TIEMPO.

Santiago de Veraguas desborda su devoción a la Medalla Milagrosa

Hace 74 años se realizó la primera procesión en la que participaron ocho anditas. Este año, a pesar de las protestas y cierres de carreteras, estiman que lleguen a la Catedral unas 200 anditas.

MARIANNE COLMENÁREZ

redaccion@panoramacatolico.com

a comisión encargada de organizar la fiesta de la Medalla

Milagrosa, en la diócesis de Santiago de Veraguas. no se dejó desanimar por los conflictos que tienen al país convulsionado, se aferraron a la misma Virgen María para confiar que la celebración que organizan en su honor, pueda llevarse a cabo sin ningún contratiempo.

Como tenían contemplado, este domingo 26 de noviembre, fieles devotos participarán en la solemne procesión que recorre la capital veragüense.

Ronny Pérez, coordinador general de dicha comisión, reconoce que las protestas y cierres de carreteras han afectado la participación de comunidades que, por muchos deseos, no podrán traer su andita como en años anteriores en la que han llegado más de 250 andas.

Sin embargo, todo lo demás se ha podido llevar a cabo. "Desde el 1 de octubre se hizo un peregrinaje por todas las comunidades de la diócesis. La imagen de la Virgen de la Medalla Milagrosa estuvo presente en las 24 parroquias, que abarcan desde



En el 2019 el obispo Audilio Aquilar proclamó esta festividad a fiesta copatronal de la diócesis de Santiago.

Mariato hasta Santa fe del Norte", expresó Ronny.

Manifiesta que la novena se ha ofrecido a la Santísima Virgen para que, a través de ella, su Hijo pueda traer solución a tantos problemas que atraviesa el país.

"Habrá personas que piensen que la Iglesia sique con sus fiestas en medio de una problemática, pero otros, tienen mucha fe de que ella intercede, si tenemos fe y seguimos orando se conseguirán soluciones efectivas. Nuestra Madre siempre nos lleva a ese encuentro con el Señor", afirmó.

Tierra de fe

Desde que los Misioneros Vicentinos trajeron la



Llevan las anditas rezando el Santo Rosario y entonando



Los niños también hacen el recorrido y asisten a la Eucaristía.

preciada imagen a la Catedral de Santiago Apóstol, en octubre de 1949, el amor por esta devoción crece sin parar. Cada año centenares de fieles católicos se reúnen para participar activamente elaborando sus andas. Solo en los años 2020 y 2021, la celebración no se realizó de manera presencial por la pandemia COVID-19.

Se ven anditas que identifican pueblos, instituciones, escuelas, barriadas, empresas, grupos y movimientos apostólicos.

"Entre ellos no compiten, solo rinden honor a la Virgen, de lo mucho o poco que puedan ofrecer. Vemos obras de arte. muchas son arregladas con maíz, flores hechas de corteza muerta, capu-

EL LEMA QUE HAN PRO-MOVIDO EN LAS COMUNI-DADES: "MA-**RÍA CAMINO HACIA LA** COMUNIÓN Y PARTICI-PUFBLO DE

llos, mientras que otras les colocan rosas naturales, todo depende de la economía del grupo", manifiesta Jair García, miembro del comité organizador.

"Es una fiesta que involucra a todos los sectores de la Iglesia y a los sectores de la jerarquía constitucional de Panamá. Todos convergen para que salga lo mejor posible la celebración, vemos a bomberos, policías, funcionarios del Centro de Salud comprometidos en su servicio", acotó García. Agrega que por años se ven comunidades que caminan hasta 12 kilómetros para llegar a la Catedral y unirse a esta fiesta maria-

"Ese mensaje cargado de Evangelio y amor a la Virgen que sembraron los sacerdotes vicentinos. se transmitió a nuestros abuelos, padres y ahora nosotros seguimos. Es una fiesta que une a todos los fieles sin importar las edades, ni posición social", dijo.







Mayor información: 393-9624 / 6697-7174 / 6611-8148 / 6613-2032 @turistainternacionaldcm



NOMBRE DE LAS CUENTAS: FUNDACIÓN PARA LA EDUCACIÓN EN LA TELEVISIÓN



10-00-02-61-70-3 Cuenta Corriente

45-101-24704-9

Cuenta Corriente



Banco General 03-10-01-00-7516-7

yappy **Cuenta Corriente**

Búscanos en el directorio como: FETV05

¡Juntos irradiamos la Misericordia de Dios!

¿Tienes alguna consulta? Contáctanos al: 7 230-8030 (6519-4731





ACLARACIÓN. LA IGLESIA CONDENA A AQUELLAS AGRUPACIONES QUE PONEN EN PELIGRO LA FE

La masonería es incompatible con la Iglesia católica, recuerda el Vaticano

Ante la preocupación expresada en Filipinas por el gran número de fieles en las diócesis que pertenecen a logias masónicas, el Dicasterio para la Fe recuerda esta incompatibilidad.

VATICAN.VA

redaccion@panoramacatolico.com

I Dicasterio para la Fe ha publicado la respuesta enviada a los obispos de Filipinas preocupados por el aumento de miembros de la masonería en el país. El episcopado filipino pidió sugerencias al Vaticano para afrontar pastoralmente la situación.

Muchos fieles de las diócesis del país están inscritos a logias masónicas y consideran que no hay oposición entre la doctrina católica y la pertenencia a la masonería. El Dicasterio vaticano quiere cooperar con la Conferencia episcopal filipina para iniciar una estrategia, pastoral y doctrinal, que ponga fin a la confusión.

La situación sirvió como base para recordar los contrastes que existen entre la fe católica y la masonería, más en un país como Panamá, pequeño y lleno de contradicciones.

Antecedentes

Actualmente, la legislación se rige por el Código de Derecho Canónico promulgado por el Papa Juan Pablo II el 25 de enero de 1983, que, en su canon **1374**. señala:

"Quien se inscribe en una asociación que maquina contra la Iglesia debe ser castigado con una pena



La simbología masona da cuenta de una deidad alejada de las nociones católicas.

TOLGA AHMETLER/UNSPLASH justa; quien promueve o dirige esa asociación ha de ser castigado con en-

tredicho".

Esta nueva redacción, sin embargo, supuso dos novedades respecto al Código de 1917: la pena no es automática y no se menciona expresamente a la masonería como asociación que conspire contra la Iglesia.

Previendo posibles confusiones, un día antes de que entrara en vigor la nueva ley eclesiástica del año 1983, fue publicada una declaración firmada por el Cardenal Joseph Ratzinger, Prefecto de la Congregación para la Doctrina de la Fe.

En ella se señala que el criterio de la Iglesia no ha

I A SANTA SEDE DICE **QUE LOS** FIELES QUE PERTENEZ-CAN A ASO-CIACIONES **MASÓNICAS** "SE HALLAN **EN ESTADO** DE PECA-DO GRAVE Y NO PUEDEN **ACERCARSE** A LA SANTA COMUNIÓN".

EL MUNDO DE HOY DOMINADO POR EL RELATIVISMO. UN CASI DOGMA

Hoy en día todo se cree que todo es relativo. Que no hay absolutos. La opinión de que la verdad no puede conocerse es característica típica de nuestra época y, al mismo tiempo, elemento esencial de su crisis general.

Este es el más profundo error de la masonería. Por eso la Iglesia señala que los católicos que se hagan masones, "se hallan en estado de pecado grave y no pueden acercarse a la santa comunión".

La Sagrada Congregación para la Doctrina de la Fe no ha querido ignorar los esfuerzos realizados por quienes han tratado de entablar diálogo con representantes de la masonería, autorizados debidamente por este dicasterio.

Sólo Jesucristo es realmente el Maestro de la Verdad y sólo en Él pueden encontrar los cristianos luz.



Sus templos están por toda América Latina, incluida Panamá.

En el código de derecho canónico de 1983, promulgado por san Juan Pablo II, por primera vez no se mencionó la excomunión para los masones, lo que causó una serie de especulaciones.

variado en absoluto con respecto a las anteriores declaraciones, y la nominación expresa de la masonería se había omitido por incluirla junto a otras asociaciones.

Se indica, además, que los principios de la masonería siguen siendo incompatibles con la doctrina de la Iglesia, y que los fieles que pertenezcan a asociaciones masónicas no pueden acceder a la Sagrada Comunión.

La historia

En este sentido, la Iglesia ha condenado siempre la masonería. En el siglo XVIII los Papas lo hicieron con mucha más fuerza, y en el XIX persistieron en ello.

Desde 1738 a 1980 se conservan no menos de 371 documentos sobre la masonería, a los que hay que añadir las abundantes intervenciones de los dicasterios de la Curia Romana y, a partir sobre todo del Concilio Vaticano II. las no menos numerosas declaraciones de las Conferencias Episcopales y de los obispos de todo el mundo.

Casi desde su aparición, la masonería generó preocupaciones en la Iglesia. Clemente XII, en "In eminenti", había condenado a la masonería.

Más tarde. León XIII. en su encíclica "Humanum genus", de 20 de abril de 1884, la calificaba de organización secreta, enemigo astuto y calculador, negadora de los principios fundamentales de la doctrina de la Iglesia.



La Gran Logia Masónica de Panamá tiene su lugar de encuentro en el barrio de Santa Ana, en la capital.



Hacen muchas obras de caridad en favor de la niñez.

Pero, ¿Por qué?

Los motivos que arqumentaba la Iglesia católica para su condena a la masonería eran fundamentalmente: el carácter secreto de la organización, el juramento que garantizaba ese carácter oculto de sus actividades y los complots perturbadores que la masonería llevaba a cabo en contra de la Iglesia y los legítimos poderes civiles.

La pena establecía directamente la excomunión. estableciéndose además una pena especial para los clérigos y los religiosos en el canon 2336.

Conclusiones

A partir de la celebración del Concilio Vaticano II, un incipiente diálogo entre masones y católicos hizo que la situación comenzara a cambiar.

A pesar de todo ello, los estudios que se realizaron, así como muchos conversatorios y acercamientos, llevaron a la conclusión de que la masonería no ha cambiado.

Si eres masón no puedes acceder a la comunión.

Las principales razones alegadas para señalar la incompatibilidad fueron las siguientes: la cosmología o visión del mundo de los masones no es unitaria, sino relativa, subjetiva, y no se puede armonizar con la fe cristiana; el concepto de verdad es, asimismo, relativista, negando la posibilidad de un conocimiento objetivo de la verdad, lo que no es compatible con el concepto católico; también el concepto de religión es relativista.

Otro aspecto fundamental es que la convicción fundamental del cristianismo, el concepto de **NUMEROSOS** EPISCOPA-DOS DE ÁFRI-CA SE HAN PRONUNCIA-DO ABIER-**TAMENTE** PARA NEGAR **FUNERALES** CATÓLICOS A MASONES. EN ESE CON-TINENTE HAY DFBATE.

Dios, simbolizado a través del "Gran Arquitecto del Universo" es de tipo deístico y no hay ningún conocimiento objetivo de Dios en el sentido del concepto personal del Dios del teísmo, y está transido de relativismo, lo cual mina los fundamentos de la concepción de Dios de los católicos.

El 17 de febrero de 1981, la Congregación para la Doctrina de la Fe publicaba una declaración en la que afirma de nuevo la excomunión para los católicos que den su nombre a la secta masónica y a otras asociaciones del mismo género, con lo cual, la actitud de la Iglesia permanece invariable, e invariable permanece aún en nuestros días.

En Panamá los masones han sido relacionados con diferentes grupos de poder e influencias, y generadores de la opinión pública.

NUESTRO SEÑOR JESUCRISTO, REY DEL UNIVERSO



HABLA HOY

Primera lectura: Ezeguiel 34,11-12.15-17 A vosotras, mis ovejas, voy a juzgar entre oveja v oveja.

Salmo 22

El Señor es mi pastor, nada me falta.

Segunda Lectura: 1Corintios 15,20-26.28 Devolverá a Dios Padre su reino, y así Dios lo será todo para todos.

Evangelio: Mateo 25,31-46

Se sentará en el trono de su gloria y separará a unos de otros.



Un reino con un Señor

Foto: CATHOPIC

La Palabra de Ayer

Ambientación litúrgica

Jesús Rey del Universo, este título guarda relación con la aceptación o rechazo que los hombres dan en el presente, al Hijo de Dios. Igualmente, el título nos traslada a una realidad de la cual Jesús ya goza: Él es Rey (Juan 18,37). No nos podemos hacer una imagen de Rey como los que gobernaban y gobiernan las naciones: "que no sea así entre ustedes..." (Marcos 10,43). El Reino de Dios basa sus estatutos en el servicio a los demás. Los súbditos que quieran ser "importantes" se han de hacer servidores de sus hermanos. Un reino con un Señor que se entrega a la muerte en rescate de sus servidores (Filipenses 2, 5). Nos interesa en esta celebración mirar cómo podemos participar de ese reino, cómo desde el hoy (presente) prepararnos para la vida eterna.

Mensaie Bíblico

En el texto de hoy, encontramos este mensaje: cuando hacemos una buena obra, hay que preguntarse: ¿por quién lo hacemos?, ser capaces de descubrir en el rostro de los necesitados el rostro del mismo Cristo. En los tres últimos domingos, el fin de los tiempos se nos explica utilizando imágenes de recompensa y castigo, bienaventuranza y desdicha, aceptación y rechazo. En estas tres parábolas del capítulo 25 de san Mateo, el Reino de Dios implica esfuerzo, trabajo y dedicación por parte del hombre; a la vez, es fácil notar la fidelidad de Dios a sus promesas. No se tolera el cruce de brazos, la pasividad melancólica que no construye nada, el temor que congela la caridad o la indiferencia que destruye la misericordia. Son parábolas que se fundamentan en el hoy, para seducirnos con el cielo.

Compromiso

San Ignacio de Loyola veía que, los reyes de su tiempo tenían poder de convocatoria para sus empresas bélicas. Prometían compartir las incomodidades propias de la batalla con la certeza, después de la victoria, de todas las regalías del triunfo. Meditaba el santo que, si los hombres escucharan la propuesta de Jesús, Rey de reyes, a seguirlo, a quedarse con Él, a sufrir con Él... entonces, les entregaría la vida

Si Jesús nos pidiera aceptar las dificultades de ser discípulos, renunciando a todo y estar dispuestos, si es necesario, a entregar la propia vida por el Evangelio: ¿Cuántos se enlistan con Cristo? (Marcos 10, 28). Aquellos servidores fieles, escucharán de parte del Rey: "Vengan, benditos de mi Padre...reciban la recompensa prometida, porque cada vez que lo hicieron a uno de esos pequeños, a mí me lo hicieron".



Bendición de los cementerios. De acuerdo al Código de Derecho Canónico, los espacios destinados a la sepultura de los cristianos son lugares sagrados (1250). Esa bendición puede hacerse cualquier día salvo el Miércoles de Ceniza y la Semana Santa (CE 1055).

LECTURA DE LA SEMANA

II Semana del Salterio

LUNES 27

Daniel 1,1-6.8-20 | Salmo: Daniel 3 Lucas 21. 1-4

En el Evangelio de Lucas, Jesús elogia a una viuda pobre que sabe compartir desde lo que ella tiene para vivir.

MARTES 28 Daniel 2,31-45 | Salmo: Daniel 3 Lucas 21, 5-11

Jesús guiere que nos dejemos de cuentos de terror v pasividad estéril v vivamos, sí. velando para cuando venga.

MIÉRCOLES 29 Daniel 5,1-6.13-14.16-17.23-28 Salmo: Daniel 3 | Lucas 21, 12-19

Ser discípulos de Jesús no es un camino fácil ni agradable; nuestra recompensa no es en la tierra sino en el cielo.

JUEVES 30 Romanos 10,9-18 | Salmo 18 Mateo 4,18-22

El seguimiento de Jesús comienza en un encuentro. En ese instante se capta el llamado y la libertad de seguirlo.

VIERNES 01 DE DICIEMBRE Daniel 7,2-14 | Salmo: Daniel 3 Lucas 21,29-33

Jesús nos enseña a considerar la vida presente como algo pasajero, y a valorar aquello que perdura: el amor y la vida.

SÁBADO 02 Daniel 7,15-27 | Salmo: Daniel 3 Lucas 21.34-36

Estamos llegando al final del año litúrgico. Jesús da un último consejo convocándonos a la vigilancia y a la oración.



P. FERNADO PASCUAL

redaccion@panoramacatolico.com

AMOR. DIOS TIENE MUCHAS MANERAS PARA LLAMAR AL PECADOR.

Dios llama al pecador y le ayuda a arrepentirse

Tras el pecado tendemos muchas veces a justificarnos, o a acusar a otros, o escondernos, pero Dios nos ayuda a reconocernos pecadores.

Dios ofrece al pecador ayudas para reconocer su pecado, para arrepentirse, para volver a casa.

Entre esas ayudas, una consiste en el dolor por el propio pecado. Un dolor que no coincide simplemente con lo que uno siente al constatar su propia flaqueza.

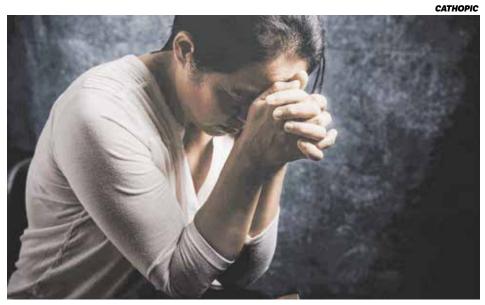
Porque existe un dolor ante el propio pecado que es insuficiente, pues surge de la pena al percibir la propia debilidad.

Ese dolor insuficiente nace, por ejemplo, cuando uno constata que pudo haber evitado ese pecado con un poco de atención y de esfuerzo, y que la caída fue un gesto inútil, tonto, absurdo.

La pena, entonces, nace de uno mismo y puede quedar encerrada en el propio egoísmo. No cura, no acerca plenamente a Dios, porque coincide con un sentimiento muy humano de dolor al verse tan incompetente.

El dolor verdaderamente cristiano, el que acogemos como don de Dios, nos lleva a reconocer el propio pecado desde la relación que tenemos como hijos.

Es un dolor desde el amor y que lleva al amor.



El dolor verdaderamente cristiano, nos hace reconocer el propio pecado.

Al momento de la Confesión

Es la hora de dejar que la acción de Dios, Padre bueno, cure mis heridas, me abrace con cariño, y empiece una fiesta en los cielos...

Basta con ponerme ante su mirada y declarar, con humildad y confianza: ten piedad de mí, Señor, porque soy un pecador...

Es un dolor que avanza hacia la perfección, hacia lo que el Catecismo llama «contrición».

«Cuando brota del amor de Dios amado sobre todas las cosas, la contrición se llama «contrición perfecta» (contrición de caridad). Semejante contrición perdona las faltas veniales; obtiene también el perdón de los pecados mortales si comprende la firme resolución de recurrir tan pronto sea posible a la confesión sacramental (cf. Concilio de Trento: DS 1677)» («Catecismo de la Iglesia Católica» n. 1452).

Otra vez, el pecado ha entrado en mi corazón. Percibo mi fragilidad, pero no me desanimo. Miro a un Crucifijo. El reUNA PEDA-GOGÍA LLENA DE CARIÑO, NOS AYUDA A IDENTIFICAR NUESTROS PECADOS, A DECLARAR QUE SOMOS PECADORES.

DIOS, CON

cuerdo de Cristo, que dio su vida por mí, me anima a la confianza.



ROQUEL IVÁN CÁRDENAS redaccion@panoramacatolico.com

La corrupción: un pecado contra la justicia y la paz

La corrupción en el gobierno es un fenómeno que ha existido a lo largo de la historia. Se trata del uso del poder público para obtener un beneficio personal o para un grupo de personas. La corrupción puede manifestarse de diversas maneras, como: soborno, nepotismo, tráfico de influencias, la apropiación indebida de fondos públicos, etc. Desde una perspectiva teológica, la corrupción es un pecado contra la justicia y la paz. La justicia es el orden moral que debe regir las relaciones humanas. La paz es la ausencia de

SETRATA

DELUSO DEL

PODER PÚ-

BLICO PARA

BENEFICIO

OPARAUN

GRUPO DE

PFRSONAS

OBTENER UN

conflictos y la convivencia armoniosa entre las personas. La corrupción, al violar la justicia, atenta contra la paz.

La Biblia condena la corrupción de manera explícita.

"Cuando gobiernan los justos, el pueblo se alegra; cuando domina un malvado, el pueblo gime." Proverbios 29,2

"Tus príncipes son rebeldes y cómplices de ladrones; todos aman el soborno y corren detrás de los regalos; no hacen justicia al huérfano ni llega hasta ellos la causa de la viuda." Isaías 1.23

Isalas 1,23 Surge una distorsión en los gobernantes que se creen dueños del Estado.

"Ustedes saben que los jefes de las naciones dominan sobre ellas y los poderosos les hacen sentir su autoridad." Mateo 20,25

La corrupción es un pecado que debe ser combatido. La Iglesia llama a los gobernantes a ser honestos y justos en el ejercicio de su poder. También llama a los ciudadanos a orar por sus gobernantes, llamarlos a la conversión, denunciar la corrupción y a exigir la transparencia en el gobierno.



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA UNA BUENA SALUD BUCODENTAL.

DIAMAR DÍAZ NIETO

redaccion@panoramacatolico.com

a salud bununca debe descuidarse independientemente de la edad, el mantener sus debidos cuidados evita el desarrollo de complicaciones y enfermedades.

Además, facilita a los dientes el cumplir con la misión de cortar, triturar y masticar la comida para facilitar la digestión, proceso que permite que el cuerpo se nutra y se llene de energía.

La doctora Sandra Rodríquez de Cerrud, jefa del Departamento Nacional de Odontología (DNO), expuso sobre una serie de padecimientos bucodentales que afectan a los adultos mayores, en especial si no se practican los correspondientes hábitos de limpieza.

Refiere que el adulto mayor requiere de una atención especial de acuerdo a sus necesidades y capacidades, pues son una población muy vulnerable v su sistema no tiene la misma capacidad de defensa.

Además, dependiendo de su condición de salud. su familia o sus cuidadores deben apoyarlos para realizar una buena higiene bucal.

Sobre la enfermedad periodontal explica, que es un padecimiento infeccioso crónico de las encías, que se manifies-

Adulto mayor, que la sonrisa siga siendo tu mejor carta de presentación

Entre los problemas que se pueden desarrollar, si hay mala higiene, es el dolor de encías que provoca dificultad para comer.

ANTE LOS PRIMEROS SÍNTOMAS DE **SEQUEDAD** BUCAL, ES **IMPORTANTE BEBER MUCHA** AGUA.

ta por un sangrado espontáneo o al cepillarse. Entre sus secuelas está el producir mal aliento.

Dicho mal afecta a los tejidos de soporte de los dientes, incluyendo el hueso que los recubre, iqualmente contribuye a la acumulación de depósitos de grasa dentro de las arterias, complicaciones de las vías urinarias, respiratorias, digestivas, de cáncer bucal y circulatorio, con probabilidades de sufrir patologías del corazón con riesgo de infarto.



Los cuidados e higiene evitan enfermedades bucodentales



Existe información valiosa sobre los cuidados bucodentales.



Cuidadores

- Como cuidador, puede tener que programar citas con el dentista para la persona a su cargo. Tenga en cuenta que puede sentirse nerviosa antes de visitar al dentista.
- Para facilitar la comunicación con el profesional, intente que le acompañe un familiar o un cuidador para garantizar que la información clínica del paciente no se pierda.
- Puede ayudar a la persona a su cuidado, cepillándole los dientes durante dos minutos, dos veces al día, con cepillo manual o eléctrico y pasta fluorada.

Afirmó un detalle que muy pocos conocen, pero al que se debe prestar atención, es que el adulto mayor sufre de Xerostomía (disminución de la salivación o boca seca) como consecuencia de la cantidad de medicamentos que consumen y el no beber agua suficiente.

Aunado a la enfermedad periodontal detalló se acentúa la pérdida de piezas dentales (Eden-

ADEMÁS

DEL CUIDA-

DO DENTAL

EN CASA, EL

YOR DEBE

ADULTO MA-

SEGUIR VISI-

TANDO REGU-

LARMENTE A



tulismo) y por consiquiente, se ve afectada la función masticatoria, produciendo una pobre nutrición y un deterioro en la calidad de vida del adulto mayor sino se restablece con la rehabilitación, mediante las prótesis dentales.

La jefa del DNO recomendó en cuanto al cuidado, que los adultos mayores -dependiendo de su condición- se deben cepillar los dientes tres veces al día, complementando este tipo de limpieza con el hilo dental v un enjuaque bucal dos veces al día.

En el caso de no poder realizarlo por ellos mismos, se debe capacitar a los familiares o a su cuidador para que realicen esta función adecuadamente.

Con respecto al cepillo de dientes, debe poseer cerdas suaves o extra suaves, ya que las encías tienden a volverse más sensibles con la edad.

Además, resaltó que pueden ser más útiles para las personas dentro de este grupo etario, el emplear cepillos con mangos más grandes y ergonómicos, puesto que facilitan el agarre.

Una buena opción son los cepillos eléctricos de cabeza pequeña y cerdas suaves, así como los cepillos manuales diseñados para adultos mavores.

Concluyó que siempre es aconsejable consultar al dentista para obtener recomendaciones específicas, según las necesidades de cada persona.

En los adultos mayores es común el inconveniente de la sequedad bucal, lo que aumenta el riesgo de caries.



La sonrisa es una herramienta valiosa de comunicación.

SU ODONTÓ-



Las visitas al odontólogo son necesarias como medida de salud preventiva.



Es imprescindible realizar el cepillado dental después de cada comida.

ATENCIÓN CON LAS ENFERMEDADES **CRÓNICAS**

ALBERTO VELARDE. Si el adulto mayor conoce y aplica las técnicas de prevención de las enfermedades bucales, desde edades tempranas, este puede llegar a la vejez con su cavidad oral totalmente sana, excepto por el desgaste natural de los dientes debido a la masticación.

Lamentablemente muchos no ven esta situación y posteriormente se encuentra un deterioro de las piezas dentales por la caries dental y de las encías por la enfermedad periodontal, explicó la jefa de Odontología en la Policlínica "Dr. Carlos N. Brin", Marta Jurado.

Para mantener su salud bucal, el adulto mayor debe aplicar la prevención a través de la técnica de cepillado, tres veces al día después de cada comida, el uso del hilo dental y la visita al odontólogo cada 4-6 meses, enfatizó la especialista.

Los adultos mayores presentan muchas enfermedades sistémicas que empeoran la salud bucal o viceversa; por ejemplo, la diabetes afecta las encías haciéndolas más débiles por eso vemos mucha enfermedad periodontal en adultos.

De igual forma, la enfermedad periodontal, no controlada, contribuye al descontrol de la glucosa en sangre y conlleva a la perdida de los dientes, por ello, Jurado recomendó el control de las enfermedades sistémicas, manteniendo una dieta sana y aplicando las medidas de prevención de las enfermedades bucales para evitar el deterioro en su cavidad oral.

La visita periódica a su odontólogo de cabecera, ayuda a aclarar muchas dudas y a tener recomendaciones personalizadas, según cada caso, reiteró Jurado.

MONSEÑOR EDGARDO CEDEÑO HACE UN RECUENTO SOBRE SU PARTICIPACIÓN EN LA ASAMBLEA DEL SÍNODO.

Una experiencia sinodal, una espiritualidad actual

El Papa invita a reflexionar porque: "el camino de la sinodalidad es el que Dios espera de la Iglesia del tercer milenio". Es importante sentirnos unidos en comunión, participación y misión.

ELIZABETH MUÑOZ DE LAO

kdiaz@panoramacatolico.com

El 29 de octubre pasado, concluyó la primera asamblea general del Sínodo "Por una Iglesia sinodal: comunión, participación y misión", realizada en Roma.

A esa asamblea con el papa Francisco, asistió monseñor Edgardo Cedeño, obispo de la diócesis de Penonomé, quien asequra que el silencio para discernir y la escucha atenta, fueron la clave para que nuestra Iglesia orante viviera esa experiencia sinodal.

Al regresar a Panamá, dio a conocer sus experiencias.

El papa Francisco hizo un llamado a toda la Iglesia a vivir una experiencia sinodal en oración y de discernimiento, de esta manera se inició este camino con una vigilia ecuménica, explicó el obispo.

Luego se hizo un retiro espiritual para conversar en el Espíritu. "en cercanía con toda la Iglesia que nos estaba acompañando con sus plegarias y celebraciones eucarísticas a lo largo de este Sínodo 2023". manifestó

"En la experiencia vivida en este encuentro sinodal, cuya característica ha sido la Palabra de Dios, una comunidad orante.



Por Latinoamérica también participó la Hna. Rosmery Castañedas.

nos acompañaron muchos momentos de silencio para discernir qué nos estaba diciendo el Espíritu del Señor", expresó, al tiempo que destacó otro elemento: la escucha atenta al compartir la riqueza de culturas, lenguas, el intercambio de experiencias de vida y de fe. "Nos unimos constantemente a las situaciones de guerra, violencia y otras realidades de dolor que viven muchos hermanos", recalcó.

Otro siano inequívoco fue la presencia del Espíritu Santo: el sinodal por excelencia; sin su presencia hubiera sido imposible la experiencia sinodal, añadió. Los distintos idiomas no fueron barrera para compartir con alegría cada momento. La presencia del papa Francisco en la sala fue de cercanía, un hermano más, que escuchaba y bendecía.

Un elemento innovador fue el uso de la tecnología. que ayudó al desarrollo puntual de la dinámica y el método, que fueron marcando un acercamiento en varios niveles: los círculos menores, que eran

los pequeños grupos linqüísticos (no más de doce participantes) y luego la participación general, todo



Se fortaleció la comunión entre Iglesias diocesanas y la Universal.

limitado a un tiempo determinado debido a la cantidad de participantes que pedía la palabra.

El obispo explicó que se dieron peregrinaciones a las catacumbas, eucaristías al inicio de cada módulo en la Basílica de San Pedro. el santo rosario por la paz, celebraciones en solidaridad con los migrantes en la plaza de San Pedro, y el compartir cada domingo en las distintas parroquias de Roma.

Se trataron temas que la opinión pública seguía con interés y esperaba pronta respuesta, mas el sínodo en esta primera etapa no era para dar respuestas inmediatas, era más de discernir y profundizar los temas que aquejan a la Iglesia y a la sociedad, dijo.

El obispo ponderó la labor del equipo organizador, "que fue orado, penLA IGLESIA ES **EXPEDIENTE** CONDUCTA". ACOGE, SIR-VE, AMA.

sado y puesto en marcha por personas profesionales", expresó. "La consigna era dar lo mejor para que nos sintiéramos en casa los que veníamos de fuera", agregó. Esa capacidad organizativa de la Iglesia estuvo muy de acuerdo con la principal tarea del Sínodo: "centrar de nuevo nuestra mirada en Dios, para ser una Iglesia que ve a la humanidad con misericordia. Una Iglesia unida y fraterna, que escucha y dialoga; una Iglesia que bendice y anima, que ayuda a quienes buscan al Señor". (Cf. Papa en el Sínodo 4-10-2023).

Monseñor Cedeño se permitió una reflexión sobre la situación que vive el país: "No podemos permanecer con una mirada v los oídos cerrados a la realidad que hoy vivimos, allí también se manifiesta el Espíritu Santo y, como bautizados, no podemos permanecer distraídos al dolor v sufrimientos de nuestros hermanos que poco y nada tienen, ellos esperan una respuesta concreta, dignidad humana y que todos podamos llegar a ser panameños en igualdad de condiciones. Así lograremos vivir en paz".

ESTAMOS A TIEMPO DE ARMAR NUESTRA CORONA EN FAMILIA.

Descubrir el sentido de la Navidad desde el Adviento

Se celebra con una mirada puesta en la triple venida de Jesús... quien vino nacido de la Virgen; viene hoy en el signo de los tiempos, y vendrá con gloria al final de la historia.

KARLA DÍAZ

kdiaz@panoramacatolico.com

I Adviento es un tiempo en el que la iglesia nos propone prepararnos hacia la llegada de Jesús hecho niño por amor a nosotros. En nuestro hogar, con nuestra familia es importante que sepamos transmitir el mensaje de este tiempo a todos, a fin de que en unidad podamos vivir al máximo la espera camino a la Navidad.

La Hermana María José de la Congregación Hijas de María Reina de la Paz señala que debemos hacer que los pequeños de la casa comprendan el verdadero sentido de la Navidad, y explicarles que el Adviento es un tiempo en el que la iglesia nos permite vivir, con una actitud de cambio para que Jesús pueda nacer en nuestros corazones.

Acciones concretas, según la religiosa, hay muchas, pero podemos empezar levendo a los niños pasajes bíblicos como el de la Virgen cuando da a luz al niño y lo coloca en el pesebre, ese lugar que prepara para acostar al niño, y que hoy día debe ser nuestro interior.

"Este es un tiempo para trabajar y mejorar nues-

PROMUEVA ESPACIOS DE ESCUCHA PARA QUE SU **HIJO TENGA** 7A DF CO-**MUNICARLE A TIEMPO CUALQUIER** SITUACIÓN.



Podemos empezar leyendo a los niños pasajes bíblicos sobre el nacimiento del Niño Dios.



Hacer la corona de adviento en familia con verdadera entrega.

tra forma de ser, y para lograrlo podemos invitarlos a que puedan conversar con Jesús en silencio, y decirle en esa actitud lo que están viviendo, decirles cuánto lo quieren y

que se están preparando para cuando nazca". señala María José.

También es importante hacer actos de misericordia, invitar a los niños a que si tienen juquetes que



También es importante hacer actos de misericordia.

no usen, los compartan con un niño que no tenga.

"Invítelos a que dejen de comer por un día o dos lo que más les gusta, y que lo ofrezcan por las querras, por la maldad, para que Cristo transforme el corazón de las personas".

Se trata de tener detalles sencillos, decir un te quiero. un perdón... v si colocamos nuestra corona de Adviento, hacerla en familia con verdadera entrega e intensión, y vivir por semana una virtud como la paz, la esperanza, el amor.

Vivirlo en torno a la mesa

RADIO MARIA GUATEMALA

El padre Adrián Alonso señala que durante estas cuatro semanas se nos brinda la oportunidad de reflexionar en la Palabra. para decirnos cuál es realmente el sentido profundo de la espera. Son cuatro domingos de preparación para recibir en nuestro corazón al "Dios con nosotros, aquel que se hace pequeño, pero grande en nuestra vida, nuestro hogar... nuestra familia.

"Es un tiempo para pensar en esas obras y acciones que podemos realizar por nuestro prójimo, por aquel que sufre, aquel que anda sin sentido por la vida, aquel que ha perdido la esperanza y alegría. Debemos orar, reflexionar, interiorizar, y realizar unos buenos propósitos en torno a nosotros como niños. jóvenes adultos, padres y amigos", dijo.

En ese sentido también se expresó la Hermana María Cecilia Alvarado de la Congregación de las Hermanas de la Caridad de Santa Ana quien destaca que la unión familiar en este tiempo fortalece también nuestra vida espiritual para sentir que Dios está vivo y próximo a llegar a nuestras vidas.

"Si cada persona lo vive por separado, no es lo mismo, el clima de familia nos permite crecer juntos, vivir mejor, amarnos y buscar soluciones a los problemas. Es un gran tiempo de estar unidos y pedir por la humanidad, por el mundo", detalló.

SEGUROS DE QUE EL ESPÍRITU SANTO LES VIENE GUIANDO Y SEGUIRÁ ACOMPAÑANDO.

Renace en la parroquia San Lucas una Pastoral Juvenil con ganas de misionar

La masiva participación en los tres encuentros de formación que han llevado a cabo confirma que los jóvenes tienen hambre y sed de conocer al Señor.

MARIANNE COLMENÁREZ

redaccion@panoramacatolico.com

iki, Sabrina, Marcos y Arturo son jóvenes que acompañan al sacerdote Erich García Coti en la misión de reactivar, después de varios años, la Pastoral Juvenil de la parroquia San Lucas Evangelista de Costa del Este.

"Gracias a la motivación del padre Erich, agustino recoleto y al impulso de muchos catequistas, hemos podido construir los cimientos de la pastoral. Nos llena de esperanza la respuesta de los chicos, hemos realizado tres reuniones de formación y en cada encuentro han asistido más de 35 jóvenes diferentes", dice Riki Menotti, coordinador del ministerio de Liturgia.

Asegura que el Espíritu Santo les ha guiado a la hora de generar temas de formación que vayan desde lo esencial de la fe hasta temas más profundos. "Pensamos en ese joven de 13 o 15 años que tiene tantas preguntas en su mente y también para ese joven adulto de 25 años o más, que aúnno halogrado conseguir esas respuestas", explicó.

Por el momento, el grupo es abierto, pero pronto serán organizados por edades.



Sin miedos, abren el corazón a esta comunión que se vive solo en la Iglesia.



En enero tendrán un retiro de planificación anual.

"Cuando estén divididos, se darán formaciones específicas para ese grupo de edad. Por ahora hemos vivido unos encuentros muy bonitos, los jóvenes adultos se alimentan de los adolescentes y ellos, los más chicos se encuentran atentos, viviendo un constante aprendizaje de cada experiencia", expresó Menotti.

Hasta el momento, hacen las convocatorias por las redes sociales de la parroquia @sanlucaspty y se mantienen comunicados por un canal de WhatsApp, en donde los chicos pueden realizar consultas.

llusionados en ir de misión

Desde que comenzaron a reflexionar sobre el tiempo de Adviento y han asistido juntos a la Adoración Eucarística que realiza la parroquia, se ha arraigado con mayor fuerza el deseo de salir del templo para llevar la Buena Nueva a otros lugares.

La primera misión será de Navidad. Los mismos jóvenes que asisten de Costa del Este, Parque Sur, Versalles, entre otros sectores, vienen creando LAS PRÓXI-MAS REU-NIONES SE REALIZARÁN LOS MARTES 5 Y 12 DE DI-CIEMBRE A LAS 7:00 P.M., EN LOS SA-LONES PA-RROQUIALES.

ideas, aportan sus opiniones sobre las obras que llevarán a cabo.



Familias comprometidas con la parroquia les asesoran en diferentes temas.

OPINIONES



Jesús Figueira *17 AÑOS*

"He tenido la increíble fortuna de formar parte de este grupo de jóvenes iguales que yo, que van a los mismos lugares y que viven experiencias similares con Dios".



Nicole Ocque 17 AÑOS

"Mi experiencia, estas últimas semanas en el grupo, ha sido emocionante. Poder conocer más sobre mi fe es algo nuevo que quiero seguir alimentando".

SOPA DE LETRAS

SE SENTARÁ EN EL TRONO DE SU GLORIA

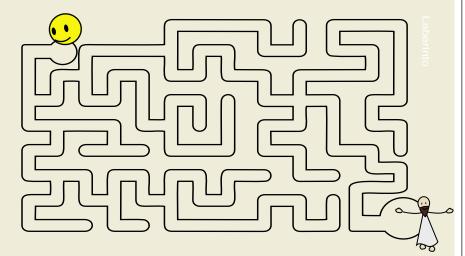
V	С	0	N	Е	S	N	0	Е	0	I	R	S
I	S	Α	0	0	N	Ι	G	L	0	R	I	Α
0	Е	С	Α	В	R	Α	S	N	Υ	С	S	0
D	Ι	S	С	Í	Р	U	L	0	S	Т	N	0
Р	Е	Ι	С	Á	Α	Е	Е	0	Ν	U	R	F
I	0	L	R	N	N	Α	Ν	0	G	Е	L	Υ
Α	V	0	Е	G	0	Α	М	F	Т	Е	R	Р
U	Е	D	Α	E	0	Т	С	S	Е	0	U	Ι
Т	J	Α	R	L	Í	J	Α	Ι	Т	R	Е	F
R	Α	D	Е	Е	Т	R	Ι	S	0	I	М	Α
0	S	Н	Υ	S	0	0	Α	Н	Ν	N	D	0
N	Α	S	N	F	N	Р	Е	0	Ι	S	Е	Е
0	В	S	Ν	Н	Е	F	G	0	Υ	S	Α	S

DISCÍPULOS **GLORIA** HIJO ÁNGELES **TRONO**

NACIONES PASTOR OVEJAS CABRAS

REY **FORASTERO ENFERMO FUEGO**

MATERIALDEAPRENDIZAJE.COM



COLOREA

JESUCRISTO REY DEL UNIVERSO



SUDOKU

8	9	4	1		6	5		
	6		9					
		1		5				
	4	8	7	6	5			3
		3	2	9		4		5
			4		3			6
Г				1		3	2	
	3	7		4				8
				2		6	7	

	Þ	۷	9	8	2	3	6	9	
\sim	8	9	L	6	Þ	9	۷	3	
Ĭ	6	2	3	۷	L	9	9	8	
\leq	9	6	۷	ε	8	Þ	S	L	Γ
$\stackrel{\sim}{:}$	g	8	Þ	L	6	Z	3	Z	
\supset	3	l	2	g	9	۷	8	Þ	
J	۷	9	6	Þ	9	8	l	S	Γ
S	ι	Þ	8	2	ε	6	g	9	Γ
	2	3	9	9	۷	L	Þ	6	

3		7		2		4	1	6
	6		8		1			
		1	7	6	3	9		
	9			5			4	
						8	9	3
			4			6		
6		8				5		
5	3	9				1	8	
1		2	5		9			

	۷	9	3	6	8	9	2	Þ	l
	Þ	8	L	9	۷	2	6	3	g
	6	2	9	Þ	3	l	8	۷	9
	g	۷	9	8	6	Þ	3	l	2
	3	6	8	2	L	9	Þ	9	۷
	ι	Þ	2	۷	9	3	9	6	8
I	8	g	6	3	9	۷	l	Z	Þ
	2	3	۷	L	Þ	8	9	9	6
	9	ι	Þ	g	7	6	۷	8	ε

LABOR. CONCIENCIAR A LOS CIUDADANOS Y AUTORIDADES ACERCA DEL TRÁFICO Y COMERCIO ILEGAL DE BIENES CULTURALES.

Acuerdo para proteger nuestros bienes culturales y patrimoniales

La pérdida del patrimonio y las riquezas de la nación panameña son problemas de grandes dimensiones que necesita ser atendido de manera integral.

REDACCIÓN

kdiaz@panoramacatolico.com

Con el propósito de combatir el robo, tráfico y comercio ilegal de bienes culturales, varias entidades panameñas establecieron un acuerdo interinstitucional y multidisciplinario.

Elacuerdo fue firmado por autoridades del Ministerio de Cultura (MiCultura), Seguridad (Minseg), Procuraduría General de la Nación y Autoridad Nacional de Aduanas. Se realizó en el marco de la celebración del "Día Internacional Contra el Tráfico Ilícito de Bienes Culturales", el 14 de noviembre.

La fecha se conmemora para concienciar a los ciudadanos y autoridades acerca delrobo, tráfico y comercio ilegal de bienes culturales, que pueden cometerse en cualquier lugar del mundo, privando a las personas de su cultura, identidad e historia.

"Lapérdida del patrimonio y las riquezas de la nación panameña son un problema de grandes dimensio-



Campaña de sencibilización ciudadana para cuidar bienes patrimoniales.

nes que necesita ser atendido de manera integral", expresó la titular de Cultura. Giselle González Villarué.

El acuerdo interinstitucional y multidisciplinario especializado, "constituye un compromiso del Estado y los ciudadanos para seguir combatiendo el delito el tráfico ilícito de bienes culturales de Panamá", afirmó

Compromiso del Estado

Mediante este acuerdo se establece la responsabilidad el Estado de proteger el patrimonio constituido por los bienes culturales existentes en su territorio, pues los bienes culturales es uno de los elementos fundamentales de las culturas de los pueblos que adquieren su verdadero valor cuando se conocen con la mayor precisión su origen, su historia y su medio.

González Villarrué destaca la importancia de la cooperación internacional para hacer frente a la amenaza contra el patrimonio cultural.

Recordó que recientemente se recuperaron 343 piezas arqueológicas procedentes de Países Bajo y dos piezas que estaban en Italia.

En tanto, el procurador general de la Nación, Javier Caraballo señaló que la entidad investigativa consideró que es muy importante adelantar y perseguir el delito relacionado con los actos ilícitos que represen-



Valiosas piezas arqueológicas panameñas.

ta el robo de los bienes patrimoniales de una manera coordinada entre todas las entidades que tienen algún grado de responsabilidad.

El equipo interdisciplinario que se ha conformado permitirá obtener mejores resultados mediante investigaciones eficaces y efectivas de los casos que se generen relacionados con el robo de los bienes patrimoniales, según Caraballo.

Walter Hernández, en representación del Ministerio SE HAN RE-CUPERADO 343 PIEZAS ARQUEOLÓ-GICAS PRO-CEDENTES DE PAÍSES BAJO Y DOS PIEZAS QUE ESTABAN EN ITALIA.

de Seguridad afirmó que desde un inicio el MINSEG se puso a disposición para la cooperación y obtener la asesoría para fortalecer sus capacidades de investigación y actuaciones que serán coordinadas para reforzar la lucha contra el comercio ilegal de los bienes culturales.

Sheyla Hernández, la Autoridad Nacional de Aduanas, sostuvo que el instrumento jurídico acordado establece un paso muy importante para trabajar de forma coordinada para combatir el tráfico de bienes patrimoniales.

Agregó que Aduanas también ha establecido acuerdos internacionales para luchar contra este ilícito y que esa experiencia será útil para lograr los objetivos que se buscan en este acuerdo de proteger el patrimonio cultural del país.

La campaña de sensibilización ciudadana denominada "protege tu herencia", busca que todos cuidemos nuestra memoria histórica y se denuncie las autoridades cuando veamos situaciones que atenten contra nuestros bienes culturales.

Gran

concurso "Un portal para el Navideño Niño Dios"

Para niños entre 3 a 12 años

Arma tu nacimiento con material reciclable e incluye las figuras que estaremos publicando en las ediciones del 3 y 10 de diciembre de 2023.

¡Habrá un gran premio para el 1er lugar, y para su parroquia!

Encuentra todas las bases del concurso en nuestro perfil de Instagram @pacatolico





En Camino

EL RETO DE ESTA SEMANA ES EVALUAR NUESTRAS RESPONSABILIDADES CRISTIANAS.

Ansia de poder es origen de males

sta semana, el paso que se sugiere dar es que aceptemos y vivamos de acuerdo al Señorío de Je-

sucristo, entendiendo que es un Rey que está por encima de todos los poderes humanos.

Ser súbdito en ese Reino nos obliga primero que nada a administrar como es debido la libertad que se nos ha dado, algo que por las propias fuerzas humanas es muy difícil de alcanzar. Sin embargo, puesto ese don a los pies del Señor, podremos conseguirlo.

Ser libres a la luz de los criterios evangélicos nos obliga a controlar nuestras ansias de poder. Sí, poder. Aunque no lo queramos aceptar, todos tenemos un apetito desmedido por controlar la vida y los tesoros ajenos, sean estos materiales o espirituales. Esta ansia de poder es el origen de muchos otros males con cuya tenta-

ción debemos lidiar: la avaricia, que conduce a un orden económico injusto y al egoísmo desmedido; la soberbia, que nos impide ver con claridad nuestros errores y pecados; la mentira, que nos lleva a manipular o a dejarnos manipular; la lujuria, el sexo utilizado como instrumento de poder para «poseer», oprimir; el miedo, que nos impide levantarnos y caminar sobre nuestros propios pies.

Sí, entendamos que otra manera de administrar malla libertad es entregarla a otro ser humano, creando dependencia física, económica, sicológica y hasta espiritual de manera negativa. Nos corresponde como cristianos, pues, levantarnos y sabernos hijos de un Rey y, que a su debido tiempo exige cuentas y reclamará frutos e intereses. El reto de esta semana nos obliga a evaluar nuestras responsabilidades ante Dios, y ante los demás.

Vivamos de acuerdo al Señorío de Jesucristo, entendiendo que es un Rey que está por encima de todos los poderes humanos".

SANTOS DELA SEMANA



SANTIAGO ALBERIONE

26 de noviembre

Fundador de la Familia Paulina. Santiago Alberione era de carácter silencioso y humilde, y resaltaba en él la profundidad de su fe. El 29 de junio de 1907 se ordenó sacerdote, y comenzó su vida dedicada al servicio «de la Iglesia y los hombres del nuevo siglo».



SANTA CATALINA LABOURÉ

27 de noviembre

Fueunahija dela caridad y una vidente. Después de las apariciones de la Virgen en 1830 se dedicó a cumplir la misión que le encomendó: acuñar unamedalla, alusiva asu Inmaculada Concepción. Los favores celestes que acompañarán la difusión de esta medalla harían que muy pronto se la llame Medalla Milagrosa.



- SAN GREGORIO TAUMATURGO

29 de noviembre

Es uno de los Padres de la Iglesia. Sus escritos, pese a su escasez, contribuyeron en gran medida a la formación de la doctrina católica. Nació hacia 213 en Neocesarea del Ponto de distinguida familia pagana. Parece que su primer nombre fue Teodoro y que al convertirse al cristianismo lo cambió por Gregorio.